అక్షర విజేత
Email: vijethatelugudaily@gmail.com
రిపోర్టర్స్ కావలెను
కరీంనగర్ జిల్లాలో : కరీంనగర్ కలెక్టరేట్, కరీంనగర్ క్రైం, కరీంనగర్ సిటీ, శాతవాహన యూనివర్సిటీ, కరీంనగర్ రూరల్, కొత్తపల్లి, గంగాధర, చొప్పదండి, ఇల్లందకుంట, జమ్మికుంట టౌన్, జమ్మికుంట రూరల్, సైదాపూర్,
సిరిసిల్ల జిల్లాలో : సిరిసిల్ల, సిరిసిల్ల టౌన్, సిరిసిల్ల రూరల్, సిరిసిల్ల కలెక్టరేట్, సిరిసిల్ల క్రైం, తంగళ్ళపల్లి, గంభీర్‌రావుపేట, ఎల్లారెడ్డిపేట, వీర్నపల్లి, బోయిన్‌పల్లి,
పెద్దపల్లి జిల్లాలో : పెద్దపల్లి క్రైం, ఎలిగేడు, కమాన్‌పూర్, యైటిన్‌క్లయిన్‌కాలనీ, మంథని టౌన్, మంథని రూరల్, గోదావరిఖని, గోదావరిఖని టౌన్, గోదావరిఖని క్రైం, గోదావరిఖని రూరల్,
జగిత్యాల జిల్లాలో : జగిత్యాల రూరల్, జగిత్యాల క్రైం, ధర్మపురి రూరల్, బుగ్గారం, వెల్గటూర్, మెట్‌పల్లి టౌన్, మేడిపల్లి,
బి. అనిల్‌కుమార్, ఎడిటర్
77028 66885

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక
అక్షర
విజేత
నిజం నిర్భయం నిష్పక్షం
తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కర్ణాటక

B. ANIL KUMAR
CHAIRMAN & CHIEF EDITER
7702866885
9059324231
RNI TELTEL/2021/81079
తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక అక్షర విజేత
నిజం నిర్భయం నిష్పక్షం
తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కర్ణాటక
DAIWIK PUBLICATIONS & BROADCASTING PVT. LTD.
www.aksharavijetha.com., epaper.aksharavijetha.com
email : vijethatelugudaily@gmail.com
కావలెను
విజేత ఛానల్‌లో పని చేయుటకు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల నుండి విలేకరులు, యాంకర్లు, న్యూస్ ఎడిటర్లు, కంటెంట్ రైటర్స్, కెమెరా మెన్, మరియు స్టూడియోలో పనిచేయుటకు స్త్రీ & పురుష సిబ్బంది కావలెను.
సీనియర్లకు ప్రాధాన్యత ఉంటుంది.
సంప్రదించుటకు : 7702866885, 9059324231

ఆంధ్రప్రదేశ్ సంపుటి:05 సంచిక :12 ఎడిటర్ : బి. అనిల్ కుమార్ పేజిలు : 10, వెల. 6రూ/ సోమవారం- 15 - సెప్టెంబర్ - 2025

నిరసనల్లో మరణించిన ఆందోళనకారులకు అమరవీరుల హోదా.. నేపాల్ నూతన ప్రధాని

- నేపాల్ కొత్త ప్రధానిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన సుశీల కర్కి
- జెన్-జీ యువత ఉద్యమంతో కుప్పకూలిన ఓలీ ప్రభుత్వం
- కేవలం ఆరు నెలలు మాత్రమే అధికారంలో ఉంటామని స్పష్టం
- విధ్వంస ఘటనలపై విచారణ జరిపిస్తామని వెల్లడి

2

యుద్ధాలు మా పని కాదు.. ట్రంప్‌కు గట్టిగా బదులిచ్చిన చైనా

- చైనాపై 100 శాతం టారిఫ్ విధించాలని ట్రంప్ ప్రతిపాదన
- అమెరికా వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా ఖండించిన చైనా
- ఆంక్షలతో సమస్యలు మరింత జటిలమవుతాయన్న విదేశాంగ మంత్రి
- శాంతి చర్చలకే తాము కట్టుబడి ఉన్నామని స్పష్టీకరణ
- యుద్ధాలను ప్రోత్సహించడం తమ విధానం కాదన్న వాంగ్ యీ

2

భారత్-పాకిస్థాన్ మ్యాచ్ ఆపడం కేంద్రం చేతుల్లో ఉన్నా వారు ఆ పని చేయలేదు: మనోజ్ తివారీ

- భారత్-పాక్ మ్యాచ్‌పై మాజీ క్రికెటర్ మనోజ్ తివారీ తీవ్ర అసంతృప్తి
- పహల్గామ్ ఉగ్రదాడి తర్వాత క్రికెట్ ఆడటం బాధాకరమన్న తివారీ
- ఆసియా కప్‌ను పూర్తిగా బహిష్కరిస్తున్నట్లు సంచలన ప్రకటన
- ఏ జట్టుకూ కాకుండా, అమర సైనికుల కుటుంబాలకే నా మద్దతు అని స్పష్టం

2

ఉదయం తాగే టీ నుంచి రాత్రి డిన్నర్ వరకు... ప్రతి దాంట్లో జీఎస్టీ ప్రయోజనం: నిర్మలా సీతారామన్

- ప్రజల దైనందిన జీవితంలో జీఎస్టీ భాగమైందన్న నిర్మలా సీతారామన్
- ఉదయం టీ నుంచి రాత్రి భోజనం వరకు ప్రతిచోటా దాని ప్రభావం
- 12% శ్లాబులోని 99 శాతం వస్తువులు ఇప్పుడు 5% పరిధిలోకి
- పారదర్శక విధానాలతో 1.5 కోట్లకు పెరిగిన పన్ను చెల్లింపుదారులు
- రూ. 22.08 లక్షల కోట్లకు చేరిన జీఎస్టీ వసూళ్లు
- రాష్ట్ర మంత్రుల భాగస్వామ్యంతోనే జీఎస్టీ కౌన్సిల్ నిర్ణయాలు

ప్రజల దైనందిన జీవితంలోని ప్రతి అంశంలోనూ వస్తు, సేవల పన్ను (జీఎస్టీ) ప్రభావం స్పష్టంగా కనిపిస్తోందని కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అన్నారు. ఆదివారం చెన్నైలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో ఆమె మాట్లాడుతూ, ఉదయం తాగే టీ నుంచి రాత్రి తినే మిగతా.. 2లో

మంత్రి నారా లోకేశ్ పుత్రోత్సాహం... లండన్ లో 'వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్' పురస్కారం అందుకున్న దేవాన్ష్

- చదరంగంలో దూసుకుపోతున్న నారా దేవాన్ష్
- 'ఫాస్టెస్ట్ చెక్‌మేట్ సాల్వర్'గా ప్రపంచ రికార్డుకు అరుదైన గుర్తింపు
- కుమారుడి అవార్డు ప్రదానోత్సవానికి హాజరైన మంత్రి నారా లోకేశ్
- దేవాన్ష్ ఘనత చూసి గర్వపడుతున్నానని లోకేశ్ వెల్లడి
- పదేళ్ల వయసులోనే ఇప్పటికే మూడు ప్రపంచ రికార్డులు నెలకొల్పిన చిన్నారి
- వెస్ట్‌మినిస్టర్ హాల్‌లో ఘనంగా జరిగిన పురస్కార ప్రదానోత్సవం

2లో

అమరావతి :ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రి నారా లోకేశ్ తనయుడు నారా దేవాన్ష్ (10) అంతర్జాతీయ వేదిక ^పై అరుదైన ఘనత సాధించాడు. చదరంగంలో అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచి నెలకొల్పిన ప్రపంచ రికార్డుకు గాను, లండన్‌లోని చారిత్రాత్మక వెస ్ట్‌మినిస్టర్ హాల్‌లో మిగతా.. 2లో

శ్రీవారి భక్తులకు టీటీడీ ప్రత్యేక విజ్ఞప్తి దర్శనం, సేవలపై తాజా నిర్ణయంతో..!!

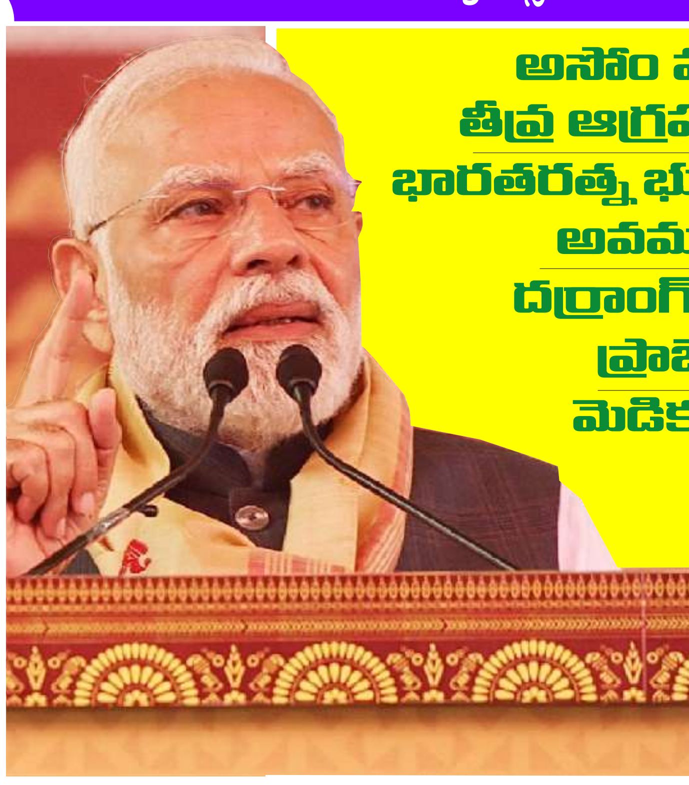
2

- సెప్టెంబర్ 15న వీఐపీ బ్రేక్ దర్శనాల సిఫార్సు లేఖలు స్వీకరించటం లేదని టీటీడీ స్పష్టం
- తిరుమలలో శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు సెప్టెంబర్ 24 నుండి అక్టోబర్ 02వ తేది వరకు
- కాగా, సెప్టెంబర్ 16న తిరుమల ఆలయంలో కోయిల్ ఆళ్వార్ తిరుమంజనం జరగనుంది.

అమరావతి :: తిరుమలలో భక్తుల రద్దీ కొనసాగుతోంది. దర్శనానికి 24 గంటల సమయం పడుతోంది. పెరుగుతున్న భక్తుల రద్దీకి అనుగుణంగా టీటీడీ చర్యలు చేపట్టింది.కాగా, సెప్టెంబర్ 16న తిరుమల ఆలయంలో కోయిల్ ఆళ్వార్ తిరుమంజనం జరగనుంది. ఈ కారణంగా అష్టదళ పాదపద్మారాధన, మిగతా.. 2లో

నన్ను తిట్టినా భరిస్తాను... కానీ...!

'పాటలు పాడేవారికి, డ్యాన్సులు చేసేవారికా మోదీ భారతరత్న ఇచ్చేది?'



- అసోం పర్యటనలో కాంగ్రెస్‌పై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన ప్రధాని
- భారతరత్న భూపేన్ హజారికాను కాంగ్రెస్ అవమానించిందని ఆరోపణ
- దర్రాంగ్ జిల్లాలో పలు అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపన
- మెడికల్ కాలేజ్, రింగ్ రోడ్డు, వంతెన నిర్మాణ పనులకు శ్రీకారం
- నుమాలిగఢ్‌లో బయో-ఇథనాల్ ప్లాంట్‌ను ప్రారంభించనున్న మోదీ

2లో

ఢిల్లీ : ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ కాంగ్రెస్ పార్టీపై తీవ్ర స్థాయి లో విరుచుకు పడ్డారు. తనపై, తన తల్లి హీరాబెన్ పై వ్యక్తిగత విమర్శలు చేస్తున్న కాంగ్రెస్‌పై ప్రధాని మోదీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 'నేను శివ భక్తుణ్ని.. కాంగ్రెస్ విమర్శల విషాన్ని హరించేస్తా'అని స్పష్టం చేశారు.

చిరుద్యోగులకూ నో వర్క్ నోపే.. కానీ ఎమ్మెల్యేలకు ఎందుకు వర్తించొద్దు?: అయ్యన్న పాత్రుడు

2లో

- అసెంబ్లీకి రాకున్నా కొంతమంది జీతం తీసుకుంటున్నారన్న ఏపీ స్పీకర్
- ఏడాదిలో అసెంబ్లీ సమావేశాలు జరిగేది కేవలం 45 రోజులే..
- ఆ కొద్దిరోజులూ హాజరుకాకుంటే ఎలాగని ప్రశ్నించిన అయ్యన్న

అమరావతి : ప్రజా సమస్యలను పరిష్కరించేందుకే ప్రజలు తమను ఎన్నుకున్నారనే విషయాన్ని కొందరు ప్రజాప్రతినిధులు విస్మరిస్తున్నారని ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీ స్పీకర్ అయ్యన్న పాత్రుడు అన్నారు.

ప్రపంచంలో మూడవ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా తీర్చిదిద్దుతాం

2

- కేంద్రం, రాష్ట్రంలో సమర్థవంతమైన నాయకులు పరిపాలిస్తున్నారు
- కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో అనేక పథకాలు అమలు చేస్తోంది
- మోదీ చొరవతోనే దివాలా తీసిన రాష్ట్రం గాడిన పడిందన్నారు.

: ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ 2030 నాటికి భారత్ ను ప్రపంచంలో మూడవ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా తీర్చిదిద్దుతారని మంత్రి సత్యకుమార్ తెలిపారు. ఆదివారం విశాఖపట్నంలో మిగతా.. 2లో

కృష్ణా జలాల్లో 904 టీఎంసీలే లక్ష్యం

- నీటిపారుదలశాఖపై సమీక్షలో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి
- 23, 24, 25 తేదీల్లో ట్రిబ్యునల్ ముందు బలంగా తెలంగాణ వాదన వినిపించాలని న్యాయ నిపుణులకు సీఎం సూచన
- మంత్రి ఉత్తమ్‌తో కలిసి సమీక్ష
- అసంపూర్తిగా ఉన్న ప్రాజెక్టులు, ఉమ్మడి ఏపీలో ఇచ్చిన జీవోలను ట్రిబ్యునల్ ముందుంచాలని ఆదేశం

2లో

హైదరాబాద్: కృష్ణా జలాల్లో తెలంగాణకు 904 టీఎంసీల నీటిని సాధించడమే లక్ష్యంగా వాదనలు వినిపించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి న్యాయ నిపుణులు, నీటిపారుదల శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. కృష్ణా జలాలపై ఈ నెల 23, 24, 25 తేదీల్లో బ్రిజేష్ ట్రిబ్యునల్ వద్ద వాదనలు వినిపించాల్సి ఉన్న నేపథ్యంలో మిగతా.. 2లో

భారత్- పాకిస్థాన్ మ్యాచ్‌పై అసదుద్దీన్ ఒవైసీ సంచలన వ్యాఖ్యలు..

- 26 మంది పౌరుల ప్రాణాల కంటే డబ్బే ఎక్కువ విలువైందా?
- పహల్గాం దాడి తర్వాత పాక్‌తో మ్యాచ్ ఎలా ఆడుతారు
- మతాన్ని అడిగి మరీ 26 మందిని దారుణంగా కాల్చి చంపారని గుర్తు చేశారు

: ఆసియా కప్‌లో భాగంగా ఆదివారం రాత్రి జరగనున్న భారత్ - పాకిస్థాన్ మ్యాచ్‌పై రాజకీయ, సామాజిక వివాదం ముదురుతోంది. పహల్గామ్ ఉగ్రవాద దాడిలో 26 మంది అమాయక పౌరులు మరణించిన నేపథ్యంలో ఈ మ్యాచ్‌ను బహిష్కరించాలని ప్రతిపక్షాలు, మిగతా.. 2లో

నిరసనల్లో మరణించిన ఆందోళనకారులకు అమరవీరుల హోదా.. నేపాల్ నూతన ప్రధాని

జెన్-జీ (జడ్) యువత చేపట్టిన భారీ ఆందోళనల కారణంగా కేపీ శర్మ ఓలీ ప్రభుత్వం కుప్పకూలిన కొన్ని రోజులకే ప్రధానిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన సుప్రీంకోర్టు మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తి సుశీల కర్కి తాజాగా కీలక ప్రకటనలు చేశారు. తమ ప్రభుత్వం కేవలం ఆరు నెలల పాటే అధికారంలో ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా సుశీల కర్కి మాట్లాడుతూ "నేను గానీ, నా బృందం గానీ అధికారాన్ని రుచి చూడటానికి ఇక్కడికి రాలేదు. ప్రజలకు సేవ చేయడానికే బాధ్యతలు చేపట్టాం. ఆరు నెలలకు మించి ఒక్క రోజు కూడా అధికారంలో కొనసాగం. కొత్తగా ఎన్నికయ్యే పార్లమెంటుకు పూర్తి బాధ్యతలు అప్పగిస్తాం" అని తెలిపారు. దేశ పునర్నిర్మాణానికి ప్రజలందరి సహకారం అవసరమని, వారి మద్దతు లేకుండా తాము విజయం సాధించలేమని అన్నారు. ఇటీవల జరిగిన ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ఆందోళనల్లో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారిని అధికారికంగా 'అమరవీరులు'గా గుర్తిస్తామని కర్కి హామీ ఇచ్చారు. ఇది ఉద్యమంలో పాల్గొన్న వారికి ప్రభుత్వం ఇస్తున్న గౌరవంగా భావిస్తున్నారు. అదే సమయంలో నిరసనల సందర్భంగా జరిగిన విధ్వంసకర ఘటనలపై విచారణ జరిపిస్తామని ఆమె స్పష్టం చేశారు. అధికారం కోసం కాకుండా దేశాన్ని తిరిగి గాడిన పెట్టడానికే తాము వచ్చామని ఆమె చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం నేపాల్ రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి.

యుద్ధాలు మా పని కాదు.. ట్రంప్‌కు గట్టిగా బదులిచ్చిన చైనా

తమ దేశంపై 50 నుంచి 100 శాతం టారిఫ్‌లు విధించాలంటూ అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ చేసిన ప్రతిపాదనపై చైనా తీవ్రంగా స్పందించింది. యుద్ధాలు, ఆంక్షల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించలేమని, అవి పరిస్థితిని మరింత క్లిష్టతరం చేస్తాయని గట్టిగా బదులిచ్చింది. వివాదాస్పద అంశాల పరిష్కారానికి శాంతియుత చర్చలకే తాము కట్టుబడి ఉన్నామని చైనా విదేశాంగ మంత్రి వాంగ్ యీ స్పష్టం చేశారు. శనివారం స్లోవేనియా పర్యటనలో భాగంగా ఆ దేశ ఉప ప్రధాని తాన్యా ఫజోన్‌తో సమావేశం అనంతరం వాంగ్ యీ విలేకరులతో మాట్లాడారు. "చైనా ఎప్పుడూ యుద్ధాలలో పాల్గొనదు, వాటిని ప్రోత్సహించదు. చర్చల ద్వారా రాజకీయ పరిష్కారాలను ప్రోత్సహించడమే మా విధానం" అని అన్నారు. ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ సమాజం గందరగోళం, ఘర్షణలతో నిండి ఉందని, ఈ సమయంలో బహుళపాక్షిక విధానాలను బలోపేతం చేయాల్సిన అవసరం ఉందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. చైనా, యూరప్‌లు ప్రత్యర్థులుగా కాకుండా మిత్రులుగా ఉండాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. అంతకుముందు, డొనాల్డ్ ట్రంప్ తన సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ 'ట్రూత్ సోషల్' వేదికగా సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. "రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధం ముగిసే వరకు నాటో కూటమి చైనాపై 50 నుంచి 100 శాతం టారిఫ్‌లు విధించాలి. రష్యాపై చైనాకు బలమైన పట్టు ఉంది. ఈ భారీ సుంకాలు ఆ పట్టును విచ్ఛిన్నం చేస్తాయి. తద్వారా ఈ భయంకరమైన యుద్ధానికి ముగింపు పలకవచ్చు" అని ట్రంప్ పోస్ట్ చేశారు. గతంలో కూడా ట్రంప్, చైనా అధ్యక్షుడు షీ జిన్‌పింగ్‌పై తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. అమెరికాకు వ్యతిరేకంగా జిన్‌పింగ్ కుట్ర పన్నుతున్నారని విమర్శించారు. అయితే, ఆసక్తికరంగా, ఈ ఆరోపణలు చేసిన కొన్ని గంటలకే చైనా నాయకత్వంతో తన వ్యక్తిగత సంబంధాలు చాలా బాగున్నాయని చెప్పడం గమనార్హం.

భారత్-పాకిస్థాన్ మ్యాచ్ ఆపడం కేంద్రం చేతుల్లో ఉన్నా వారు ఆ పని చేయలేదు: మనోజ్ తివారీ

ఆసియా కప్‌లో భాగంగా దుబాయ్‌లో ఆదివారం భారత్, పాకిస్థాన్ మధ్య జరగనున్న క్రికెట్ మ్యాచ్‌పై భారత మాజీ క్రికెటర్, పశ్చిమ బెంగాల్ క్రీడా శాఖ మంత్రి మనోజ్ తివారీ తీవ్ర ఆగ్రహం, ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ మ్యాచ్‌ను నిలిపివేసే అవకాశం కేంద్ర ప్రభుత్వం చేతిలో ఉన్నప్పటికీ, వారు ఆ పని చేయలేదని ఆయన తీవ్రంగా విమర్శించారు. ఇటీవల పహల్గామ్‌లో పాకిస్థాన్ ప్రేరేపిత ఉగ్రవాదులు జరిపిన దాడిలో 26 మంది అమాయక పౌరులు ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషయాన్ని ఆయన గుర్తుచేశారు. దీనికి ప్రతీకారంగా భారత సైన్యం 'ఆపరేషన్ సింధూర్' చేపట్టిన ఉద్రిక్త పరిస్థితుల నడుమ పాకిస్థాన్‌తో క్రికెట్ ఆడటాన్ని ఆయన తప్పుబట్టారు. "ఈ మ్యాచ్ జరగడం అత్యంత దురదృష్టకరం. పుల్వామా నుంచి పహల్గామ్ వరకు ఎన్నో ఉగ్రదాడులు జరిగాయి. ఈ దాడుల వెనుక ఎవరున్నారో అందరికీ తెలుసు. అయినా కూడా మనం వాళ్లతో మ్యాచ్ ఆడాల్సి వస్తోంది," అని తివారీ వాపోయారు. ఈ మ్యాచ్‌ను తాను వ్యక్తిగతంగా బహిష్కరిస్తున్నానని, అసలు ఆసియా కప్‌నే చూడనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. "ఈ మ్యాచ్ ఆడటం ద్వారా ఏం సాధిస్తారు? ఒక ట్రోఫీ గెలవడం లేదా దేశానికి గర్వకారణంగా నిలవడం తప్ప మరేమీ రాదు. దేశానికి గర్వకారణంగా నిలిచేందుకు వేరే ఎన్నో టోర్నమెంట్లు ఉన్నాయి. వాళ్లతోనే ఆడాల్సిన అవసరం ఏముంది? 'రక్తం, నీరు కలిసి ప్రవహించలేవు' అని ఎవరో అన్నారు, కానీ ఇప్పుడు రెండూ కలిసి ప్రవహిస్తున్నాయి. ఉగ్రదాడుల్లో తమ ఆప్తులను కోల్పోయిన కుటుంబాలకు ఇది చాలా బాధ కలిగిస్తుంది" అని ఆయన ఆవేదన చెందారు. కేంద్ర క్రీడా మంత్రిత్వ శాఖ నిబంధనల ప్రకారం, అంతర్జాతీయ, బహుళ దేశాల టోర్నమెంట్లలో పాకిస్థాన్‌తో ఆడవచ్చని, కానీ ద్వైపాక్షిక సిరీస్‌లు ఆడరాదని ఉన్న విషయాన్ని ప్రస్తావిస్తూ, ఈ మ్యాచ్‌ను ఆపే అధికారం కేంద్రానికి ఉందని ఆయన అన్నారు. "ఈరోజు నేను ఏ జట్టుకూ మద్దతు ఇవ్వను. దేశం కోసం ప్రాణత్యాగం చేసిన సైనికుల కుటుంబాలకు, ఉగ్రదాడుల్లో మరణించిన పౌరుల కుటుంబాలకు నా మద్దతు ఉంటుంది" అని మనోజ్ తివారీ స్పష్టం చేశారు.

ఉదయం తాగే టీ నుంచి రాత్రి డిన్నర్ వరకు... ప్రతి దాంట్లో జీఎస్టీ ప్రయోజనం: నిర్మలా సీతారామన్

మొదటి పేజి తరువాయి

భోజనం వరకు ప్రతి వస్తువుపై జీఎస్టీ సంస్కరణల సానుకూల ఫలితాలు ప్రజలకు అందుతున్నాయని వివరించారు. ఈ సంస్కరణల వల్ల సామాన్యులకు ఎంతో మేలు జరుగుతోందని ఆమె స్పష్టం చేశారు. గతంలో 12 శాతం పన్ను శ్లాబులో ఉన్న 99 శాతం వస్తువులను ఇప్పుడు 5 శాతం పరిధిలోకి తీసుకువచ్చినట్లు నిర్మలా సీతారామన్ తెలిపారు. ఈ నిర్ణయం వల్ల అనేక నిత్యావసర వస్తువులు మరింత చౌకగా లభిస్తున్నాయని, తద్వారా సామాన్య ప్రజలకు ప్రత్యక్షంగా ఉపశమనం కలుగుతోందని అన్నారు. ఇన్ పుట్ ఖర్చులు తగ్గడంతో ఉత్పత్తి వ్యయం కూడా తగ్గి, అంతిమంగా వినియోగదారులకు ధరల భారం తగ్గుతుందని ఆమె విశ్లేషించారు. ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన పారదర్శక, సులభతరమైన పన్నుల విధానాల వల్లే గత ఎనిమిదేళ్లలో పన్ను పరిధిలోకి వచ్చే వ్యాపారాల సంఖ్య 66 లక్షల నుంచి 1.5 కోట్లకు పెరిగిందని ఆమె గణాంకాలతో సహా వివరించారు. పన్ను వర్గీకరణలను మరింత స్పష్టంగా, సులభంగా మార్చడం వల్ల వ్యాపారులకు ఎలాంటి గందరగోళం లేకుండా పోయిందని, ఈ సౌలభ్యం తయారీదారులు, పంపిణీదారులు సైతం పన్ను వ్యవస్థలో చేరేందుకు ప్రోత్సాహాన్ని ఇచ్చిందని పేర్కొన్నారు. 2018లో రూ. 7.18 లక్షల కోట్లుగా ఉన్న స్థూల జీఎస్టీ వసూళ్లు, ఇప్పుడు రూ. 22.08 లక్షల కోట్లకు పెరిగాయని నిర్మలా సీతారామన్ వెల్లడించారు. ఈ పెరుగుదల ప్రజలతో పాటు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు కూడా ప్రయోజనం చేకూరుస్తోందన్నారు. తనపై కొందరు విమర్శలు చేస్తూ, ప్రజలను ఇబ్బంది పెట్టడమే తన పని అని అంటున్నారని, కానీ తాము దేశం కోసం పనిచేస్తున్నామని ఆమె అన్నారు. జీఎస్టీ కౌన్సిల్ ప్రారంభం నుంచి రాష్ట్రాల ఆర్థిక మంత్రులు భాగస్వాములుగా ఉన్నారని, అన్ని నిర్ణయాలు సమష్టిగానే తీసుకున్నామని ఆమె స్పష్టం చేశారు.ం

మంత్రి నారా లోకేశ పుత్రోత్సాహం... లండన్ లో 'వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్' పురస్కారం అందుకున్న దేవాన్ష్

మొదటి పేజి తరువాయి

జరిగిన కార్యక్రమంలో ప్రతిష్ఠాత్మక 'వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్' పురస్కారాన్ని అందుకున్నాడు. ఈ కార్యక్రమానికి మంత్రి నారా లోకేశ్ స్వయంగా హాజరై, కుమారుడి విజయాన్ని చూసి మురిసిపోయారు. వివరాల్లోకి వెళితే, గత ఏడాది జరిగిన 'చెక్ మేట్ మారథాన్' పోటీలో దేవాన్ష్ అసాధారణ ప్రతిభ కనబరిచాడు. ప్రఖ్యాత చెస్ గ్రాండ్‌మాస్టర్ లాస్లో పోల్గార్ రచించిన "5334 ప్రాబ్లమ్స్, కాంబినేషన్స్, అండ్ గేమ్స్" పుస్తకం నుంచి తీసుకున్న 175 క్లిష్టమైన చెక్‌మేట్ పజిల్స్‌ను అత్యంత వేగంగా పరిష్కరించి 'ఫాస్టెస్ట్ చెక్‌మేట్ సాల్వర్'గా ప్రపంచ రికార్డు సృష్టించాడు. సులభం నుంచి అత్యంత కఠినంగా మారే ఈ పజిల్స్‌ను పరిమిత సమయంలో పరిష్కరించడం ద్వారా దేవాన్ష్ తన వేగాన్ని, మేధాశక్తిని ప్రపంచానికి చాటాడు. ఈ అద్భుతమైన రికార్డును గుర్తించిన వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ సంస్థ, తాజాగా దేవాన్ష్‌ను పురస్కారంతో సత్కరించింది. ఈ సందర్భంగా మంత్రి నారా లోకేశ్ మాట్లాడుతూ, "ఈ రోజు వెస్ట్‌మినిస్టర్ హాల్‌లో దేవాన్ష్ ఈ గౌరవాన్ని అందుకోవడం నిజంగా చాలా ప్రత్యేకమైన సందర్భం. పదేళ్ల వయసులోనే ముందుచూపుతో ఆలోచించడం, ఒత్తిడిలో ప్రశాంతంగా ఉండటం, ఆట పట్ల పూర్తి అంకితభావంతో ఉండటం అతని విజయాన్ని మరింత ప్రత్యేకం చేశాయి. ఒక తండ్రిగా, అతను గంటల తరబడి చేసిన సాధనను నేను కళ్లారా చూశాను. అతని కష్టానికి దక్కిన నిజమైన ప్రతిఫలం ఈ గుర్తింపు. మేమందరం అతని గురించి చాలా గర్వపడుతున్నాం" అని తెలిపారు. తల్లిదండ్రులు నారా బ్రాహ్మణి, నారా లోకేశ్ ల ప్రోత్సాహం, కోచ్ కె. రాజశేఖర్ రెడ్డి మార్గదర్శకత్వంలో దేవాన్ష్ నెలల తరబడి ఏకాగ్రతతో సాధన చేసి ఈ ఘనతను సాధించాడు. ఈ రికార్డుతో పాటు, గతంలో మరో రెండు ప్రపంచ రికార్డులను కూడా దేవాన్ష్ తన ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. ఏడు డిస్కుల 'టవర్ ఆఫ్ హనోయి' పజిల్‌ను కేవలం 1 నిమిషం 43 సెకన్లలో పూర్తి చేయడం, అలాగే 9 చెస్ బోర్డులను 32 పావులతో కేవలం 5 నిమిషాల్లో సరిగ్గా అమర్చడం ద్వారా కూడా రికార్డులు నెలకొల్పాడు. దేవాన్ష్ విజయం అతని కుటుంబానికే కాకుండా, ప్రపంచ చెస్ రంగంలో ఎదుగుతున్న భారత కీర్తికి నిదర్శనంగా నిలిచింది.

నన్ను తిట్టినా భరిస్తాను... కానీ...!

మొదటి పేజి తరువాయి

ఈశాన్య రాష్ట్రాల పర్యటనలో భాగంగా ప్రధాని నరేంద్రమోదీ అసోంలో దరంగ్ జిల్లాలో ఆదివారం వేలకోట్ల విలువైన వివిధ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శ్రీకారం చుట్టారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ప్రధాని మోదీ మాట్లాడారు. 'నేను ఇలా మాట్లాడితే మోదీ మమ్మల్ని టార్గెట్ చేస్తున్నారని కాంగ్రెస్ విమర్శలు చేస్తుంది. నన్ను ఎంత దూషించినా పట్టించుకోను. ఎందుకంటే నేను శివుని భక్తుడిని.. విమర్శల విషాన్ని హరించేస్తా. కానీ దేశ ప్రజలపై దాడి చేస్తే మాత్రం మౌనంగా ఉండను. ప్రజలే నా దేవుళ్లు. నా బాధను వాళ్ల ముందు వ్యక్తం చేయకపోతే .. ఎవరి ముందు చేస్తాను. అందుకే వాళ్లే నా యజమానులు, నా దేవతలు, నా రిమోట్ కంట్రోల్. నాకు వేరే రిమోట్ కంట్రోల్ లేదు' అని స్పష్టం చేశారు. ఇటీవల రాహుల్ గాంధీ ఓటర్ అధికార్ యాత్రలో మోదీని, మోదీ తల్లిని కొందరు దూషించినట్లుగా ఓ వీడియోను విడుదల చేసింది. ఆ సమయంలో ఆ వీడియోపై ..మోదీ స్పందిస్తూ.. కాంగ్రెస్ తన తల్లి హీరాబెన్‌ను రాజకీయాల్లోకి లాగడం సరైందికాదంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తాజాగా బీహార్ కాంగ్రెస్ విభాగం సోషల్ మీడియాలో ఓ ఏఐ వీడియోను పోస్టు చేసింది. ఆ వీడియోను మోదీ, తల్లి హీరాబెన్‌ను ఉద్దేశించి ఉండటం తీవ్ర దుమారం రేగింది. కాంగ్రెస్ తనని వ్యక్తిగత హననం చేయడంపై ఇవాళ అస్సాంలో మోదీ స్పందించారు. ప్రముఖ గాయకుడు, భారతరత్న భూపేన్ హజారికాను కాంగ్రెస్ పార్టీ ఘోరంగా అవమానించిందని, ఈశాన్య రాష్ట్రాల ప్రజల మనోభావాలను దెబ్బతీయడం ఆ పార్టీకి అలవాటుగా మారిందని ఆయన ఆరోపించారు. ఆదివారం అసోంలోని దర్రాంగ్ జిల్లాలో పలు అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపన చేసిన అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సభలో ఆయన ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా మోదీ మాట్లాడుతూ, "భూపేన్ హజారికాకు భారతరత్న ప్రకటించిన రోజు, 'పాటలు పాడేవారికి, డ్యాన్సులు చేసేవారికా మోదీ భారతరత్న ఇచ్చేది?' అని నాటి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు వ్యాఖ్యానించారు. ఆ మాటలు నన్ను తీవ్రంగా బాధించాయి" అని తెలిపారు. తనను ఎవరైనా దూషించినా తాను శివుడిలా విషాన్ని దిగమింగుతానని, కానీ ఈశాన్య ప్రజలు ఆరాధించే వ్యక్తిని అవమానిస్తే మాత్రం సహించలేనని ఆయన భావోద్వేగంగా అన్నారు. అంతకుముందు, మంగళ్‌దోయ్‌లో జరిగిన కార్యక్రమంలో ప్రధాని మోదీ పలు కీలక ప్రాజెక్టులకు శ్రీకారం చుట్టారు. కొత్త మెడికల్ కాలేజీ, ఆసుపత్రి, జీఎన్ఎం స్కూల్, బీఎస్సీ నర్సింగ్ కాలేజీ నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. వీటితో పాటు గువాహటిలో ట్రాఫిక్ సమస్యను తగ్గించేందుకు ఉద్దేశించిన రింగ్ రోడ్డు ప్రాజెక్టు, బ్రహ్మపుత్ర నదిపై నిర్మించనున్న కురువ-నారెంగి వంతెన పనులను కూడా ప్రారంభించారు. భూపేన్ హజారికా శత జయంతి వేడుకల్లో పాల్గొనేందుకు శనివారమే అసోంకు వచ్చినట్లు ప్రధాని గుర్తుచేశారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా, గోలాఘాట్ జిల్లాలోని నుమాలిగఢ్‌లో ఏర్పాటు చేసిన బయో-ఇథనాల్ ప్లాంట్‌ను కూడా ఆయన ప్రారంభించనున్నారు. అలాగే, నుమాలిగఢ్ రిఫైనరీ లిమిటెడ్‌లో పాలీప్రొఫైలిన్ ప్లాంట్‌కు శంకుస్థాపన చేయనున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టుల ద్వారా రాష్ట్రంలో పారిశ్రామిక అభివృద్ధి జరగడంతో పాటు, స్థానికంగా ఉపాధి అవకాశాలు భారీగా పెరుగుతాయని కేంద్ర ప్రభుత్వం భావిస్తోంది.

కృష్ణా జలాల్లో 904 టీఎంసీలే లక్ష్యం

మొదటి పేజి తరువాయి

సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి, నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డితో కలిసి ఇంటిగ్రేటెడ్ పోలీస్ కమాండ్ కంట్రోల్ కేంద్రంలో సుప్రీంకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాది సీఎస్ వైద్యనాథన్, కేంద్ర జల సంఘం మాజీ చైర్మన్ ఎస్‌కే వోహ్రా, ప్రభుత్వ నీటిపారుదల శాఖ సలహాదారు ఆదిత్యనాథ్‌దాస్, ఆ శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి రాహుల్‌బొజ్జా, కార్యదర్శి పీజీ పాటిల్, చీఫ్ ఇంజనీర్లతో సమీక్షించి, వారికి దిశానిర్దేశం చేశారు. కృష్ణానదిలో నికర జలాలైనా, మిగులు జలాలైనా, వరద జలాలైనా సరే.. తెలంగాణకు చెందాల్సిన నీటివాటాలో ఒక చుక్క నీరు కూడా వదులుకునేది లేదని సీఎం చెప్పారు. న్యాయ నిపుణులకు అవసరమైన ఆధారాలన్నీ ఇవ్వాలని నీటిపారుదల శాఖ అధికారులను సీఎం ఆదేశించారు. స్వయంగా మంత్రి ఉత్తమ్ ఢిల్లీకి వెళ్లి ఈ విచారణలో పాల్గొంటారని ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రం నుంచి ఇప్పటి వరకు కృష్ణానదిపై ఉన్న ప్రాజెక్టులు, నిర్మించ తలపెట్టిన ప్రాజెక్టులు, అసంపూర్తిగా ఉన్న ప్రాజెక్టులు, నిర్లక్ష్యంగా వదిలేసిన ప్రాజెక్టుల వివరాలన్నీ ట్రిబ్యునల్ ముందు ఉంచాలని చెప్పారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో జారీ చేసిన జీవోలు, మెమోలు, డాక్యుమెంట్లన్నీ సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలని, అప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు ఉన్న ప్రాజెక్టుల వివరాలన్నీ ట్రిబ్యునల్‌కు అందించాలని తెలిపారు.

గత ప్రభుత్వంలో అన్యాయం...

గత ప్రభుత్వం కృష్ణా జలాల్లో రావాల్సిన నీటి వాటాను సాధించకపోగా, ఏపీకీ 512 టీఎంసీలు కట్టబెట్టి, 299 టీఎంసీల వాటాకు ఒప్పుకొని తెలంగాణకు తీరని అన్యాయం చేసిందనే చర్చ ఈ సమీక్షలో వచ్చింది. అప్పటి సీఎం కేసీఆర్ 299 టీఎంసీల వాటాకు ఒప్పుకున్న విషయాన్ని ఏపీ ఇప్పుడు ట్రిబ్యునల్‌ముందుకు తెచ్చిందని న్యాయ నిపుణులు సీఎం రేవంత్‌కు ఈ సందర్భంగా వివరించారు. గడిచిన పదేళ్లలో అధికారంలో ఉన్న కేసీఆర్ ప్రభుత్వం కృష్ణా జలాల్లో న్యాయపరంగా రావాల్సిన నీటి కోటాను సాధించటంలో దారుణంగా విఫలమైందన్నారు. కృష్ణానదిపై తలపెట్టిన పాలమూరు నుంచి డిండి వరకు ప్రాజెక్టులన్నింటినీ పెండింగ్‌లో పెట్టిందని చెప్పారు. నీటి వాటాల విషయంలో తీరని ద్రోహం చేసిందన్నారు. దిగువ రాష్ట్రాల హక్కులతోపాటు నదీ వాటాల పంపిణీ న్యాయ సూత్రాల ప్రకారం కొత్తగా ఏర్పడ్డ తెలంగాణ రాష్ట్రానికి కృష్ణాలో 904 టీఎంసీల నీటి వాటా రావాల్సి ఉందని, అందుకు అనుగుణంగా వాదనలు సిద్ధం చేయాలని సీఎం స్పష్టం చేశారు.

ఏపీ అక్రమంగా నీటిని తరలించిన విషయంపై ...

ఏపీ ప్రభుత్వం కృష్ణా జలాలను అక్రమంగా తరలించుకుపోయిందని, ఆ విషయాన్ని ట్రిబ్యునల్‌ముందుకు తీసుకురావాలని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి సూచించారు. శ్రీశైలం రిజర్వాయర్ నిండకముందే, పోతిరెడ్డిపాడు నుంచి రాయలసీమ లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్‌స్కీమ్‌ద్వారా రోజుకు పది టీఎంసీల నీటిని ఏపీ మళ్లిస్తుందని, ఇతర బేసిన్లకు తరలించుకుపోతోందన్నారు. ఎక్కడ పడితే అక్కడ కాల్వల సామర్థ్యం పెంచుకోవటంతోపాటు పట్టిసీమ, పులిచింతల, చింతలపాడు వరకు ఏపీ అక్రమంగా నీటిని తరలిస్తున్న అంశాలన్నీ ఆధారాలతో సహా ట్రిబ్యునల్‌కు నివేదించాలని, అందుకు సన్నద్ధంగా ఉండాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కృష్ణా నీటిని ఏపీ అక్రమంగా మళ్లించటంతో శ్రీశైలం, నాగార్జునసాగర్‌తో పాటు పులిచింతల వద్ద ఉన్న జల విద్యుత్ ప్రాజెక్టులు మూతపడే ప్రమాదం ముంచుకొచ్చిందన్నారు. తక్కువ ఖర్చుతో ఉత్పత్తయ్యే జల విద్యుత్తు ఉత్పత్తికి విఘాతం కలుగుతోందని తెలిపారు. ఈ విషయాలన్నీ ట్రిబ్యునల్ ఎదుట వినిపించాలని సీఎం ఆదేశించారు.

తెలంగాణకు అన్ని అర్హతలు....

కొత్తగా ఏర్పడిన రాష్ట్రం కావటంతో తెలంగాణకు రావాల్సిన హక్కులు, నీటి వాటాలను సాధించుకునేందుకు అన్ని అర్హతలున్నాయని సీఎం అన్నారు. సాగునీటి, తాగునీటి అవసరాలతోపాటు మెట్ట ప్రాంతం, కరువు ప్రాంతమైన ఉమ్మడి మహబూబ్‌నగర్, రంగారెడ్డి, నల్లగొండ జిల్లాలకు కృష్ణా జలాలు తప్ప గత్యంతరం లేదనే విషయాన్ని ట్రిబ్యునల్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లాలని చెప్పారు. ఇప్పటి వరకు తెలంగాణలో తలపెట్టిన ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేయకపోవడం వల్లనే కృష్ణా జలాశయాలను రాష్ట్రం వినియోగించుకోలేకపోయిందని గుర్తు చేయాలన్నారు. తెలంగాణ తరఫున వాదనలను వినిపించేందుకు ఇదే సరైన అవకాశమని సీఎం చెప్పారు.

ప్రపంచంలో మూడవ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా తీర్చిదిద్దుతాం

మొదటి పేజి తరువాయి

నిర్వహించిన సారథ్యం బహిరంగ సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. డబుల్ ఇంజిన్ సర్కార్ తో ఏపీని అభివృద్ధి చేస్తూ.. ఇతర రాష్ట్రాలకు ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దుతున్నామని పేర్కొన్నారు. కేంద్రం, రాష్ట్రంలో సమర్థవంతమైన నాయకులు పరిపాలిస్తున్నారని, రాష్ట్రంలో బీజేపీని భౌగోళికంగా విస్తరించేలా కార్యకర్తలు బాధ్యత తీసుకోవాలని సూచించారు. బీజేపీ అభివృద్ధిని కాంక్షించే పార్టీ అన్నారు. వెంటిలేటర్ పై ఉన్న ఆంధ్రప్రదేశ్ ను మళ్లీ అభివృద్ధి పథంలో నడిపించేందుకు ప్రధాని మోదీ ఎంతో సహకారం అందించారని గుర్తు చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో అనేక పథకాలు అమలు చేస్తోందని, ఇప్పటి వరకూ 10 కేంద్ర సంస్థలు రాష్ట్రానికి వచ్చాయని తెలిపారు. మోదీ చొరవతోనే దివాలా తీసిన రాష్ట్రం గాడిన పడిందన్నారు. బీజేపీ జెండా, అజెండా ప్రజల్లో మమేకం కావాలని మంత్రిసత్యకుమార్ పిలుపునిచ్చారు. కాగా.. సారథ్యం సభకు బీజేపీ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డా ముఖ్య అతిథిగా హాజరవ్వగా.. బీజేపీ నేత మాధవ్ ఆయనకు స్వాగతం పలికారు. అనంతరం అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన అరకు కాఫీ, ఏటికొప్పాక బొమ్మలు, పొందూరు ఖాదీ కళాకృతులు, ఇతర స్టాల్స్ ను నడ్డా సందర్శించారు. సారథ్యం టేబుల్ బుక్ ను జేపీ నడ్డా విడుదల చేయగా, ఆయన్ను మాధవ్ గజమాలతో సత్కరించి, జ్ఞాపికను అందజేశారు.

శ్రీవారి భక్తులకు టీటీడీ ప్రత్యేక విజ్ఞప్తి దర్శనం, సేవలపై తాజా నిర్ణయంతో..!!

మొదటి పేజి తరువాయి

వీఐపీ బ్రేక్ దర్శనాలు రద్దు చేస్తూ టీటీడీ నిర్ణయం తీసుకుంది. అందులో భాగంగా సెప్టెంబర్ 15న వీఐపీ బ్రేక్ దర్శనాల సిఫార్సు లేఖలు స్వీకరించటం లేదని టీటీడీ స్పష్టం చేసింది. 16వ తేదీన టీటీడీ పాలక మండలి సమావేశం జరగనుంది. దీంతో, భక్తులకు టీడీపీ కీలక సూచనలు చేసింది.

కోయిల్ ఆళ్వార్ తిరుమంజనం

తిరుమలలో శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు సెప్టెంబర్ 24 నుండి అక్టోబర్ 02వ తేది వరకు జరగనున్న నేపథ్యంలో సెప్టెంబర్ 16న శ్రీవారి ఆలయంలో కోయిల్ ఆళ్వార్ తిరుమంజనం నిర్వహించనున్నారు. తమిళంలో, కోయిల్ అంటే 'పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రం', ఆళ్వార్ అంటే "భక్తుడు", తిరు అంటే "శ్రేష్ఠ%శీ%", మంజనం అంటే "స్నానం". కోయిల్ ఆల్వార్ తిరుమంజనం అంటే గర్భగుడి మరియు ఆలయ ప్రాంగణాన్ని భక్తులు శుద్ధి చేసే కార్యక్రమం అని అర్థం. ఈ శుద్ధి జరుగుతున్న సమయంలో శ్రీవారి ప్రధాన మూర్తిని ఒక తెల్లని వస్త్రంతో కప్పి ఉంచుతారు. అన్ని దేవతా మూర్తులను మరియు ఇతర వస్తువులను గర్భగుడి నుండి బయటికి తెచ్చి, కర్పూరం, గంధం, కుంకుమ, పసుపు, కిచ్చిలి గడ్డ మొదలైన వాటితో కూడిన "పరిమళం" అనే సుగంధ మిశ్రమంతో శుభ్రం చేస్తారు.

ప్రత్యేక పూజలు : ఈ మొత్తం కార్యాచరణ ఉదయం 6 నుండి ఉదయం 10 గంటల వరకు ఒక మహా యజ్ఞం లా జరుగుతుంది. తర్వాత ప్రధాన దేవతపై ఉన్న వస్త్రాన్ని తొలగించి, లోపల ఇతర పరివార దేవతలు, దీపం మరియు పూజ వస్తువులను మరల లోనికి తీసుకొస్తారు .

అనంతరం స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు, నైవేద్యం సమర్పిస్తారు. ఈ యావత్ కార్యక్రమం ఆగమ శాస్త్రం ప్రకారం నిర్వహించబడుతుంది. కాగా సంవత్సరానికి నాలుగు సార్లు ఈ వైదిక కార్యక్రమం నిర్వహిస్తారు. ఉగాది, ఆణివార ఆస్థానం, వైకుంఠ ఏకాదశి మరియు వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు ముందు వచ్చే మంగళవారం నాడు ఈ వేడుకను నిర్వహించడం ఆనవాయితీ. దీంతో, టీటీడీ సెప్టెంబర్ 16న వీఐపీ బ్రేక్ దర్శనాలను (ప్రోటోకాల్ ప్రముఖులకు మినహా) రద్దు చేసింది.

భక్తులకు సూచన :

దీంతో, సెప్టెంబర్ 15న ఎటువంటి సిఫార్సు లేఖలు స్వీకరించరని టీటీడీ వెల్లడించింది. భక్తులు ఈ విషయాన్ని గమనించి టీటీడీకి సహకరించవలసిందిగా విజ్ఞప్తి చేసింది. తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంలో సెప్టెంబర్ 24 నుండి అక్టోబర్ 02వ తేదీ వరకు సాలకట్ల బ్రహ్మోత్సవాలను వైభవంగా నిర్వహించనున్నారు. సెప్టెంబర్ 23వ తేదీ సాయంత్రం అంకురార్పణతో ఈ ఉత్సవాలు ప్రారంభం కానున్నాయి. బ్రహ్మోత్సవాల్లో ప్రతి రోజు ఉదయం 8 నుండి 10 గంటల వరకు మరియు సాయంత్రం 7 గంటల నుండి 9 గంటల వాహన సేవలు ఉంటాయి. బ్రహ్మోత్సవాల వేళ పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు తరలి వస్తారని టీటీడీ అంచనా వేస్తోంది. ఇందు కోసం ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. గరుడ వాహన సేవ నాడు కొండ పైకి ఘాట్ రోడ్ ద్వారా నిలిపి వేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

భారత్- పాకిస్థాన్ మ్యాచ్‌పై అసదుద్దీన్ ఒవైసీ సంచలన వ్యాఖ్యలు..

మొదటి పేజి తరువాయి

బాధిత కుటుంబాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. తాజాగా ఈ అంశంపై ఏఐఎంఐఎం చీఫ్, లోక్‌సభ ఎంపీ అసదుద్దీన్ ఒవైసీ స్పందించారు. ఓ మీడియా సంస్థతో ఒవైసీ మాట్లాడుతూ.. పహల్గాం దాడి తర్వాత పాక్‌తో మ్యాచ్ ఎలా ఆడుతారని ప్రశ్నించారు. మతాన్ని అడిగి మరీ 26 మందిని దారుణంగా కాల్చి చంపారని గుర్తు చేశారు.. రక్తం, నీరు కలిసి ప్రవహించలేవని చెప్పిన మోదీ మాటలను గుర్తు చేశారు.. క్రికెట్ మ్యాచ్ ఎలా జరుగుతుందో చెప్పాలని నిలదీశారు. 26 మంది పౌరుల ప్రాణాల కంటే డబ్బే ఎక్కువ విలువైందా? అని ప్రశ్నించారు. దీనికి కేంద్రంలోని బీజేపీ సమాధానం చెప్పాలని.. పాకిస్థాన్‌తో అన్ని సంబంధాలు తెంచుకున్నప్పుడు.. నీటి ఒప్పందాలు కూడా రద్దు చేసుకున్నప్పుడు మ్యాచ్ మాత్రం ఎందుకు ఆడుతున్నారన్నారు. పహల్గాం బాధితులకు మోడీ ఏం సమాధానం చెబుతారు? అని అడిగారు. మరోవైపు.. ఇటీవల వరల్డ్ లెజెండ్స్? ఛాంపియన్?షిప్ టోర్నమెంట్?లో టీమ్ఇండియా లెజెండ్స్ పాకిస్థాన్‌తో రెండుసార్లు మ్యాచ్‌ను బాయ్‌కాట్ చేశారు. దీంతో టీమ్ఇండియా టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించాల్సి వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే ఆసియా కప్‌లోనూ పాక్‌తో మ్యాచ్‌ను టీమ్ఇండియా బాయ్‌కాట్ చేస్తుందని అనుకున్నారంతా. కానీ వరల్డ్ లెజెండ్స్? ఛాంపియన్?షిప్ అనేది ఓ ప్రైవేటు ఈవెంట్, ఆసియా కప్ మాత్రం అలా కాదు. దీనిని ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ నిర్వహిస్తుంది. దీంతో ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ జూలైలో షెడ్యూల్ ప్రకటించేసింది. అయితే ఐసీసీ, ఏసీసీ నిబంధనల మేరకే పాక్‌తో భారత్ ఆడుతుందని బీసీసీఐ ఇప్పటికే స్పష్టం చేసింది. మల్టీనేషనల్ టోర్నీల్లో ఆడినప్పటికీ, ద్వైపాక్షిక సిరీస్‌లో నిషేధం కొనసాగుతుందని చెప్పింది.

చిరుద్యోగులకూ నో వర్క్ నోపే.. కానీ ఎమ్మెల్యేలకు ఎందుకు వర్తించొద్దు?

మొదటి పేజి తరువాయి

అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరై ప్రజల సమస్యలపై చర్చించాల్సిన బాధ్యత ప్రజాప్రతినిధులుగా ఎమ్మెల్యేలపై ఉందని చెప్పారు. అయితే, కొంతమంది ఎమ్మెల్యేలు మాత్రం అసెంబ్లీకి హాజరుకావడంలేదని విమర్శించారు. అసెంబ్లీకి డుమ్మా కొట్టినా నెలనెలా జీతం మాత్రం తీసుకుంటున్నారని విమర్శించారు. ఈ మేరకు తిరుపతిలో ఆదివారం నిర్వహించిన జాతీయ మహిళా సాధికారిత సదస్సులో అయ్యన్న పాత్రుడు ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా అయ్యన్న మాట్లాడుతూ.. 'ఏడాదిలో అసెంబ్లీ సమావేశాలు జరిగేది కేవలం 45 రోజులు మాత్రమే.. ఆ కొద్ది రోజులు కూడా అసెంబ్లీకి రాకపోతే ఎలా? ఉద్యోగులు విధులకు హాజరు కాకుంటే జీతంలో కోత పెడతారు. చిరుద్యోగులకు సైతం 'నో వర్క్ - నో పే' విధానం అమలుచేస్తున్నారు. కానీ, కొంతమంది ఎమ్మెల్యేలు మాత్రం అసెంబ్లీకి హాజరు కాకున్నా పూర్తి జీతం తీసుకుంటున్నారు. ఈ విషయంలో తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై లోక్‌సభ స్పీకర్ మార్గదర్శకాలు ఇవ్వాలి" అని ఏపీ స్పీకర్ అయ్యన్న పాత్రుడు కోరారు.

సంపాదకీయం

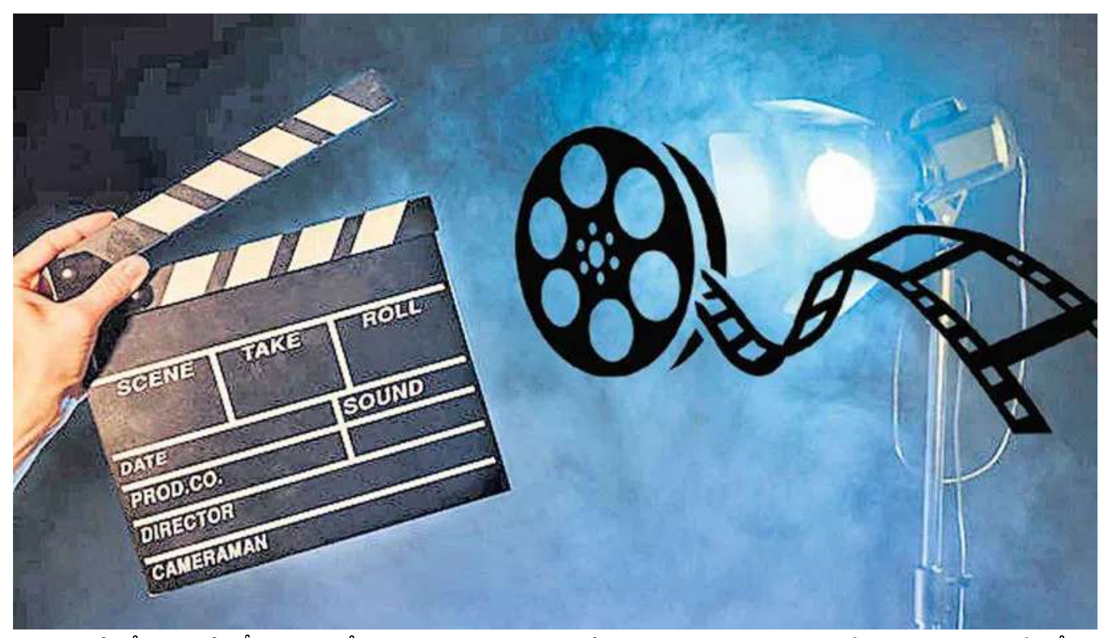
అబద్ధమే ట్రంప్ ఆయుధం

నికోలో మాకియవెల్లి (1469%-%1527), పాలకుడు కానప్పటికీ, తన 'ది ప్రిన్స్' పుస్తకంలో పాలకులు రాజ్య స్థిరత్వం కోసం వ్యూహాత్మకంగా మోసం చేయవచ్చునని సలహా ఇచ్చాడు. క్లియోపాత్రా మోసపూరిత దౌత్యంలో ప్రసిద్ధి చెందింది. నీరో చక్రవర్తి అధికారాన్ని నిలబెట్టుకోవడానికి, ప్రత్యర్థులను తొలగించడానికి అబద్ధాలను ఉపయోగించాడు. ఇంగ్లాండ్‌కు చెందిన మొదటి ఎలిజబెత్ రాణి దౌత్యంలో వ్యూహాత్మక మోసం వాడటంలో పేరు పొందింది. సోవియట్ నాయకుడు స్టాలిన్ అధికారాన్ని నిలబెట్టుకోవడానికి తప్పుడు ప్రచారాన్ని, సమాచారాన్ని ఉపయోగించాడు. ఇలా చరిత్రలో చాలా మంది పాలకులు రాజకీయ లక్ష్యాలను సాధించడానికి మోసపూరితంగా ప్రవర్తించారని చరిత్రకారులు రికార్డు చేశారు. ఈ క్రమంలోకి చక్కగా ఒదిగిపోయే నాయకుడు, వీరికి వర్తమానంలో వారసుడు ప్రస్తుత అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్. అమెరికా రాజకీయ చరిత్రలోనే అతి ఎక్కువ తప్పుదారి పట్టించే ప్రకటనలు చేసిన నాయకుడిగా ట్రంప్‌ను పత్రికలు, పరిశోధకులు గుర్తించారు. ట్రంప్ తన అధ్యక్ష పదవీకాలంలో 30,573 తప్పుదారి పట్టించే వాదనలు చేశారని వాషింగ్టన్ పోస్ట్ పత్రిక నమోదు చేసింది. అంటే రోజుకి సగటున 21 కంటే ఎక్కువ తప్పుడు వ్యాఖ్యలు అన్నమాట. సీఎన్ఎన్ రికార్డుల ప్రకారం ట్రంప్ ఒక్క ఇంటర్వ్యూలోనే 32 తప్పుడు వాదనలు, ఒక ప్రసంగంలోనే 18 తప్పుడు వాదనలు చేసిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. ఆయన తప్పుడు వ్యాఖ్యలు ప్రధానంగా ఆర్థిక పరిస్థితులు, ఉద్యోగాల పెరుగుదల, తయారీ రంగం విస్తరణ వంటి విషయాలలో కనిపించాయి. ఉదాహరణకు, చైనాపై విధించిన సుంకాలను "చైనా చెల్లిస్తోంది" అని మళ్ళీ మళ్ళీ చెబుతూ వచ్చాడు. కానీ వాస్తవానికి ఆ భారాన్ని అమెరికా దిగుమతిదారులే మోశారని అధ్యయనాలు నిరూపించాయి. అలాగే, తయారీ రంగంలో రికార్డు స్థాయిలో వృద్ధి జరిగిందని, కోట్ల ఉద్యోగాలు సృష్టించానని చెప్పినా, గణాంకాలు దీనికి విరుద్ధం. కరోనా సమయంలో కూడా ట్రంప్ తప్పుడు వ్యాఖ్యాల ప్రభావం తీవ్రంగా కనిపించింది. కోవిడ్ తీవ్రతను తక్కువ చేసి చూపుతూ, దానిని సాదాసీదా ఫ్లూతో పోల్చాడు. మరణాల శాతం తక్కువగా ఉందని చెప్పాడు. 2020 ఎన్నికల ఫలితాలపై ఆయన చేసిన తప్పుడు ఆరోపణలు అమెరికాలో విస్తృతమైన అపోహలను సృష్టించాయి. ఎన్నికల్లో మోసం జరిగిందని మళ్ళీ మళ్ళీ చెబుతూ వచ్చినా%-% అన్ని చట్టపరమైన పరిశీలనలు, కోర్టు తీర్పులు ఆ ఆరోపణలను ఖండించాయి. వలసదారులు, నేరాల గణాంకాల గురించి కూడా ఆయన అనేక వ్యాఖ్యలు వాస్తవానికి విరుద్ధంగా, రెచ్చగొట్టే విధంగా ఉన్నాయి. ప్రభుత్వ సంస్థల నమ్మకాన్ని దెబ్బతీయడంలో కూడా ట్రంప్ పద్ధతి ప్రత్యేకం. తన వాదనలకు విరుద్ధంగా గణాంకాలు చెప్పిన ఫెడరల్ అధికారులను విమర్శించడం, లేదా తొలగించడం, తనకు ప్రతికూలమైన డేటాను "నకిలీ" అని పిలవడం చేశారు. పరిశీలకులు దీన్ని "ఫైర్‌హోజింగ్" అంటున్నారు. అంటే తప్పుదారి పట్టించే సమాచారాన్ని పెద్ద ఎత్తున, వేగంగా, నిరంతరాయంగా వెల్లువెత్తించి, ప్రజల విమర్శనాత్మక ఆలోచనను చంపివేయడం. దీనివల్ల వాస్తవం ఏమిటో నిర్ధారించడం కష్టమవుతుంది. ఈ శైలి ఇప్పుడు ట్రంప్ రెండవసారి అధ్యక్షుడైన తరువాత మరింత తీవ్రస్థాయిలో నడుస్తోంది. ఆర్థిక వ్యవస్థ, ఔషధ ధరలు, రాజకీయ విజయాలు వంటి అనేక అంశాల్లో తప్పు అని తేలిన వాదనలనే ఆయన తిరిగి తిరిగి చెబుతున్నాడు. ఈ తప్పుడు వ్యాఖ్యలు మీడియా, ప్రభుత్వ సంస్థలు, ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలపై నమ్మకాన్ని క్రమంగా దెబ్బతీసి, అమెరికా రాజకీయ సంభాషణనే మౌలికంగా మార్చేశాయి. వర్తమాన కాలాన్ని సత్యానంతర కాలం అంటున్నారు. ఇందులో వాస్తవాల కంటే భావోద్వేగాలు, వ్యక్తిగత నమ్మకాలు ఎక్కువగా ప్రజాభిప్రాయాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. ఈ పరిస్థితిలో, స్పష్టమైన సాక్ష్యాలు ఉన్నా కూడా, తమ భావాలకు లేదా అభిప్రాయాలకు అనుగుణంగా ఉన్న విషయాలనే ప్రజలు ఎక్కువగా నమ్ముతారు. పక్షపాతపూరిత వార్తా మాధ్యమాల ద్వారా తప్పుడు సమాచారం మరింత విస్తరిస్తుంది. ఈ మధ్యకాలంలో సత్యానంతరత గురించి అనేక పుస్తకాలు, అధ్యయనాలు వచ్చాయి. అన్నీ కూడా ట్రంప్‌నే ఉదాహరణగా చూపించటం గమనార్హం. ట్రంప్ చెప్పిన, చెపుతున్న అబద్ధాలకు అంతులేదు. గాజా గురించి మాట్లాడుతూ "నేను అక్కడికి వెళ్లాను, అది చాలా సంక్లిష్ట ప్రదేశం" అన్నాడు. అయితే, ఆయన గాజాకు ఎప్పుడూ వెళ్లినట్టు ఎలాంటి ఆధారాలూ లేవు. ఏ రికార్డులూ ట్రంప్ గాజా ప్రయాణాన్ని నిర్ధారించలేదు. ఎందుకంటే అసలు అలాంటి ప్రయాణం జరగనేలేదు. సీఎన్ఎన్ లాంటి వార్తా సంస్థలు దాన్ని తప్పుడు ప్రచారంగా కొట్టివేశాయి. అలాగే, "హమాస్ దాడులు అమెరికా పన్ను చెల్లింపుదారుల డబ్బుతో జరిగాయి" అనీ, "బైడెన్ ప్రభుత్వమే ఇందుకు కారణం" అనీ ట్రంప్ అన్నాడు. ఈ వాదన పూర్తిగా తప్పు. ఈ నిధులు ఇరాన్‌కు మానవతా సహాయం రూపంలో (ఆహారం కోసం, మందులు కోసం) ఇచ్చినవి, సైనిక ప్రయోజనాల కోసం కాదు. గాజాకు పంపిన ఆహార సరఫరాలను హమాస్ దొంగిలించి, అమ్మేస్తోందని కూడా ట్రంప్ ఆరోపించాడు. అయితే అమెరికా ప్రభుత్వ నివేదికల్లో దీనికి ఎలాంటి ఆధారాలు లభించలేదు. గాజాలో పెద్ద సంఖ్యలో పౌరుల మరణాలకు ఇజ్రాయెల్ కారణమని ట్రంప్ అన్నట్లు ఒక వీడియో సోషల్ మీడియాలో విస్తృతంగా ప్రచారమయింది. కానీ ఇది కృత్రిమ మేధ (%ూూX%) ద్వారా తయారు చేసిన నకిలీ వీడియో అని తరువాత బయటపడింది. ట్రంప్ అలాంటి వ్యాఖ్య చేసిన రికార్డు ఎక్కడా లేదు. అంతకంటే ముఖ్యంగా, ఇజ్రాయెల్%-%హమాస్ కాల్పుల విరమణకు తానే ప్రధాన కారణమని ప్రచారం చేసుకున్నాడు. వాస్తవానికి కాల్పుల విరమణ చర్చలు ట్రంప్ ప్రమేయానికి ముందే ప్రారంభమయ్యాయి.

ప్రజాస్వామ్యం ఖూనీ

పులివెందులలోని వైఎస్సార్‌సీపీ కార్యాలయం వద్ద పార్టీ కార్యకర్తలను మెడ పట్టుకొని నెట్టివేస్తున్న పోలీసులు కళ్లు మూసుకున్న రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం సాక్షిగా, రౌడీమూకల్లా చెలరేగిన పోలీసుల సాక్షిగా మంగళవారం వైఎస్సార్ జిల్లా పులివెందుల, అన్నమయ్య జిల్లా ఒంటిమిట్ట జెడ్పీటీసీ స్థానాల ఉప ఎన్నికల్లో పచ్చమందలు అక్షరాలా ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేశాయి. నిజమైన ఓటర్లు పోలింగ్ కేంద్రాల సమీపానికి రాకుండా అధికార పక్షం దౌర్జన్యాలకు దిగితే.... వాటిని ఎదిరించి వచ్చినవారిని పోలీసులు తరిమికొట్టారు. ఓటు వేసేందుకు అనుమతించాలంటూ కాళ్లావేళ్లా పడినవారిని సైతం కనికరించలేదంటే... ఓటర్ల దగ్గర స్లిప్‌లు గుంజుకుని, మీ దగ్గర స్లిప్‌లు లేవుగనుక ఓటేయటం కుదరదని పోలీసులు దబాయించారంటే ఏపీలో పరిస్థితేమిటో అర్థంచేసుకోవచ్చు. ఏనాడూ సవ్యంగా అధికారంలోకి రావటం చేతగాని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆ రెండు స్థానాల్లో అక్షరాలా ప్రజాస్వామ్యాన్ని పా%ప్తు% క్కించారు. దీన్ని కప్పిపుచ్చ టానికి బుధవారం రెండు కేంద్రాల్లో మాత్రం రీపోలింగ్ తంతు నిర్వహించి అయిందనిపించారు. తొలినాటి ఉదంతాలే మర్నాడూ పునరావృతమయ్యాయి. స్థానికేతర టీడీపీ నాయకులు ఎక్కడికక్కడ చెలరేగిపోతుంటే చోద్యం చూసిన పోలీసులు వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ స్థానిక నాయకుల్ని అరెస్టులతో, గృహనిర్బంధాలతో ఎటూ కదలనివ్వలేదు. అభ్యర్థులను తిరగనివ్వలేదు. అసలు రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం అక్రమంగా నాలుగు గ్రామాల పోలింగ్ కేంద్రాలను 2 నుంచి 4 కిలోమీటర్ల దూరాల్లోవున్న వేరే గ్రామాలకు తరలించటంతోనే ఈ ఉప ఎన్నికల ప్రహసనం మొదలైంది. అన్ని కిలోమీటర్ల దూరం వెళ్లి ఓటేయటం వృద్ధులకూ, అనారోగ్యం బారినపడిన వారికీ అసాధ్యమని లెక్కేసుకుని ఈ మార్పు చేశారు. మహిళలు, వృద్ధులతోసహా సాధారణ ఓటర్లంతా ఇలాంటి మాయోపాయాలను బేఖాతరు చేశారు. కానీ వారికి రక్షణగా నిలబడాల్సిన పోలీసులే వృత్తి ధర్మానికి ద్రోహం చేసుకున్నారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా పోలింగ్ కేంద్రాలు మార్చటాన్ని హైకోర్టు తప్పుబట్టినా, చివరి నిమిషంలో సవరించటం అసాధ్యమని భావించింది. ఇదే అదునుగా జమ్మలమడుగు, కమలాపురం, ప్రొద్దుటూరు వంటి చోట్లనుంచి వచ్చిన రౌడీమూకలు ఎడాపెడా రిగ్గింగ్‌కు పాల్పడ్డాయి. సాక్షాత్తూ జిల్లా కలెక్టర్ పోలింగ్ కేంద్రంలో వుండగానే దొంగ ఓటర్లు బారులు తీరారంటే ఈ బరితెగింపు ఏ స్థాయిలో వున్నదో అర్థం చేసుకోవచ్చు. తెలిసో తెలియకో తమ 'ఘనత'ను చాటుకోవటానికి జిల్లా కలెక్టర్ ఈ ఫొటోలనే సామాజిక మాధ్యమాల్లో వుంచి నగుబాటుపాలై తిరిగి వాటిని తొలగించాల్సి వచ్చింది. అధికారులకు వ్యక్తిగత స్థాయిలో ఇష్టాయిష్టాలుండొచ్చు. అధికార పార్టీకి పరిచారికలుగానో, పాలేళ్లుగానో మారాలని ప్రాణం కొట్టుమిట్టాడొచ్చు. అలాంటివారు రాజీనామా చేసి పోవాలితప్ప, జనం ఎంతో కష్టపడి పన్నుల రూపంలో చెల్లించే సొమ్మును నెలనెలా జీతాలుగా తీసుకుంటూ... కుటుంబాలను పోషించుకుంటూ కాలసర్పాల మాదిరిగా అదే జనాన్ని కాటేయాలని చూడకూడదు. సిగ్గూ లజ్జా, మానాభిమానాలు వున్నవారెవరైనా ఇలాంటి హీనస్థితికి దిగజారతారా? ఓటర్లను భయభ్రాంతులకు గురిచేసి తరమటం మాత్రమే కాదు... కనీసం వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పోలింగ్ ఏజెంట్లను కూడా పోలింగ్ కేంద్రాల్లోకి రానీయకుండా నిర్వహించిన ఈ ఉప ఎన్నికలు 'ప్రశాంతంగా' జరిగాయని ప్రకటించటానికి అధికార యంత్రాంగానికి ఏమాత్రం సిగ్గనిపించకపోవటం విస్మయం కలిగిస్తుంది. పులివెందుల జెడ్పీటీసీ స్థానంలో 15 పోలింగ్ కేంద్రాలు సమస్యాత్మకం అని సాక్షాత్తూ రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘమే ప్రకటించింది. మరి అక్కడుండే వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ ఏజెంట్లకు భద్రత కల్పించాల్సిన బాధ్యత లేదా? మంత్రి సమక్షంలోనే పోలింగ్ ఏజెంటును ఒక్కడిని చేసి అత్యంత దారుణంగా కొట్టారన్న సమాచారం ఆ సంఘానికి చేరిందా? అనేకచోట్ల ఏజెంట్లు లేకుండానే పోలింగ్ కొనసాగిన వైనం ఆ సంఘానికి తెలుసా? ఓటర్లెవరో, కానివారెవరో గుర్తించటానికి ఏజెంట్లుంటారు. పోలింగ్ పూర్తయ్యాక అంతా సవ్యంగా పూర్తయినట్టు వారినుంచి సంతకాలు తీసుకుంటారు. జరిగిన తంతు చూస్తుంటే ఆ సంతకాలను కూడా ఫోర్జరీ చేయదల్చుకున్నారా అనే సంశయం ఏర్పడుతోంది. పోయే కాలానికి కుక్కమూతి పిందెలని నానుడి. సాధారణ ఎన్నికలైనా, ఉప ఎన్నికలైనా అక్రమాలకు పాల్పడటం ఆదినుంచీ అలవాటైన బాబుకు 'అతని కంటె ఘనుడ'న్నట్టు పుత్రరత్నం తోడయ్యాడు. అందుకే ఈసారి బరితెగింపు అవధులు దాటిన వైనం కనబడుతోంది. ఇలాంటి దుష్టపోకడల్ని చూస్తూ వూరుకుంటే ప్రజాస్వామ్యం బతికి బట్టగట్టదు. న్యాయవ్యవస్థ జోక్యం చేసుకోవాలి. ప్రహసన ప్రాయంగా మారిన ఈ ఉప ఎన్నికలను రద్దుచేయాలి. బాధ్యులైన అధికార్లను సాగనంపాలి. వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ డిమాండ్ చేసినట్టు కేంద్ర బలగాల ఆధ్వర్యంలో తిరిగి పోలింగ్ నిర్వహించాలి.

పాలసీతోనే సినీ సమస్యలకు చెక్



ప్రస్తుతం తెలుగు సినిమా పరిశ్రమలో కార్మికుల సమ్మెతో పెద్ద కలకలం రేగింది. అదిప్పుడు సమస్యలు పరిష్కరించాల్సిన అవసరాల చౌరస్తాలో నిలబడింది. దాదాపు అన్ని ఫిలిం షూటింగులు నిలిచిపోయాయి. సమ్మె కొనసాగుతూనే ఉంది. మొదట ప్రభుత్వం ఉదాసీనంగా కనిపించినా సంబంధిత మంత్రి ఆధ్వర్యంలో ఒక సమావేశం ఏర్పాటు చేసి కమిటీ వేస్తున్నామని ప్రకటించారు. నిజానికి సినీ నిర్మాణం ఒక పెద్ద ఆర్థిక, వినోద రంగం. పెద్ద పరిశ్రమ. అది ఇబ్బందుల్లో ఉన్నప్పుడు ప్రభుత్వం తప్పనిసరిగా జోక్యం చేసుకుని, కార్మికులు, పరిశ్రమ ప్రయోజనాల కోసం సమస్యను పరిష్కరించాలి. ప్రస్తుత సమస్యను సమగ్రంగా పరిశీలిస్తే.. తెలుగు ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీ ఎంప్లాయీస్ ఫెడరేషన్ 2025 ఆగస్టు 4న సమ్మె ప్రారంభించింది. ఈ సమ్మె ద్వారా పది వేల మందికిపైగా రోజువారీ వేతన కార్మికులు (టెక్నికల్, సపోర్ట్ స్టాఫ్ సహా) తమ వేతనాల్లో 30 శాతం పెంపు కోరుతున్నారు. అలాగే ప్రతిరోజూ వెంటనే వేతనం చెల్లించాలనే డిమాండ్ కూడా ఉంది. సమ్మె కారణంగా టాలీవుడ్‌లోని అనేక చిత్రాలు, వెబ్ సిరీస్‌లు, ప్రీ-ప్రొడక్షన్, పోస్ట్-ప్రొడక్షన్ దశల్లో ఉన్న అన్ని ప్రాజెక్టులు నిలిచిపోయాయి. అయితే, నిర్మాతలు 5 శాతం వేతన పెంపు ప్రతిపాదించగా, ఫెడరేషన్ దాన్ని తిరస్కరించింది. ఇక తెలుగు ఫిల్మ్ చాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ (%ఖీజజ%) తమ ప్రతిపాదనలో రోజుకు రూ.2,000 వరకు వేతనమున్నవారికి మొదటి ఏడాది 15% పెంపు, రెండు, మూడవ సంవత్సరాల్లో 5% పెంపు, రోజుకు రూ.1,000 కంటే తక్కువ పొందేవారికి మొదటి ఏడాది 20% పెంపు, రెండవ సంవత్సరంలో పెంపు లేదు, 3వ సంవత్సరంలో 5% పెంపు, రోజుకు రూ.4,000 పైగా సంపాదించేవారికి ఎటువంటి పెంపు లేదు. కానీ, కార్మికుల సమాఖ్య డిమాండ్లు ఇంకో రకంగా ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం ఏర్పాటుచేసే కమిటీ ఏ మేరకు సమస్యను పరిష్కారం వైపునకు తీసుకెళ్తుందో కొద్ది రోజుల్లో తేలిపోనున్నది. కానీ, మౌలికంగా మన సంస్కృతిలో సినిమా వినోదం మాత్రమే కాదుబీ అది ఒక శక్తివంతమైన సామాజిక, ఆర్థిక సాధనం. ఇది ప్రజల ఆలోచనలు, భావోద్వేగాలు, దృక్కోణాలను ప్రభావితం చేయగలదు. ఈ శక్తిని సరైన దిశగా మలచడానికి, చిత్ర నిర్మాణానికి అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించడానికి, ప్రభుత్వ మద్దతు అందించడానికి ఒక సక్రమమైన విధానం అవసరం. ఈ లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే తెలంగాణ రాష్ట్ర ఫిల్మ్ పాలసీని రూపొందించి అమలు చేయాలి. దానివల్ల అటు నిర్మాతలు, ఇటు పరిశ్రమలోని సాంకేతిక నిపుణులు, వివిధ రంగాల కార్మికులకు నడుమ సంఘీభావం ఉండేలా ప్రభుత్వం పనిచేయాలి. ఫిలిం పాలసీ అంటే, ప్రభుత్వం సినిమా పరిశ్రమను అభివృద్ధి చేయడానికి, ప్రోత్సహించడానికి తీసుకునే విధానాలు, నియమాలని రూపొందించడం. కేంద్రం వద్ద ఇప్పటికే ఒక పాలసీ ఉంది. కేరళ లాంటి రాష్ట్రాల్లో ఫిలిం పాలసీ అమలు చేయడానికి ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. ఇటీవలే త్రివేంద్రంలో ఒక పెద్ద సమావేశం కూడా నిర్వహించారు. తెలంగాణ ఫిల్మ్ పాలసీని తీసుకొస్తే, అది ప్రధానంగా రాష్ట్రాన్ని జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయి షూటింగ్ హబ్‌గా నిలపడం కోసం కృషి చేయాలి. అంతేకాదు స్థానిక భాష, సంస్కృతి, కళారూపాలను ప్రపంచానికి పరిచయం చేయడానికి అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలి. సినీ పరిశ్రమ అభివృద్ధికి మద్దతు ఇవ్వడం లక్ష్యంగా ఉండాలి. వీటికి తోడు తెలంగాణ సినిమాను ప్రోత్సహిస్తూ అనేక కార్యక్రమాల్ని చేపట్టాలి. ముఖ్యంగా తెలంగాణ ఫిలిం అకాడమీ ఏర్పాటు, తెలంగాణ యువతకు అటు సాంకేతికంగా, ఇటు నటన, దర్శకత్వపరంగా శిక్షణ ఇవ్వడానికి ఫిలిం ఇన్‌స్టిట్యూట్ స్థాపన లాంటివి మొదలుపెట్టాలి. ఇంకా పాలసీలో ఉండాల్సిన ఇతర ముఖ్యాంశాల విషయానికి వస్తే తెలంగాణ ఫిల్మ్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్.. ప్రభుత్వం, సినిమా పరిశ్రమ మధ్య వంతెనగా పనిచేయాలి. అనుమతులు, సబ్సిడీలు, టెక్నికల్ సపోర్ట్ అందించాలి. సింగిల్-విండో సిస్టమ్ ద్వారా అన్ని అనుమతులు ఒకే వేదికపై లభించేలా చూడాలి. తెలంగాణలో నిర్మించే సినిమాలకు సబ్సిడీ పెంచి త్వరత్వరగా విడుదల చేయాలి. తెలంగాణ చారిత్రక స్మారకాలు, ప్రకృతి సౌందర్యం, ఆధునిక నగర దృశ్యాలను షూటింగ్ లొకేషన్లుగా ప్రోత్సహించాలి. ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహకాలు ఆలస్యం లేకుండా విడుదల చేయాలి. ఇక పాలసీ మౌలిక లక్ష్యాలుగా పెట్టుబడులను ఆకర్షించడం, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడం, స్థానిక కళాకారులు, సాంకేతిక నిపుణులను ప్రోత్సహించడం, తెలంగాణ సంస్కృతి, భాషను ప్రపంచానికి పరిచయం చేయడం, సినిమా ద్వారా పర్యాటకం, ఆర్థికాభివృద్ధి సాధించడం లాంటివి చేయాలి. ఇంకా సినిమా రంగం ఎదుర్కొంటున్న టికెట్ ధరలు, పైరసీ, మౌలిక వసతుల లోపాలు వంటి సమస్యలను పరిష్కరించడం లాంటి అంశాలను కూడా ఫిలిం పాలసీలో పొందుపరచాల్సి ఉంది. మరోవైపు వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి పోటీ కూడా పెరుగుతున్నదని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, పరిశ్రమ గమనించాలి. కేరళ, రాజస్థాన్, హర్యానా, జమ్మూకశ్మీర్ లాంటి రాష్ట్రాలు సినీ పరిశ్రమలను సబ్సిడీలు, ప్రోత్సాహకాలతో ఆకర్షిస్తున్నాయి. తెలంగాణ కూడా అదే చేయాలి. తెలంగాణ ఫిల్మ్ పాలసీ కేవలం చిత్ర నిర్మాణ అనుమతుల పత్రంగా కాకుండా, రాష్ట్ర అభివృద్ధి, సాంస్కృతిక పరిరక్షణ, ఆర్థిక వృద్ధి కోసం సమగ్ర వ్యూహం కావాలి. సమర్థంగా అమలు చేస్తే, తెలంగాణను భారతదేశంలోనే కాకుండా ప్రపంచస్థాయి సినీ హబ్‌గా నిలబెట్టవచ్చు. అయితే సమస్య వచ్చినప్పుడు మాత్రమే ప్రభుత్వం స్పందించకుండా శాశ్వత ప్రాతిపదికన ఫిలిం పాలసీని రూపొందించడానికి కేరళలో హేమా కమిటీలాగా ఒక ప్రత్యేక కమిటీని వేసి కూలంకషంగా చర్చించి తెలంగాణ ఫిలిం పాలసీని రూపొందించి ప్రకటించాలి. కేవలం ప్రకటనకే పరిమితం కాకుండా అమలు విషయంలో చిత్తశుద్ధితో కృషి చేయాలి.

ప్రకృతి జ్ఞానం ఎప్పుడూ గెలుస్తుంది!

మనిషి ఎప్పటికీ ప్రకృతిని మోసం చేయలేడు.. ఇదే తాత్పర్యం. ప్రకృతికి గౌరవం ఇవ్వడం ద్వారా, అది ఇచ్చిన శాంతిమయమైన ఆశ్రయంలో ఆనందించడం ద్వారా, చిత్రాల రూపంలో కనిపించే ఆమె కవిత్వాన్ని ఆస్వాదించడం ద్వారా, శాశ్వత సౌందర్యాన్ని తిలకించడం ద్వారా, స్వార్ధ రహితంగా ఇచ్చే దానాలను మెచ్చుకోవడం ద్వారా, ఆమె ఔదార్యాన్ని ఆశీర్వాదంగా భావించడం ద్వారా, ఆమె పురాతనమైన మహోన్నతత్వాన్ని అంగీకరించడం ద్వారా మాత్రమే, మనిషి తన మనుష్యత్వాన్ని నిలబెట్టుకోగలడు. ఇప్పుడైతే ఏఐతో జీవనాన్ని కస్టమైజ్ చేయడం మానవుడికి కొత్త ఫ్యాషన్ అయింది. శరీర రూపాన్ని మార్చడం పిచ్చి ఫ్యాషన్ అయింది. ఏఐ దుర్వినియోగం వల్ల ఎన్నో సంఘ టనలు చూస్తున్నాం. ఓ మానవుడా జాగ్రత్త! నువ్వు జాగ్రత్తగా లేకపోతే, నువ్వే సృష్టించినది నిన్ను వెనకనుండి కత్తిపోటు కొడుతుంది. ఒకప్పుడు పది తలలు గల శక్తిమంతుడైన రావణుడు, దేవతలు, దానవులు, ఆకాశంలో ఉన్న దివ్య జీవులకే అధి పతిగా ఉన్న ఆ అసుర రాజు, ఒక పువ్వు ముక్క తక్షణమే వికసించాలని ఆజ్ఞాపించాడట. అప్పుడు లోకమంతా అతని భయంతో వణికిపోతున్నా, ఆ చిన్న పువ్వు ముక్క ఏ మాత్రం భయపడకుండా సమాధానమిచ్చిందట. 'నేను ప్రకృతి కుమార్తెను. నా సహజ పథకం ప్రకారం మాత్రమే జీవిస్తాను. సరైన సమయం వచ్చినప్పుడు నేనే వికసిస్తాను. ప్రకృతి నిబంధనలతో ఆడుకోవద్దు' అని హెచ్చరించిందట. ప్రకృతి నియమాలకు విరుద్ధంగా పోయిన ఆ గర్విష్టి రావణుడి గతి ఏమైందో మనందరికీ తెలిసిందే.. మనిషి ఎప్పటికీ ప్రకృతిని మోసం చేయలేడు. ప్రకృతికి గౌరవం ఇవ్వడం ద్వారా, అది ఇచ్చిన శాంతిమయమైన ఆశ్రయంలో ఆనందించడం ద్వారా, చిత్రాల రూపంలో కనిపించే ఆమె కవిత్వాన్ని ఆస్వాదించడం ద్వారా, శాశ్వత సౌందర్యాన్ని తిలకించడం ద్వారా, స్వార్థరహితంగా ఇచ్చే దానాలను మెచ్చుకోవడం ద్వారా, ఆమె ఔదార్యాన్ని ఆశీర్వాదంగా భావించడం ద్వారా, ఆమె పురాతనమైన మహోన్నతత్వాన్ని అంగీకరించడం ద్వారా మాత్రమే, మనిషి తన మనుష్యత్వాన్ని నిలబెట్టుకోగలడు. మనిషి నియాన్ లైట్లు, ఎల్ఈడీ లైట్లు, ఇన్కాండెసెంట్ లైట్లు, సోడియం వేపర్ లైట్లు, మెర్క్యూరీ వేపర్ లైట్లు ఇలా ఎన్ని సృష్టించినా... ఆ 'కృత్రిమ వెలుగుతో' సూర్యుణ్ణి తప్పించ గలడా? జీవనాధారమైన సూర్య కాంతి, ఉష్ణంపై విజయ ఘోషలు వినిపించగలడా? లేదు! మనిషి సీలింగ్ ఫ్యాన్లు, పెడెస్టల్ ఫ్యాన్లు, ఎగ్జాస్ట్ ఫ్యాన్లు, పోర్టబుల్ ఫ్యాన్లు, విండో ఫ్యాన్లు, హెూల్ హౌస్ ఫ్యాన్లు ఇలా ఎన్ని రకాల పంకాలు తయారు చేసినా... తన ప్రాణం నిలబెట్టే సహజ గాలికి 'వీడ్కోలు' చెప్పగలడా? లేదు!! శక్తి, తెలివి, ఆవేశం పెట్టి, మనిషి ఎన్ని రకాల సువాసనలు పెర్ఫ్యూములు, కొలోగ్న్లు, బాడీ స్ప్లాష్‌లు, బాడీ బటర్‌లు, మత్తెక్కించే సుగంధాలు సృష్టించినా, పువ్వులో సహజంగా ఉండే ఆ మధుర గంధాన్ని నింపగలడా? ఆ సువాసన పక్కన పెట్టినా, పువ్వులోని ఒక చిన్న రేకును దాని మృదుత్వం, ఆకారం యథాతథంగా సృష్టించగలడా? లేదు!! ఇప్పుడైతే ఏఐతో జీవనాన్ని కస్టమైజ్ చేయడం మానవుడికి కొత్త ఫ్యాషన్ అయింది. శరీర రూపాన్ని మార్చడం పిచ్చి ఫ్యాషన్ అయింది. ఏఐ దుర్వినియోగం వల్ల ఎన్నో సంఘటనలు చూస్తున్నాం. ఓ మానవుడా జాగ్రత్త! నువ్వు జాగ్రత్తగా లేకపోతే, నువ్వే సృష్టించినది నిన్ను వెనుక నుంచి కత్తిపోటు కొడుతుంది. నువ్వు సృష్టికర్త అవ్వగలవు.. కానీ ఎప్పటికీ దేవుడవ్వలేవు!

చిర్రావూరులో అధ్వానంగా పంటపొలాలకు వెళ్లే డొంక రోడ్డు

అక్షర విజేత చిర్రావూరు : ఎంటిఎంసీ పరిధిలోని చిర్రావూరులో ఉన్న రైతాంగానికి తిప్పలు తప్పడం లేదు.చిన్నపాటి వర్షం కురిసినా ఆ రోడ్డు బురదమయంగా మారి రైతులకు శాపంగా మారింది. గత రెండు రోజుల నుండి కురుస్తున్న తేలికపాటి వర్షాలకు డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహంవెనుకభాగంలో కృష్ణానదిలోకి వెళ్లే రెండు కిలోమీటర్ల ఈ డొంకరోడ్డు బురదమయంగా మారింది. చిర్రావూరులో ఉన్న పంటపొలాల్లో రైతులు వరితోపాటు ప్రజలకు నిత్యం అవసరమయ్యే కూరగాయలు,అరటితో పాటు ఇతర వాణిజ్యపంటలైన పసుపు,కంద పంటలను పండిస్తూ ఉంటారు. ఈ డొంకరోడ్డును కలుపుతూ మరో నాలుగు డొంకరోడ్లు ఉన్నాయి. మొత్తం ఈ రోడ్డులో 500 ఎకరాలు ఉండగా 50 నుండి 60 ఎకరాల్లో వివిధ రకాల కూరగాయలు పండిస్తున్నారు. ఈ కూరగాయలను ప్రతిరోజు ఆటోల ద్వారా విజయవాడ, గుంటూరుమార్కెట్లకు తరలించాల్సిఉంది. రెండు రోజుల నుండి కురుస్తున్నచిరుజల్లులకు ఆటోలు లోపలకు వెళ్లడానికి తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఎవరైనా సాహసం చేసి ఆటోను తీసుకు వెళితే ఆ ఆటోను ట్రాక్టర్ ఇంజను కట్టి బయటకు తీసుకురావాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. కూలీలకు ఇచ్చే నగదుతో పాటు ట్రాక్టర్కు కూడా డబ్బులు చెల్లించాల్సి వస్తోందని రైతులు వాపోతున్నారు. గత రెండు రోజుల నుండి ఆ ప్రాంతంలో రైతులు డొంకరోడ్డులోకి ట్రాక్టర్ను తీసుకువెళ్లి ఇతర డొంకరోడ్లనుండి కూలీలను పెట్టి,కూరగాయలు.మోయించుకోవాల్సిన పరిస్థితి.ఏర్పడింది. మార్కెట్లో కూరగాయల రేట్లు ఆకాశానికి అంటుతుంటే రైతుల వద్ద మాత్రం అరకొర పైసలు ఇచ్చి కొనుగోలు చేస్తున్నారు. గిట్టుబాటు ధరలు లేక, కూలీలకు డబ్బులు ఇవ్వలేక ఇబ్బందులు పడుతున్నామని రైతులు తెలిపారు. ఎరువుకట్టలుమోసుకు వెళ్లాలంటే ఒక బస్తాకు యాభై నుండి 100 రూపాయలు ఇవ్వాల్సి వస్తోందని రైతులు తెలిపారు.

పార్లమెంటరీ మహిళా సాధికార కమిటీల జాతీయ సదస్సుకు హాజరైన ప్రభుత్వ విప్ దివ్య.

అక్షర విజేత కోటనందూరు:కాకినాడ జిల్లా తుని నియోజకవర్గం తిరుపతిలో పార్లమెంటరీ మహిళా సాధికార కమిటీల జాతీయ సదస్సుకు ప్రభుత్వ విఫ్ యనమల దివ్య హాజరైయ్యారు.అసెంబ్లీ స్పీకర్ చింతకాయల అయ్యన్న పాత్రుడు అధ్యక్షతన జరిగిన ఏర్పాటైన సదస్సును లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లా ప్రారంభించారు. సహచర మహిళా ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి ప్రభుత్వ విఫ్ యనమల దివ్య హాజరైయ్యారు.

నవ్యాంధ్రప్రదేశ్ ప్రైవేట్ మెడికల్ లాబరేటరీ ప్రొఫెషనల్ అసోసియేషన్ లోగో ఆవిష్కరణ

అక్షర విజేత మంగళగిరి...!: నవ్యాంధ్రప్రదేశ్ ప్రైవేట్ మెడికల్ లాబరేటరీ ప్రొఫెషనల్ అసోసియేషన్ లోగోను సినీ ప్రముఖులు డాక్టర్ గౌతమ్ రాజు తమ అమృతహస్తాలతో ఆదివారం మంగళగిరి పట్టణంలోని ఆర్ఆర్ కన్వెన్షన్ లో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘం తరపున రాష్ట్రంలోని ప్రతి ల్యాబ్ సభ్యుడికి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు తాడేకోరు శ్రీహరి బాబు మాట్లాడుతూ "మా అసోసియేషన్ ప్రధాన లక్ష్యం రాష్ట్రంలోని సుమారు 20 నుండి 25 వేల ప్రైవేట్ మెడికల్ లాబరేటరీలను ఒకే వేదికపైకి తీసుకురావడం. లాబ్ ఎస్టాబ్లిష్మెంట్ రిజిస్ట్రేషన్ చేయించడం, ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి టెక్నీషియన్లకు శిక్షణా సెమినార్లు నిర్వహించడం, యజమానులకు ఇన్సూరెన్స్

సౌకర్యం కల్పించడం, మారుమూల ప్రాంతాల ప్రజలకు తక్కువ ఖర్చుతో ఖచ్చితమైన వైద్య నిర్ధారణ పరీక్షలు అందించడం మా ప్రధాన ధ్యేయం" అని

పేర్కొన్నారు.అలాగే కొన్ని కార్పొరేట్ కంపెనీలు ఆన్‌లైన్‌లో "299/399 ప్యాకేజీలు" పేరుతో చేస్తున్న మోసపూరిత ప్రకటనలు ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని వ్యాపార సాధనంగా మార్చుకుంటున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రజలకు ఈ విషయంలో అవగాహన కల్పించడం, నిజమైన నాణ్యమైన నిర్ధారణ పరీక్షలు అందించడం తమ అసోసియేషన్ బాధ్యత అని తెలిపారు.రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, ఐటీ విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్, ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి సత్య కుమార్లను కోరుతూప్రైవేట్ లాబరేటరీలను కూడా ఆరోగ్యశ్రీలో భాగస్వామ్యం కల్పిస్తే రాష్ట్రంలోని 20 వేల లాబరేటరీలు, వారి కుటుంబాలు జీవనోపాధి పొందే అవకాశం ఉంటుందని విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో కొల్లి బ్రహ్మయ్య, అడ్వైజరీ కమిటీ చైర్మన్ ఆనం సంజీవరెడ్డి, అసోసియేషన్ జనరల్ సెక్రటరీ దుర్గాప్రసాద్, కోశాధికారి నారాయణరావు, రాష్ట్ర వైస్ ప్రెసిడెంట్లు, జాయింట్ సెక్రటరీలు, జిల్లా, మండల స్థాయి అధ్యక్షులు, కార్యదర్శులు పాల్గొన్నారు.

అధికారులు తక్షణ స్పందన భేష్...

హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్న మర్రిపాడు మండల ప్రజలు.....

విద్యార్థి మహేష్ ను పరామర్శించిన తహసీల్దార్ అనిల్ కుమార్ యాదవ్......

అక్షర విజేత మర్రిపాడు నెల్లూరు బ్యూరో: మర్రిపాడు మండలం కృష్ణాపురం జవహార్ నవోదయ పాఠశాలలో ప్రిన్సిపాల్ పేతన స్వామి చేతిలో విద్యార్థి మహేష్ గాయపడిన విషయం పత్రికల ద్వారా వెలుగులోకి రావడంతో విషయం తెలుసుకున్న స్థానిక సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ కె.శ్రీనివాసులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించి జవహార్ నవోదయ పాఠశాలకు వెళ్లి ఎలాంటి వివాదాలు లేకుండా విద్యార్థుల తల్లి దండ్రులకు విద్యార్థుల సంఘ నాయకులకు నచ్చజెప్పి సమస్యను సర్ది చెప్పి సమన్వయం చేశారు. నూతన బాధ్యతలు చేపట్టిన జిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్షు శుక్లా స్పందించి.. వైస్ ప్రిన్సిపల్‌పై చర్యలకు సిఫార్సు చేయగా గాయపరచిన వైస్ ప్రిన్సిపల్ పేతన స్వామిని సస్పెండ్ చేస్తూ నవోదయ విద్యాలయ కమిటీ డిప్యూటీ కమిషనర్ అభిజిత్ బేరా ఫ్యాక్స్ ద్వారా ఉత్తర్వులు జారీ చేసారు ఈ విషయాన్ని అక్కడే ఉన్న స్థానిక సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీనివాస్ రావు మీడియా కు తెలిపారు.విద్యార్థి మహేష్ విషయం పై ఆరా తీసన స్థానిక తహసీల్దార్ అనిల్ కుమార్ యాదవ్,వెంటనే విద్యార్థి మహేష్ దగ్గరికి వెళ్లి ఆప్యాయంగా పలకరిస్తూ పరామర్శించి విద్యార్థి తల్లిదండ్రులకు దైర్యం చెప్పారు మండల పరిది లో జరిగిన ఈ ఘటనపై అధికారులు తక్షణ స్పందన చూసి మర్రిపాడు మండల ప్రజలు హర్షించ వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

పేట పట్టణ నడిబొడ్డునచందప్ప చెరువు పుంత దారిలో పక్కా దురాక్రమణలు

కోట్లాది రూపాయల విలువైన పుంత దారికి

గంతలు కట్టిన స్వార్థపరులు

అగ్ర రాజకీయ నేతల అండదండలు, ఆశీస్సులు ఆపై

పైరవీలతో రెచ్చిపోతున్న ఆక్రమణదారులు

దురాక్రమితజి పుంత భూమిలో పక్కా గృహాల నిర్మాణం

కాసుల కక్కుర్తితోప్రభుత్వ పుంత రోడ్డని కూడా చూడకుండా

గృహ నిర్మాణానాల ప్లాన్,విద్యుత్ మీటర్లకు

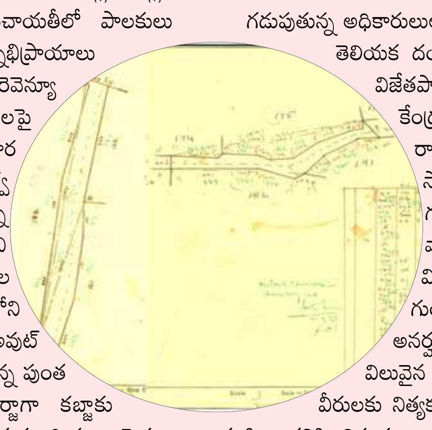
గుడ్డిగా పంచాయతీ అనుమతులు, ఎన్ఓసీలు

పట్టించుకోని పాలకులు

పబ్బం గడుపుతున్న అధికారులుఆక్రమిత పుంత దారికి పరిష్కార

మార్గం తెలియక దయనీయ స్థితిలో పట్టణవాసులు

అక్షర విజేతపాయకరావుపేట :అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ కేంద్రం పాయకరావుపేటపట్టణంలో రాను రాను విలువైన ప్రభుత్వ పబ్లిక్ స్థలాలు స్వార్థపరుల దురాక్రమణకు గురవుతున్నాయన్న విమర్శలు పట్టణ వాసుల నుంచి వినిపిస్తున్నాయి.వాగులు,వంకలు గుంతలు,పుంతలు కాదేదీ దురాక్రమణలకు అనర్హం అన్నట్లుగా పట్టణంలో ఎంతో విలువైన ప్రభుత్వ ఆస్తులు కొట్టేయడందురాక్రమ వీరులకు నిత్యకృత్యమై పోయింది.పట్టణంలో ఏ వీధిలో చూసినా కనిపించిన స్థలం కనిపించినట్టు లాగేయడం,ఆనక వాటిని రెండో కంటోడికి తెలియకుండా విక్రయాలు జరిపి సొమ్ము చేసుకోవడం పరిపాటిగా మారింది.ఇక అక్కడితో ఆక్రమణదారుల ఆగడాలు ఆపకుండా పక్కనే ఉన్న పంచాయితీ పబ్లిక్ ఓపెన్ స్థలాలపైనే కన్నేసి రాత్రికి రాత్రే వాటిని మాయం చేయడం ఆ తర్వాత వాటి క్రయ, విక్రయాలు,బేరం కుదిరితే రిజిస్ట్రేషన్ లకు కూడా వెనకాడడం లేదంటే ఇక్కడ ఆక్రమణదారులు ఏమేరకు మితిమీరిపోతున్నారో వేరే చెప్పనక్కర్లేదు.ఇంకా ఎంతో విలువైన పుంత రహదారులు,గోర్జలు,ప్రభుత్వ గయాల్ భూములను కాజేయడానికి దురాక్రమణ వీరులు ఏమాత్రం వెనకాడడం లేదంటే పట్టణంలో పరిస్థితి ఏమేర అదుపు తప్పిందో ఎవరైనా ఇట్టే అర్థం చేసుకోవచ్చు.ఇలా పట్టణంలో ఎంతో విలువైన ప్రభుత్వ పబ్లిక్ స్థలాల దురాక్రమణల పర్వం యధేచ్ఛగా సాగిస్తున్నా పాలకులు,పరిపానా అధికారులు,పట్టణ వాసులకు అనునిత్యం దురాక్రమణదారులుసవాళ్ళ విసురుతూనే ఉన్నారనక తప్పదు.ఇక పేట పట్టణంలో దురాక్రమణల పర్వం పాతంలోకి వస్తే,పట్టణ నడిబొడ్డున సుమారురూ.50 కోట్ల విలువైన స్మశాన వాటిక నుంచిచందప్ప చెరువు పుంతకు వెళ్లే సర్వే నెంబర్ 162,169,179,180,181,194 తదితర నంబర్ల మధ్యస్థలంలో రాజుగారి బీడులో ఉన్న పుంత రోడ్డుకు దురాక్రమణదారులు ఏనాడో గంతలు కట్టేసినట్లుగా పట్టణవాసులు భిన్న కథనాలు వినిపిస్తున్నారు !పట్టణ నడిబొడ్డున ఉన్న పుంత దారిని కూడా విడిచిపెట్టకుండా దారుణంగా ఆక్రమించి శాశ్వత కట్టడాలు నిర్మించారంటే ఇక్కడ ఆక్రమణదారుల తెగింపు ఏ మేరకు ఉందో ఈ దారిన వెళ్లేవారికెవరికైనా అర్థం కాక తప్పదు.ఈ ప్రాంతంలో రైతాంగానికి ఎంతో ప్రాముఖ్యత కలిగిన విలువైన పుంత భూమి స్వార్థపరుల పాలై పోవడంతో కంటి చూపు తప్ప నోట మాటరాని దయనీయ స్థితిలో ఈపుంతన వచ్చి పోయే ఈ ప్రాంతం రైతన్నలు కొట్టుమిట్టాడుతున్నారు.ఇదే మాదిరిగా దురాక్రమణదారులు ప్రభుత్వ స్థలాలను అంకిన కాడకు ఆక్రమించుకొని ఆ తర్వాత అగ్ర రాజకీయ నేతల వద్దకు పైరవీలతో వాటి రక్షణ మార్గాలను అన్వేషిస్తున్నట్లు పట్టణవాసుల కథనం బట్టి తెలుస్తోంది.ఇక్కడి పుంత భూమిలో ఇప్పటికే నిర్మించిన పక్కా గృహ నిర్మాణాలునిలువెత్తు సాక్ష్యంగా దర్శనమిస్తున్నాయంటే నమ్మండి.కాసులకు కక్కుర్తి పడిన స్థానిక పంచాయతీ పరిపాలనా అధికారులు ప్రభుత్వ పుంత రోడ్డని కూడా చూడకుండా గృహ నిర్మాణాలకు ప్లాన్లు సహా విద్యుత్ మీట్లకు పంచాయతీ అనుమతులు, ఎన్ఓసీలు గుడ్డిగా రాసి దురాక్రమణదారుల ఇంటికి వెళ్లి మరీ ఇచ్చి వస్తున్నారంటే ఇక్కడి పలనాధికారుల ప్రాభవం ఏ మేరకు దిగజారిపోయిందో పట్టణవాసులు ఇట్టే అర్థం చేసుకోవచ్చు. వందలాది కోట్ల పబ్లిక్ ఓపెన్ స్థలాలు కలిగి ఉన్న స్థానిక పంచాయతీలో పాలకులు ఇసుమంత కూడా పట్టించుకోలేదన్న భిన్నాభిప్రాయాలు పట్టణ వాసుల నుంచి వ్యక్తమవుతున్నాయి.రెవెన్యూ ఆస్తులు సహా రికార్డులను తమ భుజస్కందాలపై పెట్టుకుని కాపాడవలసిన ఆ విభాగం అధికార యంత్రాంగం కనీసం ఆక్రమిత ప్రభుత్వ స్థలాలపై కన్నెత్తి కూడా చూడడంలేదన్న నిందారోపణలు పట్టణవాసుల నుంచి వినిపిస్తున్నాయి. ఈ పుంత దారి దురాక్రమణల విషయమై మరింత లోతుకు వెళితే, పట్టణంలోని రాజుగారి బీడులో గల బీడీవో రాజు లే అవుట్ నుంచి చంటి స్వామి ఇంటి ఆవలి వరకు ఉన్న పుంత స్థలాలను కొంతమంది స్వార్థపరులు దర్జాగా కబ్జాకు పాల్పడినట్లు ఆ దారిపై అవగాహన ఉన్న కొంత మంది పట్టణ పెద్దలు గుసగుసలాడుకుంటున్నారు. పురాతన గ్రామీణ సంస్కృతికి,వైభవానికి అద్దంపట్టేలా సుమారు 50 నుంచి 60 అడుగుల వెడల్పుతో విశాలమైన దారి చూపించే ఈ పుంత రోడ్డు నేడు కనుమరుగైపోయినట్లు పట్టణవాసులు నెమరు వేసుకుంటున్నారు. దీనితో ఎటూ వెళ్లే దారి లేక కంటిచూపు తప్ప నోటి మాటరాని అత్యంత దయనీయ స్థితిలో ఈ ప్రాంతం రైతన్నలు మనో వేదనకు గురవుతున్నారు. ఏనాటి నుంచో ప్రభుత్వానికి అనువంశకతతో పాటు ప్రకృతి సహజంగా దఖలుపడిన వాగులు,వంకలు, గోర్జలు,పుంతలు, సెలయేర్లు,బంజర్లు, లంకలు,గయాల్ పోరంబోకు భూములు సహా కొండలు,కోనలు, ఓటవీ, విఎస్ఎస్ భూములు,చెరువు గర్భాలు తదితర ప్రభుత్వ భూములను ఇతరులెవ్వరూ దురాక్రమణకు పాల్పడకూడదన్న ముందుచూపుతో ప్రభుత్వం ఓ చట్టం రూపొందించిన విషయం తెలిసిందే. వీటన్నింటినీ జీవో నెంబర్ 21 ఏ నిషేధిత భూముల జాబితాలో పొందుపరచడంతో పాటు వాటిని పరిరక్షించే బాధ్యత రెవెన్యూ,సర్వే విభాగాల అధికార యంత్రాంగానికి నాటి పాలక ప్రభుత్వాలు అప్పగించాయి. కోట్లాది రూపాయల విలువైన రెవెన్యూ ఆస్తులు సహా అంతకంటే విలువైన రెవిన్యూ రికార్డులుగా పేర్కొనబడే భూమి యాజమాన్య హక్కు పత్రాలు (ఆర్ఓఆర్), రైతు సాగు హక్కులు (అడంగల్ పత్రాలు), సెటిల్మెంట్ పేర్ అడంగల్ (ఎస్ఎఫ్ఎ), ఫీల్డ్ మ్యాప్ బుక్ (ఎఫ్ఎంబి) తదితర రెవెన్యూ రికార్డుల పరిరక్షణ విషయమై ప్రభుత్వ ఆశయానికి అనుగుణంగా రెవెన్యూ అధికారులు వ్యవహరించడం లేదన్న నిందారోపణలు పలువురి నుంచి వినిపిస్తున్నాయి. ఇందులో భాగంగానే ఎంతో విలువైన మానవాళి జీవనాధారానికి దారి చూపే పుంత రోడ్లు నేడు యదేచ్ఛగా దురాక్రమణలకు పాల్పడుతున్నారంటే ఇక్కడి దౌర్భాగ్య పరిస్థితిఎంత దారుణంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఈ పుంత రోడ్డు దురాక్రమణ తతంగంలో అంగ బలం,అర్ద బలంతో పాటు రాజకీయ పలుకుబడి కలిగి నోరున్న నేతలు కావడం వలన ఏమీ చేయలేక, అటు చేతులు ముడిచి కూర్చోలేక పిల్లి మెడలో గంట కట్టే నాథుడు ఎవరా అని ఎదురు తెన్నులు చూస్తున్న పట్టణవాసులు చివరకు దిక్కుతోచని స్థితిలో



దేవతామూర్తుల పాత్ర పోషిస్తున్నారంటే ఇక్కడి పరిస్థితి ఎంత భీతావహంగా ఉందో ఎవరైనా అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఒకప్పుడు 50 నుంచి 60 అడుగుల నిడివి గల ఈ విశాలమైన పుంత మార్గంలో నేడు వెళ్లే వాళ్ళందరికీ దారి తప్పావేమో అన్న సందేహాలు కలుగుతున్నాయంటే ఆ బాటసారి రాదారి ఏమైపోయిందో ఏమో అర్థం కావడం లేదన్న సందేహాలను పలువురు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇటీవల రోజుల్లో పొలాలకెళ్ళే ఎందరో కర్షకులు,శ్రామికులకు దారి చూపిన పట్టణ నబొడ్డున ఉన్న ఈ పుంత రహదారి పక్కా దురాక్రమణలకు గురైందన్న నగ్న సత్యం అటు పాలకులు ఇటు రెవెన్యూ పరిపాలనా అధికారులకు తెలిసినప్పటికీ పట్టించుకునే నాథుడే కరువయ్యారన్న విమర్శలు పట్టణ వాసుల నుంచి వినిపిస్తున్నాయి. కూడు కరువై గూడు చెదిరి ఏ దారీ లేని దానయ్య ఓ గజం ప్రభుత్వ గయాల్ లో బస చేస్తే,బుస బుసలాడుతూ రభస చేసే ఈ పెద్దమనుషులు అదే కోట్లాది రూపాయల విలువైన పుంత దారి భూములను దురాక్రమణ చేసేస్తే ఆ దారి మార్గం ఏమైంది ఎటు వెళ్లి పోయిందన్న సందేహం తప్పిస్తే బాధ్యులను నిలదీసే నాథుడే ఈ పట్టణంలో లేకపోయారన్నది పట్టణ వాసుల పిడి వాదన.ఇటీవల కాలంలో పట్టణంలో గల ఈ పుంత రహదారి ద్వారా సమీపంలోని స్మశానం వాటికి నుంచి చందప్ప చెరువు కాలువ వరకు హలం పట్టి పొలం ్నన్నే రైతులు,స్వేదం చిందించి వ్యవసాయ సేద్యం చేసే శ్రామికులు సహా పలు కుల వృత్తి పనులవారు నిత్యం ఈ పుంత రహదారి ద్వారా రాకపోకలు సాగించేవారన్నది పూర్వీకుల కథనం బట్టి తెలుస్తోంది !నేడు ఈ రహదారి కేవలం 30 అడుగులకే కుదించిపోవడం వలన ఈ మార్గాన్న వెళ్లే రైతులు ఇతరత్రా పట్టణవాసులు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నట్లు వాపోతున్నారు. ఇప్పటికైనా రెవెన్యూ అధికార యంత్రాంగం సహా సర్వే, పంచాయతీరాజ్ విభాగాల పాలనాధికారులు దృష్టి సారించి పూర్తిస్థాయి సర్వే చేయించి దురాక్రమణల తొలగింపు చర్యలు చేపట్టాలని పట్టణవాసులు కోరుతున్నారు.దీనిపై అధికార ప్రభుత్వ పాలకులు, పంచాయతీ పెద్దలు సహా రెవెన్యూ అధికార యంత్రాంగం ఏ మేరకు చర్యలు తీసుకుంటుందో వేచి చూడాల్సిందే మరి ! తహసిల్దార్ ఎస్ఏ మహేశ్వర రావు వివరణ దీనిపై స్థానిక తహసిల్దార్ ఎస్ఏ మహేశ్వర రావును అక్షర విజేత ప్రతినిధి వివరణ కోరగా దీనిపై సమగ్ర సర్వే జరిపించనున్నట్లు తెలిపారు.ఇందులో ఆక్రమణలను గుర్తించిన మీదట పుంత దారి అక్రమ దారులపై చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. ఆక్రమణదారులు ఎంతటి వారైనా ఉపేక్షించేది లేదని తహశీల్దార్ మహేశ్వరరావు తెలిపారు.పబ్లిక్ స్థలాలకు స్థానిక సంస్థల పరిపాలన విభాగం పంచాయితీ అనుమతులు, తీర్మానాలు,ఎన్ఓసీలు విడుదల చేయడం ఎంతవరకు సమంజసమని ఆయన ప్రశ్నించారు.పుంత దారి సర్వే అనంతరం ఆక్రమణదారులకు పంచాయితీ విచ్చలవిడి అనుమతులు, ఎన్ఓసీల జారీ విషయాన్ని జిల్లా అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లనున్నట్లు తహసిల్దార్ మహేశ్వర రావు తెలిపారుకోట్లాది రూపాయల విలువైన పుంత దారికి గంతలు కట్టిన స్వార్థపరులు అగ్ర రాజకీయ నేతల అండదండలు, ఆశీస్సులు ఆపై పైరవీలతో రెచ్చిపోతున్న ఆక్రమణదారులు దురాక్రమితజి పుంత భూమిలో పక్కా గృహాల నిర్మాణం కాసుల కక్కుర్తితోప్రభుత్వ పుంత రోడ్డని కూడా చూడకుండా గృహ నిర్మాణానాల ప్లాన్,విద్యుత్ మీటర్లకు గుడ్డిగా పంచాయతీ అనుమతులు, ఎన్ఓసీలు పట్టించుకోని పాలకులు పబ్బం గడుపుతున్న అధికారులుఆక్రమిత పుంత దారికి పరిష్కార మార్గం తెలియక దయనీయ స్థితిలో పట్టణవాసులు అక్షర విజేతపాయకరావుపేట :అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ కేంద్రం పాయకరావుపేటపట్టణంలో రాను రాను విలువైన ప్రభుత్వ పబ్లిక్ స్థలాలు స్వార్థపరుల దురాక్రమణకు గురవుతున్నాయన్న విమర్శలు పట్టణ వాసుల నుంచి వినిపిస్తున్నాయి. వాగులు,వంకలు గుంతలు,పుంతలు కాదేదీ దురాక్రమణలకు అనర్హం అన్నట్లుగా పట్టణంలో ఎంతో విలువైన ప్రభుత్వ ఆస్తులు కొట్టేయడందురాక్రమ వీరులకు నిత్యకృత్యమై పోయింది.పట్టణంలో ఏ వీధిలో చూసినా కనిపించిన స్థలం కనిపించినట్టు లాగేయడం,ఆనక వాటిని రెండో కంటోడికి తెలియకుండా విక్రయాలు జరిపి సొమ్ము చేసుకోవడం పరిపాటిగా మారింది.ఇక అక్కడితో ఆక్రమణదారుల ఆగడాలు ఆపకుండా పక్కనే ఉన్న పంచాయితీ పబ్లిక్ ఓపెన్ స్థలాలపైనే కన్నేసి రాత్రికి రాత్రే వాటిని మాయం చేయడం ఆ తర్వాత వాటి క్రయ, విక్రయాలు,బేరం కుదిరితే రిజిస్ట్రేషన్ లకు కూడా వెనకాడడం లేదంటే ఇక్కడ ఆక్రమణదారులు ఏమేరకు మితిమీరిపోతున్నారో వేరే చెప్పనక్కర్లేదు.ఇంకా ఎంతో విలువైన పుంత రహదారులు,గోర్జలు,ప్రభుత్వ గయాల్ భూములను కాజేయడానికి దురాక్రమణ వీరులు ఏమాత్రం వెనకాడడం లేదంటే పట్టణంలో పరిస్థితి ఏమేర అదుపు తప్పిందో ఎవరైనా ఇట్టే అర్థం చేసుకోవచ్చు.ఇలా పట్టణంలో ఎంతో విలువైన ప్రభుత్వ పబ్లిక్ స్థలాల దురాక్రమణల పర్వం యధేచ్ఛగా సాగిస్తున్నా పాలకులు,పరిపానా అధికారులు,పట్టణ వాసులకు అనునిత్యం దురాక్రమణదారులుసవాళ్ళ విసురుతూనే ఉన్నారనక తప్పదు.ఇక పేట పట్టణంలో దురాక్రమణల పర్వం పాతంలోకి వస్తే,పట్టణ నడిబొడ్డున సుమారురూ.50 కోట్ల విలువైన స్మశాన వాటిక నుంచిచందప్ప చెరువు పుంతకు వెళ్లే సర్వే నెంబర్ 162,169,179,180,181,194 తదితర నంబర్ల మధ్యస్థలంలో రాజుగారి బీడులో ఉన్న పుంత రోడ్డుకు దురాక్రమణదారులు ఏనాడో గంతలు కట్టేసినట్లుగా పట్టణవాసులు భిన్న కథనాలు వినిపిస్తున్నారు !పట్టణ నడిబొడ్డున ఉన్న పుంత దారిని కూడా విడిచిపెట్టకుండా దారుణంగా ఆక్రమించి శాశ్వత కట్టడాలు నిర్మించారంటే ఇక్కడ ఆక్రమణదారుల తెగింపు ఏ మేరకు ఉందో ఈ దారిన వెళ్లేవారికెవరికైనా అర్థం కాక తప్పదు.ఈ ప్రాంతంలో రైతాంగానికి ఎంతో ప్రాముఖ్యత కలిగిన విలువైన పుంత భూమి స్వార్థపరుల పాలై పోవడంతో కంటి చూపు తప్ప నోట మాటరాని దయనీయ స్థితిలో ఈపుంతన వచ్చి పోయే ఈ ప్రాంతం రైతన్నలు కొట్టుమిట్టాడుతున్నారు.ఇదే మాదిరిగా దురాక్రమణదారులు ప్రభుత్వ స్థలాలను అంకిన కాడకు ఆక్రమించుకొని ఆ తర్వాత అగ్ర రాజకీయ నేతల వద్దకు పైరవీలతో వాటి రక్షణ మార్గాలను అన్వేషిస్తున్నట్లు పట్టణవాసుల కథనం బట్టి తెలుస్తోంది.ఇక్కడి పుంత భూమిలో ఇప్పటికే నిర్మించిన పక్కా గృహ నిర్మాణాలునిలువెత్తు సాక్ష్యంగా

దర్శనమిస్తున్నాయంటే నమ్మండి.కాసులకు కక్కుర్తి పడిన స్థానిక పంచాయతీ పరిపాలనా అధికారులు ప్రభుత్వ పుంత రోడ్డని కూడా చూడకుండా గృహ నిర్మాణాలకు ప్లాన్లు సహా విద్యుత్ మీట్లకు పంచాయతీ అనుమతులు, ఎన్ఓసీలు గుడ్డిగా రాసి దురాక్రమణదారుల ఇంటికి వెళ్లి మరీ ఇచ్చి వస్తున్నారంటే ఇక్కడి పలనాధికారుల ప్రాభవం ఏ మేరకు దిగజారిపోయిందో పట్టణవాసులు ఇట్టే అర్థం చేసుకోవచ్చు. వందలాది కోట్ల పబ్లిక్ ఓపెన్ స్థలాలు కలిగి ఉన్న స్థానిక పంచాయతీలో పాలకులు ఇసుమంత కూడా పట్టించుకోలేదన్న భిన్నాభిప్రాయాలు పట్టణ వాసుల నుంచి వ్యక్తమవుతున్నాయి.రెవెన్యూ ఆస్తులు సహా రికార్డులను తమ భుజస్కందాలపై పెట్టుకుని కాపాడవలసిన ఆ విభాగం అధికార యంత్రాంగం కనీసం ఆక్రమిత ప్రభుత్వ స్థలాలపై కన్నెత్తి కూడా చూడడంలేదన్న నిందారోపణలు పట్టణవాసుల నుంచి వినిపిస్తున్నాయి. ఈ పుంత దారి దురాక్రమణల విషయమై మరింత లోతుకు వెళితే, పట్టణంలోని రాజుగారి బీడులో గల బీడీవో రాజు లే అవుట్ నుంచి చంటి స్వామి ఇంటి ఆవలి వరకు ఉన్న పుంత స్థలాలను కొంతమంది స్వార్థపరులు దర్జాగా కబ్జాకు పాల్పడినట్లు ఆ దారిపై అవగాహన ఉన్న కొంత మంది పట్టణ పెద్దలు గుసగుసలాడుకుంటున్నారు. పురాతన గ్రామీణ సంస్కృతికి,వైభవానికి అద్దంపట్టేలా సుమారు 50 నుంచి 60 అడుగుల వెడల్పుతో విశాలమైన దారి చూపించే ఈ పుంత రోడ్డు నేడు కనుమరుగైపోయినట్లు

పట్టణవాసులు నెమరు వేసుకుంటున్నారు. దీనితో ఎటూ వెళ్లే దారి లేక కంటిచూపు తప్ప నోటి మాటరాని అత్యంత దయనీయ స్థితిలో ఈ ప్రాంతం రైతన్నలు మనో వేదనకు గురవుతున్నారు. ఏనాటి నుంచో ప్రభుత్వానికి అనువంశకతతో పాటు ప్రకృతి సహజంగా దఖలుపడిన వాగులు,వంకలు, గోర్జలు,పుంతలు, సెలయేర్లు,బంజర్లు, లంకలు,గయాల్ పోరంబోకు భూములు సహా కొండలు,కోనలు, ఓటవీ, విఎస్ఎస్ భూములు,చెరువు గర్భాలు తదితర ప్రభుత్వ భూములను ఇతరులెవ్వరూ దురాక్రమణకు పాల్పడకూడదన్న ముందుచూపుతో ప్రభుత్వం ఓ చట్టం రూపొందించిన విషయం తెలిసిందే. వీటన్నింటినీ జీవో నెంబర్ 21 ఏ నిషేధిత భూముల జాబితాలో పొందుపరచడంతో పాటు వాటిని పరిరక్షించే బాధ్యత రెవెన్యూ,సర్వే విభాగాల అధికార యంత్రాంగానికి నాటి పాలక ప్రభుత్వాలు అప్పగించాయి. కోట్లాది రూపాయల విలువైన రెవెన్యూ ఆస్తులు సహా అంతకంటే విలువైన రెవిన్యూ రికార్డులుగా పేర్కొనబడే భూమి యాజమాన్య హక్కు పత్రాలు (ఆర్ఓఆర్), రైతు సాగు హక్కులు (అడంగల్ పత్రాలు), సెటిల్మెంట్ పేర్ అడంగల్ (ఎస్ఎఫ్ఎ), ఫీల్డ్ మ్యాప్ బుక్ (ఎఫ్ఎంబి) తదితర రెవెన్యూ రికార్డుల పరిరక్షణ విషయమై ప్రభుత్వ ఆశయానికి అనుగుణంగా రెవెన్యూ అధికారులు వ్యవహరించడం లేదన్న నిందారోపణలు పలువురి నుంచి వినిపిస్తున్నాయి. ఇందులో భాగంగానే ఎంతో విలువైన మానవాళి జీవనాధారానికి దారి చూపే పుంత రోడ్లు నేడు యదేచ్ఛగా దురాక్రమణలకు పాల్పడుతున్నారంటే ఇక్కడి దౌర్భాగ్య పరిస్థితిఎంత దారుణంగా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఈ పుంత రోడ్డు దురాక్రమణ తతంగంలో అంగ బలం,అర్ద బలంతో పాటు రాజకీయ పలుకుబడి కలిగి నోరున్న నేతలు కావడం వలన ఏమీ చేయలేక, అటు చేతులు ముడిచి కూర్చోలేక పిల్లి మెడలో గంట కట్టే నాథుడు ఎవరా అని ఎదురు తెన్నులు చూస్తున్న పట్టణవాసులు చివరకు దిక్కుతోచని స్థితిలో దేవతామూర్తుల పాత్ర పోషిస్తున్నారంటే ఇక్కడి పరిస్థితి ఎంత భీతావహంగా ఉందో ఎవరైనా అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఒకప్పుడు 50 నుంచి 60 అడుగుల నిడివి గల ఈ విశాలమైన పుంత మార్గంలో నేడు వెళ్లే వాళ్ళందరికీ దారి తప్పావేమో అన్న సందేహాలు కలుగుతున్నాయంటే ఆ బాటసారి రాదారి ఏమైపోయిందో ఏమో అర్థం కావడం లేదన్న సందేహాలను పలువురు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇటీవల రోజుల్లో పొలాలకెళ్ళే ఎందరో కర్షకులు,శ్రామికులకు దారి చూపిన పట్టణ నబొడ్డున ఉన్న ఈ పుంత రహదారి పక్కా దురాక్రమణలకు గురైందన్న నగ్న సత్యం అటు పాలకులు ఇటు రెవెన్యూ పరిపాలనా అధికారులకు తెలిసినప్పటికీ పట్టించుకునే నాథుడే కరువయ్యారన్న విమర్శలు పట్టణ వాసుల నుంచి వినిపిస్తున్నాయి. కూడు కరువై గూడు చెదిరి ఏ దారీ లేని దానయ్య ఓ గజం ప్రభుత్వ గయాల్ లో బస చేస్తే,బుస బుసలాడుతూ రభస చేసే ఈ పెద్దమనుషులు అదే కోట్లాది రూపాయల విలువైన పుంత దారి భూములను దురాక్రమణ చేసేస్తే ఆ దారి మార్గం ఏమైంది ఎటు వెళ్లి పోయిందన్న సందేహం తప్పిస్తే బాధ్యులను నిలదీసే నాథుడే ఈ పట్టణంలో లేకపోయారన్నది పట్టణ వాసుల పిడి వాదన.ఇటీవల కాలంలో పట్టణంలో గల ఈ పుంత రహదారి ద్వారా సమీపంలోని స్మశానం వాటికి నుంచి చందప్ప చెరువు కాలువ వరకు హలం పట్టి పొలం ్నన్నే రైతులు,స్వేదం చిందించి వ్యవసాయ సేద్యం చేసే శ్రామికులు సహా పలు కుల వృత్తి పనులవారు నిత్యం ఈ పుంత రహదారి ద్వారా రాకపోకలు సాగించేవారన్నది పూర్వీకుల కథనం బట్టి తెలుస్తోంది !నేడు ఈ రహదారి కేవలం 30 అడుగులకే కుదించిపోవడం వలన ఈ మార్గాన్న వెళ్లే రైతులు ఇతరత్రా పట్టణవాసులు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నట్లు వాపోతున్నారు. ఇప్పటికైనా రెవెన్యూ అధికార యంత్రాంగం సహా సర్వే, పంచాయతీరాజ్ విభాగాల పాలనాధికారులు దృష్టి సారించి పూర్తిస్థాయి సర్వే చేయించి దురాక్రమణల తొలగింపు చర్యలు చేపట్టాలని పట్టణవాసులు కోరుతున్నారు.

దీనిపై అధికార ప్రభుత్వ పాలకులు,

పంచాయతీ పెద్దలు సహా రెవెన్యూ అధికార యంత్రాంగం ఏ మేరకు చర్యలు తీసుకుంటుందో వేచి చూడాల్సిందే మరి ! తహసిల్దార్ ఎస్ఏ మహేశ్వర రావు వివరణ దీనిపై స్థానిక తహసిల్దార్ ఎస్ఏ మహేశ్వర రావును అక్షర విజేత ప్రతినిధి వివరణ కోరగా దీనిపై సమగ్ర సర్వే జరిపించనున్నట్లు తెలిపారు.ఇందులో ఆక్రమణలను గుర్తించిన మీదట పుంత దారి అక్రమ దారులపై చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. ఆక్రమణదారులు ఎంతటి వారైనా ఉపేక్షించేది లేదని తహశీల్దార్ మహేశ్వరరావు తెలిపారు.పబ్లిక్ స్థలాలకు స్థానిక సంస్థల పరిపాలన విభాగం పంచాయితీ అనుమతులు, తీర్మానాలు,ఎన్ఓసీలు విడుదల చేయడం ఎంతవరకు సమంజసమని ఆయన ప్రశ్నించారు.పుంత దారి సర్వే అనంతరం ఆక్రమణదారులకు పంచాయితీ విచ్చలవిడి అనుమతులు, ఎన్ఓసీల జారీ విషయాన్ని జిల్లా అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లనున్నట్లు తహసిల్దార్ మహేశ్వర రావు తెలిపారు

పేట న్యూ కాలనీలో శ్రీ సిద్ధి వినాయక ఆలయ వద్ద ఘనంగా అన్న సమారాధన

అక్షర విజేత, పాయకరావుపేట : పట్టణంలోని రాజుగారి బీలో గల న్యూ కాలనీలో శ్రీ సిద్ధి వినాయక ఆలయం వద్ద ఘనంగా అన్న సమారాధన కార్యక్రమం జరిగింది.శ్రీ సిద్ధి వినాయక నవరాత్రి మహోత్సవాల్లో భాగంగా వినాయకుని నిమజ్జనోత్సవాలలో భాగంగా ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు,దాతల ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం శ్రీ సిద్ధి వినాయకుని ఆలయ వద్ద అన్న సమారాధన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అధిక సంఖ్యలో భక్త జనాలు హాజరై అన్న ప్రసాదాలు స్వీకరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో అన్నవరం శ్రీ వీర వెంకట సత్యనారాయణ స్వామి వారి దేవస్థానం ట్రస్ట్ బోర్డు మాజీ డైరెక్టర్ దోమాడ సుందర రావు,వైసిపి సీనియర్ నాయకులు,పేట ఉప సర్పంచ్ జగతా భవాని శ్రీనివాస్, వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ గూటూరు శ్రీనివాసరావు సహా పలురు ముఖ్య నాయకులు,ప్రజా ప్రతినిధులు, సామాజిక వేత్తలు భక్త జనాలు పలువురు పాల్గొన్నారు.

మార్కెట్‌కు ఈవీ కిక్.. త్వరలో విడుదలకానున్న బెస్ట్ టూ వీలర్స్ ఇవే

దేశ మార్కెట్ లో ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ల హవా కొనసాగుతోంది. పట్టణాలు, పల్లెలు అనే తేడా లేకుండా అన్ని చోట్లా ఇవి పరుగులు తీస్తున్నాయి. కొత్త గా ద్విచక్ర వాహనం కొనుగోలు చేయాలనుకునే వారితో పాటు పాత వాహనాన్ని మార్చాలనుకునే వారు కూడా ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్లపై ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ప్రస్తుతం మార్కెట్ లో అనేక బ్రాండ్ల ఎలక్ట్రిక్ ద్విచక్ర వాహనాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. భారతదేశంలో అందుబాటులో ఉన్న ఉన్న ఈవీ స్కూటర్లు స్టైల్, కంఫర్ట్, మన్నిక, రేంజ్ విషయంలో ఒకదానితో ఒకటి పోటీ పడుతున్నాయి. మీరు కూడా ఎలక్ట్రిక్ వాహనం తీసుకోవాలనుకుంటే ఇదే మంచి అవకాశం. అలాగే మరికొన్ని స్కూటర్లు కూడా ఈ ఏడాది చివరిలో, వచ్చే ఏడాది విడుదల కానున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో కొత్తగా మార్కెట్ లోకి రానున్న స్కూటర్ల వివరాలు, ధరను తెలుసుకుందాం.గోగోరో 2 సిరీస్గోగోరో 2 సిరీస్ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ ను 2026 మార్చిలో విడుదల చేయనున్నారు. దీని ధర సుమారు రూ.1.50 లక్షల వరకూ ఉండవచ్చని భావిస్తున్నారు. సుమారు 170 కిలోమీటర్ రేంజ్ వస్తుంది. దీనిలోని లిథియం %-% అయాన్ బ్యాటరీని ఇంట్లో చార్జింగ్ చేసుకోనవసరం లేదు. స్వాపింగ్ స్టేషన్ కు వెళ్లి క్షణాల్లో మార్చు కోవచ్చు. సుమారు 122 కిలోల బరువుంటే ఈ స్కూటర్.. టెక్నాలజీని ఇష్టపడే వారికి బాగా నప్పుతుంది. ముఖ్యంగా నగరంలో ప్రయాణానికి అనువుగా ఉంటుంది.సుజుకీ బర్గ్ మాన్ ఎలక్ట్రిక్సుజుకీ నుంచి బర్గ్ మాన్ పేరుతో పెట్రోల్ వెర్షన్ వెహికల్ గతంలోనే విడుదలైంది. ఆ వెర్షన్ ను ఇప్పుడు ఎలక్ట్రిక్ విభాగంలో తీసుకువస్తున్నారు. ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ లో ఈ స్కూటర్ విడుదలవుతుందని అంచనా. దీనిలో 4 కేడబ్ల్యూ బ్యాటరీ ఏర్పాటు చేశారు. సింగిల్ చార్జిపై సుమారు 90 కిలోమీటర్లు పరుగులు తీస్తుంది. ఈ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ ధర రూ.1.20 లక్షల వరకూ ఉండవచ్చు.ఇవి కూడా చదవండిఆధునిక ఫీచర్లు, లేటెస్ట్ టెక్నాలజీతో రూపొందిస్తున్న వెస్పా ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ 2026 మార్చిలో మార్కెట్ లోకి విడుదల కానుంది. స్టైల్ తో పాటు సౌకర్యం కోరుకునే వారికి చాలా బాగుంటుంది. కేవలం 3.5 గంటల్లో బ్యాటరీని పూర్తిస్థాయిలో చార్జింగ్ చేసుకోవచ్చు. సుమారు వంద కిలోమీటర్ల రేంజ్ ఇస్తుంది. గంటకు గరిష్టంగా 70 కిలోమీటర్ల వేగంతో ప్రయాణం

చేయవచ్చు. దీని ధర రూ.1.70 లక్షల వరకూ ఉంటుందని అంచనా.విడా వీఎక్స్2అత్యంత తక్కువ ధరకే లభిస్తున్న ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్లలో విడా వీఎక్స్2 ఒకటి. కేవలం రూ.70 వేల కంటే తక్కువ ధరకే అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చారు. దీనిలో వీఎక్స్2 గో, వీఎక్స్2 ప్లస్, వీఎక్స్2 ప్రో అనే వేరియంట్లు ఉన్నాయి. వేరియంట్ల వారీగా బ్యాటరీ సామర్థ్యం మారుతూ ఉంటుంది. కాంపాక్ట్ డిజిటల్, భౌతిక కీ ఫీచర్లు ఉన్నాయి. ఈ స్కూటర్ ప్రస్తుతం మార్కెట్ లో అందుబాటులో ఉంది.గోగోరో క్రాస్ ఓవర్గోగోరో క్రాస్ ఓవర్ స్కూటర్ ఈ ఏడాది డిసెంబర్ లో విడుల అవుతుందని మార్కెట్ నిపుణుల అంచనా. దీని ధర రూ.1.20 లక్షల వరకూ ఉండొచ్చని భావిస్తున్నారు. పూర్తిస్థాయి సింగిల్ చార్జిపై సుమారు 111 కిలోమీటర్ల వరకూ ప్రయాణం చేయవచ్చు. గంటకు గరిష్టంగా 60 కిలోమీటర్ల వేగంతో పరుగులు తీస్తుంది. విద్యార్థులు, ఉద్యోగస్తులకు చక్కగా సరిపోతుంది. అన్ని రకాల రోడ్లపై ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా ప్రయాణం చేయవచ్చు.

పెరగనున్న క్యాబ్ చార్జీలు.. వినియోగదారులపై అదనపు భారం

ఈ మార్గదర్శకాలను మూడు నెలల్లోపు అమలు చేయాలని మంత్రిత్వ శాఖ రాష్ట్రాలకు సూచించింది. కస్టమర్లపై అదనపు భారం పడకుండా, పోటీని తగ్గించకుండా సహేతుకమైన ఛార్జీలను నిర్ధారించడం దీని ఉద్దేశ్యం. ఇది కాకుండా డ్రైవర్ బుకింగ్‌ను అంగీకరించి ఎటువంటి..కాదేది సామాన్యుడి పై ఆర్థిక భారాలకు అనర్హం అన్నట్లు ఉన్నాయి పరిస్థితులు..ఒకప్పుడు విమానాలు..ఆ తరువాత రైళ్లు..ఇప్పుడు క్యాబ్ సర్వీసులు ఎంటా అనుకుంటున్నారా అదే డైనమిక్ ప్రైసింగ్.. యస్ ఇప్పుడు క్యాబ్ సర్వీసులకు డైనమిక్ ప్రైసింగ్ అమలులోకి వచ్చింది.. ఓలా,ఉబర్, రాపిడో సర్వీసులు పీక్ అవర్స్ లో రెట్టింపు ఛార్జీలు వేసేందుకు కేంద్ర రవాణా శాఖ అనుమతినిచ్చింది. దీంతో క్యాబ్ వినియోగదారులకు రవాణా ఛార్జీలు మరింత పెరగనున్నాయి%ౌ%ఇప్పటి వరకు విమానాలు,రైళ్ల కే పరిమితమైన డైనమిక్ ప్రైసింగ్ క్యాబ్ సర్వీసులకు అమలులోకి వచ్చింది..కనీస ధరకు అదనంగా రెండు రెట్లు ఛార్జీలు వసూలు చేసుకునేందుకు ఓలా , ఉబర్ , ర్యాపిడో క్యాబ్ సంస్థలకు కేంద్రం అనుమతి ఇచ్చింది%ౌ%ఈ నెల నుంచి ఇది అమలులోకి వచ్చింది.ఇది కూడా చదవండి: %ఎఅతీఖశ్రీ ఎఅఎవశీ%: అనుకున్నదొక్కటి.. అయ్యిందొక్కటి.. రీల్స్ చేద్దామని వెళ్తే.. చివరికి జరిగిందిదే2025 మోటార్ వెహికల్ ఎగ్రిగేటర్ గైడ్‌లైన్స్‌ను మార్చిన భారత ప్రభుత్వం నూతన రవాణా విధానం ప్రకారం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇందులో గరిష్ట సర్జ్ ప్రైసింగ్ మునుపటి 1.5 రెట్ల నుండి 2 రెట్లకు పెంచింది..ఇది పీక్ గంటల్లో ఎక్కువ డిమాండ్ ఉన్నప్పుడు క్యాబ్ సంస్థలు డైనమిక్ ఫేర్ (రెట్టింపు ఛార్జ్) అమలు చేసేందుకు అనుమతి ఇచ్చింది. అధిక డిమాండ్ ఉన్న సమయాల్లో కస్టమర్లకు వెంటనే క్యాబ్ అందించేందుకు ఇది సహాయపడుతుందని చెబుతున్నారు.ఇవి కూడా చదవండివంట పాత్రలు జిడ్డుగా మారుతున్నాయా? చిటికెలో శుభ్రం చేసే డైనమిక్ ప్రైసింగ్ అంటే ఏమిటి?డైనమిక్ ప్రైసింగ్ అంటే డిమాండ్ మరియు సరఫరా

పరిస్థితులను బట్టి ధరలను మార్చే పద్ధతి. ఉదాహరణకు, రాత్రి సమయంలో టాక్సీలకు డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉంటే, ధరలు పెరుగుతాయి. ఇది డ్రైవర్లు వినియోగదారులకు అదనపు సేవలు అందించడానికి ప్రోత్సాహకంగా పనిచేస్తుంది. ఈ మార్పు మధ్యతరగతి మరియు తక్కువ ఆదాయం గల వ్యక్తులకు భారం. ఎందుకంటే పీక్ గంటల్లో ధరలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. సామాన్యులకు భారం తప్పదు.

జీతం కన్నా ముందే లోన్

ఈఎంఐ తేదీ వచ్చేస్తోందా.. ఇలా చేస్తే నో టెన్షన్

రాకేష్ ఒక కంపెనీలో సూపర్ వైజర్ గా పనిచేస్తున్నాడు. బ్యాంకులో హోమ్ లోన్ తీసుకుని నగరంలో ఒక ఫ్లాట్ కొనుగోలు చేసి, భార్యా పిల్లలతో జీవిస్తున్నాడు. ప్రతి నెలా అతడికి వచ్చే జీతం నుంచి హోమ్ లోన్ ఈఎంఐలు కట్ అవుతున్నాయి. మిగిలిన జీతంతో హాయిగా జీవనం సాగుతోంది. అతడికి ప్రతినెలా ఒకటో తేదీ జీతం పడుతుంది. అందుకునే 3వ తేదీని ఈఎంఐకి గడువుగా పెట్టుకున్నాడు.ఇటీవల కంపెనీలో జరిగిన మార్పుల నేపథ్యంలో జీతం ప్రతి నెలా ఐదో తేదీ జమ చేస్తున్నారు. అంటే జీతం కన్నా ముందుగానే ఈఎంఐ తేదీ వచ్చేస్తోంది. దీంతో డబ్బులు సర్దుబాటు చేయడానికి రాకేష్ తీవ్ర ఇబ్బందులు పడేవాడు. అనంతరం సహోద్యోగుల సలహాతో ఈఎంఐ తేదీని 8వ తేదీకి మార్చుకున్నాడు. ఒక్క రాకేష్ కి మాత్రమే కాదు అందరికీ ఇలాంటి అవకాశం ఉంది. అది ఎలా చేయాలనే వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.బ్యాంకులో రుణం తీసుకుని ప్రతి నెలా వాయిదాలు కట్టడం ప్రారంభించిన తర్వాత, ఈ వాయిదా తేదీని మార్చుకునే అవకాశం రుణగ్రహీతలకు ఉంది. కానీ దానికి కొన్ని నిబంధనలు ఉన్నాయి.హెచ్ డీఎఫ్ సీ, ఎస్బీఐ, ఐసీఐసీఐ వంటి బ్యాంకులు ఈఎంఐ తేదీని మార్చుకోవడానికి అనుమతి ఇస్తాయి. అంటే ఈఎంఐ తేదీని రీషెడ్యూల్ చేసుకోవచ్చు. అయితే ఈ అవకాశం రుణకాలంలో ఒక్కసారి మాత్రమే ఉంటుంది.కొందరు డిజిటల్ రుణదాతలు మాత్రం ఇలాంటి మార్పులకు అంగీకరించరు. ఎందుకంటే ఒక్కసారి మీ ఈఎంఐ తేదీని ఫిక్స్ చేశాక, ఆ ప్రాసెస్ లాక్ అయిపోతుంది. మీరు ప్రతినెలా ఆ తేదీన వాయిదా కట్టాల్సిందే.అందరు రుణగ్రహీతలకు ఇలా ఈఎంఐని మార్చుకునే అవకాశం ఉండదు. ఇప్పటికే వాయిదాలను గడువు అనంతరం కట్టి ఉంటే వర్తించదు. మీ లావాదేవీల నిర్వహణ సక్రమంగా ఉంటేనే అంగీకరిస్తారు. లేకపోతే మీ అభ్యర్థన తిరస్కరిస్తారు.ఈఎంఐ తేదీ మార్పునకు సంబంధించి బ్యాంకుల వారీగా కొన్ని నిబంధనలు ఉంటాయి. ప్రాసెసింగ్ ఫీజులు, డాక్యుమెంట్ చార్జీలు వసూలు చేస్తారు. కాబట్టి ముందుగానే వాటిని తనిఖీ

చేసుకోవాలి.ప్రయోజనాలుజీజీతం పడిత తర్వాత ఈఎంఐ షెడ్యూల్ తేదీ పెట్టుకుంటే రుణగ్రహీతకు మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. తేదీ దాటిపోతుందనే ఒత్తిడి ఉండదు.ఆలస్య రుసుముల బాధ ఉండదు, చెక్కులు బౌన్స్ కావు. జరిమానాలు చెల్లించే అవసరం ఉండదు.క్రెడిట్ స్కోర్ పై ఎలాంటి ప్రతికూల ప్రభావం పడదు. ప్రతి నెలా సమయానికి వాయిదాలు చెల్లిస్తే స్కోర్ ఇంకా మెరుగవుతుంది.మీ బడ్జెట్ ను చక్కగా ప్లాన్ చేసుకోవచ్చు. ఈఎంఐలకు పోను మిగిలిన మొత్తంలో ఇంటిని నడుపుకోవచ్చు.క్రెడిట్ స్కోర్ పెరగడం వల్ల భవిష్యత్తులో తక్కువ వడ్డీకే ఎక్కువ మొత్తంలో రుణం పొందే అవకాశం ఉంటుంది.

బ్యాంకు ఖాతాదారులకు శుభవార్త చెప్పిన ఆర్‌బీఐ.. కేవైసీ కష్టాలకు చెక్

భారతదేశంలో బ్యాంకింగ్ రంగం రోజురోజుకూ వృద్ధి చెందుతుంది. ముఖ్యంగా బ్యాంకింగ్ రంగంలో వచ్చిన టెక్నాలజీ మార్పుల వల్ల నగదు లావాదేవీలు సులభం అయ్యాయి. అయితే బ్యాంకుల ఖాతాదారులకు కేవైసీ అప్‌డేట్ అనేది పెద్ద సమస్యగా మారుతుంది. తాజాగా రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా కేవైసీ కష్టాలకు చెక్ పెట్టేలా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. కేవైసీ విషయంలో ఆర్‌బీఐ తీసుకున్న నిర్ణయం గురించి మరిన్ని వివరాలను తెలుసుకుందాం.రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా తాజాగా కస్టమర్ వివరాలను అప్‌డేట్ చేసే ప్రాసెస్‌ను మరింత సులభతరం చేసింది. కేవైసీ వివరాలను అప్‌డేట్ చేయాల్సిన ప్రతిసారీ మీ బ్యాంక్ బ్రాంచు సందర్శించాల్సిన అవసరం లేదని పేర్కొంది. కేవైసీ అప్‌డేట్‌కు సహాయం చేయడానికి ఆర్‌బీఐ బిజినెస్ కరస్పాండెంట్లకి అనుమతి ఇచ్చింది. ఈ బీసీల్లో ఎన్‌జీఓలు, స్వయం సహాయక బృందాలు, మైక్రో ఫైనాన్స్ సంస్థలు వంటివి ఉన్నాయి. ఇకపై మీరు సమీపంలోని అధీకృత బీసీను సందర్శించడం ద్వారా మీ కేవైసీ అప్‌డేట్ చేసుకోవచ్చని ఆర్‌బీఐ పేర్కొంది. మీరు కేవలం మీ చిరునామా మాత్రమే మారాలని కోరుకుంటే ఒక సాధారణ స్వీయ ప్రకటన ద్వారా అడ్రస్ అప్‌డేట్ చేసుకోవచ్చని పేర్కొంది. కేవైసీ సమస్యల కారణంగా చాలా మంది ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ప్రభుత్వ పథకాలు లేదా స్కాలర్‌షిప్స్ నుంచి డబ్బు పొందడంలో జాప్యాన్ని ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ కొత్త వ్యవస్థ ప్రతి ఒక్కరూ తమ వివరాలను అప్‌డెటెడ్‌గా ఉండేలా చూసుకోవడంతో పాటు మరిన్ని సౌకర్యాలను పొందేలా చేస్తుందని బ్యాంకింగ్ రంగ నిపుణులు చెబుతున్నారు. బ్యాంకు ఖాతాదారులు దగ్గరల్లోని బీసీలను సందర్శించి కేవైసీ అప్‌డేట్ చేసుకోవచ్చు.

మీ అప్‌డేటెడ్ వివరాలను అందించి బయోమెట్రిక్ ఆధారిత ఈ-కేవైసీ ఉపయోగించి మీ గుర్తింపును ప్రామాణీకరించుకోవచ్చు. సంబంధిత రసీదు తీసుకొని మీ బ్యాంక్ నుండి నిర్ధారణ కోసం వేచి ఉండాలి. అయితే కేవైసీ అప్డేట్ గడువు ముగిసేలోపు మూడు రిమైండర్లను పంపాలని బ్యాంకులను ఆర్‌బీఐ స్పష్టం చేసింది. ఈ రిమైండర్లలో కనీసం ఒకటి భౌతికగా ఉండాలని పేర్కొంది. గడువు తేదీ తర్వాత కూడా బ్యాంకులు ఖాతాదారులకు లేఖలు లేదా సందేశాలతో గుర్తు చేస్తూనే ఉండాలి. గ్రామీణ మరియు సెమీ అర్బన్ ప్రాంతాలలో ప్రత్యేక కేవైసీ అప్‌డేట్ శిబిరాలను నిర్వహించాలని బ్యాంకులకు ఆర్‌బీఐ సూచించింది. పెండింగ్‌లో ఉన్న వివరాలను అప్‌డేట్ చేయడంతో పాటు ఇన్ యాక్టివ్ అకౌంట్స్‌ను తిరిగి యాక్టివేట్ చేయాలని కోరింది. బ్యాంకింగ్ సేవలను క్రమబద్ధీకరించడంలో ఈ-కేవైసీ కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని, కాబట్టి ఖాతాదారులు కూడా తమ కేవైసీను అప్‌డేట్ చేసుకోవాలని స్పష్టం చేసింది.

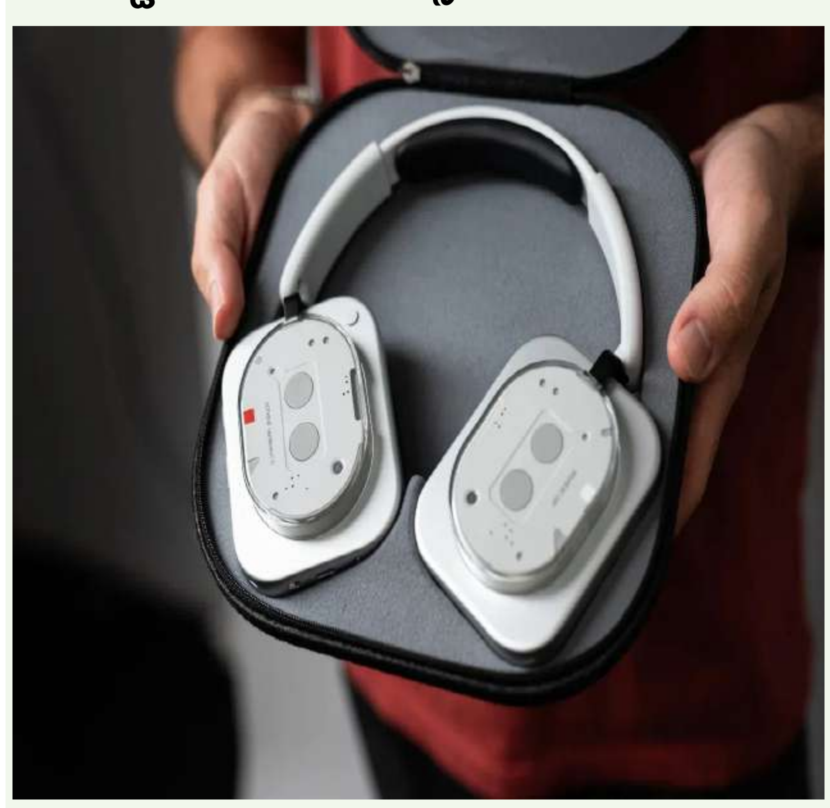
కొత్తగా ఉద్యోగంలో చేరేవారికి

మోడీ సర్కార్ అదిరిపోయే శుభవార్త.. కొత్త స్కీమ్!

ఈ పథకం మోడీ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఒక చొరవ. ఇది ప్రైవేట్ రంగంలో ఉపాధి కల్పనను ప్రోత్సహించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ పథకం ప్రధానంగా కంపెనీలు, ఎక్కువ మంది ఉద్యోగులను నియమించుకునేలా ప్రోత్సహిస్తుంది. అలాగే ప్రతిగా వారికి ప్రభుత్వ సబ్సిడీ లేదా ఆర్థిక ప్రయోజనాలు..కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రజల ప్రయోజనాల కోసం ఒక కొత్త పథకాన్ని తీసుకువచ్చింది. ఇది అందరికీ ప్రయోజనం చేకూరుస్తుంది. ఇది ఉపాధికి సంబంధించిన ప్రభుత్వం ప్రోత్సాహక పథకం. ఈ పథకం పేరు ఎంప్లాయ్‌మెంట్ లింక్డ్ ఇన్సెంటివ్ (%జుూ×%). దేశంలో నిరుద్యోగం రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. యువత చదువుతున్నారు. కానీ ఆ తర్వాత వారు ఉద్యోగం కోసం వెతుక్కోవాల్సి ఉంటుంది. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని మోడీ ప్రభుత్వం కెబినెట్‌లో %జుూ×% పథకాన్ని ఆమోదించింది. ఈ పథకం కింద యువతకు ఉద్యోగాలు ఎలా లభిస్తాయో, ప్రయోజనాలు ఏమిటి? ఈ పథకానికి ఎవరు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చో తెలుసుకుందాం? పథకం మోడీ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఒక చొరవ. ఇది ప్రైవేట్ రంగంలో ఉపాధి కల్పనను ప్రోత్సహించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ పథకం ప్రధానంగా కంపెనీలు, ఎక్కువ మంది ఉద్యోగులను నియమించుకునేలా ప్రోత్సహిస్తుంది. అలాగే ప్రతిగా వారికి ప్రభుత్వ సబ్సిడీ లేదా ఆర్థిక ప్రయోజనాలు అందుతాయి. ఈ పథకం కింద రాబోయే 2 సంవత్సరాలలో 3.5 కోట్లకు పైగా ఉద్యోగాలు సృష్టించబడతాయి. వీటిలో దాదాపు 2 కోట్ల మంది యువతకు మొదటిసారి ఉద్యోగాలు లభిస్తాయి. ఈ పథకం 1 ఆగస్టు 2025 నుండి 31 జూలై 2027 వరకు సృష్టించబడిన ఉద్యోగాలకు వర్తిస్తుంది.ఇది కూడా చదవండి: %ఎఅతీఖశ్రీ ఎఅఎవశీ%: అనుకున్నదొక్కటి.. అయ్యిందొక్కటి.. రీల్స్ చేద్దామని వెళ్తే.. చివరికి జరిగిందిదేఈ పథకాన్ని కేంద్ర బడ్జెట్ సందర్భంగా ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ప్రకటించారు. ఈ పథకం కింద దాదాపు లక్ష కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేయనున్నారు. దేశ ఆర్థిక వేగాన్ని వేగవంతం చేయడం, యువతకు ఉపాధి అవకాశాలను అందించడం మరియు 'కార్మిక మార్కెట్'ను అధికారికీకరించడం వైపు ఈ పథకం ఒక ముఖ్యమైన అడుగు.ప్రయోజనం ఏమిటి? పథకం కింద మొదటిసారి ఉద్యోగంలో చేరిన వారికి ప్రభుత్వం రెండు విడతలుగా రూ.15,000 వరకు ప్రోత్సాహకాలను అందిస్తుంది. ఉద్యోగంలో చేరిన 6 నెలల తర్వాత మొదటి విడత, 12 నెలల తర్వాత రెండవ విడత అందిస్తుంది. ఈ ప్రోత్సాహక మొత్తాన్ని రూ.లక్ష వరకు జీతం ఉన్న ఉద్యోగులకు కూడా అందిస్తారు.ఇది కూడా చదవండి:: రైతులకు గుడ్‌న్యూస్.. పీఎం కిసాన్ 20వ విడత వచ్చేది అప్పుడే..!దీనితో పాటు మరిన్ని ఉద్యోగాలను సృష్టించడానికి కంపెనీలకు 2 సంవత్సరాల పాటు ప్రత్యేక ప్రోత్సాహకాలు కూడా అందుతాయి. వారికి ప్రతి నెలా రూ. 3,000 లభిస్తాయి. మొత్తంమీద ఈ పథకం ముఖ్యంగా ఇటీవల ఉపాధి పొందిన లేదా మహమ్మారి తర్వాత నిరుద్యోగులుగా మారిన యువతకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.ఎవరు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు?ఈ ప్రభుత్వ పథకాన్ని ఎవరైనా సద్వినియోగం చేసుకోవచ్చు. ఎందుకంటే ప్రస్తుతం దీనికి ఎటువంటి అర్హత నిర్ణయించలేదు. అంటే, నిరుద్యోగులందరూ ఉపాధి పొందిన తర్వాత ఈ పథకాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవచ్చు.

80 గంటల బ్యాటరీతో

రికార్డు!.. ఈ హెడ్ ఫోన్స్ ధర ఎంతో తెలుసా?



నథింగ్ సంస్థ భారత మార్కెట్లో తన ఉనికిని మరింత చాటుకుంది. ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న నథింగ్ ఫోన్ 3 తో పాటు, సంస్థ తొలిసారిగా తమ బ్రాండ్ పై రూపొందించిన హెడ్‌ఫోన్లను కూడా విడుదల చేసింది. నథింగ్ హెడ్‌ఫోన్ (1) పేరుతో విడుదలైన ఈ హెడ్‌ఫోన్లు, ఒకే ఛార్జ్‌పై ఏకంగా 80 గంటల ప్లేబ్యాక్ సమయాన్ని అందించగల సామర్థ్యంతో వినియోగదారులను ఆశ్చర్యపరుస్తున్నాయి.నథింగ్ సంస్థ తన సరికొత్త ఉత్పత్తులతో భారత మార్కెట్లోకి అడుగుపెట్టింది. ఎంతోమంది వినియోగదారులు ఎదురుచూస్తున్న నథింగ్ ఫోన్ 3 తో పాటు, సంస్థ తొలి హెడ్‌ఫోన్ నథింగ్ హెడ్‌ఫోన్ (1) ను కూడా ఆవిష్కరించింది. ఈ హెడ్‌ఫోన్ ఏకంగా 80 గంటల ప్లేబ్యాక్ సమయం అందిస్తూ వినియోగదారులను ఆకట్టుకుంటోంది. అత్యాధునిక ఫీచర్లు, వినూత్న డిజైన్‌తో మార్కెట్లో సంచలనం సృష్టించడానికి సిద్ధంగా ఉన్న ఈ ఉత్పత్తుల పూర్తి వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.నథింగ్ హెడ్‌ఫోన్ (1) ప్రత్యేకతలునథింగ్ హెడ్‌ఫోన్ (1) లో 40 మి.మీ డైనమిక్ డ్రైవర్లు ఉన్నాయి. వీటిని %ఖజుఖీ% ప్రత్యేకంగా ట్యూన్ చేసింది. ఇందులో 1040%పూాష్ట్ర% లిథియం-అయాన్ బ్యాటరీని అమర్చారు. యాక్టివ్ నాయిస్ క్యాన్సిలేషన్ లేకుండా 80 గంటలు, %ూచీజ% ఆన్ చేసి 35 గంటల ప్లేబ్యాక్ సమయం లభిస్తుంది.రియల్-టైమ్ అడాప్టివ్ %ూచీజ%, ట్రాన్స్‌పరెన్సీ మోడ్ ఈ హెడ్‌ఫోన్ ప్రత్యేకతలు. ఛార్జింగ్ స్థితిని తెలిపే %ాజుణ% ఇండికేటర్లు, ఆన్-హెడ్ డిటెక్షన్, లో-లాగ్ మోడ్ వంటి అత్యాధునిక ఫీచర్లు ఉన్నాయి. కనెక్టివిటీకి బ్లూటూత్ 5.3 తో పాటు 10 మీటర్ల పరిధిని కలిగి ఉంది. డ్యూయల్ కనెక్షన్లు, గూగుల్ ఫాస్ట్ పెయిర్, మైక్రోసాఫ్ట్ స్విఫ్ట్ పెయిర్ కు మద్దతు ఇస్తుంది. %ఔ%52 రేటింగ్ తో ధూళి, నీటి నిరోధకత కలిగి, నిత్యం వాడకానికి అనుకూలంగా ఉంటుంది.ధర, లభ్యతనథింగ్ హెడ్‌ఫోన్ (1) రెండు రంగుల్లో లభిస్తుంది: నలుపు, తెలుపు. దీని ధర రూ. 21,999. అయితే, జూలై 15, 2025 నాడు రూ. 19,999 కి లభిస్తుంది. %ూదీజ% బ్యాంక్ క్రెడిట్ కార్డులు వాడిన వారికి రూ. 1250 తగ్గింపు లభిస్తుంది. ఫ్లిప్‌కార్ట్, మింత్ర, క్రోమా, విజయ్ సేల్స్, ఫ్లిప్‌కార్ట్ మినిట్స్, ఇతర రిటైల్ స్టోర్లలో జూలై 15, 2025 నుండి కొనుగోలు చేయవచ్చు.నథింగ్ ఫోన్ 3: విశేషాలుఈవెంట్‌లో నథింగ్ ఫోన్ 3 ని కూడా విడుదల చేశారు. ఇది గతంలో వచ్చిన ఫోన్ 2 కు వారసుడు. మునుపటి గ్లిఫ్ ఇంటర్‌ఫేస్ స్థానంలో గ్లిఫ్ మ్యాట్రిక్స్ తో వచ్చింది. క్వాల్కమ్ స్నాప్‌డ్రాగన్ 8%౦% జెన్ 4 చిప్‌సెట్ తో అత్యుత్తమ పనితీరును అందిస్తుంది.నథింగ్ ఫోన్ 3 కి ఐదేళ్ల ఆండ్రాయిడ్ ఓఎస్ అప్‌డేట్లు, ఏడేళ్ల సెక్యూరిటీ ప్యాచ్‌లను అందిస్తామని సంస్థ హామీ ఇచ్చింది. దీని ధర రూ. 79,999 (12%+దీం256+దీ% వేరియంట్) నుండి ప్రారంభమవుతుంది. 16%+దీం512+దీ% మోడల్ ధర రూ. 89,999. ఫోన్ 3 ని ప్రీ-బుక్ చేసుకున్న తొలి కస్టమర్లకు నథింగ్ ఇయర్ (రూ. 14,999 విలువైనది) ఉచితంగా లభిస్తుంది. అదనంగా ఒక సంవత్సరం విస్తరించిన వారంటీ కూడా ఇస్తారు.

పంటి నొప్పికి ఇంటి చిట్కాలు.. చిటికెలో రిలీఫ్ ఇచ్చేలా.. ఇవి ట్రై చేయండి

పంటి నొప్పి చాలా భయంకరమైన బాధ. ఇది మన రోజువారీ పనులకు అడ్డుపడుతుంది. దీనివల్ల ఏకాగ్రత దెబ్బతింటుంది, నిద్రపట్టదు, ఆహారం సరిగ్గా తీసుకోలేము. ఈ నొప్పి ఒక్కోసారి కొన్ని గంటలపాటు లేదా రోజులపాటు ఉంటుంది. దంతాల సమస్యల వల్ల వచ్చే ఈ నొప్పి నుంచి తాత్కాలికంగా ఉపశమనం పొందడానికి కొన్ని సులభమైన ఇంటి చిట్కాలు చాలా ఉపయోగపడతాయి.పంటి నొప్పి చిన్నదైనా, పెద్దదైనా భరించలేని బాధ. ఇది దంతాల సమస్యల వల్ల వస్తుంది. అకస్మాత్తుగా పంటి నొప్పి మొదలైతే, డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లడానికి సమయం పట్టవచ్చు. అలాంటి సందర్భాల్లో కొన్ని సహజ చిట్కాలు బాగా పనిచేస్తాయి.పంటి నొప్పి చాలా అసౌకర్యంగా, బాధాకరంగా ఉంటుంది. సాధారణంగా దంత క్షయం, చిగుళ్ల వాపు లేదా దెబ్బతినడం వల్ల ఈ నొప్పి వస్తుంది. డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లే వరకు నొప్పి నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి కొన్ని సులభమైన ఇంటి చిట్కాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి.ఉప్పు నీటి చికిత్స:ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిలో కొద్దిగా ఉప్పు వేసి పుక్కిలించండి. ఇది నోటిలోని బ్యాక్టీరియాను తొలగించి, చిగుళ్ల వాపును తగ్గిస్తుంది. దీనివల్ల నొప్పి నుంచి తక్షణ ఉపశమనం లభిస్తుంది.లవంగం నూనె అద్భుతంలవంగం నూనెలో యూజినాల్ అనే పదార్థం ఉంటుంది. దీనికి నొప్పిని తగ్గించే గుణం ఉంది. ఒక దూది ఉండను లవంగం నూనెలో ముంచి నొప్పి ఉన్న పంటిపై ఉంచండి. కొన్ని నిమిషాల్లో నొప్పి మాయమవుతుందివెల్లుల్లివెల్లుల్లిలో యాంటీబయాటిక్ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వెల్లుల్లి రెబ్బను మెత్తగా నలిపి, నొప్పి ఉన్న పంటి మీద ఉంచితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఇది నోటిలోని హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను నిరోధిస్తుంది.ఐస్ ప్యాక్ మాయాజాలంవాపు, నొప్పి ఉంటే ఐస్ ప్యాక్ చక్కగా పనిచేస్తుంది. కొన్ని ఐస్ ముక్కలను ఒక గుడ్డలో చుట్టి, నొప్పి ఉన్న చోట బుగ్గపై ఉంచండి. ఇది వాపును తగ్గించి, నొప్పి నుంచి ఉపశమనం ఇస్తుంది.ఇవి కేవలం చిన్న పాటి హోమ్ రెమిడీస్ మాత్రమే. పంటి నొప్పి తరచుగా వస్తూ భరించలేనంత నొప్పి కలుగుతుంటే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించడం మేలు.

ఈ విటమిన్ లోపం ఉంటే నిద్ర పట్టదు గాక పట్టదు.. వీటిని ఇలా భర్తీ చేయండి..

ఈ ఆధునిక ప్రపంచంలో నిద్ర పట్టకపోవడం ఒక సాధారణ సమస్యగా మారింది. ఎంతోమంది రాత్రిపూట గంటల తరబడి మెలకువతోనే ఉంటారు. ఈ సమస్యను చాలామంది ఒత్తిడి, రోజువారీ అలసట కారణమని భావిస్తారు. అయితే, నిద్రలేమికి ఇంకో ముఖ్యమైన కారణం శరీరంలో కొన్ని విటమిన్లు, మినరల్స్ లోపం కావచ్చు. ఈ సమస్యలను మనం ఇంట్లో ఉండే పోషకాహారంతో ఎలా పరిష్కరించుకోవచ్చో తెలుసుకుందాం.చాలామందికి నిద్రలేమి ఒక పెద్ద సమస్యగా మారింది. కొందరు గంటల తరబడి పడుకున్నా నిద్ర పట్టదు, మరికొందరికి పదేపదే మెలకువ వస్తుంది. ఈ సమస్యకు చాలామంది ఒత్తిడి, అలసట కారణమని భావిస్తారు. కానీ, దీనికి మరో ప్రధాన కారణం శరీరంలో కొన్ని విటమిన్ల లోపం. వైద్య నిపుణుల ప్రకారం, మంచి, గాఢమైన నిద్రకు కేవలం సుఖవంతమైన పరుపు మాత్రమే కాదు, సరైన పోషణ కూడా ముఖ్యం. కొన్ని పోషకాల లోపం వల్ల నిద్ర చక్రాన్ని నియంత్రించే వ్యవస్థ దెబ్బతింటుంది.మంచి నిద్రకు అవసరమైనవి:విటమిన్ డి: ఈ విటమిన్ మన నిద్ర చక్రాన్ని నియంత్రిస్తుంది. దీని లోపం వల్ల అలసట, నిద్రలేమి సమస్య పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా, ఎండ తక్కువగా తగిలేవారికి ఈ సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది.విటమిన్ బి12: ఇది మెదడు, నాడీ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి తోడ్పడుతుంది. దీని లోపం వల్ల నిద్రను ప్రేరేపించే మెలటోనిన్ హార్మోన్ సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది. దాంతో నిద్ర పట్టడం ఆలస్యం అవుతుంది.మెగ్నీషియం: ఇది విటమిన్ కాకపోయినా, నిద్రతో దీనికి దగ్గర సంబంధం ఉంది. మెగ్నీషియం మెదడును శాంతపరుస్తుంది, కండరాలను రిలాక్స్ చేస్తుంది. దీని లోపం వల్ల నిద్ర నాణ్యత తగ్గుతుంది.లోపాన్ని ఎలా పూరించాలి?విటమిన్ డి కోసం ప్రతిరోజు 20 నిమిషాలు ఎండలో నిలబడండి. పాలు, గుడ్లు, పుట్టగొడుగులు తినండి.విటమిన్ బి12 కోసం పెరుగు, పాలు, గుడ్లు, చేపలు, ఆకుకూరలు తీసుకోండి.మెగ్నీషియం కోసం బాదం, అక్రోట్ లాంటి డ్రై ఫ్రూట్స్, అరటిపండు, ఆకుకూరలు, పప్పులు తినండి.అవసరం అయితే డాక్టర్ సలహా మీద సప్లిమెంట్స్ కూడా తీసుకోవచ్చు.

గుండె, మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఏ విటమిన్లు అవసరమో తెలుసా..?

శరీరానికి విటమిన్లు ఎంత అవసరమో అందరికీ తెలిసిందే. కానీ గుండె, మెదడు ఆరోగ్యాన్ని ఒకేసారి మెరుగుపరిచే కొన్ని ముఖ్యమైన విటమిన్లు ఉన్నాయని చాలా కొద్ది మందికి మాత్రమే తెలుసు. గుండె, మెదడు మన శరీరంలో అత్యంత కీలకమైన అవయవాలు. వాటి పనితీరులో చిన్న లోపం వచ్చినా మొత్తం శరీరంపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుంది.సాధారణంగా ప్రజలు గుండె జబ్బులు కేవలం కొలెస్ట్రాల్ లేదా అధిక రక్తపోటు వల్ల మాత్రమే వస్తాయని, మెదడు సమస్యలు ఒత్తిడి వల్ల వస్తాయని అనుకుంటారు. కానీ ఆహారంలో పోషకాల లోపం, ముఖ్యంగా కొన్ని విటమిన్ల కొరత కూడా ఈ అవయవాలను క్రమంగా బలహీనపరుస్తుంది. ఈ లోపాల లక్షణాలు ఆలస్యంగా కనిపిస్తాయి. అప్పటికే పరిస్థితి తీవ్రంగా మారుతుంది. గుండె, మెదడు ఆరోగ్యానికి తోడ్పడే విటమిన్లు ఏంటో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం..విటమిన్ %ది%12: నాడీ వ్యవస్థకు విటమిన్ %ది%12 చాలా ముఖ్యమైనది. దీని లోపం వల్ల మతిమరుపు, అలసట, చిరాకు, గుండెరోగాల వంటి సమస్యలు వస్తాయి. గుండెకు కూడా ఇది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇది హోమోసిస్టీన్ అనే అమైనో ఆమ్లాన్ని నియంత్రిస్తుంది. హోమోసిస్టీన్ స్థాయిలు పెరిగితే, గుండెపోటు, స్ట్రోక్ వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. విటమిన్ %ది%12 ఈ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.విటమిన్ %ఇ%: విటమిన్ %ఇ% కేవలం ఎముకలకే కాకుండా గుండె జబ్బులు, మెదడు పనితీరుకు కూడా అవసరమని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడంలో, నాడీ వ్యవస్థను చురుకుగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు: ఇవి మెదడుకు సూపర్‌ఫుడ్ అని చెప్పవచ్చు. ఇవి మెదడు కణాలను మరమ్మతు చేస్తాయి. జ్ఞాపకశక్తిని పెంపొందిస్తాయి. అలాగే గుండెలో రక్తం గడ్డకట్టకుండా నివారించి, రక్త ప్రవాహాన్ని సజావుగా ఉంచుతాయి.విటమిన్ శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్. ఇది వృద్ధాప్య లక్షణాలను తగ్గించడమే కాకుండా, మెదడు కణాలకు నష్టం జరగకుండా కాపాడుతుంది. అంతేకాక, విటమిన్ %జు% హృదయ స్పందన రేటును నియంత్రించడంలో కూడా ఉపయోగపడుతుంది. ఈ విటమిన్ల లోపాన్ని చాలా మంది తెలికగా తీసుకుంటారు. కానీ ఈ చిన్న లోపాలు భవిష్యత్తులో పెద్ద ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. పాలు, గుడ్లు, చేపలు, ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, గింజలు, మరియు సూర్యకాంతి

నాయక చవితి నాడు తప్పక తినాల్సిన ఆకు కూర ఇది.. గణపతికి ప్రియమైనది, మనకు ఆరోగ్య

మనకు ఎదురయ్యే అన్ని అడ్డంకులను తొలగించే దేవుడిగా, జ్ఞానం, శ్రేయస్సును ప్రసాదించే భగవంతుడిని గణపతిని పూజిస్తారు. తొమ్మిది రోజుల పాటు ఎక్కడ చూసినా పండుగ వాతావరణం కనిపిస్తుంది. అలాగే, ఆ లంబోధరుడికి ఇష్టమైన రకరకాల వంటకాలు తయారు చేసి ప్రసాదాలు పంపిణీ చేస్తుంటారు. అయితే, వినాయక చవితి రోజున తప్పనిసరిగా ఒక ఆకు కూర వండుకుని తినాలని పెద్దలు చెబుతుంటారు. అదేంటంటే..శ్రావణ మాసం ముగిసిన తరువాత వచ్చేది భాద్రపదం.. ఈ నెల అంటే ప్రతిఒక్కరికీ ఎంతో ఇష్టమైనది. ఎందుకంటే.. భాద్రపద శుక్ల చతుర్థి నాడు జరిగే గణేష్ చతుర్థిని దేశవ్యాప్తంగా భక్తులు ఎంతో ఉత్సాహంతో జరుపుకుంటారు. హిందూ సంప్రదాయంలో అత్యంత పవిత్రమైన పండుగ వినాయక చవితి. మనకు ఎదురయ్యే అన్ని అడ్డంకులను తొలగించే దేవుడిగా, జ్ఞానం, శ్రేయస్సును ప్రసాదించే భగవంతుడిని గణపతిని పూజిస్తారు. తొమ్మిది రోజుల పాటు ఎక్కడ చూసినా పండుగ వాతావరణం కనిపిస్తుంది. అలాగే, ఆ లంబోధరుడికి ఇష్టమైన రకరకాల వంటకాలు తయారు చేసి ప్రసాదాలు పంపిణీ చేస్తుంటారు. అయితే, వినాయక చవితి రోజున తప్పనిసరిగా ఒక ఆకు కూర వండుకుని తినాలని పెద్దలు చెబుతుంటారు. అది తుమ్మికూర తినాలని అంటారు. ఈ కూర వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేంటో చూద్దాం..వర్షాకాలం చివరిలో శరదృతువు ప్రారంభంలో గణేష్ పండుగ ప్రారంభమవుతుంది. ఈ సమయంలో ప్రకృతి స్వయంగా తన రూపాన్ని మార్చుకునేటప్పుడు, మానవ శరీరంలో కూడా కొన్ని మార్పులు సంభవిస్తాయి. జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటి ఇన్ఫెక్షన్లు సులభంగా వ్యాపిస్తాయి. ఈ సత్యాన్ని గ్రహించిన మన మునులు, ఋషులు శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడే ఆకులను ఈ సమయంలో పూజలో భాగంగా చేసుకున్నారు. వాటిలో తుమ్మికూర (ద్రోణపుష్పి ఆకులు) కూడా ముఖ్యమైనది.గణేశు డికి ద్రోణపుష్పి ఆకును సమర్పించడం భక్తి, విశ్వాసం, అంకితభావాన్ని చూపుతుంది. పూజ తర్వాత దానిని ఆహారంగా తీసుకోవడం కేవలం ఒక సంప్రదాయం మాత్రమే కాదు. ఇది దేవతకు సమర్పించిన వస్తువును పవిత్రమైన నైవేద్యంగా అంగీకరించే సూత్రాన్ని కలిగి ఉంటుంది. దీని వెనుక ఉన్న నమ్మకం ఏమిటంటే దేవుడికి సమర్పించబడినది శరీరానికి ఔషధం. అందువలన, ఈ అభ్యాసం మనల్ని భక్తి మార్గంలో, ఆరోగ్య మార్గంలో నడిపిస్తుంది.రోగనిరోధక శక్తి: ద్రోణపుష్పి ఆకులు వైరస్‌లను, బ్యాక్టీరియాతో పోరాడే లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. వాటిని తినడం వల్ల జలుబు, దగ్గు, జ్వరాలను నివారించవచ్చు.జీర్ణక్రియ మెరుగుదల: ఇది కడుపును శుభ్రపరుస్తుంది. అజీర్ణం వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది.నొప్పి నివారణ: ద్రోణపుష్పి రసం లేదా కషాయం కడుపు వాపు లేదా నొప్పి నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.కాలేయ ఆరోగ్యం: ఇది కాలేయాన్ని శుభ్రపరచడంలో, దాని పనితీరును పెంచడంలో సహాయపడుతుంది.చర్మ వ్యాధుల నివారణ: ద్రోణపుష్పి ఆకుల నుండి తయారు చేసిన పేస్ట్‌ను చర్మానికి పూయడం వల్ల దద్దుర్లు, దురద, ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లు మొదలైనవి తగ్గుతాయి.మహిళల సమస్యలు: ముఖ్యంగా ఆడవాళ్లలో నెలసరిలో ఇబ్బందులున్నవారు తుమ్మికూరని తరచూ తినడం వల్ల నెలసరి సజావుగా ఉంటుంది. అంతేకాదు.. వారంలో ఒక్కసారైనా తుమ్మికూరని తింటే.. శరీరంలోని వ్యర్థాలు బయటకు పోతాయి. జీర్ణవ్యవస్థ మెరుగుపడుతుంది.గణేష్ చతుర్థి నాడు ద్రోణపుష్పి ఆకులు తినడం భారతీయ సంస్కృతిలో "ఆహారమే ఔషధం" అనే సూత్రాన్ని గుర్తు చేస్తుంది. మన పూర్వీకులు కనుగొన్న ఈ ఆచారం ఆరోగ్య దృక్పథం పరంగానే కాకుండా, భక్తి దృక్పథం పరంగా కూడా చాలా అర్థవంతమైనది. అందువల్ల పూజలో ఉపయోగించే ఆకులను తినడం ద్వారా మన శరీరాలు ప్రకృతిలో వచ్చే మార్పులకు అనుగుణంగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చు.ఈ తుమ్మికూర తినడం పండుగలో ఒక భాగం మాత్రమే కాదు. ఇది ఆధ్యాత్మికత, సంప్రదాయం, ఆరోగ్యంతో ముడిపడి ఉంటుంది. గణేశుడికి సమర్పించిన పవిత్ర ఆకులను తినడం శరీరాన్ని బలపరుస్తుంది. మనస్సును శుద్ధి చేస్తుంది.

రుచి మాత్రమే కాదు.. ఇది మిమ్మల్ని నిరాశ, ఆందోళన నుంచి బయటపడేసే అద్భుతం

భారతీయులుగా మనం యాలకులను విరివిగా ఉపయోగిస్తాము. స్వీట్ల నుండి టీ వరకు ప్రతి ఆహారంలో దీనిని వాడతాం. అంతే కాదు మౌత్ ఫ్రెషనర్‌గా కూడా యాలకులను వినియోగిస్తాం. కానీ మీకు తెలుసా? ఇది కేవలం రుచికే పరిమితం కాదు. మీరు ఊహించలేని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను కలిగి ఉంది.యాలకులు అంటే కేవలం రుచి, సువాసన కోసం మాత్రమే వాడే ఒక మసాలా దినుసు అని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ యాలకులలో ఉన్న ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోతారు. వంటల్లోనే కాకుండా రోజూ యాలకులు తినడం వల్ల మన ఆరోగ్యంపై సానుకూల ప్రభావం చూపుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. యాలకుల వల్ల కలిగే కొన్ని ముఖ్యమైన ప్రయోజనాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి:జీర్ణవ్యవస్థకు మేలుప్రతిరోజు యాలకులను నమలడం లేదా ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల మన జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇది కడుపులో గ్యాస్, ఉబ్బరం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి యాలకులు ఒక అద్భుతమైన సహజ చికిత్స.రక్తపోటు నియంత్రణయాలకులలో సమృద్ధిగా ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కూడా నియంత్రిస్తుంది. అంతేకాకుండా, యాలకులు మనస్సు, శరీరాన్ని ప్రశాంతంగా ఉంచి, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి.ఒత్తిడి, ఆందోళనల నుండి ఉపశమనంక్రమం తప్పకుండా యాలకులు తీసుకోవడం వల్ల ఆందోళన, నిరాశ వంటి మానసిక సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. నీటిలో యాలకులను మరిగించి తాగడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. యాలకుల సువాసన కూడా మనసుకు ప్రశాంతతను ఇస్తుంది.చర్మ సౌందర్యానికియాలకులలోని యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల చర్మానికి కలిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. యాలకులు శరీరం నుండి విషపదార్థాలను తొలగించి, చర్మానికి సహజమైన మెరుపును అందిస్తాయి.శ్వాసకోశ సమస్యలకు పరిష్కారంవర్షాకాలంలో వచ్చే దగ్గు, గొంతు నొప్పి సమస్యలకు యాలకుల టీ అద్భుతమైన ఔషధం. యాలకులలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు గొంతు సంబంధిత సమస్యల నుండి ఉపశమనం ఇస్తాయి. అంతేకాకుండా ఇది ఉబ్బసం (ఆస్తమా), బ్రాంకైటిస్ వంటి శ్వాసకోశ వ్యాధులను కూడా తగ్గిస్తుంది.పీరియడ్స్ నొప్పి నివారణపీరియడ్స్ సమయంలో తీవ్రమైన కడుపు నొప్పి, కండరాల నొప్పులతో బాధపడే మహిళలకు యాలకుల నీరు తాగడం ఎంతో ప్రయోజనకరం. యాలకులలోని యాంటిస్పాస్మోడిక్ లక్షణాలు కండరాల తిమ్మిరిని తగ్గించి, హార్మోన్ల సమతుల్యతకు సహాయపడతాయి. కేవలం వంటల్లోనే కాకుండా, ఆరోగ్య ప్రయోజనాల కోసం కూడా యాలకులను మీ రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం మంచిది.

వామ్మో.. పసుపు ఎక్కువగా తింటే అంత డేంజరా..? రోజూ ఎంత తినాలో తెలుసా..?

పసుపులో ఉండే కర్కుమిన్ అనే రసాయనానికి శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఉంటాయి. దీనిని కీళ్ల నొప్పులు, ఆర్థరైటిస్ వంటి వ్యాధులు, చర్మ సమస్యలకు, జీర్ణక్రియకు, మెదడు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి ఉపయోగిస్తారు. అయితే పసుపు ఎక్కువగా తీసుకుంటే ఏమవుతుందో తెలుసా..భారతీయ వంటకాల్లో పసుపుకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. దాని అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాల వల్ల దీనిని ఆయుర్వేద బంగారం అని కూడా పిలుస్తారు. పసుపులో ఉండే ముఖ్యమైన సమ్మేళనం కర్కుమిన్. దీనికి యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇది అనేక రకాల వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్ల నుండి మనల్ని రక్షిస్తుంది. అయితే పసుపు ఎంత ఆరోగ్యకరమైనదైనా, దానిని అధిక మోతాదులో తీసుకుంటే కొన్ని దుష్ప్రభావాలు ఉంటాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.పసుపు వల్ల కలిగే ప్రధాన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు:నొప్పి నివారణ: పురాతన కాలం నుండి దెబ్బలు, వాపులు, కీళ్ల నొప్పుల చికిత్సలో పసుపును ఉపయోగిస్తున్నారు. ఆర్థరైటిస్ వంటి సమస్యలకు ఇది బాగా పనిచేస్తుంది.గుండె ఆరోగ్యం: పసుపు రక్త నాళాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది, చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గిస్తుంది.మధుమేహం నియంత్రణ: రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో, ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గించడంలో పసుపు సహాయపడుతుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెంపు: ఇది ఇన్ఫెక్షన్లు, కాలానుగుణ వ్యాధులను నివారించి, రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తుంది.అతిగా పసుపు తీసుకోవడం వల్ల కలిగే దుష్ప్రభావాలు:విషపూరితం: అధిక మొత్తంలో శుద్ధి చేసిన కర్కుమిన్ లేదా పసుపును తీసుకోవడం వల్ల ఇది విషపూరితంగా మారవచ్చు. రోజుకు 5-10 గ్రాముల కంటే ఎక్కువ పసుపు తీసుకోకూడదు.జీర్ణ సమస్యలు: ఎక్కువ పసుపు తీసుకుంటే కడుపు నొప్పి, వికారం, తలతిరగడం, లేదా విరేచనాలు వంటి జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి.అలర్జీలు: కొంతమందికి పసుపు అలర్జీని కలిగించవచ్చు. దీని వల్ల చర్మంపై దద్దుర్లు, దురద లేదా కడుపు నొప్పి రావచ్చు.శరీరానికి వేడి: ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. పసుపు వేడిని కలిగించే మసాలా. అందుకే వేసవిలో దీనిని తక్కువగా తీసుకోవాలి.బరువు తగ్గడం: బరువు తక్కువగా ఉన్నవారు లేదా బరువు పెరగాలనుకునేవారు అధికంగా పసుపు తీసుకోవడం మంచిది కాదు, ఎందుకంటే ఇది బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది.ఇతర సమస్యలు: డీహైడ్రేషన్, మలబద్ధకం, లేదా పొడి చర్మం సమస్యలు ఉన్నవారు పసుపును నెయ్యి వంటి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులతో కలిపి మితంగా తీసుకోవాలి.రోజుకు ఎంత పసుపు తినాలి?అధ్యయనాల ప్రకారం.. రోజుకు 500 నుండి 1000 మి.గ్రా పసుపు తీసుకోవడం సురక్షితం. పసుపును మితంగా, వైద్య నిపుణుల సలహా మేరకు తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చు. మీ ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏవైనా సందేహాలు ఉంటే, వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమం.

హై బీపీతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా..? ఈ ఆహారాలను రోజూ తీసుకుంటే చెక్ పెట్టేయొచ్చు.

ప్రస్తుత రోజుల్లో అధిక రక్తపోటు అనేది చాలా మందిని ఇబ్బంది పెడుతున్న ఆరోగ్య సమస్య. దీని ని పూర్తిగా నయం చేయడం కష్టం అయినా.. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, సహజ ఆహార పదార్థాల ను డైట్ లో చేర్చుకోవడం ద్వారా నియంత్రించవచ్చు.ప్రస్తుత రోజుల్లో అధిక రక్తపోటు చాలా మందికి ఒక సాధారణ సమస్యగా మారింది. ఇది పూర్తిగా నయం కాకపోయినా, సరైన ఆహారం, వ్యాయామం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలితో నియంత్రణలో ఉంచుకోవచ్చు. రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడానికి మందులతో పాటు కొన్ని సహజమైన ఆహార పదార్థాలు కూడా చాలా సహాయపడతాయి. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.పాలకూర (ఆకుకూరలు)పాలకూర, ఇతర ఆకుకూరల్లో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ పోషకం శరీరంలో సోడియం ప్రభావాన్ని తగ్గించి రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడానికి తోడ్పడుతుంది.బీట్‌రూట్జీబీట్‌రూట్‌లో నైట్రేట్లు ఉంటాయి. ఇవి రక్తనాళాలను విశ్రాంతి పడేలా చేసి.. రక్తప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి. రోజు బీట్‌రూట్ జ్యూస్ తాగడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గుతుందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి.అరటి పండుఅరటిపండులో కూడా పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. రోజూ ఒక అరటిపండు తినడం వల్ల శరీరానికి శక్తి లభించడమే కాకుండా.. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.సిట్రస్ పండ్లునారింజ, గ్రేప్‌ఫ్రూట్, నిమ్మ వంటి పుల్లని పండ్లలో విటమిన్ %జు% ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ విటమిన్ రక్తనాళాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. దీంతో రక్తపోటు సహజంగానే తగ్గుతుంది.వెల్లుల్లివెల్లుల్లిలో ఉండే పదార్థాలు శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. ఈ నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ రక్తనాళాలను సడలించి రక్త ప్రవాహం సాఫీగా జరిగేలా చేస్తుంది.డార్క్ చాక్లెట్డార్క్ చాక్లెట్‌లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు గుండెకు మేలు చేస్తాయి. అయితే దీన్ని ఎక్కువగా కాకుండా.. తక్కువ మోతాదులో మాత్రమే తినాలి.అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడానికి ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి చాలా ముఖ్యం. మందులతో పాటు.. సైన చెప్పిన సహజ ఆహారాలను మీ డైట్‌లో చేర్చుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి. అయితే మీ ఆహారంలో పెద్ద మార్పులు చేయడానికి ముందు తప్పనిసరిగా మీ వైద్యులు లేదా పోషకాహార నిపుణుల సలహా తీసుకోండి.

కాళేశ్వరం నుంచి బనకచర్ల దాకా..

రాజమండ్రి.. ఈ పేరు తెలుగువారిలో ఒక ప్రత్యేకమైన సాంస్కృతిక భావనను కలిగిస్తుంది. ఇది తెలుగు సినిమాల ప్రభావం వల్ల కావచ్చు. కానీ, వాస్తవానికి కొబ్బరి చెట్లు, పచ్చటి పొలాలు, ప్రవహించే కాలువలు, నీళ్ల ప్రవాహాన్ని నియంత్రించే పాత లాకులతో ఈ ప్రాంతం ప్రకృతి రమణీయతకు పెట్టింది పేరు. మరీ ముఖ్యంగా ఇక్కడి ప్రజల మాటకారితనం, ఆత్మస్థైర్యం కట్టిపడేస్తాయి. సినిమాల్లో ఈ ప్రకృతి రమణీయత ఒక మాయజాలంలా కనిపిస్తుంది. రాజమండ్రి అనగానే మనకు వెంటనే గుర్తుకువచ్చేది.. నిండుగా పారే గోదావరి, ఆ నదిపై విస్తరించిన ఐదు కిలోమీటర్ల పొడవైన రైల్వే బ్రిడ్జి. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే, మనుషులు, ప్రకృతి మధ్య ఉన్న ఆధ్యాత్మిక అనుబంధానికి ఈ ప్రాంతం ప్రతీక అనడంలో ఎలాంటి అతిశయోక్తి లేదు. ధవళేశ్వరం బ్యారేజీ నిర్మాణానికి ముందు ఉభయ గోదావరి జిల్లాలు దుర్భిక్ష ప్రాంతాలుగా ఉండేవి. అభివృద్ధికి దూరంగా ఉండే ఈ ప్రాంతాలు తరచూ కరువు, వరద ప్రభావానికి గురయ్యేవి. 183233లో తీవ్రమైన కరువు, ఆ తర్వాత 183538 మధ్యకాలంలో వరుసగా మూడేండ్లు కరువు, 1839లో తుఫాను, ఆ తర్వాత సంవత్సరాల్లో కూడా విపత్తులు ఆ ప్రాంతాన్ని అతలాకుతలం చేశాయి. వరుస కరువులు, విపత్తుల కారణంగా ఆహారం లేక నిరాశ్రయులై ఆ ప్రాంతంలోని మూడో వంతు ప్రజలు మరణించారు. ఈ కాలాన్ని చరిత్రకారులు 'డొక్కల కరువు'గా (శరీరంలో మాంసం లేకుండా కేవలం ఎముకలు కనిపించే స్థితి) పేర్కొంటారు. ఆ కాలంలో బతుకడానికి పిల్లలను కొన్ని అణాలకే అమ్మేవారని ఒక సందర్భంలో సర్ ఆర్థర్ కాటన్ కుమార్తె ఎలిజబెత్ రీడ్ కాటన్ (లేడీ హోప్) చెప్పారు. ఈ దుస్థితికి విరుద్ధంగా నేడు గోదావరి డెల్టా అత్యంత సారవంతమైన, వ్యవసాయ ఉత్పాదకత కలిగిన ప్రాంతంగా మారింది. ఇది సర్ ఆర్థర్ కాటన్ నిర్మించిన ధవళేశ్వరం ఆనకట్ట వల్లే సాధ్యమైంది. 1847లో ప్రారంభించి, 1852లో పూర్తయిన ఈ ఆనకట్ట ప్రజలను ప్రకృతి వైపరీత్యాల నుంచి కాపాడటమే కాకుండా ఆధునిక సాగునీటి వ్యవస్థకు బాటలు వేసింది. ఆయనను ఇప్పటికీ అక్కడి ప్రజలు ఆరాధిస్తారు.

అయితే, విమర్శనాత్మక దృష్టితో చూస్తే కాటన్ ఈ ఆనకట్టను బ్రిటిష్ ప్రభుత్వ ప్రయోజనాల కోసం నిర్మించారని భావించవచ్చు. వ్యవసాయాన్ని అభివృద్ధి చేసి భూమి శిస్తు ద్వారా ఆదాయాన్ని పెంచడమే ప్రధాన లక్ష్యమని.. కరువు నివారణ, ఈ ప్రాంత అభివృద్ధి ద్వితీయ లక్ష్యాలని విమర్శకులు అంటారు. రాజమండ్రి దగ్గర గోదావరి నది ఏడాది పొడవునా నిండుగా ప్రవహించడానికి ధవళేశ్వరం ఆనకట్ట కారణం. ఇది రాజమండ్రి నుంచి సుమారు తొమ్మిది కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంటుంది. ఆ ఆనకట్ట లేకుంటే ఒక్కసారి ఆ ప్రాంతాన్ని ఊహించుకోండి. ఇక్కడ గమనించాల్సిన విషయం ఏమంటే.. తెలంగాణ అంతటా గోదావరిపైన ఇలాంటి బ్యారేజీలను నిర్మించి ఉంటే రాజమండ్రి వంటి అనేక సాంస్కృతిక కేంద్రాలతో తెలంగాణ విలసిల్లేది. అయితే, కాళేశ్వరం లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టులో భాగంగా బ్యారేజీలు నిర్మించినప్పటికీ, అవి రాజకీయ క్రీడలో పావులుగా మారడం తెలంగాణ చేసుకున్న దురదృష్టకరం. తెలంగాణకు దక్కాల్సిన గోదావరి జలాలు రాజకీయాల వల్ల తెలంగాణ రైతాంగానికి అందకపోవడం మన దౌర్భాగ్యం. ఇక్కడ ఇంకో ఉదాహరణ కూడా చెప్పుకోవాలి. అది ఉమ్మడి ఏపీలో నిర్మించిన నాగార్జున సాగర్ ప్రాజెక్ట్. దీన్ని నిర్మించకముందు కృష్ణా, గుంటూరు, ప్రకాశం జిల్లాలు కరువుతో అల్లాడేవి. ఆ జిల్లాల ప్రజలు తక్కువ జీవన ప్రమాణాలతో బాధపడేవారు. గోదావరి జిల్లాలతో పోలిస్తే ఈ జిల్లాల రాజకీయ, సాంస్కృతిక ప్రాబల్యం కూడా చాలా తక్కువ. అయితే, ఈ ప్రాజెక్టును నిర్మించాక ఈ జిల్లాలు సామాజిక, ఆర్థికపరంగానే కాదు, రాజకీయపరంగానూ అసాధారణమైన వృద్ధి సాధించాయి.

ఈ ప్రాంతం అభివృద్ధి ప్రధానంగా కుల రాజకీయాలు, మీడియా, చలనచిత్ర పరిశ్రమలో కులాధిపత్యానికి దారితీసింది. కాళేశ్వరం, బనకచర్లపై నేడు చర్చ జరుగుతున్న నేపథ్యంలో ధవళేశ్వరం, నాగార్జునసాగర్ ప్రాజెక్టుల పోలిక, వాటి వల్ల జరిగిన మార్పులపై చర్చించాల్సిన అవశ్యకత ఎంతో ఉన్నది. నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు ఆ ప్రాంత ఆర్థిక, సామాజిక స్థితిగతులను మెరుగుపరచడమే కాకుండా, రాజకీయ ప్రాబల్యాన్ని, సాంస్కృతిక ఆధిపత్యాన్ని పెంచడానికి కూడా దోహదపడతాయి. ధవళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ద్వారా ఆర్థికంగా ఎదిగిన ఉభయ గోదావరి జిల్లాలు మద్రాస్-ఆంధ్ర రాజకీయాలను ప్రభావితం చేయగా, నాగార్జునసాగర్ ప్రాజెక్టు ద్వారా అభివృద్ధి చెందిన కృష్ణా-గుంటూరు జిల్లాలు ఉమ్మడి ఏపీ రాజకీయాలను శాసించాయి. ఉభయ గోదావరి జిల్లాలు గాని, కృష్ణా-గుంటూరు జిల్లాలు గాని ఆయా ప్రాంతాల్లో నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు నిర్మించకముందు తెలంగాణలోని ఏ ఒక్క జిల్లా కంటే కూడా ముందంజలో లేవనే విషయాన్ని తెలంగాణ ప్రజలు, ముఖ్యంగా రైతులు గుర్తించాలి. ఖర్చు లేకుండా సాగు నీరు లభ్యమవడంతో ఈ జిల్లాల్లో వ్యవసాయం లాభసాటిగా మారింది. వ్యవసాయంలో వచ్చిన 'మిగులు' ద్వారా వారి రాజకీయ ఆధిపత్యం పెరిగింది. నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు లేకుండా రాజకీయ నాయకత్వం బలపడదు. ఈ కోణంలో ఆలోచిస్తే కాళేశ్వరాన్ని విఫల ప్రాజెక్టుగా చూపెట్టడం ఒక రాజకీయ వ్యూహంగా కనిపిస్తున్నది. కాళేశ్వరంపై లేనిపోని ఆరోపణలు చేయడం, దుష్ప్రచారం చేయడం, తద్వారా దానిపై నిరర్థక ప్రాజెక్టుగా ముద్ర వేసి తెలంగాణ అభివృద్ధిని అడ్డుకోవడం వారి మొదటి లక్ష్యం. రెండవది, ఆర్థికంగా ఎదగకుండా చేసి తెలంగాణపై వెనుకబడిన ప్రాంతంగా ముద్రవేసి, ఇక్కడి ప్రజలను శాశ్వతంగా ఆత్మన్యూనతాభావంలో ఉంచడం.

ఇక బనకచర్ల విషయానికి వద్దాం. బనకచర్ల ప్రాజెక్టు నిర్మించనున్న ప్రాంతం, అంతర్-బేసిన్ జలాల మళ్లింపు, ఈ ప్రాజెక్టు ప్రతిపాదిత సమయంపై తెలంగాణవాదులు ఎక్కువగా ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. 'మిగులు జలాలు' అనే భావనను తెలంగాణ నీటిపారుదల ఇంజినీర్లు వ్యతిరేకిస్తున్నారు. చివరి ప్రాజెక్టును దాటిన తర్వాత నదిలో లభ్యమయ్యే నీటిని 'మిగులు'గా పరిగణించాలని ఇంజినీర్లు వాదిస్తున్నారు. ఈ లెక్కన గోదావరి విషయంలో ధవళేశ్వరం బ్యారేజీని దాటిన తర్వాతే పారే జలాలలను మిగులుగా పేర్కొనాలి. అందువల్ల మిగులు జలాలపై ఆధారపడి నిర్మించే ఏ ప్రాజెక్టు అయినా ధవళేశ్వరం దిగువన ఉండాలే తప్ప, ఎగువన కాదని వారు వాదిస్తున్నారు. అట్లాగే, ఎగువ ఉన్న నదీ పరీవాహక తీర రాష్ట్రాల అవసరాలు పూర్తిగా తీర్చకుండా అంతర్-బేసిన్ మళ్లింపు జరగకూడదని వారు గట్టిగా వాదిస్తున్నారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ పాలకుల పుణ్యమాని తెలంగాణలో దశాబ్దాల తరబడి గోదావరి ఎండిపోయింది. గోదావరి వల్ల తెలంగాణకు ఇసుమంతైనా ప్రయోజనం కలగలేదు. అందుకే, స్వరాష్ట్రంగా ఏర్పడిన తర్వాత తెలంగాణ ప్రభుత్వం తన సాగు, తాగునీటి అవసరాలను తీర్చుకునేందుకు కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును నిర్మించింది. ప్రస్తుతం కాళేశ్వరం చుట్టూ జరుగుతున్న పరిణామాలు, రాజకీయ వివాదాలన్నీ పలు అనుమానాలను లేవనెత్తుతున్నాయి. గోదావరి నీటిని ఇలాగే వదిలేయడం ద్వారా ఏపీకి లబ్ధి చేకూర్చడం, ఇతర నదీ బేసిన్లకు జలాలను తరలించడం దీని వెనుక ఉన్న ఉద్దేశమని తెలుస్తున్నది. తమిళనాడులో ఓట్లు కొల్లగొట్టడానికి బనకచర్ల ద్వారా పెన్నా, తూతపూఝ బేసిన్లకు గోదావరి నీటిని మళ్లిస్తున్నట్టయితే తెలంగాణకు జరిగే నష్టం అంతా ఇంతా కాదు. అది తరతరాలకు శాపంగా మారుతుంది. ఎందుకంటే పోతిరెడ్డిపాడు ఉదాహరణ మన కండ్లముందే ఉన్నది. కాళేశ్వరం నిర్మాణానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అణా పైసా ఇవ్వలేదు. అయినా తెలంగాణ ప్రభుత్వమే పూర్తిగా తన సొంత వనరులతో ఈ ప్రాజెక్టును నిర్మించుకున్నది. నయా పైసా ఇవ్వకపోగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పుడు కాళేశ్వరం ద్వారా తెలంగాణకు అందుతున్న నీటిని ఇతర రాష్ట్రాల ప్రయోజనాల కోసం మళ్లించాలని చూస్తున్నది. తెలంగాణ జలాల విషయంలో 'అమ్మ పెట్టదు అడుక్కుతిననివ్వదుట' అన్నట్టుగా కేంద్రం వ్యవహరిస్తున్నది.

బనకచర్లకు సంబంధించి మరో అతిపెద్ద సమస్య ఏమంటే.. పక్షపాత ధోరణిని అవలంబిస్తున్న మీడియా, వాటిలో వస్తున్న కథనాలు. ఈ మీడియా ఎలాంటిదో అర్థం చేసుకునేందుకు కాళేశ్వరం విషయంలో జరిగిన విమర్శలు, దుష్ప్రచారమే చక్కని ఉదాహరణ. ఆర్థికంగా ఈ ప్రాజెక్టు సాధ్యపడుతుందా? ఆర్థిక భారం, స్థిరత్వం, పర్యావరణానికి జరిగే నష్టం, ప్రాజెక్టు వల్ల ముంపు, అటవీ సంరక్షణ, ముఖ్యంగా తెలంగాణకు నీళ్లు ఎందుకు అవసరమనే ప్రాథమిక ప్రశ్న సహా అనేక అంశాలపై దుష్ప్రచారం చేస్తూ ఈ మీడియా ప్రశ్నలు లేవనెత్తింది. తెలుగు, ఇంగ్లిష్ ప్రింట్ మీడియా, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాలో ఇలాంటి ప్రశ్నలతో కూడిన కథనాలే ఎక్కువగా కనిపించాయి. ప్రధానమైన ప్రశ్నలు ఏమంటే.. నీళ్లను లిఫ్ట్ చేసేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎందుకు అంతగా ఖర్చు చేస్తున్నది? అందుకు అవసరమైన విద్యుత్తు భారాన్ని ఎందుకు మోయాలి? తెలంగాణను తరతరాలుగా కరువు ప్రభావిత ప్రాంతంగా ఉంచాలనుకోవడమే వారి ఉద్దేశమని సుస్పష్టం. పెరిగిన నీటిపారుదల వసతి అధిక వరి సాగుకు దారితీస్తుందని, తద్వారా గ్రీన్‌హౌస్ వాయు ఉద్గారాలను పెరుగుతాయని కొందరు నిపుణులు వాదించడం విడ్డూరం. అటవీ భూములు మునిగిపోవడాన్ని ప్రస్తావిస్తూ పర్యావరణ ఆందోళనలను లేవనెత్తారు. అయితే, ఎక్కడ కూడా ఉమ్మడి ఏపీలో తెలంగాణ దశాబ్దాలుగా ఎదుర్కొన్న నిర్లక్ష్యం గురించి గాని, గోదావరి జలాల్లో తెలంగాణకు రావాల్సిన వాటా గురించి గాని ప్రస్తావించలేదు. తెలుగు, ఆంగ్ల మీడియాలో కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణాన్ని సమర్థిస్తూ ఒక్క కథనం కూడా ప్రచురితం కాలేదు. దీంతో జాతీయ ఆంగ్ల మీడియాలోనూ ఇలాంటి కథనాలే వచ్చాయి. నేటికీ కాళేశ్వరం వల్ల తెలంగాణలో జరిగిన మార్పు గురించి దేశ ప్రజలకు తెలియదు. ఈ ప్రతికూల ప్రచారం జాతీయ నిపుణులు, కేంద్ర పాలనా యంత్రాంగం, ట్రిబ్యునళ్లు, ఇతర వర్గాల వరకు అంతటికంటా వ్యాపించింది. ధవళేశ్వరం లేదా నాగార్జునసాగర్ వంటి ప్రాజెక్టుల ప్రభావం నీళ్లకు అతీతంగా ఉంటుంది. అది మేధో మూలధనాన్ని సృష్టిస్తుందని గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. తెలంగాణ విషయంలో కాళేశ్వరానికి మద్దతిచ్చే నిపుణులు, మేధావుల గొంతుకలు జాతీయ చర్చల్లో చాలా తక్కువగా వినిపించాయి. పక్షపాత మీడియా సంస్థలు వారి గొంతుకలను నొక్కివేశాయి. అందుకే దుష్ప్రచార కథనాలు ఈ చర్చలో ఎక్కువగా ఆధిపత్యం చెలాయించాయి. ఇప్పుడు బనకచర్ల విషయానికి వద్దాం. నేడు దేశంలో ఎక్కువగా వినిపిస్తున్న మాట బనకచర్ల. ఆ ప్రాజెక్టు ఆర్థికంగా సాధ్యపడుతుందా? దాని ఆర్థిక భారం మాటేమిటి? నదీ పరీవాహక ప్రాంత వెలుపల నీళ్లను ఎందుకు మళ్లిస్తున్నారు? అంత అత్యవసరం ఏముంటుంది? అని తెలంగాణ ప్రజలు, ముఖ్యంగా రైతాంగం నిలదీస్తున్నది. కాళేశ్వరం విషయంలో తీవ్ర చర్చనీయాంశమైన నీటిని ఎత్తిపోసే ఖర్చు గురించి ఇప్పుడు ఏ ఒక్క మేధావి కూడా గొంతు పెగలడం లేదు. పర్యావరణ సమస్య ఇప్పుడు అకస్మాత్తుగా తక్కువ ప్రాధాన్యాంశంగా మారిపోయింది. ప్రతిపాదిత పైప్‌లైన్ నల్లమల అటవీ ప్రాంతం నుంచి వెళ్తుంది. దాని వల్ల సున్నితమైన పర్యావరణ వ్యవస్థ దెబ్బతింటుంది. భారీ జలాశయాల నిర్మాణం వల్ల అక్కడి స్థానికులు నిరాశ్రయులవుతారు. కాళేశ్వరంపై విమర్శలు గుప్పించిన న్యాయ నిపుణులు, విద్యావేత్తలు, హక్కుల కార్యకర్తలు సహా పౌర సమాజం ఇప్పుడు బనకచర్ల విషయంలో మౌనం దాల్చడం ఆందోళనకరం. ఈ గొంతుకలన్నీ మూగబోవడంతో బనకచర్ల పట్ల తెలంగాణ అభ్యంతరాలను నొక్కిపెట్టడం ద్వారా ఒక వర్గం మీడియా పక్షపాత ధోరణిని అవలంబిస్తున్నది. బనకచర్ల విషయంలో ఇలాంటి ఆందోళనలను లేవనెత్తితే వాటిని అభివృద్ధి నిరోధకులుగా అభిప్రాయాలను, రాజకీయ ప్రేరేపితమైనవిగా ఈ మీడియా తోసిపుచ్చుతున్నది.

ఇప్పుడు కూడా తెలంగాణకు బనకచర్ల ఏ విధంగా నష్టం చేస్తుందో తెలియజేయకుండా దాని వల్ల ఆంధ్రకు కలిగే ఉపయోగాల గురించి ఎక్కువగా ప్రస్తావిస్తున్నది. అదీ తెలంగాణ ఎడిషన్లలో. ఇది బానిస మనస్తత్వాలపై ప్రయోగించే సాధనం. తన అవసరాలను, తను ఏం కోల్పోతున్నాడో బానిసకు తెలియకుండా దాచిపెట్టి.. యజమాని, ఆయన కుటుంబ అవసరాలను ప్రముఖంగా చూపెట్టి ప్రయత్నంతో బానిసను త్యాగాల దిశగా నడిపించే ప్రయత్నం జరుగుతుంది. పోతిరెడ్డిపాడు విషయంలో అదే జరిగింది. ఇప్పుడు బనకచర్ల విషయంలో అదే జరుగుతున్నది.

మహబూబ్ నగర్, నల్లగొండ, ఖమ్మం రైతులను విస్మరించి కరువు జిల్లాల పేరుతో కృష్ణా నీళ్లను ఏపీకి తరలించినట్టు.. ఇప్పుడు అదే ప్రాతిపదికన తెలంగాణ రైతుల ప్రయోజనాలను తక్కువ చేసి చూపుతూ బేసిన్‌లో లేని రైతు ప్రయోజనాలే ముఖ్యమన్నట్టు వార్తలు ప్రచురిస్తున్నారు. కాళేశ్వరం లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ గురించి ఈ మీడియా రాసిన వార్తలను మనం చూశాం. కాళేశ్వరానికి వ్యతిరేకంగా జాతీయ నిపుణులు మొదలుకొని అనామకులు చెప్పే విషయాల వరకు మొదటి పేజీల్లో ఏ విధంగా ప్రచురించారో గుర్తుచేసుకోవాలి. ఎక్కడా వినపడని, చదువని వాదనలను కాళేశ్వరంపై ప్రచురించారు. టీవీల్లో ప్రసారం చేశారు. జల నిపుణులుగా చెప్పుకొనే వ్యతిరేకుల అభిప్రాయాలకు ఇచ్చిన విలువ కాళేశ్వరం వల్ల ఒనగూడే ప్రయోజనాలకు ఈ మీడియా ఇవ్వలేదు. నరనరానా తెలంగాణ అంటే వ్యతిరేకత నింపుకొన్న ఒక మేధావి వర్గం కాళేశ్వరం వల్ల కళ్లకు కనిపిస్తున్న అభివృద్ధిని విస్మరించింది. వారికే ఈ మీడియా పెద్దపీట వేస్తున్నది. ముఖ్యంగా వారి అభిప్రాయాలను ప్రచురిస్తున్నాయి ఈ పత్రికలు. టీవీల్లో చూపిస్తున్నారు. కాళేశ్వరం విషయంలో అదే జరుగుతున్నది. కాళేశ్వరం, బనకచర్ల కథనాల్లో మనకు ఎంతో వైవిధ్యం కనిపిస్తుంది. తెలంగాణను కించపరచడం, తెలంగాణ ప్రయోజనాలను తక్కువ చేయడం, తెలంగాణను ఆర్థికంగా దెబ్బతీయడమే ఈ వర్గం మీడియా లక్ష్యం. తాము చదివే పత్రికలు, చూసే టీవీ చానళ్లు చాలా అరుదుగా తమ సమస్యలను ప్రస్తావిస్తాయని తెలంగాణ రైతు లు గుర్తించాలి. తాము చెప్పింది, చూపించిందే ముఖ్యమైన అంశమని భావించేలా ఈ పక్షపాత మీడియా తెలంగాణ ప్రజలపై తమ అభిప్రాయాలను రుద్దుతుంది. తెలంగాణ ప్రాజెక్టులను విస్మరించే మీడియా, వార్తాపత్రిక లు.. తెలంగాణ ప్రయోజనాలను సమర్థించే పత్రికల కంటే ఎక్కువగా ప్రాచు ర్యం పొందడం మన దురదృష్టకరం.

ఎరుపు రంగు పాలకూరతో ఎన్నో లాభాలు..

తరచూ తినాల్సిందే..!

మనకు అందుబాటులో ఉన్న అనేక రకాల ఆకుకూరల్లో పాలకూర కూడా ఒకటి. దీన్ని తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. పాలకూరను తింటే అనేక పోషకాలు కూడా లభిస్తాయి. అయితే పాలకూర పేరు చెప్పగానే ఆకుపచ్చ రంగులో ఉండే ఆకులే ఊహకు వస్తాయి. కానీ మీకు తెలుసా ? ఇందులోనూ అనేక వెరైటీలు ఉన్నాయి. వాటిల్లో ఎర్ర పాలకూర కూడా ఒకటి. ఇది ముదురు ఊదా రంగులోనూ ఉంటుంది. మార్కెట్‌లో మనకు ఈ పాలకూర కూడా లభిస్తుంది. ఎరుపు రంగు పాలకూరలో ఆంథో సయనిన్స్ అధికంగా ఉంటాయి. అందుకనే ఆ కూరకు ఎరుపు రంగు వస్తుంది. ఆకుపచ్చ రంగు పాలకూరలాగే ఎరుపు రంగు పాలకూర కూడా మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. దీన్ని కూడా తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు.

యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికం..

ఎరుపు రంగు పాలకూరలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇందులో బీటా సయనిన్స్, ఆంథో సయనిన్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి ఆకుపచ్చ పాలకూరలో ఉండవు. అందువల్ల ఎరుపు రంగు పాలకూరను తింటే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను అధిక మొత్తంలో పొందవచ్చు. ఇవి మన శరీరంలో ఉండే ఫ్రీ ర్యాడికల్స్‌ను నిర్మూలిస్తాయి. దీంతో కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే వృద్ధాప్య చాయలు తగ్గుతాయి. ముఖంపై ఉండే ముడతలు తగ్గిపోతాయి. దీంతో ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంది. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. ఈ పాలకూరను తింటే ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో అంతర్గతంగా ఏర్పడే వాపులు తగ్గుతాయి. దీని వల్ల గుండె పోటు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.

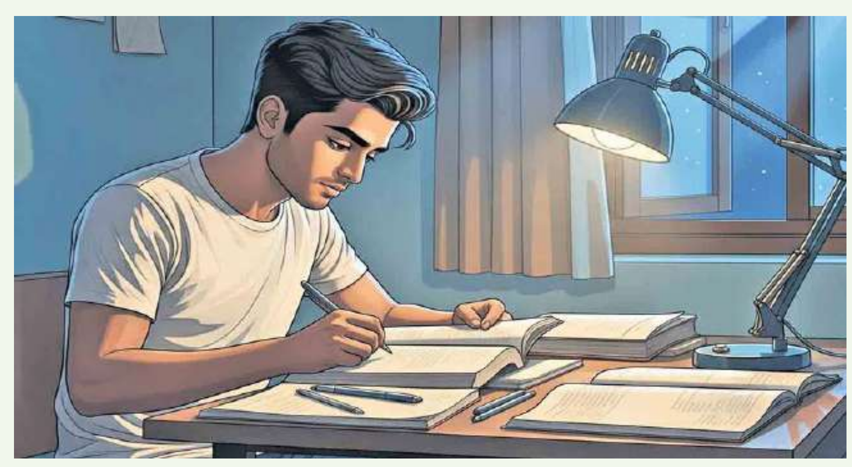
గుండె ఆరోగ్యానికి..

ఎరుపు రంగు పాలకూరలో నైట్రేట్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్‌గా మారుతాయి. నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ వల్ల రక్త నాళాలపై పడే ఒత్తిడి తగ్గి రక్త నాళాలు ప్రశాంతంగా మారుతాయి. రక్త నాళాలు వెడల్పు అవుతాయి. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీని వల్ల గుండెపై పడే భారం తగ్గుతుంది. ముఖ్యంగా బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. హైబీపీ ఉన్నవారు ఈ పాలకూరను తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హృదయ సంబంధిత వ్యాధులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఈ పాలకూరను తింటే శరీరంలోని కణాలకు ఆక్సిజన్, పోషకాలు సరిగ్గా లభిస్తాయి. దీంతో నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. ఈ పాలకూరను తినడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి.

శరీర శక్తి సామర్థ్యాలకు..

రోజూ శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం చేసేవారు ఎరుపు రంగు పాలకూర జ్యూస్‌ను తాగుతుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. దీని వల్ల శరీరం కోల్పోయిన శక్తిని తిరిగి పొందుతుంది. దీంతో ఉత్సాహంగా మారుతారు. మళ్లీ యాక్టివ్‌గా పనిచేస్తారు. శరీర శక్తి సామర్థ్యాలు పెరుగుతాయి. కండరాలకు మరమ్మత్తులు జరుగుతాయి. కండరాలు త్వరగా కోలుకుని శక్తిని పుంజుకుంటాయి. దీంతో మళ్లీ దృఢంగా మారుతారు. యాక్టివ్‌గా ఉంటారు. ఎరుపు రంగు పాలకూరలో ఫైబర్ కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. ఇది మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందేలా చేస్తుంది. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ పాలకూర జ్యూస్‌ను రోజూ తాగడం వల్ల షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. ఇలా ఎరుపు రంగు పాలకూరతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. కనుక దీన్ని తరచూ తినాలి.

బ్రహ్మ ముహూర్తం.. భలే లాభం!



బ్రహ్మ ముహూర్తంలో నిద్ర లేవడం మంచిదని ఇంట్లో పెద్దలు చెబుతారు. ఈ సమయంలో చదివితే బాగా గుర్తుంటుందని బడిలో టీచర్లూ చెబుతుంటారు. సూర్యోదయానికి గంటన్నర ముందు నుంచి 48 నిమిషాల సమయాన్ని బ్రహ్మ ముహూర్తంగా పేర్కొంటారు పెద్దలు. ఈ సమయంలో నిద్ర లేచినంత మాత్రాన అద్భుతాలు జరిగిపోవు. కానీ, ఈ వేళను సమర్థంగా వాడుకుంటే.. బోలెడన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణుల మాట. బ్రహ్మ ముహూర్తంలో నిద్ర లేవడం వల్ల పరిసరాల్లో ఎటువంటి అలజడి ఉండదు. చుట్టూ ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. రోజు తేలికగా మొదలైందన్న భావన కలుగుతుంది. మానసిక, భౌతిక పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉండటం వల్ల మనసు చదువుపై కేంద్రీకృతం అవుతుంది.ఆయుర్వేద శాస్త్రాల ప్రకారం బ్రహ్మ ముహూర్తంలో లేవడం వల్ల వాత, పిత్త, కఫ దోషాలు తొలగిపోతాయి. దీన్ని అలవాటుగా మార్చుకుంటే జీర్ణక్రియలు సాఫీగా సాగుతాయి. రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుంది. రోగనిరోధక వ్యవస్థ అనేకరెట్లు బలపడుతుంది. బ్రహ్మ ముహూర్తంలోనే నిద్రలేచేవాళ్లు సూర్యోదయం తర్వాత ఆరుబయటికి వస్తారు. దీంతో ఉదయకాంతి శరీరంపై ప్రసరిస్తుంది. ఆహ్లాదకరమైన పరిసరాలను చూడటం వల్ల సెరటోనిన్ హార్మోన్ విడుదలవుతుంది. ఈ హార్మోన్ మానసికోల్లాసాన్ని పెంచుతుంది. చికాకు, బెంగ వంటి మానసిక భారాలను తగ్గిస్తుంది. ఆందోళన కూడా తగ్గుతుంది. త్వరగా నిద్ర లేవడం వల్ల తెల్లవారాక వాకింగ్, రన్నింగ్, జాగింగ్ చేయడానికి కావాల్సినంత సమయం ఉంటుంది. అలాగే రోడ్లు, పార్కులు, పరిసరాలు అనుకూలంగా ఉంటాయి. సూర్యోదయ సమయంలో వాహనాల రద్దీ ఉండదు. పరిశ్రమలు మూసి ఉంటాయి. గాలిలో ఆక్సిజన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం పెంచుకోవడానికి, దీర్ఘ శ్వాస సాధన చేసేవారికి ఇది అనుకూల సమయం. త్వరగా నిద్రలేవడం వల్ల వ్యక్తిగత క్రమశిక్షణ అలవడుతుంది. కాబట్టి రోజువారీ పనులు ముందుగా మొదలుపెడతారు. అలాగే ముందుగానే పూర్తిచేస్తారు. కాబట్టి సక్సెస్ రేటు పెరుగుతుంది.

తనదాకా వస్తే గానీ..

ఓ మహిళ ఒక రోజు గాంధీజీ వద్దకు వచ్చారట. గాంధీజీతో తన గోడు ఇట్లా వెళ్లబోసుకున్నారట. 'బాపూజీ.. నా కుమారుడు నిత్యం బెల్లం తింటున్నాడు. ఎంత చెప్పినా వినడం లేదు. మీరు చెప్తే వింటాడని మీ వద్దకు తీసుకొచ్చాను' అని ఆమె చెప్పారట. అయితే తనకు ఓ వారం రోజుల సమయం కావాలని ఆమెను గాంధీజీ అడిగారట. అంత వ్యవధి ఎందుకని గాంధీజీని తన అనుచరులు అడిగారట. వారం రోజుల తర్వాత ఆ బాలుడిని పిలిపించి బెల్లం తినొద్దని గాంధీజీ చెప్పి పంపించారట. తనకూ బెల్లం తినే అలవాటు ఉన్నది కాబట్టే, తాను మారిన తర్వాత గానీ ఇతరులకు నీతులు చెప్పొద్దనే ఉద్దేశంతోనే తాను మొదట ఆ బాలునికి దీని గురించి చెప్పలేదని గాంధీజీ తన అనుచరులకు చెప్పారట. అంటే తాను పాటించకుండా ఏ విషయం ఇతరులకు చెప్పొద్దని గాంధీజీనే చెప్పారు. ఇదంతా ఇప్పుడెందుకు అంటే మీడియా గొంతు నొక్కేస్తున్నారని గతంలో చెప్పిన మన ముఖ్యమంత్రి ఇప్పుడు అదే మీడియా విషయంలో, ప్రధానంగా జర్నలిస్టుల విషయంలో వ్యవహరిస్తున్న తీరు గురించి చెప్పేందుకే ఈ ఉపోద్ఘాతం. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి తాను విపక్షంలో ఉన్నప్పుడు మీడియా హక్కుల గురించి మాట్లాడారు. జర్నలిస్టులకు అండగా ఉంటానన్నారు. నాడు ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించాలని చెప్పిన ఆయన ఇప్పుడు తనను ప్రశ్నిస్తున్నవారిని అసలు జర్నలిస్టులే కాదంటున్నారు. అంతేకాదు, మీడియా మీట్‌లో ముందు వరుసలో కాలు మీద కాలేసుకొని కూర్చుని తమకు నమస్కారం పెట్టాలనే ధోరణిలో జర్నలిస్టులు ఉంటున్నారని ఎద్దేవా చేస్తూ, అలాంటివారి చెంప చెల్లుమనిపించాలన్నారం. అంతేకాదు, కొందరు సోషల్ మీడియా జర్నలిస్టులుగా చెలామణి అవుతున్నారని కూడా ఫైరయ్యారు. 'అ ఆ'లు కూడా రానివారు తాము జర్నలిస్టులమ ని చెప్పుకొంటున్నారని సెలవిచ్చారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో ప్రభుత్వ పాలన గురించి సోషల్ మీడియాను అడ్డుపెట్టుకొని కొందరి చేత పనిగట్టుకుని దుష్ప్రచారం చేయించిన ఆయనకు నాటి మీడియా ఎంతో నచ్చింది. అప్పట్లో ఏ ఆధారాలు లేకుండానే బురదజల్లిన ప్రస్తుత అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి సహా నాడు వాటిని ప్రసారం చేసిన జర్నలిస్టు సమూహాల గురించి ఆహా ఓహో అంటూ కొనియాడారు. కానీ, ప్రస్తుతం అధికారంలోకి రాగానే అవే వేళ్లు తన వైపునకు చూపేసరికి అసెంబ్లీ సాక్షిగా బట్టలూడదీసి జర్నలిస్టులను కొట్టాలంటున్నారు. తమ సమస్యలను చెప్పుకోవడానికి ఒక వేదికగా నిలిచే ప్రెస్ క్లబ్‌ను కల్లు కాంపౌండ్, పబ్బులతో పోల్చడం ముఖ్యమంత్రికే చెల్లింది. 2023 తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల సందర్భానికి ముందు కొందరు సోషల్ మీడియా జర్నలిస్టులు నాటి బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంపై తమ ఇష్టానుసారంగా మాట్లాడారు. అప్పుడు సంతో షపడిన ఇదే సీఎం, ఇప్పుడు కస్సుబుస్సులా డుతున్నారు. తన దాకా వస్తే ఇలా ఉంటుం దా? కొందరు సోషల్ మీడియా జర్నలిస్టులు, మీలాంటి రాజకీయ నాయకుల ప్రయోజనాల కోసం పనిచేస్తే జర్నలిస్టు సమాజమంతా తప్పు చేసినట్టు మాట్లాడటం, చులకనభావంతో చూడ టం సరికాదు. జర్నలిస్టులు అనేవాళ్లను సమాజంలో చెడుగా చూపించే ప్రయత్నాన్ని మీరు పనిగట్టుకుని చేయడాన్ని జర్నలిస్టులు గాని, జర్నలిస్టు సంఘాలు గాని సహించవు. మన సీఎం మాత్రమే కాదు, ఆయన పాత మిత్రులు, ఆ మిత్రులకు తోడైన కొందరు కొత్త మిత్రులు.. అందరూ మీడియాపై విరుచుకుపడుతున్నవారే. ఎటొచ్చి జర్నలిస్టులే ఎటూ కాకుండాపోతున్నారు. రాహుల్‌గాంధీ నిత్యం ప్రజాస్వామ్యం గురించి, భావప్రకటనా స్వేచ్ఛ గురించి మాట్లాడుతున్నారు. చేతిలో రాజ్యాం గం పుస్తకాన్ని పట్టుకొని తిరిగే ఆయనకు ఆ రాజ్యాంగం కల్పించిన ఆర్టికల్ 19(1)(ఏ) భావప్రకటనాస్వేచ్ఛ గురించి బాగా తెలుసు కాబట్టి, మీడియాకు స్వేచ్ఛ ఉండాలని కోరుకుంటున్నారు. తన గురించి ఎవ్వరు , ఏం మాట్లాడినా ఫర్వాలేదంటున్నారు. తనకు నచ్చిన విధంగా ముందుకెళ్తానని చెప్తున్నారు. కానీ, మన సీఎం మాత్రం, వాళ్ల అధినాయకుడి బాట కు భిన్నంగా వ్యవహరిస్తున్నట్టు స్పష్టంగా అర్థమవుతున్నది. ఏడాదిన్నరలోనే తమను ప్రశ్నించిన జర్నలిస్టులపై ప్రభుత్వం ఏ విధంగా వ్యవహరించిందో మన కండ్లముందున్నది. ఒక చెం ప కొడితే మరో చెంప చూపించాలనే గాంధీజీ సిద్ధాంతాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఏనాడో గాలికి వదిలేసింది. అయితే మన ముఖ్యమంత్రి గాంధేయ మార్గంలో నడుస్తున్నానని బయటకు చెప్తూనే అనేక చోట్ల ఆవేశంతో మాట్లాడే మాట లు యథావిధిగా మీడియా ప్రసారం చేస్తే మాత్రం సదరు ముఖ్యమంత్రికి చిర్రెత్తుకొస్తుంది. పలు సభల్లో ఆయన మాట్లాడుతూ పేగులు మెడలో వేసుకుంటానని, బట్టలూడదీసి కొడతానన్నారు. ఆ మాటలను యథావిధిగా ప్రసారం చేస్తే జర్నలిస్టులపై విరుచుకుపడ్డారు. ప్రభుత్వ పాలన జనరంజకంగా ఉంటే జర్నలిస్టులు అదే విషయాన్ని రాస్తారు. లేదు, ప్రజా కంటకంగా పాలన సాగుతుంటే దానిని ప్రశ్నల రూపంలో సంధించి పాలకులకు తెలిసివచ్చేలా చేస్తుంటా రు. పాలకులనేవారు సద్విమర్శలను, సూచన రూపంలో వచ్చే వార్తలను అనుకూల దృక్పథంతో తీసుకోవాలి. అంతేకానీ, మీడియా సం స్థలు తమకు బాకా ఊదాలని, ఇంద్రుడు చం ద్రుడు అని పొగడాలని, తాము ఏం చేసినా ఏ నిర్ణయం తీసుకున్నా అదే సరైనదన్న రీతిలో వార్తలు కవర్ చేయాలని భావించడం పెద్ద తప్పు. తమ తప్పులను సరిచేసుకోకుండా మీడియాపైనా, జర్నలిస్టులపైనా విరుచుకుపడటం ఈ మధ్య ప్రతీ ఒక్కరికి ఫ్యాషన్‌గా మారింది. ఏ విభాగంలోనైనా ఒక్కరో, ఇద్దరో తప్పులు చేస్తుంటారు, అంతమాత్రాన మొత్తం ఆ విభాగానికే అంటగట్టడం, తక్కువ చేసి మాట్లాడటం ఏలికలకు తగదు. సమాజంలో గౌరవప్రదమైన వృత్తిగా భావించే జర్నలిజం, ఆ వృత్తిని ఆధారంగా చేసుకొని జీవిస్తున్న జర్నలిస్టులపై చులకనాభావం తగదు. రాజ్యాంగం కల్పించిన భావప్రకటనా స్వేచ్ఛకు రాజకీయులు ప్రతిబంధకాలుగా మారడం మంచిది కాదు.

మిరాయ్ ఫస్ట్ డే బాక్సాఫీస్ రాంపేజ్.. ఎంతంటే?

యంగ్ హీరో తేజ సజ్జా కెరీర్ లో మరో బిగ్ రికార్డ్ అందుకుంటున్నాడు. పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో హల్ చల్ చేస్తూ మిరాయ్ బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఊహించని ఊచకోతను ప్రదర్శించింది. ఇప్పటికే ట్రైలర్, పాటలు, ప్రమోషన్లతోనే భారీ అంచనాలు ఏర్పడగా సినిమా మొదటి రోజే ఆ అంచనాలను మించి దూసుకెళ్లింది. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ నిర్మాణంలో కార్తీక్ ఘట్టమనేని దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డుల వేట మొదలుపెట్టింది. ఓవర్సీస్ ప్రీమియర్స్ తోనే సినిమా తేజ సజ్జా కెరీర్ లో బిగ్గెస్ట్ ఓపెనింగ్స్ సొంతం చేసుకుంది. నార్త్ అమెరికా లో మొదటి రోజే 700%ఖ% డాలర్లకు పైగా గ్రాస్ వసూలు చేసి, హనుమాన్ రికార్డును దాటేసింది. ఇదే సమయంలో తెలుగు రాష్ట్రాల్లో గంటకు 20 వేల రేంజ్ లో టికెట్ సేల్స్ కొనసాగడం గమనార్హం. ఈవెనింగ్, నైట్ షోల వరకు మరింత వేగం పెరిగి కలెక్షన్స్ ను డబుల్ డిజిట్ మార్క్ లోకి తీసుకెళ్లింది. ఫస్ట్ డే వరల్డ్ వైడ్ కలెక్షన్స్ లెక్కలు చూసుకుంటే సినిమా 27 కోట్ల గ్రాస్ ను దాటేసి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. ఇది తేజ సజ్జా కెరీర్ లోనే కాకుండా మిడిల్ రేంజ్ హీరోల సినిమాలకు కూడా అరుదైన రికార్డ్. మొదట 14-16 కోట్ల వరకు వస్తుందని అనుకున్న కలెక్షన్స్ చివరికి 20 కోట్లకు దగ్గరగా చేరడంతో ఎక్స్‌పెక్టేషన్స్ అంతా తారుమారయ్యాయి. ఓవర్సీస్ తో పాటు కర్ణాటక, రెస్ట్ ఆఫ్ ఇండియాలో కూడా మంచి వసూళ్లు సాధించింది. హనుమాన్ సినిమాతోనే పాన్ ఇండియా లెవెల్ లో ఊచకోత కోసిన తేజ సజ్జా, ఇప్పుడు మిరాయ్ తో తన మార్క్ ను మరింత బలంగా సెట్ చేసుకున్నాడు. హనుమాన్ ఫస్ట్ డే కలెక్షన్స్ దాదాపు 12 కోట్ల వరకు వచ్చి, తర్వాత 300 కోట్ల వరకూ దూసుకెళ్లింది. అదే రూట్ లో మిరాయ్ కూడా మొదటి రోజే 27 కోట్ల గ్రాస్ ను అందుకోవడంతో దీర్ఘకాలికంగా లాభాల వేట ఖాయమని ట్రేడ్ సర్కిల్స్ అంచనా వేస్తున్నాయి. సినిమాలో తేజ సజ్జా ఎనర్జీ పర్ఫార్మెన్స్ తో ఆకట్టుకోగా, మంచు మనోజ్ విలనిజం మాస్ ఆడియన్స్ కి బాగా కనెక్ట్ అయింది. శ్రీయ సరణ్ తల్లి పాత్రలో ఎమోషనల్ టచ్ ఇచ్చింది. కార్తీక్ ఘట్టమనేని టెక్నికల్ ప్రెజెంటేషన్, విజువల్స్, సౌండ్ డిజైన్ అన్నీ సినిమా లెవెల్ ను కొత్త ఎత్తుకు తీసుకెళ్లాయి. మొత్తం మీద, మిరాయ్ ఫస్ట్ డే 27 కోట్ల గ్రాస్ తో ఊహకందని ఊచకోత చూపించింది. రెండో రోజు నుంచి మరింత వేగం పెంచే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ టాక్. లాంగ్ రన్ లో ఇది తేజ సజ్జా కెరీర్ ని మరోస్థాయికి తీసుకెళ్లే బ్లాక్‌బస్టర్ గా నిలుస్తుందనే నమ్మకం పెరిగింది. మరి ఫైనల్ లెక్క ఎక్కడి వరకు వెళుతుందో చూడాలి.

ట్రోలింగ్, కామెంట్స్ స్వీకరించే దమ్ముండాలి!

సోషల్ మీడియా యుంగంలో ట్రోలింగ్, నెగిటివ్ కామెంట్లు సహజం. ఒక పోస్ట్ పై రకరకాల కామెంట్లు పడుతుంటాయి. అందులో నెగిటివ్ ఉంటుంది. పాజిటివ్ ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు పాజిటివ్ కంటే నెగిటివిటీ ఎక్కువగా హైలైట్ అవుతుంది.

కింద కామెంట్ బాక్సులో దారుణమైన కామెంట్లు కనిపిస్తుంటాయి. అవి నెట్టింట వైరల్ గానూ మారుతుంటాయి. అయితే వీటిని స్వీకరించే విధానం అన్నది ముఖ్యం. సాధారణంగా పాజిటివ్ కామెంట్లు వస్తే హ్యాపీగా ఫీలవుతారు. అదే చిన్న నెగివిటీ స్ప్రెడ్ అయ్యే సరికి చాలా మంది రకరకాల రియాక్షన్లను తెరపైకి తెస్తుటారు.

కామన్ అయినా కొన్నింటిని సీరియస్ గా:

మరికొంత మంది సున్నిత మనస్కులు మరోలా భావిస్తుంటారు. నెగిటివ్ ఎటాకింగ్ తట్టుకోలేక ఆత్మహత్యలు చేసుకున్న సంఘటనలు కూడా ఎన్నో ఉన్నాయి. పాజిటివ్-నెగిటివిటీని బ్యాలెన్స్ చేయలేకపోవడం వల్ల వచ్చే సమస్యలే ఇవన్నీ. అయితే స్టార్ హీరోయిన్ సమంత మాత్రం నెగిటివ్ కామెంట్లు వైరల్ అవ్వడం విషయంలోనూ తానెంతో స్ట్రాంగ్ అంటోంది. పాజిటివిటీనే కాదు ట్రోలింగ్, నెగిటివ్ కామెంట్లను కూడా స్వీకరించినప్పుడే మనలో దమ్మెంతో తెలుస్తుందని అభిప్రాయపడింది. సోషల్ మీడియాలో నెగివిటీ అనేది కామన్ గా భావించి వదిలేయడం కంటే కొన్ని ముఖ్యమైన విషయాలను తీసుకోవడంలో తప్పులేదంది.

సరిద్దుకునే అవకాశం ఉంటుంది:

వాటి ద్వారా తాము చేసిన తప్పిదాలు బయట పడతాయంది. అన్ని చెత్తా కామెంట్లను పట్టించుకోవాల్సిన పని లేకపోయినా? అర్దవంతంగా ఉన్న కామెంట్లను పిక్ చేసుకుని దొర్లిన తప్పులను సరిదిద్దుకోవడంలో ఎంత మాత్రం తప్పులేదంది. అలా కరెక్ట్ చేసుకోగల్గితే గనుక మరింత స్ట్రాంగ్ అవ్వడానికి అవకాశం ఉంటుందంది. సైకాలజిస్ట్ ల దగ్గరకు వెళ్లినప్పుడు ఇలాంటి విషయాలపై మంచి అవగాహన ఇస్తారని అభిప్రాయపడింది.

సమంత ఎంతో బ్యాలెన్స్ గా:

సోషల్ మీదయాలోకి వచ్చిన కొత్తలో తనకీ నెగిటివ్ కామెంట్ల విషయంలో ఆందోళన కలిగిందని..కానీ కాలక్రమంలో వాటిని అలవాటుగా మార్చుకుని పాజిటివ్ గా ఉండటం అలవాటు చేసుకున్నట్లు చెప్పుకొచ్చింది. జీవితంలో ఎదురైన కొన్ని సంఘటనలు తనని మరింత రాటు దేలేలా చేసాయన్నారు. నాగ చైతన్యతో విడాకులు అయిన సమయంలో సమంత సోషల్ మీడియాలో టార్గెట్ అయిన సంగతి లిసిందే. తప్పంతా సమంతదే అన్నట్లు నెట్టింట కామెంట్లు పడ్డాయి. వాటి విషయంలో సమంత ఎంతో బ్యాలెన్స్ గా వ్యవహరించింది.

మీమ్స్ బోయ్ గా మార్చేసారంటూ బ్రహ్మనందం!

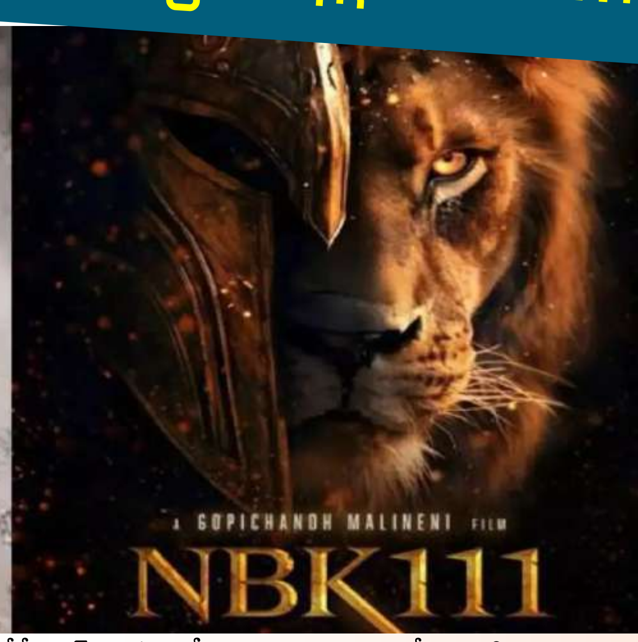
హాస్యబ్రహ్మ బ్రహ్మానందం కొంత కాలంగా సినిమాలకంటే? సోషల్ మీడియాలో హైలైట్ అవుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. బ్రహ్మానందం పేరిట సోషల్ మీడియాలో మీమ్స్ గురించి చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ఆయన గత సినిమాల ఎక్స్ ప్రెషన్స్...డైలాగ్ లతో మీమ్స్ పేరిట సోషల్ మీడియాలోనూ నవ్వించడం పరిపాటిగా మారింది. బ్రహ్మానందం లేకుండా మీమ్స్ లేవన్నంతగా ఫేమస్ అయిపోయారు. ఇండస్ట్రీలో చాలా మంది హాస్య నటులున్నా? బ్రహ్మానందం సీన్స్ సింక్ అయినట్లు మరో నటుడి సీన్స్ సింక్ అవ్వవన్నది చాలా మంది అభిప్రాయం. స్టార్ హీరోల చిత్రాల ప్రమోషన్ సందర్భాల్లోనూ ఆయా యూనిట్లు బ్రహ్మానందం పేరిట వచ్చిన మీమ్స్ వేసి ప్రచారం చేసుకోవడం చూస్తూనే ఉన్నాం. వీటిని ఆయనే అంతే సరదాగా తీసుకుంటారు. కానీ వాటి గురించి ప్రత్యేకంగా ఇంత వరకూ ఎక్కడా స్పందించలేదు. తొలిసారి వీటి గురించి బ్రహ్మానందం ఓపెన్ అయ్యారు. తనని సినిమాలకే పరిమితం చేయకుండా సోషల్ మీడియాలో మీమ్స్ బోయ్ గాను మార్చారన్నారు. ఏ రూపంలోనైనా పది మందినీ నవ్వించడం తన ప్రధాన లక్ష్యంగా భావిస్తానన్నారు. నవ్వడంలోనే ఎంతో ఆరోగ్యంతో ఉండగలమని..అలాంటి నవ్వును తాను పంచడం గొప్ప వరంగా భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే భవిష్యత్ లో రాజకీయాల్లోకి వచ్చే అవకాశం ఉందా? అనే ప్రశ్న రెయిజ్ అవ్వగా తనకు రాజకీయ నేపథ్యం లేదని , రాజకీయాల్లోకి వచ్చే ఉద్దేశం కూడా తనకు లేదన్నారు. తాను నిరుపేద కుటుంబంలో పుట్టినట్లు చెప్పుకొచ్చారు. అలాగే అధ్యాపకుడిగా జీవితాన్ని ప్రారంభించడం..అటుపై ఆ వృత్తిని వదిలేసి సినిమాల్లోకి రావడం గురించి ప్రస్తావించారు. దాదాపు 1200 చిత్రాల్లో నటించినట్లు తెలిపారు. తన జీవితం సినిమాలకే అంకితమని... నటన మాత్రం ఎప్పటికీ వదలనని తెలిపారు. తన పదవికి రిటైర్మెంట్ ఉండొచ్చు ఏమోగానీ.. తన పెదవికి రిటైర్మెంట్ ఇవ్వలేనన్నారు. చివరి వరకూ నవ్విస్తూనే ఉంటానన్నారు. చిరంజీవి నటించిన %-%చంటబ్బాయ్%-% సినిమాతో బ్రహ్మానందం సినీ జీవితం ప్రారంభమైన సంగతి తెలిసిందే. 1986లో ఆ సినిమా రిలీజ్ అయింది. అప్పటి నుంచి ఇప్పటి వరకూ బ్రహ్మానందం తెలుగు చలన చిత్ర పరిశ్రమకు తన సేవలు అందిస్తున్నారు. హాస్య బ్రహ్మగా తెలుగు ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో నిలిచిపోయిన గొప్ప నటులు.

జాన్వీ రేంజ్ అదుర్స్.. రిసార్ట్ ను తలపిస్తున్న పూల్!

అతిలోక సుందరి కూతురిగా జాన్వీ కపూర్ కి సినిమాల్లోకి రాకముందే పాపులారిటీ ఉంది. అలాంటి జాన్వీ కపూర్ తల్లి బాటలోనే సినిమాల్లోకి హీరోయిన్ గా ఎంట్రీ ఇచ్చి సినిమాల్లో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించింది. ఎప్పుడు ఏదో ఒక విషయంతో సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా నిలిచే జాన్వీ కపూర్ తాజాగా తన పర్సనల్ స్విమ్మింగ్ పూల్ ప్రత్యేకతలతో మరోసారి వార్తల్లో నిలిచింది. అయితే చాలామంది సినీ సెలెబ్రిటీలు సినిమాలో నటించగా వచ్చిన డబ్బులతో లగ్జరీ లైఫ్ ని ఎంజాయ్ చేయాలి అనుకుంటారు. అలా తమకంటూ లగ్జరీ ఇళ్లతో పాటు లగ్జరీ కార్లు ఇలా ప్రతి ఒక్కటి ఉంటాయి. 8,669 చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో జాన్వీ అందమైన బంగ్లా.. వీటన్నింటిలో ముఖ్యంగా :

చెప్పుకోవాలంటే విలాసవంతమైన బంగ్లాలు.. చాలామంది సెలబ్రిటీలకు విలాసవంతమైన బంగ్లాలు,విల్లాలు ఉంటాయి. అంతేకాదు వారి ఇల్లు రాజభవనం లాగా ఉంటాయి. వారి ఇళ్ళలో ఉండే గదులు ఒక్కొక్కటి ఎంత విశాలంగా ఉంటాయి అంటే మిడిల్ క్లాస్ ఫ్యామిలీలు ఆ ఒక్క గది ఉన్న స్థలంలోనే పూర్తి ఇల్లుని నిర్మించుకుంటారు. ఆ రేంజ్ లో ఉంటాయి. అయితే తాజాగా జాన్వీ కపూర్ కి ఉన్న విలాసవంతమైన ఇల్లు, ఆమె స్పెషల్ స్విమ్మింగ్ పూల్ గురించి సోషల్ మీడియాలో ఒక వార్త వైరల్ అవుతోంది. అదేంటంటే.. జాన్వీకపూర్ కి ముంబైలోని రిచ్ ఏరియా అయినటువంటి బాంద్రాలో 8,669 చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో రూ.65 కోట్ల విలువ చేసే ఓ లగ్జరీ ఇల్లు ఉంది. ఈ లగ్జరీ ఇంట్లో ఉండే ప్రతి ఒక్క గది చాలా ప్రత్యేకంగా ఉంటుందట. స్విమ్మింగ్ పూల్ అంటే చాలా ఇష్టం.. కిచెన్ మొదలు బెడ్ రూమ్,హాల్,లివింగ్ రూమ్ ఇలా ప్రతి ఒక్కటి కూడా చాలా ప్రత్యేకతలతో కూడుకొని ఉంటుందట. అయితే.. ఆ ఇంట్లో తనకు ఎక్కువగా నచ్చిన ప్లేస్ స్విమ్మింగ్ పూల్ అంటూ జాన్వీ కపూర్ తాజా ఇంటర్వ్యూలో బయట పెట్టింది. జాన్వీ కపూర్ మాట్లాడుతూ.. "నా ఇంట్లో ఉండే పర్సనల్ స్విమ్మింగ్ పూల్ అంటే నాకు ఎంతో ఇష్టం. ప్రైవేట్ గార్డెన్ తో రిసార్ట్ ను తలపించేలా ఉండే ఆ పర్సనల్ స్విమ్మింగ్ పూల్ లో స్విమ్ చేయడానికి నేను ఎక్కువగా ఇష్టపడతాను. స్విమ్మింగ్ పూల్ చుట్టూ పచ్చదనం ఉండడంతో పాటు చాలా ప్రశాంత వాతావరణాన్ని తలపిస్తుంది. అందుకే టైం దొరికినప్పుడల్లా ఆ స్విమ్మింగ్ పూల్ లో స్విమ్ చేస్తూ మనసుని ప్రశాంతంగా ఉంచుకుంటాను. స్విమ్మింగ్ పూల్ ప్రత్యేకతలు.. అయితే ఈ స్విమ్మింగ్ పూల్ కి మరో ప్రత్యేకత కూడా ఉంది . అది ఏంటంటే.. ఈ స్విమ్మింగ్ పూల్ కి ఒక ఆకారం అంటూ ఉండదు. ఏ వైపు నుండి చూసినా ఒకే రకమైన షేప్ కనిపిస్తుంది. అలా చాలా స్పెషల్ గా ఈ స్విమ్మింగ్ పూల్ ని డిజైన్ చేయించుకున్నాను". అంటూ తన స్పెషల్ స్విమ్మింగ్ పూల్ గురించి చెప్పుకొచ్చింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. అంతేకాకుండా ఆ లగ్జరీ ఇంట్లో ఉండే ఫర్నిచర్ అన్ని పూర్తిగా తన అభిరుచులకు తగ్గట్టుగా జాన్వీ కపూర్ డిజైన్ చేయించుకుందట. మొత్తానికి అయితే తనకు నచ్చినట్లుగా ఆ ఇంటిని డిజైన్ చేయించుకుని మళ్ళీ వార్తల్లో నిలిచింది ఈ ముద్దుగుమ్మ.. జాన్వీ కపూర్ సినిమాలు.. జాన్వీ కపూర్ సినిమాల విషయానికి వస్తే.. తెలుగులో దేవర సినిమాతో ఎంట్రీ ఇచ్చిన ఈ ముద్దుగుమ్మ.. ప్రస్తుతం రామ్ చరణ్ పెద్ది మూవీలో నటిస్తోంది. రీసెంట్ గానే బాలీవుడ్ లో పరమ్ సుందరి మూవీతో వచ్చినప్పటికీ ఈ సినిమా యావరేజ్ టాక్ తెచ్చుకుంది. అయినా సరే బాలీవుడ్ లో మరో సినిమాకి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది.

దసరాకి చిరు, బాలయ్య.. ప్లాన్ సెట్..!



దసరా వస్తుంది అంటే సినిమాల పండగ అన్నట్టే. ఐతే రిలీజ్ అయ్యే సినిమాలతో పాటు కొత్త సినిమాల అనౌన్స్ మెంట్ కూడా ఫ్యాన్స్ కి కొత్త ఉత్సాహం ఇస్తుంది. దసరా రోజు రెండు క్రేజీ కాంబినేషన్ సినిమాలు ప్రకటన వస్తుందని తెలుస్తుంది. అందులో ఒకటి మెగాస్టార్ చిరంజీవి, బాబీ కాంబినేషన్ కాగా.. మరొకటి నట సింహం బాలకృష్ణ గోపీచంద్ మలినేని కాంబినేషన్. ఆల్రెడీ రెండేళ్ల క్రితం ఈ రెండు కాంబినేషన్స్ లో సినిమాలు వచ్చాయి. అభిమాన హీరోని డైరెక్ట్ చేసే ఛాన్స్.. చిరంజీవితో బాబీ వాల్తేరు వీరయ్య సినిమా చేశాడు. గోపీచంద్ మలినేని బాలయ్యతో వీర సింహా రెడ్డి చేశాడు. ఈ రెండు సినిమాలు 2023 సంక్రాంతికి పోటీ పడ్డాయి. రెండు సినిమాలు ఫ్యాన్స్ ని సాటిస్ఫై చేశాయి. ముఖ్యంగా అభిమాన హీరోని డైరెక్ట్ చేసే ఛాన్స్ రావడంతో బాబీ, గోపీచంద్ మలినేని ఇద్దరు కూడా ఎగ్జైట్ అయ్యారు. అందుకే ఆ స్టార్స్ మీద ఉన్న ప్రేమను సినిమా రూపంలో చూపించారు. ఐతే చిరుతో బాబీ, బాలయ్యతో గోపీచంద్ రెండోసారి కలిసి చేస్తున్న సినిమాలు నెక్స్ట్ లెవెల్ ప్లాన్ తో వస్తున్నారట. వీర సింహా రెడ్డితో బాలయ్యని పర్ఫెక్ట్ గా హ్యాండిల్ చేసిన గోపీచంద్ జాత్ తర్వాత చేస్తున్న సినిమా కాబట్టి నేషనల్ లెవెల్ లో సినిమా ఉండేలా చూస్తున్నారట. %ూశ్రీంశీ =ఝః% - కపిల్ షో లో రెచ్చిపోయిన మిరాయ్ టీమ్ సీరియస్ యాక్షన్ మూవీగా.. ఇక చిరంజీవి బాబీ కాంబో లో వాల్తేరు వీరయ్య రాగా ఈసారి ఒక సీరియస్ యాక్షన్ మూవీగా ఈ కాంబినేషన్ సినిమా వస్తుంది. ఆల్రెడీ మొన్న చిరంజీవి బర్త్ డే రోజు ఒక మాస్ పోస్టర్ తో ఈ కాంబో అనౌన్స్ మెంట్ జరిగింది. ఐతే దసరాకి ఈ రెండు సినిమాల అనౌన్స్ మెంట్ కుదిరితే పూజా కార్యక్రమాలు కూడా ఉంటాయని తెలుస్తుంది. ప్రస్తుతం బాలయ్య అఖండ 2 పనుల్లో ఉన్నాడు. ఆ సినిమా డిసెంబర్ రిలీజ్ ఉంటుందని టాక్. మరోపక్క చిరంజీవి అనిల్ రావిపూడితో చేస్తున్న మన శంకర ప్రసాద్ ని పూర్తి చేయాలని చూస్తున్నారు. ఆ సినిమా 2026 సంక్రాంతికి వస్తుంది. సో ఈ రెండు కాంబినేషన్ మూవీస్ ఫ్యాన్స్ కి మంచి మాస్ ట్రీట్ ఇస్తాయని చెప్పొచ్చు. చిరంజీవి బాబీతో పాటు శ్రీకాంత్ ఓదెలతో ఒక సినిమా ప్లాన్ చేశాడు. ది ప్యారడైజ్ సినిమా పూర్తైన తర్వాత చిరు సినిమా సెట్స్ మీదకు తీసుకెళ్లాలని చూస్తున్నాడు శ్రీకాంత్. బాలయ్య మాత్రం అఖండ 2 పూర్తైన తర్వాత గోపీచంద్ సినిమా మొదలు పెడతారని తెలుస్తుంది.

మిరాయ్ ఇలా ఉంటే రాజా సాబ్ మెంటల్ ఎక్కిస్తారా..?

పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ సంస్థ భారీ సినిమాలు చేస్తూ దాదాపు ఐదారేళ్ల నుంచి ప్రాజెక్ట్స్ చేస్తూనే ఉన్నారు. భారీ కాంబినేషన్స్ సెట్ చేస్తున్నారు కానీ వాటికి సరైన సక్సెస్ లు పడట్లేదు. ఐతే మిరాయ్ సినిమాతో వాళ్ల సంస్థలో మొదటి బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్నారు. తేజ సజ్జ లీడ్ రోల్ లో కార్తీక్ ఘట్టమనేని డైరెక్షన్ లో తెరకెక్కిన మిరాయ్ సినిమా పాజిటివ్ టాక్ తో దూసుకెళ్తుంది. తేజ సజ్జ తో పాటు ఈ సినిమాలో మంచు మనోజ్ యాక్టింగ్ గురించి కూడా బాగా చెప్పుకుంటున్నారు. మిరాయ్ సినిమా వి.ఎఫ్.ఎక్స్ వర్క్.. మనోజ్ కంబ్యాక్ ఇలా ఉంటుందని ఎవరు ఊహించలేదు. తనకు ఒక బలమైన పాత్ర పడితే ఎలా చేస్తాడో చూపించాడు మనోజ్. ఐతే మిరాయ్ సినిమా వి.ఎఫ్.ఎక్స్ వర్క్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పుకుంటున్నారు.

హాలీవుడ్ లెవెల్ గ్రాఫిక్స్ ని చేశారని ప్రశంసిస్తున్నారు. అంతేకాదు 60 కోట్ల బడ్జెట్ లో ఈ రేంజ్ అవుట్ పుట్ సూపర్ అనేస్తున్నారు. మామూలుగా ఒక సినిమా వి.ఎఫ్.ఎక్స్ వర్క్ చూసి సినిమా హిట్టా ఫట్టా అని చెప్పేస్తున్న రోజులు ఇవి. సినిమా కథ బాగున్నా సరే సీజీ వర్క్ సరిగా లేక పెదవి విరిచేస్తున్నారు ఆడియన్స్. ఐతే మిరాయ్ సినిమా వి.ఎఫ్.ఎక్స్ వర్క్ చూసి సర్ ప్రైజ్ అవుతున్నారు. హాలీవుడ్ నుంచి కాదు ఇదంతా హైదరాబాద్ పీపుల్ మీడియా ఆఫీస్ లోనే మన దగ్గర ఉన్న డిజైనర్స్ తోనే ఇది చేశారు. మిరాయ్ చూశాక అదే బ్యానర్ నుంచి వస్తున్న రాజా సాబ్ మీద మరింత హైప్ పెరిగింది. రాజా సాబ్ టీజర్ తో సినిమా శాంపిల్.. ప్రభాస్ మారుతి కాంబోలో వస్తున్న లో కూడా వి.ఎఫ్.ఎక్స్ వర్క్ చాలా ప్రాధాన్యత ఉండబోతుంది. ఆల్రెడీ టీజర్ తోనే సినిమా ఏంటో శాంపిల్ గా చూపించారు. మిరాయ్ చూశాక పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ సీజీ వర్క్ విషయంలో సూపర్ అనేలా ఉన్నారు. రాజా సాబ్ కి కూడా ఈ వి.ఎఫ్.ఎక్స్ వర్క్ ఈ రేంజ్ లో క్లిక్ అయితే మాత్రం సినిమా ఒక రేంజ్ లో ఉంటుందని చెప్పొచ్చు.

మిరాయ్ సినిమా కథకు వాళ్లు వాడిన సీజీ వి.ఎఫ్.ఎక్స్ వర్క్ కి పర్ఫెక్ట్ సింక్ అయ్యింది. ఇప్పుడు ఇదే బ్యానర్ నుంచి రాజా సాబ్ వస్తుంది. ఆ సినిమాలో కూడా సీజీ వర్క్ నెక్స్ట్ లెవెల్ లో ఉండబోతుందని తెలుస్తుంది. సో మిరాయ్ కే ఇలా ఉంటే రాజా సాబ్ కి మెంటల్ ఎక్కించేయడం పక్కా అని రెబల్ ఫ్యాన్స్ ఫిక్స్ అవుతున్నారు. మొత్తానికి పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీకి ఇన్నాళ్లకు మంచి రోజులు వచ్చాయని చెప్పొచ్చు.