



సమస్య పట్టినా బతిం కోసం బాటా... ఇదే మా దృష్టాంతం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీదే ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి... వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసేందుకు మీ సమస్య పట్టినా మీ ఆరుపువ నిలబడి ఆటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ, నిత్యాన్ని దగ్గరే తెలుస్తుంది బాటా... రండి..మీ కలాన్ని కనపండి.. మీ గళాన్ని వినిపించండి.. అందరం కలిసికట్టా... "బాటా"లో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడాలి..! మొక్కలోని దీర్ఘత పని చేస్తాం.. శక్తివేరే! బతిం కోసం "బాటా"...



మీబెదిరింపులకు భయపడం

మూసీ పేరుతో కాంగ్రెస్ సర్కార్ భారీ దోపిడీ కాంగ్రెస్ పాలన పిచ్చోడి చేతిలో రాయిలా ఉంది ప్రజాక్షేత్రంలో నిన్ను దోషిగా నిలబెడతాం అంబేద్కర్ విగ్రహం తాళాలు తీయనిపక్షంలో బద్దలు కొడతాం బీఆర్ఎస్సీ సమావేశంలో కేటీఆర్



మూసీని అడ్డుకుంటే శివతాండవమే

ప్రజలే అడ్డుకున్న వారికి బుద్ధి చెబుతారు మూసీ కాలుష్యాన్ని నిర్మూలనే మా లక్ష్యం దేవుడు మాకిచ్చిన అవకాశంగా చూస్తున్నాం మంచిరేపులలో ఓంకారేశ్వరాలయ శంకుస్థాపనలో సీఎం రేవంత్

జనతా న్యూస్, రంగారెడ్డి : రామప్ప శివుడి సాక్షిగా మూసీ ప్రక్షాళన చేసి తీరుతామని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పునరుద్ఘాటించారు. రాజకీయ కారణాలతో మూసీ పునరుజ్జీవనాన్ని అడ్డుకోవడం సరికాదని, ఆరు చూరైనా.. అక్కడి సూర్యుడు ఇక్కడ ఉ దయించినా ఈ ప్రాజెక్టు ఆగదని తేల్చి చెప్పారు. శనివారం రంగారెడ్డి జిల్లా గండిపేట మిగతా 2 లో



మైనింగ్, ఇసుక తవ్వకాలపై సీబీసీఐడీ విచారణ రాఫువ కన్స్ట్రక్షన్ సహా అన్నింటిపైనా దర్యాప్తు అక్రమాలను సహించేది లేదని వెల్లడి ప్రభుత్వ ఖజానాకు గండికొడితే ఊరుకోం అసెంబ్లీలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటన

కంచె చేను మేసినట్లుగా ఉంది

మంత్రి కంపెనీ అక్రమాలను పట్టించుకోరా నగరం నడిబొడ్డున అక్రమ మైనింగ్ జరుగుతోంది మైనింగ్ వ్యవహారంలో హాజీ కమిటీకి హరీష్ రావు డిమాండ్ హరీష్ వ్యాఖ్యలపై మండిపడ్డ మంత్రులు



కాళేశ్వరం అవినీతికి కేసీఆర్ బాధ్యుడు

అవినీతిని పట్టుకోవడంలో సీఎం రేవంత్ విఫలం కవితకు ప్రజాదరణ ఉంటే ఆదరిస్తారు మిడియాతో కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్



కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ వైఫల్యానికి గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే కారణమని బండి సంజయ్ స్పష్టం చేశారు. మరోసారి తెలంగాణ ప్రభుత్వం, మాజీ సీఎం కేసీఆర్ పై తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యవహారంపై, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ వైఫల్యం, కవిత కొత్త పార్టీ, తాజా రాజకీయ పరిణామాలపై బండి సంజయ్ తనదైన శైలిలో సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు.



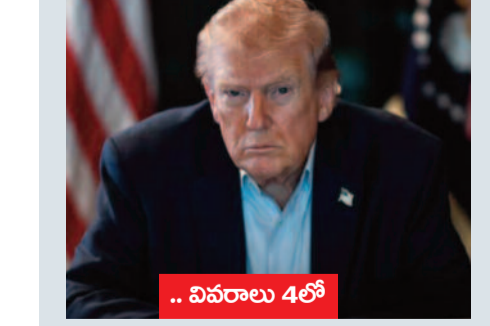
అందుబాటులోకి మరో అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం

నోయిడా జేవర్లో దేశంలోనే అతిపెద్ద విమానాశ్రయం ప్రారంభించిన ప్రధాన మంత్రి మోదీ నోయిడా మూడవ ముఖ్యమంత్రి చెరిపేసామని వ్యాఖ్య పశ్చిమాసియా యుద్ధ ప్రభావం పడకుండా చర్యలు

మరో అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం అందుబాటులోకి వచ్చింది. జేవర్లో నోయిడా అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాన్ని ప్రధాని నరేంద్రమోదీ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మోదీ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఒకప్పుడు రాజకీయ నేతలు వదిలేసిన ఈ ప్రాంతమే.. ఇప్పుడు ప్రపంచస్థాయి నేతలను ఆహ్వానించేందుకు సిద్ధంగా ఉంది. నేడు దేశానికి గర్వకారణంగా నిలిచిందని మోదీ పేర్కొన్నారు.

ఇరాన్ నేత మొజ్జబా ఖిమేనీ కూడా మరణించే ఉంటాడు

అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ సంచలన వ్యాఖ్యలు తదుపరి తమ టార్గెట్ క్యూబా అంటూ హెచ్చరిక



ఇరాన్ పై భూతల దాడులు చేయాల్సిన అవసరం అనుకున్న సమయానికన్నా ముందే యుద్ధం ముగింపు అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి మాక్స్ బిజెయో

.. వివరాలు 4లో

మూసీని అడ్డుకుంటే శివతాండవమే

మొదటి పేజీ తరువాయి

మండల మంచరేవుల వద్ద ఓంకారేశ్వర ఆలయ నిర్మాణానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. అలాగే చేపట్టిన ఎంకేవల్లి వద్ద ఆధునిక గోశాలకూ ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. కుటుంబసమేతంగా సాల్గాని పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగించారు. మంచరేవుల ప్రాంతాన్ని దక్షిణ కాశీగా తీర్చిదిద్దాలి. రాజకీయ కారణాలతో మూసీ పునరుజ్జీవనాన్ని అడ్డుకోవడం ఏ సంస్కృతి అంటూ ప్రశ్నించారు. హైదరాబాద్ నగరం మత సామరస్యానికి వేదిక. మూసీ పరివాహకంలో చారిత్రక శివాలయాన్ని పునఃనిర్మించాలని ఈశ్వరుని ఆశీర్వాదంతో పనులు మొదలుపెట్టాం. దీనిపై పెడదూరాలు తీసి విమర్శించే వారిపై ప్రజలే శివతాండవం చేస్తారని హెచ్చరించారు. ఆరు నూరైనా ఈ ప్రాజెక్టు ఆగదు. ఇది శివదీక్ష. రామపు శివుడి సొంతిగా మూసీ ప్రక్షాళన చేసి ఈ ప్రాంతాన్ని దక్షిణ కాశీగా తీర్చిదిద్దాలి. ఇది ఓట్ల కోసం.. నోట్ల కోసం చేస్తున్న పని కాదు. ఇది చరిత్రలో దేవుడి ఇచ్చిన గొప్ప అవకాశం. ప్రజల పట్ల మాకున్న చిత్తశుద్ధి. ప్రజలే మాకు దేవుళ్లు. వారి ఆకాంక్షల మేరకే చేస్తున్నాం. చరిత్రాత్మక మందిరాన్ని నిర్మించుకోవడం ఒక చారిత్రక సందర్భం. ఏదో ఒక అభివృద్ధి కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈ పని జరుగుతోందని అనుకోవద్దని సీఎం అన్నారు. శివుని ఆజ్ఞ లేదేదీ చీమైనా కుట్టడంలేదు. ఇది దైవచ్ఛతో జరుగుతున్న కార్యక్రమం. 8 ఎకరాల్లో రూ. 700కోట్లతో



ఆలయాలను అభివృద్ధి చేస్తున్నాం. ఈ ప్రాంతానికి 1400 ఏళ్ల చరిత్ర ఉంది. ఈ చరిత్ర కనుమరుగు కాకుండా భవిష్యత్తు తరాలకు అందించాలన్నదే మా ప్రభుత్వ ఆలోచన. మూసీ నది పునరుజ్జీవనం చేయాలని చాలా మంది ప్రయత్నించారు. కారణాలు ఏమైనా ఆ ప్రయత్నాలు ముందుకు సాగలేదు. ఆ అవకాశం మనకు దక్కడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నా అని వివరించారు. విమర్శలు వచ్చినా, అడ్డంకులు సృష్టించినా దేవుడే వాటిని తొలగిస్తాడు. తెలంగాణ పౌరులకు నా విజ్ఞప్తి ఒక్కటే.

చరిత్రను గమనిస్తే నది పరివాహకంలోనే నాగరికత అభివృద్ధి చెందింది. సముద్ర పరివాహకంలో వ్యాపారం, ఆర్థిక అభివృద్ధి జరిగింది. మూసీ, ఈసా నదులు ఉన్నా సరైన విధంగా మనం ఉపయోగించుకోలేదు. మూసీవ తప్పిదాలతోనే మూసీ కాలుష్య కారకంగా మారినదని దానిని మార్చాలింటేనే సీఎం అన్నారు. కార్యక్రమంలో అదృష్టంగా భావిస్తున్నా అని వివరించారు. విమర్శలు వచ్చినా, అడ్డంకులు సృష్టించినా దేవుడే వాటిని తొలగిస్తాడు. తెలంగాణ పౌరులకు నా విజ్ఞప్తి ఒక్కటే.

ప్రభుత్వ ఆధీనంలోకి హైదరాబాద్ మెట్రో

అసెంబ్లీలో ఏకగ్రీవ తీర్మానం ఆమోదం

మెట్రో విస్తరణకు మార్గం సుగమం

తీర్మానం ప్రవేశ పెట్టిన సీఎం రేవంత్

హైదరాబాద్, మార్చి 28 : హైదరాబాద్ మహానగర రవాణా వ్యవస్థలో ఒక సరికొత్త అధ్యాయం మొదలైంది. ఇప్పటివరకు ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యంతో నడుస్తున్న మెట్రో రైలు ప్రాజెక్టును ప్రభుత్వం పూర్తిగా తన స్వాధీనంలోకి తీసుకోవాలని నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శాసనసభలో ప్రవేశపెట్టిన తీర్మానానికి సభ ఏకగ్రీవంగా మద్దతు తెలిపింది. ఈ చారిత్రాత్మక నిర్ణయంతో మెట్రో రైలు ఇక్కడ పూర్తిస్థాయిలో ప్రభుత్వ ఆస్తిగా మారిపోనుంది. నగరవాసుల చిరకాల వాంఛ అయిన మెట్రో విస్తరణకు ఉన్న అడ్డంకులను తొలగించడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ఈ సాహసోపేతమైన అడుగు వేసింది. మెట్రో స్వాధీన తీర్మానానికి తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఆమోదం తెలిపింది. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ మాట్లాడుతూ.. మెట్రో విస్తరణకు కేంద్రం సహకరించాలని కోరారు. విస్తరణ కోసమే మెట్రో స్వాధీనం చేసుకున్నామని తెలిపారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం హైదరాబాద్ మెట్రో రైలును స్వాధీనం చేసుకోవడానికి సంబంధించి దాదాపు అన్ని ప్రక్రియలు పూర్తయ్యాయి. ఈ నెల 31 నుంచి మెట్రో రైలును నడిపించేందుకు సర్కారు సిద్దమైంది. ఈ నేపథ్యంలోనే మెట్రో రైలు స్వాధీనానికి సంబంధించి తెలంగాణ అసెంబ్లీలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మెట్రో స్వాధీన తీర్మానం ప్రవేశపెట్టారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్

మాట్లాడుతూ.. మెట్రో విస్తరణకు కేంద్రం సహకరించాలని కోరారు. విస్తరణ కోసమే మెట్రో స్వాధీనం చేసుకున్నామని తెలిపారు. హైదరాబాద్ కోర్ అర్బన్ రీజియన్లో మెట్రో నెట్వర్క్ను భారీగా విస్తరించాలని ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మక ప్రణాళికలను సిద్ధం చేసింది. అయితే ప్రస్తుతం ఫేజ్-1 ప్రైవేట్ నిర్వహణలో ఉండటం వల్ల, కొత్తగా చేపట్టబోయే ఫేజ్-2 పనులకు అనేక సాంకేతిక, చట్టపరమైన అడ్డంకులు ఎదురవు తున్నాయి. ముఖ్యంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం లేవనెత్తిన కొన్ని నిబంధనలను పరిష్కరించాలన్నా మెట్రో విస్తరణ వేగంగా జరగాలన్నా మొత్తం నెట్వర్క్ ప్రభుత్వ ఆధీనంలో ఉండటం అత్యవసరమని ముఖ్యమంత్రి సభలో వివరించారు. అందుకే ఎల్ అండ్ టీ సర్కిల్ నుండి మెట్రో ఫేజ్-1ను 'హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్వే లిమిటెడ్' ద్వారా స్వాధీనం చేసుకోవాలని ప్రభుత్వం గట్టిగా నిర్ణయించుకుందని వివరించారు. ఈ స్వాధీన ప్రక్రియతో పాటు మెట్రోను నగరం నలుమూలలా విస్తరించేందుకు ప్రభుత్వం భారీ ప్రణాళికలను ఆవిష్కరించింది. ఫేజ్-2వ కింద సుమారు 76.4 కిలోమీటర్ల మేర కొత్త మార్గాల నిర్మాణం చేపట్టబోతుండగా, ఫేజ్-2వ కింద మరో 86.1 కిలోమీటర్ల విస్తరణ కోసం ఇప్పటికే కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదనలు సమర్పించారు. ఈ విస్తరణ పూర్తయితే హైదరాబాద్ ప్రజా రవాణా వ్యవస్థ అంతర్జాతీయ స్థాయికి చేరుకుంటుందని ప్రభుత్వం ధీమా వ్యక్తం చేస్తోంది. నగరంలో వేగంగా పెరుగుతున్న జనాభా అవసరాలకు అనుగుణంగా మెట్రో సేవలను మెరుగుపరచడమే ఈ నిర్ణయం వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. ప్రభుత్వం నేరుగా నిర్వహణ బాధ్యతలు చేపట్టడం వల్ల భవిష్యత్తులో టిక్కెట్

ధరల నియంత్రణ, మెరుగైన సౌకర్యాలు, కొత్త మార్గాల అనుసంధానం మరింత సులభతరం కానుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి ఫేజ్-2 విస్తరణకు త్వరితగతిన ఆమోదం పొందేందుకు కూడా ఈ నిర్ణయం ఎంతగానో దోహదపడుతుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. మొత్తానికి, మెట్రో రైలుపై ప్రభుత్వ పెట్టిన పెరగడం వల్ల సామాన్య ప్రయాణికులకు మెరుగైన సేవలు అందుతాయని, నగరం ప్రపంచ పటంలో ఒక అత్యాధునిక రవాణా వ్యవస్థ కలిగిన మెట్రోపాలిటన్ గా నిలుస్తుందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అయితే అసెంబ్లీలో తీర్మానాలను ఏకపక్షంగా ఆమోదించడం సరికాదని ఎమ్మెల్యే హరిష్ రావు పేర్కొన్నారు. మెట్రో తీర్మానంపై సభలో చర్చించలేదని అన్నారు. మెట్రో తీర్మాన ఆమోదం ఏకగ్రీవం కాదు.. ఏకపక్షం అంటూ మండిపడ్డారు. సప్లైతో సతమతమవుతున్నామని, మెట్రో రైలు నిర్వహణ నుంచి తప్పుకొంటామని నాలుగైదేళ్లుగా ఎల్ అండ్ టీ సంస్థ చెబుతోంది. ఇదే విషయాన్ని గత సెప్టెంబరులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి కూడా తీసుకెళ్లింది. సుదీర్ఘ చర్చల తర్వాత ఎల్ అండ్ టీ వివిధ బ్యాంకుల నుంచి తీసుకున్న రూ. 13 వేల కోట్ల రుణంతో పాటు సంస్థ ఈక్విటీ వాటా రూ. 2 వేల కోట్లను చెల్లించేందుకు ప్రభుత్వం అంగీకరించింది. ఎల్ అండ్ టీ నుంచి మెట్రో రైలును టేకోవర్ చేసిన తర్వాత ఎలాంటి మార్పులు లేకుండానే ప్రభుత్వం కార్యకలాపాలను నిర్వహించనుంది. మెట్రో తీర్మానంపై సభలో చర్చించలేదని హరిష్ రావు అన్నారు. మెట్రో తీర్మాన ఆమోదం ఏకగ్రీవం కాదు.. ఏకపక్షం అంటూ మండిపడ్డారు.



తెలంగాణలో క్రీడా స్ఫూర్తికి చర్యలు

గత పదేళ్లలో క్రీడలను పట్టించుకోని ప్రభుత్వం

ఎల్పీ స్టేడియంలో ఎమ్మెల్యేల క్రీడలను ప్రారంభించిన సీఎం



హైదరాబాద్, మార్చి 28 : ఎల్పీ స్టేడియంలో రాష్ట్ర ప్రజాప్రతినిధుల సోన్స్, కల్చరల్ మీట్స్ను తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రజాప్రతినిధులు మంచి క్రీడాస్ఫూర్తిని ప్రదర్శించాలని కోరారు. తమ కేబినెట్లోనూ మంచి క్రీడాకారులు ఉన్నారన్నారు. ప్రజా జీవితంలో ఉన్నవారికి క్రీడలు ఓ ఉపశమనం అని సీఎం చెప్పుకోవచ్చు. తెలంగాణ ఒకప్పుడు క్రీడల రాజధానిగా ఉండేది. కానీ ప్రత్యేక తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత క్రీడా స్ఫూర్తి కనుమరుగైందన్నారు. యువత డ్రగ్స్ కు దూరంగా ఉండాలని ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి పిలుపునిచ్చారు. 'యవతను డ్రగ్స్ కు దూరంగా ఉంచేందుకు యత్నిస్తున్నాం. ఫామ్ హౌస్ లు, పబ్లులు వంటివాటికి యువత దూరంగా ఉండాలి. బీఆర్ఎస్ అలోచనలు ఫామ్ హౌస్ లు, పబ్లుల్లో పార్టీలు, విందులే అని ప్రతిపక్ష పార్టీపై విమర్శలు గుప్పించారు రేవంత్. ఎల్పీ స్టేడియాన్ని అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అభివృద్ధి చేయడం సహా రాష్ట్రంలో క్రీడలను ప్రోత్సహిస్తున్నామని ఆయన అన్నారు. విద్యార్థుల్లో క్రీడాస్ఫూర్తిని నింపుతున్నామన్న ఆయన.. వారు చదువుతో పాటు క్రీడల్లోనూ రాణించాలని కోరారు. 'సోన్స్, కల్చరల్ మీట్-2026' పేరిట నిర్వహిస్తున్న ఈ పోటీలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి, శాసనసభ స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్, ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క, పలువురు మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, సలహాదారులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు, ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఫుట్ బాల్ ఆడారు. లెమన్ అండ్ స్పాన్ సో బోల్లో మంత్రి కొండా సురేఖ మొదటి బహుమతి గెలుచుకోగా.. ఎమ్మెల్యేలు యశస్విని రెడ్డి, రాగములు రెండో, మూడు స్థానాల్లో నిలిచారు. క్రీడా పోటీల ప్రారంభం సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. నిత్యం రాజకీయాల్లో మునిగి తేలుతూ, నిరంతరం సమస్యల పరిష్కారం కోసం విరామం లేకుండా పని చేసేవారికి ఇది అద్భుత అవకాశం అన్నారు. ఇక్కడ అద్భుతంగా ఆడలేకపోవచ్చు గానీ, క్రీడా స్ఫూర్తిని ప్రదర్శించేందుకు ఎల్పీ స్టేడియం వేదిక అవుతుందన్నారు. ఈ మైదానంలో శిక్షణ పొందిన వారు మంత్రివర్గంలో ఉన్నారు. క్రికెట్లో దేశానికి వన్నె తెచ్చి ఆజూరుద్దిన మంత్రివర్గ సభ్యుడిగా ఉన్నారు. రంజీ క్రికెట్ ఆడిన వాకిటి త్రీహరి శాఖ మంత్రిగా ఉన్నారు. ఒకప్పుడు క్రీడలకు ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉండేది. కానీ, తెలంగాణ ఏర్పడిన తర్వాత క్రీడా స్ఫూర్తి కదలేదని. అందుకే ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత సోన్స్ పాలసీని తీసుకొచ్చాం. మెట్టిలో మాణిక్యాలను వెలికి తీయాలని సీఎం కవ్ పోటీలను నిర్వహించాం అన్నారు. క్రీడాకారులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా ప్రోత్సహిస్తోంది. చదువుతోపాటు క్రీడల్లో ఆసక్తి పెంచుకోవాలని విద్యార్థులకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నా. క్రీడా స్ఫూర్తిని నింపేందుకే ఫుట్ బాల్ డిగ్రీలను మెస్సీని హైదరాబాద్ తీసుకొచ్చాం అని అన్నారు. దీనిపై ప్రతిపక్ష నాయకులూ వివాదం సృష్టించే ప్రయత్నం చేశారు. మెస్సీ ఇక్కడికి వస్తే.. హైదరాబాద్ ఖ్యాతి ప్రపంచానికి తెలిసింది. ఎల్పీ స్టేడియం రాజకీయ కార్యకలాపాలకే పరిమితమైంది. దీనిని అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నాం. గచ్చిబౌలి స్టేడియంను ప్రపంచ క్రీడా పోటీలు నిర్వహించేలా అభివృద్ధి చేయబోతున్నాం. బేగంపేట హాకీ క్రీడా మైదానాన్ని ప్రభుత్వం అభివృద్ధి చేస్తుంది. ఫుట్ బాల్లో గతంలో దేశానికి మెడల్స్ తెచ్చిన వాల్లో నలుగురు మన ప్రాంతానికి చెందినవారన్నారు. మళ్లీ ఆ స్థాయి క్రీడాకారులను తయారు చేయాలని సంకల్పించాం అని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు.

మైనింగ్, ఇసుక తవ్వకాలపై సీబీసీఐడి విచారణ

రాఘవ కన్స్ట్రక్షన్ సహా అన్నింటినూ దర్యాప్తు అక్రమాలను సహించేది లేదని వెల్లడి ప్రభుత్వ ఖజానాకు గండికొడితే ఊరుకోం అసెంబ్లీలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటన

హైదరాబాద్, మార్చి 28 : మైనింగ్, ఇసుక తవ్వకాలపై సీబీసీఐడి విచారణకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. ఈ మేరకు శాసనసభలో ప్రకటించారు. సిరిసిల్ల, నేరెళ్ల ఇసుక మాఫియాపై విచారణ జరిపిస్తాం. సంకోచరావు, ఆయన తండ్రి రవీంద్రరావుపై విచారణకు ప్రభుత్వం సిద్ధం అని తెలిపారు. గంగుల కమలాకర్ అక్రమ గ్రానైట్ మైనింగ్, వద్దిరాజు రవిచంద్ర కంపెనీ అక్రమ మైనింగ్ పై విచారణకు సిద్ధం అని ప్రకటించారు. రాఘవ కన్స్ట్రక్షన్తోపాటు అన్నింటిపై సీబీసీఐడి విచారణకు ఆదేశిస్తున్నాం అని తెలిపారు. విచారణలో నిజాలు నిగ్గు తేల్చి శాసనసభలో నివేదిక పెడతాం. ఇసుక మాఫియా, అక్రమాలకు పాల్పడింది బీఆర్ఎస్ నేతలు, వారి అంధువులే. వద్దిరాజు రవిచంద్ర వంటివారిని బెదిరించి దారిలోకి తెచ్చుకున్నారు. స్వయంగా హరిశ్ రావు తమ్ముడు మహేశ్వర్ రావు ఇసుక మాఫియా నడిపారు. అతడి అక్రమాల వల్లే కేబీఆర్ మైనింగ్ శాఖను తీసుకున్నారని రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. రాష్ట్ర ఖజానాకు గండి కొడుతూ సాగే అక్రమ మైనింగ్ వ్యవహారాలపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శాసనసభలో అత్యంత కఠినమైన వైఖరిని ప్రదర్శించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదాయానికి ఎక్కడ గండి పడినా, ఖనిజ సంపద దోపిడీకి గురైనా తాము చూస్తూ ఉండకోవద్దని, అక్రమాలకు పాల్పడే వారు ఎంతటి వాడైనా ఉపేక్షించే ప్రసక్తి లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యంగా ప్రతిపక్ష సభ్యులు తేవనెత్తిన రాఘవ కన్స్ట్రక్షన్ అంశంపై ముఖ్యమంత్రి సాక్షాత్కారాలతో సమాధానమిస్తూ, ఇప్పటికే ఆ సంస్థకు నోటీసులు జారీ చేసి నిబంధనల ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించినట్లు వెల్లడించారు. ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు మైనింగ్ శాఖ జరిపిన విచారణలో భాగంగా రాఘవ కన్స్ట్రక్షన్ ఇండియా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ నుండి భారీ మొత్తంలో పన్నులు పన్నులు చేసినట్లు ముఖ్యమంత్రి వివరించారు. సినరేజ్ ఛార్జీల కింద రూ. 1,52,97,825, అలాగే పర్మిట్ ఫీజు కింద రూ. 22,25,446 మొత్తాన్ని ప్రభుత్వం ఇప్పటికే ఆ సంస్థ నుండి కట్టించుకుందని ఆయన సభకు తెలిపారు. ఎవరైనా మంత్రుల పేర్లు చెప్పుకుని లేదా రాజకీయ పలుకుబడితో పన్నులు ఎగ్నోట్టాలని చూస్తే చట్టం తనపని తాను చేసుకుపోతుందని, ఖజానాకు రావాల్సిన ప్రతి పైసాను పన్నులు చేయడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని రేవంత్ రెడ్డి పునరుద్ఘాటించారు. అక్రమ మైనింగ్ కు అడ్డుకట్ట వేయడంలో రాజీవేదేది లేదని ఈ సందర్భంగా ఆయన తేల్చి చెప్పారు.

ఆర్ బి ఎల్ కుంభకోణంలో 139 కోట్ల లావావేవీలు

13 మందిని అరెస్ట్ చేసిన పోలీసులు సైబర్ నేరగాళ్లతో చేతులు కలిపిన బ్యాంక్ సిబ్బంది

కరీంనగర్, మార్చి 28 : కరీంనగర్ కేంద్రంగా సాగుతున్న ఒక భారీ అంతర్జాతీయ సైబర్ నేరాల నెట్వర్క్ కు కరీంనగర్ పోలీసులు చేధించారు. స్థానిక ఆర్ బి ఎల్ బ్యాంకును వేదికగా చేసుకుని సుమారు 139 కోట్ల రూపాయల మేర అక్రమ లావాదేవీలు జరిగినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. 'ఆపరేషన్ క్రాక్ డౌన్'లో భాగంగా సాగించిన ఈ విచారణలో మ్యూజ్ ఆకౌంట్ల ద్వారా సాగుతున్న ఈ భారీ కుంభకోణం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈ కేసులో ఇప్పటివరకు బ్యాంకు సిబ్బందితో సహా మొత్తం 13 మందిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఈ మోసంలో విస్తృతంగా నిజం ఏమిటంటే, స్వాక్షర బ్యాంకు మేనేజర్, క్యాషియర్ నేరగాళ్లతో చేతులు కలిపారు. సైబర్ నేరగాళ్లు వివిధ ప్రాంతాల్లో బాధితుల నుండి కొట్టేసిన సొమ్మును ఈ బ్యాంకులోని కరెంట్ ఆకౌంట్లలోకి మళ్లించేవారు. నిందితులకు సహకరించినందుకు గాను బ్యాంకు సిబ్బంది భారీగా లబ్ధి పొందినట్లు ప్రాథమిక విచారణలో తెలిపింది. నిందితులు సుమారు 2,000 మందితో ఒక పెద్ద నెట్వర్క్ను ఏర్పాటు చేసి, కమిషన్లు ఆశ చూపి సామాన్య ప్రజల పేరుతో ఖాతాలను తెరిపించారు. ప్రతి లక్ష రూపాయల లావాదేవీకి ఆకౌంట్ హోల్డర్ కు రూ. 2,000 కమిషన్ ఇస్తూ, వారి ఖాతాలను కేవలం ఒక మునుగులా వాడుకున్నారు. బ్యాంకులోని కరెంట్ ఆకౌంట్ల ద్వారా జరిగిన ఈ వందల కోట్ల లావాదేవీలు పోలీసులకు అనుమానం కలిగించాయి. ఖాతాల వివరాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించగా, దేశవ్యాప్తంగా జరిగిన సైబర్ నేరాల సొమ్ము ఇక్కడికి చేరుతున్నట్లు నిర్ధారణ అయింది. ఈ అక్రమ సొమ్ము కేవలం దేశానికి పరిమితం కాకుండా చైనా, దుబాయ్ వంటి దేశాలకు కూడా మళ్లినట్లు పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. ఆర్ బి ఎల్ బ్యాంకుతో పాటు నగరంలోని మరో రెండు మూడు ప్రైవేట్ బ్యాంకుల్లో కూడా ఇదే తరహా అక్రమాల జరుగుతున్నట్లు పోలీసులకు సమాచారం అందింది. ప్రస్తుతం అరెస్ట్ అయిన 13 మంది నిందితులను విచారిస్తున్న పోలీసులు, ఈ కేస్ నెట్వర్క్లో ఉన్న మరికొంత మంది కీలక వ్యక్తుల కోసం గాలిస్తున్నారు. ప్రజలు తమ బ్యాంకు ఖాతాలను ఇతరులకు వాడటానికి ఇచ్చి అనవసరమైన చిక్కల్లో పడకూడదని, తక్కువ శ్రమతో వచ్చే అదనపు ఆదాయం వెనుక పెద్ద మోసాలూ ఉండవచ్చని కరీంనగర్ పోలీస్ యంత్రాంగం హెచ్చరిస్తోంది. 'ఆపరేషన్ క్రాక్ డౌన్' ద్వారా ఈ నెట్వర్క్ మూలాలను పూర్తిగా చేధిస్తామని కమిషనర్ స్పష్టం చేశారు.

వారం రోజుల వ్యవధిలో ఇద్దరు ఉద్యోగుల మృతి

ఆకస్మిక గుండెపోటుతో మృతిపై ఆందోళన

హైదరాబాద్, మార్చి 28 : హైదరాబాద్ రాజేంద్రనగర్ లోని జాతీయ స్థాయి వ్యవసాయ పరిశోధన, విద్యా నిర్వహణ సంస్థలో వరుస గుండెపోటు మరణాలు తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. కేవలం వారం రోజుల వ్యవధిలోనే ఇద్దరు ఉద్యోగులు మరణించడం ఆకస్మిక సిబ్బందిని దిగ్భ్రాంతికి గురిచేసింది. తాజాగా శుక్రవారం రాత్రి అనిల్ కుమార్ అనే కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగి మరణించాడు. బీహార్ కు చెందిన అనిల్ కుమార్ ట్రైనింగ్ నిమిత్తం హైదరాబాద్ లోని నార్స్ కు వచ్చాడు. ఈ క్రమంలో శుక్రవారం రాత్రి ఆకస్మికంగా ఛాతరీ నోష్టి అంటూ కుప్పకూలాడు. అతనికి చికిత్స అందించేలోపే ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు సమాచారం. గత ఆదివారం కూడా నార్స్ లో విషాదం చోటుచేసుకుంది. సైంటిస్ట్ దామోదర్ రాత్రి భోజనం చేస్తుండగా ఒక్కసారిగా గుండెపోటుతో మరణించాడు. ఇలా వారం రోజుల వ్యవధిలోనే ఇద్దరు ఉద్యోగులు గుండెపోటుతో మరణించడంతో నార్స్ లో విషాదభాయలు అలుముకున్నాయి.

ఫుట్ బాల్ క్రీడాకారిణి పట్ల అసభ్య ప్రవర్తన

హైదరాబాద్, మార్చి 28 : జాతీయ స్థాయిలో ఫుట్ బాల్ ప్లేయర్ గుర్తింపు తెచ్చుకున్న క్రీడాకారిణి కోందరు వ్యక్తులు అసభ్యంగా ప్రవర్తించారు. కుక్క విషయంలో మొదలైన గోడవ చివరకు క్రీడాకారిణి కుటుంబానికి ప్రాణభయంగా మారింది. కోందరు మందుబాబులతో క్రీడాకారిణికి కుక్క విషయంలో గోడవ జరిగింది. దీంతో వారు ఆమెను వేధించడం ప్రారంభించారు. హయాత్ నగర్ పరిధిలో నివసిస్తున్న ఆమె ఇంటిపై దాడి చేశారు. ఇంట్లోకి చొరబడి క్రీడాకారిణి, ఆమె చెల్లెళ్లతో అసభ్యంగా ప్రవర్తించారు. రోజూ వారి ఫోటోలు తీసి వేధిస్తున్నారు. మందుబాబుల దాడిలో గాయపడిన క్రీడాకారిణి హాస్పిటల్ లో చికిత్స తీసుకుంది. కుటుంబ సభ్యుల ఫిర్యాదుతో హయాత్ నగర్ పోలీసులు నిందితులపై పోక్సో కేసు నమోదు చేసి విచారణ ప్రారంభించారు.

మీ బెదిరింపులకు భయపడం

మూసీ పేరుతో కాంగ్రెస్ సర్కార్ భారీ దోపిడీ కాంగ్రెస్ పాలన పిచ్చిదీ చేతిలో రాయిలా ఉంది ప్రజాక్షేత్రంలో నిన్ను దోపిడీగా నిలబెడతాం అంటే దొంగల వర్షం వచ్చినట్లుగా భయపడకండి



ఇచ్చిన హామీల అమలుకు ఒక్కరాషాయి లేదని చెప్పే సీఎం, తన అవినీతి సామ్యాల కోసం మూసీ పేరిట రూ.లక్షలన్నర కోట్ల ఖర్చు చేసేందుకు సిద్ధమయ్యారని విమర్శించారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం 16 వేల కోట్లతో రూపొందించిన సమగ్ర ప్రణాళికను పక్కన పెట్టి, భారీ అంచనాలతో అవినీతి కార్యక్రమాన్ని చేపట్టడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారని ఆరోపించారు. గత ప్రభుత్వం మూసీ నదిలో మురుగునీటి శుద్ధి కేంద్రాల నిర్మాణాన్ని దాదాపుగా పూర్తి చేసినందుకు, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ద్వారా నీటిని మూసీలోకి పంపించే ప్రణాళిక కూడా సిద్ధంగా ఉందని కేటీఆర్ గుర్తుచేశారు. రేపంత్ రెడ్డి అంచనాలను అనవసరంగా పెంచి అవినీతికి మార్గం సుగమం చేశారని విచారం వ్యక్తం చేశారు.

మూసీ ప్రాజెక్ట్ పేరుతో లక్షలాది ఇళ్లను కూల్చేసి, దాదాపు 3000 ఎకరాల భూమిని కార్పొరేట్ కంపెనీలకు అప్పగించే ప్రయత్నం జరుగుతోందని కేటీఆర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఒకవైపు మూసీ ఒడ్డున ఉన్న ఇళ్ల చట్ట విరుద్ధమని చెప్పే ప్రభుత్వం, అదే ప్రాంతంలో భారీ హోటళ్లు, బిజినెస్ సెంటర్లు నిర్మించాలనుకోవడం దృఢవైఖరికి నిదర్శనమని చెప్పారు. మూసీ పేరిట జరుగుతున్న అవినీతి చర్యలను జాతీయ స్థాయి ప్రమాణాలు కూడా వ్యతిరేకిస్తున్నారని, గాంధీ కుటుంబ సభ్యులు సైతం దీనిపై అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం రేపంత్ రెడ్డి చేస్తున్న పనులను ఉపయోగించి ప్రజలను మోసం చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని చెప్పారు. అవినీతిని ప్రత్యక్షిస్తే "శివతాండవం చేస్తాను" అంటూ సీఎం మాట్లాడటం ఆయన అహంకారానికి నిదర్శనమని పైర అయ్యారు

పేదల ఇళ్లు కూల్చి కార్పొరేట్లకు ధారాదత్తం చేస్తారా?

కంచె చేను మేసినట్లుగా ఉంది

మంత్రి కంపెనీ అక్రమాలను పట్టించుకోరా

నగరం నడిబొడ్డున అక్రమ మైనింగ్ జరుగుతోంది

మైనింగ్ వ్యవహారంలో హాజర్ కమిటీకి హారీష్ రావు డిమాండ్

హారీష్ వ్యాఖ్యలపై మండిపడ్డ మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, సీతేశ్వర్



హైదరాబాద్, మార్చి 28 : అక్రమ మైనింగ్ ముఖ్యంగా మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డికి చెందిన రాఘవ కన్సల్టెంట్ మైనింగ్ వ్యవహారంపై అసెంబ్లీలో దుమారం చెలరేగింది. అక్కడ మైనింగ్ పై చర్యలు తీసుకోవడం లేదంటూ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హారీష్ రావు ఆరోపించారు. అసెంబ్లీలో మైనింగ్ అంశంపై మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హారీష్ రావు తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'కంచె చేను మేసినట్లు... రక్షకుడే భక్తుడిలా మారినట్లు అక్రమ మైనింగ్ జరుగుతోంది' అని విమర్శించారు. నగరం నడిబొడ్డున అక్రమ మైనింగ్ జరుగుతోందని.. రాఘవ కన్సల్టెంట్ నడుపుతున్న క్రకర్లకు ఎలాంటి అనుమతులు లేవని ఆయన ఆరోపించారు. క్రకర్ల నడపాలంటే 8 రకాల అనుమతులు కావాలని.. కానీ నిబంధనలు పాటించకుండా నడుపుతున్నారని విమర్శించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదాయానికి కోట్ల రూపాయలు గండిపడుతుంటే ప్రభుత్వం ఏం చేస్తోందని ఆయన ప్రశ్నించారు. మైనింగ్ శాఖ ఇప్పటికే షోకాజ్ నోటీసులు, డిమాండ్ నోటీసులు ఇచ్చినా చర్యలు జరగడం లేదని తెలిపారు. అనుమతులు లేని క్రకర్లను మూసీవేయాలని పొల్యాష్ కంట్రోల్ బోర్డుకు మైనింగ్ శాఖ లేఖ రాసినా ఎలాంటి చర్యలు లేవని వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఒక క్రకర్ కంపెనీ వల్ల కాలుష్యం పెరుగుతోందని ట్యూట్ పెట్టానని.. ఈ ట్యూట్ కు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ తీవ్రంగా స్పందించారని సభలో హారీష్ తెలిపారు. 'విచారణ జరిపిస్తారని అన్నారు మంచిదే. పొంగులేటి మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు విచారణ జరపడం వద్దతి కాదు. మంత్రి పదవికి పొంగులేటి

ఏంటో చెప్పాలని మంత్రి సీతేశ్వర్ అన్నారు. కేటీఆర్ హయాంలో 40 క్రకర్లకు పరిష్కార ఇచ్చారని గుర్తుచేశారు. కావాలని మంత్రి పొంగులేటిని టార్గెట్ చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఉద్దేశపూర్వకంగా మంత్రుల పేర్లు తీస్తున్నారన్నారు. పదేళ్ల అక్రమాలపై విచారణ చేయాలని మంత్రి సీతేశ్వర్ అన్నారు. మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ మాట్లాడుతూ.. పదేళ్లు జరిగిన మైనింగ్ పై విచారణ జరిపిద్దామన్నారు. పదేళ్ల అడ్డగోలుగా ఇసుక దోపిడీ చేశారని ఆరోపించారు. తప్పు చేసిన వారిపై తప్పుకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి తెలిపారు. హారీష్ రావు కోరినట్లు హాస్ కమిటీ అడగడం సరికాదని.. విచారణ జరిపి తామే చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి వివేక్ స్పష్టం చేశారు. సాండ్ మాఫియాలో దళితులను కొట్టినప్పుడు ఎందుకు హాస్ కమిటీ చేయలేదని వివేక్ ప్రశ్నించారు. వెంటనే మంత్రి శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ.. క్రకర్ల కంపెనీకి సంబంధించి చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి చెప్పారని.. కానీ బీఆర్ఎస్ వెనక్కి పోతోందన్నారు. మంత్రి శ్రీనివాస్ రెడ్డిపై వ్యక్తిగతంగా మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. ఆ కంపెనీలో మంత్రి డైరెక్టర్ కాదని.. చైర్మన్ కాదని.. ఆ కంపెనీతో మంత్రికి ఎలాంటి సంబంధం లేదని స్పష్టం చేశారు. వారి కుటుంబ సభ్యులకు వ్యాపారం ఉంటే తప్పా అని ప్రశ్నిస్తూ.. ఆ కంపెనీ తప్పు చేస్తే చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు. ఈ క్రమంలో మాజీ మంత్రి హారీష్ రావు సభలో సంచలన కామెంట్స్ చేశారు. తన వ్యాఖ్యలు తప్పుయితే ఉరిశిక్ష చేయాలని సవాల్ విసిరారు. వ్యాపారం చేయడం తప్పు కాదని.. కానీ మైనింగ్ లైసెన్స్ లేకుండా క్రకర్ల నడపడం తప్పున్నారు. క్రకర్లకు రాష్ట్ర పొల్యాష్ కంట్రోల్ బోర్డు అనుమతి ఇవ్వాలని.. కేంద్ర పర్యవేక్షణ అనుమతులు అవసరం లేదని హారీష్ వెల్లడించారు. వెంటనే ప్యానెల్ స్పీకర్ బాబు నాయక్ స్పందిస్తూ.. 'హారీష్ రావు మీ వ్యాఖ్యలు ఉపసంహరించుకోవాలి' అని కోరారు. వెంటనే హారీష్ రావు మైక్ కట్ చేసిన స్పీకర్.. బిజిపీ ఎమ్మెల్యే పాలాయి హారీష్ కు మాట్లాడే అవకాశం ఇచ్చారు. ఈ క్రమంలో పాలాయి హారీష్ మాట్లాడుతుండగా సభలో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు నినాదాలు చేశారు. మైనింగ్ అక్రమాలపై హాస్ కమిటీ వేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ చర్యతో అసెంబ్లీలో ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొంది.

పోలీస్ శాఖపై తీవ్ర నిర్లక్ష్యం

హైదరాబాద్, మార్చి 28 : పోలీసులు, ఆర్డీసీ, బీసీ సరక్షేమంపై ప్రభుత్వ వైఖరికి నిరసనగా అసెంబ్లీ నుంచి బీఆర్ఎస్ సభ్యులు వాకోట్ చేశారు. అంతకుముందు హారీష్ రావు మాట్లాడుతూ.. పోలీస్ నియామకాల్లో తీవ్ర నిర్లక్ష్యం వహిస్తోందని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ తీరుపై మండిపడ్డారు. వడ్డించేవాడు మనవాడు అయితే ఎక్కడున్నా లడ్డా వస్తుందని అంటారు.. కానీ ముఖ్యమంత్రి వద్దనే పోలీసు శాఖ ఉన్నప్పటికీ ఇంత నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పోలీసులను అనేక ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నారని అన్నారు. రాత్రింబవళ్ల కష్టపడే వారు పోలీసులు అని.. రాష్ట్రం కోసం సమాజం పనిచేస్తున్నారని హారీష్ రావు తెలిపారు. పోలీసులను కేసీఆర్ ఎంతగానో గౌరవించారని అన్నారు. 40, 50 పోస్టులను భర్తీ చేశారని తెలిపారు. కొత్త కమిషనరీలను ఏర్పాటు చేశారని పేర్కొన్నారు. కానీ

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పోలీసుల సంక్షేమంపై తీవ్ర నిర్లక్ష్యం వహిస్తుందని మండిపడ్డారు. కొన్ని జిల్లాలకు మాత్రమే టీఎలు, డీఎలు ఇస్తున్నారని తెలిపారు. ఏడు టీఎ బిల్లులు, మూడు సరెండర్ లీపులు, ఐదు డీఎలు పెండింగ్లో ఉన్నాయని తెలిపారు. పోలీసుల భద్రత పథకాన్ని ఒక లక్షకు మాత్రమే పరిమితం చేశారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పోలీసు శాఖలో ప్రమోషన్లను పక్కనబెట్టారని హారీష్ రావు తెలిపారు. పోలీసులకు ఈ హెచ్ఎస్ఎం ఇంప్లెమెంట్ చేస్తే తరచు పేరొన్నారు. 2024 తర్వాత ఇప్పటివరకు పోలీస్ రిక్రూట్మెంట్ చేపట్టలేదని అన్నారు. అభ్యర్థులు నోటిఫికేషన్ కోసం ఎదురుచూస్తున్నారని తెలిపారు. గత సంవత్సరం కంటే 400 కోట్ల బడ్జెట్ను ఎందుకు తగ్గించారని హారీష్ రావు ప్రశ్నించారు. పెంచాల్సిన బడ్జెట్ ఎందుకు తగ్గించిన నిలదీశారు. మా ప్రశ్నలకు

నియామకాల్లో తీరని జాప్యం ఆర్డీసీ, బిసీ, సంక్షేమంలోనూ అదే వైఖరి అసెంబ్లీ నుంచి బిఆర్ఎస్ వాకోట్

మంత్రి నుంచి ఎలాంటి అన్యూరిస్ లేదని మండిపడ్డారు. అలాగే ఆర్డీసీ ఉద్యోగులకు, కార్మికులకు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేరలేదని హారీష్ రావు అన్నారు. పోలీసుల టీఎలు, డీఎలు, సరెండర్ లీపులు విరుదల చేయడం ద్వారా నిరసనగా, పోలీసుల ఆరోగ్య భద్రతా పథకంపై భరోసా ఇవ్వనందుకు నిరసనగా, పోలీసు శాఖలో ఉన్న 17లక్షల ఖాళీల భర్తీపై సమాధానం చెప్పనందుకు నిరసనగా, పోలీసులకు కొత్త వాహనాల విషయంలో సమాధానం చెప్పనందుకు నిరసనగా, బీసీల ఆత్మగౌరవ విషయంలో స్పష్టత ఇవ్వనందుకు నిరసనగా, బీసీ సబ్ ఎ+లలో నిరుదల కేటాయింపుపై వైఖరి చెప్పనందుకు నిరసనగా, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఆర్డీసీ ఉద్యోగుల అపాయింట్మెంట్ డేట్ చెప్పనందుకు నిరసనగా వాకోట్ చేస్తున్నామని ప్రకటించారు.

చిన్నారులకు పౌష్టికాహారం తొలిముద్ర

పథకాన్ని ప్రారంభించిన సీఎం రేపంత్ రెడ్డి

అంగన్వాడీలకు సొంత భవనాలు నిర్మిస్తామని హామీ

అంగన్వాడీలకు సెల్ ఫోన్లు అందచేత

హైదరాబాద్, మార్చి 28 : దేశంలో ప్రస్తుతం ఆహారభద్రత ఉంది కానీ, పౌష్టికాహారం అందజేయడం సీఎం రేపంత్ రెడ్డి అన్నారు. శాసనసభ సమావేశ మందిరంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో చిన్నారులకు బ్రేక్ ఫాస్ట్ పథకం కింద 'తొలిముద్ర' కార్యక్రమాన్ని లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. రెడ్డి టూ కుక్ ఫుడ్ ఉపాధి, కిచిడీ మిక్స్ ను బ్రేక్ ఫాస్ట్ గా అందించనుంది. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ.. బ్రేక్ ఫాస్ట్ స్కీమ్ అమలు చేయడం వెనుక సహేతుక కారణం ఉందన్నారు. బిడ్డ కడుపులో ఉన్నప్పుడే నుంచే తల్లికి పౌష్టికాహారం అందిస్తున్నాం. పిల్లలకు పౌష్టికాహారం అందించే మనస్సిక ఎదుగుదల ఉంటుందన్నారు. అంగన్వాడీ సిబ్బందిని ప్రభుత్వం కుటుంబ సంక్షేమ భావిస్తోంది. వారి సమస్యలపై ఎప్పటికప్పుడు చర్చిస్తున్నాం. అంగన్వాడీ కేంద్రాల అద్దె భవనాల్లో ఉండటానికి వీలేదు. సొంత భవనాలు నిర్మించే చర్యలు చేపట్టాం. సమతుల్యకారణం లేకపోవడం వల్లే ఎక్కువ సమస్యలు వస్తున్నాయని సీఎం అన్నారు. గతంలో దేశంలో నిరక్షరాస్యతను తగ్గించేందుకు, వ్యవసాయ అభివృద్ధికి తొలి ప్రధాని నెహ్రూ ఎమ్మెకేవెస్, ఇంగ్లీషులో ప్రాధాన్యత ఇచ్చారన్నారు. దేశంలో ప్రస్తుతం ఆహార భద్రత ఉంది.. కానీ పౌష్టికాహారం అందడం లేదు. అందుకే ప్రభుత్వం బిడ్డ కడుపులో ఉన్నప్పుడే నుంచే తల్లికి పౌష్టిక ఆహారం అందిస్తోంది. అందుకే తాజాగా బ్రేక్ ఫాస్ట్ స్కీమ్ ను కూడా ప్రారంభించాము. ప్రభుత్వం ఎంత మంచి ప్రణాళికలు చేసినా.. అమలు చేయాలింది అంగన్వాడీ లీచర్లు మాత్రమే. అందుకే ఈ ప్రభుత్వం మీపై గురుతర బాధ్యత పెట్టినందుకు రేపంత్ రెడ్డి అన్నారు. సందర్భంగా అంగన్వాడీ సిబ్బందికి మొబైల్ ఫోన్లు సీఎం రేపంత్ రెడ్డి పంపిణీ చేశారు. అంగన్వాడీ భవనాలు నిర్మించేందుకు అవసరమైన ప్రణాళికలు రూపొందించాలని ఆధికారులను సీఎం ఆదేశించారు. ఏ మాత్రం ఆర్థిక వెసులుబాటు కలిగినా ముందుగా మీ సమస్యలనే పరిష్కరిస్తామని అంగన్వాడీలకు హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు సీతేశ్వర్, కొండా సురేఖ, ఫుడ్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఫహీం, చైల్డ్ వెల్ఫేర్ కమిషన్ చైర్మన్ సీతా దయాకర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

కాళేశ్వరం అవినీతికి కేసీఆర్ బాధ్యుడు

అవినీతిని పట్టుకోవడంలో సీఎం రేపంత్ విఫలం

కవితకు ప్రజారంగణ ఉంటే ఆదరిస్తారు

మాడియాతో కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్

కరీంనగర్, మార్చి 28 : కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ వైఫల్యానికి గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వమే కారణమని బండి సంజయ్ స్పష్టం చేశారు. మరోసారి తెలంగాణ ప్రభుత్వం, మాజీ సీఎం కేసీఆర్ పై తీవ్ర స్థాయిలో ద్వేషమెత్తారు. సీఎం రేపంత్ రెడ్డి వ్యవహారశైలి, కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ వైఫల్యం, కవిత కొత్త పార్టీ, తాజా రాజకీయ పరిణామాలపై బండి సంజయ్ తనదైన శైలిలో సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాజాగా కరీంనగర్లో ఏర్పాటు చేసిన మాడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. 'కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కేసీఆర్ అతిపెద్ద ఇంజనీర్. టోపీ పెట్టుకొని ప్రాజెక్టును డిజైన్ చేసింది ఆయనే. ఈ ప్రాజెక్టు కుంగిపోవడానికి, ప్రజా ధనం వృధా కావడానికి కేసీఆర్ నిర్ణయాల్లే కారణం. ప్రజలు ప్రతి విషయాన్ని గమనించి సరైన నిర్ణయం తీసుకుంటున్నారు' అని అన్నారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో జరిగిన అవినీతిపై చర్యలు తీసుకోవడంలో ఆధికార ప్రభుత్వం ఘోరంగా విఫలమైందని అన్నారు. 'సీఎం రేపంత్ రెడ్డి ఉపయోగిస్తున్న భాష తెలంగాణ సమాజం తలదించుకునేలా ఉంది. ప్రజలు సైతం ఆయన భాషపై అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రేపంత్ రెడ్డి మరీ దిగజారిపోయి.. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీపై విమర్శలు చేస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా ఆయన వ్యవహార శైలి మార్చుకుంటే మంచిదని అన్నారు. సీఎం రేపంత్ రెడ్డిని విమర్శించారు. ముఖ్యమంత్రికి ఎన్నికల ముందు గుడ్డు గుర్తుకు వస్తాయి. గాడిద గుడ్డు అంటారు. ఎన్నికలు అయిపోయాక తొందలు గుర్తుకు వస్తాయి. తోమాడు గుర్తుకు వస్తుందన్నారు. కాళేశ్వరం గురించి ప్రస్తావించి.. ఆ ప్రాజెక్టును డిజైన్ చేసింది కేసీఆర్ ప్రభుత్వమే అన్నారు.. కాళేశ్వరం కూలిపోవడానికి అప్పుడున్న బీఆర్ఎస్ బాధ్యత వహించాలని డిమాండ్ చేశారు. ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ కు ముక్కుయ్యారని విమర్శించారు. 'రేపంత్ రెడ్డి, కేసీఆర్ లు కలిసి రాజకీయం చేస్తారని ఆరోపించారు. 'ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డి తన స్థాయి మరిచి మాట్లాడుతున్నారు. రేపంత్ రెడ్డి తెలంగాణకి ముఖ్యమంత్రి.. ఉత్తరాది రాష్ట్రాల నాయకుడు కాదు. ముందు మీరు ప్రకటించిన మొదలు ఆయన గ్యారంటీలు అమలు చెయ్యాలి. కేంద్రం ఏమిస్తున్నదో తెలంగాణ ప్రజాసేవానికి తెలుసు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఖజానా పరిస్థితి బాగాలేదు.' అని బండి సంజయ్ వ్యాఖ్యానించారు. తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్యాణంబ్ల కవిత కొత్త పార్టీ పెడతారనే ప్రచారంపై బండి సంజయ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆయన మాట్లాడుతూ.. 'తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కొత్త సమాచారాలకు ఇది సంతకం. ప్రజాస్వామ్యంలో ఎవరైనా రాజకీయ పార్టీ స్థాపించే హక్కు కలిగి ఉంటారు. అది వారి వ్యక్తిగత, రాజకీయ స్వేచ్ఛకు సంబంధించింది. కవిత కొత్త పార్టీ పెట్టాలనే ఆలోచనను స్వాగతిస్తున్నాం' అని అన్నారు. దేశంలో ప్రజాస్వామ్యయుతంగా ఎవరైనా పార్టీ పెట్టుకోవచ్చు.. ప్రజలకు ఉపయోగ పడితే ఆ ఆ పార్టీలను వారు స్వాగతిస్తారన్నారు.



కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం దారుణం

డిమాండ్ బుక్ లో అవుట్ కమ్ బడ్జెట్ ముద్రించారు

ప్రభుత్వ తీరుపై మండిపడ్డ జగదీశ్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మార్చి 28 : కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యంపై మాజీ మంత్రి, సూర్యాపేట ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. బడ్జెట్ కు సంబంధించి డిమాండ్ బుక్, అవుట్ కమ్ బడ్జెట్ బుక్ ఒకేలా ఉండటంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇంత నిర్లక్ష్యంగా ఉంటే ఎలా అని ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వాన్ని నడిపిస్తున్నారా? సర్కస్ నడిపిస్తున్నారా? అర్థం కావడం లేదంటే నిప్పులు చెరిగారు. జగదీశ్ రెడ్డి మీడియాతో చిట్ చాట్లో మాట్లాడుతూ.. డిమాండ్ బుక్ లో అవుట్ కమ్ బడ్జెట్ ముద్రించారని తెలిపారు. ఆధికారులు బాధ్యతారాహిత్యంగా వ్యవహరించారని పేర్కొన్నారు. ఆర్థిక మంత్రి తన సొంత ఆర్థిక కారణాలపై బిజీగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుందని విమర్శించారు. తప్పు చేసి సరిదిద్దుకోని ఆధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. అవుట్ కమ్ బడ్జెట్, ఈ ఏడాది గ్రాంట్స్ బుక్ లు ఒకేలా ఉన్నాయని విమర్శించారు. గతంలో సాధించిన ఫలితాలు, ఈ ఏడాది గ్రాంట్స్ పై ప్రభుత్వానికి స్పష్టత లేదని అన్నారు. డిమాండ్ బుక్, అవుట్ కమ్ బడ్జెట్ బుక్ ఒకేలా కానీ పెన్స్ చేశారని అన్నారు. ఉన్నది ఉన్నట్లు రెండు బుక్ లు తయారుచేస్తే.. ప్రభుత్వం ఎలా నడుపుతున్నారని ప్రశ్నించారు. పవిత్రమైన అసెంబ్లీలో ప్రవేశపెట్టే బిల్లుపై ఇంత నిర్లక్ష్యంగా ఉంటే ఎలా అని ప్రశ్నించారు. ఇది పారపాటు కాదు నేరమే అని స్పష్టం చేశారు. తక్షణమే తప్పును సర్దుకొని సభకు క్రమాపథం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. సభలో ఇదే విషయమై మాట్లాడతానని స్పష్టం చేశారు.



రోజూ ఒక నారింజ పండును తప్పనిసరిగా తినాల్సిందే..



చర్యం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. యువ్యవస్థ కనిపిస్తారు. విటమిన్ సి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా కూడా పనిచేస్తుంది. ఇది శ్రీ ర్యాడికల్స్ ను తొలగిస్తుంది. క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేస్తుంది. దీని వల్ల పెద్ద పేగు క్యాన్సర్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

చర్యం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. యువ్యవస్థ కనిపిస్తారు. విటమిన్ సి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా కూడా పనిచేస్తుంది. ఇది శ్రీ ర్యాడికల్స్ ను తొలగిస్తుంది. క్యాన్సర్ కణాలను నాశనం చేస్తుంది. దీని వల్ల పెద్ద పేగు క్యాన్సర్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

నారింజ పండ్లను తినడం వల్ల విటమిన్ బి6 అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో ఎర్ర రక్త కణాలు వృద్ధి చెందుతాయి. రక్తం తయారవుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. అలాగే శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీంతో బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి నారింజ పండ్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. రోజూ ఒక నారింజ పండును తింటుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ పండ్లను తింటుంటే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. రక్తనాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. నారింజ పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణశక్తి పెరిగేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. అజీర్తి ఉండదు. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

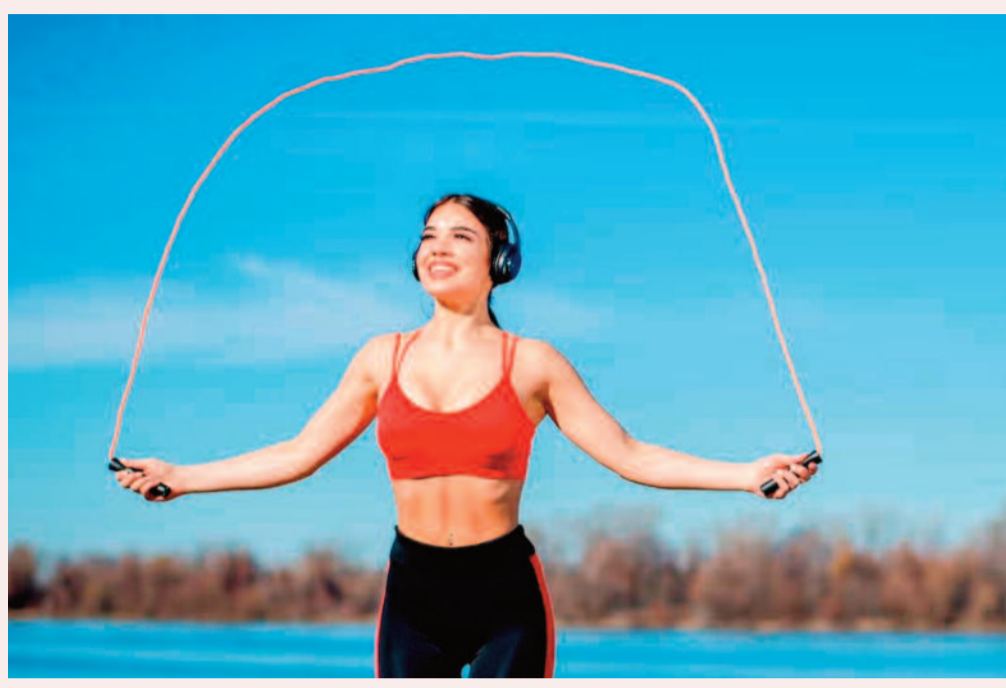
డయాబెటిస్ ఉన్నవారు కూడా..

డయాబెటిస్ ఉన్నవారు సైతం నారింజ పండ్లను తినవచ్చు. ఇందులో భయం చెందాల్సిన పనిలేదు. నారింజ పండ్లను తింటే షుగర్ పెరుగుతుందని అనుకుంటారు. కానీ ఇది అపోహ. ఇందులో నిజం లేదు. ఎందుకంటే నారింజ పండు గ్లైసీమిక్ ఇండెక్స్ విలువ 40గా ఉంటుంది. అందువల్ల ఈ పండును తింటే షుగర్ లెవల్స్ అమాంతం పెరగవు. పైగా ఈ పండ్లలో ఉండే విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తాయి. కనుక డయాబెటిస్ ఉన్నవారు కూడా నిరభయంతరంగా ఈ పండ్లను రోజూ తినవచ్చు. ఇందులో సందేహించాల్సిన పనిలేదు. ఇక ఈ పండ్లలో సిట్రిట్స్ అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి కిడ్నీల్లో స్టాన్లు ఏర్పడకుండా చూస్తాయి. అందువల్ల కిడ్నీ స్టాన్లు ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. అలాగే మూత్రం పీహెచ్ స్థాయిలు సరైన రీతిలో ఉంటాయి. దీని వల్ల మూత్రాశయం, కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఇలా నారింజ పండును రోజూకు ఒకటి తాగి వచ్చును తింటుంటే అనేక లాభాలు పొందవచ్చు.

నారింజ పండ్లు మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటాయి. చలికాలం సీజన్ లో ఇవి మనకు మార్కెట్లో ఎక్కువగా దర్శనమిస్తాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక దేశాల్లో అత్యధిక మొత్తంలో లభించే పండ్లలో నారింజ పండు కూడా ఒకటి. నారింజ పండ్లను అనేక రకాలుగా తీసుకోవచ్చు. వీటిని నేరుగా అలాగే తినవచ్చు. లేదా జ్యూస్ చేసి తాగవచ్చు. ఇతర పండ్లతో కలిపి సలాడ్ రూపంలోనూ తినవచ్చు. అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారికి నారింజ పండ్లను తినాలని వైద్యులు చెబుతుంటారు. ఈ పండ్లలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. రోజూ కచ్చితంగా ఒక నారింజ పండును తినాలని, దీంతో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు సైతం సూచిస్తున్నారు. చిన్నారల నుంచి పెద్దల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ ఈ పండ్లను కచ్చితంగా రోజూ తినాలని వారు చెబుతున్నారు.

విటమిన్ సి..

నారింజ పండ్లలో అధిక మొత్తంలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. విటమిన్ సి అధికంగా లభించే పండ్లలో నారింజ పండు ముందు పరుసలో నిలుస్తుంది. ఒక మీడియం సైజు నారింజ పండును తింటే మనకు రోజూకు కావల్సిన విటమిన్ సిలో 100 శాతం లభిస్తుంది. విటమిన్ సి వల్ల రోగ నిరోధక వ్యవస్థ



రోజూ 30 నిమిషాల పాటు స్కిప్పింగ్ చేస్తే.. ఎన్ని అద్భుతమైన లాభాలు కలుగుతాయో తెలుసా..?

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజూ వ్యాయామం చేయాలన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ఒకప్పుడు ప్రజలు శారీరక శ్రమ ఎక్కువగా చేసేవారు. రోజూ ఏదో ఒక పనిలో నిమగ్నమై ఉండేవారు. దీంతో వారికి చక్కని వ్యాయామం జరిగేది. దీని వల్ల వారు ఆరోగ్యంగా ఉండేవారు. వృద్ధాప్యం వచ్చినా శారీరక దారుణ్యం ఉండేది. కానీ ప్రస్తుతం యుక్త వయస్కులేనే అన్ని రోగాలను కొని తెచ్చుకుంటున్నారు. ఇందుకు ప్రధాన కారణం వ్యాయామం లేదా శారీరక శ్రమ లేకపోవడమే అని చెప్పవచ్చు. కనుక ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కచ్చితంగా రోజూ వ్యాయామం చేయాల్సి ఉంటుంది. అయితే మనకు అనేక రకాల వ్యాయామాలూ అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిల్లో చాలా మంది తమకు సౌకర్యవంతంగా ఉండే వ్యాయామాలను చేస్తుంటారు. ఇక అలాంటి వ్యాయామాల్లో స్కిప్పింగ్ కూడా ఒకటి. దీన్నే రోప్ జంపింగ్ లేదా స్కిప్పింగ్ రోప్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ వ్యాయామాన్ని చాలా మంది చేస్తుంటారు. అయితే దీన్ని రోజూ చేయడం వల్ల మనకు అనేక లాభాలు కలుగుతాయి.

కొవ్వు కరుగుతుంది..

స్కిప్పింగ్ వల్ల శ్వాసకోశ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరా పెరుగుతుంది. కార్బన్ డయాక్సైడ్ సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతుంది. స్కిప్పింగ్ చేయడం వల్ల శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకు చక్కని వ్యాయామం అవుతుంది. ముఖ్యంగా పొట్ట, తొడలు, పిరుదులకు చక్కని వ్యాయామం అవుతుంది. దీంతో ఆయా భాగాల్లో ఉండే కొవ్వు కరుగుతుంది. శరీరం సన్నగా నాజుగా మారుతుంది. కండరాలు దృఢంగా మారి చక్కని దేహ దారుణ్యం సొంతమవుతుంది. శరీరంలో శక్తి సామర్థ్యం పెరుగుతాయి. యాక్టివ్ గా ఉంటారు. ఉత్సాహం గా పనిచేస్తారు. నీరసం, అలసట ఉండవు. బద్ద కం పోతుంది. ఈ వ్యాయామం చేయడం వల్ల శరీరం లోని కొవ్వు సులభంగా కరిగిపోతుంది. రోజూ 30 నిమిషాల పాటు స్కిప్పింగ్ చేస్తే శరీరం సుమారుగా 300 క్యాలరీల వరకు శక్తిని ఖర్చు చేస్తుంది. దీంతో ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. అధిక బరువు సులభంగా తగ్గుతారు.

ఎముకల ఆరోగ్యానికి..

స్కిప్పింగ్ చేయడం వల్ల చర్యం సైతం సురక్షితంగా ఉంటుంది. చర్మానికి రక్త సరఫరా పెరుగుతుంది. పోషకాలు లభిస్తాయి. వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. చర్యం శుభ్రంగా మారుతుంది. ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. యువ్యవస్థ కనిపిస్తారు. సాధారణంగా వయస్సు మీద పడే కొద్దీ ఎముకలు బలహీనంగా మారుతాయి. దీనికి క్యాల్షియం లోపం తోడైతే ఎముకలు పెళుసుగా మారి త్వరగా విరిగిపోయేందుకు అవకాశాలు ఉంటాయి. అయితే రోజూ స్కిప్పింగ్ చేస్తే వృద్ధాప్యంలో ఎముకల సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయని సైంటిస్టులు తమ పరిశోధనల్లో తేల్చారు. స్కిప్పింగ్ చేయడం వల్ల వృద్ధాప్యంలో ఎముకలు చాలా బలంగా మారుతాయి. ఇలా ఈ వ్యాయామం మనకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కనుక రోజూ స్కిప్పింగ్ చేయడం మంచిపోకోకండి.

గుండెకు చక్కని వ్యాయామం..

స్కిప్పింగ్ ను రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు చేస్తే ఎన్నో లాభాలు ఉంటాయని ఫిట్ నెస్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే స్కిప్పింగ్ అనలు అలవాటు లేని వారు రోజూకు 30 నిమిషాల పాటు చేయడం కష్టం అవుతుంది. కనుక ముందుగా 5 నిమిషాలతో ప్రారంభించాలి. క్రమంగా ఆ సమయాన్ని పెంచుతూ పోవాలి. దీని వల్ల రోజూ 30 నిమిషాల పాటు స్కిప్పింగ్ చేసే సామర్థ్యం వస్తుంది. ఇలా ఈ వ్యాయామం చేస్తే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. స్కిప్పింగ్ వల్ల గుండెకు చక్కని వ్యాయామం అవుతుంది. దీన్ని అత్యుత్తమ, ఖర్చు లేని కార్డియో వ్యాయామంగా చెప్పవచ్చు. దీని వల్ల శరీరంలోని అన్ని అవయవాలకు రక్తం, ఆక్సిజన్ సరఫరా సక్రమంగా అవుతాయి. రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

అధిక బరువుతో అవస్థలు పడుతున్నారా..?

అయితే ఈ పండ్లను రోజూ తినండి, ఎంతో మేలు జరుగుతుంది..!

ప్రస్తుతం చాలా మంది అధిక బరువు సమస్యతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. శరీరంలో అధికంగా చేరిన కొవ్వును కరిగించుకునేందుకు నానా అవస్థలు పడుతున్నారు. అధికంగా బరువు పెరిగేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, గంటల తరబడి ఒకే చోట కూర్చుని పనిచేయడం, వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, అతిగా తినడం, జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా తినడం, డ్రైయిడ్ వంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాలు ఉండడం వంటివి అధికంగా బరువు పెరిగేలా చేస్తాయి. బరువు అధికంగా ఉన్నవారు కచ్చితంగా తగిన జాగ్రత్తలను పాటించాల్సి ఉంటుంది. రోజూ వ్యాయామం చేయాలి. వేళకు భోజనం చేయాలి. తగినన్ని గంటలపాటు నిద్రించాలి. జంక్ ఫుడ్ తినడం తగ్గించాలి. అలాగే ఆహారం విషయంలో అనేక మార్పులు చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల పండ్లను తింటుండాలి. దీని వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు కరిగి బరువు తగ్గుతారు.

బెర్రీలు, యాపిల్..

అధిక బరువు తగ్గేందుకు గాను బెర్రీ పండ్లు ఎంతో దోహదం చేస్తాయి. స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీలు, రాస్బెర్రీ బెర్రీలు వంటి బెర్రీ పండ్లను రోజూ తింటుంటే ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది. ఈ పండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల వీటిని తింటే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు ఎంతో సహాయం చేస్తుంది. ఈ పండ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సైతం బరువు తగ్గేందుకు దోహదం చేస్తాయి. రోజూ ఒక యాపిల్ పండును తింటుంటే డాక్టర్ వద్దకు వెళ్లాల్సిన అవసరమే రాదు అని అంటుంటారు. ఆ ప్రకారమే రోజూ ఒక యాపిల్ పండును తింటుంటే శరీరంలోని కొవ్వును కరిగించుకుని అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. బరువు తగ్గేలా చేయడంలో యాపిల్స్



ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిల్లో ఉండే ఫైబర్ బరువును నియంత్రించే ఉంటుంది.

గ్రేప్ ఫ్రూట్, పుచ్చకాయలు..

అధిక బరువు సమస్యతో బాధపడుతున్నవారికి గ్రేప్ ఫ్రూట్ కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. వీటిల్లో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అందువల్ల వీటిని తింటే బరువు తగ్గేందుకు అవకాశాలు ఉంటాయి. ఈ పండ్లను తినడం వల్ల మెటబాలిజం సైతం పెరుగుతుంది. దీంతో క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. ఈ పండ్లలో అధికంగా ఉండే విటమిన్

సి, ఎ బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తాయి. పుచ్చకాయలు మనకు కేవలం వేసవిలోనే కాదు, ప్రస్తుతం అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. అందువల్ల పుచ్చకాయలను తింటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఈ పండ్లను తింటే కడుపు నిండిన భావన కలిగి ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. ఆహారం తక్కువగా తినేలా చేస్తాయి. దీని వల్ల బరువు తగ్గడం తేలికవుతుంది.

పియర్స్, కివి, అపకాడ్..

పియర్స్ పండ్లను రోజూ ఆహారంలో భాగం చేసుకున్నా కూడా మేలు జరుగుతుంది. ఈ పండ్లు కూడా బరువును తగ్గించడంలో

అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ఈ పండ్లలోనూ ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. బరువు తగ్గేలా చేస్తుంది. ఈ పండ్లలో ఉండే విటమిన్ సి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చూస్తుంది. రోజూ ఒక కివి పండును తింటున్నా కూడా ఎంతో ఉపయోగం ఉంటుంది. కివి పండ్లను తింటే ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. అజీర్తి ఉండదు. శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోకుండా చూసుకోవచ్చు. దీని వల్ల అధిక బరువు తగ్గుతారు. రోజూ ఒక అపకాడ్ ను తింటున్నా కూడా అధిక బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ పండ్లలో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడమే కాకుండా బరువు తగ్గేందుకు కూడా దోహదం చేస్తాయి. ఇలా ఆయా రకాల పండ్లను తరచూ తింటుంటే అధిక బరువును సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. ప్రస్తుతం చాలా మంది అధిక బరువు సమస్యతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. శరీరంలో అధికంగా చేరిన కొవ్వును కరిగించుకునేందుకు నానా అవస్థలు పడుతున్నారు. అధికంగా బరువు పెరిగేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం,

గంటల తరబడి ఒకే చోట కూర్చుని పనిచేయడం, వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, అతిగా తినడం, జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా తినడం, డ్రైయిడ్ వంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాలు ఉండడం వంటివి అధికంగా బరువు పెరిగేలా చేస్తాయి. బరువు అధికంగా ఉన్నవారు కచ్చితంగా తగిన జాగ్రత్తలను పాటించాల్సి ఉంటుంది. రోజూ వ్యాయామం చేయాలి. వేళకు భోజనం చేయాలి. తగినన్ని గంటలపాటు నిద్రించాలి. జంక్ ఫుడ్ తినడం తగ్గించాలి. అలాగే ఆహారం విషయంలో అనేక మార్పులు చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల పండ్లను తింటుండాలి. దీని వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు కరిగి బరువు తగ్గుతారు.

ఆర్సీబీ ఘన విజయం

హైదరాబాద్పై కోహ్లా, పడిక్కల్ విజృంభణ



బెంగళూరు: ఐపీఎల్ 19వ సీజన్లో డిఫెండింగ్ చాంపియన్ రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు(ఆర్సీబీ)కు ఆదిరిపోయే ఆరంభం. చిన్నస్వామి స్టేడియంలో ఉ దొంగ్గుభరిత క్రణాల మధ్య శనివారం జరిగిన లీగ్ తొలి పోరులో ఆర్సీబీ దుమ్మురేపింది. వేలాది మంది ప్రేక్షకుల మధ్య సమస్తి ప్రదర్శనతో సత్కావాలతో ఆర్సీబీ 6 వికెట్ల తేడాతో (26 బంతులు మిగిలుండగానే) సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్పై ఘన విజయం సాధించింది. సుదీర్ఘ నిరీక్షణకు తెరదించుతూ నిరుడు సీజన్లో ఐపీఎల్ ట్రెబిల్ను తొలిసారి ముద్దాడి ఆర్సీబీ చాంపియన్ అటూరు కనబరిచింది. టూన్ గెలిచిన ఆర్సీబీ కెప్టెన్ రజత్ పాటిదార్.. హైదరాబాద్ను బ్యాటింగ్కు ఆహ్వానించాడు. కెప్టెన్ ఇషాన్ కిషన్(38 బంతుల్లో 80, 8ఫోర్లు, 5 సిక్స్లు) ధనాధన్ అర్ధసెంచరితో హైదరాబాద్ 20 ఓవర్లలో 201/9 స్కోరు చేసింది. క్లాస్(31), అనికేత్(43) రాణించడంతో హైదరాబాద్ పోరాడే స్కోరు దక్కింది.



అరంగేట్రం బౌలర్ జాకబ్ డఫ్(3/22), రొమారియో పెథర్(3/54) మూడో వికెట్లతో రాణించారు. లక్ష్యనేదనలో విరాట్కోహ్లా(38 బంతుల్లో 69 నాటౌట్, 5ఫోర్లు, 5 సిక్స్లు), దేవదత్ పడిక్కల్(26 బంతుల్లో 61, 7ఫోర్లు, 4 సిక్స్లు) అర్ధసెంచరితో బెంగళూరు 15.4 ఓవర్లలో 203/4 స్కోరు చేసింది. డేవిడ్ పైన్(2/35) రెండు వికెట్లు తీశాడు. డఫ్కి 'మ్యాన్ ఆఫ్ ద మ్యాచ్' దక్కింది. కోహ్లా, పడిక్కల్ ధనాధన్: లక్ష్యనేదనలో ఆర్సీబీ బ్యాటర్లు ధనాధన్ బ్యాటింగ్తో ఆకట్టుకున్నారు. ఫామ్లేమితో సతమతమవుతున్న ఫిల్ సాట్స్.. నితీశ్కుమార్ రెడ్డి బౌలింగ్లో బౌండరీలతో విరుచుకుపడ్డా అదే జోరు కొనసాగించలేకపోయాడు. ఉ నర్సల్ రెండో ఓవర్లో భారీ షాట్ ఆడటోయిన సాట్స్ మిదాఫ్లో క్లాస్ చేతికి చిక్కాడు. ఒకే క్యాచ్ కోసం ఇద్దరు ప్రయత్నించినా ఆఖరికి క్లాస్నేకే దక్కడంతో హైదరాబాద్ ఊపిరి పీల్చుకుంది. డఫ్ స్టాంలో ఇంపాక్ట్ షేయర్గా వచ్చిన దేవదత్ పడిక్కల్ క్రీజులోకి వచ్చి రావడంతోనే సిక్స్తో తన ఉద్దేశమేంటో చెప్పకనే చెప్పాడు. దేశవాలీ సీజన్లో సూపర్ ఫామ్ను ఐపీఎల్లో కొనసాగిస్తూ పడిక్కల్ అలవోకగా బౌండరీలు బాదడంతో స్కోరులోరు ఊపందుకుంది. మరో ఎండోలో కోహ్లా కూడా బ్యాటు రుబులిపించడంతో పరుగుల రాక నలువైంది. డేవిడ్ పైన్ నాలుగో ఓవర్లో పడిక్కల్ విశ్వరూపం చూపించాడు. రెండు భారీ సిక్స్లు, ఓ ఫోర్తో పడిక్కల్ 18 పరుగులు పిండుకున్నాడు. మరుసటి ఓవర్లో తన వంతూ అంటూ కోహ్లా కూడా రెచ్చిపోవడంతో 50 పరుగుల భాగస్వామ్యం ఏర్పడింది. పవర్ప్లే ముగిసే సరికి ఆర్సీబీ వికెట్ కోల్పోయి 76 పరుగులు చేసింది. 28

పరుగుల వ్యక్తిగత స్కోరు వద్ద బెటయ్యే ప్రమాదం నుంచి కోహ్లా బయటపడగా, 8.1 ఓవర్లలో ఆర్సీబీ 100 పరుగుల మార్క్ అందుకుంది. ఇన్నింగ్స్ ఊపందుకుంటున్న తరుణంలో అప్పటికే అర్ధసెంచరి పూర్తి చేసుకున్న పడిక్కల్.. దూబే బౌలింగ్లో షాట్ కావడంతో రెండో వికెట్కు 101 పరుగుల భాగస్వామ్యానికి తెరపడింది. ఆ తర్వాత ఇన్నింగ్స్ బాధ్యతను తీసుకున్న కోహ్లా, కెప్టెన్ పాటిదార్(31)తో కలిసి ముందుకు నడిపించాడు. అయితే పైన్ బౌలింగ్లో పటిదార్, జితేత్(0) వెంటవెంటనే బైటైన్.. ఆఖర్లో డేవిడ్(16 నాటౌట్)తో కలిసి కోహ్లా గెలుపు తీరాలకు చేర్చాడు.

ఇషాన్ ఒక్కడే:

ఇషాన్ కిషన్ కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్తో ఆకట్టుకున్నాడు. సహచరులు విఫలమైన వేళ తన ఫామ్ను కొనసాగిస్తూ జట్టుకు భారీ స్కోరు అందించాడు. హెడ్(11), అభిషేక్(7) స్వల్ప స్కోర్లకే వెనుదిరుగగా, కిషన్ సాధికారిక ఇన్నింగ్స్ అడాడు. మిడిలార్లో నితీశ్(1), సలీల్ అరోరా(9), హర్షదాబ్(3) ఇలా వచ్చి ఆలా వెళ్లారు. క్లాస్తో కలిసి కిషన్ ఇన్నింగ్స్.. హైదరాబాద్ 200ల స్కోరుకు కారణమైంది. దీనికి తోడు ఆఖర్లో అనికేత్ దూకుడుగా ఆడటం కలిసొచ్చింది.

సంక్షిప్త స్కోర్లు

హైదరాబాద్: 20 ఓవర్లలో 201/9(కిషన్ 80, అనికేత్ 43, డఫ్ 3/22, పెథర్ 3/54), బెంగళూరు: 15.4 ఓవర్లలో 203/4(కోహ్లా 69 నాటౌట్, పడిక్కల్ 61, పైన్ 2/35, ఉనర్డులే 1/29)

చెన్నైకి బిగ్ షాక్ ఐపీఎల్కు ధోనీ దూరం



ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ ప్రారంభానికి ముందు చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ (సీఎస్కే) అభిమానులకు నిరాశ కలిగించే వార్త. ఆ జట్టు మాజీ కెప్టెన్, దిగ్గజ ఆటగాడు ఎంఎస్ ధోనీ గాయం కారణంగా టోర్నమెంట్లోని మొదటి రెండు వారాలకు దూరమయ్యాడు. పిక్క కండరాల నొప్పితో బాధపడుతున్న ధోనీకి విశ్రాంతి అవసరమని, ప్రస్తుతం అతను రిహాబిలిటేషన్లో ఉన్నాడని ప్రారంభించిన అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఐపీఎల్ 19వ ఎడిషన్ ఇషాన్ ప్రారంభం కానుండగా, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ సోమవారం గువాహాటిలోని బర్మహా స్టేడియంలో రాజస్థాన్ రాయల్స్తో తమ తొలి మ్యాచ్ ఆడనుంది. ఈ క్రీకట్ మ్యాచ్కు ముందే ధోనీ దూరం కావడంతో జట్టుకు పెద్ద దెబ్బగా మారింది. “ఎంఎస్ ధోనీ పిక్క కండరాల గాయం నుంచి కోలుకుంటున్నారు. ఫలితంగా అతను ఐపీఎల్ 2026 తొలి రెండు వారాలకు దూరమయ్యే అవకాశం ఉంది” అని సీఎస్కే ఒక ప్రకటనలో స్పష్టం చేసింది. ఈ ప్రకటనతో అభిమానుల్లో అందోళన మొదలైంది. ఈ ప్రకటన వెలువడటానికి కొన్ని గంటల ముందే, చెన్నైలోని ఎంఎస్ ధోనీ సమయంలో స్టేడియంలో ప్రాక్టీస్ మ్యాచ్ వీడియోను సీఎస్కే పంచుకుంది. ఆ వీడియోలో 44 ఏళ్ల ధోనీ అద్భుతమైన ఫామ్లో కనిపించాడు. అలవోకగా భారీ షాట్లు ఆడుతూ బంతిని చాలాసార్లు బౌండరీ దాటించాడు. ఆ వీడియో చూసిన అభిమానులు ఈ సీజన్లో ధోనీ మెరుపులు భాయమని భావిస్తున్న తరుణంలో గాయం వార్త వారిని నిరాశపరిచింది. ధోనీ గ్రెగ్జరీలో వికెట్ కీపింగ్ బాధ్యతలను సంజా శాంసన్ స్వీకరించే అవకాశం ఉంది. ఈ సీజన్లో అటూర్లు క్రీడింగ్ సమయంలో రాజస్థాన్ రాయల్స్ నుంచి సంజా శాంసన్ను సీఎస్కే తీసుకుంది. అదే సమయంలో ఆల్రౌండర్లు రవీంద్ర జడేజా, శామ్ కరన్లను పడులుకుంది. వీరిలో ఇంగ్లండ్ ఆల్రౌండర్ శామ్ కరన్ మరో గాయం కారణంగా ఈ ఏడాది ఐపీఎల్కు పూర్తిగా దూరమయ్యాడు. ఇప్పుడు సీఎస్కే తమ తొలి మ్యాచ్ను రాజస్థాన్ రాయల్స్తో ఆడనుండటం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఒకప్పుడు రాజస్థాన్ కెప్టెన్గా ఉన్న శాంసన్ ఇప్పుడు సీఎస్కే తరఫున ఆడుతుండగా, సీఎస్కే క్రీకట్ అటూర్లుగా ఉన్న జడేజా రాజస్థాన్ జట్టులో చేరాడు. దీంతో వీరిద్దరూ తమ మాజీ జట్టుపై తలపడనుండటం ఈ మ్యాచ్పై అంచనాలను మరింత పెంచింది. ఐదుసార్లు ఛాంపియన్గా నిలిచిన సీఎస్కే, తమ ఆల్ టైటిల్ వేటను ధోనీ లేకుండా ఎలా ప్రారంభిస్తుందో చూడాలి.

చిన్నస్వామి స్టేడియంలో... తొక్కిసలాట మృతుల స్మారకార్థం ఖాళీ సీట్లు

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ ఆరంభ మ్యాచ్కు ముందు బెంగళూరులోని ఎం. చిన్నస్వామి స్టేడియంలో భావోద్వేగ వాతావరణం నెలకొంది. డిఫెండింగ్ చాంపియన్ రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు (ఆర్సీబీ), సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్ల మధ్య మ్యాచ్ ప్రారంభానికి ముందు, గతేడాది ఆర్సీబీ విజయోత్సవాల్లో జరిగిన తొక్కిసలాటలో మరణించిన 11 మంది అభిమానులకు నివాళులర్పించారు. ఇరు జట్ల ఆటగాళ్లు, అధికారులు, అభిమానులు ఒక నిమిషం మౌనం పాటించి మృతుల ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థించారు. గౌరవసూచకంగా ఇరు జట్ల ఆటగాళ్లు నల్ల బ్యాండ్లు ధరించి మైదానంలోకి అడుగుపెట్టారు. ఆర్సీబీ ఆటగాళ్లు వార్షిక్ సమయంలో '11' నంబర్ ఉన్న జెర్సీలను ధరించి అభిమానుల పట్ల తమ గౌరవాన్ని చాటుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఐపీఎల్ నిర్వాహకులు తమ 'ఎస్కే' ఖాతాలో, “గతేడాది జూన్ 4న ప్రాణాలు కోల్పోయిన 11 మంది ఆర్సీబీ అభిమానులకు నివాళి. వారి కుటుంబాలకు మా ప్రగాఢ సానుభూతి” అని పేర్కొన్నారు. గతేడాది ఆర్సీబీ తమ తొలి ఐపీఎల్ టైటిల్ గెలుచుకున్న సందర్భంగా స్టేడియం వెలుపల జరిగిన సంబరాలలో తొక్కిసలాట జరిగి 11 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా, పలువురు గాయపడ్డారు. ఈ దుర్ఘటన తర్వాత భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా స్టేడియంలో క్రీకెట్ను నిలిపివేశారు. దీనివల్ల 2025 మహిళల వన్డే ప్రపంచకప్, 2026 పురుషుల టీ20 ప్రపంచకప్తో పాటు పలు దేశీయ టోర్నీలకు బెంగళూరు ఆతిథ్యం కోల్పోయింది. వెంకటేశ్ ప్రసాద్ నేతృత్వంలోని కర్ణాటక రాష్ట్ర క్రీకెట్ అసోసియేషన్ (కేఎస్ సీఏ), ప్రేక్షకుల నిర్వహణ, స్టేడియం మౌలిక సదుపాయాల్లో భారీ మార్పులు చేసింది. అభిమానుల జ్ఞాపకార్థం స్టేడియం ప్రవేశ ద్వారం వద్ద ఒక స్మారక ఫలకాన్ని కూడా ఏర్పాటు చేసింది. ఈ విషాదం తర్వాత కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్ల మధ్య చిన్నస్వామిలో జరుగుతున్న తొలి ప్రధాన మ్యాచ్ ఇదే కావడం గమనార్హం. అంతేకాకుండా, మరణించిన 11 మంది అభిమానుల గౌరవార్థం స్టేడియంలో 11 సీట్లను శాశ్వతంగా వారికి కేటాయించారు.



అనిరుద్ - కావ్య మారన్ పెళ్లి? కోలివుడ్ మీడియాలో సెన్సేషనల్ న్యూస్..

సాత్ సిని ఇండస్ట్రీలో ఒకరు మ్యూజిక్ సెన్సేషన్.. మరొకరు బిజినెస్ సామ్రాజ్యానికి వారసురాలు. ఇప్పుడు వీరిద్దరు చుట్టూ ఒక ఆసక్తికరమైన వార్త చక్కర్లు కొడుతోంది. స్టార్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ అనిరుద్ రవిచందర్, సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ యజమాని కావ్య మారన్ త్వరలోనే పెళ్లి పీటలు ఎక్కబోతున్నారనే ప్రచారం సోషల్ మీడియాలో హిట్ వుట్టిస్తోంది. గత కొద్ది రోజులుగా తమిళ మీడియాలో ఈ వార్త తెగ హల్చల్ చేస్తోంది. అనిరుద్, కావ్య మారన్ మధ్య సాన్నిహిత్యం ఎప్పటి నుంచో ఉంది. అనిరుద్ తన కెరీర్లో అత్యధిక విజయవంతమైన చిత్రాలను సన్ పిక్చర్స్ బ్యానర్లోనే అందించారు. రజనీకాంత్ జైలర్ నుంచి విజయ్ లియో వరకు సన్ నెట్వర్క్ నిర్మించిన సినిమాలకు అనిరుద్ అందించిన మ్యూజిక్ భాక్ బస్టర్ హిట్ అయ్యింది. ఈ క్రమంలోనే కావ్య మారన్ తో అనిరుద్ కు పరిచయం ఏర్పడిందని, అది కాస్తా ప్రేమగా మారిందని టాక్. సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టు కోసం అనిరుద్ ప్రత్యేకంగా సాంగ్ కంపోజ్ చేయడం కూడా ఈ రూమర్లకు మరింత బల్యాన్ని చేకూర్చింది. ఈ ఏడాది జూన్ నెలలో అనిరుద్, కావ్య మారన్ కలిసి విదేశాల్లో తిరుగుతున్నట్లు కొన్ని ఫోటోలు రెడిట్ వంటి సోషల్ మీడియా ప్లాట్ఫారమ్లలో కనిపించాయి. వీరు కలిసి లాస్ వెగాస్ వీధుల్లో షికార్ చేశారని, కొన్ని ఖరీదైన రెస్టారెంట్లలో డిన్నర్ డేట్లకు వెళ్లారని నెటిజన్లు చర్చించుకుంటున్నారు. ఈ ఫోటోలు బయటకు వచ్చినప్పటి నుండి వీరిద్దరూ డేటింగ్ లో ఉన్నారనే వార్తలకు రెక్కలు వచ్చాయి. తాజాగా వీరిద్దరి పెళ్లికి ఇరు కుటుంబాలు అంగీకారం తెలిపాయని, త్వరలోనే నిశ్చితార్థం ఉండబోతోందని కోలివుడ్ వర్గాల సమాచారం. ఇటీవల ఒక సినిమా వేడుకలో అనిరుద్ పాల్గొన్నప్పుడు మీడియా ప్రతినిధులు ఆయన పెళ్లి గురించి ప్రశ్నించారు. “అనిరుద్ గారు, మీ పెళ్లి కుభలేఖ ఎప్పుడు ఇస్తున్నారు?” అని అడగ్.. అనిరుద్ ఒక్క క్షణం ఆగి, నవ్వుతూనే చిన్నపాటి అసహనంతో మళ్లి ఇదేనా? అని బదులిచ్చి అక్కడి నుంచి వెళ్లిపోయారు. ఆయన ఈ వార్తలను పూర్తిగా ఖండించకపోవడం, కేవలం దాటవేయడం చూస్తుంటే ఏదో ఉందనే అనుమానాలు ఫ్యాన్స్ లో బలపడుతున్నాయి. మరోవైపు అనిరుద్ ప్రస్తుతం రికార్డు స్థాయిలో రూ.25 కోట్ల రెమ్మునరేషన్ తీసుకుంటూ కెరీర్ పీక్స్ లో ఉన్నారు. ఒకరు తన సంగీతంతో ప్రపంచాన్ని ఊపిస్తున్న అర్టిస్ట్.. మరొకరు పవర్ఫుల్ బిజినెస్ సామ్రాజ్యాన్ని నడిపిస్తున్న మహిళ. వీరిద్దరి కలయిక నిజంగానే జరిగితే అది ఈ దశాబ్దంలోనే అతిపెద్ద బిగ్ వెడ్డింగ్ అవుతుందనడంలో సందేహం లేదు. ప్రస్తుతం అనిరుద్ వరుస పాన్ ఇండియా సినిమాలతో బిజీగా ఉండగా, కావ్య మారన్ ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ పనుల్లో నిమగ్నమై ఉన్నారు. మరి ఈ జంట నిజంగానే పెళ్లి పీటల వరకు వెళ్తుందా లేదా అనేది తెలియాలంటే అధికారిక ప్రకటన వచ్చే వరకు వేచి చూడాలి.



ఐపీఎల్ ప్రసారాలపై బంగ్లాదేశ్ గ్రీన్ సిగ్నల్

గత ఏడాదినిర్ణయ కాలంగా భారత్, బంగ్లాదేశ్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు ఇప్పుడు తగ్గుముఖం పడుతున్నాయి. బంగ్లాదేశ్లో కొత్త ప్రభుత్వం కొలువుదీరిన తర్వాత ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను మెరుగుపరుచుకోవడానికి 'క్రికెట్ దౌత్యాన్ని' ఆయుధంగా ఎంచుకుంది. ఇందులో భాగంగానే ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) ప్రసారాలపై ఉన్న అడ్డంకులను తొలగించింది. ఈ నిర్ణయం కావడంతో బంగ్లాదేశ్ మళ్లి క్రీకెట్ సంబంధాలు బలపడే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. బంగ్లాదేశ్ సూతన సమాచార, ప్రసార శాఖ మంత్రి జహీర్ ఉద్దీన్ స్వపూర్ణ శనివారం ఈ క్రీకెట్ ప్రకటన చేశారు. ఐపీఎల్ ప్రసారాలను తాము అడ్డుకోబోమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఏదైనా ఛానల్ లేదా బ్రాడ్కాస్టింగ్ సంస్థ ఐపీఎల్ మ్యాచ్లను ప్రత్యక్ష ప్రసారం చేయాలనుకుంటే ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి అభ్యంతరం ఉండదని తెలిపారు. క్రీడలను, రాజకీయాన్ని వేర్వేరుగా చూడాలని తమ ప్రభుత్వం భావిస్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. అధికారిక ప్రసారకర్త స్టార్ స్పోర్ట్స్ తమ దేశంలో మ్యాచ్లను చూపిస్తే తమకు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేదని స్పష్టం చేశారు. గతంలో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ జట్టు నుంచి బంగ్లాదేశ్ పేసర్ ముస్తాఫిజుర్ రెహమాన్ను బీసీసీఐ అదేశాల మేరకు విడుదల చేయడంతో పెద్ద దుమారం రేగింది. అప్పట్లో అధికారంలో ఉన్న తాతాల్లో ప్రభుత్వం దీనిని తీవ్రంగా పరిగణించి భారత్కు వ్యతిరేకంగా కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకుంది. అందులో భాగంగానే ఐపీఎల్ ప్రసారాలను నిలిపివేయడంతో పాటు, భారత్లో జరిగిన టీ20 ప్రపంచకప్లో కూడా బంగ్లాదేశ్ జట్టు పాల్గొనకుండా అడ్డుకుంది. దీనివల్ల బంగ్లాదేశ్ క్రీకెట్ బోర్డు భారీగా నష్టపోయింది. బంగ్లాదేశ్ ప్రభుత్వం తాజా నిర్ణయంతో అక్కడ ఉన్న లక్షలాది మంది ఐపీఎల్ అభిమానులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. 19వ సీజన్ ప్రారంభం రోజే ఈ అనుమతి రావడం విశేషం. ఇది కేవలం ప్రసారాలకే పరిమితం కాకుండా, వచ్చే ఏడాది ఐపీఎల్ సీజన్లో బంగ్లాదేశ్ ఆటగాళ్లు మళ్లి ఐపీఎల్ జట్టులో చేరడానికి మార్గం సుగమం చేస్తుందని క్రీడా పండితులు అంచనా వేస్తున్నారు. భారత్-బంగ్లాదేశ్ మధ్య మళ్లి క్రీకెట్ సిరిస్లు జరిగితే కొత్త ప్రభుత్వం పావులు కరువుతోంది.

అల్ఫోర్స్ లో ఎస్సీ-ఆపదమిత్ర శిక్షణ శిబిరం ముగింపు

కరీంనగర్, మార్చి 28: స్థానిక కొత్తపల్లిలోని అల్ఫోర్స్ ఇ-టెక్స్ పాఠశాలలో గత కొన్ని రోజులుగా నిర్వహించిన యువ ఆపదమిత్ర శిక్షణ శిబిరం ఘనంగా ముగిసింది. ఈ ముగింపు కార్యక్రమానికి అల్ఫోర్స్ విద్యాసంస్థల అధినేత డాక్టర్ వి. నరేందర్ రెడ్డి, ఎస్సీ 9వ తెలంగాణ డెటాచిమెంట్ కమాండర్ ఆఫీసర్ లెఫ్టినెంట్ కర్నల్ ఏ.కె. జయంత తదితరులు హాజరై ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ దేశ సమగ్రత, దేశభక్తి ప్రతి పౌరునికి అత్యంత ముఖ్యమైన విలువలని, అనే దేశ ప్రగతికి పునాదులని పేర్కొన్నారు. దేశ రక్షణలో ఎస్సీ పాత్ర విశిష్టమైనదని, విద్యార్హత కర్రవ్యభోధ, బాధ్యతా భావం పెంపొందించడంలో ఎస్సీ కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని తెలిపారు. లెఫ్టినెంట్ కర్నల్ ఏ.కె. జయంత మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు చిన్న వయసులోనే దేశం పట్ల బాధ్యతలు, హక్కులు, కర్తవ్యాలపై అవగాహన కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో ఈ శిబిరాన్ని నిర్వహించామని తెలిపారు. ఎస్సీ కార్యక్రమాల్లో ప్రతి ఒక్కరూ క్రమశిక్షణతో, ప్రణాళికాబద్ధంగా ముందుకు సాగాలని సూచించారు. శిబిరం ద్వారా విద్యార్థులకు వివేక నిర్వహణ, ప్రాథమిక సహాయక చర్యలపై విస్తృత అవగాహన కల్పించారు. ప్రాయోగిక విధానాల్లో నిర్వహించిన శిక్షణ, విన్యాసాలు కేటెట్లకు



విషయాన్ని స్పష్టంగా అర్థమయ్యేలా చేశారు. ప్రత్యేకంగా స్పీమ్మింగ్ పూల్ లో రాష్ట్ర వివేక ప్రతిస్పందన దళం అధ్యక్షులలో రోవ్ రెస్ట్రా టెక్నిక్స్, సెర్ప్ అండ్ రెస్ట్రా విధానాలపై ప్రదర్శనలు నిర్వహించారు. ఈ విన్యాసాలు కేటెట్లలో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించాయి. శిబిరంలో పాల్గొన్న కేటెట్లకు పాస్టికాహారం, వసతి వంటి అన్ని సౌకర్యాలు సమృద్ధిగా కల్పించినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు.

అత్యుత్తమ ప్రదర్శన కనబరిచిన కేటెట్లను సన్మానించి ప్రశంసా పత్రాలను అందజేశారు. వారం రోజులపాటు శిబిరం నిర్వహణకు సహకరించిన అల్ఫోర్స్ విద్యాసంస్థల యాజమాన్యానికి ఎస్సీ అధికారులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో లెఫ్టినెంట్ కర్నల్ వి. కృష్ణ, సుబేదార్ మేజర్ జె. సూర్య ప్రసాద్, ఎఎన్ ఓలు, జీసీబిలు, పీబి సిబ్బంది మరియు ఎస్సీ కేటెట్లు పాల్గొన్నారు.

సుందరగిరి వారసంత వేలం రూ. 7.73 లక్షలు

చిగురుమామిడి, జనత స్టూప్: మండలంలోని సుందరగిరి గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయ ఆవరణలో శనివారం నిర్వహించిన గొర్రెలు, మేకల వారసంత బహిరంగ వేలం పాటను నిర్వహించారు. గ్రామ సర్పంచ్ జంగ శిరీష రమణారెడ్డి అధ్యక్షులుగా ఉండిన ఈ వేలం ప్రక్రియలో మాస్ట్రోలూడీ కెంబెన్ వ్యాపారి బిలేని కిషన్ రెడ్డి రూ. 7,73,000 కు సంతను కైవసం చేసుకున్నారు. గత ఏడాది ఈ వారసంత వేలం ద్వారా రూ. 7 లక్షల ఆదాయం రాగా, ఈసారి అదనంగా రూ. 73 వేలు పెరిగి గ్రామ పంచాయతీ ఖజానాకు భారీగా ఆదాయం చేకూరింది. ఈ వేలం కార్యక్రమానికి మాస్ట్రోలూడీ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కంది తిరుపతిరెడ్డి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. వేలం పాటలో పాఠదర్శకత పాటించడం వల్ల గత ఏడాది కంటే ఈసారి గణనీయమైన ఆదాయం పెరిగిందని ఆయన కొనియాడారు. ఇలా సమకూరిన నిధులను గ్రామ ఆభివృద్ధి పనులకు వెచ్చించాలని ఆయన సూచించారు. పంచాయతీ ఊపించిన దానికంటే ఎక్కువ ఆదాయం రావడంతో గ్రామస్థులు, పాలకవర్గం హర్షం



వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ మెడబోయిన రాజు, గ్రామ కార్యదర్శి సంపత్, వార్డు

సభ్యులు వంతెంపుల దిలీప్ కుమార్, గిరబోయిన రవిందర్, శ్రీమూర్తి శ్రీనివాస్, గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

భద్రాచలంలో గవర్నర్ దంపతులు

భద్రగిరి మార్ట్ ను ప్రారంభించిన శుక్లా

భద్రాచలం, మార్చి 28 : భద్రాచలంలో అంగరంగ వైభవంగా శ్రీరాముని పట్టాభిషేక మహోత్సవాన్ని రాష్ట్ర గవర్నర్ శ్రీ శివ ప్రతాప్ శుక్లా దంపతులు తిలకించారు. భద్రాచలం శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి పట్టాభిషేక మహోత్సవం శనివారం అంగరంగ వైభవంగా సాగింది. గవర్నర్ శివ ప్రతాప్ శుక్లా, ఆయన సతీమణి జానకి శుక్లా ఈ వేడుకకు హాజరై సీతారామల వారికి పట్టా వస్త్రాలు సమర్పించారు. వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, ఎంపీ బలరాం నాయక్, ఎమ్మెల్యే వెంకట్రావు, గవర్నర్ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం. దాన కిషోర్, దేవదాయ శాఖ కమిషనర్ హనుమంతరావు ఈ ఉత్సవాన్ని తిలకించారు. భద్రాచలం శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి పట్టాభిషేక మహోత్సవంలో పాల్గొనేందుకు తొలిసారి వచ్చిన గవర్నర్ శివ ప్రతాప్ శుక్లాకు ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు ఘన స్వాగతం పలికారు. బూర్గంపాడు మండలం సారపాకలోని బిటీసీ హెలిప్యాడ్ వద్ద మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, భద్రాచలం ఎమ్మెల్యే డా. తెల్లం వెంకట్రావు, కలెక్టర్ అంకిత్, ఎస్సీ రోహిత్ రాజు శాలువా, పుష్పగుచ్చం అందజేసి గవర్నర్ స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ బిటీసీవ్ అధ్యక్షులలో భద్రాచలంలో - భద్రగిరి మార్ట్ ను గవర్నర్ శివ ప్రతాప్ శుక్లా ప్రారంభించారు. మార్ట్ లో విక్రయానికి ఉంచిన గిరిజన ఉత్పత్తుల గురించి భద్రాచలం బిటీసీవ్ ప్రాజెక్ట్ అధికారి బి రాహుల్, సహాయ ప్రాజెక్ట్ అధికారి డేవిడ్ లు గవర్నర్ కు వివరించారు. గిరిజన ఉత్పత్తులను పరిశీలించి, పలు ఉత్పత్తులను గవర్నర్ దంపతులు కొనుగోలు చేశారు.



మరోమారు పెరిగిన బంగారం ధరలు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 28 : పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో బంగారం, వెండి ధరల్లో అంచనాలకు అందని మార్పులు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. గత రెండు రోజులుగా ధరల్లో ఓ మోస్తరు మార్పులు కనిపించినప్పటికీ నేడు అసూహ్యంగా భారీ స్థాయిలో ధరలు పెరిగాయి. భారత్ లో 10 గ్రాముల మేలిమి బంగారం ధర సగటున రూ. 2,500 మేర పెరిగింది. కిలో వెండి ధరలో రూ. 5 వేల మేర పెరుగుదల కనిపించింది. గుడి రిటర్న్స్ వెబ్ సైట్ ప్రకారం, నేడు (మార్చి 28) ఉదయం 10.00 గంటల సమయంలో హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్ లో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 1,48,090 కు చేరుకుంది. నిస్ఫటి ముగింపుతో పోలిస్తే ధర రూ. 2,510 మేర పెరిగింది. 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర కూడా రూ. 2,300ల మేర పెరిగి రూ. 1,35,750 కు చేరుకుంది. కిలో వెండి ధర నిస్ఫటితో పోలిస్తే రూ. 5 వేల మేర ఎగజాకింది. ప్రస్తుతం రూ. 2.5 లక్షల వద్ద కొనసాగుతోంది. ఇక అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ప్రస్తుతం ఔస్ 24 క్యారెట్ల పసిడి ధర 4,492 డాలర్ల వద్ద కదలాడుతోంది. ఔస్ 24 వెండి ధర 69 డాలర్లుగా ఉంది.

గోదావరిలోకి దూకి తల్లిబద్దల ఆత్మహత్యాయత్నం

వెంటనే నదిలోకి కాపాడిన మత్స్యకారులు

భద్రాచలం, మార్చి 28 : భద్రాచలం గోదావరి వంతెన పై శనివారం మధ్యాహ్నం తీవ్ర కలకలం రేగింది. భద్రాచలం కొత్తగూడెం జిల్లా పాల్వంచకు చెందిన ఓ మహిళ తన చిన్నారితో సహా వంతెనపై నుంచి నదిలోకి దూకి ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడింది. స్థానికుల కథనం ప్రకారం పాల్వంచకు చెందిన ఆ మహిళ శనివారం మధ్యాహ్నం తన బిడ్డతో కలిసి భద్రాచలం గోదావరి వంతెన వద్దకు చేరుకుని చిన్నారితో సహా నదిలోకి దూకింది. గమనించిన ప్రయాణికులు, స్థానికులు ఒక్కసారిగా కేకలు వేయడంతో స్థానికంగా ఉన్న మత్స్యకారులు వారిని వెంటనే కాపాడారు. క్రమంగా తల్లిబిడ్డను బయటకు తీసుకువచ్చి భద్రాచలం ఏరియా ఆసుపత్రికి తరలించి ప్రాథమిక చికిత్స అందించారు. ప్రస్తుతం వారిద్దరి పరిస్థితి నిలకడగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే వారి ఆత్మహత్యకు గల కారణాలు ఇంకా తెలియరాలేదు.

మంటలు చెలరేగి కారు దగ్ధం

యాదాద్రి భువనగిరి, మార్చి 28 (ఆర్ఎన్ఎ): బీటీసీగర్ మండలం పరిధిలో జైన్ కంపెనీ సమావేశంలో కేపాల్ వద్ద ఓ కారులో అకస్మాత్తుగా మంటలు చెలరేగి పూర్తిగా దగ్ధమైంది. ఈ కారు వరంగల్ నుంచి హైదరాబాద్ వైపు ప్రయాణిస్తుండగా ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. కారు ఇంజిన్ నుంచి మంటలు రావడాన్ని గమనించిన కారు యజమాని అప్రమత్తమై వాహనం ఆపి, అందులో నుంచి దిగడంతో ప్రాణాపాయం తప్పింది. ఇది గమనించిన స్థానికులు అగ్నిమాపక సిబ్బందికి సమాచారం అందించారు. కానీ మంటలు వేగంగా వ్యాపించడంతో కారు మాత్రం పూర్తిగా దగ్ధమైంది. అత్యవసరంగా ల్యాండ్ అయిన ఇండిగో న్యూఢిల్లీ, మార్చి 28 : విశాఖపట్నం నుంచి ఢిల్లీకి ప్రయాణిస్తున్న ఇండిగో విమానం శనివారం ఉదయం ఢిల్లీ విమానాశ్రయంలో అత్యవసరంగా ల్యాండ్ అయింది. విమానం గాలిలో ఉండగా ఒక ఇంజిన్ సాంకేతిక లోపం తలెత్తినట్లు పైలట్లు గుర్తించారు. వెంటనే అప్రమత్తమైన పైలట్లు ఢిల్లీ ఎయిర్పోర్ట్ అధికారులకు సమాచారం అందించారు. దీంతో రన్వే 28 వద్ద అధికారులు పూర్తిస్థాయి ఎమర్జెన్సీ ప్రకటించారు. విమానాశ్రయం వద్ద ముందు జాగ్రత్తగా అగ్నిమాపక యంత్రాలు, వైర్ల బృందాలను సిద్ధంగా ఉంచారు. మొత్తం 160 మంది ప్రయాణికులతో ఉన్న ఈ విమానం ఉదయం 10:59 గంటలకు సురక్షితంగా ల్యాండ్ అవ్వడంతో ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.

ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను ఆర్టీసీయే నడపాలి

ప్రైవేటీకరణ చేస్తే ఊరుకోం

జేపీసీ జిల్లా చైర్మన్ ఎం.పి. రెడ్డి

30వ కరీంనగర్ 2 డిపో ఎదుట భారీ ధర్నా

మాస్ట్రోలూడీ: ఆర్టీసీలోకి వస్తున్న ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను పూర్తిగా సంస్థ యాజమాన్యం పరిధిలోనే నడపాలని, ప్రైవేటు సంస్థలకు అప్పగించే నిర్ణయాన్ని తక్షణమే విరమించుకోవాలని ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా ఆర్టీసీ జేపీసీ చైర్మన్ ఎం.పి. రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. శనివారం మాస్ట్రోలూడీలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, ఎలక్ట్రిక్ బస్సుల విషయంలో యాజమాన్యం తీసుకుంటున్న అనాలోచిత నిర్ణయాలు కార్మికులను తప్పదోప పట్టించేలా ఉన్నాయని మండిపడ్డారు. కార్మికుల సంక్షేమం, వారి కుటుంబాల భవిష్యత్తు కోసం జేపీసీ ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉండి పోరాడుతుందని స్పష్టం చేశారు. కరీంనగర్ 2 డిపోలో ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను ప్రైవేటు సంస్థలకు అప్పగించే ధోరణిని సహించబోమని, యాజమాన్యం తన పద్ధతి మార్చుకోకపోతే ఆందోళనలు ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ క్రమంలోనే తమ డిమాండ్ సాధన కోసం ఈనెల 30వ తేదీన కరీంనగర్ 2 డిపో ఎదుట నిర్వహించనున్న భారీ ధర్నాను కార్మికులందరూ పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. యాజమాన్యం తీసుకునే నిర్ణయాలు కార్మికులకు అనుగుణంగా ఉండాలి తప్ప, వారికి వ్యతిరేకంగా ఉంటే ఊరుకునేది లేదని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జేపీసీ వైస్ చైర్మన్ కె. కొమురయ్య, కన్వీనర్ జె. పుల్లయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పేదల రక్తం తాగుతున్న పైవేట్ ఫైనాన్స్ కంపెనీలు

వేధింపులు ఆపకపోతే ఊరుకోం

వివవైఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు జనగాం రాజ్ కుమార్

మాస్ట్రోలూడీ, జనత స్టూప్: ఆకర్షణీయ-మైన ప్రకటనలతో ప్రలోభపెట్టి పేద ప్రజల రక్తాన్ని తాగుతున్న పైవేట్ ఫైనాన్స్ కంపెనీల ఆగడాలపై వివవైఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు జనగాం రాజ్ కుమార్ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. శనివారం మాస్ట్రోలూడీలో ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడుతూ... అరచేతిలో స్వర్ణం చూపిస్తూ లోన్ల పేరుతో ఈ సంస్థలు పేదల కుటుంబాలను బజారున పడేస్తున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రెక్కాడితే గాని డోక్కాడని నిరుపేదల అవసరాలను ఆసరాగా చేసుకొని పలు ప్రైవేటు కంపెనీలు యమపాశం కంటే ఘోరంగా ప్రాణాలు తీస్తున్నాయని మండిపడ్డారు. బ్యాంకులతో ఒప్పందాలు పేరుతో క్రిమినల్ నోటీసులు పంపిస్తూ, సామాన్య ప్రజలను మానసిక క్రోధంగా గురిచేస్తున్నాయని ఆయన విమర్శించారు. అధిక వడ్డీలు వసూలు చేయడమే కాకుండా, నెలవారీ వాయిదాల చెల్లింపుల్లో స్వల్ప ఆలస్యమైనా ఏజెంట్ల ద్వారా చిత్రహింసలకు గురిచేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఇంట్లో భార్యాపిల్లలకు బుక్కెడు బుప్పె పెట్టలేకపోయినా సరే, ఫైనాన్స్ చిట్టి కట్టి తీరాలని ఎత్తిడి చేస్తూ బాధితులను అత్యహత్యల వైపు ప్రేరేపిస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఏజెంట్ల వేధింపుల వల్ల సామాన్యుల భవిష్యత్తు ప్రశ్నార్థకంగా మారుతోందని రాజ్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. పేదల జీవితాలతో చెలగాటాడుతున్న ఇలాంటి మోసపూరిత ఫైనాన్స్ కంపెనీలపై పోలీసులు, ఉన్నతాధికారులు తక్షణమే దృష్టి సారించి కఠినమైన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.



గూడెం గ్రామంలో సీసీ రోడ్డు శంకుస్థాపన



జనత స్టూప్ బెజ్జంకి : మండలంలోని గూడెం గ్రామంలో బెజ్జంకి మండల సర్పంచుల ధోరం అధ్యక్షులు మరియు గ్రామ సర్పంచ్ గూడెం శ్రీకాంత్ తో కలిసి, ట్రాక్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఒక్క దామోదర్ ఎం.జి.ఎన్.ఆర్.జి.ఎన్ నిధుల కింద మంజూరైన 10 లక్షల రూపాయల విలువతో కూడిన సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం పూర్తి కావడంతో శనివారం ఆయన రోడ్డుకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా దామోదర్ మాట్లాడుతూ గ్రామంలో సీసీ రోడ్ల నిర్మాణం అవశ్యకత ఎంతో ఉందని, ప్రజలకు సీసీ రోడ్లు ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని, మండలంలోని వివిధ గ్రామాలలో సీసీ రోడ్లు అవసరం ఉంటే మానకొందూరు శాసనసభ్యులు డాక్టర్ కవ్వంపల్లి సత్యనారాయణ తో మాట్లాడి రోడ్ల నిర్మాణానికి నిధులు మంజూరు చేయ-స్తారని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు ముక్త్య రత్నాకర్ రెడ్డి, గ్రామ ఉపసర్పంచ్ యాలాల పర్వరాములు, కార్యదర్శి మెరుగు యాదగిరి, కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు బోనాల బలయ్య, వార్డు సభ్యులు, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇప్పట్లో ఆ ఆలోచన లేదన్న సాయి పల్లవి..!

లేడీ పవర్ స్టార్ అంటూ అభిమానులు ముద్దుగా పిలుచుకునే సాయి పల్లవి మరోసారి వార్తల్లో నిలిచింది. సాయి పల్లవి పెళ్లి గురించి ఇటీవల ప్రముఖంగా చర్చ జరుగుతోంది. ఆమె త్వరలోనే పెళ్లి పీటలు ఎక్కేందుకు రెడీ అవుతోందంటూ వచ్చిన వార్తలు ఆమె ఫ్యాన్స్ లో చర్చనీయాంశం అయ్యాయి. తాజాగా సాయి పల్లవి పెళ్లి వార్తలపై క్లారిటీ ఇచ్చింది. సాయి పల్లవి పెళ్లి గురించి పదే పదే వార్తలు రావడానికి ప్రధాన కారణం ఆమె చెల్లి ఇప్పటికే పెళ్లి చేసుకుంది. సాయి పల్లవి చెల్లి పెళ్లి అయింది, కానీ ఇప్పటివరకు సాయి పల్లవి పెళ్లి కాలేదు, అందుకే ఆమె కుటుంబ సభ్యులు పెళ్లి విషయమై ఒత్తిడి చేస్తున్నారని, అందుకే పెళ్లికి సిద్ధం అయిందనే వార్తలు వచ్చాయి. వ్యాపారవేత్త తో పెళ్లికి ఏర్పాట్లు అంటూ కూడా పుకార్లు షికార్లు చేశాయి. దాంతో సాయి పల్లవి సన్నిహితులు అవన్నీ ఒడ్టి పుకార్లే అంటూ క్లారిటీ ఇచ్చే ప్రయత్నం చేశారు. అయినా కూడా సాయి పల్లవి పెళ్లి విషయంలో పుకార్లు ఆగడం లేదు. ఎట్టకేలకు ఆమె నుంచి స్పందన రావడంతో మీడియాలో వార్తలకు చెక్ పడ్డట్టు అయింది. తాజాగా సాయి పల్లవి ఒక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సందర్భంగా మాట్లాడుతూ తాను పెళ్లి చేసుకోబోతున్నట్టు వస్తున్న వార్తల్లో నిజం లేదని క్లారిటీ ఇచ్చింది. అంతే కాకుండా అవన్నీ పడ్డి పుకార్లే అని చెప్పుకొచ్చింది.



వాలీబాల్ నేపథ్యంలో వరుణ్ తేజ్ 'బరి'... క్లాప్ కొట్టిన పవన్ కల్యాణ్

మెగా ప్రిన్స్ వరుణ్ తేజ్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న కొత్త సినిమా శనివారం హైదరాబాద్ లో ఘనంగా ప్రారంభమైంది. 'బరి' అనే టైటిల్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం, పవన్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ముహూర్తపు సన్నివేశానికి ఆయన క్లాప్ కొట్టి సినిమాను లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. హైదరాబాద్ లోని అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ లో పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ వేడుక జరిగింది. ఈ సినిమాకు వరుణ్ తేజ్ సోదరి నిహారిక కొణిదెల నిర్మాతగా వ్యవహరించడం విశేషం. తన సొంత నిర్మాణ సంస్థ పింక్ ఎలిఫెంట్ పిక్చర్స్ పై ఆమె ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. 'కమిటీ కుర్రాళ్లు' చిత్రంతో గుర్తింపు పొందిన యువవంశీ ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. గ్రామీణ నేపథ్యంలోని వాలీబాల్ క్రీడ ఆధారంగా ఈ సినిమాను హై-వోల్టేజీ మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ రూపొందించనున్నట్లు చిత్ర యూనిట్ తెలిపింది. ప్రస్తుతం వరుణ్ తేజ్ 'కొరియన్ కనకరాజు' అనే హారర్ కామెడీ సినిమా షూటింగ్ లో చివరి దశలో ఉన్నారు. ఆ ప్రాజెక్ట్ పూర్తయిన వెంటనే 'బరి' చిత్రీకరణలో పాల్గొంటారు. ఈ సినిమాను తెలుగుతో పాటు హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో పాన్ ఇండియా స్థాయిలో 2027 సంక్రాంతికి విడుదల చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. మిగిలిన నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల వివరాలను త్వరలో వెల్లడించనున్నారు.



అలాంటి ప్రచారం కూడా ఇష్టం లేదా?

బుట్టబొమ్మ పూజా హెగ్డే కెరీర్ విషయంలో కీలకమైన నిర్ణయాలు తీసుకుంటోంది. ఒకప్పుడు టాలీవుడ్ లో మోస్ట్ వాంటెడ్ హీరోయిన్ గా వెలిగిన భామ వరుసగా స్టార్ హీరోల సరసన నటించి టాప్ పాజిషన్ కు చేరుకుంది. అయితే తెలుగు సినిమాలను కాదని బాలీవుడ్ వైపు దృష్టి సారించడం ఆమె కెరీర్ కు కొంత ప్రతిబంధకంగా మారింది. అక్కడ అశించిన స్థాయిలో సక్సెస్ లభించకపోవడంతో మళ్ళీ ఇప్పుడు టాలీవుడ్ లో పాగా వేయడానికి కొంత కాలంగా గట్టి ప్రయత్నం చేస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం పూజా హెగ్డేకు తమిళంలో వరుస అవకాశాలు వస్తున్నప్పటికీ తెలుగులో మాత్రం అవకాశాలు రావడం లేదు. కేవలం ఒక పాటకే పరిమితం కావడం తన ఇమేజ్ కు సరిపడదని పూజా భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. గతంలో అప్పుడు నటించిన -జిగీ ఠాకూర్- సాంగ్స్ పెర్ఫెక్ట్ హిట్ అయినప్పటికీ సకండ్ ఇన్స్టాన్ట్ లో కేవలం హీరోయిన్ గానే సత్తా చాటాలని వట్టుదలతో కనిపిస్తోంది. ఐటెం సాంగ్స్ చేయడం పల్ల స్పెషల్ సాంగ్ గర్ల్ అనే ముద్ర పడితే, భవిష్యత్తులో మెయిన్ రీడ్ రోల్స్ రావడం కష్టమని పూజా హెగ్డే దీర్ఘకాలిక ఆలోచనతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ప్రస్తుతం పూజా హెగ్డే కొలీవుడ్ లో కొన్ని సినిమాలు చేస్తోంది. దశవతి విజయ్ హీరోగా నటించిన -జన నాయగన్- లో నటించింది. ఈ సినిమా విజయం సాధిస్తే పూజకు అక్కడ మెరుగైన అవకాశాలు అందుకుంటుంది. -కాంచన 4-లోనూ నటిస్తోంది. అలాగే హిందీలోనే ఓ సినిమా చేస్తోంది. మలయాళం స్టార్ దుల్కర్ సల్మాన్ హీరోగా నటిస్తోన్న ఓ తెలుగు సినిమాలోనూ అవకాశం అందుకుంది. నటిగా కొంత జీజీగా ఉన్నప్పటికీ తెలుగు దర్శక, నిర్మాతలు మాత్రం అమ్మడి వైపు చూడటం లేదు. ఇవన్నీ రూపొందించే తెలుగు సినిమాల విషయంలో అనవసరమైన తొందర పాటు నిర్ణయాలు తీసుకోకుండా సరైన సమయం కోసం వేచి చూడటమే ఉత్తమంగా భావిస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది.



ముత్యాల మధ్య మంచి ముత్యం కియరా

స్టైల్ ఐకాన్ కియరా అద్వానీ తాజాగా గ్రాజియా మ్యాగజైన్ కవర్ పేజీ కోసం ప్రత్యేకమైన డిజైన్ లుక్ లో మెరిసిపోయింది. శరీరమంతా ముత్యాల అల్లికతో తీర్చిదిద్దిన తెలుపు రంగు డిజైన్ దుస్తుల్లో మెరిసిపోతోంది. నిన్న జరిగిన అవార్డుల వేడుకలో తన ఫ్యాషన్ సెన్స్ తో అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచిన కియరా.. ఇప్పుడు ఈ సరికొత్త లుక్ తో మరోసారి నెట్టింట్ లు సెన్సేషన్ సృష్టిస్తోంది. ప్రముఖ డిజైన్ డ్రెస్ బజాజ్ రూపొందించిన ఈ ప్రత్యేకమైన వైట్ అండ్ వైట్ డ్రెస్ లో కియరా ఒక అందమైన శ్వేత వర్ణపు అప్పరసలా కనిపిస్తోంది. ఈ డిజైన్ వేర్ లో కియరా ధరించిన బ్రాలెట్.. రఫుల్డ్ ట్యూనిక్ బ్లౌజ్.. పూసల అల్లికతో కూడిన ట్రౌజర్స్ తనకు ఒక రాయల్ లుక్ ను ఇచ్చాయి. ముఖ్యంగా డ్రెస్ మొత్తం ముత్యాల వంటి పూసల అల్లికతో ఎంతో ముగ్ధమనోహరంగా ఉంది. టాప్ టు బాటమ్ వైట్ అండ్ వైట్ థీమ్ లో కియరా తన అందంతో అభిమానుల మనసు దోచుకుంటోంది. ఈ ఫోటోషూట్ లో కియరా మేకప్, హెయిర్ స్టైల్ కూడా ఈ డ్రెస్ కు తగ్గట్టుగా ఎంతో పర్ఫెక్ట్ గా సెట్ అయ్యాయి. కేవలం దుస్తులే కాకుండా ఆభరణాలు కూడా ఈ లుక్ కి మరింత గ్లామర్ ను అద్దాయి. మీరాబి జువెల్స్ నుండి -ఇన్స్పిర్షియా- ఇయర్ లింగ్స్ తో పాటు జాంబయన్ ఎమరాల్డ్ బ్రెజిలియన్ సిల్వర్ కలిపిన 18 క్యారెట్ల బంగారు దుద్దులను కియరా ధరించింది. అలాగే అజ్జా బ్రాండ్ కు చెందిన గోల్డ్ ఫ్లేటెడ్ లింగ్ తన వెలికి మరింత అందాన్ని తెచ్చింది. ప్రతి చిన్న విషయంలోనూ జాగ్రత్త వహించి ఈ కవర్ పేజీ షూట్ ను ఎంతో గ్రాండ్ గా ప్లాన్ చేయడం ఆసక్తిని కలిగించింది.