

ఆంధ్రప్రదేశ్ సంపుటి:05 సంచిక :15 ఎడిటర్ :బి. అనిల్ కుమార్ పేజిలు : 10, వెల. 6రూ/ శుక్రవారం- 17 - అక్టోబర్ - 2025

నెస్టేలో భారీగా ఉద్యోగాల కోత... 16,000 మంది ఇంటికి!

2



16000 మంది తొలగింపు

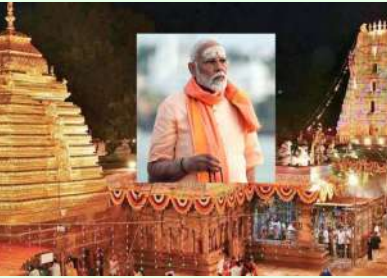
ప్రపంచవ్యాప్తంగా 16,000 ఉద్యోగాలకు కోత పెట్టనున్న నెస్టే రాబోయే రెండేళ్లలో ఉద్యోగుల తొలగింపు పూర్తి కలిసమైనా ఇది అవసరమైన నిర్ణయమన్న కోత సీఈఓ ప్రకటనతో 8 శాతానికి పైగా

ఎగిరిన కంపెనీ షేర్ల ధర

ఘర్బులు తగ్గించుకునేందుకు ఉద్యోగాల కోత అన్న సంస్థ

ప్రతి భారతీయుడి బాగు కోసం

శ్రీశైలంలో ప్రార్థించాను: ప్రధాని మోదీ



శ్రీశైల మల్లికార్జున స్వామిని
దర్శించుకున్న ప్రధాని మోదీ

దేశ ప్రజల నేరయస్సు కోసం ప్రత్యేక
పూజలు చేసినిట్లు వెల్లడి

ప్రధాని వెంట సీఎం చంద్రబాబు,
డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్

శ్రీ శివాజీ స్ఫూర్తి తేంద్రాన్ని
సందర్శించిన ప్రధాని

మల్లన్నను దర్శించుకున్న నాలుగో
ప్రధానిగా నరేంద్ర మోదీ

రూ.13,430 కోట్ల విలువైన
అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ గురువారం ఆంధ్రప్రదేశ్ పర్యటనలో భాగంగా ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం శ్రీశైలంలోని శ్రీ భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామిని దర్శించుకున్నారు.

మోదీకి ట్రంప్ అంటే భయం.. అందుకే
రష్యా ఆయిల్ పై మోసం: రాహుల్ గాంధీ



రష్యా నుంచి చమురు కొనబోమని
మోదీ హామీ ఇచ్చారన్న ట్రంప్

మోదీకి ట్రంప్ భయం
పట్టుకుందంటూ రాహుల్ ఎద్దేవా

సెప్టెంబర్ లోనూ రష్యా నుంచే భారత్
అధికంగా చమురు దిగుమతి

ట్రంప్ ప్రకటనపై ఇంకా స్పందించని
కేంద్ర ప్రభుత్వం

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత
రాహుల్ గాంధీ తీవ్రంగా స్పందించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి ట్రంప్ అంటే
భయం పట్టుకుందని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. రష్యా నుంచి భారత్ చమురు
కొనుగోట్టు నిలిపివేస్తుందని ట్రంప్ చేసిన ప్రకటనపై **మెగతా..20**

బీసీ రిజర్వేషన్లపై సుప్రీంకోర్టులో తెలంగాణ సర్కార్ కు షాక్: '50% లోపే ఎన్నికలకు వెళ్లండి'

స్థానిక ఎన్నికల రిజర్వేషన్లపై తెలంగాణ ప్రభుత్వ పిటిషన్ కొట్టివేత 50 శాతం పరిమితి దాటవద్దని సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనం స్పష్టం పాత రిజర్వేషన్ల ప్రకారమే ఎన్నికలకు వెళ్లవచ్చని ప్రభుత్వానికి సూచన హైకోర్టులో కేసు పెండింగ్ లో ఉన్నందున జోక్యం చేసుకోలేమని వెల్లడి

: తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి సుప్రీంకోర్టులో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. బీసీ రిజర్వేషన్లపై హైకోర్టు విధించిన స్టేసు సవాల్ చేస్తూ



తెలంగాణ ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టులో స్టేవల్ లీట్ పిటిషన్ (ఎన్ఎల్ఓపీ) దాఖలు చేసింది. అయితే పిటిషన్?ను విచారించేందుకు సుప్రీంకోర్టు నిరాకరించింది.

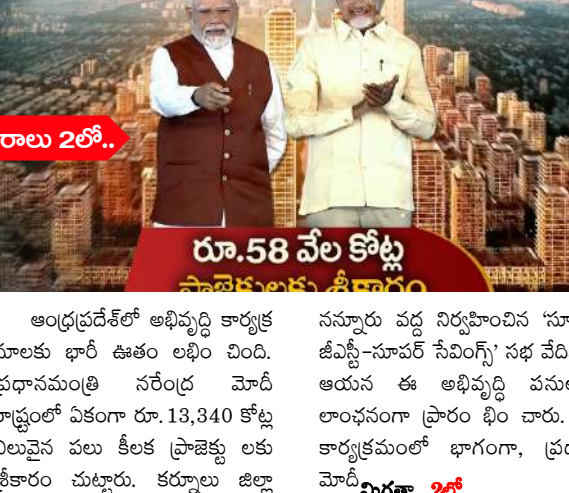
'నా ఆలోచనలు' పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించిన కేటీఆర్



- పిన్నింటి విజయ్ కుమార్ రాసిన పుస్తకం 'నా ఆలోచనలు'
- కేటీఆర్ నాయకత్వం, తెలంగాణ ఉధృఢంపై రాసిన వ్యాసాల సంకలనం ఈ పుస్తకం
- చదవడం తగ్గుతున్న రోజుల్లో యువ రచయితలను ప్రోత్సహించాలని కేటీఆర్ పిలుపు

నన్నూరు సభ వేదికగా... వేల కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించిన ప్రధాని మోదీ

- కర్నూలు జిల్లాలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పర్యటన
- మొత్తం రూ.13,340 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం
- రూ.9,449 కోట్లతో కొత్త ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపన
- ఓర్వకల్లు, కొప్పర్తి ఇండస్ట్రియల్ కాలిడ్వార్డు గ్రీన్ ఫీల్డ్
- పలు రహదారి, రైల్వే, గ్యాస్ పైప్ లైన్ ప్రాజెక్టులు ప్రారంభం
- పూర్తయిన పనులను జాతికి అంకితం చేసిన ప్రధాని



అంధ్రప్రదేశ్ లో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు భారీ ఊతం లభించింది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ రాష్ట్రంలో ఏకంగా రూ.13,340 కోట్ల విలువైన పలు కీలక ప్రాజెక్టు లకు శ్రీకారం చుట్టారు. కర్నూలు జిల్లా నన్నూరు వద్ద నిర్వహించిన 'సూపర్ జీఎస్టీ-సూపర్ సేవింగ్స్' సభ వేదికగా ఆయన ఈ అభివృద్ధి పనులను లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా, ప్రధాని మోదీ

విగత...28

రష్యా చమురుకు చైనా

కరెన్సీలో భారత్ చెల్లింపులు: రష్యా ఉప ప్రధాని

రష్యా చమురుకు సంబంధించిన కొన్ని చెల్లింపులను భారత్ చైనా కరెన్సీ యువాన్‌లో జరిపిందని రష్యా ఉప ప్రధాన మంత్రి అలెగ్జాండర్ నోవాక్ పేర్కొన్నారు. అయితే, అధిక లావాదేవీలు రూబిల్స్‌లోనే జరుగుతున్నాయని ఆయన స్పష్టం చేశారు. యువాన్ రూపంలో చెల్లించిన మొత్తం స్వల్పమని ఆయన స్థానిక మీడియాతో మాట్లాడుతూ తెలిపారు. భారతదేశం తమ దేశం నుంచి చమురు కొనుగోలును కొనసాగిస్తుందని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేయమని ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ హామీ ఇచ్చారని బ్రంవి్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఆయన స్పందిస్తూ, భారత్‌పై తమకు నమ్మకం ఉందని, రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు కొనసాగుతుందని అలెగ్జాండర్ అన్నారు. రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేస్తున్న దేశాల్లో భారత్ రెండవ అతిపెద్ద దేశం. ఉక్రెయిన్‌పై రష్యా చర్యలు ప్రారంభించిన తర్వాతే ఈ చమురు కొనుగోళ్లు గణనీయంగా పెరిగాయి. దీని కారణంగా రష్యాపై ఆమెరికా సహా పలు దేశాలు ఆంక్షలు విధించాయి. అప్పటి నుంచి వ్యాపార లావాదేవీల కోసం ప్రత్యామ్నాయ కరెన్సీలైన యువాన్, యూఏఈ డిర్హామ్ వినియోగం పెరిగింది. సెప్టెంబర్ నెలలో రష్యా నుంచి చమురు కోసం భారత్ 2.5 బిలియన్ యూరోలు వెచ్చించింది. ఇది అంతకు ముందు నెలతో పోలిస్తే 14 శాతం తక్కువ.

తెలంగాణ అడవుల్లో

సినిమా షూటింగ్‌లు.. 24 గంటల్లోనే అనుమతులు

తెలంగాణలో సినీ పరిశ్రమకు, పర్యాటక రంగానికి ఊతమిచ్చేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇకపై రాష్ట్రంలోని పలు అటవీ ప్రాంతాల్లో సినిమా షూటింగ్‌లకు అనుమతి ఇవ్వాలని నిర్ణయించింది. ఇందుకోసం సింగిల్ విండ్ విధానాన్ని ప్రవేశపెడుతూ, దరఖాస్తు చేసుకున్న కేవలం 24 గంటల్లోనే అనుమతులు మంజూర చేసేలా చర్యలు చేపట్టింది. ఈ నిర్ణయం సినీ నిర్మాతలకు సమయం, ఖర్చు రెండింటినీ ఆదా చేయనుంది.

‘ఫిలిమ్స్ ఇన్ తెలంగాణ’ పేరిట ప్రత్యేక వెబ్సైట్

ఈ నూతన విధానంలో భాగంగా ‘ఫిలిమ్స్ ఇన్ తెలంగాణ’ పేరుతో ప్రభుత్వం ఒక ప్రత్యేక వెబ్సైట్‌ను ప్రారంభించింది. షూటింగ్‌లకు అవసరమైన అన్ని అనుమతులను ఈ పోర్టల్ ద్వారానే పొందవచ్చు. అటవీ ప్రాంతాల్లో చిత్రీకరణ కోసం దరఖాస్తు చేసుకుంటే కేవలం 24 గంటల్లోనే అనుమతి లభిస్తుంది. ఒకవేళ ఏదైనా సాంకేతిక కారణాలతో ఆలస్యమైనా, ముందుగా నిర్ణయించుకున్న షెడ్యూల్ ప్రకారం షూటింగ్ జరపుకోవడానికి వెసులుబాటు కల్పించడం విశేషం.

సుమారు 70 లాకేషన్ల గుర్తింపు

అటవీ శాఖ అధికారులు సినీ పరిశ్రమ వర్గాలతో చర్చించి, షూటింగ్‌లకు అనువుగా ఉండే సుమారు 70 ప్రాంతాలను గుర్తించారు. వీటిలో వికారాబాద్, అమ్రాబాద్, నర్సాపూర్, వరంగల్, ఆదిలాబాద్‌లోని డట్టమైన అడవులతో పాటు హైదరాబాద్ శివార్లలోని 52 ఆర్వనీ ఫారెస్ట్ పార్కులు కూడా ఉన్నాయి. నారపల్లి సందనపనంలోని జింకల పార్కు, బిలుకుల ఫారెస్ట్ ట్రెక్, కండ్లకేయి అక్షిణి పార్కు వంటివి ఈ జాబితాలో ప్రధాన ఆకర్షణలు నిలుస్తున్నాయి. ఈ లాకేషన్లలో చిత్రీకరణకు రోజుకు రూ.50 వేల రుసుమును ఫారెస్ట్ డెవలప్‌మెంట్ కార్పొరేషన్లు (ఎన్‌డీసీ) ఆన్‌లైన్‌లో చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. గతంలో ‘ఆర్ఆఫ్ఆర్’ వంటి భారీ చిత్రంలో కొన్ని కీలక సన్నివేశాలను వికారాబాద్ అడవుల్లో చిత్రీకరించారు. ఇప్పుడు హైదరాబాద్‌కు 60 నుంచి 100 కిలోమీటర్ల పరిధిలోనే అనేక సుందరమైన లాకేషన్లు అందుబాటులోకి రావడంతో చిత్ర పరిశ్రమకు ఇది ఎంతో ప్రయోజనకరంగా మారింది. ఈ విధానాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేయడానికి చ్యాన్సర్ సీసీఎఫ్ ట్రియూంక వర్గ్‌ను నోడల్ ఆఫీసర్‌గా ప్రభుత్వం నియమించింది.

నెస్లేలో భారీగా ఉద్యోగాల కోత... 16,000 మంది ఇంటికి!

ప్రముఖ అంతర్జాతీయ ఆహార ఉత్పత్తుల దిగ్గజం నెస్లే సంవలన నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా తమ సంస్థలో పనిచేస్తున్న 16,000 మంది ఉద్యోగులను తొలగించనున్నట్లు గురువారం ప్రకటించింది. ఈ వార్త దిగ్గోగులను అందోళనకు గురిచేసేప్పటికీ, స్పెక్ట్ మాసపత్రికే మాత్రం కంపెనీ పేర్ల ధర 8 శాతానికి పైగా పెరగడం గమనార్హం. ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్‌లో నెస్లే షిప్ ఎగ్జిక్యూటివ్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టిన ఫిలిప్ నఫ్రెటి ఈ మేరకు ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. “ప్రపంచం వేగంగా మారుతోంది. దానికి అనుగుణంగా నెస్లే కూడా వేగంగా మారాల్సిన అవసరం ఉంది. సిబ్బందిని తగ్గించడం కఠినమైన నిర్ణయమే అయినా, ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఇది తప్పనిసరి” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. రాలోయ్ రెండేజ్‌లో ఈ తొలగింపుల ప్రక్రియను పూర్తి చేయనున్నట్లు కంపెనీ తెలిపింది. ఉద్యోగాల కోతలో భాగంగా 12,000 వైట్ కాలర్ ఉద్యోగాలను, మరో 4,000 ప్రొడక్టర్స్, సప్లై చైన్ విభాగాల్లోని ఉద్యోగాలను తగ్గించనున్నారు. ఈ నిర్ణయం ద్వారా కంపెనీకి ఒక బిలియన్ స్కిన్స్ ప్రాంకుల వరకు ఆదా అవుతుందని ఆందానా చెప్పన్నారు. అంతేకాక 2027 ఏప్రిల్ నాటికి తమ పొదుపు లక్ష్యాన్ని 2.5 బిలియన్ల నుంచి 3 బిలియన్ స్కిన్స్ ప్రాంకులకు పెంచుకుంటున్నట్లు నెస్లే నాటికొందింది. గత తొమ్మిది నెలల ఆర్థిక ఫలితాలను పరిశీలిస్తే, నెస్లే అమ్మకాలు 1.9 శాతం తగ్గి 65.9 బిలియన్ స్కిన్స్ ప్రాంకులకు చేరాయి. ఇటీవలి కాలంలో కంపెనీలో అంతర్గత సమస్యలు, ప్రాస్యిలో బాటిల్ వాటర్ వివాదం అందుకు ప్రధాన కారణాలు. ఈ నేపథ్యంలో, కొత్త కేపిటల్ ఊసుకుంటున్న దూకుడు నిర్ణయాలకు కంపెనీ వృద్ధిని తిరిగి గాడిన పెడతాయని మార్కెట్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. అందుకే ఉద్యోగాల కోత ప్రకటనను పెట్టుబడిదారులు సానుకూలంగా స్వాగతించారు.

ప్రతి భారతీయుడి బాగు కోసం శ్రీశైలంలో ప్రార్థించాను: ప్రధాని మోదీ

మొదటి పేజి తరువాయి

మంచి ఆరోగ్యంతో ఉండాలని స్వామివారిని ప్రార్థించినట్లు ఆయన తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్‌తో కలిసి ప్రధాని ఆయనంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.నంద్యాల జిల్లాలోని శ్రీశైలం క్షేత్రానికి చేరుకున్న ప్రధాని మోదీకి ఆలయ అధికారులు, ఆర్వుకులు ఘనస్వాగతం పలికారు. ఆలయ సుందరయాల ప్రకారం ప్రధాని వివిధ పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ద్వాదశ జ్యోతిర్లింగాలలో ఒకటిగా, అష్టాదశ శక్తి పీఠాలలో ఒకటిగా విరాజిల్లుతున్న ఈ క్షేత్రం యొక్క విశిష్టతను, చారిత్రక ప్రాముఖ్యతను ఆర్వుకులు ప్రధానికి వివరించారు. అనంతరం ప్రధాని తన పర్యటనకు సంబంధించిన ఖోదాలను ‘ఎక్స్’ ఖాతాలో పంచుకున్నారు. ఈ పర్యటనతో శ్రీశైల మల్లన్నను దర్శించుకున్న నాలుగో భారత ప్రధానిగా నరేంద్ర మోదీ నిలిచారు. గతంలో జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ, ఇందిరా గాంధీ, పీవీ నరసింహారావు ఈ ఆలయాన్ని సందర్శించారు. ప్రధానిగా మోదీ శ్రీశైలానికి రావడం ఇదే తొలిసారి. ఆలయ దర్బారం తర్వాత ప్రధాని మోదీ శ్రీశైలంలో ఉన్న శ్రీ శివాజీ స్మారక కేంద్రాన్ని సందర్శించారు. 1677లో వల్లభభట్ శివాజీ మహారాజు ఈ క్షేత్రాన్ని సందర్శించిన దానికి గుర్తుగా ఈ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. అక్కడి ద్వాన మందిరాన్ని, శివాజీ విగ్రహాన్ని ప్రధాని పరిశీలించారు. కేంద్రం నిర్వాహకులు దాని ప్రాముఖ్యతను మోదీకి వివరించారు.

గూగుల్ ఏపీకి వెళ్లడానికి కారణాలు ఇవే: కర్ణాటక ఐటీ మంత్రి

టెక్ నిర్దేశం గూగుల్ ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు మొగ్గు చూపడం వెనుక ఉన్న అసలు కారణాలు ఇవేనంటూ కర్ణాటక ఐటీ శాఖ మంత్రి ట్రియూటెక్ ఖర్గే ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఏపీ ప్రభుత్వం గూగుల్‌కు భారీ ఎత్తున డ్రోవ్యాహికాలు అందిస్తోందని, అందుకే ఆ సంస్థ ఏపీ వైపు చూస్తోందని అన్నారు. ట్రియూంక్ ఖర్గే మాట్లాడుతూ, “గూగుల్ ఏపీకి వెళ్లడానికి చాలా కారణాలు ఉన్నాయి. అక్కడి ప్రభుత్వం ఆ సంస్థకు ఏకంగా రూ.22,000 కోట్లు విలువైన డ్రోవ్యాహికాలను ఇచ్చింది” అని తెలిపారు. కేవలం సగదు డ్రోవ్యాహికాల్లో కాకుండా అనేక రాయితీలను కూడా ఏపీ ప్రభుత్వం అందిస్తోందని ఆయన వివరించారు. రాష్ట్ర జీఎస్‌టీలో 100 శాతం రీయంబర్స్‌మెంట్, కంపెనీకి కేటాయించిన భూమిపై 25 శాతం డిస్కౌంట్, సీటి టారిఫ్‌లో కూడా 25 శాతం రాయితీ కల్పిస్తున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. వీటికి అదనంగా, విద్యుత్ ట్రాన్సిమిషన్‌ను 100 శాతం ఉచితంగా అందిస్తున్నారని ఖర్గే ఆరోపించారు. ఈ విషయాలన్నీ బయటకు రావని, కేవలం ‘గూగుల్ వచ్చింది’ అని మాత్రమే పత్రికల్లో వార్తలు రాసారని ఆయన అన్నారు. “అదే మేము కర్ణాటకలో ఇన్ని రాయితీలు ఇస్తే, రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థను నాశనం చేస్తున్నారని విమర్శిస్తారు కదా?” అని ఆయన ప్రశ్నించారు. అనంతరం బెంగళూరు జనాభా పెరుగుదల అంశాన్ని ప్రస్తావిస్తూ, “బెంగళూరులో జనావాసం ఎక్కువ అవుతోందని అంటున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి వచ్చి ఇక్కడ ఉద్యోగాలు చేస్తే జనావాసం ఎక్కువ అవుతుంది కదా?” అంటూ ఎత్తిపాడిచారు.

‘నా ఆలోచనలు’ పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించిన కేటీఆర్



ఆయన తెలంగాణ భవన్‌లో ఆవిష్కరించారు. పార్టీ రాష్ట్ర నాయకుడు ఏనుగుల రాకేష్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ, పుస్తక పఠనం అలాంటి తగ్గిపోయిన ప్రస్తుత కాలంలో విజయ కుమార్ పంత్ అయితే పుస్తకాలు రాయడం అభినందించున్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమం, ప్రాంతీయ, జాతీయ అంశాలపై విస్తరల కుమార్‌కు మంచి అవగాహన ఉందని, ఆయన వ్యాసాల్లో అది స్పష్టంగా కనిపిస్తుందని ప్రశంసించారు. గొప్ప సాహజిక స్పృహతో, కేసీఆర్ నాయకత్వంపై ఉన్న నమ్మకంతో రాసిన ఈ వ్యాసాల సంతకాన్ని తన చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరించడం ఆనందంగా ఉందని తెలిపారు. అనంతరం రచయిత విజయ కుమార్‌ను కేటీఆర్ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జనగామ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పల్లా రాజేశ్వరెరెడ్డి, ఎంపీ వర్ధరాజు రవిచంద్రలు రచయితకు శు భాంకంక్షలు తెలియజేశారు. మాజీ ఉప ముఖ్యమంత్రి తాడికొండ రాజయ్య, మాజీ ప్రభుత్వ ఏపీ బాల్క సుమన్‌తో పాటు శేరి సుభాషెరెడ్డి, విద్యాద్రి విభాగం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు తుంగ బాబు, కేయూ బీఆర్‌ఎస్సీ ఇంచార్జి జ్యోతిరాజేందర్ తదితరులు పాల్గొని విజయ కుమార్‌ను అభినందించారు.



చంద్రబాబు, పవన్ విజన్ అద్భుతం.. ఏపీకి అండగా ఉంటాం

మొదటి పేజి తరువాయి

ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గవర్నర్ జస్టిస్ అబ్దుల్ నజీర్, సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేశ్ పాల్గొన్నారు.

రూ.13,429 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం ఈ పర్యటన సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చేపట్టిన, చేపట్టనున్న రూ.13,429 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులకు పర్చుసల్ విధానంలో కనెక్టివ్టీని బలోపేతం చేస్తాయని, పరిశ్రమలకు ఊతమిచ్చి ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరుస్తాయని ఆయన వివరించారు. ముఖ్యంగా ఈ ప్రాజెక్టుల వల్ల కర్షకులు తో పాటు పవనర ప్రాంతాలకు ఎంతో ప్రయోజనం కలుగుతుందని తెలిపారు. చంద్రబాబు, పవన్‌పై ప్రశంసల వర్షం

రాష్ట్ర నాయకత్వంపై ప్రధాని మోదీ ప్రశంసలు కురిపించారు. “ఏపీలో విజన్ ఉన్న చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్ లాంటి నేతలు ఉన్నారు. వారికి కేంద్ర ప్రభుత్వ పూర్తి సహకారం కూడా ఉంది. వీరి నాయకత్వంలో రాష్ట్రం అన్ని రంగాల్లో ముందుకు దూసుకెళుతోంది” అని అన్నారు. ఏపీ అభివృద్ధికి కేంద్రం ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. తెలుగులో “సోదర సోదరీమణులకు సమస్యారం” అంటూ ప్రసంగాన్ని ప్రారంభించిన మోదీ, ఆహూతికం, మహానంది, మంత్రాచయం స్వాముల ఆశీస్సులు కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు.

మొదటి పేజి తరువాయి

వ్యవసాయ, రెవెన్యూ, పౌర సరఫరాలు, రవాణా శాఖల సమన్వయంతో రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా కొనుగోలు ప్రక్రియను చేపట్టాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. ధాన్యానికి చెల్లించే మద్దతు ధరతోపాటు సన్న వడ్డకు ఇన్నే రూ.500 టోనస్ కూడా రైతుల ఖాతాల్లో వెంట వెంటనే జమ చేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. కరెక్టర్లు, ఆదనపు కరెక్టర్లు కొనుగోలు కేంద్రాలను తనిఖీ చేయాలని, ప్రతి కొనుగోలు కేంద్రం పర్యవేక్షణ, సమన్వయానికి ఒక్కో అధికారికి ప్రత్యేక బాధ్యతలు అప్పగించాలని మంత్రివర్గం ఆదేశించిందని చెప్పారు.

మెట్రో రైలుపై ఆధికారాల కమిటీ హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు విస్తరణ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని మంత్రివర్గం నిర్ణయం తీసుకుందని మంత్రి పొంగులేటి వివరించారు. మెట్రో పార్క్-2బి, పార్క్-2బీ విస్తరణకు అర్థంగా మారిన మొదటి దశను.. పీవీపి మోడల్‌లో నిర్వహిస్తున్న ఎల్ అండ్ టీ నుంచి స్వాధీనం చేసుకునే విషయమై చర్చించామని, దీని

బీసీ రిజర్వేషన్లపై సుప్రీంకోర్టులో తెలంగాణ సర్కార్‌కు షాక్: ‘5౦% లోపే ఎన్నికలకు వెళ్లండి’

మొదటి పేజి తరువాయి

ప్రస్తుతం ఈ అంశం హైకోర్టులో పెండింగ్‌లో ఉన్నందునా విచారణకు స్వీకరించలేమని స్పష్టం చేసింది. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ జారీ చేసిన జిజ్జో నంబర్ 9 పై హైకోర్టు స్టే విధించిన సంగతి తెలిసిందే. హైకోర్టు ఉత్తర్వులను సవాలు చేస్తూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టులో ఎస్ఎల్?పీ దాఖలు చేసింది. ఈబీఏపిపై పై ఇవాళ విచారణ జరిపిన జస్టిస్ విక్రమ్ నాథ్, జస్టిస్ సుందీప్ మోహతా ధర్మాసనం ఈ బీఏపిన్ ను కొట్టివేసింది. కావాలనుకుంటే ప్రభుత్వం పాత రిజర్వేషన్ల ప్రకారం ఎన్నికలకు వెళ్లవచ్చని సూచించింది. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలతో సంబంధం లేకుండా తదుపరి విచారణ చేపట్టాలని హైకోర్టుకు సూచించింది. మెరెట్స్ ప్రకారం విచారణ కొనసాగించాలని పేర్కొంది.

హైకోర్టు నిర్ణయంలో సహేతుక కారణాలు లేవు ప్రభుత్వం తరపున న్యాయవాది అభిషేక్ సింఘ్ వాదనలు వివరిస్తూ.. తెలంగాణలో బీసీ రిజర్వేషన్ల పెంపుపై పార్టీలన్ని ఏకాభిప్రాయం వ్యక్తం చేశాయన్నారు. తెలంగాణ బీసీ బిల్లులకు రాష్ట్రపతి, గవర్నర్ ఆమోదం ఇవ్వలేదని కోర్టుకు వివరించారు. రిజర్వేషన్లు నిర్ణయించుకునే అధికారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఉందని, తాత్కాలికంగా కుల సర్వే నిర్వహించామన్నారు.దేటా బేస్ ఆధారంగా రిజర్వేషన్?లు నిర్ణయించుకోవచ్చని ఇందిరా సహాని కేసులో సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసిందని దేశంలో ఎక్కడా లేనివిధంగా పక్షాధిగతిని సర్వే నిర్వహించామని కోర్టుకు తెలిపారు. గవర్నర్ బిల్లు

నన్నూరు సభ వేదికగా... వేల కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించిన ప్రధాని మోదీ

మొదటి పేజి తరువాయి

రూ.9,449 కోట్ల విలువైన పనులకు శంకుస్థాపన చేయగా, మరో రూ.1,704 కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించారు. ఇప్పటికే నిర్మాణం పూర్తయిన రూ.2,276 కోట్ల విలువైన పనులను ఆయన జాతికి అంకితం చేశారు.

రాయలసీమ అభివృద్ధికి పెద్దటేట కొత్తా శంకుస్థాపన చేసిన ప్రాజెక్టులలో రాయలసీమ అభివృద్ధికి కీలకమైన ఓర్వకల్లు, కొప్పర్లి ఇంద్రప్రస్థంలో కారిడోరు ఉన్నాయి. వీటి నిర్మాణానికి రూ.4,920 కోట్లు కేటాయించారు. కర్నూలులో విద్యుత్ మౌలిక పనులకు బలోపేతానికి రూ.2,880 కోట్లతో ఏర్పాటు చేయనున్న విద్యుత్ ట్రాన్సిమిషన్ వ్యవస్థకు కూడా ప్రధాని పునాదిరాయి వేశారు. వీటితో పాటు, రూ.960 కోట్లతో నల్లపరం-సీలారగర్ గ్రీన్ ఫీల్డ్ జాతీయ రహదారికి, రూ.493 కోట్లతో కొత్తపలస-విజయనగరం మధ్య నాలుగో రైల్వే లైన్‌కు, రూ.184 కోట్లతో పెందర్ల-సింహవలం నాల్గో మధ్య రైల్వే ప్లైవేర్ల లైన్‌కు శంకుస్థాపన చేశారు.

ప్రారంభమైన, జాతికి అంకితమైన ప్రాజెక్టులు ప్రధాని మోదీ తన పర్యటనలో భాగంగా పలు పూర్తయిన ప్రాజెక్టులను కూడా ప్రారంభించారు. రూ.286 కోట్లతో నిర్మించిన కడప-చెల్లూరు-చూయిందపల్లి రహదారిని పూర్తి చేశారు. రూ.593 కోట్లతో పూర్తి చేసిన పీఠర-కాలూరు నుక్తన్ నాలుగు లేస్ రహదారిని ప్రారంభించారు. అంతేకాకుండా, రూ.546 కోట్ల విలువైన కొత్తపలస-కోరాపుల్ రైల్వే డబ్లింగ్ పనులను, రూ.1,730 కోట్లతో నిర్మించిన శ్రీకాకళం-అంగుల్ సహజవాయువు పైప్‌లైన్‌ను ప్రధాని మోదీ జాతికి అంకితం చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టుల ద్వారా రాష్ట్రంలో పారిశ్రామిక, రవాణా రంగాలకు మరింత డ్రోవ్యాసం లభిస్తుందని అధికారులు తెలిపారు.

ఆయన ఏ కార్యక్రమం చేపట్టినా విజయమే: నారా లోకేశ్

మొదటి పేజి తరువాయి



అంటే విక్టరీ. ఆయన ఏ కార్యక్రమం చేపట్టినా విజయమే” అని అన్నారు. భారతదేశాన్ని ప్రధాని మోదీ తిరుగులేని తక్కినా తీర్చిదిద్దుతున్నారని లోకేశ్ కొనియాడారు. గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా, దేశ ప్రధానిగా మోదీ 25 ఏళ్ల పాలన పూర్తి చేసుకున్నారుని గుర్తుచేశారు. మొదటి ఏడాది నుంచి ఇప్పటివరకు అదే స్ఫూర్తితో పనిచేస్తూ దేశాన్ని ముందుకు నడిపిస్తున్నారని తెలిపారు. “సమా అంటే దేశ ప్రజల నమ్మకం. ప్రజలకు అనుసరై ఉన్న నమ్మకమే ఆయన బలం” అని పేర్కొన్నారు. ప్రధాని మోదీ అందించిన సహకారం వల్లే విశాఖపట్నం ఉక్కు పరిశ్రమను కాపాడుకోగలిగామని, విశాఖ రైల్వే జోన్‌ను ఏర్పాటు చేసుకోగలిగామని లోకేశ్ ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సమన్వయంతో ఆంధ్రప్రదేశ్ శరవేగంగా అభివృద్ధి పథంలో పయనిస్తుందని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. జీఎస్టీ ప్రయోజనాలు, పెట్టుబడులు, పొదుపు పథకాలపై అవగాహన కల్పించేందుకు ఈ సభను ఏర్పాటు చేశారు.



తెలిపారు. తన జన్మస్థలమైన గుజరాత్‌లోని సోమనాథుడిని, కాశీ విశ్వనాథుడిని, శ్రీశైలం మల్లికార్జున స్వామిని స్మరించుకున్నారు. డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్‌తో ప్రగతి పరుగులు

ధీర్ఘి, అమరావతి కలిసి పనిచేస్తుండటంతో అభివృద్ధి వేగంగా సాగుతోందని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు. “గత 16 నెలల్లో డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ కారణంగా ఏపీ అనూహ్య ప్రగతి సాధిస్తోంది. 2047 నాటికి మన దేశం వికసిత భారత్‌గా మారాలన్న లక్ష్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ తన వంతు కీలక సహకారం అందిస్తోంది. 21వ శతాబ్దం 140 కోట్ల భారతీయులది” అని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజలే ప్రాధాన్యంగా తమ ప్రభుత్వ నిర్ణయాల ఉంటాయని, అభివృద్ధి తమ విధానమని స్పష్టం చేశారు.

రాయలసీమ అభివృద్ధికి పెద్దటేట ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధి కేంద్రాలంటే రాయలసీమ అభివృద్ధి చాలా ముఖ్యమని ప్రధాని నొక్కిచెప్పారు. ఈ ప్రాంత యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేందుకు పలు ప్రాజెక్టులు చేపడుతున్నట్లు



సాధ్యాసాధ్యాలపై లోతుగా అధ్యయనం చేసేందుకు ఉన్నత అధికారుల కమిటీని ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించామని చెప్పారు. బీసీ ఎస్ఎల్ వైర్లర్లగా ఏర్పాటు చేసే ఈ కమిటీలో ఆర్థిక, పురపాలక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శులు, న్యాయ శాఖ కార్యదర్శు, మెట్రో ఎంపీ, పట్టణ రవాణా ప్రభుత్వ సలహాదారు సభ్యులుగా ఉంటారన్నారు. అధికారుల కమిటీ తన రిపోర్టును ఆర్థిక వనరుల సమీకరణ క్యాబినెట్ సలో కమిటీకి అందిస్తుందని, కమిటీ సిఫారసుల ఆధారంగా మెట్రోను ఎల్ అండ్ టీ నుంచి స్వాధీనం చేసుకునే విషయంలో తుది నిర్ణయం తీసుకోవాలని



పెండింగ్‌లో పెట్టడం వల్ల ఈ పరిస్థితి వచ్చిందని ఏకాభిప్రాయంతో ఆమోదించిన బిల్లును గవర్నర్ పెండింగ్‌లో పెట్టడం కోర్టుకు వివరించారు. బిల్లును ఛాలెంజ్ చేయకుండా బిల్లు ద్వారా విడుదల చేసిన జిజ్జోను సచాి చేశారని రిజర్వేషన్లు పెంచుకునే సౌలభ్యం ఇందిరా సహాని జడ్జిమెంట్‌లో 9 మంది న్యాయమూర్తుల రాజ్యాంగ ధర్మాసనం తీర్పు ఇచ్చిందని గుర్తు చేశారు. సుప్రీంకోర్టు విధించిన డ్రిటీల్ డిస్ట్ కండిషన్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేసిందన్నారు. డెడెత్‌టెడ్ కమిషన్ ద్వారా సర్వే జరిపి, అన్ని వర్గాలతో విస్తృత సంప్రదింపులు జరిపి ఎంపరికల్ దేటా సేకరించిందని, కమిషన్ సిఫారసు ప్రకారం రిజర్వేషన్లు నిర్ణయించామన్నారు. బీసీ జనాభా దేటా ఆధారంగానే బీసీల రిజర్వేషన్లు పెంచినట్లు కోర్టుకు వివరించారు. దీనిపైన స్టే ఎలా విధిస్తారు? హైకోర్టు మధ్యంతర

తెలిపారు. ముఖ్యంగా ఓర్వకల్లు, కొప్పర్లిలో ఏర్పాటు చేస్తున్న పారిశ్రామిక కారిడార్లు రాయలసీమ రూపురేఖలను మారుస్తాయని, ఇక్కడ పెద్ద ఎత్తున ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయని ఆయన వివరించారు.

పెట్టుబడులకు స్వర్ణధామంగా ఏపీ ఆంధ్రప్రదేశ్, భారతదేశ అభివృద్ధిని ప్రపంచమంతా గమనిస్తోందని ప్రధాని అన్నారు. గూగుల్ లాంటి ప్రపంచ ప్రఖ్యాత సంస్థ ఏపీలో భారీ పెట్టుబడి పెట్టేందుకు ముందుకు వచ్చిందని గుర్తుచేశారు. “అమెరికా వెలుపల తమ అతిపెద్ద పెట్టుబడిని ఏపీలో పెడుతున్నట్లు గూగుల్ సీఈఓ స్వయంగా చెప్పారు. విశాఖలో ఆర్థిపీయల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఎఐ) హబ్, దేటా సెంటర్, నబ్-సీ కేబుల్ వంటి భారీ ప్రాజెక్టులు రాబోతున్నాయి. ఈ నబ్-సీ కేబుల్ వ్యవస్థకు విశాఖ గేట్వేగా మారనుంది” అని మోదీ తెలిపారు.

ఇంధన రంగంలో ఏపీ కీలక పాత్ర దేశ ఇంధన భద్రతలో ఏపీ కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని ప్రధాని కొనియాడారు. గతంలో దేశంలో విద్యుత్ సంగ్క్షాలు ఉండేవని, ఇప్పుడు తమ ప్రభుత్వం క్లీన్ ఎనర్జీ ఉత్పత్తిలో రికార్డులు సృష్టిస్తోందని అన్నారు. దేశంలో తలసరి విద్యుత్ వినియోగం 1400 యూనిట్లకు పెరిగిందని, ప్రతి ఇంటికి, పరిశ్రమకు సరిపడా విద్యుత్ అందుబాటులో ఉందని చెప్పారు. చిత్తూరు ఎల్రీఫీజ్ ట్యాంక్ ఫ్లాంట్ రోజుకు 20 వేల సిబిఎండ్ల నింపే సామర్థ్యంతో పనిచేస్తోందని, సహజవాయువు పైప్‌లైన్‌తో 15 లక్షల ఇళ్లకు గ్యాస్ సరఫరా అవుతుందని వివరించారు.

మంత్రివర్గం తీర్మానించినది చెప్పారు. మంత్రివర్గ సమావేశంలో నిర్ణయాలు ఇవే! మంజూరీనగర్, కొడంగల్, నిజామాబాద్‌లో 3 వ్యవసాయ కారీజీలు.

రాష్ట్రంలో ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడి డిసెంబరు 9 నాటికి రెండేటా పూర్తివుతున్న సందర్భంగా డిసెంబరు 1వ తేదీ నుంచి 9వ తేదీ వరకు ప్రజా పాలన- ప్రజా విజయోత్సవాలను నిర్వహించాలని నిర్ణయం. భద్రాద్రి-కొత్తగూడెం జిల్లా జూలూరుపాడులోని ఏస్కార్ల మార్కెట్ యార్డ్‌కు వది ఎకరాల భూమిని కేటాయిస్తూ క్యాబినెట్ తీర్మానం. నల్గొర్ల న్యాయ విశ్వ నిర్వాయలయానికి మరో 7 ఎకరాల భూమి కేటాయింపు. నల్గొర్ల య

సంపాదకీయం

విద్యాధామాల్లో రెక్కలు తెగుతున్న స్వేచ్ఛ

ప్రతి ప్రశ్నకు సమాధానం కోసం మనం ఎఐను ఆశ్రయిస్తున్నప్పుడు సరైన ప్రశ్న అడిగేందుకు ఎఐ సహాయాన్ని పొందలేము? అశోక విశ్వవిద్యాలయ విద్యా కుటుంబానికి చెందిన బిభేచందాని లేఖను చదివినప్పుడు నా మనసులో మెదిలిన మొదటి ఆలోచన అది. బిభేచందాని బహిరంగంగా వ్యక్తం చేస్తున్న అభిప్రాయాలతో నేను విభేదిస్తున్నప్పటికీ ఆయన లేఖను సానుభూతితో చదివాను. ప్రథమ శ్రేణి విభరల్ ఆర్ట్స్ విశ్వవిద్యాలయాన్ని అభివృద్ధిపరిచేందుకు, నిజంగా లాభాపేక్ష లేకుండా సకల వసతులు, సదుపాయాలు సమకూర్చిన అశోక విశ్వవిద్యాలయ వ్యవస్థాపకులు ప్రతి ఒక్కరి, ముఖ్యంగా దాని నుంచి తమ పిల్లలు లబ్ధి పొందుతున్న నా లాంటి తల్లిదండ్రుల గౌరవానికి సంపూర్ణంగా అర్హులు. బిభేచందాని ఒక అసృష్టమైన, తప్పుడు తార్కికతతో కూడిన ప్రశ్న అడగడం నాకు విచారం కలిగించింది. 'విభరల్ ఆర్ట్స్ విశ్వవిద్యాలయాలు అన్నీ స్వతస్సిద్ధంగా క్రియాశీలమైనవా? క్రియాశీలత వాటి ముఖ్య కర్తవ్యమా?' కాదు అనేదే దీనికి ఇవ్వగల సమాధానం. అన్ని విశ్వవిద్యాలయాలు ఒకేలా ఎలా ఉంటాయి? ఇతర విశ్వవిద్యాలయాలు వ్యవహరిస్తున్న తీరుతెన్నులు 'అశోక'కు ఆదర్శమూ, ప్రమాణమూ ఎలా అవుతాయి? ఏది ఏమైనప్పటికీ ఒక విశ్వవిద్యాలయం స్వాభావిక క్రియాశీలతతో వ్యవహరించడమంటే ఏమిటి? విశ్వవిద్యాలయం ఒక సంస్థగా క్రియాశీల కార్యకర్తగా వ్యవహరించడం సామ్యస్పదంగా ఉండదా? బిభేచందాని ఈ ప్రశ్నను, తాను ధర్మకర్తగా ఉన్న విశ్వవిద్యాలయంలోని వందలాది అధ్యాపకుల%-౫ దేశంలోనే అత్యుత్తమమైనవారు%-౫ ను కాకుండా ఒక చాట్ బాక్స్ ను అడగడం నన్ను విస్మయపరిచింది. బిభేచందాని అడగవలసిన ప్రశ్నలు: విభరల్ ఆర్ట్స్ విద్య తన స్వభావ రీత్యా ఏదో ఒక విధమైన క్రియాశీలతను ప్రోత్సహిస్తుందా? అయినప్పుడు విభరల్ ఆర్ట్స్ విద్యను బోధించే విశ్వవిద్యాలయం ఆ క్రియాశీలతతో ఎలా వ్యవహరించాలి? సమాజాన్ని బాధిస్తున్న సమస్యలను విశ్వవిద్యాలయ పాఠ్యాంశాలు, బోధనా పద్ధతులలో చేర్చడం ద్వారా వాటి పరిష్కారానికి క్రియాశీలంగా పని చేయాలా? అటువంటి నిమగ్నతను కేంపస్ సంస్కృతిలో ప్రోత్సహించాలా? కేంపస్ లోను, కేంపస్ వెలుపల అటువంటి క్రియాశీల కార్యకలాపాలలో పాల్గొనేందుకు అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు, బోధనేతర సిబ్బందిని అనుమతించాలా? ఇవన్నీ ఏ సంస్థకు అయినా, ముఖ్యంగా ఏ విద్యా సంస్థకు అయినా సాధారణ ప్రశ్నేలే. ఉత్తమ విద్య ఏదైనా విద్యార్థులలో జ్ఞానను పెంచాలి. ఉత్సాహం, ప్రశ్నించడం, విశాల దృక్పథం, విమర్శనాత్మక ఆలోచన, శ్రద్ధ, సృజనాత్మకతతో కూడిన విచారణ స్ఫూర్తిని పెంపొందించాలి. గ్రహించిన జ్ఞానాన్ని ప్రశ్నించడాన్ని రాజకీయం, సామాజిక, సాంస్కృతిక అధికారాన్ని నిలబోయడాన్ని నేర్పాలి. విద్య స్వతస్సిద్ధంగా విద్యనంపకమైనదని బైబిలియన్ విద్యావేత్త, తత్వవేత్త గ్లిబుబెర్గ్ శీఖీతవఱతీవ% అన్నారు. ఈ విద్యా ధర్మాన్ని విభరల్ ఆర్ట్స్ విద్య మరింత ముందుకు తీసుకెళుతుంది. తమ విమర్శనాత్మక ఆలోచనను సాంత జీవితాలకు, సమాజానికి వర్తించేసేలా విద్యార్థులను పురిగొల్పుతుంది. అందుకు అవసరమైన శిక్షణగిస్తుంది. తమలోను, తోటివారిలోను ఉన్న దురభిప్రాయాలు, సమాజంలోని ఆధిపత్యవర్గాల ప్రత్యేక హక్కులను ప్రశ్నించేలా చేస్తుంది. ప్రాఫెసర్ అలిఖాన్ మహమూదాబాద్ లాంటి రాజనీతి శాస్త్ర విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు ఈ విషయంలో మరింత ముందుంటారు. రాజకీయ అధికార ప్రాబల్య ప్రాభవాలను నిత్యం నిశితంగా ప్రశ్నించడం వారి మేధో కర్తవ్యం కదా. విభరల్ ఆర్ట్స్ విశ్వవిద్యాలయం దేనికైనా వేయవలసిన ప్రశ్న ఇది: 'తన బోధనకు ముందున్న పరిస్థితులు, బోధన పర్యవసానాలతో విశ్వవిద్యాలయం ఎలా వ్యవహరించాలి? ఈ విద్యను బోధించేవారు విమర్శనాత్మకంగా, నిష్పాక్షికంగా, విశాల దృక్పథంతో ఆలోచించగలిగినవారు అయినప్పుడే నాణ్యమైన విభరల్ ఆర్ట్స్ విద్య సమకూరుతుంది. బోధనా సంస్థ భావాల స్వేచ్ఛా వినిమయాన్ని ప్రోత్సహించడమనేది కూడా చాలా ముఖ్యం. మానవీయ శాస్త్రాల విద్య సాంత నిర్ణయాలు తీసుకోగల సామర్థ్యమున్నవారిని, తమ విశ్వాసాలకు అనుగుణంగా నిజజీవితంలో ప్రవర్తించగల దృఢ వ్యక్తిత్వమున్న వారిని రూపొందించేదిగా ఉండాలి. వ్యక్తుల వాస్తవ జీవితాలు, సమాజ సమష్టి జీవితం సంక్షిప్తమైనవి. అవి విసిరే సమస్యలు, సవాళ్లను క్రియాశీలంగా ఎదుర్కొనేందుకు అనుమతించకుండా, అందుకు దోహదం చేయకుండా ఒక విభరల్ ఆర్ట్స్ విశ్వవిద్యాలయంతో సహా ఏ విశ్వవిద్యాలయమైనా తన విద్యా బోధన విద్యుత్త ధర్మాన్ని పరిపూర్తి చేయగలదా? సమాజ సమస్యల పరిష్కారానికి క్రియాశీల కృషిని పౌర ధర్మంగా గౌరవించాలి. ఇదే క్రియాశీలత అయితే విభరల్ ఆర్ట్స్ విద్య, క్రియాశీలత మధ్య బొడ్డుతాడు సంబంధమున్నదని గుర్తించాలి, అంగీకరించాలి. ఒక విశ్వవిద్యాలయం ఏదో ఒక తరహా పక్షపాతాన్ని పెంపొందించాలని నేను చెప్పడం లేదు. పోటీ దృక్పథాలు, భావజాలాలకు సమ ప్రాధాన్యం లభించేలా చూడాలి. మహమూదాబాద్ లాంటి అధ్యాపకుల రాజకీయ విశ్వాసాలు చర్చనీయాంశాలుగా ఉన్నంతవరకు అవి విద్యకు ఆటంకం కాబోవు. పక్షపాత దృక్పథంతో నిర్ధాంతాలను విద్యార్థుల మనసుల్లోకి ఎక్కించడం, వాటిని సహజ వివేకంగా ఆమోదించడం సరికాదు, అటువంటి క్రియాశీలతకు నియమ నిబంధనలు ఉండాలన్న అవసరమున్నది. సంస్థాగత ప్రదేశాలలో ఏ తరహా, ఏ రీతి క్రియాశీలతను అనుమతించాలి, ప్రోత్సహించాలి అనే విషయమై విశ్వవిద్యాలయాలు స్పష్టమైన హద్దులు ఏర్పరచుకోవచ్చు. అయితే విమర్శనాత్మక ఆలోచనను, పౌర చర్య (సివిక్ యాక్షన్)ను వేరుపరచడం వల్ల విభరల్ ఆర్ట్స్ విద్య పరమ లక్ష్యమే నిష్ఫలమవుతుంది. ప్రత్యామ్నాయ దృక్పథాలను

జమ్మ్య%-కత్తీర్లో భాగంగా ఉన్న లద్దాఖ్ ను 2019లో కేంద్ర పాలిత ప్రాంతం (యూటీ)గా ఏర్పాటు చేశారు. హిమాలయాలు చెంతన సున్నితమైన పర్వావరణ వ్యవస్థతో మనగడ సాగిస్తున్న తమ ప్రాంతం రీప్రెజెంటేషన్ ఆధిస్పాధికి నోచుకోగలదని లద్దాఖీలు ఆశించారు. రాజకీయవేత్తలు, పాలనాధికారులు, ఉపాధి, ఉద్యోగాలను ఆశిస్తున్న యువజనులు తమ ఆకాంక్షలు నెరవేరే శుభ తరుణం అసన్నమయిందని యూటీ అవర్ధాన్ని స్వాగతించారు. అయితే గత ఆరు సంవత్సరాలుగా ఎవరి ఆకాంక్షలు, ఆశావాహన నెరవేరనేలేదు. అందోళనలు, నిరాశర దీక్షలు, న్యూడిట్లో జంతరీ మంతరీ పద్ధ ధర్మాలు కొనసాగుతున్నాయి. జమ్మ్య%-కత్తీర్లో భాగంగా ఉన్నప్పుడు రాష్ట్ర కేబినెట్ కనీసం తమ ప్రతినిధి ఒకరు ఉండేవారని, ఇప్పుడు బయటి నుంచి వచ్చిన రెస్టినెట్ గవర్నర్ చేతుల్లోనే సమస్త అధికారాలు కేంద్రీకృతమయ్యాయని లద్దాఖీలు వాపోతున్నారు. తమ న్యాయబద్ధమైన 'స్వయం పాలనాహక్కు'ను కోల్పోయామని ఆగ్రహిస్తున్నారు. లోకసభలో తమకు రెండు సీట్లు కేటాయించాలని, రేహ్తో పాటు కార్గిలేకు కూడా ప్రాతినిధ్యం కల్పించాలని లద్దాఖీలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. 1990ల్లోనే లద్దాఖీలు యూటీగా ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ లద్దాఖీ పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమించారు. హింసాత్మకంగా పరిణమించిన ఆ ఉద్యమాన్ని ఆదువు చేసేందుకు జరిగిన పోలీసు కాల్యల్లో పలువురు మరణించారు 2019లో యూటీ ప్రతిపత్తి లభించడంతో లద్దాఖీకు ఢిల్లీ తరహాలో శాసనసభ ఉన్న యూటీగా చేయాలని లేదా భారత రాజ్యాంగంలోని 6వ షెడ్యూలులో చేర్చాలని లద్దాఖీలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఈ రెండు డిమాండ్లను రాజ్యాంగ నిబంధనలు, ప్రజాస్వామిక పాలనా పద్ధతుల ఆవరణ ప్రాతిపదికన నిలితంగా పరిశీలించవలసిన అవసరమున్నది. 1956లో భాషా ప్రయుక్త సూత్ర ప్రాతిపదికన రాష్ట్రాల పునర్వ్యవస్థీకరణ జరిగినప్పుడు దేశ సమగ్రత, సమైక్యతను సంరక్షించుకునే లక్ష్యంతో సరిహద్దు ప్రాంతాలను కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలుగా ఏర్పాటు చేయాలనే ప్రతిపాదన కూడా జస్టిస్ ఫజల్ అలీ కమిషన్ పరిశీలనకు వచ్చింది. అయితే బాహ్య సరిహద్దులు స్థిరమైనవి, అంతర్గత సరిహద్దులు పారమెంటు ఆమోదంతో మార్పు పొందగలిగేవని రాజ్యాంగంలోని అధికరణ 3 నిర్దేశించినందున ఆ ప్రతిపాదనను పరిశీలనకు తీసుకోలేదు. పశ్చిమ బెంగాల్ పర్సన్ యూనియన్ ఆఫ్ ఇండియా (1964) కేసులో ఆదుగురు న్యాయమూర్తుల సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనం కూడా ఇదే విషయాన్ని స్పష్టం చేసింది. 'రాష్ట్రాల సరిహద్దుల మార్పుకు వ్యతిరేకంగా రాజ్యాంగబద్ధమైన హామీ ఏమీ లేదని' విప్లంగా వివరిస్తూ ఆ ధర్మాసనం తన తీర్పును ఇలా ముక్తాయించింది: 'రాష్ట్రాల సరిహద్దులు మార్చేందుకు లేదా ఒక రాష్ట్రం భౌగోళిక వైశాల్యాన్ని కుదించేందుకు కూడా పార్లమెంటు (అధికారమున్నది). కేంద్ర ప్రభుత్వం, జాతీయ రాజధాని ప్రాంతం (ఢిల్లీ) ప్రభుత్వం మధ్య అధికారాల విభజన విషయాన్ని పరిశీలించిన బదుగురు సభ్యుల రాజ్యాంగ ధర్మాసనం మే 2023లో ఈ క్రింది అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం

లద్దాఖీకు కొత్త పాలనా నమూనా

చేసింది: 'ఇతర కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాలను ఢిల్లీ సమానా కేంద్ర పాలిత ప్రాంతంతో పోల్చడానికి వీలు లేదు. ఎన్ఎస్ఐ (ఢిల్లీ) ఒకే ఒక్కటి. దాని తరహా కేంద్ర పాలిత ప్రాంతం మరొకటి లేదు. ఢిల్లీ సమానాను మరే కేంద్ర పాలిత ప్రాంతం ఏర్పాటులో అనుసరించడానికి వీలులేదు'. లద్దాఖీను భారత రాజ్యాంగంలోని ఆరవ షెడ్యూలులో చేర్చాలన్న డిమాండ్ విషయాన్ని చూద్దాం. సున్నితమైన హిమాలయ పర్వత పర్వావరణ వ్యవస్థ ఉన్న లద్దాఖీలోని గిరిజనుల ప్రత్యేక జీవన సంస్కృతిని సంరక్షించేందుకు ఈ కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాన్ని ఆరవ షెడ్యూలులో చేర్చాలన్న లద్దాఖీల డిమాండ్ కు విస్తృత మద్దతు కూడా లభిస్తోంది. 'ఆరవ షెడ్యూలు' ప్రస్తావనకు వచ్చినప్పుడు ఈశాన్య భారత రాష్ట్రమైన మేఘాలయ తప్పక గుర్తుకు వస్తుంది. రాజధాని షిల్లాంగ్ మినహా మిగతా మేఘాలయ అంతా పూర్తిగా ఆరవ షెడ్యూలులో ఉన్న రాష్ట్రం. ఆరవ షెడ్యూలు రాష్ట్రంగా ఉండడమంటే ఏమిటి? మేఘాలయకు ఆదనపు అడ్మినిస్ట్రేషన్ జనరల్ గా పనిచేసిన అనుభవంతో వాస్తవ పరిస్థితులను పేర్కొంటాను: మేఘాలయలో పంచాయితీలు గానీ, పురపాలక సంఘాలు గానీ లేవు. సంప్రదాయ గ్రామీణ పాలనా సంస్థలే ఇప్పటికీ కొనసాగుతున్నాయి. తెగ పెద్దలే వాటిని అజమానుషీ చేస్తుంటారు. ఈ కారణంగా రాజ్యాంగ 73, 74 సవరణల ప్రకారం స్థానిక స్వపరిపాలనా సంస్థలకు కేంద్రం నుంచి రావాల్సిన నిధులు మేఘాలయకు దత్తం లేదు. కనుకనే ఆరవ షెడ్యూలును జస్టిస్ హిరయతుల్లా 'రాజ్యాంగంలో రాజ్యాంగంగా' అభివర్ణించారు. ఆరవ షెడ్యూలుకు ఒక ప్రత్యేక ప్రతిపత్తి ఉన్నదని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. భారత రాజ్యాంగంలోని అధికరణ 370 ప్రకారం జమ్మ్య%-కత్తీర్ కు సొంత రాజ్యాంగం ఉన్నది. ఆ రాష్ట్ర ప్రజలు ఎన్నుకున్న రాజ్యాంగ సభ ఆ ప్రత్యేక రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించింది. అయితే అధికరణ 370 రద్దు జమ్మ్య%-కత్తీర్ రాజ్యాంగం కింద కాకుండా రాష్ట్రపతి నోటిఫికేషన్ ద్వారా జరిగింది. ఇక్కడ ప్రశ్న ఏమిటంటే ఆరవ షెడ్యూలు లద్దాఖీ ప్రజల ప్రత్యేక అవసరాలను ఎలా తీర్చగలుగుతుంది? మేఘాలయలో విఫలమైన ఆరవ షెడ్యూలు లద్దాఖీ ప్రజల ఆకాంక్షలను నెరవేర్చడంలో సఫలమవుతుందా? 2019లో రాష్ట్ర ఏర్పాటుకు ఒక ప్రమాణాన్ని నిర్ధారించకపోవడం వల్లే లద్దాఖీ ప్రతిపత్తి సమస్యాత్మకంగా పరిణమించింది. ఢిల్లీ తరహా యూటీగా ఏర్పాటు చేయడం లేదా ఆరవ షెడ్యూలులో చేర్చడం అనేవి లద్దాఖీ సమస్యలను పరిష్కరించలేవు. లద్దాఖీ ప్రత్యేక పరిస్థితులు, అవసరాలకు అనుగుణంగా ఒక కొత్త సమాఖ్య పాలనా సమూహాన్ని అనుసరించవలసిన అవసరమున్నది. ఇందుకు కొత్త రాష్ట్రాల సృష్టి ప్రక్రియకు ఒక ప్రాతిపదిక సూక్ష్మాన్ని రూపొందించవలసి ఉన్నది. భారత్ ఒక సమాఖ్య రాజ్యం. కనుక కొత్త రాష్ట్రాల ఏర్పాటు, ఏర్పాటైన తరువాత పాలన ఎలా ఉంటుందో



అంచనా వేసే షెడరల్ ఇండెక్స్ ఆఫ్ స్టేట్ ఫాక్టర్స్ అండ్ రీ%-ఆర్గనైజేషన్ ను రూపొందించవల్సి ఉన్నది. ప్రత్యేక రాష్ట్రాల ఏర్పాటు డిమాండ్లను పరిశీలించి రాష్ట్రాలను పునర్వ్యవస్థీకరించేందుకు ఒక శాశ్వత రాష్ట్రాల పునర్వ్యవస్థీకరణ కమిషన్ ను ఏర్పాటు చేసే విషయాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే పరిశీలించాలి. స్వపరిపాలనను, స్వయం నిర్వహణకారాన్ని కోరుకుంటున్న ప్రజల ఆకాంక్షలను కొట్టివేయకుండా పరిగణనలోకి తీసుకుని అర్ధవంతమైన నిర్ణయాలు తీసుకునేందుకు ఆ కమిషన్ విద్యుత్త ధర్మాగా ఉండాలి. భారత్ లాంటి బహుళ సంస్కృతి సంపన్న సమాజంలో 'సమాఖ్య పద్ధతి అనేది వైవిధ్యంలో కలిసిమెలిసి జీవించేందుకు ఉద్దేశించిన ఒక ఉత్తమ పాలనా ప్రణాళిక' అన్న రాజనీతిశాస్త్రవేత్త జోహన్నెస్ అల్ట్రాయెన్ స్ఫూర్తిదాయక మాటలను మనం విస్మరించకూడదు.

తుపాన్ గా మారిన బీసీల ఐక్యత..

గత కొంతకాలంగా తెలంగాణలో జరుగుతున్న ఢీసీ అలజడి తుపాన్ గా మారింది. ఈ తుపాన్ తెలంగాణ అంతటా అవరించి బహుజన కులాలలో చైతన్యానికి దారితీసింది. రాష్ట్రంలోని నల్లంద వర్గాలన్ని తమ రాజకీయ వెనుకబాటుతనం గురించి ఆలోచిస్తున్నారు. 75 సంవత్సరాల స్వతంత్ర భారతదేశంలో తమ రాజకీయ వెనుకబాటుతనానికి కారకులు ఎవరు అని తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఇది తెలంగాణలోని ప్రతి గ్రామంలో రాజకీయ చైతన్యానికి దారితీసింది. బహుజన కులాలైన నల్లంద కులాలు ఒక్కటే తమ రాజ్యాధికారం దిశగా ఆడుగులు వేస్తున్నారు.. ఈ కులాలన్నీ తెలంగాణ ఉద్యమాన్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకొని కుల, మత, ప్రాంత విభేదాలని పక్కనపెట్టి తమ రాజకీయ హక్కులను పొందడం కోసం ఒకటవుతున్నారు.. రాబోయే రోజులలో ఈ ఉద్యమం మహా ప్రళయంగా మారి తెలంగాణ అంతటా బహుజన రాజ్యాధికారానికి అడుగులు పడుతూ తమ రాజకీయ వెనుకబాటుతనానికి కారకులైన వారిని మింగేసే ప్రమాదం లేకపోలేదు. ఈ మహా ఉద్యమాన్ని బహు జనులలోని నల్లంద వర్గాలు స్వాగతిస్తూ తమ అక్కన చేర్చుకుంటూ తమ జాతిని చైతన్యం చేసుకుంటూ తమ బహుజన రాజ్యాధికారమే అంతిమ లక్ష్యం పనిచేస్తే తెలం గాణలో బహుజన రాజ్యాధికారం ఎంతో దూరం లేదు.



జైల్లో బంధించిన ఆశ.. పాలస్తీనా నెల్సన్ మండేలా బర్మాబీ కథ
కొన్ని వర్గాల రాజకీయ కురుముక్తులు..
 అందరూ సమానమే అని చెబుతూ.. కొన్ని వర్గాల వారు కొన్ని దశాబ్దాలుగా రాజకీయ అధికారాన్ని అనుభవిస్తూ.. చట్టరభల్లోకి బహుజన వర్గాలను అధికారం ఆధ్వర్యంలో.. బహుజనుల అధికార వాటాని వారు అనుభవిస్తూ.. రాజకీయ కురుముక్తులే కింది స్థాయి వర్గాల వారిని రాజ్యాధికారంలో భాగస్వామ్యం కాకుండా చేస్తూ.. రాజకీయ అధికారం వారి చేష్ట చేతుల్లో ఉండేలా చేసుకున్నారు. తమ అధికారం కోసం, తమ ఆధిపత్యం కోసం వారు చేసే సామ, దాన, భేద, దండోపాయాలు అన్ని ఇన్ని కావు. గత కొన్ని దశాబ్దాలుగా ఏ ఉద్యమం వచ్చినా ఆ ఉద్యమానికి నాయకత్వాన్ని పహించడం ఆ

ఉద్యమం ద్వారా వచ్చే రాజకీయ ఫలితాలను అనుభవించడం వారికి పరిపాటిగా మారింది. అంతేగాక ఏ ఉద్యమం అయితే తమ రాజకీయ అధికారాన్ని దూరం చేస్తుందో.. ఆ ఉద్యమాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయడం కోసం రాజకీయ గోక్షర గజక్షర టక్కుటమార విద్యులు ప్రయోగిస్తూ.. అంతిమంగా ఆ ఉద్యమాన్ని విచ్ఛిన్నం చేసే తమ రాజకీయ అధికారాన్ని సుస్థిరం చేసుకుంటారు. ఇలాంటి రాజకీయ కురుముక్తులు వారికి మాత్రమే సొంతం. ఇటువంటి రాజకీయ విచ్ఛిన్న శక్తుల నుండి ఈ ఉద్యమాన్ని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత బహుజనులపై ఎంతైనా ఉంది.

సముద్రతీరంలో సాంకేతిక అబ్బుతం..
మానంలో బహుజన మేధావి వర్గం..

కార్యాచరణతో ముందుకు నడవాలంటే ఆ ఉద్యమానికి మేధావి వర్గం సలహాలు చాలా కీలకం. ఢీసీ అలజడి తెలంగాణ అంతటా అవరించి గ్రామగ్రామాన నల్లంద వర్గాలు చైతన్య మవుతూ.. రాజకీయ చైతన్యంతో తమకు రాజకీయాలలో భాగస్వామ్యం కావాలని ఉద్యమం వైపు ఆడుగులు వేస్తూ తరుణంలో బహుజన మేధావి వర్గం మౌనం వహిస్తూ.. బహుజన రాజ్యాధికార ఉద్యమం అత్య రక్షణలో వదే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే మేధావి వర్గం ఒక ఆడుగు ముందుకు వేసి ఉద్యమానికి నాయకత్వం వహించడమే కాక ఉద్యమ కార్యాచరణ ప్రకటిం చాలని ఆ వర్గాలు కోరుకుంటున్నారు.. అలాగే కొన్ని వర్గాల రాజకీయ కుట్రలను పసిగడుతూ ఉద్యమం విచ్ఛిన్నం కాకుండా జాగ్రత్త పడుతూ ఉద్యమాన్ని అంతిమ తీరాలకు చేర్చాలని తెలంగాణలోని బహుజన వర్గాలు కోరుకుంటున్నారు..

సముద్రతీరంలో సాంకేతిక అబ్బుతం..

కృత్రిమ మేధస్సు (ఏఐ) ప్రపంచాన్ని చాలా వేగంగా మారుస్తోంది. మనిషిలా ఆలోచించి నేర్చుకోవడమే కాదు.. మనిషిలానే తర్కించడం, సామర్థ్యం పెంచుకోవడం వంటి ఎన్నో ప్రత్యేకతలు కలిగి ఉంది. అటువు, విరామం అన్నది లేకుండా పనిచేసే ఈ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం మనిషి సృష్టించిన మరో అద్భుతం. ఈ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అభివృద్ధి చేయడంలో, వినియోగంలో భారతదేశం కూడా దూసుకెళ్తుతోంది. అంగన్ వాడీలను బలోపేతం చేయాలి ప్రస్తుతం కృత్రిమ మేధస్సు వినియోగం అన్ని రంగాల్లోనూ తప్పనిసరి అవసరంగా మారిపోయింది. ఇప్పటికే దేశంలోని కీలక రంగాల్లో దాదాపు 48 శాతం వని కృత్రిమ మేధతోనే నిర్వహిస్తున్నారు. ఇది 55 శాతానికి చేరుగుతుందని అంచనా. చాలా రంగాలు 75 శాతం పైగా కార్యకలాపాలు ఏఐ సాయంతోనే నిర్వహిస్తున్నారని సమాచార సాంకేతిక నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. కృత్రిమ మేధస్సు వినియోగంలో ప్రస్తుతం భారతదేశం అభివృద్ధి చెందుతున్న దశలో ఉంది. అనేక రంగాలు ఇప్పుడీప్పుడే ఏఐ సామర్థ్యాన్ని వినియోగించుకునే మార్గాలను అన్వేషించడం ప్రారంభించాయి.



ఎదగబోతోంది. గూగుల్ సంస్థ ఇక్కడ భారీ పెట్టుబడితో కృత్రిమ మేధస్సు కేంద్రాన్ని నిర్మించబోతుంది.

అల్బ్: ఫిబ్రవరి 1 నుంచి మనీ సంబంధిత మార్పులు ఇవే!
అతిపెద్ద విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడి..

ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా సుమారు 10 బిలియన్ అమెరికన్ డాలర్ల పెట్టుబడితో దేశంలో ఇప్పటి వరకు దీనిని అతిపెద్ద విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడి ప్రాజెక్టుగా నిలబెడుతుంది. ఢిల్లీ ఫలితంగా రాష్ట్రానికి భారీ ఆర్థిక లాభాలు, సుమారు 1.88 లక్షల ఉద్యోగావకాశాలు కలుగునున్నాయి. విశాఖపట్నం కేవలం ఒక తీరప్రాంత నగరం మాత్రమే కాకుండా, గూగుల్ గ్లోబల్ నెట్వర్క్తో అనుసంధానమైన అంత ర్జాతీయ కృత్రిమ మేధస్సు, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం కేంద్రంగా ఎదగబోతోంది. సముద్రగర్భ సబ్మీ కేబుల్ ద్వారా సింగపూర్, మలేసియా, ఆస్ట్రేలియా వంటి దేశాలతో ఈ కేంద్రం నేరుగా సముద్ర గర్భం నుంచి అనుసంధానించ బడుతుంది. ఇది అంతర్జాతీయ డిజిటల్ మార్కెట్లో స్థానాన్ని మరింత బలోపేతం చేస్తుంది.

పారయాత్రలో అవశృతి.. స్పృహతప్పి పడిపోయిన గ్లిబుటింగు చౌఅబు నైపుణ్య వికాసానికి వేదిక.. ఈ కృత్రిమ మేధస్సు కేంద్రం ద్వారా విశాఖ, సమీప ప్రాంత యువతకు అధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం నేర్పకునే, కొత్త నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేసుకునే విస్తృత అవకాశాలు లభిస్తాయి. కృత్రిమ మేధస్సు, డేటా సైన్స్, క్లౌడ్ కంప్యూటింగ్ వంటి రంగాల్లో నైపుణ్యాల సాధించడం ద్వారా యువత ప్రపంచవ్యాప్తంగా సాంకేతిక రంగంలో పోటీ పడగలుగుతుంది. ప్రాంతీయ విద్యాసంస్థలతో భాగస్వామ్యం చేసి, వర్క్ ఫోర్స్, శిక్షణా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ద్వారా ఈ కేంద్రం నైపుణ్య అభివృద్ధికి దోహదపడుతుంది. వీన్ను మధ్య తరహా బడి సంతలు అదనంగా, స్థానిక అంకుర సంస్థలు కూడా కృత్రిమ మేధస్సు సేవలను ఉపయోగించి తమ వ్యాపారాలను విస్తరించుకోవచ్చు.

ఏటీ భవిష్యత్తు మార్గం.. కృత్రిమ మేధస్సు కేంద్రం ఏర్పాటుతో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం సాంకేతిక పరిజ్ఞాన రంగంలో ముందంజ వేసి, దేశ ఆర్థికాభివృద్ధికి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. విశాఖపట్నం క్షేత్రంలో ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణం, నిర్వహణలో సృష్టించే ఉద్యోగాలు, నైపుణ్యాల అభివృద్ధి రాష్ట్ర యువతకు సుదీర్ఘ ప్రయోజనాలు కలిగిస్తాయి. సముద్ర తీర నగరం కావడంతో విశాఖ ప్రత్యేకతను సంతరించుకుంది. కేంద్ర రాష్ట్ర విధానాల వల్ల ఇప్పటికే ప్రముఖ దిగ్గజ సంస్థలు విశాఖను పెట్టుబడుల గమ్యస్థానంగా ఎంచుకున్నారు. పర్యావరణహిత ఆధారంగా రూపొందిన ఈ కేంద్రం పర్యావరణ పరిరక్షణకు కూడా ముఖ్య భాగస్వామ్యం అవుతుంది. దేశం అంతటా డిజిటల్ వృద్ధిని ప్రేరేపించడంతోపాటు, విశాఖను ప్రపంచ కృత్రిమ మేధస్సు మార్కెట్ కీలక కేంద్రంగా నిలబెట్టడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. మొత్తం మీద, విశాఖలో ఏర్పడుతున్న ఈ కృత్రిమ మేధస్సు కేంద్రం రాష్ట్ర యువతకు నైపుణ్య వికాసానికి వేదికగా నిలవడం ద్వారా ఆంధ్ర ప్రదేశ్ భవిష్యత్తును కొత్త తీరాలకు తీసుకెళ్తుంది.





కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు జీఎస్టీని భారీగా తగ్గించాయి

వాహనదారులు జీఎస్టీని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

జిల్లా రవాణా శాఖ అధికారి ప్రసాద్



కమలాపురం : స్థానిక క్రాన్ రోడ్డు నుంచి సబైలు వరకు జిల్లా రవాణా శాఖ అధికారి ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో జీఎస్టీ శాఖ అధికారులతో కలసి ఆయన సూపర్ జీఎస్టీ-సూపర్ సీఎంగ్ పై అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగాజిల్లా రవాణా శాఖ అధికారి మాట్లాడుతూ కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు జీఎస్టీ భారీగా తగ్గించాయని జీఎస్టీ ఫలాలను వాహన కొనుగోలు దారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జీఎస్టీ ద్వారా భారీగా వాహనాల ధరలు తగ్గాయని, కొనుగోలు దారులకు ఇది మంచి చుభవార్త అన్నారు. మోటర్ ట్రైక్ పై రూ.10వేలు, ఆటో రిక్షా పై రూ.20వేలు, మీడియం గూడ్స్ వాహనం పై రూ.50వేలు తగ్గాయని, ఈ తగ్గదల ధరలకు వినియోగదారులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాహన దారులు, ఆటో కార్మికులు, వివిధ వాహనాల కంపెనీల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

సేవా కార్యక్రమాలతో జన్మదిన వేడుకలు

అందులకు, మానసిక వికలాంగులకు అన్నదానం



పులివెందుల అర్బన్ : పులివెందుల మండలం పరిధిలోని నల్లగొండ వారి పల్లె గ్రామానికి చెందిన యుగంధర్ నాయుడు 30వ జన్మదిన వేడుకలను పులివెందుల యూట్యాబ్ హరి ఛానల్ వారు రైతుబిడ్డ హరి, మాదిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి, పతాన్, చిక్కిని హరి, మురళి స్వామి ల ఆధ్వర్యంలో పులివెందుల పట్టణంలోని వీరనారాయణ స్వామి అందులఆశ్రమంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ముందుగా

యుగంధర్ నాయుడు జన్మదిన కేకును కట్ చేసి వారికి పంపిణీ చేశారు. అనంతరం లింగాలమండలం ,లింగాల గ్రామ సమీపంలో ఉన్న దీనబంధు ఆశ్రమంలో, 55 మందికి, కడప ఆశ్రమంలో 105 మందికి, మాంసాహారం తో కూడిన ఆహారాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు యుగంధర్ రెడ్డిని ఆయురారోగ్యాలతో సుఖ సంతోషాలతో ఇలాంటి పుట్టినరోజులు మరెన్నో జరుపుకోవాలని వారు ఆకాంక్షించారు.

పేటలో సూపర్ జీఎస్టీ సూపర్ సేవింగ్స్ అవగాహన ర్యాలీ..



చిలకలూరిపేట అక్షర విజేత: మోటార్ వెహికల్ కార్యాలయం, జీఎస్టీ విభాగం సంయుక్తంగా నిర్వహించిన “సూపర్ జీఎస్టీ సూపర్ సేవింగ్స్” అవగాహన ర్యాలీ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ షేక్ రఫాని ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా రఫాని సూపర్ సేవింగ్స్ కరపత్రాలను ఆవిష్కరించారు.రఫాని మాట్లాడుతూ, జీఎస్టీ తగ్గింపుతో ప్రతి కుటుంబానికి నిత్యావసర సరుకుల ధరల్లో సుమారు 7%-8 వేల రూపాయల భారం తగ్గుతుందని తెలిపారు.అలాగే ఆటోమెటైల్ రంగంలో పనిచేసే కార్మికులు, డ్రైవర్లు కూడా జీఎస్టీ తగ్గింపుతో పెద్ద మొత్తంలో లాభదండతారని చెప్పారు.ప్రజలు ఈ మార్పులను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని, అర్థికంగా ముందడుగు వేయాలని ఆయన సూచించారు.

శక్తి పీఠం జోగుళాంబ అమ్మవారిని, శ్రీ బాల బ్రహ్మేశ్వర స్వామి వారిని దర్శించుకున్న మాజీమంత్రి ప్రత్తిపాటి



తీర్థ ప్రసాదాలు ఆలయ అర్చకులు అందజేశారు.

విజయవంతంగా జీలుగుమిల్లిలో సూపర్ జీఎస్టీ సూపర్ సేవింగ్స్ అవగాహన ర్యాలీ



జీలుగుమిల్లిఅక్షర విజేత: ఏలూరు జిల్లా పోలవరం నియోజకవర్గం లో జీలుగుమిల్లిలో గురువారం సూపర్ జీఎస్టీ సూపర్ సేవింగ్స్ కార్యక్రమం సందర్భంగా అవగాహన ర్యాలీని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిల్ల బాలరాజు హాజరై ర్యాలీకి జిందా ఊపి ప్రారంభించారు. ప్రధాని కూడలి నుంచి ప్రారంభమైన ఈ ర్యాలీ జాతీయ రహదారి మీదుగా కొనసాగింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే చిల్ల బాలరాజు మాట్లాడుతూ, “జీఎస్టీ వ్యవస్థ దేశ ఆర్థిక అభివృద్ధికి కీలకం. ప్రజలు, వ్యాపారులు పన్ను చెల్లింపులో పారదర్శకత పాటించడం ద్వారా దేశ ఆర్థిక బలం మరింత పెరుగుతుంది” అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన మండల అధ్యక్షులు పసుపులేటి రామ, తెలుగుదేశం పార్టీ మండల అధ్యక్షులు సుంకవెల్లి సాయి, జీలుగుమిల్లి సానైటీ అధ్యక్షులు సరిపల్లి సత్యనారాయణ రాజు, అంకంపాలెం ఎంపీటీసీ నాలి శ్రీనివాస్, జనసేన సీనియర్ నాయకులు చిల్ల శ్రీనివాస్, కూటమి నాయకులు కక్కిరాల ఉపేంద్ర, వర్ధం వెంకట కృష్ణ, సీమకుర్తి శ్రీనివాస్, ఆర్టీవో అధికారులు, జీఎస్టీ అధికారులు మరియు ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

రెడ్డప్ప గారి కుటుంబం పాలన ఉన్నంతవరకు మైనార్టీలకు గుర్తింపు ఉండదు

కడప నియోజకవర్గ మైనార్టీ నాయకులు

కమలాపురం : పార్టీ స్థాపించినప్పటి నుంచి పార్టీకి పనిచేసిన వారిని బంధా మోసి బంధా కట్టిన వారిని తెలుగుదేశం పార్టీ గెలుపుకు కృషి చేసిన వారందరినీ ఎమ్మెల్యే మాధవ రెడ్డి గారికి వదిలేశారు గత వైసిపి ప్రభుత్వం కోట్లు సంపాదించుకొని భూకట్టాలు రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారాలలో డబ్బులు సంపాదించుకొని వాటిని రక్షించుకునే దానికోసమే తెలుగుదేశం పార్టీలో చేరిన కొందరు కార్మికేతర్లు వైసిపి ు రక్షించుకొనుటకు పార్టీలో చేరి గతంలో టిడిపి కోసంపనిచేసిన వారందరినీ పనిచేసిన వారిని గారికి వదిలేయడంతో తీవ్ర ఆగ్రహానికి గురైన ముస్లిం మైనార్టీ నాయకులు అందరూ కలిసి కమలాపురం టిడిపి కార్యాలయానికి వచ్చి టిడిపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు పుట్టా సరసింహారెడ్డికి తమ గోడును వెలుబుచ్చుకున్నారు కడప నగరంలో పార్టీకి సంబంధించిన నామినేటర్ల పదవులు నగర అధ్యక్ష ఉపాధ్యక్ష పదవులు తమకు సంబంధం లేకుండా ఎటువంటి సమాచారం లేకుండా వారే సొంత నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారని మైనార్టీలను ఏమాత్రం గుర్తించడం లేదని దయచేసి మా యొక్క గోడును రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు గారికి మంత్రి లోకేశ్ గారికి



వినిపించేందుకు మీ వంతు కృషి మీరు చేయాలని సరసింహారెడ్డిని వేడుకున్నారు ఈ సందర్భంగా కొత్త మాట్లాడుతూ మీ సమస్యలు మీ వ్యక్తిగతమైన సమస్యలైతే తాను తీర్పుదానికి సిద్ధంగా ఉన్నానని తాను తీర్పుదానికి సిద్ధంగా ఉన్నానని పార్టీకి సంబంధించిన వాటిలో వచ్చి నియోజకవర్గం పార్టీకి సంబంధించిన వాటిలో తాము కూడా జోక్యం చేసుకోలేమని అయితే మీ బాధను స్థానిక ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకెళ్లి సమస్య పరిష్కరించుకోమని సలహా ఇస్తానన్నారు అంతేకాకుండా మీ సమస్యలన్నీ ముఖ్యమంత్రి లోకేశ్ తో కల్పించేందుకు కూడా



ప్రయత్నిస్తానని తెలిపారు ఇటీవల కాలంలోనే ప్రభుత్వం ఓ కమిటీ కూడా వేసిందని ఆ కమిటీలో ఇన్చార్జి మంత్రి సభితమ్మ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస్ పల్లె శ్రీనివాసరావు కొల్లు రవీంద్రాను తో కమిటీ వేశారని ఆ కమిటీ సభ్యులు ఇక్కడికి వచ్చినప్పుడు మీ సమస్యలను వారి దృష్టి కూడా తీసుకువెళ్లి సమస్యలు తెలియజేస్తానన్నారు టిడిపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడిగా ఈ సమస్యలు అధిష్టానానికి తెలియజేసి ప్రయత్నం చేస్తానని తెలిపారు

కుమారపురం రెవెన్యూ గ్రామంలో చురుగ్గా రీ సర్వే పనులు

తహసీల్దార్ ఎన్ఎం మహేశ్వరరావు

ఇప్పటికే 370 ఎకరాల్లో రీ సర్వే పనులు పూర్తి

మండల సర్వేయర్ సత్తిబాబు పర్మనెక్షణలో

ఇప్పటికే 18 రెవెన్యూ గ్రామాలలో రీ

సర్వే పనులు పూర్తి 3 సర్వే బృందాలు

100 రోజులలో క్షేత్రస్థాయి రీ సర్వే పనుల పూర్తికి కృషి

పాయకరావుపేట :అక్షర విజేత: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రైతుల జిరాయిటీ భూముల కొలతలు,సరిహద్దుల నిర్ధారణకూాను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన భూముల రీ సర్వే పనులు మండలంలోని కుమారపురం రెవెన్యూ గ్రామంలో రీ సర్వే పనులు చురుగ్గా సాగుతున్నట్లు తహసీల్దార్ ఎన్ఎం మహేశ్వరరావు తెలిపారు.మండలంలో భూముల రీ సర్వే ప్రక్రియలో భాగంగా కుమారపురం రెవెన్యూ గ్రామంలో 10 రోజులుగా జరుగుతున్న రీ సర్వే పనుల ప్రగతిని వివరిస్తూ గురువారం ఆయన స్థానిక విలేకరులతో మాట్లాడారు.రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైతుల జిరాయిటీ భూములకు సంబంధించి హద్దులలో నెలకొన్న అసమానతల కారణంగా రైతులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, సందేహాలను నివృత్తి చేసేందుకు వీలుగా ప్రభుత్వం రీ సర్వే ప్రక్రియ చేపట్టిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తు చేశారు . దీనికి సంబంధించి మండలంలోని కుమారపురంలో మండల సర్వేయర్ పొడకట్ల సత్తిబాబు పర్మనెక్షణలో 12 మంది 3 సర్వే బృందాలుగా ఏర్పడి రీ సర్వే పనులు చేపడుతున్నట్లు తహసీల్దార్ మహేశ్వరరావు తెలిపారు. కుమారపురం రెవెన్యూ గ్రామంలో 2140.36 ఎకరాల జిరాయిటీ భూమి ఉండగా గడచిన పది రోజుల్లో ఇప్పటివరకు 370.47 ఎకరాల్లో రీ సర్వే పనులు పూర్తయినట్లు తెలిపారు.100 రోజుల్లో రీ సర్వే పనుల పూర్తికి రీ సర్వే సిబ్బంది కృషిచేస్తున్నట్లు తెలిపారు.మండల వ్యాప్తంగా 19 రెవెన్యూ గ్రామాల ఉండగా అందులో ఇప్పటికే 18 గ్రామాలలో రీ సర్వే పనులు పూర్తయినట్లు



తెలిపారు.తాజాగా మండల సర్వేయర్ సత్తిబాబు పర్మనెక్షణలో కుమారపురం రెవెన్యూ గ్రామంలో వీఆర్వీలు, సహాయ వీఆర్వీలు,

అధునికీకరణ చేస్తారన్నారు. ఈ సదవకాశాన్ని రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తహసీల్దార్ మహేశ్వరరావు విజ్ఞప్తి చేశారు.

రాయదుర్గం ఏఐఎన్ఎఫ్ ఎన్ఎఫ్ఐ వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాలు

కాలేజ్ జనీ హాస్టల్ వార్డన్ విద్యార్థుల పట్ల నిర్లక్ష్య వైఖరి భోజనం మెనూ చెత్తల కుప్పలో పరిసర హాస్టల్ యాజమాన్యం విధుల్లో సక్రమంగా బోజురకాని వార్డన్ వార్డెస్సు సన్నెండ్ చేయాలని విద్యార్థులతో కలిసి జనీ హాస్టల్లో ధర్మా నిర్వహించిన ఏఐఎన్ఎఫ్ ఎన్ఎఫ్ఐ నాయకులు ఏఐఎన్ఎఫ్ జిల్లా కోశాధికారి అంజివేయులు అన్నిపట్ల బంగి శివ మాట్లాడుతూ

అనంతపురం, : ఈనెల దసరా సెలవులు అనంతరం 5 తేదీన హాస్టల్స్ తెరుచుకుంటే మూడు పూటల ఫీషియల్ విద్యార్థుల దగ్గర వేయించుకొని వారికి టిఫిన్ భోజనాలు పెట్టని హాస్టల్ యాజమాన్యం. ఒక్కోరోజు మూడు గంటలైనా విద్యార్థులకు భోజనం పెట్టని హాస్టల్స్ నిల్వండి. టిఫిన్. భోజనం. పెట్టాలని విద్యార్థులు అడగక బయటకు వెళ్లి తినాలని సూచించిన వార్డెస్. వంటమనిషి తోపాటు ఇంకొకరు ఉన్న విద్యార్థులతో వంట పనులు కూరగాయలు తరిగిస్తున్న హాస్టల్ యాజమాన్యం. సన్న బియ్యం లో పురుగులు. పస్తున్నాయి. ఇలా సమస్యలు ఉన్నాయని ఎవరికి కూడా చెప్పకూడదని విద్యార్థులను బెదిరిస్తున్న వార్డెస్. త్రాగునీరు కూడా విద్యార్థుల దగ్గరే తేబ్బిస్తున్న



వార్డెస్. ఇలా అనేక రకాల సమస్యలతో రాయదుర్గం ప్రభుత్వ టీసీ కాలేజ్ హాస్టల్ లో విపరీతమైన సమస్యలు నెలకొన్నాయి. ఇదేంటి అని వార్డెస్ ని అడగగా మెదటిసారి తప్పుగా అవకాశం ఇవ్వాలని అంటున్న వార్డెస్ గతంలో ఇప్పుడు కూడా ఈ హాస్టల్లో సమస్యలు అనేవి లేవు కానీ ఈ వార్డెస్ వచ్చినప్పటి నుంచి విద్యార్థులకు గాని ఇతరులకు గాని సరైన సమాధానం చెప్పడంలో విద్యార్థులకు అందుబాటులో ఉండడంలో పూర్తిగా నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్న గత మాడు

రోజుల నుంచి మొదటి సంవత్సరం డిగ్రీ కాలేజ్ విద్యార్థులకు ఆఫ్షిషన్ ఇవ్వాలని విద్యార్థి సంఘాల నాయకులు వార్డెస్ కోరిన పూర్తిగా నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నరు.ఈ సమస్యలపై పూర్తిస్థాయిలో విచారణ చేపట్టి తక్షణమే వార్డెస్ సన్నెండ్ చేయాలని టీసీ వల్లేర్ శాఖ ఉన్నతాధికారులకు హెచ్చరిక చేస్తున్నామని ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నాయకులు రాజు. మున్నె రాందాస్ బాలు. హాస్టల్ విద్యార్థులు తదితరులు

విద్యారంగ సమస్యలు పరిష్కారానికై ఇచ్చాపురం నుండి హిందూపురం వరకు జరుగుతున్న బస్సు జాత జయప్రదం చేయండి

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెండింగ్లో ఉన్న 6400 కోట్ల బకాయిలు విడుదల చేయాలి

ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలలను పిపిపి విధానంలో ప్రైవేటీకరణ విధానాన్ని విరమించుకోవాలి ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యను కాపాడాలి మూసివేయబడ్డ పాఠశాలలను పున ప్రారంభించాలి ఎన్నికలలో ఇచ్చినటువంటి హామీలలో భాగంగా జీవో నెంబర్ 107 108 77 జీవోలను రద్దు చేయాలి ప్రభుత్వ సంక్షేమ హాస్టల్లో మౌలిక వసతులు కల్పించాలి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విశ్వవిద్యాలయంలో ఖాళీగా ఉన్న బోధనా బోధనతర హాస్టలు భర్తీ చేయాలి



ఏఐఎన్ఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో ఒంగోలు పట్టణంలో సిపిఐ కార్యాలయం నందు గోడ పత్రికలు విడుదల ఏఐఎన్ఎఫ్ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి కుల్లాయిస్వామి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు సాయికుమార్

ఒంగోలు పట్టణం, : ఒంగోలు పట్టణం: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విద్యారంగ సమస్యలు పరిష్కరించాలని ఇచ్చాపురం నుంచి హిందూపురం వరకు ఆక్టోబర్ 22 నుంచి నవంబర్ 12 వరకు జరుగుతున్న బస్సు జాత జయప్రదం చేయాలని ఈరోజు ఒంగోలు పట్టణంలో సిపిఐ కార్యాలయం లింగయ్య భవన్ నందు గోడ పత్రికలు విడుదల చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఏఐఎన్ఎఫ్ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి కుల్లాయిస్వామి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు సాయికుమార్ మాట్లాడుతూ విద్యారంగ సంస్థల పరిష్కారానికి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా

పెండింగ్లో ఉన్న ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలు 6400 కోట్లు విడుదల చేయాలని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యను కాపాడాలి మూసి వేయబడ్డ పాఠశాలలను పున ప్రారంభించాలని తెలిపారు. ప్రైవేట్ కార్పొరేట్ విద్యారంగస్థలలో ఫీజుల దోపిడీ అరికట్టి ఫీజు నియంత్రణ చట్టాన్ని పటిష్టంగా అమలు చేయాలని కోరారు. పేద విద్యార్థులకు ఉన్నత చదువుకున్న దూరం చేసి జీవో నెంబర్ 77 రద్దు చేయాలన్నారు.. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విశ్వవిద్యాలయంలో ఖాళీగా ఉన్న 3480 ప్రొఫెసర్ హాస్టలు భర్తీ చేయాలన్నారు ప్రభుత్వ టీసీ ఎస్సీ మైనారిటీ హాస్టల్ లో మౌలిక వసతులు కల్పించి పెరిగిన ధరలకు అనుగుణంగా మేన్ చార్జీలు కాన్సర్డ్ చార్జీలు పెంచాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రతి మండలంలో జూనియర్ కళాశాల నియోజకవర్గం లో డిగ్రీ కళాశాల ఏర్పాటు చేయాలన్నారు ప్రభుత్వ జూనియర్ డిగ్రీ విశ్వవిద్యాలయంలో విద్యార్థి సంఘాల ఎన్నికలు నిర్వహించాలని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జరుగుతున్న బస్సు జాతాల్లో భాగంగా నవంబర్ రెండవ తేదీన ఒంగోలు పట్టణంలోకి రావడం జరుగుతుంది విద్యార్థులు పెద్ద ఎత్తున తరలిరావాలని పిలుపునిచ్చారు.. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఐఎన్ఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు పవన్ కల్యాణ్ నాయకులు తాహిద్ ఇప్రాజ్ లోకేశ్ స్థానిక సన్నీ తదితరులు పాల్గొన్నారు

పాము కలిస్తే ఏం చేయాలి, అన్ని పాములు విషపూరితమైనవేనా, అసలు పాములు లేకపోతే ఏమవుతుంది ?

భారత్ లో సుమారు 50 వేల మంది పాముకాటు వల్ల

చనిపోతున్నారు.



ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రతి సంవత్సరం 54 లక్షల మంది మంది పాము కాటుకు గురవుతుంటే, అందులో విషపూరితమైన పాము కాటుకు 18 లక్షల నుంచి 27 లక్షల మంది గురవుతున్న కేసులు నమోదవుతున్నాయని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ అంచనా వేసింది.పాముకాటు వల్ల ఏటా 81 వేల మంది నుంచి 137 వేల 880 మంది మరణిస్తున్నారని, పాముకాటు వల్ల మూడు రెట్లు ఎక్కువ అంగవైకల్యాలు, ఇతర శాశ్వత వైకల్యాలు సంభవిస్తున్నాయని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ తెలిపింది.విషపూరిత పాము కాటు వల్ల పక్షవాతం వచ్చి శ్వాస తీసుకోవడం కష్టమవడం, ప్రాణాంతక రక్తస్రావం, కోలుకోలేని మూత్రపిండాల వైఫల్యం, శాశ్వత వైకల్యానికి కారణమయ్యే కణజాల నష్టం ఏర్పడుతుంది. పాముకాటుకు గురయ్యేవారిలో ఎక్కువగా వ్యవసాయ కూలీలు, పిల్లలు ఉన్నారు. పిల్లలు తరచుగా పెద్దల కంటే తీవ్రమైన ప్రభావానికి గురవుతారని డబ్ల్యూహెచ్ఐవో తెలిపింది.ఆఫ్రికా, ఆసియా, లాటిన్ అమెరికా దేశాలలో పాము కాట్లు ఎక్కువని డబ్ల్యూహెచ్ఐవో చెప్పింది.ఆసియాలో ఏటా 20 లక్షల మంది పాము కాటుకు గురవుతున్నారు. ఆఫ్రికాలో ఏటా 4,35,000 నుంచి 5,80,000 మంది పాము కాటుకు చికిత్స పొందుతున్నారు.అల్బాదాయ, మధ్య ఆదాయ దేశాల్లోని పేద గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పాముకాటు కారణంగా మహిళలు, పిల్లలు, రైతులపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతోంది. ఆరోగ్య వ్యవస్థలు బలహీనంగా, వైద్య వసరులు తక్కువగా ఉన్న దేశాల్లో ప్రభావం ఎక్కువగా ఉందని డబ్ల్యూహెచ్ఐవో పేర్కొంది.

పాము ఇంట్లో దూకితే ఏం చేయాలి?
సంభాషించకపోతే ఆడ అనకోడ మగపామును ఎందుకు చంపుతుంది?
పాముకాటా ఉమవుతుంది? శాస్త్రవేత్త స్వీయ పరణాగభ
ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఏటా 54 లక్షలమంది మంది పాము కాటుకు గురవుతున్నారు.

భారత్ లో ఏటా 50 వేల మంది మృతి
 భారత్ లో ఏటా 30 నుంచి 40 లక్షల పాము కాటు కేసులు నమోదవుతుండగా, సుమారు 50,000 మరణాలు సంభవిస్తున్నాయని, ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా మొత్తం పాము కాటు మరణాలలో నగమని కేంద్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంరక్షణ మంత్రిత్వశాఖ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది.చాలా దేశాలలో పాము కాటు బాధితులలో కొద్ది శాతం మంది మాత్రమే క్లినికల్ కు, ఆసుపత్రులకు వస్తున్నారని పేర్కొంది.భారత్ లో ‘పన్ హెల్త్’ విధానం ద్వారా 2030 నాటికి పాముకాటు మరణాలను నాగనీతి తగ్గించాలనే లక్ష్యంతో కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ జాతీయ కార్యచరణ ప్రణాళికను ప్రారంభించింది.ఈమేరకు స్పేక్ బైట్ హెల్త్ లైన్ నంబర్ 15400 ఐదు రాష్ట్రాల్లో (పుదుచ్చేరి, మధ్యప్రదేశ్, ఆస్సాం, ఆంధ్రప్రదేశ్, దిల్లీ) ప్రయోగాత్మకంగా ప్రారంభించింది.ఒకరకం పాముల్లో కోరలు పటిష్టంగా ఉండి నాడీ మందలం, శ్వాస వ్యవస్థలపై దుష్ప్రభావం చూపే న్యూరోటాక్సిక్ వీన్మ్ (విషం) పదలుతాయి.

విషపూరిత పాము కలిస్తే ఏమవుతుంది?
విషపూరిత పాములను రెండు రకాలుగా వర్గీకరించారు.
 ఒక రకం పాముల్లో కోరలు పటిష్టంగా ఉంటాయి. అవి నాడీ మందలం, శ్వాస వ్యవస్థలపై దుష్ప్రభావం చూపే న్యూరోటాక్సిక్ వీన్మ్ (విషం) పదలుతాయి.ఇంకొక జాతి పాముల్లో ముదురుకన్నే కోరలు ఉంటాయి. ఈ పాములు తమ కోరలను తాము వేటాడేటపుడు, దాడి చేసేటపుడు ఉపయోగిస్తాయి. ఈ తరహా పాముల విషం.. మామూలుగా చర్మ కణజాలాన్ని ధ్వంసం చేసి, అంతర్గత రక్తస్రావం కలిగిస్తుంది.
అత్యంత ప్రమాదకర విషపర్యాయ వివి?
 అత్యంత ప్రమాదకర విషమన్న పాములు ఏమిటి? మనుషులకు అతి పెద్ద ముప్పుగా ఉన్న పాములు ఏమిటి అనే తేడాలు గుర్తించటం ముఖ్యం.భూమి మీద సంపరిచిత పాములన్నిటిలోకీ.. ఆస్ట్రేలియాలో కనిపించే ఇన్లాండ్ థాయిపాన్



పాము అత్యంత విషపూరితమైనది.ఈ పాము ఒక్క కాటుతో వంది మందిని చంపగలిగేంత విషపూరితమైనది అని చెప్తారు. అయితే.. ఈ జాతి పాము కాట్లు వల్ల మనుషులు చనిపోయిన దాఖలాలు ఇంతవరకూ లేవు. చాలా బిడియమైన ఈ పాములు మారుమూల ప్రాంతాల్లో ఏకాంతంలో జీవిస్తుండటంతో పాటు.. ఆస్ట్రేలియాలో యూదీవీమ్ను విస్తృతంగా అందుబాటులో ఉండటం దీనికి కారణం.సముద్ర పాములు కూడా చాలా విషపూరితమైనవి. కానీ అవి మనుషులకు తారసపడటం చాలా అరుదు కాబట్టి.. మనుషులు ఈ పాము కాట్లకు గురవటం కూడా అత్యంత అరుదుగా ఉంటుంది.తక్కువ విషపూరితమైనవే అయినా.. బ్లాక్ మాంబా, కోస్టల్ తైపాన్ (ఆస్ట్రేలియా) పాముల నుంచి మనుషులకు ఎక్కువ ప్రమాదం ఉంది.ఈ రెండు పాములదీ ఒకే జాతి కుటుంబం. వీటి విషం.. ఇతర పాముల విషాలకన్నా వేగంగా ప్రభావం చూపుతుంది. అంటే.. ఈ పాములు కాటువేసినపుడు తక్షణమే చికిత్స అందించకపోతే ఆర గంటల్లోనే మరణం సంభవిస్తుంది.బ్లాక్ మాంబా అని విలిచే పాము నిజానికి గోధుమ రంగు లేదా ముదురు ఆకుపచ్చ రంగులో ఉంటుంది. అయితే ఆ పాము నోరు లోపలి రంగు నల్లగా ఉండటం వల్ల దానికి ఆ పేరు వచ్చింది.సహారాకు దక్షిణంగా ఉండే ఆఫ్రికా దేశాల్లో చాలా చోట్ల ఇది కనిపిస్తుంది.మూడు మీటర్ల పొడవు వరకూ పెరుగుతుంది.ఇక ఇన్లాండ్ థాయిపాన్తో పోలిస్తే కోస్టల్ థాయిపాన్ చాలా దుందుడు స్వభావం గలది.

పాము, కప్ప వల్ల ప్రపంచానికి రూ.లక్షా 39 వేల కోట్ల నష్టం కలిగింది, ఎలాగంటే..
 జ్ఞానార్థి తగ్గించే పానాసిటమల్సు పాములను చంపడానికి ఎందుకు వాడుతున్నాడు?

ఇది ప్రపంచంలోనే అత్యంత హానికారకమైన నక్షలు: ‘వీడిని తాక్క, తిన్నాడ్యు’ - ఆధికారుల హెచ్చరిక
 - ముసుకాలు మరణాలు, భారత్ లో మనుషుల మరణాలకు అత్యధికంగా కారణమయ్యే నాలుగు రకాల పాముల్లో హింజేరి ఒకటి.
ఏ పాముల వల్ల మరణాలు ఎక్కువ?
 పాము కాటు కేసులు, మరణాల సంఖ్యల విషయంలో చిన్నదిగా కనిపించే పింజెర (సా-స్పైల్డ్ వైపర్) అత్యంత ప్రాణాంతకమైన వాటిలో ఒకటి.పశ్చిమ ఆఫ్రికా మొదలుకుని భారత ఉపఖండం వరకూ చాలా ప్రాంతాల్లో ఇది కనిపిస్తుంది. చీకట్లో ఎక్కువగా కాటు వేస్తుంటుంది.ప్రపంచంలో దాదాపు నగం పాము కాట్లు సంభవిస్తున్నట్లుగా భావించే భారతదేశంలో.. మనుషుల మరణాలకు అత్యధికంగా కారణమయ్యే నాలుగు రకాల పాముల్లో హింజేరి ఒకటి.

ప్రమాదకరమైన నాలుగు పాముల్లో మిగతా మూడు ఇవీ..

కట్ల పాము (ఇండియన్ క్రెయిట్): పగటిపూట మొహమాటంగా కనిపించే ఈ పాము.. రాత్రిపూట చాలా దూకుడుగా దాడి చేస్తుంది. ఇది 1.75 మీటర్ల (5 అడుగుల 9 అంగుళాల) వరకూ పొడవు ఉంటుంది.రక్త పింజెర (రసెల్స్ వైపర్): ఇది మామూలుగా దూకుడు స్వభావమన్న పాము. ఇండియా, దక్షిణాసియా అంతటా విస్తరించి ఉంది. ఎలుకలను ఆహారంగా తీసుకుంటుంది. అందువల్ల గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాల్లో మానవ ఆవాసాల వద్ద తరచుగా కనిపిస్తుంటుంది.నాగు పాము / తామ పాము (ఇండియన్ కోబ్రా): నాగు పాము భారత ఉపఖండమంతటా కనిపిస్తుంది. ఆధునిక వైద్య సదుపాయాలు లేని ప్రాంతాల్లో విస్తరించి ఉంది. చీకట్లో ఇది ఎక్కువగా దాడి చేస్తుంది. అంతర్గత రక్తస్రావం కలిగిస్తుంది.

పాము కాటు వేసిన చోట కట్టు కట్టకూడదు.
పాము కాటు వేసినపుడు ఏం చేయాలి?
ఎవరిద్వేనా పాము కాటు వేసినపుడు ఈ చర్యలు తీసుకోవాలని బ్రిటన్ నేషనల్ హెల్త్ సర్వీస్ సూచిస్తోంది.
ప్రకాంతంగా ఉండి, తక్షణమే వైద్య చికిత్స పొందాలి.
శరీరంలో కాటు ప్రభావిత ప్రాంతాన్ని స్పృశిస్తున్నంత మేరకు కదిలించకుండా ఉండాలి. **నగలు, వారిల వంటి వాటిని తొలగించాలి.**
దున్నులను వదులు చేయాలి.. కానీ విచ్చెయవద్దు.
పాము కాటు ప్రాంతం నుంచి విషయాన్ని నోటితో లాగివేయటం పాము కాటు ప్రాంతాన్ని కోసేవేసి విషాన్ని తొలగించటం లేదా రక్తస్రావం జరిగేలా చేయటం
పాము కాటు గాయానికి ఐస్, వేడి లేదా రసాయనాల వంటి పూతలు పూయటం
పాము కాటు వ్యక్తిని పదిలి వెళ్లటం

కాటు వేసిన ప్రాంతం నుంచి రక్తప్రసరణను నిలిపివేస్తూ కట్టుకట్టటం వంటివి చేయరాదు. అలా చేయటం వల్ల విషం వ్యాపించకుండా ఆగదు. పైగా వాపు మరింత విషమించటానికి, ఆ అవయవం తొలగించాల్సిన పరిస్థితికి దారితీయవచ్చు. విషపూరితమైన పామును పట్టుకోవటానికి ప్రయత్నించకుండా ఉండటం కూడా ముఖ్యం. చనిపోయిన పాములతో కూడా చాలా జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలి.పామును చంపేసిన కొంతసేపటి వరకూ దాని నాడీ మందలం క్రియాశీలంగానే ఉండొచ్చు.. దానివల్ల విషపూరిత కాటు వేయవచ్చు.

తేనెటీగలు అంతరించిపోతే మానవ జాతి ఏమవుతుందో తెలుసా?



“ప్రపంచంలో తేనెటీగలు అంతరించిపోతే, ఆ తర్వాత నాలుగేళ్లలో మానవ జాతి కూడా కనుమరుగవుతుంది”, ఇది తేనెటీగల గురించి బెన్స్టీన్ కోటీగా చెబుతుంటారు. బెన్స్టీన్ ఇలా చెప్పినట్లు ఆధారాలు లేకపోయినప్పటికీ, తేనెటీగలు లేకపోతే ప్రపంచ ఆహారోత్పత్తికి తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతున్నదని మాత్రం కాదనలేని వాస్తవం.అహార ఉత్పత్తి, పోషకాహారం పెంపుతో పాటు ఆకలితో పోరాడడంలో తేనెటీగల ప్రాధాన్యాన్ని గుర్తించి, 2018 నుంచి ఏటా మే 20వ తేదీని ప్రపంచ తేనెటీగల దినోత్సవంగా నిర్వహిస్తున్నారు.వాతావరణ మార్పులు, అడవుల నరికివేత, కాన్సిల్ రేషయన్ ఎరువులు, పురుగుమందుల వాడకం, వాయు కాలుష్యం కారణంగా తేనెటీగల సంఖ్య తగ్గిపోతోందని ఇక్యూజ్యుసమితి అహార, వ్యవసాయ సంస్థ చెబుతోంది. మానవ కార్యకలాపాల వల్ల తేనెటీగల తరహలోనే సీతాకోకచిలుకలు, గబ్బిలాలు, హమ్మింగ్ బిర్డ్ వంటి పరాగ సంపర్క జీవులకు ముప్పు ఎక్కువగా పొంచి ఉందని తెలిపింది.

ప్రపంచ ఆహారోత్పత్తిలో తేనెటీగల పాత్ర ఏమిటి? తేనెటీగలు లేకపోతే ఏమవుతుంది?
 తేనెటీగలపై ఆధారపడిన ఆహారోత్పత్తి ఇక్యూజ్యు సమితి అహార, వ్యవసాయ సంస్థ నివేదిక ప్రకారం, ప్రపంచంలోని మొత్తం వ్యవసాయ భూమిలో 35 శాతం లేదా మానవ ఆహార ఉత్పత్తిలో మూడింట ఒక వంతు తేనెటీగల వంటి జీవులపై ఆధారపడి ఉంటుంది.పుష్పాది రేణువులు ఒక పుష్పం నుంచి మరో పుష్పం కీలాగ్రానికి చేరినప్పుడు పరాగ సంపర్కం జరుగుతుంది. దీని వల్ల కాయలు, గింజలు తయారవుతాయి. తేనెటీగలు, సీతాకోకచిలుకల వల్లే 80 శాతం మొక్కల పరాగ సంపర్కం జరుగుతుందని ఇక్యూజ్యుసమితి తన నివేదికలో పేర్కొంది.పుష్ప నుంచి మకరందాన్ని సేకరించేప్పుడు తేనెటీగలు పాదాలకు అంటుకునే పుష్పాదీ, అవి పక్కనే ఉన్న పూలపై వారిసప్పుడు వాటికి వ్యాపిస్తుంది.ఆడవులు, ఒయూనీస్ ల (ఎదారి ప్రాంతాల్లో పచ్చదనం, నీటి వనరులందే ప్రాంతం) విస్తరణకు ఇదే ప్రధాన కారణం. ఒక పుష్ప నుంచి పుష్పాదీని ఇతర పూలకు చేర్చడం ద్వారా తేనెటీగలు మొక్కలకు గొప్ప సాయం చేస్తున్నాయని చెప్పవచ్చు.“తేనెటీగలు లేకపోతే, కూరగాయలు, సూనె గింజల వంటి వంటలు మాత్రమే కాకుండా, బాదం, వాల్ నట్, కాఫీ, కోకో బీన్స్, టమాటాలు, యాబిల్స్ తదితర మొక్కల పరాగ సంపర్కం దెబ్బతింటుంది. ఇది మానవ ఆహారంలో పోషకాహార లోపానికి దారితీస్తుంది” అని ఇక్యూజ్యుసమితి నివేదిక పేర్కొంది.కాబట్టి, తేనెటీగలు కేవలం తేనె ఉత్పత్తికి మాత్రమే కాకుండా ప్రపంచ ఆహార ఉత్పత్తికి చాలా కీలకం.అంతరించి పోయిందనుకున్న ఈ ‘పర్యుత రక్తం’ మట్టి కనిపించింది, ఎక్కడంటే.

బిడ్డ చనిపోయి మూడు నెలలైనా మరిచిపోతే పోకున్న తల్లి చింపింజీ, ఏం చేసిందంటే
బిడ్డ పూ అంటే ఏంటి, ఈ వైరస్ సోకితే అవు పాలు తాగిన్నా?
తేనెటీగల ప్రాముఖ్యత
 “మనుషులు తేనెటీగలను మాత్రమే కాదు, ఎన్నో కీటకాలను తీసుకుంటూ పరిగణించరు. ఈ ప్రపంచంలో తేనె కాలుష్యాల కీలకమే తేనెటీగలు ఉన్నాయని చాలా మంది అనుకుంటారు” అని కాలమిస్ట్.ఎ.ఘణాకానందం అన్నారు.“ఈ ప్రపంచమంతా కీటకాలతో నిండిపోయి ఉంది. ఇప్పటికీ చాలా కీటక

జాతులను కనుక్కోలేదు. కీటకాల్లో తేనెటీగలు చాలా ముఖ్యమైనవి. అవి సేకరించి పెట్టే తేనెను మనుషులు మధురంగా భావిస్తారు. దాని బెడ్డపై గుణాల గురించి తర్వాత మాట్లాడుకుందాం” అని ఆయన అన్నారు.“పరాగ సంపర్కం కోసం మనుషులు తేనెటీగలను కాపాడాలి. అవి ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ పరాగ సంపర్క జీవులు. తేనెటీగల వల్ల పరాగ సంపర్కం జరగకపోతే మొక్కలపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుంది. అప్పుడు ఆహారోత్పత్తి కూడా తగ్గిపోతుంది. అది మానవ జాతి వినాశనానికి నాంది అవుతుంది” అని ఘణాకానందం అన్నారు.“పూల్లోని పుష్పాదీ, మకరందం రెండూ తేనెటీగలకు ఆహారం, అవి ఆకలిగా ఉన్నప్పుడు వాటిని ఆహారంగా తీసుకుంటాయి. పూలు వికసించని కీటకాలంలో అహార కొరతను ఆధిగమించేందుకు తేనెటీగలు తేనెను సేకరిస్తాయి. స్వతంత్ర ద్వారా అవి పూలు లేదా మకరందం దొరికే దిశను తెలియజేయగలవు” అని ఘణాకానందం చెప్పారు.ఉదాహరణకు, తేనెటీగలు ఎత్తులో ఎగురుతూ తోకను ఉపవీత సూర్యుడి దిశలోనే ఆహారం ఉందని, కిందకు చూస్తూ తోక ఉపవీత సూర్యుడికి వ్యతిరేక దిశలో ఆహారం ఉందని అర్థం.జంతువుల ప్రవర్తనపై అధ్యయనం చేసిన నిపుణులు కాల్డ్ వాన్ ఫ్రీష్ తేనెటీగల స్వత్యం గురించి వివరించారు. కీటకాలపై చేసిన పరిశోధనలకు గాను 1973లో ఆయనకు నోబెల్ బహుమతి లభించింది.“తేనెటీగలు ఎక్కువ సూసానీ వెడబెట్టే అందమైన మల్లె, గులాబీ వంటి పూల కోసం వెతకవు. తేనెటీగలు ఎక్కువగా మామిడి పూలు, పొద్దుతిరుగుడు పూలు, సువ్వులు, ముసగ పూల వంటి వాటి కోసం వెతుకుతాయి. ఏ రుతువులో ఏ పూలు పూస్తాయో కూడా వాటికి తెలుసు.వాననను పసిగట్టడం ద్వారా కూడా తేనెటీగలు పూలు, లేదా తమ ఆహారం ఎక్కుమందో గ్రహిస్తాయి. ఇవి అత్యంత లోకం కలిగిన జీవులు. అవి ప్రత్యేకమైన పూలను పసిగట్టి, వాటి నుంచి మాత్రమే మకరందాన్ని సేకరిస్తాయి. ప్రతి ఒక్కటీ తేనెను సేకరిస్తాయి. అశ్వాధునిక ఇంజనీరింగ్ పరిజ్ఞానంతో నివసించేందుకు వీలుగా తేనెతుట్టెను నిర్మించుకుంటాయి.అలాంటి తేనెటీగలను మనుషులు చాలా సాధారణ కీటకాలుగా భావిస్తారు. వాటి గురించి కనీసం పట్టించుకోకుండా, వాటిని నాశనం చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉంటారు” అని ఘణాకానందం చెప్పారు.



సెన్స్ సమస్యలను తీర్చి ఈ సముద్ర జీవులకు ఎందుకంత డిమాండ్?
అకు పసరతో సొంతంగా వైద్యం చేసుకున్న ఒరంగుటన్.. ఎప్పుడా చూడని దృశ్యం ఇది..
ఎంపాక్స్ వైద్య ఏంటి? అది మట్టి పండుకు విజ్ఞాంబిస్తోంది?
కాలమిస్ట్, వైద్య ప్లేట్ ఫోటీగ్రాఫర్ ఘణాకానందం

మనుషులు దీనిని ప్రకృతితో మమేకమై జీవించినప్పుడే సస్టైనబుల్ డెవలప్ మెంట్ సాధ్యమవుతుంది.మన చుట్టూ ఉన్న పచ్చని అడవులు, చెట్లు, మొక్కలను సంరక్షించడం ద్వారా తేనెటీగలు, కీటకాలు మనుగడకు అనువైన వాతావరణాన్ని సాపాదకోవాల్సిన అవశ్యకత ఎంతైనా ఉంది. మనషి దానిని గుర్తించి ప్రవర్తించాలి” అని ఆయన అన్నారు.



2వ తేదీన జన్మించిన వారి జీవితం ఎలా ఉంటుందో తెలుసావారి క్యారెక్టర్ ఇదేనంట!



స్వామరాలజీ ప్రకారం పుట్టిన తేదీని బట్టి ఆ పుక్తి స్వభావం చెప్పవచ్చు అంటారు. ముఖ్యంగా పుట్టిన తేదీ ఆధారంగా ఒక్కో పుక్తిపై ఒక్కో సంఖ్య ప్రభావం ఉంటుంది. కాగా, ఇప్పుడు మనం ఏ నెల అయినా సరే రెండో తేదీన జన్మించిన వ్యక్తుల స్వభావం ఎలా ఉంటుంది. వారి క్యారెక్టర్, గుణ గణాల గురించి తెలుసుకుందాం. స్వామరాలజీ ప్రకారం పుట్టిన తేదీని బట్టి ఆ పుక్తి స్వభావం చెప్పవచ్చు అంటారు. ముఖ్యంగా పుట్టిన తేదీ ఆధారంగా ఒక్కో పుక్తిపై ఒక్కో సంఖ్య ప్రభావం ఉంటుంది. కాగా, ఇప్పుడు మనం ఏ నెల అయినా సరే రెండో తేదీన జన్మించిన వ్యక్తుల స్వభావం ఎలా ఉంటుంది. వారి క్యారెక్టర్, గుణ గణాల గురించి తెలుసుకుందాం.

1 / 5

సంఖ్యాశాస్త్రం ప్రకారం రెండో తేదీన జన్మించిన వారు చాలా మొండిగల వ్యక్తులంటే. అంతే కాకుండా తమకు నచ్చినది ఏదైనా సరే వదులుకోవడానికి అన్నలే ఇష్టపడరంటే. అంతే కాకుండా వీరికి కోపం చాలా ఎక్కువగా ఉండటమే కాకుండా దైర్ఘ్యకూడా ఎక్కువే ఉంటుందని చెబుతున్నారు సంఖ్యాశాస్త్ర నిపుణులు. సంఖ్యాశాస్త్రం ప్రకారం రెండో తేదీన జన్మించిన వారు చాలా మొండిగల వ్యక్తులంటే. అంతే కాకుండా తమకు నచ్చినది ఏదైనా సరే వదులుకోవడానికి అన్నలే ఇష్టపడరంటే. అంతే కాకుండా వీరికి కోపం చాలా ఎక్కువగా ఉండటమే కాకుండా దైర్ఘ్యకూడా ఎక్కువే

ఉంటుందని చెబుతున్నారు సంఖ్యాశాస్త్ర నిపుణులు. అలాగే రెండో తేదీన జన్మించిన వారు చాలా మంచి పురోగతి సాధిస్తారు. వీరికి అదృష్టం కూడా ఎక్కువే ఉంటుందని చెప్పన్నారు నిపుణులు. అలాగే రెండో తేదీన జన్మించిన వ్యక్తుల ఎప్పుడూ కొత్త విషయాలను నేర్చుకోవడానికి ఎక్కువ ఇంట్రెస్ట్ చూపిస్తారంటే. అంతే కాకుండా వీరు ఏ రంగంలో ఉన్నా సరే మంచి పురోగతి సాధిస్తారు. వీరికి అదృష్టం కూడా ఎక్కువే ఉంటుందని చెప్పన్నారు నిపుణులు.

3 / 5

అదే విధంగా రెండో తేదీలో జన్మించిన వారు తమ జీవితంపై ఒక మంచి క్రాంటీతో ఉంటారంటే. ముందే తమ భవిష్యత్తుగు సంబంధించిన ప్రణాళిక రూపొందించుకొని దాని ప్రకారం ముందుకు వెళ్తుంటారంటే. అంతే కాకుండా ఈ తేదీలో జన్మించిన వారికి కష్టపడే తత్వ కూడా ఎక్కువే ఉంటుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. చిన్న చిన్న విషయాలతో అన్నలే తొందరపడంటే. అదే విధంగా రెండో తేదీలో జన్మించిన వారు తమ జీవితంపై ఒక మంచి క్రాంటీతో ఉంటారంటే. ముందే తమ భవిష్యత్తుగు సంబంధించిన ప్రణాళిక రూపొందించుకొని దాని ప్రకారం ముందుకు

సాగుతారంటే. అంతే కాకుండా ఈ తేదీలో జన్మించిన వారికి కష్టపడే తత్వ కూడా ఎక్కువే ఉంటుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. చిన్న చిన్న విషయాలతో అన్నలే తొందరపడంటే.

4 / 5

రెండో తేదీన జన్మించిన వారు చాలా మంచి స్వభావం కలిగి ఉంటారంటే. వీరు తమ జీవితంలో చాలా కష్టపడతారంటే. కానీ విజయం త్వరగా రాదు. అయితే, ఒకసారి విజయం వస్తే.. అది శాశ్వతం. వారి జీవితం నిశ్చల విజయయాత్ర లాంటిది. కళాత్మకం కాకపోయినా, అది నిబద్ధతతో నిండి ఉంటుందని వారు తెలుసుకున్నారు. వీరు చాలా సహనంగా ఓపికగా ఉంటారంటే. రెండో తేదీన జన్మించిన వారు చాలా మంచి స్వభావం కలిగి ఉంటారంటే. వీరు తమ జీవితంలో చాలా కష్టపడతారంటే. కానీ విజయం త్వరగా రాదు. అయితే, ఒకసారి విజయం వస్తే.. అది శాశ్వతం. వారి జీవితం నిశ్చల విజయయాత్ర లాంటిది. కళాత్మకం కాకపోయినా, అది నిబద్ధతతో నిండి ఉంటుందని వారు తెలుసుకున్నారు. వీరు చాలా సహనంగా ఓపికగా ఉంటారంటే.

గృహ ప్రవేశం రోజు అన్నలే ఈ తప్పులు చేయకూడదంట చేస్తే అంతే ఇక



ఆర్థిక సమస్యలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందంటే. అందుకే అనలు గృహ ప్రవేశం చేస్తున్నప్పుడు ఎలాంటి తప్పులు చేయకూడదో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

1 / 5

గృహ ప్రవేశం చేస్తున్న వారు వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం ఆ రోజు నీలి రంగు దుస్తులు లేదా నలుపు రంగు దుస్తులను అన్నలే ధరించకూడదంటే. వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం గృహ ప్రవేశం రోజు ఈ రంగు దుస్తులు ధరించడం శుభ ప్రదం కాదు అంటున్నారు పండితులు. గృహ ప్రవేశం చేస్తున్న వారు వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం ఆ రోజు నీలి రంగు దుస్తులు లేదా నలుపు రంగు దుస్తులను అన్నలే ధరించకూడదంటే. వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం గృహ ప్రవేశం రోజు ఈ రంగు దుస్తులు ధరించడం శుభ ప్రదం కాదు అంటున్నారు పండితులు.

2 / 5

అదే విధంగా నూతన గృహ ప్రవేశం రోజున మరో తప్పు కూడా అన్నలే చేయకూడదంటే. వీరు వాస్తు శాస్త్రాన్ని సమ్మతించి అయితే ఈ రోజున అన్నలే కుటుంబ సభ్యులు ఎవరూ కూడా ఖాళీ చేతులతో ఇంట్లోకి ప్రవేశించకూడదంటే. కుటుంబ సభ్యులందరి చేతుల్లో బియ్యం, పండ్లు, పూల వంటివి ఉండాలంటే. ఇది చాలా మంచిఫలాలిలాలు ఇస్తుందంటే. అదే విధంగా నూతన గృహ ప్రవేశం రోజున మరో తప్పు కూడా అన్నలే చేయకూడదంటే. వీరు వాస్తు శాస్త్రాన్ని సమ్మతించి అయితే ఈ రోజున అన్నలే కుటుంబ సభ్యులు ఎవరూ కూడా ఖాళీ చేతులతో ఇంట్లోకి ప్రవేశించకూడదంటే. కుటుంబ సభ్యులందరి చేతుల్లో బియ్యం, పండ్లు, పూల వంటివి ఉండాలంటే. ఇది చాలా మంచిఫలాలిలాలు ఇస్తుందంటే.

3 / 5

అలాగే వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం గృహ ప్రవేశం చేసేటప్పుడు

తప్పుకుండా కుడి పాదాన్నే ముందు పెట్టాలంటే. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఎడమకాలు పెట్టి గృహ ప్రవేశం చేయకూడదంటే. కుడి పాదం పెట్టి కొత్త ఇంట్లోకి అడుగు పెట్టడం వలన అనేక శుభ ఫలితాలు కలుగుతాయంటే. అలాగే వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం గృహ ప్రవేశం చేసేటప్పుడు తప్పుకుండా కుడి పాదాన్నే ముందు పెట్టాలంటే. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఎడమకాలు పెట్టి గృహ ప్రవేశం చేయకూడదంటే. కుడి పాదం పెట్టి కొత్త ఇంట్లోకి అడుగు పెట్టడం వలన అనేక శుభ ఫలితాలు కలుగుతాయంటే.

4 / 5

అలాగే గృహ ప్రవేశం చేసే రోజు గోమాతను ఇంటిలోకి ముందుగా ప్రవేశ పెట్టడం వలన అన్ని విధాలుగా కలిసి వస్తుందంటే. అంతే కాకుండా ఈ రోజు మీ ఇంటి ఆదమిల్లకు బట్టలు పెట్టి, ఆమెకు బియ్యం పోయడం పూజించడం కూడా చాలా శుభప్రదం అంటున్నారు పండితులు. అలాగే గృహ ప్రవేశం చేసే రోజు గోమాతను ఇంటిలోకి ముందుగా ప్రవేశ పెట్టడం వలన అన్ని విధాలుగా కలిసి వస్తుందంటే. అంతే కాకుండా ఈ రోజు మీ ఇంటి ఆదమిల్లకు బట్టలు పెట్టి, ఆమెకు బియ్యం పోయడం పూజించడం కూడా చాలా శుభప్రదం అంటున్నారు పండితులు.

వర్షాకాలంలో ఈ ఆహారాన్ని తింటే ఫుడ్

పాయిజన్ అయ్యే ప్రమాదం పొంచి ఉంది సుమా

వర్షాకాలంలో వాతావరణం చాలా ఆహ్లాదకరంగా ఉంటుంది. అయితే ఈ ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణంలో ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించడం కూడా ముఖ్యం. ఈ సీజన్లో ఫుడ్ పాయిజనింగ్ ప్రమాదం చాలా పెరుగుతుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో వర్షాకాలంలో కొన్ని రకాల ఆహారపదార్థాలను తినవద్దు. ఎందుకంటే కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తినడం వలన ఆరోగ్యానికి హానికరమ. వర్షాకాలం ఆహ్లాదంగా, చల్లగా ఉంటుంది. అయితే ఈ కాలంలో ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. ఈ సమయంలో గాలిలో తేమ పెరుగుతుంది. ఇది బ్యాక్టీరియా , ఫంగస్ పెరుగుదల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. అందుకే వర్షాకాలంలో ఆహారం త్వరగా చెడిపోతుంది. ఫుడ్ పాయిజనింగ్, డయేరియా, టైఫాయిడ్, కలరా వంటి ఇన్ఫెక్షన్ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ఈ సీజన్లో ఆహారం విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాల్సిన అవసరం ఉంది. ఎందుకంటే వర్షాకాలంలో కనిపించిన ప్రతిదీ తినడం సరైనది కాదు. కనక వర్షాకాలంలో ఏ ఆహారపదార్థాలను తినకూడదో నిపుణులు సలహా ఏమిటో తెలుసుకుందాం.. తద్వారా ఆరోగ్యంపై ఎటువంటి చెడు ప్రభావం ఉండదు. ఫుడ్ పాయిజనింగ్ను నివారించవచ్చు. ఫుడ్ పాయిజనింగ్ అంటే ఏమిటి? ఫుడ్ పాయిజనింగ్ అనేది కలుషితమైన లేదా బ్యాక్టీరియా సోకిన ఆహారం లేదా నీటిని తీసుకోవడం వల్ల సంభవించే సాధారణ సమస్య. అదే సమయంలో ఇది తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్య. ఇది సాధారణంగా వాంతులు, విరేచనాలు, కడుపు నొప్పి, జ్వరం, బలహీనత వంటి సమస్యలను కలిగిస్తుంది. వర్షాకాలం , వేసవి కాలంలో దీని ప్రమాదం మరింత పెరుగుతుంది. ఎందుకంటే తేమ, వేడి కారణంగా బ్యాక్టీరియా వేగంగా పెరుగుతుంది. దీనిని ఎలా నివారించాలో నిపుణులు చెప్పిన



విషయాలు తెలుసుకుందాం. నిపుణులు ఏమంటున్నారు? వర్షాకాలంలో వాతావరణం మారుతుందని, దీనివల్ల బ్యాక్టీరియా పెరిగి అవకాశాలు ఉంటాయని గంగారామ్ హాస్పిటల్ సీనియర్ డైరీషియన్ ఫరేహ్ షానమ్ అంటున్నారు. అటువంటి పరిస్థితిలో ప్రతి ఒక్కరూ తినే ఆహారం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలి. బయటి ఆహారం తినవద్దు. పండ్లు లేదా వండని ఆహారాలను, వచ్చి వస్తువులు వంటి వాటిని తినే సమయంలో జాగ్రత్త తీసుకోవాలి.

మనగ విత్తనాలు ఇలా త్రే చేయండి.. ఒత్తిన జుట్టు మీ సొంతం

నకిలీ పురుగు మందులు, విత్తనాలు విక్రయిస్తున్న మూలాలు అరెస్టు వివాహ వేడుకలో వీనుల విందుగా హరినామ సంకీర్తన.. వీడియో వైరల్ దేశంలోని మహిమార్గిత హనుమాన్ ఆలయాలు ఎక్కడ ఉన్నాయంటే..

ఫరేహ్ షానమ్ ఇంకా మాట్లాడుతూ స్ట్రీట్ ఫుడ్ కు దూరంగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా పానీ పూరి, పుడీనా నీరు వంటి నీళ్ళు ఎక్కువగా ఉండేవి. మారుతున్న వాతావరణంలో ఈ పదార్థాలు ఇన్ఫెక్షన్ కారణమవుతాయి, దీనివల్ల చర్మ అలెర్జిలు కూడా వస్తాయి. వీలైతే వర్షాకాలంలో ఇంట్లో వండిన ఆహారాన్ని మాత్రమే తినాలని.. వీలైతే వరకు నాన్-వేజ్ కు దూరంగా ఉండాలని డైరీషియన్ ఫరేహ్ షానమ్ సూచించారు. ఫుడ్ పాయిజనింగ్ అయినప్పుడు ఏమి తినాలి? త్రాగాలి? వర్షాకాలంలో మీకు లేదా ఇంట్లో ఎవరికైనా ఫుడ్ పాయిజనింగ్ అయితే తినే ఆహారంలో కొన్ని విషయాలు చేర్చుకోవడం ద్వారా ఉపశమనం పొందవచ్చు. హెల్త్ లైన్ ప్రకారం ఫుడ్ పాయిజనింగ్ వల్ల వాంతులు, విరేచనాల సమస్య ఏర్పడుతుంది. అప్పుడు శరీరంలో నీటి కొరత ఉంటుంది. శరీరాన్ని హైడ్రేటింగ్ ఉంచడానికి ఎలక్ట్రోలైట్ , ద్రవ పదార్థాలను తీసుకోవాలి. దీనితో పాటు తక్కువ ఫైబర్, తక్కువ కొవ్వు ఉన్న ఆహారాన్ని తింటే. బియ్యం, అరటిపండు, సాదా బంగాళాదుంపలు, ఓట్ మీర్ వంటి వాటిని తినే ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి.

డయాబెటిస్, అధిక బరువుకు చెక్ నెల రోజులు ఈ ఒక్కటి మానేస్తే చాలు!



ప్రతిరోజూ మనం తాగే డీ, కాఫీ నుండి తినే ప్రతి ఆహారం వరకు, చక్కెర ఒక భాగమైపోయింది. ఆధునిక ఆహారపు అలవాట్లలో మనం ఎక్కువగా తీసుకునే పదార్థం చక్కెర. ఇది తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. కానీ, అధికంగా చక్కెర వాడితే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ఒక నెల రోజుల పాటు చక్కెరను పూర్తిగా మానేస్తే మీ శరీరంలో ఎలాంటి మార్పులు వస్తాయో ఈ కథనంలో చూద్దాం. చక్కెరలో అధిక కేలరీలు ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరంలో కొవ్వు రూపంలో పేరుకుపోతాయి. ఒక నెల చక్కెరను మానేస్తే, శరీరానికి అధిక కేలరీలు చేరవు. దీంతో బరువు తగ్గడం మొదలవుతుంది. ముఖ్యంగా, పొట్ట చుట్టూ పేరుకుపోయిన కొవ్వు తగ్గి, మీ శరీరం మరింత అందంగా మారుతుంది.

చక్కెర జబ్బు ముప్పు తగ్గుతుంది

అధిక చక్కెర వాడకం ఇన్సులిన్ నిరోధకతకు దారితీస్తుంది. ఇది చక్కెర జబ్బు వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతుంది. చక్కెరను మానేసిన తర్వాత, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి. దీంతో ఇన్సులిన్ సున్నితత్వం మెరుగుపడుతుంది. చక్కెర జబ్బు వంటి వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

శక్తి స్థిరంగా ఉంటుంది

చక్కెర తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. కానీ, ఇది త్వరగా అలసటను కూడా తెస్తుంది. ఒక నెల చక్కెరను మానేస్తే, శరీరం సహజ శక్తి వనరులైన పండ్లు, కూరగాయలు, తృణధాన్యాలపై ఆధారపడుతుంది. దీనివల్ల ఎక్కువ సేపు శక్తి ఉంటుంది. రోజంతా అలసట లేకుండా ఉత్సాహంగా ఉండగలరు.

చర్మ సమస్యలు తగ్గుతాయి

చక్కెర శరీరంలో వాపును పెంచుతుంది. దీనివల్ల మెడిమలు, దద్దుర్లు, చర్మం త్వరగా ముడతలు పడటం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఒక నెల చక్కెరను తినకపోతే, చర్మం మృదువుగా, కాంతివంతంగా మారుతుంది. అంతేకాదు, చర్మంపై నూనె ఉత్పత్తి కూడా తగ్గుతుంది.

మానసిక ఒత్తిడి తగ్గుతుంది

చక్కెర మెదడుకు తాత్కాలిక సంతోషాన్ని ఇస్తుంది. కానీ, ఆ తర్వాత మానసిక ఒత్తిడిని, కోపాన్ని పెంచుతుంది. చక్కెరను మానేసిన తర్వాత, మానసిక ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. మీ నిద్ర కూడా మెరుగుపడుతుంది. ఇది మీ మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మరింత పెంపొందిస్తుంది.

రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది

అధిక చక్కెర వాడకం రక్తపోటును పెంచుతుంది. ఒక నెల చక్కెరను మానేస్తే, రక్తపోటు తగ్గి, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

పళ్ల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది

పళ్ల పున్నిపోవడానికి, పళ్లలో వీము పట్టడానికి చక్కెర ప్రధాన కారణం. ఒక నెల రోజుల పాటు చక్కెరను మానేస్తే, పళ్లలో బ్యాక్టీరియా పెరుగుదల తగ్గుతుంది. పళ్ల సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. ఒక నెల చక్కెరను మానేయడం వల్ల మీ శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. బరువు తగ్గడం, ఆరోగ్యకరమైన చర్మం, మంచి మానసిక స్థితి, దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గడం వంటివి ఇందులో ఉన్నాయి. చక్కెరను మానేయడం సవాలుగా ఉన్నప్పటికీ, దాని ప్రయోజనాలు చాలా గొప్పవి. కాబట్టి, మీ ఆహారంలో సహజమైన తీపిని చేర్చుకుని, చక్కెర వినియోగాన్ని తగ్గించడానికి ప్రయత్నించండి.

ఒత్తిన మెరిసే జుట్టు కావాలా మునగ

విత్తనాలు త్రే చేయండి ఎలా ఉపయోగించాలంటే



మునగాకు మునగ కాదు, మునగపువ్వులో మాత్రమే కాదు మునగ విత్తనాల్లో కూడా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. ముఖ్యంగా జుట్టు పెరిగేందుకు మునగ విత్తనాలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం రసాయనాలతో నిండిన ఉత్పత్తులతో వినిగిపోయేవారు జుట్టు పెరుగుదల కోసం మునగ గింజలును ఉపయోగించండి. పూతన ఆయుర్వేదంలో వీటిని జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఉపయోగించేవారు. ఈ రోజు ఎలా వాటిని ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.. మునగ గింజలలో కూడా పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టుకు అవసరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటిల్లో జింక, ఐరన్, ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు, జింక, జుట్టు పెరుగుదలకు అవసరమవుతున్న చేస్తుంది. ఐరన్ తల చర్మంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. ఒమేగా-3లు జుట్టు పొడిబారడం తగ్గిస్తుంది. మోరింగ్ నీడ్ ఆయిల్ స్కాల్ప్ మసాజ్: మునగ గింజలు నూనె రూపంలో కూడా దొరుకుతుంది. ఇది జుట్టుకు అవసరమైన ప్రభావవంతమైన నూనె. మునగ గింజల నూనె తేలికైనది, జిడ్డు లేనిది, యాంటిఆక్సిడెంట్లు, పోషకాలతో నిండి ఉంది. ఈ నూనెను ఎలా ఉపయోగించాలంటే రెండు టేబుల్ స్పూన్ల మునగ గింజల నూనెను వేడి చేయండి. జుట్టును విభాగాలుగా విడదీసి, నేరుగా నూనెను తలకు అప్లై చేయండి. రక్త ప్రసరణను పెంచడానికి 5-10 నిమిషాలు పుత్తాకారంగా సున్నితంగా మసాజ్ చేయండి. కనీసం 1 గంట లేదా రాత్రితా అలాగే ఈ నూనెని ఉంచండి. తర్వాత తేలికపాటి షాంపూతో జుట్టుని శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేయడం వలన జుట్టు మందంగా ఒత్తుగా పెరుగుతుంది.

నకిలీ పురుగు మందులు, విత్తనాలు విక్రయిస్తున్న మూలాలు అరెస్టు

వివాహ వేడుకలో వీనుల విందుగా హరినామ సంకీర్తన.. వీడియో వైరల్

దేశంలోని మహిమార్గిత హనుమాన్ ఆలయాలు ఎక్కడ ఉన్నాయంటే..

ఎముకలు బలహీనంగా ఉన్నాయి.. ఈ కూరగాయలను తినే ఆహారంలో చేర్చుకోండి..

మునగ గింజల హెయిల్ మార్స్: మునగ గింజల పొడిని ఉపయోగించడం వల్ల నిస్తేజంగా, పెతునుగా ఉండే జుట్టు కుదుళ్ళను పునరుద్ధరించవచ్చు. జుట్టులోని తేమ సమతుల్యతను పునరుద్ధరించవచ్చు. ఎలా ఉపయోగించాలంటే .. 2 టేబుల్ స్పూన్ల మునగ గింజల పొడి, 1 టేబుల్ స్పూన్ కలబంద జెల్ లేదా పెరుగు, 1 టేబుల్ స్పూన్ తేనె తీసుకుని దీనిలో కొన్ని చుక్కల తేనెలో ఎస్సెన్షియల్ ఆయిల్ వేసుకుని వీటన్నిటిని మెత్తని పేస్ట్ రూపంలో మిక్చర్ చేయండి. ఈ మిక్చర్మాన్ని తలకు.. జుట్టు పొడవునా సమానంగా అప్లై చేయండి. తర్వాత 30-45 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి. అనంతరం జుట్టుని చల్లదీసి నీరు, తేలికపాటి షాంపూతో శుభ్రం చేసుకోండి. ... ఖాళీ కడుపుతో ప్రతిరోజూ 1-2 విత్తనాలతో ప్రారంభించండి. వాటిని పచ్చిగా తినండి లేదా గోరువెచ్చని నీటితో వేసుకుని తేనుకోవాలి. అంతేకాదు మునగ విత్తనాలను హార్డం చేసి న్యూత్రీలు, సూపర్ లేదా సలాడిలకు కూడా జోడించవచ్చు. ఇలా తీసుకోవడం వలన కాలక్రమేణా పోషకాల శోషణ, హోర్మల్స్ సమతుల్యత , రక్త ప్రసరణను పెంచుతుంది,ఇవన్నీ జుట్టు పెరుగుదలకు కీలకమైనవి. హెచ్చరిక: మునగ గింజలు శక్తివంతమైనవి. తక్కువ పరిమాణంలో ప్రారంభించే మందు వైద్యుడిని సంప్రదించండి, ముఖ్యంగా గర్భవతి లేదా మందులు తీసుకునేవారు తప్పని సరిగా వైద్య సలహా తీసుకోవాలి. జుట్టు పెరుగుదల కోసం ఎలా జుట్టు సంరక్షణ దినచర్యలో భాగంగా మునగ గింజలను చేర్చుకోవడం వలన బలమైన, ఆరోగ్యకరమైన జుట్టును పొందడానికి సహజమైన, ఖర్చుతో కూడుకున్న మార్గం. మునగ గింజల నూనెను రాసుకున్నా మాస్క్ తయారు చేసుకున్నా, స్కాల్పిల్లుగా తీసుకున్నా ఫలితం కనిపించాలంటే విడవకుండా 4-6 వారాల ఉపయోగించాలి. అప్పుడే తగిన ఫలితం కనిపిస్తుంది.