

విలేకరులు కావాలెను

కర్నూలు నుండి వెలువడుతున్న 'విజయ సారథి' తెలుగు దినపత్రికలో పనిచేయుటకు అనుభవం ఉన్న విలేకరులు కావాలెను.. తెలుగు రాష్ట్రాలలోని అన్ని జిల్లాలు మరియు అన్ని మండల కేంద్రాలలో స్థానిక సమస్యలపై పోరాడేందుకు ఆసక్తి ఉన్న రిపోర్టర్లు వెంటనే సంప్రదించండి.. సెల్ నెం: 97003 70499

సీనియర్ జర్నలిస్ట్, ఎడిటర్ : పి.వెంకటేశ్వర్లు

విజయ

RNI / APTEL/2015/64956

సారథి

తెలుగు దినపత్రిక

టీవీ రిపోర్టర్లు కావాలెను

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో సంచలనం సృష్టిస్తున్న విజన్ టీవీలో రిపోర్టర్లు & పీడియో గ్రాఫర్లు, కెమెరామెన్లు కావాలెను. ఆసక్తి ఉన్న వారు వెంటనే సెం|| సెల్ నెం: 97003 70499

యండి. పి.వెంకటేశ్వర్లు

చీఫ్ ఎడిటర్ : పేరపాగు వెంకటేశ్వర్లు

మంగళవారం 19-08-2025

సంపుటి : 11

సంచిక : 194

పేజీలు : 8

వెల : రూ 3-00

కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, కడప, చిత్తూరు, తిరుపతి, ప్రకాశం, గుంటూరు, నెల్లూరు, విజయవాడ, విజయనగరం, తూర్పుగోదావరి, పశ్చిమగోదావరి, శ్రీకాకుళం, కాకినాడ, విశాఖపట్నం, హైదరాబాద్.

టీడీపీ యంత్రాంగంతో చంద్రబాబు మహా టెలికాన్ఫరెన్స్

అమరావతి, ఆగస్టు 18 : టీడీపీ ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్సీలు, పార్లమెంట్ అధ్యక్షులు, కో-ఆర్డినేటర్లు, జోనల్ కో-ఆర్డినేటర్లు, గ్రామ, మండల స్థాయి కార్యకర్తలతో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఇవాళ టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు కార్యక్రమం నిర్వహణ, పార్టీ కమిటీల నియామకం అంశాలపై చర్చించారు. **టెలికాన్ఫరెన్స్ లో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రసంగ ముఖ్యాంశాలు:** .రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పథకాల గురించి ప్రజలకు వివరించేందుకు చేపట్టిన సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు విజయవంతం అయ్యింది. . సాంకేతికతను ఉపయోగించుకుని ఇంటింటికి వెళ్లి ప్రజలకు పథకాలను వివరించాం. . ఈ కార్యక్రమం ద్వారా రాష్ట్రంలో 1.24 కోట్ల కుటుంబాలను నేరుగా కలిశాం. . ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, ఇంఛార్జ్లు ఏ గ్రామానికి ఏ సమయంలో వెళ్తున్నారో యాప్ ద్వారా తెలుసుకున్నాం. . అన్ని ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన సమాచారం ఆధారంగా చూస్తే.. ప్రభుత్వ పథకాల పట్ల ప్రజల్లో సానుకూలత వ్యక్తం అవుతోంది. . సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు కార్యక్రమంలో ప్రజల్లోకి వెళ్లిన ఎమ్మెల్యేలను, నేతలను ప్రజలు ఆహ్వానించారు. ప్రభుత్వాన్ని దీవించారు. ఇదొక పాజిటివ్ సైన్స్. . ఎన్నికల్లో చెప్పిన విధంగా సూపర్ 6 పథకాలను అమలు చేస్తున్నాం కాబట్టి, ఈ స్థాయి సంతృప్తి వ్యక్తం అయ్యింది. . పింఛన్ పెంపు, తల్లికి వందనం, అన్నదాత సుఖీభవ, స్త్రీ శక్తి- ఉచిత

ప్రధాని మోదీతో సుభాంశు సుక్లా భేటీ

న్యూఢిల్లీ: అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రం యాత్రను విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకుని స్పదేశానికి చేరుకున్న భారత వ్యోమాగామి శుభాంశు శుక్లా (ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీని ఆయన నివాసంలో సోమవారంనాడు కలుసుకున్నారు. ఐస్రో అస్ట్రోనాట్ జాకెట్ ధరించి వచ్చిన శుభాంశును మోదీ ఆత్మీయ అలింగనం చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా రోదసి ప్రయాణ విశేషాలను ప్రధానితో ఆయన పంచుకున్నారు. యాత్ర విజయవంతం కావడంపై ప్రధాని శుభాంశును అభినందించారు. యాక్సియం-4 మిషన్ లో భాగంగా శుభాంశు తన బృందంతో జూన్ 25 నుంచి జూలై 15 వరకూ ఐఎస్ఎస్ యాత్ర జరిపారు. ఐఎస్ఎస్ కు పర్యటించిన తొలి భారతీయ వ్యోమాగామిగా ఆయన గుర్తింపు పొందారు. 18 రోజుల మిషన్ పూర్తి చేసుకుని జూలై 15న ఆయన తిరిగి భూమిపై కాలిపెట్టారు. ఆదివారంనాడు ఇండిరాగాంధీ ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్పోర్ట్ వద్ద ఆయనకు ఘన స్వాగతం లభించింది. శుభాంశు కుటుంబ సభ్యులతో పాటు కేంద్ర మంత్రి జితేంద్ర సింగ్, ఢిల్లీ సీఎం రేఖా గుప్తా, ఇన్టో చైర్మన్ వి.నారాయణ, పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు సాదర స్వాగతం పలికారు.



అమరావతికి కాత్త రూపం.. ఏపీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం



అమరావతి , ఆగస్టు18 :ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నేతృత్వంలో 51వ సీఆర్డీఏ అధారిటీ సమావేశం ఏపీ సచివాలయంలో ఇవాళ(సోమవారం) జరిగింది. ఈ సమావేశంలో పలు కీలక అంశాలపై సీఎం చంద్రబాబు అధికారులతో చర్చించారు. ఈ భేటీకి సంబంధించిన విషయాలను మీడియాకు మంత్రి నారాయణ వెల్లడించారు. భూముల కేటాయింపు విషయంలో మంత్రివర్గ ఉపసంఘం తీసుకున్న నిర్ణయాలకు సీఆర్డీఏ అధారిటీలో ఆమోదముద్ర వేశామని తెలిపారు. వీటిని ఈనెల 21వ తేదీన జరిగే కేబినెట్ భేటీలో వీటికి ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలపనుందని చెప్పుకొచ్చారు మంత్రి నారాయణ.

20వేల మందికి ఉద్యోగాలు...అమరావతి రాజధానిలో 217చదరపు కిలోమీటార్లు పరిధిలో గ్రామ కంఠాల పరిధిలో డ్రింకింగ్, సివరేజి వాటర్ వంటి వాటి విషయంలో రూ.904కోట్లతో చేపట్టాలని నిర్ణయం

కేంద్రమంత్రులతో వరుస భేటీలు

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో డేటా సీటీ ఏర్పాటుకు విరతి

జీసీసీఎల్ రిజిస్ట్రీ ట్యూరతగతిన నిర్మించేందుకు సహకారం

విశ్వ రోడ్డు ప్రాజెక్టుపై నితిన గద్దర్ తో చర్చలు



న్యూఢిల్లీ,ఆగస్ట్ 18: ఢిల్లీ పర్యటనలో ఉన్న ఏపీ మంత్రి నారా లోకేశ్.. పలువురు కేంద్ర మంత్రులతో భేటీ- అయ్యారు. విదేశాంగమంత్రి జైతంకర్, జేపీ నడ్డా, హార్ద్వెసింగ్ పురీ, నితిన్ గడ్కరీ, నిర్మలా సీతారామన్ తో లోకేశ్ సమావేశమయ్యారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో డేటా సీటీ ఏర్పాటుకు సహకారం అందించాలని జైతంకర్ ను కోరారు. ఇటీవల ఏపీ బృందం సింగపూర్ పర్యటన వివరాలు, రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం సింగపూర్ ప్రభుత్వంతో జరిపిన చర్చల గురించి కేంద్ర మంత్రికి నారా లోకేశ్ వివరించారు. జేపీ నడ్డాతో సమావేశమైన రాష్ట్రంలో యూరియా సమస్యను పరిష్కరించాలని విజ్ఞప్తి

తేవీ రిపోర్టర్లు కావాలెను

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో సంచలనం సృష్టిస్తున్న విజన్ టీవీలో రిపోర్టర్లు & పీడియో గ్రాఫర్లు, కెమెరామెన్లు కావాలెను. ఆసక్తి ఉన్న వారు వెంటనే సెం|| సెల్ నెం: 97003 70499

యండి. పి.వెంకటేశ్వర్లు

సరిదిద్దుతూ సూచనలు ఇస్తున్నా. ప్రజలు అనేక ఆశలు పెట్టుకున్నారు. వారి ఆకాంక్షలను తీర్చేలా నేతల, ప్రభుత్వ పనితీరు ఉండాలి. దీన్ని మనసులో పెట్టుకుని ప్రతి ఒక్కరూ పని చేయాలి. . పులివెందుల, ఒంటిమిట్ట జడ్పీటీసీ ఉపఎన్నికల్లో పార్టీ విజయానికి కృషి చేసిన కార్యకర్తలు, నేతలను అభినందిస్తున్నాను. టీడీపీ అభ్యర్థులను గెలిపించి కాలర్ ఎగరేసి తిరిగేలా, గర్వపడేలా అంతా పని చేశారు. . వివేకానందరెడ్డికి న్యాయం చేయండి, 30 ఏళ్ల తర్వాత ఓటు వేసే అవకాశం కల్పించినందుకు దండాలు అని బ్యాలెట్ బాక్సులో రాసి వేశారు. ఇది పులివెందులలో పరిస్థితికి అద్దం పడుతోంది. . నామినేషన్ నుంచి పోలింగ్ వరకు చట్టబద్ధంగా వ్యవస్థలు పనిచేశాయి కాబట్టే అంత మంది పోటీ చేశారు. అంత మంది స్వేచ్ఛగా ఓట్లువేశారు. . కానీ ఇప్పుడు ఓటర్లు స్వచ్ఛందంగా వచ్చి ఓట్లు వేశారు. రాబోయే రోజుల్లో ఏ ఎన్నిక వచ్చినా కూటమి అభ్యర్థులు గెలవాలి. ప్రజలతో మమేకమై, వారి అవసరాలు తీర్చి, సమస్యలు పరిష్కరిస్తే ప్రతి ఎన్నికల్లోనూ సునాయాసంగా గెలుస్తాం. అని పార్టీ నేతలతో చంద్రబాబు చెప్పారు.

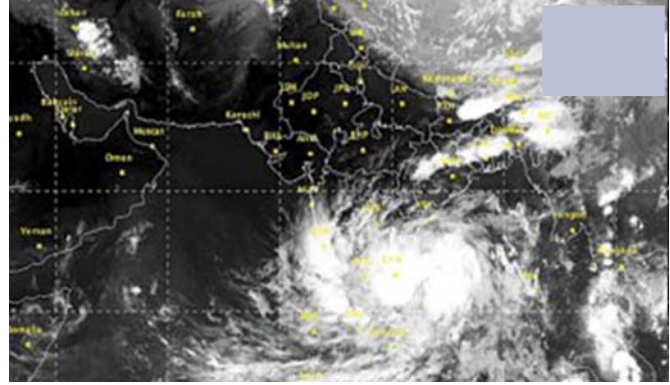
ఢిల్లీలో బిజీగా మంతరి లోకేశ్



చేశారు. ఈ నెల 21 నాటికి సమస్యను పరిష్కరిస్తామని ఆయనకు నడ్డా హామీ ఇచ్చారు. కేంద్ర పెట్రోలియం శాఖ మంత్రి హర్ద్వె సింగ్ పురిని కూడా మంత్రి లోకేశ్ కలిశారు. బీబీసీఎల్ రిజిస్ట్రీ ట్యూరతగతిన నిర్మించేందుకు సహకారం అందించాలని కోరారు. ఓఎన్జీసీకి చెందిన జాక్ ఆఫ్ రిగ్ కాంట్రాక్టు సాధనకు సహకరించాలని కోరారు. ఏపీలో దీపం-2 పథకానికి మరింత సహకారం అందించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. నిర్మలా సీతారామన్ ను ఆయన కలిశారు. ఆమెకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన లోకేశ్.. ఆర్థిక ఇబ్బందుల నుంచి రాష్ట్రం గట్టెక్కిందుకు సహకరిస్తున్నందుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ క్రమంలో కేంద్ర ఉపనితల రోడ్డు రవాణాశాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీతో నారా లోకేశ్ భేటీ అయ్యారు. పలు కీలక అంశాలపై చర్చించారు. విజయవాడ టెంజి సర్కిల్ వద్ద ట్రాఫిక్ రద్దీ దృష్ట్యా కానూరు - మచిలీపట్నం నడుమ ఆరులైన్ల రోడ్డు విస్తరణకు వెంటనే ఉత్తర్వులు జారీచేయాలని కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కరీకి మంత్రి లోకేశ్ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ భేటీకి సంబంధించిన వివరాలను మీడియాకు మంత్రి నారా లోకేశ్ వెల్లడించారు. ఇప్పటికే సూతప్రాయంగా అంగీకారం అంగీకారం - మచిలీపట్నం రోడ్డు విస్తరణ ద్వారా విజయవాడలో ట్రాఫిక్ సమస్య పరిష్కారంతోపాటు- రాజధాని ప్రాంత అభివృద్ధికి చెూడా ఉపకరిస్తుందని తెలిపారు. హైదరాబాద్ - అమరావతి మధ్య కనెక్టివిటీలో ఎస్ హెచ్ 65 కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని ఉద్ఘాటించారు. ఇప్పటికే మంజూరైన హైదరాబాద్ - గొల్లపూడి రహదారి విస్తరణ ప్రాజెక్టును అమరావతితో అనుసంధానించేలా అదనపు పోర్టు లింకేజిని డీపీఆర్ లో చేర్చాలని సూచించారు.

బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడన ప్రభావం

పలు జిల్లాల్లో జోరుగా కురుస్తున్న వర్షాలు చెరువులను తలపిస్తున్న రహదారులు రైల్వే రాకపోకులు క్రమబద్ధీకరణ



విశాఖపట్నం,ఆగస్ట్ 18: బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడన ప్రభావంతో ఏపీలోని పలు జిల్లాల్లో జోరుగా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడనం వాయుగుండంగా బలపడే అవకాశం ఉందని ఐఎండీ అంచనా వేస్తోంది.. ఇక, వాయుగుండం ఎఫ్ కెట్ తో ఉత్తరాంధ్రవ్యాప్తంగా కుండపోత వర్షం కురుస్తోంది.. ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు వాగులు, వంకలు పొంగిపొర్లుతున్నాయి.. అల్పపీడన ప్రభావంతో విజయనగరం, పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాల్లో

విస్తారంగా వర్షం కురుస్తోంది. అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా పాడేరులో అత్యధికంగా 16.1 సెం.మీ వర్షపాతం నమోదైంది. అనకాపల్లి జిల్లా చీడికాడ మండలంలో 15.5 సెం.మీ, మాడుగుల, కె.కోటపాడులో 15 సెం.మీ. చొప్పున వర్షపాతం నమోదైంది. ఎడతెరిపిలేకుండా కురుస్తున్న వానలతో జనం ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. రహదారులు చెరువులను తలపిస్తున్నాయి. పంటలూలు నీటమునిగి నష్టపోయామని రైతులు వాపోతున్నారు. విజయ నగరం జిల్లాలో ఎడతెరిపిలేకుండా వర్షం కురవడంతో అధిక వర్షపాతం నమోదైంది. వంగర, మెరకముడిదాం, దత్తరాజేరు, గజపతినగరం, గుర్ల మండలాల్లో సాధారణ వర్షపాతం నమోదాలాల్లో సాధారణ వర్షపాతం నమోదు కాగా.. డెంకాడ, భోగాపురం మండలాల్లో అత్యధిక వర్షపాతం నమోదైంది.

పెసల మొలకలతో ఇలా చేస్తే.. రెట్టింపు శక్తి, ఎన్నో లాభాలు...!!



పతిరోజు పెసలును నానబెట్టుకుని మొలకలు చేసుకుని తినడం వల్ల చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. పెసరలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. పెసర పప్పుల్లో మన శరీరానికి అవసరమైన అమైనో ఆమ్లాలు, ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయని న్యూట్రీషియన్లు చెబుతున్నారు. అంతేకాదు వీటిలో ప్రోటీయోలైటిక్ ఎంజైమ్స్ కూడా ఉంటాయి. అలసటను పోగొట్టేందుకు, మెరుగైన నిద్రకు పెసరపప్పు ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. ఉదయం వేళ బ్రేక్ ఫాస్ట్ వేళ వీటిని తీసుకుంటే రెట్టింపు శక్తి ఇవ్వటంతో పాటుగా ఆరోగ్య పరంగా ఎన్నో ప్రయోజనాలు అందుతాయి. మొలకల్లో విటమిన్లు, మినరల్లు, ఫైబర్, మరియు ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. వీటల్లో ముఖ్యంగా విటమిన్ అ, ః-కాంపైక్స్, మరియు విటమిన్ ఇ లాంటి పోషకాలు ఎక్కువగా లభిస్తాయి. మొలకలను తినడం ద్వారా జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది. మొలకలు తేలికగా జీర్ణం అయ్యే ఆహారం కావడంతో, ఇబ్బంది లేకుండా జీర్ణమవుతాయి. మొలకల్లో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణశక్తిని పెంచి, మలబద్ధకాన్ని నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. మొలకల్లో ప్రోటీన్ చాలా శాతం లభిస్తుంది, ప్రత్యేకంగా పప్పులు, శెనగలు వంటి వాటి మొలకల్లో అధికంగా ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఇది మాంసాహారాన్ని తగ్గించి, ప్రోటీన్ అవసరాలను తేలికగా తీర్చగలగడం వలన, ఇది శాకాహారులకు మంచి ఆహారంగా ఉపయోగపడుతుంది. మొలకలు తక్కువ క్యాలరీలు కలిగి ఉంటాయి, కానీ పోషకాలు ఎక్కువ. మొలకల్లో అధికంగా ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. మొలకల్లో ఉండే విటమిన్ అ శరీరాన్ని వింత రోగాల నుంచి రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇవి శరీరంలో స్త్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాన్ని తగ్గించి, ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. మొలకల్లో ఫైబర్ మరియు పుట్టుమటుకులాంటి పోషకాలు అధికంగా ఉండటంతో, ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. ఫలితంగా, హృదయ సంబంధిత వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా, ఈ మొలకలు రక్తనాళాల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో మరియు రక్తపోటు నియంత్రణలో సహాయపడతాయి. మొలకల్లో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది, ఇది రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ కారణంగా, మొలకలు మధుమేహం

నానబెట్టిన బాదం తింటే ఈ సమస్యలకు మంచి రిలీఫ్..!!



బాదం ఆరోగ్య పరంగా ఎన్నో ప్రయోజనాలు అందిస్తుంది. బాదంలో ఉండే పోషకాలు శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. శక్తిని అందిస్తాయి. చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను నిరోధిస్తుంది. బాదంలో అనేక రకాలైన విటమిన్లు లభ్యం అవుతాయి. నానబెట్టిన బాదం తినటం ద్వారా మధుమేహం నియంత్రణతో పాటుగా రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. ఫలితంగా దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు ఉపశమనం కలుగుతుంది. అయితే, బాదం పరిమితంగానే తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. బాదం ఆరోగ్య పరంగా మేలు చేస్తుంది. బాదం ఎప్పుడూ నానబెట్టిన తర్వాత, ఖాళీ కడుపుతో తినాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ సమయంలో నోటి లోపల చాలా ఆరోగ్యకరమైన బ్యాక్టీరియా ఉంటుంది. ఇది బాదంను జీర్ణం చేయడంలో, ప్రయోజనాన్ని పొందడంలో సహాయపడుతుంది. ఒక రోజులో 20 నుండి 30 గ్రాముల బాదం గింజలను తినవచ్చునని చెబుతున్నారు. బాదం పప్పు తినడం వల్ల ఫైబర్, ప్రోటీన్, విటమిన్ ఇ, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, విటమిన్ ః2, భాస్వరం, రాగి లభిస్తాయి. ఇవి మెదడు, కండరాలు, కడుపు మరియు గుండెకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. బాదంలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. అవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి పనిచేస్తాయి. ఈ ఒత్తిడి కణాలను దెబ్బతీస్తుంది. దాదాపు అన్ని దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల అభివృద్ధిలో పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది కొవ్వులో కలిగి విటమిన్, ఇది జుట్టు, చర్మం, కండరాలకు చాలా అవసరం. కణాల నిర్మాణానికి ఇది చాలా ముఖ్యమైనది. మధుమేహం నియంత్రించడానికి ఇది ఒక గొప్ప మార్గం. ఇందులో ఫైబర్ ఉంటుంది. రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ ఆకస్మికంగా పెరగకుండా నిరోధిస్తుంది. రక్తపోటును నియంత్రించే మెగ్నీషియం పైతం బాదంలో పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఒకటి కొలెస్ట్రాల్ గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. కానీ బాదం కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది. అయితే, వైద్యులు నిర్దేశించిన మొత్తంలో నాన బెట్టిన బాదం తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.



ఇది ఒక్కటి తింటే బరువుకు, డయాబెటిస్ కు చెక్,ఇంకా మరెన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు!

మనం నిత్యం వంటలో ఉపయోగించే ఒక పదార్థం మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇస్తుంది. అయితే దాని యొక్క ప్రయోజనాలను గురించి తెలుసుకుని దానిని వినియోగించుకోవడం అవసరం. సాధారణంగా మనం వంటలలో రుచికోసం ఉపయోగించే జీలకర్ర ఒక సుగంధ ద్రవ్యం. ఇది మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇస్తుంది. జీలకర్రలో షుల్ విటామిన్ ఈ, విటమిన్ సి, విటమిన్ కే మరియు విటమిన్ ఎ6 ఉంటాయి. అంతేకాదు ఐరన్, మెగ్నీషియం, కాల్షియం తదితర పోషకాలు ఉంటాయి. జీలకర్రను మనం నిత్యం ఆహారంలో భాగంగా తీసుకుంటే అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. జీలకర్రలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మన ఆరోగ్య రక్షణకు కీలకంగా పనిచేస్తాయి. జీలకర్ర మన జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. జీలకర్రతో డయాబెటిస్ కు చెక్ జీలకర్ర ఫుడ్ ఇన్సక్లన్ ను తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. గట్ హెల్త్ కు దోహదం చేస్తుంది.



జీలకర్ర మధుమేహం యొక్క దీర్ఘకాలిక ప్రభావాన్ని అధిగమించటానికి దోహదం చేస్తుంది. జీలకర్రను నిత్యం ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే డయాబెటిస్ ను కంట్రోల్ చేయవచ్చు. జీలకర్ర ఇన్సులిన్ స్థాయిలను మెరుగుపరచడానికి ఉపయోగపడుతుంది. జీలకర్రతో రక్తంలో ఎల్లెవల్ కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మన శరీరంలోని ట్రై గ్లిజరైడ్స్ తగ్గించడానికి కూడా జీలకర్ర దోహదం చేస్తుంది. జీలకర్రతో ఈ ప్రయోజనాలు కూడా జీలకర్ర మన శరీరంలో నొప్పులు, వాపులు తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. నిత్యం క్రమ పద్ధతిలో జీలకర్రను తీసుకుంటే ఇది మన కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థ పైన కూడా ప్రభావాన్ని చూపించి మన జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. ప్రస్తుతం మనలో చాలామంది ఐరన్ డెఫిషియన్సీ తో బాధపడుతున్నారు. అటువంటివారు ప్రతిరోజు ఒక టీ స్పూన్ జీలకర్రను ఆహారంలో తీసుకుంటే ఐరన్ లోపాన్ని నివారించడానికి వీలవుతుంది. జీలకర్రతో బరువు తగ్గే అవకాశం జీలకర్రను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఇది క్యాన్సర్ నియంత్రణకు దోహదం చేస్తుంది. డయేరియాతో బాధపడే వారికి జీలకర్ర ఉపయోగించడం వల్ల రిలీఫ్ వస్తుంది. జీలకర్రతో శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గటమే కాకుండా బరువు తగ్గటానికి దోహదం చేస్తుంది. జీలకర్ర యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పని చేస్తుంది. ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్న జీలకర్రను మన ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం మంచిది.

ఆగస్ట్ 26 నుండి వీరు సక్కుతాక తాక్కుతున్నారు.. రెడీ అవ్వండి!



నిర్దిష్ట రాశులలో నిర్దిష్ట గ్రహాలు నిర్దిష్ట కాలమానం ప్రకారం సంచారం చేస్తూ ఉంటాయి. గ్రహాలు సంచారం చేస్తున్నప్పుడు కొన్ని శుభ యోగాలను, కొన్ని అశుభ యోగాలను ఏర్పరుస్తాయి. అన్ని రాశులపైన ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. కొన్ని యోగాలు కొన్ని రాశుల వారికి శుభ ఫలితాలను ఇస్తే, మరికొన్ని రాశుల వారికి అశుభ ఫలితాలను ఇస్తాయి. ఆగస్టు 26వ తేదీన ఒక అద్భుతమైన యోగం ఏర్పడబోతోంది. నవ పంచమ రాజయోగం ప్రస్తుతం మినరాశిలో సంచరిస్తున్న శని, మిథున రాశితో సంచరిస్తున్న శుక్రుడు 120 డిగ్రీల కోణంలో ఉండడం వల్ల శని శుక్రులు నవ పంచమ స్థానాలలో ఉండడం వల్ల నవ పంచమ రాజయోగం ఏర్పడుతుంది. ఈ రాజయోగం కారణంగా అద్భుతవంతులు అయ్యే రాశులు ఏమిటో మనం ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం. మేషరాశి నవ పంచమ రాజయోగం మేష రాశి జాతకులకు అద్భుతాన్ని ఇస్తుంది. మేషరాశి జాతకులు ఈ సమయంలో ఆర్థికపరంగా బాగా లాభాలను చూస్తారు. ఈ సమయంలో వీరు నూతన భాగస్వామ్యంతో వ్యాపారాలను మరింత విస్తరిస్తారు. కుటుంబ సభ్యులతో ఏదైనా డ్రిమ్ లకు వెళతారు. కొత్త కాంట్రాక్టులు చేతికి వస్తాయి. ఆరోగ్యం

బాగుంటుంది. ఆర్థికపరంగా ను కలిసి వస్తుంది. సింహరాశి శని శుక్రుల కారణంగా ఏర్పడే నవ పంచమ రాజయోగం సింహరాశి జాతకులకు ఆర్థిక ప్రయోజనాలను తెస్తుంది. ఈ సమయంలో సింహ రాశి జాతకులు సంతోషంగా జీవిస్తారు. పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్న వారు శుభవార్తలు వింటారు. వివాహాలు కానీ వారికి వివాహ యోగం ఉంది. ప్రేమ జీవితం సంతోషంగా సాగుతుంది. కష్టానికి తగిన ఫలితం ఉంటుంది. ఇది సింహ రాశి వారికి కలిసి వచ్చే కాలం! మీన రాశి మీనరాశి జాతకులకు నవ పంచమ రాజయోగం కారణంగా సానుకూల ఫలితాలు వస్తాయి. మీన రాశి వారికి ఈ సమయం బాగుంటుంది. మిమ్మల్ని ఇష్టపడే వారు మీకు సహాయం చేసే పరిస్థితి ఉంటుంది. ఈ సమయంలో మీన రాశి వారి విజయాలను అందుకుంటారు. కొత్త విషయాలను నేర్చుకుంటారు. ఉద్యోగస్థులకు ఇది మంచి సమయం. విదేశీ ప్రయాణాలు చేసే అవకాశం ఉంది.

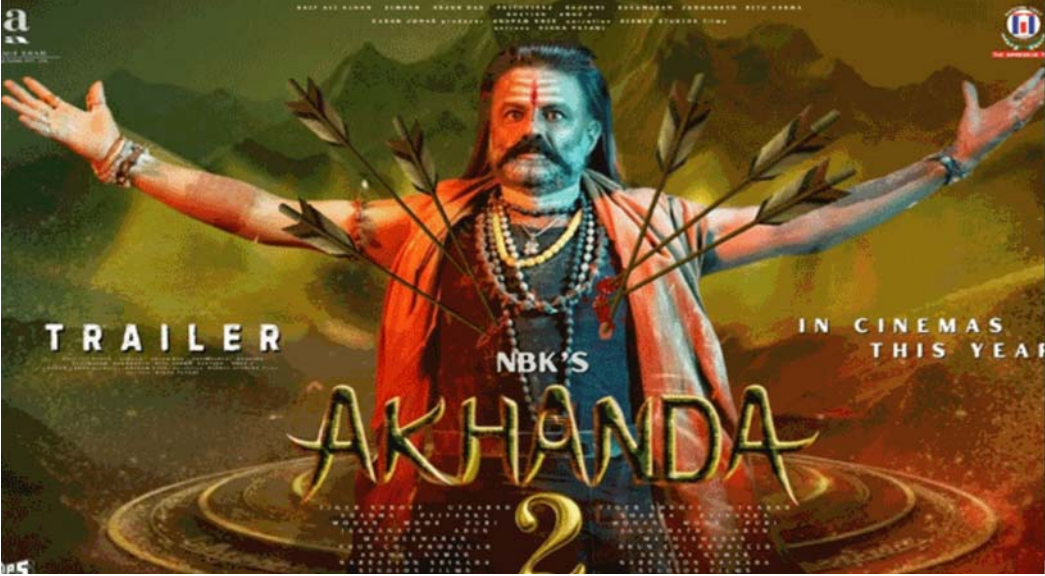
చిన్న చిన్నగా ఉన్నాయని నిర్లక్ష్యం వద్దు... పెద్ద ఆరోగ్యాన్నిస్తాయి

ఆవాలు మన వంటకాల్లో, ముఖ్యంగా పోపులో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇవి కేవలం రుచిని, వాసనను పెంచడమే కాకుండా అనేక పోషకాలు, ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఆవాలు తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. ఒమేగా-3, ఒమేగా-6 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ కు మంచి వనరులు. ఇవి శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి, మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచడంలో సహాయపడతాయి. వీటిల్లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్స్, టోకోఫెరోల్ రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారికి కూడా దీనివల్ల మేలు కలుగుతుంది. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది ఆవాలలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. జీర్ణ ఎంజైమ్లను ఉత్తేజపరచడం ద్వారా ఆహారం సులభంగా జీర్ణం కావడానికి సహాయపడుతుంది. సెలీనియం, ఐరన్, విటమిన్ సి వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. సెలీనియం రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది జలుబు, దగ్గు వంటి సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్ల నుండి రక్షణ కల్పిస్తుంది. కాల్షియం, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, సెలీనియం వంటి ఖనిజాలు ఉంటాయి. “ ఆ హీరోతో రొమాన్స్ చేయడానికి ఏదైనా త్యాగం చేస్తా - పూజా హెగ్డే ” కీర్తి నొప్పులు తగ్గుతాయి ఆవాలలో ఉండే విటమిన్ ఎ, సి, కె, అలాగే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఇవి చర్మాన్ని తేమగా ఉంచి, మొటిమలను తగ్గిస్తాయి.ఆవనూనెను జుట్టుకు మసాజ్ చేయడం వల్ల జుట్టు కుదుళ్లు బలపడి, జుట్టు రాలడం తగ్గి, ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. ఇది చుండ్రును కూడా నివారిస్తుంది. గ్లూకోసిసోలేట్స్, మైరోసిసేన్ వంటి సమ్మేళనాలు వీటిల్లో ఉంటాయి. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం, ఈ సమ్మేళనాలు క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధించడంలో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. ఆవాల పొడిని వేడి నీళ్లలో కలిపి కాళ్లకు మసాజ్ చేయడం వల్ల పాదాల నొప్పులు తగ్గుతాయి. కీర్తి నొప్పులు, కండరాల నొప్పుల నుండి ఉపశమనం పొందడానికి కూడా ఇవి ఉపయోగపడతాయి.





బాలయ్య పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ సంగతేంటి?



టాలీవుడ్ సీనియర్ హీరో నందమూరి బాలకృష్ణ వరుస సినిమాలతో దూసుకుపోతున్న విషయం తెలిసిందే. ఆరు పదుల వయసులో కూడా ఒక్క సినిమా తర్వాత మరో మూవీతో నందడి చేస్తున్నారు. నటించాలనే కోరిక ఉన్నప్పుడు ఏజ్ తో ఎలాంటి సంబంధం లేదని ప్రూవ్ చేసిన వారిలో బాలయ్య కూడా ఒకరనే చెప్పాలి. అఖండ మూవీతో హిట్ ట్రాక్ ఎక్కిన బాలయ్య.. ఆ తర్వాత వీర సింహ రెడ్డి, భగవంత్ కేసరితో హ్యాట్రిక్ హిట్స్ అందుకున్నారు. ఈ ఏడాది సంక్రాంతికి దాకు మహారాజ్ మూవీతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చారు. ఇప్పుడు అఖండ-2లో యాక్ట్ చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఆ సినిమా షూటింగ్ కంప్లీట్ అయినట్లు తెలుస్తోంది. బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ మూవీకి సీక్వెల్ తో పాటు బోయపాటి శ్రీనుతో నాలుగోసారి బాలయ్య వర్క్ చేస్తుండడంతో ఆడియన్స్, అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. కచ్చితంగా సినిమా హిట్ అవుతుందని అంతా అంచనా వేస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు మేకర్స్ రిలీజ్ చేసిన ప్రమోషన్ కంటెంట్ కూడా అదే హైవే క్రియేట్ చేస్తోంది. అఖండ-2 మూవీతో బాలయ్య పాన్ ఇండియా మార్కెట్ లో ఎంట్రీ ఇస్తున్న విషయం తెలిసిందే. తెలుగు, హిందీ, కన్నడ, మలయాళ, తమిళ భాషల్లో అఖండ

సీక్వెల్ ను సెప్టెంబర్ 25న రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు మేకర్స్ ఇప్పటికే అనౌన్స్ చేశారు. నార్త్ లో బాలయ్యకు పెరుగుతున్న ప్రజాదరణ వల్ల పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో అలరిస్తుందనే హాఫ్స్ తో ఉన్నారు. కానీ రిలీజ్ డేట్ పైనే అనుమానవడుతున్నారు. ఎందుకంటే రిలీజ్ కు మరో 40 రోజులే ఉన్నా మేకర్స్ ఒక్క సాంగ్ కూడా విడుదల చేయలేదు. పోస్ట్ పాన్ అంటూ రూమర్స్ వస్తున్నా స్పందించడం లేదు. పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ వర్క్ పెద్ద ఎత్తున పెండింగ్ ఉన్నట్లు ఇప్పుడు టాక్ వినిపిస్తోంది. యాక్షన్ సీక్వెన్స్ లో విజువల్ ఎఫెక్ట్స్ కీలకం. అందుకే బోయపాటి శ్రీను వ్యక్తిగతంగా యాక్షన్ డిజైన్ ను పర్యవేక్షిస్తున్నారని టాక్. ప్రతి నన్నివేళానికీ వివరణాత్మక శ్రద్ధ అవసరమనే చెప్పాలి. దీంతో పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ వర్క్ కు టైమ్ వట్టేలా కనిపిస్తుంది. అదే నిజమైతే రిలీజ్ డేట్ లో మార్పు తప్పదు. మరి బాలయ్య పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ విషయంలో మేకర్స్ ఏం చేస్తారో.. ఎప్పుడు రిలీజ్ చేస్తారో వేచి చూడాలి.



ఒక్క హిట్ తోనే హీరోయిన్ ఓరియెంటల్!



నిధి అగర్వాల్ కెరీర్ లో ఇప్పటి వరకూ తెలుగులో నటించిన సినిమాలు ఐదు. వాటిలో హిట్ అయిన చిత్రాలెన్ని? అంటే ఒకటి మాత్రమే. అదే 'ఇస్కాద్ శంకర్'. ఈ సినిమా మినహా అన్ని చిత్రాలు అంచనాలు అందుకోవడంలో విఫలమైనవే. అవన్నీ స్టార్ హీరోలతో నటించిన సినిమాలే అయినా? వైఫల్యాలు నిధి స్టార్ డ్రమ్ ని తీసుకు రాలేకపోయాయి. ఇటీవలే భారీ అంచనాల మధ్య పాన్ ఇండియా లో రిలీజ్ అయిన 'హరిహరవీరమల్లు' తిరుగులేని విజయం సాధిస్తుందనుకున్నారా? కానీ ఆ సినిమా ఫలితం తీవ్ర నిరాశనే మిగిల్చింది. ంశ్రీబసీ భీవణిట - ఈ వారం కొత్త రిలీజులివే! కొత్త డైరెక్టర్ తో ప్రస్తుతం నిధి అగర్వాల్ చేతిలో ఉన్న పెద్ద ప్రాజెక్ట్ 'రాజాసాబ్' మాత్రమే. అమ్మడు ఆశలన్నీ ఈ చిత్రంపైనే పెట్టుకుంది. జరిగిందేదో? జరిగిపోయింది ప్రభాస్ సినిమాతోనైనా బూస్టింగ్ దక్కుతుందని చాలా ఆశలతో ఎదురు చూస్తోంది. ఈ చిత్రం డిసెంబర్ లో రిలీజ్ కానుంది. సరిగ్గా ఇదే సమయంలో నిధి అగర్వాల్ ఓ లేడీ ఓరియెంటల్ చిత్రం ప్రకటనతో రావడం విశేషం. నిఖిల్ కార్తిక్ అనే కొత్తకుర్రాడు ఈచిత్రాన్ని తెరకెక్కించనున్నారు. పుష్పాల అప్పలరాజు నిర్మిస్తున్నారు. ఇదొక హీరో థ్రిల్లర్ సబ్జెక్ట్ .అవకాశమే గొప్ప విషయం: బడ్జెట్ లెక్కలు బయటకు రాలేదు గానీ నిధితో లేడీ ఓరియెంటల్ ప్రకటనతోనే ఈ వార్త సోషల్ మీడియాలో దావానాలా వ్యాపిస్తోంది. వరుస ప్లాప్ లో ఉన్నా నిధితో లేడీ ఓరియెంటల్ చిత్రమేంటనే విమర్శ వ్యక్త మవుతోంది. ఆ సంగతి వక్రన జెడితే నిధి అగర్వాల్ ఇలాంటి సమయంలో అవకాశం రావడం గొప్ప విషయం. సోలో నాయకగా నత్తా చాటలేకపోయినా అమెను సమ్మి లేడీ ఓరియెంటల్ చిత్రంలో అవకాశం దక్కింది. ంటలవతీబితిబవవవనిబి వాళ్ల సరసన నిధి అగర్వాల్: ఇలాంటి సినిమాలో పూర్తి స్థాయి నటనకు ఆస్కారం ఉంటుంది. హీరోతో సినిమా అంటే పాట, రొమాంటిక్ సన్నివేశాలకే పరిమితం. కానీ ఉమెన్ సెంట్రీక్ చిత్రమంటే కథ అంతా ఆమె పాత్ర చుట్టూనే తిరుగుతుంది కాబట్టి తనలో అసలైన నటిని బయటకు తీయొచ్చు. మరి ఈ అవకాశాన్ని నిధి అగర్వాల్ ఎంత వరకూ సద్వినియోగం చేసుకుంటుందో. ఇప్పటికే ఈ తరహా సినిమాలు చేయడంలో అనుభవ శెట్టి ఆరితేరింది. కీర్తి సురేష్, రష్మికా మందన్నా లాంటి వాళ్లు ప్రయత్నిస్తున్నారు. వాళ్ల సరసన నిధి కూడా చేరుతున్నట్లే.



జన్ నాయగన్..దళపతి విజయ్ ఏం చేస్తాడో మిలి?

కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో విజయ్ దళపతి ఇప్పుడు జన నాయగన్ మూవీతో బిజీగా ఉన్న విషయం తెలిసిందే. ఓవైపు పూర్తి స్థాయి రాజకీయాల్లోకి అడుగు పెట్టిన ఆయన, ఇప్పుడు జన నాయగన్ ను పూర్తి చేస్తున్నారు. అదే ఆయన చివరి సినిమా అని ఎప్పటి నుంచో ప్రచారం జరుగుతున్నా.. విజయ్ మాత్రం ఆ విషయంపై రెస్పాండ్ అవ్వలేదు. పాలిటికల్ యాక్షన్ డ్రామాగా హెచ్. వినోత్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న జన నాయగన్ లో పూజ హెగ్డే, బాబీ దియోల్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. మమితా బైజు, గౌతమ్ వాసుదేవ్ మీసన్, ప్రకాష్ రాజ్, సర్పెన్, ప్రియమణి సహా వలువురు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. అనిరుద్ధ రవిచందర్ క్రేజీ అండ్ రాక్ మ్యూజిక్ ను అందిస్తున్నారు. ం వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతికి కానుకగా సినిమా రానుండగా.. ఇప్పుడు ఆ మూవీ వసూళ్లపై సోషల్ మీడియాలో చర్చ జరుగుతోంది. ముఖ్యంగా రీసెంట్ గా సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ కూలీ మూవీ.. బాక్సాఫీస్ వద్ద అ స ం స్ క ం అ ి గా



రాణించకపోవడంతో కోలీవుడ్ లో అత్యధికంగా జనాలను ఆకర్షించేది ఎవరనే దానిపై చర్చ మొదలైంది. ముఖ్యంగా మాట్ టాక్ తోనే భారీ వసూళ్లు సాధించగలనని దళపతి విజయ్ ఇప్పటికే పలుమార్లు ప్రూవ్ చేసుకున్నారు. వారిను, గోట్ వంటి చిత్రాలతో పెద్ద ఎత్తున కలెక్షన్స్ సాధించి నిరూపించారు. స్టోరీ, జోసర్ తో సంబంధం లేకుండా.. విజయ్ ఎల్లప్పుడూ కోలీవుడ్ ఆడియన్స్ ను థియేటర్స్ కు రప్పిస్తారని చెప్పాలి.ఇప్పుడు మళ్లీ జన నాయగన్ మూవీతో దాన్ని రిపీట్ చేస్తారో లేదోనని అంతా డిస్కస్ చేసుకుంటున్నారు. గ్రాండ్ గా ఓపెనింగ్స్ కు వివిధ అంశాలు దోహదం చేస్తాయని, మిగతాది మాట్ టాక్ పైనే ఆధారపడి ఉంటుందని చెప్పాలి. అయితే జన నాయగన్ మూవీపై ఇప్పటికే ఆడియన్స్, సినీ ప్రియుల్లో మంచి అంచనాలు ఉన్న విషయం తెలిసిందే. రీసెంట్ గా మేకర్స్ ఫస్ట్ రోర్ పేరుతో వీడియో గ్లింప్స్ రిలీజ్ చేయగా.. సూపర్ రెస్పాన్స్ వచ్చింది. పోలీస్ డ్రెస్ లో అల్లర్లు చెలరేగుతున్న వీధిలో నడుస్తున్నట్లు విజయ్ చూపించారు. అయితే ఇప్పుడు బాక్సాఫీస్ వద్ద సినిమాలు మనుగడ సాగించడానికి స్టార్ పవర్ తోడ్పడే రోజులు పోయాయి. కంటెంట్ ఉంటేనే క్లిక్ అవుతోంది. మరి ఇప్పుడు విజయ్ జన నాయగన్ మూవీతో ఏం చేస్తారో వేచి చూడాలి.

'ఘైదీ -2' నిర్మాణ సంస్థ లో మార్పు దేనికి?



కార్తీ కథానాయకుడిగా లోకేష్ కనగరాజ్ దర్శకత్వంలో డ్రీమ్ వారియర్స్ పిక్చర్స్ నిర్మించిన 'ఘైదీ' ఎంత పెద్ద హిట్ అయిందో తెలిసిందే. 100 కోట్లకు పైగా వసూళ్లను సాధించింది. ఈ విజయం కారణంగా ఎల్ సీయా క్రియేట్ అయింది. ఇదే యూనివర్స్ నుంచి ఐదోరేళ్ల పాటు సినిమాలు తీయడానికి లోకేష్ ఫిక్స్ అయి ముందుకెళ్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఘైదీ 2 ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయి.అక్టోబర్ నుంచి రెగ్యులర్ షూటింగ్ మొదలు పెట్టడానికి రెడీ అవుతున్నారు. అయితే 'ఘైదీ 2' చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది మాత్రం కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్ హౌస్.అంటే కన్నడ పరిశ్రమకు చెందిన నిర్మాణ సంస్థ. ఇప్పటి సంస్థ 'ఘైదీ 2' నిర్మాతగా మారడం అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. సాధారణంగా హిట్ సినిమా సీక్వెల్స్ ఏ నిర్మాణ సంస్థ వదులుకోదు. సీక్వెల్ కాబట్టి రైట్స్ ఆ సంస్థకే చెందకపోయినా? చాలా వరకూ హిట్ డై రెక్టర్ ని వదులుకోవాలని ఏ నిర్మాణ సంస్థ చూడదు. కానీ 'ఘైదీ 2' ని కేవీఎన్ సంస్థ నిర్మించడంతో? డ్రీమ్ వారియర్ సంస్థ కావాలనే తప్పుకుందా? లేక లోకేష్ తప్పించాడా? అన్నది చర్చనీయాంశంగా మారింది. అయితే ఘైదీ తర్వాత లోకేష్ తెరకెక్కించిన 'చిత్రమ్' ని రాజ్ కమల్ ఫిల్మ్స్ కమల్ హాసన్ నిర్మించారు. రెండూ వేర్వేరు సంస్థల్లోనే; అదే యూనివర్స్ నుంచి రిలీజ్ మరో చిత్రం 'లియూ' ని సెవెన్ స్క్రీన్ స్టూడియోస్ నిర్మించింది. ఇలా ఎల్ సీయూ నుంచి రిలీజ్ అయిన సినిమాలన్నీ వేర్వేరు సంస్థలో నిర్మాణమైనవే. లోకేష్ ఏ సంస్థ ను రిపీట్ చేయలేదు. ఈ నేపథ్యంలో డ్రీమ్ వారియర్ కూడా అలా బయటకు వెళ్లిన సంస్థగానే కొంత మంది భావిస్తున్నారు. యూనివర్స్ తో సంబంధం లేకుండా లోకేష్ కెరీర్ ఆరంభంలో తెరకెక్కించిన 'మా నగరం', రీసెంట్ రిలీజ్ 'కూలీ ' కూడా వేర్వేరు సంస్థల్లో నిర్మాణమైనవే.

