

పాకిస్థాన్తో మాకు పోటీ ఏంటి?
టీమ్ ఇండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్



జనతా

తెలుగు దినపత్రిక ఇది జనం గొంతుక

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా.. ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి.. వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మిడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరుపున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ నిత్యాన్ని దిగ్భ్రాంతి తీలుస్తుంది జనతా.. రండి.. మీ కలాన్ని కదపండి.. మీ గళాన్ని వినిపించండి.. అందరం కలిసికట్టుగా.. "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!! మొత్తాన దిక్కుతో పని చేద్దాం.. శాగ్గిలేదే..! జనం కోసం "జనతా"..

బెత్తాపాకులు.. సంప్రదించాల్సి మొబైల్ నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్

23.09.2025 సంపుటి (Volume): 10 పేజీలు : 8 మంగళవారం Tuesday సంచిక (Issue) : 157 Pages : 8 వెల : 2 Published from : Karimnagar



స్వదేశీ ఉత్పత్తులను వాడండి

దేశీయ ఉత్పత్తులను ప్రోత్సహిద్దాం
ప్రజలకు మోడీ బహిరంగ లేఖ

నవరాత్రి మొదటి రోజైన సోమవారం ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ దేశ ప్రజలకు బహిరంగ లేఖను రాశారు. ఈ లేఖలో ఆయన దేశ ప్రజలందరికీ స్వదేశీ ఉత్పత్తులను ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. దుకాణదారులు అందరూ 'భారతదేశంలో తయారు చేసిన' ఉత్పత్తులను విక్రయించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. 'మనం గర్వంగా చెప్పుకుందాం - మనం కొనేది స్వదేశీ, మనం అమ్మేది స్వదేశీ' అని ప్రధాని బహిరంగ లేఖలో పేర్కొన్నారు.

3



అహ్మదాబాద్ విమాన ప్రమాదంపై ప్రాథమిక నివేదిక
పైలట్ల పనితీరుపై విమర్శలు సరికాదని సుప్రీం వ్యాఖ్య



03

నగరంలో మరోమారు కుంభవృష్టి

- భారీ వర్షంతో తల్లడిల్లిన రాజధాని
- భారీ వర్షంతో రోడ్లపైనిలిచిన వాననీరు
- పలుచోట్ల ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు



నళినికి అండగా ఉంటాం

సీఎం రేవంత్ ఆదేశాలతో కలెక్టర్ పరామర్శ

03



కెనెడాలో ఖలిస్తానీ ఉగ్రవాది అరెస్ట్

పన్నాకు అత్యంత సన్నిహితుడుగా పేరు గోసల్ కెనడాలో ఎస్ఎఫ్జే కార్యకలాపాలు

.. వివరాలు 4లో



మామోయిస్టులకు బిగ్ షాక్

ఛత్తీస్ గడ్ ఎన్కౌంటర్లో తెలంగాణకు చెందిన ఇద్దరు కీలక నేతలు హతం

.. వివరాలు 2లో

జాప్యాన్ని సహించం

రహదారుల నిర్మాణానికి త్వరగా భూసేకరణ



- రహదారుల నిర్మాణంపై రైతులకు వివరించాలి
- రైతులకు తక్షణమే పరిహారం అందేలా చేయాలి
- చిన్నచిన్న కారణాలతో పనులు ఆసల్యం కారాదు
- ఉన్నత స్థాయి సమీక్షలో సీఎం రేవంత్

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జాతీయ రహదారుల నిర్మాణానికి సంబంధించి భూ సేకరణ, పరిహారం వంటి పక్కియను వేగవంతం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. భూ సేకరణ విషయంలో మానవీయ కోణంలో వ్యవహరించాలని.. అదే సమయంలో రహదారుల నిర్మాణంతో కలిగే లాభాలను రైతులకు వివరించి ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని కలెక్టర్లను సీఎం ఆదేశించారు. ఆర్మిట్రైషన్ కేసులను త్వరగా పరిష్కరించాలని సూచించారు.

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో జాతీయ రహదారుల నిర్మాణం.. అనుమతుల జారీ, నూతన ప్రతిపాదనలకు ఆమోదం తదితర అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి భారత జాతీయ రహదారుల ప్రాధికార సంస్థ (ఎన్ హెచ్ ఏఐ), జాతీయ రహదారుల విభాగం (ఎన్ హెచ్ ఏ), జాతీయ రహదారులు, రోడ్డు రవాణా మంత్రిత్వ శాఖ (మోర్టీ), రహదారులు, భవనాల శాఖ, అటవీ శాఖ అధికారులతో సచివాలయంలో సోమవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. జాతీయ రహదారులకు నెలబడ్డ కేటాయింపు.. సూత్రపాత్ర అంగీకారం తెలుపుతున్నా.. తర్వాత ప్రక్రియలో ఆలస్యంపై ముఖ్యమంత్రి ఆరా తీశారు.. చిన్న చిన్న కారణాలతో పలు రహదారుల పనుల్లో జాప్యం వాటిల్లుతుందని మిగతా 2లో

తెలంగాణ సాధనలో సింగరేణిని ప్రత్యేక పాత్ర

- బొగ్గు ఉత్పత్తిని ఆపి నాటి ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి
- బోనస్ ప్రకటన సందర్భంగా సీఎం వెల్లడి

02

వీధి వ్యాపారుల కోసం ప్రత్యేక వెండింగ్ జోన్స్

- వీధి దీపాలకు సోలార్ విద్యుత్ వినియోగం
- చెరువుల వద్ద సోలార్ ప్యానెల్స్ ఏర్పాటు

02



స్థానిక ఎన్నికలు బహిష్కరించండి

- నిర్వాసితులు పోరాటం చేయాలి
- ట్రిపుల్ ఆర్ బాధితులకు కేటీఆర్ పిలుపు

ట్రిపుల్ ఆర్ కారణంగా అన్యాయం జరిగితే నిలదీయాలని, స్థానిక ఎన్నికలను బహిష్కరించాలని బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్ సూచించారు.



సమ్మక్కసాగర్ ప్రాజెక్టుకు ఛత్తీస్ గడ్ సుముఖత

- నీటమునిగే భూమికి పరిహారం చెల్లింపునకు ఉత్తమ అంగీకారం

.. వివరాలు 2లో



పేదలను రోడ్డున పడేస్తారా

- దమ్ముంటే బిల్డర్లు.. నాయకులు ఆక్రమణలు కూల్చండి
- ఇందిరమ్మ రాజ్యం అంటూ పేదల గూడును కూలుస్తారా
- పేదల జోలికి వస్తే మాడి మని అవుతారు జాగ్రత్త
- గాజుల రామారంలో బాధితులను పరామర్శించిన ఈటెల



ఆక్రమణల తొలగింపులో వెనక్కి తగ్గం

- ఆక్రమణల నుంచి మొత్తం 923 ఎకరాల రక్షణ
- హైద్రాకమిషనర్ రంగనాథ్ వెల్లడి

ఆక్రమణలను తొలగించడంలో వెనక్కి తగ్గేది లేదని హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ మరోసారి స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటివరకు మొత్తం 923 ఎకరాలను ఆక్రమణల నుంచి రక్షించామని హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ తెలిపారు.



నళినికి అండగా ఉంటాం

సీఎం రేవంత్ ఆదేశాలతో కలెక్టర్ పరామర్శ

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 22: మాజీ డీఎస్పీ నళిని తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లు సోషల్ మీడియా ద్వారా వెల్లడించిన నేపథ్యంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పందించారు. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కలెక్టర్ హనుమంతరావును నళిని ఇంటికి పంపించారు. రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు మాజీ డీఎస్పీని యాదాద్రిభువనగిరి కలెక్టర్ హనుమంతరావు కలిశారు. నళినిని కలెక్టర్ కలిసి యోగ క్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎలాంటి సాయం కావాలన్నా.. ఇవ్వడానికి ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉన్నట్లు- కలెక్టర్ ఆమెకు వివరించారు. సర్వీసు ఇవ్వాలి ఏం ఉన్నా నిబంధనల మేరకు త్వరలోనే పరిష్కరిస్తామన్న సీఎం సందేశాన్ని నళినికి తెలియజేశారు కలెక్టర్ హనుమంతరావు. సోషల్ మీడియా పోస్టులో నళిని ఇలా రాసుకొచ్చారు.. ఒక అధికారిణిగా, ఉద్యమకారిణిగా, రాజకీయవేత్తగా, ఆయుర్వేద ఆరోగ్య సేవిక గా, ఆధ్యాత్మిక వేత్తగా సాగిన నా జీవితం ముగియబోతోంది. నాఆరోగ్య పరిస్థితి నెల రోజులుగా నీరియస్గా ఉంది. ప్రస్తుతం క్రిటికల్ పొజిషన్ లో ఉన్నాను. మూడురోజుల నుండి నిద్ర లేదు. రాత్రంతా మహా మృత్యుంజయ మంత్రాన్ని జపిస్తూ గడుపుతున్నాను. ఎనిమిది ఏండ్ల క్రితం సోకిన విలక్షణ కీళ్ల జబ్బు గత రెండు నెలలుగా టైమాయిడ్ , డెంగ్యూ, చికెన్ గున్యా వైరస్ వల్ల తీవ్ర స్థాయికి చేరింది. కనకణం సెలిపోతున్నట్లు-, ఏ కీలుగా కీలు విరిచేసిపట్టు పోస్టు. తబ్బుకోలేక పోతున్నాను అంటూ తన బాధను వెల్లడించింది.

సింగరేణి దసరా బొనాంజా

కార్మికులకు 34శాతం బోనస్ ప్రకటించిన ప్రభుత్వం

ఒక్కో కారమికుడికి రూ.1,95,610 చెల్లింపు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 22: దసరా సందర్భంగా సింగరేణి కార్మికులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం టీపీ కబురు అంపదించింది. ముందుగానే బోనస్ ప్రకటించింది. లాభాల్లో 34 శాతం కార్మికులకు పంచాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ- సీఎం భట్టి విక్రమార్కు వెల్లడించారు. ఒక్కో కార్మికుడికి బోనస్ గా రూ. 1,95,610 ఇవ్వనున్నట్లు- తెలిపారు. హైదరాబాద్ లో పలువురు మంత్రులతో కలిసి నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఈ మేరకు వెల్లడించారు. కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకూ బోనస్ చెల్లిస్తామని భట్టి తెలిపారు. కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకు బోనస్ ని ఇవ్వడం దేశ చరిత్రలోనే తొలిసారిని చెప్పారు. సింగరేణి సంస్థలోని 41వేల మంది శాశ్వత ఉద్యోగులకు మొత్తంగా రూ. 819 కోట్లు- బోనస్ గా పంపిణీ చేస్తాం. 30వేల మంది కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగులకూ రూ. 5,500 చొప్పున అందజేస్తాం. కోల్ ఇండియా నుంచి వచ్చే బోనస్ ను డిపాజిటికి పంపిణీ చేస్తాం. భవిష్యత్ లోనూ సింగరేణి కార్మికులకు అండగా ఉంటాం. జీవీపీ మార్పుల వల్ల రాష్ట్రాన్ని ఆదాయం కోల్పోతున్నాయి. కోల్పోతున్న ఆదాయాన్ని కేంద్రం భర్తీ చేయాలి. ఏకపక్షంగా నిర్ణయం తీసుకుని రాష్ట్రాల్పై భారం వేయడం సరికాదు. వచ్చే ఐదేళ్లపాటు- కేంద్రం వయబులితీ గ్యావ్ ఫండ్ ఇవ్వాలని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు.

ఆక్రమణల తొలగింపులో వెనక్కి తగ్గం

ఆక్రమణల నుంచి మొత్తం 923 ఎకరాల రక్షణ

హైద్రాకమిషనర్ రంగనాథ్ వెల్లడి

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 22: ఆక్రమణలను తొలగించడంలో వెనక్కి తగ్గి లేదని హైద్రాకమిషనర్ రంగనాథ్ మరోమారు స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటివరకు మొత్తం 923 ఎకరాలను ఆక్రమణల నుంచి రక్షించామని హైద్రాకమిషనర్ రంగనాథ్ తెలిపారు. హైదరాబాద్ లో ఏర్పాటు- చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. సుమారు రూ.50 వేల కోట్ల విలువైన ప్రభుత్వ భూములు రక్షించినట్లు- తెలిపారు. హైదరాబాద్ నగరంలో దాదాపు 60 చెరువులు కనుమరుగయ్యాయని చెప్పారు. ఆరు చెరువులకు పూర్తిగా పునరుజ్జీవం కల్పించినట్లు- వివరించారు. గాజులరామారంలో కొందరు రౌడీపీటర్లు ప్రభుత్వ భూమిని ఆక్రమించారు. అదివారం అక్కడి ప్రభుత్వ భూమిలోని ఆక్రమణలనే తొలగించాం. ఇందులో సకిలీ పట్టాలు తీసుకుని నిర్వాణాలు చేపట్టారు. ప్రభుత్వ భూమిలోని 260 నిర్వాణాలను తొలగించాం. ప్రస్తుతం 51 డిఆర్ఎఫ్ బృందాలు ఉన్నాయి. త్వరలోనే 72కు పెంచుతాం. నగరంలో 150 మాన్ సూన్ ఎమర్జెన్సీ టీ-మ్స్ ఉన్నాయి. నాలాల వద్ద ఆక్రమణలు గుర్తించి తొలగిస్తున్నారు. వాటిలో పూడికి తొలగింపును ముప్పురం చేశాం. వర్షం నీరు చెరువుల్లోకి వెళ్లే పరిస్థితి, నీరు నిల్వ చేసే పరిస్థితి లేదు. కాంక్రీట్-ట్రెజిషన్ వల్ల వర్షపు నీరు భూమిలోకి ఇంకడం లేదు. అధిక కాలుష్యం వల్ల నగరాల్లోనే వర్షాలు ఎక్కువగా కురుస్తున్నాయి. భవిష్యత్ అంతా యువతరానిదే కాబట్టి పార్కులు, చెరువుల గురించి జస్ట్ జడ్ ఆలోచించాలని రంగనాథ్ సూచించారు.

26న బతుకమ్మ కుంట ప్రారంభం

హైదరాబాద్ అంబర్ పేటలోని బతుకమ్మ కుంటను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభిస్తారని హైద్రాకమిషనర్ రంగనాథ్ చెప్పారు. సెప్టెంబర్ 26న బతుకమ్మ కుంటను ప్రారంభిస్తారని తెలిపారు. కోర్టు ఆదేశాల మేరకే చెరువును పునరుద్ధరిస్తున్నామని చెప్పిన ఆయన.. ఎక్కడా కోర్టులను దిక్కురించడం లేదని చెప్పారు.

ఎన్కౌంటర్ లో మరో ఇద్దరు అగ్రనేతల హతం

రాయపూర్, సెప్టెంబర్ 22 : ఛత్తీస్ గఢ్ లోని నారాయణపూర్ జిల్లాలో మరో ఎన్కౌంటర్ జరిగింది. ఇందులో ఇద్దరు అగ్రనేతలు హతమయ్యారు. ఎదురు కాల్పుల్లో మావోయిస్టు పార్టీ కేంద్ర కమిటీ- సభ్యులు ఇద్దరు మృతిచెందారు. మృతులను మావోయిస్టు కేంద్ర కమిటీ- సభ్యులు కట్టా రామచంద్రారెడ్డి అలియాస్ రాజు, కదారి సత్యానారాయణ రెడ్డి అలియాస్ కోసాగా గుర్తించారు. ఘటనా స్థలిలో ఏకే 47, ఆయుధాలు, పేలుడు పదార్థాలను భద్రతా బలగాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ ఎన్కౌంటర్ ను బస్తర్ ఐజీ సుందర్ రాజ్ ధ్రువీకరించారు.



జాప్యాన్ని సహించం

మొదటి పేజీ తరువాయి

సరికాదని.. వెంటనే ఆయా సమస్యలను పరిష్కరించాలని సంబంధిత శాఖాధికారులకు సీఎం సూచించారు. భూ సేకరణను వేగవంతం చేసే పరిహారం తక్షణమే అందేలా చూడాలని సీఎం అధికారులను ఆదేశించారు. నిర్మాణంలో ఉన్న ప్రాజెక్టుల పనులు వేగ వంతం చేయాలని సూచించారు. రీజిసల్ రింగు రోడ్డు (ఆర్ఆర్ఆర్) వార్డ్ నిర్మాణానికి సంబంధించి కేంద్రం లేవనెత్తిన పలు అంశాలపై ఆరా తీసారు. సందేహాల్నింటిని ఒకేసారి పంపాలని అధికారులకు సూచించారు. ఆ అంశం పై తాము చర్చించుకున్నామని.. ఎటువంటి సందేహాలు లేవని, ఏవైనా ఉంటే వెంటనే పంపుతామని ఎన్ హెచ్ ఏఐ అధికారులు సీఎంకు తెలియజేశారు. ఆర్ఆర్ఆర్ వార్డ్.. సౌత్ ను రెండు వేర్వేరు ప్రాజెక్టులుగా చూడవద్దని... సౌత్ కు కూడా వార్డ్ ఇచ్చిన నెంబర్ ను కొనసాగించాలని.. వెంటనే అనుమతులు మంజూరు చేసే ఏకకాలంలో రెండింటి పనులు ప్రారంభమయ్యేందుకు సహకరించాలని ఎన్ హెచ్ ఏఐ అధికారులకు సీఎం సూచించారు. అందుకు ఎన్ హెచ్ ఏఐ అధికారులు సుముఖతవ్యక్తం చేశారు. ఆర్ఆర్ఆర్ సౌత్ అలైన్ మెంట్ కు వెంటనే ఆమోద ముద్ర వేయాలి సీఎం కోరారు. రహదారులకు సంబంధించి భూ సేకరణ.. పరిహారం పంపిణీలో జాప్యంపై ఆయా జిల్లాల కలెక్టర్లను వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. పలుచోట్ల కోర్టు కేసులు పెండింగ్ లో ఉన్నాయని కలెక్టర్లు ముఖ్యమంత్రితో రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. అన్ని జిల్లాల్లో ఉన్న కేసులన్నింటిపై నివేదిక రూపొందించి వారంలోపు అడ్డకేట్ జనరల్ తో

చర్చించి వాటి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావును సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. పరిహారం పంపిణీలో ఆలస్యంపై సీఎం ప్రశ్నించగా, కాలా నుంచి నిధుల విడుదలలో జాప్యం ఉందని కలెక్టర్లు సీఎం దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఈ విషయమై ఎన్ హెచ్ ఏఐ అధికారులు స్పందిస్తూ జాబితాలు అప్ లోడ్ అయిన వెంటనే నిధులు విడుదల చేస్తున్నామని, కలెక్టర్లు ఆ పనులు త్వరగా చేయాలన్నారు. ఈ విషయంలో ఏమాత్రం జాప్యాన్ని సహించమని సీఎం కలెక్టర్లను హెచ్చరించారు. భూ సేకరణలో ఆర్టికల్ 37 కేసులు పెండింగ్ లో ఉంచడం సరికాదని.. వెంటనే వాటిని పూర్తి చేయడంతో పాటు కాలాకు జాబితాలను అప్ లోడ్ చేయాలని కలెక్టర్లను సీఎం ఆదేశించారు. భూసేకరణ, పరిహారం పంపిణీని అక్టోబరు నెలాఖరుకు కచ్చితంగా పూర్తి చేయాల్సిందేనని సీఎం కలెక్టర్లను ఆదేశించారు. భూ సేకరణ, పరిహారం నిర్ణయం, పంపిణీ విషయంలో అలసత్వం చూపే కలెక్టర్లు, ఆర్టికల్ 37, తహశీల్దార్లపై వేటు వేస్తామని సీఎం హెచ్చరించారు. జాతీయ రహదారుల నిర్మాణంలో అటవీ, పర్యావరణ శాఖ పెడుతున్న కొద్దీలపైనా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమాక్షించారు. 2002 నుంచి 2022 వరకు రాష్ట్రంలో పలు ప్రాంతాల్లో అటవీ, పర్యావరణ నిబంధనలను ఉల్లంఘించారని... దాంతో ప్రస్తుతం అనుమతులు ఇవ్వడం లేదని ఫార్మెస్ట్ సౌత్ రీజియన్ ఐజీ త్రినాథ్ కుమార్ తెలిపారు. దానిపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అసహనం వ్యక్తం చేశారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో పని చేసిన అధికారులు ఇప్పుడు లేరన్నారు. ఉల్లంఘనలకు సంబంధించి వివరాలు



నమర్చించాలని ఆదేశించారు. అవసరమైన సోపాన ప్రత్యామ్నాయ భూమిని అటవీ పెంపకానికి ఇస్తామని సీఎం తెలిపారు. ఈ విషయంలో అవసరమైతే జాతీయ రహదారుల శాఖ మంత్రి నితీష్ గడ్కరీ, కేంద్ర అటవీ, పర్యావరణ శాఖ మంత్రి భూపేంద్రాద్వైవల్ తో తాను స్వయంగా భేటీ అవుతానని సీఎం తెలిపారు. వన్యప్రాణులు లేని అటవీ ప్రాంతాల్లోనూ వన్య ప్రాణుల చట్టం అమలు చేస్తున్నారని సీఎం అన్నారు. సమావేశంలో రాష్ట్ర ఆర్ అండ్ బీ శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి, ముఖ్యమంత్రి సలహాదారు వేంసరేందర్ రెడ్డి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె. రామకృష్ణారావు, ముఖ్యమంత్రి ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీలు వి.కేపాద్రి, కె.ఎస్. శ్రీనివాసరాజు, ముఖ్యమంత్రి ఓఎస్సీ వేముల శ్రీనివాసులు, ఆర్ అండ్ బీ ప్రత్యేక ముఖ్య కార్యదర్శి వికాస్ రాజ్, రాష్ట్ర ఆర్థిక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి సందీప్ కుమార్ సుల్తానియా, కేంద్ర ప్రభుత్వ ప్రత్యేక కార్యదర్శి వినయ్ కుమార్ రజావత్, ఎన్ హెచ్ ఏఐ సభ్యుడు (ప్రాజెక్ట్) అనిల్ చౌదరి, మోర్ట్ రీజిసల్ ఆఫీసర్ కృష్ణ ప్రసాద్, ఎన్ హెచ్ ఏఐ రీజిసల్ ఆఫీసర్ వశంకర్, ఇంధన శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి నవీన్ మిట్టల్, అటవీ, పర్యావరణ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి అహ్మద్ నదీం తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తెలంగాణ సాధనలో సింగరేణిది ప్రత్యేక పాత్ర

బొగ్గు ఉత్పత్తిని ఆపి నాటి ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి

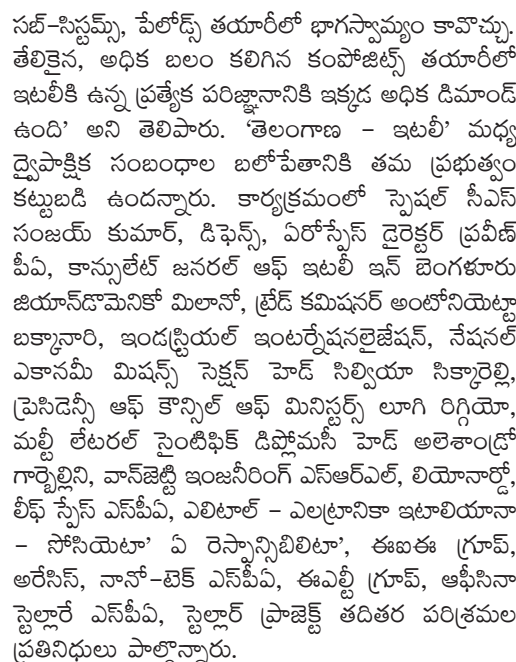
బోనస్ ప్రకటన సందర్భంగా సీఎం వెల్లడి

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 22: తెలంగాణ సాధనలో సింగరేణి కార్మికులు ప్రత్యేక పాత్ర పోషించారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. సింగరేణి కార్మికుల భాగస్వామ్యాన్ని ప్రభుత్వం ఎప్పటికీ గుర్తుంచు కుంటుందని అన్నారు. సింగరేణి కార్మికులకు గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది ప్రభుత్వం. దసరా సందర్భంగా సింగరేణి కార్మికులకు బోనస్ ప్రకటించింది సర్కార్. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. మూతపడుతుం దన్న దశలో సింగరేణిని కాకా వెంకటస్వామి ఆడుకున్నారని అన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమం ఉధృతంగా సాగుతున్న సమయంలో బొగ్గు ఉత్పత్తి మె-ుతని స్పంభించచేసి అప్పటి ప్రభుత్వాల మీద ఒత్తిడి తెచ్చినట్లు గుర్తు చేశారు. దేశంలో వెలుగులు విరాజిల్లుతున్నాయంటే.. సింగరేణి కార్మికులు ఉత్పత్తి చేసిన బొగ్గు కారణమని అన్నారు సీఎం రేవంత్. నిరంతరం కష్టపడి రాష్ట్ర ఆదాయంలో, దేశ ఆదాయంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న కార్మికులను సంస్థకు వచ్చిన లాభాల్లో భాగస్వామ్యం చేస్తోందని అన్నారు. ఒకప్పుడు సింగరేణి సంస్థ నష్టాల్లో కూరుకుపోయి మూతపడి దశలో ఉన్నప్పుడు కాకా వెంకటస్వామి కేంద్రంతో మాట్లాడి సంస్థను ఆడుకున్నారుని అన్నారు. అప్పటి నుంచి వెనక్కి తిరిగి చూడకుండా లాభాల్లో నడుస్తుందని అన్నారు సీఎం రేవంత్. ఇప్పుడు సంస్థకు వచ్చిన లాభాల్లో కార్మికులకు వాటా ఇస్తానీ.. కార్మికుల భవిష్యత్తు కోసం చర్యలు చేపట్టామని అన్నారు. కార్మికులకు పండగ బోనస్ తో పాటు- భవిష్యత్తు పెట్టు-బదులు కోసం కూడా నిధులు కేటాయిస్తున్నామని అన్నారు. కాంట్రాక్టు కార్మికులకు కూడా పండగ బోనస్ ఇస్తున్నామని తెలిపారు సీఎం రేవంత్. సింగరేణి కార్పొరేట్ సంస్థలతో పోటీ పడి ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు సీఎం రేవంత్.

కేటీఆర్ పరువు నష్టంపై బండి కౌంటర్ దాఖలు

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 22: కేటీఆర్ వేసిన పరువు నష్టం దావాపై కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కౌంటర్ దాఖలు చేశారు. బండి సంజయ్ కుమార్ కౌంటర్ అఫిడవిట్ లో పేర్కొన్న ప్రధాన అంశాలు.. తాను చేసిన వ్యాఖ్యలు ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ఆరోప్టయిన నిందితులు ఇచ్చిన వాంగ్మూలం ఆధారంగా ఉన్నాయని బండి సంజయ్ పేర్కొన్నారు. కేసీఆర్, ఆయన కుటుంబ సభ్యుల కోసం ఫోన్లు ట్యాప్ చేయబడ్డాయని నిందితులు ఒప్పుకున్నారని అఫిడవిట్ లో తెలిపారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధిలో కేటీఆర్ పాత్ర గురించి తనకు తెలియదని బండి సంజయ్ పేర్కొన్నారు. కేటీఆర్ తెలంగాణను అత్యంత సంపన్న రాష్ట్రంగా మార్చారన్న పిటిషన్ వాదనను ఆయన తోసిపుచ్చారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ పాలనలో వ్యవసాయం, వద్య, ఆరోగ్యం వంటి రంగాల్లో అవకతవకలు జరిగాయని బండి సంజయ్ ఆరోపించారు. ఈ కేసులో కోర్టు ఇంజంక్షన్ మంజూరు చేసి, అది వాక్ స్వాతంత్ర్యానికి భంగం కలిగిస్తుందని బండి సంజయ్ పేర్కొన్నారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, ఆయన కుమారుడు కేటీ-ఆర్ ప్రభుత్వ యంత్రాంగాన్ని దుర్వినియోగం చేసి ప్రతిపక్ష నాయకులు, న్యాయమూర్తులు, వ్యాపారవేత్తల ఫోన్లను ట్యాప్ చేయడానికి ఆదేశించారని బండి సంజయ్ ఆరోపించారు. కేటీ-ఆర్ కోరిన రూ. 10 కోట్లు- చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదని బండి సంజయ్ అన్నారు. తాను చేసిన వ్యాఖ్యలు నిందితుల వాంగ్మూలం, ప్రభుత్వ పబ్లిక్ డాక్యుమెంట్ల ఆధారంగా ఉన్నాయని క్షమాపణలు చెప్పడానికి కూడా నిరాకరించారు.

ందని తెలిపారు. తెలంగాణలో మరో రెండురోజులు భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడించింది. ఉరుములు, మెరుపులు, ఈదురుగాలులతో కూడిన వానలు వడుతాయని హెచ్చరించింది. ఈ మేరకు ఆయా జిల్లాలకు ఎల్లో అండ్లోను జారీ చేసింది. ఈనాటి బంగారాఖాతాన్న ఆసుకొని ఉన్న మయన్పూర్-దక్షిణ బంగ్లాదేశ్ తీర ప్రాంతాల్లోన్న తమిళనాడును ఆసుకొని ఉన్న దక్షిణ ఆంధ్రప్రదేశ్ తీరాల్ వరకు సముద్రమట్టానికి 3.1 నుంచి 5.8 కిలోమీటర్ల ఎత్తు వరకు ద్రోణి కొనసాగుతుందని తెలిపింది. ఈ క్రమంలో సోమవారం ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, నిర్మల్, నిజామాబాద్, భూపాలపల్లి, నూర్యాపేట, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హన్మకొండ, జనగాం, సిద్దిపేట, భూపాలపల్లి, నూర్యాపేట, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హన్మకొండ, జనగాం, సిద్దిపేట జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశాలున్నాయని వాతావరణశాఖ తెలిపింది. మంగళశారం ఆసిఫాబాద్, మంచిర్యాల, నిర్మల్, విశాఖాబాద్, నారాయణ్, మెదక్, కామారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్, నూర్యాపేట జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు వడే సూచనలున్నాయని వివరించింది.



మీరు రోజూ వాడే వంట నూనెలకు బదులుగా ఆవనూనెను ఉపయోగించండి..

ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు..!

పయోగిస్తుంటే శిరోజాలు ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

ఎలా వాడాలి..?

ఆవనూనెను వంట చేసేందుకు ఉపయోగించవచ్చు. దీన్ని పలు రకాల కూరల్లో, ఊరగాయల తయారీలో వాడుతారు. వేపుళ్లకు కూడా ఉపయోగిస్తారు. కానీ ఆవనూనెతో వేపుళ్లు చేయకూడదు. ఆవనూనెను ఊరగాయల తయారీకి ఉపయోగించడం వల్ల ఎక్కువ కాలం పాటు నిల్వ ఉంటాయి. పప్పు లాంటి కూరలను చేసినప్పుడు ఆవనూనెను వేస్తే ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఆవనూనెను శరీరానికి బాగా పట్టించి మసాజ్ చేయాలి. గంట సేపు అయ్యాక తలస్నానం చేయాలి. ఇలా వారంలో కనీసం 1 లేదా 2 సార్లు చేస్తుంటే శరీరంలోని వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. శరీరం అంతర్భాగంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. ఆవనూనెను నేరుగా తీసుకోలేరు. కానీ కూరల్లో లేదా సలాడ్స్ పై చల్లి తీసుకోవచ్చు. ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఆవనూనెను తీసుకుంటే 124 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. 14 గ్రాముల కొవ్వులు, విటామిన్ ఇ వంటి పోషకాలు లభిస్తాయి. ఆవనూనెను ఇలా ఉపయోగిస్తుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

ఆవనూనెను వంట చేసేందుకు కూడా ఉపయోగిస్తారు. అనేక రకాల మసాజ్ థెరపీలలో ఆవనూనెను వాడుతారు. దీన్ని శరీరానికి రాసి మర్దనా చేయడం వల్ల రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. చర్మానికి సహజనీర్ధంగా తేమ లభిస్తుంది. ఆవనూనెను శిరోజాలకు సైతం రాయవచ్చు. ఇది జుట్టును, కుదుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఆవనూనెలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి జుట్టు కుదుళ్లను సంరక్షిస్తాయి. జుట్టు కుదుళ్ల వద్ద ఉండే దురదను తగ్గిస్తాయి. దీంతోపాటు చుండ్రు సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. ఆవనూనెను తరచూ ఉపయోగించండి.

ఆవనూనెను వంట చేసేందుకు కూడా ఉపయోగిస్తారు. అనేక రకాల మసాజ్ థెరపీలలో ఆవనూనెను వాడుతారు. దీన్ని శరీరానికి రాసి మర్దనా చేయడం వల్ల రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. చర్మానికి సహజనీర్ధంగా తేమ లభిస్తుంది. ఆవనూనెను శిరోజాలకు సైతం రాయవచ్చు. ఇది జుట్టును, కుదుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఆవనూనెలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి జుట్టు కుదుళ్లను సంరక్షిస్తాయి. జుట్టు కుదుళ్ల వద్ద ఉండే దురదను తగ్గిస్తాయి. దీంతోపాటు చుండ్రు సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. ఆవనూనెను తరచూ ఉపయోగించండి.

కిస్మిస్ లను వేసి మరిగించిన పాలను రోజూ తాగండి..

ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి..!

మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో పాలు ఎంతో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. పాలలో మన శరీరానికి కావల్సిన దాదాపు అన్ని పోషకాలు ఉంటాయి. కనుకనే పాలను సంపూర్ణ పోషికాహారంగా పిలుస్తారు. పాలను తాగడం ఎంతో పురాతన కాలం నుంచి వస్తున్న ఆహారపు అలవాటు. పాలలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. కనుకనే చిన్నా పెద్దా తేడా లేకుండా అందరూ పాలను తాగాలని పోషకాహార నిపుణులు, వైద్యులు చెబుతుంటారు. అయితే పాలలో చక్కెర కలపకుండా కొన్ని కిస్మిలను వేసి బాగా మరిగించి అనంతరం ఆ పాలను తాగాల్సి ఉంటుంది. ఇలా పాలలో కిస్మిలను వేసి మరిగించి తాగడం వల్ల ఇంకా ఎక్కువ లాభాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. కిస్మిస్ పాలను తాగితే అనేక వ్యాధులు నయం అవుతాయని వారు అంటున్నారు.

రక్తహీనతకు చెక్..

కిస్మిస్ పాలను తాగడం వల్ల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా లభిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఫ్లేవాయిడ్స్, పాలిఫినాల్స్ అధికంగా లభిస్తాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ ను తొలగిస్తాయి. ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గిలా చేస్తాయి. దీంతోపాటు విటామిన్లు, మినరల్స్ కూడా మనం పొందవచ్చు. ఇవన్నీ రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టం చేస్తాయి. దీంతో ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గిపోతాయి. కిస్మిస్ పాలలో పాలిఫినాల్స్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది బీజీని నియంత్రిస్తుంది. కిస్మిస్ పాలలో ఉండే ఫైబర్ మన శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఇలా కిస్మిస్ పాలను వేసి మరిగించిన పాలను తాగుతుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

ఉపవాసంలో తీసుకోవాల్సిన 5 బెస్ట్ డ్రింక్స్ ఇవే

దుర్గామాత అనుగ్రహం కోసం నవరాత్రులలో చాలా మంది ఉపవాసం ఉంటారు. ఉపవాస సమయంలో ఉల్లిపాయలు, వెల్లుల్లి తినకూడదు. మాంసాహారం, మద్యాన్ని, ధూమపానాన్ని పూర్తిగా మానేయాలి. సాధారణ ఉప్పును వాడకుండా రాతి ఉప్పును వాడాలి. ఉపవాస నియమాలను పాటించడం, అబద్ధాలు చెప్పకుండా, కఠినమైన పనులు వాడకుండా శాంతంగా ఉండటం వల్ల మనస్సు, శరీరం పవిత్రమవుతాయి. అయితే, శరీరాన్ని నిర్బలీకరణం చేయకుండా ఉండటానికి ఈ ఉపవాస సమయంలో ఆరోగ్యకరమైన పానీయాలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. కాబట్టి, ఏ పానీయాలు తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిదో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

కొబ్బరి నీరు

కొబ్బరి నీరు సహజమైన శక్తి పానీయం. ఉపవాస సమయంలో కొబ్బరి నీరు అత్యంత ఆరోగ్యకరమైన, సహజమైన పానీయాలలో ఒకటి. ఎలక్ట్రోలైట్లు, పొటాషియం, ఖనిజాలతో సమృద్ధిగా ఉండే ఇది తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది. నిర్బలీకరణాన్ని నివారిస్తుంది. కొబ్బరి నీరు పొట్లకు తేలికగా, ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇది చర్మాన్ని హైడ్రేటెడ్ గా, ప్రకాశవంతంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది.

పాలు, ఖర్జూర షేక్

ఉపవాసం ఉన్నప్పుడు శక్తిని పొందడానికి, ఎక్కువ సేపు ఆకలిని నియంత్రించడానికి పాలు, ఖర్జూర షేక్ చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. పాలు ప్రోటీన్, కార్బియంను అందిస్తాయి. అయితే ఖర్జూర ఇనుము, ఫైబర్, సహజ తీపి పదార్థాలను అందిస్తుంది. ఈ పానీయం అలసట నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యం చేస్తుంది. ఈ షేక్ తక్షణ శక్తిని అందిస్తుంది.

నిమ్మరసం

ఈ పానీయం శరీరంలో విష పదార్థాలను తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. ఉపవాస సమయంలో నిమ్మరసం తాగడం వల్ల శరీరం విషాన్ని తొలగిస్తుంది. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. దీనిలోని విటామిన్ సి కంటెంట్ రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. చర్మానికి సహజమైన మెరుపును తెస్తుంది. కావాలనుకుంటే, మీరు పానీయంలో రాతి ఉప్పు, తేనెను జోడించవచ్చు, ఇది దాని రుచిని పెంచుతుంది. బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది.

మఖానా, బాదం స్కూటీ

మఖానా, బాదం రెండింటినీ ఉపవాసానికి సూపర్ ఫుడ్ గా పరిగణిస్తారు. వాటితో తయారు చేసిన స్కూటీ ఆరోగ్యకరమైనది.

పుట్టుకతోనే 41,000 మంది పిల్లలకు గుండె జబ్బులు

కర్ణాటకలో గత మూడు సంవత్సరాలలో 41,000 మంది పిల్లలకు పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బులు ఉన్నట్లు పరీక్షల్లో తేలింది. వీరిలో కేవలం సగం మంది మాత్రమే తగిన చికిత్స తీసుకున్నట్లు తెలిసింది. రాష్ట్ర యువతలో గుండెపోటులు పెరుగుతున్న తరుణంలో ఈ ఫాకింగ్ సమాచారం బయటపడింది. పుట్టుకతోనే గుండె జబ్బులు ఉన్న దాదాపు 20,000 మంది పిల్లలు చికిత్స పొందకపోవడం గుండెపోటు వంటి కేసులు అందోళనను పెంచింది.

పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బు అంటే ఏమిటి?

పుట్టుకతోనే గుండె సమస్య ఉండే పరిస్థితిని పుట్టుకతోనే గుండె జబ్బు అంటారు. ఇక్కడ, శిశువు గుండెలో సమస్యలు పిండం సమయంలో అభివృద్ధి చెందుతాయి. పుట్టిన తర్వాత కూడా ఉంటాయి. కర్ణాటకలో రాష్ట్రీయ బాల్ సెస్సు కార్యక్రమం కింద ఈ సమస్యను గుర్తిస్తారు. రోగ నిర్ధారణ తర్వాత, ప్రభావితమైన పిల్లలను సువర్ణ ఆరోగ్య సురక్ష ట్రస్ట్, ఆయుష్మాన్ భారత్ - ఆరోగ్య కర్ణాటక యోజన ద్వారా ఉచిత చికిత్స అందించే ప్రత్యేక ఆసుపత్రులకు నూచిస్తారు.

ఏం చేయాలి?

శిశువు గర్భంలో ఉన్నప్పుడే అనేక పుట్టుకతో వచ్చే గుండె సమస్యలను సాధారణ స్పానింగ్ ద్వారా గుర్తించవచ్చు. అయితే, పుట్టిన తర్వాత ఆ సమస్యను పట్టించుకోకపోతే, అది పెద్ద సమస్యగా మారుతుంది. పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బులు ముందుగానే గుర్తిస్తే పూర్తిగా సమస్య చిన్నగా ఉన్నప్పుడే చికిత్స ద్వారా నయం చేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. సకాలంలో గుర్తించి వెంటనే చికిత్స చేస్తే, పిల్లలు సాధారణ జీవితాన్ని గడపవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

అంతేకాకుండా రుచికరంగా కూడా ఉంటుంది. దీన్ని తయారు చేయడానికి, నానబెట్టిన మఖానా, బాదంలను పాలలో కలిపి, కొద్దిగా తేనె జోడించండి. ఈ స్కూటీలో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి, ఇది మిమ్మల్ని ఎక్కువసేపు కడుపు నిండి ఉండేలా చేస్తుంది. రెట్టింపు శక్తిని అందిస్తుంది.

మజ్జిగ

ఇది శీతలీకరణ, జీర్ణక్రియను పెంచుతుంది. ఉపవాస సమయంలో మజ్జిగ తాగడం చాలా మంచిది. ఇది శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది, నిర్బలీకరణాన్ని నివారిస్తుంది. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మజ్జిగలో రాతి ఉప్పు, జీలకర్ర పొడి, వుదీనా జోడించడం వల్ల దాని రుచి పెరుగుతుంది. ఇది చర్మాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచుతుంది. గ్యాస్, అమ్మత్తం వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

ఉపవాసం సమయంలో ఈ ఐదు ఆరోగ్యకరమైన పానీయాలను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల శక్తి లభిస్తుంది. అంతేకాకుండా, అలసట నుండి ఉపశమనం పొందుతారు. కొబ్బరి నీరు, పాలు-ఖర్జూర షేక్, నిమ్మకాయ రసం, మఖానా-బాదం స్కూటీ, మజ్జిగ అన్నీ ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా ఆరోగ్యకరమైన చర్మాన్ని, జీర్ణక్రియను కూడా నిర్వహిస్తాయి.

పుట్టుకతోనే 41,000 మంది పిల్లలకు గుండె జబ్బులు

కర్ణాటకలో గత మూడు సంవత్సరాలలో 41,000 మంది పిల్లలకు పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బులు ఉన్నట్లు పరీక్షల్లో తేలింది. వీరిలో కేవలం సగం మంది మాత్రమే తగిన చికిత్స తీసుకున్నట్లు తెలిసింది. రాష్ట్ర యువతలో గుండెపోటులు పెరుగుతున్న తరుణంలో ఈ ఫాకింగ్ సమాచారం బయటపడింది. పుట్టుకతోనే గుండె జబ్బులు ఉన్న దాదాపు 20,000 మంది పిల్లలు చికిత్స పొందకపోవడం గుండెపోటు వంటి కేసులు అందోళనను పెంచింది.

పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బు అంటే ఏమిటి?

పుట్టుకతోనే గుండె సమస్య ఉండే పరిస్థితిని పుట్టుకతోనే గుండె జబ్బు అంటారు. ఇక్కడ, శిశువు గుండెలో సమస్యలు పిండం సమయంలో అభివృద్ధి చెందుతాయి. పుట్టిన తర్వాత కూడా ఉంటాయి. కర్ణాటకలో రాష్ట్రీయ బాల్ సెస్సు కార్యక్రమం కింద ఈ సమస్యను గుర్తిస్తారు. రోగ నిర్ధారణ తర్వాత, ప్రభావితమైన పిల్లలను సువర్ణ ఆరోగ్య సురక్ష ట్రస్ట్, ఆయుష్మాన్ భారత్ - ఆరోగ్య కర్ణాటక యోజన ద్వారా ఉచిత చికిత్స అందించే ప్రత్యేక ఆసుపత్రులకు నూచిస్తారు.

ఏం చేయాలి?

శిశువు గర్భంలో ఉన్నప్పుడే అనేక పుట్టుకతో వచ్చే గుండె సమస్యలను సాధారణ స్పానింగ్ ద్వారా గుర్తించవచ్చు. అయితే, పుట్టిన తర్వాత ఆ సమస్యను పట్టించుకోకపోతే, అది పెద్ద సమస్యగా మారుతుంది. పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బులు ముందుగానే గుర్తిస్తే పూర్తిగా సమస్య చిన్నగా ఉన్నప్పుడే చికిత్స ద్వారా నయం చేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. సకాలంలో గుర్తించి వెంటనే చికిత్స చేస్తే, పిల్లలు సాధారణ జీవితాన్ని గడపవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పుట్టుకతోనే 41,000 మంది పిల్లలకు గుండె జబ్బులు

కర్ణాటకలో గత మూడు సంవత్సరాలలో 41,000 మంది పిల్లలకు పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బులు ఉన్నట్లు పరీక్షల్లో తేలింది. వీరిలో కేవలం సగం మంది మాత్రమే తగిన చికిత్స తీసుకున్నట్లు తెలిసింది. రాష్ట్ర యువతలో గుండెపోటులు పెరుగుతున్న తరుణంలో ఈ ఫాకింగ్ సమాచారం బయటపడింది. పుట్టుకతోనే గుండె జబ్బులు ఉన్న దాదాపు 20,000 మంది పిల్లలు చికిత్స పొందకపోవడం గుండెపోటు వంటి కేసులు అందోళనను పెంచింది.

పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బు అంటే ఏమిటి?

పుట్టుకతోనే గుండె సమస్య ఉండే పరిస్థితిని పుట్టుకతోనే గుండె జబ్బు అంటారు. ఇక్కడ, శిశువు గుండెలో సమస్యలు పిండం సమయంలో అభివృద్ధి చెందుతాయి. పుట్టిన తర్వాత కూడా ఉంటాయి. కర్ణాటకలో రాష్ట్రీయ బాల్ సెస్సు కార్యక్రమం కింద ఈ సమస్యను గుర్తిస్తారు. రోగ నిర్ధారణ తర్వాత, ప్రభావితమైన పిల్లలను సువర్ణ ఆరోగ్య సురక్ష ట్రస్ట్, ఆయుష్మాన్ భారత్ - ఆరోగ్య కర్ణాటక యోజన ద్వారా ఉచిత చికిత్స అందించే ప్రత్యేక ఆసుపత్రులకు నూచిస్తారు.

ఏం చేయాలి?

శిశువు గర్భంలో ఉన్నప్పుడే అనేక పుట్టుకతో వచ్చే గుండె సమస్యలను సాధారణ స్పానింగ్ ద్వారా గుర్తించవచ్చు. అయితే, పుట్టిన తర్వాత ఆ సమస్యను పట్టించుకోకపోతే, అది పెద్ద సమస్యగా మారుతుంది. పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బులు ముందుగానే గుర్తిస్తే పూర్తిగా సమస్య చిన్నగా ఉన్నప్పుడే చికిత్స ద్వారా నయం చేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. సకాలంలో గుర్తించి వెంటనే చికిత్స చేస్తే, పిల్లలు సాధారణ జీవితాన్ని గడపవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పుట్టుకతోనే 41,000 మంది పిల్లలకు గుండె జబ్బులు

కర్ణాటకలో గత మూడు సంవత్సరాలలో 41,000 మంది పిల్లలకు పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బులు ఉన్నట్లు పరీక్షల్లో తేలింది. వీరిలో కేవలం సగం మంది మాత్రమే తగిన చికిత్స తీసుకున్నట్లు తెలిసింది. రాష్ట్ర యువతలో గుండెపోటులు పెరుగుతున్న తరుణంలో ఈ ఫాకింగ్ సమాచారం బయటపడింది. పుట్టుకతోనే గుండె జబ్బులు ఉన్న దాదాపు 20,000 మంది పిల్లలు చికిత్స పొందకపోవడం గుండెపోటు వంటి కేసులు అందోళనను పెంచింది.

పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బు అంటే ఏమిటి?

పుట్టుకతోనే గుండె సమస్య ఉండే పరిస్థితిని పుట్టుకతోనే గుండె జబ్బు అంటారు. ఇక్కడ, శిశువు గుండెలో సమస్యలు పిండం సమయంలో అభివృద్ధి చెందుతాయి. పుట్టిన తర్వాత కూడా ఉంటాయి. కర్ణాటకలో రాష్ట్రీయ బాల్ సెస్సు కార్యక్రమం కింద ఈ సమస్యను గుర్తిస్తారు. రోగ నిర్ధారణ తర్వాత, ప్రభావితమైన పిల్లలను సువర్ణ ఆరోగ్య సురక్ష ట్రస్ట్, ఆయుష్మాన్ భారత్ - ఆరోగ్య కర్ణాటక యోజన ద్వారా ఉచిత చికిత్స అందించే ప్రత్యేక ఆసుపత్రులకు నూచిస్తారు.

ఏం చేయాలి?

శిశువు గర్భంలో ఉన్నప్పుడే అనేక పుట్టుకతో వచ్చే గుండె సమస్యలను సాధారణ స్పానింగ్ ద్వారా గుర్తించవచ్చు. అయితే, పుట్టిన తర్వాత ఆ సమస్యను పట్టించుకోకపోతే, అది పెద్ద సమస్యగా మారుతుంది. పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బులు ముందుగానే గుర్తిస్తే పూర్తిగా సమస్య చిన్నగా ఉన్నప్పుడే చికిత్స ద్వారా నయం చేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. సకాలంలో గుర్తించి వెంటనే చికిత్స చేస్తే, పిల్లలు సాధారణ జీవితాన్ని గడపవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఆదివారం జరిగిన సూపర్-4 షోరులో అద్భుత ప్రదర్శన కనబర్చిన భారత్ టెన్నిస్ ప్రియంకా పాకిస్తాన్‌ను చిత్తు చేసింది. ఈ మ్యాచ్‌లో పాకిస్తాన్ కాప్తా పోటీపడ్డది... భారత్ జోరుతో కళ్ళం వేరులేకపోయింది. అతి మేకే శర్య విధ్వంసకరమయ్యే సెంటర్ పాకిస్తాన్‌కు ఓటమి తప్పలేదు. భారత్ గెలిచి తన మూడో టెన్నిస్ ఛాంపియన్ ఛానెల్ వేదికగా మాట్లాడిన ఆక్రర్. పాకిస్తాన్ టీమ్ మేనేజ్‌మెంట్‌తో పాటు అటాగ్జ్ పై పూజాన విమర్శలు చేశారు. పాకిస్తాన్ టీమ్ మేనేజ్‌మెంట్ ఏం ఆలోచిస్తుందో నాకు అన్నలు అర్థం కావడం లేదు. పదే పదే తప్పుడు నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారని. మిడిల్‌ఆర్డర్ సరిగ్గా ప్లాన్ చేయలేదు. పవర్ ప్లేస్ ను సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకోవడం లేదు. బౌల్‌యర్స్ కూడా తెలివిగా ఉపయోగించలేదు లేదు. అటాగ్జ్ మ్యాచ్ సరైన సమస్యయిందే లేదు. బౌలింగ్ లైన్స్, లెగ్స్ లు చాలా పేలవంగా ఉన్నాయి. ఒక చెత్త బౌన్సర్తో బౌలింగ్ ప్రారంభించే మూల్యం చెల్లించుకున్నారు. ఆ తర్వాత పరిస్థితులు మరింత దిగజారిపోయాయి. సల్మాన్ అలీ అఘా ఏం కెప్టెన్సీ చేస్తున్నాడో అతనికి తెలియాలి. అతనే జట్టులో బలహీనమైన వ్యక్తి. అతను అతను తప్పే స్థానానికి అనలు అర్హుడే..? జట్టులో అతను ఏం చేస్తున్నాడు..? అతనిని మంచి వ్యక్తి కావచ్చు. కానీ ఏం లాభం..? జట్టు కోసం ఏం చేస్తున్నాడు..? టెనిస్ లో పరీక్ష వచ్చు. పార్టీకి పాద్యాలూ రాణిస్తూ న్నాడు? కెప్టెన్సీగా అతను తీసుకునే నిర్ణయాలు. జట్టును మరింత కష్టాల్లోకి నెట్టుతున్నాయి. అని ఆక్రర్ విమర్శించాడు. భారత్ బ్యాట్స్ మన్ విధ్వంసంతో కెప్టెన్ సల్మాన్ అలీ అఘా తడవడాడు. పదే పదే బౌల్ యర్స్ మూర్ఖుడు. ఎంతోకాకుండా లీగ్ డజల్లో భారత్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో టాప్ గెలిచింది బౌలింగ్ ఎంచుకోవడాడు బౌలింగ్ ఎంచుకున్నాడు. అప్పుడు కూడా ఆక్రర్ సల్మాన్ అలీ అఘాపై విమర్శలు గుప్పించాడు. “మా ఐస్టీస్ బౌలింగ్ ఎంచుకోవడాడు బౌలింగ్ ఎంచుకున్నాడు. అని సెలెబ్రిటీ పేల్చాడు.

సూర్యాపేట, సెప్టెంబర్ 22 జిల్లాలోని పాలెకిడు మండలం దక్కన్ సిమెంట్ ఫ్యాక్టరీలో ఉ ద్రిక్షత చోటు చేసుకుంది. ఫ్యాక్టరీపై, అడ్డుకోణోయిన పోలీసులపై బివోర్ కాటేలు దాడి చేశారు. ఇటీవల కంపెనీలో ఓ బివోర్ కార్మికుడు ప్రవాదపతాకా మరణించాడు. దీంతో అతడి కుమారుడైనా అడుకోవానని.. పరిహారం చెల్లించాలని ఫ్యాక్టరీ యాజమాన్యాన్ని తోటి కార్మికులు కూర్చారు. అయితే కార్మికుల విన్నపాన్ని యాజమాన్యాన్ని పట్టించుకోలేదు. ఈ విషయంపై పలుమార్లు ఫ్యాక్టరీ యాజమాన్యాన్ని కలిసి వినతి చేశారు కూటేలు. అయినప్పటికీ వారు పట్టించుకోవోపదంతో బివోర్ కాలిని అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సీఎస్సారుల ఫ్యాక్టరీ వద్దకు చేరుకుని ఫ్యాక్టరీపై దాడి చేశారు.. అంతేకాకుండా పరిశ్రమలోని అధికారులపై దాడికి పాల్పడ్డారు. ఫ్యాక్టరీ అభీను అడ్డూలు ధ్వంసం చేశారు. పరిస్థితి ఉ ద్రిక్షంగా మారడంతో విషయం తెలిసిన పోలీసులు వెంటనే అక్కడకు చేరుకున్నారు. దాడికి పాల్పడ్డతున్న బివోర్ కాటేలును అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నించారు. అయితే పోలీసులతో కార్మికులు వాగ్వివాదానికి దిగారు. చివరకు పోలీసులపై కూడా అల్లుల దాడి చేశారు. పోలీసు వాహనంపై రాక్కులు వర్షి.. వాహనం ధ్వంసం చేశారు. ఈ క్రమంలో ఫ్యాక్టరీ వద్ద ఉ ద్రిక్షత వాతావరణం నెలకొంది.

పవన్ ఓజీ ట్రైలర్ విడుదల

పవన్ కల్యాణ్ అభిమానులతోపాటు- తెలుగు సినీ ప్రియులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూసిన 'ఓజీ' -ట్రైలర్ వచ్చేసింది. ఆదివారం ఉదయమే రిలీజ్ చేస్తామని ఊరించిన చిత్ర బృందం.. తాజాగా విడుదల చేసింది. పవన్ కల్యాణ్ +-ట్రైలిష్ లుక్స్, తమన్ నేపథ్య సంగీతం ట్రైలర్‌లో హైలైట్‌గా ఉన్నాయి. సుజీత్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమాలో పవన్ గ్యాంగ్స్టర్ ఓజాన్ గంభీరగా నటించిన సంగతి తెలిసిందే. బాలీవుడ్ నటుడు ఇమ్రాన్ హాష్మీ విలన్ పాత్ర పోషించారు. ప్రియాంక మోహన్ హీరోయిన్. ఈ సినిమా ఈ నెల 25న బాక్సాఫీసు ముందుకు రానుంది. హైదరాబాద్ ఎవ్వి స్టేడియంలో వవర్స్వార్ పవన్ కల్యాణ్ నటించిన ఓజీ ప్రి రిలీజ్ ఈవెంట్ ఘనంగా జరిగింది. వర్షం కురిసినా అభిమానుల తాకిడి ఏమాత్రం తగ్గలేదు. వేలాది మందితో స్టేడియాం కిక్కిరిసిపోయింది. పవన్ కల్యాణ్ స్టేజీపైకి కత్తిని చేతిలో పట్టుకుని మెగా స్టెల్లో వేదికపైకి ఎంట్రి- ఇవ్వడం అభిమానులకి మంచి కిక్ ఇచ్చింది. పవనన్నా ఎలివేషన్ ఓ రేంజ్‌లో ఉందని కామెంట్ చేస్తున్నారు.. ఈ ఎంట్రికి సంబంధించిన వీడియోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. మరోచెపు పవన్ కళ్యాణ్ ఫ్యాన్స్, జనసైనికులు మాత్రం చాలా రోజుల తర్వాత పవన్ కళ్యాణ్‌ని మళ్లీ సినిమాటిక్ లుక్‌లో చూశామని, అదిరిపోయిందంటే అని కామెంట్ చేస్తున్నారు. ఇక ఈ వేడుకలో పవన్ కళ్యాణ్ చేసిన కామెంట్స్ నెట్టింట్ హాల్‌చల్ చేస్తున్నాయి. సుజీత్ నాకు పెద్ద అభిమాని. కథను ముక్కలు ముక్కలుగా చెప్పినా, డైరెక్షన్‌లో మాత్రం అదరగొట్టాడు. థమన్ ఈ సినిమాకు ఇంకో హీరో లాంటివాడు. ఈ సినిమాలో నేను బాగా ఇన్వాల్య్ అయ్యాను... డిప్యూటీ- సీఎం అన్న విషయమే మర్చిపోయాను, అని మాట్లాడి అభిమానులను ఆకట్టుకున్నారు పవన్ కళ్యాణ్. ఖుషి సినిమా తరువాత నా ఫ్యాన్స్ ఎంతో ఆత్మతగా ఒక సినిమా కోసం ఎదురుచూస్తున్నారని తెలిసింది. ఇప్పుడు అదే సినిమా ఓజీ అని చెప్పారు. ఇక సుజీత్ టీమ్ చాలా బాగుంది. ఇలాంటి టీమ్ నా మొదట్నుంచి ఉంటే నేను రాజకీయాల్లోకి వచ్చేవాడినే కాదు,' అంటూ పవన్ స్పెషల్‌గా సుజీత్ టీ-మీను ప్రొగ్డలతో ముంచెత్తారు.



మీ ప్రేమాభిమానాలే ఇంతవాడిని చేశాయి

47 ఏళ్ల చిత్ర ప్రయాణంపై చిర్ ఎమోషన్

తన తొలి చిత్రం 'ప్రాణం ఖరీదు' విడుదలై నేటికి 47 ఏళ్లు అయిన సందర్భంగా అగ్ర కథానాయకుడు చిరంజీవి పోస్ట్ పెట్టారు. ఆ చిత్రాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ అభిమానులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. నటుడిగా తనకు ఈ చిత్రం ప్రాణం పోసిందన్నారు. 22 సెప్టెంబర్ 1978.. కొణిదెల శివశంకర వరప్రసాద్ అనే నేను 'ప్రాణం ఖరీదు' చిత్రంతో మీకు పరిచయమయ్యాను. ఈ సినిమా విడుదలై నేటికి 47 ఏళ్లు దిగ్విజయంగా పూర్తయ్యాయి. ఈ సినిమా ద్వారా నాకు నటుడిగా ప్రాణం పోసి.. మీ అన్నయ్యగా, కొడుకుగా, మీ కుటుంబ సభ్యుడిగా, ఒక మెగాస్టార్‌గా.. అనుక్షణం నన్ను ఆదరించి, అభిమానించిన తెలుగు సినిమా ప్రేక్షకులకు ఎప్పుడూ కృతజ్ఞుడినై ఉంటాను. నేటికి 155 సినిమాలను నేను పూర్తి చేసుకున్నాను అంటే.. అందుకు కారణం నిస్వార్థమైన మీ ప్రేమే. ఈ 47 ఏళ్లలో నేను పొందిన ఎన్నో అవార్డులు, గౌరవ మర్యాదలు నావి కావు, మీ అందరివీ, మీరందించినవి. మనందరి మధ్య ఈ ప్రేమానుబంధం ఎప్పటికీ ఇలాగే కొనసాగాలని కోరుకుంటున్నా అని చిరంజీవి తన పోస్ట్‌లో రాసుకొచ్చారు. చిరంజీవి కథానాయకుడిగా నటించిన తొలి చిత్రం 'పునాది రాళ్లు'. అయితే, ఆ తర్వాత నటించిన 'ప్రాణం ఖరీదు' ముందుగా విడుదల కావటం గమనార్హం. కె.వాసు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో చిరు నరసింహ అనే పాత్రను పోషించారు. రావుగోపాలరావు, జయసుధ, చంద్రమోహన్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఇక ఈ సినిమా విడుదలై 47 ఏళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా చిరుకు సోషల్ మీడియాలో సినీ ప్రముఖులు, అభిమానులు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నారు. ప్రస్తుతం చిరంజీవి నాలుగు సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నారు. అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో 'మన శంకర వరప్రసాద్ గారు'లో నటిస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతికి ఇది ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది . అలాగే వశిష్ట దర్శకత్వంలో 'విశ్వభర'తో సందడి చేయనున్నారు. 2026 వేసవిలో ఈ సినిమా విడుదల కానుంది. ఈ రెండింటితో పాటు- శ్రీకాంత్ ఓడెల, బాబీ దర్శకత్వంలో రెండు సినిమాలు లైసెన్స్‌లో ఉన్నాయి.



తెలుగు రాకపోయినా పరదా ఆకట్టుకుంది

మలయాళ నటి దర్శన రాజేంద్రన్ తన ఎంపికలతో ఎప్పుడూ ప్రత్యేకతను చూపిస్తూ ముందుకు సాగుతోంది. భాష అడ్డంకి కాదని, మంచి కథ ఉంటే ఎక్కడైనా నటిస్తానని ఆమె స్పష్టం చేసింది. ఇటీ-వల అనుపమ పరమేశ్వరన్‌తో కలిసి నటించిన 'పరదా' సినిమా ద్వారా తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన దర్శన, ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఆమె మాట్లాడుతూ.. నాకు తెలుగు అస్సలు రాకపోయినా, పరదా సిస్టమ్ నన్ను ఆకట్టుకుంది. అందుకే ఈ సినిమాలో నటించాను. భాషను తర్వాత నేర్చుకున్నా. మంచి కం-టె-ంట్ ఉన్న కథ వస్తే భాషతో సంబంధం లేదు. మొదట్లో ఒక భాష రాకపోతే అందులో నటించడం కష్టం అనుకున్నా. కానీ ఇప్పుడు అనిపిస్తోంది మంచి సిస్టమ్ ఉంటే ఏ భాషలోనైనా చేస్తా అని తెలిపింది. అలాగే పాత్రల ఎంపిక పై తన అభిప్రాయం వెల్లడిస్తూ.. ఒకే రకమైన పాత్రలను పదే పదే చేయడం నాకు ఇష్టం లేదు. అలా చేస్తే నా నటనలో వైచిర్యం ఉండదు. సిస్టమ్ విన్నవ్వుడు అది నాకు సుపరిచితంగా అనిపిస్తే అటు-వంటి పాత్రలను తప్పించుకుంటాను. కానీ కొత్తదనం ఉన్న ప్రత్యేకమైన పాత్రలు వస్తే మాత్రం వాటికి ఎప్పుడూ ిచ్చెప్పలేనని చెప్పుకొచ్చింది. దర్శన వ్యాఖ్యలు ఆమెకు ఉన్న కథ పట్ల ఉన్న ఆసక్తి, భిన్న తన వెతుక్కునే తపనను చూపుతున్నాయి. దీంతో భవిష్యత్తులో ఆమె మరిన్ని విభిన్న భాషల్లో, విభిన్న పాత్రల్లో కనిపించే అవకాశం ఉందని చెప్పవచ్చు.



దుల్కర్ నా బెస్ట్ ఫ్రెండ్

కొత్తలోక హీరోయిన్ కళ్యాణి

మలయాళీ బ్యూటీ అయినప్పటికీ కల్యాణి ప్రియదర్శన్ తెలుగు ప్రేక్షకులకు కూడా బాగా పరిచయం. హలో, చిత్రలహరి, రణరంగం సినిమాలతో టాలీవుడ్‌లో మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకున్న ఈ భామ, తాజాగా విడుదలైన 'కొత్త లోక'లో సూపర్ ఉమెన్ పాత్రతో అలరించింది. ఇంతవరకు ప్రధానంగా సరదా పాత్రలు చేసిన ఆమె, ఈ సినిమాలో తొలిసారి యాక్షన్ సీన్‌లో కనిపించడం ప్రత్యేకం. అయితే ఇటీ-వల ఇంటర్వ్యూలో కల్యాణి తన కెరీర్‌తో పాటు- వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకుంది. మా స్వస్థలం కేరళ అయినప్పటికీ నేను చెన్నై లో పుట్టి పెరిగాను. అమ్మయ్యాన్న ఇండస్ట్రీలో ఉండటంతో చిన్నప్పటి నుంచే మాటింగ్ సెట్స్ వాతావరణం నాకు పరిచయం. అక్కడి నుంచే సినిమాలపై ఆసక్తి పెరిగింది. 2017లో 'హలో' ద్వారా టాలీవుడ్‌లో హీరోయిన్‌గా అడుగు పెట్టాను. అప్పటి వరకు ఎక్కువగా లైట్ హార్డ్ రోల్స్ మాత్రమే చేశాను. కానీ 'కొత్త లోక' కోసం నేను ఆరు నెలలు స్పెషల్ ట్రైనింగ్ తీసుకుని యాక్షన్ సీక్వెన్స్ చేశాను. ఇది నాకు కొత్త అనుభవం అని చెప్పింది. అలాగే తన స్నేహితుడు దుల్కర్ సల్మాన్ గురించి మాట్లాడుతూ.. సినీ ఇండస్ట్రీలో నాకు దుల్కర్ బెస్ట్ ఫ్రెండ్. నాకు ఏ కష్టం వచ్చినా, ఏ సమస్య ఎదురైనా, లేదా ఏదైనా సలహా కావాలన్నా మొదటి ఫోన్ దుల్కర్‌కే చేస్తాను. ఆయన నాకు చాలా సపోర్ట్‌గా ఉంటారని చెప్పి తన బంధాన్ని బయటపెట్టింది. కల్యాణి ప్రస్తుతం మలయాళం, తెలుగు సినిమాల్లో వరుస ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉంటూ, విభిన్న పాత్రల ద్వారా తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకోవాలని ప్రయత్నిస్తోంది.

ప్రశాంత్ వర్మ అధీర నుంచి పోస్టర్

తన సినిమాటిక్ యూనివర్స్ నుంచి ప్రతి ఏడాది ఓ సినిమా వస్తుందని దర్శకుడు ప్రశాంత్ వర్మ చెప్పిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా పీవీసీయూలో రానున్న 'అధీర'పై ఆయన అవ్‌డేట్ ఇచ్చారు. ఇందులో ఎన్‌జీ సూర్య, కల్యాణ్ దాసరి ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నట్లు- తెలిపారు. ప్రపంచాన్ని చీకటి కమ్మసినప్పుడు.. వెలుగు రూపంలో ఆశాకిరణం పుట్టుకొస్తుంది' అంటూ 'అధీర' నుంచి ఆసక్తికర పోస్టర్‌ను పంచుకున్నారు. ప్రశాంత్‌వర్మ సినిమాటిక్ యూనివర్స్‌లో భాగంగా ఈ సూపర్ హీరో ఫిట్స్ రానున్నట్లు తెలిపారు. శరణ్ కొప్పిశెట్టి దర్శకత్వంలో ఈ చిత్రం తెరకెక్కునున్నట్లు- వెల్లడించారు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలను త్వరలోనే ప్రకటిస్తామన్నారు. తన సినిమాటిక్ యూనివర్స్‌కు సంబంధించి ప్రస్తుతం 20 సిస్ట్రీలు సిద్ధమవుతున్నాయని.. తొలి ఫేజ్‌లో ఆరుగురు సూపర్ హీరోల సినిమాలు తీస్తామని గతంలో ప్రశాంత్ వర్మ వివరించారు. ఇందులోభాగంగా ఇప్పటికే 'మహాకాళీ'ని ప్రకటించారు. 'మా యూనివర్స్‌కు కొత్త శక్తి జోడైంది. అత్యంత భయంకరమైన చెరుపై యుద్ధం చేయడానికి కాళికాదేవి స్వరూపం రానుంది. సూపర్ హీరోలు ఎలా ఉంటారో ఈ చిత్రంలో చూపించనున్నా' అని 'మహాకాళీ'ని పరిచయం చేశారు. ఇప్పుడు ఈ 'అధీర' గ్లింప్స్ ను 'ఓజీ' సినిమాలో చూపించాలని ప్లాన్‌లో ఉన్నట్లు- సమాచారం.

