

సంపాదకీయం

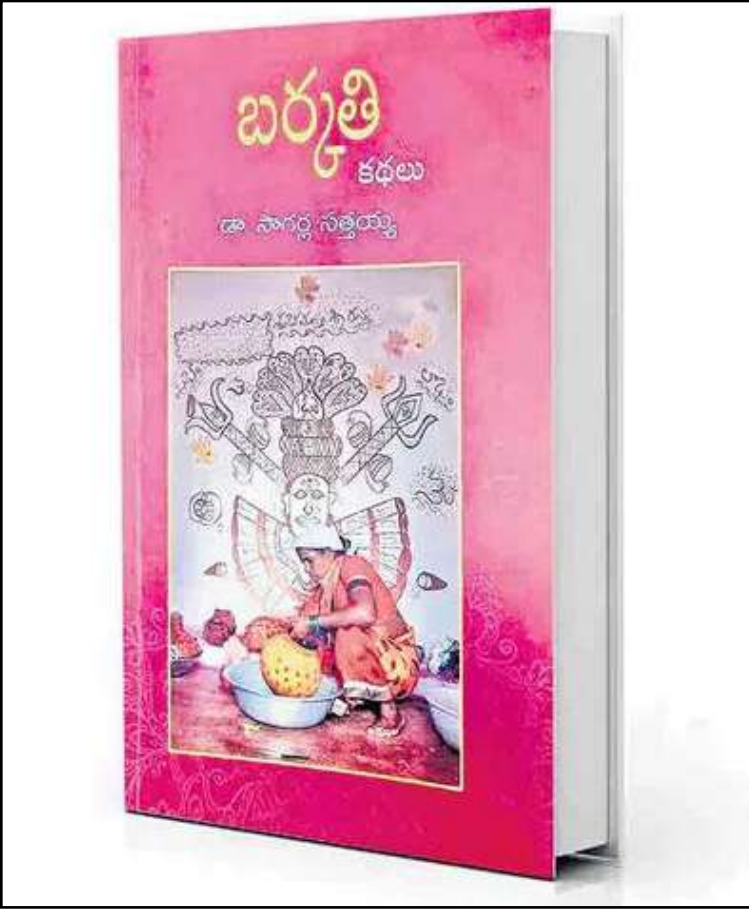
మా అనంతపురం సోక్రటీసు

‘అడవిలో ఒక పేరు లేని పూవు అయి రాలిపోతాను’ అని శ్రీశ్రీ గారి ఖడ్గస్పృష్టిలో చదివిన గుర్తు. మంచెరెడ్డి శివరామ్ రెడ్డి అసమించిన వార్త వినినప్పుడు నాకు ఈ కవితావాక్యమే గుర్తుకువచ్చింది. అతడు ప్రముఖ విద్యావేత్త. సామాజిక తత్వవేత్త. %బుబ్బా% ఉద్యమ నిర్మాత. యాభై ఏండ్ల క్రితం ఒకటి రెండు తరాలకు తప్ప అతడు ఎవరికీ తెలియదు. కానీ అనంతపురం జిల్లా గ్రంథాలయానికి తెలుసు. ఆ గ్రంథాలయం ఆవరణలోని వేపచెట్టుకు తెలుసు. శిరీష వృక్షానికి తెలుసు. లలితకళాపరిషత్‌కు తెలుసు. క్లౌక్ టవర్‌కు తెలుసు. అనంతపురం భౌతిక వాతావరణం నిండా సూదీదారంలా అల్లుకుపోయినవాడు. చెప్పులు లేని పాదాలతో, మాసిన గడ్డంతో, అడ్డపంచ పైన పాడుగాటి ముతక లాట్టీతో గబగబా నడుస్తూ తారసపడేవాడు. మిత్రుల భుజాలమీద ఆవ్యాయంగా చేయి వేసేవాడు. లేదా వారి రెండు చేతులూ దోసిట్లోకి తీసుకుని, సంతోషంతో ఒత్తుతూ వుండేవాడు. సోక్రటీసుజీ సంతలో తాత్విక చర్చలు జరిపినట్లు ఏదో ఒక కాకా హెటాల్లో కూర్చుని, మిత్రులతో సంభాషించేవాడు. జడ్డు కృష్ణమూర్తి, రమణ మహర్షి వంటి వారు చర్చకు వచ్చేవారు. ఉన్నట్లుండి “వేర్ లెటిటివిటి స్టాప్స్, డేర్ అడ్వైజ్ బిగిన్స్” వంటి మాటలు దొరలి, వాతావరణాన్ని ఉత్తేజపరిచేవి. మిత్రులు ఎవరు ఏ పుస్తకాలు కొత్తగా చదివినారో విచారిించేవాడు. కొత్తగా ఏ కవిత్వం, ఏ కథ రాసినారో తెలుసుకుని, వినిపించమని కోరేవాడు. “కాసరమా వికారములే రాలికు” అంటూ వెర్రి కాదిది, సర్పయలిజం సోదరా.. అని బోధించేవాడు. స్ట్రీమ్ ఆఫ్ కాన్షన్‌నెస్ పలవరించేవాడు. స్పీహితుడు దక్షిణామూర్తిది వెన్నెల క్షినిక్ వుండేది. ఒకరోజు రాత్రి క్షినిక్‌లో కూర్చోబెట్టి పేసరు, పెన్ను చేతికి ఇచ్చి, “బుర్రలోకి వచ్చిన ఆలోచనలన్నీ రాయి!” అన్నాడు. పది నిమిషాల తర్వాత నా ముఖంలోకి ప్రశార్థకంగా చూసినాడు. రాసినది ఎట్లుండోయేమోకానీ, ఏదో థెరపీ ఇచ్చినట్లు నా మనసంతా నిశ్శబ్దం ఆవరించి, ధ్యానానుభూతి కలిగింది. వేయిపదగలులో పసరిక గురించి, మాంపల్లిలో తక్కిళ్ల జగ్గడు గురించి ప్రస్తావించేవాడు. ఆయన సమక్షం తాత్విక సాహిత్య చర్చలతో విద్యుచ్ఛయమై ఆవరించేది. అప్పటికి మా మిత్రులమంతా ఆయనకంటే ఒక తరం చిన్నవాళ్లం. ఆయన చెప్పి సంగతులన్నీ చాలా సీరియస్‌గా వివేవాళ్లం. గ్రంథాలయ ఆవరణలో వేపచెట్టు కింద అతడి చుట్టూ చేరినవారిలో కవులు, రచయితలు వుండేవారు. రాయుడు, బద్వేలి రమేష్, కైలాస్, మల్లెల నరసింహమూర్తి, ఎక్కలూరి శ్రీరాములు, చిలుకూరి దేవపుత్ర, బండి నారాయణ స్వామి, రమణ జీవి, ఖాదర్ బాషా, పద్మనాభయ్య, దక్షిణామూర్తి, బోసు, రఘుబాబు వంటి పది పదిహేను మంది చేరేవారు. డెబ్బయ్యవ దశకంలో అనంతపురం సాంస్కృతిక వాతావరణం అంతా పద్మమయమే. పండితులు వచనకవిత్వ ప్రక్రియను వెక్కిరిస్తున్న రోజులు. కుందుర్తివీ వచనకవిత్వాన్ని భుజాలకెత్తుకున్న రోజులు. “కుక్కలు దొంతలు పడగొట్టగలవు గానీ, పేర్లగలవా?” అని పండితోత్తములు మర్మగర్భంగా మాట్లాడుతున్న మాటలు. ఒక దినం పద్మానికి, వచనానికి మధ్య యుద్ధానికి అన్నట్లుగా వేదిక కూడా తయారయింది. అంతకు రెండు రోజుల ముందు తన యువ కవుల సైన్యంతో శివరామ్ సారు శిక్షణా శిబిరాన్ని నిర్వహించినాడు %-% “గ్రీకులు ఉపన్యాసాన్ని డైలాగ్ అంటారు. ఆ కళను ఎట్లా సాధింపవలె? గొణుగుతున్నట్లు చదివితే అది కవిత్వమా? చేతిలో పేపరు లేకుండా కవిత్వాన్ని గానం చేయండి. కవిత్వాన్ని భాషించండి,” అన్నాడు. ఆ దినం లలితకళాపరిషత్ బయలులో ఇసుక వేస్తే రాలగంత జనం. అష్టావధానాలు, వారికి దండలు, శాలువాలు, సన్మానాలు ముగిసినాయి. ఆ తరువాత యువకవులు చెలరేగిపోయినారు. ప్రేక్షకుల చప్పట్లు, ఈలల మధ్య వచన కవిత్వాన్ని గద్దెనెక్కించినారు. స్వాంతంత్ర్యానంతరం మొలుచుకొచ్చిన కొత్త తరం కవుల సందోహం ఒక మహావ్యక్తమై, తెలుగు సాహిత్యాన్ని పరిపాలించబోతున్న సంకేతం అది. ఇదంతా చూసి, పెద్దాయన తిరుమల రామచంద్ర (హంపీ నుండి హరప్పాదాక) ముగ్ధులైన ఘడియ కూడా అది. “మేము చేయవలసిన పని మీరు చేసినారు. ఇది చరిత్ర. అనంతపురం సాంస్కృతిక వాతావరణంలో ఒక పెద్ద కుదుపు” అన్నారు కమ్యూనిస్టు మిత్రులు. ఈ సాహిత్య సందర్భాన్ని మొత్తం భుజానవేసుకుని నడిపించినవాడు శివరామ్ సారు. అతడు అనంతపురంలో మొట్టమొదటి లిటరరీ యాక్టివిస్టు. కొలకలూరి ఇనాక్, శింగమనేని నారాయణ గార్లకంటే ముందు అనంతపురం వాతావరణంలో ఆధునిక సాహిత్యానికి దారులు ఏర్పర్చినవాడు. యువకవుల ప్రతిభను ఛానలైజ్ చేసినవాడు. ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ వైపు మిత్రులను ఉన్నభీకరణ చేసినవాడు. సమాజంలో దుష్టులెవలను దండించిన వాడు. చలం జీవితాన్ని శ్లాఘించినవాడు. ఫాల్స్ ప్రెస్టేజీను అధిగమించినవాడు. ఉత్తరాంధ్రలో సాయుధపోరాటం జరుగుతున్న రోజులవి. పంచాది నిర్మల గురించి చెప్పేవాడు. సుబ్బారావు పాణిగ్రాహి కట్టిన పాటలను గుండెకు హత్తుకునేవాడు. ఈ సాయుధపోరాటం మా భూమి సినిమాగా రిలీజ్ అయింది. బయట నుండి తన వంతుగా ఏదో ఒకటి చేయకుండా వుండలేకపోయినాడు. “ఎవరో వస్తారని, ఏదో చేస్తారని ఎదురుచూసి మోసపోకుమా...” అని పాటల రికార్డు మోగుతుండగా “మా భూమి” సినిమా బండి బజారులో వస్తూవుంది. శివరామ్ సారు, బండి ముందు గుంపులో కలిసిపోయి ఆ సినిమా %జబ్బుఅజాబ్బుల్లీవీం% పంచదం మొదలుపెట్టినాడు. “సమాజం మన మైండును కండిషన్ చేస్తుంది. బీ కేరేపుల్” అని హెచ్చరించేవాడు. “సీ సర్, సీ.. మీ మైండ్ ఏమి ఆలోచిస్తోందో గమనించండి” అనేవాడు. “నేను, నా మైండు.. అంటూ రెండు నేనులు వున్నాయా?” “చూసేవాడు, చూడబడేది రెండూ ఒకటే సర్” అనేవాడు.

చిన్నపాటి ప్రాంతాన్ని ఏలిన రాజును సైతం భూమండలమేలినవాడిగా పేర్చిన ఆకాశానికెత్తడం మన ఇతిహాస, పురాణాల్లో కనిపిస్తుంది. మహాభారతంలో దుష్టుతుని గురించి నన్నుడు రాస్తూ, అతడు మహాబలవంతుడనీ, దిక్కుల చివర ఏనుగులతో అలంకృతమైన భూమండలమంతా తన అధీనంలో ఉండగాబీ సూర్య కిరణాలు, గాలి కూడా చొరలేని మహారణ్యాలను, దేశాలను అజేయ పరాక్రమంతో ఏలాడనీ అంటాడు. అన్ని రకాల బలాలు, బలాగాలా కలిసొస్తే భూమి మొత్తాన్ని శాసించాలనే పాలకుల ఆకాంక్ష అలాంటి అభివర్ణనలో తొంగిచూస్తుంది. యుద్ధాలనేవి భూమినికా దాటని దశ ఆది. నేటి సాంకేతిక అభివృద్ధి పుణ్యమా అని యుద్ధాలు ఆకాశ మార్గం వట్టేశాయి. భూయుద్ధాలు గతస్మృతులై, యుద్ధం ఈ రోజున ఆక్షరాలా నేల విడిచిన సమరమైంది. పాకిస్తాన్‌కు వ్యతిరేకంగా మనం జరిపిన ‘ఆపరేషన్ సింధూర్’ దానిని ఆత్మాభ్యర్థ కరంగా కళ్ళకు కట్టింది. ‘ఆర్ధశాస్త్రం’ సహా ప్రాచీన గ్రంథాలు యుద్ధతంత్రంలో చెప్పిన అన్ని ఉపాయాలను, మాయోపాయాలను, పూర్తిగా సైనిక సాయంతో కాకుండా శాస్త్ర సాంకేతిక సాయంతో అందులో ప్రయోగించినట్లు చెబుతున్నారు. అంతర్జాల కేంద్రీకంగా, కృత్రిమ మేధ సృష్టించిన సమాచారంతో, డ్రోణులపైనా, గ్రౌండ్ పొజిషనింగ్ సిస్టమ్స్(జీపీఎస్)పైనా, ఉపగ్రహాలపైనా ఆధారపడి చేసిన ఎలెక్ట్రానిక్ యుద్ధంగా అభివర్ణిస్తున్నారు. రష్యా సాయంతో మనం అభివృద్ధి చేసిన బ్రహ్మాన్ సూపర్ సోనిక్ క్షిపణులను, రఫేల్ వంటి యుద్ధ విమానాలను బరిలోకి దింపి విజయవంతంగా వాడుకున్న తీరు, నేటి యుద్ధాలు భూమ్యాకాశాల మధ్య పోరుగా మారడాన్ని ప్రత్యక్షంగా చాటాయి. సాంప్రదాయిక యుద్ధాలతో పోల్చితే, ఈ గగనతల యుద్ధాల దేశాలకూ, జనాలకూ తెప్పిపెట్టే కష్టాలూ అనేక రెట్లు ఎక్కువనీటి ఏ దేశానికాదేశం ఎప్పుడీకప్పుడు సాంకేతికంగా పై చేయిని సాధించడమే దీనికి పరిష్కారమన్న హెచ్చరికా వినిపిస్తోంది. రష్యా%- % ఉక్రెయిన్ యుద్ధ నేపథ్యంలో వెలుగు చూసిన వివరాలు ఇలాంటి యుద్ధాలతో ముడి పడిన ప్రమాదాలను భయభ్రాంతుంగా చూపుస్తున్నాయి. ఉక్రెయిన్ జనానికి టెలివిజన్ సేవలందించే ఒక ఉపగ్రహాన్ని రష్యా నిపుణులు హక్కి చేసి వాటిలో యుద్ధ శకటాల తోనూ, ఆయుధ సంపత్తితోనూ తమ సైనికులు జరిపే విన్యాసాల దృశ్యాలను ప్రసారం చేశారు. ఒక్క గుండు కూడా పేల్చకుండా, ఉపగ్రహాలను నిర్వీర్యం చేయడం ద్వారా, సమాచార అంధకారాన్ని సృష్టించి ఒక దేశ భద్రతనూ, దాని ఆర్థిక వ్యవస్థనూ దెబ్బతీసే ప్రమాదాన్ని రూపుగడుతున్నారు. సాంకేతికతను మెరుగుపరచుకుంటూ అన్ని విధాలా పోటీకి సన్నద్ధమైతే తప్ప ఈ నాలును ఎదుర్కోవడం కష్టమని, సాంకేతిక సంపత్తి దేశాల మనగడకు గీటురాయి అయిందనీ అంటున్నారు. అంతేకాదు, యుద్ధాలు గగన సీమను దాటి

మానవీయ సంబంధాల వంతెనలు

మరుగున పడుతున్న మానవీయ విలువలను బలంగా తట్టితేపే కథలతో ఇటీవల వెలువడ్డ కథాసంపుటి ‘వారధి’. రచయిత కలుకోజ్జుల మనోహరాచారి హృదయ మార్పడం కలిగించే కథలు రాయగల చేయి తిరిగిన కథా రచయిత అని నిరూపించే కథాసంపుటి ఇది. ‘వారధి’ సంపుటిలోని కథలు.. ఆ కథల్లోని సన్నివేశాలు, సంఘటనలు మానవీయ పరిమళాలను వెదజల్లుతూ, పాఠకుని హృదయ లోతుల్లోకి వెళ్లి నిత్యం వెంటాడుతాయి. రచయిత ఇతర కథల్లాగే ఈ ‘వారధి’ సంపుటిలోని ప్రతి కథా సందేశాత్మకంగా కొనసాగింది. మానవీయ కోణాలను స్పృశిస్తూ, మానవ సంబంధాల లోతులను, మనిషి మూలాలను పట్టిచూపుతాయి. ఈ ‘వారధి’లో 15 కథలున్నాయి. అన్నీ వివిధ పత్రికల్లో ప్రచురితమైనవే కాకుండా పలు బహుమతులు కూడా అందుకొన్న కథలు. నిత్యం మన చుట్టుపక్కల కదలాడే వ్యక్తులే ఈ కథల్లో పాత్రలు కాగా రచయిత తాను చూసిన, అనుభవించిన పరిసర సన్నివేశాలు, సంఘటనలనే కథలుగా అల్లినట్లు పలు కథలు రుజువుచేస్తాయి. ‘పాత్రులు’, ‘అంగడి’, ‘అత్త నివేదన’, ‘మనిషికనం’, ‘ఔల్టుషాపు’, ‘హసట’ వంటి కథల్లోని సంఘటనలు నిత్యం మనకు ప్రతినోటా దర్శనమిస్తునే ఉంటాయి. ‘అప్పుడు’, ‘చెలుగు’, ‘సుపుత్రులు’, ‘బలిపిల్లలు’, ‘భాగ్యశ్రీ’ వంటి కథల్లోని సంఘటనలు అక్కడక్కడ జరిగినవే, జరుగుతున్నవే. రచయిత తన చూసిన సంఘటనలకే చిన్న చిన్న కల్పనలు జోడించి అద్భుతమైన ముగింపునిస్తూ ఈ కథలను రాశాడు. చదువు చెప్పిన గరువు రుజాన్ని అవసరం వచ్చినపుడు ఎక్కడ తీర్చుకోవాలో ‘అప్పుడు’, ‘సుపుత్రులు’ కథల్లో బలంగా చాటాడు. తల్లిదండ్రులు, పెద్దల పట్ల ఎంతటి ఆదరణ చూపాలో ‘అత్తనివేదన’, ‘కిరాబుబందం’, ‘హసట’ వంటి కథల్లో వ్యంగ్యంగా చెప్పాడు రచయిత. ‘భాగ్యశ్రీ’ వంటి పలు కథల్లో మానవ నైజం కనిపించగా ‘మనిషితనం’, ‘చెలుగు’, ‘అప్పుడు’ వంటి కథలు వ్యక్తిలోని కృతజ్ఞతా లక్షణాలను ప్రస్తుతం చేస్తాయి. ‘అపాత్రదానం’, ‘జాతర’ వంటి కథలు చక్కని సందేశాన్నిస్తాయి. ఆ మాటకొస్తే ఈ



‘వారధి’ సంపుటిలోని అన్ని కథలు ఏదో ఒక రూపంలో సందేశాన్నే, సమస్యకు చక్కని పరిష్కారాన్నే నూచిస్తూ ముగుస్తాయి. పాఠకులను ఆకర్షణ వెంట పరిగెత్తించే శిల్పి వైపుజ్ఞుం కాదా ప్రతి కథలో దర్శనమిస్తుంది. అనుబంధాలు, ఆవ్యాయతలు, మానవత్వం ఇత్యాది మానవీయ గుణాలు కరువై మనిషి మరచనిషిగా మారిన నేటి తరుణంలో ఈ కథలు అనుబంధాల వందిరులు మేనీ, ఆవ్యాయతల పూలు పూయించి, మానవత్వపు సుమగంధాలను వ్యాపింపజేస్తూ కుటుంబ జీవన సౌందర్యపు ఫలాలను సమాజానికి అందించే వృత్తాల్ని కనబరుతాయి. మానవతా విలువలను మరిచి మనిషి తనకు తానే విస్మృతికి లోనవుతున్నటువంటి ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఈ ‘వారధి’ కథలు ప్రకృతి నిర్మదుల ఆయుర్వేద ఔషధంగా పనిచేసి, ఇద్దరు మార్గవం కలిగిన మనిషిగా మార్చగలవు. తెగిన బంధాలకు అనుబంధాల ముదులు వేసి మానవత్వపు వంతెనలు నిర్మించగలవు. మెత్తంగా ‘వారధి’ కథలు నేటి సమాజానికి అత్యంత అవశ్యకం అని కథలు చదివి ప్రతి పాఠకుడూ భావిస్తాడు.

జీవనది ప్రవాహం మిడ్కో

తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో జనగామ తాలూకాలోని కడివెండి గురించి తెలియని వారుండరు. సాయుధ పోరాటానికి నిపు రాజేసిని ప్రాణం దొడ్డి కొమ్మరయ్యది. సాయుధ పోరాటం ఆధారితంగా ఆపివేయబ్బి వచ్చిన తర్వాత, సాయుధ పోరాట వీరుల ఉపవీరులు, వారి నినాదం ఇంకా ఆ గాలిలోనే తేలియాడుతూ ఉండొచ్చు బహుశా. అది మరోసారి నక్సల్బరీ ఉద్యమం పురుడు పోసుకుంటున్నప్పుడే యాధృచ్ఛికంగా మిడ్కో అలియాస్ గముడవెల్లి రేణుక కూడా ఈ భూమి మీదకు వచ్చింది. అది కూడా ఎక్కడైతే సాయుధ పోరాటం మొదలైందో సరిగ్గా అదే కడివెండిలో.

మనసాక చీకటి సముద్రం

తన జీవితానికి తానే సూర్యుడు అయింది రేణుక. తను రాసినవి కథలు మాత్రమే కాదు. వాస్తవ అంశాల్లోని విభిన్న కోణాలు. ఒక అడవిని దూరం నుంచి చూసినపుడు వచ్చగా కనిపిస్తుంది. బయటి నుంచి చూసే వారికి ఉద్యమం కనిపించినట్లు. నిజానికి అక్కడ అన్ని రకాల మొక్కలు, సౌరలు, భారీ వృక్షాలు, కీర్తలు, వాగులు, అనేక ప్రాణులు ఉన్నట్టే.. ఉద్యమంలో ఉండే రకరకాల కోణాలు, వాటి వెనుక గల కారణాలను ఒక నట్ల నడి గీత మీద నిలబడి చెబుతుంది మనకు.

చీకటి వార్త

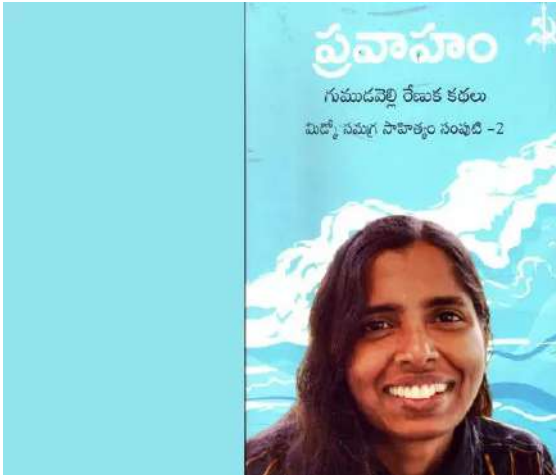
ఉద్యమంలో బంధాల దారెటు?

ఉద్యమంలో ఉన్నవాళ్లు ఎందుకు వివాహం చేసుకుంటారో, సహచరులు ఉద్యమ బాట ఎందుకు ఎంచుకుంటారో విషవ వయనం, ప్రవాహం కథల్లో వివరిస్తూ.. కడుపున వట్టిన బిడ్డల ఎక్కువన్నా వారికి ఒక తోడు ఉండాలని చూడటం వెనుక తల్లిదండ్రుల తపన విషవ తరంలో కనిపిస్తుంది. చివరికి బంధాలన్నీ చిలకరించి పోయే లేదా దారిట్టి పోనీ వాన మేఘాలు మాత్రమేనని, ఉద్యమ మాత్రం నిర్మలమైన ఆకాశం వంటిదని అది ఎప్పుడీకీ అలాగే ఉంటుందని అనిపిస్తుంది మనకు. అయితే రేణుక మహిళా వైపు ఆలోచించి మాత్రమే ఈ వివాహ బంధాల గురించి రాసినట్లు అనిపించింది. విష్ణవ వయసంలో ఒక తోడు ఎందుకు అవసరం అయిందో, దాని కోసం లలిత పడే మానసిక సంఘర్షణ ఘర్ష, శ్ఫేరిలోతే కనిపించలేదని మరి.

మీ పేర్లోంటి?

కలలో కూడా వెంటాడే రాజ్యం దమనకాండ..

ఒక వంటి బిడ్డకు తల్లి అని అందరి ముందు నిరూపించుకోవడం అనేది ఆమెకు ఎంతటి అవమానమో, అవమానాన్ని కూడా ‘ధిక్కారం’



చేశారు గిరిజన మహిళలు. ‘సడక ముందుకే’ కథల్లో గోపన్న కోసం ట్యాబ్లెి చేసిన త్యాగం, ఆ త్యాగాన్ని బూడిదలో పోసిన పన్నీరును చేస్తూ గోపన్న సరెండర్ అయితే, ఆ త్యాగం ఉద్యమం కోసమని.. పన్నీరు పరిమళం ఎక్కువన్నా మారదని అర్థం చేయిస్తుంది. తమకు అడవి అయితే చాలన్నట్లు తల్లి ప్రేమలో మంగ్గి దేశాన్ని కుక్కలు చింపిన విస్తరి చేయడం మనల్ని వెంటాడుతుంది. ఉద్యమంలో అనువులు బాసిన వాళ్ల శవాలను కూడా ఇవ్వకుండా కుటుంబ సభ్యుల దీనస్థితి, కన్నీటి ఆర్ధింపుల అధికారులకు, రాజ్యానికి రాక్షసానందం ఇస్తుంది అనేది కఠిన వాస్తవం.

ఒకరైపోయేలా

బొంద జూడనైతి

ఉద్యమంలో మునుపేదే కాదు అమరుల శవాలు కూడా రాజ్యాన్ని పణికిస్తాయి మరి. అయితే అమరుల కుటుంబాల్లో ఆరని శోకాన్ని నింపుతుంది. ఇక తమ వారిని చివరిసారిగా అయినా చూసుకోనివ్వని, కనీసం బూడిదదన అయినా మిగలనివ్వని దుర్మార్గం ‘జొంద జూడనైతి’లో మనల్ని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తుంది. ఇక చనిపోయిన కన్నబిడ్డల గుర్తుగా, వారి త్యాగాల విలువను ముందు తరాలకు చేరవేసేందుకు కట్టే సమాధులను కూడా రాజ్యం కర్కటకంగా కూల్చివేస్తుంది, చుట్టూ ఉన్నవాళ్ళని బెదిరిస్తుంది, బంధువులను ఎగోస్తుంది. ఏడ్చి ఏడ్చి కన్నీళ్లు ఇంకిపోయిన గుండె ఒక్కసారిగా లావా లాగా మారి బద్దలైతే దాని ముందు అధికారం గడ్డిపోచ అవుతుందని నాగ్గవారెల్లి వెంకటమ్మ నిరూపిస్తుంది.

అడవి బద్దలను కన్న

తల్లులు అంతరంగం

‘విష్వవ తరం’, ‘విష్వవంలో ఓ తల్లి- తండ్రి’, ‘ఉక్కుకోట’, ‘మూసుకున్న హృదయం’, ‘తల్లి ప్రేమ’, ‘తుపాకులు గుంజుకొంటి బిడ్డా’, ‘ఈ శోకం ఎందరిది?’, ‘ఇద్దరు తల్లులు’, ‘నా బిడ్డనే’, ‘ఆ రాజకీయాలు నాగ్గవారె’ కథల్లో తల్లుల కడుపు కోత మనల్ని లుంగలు చుట్టుకుపోయే దుఃఖంలో నెట్టేస్తాయి. కన్నబిడ్డలు జుడుంలో చేరి తల్లుల కన్నీళ్లకు కారణం కావాద్దని, గిరిజన జాతిని చెరబట్టే

రాజ్యం గుండాలూగా తన బిడ్డలు కాకాడమ అని భర్తను మరణం నోట్లోకి బలవంతంగా నెట్టేస్తుంది. ఈ కథ చివర్లో మర్రి తీసుకున్న నిర్ణయం మనల్ని నిజంగానే షాకికి గురి చేస్తుంది. కొడుకు కోసం తన దేశాన్ని పోలీసుల పాలు చేసి మరి తెచ్చుకున్న తల్లి. తన కన్న ప్రేమను పక్కన పెట్టి ఎందరో తల్లుల కన్నీళ్లు తుడవడానికీ కొడుకును ఉద్యమంలోకి పంపిస్తుంది.

ఈ శోకం ఎందరిది?

‘ఈ శోకం ఎందరిది?’ కథలో కూడా తన కొడుకు ఎన్నోటరీలో చనిపోయాడు అనుకొని అనుపవ్రికి వచ్చి కాలింది తన కడుపు కాదని సంతోషపడకుండా.. మరో తల్లి శోకం కూడా ఇదే కదా అని గుండెలు బాదుకుంటూ అనుపవ్రె ముందు ఏడుస్తుంది. ఒకరి నొప్పి మరొకరికి ఎలా అనుభవంలోకి వస్తుంది అనే అనుమానం అబద్ధం చేస్తూ.. అడవి బిడ్డలను కన్న తల్లుల ఆక్రందన, కన్నీటి గుండెకోత ఎందరిది ఒకటే అని చెబుతారు. ‘ఇద్దరు తల్లులు’ కథ మనల్ని మెలిపెట్టి చంపేస్తుంది అనడంలో పెద్ద ఆశ్చర్యం లేదు. కఠికే పేదరాలి ఒక్కగానొక్క కొడుకు అడవి బాట పడితే.. ఆ తల్లి దాద అరణ్య రోదనే. చివరికి ఆ తల్లిని మరో తల్లి కాపాడతానని పంతులమ్మ తీసుకున్న నిర్ణయం ఒకటే మనల్ని కొద్దిగ ఊరడిస్తుంది. నిజానికి నేను రాసినంత హెచ్చు స్వరంలో రేణుక చెప్పుడు. అడవి బాట పట్టిన ఉద్యమకారుల్లో, ఉద్యమంలో ఉన్న ఇంద్రధన్వుల కోణాలను మిజుగరు వెల్లెగ్గి మాత్రమే చూపిస్తుంది. అవి మాత్రం మన లోపలి మనల్ని ఒక్కోసారి పీడుగుర్తి. మరోసారి సూరీడు వెల్లెగ్గి తట్టి లేపుతాయి. మీకు అరుణారణ వందనాలు కావ్వేడి రేణుక..



వరల్డ్ పవర్ లిఫ్టింగ్ పోటీలకు బయలుదేరి వెళ్లిన లంతర్నాతీయ మహిళా పవర్ లిఫ్టర్ షేక్ సాదియా ఆల్వీన్ - మహిళా పవర్ లిఫ్టర్ సాదియా ఆల్వీన్ కు ఇటీవల రూ.2.50లక్షల ఆర్థిక సాయం అందజేసిన రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖల మంత్రి నారా లోకేష్ కు రాష్ట్ర, జిల్లా పవర్ లిఫ్టింగ్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధుల కృతజ్ఞతలు



ఆక్టర్ విజేత మంగళగిరి: కోస్తాగిరి రాజధాని శాన్ జోన్ లో సెప్టెంబర్ 3వ తేదీ వరకు జరుగుతున్న వరల్డ్ సబ్ జూనియర్, జూనియర్ పవర్ లిఫ్టింగ్ పోటీలకు మంగళగిరికి చెందిన అంతర్జాతీయ మహిళా పవర్ లిఫ్టర్ సాదియా ఆల్వీన్ బయలుదేరి వెళ్లినట్లు జిల్లా పవర్ లిఫ్టింగ్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు కొమ్మకుల విజయభాస్కరరావు, ప్రధాన కార్యదర్శి షేక్ సందాని ఆదివారం ఓ సంయుక్త ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ పోటీల్లో పాల్గొనేందుకు అంతర్జాతీయ మహిళా పవర్ లిఫ్టర్ షేక్ సాదియా ఆల్వీన్ కు ఇటీవల నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే, రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖల మంత్రి నారా లోకేష్ తన సొంత నిధులతో డ్రైడ్ ఆఫ్ మంగళగిరి పేరుతో రూ.2.50 లక్షల ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించిన విషయం విడితమే. అంతర్జాతీయ జూనియర్ పవర్ లిఫ్టింగ్ పోటీల్లో షేక్ సాదియా ఆల్వీన్ మంచి ప్రతిభ కనబర్చి బంగారు పతకంతో దేశానికి, రాష్ట్రానికి, జిల్లాకు, ప్రత్యేకంగా మంగళగిరి కి మంచి పేరు తీసుకురావాలని వలవల ఆకాంక్షించారు. డ్రైడ్ ఆఫ్ మంగళగిరి పేరుతో ప్రతిభ ఉన్న ప్రతి ఒక్క శ్రీధాకారునికి తమ సొంత నిధులతో ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్న మంత్రి నారా లోకేష్ కు జిల్లా, రాష్ట్ర పవర్ లిఫ్టింగ్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ పవర్ లిఫ్టింగ్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు గంటా వెంకటేశ్వరరావు, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ నకల కోటేశ్వరరావు, జిల్లా పవర్ లిఫ్టింగ్ అసోసియేషన్ వైస్ చైర్మన్ ఆర్.ఎన్. చంటేశ్వర్ తదితరులు మంత్రి లోకేష్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన వారితో ఉన్నారు.

నూతన డిజిటల్ రేషన్ కార్డ్స్ పంపిణీ కార్యక్రమం..



ఆక్టర్ విజేత మంపాడు/నెల్లూరు బ్యారో : ముద్రిపాడు మండలంలోని అన్ని గ్రామంలో నూతన డిజిటల్ రేషన్ కార్డ్స్ పంపిణీ కార్యక్రమం ప్రారంభించడం జరిగింది. ఆత్మకూరు ఎంపీసీసెల్లో ఆరికట్ల జనార్ధన్ నాయుడు, మండల డిడిపీ కన్నెన్ రేడ్ దేవరల గంగాధర్, మాజీ మండల డిడిపి అధ్యక్షులు శాఖమూరి నారాయణ నాయుడు, తహసీల్దార్ అనిల్ కుమార్ యాదవ్ చేతులు మీదుగా లబ్ధిదారులకు నూతన రేషన్ డిజిటల్ కార్డ్స్ పంపిణీ చేశారు. డిజిటల్ రేషన్ కార్డ్స్ పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ధీమవరం సానైటీ చైర్మన్ చినారెడ్డి, మండల డిడిపీ సెల్ అధ్యక్షులు గుర్రం నాగేశ్వరరావు తెలుగుదేశం పార్టీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి భూమిరెడ్డి వెంకటనారాయణ రెడ్డి సుంపలూరు గ్రామ డిడిపీ నాయకులు ఎలగా వెంకటేశ్వర్లు, ముద్రిపాడు డిడిపీ నాయకులు మాలపాటి వెంకటేశ్వర్లు, ఆరికట్ల పుల్లయ్య, జనసేన నాయకులు చిన్న ఆరీబ సాయికిరణ్ సచివాలయ సిబ్బంది ఆయా గ్రామాల డిల్లర్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు చొరవతో సత్వ సాయి మంచినీటి పథకం కార్యకులకు ఉపశమనం



ఆక్టర్ విజేత జీలుగుమిల్లి: పోలవరం నియోజకవర్గంలో పని చేస్తున్న సత్వసాయి మంచినీటి పథకం కార్యకుల సమస్యలపై ఇటీవలే జరిగిన డిఆర్ సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు గళం ఏపారు. కార్యకులు ఎదుర్కొంటున్న జీతాల బకాయిల సమస్యను మంత్రిల సమక్షంలో జిల్లా ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి తక్షణ పరిష్కారం కావాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సేవభర్తలో ఆర్డర్ల్యాప్స్ (%=హెచ్ఎం) ఉన్నతాధికారులు స్పందించి, వచ్చే వారం రోజుల్లో దశలవారీగా కార్యకులకు

జీతాలు చెల్లిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు మాట్లాడుతూ %-% “సత్వసాయి బాబా మంచినీటి పథకం కార్యకులు మన ప్రజలకు ప్రాణాధారమైన నీటిని సరఫరా చేస్తూ ముఖ్య భూమిక పోషిస్తున్నారు. అలాంటి కార్యకులు ఇబ్బందులు పడకుండా కాలంటున్న ప్రభుత్వం ఎప్పుడూ అంగీకారం ఉంటుంది. భవిష్యత్తులో కూడా కార్యకుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం నేను కట్టుబడి ఉంటాను” అన్నారు. స్థానిక ప్రజలు, సత్వసాయి మంచినీటి పథకం కార్యకులు ఎమ్మెల్యే గారి చొరవను అభినందిస్తూ, “మా సమస్యలను మనవిగా తీసుకొని ప్రభుత్వానికి తెలియజేసిన ఎమ్మెల్యే గారి పనితీరు అభినందనీయమైనది” అని హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

వెనుకబడిన ప్రాంతాల అభివృద్ధికి నిధుల కేటాయింఛాలి..

కడప జిల్లా ఉక్కు పరిశ్రమ సీట్ల,నిధులు సాధన కోసం ఉద్యమిస్తాం

జిల్లా కార్యదర్శి గారి చంద్ర



ఆక్టర్ విజేత బద్వేలు/నెల్లూరు బ్యారో : కడప జిల్లా సమగ్ర అభివృద్ధి, సామాజిక న్యాయం వెనుకబడిన ప్రాంతాల అభివృద్ధికి నిధుల కేటాయింపు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలపై అవినీతాంత పోరాటం నిర్వహించాలి కడప జిల్లా ఉక్కు పరిశ్రమ సీట్ల,నిధులు సాధన కోసం ఉద్యమిస్తాం.....

సిపిఐ రాష్ట్ర మహాసభల్లో కడప జిల్లా నివేదిక ప్రవేశపెట్టిన జిల్లా కార్యదర్శి గారి చంద్ర... నమ సమాజ స్థాపన లక్ష్యంగా ఉద్యమింే ఊపిరిగా 100 వసంతాల త్యాగాల చరిత్ర కలిగిన భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ 28వ రాష్ట్ర మహాసభలు ఒంగోలు నగరంలోజరుగుతున్న నేపథ్యంలో మాదవరోజు జరిగిన ప్రతినిధుల సమావేశంలో కడప జిల్లా నివేదిక, పలు తీర్మానాలను ప్రవేశపెట్టిన జిల్లా కార్యదర్శి గారి చంద్ర మాట్లాడుతూ.... కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల విభజన చట్టంలో పొందుపరచిన హామీల అమలులో పూర్తి నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నదని కడప జిల్లా ఉక్కు పరిశ్రమ శంకుస్థాపనకే పరిమిష్ట కాలంటు ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి సంవత్సరం గడిచిన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి మహానా వేదికగా వచ్చి రోజుల్లో పనులు ప్రారంభిస్తామని చెప్పినప్పటికీ ప్రారంభించినట్లు పనులు జరుగుతున్నట్లు పత్రికల్లో మాత్రమే చూడాల్సిన పరిస్థితి ఉందని జిల్లా సమగ్ర అభివృద్ధి కోసం నిధులు కేటాయించాలని అడిగితే ప్రతిపక్ష నాయకుడు జగన్మోహన్ రెడ్డి సొంత జిల్లా కావడంతో ఏ ఒక్క అభివృద్ధి కార్యక్రమం కి నోచుకోవడం లేదని జిల్లాలో అత్యధిక సీట్లు గెలుపొందినప్పటికీ ఎన్నికైన ప్రజాప్రతినిధులు ఒక్కరు కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుండి నిధులు రాబట్టడంలో విఫలం చెందుతున్నారని పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేయడానికి నిధులు కేటాయించాలని డిమాండ్ చేస్తే నేడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పుడిప్పుడే సాధ్యం కానీ బనకచర్ల ప్రాజెక్టు ముందుకు తీసుకురావటం చూస్తూనే మరొకసారి సీమ ప్రజలను మోసగించడం తప్ప మరొకటి కాదని నూతన జిల్లాలో పక్షంలో కూడా ఆశాస్త్రియంగా కాకుండా ప్రజల యొక్క మనోభావాలను మెజార్టీ ప్రజల ఇష్టాన్ని విధూ పరిగణలోకి తీసుకోవాలని కడప జిల్లాలో ఏపీఐఐసీ కార్యాలయం ఏర్పాటు చేసి పరిశ్రమల నెలకొల్పాలని ఆదేశింధంగా జిల్లాలు విడిపోయిన తర్వాత డ్రైడ్ కళాశాల అనుమయ్య జిల్లాలో మాత్రమే ఉందని కడప జిల్లాలో కూడా ఏర్పాటు చేయాలి, జిల్లాలో అధిక శాతం వ్యవసాయ భార్యలగా జీవిస్తున్నారని వాటి అనుసంధానంగా పరిశ్రమలు నెలకొల్పాలని, ఎన్నో సంవత్సరాలగా ఎదురుచూస్తున్న కడప -జెంగళూరు, గిద్దలూరు -రైల్వే లైను పూర్తి చేయాలని తదితర అంశాలను రాష్ట్ర మహాసభలు చర్చించి భవిష్యత్తు పోరాటాలకు ముందుకు పోతామని నివేదిక లో పెట్టారు... ఈ మహాసభల్లో కడప జిల్లా నుండి 23 మంది ప్రతినిధులు హాజరయ్యారని ఆయన తెలిపారు...

హజిలెన్స్ అధికారుల తనిఖీలు



ఆక్టర్ విజేత గణపవరం : నాదెండ్ల మండలం గణపవరం గ్రామంలో ఉన్న ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార పరపతి సంఘం లో ఉన్న ఎరువులు గోదామలను రీజెనల్ విజిలెన్స్ మురయి ఎన్ఫోర్స్మెంట్ ,గుంటూరు అధికారులైన సి.ఐ.కె. చంద్రశేఖర్ , ఎ.వో ఆదినారాయణ స్థానిక మండల వ్యవసాయాధికారి డి శ్రీలత తో కలిసి తనిఖీ చేయటం జరిగింది.భౌతిక నిల్వలు, బుక్ బ్యాల్స్, ఆన్లైన్ నిల్వలను

పరిశీలించటం జరిగింది.అన్ని సరిగా ఉన్నవని ధృవీకరించారు.ఎరువుల దుకాణాదారులు ఎమ్మెల్యేగంటే ఎక్కువ ధరకు ఎరువులు అమ్మిన,క్రమిలను కొరత సృష్టించిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.

చంద్రబాబు నాయకత్వం ప్రజలకు... రాష్ట్రానికి తిరుగులేని రక్షణ కవచం : ప్రత్తిపాటి

- వదపుల అనంతస్వామి కంటే ప్రజల సంతోషం వల్ల కలిగే అత్యనంతస్వామి ఎంతో విలువైనది
- చిలకలూరిపేట మార్కెట్ యార్డ్ నూతన కమిటీ ప్రమాణ స్వీకారోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించిన భారీ ర్యాలీలో మాజీమంత్రి ప్రత్తిపాటి.
- ర్యాలీలో పాల్గొన్న ఎంపీ కృష్ణదేవరాయలు, ఎమ్మెల్యే ఆరవిందబాబు, పల్నాడు జిల్లా డిడిపీ అధ్యక్షులు కోమ్మలపాటి శ్రీధర్.

ఆక్టర్ విజేత చిలకలూరిపేట : తెలుగుదేశం జెండా అంటే నమ్మకానికి, రక్షణకు ప్రతిరూపమని, పార్టీకోసం శ్రమిస్తున్న డిడిపీ సైనికుల్ని కంటికి రెప్పలా కాపాడుకుంటూ, వారి రక్షణతో పాటు వారి కుటుంబాల సందర్శణ బాధ్యతల్ని భుజాన వేసుకున్న నాయకుడు చంద్రబాబు, అటువంటి నాయకత్వంలో పనిచేయడం మనందరి అధ్యుష్టమని మాజీమంత్రి, శాసనసభ్యులు ప్రత్తిపాటి పుల్లారావు పేర్కొన్నారు. చిలకలూరిపేట ఏ.ఎం.సీ చైర్మన్ గా నియమితులైన షేక్ కరీముల్లా, వైస్ చైర్మన్ పిల్లి కోటేశ్వరరావులకు, ఇతర సభ్యులకు ప్రత్తిపాటి, మంత్రి గొడ్డిపాటి రవి, ఎంపీ కృష్ణదేవరాయలు, కొమ్మలపాటి, ఆరవిందబాబు ప్రత్యేక అభినందనలు తెలియచేశారు. పేరుపేరునా చలకంటి, ప్రజలు మెచ్చేలా పనిచేయాలని, ప్రభుత్వానికి మంచిపేరు తీసుకురావాలని సూచించారు. చిలకలూరిపేట ఏ.ఎం.సీ నూతన పాలక వర్గం ప్రమాణ స్వీకారోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ గా నియమితులైన షేక్ కరీముల్లా (డిడిపీ కరీముల్లా) నివాసమైన గుర్రాల చావడి ప్రాంతం నుంచి అబ్దుససంగ్ కూటమి నాయకులతో హర్షదానాలతో ప్రారంభమైన ర్యాలీ చౌరా, సెంటర్, ఎన్.ఆర్.డి కూడలి మీదుగా మార్కెట్ యార్డ్ వరకు సాగింది. చిలకలూరిపేట మార్కెట్ యార్డ్ నూతన పాలకవర్గం ప్రమాణ స్వీకారసభకు హాజరైన కూటమిపార్టీల శ్రేణులు, ప్రజలను ఉద్దేశించి మంత్రి గొడ్డిపాటి రవికుమార్, ఎమ్మెల్యే ప్రత్తిపాటి, ఎంపీ కృష్ణదేవరాయలు మాట్లాడారు.

మూడుపార్టీల సమిష్టి పోరాటంతో వైసీపీ అద్రస్ గల్లంతే

వైసీపీ విషప్రచారాన్నే నమ్ముకుందని, జగన్ అతని బృందాన్ని వైసీపీ విషప్రచారాన్నే నమ్ముకుందని, జగన్ అతని బృందాన్ని



కోలుకోలేనివిధంగా దెబ్బకొట్టాలంటే డిడిపీతో పాటు, జనసేన, టీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు సమిష్టా పోరాడాలని, అప్పుడే వైసీపీ అద్రస్ గల్లంత అవుతుందని ప్రత్తిపాటి స్పష్టంచేశారు. మారిన రాజకీయ పరిస్థితుల కారణంగా పార్టీకోసం కష్టపడిన నాయకులకు సరైన వదవులు లభించడంలేదన్న ప్రత్తిపాటి. డిడిపీ అధినేత..మన ప్రియతమ నాయకులు చంద్రబాబుపై గౌరవంతో ప్రజలకోసం ఒక సభ్యంకల్పంతో పనిచేయాలన్నారు. సూపర్-6, సూపర్ పిల్స్ పేరిట సెప్టెంబర్ 6న అనంతపురంలో నిర్వహించే భారీసభను కూటమిశ్రేణులు కనిపిని ఎరుగని రీతిలో విజయవంతం చేయాలని ప్రత్తిపాటి పిలుపునిచ్చారు. జగన్ ఖాళీఖజానా అప్పగించినా, విద్యుంసపు పాన చేసినా, ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలన్నీ అమలుచేస్తా.. మరోపైపు రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు, పరిశ్రమలు తీసుకొచ్చేందుకు చంద్రబాబు 75 ఏళ్ల వయసులో తీవ్రంగా కష్టపడుతున్నారనే విజ్ఞాన్ని డిడిపీ శ్రేణులు గుర్తించాలన్నారు. ఆయన కష్టంతో పోలిస్తే పదవులు..గుర్తింపుపట్ల ఉండే అనంతస్వామి చాలా చిన్నదన్నారు. వైసీపీ దుష్ప్రచారాన్ని తిప్పికొట్టడంలో కూడా మూడుపార్టీల శ్రేణులు జట్టుగా పనిచేయాలన్న ప్రత్తిపాటి. అధినేత్య రోదశి వీడి అందరూ రాష్ట్రపాతకోసం పనిచేయాలన్నారు. మన నాయకుడికి చేదోడుగా అందరం ఒకేకాటిపై నిలిచినప్పుడే కూటమిప్రభుత్వం సుదీర్ఘకాలం అధికారంలో ఉంటుందని, అప్పుడే రాష్ట్రం ప్రగతిపథాన నిలిచి దేశంలోనే నంబర్ 1గా నిలుస్తుందని ప్రత్తిపాటి స్పష్టంచేశారు. మంత్రి గొడ్డిపాటి రవికుమార్ నాయకత్వం పల్నాడుజిల్లా ప్రజలకు నిజంగా అధ్యుష్టమన్న ప్రత్తిపాటి, ప్రతి నాయకుడిని కార్యకర్తలను సంతోషపెట్టడమే లక్ష్యంగా ఎంపీ కృష్ణదేవరాయలు పనిచేస్తున్నారన్నారు. పదవుల తీసుకోవడంలో పాటు.. ప్రజల హృదయాల్లో నిలిచేలా, రైతుల మేలుకోసం మార్కెట్ యార్డ్ నూతన కమిటీ సభ్యులు పనిచేయాలని ప్రత్తిపాటి సూచించారు. కరీముల్లా వ్యక్త్యం.. నాయకత్వ లక్షణాలే ఆయనకు గుర్తింపునిచ్చాయి, పిల్లికోటి పులిలా గత పాలకులు దుర్మార్గాలపై పోరాడారు : ప్రత్తిపాటిడిడిపీ కరీముల్లా వ్యక్త్యం.. నాయకత్వ లక్షణాలు.. అందరినీ కలుపుకుపోయే మంచిచెనం పరిగణనలోకి తీసుకున్నాకే పార్టీ అధినాయకత్వం ఆసీస్సులతో మంత్రి గొడ్డిపాటి రవికుమార్, ఎంపీ రావు కృష్ణదేవరాయలు, శాసన చిలకలూరిపేట మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ గా ఆయన్ని ఎంపిక చేశామని, తెలుగుదేశం పార్టీ తనదన్న ధృఢవిత్తం.. నమ్మకంతో పార్టీకోసం కరీముల్లా సమర్థవంతంగా పనిచేసాడని ప్రత్తిపాటి కొనియాడారు. వైస్ చైర్మన్



గా ఎన్నిక కాబడిన పిల్లి కోటేశ్వరరావు.. గత పాలకుల దుర్మార్గాలు, అవినీతిపై పులిలా పోరాడానని, ముక్కు.. ముఖం తెలియని మాజీ అవినీతి మంత్రి తనను ఎంతగా ఇబ్బందిపెట్టినా పిల్లి కోటి దైర్యంగా నిలబడ్డాడన్నారు.రాబోయే రోజుల్లో చంద్రబాబు రెడ్డిపై సంక్షేమం.. మునుపెన్నడూ చూడని అభివృద్ధిని అందిస్తారు : ఎంపీ రావు శ్రీ కృష్ణదేవరాయలుముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు విధానిలో ప్రజలకు అందించిన సుపరిపాలన కంటే .. రాబోయే కాలంలో ప్రజలకు రెడ్డిపై సంక్షేమాన్ని మునుపెన్నడూ చూడని అభివృద్ధిని అందిస్తారని, ఆయన ఆలోచనలు..పనితీరుకు మనం ఎప్పుడూ అందగా నిలిస్తే చాలని ఎంపీ రావు కృష్ణదేవరాయలు తెలిపారు.

సూపర్ -6 ప్రజల మనసుల్లో నాటుకుంటే వైసీపీ

ఎమ్మెల్యే వారికి చేరువ కాలేదు
ప్రభుత్వం ఇటీవల ప్రారంభించిన స్ట్రీకేట్ పథకం (ఉచిత బస్సు ప్రయాణం) తమ కాళ్లపై నిలబడి బతికే ఎంతో మంది మహిళలకు ఉపకరిస్తుందని, పథకాన్ని దుర్వినియోగం చేసే వారికంటే, సద్వినియోగపరుచుకునేవారే ఎక్కువ ఉన్నారని ఎంపీ చెప్పారు. పథకం ప్రవేశపెట్టారన్న ఉత్సాహంతో మహిళలు పుట్టుకొరకు, ఇతర ప్రదేశాలకు తిరగడమనేది ఎక్కువకాలం కొనసాగదన్నారు. సూపర్ -6 పథకాను ప్రజల మనసుల్లో నాటుకుంటే వైసీపీ ఎంతగా ప్రయత్నించినా వారికి చేరువ కాలేదని ఎంపీ తేల్చిచెప్పారు. డిడిపీ, జనసేన, టీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ప్రభుత్వ పనితీరుపై ప్రజలమధ్య సమర్థవంతమైన నాడనలు చేయాలన్నారు. చిలకలూరిపేట మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్ గా ఎంపికైన కరీముల్లా.. పిల్లికోటేశ్వరరావు సహా మొత్తం పాలకవర్గసభ్యులు తమకు అప్పగించిన పదవులతో పార్టీకి.. ప్రజలకు, ప్రభుత్వానికి మంచి పేరుప్రఖ్యాతులు తీసుకురావాలని ఎంపీ కృష్ణదేవరాయలు సూచించారు. మార్కెట్ యార్డ్ నూతన పాలకవర్గం రైతులకు ఉపయోగపడే కార్యక్రమాల చేపట్టాలని, వ్యవసాయాన్ని సులభతరం చేసి ఒక్కరికీ ఇబ్బందులు లేకుండా అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలని కృష్ణదేవరాయలు సూచించారు. మార్కెట్ యార్డ్ పరిధిలోని స్థలాన్ని పాలకవర్గం ప్రజాసేయోగ కార్యక్రమాలకు వినియోగించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీజేపీ పార్లమెంట్ అధ్యక్షుడు ఎలూరి శేకుమార్, నాయకులు శివనాగేశ్వరరావు, జనసేన ఇంచార్జ తోట రాజారామ్, డిడిపీ, జనసేన, టీజేపీ పార్టీలో వివిధ హోదాలలో ఉన్న నాయకులు, కార్యకర్తలు అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మెప్పా సహకారం, ర్యాపిడో చొరవతో సబ్సిడీ నుంచి స్కూటర్ వరకు!

ఉపాధి పొందిన 1003 మహిళలు
తోమ్మిది నగరాల్లో సేవలు.. 3 నెలల్లో
రూ.35 లక్షల ఆదాయం
మహిళా సాధికారతే ప్రాధాన్యమన్న
మంత్రి నారా లోకేష్

ఆక్టర్ విజేత మంగళగిరి: ఆంధ్రప్రదేశ్ మహిళల సరికొత్త మార్గంలో పయనిస్తున్నారు. మెప్పా సహకారంతో స్వయం ఉపాధి పొందుతూ వారి కుటుంబాలకు అసరాగా నిలుస్తున్నారు. చేతిలోని స్పార్ట్ ఫోన్ పాది ఉపయోగించి, ఎలక్ట్రీక్ స్కూటర్ల సేవలపైతూ సొంతంగా సంపాదిస్తున్నారు. రాష్ట్రంలోని విజయవాడ, విశాఖపట్నం, నెల్లూరు తదితర నగరల్లో మహిళలు వేవల ఇంటికే పరిమితం కాకుండా సొంత శాక్లపై నిలబడేందుకు ర్యాపిడో ద్వారా కుటుంబానికి ఆదనపు ఆదాయం సుపకాన్లుకుంటున్నారని.

'ఒక కుటుంబం %-% ఒక వ్యాపారవేత్త' స్ఫూర్తి

మహిళల స్వయం ఉపాధికి తొలి అడుగు ఈ ఏడాది మార్చి 8న, అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా పడింది. అదే రోజున ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు గారు ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించడంతో మొదలైంది. ముఖ్యమంత్రి మానస పుత్రికగా ప్రారంభించిన “ఒక కుటుంబం %-% ఒక వ్యాపారవేత్త” కీంద మిషన్ ఫర్ ఎలిమినేషన్ ఆఫ్ పావర్టీ ఇన్ మినిసెల్ పిరియన్ (మెప్పా) సంస్థ ర్యాపిడో ద్వారా మహిళలకు ఎలక్ట్రీక్ వాహనాలు 1000 మంది లబ్ధిదారులకు రూపొందిస్తోంది. వీటిలో విశాఖపట్నంలో 400 వాహనాలు , విజయవాడలో 400, నెల్లూరు, గుంటూరులో 50 చొప్పున, కర్నూలు, తిరుపతి, కాకినాడ, రాజమండ్రిలో 25 వాహనాలు చొప్పున మహిళలకు అందజేశారు. వీటిలో 760 ఎలక్ట్రీక్ టూ-వీల్లర్ కాగా, 240 ఎలక్ట్రీక్ శ్రీ-వీల్లర్ల ఉన్నాయి.

ద్యాకా, మెప్పా సహకారంతో..

ఈ వాహనాలు కొనుగోలు చేసేందుకు అవసరమైన బ్యాంకు రుణాలు ద్యాకా సంఘాల మహిళల పేర్లతో మంజూరయ్యాయి. డ్రెవింగ్ లైసెన్స్ లేని వారికి వారి కుటుంబ సభ్యులు వాహనం నడిపేందుకు అవకాశం కల్పిస్తున్నారు. ఇందుకోసం అవసరమైన



ప్రాజెక్ట్ రిపోర్టులను మెప్పా సిద్ధం చేసి, జాతీయ బ్యాంకుల ద్వారా రుణాలు పొందేలా సహకారం అందించింది. ఈ క్రమంలో ర్యాపిడో సైనిక మహిళలకు సాధికారతనందించడంలో భాగస్వామ్యం కావడం విశేషం. కొత్తగా చేసిన వారికి ప్లాకేఫామ్ ఫీజుతో మూడు నుంచి నెలలకు నెలల వివసాయంపై ఇచ్చారు. అలాగే తొలి సంవత్సరం టూ-వీలర్, శ్రీ-వీలర్ యజమానులకు నెలకు వెయ్యి రూపాయల ఈఎంఐ మొత్తాన్ని సాయంగా అందించారు. దీంతో ర్యాపిడో నడవడం ప్రారంభించిన గృహిణులకు తొలి రోజు నుంచే ఆదాయం ప్రారంభమైంది. అలాగే ఈఎంఐ, ఇంధన భారం కూడా తగ్గింది. దీనిలో భాగంగా ఇప్పటివరకు 1003 కుటుంబాలు లబ్ధి పొందగా, వారలో 688 మంది ర్యాపిడోలో సమాధి అయ్యారు.

మహిళల విజయగాథలు

విజయవాడకు చెందిన వడ్లపూడి గోరీ మంజు మార్కెట్ ప్రభుత్వ సబ్సిడీతో స్కూటర్ కొనుగోలు చేసి ర్యాపిడో నడవడం ప్రారంభించారు. ప్రస్తుతం నెలకు పది వేల వరకు సంపాదిస్తున్నారు. “ఇంటిపనులు పూర్తి చేసిన తర్వాత కొద్ది గంటలు ర్యాపిడో నడిపి వాహనం ఈఎంఐ మొత్తాన్ని చెల్లిస్తున్నాను. అలాగే కొంత సామ్యును పొందు చేస్తున్నాను. సొంత శాక్లపై నిలబడటం ద్వారా పన్ను ఆదాయం కన్నా అధిక సొంతోత్పత్తి లభించడంతో సంతోషం అనిపిస్తోందని” మంజు చెబుతున్నారు.విజయవాడలోని కండ్రిక ప్రాంతానికి చెందిన మాధవి తన భర్తకు వక్షమాతం రావడంతో కుటుంబ బాధ్యతలను తాను స్వీకరించారు. “ఎన్నో వర్షానికి చెందిన నేను బ్రహ్మానందరెడ్డిని ప్రేమ వివాహం చేసుకున్నాను. ఆయనకు వక్షమాతం వచ్చిన తర్వాత ప్రభుత్వం ఇస్తే రూ. 6,000 దివ్యాంగ పెన్షన్ మందులకు సరిపోతోంది. ఈ సమయంలో మెప్పా ద్వారా రుణం పొంది ఆశ్రితా టూ-వీలర్ కొన్నాను. ర్యాపిడో వాహనం

పల్నాడు జిల్లా కుమ్మర శాలివాహన సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులు గా నడికుడి వెంకటేశ్వరరావు



ఆక్టర్ విజేత, పిడుగురాళ్ల: పల్నాడు జిల్లా గురజాల నియోజకవర్గం పిడుగురాళ్ల పట్టణంలోని ఆర్.ఆండ్.బి బంగ్లా నందు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర కుమ్మర శాలివాహన సంక్షేమ సంఘం వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ పాతళ్ళ బనవేశ్వరావు,ప్రధాన కార్యదర్శి బెజవాడ అదిశేషయ్య, చిత్తూరు హైపవర్ కమిటీ సభ్యులు కచర్ల దేవరాజు అధ్యక్షులలో పల్నాడు జిల్లా కుమ్మర శాలివాహన సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులుగా నడికుడి వెంకటేశ్వరావు ను నియమించడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ పాతళ్ళ బనవేశ్వరావు,ప్రధాన కార్యదర్శి బెజవాడ అదిశేషయ్య హాట్లాడుతూ పల్నాడు ప్రాంతంలో కుమ్మర్ల చాలా మెకుకబడి ఉన్నారని వారిని సామజికంగా,రాజకీయంగా, ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చేయాలనే ఉద్దేశంతో కుమ్మర శాలివాహన సంఘంలో పనిచేసిన వ్యక్తి,కులస్తులతో ఉన్నా అపార సభ్యులందరూ కలిగిన వ్యక్తి నడికుడి వెంకటేశ్వరావు ను ఈ జిల్లాకి అధ్యక్షులుగా చేస్తే బాగుంటుందనే ఆలోచనతో జిల్లా అధ్యక్షులుగా నియమించడం జరిగింది.ఇదే విధంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని పార్లమెంట్లలో, జిల్లాల్లో,నియోజకవర్గలలో,మండలల్లో పూర్తిస్థాయి కమిటీలు చేస్తూ కుమ్మర్ల సమస్యలపై పోరాటా కుమ్మర్లను అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేసే విధంగా కృషి చేస్తామని తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా అధ్యక్షులు నడికుడి వెంకటేశ్వరావు మాట్లాడుతూ నన్ను నమ్మి పల్నాడు జిల్లా కుమ్మర శాలివాహన సంక్షేమ సంఘం కు అధ్యక్షులుగా నియమించిన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు తుగ్గలి నాగేంద్ర, వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ పాతళ్ళ బనవేశ్వరావు,ప్రధాన కార్యదర్శి బెజవాడ అదిశేషయ్య కుమ్మర శాలివాహన సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులుగా నియమించిన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు తుగ్గలి నాగేంద్ర, వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ పాతళ్ళ బనవేశ్వరావు,ప్రధాన కార్యదర్శి బెజవాడ అదిశేషయ్య కుమ్మర శాలివాహన సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులు ఇందులో తీసుకొన్నాయని,ప్రధాన కార్యదర్శి పిడతల నాగమల్లేశ్వరావు, కార్యనిర్వాహన కార్యదర్శి బాపవపల్లి శివరాం, కోటపల్లెకొండ శాలివాహన సత్రం అధ్యక్షులు దొంతల రంగయ్య,ప్రధాన కార్యదర్శి సత్తులూరి యలమంద, పిడుగురాళ్ల పట్టణ శ్రీ వెంకటేశ్వర సాయి శాలివాహన కుమ్మర్ల సంఘం పెద్దలు,పిడు నియోజకవర్గాల, మండలాల,గ్రామాల నుంచి కుమ్మర శాలివాహన సంఘం పెద్దలు, నాయకులు హాజరై కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేశారు.



ఉరుకుండు ఈరన్న ట్రస్ట్ బోర్డు మెంబర్ కు

నామినేషన్ వేసిన టీడీపీ యువ నాయకులు పన్నగ నగసేన్



ఆక్షర విజేత మంత్రాలయం : కౌతాళం మండలంలో వెలసిన శ్రీ ఉరుకుండు ఈరన్న ట్రస్టు బోర్డు మెంబర్ కు మంత్రాలయం టీడీపీ మండలాధ్యక్షులు పన్నగ వెంకటేష్ స్వామి తనయుడు , టీడీపీ యువ నాయకులు పన్నగ నాగసేన్ సోమవారం నామినేషన్ పత్రాలను ఆలయ అధికారులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రాలయం టీడీపీ మండలాధ్యక్షులు పన్నగ వెంకటేష్ స్వామి , ఉరుకుండు ఈరన్న మాజీ చైర్మన్ చెన్నబసప్ప , టీడీపీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

మట్టి వినాయకులను పూజించి పర్యావరణాన్ని కాపాడండి....

టీడీపీ సీనియర్ నాయకుడు వెంకటకృష్ణారావు.



ఆక్షర విజేత కోటనందూరు: కాకినాడ జిల్లా తుని నియోజకవర్గం కోటనందూరు మండలం మట్టి వినాయకుల ప్రతిమలను పూజించి పర్యావరణాన్ని కాపాడాలని ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త తెలుగుదేశం పార్టీ యువ నాయకుడు వెలగా వెంకటకృష్ణారావు ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. కాకినాడ జిల్లా, కోటనందూరులో తన



స్వగృహం నందు ప్రజలకు, బాలసారలకు సుమారు 500 వినాయక మట్టి ప్రతిమలను మండల ఆర్థికవైఖ్య సంఘం (సెనిడెంట్ వెలగా వెంకట గంగాధర రంగనాయకులు మరియు వీరి కుమారుడు వెలగా వెంకటకృష్ణారావులు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ భవిష్యత్ బ్యారో సభ్యుడు మాజీ మంత్రి యనమల రామకృష్ణుడు ప్రభుత్వ విప్లు ఎమ్మెల్యే యనమల దివ్య ఆదేశాలతో కోటనందూరు టీడీపీ సీనియర్ నాయకుడు గాడి రాజబాబు మండల పార్టీ (సెనిడెంట్) పోతల సూరిబాబు ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు మట్టి వినాయక ప్రతిమలు పంపిణీ చేశామని, ప్రస్తుత కాలంలో ప్లాస్టిక్ ఆఫ్ పారిస్ మరియు కోస్టిక్ రసాయనాలతో కూడిన విగ్రహాలు వాడటం వలన మరియు నిమగ్న సమయంలో నీరు, వాతావరణం కలుషితమై ప్రజల ఆరోగ్యాలకు ముప్పు వాటిల్లుతుందని అందువలననే ఈరోజు మట్టి విగ్రహాలు పంపిణీ చేయడం జరిగిందని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు.

మంత్రి లోకేష్ చొరవతో గణేష్ మండపాలకు ఉచిత విద్యుత్



ఆక్షర విజేత మంగళగిరి: వినాయక చవితి పండుగను పురస్కరించుకొని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గణేష్ ఉత్సవ మండపాలకు ఉచిత విద్యుత్ ఇవ్వాలని కూటమి ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. వినాయక చవితి ఉత్సవ విగ్రహాలు ఏర్పాటు చేసే ప్రాంతాల్లో పండిట్లకు ఉచితంగా విద్యుత్ సౌకర్యం కల్పించాలని పలువురు నిర్వాహకులు మంత్రి నారా లోకేష్ కు కోరారు. దీనిపై స్పందించిన లోకేష్... ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, విద్యుత్ శాఖ మంత్రి గొడ్డిపాటి

రవికుమార్ తో మాట్లాడారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సుమారు 15వేల గణేష్ విగ్రహాలను ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. గణేష్ ఉత్సవ పందిట్లకు ఉచిత విద్యుత్ అందించడానికి రూ.25 కోట్లు ప్రభుత్వం భరించాల్సి ఉంది. రాష్ట్రంలోని కోట్లాది గణేష్ భక్తుల సౌలభ్యం దృష్ట్యా ఉచిత విద్యుత్ అందించేలా చూడాలని మంత్రి లోకేష్ చేసిన వినిపిస్తే ముఖ్యమంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారు. ఈ మేరకు ప్రత్యేకంగా ఓ.ఓ.టి బోధనలకు ఆదేశాలు జారీచేశారు. అలాగే రాబోయే విజయదశమి ఉత్సవాల సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసే దుర్గా దేవి మండపాలకి కూడా ఉచిత విద్యుత్ ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది.

డిఎస్సీ ఫలితాలలో ప్రతిభ చాటిన ఏపీఎం కోచింగ్ సెంటర్ అభ్యర్థులు....



ఆక్షర విజేత కోటనందూరు: కాకినాడ జిల్లా తుని నియోజకవర్గం కోటనందూరు మండలం కోటనందూరు లో ఉన్న ఏపీఎం కోచింగ్ సెంటర్లో తర్ఫీదు పొందిన 2025 డిఎస్సీ అభ్యర్థులు ప్రతిభ కనపరిచారు. కోటనందూరు మండలానికి చెందిన గుడివాడ స్వామి అంబిక ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో 89.24 మార్కుల తో 17వ స్థానం సాధించి, జిల్లా స్థాయిలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ సాధించి, అవేదిగంగా

కోటనందూరు గ్రామానికి చెందిన కుప్పా వీర మణిశంకర్ 84.77 మార్కులతో జిల్లా 114 స్థానం సాధించి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం సాధించింది. రుక్తల దుర్గాభవాని 83.70 మార్కులతో జిల్లాలో 128వ స్థానం, 81.84 మార్కులతో రంగం రాజ్యలక్ష్మి 228 స్థానం, 81.6 మార్కులతో దగ్గు బిల్లి నాగ దుర్గ సాత్తి 201వ స్థానం, 80.82 మార్కులతో రాజున నీలిమ 233 స్థానం, 79.46 మార్కులతో ఎల్లా స్వాతి 357 స్థానం సాధించి టీచర్ పోస్టులను కైవసం చేసుకున్నారు.వీళ్ళ పోస్టులు సాధించడంతో ఆ గ్రామంలో ఉన్న గ్రామ పెద్దలు మరియు ప్రజాప్రతినిధులు వారి తల్లిదండ్రులు హృదయ వ్యక్తం చేశారు. వీళ్ళందరూ కోటనందూరు గ్రామంలో ఉన్న స్థానిక ఏ. వి. యమ్ కోచింగ్ సెంటర్ లో ఖైరత తీసుకుని అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించడం చాలా సంతోషంగా ఉందని,విజయం సాధించిన అభ్యర్థులు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏ వి యమ్ కోచింగ్ సెంటర్ డైరెక్టర్ అల్లు విష్ణుమూర్తి మాట్లాడుతూ ఏ. వి. యమ్ సంస్థ నుండి 65 మంది పరీక్షకు హాజరుకాగా అందులో సుమారుగా 20 మంది ప్రభుత్వ టీచర్ ఉద్యోగాలు సాధించే స్థాయిలో ఉన్నారు. ఈ ఫలితాలు కోటనందూరు మండల చట్టపర్యట ఉన్న అభ్యర్థులు, జిల్లా స్థాయిలో టాప్ స్థానంలో టాప్ స్థానంలో ఉందని తెలియజేశారు. భవిష్యత్తులో గ్రామీణ ప్రాంతంలో ఉండి పేద మధ్య తరగతి విద్యార్థులను జాతీయస్థాయిలో మరియు రాష్ట్రస్థాయిలో మరియు జిల్లాస్థాయిలో ఉండి ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు సాధించే విధంగా తయారు చేయడానికి తనపంతు కృషి చేస్తానని డైరెక్టర్ విష్ణుమూర్తి తెలియజేశారు.

శ్రీ శక్తి పథకం ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న

మంత్రాలయం తెదేపా ఇంచార్జ్ ఎన్.రాఘవేంద్ర రెడ్డి, బిజెపి ఇన్చార్జ్ ఎన్ విష్ణువర్ధన్

రెడ్డి , ఎన్ రాఘ కాంత్ రెడ్డి



ఆక్షర విజేత మంత్రాలయం : ముందుగా ఎన్టీఆర్ ప్రధాని మోడీ, సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేష్ గార్డు చిత్తపటాలకు పాలాభిషేకం చేసి శ్రీ శక్తి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన కూటమి ముఖ్య నాయకులు. స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం రోజున శ్రీ శక్తి పథకానికి శ్రీకారం చుట్టి ఆదర్శిల్లలకు ఉచిత

బస్సు పథకాన్ని అమలు చేశాం టీడీపీ ఇంచార్జ్ ఎన్.రాఘవేంద్ర రెడ్డి రాష్ట్రంలో ఎక్కడి నుంచి ఎక్కడికైనా ప్రయాణించే అవకాశం మన ఆదర్శిల్లలకు అవకాశం కల్పించింది కూటమి ప్రభుత్వం బిజెపి ఇంచార్జ్ ఎన్.విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి మహిళా సాధికారత కోసమే ద్వ్యక్తా సంఘాలు ఏర్పాటు చేసిన ఘనత సీఎం దేవుమాత రెడ్డి . చంద్రబాబు నాయుడు నేతృత్వంలో రాష్ట్రం అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు పోతు,ఇచ్చిన వాగ్దానాలను నెరవేరుస్తున్నాం చూడి సురేష్ నాయుడు. కార్యక్రమంలో నాలుగు మండలాల ముఖ్య నాయకులు కార్యకర్తలు మరియు మహిళలు, అధికారులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని రాత్రి నిద్రించారు.

చిన్నారులకు ఫిజియోథెరపీ కార్యక్రమం...



ఆక్షర విజేత కోటనందూరు: కాకినాడ జిల్లా తుని నియోజకవర్గం తుని మండలం తుని భవిత కేంద్రంలో చిన్నారులకు ఫిజియోథెరపీ కార్యక్రమం సోమవారం జరిగింది. ఫిజియోథెరపిస్ట్ డాక్టర్ సోమేశ్వరరావు 12 మంది చిన్నారులకు అవసరమగు పలు రకాలు వ్యాయామాలు చిన్నారుల చేత చేయించారు. చిన్నారుల తల్లిదండ్రులను ఇంటివద్ద చేయి వ్యాయామాలు పోస్టుకాచోరా లపై అడిగి తెలుసుకున్నారు. నిన్నే వారు మండలంలో మిగిలివారు ఫిజియోథెరపీని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓ ఈ ఆర్ పి, ఎంఈఓ -2 రామకృష్ణ ఇంచార్జ్ హెచ్ఎం సుజాత తదితరుల పాల్గొన్నారు.

మహిళల సహకారంతో శ్రీ శక్తి గ్రాండ్ సర్వేస్

ఉచిత బస్సులకు త్వరలో లైవ్ ట్రాకింగ్

శ్రీ శక్తి బస్సులకు రెండు వైపులా బోర్డులు పెట్టండి

ఆర్టీసీపై సమీక్షలో సీఎం చంద్రబాబు

ఆక్షర విజేత అమరావతి: మహిళల సహకారంతో శ్రీ శక్తి పథకం గ్రాండ్ సర్వేస్ అయిందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. సోమవారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో ఆర్టీసీపై సీఎం చంద్రబాబు సమీక్షించారు. శ్రీ శక్తి పథకం అమలు ఎలా జరుగుతుందని ఆర్టీసీ అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆక్రమెన్ట్ రేషియో ఎంత మేర పెరిగిందని ఆరా తీశారు. శ్రీ శక్తి బస్సుల్లో సీట్ల కోసం పోటీ వడే క్రమంలో ఏమైనా ఇబ్బందులు ఎదురువుతున్నాయా..? అని ముఖ్యమంత్రి అడిగారు. శ్రీ శక్తి పథకం అమలు చేసినప్పటి నుంచి ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఆక్రమెన్ట్ రేషియో పెరిగిందని అధికారులు చెప్పారు. గతంలో ఆక్రమెన్ట్ రేషియో 68 నుంచి 70 శాతంగా ఉండేదని.. ఇప్పుడు 60 డిపౌల వరిధిలో తిరిగే బస్సుల్లో 100 శాతం ఆక్రమెన్ట్ రేషియో వస్తోందని.. అలాగే 13 జిల్లాల్లో 100 శాతం ఆక్రమెన్ట్ రేషియోతో బస్సులు తిరుగుతున్నాయని అధికారులు వివరించారు. ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం సందర్భంగా సీట్ల కోసం ఇబ్బందులు.. గందరగోళం వంటి సంఘటనలు తరచురందం లేదని అధికారులు ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తెచ్చారు. అంతే కాకుండా... ఉచిత బస్సు వెసులుబాటును మహిళలు సద్వినియోగం చేసుకుంటున్నారని... అవసరమైన మేరకే ప్రయాణాలు చేస్తున్నారని ఆర్టీసీ ఎండి ద్వారకా తిరుమలరావు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ..”ఏపీ మహిళల్లో చైతన్యం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ప్రభుత్వం ఎలాంటి పథకాలను తెచ్చినా... వాటిని సద్వినియోగం చేస్తారు. ప్రభుత్వం అందించే పథకాలను అందిపుచ్చుకుని అభివృద్ధి చెందుతారు. అందుకే తాను ఉమ్మడి రాష్ట్రానికి సీఎంగా ఉన్నప్పటి



నుంచి మహిళలకు ప్రత్యేక పథకాలు ఇవ్వడానికి ఆసక్తి చూపిస్తే ద్వ్యక్తా సంఘాల ద్వారా మహిళలకు ఆర్థిక స్వావలంభన కల్పిస్తే.. ఇప్పుడు శ్రీ శక్తి ద్వారా వారికి ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం కల్పించాం. ఒకప్పుడు బాలికా విద్యను ప్రోత్సహించేందుకు సైకిళ్ళు ఇచ్చాం. ఇప్పుడు విద్యార్థినులు, మహిళలందరికీ ఉచిత బస్సు ప్రయాణం కానుకగా ఇచ్చాం. దీని వల్ల బస్ పాసుల కోసం కచ్చా లైవ్లో నిల్వైన క్రమ తప్పింది. ఆర్టీసీ బస్సుల్లో వెళ్లే భర్తల కూడా ఉంటుంది.” అని సీఎం చెప్పారు.

సహకరిస్తేనే మహిళలకు ధన్యవాదాలు “శ్రీ శక్తి పథకాన్ని మహిళలు చాలా చక్కగా ఉపయోగించుకుంటున్నారు. అవసరం ఉంటేనే బస్సుల్లో ప్రయాణిస్తున్నారు. అవసరం ప్రయాణాలు పెట్టుకోవడం లేదు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఆర్థికంగా భారమైనా సరే.. మహిళలకు ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకోవడానికి... వారికి చేయూత అందివ్వడానికే శ్రీ శక్తి పథకం ప్రారంభిస్తున్నామని మహిళలకు చెప్పాను. ఆ మేరకు మహిళలు కూడా సహకరిస్తున్నారు. రాష్ట్ర పరిస్థితిని అర్థం చేసుకుని... దానికి అనుగుణంగా పునహరిస్తున్న మహిళలకు ధన్యవాదాలు. ఇప్పటి వరకు సహకరించిన విధంగానే మహిళలు భవిష్యత్తులోనూ సహకరించాలని కోరుతున్నాను. ఆర్టీసీ సిబ్బందికి ప్రయాణికులు సహకరించాలి. ప్రభుత్వం అమలు చేసే సంక్షేమ పథకాలకు..

రాష్ట్రంలో రైతులకు ఎరువుల కొరత ఉండదని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు హామీ

2025 ఫిరఫ్ కోసం 31.15 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఎరువుల అంచనా

వేతాం, ఇప్పటివరకు 21.34 లక్షల మెట్రిక్

టన్నులు సరఫరా చేశామని చెప్పి

ఎరువుల కొరత రాకుండా 1.10 లక్షల మెట్రిక్

టన్నుల ఇంకా ఫిరఫ్ సైకి నిర్వహ

గోదావరి వరదలతో సమస్యలు తలెత్తినా,

ప్రభుత్వం ముందస్తు చర్యలు తీసుకుంది

ఆగస్టు నెలలో 1.65 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు కేటాయించగా, అందులో

0.75 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు ఇప్పటికే రాష్ట్రానికి చేరాయి, మిగిలిన

0.90 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు గుగవరం, కాకినాడ, విశాఖపట్నం,

ఒరిస్సా పోర్టుల ద్వారా త్వరలో చేరవచ్చాయి.

ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో 6.48 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఎరువులు

అందుబాటులో ఉన్నాయి, రైతులు ఎటువంటి అందోళన చెందవచ్చు

ఆక్షర విజేత అమరావతి: రాష్ట్రంలోని రైతులకు ఎరువుల

సరఫరా విషయంలో ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా, పంటలకు

అవసరమైన ఎరువులు సమయానికి అందేలా ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు

తీసుకుంటోందని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు

తెలిపారు. ఫిరఫ్ 2025 సీజన్లో ఎరువుల అవసరం, సరఫరా,

నిల్వలు, కేంద్రం%-%-రాష్ట్రం సమస్యలు, రైతులకు ఇచ్చిన

హామీలపై మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు విస్తృతంగా వివరణ ఇచ్చారు.

ఫిరఫ్ సీజన్కు 31.15 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఎరువుల అవసరంగా

అంచనా వేయడం, ఇప్పటి వరకు 21.34 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు

రాష్ట్రానికి చేరాయని తెలిపారు. అందులో యూరయం, డిఎపి ,

ఎంఓపీ, ఎస్ఎన్ఎస్, కాంప్లెక్స్ ఎరువులు కలిపి 6.22 లక్షల మెట్రిక్

టన్నులు రైతులకు ఇప్పటికే అందుబాటులో ఉన్నాయని చెప్పారు.

రాష్ట్రం మొత్తం రైతుల అవసరాలను బట్టి జిల్లాల వారీగా సరఫరాలను

సక్రమంగా పర్యవేక్షిస్తున్నామని వివరించారు.

అమలాపురం వైయస్సార్ హౌసింగ్ కాలనీ

లబ్ధిదారులకు కూడా పునరావాస ప్యాకేజీ ఇవ్వాలి

సర్వీసట్లం ఆర్టీసీకు వినతిపత్రం అందజేసిన

వైఎస్ఆర్ఎస్ నాయకులు,మాజీ సర్పంచ్ గోవిందు సహా బాధుక కుటుంబాలారి



ఆక్షర విజేత : అమలాపురంలో గల వైయస్సార్ హౌసింగ్ కాలనీ లబ్ధిదారులకు కూడా పునరావాస ప్యాకేజీ ఇవ్వాలని కోరుతూ వైఎస్ఆర్ఎస్ నాయకులు,మాజీ సర్పంచ్ గోవిందు ఆధ్వర్యంలో బాధిత కుటుంబాలు సర్వీసట్లం రెవెన్యూ డివిజన్లో ఆధికారి, ఏపీఐసీ ఆర్ ఆండ్ ఆర్ అధికారి వివి రమణకు సోమవారం వినతి పత్రం అందజేశారు. మండలంలోని వేపాండు రెవెన్యూ పరిధిలో గల అమలాపురం పంచాయతీలో వైయస్సార్ గృహ నిర్మాణ పథకం ద్వారా 65 మంది లబ్ధిదారులకు పంపాడు రెవెన్యూ గ్రామంలో గల సర్వీ సెంటర్ 377-2లో అప్పట్లో ఇళ్ల స్థలాలు కేటాయించిన విషయాన్ని

మాజీ సర్పంచ్ గోవిందు సారధ్యంలో బాధిత కుటుంబాలు సర్వీసట్లం ఆర్టీసీకు వివరించారు. ఈ స్థలాలు ఏపీఐసీ పరిధిలో మాలవర గ్రామాన్ని అనుకుని ఉన్నాయని పేర్కొంటూ ఆయన,సచరు ఇళ్ల స్థలాలు ఏపీసీసీ పునరావాస పరిధిలో ఉన్నందున ఈ 65 మంది లబ్ధిదారులకు ఆర్ ఆండ్ ఆర్ ప్యాకేజీ వర్తింపజేయాలని వైఎస్ నాయకులు, మాజీ సర్పంచ్ గోవిందు సారధ్యంలో బాధిత కుటుంబాలు ఆర్టీసీ వివి రమణకు ఇచ్చిన వినతి పత్రంలో విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైఎస్సార్ హౌసింగ్ కాలనీ బాధితులు పెదకాపు తాతారావు, ఆంధ్రా కృష్ణ,సతీబాబు,మల్లే కనక,దేవి,సుజాత,రావి పద్మకళావతి, బాబురావు,ఈశ్వర్ రావు,బాదంపల శ్రీను, అప్పలకొండ,విల్లిపేటి రాంబాబు, కోసెట్టి శ్రీను,తిరి శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతు బాంధవుడు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు

కుప్పం నియోజకవర్గం రైతు విభాగఅధ్యక్షుడు ఎన్ చలపతి



ఆక్షర విజేత ,రామకుప్పం: ప్రజలకు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం అనుకున్న సమయాన్ని కంటే ముందుగా కృష్ణమ్య బలాలను తలచించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు రైతు బాంధవుడు , రైతు పక్షపాతి, అన్నదాతల కళ్ళలో వెలుగు నింపిన అవతర భగీరథుడు ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు ఎక్కడ శ్రీశైలం ఎక్కడ కుప్పం? దాదాపు 800 కిలోమీటర్లు దూరంలో ఉన్న కృష్ణమ్య కుప్పం తీసుకురావడం ఇది కేవలం పట్టువదలని వికల్పవ్యాయుడు నిత్యతామికుడు మన చంద్రస్వతే సాధారణకాజాల కల నెరవేరిన వేళ.కరువు సీమలో రైతన్నల ఆనంద హేళబాబుగారు మాట ఇచ్చారు నెరవేర్చారు.కుప్పం కంటే ముందు ప్రతిపక్షం నాయకుని నియోజకవర్గం పులివెందులకు నీళ్ళు ఇస్తానన్న చంద్రబాబు గారు 2019లో పులివెందులకు ఇచ్చి ఆక్రమి రైతాంగం

కళ్ళలో ఆనందం నింపారు. కుప్పం అంతా కృష్ణమ్య పరవశించి, రైతన్నల కళ్ళలో ఆనందం నింపుతున్న చంద్రుడు మన చంద్రస్వ ఇప్పుడు కుప్పం ప్రాంతానికి హంద్ నీవా ద్వారా కృష్ణమ్యని తీసుకొచ్చి కుప్పం ప్రజానీకం గొంతు తడిపి కుప్పం నియోజకవర్గ రైతన్నల కళ్ళలో ఆనందం నింపారు జీవితంతాం ముఖ్యమంత్రిచర్యలు నారా చంద్రబాబు నాయుడు కి రుణపడి ఉంటామని ఈసందర్భంగా కుప్పం నియోజకవర్గం తెలుగు రైతు విభాగం అధ్యక్షుడు ఎన్ చలపతి తెలిపారు

ఏపీఎల్ స్పార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ ప్రారంభం



ఆక్షర విజేత విజయవాడ రూరల్ ప్రతినిధి: స్పార్ట్ రేషన్ కార్డుల పంపిణీ తో ఆక్రమాలకు చెక్ ఎస్పెక్ట్ జిల్లా, విజయవాడ రూరల్, రామరాజు నగర్,ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థలో ఆక్రమాలను తావులేకుండా పారదర్శకతకు పెద్దపీట వేస్తూ, పేదలకు అన్ని అవసరాలకు ఉపయోగపడే విధంగా రైస్ కార్డుల స్థానంలో క్యూఆర్ కోడ్ ఉండే స్పార్ట్ కార్డులను పంపిణీ చేస్తున్నట్లు, మాజీ మాన్యల్ చైర్మన్

జాతిపత్రి గోపాలకృష్ణ పేర్కొన్నారు. గొల్లపూడి 4 పంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద స్పార్ట్ రేషన్ కార్డులను పంపిణీ కార్యక్రమంలో మాజీ మాన్యల్ చైర్మన్ గోపాలకృష్ణ సోమవారం నాడు రేషన్ కార్డు లు పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కుటుంబ ప్రభుత్వం అత్యంత పగన్నదిగా స్పార్ట్ రేషన్ కార్డులను రూపొందించినదన్నారు. ఎస్పెక్ట్ జిల్లాలో 5,87,135 స్పార్ట్ రేషన్ కార్డులు ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు.వీటిని ఈ నెల 29 వరకు వృద్ధులు, దివ్యాంగులకు కార్డులను పంపిణీ చేస్తారని, సెప్టెంబర్ ఒకటో తేదీ నుంచి సాధారణ కార్డులకూ రేషన్ షాపుల వద్ద అందజేస్తారని వివరించారు. కార్డుదారులు ఐయో మెట్రిక్, ఓపీపి ద్వారా కార్డు పొందవచ్చని చెప్పారు.ఇప్పటి వరకు ఉన్న రైస్ కార్డుల్లో ఆ కుటుంబానికి చెందిన సభ్యులందరికీ ఫోటో ఉండేది. ఇప్పుడు ఆ స్థానంలో కుటుంబ యజమాని ఫోటో ఉంటుంది. ఇతర సభ్యుల పేర్లు మాత్రమే నమోదు చేస్తారు. గతంలో రైస్ కార్డులపై ఎవరు అధికారంలో ఉంటే ఆ సీఎం ఫోటోలు కార్డులపై ఉండేవి. ఇప్పుడు ఈ స్పార్ట్ కార్డుల్లో ప్రభుత్వ చిహ్నం మాత్రమే ఉంటుంది. ప్రస్తుతం ఇవ్వనున్న స్పార్ట్ కార్డులు బ్యాంకు డెబిట్ కార్డు (డిబిఎం)ల తరహాలో ఉండవచ్చాయి. పారదర్శకతతో రేషన్ సరఫరాను పంపిణీ చేసేందుకు వీలుగా క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా డ్రెస్మిక్ కి రిజిస్ట్రేషన్ వీటిని అనుసంధానం చేస్తారు. తద్వారా రేషన్ సంతకీకరణ ఆక్రమాలను అరికట్టవచ్చు. వీటిని ఐడెంటిటీ కార్డుల కింద కూడా వినియోగించుకోవచ్చు.స్పార్ట్ ఈ-పోస్ మిషన్లను కూడా ప్రభుత్వం అందుబాటులోకి తేసుంది. ఇప్పుడిప్పున్న స్పార్ట్ కార్డులను ఈ యంత్రం ద్వారా సైన్ చేస్తే కార్డుదారుడి వివరాలు వస్తాయి. వెరసి గతంలో యంత్రాలతో వచ్చిన సర్వర్ సమస్యలు ఉండవు. సీమ్, పైప్, హాట్ప్లాస్ట్, బ్లాక్ ట్యాట్, టన్ డ్రైన్ వంటి అధునిక సదుపాయాలతో, అందుబాటు సంతకీకరణతో పని చేస్తోంది. వేలిముద్ర పదకన్నా యంత్రంలో కెమెరా ద్వారా ఐరిస్ స్కాన్ చేయవచ్చు. ఆయన అన్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో పద్మ శేఖర్, సత్యనారాయణ,కొమ్మినేని రామారావు,కొలకలూరి దుర్గారావు, బూత్ కన్వీనర్ కొలకలూరి జయరావు, రేషన్ డిలీర్ సోంపాక మణి, సచివాలయం సిబ్బంది, కొలకలూరి రవిబాబు,పత్తిపాటి నకిమయ్య, కొలకలూరి అజయ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంలో రెస్కా డైరెక్టర్ ప్రతాప్

మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్. ఎం.రాజు ను ఘనంగా సన్మానించిన

ఎమ్మార్సీఎస్ ఎంఎస్సీ అనుబంధ సంఘాల నాయకులు



ఆక్షర విజేత ,రామకుప్పం: కుప్పం నియోజకవర్గం ఎమ్మార్సీఎస్ మరియు అనుబంధ సంఘాల అధ్యక్షులలో 40 సంవత్సరాల ఎన్నడూ లేని విధంగా రెస్కా

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో కృష్ణుడి రూపంలో ఉన్న విగ్రహాల తొలగింపుకు న్యాయపోరాటం

-శ్రీకృష్ణుని రూపంలోని ఎన్టీఆర్ విగ్రహం తొలగించే విషయంలో సహకరించిన మంత్రి నారా లోకేష్ కు కృతజ్ఞతలు -జనితై పార్టీ అధినేత బోడె రామచంద్రయ్యాదన్

అక్షర విశేష మంగళగిరి: గుంటూరు జిల్లా తత్వేక్షపాడులో శ్రీకృష్ణుడి రూపంలో ఏర్పాటు చేసిన ఎన్టీఆర్ విగ్రహాన్ని తొలగించడానికి సహకరించిన రాష్ట్ర బీజే, విద్యాశాఖల మంత్రి నారా లోకేష్, నిర్వాహకులు, గ్రామస్థులకు, ఈ విగ్రహ ఏర్పాటును వ్యతిరేకిస్తూ స్పందించిన హిందూ సంఘాలు, బీసీ సంఘాల ప్రతినిధులకు బీసీవై పార్టీ అధినేత బోడె రామచంద్రయ్యాదన్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సోమవారం ఆయన మంగళగిరిలోని బీసీవై పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడారు. తత్వేక్షపాడులో శ్రీకృష్ణుడి రూపంలో ఎన్టీఆర్ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్న విషయం తెలుసుకున్న హిందూ సంఘాలు, యాదవ సంఘాలు పెద్ద ఎత్తున వ్యతిరేకించారున్నారు. తాను కూడా తత్వేక్షపాడుకు వెళ్లి విగ్రహం ఏర్పాటు చేయవద్దని నిర్వాహకుల చెప్పి వస్తే... విగ్రహం పెట్టబోమని ప్రకటించి మళ్లీ రాత్రికి రాత్రే విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేశారన్నారు. దీంతో తాను విశాఖపట్నం నుంచి ఛలో తత్వేక్షపాడుకు.పిలుపునిచ్చానన్నారు. దీంతో మాదాన్నాని అసెంబ్లీని మంత్రి నారా లోకేష్ జోక్యంతో నిర్వాహకులు బేషజాలకు పోకుండా శ్రీకృష్ణుడి రూపంలో ఉన్న ఎన్టీఆర్ విగ్రహాన్ని తొలగించి, ఎన్టీఆర్ రూపంలోనే విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేశారన్నారు. వారందరికీ మరోసారి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.వివాదాస్పద ఎన్టీఆర్ విగ్రహ ఏర్పాటును వ్యతిరేకించిన తనపై కొందరు బెదిరింపులకు

దిగుతున్నారని రామచంద్రయ్యాదన్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తప్పుడు కేసులు పెడతామని, కుట్ర చేస్తామని బెదిరిస్తున్నారని, అలాంటి ఉదత బెదిరింపులకు భయపడే ప్రసక్తే లేదన్నారు. గతంలో తన ఇంట్లోపై దాడి చేసిన అల్లరిమాంకల పరిస్థితి ఏమైందో ఒక్కసారి గుర్తుతెచ్చుకోవాలన్నారు. మంగళగిరి పార్టీ ఆఫీసుకు వస్తామని కొందరు తనను టార్గెట్ చేసి మాడ్చారుతున్నారని వాటన్నిటికీ బెదిరే ప్రసక్తే లేదన్నారు. కొందరు పనిగట్టుకొని శ్రీకృష్ణుడిని అవమానించే విధంగా మాట్లాడుతున్నారనిరామచంద్రయ్యాదన్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. శ్రీకృష్ణుడు ఎలా ఉంటాడో తెలుసా? అని... రామారావు వల్లే శ్రీకృష్ణుడికి ప్రాచుర్యం వచ్చిందనే అర్థం వచ్చేలా సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ లు పెడుతున్నారన్నారు. అలా మత విద్వేషాలు రెచ్చగొట్టే వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. దేవుళ్ల రూపంలో నటుల విగ్రహాల ఏర్పాటు చేసే సంస్కృతి సశించాలని రామచంద్రయ్యాదన్ డిమాండ్ చేశారు. ఇప్పుడు శ్రీకృష్ణుడు రూపంలో ఎన్టీఆర్ విగ్రహాల పెట్టాలని ప్రయత్నించినట్లుగానే, శివుడి రూపంలో విరంజీవిని, అమృతాలి రూపంలో రఘుకృష్ణ విగ్రహాలను ప్రతిష్ఠించినా ఆత్మర్థహీనకృదేదని ఎద్దేవా చేశారు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఈ విష సంస్కృతి సశించాలని కోరారు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో గతంలో శ్రీకృష్ణుడు రూపంలో ఏర్పాటు చేసిన విగ్రహాలను వెంటనే తొలగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల సిఎంలు చంద్రబాబు, రేచంట్ రెడ్డిలకు రామచంద్రయ్యాదన్ విజ్ఞప్తి చేశారు. అలాగే ఆ విగ్రహాల తొలగింపుకు త్వరలోనే కోర్టులను ఆశ్రయించి న్యాయ పోరాటం చేస్తామన్నారు. రామారావు విగ్రహాల ఏర్పాటుకు తాము వ్యతిరేకిం

కారని, మనోభావాలను కించ పరిచేలా ఏర్పాటు చేస్తే చూస్తూ ఉబరుకునే పరిస్థితి మాత్రం లేదన్నారు. ఇక కరేడు రైతులకు మద్దతుగా తాను వెళ్తే అడుగుగునా అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని రామచంద్రయ్యాదన్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కరేడు ఉద్యమానికి బీసీవై పార్టీ అండగా ఉంటుందని, రైతుల నుంచి ఒక్క సెంటు భూమి తీసుకున్నా ఉద్యమాన్ని తీవ్రతరం చేస్తామని రామచంద్రయ్యాదన్ హెచ్చరించారు. వైసిపి పార్టీ వారిని టిడిపి సభ్యత్వం గా తప్పుగా నమోదు చేసిన వారిని టిడిపి పార్టీ క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలి....

కొటిజర్ల గ్రామ సర్పంచ్ నూజివీటి జయశ్రీ అక్షరవిశేష,లింగపాలెం:- లింగపాలెం మండలం లోని కొటిజర్ల గ్రామానికి చెందిన గ్రామ సర్పంచ్ నూజివీటి జయశ్రీనైన సన్ను టిడిపి సభ్యత్వ కార్డు తీసుకున్నట్లుగా ముద్రించి పంపిణీ చేయడం సరికాదని సర్పంచ్ జయశ్రీ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అమె తెలిపిన వివరాల ప్రకారం గ్రామ ప్రధమ ఔరుదాల్లునైన నాపై ఇలాంటి అర్థ రహితంగా, తప్పుడు సభ్యత్వ కార్డులు సృష్టించి నాపై దుష్పచారం చేయడం తగదని మీడియా ముఖంగా తెలియజేశారు. పార్టీకి చెందిన ఒక వ్యక్తి సభ్యత్వ కార్డుల యాక్సెస్ తీసుకొని తనకు నచ్చిన వారిని, నచ్చని వారిని పార్టీ సభ్యత కార్డుల రుసుం చెల్లించి పార్టీకి చెందని వారిని కూడా సమాధు చేశారని అమె తెలియజేశారు. పగలు టిడిపీ నాయకులతో, రాత్రి వైసిపీ పార్టీ నాయకులుతో స్నేహం చేసేవారిపై టిడిపీ మండల పార్టీ కూడా ఒకంత ద్రుష్టి సారస్థి పార్టీకి మంచిదని అమె అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు.

నిమ్మ ఆకులను ఇలా వాడితే ఎన్నో ప్రయోజనాలు.. ఏయే వ్యాధులకు పనిచేస్తాయంటే..?

నిమ్మకాయలనువాడడం వల్ల ఎన్ని ఉపయోగాలు కలుగుతాయో అందరికీ తెలిసినదే. నిమ్మరసం అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. దీన్ని మన తరచూ వంటల్లో ఉపయోగిస్తూనే ఉంటాం. నిమ్మరసాన్ని కొందరు నేరుగా తాగుతారు. నిమ్మకాయలను వాడడం వల్ల ఎన్ని ఉపయోగాలు కలుగుతాయో అందరికీ తెలిసినదే. నిమ్మరసం అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. దీన్ని మనం తరచూ వంటల్లో ఉపయోగిస్తూనే ఉంటాం. నిమ్మరసాన్ని కొందరు నేరుగా తాగుతారు. కొందరు గోరు వెచ్చని నీటిలో కలిపి సేవిస్తుంటారు. ఆయుర్వేద ప్రకారం నిమ్మరసం మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తుంది. ఎంతో పురాతన కాలం నుంచే నిమ్మకాయలను ఆహారంగా, ఔషధంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. అనేక సంప్రదాయ వైద్య విధానాల్లోనూ నిమ్మకాయలను వాడుతారు. అయితే కేవలం నిమ్మకాయలు మాత్రమే కాదు, నిమ్మ ఆకులు కూడా మనకు ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. ఈ ఆకుల్లో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి వ్యాధులను తగ్గిస్తాయి. మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. నిమ్మ ఆకులతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు.

చక్కని నిద్రకు..

నిమ్మ ఆకులను నీటిలో వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను పడకట్టి అందులో కొద్దిగా తేనె కలిపి తాగవచ్చు. ఈ మిశ్రమం అద్భుతమైన ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. దీన్ని ఒక కప్పు మోతాదులో రోజుకు 2 సార్లు తాగవచ్చు. మీరు రోజూ తాగే డీ, కాఫీలకు బదులుగా ఈ నిమ్మ ఆకుల దీని సేవిస్తుంటే ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది. నిమ్మ ఆకుల దీలో అల్లం రసం కలిపి కూడా తాగవచ్చు. దీంతో ఇంకా ఎక్కువ లాభాలు కలుగుతాయి. నిమ్మ ఆకుల దీని సేవిస్తుంటే ఒత్తిడి, అందోళన తగ్గుతాయి. మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. మెదడు

ప్రశాంతంగా మారుతుంది. మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. రాత్రి పూట చక్కగా నిద్ర పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి నుంచి బయట పడవచ్చు. ఈ ఆకుల దీని సేవిస్తుంటే నాడీ మండల వ్యవస్థ ప్రశాంతంగా మారుతుంది. టెన్షన్ మొత్తం తగ్గిపోయి ప్రశాంతంగా మారుతారు. అలసట, నీరసం తగ్గిపోతాయి.

జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి..

నిమ్మ ఆకుల దీని సేవిస్తుంటే జీర్ణక్రియ మెరుగు పడుతుంది. తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. గ్యాస్, అసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆకలి పెరుగుతుంది. నిమ్మ ఆకుల్లో అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ బారి నుంచి శరీరానికి జరిగే సమస్యని నివారిస్తాయి. కణాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. దీంతో గుండె పోటు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఈ ఆకులతో తయారు చేసిన డీని రోజుకు 2 సార్లు తాగుతుంటే సీజనల్ వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. ఆ ఆకుల్లో ఉండే విటమిన్ సి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. దీంతో దగ్గు, జలుబు తగ్గిపోతాయి. జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకుంటారు.

ఇలా వాడాలి..

నిమ్మ ఆకులు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే అయినప్పటికీ వీటిని చెట్టు నుంచి తెంపిన తరువాత వత్తంగా కడగాలి. లేదంటే ఆకులపై



ఉండే క్షుత్రిమ ఎరువులు, క్రిమి సంహారక మందుల తాళుకు అవశేషాలు మన శరీరంలోకి వెళ్తే ప్రమాదం ఉంది. వీలైనంత వరకు సుద్రియ వద్దంతో పె సేకరించిన ఆకులను వాడితే మంచిది. కొందరికి సిట్రస్ అల్లర్జి ఉంటుంది. అలాంటి వారు నిమ్మ ఆకులను ఉపయోగించకూడదు. గర్భిణీలు, వాడే ముందు డాక్టర్ సలహా తీసుకోవడం మంచిది. నిమ్మ ఆకులతో తయారు చేసిన నీళ్లను స్నానం చేసే నీటిలో పోసి ఆ నీటితో స్నానం చేస్తే శరీరం తాళుగా మారుతుంది. చెమట వాసన రాకుండా ఉంటుంది. నిమ్మ ఆకులను షేన్స్లా చేసి అందులో కొద్దిగా తేనె కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని ముఖాని కాసికాస్తేఅద్వ్యాకకడిగియాలి.ఇలాచేస్తుంటేముఖంపి గారి ంపునంతరించుకు ంటు ంది. నిమ్మ ఆకుల షేన్స్లో పెరుగు కలిపి జుట్టుకు రాస్తూంటే జుట్టు రాలడం తగ్గిపోతుంది. శిరోణాలు ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా మారుతాయి. కాంతివంతంగా కనిపిస్తాయి. ఇలా నిమ్మ ఆకులతో అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు

నాలుక పగలకుండా ఉండాలంటే పైనాపిల్ పండ్లను అసలు ఎలా తినాలి..?



వీటితో కలిగే లాభాలు ఏమిటి..? పైనాపిల్ పండ్లు మనకు దాదాపుగా ఏదాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. ఈ పండ్లను నేరుగా తినలేరు. కానీ జ్యూస్ చేసుకుని మాత్రం తాగుతారు. అయితే పైనాపిల్ పండ్లను నేరుగా తింటే హానికర పనిగలిగిట్లు అవుతుంది. పైనాపిల్ పండ్లు మనకు దాదాపుగా ఏదాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. ఈ పండ్లను నేరుగా తినలేరు. కానీ జ్యూస్ చేసుకుని మాత్రం తాగుతారు. అయితే పైనాపిల్ పండ్లను నేరుగా తింటే నాలుక పగలిగిట్లు అవుతుంది. అందుకనే ఈ పండ్లను నేరుగా తినేందుకు ఇష్టపడరు. పైనాపిల్ పండ్లలో బ్రొమెలెయిన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది ప్రోటీన్లను జీర్ణం చేస్తుంది. అందుకనే ఈ పండ్లను తింటే నాలుక పగిలిగిట్లు అవుతుంది. అయితే ఇలా జరగకుండా

ఉండాలంటే ఈ పండ్ల ముక్కలపై కాస్త ఉప్పు చల్లి తినాలి. లేదా పైనాపిల్ ముక్కలను వెనంపై కాస్త వేయించి రోస్ట్లా చేసి తినాలి. దీంతో బ్రొమెలెయిన్ ప్రభావం తగ్గుతుంది. నాలుక పగలదు. ఇక పైనాపిల్ పండ్లను రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో తినాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీంతో అనేక లాభాలు కలుగుతాయని అంటున్నారు.

నాన్ వెజ్ సులభంగా జీర్ణం.. పైనాపిల్ పండ్లలో ఉండే బ్రొమెలెయిన్ అనే ఎంజైమ్ మనం తిన్న ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసేందుకు సహాయం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా

ప్రోటీన్లను త్వరగా జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తుంది. అందువల్ల నాన్ వెజ్ వంటి ఆహారాలను తింటే సులభంగా జీర్ణం అయ్యేందుకు గాను పైనాపిల్ ముక్కలను తినాలి. ఈ పండ్లను తింటే అజీర్తి తగ్గుతుంది. ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. అలాగే గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం, అసిడిటీ వంటి సమస్యలు ఏర్పడకుండా ఉంటాయి. పైనాపిల్ పండ్లను రోజుకు ఒక కప్పు మోతాదులో తింటే మనకు రోజుకు కావల్సిన విటమిన్ సిలో 100 శాతం లభిస్తుంది. ఇది యాంటీ ఆక్సిడెంట్గా పనిచేస్తుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్ఠంగా మారుస్తుంది. ఇన్ఫెక్షన్లు, వ్యాధుల నుంచి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది.

ఎముకల దృఢత్వానికి..

పైనాపిల్ పండ్లలో ఉండే బ్రొమెలెయిన్ అనే ఎంజైమ్ యాంటీ

ఇన్ఫ్లామేటరీ గుణాలను సైతం కలిగి ఉంటుంది. అందువల్ల ఈ పండ్లను తింటే శరీరంలో ఉండే వాపులు, నొప్పులు తగ్గిపోతాయి. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. విరిగిన ఎముకలు త్వరగా అతుక్కుపోతే పైనాపిల్ పండ్లను రోజూ తింటుందాలి. దీంతో ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. పైనాపిల్ పండ్లలో మాంగనీస్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకల నిర్మాణానికి దోహదం చేస్తుంది. ఎముకలు దృఢంగా మారేలా చూస్తుంది. పైనాపిల్ పండ్లను రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో తింటే చాలు మనకు రోజుకు కావల్సిన మాంగనీస్ లభిస్తుంది. ఇది ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఈ పండ్లలో విటమిన్ సితోపాటు ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఫినోలిక్ యాసిడ్స్ అనబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ బారి నుంచి కణాలను రక్షిస్తాయి. దీంతో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, శరీరంలో అంతర్గతంగా ఉండే వాపులు తగ్గుతాయి. దీని వల్ల గుండె పోటు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.

శ్వాసకోశ సమస్యలకు..

పైనాపిల్ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ గుణాలు శ్వాసకోశ సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. ముఖ్యంగా సీజనల్ గా వచ్చే దగ్గు, జలుబు, ముక్కు దిబ్బాద వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తాయి. గొంతు, ఊపిరితిత్తుల్లో ఉండే కఫం కరిగిపోతుంది. శ్వాస నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోయి గాలి సరిగ్గా లభిస్తుంది. అయితే పైనాపిల్ పండ్లు ఆరోగ్యకరమే అయినప్పటికీ రోజుకు ఒక కప్పుకు మించి తినరాదు. తింటే పైడె ఏకెక్స్ట్ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. పొట్టలో అహార్యం ఏర్పడుతుంది. కొందరికి పైనాపిల్ పండ్లలో ఉండే బ్రొమెలెయిన్ వడదు. వికారం, వాంతులను కలగజేసే అవకాశాలు ఉంటాయి. అలాంటి వారు కూడా ఈ పండ్లను తినకూడదు

ఈ సీజన్లో అల్లం టీని రోజూ 2 సార్లు తాగాలి.. ఎందుకంటే..?

వరాకాలం కారణంగా చాలా మంది శ్వాస్కోశ సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. దగ్గు, జలుబు, ముక్కు దిబ్బద, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలు చాలా మందికి వస్తున్నాయి. వరాకాలం కారణంగా చాలా మంది శ్వాసకోశ సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. దగ్గు, జలుబు, ముక్కు దిబ్బద, గొంతు నొప్పి వంటి సమస్యలు చాలా మందికి వస్తున్నాయి. అయితే ఈ సమస్యలకు ఇంగ్లీష్ వేడిసిస్టను వాడాలిని పనిలేదు. మన ఇంట్లో ఒక పదార్థంతోనే వీటికి చెక్ పెట్టవచ్చు. అదే.. అల్లం. దీన్ని మనం రోజూ వంటల్లో వేస్తుంటాం. దీంతో వంటలకు చక్కని రుచి, వాసన వస్తాయి. ఆయుర్వేద ప్రకారం అల్లం ఎన్నో ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. పలు పాత్రల్లో తగినంత నీళ్లను తీసుకుని అందులో కొద్దిగా తురిమిన అల్లాన్ని వేసి 10 నిమిషాల పాటు మరిగించాలి.



తరువాత పడకట్టి గోరు వెచ్చగా ఉన్నప్పుడు అందులో కాస్త తేనె,

నిమ్మరసం కలిపి తాగియాలి. ఇలా అల్లం డీని రోజుకు 2 సార్లు ఉదయం. సాయంత్రం తాగితే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.వికారం, జీర్ణ సమస్యలకు..అల్లం డీని తాగడం వల్ల వికారం, వాంతికి వచ్చినట్లు ఉండడం వంటి సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. ప్రయాణంలో వాంతులు కాకుండా ఉండాలన్నా లేదా గర్భిణీలు వాంతులను ఆపాలన్నా అల్లం డీని తాగితే ఉపశమనం లభిస్తుంది. క్యాన్సర్ కోసం కిమో థెరపీ చేయించుకునేవారికి తరచూ సులభంగా కరులుతుంది. దీని వల్ల అజీర్తి ఉండదు. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ తగ్గుతాయి. అల్లం డీని తాగితే జీర్ణతయ ఎంజైమ్లు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇవి మనం తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తాయి.

మతిమరుపు సమస్య ఇబ్బందులకు గురి చేస్తుందా..?

అయితే ఈ ఆహారాలను రోజూ తినండి..!



వయస్సు మీద పడుతున్న కొద్దీ సహజంగానే ఎవరికైనా సరే మెదడు పనితీరు మందగిస్తుంది. దీంతో జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత తగ్గిపోతాయి. ఏ విషయంపై కూడా దృష్టి సారించలేకపోతుంటారు. ముఖ్యంగా మతిమరుపు సమస్య వస్తుంది. వయస్సు మీద పడుతున్న కొద్దీ సహజంగానే ఎవరికైనా సరే మెదడు పనితీరు మందగిస్తుంది. దీంతో జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత తగ్గిపోతాయి. ఏ విషయంపై కూడా దృష్టి సారించలేకపోతుంటారు. ముఖ్యంగా మతిమరుపు సమస్య వస్తుంది. ఇది తీవ్రతరం అయితే అల్లీమర్సకు దారి తీస్తుంది. అయితే కొందరు యుక్త వయస్సులో ఉన్నప్పటికీ మతిమరుపు సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. మెదడు పనితీరు మందగించినట్లు అనిపిస్తుంది. దెన్నెప కూడా ధ్యాస పెట్టలేకపోతుంటారు. ఏకాగ్రత లోపిస్తుంది. అలాంటి వారు కొన్ని రకాల ఆహారాలను తీసుకుంటే ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. మతిమరుపు అనేది పలు రకాల కారణాల వల్ల వస్తుంది. విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల లోపం ఉంటే ఈ సమస్య ఎదురవుతుంది. అందుకు గాను కొన్ని ఆహారాలను తీసుకోవాలి ఉంటుంది. ఆ ఆహారాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందా

.చేటలు.. చేపల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే డోకోసాహెగ్సాయిక్ యాసిడ్ (డీహెచ్ఎ) కూడా ఉంటుంది. ఇవి మెదడు కణాలను నిర్మించేందుకు సహాయం చేస్తాయి. దీని వల్ల మెదడు, నాడీ మండల వ్యవస్థ కణాలు ఉత్తేజితం అవుతాయి. మెదడు పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత పెరుగుతాయి. మతిమరుపు తగ్గుతుంది. వారంలో కనీసం 2 సార్లు చేపలను తింటుంటే మతిమరుపు సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. అలాగే మనకు అనేక రకాల బెల్లీ పండ్లు సైతం అందుబాటులో ఉన్నాయి. బర్నాబెర్రీలు, స్ట్రాబెర్రీలు, బ్ల్యే్ బెర్రీలు, రాస్బెర్రీలను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. ఈ బెర్రీ పండ్లలో ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఆంథో సయనిన్స్ అనబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ గుణాలను కూడా కలిగి ఉంటాయి. ఇవి మెదడుపై పడే ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీంతో మెదడు కణాలు వాపులకు గురి కాకుండా ఉంటాయి. మెదడు కణాలు ఉత్తేజితం చెంది ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. దీని వల్ల మెదడు చురుగ్గా మారుతుంది. మతిమరుపు తగ్గుతుంది.

ఆకుకూరలు..

ఆకువచ్చని కూరగాయలు, ఆకుకూరలను మెదడుకు అద్భుతమైన ఆహారంగా చెప్పవచ్చు. సాలకూర ఈ జాబితాలో ప్రథమ స్థానంలో నిలుస్తుంది. ఇందులో విటమిన్ కె, లుటీన్, ఫోలేట్, బీటా కెరోటిన్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరుస్తాయి. మెదడు యాక్టివ్గా పనిచేసేలా చేస్తాయి. మెదడు కణాలను నిర్మించేందుకు సహాయం చేస్తాయి. దీంతో జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. మతిమరుపు తగ్గిపోతుంది. అలాగే వాల్ సల్ఫ్, బాదంపప్పు, గుమ్మడి విత్తనాలు, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలను రోజూ తింటున్నా కూడా ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. వీటిల్లో విటమిన్ ఇ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మెదడు కణాలకు జరిగే సమస్యని నివారిస్తుంది. మెదడు కణాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. వీటిల్లో ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, జింక్, మెగ్నీషియం, కాపర్, ఐరన్ వంటి పోషకాలు నాడీ మండల వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మతిమరుపు సమస్య తగ్గేలా చేస్తాయి.

కోడిగుడ్డు..

రోజూ ఒక కోడిగుడ్డును తింటే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చని, ఎలాంటి రోగాలు రావని వైద్యులు చెబుతుంటారు. అయితే రోజుకు ఒక గుడ్డును తింటే మెదడు సైతం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. యాక్టివ్గా పనిచేస్తుంది. కోడిగుడ్డులో కోలీన్ ఉంటుంది. ఇది అసిటైల్ కోలీన్ అనే న్యూరోట్రాన్సిమిటర్ను ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. గుడ్డులో ఉండే విటమిన్లు బి6, బి12, ఫోలేట్ వయస్సు మీద పడడం వల్ల మెదడు కణాలు క్షీణించే రీటును తగ్గిస్తాయి. దీంతో మెదడు ఎల్లప్పుడూ ఉత్తేజంగా ఉంటుంది. మతిమరుపు తగ్గిపోతుంది. అయితే కోడిగుడ్డులో ఉండే పచ్చని సొనను తింటేనే ఈ లాభాలు కలుగుతాయి. అలాగే పసుపు కూడా మెదడు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. పసుపు కలిపిన పాలను తాగుతుంటే మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉండడమే కాకుండా మెదడు కణాలు నిర్మాణమవుతాయి. దీంతో మతిమరుపు తగ్గుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత పెరుగుతాయి. ఇలా పలు ఆహారాలను తరచు తీసుకుంటుంటే మతిమరుపు సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు

అసలు మునగాకులను ఎలా తినాలి..? వీటిలో ఏమేం లాభాలు కలుగుతాయి..?



కూరగాయలు, ఆకుకూరలు అంటే మనకు మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్నవే కనిపిస్తాయి. కానీ మన చుట్టూ పరిసరాల్లో ఉండే వాటి గురించి అంతగా ఆలోచించం. నిజానికి అలాంటి కూరగాయలు లేదా ఆకుకూరల్లోనే అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. కూరగాయలు, ఆకుకూరలు అంటే మనకు మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్నవే కనిపిస్తాయి. కానీ మన చుట్టూ పరిసరాల్లో ఉండే వాటి గురించి అంతగా ఆలోచించం. నిజానికి అలాంటి కూరగాయలు లేదా ఆకుకూరల్లోనే అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి. అలాంటి వాటిల్లో మునగాకులు కూడా ఒకటి అని చెప్పవచ్చు. వీటిని బయట మార్కెట్లో విక్రయించే అవకాశాలు ఉంటాయి. అని చెప్పి వీటిని తినకూడదు అని కాదు, తినవచ్చు, కానీ వాటిని తినాలని చెప్పి చాలా మందికి అవగాహన లేదు. ఆయుర్వేదం దీని గురించి చాలా స్పష్టంగా వివరించింది. మునగాకులు ఏకంగా 300కు పైగా రోగాలను నయం చేస్తాయని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతుంటారు. అయితే మునగాకులు ఆరోగ్యకరమైనవి అని తెలుసు కానీ వాటిని ఎలా తినాలి.. అని చాలా మంది సందేహిస్తుంటారు. ఇందుకు ఆయుర్వేద వైద్యులు ఏమని సమాధానాలు చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

మునగాకు పొడి..

మునగాకులను ఎండబెట్టి పొడి చేసి ఆ పొడిని ఉపయోగించవచ్చు. దీన్ని మీరు రోజూ తాగే జ్యూస్లలో, స్మూతీల వంటి వాటిలో కలిపి తీసుకోవచ్చు. రోజుకు 1 నుంచి 2 టీస్పూన్ల మునగాకు పొడిని వాడితే సరిపోతుంది. ఒక గ్లాస్ యాబట్ లేదా నానింజ పండ్ల జ్యూస్లోనూ ఈ పొడిని కలిపి తీసుకోవచ్చు. సలాడ్స్, రోస్ట్ చేయబడిన కూరగాయలు, పాస్తా, కోడిగుడ్డుపై ఈ పొడిని చల్లి తినవచ్చు. సూపీలు, చారు, రసం వంటి వాటిల్లోనూ కలిపి తీసుకోవచ్చు. మునగాకుల పొడితో తీ తయారు చేసి తాగవచ్చు. వేడి నీటిలో మునగాకుల పొడిని కలిపి 5 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచాలి. తరువాత నీటిని పడకట్టి అందులో రుచికోసం తేనె, నిమ్మరసం కలిపి తాగవచ్చు. మీరు తినే గోధుమె బ్రెడ్ వంటి వాటిపై కూడా ఈ పొడిని చల్లి తినవచ్చు. పెరుగు, ఓటీమీల్, చియా విత్తనాలోనూ కలిపి తినవచ్చు.

మునగాకులు..

మీరు తినే సలాడ్స్లో మునగాకులను నేరుగా కలిపి తినవచ్చు. రోజూ చేసుకునే కూరల్లోనూ మునగాకులను కొద్దిగా వేరువచ్చు. సూప్లలోనూ మునగాకులను వేసి తీసుకోవచ్చు. ఈ విధంగా మునగాకులను లేదా వాటి పొడిని తీసుకుంటే అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. అయితే పొడి రూపంలో తీసుకుంటే 1 లేదా 2 టీస్పూన్లకు మించకూడదు. లేదంటే పైడె ఏకెక్స్ట్ సంతపించే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఇక మునగాకుల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రోగాలు రాకుండా వూస్తాయి. మునగాకుల్లో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఈ ఆకుల్లో ఉండే విటమిన్ బి కలిగి చూపును పెంచడంతోపాటు రోగ నిరోధక వ్యవస్థ బలంగా మారేలా చేస్తుంది. పాలు, పాలకూర వంటి వాటి కన్నా మునగాకుల్లోనే కొన్ని వందల రెట్లు కాల్షియం ఎక్కువగా ఉంటుంది.

లాభాలు..

క్రోలోజెనిక్ యాసిడ్, బీటా కెరోటిన్ వంటి

మీరు జుట్టుకు ఏ హెయిర్ ఆయిల్‌ను వాడుతున్నారు..? జుట్టు స్థితిని బట్టి ఎలాంటి ఆయిల్‌ను వాడితే మంచిది..?



శిరోజాల సంరక్షణకు ప్రస్తుతం అందరూ ప్రాధాన్యతను ఇస్తున్నారు. స్త్రీలే కాదు పురుషులు కూడా తమ కురులను అందంగా మార్చుకుంటున్నారు. అయితే అన్నీ బాగానే పాటిస్తుంటారు కానీ హెయిర్ ఆయిల్ విషయంలోనే సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోరు. దీంతో జుట్టు సమస్యలను ఎదుర్కొంటూ ఉంటారు. అలాగే ఈ ఆయిల్ వల్ల చర్మం కూడా జిడ్డుగా మారుతుంది. ఇక కొందరు ఎప్పుడు వదితే అప్పుడే హెయిర్ ఆయిల్‌ను అప్లై చేస్తుంటారు. కానీ హెయిర్ ఆయిల్ విషయంలోనూ జాగ్రత్తలను పాటించాలి. అప్పుడే శిరోజాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. మన జుట్టుకు అన్ని ఆయిల్స్ సరిపోవు. ఎలాంటి హెయిర్ ఆయిల్ ఎవరికి మేలు చేస్తుంది.. అన్న విచారాలను తెలుసుకుని అప్పుడు ఆయిల్‌ను ఉపయోగించాలి. దీంతో మంచి ఫలితాలు రాబట్టవచ్చని బ్యూటీషియన్లు చెబుతున్నారు. ఇక ఎలాంటి ఆయిల్‌ను జుట్టుకు వాడితే ఏం జరుగుతుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

కొబ్బరినూనె..

సాధారణంగా కొబ్బరినూనెను అధిక శాతం మంది జుట్టుకు వాడుతుంటారు. ఇది జుట్టు కుదుళ్ల లోపలికి కూడా వెళ్లగలదు. దీంతో శిరోజాలకు పోషణ లభిస్తుంది. కొబ్బరినూనెలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉంటాయి. దీని వల్ల తలలో ఉండే ఇన్‌ఫెక్షన్లు కూడా తగ్గుతాయి. ఇన్‌ఫెక్షన్ కారణంగా చుండ్రు సమస్యతో బాధపడేవారు కొబ్బరినూనెను వాడితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఈ నూనెలో మన జుట్టుకు అవసరం అయ్యే ఎనెన్సైయల్ ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. అలాగే చిలపిష్షు ఇ, కెలతోపాటు ఐరన్ కూడా లభిస్తుంది. ఇవన్నీ జుట్టుకు పోషణను అందిస్తాయి. కొబ్బరినూనెను జుట్టుకు వాడుతుంటే శిరోజాలు నుతి మెత్తగా మారుతాయి. శిరోజాల ఎదుగుదలకు కొబ్బరినూనె ఎంతో సహాయం చేస్తుంది.

జొజొబా ఆయిల్..

మార్కెట్లో మనకు జొజొబా ఆయిల్ కూడా లభిస్తుంది. జొజొబా అనే మొక్కకు చెందిన గింజల నుంచి ఈ నూనెను తీస్తారు. ఈ మొక్కలు అమెరికాలోని ఎడారుల్లో పెరుగుతాయి. ఈ విత్తనాలను డీర్ సట్టేని కూడా పిలుస్తారు. అమెరికన్లు తమ జుట్టుకు ఎక్కువగా జొజొబా ఆయిల్‌ను ఉపయోగిస్తుంటారు. జుట్టు బాగా పొడిగా మారిన వారు, తరచూ తలంతా పొడిగా మారుతున్న వారు ఈ నూనెను వాడాలి. జిడ్డు చర్మం అయ్యే వారు ఈ నూనెను వాడకూడదు. ఇక శిరోజాల సంరక్షణకు అలివీ ఆయిల్ కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది జుట్టును మంచి కండిషనింగ్లో ఉంచుతుంది. గ్రీకులు అలివీ ఆయిల్‌ను అధికంగా ఉపయోగిస్తారు. జుట్టు బాగా పలుచగా ఉన్నవారు, జుట్టు బాగా రాలిపోతున్న వారు అలివీ ఆయిల్‌ను వాడితే మేలు జరుగుతుంది. ఇది శిరోజాల పెరుగుదలకు కావల్సిన పోషణను అందిస్తుంది.

అమడుం..

మన పెద్దలు ఎంతో పూర్వం కాలం నుంచి అమడుాన్ని జుట్టుకు ఉపయోగిస్తున్నారు. దీని వాసన కారణంగా చాలా మంది దీన్ని జుట్టుకు ఉపయోగించరు. కానీ దీన్ని తలకు మర్చన చేసి 2 గంటల పాటు ఉండి తలస్నానం చేయాలి. ఇలా తరచూ చేస్తుంటే శిరోజాలు నల్లగా మారుతాయి. జుట్టు ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా ఉంటుంది. అమడుంతో ఇలా మసాజ్ చేస్తుంటే తలపై ఉండే ఇన్‌ఫెక్షన్లు కూడా తగ్గుతాయి. అమడుం జుట్టుకు పెట్టడం ఇష్టం లేని వారు ఇలా మసాజ్ చేస్తే చాలు. ఎంతో ప్రయోజనం పొందవచ్చు. అలాగే బాదం నూనె కూడా జుట్టుకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది జిడ్డు లేని నూనె. జిడ్డు చర్మం ఉన్నవారు ఈ నూనెను తలకు వాడాలి. ఇది జుట్టుకు అవసరం అయిన పోషకాలను అందిస్తుంది. ఈ ఆయిల్‌ల ఓలిక్ యాసిడ్, లినోలిక్ యాసిడ్ ఉంటాయి. ఇవి శిరోజాలను సంరక్షిస్తాయి. జుట్టును ఇన్‌ఫెక్షన్ నుంచి రక్షిస్తాయి. ఇలా జుట్టు రకం, చర్మాన్ని బట్టి ఎవరికి తగిన హెయిర్ ఆయిల్‌ను వారు వాడితే అన్ని రకాలుగా ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

క్షయను జయిద్దాం

క్షయ అనుక్షణం భయపెట్టేనే అంటువ్యాధి. నాలుగు వేల సంవత్సరాలుగా మానవ మనుగడను శాసిస్తున్న మహమ్మారి. భూమ్మీద క్షయ వ్యాధిగ్రస్తులు అధికంగా ఉన్నది భారతదేశంలోనే. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు కోటి ఎనివై లక్షల మంది టీబీతో బాధపడుతుండగా, అందులో నాలుగో వంతు మనదేశంలోనే ఉండటం ఆందోళనకరం. ప్రతి మూడు నిమిషాలకు ఒక రోగి క్షయతో మరణిస్తున్నట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. ఈ దుస్థితికి కారణం ఈ వ్యాధి గురించి ప్రజల్లో అవగాహన లేకపోవడం. నిర్లక్ష్యం. క్షయ ప్రధానంగా ఊపిరితిత్తుకు సోకినప్పటికీ, ఇతర అవయవాలకు కూడా ప్రమాదం పొంది ఉంటుంది. రోగులను దీర్ఘకాలం పాటు పీడిస్తే ఈ ప్రాణాంతకమైన వ్యాధి పూర్వాపరాధును తెలుసుకోవడం తప్పనిసరి. మనదేశంలో రోజుకు ఎంతోమంది క్షయతో మరణిస్తున్నట్లు ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (గ్లబ్బుహెల్త్) లెక్కలు వెల్లడిస్తున్నాయి. అందులోనూ ముఖ్యంగా హెచ్ఐవి, క్యాన్సర్ రోగులు, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులతో బాధపడే రోగులు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తెలుస్తున్నది. ఇలా ఉంటే 1882 మార్చి 24న క్షయవ్యాధికి కారణమయ్యే సూక్ష్మజీవిని జర్మనీ శాస్త్రజ్ఞుడు రాబర్ట్ కోచ్ కనుక్కొన్నాడు. వ్యాధి నివారణకు శ్రీకారం చుట్టాడు. దీనికి గుర్తుగా వందేర్ల తర్వాత నుంచి ఏటా మార్చి 24ను ప్రపంచ క్షయ వ్యాధి నివారణ దినంగా జరుపుకోంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఈ వ్యాధి గురించి అవగాహన చేసుకుందాం.

ఎలా వస్తుంది?

ఈ వ్యాధి 'మైకోబాక్టీరియం ట్యూబర్క్యులోసిస్' అనే బ్యాక్టీరియా వల్ల వస్తుంది. దీన్ని ట్యూబర్క్యులోసిస్ (టీబీ) అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ వ్యాధిగ్రస్తులు మాట్లాడినప్పుడు, దగ్గినప్పుడు, తుమ్మినప్పుడు, ఉమ్మిచేసిన సందర్భాల్లో గాలిలోకి విడుదల అయ్యే ముంపుర వల్ల చుట్టుపక్కల వారికి క్షయ సోగుతుంది. ఈ వ్యాధి రెండు రకాలు. మొదటిది ఊపిరితిత్తుల క్షయ, రెండోది ఇతర అవయవాల క్షయ. ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాపించేది ఊపిరితిత్తుల క్షయ.

వ్యాధి లక్షణాలు

2 వారాలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ రోజులు దగ్గు రావడం.

సాయంత్రం, రాత్రి సమయాల్లో జ్వరం, చెమటలు పట్టడం.

ఆహారస్వీయంగా బరువు తగ్గడం.

ఆకలి మందగించడం.

ఆయాసం, నీరసించిపోవడం.

దగ్గుతోపాటు తెమడలో రక్తం పడటం.

ఎలా నిర్ధారిస్తారు?

తెమద పరీక్ష ద్వారా వ్యాధిని గుర్తిస్తారు. ప్రత్యేక సందర్భాల్లో డీఎన్ఎ పరీక్ష ద్వారా కూడా బ్యాక్టీరియాను గుర్తిస్తారు.

నివారణ సాధ్యమేనా?

క్షయను వందశాతం నివారించవచ్చు. అయితే, వ్యాధిని సకాలంలో గుర్తిస్తేనే ఇది సాధ్యమవుతుంది. ఈ



మానేస్తుంటారు. ఇది చాలా ప్రమాదకరం. దీనివల్ల రెండో రకం క్షయ, అంటే మట్టి డ్రగ్ రెసిస్టెంట్ ఎండిఆర్ టీబీ వస్తుంది. దీని చికిత్స కాలం 9 నెలల నుంచి ఏడాది కాలం దాక ఉంటుంది. ఈ రకం క్షయకు చికిత్స వ్యయం కూడా ఎక్కువే. పైగా దుష్ప్రభావాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ దశలో కూడా మందులు వాడటం నిర్లక్ష్యం చేస్తే వ్యాధి మరింత ముదురుతుంది. ఎక్స్‌టెన్సివ్ డ్రగ్ రెసిస్టెంట్ ఎక్స్‌టీఆర్ టీబీగా రూపాంతరం చెందుతుంది. ఈ దశలో చికిత్స అందించినా పుష్టగా ప్రయోజనం ఉండదు! ఈ మధ్యకాలంలో ఎండిఆర్, ఎక్స్‌టీఆర్ కేసుల సంఖ్య పెరుగుతుండటం బాధాకరం. కాబట్టి, క్షయ గురించి అవగాహన కల్పించేందుకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు విస్తృత ప్రచారం, అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నాయి. ప్రజలు కూడా క్షయ వట్లు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. దేశంలో 40 శాతం కన్నా ఎక్కువ మంది వరకు టీబీ ఇన్‌క్షన్స్ లోనైన వాళ్లు ఉంటారు. అయితే, ఇన్‌క్షన్స్ గుర్తిన పూర్వభారదీ క్షయ రాదు. వాళ్లలో రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గడం, తగిన పోషకాహారం తీసుకోని సందర్భంలో ఇన్‌క్షన్ వ్యాధిగా మారే ప్రమాదం ఉంది. హ్యూమన్ ఇమ్యూనో వైరస్ (హెచ్ఐవి), క్యాన్సర్ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధి బాధితుల్లో టీబీ వచ్చే అవకాశాలు అధికంగా ఉంటాయి. సకాలంలో వ్యాధిని నిర్ధారించి, కచ్చితమైన మోతాదులో, పూర్తికాలం మందులు వాడితే టీబీని 6 నెలల్లో వంద శాతం నివారించవచ్చు.

డ్రగ్ రెసిస్టెంట్ కేసులకూ మందులు

డ్రగ్ రెసిస్టెంట్ కేసులకు అంటే మందులు వాడిన తర్వాత, వివిధ కారణాల వల్ల రెండోసారి టీబీ బాసవడమే రోగులకు ప్రస్తుతం మంచి మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. గతంలో డ్రగ్ రెసిస్టెంట్ కేసుల్లో కేవలం 30 శాతం మాత్రమే ఫలితాలు ఉండేవి. ఇప్పుడు 60 నుంచి 65 శాతం వరకు ఫలితాలు కనిపిస్తున్నాయి.

వంశారా ఎంతో ఖంతేరా..!



చిన్న పిల్లలకి సహజంగానే జంతువులంటే ఆకర్షణ ఉంటుంది. వాటితో చాలా తొందరగా బంధాన్ని ఏర్పరచుకోగలుగుతారు. వాళ్ల కళ్లల్లోనూ కార్నాష్‌లోనూ కూడా ఎప్పుడూ అవే ఉంటాయి. వాటికి ఎలాంటి కష్టమొచ్చినా అయ్యో అని బాధపడిపోతుంటారు. అయితే, అలాంటి ఓ పిల్లడి అనుబంధమే నేడు 200 ఏనుగులు సహా 2000 దాకా జంతువులను కాపాడే ఓ వన్యప్రాణి సంరక్షణా కేంద్రం ఏర్పాటుకు కారణమైంది. కొన్ని వందల మంది డాక్టర్లు, నిపుణులు వాటి లాగోగులు చూసుకునే బాటయింది. రిలయన్స్ సంస్థ అధినేత ముకేష్ అంబానీ కుమారుడు అనంత్ అంబానీనే ఆ పిల్లవాడు. ఇక, వింలైన ఆ జంతు ప్రపంచమే గుజరాత్ రాష్ట్రపు జామ్ నగర్‌లో ఉన్న 'చంతారా జూ!' అనంత్ అంబానీకి వన్యౌద్యోగ వయసులో తల్లి నీతాతో కలిసి ఓ ఊరికి వెళుతున్నారు. అందమైన చెట్లు, పరిగెడుతున్నాయో అనిపించే ఊళ్లై చూస్తూ కూర్చున్నావు అనంత్. అదే దారిలో ఓ ఏనుగు పిల్ల కనిపించిందతనకి. ఇంకేం, ఎగిరి గుంతేసినంత పనిచేశాడు. కానీ పరిశీలించి చూస్తే పాపం అది ఎంతో ఇబ్బందిగా నడుస్తున్నది. మాచటి వాడు దాన్ని ఎలాగోలా తీసుకువెళ్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడు. అది చూసిన అనంత్ మనసు పలించిపోయింది. 'పాపం కదా అమ్మా మనం పెంచుకుందామా దాన్ని' అని అడిగాడు. 'సరే నువ్వు జాగ్రత్తగా చూసుకుంటావా మరి?'అని అడిగింది తల్లి. 'అవునమ్మా నేను దాన్ని బాగా చూసుకుంటాను' అని చెప్పాడా పిల్లవాడు. అలా ఆ ఏనుగు పిల్ల అనంత్ దగ్గరికి చేరింది. 'దాన్ని తీసుకున్నప్పటికీ కనీసం అది ఏం తింటుందో కూడా తెలిచి' అని చెబితాడు అనంత్. 'మాచటి వాడు ఏం చెబితే అదే పెట్టేవాళ్లం. దానికి ఏమైనా అయితే చికిత్స చేయించదానికి కూడా నేర్చుకున్నాం. ఆ ఒక్క ఏనుగు కాదు, ఎన్నో ఆవడలో ఉన్న జంతువులు మా దగ్గర వచ్చి చేరాయి. మరెన్నో గాయాల పాలై, ప్రాణహయంలో ఉన్న జీవులు ఇక్కడ కోలుకుని ఆనందంగా ఆడుకుంటున్నాయి. వాటికోసం ఎంతో పరిశోధనలు చేసి వందల సంఖ్యలో నిపుణుల్ని నియమించాం. విభిన్న జాతుల జంతువులు ఇక్కడి అడవిలో చక్కగా తిరుగుతూ ఉండటం చూస్తే ఎవరికైనా ఆనందం కలుగుతుంది' అని తన ఈ ముందడుగు గురించి చెబితాడు అనంత్. ఇంతకి వంతారా అంటే ఏమిటో చెప్పలేదు కదూ స్టార్ ఆఫ్ ద ఫారెస్ట్



ఆడవి చుక్క అని ఆర్డం! వంతారాలో మొత్తం 43 విభిన్న జాతులకు చెందిన 2000 దాకా జంతువులు ఉన్నాయి. అందులో 200 ఏనుగులు ఉన్నాయి. మంచు చిరుతలు, తెల్ల పులులతో పాటు విభిన్న రకాల చిరుతలు, పులులు, సింహాలు ఇక్కడ తిరుగుతుంటాయి. అనేక రకాల పాములు, మొసళ్లు, జిరాఫీలు, జీబ్రాలు, పిప్పోలు భారత్ సహా ప్రపంచంలోని విభిన్న ప్రాంతాల నుంచి ఇక్కడికి వచ్చి చేరాయి. అంతేకాదు, అంతరించిపోతున్న జాతులుగా ఉన్న దేవాంగ పిల్లి, బల్లమేక పిట్ట, రాబందు, ఒకాపి, కారకల్ లాంటి జంతు, వక్షజాతులెన్నో ఇక్కడ తమ ఉనికిని పెంపొందించుకునేందుకు ప్రయత్నం చేస్తున్నాయి. గుజరాత్ రాష్ట్రంలోని జామ్ నగర్‌లో మొత్తం 3000 ఎకరాల్లో ఉన్న దీనిలో ఈ జీవులన్నీ తమ కోసం కేటాయించిన విశాలమైన ప్రాంగణాల్లో సంరంభిస్తుంటాయి. ఆడవుల సరికివేత వల్ల తమ స్వార్థాలను కోల్పోవడం, చేలి, న్యూగింగ్ లాంటి రకరకాల ప్రమాదాలకు గురయిన జంతువులే ఇవన్నీ. వేరువేరు ఆరోగ్య సమస్యలతో వచ్చే వాటిని ఇక్కడి నిపుణులైన వైద్యులు పరిశీలిస్తారు. ప్రపంచంలోనే అగ్రశ్రేణి వైద్యులు, జంతు సంరక్షణ నిపుణులతో పాటు ఉన్న రెస్క్యూ సెంటర్లు భాగస్వామ్యమూ ఉంది. భారత్‌లోని నేషనల్ జూ కలిగిన నిపుణుల బృందం వీటి జబ్బులు, గాయాలను సయం చేసేందుకు పనిచేస్తున్నది. క్రూర జంతువులా, సాధు జంతువులా, సరస్వీపాలా అన్నదానిని ఏదైనా అన్ని జంతువులకూ స్వేచ్ఛగా సంపరించేందుకు సరిపడా స్థలాన్ని కేటాయిస్తారు. వీటి బాగోగులు ఎప్పటికప్పుడు జాగ్రత్తగా చూసుకునేందుకు 2100 మంది దాకా ఉన్నాయక్కడ. వంతారాలో ప్రధాన ఆకర్షణ ఏనుగులే. ఇక్కడ ఉండే 200కు పైగా గజదాజుల సంరక్షణ కోసం 25000 చదరపు అడుగుల్లో అనుపల్లి కట్టారు. ఇది ప్రపంచంలోనే అతి పెద్దది. భారీగా ఉండే ఈ జంతువులకు ఆర్బిఓసీలాంటి ఎముకల సమస్యలు ఏర్పడుతుంటాయి. దానికి హైడ్రోథెరపీ అని చేస్తారు. కాళ్ల సమస్యలు, క్షేణ నొప్పులు ఉండే



ఏనుగులు ఇక్కడి హైడ్రోథెరపీ పూర్తిలో కొన్ని గంటల పాటు సేదతీరి, సాంత్వన పొందుతుంటాయి. ఇవికాక, ముల్తానీ మట్టి మసాజ్, జకుజీ (బాత్ టబ్ థెరపీ)లాంటివి వీటి కోసం ఏర్పాటు చేశారు. ఇక, ఇందులో నివసించే జంతువుల ఆరోగ్య పరీక్షల కోసం, శస్త్ర చికిత్సలు, ఇతర చికిత్సల కోసమూ ఏర్పాట్లున్నాయి. ఎక్కడికి కావాలంటే అక్కడికి తీసుకువెళ్లగలిగే పోర్టబల్ ఎక్స్-రే, లేజర్ మెషీన్లు, సీటీ, ఎంటర్రివ యంత్రాలు, ఐసీయూ, డయాలిసిస్ కేంద్రం, పాథాలజీ ల్యాబ్, ఆపరేషన్ థియేటర్లు, హైపర్ బారిక్ ఆక్సిజన్ ఛాంబర్లు ఉంటాయి. అల్ట్రాసౌండ్, ఎండోస్కోపీలాంటివి పరీక్షలు చేసే పరికరాలూ ఇక్కడ ఉన్నాయి. కేవలం జంతువులను కాపాడి ఆరోగ్యాన్ని భాగు చేయడమే కాదు, వాటి గురించిన పరిశోధనలు జరిపే ప్రత్యేక విభాగమూ వంతారాలో ఏర్పాటుయింది. అవడలో ఉన్న జంతువుల సంరక్షణ కోసం ఇంటర్నేషనల్ యూనియన్ ఫర్ కన్సర్వేషన్ ఆఫ్ నేచర్, వరల్డ్ వైల్డ్ లైఫ్ ఫండ్ ఫర్ నేచర్ లతో కలిసి పనిచేస్తున్నది వంతారా. వివిధ దేశాల్లోని జంతు సంరక్షణ కేంద్రాలతో పాటు ముఖ్యంగా మెక్సికో, వెనెజులాల్లో ఉన్న రెస్క్యూ సెంటర్లు భాగస్వామ్యమూ ఉంది. భారత్‌లోని నేషనల్ జూ అథారిటీతోనూ లై అవే అయ్యింది వంతారా. దేశవ్యాప్తంగా జూ లను ఏర్పాటు చేసేందుకు మంతనాలు చేస్తున్నది. ఇటీవలే ప్రధాని అధికారికంగా ఓ.పిెన్ చేసిన ఇది, త్వరలో ప్రజలకు అందుబాటులోకి రానుంది. 'అప్పులో ముడుగు కోట్ల దేవతలూ ఉంటారంటారు. నేను ప్రతి ప్రాణిలోనూ దేవుడిని చూస్తాను. వాటికి సేవ చేయడం నిజంగా అధ్యష్టంగా భావిస్తాను. ఎందుకంటే మనుషులకు సేవ చేసే వాళ్లు చాలామందే ఉంటారు. కానీ నోరులేని ఈ ప్రాణులకు సేవ చేసే వాళ్లు చాలా తక్కువ. అందుకే అలాంటి జంతువుల కోసం ఈ నా ముందడుగు ఉపయోగపడుతుందని ఆశిస్తున్నాను.' అంటూ ప్రేమ పూర్వక గొంతుకతో చెబితాడు అనంత్. ఆవడ నుంచి గట్టికత్తి ఎన్నో మూగజేవాలకు ఈ దేవ నిజంగా దేవుడి తోడే కదూ!

వర్చువల్ బ్రాండ్స్ వాస్తవవానికి అశాండ్స్



లైక్‌లే నిజాలు అనుకుంటున్నారా? కామౌట్లో కొలహనాలుగా భావిస్తున్నారా? రోజుకో డీపీ మార్పుకుంటూ% వరపువల్ ఇమేజ్‌ను పెంచుకుంటూ పోతున్నారా? ఇలాంటి లక్షణాలు ఉన్నాయంటే.. మీరు లిల్లప్ బులైమన్స్‌లో డిజిటల్ చలంటో ఇరుక్కుపోతే ఎప్పుడో ఫేక్ ఐడెంటిటీ భావన వారికి తెలియకుండానే ముదిరిపోతున్నదట! లేదా ఏ ఉన్నట్టుగా ఊహించుకుంటూ, తమ వాస్తవ పరిస్థితిని అనప్పించుకునే స్థాయికి వెళ్లిపోతున్నారుట. వర్చువల్ లైఫ్, రియల్ లైఫ్‌ను బ్లాక్లెస్ చేయడంతో మనోవ్యభుత గురువుతున్నారుట! శ్రావ్య కాస్త బొడ్డుగా ఉంటుంది. ముద్దుగానే ఉంటుంది. కానీ, ఇన్‌స్టాగ్రామ్, ఫేస్‌బుక్, వాట్సాప్‌లో మాత్రం స్లిమ్‌గా, హోగా కనిపించే పిక్‌లు పెడుతుంది. చాటికొచ్చే లైక్‌లు, కామెంట్లు చూసుకోని మునిసిపోతుంది. వర్చువల్ ఇమేజ్ కోసం సోషల్ మీడియాలో తెగ యాక్టివ్‌గా ఉంటుంది. కానీ, నిజమేంటో ఆమెకు తెలుసు. ఆ నిజం ఆమెను ఒత్తిడికి గురిచేస్తున్నది!! విశాల్ మధ్యతరగతి అబ్బాయి. ఒకరోజు ఫ్రెండ్ లైక్ మీద బృన్హేలోగా రేబాన్ కళ్లతోడు పెట్టుకుని తీసుకున్న సెల్ఫీ ప్రొఫైల్ పిక్‌గా పెట్టాడు. ఏట ఎడిటింగ్‌తో సాదాసీదా బాడీకి ఫిట్‌నెస్ కూడా అద్దాడు. పీరోలా కనిపించనేరకి విపరీతంగా లైక్‌లు వచ్చినట్టాడు. అపారితంగా వచ్చిన స్టార్‌డమ్‌ను ఎంజాయ్ చేయాలనుకున్నాడు. ఫ్రెండ్స్‌తో ఫాసింగ్ హాల్స్ చట్టేస్తూ, కారులో విహరిస్తూ.. దిగిన ఫోటోలు అవెలోడ్ చేస్తూ బోయాడు. ఫోటోవర్నా పెరిగారు. కానీ, అతను పెట్టుకున్న కళ్లజోడు, తిరుగుతున్నా కా.. ఇవేవి తనవి కావు. కానీ, సోషల్ మీడియాలో మానీపూర్తూ విశాల్ రేంజ్ వేరని ఫిక్‌స్యూరు. అంతకాదు, తనని కూడా అలా ఫిక్‌య్యేలా ప్రజల కల్పించారు. కానీ, విశాల్ మనసులో ఏదో ఒక మాటా తెలియని అశాంతి. దీంతో తను ఇష్టంగా తొక్కి సైకిల్‌తో సెల్ఫీ తీసుకోలేని పరిస్థితికి వచ్చేశాడు. వర్చువల్ ప్రపంచంలో విచారిస్తున్న యువతీయువకులు కూడా అచ్చం శ్రావ్య విశాల్ లాగానే ప్రవర్తిస్తున్నారు. ఫేక్ ఐడెంటిటీని మార్నలా తగిలించుకొని సోషల్ దుయోధను దున్నేస్తున్నామని భావిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా యువతలు ఈ డిజిటల్ అట్రాక్షన్స్‌కు ఎక్కువగా గురవుతున్నారని పలు సర్వేలు

హెచ్చరిస్తున్నాయి. తమను తామే ఓ బ్రాండ్‌గా ప్రొజెక్ట్ చేసుకోవాలనే తపనే.. చాలామంది అమ్మాయిలను సోషల్ లైఫ్‌కు దగ్గర చేస్తున్నదని మానసిక నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. వాస్తవ ప్రపంచంలో ఒకలా, సోషల్ మీడియాలో మరొకలా వ్యవహరిస్తూ.. ఒక్కరిలోనే ఇద్దరు ఉంటున్నారు. మీరోనూ ఆ ఇద్దరు ఉన్నారా? సోషల్ మీడియాలో ఇన్‌ఫ్లూయెన్సర్‌గా మారాలని చాలామంది ఆరాటం. బయట ఎలా ఉన్నా.. ఎఫ్‌బీ, ఇన్‌స్టాలో ఆదర్శభావాలను వల్లెస్తుంటారు. ఎక్కడో ట్రోజింగ్‌లో కనిపించిన కొబ్బెళ్లను స్టేటస్‌గా పెట్టిన గొప్పగా ఫిలవుతారు. దాన్ని ఎంతమంది చూశారు, ఎవరెలా రెస్పాండ్ అయ్యారు అని తరచూ చెక్ చేసుకుంటూ ఉంటారు. నాలుగు లైక్‌లు రాగానే నెట్టింట్లో అందరూ తమనే ఫోలో అవుతున్నారని ఊహించుకుంటారు. కానీ నిజ జీవితానికి వచ్చేసరికి ఆ కొబ్బెళ్లలో చెప్పిన ఆదర్శభావాలు పాటిస్తున్నామా అన్న ప్రశ్న ఉదయించగానే మానసిక సంఘర్షణకు గురవుతున్నారు. ఈ క్రమంలో డిజిటల్ ప్రపంచంలో సంపాదించుకున్న డబ్బీ ఇమేజ్‌ను కాపాడుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తుంటారు కానీ, తమ రియల్ లైఫ్‌ను అంగీకరించలేరు.

పది దాదొడ్లు

వాస్తవ ప్రపంచంలో అయినా.. సోషల్ వరల్డ్ లో అయినా.. స్థిమితంగా ఉండటం అవసరం. పదే పదే డీపీ మార్చేయడం, అదేవనిగా స్టేటస్ చెక్ చేయడం.. లాంటి వైఖరులు సోషల్‌లైఫ్‌లో మీరు స్థిరంగా లేరన్న దానికి సంకేతంగా భావించాలి. ఎవరిదో బెంజి కారు పార్క్ చేసి ఉంటే సెల్ఫీ తీసుకుని సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేస్తుంటారు కొందరు. దానికొచ్చే లైక్‌లు, కామెంట్లతో ఎంజాయ్ చేస్తారు. ఈ అల్పాలం మీ జీవితాన్ని అగాధంలోకి నెట్టే ప్రమాదం ఉంది. లేనిది ఉన్నట్టుగా చూపించాలనుకోవడం ప్రమాదకరం. వర్చువల్ లైఫ్‌ను ఆస్వాదించడం మొదలైతే.. వాస్తవ జీవితంలోకి రావడానికి దౌర్భాగం సరిపాడు. ఎందుకంటే.. రకరకంగా ఫిల్లర్లు, కెమెరా ఆప్షన్లు వాడి మీ అసలు ముఖాన్ని చెరిపేశారు. మీ ఫోటోవర్చల్ మీ వాస్తవ రూపం చూడాలనుకుంటే మీరెలా స్పందిస్తారు? ఆ పరిస్థితే వస్తే ఫేస్



సోలర్ ఎటా

16మ్యాచ్‌ల్లోనే 100వికెట్లు- 129ఏళ్లుగా ఎవ్వరూ బద్దలు కొట్టలేని రికార్డ్ ఏంటో



క్రికెట్ చరిత్రలో 129 ఏళ్లుగా ఇది

అన్ బ్రేకబుల్ రికార్డ్!

క్రికెట్ చరిత్రలో ఎన్నో అద్భుత రికార్డులు సమోదయ్యాయి. కానీ వాటిలో కొన్ని మాత్రం ఎప్పుటికీ చెరిగిపోని విధంగా ఉంటాయి. ప్రస్తుత రోజుల్లో బలమైన ఫిట్‌నెస్, ఆధునిక టెక్నాలజీ, ఫ్లాట్ పిచ్‌లు ఉన్నా కూడా చెరగని పాత రికార్డులు కొన్ని ఉన్నాయి. అటువంటి అన్ బ్రేకబుల్ రికార్డులలో ఒకటి కేవలం 16 మ్యాచ్‌ల్లోనే 100 వికెట్లు తీసిన బౌలర్. ఈ రికార్డ్ 129 ఏళ్ల క్రితం సమోదయ్యింది. ఇప్పటికీ అది ఎవరి చేతిలోనూ బ్రేక్ కాలేదు. వృట్లో క్రికెట్ ఇంకా అభివృద్ధి దశలో ఉంది. పిచ్‌లు కూడా ఈ రోజుల్లోలాగా బ్యాటర్‌కు అనుకూలంగా కాకుండా, బౌలర్‌కు సహకరించేలా ఉండేవి. కానీ ఆ కాలంలోనూ ఒక బౌలర్ తన బౌలింగ్ తో రికార్డులు భాగ్యం చేశాడు. ఎవరు ఎదురైనా ఆయన బంతిని ఆడటం ఆసాధ్యమని అప్పటి బ్యాటర్స్ చెప్పేవారు. అంతే కాకుండా స్పింగ్, స్పీడ్, అక్యూరసీ.. అంటూ ప్రత్యర్థి జట్టుకి ఊపిరి సలపనివ్వకుండా చేసేవారు. పిచ్ పరిస్థితులు ఎలా ఉన్నా సూర్యుడు మండిపోకున్నా చలికాలమా అన్నది పెద్దగా ప్రభావం చూపేది కాదు. ఒకసారి అతని చేతికి బంతి వస్తే వికెట్లు కూలిపోవడం భార్యం.

ముఖ్యంగా ఆ కాలంలో ఆస్ట్రేలియా, దక్షిణాఫ్రికా వంటి జట్లను వరుసగా దెబ్బతీయడం అతని బౌలింగ్ ప్రత్యేకత. ఇక అతను ఎవరు అనే వివరాల్లోకి వెళితే

జార్జ్ లోహ్యన్ ఈ రికార్డును సాధించిన అటగాడు ఇంగ్లాండ్ లెజెండరీ ఫాస్ట్ బౌలర్ జార్జ్ లోహ్యన్. అతను 19వ శతాబ్దంలోనే అత్యంత పవర్ఫుల్ బౌలర్లలో ఒకరిగా గుర్తింపు పొందారు. ఆ కాలంలో ప్రధానంగా ఆస్ట్రేలియా, దక్షిణాఫ్రికా జట్లతో టెస్ట్ మ్యాచ్‌లు ఆడిన లోహ్యన్ తన స్పింగ్, అద్భుతమైన అక్యూరసీతో ఎదుటి బ్యాట్స్‌మెన్‌కు చుక్కలు చూపించేవారు. 1896లో లార్డ్స్ క్రికెట్ గ్రౌండ్‌లో ఆడిన తన చివరి మ్యాచ్ వరకు అతని అటర్ అదుపు తప్పుకుండా బౌలింగ్ చేశారు. జట్టులో ఎవరు ఎలా ఉన్నా అతను మాత్రం పట్టు కోల్పోకుండా గెలిపించిన సందర్భాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. జట్టు ఓడిపోయే పరిస్థితిలో కూడా తన బౌలింగ్ తో ఒక్కసారిగా మ్యాచ్ ను మలుపు తిప్పేవాడు.

కేవలం 16 మ్యాచ్‌ల్లోనే 100 వికెట్లు జార్జ్ లోహ్యన్ టెస్ట్ కెరీర్ మొత్తం 18 మ్యాచ్‌లే ఆడారు. కానీ ఆ తక్కువ కాలంలోనే 100 వికెట్లు కేవలం 16వ మ్యాచ్‌తో చేరుకున్నారు. ఆయన బౌలింగ్ రికార్డులు వింటే ఇప్పటికీ

ఆశ్చర్యం కలుగుతుంది. 18 టెస్ట్‌ల్లో 112 వికెట్లు పడగొట్టారు. ఆయన ఎకనామీ రేట్ 1.88 మాత్రమే. అంటే ప్రతి ఓవర్‌లో రెండుకంటే తక్కువ పరుగులు మాత్రమే ఇచ్చేవారు. అంతే కాకుండా 9 సార్లు టైన్ వికెట్ హీల్, 5 సార్లు టెన్ వికెట్ హీల్ అందుకున్నారు.

టెస్ట్ బౌలింగ్ ఫిగర్స్ అతడి కెరీర్‌లో అత్యుత్తమ ఇన్నింగ్స్ బౌలింగ్ 9/28. అంటే ఒక ఇన్నింగ్స్‌లో 9 వికెట్లు కేవలం 28 పరుగులకు తీసేశారు. ఇక ఒక టెస్ట్ మ్యాచ్‌లో టెస్ట్ ఫిగర్స్ 15/45. అంటే రెండు ఇన్నింగ్స్‌లలో కలిపి 15 వికెట్లు తీశారు. ఇవి నిజంగా పవర్ఫుల్ రికార్డులు. బ్యాటర్స్ ఎలాంటి పిచ్‌లోనైనా అతని బంతిని ఎదుర్కోలేకపోయారు

129 ఏళ్లుగా అన్ బ్రేకబుల్ రికార్డ్ 1896లో సమోదయ అయిన ఈ రికార్డు నేటికీ చెరిగిపోలేదు. ఆధునిక యుగంలో బౌలర్లు ఎక్కువ ఫిట్‌గా ఉన్నా టెక్నికల్ గా శిక్షణ పొందినా, ఫ్లాట్ పిచ్‌లు, బ్యాట్స్‌మెన్ ప్రాధాన్యం కారణంగా ఇలాంటి రికార్డు అందుకోలేకపోతున్నారు. ఇప్పటివరకు ఎవ్వరూ 16 మ్యాచ్‌ల్లో 100 వికెట్ల రికార్డ్ ను చేరుకోలేకపోయారు. అందుకే ఇది క్రికెట్ చరిత్రలో అన్ బ్రేకబుల్ రికార్డుగా నిలిచిపోయింది.

డ్రీమ్ 11తో బిసీసీఐ కటిఫ్-

ప్యూచర్‌లో కూడా నో ఛాన్స్?!



ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ బిల్లు పార్లమెంటులో ఆమోదం పొందిన నేపథ్యంలో వెలువడిన బిసీసీఐ నిర్ణయం

భారత క్రికెట్ జట్టుకు ప్రధాన స్పాన్సర్‌గా ఉన్న ఫాంటసీ స్పోర్ట్స్ ఫ్లాట్‌ఫామ్ డ్రీమ్ 11తో బిసీసీఐ సంబంధాలు తెంచుకుంది. తాజాగా పార్లమెంట్‌లో ఆమోదం పొందిన “ప్రొమోషన్ ఆండ్ రెగ్యులేషన్ ఆఫ్ ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ బిల్”లో % - % 2025” నేపథ్యంలో కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు బిసీసీఐ సెక్రటరీ దేవాజీత్ సైకియా అధికారికంగా ప్రకటించారు. “భవిష్యత్తులోనూ ఇలాంటి సంస్థలతో ఒప్పందాలు చేయమని బిసీసీఐ ఖరారు చేసింది” అని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

2023లో కుదిరిన భారీ ఒప్పందం

బైజాన్ స్పాన్సర్ 2023లో డ్రీమ్ 11 టీమ్ ఇండియాకు ప్రధాన స్పాన్సర్‌గా ముందుకొచ్చింది. రూ. 358 కోట్ల విలువైన మూడేళ్ల ఒప్పందం బిసీసీఐతో కుదుర్చుకుంది. అయితే కొత్త చట్టం నేపథ్యంలో మధ్యలోనే డ్రీమ్ 11 వెనక్కి తగ్గింది. ఒప్పంద నిబంధనల ప్రకారం చట్టపరమైన కారణాలతో రద్దు చేసుకుంటే జరిమానా విధించరాదన్న షరతు ఉండటంతో బిసీసీఐ ఎలాంటి పెనాల్టీ విధించలేదు.

ఆసియా కప్ ముందే కొత్త

స్పాన్సర్ వెతుకులాట

రాబోయే సెప్టెంబర్ 9న యూఏఈలో ప్రారంభమయ్యే ఆసియా కప్ ముందు డ్రీమ్ ఇండియాకు కొత్త ప్రధాన స్పాన్సర్ అవసరమైంది. ఇందుకోసం త్వరలోనే టెండర్లు ఆహ్వానించనున్నట్లు బిసీసీఐ పర్సన్లు తెలిపాయి. ఇదిలా ఉండగా డ్రీమ్ 11 ప్రస్తుతం పలు ఓపిఎల్ ప్రాంజెక్టులకు కూడా స్పాన్సర్‌గా వ్యవహరిస్తోంది. అయితే కొత్త చట్టం కారణంగా ఆ ఒప్పందాలు కూడా రద్దు కానున్నాయనే చర్చ జరుగుతోంది.

ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ బిల్లుతో నిషేధం

రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము గత శుక్రవారం ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపారు. లోక్‌సభ, రాజ్యసభల్లో ఆమోదం పొందిన ఈ బిల్లు ద్వారా ఆన్‌లైన్ మనీ గేమ్స్ పూర్తిగా నిషేధం కానున్నాయి. నైపుణ్యం , అదృష్టం లేదా రెండింటిపైన ఆధారపడి ఉన్నా దెబ్బతో జరిగే గేమ్స్ నిషేధం కిందకే వస్తాయి. ఈ చట్టంతోపాటు ఆన్‌లైన్ మనీ గేమ్స్ ప్రకటనలు, ఆర్థిక లావాదేవీలకు కూడా నిషేధం విధించబడింది.

ఈ-స్పోర్ట్స్ చట్టబద్ధ గుర్తింపు

ప్రభుత్వం లక్ష్యం ఈ-స్పోర్ట్స్‌ను ప్రోత్సహించడం. ఇంతకుముందు చట్టబద్ధ గుర్తింపు లేని ఈ రంగానికి ఇప్పుడు అధికారిక మద్దతు లభించనుంది. యువజన, క్రీడాశాఖ చేరినా పోటీలకు సహకారం అందించనుంది. అదనంగా, ఆన్‌లైన్ స్పోర్ట్ గేమ్స్‌ను ప్రోత్సహించనుంది.

వ్యవసాయ, ఆర్థిక నష్టాల నివారణే లక్ష్యం

ఆన్‌లైన్ మనీ గేమింగ్ కారణంగా వ్యవసాయ, ఆర్థిక నష్టాలు, ఆత్మహత్యలు వంటి తీవ్రమైన పరిణామాలు సంభవిస్తున్నాయని ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ఈ బిల్లుతో ఆ సమస్యలు నివారించవచ్చని నమ్ముతోంది. మొత్తం మీద ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ బిల్లుతో డ్రీమ్ 11%-బిసీసీఐ ఒప్పందం రద్దు కాగా భవిష్యత్తులో భారత క్రికెట్ జట్టుకు కొత్త ప్రధాన స్పాన్సర్‌గా ఎవరు ముందుకు వస్తారన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. మరోవైపు, డ్రీమ్?ఇండియాకు టైటిల్ స్పాన్సర్‌గా వ్యవహరించటోమని డ్రీమ్ ఎలవన్ బిసీసీఐకు సమాచారం వంటినట్లు తెలిసింది. ఆన్‌లైన్ గేమ్స్‌ను నిరోధించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల ప్రమోషన్ ఆండ్ రెగ్యులేషన్ ఆఫ్ ఆన్‌లైన్ గేమింగ్ చట్టం-2025ను తీసుకురావడంతో డ్రీమ్ ఎలవన్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పటికే డ్రీమ్ ఎలవన్ భారత్‌లో తన కార్యకలాపాలను నిలిపివేసింది. 2023-26 మధ్య డ్రీమ్‌ండియా ఆఫ్ మ్యాచీలకు టైటిల్ స్పాన్సర్‌గా వ్యవహరించేందుకు డ్రీమ్ ఎలవన్ బిసీసీఐతో 358 కోట్లతో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఒప్పందం నుంచి మధ్యలోనే వైదొలిగినా డ్రీమ్ ఎలవన్, బిసీసీఐకి భారీ పెనాల్టీ చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదని తెలిసింది. ఆన్‌లైన్ గేమ్స్‌పై కేంద్ర ప్రభుత్వం నియంత్రణ విధిస్తే మధ్యలోనే తప్పుకునేలా ఒప్పందంలోని నిబంధనలు ఉండటమే అందుకు కారణం. ఇటీవలే ఫాంటసీ పార్లమెంటులో ఉన్న మై 11 సర్కిల్ కూడా తప్పుకునే అవకాశం ఉంది. ఏలా ఆ సంస్థ బిసీసీఐకి 125 కోట్లు చెలిస్తోంది.

సినిమా చిత్రం

కమర్షియల్ సినిమాలో 1000 తప్పులున్నా పట్టించుకోరు

అనుపమ అనుపమ పరమేశ్వరన్.ల

మలయాళీ ముద్దుగుమ్మ అయినటువంటి అనుపమ తెలుగు ప్రేక్షకులకు బాగా కనెక్ట్ అయింది. తాజాగా ‘పరదా’ అనే లేడి ఓరియెంటెడ్ మావీతో మన ముందుకు వచ్చింది. అనుపమ పరమేశ్వరన్.. మలయాళీ ముద్దుగుమ్మ అయినటువంటి అనుపమ తెలుగు ప్రేక్షకులకు బాగా కనెక్ట్ అయింది. తాజాగా ‘పరదా’ అనే లేడి ఓరియెంటెడ్ మావీతో మన ముందుకు వచ్చింది. అయితే ఇన్ని రోజులు హీరోల సరసన నడించి సాంప్రదాయ బద్ధమైన హీరోయిన్ గా పేరు తెచ్చుకున్న ఈ ముద్దుగుమ్మ.. సడన్ గా టిల్లు స్వీసర్, రౌడీ బామ్మె అనే సినిమాలతో గ్లామర్ దాల్ గా మారిపోయింది. ఈ రెండు సినిమాల్లో అనుపమ హీల్ రొమాన్స్ చేయడంతో ఆమె అభిమానులు సైతం షాక్ అయ్యారు. అలా అనుపమ అంటే కేవలం ట్రెడిషనల్ రోల్స్ మాత్రమే కాదు బోల్డ్ పాత్రలు కూడా చేస్తుంది అని ఈ సినిమాలతో ప్రూవ్ చేసింది. కి పవర్ స్టార్ టైం ఇస్తాడా.? కమర్షియల్ మామీలపై అనుపమ కామెంట్.. అలాంటి ఈ ముద్దుగుమ్మ తాజాగా పరదా అనే



సినిమాతో మన ముందుకు వచ్చింది. ప్రవీణ్ కండ్రేపల్లె దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా ఇటీవల మంచి టాక్ తెచ్చుకోగా.. దీనికి సక్సెస్ మీట్ నిర్వహించారు మేకర్స్. ఇందులో సంచలన

వ్యాఖ్యలు చేసింది మరీ అనుపమ కామెంట్లు ఎవరిని ఉద్దేశించి అనేది ఇప్పుడు తెలుసు కుందాం.. వెయ్యి లో వచ్చింది లో క వం ర్షియం లో సినిమాలలో అవి కనిపించవు.. ఆగస్టు 22న అనుపమ నడించిన పరదా మామీ విడుదలై పాజిటివ్ టాక్ తెచ్చుకుంది. ఈ సినిమాకి మంచి టాక్ రావడంతో కలెక్షన్లు కూడా భారీగానే వస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అలా తాజాగా పరదా మామీ సక్సెస్ మీట్ నిర్వహించారు చిత్ర యూనిట్. ఈ సక్సెస్ మీట్ లో పాల్గొన్న అనుపమ పరమేశ్వరన్ ఇండస్ట్రీలోని కొంతమందిని టార్గెట్ చేస్తూ షాకింగ్ కామెంట్లు చేసింది. అనుపమ మాట్లాడుతూ.. - సెప్టెంబర్ రేసు నుంచి కొంత అవుట్? “కమర్షియల్ సినిమాల్లో 1000 తప్పులు ఉన్నా

అప్పులు పట్టించుకోరు. కానీ పరదా లాంటి ఒక ప్రయోగాత్మక సినిమాని మాత్రం ప్రతి విషయంలో విమర్శిస్తూ ఉంటారు. కమర్షియల్ సినిమాలు వాళ్లకు నచ్చితే చాలు ఎన్ని తప్పులున్నా పట్టించుకోరు. కానీ పరదా లాంటి సినిమాను మాత్రం అన్ని విషయాలలో విమర్శిస్తారు. ఎందుకంటే ఇది లేడి ఓరియెంటెడ్ మామీ కాబట్టి.. ఈ సినిమా ఇలా ఉందా.. అలా ఉందా అని విమర్శిస్తారు. భూతద్ధంలో పెట్టి మరీ చూస్తారు. అయితే అది ఓకే.. నేను దాన్ని తప్పు పట్టడం లేదు. కానీ కనీసం ఇలాంటి సినిమాలు చేసినందుకు అభినందిస్తే చాలు. వాళ్లు చేసిన కొత్త ప్రయోగాన్ని గుర్తిస్తే చాలు” అంటూ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసింది అనుపమ.. - రజనీ ‘కూలీ’.. అది కష్టంలా ఉండే! పరదా వెనుక ఇంత కష్టమా? అనుపమ మాట్లాడిన మూలలను చాలామంది సమర్థిస్తున్నారు. ఎందుకంటే లేడి ఓరియెంటెడ్ సినిమాలను దర్శకత్వం వహించడానికి గానీ.. డిస్ట్రిబ్యూట్ చేయడానికి గానీ.. నిర్మించడానికి గానీ ఎవరు కూడా ముందుకు రారు.. ఇవన్నీ పరదా సినిమా సమయంలో అనుపమ ఫేస్ చేసింది.. కాబట్టి తన మనసులో ఉన్న విషయాన్ని ఈ సక్సెస్ మీట్ లో బయట పెట్టింది.. అంతేకాదు పరదా మామీ మాటింగ్ విదాది క్రితమే పూర్తయినప్పటికీ ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొని చివరికి ఆగస్టులో విడుదల చేసుకోవడానికి లైన్ క్లియర్ అయిందట. అందుకే అనుపమ తన బాధనంతా సక్సెస్ మీట్ లో బయట పెట్టుకుంది.

హాజి కి పవర్ స్టార్ టైం ఇస్తాడా.?



పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ హరి హర వీరమల్లు సినిమాకు విపరీతమైన ప్రమోషన్స్ చేశారు. పవన్ కళ్యాణ్ రంగంలోకి దిగితే ఎలా ఉంటుందో చూపించారు. పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ హరి హర వీరమల్లు సినిమాకు విపరీతమైన ప్రమోషన్స్ చేశారు. పవన్ కళ్యాణ్ రంగంలోకి దిగితే ఎలా ఉంటుందో చూపించారు. వీరమల్లు సినిమాకు ఆ రేంజ్ బజ్ వచ్చింది అంటే అదంతా పవర్ స్టార్ వల్లే. ఐతే త్వరలో పవన్ కళ్యాణ్ ఓజీ రిలీజ్

అవుతుంది. ఈ సినిమాకు కూడా ప్రమోషన్స్ చేస్తాడా అన్నది ఇంట్రెస్టింగ్ గా మారింది. ఓజీ పవన్ కళ్యాణ్.. పవన్ కళ్యాణ్ ఇక మీదట తను చేసే ప్రతి సినిమాకు ఇదే రేంజ్ ప్రమోషన్స్ చేయాలని ఫ్యాన్స్ అయ్యారు. వీరమల్లు సినిమా 4 ఏకు మూడు రోజులు మిడియా చిట్ చాట్ కూడా ఉంటుందని తెలుస్తుంది. సుజిత ఈ సినిమాను చాలా ఫ్లానింగ్ తో చేస్తున్నాడని తెలుస్తుంది. రిలీజ్ ఇంకా నెల రోజులే ఉన్న ఓజీ సినిమా విషయంలో

ప్రతి అఫైర్ ఫ్యాన్స్ కి సూపర్ డ్రీట్ ఇస్తుంది. ఓజీ సినిమాలో ఇంట్రెస్టింగ్ ఫ్యాక్టర్ గా భమన్ మ్యూజిక్ కూడా ఉండబోతుంది. పవర్ స్టార్ ఫ్యాన్ సుజిత్.. సినిమాలో హీరోయిన్ గా ప్రయోగం అరుల్ మోహన్ నటిస్తుంది. నానితో సరిపోదా శనివారం తో సూపర్ హిట్ అందుకున్న ప్రయోగం ఓజీతో స్టార్ క్రికెట్ దర్శకులకోవాలని చూస్తుంది. పవన్ కళ్యాణ్ తో ఓజీ ప్రమోషన్స్ లో ప్రయోగం కూడా కనిపిస్తుందని చెప్పావు. పవన్ కళ్యాణ్ ఓజీ సినిమాలో ఫ్యాన్స్ విజిల్ మామెంట్స్ చాలా ఉన్నాయట. సుజిత కూడా పీకే కాబట్టి అతను తెర మీద పవర్ స్టార్ ని ఎలా చూడాలని అనుకుంటున్నాడో అలా చూపిస్తాడని అంటున్నారు. సో వీరమల్లు అంచనాలను అందుకోలేదు. నెక్స్ట్ ఓజీ తో సూపర్ హిట్ కొట్టాలని చూస్తున్నారని పవన్ కళ్యాణ్. ఫ్యాన్స్ కి ఈ మామీపై క్రికెట్ బాగుంది. సినిమా నెల రోజుల ముందే యూఎస్ లో ఓజీ టిక్టిట్స్ ఓపెన్ చేశారంటే సినిమా రేంజ్ ఎంటర్నైట్ అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఓజీతో పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ చేస్తున్న పాస్ ఇండియా అటెండ్ మీద కూడా ఫ్యాన్స్ సూపర్ ఎగ్జైటెడ్ గా ఉన్నారు.

