

నేడు ఇండియా, పాకిస్తాన్ మధ్య
హై-వోల్టేజ్ మ్యాచ్
2025 ఆసియా కప్లో జరగనున్న కీలక పోరు
ఉత్కంఠగా ఎదురుచూస్తున్న క్రికెట్ అభిమానులు



సమస్య ఏదైనా
జనం కోసం జనతా..
ఇదే మా లక్ష్యం
ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా
ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి..
వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మిడియా
మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరువున నిలబడి
అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ
నిలదీస్తూ నిత్యాన్ని నిగ్గు తేలుస్తుంది జనతా..
రండి..మీ కల్యాణ కదపండి..
మీ గళాన్ని వినిపించండి..
అందరం కలిసికట్టుగా..
"జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!!
మొక్కతోని దిక్కుతో విని చేద్దాం.. ఆగ్నేదేరే..!
జనం కోసం "జనతా"..

బెత్తాపాడులు..
సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251
- ఎడిటర్

14.09.2025
ఆదివారం Sunday

సంపుటి (Volume): 10
సంచిక (Issue) : 148

పేజీలు : 8
Pages : 8

వెల : 2 Published from : Karimnagar

దేశానికి మణిహారం మణిపూర్

- మణిపూర్ను దేశంతో అనుసంధానం చేస్తాం
- రూ.7 వేల కోట్లతో పలు అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం
- మణిపూర్ బాధితులకు పరామర్శ
- శాంతియుతవాతవరణంతోనే అభివృద్ధి సాధ్యం
- రెండేళ్ల తరవాత మణిపూర్లో పర్యటించిన ప్రధాని మోడీ

మణిపూర్ పేరులోనే మణి ఉందని, మణిపూర్ దేశానికి ప్రకృతి ఇచ్చిన బహుమతి అని ప్రధాని మోడీ కొనియాడారు. మణిపూర్ను వేగంగా ప్రగతి పథంలో పయనిం పజేస్తాం అని, మణిపూర్ కోసం 7వేల కోట్ల ప్రాజెక్టులను ప్రారంభిస్తున్నామని తెలియజేశారు. మణిపూర్ను దేశంతో అనుసంధానం చేసే ప్రాజెక్టులు చేపడుతున్నామని, రైలు, రోడ్డు మార్గాల కోసం మణిపూర్ కు నిధులు కేటాయిస్తున్నామని అన్నారు.



జీఎస్టీ సంస్కరణలతో ఔషధాల ధరలు తగ్గింపు

క్యాన్సర్ మందుల ధరలు తగ్గుదలతో ఊరట కార్లు, బైకుల ధరలు కూడా తగ్గిస్తూ ప్రకటనలు భారత ఆర్థికవ్యవస్థ 7.8శాతం వృద్ధిని సాధించిందన్న ప్రధాని మోడీ



కృష్ణా జలాల వాటాలో రాజకీయేదం

- ట్రైబ్యునల్ ముందు బలమైన వాదనలు వినిపిస్తాం
- 904 టీఎంసీల నీటి వాటాను రాబట్టాల్సిందే
- కృష్ణా జలాల ట్రైబ్యునల్ ముందు వాదనలు వినిపించాలి
- న్యాయనిపుణులు, అధికారులకు సీఎం రేవంత్ ఆదేశం



కృష్ణా జలాల్లో తెలంగాణకు రావాల్సిన న్యాయమైన వాటాను సాధించి తీరాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి న్యాయ నిపుణులను, ఇరిగేషన్ శాఖ ఇంజనీరింగ్ అధికారులను ఆప్రమత్తం చేశారు. కృష్ణాలో నికర జలాల్లైనా, మిగులు జలాల్లైనా, వరద జలాల్లైనా సరే.. తెలంగాణకు చెందాల్సిన నీటివాటాలో ఒక చుక్క నీరు కుడావదులుకునేది లేదని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు.

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : కృష్ణా జలాల్లో తెలంగాణకు 904 టీఎం సీల నీటి వాటాను సాధించుకునేందుకు పట్టుబట్టా లన్నారు. అందుకు అవసరమైన ఆధారాలన్నీ వెం ట ఓనే సిద్ధం చేసి న్యాయ నిపుణులకు అందించా లని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ నెల 23, 24, 25 తేదీల్లో ఢిల్లీలో కృష్ణా జలాల వివాద ట్రైబ్యునల్ విచారణలో తెలంగాణ తుది వాదనలు వినిపించాల్సి ఉంది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను పరిరక్షించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బలమైన వాదనలు వినిపించాలని ముఖ్యమంత్రి అధికారుల ను ఆదేశించారు.

మిగతా 2 లో



మా లిపోర్టును ఘోష కమిషన్ తొక్కిపెట్టింది

- తెలంగాణకు కాళేశ్వరమే జీవధార
- లిట్రెడ్ ఇంజనీర్ దామోదర్ రెడ్డి
- రాండ్ బేబుల్ సమావేశంలో వక్రలు, ఇంజనీర్లు

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాజకీయ లబ్ధి కోసం కాకుండా రాష్ట్ర ప్రజల ప్రయోజనాలు, రైతుల అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని పనిచేయాలని సాగు నీటి రంగ నిపుణులు, రాజకీయనాయకులు సూచించారు. తెలంగాణకు కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు మాత్రమే జీవధార అని స్పష్టం చేశారు. మేడిగడ్డ ప్రాజెక్టులో కొన్ని ఇబ్బందులు వచ్చినా ఇప్పుడు కూడా యథాతథంగా నీటిని వినియోగించు కోవచ్చని వారు సూచించారు.

ఎక్సైజ్ సిబ్బందికి ఆయుధాలు ఇస్తాం



కొండాసురేఖ-నాయిని మధ్య మళ్లీ విభేదాలు ఇద్దరు ధర్మకర్తల నియామకంపై నాయిని ఫిర్యాదు



నీట మునిగి నలుగురి మృతి

శాపంగా మారిన సెలవు దినం..

- సమర్థంగా విధులు నిర్వహించాలి
- మాదకద్రవ్యాలకు అడ్డుకట్టవేయాలి
- నకిలీ, కల్తీ మద్యాన్ని ఉపేక్షించం
- అధికారులతో సమీక్షలో మంత్రి జూపల్లి

ఎక్సైజ్ సిబ్బంది సమర్థంగా విధులు నిర్వహించేందుకు అవసరమైతే వారికి ఆయుధాలు ఇస్తామని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు తెలిపారు. గంజాయి, డ్రగ్స్, నాటు-సారా, వాన్ డ్యూటీ పెయిడ్ లిక్కర్ వినియోగంపై ఎక్సైజ్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్ టీమ్లు ఉక్కుపాదం మోపాలని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు సూచించారు.



గ్రూప్ -1 అవకతవకలపై సిట్టింగ్ జడ్జితో విచారణ

- గ్రూప్-1పై అప్పీల్కు వెళ్లాలనుకోవడం దుర్మార్గం
- నిరుద్యోగుల పక్షాన అసెంబ్లీలో పోరాడుతాం
- నిరుద్యోగ మేళాలో ఎమ్మెల్యే హరిష్ రావు



నగరంలో పలుచోట్ల వర్షం



మావోయిస్టు అగ్రనేత సుజాతక్క లోంగుబాటు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 13: మోస్ట్ వాంటెడ్ మావోయిస్టు పార్టీ కేంద్ర కమిటీ సభ్యురాలు పోతుల కల్పన ఎలియాస్ సుజాతక్క తెలంగాణ పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోయారు. గద్వాల ప్రాంతానికి చెందిన ఆమె ప్రస్తుతం మావోయిస్టు పార్టీ కేంద్ర కమిటీలో ఉన్న ఏకైక మహిళా నాయకురాలు. పశ్చిమబెంగాల్‌లో 2011 జరిగిన ఎన్‌కౌంటర్‌లో మృతి చెందిన మావోయిస్టు పార్టీ అగ్రనేత కిషన్‌జీ భార్య ఆమె. ప్రస్తుతం ఛత్తీస్‌గఢ్ సౌత్ సబ్ జోన్‌లో బ్యూలో ఇన్‌ఛార్జిగా ఉన్నట్లు సమాచారం. సుజాతక్క 106 కేసుల్లో నిందితురాలిగా ఉన్నారు. ఆమెతో పాటు మరికొందరు మావోయిస్టులు లొంగిపోయినట్లు తెలుస్తోంది. సుజాతక్కపై రూ.కోటి రివార్డు ఉంది. సుజాతక్క లొంగుబాటు వివరాలను డిజిపీ జితేందర్ వెల్లడించారు. ఆమె స్వస్థలం గద్వాల జిల్లా మండలం పెంచీకలపాడు. ఆమె మొదట్లో ఆర్‌ఎస్‌యూ, జన నాట్యమండలిలో పని చేశారు. 1996లో కమాండర్‌గా విధులు నిర్వహించారు. 2001లో రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యురాలిగా పనిచేశారు. అనారోగ్య కారణాలతో సుజాతక్క బయటికి వచ్చారు. ఆమెకు రూ.25 లక్షల రివార్డు అందిస్తాం. మావోయిస్టులు జనజీవన ప్రపంచంలోకి రావాలని ఆహ్వానిస్తున్నాం. మావోయిస్టులు చాలా మంది లొంగిపోతున్నారని జితేందర్ తెలిపారు.

నీట మునిగి నలుగురి మృతి

శాపంగా మాలిన సెలవు దినం.. • మూడు కుటుంబాల్లో తీవ్ర విషాదం



అసిఫాబాద్/వాంకిడి : కొమురంభీమ్ అసిఫాబాద్ జిల్లా వాంకిడి మండలం ధాబా గ్రామంలోని చికిలి వాగులో శనివారం నలుగురు మునిగి మరణించగా, మూడు కుటుంబాలలో తీవ్ర విషాదం నెలకొంది. సెలవు దినం కావడం ఆ కుటుంబాలకు శాపంగా మారింది. రెండో శనివారం సెలవు దినం కావడంతో ఇద్దరు బాలికలు అదే శశికళ(10), వాడయ మహేశ్వరి(13), బాలుడు మోహరత్ గణేష్(10) తల్లితో కలిసి చేసుకు వెళ్లారు. చేసులో యూరియా వేసిన తర్వాత యూరియా సంచలను కడగడానికి చికిలి వాగులో దిగి యూరియా సంచలు శుభ్రం చేస్తుండగా, ఒక సంచి నీటిలో కొట్టుకుపోతుండగా, దాని తీయడానికి గణేష్ అనే బాలుడు ప్రయత్నించి నీటిలో మునిగిపోయాడు. బాలుడిని రక్షించడానికి తల్లి మొహరై నిర్గుల బాయి (35) వాగులోకి దిగింది. ఆమె సైతం నీటిలో కొట్టుకోపోతుండడంతో అక్కడ ఉన్న మహేశ్వరి, శశికళ ఆమెను రక్షించడానికి ప్రయత్నించి వారు కూడా నీటిలో గల్లంతయ్యారు. ఇది గమనించిన మరో బాలిక గ్రామస్థులకు సమాచారం ఇవ్వగా, గ్రామస్థులు వచ్చి చికిలి వాగులో గాలించి మృతదేహలను బయటకి తీశారు. అప్పటికే వారు మృతి చెందారు. నలుగురు నీటిలో మునిగి మరణించడంతో ధాబా గ్రామంలో విషాదం నెలకొంది. మూడు కుటుంబాలకు చెందిన నలుగురు క్షణాల్లోనే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ ఘటన అందరిని కలిచివేసింది.

కారు దోపిడీ కేసును ఛేదించిన పోలీసులు

ఏడుగురు నిందితుల అరెస్ట్

కారు డ్రైవర్ మధు సూత్రధారిగా గుర్తింపు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 13: శంకర్‌పల్లి పోస్ట్‌న్ స్టేషన్ పరిధిలో దారి దోపిడీని పోలీసులు ఛేదించారు. కారులో వెతుక్కున్న వ్యాపారిని అడ్డంకించి దోచుకున్న కేసులో పోలీసులు వెంటనే దుండుగులను పట్టుకోగలిగారు. దాడికి పాల్పడిన ఘటనలో పోలీసులు ఏడుగురిని అరెస్టు చేశారు. జుద్దర్‌లో శుక్రవారం అర్ధరాత్రి నిందితులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ దోపిడీకి ప్రధాన సూత్రధారి స్ట్రీట్ వ్యాపారి డ్రైవర్ మధు అని గుర్తించారు. వికారాబాద్ వెళ్లి నగదు తీసుకొస్తున్న విషయాన్ని మధు తన గ్యాంగ్‌కు చెప్పాడు. అనంతరం మధు, సాయిబాబాపై దాడి చేసినట్లు సీటింగ్ దుండగులు నగదు బ్యాగుతో పరారయ్యారని పోలీసులు వెల్లడించారు. మేడ్చల్ జిల్లా కీసరకు చెందిన స్ట్రీట్ వ్యాపారి రాకేట్ అగర్వాల్ వికారాబాద్‌లో తనకు రావాల్సిన రూ.40 లక్షల కోసం డ్రైవర్ మధు, సహాయకుడు సాయిబాబాను శుక్రవారం ఉదయం పంపారు. వారిద్దరూ డబ్బు తీసుకొని కారులో తిరుగు ప్రయాణ మయ్యారు. శంకర్‌పల్లి మండలం హుస్సేన్‌పూర్-పర్వద్ గ్రామాల మార్గంలోకి రాగానే ఓ కారు వెనుక నుంచి వచ్చి ఓకొట్టింది. ఆ తర్వాత నిందితులు.. తుపాకీ, కత్తితో బెదిరించి డబ్బులు దోచుకొన్నారు. అయితే కొద్దిదూరం వెళ్లక నిందితుల కారు బోల్తాపడటంతో రూ.8.5 లక్షలు వదిలేసి మిగిలిన డబ్బుతో పరారయ్యారు. నిందితుల కోసం పోలీసులు నాలుగు ప్రత్యేక బృందాలతో గాలింపు చేపట్టి పట్టుకున్నారు.



కృష్ణా జలాల వాటాలో రాజీలేదు

మొదటి పేజీ తరువాయ

స్వయంగా మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఢిల్లీకి వెళ్లి ఈ విచారణలో పాల్గొంటారని ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ట్రిబ్యునల్ ఎదుట తెలంగాణ ప్రభుత్వం అనుసరించాల్సిన వైఖరిపై శనివారం ఇంటిగ్రేటెడ్ కమాన్డ్ కంట్రోల్ సెంటర్ లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ముఖ్యమంత్రితో పాటు- ఇరిగేషన్ శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, సుప్రీంకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాది సి.ఎన్.వైద్యవాధన్, కేంద్ర జలసంఘం -మాజీ చైర్మన్ కె.వోడ్రా, ఇరిగేషన్ సలహాదారు ఆదిత్యనాథ్ దాస్, నీటిపారుదల శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి రాహుల్ బొజ్జా, ప్రత్యేక కార్యదర్శి ప్రశాంత్ పాటిల్, ఇ.ఎన్.సి. అంజద్ హుస్సేన్, సీఎంఎ్ సెక్రటరీ మాణిక్ రాజ్, ఇరిగేషన్ అధికారులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఇంతకాలం కృష్ణా నదీ జలాల్లో జరిగిన అన్యాయానికి అడ్డుకట్ట వేసి, మనకు రావాల్సిన ప్రతి నీటి బొట్టును దక్కించుకునేలా సమర్థవంతమైన వాదనలు వినిపించాలని ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి న్యాయ నిపుణులకు పలు సూచనలు చేశారు. అందుకు అవసరమైన సాక్షియధారాలన్నీ ట్రిబ్యునల్ కు సమర్పించాలని కోరారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రం నుంచి ఇప్పటివరకు కృష్ణా నదిపై ఉన్న ప్రాజెక్టులు, నిర్మించ తలపెట్టిన ప్రాజెక్టులు, అసంపూర్ణంగా ఉన్న ప్రాజెక్టులు, నిర్లక్ష్యంగా వదిలేసిన ప్రాజెక్టులు వివరాలన్నీ ట్రిబ్యునల్ ముందు ఉంచాలని కోరారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో జారీ చేసిన జీవోలు, మెమోలు, డాక్యుమెంటున్నీ సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలని, అప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు ఉన్న ప్రాజెక్టుల వివరాలన్నీ ట్రిబ్యునల్కు అందించాలని చెప్పారు. గత ప్రభుత్వం కృష్ణా జలాల్లో రావాల్సిన నీటి వాటాలను సాధించకపోగా ఏపీకీ 512 టీఎంసీలు కట్టబెట్టి, 299 టీఎంసీల వాటాకు ఒప్పకొని తెలంగాణకు తీరని అన్యాయం చేసిందని ఈ సందర్భంగా చర్చకు వచ్చింది. అప్పటి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ 299 టీఎంసీల వాటాకు తప్పకున్న విషయాన్ని ఏపీ ఇప్పుడు ట్రిబ్యునల్ ముందుకు తెచ్చిందని న్యాయ నిపుణులు సీఎంకు వివరించారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో కృష్ణా జలాల వినియోగంలో తెలంగాణ ప్రయోజనాలను



పట్టించుకోకపోవటంతో వ్యవహరించటంతో ఈ పరిస్థితి వచ్చిందని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. గడిచిన పదేండ్లలో అధికారంలో ఉన్న కేసీఆర్ ప్రభుత్వం కృష్ణా జలాల్లో న్యాయపరంగా రావాల్సిన నీటి కోటా సాధించటంలో దారుణంగా విఫలమైందన్నారు. కృష్ణాపై తలపెట్టిన పాలమూరు నుంచి డిండి వరకు ప్రాజెక్టులన్నింటినీ పెండింగ్లో పెట్టిందన్నారు. నీటి వాటాల విషయంలో తీరని డ్రోహం చేసిందన్నారు. దిగువ రాష్ట్రాల హక్కులతో పాటు నదీ వాటాల పంపిణీ న్యాయ సూత్రాల ప్రకారం కొత్తగా ఏర్పడ్డ తెలంగాణ రాష్ట్రానికి కృష్ణాలో 904 టీ-ఎంసీల నీటి వాటా రావాల్సి ఉందని, అందుకు అనుగుణంగా వాదనలు సిద్ధం చేయాలని సీఎం స్పష్టం చేశారు. గత ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యంగా ఉదాసీనంగా వ్యవహరించటంతో ఏపీ ప్రభుత్వం కృష్ణా జలాలను అక్రమంగా తరలించుకు పోయిందని, ఆ విషయాన్ని ట్రిబ్యునల్ ముందుకు తీసుకురావాలని సీఎం చెప్పారు. శ్రీశైలం రిజర్వాయర్ నిండకముందే, పోతిరెడ్డిపాడు నుంచి రాయలసీమ లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ స్కీమ్ ద్వారా రోజుకు పది టీ-ఎంసీల నీటిని ఏపీ మళ్లిస్తుందని, ఇతర బేసిన్లకు తరలించుకుపోతోందని అన్నారు. ఎక్కడపడితే అక్కడ కాల్యాల సామర్థ్యం పెంచుకోవటంతో పాటు- పట్టిసీమ, పులిచింతల, చింతలపాడు వరకు ఏపీ అక్రమంగా నీటిని తరలిస్తున్న అంశాలన్నీ ఆధారాలతో సహా ట్రిబ్యునల్కు నివేదించాలని,

అందుకు సన్నద్ధంగా ఉండాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కృష్ణా నీటిని ఏపీ అక్రమంగా మళ్లించటంతో శ్రీశైలం, నాగార్జునసాగర్ తో పాటు- పులిచింతల వద్ద ఉన్న జల విద్యుత్తు ప్రాజెక్టులు మూత పడే ప్రమాదం ముంచుకు వచ్చిందన్నారు. తక్కువ ఖర్చుతో ఉత్పత్తయ్యే జల విద్యుత్తు ఉత్పత్తికి విఘాతం కలుగుతోందన్నారు. ఈ విషయాలన్నీ ట్రిబ్యునల్ ఎదుట వాదనలుగా వినిపించాలని సీఎం ఆదేశించారు. కొత్తగా ఏర్పడ్డ రాష్ట్రం కావటంతో తెలంగాణకు రావాల్సిన హక్కులు, నీటి వాటాలను సాధించుకునేందుకు అన్ని అర్హతలున్నాయని సీఎం అన్నారు. సాగునీటి, తాగునీటి అవసరాలతో పాటు- మెట్ట ప్రాంతం, కరువు ప్రాంతమైన ఉమ్మడి మహబూబ్‌గర్, రంగారెడ్డి, నల్గొండ జిల్లాలకు కృష్ణా జలాలు తప్ప గత్యంతరం లేదనే విషయాన్ని ట్రిబ్యునల్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లాలని కోరారు. ఇప్పటి వరకు తెలంగాణ ప్రాంతంలో తలపెట్టిన ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేయక పోవడం వల్లనే కృష్ణా జలాశయాలను తెలంగాణా వినియోగించుకోలేకపోయిందని గుర్తు చేయాలన్నారు. తెలంగాణ తరపున వాదనలను వినిపించేందుకు ఇదే సరైన అవకాశమని సీఎం అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను కాపాడటంతో పాటు-, కృష్ణా నదీ జలాల్లో రావాల్సిన వాటాల భవిష్యత్తును దిశానిర్దేశర చేసే వాదనలు కావటంతో ఈ అవకాశాన్ని ఎట్టి పరిస్థితుల్లో జారవిడుచుకోవద్దని సీఎం న్యాయ నిపుణులకు సూచించారు.

బూర్గుల చిరస్మరణీయ నేత

వర్ధంతి సందర్భంగా గుర్తు చేసుకున్న సీఎం

హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు 13 : డాక్టర్. బూర్గుల రామకృష్ణారావు హైదరాబాద్ రాష్ట్ర తొలి ముఖ్యమంత్రిగా చిరస్మరణీయుడని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. బహు భాషావేత్తగా, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడిగా, రాజనీతిజ్ఞుడిగా రాష్ట్రానికి అందించిన సేవలను ఆయన వర్ధంతి సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి స్మరించుకున్నారు. రెవెన్యూ మంత్రిగా వినోబా భావే ప్రారంభించిన భూదానోద్యమానికి చట్టబద్ధత కల్పించి భూ-సంస్కరణలకు నాంది పలికారన్నారు. బూర్గుల గారి రాజకీయం, న్యాయ వ్యవస్థలపై అపగాహన, ప్రజల పట్ల ఆయనకున్న నిబద్ధత నేటి తరానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తాయని ఆయన తెలిపారు. రాజకీయ రంగంలోనే కాకుండా సాంఘిక సాంస్కృతిక రంగాల్లో విశిష్టమైన సేవలందించారని ఆయనను గుర్తుచేసుకున్నారు.

వనదుర్గ ఆలయానికి

వరదపోటలు

మరోమారు ఆలయం మూసివేత

మెదక్, సెప్టెంబరు 13 : జిల్లాలోని ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం ఏడు-పాయల వన దుర్గమ్మ ఆలయం వద్ద వరద ప్రవాహం మరోసారి పెరిగింది. జిల్లాలో కురిసిన భారీ వర్షానికి మంజీరానదిలో వరద ఉధృతి పెరిగింది. గర్భగుడి ముందు నుంచి వరద ప్రవహిస్తున్నది. దీంతో ఆలయాన్ని మరోసారి అధికారులు మూసివేశారు. ఇటీవలే కురిసిన వర్షాలకు దాదాపు నెల రోజులుగా మూతపడిన ఈ ఆలయం మూడ్రోజుల క్రితమే అమ్మవారి మూలవిరాళి దర్శనాలు పునః ప్రారంభమయ్యాయి. ఇంతలోనే మరోసారి వరద పెరగడంతో ఆలయాన్ని మూసివేయాల్సి వచ్చింది. శనివారం తెల్లవారుజామున అర్చకులు అమ్మవారికి అభిషేకం చేపట్టి సహస్రనామార్చన, కుంకుమార్చన అనంతరం ఆలయాన్ని మూసివేశారు. దుర్గామాతకు రాజగోపురంలో పూజలు నిర్వహిస్తున్నారు. భక్తులు రాకుండా కట్టడి విధించారు.

లోయర్ మానేర్ డ్యామ్‌లో వలకు చిక్కిన

అరుదైన చేప

కరీంనగర్, సెప్టెంబరు 13: కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలంలో లోయర్ మానేర్ డ్యామ్ లో వలకు అరుదైన భారీ చేప చిక్కింది. రామకృష్ణ కాలనీ గ్రామానికి చెందిన బోళ్ల భూమయ్య అనే మత్స్యకారుడు రోజువారీ లాక్ చేసేటలు పట్టేందుకు శనివారం ఉదయం హునేరు డ్యామ్ కు వెళ్ళాడు. ఈ క్రమంలో తన వలలు తీస్తుండగా ఎర్ర రంగులో ఉన్న వెరైటీ- చేప భారీ సైజులో కనిపించడంతో పైకి తీసి గమనించాడు. ఇట్లాంటి చేప ఇప్పటివరకు లోయర్ మానేరు రిజర్వాయర్ లో కనిపించలేదని మత్స్యకారులు తెలిపారు. ఇది ఉత్తర ప్రదేశ్‌కు చెందిన చేపగా వలువురు చెబుతున్నారు. ఈ వెరైటీ- చేప చూసేందుకు గ్రామస్థులు ఆసక్తిగా తిలకించారు.



ఎక్సైజ్ సిబ్బందికి ఆయుధాలు ఇస్తాం

హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు 13: ఎక్సైజ్ సిబ్బంది సమర్థంగా విధులు నిర్వహించేందుకు అవసరమైతే వారికి ఆయుధాలు ఇస్తామని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు తెలిపారు. గంజాయి, డ్రగ్స్, నాలు-సారా, నాన్ డ్యూటీ పెయిడ్ లిక్కర్ వినియోగంపై ఎక్సైజ్ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ టీమ్‌లు ఉక్కుపాదం మోపాలని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు సూచించారు. ప్రజల ప్రాణాల రక్షించే బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉంటుందని అన్నారు. ఎక్సైజ్ శాఖ భవన్‌లో అధికారులతో జూపల్లి కృష్ణారావు శనివారం సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జూపల్లి కృష్ణారావు మాట్లాడుతూ.. ఎస్టీఎఫ్ టీమ్‌లు, మంచిగా పని చేసేవారికి అవసరమైతే ఆయుధాలను కూడా ఇవ్వడానికి ప్రభుత్వం సుముఖంగా ఉందని వెల్లడించారు. ఈ మేరకు మంచిగా పని చేసే వారిని గుర్తించి వారికి శిక్షణ ఇవ్వాలని మంత్రి ఆదేశించారు. నల్ల బెల్టు తయారీ, అమ్మకాలు, వినియోగంపై పూర్తి స్థాయిలో అధ్యయనం చేయాలని జూపల్లి కృష్ణారావు సూచించారు. ఎక్సైజ్ శాఖ పట్టుకున్న నల్ల బెల్టున్నీ రైతులకు సేంద్రియ చేయవల తయారీకి ఇవ్వడానికి అవసరమైన మార్గ దర్శకాలను రూపొందించాలని ఆదేశించారు. నాన్ డ్యూటీ పెయిడ్ లిక్కర్‌ను పట్టుకున్నప్పుడు వాటిని పగులగొట్టకుండా, వినియోగించుకోవడానికి ఉన్న అవకాశాలను పరిశీలించాలని సూచించారు. వాటిని జాతీయ ఉత్పత్తిగా గుర్తించి అమ్మకాలు చేపట్టడానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. గంజాయితోపాటు సింధటిక్ డ్రగ్స్ తయారీ, అమ్మకాలు, రవాణా, వినియోగంపై పూర్తి స్థాయిలో దృష్టి సారించాలని మంత్రి జూపల్లి సూచించారు. నాచారం, చర్రపల్లి లాంటి ఇన్‌లిగల్ పరిశ్రమలను తనిఖీలు చేపట్టడానికి అవసరమైన కార్యచరణ తయారు చేసుకోవాలని సూచించారు. ఒకే లైసెన్స్‌పై ఒకటి కంటే ఎక్కువ బార్లు నడుపుతున్నారని పలువురుపై ఆరోపణలను వస్తున్నాయని.. వాటిపై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఫామ్ హౌస్‌లపై ప్రత్యేక నిఘా పెట్టాలని, ట్రాండ్ షాపుల నీట్టింగ్ రైమ్‌లపై నిబంధనలు పాటించాలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ఖాళీగా ఉన్న రైస్ మిల్లులను, ఇతర ప్రాంతాలపై నిరంతర పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని అన్నారు. హైదరాబాద్‌లోని ఆబార్డి భవన్లో రాష్ట్ర ఆబార్డి, ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ అధికారులతో మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు శుక్రవారం కీలక సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలో కత్తి మద్యం, డ్రగ్స్ హడల్స్‌ట్రెవెన్ వంటి సమస్యలపై ఈ సమావేశంలో విస్తృతంగా చర్చ జరిగింది. మంత్రి మాట్లాడుతూ ప్రజల ఆరోగ్యం కాపాడటమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, ఎక్కడైనా కత్తి మద్యం లేదా డ్రగ్స్ లాంటి అక్రమ కార్యకలాపాలు జరిగితే ఉపేక్షించేది లేదని అధికారులకు స్పష్టంగా హెచ్చరించారు. గతంలో చోటు-చేసుకున్న ఘటనలపైనా కఠిన చర్యలు తీసుకునేందుకు ఇప్పటికే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. చర్రపల్లి ఘటనపై వస్తున్న వార్తలకు మంత్రి సమాహారం ఇచ్చారు. అక్కడ 12 వేల కోట్ల రూపాయల విలువైన డ్రగ్స్ పట్టుబడ్డాయన్న వార్తలు వాస్తవం కాదని, నిజానికి 3 నుండి 4 కోట్ల వరకు మాత్రమే ఉన్నట్లు- అంచనా వేశామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఆ ప్రదేశం పెద్ద ఫ్లాక్టర్ కాకుండా చిన్న షెడ్ మాత్రమేనని, అక్కడ కొంతమంది డ్రగ్స్ తయారీ చేసి ఇతర రాష్ట్రాలకు సరఫరా చేస్తున్న సమయంలో పట్టుకున్నామని వివరించారు. ప్రభుత్వ పరువు పెంచే విధంగానే వ్యవహరించాలని, ప్రజల ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే చర్యలను సహించజోమని మంత్రి జూపల్లి స్పష్టం చేశారు. పరిరక్షా తప్ప చేసినా పదిలేది లేదని, నిర్లక్ష్యం వహించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

కొండాసురేఖ-నాయిని మధ్య మళ్లీ విభేదాలు

ఇద్దరు ధర్మకర్తల నియామకంపై నాయిని ఫిర్యాదు

వరంగల్, సెప్టెంబర్ 13: వరంగల్ జిల్లా కాంగ్రెస్‌లో వర్గ విభేదాలు మళ్లీ ముదురుతున్నాయి. భద్రకాళి ఆలయ పాలకమండలి కమిటీ- విషయంలో మంత్రి కొండా సురేఖ, వరంగల్ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే నాయిని రాజేందర్ రెడ్డి మధ్య వివాదం నెలకొంది. తన నియోజకవర్గంలోని ఆలయంలో తనకు సమాచారం ఇవ్వకుండా ఇద్దరు ధర్మకర్తలను నియమించడంపై ఎమ్మెల్యే మండిపడుతున్నారు. కొండ సురేఖ ఏకపక్షంగా వ్యవహరిస్తున్నారని, ఇలాగే కొనసాగితే నష్టం జరుగుతుందని పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్‌కు ఫిర్యాదు చేశారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యేకు సమాచారం ఇవ్వకుండా ఆలయ పాలక మండలి సభ్యులను ఎలా నియమిస్తారని అని ప్రశ్నించారు. దేవాదాయశాఖకు మంత్రి ఆయనంత మాత్రానా ఏదైనా చేయొచ్చా అని నిలదీశారు. తన నియోజకవర్గంలో మంత్రి పెత్తనం ఏంటని ధ్వజమెత్తారు. మంత్రి కొండా సురేఖ ఇదే పద్ధతి అవలంబిస్తే తాను చూస్తూ ఉిరుకునేది లేదని హెచ్చరించారు. అంతా మంత్రి చేశాక స్థానికంగా తాను ఉన్నది దేనికని, తన ఓటేకకు పరీక్ష పెట్టవద్దని హెచ్చరించారు.

తెలంగాణకు కాళేశ్వరమే జీవధార

- మా రిపోర్టును ఘోష్ కమిషన్ తాకిపెట్టింది
- రిటైర్డ్ ఇంజనీర్ దామోదర్ రెడ్డి
- రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో వక్తలు,ఇంజనీర్లు

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 13 : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాజకీయ లబ్ధి కోసం కాకుండా రాష్ట్ర ప్రజల ప్రయోజనాలు, రైతుల అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని వనిచేయాలని సాగు నీటి రంగ నిపుణులు, రాజకీయనాయకులు సూచించారు. తెలంగాణకు కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు మాత్రమే జీవధార అని స్పష్టం చేశారు. మేడిగడ్డ ప్రాజెక్టులో కొన్ని ఇబ్బందులు వచ్చినా ఇప్పుడు కూడా యథాతథంగా నీటిని వినియోగించుకోవచ్చని వారు సూచించారు. గత ప్రభుత్వాన్ని నిందించడమే లక్ష్యంగా కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును ఫెల్లూయర్ గా చిత్రికరించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని రిటైర్డ్ ఇంజనీర్లు, సమావేశంలో పాల్గొన్న వక్తలు అభిప్రాయ పడ్డారు. సీనియర్ జర్నలిస్టు ఎ.రమణ కుమార్ అధ్యక్షతన సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో శనివారం గోదావరి జలాలు-కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అనే అంశంపై రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించారు. తెలంగాణ నీళ్లపై కుట్ర జరుగుతున్నదని, ఈ కుట్రలో బీజేపీ, టీడీపీ, కాంగ్రెస్ లు భాగమని సమావేశంలో పాల్గొన్న కొందరు వక్తలు అన్నారు. బీఆర్ ఎస్ పార్టీ నాయకులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే క్రాంతి కిరణ్ మాట్లాడుతూ మేడిగడ్డలో కుంగిన పిల్లర్లను బూచీగా చూపి గోదావరి జలాలను బనకచర్లకు తరలించుకు పోయే కుట్రను రేవంతం రెడ్డి, చంద్రబాబు నాయుడులు చేస్తున్నారని అన్నారు. తెలంగాణ ప్రాంతీయ అస్తిత్వం లేకుండా చేస్తే ఇక్కడి వనరులను దోచుకోవచ్చని చంద్రబాబు ప్రయత్నాలు చేస్తుంటే, దానికి రేవంతం రెడ్డి సహకరిస్తున్నారని అన్నారు. తుమ్మిడిపాటి వద్ద నీటి లభ్యత లేదని తెలిసినా ఉదేశ్యపూర్వకంగా దానిని తెరపైకి తెస్తున్నారని క్రాంతి కిరణ్ అన్నారు. ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్న రిటైర్డ్ ఇంజనీర్ దామోదర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ తెలంగాణకు కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు మాత్రమే లైఫ్ లైన్



అన్నారు. మేడిగడ్డనుంచి మిడ్ మానేరుకు కాలువల ద్వారా కానీ, టన్నెల్ ద్వారా కానీ నీటిని తరలించే అవకాశం లేనందునే అన్నారు, సుందీళ్ళ రిజర్వేషన్లను నిర్మించాల్సి వచ్చిందని అన్నారు. పి.సి ఘోష్ కమిషన్ కు తాము ఇచ్చిన నివేదికను తొక్కి పెట్టారని రిటైర్డ్ చీఫ్ ఇంజనీర్ దామోదర్ రెడ్డి అన్నారు. ఘోష్ కమిషన్ నివేదికలో తాము చెప్పిన అంశాలు కానీ, ఇచ్చిన నివేదికలోని విషయాలు కానీ లేవని దామోదర్ రెడ్డి చెప్పారు. మరో రిటైర్డ్ ఇంజనీర్ టి.వెంకటేశం మాట్లాడుతూ ఇప్పుడు నీళ్లల్లో తెలంగాణకు అన్యాయం జరిగే పరిస్థితి వచ్చిందన్నారు. మనకు కేటాయించిన 969 టీఎంసీ నీటిలో 300 టీఎంసీలు కూడా వాడుకోలేదన్నారు. గోదావరిలో మనకు కేటాయించిన నీటిని సంపూర్ణంగా ఉపయోగించుకోవాలంటే కాళేశ్వరం ఒక్కటే మనకు మార్గం అన్నారు. తెలంగాణ రైతాంగానికి మేలు జరగాలంటే అది కాళేశ్వరం ద్వారా మాత్రమే సాధ్యమౌతుందని అన్నారు. ఇప్పుడు కూడా యథాతథంగా బ్యారేజీల ద్వారా మినిమమ్ లెవల్స్ మెయింటేన్ చేస్తూ నీటిని లిఫ్ట్ చేయవచ్చునని అన్నారు. మేడిగడ్డ కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుకు గుండె కాదు లాంటిదని, కరువు వచ్చినప్పుడు కాళేశ్వరం డ్రైవైన్ గా పనిచేస్తుందని అన్నారు. శ్రీరాంసాగర్,నిజాంసాగర్, సింగూర్ లకు ఆగస్టులోనే నీళ్లు వస్తాయని పీసీ ఘోష్ కమిషన్ కు కూడా తాము నివేదిక ఇచ్చామని, తెలంగాణకు కాళేశ్వరమే లైఫ్ లైన్ అని చెప్పామని వారు స్పష్టం చేశాం. ఈ సమావేశంలో బీజేపీ నాయకులు, మాజీ

ఎం.పి బూర నర్సయ్య గౌడ్ మాట్లాడుతూ ఎల్లంపల్లి నుంచి నీటిని వాడుకునే అవకాశం ఉన్నా మేడిగడ్డ నిర్మించారని అన్నారు. నీటి కోసం, భూమి కోసం ఎన్ని లక్షల కోట్లు ఖర్చు చేసినా తప్పులేదని, కానీ ప్రజా ధనం వృధా కావొద్దని అన్నారు. తానూ కేసీఆర్ శిష్యునేనని, ఆ యూనివర్సిటీలోనే చదువుకొని వచ్చానని బూర నర్సయ్య గౌడ్ అన్నారు. సిపిఎం నాయకులు సాగర్ మాట్లాడుతూ కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కట్టేందుకు మొత్తం ఖర్చు లక్షకోట్లే కాలేదని, అయినా లక్ష కోట్లు తిన్నారంటూ ప్రచారం చేయడం హాస్యాస్పదం అన్నారు. ప్రజల ప్రయోజనాలకుంటే రాజకీయ ప్రయోజనాలే ఎక్కువయ్యాయని అన్నారు. తెలంగాణలో పరి ధాన్యం, పంటల ఉత్పత్తి పెరిగిందంటే అది కేసీఆర్ ప్రభుత్వం కృషివల్లనే అని సిపిఎం నాయకుడు సాగర్ అన్నారు. ఈ రోజు తెలంగాణ పరిధాన్యం పండించడంలో ఆగ్రహాగాన ఉందంటే గత ప్రభుత్వ చేరువుల పునరుద్ధరణ వల్లే అని, రైతులకు ఉ చిత కరెంటు, చెరువుల పునరుద్ధరణ గత ప్రభుత్వ హేయంలో జరిగిందని అన్నారు. దేశంలో ఏ రాష్ట్రంలో 24 గంటలు రైతులకు ఉచిత కరెంట్ ఇవ్వడం లేదని సిపిఎం నేత అన్నారు. ఈ రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో నీటిపారుదలరంగ నిపుణులు వి.ప్రకాష్, సీపీఎం నేత సారంపల్లి మల్లారెడ్డి, సీపీఐ నేత పశ్య పద్మ, రైతు నాయకుడు, మాజీ జెడ్పీటీసీ సంజీవ్ నాయక్, సీనియర్ జర్నలిస్టులు నర్రా విజయ్, శివారెడ్డి, రాము, హెస్సేన్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రూప్ -1 అవకతవకలపై సిట్టింగ్ జడ్జితో విచారణ

- గ్రూప్-1పై అప్పీల్ కు వెళ్లాలనుకోవడం దుర్మార్గం
- నిరుద్యోగుల పక్షాన అసెంబ్లీలో పోరాడుతాం
- నిరుద్యోగ మేళాలో ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు

సిద్దిపేట, సెప్టెంబరు 13: గ్రూప్ వన్ పరీక్ష అవకతవకలపై సిట్టింగ్ జడ్జితో విచారణ జరిపించాలని మాజీ మంత్రి బిఆర్ఎస్ నేత హరీష్ రావు డిమాండ్ చేశారు. రేవంట్ రెడ్డి రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు ఇస్తామని చెప్పి నిరుద్యోగులను మోసం చేసిందని విమర్శించారు. రాహుల్ గాంధీని అశోక్ నగర్ లో కూర్చోబెట్టి హామీ ఇచ్చి మోసం చేశారన్నారు. నిరుద్యోగుల పక్షాన పోరాటం చేస్తామని.. అసెంబ్లీలో ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తామని.. మీకు న్యాయం జరిగే వరకూ కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. సిద్దిపేటలో మోగా జాబ్ మేళా కార్యక్రమానికి హరీష్ రావు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. గ్రూప్-1లో ఉద్యోగానికి మంత్రులు, అధికారులు లక్షల రూపాయలు నిరుద్యోగుల వద్ద లంచం అడిగారని



చెబుతున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు. తప్పును సరిదిద్దుకోకుండా మరోసారి అప్పీల్ కి వెళ్లాలని ప్రభుత్వం భావించడం సిగ్గుచేటని అన్నారు. హైకోర్టు తీర్పుపై అప్పీల్ కు వెళ్లాలనుకోవడం సిగ్గు చేటు అని తప్పుదిద్దు కోకుండా అప్పీల్ కి వెళ్లాలనుకోవడం సరికాదని విమర్శించారు. పట్టుదలతో కృషి చేస్తే జీవితంలో ఏదైనా సాధించ వచ్చని హరీష్ పేర్కొన్నారు. చాలా మందికి ప్రభుత్వ ఉ ద్యోగం వస్తేనే బాగుండు మంచి ఉద్యోగం వస్తేనే బాగుం డు అని అనుకుంటారు. తప్పులేదు అలా అనుకోవ దంలో.. కానీ జీవితంలో మొదటి అడుగు పడడం అనేది

చాలా ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. సిద్దిపేట దాటి హైదరాబాదులో ఉద్యోగం చేస్తేనే మీకు అనుభవం వస్తుంది. ఉద్యోగం కోసం మీరు ఊరుదాటి వెళితే మీకు ప్రపంచం అర్థమవుతుంది. పోటీ ప్రపంచంలో నువ్వెక్కడు న్నావు, ఎక్కడ నిలబడ్డావు, ముందుకు సాగాలంటే ఏం చేయాలనే విషయాలతో మీ ఆలోచన విధానంలో మార్పు వస్తుంది. కష్టం విలువ తెలుస్తుంది.. డబ్బు విలువ తెలు స్తుందని హరీష్ తెలిపారు. ఉన్నత ఉద్యోగానికి, ప్రభుత్వ ఉద్యోగానికి ప్రయత్నం చేస్తూ ఉన్న అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకోవడం యువతకు తెలిపారు.

కాంగ్రెస్ నేత జగ్గారెడ్డి ఔదార్యం

- అంధ బాలుడి కుటుంబానికి అంద
- ఏడున్నర లక్షల చెక్కు అందచేత

సంగారెడ్డి, సెప్టెంబరు 13: సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల్లోనే కాదు.. ఉదారతలో సైతం టీపీసీసీ వర్సెస్ గ్రే ప్రెసిడెంట్ టి. జయప్రకాశ్ రెడ్డి అలియాస్ జగ్గారెడ్డి ముందుంటారు. తాజాగా ఆయన మరోసారి తన ఉదారతను చాటుకున్నారు. అర్ధిక ఇబ్బందులతో సతమత మవుతున్న అంధ బాలుడి కుటుంబానికి ఆయన అందగా నిలిచారు. కామారెడ్డి జిల్లా గాంధారి మండలం లోంకా తండాకు చెందిన వికాస్ నాయక్ మూడేళ్ల వయస్సులో అనారోగ్యం బారిన పడ్డాడు. దీంతో అతడు కంటి చూపును కోల్పోయాడు. అతడి తల్లిదండ్రులు ఎన్ని ఆస్పత్రులకు తిరిగినా.. వికాస్ కు చూపు మాత్రం రాలేదు. ప్రస్తుతం నిజామాబాద్ లోని అంధుల పాఠశాలలో వికాస్ ఐదో తరగతి చదువుతున్నారు. ఇక అతడికి చూపు లేకున్నా వికాస్ నాయక్.. గాయకుడి రెండు కిట్లీలు పాడేటోయి.. అయితే వికాస్ నాయక్ తండ్రికి రెండు కిట్లీలు పాడేటోయి.. మంచం పట్టాడు. వికాస్ కంటి చూపు కోసం.. అతడి తండ్రి చికిత్స కోసం ఆ కుటుంబం భారీగా అప్పు చేసింది. దీంతో అసలుతోపాటు వడ్డీ సైతం భారీగా పెరిగిపోయింది. అప్పు వడ్డీ కలిసి.. దాదాపు రూ. 6 లక్షలకుపైగా దాటింది. ఈ నేపథ్యంలో ఇటీవల వికాస్ కుటుంబ సభ్యులు.. జగ్గారెడ్డిని కలిసి



కుటుంబ పరిస్థితిని వివరించి.. తమకు సహాయం చేయాలంటూ జగ్గారెడ్డికి అభ్యర్థించారు. ఈ నేపథ్యంలో శనివారం సంగారెడ్డిలోని తన నివాసానికి వికాస్ కుటుంబాన్ని జగ్గారెడ్డి పిలుపించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా రూ. 7.50 లక్షల చెక్కును వికాస్ కుటుంబానికి ఆయన అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా అంధుడైన వికాస్ గానం చేసిన పాటలకు జగ్గారెడ్డి సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. వికాస్ కు స్ట్రోక్ ఫోన్ ను కొనుగోలు చేసి అందజేశారు. తాను ఇచ్చిన నగదుతో అప్పు తీర్చడమే కాకుండా.. యూట్యూబ్ చానల్ నిర్వహించుకునేందుకు మిగిలిన

మొత్తాన్ని వినియోగించాలంటూ వికాస్ కుటుంబ సభ్యులకు పీసీసీ వర్గ్ ఆ డబ్బుతో అప్పును పూర్తి తీర్చడమే ముఖ్యంగా యూట్యూబ్ ఛానల్ నిర్వహణకు మిగిలిన మొత్తాన్ని వెచ్చించాలని వికాస్ కు సూచించారు. ఈ సందర్భంగా వికాస్ మాట్లాడుతూ.. బాగా చదువుకుని కలెక్టర్ అవడమే తన లక్ష్యమని వికాస్ నాయక్ ఈ సందర్భంగా జగ్గారెడ్డికి వివరించారు. అనంతరం స్వయంగా ఆయనే కారును ఏర్పాటు- చేసి వికాస్ నాయక్ కుటుంబాన్ని వారి స్వస్థలానికి టీపీసీసీ వర్సెస్ గ్రే ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి పంపించారు.

యూపీపీఎస్సీ తరహాలో జాబ్ క్యాలెంటర్ బీజేపీ అధ్యక్షుడు రామ్ డిమాండ్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు 13: యూపీపీఎస్సీ తరహాలో రాష్ట్ర పబ్లిక్ సర్వీసు కమిషన్ (టీజీపీఎస్సీ) కూడా జాబ్ క్యాలెండర్ రూపొందించి ప్రతి ఏడాది పరీక్షలు నిర్వహించాలని బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎన్. రాంచందర్ రావు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. నిరుద్యోగులు అమరణ నిరాహార దీక్షకు దిగక ముందే నోటిఫికేషన్ల విషయంలో స్పష్టత ఇవ్వాలని ఆయన శనివారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ డిమాండ్ చేశారు. గ్రూపు 1, గ్రూపు 2 పరీక్షలు పూర్తి పారదర్శకంగా, నిష్పక్షపాతంగా నిర్వహించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. వేలాది మంది నిరుద్యోగులు హైదరాబాద్, అశోక్ నగర్ లైబ్రరీ వద్ద అప్రోచ్ గాట్ లైబ్రరీ వద్ద ఇంకా వివిధ ఇన్ స్టిట్యూట్స్ వద్ద రాత్రింభవళ్ళు చదువుతూ ఉద్యోగాల కోసం వేచి చూస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. గతంలో బిఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు నిరుద్యోగులకు అన్యాయం చేసిందని, ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడా అదే బాటలో నడుస్తున్నదని ఆయన విమర్శించారు. తాము అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత 30 వేల ఉద్యోగాలు ఇచ్చాం, 70 వేల ఉద్యోగాలు ఇచ్చామంటూ మాటలు చెప్పడమే తప్పు నియామకాలకు సంబంధించి లెక్కలు చూపించడం లేదని ఆయన విమర్శించారు. ప్రతి ఏడాది జాబ్ క్యాలెండర్ ను విడుదల చేసి ఆ ప్రకారం నియామకాలు చేపట్టాలని రాంచందర్ రావు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.



నగరంలో పలుచోట్ల వర్షం



హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు 13: హైదరాబాద్ నగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో వర్షం కురిసింది. వర్షానికి రోడ్లన్నీ జలమయం అయ్యాయి. లోతట్టు- ప్రాంతాలు నీట మునిగే పరిస్థితికి చేరుకున్నాయి. నగరంలో కొన్ని గంటల నుంచి నిరంతరాయంగా కురుస్తున్న వర్షంతో రహదారులపై నీరు చేరింది. ఆఫీసు నుంచి ఇళ్లకు వెళ్లే బైం కావడంతో వాహనదారుల ఇక్కట్లు- పడుతున్నాయి. రాగల రెండు గంటల్లో ఉరుములు మెరుపులతో భారీ వర్షం కురిసే అవకాశం ఉన్నట్లు- వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది. నగరంలోని సికింద్రాబాద్, బేగంపేట్, రహుల్ పుర, సోమాజిగూడ, మల్లాజోగి, కంట్ స్టేంట్, తిరుమలగిరి, అల్వాల్ లో వర్షం కురుస్తోంది. నిరంతరాయంగా కురుస్తున్న వర్షాలకు పలుచోట్ల డ్రైనేజీలు పొంగిపొర్లుతున్నాయి. ఈ మేరకు నగరపాలకు అప్రమత్తంగా ఉండాలంటూ.. జీహెచ్ఎంసీ హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. కాగా, జీహెచ్ఎంసీ, హైద్రా మాన్యుస్ బృందాలు సహాయక చర్యలకు సిద్ధం అవుతున్నాయి. నగరంలో ఒక్కసారిగా కురిసిన వాన వరదలా మారడంతో ప్రజలు సమస్యలు ఎదుర్కొన్నారు. బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడనం ఏర్పడటంతో ఈ వర్షాలు మొదలయ్యాయని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. రాబోయే మూడు రోజులు రాష్ట్రంలో ఉ రుములతో కూడిన భారీ వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది. ఈ మేరకు ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు సూచించారు.

యూరియా కోసం రైతుల పోరాటం

బీజేపీలో పోలీస్ స్టేషన్ లో టోకెన్ల పంపిణీ



కామారెడ్డి, సెప్టెంబరు 13: కామారెడ్డి జిల్లా బీబీపేట మండల కేంద్రంలోని పీపీసీఎస్ ఎదుట శనివారం యూరియా కోసం రైతుల మధ్య తోపులాట చోటుచేసుకుంది. వందల మంది రైతులు ఒకేసారి పంపిణీ కేంద్రానికి వచ్చారు. వారిని పోలీసులు అదుపు చేయలేకపోయారు. ఒక దశలో పోలీసులపైనా అస్త్రదాతలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దీంతో రైతులను స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ కు పిలిపించి.. పోలీసుల సమక్షంలో టోకెన్లు అందజేశారు. అనంతరం పీపీసీఎస్ వద్ద 930 యూరియా బస్తాలను రైతులకు అందించారు. పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద టో కెన్లు తీసుకునే సమయంలో మల్కాపూర్ కు చెందిన రైతు అంబల్ల చిన్నరేకయ్య ఫిట్నీ వచ్చి పదిపోవడంతో ఆందోళన నెలకొంది. ఆయన్ను ప్రభుత్వ అనువత్రిలో చికిత్స నిమిత్తం తరలించారు. ఆయన కోలుకున్నట్లు స్థానికులు తెలిపారు. పోలీస్ స్టేషన్ కు రప్పించి టోకెన్లు ఇవ్వడం ఏంటని రైతులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పరిస్థితిని అదుపులోకి తేవడానికి తాము పోలీస్ స్టేషన్ కు రప్పించామని పోలీసులు తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చాలా చోట్ల రైతులకు యూరియా కష్టాలు కొనసాగుతున్నాయి. మెదక్ జిల్లా చేగుంటలోని రైతు వేదిక వద్ద వర్షంలో సైతం అస్త్రదాతలు బారులు తీరారు. చేగుంట రైతు వేదికకు 1500 వందల యూరియా బస్తాలు వచ్చాయన్న సమాచారంతో రైతులు భారీగా తరలివచ్చారు. తిండితిప్పలు మాని యూరియా కోసం వస్తే.. ఒకే బస్తా ఇస్తున్నారంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ స్పందించి రైతులకు సరిపడా యూరియా ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

జీఎస్టీ సంస్కరణలతో ఔషధాల ధరలు తగ్గింపు

క్యాన్సర్ మందుల ధరలు తగ్గుదలతో ఊరట
కార్లు, బైకుల ధరలు కూడా తగ్గిస్తూ ప్రకటనలు
22 తరవాత సిమెంట్,నిర్మాణ సామగ్రి ధరలు తగ్గుదల
భారత ఆర్థికవ్యవస్థ 7.8శాతం వృద్ధిని సాధించిందన్న ప్రధాని మోడీ

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 13: తమ ప్రభుత్వం చేపట్టిన జీఎస్టీ సవరణలతో క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన వ్యాధుల మందుల ధరలు తగ్గుతాయని ప్రధాని మోడీ పేర్కొన్నారు. కార్లు, బైక్లను తయారుచేసే అనేక కంపెనీలు ఇప్పటికే ధరలను తగ్గించాయని.. సెప్టెంబర్ 22 తర్వాత సిమెంట్ నిర్మాణ సామగ్రి కూడా చౌకగా మారతాయని ప్రధాని తెలిపారు. వివిధ హోటళ్లపై జీఎస్టీని 5 శాతం తగ్గించడం వల్ల పర్యాటకులకు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందన్నారు. ఈవిధంగా దేశంలోని అనేక కుటుంబాలపై భారం తగ్గించామంటూ వ్యాఖ్యానించారు. 2025-26 మొదటి త్రైమాసికంలో భారత ఆర్థికవ్యవస్థ 7.8శాతం వృద్ధిని సాధించిందని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం భారత్ అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ప్రధాన ఆర్థికవ్యవస్థగా ప్రపంచం దృష్టిని ఆకర్షిస్తోందన్నారు. మేక్ ఇన్ ఇండియా ద్వారా దేశం చేసే ఎగుమతుల్లో వృద్ధిని సాధించగలిగామన్నారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో ఔషధాలు, బీమాపై అధిక వస్తులు విధించారని ప్రధాని మండిపడ్డారు. 2014కి ముందు టాక్సీపేన్స్, సబ్బు, నూనె వంటి రోజువారీ నిత్యావసర వస్తువులకు కూడా 27 శాతం పన్ను విధించేవారు. నేడు వీటిపై కేవలం 5శాతం జీఎస్టీ మాత్రమే వర్తిస్తుంది. కాంగ్రెస్ హయాంలో ప్రపంచం మొత్తం చూసిందని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ తెలిపారు. ప్రస్తుతం భారత్ అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ప్రధాన ఆర్థికవ్యవస్థగా ప్రపంచం దృష్టిని ఆకర్షిస్తోందన్నారు. ప్రజల సాధికారత ద్వారానే భారత్ అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా మారుతుందన్నారు. ఆపరేషన్ సీమోన్ సమయంలో.. ఉగ్రవాదాన్ని వెంచి, పోషిస్తున్న వారికి భారత సైన్యం ఎలా బుద్ధి చెప్పిందో ఆపరేషన్ సీమోన్ సమయంలో ప్రపంచం మొత్తం చూసిందని ప్రధాని మోడీ అన్నారు. మన సాయుధ దళాలు చూపిన తెగువకు దేశం మొత్తం గర్వపడిందన్నారు. ఈ ఆపరేషన్లో స్వదేశీ ఆయుధాలే మన దేశాన్ని రక్షించడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషించాయన్నారు. మణిపుర్లో జాతుల మధ్య హింస చెలరేగిన రెండు సంవత్సరాల తర్వాత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ తొలిసారి ఆ రాష్ట్రంలో నేడు పర్యటించనున్నారు. దీనికి ముందు మిజోరంలో పలు అభివృద్ధి పనులకు ప్రధాని మోడీ పర్యటనలోగా శంకుస్థాపన చేశారు. బైరాబి-సైరాంగ్ రైల్వేలైన్ను ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మిజోరం నుంచి చురాచంద్పుర్ చేరుకుంటారు.

నేపాల్ ప్రధాని సుశీల కర్మికి మోడీ అభినందనలు

ఇంఫాల్ : నేపాల్ తొలి మహిళా ప్రధానమంత్రిగా నియమితులైన సుశీల కర్మి కు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ అభినందనలు తెలిపారు. ఆమె నియామకం మహిళా సాధికారతకు ఒక ఉజ్వల ఉదాహరణ అని అన్నారు. నేపాల్ భారత్కు సన్నిహిత దేశమని, 140 కోట్ల భారత ప్రజానీకం తరఫున ఆమెకు అభినందనలు తెలియజేస్తున్నానని మణిపూర్ రాజధాని ఇంఫాల్లో మాట్లాడుతూ ప్రధాని అన్నారు.

రేణు అగర్వాల్ హత్య కేసులో పురోగతి ఇద్దరు నిందితులను పట్టుకున్న పోలీసులు పనికి పెట్టుకునే ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్న కమిషనర్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 13: నగరంలో సంచలనం సృష్టించిన కూకట్‌పల్లిలో రేణు అగర్వాల్ హత్య కేసులో ఇద్దరు నిందితులను అరెస్టు చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. నిందితులను రాంచీలో పట్టుకున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన వివరాలను సైబరాబాద్ సీపీ అవినాష్ మహాంతి మీడియాకు వివరించారు. హత్య అనంతరం నిందితులు క్యాబ్‌లో రాంచీకి పరారైనట్లు చెప్పారు. హాఫ్‌జేపీలు నుంచి సికింద్రాబాద్ వెళ్లి అక్కడి నుంచి రైలులో రాంచీకి వెళ్ళామనుకున్నారని.. అయితే అక్కడ పోలీసుల కదిలికలు చూసి క్యాబ్ తీసుకుని పరారయ్యారని వివరించారు. ఈ హత్యక్రమంలో సిపి పలు సూచనలు చేశారు. ఇంట్లో ఎవరినైనా ఇంట్లో పనికి పెట్టుకునే ముందు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సీపీ సూచించారు. వారి నేపథ్యం గురించి ఆరా తీయాలని పేర్కొన్నారు. మొత్తం 7 తులాలు బంగారాన్ని ఎత్తుకెళ్లారని చెప్పారు. రోడ్లో గోల్డ్ నగలు చూసి ఇంట్లో భారీగా బంగారం ఉందని నిందితులు భావించారని తెలిపారు. కూకట్‌పల్లిలో రేణు అగర్వాల్ దారుణ హత్యకు గురయ్యారు. ఇంట్లో వంట మనిషిగా పనిచేస్తున్న యువకుడు.. మరొకరు కలిసి ఆమెను చేతులు, కాళ్ళు తాళ్ళతో కట్టసి.. చిత్రహింసలు పెడుతూ.. తలపై కుక్కరీతో కొట్టి హత్య చేశారు. నగదు, బంగారం దోచుకెళ్లారు. హత్య చేశాక.. అదే ఇంట్లో తాపీగా స్నానం చేసి.. యజమానికి చెందిన ద్విచక్ర వాహనంపైనే పరారయ్యారు. కూకట్‌పల్లిలోని స్పాస్ లేక్ గేటెడ్ కమ్యూనిటీలో బుధవారం సాయంత్రం ఈ దారుణం చోటుచేసుకుంది. దీనిని సవాల్‌గా తీసుకున్న పోలీసులు నిందితులను పట్టుకున్నారు.

పాడుబడ్డ పాఠశాలలో మత్తుపదార్థాల తయారీ దాడిచేసి పట్టుకున్న ఈగిల్ టీమ్

హైదరాబాద్ : మత్తు పదార్థాల వ్యాప్తిని అరికట్టేందుకు ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు- చేసిన ఈగిల్ టీమ్ మరో భారీ మత్తు పదార్థాల రాకెట్ గుట్టును రట్టు చేసింది. హైదరాబాద్‌లోని బీయన్‌పల్లిలో మత్తు పదార్థాల తయారీ కేంద్రంపై దాడి చేసింది. పాత పాఠశాల భవనంలో అల్పాక్షులం అనే మత్తు పదార్థాన్ని తయారు చేస్తున్న మూడు ఈగిల్ టీమ్ పట్టుకుంది. మత్తు మందు తరలిస్తుండగా.. నలుగురు సభ్యులతో కూడిన మూడు పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. పాఠశాల నుంచే వీరంతా దండా కొనసాగిస్తున్నారన్న కోణంలో పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో రూ.కోటి విలువైన 7 కిలోల అల్పాక్షులం, అల్పాక్షులం తయారు చేసే యంత్రాలు, ముడి సరకును స్వాధీనం చేసుకున్నారు. దీంతో పాటు- రూ.20 లక్షల నగదు, కబ్బులో కలిపి పౌడర్‌ని కూడా సీజ్ చేశారు.

దేశానికి మణిపూరం మణిపూర్

- మణిపూర్‌ను దేశంతో అనుసంధానం చేస్తాం
- రూ.7 వేల కోట్లతో పలు అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం
- మణిపూర్ బాధితులకు పరామర్శ
- శాంతియుతవాతపరణంతోనే అభివృద్ధి సాధ్యం
- రెండేళ్ల తరవాత మణిపూర్‌లో పర్యటించిన ప్రధాని మోడీ

ఇంఫాల్ : మణిపూర్ పేరులోనే మణి ఉంద ని, అది దేశానికే మణి వంటిదని, మణిపూర్ దేశానికి ప్రకృతి ఇచ్చిన బహుమతి అని ప్రధాని మోడీ కొనియాడారు. మణిపూర్‌ను వేగంగా ప్రగతి పథంలో పయనింపజేస్తాం అని మణిపూర్ కోసం రూ.7వేల కోట్ల ప్రాజెక్టులను ప్రారంభిస్తున్నామని తెలియజేశారు. మణిపూర్‌ను దేశంతో అనుసంధానం చేసే ప్రాజెక్టులు చేపడుతున్నామని, రైలు, రోడ్డు మార్గాల కోసం మణిపూర్ కు నిధులు కేటాయిస్తున్నామని అన్నారు. భారీ వర్షాల వల్ల హెలికాప్టర్‌లో రావడం సాధ్యపడలేదని నరేంద్ర మోడీ తెలిపారు. రోడ్డు మార్గంలో మణిపూర్‌కు వచ్చానని అన్నారు. చాలాకాం తరవాత మణిపూర్ లో మోడీ పర్యటించారు. మణిపూర్ లో అల్లర్ల బాధితులను పరామర్శించారు. ఇంఫాల్, చురాచంద్ పుర్ లో పలు ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు. మణిపూర్ లో అల్లర్ల బాధింప కుటుంబాల చిన్నారులతో ముచ్చటించారు. ఈ సందర్భంగా మణిపూర్ బహిరంగ సభలో మాట్లాడారు. రోడ్డు మార్గంలో వచ్చేటప్పుడు తనకు తమరు పలికిన స్వాగతం మర్చిపోలేనని, మువ్వెన్నలు జెండాలు చేతబట్టి తనకు ఘనంగా స్వాగతం పలికారని ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. రూ.8 వేల కోట్ల తో జాతీయ రహదారుల పనులు వేగంగా కొనసాగుతున్నాయని, మణిపూర్ లో రైల్ కనెక్టివిటీ- భారీగా పెంచుతున్నామని మోడీ పేర్కొన్నారు. భారత్ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోందని, త్వరలో మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్ అవతరించబోతుందని చెప్పారు. ప్రస్తుతం మణిపూర్ చేపడుతున్న ప్రాజెక్టులతో మౌలిక సదుపాయాలు, వైద్యసేవలు మెరుగవుతాయని, ఈశాన్య రాష్ట్రాల్లోదశాబ్దాలుగా అనేక వివాదాలు, ఉద్యమాలు ఉన్నాయని అన్నారు. ప్రస్తుతం ఈశాన్య రాష్ట్రాల్లో శాంతి నెలకొంటోందని, శాంతి స్థాప ఓన ద్వారానే అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని వెల్లడించారు. శాంతి స్థాపన ద్వారా తమ భావితరాల భవిష్యత్తు బావుంటుందని, మణిపూర్ ప్రజల వెంట భారత ప్రభుత్వం ఉందని మోడీ స్పష్టం చేశారు. జాతుల మధ్య ఘర్షణలకు కేంద్రమైన చురాచంద్పుర్ జిల్లాకు చేరుకున్నారు. అక్కడ బాధిత కుటుంబసభ్యులను పరామర్శించారు. హింసాత్మక ఘటనల వల్ల నిరాశ్రయులైన వారితో మాట్లాడారు. 2023లో ఈ ఘర్షణలు చోటుచేసుకోగా.. రెండేళ్ల తర్వాత మోడీ ఆ రాష్ట్రానికి వెళ్లారు. శరణార్థి శిబిరాల్లో ఉన్న చిన్నారులను పలకరించారు. ఈసందర్భంగా ఆయన చిత్రహింస ఓ చిన్నారి కాసుకగా ఇచ్చింది.

మణిపూర్‌లో ఆవృడా పర్యటించేట మోడీ పర్యటనపై ప్రియాంక పెదవివిరుపు



నయినాడ : జాతుల మధ్య ఘర్షణ జరిగిన రెండేళ్ల తర్వాత ప్రధాని మోడీ మణిపూర్‌లో పర్యటిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆయన పర్యటనపై ప్రతిపక్షాలు విమర్శలు గుప్పిస్తున్నాయి. కాంగ్రెస్ ఎంపీ ప్రియాంక గాంధీ నయినాడలో విలేకరులతో మాట్లాడుతూ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మణిపూర్‌లో ఘర్షణలు జరిగిన రెండేళ్ల తర్వాత ప్రధాని మోడీ అక్కడ పర్యటనకు వెళ్లడం దురదృష్టకరమన్నారు. భారత్‌లోని ప్రధానమంత్రుల సంద్రాయం ఇది కాదంటూ విమర్శించారు. ప్రమాదాలు, విషాదాలు జరిగినప్పుడు ప్రధానులు వెంటనే అక్కడికి వెళ్తారన్నారు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటి నుంచి అందరు ప్రధానులు ఇదే పాటించారని తెలిపారు.

కానీ, మోడీ మాత్రం రెండేళ్ల తర్వాత దీన్ని పాటిస్తున్నారంటూ ఎద్దేవా చేశారు. ఆయన ఇప్పటికే అక్కడ పర్యటించి ఉండాల్సిందని అభిప్రాయపడ్డారు.ఇక, మోడీ పర్యటనపై కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే కూడా తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. కాగా.. ప్రస్తుతం ఈశాన్య రాష్ట్రాల పర్యటనలో ఉన్న మోడీ మిజోరం రాజధాని అయిజోల్ కేంద్రంగా రూ.8,071 కోట్లతో కొత్తగా నిర్మించిన 51.38 కి.మీ. పొడవైన రైలు కారిడార్‌ను ప్రారంభించారు. ఈ పర్యటన దృష్ట్యా మణిపూర్ ప్రభుత్వం కట్టు-దిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు- చేసింది.

మధ్యతరగతి ప్రజల సొంతింటి కల సాకారానికి

న్యూఢిల్లీ : పన్ను చెల్లించే మధ్యతరగతి ప్రజల్లో చాలా మంది సొంతింటి కలలు సాకారం కాకపోవడంపై సుప్రీం కోర్టు తీవ్రంగా స్పందించింది. ఇళ్ల కొనుగోలుదారుల ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని అసంపూర్ణగా ఉన్న ప్రాజెక్టుల్లో నిధులను కేటాయించాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొంది. అటువంటి వాటిని ఆర్థికంగా ఆదుకునేందుకు ప్రత్యేక నిధి ఏర్పాటుపై ఆలోచన చేయాలని, అలాంటి ప్రాజెక్టులను స్వాధీనం చేసుకోవడాన్ని పరిశీలించాలని కేంద్రానికి సూచించింది. నివాస ప్రాజెక్టు విషయంలో ఓ వివాదానికి సంబంధించిన పిటిషన్‌ను జస్టిస్ జేపీ పార్థివాన్, జస్టిస్ ఆర్ ముహదేవ్‌లతో



దేశాభివృద్ధిలో మిజోరం భాగస్వామ్యం కీలకం

- యువత భాగస్వామ్యం కావాలి
- రూ.9వేల కోట్లతో అభివృద్ధి పనులు
- ప్రారంభించిన ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ

న్యూఢిల్లీ : దేశాభివృద్ధిలో మిజోరం భాగస్వామ్యం కీలకమని ప్రధాని మోడీ తెలిపారు. కొండమార్గంలో కూడిన నిర్మాణాలు అదృశ్యమని కొనియాడారు. మిజోరంలో రూ.9 వేల కోట్ల అభివృద్ధి పనులకు ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ శ్రీకారం చుట్టారు. పర్చువల్‌గా అభివృద్ధి పనులను పిఎం మోడీ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రసంగించారు. ఈ రైల్వే లైన్లు భారతీయ రైల్వే నెట్‌వర్క్‌తో అనుసంధానమవుతాయని,

రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలను పునరుద్ధరించేందుకు కేంద్రం కట్టుబడి ఉందని వారికి హామీ ఇచ్చారు. తర్వాత స్థానికంగా ఏర్పాటు-చేసిన కార్యక్రమంలో మాట్లాడారు. 'మణిపూర్ ప్రకృతి ప్రసాదించిన కాసుక. ఈ రాష్ట్ర ప్రజలకు తలపంచి నమస్కరిస్తున్నాను. ఇది సాహసపతలు పుట్టిన నేల. మణిపూర్ లో కొండలు చాలా అందంగా ఉన్నాయి. పేరులో ఉన్న మణికి అర్థం.. ఈశాన్య రత్నమని. ఈ రాష్ట్రాన్ని మళ్లీ అభివృద్ధి పథంలోకి తీసుకువస్తాం. ఇలాంటి అందమైన ప్రాంతంలో హింస చెలరేగింది. కొత్త ఉషస్సు ప్రారంభం కానుంది. ప్రజలు శాంతి మార్గాన్ని ఎంచుకున్నారు. శాంతి చర్చలు మొదలయ్యాయి. నేను మాతో ఉన్నాను. కేంద్రం మీ వెంటే ఉంటుందని హామీ ఇస్తున్నాను. ఈ రాష్ట్రం శాంతికి చిహ్నంగా మారాలని కోరుకుంటున్నాను అని మోడీ అన్నారు. పర్యాన్ని కూడా రెక్క చేరుకుండా సభకు వచ్చిన వారికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. మొయిలీలకు రిజర్వేషన్లు ఇవ్వాలన్న ప్రతిపాదనపై వచ్చిన వ్యతిరేకత 2023లో మణిపూర్‌ను హింసాత్మకంగా మార్చిన సంగతి తెలిసిందే. వారికి రిజర్వేషన్లు ఇవ్వొద్దని ఆదివాసీ తెగలు డిమాండ్ చేశాయి. మెయిటీ-లకు రిజర్వేషన్లు దక్కితే వారు తమ

పర్యాటక రంగంతో ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగుపడే అవకాశం ఉందని తెలియజేశారు. ఏ రాష్ట్రాభివృద్ధికైనా రోడ్డు, రైల్వే, పోరు కనెక్టివిటీ- ముఖ్యమని స్పష్టం చేశారు. మిజోరం అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని, వేగవంతమైన దేశాభివృద్ధిలో మిజోరం యువత భాగస్వామ్యం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. మిజోరంలో రవాణా సౌకర్యాలు పెంచామని, నూతన రైళ్ల ప్రారంభోత్సవంతో రవాణా సౌకర్యాలు మెరుగుపడుతాయని మోడీ వివరించారు. కష్టతరమైన కొండ ప్రాంతాల్లో రైల్వే సౌకర్యం సంతృప్తకరమైన విషయమన్నారు. ఇంజనీర్ల నైపుణ్యం, కార్మికుల స్ఫూర్తి అసాధ్యాన్ని సుసాధ్యం చేసిందని ప్రశంసించారు. కలిసమైన భూభాగంతో అనేక సవాళ్లను అధిగమించి నిర్మాణం పూర్తి చేశారని మోడీ కొనియాడారు.

అటవీ ప్రాంతాల్లో ఆవాసాలు ఏర్పాటు- చేసుకోవడంతో పాటు- తమకు రావాల్సిన ఉద్యోగాల్లో వాటా తగ్గోహించు వారు ఆందోళన చెందారు. ఆ నిరసనలకు చురాచంద్పుర్ కేంద్రమైంది. రాష్ట్రంలోని పలు అటవీ ప్రాంతాలను రిజర్వ్ ప్రాంతాలుగా ప్రకటించడంతో కొండలపై నివాసమున్నవారు ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. కనీసం పునరావాసం కల్పించకుండా తమను తరలించడంపై నిరసన వ్యక్తంచేశారు. దీనికితోడు రిజర్వేషన్ల అంశం తెర పైకి రావడంతో నిరసనలు ఘర్షణ రూపం దాల్చాయి. ఆ క్రమంలో అమానవీయ ఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయి. మణిపూర్‌లో చెలరేగిన అల్లర్లలో 250మందికి పైగా ప్రాణాలు కోల్పోగా కొన్ని వేల మంది నిరాశ్రయు లయ్యారు. పలువురి ఆస్తులు ధ్వంసమయ్యాయి. ఈ హింసపై సుప్రీంకోర్టు జోక్యం చేసుకుంది. అప్పుడు ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న బీరెన్‌సింగ్ ఈ విధాది తన పదవికి రాజీనామా చేసిన సంగతి తెలిసిందే.జాతుల మధ్య హింస చెలరేగిన రెండు సంవత్సరాల తర్వాత శనివారం వెళ్లారు. ఈ పర్యటన దృష్ట్యా మణిపూర్ ప్రభుత్వం కట్టు-దిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు- చేసింది. మిజోరం, మణిపూర్, అస్సాం, పశ్చిమ బెంగాల్, బిహార్‌లలో మోడీ పర్యటన సాగనుంది.

పహలాం దాడిని అప్పడే మర్చారా?

పాక్‌తో మ్యూచ్ ఆడడంపై బాధితుల ఆందోళన

న్యూఢిల్లీ : ఆసియాకప్‌లో భాగంగా ఆదివారం భారత్, పాకిస్తాన్ల మధ్య మ్యూచ్ జరుగునుంది. అయితే పహలాం ఉగ్రదాడి నేపథ్యంలో పాకిస్తాన్‌తో భారత్ మ్యూచ్ ఆడవద్దని అంటూ పెద్ద ఎత్తున డిమాండ్లు వచ్చాయి. చివరకు కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు మ్యూచ్ ఆడుతామని బిసిసిఐ ప్రకటించింది. ఈ విషయాన్ని టీవీతో పాటు-, ఎసిసి కూడా అంగీకరించాయి. అయితే పహలాం దాడి బాధితురాలు ఐహూన్ ద్వివేది ఈ విషయంపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. కొందరు క్రికెటర్లకు ఈ మ్యూచ్ ఆడటం ఇష్టం లేదని.. కానీ బిసిసిఐ వాళ్లపై ఒత్తిడి తెస్తోందని వ్యాఖ్యానించారు. అసలు మ్యూచ్ బిసిసిఐ ఒప్పుకోకుండా ఉండదాల్సిందని పేర్కొన్నారు. పహలాం దాడిలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారి త్యాగాలను బిసిసిఐ విస్మరిస్తోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఉగ్రదాడిలో ప్రాణాలను కోల్పోయిన వారి కుటుంబసభ్యుల ఆవేదన అప్పుడే మర్చిపోయా? అని స్పృశ్చుర్లు, క్రికెటర్లను ప్రశ్నించారు. ఈ మ్యూచ్ ద్వారా వచ్చే ఆదాయాన్ని మళ్లీ ఆ దేశం ఉగ్రవాదులకు పోషించడానకే ఉపయోగిస్తుందని మండిపడ్డారు. మనపై దాడి మనమే వాళ్లను ప్రోత్సహించినట్లు అవుతుందని అన్నారు. దేశ ప్రజలంతా కలిసి మ్యూచ్‌ను వీక్షించకుండా ఐహూన్‌దలచిన పిలుపునిచ్చారు.

నిధిని ఏర్పాటుచేయండి

సుప్రీం ధర్మాసనం సూచన

కూడిన సుప్రీం ధర్మాసనం విచారించింది. రియల్ డెవలప్మెంట్ చేతిలో గృహ కొనుగోలుదారులు మోసపోకుండా లేదా దోపిడీకి గురికాకుండా పటిష్టమైన చర్యలు తీసుకునేందుకు ఓ డ్రేమ్‌వర్క్‌ను రూపొందించి, దాన్ని అమలు చేసే బాధ్యత ప్రభుత్వానిదేనని పేర్కొంది. దేశ పట్టణీకరణ విధానాలకు అనుగుణంగా ప్రాజెక్టులను సకాలంలో పూర్తిచేసేలా చూడాలని స్పష్టం చేసింది. రెరా ను 'కోరలు తీసిన పులిగా మార్చొద్దని, అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు, -టైబ్యునళ్లు, సమర్థమంతమైన

యంత్రాంగం ఉండాలని సుప్రీం ధర్మాసనం పేర్కొంది. అప్పుడే వారి ఆదేశాలు వేగంగా, కచ్చితంగా అమలు అవుతాయని అభిప్రాయపడింది. ఈ విషయంలో ప్రభుత్వం మౌనప్రేక్షకుడిగా ఉండకూడదని హితవు పలికింది. గృహ కొనుగోలుదారులు, ఆర్థిక వ్యవస్థ ప్రయోజనాలు కావడటం ప్రభుత్వ బాధ్యత అని గుర్తుచేసింది. నిలిచిపోయిన ప్రాజెక్టులను గుర్తించి, స్వాధీనం చేసుకునేందుకు నేషనల్ అసెంబ్లీ రికన్‌స్ట్రక్షన్ కంపెనీ లిమి-టెడ్ (కఆకర) లేదా సంబంధిత భాగస్వామ్య వ్యక్తులతో ఓ సంస్థను ఏర్పాటు- చేయడాన్ని పరిశీలించాలని సూచించింది.

డ్రాగన్ ఫ్రూట్‌ను ఈ సీజన్‌లో తప్పకుండా తినాల్సిందే..

ఆరోగ్యంగా ఉండాలని చెప్పి చాలా మంది తమ రోజువారీ ఆహారంలో భాగంగా పండ్లను తింటుంటారు. వండల్ మనకు అనేక రకాలు లభిస్తుంటాయి. కొన్ని ఏడాది పొడవునా లభిస్తే, మరికొన్ని పండ్లు మనకు సీజన్‌లోనే అందుబాటులో ఉంటాయి. అయితే వాటిల్లో డ్రాగన్ ఫ్రూట్ కూడా ఒకటి. ఈ పండ్లను ప్రస్తుతం మన దేశంలోనూ అనేక ప్రాంతాల్లో పండిస్తున్నారు. చూసేందుకు పింక్ రంగులో ఎంతో ఆకర్షణీయంగా ఈ పండ్లు మనకు కనిపిస్తాయి. లోపలి గుఱ్ఱు తెలుపు రంగులో చిన్నపాటి మచ్చల్లాంటి గింజలను కలిగి ఉంటుంది. ఈ పండు తియ్యగా ఉండదు. కానీ అద్భుతమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. డ్రాగన్ ఫ్రూట్‌ను తినడం వల్ల మనకు అనలు ఏవైనా లాభాలు కలుగుతాయా...? అని చాలా మంది సందేహిస్తుంటారు. అయితే ఇందుకు పోషకాహార నిపుణులు ఏమని సమాధానాలు చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

రక్త నిరోధక శక్తి..

డ్రాగన్ ఫ్రూట్‌లో ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఫిసోలిక్ యాసిడ్, తినాల్సి ఉంటుంది.

బీటాలెయిన్స్ అనబడే శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి డ్రీ ర్యాడికల్స్ బారి నుంచి కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. ముఖ్యంగా చర్మ కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. దీని వల్ల ముఖంపై ఉండే ముడతలు తగ్గుతాయి. వృద్ధాప్య ఛాయలు తొలగిపోతాయి. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. డ్రాగన్ ఫ్రూట్‌లో ఎరుపు రంగులో తాక్స ఉండే పండ్లు కూడా ఉంటాయి. వీటిల్లో బీటాలెయిన్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. దీని వల్ల గుండె కండరాలు, రక్త నాళాల వాపులు తగ్గిపోతాయి. గుండె పోటు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. డ్రాగన్ ఫ్రూట్‌లో అధికంగా ఉండే విటమిన్ సి వల్ల రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. తెల్ల రక్త కణాల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గిపోతాయి. సీజన్‌లో గా వచ్చే దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. కనుక వర్షాకాలంలో డ్రాగన్ ఫ్రూట్‌ను కచ్చితంగా

జీర్ణ వ్యవస్థకు..

డ్రాగన్ ఫ్రూట్‌లో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఫైబర్ వల్ల పేగుల్లో మలం కడలికలు సరిగ్గా ఉంటాయి. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. డ్రాగన్ ఫ్రూట్ డ్రీ బయోటిక్ ఆహారంగా కూడా పనిచేస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందేలా చేస్తుంది. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. డ్రాగన్ ఫ్రూట్‌ను తింటే చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గిపోతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. డ్రాగన్ ఫ్రూట్‌లో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా ఈ పండ్లను తింటే రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. దీని వల్ల షుగర్ లెవెల్స్ నియంత్రింకో ఉంటాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి మేలు పరుగుతుంది.

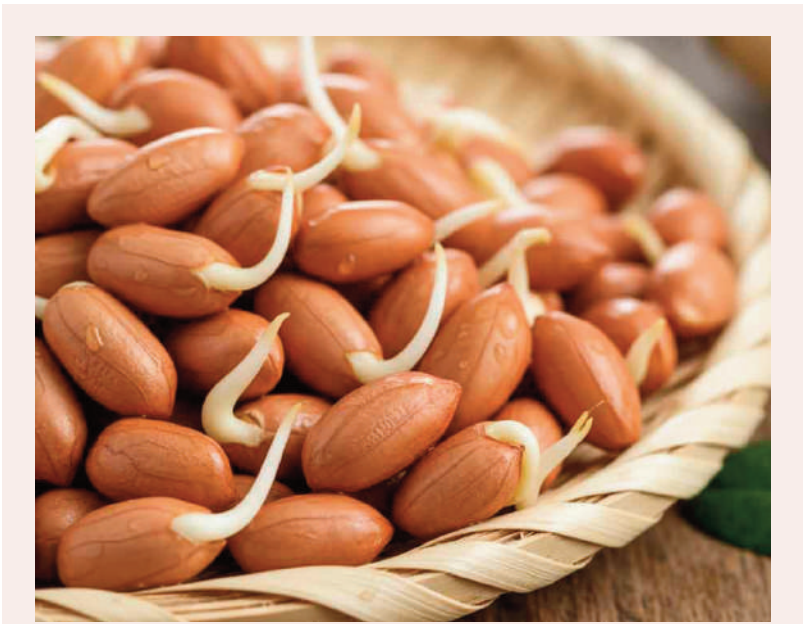
బరువు తగ్గేందుకు..

డ్రాగన్ ఫ్రూట్ అధిక బరువును తగ్గించడంలో



సహాయం చేస్తుంది. ఇందులో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల ఈ పండ్లను తింటే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. ఆకలి నియంత్రింకో ఉంటుంది. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది.

ఇలా డ్రాగన్ ఫ్రూట్‌ను తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. కనుక ఈ పండ్లను తినడంలో ఎలాంటి సందేహాలకు గురి కావల్సిన పనిలేదు. ఈ పండ్లను నిరభ్యంతరంగా తినవచ్చు. డ్రాగన్ ఫ్రూట్‌ను రోజుకు ఒక కప్పు మోతాదులో తిన్నా చాలు, అనేక లాభాలు కలుగుతాయి.



పల్లీలను నేరుగా తినడం కన్నా మొలకెత్తించి తింటేనే ఎంతో మంచిది

పల్లీలను మనం తరచూ తింటూనే ఉంటాం. వీటితో అనేక రకాల వంటకాలను తయారు చేస్తుంటారు. కొందరు పల్లీలతో చేసే తీపి వంటకాలను ఇష్టపడతారు. ఇంకొందరు వీటితో తయారు చేసే కారం వంటకాలను ఇష్టపడతారు. పల్లీలను మసాలా కూరల్లోనూ వేస్తుంటారు. వీటితో చట్నీలను తయారు చేస్తారు. అయితే పల్లీలను ఇలా తినడం కన్నా రోజూ నీటిలో నానబెట్టి వాటిని మొలకెత్తించి తినడం ఎంతో మంచిదని పోషకాహార నిపుణులు, వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. పల్లీలను మొలకెత్తించి తినడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయని అంటున్నారు. సాధారణ పల్లీల కన్నా మొలకెత్తిన పల్లీల్లో పోషకాల శాతం అధికంగా పెరుగుతుంది. అందువల్ల మొలకెత్తిన పల్లీలను తింటుంటే రెట్టింపు మొత్తంలో పోషకాలను పొందవచ్చు. పైగా అనేక ఆరోగ్యకర ప్రయోజనాలు కూడా కలుగుతాయి. పలు వ్యాధుల నుంచి బయట పడవచ్చు.

పోషకాలు అధికం..

సాధారణ పల్లీల్లో ఉండే పలు రకాల ఎంజైమ్‌లు పల్లీలు మొలకెత్తగానే పోషకాలుగా మారుతాయి. కనుక మొలకెత్తిన పల్లీలను తింటే మేలు జరుగుతుంది. మొలకెత్తిన పల్లీల్లో ఉండే పోషకాలను శరీరం కూడా సులభంగా శోషించుకుంటుంది. దీంతో శరీరానికి పోషణ లభిస్తుంది. పోషకాహార లోపం తగ్గుతుంది. మొలకెత్తిన పల్లీల్లో పలు రకాల బి విటమిన్లు, విటమిన్ ఇ అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. పల్లీలను మొలకెత్తించడం వల్ల వాటిల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల శాతం పెరుగుతుంది. పల్లీల్లో రెస్పెరెట్రాల్ అనే శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. పల్లీలను మొలకెత్తిస్తే దీని శాతం పెరుగుతుంది. ఇది వయస్సు మీద పడకుండా చేస్తుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలను తగ్గిస్తుంది. దీంతో ముఖంపై, చర్మంపై ఉండే ముడతలు తగ్గిపోతాయి. యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. అలాగే రెస్పెరెట్రాల్ యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను సైతం కలిగి ఉంటుంది. ఇది కీళ్ల నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

మొలకెత్తిన పల్లీల్లో ఫైటిక్ యాసిడ్ అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. దీని వల్ల మనం తినే ఆహారాల్లో ఉండే మినరల్స్‌ను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. ఐరన్, జింక్, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు మనకు అధికంగా లభిస్తాయి. మొలకెత్తిన పల్లీల్లో ఫైబర్ అధిక మొత్తంలో ఉండడం వల్ల ఇది జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. మబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. ఈ పల్లీల్లో మోనో అన్‌శాచురేటెడ్, పాలీ అన్‌శాచురేటెడ్ కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ఎంతగానో సహాయం చేస్తాయి. ఈ పల్లీలను తింటే శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. గుండె జబ్బులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు.

నాన్ వెజ్ తినని వారికి..

మొలకెత్తిన పల్లీల్లో వృక్ష సంబంధ ప్రోటీన్లు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. నాన్ వెజ్ తినని వారికి ఇవి అత్యుత్తమ ప్రోటీన్‌ను అందిస్తాయి. ప్రోటీన్ వల్ల కండరాలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కణజాలం మరమ్మత్తులకు గురవుతుంది. శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. ఈ ప్రోటీన్లు కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తాయి. దీంతో అతి ఆకలి తగ్గుతుంది. ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. సాయంత్రం సమయంలో చిరుతిళ్లను తినే బదులు మొలకెత్తిన పల్లీలను తింటే రుచికి రుచి ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం పొందవచ్చు. మొలకెత్తిన పల్లీలను తింటే వాటిల్లో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. దీంతో షుగర్ లెవెల్స్ నియంత్రింకో ఉంటాయి. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఇలా మొలకెత్తిన పల్లీలను తింటుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

బీపీ తక్కువగా.. బ్లడ్ షుగర్ ఎక్కువగా ఉంటే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించండి

డయాబెటిస్ అనగానే మనలో చాలా మందికి రక్తంలో అధిక చక్కెర స్థాయిలు గుర్తొస్తాయి. కానీ ఇలాంటి వాళ్లలో ఒక్కొక్కరి బీపీ తక్కువయ్యే ప్రమాదం కూడా ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ రెండింటి కాంబో ప్రమాదాల ముప్పును పెంచుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగడానికి, బీపీ తగ్గడానికి వెనక కొన్ని కీలక మార్పులు ఉన్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

షుగర్ లెవెల్స్ పెరిగినప్పుడు..

సాధారణంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగినప్పుడు శరీరం.. ఈ అదనపు చక్కెరను పడుల్చుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తుంది. దీంతో మూత్ర విసర్జన ఎక్కువవుతుంది. ఈ క్రమంలో శరీరం నుంచి అధికంగా నీరు బయటకుపోతుంది. ఈ క్రమంలో రక్తంలో కూడా నీరు తగ్గి బీపీ తగ్గుతుంది. చివరకు రోగులు డి హైడ్రేషన్ బారిన పడతారని వైద్యులు చెబుతున్నారు. శరీరానికి, మెదడుకు ఆక్సిజన్, ఇతర పోషకాలు అందక రోగులు నిరసనపడతారు. కొందరిలో తలతిరుగుతున్నట్టు అనిపించడం, నీరసం, చూపు మనకలబారినట్టు ఉండటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి సందర్భాల్లో



కొందరు మూర్ఛపోతారు కూడా డయాబెటిస్ రోగుల్లో కొందరికి అటానమిక్ న్యూరోపతి అనే మరో సమస్య కూడా ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ సమస్య ఉన్న వాళ్లలో నాడులు దెబ్బతిని బీపీపై నియంత్రణ తగ్గుతుంది. ఇలాంటి సందర్భాల్లో అకస్మాత్తుగా లేచినా, కూర్చొన్నా బీపీలో మార్పులు వచ్చి తలతిరగటం, మూర్ఛపోవడం వంటి సమస్యలు ఉంటాయి. వృద్ధుల్లో ఇలాంటి సమస్యలు ఉంటే వారు కింద పడి ఎముకలు విరిగే ప్రమాదం కూడా ఎక్కువవుతుంది.

ఇది గుండె, ఇతర అవయవాలపై కూడా ప్రభావం చూపిస్తుంది. కాబట్టి, డయాబెటిక్ రోగులు బీపీ నియంత్రణ కోసం తగినంత నీరు తాగాలి, నిత్యం, బీపీ, చక్కెర స్థాయిలపై ఓ కన్ఫెస్ ఉంచాలి. సడెన్ గా లేవడం, కూర్చోవడం వంటివి చేయకూడదు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగి, బీపీ పడిపోయి తలతిరుగుతున్నట్లు, మూర్ఛపోతున్నట్లు అనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

బీ కేర్ ఫుల్.. ఈ అలవాట్లు జీర్ణవ్యవస్థను నాశనం చేస్తాయి

జీర్ణవ్యవస్థ అనేది ఆహారాన్ని శరీరం ఉపయోగించుకోగల పోషకాలుగా విడగొట్టే అవయవాల సమూహం. ఇది నోరు, ఆహార వాహిక, జీర్ణాశయం, చిన్నపేగు, పెద్దపేగు వంటి భాగాలను కలిగి ఉంటుంది, ఇవి ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసి, పోషకాలను గ్రహించి, వృద్ధులను విసర్జించడానికి సహాయపడతాయి. కానీ, జీర్ణవ్యవస్థ చెడిపోవడం వల్ల మనం చాలా సమస్యలను ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. అయితే, మన అలవాట్లలో ఏది జీర్ణవ్యవస్థ చెడిపోవడానికి కారణమవుతుందో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

జంక్ ఫుడ్

సక్రమంగా తినకపోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనపడి జీర్ణక్రియ లేదా గ్యాస్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. సమయానికి తినకపోవడం వల్ల కడుపులో భారం, అసౌకర్యం కలుగుతుంది. జంక్ ఫుడ్, వేయించిన ఫుడ్, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాన్ని తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది. ఉబ్బరం లేదా మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఇది దీర్ఘకాలంలో తీవ్రమైన జీర్ణ సమస్యలను కలిగిస్తుంది.

అహారం తినకపోవడం

రాత్రి పడుకునే ముందు ఆహారం తినడం వల్ల కడుపులో జీర్ణక్రియ సరిగ్గా జరగదు. ఆమ్లత్వం పెరుగుతుంది. ఇది నిద్రకు భంగం కలిగిస్తుంది. కడుపులో మంటను కలిగిస్తుంది.



అలవాటును పడే పడే కొనసాగించడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనపడి కడుపు వ్యాధుల ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

నీరు లేకపోవడం

నీరు లేకపోవడం వల్ల ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాదు. మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. రోజంతా తగినంత నీరు తాగకపోవడం వల్ల ఉబ్బరం, కడుపులో అసౌకర్యం కలుగుతుంది.

ఒత్తిడి, ఆందోళన

అధిక ఒత్తిడి, ఆందోళన జీర్ణవ్యవస్థ ప్రభావం చూపుతాయి. దీని కారణంగా కడుపు నొప్పి, ఆకలి లేకపోవడం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు సర్వసాధారణం అవుతాయి.

వ్యాయామం చేయకపోవడం

కూర్చోవడం, వ్యాయామం చేయకపోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది. ఇది బరువు పెరగడానికి దారితీయడమే కాకుండా మలబద్ధకం, కడుపులో భారం వంటి సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది.

మొబైల్ లేదా టీవీ చూడటం

మొబైల్ లేదా టీవీ చూస్తూ తినడం వల్ల ఏకాగ్రత లోపిస్తుంది. జీర్ణక్రియ సరిగ్గా జరగదు. దీనివల్ల గ్యాస్, అజీర్ణం, ఇతర కడుపు సంబంధిత సమస్యలు వస్తాయి. సకాలంలో చికిత్స చేయకపోతే ఇవి తీవ్రంగా మారవచ్చు.



నిశాంక మెరుపు హాఫ్ సెంచరీ..

బంగ్లాను చిత్తుగా ఓడించిన శ్రీలంక..!

ఆసియా కప్‌లో మాజీ ఛాంపియన్ శ్రీలంక బోణీ కొట్టింది. గ్రూప్ బీ మ్యూన్‌లో బంగ్లాదేశ్‌పై 6 వికెట్ల తేడాతో గెలుపొందింది. తొలుత ప్రత్యర్థిని తక్కువకే కట్టడి చేసిన లంక.. 140 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఆడుతూపాడుతూ ఛేదించింది. ఓపెనర్ పథుమ్ నిశాంక(50) హాఫ్ సెంచరీకి చెలరేగి విజయానికి పునాది వేయగా.. మిడిలార్డర్‌లో కమిల్ మిష్రా(46 నాటౌట్) రాణించడంతో లంక అలవోకగా బంగ్లాను చిత్తు చేసింది. దాంతో.. రెండో విక్టరీతో సూపర్ 4 సాధించాలనుకున్న లిటన్ దాస్ బృందానికి నిరాశే మిగిలింది.

ఆసియా కప్ పదిహేడో సీజన్‌ను శ్రీలంక ఘనంగా ఆరంభించింది. అబాదాబీలోని షేక్ జయేద్ స్టేడియంలో బంగ్లాదేశ్‌ను ఓడించి పాయింట్లు ఖాతా తెరిచింది లంక. బంగ్లా నిర్దేశించిన 140 పరుగుల ఛేదనను ఓపెనర్ పథుమ్ నిశాంక (50) ధాటిగా మొదలెట్టాడు. రెండో ఓవర్లోనే ఓపెనర్ కుశాల్ మెండిస్ (3) బౌలైనా కమిల్ మిష్రా(46 నాటౌట్)తో కలిసి 95 పరుగుల భాగస్వామ్యం నెలకొల్పాడు. వీళ్లిద్దరి విజృంభణతో పది ఓవర్లతో బంగ్లా ఓటమి ఖాయమైపోయింది. అర్ధ శతకం తర్వాత మెహిదీ హసన్ ఓవర్లో నిశాంక వెనుదిరిగాడు. కాసేపటికే కుశాల్ పెరిరా(9), దసన్ శనక(1) పెవిలియన్ చేరినా.. మిష్రా అజేయంగా నిలిచి జట్టుకు 6 వికెట్ల విజయాన్ని అందించాడు. దాంతో.. 14.4 ఓవర్లలోనే లక్ష్యాన్ని చేరుకుంది లంక.

మరింత షషిమ్, జోర్

హాంకాంగ్‌పై దంచికొట్టిన బంగ్లాదేశ్ ఆటగాళ్లు శ్రీలంకపై జోరు చూపించలేకపోయారు. చమీర విజృంభణతో ఓపెనర్ల దకౌట్ అవ్వడంతో ఆదిలోనే బంగ్లా కష్టాల్లో పడింది. సున్నాకే రెండు వికెట్లు కోల్పోయిన జట్టును కెప్టెన్ లిటన్ దాస్(28), తౌహిద్ హ్రీద్‌య్(9)లు ఆదుకునే ప్రయత్నం చేశారు. కానీ, హసన్‌రంగ ఓవర్లో లిటన్ దొరికిపోగా.. కమిల్ మిష్రా మెరుపు త్రోకు తౌహిద్ రనౌట్‌గా వెనుదిరిగాడు. 38 పరుగులకే మిట్టా పడిన దశలో షషిమ్ మిష్రా సోసేన్(42 నాటౌట్), జోర్ అలి(41 నాటౌట్)లు క్రీజులో పాతుకపోయి ఏడో వికెట్‌కు 81 పరుగుల కీలక భాగస్వామ్యం నెలకొల్పారు. చివరి రెండు ఓవర్లలో 26 రన్స్ పిందుకుంది ఈ జోడి. హెసేన్, జోర్‌లు ఆరో వికెట్‌కు అజేయంగా 81 పరుగులు రాబట్టడంతో.. బంగ్లా నిర్ణీత ఓవర్లలో 5 వికెట్ల నష్టానికి 139 పరుగులు చేరుగలిగింది.

నేడు ఇండియా, పాకిస్తాన్ మధ్య హా-వోల్టేజ్ మ్యాచ్

2025 ఆసియా కప్‌లో
జరగనున్న కీలక పోరు
ఉత్కంఠగా ఎదురుచూస్తున్న
క్రికెట్ అభిమానులు

2025 ఆసియా కప్‌లో భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య జరిగే మ్యాచ్ కోసం యావత్ ప్రపంచం ఎదురుచూస్తోంది. ఈ హై-వోల్టేజ్ మ్యాచ్ సెప్టెంబర్ 14న దుబాయ్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ స్టేడియంలో జరగనుంది. ఈ రెండు దేశాల మధ్య క్రికెట్ మ్యాచ్ అంటే కేవలం ఆట మాత్రమే కాదు, ఇది భావోద్వేగాలు, ప్రతిష్టకు సంబంధించిన యుద్ధం. ప్రపంచం మొత్తం ఈ గొప్ప మ్యాచ్‌పై దృష్టి పెట్టింది. అయితే, దుబాయ్ వాతావరణం ఈ మ్యాచ్‌కు అనుకూలంగా ఉంటుందా అనే చర్చ ఇప్పుడు జరుగుతోంది. దుబాయ్ ఎడారి ప్రాంతం కాబట్టి, సహజమైన తుఫానులు వచ్చే అవకాశం లేదు. అయితే, సెప్టెంబర్ 14న భారత్-పాకిస్తాన్ మధ్య జరగనున్న మ్యాచ్ మాత్రం ఎడారి తుఫాను లాంటి ఉత్కంఠను రేపనుంది. ఈ మ్యాచ్ దుబాయ్ అంతర్జాతీయ స్టేడియంలో జరగనుంది. వాతావరణ శాఖ అంచనాల



ప్రకారం, మ్యాచ్ రోజు దుబాయ్‌లో వాతావరణం వేడిగా, పూర్తిగా స్పష్టంగా ఉంటుందని అంచనా వేస్తున్నారు. మ్యాచ్ రోజు దుబాయ్‌లో ఉష్ణోగ్రత సుమారు 38 నుండి 40 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉండవచ్చని అంచనా. ఇది ఆటగాళ్లకు ఒక పెద్ద

సవాలును వినరపచ్చు. పగటిపూట చాలా వేడిగా ఉంటుంది.. అయితే సాయంత్రం అయ్యేసరికి ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతుంది. సాయంత్రం ఉష్ణోగ్రత 32 డిగ్రీల సెల్సియస్ వరకు పెరగవచ్చు, ఇది ఆటగాళ్లకు కొద్దిగా ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అయితే, టెంపరేచర్ చాలా ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆటగాళ్లు తీవ్రమైన అలసట, చెమటతో ఇబ్బంది పడవచ్చు. ఈ పరిస్థితుల్లో శరీరాన్ని హైడ్రేటింగ్‌గా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మ్యాచ్ సమయంలో వర్షం పడే అవకాశం దాదాపుగా లేదు. వర్షం పడే అవకాశం కేవలం 4% మాత్రమే ఉంది. ఆకాశం పూర్తిగా స్పష్టంగా ఉంటుంది. మ్యాచ్ ఎటువంటి ఆటంకాలు లేకుండా పూర్తవుతుందని ఆశిస్తున్నారు. రెండు జట్ల మధ్య ఉత్కంఠభరితమైన మ్యాచ్‌ను చూడాలనుకునే అభిమానులకు ఇది పెద్ద ఊరట. మొత్తం మీద దుబాయ్‌లో వాతావరణం ఈ గొప్ప క్రికెట్ మ్యాచ్‌కు అనుకూలంగా ఉంటుంది. దీనివల్ల అభిమానులు ఒక అద్భుతమైన ఆటను చూడగలరు. భారత కాలమానం ప్రకారం.. భారత్-పాకిస్తాన్ మధ్య మ్యాచ్ రాత్రి 8 గంటలకు ప్రారంభమవుతుంది. ఈ మ్యాచ్‌ను భారతదేశంలో సోనీ స్పోర్ట్స్ నెట్‌వర్క్‌లో టీవీలో ప్రత్యక్ష ప్రసారం చేస్తారు. అలాగే, సోనీ లివ్ యాప్, వెబ్‌సైట్‌లో లైవ్ ట్రిమింగ్‌ను చూడవచ్చు.



ఇంగ్లాండ్ ప్రపంచ రికార్డ్ విజయం

టీ20ఐలో అత్యధిక స్కోరు.. జింబాబ్వే 290 పరుగుల భారీ తేడాతో విజయం

సౌతాఫ్రికాతో జరుగుతున్న టీ20 సిరీస్‌లో ఇంగ్లాండ్ క్రికెట్ జట్టు ప్రపంచ రికార్డ్ సృష్టించింది. సిరీస్‌లో భాగంగా రిసెంట్‌గా జరిగిన రెండో టీ20లో సౌతాఫ్రికాను ఇంగ్లాండ్ చిత్తుగా ఓడించింది. ఇంగ్లాండ్ బ్యాటర్ ఫిల్ సాల్ట్ 141 భారీ ఇన్నింగ్స్‌తో చెలరేగడంతో ఆ జట్టు తొలుత 3000 స్కోర్ సాధించింది. అనంతరం అద్భుత బౌలింగ్‌తో ప్రత్యర్థిని 158 పరుగులకే కట్టడి చేసిన ఇంగ్లీష్ జట్టు 146 పరుగుల భారీ తేడాతో నెగ్గింది. దీంతో పలు ప్రపంచ రికార్డులు నమోదు అయ్యాయి.మాంచెస్టర్ వేదికగా శుక్రవారం రెండో టీ20 జరిగింది. ఈ మ్యాచ్‌లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన ఇంగ్లాండ్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 2 వికెట్ల నష్టానికి 304 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్లు ఫిల్ సాల్ట్- జాన్ బట్టర్ ఈ మ్యాచ్‌లో ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగిపోయారు. వీళ్ల దెబ్బకు సౌతాఫ్రికా బౌలింగ్ విభాగం కుదేలైంది. తొలి వికెట్‌కు కేవలం 7.1 ఓవర్లలోనే 126 పరుగులు జోడించారు. బట్టర్ 30 బంతుల్లోనే 83 పరుగులతో రఘాడించాడు. అతడు 276.67 స్ట్రైక్ రేట్‌తో ఆడడం విశేషం. ఓపెనర్లద్దరు ఓ రెండోలో ప్రత్యర్థి బౌలర్లను ఊతికి ఆరేశారు. అయితే 7.1 ఓవర్ వద్ద ఫార్వూన్ బౌలింగ్‌లో బట్టర్ బెటయ్యాడు. ఆ తర్వాత సాల్ట్ చెలరేగిపోయాడు. 60 బంతుల్లోనే సాల్ట్ 141పరుగులులి భారీ శతకం సాధించి ఔరా ఆనిపించాడు. ఇందులో 15 ఫోర్లు, 8 సిక్స్‌లు ఉండడం విశేషం. ఈ ఇద్దరితోపాటు జాకోబ్ బెతేల్ (26 పరుగులు), హ్యరీ బ్రాక్ (41లి పరుగులు) చేశారు. దీంతో ఇంగ్లాండ్ టీ20 చరిత్రలో తొలిసారి 300 పరుగుల మార్క్ అందుకుంది. ఈ క్రమంలోనే ఇంగ్లీషువనల్ టీ20లో 3000 స్కోర్ నమోదు చేసిన మూడో జట్టుగా ఇంగ్లాండ్ నిలిచింది. ఇంతకుముందు జింబాబ్వే (344/4 పరుగులు vs గాంబియా), నేపాల్ (314/3 vs మంగోలియా) ఈ ఫీట్ అందుకున్నాయి. అయియి ఐసీసీ ఫుల్ మెంబర్ టీమ్ (అంటే టెస్టు ఆదే వేషాలు)పై బాదిన అరుదైన ఇంగ్లాండ్ సాధించింది. కాగా, అంతర్జాతీయ టీ20ల్లో ఫుల్ మెంబర్ టీమ్‌పై అత్యధిక స్కోర్ చేసిన భారత్ రికార్డును ఇంగ్లాండ్ తాజా మ్యాచ్‌తో బ్రేక్ చేసింది. ఇదివరకు ఈ రికార్డ్‌లో భారత్ ఉండేది. గతేడాది బంగ్లాదేశ్‌పై టీమ్‌ఇండియా



297 పరుగులు చేసింది. ఇప్పుడు ఇంగ్లాండ్ 304 రన్స్‌తో భారత్ రికార్డ్ బద్దలుకొట్టింది.ఈ మ్యాచ్‌లో ముఖ్యంగా చెప్పుకోవాల్సింది సాల్ట్ బ్యాటింగ్ గురించే. అతడు తొలి ఓవర్ నుంచే రిచ్చిపోయాడు. ఎడాపెడా బౌండరీలు బాదుతూ స్కోర్ బోర్డును జెట్ స్పీడ్‌తో పరిగెత్తించాడు. అతడి దెబ్బకు కగిసో రబాడ (70 పరుగులు), విలియమ్స్ (62 పరుగులు), మార్కో జాన్సన్ (60 పరుగులు) లాంటి స్టార్ బౌలర్లకు సైతం భారీ స్టాయిలో పరుగులు ఇవ్వకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఇంగ్లాండ్ తరపున వేగవంతమైన టీ20 సెంచరీ (39 బంతుల్లో) చేసిన రికార్డ్ కాట్లాడు. అలాగే ఆ జట్టు నుంచి టీ20ల్లో అత్యధిక వ్యక్తిగత స్కోర్ సాధించిన బ్యాటర్‌గానూ నిలిచాడు. కాగా, సాల్ట్ 2025 ఐపీఎల్‌లోనూ ఆర్నీబీ తరుపున అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. ఆ జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు.సౌతాఫ్రికాను ఇంగ్లాండ్ 16.1 ఓవర్లలోనే 158 రన్స్‌కు ఆటౌట్ చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో ఇంగ్లీష్ జట్టు 146 పరుగుల భారీ తేడాతో నెగ్గింది. టీ20 చరిత్రలోనే ఇంత భారీ తేడాతో నెగ్గిన జట్టుగా ఇంగ్లాండ్ వరల్డ్ రికార్డ్ కొట్టింది. జాంబియా బౌలర్లు చాలా నిస్సహాయంగా కనిపించారు. వీరంతా జింబాబ్వే బ్యాటర్స్

ముందు వికెట్ల కోసం వేడుకుంటూ కనిపించారు. జింబాబ్వే తరపున, కెప్టెన్ సికందర్ రజా కేవలం 43 బంతుల్లో 133 పరుగులు చేసి అజేయంగా నిలిచాడు. సికందర్ రజా 309.30 స్ట్రైక్ రేట్‌తో బ్యాటింగ్ చేశాడు. అతని ఇన్నింగ్స్‌లో 7 ఫోర్లు, 15 సిక్సర్లు బాదాడు. దీంతో పాటు, తదివానాషే మరుమాని 19 బంతుల్లో 62 పరుగులు చేశాడు. తదివానాషే మరుమాని 326.31 స్ట్రైక్ రేట్‌తో బ్యాటింగ్ చేసి తన ఇన్నింగ్స్‌లో 9 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్లు బాదాడు. అదే సమయంలో, కైవ్ మదందే 17 బంతుల్లో 53 పరుగులు చేసి అజేయంగా నిలిచాడు. కైవ్ మదందే 311.76 స్ట్రైక్ రేట్‌తో బ్యాటింగ్ చేసి 3 ఫోర్లు, 5 సిక్సర్లు బాదాడు.టీ20 అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో ప్రపంచ రికార్డు లక్ష్యాన్ని ఛేదించే క్రమంలో జాంబియా జట్టు 14.4 ఓవర్లలో కేవలం 54 పరుగులకే కుప్పకూలింది. ఆ విధంగా, జింబాబ్వే 290 పరుగుల భారీ తేడాతో మ్యాచ్‌ను గెలుచుకుంది. జింబాబ్వే తరపున బ్రాండన్ మాపుటా, రిచర్డ్ న్గారవా తలో 3 వికెట్లు పడగొట్టారు. వెస్లీ మాధేవరే 2 వికెట్లు, ర్యాన్ బర్డ్ 1 వికెట్ తీశారు. జింబాబ్వే తరపున కేవలం 43 బంతుల్లో 133 పరుగులు చేసి అజేయంగా నిలిచిన సికందర్ రజా ‘మ్యాచ్ అఫ్ ది మ్యాచ్’గా ఎంపికయ్యాడు.



ఫైనల్ చేరిన జైస్సిన్, నుపుర్

వరల్డ్ బాక్సింగ్ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో జైస్సిన్ లాంజోరియా, నుపుర్ షెరాన్ దుమ్మురేపారు. అద్వితీయమైన ప్రదర్శనతో ఫైనల్ దూసుకెళ్లి బంగారు పతకానికి అడుగు దూరంలో నిలిచారు. శుక్రవారం జరిగిన మహిళల 57 కేజీల సెమీఫైనల్‌లో జైస్సిన్ 5-0తో ఒమైలిన్ అల్కాలా(వెనిజువెలా)ను ఓడించింది. ఫైనల్‌లో ఆమె పారిస్ ఒలింపిక్స్ సిల్వర్ మెడలిస్ట్ జాలియా(పోలెండ్)తో తలపడనుంది. 80 కేజీల విభాగంలో జరిగిన సెమీఫైనల్‌లో నుపుర్ షెరాన్ 5-0తో దుజ్జన్ సెమ(తుర్కీ)ను చిత్తు చేసింది. మ్యాచ్ ఆరంభం నుంచి వ్యూహాత్మకంగా ఆడిన నుపుర్ ప్రత్యర్థిపై క్రమం తప్పకుండా పంచేలు విసిరి.. ఆధిపత్యం చెలాయించింది. మరోవైపు మీనాక్షి హాదా స్వార్థిదాయక ప్రదర్శనతో సెమీఫైనల్ చేరి పతకాన్ని ఖాయం చేసింది. 48 కేజీల క్వార్టర్ ఫైనల్‌లో అండర్ 19 ప్రపంచ ఛాంపియన్ అలిస్ పామ్‌ఫెరి(ఇంగ్లాండ్)ను మీనాక్షి చిత్తు చేసింది. ఈ బౌల్లో తన ఎత్తును అద్భుతంగా మార్చుకుంది. బ్యాక్‌ఫుట్‌పై ఉంటూ ప్రత్యర్థిపై దాడి చేసింది. బలమైన డిఫెన్స్‌తో ప్రత్యర్థి పంచేలను కాచుకుని విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. ఫైనల్‌లో సొనం కోసం అల్లాంట్(మంగోలియా)తో భారత బాక్సర్ అమీతమీ తేల్చుకోనుంది. మరోవైపు పురుషుల్లో జాదుమణి సింగ్ పోరాటం క్వార్టర్‌లోని ముగిసింది. 50 కేజీల క్వార్టర్ ఫైనల్లో ప్రపంచ ఛాంపియన్ సాన్ జార్(కజకిస్తాన్) చేతిలో జాదుమణి ఓటమిపాలయ్యాడు. దాంతో పురుషుల్లో భారత్ పోరాటం ముగిసింది. 2013 తర్వాత పురుషుల విభాగంలో భారత్ ఒక్క పతకం కూడా సాధించకపోవడం ఇదే తొలిసారి.

విమోచన దినోత్సవ కార్యచరణ రూపొందించండి

బీజేపీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు సాయిని మల్లేశం.



జనత సన్మాని జెడ్పెంట్ : సెప్టెంబర్ 17 తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించే కార్యక్రమాలకు రావకల్పన చేయాలని మండల బిజెపి శ్రేణులకు సిద్ధిపేట జిల్లా బిజెపి పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు సాయి మల్లేశం పిలుపునిచ్చారు. మండల కేంద్రంలో సోమవారం పార్టీ మండల అధ్యక్షులు కార్యపాక కళా అధ్యక్షులతో దివ్యాలనేని కార్యక్రమాల సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా వచ్చిన సందర్భంగా కార్యకర్తలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సెప్టెంబర్ 17న ప్రతి భాత్యతో జాతీయ జెండా ఎగరవేయాలని, కేంద్ర ప్రభుత్వంలో బిజెపి పార్టీ చేపడుతున్న సంక్రమ వధకాలంపై ప్రజల్లో విస్తృత ప్రచారం చేయాలని సూచించారు. కార్యక్రమాలకు వందగా రక్షణనాల, ఏలెటలను, పిల్లలను, మొక్కలు నాటడం వంటి కార్యక్రమాలకు రావకల్పన చేయాలని కార్యకర్తలకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కన్వీనర్ బుర్ర మల్లేశం, పార్టీ మండల ఉపాధ్యక్షులు గైని జి, కార్యకేటర రామచంద్రం, నాయకులు సాన వేణు, బండెపల్లి సునీత, కంధం రవి, అంజలి, ఓగ్గ కలకర్తయ్య, గాంధ్ర శ్రీనివాస్, వడ్డూరి శ్రీనివాస్, ఎలెటల కే.శ్రీరేలం, కంధం కళా మహేంద్రం, నేతి మహేష్, శ్రీనివాస్, అంజలి, శ్రీనివాస్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత వైద్య శిబిరానికి విశేష స్పందన



జనత న్యూస్ టెలివిజన్, మండలంలోని గుగ్గళ్ల గ్రామంలో “ఎడవెల్లి అపర్వ పౌండ్‌షన్” అపర్వంలో శనివారం రోజున, సన్ రైజ్ హాస్పిటల్స్ కరీంనగర్ వారి సహకారంతో ఉచిత వైద్య శిబిరంను ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ శిబిరంకు గ్రామస్థులు సుండి అపర్వ న్యాయం లభించింది. గుగ్గళ్ల, తిమ్మాపూర్వంపై గ్రామస్థులకు ఉచిత వధుమేనా, రక్త పరీక్షలు చేసారు గుండెకు సంబంధించిన ఈసీజీ వరీక్షలను రిస్కుపాంచి, సుమారు 200 మందికి పైగా ఉచితంగా మందులను అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వైద్య శిబిరంను ప్రారంభించిన సూజీ సర్పంచి విశ్వేశ నాగభూషణం మాట్లాడుతూ, గ్రామ ప్రజలకు ఆరోగ్య పరంగా వైద్య సేవ అందించడానికి ముందుకు వచ్చిన అపర్వ పౌండ్‌షన్ వ్యవస్థాపకులకు ఓడవెల్లి వారిపై హైకోర్టు న్యాయవాదికి, సహకరించిన సన్ రైజ్ హాస్పిటల్స్ వారిజమాన్యం వారికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో హైకోర్టు న్యాయవాది ఎడవెల్లి వారిపై, సూజీ సర్పంచి నాగభూషణం, సివిల్ మంబర్ నా గమ్మం బిఎస్ఎస్ ప్రకృత రచయిత వారిపై, శంకరాచలం, సన్ రైజ్ హాస్పిటల్స్ ఇంచార్జ్ కె.రాజేందర్, డాక్టర్ గాయత్రి, వైద్య సిబ్బంది, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ವಾಟರ್ ಪ್ಲಾಂಟ್ ಪ್ರಾರಂಭించಿನ ಎಮ್ಮೆಲ್ಯೆ

తిమ్మపూర్, జనతా న్యూస్ తిమ్మపూర్ మండలం రామకృష్ణ కాలనీ గ్రామంలో గంగాభవాని వాలర్ ప్లాంట్ ను మానకొండూర్ ఎమ్మెల్యే కన్వంపల్లి సత్యనారాయణ శని రామం ప్రారంభించారు. మినరల్ వాలర్ విషయంలో నాణ్యత ప్రమాదాలు వాటించాలని, గ్రామంలో నేపా దృక్పథంలో పనిచేయాలని నిర్వాహకులకు ఎమ్మెల్యే నాచిచిరావ. ఐదు రూపాయలకు 20 లీటర్ నీటిని గ్రామంలో ఇంటింటికీ సరఫరా చేయనున్నట్లు నిర్వాహకుడు మామిరెడ్డి అంజయ్య గౌడ్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు ఎస్ ఎల్ గౌడ్, రమేష్ వారిపల్లి రమణారెడ్డి, తుమ్మపల్లి శ్రీనివాసరావు కులం రాజేందర్ రెడ్డి, గుజ్జ రవీందర్, రెడ్డి, గంగిడి లక్ష్మారెడ్డి, గొప్ప నుల్లారెడ్డి, మామిడి అనిల్, కొత్త తిరుపతిరెడ్డి, మార్గు మండయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాడుబడ్డ పాఠశాలలో మత్తుపదార్థాల తయారీ

దాడిచేసి పట్టుకున్న ఈగిల్ టీమ్

పైదరాబాద్: మత్తు వదార్థాల వ్యాప్తిని అరికట్టేందుకు ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు- చేసిన ఈగో-
డీమీ మరో భారీ మత్తు వదార్థాల రాకెట్ గట్టును రట్టు చేసింది. పైదరాబాద్లోని
కోయినపల్లిలో మత్తు వదార్థాల తయారీ కేంద్రంపై దాడి చేసింది. ఈరోజు పాతకాల భవనంలో
అల్లాజోలం అనే మత్తు వదార్థాన్ని తయారు చేస్తున్న ముఠాను ఈగోడీమీ పట్టుకుంది.
మత్తు మందు తరలిస్తుండగా.. నలుగురు సభ్యులతో కూడిన ముఠాను పోలీసులు అరెస్ట్
చేశారు. పాతకాల నుంచే వీరంతా దుదా కొనిపెట్టినాన్నాన్న కోణంలో పోలీసులు దర్శాస్త్ర
చేసేవారు. ఈ క్రమంలో రూ.కోడీ విలువైన 7 కేరళ అల్లాజోలం, అల్లాజోలం తయారు
చేసే యంత్రాలు, ముడి సరకులను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. దింట్ పాటు- రూ.20 లక్షల
సగదు, కల్లతో కలిపి పౌడర్ని కూడా సీజ్ చేశారు.

మహిళలకు దసరా కానుకగా అందిరమ్మ చీరలు

ఇందిరమ్మ చీరలపై
ప్రభుత్వం ప్రణాళికలు
రూ.480 కోట్ల అంచనాతో
చేనేత కార్మికులకు ఆర్డర్
రెండు విడతలుగా
మహిళలకు చీరల పంపిణీ
దసరా, సంక్రాంతికి పంపిణీ
చేయాలని సర్కార్ యోచన
సెప్టెంబర్ 23 నుంచి పంపిణీ
ప్రారంభించనున్న ప్రభుత్వం

విజయదశమి సందగను పురస్కరించుకుని రాష్ట్రంలోని మహిళలకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇందిరమ్మ చీరలకు ఈ నెల 23న ముఖ్యమంత్రి రేపంట్ రెడ్డి, మంత్రులు అని జిల్లాల్లో ప్రారంభించనున్నారు. **రెండు చీరల ప్రశాసక**
మొదట ఐక్యశక్తి రెండు చీరలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం ఒకావించినప్పటికీ, ప్రస్తుతానికి దసరా



సంపదకుగ్గు ఒకటి, జనపదంలో సంత్రాంతికి మరొకటి పంపిణీ చేయాలని నిర్ణయించింది. ఈ చీరల తయారీకి ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో రూ. 480 కోట్లు అందానా వ్యయంలో సిసిసిల్ చేసేత కార్మికులకు అర్హుణ్ణి. షుద్ధీపరకు 50 లక్షల చీరల తయారీ పూర్వకగా, మరో 10 లక్షల చీరల ఉత్పత్తి ఇంకా పెండింగ్లో ఉంది. ఒక్కో చీర తయారీకి మూడు రూ. 800 ఖర్చు అయినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

సంపిణీ విధానం

రాష్ట్రపరిపాలనా మహిళా సంఘాలకు సెర్వీ (SERP), మెమ్బెర్ (MEPMA) సంస్థల అధ్యక్షుల్లో ఈ

చీరలను పంపిణీ చేయనున్నారు. ఇప్పటికే ఈ సంస్థలు జిల్లా వారీగా లబ్ధిదారుల జాబితాను సిద్ధం చేశాయి.

చీరల ప్రత్యేకతలు

మహిళా సంఘాల సభ్యులకు ఇచ్చే ఈ చీరలు లేత నీలిరంగులో ఉండి, ముదురు నీలి అంచుతో రూపొందించబడ్డాయి. ఈ చీరలపై తెలుపు రంగు పువ్వులను ముద్రించారు. షౌజ్తో కలిపి ఈ చీరల పొడవు 6.3 మీటర్లు ఉంటుంది. సీనియర్ సీనిజిన్ మహిళలకు మాత్రం షౌజ్ పీన్తో కలిపి 9 మీటర్ల చీరను పంపిణీ చేయనున్నారు.

బోధన్ ఎస్బిఐలో క్యాష్ చోరీ

సిసి ఫుటేజీ ఆధారంగా బాలుడు చేసినట్లు గుర్తింపు

నిజామాబాద్: చిన్న పిల్లలను ఉపయోగించుకుని నేరాలు చేయించే వ్యక్తులను మనం సినిమాల్లో చూస్తుంటాం. చిన్న పిల్లలకు ఒక పని అప్పుడెప్పు వెనకాల నుంచి గమనిస్తూ ఉంటారు కేటాకులు. దీనిలో అనలు విషయం ఏంటంటే.. ఆ బాలుడు నేరద చేసేటప్పుడు దొంగిపోయినా గమనిస్తున్న వాడు మాత్రం పారే అయిపోవచ్చు. ఒకవేళ బాలుడే పట్టుబడి మైనర్ అయితే.. జైలు శిక్షకు బదులుగా బ్యాంక్‌లో హోమ్‌కి పంపిస్తారనే విషయం నిందితులకు బాగా తెలుసు. ఇదే అదునుగా చిన్నారులతో నేరాలు చేయించే అనేక సీన్లు సినిమాల్లో దర్శనమిస్తుంటాయి. తాజాగా అలాంటి ఫుటేజీ ఒకటి బోన్స్ లో వెలుగు చూసింది. నిజామాబాద్ జిల్లా బోన్స్ ఛార్జీరు సీట్స్ బ్యాంకులో చోరీ జరిగిన సంఘటన అలసానా వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈనెల 8వ తేదీన బ్యాంకులో రూ.9లక్షలు చోరీకి గురైనట్లు - బ్యాంక్ అధికారి నాగనాథ్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. బ్యాంకులో సీసీ ఫుటేజీలను పరిశీలించగా.. ఓ 12 ఏళ్ల బాలుడు క్యాష్ కొంటర్ వైపు వెళ్లి చోరీ చేసినట్లు - గుర్తించారు. బాలుడు చోరీ చేసే సమయంలో మరో ఇద్దరు అతనికి సహకరించినట్లు - పోలీసులు అనుమానిస్తున్నారు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు.. అన్ని కోణాల్లో విచారణ జరిపి నిందితులను పట్టుకుంటామని వెల్లడించారు.

ఆయుర్వేదం మన ప్రాచీన వైద్యవిజ్ఞానం మాత్రమే కాదు, భారతీయ జీవన విధానంలో పూర్తి ఫిలాసఫీగా చూడాలి

కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

పైదాంబాబడి: ఆయు ర్షేంద్ర మనప్రాచీన వైద్యవిజ్ఞానం మాత్రమే కాదని, భారతీయ జీవన విధానంలో వెలసేన, ఫిజికల్ మెంటల్ బ్యాలెన్స్ అండ్ యుద్ధానికి కంప్లీట్ ఫిజియోలాజీగా మనందరం చూడాల్సి ఉందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. నేను ఆయుర్వేద వైద్య తత్వ ఇంటర్ పూర్వయ్యే వరకు కూడా ఆలోచిస్తే టాటైల్ వేసుకోలేదని, అదే యుద్ధానికి ఉన్న గొప్పతనమని గుర్తుచేశారు. కానీ ఇటీవల కాలంలో ఆయుర్వేదం కనుపరచగలగడంని, మోడి ప్రధాన మంత్రి అయిన 2014 తరువాత ఆ యుద్ధానికి ప్రాధాన్యత పెరిగిందన్నారు. వేల ఏళ్ల క్రితం ప్రపంచం కనీసం ఊహించలేని వైద్య విజ్ఞానం మన భారతదేశం సొంతమని, వేల ఏళ్ల క్రితమే అవరేషన్లు, కృత్రిమ అవయవాలు, టాక్సికాలజీ, డయాగ్నోస్టిక్ టెస్టులు, కాలబాక్ట్ ఆవరణ వున్న చేసిన ఘనమైన గుర్తింపు మన దని, అందుకు మనందరం గర్వపాత్రని ఆకాంక్షించారు. జాతీయ ఆయుర్వేద సదస్సు 2025 లో కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి సేసిన ప్రసంగం యావత్తు ఆయుర మహాలక్ష్మీ... ఈ సందర్భంగా విశ్వ ఆయుర్వేద పరిషత్, తెలంగాణ శాస్త్రీ వారిని ప్రత్యేకంగా అభినందిస్తున్నాను. 3 దశాబ్దాలుగా ఆయుర్వేదంపై జిల్లో వైద్యాన్ని కలిగించడంలో పాతగా ఉండే ప్రాచీన భారత వైద్య విజ్ఞానాన్ని తర్వాతి తరాలకు అందించేందుకు అందిస్తున్న ప్రయత్నం ప్రశంసీయం. చరకులు, సుశ్రుతులు, వాగ్భట వంటి ఎందరో మహా పురుషులు ఈ ద్రావిడ భారత విజ్ఞానం ద్వారా సమగ్రజానికి వైద్యం చేశారు. చరకు సంహిత, సుశ్రుత సంహిత వంటి గ్రంథాలు.. వైద్యం, అవరేషన్లు మొదలైన వాటిలో యావత్ ప్రపంచానికి మార్గ దర్శనం చేశాయి. 'ఫాదర్ ఆఫ్ సర్జరీ' అయిన సుశ్రుతుడు నాటి కాలంలోనే, అవరేషన్లు మన చేసే చరకుడు ఫిజియాలజీ గురించి, వివిధ థెరపీలు గురించి నువ్వ మనవానికి జ్ఞానాన్ని అందించారు. ఇలాంటి మహనీయుల పరిశోధనల



ఫలితంగానే నాటినుంచి నేటి వరకు వైద్య రంగంలో చికిత్సా రంగంలో భారతదేశం ఉన్నతమైన స్థానం కొనసాగుతోంది. ఇలాంటి గొప్ప వైద్య విజ్ఞానాన్ని మన ప్రాతే తీసుకుని విషయంలో గత ప్రభుత్వ పాలనా పద్ధతి ప్రకారం ఉన్నది. ఆయుర్వేదాన్ని హాత కాలపు వైద్య పనికి రానిదిగా.. చూశారు. కానీ, గత 11 ఏళ్లలో ఆ యుర్వేదం పాటేన్నియోలే ప్రపంచానికి మరో తెలిసింది. ఆయుర్వేదానికి ఘనమైన గత ప్రాభవం అందించేందుకు మోడి ప్రభుత్వం పనిచేస్తో మనమంతా గర్వపడేలా ఆయుర్వేదాన్ని వినియోగంలోకి తీసుకొచ్చి.. 'చెల్ నెస్' విషయం భారతదేశాన్ని ప్రపంచానికి హాట్ గా మారుస్తోంది. ఆయుర్వేదం అంటే చెల్లు, మూలిక బ ద్వారా మందు ఇవ్వడం మాత్రమే కాదు. యోగా ద్వారా శారీర మనసిక సమతుల్యతను పంచడం కూడా ఆయుర్వేదం ఇవాళి కి కాస్తాన్నిచ్చి ఢీమే అయిన 'ఏస్సీ యంట్ ఇస్సీ - మోడ్రన్ అడ్వాన్స్ మెంట్స్' మోడి నేతృత్వంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ద్వారా ఆయుర్వేద పునర్విభవం కేంద్ర జరుగుతున్న ప్రయత్నాన్ని ప్రతిబింబిస్తోంది. ఈ దిశలో 2014లో మోడి ప్రభుత్వం మొదలకు ఆయుర్వేద మంత్రి శాఖను ఏర్పాటుచేసింది. ప్రధాన మంత్రిగా బాధ్యత తీసుకున్న 6 నెలల్లోనే ఈ విషయంలో మోడి

యేర్పడానికి, యోగాకు సరైన గుర్తింపు తీసుకొచ్చేందుకు తానే 'అం బానిదర్' బాధ్యతలు తీసుకున్నాడు. ప్రపంచదేశాలను ఒప్పించి జూన్ 21ను అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా నిర్వహించాలని నిశ్చయించుకున్నాడు. 177 దేశాల ఇబ్బాద్ కి అధికారంగా చేరుకోవడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నాడు. యావత్ ప్రపంచాన్ని కంట్రీ మహమ్మారి భయపెడుతున్న సమయంలోనూ యోగా ద్వారా మనకు ఎంత భరోసా కలిగిందనే మీ అంబేద్కర్లు తెలుసు. అంతే కాకుండా కరోనా సమయంలో భారత సాంప్రదాయ వైద్య విధానాలకు రిమెన్ గా, హీల్త్ ప్రపంచవ్యాప్త గుర్తింపు లభించింది. అనేక దేశాల్లో పంపించి తమ సాంప్రదాయ వైద్య విధానము యోగ ప్రాముఖ్యతను తెలియజేస్తుంది కరోనా సందర్భాల్లో ప్రతి ఇంటికి ఈ వైద్యాన్ని వాడారు. కరోనా సమయంలో భారత్ దేశం లో వస్తే 50 కోట్లు మంది చనిపోతామన్నో మూలము ముట్టాడారు అవమానించారు అంతా అమితే పాగారి అధ్యర్థంలో నేనే ఆటా స్టాన్డ్ బాధ్యత వహించాను. అరేబ్ 140 కోట్లు మంది ప్రాంతాన్ని కాపాడిన వైద్య విధానమే ఆయుర్వేదం. మన దేశంలోని విదేశాల్లో పెరగడం, తిప్పతిగి (గీతీ) ద్వారా ఇమ్మ్యూనిటీ పెంచుకోవడం వంటివి ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనుసరించారు.

మిరాయ్ తొలిరోజు 27 కోట్లు వసూలు

చిత్ర విజయంతో...హీరో తేజ సజ్జా ఆనందం



యంగ్ హీరో తేజ సజ్జా , మంచు మనోజ్ కీలక పాత్రల్లో నటించిన తాజా చిత్రం 'మిరాయ్'. భారీ అంచనాల మధ్య ప్రేక్షకుల ముందుకువచ్చిన ఈ సినిమా వాటిని అందుకోవడంలో విజయం సాధించింది. తాజాగా నిర్మాణసంస్థ అధికారికంగా దీని వసూళ్లను వెల్లడించింది. తొలిరోజు ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 27.20 కోట్లు- వసూలుచేసినట్లు- తెలిపింది. దీనిపై హీరో తేజ సజ్జా స్పందిస్తూ.. 'మీ ప్రేమకు ఎప్పటికీ రుణపడి ఉంటాను. ఇదే చరిత్ర, ఇదే భవిష్యత్తు, ఇదే మిరాయ్' అని ఆనందం వ్యక్తంచేశారు. దేశవ్యాప్తంగానే కాకుండా ఓవర్సీస్లోనూ 'మిరాయ్'కు మంచి స్పందన లభిస్తోంది. మొదటిరోజు విదేశాల్లో రూ.7లక్షల దాలర్లు వసూలుచేసినట్లు- నిర్మాణ సంస్థ పేర్కొంది. దీని వీఎఫ్ఎక్స్ వర్క్స్పై నెట్టింట ప్రశంసలు వస్తున్నాయి. ప్రముఖులు కూడా దీనిపై పోస్ట్ పెడుతున్నారు. దీనిపై నిర్మాత విశ్వప్రసాద్ ఆనందం వ్యక్తంచేశారు. ఎంతో అద్భుతంగా దీన్ని తీర్చిదిద్దారని.. ఫ్రేమ్ టూ ఫ్రేమ్ చెక్ చేసినా బ్లర్ లేకుండా స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయని సోషల్ మీడియా వేదికగా వీఎఫ్ఎక్స్ టీమ్ను ప్రశంసించారు. 'హను-మాన్'తో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న తేజ ఆ చిత్రం తర్వాత ఎన్ని ఆఫర్లు వచ్చినప్పటికీ 'మిరాయ్' కోసం వాటన్నిటినీ వదులుకున్నారు. కార్తీక్ ఘట్టమనేని దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ ఫాంటసీ అద్వైతంలో ఈ హీరో సూపర్ యోధాగా కనిపించి మెప్పిస్తున్నారు. మహావీర్ లామా పాత్రలో మంచు మనోజ్ కూడా ఆకట్టుకుంటున్నారు. ఒక మామూలు కుర్రాడు తన ధర్మాన్ని తెలుసుకొని, ఒక పెద్ద ఆపదని ఆపడానికి ఎంత దూరం వెళ్లాడు? తన తల్లి ఆశయం కోసం ఏం చేశాడు? ఇతిహాసాల్లో ఉన్న సమాధానం కోసం అతడు చేసే ప్రయాణం ఏంటి అనే కథాంశంతో మిరాయ్ రూపొందింది.



హోమ్బౌండ్ హీరో మంచి నటుడు

హీరోయిన్ జాన్వీ కపూర్ కితాబు

జాన్వీకపూర్, ఇషాన్ ఖట్టర్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన సినిమా 'హోమ్బౌండ్' విడుదలకు ముందే ఎన్నో ఘనతలు సొంతం చేసుకుంది చిత్రం. తాజాగా దీని గురించి జాన్వీకపూర్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడారు. ఇషాన్ ఖట్టర్పై ప్రశంసలు కురిపించారు. ఇది గొప్ప కథ. అందుకే ఈ చిత్రం నా కెరీర్కు ఉపయోగ పడుతుందా.. లేదా అని ఆలోచించకుండానే అంగీకరించాను. 'హోమ్బౌండ్' చిత్రీకరిస్తున్నప్పుడు ప్రతి సన్నివేశంపైనా ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారు. దీన్ని కేన్స్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్లో ప్రదర్శించినప్పుడు వచ్చిన ఆదరణ చూశాక ఆశ్చర్యపోయాం. ఇది ప్రేక్షకులపై ఎంత ప్రభావం చూపిందో మాకు అర్థమైంది. అన్నిటికంటే ముఖ్యమైన విషయం ఏంటంటే.. ఈ సినిమా చేసినందుకు ప్రేక్షకులు నన్ను ట్రోల్ చేస్తారేమో అనే భావన నాకెప్పుడూ రాలేదని జాన్వీకపూర్ అన్నారు. ఇక కేన్స్లో ఈ చిత్రానికి లభించిన స్పందన గురించి జాన్వీ మాట్లాడుతూ చిత్రబృందంలోని ప్రతిఒక్కరూ అంతర్జాతీయ గుర్తింపునకు అర్హులని అన్నారు. ఇందులో ప్రధానపాత్రలో నటించిన ఇషాన్ దేశంలోని ప్రతిభావంతులైన నటులలో ఒకడు. కానీ, అతడికి భారతీయ సినిమాలో ఇప్పటి వరకూ సరైన గుర్తింపు రాలేదు. కేన్స్ వేదికపై ఇషాన్ను చూడడం, ప్రపంచం అతడి నటనను ప్రశంసించడం చూసి నేనంతో ఆనందించా. కష్టపడి పనిచేసే వారికి ఎప్పటికైనా గుర్తింపు లభిస్తుందని అర్థమైందని చెప్పారు. ఇద్దరు స్నేహితుల మధ్య అనుబంధం నేపథ్యంలో రూపొందిన చిత్రం 'హోమ్బౌండ్'. ప్రముఖ దర్శకుడు నీరజ్ ఘైవాన్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో జాన్వీ కపూర్, ఇషాన్ ఖట్టర్, విశాల్ ఔషా కీలక పాత్రలు పోషించారు. కేన్స్లో ప్రదర్శితమై విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్న ఈ సినిమా ఇటీ-వల 'ఇండియన్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ ఆఫ్ మెల్బోర్న్'(ఐఎఫ్ఎఫ్ఎం)లో ఉత్తమ చిత్రంతో పాటు ఉత్తమ దర్శకుడిగా నీరజ్ ఘైవాన్ పురస్కారాన్ని సొంతం చేసుకున్నారు.



రెండోపెళ్లికి సిద్ధంగా ఉన్న నటి ఎస్తేర్

ఇప్పటి వరకు ఒకే పెళ్లితో జీవితం గడిపేయాల్సిన సమాజపు ఆలోచన మారిపోయింది. విడాకులు తీసుకున్న జీవిత భాగస్వామి లేకపోయినా, కొత్త జీవితం కోసం మరోసారి పెళ్లి చేసుకోవడమే ఇప్పుడు సాధారణంగా మారింది. సామాన్యులే కాదు, సినీ ప్రపంచంలోనూ ఈ ట్రెండ్ స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. సింగర్ సునీత నుంచి అక్కినేని నాగచైతన్య వరకు చాలామంది రెండో పెళ్లి చేసుకున్న ఉ దాహరణలు ఉన్నాయి. అలాంటిది తాజాగా ఈ జాబితాలో చేరబోతున్నారంటూ వార్తల్లో నిలుస్తున్నారు హీరోయిన్ ఎస్తేర్ నోరోన్జా కర్ణాటకలోని ఉడిపి కి చెందిన ఎస్తేర్, ముంబైలో చదువుకున్నారు. బాలనటిగా కొంకణి సినిమాల్లో నటించి, ఆ తర్వాత 2012లో బారామాన్ అనే హిందీ సినిమా ద్వారా హీరోయిన్గా అడుగుపెట్టారు. తెలుగులో పూరి జగన్నాథ్ సోదరుడు సాయిరామ్ శంకర్ హీరోగా నటించిన వేయి అబద్ధాలు సినిమాతో ఎన్టీ- ఇచ్చి, భీమవరం బుల్లోడు, గరం, జయ జానకి నాయక, ఐరావతం, 69 సంస్కారే కాల్సీ, చెంగురే బంగారు రాజా, డెవిల్, -టెనెంట్, ధలా వంటి సినిమాల్లో నటిస్తూ తనకంటూ గుర్తింపు సంపాదించుకుంది. సినిమాల విషయం వక్రన పెడితే.. వ్యక్తిగత జీవిత విషయంలో మాత్రం తరచు వార్తల్లో నిలిచింది. కారణం సింగర్ నోయెల్.. అతని ప్రేమించి పెళ్లి చేసుకున్న ఆమె, ఏడాదిలోనే మనస్ఫుర్తలతో విడాకులు తీసుకున్నారు. అయి-ంతే ఈ మధ్యకాలంలో ఎస్తేర్ రెండో పెళ్లి చేసుకోబోతు న్నారంటూ గాసిప్స్ వినిపించాయి. తాజాగా వాటిని నిజం చేస్తూనే ఓ బిగ్ అనౌన్స్మెంట్ ఇచ్చేలా సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ పెట్టింది. జీవితంలో మరో అందమైన సంవత్సరం.. అవకాశాలు, అద్భుతాలను ఇచ్చినందుకు దేవుడికి కృతజ్ఞతలు. పుట్టినరోజు సందర్భంగా మీా ప్రేమ, ఆశీర్వాదాలకు ధన్యవాదాలు. త్వరలోనే మీతో ఓ స్పెషల్ అనౌన్స్మెంట్ పంచుకుంటాను. వేచి ఉండండి' అని రాసుకొచ్చారు. ఈ పోస్ట్తో ఎస్తేర్ నిజంగానే రెండో పెళ్లి చేసుకోబోతుందా అనే వార్తలు హాట్ టాపిక్గా మారాయి.

చెమటలు పట్టిస్తున్న నభా నటేష్!

గ్లామర్ వలకబోయడమే ట్రెండ్ గా పెట్టుకున్న కొంతమంది హీరోయిన్స్ ఎప్పటికప్పుడు అందాలు ఆరబోస్తూ ఫోటోవర్స్ ను పెంచుకునే పనిలో పడ్డారు. అందులో భాగంగానే చాలామంది హీరోలు గ్లామర్ ఫోటోలతో నెటిజన్స్ ను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటున్న విషయం తెలిసిందే. కొంతమంది వ్యక్తిగత విషయాలతో పాపులారిటీ సంపాదించుకుంటే.. మరి కొంతమంది సినిమాల ద్వారా క్రిజ్ పొందుతున్నారు. ఇంకొంతమంది ఇలా గ్లామర్ ఫోటోలతో ఊహించని ఇమేజ్ సొంతం చేసుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే తన అందాలతో అభిమానులను సైతం ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తోంది ప్రముఖ బ్యూటీ నభా నటేష్.

సోషల్ మీడియాలో నిత్యం యాక్టివ్ గా ఉంటూ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే ఈమె.. తాజాగా చీరకట్టులో సరికొత్త అందాలతో అందరినీ మెస్మరైజ్ చేసింది. ముఖ్యంగా నభా నటేష్ ను ఈ ఫోజ్ లో చూసేసరికి కుర్రాళ్ళు సైతం తట్టుకోలేకపోతున్నారు. అసలు విషయంలోకి వెళ్తే.. నేవీ బ్లూ కలర్ చీర కట్టుకొని అందాలతో మెస్మరైజ్ చేసింది.

బ్లూ కలర్ చీర కట్టుకొని అందుకు తగ్గట్టుగా జువెలరీ ధరించిన ఈమె.. మెడను బోసీగానే ఉంచేసింది. జుట్టును వదిలేసి నీటిలో కదులుతూ ఫోటోలకు ఫోజులిచ్చింది. నభా నటేష్ తాజాగా తడి అందాలతో షేర్ చేసిన ఈ ఫోటోలలో ఆమె నడుము, ఎద అందాలు హైలెట్ గా నిలిచాయి. మొత్తానికి ఆయితే ఈమె షేర్ చేసిన ఈ తడి అందాల ఫోటోలు ప్రతి ఒక్కర్ని ఆకట్టుకుంటున్నాయని చెప్పవచ్చు.

