

సీనియర్ జర్నలిస్ట్, ఎడిటర్ : పి.వెంకటేశ్వర్లు

తెలుగు దినపత్రిక



సంపాదకీయం

బుధవారం 20-08-2025

దేశగతిని మార్చునున్న ఖనిజాలు

ఓవైపు బంగారం.. మరో వైపు పెట్రోలియం .. ఈ రెండు దేశగతిని మార్చేయబోతున్నాయి. భారత దేశం 80 శాతం పెట్రోలియం ఉత్పత్తులు దిగుమతి చేసుకుంటుంది. కేవలం 20 శాతం మాత్రమే మన దేశంలో లభిస్తోంది. అలాగే బంగారం కూడా విదేశాల నుంచే దిగుమతి చేసుకుంటున్నాం. ప్రపంచంలో బంగారం ఎక్కువగా వినియోగించే దేశాల్లో భారత్ ఒకటి. ఈ దిగుమతుల కారణంగా మన రూపాయి విలువ తగ్గుతోంది. విదేశా మారక నిల్వలు తగ్గిపోతున్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితిలో భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఊపిరిపోసేలా భారీ బంగారు నిల్వలను జియోలాజికల్ సర్వే ఆఫ్ ఇండియా (జిఎఐఐ) గుర్తించింది. ఇది దేశ ఆర్థిక రంగంలో కొత్త ఆశలను రేకెత్తిస్తోంది. రాష్ట్రంలోని నాలుగు జిల్లాల్లో సుమారు 20 మెట్రిక్ టన్నుల బంగారు నిల్వలు ఉన్నట్లు అంచనా. ఇది బంగారం దిగుమతులపై ఆధారపడే భారత్‌కు ఊరట కలిగించే అంశం. ఒడిశా ప్రభుత్వం ఇప్పటికే మైనింగ్ పనులను ప్రారంభించి, త్వరలో వేలం నిర్వహించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తోంది.జియోలాజికల్ సర్వే ఆఫ్ ఇండియా ఒడిశాలోని నాలుగు జిల్లాల్లో 20 మెట్రిక్ టన్నుల బంగారు నిల్వలను గుర్తించింది. ఈ నిల్వలు దేశంలో బంగారం ఉత్పత్తిని పెంచి, విదేశీ దిగుమతులపై ఆధారపడే తీవ్రతను తగ్గించే అవకాశం ఉంది. భారత్ ఏటా భారీ మొత్తంలో బంగారాన్ని దిగుమతి చేస్తుంది. ఇది విదేశీ మారక నిల్వలపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. అధికారిక గణాంకాలు ఇంకా అందుబాటులో లేవు. అయితే, ప్రాథమిక అంచనాలు ప్రకారం బంగారు నిల్వలు 10 నుండి 20 మెట్రిక్ టన్నుల వరకు ఉండవచ్చని సూచిస్తున్నాయి. భారతదేశం మొత్తం బంగారు దిగుమతులతో పోలిస్తే ఇది చిన్నదే అయినప్పటికీ, దేశీయ బంగారు ఉత్పత్తిని పెంచే దిశగా ఇది ఒక ముఖ్యమైన అడుగు.ఒడిశా ప్రభుత్వం, ఒడిశా మైనింగ్ కార్పొరేషన్, ఉపాచ ఈ ఆవిష్కరణను వాణిజ్యీకరించడానికి వేగంగా పనిచేస్తున్నాయి. దేవ్‌ఘర్ జిల్లాలోని మొదటి బంగారు మైనింగ్ బ్లాక్ వేలానికి సిద్ధమవుతోంది. నిక్షేపం నాణ్యత, దాని మైనింగ్ సామర్థ్యాన్ని నిర్ధారించడానికి ఉ3 నుండి ఉ2 స్థాయిల వరకు వివరణాత్మక డ్రిల్లింగ్, నమూనా సేకరణ జరుగుతోంది.ఈ బంగారు నిక్షేపాన్ని వాణిజ్యపరంగా తవ్వితే, స్థానిక ప్రాంతంలో మౌలిక సదుపాయాలు, ఉపాధి, సేవల విస్తరణకు వీలు కల్పిస్తుంది. భారతదేశం బంగారం దిగుమతులపై ఆధారపడటాన్ని కొంతవరకు తగ్గించవచ్చు. ఒడిశాను ఇనుప ఖనిజం, బాక్సైట్‌లకు మాత్రమే కాకుండా బంగారు కేంద్రంగా గుర్తించవచ్చు. ఒడిశాలో ఇప్పటికే భారతదేశంలోని క్రోమైట్‌లో 96శాతం, బాక్సైట్‌లో 52శాతం ఇనుప ఖనిజ నిల్వలు 33శాతం ఉన్నాయి. ఇప్పుడు కొత్తగా బంగారు గనులు కూడా ఈ లిస్ట్‌లోకి వచ్చి చేరాయి.దర్మాప్త, ప్రయోగశాల విశ్లేషణ తుది నివేదిక అందాల్సి ఉంటుంది. ఆ తర్వాత సాంకేతిక కమిటీల ద్వారా వాణిజ్య సాధ్యతాపర్యాల మూల్యాంకనం చేస్తారు. పారదర్శక వేలం, పెట్టుబడి ఆకర్షణ. పర్యావరణ, సామాజిక ప్రభావ అధ్యయనం చేస్తారు. మొత్తంమీద ఒడిశాలో ఈ బంగారు నిక్షేపాల ఆవిష్కరణ భారతదేశ మైనింగ్ వ్యూహంలో ఒక కొత్త అధ్యాయాన్ని లిఖించగలదు. స్థానిక ప్రజలకు ఆర్థికంగా వరం కాగలదు.స్థానిక ఉత్పత్తి ద్వారా ఈ భారం తగ్గవచ్చు. మైనింగ్ కార్యకలాపాలు స్థానికులకు ఉపాధి అవకాశాలను సృష్టిస్తాయి, ఒడిశా ఆర్థిక వృద్ధికి దోహదపడతాయి. ఒడిశా ప్రభుత్వం ఈ బంగారు నిల్వలను నద్వినియోగం చేసుకునేందుకు వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది. మైనింగ్ పనులు ప్రారంభించడంతోపాటు, త్వరలో వేలం నిర్వహించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తోంది. పారదర్శకమైన వేలం విధానం ద్వారా సమర్థవంతమైన కంపెనీలకు మైనింగ్ హక్కులు కేటాయించడం ద్వారా ఆదాయాన్ని పెంచుకోవచ్చు. ఆధునిక మైనింగ్ సాంకేతికతలను ఉపయోగించడం ద్వారా ఉత్పత్తి సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. మైనింగ్ ఆదాయాన్ని ఒడిశాలో మౌలిక సదుపాయాలు, విద్య, ఆరోగ్య రంగాల అభివృద్ధికి వినియోగించవచ్చు.భారత్ ప్రపంచంలో అతిపెద్ద బంగారం దిగుమతి దేశాల్లో ఒకటి. 2024లో భారత్ దాదాపు 800 మెట్రిక్ టన్నుల బంగారాన్ని దిగుమతి చేసినట్లు అంచనా. ఒడిశాలో 20 మెట్రిక్ టన్నుల నిల్వలు ఈ దిగుమతి భారాన్ని కొంతమేర తగ్గించవచ్చు. స్థానిక ఉత్పత్తి ద్వారా విదేశీ మారక ఖర్చు తగ్గడం వల్ల రూపాయి విలువ స్థిరీకరణకు దోహదం చేస్తుంది. స్థానిక ఉత్పత్తి పెరిగితే, దేశీయ మార్కెట్లో బంగారం ధరలు స్థిరంగా ఉండే అవకాశం ఉంది. భవిష్యత్తులో అధిక ఉత్పత్తి సాధ్యమైతే, భారత్ బంగారం ఎగుమతి దేశంగా మారే అవకాశం ఉంది.

ఐటీ విప్లవ పితామహుడు రాజీవ్ గాంధీ



(పెండ్యాల రామ్ కుమార్, మంధని)
రాజీవ్ గాంధీ ముందుచూపు వల్లే భారతదేశం ఇప్పుడు ఆర్థిక, సాంకేతిక రంగాల్లో పటిష్టంగా మారింది. స్థానిక సంస్థల్లో మహిళలకు 33శాతం రిజర్వేషన్లు, యువతకు 18ఏండ్లకే ఓటు హక్కు కల్పించడం వంటి నిర్ణయాలు కూడా రాజీవ్ గాంధీ హయాంలో తీసుకున్నవే... భారతదేశ మాజీ ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ మరియు ఫిరోజ్ గాంధీ ల పెద్ద కుమారుడు రాజీవ్ గాంధీ, భారతదేశ 7వ ప్రధానమంత్రి (గాంధీ - నెహ్రూ కుటుంబము నుండి మూడవ వాడు). 1984 , అక్టోబరు 31 న తల్లి మరణముతో ప్రధానమంత్రి అయిన రాజీవ్ 1989 , డిసెంబరు 2 న సాధారణ ఎన్నికలలో పరాజయము పొంది, రాజీనామా చేసే వరకు ప్రధానమంత్రిగా పనిచేశాడు. 40 సంవత్సరాల వయసులో ప్రధానమంత్రి అయిన రాజీవ్ గాంధీ భారత ప్రధానమంత్రి అయిన అతి పిన్న వయస్కుడు. శ్రీలంక దేశానికి చెందిన తమిళ తీవ్రవాదులు(ఎల్.టి.టి.ఈ) చేసిన మానవ బాంబు దాడిలో మరణించాడు. 1944వ సంవత్సరంలో ఇందిరాగాంధీ - ఫిరోజ్‌గాంధీ దంపతులకు పెద్ద కుమారునిగా ఆగస్టు 20,1944న రాజీవ్ గాంధీ జన్మించారు. ప్రాథమిక విద్యాభ్యాసాన్ని డెవ్రూడాన్‌లో పూర్తి చేసిన రాజీవ్, ఉన్నత విద్యాభ్యాసం ఇంగ్లండ్‌లో పూర్తి చేశారు. తరువాతి కాలంలో తను

-నేడు భారత మాజీ ప్రధాని, భారత రత్న రాజీవ్ గాంధీ జయంతి

అత్యంత అభిమానించే ‘పైయింగ్’ రంగంలో శిక్షణ పొందిన రాజీవ్‌గాంధీ, ఇండియన్ ఎయిర్ లైన్స్‌లో పైలెట్‌గా తన ఉద్యోగజీవితాన్ని ప్రారంభించారు. ఇంగ్లండ్‌లో చదువుతున్న సమయంలోనే రాజీవ్ ఇటాలియన్ యువతి అయిన సోనియాను ప్రేమించడం, తరువాతి కాలంలో పెళ్ళి చేసుకోవడం జరిగింది. మొదట్లో ఇందిరాగాంధీ రాజకీయ వారసుడుగా సంజయ్‌గాంధీనే అని అందరూ భావించారు. అదే విధంగా రాజకీయ వ్యవహారాలలోనూ, కాంగ్రెస్ పార్టీ వ్యవహారాలలోనూ, పరిపాలనా వ్యవహారాలలోనూ సంజయ్‌గాంధీ జోక్యం అధికంగా వుండేది. రాజీవ్‌గాంధీ మాత్రం చిన్ననాటి నుండి రాజకీయాల పట్ల పెద్దగా ఆసక్తి కనబరచేవారు కాదు. అందుకే రాజీవ్ తనకీష్టమైన రంగంలో ప్రవేశించి పైలెట్‌గా ఉద్యోగం చేయవారంభించారు. 1980వ సంవత్సరంలో ఒక ప్రమాదంలో సంజయ్‌గాంధీ మరణించారు. దాంతో ఇందిరాగాంధీ రాజీవ్‌గాంధీని తన రాజకీయవారసునిగా చేయాలని భావించి రాజీవ్‌ను పరిపాలనా వ్యవహారాలలో తనకు తోడుగా వుండమని కోరడం జరిగింది. భార్య సోనియాగాంధీ తీవ్రంగా వ్యతిరేకించినప్పటికీ, తల్లి కోరిక మేరకు రాజీవ్‌గాంధీ రాజకీయరంగ ప్రవేశం చేశారు. 1984వ సంవత్సరం అక్టోబర్ నెలలో తన అంగరక్షకుల చేత ఇందిరా గాంధీ హత్య గావించబడడంతో రాజీవ్‌గాంధీ ప్రధానమంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. రాజకీయాల పట్ల ఆసక్తి లేకపోవడంతో చాలాకాలంపాటు రాజకీయాలకు దూరంగా వుండటం, అనుభవం లేకపోవడం వంటి కారణాల వల్ల రాజీవ్‌గాంధీ ఎక్కువ కాలం పరిపాలన సాగించలేదని అందరూ భావించారు. కానీ, వారందరి నమ్మకాలను వమ్ము చేసే విధంగా రాజీవ్ పూర్తికాలం పదవిలో కొనసాగడమేకాక, పరిపాలనా పరంగా పలుమార్పులు తీసుకురావడమేకాక, ఆధునిక రీతికి తగ్గట్లుగా పాలించి అందరి

భారీగా తగ్గనున్న మెడికల్ కేర్ ప్రొడక్ట్స్

ముంబై, ఆగస్టు 19, భారత 79వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా ఎర్రకోటపై జాతీయ పతాకం ఆవిష్కరించిన ప్రధాని నరేంద్రమోదీ.. భారత ప్రజలకు ఒక పోషా ఇచ్చారు. దీపావళికి డబుల్ ధామాకా ఇస్తామని ప్రకటించారు. జీఎస్టీ (పన్ను, సేవల పన్ను) విధానంలో కీలక సంస్కరణలను ఈ దీపావళి నాటికి అమలు చేస్తామని తెలిపారు. ఈ సంస్కరణలు సామాన్య ప్రజలు, చిన్న వ్యాపారులు, మధ్య మరియు చిన్న తరహా పరిశ్రమలకు (ఎంఎస్ఎంఈలకు) ఊరట కలిగించనున్నాయి. ఈ మార్పుల ద్వారా రోజువారీ వినియోగ వస్తువుల ధరలు తగ్గునున్నాయని, ఆర్థిక వృద్ధికి ఊతమిచ్చే విధంగా జీఎస్టీ వ్యవస్థ సరళీకరణ జరుగుతుందని మోదీ సూచించారు.ప్రధానమంత్రి మోదీ ప్రకటన ప్రకారం, జీఎస్టీ విధానంలో “తదుపరి తరం సంస్కరణలు” (జీఎస్టీ 2.0) ఈ దీపావళి నాటికి అమలులోకి వస్తాయి. ప్రస్తుత జీఎస్టీ నిర్మాణంలో ఐదు పన్ను స్లాట్లు (0%, 5%, 12%, 18%, 28%), విలాసవంతమైన, హానికర వస్తువులపై అదనపు సెస్ ఉన్నాయి. సంస్కరణలతో స్లాట్లు సరళీకరించనున్నారు. దీంతో ప్రస్తుత 12% స్లాట్‌ను రద్దు చేసి, ఈ స్లాట్‌లోని వస్తువులను 5% లేదా 18% స్లాట్‌లకు బదిలీ చేయాలనే ప్రతిపాదన ఉంది. దీనివల్ల జీఎస్టీ నిర్మాణం సరళమవుతుంది. రోజువారీ వినియోగ వస్తువులు, గృహోపకరణాలు, ఆరోగ్య సంబంధిత ఉత్పత్తులపై

జీఎస్టీ రేట్లను తగ్గుస్తాను. 28% స్లాట్‌లోని వస్తువులలో 90% వస్తువులు 18% స్లాట్‌కు, 12% స్లాట్‌లోని 99% వస్తువులు 5% స్లాట్‌కు మారే అవకాశం ఉంది. విలాసవంతమైన మరియు హానికర వస్తువులపై విధించే కంపెనీషన్ సెస్‌ను 40% ఏకరీతి రేటుగా మార్చాలని ప్రతిపాదన. ఇది ప్రస్తుత సెస్ రేట్లను (1% నుంచి 290% వరకు) సరళీకరిస్తుంది. ఇన్‌ఫ్లో ట్యాక్స్ (క్రిడిట్ సమన్వయం పరిష్కరించడానికి ఇన్‌వర్సెడ్ డ్యూటీ నిర్మాణాన్ని సరిచేయడం, రిఫండ్ ప్రక్రియలను సరళీకరించడం లక్ష్యంగా ఉంది.ప్రధానమంత్రి మోదీ స్పష్టమైన వస్తువుల జాబితాను పేర్కొనకపోయినప్పటికీ, నిపుణుల అంచనాల ప్రకారం.. కాన్సో రోజువారీ వినియోగ వస్తువుల ధరలు తగ్గే అవకాశం ఉంది. రిఫ్రిజిరేటర్లు, ఎయిర్ కండిషనర్లు, ఇతర గృహ వినియోగ ఉత్పత్తులపై 28% నుంచి 18%కి జీఎస్టీ తగ్గవచ్చు. ఫ్రూట్ జ్యూస్‌లు, బటర్, చీజ్, కండెన్సెడ్ మిల్క్, డ్రై ఫ్రూట్స్, సానీటేజ్ వంటి ఉత్పత్తులు 12% లేదా 28% నుంచి 5% లేదా 18% స్లాట్‌కు మారవచ్చు. మెడికల్ గ్రేడ్ ఆక్సిజన్, గాజ్, బ్యాండేజీలు, డయ్యగ్నోస్టిక్ కిట్‌ల వంటి ఆరోగ్య సంబంధిత ఉత్పత్తులపై జీఎస్టీ తగ్గే అవకాశం ఉంది. ఆరోగ్య, జీవన బీమా ప్రీమియంలపై ప్రస్తుత 18% జీఎస్టీని 12% లేదా 5%కి తగ్గించాలని చర్చలు జరుగుతున్నాయి, దీనివల్ల బీమా సేవలు మరింత అందుబాటులోకి వస్తాయి. 10 రూపాయల

లోపు ధర ఉన్న ఎఫ్ఎంసీజీ ఉత్పత్తులు (షాంపూ, నబ్బు వంటి చిన్న సాచెట్‌లు) 5% స్లాట్‌లోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది.జీఎస్టీ సంస్కరణలు ఆర్థిక వృద్ధి, సామాన్య ప్రజల జీవన నాణ్యతపై గణనీయమైన ప్రభావం చూపనున్నాయి. ధరల తగ్గింపు వల్ల వినియోగం పెరిగి, ఆర్థిక కార్యకలాపాలకు ఊతమిస్తుంది. లాభర్ కర్స్ నిర్ధాంతం ప్రకారం, తగ్గిన పన్ను రేట్లు ఎక్కువ మందిని జీఎస్టీ వ్యవస్థలోకి తీసుకొస్తాయని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలకు సరళీకృత పన్ను విధానం, తగ్గిన రేట్లు వ్యాపార వ్యయాలను తగ్గిస్తాయి, దీనివల్ల ఈ రంగం బలోపేతమవుతుంది. అయితే పన్ను రేట్ల తగ్గింపు వల్ల ప్రభుత్వ ఆదాయంలో సుమారు 0.15% జీడిపీ నష్టం (500 బిలియన్ రూపాయలు) జరిగే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే, దీర్ఘకాలంలో వినియోగం, పన్ను పన్నాళ్ల పెరుగుదల ఈ నష్టాన్ని భర్తీ చేస్తుందని భావిస్తున్నారు.ఈ సంస్కరణలు దీర్ఘకాలంలో ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయి. రెండు స్లాట్‌ల విధానం ద్వారా వ్యాపారులకు నియమ నిబంధనలు సరళమవుతాయి, పన్ను వివాదాలు తగ్గుతాయి. రోజువారీ వస్తువుల ధరల తగ్గింపు మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారాన్ని తగ్గిస్తుంది. సెస్ రద్దు, రేట్ల సరళీకరణ ద్వారా దీర్ఘకాలిక ఆర్థిక స్థిరత్వం సాధ్యమవుతుంది.

గణేష్ మండపం... కండిషన్స్ అప్లై నీళ్లు - కన్నీళ్లు



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19, హైదరాబాద్‌లో గణేష్ మండపం ఏర్పాటు చేయడానికి కింది అనుమతులు , నిబంధనలు పాటించాలి. ఈ రోజుల్లో ప్రతి గల్లీలో ఓ మండపం పెడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో రూల్స్ అండ్ రెగ్యులేషన్స్ పై చాలా మందికి స్పష్టత లేదు. గణేష్ విగ్రహాలనుపబ్లిక్ ప్లేస్‌లలో ఏర్పాటు చేయడానికి సంబంధిత డివిజన్‌లో అసిస్టెంట్ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ నుండి ముందస్తు రాత అనుమతి తప్పనిసరి. ఆన్‌లైన్ ద్వారా వెబ్‌సైట్‌లో ఇంటిమేషన్ ఫారమ్ సమర్పించాలి. అయితే అవార్డుమెంట్లో , ప్రైవేట్ ఇళ్లలో పబ్లిక్ కు యాక్సెస్ లేని విగ్రహాలకు ఈ నిబంధనలు వర్తించవు. మండపం ఏర్పాటు చేసే స్థలం ప్రైవేట్ లేదా ప్రభుత్వ భూమి అయినా, ల్యాండ్‌ఓనర్ నుండి నో అబ్జెక్షన్ సర్టిఫికేట్ తప్పనిసరి. అనధికార విద్యుత్ కనెక్షన్స్ నిషిద్ధం. తెలంగాణ స్టేట్ సడనర్ల పవర్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీ లిమిటెడ్ (ఉపాఖ్యఅబి) నుండి అధికారిక విద్యుత్ కనెక్షన్ సర్టిఫికేట్ సమర్పించాలి. సీరియల్ లైటింగ్ లేదా డెకరేషన్ లైటింగ్ మండపం వెలుపల నిషిద్ధం ఒక్కో మండపంలో రెండు బాక్స్-లైట్ లాడ్‌స్పీకర్లు మాత్రమే అనుమతిస్తారు. రాత్రి 10:00 గంటల నుండి ఉదయం 6:00 గంటల వరకు లాడ్‌స్పీకర్లు లేదా పబ్లిక్ అడ్రస్ సిస్టమ్‌లు ఉపయోగించకూడదు. సుప్రీం కోర్టు మార్గదర్శకాల ప్రకారం శోభాయాత్ర నమయంలో ఆవిలు ఏర్పాటు చేయడం నిషిద్ధం.నిర్వాహకులు తగిన గుర్తింపు కార్డులు, బ్యాడ్జిలతో వాలంటీర్లను నియమించాలి, వీరు దర్శనం కోసం వచ్చే భక్తుల క్యూలను నిర్వహించడం, భద్రతను కాపాడడం ,ఫైర్ సేఫ్టీ చర్యలను

పాటించడం చేయాలి. మండపం వద్ద 24 గంటలు కనీసం ఒక వాలంటీర్ ఉండేలా చూడాలి. సీసీ కెమెరాలు తప్పనిసరిగా ఏర్పాటు చేయాలి. మండపాలు ట్రాఫిక్‌కు అటంకం కలిగించకుండా లేదా పబ్లిక్ ఆర్డర్‌కు భంగం కదించకుండా ఏర్పాటు చేయాలి. శోభాయాత్రల కోసం పోలీసు క్షియరెన్స్‌లో నిర్దేశించిన రూల్‌లు, టైమింగ్‌లను ఖచ్చితంగా పాటించాలి. ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తు కోసందరఖాస్తు చేయవచ్చు మండపం నిర్వాహకులు తమ కమిటీ వివరాలు, బాధ్యతలు వహించే వ్యక్తుల వివరాలు, ఫోన్ నంబర్‌లను మండపంలో ప్రదర్శించాలి. సమస్యలు ఎదురైతే, స్థానిక పోలీసు స్టేషన్‌ను సంప్రదించవచ్చు లేదా హైదరాబాద్ సీటీ పోలీస్ హెల్ప్‌లైన్ 87126657785ను సంప్రదించవచ్చు. గత ఏడాది అనుమతి పొందిన గణేష్ మండపాలకు భద్రత్వం ఉచిత విద్యుత్ ఇప్పింది. కాలనీలు, అపార్ట్‌మెంట్లు, గేటెడ్ కమ్యూనిటీలలో మండపాలకు పోలీసు అనుమతి అవసరం లేదు, కానీ స్థానిక పోలీసు స్టేషన్‌కు ముందస్తు సమాచారం ఇవ్వాలి.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమా? లేక స్వాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమా? -హాలీష్ రావు

హైదరాబాద్,రెండేళ్ల పాలనలో పెండింగ్ బిల్లుల కోసం రెండు సార్లు సచివాలయంలో కాంట్రాక్టర్లు ధర్నా చేసే స్థితి రావడం నేడంతో ఇదే మొదటిసారి కావచ్చు. మొన్న కమాషన్లు ఇవ్వకపోతే బిల్లులు క్లియర్ చేయడం లేదని కాంట్రాక్టర్లు సచివాలయంలోని ఆర్థిక మంత్రి కార్యాలయాన్ని ముట్టడించారని మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే హాలీష్ రావు అన్నారు. అదే సచివాలయం సెకండ్ ఫ్లోర్ ఫైనాన్స్ డిపార్ట్మెంట్ ముందు కాంట్రాక్టర్ల మెరుపు ధర్నా చేశారు. కాంట్రాక్టర్లకు బిల్లులు ఇవ్వడంలో సీనియారిటీ పాటించకుండా, కమాషన్లు దండుకుంటున్నారని అనడానికి ఇంతకంటే నిదర్శనం ఏం ఉంటుంది. ఇది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమా? లేక స్వాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమా? ఒక మిషన్ లేదు, విజన్ లేదు, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి ఉన్నది ఒత్పటి.. టార్గెట్ కమాషన్. ప్రభుత్వం తీరు ఇలాగే కొనసాగితే ప్రజలంతా ఏకమై ఎక్కడిక్కడ నిలదీస్తారు. తప్పాత్ జాగ్రత్త అని హెచ్చరించారు.

అభిమానాన్ని చూరగొన్నారూ రాజీవ్. భారతదేశానికి ప్రధానమంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహించిన అత్యంత పిన్నవయసున్నగి చరిత్ర సృష్టించారు రాజీవ్‌గాంధీ. ఆధునిక శాస్త్ర, సాంకేతిక రంగాలలో సంభవిస్తున్న మార్పులకనుగుణంగా భారతదేశాన్ని ముందుకు నడిపించిన సమర్థనాయకుడు రాజీవ్‌గాంధీ. ఇన్నోవేషన్ టెక్నాలజీ రంగ ఆవశ్యకతను, భవిష్యత్తులో అది పోషించబోయే పాత్రను ముందుగానే ఊహించిన రాజీవ్ గాంధీలోని దార్శనికుడు, ఆ రంగానికి ప్రాధన్యమిచ్చాడు. కానీ, ‘బోఫోర్స్’ కంపెనీ నుండి ఆయుధాలు కొనడంలో భారీ అవకతవకలకు పాల్పడ్డారని అవినీతి ఆరోపణలు రాజీవ్‌గాంధీ ఎదుర్కోవడం వంటి కారణాల వల్ల 1989వ సంవత్సరంలో జరిగిన ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓటమి ఎదుర్కోవలసి వచ్చింది. వి.పి.సింగ్ ప్రధానమంత్రిగా ‘జనతాదళో’ ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసినప్పటికీ పూర్తికాలం కొనసాగలేకపోయింది. దాంతో 1991వ సంవత్సరం లో మళ్ళీ ఎన్నికలు రావడం జరిగింది. ఆ ఎన్నికల్లో రాజీవ్ గాంధీకి అనుకూల సూచనలు కనపడ్డాయి. 1991వ సంవత్సరం మే21వ తేదీన తమిళనాడులో ‘శ్రీ పెరంబుదూర్’ కు ఎన్నికల ప్రచార నిమిత్తం వచ్చిన రాజీవ్‌గాంధీ సభావేదికవైపుగా వెళుతుండగా ఎల్.టి.టి.ఈ ‘అత్యాచారిదళం’ కు చెందిన మహిళ ఆయనకు దండ వేయడానికి వచ్చి బెల్టుబాంబు పేల్చడంతో రాజీవ్‌గాంధీ అక్కడికక్కడే మరణించారు. రాజీవ్ శరీరం ముక్కలు ముక్కలు కాగా, ఆయన కాలిబూటును వచ్చింది. అంతకు ముందు రాజీవ్ ప్రధానిగావున్న సమయంలో శ్రీలంకలో ఎల్.టి.టి.ఈ తో పోరాటానికి భారతవైస్సాన్ని పంపడానికి వ్యతిరేకంగా ఎల్.టి.టి.ఈ టైగర్లు యీ విధంగా రాజీవ్‌గాంధీని హత్యచేసి పగ తీర్చుకున్నారు. రాజీవ్ మరణాంతరం భారతదేశ విశిష్ట పురస్కారమైన భారతరత్న అవార్డును కేంద్ర ప్రభుత్వం 1991లో ప్రకటించింది. ఈయన వద్దంత రోజైన మే 21నాడు జాతీయ తీవ్రవాద వ్యతిరేక దినోత్సవంగా నిర్వహించడం జరుగుతుంది.

నీళ్లు - కన్నీళ్లు

అదిలాబాద్, ఆగస్టు 19, భారీ వర్షాలు ఉమ్మడి అదిలాబాద్ జిల్లాను అతలాకుతలం చేస్తున్నాయి. కుప్రం ఢీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా వాంకిడిలో వాగు ఉప్పొంగడంతో రాకపోకలు కూడా సాధ్యం కావడం లేదు. వాంకిడి మండల కేంద్రంలో భారీ వర్షాల కారణంగా వాగులు పొంగిపొర్లుతున్నాయి. సోమవారం పిప్పర్ గొంది వాగు ఉధృతంగా ప్రవహించడంతో, విద్యార్థులు, గ్రామస్థులు తాడు సహాయంతో వాగును దాటారు. ప్రమాదకర పరిస్థితులు ఉన్నప్పటికీ, తమ అవసరాల నిమిత్తం ఈ సాహసం చేయాల్సి వస్తోందని స్థానికులు చెబుతున్నారు. హుడికిలి వంతెనపైకి వరద నీరు రావడంతో తెలంగాణ - మహారాష్ట్ర మధ్య రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. ల్లా సీర్పూర్ మండలంలోని హుడికిలి గ్రామ సమీపంలో పెన్ గంగా నది ఉధృతంగా ప్రవహిస్తోంది. వరద నీరు వంతెనపైకి చేరడంతో, సోమవారం సీర్పూర్ తహసీల్దార్ రహీమాద్దీన్ అన్ని రకాల రాకపోకలను తాత్కాలికంగా నిలిపివేయాలని తెలిపారు. ప్రజలు ప్రయాణం చేయకుండా దారిలో కంచెలు వేసి సిబ్బందిని నియమించారు. నీటిలో మునిగిన వంతెనలను ఎవరూ దాటరాదని, ప్రమాదకర ప్రయత్నాలు చేయవద్దని అధికారులు హెచ్చరించారు. తెలంగాణ-మహారాష్ట్ర సరిహద్దులోని సీర్పూర్ టి మండలంలో హుడికిలి, వెంకట్రావుపేట పొద్దు బ్రిడ్జి వద్ద నీటి ప్రవాహం పెరిగింది. భారీ వర్షాల కారణంగా నది ఉప్పొంగి బ్రిడ్జిని తాకుతూ ప్రవహిస్తోంది. దీంతో స్థానిక తహసీల్దార్, ఆటఖా, ఎంపీటీఎల్ ప్రజలను అప్రమత్తంగా ఉంచాలని హెచ్చరించారు. రవాణాకు అంతరాయం కలగకుండా ట్రాఫిక్ పర్యవేక్షణను అధికారులు కొనసాగిస్తున్నారు. దీంతో అధికారుల ఆదేశంతో గ్రామాల్లో డబ్బు చాటింపు కార్యక్రమం చేపట్టారు. వాగులు వరదలు ఉప్పొంగి ప్రవహించే ప్రాంతాల వైపు ఎవరూ వెళ్లకూడదని, వాగులు ప్రవహించే వంతెనలు దాటే ప్రయత్నం చేయవద్దనీ, సూచిస్తున్నారు. ఆసిఫాబాద్, కాగజ్‌నగర్ పట్టణ కేంద్రాల్లోని రోడ్లన్నీ ఇంకా నీటిలోనే ఉన్నాయి. ప్రాణహిత నది ఉధృతంగా ప్రవహిస్తూండటంతో వాగులన్నీ ఉప్పొంగుతున్నాయి. బెజ్జూర్ మండలంలోని సుస్మీర్ వాగు ...కారణంగా గిరిజన గ్రామాలకు రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి.

పచ్చి బొప్పాయితో ఆరోగ్యంలో అద్భుతాలు జరుగుతాయ్.. తై చెయ్యండి



మనకు శారీరక ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే వాటిలో బొప్పాయి ఒకటి. బొప్పాయిని పండుగా మాత్రమే కాదు పచ్చి బొప్పాయిని తినడం వల్ల కూడా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. పచ్చి బొప్పాయిని కూర వండకొని తింటే దానిలో ఉండే పోషకాలు మన శరీర ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. పచ్చి బొప్పాయిలో పపైన్ అనే శక్తివంతమైన దీర్ఘ ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది మన కడుపుబ్బరాన్ని తగ్గిస్తుంది. పచ్చి బొప్పాయితో బరువుకు చెక్ మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. జీర్ణశక్తిని పెంచడంలో ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. పచ్చి బొప్పాయి లో ఉండే పోషకాలతోటి శరీర బరువు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. పచ్చి బొప్పాయిలో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండి ఫైబర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉన్న కారణంగా ఇది తినడం వల్ల కడుపు నిండుగా అనిపిస్తుంది. బొప్పాయి ఆకలిని నియంత్రిస్తుంది. దీని వల్ల శరీర బరువు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. ఆ దర్భకుడితో డేటింగ్ కన్ఫర్మ్ చేసిన సమంత...? పచ్చి బొప్పాయిలో ఫుల్ పోషకాలు పచ్చి బొప్పాయి లో బీటా కేరోటీన్లు, విటమిన్ ఏ పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటివల్ల పచ్చి బొప్పాయి తింటే కంటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. పచ్చి బొప్పాయిలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. దీనివల్ల రోగనిరోధకశక్తి పెరుగుతుంది. మన శరీరానికి పోరాడే శక్తిని ఇస్తుంది. పచ్చి

బొప్పాయి లో విటమిన్ ఏ, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఈ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి న్యూచరల్ గా మన శరీరంలోని వ్యర్థాలను డిటాక్సిఫై చేస్తాయి. పచ్చి బొప్పాయితో దయాబెటిస్ కంట్రోల్ దీనివల్ల చర్మం ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మొటిమలు తగ్గుతాయి. పచ్చి బొప్పాయి లో గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. దీనివల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కంట్రోల్లో ఉంటాయి. పచ్చి బొప్పాయి లో ఫైబర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. పచ్చి బొప్పాయి లో విటమిన్ సి వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు బీటా కెరోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ మరియూ ఇంఫ్లేషన్ ను తగ్గిస్తాయి. రైతులకు గుడ్ న్యూస్.. రూ.5 లక్షల రణం.. 35 పైసాలే వడ్డీ..! 5 పచ్చి బొప్పాయిలో లివర్ క్లీన్ పచ్చి బొప్పాయిలో కాలేయాన్ని శుభ్రపరిచే గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. పచ్చి బొప్పాయి కాలేయ సంబంధిత వ్యాధుల వచ్చే అవకాశాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను చేకూర్చే పచ్చి బొప్పాయిని ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల మన శరీరానికి బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి.

ఆవాలే కదా అని తీసి పొరెయ్యకండి..

మన ఇళ్లల్లో దొరికే అనేక పదార్థాలు మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇస్తాయి. అటువంటి వాటిలో ఆవాలు ఒకటి. ఆవాలు అధిక పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరానికి కావలసిన క్యాల్షియం, ఫైబర్, రాగి, విటమిన్ లను అందిస్తాయి. ఆవాలలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మన శరీరాన్ని ఇన్ఫ్లెక్షన్ల బారి నుంచి కాపాడతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో కూడా ఆవాలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. ఆవాలతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఆవాలు మన చర్మానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఆవాల గింజలను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల బోలెడన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఆవాల గింజలను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే జీర్ణక్రియ పెరుగుతుంది. ఆవాలను ఆహారంలో తీసుకోవడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య తగ్గుతుంది. ఆవాలలో ఉండే అధిక ఫైబర్ మలవిసర్జనను సక్రమంగా జరిగేలా చేస్తుంది. అలాగే ఆవాలలో ఉండే ఎంజైములు శరీర కార్బులాలను మెరుగుపరిచి మనకు ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తాయి. రామ్చరణ్ గోమేషేంట్ల పై అల్లు అరవింద్ సెటైర్లు ఆవాలతో గుండెపోటుకు, చెడు కొలెస్ట్రాల్ కు చెక్ ఆవాలు మన హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.



ఆవాలు గింజలను తీసుకోవడం వల్ల ఎల్లిఎల్ కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. దీనివలన మన శరీరంలో రక్తప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ఇది ధమనులలో కొవ్వు పేరుకు పోవడాన్ని నిరోధిస్తుంది. ఆవాలు హృదయ వ్యాధులను తగ్గిస్తాయి. గుండెపోటు బారి నుంచి మనల్ని కాపాడతాయి. ఆహారంలో ఆవాలను భాగంగా చేసుకోవడం వల్ల ఎముకలు, దంతాలు బలపడతాయి. ఎముకలకు, చర్మానికి ఆవాలతో మేలు శరీరానికి కావలసిన సెలీనియం లభిస్తుంది. దీనివల్ల ఎముకల సాంద్రత మెరుగుపడుతుంది. దంతాల ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది. ఆవాలు దంతాల నొప్పులను తగ్గించి చిగుళ్ల వాపులను నివారించి దంతాలకు బలాన్ని చేకూరుస్తాయి. ఇక ఆవాలు మన చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడతాయి. మన చర్మాన్ని తేమగా ఉంచేలా చేస్తాయి. ఆవాల గింజలను తీసుకోవడం వల్ల మొటిమలు తగ్గుతాయి. చర్మ రంధ్రాలలో పేరుకుపోయిన మురికిని ఆవాలు తొలగిస్తాయి. జుట్టు ఆరోగ్యంగా, ప్రకాశవంతంగా ఆవాలలో ఉన్న విటమిన్లు, ఖనిజాలు చర్మానికి పోషణను అందిస్తాయి. అలాగే చర్మం వాపును, ఎరుపును తగ్గిస్తాయి. ఫ్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తాయి. దీనివల్ల చర్మం సాఫ్ట్ గాను ముదతలు లేకుండా ఉంటుంది. ఆవాలు మన జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. ఆవాలలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లతోపాటు కొవ్వు ఆమ్లాలు, ప్రోటీన్లు మన శరీరానికి కావలసిన పోషకాలను అందించి ఇవి జుట్టు ప్రకాశవంతంగానూ ఆరోగ్యంగానూ పెరిగేలా చేస్తాయి. భీషణ్ ఎఎవనిటపట ఊనీటీ జనీబీ “ఈ ఆకులు రోజూ తింటే దయాబెటిస్ తో సహా వందల రోగాలకు చెక్! “ ఆవాలతో అద్భుతమే జరుగుతుంది ఆవాలతో తెల్ల జుట్టు సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. జుట్టు రాల్ సమస్యల నుంచి కూడా ఆవాలు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. మొత్తంగా ఆవాలు చూడడానికి చిన్నగానే అనిపించిన మన శరీరానికి అవి పెద్ద ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తాయి. కనుక ఆవాలను చిన్నచూపు చూడొద్దు.

ఈ ఆకులు రోజూ తింటే డయాబెటిస్ తో సహా వందల రోగాలకు చెక్!

తమలపాకులు.. ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను చేకూర్చే బోలెడన్ని ఔషధ గుణాలు ఉన్న తమలపాకులు మన ఆరోగ్యం పైన మిరాకిల్స్ చేస్తాయి అని చెప్పటంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. లెక్కకు మిక్కిలి అనారోగ్య సమస్యలకు చెక్ పెట్టి మనకు ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే అద్భుతమైన ఔషధంగా తమలపాకులను చెప్పవచ్చు. అనేక అనారోగ్య సమస్యలకు సహజసిద్ధమైన వైద్యమైన తమలపాకులలో మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచే ఎన్నో సుగుణాలు ఉన్నాయి. తమలపాకులలో గొప్ప ఔషధ గుణాలు తమలపాకుల్లో టానిక్లు, అల్బులాయిడ్ లు, ప్రోపీన్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. దీంతో తమలపాకులు మన శరీరంలో వాపులను, నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. తమలపాకుల రసాన్ని మనం తీసుకుంటే అది మన మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలకు చక్కని పరిష్కారంగా కనిపిస్తుంది. శరీరంలో చిన్న చిన్న గాయాలకు తమలపాకు రసం రాసిన మంచి ఫలితం ఉంటుంది.ఇండస్ట్రిలో నెం.1 హీరో ఎవరో తెలుసా? తమలపాకులతో దయాబెటిస్ నియంత్రణ తమలపాకులు నోటి శుభ్రతను కాపాడతాయి. బ్యాక్టీరియాను అరికట్టి చిగుళ్ళు మరియూ పళ్ళ ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. తమలపాకులు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంతోపాటు ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతాయి. దయాబెటిస్ పేషెంట్లకు తమలపాకులు ఓ గొప్ప వరంగా చెప్పవచ్చు. ఇక అల్టరైటిస్, కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడే వారికి ఆ నొప్పుల నుంచి తమలపాకులు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. సహజ యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉన్న తమలపాకులు ఆ పనిని చేస్తాయి. తమలపాకులతో ఈ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా తమలపాకులు మన శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి రక్తప్రసరణ మెరుగ్గా జరిగేలా చేసి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. తమలపాకులు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తాయి. కాలేయం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. అల్సర్లు రాకుండా చేస్తాయి. తమలపాకులలో ఉండే అంటి ఆక్సిడెంట్ల కారణంగా క్యాన్సర్ ముప్పు తగ్గుతుంది. తమలపాకుల్లో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటి ఫంగల్, యాంటి వైరల్ లక్షణాలు కారణంగా వివిధ ఇన్ఫెక్షన్ల బారి నుంచి తమలపాకులు మనల్ని కాపాడతాయి.తమలపాకులతో సెక్స్ సామర్థ్యం పెంపు జలుబు, జ్వరం వంటి సమస్యలకు గొప్ప ఉపశమనాన్ని ఇస్తాయి. అస్తమా, ఊపిరితిత్తుల ఇన్ఫెక్షన్ ను తగ్గిస్తాయి. తమలపాకులు శారీరక ఆనందాన్ని పెంచుతాయి. తమలపాకులు సెక్స్ సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. ఇన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇచ్చే తమలపాకులను ప్రతీరోజూ పరిమితంగా తీసుకుంటే మంచి ప్రయోజనం తప్పకుండా ఉంటుంది.

మంచిదే కదా అని బ్రాన్ రైస్ ఎక్కువగా తింటున్నారా?



బ్రౌన్ రైస్ ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, ఇది అనేక పోషక విలువలను కలిగి ఉంది. ఇది తెల్ల బియ్యం కంటే తక్కువ ప్రాసెస్ చేయబడుతుంది, అందువలన దానిలో ఎక్కువ ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉంటాయి. బ్రౌన్ రైస్ లో ఫైబర్ , యాంటీఆక్సిడెంట్లు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. మధుమేహాన్ని, అధిక బరువునియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. బ్రౌన్ రైస్ ఆరోగ్యకరమైనది అయినప్పటికీ, దానిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ఆ దుష్ప్రభావాలను చూద్దాం.. బ్రౌన్ రైస్ తో వచ్చే దుష్ప్రభావాలు: ఓనీటివ బ్రౌన్ రైస్ లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు మంచిదే అయినప్పటికీ, ఎక్కువ మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ , విరేచనాలు వంటి సమస్యలు వస్తాయి. బ్రౌన్ రైస్ లో ఫైటిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది కొన్ని ఖనిజాల శోషణను తగ్గిస్తుంది. దీని వలన ఐరన్, జింక్, కాల్షియం వంటి ఖనిజాల లోపం ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంది.ఈ రైస్ లో ఆర్గెనిక్ అనే విషపూరిత మూలకం ఉంటుంది. ఇది ఎక్కువ మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి హాని చేస్తుందిఆ దర్భకుడితో డేటింగ్ కన్ఫర్మ్ చేసిన సమంత...? బ్రౌన్ రైస్ లో కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీనిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. కొంతమందికి బ్రౌన్ రైస్ జీర్ణం కావడం కష్టంగా ఉంటుంది. దీని వలన కడుపు నొప్పి, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కొంతమందికి ఈ రైస్ పడకపోవచ్చు. దీని వలన చర్మంపై దద్దుర్లు, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి సమస్యలు వస్తాయి. బ్రౌన్ రైస్ కొన్ని రకాల మందులతో ప్రతిస్పందిస్తుంది . బ్రౌన్ రైస్ ఆరోగ్యానికి మంచిదే అయినప్పటికీ, దానిని మితంగా తీసుకోవడం ముఖ్యం. మీరు ఏదైనా మందులు వాడుతుంటే, బ్రౌన్ రైస్ తీసుకోవడానికి ముందు డాక్టర్ ను సంప్రదించండి. ఖనీలవతీపట ం బ్రౌన్ రైస్ ను వివిధ రకాలుగా వండవచ్చు. దీనిని అన్నం, బిర్యానీ, పులావ్ , ఇతర వంటకాలలో ఉపయోగించవచ్చు. బ్రౌన్ రైస్ ను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల మీరు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అయితే మితంగా వాడటమే ఆరోగ్యానికి అన్ని విధాలా మంచిది.

గుడ్డలోని పచ్చసాసాను పీక్స్ న పెడుతున్నారా?

అయితే మీరు ఎంతో నేష్టుపోతున్నారో తెలుసా?

గుడ్డలోని పచ్చసాసాలో కొలెస్ట్రాల్ అధికంగా ఉంటుందని చాలా మంది సమ్మతారు. దీని కారణంగా గుండె జబ్బులు వస్తాయని భావిస్తారు. కానీ ఇది నిజం కాదు. గుడ్డలోని పచ్చసాసాలో ఉండేది మంచి కొలెస్ట్రాల్. ఇది గుండెకు హాని చేయదు. అంతే కాదు కొంతమంది పచ్చసాసా బరువు పెంచుతుందని భావిస్తారు. కానీ ఇది కూడా నిజం కాదు. పచ్చసాసాలో ప్రోటీన్ , కొవ్వులు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి బరువును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. గుడ్డలోని పచ్చసాసాలో అనేక రకాల పోషకాలు ఉంటాయి. విటమిన్ ఎ, డి, ఇ, కె, బి విటమిన్లు, ఫోలేట్, కోలిన్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు పచ్చసాసాలో ఉంటాయి. ఇవి శరీరం యొక్క సాధారణ పనితీరుకు అవసరం. 1. పోషకాలతో నిండినది: గుడ్డలోని పచ్చసాసాలో విటమిన్ ఎ, డి, ఇ, కె, బి విటమిన్లు, ఫోలేట్ , కోలిన్ వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరం యొక్క సాధారణ పనితీరుకు అవసరం. ఆ దర్భకుడితో డేటింగ్ కన్ఫర్మ్ చేసిన సమంత...? 2. కంటి ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది: పచ్చసాసాలో లుటీన్ , జియాక్సంతిన్ అనే రెండు ముఖ్యమైన కెరోటినాయిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి కంటికి చాలా మంచివి . వయస్సు-సంబంధిత మచ్చల క్షీణత మరియూ, కంటిశుక్లం వంటి సమస్యల నుండి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. 3. మెదడు ఆరోగ్యానికి సహాయపడుతుంది: పచ్చసాసాలో కోలిన్ అనే పోషకం ఉంటుంది, ఇది మెదడు అభివృద్ధికి, పనితీరుకు చాలా అవసరం. ఇది జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరచడానికి, అల్జీమర్స్ వ్యాధి ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. 4. గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది: గుడ్డలోని పచ్చసాసాలో కొలెస్ట్రాల్ ఉంటుంది, కానీ ఇది ఆరోగ్యకరమైన కొలెస్ట్రాల్. ఇది గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచదు . గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. “మేక మాంసం తిన్న తర్వాత ఈ ఆహారాలు తిన్నారో.. మీ ఆరోగ్యం డేంజర్ జోన్ లో పడ్డట్లే!” 5. బరువు నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది: గుడ్డలోని పచ్చసాసా ప్రోటీన్, కొవ్వుతో నిండి ఉంటుంది, ఇది కడుపు నిండినట్లు అనిపించేలా చేస్తుంది. ఇది బరువు నిర్వహణకు, అధికంగా తినడాన్ని నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. 6. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: పచ్చసాసాలో విటమిన్ ఎ , సెలీనియం వంటి పోషకాలు ఉంటాయి, ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడతాయి. 7. ఎముకలను బలపరుస్తుంది: పచ్చసాసాలో విటమిన్ డి ఉంటుంది, ఇది కాల్షియంను గ్రహించడానికి , ఎముకలను బలపరచడానికి సహాయపడుతుంది. “రోటి పచ్చళ్ళలో ఫుల్ పోషకాలు.. రోటి పచ్చళ్ళతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలివే!” 8. చర్మం , జుట్టు ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది: పచ్చసాసాలో విటమిన్ ఎ , బయోటిన్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి, ఇవి చర్మం , జుట్టు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. గుడ్డలోని పచ్చసాసా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంది. ఇది పోషకాలతో నిండి ఉంది ,శరీరం యొక్క సాధారణ పనితీరుకు అవసరం.అయితే గుడ్డలోని పచ్చసాసాను మితంగా తీసుకోవడం మంచిది. మీకు ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్య ఉంటే, వైద్యుడిని సంప్రదించిన తర్వాత గుడ్డ తీసుకోవడం మంచిది.





నాని రచ్చకి సీట్లు చిలిగిపోయేలా..!



న్యూఢరల్ స్టార్ నాని దసరా తర్వాత మళ్లీ శ్రీకాంత్ ఓడెల తోనే సినిమా చేస్తున్నారు. ది ప్యారడైజ్ అంటూ మరో సరికొత్త సంచలనానికి రెడీ అవుతున్నాడు నాని. ఇప్పటికే ఫస్ట్ స్టేట్మెంట్ గా రిలీజైన ఈ సినిమా టీజర్ చూసి నాని ఫ్యాన్స్ అంతా వారెవా అనేశారు. ఇక నెక్స్ట్ మరో టీజర్ ని రెడీ చేస్తున్నారని తెలుస్తుంది. ఇక ఈ సినిమాలో నాని రెండు జడలతో కనిపించనున్నాడు. నాని 3 వేరియేషన్స్ ఉన్న రోల్స్.. ఈమధ్యనే ఆ జడల్ రోల్ ని పరిచయం చేస్తూ నాని సర్ ప్రైజ్ చేశాడు. ఐతే ఈ మూవీలో నాని 3 వేరియేషన్స్ ఉన్న రోల్స్ లో నటిస్తున్నాడట. ఈ 3 వేరియేషన్స్ లో కూడా అదిరిపోతాయని అంటున్నారు. అంతేకాదు నాని ఒక రోల్ లో నెగిటివ్ కూడా అప్పీల్ కూడా ఉంటుందట. కచ్చితంగా ఈ నెగిటివ్ షేడ్ ఉన్న పాత్రతో నాని తన వర్సటాలిటీ చూపిస్తాడట. ఈ సినిమాతో మరో బ్లాక్ బస్టర్ ట్రాగెట్ పెట్టుకున్నాడు నాని. శ్రీకాంత్ ఓడెలకు ఫుల్ ఫ్రీడం ఇచ్చి సినిమాను తీయమంటున్నాడు. దసరా మేకర్స్ సుధాకర్ చెరుకూరినే ఈ సినిమా నిర్మిస్తున్నారు. ఐతే నాని ప్యారడైజ్ లో హీరోయిన్ రోల్ ఎవరు చేస్తున్నారు అన్నది ఇంకా క్లారిటీ రాలేదు. ది ప్యారడైజ్ సినిమాలో నాని రోల్ తో నేషనల్ అడియన్స్ ని సైతం సర్ ప్రైజ్

చేస్తాడని అంటున్నారు. పీరియాడికల్ మూవీగా.. నాని నరిపోదా శనివారం తర్వాత ఈ మూవీ వస్తుంది. ది ప్యారడైజ్ సినిమా పీరియాడికల్ మూవీగా ఫ్యాన్స్ ని మెప్పిస్తుందని అంటున్నారు. నాని, శ్రీకాంత్ మరోసారి ఇద్దరు కలిసి వారి మాస్ చూపించబోతున్నారు. నాని మార్క్ ఎంటర్టైనింగ్ తో పాటు దసరాని మించి నెక్స్ట్ లెవెల్ మాస్ మూవీగా ప్యారడైజ్ వస్తుందని అంటున్నారు. నాని మాత్రం సినిమా మీద ఎన్ని అంచనాలు ఏర్పడినా కూడా దానికి తగినట్టుగా ఉండాలనే కృషి చేస్తున్నాడు. నాని ప్యారడైజ్ ఫస్ట్ గ్లింప్స్ తోనే సినిమా లోని మాస్ టైల్ ఏంటన్నది చూపించాడు. తప్పకుండా ఫ్యాన్స్ కి ఇదొక మాస్ ఫీల్డ్ అందిస్తే మాత్రం నాని కెరీర్ లో మరింత జోష్ అందుకునే ఛాన్స్ ఉంటుంది. శ్రీకాంత్ ఓడెల ఈ సినిమా హిట్ కొట్టి మెగాస్టార్ చిరంజీవితో సినిమాకూ రెడీ అవ్వాలని చూస్తున్నాడు. నాని ది ప్యారడైజ్ సినిమా 2026 మార్చి 27న రిలీజ్ లాక్ చేశారు. ఆ టైం లోనే గ్లోబల్ స్టార్ రాం చరణ్ పెద్ది సినిమా కూడా వస్తుంది.

కేతిక శర్మ బోల్డ్ ఆఫర్ కి నో చెప్పిందా?

థిల్లీ బ్యూటీ కేతిక శర్మ కెరీర్ ప్రారంభించి ఐదేళ్లు అవుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. చెప్పుకోవడానికి ఐదారు సినిమాలు చేసింది. కానీ వాటిలో హిట్ అయినవి ఎన్ని అంటే? కనిపించడం కష్టమే. ఇటీవలే రిలీజ్ అయిన 'సింగిల్' మాత్రమే అమ్మడి కెరీర్ లో తొలి హిట్. ట్రయాంగిల్ లవ్ స్టోరీ లో కేతిక పాత్రకు మంచి మార్కు లే పడ్డాయి. చట్నీ లుక్ లో యువతని ఆకట్టుకుంటుంది. నటనకు ఆస్కారం ఉన్న రోల్ కావడంతో అందరికీ కనెక్ట్ అయింది. దీంతో అమ్మడికి కొత్త అవకాశాలు ప్రారంభమైనట్లుకనిపిస్తుంది. ప్రస్తుతం రాజేష్ దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా చేస్తోంది. అలాగే కోలీవుడ్ లో కూడా ఛాన్సులోస్తున్నాయి. అందం, అభినయ గల నాయిక కావడంతో ప్రోత్సహించే వారు వెంట పడుతున్నారు. ఈనేపథ్యంలో తాజాగా టాలీవుడ్లో ఓ నిర్మాత అప్రోచ్ అయి ఓఫర్స్ ఆఫర్ చేసాడట. అయితే అది బోల్డ్ కంటెంట్ ఉన్న చిత్రం కావడంతో కేతిక స్టోరీ విని రిజెక్ట్ చేసిందిట. కథలో కేతిక పాత్ర బాగా బోల్డ్ గా ఉంటుంది.. ద్వితీ యార్దం కథలో మరింతగా బోల్డ్ నెస్ మైజెట్ అవుతుందన్న కారణంగా తిరస్కరించినట్లు తెలిసింది. గాలి తీసేసికావడంతో ఆమె ఒప్పుకుంటుందని నమ్మకంతో సదరు దర్శక నిర్మాత కాన్సిడెంట్ గా ముందుకెళ్ళినా? ఊహించని సమాధానం చెప్పిందని సదరు దర్శక నిర్మాత బయట చెబుతున్నాడు. దీంతో ఇప్పుడాయన మరో నాయికను వెతుక్కునే



పనిలో ఉన్నట్లు తెలిపాడు. ఆ హీరో యన్ కూడా అప్పుగా కేతిక లుక్ లోనే ఉండే వాళ్ళనే ఎంపిక చేస్తానంటున్నాడు. అలాంటి భామ దొరికితే ఒకే లేదంటే? కథలో మళ్లీ మార్పులు చేసి కొత్త భామ కోసం ట్రై చేస్తానన్నాడు. హీరోయన్లను గుడ్డిగా నమ్మి ముందుకెళ్తే ఇలా ఉంటుంది? అన్నది ఇదో అనుభవంగా చెప్పుకొచ్చాడు. ఏనటి అయినా పోషించే పాత్ర మనసుకు నచ్చితేనే అంగీకరిస్తారు. మనసు చంపుకుని నటించడానికి ఏ నటి సాహసించడన్నది గుర్తించడం అంతే అవసరం.

”ఇంకా నయం అమరేంద్ర బాదలుబలి జై అనలేదు”.. జాన్వీపై పంచ్లు!



: ఈ ఏడాది ఎప్పటిలానే శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి కార్యక్రమాలు దేశవ్యాప్తంగా అంగరంగ వైభవంగా సాగాయి. ఆగస్టు 15-17 మధ్య మూడు రోజుల పాటు జరిగిన ఈ ఉత్సవాల్లో ఆగస్టు 16న ప్రధానమైన జన్మాష్టమి పండుగ. ఆరోజు ప్రత్యేకంగా వెన్నకండ (బటర్ పాట్ బ్రేకింగ్) పగులగొట్టడం, పెరుగు కుండ (దహి హండి) పగులగొట్టడం సహా సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, కీర్తన్, భజన్, విద్యార్థుల కోసం కాంపిటీషన్స్ వంటి ఆచారాలతో దేవాలయాల్లో సందడి నెలకొంది. పిల్లలు పెద్దలు అందరూ సరదాగా ఈ ఉత్సవాలను ఆనందించారు. అనుష్ఠ శర్మ- విరాట్ కోహ్లా, షాహిద్ కపూర్- మిరా రాజ్ పుత్, హేమమాలిని కుటుంబం, ఉత్తరాదిన ఉన్న సింగ్ కుటుంబాలు సహా చాలా మంది సెలబ్రిటీలు శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమిని ప్రత్యేకంగా జరుపుకుంటారు. ఈ అసిస్టెంట్ అయితే శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి ఉత్సవాలు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని గ్రామాల్లో పరిమితంగా కనిపించినా కానీ, మెట్రో అర్బన్ ప్రాంతాల్లో దీనికి అంతో ఇంతో ప్రాధాన్యత అయితే ఉంది. న్యూఢల్, కాలేజెస్ లో ఈ ఉత్సవాలను ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్నారు. జన్మాష్టమి భారతీయ సాంప్రదాయం నంస్కృతిని అత్యుత్తమ రీతిలో ప్రదర్శించే ఒక ఉత్సవం. ఇప్పుడు మహారాష్ట్రలోని ముంబైలో జరిగిన 'దహి హండి' కార్యక్రమంలో జాన్వీ కపూర్ అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఆగస్టు 29 న విడుదల కానున్న తన సినిమా 'పరమ్ సుందర' ప్రచారంలో భాగంగా ఈ ఉత్సవాల్లో జాన్వీ సందడి చేసారు. వేడుకలో

దహి హండి మట్టిని పగులగొట్టే అవకాశం తనను వరించింది. కానీ ఆ సమయంలో జాన్వీ పండగ ప్రాశస్త్యంతో సంబంధం లేకుండా, 'భారత్ మాతా కీ జై' అంటూ నినదించడం ఆన్లైన్ లో మీమ్స్ షేర్స్ కి దారి తీసింది. చాలామంది జాన్వీ కపూర్ నినాదాన్ని విమర్శించారు. ముంబైలోని ఘాట్కోపర్ లో జరిగిన ఎమ్మెల్యే రామ్ కదమ్ దహి హండి కార్యక్రమంలో ఈ నినాదం హాస్యాస్పదం అయింది. కొబ్బరికాయను ఉపయోగించి మట్టిని పగులగొట్టిన తర్వాత 'భారత్ మాతా కీ జై' అని జాన్వీ నినదించింది. అయితే ఈ నినాదం స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ నినాదమా? మీరు స్వాతంత్ర్య దినోత్సవానికి హాజరయ్యారా? అంటూ కొందరు జాన్వీని ఆటపట్టించారు. ఆ సమయంలో ఏమి చెప్పాలో తెలియక జాన్వీ అలా నినదించింది. ఇందులో ఎలాంటి వివాదం లేదు. అయినా నెటిజనులు మాత్రం యువనటిని ఆటపట్టించడంలో నిమగ్నమయ్యారు.

చరణ్ ఫ్యాన్స్ పిచ్చెక్కి పోతారు

రామ్ చరణ్ ప్రస్తుతం పెద్ది సినిమాతో బిజీగా ఉన్నాడు. ప్రముఖ దర్శకుడు సుకుమార్ ప్రియ శిష్యుడు బుచ్చిబాబు దర్శకత్వంలో 'పెద్ద' సినిమాను చరణ్ చేస్తున్నాడు. గత కొన్ని నెలలుగా ఈ సినిమాపై అంచనాలు పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. బుచ్చిబాబు మొదటి సినిమా 'ఉప్పెన'తో బాక్సాఫీస్ వద్ద సందడి చేశాడు. మొదటి సినిమాతో మరో దర్శకుడికి దక్కని రికార్డులు చాలానే బుచ్చిబాబుకు దక్కాయి. అందుకే ఎన్టీఆర్, చరణ్ వంటి స్టార్స్ సైతం ఆయన దర్శకత్వంలో సినిమాలను చేసేందుకు ఆసక్తిగా ఉన్నారు. ఎన్టీఆర్ తో సినిమా మొదలు అనుకున్నప్పటికీ కొన్ని కారణాల వల్ల సినిమా క్యాన్సల్ అయింది. వెంటనే రామ్ చరణ్ తో బుచ్చిబాబు మొదలు పెట్టాడు. రెండో సినిమానే అయినప్పటికీ భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. అంచనాలకు ఏమాత్రం తగ్గకుండా ఈసినిమా ఉండబోతుందో! రామ్ చరణ్ కు జోడిగా జాన్వీ కపూర్ బుచ్చిబాబు ఈ సినిమాను విభిన్నమైన స్టోర్లీ డ్రామాగా ప్లాన్ చేశారు. ఆకట్టుకునే కథ, కథనంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు ఈ సినిమాను తీసుకు రావడం ఖాయం అని అభిమానులు ఎదురు చూస్తున్నారు. అంతే కాకుండా పెద్ది సినిమాలో జాన్వీ కపూర్ నటించిన కారణంగా అంచనాలు భారీగా పెరిగాయి. ఈమె హీరోయిన్ గా నటించిన దేవర సినిమా భారీ విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. ఆకట్టుకునే అందంతో పాటు రామ్ చరణ్ కు జాన్వీ కపూర్ సరి జోడీ అని అభిమానులు నమ్మకంగా ఉన్నారు. జాన్వీ కపూర్ ఎప్పుడు రామ్ చరణ్ కి జోడిగా నటిస్తుందా అని ఎదురు చూస్తున్న శ్రీదేవి ఫ్యాన్స్ కి ఇది పెద్ద గుడ్ న్యూస్ అనడంలో సందేహం లేదు.



బన్నితో మరొక సీనియర్ స్టార్.. పట్టుబట్టి మరి ఒప్పించిన అట్లీ!



టాలీవుడ్ ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్, కోలీవుడ్ స్టార్ డైరెక్టర్ అట్లీ కాంబినేషన్ లో భారీ ప్రాజెక్ట్ రూపొందుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఇండియన్ ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీలో హైయెస్ట్ బడ్జెట్ తో సన్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై కళానిధి మారన్ బన్నీ- అట్లీ మూవీని నిర్మిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే సినిమా షూటింగ్ జెట్ స్పీడ్ లో జరుగుతోంది. సైన్స్ ఫిక్షన్ ఫాంటసీ యాక్షన్ డ్రామాగా రెడీ అవుతున్న ఆ సినిమాను అట్లీ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా ప్లాన్ చేస్తున్నారు. అగ్రశ్రేణి తారలు, అంతర్జాతీయ సాంకేతిక నిపుణులను రంగంలోకి దించుతున్నారు. ఫిమేల్ లీడ్ రోల్ టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ దీపికా పదుకాణి నటిస్తున్నట్లు కొద్ది రోజుల మేకర్స్.. పోస్టర్ తో అనాన్స్ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. దీపికాపాటు మృణాల్ రాకూర్, జాన్వీ కపూర్, రష్మిక మందన్న, భాగ్యశ్రీ బోర్సే కూడా నటిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. అదే సమయంలో సినిమాలో టాలీవుడ్ సీనియర్ నటి రమ్యకృష్ణ యాక్ట్ చేస్తున్నట్లు కొద్దిరోజులుగా సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం జరుగుతోంది. ఒక ముఖ్యమైన పాత్ర కోసం అట్లీ పట్టుబట్టి మరి ఒప్పించారని టాక్. బన్నీ తల్లిగా ఆమె కనిపించనున్నారని ప్రచారం జరుగుతోంది. తొలిసారి వారిద్దరూ కలిసి వర్క్ చేయనున్నారు. నిజానికీ.. ఇప్పటి వరకు అల్లు అర్జున్ ఏ సినిమాలోనూ రమ్యకృష్ణ నటించలేదు. మొదటిసారి ఆ డ్రెమ్ కాంబో అట్లీ వల్ల సాధ్యమవుతోందని చెప్పాలి. ఒక్క సిటింగ్ లోనే అట్లీ నెరేషన్ కు మెచ్చి ఆమె గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారని వినికిడి. ప్రస్తుతం ముంబైలో షూటింగ్ జరుగుతుండగా.. ఆ షెట్స్ అసలు పెద్దగా బయటకు రావడం లేదు. ఇప్పుడు అల్లు అర్జున్, మృణాల్ రాకూర్ పై సీన్స్ ను మేకర్స్ షూట్ చేస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇప్పుడు రమ్యకృష్ణ కూడా సెట్స్ లో జాయిన్ అవునున్నారని సమాచారం. ఆమెపై కీలక సన్నివేశాలు త్వరలో చిత్రీకరించనున్నారని సమాచారం. అయితే రమ్యకృష్ణ కీలక పాత్రలో నటించే ప్రేక్షకులను ఆకర్షించే అవకాశం ఉందని చెప్పాలి. కాగా, అల్లు అర్జున్, అట్లీ మూవీ రిలీజ్ డేట్ పై మేకర్స్ ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేదు. 75 శాతం షూటింగ్ ఆయ్యాక డిసైడ్ చేయనున్నారని సమాచారం.

కిరితారా రిసార్ట్ ఏర్పాటుకు పూర్తి సహకారం అందిస్తాం

జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్. ఎస్ వెంకటేశ్వర్



తిరుపతి(విజయసారథి):కిరితారా రిసార్ట్ ఏర్పాటుకు పూర్తి సహకారం అందిస్తామనిజిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్. ఎస్ వెంకటేశ్వర్ తెలిపారు.మంగళవారం మధ్యాహ్నం స్థానిక కలెక్టరేట్లోని జిల్లా కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో మెన్సన్స్ కిరితార రిసార్ట్స్ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ మరియు మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ వి.సత్యనారాయణ,ఆర్మిటేజీ జి.గంగరాజు, టూరిజం రీజనల్ డైరెక్టర్ రమణ ప్రసాద్ లతో జిల్లా కలెక్టర్ ను మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు.ఈ సందర్భంగా టూరిజం రీజనల్ డైరెక్టర్ మెన్సన్స్ కిరితార రిసార్ట్స్ ను

తిరుపతి జిల్లాలో ఏర్పేడు సమీపంలో ఐఐటీకి అతి చేరువలో 80 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో సుమారు 500 మందికి ఉపాధి కల్పించేలా ఈ ప్రాజెక్టును చేపడుతున్నారని జిల్లా కలెక్టర్ కు వివరించారు.ఈనెల ఒకటవ తేదీన గండికోట వద్ద ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఇందుకు సంబంధించి అవగాహన ఒప్పందాన్ని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి గౌరవ నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారి సమక్షంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ పర్యాటక అథారిటీ (ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం) మరియు మెన్సన్స్ కిరితార రిసార్ట్స్ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్,మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ మధ్య కుదిరిందన్నారు. ఆ రిసార్ట్ నందు నాన్లారలోనే అతి పెద్దదైన స్విమ్మింగ్ పూల్ ను ఏర్పాటు చేస్తున్నారని అలాగే లగ్జరీ సూట్స్,హిల్ పూస్ విల్లాలు, క్లబ్ హౌస్ ఇండోర్ మరియు అవుట్డోర్ గేమ్స్ లు ఆడుకునేలా రిసార్ట్స్ ను రూపొందిస్తున్నారన్నారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఎస్.వెంకటేశ్వర్ మాట్లాడుతూ ,తిరుపతి జిల్లాలో అన్ని వసతులతో, పర్యావరణ హితంతో కూడిన రిసార్ట్స్ ను ఏర్పాటు చేయడం ఎంతో శుభపరిణామమన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి జిల్లా యంత్రాంగం తరపున పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని ఆ సంస్థ యాజమాన్యానికి జిల్లా కలెక్టర్ హామీ ఇచ్చారు. ఈ రిసార్ట్ ను త్వరితగతంగా నిర్మించి జిల్లాలోని ప్రజలతోపాటు తిరుపతికి విచ్చేయు పర్యాటకులకు సైతం అందుబాటులో తీసుకురావాలని జిల్లా కలెక్టర్ వారికి సూచించారు. ఈ సందర్భంగా మెన్సన్స్ కిరితార రిసార్ట్స్ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ మరియు మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ జిల్లా కలెక్టర్ కు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా పర్యాటక శాఖ అధికారి ఎం జనార్దన్ రెడ్డి, డైరెక్టర్లు కె. సుబ్బారాయుడు, ఈ శ్రీనివాసులు రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చైల్డ్ ఫ్రెండ్లీ విలేజ్ అనే థీమ్ పై జాతీయ స్థాయి పురస్కారానికి ఎంపికైన వజ్రకరూరు సర్పంచ్

అనంతపురం(విజయసారథి):భారత నాణ్యత మండలి దేశంలోని సర్పంచు లకు అవ్వెన్స్ నిర్వహించే ‘సర్పంచ్ సంవాద్’ పోటీల్లో అనంతపురం జిల్లా వజ్రకరూరు మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ మండ్ల మోనాలీసా జాతీయస్థాయిలో మొదటి స్థానంలో నిలిచారు. జాతీయ స్థాయి గుర్తింపును పొందడం వల్ల అనంతపురం జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి. ఐ.ఏ.ఎస్ మరియు వజ్రకరూరు సర్పంచ్ ఎం.మోనాలీసాకు రాష్ట్ర మహిళా అభివృద్ధి మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ డైరెక్టర్ సూర్య కుమారి, ఐఏఎస్ అభినందనలు తెలియజేశారు.జాతీయ స్థాయి పురస్కారానికి ఎంపికైన వజ్రకరూరు సర్పంచ్.క్యాబిలీ కౌన్సిల్ ఆఫ్

క్యాబిలీ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా నుండి జాతీయ స్థాయి గుర్తింపును పొందడం వల్ల అనంతపురం జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి. ఐ.ఏ.ఎస్, వజ్రకరూరు సర్పంచ్ ఎం.మోనాలీసాకు అభినందనలు తెలియజేసిన రాష్ట్ర మహిళా అభివృద్ధి మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ డైరెక్టర్ సూర్య కుమారి, ఐఏఎస్ జిల్లాను ఆదర్శపంచత్వైన బాలల & బాల్య వివాహ రహిత జిల్లాగా మార్చాలనే చురుకైన పాత్ర పోషిస్తున్న జిల్లా కలెక్టర్ జిల్లా కలెక్టర్ ను అభినందించిన మహిళా అభివృద్ధి మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ డైరెక్టర్



ఇండియా సర్పంచ్ సంవాద్ డిజిటల్ ఫ్లాట్ ఫామ్ ద్వారా చైల్డ్ ఫ్రెండ్లీ విలేజ్ అనే థీమ్ పై జిల్లా మాసానికి ఉత్తమ సర్పంచ్ గా వజ్రకరూరు మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ మండ్ల మోనాలీసా ఎంపికైంది.ఈ సందర్భంగా వజ్రకరూరు మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ మండ్ల మోనాలీసా మాట్లాడుతూ తాను నిత్యం పట్టణంలో ఉన్న పాఠశాలలు, అంగన్ వాడీ కేంద్రాల తనిఖీకి వెళుతున్నానని తెలిపారు. ఇమ్మ్యునైజేషన్ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడం, ఇంటిగ్రేటెడ్, ఎస్పి బాలికల హాస్టల్స్, మోడల్ స్కూల్ హాస్టల్ ని తనిఖీ చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. సాయంకాలం స్టడీ అవర్స్ ని, మధ్యాహ్న భోజనం తనిఖీ చేస్తున్నానని, నిత్యం పాఠశాలల్లో, మోడల్ కళాశాలలో విద్యార్థులతో ఇంటరాక్ట్ అవుతూ బాల్య వివాహాల నష్టాల గురించి, చదువుకోవడం వల్ల కలిగే ఉపయోగాలు, ప్రస్తుత పరిస్థితుల గురించి అవగాహన కల్పిస్తుంటామని తెలిపారు. క్యాబిలీ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా సర్పంచ్ సంవాద్ యాప్ ద్వారా చైల్డ్ ఫ్రెండ్లీ విలేజ్ అనే థీమ్ పై జిల్లా మాసానికి సంబంధించి 1:30 నిమిషాల నిడివి గల వీడియో ద్వారా తాము పాల్గొన్న కార్యక్రమాల వివరాలు జూలై 31వ తేదీలోపు అప్లోడ్ చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. అనంతరం క్యాబిలీ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా నుంచి జూలై మాసానికి సంబంధించి జాతీయస్థాయి పురస్కారానికి ఎంపికైనట్లు ఫోన్ రావడం జరిగిందన్నారు. మొదటి స్థానంలో జాతీయ స్థాయి పురస్కారం ఎంపికవడం వల్ల 35 వేల రూపాయల బహుమతిని అందించడం జరిగిందని తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఏ.ఎస్ మరియు జిల్లా యంత్రాంగం ఇచ్చిన సూచనలతో తాను అన్ని రకాల కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరిగిందని తెలిపారు.జాతీయ స్థాయి గుర్తింపును పొందడంతో జిల్లా కలెక్టర్ మరియు వజ్రకరూరు సర్పంచ్ కు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు.జాతీయ స్థాయిలో ప్రతిష్టాత్మకమైన “సర్పంచ్ సంవాద్” పోటీలో చైల్డ్ ఫ్రెండ్లీ విలేజ్ అనే థీమ్ పై క్యాబిలీ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా నుండి జాతీయ స్థాయి గుర్తింపును పొందడంలో ప్రశంసనీయమైన విజయాన్ని సాధించినందుకు జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఏ.ఎస్ మరియు వజ్రకరూరు మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ శ్రీమతి ఎం.మోనాలీసాకు రాష్ట్ర మహిళా అభివృద్ధి మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ డైరెక్టర్ సూర్య కుమారి, ఐఏఎస్ హృదయపూర్వక అభినందలు తెలిపారు. ఈ మేరకు జిల్లా కలెక్టర్ మరియు వజ్రకరూరు సర్పంచ్ ను అభినందిస్తూ జిల్లా కలెక్టర్ కు రాష్ట్ర మహిళా అభివృద్ధి మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ డైరెక్టర్ లేఖ పంపించారు. అందులో అనంతపురం జిల్లాలో బాలలకు అనుకూలమైన పాలన దిశగా పంచాయతీని మార్గనిర్దేశం చేయడంలో మరియు మద్దతు ఇవ్వడంలో జిల్లా యంత్రాంగం యొక్క ప్రభావవంతమైన నాయకత్వాన్ని ఈ విజయం ప్రతిబింబిస్తుందని రాష్ట్ర మహిళా అభివృద్ధి మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ డైరెక్టర్ తెలిపారు. నిరంతర మార్గదర్శకత్వం మరియు సమన్వయం ద్వారా, జిల్లా యంత్రాంగం గ్రామంలో బాలలకు అనుకూలమైన కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించడంతో పాటు, బాలల విద్య, బాల్య వివాహాల నివారణ, బాల కార్యకలాపాలు మరియు బాల యాచక నిర్మూలన మరియు విల్లల సమగ్ర అభివృద్ధి కోసం ఫిటీనెస్ మరియు యోగా కార్యక్రమాలను ప్రోత్సహించడం వంటి మిషన్ వాత్సల్య లక్ష్యాలను చురుకుగా ప్రోత్సహిస్తోందని రాష్ట్ర మహిళా అభివృద్ధి మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ డైరెక్టర్ పేర్కొన్నారు.అంతేకాకుండా జిల్లా కలెక్టర్ మద్దతుతో అనంతపురం జిల్లాలోని అన్ని గ్రామ పంచాయతీలు బాలల సంక్షేమం, రక్షణ కమిటీలు,బాల్య వివాహాల నివారణ వంటి కీలకమైన బాలల రక్షణ చట్టాలను అమలు చేస్తున్నాయని, ఇది రాష్ట్రంలోని ఇతర జిల్లాలకు ఒక అద్భుతమైన ఉదాహరణగా నిలుస్తోందని జిల్లా కలెక్టర్ కృషిని కొనియాడారు.అనంతపురం జిల్లాను ఆదర్శపంచత్వైన బాలల, బాల్య వివాహ రహిత జిల్లాగా మార్చాలనే దార్శనికతకు అనుగుణంగా, బాలల స్నేహపూర్వక కార్యకలాపాలను అమలు చేయడానికి గ్రామాలు మరియు మునిసిపాలిటీలకు మార్గనిర్దేశం చేయడంలో మరియు వాటిని బాలల, బాల్య వివాహ రహిత గ్రామాలుగా ప్రకటించడానికి కృషి చేయడంలో జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఏ.ఎస్ చురుకైన పాత్ర పోషించినందుకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నామని రాష్ట్ర మహిళా అభివృద్ధి మరియు శిశు సంక్షేమ శాఖ డైరెక్టర్ పేర్కొన్నారు.

జిల్లాలో గంజాయి, మాదకద్రవ్యాల రవాణా,వినియోగాన్ని పూర్తిగా అరికట్టాలి

జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా



కర్నూలు(విజయసారథి):జిల్లాలో గంజాయి, మాదకద్రవ్యాల రవాణా,వినియోగాన్ని పూర్తిగా అరికట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా అధికారులను ఆదేశించారు.మంగళవారం కలెక్టరేట్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో నార్కోటిక్స్ కో ఆర్డినేషన్ సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ...సంబంధిత శాఖలు అన్నీ ఈ అంశాన్ని సీరియస్ గా తీసుకుని పూర్తిస్థాయి నిర్మూలనకు చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు..యూనివర్సిటీలు , కాలేజీలలో మత్తు పదార్థాల వినియోగంపై

వర్క్ షాపులు, ర్యాలీలు తదితర అవగాహన కార్యక్రమాలను పూర్తిస్థాయిలో నిర్వహించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కర్నూలు మెడికల్ కళాశాలలో కూడా విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించి మత్తు పదార్థాల వినియోగం జరుగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. డివిజన్ వారీగా ఈ అంశంపై తీసుకుంటున్న చర్యల గురించి సబ్ కలెక్టర్ ఆదోని, పత్తికొండ, కర్నూలు ఆర్టివోలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. సబ్ కలెక్టర్ ఆదోని మార్క భరద్వాజ్ మాట్లాడుతూ... ఆదోని ఆర్డీ కాలేజీలో అవగాహన కార్యక్రమాలు జరిపామని, కమిటీలు ఏర్పాటు చేసి విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు.కర్నూలు ఆర్టివో సందీప్ కుమార్, ఆదోని ఆర్టివో భరత్ నాయక్ లు మాట్లాడుతూ కమిటీలు ఏర్పాటు చేసి అవగాహన కల్పిస్తున్నామని, ఈ క్రాపింగ్ సమయంలో అంతర పంటలను పర్యవేక్షిస్తున్నామని తెలిపారు. ఎక్సైజ్, రవాణా శాఖలు కూడా ఈ అంశంపై రృప్తి సాధించి, తనిఖీలు నిర్వహించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.మత్తు పదార్థాలు సేవించేవారికి రిహాబిలిటేషన్ సెంటర్లో వైద్యం అందించి కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని డిఎం అండ్ హెచ్ ఓ, సంబంధిత వైద్యాధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లా ఎస్సీ విక్రాంత్ పాటిల్ మాట్లాడుతూ మత్తు పదార్థాల వినియోగం, సాగును పూర్తిగా నియంత్రించే విధంగా అన్ని శాఖల అధికారులు కృషి చేయాలన్నారు..కేసీ కెనాల్, బస్సాండ్ , రైల్వే స్టేషన్ లలో, రాత్రి సమయాల్లో పార్కులు, ఖాళీ ప్రదేశాలు, ప్లై ఓవర్ లాంటి వాటిలో నిఘా ఉంచడం జరుగుతోందన్నారు.. మత్తు పదార్థాలు సేవించే వారికి కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించి, వారిని తిరిగి మత్తుపదార్థాల వైపు వెళ్ళకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఎస్సీ అధికారులను ఆదేశించారు. రైల్వే, లోకల్ పోలీస్, ఈగల్ టీమ్స్, ఎక్సైజ్ సిబ్బంది ట్రాన్స్ ఫోర్స్ గా ఏర్పడి తనిఖీలు నిర్వహించాలని ఎస్సీ సూచించారు.. ఈగల్ ఎస్సె సుజన్ కుమార్ కేసుల వివరాలను వివరించారు.అనంతరం మత్తు పదార్థాల నిర్మూలనకు సంబంధించిన వాల్ పోస్టర్లను జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్సీ, అధికారులు ఆవిష్కరించారు.సమావేశంలో జిల్లా పరిషత్ సీకవో నానర రెడ్డి, కర్నూలు మున్సిపల్ కమిషనర్ విశ్వనాథ్, డిప్యూటీ ట్రాన్స్పోర్ట్ ఆఫీసర్ శాంతకుమారి, ఆర్టీసీ ఆర్ ఎం శ్రీనివాసులు, జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ అధికారి వరలక్ష్మి, ఎక్సైజ్ సూపరింటెండెంట్ సుధీర్ బాబు, మెడికల్ కాలేజ్, వైద్య శాఖ అధికారులు, క్లస్టర్ యూనివర్సిటీ రిజిస్ట్రార్ డిగ్రీ కాలేజ్, జూనియర్ కాలేజ్ ల ప్రిన్సిపల్ లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రహదారుల్లో ప్రమాదాలు జరుగకుండా నివారణ చర్యలు చేపట్టాలి

కర్నూలు(విజయసారథి):రహదారుల్లో ప్రమాదాలు జరుగకుండా నివారణ చర్యలు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా అధికారులను ఆదేశించారు.మంగళవారం కలెక్టరేట్ మిసీ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో డిప్యూటీ రోడ్ సీఫ్టీ కమిటీ సమావేశం జిల్లా కలెక్టర్ అధ్యక్షతన నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఎల్లప్పుడూ దేవాలయం దగ్గర జరుగుతున్న అప్రోచ్ రోడ్ల పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. పెద్దపాడు నుండి హైదరాబాద్ ఎన్నెడ్ కు లింక్ చేస్తూ జిలార్ రింగ్ రోడ్ ఏర్పాటు కు సంబంధించిన ప్రతిపాదనలను జనరల్ బాడీ సమావేశంలో ఆమోదం తీసుకుని ప్రభుత్వానికి పంపాలని కర్నూలు మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు.అలాగే ఉల్పాల, గాయత్రి ఎస్టేట్ జంక్షన్ అభివృద్ధి పనులలో పురోగతి తీసుకురావాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు.కర్నూలు నగరం లో పాఠశాలలు, కళాశాలలకు వెళ్ళే మెయిన్ రోడ్ లలో గుంతలు పూడ్చే విధంగా యుద్ధప్రాతిపదికన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ కర్నూలు మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు.కిడ్స్ వరల్డ్ నుండి కలెక్టరేట్ రోడ్ విస్తరణ పనులకు సంబంధించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ కర్నూలు మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు.ప్రభుత్వ నర్తజన వైద్యశాల, బళ్ళారి చౌరస్తా, బిర్లా కాంపౌండ్, కలెక్టరేట్ సర్కిల్ ప్రాంతాల్లో తోపుడు బండ్లు, ఆటోల వల్ల ట్రాఫిక్ ఎక్కువగా ఉంటోందని, రద్దీని నియంత్రించే విధంగా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు. అలాగే రోడ్లపై చెత్త ఎక్కడంటే ఎక్కడ వేయకుండా పెద్ద పెద్ద డస్ట్ బిన్ లు ఏర్పాటు చేసి, అందులో చెత్త వేసి విధంగా తగిన చర్యలు మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు. బళ్ళారి చౌరస్తా నుండి బి క్యాంప్ వరకు ఉన్న డివైడర్ లకు ఆకర్షణీయంగా పెయింటింగ్ లు వేయించాలని, ఆదే విధంగా నగరంలో పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు పక్కా గా జరిగే విధంగా 3 షిఫ్ట్ ల ప్రకారం 3 టీమ్ లను ఏర్పాటు చేయాలని కలెక్టర్ కర్నూలు మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు. నేషనల్ హైవే, కడప పరిధిలో 16 బ్లాక్ స్పాట్ లను గుర్తించడం జరిగిందని, ఈ పనులు నిదానంగా జరుగుతున్నాయని, త్వరితగతిన పూర్తి చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ నేషనల్ హైవే, కడప పీడీ సీ ఆదేశించారు..ప్రమాదాల నివారణకు వీలుగా ఆర్ అండ్ బి ద్వారా జరిగే పనులకు డిఎంఎఫ్ నుండి నిధులు మంజూరు చేశామని, ఈ పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ ఆర్ అండ్ బి ఎస్ఈ ని ఆదేశించారు.

గ్రామాణ, పట్టణ ప్రాంతాలలో సెప్టెంబర్ 30 వరకు బ్యాంకింగ్

సేవలపై ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాల నిర్వహణ

అనంతపురం(విజయసారథి):గ్రామాణ, పట్టణ ప్రాంతాలలో సెప్టెంబర్ 30 వరకు బ్యాంకింగ్ సేవలపై ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు కెనరా బ్యాంక్ చీఫ్ జనరల్ మేనేజర్ రాకేష్ కశ్యప్ తెలిపారు. మంగళవారం అనంతపురం జిల్లా ఆత్మకూరు మండలం సింగంపల్లి తాండ గ్రామంలో బ్యాంకింగ్ సేవలపై నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమంలో జిల్లా లీడ్ బ్యాంక్ మేనేజర్ జి.నరేష్ రెడ్డితో కలిసి కెనరా బ్యాంక్ చీఫ్ జనరల్ మేనేజర్ పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా రీకవెన్యూ విధానం ను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కెనరా బ్యాంక్ చీఫ్ జనరల్ మేనేజర్ మాట్లాడుతూ ఈ అవగాహన కార్యక్రమాల్లో ప్రతి గ్రామానికి ఒక బ్యాంకు బాధ్యత వహిస్తుందని, బ్యాంకు ఖాతాలు లేని వారికి బ్యాంకు ఖాతాలు తెరిపించడం, ఖాతా ఉన్నా వినియోగంలో లేకపోతే వారికి ఈ రీకవెన్యూ చేయించడం తదితర సేవలు అందిస్తామని తెలిపారు. అలాగే ప్రధానమంత్రి సురక్ష భీమా, ప్రధానమంత్రి జీవన్ జ్యోతి యోజన, అటల్ పెన్షన్ యోజన, రూపే కార్డు యాక్టివేషన్ గురించి అవగాహన కల్పిస్తున్నామన్నారు. ముఖ్యంగా ప్రజలు సైబర్ నేరాల వల్ల ఆప్రమత్తంగా ఉండి మొబైల్ కు వచ్చే ఎటువంటి లింకులకు స్పందించకుండా ఉండాలని తెలియజేశారు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అందిస్తున్న పథకాలను లబ్ధి పొందాలంటే బ్యాంకు ఖాతా ఉంటే సులభతరం అవుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బ్యాంకర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

