

సంపాదకీయం

ఆదివారం 31-08-2025

ఊపేందుకాంటున్న స్వదేశీ ప్రచారం

శక్తివంతమైన, అభివృద్ధి చెందిన భారత్‌కు.. స్వయంసమ్మద్ధి చెందిన భారతదేశమే పునాది. రక్షణ, సాంకేతికత, ఇంధన, అంతరిక్షంతో పాటు తయారీ రంగాల్లో పురోగతి 2047 నాటికి మనల్ని అభివృద్ధి చెందిన భారత్‌గా నిలుపుతుంది'ఇటీవల 79వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా దేశ ప్రజలను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ.. ఆత్మనిర్భర్ భారత్, మేకిన్ ఇండియా వంటి కార్యక్రమాలను నొక్కిచెబుతూ చేసిన వ్యాఖ్యలివి.యువత స్వదేశంలోనే జిల్లే ఇంజిన్లు, సెమికండక్టర్ చిప్స్, ఇతర సాంకేతిక ఉత్పత్తులను అభివృద్ధి చేయాలని కోరుతున్నా. తద్వారా మనం స్వయంసమ్మద్ధి సాధించగలం” అని అన్నారు.స్వయంసమ్మద్ధి అంటే, కేవలం దేశానికి పరిమితం కాదని.. ఇతర దేశాలతో పరస్పర సహకారం కొనసాగిస్తూ శక్తిసామర్థ్యాలను, స్వయంప్రతిపత్తిని పెంపొందించుకోవడమని కూడా అన్నారు.కార్లు, ఖాసీ తయారీ నుంచి వస్త్రాలు, ఆహార భద్రత వరకూ భారత్ గత కొన్నేళ్లుగా అద్భుతమైన పురోగతి సాధించింది.అయితే, ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో గందరగోళ పరిస్థితులు, భారత్‌పై ఆమెరికా 50 శాతం నుంకాల విధింపు వంటి వాటి కారణంగా, ‘నన్నదేశీ’ ప్రచారం ఊపందుకుంటోంది.వ్యవసాయం, మైనింగ్, ఇసుము, ఉక్కు, వాహనాల విడిభాగాలు, పారిశ్రామిక యంత్రాలు, ఫర్నిచర్, తోలు, పాదరక్షల తయారీ, దేశీయ రక్షణ రంగ ఉత్పత్తులు, ఐటీ, ఇతర డిజిటల్ సేవల రంగాల్లో భారత్ స్వావలంబన సాధించింది.కానీ, ఇంకా విదేశీ ముడి వదార్థాలు, టెక్నాలజీ, రీసర్చ్‌పై ఆధారపడిన అనేక రంగాలున్నాయి.మొబైల్ ఖాస్లు, అత్యాధునిక ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాల తయారీకి అవసరమైన సెమికండక్టర్ చిప్స్ వంటి హైటెక్ ముడి వస్తువులను భారత్ దిగుమతి చేసుకుంటోంది.అంతేకాకుండా.. చైనా సాంకేతిక నైపుణ్యం, సరసమైన ధరల కారణంగా భారత్ ఈ వస్తువుల కోసం చైనాపై ఎక్కువగా ఆధారపడుతోంది.ఈ సెమికండక్టర్, ఎలక్ట్రానిక్స్ రంగంలో స్వావలంబన సాధించే దిశగా భారత్ ఇప్పటికీ విధానపరమైన నిర్ణయాల విషయంలో చొరవ తీసుకుంది.మేక్ ఇన్ ఇండియా, ఇండియా సెమికండక్టర్ మిషన్, ప్రొడక్ట్ లింక్ ఇన్ఫ్రంటివ్ వంటి స్కీముల ద్వారా భారత్‌లో సెమికండక్టర్లు, ఎలక్ట్రానిక్స్ ఉత్పత్తికి అనువైన వాతావరణాన్ని అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తోంది.ముడి వదార్థాలు/ వస్తువుల లభ్యత గురించి ఎలిస్టా కన్స్ట్రుమర్ ప్రొడక్ట్స్ సీఎండీ సాకేత్ గౌరవ్ మాట్లాడతూ, “మేం స్మార్ట్ టీవీలను తయారుచేస్తాం. వాటిలో వినియోగించే ముఖ్యమైన సాంకేతిక విడిభాగాలను విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకోవాలి. మా ఉత్పత్తులలో వినియోగించే అనేక భాగాలను ఇప్పటికీ దిగుమతి చేసుకుంటున్నాం. అవి భారత్‌లో తయారవడం లేదు” అని చెప్పారు.ఎలిస్టా కంపెనీ ఇటీవల ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని కడపలో రూ.250 కోట్లతో మాన్యుఫాక్చరింగ్ యూనిట్‌ను ప్రారంభించింది.”అలాగే భారతీయ బ్రాండ్లు ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యలో ఒకటి ఏంటంటే.. ఇక్కడ తయారైన వస్తువులు నాణ్యత పరంగా బాగున్నప్పటికీ, మన వినియోగదారులు విదేశీ బ్రాండ్లనే ఇష్టపడతారు” అని సాకేత్ గౌరవ్ అన్నారు.అయితే, రానున్న ఐదేళ్లలో సెమికండక్టర్, ఎలక్ట్రానిక్స్ రంగంలో భారత్ స్వయంసమ్మద్ధి సాధిస్తుందని కూడా ఆయన అన్నారు.”ఐదు నుంచి ఆరోళ్లలో ముఖ్యమైన విడిభాగాలను ఇక్కడే తయారు చేయగలమని ఆశిస్తున్నా. ప్రస్తుతం, అందుకు అవసరమైన మౌలిక టెక్నాలజీ, ప్రాసెస్ చేసేందుకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు లేవు” అని సాకేత్ గౌరవ్ చెప్పారు.”భారత్‌లో తయారైన ఉత్పత్తులు విదేశీ బ్రాండ్ల కంటే తక్కువ ధరకే లభిస్తాయి. కానీ, వినియోగదారులు విదేశీ బ్రాండ్లనే ఇష్టపడుతున్నారు.”ఎలక్ట్రీక్ వాహనాల బ్యాటరీల నుంచి టర్బైన్ల వరకు, పర్సనెల్ మాగ్నెట్స్, లైటింగ్, రాడార్ వ్యవస్థలు, ఎలక్ట్రానిక్ యుద్ధ పరికరాలు, అనేక ఇతర రోజువారీ నిత్యసరాలతో సహా అనేక ఉత్పత్తుల తయారీకి అవసరమైన రేర్ ఎర్త్ మెటీరియల్స్ కోసం భారత్ దిగుమతులపైనే ఆధారపడుతోంది.భారత్ తనకు అవసరమైన రేర్ ఎర్త్ మెటీరియల్స్‌లో దాదాపు 99 శాతం దిగుమతి చేసుకుంటోంది. అందుకు చైనాపైనే ఎక్కువగా ఆధారపడి ఉంది.భారత్‌లో రేర్ ఎర్త్ మెటీరియల్స్‌ను రీసైకింగ్ చేసే అతిపెద్ద కంపెనీల్లో ఒకటైన అటెర్ సీఈవో, కంపెనీ సహ వ్యవస్థాపకులు నితిన్ గుప్తా మాట్లాడుతూ, “భారత్ ప్రస్తుతం 99 శాతం రేర్ ఎర్త్ మెటీరియల్స్‌ను దిగుమతి చేసుకుంటోంది. కానీ, ఈ పరిశ్రమ పురోగతికి అనువైన వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేసినట్లయితే.. భారత్ 70 శాతం అవసరాలను రీసైకింగ్ ద్వారా తీర్చుకోవచ్చు” అని అన్నారు.అటెర్ కంపెనీ ఇటీవల తన సామర్థ్యాన్ని 300 టన్నుల నుంచి 30 వేల టన్నులకు పెంచుకుంది.”చాలా ముఖ్యమైన ఉత్పత్తుల తయారీలో రేర్ ఎర్త్ మెటీరియల్స్ చాలా కీలకం. భారత్ ఈ విషయంలో స్వయంసమ్మద్ధి సాధించే దిశగా చర్యలు చేపట్టాల్సి ఉంది. భారత్‌లోనూ రేర్ ఎర్త్ మెటీరియల్స్ నిల్వలు ఉన్నాయి, కానీ ప్రస్తుతం వాటి మైనింగ్ జరగడం లేదు. ప్రపంచంలోని మొత్తం రేర్ ఎర్త్ మెటీరియల్స్ 99 శాతం చైనా నుంచే వస్తున్నాయి, ఈ విషయంలో భారత్ ఇప్పటివరకూ పెద్దగా చేసిందేమీ లేదు” అని నితిన్ గుప్తా అన్నారు.”రీసైకింగ్ హబ్‌గా మారడం ద్వారా భారత్ తన అవసరాలను తీర్చుకునే దిశగా ముందుకెళ్తోచ్చు. మనం మార్కెట్‌లో పోటాపోటీ ధరకు రీసైకిల్ చేయగలం, కానీ అది భారీ స్థాయిలో జరగాల్సిన అవసరముంది.”అయితే, కేవలం రీసైకింగ్ ద్వారానే భారత్ అవసరాలు తీరతాయా? అనేదే ఇక్కడి ప్రశ్న.విషయంలో నితిన్ గుప్తా ఆశావహంగానే ఉన్నారు..2025 ఏప్రిల్-జూన్ త్రైమాసికంలో, భారత్ 9.74 లక్షల టన్నుల డీపీవీ (డ్రైమ్యానియం ఫాస్ఫేట్)ను దిగుమతి చేసుకుంది.

అల్లు అరవింద్ ఇంట విషాదం

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 30, తెలుగు సినిమా ఇండస్ట్రీలో స్టార్ హీరోగా తనకంటూ ప్రత్యేకమైన గుర్తింపును సంపాదించుకున్న నటుడు అల్లు అర్జున్? ఆయన చేసిన ప్రతి సినిమాలో ఏదో ఒక వైవిధ్యమైన కథాంశం అయితే ఉంటుంది? ఇక తను ఇంతకుముందు చేసిన ‘పుష్ప 2’ సినిమాతో 1850 కోట్లకు పైన కలెక్షన్లు రాబట్టి యావత్ ఇండియన్ సినిమా ఇండస్ట్రీ మొత్తాన్ని తన వైపు తిప్పుకున్నాడు. మరి అలాంటి అల్లు అర్జున్ ఇప్పుడు చేస్తున్న సినిమాలతో మరింత ముందుకు దూసుకెళ్తాడనే ప్రయత్నం చేస్తున్నట్టుగా తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం ఆయన నుంచి వచ్చే సినిమాలు అతని అభిమానులను అలరించడమే కాకుండా యావత్ ఇండియన్ సినిమా ప్రేక్షకులందరిని మెప్పించే ప్రయత్న అయితే చేస్తున్నాయి. కాబట్టి ఆయన చేసే సినిమాల మీద యావత్ ఇండియన్ సినిమా ప్రేక్షకులందరికీ చాలా మంచి అంచనాలైతే ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం అల్లు అర్జున్ అట్లీ డైరెక్షన్లో సినిమా చేస్తున్న విషయం మనకు తెలిసిందే. ఇక పాన్ వరల్డ్ లో ఈ సినిమా మీద అల్లు అర్జున్ భారీ ఆశలైతే పెట్టుకున్నాడక ప్రస్తుతం అల్లు అర్జున్ వాళ్ళ సానుష్ఠ్య, అల్లు అరవింద్ వాళ్ల అమ్మ, అల్లు రామలింగయ్య భార్య అయిన అల్లు కనకరత్నం గారు 94 సంవత్సరాల వయస్సు లో వృద్ధాప్య సమస్యలను ఎదుర్కొంటు గత కొన్ని రోజులుగా ఆరోగ్యం బాగానే ఉన్నట్లుగా తెలుస్తోంది? ఇక ఇప్పటికే అల్లు అరవింద్ దగ్గరికి పలువురు రాజకీయ, సినీ ప్రముఖులు వచ్చి తమ సంతాపాన్ని తెలియజేస్తున్నారా?

ఆడుకుంటున్న ఆశ్రయ ఆకృతి

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 30, సమాజంలో వినికిడి లోపంతో బాధపడుతున్న వారికి సహాయం చేసేందుకు స్వచ్ఛంద సంస్థలు ఎన్నో పనిచేస్తున్నాయి. అయితే, వారికి అవసరమైన వైద్యం వారి ఇంటి వద్దకే చేర్చేందుకు ఆశ్రయ ఆకృతి అనే స్వచ్ఛంద సంస్థ ఒక విప్లవాత్మకమైన అడుగు వేసింది. ఆరోగ్య రంగంలో సేవలు అందిస్తున్న ఆప్టమ్ ఇండియా సంస్థ సహకారంతో ఆశ్రయ ఆకృతి స్వచ్ఛంద సంస్థ మొబైల్ హియరింగ్ క్లినిక్‌ను ప్రారంభించింది. అన్ని అత్యాధునిక సదుపాయాలతో ఉన్న ఈ క్లినిక్, హైదరాబాద్‌లోని వెనుకబడిన వర్గాల గడప వద్దకే వెళ్లి చెవి, ముక్కు, గొంతు సంబంధిత వైద్య సేవలను అందించనుంది.ఈ మొబైల్ క్లినిక్ ద్వారా ఆధునిక వైద్య పరికరాలు, వినికిడి పరీక్షలు, ప్రారంభ దశలోనే సమస్యలను గుర్తించడం, సరైన సమయంలో చికిత్స అందించడం వంటి కీలక సేవలు అందుబాటులోకి వస్తాయి. ఈ వినూత్న కార్యక్రమం వినికిడి సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారి జీవన నాణ్యతను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, ఆరోగ్య రంగంలో ఉన్న అంతరాలను తగ్గించడంలో కూడా కీలక పాత్ర పోషించనుంది.ఆప్టమ్ హైదరాబాద్ కార్యాలయంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమాన్ని అశ్రయ ఆకృతి వ్యవస్థాపకుడి డి.పి.కె. బాబు, ఆప్టమ్ ఇండియా మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఉమా రత్నం కృష్ణన్ గారు సంయుక్తంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా పలు కమ్యూనిటీ స్ట్రీనింగ్ శిబిరాలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ శిబిరాల్లో పేదలు, అవసరం ఉన్నవారు ఉచితంగా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవచ్చు.

కొర్రాటర్-తెలంగాణ మధ్య మెరొ ట్రైన్

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 30, దేశంలో కొత్తగా నాలుగు ప్రధాన రైల్వే ప్రాజెక్టులు రానున్నాయి. దీని ద్వారా భారతీయ రైల్వే లైన్లలో కొత్తగా 565 కిలోమీటర్లు చేరనున్నాయి. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అధ్యక్షతన జరిగిన కేంద్ర మంత్రివర్గం సమావేశంలో ఈ మేరకు ఆమోదం లభించింది. కనెక్టివిటీ, సరుకు రవాణా, ప్రాంతీయ అభివృద్ధిని పెంచే లక్ష్యంతో సుమారు రూ.12,328 కోట్ల విలువైన నాలుగు ప్రధాన రైల్వే ప్రాజెక్టులను కేబినెట్ ఆమోదించింది. ఈ ప్రాజెక్టులలో గుజరాత్‌లోని కచ్ ప్రాంతంలో ఒక కొత్త రైలు మార్గం రానుంది. కర్ణాటక, తెలంగాణ, బీహార్, అస్సాంలలో మల్టీ-ట్రాకింగ్ పనులు ఉన్నాయి.గుజరాత్‌లోని కచ్ జిల్లాలోని దేశల్పర్?హాజివీ?లూనా, యాదో?లఖ్‌పత్ రైలు మార్గం మారుమూల ప్రాంతాలకు రైలు కనెక్టివిటీని అందిస్తుంది. రూ.2,526 కోట్ల అంచనా వేసిన ఈ ప్రాజెక్ట్ గుజరాత్‌లోని రైల్వే నెట్‌వర్క్కు 145 రూట్ కి.మీ, 164 ట్రాక్ కి.మీలుగా వస్తుంది. ఈ ప్రాజెక్టు మూడు సంవత్సరాలలో పూర్తవుతుందని భావిస్తున్నారు. ఇది ఉప్పు, సిమెంట్, బొగ్గు, క్లింకర్, బెంటోనైట్ రవాణాను సులభతరం చేయడమే కాకుండా, రాన్ ఆఫ్ కచ్, హరప్పా సైట్ థోలాపీరా, కోటేశ్వర్ ఆలయం, నారాయణ్ సరోవర్, లఖ్‌పత్ కోటలకు కనెక్టివిటీ పెంచడం ద్వారా పర్యాటకానికి పెద్ద ఊపునిస్తుంది. మొత్తం 13 కొత్త స్టేషన్లు ఈ ప్రాజెక్టులో భాగంగా వస్తాయి. దీని వలన 866 గ్రామాలు, దాదాపు 16 లక్షల మందికి ప్రయోజనం చేకూరుతుంది.ఇక కర్ణాటక-తెలంగాణ రైల్వే కనెక్టివిటీని పెంచేందుకు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ రెండు రాష్ట్రాల్లో రూ.5,012 కోట్ల వ్యయంతో సికింద్రాబాద్?వాడి వరకు మూడో, నాల్గో లైన్ ప్రాజెక్టును కూడా మంత్రివర్గం ఆమోదించింది. ఈ 173 కి.మీ మార్గం ఐదు సంవత్సరాలలో పూర్తవుతుంది.బీహార్‌లో 53 కి.మీ. విస్తరించి రూ.,156 కోట్ల వ్యయంతో భాగల్పూర్?జమశీల్‌పూర్ మూడో లైన్ ప్రాజెక్ట్ మూడు సంవత్సరాలలో పూర్తవుతుంది. అస్సాంలో రూ.3,634 కోట్ల వ్యయంతో 194 కి.మీ.లను కవర్ చేసే పుర్మేటింగ్?న్యూ టిన్సుకియా డబ్లింగ్ ప్రాజెక్ట్ నాలుగు సంవత్సరాలలో పూర్తి చేయడానికి ప్లాన్ ఉంది.ఈ ప్రాజెక్టులు కలిసి భారతీయ రైల్వే నెట్‌వర్క్కు 565 రూట్ కిలోమీటర్లను కొత్తగా వస్తాయి. ఈ కొత్త ప్రాజెక్టులు రద్దీని తగ్గిస్తాయి, కార్యాచరణ సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ప్రయాణీకుల, సరుకు రవాణా సేవలను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది బొగ్గు, సిమెంట్, ఉక్కు, కంప్లెనర్లు, ఎరువులు, పెట్రోలియం ఉత్పత్తులు, వ్యవసాయ వస్తువులు, ఆటోమొబైల్స్ తరలింపుకు కూడా సహోర్త్ చేస్తుంది. ఈ ప్రాజెక్టులు ఏటా ఆదనంగా 68 మిలియన్ టన్నుల సరుకును నిర్వహించగలవని అంచనా.

జాబ్‌హిల్డ్ శాసనసభ్యుడు మాగంటి గోపీనాథ్ అకాల మేరణం పట్ల

శాసనసభ తీవ్ర సంతాపం

పార్టీలో క్రియాశీలకంగా పనిచేశారు. 1985 నుంచి 95 వరకు తెలుగు యువత అధ్యక్షుడిగా, ఎన్టీఆర్ విశ్వాస పాతుడిగా పనిచేశారు. హైదరాబాద్ ఆర్డన్ డెవలప్మెంట్ అథారిటీ సభ్యుడిగా, వినియోగ దారుల ఫోరం సభ్యుడిగా సేవలు అందించడమే కాకుండా, సినీ నిర్మాతగా కూడా రాణించారు. 2014, 2018, 2023 మూడు సార్లు హ్యూటీక్ సాధించిన అతి తక్కువ మంది శాసనసభ్యుల్లో గోపీనాథ్ ఒకరు.జూన్ 8 న గోపీనాథ్ అకాల మరణం వారి కుటుంబానికి తీరని దుఃఖాన్ని మిగిల్చింది. నగర ప్రజలకు, జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం ప్రజలకు తీరని లోటు.

తీలనాప్పిగా మాలిన యూలయ

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 30, తెలంగాణ రాజకీయాలు ఇప్పుడు యూరియా చుట్టూ తిరుగుతున్నాయి. యూరియా సరైన స్థాయిలో నరభరా కాకపోవడంతో తెలంగాణ రైతులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు. కేంద్రం డిమాండ్ కు తగ్గట్టుగా యూరియా సపై చేయకపోవడంతో రైతులు అష్ట కష్టాలు పడుతున్నారు. వాస్తవానికి యూరియా సరఫరా చేయడం లేదని బిజెపి పార్లమెంట్ సభ్యుడు చెప్పినప్పటికీ.. గులాబీ పార్టీ మీడియా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని బద్దాయి చేస్తోంది. తన అనుకూల సోషల్ మీడియా గ్రూపుల ద్వారా ప్రభుత్వం పై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు చేస్తోంది. ఇవేమీ తెలియని రైతులు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వైఖ్యలం అని చెప్పుకుంటున్నారు.స్థానిక ఎన్నికలు నిర్వహించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భావిస్తున్న నేపథ్యంలో యూరియా కొరతను సాకుగా మార్చుకొని.. ఎన్నికల్లో లబ్ధి పొందాలని భారత రాష్ట్ర సమితి చూస్తోంది. ఇదే అదునుగా ఎరువు కష్టాలకు కారణం రేపంతో ప్రభుత్వం అని ప్రాజెక్ట్ చేస్తోంది. దానికి తగ్గట్టుగానే కొంతమంది రైతులతో నెగిటివ్ కామెంట్స్ చేయించి సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా ప్రచారం చేయిస్తున్నది.. దురదృష్టవశాత్తు ఇలాంటి ప్రచారానికి అడ్డుకట్ట వేసే.. గట్టి కొంటర్లు ఇవ్వాలైన అధికార పార్టీ సోషల్ మీడియా నిశ్శబ్దంగా ఉండిపోయింది. భారత రాష్ట్ర సమితి సోషల్ మీడియా చేస్తున్న ప్రచారాన్ని ఎండ కట్టడంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా విఫలం అవుతూనే ఉంది. ఆ పార్టీ సోషల్ మీడియా ఎప్పటికీ మేల్కొంటుంది.. ఎప్పుడు గట్టి కొంటర్లు ఇస్తుందో అంతా పట్టుకుండా ఉంది.స్థానిక ఎన్నికల ముందు రైతులు పడుతున్న యూరియా కష్టాలు అధికార పార్టీకి ప్రతిబంధకంగా మారుతాయి అని విశ్లేషకులు అంటున్నారు. ఎందుకంటే రైతులకు యూరియా సపై చేసింది ఎవరనేది తెలియదు. పైగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పరి సాగు పెరిగిపోయిన నేపథ్యంలో యూరియా కు విపరీతమైన డిమాండ్ ఉంది. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలో ఉంది కాబట్టి కేంద్రం కావలసిన స్థాయిలో యూరియా సపై చేయడం లేదని అధికార పార్టీ నాయకులు ఆరోపిస్తున్నారు. అయితే కేవలం తెలంగాణలో మాత్రమే కాదని.. దేశ వ్యాప్తంగా యూరియా కొరత ఉందని బిజెపి నాయకులు అంటున్నారు. అంతర్జాతీయంగా ఏర్పడిన పరిస్థితుల వల్ల యూరియా కొరత నెలకొందని.. త్వరలోనే ఈ సమస్య పరిష్కారం అవుతుందని బిజెపి నాయకులు అంటున్నారు.. అయితే రైతులు మాత్రం యూరియా కోసం ఎదురుచూసి ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ఇప్పటికైనా రేపంతో ప్రభుత్వం కేంద్రం మీద ఒత్తిడి తీసుకొచ్చి.. కావలసిన ఎరువులను తెలంగాణకు తీసుకొస్తే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఇబ్బంది ఉందదు. ఒకవేళ ఇదే తీరు కొనసాగితే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ప్రతిభంధకం తప్పదు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు వెళ్లే కంటే ముందు రేపంతో ఈ సమస్యను పరిష్కరిస్తే సరిపోతుంది

బుర్రద రాజకీయం ఘోరూ..

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 30, తెలంగాణలో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా క్లౌడ్ బరన్స్ జరిగింది. మెదక్, కామారెడ్డి, సిరిసిల్ల జిల్లాలు బాగా ఎఫెక్ట్ అయ్యాయి. అయితే నేతలు వరదలోనూ రాజకీయాలను వెతుక్కుంటున్నారు. ప్రభుత్వ వైఖ్యమంటూ బీఆర్ఎస్ పర్పింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ చేసిన విమర్శలు రాజకీయ పరమైనవేనని చెప్పాి. ఎందుకంటే ప్రకృతి వైపరీత్యాలను ఎవరూ అడ్డుకోలేరు. అందులోనూ జలప్రళయాన్ని ఎవరూ ఆపలేరు. అధికారంలో కాంగ్రెస్ ఉన్నప్పటికీ, బీఆర్ఎస్ ఉన్నప్పటికీ సహాయక చర్యలు చేపట్టాలంటే అందుకు అనువైన పరిస్థితులుండాలి. రాజకీయ నేతలు ఎవరూ సహాయక చర్యల్లో పాల్గొనరు. వాళ్లు కేవలం ఆదేశాలు జారీ చేయడం మాత్రమే.. కానీ వరదల్లో చిక్కుకుపోయిన వారిని సురక్షితమైన ప్రాంతాలకు చేర్చేది ఎన్టీఆర్ఎఫ్, ఎస్టీఆర్ఎఫ్ సిబ్బంది మాత్రమేనని గుర్తుంచుకోవాలి. కానీ అదృష్టవశాత్తూ ఎలాంటి ప్రాణ నష్టం జరగకుండానే మెరుపు వరదలు వెళ్లిపోయాయి. అయితే భారీగా వంట నష్టం జరిగింది. బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పవీధనం ఒడిశా వద్ద తీరం దాటడంతో కొంత ఊపిరిపీల్చుకున్నట్లయింది. జాతీయ రహదారులలో కొట్టుకుపోయాయి. రైల్వే ట్రాక్ కూడా దెబ్బతినింది. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో రాజకీయాలు మానుకుని బాధితులకు అవసరమైన మేరకు సాయం అందించాల్సిన పరిస్థితుల్లో పార్టీ నేతల రాజకీయ విమర్శలు, ప్రతి విమర్శలు ఏవగింపును కలిగిస్తున్నాయంటున్నారు. .. కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలోనూ గోదావరి ఉప్పొంగి భద్రాచలం నీటమునిగింది. మహబూబాబాద్, వరంగల్ జిల్లాల్లో కూడా చాలా ఆస్తి నష్టం, పంట నష్టం జరిగింది. నాడు కూడా రాజకీయ నేతలు, మంత్రులు, ముఖ్యమంత్రులు వరద తగ్గిన తర్వాత మాత్రమే ఆ ప్రాంతాల్లో పర్యటించగలిగారు. వారికి భరోసా ఇవ్వగలిగారు. ఇప్పడైనా జరిగిన వంట నష్టం అంచనా వేసిన తర్వాత రైతులందరికీ సాయం చేయాలని, నష్ట పరిహారం అందించాలని విపక్షాలు కోరడంలో తప్పులేదు. అంతేకాని భారీ వర్షం కురుస్తున్న సమయంలోనే ప్రభుత్వ వైఖ్యలం అంటూ ఎన్టీ లో పోస్టులు పెట్టడం ఎంత వరకూ నబబని ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా అధికార, విపక్ష పార్టీలు వరదలపై రాజకీయ విమర్శలు మానుకుని బాధితులకు తక్షణ సాయం అందించడంపై దృష్టి పెట్టాలని కోరుతున్నార.

శాసనసభ వారి కుటుంబానికి అండగా నిలబడుతుంది. గోపీనాథ్ అత్యుక్త శాంతి చేకూరాలని ఆ భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తూ, శోకార్థులైన వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాధ సానుభూతిని తెలియజేస్తున్నాం అని ముఖ్యమంత్రి సంతాప తీర్మానంలో పేర్కొన్నారు.

చీఫ్‌సాయ శాఖ కమిషనర్ కు జీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్సీల వినతి హైదరాబాద్,ఆగ్రికల్చర్ కమిషనర్ కి ఎరువుల సంక్షేమం పైన వినతి పత్రం ఇచ్చిన తరువాత భారత రాష్ట్ర సమితి ఎమ్మెల్సీలు ఎమ్మెల్సీలు కమిషనరేట్ కార్యాలయంలో ధర్మాకి దిగారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో మాట్లాడి ఎరువుల కొరత సమస్య పైన సరైన వివరాలు అందించి పరిష్కార మార్గాలు చూపించేదాకా కదిలేది లేదని ఎమ్మెల్సీలు ఎమ్మెల్సీలు ఔతాయించారు.

కార్పొ 'రేట్' వైద్యం.. సంక్షోభంలో ఆరోగ్యం..పట్టించుకునే వారెవరు?



వైద్యో నారాయణో హరి అంటారు. అంటే వైద్యుడు ఆ విష్ణుమూర్తితో సమానం. ధన్యంతరి వారసులుగా రోగాలతో బాధపడే వారికి సేవ చేయాల్సిన వైద్యులు ప్రస్తుతం కార్పొరేట్లుగా వైద్యాన్ని వ్యాపారం చేశారు. ఆసుపత్రికి వెళ్లిన దగ్గర నుండి, ఆసుపత్రి నుండి బయటకు వచ్చేవరకు డాక్టర్ అపాయింట్మెంట్ నుండి, టెస్టులు, మందులు ఇలా అన్నిటితోనూ వ్యాపారమే చేస్తున్నారు. కార్పొరేట్ ఆస్పత్రుల్లో సామాన్యుల జీబులు గుల్ల సామాన్యులు ప్రైవేట్ ఆసుపత్రికి వెళితే జీబులు గుల్ల అవ్వడం తప్ప, వారికి చేకూర్ ప్రయోజనం పెద్దగా కనిపించడం లేదు. ఇంకా నిబద్ధతతో పని చేస్తున్న వైద్యులు ఉన్నారు, కాబట్టి సమాజంలో చాలా మంది రోగాల నుండి బయటపడి ఆరోగ్యంగా జీవిస్తున్నారు. కానీ ఇదే సమయంలో పవిత్రమైన వైద్య వృత్తిలో కొనసాగుతూ కేవలం దోపిడీయే లక్ష్యంగా పెట్టుకుని డ్రీమ్స్ లో చేస్తున్న వైద్యులు కూడా లేకపోలేదు. కార్పొరేట్ వైద్యంలో ప్రతీ దానికో రేటు ఒక సామాన్యమైన వ్యక్తి అనారోగ్యంతో ఒక డాక్టర్ దగ్గరికి వెళితే, డాక్టర్ అపాయింట్మెంట్ ఫీజు ఆ డాక్టర్ కి ఉన్న పేరును బట్టి 5వందల రూపాయల నుంచి వెయ్యి రూపాయల వరకు ఉంటుంది. ఇంకా పెద్ద పెద్ద కార్పొరేట్ ఆసుపత్రులలో అయితే 1500రూపాయల వరకు ఉంది అన్నా ఆశ్చర్య పోవాల్సిన అవసరం లేదు. ఇక డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లి చెక్ చేయించుకున్న తర్వాత, టెస్టుల పేరుతో తర్వాత దోపిడీ మొదలవుతుంది. డయాగ్నస్టిక్ సెంటర్స్ నుండి డాక్టర్ లకు కమిషన్లు డాక్టర్ రాసిన టెస్టులు చేయించుకోవాలంటే డాక్టర్ సూచించిన డయాగ్నస్టిక్ సెంటర్ కు మాత్రమే వెళ్లాలి. అక్కడ మాత్రమే టెస్టులు చేయించుకుని రావాలి. ఇక ఇలా డాక్టర్ డయాగ్నస్టిక్ సెంటర్ ను సూచించిన డయాగ్నస్టిక్ సెంటర్ నుండి డాక్టర్లకు కమిషన్ అందుతుంది. ప్రస్తుతం కార్పొరేట్ ఆసుపత్రులలో ఉన్న వైద్యులు చేస్తున్న దండాలలో ఇది ఒకటి. ఫార్మా కంపెనీలతో వైద్యుల టై అప్ ఇక టెస్ట్ రిపోర్టులు వచ్చిన తర్వాత డాక్టర్ వాటిని పరిశీలించి మందులు ప్రిస్క్రిప్ట్ చేయాలి. ఇక ఆ మందులు డాక్టర్లు వివిధ కంపెనీలతో పెట్టుకున్న టై అప్ ఆధారంగా రాస్తారు. మెడిసిన్

యొక్క జనరిక్ రాయకుండా, పలానా టాబ్లెట్లు తీసుకోండి అని ప్రిస్క్రిప్ట్ చేస్తారు. ఒక్కో కంపెనీ టాబ్లెట్లు వివరీతమైన ధర ఉంటుంది. కొందరు ధనార్థనే ధ్యేయం అయిన వైద్యులు అది అవసరం లేకున్నప్పటికీ మనకు సూచిస్తారు. మందులతోనూ వైద్యుల దందా దాని ద్వారా సదరు మందుల కంపెనీల నుండి డాక్టర్లకు భారీగానే బహుమతులు అందుతాయి. ఇక ఆ మెడిసిన్స్ సదరు ఆసుపత్రిలోనే కొనుక్కోవాలి, బయట కొనుక్కుంటాం అన్నా దొరకనివి రాస్తారు. ఇక డాక్టర్ గారు సూచించారని గుడ్డెడ్లు చేలో పడ్డట్టు ఆయన రాసిన మందులను రోగులు కొనుక్కోలు చేస్తున్నారు. దీంతో కార్పొరేట్ ఆసుపత్రులకు వెళ్లిన సామాన్యుల జీబులకు చిల్లులు వడుతున్నాయి. కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల తీరుతో ఆరోగ్య సంక్షోభం ఇంత ఖర్చు పెట్టి సరైన వైద్యం జరిగిందా అంటే వందలో 70 మంది లేదు అని చెబుతున్నారు. రాష్ట్రంలో కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల తీరును ప్రభుత్వాలు పట్టించుకోవడం లేదని, కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల దోపిడీకి అడ్డు, అదుపు లేకుండా పోతుందని లబ్ధిదీబోమంటున్నారు. కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల పుణ్యమా అంటూ ఆరోగ్య సంక్షోభం నెలకొందని వలుపురూ వాపోతున్నారు.

డయాబెటిక్ స్యూరోపతి గురించి తప్పక తెలుసుకోండి.. ఫుల్ డీటెయిల్స్ ఇవే!



భారతదేశంలో డయాబెటిక్ స్యూరోపతి చాలా మందిని ప్రభావితం చేస్తోంది. రోజు రోజుకూ డయాబెటిక్ స్యూరోపతి బారిన పడుతున్న వారి సంఖ్య పెరుగుతుంది. ఇది మధుమేహం వల్ల వచ్చే ఒక తీవ్రమైన నరాల సమస్య. దీనివల్ల నరాలకు నొప్పి, నష్టం కలుగుతుంది. ఈ సమస్యను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవాలంటే, దాని కారణాలు, లక్షణాలు తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. డయాబెటిక్ స్యూరోపతిపై అవగాహన చాలా అవసరం. డయాబెటిక్ స్యూరోపతికి కారణాలు చాలాకాలం పాటు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల వచ్చే సమస్య డయాబెటిక్ స్యూరోపతి. దీని కారణంగా శరీరంలోని నరాలు దెబ్బతింటాయి. రక్తంలో చక్కెరను సరిగా నియంత్రించకపోవడం, అధిక కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలు డయాబెటిస్ స్యూరోపతికి

ప్రధాన కారణాలు. డయాబెటిక్ స్యూరోపతితో బాధపడే వాళ్ళు ముందు ఈ లక్షణాలను గుర్తించి వైద్యులను సంప్రదించి చికిత్స తీసుకోవాలి. ముందుగానే దీనిని గుర్తించే సమర్థవంతంగా తగ్గించుకోవటానికి వీలవుతుంది. డయాబెటిక్ స్యూరోపతి లక్షణాలు సాధారణంగా చేతులు, కాళ్ళలో తిమ్మిర్లు, మంట లేదా నొప్పి ఉండటం వంటి లక్షణాలు గమనిస్తే డయాబెటిక్ స్యూరోపతితో బాధ పడుతున్నారని గుర్తించాలి. కొంతమందికి కండరాలు బలహీనపడటం, నడవడానికి ఇబ్బంది పడటం వంటివి కూడా ఉంటాయి. ఈ లక్షణాలను ముందుగానే గుర్తించడం వల్ల వాటిని సమర్థవంతంగా నియంత్రించవచ్చు. ” డయాబెటిస్ తో వచ్చే నరాల నొప్పుల నివారణ, నిర్వహణ ఇలా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవడం ముఖ్యంగా డయాబెటిక్ స్యూరోపతి నివారణకు చాలా ముఖ్యం. డయాబెటిస్ తో నరాల సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా ఉండాలంటే క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం ముఖ్యం. నిరంతరం వైద్యుల నలహా తీసుకోవడం, రెగ్యులర్ చెక్‌ప్ లు చేయించుకోవడం కూడా అవసరం భారతదేశంలో షుగర్ వ్యాధి కేసులు పెరుగుతున్నందున, డయాబెటిస్ స్యూరోపతి కూడా చాలా ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. ఈ సమస్య గురించి అవగాహన పెంచుకోవడం వల్ల ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి, చికిత్స అందించడం సులభమవుతుంది. పూర్తిగా నరాలకు నష్టం జరిగే దాకా చూడకుండా ఆదిలోనే జాగ్రత్త పడితే దీని నుండి బయటపడవచ్చు.

బ్రాన్ రైస్ తో ఎవరికి ప్రయోజనం - ఏ సమయంలో తింటే మంచిది..!?



ఈ మధ్య కాలంలో ఆహారం పైన శ్రద్ధ పెరిగింది. రోజూ తినే తెల్ల అన్నానికి బదులుగా బ్రౌన్ రైస్ తినడం ఎక్కువైంది. రోగాల బారిన పడకుండా ఉండాలంటే అందుకు బ్రౌన్ రైస్ ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. బ్రౌన్ రైస్ ను తింటేనే అధికంగా పోషకాలు లభిస్తాయి. దీన్ని రోజూ తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఇవి మనకు రోగాలు రాకుండా రక్షిస్తాయి. బ్రౌన్ రైస్ లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మలబద్ధకాన్ని తగ్గించటంతో మధుమేహ వ్యాధి గ్రస్తులకు మేలు చేస్తుంది. దీంతో పాటుగా అనేక ఆరోగ్య పరమైన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. బ్రౌన్ రైస్ ను తింటే అందులో ఉండే మెగ్నీషియం, సెలీనియం గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇవి చెడు కొలిస్ట్రాల్ ను తగ్గించి మంచి కొలిస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. బీపీని నియంత్రించే ఉంచుతాయి. దీని వల్ల హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. బరువు తగ్గలని చూస్తున్నవారు రోజూ బ్రౌన్ రైస్ ను తింటుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. బ్రౌన్ రైస్ లో ఫైబర్ ఉండడం, తక్కువ గైస్మిక ఇండెక్స్ విలువ ఉండడం కారణంగా ఈ రైస్ ను తింటే పిండి పదార్థాలు నెమ్మదిగా రక్తంలో గ్లూకోజ్ గా మారుతాయి. దీంతో ఆహారం తిన్న వెంటనే షుగర్ లెవల్స్ పెరగవు.

డయాబెటిస్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. కనుక షుగర్ ఉన్నవారు తెల్ల అన్నంకు బదులుగా బ్రౌన్ రైస్ ను తింటుంటే ఎంతో ఉపయోగం ఉంటుంది. సాధారణ వైట్ రైస్ కన్నా బ్రౌన్ రైస్ లో విటమిన్లు, మినరల్స్ అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఈ బ్రౌన్ రైస్ లో అధికంగా ఉండే మెగ్నీషియం మన శరీరంలో 300కు పైగా జీవ రసాయనిక క్రియలను నిర్వహిస్తుంది. నాడీ మండల వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కండరాలను ప్రశాంతంగా మారేలా చేస్తుంది. బ్రౌన్ రైస్ లో ఉండే సెలీనియం యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లా పనిచేస్తుంది. ఇది థైరాయిడ్ గ్రంథిని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కనుక థైరాయిడ్ ఉన్నవారు బ్రౌన్ రైస్ ను రోజూ తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది. బ్రౌన్ రైస్ లో అనేక రకాల బి విటమిన్లు సైతం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందించుతాయి. అందుకే ఆహారం తిన్న వెంటనే షుగర్ లెవల్స్ పెరగవు.

మా కంటిలో ఈ లక్షణాలు ఉన్నాయా- అసలు నిర్లక్ష్యం చేయద్దు..!!



వయసుతో సంబంధం లేకుండా కంటి సమస్యలు పెరిగిపోతున్నాయి. కంటి సమస్యలతో బాధ పడుతున్న వారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. చిన్న వయసులోనే కంటి పరంగా అనేక సమస్యలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. అయితే, కంటి సమస్యల్లోని కొన్ని లక్షణాలు శరీరంలోని ఇతర భాగాల పనితీరుకు సంకేతాలుగా ఉంటాయి. దీంతో.. కంటి సమస్య వచ్చిన వెంటనే అప్రమత్తం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఆలస్యం చేయటం ద్వారా కొత్త సమస్యలు వస్తాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. కంటిలో కొన్ని లక్షణాలను మాత్రం అసలు నిర్లక్ష్యం చేయవద్దని చెబుతున్నారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా కంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా గ్లకోమా అనే సమస్య ఎంత వేగంగా గుర్తిస్తే అంత మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఇది కంటి నరాలను దెబ్బతీసి, చికిత్స చేయకపోతే కోలుకోలేని దృష్టి లోపానికి దారితీస్తుందని చెబుతున్నారు. గ్లకోమా దీని ప్రారంభ లక్షణాలు కనిపించవని, చాలామందిలో ఈ వ్యాధి ముదిరిపోయిన తర్వాతే బయట పడుతుందని చెబుతున్నారు. కంటిలో ఒత్తిడి పెరగడం వల్ల ఆప్టిక్ నాడి దెబ్బతింటుందని, దృష్టి లోపం నెమ్మదిగా తగ్గుతుందంటున్నారు. గ్లకోమా సాధారణంగా నెమ్మదిగా, నొప్పి లేకుండా అభివృద్ధి చెందుతుంది. గ్లకోమాలో మొదట వస్తువులను పక్కల నుంచి చూసే సామర్థ్యం నెమ్మదిగా తగ్గుతుంది. కొంతమందికి దృష్టి అప్పుడప్పుడు అస్పష్టంగా లేదా మసకబారినట్లు.. నైట్ లైట్ లో లైట్లు చుట్టూ రంగుల వలయాలు, ముఖ్యంగా లైట్లు చుట్టూ ఇంద్రధనస్సు లాంటి కాంతి వలయాలు కనిపిస్తాయి. ఇది కంటి ఒత్తిడి పెరగడానికి ఒక సంకేతం. అదే విధంగా ఒక కంటిలో అకస్మాత్తుగా తీవ్రమైన నొప్పి, తగ్గిన లేదా మబ్బుగా ఉన్న దృష్టి, వికారం లేదా వాంతులు, కళ్ళు ఎర్రబడటం, కన్ను ఉబ్బినట్లు అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. కుటుంబంలో ఎవరికైనా గ్లకోమా ఉంటే, మీకు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. మయోపియా ఉన్నవారికి ఓపెన్ యాంగిల్ గ్లకోమా, దూర దృష్టి ఉన్నవారికి యాంగిల్-క్లోజర్ గ్లకోమా వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. వీటితో పాటుగా అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి కొన్ని సమస్యల వల్ల గ్లకోమా వచ్చే అవకాశాలు చాలా ఎక్కువగా ఉన్నాయని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. త్వరగా గుర్తించి చికిత్స తీసుకుంటే కంటిచూపు అంత మెరుగ్గా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

వాము- మెంతుల్లో ఏదె బెటర్? - ఓ లుక్కేయండి



ఆహారం జీర్ణం కావడానికి, జీవక్రియను మెరుగుపరచడానికి, బరువు తగ్గడానికి వాడే వంటింటి చిట్టాల్లో వాము (అజ్వైన్), మెంతకి చాలా ప్రాముఖ్యత ఇస్తారు. బరువు తగ్గడానికి ఈ రెండింటిలో ఏది బాగా ఉపయోగపడుతుంది? ఈ రెండింటి ప్రయోజనాలు, వీటిని బాగా నానబెట్టి లేదా మరిగించిన నీటిని ఎప్పుడు తాగాలి? కొవ్వును తగ్గించడానికి ఏది మంచిది అనే వాటి గురించి వివరంగా తెలుసుకుందాం. వాము వాటర్ వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు.. వాము జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంలో అద్భుతంగా పని చేస్తుంది. దీన్ని నానబెట్టడం లేదా మరిగించడం ద్వారా తయారయ్యే నీటిని తాగడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ' వాములో థైమోల్ ఉంటుంది. ఇది గ్యాస్ట్రిక్ జ్యూస్ ల ఉత్పత్తిని పెంచి, జీర్ణక్రియ, జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. అలాగే అజీర్ణం, గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. జీవక్రియ మెరుగుపడటం వల్ల శరీరం కొవ్వును సమర్థవంతంగా, తగిన మోతాదులో ఉపయోగించుకుంటుంది. ఫలితంగా శరీర బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. ఖాళీ కడుపుతో వాము నీటిని తాగడం మంచిది. మెంతి వాటర్.. ' భారత్ కు పాకిస్థాన్ వార్నింగ్" మెంతుల్లో పీచు అధికంగా ఉంటుంది. ఆకలిని నియంత్రించగలుగుతుంది. తద్వారా అనవసరమైన చిరుతిళ్ళను తగ్గించుకోవచ్చు. అలాగే- రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని అదుపులో ఉంచుతుంది. క్రమం తప్పకుండా మెంతి నీటిని తీసుకోవడం వల్ల ప్రేగులకూ చాలా మంచిది. వాటి పనితీరు ఎంతగానో మెరుగుపడుతుంది. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. రాత్రిపూట నానబెట్టిన మెంతిని ఉదయం తాగడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. వాము, మెంతి నీరు రెండింటికి వాటికే ప్రత్యేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. జీవక్రియ మందగించడం, అజీర్ణం లేదా తరచుగా ఉబ్బరం వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారికి వామునీరు బాగా పనిచేస్తుంది. దినచర్యల్లో భాగంగా చక్కెరను ఎక్కువగా తీసుకునే వారికి మెంతి నీరు చాలా బెటర్. ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకోవచ్చు. చాలా మంది వాము, మెంతి నీటిని వారంలో మార్చి మార్చి తీసుకుంటుంటారు. దీనివల్ల శరీరానికి ఎటువంటి ఇబ్బంది ఉండదు. ఈ రెండింటినీ తీసుకోవడం వల్ల అధిక ప్రోటీన్, పీచుపదార్థాలు ఉన్న సమతుల్య ఆహారం లభించినట్లవుతుంది. సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కోసం క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం, తగినంత నిద్ర అవసరం. ఈ వ్యాసం సమాచార ప్రయోజనాల కోసం మాత్రమే. అజ్వైన్, మెంతి నీరు బరువు నియంత్రణకు సహకరిస్తాయి. ఫలితాలు- దాన్ని ఉపయోగించే వ్యక్తి ఆహారపు అలవాట్లను బట్టి మారుతూ ఉంటాయి. వీటిని వాడటానికి ముందు డాక్టర్లను సంప్రదించడం మంచిది.



సూపర్ 'సుందరకాండ'.. షాక్ ఇస్తున్న లెక్కలు..!



: ఒక సినిమా బాగుంది అంటే ఆ సినిమా చూసేందుకు కచ్చితంగా ప్రేక్షకులు ముందుకొస్తారు అన్న దానికి మరో ఉదాహరణ గా నిలుస్తుంది సుందరకాండ. సినిమా రిజల్ట్ రివ్యూస్ మీద ఆధారపడి ఉందని కొందరు దర్శక నిర్మాతలు అంటారు. కానీ మంచి సినిమాను ఏ రివ్యూస్ ఆవలేవు. అలాంటి స్పెషల్ వైట్ ఇస్తుంది సుందరకాండ. ఈ సినిమా విషయంలో మేకర్స్ ముందు నుంచి ఉన్న కాన్ఫిడెన్స్ చూసి అందరు మేకర్స్ ఇంతే కదా అనుకున్నారు. కానీ సినిమా రిలీజ్ అయ్యాక చూసి షాక్ అవుతున్నారు. సరైన టైం లో సరైన సినిమా.. నారా రోహిత్ కి సరైన టైం లో సరైన సినిమాగా సుందరకాండ

వచ్చింది. ఈ సినిమాను కంప్లీట్ ఎంటర్టైనర్ గా తీర్చిదిద్దిన విధానం ప్రేక్షకులకు బాగా నచ్చేసింది. అందుకే సినిమా మూత్ టాక్ తోనే మంచి బజ్ క్రియేట్ చేసింది. ఎప్పుడు చెబుతున్నట్లుగానే థియేటర్ లో రిలీజైన సినిమా పరిస్థితి ఏంటన్నది సోషల్ మీడియాలో తొంగి చూస్తే చాలు మ్యాటర్ అర్థమవుతుంది. రిలీజ్ రోజు నుంచి సుందరకాండ గురించి సోషల్ మీడియాలో పాజిటివ్ విషయాలు చర్చిస్తున్నారు. సినిమా ఎంటర్టైన్మెంట్, సత్వ కామెడీ, ఇంటర్వెల్ ఇలా ప్రతి విషయం గురించి డిస్కషన్ చేస్తున్నారు. ఇవే కామన్ ఆడియన్స్ ని థియేటర్ కి వెళ్లేలా చేస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో సుందరకాండ తక్కువ అంచనాలతో రిలీజ్ కాగా సినిమా డే 1 వసూలు చేసిన దాని కన్నా డే 2 ఎక్కువ కలెక్షన్స్ రాబట్టింది. ఎలాగు ఈరోజు కూడా కలెక్షన్స్ బాగుండేలా ఉన్నాయి. సుందరకాండ మంచి ఎంటర్టైనర్.. ఇక నెక్ట్ వీకెండ్ టూ డేస్ మంచి ఎంటర్టైనర్ కాబట్టి కచ్చితంగా మూవీ లవర్స్ అంతా ఈ సినిమా చూసే ఛాన్స్ ఉంది. సో ఇలా చూస్తే డే 1 కన్నా 2 దాని కన్నా 3 ఆ తర్వాత దానికి డబుల్ డ్రిపుల్ కలెక్షన్స్ ఫోర్ట్ డే అంటే సాటర్, సండే తెచ్చేలా ఉన్నాయి. సినిమాకు వచ్చిన పాజిటివ్ టాక్ శ్రీరామరక్ష కాబట్టి సినిమా అదరగాట్టేయడం చక్కా అని చెప్పొచ్చు. సో కూల్ గా వచ్చి అదిరిపోయే హిట్ సినిమా ఇచ్చాడు నారా రోహిత్. వినాయక చవితి టార్గెట్ గా ముందు కొన్ని సినిమాలు రిలీజ్ అనుకోగా అవి రాలేదు. పైనల్ గా వచ్చిన సుందరకాండ సందడి బాగానే చేస్తుంది. మరి ఈ సక్సెస్ తో నారా రోహిత్ హిట్ ట్రాక్ ఎక్స్ప్రెస్ అని చెప్పొచ్చు.

శ్రియాపై తేజ సజ్జ అలాంటి కామెంట్స్.. శ్రియ రియాక్షన్ ఏంటంటే?

తేజ సజ్జ.. బాల నటుడిగా ఇండస్ట్రీలో ఎన్నో సినిమాల్లో నటించి ప్రశాంత వర్మ 'జాంబిరెడ్డి' సినిమాతో హీరోగా ఎంట్రీ ఇచ్చారు. అంతకుముందు సమంత చేసిన బేబీ సినిమాలో కూడా కనిపించినప్పటికీ.. పూర్తిస్థాయి హీరోగా ఎంట్రీ ఇచ్చింది మాత్రం జాంబిరెడ్డి సినిమాతోనే. ఈ సినిమా హిట్ తర్వాత ఇమ్మె నాటి ఏ లవ్ స్టోరీ, అద్భుతం వంటి సినిమాలు చేశారు. 2023లో మళ్ళీ ప్రశాంత వర్మ డైరెక్షన్ లో చేసిన పాన్ ఇండియా మూవీ హనుమాన్. ఈ సినిమా భారీ హిట్ కొట్టడంతో తేజ పేరు ఇండస్ట్రీలో మార్కెటింగ్ అయింది. అలా హీరోగా మంచి క్రెడిట్ కొట్టేసిన ఈయన.. మే 12వ తేదీన 'మిరాయ్' అనే సినిమాతో మరోసారి మన ముందుకు రాబోతున్నారు. అయితే ఈ సినిమాకి సంబంధించి తాజాగా టైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ జరిగింది. ఈ ఈవెంట్లో తేజ సజ్జ శ్రియా గురించి ఇంట్రెస్టింగ్ కామెంట్లు చేశారు. శ్రియా పై తేజ ఊహించని కామెంట్స్.. శ్రియా గురించి మాట్లాడుతుంటే.. ఆమె రియాక్షన్ చూసిన చాలా మంది జనాలు ఘన్నీ కామెంట్లు పెడుతున్నారు. మరి ఇంతకీ శ్రియా గురించి తేజ సజ్జ ఏం మాట్లాడారంటే.. " శ్రియా మామ్ చాలా బిజీ షెడ్యూల్ కలిగి ఉన్నారు. పైగా ప్రస్తుతం ఆమె బాలీవుడ్.. కానీ టైం తీసుకుని మా సినిమా కోసం ఆమె నటించడం నిజంగా గ్రేట్.అయితే ఈ సినిమాలో నటించిన ప్రతి ఒక్కరు కథ,వాక్య పాత్రలు బాగా నచ్చి చేశారు. అలాగే చిన్న తనంలో శ్రియా మేడమ్ తో నేను బాలు, రాగూర్ వంటి సినిమాల్లో చేశాను. ఫత్రవతి సినిమాలో కూడా చేసినప్పటికీ శ్రియా గారితో నాకు సీన్స్ ఏమీ లేవు. మేడంకున్న బిజీ షెడ్యూల్ కి మా సినిమాలో నటించడం అంటే నిజంగా థాంక్స్ చెప్పకోవాల్సిందే. కానీ కథ బాగా నచ్చడం వల్లే ఈ పవర్ ఫుల్ పాత్రలో చేద్దాం అని శ్రియా గారు ఇందులో నటించారు.



మాతో పాటు నేపాల్, ముంబై హిమాలయాల్లో కూడా తిరిగారు.ఇందులో నటించిన ప్రతి ఒక్కరూ ప్రాణం పెట్టి నటించారు కాబట్టి సినిమా అంత రియల్స్టిక్ గా కనిపిస్తోంది".. అంటూ తేజ సజ్జ ఇంట్రెస్టింగ్ కామెంట్లు చేశారు.ఇక తేజ సజ్జ శ్రియా గురించి మాట్లాడుతున్నంతసేపు ఆమె ఘన్నీ రియాక్షన్లు ఇచ్చింది. ప్రస్తుతం ఈ వీడియో నెట్టింట్లో చక్కర్లు కొడుతోంది. మిరాయ్ సినిమా విశేషాలు.. మిరాయ్ సినిమా విషయానికి వస్తే.. తేజ సజ్జ హీరోగా.. రితిక నాయక్ హీరోయిన్ గా.. మంచు మనోజ్ విలన్ గా.. కార్తీక్ ఫుట్టుమనేని దర్శకత్వంలో వస్తున్న ఈ సినిమాలో శ్రియా, జగపతిబాబు, జయ రామ్ లు కీలకపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.ఈ సినిమా సెప్టెంబర్ 12న పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో విడుదల కాబోతోంది. ఇప్పటికీ ఈ సినిమా నుండి టైలర్ రిలీజ్ చేయగా ఈ టైలర్ ప్రేక్షకులలో అంచనాలు పెంచేసింది.

ది కింగ్ అండ్ వర్లడైల్ స్టార్ నాగార్జున..!



ఎవ్వార్ నట వారసత్వాన్ని అందుకుని ఆయన కూడా రెజెండరీ యాక్టర్ గా మారి ప్రేక్షకుల మనసులు గెలిచారు అక్కినేని నాగార్జున. నేడు 66వ వసంతంలోకి అడుగు పెడుతున్నారు మన నవ యవ్వన మన్యుడు. తెలుగు సినిమా హిస్టరీలో తనకంటూ ప్రత్యేకమైన స్థానాన్ని ఏర్పరచుకున్న యాక్టర్ కింగ్ అక్కినేని నాగార్జున. దాదాపు 4 దశాబ్దా కెరీర్ లో నటుడు, నిర్మాత, హాస్ట్ గా ఆబాల గోపాలాన్ని అలరిస్తూ వస్తున్నారు. ఇండియన్ సినిమాకు ప్రాఫెషనల్ గా, పర్సనల్ గా నాగార్జున చేస్తున్న కంట్రీబ్యూషన్ కి ఆయనకు ఎంతో గొప్ప పేరు ప్రఖ్యాతలను తెచ్చి పెట్టింది. అది మాత్రం మిస్ అవ్వకండి! నటుడిగా తొలి అడుగులు వేసింది చైల్డ్ ఆర్టిస్ట్ గా.. నాగార్జున 1961లో వెలుగు నీడలు సినిమాతో చైల్డ్ ఆర్టిస్ట్ గా తెరంగేట్రం చేశారు. దానితో పాటు 1967లో సుడిగుండాలు సినిమాలో కూడా నటించారు. విక్రమ్ సినిమాతో బిడ్ యాక్టర్ గా టర్న్ తీసుకున్నారు నాగార్జున. అప్పటి నుంచి రీసెంట్ గా వచ్చిన కూలీ వరకు 99 సినిమాల్లో తన అభినయంతో మెప్పిస్తూ వస్తున్నారు. నాగార్జున యూఎస్ లో మాస్టర్స్.. నాగార్జున ఎదుర్కొన్న విషయానికి వస్తే.. అటో మొబైల్ ఇంజనీరింగ్ చేసిన నాగార్జున యూఎస్ లో సాన్ జోన్ స్టేట్ యూనివర్సిటీలో మాస్టర్స్ పూర్తి చేశరు. అప్పట్లో అటో మొబైల్ ఇంజనీరింగ్ గురించి ఎవరికీ తెలియదు. అలాటి టెక్నికల్ ఎడ్యుకేషన్ చేసి అప్పట్లోనే వార్లల్లో నిలిచారు నాగార్జున. ఇక సోషల్ వర్క్ కూడా నాగార్జున తన ఇంట్రెస్ట్ ని కొనసాగించారు. నాగార్జున హైదరాబాద్ బ్లా క్రాస్ సాసైటీ కో ఫౌండర్ గా పనిచేశారు. అది ఒక నాన్ గవర్నమెంట్ ఆర్గనైజేషన్.. అమల్ అక్కినేని దానికి సంబంధించిన విషయాలన్ చూస్తుంటారు. నాగార్జున 66లో కూడా యంగ్ లుక్ తో.. నాగార్జున నేడు 66 ఇయర్స్ లోకి అడుగు పెట్టారు. ఐతే ఆయన ఇప్పటికీ చాలా యంగ్ లుక్ తో అదరగాట్టేస్తారు. ఫిట్ నెస్ లో ఆయన తర్వాతే ఎవరైనా అనేలా

కనిపిస్తారు. మంచి డైట్ కండీషన్స్ ఇంకా ఎర్లీ డిస్టర్బ్, ఫాస్టింగ్ లాంటి యాక్టివిటీస్ నాగార్జునని నిత్య యవ్వనంగా ఉండేలా చేస్తాయి. 35 ఏళ్లుగా నాగార్జున వర్క్ అప్పట్లో చేస్తూనే ఉన్నారు. ఒక్కరోజు కూడా ఆయన వర్క్ అప్పట్లో చేయకుండా ఉండలేదంటే ఆయన డెడికేషన్ ఎలాంటిదో అర్థం చేసుకోవచ్చు. బిగ్ స్టార్స్ టీవీల్లో కనిపించడానికి ఇబ్బంది పడతారు. బుల్లితెర మీద కనిపిస్తే ఇమేజ్ డ్యామేజ్ అవుతుందని భావిస్తారు. కానీ టాలీవుడ్ స్టార్ అయినా మొదట టీవీలో మీలో ఎవరు కోటిశ్వరుడు షో చేసి మెప్పించారు నాగార్జున. 2014-15లో ఆ షో ద్వారా నాగార్జున ఎంతోమంది బుల్లితెర ప్రేక్షకుల హృదయాలను గెలుచుకున్నారు. బిగ్ బాస్ హాస్ట్ నాగార్జున.. ఇక ఆ తర్వాత ఇండియాన్ బిగ్గెస్ట్ రియాలిటీ షో బిగ్ బాస్ కు కూడా నాగార్జున హాస్ట్ గా కొనసాగుతున్నారు. బిగ్ బాస్ షోలో ఆయన ఎనర్జిటిక్ హాస్ట్ గా షోని ఇష్టపడే ఆడియన్స్ ని ఇంప్రెస్ చేస్తుంది. బిగ్ బాస్ సీజన్ 8 కంప్లీట్ చేసుకుని సీజన్ 9 కి రెడీ అవుతుంది. బిగ్ బాస్ సీజన్ 9 త్వరలో మొదలు కాబోతుంది. ఒకేలా సినిమాలు చేయడం కాదు ప్రయోగాలు చేస్తూ సత్తా చాటారు నాగార్జున. శివ సినిమాతో ఆయన తెలుగు సినిమాకు కొత్త టర్న్ తీసుకొచ్చారు. ఆ సినిమా తర్వాతే ఎన్నో సినిమాలు అదే ఫార్మాట్ ని ఫాలో అయ్యాయి. ఇక గీతాంజలి సినిమాతో కూడా నాగార్జున అదరగాట్టారు. కమర్షియల్ హీరో అయ్యాక కూడా అన్నమయ్య సినిమా చేసి ఆశ్చర్యపరిచారు నాగార్జున. నాగార్జున ఏంటి అన్నమయ్య ఏంటి అన్న వాళ్లకి మైండ్ బ్లాక్ అయ్యేలా చేస్తూ సినిమాలో ఆయన పర్ఫార్మెన్స్ తో సంబ్రమాశ్చర్యాలకు గురి చేశారు నాగార్జున. నాగార్జున వర్చుటాలిటీ.. ఇదే కాదు రీసెంట్ గా కుబేర, కూలీ సినిమాలో కూడా తన వర్చుటాలిటీ చూపించారు. హిందీ, తమిళ్ సినిమాల్లో కూడా నటించి సత్తా చాటారు నాగార్జున. నాగార్జునకు జపాన్ లో క్రేజ్ ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ఉంది. జపాన్ లో ఆయన్ను నాగ్ సామ అని పిలుస్తారు. సామ అంటే గ్రేట్ రెస్పెక్ట్ అన్నమాట. నాగార్జున అంటే అక్కడి ఆడియన్స్ కు ఎంతో రెస్పెక్ట్ అందుకే నాగ్ సామ అంటూ అక్కడ ఆయన్ను పిలుస్తారు. నాగార్జున సినిమాలు అక్కడ మంచి సక్సెస్ సాధించాయి. ఆయన నటించిన శివ, బ్రహ్మాస్త్ర సూపర్ సక్సెస్ అయ్యాయి. ఈమధ్యనే మనం సినిమా జపాన్ లో రిలీజై ప్రేక్షకులను ఇంప్రెస్ చేసింది. హీరోగా సినిమాలు చేస్తూనే నిర్మాతగా కూడా నాగార్జున ఎన్నో సూపర్ హిట్ సినిమాలు చేశారు. ముఖ్యంగా ఇండస్ట్రీకి కొత్త టాలెంట్ ని ఎంకరేజ్ చేయడంలో నాగార్జున ముందుంటారు. దాదాపు అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ ప్రొడక్షన్ నుంచి 40 కొత్త డైరెక్టర్స్ ని ఇంట్రూడ్యూస్ చేశారు.



కబాలి పాపతో విశాల్ ఎంగేజ్మెంట్

కోలీవుడ్లో స్టార్ హీరోలలో ఒకరైన విశాల్ వ్యక్తిగత జీవితంపై ఎప్పటినుంచో ఊహాగానాలు సాగుతూనే ఉన్నాయి. ఇండస్ట్రీలో దాదాపు రెండు దశాబ్దాలు పూర్తి చేసుకున్నప్పటికీ ఇప్పటివరకు పెళ్లి చేసుకోకపోవడంతో అభిమానులు తరచూ ఆయనను “ఎప్పుడు సెట్ అవుతారు?” అని ప్రశ్నించేవారు. ఇదే సమయంలో పలు హీరోయిన్లతో గాసిప్స్ వచ్చినా ఆ అవస్థి గాలి వార్తలుగానే మిగిలాయి.ఇలాంటి సమయంలో విశాల్ తన 47వ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా జీవితంలో ఒక పెద్ద నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఆయన నటి సాయి ధన్వికతో ఎంగేజ్మెంట్ చేసుకున్నారు. ఆగస్టు 29న జరిగిన ఈ వేడుకలో ఇరువురి కుటుంబసభ్యులు, అత్యంత సన్నిహితులు మాత్రమే పాల్గొన్నారు. విశాల్ స్వయంగా సోషల్ మీడియాలో ఈ శుభవార్తను షేర్ చేయడంతో అభిమానులు, సినీ వర్గాలు విషెస్ చెబుతున్నారు.విశాల్ పుట్టినరోజు కానుకగా అభిమానులకు ఈ సర్ప్రైజ్ ఇవ్వడం ఆయన ప్రత్యేకత. “నా జీవితంలోకి అడుగుపెట్టిన ఈ శుభకార్యంలో మీ అందరి ఆశీస్సులు కావాలి” అంటూ పోస్ట్ చేసిన, ధన్వికతో ఉన్న ఫోటోలను పంచుకున్నారు. ఈ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. విశాల్ కు ఇది వ్యక్తిగతంగా మాత్రమే కాదు, ఫ్యామిలీ లో కూడా ఒక ఎమోషనల్ మూమెంట్ గా మారింది.ఇక సాయి ధన్విక కెరీర్ విషయానికి వస్తే 2009లో పేరణ్నాయి సినిమా ద్వారా మొదలైంది. తరువాత అరవణ్, పరదేశి వంటి సినిమాలలో నటించి మంచి పేరు తెచ్చుకున్నారు. ముఖ్యంగా రజనీకాంత్ కబాలిలో ఆయన కూతురిగా నటించడం ఆమెకు ప్రత్యేక గుర్తింపు తీసుకొచ్చింది. తెలుగు ప్రేక్షకులకు కూడా షికారు వంటి సినిమాల ద్వారా దగ్గరయ్యారు. ఇప్పుడు విశాల్ తో బంధం కుదుర్చుకోవడం ఆమె కెరీర్ కి కాకుండా వ్యక్తిగత జీవితానికి కూడా కొత్త మలుపు,గత కొన్నేళ్లుగా విశాల్ ధన్విక లవ్ స్టోరీపై ఊహాగానాలు వినిపించాయి. ఒక ఈవెంట్ లో విశాల్ స్వయంగా ధన్వికను తన జీవిత భాగస్వామిగా ప్రకటించడంతో ఆ వార్తలు నిజమని తేలింది. అయితే నడిగర్ సంఘం భవనం పూర్తయ్యాకే పెళ్లి చేసుకుంటానని చేసిన శపథం వల్ల అలస్యం జరిగింది. ఇప్పుడు ఆ ప్రతిజ్ఞను నెరవేర్చిన విశాల్ తన మాట నిలబెట్టుకున్నారు. మొత్తం మీద విశాల్ సాయి ధన్విక ఎంగేజ్మెంట్ వార్త సినీ వర్గాలలోనే కాదు, అభిమానుల్లోనూ హిట్ టాపిక్ గా మారింది. త్వరలోనే పెళ్లి తేదీ కూడా ప్రకటించనున్నారని సమాచారం.



మా కుమార్తె ఆత్మహత్య కాదు

అల్లుడే శాల యముడు..

హేమ మృతి కేసులో తల్లిదండ్రుల కస్టిటి ఫర్మంట్ ఆరోపణలు

- హత్య కోణంలో విచారణ

న్యాయం జరిగే విధముగా పోలీస్ ఆధికారులు చర్యలు చేపట్టాలి



పెనుగొండ మండలం దొంగరావిపాలెం గ్రామంలో ఇటీవల పురుగుల మందు తాగి మృతి చెందిన వివాహిత కోన హేమ (27) సంగీత కేసు మలుపు తిరుగుతోంది. ఇది ఆత్మహత్య కాదు. మా బిడ్డను హత్య చేసినది అత్త మామ ఆడపడుచులు, మా బిడ్డనుబలిపశువుగా మార్చారు” అంటూ ఆమె తల్లిదండ్రులు మీడియా ముందు ఆవేదన పూతినీడి గంధదర్ పూతినీడి విశాలక్షి తీవ్ర ఆరోపణలు

గ్రామ అభివృద్ధి కోసం ఎల్లప్పుడూ కృషి చేస్తా అన్న పితాని



ఆచంట నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు పితాని సత్యనారాయణ పెనుమంట్రి మండలం వనంపల్లి గ్రామంలో అభివృద్ధిపనులను ప్రారంభించారు. సుమారు రూ.20 లక్షల నిధులు మంజూరు చేసి, గ్రామ ప్రజలు ఏళ్ల తరబడి ఎదురుచూస్తున్న సి.సి. రోడ్లు, డ్రైనేజీ సమస్యలను పరిష్కరించారు. నెహ్రూగిరి పంచాయతీ పరిధిలో సువ్వ కూడా సమస్య తీర్చేందుకు సుమారు పది లక్షల రూపాయలతో నూతన ట్రాన్సార్మర్ పితాని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రజల కష్టాలను గుర్తించి, గ్రామాభివృద్ధి కోసం ఎల్లప్పుడూ కృషి చేస్తాను. వనంపల్లి ప్రజలకు దీర్ఘకాలంగా ఉన్న సమస్యను శాశ్వతంగా తీర్చడం నాకు ఆనందంగా ఉంది అని తెలిపారు. గ్రామస్తులు తమ సమస్యలను పరిష్కరించినందుకు ఎమ్మెల్యే పితాని సత్యనారాయణ కి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నెగ్రోఫూడి, వనంపల్లి వెలంపేట, టిడిపి, జనసేన, బిజెపి, మండల స్థాయి, మార్చేరు పంచ గ్రామాల కూటమి నాయకులు, అధికారులు, మహిళలు గ్రామస్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఎలిజబెత్ లిస్టులో పేరు ఉన్న

అకౌంట్ డబ్బులు పడలేదని విద్యార్థులకు డబ్బులు జమ చేయాలి

(ఏ ఐ యస్ ఏ) జిల్లా కార్యదర్శి టి. అప్పలస్వామి డిమాండ్ పెనుగొండ.: తల్లికి వందనం పేరుతో విద్యార్థులకు ఇస్తామన్న 15 వేల రూపాయలు కొంతమంది విద్యార్థులకు రాలేదని అటువంటి విద్యార్థులకు తక్షణమే ఆ డబ్బులు ఇచ్చేటట్లు చూడాలని... ఆల్ ఇండియా స్టూడెంట్స్ అసోసియేషన్ (ఏ ఐ యస్ ఏ) జిల్లా కార్యదర్శి టి. అప్పలస్వామి డిమాండ్ చేశారు ఈ మేరకు ఆచంట నియోజకవర్గం పెనుగొండ లో శనివారం స్థానిక. ఎస్ వి కె పి. కళాశాల కూడలిలో విద్యార్థులతో సమావేశం నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా జిల్లా కార్యదర్శి టి. అప్పలస్వామి మాట్లాడుతూ తల్లికి వందనం పేరుతో విద్యార్థులకు ఇస్తామన్న 15 వేల రూపాయలు బదులు 13 వేల యిచ్చారని అందులో కూడా కొంతమంది విద్యార్థులకు ఎలిజబెత్ లిస్టులో పేరు ఉన్న అకౌంట్లో డబ్బులు పడలేదని వారు తెలిపారు అటువంటి విద్యార్థులకు తక్షణమే తల్లికి వందనం పథకం పేరుతో కూటమి ప్రభుత్వం ఇస్తామన్న డబ్బులు ఇవ్వాలని వారు డిమాండ్ చేశారు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మొత్తం దాదాపు 87 లక్షల 41 వేల మంది విద్యార్థులకు తల్లికి వందనం పథకం అర్హత ఉందని కానీ కూటమి ప్రభుత్వం 67 లక్షల 27 వేల మంది విద్యార్థులకు మాత్రమే తల్లికి వందనం డబ్బులు జమ చేసిందని మిగిలిన దాదాపు 20 లక్షల మంది విద్యార్థులకు తల్లికి వందనం డబ్బులు ఎగనామం పెట్టారని వారు విమర్శించారు ఈ కార్యక్రమంలో ఏ ఐ యస్ ఏ నాయకులు ఏం సురేష్ , బి. యశ్వంత్ , పి. ఫణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మరోమారు బంగారం, వెండి ధరల పెరుగుదల

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 30: దాదాపు ఆగస్టు నెల చివరికి వచ్చినప్పటికీ బంగారం, వెండి రేట్లలో ర్యాలీ కొనసాగుతూనే ఉంది. ప్రధానంగా అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థ, ట్రంప్ దూకుడు చర్యలతో పాటు- ప్రపంచ భౌగోళిక రాజకీయ పరిస్థితులు ఇన్వెస్టర్లను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి.

చేశారు. హేమకు 2021 నవంబర్ 21న పెనుగొండ మండలం దొంగరావి పాలెం గ్రామం కోన వెంకటేశ్వరరావు భార్య అన్నపూర్ణ కుమారుడు కోన నాగేంద్రకి ఇచ్చి నాలుగు సంవత్సరముల క్రిందట వివాహం జరిపించాం. ఈ నాలుగు సంవత్సరములలో సంతానం కలగకపోవడంతో, భర్త నాగేంద్రతో పాటు అతని తల్లిదండ్రులు కోన వెంకటేశ్వరరావు. కోన అన్నపూర్ణ, ఆడపడుచులు ఆమెపై మానసిక ఒత్తిడి తెచ్చినట్లు గ్రామస్తులు తల్లిదండ్రులు చెబుతున్నారు. ఈ ఒత్తిడిని తట్టుకోలేక హేమ ఇంట్లో ఉన్న పురుగుల మందు తాగినట్లు భర్త కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు.

తణుకు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ఆమె మృతి చెందింది. అయితే, హేమ తల్లిదండ్రులు ఈ వాదనను పూర్తిగా ఖండిస్తూ, మీడియాతో మాట్లాడుతూ, నవ మాసాలు మోసి, కన్న కూతురిని పెంచి, పెళ్లి వయసు వచ్చేటప్పటికీ ఒకరి చేతిలో పెట్టాం. ఆమెకు కుటుంబం ఏర్పడి, అల్లుడు బాగా చూసుకుంటాడని అనుకున్నాం. కానీ అల్లుడేయముడయ్యాడు అని ఆవేదన చెందారు. అడిగిందల్లా అడిగిందల్లా ఇచ్చాం. అల్లారుముద్దుగా పెంచుకొని ఆడబిడ్డకు ఏ లోటు లేకుండా అన్ని కుమార్తెకు అల్లుడికి సమకూర్చాము కానీ మా బిడ్డ ను చంపేసి బహుమతిగా ఇచ్చారు అల్లుడు ఇలాంటి నరహంతకులను చట్ట ప్రకారం కఠిన శిక్షించి మరో తల్లి తండ్రులకు కడుపుకోత మిగల్చకుండా తక్షణమే ఈ కేసును అధికారులు ముమ్మరం చేసి మాకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు చేపట్టాలని హేమ తల్లిదండ్రులు వేడుకుంటున్నారు. పెనుగొండ పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్సై కె. గంగాధర్ కేసునమోదుచేసి, శవపంచనామా వీఆర్డీ తో నిర్వహించారు. అనంతరం పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ప్రభుత్వ ఏరియా ఆసుపత్రికి తరలించి. పోస్టుమార్టం అనంతరం తల్లిదండ్రులకు అప్పగించారు. అనంతరం కుటుంబసభ్యులకు అప్పగించారు. మరణానికి గల ఖచ్చిత మైన కారణాలపై లోతైన దర్యాప్తు జరిపించి న్యాయం చేస్తామని తెలియజేశారు.

వెంకటేశ్వర స్వామివారిని దర్శించుకున్న లండన్ డిప్యూటీ మేయర్ ఉదయ్

) భీమవరం హౌసింగ్ బోర్డు కాలనీలోని శ్రీపద్మావతి వేంకటేశ్వర స్వామివారిని శనివారం లండన్ డిప్యూటీ మేయర్ ఆర్నెస్ట్ ఉదయ్ అరేబీ దర్శించుకున్నారు. మందిర అధ్యక్షులు కంఠేటి వెంకటరాజు పర్యవేక్షణలో ఆలయ అర్చకులు శ్రీనివాసచార్యులు అధ్యర్థంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి ఆశీర్వాదనం అందించారు. అనంతరం ఆలయ మర్యాదలతో ఉదయ్ ను సత్కరించారు. పలువురు వక్తలు మాట్లాడుతూ లండన్ దేశంలో మన తెలుగు వారు భీమవరం వాసి డిప్యూటీ మేయర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టడం గర్వించదగ్గ విషయమని అన్నారు. రానున్న రోజుల్లో మరింత ఉన్నత పదవులను కూడా అధిరోపించాలన్నారు. డిప్యూటీ మేయర్ ఉదయ్ మాట్లాడుతూ లండన్లో తాము బాధ్యతలు చేపడుతున్న ప్రాంతంలో దేవాలయాలు లేవని, దేవాలయాలు ఉండాలని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నామని, ఎక్కడ చూసినా ఎత్తైన భవనాలే కనిపిస్తున్నాయన్నారు. కార్యక్రమంలో మందిర కార్యదర్శి కుక్కల బాల, సరిపిడకల రామారావు, జానపాటి మధు సుధన్ రావు, చెరుకువాడ రంగసాయి, కేవీ కృష్ణారావు, కడలి ఫణి సభ్యులు భక్తులు పాల్గొన్నారు.



జిల్లా సుస్థిర అభివృద్ధి లక్ష్య సాధనకు సంబంధిత శాఖలు సమిష్టిగా కృషి చేయాలి

జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి

భీమవరం: :జిల్లా సుస్థిర అభివృద్ధి లక్ష్య సాధనకు సంబంధిత శాఖలు సమిష్టిగా కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి తెలిపారు. శనివారం భీమవరం ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో జిల్లా పంచాయతీ శాఖ అధ్యక్షంలో “పంచాయతీ అడ్వాన్స్ మెంట్ ఇండెక్స్ వెర్షన్ 2.0 పై (పిఎం 2.0) నిర్వహించిన ఒక రోజు వర్క్ షాప్” కు జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని సంబంధిత శాఖల అధికారులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి మాట్లాడుతూ ప్రపంచవ్యాప్తంగా మానవాభివృద్ధికి 193 దేశాలు కూడుకొని ఒక సూచికను రూపొందించడం జరిగిందన్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆధునిక దేశాలలో కొన్ని అంశాల్లో అభివృద్ధి చెందినప్పటికీ, భారతదేశ ఆర్థికంగా మూడో స్థానంలో ఉందని తెలిపారు. సూపర్ పవర్ గా ఎదగాలంటే లక్ష్యాలను సాధించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. పేదరికం కారణంగా ఆకలి, స్త్రీ పురుష సమానత్వం, అందరికీ ప్రాథమిక విద్య, వైద్యం, తదితర అంశాలలో బేసిక్ లక్ష్యాలను పెట్టుకొని లక్ష్యసాధనకు ముందుకు వెళ్లాలన్నారు. సుస్థిర అభివృద్ధి అనేది మానవ, సామాజిక, ఆర్థిక అంశాలపై ఆధారపడి ఉందన్నారు. లక్ష్యాల సాధనకు సంబంధిత శాఖల భాగస్వామ్యం ఉండాలని సూచించారు. 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరానికి మొట్టమొదటి బేస్ లైన్ పంచాయతీ అభివృద్ధి సూచిక స్థానిక లక్ష్యాలను నిర్దేశించడంలో, కార్యాచరణ అంశాలను గుర్తించడంలో, కావలసిన లక్ష్యాలను సాధించడానికి ఉద్దేశించిన ఆధారాల ఆధారిత పంచాయతీ అభివృద్ధి ప్రణాళికల తయారీని సులభతరం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందన్నారు. ఈ సూచిక గ్రామీణ భారతదేశ అవసరాలకు అనుగుణంగా ఉంటుందన్నారు. 2025 - 26 వార్షిక ప్రణాళికలో భాగంగా నేడు నిర్వహించుకుంటున్న వర్క్ షాప్ పంచాయతీ రాజ్ మంత్రిత్వ శాఖ ద్వారా పంచాయతీ అడ్వాన్స్ మెంట్ ఇండెక్స్ యొక్క అవగాహన మరియు అమలును మెరుగుపరచడం రచనానికే రూపొందించబడిన ఒక శిక్షణా కార్యక్రమం అన్నారు.

జాతీయ మరియు జిల్లా స్థాయిలో జరిగే ఈ వర్క్ షాప్ లు, పంచాయతీ రాజ్ సంస్థలలో పారదర్శక, డేటా ఆధారిత మరియు జవాబుదారీ పాలన కోసం డేటాను సేకరించడం మరియు అవేలిడ్ చేయడంపై ప్రభుత్వ అధికారులకు శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుందన్నారు. ఫేసిబుక్ పోస్ట్, ఖచ్చితమైన డేటా సేకరణ, పిఎం పోర్టల్ వాడకం, అన్ని స్థాయిలలోని భాగస్వామ్యాల సామర్థ్య నిర్మాణం ద్వారా స్థానిక పాలనను మెరుగుపరచడంపై దృష్టి సాధించడం జరుగుతుందన్నారు. డేటా ఆధారిత పాలనను ప్రోత్సహించడం ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల పారదర్శక, జవాబుదారీతనం, సమగ్ర అభివృద్ధి కోసం ఖచ్చితమైన, సమృద్ధిగల డేటాను ఉపయోగించడం జరుగుతుందన్నారు. వర్క్ షాప్ లో జిల్లా పంచాయతీ అధికారి రామనాథ్ రెడ్డి, డ్వామా పి. డి కే సిహెచ్ అప్పారావు, హౌసింగ్ పీడీ జి.పి.చౌదర్య, ఐ సి డి ఎస్ పిడి డి. శ్రీలక్ష్మి, జిల్లా పరిపత్ సూపరింటెండెంట్ జాన్సన్, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, ఎంపీడీవోలు, జడ్పీటీసీలు, డిప్యూటీ ఎంపీటీసీలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సిస్టెంబర్ 2న భీమవరం మెగా రక్తదాన శిబిరం ..

జెడ్పీటీసీ జయప్రకాష్



జనసేన అధినేత డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా సిస్టెంబర్ 2న తేదీన భీమవరంలో మెగా రక్తదాన శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు జనసేన జెడ్పీటీసీ గుండా జయప్రకాష్ నాయుడు తెలిపారు. శనివారం భీమవరంలోని వారి కార్యాలయంలో జరిగిన సమావేశంలో మాట్లాడారు. భీమవరం జెపి రోడ్డులోని పాత బీజేపీ కార్యాలయం రోడ్డులోని జయప్రకాష్ క్యాంప్ కార్యాలయంలో ఉదయం 9 గంటల నుంచి వివిధ సేవా కార్యక్రమాలతోపాటు మెగా రక్తదాన శిబిరాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని, ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర పబ్లిక్ అకౌంట్స్ కమిటీ చైర్మన్ ఎమ్మెల్యే పులపర్తి రామాంజనేయులు, డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామ కృష్ణంరాజు, కేంద్ర సహాయ మంత్రి భూపతిరాజు శ్రీనివాస వర్మ, రాజ్యసభ సభ్యులు పాక సత్యనారాయణ కూటమి నాయకులు ప్రారంభిస్తారని తెలిపారు. ఈ రక్తదాన శిబిరంలో అందరూ పాల్గొనాలని ఆయన కోరారు. కార్యక్రమంలో చల్లా రాము, కొప్పినిడి బాబీ, చింతా లక్ష్మణ్, పోకల కిశోర్, గరికిపాటి సురేష్, జూడ చిన్న, హేమంత్, కమల్, వంశీ, భీమేశ్వర్, రవీంద్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్కానింగ్ సెంటర్లపై ఆపరేషన్, లింగ

నిర్ధారణ పరీక్షలు చేస్తే ఉపేక్షించేట లేదు

జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి

భీమవరం: :లింగ నిర్ధారణ పరీక్షలను ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఉపేక్షించేది లేదని, స్కానింగ్ సెంటర్లపై డెకాయ్ ఆపరేషన్ నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం కలెక్టరేట్ పశ్చిమ సమావేశ మందిరం నందు జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి అధ్యక్షతన జరిగిన జిల్లా స్థాయి మట్రిమెంబర్ అప్రోప్రియేట్ అధికారి కమిటీ సమావేశంలో పి సి డి పి ఎన్ డి టి యాక్ట్ అమలు, ఏ ఆర్ టి అండ్ సరోగసి యాక్ట్ అమలుపై సమీక్షించడం జరిగింది. తొలుత గత సమావేశంలో తీసుకున్న తీర్మానాలు కార్యాచరణపై చర్చించడం జరిగింది. అనంతరం జిల్లాలో పి సి డి పి ఎన్ డి టి యాక్ట్ అమలు తీరులో భాగంగా స్కానింగ్ సెంటర్లు తనిఖీలు, డెకాయ్ ఆపరేషన్ తదితర అంశాలపై చర్చించడం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాణి మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ఎట్టి పరిస్థితుల్లో లింగ నిర్ధారణ పరీక్షలు నిర్వహించరాదని, తనిఖీలో పట్టుబడితే కఠిన చర్యలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. సమాజంలో స్త్రీ, పురుషు భేదం ఉండకూడదని, అన్ని రంగాల్లో స్త్రీలు ముందంజలో ఉంటున్నారన్న విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. స్కానింగ్ సెంటర్లో వెల్లడించిన, పరీక్షలు నిర్వహించుకునే వారు ప్రలోభ పెట్టి ఫలితాలను తెలుసుకుంటే ఖచ్చితమైన చర్యలు ఉంటాయని తెలిపారు. జిల్లాలోని 161 స్కానింగ్ సెంటర్లను ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి పూర్తి స్థాయిలో తనిఖీ చేయాలన్నారు. అలాగే ఏ విధమైన అనారోగ్య కారణాలు లేకుండా రెండవ కాన్పు, ఇద్దరు ఆడపిల్లలు ఉండి మూడవ కాన్పు అబార్షన్ చేయించుకున్న వారి జాబితాను క్రోడీకరించి విపులంగా సమీక్షించాలన్నారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో అకారణ అబార్షన్లు జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. కొత్తగా దరఖాస్తు చేసుకున్న 4 స్కానింగ్ సెంటర్లు, 4 స్కానింగ్ సెంటర్లు పునరుద్ధరణ, 6 స్కానింగ్ సెంటర్లు మార్పులు, 1 స్కానింగ్ సెంటర్ రద్దుపై చర్చించి ఆమోదించడం జరిగింది. ఎ.ఆర్.టి లెవెల్ వన్ కు దరఖాస్తు చేసుకున్న రెండు సంస్థలకు అనుమతులు పై చర్చించడం జరిగినది. భీమవరం డివిజన్లో ఎనిమిది ప్రభుత్వ, 72 ప్రైవేటు మొత్తం 80 స్కానింగ్ సెంటర్లు, నరసాపురం డివిజన్లో 12 ప్రభుత్వ, 69 ప్రైవేటు మొత్తం 81 స్కానింగ్ సెంటర్లు ఉన్నాయన్నారు. జిల్లాలో జూలై నెలలో 10 డెకాయ్ ఆపరేషన్లు నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. ఏప్రిల్ 2025 నుండి జూన్ 2025 వరకు జిల్లాలోని ఫెర్టిలిటీ సెంటర్లలో నమోదైన ఏఆర్టి అండ్ సరోగసి కేసులపై సమీక్షించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా సూపరింటెండెంట్ ఆఫ్ పోలీస్ అడ్వాన్స్ నయీం అస్మీ, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ జి.గీతా బాయి, ఫాగ్స్ ప్రతినిధి డాక్టర్ నరసవాణి, ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ చైర్మన్ ఎంపీఎస్ భద్రరాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ప్రాజెక్టు గురించి రాష్ట్ర మంత్రికి వివరిస్తున్న ఆరుణ్ కుమార్



టెక్నాలి/నిమగ్న(విజయసారథి):ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వము ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్నటువంటి సూక్ష్మ చిన్న మధ్య తరహా శాఖ వారు వరల్డ్ బ్యాంకు సహాయంతో ఎంటర్ప్రైసరీ స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ట్రైనింగ్ ర్యాంమ్ ప్రోగ్రామ్ ఔత్సాహిక పారిశ్రామికవేత్తలు గా తీర్చిదిద్దడానికి యువతకు మహిళలు విజయవంతమైనటువంటి పరిశ్రమలను ఏర్పాటు చేసి అనేకులకు ఉపాధి మార్గాలను కల్పించుకునే విధంగా శిక్షణ కార్యక్రమం జరుగుతోంది. ఈ భాగంలో రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రివర్గాలు కింజిరావు అప్పల నాయుడు కి మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకొని తెడ్స్ ఐటి ప్రైవేట్ సమస్త ప్రతినిధి జి ఆరుణ్ కుమార్ వారికి ప్రాజెక్టును గురించి వివరిస్తూ ఆయా నియోజకవర్గాలలో శిక్షణ కేంద్రాల కొరకు వెన్నూ మొబలైజేషన్ ఇబ్బందికరంగా ఉన్నాయి గనుక సహాయ సహకారాలు అందించవలసిందిగా కోరారు మంత్రివర్గాలు అన్ని విధాలా సహకరిస్తామని తెలియజేశారు శిక్షణ ప్రతి ఒక్కరు కూడా ప్రతి కుటుంబం నుండి ఒక్కరైనా సద్వినియోగపరుచుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు కార్యక్రమంలో అహోరోనాజ్ ,పవన్, గౌతమ్ సర్కింగ్ రావు పాల్గొన్నారు

గణనాథుడి ఆశీస్సులతో ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో ఉండాలి

జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా



కర్నూలు ఆగష్టు 30గణనాథుడి ఆశీస్సులతో ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.రంజిత్ బాషా పేర్కొన్నారు.శనివారం కర్నూలు సమాచార శాఖ కార్యాలయం ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన పాత్రికేయ గణపతిని జిల్లా కలెక్టర్ దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ గణనాథుని ఆశీర్వాదంతో ప్రజలందరూ ఆరోగ్యంగా,ఆనందంగా, సుఖశాంతలతో ఉండాలని కోరారు.అదే విధంగా జిల్లాలో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు విజయవంతంగా ముందుకు సాగాలని కలెక్టర్ ఆకాంక్షించారు.అనంతరం పాత్రికేయ ఉత్సవ గణపతి సమితి సభ్యులు కలెక్టర్ గారికి సన్మానం చేశారు. జిల్లా కలెక్టర్ తో పాటు సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ ఉప సంచాలకులు కె.జయమ్మ, దేవకాంత్, వడ్డేమోహన్ పాత్రికేయ ఉత్సవ సమితి నాయకులు మంజునాథ్ యాదవ్, రామకృష్ణ,వెంకట సుబ్బయ్య,శ్రీనివాసులు, శ్రీనాథ్ రెడ్డి,అవినాష్ శెట్టి, హరి కృష్ణ, మల్లికార్జున, గంగాధర్,ఇస్మాయిల్, ఆసిఫ్,రాఘవేంద్ర, మధు,వరమేష్,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కర్నూల్ విజయ డైలీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన గణనాథుడు నిత్యం ధూప తీపి నైవేద్యాలతో పూజలు అందుకుంటున్న గణనాథుడు అగ్నిదాన కార్యక్రమానికి భారీగా తీరలవేచ్చి భక్తులు .



ఆగష్టు 30.. కర్నూల్ నగరంలోని విజయ పాల డైలీలో ఏర్పాటుచేసిన వినాయకుడు నిత్యం నిత్యం పూజలు అందుకుంటున్నాడు. ఈ సందర్భంగా శనివారం అన్నదాన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఏ సందర్భంగా విజయ పాల డైలీ మేనేజర్ మాట్లాడుతూ గత 13 సంవత్సరాలుగా నిర్విరామంగా డైలీలోని అందరి సహకారంతో మరియు ఏజెంట్ల సహకారంతో వినాయకుని ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు అన్నదాన కార్యక్రమం రోజుకు ఒక డాజ్ చొప్పున వినాయకుని నిమజ్జనం అయ్యేంతవరకు ప్రతిరోజు 500 మందికి అన్నదానం చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఏ అవకాశాన్ని వినిగించుకొని భక్తులు గణనాథుని తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెటింగ్ మేనేజర్ మరియు జనరల్ మేనేజర్ డైరీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

విభాగాల మధ్య సమన్వయం అవసరం

నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్

మున్సిపల్ ఫాపులకు యుద్ధప్రాతిపదికన మరమ్మత్తులు బాధ్యతారాహిత్యంగా వ్యవహరిస్తే తీవ్ర పరిణామాలు



కర్నూల్ ఆగష్టు. 30నగరంలో సమన్వయ పరిష్కారానికి విభాగాల మధ్య సమన్వయం తప్పనిసరి అని, విధుల్లో నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని నగరపాలక కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్ అధికారులను హెచ్చరించారు.శనివారం ఆయన పెద్ద మార్కెట్, వినాయక ఫూట్ వద్ద మున్సిపల్ దుకాణాలు, పరిసర ప్రాంతాలు, కింగ్ మార్కెట్ కమ్యూనిటీ హాల్, కిడ్స్ వరల్డ్ వద్ద డ్రైనేజీ కాలువ ఓవర్‌ఫ్లో సమస్యలను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ.. నగరంలోని మున్సిపల్ షాపింగ్ కాంప్లెక్స్‌లలో అవసరమైన మరమ్మత్తు పనులను ఇంజనీరింగ్, రెవెన్యూ విభాగాలు అధికారులు సమన్వయంతో యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఖాళీగా ఉన్న షాపుల పరిస్థితిని రెవెన్యూ ఇన్స్పెక్టర్లు తరచూ పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. అలాగే, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో పారిశుధ్యం లోపిస్తే సంబంధిత శానిటేషన్ ఇన్స్పెక్టర్లు పూర్తి బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. విధుల్లో నిర్లక్ష్యం వీడి, ప్రజా సేవలో బాధ్యత, చిత్తశుద్ధి, నిబద్ధతతో వ్యవహరించాలని కమిషనర్ అధికారులను సూచించారు.కార్యక్రమంలో అదనపు కమిషనర్ ఆర్దీవి కృష్ణ, డిప్యూటీ కమిషనర్ సతీష్ కుమార్ రెడ్డి, ప్రజారోగ్య అధికారి డా. విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, ఆర్ ఓ జునైద్, సిబ్బంది అనిల్, సుహెల్, రాజు, మనూగర్, స్వాతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామాల అభివృద్ధిని

అడ్డుకుంటున్న ప్రజా ప్రతినిధులు

ప్రజల ఓట్లతో గడ్డెక్కి ప్రజల సమస్యలుకనబడలేదా...

ఒక్క సీసీ రోడ్డు లేని గ్రామాలు ఉన్నాయి.

నిర్లక్ష్యంగా ఉన్న పిఆర్ జెఈ ని సస్పెండ్ చేయాలి..

సీసీఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు ఎం.రమేష్ బాబు..



నందికొట్కూరు ఆగష్టు 30:-జూపాడు బండ్ల మండలంలో గ్రామాలు అభివృద్ధి చేయాల్సిన ప్రజాప్రతినిధులే నేడు అభివృద్ధికి ఆటంకంగా మారుతున్నారని ప్రశ్నిస్తే నిర్లక్ష్యంగా మాట్లాడుతున్నారని గ్రామాల్లో సిసి రోడ్లకు నిధులు వచ్చిన వేయలేని పరిస్థితుల్లో పాలకులు ఉన్నారని దీనివల్ల ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారని,అనేక సంవత్సరాల నుండి ఇక్కడే పనిచేస్తున్న పంచాయతీరాజ్ జె ఈ రోడ్డు అభివృద్ధి చేయడంలో విఫలం చెందారని సస్పెండ్ చేయాలని,దోమల బారిన పడి డెంగ్యూ, మలేరియా,బైజాయిడ్, తదితర విష జ్వరాలతో చిన్న పిల్లలు హాస్పిటల్ బాట పట్టారని గ్రామాల్లో ప్రజలకు ఏదైనా జరిగితే అనారోగ్యాలకు గురవుతే అధికారులు పాలకులపై తిరగబడతామని సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు ఎం.రమేష్ బాబు హెచ్చరించారు.శుక్రవారం మండలంలోని వివిధ గ్రామాలను పరిశీలించారు. సిపిఐ కార్యాలయంలో సిపిఐ మండల నాయకులు మక్కుల్ బాషా రాజులతో కలిసి వారు మాట్లాడారు.. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ జూపాడుబండ్ల మండలంలో అనేక గ్రామాల్లో సిసి రోడ్లు లేక బురదమయంతో పారిశుధ్యం లోపించి దోమల బారిన పడి విషజ్వరాలు ప్రభలుతున్నాయని రోడ్లు చేయమంటే రాజకీయాలు చేస్తున్నారని అభివృద్ధి చేస్తారని ప్రజలు ఓట్లపై అభివృద్ధికి ఆటంకంగా ప్రజాప్రతినిధులు మారారన్నారు.మజారా గ్రామాలైన సిద్ధేశ్వరం,భాస్కరపురం రామసముద్రం,చాటిలు తదితర మజారా గ్రామాల పట్ల పాలకులు అధికారులు తీవ్ర నిర్లక్ష్య ధోరణి అవలంబిస్తూ కనీసం వీధిల్లెళ్లు కూడా వేయలేని పరిస్థితి ఉందని ఒక్క సీసీ రోడ్డు కూడా లేని పరిస్థితి గ్రామాల్లో ఉందని అభివృద్ధి చేయాల్సిన అధికారులు ఏం చేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు..75 సంవత్సరాల స్వతంత్ర పాలనలో ఒక్క సీసీ రోడ్డు లేని గ్రామము సిద్ధేశ్వరం రామసముద్రం గ్రామాలని అధికారులకు ఈ గ్రామ సమన్వయ కనిపించడం లేదా అని వారు ప్రశ్నించారు. రోడ్డు సక్రమంగా లేకపోవడం వల్ల బురదమయంతో దోమల బారిన పడి విష జ్వరాలతో వైద్యశాలలో ప్రజలు చికిత్స పొందుతున్నారని నందికొట్కూరు ఎమ్మెల్యే గారు గ్రామాలను సందర్శించి అడిగిన వెంటనే స్పెషల్ డెవలప్మెంట్ ఫండ్ కింద నిధులు విడుదల చేసారని రాజకీయాలు అడ్డుపెట్టుకొని గ్రామాల్లో రోడ్లు వేయడం లేదన్నారు.ఈ విషయంపై జిల్లా కలెక్టర్ గారికి రాతపూర్వకంగా ఫిర్యాదు చేస్తామన్నారు.నిర్లక్ష్యం చేస్తే ఎంపీడిఎ్ కార్యాలయాన్ని ముట్టడి చేస్తామని సమన్వయ పరిష్కారం అయ్యేంతవరకు పోరాటం కొనసాగిస్తామని వారన్నారు.కార్యక్రమంలో రైతు సంఘం మండల కార్యదర్శి రాజు చెంచన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు..

పాత్రికేయ గణపతిని దర్శించిన

జాయింట్ కలెక్టర్ డాక్టర్ బి నవ్వు

కర్నూలు.. ఆగష్టు. 30కర్నూలు కలెక్టరేట్ ప్రాంగణంలోని సమాచార శాఖ మీడియా పాయింట్ నందు ప్రింట్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా పాత్రికేయులు నిర్వహిస్తున్నటువంటి శేష నాగ గణపతిని కర్నూలు జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ డాక్టర్ బి నవ్వు దర్శించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా జెసి నవ్వు మాట్లాడుతూ పాత్రికేయులు సమాచారాల సేకరణతో పాటు అధ్యాత్మికంగా గణనాథుని ఏర్పాటు చేసి పూజా కార్యక్రమాలు అన్నదాన కార్యక్రమాలు అలాగే పర్యావరణ హితాన్ని కోరుతూ మట్టి వినాయకుడిని స్థాపించి సమాజానికి మట్టి వినాయకుల ప్రాముఖ్యతను తెలియజేయడం అభినందనీయమన్నారు ఇలాగే ప్రతి సంవత్సరం ప్రజా సేవతో పాటు ఆధ్యాత్మిక సేవ చేస్తూ విలేకరుల ఐకమత్యాన్ని చాటి చెప్పాలని ఆ గణనాథుని ఆశీస్సులు ఎల్లవేళలా అందరికీ కలగాలని కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో పాత్రికేయ గణపతి ఉత్సవ కమిటీ ప్రింట్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా మంజునాథ్ శ్రీనివాసులు,విద్యాసాగర్ రామకృష్ణ, ప్రసాద్, ఆసిఫ్, శ్రీనాథ్ అవినాష్ కిషోర్ విజయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

విఘ్నేశ్వరుని దర్శించుకుని అన్నదాన

కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మున్సిపల్

చైర్మన్, పట్టణ సీఐ.



నందికొట్కూరు ఆగష్టు 30:- నందికొట్కూరు పట్టణంలో వినాయక చవితి సందర్భంగా సుబ్బారావు పేట శ్రీ గణేష్ యాత్ర మోహన్ రెడ్డి,సూర్య రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన గణనాథుడి మరియు విద్యా నగర్ నందు వి స్టార్ యాత్ర సతీష్ రెడ్డి,కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి,లక్ష్మి నారాయణ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన విఘ్నేశ్వరుని దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్న మున్సిపల్ చైర్మన్ దాని సుధాకర్ రెడ్డి,నందికొట్కూరు పట్టణ సీఐ ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి,నందికొట్కూరు పట్టణ ఎస్.ఐ సురేష్ మరియు పోలీస్ సిబ్బంది.ఈ కార్యక్రమాన్ని మున్సిపల్ చైర్మన్,పట్టణ సీఐ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అన్నదాన కార్యక్రమం ప్రారంభించారు.ఈ కార్యక్రమంలో రఘురామి రెడ్డి,కౌన్సిలర్ రావుఫ్,రవి కుమార్,కోకిల రామారెడ్డి, జూపాడు బండ్ల జడ్పీటీసీ పోప జగదీశ్వర్ రెడ్డి,నరేష్ రెడ్డి,తరుణ్ కుమార్ రెడ్డి,శ్రీ గణేష్ యాత్ర,వి స్టార్ యాత్ర సభ్యులు మరియు భక్తులు పాల్గొన్నారు.

పదవి విరమణ సన్మాన

కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే..



నందికొట్కూరు ఆగష్టు 30:-పాణ్యం యన్.ఆర్.బి.సి ఎన్నికూటివ్ కార్యాలయ నందు డి.శ్రీనివాస నాయుడు, బి.కాం. గారి ఉద్యోగ పదవి విరమణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నందికొట్కూరు ఎమ్మెల్యే గిత్త జయసూర్య.ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ వీరం ప్రసాద్ రెడ్డి,టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు మాంధ్ర సురేంద్రనాథ్ రెడ్డి,వెంకట్ రెడ్డి, రమేష్ రెడ్డి,కడియం వెంకటేశ్వర్లు యాదవ్,నర్సోత్తమ్ రెడ్డి,జాకీర్ హుస్సేన్, హుస్సేన్,జమిల్,వెంకటేశ్వర్లు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

నిబంధన ప్రకారమే బార్ అండ్

రెస్టారెంట్ ఎంపిక..

నందికొట్కూరు ఆగష్టు 30:-ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల ప్రకటించిన బార్ అండ్ రెస్టారెంట్ పాలసీ 2025-2028 ప్రకారం ఎంపిక జరిగింది.కాగా నంద్యాల జిల్లా లో మొత్తం జనరల్ క్యాటగిరి క్రింద 19 బార్లు,గీతకులాలు వారికి రెండు బార్లు కేటాయించారు.అయితే ఇందులో జనరల్ క్యాటగిరి క్రింద 17 బార్లు,గీతకులాలు వారికి కేటాయించిన ఒక బార్ కు నిబంధనలు ప్రకారం నాలుగు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ దరఖాస్తులు రాగా వాటికి

30.08.2025 నాడు లాటరీ పద్ధతిన నంద్యాల కలెక్టర్ ఆఫీసులో లాంసెస్ చేయబడ్డాయి.కాగా నందికొట్కూరు ఆగష్టు 30:-ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల ప్రకటించిన బార్ అండ్ రెస్టారెంట్ పాలసీ 2025-2028 ప్రకారం ఎంపిక జరిగింది.కాగా నంద్యాల జిల్లా లో మొత్తం జనరల్ క్యాటగిరి క్రింద 19 బార్లు,గీతకులాలు వారికి రెండు బార్లు కేటాయించారు.అయితే ఇందులో జనరల్ క్యాటగిరి క్రింద 17 బార్లు,గీతకులాలు వారికి కేటాయించిన ఒక బార్ కు నిబంధనలు ప్రకారం నాలుగు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ దరఖాస్తులు రాగా వాటికి

మున్సిపాలిటీ బార్ కు రెండు దరఖాస్తు రాగా నిబంధనలు ప్రకారం లాటరీ పద్ధతి ద్వారా లైసెన్సుదారుల ఎంపిక ప్రక్రియ చేయలేదు.అయితే ఈ బార్ ను దక్కించుకోవాలి అనుకునే ఔత్సాహికులు ఎవరైనా నిబంధనలు ప్రకారం నందికొట్కూరు మున్సిపాలిటీ జనరల్ క్యాటగిరి బార్ కు దరఖాస్తులు చేసుకోవచ్చు. కావున దరఖాస్తులు సమర్పించే వారు 01.09.2025 సాయంత్రం 6 గంటల లోపు దరఖాస్తులు సమర్పించవచ్చు. 02.09.2025 ఉదయం 8:00 గంటలకు లాటరీ పద్ధతిన నంద్యాల కలెక్టర్ ఆఫీసులో లైసెన్సుదారుడి ఎంపిక ప్రక్రియ జరుగును ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఎక్సైజ్ కమిషనర్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారని ఒక ప్రకటనలో నంద్యాల జిల్లా ప్రాహిబిషన్ మరియు ఎక్సైజ్ అధికారి ఎస్.రవికుమార్ తెలియచేశారు.

ఏబినేజర్ చర్చిలో

ఆర్థిసీ బాబు బర్త్ డే క

నందికొట్కూరు ఆగష్టు 30:-రైరెడ్డి సిద్ధార్థ రెడ్డి ముఖ్య అనుచరుడు అత్యంత సన్నిహితుడు అయినటువంటి ఆర్థిసీ బాబు పుట్టినరోజు వేడుకలు మారుతి నగర్ లో వున్నటువంటి ఏబినేజర్ చర్చిలో అట్టహాసంగా జరుపుకోవటం జరిగింది.. ఈ కార్యక్రమంలో ఏబినేజర్ చర్చ్ వ్యవస్థాపకులు బ్రదర్ జాకబ్,వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మధుసూదన్ రెడ్డి, ముచ్చుమర్రి భాషా, బాబు,శశాంక్,మధు,చర్చి సంఘ పెద్దలు నాగేశేషులు,నాగేంద్ర,దాసం, పౌలు,చరణ్ తేజ తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది.

