

FOR ADS.....

ఆకాంక్ష
CONTACT:
8333818121

తెలంగాణ ఆకాంక్ష

తెలుగు సంచలన దిన పత్రిక TGTEL/25/A1964

విలేకరులు కావాలను

ప్రతి సమస్యల పరిష్కార మార్గాలనే లక్ష్యంగా ఉన్నత ఆశయంతో ముందుకు పోతున్న **ఆకాంక్ష దినపత్రికలో** భువనగిరి, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, పెద్దపల్లి, జగిత్యాల, జనగాం, మహబూబ్ నగర్, నల్గొండ, ఖమ్మం, ఆదిలాబాద్, కామారెడ్డి, యాదాద్రి మేధాల్ మల్లాదిగిరి, వరంగల్, జోగులూరు గద్వాల, సూర్యాపేట, జిల్లా కేంద్రాలకు స్టాఫ్ రిపోర్టర్లతో పాటు... అన్ని జిల్లాలోని నియోజకవర్గ కేంద్రాలకు విలేకరులు కావాలను..

సంపుటించండి...

8333818121

ఎడిటర్ పెనగొండ నరేష్ **ఆకాంక్ష**

ప్రచురణ : తెలంగాణ సంపుటి : 01 సంచిక : 216 ఎడిటర్ : పెనగొండ నరేష్ పేజీలు : 08, వెల. 5రూ/ సోమవారం- 30 - మార్చి - 2026

రాష్ట్రమంతటా పసుపు పండుగ.. ఘనంగా టీడీపీ ఆవిర్భావ వేడుకలు

పార్టీ భారీ జెండాను ఆవిష్కరించి, వేడుకలను లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సభలో చంద్రబాబు పాల్గొన్నారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి గ్రామంలోనూ టీడీపీ శ్రేణులు నంబరాలు జరుపుకుంటున్నాయి.

అమరావతి : తెలుగుదేశం పార్టీ 44వ ఆవిర్భావ దినోత్సవాన్ని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా శ్రేణులు చందుగలా జరుపుకుంటున్నాయి. ఈ సందర్భంగా మంగళగిరిలోని పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో నిర్వహించిన వేడుకల్లో టీడీపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు పాల్గొన్నారు. పార్టీ భారీ జెండాను ఆవిష్కరించి, వేడుకలను లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. సంతరం, పార్టీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు, దివంగత ఎన్టీ రామారావు విగ్రహానికి సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేశ్, టీడీపీ ఏపీ అధ్యక్షుడు పల్లా శ్రీనివాస్, ఇతర ముఖ్య నేతలు హాజరయ్యారు. వేడుకలను లాంఛనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పెద్ద సంఖ్యలో హాజరైన కార్యకర్తలను **పగతా..2లో**

బీఆర్ఎస్ పాలనలో వేసిన మూడు హాస్ కమిటీలు ఏమయ్యాయి?

సభా సంప్రదాయాలు తెలిసిన కేటీఆర్, హరీశ్ రావు కూడా దారుణంగా వ్యవహరిస్తున్నారని విమర్శించారు. గతంలో పలువురిని భాక్ మిమిల్ చేసి బీఆర్ఎస్ లో చేర్చుకున్నారు.

హైదరాబాద్: శాసనసభలో బీఆర్ఎస్ సభ్యులు వ్యవహరిస్తున్న తీరును డిప్యూటీ సీఎం భద్ర విక్రమార్య తప్పుబట్టారు. రాష్ట్రం కన్వెక్షన్ వ్యవహారంపై హాస్ కమిటీ వేయాలని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు సభలో నిరసన కొనసాగిస్తున్న నేపథ్యంలో ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సభా సంప్రదాయాలు తెలిసిన కేటీఆర్, హరీశ్ రావు కూడా దారుణంగా వ్యవహరిస్తున్నారని విమర్శించారు. మైనింగ్ అక్రమాలపై అడిగిన వెంటనే సీటీసీబీ విచారణకు ఆదేశించామన్నారు. **పగతా..2లో**

హరీశ్ తో జాగ్రత్తగా ఉండాలని కేటీఆర్ కు సీఎం సలహా

2

- బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పార్టీలపై కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు.
- ఆదివారం హైదరాబాద్ లో బండి సంజయ్ మాట్లాడుతూ..
- ఈ రెండు పార్టీలు కాంప్రమైజ్ పాలిటిక్స్ చేస్తున్నాయని విమర్శించారు.

హైదరాబాద్, మార్చి 29: బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కుమార్తెయ్యారని కేంద్ర హోం శాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. అందుకే కేటీఆర్ పై ఉన్న అవినీతి కేసుల జోలికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పోవడం లేదని ఆరోపించారు.

తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కలిసిన మేనకా గాంధీ

2

- ▶▶ తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో కేంద్ర మాజీ మంత్రి మేనకా గాంధీ బృందం భేటీ అయ్యింది.
- ▶▶ రాష్ట్రంలో వీధికుక్కల నిర్వహణ, గోసంరక్షణ వంటి అంశాలపై చర్చించారు.
- ▶▶ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు, శ్రీ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్లు, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

హైదరాబాద్: కేంద్ర మాజీ మంత్రి, టీజేపీ నేత, జంతు హక్కుల కార్యకర్త మేనకా గాంధీ ఆదివారం తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో భేటీ అయ్యారు. హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఈ సమావేశంలో రాష్ట్రంలో వీధికుక్కల సంరక్షణ, గోవుల సంక్షేమం కోసం తీసుకుంటున్న చర్యలపై ప్రధానంగా చర్చించారు. రాష్ట్రంలోని మున్సిపాలిటీల పరిధిలో వీధికుక్కల నియంత్రణ, గోశాలల నిర్వహణ కోసం ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలను ముఖ్యమంత్రి ఆధికారులు మేనకా గాంధీకి వివరించారు. పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వీధికుక్కల సైరికెషన్ కార్యక్రమం **పగతా..2లో**

రాష్ట్రాలకు కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి కేలక సూచన

2

- దేశంలో ఇంధన నిల్వలపై వస్తున్న వదంతులను ఆయన ఖండించారు.
- దేశంలో మళ్లీ లాక్ డౌన్ విధించే ప్రసక్తే లేదని, కొందరు కావాలనే తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని,
- ప్రస్తుతం ఆ సమస్యలు పూర్తిగా పరిష్కారమయ్యాయిని వెల్లడించారు.

హైదరాబాద్: అంతర్జాతీయంగా పెరుగుతున్నప్పటికీ, సామాన్యులపై భారం మోపవద్దనే ఉద్దేశంతో కేంద్రం ఎక్స్ట్రా సుంకాన్ని తగ్గించింది, రాష్ట్రాల కూడా తమ పరిధిలోని వ్యాజీను తగ్గించి ప్రజలకు ఉపశమనం కలిగించాలని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి కేలక సూచన చేశారు. శనివారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ విదేశాల నుంచి ఇంధన సరఫరా సకాలంలో జరిగితే అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. **పగతా..2లో**

వ్యక్తిగత విదేశాంగ విధానం విశ్వగురును విశ్వనకిరీగా బట్టబయలు చేసింది

2

- ప్రధాని నరేంద్ర మోదీపై విరుచుకుపడ్డ కాంగ్రెస్
- పశ్చిమాసియా యుద్ధాన్ని ఆపేందుకు పాక్ మధ్యవర్తిత్వానికి మోదీ ఎందుకు, ఎలా అనుమతించారని ప్రశ్నలు
- అమెరికాను ప్రసన్నం చేసుకోవడానికి ప్రధాని మోదీ పలు విధాలుగా ప్రయత్నిస్తున్నారని ఎద్దేవా

ఢిల్లీ : భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీపై కాంగ్రెస్ పార్టీ తీవ్ర విమర్శలు చేసింది. ఆపరేషన్ సిందూల్లో భారత్ అడ్డుత విజయం తర్వాత మోదీ ప్రభుత్వ విదేశాంగ విధానం, దౌత్య సంబంధాలు, కఠన నిర్వహణలో ఎవరైన భారీ వైఫల్యానికి పశ్చిమాసియా యుద్ధాన్ని ఆపేందుకు

బీజేపీ అధికారంలోకి వస్తే అనేక కష్టాలు చికెన్, చేపలు, గుడ్లు కూడా ప్రజలు తినలేరు

2

- ప్రజల ఆహారం అలవాట్లపై బీజేపీ ఆంక్షలు విధిస్తుందన్న మమతా బెనర్జీ
- బీజేపీ పాలనలో మాంసం తినే అవకాశాలను ప్రజలు కోల్పోతారని వెల్లడి

ఢిల్లీ : బంగాల్ లో బీజేపీ అధికారంలోకి వస్తే ప్రజల ఆహారపు అలవాట్లపై ఆంక్షలను విధిస్తుందని తృణమూల కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ) అధినేత్రి, సీఎం మమతా బెనర్జీ ఆరోపించారు. బీజేపీ పాలనలో చేపలు, మాంసం, గుడ్లు తినే అవకాశాలను ప్రజలు కోల్పోతారని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు. ఆదివారం పురాయిలు జిల్లా మసీద్లలో జరిగిన ఎన్నికల ప్రచారంలో మమత

ప్రసంగించారు. బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లోని ప్రజలు చేపలను తినదని, ఒకవేళ బంగాల్ లోనూ ఆ పార్టీ గెలిస్తే మాంసం, గుడ్లు తినడంపై ఆంక్షలను విధిస్తుందని ఆమె హెచ్చరించారు. బీజేపీ ఏకపక్షంగా వ్యవహరిస్తుందని, దానికి ఏ మతంపైనా నమ్మకం లేదని ఢిల్లీ పేర్కొన్నారు. బీజేపీ నేతలు అల్లర్లు జరిగితే ప్రజలను రెచ్చగడతారని, అల్లర్లతో, ప్రజలను చంపడం ద్వారా వాళ్లు అధికారంలోకి వస్తారని టీఎంసీ అధినేత్రి ఆరోపించారు. బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లో గిరిజనులు, మహిళలు, బంగాలీలపై పెద్దసంఖ్యలో దాడులు జరిగాయన్నారు. కానీ టీఎంసీ ప్రభుత్వం ఏ ఒక్క వర్గాన్ని ఆవిధంగా అణచివేయలేదని పేర్కొన్నారు. **పగతా..2లో**

కమ్యూనిస్టులు, కాంగ్రెస్ కలిసి ప్రభుత్వ నిధులను దోచేసాయి కేరళలోనూ మార్కు తప్పదు

2

- కేరళ పాలక్వాడ్ జిల్లాలో ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించిన ప్రధాని మోదీ
- పశ్చిమాసియా యుద్ధ ప్రభావం దేశంపై తక్కువ ఉండేలా కేంద్ర ప్రభుత్వం అవిశ్రాంతంగా కృషి చేస్తోందని వ్యాఖ్య

ఢిల్లీ : కేరళలో కమ్యూనిస్టులు, కాంగ్రెస్ కలిసి ప్రభుత్వ నిధులను దోచేసాయని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఆరోపించారు. ఎన్ డీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక అవినీతిపరులు దోచుకున్న డబ్బును తిరిగి వసూల్ చేసి కేరళ అభివృద్ధికి ఖర్చుచేస్తుందని తెలిపారు. ఈసారి రాష్ట్రంలో ఎన్ డీపీ మధ్య నలిగిపోతోందని వివరించారు. కమ్యూనిస్టులు, కాంగ్రెస్ ఒకరిపై ఒకరు 'బి- టీమ్' ఆరోపణలు చేసుకుంటూ, కేరళలో **పగతా..2లో**

కూటమి స్ఫూర్తిని మరింత బలోపేతం చేద్దాం

2

- టీడీపీ శ్రేణులకు పవన్ కల్యాణ్ శుభాకాంక్షలు
- రాష్ట్రాభివృద్ధికి కూటమి ఐక్యత అత్యంత కీలకమని, ఈ స్ఫూర్తిని మరింత బలోపేతం చేద్దామని ఆయన పిలుపునిచ్చారు.
- డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఆ పార్టీకి, నాయకులకు, కార్యకర్తలకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

అమరావతి : తెలుగుదేశం పార్టీ 44వ ఆవిర్భావ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని జనసాని, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఆ పార్టీకి, నాయకులకు, కార్యకర్తలకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ మేరకు ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. టీడీపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబు,

తెలంగాణలో ప్రజాస్వామ్యంపై దాడి జరుగుతోంది

2

- బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డిపై అనేక అక్రమ కేసులు బనాయించారని కాంగ్రెస్ నేతలపై హరీశ్ రావు విమర్శించారు.
- కౌశిక్ రెడ్డిపై పగబట్టినట్లు ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తోందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

హైదరాబాద్, మార్చి 29: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి.. తన లావమరిది, తమ్ముడిపై ఆరోపణలు చేశారని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు అన్నారు. ఢిల్లీపై హాస్ కమిటీ విచారణకు తాను సిద్ధమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. 'మీ తమ్ముడి అవినీతిపై విచారణకు సిద్ధమైతే నేను సిద్ధమే. మీ లావమరిది అమ్మతో టెండర్లు, సింగిల్ బిడ్డ అవినీతిపై కమిటీ వేసేందుకు సిద్ధమైతే.. దానికి సిద్ధమే' అని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే ఛాలోజ్ చేశారు. ఈ మొత్తం వ్యవహారంపై హాస్ కమిటీ, సీఐడీ విచారణలు వద్దనీ.. తామిద్దరమే కలిసి సిద్ధింగ్ జడ్జి విచారణకు వెళ్ళామంటూ సీఎంకు సవాల్ విసిరారు. 'సవాల్ చేసి ఆదుగుతున్నా.. విచారణకు సిద్ధమా?' అంటూ సీఎం రేవంత్ హరీశ్ రావు సూటిగా ప్రశ్నించారు. తప్పు చేయకపోతే ఎందుకు తోక ముడుస్తున్నారు? అని నిలదీశారు. 20 కుంభకోణాలపై విచారణకు ప్రభుత్వానికి తాము తోలి రాశామని హరీశ్ రావు గర్లు చేశారు. సీఎం రేవంత్ కు దమ్ముంటే విచారణ జరిపించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కుంభకోణాలపై తమ పోరాటం ఆపేదే లేదని బిల్లగుర్తి మరీ చెప్పారు హరీశ్ రావు. **సమాధానం చెప్పలేక.. సీఎం రేవంత్.. హరీశ్ రావు**

మంత్రి పొంగలేటి కంపెనీ అవినీతికి పాల్పడిందని హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. ఢిల్లీలో అవినీతి జరిగినట్లు

ఎన్ని కష్టాలు వచ్చినా కార్యకర్తలు పార్టీ జెండా వదలేదు

2

- ఎన్ని కష్టాలు వచ్చినా కార్యకర్తలు టీడీపీ జెండా వదలేదని మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు.
- వైసీపీ హయాంలో టీడీపీ కార్యకర్తలు అనేక సమస్యలు ఎదుర్కొన్నారు, మెడపై కత్తిపెట్టి బెదిరించినా ఎదుర్కొన్నారు, మెడపై కత్తిపెట్టి బెదిరించినా వెనక్కి మాత్రం తగ్గలేదని తెలిపారు. తెలుగు దేశం పార్టీ 44వ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు ఆదివారం మంగళగిరిలోని పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ అధినేత సీఎం చంద్రబాబునాయుడు, మంత్రి నారా లోకేశ్, టీడీపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పల్లా శ్రీనివాస్ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేశ్ మాట్లాడుతూ.. 'అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాల పరిచయం **పగతా..2లో**

వాడిని నమ్మి నిండా మోసపోయా..

ఆ ఒక్కడి వల్లే దారణంగా ఓడిపోయాం

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ అదిరిపోయే ఆరంభాన్ని ఇచ్చింది. చిన్నస్వామి స్టేడియంలో జరిగిన తొలి మ్యాచ్ లో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు ఆరు వికెట్ల తేడాతో సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ పై ఘనవిజయం సాధించింది. విరాట్ కోహ్లా అద్భుత ఇన్నింగ్స్ తో చెరిగేగా, తమ ఓటమికి గల కారణాలను ఎన్ఆర్హెచ్ సారథి ఇషాన్ కిషన్ విశ్లేషించారు.



ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ తొలివారం బెంగళూరులోని చిన్నస్వామి స్టేడియంలో అట్టహాసంగా ప్రారంభమైంది. హోరాహోరంగా సాగిన ఈ ఛోరలో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు ఆరు వికెట్ల తేడాతో సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ (ఓపెన్)పై విజయం సాధించి పాయింట్ల పట్టికలో టాప్ క్రాంతింది. హైదరాబాద్ నిర్ణయించిన 202 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని ఆసనీబీ కేవలం 15.4 ఓవర్లలోనే 4 వికెట్ల కోస్తోయి ఛేదించింది. కింగ్ కోహ్లా 38 బంతుల్లో 5 ఫోర్లు, 5 సిక్సర్లతో 69 పరుగులు చేసి జట్టును గెలిపించాడు.

ఎన్ఆర్హెచ్ బౌలింగ్ వైఫల్యం.. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన హైదరాబాద్ జట్టులో కెప్టెన్ ఇషాన్ కిషన్ 80 పరుగులతో రాణించినప్పటికీ, బౌలర్ల వైఫల్యం జట్టు కొంచెంమందింది. ముఖ్యంగా పవర్ ప్లేలో వికెట్లు తీరులేకపోవడం, విరాట్ కోహ్లా క్రీజులో సెట్ అయ్యే వరకు అవకాశం ఇవ్వడం ఓటమిని తీసుకువచ్చాయి. యువ ఆల్ రౌండర్ నితీష్ కుమార్ రెడ్డి అంచనాలను అందుకోలేకపోయాడు. బౌలింగ్, బ్యాటింగ్ రెండింటిలోనూ అతను తడబడటం జట్టుపై ప్రతిఘటన చూపింది.

ఓటమిపై ఇషాన్ కిషన్ విశ్లేషణ.. మ్యాచ్ అనంతరం ఓటమిపై స్పందించిన ఇషాన్ కిషన్, తమ బౌలింగ్ ప్రదర్శన పట్ల తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశాడు. "ఓన్ బ్యాటింగ్ అనుకూలంగా ఉంది, చిన్నస్వామి స్టేడియంలో మరొకప్పుడు పరుగులు చేసి ఉంటే ఫలితం వేరేలా ఉండేది" అని పేర్కొన్నాడు. పవర్ ప్లేలో వికెట్లు కోల్పోవడం, కోహ్లా వికెట్లను త్వరగా తీరులేకపోవడం తమ ఓటమికి ప్రధాన కారణాలని కిషన్ అంగీకరించాడు.

నితీష్ కుమార్ రెడ్డి ప్రదర్శన నువ్వకం.. నితీష్ కుమార్ రెడ్డి ప్రదర్శన నిరాశపరిచినప్పటికీ, తదుపరి మ్యాచ్ లో అతను ఖచ్చితంగా పుంజుకుంటాడని ఇషాన్ ధీమా వ్యక్తం చేశాడు. అతను ఒక సీనియర్ ప్లేయర్ అని, జట్టుకు అతని సుంచి మెరుగైన ప్రదర్శన అవసరమని తెలిపాడు. ఇది కేవలం తొలి మ్యాచ్ మాత్రమేనని, లోపాలను సరిదిద్దుకుని తదుపరి మ్యాచ్ లో గట్టి పోటీ ఇస్తామని ఆరెంజ్ అర్మీ కెప్టెన్ స్పష్టం చేశాడు.

ముంబయిని భయపెడుతున్న 'ఆ ఒక్కటి'

13పట్లగా అదే సీన్- ఈసారైనా ఫుల్ స్టాప్ పడుతుందా

ఐపీఎల్ 2026 - ముంబయి ఇండియన్స్ x కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్



ఐపీఎల్ లో అత్యంత పాపులర్ జట్టులో ఒకటైన ముంబయి ఇండియన్స్ ఈ ఎడిషన్ లో తొలి మ్యాచ్ ఆడేందుకు రెడీ అయ్యింది. ఆదివారం (మార్చి 29) వాంఖడే వేదికగా కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ తో తలపడేందుకు సిద్ధమైంది. ఇరుజట్ల బలాబలాలుపై ఓటమిపై, కోల్ కతా కంటే ముందే అన్ని విభాగాల్లో పదిట్లుగా కనిపిస్తుంది. దీంతో మ్యాచ్ లో ముంబయి ఇండియన్స్ జట్టే ఫేవరట్ గా దిగుతుందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. వోం గ్రౌండ్ లో మ్యాచ్, సొంత ప్రేక్షకుల ముందు ఆడడం ఒక రకంగా జట్టుకు సానుకూలంకావే. దీంతో టోర్నీలో ఖుశారుంధం చేసేందుకు ఇంకాకాదు అవకాశాలు కలిసిపోయాయి. కానీ ముంబయి అభిమానులను మాత్రం ఓ అంశం కలవరపెడుతుంది. ప్రత్యర్థి కంటే స్టాద్ ఫీయర్లతో జట్టు బలంగా ఉన్నప్పటికీ 'ఆ ఒక్కటి' బిస్కెట్ పెడుతోంది. మరీ అంటంటే ప్రతి ఐపీఎల్ సీజన్ లో ముంబయి టైటిల్ ఫేవరట్ జట్టులో ఒకటిగా బరిలోకి దిగుతుంది. అయితే లీగ్ లో ప్రదర్శన ఎలా ఉన్నా, తొలి మ్యాచ్ లో మాత్రం ముంబయికి మంచి రికార్డు లేదు. ఆ జట్టు 2013 నుంచి 2025 వరకు 2025 దాకా ప్రతి సీజన్ లో ఆడిన తొలి మ్యాచ్ లో విజయం సాధించలేదు. ఈ 13 సీజన్లను ముంబయి వరుసగా ఓటమితోనే ఆరంభించింది. 2012లో ఆ జట్టు చివరిసారి తొలి మ్యాచ్ లో నెగ్గింది. అప్పుడు చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తో 8 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. ఇక ఆ తర్వాత ఏ సీజన్ లోనూ ముంబయి టోర్నీలో ఖుశారుంధం చేయలేదు.

ప్రతీసారి ఇంతే! అయితే ప్రతి సీజన్ లో ముంబయి బలమైన జట్టుతోనే బరిలోకి దిగింది. దీంతో గతంలో ఎలా ఉన్నా ఈసారి పక్కా తొలి మ్యాచ్ లో గెలిచి తీరుతుంది లీ! అని అభిమానులు బోధించి పెట్టుకుంటున్నారు. కానీ, 2013 నుంచి కొత్త సీజన్ ఆడడం, తొలి మ్యాచ్ లో ఓడిపోవడం, మళ్లీ రివీల్. ఏళ్లు గడుస్తున్నా, కెప్టెన్లు మారినా ఇదే జరుగుతోంది. దీంతో ఫ్యాన్స్ నిరాశ చెందుతున్నారు. అలా ఇప్పటికీ 13 సీజన్లు గడిచిపోయాయి. అందుకే ఈ చెత్త రికార్డుకు ఈసారి ఫుల్ స్టాప్ పెట్టాలని ఫ్యాన్స్ ఆశిస్తున్నారు. మరీ రాబోయే మ్యాచ్ లో ఏం జరుగుతుందో చూడాలి! ముంబయి గత పేలవ రికార్డుపై కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ ఆసెస్మెంట్ కోర్ పేన్ కాట్టిన మాట్లాడాడు. "తొలి మ్యాచ్ లో ముంబయికి ఉన్న పేలవమైన రికార్డు కొనసాగుతుందని ఆశిద్దాం. అయితే వాంఖడే స్టేడియం ముంబయికి కంచుకోట లాంటిది. వాళ్లను ఇక్కడ ఓడించడం చాలా కష్టం" అని మ్యాచ్ కు ముందు వాట్సాప్ అన్నాడు.

వాంఖడే ముంబయి రికార్డు గడిచిన 18 సీజన్లలో ముంబయి ఇండియన్స్ టీమ్ వాంఖడే స్టేడియంలో 92 మ్యాచ్ లు ఆడింది. ఇందులో 57 మ్యాచ్ లో నెగ్గింది. విన్నింగ్ పర్సెంటేజ్ 62% ఉంది. కానీ, ఓపెనింగ్ మ్యాచ్ మాత్రం సొంత మైదానంలోనూ ముంబయి రికార్డు అత్యంత దారుణంగా ఉంది. ఇక్కడ ఆడిన నాలుగు మ్యాచ్ లోనూ ముంబయి ఓటమి చెందింది.

ఎక్స్ ప్లెయింగ్ 11 (అంచనా) రోహిత్ శర్మ, క్వింటన్ డి కాక్ (వికెట్ కీపర్), సూర్యకుమార్ యాదవ్, తిలక్ వర్మ, హార్దిక్ పాండ్య (కెప్టెన్), సుమన్ ధీర్, షెర్షాన్ రూథర్ఫోర్డ్, విల్ జాక్సన్, దీపక్ చావర్, జస్టిన్ బువ్రా, ట్రెంట్ బౌల్ట్ ఖాజ్ - ప్లెయింగ్ 11 (అంచనా) ఫిన్ అలెన్, అజింక్యా రహానే (కెప్టెన్), అంగారవి రఘువంశీ, కామరాన్ గ్రీన్, రింకు సింగ్, రమణ్ దీప్ సింగ్, సునీల్ నరైన్, రవిన్ రవీంద్ర, వైభవ్ అరోలా, వరుణ్ చక్రవర్తి, కార్తీక్ త్యాగి

'19పట్ల అవుతున్నా మళ్లీమళ్లీ ఆ ఒక్కడి

నిలబడుతున్నాడు'- విరాట్ పై మాజీ క్రెకెటర్ ప్రశంసలు

ఆర్పీఐ వర్సెస్ సన్ రైజర్స్ మ్యాచ్ - విరాట్ ఇన్నింగ్స్ పై ప్రశంసలు - ఇర్లాన్ పతాన్ కీలక వ్యాఖ్యలు చిన్నస్వామి వేదికగా సన్ రైజర్స్ తో జరిగిన తొలి మ్యాచ్ లోనే విరాట్ కోహ్లా హాట్ సెంచరీతో అదరగొట్టాడు. అద్భుత ఇన్నింగ్స్ తో ఆర్పీఐ విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. 69 పరుగులతో చాలా తొలి గా నిలిచి ఛేదనలో తన సత్తా ఎంతో మరోసారి నిరూపించాడు. దీంతో విరాట్ పై ప్రశంసలు కురుస్తున్నాయి. 37 ఏళ్ల వయసులోనూ అతడి ఫిట్ నెస్, నిలకడైన ఆటతీరుపై ఇర్లాన్ పతాన్ వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఫేజింగ్ ను విరాట్ లా ఎవరూ అర్థం చేసుకోలేదని ప్రశంసలు కురిపించాడు. ఈ మేరకు సన్ రైజర్స్ తో మ్యాచ్ అనంతరం తన యూట్యూబ్ ఛానెల్లో మాట్లాడాడు. ఛేదనలో పరిస్థితికి అనుగుణంగా తన ఆట తీరును కోహ్లా విరా మార్పుకున్నాడని ఇర్లాన్ ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించాడు. తాను క్రీజులో ఉన్నప్పుడు, మరోవైపు డాక్టర్లు ఆరువేల పడిక్లర్ కు మద్దతుగా నిలిచి ప్లెక్స్ లోటేట్ చేశాడని అన్నాడు. పడిక్లర్ వచ్చే రాగానే నిక్కి బాది తన ఉద్దేశ్యాన్ని చాటిచెప్పాడు. అయితే ఆ సమయంలో పడిక్లర్ కు ఎక్కువగా ప్లెక్స్ ఇస్తే భాగంబుదని అనుకున్నాడని అన్నాడు. విరాట్ కూడా అదే చేశాడని గుర్తు చేశాడు. అలాగే మ్యాచ్ లో జటువంటి పరిస్థితులను కోహ్లా కంటే ఎవరూ బాగా అర్థం చేసుకోలేదని అన్నాడు.

ఫేజింగ్ మార్గం 'ఫేజింగ్ విషయానికి వస్తే, ప్రపంచంలో విరాట్ కోహ్లా కంటే గొప్ప ఫేజింగ్ మార్గం మరొకరు లేరు. ఈ విషయాల్ని మనం దశాబ్ద కాలంగా వింటూనే ఉన్నాం. ఈ రోజుకీ అదే వింటున్నాం.

మరిగోసాల వైఆప్స్ చేరకుండానే ఇంటికి.. పై బాంబ్ పేల్చిన మాజీ ప్లేయర్

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ ఆరంభంలోనే సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టుకు మాజీ ఇంగ్లాండ్ కెప్టెన్ మైఖేల్ వాన్ షాకింగ్ సూపర్ చెప్పారు. ఆరెంజ్ అర్మీ ఈసారి వైఆప్స్ చేరడం అసాధ్యమని ఆయన జోస్యం చెప్పారు. హైదరాబాద్ జట్టు బ్యాటింగ్ బలంగా ఉన్నప్పటికీ, వారి బలహీనమైన బౌలింగ్ విభాగం టోర్నీలో ముందుకు దిగనివ్వడం వాన్ మాటగా విమర్శించారు. ఇంగ్లాండ్ మాజీ దిగ్గజం మైఖేల్ వాన్ సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ బౌలింగ్ నాణ్యతను తక్కువ చేసి మాట్లాడాడు. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరుతో జరిగిన తొలి మ్యాచ్ లో హైదరాబాద్ ఓటమిని విశ్లేషిస్తూ, ఎన్ఆర్హెచ్ బౌలర్లు ఏమాత్రం ప్రభావం చూపలేకపోయారని మండిపడ్డారు. హైదరాబాద్ జట్టు 200 పరుగులకు మైగ సోర్సు చేసినప్పటికీ, ప్రత్యర్థి జట్టు దానిని చాలా సులభంగా ఛేదించింది ఆయన గుర్తు చేశారు. కనీసం 230 పరుగులు చేసినా, బెంగళూరు బ్యాటర్లు ఆ లక్ష్యాన్ని 18 ఓవర్లలోనే ముగించేవారని వాన్ ఎద్దేవా చేశారు.

ఇషాన్ కిషన్ నాయకత్వంలో తడబాట.. ప్రస్తుత సీజన్ లో పాల్ కమిస్న్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో ఇషాన్ కిషన్ హైదరాబాద్ జట్టును నడిపిస్తున్నారు. అయితే, నాయకుడిగా ఇషాన్ కిషన్ తన తొలి అడుగులోనే ఓటమిని చవిచూశాడు. హెన్రీచ్ క్లాసెన్ వంటి విద్యనకర బ్యాటర్లు ఉన్నప్పటికీ, బౌలింగ్ వైఫల్యం జట్టును వెంటాడుతోంది. ముఖ్యంగా జట్టులో నాణ్యమైన స్పిన్నర్ లేకపోవడం హైదరాబాద్ కు పెద్ద మైనస్ అని వాన్ అభిప్రాయపడ్డాడు. పాల్ కమిస్న్ తిరిగి జట్టులోకి వచ్చినప్పటికీ బౌలింగ్ విభాగంలో పెద్దగా మార్పు ఉండకపోవచ్చని ఆయన అంచనా వేశాడు.

బ్యాటింగ్ మీదనే అతిగా ఆధారపడడం.. హైదరాబాద్ బ్యాటింగ్ లైన్ అద్భుతంగా ఉందని, వారు కొన్ని మ్యాచ్ లో 250 పరుగులు కూడా చేయగలరని వాన్ అంగీకరించాడు. కానీ, ప్రతి మ్యాచ్ లోనూ బౌలర్లు విఫలమైతే బ్యాటర్లు



ఎంత సోర్సు చేసినా ప్రయోజనం ఉండదని హెచ్చరించాడు. సాధారణ సోర్సు ఉన్నప్పుడు బౌలర్లు జట్టును ఆడుకోవాలని, కానీ హైదరాబాద్ బౌలింగ్ విభాగంలో ఆ సత్తా కనిపించడం లేదని స్పష్టం చేశాడు. షివ్ పై సగటు సగటు 180 ఉంటే, హైదరాబాద్ గెలవాలంటే కనీసం 205 పరుగులు చేయాలని పరిస్థితి ఉందని ఆయన విశ్లేషించాడు. వైఆప్స్ ఆశలపై నీళ్లు.. గత సీజన్ లో ఆరో స్టాంపోనే సరిపెట్టుకున్న హైదరాబాద్, ఈసారి కూడా వైఆప్స్ చేరే అవకాశం లేదని వాన్ కుండబద్దలు కొట్టాడు. చర్చా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన, సన్ రైజర్స్ ఈసారి కనీసం టాప్-4 లో కూడా ఉండదని తేల్చి చెప్పాడు. కేవలం బ్యాటింగ్ సమస్యకుని టోర్నీ గెలవడం సాధ్యం కాదని, బౌలింగ్ లో పడుతున్న లోకపోతే ఆ జట్టు ఇంటికి పంపిస్తాం కావాలి వస్తుందని ఆయన ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశాడు. మరీ వాన్ అంచనాలను తలకిందులు చేస్తూ హైదరాబాద్ పుంజుకుంటుందో లేదో వేచి చూచాలి.

14 ఏళ్ల చిత్త లికార్డుకు స్పష్టి చెప్పినా.. ముంబై ప్లేయింగ్ 11 చూస్తే కేకేఆర్ వాకాటే

MI vs KKR, IPL 2026 Match Prediction graphic featuring Jasprit Bumrah and Ravindra Jadeja.

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ లో ముంబై ఇండియన్స్ తన తొలి పోరుకు సిద్ధమైంది. మార్చి 29న కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ తలపడనున్న ఈ జట్టు, 14 ఏళ్లుగా వెంటాడుతున్న తొలి మ్యాచ్ ఓటమి శాపాన్ని ఈసారి ఎలాగైనా చెరిపివేయాలని భావిస్తోంది. గాయాలతో బలహీనపడిన కోల్ కతాపై విరుచుకుపడి ఘనమైన ఆరంభాన్ని అందుకోవాలని ముంబై పట్టుదలతో ఉంది.

గత ఏడాది హార్దిక్ పాండ్యా సారథ్యంలో మాడో స్టాంపోనే నిలిచిన ముంబై, ఈసారి అన్ని విభాగాల్లోనూ చాలా బలంగా కనిపిస్తోంది. రోహిత్ శర్మ తిరిగి ఫామ్ లోకి రావాలని అభిమానులు కోరుకుంటుండగా, ప్రపంచ అత్యుత్తమ టీ20 బ్యాటర్ సూర్యకుమార్ యాదవ్, తిలక్ వర్మ బ్యాటింగ్ భాగాన్ని మోయనున్నారు. బౌలింగ్ లో జస్పిత్ బువ్రా, ట్రెంట్ బౌల్ట్ తోడి ప్రత్యర్థి బ్యాటర్లకు నింహస్సులలో మారనుంది. శార్డూల్ ఠాకూర్, దీపక్ చావర్ వంటి అనుభవజ్ఞులైన భారత బౌలర్లు జట్టుకు ఆదనపు బల్యాన్ని ఇస్తున్నారు. మరోవైపు, కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ పరిస్థితి ఇంచుమించుగా ఉంది. వేలం సమయంలో పదిట్లుగా కనిపించినప్పటికీ, కీలక బౌలర్లు హార్దిక్ రాజా, ఆకాశ్ దీప్ గాయాల కారణంగా టోర్నీకి దూరమవుడడం ఆ జట్టును దెబ్బతీసింది. అలాగే ఇంగ్లాండ్ కే పేసర్ ముస్సాఫిజర్ రెహమాన్ కూడా జట్టులో లేకపోవడం వల్ల బౌలింగ్ విభాగం బలహీనంగా మారింది. వరుణ్ చక్రవర్తి, మతీష్ వాడెకర్, అదివారం ప్రధానంగా నిర్ణయమైన, తేమతో కూడిన వాతావరణం ఉంటుంది. పగటిపూట ఉష్ణోగ్రతలు గరిష్టంగా 30°C కే చేరవచ్చని అంచనా వేయగా, 68 శాతం తేమ కారణంగా మధ్యాహ్నం సమయంలో అది 35°C వరకు కూడా చేరవచ్చు. సాయంత్రం సెషన్ లో వర్షం పడే సంభావ్యత తక్కువగా ఉంది. అర్ధరాత్రి వేళ అక్కడక్కడా తేలికపాటి జల్లులు కురిసే 15 శాతం అవకాశం ఉందని కొన్ని సమూహాలు

సూచిస్తున్నప్పటికీ, 40 ఓవర్ల పోటీకి ఎటువంటి గణనీయమైన అంతరాయం కలగదని వాతావరణ శాస్త్రవేత్తలు అంచనా వేస్తున్నారు. టాప్ సమయానికి ఉష్ణోగ్రతలు సుమారు 27°C వద్ద ఉండటంతో, అభిమానులు వెచ్చని, ప్రశాంతమైన సాయంత్రాన్ని ఆశించవచ్చు. వాంఖడే పిచ్, పరిస్థితులు.. వాంఖడే స్టేడియం చాలా ప్రత్యేకంగా ఆరేబియా సముద్రానికి సమీపంలో ఉండటం వల్ల ప్రభావితమైంది. సాయంత్రం సమయం గాలి స్వేదీయం నిండా ఉన్న ప్రేక్షకులకు కొద్దిగా ఉపశమనం కలిగించడంతో పాటు, స్పింగ్ బౌలర్లకు ఆరంభంలో సహాయం చేస్తుందని అంచనా. రెండో ఇన్నింగ్స్ లో అధిక తేమ కారణంగా ముంబై ఎప్పుడో అవకాశం ఉందని గ్రౌండ్ స్టాఫ్ గమనించారు. ముంబైలో ఈ మంచు ప్రభావం తరచుగా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది, దీనివల్ల వన్ ఛేజ్ సమయంలో తమ బౌలర్లకు పొడి బంతి అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోవడానికి కెప్టెన్లు సాధారణంగా మొదట స్పిలింగ్ ఎంచుకుంటారు. కేకేఆర్ పై తమ సొంతగర్వం ఉన్న పదిట్లమైన రికార్డును సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఎంఐ చూస్తోంది. గత 35 ముఖాముఖి మ్యాచ్ లో 24 గెలిచిన అతిథి జట్టుకే హెడ్-టు-హెడ్ చరిత్ర బలంగా అనుకూలంగా ఉంది. ఇరు జట్ల ప్రాబల్యం ప్లేయింగ్ 11 : ముంబై ఇండియన్స్: హార్దిక్ పాండ్యా (కెప్టెన్), రోహిత్ శర్మ, క్వింటన్ డి కాక్, సూర్యకుమార్ యాదవ్, తిలక్ వర్మ, సుమన్ ధీర్, మిచెల్ శాంట్నర్, శార్డూల్ ఠాకూర్, జస్పిత్ బువ్రా, ట్రెంట్ బౌల్ట్, దీపక్ చావర్. కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్: అజింక్యా రహానే (కెప్టెన్), రింకు సింగ్, సునీల్ నరైన్, కామరాన్ గ్రీన్, రవిన్ రవీంద్ర, మనీష్ పాండే, టీమ్ సీఫెర్డ్, వరుణ్ చక్రవర్తి, మతీష్ పతిరానా, ఉప్రూస్ మాఠి, వైభవ్ అరోలా.

ఐపీఎల్ అంటే ఆషామాషీ అయిపోయిందా గవాస్కర్ దెబ్బకు విదేశీ ప్లేయర్లు షేక్ అవ్వాలిందే

ఐపీఎల్ నుంచి విదేశీ ఆటగాళ్లు మధ్యలో తప్పుకోవడంపై సునీల్ గవాస్కర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రెండేళ్ల నిషేధం సరిపోదని, కలిగిన నిబంధనలు తేవాలని జిసీసీఐకి విజ్ఞప్తి చేశారు. దీనివల్ల ప్రాంతీయ వేలంలో వడ్డ కష్టమంతా బాడిడలో పోసిన వస్తీరు అవుతోందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.



ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ అట్టహాసంగా మొదలైంది కానీ, కొందరు విదేశీ ఆటగాళ్లు తీరు ఇప్పుడు బీసీసీఐకి పెద్ద తలనొప్పిగా మారింది. వేలంలో భారీ ధరలకు అమ్ముడుపోయి, తీరా టోర్నీ మొదలయ్యే సమయానికి వ్యక్తిగత కారణాలు చెబుతూ తప్పుకుంటున్న ఆటగాళ్లపై భారత మాజీ కెప్టెన్ సునీల్ గవాస్కర్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కేవలం రెండేళ్ల నిషేధం విధిస్తే విరివి బుద్ధి రాదని, ఇంకా కలిగివున్న చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన బోధించి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఐపీఎల్ వేలంలో కోట్ల రూపాయలకు అమ్ముడుపోయిన తర్వాత, టోర్నీ ప్రారంభానికి కొద్ది రోజుల ముందు కొందరు ఆటగాళ్లు తప్పుకోవడం జట్ల ప్రణాళికలను దెబ్బతీస్తోంది. ముఖ్యంగా ఇంగ్లాండ్ ఆటగాళ్లు హ్యారీ బ్రాక్ట్, బెన్ డెకెట్ వంటి వారు ఈ సీజన్ నుంచి తప్పుకున్నారు. దీనిపై సునీల్ గవాస్కర్ స్పందిస్తూ, ఆటగాళ్లకు వారి అంతర్జాతీయ కెరీర్ లో కట్టడం ఉండటం మంచిదే కానీ, ఒక లీగ్ కు కమిట్ అయిన తర్వాత ఇలా మధ్యలో వదిలేయడం సరైన పద్ధతి కాదని పేర్కొన్నారు. దీనివల్ల ప్రాంతీయ వేలంలో వడ్డ కష్టమంతా బాడిడలో పోసిన వస్తీరు అవుతోందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నిజానికి వేలంలో అమ్ముడుపోయి కారణం లేకుండా తప్పుకునే ఆటగాళ్లపై బీసీసీఐ ఇప్పటికే రెండేళ్ల నిషేధం విధిస్తోంది.

కానీ గవాస్కర్ అభిప్రాయం ప్రకారం ఈ క్షణ సరిపోదు. "రెండేళ్ల నిషేధం విధిస్తున్నా ఆటగాళ్లలో మార్పు రావడం లేదు. ఆ రెండేళ్ల తర్వాత మళ్లీ వేలంలోకి వచ్చి భారీ ధర వలుకుతామని వారికి తెలుసు. కాబట్టి ఆటగాడిపై అతని తిరిగి వచ్చే అవకాశాలపై బలమైన ప్రభావం చూపేలా మరెవరి కలిగిన నిబంధనలు తీసుకోవాలి" అని సన్నీ పేర్కొన్నారు. ఆటగాళ్ల నిబద్ధత లేని ప్రవర్తనను అరికట్టడానికి బీసీసీఐ గట్టిగా వ్యవహరించాలని ఆయన కోరారు. ఇంగ్లాండ్ బ్యాటర్ బెన్ డెకెట్ ను ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ రూ. 2 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది.

అయితే, యూజిసి సీసీఐ, టీ20 వరల్డ్ కప్ నేపథ్యంలో తన వర్క్ లోడ్ ను నిర్వహించుకోవడానికి, కుటుంబంతో గడవడానికి అతను ఐపీఎల్ నుంచి తప్పుకుంటున్నట్లు ప్రకటించాడు. దీనిపై గవాస్కర్ స్పందిస్తూ, ఒకవేళ ద హండ్రెడ్ వంటి లీగ్ లలో భారీ ధర రాకపోయి ఉంటే, అతను ఇలాగే చేసినాడా? ఇప్పుడు ఇంగ్లాండ్ బెన్ డెకెట్ పై దృష్టి పెడతానని చెప్పడం వినడానికి బాగుంటుంది కానీ, ప్రాంతీయ పరిస్థితి ఏంటి అని ప్రశ్నించారు. ఆటగాళ్లు తమ ప్రాధాన్యతలను వేలానికి ముందే స్పష్టం చేయాలని ఆయన హితవు పలికారు.

పాత సిద్ధాంతాలు చచ్చాయి.. వాటినే పట్టుకుంటే అంతమే: ఆర్చీవి

దర్శకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మ వైవిధ్య భిన్నంగానే ఉంటుంది. అయితే తాజాగా -దురంధర్ 2- చిత్రం చూసిన తర్వాత ఆయనలో కనిపిస్తున్న మార్పు టాలివుడ్లోనే కాకుండా బాలీవుడ్లో కూడా సంచలనం సృష్టిస్తోంది. ఈ సినిమా చూసిన తర్వాత ఒక దర్శకుడిగా తాను మళ్ళీ పుట్టాలని కోరుకుంటున్నట్లు వర్మ ప్రకటించడం ఆయనలోని పరివర్తనకు అద్దం పడుతోంది. పాత సినిమా సిద్ధాంతాలన్నీ 19 మార్చి 2026తో అంతమయ్యాయని.. వాటినే ఇంకా పట్టుకుంటే ఎవరైనా నాశనం అవుతారని తప్పదని ఆయన కుండబద్దలు కొట్టినట్లు చెప్పారు. బ్యాండ్ మేళం రిజల్ట్.. కోసం వెంకట్ ఏమంటారో మరి? దురంధర్- ప్రాంబైట్ల ఇచ్చిన స్ఫూర్తితో వర్మ తన తదుపరి చిత్రం -సిండికేట్-ను ప్రకటించారు. ఈ సినిమాను తన -గురువు-గా భావిస్తున్న ఆదిత్య ధర్మకు అంకితం ఇచ్చారు. చనిపోయిన తనలోని దర్శకుడిని ఆదిత్య ధర్మ మళ్ళీ బతికించాడని వర్మ భావిస్తున్నారు. అందుకే ఆదిత్య ధర్మ స్కూల్ ఆఫ్ ఫిల్మ్ మేకింగ్ను ఫాలో అవ్వడం ద్వారానే అవ్వడేబెటర్గా ఉండగలమని ఆయన తోటి దర్శకులకు, రచయితలకు సూచించారు. అహమ్మీ పక్కన పెట్టి ఈ కొత్త తరహా మేకింగ్పై పరిశోధన చేయాలని ఆయన కోరారు. కియూ లుకీ అనన్య అసూయ చూసారా! వర్మ కొత్త సినిమా -సిండికేట్- కథాంతం కూడా చాలా ఆసక్తికరంగా ఉండబోతోంది. ఇది భారతదేశ ఉనికికే ముప్పు తెచ్చే ఒక అత్యంత శక్తివంతమైన ప్రకారమైన సంస్థ గురించి సాగే కథ. ఇందులో ఎలాంటి డెయ్యాలూ లేదా అటోడ్రీయం శక్తులు ఉండవు. కానీ మనుషుల మెదడులో ఉండే భయంకరమైన ఆలోచనలు, వారు చేసే ఘోరాలు చూస్తే ఇది ఒక హారర్ సినిమాగా చూసిన అనుభూతిని కలిగిస్తుందని వర్మ వివరించారు. -దురంధర్ 2- తర్వాత మొదలైన కొత్త సినిమా యుగానికి ఈ చిత్రం సరైన ఆరంభం అవుతుందని ఆయన సమ్మతున్నారు. -నాత్రింకీ =మును - నెగటివ్ మనుషులకు దూరంగా ఉండండి: చిరంజీవి ఇంతకాలం తన సినిమాలకు హాబిట్ క్లాసిక్ చిత్రాలే బెస్ట్ మార్క్ అని వర్మ నిజాయితీగా అంగీకరించారు. -రంగీలా-కు ది సౌండ్ ఆఫ్ మ్యూజిక్, -రాత్-కు ఎక్స్ట్రాస్ట్రీ, -సత్తూ-, -సర్కార్- వంటి చిత్రాలకు గాడ్ ఫాదర్ స్పూర్తి అని ఆయన వెల్లడించారు. కానీ ఇప్పుడు -దురంధర్ 2- చూశాక తన పాత సినిమాలన్నీ ఏమాత్రం పనికిరానివిగా అనిపిస్తున్నాయని వర్మ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ చిత్రం మేకింగ్, క్రాఫ్ట్, స్టోరీ టెలింగ్లో గాడ్ ఫాదర్ -గాడ్ ఫాదర్- లాంటిదని ఆయన ఆకాశానికెత్తేశారు. పాపం తిరువీర మొత్తానికి ఆదిత్య ధర్మతో ఏర్పడిన ఆన్ లైన్ స్నేహం వర్మను ఒక -మారిస్ మనిషి-గా మార్చింది. గతేడాది డిసెంబర్ నుంచి వీరిద్దరి మధ్య మొదలైన ఈ అనుబంధం ఇప్పుడు కొత్త తరహా సినిమాలకు బాటలు వేస్తోంది. ఇప్పటివరకు తాను నమ్మిన పాత సూత్రాలన్నీ అందరినీ వక్కన పెట్టిన, ఆధునిక మేకింగ్ శైలికి అనుగుణంగా తనను తాను మార్చుకోవాలని వర్మ తీసుకున్న నిర్ణయం ఆయనలోని కొత్త తపనను చాటిచెబుతోంది. ఈ క్రమంలో -సిండికేట్- సినిమాతో వర్మ మళ్ళీ తన పూర్వవైభవాన్ని అందుకుంటారో లేదో చూడాలి.



నెగటివ్ మనుషులకు దూరంగా ఉండండి: చిరంజీవి

ఏదైనా విషయాన్ని పాజిటివ్ గా చూడటం లేదా నెగటివ్ గా చూడటం.. ఈ రెండింటి మధ్య సన్నని లైన్ అద్దం ఉంటుంది. పాజిటివ్ లో ఉన్న చోట ప్రతిదీ సక్సెస్ గా మారుతుంది. అందుకే చాలా మంది నెగటివ్ లోని దరి చేరనివ్వరు. ఈ జాబితాలో మెగాస్టార్ చిరంజీవి కూడా ఉన్నారు. మెగాస్టార్ తన జీవితానుభవాల నుండి నెగటివ్ లో పాజిటివ్ లో గురించి అందించిన ఈ విలువైన సందేశం అందరినీ



దిశా పటానీ అందాలకు సోషల్ మీడియాలో క్రేజ్.. ఫ్యాన్స్ ఫిదా



పరుణ్ తేజ్ నటించిన 'లోఫర్' సినిమాతో దిశా పటానీ తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమైంది. బాలీవుడ్ హాట్ బ్యూటీ దిశా పటానీ తన గ్లామరస్ లుక్స్ తో ఇంటర్నెట్ ను షేక్ చేస్తోంది. తెలుగులో 'లోఫర్' సినిమాతో ఎంట్రీ ఇచ్చి, రీసెంట్ గా 'కల్కి 2898' లో ప్రభాస్ సరసన మెరిసిన ఈ భామ, అటు సినిమాలతోనూ ఇటు హాట్ ఫోటోషూట్లతోనూ ఎప్పుడూ వార్తల్లో నిలుస్తోంది. తాజాగా దిశా పోస్ట్ చేసిన మైండ్ బ్లాక్ అయ్యే డిక్స్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తున్నాయి. ఆమె అందచందాలకు నెటిజన్లు ఫిదా అవుతూ లైకులు, కామెంట్లతో హోరెత్తిస్తున్నారు. ఆ విశేషాలు చూద్దాం.. పాత సిద్ధాంతాలు చచ్చాయి.. వాటినే పట్టుకుంటే అంతమే: ఆర్చీవి పానీ ఇండియా స్టార్ పరకు : పరుణ్ తేజ్ నటించిన 'లోఫర్' సినిమాతో దిశా పటానీ తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమైంది. మొదటి సినిమాతోనే తన క్యూట్ అండ్ హాట్ లుక్స్ కు క్రాఫ్ట్ మనసు దోచుకుంది. ఆ తర్వాత బాలీవుడ్లో పరుస అవకాశాలు అందుకుంటూ స్టార్ హీరోయిన్ గా ఎదిగింది. ఇక పాన్

అకట్టుకుంటోంది. జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలనుకునే ప్రతి ఒక్కరికీ సానుకూల దృక్పథం చాలా అవసరమని మెగాస్టార్ చిరంజీవి ఓ సందర్భంలో పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా కెరీర్ ప్రారంభ దశలో ఉన్నప్పుడు మన చుట్టూ ఉండేవారు మనల్ని ప్రోత్సహించేలా ఉండాలే తప్ప నిరుత్సాహపరిచేలా ఉండకూడదని ఆయన సూచించారు. మద్రాసు - పాండి బజార్ లో తాను ఎదుర్కొన్న ఒక చేదు అనుభవాన్ని ఉదాహరణగా చూపుతూ.. నెగటివ్ ఆలోచనలు ఉన్న వ్యక్తుల వల్ల మనలోని అత్యుత్సాహం ఏ విధంగా దెబ్బతింటుందో వివరించారు. పాత సిద్ధాంతాలు చచ్చాయి.. వాటినే పట్టుకుంటే అంతమే: ఆర్చీవి 1977లో సినిమాల్లో అవకాశాల కోసం ప్రయత్నిస్తున్న రోజుల్లో మద్రాసులోని పాండి బజార్ లో జరిగిన సంఘటనను ఆయన గుర్తు చేసుకున్నారు. అక్కడ కొందరు వ్యక్తులు తన రూపాన్ని, ముక్కును చూసి --వీడు హీరో అయిపోతాడంటు.. వీడి మొహం చూడు-- అని వెలకారంగా మాట్లాడటం తనను ఎంతో కలిచివేసిందని చెప్పారు.

ఫ్లాష్ తర్వాత వరుణ్ తేజ్ బిగ్ లిస్ట్! చెల్లితో కలిసి కొత్త గేమ్ ప్లాన్



మెగా ఫ్యామిలీ నుంచి మరో అసక్తికరమైన కాంట్రీబ్యూషన్ రాబోతుంది. అయితే ఈ సారి కాంట్రీబ్యూషన్ హీరో-నిర్మాతగా అది కూడా చెల్లి అన్న కలిసి. మెగా డాటర్ నిహారిక కాశీదేవ- పరుణ్

తేజ్ ప్రాజెక్ట్ ఇప్పటికే ఇండస్ట్రీలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. అన్నా చెల్లెళ్లగా వ్యక్తిగతంగా ఉన్న బంధం ఇప్పుడు ప్రాఫెషనల్ గా కూడా రూపుదిద్దుకోవడం ఈ ప్రాజెక్ట్ కు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. మెగా ఫ్యాన్స్ కు ఇది కేవలం మరో సినిమా కాదు, ఒక ఫ్యామిలీ కలయికగా భావించే అవకాశముంది. అందుకే ఈ సినిమాపై అంచనాలు గణనీయంగా పెరుగుతున్నాయి. వాలిబాల్ నేపథ్యంలో. ఈ సినిమాను వాలిబాల్ నేపథ్యంలో తెరకెక్కించనున్నట్లు సమాచారం. టాలివుడ్ లో స్పోర్ట్స్ డ్రామాలు అరుదుగా వస్తుంటాయి. వచ్చినప్పుడు కూడా అవి కంటెంట్ బలంపై ఆధారపడి నిలబడాలి. ఈ నేపథ్యంలో వాలిబాల్ లాంటి టీమ్ గేమ్ ను కథకు కేంద్రంగా ఎంచుకోవడం ఆసక్తికరం. స్పోర్ట్స్ డ్రామాల్లో సాధారణంగా కనిపించే ఎమోషన్, టీమ్ స్పిరిట్ లాంటి అంశాలను కొత్తగా ప్రెజెంట్ చేయగలిగితే, ఈ సినిమా ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందే అవకాశం ఉంది. యదు వంటి దర్శకత్వంలో. ఈ ప్రాజెక్ట్ కు దర్శకత్వం వహిస్తున్న యదు వంటి ఇప్పటికే నిహారిక బ్యానర్ లోనే కమిటీ కుర్చోళ్ళతో తన స్టోరీటెలింగ్ శైలిని నిరూపించుకున్నాడు. ఆ సినిమాలో యూత్ ఎమోషన్స్ ను సహజంగా చూపించిన విధానం మంచి స్పందన తెచ్చుకుంది. అదే టీమ్ ఇప్పుడు మరోసారి కలిసి పనిచేయడం ఈ ప్రాజెక్ట్ కు అదనపు బలాన్ని చేకూర్చింది. ఒకసారి సక్సెస్ అయిన కాంట్రీబ్యూషన్ మళ్ళీ రావడం వల్ల, కథనం మరియు డ్రీమ్ లాండ్ విషయంలో ఒక స్థిరత్వం ఉండే అవకాశముంది. ప్రయోగాలు చేస్తున్న పరుణ్ మరోవైపు, పరుణ్ తేజ్ తన కెరీర్ లో విభిన్న జానరల్స్ ఎంచుకుంటూ ముందుకు సాగుతున్నాడు. కమర్షియల్, యాక్షన్, ప్రయోగాత్మక సినిమాల మధ్య కెరీర్ ను బ్యాలెన్స్ చేస్తూ తనకు ప్రత్యేక ఇమేజ్ ఏర్పరచుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు. వాలిబాల్ నేపథ్యంలోని ఈ స్పోర్ట్స్ డ్రామా అతని కెరీర్ లో మరో కొత్త దిశగా మారే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా ఫిజికల్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్, క్యాంక్షర్ డైనమిక్స్ లాంటి అంశాలు అతనికి నటుడిగా మరింత స్ట్రోమ్ ఇవ్వవచ్చు. గత కొన్ని సినిమాలూ పరుణ్ పరుస ఫ్లాపులను ఎదుర్కొంటున్నాడు. ఈ మొత్తం ప్రాజెక్ట్ కు కేంద్రంగా నిలుస్తోంది పింట్ ఎలిఫెంట్ సిక్వెల్స్. నిహారిక ఆధ్వర్యంలో నడుస్తున్న ఈ బ్యానర్, కేవలం కమర్షియల్ ఫార్ములాలకే పరిమితం కాకుండా కంటెంట్ ఓరియెంటెడ్ సినిమాలపై దృష్టి పెట్టడం ద్వారా ప్రత్యేక గుర్తింపు సాధించే దిశగా అడుగులేస్తోంది. కమిటీ కుర్చోళ్ళు సక్సెస్ తో ఇప్పటికే ఒక బలమైన ప్రారంభాన్ని అందుకున్న ఈ సంస్థ, ఇప్పుడు పరుసగా కొత్త క్యాన్సెల్లను ఎంపిక చేసుకుంటూ బ్రాండ్ గా ఎదగడానికి ప్రయత్నిస్తోంది. మొత్తంగా చూస్తే, మెగా ఫ్యామిలీ కాంట్రీబ్యూషన్, స్పోర్ట్స్ డ్రామా కాన్సెప్ట్, సక్సెస్ ఫుల్ డైరెక్టర్ రివీల్, పరుణ్ తేజ్ కెరీర్ లో కొత్త ప్రయోగం, అలాగే కంటెంట్ ఓరియెంటెడ్ ఇవన్నీ కలిపి ఈ ప్రాజెక్ట్ ను రాబోయే రోజుల్లో ఈ సినిమాకు సంబంధించిన మరిన్ని

ఇండియా రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ సరసన 'కల్కి 2898' లో నటించి మరోసారి టాలివుడ్ వెండితెరపై మెరిసింది. ఇక సూర్య కంగువ మూవీ లో నటించి మెప్పించింది. ఇక గ్లోబల్ లెవెల్ ప్రాజెక్ట్ లో భాగమవుతూ తన క్రేజ్ ను అంతర్జాతీయ స్థాయికి తీసుకెళ్తోంది. బ్యాండ్ మేళం రిజల్ట్.. కోసం వెంకట్ ఏమంటారో మరి? సోషల్ మీడియాలో గ్లామర్ విండు: దిశా పటానీకి సోషల్ మీడియాలో ఉన్న ఫాలోయింగ్ అంతా ఇంతా కాదు. ఎప్పుటికప్పుడు తన ఫిట్ నెస్ వీడియోలను, గ్లామరస్ ఫోటోలను షేర్ చేస్తూ ఫ్యాన్స్ ను ఖుషి చేస్తూ ఉంటుంది. తాజాగా ఆమె షేర్ చేసిన ఫోటోల్లో మెరిసే డ్రెస్ వేసుకుని, తన ఎడ అందాలతో కుర్రాళ్లకు మెంటలికెంపేలా స్టైల్ ఇచ్చింది. ఈ ఫోటోలు చూసిన వారందరూ దిశా అందానికి దాసోహం అలాల్సిందే. నెట్టింట మంటలు పుట్టించడంలో ఈమె రూట్ సెపరేట్ అని నెటిజన్లు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. కియూ లుకీ అనన్య అసూయ చూసారా! బ్రాండ్ ఎండార్స్ మెంట్స్.. సెన్సేషల్ పోలతో బిజీ: కేవలం సినిమాలో కాకుండా, దిశా పటానీ టాప్ బ్రాండ్లకు అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తూ కోట్లు గడిస్తోంది. ఫిట్ నెస్ ఫ్రీక్ కావడంతో స్పోర్ట్స్ వేర్ మరియు ఫ్యాషన్ బ్రాండ్ల ప్రకటనల్లో ఈమెకు డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉంది. అలాగే పలు స్పెషల్ పోలు, హాంట్లలో తన డాన్స్ పర్ఫార్మెన్స్ తో స్టేజీపై నిప్పులు చెరుగుతుంది. ఇక బాలీవుడ్ టాప్ హీరోల సినిమాల్లో నటిస్తూనే, మరోవైపు గ్లామర్ పోతో తన పాపులారిటీ తగ్గకుండా జాగ్రత్త పడుతోంది. నెగటివ్ మనుషులకు దూరంగా ఉండండి: చిరంజీవి మొత్తానికి దిశా పటానీ అటు వెండితెరపై, ఇటు సోషల్ మీడియాలోనూ తన హవా కొనసాగిస్తోంది. నటనతో పాటు తన పర్సనల్ ఫిజిక్స్ యూత్ ఐకాన్ గా మారింది. ప్రస్తుతం చేతిలో మరిన్ని క్రేజ్ ప్రాజెక్టులు ఉన్న ఈ భామ, రాబోయే రోజుల్లో ఇంకెన్ని రికార్డులు సృష్టించుకోవాలి. ఇక ఏదేమైనా దిశా పటానీ అవినెట్ వచ్చిందంటే చాలా, నెటిజన్లు ఆ ఫోటోలపై ఒక లుక్కేయకుండా ఉండలేరు. ఈ బాలీవుడ్ భామ అందాలకు ఫిదా అవ్వని వారుందరంటే అతిశయోక్తి కాదు!

పరుస అవకాశాలు అందుకుంటూ స్టార్ హీరోయిన్ గా ఎదిగింది. ఇక పాన్ ఇండియా రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ సరసన 'కల్కి 2898' లో నటించి మరోసారి టాలివుడ్ వెండితెరపై మెరిసింది. ఇక సూర్య కంగువ మూవీ లో నటించి మెప్పించింది. ఇక గ్లోబల్ లెవెల్ ప్రాజెక్ట్ లో భాగమవుతూ తన క్రేజ్ ను అంతర్జాతీయ స్థాయికి తీసుకెళ్తోంది. బ్యాండ్ మేళం రిజల్ట్.. కోసం వెంకట్ ఏమంటారో మరి? సోషల్ మీడియాలో గ్లామర్ విండు: దిశా పటానీకి సోషల్ మీడియాలో ఉన్న ఫాలోయింగ్ అంతా ఇంతా కాదు. ఎప్పుటికప్పుడు తన ఫిట్ నెస్ వీడియోలను, గ్లామరస్ ఫోటోలను షేర్ చేస్తూ ఫ్యాన్స్ ను ఖుషి చేస్తూ ఉంటుంది. తాజాగా ఆమె షేర్ చేసిన ఫోటోల్లో మెరిసే డ్రెస్ వేసుకుని, తన ఎడ అందాలతో కుర్రాళ్లకు మెంటలికెంపేలా స్టైల్ ఇచ్చింది. ఈ ఫోటోలు చూసిన వారందరూ దిశా అందానికి దాసోహం అలాల్సిందే. నెట్టింట మంటలు పుట్టించడంలో ఈమె రూట్ సెపరేట్ అని నెటిజన్లు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. కియూ లుకీ అనన్య అసూయ చూసారా! బ్రాండ్ ఎండార్స్ మెంట్స్.. సెన్సేషల్ పోలతో బిజీ: కేవలం సినిమాలో కాకుండా, దిశా పటానీ టాప్ బ్రాండ్లకు అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తూ కోట్లు గడిస్తోంది. ఫిట్ నెస్ ఫ్రీక్ కావడంతో స్పోర్ట్స్ వేర్ మరియు ఫ్యాషన్ బ్రాండ్ల ప్రకటనల్లో ఈమెకు డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉంది. అలాగే పలు స్పెషల్ పోలు, హాంట్లలో తన డాన్స్ పర్ఫార్మెన్స్ తో స్టేజీపై నిప్పులు చెరుగుతుంది. ఇక బాలీవుడ్ టాప్ హీరోల సినిమాల్లో నటిస్తూనే, మరోవైపు గ్లామర్ పోతో తన పాపులారిటీ తగ్గకుండా జాగ్రత్త పడుతోంది. నెగటివ్ మనుషులకు దూరంగా ఉండండి: చిరంజీవి మొత్తానికి దిశా పటానీ అటు వెండితెరపై, ఇటు సోషల్ మీడియాలోనూ తన హవా కొనసాగిస్తోంది. నటనతో పాటు తన పర్సనల్ ఫిజిక్స్ యూత్ ఐకాన్ గా మారింది. ప్రస్తుతం చేతిలో మరిన్ని క్రేజ్ ప్రాజెక్టులు ఉన్న ఈ భామ, రాబోయే రోజుల్లో ఇంకెన్ని రికార్డులు సృష్టించుకోవాలి. ఇక ఏదేమైనా దిశా పటానీ అవినెట్ వచ్చిందంటే చాలా, నెటిజన్లు ఆ ఫోటోలపై ఒక లుక్కేయకుండా ఉండలేరు. ఈ బాలీవుడ్ భామ అందాలకు ఫిదా అవ్వని వారుందరంటే అతిశయోక్తి కాదు!

సర్పంచ్ గా 100 రోజులు పూర్తి...

చిట్టె రామ్ కు జాతీయ మహానంది పురస్కారం...



ఓదెల, మార్చి 29 (ఆకాంక్ష): పెద్దపల్లి జిల్లా ఓదెల మండలం గూడెం గ్రామ సర్పంచ్ చిట్టె రామ్ (రమేష్) తన పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించి ఆదివారం నాటికి విజయవంతంగా 100 రోజులు పూర్తి చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ అభివృద్ధి, ప్రజా సేవలో ఆయన చూపించిన విశేష కృషిని గుర్తిస్తూ తెలుగు వెలుగు సాహితీ సంస్థ వారు జాతీయ స్థాయిలో ప్రతిష్టాత్మకమైన “మహానంది పురస్కారం”ను ప్రధానం చేశారు. గ్రామ అభివృద్ధి కార్యక్రమాల్లో చురుకైన పాల్గొంటూ, ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించడంలో చిట్టె రామ్ చూపుతున్న నిబద్ధతకు ఈ అవార్డు దక్కడం విశేషమని స్థానికులు అభినందించారు. ముఖ్యంగా మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి, పరిశుభ్రత, తాగునీటి సరఫరా వంటి అంశాల్లో ఆయన తీసుకున్న చర్యలు గ్రామానికి మేలు చేశాయని గ్రామస్థులు పేర్కొన్నారు. ఈ పురస్కారం అందుకోవడం పట్ల చిట్టె రామ్ ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ, ఈ గౌరవం తనకే కాకుండా గ్రామ ప్రజలందరికీ చెందుతుందని అన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా గ్రామ అభివృద్ధి, ప్రజల సంక్షేమం కోసం మరింత కృషి చేస్తానని స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ పద్దలు, ప్రజాప్రతినిధులు, యువత చిట్టె రామ్ ను ఘనంగా అభినందించారు.

మహిళా విశ్రాంతి గదుల నిర్మాణానికి ఎన్డీపిసి భూమిపూజ...

గోదావరిఖని/మార్చి 29 (ఆకాంక్ష) : గోదావరిఖని టూటోస్ పోలీస్ స్టేషన్ లో మహిళా నిబ్బందికి అవసరమైన విశ్రాంతి గదుల నిర్మాణానికి రామగుండం ఎన్డీపిసి సంస్థ భూమిపూజ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించింది. శనివారం (మార్చి 28) నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమం కార్పొరేట్ సామాజిక బాధ్యత (సీఎస్ఆర్) వధకం కింద చేపట్టబడింది. ఈ సందర్భంగా మట్లాడిన ఎన్డీపిసి రామగుండం ఎన్డీపిసి డైరెక్టర్ ఆర్ & డి చందన్ కుమార్ సమంత, సంస్థ మొత్తం ఆరు పోలీస్ స్టేషన్లలో మహిళా విశ్రాంతి గదుల నిర్మాణానికి సహకారం అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ ప్రాజెక్టు మొత్తం వ్యయం రూ.75 లక్షలు కాగా, పోలీస్ ఠాణాలో విధులు నిర్వహించే మహిళా నిబ్బందికి మెరుగైన వసతులు, భద్రత, గౌరవం కల్పించడమే ప్రధాన లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి రామగుండం పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూూ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, ఎన్డీపిసి చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమాన్ని అభినందించారు. మహిళా నిబ్బందికి అవసరమైన మౌలిక వసతుల కల్పించడం ద్వారా వారి పనితీరులో మరింత మెరుగుదల సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో హెచ్.ఐ. హెచ్.ఎల్ బిజోయ్ కుమార్, అధికారులు నీకందర్, ఏసీపీలు, డీసీపీలు, ఎస్.హెచ్.ఓలు, సీఎస్ఆర్ బృంద సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. సమాజ అభివృద్ధి పట్ల ఎన్డీపిసి రామగుండం సంస్థకు ఉన్న నిబద్ధతను ఈ కార్యక్రమం ప్రతిబింబించిందని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు. మహిళా నిబ్బందికి అనుకూల వాతావరణం కల్పించేందుకు ఇటువంటి కార్యక్రమాలు మరింతగా చేపట్టాలని వారు సూచించారు.



పెద్దపల్లి జిల్లాలో గౌడల ఐక్యతపై పిలుపు...

సర్వాయి పాపన్న స్వల్పితో ముందుకు సాగాలని నాయకుల సూచన...



పెద్దపల్లి/మార్చి 29 (ఆకాంక్ష) : గౌడ కులస్తులందరూ విభేదాలను వక్కనపెట్టి ఐక్యమత్యంతో ముందుకు సాగాలని, అప్పుడే రాజకీయంగా, ఆర్థికంగా అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అంతర్జిల్లా గౌడ పేర్కొన్నారు. సర్వాయి పాపన్న గౌడ ఆశయాలును సాధించాలంటే సమాజంలో ఐక్యత అత్యవసరమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. జిల్లా కేంద్రంలోని రెడ్డి ఫంక్షన్ హాల్ లో గౌడ సంఘం ఆధ్వర్యంలో 2025-26 సంవత్సరంలో గెలుపొందిన ప్రజాప్రతినిధులు మరియు గౌడ జర్నలిస్టులను సన్మానించే కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మట్లాడిన నాయకులు, గౌడ సంఘం కమిషనర్ సమ్యక్తులను సమాజమని, అయితే ప్రస్తుతం విభేదాల కారణంగా ఐక్యత లోపించి నష్టపోతున్నామని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఐక్యమత్యమే మహాబలమని, అందరూ ఒకే తాటిపైకి వచ్చి కృషి చేస్తేనే సమాజ అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా యువతను ఉన్నత విద్యతో ముందుకు తీసుకువచ్చి భవిష్యత్ నాయకులుగా తీర్చిదిద్దాలని అవసరం ఉందని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లాలోని సర్పంచులు, ఉపసర్పంచులు, కౌన్సిలర్లు సహా వివిధ హోదాల్లో గెలుపొందిన ప్రజాప్రతినిధులను గౌడ సంఘం ప్రతినిధులు శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. సమాజ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్న గౌడ జర్నలిస్టుల సేవలను కూడా కొనియాడారు. కార్యక్రమానికి జిల్లా గౌడ సంఘం నాయకులు, వివిధ మండలాల ప్రజాప్రతినిధులు, డ్రైవ్ మరియు ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాకు చెందిన గౌడ జర్నలిస్టులు అధిక సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.

పేద మహిళకు అండగా పోలీస్...

మానవత్వాన్ని చాటిన ఎస్పీ పోలీస్ పల్లి ఎస్పీ చింతాంధ రమేష్...



ఓదెల/మార్చి 29 (ఆకాంక్ష) : పోలీస్ పల్లిలో నిబద్ధతతో పాటు మానవత్వాన్ని చాటుతూ ఓ ఎస్పీ పేద మహిళకు అండగా నిలిచిన సంఘటన ఓదెల మండలం గూడెం గ్రామంలో చోటుచేసుకుంది. గ్రామానికి చెందిన తిప్పరపు రాజమ్మ అనే మహిళ ఒంటరిగా నివసిస్తూ తీవ్ర పేదరికంలో జీవనం సాగిస్తున్న విషయం స్థానికులు ద్వారా పోలీస్ పల్లి ఎస్పీ చింతాంధ రమేష్ దృష్టికి చేరింది. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే స్పందించిన ఎస్పీ చింతాంధ రమేష్ స్వయంగా ఆమె నివాసానికి చేరుకొని 25 కిలోల దియ్యార్లు అందజేసి తక్షణ సహాయం చేశారు. అంతేకాకుండా భవిష్యత్లో ఏ విధమైన సహాయం కావాలన్నా తనవంతు సహకారం అందిస్తానని ఆమెకు భరోసా కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ చిట్టె రామ్ తో పాటు పలువురు స్థానికులు పాల్గొన్నారు. ఎస్పీ చేసిన ఈ సహాయం పేద మహిళకు ఉపశమనం కలిగించగా, గ్రామస్థులు ఆయన సేవాభావాన్ని ప్రశంసించిస్తూ అభినందనలు తెలిపారు. ఇలాంటి మానవతా సేవలు సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తాయని పేర్కొన్నారు.

మంగనూరులో యాదవ సంఘం సభ్యులకు ఘన సన్మానం...

నాగర్ కర్నూల్ టౌన్/మార్చి 29 (ఆకాంక్ష) : నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా బిజినెస్ పల్లి మండలంలోని మంగనూరు గ్రామంలో శ్రీకృష్ణ యాదవ సంఘం నూతన కమిటీ సభ్యులకు ఘన సన్మానం నిర్వహించారు. సంఘ అధ్యక్షునిగా సరసింహ యాదవ్, ఉపాధ్యక్షునిగా శ్రీనివాస్ యాదవ్, సభ్యులుగా కొంగరి రాములు, జాలం శ్రీనివాస్, సల్ల నాగయ్య, అవ్వలి సత్యయ్యలు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్కే కడక సంఘం తరఫున కడక శ్రీనివాసులు సూతంగా ఎన్నికైన నాయకులను శాలువాలతో సన్మానించారు. సంఘ సభ్యులు సామాజిక చైతన్యంతో సమాజానికి సేవ చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.



బజినపల్లిలో బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరికలు...

నాగర్ కర్నూల్ టౌన్/మార్చి 29 (ఆకాంక్ష) : నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా బిజినెస్ పల్లి మండల కేంద్రంలో తాపీ మేడ్రి యోనియస్ సభ్యులు, పలువురు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారు. ఆదివారం హైదరాబాద్ లోని మాజీ ఎమ్మెల్యే మర్రి జనార్దన్ రెడ్డి నివాసంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయన పార్టీ కేంద్రవాలు కప్పి వారిని సాదరంగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా కంపిండ్ల శ్రీశైలం, రమేష్, శివయ్య, మధు, అంజి, బాలరాజు, చిరంజీవి తదితరులు పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా మర్రి జనార్దన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలని, ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజలకు తెలియజేస్తూ ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి పోరాడాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

తరచూ కడుపునొప్పి వస్తేందా- నిర్లక్ష్యం చేయొద్దంటున్న నిపుణులు



నెలలని సమయంలో కాకుండా మహిళల్లో కడుపు

నొప్పి - వివిధ రకాల అనారోగ్యాలకు ఈ నొప్పి సూచన!

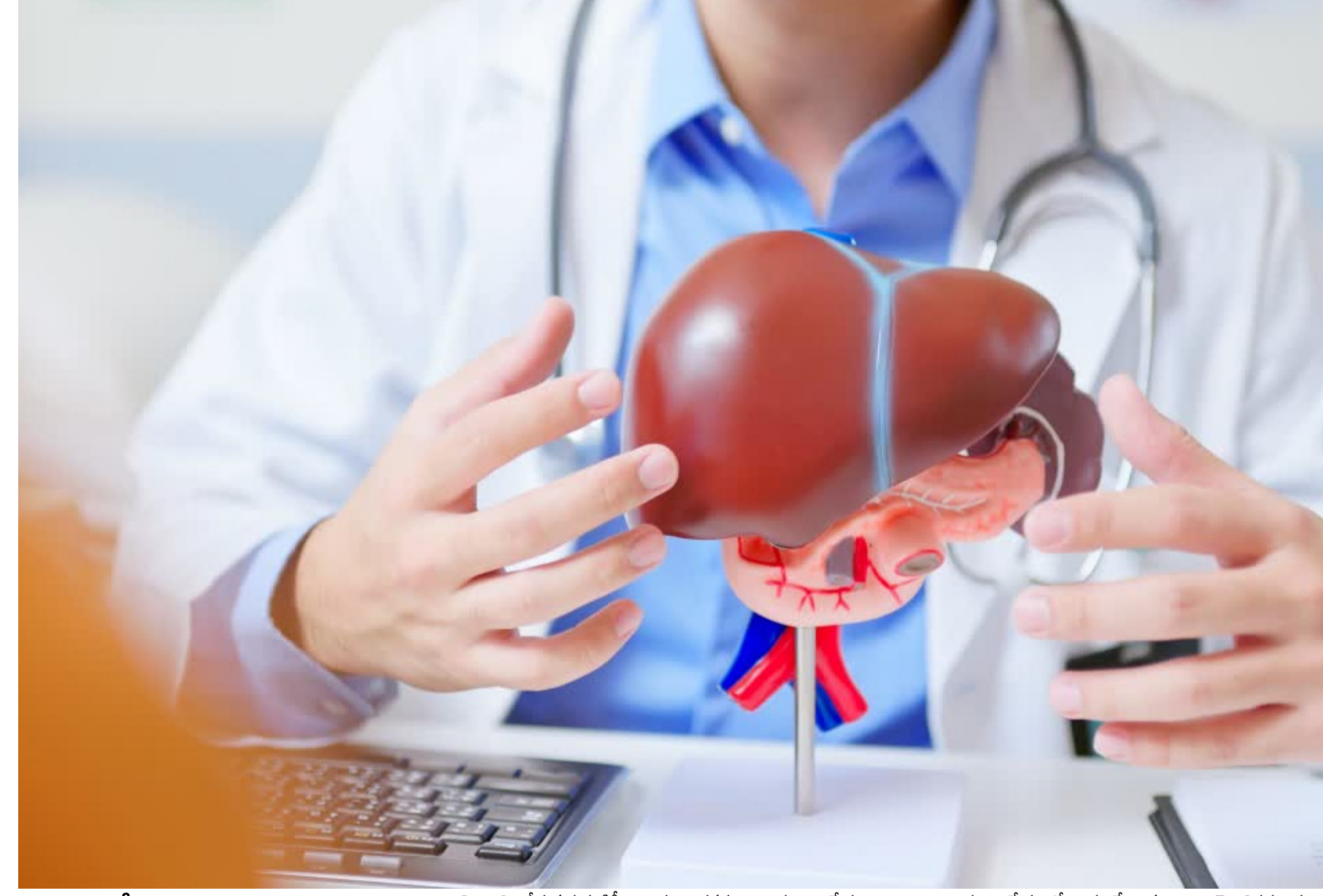
సాధారణంగా మహిళల్లో పీరియడ్స్ టైంలో పొత్తి కడుపులో నొప్పి వస్తుంటుంది. అయితే, ఇలా నెలలని సమయంలోనే కాకుండా... అప్పుడప్పుడూ కూడా కడుపునొప్పి రావడం గమనిస్తుంటాం. ఇది చిన్న సమస్య కూడా అని చాలామంది ఆశ్చర్యం చెందుతారు. కానీ, ఈ నొప్పి వివిధ రకాల అనారోగ్యాలకు సూచన కావచ్చని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో నొప్పి వచ్చే ప్రదేశాన్ని బట్టి అది ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యను సూచిస్తుందో తెలుసుకోవడం ముఖ్యమంటున్నారు. మరి, అలాంటి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

ఇన్ఫెక్షన్ కావచ్చు : మూత్రనాళంలో మొదలై పొత్తి కడుపు వరకు నొప్పి చేరుకోవడం దాన్ని మూత్రనాళ సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్లకు సూచనగా భావించాలంటున్నారు నిపుణులు. కడుపు నొప్పిలోపాటు యూరిన్ కి వెళ్లేటప్పుడు మంట, నొప్పి కూడా యూరిన్ ఇన్ఫెక్షన్ లక్షణాలే అని పేర్కొంటున్నారు. కొంతమందిలో మూత్రంలోపాటు రక్తం కూడా పడుతుంటే, అసలు నిర్లక్ష్యం చేయవద్దని తెలియజేస్తున్నారు. ఈ ఇన్ఫెక్షన్ ప్రభావం కిడ్నీల వరకు వ్యాపిస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అప్పుడప్పుడూ మూత్ర వ్యవస్థలో కణితులు (గడ్డలు) ఏర్పడడం వల్ల కూడా ఇలా నొప్పి వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని అంటున్నారు. కాబట్టి,

ఇలా మూత్రనాళం నుంచి పొత్తికడుపు వరకు నొప్పి వస్తున్నట్లయితే వెంటనే సంబంధిత డాక్టర్లను సంప్రదించడం మంచిదని తెలియజేస్తున్నారు. మూత్రపదార్థ ద్వారా డాక్టర్లు మూత్ర సంబంధిత ఇన్ఫెక్షన్ ఉందో, లేదో తెలుసుకొని, దాన్ని బట్టి చికిత్స చేస్తారని చెబుతున్నారు. యూరిన్లో ట్రాక్ట్ ఇన్ఫెక్షన్ ఉన్నప్పుడు పొత్తికడుపు దిగువ భాగంలో నొప్పిగా ఉంటుందని పేర్కొంది. పిల్లల్లో ఊబకాయం సమస్య! - ప్రపంచంలో రెండో స్థానంలో భారతీ! పొత్తికడుపు మధ్య భాగంలో : కొంతమంది మహిళలకు పొత్తికడుపు మధ్య భాగంలో నొప్పి వస్తుంటుంది. అంటే, గర్భాశయం, ఫెలోపియన్ ట్యూబ్స్, అండాశయాల్లో ఏదో ఒక దానిలో నొప్పి వస్తున్నట్లు భావించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది అండాశయాల్లో సిస్టులు, ఎండోమెట్రీయోసిస్, ఫైబ్రాయిడ్స్, పెల్విక్ ఇన్ ఫ్లమేటరీ డిసీజ్ వంటి సమస్యలకు సూచన కావచ్చుంటున్నాయి. కాబట్టి, పొత్తికడుపు మధ్య భాగంలో తరచూ నొప్పి వస్తుంటే మూత్రం డాక్టర్లను సంప్రదించి అసలు సమస్య ఏంటో నిర్ధారించుకోవాలని పేర్కొంటున్నారు. బొడ్డు దగ్గర మొదలైతే : కొన్ని సార్లు కడుపు నొప్పి బొడ్డు దగ్గర మొదలై ఛాతీ వరకు పాకుతుంది. దీంతోపాటు కడుపులో మంటగానూ అనిపిస్తే అది పెప్టిక్ అల్సర్ కి సూచనగా భావించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా, ఇది రాత్రివేళల్లో ఇబ్బంది పెడుతూ ఉంటుందంటే, దీంతో

పాటు ఒక్కసారిగా బరువు తగ్గడం, అహారం జీర్ణం కాకపోవడం, వాంతులపడడం వంటి ఇతర లక్షణాలూ ఈ సమస్య ఉన్న వారిలో కనిపిస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. కడుపు నొప్పి అనేది పెప్టిక్ అల్సర్ అత్యంత సాధారణ లక్షణమని షీఎం పేర్కొంది. కడిభాగంలో : కొంతమంది మహిళలలో కడిభాగంలో నొప్పి వస్తుంటుంది. నొప్పి తీవ్రత తక్కువగా ఉన్నా నిర్లక్ష్యం చేయవద్దంటున్నారు నిపుణులు. కానీ, మూడు నెలలు లేదా అంతకు మించి ఈ నొప్పి ఉన్నట్లయితే దాన్ని పెల్విక్ కంజెషన్ సిండ్రోమ్ కి సూచనగా భావించాలని చెబుతున్నారు. దీనికి సత్కరమే చికిత్స తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. కాబట్టి, నొప్పి తీవ్రస్థాయికి చేరుకోకుండానే డాక్టర్లను సంప్రదించడం మేలని తెలియజేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో కడి అవయవాల నుంచి వచ్చే నొప్పికి ఎండోమెట్రీయోసిస్, అండాశయ తిత్తులు, పెల్విక్ ఇన్ ఫ్లమేటరీ వ్యాధి, ఫిబ్రోమ్యూ కర్సిన సిండ్రోమ్, ఎక్సోసెక్ గర్భం కారణం కావచ్చని ఎవ్రివజెం పేర్కొంది. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్ని మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలను తీసుకోవడమే మంచిది.

మీలో ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా-ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య కావొచ్చుట!



ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను ఎలా

గుర్తించాలో తెలియజేస్తున్న నిపుణులు!

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య మధ్య తాగేవారికి మాత్రమే వస్తుందని చాలామంది అనుకుంటారు. కానీ, అల్ట్రాసోన్ తీసుకోని వారికి కూడా ఈ సమస్య వచ్చే అవకాశం ఉండటం నిపుణులు. శరీరంలో రక్తాన్ని తుడ్లి చేయడం, వ్యర్థాలను బయటకు వంపడం, అహారాన్ని శక్తిగా మార్చడం వంటి పనులను చేసే లివర్ కు, ఈ వ్యాధి వస్తే చాలా ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయని చెబుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధిని సూచించే హెచ్చరిక సంతకాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! ప్రస్తుతం నాన్ అల్ట్రాసోన్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ (చీనాఫీజ) అనేది చాలా సాధారణ సమస్యగా మారింది. మధ్యం తీసుకోని వారిలో కూడా కాలేయంలో అదనపు కొవ్వు పేరుకుపోయినా చీనాఫీజ పిలుస్తారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా చాలా మంది ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. కానీ, చికిత్స తీసుకోకపోతే, ఇది కాలేయ సిర్రోసిస్ కు దారితీస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. సాధారణంగా, నాన్-అల్ట్రాసోన్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ అనేది కొన్ని లేదా అసలు లక్షణాలే లేని నిర్లక్ష్య వ్యాధి అని పేర్కొంది. ఊబకాయం, మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్, బ్లైట్ 2 దయబెటిస్ తో సహా కొన్ని ఆరోగ్య పరిస్థితులు, వ్యాధులు ఉన్నవారికి చీనాఫీజ వచ్చే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. నిరంతర అలసట : తీవ్రమైన అలసట లేదా బలహీనత అనేది ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి సంకేతమని ఎవ్రివజెం ప్రకటింపి అంజి అంటే పేర్కొంది. తగినంత

విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పటికీ అలసట తగ్గడం ఉంటుంది. కాలేయం విషకణ్ణులను తొలగించడం, శక్తిని ఉత్పత్తి చేయడం వంటివి సక్రమంగా నిర్వహించలేకపోవడం వల్ల అలసటగా అనిపిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. ఈ క్రమంలో మీకు ఎలాంటి కారణం లేకుండా నిరంతరం నిరసం అనిపిస్తుంటే ఒకసారి వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. “కడుపుబ్బరం, అజీర్తి”తో బాధపడుతున్నారా - ‘ఇవి’ సహజసిద్ధంగా వనిచేస్తాయంటున్న నిపుణులు పొత్తికడుపులో నొప్పిగా : పొత్తికడుపు కుడివైపు హైభాగంలో నొప్పి లేదా అసౌకర్యం కలగడం కూడా చీనాఫీజ హెచ్చరిక సంకేతమంటున్నారు నిపుణులు. కాలేయం సరిగ్గా ఇక్కడే ఉంటుంది కాబట్టి, అక్కడ మొద్దుబారినట్లు లేదా భారంగా అనిపిస్తుందని చెబుతున్నారు. దీనిని చాలామంది జీర్ణక్రియ సమస్యలు లేదా కండరాల నొప్పిగా భావిస్తారు. ఈ క్రమంలో కాలేయంలో పేరుకుపోయిన కొవ్వు వల్ల వచ్చే, కణజాలం దెబ్బతినడం కారణంగా ఈ నొప్పి వస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. కారణం లేకుండా బరువు తగ్గడం : వ్యాయామం లేదా డైటింగ్ చేయకుండానే బరువు తగ్గడం ఆరోగ్యకరమైన విషయం. ఈ క్రమంలో కాలేయం దెబ్బతినడం వల్ల శరీరంలోని జీవక్రియ, ఆకలి మందగించడం దీనికి ప్రధాన కారణమంటున్నారు నిపుణులు. అలసట లేదా కడుపు నొప్పితో వల్ల బరువు తగ్గుతుంటే, ఏ మాత్రం అలసట చేయకుండా వెంటనే డాక్టర్ ని సంప్రదించడం చాలా అవసరమని చెబుతున్నారు. పెరిగిన లివర్ ఎంజైములు : నాన్ అల్ట్రాసోన్ ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి ప్రారంభ దశలో ఎలాంటి లక్షణాలూ కనిపించవని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, కొన్ని నిర్దిష్ట రక్త పరీక్షల ద్వారా కాలేయం ఎంజైమ్స్ పెరిగినట్లు గుర్తించవచ్చని

అంటున్నారు. కాలేయంలో వాపు లేదా కణజాలం దెబ్బతినడం వల్ల వీటి స్థాయిలు పెరుగుతాయని తెలియజేస్తున్నారు. సిర్రోసిస్ : చీనాఫీజులు ఉన్నవారిలో 7 నుంచి 30 శాతం మంది కాలేయంలో వాపు కలిగి ఉంటారని, దీనివల్ల కాలేయం దెబ్బతింటుందని ఎవ్రివజెం ప్రకటింపి అంజి అంటే పేర్కొంది. అయితే, తీవ్రమైన లేదా దీర్ఘకాలిక నష్టం సాధారణ కాలేయ ఫైబ్రోసిస్ కు దారితీస్తుందని తెలిపింది. ఫలితంగా సిర్రోసిస్ ఏర్పడుతుందని, దీని వల్ల కాలేయం సరిగ్గా పనిచేయడం అగిపోతుందని చెబుతుంది. ఫైబ్రోసిస్ కాలేయాన్ని ఎక్కువగా ప్రభావితం చేసే కొద్ది అలసట, బలహీనత, ఆకలి లేకపోవడం, బరువు తగ్గడం, వికారం, వాపు (ఎడెమా), చర్మం, కామెర్లు లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయని పేర్కొంది. ఈ క్రమంలో అల్ట్రాసోన్ ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను సకాలంలో చికిత్స తీసుకోకపోతే, ఇది ప్రాణాంతకమయ్యే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అష్టం.బి ప్రకారం, చీనాఫీజులు ఎవరికి ప్రమాదం ఎక్కువ : అధిక బరువు ఉన్నవారు, ముఖ్యంగా పొట్టా చుట్టూ కొవ్వు ఎక్కువగా ఉన్నవారు బ్లైట్ 2 దయబెటిస్, ఇన్సులీన్ రెసిస్టెన్స్ ఉన్నవారు అధిక రక్తపోటు, హై-కోలెస్ట్రాల్ ఉన్నవారు 50 ఏళ్ల పైబడిన వారు ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్ని మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలను తీసుకోవడమే మంచిది.