



07

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా... ఇదే మా లక్ష్యం... ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి... వారి పరిష్కారానికి పునాది వేసి... మీడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరువున నిలబడి... అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ, నిత్యాన్ని దిగ్భ్రష్టం చేయమంది జనతా... రండి... మీ కలాన్ని కదపండి... మీ గతాన్ని విడిచివేయండి... అందరం కలిసికట్టుగా... "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం!! మొత్తాని దిక్కుతో వదిలేద్దాం... శిగ్గులేదే! జనం కోసం "జనతా"...

బెత్తాపాకులు...

సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్: 7989867251 - ఎడిటర్

18.09.2025

గురువారం Thursday

సంపుటి (Volume): 10

సంచిక (Issue): 152

పేజీలు: 8

Pages: 8

వెల : 2

Published from : Karimnagar

చరిత్రలో ఆపరేషన్ పోలో ప్రధాన ఘట్టం

నిజాం మెడలు వంచిన సర్దార్ పటేల్ భారత్ స్వయం సమృద్ధిని సాధిస్తోంది విమోచన దినోత్సవంలో కేంద్రమంత్రి రాజ్ నాథ్



జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : నిజాం పాలనలో రజాకార్లు అనేక దారుణాలు చేశారని రక్షణశాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ అన్నారు. సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో నిర్వహించిన తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవంలో ఆయన జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించి మాట్లాడారు. నిజాం పాలనలో ర జాకార్లు అనేక దారుణాలు చేశారు. వారి ఆగడాలు త ట్టుకోలేక ప్రజలు తిరగబడ్డారు. సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ సమ-ర్థత వల్ల హైదరాబాద్ సంస్థానం భారత్ లో కలిసింది. ఆపరేషన్ పోలో దేశ చరిత్రలో గొప్ప ఘట్టం. పటేల్ ముందు నిజాం తన ఓటమిని ఒప్పుకొన్నారు. ఎన్ని ఆటంకాలు ఎదురైనా ధర్మ మార్గంలోనే నడుస్తాం. జాతీయ సమగ్రతను దెబ్బతీసే కుట్రలను తిప్పికొట్టాలని అన్నారు. పటేల్ కలలను దేశాన్ని నిర్మించేందుకు ప్రధాని మోడీ కృషి చేస్తున్నారు. దేశాన్ని అగ్రస్థానంలో నిలిపేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.

మిగతా 4 లో



- సాయుధ పోరాటంలో మహిళల పాత్ర ఎనలేనిది
- బంధుప్రీతి, ఆశ్రిత పక్షపాతానికి తావులేకుండా పాలన
- విద్యారంగంలో సమూల మార్పులు తీసుకుని వస్తున్నాం
- డ్వాక్రా ఉత్పత్తుల విక్రయానికి మరిన్ని మహిళా మార్పులు
- తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- అమరుల స్థూపం వద్ద ఘనంగా నివాళి

ప్రజలే రాసుకున్న పోరాట చరిత్ర మనది

దాని స్ఫూర్తి ఆధారంగానే తెలంగాణ పోరాటం

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : ప్రజలే రాసుకున్న పోరాట చరిత్ర మనదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ప్రపంచ ఉద్యమాల్లో సువర్ణాక్షరాలతో లిఖించదగిన పోరాటం మనది. సాయుధ పోరాటస్ఫూర్తితో నిన్నటి నియంత పాలనను పక్కనపెట్టాం అని అన్నారు. పబ్లిక్ గార్డెన్ లో నిర్వహించిన తెలంగాణ ప్రజాపాలన దినోత్సవంలో జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించిన అనంతరం ఆయన ప్రసంగించారు. బంధుప్రీతి, ఆశ్రిత పక్షపాతానికి మా పాలనలో తావులేదు. స్వేచ్ఛ, సమాన అవకాశాలు, సామాజిక న్యాయంలో రోల్ మోడల్ గా ఉన్నాం. ఉన్నత చదువుల ద్వారా

మన యువత సత్తా చాటాలి. భవిష్యత్తులో పాఠశాలల రూపురేఖలు మారబోతున్నాయి. విద్యతో పాటు- క్రీడలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాం. త్వరలో రాష్ట్ర విద్యా విధానం తెస్తున్నాం అని అన్నారు. సాయుధ పోరాటంలో మహిళల పాత్ర ఎనలేనిది. చాకలి ఐలమ్మ, మల్లు స్వరాజ్యం, ఆరుట్ల కమలాదేవి సత్తాచాటారు. ద్వైతా ఉత్పత్తుల విక్రయానికి మరిన్ని మహిళా మార్పులు ఏర్పాటు చేస్తాం. రైతుల కోసం తెచ్చే పథకాలు సరికొత్త ఒరవడిని సృష్టిస్తున్నాయని అన్నారు.

మిగతా 2 లో

విద్యావిధానంలో సమూల మార్పులు

పేదరిక నిర్మూల జరిగేలా ఉండాలి దేశానికి రోల్ మోడల్ గా తీర్చి దిద్దండి అధికారులకు సీఎం రేవంత్ సూచన

ఈవీఎంలపై అభ్యర్థుల ఫోటోలు

కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం వెల్లడి



02

పటేల్ చారిత్రాత్మక హైదరాబాద్ కు విముక్తి



- పాక్ అణు బెదిరింపులకు లొంగేది లేదు
- ఆపరేషన్ సిందూర్ తో మన సత్తా చాటాం
- మధ్యప్రదేశ్ పర్యటనలో ప్రధాని మోడీ

140 కోట్ల మందికి ప్రయోజనం కలిగేలా జీఎస్టీ

- జీఎస్టీ సంస్కరణలతో పేద, మధ్య తరగతికి కూరలు
- ముఖ్యంగా వ్యవసాయరంగంపై భారీ ఓడార్లు
- ఉప్పులు, పప్పులు, సబ్బులవంటి నిత్యావసరాల ధరలు తగ్గుదల
- కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ వెల్లడి

04

దేశంలోని 140 కోట్ల మందికి వర్తించేలా జీఎస్టీపై పెద్ద నిర్ణయం తీసుకున్నామని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అన్నారు. జీఎస్టీ కోడ్ లో నిర్ణయాలు ఈనెల 22 నుంచి అమల్లోకి వస్తాయని చెప్పారు. ప్రధానంగా వ్యవసాయరంగానికి ఎంతో మేలు చేకూర మందని అన్నారు. రైతులకు మేలు చేసే విషయంలో నష్టమైనా భరిస్తేదని ప్రధాని మోడీ వట్టుబట్టారని అన్నారు.



హైదరాబాద్ లో వర్ష బీభత్సం



02

భారీ వర్షంతో రోడ్లన్నీ జలమయం అప్రమత్తంగా ఉండాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశం

హైదరాబాద్ నగరంలో పెనుగాలులతో కుండపోత వర్షం జీభత్సం సృష్టించింది. జూబ్లీహిల్స్, బంజారాహిల్స్, ఫిలింనగర్, గబ్బిబౌలి, కొండాపూర్, మియాపూర్, హిమాయత్ నగర్, లక్ష్మీకపూర్, నాంపల్లి సహా పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురిసింది.



తెలంగాణ అంటేనే త్యాగాల అడ్డా.. పోరాటాల గడ్డ

అదే పోరాట స్ఫూర్తితో కాంగ్రెస్ నియంతృత్వంపై పోరు తెలంగాణ భవన్ లో జాతీయ జెండా ఎగరేసిన కెటిఆర్

తెలంగాణ అంటేనే త్యాగాల అడ్డా.. పోరాటాల గడ్డ అని కేటీఆర్ అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ నియంతృత్వ పోక డలను ఆనాటి తెలంగాణ నాయుధ పోరాట స్ఫూర్తితో ఎదురిద్దాం అన్నారు. మళ్ళీ కేసీఆర్ నాయకత్వంలో తిరిగి తెలంగాణను సంక్షేమ బాటలో తీసుకెళ్ళమని కేటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. తెలంగాణ భవన్ లో కేటీఆర్ జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించారు.

03



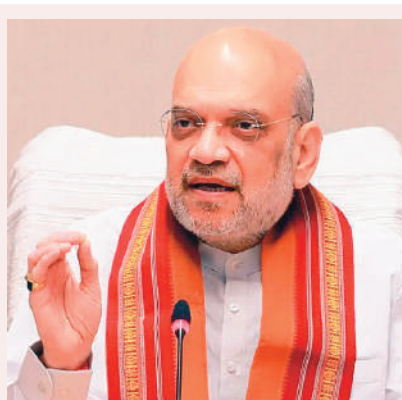
తీన్నార్ మల్లన్న కొత్త పార్టీ

తెలంగాణ రాజ్యసాధన పార్టీగా నామకరణం

02

ఓటర్ల జాబితా ప్రక్షాళనను స్వాగతిస్తున్నాం చొరబాటుదారులను కాపాడే యత్నంలో రాహుల్ మండిపడ్డ కేంద్రహోం మంత్రి అమిత్ షా

02



గడ్చిరోలిలో ఎన్కౌంటర్

ఇద్దరు మహిళా మావోయిస్టుల మృతి

02





తీన్మార్ మల్లన్న కొత్త పార్టీ

తెలంగాణ రాజ్యసాధన పార్టీగా నామకరణం

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 17: తెలంగాణలో ఎమ్మెల్సీ తీన్మార్ మల్లన్న అలియాస్ చింతపండు సవీన్ కుమార్ కొత్త రాజకీయ పార్టీని పెట్టారు. తన పార్టీకి తెలంగాణ రాజ్యసాధన పార్టీగా నామకరణం చేశారు. ఈ మేరకు బంజారాహిల్స్‌లోని తాజ్ కృష్ణా హోటల్‌లో నిర్వహించిన ఒక కార్యక్రమంలో కొత్త రాజకీయ పార్టీ పేరు, జెండాను ఆవిష్కరించారు. తీన్మార్ మల్లన్న పార్టీ జెండాను రెండు రంగులతో ప్రత్యేకంగా రూపొందించారు. కాంగ్రెస్ తరపున ఎమ్మెల్సీ అయిన తీన్మార్ మల్లన్న ఆ తర్వాత పార్టీ వ్యతిరేక కార్యక్రమాలకు పాల్గొనినట్లు - పెద్దఎత్తున ఆరోపణలు వచ్చాయి. బీసీ కులగణన సర్వేపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు, పార్టీ విధానాలు ఉద్బంధించడం వంటి చర్యలకు పాల్గొనినట్లు - కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం సీరియస్ అయ్యింది. దీంతో టీపీసీసీ క్రమశిక్షణ కమిటీ - ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి 5న ఆయనను పోకాజ్ నోటీసు జారీ చేసింది. అయితే మల్లన్న నుంచి ఎలాంటి వివరణ రాకపోవడంతో మే 1న కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి ఆయన్ని సస్పెండ్ చేశారు. ఈ మేరకు బీసీ భావజాలాన్ని ప్రజల్లోకి మల్లన్న బలంగా తీసుకెళ్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీని ప్రకటించారు. అయితే ఈ పార్టీ తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ఎలాంటి పాత్ర పోషిస్తుందో వేచి చూడాల్సిందే.

గడ్డిరోలిలో ఎన్‌కౌంటర్

ఇద్దరు మహిళా మావోయిస్టుల మృతి



ముంబై, సెప్టెంబర్ 17: మహారాష్ట్రలో భారీ ఎన్‌కౌంటర్ జరిగింది. గడ్డిరోలి దండకారణ్యంలో భద్రత బలగాలు, నక్కల్నే మధ్య ఎదురుకాల్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. ఇందులో ఇద్దరు మహిళా మావోయిస్టులు మృతి చెందారు. ఎటవల్లి తాలూకాలో మోడస్కే గ్రామాన్ని ఆనుకుని ఉన్న అడవిలో మావోయిస్టుల గట్టా లాస్ నిభ్యులు ఉన్యారనిపోలీసులకు సమాచారం అందింది.. ఆప్రమత్తమైన భద్రతబలగాలు, పోలీసులు కూంటింగ్ నిర్వహించాయి. గడ్డిరోలి పోలీసుల ప్రత్యేక యాంటీ-నక్కల్ కమాండో స్క్వాడ్ సీ60 బదు యూనిట్లతో పాటు-, అహేరి నుంచి సీఆర్పిఎఫ్ బృందం వెంటనే సెర్చ్ ఆపరేషన్ చేపట్టింది. ఈక్రమంలో మావోయిస్టులు వారిపై విచక్షణారహితంగా కాల్పులు జరిపారు. ఈఘట సలో ఇద్దరు మహిళా మావోయిస్టులు మృతి చెందారు. వారి వద్ద నుంచి ఆటోమేటిక్ ఏకే 47 రిఫిల్ సహా పెద్ద ఎత్తున ఆయుధాలను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈప్రాంతంలో నక్కల్ వ్యతిరేక కూంటింగ్ కార్యకలా పాలు ఇంకా కొనసాగుతున్నాయని పోలీసులు తెలిపారు.

ఆర్టీసీలో డ్రైవర్ పోస్టుల భర్తీ నోటిఫికేషన్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 17: ఆర్టీసీలో డ్రైవర్లు, క్రామిక్ పోస్టుల భర్తీకి తెలంగాణ పోలీసు నియామక మండలి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఆర్టీసీలో 1000 డ్రైవర్, 743 క్రామిక్ పోస్టులు భర్తీ చేయనున్నట్లు - నోటిఫికేషన్‌లో పేర్కొన్నారు. అక్టోబరు 8 నుంచి 28 వరకు దరఖాస్తు గడువు తేదీగా నిర్ణయించారు. డ్రైవర్ పోస్టులకు 22 నుంచి 35ఏళ్లు, క్రామిక్ పోస్టులకు 18నుంచి 30ఏళ్ల వయసు వారు అర్హులని తెలిపింది. ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, ఈడబ్ల్యూఎస్ కేటగిరి వారికి 5 ఏళ్లు, ఎక్స్ సర్వీస్ మేనే అయితే 3ఏళ్లు వయో పరిమితి సడలింపు ఉంటు-ందని భర్తీ తెలిపింది. స్కిల్ -టె-స్ట్, సర్టిఫికెట్ వెరిఫికేషన్ ఆధారంగా ఎంపిక చేయనున్నట్లు - పేర్కొంది.

నగరంలో మరోమారు భారీ వర్షం

పలు చోట్ల నీళ్లు నిలిచి ట్రాఫిక్ కష్టం



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 17: హైదరాబాద్ నగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో బుధవారం సాయంత్రం భారీ వర్షం కురిసింది. జూబ్లీహిల్స్, అమీర్‌పేట్, ససత్‌నగర్, కృష్ణానగర్, మియాపూర్, చందనాగర్, మాదాపూర్, రాయచూర్, కేపీహెచ్బీ తదితర ప్రాంతాల్లో కురిసిన వర్షానికి రహదారులు జలమయమయ్యాయి. యూసుఫ్‌గూడా కృష్ణానగర్ బి బ్లాక్‌లో వరద నీరు ఉద్భవంగా ప్రవహించడంతో వాహనదారులు, వృద్ధులు, చిన్నారులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. మాదాపూర్‌లో భారీ వర్షంతో ట్రాఫిక్ జామ్ అయింది. అమీర్‌పేట, బంజారాహిల్స్ తదితర ప్రాంతాల్లో వాహనాలు నెమ్మదిగా కదిలాయి. ఉ ద్యోగులు ఆఫీసుల నుంచి ఇళ్లకు వెళ్లే సమయంలో ఒక్కసారిగా వర్షం దంచికొట్టడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారు. నగరంలోని జూబ్లీహిల్స్, ఫిన్‌నగర్, యూసుఫ్‌గూడ, అమీర్‌పేట్, వంజాగుట్ట, మాదాపూర్ తదితర ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షం కురిసింది. వరద నీరు రోడ్లపైకి చేరడంతో వాహనదారులు తీవ్ర ఇబ్బట్లు పడ్డారు. మరోవైపు గంటల తరబడి ట్రాఫిక్ జామ్ అవడంతో వాహనాలు బారులుతీరాయి. బంగళాఖాతంలో ఉపరితల ఆవర్తనం ఏర్పడడంతో తెలంగాణలోని పలు జిల్లాల్లో మరో మూడు, నాలుగు రోజులపాటు- వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. అలాగే పలు జిల్లాల్లో బుధ, గురువారాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని ప్రకటించింది. అదిలాబాద్, నిర్మల్, నిజామాబాద్ , జగిత్యాల, సంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి జిల్లాలో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని చెప్పింది. అలాగే మిగిలిన జిల్లాల్లోనూ తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. హైదరాబాద్, మేడ్చల్, మల్కాజ్ గిరి, రంగారెడ్డి జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది.

ప్రజల్లో రాసుకున్న పోరాట చరిత్ర మనది

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఏ రాష్ట్రం చేయని విధంగా వారికి మేలు చేస్తున్నాం. ఆర్థిక ఇబ్బందులున్నా రైతుల సంక్షేమం విషయంలో రాజీ వదలేదు. సాగు మోటార్లకు 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తున్నాం. పారదర్శకంగా పోటీ పరీక్షలు నిర్వహించి వేగంగా ఫలితాలు వెల్లడించాం. సివిల్స్ పరీక్షలు రాసేవారికి ఆర్థిక సాయం అందిస్తున్నాం. గత ప్రభుత్వం తెచ్చిన ధుణి పల్ల రెవెన్యూ వ్యవస్థ అస్వస్థమైంది. మా ప్రభుత్వం వచ్చాక భూభారతి చట్టం తెచ్చి సమర్థంగా అమలు చేస్తున్నాం. పేదల ఆత్మగౌరవాన్ని పెంచేందుకు కృషి చేస్తున్నాం. పేదలకు సస్పెన్షియన్ ఇస్తున్న ఏకైక రాష్ట్రం మనదే. కృష్ణా, గోదావరి నదీజలాలపై రాజీ వదలలేదు. దీనిపై న్యాయ పోరాటానికి సిద్ధమవుతున్నాం. 904 టీఎంసీల సాధనకుట్రెబ్యునల్ ఎదుట బలమైన వాదనలు వినిపిస్తాం. కృష్ణా జలాల హక్కుల కోసం పక్కా ప్రణాళికతో ముందుకెళ్తాం. ఎన్ఎల్బీసీ టన్నెల్ పూర్తి చేసి ఫ్లోరైడ్ సమస్య పరిష్కరిస్తాం. ఎవరెన్ని అడ్డంకులు కల్పించినా వెనకడుగు వేసేది లేదన్నారు. హైదరాబాద్ అంటేనే ఒక బ్రాండ్. ఈ నగరాన్ని గేట్‌వే ఆఫ్ వరల్డ్‌గా తీర్చిదిద్దతాం. 2047 నాటికి మన రాష్ట్రం 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఎకానమీగా ఎదగాలి. హైదరాబాద్‌కు గోదావరి జలాలు తీసుకొస్తున్నాం. కాలుష్యం లేని నగరంగా మారు-స్తున్నాం. మూసీ నది పక్కన జీవించే పేదలకు మంచి జీవన ప్రమాణాలు కల్పిస్తాం. ఈ పరిధిలో ఉన్నవారికి ఉ ద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తాం. పర్యాటకులను ఆకర్షించేలా మూసీ నదిని మారుస్తాం. ఈ ఏడాది డిసెంబర్ 9 లోగా అనేక అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభిస్తాం అని అన్నారు. త్వరలోనే మెట్రో విస్తరణ పనులు ప్రారంభిస్తాం. తెలంగాణ అంటేనే పోరాటాలు, త్యాగాలకు వేదిక. యువత పాలిట శాపంగా మారిన డ్రగ్స్ సమస్యను అరికడతాం. మాదకద్రవ్యాలు, గంజాయి నిర్మూలనకు ప్రజలు సహకరించాలి. వీటిని అరికట్టడంలో మన పోలీసులు సత్తా చాటారు. తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 విజన్ దాక్యుమెంట్ సిద్ధం చేస్తున్నాం. డిసెంబర్ 9న రాష్ట్ర ప్రజలకు దీన్ని అందిస్తాం. దేశానికి గొప్ప నగరం నిర్మించాలనే ఉద్దేశంతో 30 వేల ఎకరాల్లో పూర్వ సీటీ తెస్తున్నాం. దీంతో రాష్ట్ర ఆదాయం బాగా పెరుగుతుంది. రీజనల్ రింగ్ రోడ్లు కూడా అభివృద్ధి సూచిక కానుంది. 12 రేడియల్ రోడ్లు వేసేందుకు ప్రణాళికలు రచిస్తున్నాం



అని రేవంత్‌రెడ్డి తెలిపారు. ప్రపంచఉద్యమాల చరిత్రలో సువర్ణాక్షరాలతో లిఖించదగ్గ ఘనత తెలంగాణ సాయుధ పోరాటానిది 1948, సెప్టెంబర్ 17... ఈ పోరాటంలో ప్రజలు విజయం సాధించి, స్వేచ్ఛాపతాకను ఎగుర వేసిన రోజు.. ఈ గడ్డపై రాచరికానికి గోరీ కట్టి... ప్రజా పాలనకు హారతి వట్టిన రోజు సెప్టెంబర్ 17.. అందుకే ఇది ప్రజా పాలన దినోత్సవం.. రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ ప్రజా పాలన దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. స్వేచ్ఛ మన జీవన విధానం.. ఆ స్వేచ్ఛా సాధనకు ప్రాణ త్యాగాలకు సైతం మొకాదనం జాతి మనది.. అణచివేత, పెత్తందారీతనం, నియంతృత్వం, జానినత్వం సంకెళ్లను బద్దలు కొట్టి స్వేచ్ఛకు ఊపిరి పోయడానికి ఊపిరి వదిలిన వందలాది మంది అమరులకు ఈ సందర్భంగా ఘన నివాళి అర్పిస్తున్నామ.. సెప్టెంబర్ 17, 1948 తెలంగాణ చరిత్రలో ఒక మైలురాయి.. అదే విధంగా డిసెంబర్ 7, 2023 స్వరాష్ట్ర ప్రజాస్వామ్య ప్రస్థానంలో మరోమైలు రాయి.. ఎన్నో ఆశలు, ఆకాంక్షలతో మొదలైన స్వరాష్ట్ర ప్రస్థానం తిరిగి మళ్లీ నియంతృత్వ నిర్బంధంలోకి జారి

తెలంగాణ అశిస్తోన్న స్వేచ్ఛ, సామాజిక న్యాయం, సమానత్వమే మా ప్రభుత్వ ప్రధామిక ఎజెండా.. అభివృద్ధిలోనే కాదు... స్వేచ్ఛ, సమానత్వం, సామాజిక న్యాయం విషయంలో కూడా తెలంగాణ దేశానికి రోల్ మోడల్ గా ఉంటు-ంది.. విద్యనే మన విజయానికి పజ్జాయుధం అని మేం సమ్మతన్నాం.. గొప్ప విజన్ తో చేతాం.. భవిష్యత్ లో తెలంగాణ విద్య వ్యవస్థలో విప్లవాత్మక మార్పులకు ఈ సూక్ష్మ కేంద్రాలుగా మారబోతున్నాయి.. విద్యపై మేం చేస్తున్న వ్యయం ఖర్చు కాదు.. భవిష్యత్ తెలంగాణకు పెట్టుబడిగా మేం భావిస్తున్నామని అన్నారు. విద్యతో పాటు - క్షేదలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాం. ఇన్నోవేషన్ కు పెద్దపీట వేస్తున్నాం.. యంగ్ ఇండియా స్పీడ్స్ యూనివర్సిటీ-, తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 రాష్ట్రాన్ని సగర్వంగా నిలబెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. అంతకుముందు అమరుల స్మరణం వద్ద నివాళి అర్పించారు.పోలీసుల గౌరవ వందనం స్వీకరించారు.

పటేల్ చారవతో హైదరాబాద్‌కు విముక్తి

పాక్ అణబెదరింపులకు లొంగేది లేదు
మధ్యప్రదేశ్ పర్యటనలో ప్రధాని మోడీ

భోపాల్, సెప్టెంబర్ 17: నిజాం పాలనలో హైదరాబాద్ సంస్థానంలో అనేక దారుణాలు జరిగాయని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ గుర్తుచేశారు. బుధవారం మధ్యప్రదేశ్‌లోని ధార్ జిల్లాలో నిర్వహించిన బహిరంగ సభలో ఆయన మాట్లాడారు. ఈ రోజు సెప్టెంబర్ 17. ఇది మరో చరిత్రాశ్చక్రమైన రోజు. సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ ఎంతో దైర్ఘ సాహసాలు చూపించి హైదరాబాద్‌ను దేశంలో విలీనం చేశారు. దీంతో నిజాం అత్యత్యాల నుంచి సంస్థానానికి విముక్తి లభించింది. దానికి గుర్తుగా హైదరాబాద్ విమోచన దినం నిర్వహిస్తున్నాం అని మోడీ అన్నారు. దేశ ఐక్యత కోసం మన సైనికులు అనేక త్యాగాలు చేశారని కొనియాడారు. అణు ముప్పులకు నవ భారతం భయపడదని మోడీ అన్నారు. ఇది నవభారతం. ఎవరికీ భయపడదు. శత్రువుల భూభాగంలోకి వెళ్లి వారిని మన బలగాలు మట్టుపెట్టాయి. అణబెదిరింపులకు తటోగ్రదని స్పష్టం చేశారు. పాకిస్తాన్ ఆర్మీ చీఫ్ అసీం మునీర్ అణు బెదిరింపులపై మరోసారి స్ట్రాంగ్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. పహ్లాం ఉగ్రదాడికి ఆపరేషన్ సిందూర్ తో భారత్ గట్టి బదులు ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ దాడుల్లో జైషే మహ్మద్ చీఫ్ మసూద్ అజాద్ కుటుంబంలోని పలువురు ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు కథనాలు వచ్చాయి. తాజాగా ఈ విషయాన్ని జైషే కమాండర్ మహుద్ ఇలియాస్ కత్ఫిర్ అంగీకరించిన సంగతి తెలిసిందే. భారత్ ఆర్మీ తమ రహస్య సాహసాల్లోకి ప్రవేశించి ఎలా దాడులు చేసిందనే విషయాలను వెల్లడించారు. పాకిస్తాన్ బుద్ధిని వారు బయటపెట్టారంటూ దీనిని ఉద్దేశించి మోడీ వ్యాఖ్యలు చేశారు. పుట్టిన రోజున మధ్యప్రదేశ్‌లో పర్యటిస్తోన్న ప్రధాని మోడీ.. స్వస్త్ నారీ - సశక్తి పరివార్, రాష్ట్రీయ పోషక్ మాహ్ కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. మహిళల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడం, మెరుగైన వైద్య సేవల ద్వారా కుటుంబాలను, దేశాన్ని బలోపేతం చేసే లక్ష్యంతో ఈ పథకాలను తీసుకొచ్చారు.

ఓటర్ల జాబితా ప్రక్షాళనను స్వాగతిస్తున్నాం

చొరబాటుదారులను కాపాడే యత్నంలో రాహుల్

మండిపట్ల కేంద్రహాంమంత్రి అమిత్ షా

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 17: ఓటర్ల జాబితా ప్రక్షాళన కోసం ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ పక్రియకు భాజపా మద్దతిస్తోందని కేంద్ర మంత్రి అమిత్ షా వెల్లడించారు. చొరబాటుదారుల ఓట్లతో గెలవాలని కాంగ్రెస్ చూస్తోందని ఆరోపించారు. ప్రధాని మోడీ జన్మదినం సందర్భంగా దిల్లీలోని త్యాగరాజ్ స్టేడియంలో స్థానిక ప్రభుత్వ పథకాల ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొని ప్రసంగించారు. చొరబాటుదారులను కాపాడేందుకే రాహుల్ గాంధీ ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ ఇటీవల 'ఓటర్ అధికార యాత్ర' నిర్వహించింది. వారి ఓట్లతో ఎన్నికల్లో గెలవాలని చూస్తోంది. దేశ ఓటర్లను విశ్వసించడం లేదు. హన్సం పార్టీ అసలు స్వరూపాన్ని గుర్తించే సమయం ఆసన్నమైంది. ఓటర్ల జాబితా ప్రక్షాళన కోసం ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణకు భాజపా మద్దతిస్తోందని అమిత్ షా పేర్కొన్నారు. ప్రధాని మోడీ నాయకత్వంలో దేశంలో 25 కోట్ల మంది పేదరికం నుంచి బయటపడ్డారని అమిత్ షా తెలిపారు. గత 11 ఏళ్లలో 60 కోట్లమంది పేదలకు ప్రాథమిక సౌకర్యాలు కల్పించినట్లు - చెప్పారు. సర్దికల్ స్ట్రయక్స్ వైవాహిక దాడుల ద్వారా ప్రధాని మోడీ దేశ సరిహద్దుల్లో భద్రతను కాపాడుతున్నారని ప్రశంసించారు. 'ఆపరేషన్ సిందూర్'తో పాకిస్తాన్‌కు గట్టి గుణపాఠం చెప్పారన్నారు.

ఖమ్మం, సెప్టెంబర్ 17: మరో ముగ్గురు అవినీతి అధికారులు వీసీబీకి పట్టుబడ్డారు. ఖమ్మం జిల్లా తల్లాడ మండలానికి చెందిన తహసీల్దార్ తో పాటు రెవెన్యూ ఇన్ స్పెక్టర్, డాటా ఎంప్లీ ఆఫీసర్లకు రూ. 10 వేలు లంచం తీసుకుంటూ తహసీల్ కార్యాలయంలో రెవీన్యూ డెడిగా రికార్డులకు, కొనుగోలు చేసిన భూమి రెజిస్ట్రేషన్ కోసం తల్లాడ తహసీల్ కార్యాలయాన్ని సందర్శించిన బాధితుడిని అక్కడి అధికారులు లంచం డిమాండ్ చేశారు. దీంతో బాధితుడు వీసీబీని ఆశ్రయంగా బుధవారం తహసీల్ కార్యాలయంలో డాటా ఎంప్లీ ఆఫీసర్ శివాజీ ఠాడోడ్ రూ. 10 వేలు లంచం తీసుకుంటూ పట్టుబడ్డారు. ఈ వ్యవహారంలో ప్రమేయం ఉన్న తహసీల్దార్ వంకాయల సురేష్ కుంభూర, రెవెన్యూ ఇన్ స్పెక్టర్ మాలోత్ బాపన్నరావును వీసీబీ అధికారులు అరెస్టు చేసి తేను నమాదా చేశారు. వీరిని వరంగల్ వీసీబీ కోర్టులో ప్రవేశపెట్టామని వీసీబీ అధికారులు వెల్లడించారు.



గవర్నర్ వ్యవస్థ రద్దు చేయడం మేలు!

ఇటీవల సుప్రీంకోర్టు పలు సందర్భాల్లో గవర్నర్ల తీరుపై అసహనం వ్యక్తం చేసింది. వారు రాజ్యాంగేతర శక్తులుగా వ్యవహరిస్తున్నారని పలు రాష్ట్రాల సిఎంలు కూడా అభ్యంతరాలు తెలిపారు. అలాంటి ఉదాహరణలు మన కళ్ళముందు అనేకం ఉన్నాయి. ఇవన్నీకూడా కాంగ్రెస్ హయాంలోనే ఎక్కువగా జరిగాయి. కేరళలో నంబూద్రిపాద్ ప్రభుత్వం రద్దుతో మొదలైన రగడ వివిధ రూపాల్లో సాగుతోంది. మొన్నటికి మొన్న తమిళనాడు గవర్నర్ రవి వ్యవహారంతో పరాకాష్ఠకు చేరి సుప్రీం మందలించే వరకు వెళ్లింది. ఈ క్రమంలో దేశానికి భారంగా మారిన ఈ వ్యవస్థనురద్దు చేసుకోవడం మంచిదే. మారుతున్న కాలం, అవసరాలకు అనుగుణంగా రాజ్యాంగ నవరణలు చేసుకుంటున్న మనం ఇప్పుడు గవర్నర్ వ్యవస్థను రద్దు చేసుకోవడం ఉత్తమం. దీంతో ఖాజానాలపై భారం కూడా తగ్గుతుంది. అనేక రాష్ట్రాల్లో గవర్నర్ల కేంద్రంలోని అధికార పార్టీకి అనుకూలంగా రాజకీయాల చేస్తున్న తీరు వ్యవస్థను నిర్దిష్ట పరిచేలా ఉన్నాయి. బెంగాల్లో తీవ్ర వివాదానికి గురైన ధన్ కర్డ్ ఉపరాష్ట్రపతి అయ్యారు. ఇప్పుడాయన రాజీనామా కూడా చేశారు. గతంలో తెలంగాణ గవర్నర్ తమిళ సై కూడా రాజకీయాలతో కాలక్షేపం చేస్తున్నారు. కేరళ గవర్నర్గా అరిఫ్ మహ్మద్ పరిస్థితి కూడా ఇంచుమించుగా ఇలాగే ఉండేది. కేరళలో నంబూద్రిపాద్ సిఎంగా ఉన్న సమయం నుంచి అనేక రాష్ట్రాల్లో గవర్నర్ల వ్యవస్థను కాంగ్రెస్ భ్రష్టుపట్టించింది. యూపీలో గతంలో జగదంబికాపాల్‌ను సీట్లో కూర్చుండబెట్టింది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమే. ఉమ్మడి ఎపిలో గవర్నర్ రామ్‌లాల్ ఆనాటి సిఎం ఎన్టీఆర్ ప్రభుత్వాన్ని గద్దె దింపి భీష్మానికి గురయ్యారు. ఉమ్మడి ఎపిలో నాదెండ్ల భాస్కర్ రావును సిఎం చేయడం కోసం గవర్నర్ రామ్‌లాల్ ఎలా వ్యవహరించారో చెప్పాలి. అన్యాయంగా ఎన్టీఆర్ ను పదవీమ్యు తుడిచి చేస్తే పందిమాగధుల్లా కమ్యూనిస్టులు వ్యవహరించారు. బాబును భుజాని కెత్తుకున్నారు. ఆనాటి గవర్నర్ కృష్ణ కాంత్ తీరును ఎందుకు తప్పుపట్టలేక పోయాలో చెప్పలేదు. కనీసం పశ్చాత్తాపం కూడా ప్రకటించలేదు. ఎందుకు ఎన్టీఆర్‌ను ఆనాడు పదవీమ్యుతుడిని చేశారో చెప్పాలి. అలాగే ఎన్టీఆర్‌ను బర్ద్రఫ్ చేసి చంద్రబాబును ఎందుకు సిఎం చేశారో, అందుకు కమ్యూనిస్టులు ఎందుకు పత్యాను పలికారో చెప్పాలి. ఆనాడు విలువలు మరచిపోయిన నేతలు విలువల గురించి మాట్లాడుతున్నారు. ప్రధానంగా బిజెపి కేంద్రంలో అధికారంలో ఉండడం, రాజకీయ నేపథ్యం కలిగిన వారు గవర్నర్లుగా ఉండడం వివాదాలకు కారణం అవుతోంది. గవర్నర్ వ్యవస్థను భ్రష్టు పట్టించినదే కాంగ్రెస్ పార్టీ. ఇప్పుడు దానిని బిజెపి కూడా కొనసాగిస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా పలువురు నేతలు గవర్నర్ వ్యవస్థపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దానిని తొలగించాలన్న డిమాండ్ చేస్తున్నారు. సుప్రీం కోర్టు కూడా బిల్లుల ఆమోదంలో గవర్నర్ల పాత్రను తప్పుపట్టింది. వారు బిల్లులను తొక్కిపెట్టి ఇష్టానుసారంగా వ్యవహరించడం పై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. మోడీ ప్రధానంగా గవర్నర్ వ్యవస్థపై దృష్టి సారించాలి. ఎందుకంటే ఇది దేశానికి ఆర్థిక భారంగా మారింది. ప్రజల సొమ్ముతో ఈ వ్యవస్థ వల్ల ఏటా వందల కోట్ల రూపాయలు వృధా అవుతున్నాయి. జీతభత్యాలు, పర్కాలను తదితర ఖర్చులు తడిసి మోపెడు అవుతున్నాయి. దీనికితోడు రాజకీయాలకు రాజీభవనీలు వేదికగా మారుతున్నాయి. అలాగే రాజకీయ పునరావాస కేంద్రాలకు కారణమవుతున్నాయి. పదవులు దక్కుని వారంతగా గవర్నర్లుగా మారుతున్నారు. అందువల్ల తక్షణం దీనిని రద్దు చేస్తే దేశానికి, ఆర్థిక రంగానికి మేలు చేసిన వారు అవుతారు. ఏ విధంగా గవర్నర్ వ్యవస్థను ఉపయోగించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను అస్థిర పరిచారో చూశాం. గవర్నర్ల వ్యవస్థ అనవసరమని అనుకుంటున్న తరుణంలో వారంతా రాజ్యాంగ విరుద్ధంగా ప్రవర్తిస్తున్నారు. గవర్నర్ల వ్యవస్థను రద్దు చేయాల్సిన అవసరం ఉందని ఇటీవలి వరుస ఘటనలు రుజువు చేస్తున్నాయి. ఇన్నాళ్లూ కాంగ్రెస్ గవర్నర్ల వ్యవస్థను అపహాస్యం చేసింది. ఇష్టారాజ్యంగా వాడుకుంది. రాజీభవనను ఆయా రాష్ట్రాల కాంగ్రెస్ పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయా ఓలుగా వాడుకుంది. అలాంటి కాంగ్రెస్ ఇవాళ విలువలు, రాజ్యాంగం గురించి మాట్లాడడం విద్వేషం కాక మరోటి కాదు. వ్యవస్థలను నిర్వీర్యం చేసి, రాజ్యాంగాన్ని అపహాస్యం చేసిన పార్టీగా కాంగ్రెస్ చరిత్రలో నిలిచిపోయింది. అది చేసిన పాపాలకు దానిని ఎన్నిసార్లు పాతరేసినా పరిహారం తీరదు. మోడీ నేతృత్వంలోని బిజెపి కూడా కాంగ్రెస్ బాటలోనే నడవడన్న సంతకాలు ఇచ్చినా, రాష్ట్రాల్లో పట్టుకోసం గవర్నర్లను వాడుకుంటోంది. అలాంటిప్పుడు ఓ పక్కా వ్యవస్థను నిర్మించుకోవాల్సి ఉంది. రాజ్యాంగంలో మార్పులు చేసుకుని సక్రమంగా నడుచుకుని కోర్టుల ప్రమేయం లేకుండా సాగిలి. అధికార సాధనే తప్ప, ప్రజల బాగోగులు ఏమాత్రం పట్టని నేతలు, పార్టీలు అధికారంలోకి వస్తే ప్రజాస్వామ్యం పరిహాసమయ్యే తీరుకు అనేక ఉదాహరణలు ఉన్నాయి. కేంద్రానికి, రాష్ట్రానికి మధ్య సంధానకర్తలుగా నిలిచి సమాఖ్య వ్యవస్థ బలపడేలా చూడాలి గవర్నర్ల వ్యవస్థను సార్వ ప్రయోజనాల కోసం పాలక పార్టీలు బలి చేసిన తీరును దేశ ప్రజానీకం అసహ్యించుకుంటోంది. గతంలో మజిలీపార్, గోవా, మేఘాలయలో అత్యధిక స్థితిను పొందిన పార్టీలను కాదని అడ్డదోవనీ బిజెపి అధికారాన్ని చేజిక్కించుకుంది. ఇప్పుడదే విధానం అమలు చేయాలని అంటున్న వారు గతంలో ఎలా నడిచారన్నది చూసుకోవడం లేదు. సరేంద్రమోడీ బాధ్యతలు స్వీకరించిన తరువాత కొన్ని సందర్భాల్లో కాంగ్రెస్ గతంలో అనుసరించిన విధానాలనే పాటిస్తున్నారు. గతంలో కాంగ్రెస్ హయాంలో మంత్రులుగా, ముఖ్యమంత్రులుగా పనిచేసిన వారు గవర్నర్లుగా నియమితులై ఆ పార్టీకి అనుకూలంగా రాజకీయాలు నెరిపారు. అవన్నీ మరచిపోయి ఇప్పుడు విమర్శలు చేసే వారు గతాన్ని తప్పితియ్యాలి. గతమంతా కరిక్చాకాదా అన్న విచేవన లేకుండా ఇప్పుడు జరిగిందే తప్పు అని అనడానికి లేదు. నిజానికి ఇదంతా వ్యవస్థీకృతంగా ఉన్న లేపం. దీనిపై చర్చించాలి. రాజ్యాంగంలో మార్పులు చేసుకోవాలి. మొత్తంగా ఆరోపణలు ఉన్న గవర్నర్ వ్యవస్థను రద్దు చేయడం ఒక్కటే పరిష్కారం కాగలదు. అందుకు ఇదే తగిన సమయం. ప్రజలకు కూడా అక్కర్లేని గవర్నర్ వ్యవస్థ ఉన్నా ఒక్కటే.. లేకున్నా ఒక్కటే అని గుర్తించాలి.

చరిత్రలో ఆపరేషన్ పోలో ప్రధాన ఘట్టం

- నిజాం మెడలు వంచిన సర్దార్ పటేల్
- భారత్ స్వయం సమృద్ధిని సాధిస్తోంది
- ఆపరేషన్ సిందూర్ తో
- పాక్ కు బుద్ధి చెప్పాం
- తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవంలో కేంద్రమంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 17: నిజాం పాలనలో రజాకార్లు అనేక దారుణాలు చేశారని రక్షణశాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ అన్నారు. సికింద్రాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో నిర్వహించిన తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవంలో ఆయన జాతీయ జెండాను ఆవిష్కరించి మాట్లాడారు. నిజాం పాలనలో రజాకార్లు అనేక దారుణాలు చేశారు. వారి ఆగడాలు తట్టుకోలేక ప్రజలు తిరగబడ్డారు. సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ సమర్థత వల్ల హైదరాబాద్ సంస్థానం భారత్ లో కలిసింది. ఆపరేషన్ పోలో దేశ చరిత్రలో గొప్ప ఘట్టం. పటేల్ ముందు నిజాం తన ఓటమిని ఒప్పుకొన్నారు. ఎన్ని ఆటంకాలు ఎదురైనా ధర్మ మార్గంలోనే నడుస్తాం. జాతీయ సమగ్రతను దెబ్బతీసే కుట్రలను తిప్పికొట్టాలని అన్నారు. పటేల్ కలలుగన్న దేశాన్ని నిర్మించేందుకు ప్రధాని మోడీ కృషి చేస్తున్నారు. దేశాన్ని అగ్రస్థానంలో నిలిపేందుకు చర్యలు తీసుకుంటు-న్నారు. ఆర్థిక 370ని తొలగించి జమ్మూకశ్మీర్ ను అభివృద్ధి చేస్తున్నాం. మనలో ఎన్ని విభేదాలున్నా దేశం విషయంలో అందరిది ఒకటే మాటని. దేశ రక్షణ, భద్రత విషయంలో ప్రజలంతా ఒక్కతాటిపైకి వస్తామని పేర్కొన్నారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ తో భారత్ శక్తిసామర్థ్యాలు, సైనిక సత్తాను ప్రపంచం చూసిందని ప్రశంసించారు. ఉగ్రవాదుల సైపరాల్లోకి వెళ్లి మరీ వారిని హతమార్చామని గర్వాన్ని వ్యక్తం చేశారు. మోడీ అతివిప్లవ ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఉన్నామని తెలుసుకోవాలని, ఇవాళ భారత్ అంటే సాదాసీదా దేశం కాదని, ప్రపంచాన్ని శాసించే స్థాయికి చేరుకుంటున్నాం అని రాజీనాథ్ సింగ్ స్పష్టం చేశారు. భాసిన రజ్జీ నేతృత్వంలోని రజాకార్లు పల్లెలపై పడి దోచుకున్నారని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. గ్రామాలపై పడి పశువులు, అత్యాచారాలు చేశారన్నారు. కర్ణాటక, మహారాష్ట్రలో ముక్తి దివస్ చేసుకుంటే.. ఇక్కడెందుకు నిర్వహించడం లేదని ప్రశ్నించారు. పేర్లు



విన్న పాజ్ మాత్రమే. ఆపరేషన్ సిందూర్ కొనసాగుతుందని రాజీనాథ్ అన్నారు. తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవంలో సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ విగ్రహానికి రాజీ నాథ్ సింగ్ నివాళులర్పించారు. పటేల్ కలలు కన్న దేశాన్ని నిర్మించేందుకు భారత్ ప్రధాని మోడీ కృషి చేస్తున్నారని, ఆర్థిక 370 తొలగించి జమ్మూకశ్మీర్ ను అభివృద్ధి చేస్తున్నామని తెలియజేశారు. మనలో ఎన్ని భేదాలున్నా దేశం విషయంలో అందరిది ఒకటే మాటని, దేశ రక్షణ, భద్రత విషయంలో ప్రజలంతా ఒక్కతాటిపైకి వస్తామని పేర్కొన్నారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ తో భారత్ శక్తిసామర్థ్యాలు, సైనిక సత్తాను ప్రపంచం చూసిందని ప్రశంసించారు. ఉగ్రవాదుల సైపరాల్లోకి వెళ్లి మరీ వారిని హతమార్చామని గర్వాన్ని వ్యక్తం చేశారు. మోడీ అతివిప్లవ ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఉన్నామని తెలుసుకోవాలని, ఇవాళ భారత్ అంటే సాదాసీదా దేశం కాదని, ప్రపంచాన్ని శాసించే స్థాయికి చేరుకుంటున్నాం అని రాజీనాథ్ సింగ్ స్పష్టం చేశారు. భాసిన రజ్జీ నేతృత్వంలోని రజాకార్లు పల్లెలపై పడి దోచుకున్నారని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. గ్రామాలపై పడి పశువులు, అత్యాచారాలు చేశారన్నారు. కర్ణాటక, మహారాష్ట్రలో ముక్తి దివస్ చేసుకుంటే.. ఇక్కడెందుకు నిర్వహించడం లేదని ప్రశ్నించారు. పేర్లు

మార్చి కాంగ్రెస్, భారత్ రాష్ట్ర సమితి పార్టీలు వేడుకలు నిర్వహిస్తున్నాయని తెలిపారు. మజ్జీనుకు భయపడి చరిత్రను కనుమరుగు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ప్రధాని మోడీ ఆదేశాలతో విమోచన దినోత్సవాన్ని కేంద్రం అధికారికంగా నిర్వహిస్తోందని కేంద్ర మంత్రి గజేంద్ర సింగ్ షెకావత్ అన్నారు. తెలంగాణ విముక్తి కోసం పోరాడిన వారిని కేంద్రం గుర్తించి గౌరవిస్తుందని చెప్పారు. నిజాం నిరంకుశ పాలనకు చరమగీతం పాడేందుకు ఎంతో మంది ప్రాణాలు అర్పించారన్నారు. ఆపరేషన్ పోలోతో సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ హైదరాబాద్ కు విముక్తి కల్పించారని వివరించారు. నిజాం నిరంకుశ పాలన తలచుకుంటే ప్రజల రక్తం మరుగుతుందని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. ఉర్దూను ప్రజలపై రుద్దేందుకు నిజాం ప్రయత్నించాడన్నారు. బలవంతపు మతభేదాలు చేశారని.. మతం మారని వారికి ఎక్కువ పన్నులు వేసి ఇబ్బంది పెట్టారని ఆరోపించారు. ఓట- బ్యాంకు రాజకీయాలతో రాష్ట్ర పాలకులు విమోచన దినోత్సవాన్ని అధికారికంగా నిర్వహించడం లేదని విమర్శించారు. తెలంగాణ ఏర్పాటు-లో రాజీనాథ్ సింగ్ ప్రముఖ పాత్ర పోషించారని చెప్పారు.అంతకుముందు ఆసెంబ్లీ ముందున్న పటేల్ విగ్రహానికి కేంద్రమంత్రులు నివాళి అర్పించారు.

పంట వ్యర్థాలను తగులబెడుతూ పర్యావరణ విధ్వంసమా

కొందరినైనా జైలుకు తరలిస్తే బుద్ధి వచ్చేలా లేదు • సుప్రీంకోర్టు చీఫ్ జస్టిస్ గవాయ్ వ్యాఖ్యలు

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 17: పంట వ్యర్థాల దహనంపై దాఖలైన పీటిషన్లపై తాజాగా విచారణ జరిపిన సుప్రీంకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఇందుకు పాల్పడుతున్న కొంతమందినైనా జైలుకు పంపితేనే మిగతా వారికి గట్టి సందేశం ఇచ్చినట్లు పుతందని వ్యాఖ్యానించింది. రైతులు మనకు అన్నం పెడుతున్నారని, అయితే దాని అర్థం పర్యావరణాన్ని పాడు చేస్తుంటే సైలెంట్ గా చూస్తూ ఉండమని కాదని సీజేబి బీఆర్ గవాయ్ అన్నారు. పంట వ్యర్థాలను తగులబెట్టుకుండా రైతులకు సబ్సిడీలు, వివిధ పరికరాలు అందిస్తున్నట్లు కోర్టుకు అమిక్స్ క్యూరీ అపరాజిత పింగి తెలిపారు. అయితే ఉపగ్రహాలు ఆయా ప్రాంతాల్లో వెళ్తున్నప్పుడు కాకుండా మిగిలిన సమయాల్లో పంట వ్యర్థాలను కాల్చుకోవచ్చని అధికారులు తమకు చెప్పినట్లు రైతులు పదేపదే చేబుతున్నారని, దీనిపై ఎన్నిసార్లు ఉత్తర్వులు ఇచ్చినా ప్రయోజనం ఉండటం లేదని విన్నవించారు. కొందరినైనా జైలుకు పంపితేనే తక్కినవారికి సరైన సందేశం వెళ్తుందన్నారు. రైతులపై జరిమానా విధించే ఆలోచన ఎందుకు చేయడం లేదని ప్రశ్నించారు. పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించాలనే నిజమైన ఉద్దేశమే ఉంటే మీరెందుకు ఇలాంటి చర్యలకు దూరంగా ఉండాలని నిలదీశారు. కొన్ని రాష్ట్రాల్లోని పొల్యాషన్ కంట్రోల్ బోర్డుల్లో ఖాళీలు ఉండటంపైనా సుప్రీంకోర్టు అసహనం వ్యక్తం చేసింది. మూడు నెలల్లోగా అన్ని ఖాళీలను భర్తీ చేయాలని సెంట్రల్ పొల్యాషన్ కంట్రోల్ బోర్డు, కమిషన్ ఫర్ ఎయిర్ క్వాలిటీ- మేనేజిమెంట్ కు అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. ప్రతి ఏడాది శీతాకాలంలో ఢిల్లీ-ఎన్టీఆర్ లో వాతావరణ కాలుష్యం తీవ్రస్థాయికి చేరుకుంటోంది. పొల్యాషన్ కు పంట వ్యర్థాలను తగులబెట్టడం ప్రధాన కారణంగా గుర్తించారు.

తిరిగి ప్రారంభమైన వైష్ణోదేవి యాత్ర

శ్రీగన, సెప్టెంబర్ 17: భారీ వర్షాలు, కొండ చరియలు విరిగిపోవడంతో నిలిచిపోయిన వైష్ణో దేవి యాత్రను పునరుద్ధరించారు. 22 రోజులుగా నిలిచిపోయిన ఈ యాత్ర బుధవారం తిరిగి ప్రారంభమైంది. బుధవారం నుంచి ఈ యాత్రను ప్రారంభిస్తున్నట్లు శ్రీ మాతా వైష్ణో దేవి జోర్డు మంగళవారం ట్వీట్ చేసింది. ఈ యాత్ర తిరిగి ప్రారంభం కావడంతో.. బుధవారం తెల్లవారుజామున బస్ గంగా దర్శన్ గోల్ వద్దకు వందలాది మంది భక్తులు చేరుకున్నారు. ఈ యాత్రను తిరిగి ప్రారంభించడంతో అమ్మవారి భక్తుల్లో ఆనందం వెల్లువెరిసింది. వైష్ణో దేవి అమ్మవారిని దర్శించుకునేందుకు ఉన్న రెండు మూలాలను బుధవారం ఉదయం 6 గంటలకు తెరిచారు. యాత్రలో పాల్గొనే భక్తుల రక్షణ కోసం అన్ని చర్యలు చేపట్టినట్లు వివరించింది. మరి ముఖ్యంగా సెప్టెంబర్ 22 నుంచి అక్టోబర్ 2వ తేదీ వరకు శరన్నవరాత్రులు.. ఈ సందర్భంగా భక్తులు భారీ సంఖ్యలో వస్తారని శ్రీ మాతా వైష్ణో దేవి జోర్డు అంచనా వేస్తోంది.

140 కోట్ల మందికి ప్రయోజనం కలిగేలా జీఎస్

- జీఎస్ టీ సుస్థరణలతో పేద, మధ్య తరగతికి ఊరట
- ముఖ్యంగా వ్యవసాయరంగంపై భారీ ఓదార్పు
- ఉప్పులు, పప్పులు, సబ్బులవంటి నిత్యావసరాల ధరలు తగ్గుదల
- కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ వెల్లడి

విశాఖపట్నం, సెప్టెంబర్ 17: దేశంలోని 140 కోట్ల మందికి వర్తించే విధంగా జీఎస్ టీపై పెద్ద నిర్ణయం తీసుకున్నామని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అన్నారు. జీఎస్ టీ కాన్ఫిల్ నిర్ణయాలు ఈనెల 22 నుంచి అమల్లోకి వస్తాయని చెప్పారు. విశాఖపట్నంలోని మధురవాడలో జీఎస్ టీ సుస్థరణలపై నిర్వహించిన సమావేశంలో నిర్మలా సీతారామన్ మాట్లాడారు. ప్రధానంగా వ్యవసాయరంగానికి ఎంతో మేలు చేకూర వుందని అన్నారు. రైతులకు మేలు చేసే విషయంలో నష్టమైనా ఫర్వాలేదని ప్రధాని మోడీ పట్టుబట్టారని అన్నారు. ఇప్పటికే అనేక రంగాల్లో జీఎస్ టీ ప్రయోజనాలు చేశారని. నాలుగు శాబ్దాల నుండి రెండు శాబ్దాలకు తగ్గించాం. 12 శాతంలో ఉండే వస్తువుల రూపాయి 99 శాతం 5 శాతం శాబ్ద పరిధిలోకి తీసుకొచ్చాం. 28 శాతం శాబ్దలో ఉండే సిమెంట్ సహా 90 శాతం వస్తువులు 18 శాతం శాబ్ద పరిధిలోకి తెచ్చాం. 2017కు ముందు 17 రకాల పన్నులు ఉండేవి. వాటిపై 8 సెన్సులు కూడా ఉండేవి. ఉదాహరణకు 2017కు ముందు నబ్బు ధర ఒక్కో రాష్ట్రంలో ఒక్కోలా ఉండేది. అన్నింటినీ కలిపి దేశవ్యాప్తంగా ఒకే పన్ను.. నాలుగు శాబ్దాల రూపంలో తీసుకొచ్చిందే జీఎస్ టీ అని అన్నారు. 2017-18 ఆర్థిక సంవత్సరంలో జీఎస్ టీ ద్వారా రూ. 7.19 లక్షల కోట్ల ఆదాయం వచ్చింది. 2024-25



ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ. 22.08 లక్షల కోట్ల ఆదాయం లభించింది. ప్రజలపై భారం తగ్గించేందుకే జీఎస్ టీనుకొచ్చాం. పాలు, పిరుగు సహా పలు నిత్యావసరాలను 5 శాతం శాబ్ద నుంచి సున్నా శాతానికి తీసుకొచ్చాం. మధ్యతరగతికి ఉపశమనం కలిగించేలా చర్యలు తీసుకున్నాం. కారు, ట్రైక్, పీసీ 28 శాతం నుంచి 18 శాతానికి తీసుకొచ్చాం. అత్యుత్పర్ణ భారతీకు జీఎస్ టీ సూతన సుస్థరణలు పెద్ద ఊతం. ప్రధానంగా ఆరోగ్యం కోసం శానిటరీ న్యాపిక్స్ పై పన్నును సున్నా చేశాం. యూపీఏ ప్రభుత్వంలో 30 శాతం ఉన్న వస్తువులను ఇప్పుడు 5 శాతానికి తెచ్చాం. సరళతరమైన పన్ను విధానాన్ని తీసుకురావే వాళ్ళ ఇప్పుడు విమర్శలు చేస్తారా? గతంలో 65 లక్షల మంది పన్ను చెల్లించేవారని ఉండేవాళ్ళు. ఈ 8 ఏళ్లలో ఆ సంఖ్య 1.51 కోట్లకు చేరిందని నిర్మలా సీతారామన్ వివరించారు. మధ్యతరగతి ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా మార్పులు చేశామని, పురుగులమందులు, డ్రీమ్ ఇరిగేషన్ పరికరాలను దృష్టిలో పెట్టు-కున్నామని అన్నారు. సులభమైన పన్ను విధానం తెలేని వారు ఇప్పుడు ముప్పై విమర్శిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. యూపీఏ హయాంలో 30 శాతం పన్ను ఉన్న వాటిని 5 శాతానికి తెచ్చామని, మహిళల శానిటరీ న్యాప్ కిన్స్ పై పూర్తిగా పన్ను తొలగించామని నిర్మలా సీతారామన్ స్పష్టం చేశారు. సవరాత్రులు ప్రారంభం నుంచే కొత్త

జీఎస్ టీ విధానం పని చేస్తుంది అని తెలియజేసింది. విస్తృతమైన ప్రయోజనాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని నిర్ణయాలు అమలు చేయడం జరుగుతుంది అని ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ వెల్లడించింది. గబ్బర్ సింగ్ ట్యాక్స్ అని అక్షేపించినా వినియోగదారులకు అంతిమంగా మేలు జరుగుతుంది.. వన్ నేషన్- వన్ ట్యాక్స్ విధానానికి జీఎస్ టీ కాన్ఫిల్ ఫెడరల్ వ్యవస్థగా మారింది.. స్వాజెక్ట్ ట్యాక్స్ వల్ల రెండే లక్షల కోట్ల వరకు ప్రజల చేతుల్లో నగదు ఉంటుంది.. పప్పులు, ఉప్పులు సహా అన్నీ 5 శాతం పరిధిలోకి వచ్చేతాయ్ అని వెల్లడించింది. స్థూలంగా మధ్య తరగతికి మేలు చేసే విధంగా రూపొందించాం.. పేద, మధ్య తరగతి, రైతులు, దేశానికి ఉపయోగమైన సెక్టార్స్ ను పెల్లర్స్ గా పెట్టు-కుని జీఎస్ టీ రాపకల్పన జరిగింది అని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి సీతారామన్ పేర్కొంది. ఇక, 144 వందే భారత్ రైళ్ళు, 60 శాతం కంటే ఎక్కువ హైవేలు, విమానాశ్రయాల రెట్టింపుతో పాటు- సంక్షేమ పథకాలు, రక్షణ వ్యవస్థ బలోపేతం ఇవన్నీ జీఎస్ టీ సమ్ముతోనే చేశామని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ తెలిపారు. మన దబ్బని సరిగ్గా వినియోగించే ప్రభుత్వం మనకి కావాలి.. డీటీటీల ద్వారా రూ. 3 లక్షల కోట్లు- బోగస్ వ్యక్తుల చేతుల్లోకి వెళ్ళకుండా ఆదా చేశాం.. జీఎస్ టీ 2.0 తీసుకొన్న ఎనిమిదేళ్ళ ప్రజల నుంచి భారీగా పన్నులు వసూలు చేసినట్లు - ఒప్పుకుంటున్నారా అని ప్రతిపక్షాలు మాట్లాడుతుండటం హాస్యాస్పదంగా ఉందన్నారు. పదేళ్ళ జీఎస్ టీ తీసుకురాకుండా కాలయాపన చేసిన యూపీఏ ప్రభుత్వానికి జీఎస్ టీపై మాట్లాడే అర్హత లేదు అన్నారు. వాళ్ళ గురించి మాట్లాడాలంటే బాతులేస్తున్నాయి.. రాజకీయంగా బదులివ్వడం తలచిన సమయం ఉంది.. ట్రిప్లీ, వాషింగ్ మెషిన్స్ యూపీఏ ప్రభుత్వంలో 30 శాతం ఉంటే ఇప్పుడు 18 శాతానికి తగ్గించిన నిర్మలా సీతారామన్ తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రులు పయ్యపుల కేశవ్, సత్యకుమార్ యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ ఆహారాలను రాత్రి పూట తీసుకుంటే ఎన్నో లాభాలు.. చక్కని నిద్ర కూడా..!



ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజులో నిర్దిష్టమైన సమయంలో మనం పోషకాహారాలను తినాల్సి ఉంటుంది. కొందరు ఉదయమే పాప్ టాకాహారాన్ని తింటారు. మరికొందరు సాయంత్రం సమయంలో తింటారు. అయితే రాత్రి పూట ఎలాంటి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలను తినాలని చాలా మంది సందేహిస్తుంటారు. ఎందుకంటే సాధారణంగా రోజూ రాత్రి సమయంలో ఆహారం ఎక్కువగా తినేందుకు, లేదా ఏదీ పడితే అది తినేందుకు చాలా మంది ఆసక్తిని చూపించరు. అయితే రాత్రిపూట తినదగిన పాప్ టాకాహారాలు కూడా కొన్ని ఉన్నాయి. వాటిని ఆ సమయంలో తింటేనే ఎక్కువ లాభాలు కలుగుతాయి. రాత్రి పూట ఈ ఆహారాలను తగిన మోతాదులో తింటే శరీరానికి అనేక పోషకాలు లభించడమే కాకుండా, పలు ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు కూడా కలుగుతాయి. ఇక రాత్రి పూట తినదగిన ఆహారాలు ఏమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

చెర్రీలు..
చెర్రీ పండ్లు చూసేందుకు ఎంతో ఆకర్షణీయంగా ఎరువు రంగులో ఉంటాయి. వీటిని తినేందుకు చాలా మంది ఆసక్తిని చూపిస్తుంటారు. అయితే ఈ పండ్లు తియ్యగా ఉంటాయి కనుక రాత్రి పూట వీటిని తింటే క్యాలరీలు చేరుతాయని అనుకుంటారు. కానీ ఇందులో నిజం లేదు.

కివి పండ్లను పాట్టుతో సహా తినవచ్చా..? తింటే ఏమవుతుంది..?

కివి పండ్లను తినడం వల్ల ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. సాధారణంగా చాలా మంది జ్వరం వచ్చినప్పుడు ఈ పండ్లను తింటుంటారు. కివి పండ్లను తింటే జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకోవడమే కాకుండా, డెంగి వంటి వచ్చిన సందర్భాల్లో ఫ్లేట్ లెట్టు త్వరగా పెరుగుతాయి. దీంతో ప్రాణాపాయం తప్పుతుంది. ఇలా కివి పండ్లు మనకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అయితే కివి పండ్లను చాలా మంది తొక్క తీసేసి తింటారు. కానీ ఈ పండ్లను తొక్కతో సహా తినవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. కివి పండ్ల పొట్టు చూసేందుకు అంత ఆకర్షణీయంగా ఉండదు. కానీ ఈ పండ్లను తొక్కతో సహా తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చని వారు అంటున్నారు. కివి పండ్లను పొట్టుతో సహా తినాల్సిందేనని వారు సూచిస్తున్నారు.

పోషకాలు అధికం..
కివి పండ్ల తొక్కలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఫైబర్, ఫోలేట్, విటమిన్ ఇ అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఈ పండ్లను తొక్కతో సహా తింటే ఆయా పోషకాలను పొందవచ్చు. కివి పండ్ల తొక్కలో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా మనం తినే ఆహారాల్లో ఉండే ఫోలేట్ ను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. విటమిన్ ఇ ని కూడా శరీరం సరిగ్గా గ్రహిస్తుంది. దీంతో పోషకాహార లోపం తగ్గుతుంది. కివి పండ్ల తొక్కలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఫిసోలిక్ సమ్మేళనాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల వల్ల కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. దీంతో క్యాన్సర్, గుండె పోటు వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా

ండవచ్చు. అలాగే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరం ఇన్ ఫ్లెక్షన్ ను తగ్గిస్తుంది. సీజనల్ గా వచ్చే దగ్గు, జలుబు వంటి

ఎందుకంటే ఈ పండ్లను వాస్తవానికి రాత్రి పూటే తినాల్సి ఉంటుంది. ఆ సమయంలో ఈ పండ్లను తింటేనే ఎక్కువ లాభాలు కలుగుతాయి. చెర్రీ పండ్లను రాత్రి పూట గుప్పెడు మోతాదులో తినాలి. దీని వల్ల ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గి మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది. మైండ్ రిలాక్స్ అయి నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది. కనుక నిద్ర సమస్య ఉన్నవారు, మానసిక సమస్యలు ఉన్నవారు రాత్రి పూట ఈ పండ్లను తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది.

కివి పండ్లు..
కివి పండ్లు కూడా మనకు ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఈ పండ్లను కూడా రాత్రి పూట తినవచ్చు. రాత్రి పూట నిద్రకు ముందు ఒక కివి పండ్లను తింటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ పండ్లను తింటే శరీరంలో సెరోటోనిన్ ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది

నిద్రను ప్రేరేపిస్తుంది. దీంతో నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది. అలాగే కివి పండ్లలో ఉండే విటమిన్ సి వల్ల శరీరం రాత్రి పూట తనకు తాను మరమ్మత్తులు చేసుకుంటుంది. కణాలు పునర్నిర్మాణమవుతాయి. దీంతో మరుసటి రోజు ఉదయం నిద్ర లేచే సరికి యాక్టివ్ గా ఉంటారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. రాత్రి పూట నిద్రకు ముందు బాదం పప్పును కూడా తినవచ్చు. ఈ పప్పులో ఉండే మెగ్నీషియం వల్ల కండరాలు ప్రశాంతంగా మారుతాయి. కండరాల నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా రాత్రి పూట నిద్రలో కాలి పిక్కలు పట్టుకుపోయే సమస్య నుంచి త్వరగా ఉపశమనం లభిస్తుంది. అలాగే నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది.

వాలీ నట్స్..
రాత్రి పూట నిద్రకు ముందు వాలీ నట్స్ ను కూడా తినవచ్చు. ఈ నట్స్ లో ఏఎల్ టి అనే ఫ్లావీ యూనిడ్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఒమెగా 3 ఫ్లావీ యూనిడ్ల జాబితాకు చెందుతుంది. దీని వల్ల మెదడు యాక్టివ్ గా మారి ఉత్తేజంగా ఉంటుంది. మరుసటి రోజు ఉదయం నిద్ర లేచే సరికి ఉత్సాహంగా మారుతారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే రాత్రి పూట నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. ఇక రాత్రి పూట పాలను తాగడం వల్ల కూడా ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. రాత్రి పూట నిద్రకు ముందు ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని పాలలో కొద్దిగా తేనె లేదా పసుపు లేదా మిరియాల పొడి కలిపి తాగితే ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి. రోగ నిరోధక శక్తి పెరగడమే కాకుండా నిద్ర చక్కగా పడుతుంది. ఇలా పలు ఆహారాలను రాత్రి పూట తీసుకుంటే ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు.

సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చు.

ఇలా చేయండి..
ఉ అయితే కివి పండ్ల తొక్కపై ఉండే వెంట్రుకల లాంటి నిర్మాణం వల్ల ఈ తొక్కను తినేందుకు ఎవరూ ఇష్టపడరు. కానీ ఏదైనా టవల్ లేదా కూరగాయల బ్రష్ తో ఆ వెంట్రుకల లాంటి నిర్మాణాన్ని తొలగించాలి. తరువాత శుభ్రంగా కడగాలి. అనంతరం ఆ తొక్కను తినవచ్చు. ఇలా కివి పండ్లను తొక్కతో సహా తింటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. కివి పండ్లలో విటమిన్ సి అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టం చేస్తుంది. దీంతో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. కొల్టాజెన్ ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా, సురక్షితంగా ఉంచుతుంది. కివి పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా ఈ పండ్లను తింటే ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. ఈ పండ్లలో యాక్సిడెంట్స్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది ప్రోటీన్ ను విచ్ఛిన్నం చేసేందుకు సహాయ పడుతుంది. కనుక మాంసాహారం తిన్నప్పుడు కివి పండ్లను తింటే త్వరగా జీర్ణమవుతుంది.

రోజుకు ఎన్ని తినాలి..?
కివి పండ్లలో ఉండే ఫైబర్, పొటాషియం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల కారణంగా ఈ పండ్లను తింటే శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. దీంతో బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. అలాగే కాలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. గుండెపై వడే భారం తగ్గుతుంది. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం రోజూ ఒక కివి పండ్లను తినేవారికి రక్తం పలుచగా మారి గుండె పోటు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుందని తేలింది. కివి పండ్లలో ఉండే లుటిన్, జియాజాంతిన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల వల్ల కంటి ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. కంటి చూపు పెరుగుతుంది. కళ్ల సమస్యలు తగ్గుతాయి. వయస్సు మీద పడడం వల్ల కళ్లలో వచ్చే శుక్లాలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. కివి పండ్లను సాధారణంగా రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు వరకు తినవచ్చు. వీటిని పొట్టుతో సహా తింటేనే అధిక మొత్తంలో ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

స్వీట్స్ తినకపోయినా షుగర్ లెవెల్స్ పెరుగుతున్నాయా..

వైద్యులు ఏం చెబుతున్నారంటే..

ఇంటర్వెల్ డెస్క్: చాలా మంది తాము స్వీట్స్ తినకపోయినా షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గట్టేదని ఆందోళన చెందుతూ ఉంటారు. దీనికి కారణం ఏంటో అర్థంకాక తలపట్టుకుని కూర్చుంటారు. దీనిపై వైద్యులు సవివరమైన సమాధానం ఇస్తున్నారు. స్వీట్స్ తినకపోతే షుగర్ పెరగదని అనుకోవడం లేదా దయాబెటిస్ కేవలం స్వీట్స్ వల్ల వస్తుందని భావించడం అపోహ మాత్రమేనని చెబుతున్నారు. వైద్యులు చెప్పేదాని ప్రకారం, స్వీట్స్ తినకపోయినా షుగర్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువగా ఉండే వైట్ బ్రెడ్, బంగాళదుంపలు, రిఫైన్డ్ పిండి వదార్థాలు ఉన్న ఆహారాలు తింటే షుగర్ లెవెల్స్ పెరుగుతాయి. ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్ లో ఉండే చక్కెరలు, అనారోగ్యకర కొవ్వులు వంటివి కూడా షుగర్ లెవెల్స్ పెరగడానికి కారణం వీటితో పాటు శరీరానికి తగినంత శ్రమ లేకపోవడం, ఒత్తిడి ఎక్కువ కావడం, నిద్రలేమి, స్టెరాయిడ్స్ వంటి ఔషధాలు వాడటం కూడా చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉండేందుకు కారణమవుతాయి. రుమలాయిడ్ ఆర్టరైటిస్, బ్రాంకియల్ ఆస్మా, కాన్సి అటో ఇమ్యూన్ రోగాలకు చికిత్సగా వాడే స్టెరాయిడ్స్ వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. డిప్రెషన్ కు చికిత్సగా వాడే ఔషధాలు, గర్భనిరోధక మాత్రలు కూడా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలపై ప్రభావం చూపుతాయి

ఒత్తిడి వల్ల పెరిగే కార్బిసాల్ స్థాయిలు కూడా అతిమంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. నిద్రలేమి కారణంగా కార్బిసాల్ హార్మోన్ స్థాయి పెరిగి ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ తగ్గుతుంది. ఫలితంగా రక్తంలో షుగర్ లెవెల్స్ పెరుగుతాయి. కాబట్టి కేవలం స్వీట్స్ వల్లే షుగర్ పెరుగుతుందని అనుకోవడం తప్పుని వైద్యులు చెబుతున్నారు. షుగర్ పై నియంత్రణ పెంచుకోవాలంటే పోషకాహారం తినడం, క్రమం తప్పకుండా కనరత్తులు చేయడం, ఔషధాలను సమయానికి తీసుకోవడం వంటివి తప్పనిసరిగా చేయాలని చెబుతున్నారు.



నకిలీ మందులను ఎలా గుర్తించాలి?

పూర్తి వివరాలు మీ కోసం!



మార్కెట్లో నకిలీ మందుల బెడద రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. అనారోగ్యంతో ఉన్నప్పుడు సరైన మందు కాకుండా నకిలీ మందులు తీసుకుంటే, ఆరోగ్యం మెరుగుపడటానికి బదులుగా మరింత దిగజారిపోతుంది. కొన్నిసార్లు, నకిలీ మందులలో శరీరానికి హాని కలిగించే సాధనాలు ఉంటాయి. కాబట్టి వాటిని తీసుకోవడం చాలా ప్రమాదకరం, ముఖ్యంగా అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, గుండె సమస్యలు, క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన వ్యాధులు ఉన్నవారికి చాలా ప్రమాదం. కాబట్టి, నకిలీ మందులను ఇలా గుర్తించి జాగ్రత్తలు తీసుకోండి.

ప్యాకేజింగ్ ని జాగ్రత్తగా చూడండి
మంచి మందులు సాధారణంగా మంచి నాణ్యత గల ప్యాకేజింగ్ కలిగి ఉంటాయి. నకిలీ మందులు తరచుగా అస్పష్టమైన ముద్రణ, తప్పుగా వ్రాయబడిన పదాలు లేదా పదులుగా ఉండే ప్యాకేజింగ్ కలిగి ఉంటాయి.

MRP బ్యాచ్ నంబర్, గడువు తేదీని చెక్ చేయండి
ఈ వివరాలు నిజమైన మందులపై స్పష్టంగా ముద్రించబడి ఉంటాయి. నకిలీ మందులలో, బ్యాచ్ నంబర్ వింతగా కనిపించవచ్చు లేదా అన్ని

ప్యాక్ లలో ఒకే సమాచారం ఉండవచ్చు. **బారకోడ్ లేదా QR కోడ్ ను స్కాన్ చేయండి**
ఇప్పుడు చాలా కంపెనీలు QR కోడ్ లను అందిస్తున్నాయి. వాటిని మొబైల్ ఫోన్ తో స్కాన్ చేయడం ద్వారా ఆ ఔషధం కంపెనీ వద్ద రికార్డులు ఉన్నాయో లేదో మీకు త్వరగా తెలుస్తుంది. **ఔషధం రంగు, ఆకారాన్ని గమనించండి.**
నిజమైన ఔషధం రంగు, ఆకారం ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉంటాయి. నకిలీ ఔషధం నిస్తేజంగా లేదా అతిగా మెరుస్తూ కనిపించవచ్చు. **బిల్లుతో మందులు కొనండి**
ఔషధం ధర రూ. 10 లేదా రూ. 1000 అయినా, ఔషధం కొనుగోలు చేసిన తర్వాత బిల్లు తీసుకోవడం గుర్తుంచుకోండి. బిల్లు లేకుండా మీకు మందు ఇస్తే, దానిని కొనకండి. **కంపెనీ లోగో, సీల్ ను తనిఖీ చేయండి**
ఔషధం కొనుగోలు చేసేటప్పుడు కంపెనీ లోగో, సీల్ ను తనిఖీ చేయండి. ఈ రోజుల్లో, చాలా నకిలీ ప్యాకేజింగ్ లు కంపెనీ లోగోను కూడా కాపీ చేస్తాయి, కానీ జాగ్రత్తగా తనిఖీ చేస్తే, తేడాలు కనిపిస్తాయి.

యూఏఈపై విజయం సూపర్-4కు అర్హత సాధించిన పాక్

దుబాయ్: ఆసియా కప్ లో భాగంగా యూఏఈతో జరిగిన కీలక మ్యాచ్ పాక్ 40 41 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించి సూపర్-4కు అర్హత సాధించింది. 147 పరుగుల లక్ష్యంతో బ్యాటింగు దిగిన యూఏఈ 17.4 ఓవర్లలో 105 పరుగులకు ఆటోట్ అయింది. ఆ జట్టులో రాహుల్ చోప్రా (35) టాప్ స్కోరర్. డ్రువ్ పరాషర్ 20, అలిషన్ షరాఫ్ 12, మహ్మద్ షహీమ్ 14 పరుగులు చేశారు. 85/3తో విజయం వైపు వడివడిగా అడుగులు వేసిన యూఏఈ.. కీలక సమయంలో వికెట్లు కోల్పోయి పరాజయం పాలైంది. లేకుంటే యూఏఈ సంచలనం సృష్టించేదే. 85 పరుగుల వద్ద నాలుగో వికెట్ కోల్పోయిన యూఏఈ ఆ తర్వాత పాక్ బౌలర్లు విజృంభించడంతో పరుసగా వికెట్లు కోల్పోయింది. 20 పరుగుల తేడాతో 7 వికెట్లు పడ్డాయి. 17 ఓవర్లలో చివరి బ్యాటర్ అయిన రోహిత్ ఖాన్ అసవసర పరుగుకు ప్రయత్నించడంతో ఆ జట్టు ఓటమి పాలైంది. పాక్ బౌలర్లలో షహీన్ అఫ్రిది 2, హారిస్ రహ్మాన్ 2, అబ్రార్ అహ్మద్ 2, సైమ్ అయూబ్, సల్మాన్ అఫ్గా ఒక్కో వికెట్ తీశారు. గ్రూప్స్ ఖిలో ఇప్పటికే భారత్ సూపర్-4కు అర్హత సాధించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ఓటమితో యూఏఈ, ఒమన్ ఇంటికి చేరాయి. అంతకు ముందు పాక్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్లు నష్టానికి 146 పరుగులు చేసింది. ఫఖర్ జమీన్ (50) అర్ధశతకం చేయగా, చివర్లో షహీన్ అఫ్రిది (29లి) చెలరేగాడు. ఓవర్లలో సాహెబ్దాదా ఫర్హాన్ (5), సైమ్ ఆయూబ్ (0) త్వరగా పెవిలియన్ చేరడంతో పాకిస్తాన్ 9 పరుగులకే రెండు వికెట్లు కోల్పోయింది. ఈ దశలో పకార్



జమాన్ (50, 36 బంతుల్లో 2 ఫోర్లు, 3 సిక్సు) కీలక ఇన్నింగ్స్ ఆడి జట్టును ఆదుకున్నాడు. అతడికి సల్మాన్ అఫ్గా (20) సహకరించాడు. తర్వాత వచ్చిన హసన్ నవాజ్ (3), బుషదీల్ షా (4), మహ్మద్ నవాజ్ (4) సింగిల్ డిజిట్ల వేసుదరిగారు. మహ్మద్ హారిస్ (18) రన్స్ చేశాడు. 18

ఓవర్లకు పాక్ స్కోరు 118/7 ఉండగా.. చివరి రెండు ఓవర్లలో షహీన్ అఫ్రిది (29, 14 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 2 సిక్సు) మెరుపులు మెరిపించాడు. యూఏఈ బౌలర్లలో జాన్విర్ సిద్ధిఖ్ (4/18), సిప్రస్త్ సింగ్ (3/26) అదరగొట్టారు.

పాకిస్తాన్ బెదిరింపులకు తలొగ్గిన ఐసీసీ

ఆసియా కప్ మ్యాచ్ లో భారత ఆటగాళ్లతో షేక్ హసన్ వివాదంపై పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు (పీసీబీ) చేసిన బెదిరింపులకు అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి (ఐసీసీ) లొంగిపోయినట్లు తెలుస్తోంది. దీనిపై తీవ్రమిండియా ఫ్యాన్స్ తీవ్ర నిరాశ వ్యక్తం చేస్తున్నారు. భారత్-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ కు రిఫరీగా వ్యవహరించిన ఆండ్ పైక్రాఫ్ట్ ను తొలగించాలన్న పాకిస్తాన్ డిమాండ్ ను ఐసీసీ అంగీకరించింది. పాక్ మ్యాచులకు ఆండ్ పైక్రాఫ్ట్ ను ఐసీసీ దూరం పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. యూఏఈతో మ్యాచ్ కు రిఫరీగా రిచర్డ్ సన్ ను నియమించినట్లు సమాచారం. ఆసియా కప్ లో భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య జరిగిన మ్యాచ్ లో భారత ఆటగాళ్లు కరచాలనం చేయడానికి నిరాకరించారని పాకిస్తాన్ ఆరోపించింది. దీనికి మ్యాచ్ రిఫరీ ఆండ్ పైక్రాఫ్ట్

అనుమతి ఇచ్చారని పాకిస్తాన్ పేర్కొంది. దీంతో పీసీబీ ఈ అంశాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించి, పైక్రాఫ్ట్ ను మిగతా మ్యాచ్ లకు రిఫరీగా నియమిస్తే తాము బోర్డుమెంట్ నుంచి తప్పుకుంటామని హెచ్చరించింది. ఈ బెదిరింపులకు మొదట ఐసీసీ అంగీకరించినప్పటికీ.. పీసీబీ తన నిర్ణయంపై గట్టిగా నిలబడింది. ముఖ్యంగా యూఏఈతో జరగబోయే కీలక మ్యాచ్ ను బహిష్కరిస్తామని పాకిస్తాన్ బెదిరించింది. దీనితో పాటు, పాక్ ఆటగాళ్లు ప్రాక్టీస్ కోసం కూడా రావడం లేదని వార్తలు వచ్చాయి. ఒకవేళ పాకిస్తాన్ తప్పుకుంటే బోర్డుమెంట్ నిర్వహణకు పెద్ద నష్టం, ఆర్థికంగా కూడా తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతుందని భావించి, ఐసీసీ వెనక్కి తగ్గింది. ప్రస్తుతం పాకిస్తాన్ ఆఫ్ మ్యాచ్ లకు ఆండ్ పైక్రాఫ్ట్ రిఫరీగా ఉండబోరని ఐసీసీ ప్రకటించింది.

ఆయన స్థానంలో రిచీ రిచర్డ్ సన్ ను నియమించినట్లు సమాచారం. దీంతో పీసీబీ డిమాండ్ ను ఐసీసీ అంగీకరించినట్లైంది. ఈ ప్రకటన తర్వాత పాకిస్తాన్ ఆటగాళ్లు యూఏఈతో జరగబోయే మ్యాచ్ కోసం మైదానంలో ప్రాక్టీస్ చేయడం మొదలుపెట్టారు. ఐసీసీ ఫైర్ల జై షా పాకిస్తాన్ బెదిరింపులకు లొంగిపోవడం భారత అభిమానులను తీవ్రంగా నిరాశపరించింది. భారత క్రికెట్ బోర్డు కార్యదర్శి కూడా అయిన జై షా, ఇలాంటి వివాదాల పట్ల కఠినంగా వ్యవహరించకుండా, పీసీబీకి లొంగిపోవడంపై అభిమానులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీనివల్ల పాకిస్తాన్ అసవసరమైన ఆరోపణలు, బెదిరింపులతో తమకు అనుకూలమైన నిర్ణయాలను రాబట్టుకుంటుందని వారు విమర్శిస్తున్నారు.

రబాడాపై 3 నెలలు సస్పెన్షన్ చేసిన ఐసీసీ

అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో మరోసారి డోపింగ్ వివాదం కలకలం సృష్టించింది. నెదర్లాండ్స్ ఫాస్ట్ బౌలర్ వివియన్ కింగాపై అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి (ఐసీసీ) మూడు నెలల నిషేధం విధించింది. డోపింగ్ టెస్ట్ లో నిషేధిత పదార్థం వాడినట్లు తేలడంతో ఐసీసీ ఈ కఠిన నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ సంవత్సరం మే 12న యూఏఈతో జరిగిన ఐసీసీ మెన్స్ క్రికెట్ వరల్డ్ కప్ లీగ్ 2 వన్డే మ్యాచ్ అనంతరం నిర్వహించిన డోపింగ్ టెస్ట్ లో కింగా శాంపిల్ లో బెంజోయ్ క్షాన్ గ్లైన్ అనే నిషేధిత పదార్థం ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఇది కొక్రెన్ కు సంబంధించిన ఒక మెటాబోలైట్, ఐసీసీ యాంటి-డోపింగ్ కోడ్ ప్రకారం దీనిని డోపింగ్ పదార్థంగా పరిగణిస్తారు. కింగా తన తప్పును అంగీకరించినప్పటికీ, ఈ పదార్థాన్ని మ్యాచ్ సమయంలో కాకుండా వ్యక్తిగత సందర్భంలో ఉపయోగించినట్లు వివరించాడు. ఐసీసీ ఈ వివరణను పరిగణనలోకి తీసుకుని, అతనిపై ఆగస్టు 15, 2025 నుంచి మూడు నెలల నిషేధాన్ని ప్రకటించింది. అయితే, ఐసీసీ ఆమోదించిన చికిత్సా కార్యక్రమంలో పాల్గొని, విజయవంతంగా పూర్తి చేస్తే అతని నిషేధ కాలాన్ని ఒక నెలకు తగ్గించే అవకాశం కూడా ఉంది. ఐసీసీ నిబంధనల ప్రకారం, మే 12 తర్వాత కింగా ఆడిన మ్యాచ్ లలో అతని వ్యక్తిగత రికార్డులన్నీ రద్దు అవుతాయి. యూఏఈతో జరిగిన వన్డే, నేపాల్, స్వాట్లాండ్ తో జరిగిన రెండు వన్డేలు, ఒక టీ20 మ్యాచ్ లో అతను సాధించిన పరుగులు, వికెట్లు, క్యాచ్ లు రికార్డుల నుంచి తొలగించనున్నారు.



దుబాయిలో అమ్మాయి రూమ్ కి వెళ్లిన హార్దిక్ పాండ్యా

టీమ్ ఇండియా స్టార్ ఆల్ రౌండర్ హార్దిక్ పాండ్యా తన వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించి మరోసారి వార్తల్లో నిలిచాడు. హార్దిక్ కొత్త ప్రేమను కనుగొన్నట్లు మీడియాలో చర్చ జరుగుతోంది. అందుకు సంబంధించిన కొన్ని చిత్రాలు వైరల్ అయ్యాయి. అందులో అతను ఒక మోడల్ తో ఉన్నాడని నమ్ముతారు. అతని ఎఫ్ బెర్ కారణంగా అతను చాలాసార్లు వార్తల్లో నిలిచాడు. ఇప్పుడు ఒక చిత్రాన్ని చూసిన తర్వాత, హార్దిక్ మోడల్ మహిళా శర్మతో డేటింగ్ చేస్తున్నాడని అనే రూమర్లు వస్తున్నాయి. నిజానికి, హార్దిక్ గురించి ఈ పుకార్లు రెడ్డిట్ థ్రెడ్ తర్వాత ప్రారంభమయ్యాయి. అందులో ఒక వీడియోలో మహిళా సెల్ఫీ నేపథ్యంలో ఒక వ్యక్తి, మనక ప్రతిబింబం కనిపించింది. ఇద్దరి మధ్య సంబంధం గురించి చాలా చర్చలు జరుగుతున్నాయి. హార్దిక్ ప్రస్తుతం ఆసియా కప్ 2025 కోసం టీమ్ ఇండియాతో దుబాయ్ లో ఉన్నాడు. ఇద్దరూ ఇంకా తమ సంబంధాన్ని దృవీకరిస్తూ లేదా తిరస్కరించి ఎటువంటి అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేయలేదు. కానీ మహిళా శర్మ ఎవరో ఏమి తెలుసా? మోడలింగ్, నటనలో తన కెరీర్ ను ప్రారంభించడానికి ముందు మహిళా శర్మ ఒక నాచుక్కి, బిజినెస్ లో డిగ్రీ పూర్తి చేసింది. ఆమె తనివ్వి, చివ్, యునిక్స్ వంటి బ్రాండ్ ల కోసం అనేక మ్యాజిక్ వీడియోలు, స్వతంత్ర చిత్రాలు, ప్రకటన ప్రచారాలలో కనిపించింది. ఆమె మనీష్ మల్హోత్రా, అనితా డోంగ్రే, తరుణ్ తపాలియా వంటి అగ్రతేజీ భారతీయ డిజైన్ల కోసం కూడా ర్యాంప్ లో నడిచింది. 2024లో మహిళాకు ఇండియన్ ఫ్యాషన్ అవార్డ్ లో “మోడల్ ఆఫ్ ది ఇయర్ (న్యూ ఏజ్)” అవార్డు లభించింది. హార్దిక్ పాండ్యా గతంలో నటించి స్టాంకోవీచ్ న వివాహం చేసుకున్నాడు. ఈ ఇద్దరూ మే 2020లో వివాహం చేసుకున్నారు. ఫిబ్రవరి 2023లో హిందూ, క్రిస్తవ ఆచారాల ప్రకారం తిరిగి వివాహం చేసుకున్నారు. జూలై 2024లో, వారు విడిపోతున్నట్లు దృవీకరిస్తూ ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఆ తర్వాత హార్దిక్ పేరు జాస్మిన్ వాలియాతో లవ్ రూమర్లు వచ్చాయి. కానీ ఇప్పుడు ఇద్దరూ విడిపోయినట్లు తెలుస్తోంది. హార్దిక్, నేను పరస్పర అంగీకారంతో విడిపోవాలని నిర్ణయించుకున్నాము. మేము మా వంతు ప్రయత్నం చేశాము. ఇది మా ఇద్దరికీ ఉత్తమమైన నిర్ణయం అని మేము నమ్ముతున్నాము. ఇది మాకు కష్టమైన నిర్ణయం, ఎందుకంటే మేము కలిసి చాలా ఆనందాన్ని, గౌరవాన్ని పంచుకున్నాము. ఒక కుటుంబాన్ని సృష్టించాము. అగస్త్యకు తల్లిదండ్రులుగా ఉండటం మాకు చాలా అద్భుతం. అతను మా ఇద్దరి జీవితాలకు కేంద్రంగా ఉంటాడు. అతని ఆనందానికి అవసరమైన ప్రతిదాన్ని మేము అతనికి ఇస్తాము” అని అన్నారు.



ఒమన్ తో మ్యాచ్ కు టేబుండియాలలో మార్పులు

డిఫెండింగ్ చాంపియన్ భారత్.. ఆసియా కప్ సూపర్-4లో ప్రవేశించిన ఏకైక జట్టుగా ఇప్పటివరకు నిలిచింది. ఇప్పటివరకు టోర్నీలో ఆడిన పాకిస్తాన్, యూఏఈపై ఘన విజయం సాధించిన సంగతి తెలిసిందే. యూఏఈపై తొమ్మిది వికెట్లతో, పాక్ పై ఏడు వికెట్లతో గెలిచి, టోర్నీలో తమ దామినెన్స్ ను చాటింది. ఈ క్రమంలో టోర్నీ లీగ్ దశలో ఆఖరి మ్యాచ్ ను ఒమన్ తో ఈనెల 19న ఆడనుంది. ఈ క్రమంలో జట్టు స్టేయింగ్ లెవెల్ లో మార్పులు ఉండబోతున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. అటు బ్యాటింగ్ తో పాటు ఇటు బౌలింగ్ లోనూ కొన్ని మార్పులు చేసే అవకాశమున్నట్లు తెలుస్తోంది. వర్న్ లోడ్ మేనేజ్మెంట్ లో భాగంగా ముఖ్యమైన మ్యాచ్ లో మాత్రమే భారత స్టార్ పేసర్ జస్ ప్రీత్ బుమ్రా ఆడుతున్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో ఒమన్ తో జరిగే మ్యాచ్ అంత అప్రధానమైనది కావడంతో ఈ మ్యాచ్ లో తనుకు రెస్ట్ ఇవ్వనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అలా జరిగిన పక్షంలో అతని స్థానంలో ఫస్ట్ చాయిస్ పేసర్ గా అర్జున్ సింగ్ ఉంటాడనేది నిపుణులు అంచనా. ఇక ఈ మ్యాచ్ లో అర్జున్ ఆడితే, అరుదైన రికార్డును తను అందుకునే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటివరకు ఈ ఫార్మాట్ లో 99 వికెట్లు తీసిన అర్జున్ మరో వికెట్ తీస్తే అంతర్జాతీయం వంద టీ20 వికెట్లు తీసిన ఏకైక భారత బౌలర్ గా రికార్డులకెక్కుతాడు. ఈ నేపథ్యంలో తను ఒమన్ పై ఈ ఘనత సాధించాలని భారత అభిమానులు కోరుకుంటున్నారు. ఇక రెండు మ్యాచ్ లోనూ భారత్ అద్భుత విజయాలు సాధించి, టైటిల్ ఫేవరైట్ పేరుకు న్యాయం చేసినదనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఇక ఈ రెండు మ్యాచ్ లో బ్యాటర్లు అద్భుతంగా రాణించారు. అయితే సంజూ శాంసన్ స్థానంలో ఓపెనర్ గా ప్రమాదన పొందిన శుభమాన్ గిల్ ఆకట్టుకోలేక పోయాడు. రెండు ఇన్నింగ్స్ లోనూ తను త్వరగా బెటయ్యాడు. ఈ క్రమంలో ఈ మ్యాచ్ లో అతనికి రెస్ట్ ఇచ్చే అవకాశముంది. దీంతో ఓపెనర్ గా సంజూ బరిలోకి దిగే అవకాశముంది. అలాగే మరో బ్యాటర్ గా ఫినిషర్ రింకూ సింగ్ కు తుది జట్టులో ఆడే అవకాశముంది. అలాగే హార్దిక్ పాండ్యాకు కూడా రెస్ట్ ఇచ్చి, హార్దిక్ రాణాను ఆడించే అవకాశాలను తోసిపుచ్చలేం. ఇక సూపర్-4 షెడ్యూల్లో భాగంగా ఈనెల 21, 24, 26లలో లీగ్ మ్యాచ్ లు ఆడనుంది. ఇందులో కనీసం రెండు గెలిచినట్లయితే, ఫైనల్ కు చేరే అవకాశముంది. ఫైనల్ ఈనెల 28న జరుగుతుంది. ఇదే జరిగితే వారం వ్యవధిలో నాలుగు మ్యాచ్ లు ఆడాల్సి ఉండటంతో, ముందు జాగ్రత్తగా ఒమన్ తో మ్యాచ్ ను కొన్ని మార్పులు చేసే అవకాశముంది. ఇక ఆసియా కప్ ను రికార్డు స్థాయిలో ఎనిమిది సార్లు గెలిచిన భారత్.. తొమ్మిదోసారి కూడా కచ్చును సొంతం చేసుకోవాలని పట్టుదలగా ఉంది.



ఫైనల్ కు నీరజ్ చోప్రా.. పాక్ ఆటగాడితో ఢీ!

వరల్డ్ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్ లో భారత బల్లెం వీరుడు, గోల్డెన్ బాయ్ నీరజ్ చోప్రా ఫైనల్ చేరాడు. బుధవారం టోక్యో నేషనల్ స్టేడియం వేదికగా జరిగిన క్వాలిఫికేషన్ రౌండ్ లో గ్రూప్-ఎలో బరిలోకి దిగిన నీరజ్ చోప్రా తొలి ప్రయత్నంలోనే ఈటెను 84.85 మీటర్ల దూరం విసిరి ఫైనల్ కు అర్హత సాధించాడు. యూజిన్ వేదికగా జరిగిన 2022 అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్ లో సిల్వర్ గెలిచిన నీరజ్ చోప్రా.. 2023లో బుడపెస్ట్ లో స్వర్ణం సాధించి సరికొత్త చరిత్రను సృష్టించాడు. పారిస్ ఒలింపిక్స్ లో సిల్వర్ మెడల్ గెలిచాడు. ఈ సారి డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ గా బరిలోకి దిగిన నీరజ్ చోప్రాకు జర్మనీ, చెక్ రిపబ్లిక్ ఆటగాళ్లతో పాటు దాయాదీ పాకిస్తాన్ స్టేయర్ అర్జున్ నదీమ్ నుంచి తీవ్ర పోటీ ఎదురు కానుంది. భారత్ చేందిన సచిన్ యాదవ్ తో కలిసి నీరజ్ చోప్రా గ్రూప్-ఎలో ఉండగా.. పాకిస్తాన్ స్టేయర్ గ్రూప్-బీలో పోటీపడుతున్నాడు. క్వాలిఫికేషన్ రౌండ్ లో ఈటెను 84.50 మీటర్ల దూరం విసరాల్సి ఉంటుంది. రెండు గ్రూప్స్ నుంచి టాప్-12 మెంబర్స్ ఫైనల్ కు అర్హత సాధిస్తారు. ఈ టోర్నీలో నీరజ్ చోప్రా బంగారు పతకం సాధిస్తే.. అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్ లో పరుసగా రెండు స్వర్ణాలు గెలిచిన మూడో జావెల్స్ త్రోయర్ గా నిలిస్తాడు. గతంలో చెక్ రిజెండ్ జాన్ జేలెంజీ (1993, 1995), జర్మనీ స్టేయర్ జోహన్నెస్ వెబ్బర్ (2019, 2022) ఈ ఫీట్ సాధించారు. ప్రస్తుతం జాన్ జేలెంజీ నీరజ్ చోప్రాకు కోచ్ గా వ్యవహరిస్తుండటం విశేషం.

కోరుట పురపాలక సంఘంలో ప్రజా పాలన దినోత్సవం వేడుకలు



కోర్పట్ల,జనతా న్యూస్: ప్రజా పాలన దినోత్సవం సందర్భంగా కోర్పట్ల పురపాలక సంఘంలో జాతీయ జెండా పతాక ఆవిష్కరణ చేసిన మున్సిపల్ కమిషనర్ రవీందర్.

ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ రవీందర్, మున్సిపల్ మేనేజర్ శ్రీహవాన్, టౌన్ పానింగ్ ఆఫీసర్ ప్రవీణ్ కుమార్, డీ పి రమ్య, AE అల్వీన్, జే వి ఓ. శివకుమార్, ఇంచార్జ్ రెస్టారంట్ ఆఫీసర్ క్రాంతి కుమార్, ఎన్ఎల్ఆర్ ఇన్స్పెక్టర్లు రాజేంద్ర ప్రసాద్, అశోక్, వార్డు ఆఫీసర్లు మున్సిపల్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తరాఖండ్ వర్షాలకు 15మంది మృత్యువాత

ద్రెహ్లాడూన్, సెప్టెంబర్ 17: ఉత్తరాఖండ్ లో సోమవారం రాత్రి కురిసిన క్షౌద్ర బరన్స్ భారీ వర్షాలకు 15 మంది మృతి చెందారు. ద్రెహ్లాడూన్ లో 13 మంది, షివోరాఘర్, నైనిటాల్ లో ఒక్కొక్కరు చొప్పున మొత్తం 15 మంది చనిపోయారని రాష్ట్ర అత్యవసర ఆపరేషన్ విభాగం బుధవారం తెలిపింది. ఎడతెన్నీ లేకుండా కురిసిన వర్షాలకు కొండచరియలు విరిగిపడ్డాయి. మధరాల్ వల్ల రోడ్లు, ఇళ్ల ధ్వంసమయ్యాయి. ఈ వరదల్లో 16 మంది గల్లంతయ్యారని అధికారులు వెల్లడించారు. రెహ్మా అవధున్లో 900 మందిని కాపాడారు. మంగురీ తీవ్ర గాయాలైతే వారిని చికిత్స కోసం ఆసుపపత్రికి తరలించారు. నదులు ప్రవాహంతో ద్రెహ్లాడూన్ లో ఇళ్లకి నీరు చేరి నివాసితులు ఎన్నో ఇబ్బందులపడ్డారు. కాగా, మంగళవాం ప్రేమ్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ ప్రాంతంలో క్యారికులున్ తీసుకెళుతున్న ట్రాక్టర్ ట్రాలీ టన్నీ నదీ మధ్యలో చిక్కుకుంది. నీటి ప్రవాహంతో కొందరు క్యారికులు గల్లంతయ్యారు. ఎనిమిది మంది మృతి చెందారు. వాల్ లో నలుగురు మహిళలున్నారు. ఆ ఎనిమిది మంది మృతదేహాలను పోలీసులు వెలికితీశారు.

అమరుల ఆశయాలను కొనసాగిస్తున్నాం

సిద్ధిపేటలో జెండా ఎగురేసిన మంత్రి పొన్నం

సిద్ధిపేట, సెప్టెంబర్ 17: తెలంగాణ ఉద్యమం అనేది నీళ్ళు, నిధులు, నీరయమాకాలు, ప్రతేక్ష రాష్ట్రం కోసం జరిగిందని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. ప్రజల ఆకాంక్షలతో తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిందన్నారు. ప్రజా పాన దినోత్సవం సందర్భంగా సిద్ధిపేట జిల్లా కలెక్టరేట్ లో జాతీయ జెండాను పువ్వుగా ఆవిష్కరించారు. అనంతరం ఔరాన్ వల్లి అమరవీరులకు క్రద్దాంజలి ఘటించారు. 1948 ఆగస్టు 27న వందలాది మంది అనుష్ఠాపం జరిపిన అమరులకు నివాళులర్పించారు. తెలంగాణ యుద్ధ పోరాట అమరవీరులకు, తెలంగాణ అమరవీరులకు జోహార్లు అని జనరలు. సెప్టెంబర్ 17 తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవాన్ని ప్రజా పాన దినోత్సవం గా జరుపుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేణం రెడ్డి నాయకత్వంలో అమరుల ఆశ్రయాలను ముందరవేది తీసుకెళ్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ హైమవతి, అధిష్టత కలెక్టర్ గగన్ అగ్రవాల, సిపి అనురాధ, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు. సెప్టెంబర్ 17 తెలంగాణ విలీనం సందర్భంగా సిద్ధిపేట జిల్లా పీఠ ఔరాన్ వల్లి అమరవీరుల స్థూపం, చారిత్రాత్మక బురుజు వద్ద ఉంచి చామల కిరీటం కుమార్ రెడ్డి, దీనిపే అధ్యక్షులు కొమ్మూరి ప్రతాప్ రెడ్డి, పూజల వారికన్న, ఇతర ముఖ్య నేతలతో కలిసి అమరవీరులకు నివాళులర్పించడం జరిగింది.

గ్యాంగ్‌స్టర్ ఛోటారాజన్ బెయిల్ రద్దు

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 17: గ్యాంగ్స్టర్ చోటారాజన్కు 2001 జులైలో హత్య కేసులో ముంబై హైకోర్టు ఇచ్చిన ఐదులును సుప్రీంకోర్టు బుధవారంనాడు రద్దు చేస్తూ కీలక తీర్పు చెప్పింది. చోటారాజ్ వ్యాపారి జులైలో హత్యకు సంబంధించిన కేసులో గత ఏడాది మేలో ప్రత్యేక కోర్టు చోటారాజన్ ను దోపిడీగా నిర్ధారించింది. జీవిత శ్రైధి విధించింది. ఈ తీర్పును ముంబై హైకోర్టులో చోటారాజన్ నవాలు చేశారు. 2024 అక్టోబర్ 23న ముంబై హైకోర్టు చోటారాజన్ విధించిన రక్షణను సస్పెండ్ చేస్తూ ఐదులు మంజూరు చేసింది. అయితే ఈ నిర్ణయాన్ని నీటిని సుప్రీంకోర్టులో నవాలు చేసింది. న్యాయ మంజూరు విక్రమ్ నాథ్, సందీప్ మహతాల్తో కూడిన డివిజన్ బెంచ్ డిసెంబర్ 10న విచారణ జరిపింది.

వాసవి గ్రూపులో ఐటి సోదాలు

క్యాప్స్ గోల్డ్ సంస్థలోనూ తనిఖీలు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 17: వానవి రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థ పై బది సోదాలు నిర్వహించింది. క్యాష్ గోల్డ్ కు వానవి సంస్థ అనుబంధంగా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. వానవి సంస్థలో డైరెక్టర్ గా ఉన్న అభిషేక్, సౌమ్య కంపెనీలపై సోదాలు నిర్వహించింది బడిశాఖ. క్యాష్ గోల్డ్ లో కూడా అభిషేక్, సౌమ్య డైరెక్టర్ గా ఉన్నారు.. వానవికి సంబంధించిన 40 కంపెనీలకు సంబంధించిన వివరాలపై ఆరా తీశారు. వానవి రియల్ ఎస్టేట్ (గ్రూప్) పైన వివకాలలో సోదాలు నిర్వహించింది బడి-శాఖ.. చందా శ్రీనివాసరావు కుటుంబం సంభ్యుతం బడి సోదాలు నిర్వహించింది.. చందా కుటుంబ సంభ్యుల డైరెక్టర్లుగా ఉన్న వలు కంపెనీలపై సోదాలు కొనసాగుతున్నాయి. హైదరాబాద్ లో పాటు వరంగల్ లోనూ బడి దాడులు చేపట్టనున్నారు. వానవి గ్రూప్ తోపాటు కలసా జ్యువెలరీ, క్యాష్ గోల్డ్ సంస్థలకు చందా కుటుంబ సంభ్యుల డైరెక్టర్లుగా ఉన్నారు.. చందా శ్రీనివాసరావుతో పాటు, చందా అభిషేక్, చందా సుధీర్ నివానాలో బడి- సోదాలు నిర్వహించారు.. క్యాష్ గోల్డ్ డైరెక్టర్ శ్రీనివాస్ ఇంట్లోబడి సోదాలు చేశారు. బోయ్స్ విల్లూరు లి లగ్జరీ గ్రీన్ విల్లాలో బడి సోదాలు కొనసాగుతున్నాయి. లగ్జరీ గ్రీన్ విల్లాలోని మూడు విల్లాలో బడి సోదాలు కొనసాగుతున్నాయి.. డైరెక్టర్ శ్రీనివాస్ ఇంట్లో సుమారు పది బడి టీవీలు సోదాలు నిర్వహిస్తున్నాయి. హైదరాబాదులోని క్యాష్ గోల్డ్ కంపెనీ పై బడి సోదాలు జరిగాయి. 15 చోట్ల సోదాలు నిర్వహించింది బడి శాఖ. హైదరాబాద్, వరంగల్, విజయవాడలో బడి- సోదాలు కొనసాగుతున్నాయి. మినరల్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ నుంచి క్యాష్ గోల్డ్ కంపెనీ పెద్ద ఎత్తున గోల్డ్ కొనుగోలు చేస్తున్నట్లు- గుర్తించారు. బంగారం కొనుగోలు చేసి రిటైల్ గోల్డ్ ఫ్యాష్ కు అమ్ముతున్నట్లు తెలిసింది. క్యాష్ గోల్డ్ కంపెనీకి హోటేసేట్ గా ఉన్న సంస్థలపై బడి సోదాలు నిర్వహించింది. బంజారా పాట్లో లోని క్యాష్ గోల్డ్ ప్రధాన కార్యాలయంలో బడి- సోదాలు నిర్వహించి పెద్ద ఎత్తున బడి చెల్లింపుల్లో అవకతవకలు పాల్యడ్లు- గుర్తించారు అధికారులు.

రాజ్ నాథ్ సింగ్ అబద్ధాలు ఆపండి

అమరవీరుల గ్రామాలను
సందర్శించండి, చరిత్రను తెలుసుకోండి
సిపిఐ (ఎం) పాలిట్ బ్యూరో మా జీ
సభ్యురాలు బృందాకరణ్
నల్లగొండలో ముగిసిన రైతాంగ
సాయుధపోరాట వారోత్సవాలు
రాబోవు రోజుల్లో ఎర్రజెండా
నీడలో మరిన్ని పోరాటాలకు పిలుపు
అమరవీరుల కుటుంబ సభ్యుల కు సన్మానం



వీలినప్పుంది. ఒక సంవత్సరం కా లం పాటు జరిగిన పరిణామాలను పత్రికరించి రకరకాలుగా ప్రచారం చేస్తున్నారు. మంగళవారం రాత్రి కేరళ రక్షణ శాఖ మంత్రి తెరరాధాకృష్ణ కు వస్తూ వస్తూ తనతో పాటు చెర్ర అ బద్దాలు తయారు చేసే యంత్రాం తె చ్చానిని ఎద్దోచా రు. అది నాగపూర్ లోని ఆరిఎన్ఎస్ఎ ప్రధాన కార్యాలయంలో తయారైందని ఆరో పించారు. తెలంగాణ ప్రజల ముందు అబద్ధాలు తయారు చేసే మిషన్ ని ప్రవేశ పెట్టబోతున్నారు. వారు చెప్పే కథ ఎంతంటే వీర తెలంగాణ పోరాటం ముస్లిం రాజు, హిందూవులకు మధ్య జరిగిన పోరాటమని చిత్రికరించి చి ప్రచారం చేస్తున్నారు. అదే క్రమంలో భారత దేశంలో మరో ప్రాంతం సైతం ఉందని జమ్మూ అండ్ కాశ్మీర్ విలీనం అయిందని, అక్కడ రాజు హరి సింగ్ హిందు ప్రజలు ముస్లిం లని మరి అక్కడ ఎంతలా ప్రచారం చేయడం లేదని ప్రస్తావించారు. భారత స్వతంత్ర సంగ్రామంలో బిజె పి కి గాని ఆరిఎన్ఎస్ఎ కు ఎలాంటి సంబంధం లేదని, వారి పాత్ర కూడా ఎం లేదని దేశంలో ఉన్న ముస్లిం లు, హిందువులు, సిక్కులు,సంబంధ

అల్లదాని ఎకరాలు భూములను చేతిలో పెట్టుకున్నట్లు హిందూ దోపిడిదారులు, భూస్వాములు ఉన్నారని వారు పేద ప్రజల పై దోపిడి దౌర్జన్యం సాగించారని వారిపై ఆరోపనలు చేసినప్పుడు వీరనాయుడు తెలంగాణ పోరాటమని జరిపిన పరిణామం. వర్గ పుష్కావని దోపిడి సోపానం వారందరూ ఒకటయ్యాగిన అలా సాగిన పోరాటమే సాయుధ తెలంగాణ పోరాటమని చెప్పారు. ఈరోజు రక్షణ శాఖ మంత్రి విల్సన్ బలమయి జన్మించిన గ్రామాన్ని సందర్శించినప్పుడు అవసరం ఉందని ఆయనను అక్కడ సీనికెలెన్ సూచించారు. 1952 మొట్టమొదటి సారిగా జరిగిన పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో రావి నారాయణరెడ్డి అదృష్టమైన మెజారిటీ ఎన్నికల కావడంతో దేశం మొత్తం ఒక్కసారిగా తెలంగాణ వైపు చూసింది. తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం ఫలితంగా నెహ్రూ కంటే అధికంగా జాతీయీకర్త గిరిబాని వివరించారు. రాజీవ్ గాంధీ దేశాన్ని విచ్చినచో చేయడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్న మధ్యస్థతలకు వ్యతిరేకంగా ఎర్రజెండా నిడతో మరింత పోరాటం చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. సిపిఎం కేంద్ర కమిటీ వాణి సభ్యులు చెరుపల్లి సీతారాములు మాట్లాడుతూ నిజమే కాదు హిందూ, ముస్లిం మధ్య జరిగిన కట్టకట్టానికి చిత్రికరించి దాన్ని ప్రపంచ పేరుతో ప్రజల మధ్య విజ్ఞప్తి తీసుకురావడానికి ప్రయత్నం చేసిన సందర్భం ఇది అన్నారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని పోరాటాలు చేయాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని విలపించారు. ఈ కార్యకలాపంలో సిపిఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు బాలకంటే రంగారెడ్డి, మల్లు అర్జున్, రాష్ట్ర యువకుల బౌత్త చంద్రారెడ్డి, సిపిఎం నల్గొండ జిల్లా కార్యదర్శి తుమ్మల వీరారెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు మదిరెడ్డి సుధాకర్ రెడ్డి, నారి బలయ్య, పాలడుగు నారాయణ, కదాల ప్రమీల, నయ్యద్ హాషం, పాడు ప్రభాకర్, వీసినాపా అశ్వినారాయణ, వీ. వెంకటేశ్వర్లు, ఎం.డి. నవీం, దండంపల్లి సత్యయ్య, కొండ అనురాధ, నన్నూరు వెంకటరమణరెడ్డి, అగర్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**తెలంగాణ పోరాటానికి
చరిత్రలో ప్రత్యేకస్థానం**

విమోచన దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన పవన్ కళ్యాణ్



అమరావతి : తెలంగాణ సాయుధ రైతాంగ పోరాటానికి చరిత్రలో ప్రత్యేక స్థానం ఉందన్నార జనసేన అధినేత, ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ పేర్కొన్నారు.. తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన ఆయన, భారత దేశం 1947 ఆగస్టు 15న స్వాతంత్ర్యం పొందినా.. ఆ ఫలాలు పొందటానికి తెలంగాణ ప్రజలకు మరో 13 నెలలు సమయపట్టిందిని గుర్తుచేశారు.. నిజాం నిరంకుశ పాలనపై భారత ఉక్కు ముద్రాను సర్వోత్తమ బల్లభాద్రి పటేల్ నేతృత్వంలో సాగిన పోలీస్ యాక్సన్ మూలంగా శుభాకాంక్షలు స్వీకృత దక్కి విమోచన కలిగిందని చెప్పుకొచ్చారు.. ఈ రోజు తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజానికానికి హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు పవన్ కల్యాణ్.. ఇక, నిజాం ఏలబడిలో రజాకార్లు ఉజ్జాడి విడదవడి సాగించిన అత్యుత్సాహ పల్ల ప్రజల మాన, ప్రాణాలకు రక్షణ లేకుండాపోయింది.. దానికి పుట్టిరేకంగా.. రజాకార్లపై రైతాంగం చేసిన సాయుధ పోరాటానికి చరిత్రలో ప్రత్యేక స్థానం ఉందన్నార పవన్ కల్యాణ్.. రజాకార్లు చెలరేగిన తీరు, వారికి నాయకత్వం వహించిన కాసీమ్ రజ్వీ, ఢిల్లీ ఎర్రకాటపై అసఫ్ జాహ్ పతాకాన్ని ఎగురవేస్తానని విరచిగిన విధానం... పల్లభాధ్యు పటేల్ ఏ విధంగా కట్టిడి చేసింది.. ఈ తరానికి తెలియచేయాలైన అవసరం ఉందన్నారు.. నిజాం పాలనపై రైతులు, సామాన్య ప్రజలు చేసిన పోరాటం తాళాలు స్ఫూర్తి నేటి తరంలోనూ ఉందన్నారు.. తెలంగాణ ప్రాంతం అభివృద్ధిలో మరింత ముందుకు వెళ్లాలని మనస్ఫూర్తిగా ఆకాంక్షిస్తున్నానని అని పేర్కొన్నారు జనసేన అధినేత, ఏపీ డిప్యూటీ-సీఎం పవన్ కల్యాణ్..

ఎందరో త్యాగాల ఫలితం తెలంగాణ

ప్రజాపాలనలో జెండా ఎగురేసిన మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

సూర్యాపేట, సెప్టెంబర్ 17: సాయుధ పోరాటంలో ఎందరో తమ ప్రాణాలను త్యాగం చేశారు, వారి పాత్ర ఎనలేదని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తెలిపారు. అమరులు చాకలి ఐలమ్మ, మల్లు స్వరాజ్యం, ఆరుట్ల కమలాదేవి సాయుధ పోరాటం పార్టీస్థాపన గర్వు చేశారు. ప్రజలందరికీ ప్రజాపాలన దివ్యత్వం కృతాకృతాలు తెలిపారు. ప్రపంచ ఉద్యమాల చరిత్రలో తెలంగాణ సాయుధ పోరాటం గొప్పదని, తెలంగాణ చరిత్రకు శ్రీకారం చుట్టిన కుభదినమని, బానిసత్వ సంకెళ్లను తెంచడానికి అమరులైన వారికి నివాళులర్పిస్తూ, స్మరిస్తూమని, రాణి సాయుధ పోరాట స్ఫూర్తితోనే ఇప్పుడు ప్రజాపాలన సాధించుకున్నామని, కష్టమో, నష్టమో ప్రజలతో వంచుకుంటున్నామన్నారు. ప్రజాపాలన దివ్యత్వం సందర్భంగా సూర్యాపేటలో మంత్రి జెండా ఆవిష్కరణ చేసి మాట్లాడారు. పోలీసు గిర్రవం వందసం స్వీకరించారు. ప్రపంచ ఉద్యమాలలో సమర్థాక్షరాలతో లీనించగిన పోరాటం మనదన్నారు. రైతుల కోసం తీసుకొచ్చే పథకాల సరికాస్తే ఒరవడిని సృష్టిస్తున్నాయని, ఏ రాష్ట్రంలో చేయని విధంగా రైతులకు మేలు చేస్తున్నామని, ఆర్థిక ఇబ్బందులున్నా రైతుల సంక్షేమం విషయం రాజీ పడదనలేదని స్పష్టం చేశారు. సాగ్ర మోటార్లకు 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తున్నారని, సాందర్భకంగా పోలీస్ పరిక్షలు నిర్వహించి వేగంగా ఫలితాలు వెల్లడించామని, సివిల్స్ పరీక్షలు రాసినవారికి ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నామని, ధరణి అవకతవకలను భూభారితో తో ఆధునికరించామని అన్నారు. తమ ప్రభుత్వం వచ్చాక భూభారతి చట్టం తీసుకొచ్చి సమర్థవంతంగా అమలు చేస్తున్నామన్నారు. తమ పాలనలో తావులేదని, తెలియని, సమాన అవకాశాలు, సమాజిక న్యాయంలో లోటీ పోవడంలో ఉన్నామని తెలియజేశారు. పార్టీ ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేల విషయం త్వరలో ముగిసిపోతుందని మంత్రి శ్రీధర్బాబు అన్నారు. దీనిపై స్పీకర్ నిర్ణయం తీసుకుంటారని అన్నారు. సూర్యాపేటలో జరిగిన ప్రజా పాలన వేడుకల్లో ఆయన మాట్లాడారు. పార్టీ ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేల విషయం స్పీకర్ పరిధిలో ఉందన్నారు. అఫిడవిట్లలో ఎమ్మెల్యేలు అన్ని విషయాలూ వెల్లడించారని చెప్పారు. ఢీకేపీపై చిత్రకథతో ముందుకొచ్చారని అన్నారు.. (గ్రాన్ 51 పరిక్షల్లో పాల్గొని అక్రమంగా జరగలేదని పునరుద్ఘాటించారు). ఉద్యోగాలు సాధించిన ప్రతిభావంతులపై నిందలు చేయడం అన్యాయమన్నారు.



