

వెస్టిండీస్ తో టెస్టు సిరీస్ కోసం జట్టు ప్రకటన
రిషభ్ పంత్, శ్రేయస్ అయ్యర్లకు దక్కని చోటు



07

మానేరు జనతా

తెలుగు దినపత్రిక

ఇది జనం గొంతుక

సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా... ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి... వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మీడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరువున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలబేస్తూ నిత్యాన్ని దిగ్భ్రష్టం చేయమని జనతా... రండి..మీ కలాన్ని కదపండి.. మీ గతాన్ని విమోచించండి.. అందరం కలిసికట్టుగా.. "జనతా"తో కదలి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం!! మొత్తాన దిక్కుతో విని చేద్దాం.. శుభవేదే! జనం కోసం "జనతా"..

బెత్తాపాడు... సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్

26.09.2025

శుక్రవారం Friday

సంపుటి (Volume): 10

సంచిక (Issue) : 160

పేజీలు : 8

Pages : 8

వెల : 2

Published from : Karimnagar



దేశ రక్షణ రక్షణరంగ మరింత బలోపేతం

బ్రహ్మాన్ మిస్త్రిట్లు, ఇతర ఆయుధ వ్యవస్థల తయారీ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రకటన

04

ముంచుకొస్తున్న వాయుగుండం

- 29 వరకు నాలుగు రోజుల పాటు వానలు
- బంగాళాఖాతంలో కొనసాగుతున్న అల్పపీడనం
- హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం హెచ్చరిక
- గురువారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పలు చోట్ల వర్షం
- ములుగు జిల్లాలో ఎడతెరిపిలేని వాన

తెలంగాణలో భారీ వర్షాల ముప్పు పొంచి ఉందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరించింది. బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్ప పీడనం వల్ల ఈ వర్షాలు కురుస్తాయని తెలిపింది. రాజ్ కోట్లో రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో విస్తారంగా వర్షాలు కురుస్తాయని అంచనా వేసింది. 29వ తేదీ వరకు అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తూ ఆర్.ఎం.జి. జారీ చేశారు.

తెలంగాణకు భారీ నుంచి అతిభారీ వర్షాలు



02

అప్రమత్తంగా ఉండండి

ముంపు బాధితులను ముందే రెస్క్యూ చేయాలి విద్యుత్ శాఖ ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి భారీ వర్షసూచనపై కలెక్టర్లకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

2



సర్కారు చేతికి మొదటి

ఎల్అండ్టీ నుంచి ప్రభుత్వం స్వాధీనం

మెట్రోపై ఉన్న రూ.

13 వేల కోట్ల అప్పు సైతం.

ఎల్అండ్టీకి రూ.2,100 కోట్లు

ఇచ్చేందుకూ గ్రీన్ సిగ్నల్

సీఎం రేవంత్, సంస్థ సీఎండ్

సుబ్రమణ్యన్ భేటీ.. కుదిరిన ఒప్పందం

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ మెట్రోను ఎల్అండ్ నుంచి బీకోపర్ చేసుకునేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో ఎల్ అండ్ టీ సీఎండ్ సుబ్రమణ్యన్, సంస్థ ప్రతినిధులు చర్చలు జరిపారు. మొదటి దశ మెట్రో రైలులో తమకున్న మొత్తం వాటాను రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విక్రయించను దానికి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ఎల్అండ్ కంపెనీ ప్రతి నిధులు సృష్టించి మిగతా 2 లో



స్థానికంలో 69 శాతం

రిజర్వేషన్లు

బీసీలకు 42% ఎస్సీ, ఎస్టీలకు 27%

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఇవ్వబోతున్నాం వచ్చే ఏడాదినుంచి తెలంగాణలోని సీఎం బ్లౌక్ ఫాస్ట్ చెన్నైలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

04

నేటి నుంచే మద్యం టెండర్లు



- లిక్కర్ షాపులకు దరఖాస్తులు
- ఒక్కో లిక్విడ్ షాపుకు రూ.3లక్షల రుసుం
- లిక్విడ్ 18 వరకు అవకాశం
- మార్గదర్శకాలు జారీ చేసిన ఎక్సైజ్ శాఖ

తెలంగాణలో కొత్త మద్యం దుకాణాలకు నోటిఫికేషన్ విడుదలైంది. నేటి(శుక్రవారం) నుంచి లిక్విడ్ 18 వరకు దరఖాస్తులు స్వీకరించనున్నారు. లిక్విడ్ 23న డ్రా పద్ధతిలో మద్యం షాపులు కేటాయించనున్నారు. కొత్త షాపులకు 2025 డిసెంబర్ 1 నుంచి 2027 నవంబర్ 30 వరకు లైసెన్స్ కాల పరిమితిగా నిర్ణయించారు. అలాగే టెండర్ ఫీజును రూ.3 లక్షలుగా నిర్ణయించారు. గతంలో టెండర్ ఫీజు 2 లక్షలు ఉండగా.. ఇప్పుడు ఒక లక్ష అదనంగా పెంచుతూ మూడు లక్షలుగా తేల్చారు. అలాగే ఫీజు మొత్తాన్ని ఒకేసారి కాకుండా ఆరు విడతలుగా చెల్లించే వెసులుబాటు కల్పించారు.

గ్రూప్-1 విజేతలకు రేపు ఆర్డర్లు

- 563 మందికి నియామకపత్రాలు
- అందించనున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- సీఎస్ రామకృష్ణారావు వెల్లడి



02

దేశాభివృద్ధిలో జాతీయ రహదారుల పాత్ర కీలకం



03

- కేంద్రమంత్రి నితిన్ గడ్కరీతో రహదారులపై చర్చ
- మీడియా సమావేశంలో వెల్లడించిన కిషన్ రెడ్డి
- కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్లకు బజెపి ఫోబియా పట్టుకుందని విమర్శలు

దేవాదాయ భూములను రక్షించండి

హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ను కోరిన మంత్రి కొండా సురేఖ



దేవాదాయ శాఖ భూముల పరిరక్షణ విషయంలో హైద్రా సాయం చేయాలని హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ను రాష్ట్ర అటవీ, దేవాదాయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ కోరారు. దేవాదాయ శాఖ భూములు ఆక్రమణలకు గురవుతున్నాయని, వాటిని పరిక్షించేందుకు ఇప్పటికే డిజిపిఎస్ సర్వే చేపడుతున్నట్లు చెప్పారు.

.. వివరాలు 2లో



- ప్రేమ పేరుతో పరిచయం లేని యువకుల నయవంచన
- అల్పాల్ నుంచి యాదగిరి గుట్టకు తీసుకెళ్ల దారుణం
- చివరకు పోక్సో కింద జైలుకు

ముగ్గురు బాలికలపై లైంగికదాడి

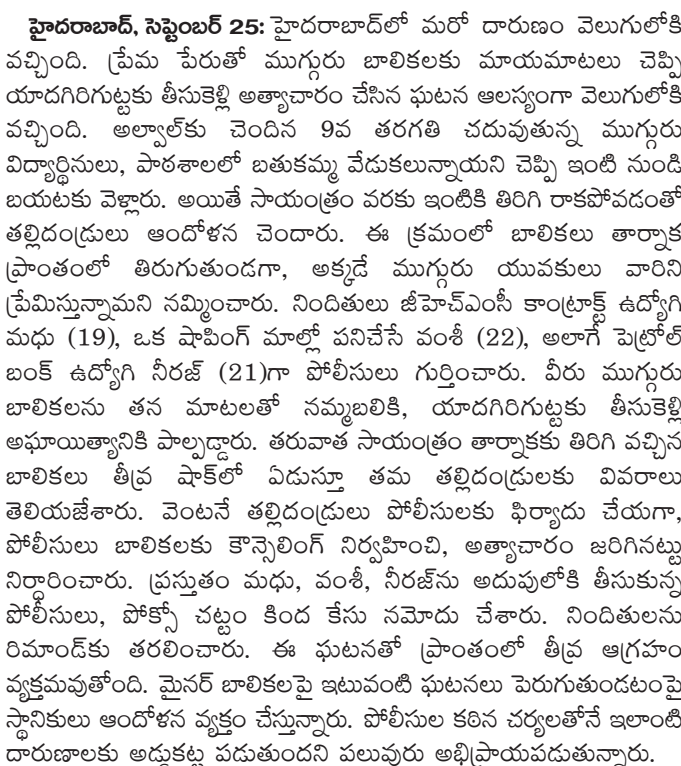
హైదరాబాద్లో మరో దారుణం వెలుగులోకి వచ్చింది. ప్రేమ పేరుతో ముగ్గురు బాలికలకు మాయమాటలు చెప్పి యాదగిరిగుట్టకు తీసుకెళ్లి అత్యాచారం చేసిన ఘటన అలంకారంగా వెలుగులోకి వచ్చింది.

స్థితాసబర్వాల్కు ఊరట

ఘోష్ నివేదిక ఆధారంగా చర్యలు తీసుకోవద్దని హైకోర్టు ఆదేశం



02



దేశాభివృద్ధికి జాతీయ రహదారుల పాత్ర కీలకం

- రూ.30 వేల కోట్లతో రోడ్ల నిర్మాణానికి కేంద్రం ఆమోదం
- రాష్ట్రంలో రూ. 550 కోట్లతో నూతన రహదారుల నిర్మాణం
- రూ.860 కోట్లతో 422 కి.మి. రోడ్లను రాష్ట్రానికి మంజూరు
- కేంద్రమంత్రి నితిన్ గడ్కరీతో రహదారులపై చర్చ
- మిడియా సమావేశంలో వెల్లడించిన కిషన్ రెడ్డి
- కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్లకు బజెపి ఫోబియా పట్టుకుందని విమర్శలు

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 25: దేశాభివృద్ధికి జాతీయ రహదారుల పాత్ర చాలా కీలకమని బిజెపి కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. మారుమూల ప్రాంతాల్లో కూడా అభివృద్ధికి సరైన అడుగులు వదుతున్నాయని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఢిల్లీలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. వివిధ రాష్ట్రాలతో తెలంగాణకు జాతీయ రహదారులు అనుసంధానం అయ్యాయని, జాతీయ రహదారుల నిర్వహణ వల్ల దేశ వ్యాప్తంగా రోడ్డు ప్రమాదాలు తగ్గాయని తెలియజేశారు. కేంద్రమంత్రి నితిన్ గడ్కరీతో సమావేశమై తెలంగాణ రహదారులపై చర్చించానని, రాష్ట్రంలో రూ. 550 కోట్లతో నూతన రహదారులకు నిర్మాణం చేపట్టాం అని పేర్కొన్నారు. రూ.860 కోట్లతో 422 కి.మి. రోడ్లను రాష్ట్రానికి మంజూరు చేశామని, రూ.30 వేల కోట్లకు పైగా నూతన జాతీయ రహదారుల నిర్మాణానికి కేంద్రం ఆమోదం తెలిపిందని కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ప్రజాప్రతినిధిగా.. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి నిధులు, ప్రాజెక్టులు రావాలని, ప్రజలకు మేలు జరగాలని కోరుకునే వ్యక్తుల్లో ముందువరదలో నేనుంటాను.. మా మంత్రిత్వ శాఖలో.. తెలంగాణ ప్రాజెక్టుల కోసం స్పెషల్ సెల్ ఏర్పాటు చేసుకుని.. అన్నిరకాల



అభివృద్ధి పనులను మానిటర్ చేస్తున్నాను.. మా పార్టీ తెలంగాణ అభివృద్ధికి చిత్త శుద్ధితో పనిచేస్తుంది.. రీజనల్ రింగ్ రోడ్లు, హైదరాబాద్ మెట్రో విషయంలో.. అందరికంటే ముందే మేం ప్రాయాశ్చికీ గా వ్యవహరించామని తెలిపారు. శ్రీపుల్ ఆర్ కు ముందుగానే కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిపాదనలు పంపింది.. మెట్రో విషయంలో.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆలోచన చేయాలి.. ఆర్థిక సంస్థలు రుణాలు ఇస్తున్నప్పుడు.. చాలా విషయాలపై స్పష్టత కావాలని అడుగుతారు.. మెట్రో విషయంలో కేంద్ర పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రిని కలిసినప్పుడు.. వారు చాలా స్పష్టంగా చెప్పారు.. ఇప్పుడు మెట్రో రైల్ నిర్వహిస్తున్న ఎల్ అండ్ టీ కొత్తగా నిర్మాణం చేపట్టనున్న కంపెనీ మధ్య ఏమైనా ఒప్పందం జరిగిందా అని ప్రశ్నించారు.. కాకేశ్వరం పై సీబీఐ ప్రతిపాదనలు అందాయని పరిశీలనలో ఉందని తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ కాంగ్రెస్ పార్టీలకు బీజేపీ ఫోబియా పట్టుకుంది... రెండు పార్టీలు అర్థం వద్దం లేకుండా, ఆధారాల్లేకుండా.. మాట్లాడుతున్నారు. మీరు మాకు నీతులు చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. బీసీ రిజర్వేషన్ పెరగాలని అసెంబ్లీలో మద్దతిచ్చాం.. ఇది కేంద్ర ప్రభుత్వం పరిధిలోని అంశం కాదు. కాంగ్రెస్ పార్టీ తమ మేనిఫెస్టోలో పేర్కొన్నట్లుగా.. 42శాతం బీసీ రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలన్నారు. ఇదే సందర్భంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీజేపీపై ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోపణలు చేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్, బి ఆర్ ఎస్ పార్టీల నేతలు విచిత్రమైన మానసిక

వ్యాధితో బాధపడుతున్నారని అన్నారు. వాళ్లకు బిజెపి ఫోబియా పట్టుకుందన్నారు. చిల్లర మాటలు, అవగాహన లేకుండా, ఆధారాలు లేకుండా మాట్లాడుతున్నారని తెలిపారు. బిజెపికి తెలంగాణలో ఎవరితో కలవాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. కెసిఆర్, కేటీఆర్, బిఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్లతో బిజెపి ఎప్పుడు కలవదని స్పష్టం చేశారు. కలిసి కాపురాలు చేసింది మీరు.. ఎన్నికల్లో పొత్తులు పెట్టుకుంది మీరు.. మంత్రి వదవులు వంచుకుంది మీరు.. బిజెపికి ఎటువంటి అవసరం లేదని పైర్ అయ్యారు. తెలంగాణలో ఎప్పుడు ఎన్నికలు వచ్చినా ప్రత్యమ్నాయంగా అధికారంలోకి వచ్చేందుకే మా ప్రయత్నం చేస్తామని కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి వ్యవహారశైలి సమంజసంగా లేదు. జెన్ జీ విషయంలో కేటీఆర్ వ్యాఖ్యలు దేశద్రోహ వ్యాఖ్యలు.. నేపాల్ లో జరిగినట్లుగా.. పీఎం ఇంటిపైనా, మంత్రుల ఇంటిపైనా.. న్యాయస్థానాలపైనా దాడులు జరిగినట్లుగా.. ఇక్కడ జరగాలని కేటీఆర్ భావిస్తున్నారా? బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ రాసిన రాజ్యాంగం ఇక్కడ అమలువుతోంది.. దేశంలో సమర్థవంతమైన నాయకత్వం ఉంది. అభివృద్ధి వేగవంతంగా సాగుతోంది. ప్రపంచ దేశాలతో పోలిస్తే.. మనం వేగంగా పురోగతి సాధిస్తున్నాం. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో.. కొందరు దివాళాకోరు మాటలు మాట్లాడం సరికాదు. ప్రజలు ఇలాంటి వ్యాఖ్యలను ఖండించాలని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు.

ఏ ఒక్కరూ సంతోషంగా లేరు

అంగన్వాడీ పట్ల కర్కశంగా ఉండటం కరెక్టు కాదు : హరీశ్ రావు
హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 25: అనేక అబద్ధాలు చెప్పి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత కాంగ్రెస్ పార్టీ అందరినీ నట్టేట ముంచుతుందని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల సందర్భంగా ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలని కోరుతున్న అంగన్వాడీ టీచర్లపై రేవంత్ ప్రభుత్వం కర్కశంగా వ్యవహరిస్తుండటం పట్ల ధ్వజమెత్తారు. తమ సమస్యల పరిష్కారం కోసం చలో సెక్రెటేరియట్ పిలుపునిచ్చిన అంగన్వాడీల పట్ల ప్రభుత్వం పోలీసులను ప్రయోగించి, కర్కశంగా వ్యవహరించడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం అని ఆయన పేర్కొన్నారు. మహిళలను టీచర్లుగా కాక సామాన్యులుగా చూడాలని రేవంత్ రెడ్డి, రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఎక్కడిక్కడ అరెస్టులు చేసి పోలీసు స్టేషన్లకు తరలించడం సిగ్గుచేటు. ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో మహిళా ఉద్యోగులకు గౌరవం లేదా? గర్భిణీ లేదా? ప్రజా పాలన అని రాక్షస పాలన కొనసాగిస్తారా? ఆదమిడ్లకు బతుకమ్మ పండుగ సంబరం లేకుండా చేస్తున్న



ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి వారి ఉసురు తగులుతుంది అని దుయ్యబట్టారు. అంగన్వాడీల సేవలను గుర్తించిన కేసీఆర్ వారు వర్కర్ల కాదని, అంగన్వాడీ టీచర్లు అని

పోస్తును ఉన్నతీకరించారు. వారి గౌరవాన్ని పెంచారు. 2014 నాటికి అంగన్వాడీ టీచర్లకు కేవలం రూ.4,200, వారి సహాయకులకు రూ.2,200 వేతనం లభించేది. కానీ బీఆర్ఎస్ అధికారంలోకి వచ్చాక అంగన్వాడీ టీచర్ల వేతనాన్ని రూ.13,650లకు, మిని అంగన్ వాడీ టీచర్ల వేతనాన్ని రూ.7,800లకు, అంగన్ వాడీ హెల్పర్ల వేతనాన్ని రూ.7,800 లకు పెంచి దేశంలోనే అత్యధికంగా చెల్లించారు అని హరీశ్ రావు గుర్తు చేశారు. అభయహస్తం పేరిట ఇచ్చిన ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో అంగన్వాడీ టీచర్ల వేతనాన్ని 18,000లకు పెంచుతామని, ఈపీఎఫ్ పరిధిలోకి తీసుకువచ్చి ఉద్యోగ భద్రత కల్పిస్తామని ప్రకటించారు. మారు మాటలు చెప్పి, 22 నెలలు గడుస్తున్నా ఇచ్చిన హామీకి అతి లేదు, గతీ లేదు. మహాలక్ష్మి పేరిట మీరు అమలు చేస్తున్న ఉచిత బస్సులోనే జిల్లాల నుంచి సచివాలయం వరకు వచ్చి మిమ్మల్ని నిలదీస్తున్నారు. మీ మోసపూరిత వైఖరి పట్ల ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అరెస్టులు చేసిన అంగన్ వాడీలను వెంటనే విడుదల చేయాలని, ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో వారికి ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని బీఆర్ఎస్ వక్షాన డిమాండ్ చేస్తున్నాం అని హరీశ్ రావు పేర్కొన్నారు.

బీఆర్ఎస్ కు నూకలు చెల్లాయి

- వాటాల తేడాలు రావడంతోనే కేసీఆర్ కుటుంబంలో కల్లోలం
- ఆ పార్టీని నమ్మే పరిస్థితుల్లో ప్రజలు లేరు : మహేశ్ కుమార్ గౌడ్

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 25 : బీఆర్ఎస్ పార్టీకి రాష్ట్రంలో నూకలు చెల్లాయని, ఆ పార్టీని ప్రజలు నమ్మే పరిస్థితుల్లో లేరని టీసీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ విమర్శించారు. వచ్చే జూలైపాల్లో ఉప ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అత్యధిక మెజారిటీతో గెలవడం తద్వారానే ఆశాభావం వ్యక్తంచేశారు. కోట్లాది తెచ్చుకున్న తెలంగాణను వంతులవారిగా పంచుకున్నారని.. ఇప్పుడు వాటాల దగ్గర తేడా రావడంతో కొట్టుకుంటున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. జూలైపాల్లోనే ఒక్క సామాజికవర్గానికే కాకుండా అందరికీ సంక్షేమం, అభివృద్ధి అమలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. జూలైపాల్లో ఎన్నికపై సర్వేలు చేస్తున్నామని.. సర్వేలో ఎవరూ ముందుంటే వారికే సీటు ఇస్తామని క్లారిటీ ఇచ్చారు. జూలైపాల్లో ఎన్నికలో గెలిచే వారికి సీటు ఇస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఏడాది కాంగ్రెస్ పాలనలో తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని ఎంతగానో అభివృద్ధి చేశామని చెప్పుకొచ్చారు. గురువారం ఢిల్లీలో మీడియాతో చిట్ చాట్ చేశారు మహేష్ కుమార్ గౌడ్. జూలైపాల్లో ఎన్నికల్లో చాలామంది రేసులో ఉన్నారని చెప్పుకొచ్చారు. సీఎస్ రెడ్డి, బాబా ఫనియ్యద్దీన్, సపీన్ యాదవ్ , బొంతు

రామ్మోహన్లతో సహా పలువురు జూలైపాల్స్ టికెట్ అడుగుతున్నారని గుర్తుచేశారు. స్థానికులకు జూలైపాల్స్ టికెట్ ఇవ్వాలనే డిమాండ్ ఉందని తెలిపారు. మంత్రుల కమిటీ, సర్వే ఫలితాల ఆధారంగా నిర్ణయాలు ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. జూలైపాల్స్ కూడా కాంగ్రెస్ ఖాతాలోకే వస్తోందని చెప్పుకొచ్చారు. గతంలో కంటోన్మెంట్ ఉప ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ గెలిచిందని గుర్తుచేశారు. గాంధీ భవన్లో మంత్రుల ముఖామఖి కార్యక్రమం చాలా బాగా జరుగుతోందని చెప్పుకొచ్చారు. గురువారం మధ్యాహ్నం మూడు గంటలకు ఏబిసీసీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ అధ్యక్షతన తెలంగాణ డీసీసీల అంశంపై సమావేశం నిర్వహిస్తామని వెల్లడించారు. రాహుల్ గాంధీ అధ్యక్షతన జరిగే ఈ సమావేశానికి ఏబిసీసీ కొత్తగా ఎంపిక చేసిన 22 మంది అభ్యర్థుల హాజరవుతారని తెలిపారు. అక్టోబర్ 4వ తేదీన 22 మంది అభ్యర్థులపై తెలంగాణలో పర్యటిస్తారని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ సామాజిక జిల్లా ఉంది లేదు. కట్టా చేసిన వారికే హైదరాబాద్ ఇబ్బందులు. ప్రభుత్వ భూమి పోకుండా ఉండేలా హైదరాబాద్ పని చేస్తుంది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్న తిరుపతి రెడ్డి ఇల్లు హైదరాబాద్ కాలగొట్టానికి వెళ్లింది, కానీ కోర్టు ఆర్డర్ స్థానికులు తీసుకొచ్చానికి అగిపోయింది. తన, వన భేదం లేకుండా హైదరాబాద్ చేస్తోంది. పీసీసీ పాదయాత్ర సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి, ఇన్చార్జ్ మీనాక్షి నటరాజునకి తెలియకుండా చేశారని కొందరు గతంలో ఆరోపణలు చేశారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాలుగు ముక్కలు అయింది. బీఆర్ఎస్ మట్టి పున్నట్టవం పోనుకోదు. ఏం చూసి బీఆర్ఎస్ ను ప్రజలు అదరిస్తారు.



కేసీఆర్ ఫామ్ హాసెక్ పరిమితం అయ్యారు. బీసీ రిజర్వేషన్లపై చిత్తశుద్ధి బీజేపీ నాయకులకు ఉంటే ఒక్కరోజులో బీసీ బిల్లుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపచ్చు ' అని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. గత కేసీఆర్ ప్రభుత్వంలో జరిగిన అవినీతి అన్నిటిపైన సీబీఐ విచారణ జరిపితే బాగుంటుంది. కవితది అస్త్రుల పంచాయితీ. కాంగ్రెస్ తో కవితకు ఏలాంటి సంబంధం లేదు. కవితకు ప్రజల్లో ఏం ఇమేజ్ ఉంది ?. దోపిడీ చేసిన వారిని ప్రజలు ఎందుకు అదరిస్తారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ పెద్ద కేసు, అందరి వాయిసెలు రికార్డు చేశారు. నాది, రేవంత్ రెడ్డిది రెండుసార్లక్ష నుంచి గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేసింది. నేను వాడిని జియో నెట్ కార్డు నెంబర్ జియోసంస్థకు గత కేసీఆర్ ప్రభుత్వం ఇచ్చింది. జియో సంస్థకు రాసిన లేఖ కూడా దొరికింది. ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేసి కేసీఆర్, కేటీఆర్ పూర్వ రచన చేసే గత ఎన్నికల్లో గెలిచారు. ఫార్మూలా ఈ కారు రేసు కేసులో కేటీఆర్ అరెస్ట్ తప్పదు.. క్షిరీ ఆర్ ఆధారాలు ఉన్నాయి' అని మహేష్ కుమార్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు.



నేటి నుంచే మధ్యం టెండర్లు

లిక్కర్ షాపులకు దరఖాస్తులు • ఒక్కో లిక్విడ్ షాప్ కు రూ.3లక్షల రుసుం లిక్విడ్ 18 వరకు అవకాశం • మార్గదర్శకాలు జారీ చేసిన ఎక్సైజ్ శాఖ

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 25: మధ్యం దుకాణాల కేటాయింపు, షెడ్యూల్ కు సంబంధించి తెలంగాణ ప్రభుత్వం మార్గదర్శకాలు జారీ చేసింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2,620 మధ్యం దుకాణాలకు శుక్రవారం నుంచి అక్టోబర్ 18వ తేదీ వరకు దరఖాస్తులను స్వీకరించనున్నట్లు మార్గదర్శకాల్లో ప్రభుత్వం పేర్కొంది. ఇక అక్టోబర్ 23వ తేదీన లాటరీ పద్ధతిలో దుకాణాలను కేటాయించనున్నారు. 2025 డిసెంబర్ 1 నుంచి 2027 నవంబర్ 30వ తేదీ వరకు అంటే రెండేళ్ల కాలానికి అనుమతులతో ఎక్సైజ్ శాఖ కొత్త లైసెన్సులు జారీ చేయనుంది. కొత్త మధ్యం దుకాణాలకు దరఖాస్తు రుసుం రూ. 3 లక్షలుగా నిర్ధారించారు. ఎక్సైజ్ చట్టం 1968 ప్రకారం శిక్ష పడిన వారు, ప్రభుత్వానికి బకాయిలు పడి సక్రమంగా చెల్లింపులు చేయని వారు దుకాణాలు పొందేందుకు అనర్హులు. ఇక మధ్యం దుకాణాల కేటాయింపుల్లో గౌడ సామాజిక వర్గానికి 15 శాతం, ఎస్సీలకు 10, ఎస్టీలకు 5 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించనున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రిజర్వేషన్ దరఖాస్తుదారులకు కుల ధ్రువీకరణ పత్రాన్ని తప్పనిసరి చేశారు అధికారులు.

స్వదేశీ వస్త్రాలనే వాడండి : ఎంపీ లక్ష్మణ్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 25: దేశం అన్ని రంగాల్లో మరింతగా రాణించాలంటే స్వదేశీ వస్త్రాలనే ఉపయోగించాలని బీజేపీ ఎంపీ లక్ష్మణ్ కోరారు. దిన్ దయాళ్ ఉపాధ్యయ జయంతి సందర్భంగా లక్ష్మణ్ నివాళులర్పించారు. గురువారం ఎంపీ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. దిన్ దయాళ్ ఉపాధ్యయ ఇచ్చిన సందేశాన్ని మోది సాకారం చేస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రధాని జన్ ధన్ ఖాతాలు తెరిపించి బ్యాంకులకు చేరువ చేశారని.. దిక్కు లేని వారికి మోదీ దిక్కుయ్యారని చెప్పుకొచ్చారు. 4 కోట్ల మందికి ఆవాసం నిర్మించారన్నారు. మరుగుదొడ్లు నిర్మించడంతో పాటు.. అనేక కార్యక్రమాలు తీసుకువచ్చారని ఎంపీ పేర్కొన్నారు. ఇతర దేశాలపై ఆధారపడకూడదని స్వదేశీ వస్తువులను ఉపయోగించాలని పిలుపు ఇచ్చారన్నారు. అక్టోబర్ 2న చేనేత వస్త్రాలను కొనుగోలు చేసి.. చేనేత వస్త్రాలు ధరించాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రపంచంలో భారతదేశాన్ని అభివృద్ధిలో 4వ స్థానానికి మోదీ తీసుకువచ్చారని అన్నారు. పేద మధ్యతరగతి ప్రజలు ఎక్కువగా కొనుగోలు చేసే వస్తువులపై జీఎస్ టేగ్గించారని.. గొప్ప సంస్కరణ తీసుకువచ్చారని కొనియాడారు. అమెరికా లాంటి దేశాలు టారిఫ్ పేరిట ఇబ్బందులు పెడుతున్నా.. దేశంలో అనేక స్టాల్స్ సంస్థలు తీసుకువస్తున్నారని అన్నారు. సేవ పక్కడలో ప్రజలందరూ పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు. 2047 వరకు దేశం అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా ఎదగాలంటే స్వదేశీ వస్త్రాలు ఉపయోగించాలని ఎంపీ లక్ష్మణ్ పేర్కొన్నారు.



స్థానిక ఎన్నికలపై బిఆర్ఎస్ అప్రమత్తం

నేతలను అలర్ట్ చేసిన వర్కింగ్ ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్

ముఖ్యనేతలతో కేటీఆర్, హరీష్ రావుల టెలి కాన్ఫరెన్స్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 25: స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ఎప్పుడైనా జరిగే అవకాశం ఉందన్న సమాచారంతో బిఆర్ఎస్ అప్రమత్తం అయ్యింది. పార్టీ శ్రేణులను, కార్యకర్తలను అలర్ట్ చేసింది. ఎన్నికలకు పార్టీ శ్రేణులు సిద్ధంగా ఉండాలని భారత రాష్ట్ర సమితి అధ్యక్షుడు అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ సూచించారు. పార్టీ నేతలతో కేటీఆర్, హరీశ్ రావు టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. క్షేత్రస్థాయిలో సన్నాహక సమావేశాలు ఏర్పాటు- చేయాలని నియోజకవర్గ ఇన్ ఛార్జ్ లను ఆదేశించారు. ఎన్నికలు ఎప్పుడు వచ్చినా సిద్ధంగా ఉండాలని నేతలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. అందరితో మమేకమై ఉండే గెలుపు గుర్రాలకు పోటీకి అవకాశం కల్పించేలా చూడాలని సూచించారు. రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై ప్రజల్లో వ్యతిరేకత ఉందని.. ప్రజలు భారత రాష్ట్ర సమితి, కేసీఆర్ వైపు ఎదురు చూస్తున్నారన్నారు. హామీలు అమలు చేయకపోవడం, ప్రభుత్వ వైఫల్యాలు, స్థానిక సమస్యల్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలన్నారు. పల్లె ప్రగతి పేరిట గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో భారత రాష్ట్ర సమితి హయాంలో చేసిన కార్యక్రమాలు, వాటి ఫలితాలు.. ఇప్పుడు పల్లెల్లో పరిస్థితిని కూడా ప్రజల దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని వివరించారు. బతుకమ్మ పండుగకు కూడా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సరైన ఏర్పాట్లు- చేయలేదని, తెలంగాణ సంస్కృతి పట్ల కాంగ్రెస్ నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శిస్తోందని కేటీఆర్ ఆరోపించారు. స్థానికంగా భారత రాష్ట్ర సమితి నేతల ద్వారా బతుకమ్మ కోసం ఏర్పాట్లు- చేసేలా చూడాలని సూచించారు. అదే సందర్భంలో ప్రజలతో నిత్యం సంబంధాలు నెరుపుతూ ముందుదాని అన్నారు.

ఆగివున్న లారీని ఢిక్రాన్స్ పైవేట్ బస్సు

నిజామాబాద్, సెప్టెంబర్ 25 : నిజామాబాద్ జిల్లా డివ్ పల్లి మండలం సుద్రపల్లి వద్ద ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. 44 వ జాతీయ రహదారిపై ఆగి ఉన్న లారీని ట్రావెల్స్ బస్సు ఢిక్రాన్లంది. లారీని ఢిక్రాన్లిన తర్వాత డివైడర్ పైకి ట్రావెల్స్ బస్సు దూసుకెళ్లింది. ఈ సకనమాదం పది మంది గాయదడంతో ఆస్పత్రికి తరలించారు. ప్రమాదం జరిగినప్పుడు బస్సులో 20 మంది ప్రయాణీకులు ఉన్నారు. నిజామాబాద్ డిపోకు చెందిన ఆర్టీసీ బస్సు యూ-టర్న్ తీసుకుంటుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. స్థానికులు సమాచారం వేరకు పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. క్షతగాత్రులను నిజామాబాద్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు.



అమెరికా ఆంక్షలకు అనుగుణంగా సాగాలి

అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంపు లేపుతున్న కంపు కారణంగా ప్రపంచ దేశాలు అనేక ఇబ్బందుల్లో పడుతున్నాయి. ప్రధానంగా భారతదేశ యువత పరిస్థితి దోలారుమానంలో పడింది. ఎంఎస్, ఎంఐఎ చదువులు అక్కడే చదివి ఉద్యోగాలు పొందానల్ని వారి కలలపై ట్రంప్ నీళ్లు చట్టారు. ఇటీవల హెచ్-1 బి వీసాలను వ్యాపారంగా మార్చడంతో ఇప్పుడు అమెరికా వెళ్లి ఇక చదువుకోవడం కష్టంగా మారింది. ఇకపోతే అమెరికాలో ఉన్నత చదువులు చదివిన భారతీయులు ఉద్యోగాలు లేక అక్కడ మగ్గుతున్నారు. మన దేశంలో ఉద్యోగాలు దక్కక ఎంతోమంది విదేశాలకు వెళ్లినా వారికి భరోసా దక్కడం లేదు. అటు ఉద్యోగాలు దొరక్క, బ్యాంకు రుణాలు కట్టలేక నానా అవస్థలు పడుతున్నారు. పోనీ దేశానికి వచ్చి ఇక్కడేమైనా చేద్దామా అంటే ఇక్కడా పరిస్థితి దారుణంగా ఉంది. దేశంలో ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కనిపించడం లేదు. ఉన్న ఉద్యోగులను మెల్లగా తీసేస్తున్నారు. మరోవైపు కేంద్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానాల ఫలితంగా నిరుద్యోగం పెరుగుతున్నది. అలాగే ప్రైవేట్ పెట్టుబడులు తగ్గుతున్నవి. ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలకోసం యువత ఎదురుచూడటం ఈ మధ్యకాలంలో ఎక్కువవుతున్నది. ఇలాంటి తక్షణ, అత్యవసర సమస్యల పరిష్కారం పట్ట దృష్టిసారించాల్సిందిపోయి నిర్దిష్టంగా ఉంటున్నారు. కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఓటు బ్యాంక్ పథకాలతో రాబుదేలాయి. విద్యా, ఉపాధి రంగాలను ప్రోత్సహించడం లేదు. విదేశాలపై ఆధారపడి వడ్డంటున్న ప్రధాని మోడీ ఇక్కడ ఉపాధి, ఉద్యోగ రంగాలను పెద్ద ఎత్తున ప్రోత్సహిస్తామన్న భరోసా ఇవ్వడం లేదు. రాజకీయ పార్టీలు ప్రజా సంక్షేమం, అభివృద్ధి కేంద్రంగా పాలన సాగించడం లేదు. ఈ క్రమంలో ముందు ఆర్థిక వ్యవస్థ బలపడాలి. తరువాత స్వయం ఉపాధి పథకాలు భారీగా చేపట్టాలి. కానీ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ దిశంగా చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. ఆర్థిక మందగమనంపై నిద్రబాటు చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. ఆర్థిక పరిస్థితి అంతంత మాత్రంగానే కొనసాగుతున్నా వంటి చర్యలు తీసుకుని ఉంటే కొంతయినా పరిస్థితి మెరుగు పడేది. నిజానికి మనది మిత్రమ ఆర్థిక వ్యవస్థ. గ్రామీణ ఆర్థికరంగం బలోపేతం కావాలి. కానీ అలా జరగడం లేదు. అమెరికా లాంటి దేశాలు ఆంక్షలు విధిస్తే అతలాకుతలం కావడం మినహా గత్యంతరం లేని దుర్భర పరిస్థితుల్లో ఉన్నాం. ఇప్పుడు యువత మిగతా దేశాల వైపు చూస్తోంది. ఈ క్రమంలో కేంద్రం కఠిన నిర్ణయాలతో ముందుకు రావాల్సి ఉంది. ఇకపోతే రాష్ట్రాల్లో కులపుత్తులకు ప్రోత్సాహం దక్కడంలేదు. వ్యవసాయం, దాని అనుబంధ రంగాలను బలోపేతం చేసే చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. నిరుద్యోగులను గట్టిక్లిం చేసే చర్యలకు బదులు, పన్నుల పమాళ్లపైనే దృష్టి సారిస్తున్నారు. దీంతో ఉద్యోగ, ఉపాధి రంగాలు తీవ్రంగా ప్రభావం చూపుతున్నాయి. డాలర్ బలపడుతుందే తప్ప రూపాయి బలపడడం లేదు. రోజురోజుకూ రూపాయి మరింత బలహీనం అవుతోంది. దీనిని పట్టించుకోక పోవడం వల్ల మాంద్యం దుస్థితి విధిసిందనే చెప్పాలి. కారణాలను ఎవరో ఒకరిమీద నెట్టి తప్పించుకోవడం కన్నా దూరదృష్టితో సాగివుంటే ఇలాంటి దుస్థితి వచ్చేది కాదు. అమెరికా పెడుతున్న ఇబ్బందులు, సుంకాల నేపథ్యంలో డాలర్తో మారక విలువను ఆధీనంలోకి తెచ్చుకోక పోతే మరిన్ని కష్టాలు తప్పవు. అలాగే ఎగుమతులకు ప్రాధాన్యం పెరగాలి. అనవసర దిగుమతులకు కట్టెం చేయాలి. లేకుంటే విదేశీ మారక నిల్వలపై తీవ్రప్రభావం చూపేందుంది. దీంతో రూపాయి మరింత బలహీనం పడనుంది. ఈ దశలో ఆర్థిక మందగమనానికి చికిత్స వేసేందుకు ప్రభుత్వం గట్టిగానే ప్రయత్నాలు చేయాల్సి ఉంది. ఆర్థికవృద్ధికి ఊతమిచ్చేందుకు చర్యలను ప్రకటించి అమలు చేయాలి. కేవలం జిఎస్టీ తగ్గింపులే కాకుండా దేశీయంగా వస్తూత్పత్తి ధరలు దిగివచ్చేలా చేయాలి. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముకగా నిలిచే పారిశ్రామిక రంగానికి రుణాలు ఏ మాత్రం అందు బాటులోకి రాకపోవడంతో మార్కెట్లో మాంద్యం ఏర్పడిందని అప్పట్లో విమర్శలు వచ్చాయి. అది జిడిపి వృద్ధిరేటు దిగజారడానికి దారి తీసిందని విశ్లేషించారు. చిన్న మధ్యతరహా పరిశ్రమలకైతే రుణ వితరణలో ప్రతికూల వృద్ధి నమోదయింది. దేశ చరిత్రలో పారిశ్రామిక రంగానికి వాణిజ్య రుణాలు భారీగా తగ్గడం కూడా ఇదే ప్రథమమని భావించారు.

ఎన్డీఎ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రభుత్వ పెట్టుబడి వ్యయాలను గణనీయంగా పెంచడం ద్వారా ఆ లోటును పూడ్చింది. అంతర్జాతీయంగా ముడిచమురు ధరలు పెరుగు తుండటం, అమెరికా వాణిజ్య యుద్ధ భయాల, యుద్ధాలు కూడా మన ఆర్థిక వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. కరెన్సీలు దారుణంగా పతనమవడం వంటి అంశాలు మన విదేశీ మారకపు మార్కెట్ సెంటిమెంట్ను దెబ్బతీస్తున్నాయి. రూపాయి క్షీణత ఇలాగే కొనసాగితే దిగుమతులపై ఎక్కువగా ఆధారపడే మన దేశానికి ఆర్థిక ఇబ్బందులు తప్పేలా లేవు. వాణిజ్యలోటు, కరెంటు ఖాతా లోటు, ద్రవ్యోల్బణం పెరిగేందుకు రూపాయి పతనం పరోక్షంగా దోహదపడే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. రూపాయి క్షీణతతో దిగుమతులు భారమవుతాయి. చమురు, పనీటి దిగుమతుల వ్యయాలు పెరిగితే, దేశ వాణిజ్య లోటు అధికమవుతుంది. దిగుమతుల కోసం విదేశీ మారకపు నిల్వలను అధికంగా ఖర్చు చేయాల్సి రావడంతో, కరెంటు ఖాతా లోటు కూడా పెరుగుతుంది. విదేశీ ప్రయాణాలు, చదువుల ఖర్చులు భారమవుతాయి. పెట్రోలు, డీజిల్ ధరలు పెంచాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంటుంది. దీంతో రవాణా వ్యయాల పెరిగి సరకులు ప్రైయమవుతాయి. అప్పుడు ద్రవ్యోల్బణం కూడా పెరుగుతుంది. ఆరోబిబ వడ్డీ రేట్లును పెంచాల్సిన పరిస్థితి వస్తుంది. దీంతో పారిశ్రామిక ప్రగతిపై నీలినీడలు కమ్ముకుంటాయి. పరోక్షంగా ఇది దేశ అభివృద్ధిని అడ్డుకుంటుంది. దీంతోపాటు డాలర్ బలపడుతున్నందున, విదేశీ మదుపర్లు దేశీయ మార్కెట్ల నుంచి పెట్టుబడులు ఉపసంహరిస్తే, ఈక్విటీ మార్కెట్లు నష్టపోతాయి. ఈ మధ్య బీజేపీ, కాంగ్రెస్ పార్టీలు తమ హయాంలో వృద్ధిరేటు ఎక్కువ ఉందంటే తమ హయాంలోనే అని వాదులా డుకున్నాయి. కానీ జరుగుతున్న అభివృద్ధిలో ప్రజల భాగస్వామ్యం, ఫలాల పంపకం ఏ రీతిన ఉన్నదో చూడడం లేదు. అభివృద్ధి అన్నది ఉద్యోగ కల్పనకు గీలురాయిగా ఉండాలి. మొత్తానికి ఇప్పట్లో ఆర్థికరంగం కోలుకునేలా కనిపించడం లేదు.

దేశ రక్షణ రక్షణరంగ మరింత బలోపేతం

- బ్రహ్మాన్ మిస్ట్రే, ఇతర ఆయుధ వ్యవస్థల తయారీ
- ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రకటన

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 25: ఉత్తర్ ప్రదేశ్లో భారత రక్షణరంగ ఉత్పత్తుల్ని మరింత బలోపేతం చేస్తూ రైఫిల్స్ తయారీ త్వరలో ప్రారంభం కానుందని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రకటించారు. గురువారం ఉత్తర్ ప్రదేశ్ లోని నోయిడాలో నిర్వహిస్తున్న అంతర్జాతీయ వాణిజ్య ప్రదర్శన సందర్భంగా మాట్లాడిన మోదీ.. భారత సైన్యం స్వయం సమృద్ధి (ఆటోసర్పర్) లక్ష్యంతో విదేశీ ఉత్పత్తులపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించాలని కోరుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. ‘మన సైన్యం స్వయం సమృద్ధిని సాధించాలని, విదేశీ మూలాలపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించాలని ఆశిస్తోంది. ఈ లక్ష్యానికి, భారతదేశంలో బలమైన రక్షణ మౌలిక సదు-



పాయాలను అభివృద్ధి చేయడానికి మేము కట్టుబడి ఉన్నాం. ప్రతి ఉత్పత్తి ‘మేడ్ ఇన్ ఇండియా’గా ఉండాలని నాక్వి చెబుతున్నాం. దీనికి మద్దతుగా, ఉత్తర్ ప్రదేశ్ కీలకపాత్ర పోషిస్తోంది. రష్యా సహాయంతో ఏర్పాటు

చేసిన ఫ్యాక్టరీలో రైఫిల్స్ తయారీ త్వరలో ప్రారంభం కానుంది’ అని పీఎం మోదీ చెప్పారు. ఉత్తర్ ప్రదేశ్లో డిఫెన్స్ కారిడార్ అభివృద్ధి చేస్తున్నామని.. ఇక్కడ బ్రహ్మాన్ మిస్ట్రే, ఇతర ఆయుధ వ్యవస్థల తయారీ ఇప్పటికే జరుగుతోందని మోదీ చెప్పారు. ఇందులో భాగంగానే, ‘అల్టిమేట్ సోర్సింగ్ బిగిన్స్ హియర్’ అనే థీమ్తో సెప్టెంబర్ 25 నుంచి 29 వరకు ఈ ప్రదర్శన జరుగుతుందని తెలిపారు. ఇది అవిమరణ, సమైక్యత, అంతర్జాతీయకరణపై దృష్టిపెడుతూ.. విదేశీ కొనుగోలుదారులు, దేశీయ కొనుగోలుదారులను ఆకర్షిస్తుందని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలోని వైవిధ్యమైన, ఆధునిక పరిశ్రమలు, కొత్త ఆర్థికవ్యవస్థలను సృష్టించబోతున్నాయని మోదీ అన్నారు. ఈ అభివృద్ధి భారత రక్షణ రంగంలో స్వదేశీ తత్వాన్ని బలపరుస్తూ, ఉత్తర్ ప్రదేశ్ను డిఫెన్స్ హబ్గా మార్చుకుందని ప్రధాని చెప్పారు. దేశ ఆర్థిక, రక్షణ లక్ష్యాలకు ఇది మరో మైలురాయిగా మోది అభివర్ణించారు.

స్థానికంలో 69 శాతం రిజర్వేషన్లు

జీసీలకు 42% ఎస్సీ, ఎస్టీలకు 27%

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఇవ్వబోతున్నాం వచ్చే ఏడాదినుంచి

తెలంగాణలోనూ సీఎం బ్రేక్ ఫాస్ట్

చెన్నైలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

చెన్నై : ‘తమిళనాడు అవలంబిస్తున్న సీఎం బ్రేక్ ఫాస్ట్ కార్యక్రమం హృదయాన్ని తాకుతున్నది. తెలంగాణలోనూ ఈ స్పీర్ము వచ్చే ఏడాది నుంచి ప్రారంభిస్తామని ప్రకటిస్తున్నా’ అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. చెన్నై జవహర్లాల్ నెహ్రూ ఇండోర్ స్టేడియంలో నిర్వహించిన ‘విద్యలో ముందంజలో తమిళనాడు’ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ సీఎం పాల్గొని మాట్లాడారు. ఇంత మంచి కార్యక్రమానికి తనను ఆహ్వానించినందుకు సంతోషకరమన్నారు. అన్నాద్రావై, కరుణానిధి, కామరాజ్ వంటి గొప్ప యోధుల జన్మస్థలం తమిళనాడు.. అని కొనియాడారు. కరుణా నిధి విజ్ఞాన స అమలు చేస్తున్న సీఎం స్టాలిన్, ఉదయనిధిలను అభినందిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఇందిరా గాంధీ కామరాజ్ ప్లాను తీసుకువచ్చారు.. కామరాజ్ తమిళనాడులో తీసుకువచ్చిన విద్యావిధానాన్ని దేశం అనుసరిస్తున్నదని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకంగా ఉంటుందన్నారు. ప్రభుత్వ కళా శాలలకు వెళ్లే భారతం, బాలికలకు నాన్ ముదలపన్ (స్కూల్ డెవలప్మెంట్) రూ.10వేల ఉపకార వేతనం స్పీర్ము ఉందడం అర్థమవుతున్నది. తమిళనాడు పేదలకు అందగా



సీఎం స్టాలిన్ ఉన్నారు.. ఎన్నో శతాబ్దాల నుంచి తమిళ, తెలుగు రాష్ట్రాలు, ప్రజల మధ్య సాంస్కృతిక, చారిత్రక కవరమైన బలమైన సంబంధం ఉందని చెప్పారు. 1991 సరళీకరణ తర్వాత సరళీకృత ఆర్థిక విధానాలతో తమిళనాడులో మ్యాన్యూఫ్యాక్చరింగ్ రంగం అభివృద్ధి చెందిందని, తెలంగాణలో బట్లీ, ఫార్మా రంగాలు అభివృద్ధి చెందాయని పేర్కొన్నారు. సామాజిక న్యాయం అమలులో తమిళనాడు తెలంగాణ మధ్య సారావ్యత లున్నాయని తెలిపారు.

తెలంగాణలో 69 శాతం రిజర్వేషన్లు

తెలంగాణ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఓబీసీలకు 42%, ఎస్సీ, ఎస్టీలకు 27% మొత్తంగా 69% రిజర్వేషన్లు ఇవ్వబోతున్నట్లు రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. భారతీయులంతా తమిళనాడు విద్యా విధానంతో స్ఫూర్తి పొందారని.. దేశంలో మొట్టమొదటగా మద్యాన్నా భోజన పథకం

ప్రారంభించింది ఇక్కడేనని చెప్పారు. ఇక్కడ అమలు చేస్తున్న విద్యా విధానం తమకు ప్రేరణ కలిగించిందన్నారు. దక్షిణాదికి చెందిన కేరళ, కర్ణాటక, ఆంధ్ర, తెలంగాణకు తమిళనాడు విద్యావిధానం ఆదర్శంగా నిలిచిందని కితా బిచ్చారు. తెలంగాణలోనూ తమ ప్రభుత్వం విద్యా రంగానికి అత్యధిక ప్రాధాన్యం సాధాన్యం ఇస్తున్నట్లు చెప్పారు. విద్యాశాఖను తన దగ్గరే ఉంచుకున్నానని.. యువతలో నైపుణ్యత పెంచడానికి యంగ్ ఇండియా స్కీల్స్ యూనివర్సిటీని ప్రారంభించామని చెప్పారు. తెలంగాణ నుంచి ఏటా 1.10 లక్షల మంది ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు కళాశాలల నుంచి బయటకు వస్తున్నారని తెలిపారు. పీపీఐ విధానంలో యంగ్ ఇండియా స్కీల్ యూనివర్సిటీని ఏర్పాటు చేశామని.. దానికి చైర్మన్ గా ఆనంద్ మహేంద్రను నియమించామని వివరించారు.

సర్కారు చేతికి మెట్రో



మొదటి పేజీ తరువాయి

చేశారు. దీంతో పాటు మెట్రోపై ప్రస్తుతం ఉన్న దాదాపు రూ.13వేల కోట్లు అప్పును సైతం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్వీకరించాలని నిర్ణయం వంది. దీంతో పాటు కంపెనీ ఈక్విటీ విలువకు సుమారు రూ.2,000 కోట్లు వన్-టైమ్ చెల్లింపు చేయాలని ఎల్అండ్ కంపెనీ ప్రతిపాదించింది. ఇది పూర్తయిన వెంటనే మెట్రో మొదటి దశ మొత్తం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆధీనంలోకి వస్తుందని వెల్లడించింది.

రెండో దశ విస్తరణ కోసం..

గ్రేటర్ హైదరాబాద్లో ట్రాఫిక్ రద్దీ, ప్రజా రవాణా అవసరాల దృష్ట్యా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మెట్రోను విస్తరించే ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేసింది. రెండోదశ 2వ 2వ విస్తరణలో భాగంగా ఎంఎంపి కొత్త లైన్ల ప్రతిపాదనలను ఇప్పటికే కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సమర్పించింది. దాదాపు 163 కిలోమీటర్ల మేర విస్తరించేందుకు సర్కారు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పంపిన విస్తరణ ప్రతిపాదనలన్నీ కేంద్రం పెండింగ్లో పెట్టింది. ఇప్పటికే పలు మార్లు సమావేశాలు నిర్వహించిన కేంద్రం.. ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యంతో సదుస్తున్న మొదటి దశ మెట్రోకు, ప్రభుత్వం కొత్తగా ప్రతిపాదించిన రెండో దశ విస్తరణకు సంయుక్త కార్యాచరణ అవసరమని సూచించింది. అందుకు వీలుగా ఒప్పందం కావాలని స్పష్టం చేసింది.

రెండో దశలోనూ ఎల్ అండ్ టీ భాగస్వామ్యం ఉండాల్సి ఉంటుందని సూచించింది. కేంద్రం అభ్యంతరాల నేపథ్యంలో నెలకొన్న ప్రతిష్టాంధనను అధిగమించేందుకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక చొరవ తీసుకున్నారు. ఎల్ అండ్ టీ కంపెనీ ప్రతినిధులతో చర్చలు జరిపి నిర్ణయం తీసుకున్నారు. 2014లో దేశంలోని మెట్రో రైలు నెట్వర్క్ హైదరాబాద్ మెట్రో రెండో స్థానంలో నిలిచింది. కానీ ప్రస్తుతం అది తొమ్మిదో స్థానానికి పడిపోయింది.

నిబంధనల ప్రకారమే : సీఎం రేవంత్

రెండో దశ మెట్రోలో ఎల్ అండ్ టీ భాగస్వామ్యం పంచుకుంటే బాగుంటుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అభిప్రాయపడ్డారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అందుకు తగినంత ప్రాధాన్యతనిస్తుందన్నారు. మొదటి దశ. రెండో దశ కారిడార్ల మధ్య సంయుక్త కార్యాచరణకు కచ్చితమైన ఒప్పందం అవసరమని సూచించారు. ఈ ఒప్పందం కుదిరి తనే విస్తరించే రైలు కార్యకలాపాలు నజావుగా సాగుతాయని, అదాయ, వ్యయాల భాగస్వామ్యంలో స్పష్టత ఉంటుందని వివరించారు.

భాగస్వామిగా ఉండలేం: ఎల్ అండ్ టీ సీఎండ్

రవాణా సంబంధిత వ్యాపారం నుంచి కంపెనీ తప్పుకున్నందువల్ల కంపెనీ ఈక్విటీ భాగస్వామిగా ఉండలేదని ఎల్ అండ్ టీ సీఎండ్ స్పష్టం చేశారు. 2022

జులై 22న కుదిరిన రాయితీ ఒప్పందం ప్రకారం ప్రభుత్వం అంగీకరించిన రూ.3,000 కోట్ల వడ్డీ లేని రుణంలో రూ.2100 కోట్లు బకాయి ఉందని సీఎండ్ గుర్తు చేశారు.

సూత్రప్రాయం అంగీకారం

చర్చల అనంతరం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మొదటి దశ మెట్రో ప్రాజెక్టును స్వాధీనం చేసుకోవడానికి సూత్రప్రాయంగా అంగీకరించింది. ఆర్థిక ఒప్పందాలు, చట్టపరమైన నిబంధనల ప్రకారం ఈ ప్రక్రియ చేపట్టాలని నిర్ణయించింది. ఈ నిర్ణయంతో మెట్రో రెండో దశ విస్తరణ వేగవంతమవుతుందని, కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి రావాల్సిన అనుమతులు, ఆమోదం తొందరగా వచ్చే అవకాశముందని సీఎం అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ సమావేశంలో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కే రామకృష్ణారావు, సలహాదారు ఎన్సీఎస్

రెడ్డి, ఆర్థిక శాఖ కార్యదర్శి సుందీప్ కుమార్ నుల్లానియా, ఎంఎయూడీ సెక్రటరీ ఇలంబర్, హాన్మెంబర్ఎల్ ఎండ్ సర్పరాజ్ అహ్మద్, సీఎం ముఖ్య కార్యదర్శి శేషాద్రి, సీఎం సెక్రటరీ మాణిక్యరాజ్, ఎల్ అండ్ టీ సీఎండ్ సలహాదారు డీకే సీన్, మెట్రో రైల్ ఎండ్, సీఈఓ కేవీబీ రెడ్డి పాల్గొన్నారు

అతిపెద్ద పబ్లిక్ ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యం ప్రాజెక్టు..

మెట్రో రైల్ మొదటి దశ దాదాపు రూ.22,148 కోట్ల పెట్టుబడితో మూడు కారిడాల్లలో 57 స్టేషన్లతో (69 కిలోమీటర్ల మేర) నిర్మించారు. వీటిలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం రూ.2,970 కోట్లు, కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ.1,204 కోట్లు, ప్రైవేట్ రంగం రాయితీ సంస్థ ఎల్ అండ్ టీ రూ.17,974 కోట్లు (81%) పెట్టుబడి పెట్టింది. మియాపూర్-ఎల్ బీ సగర్ మార్గంలో 27 స్టేషన్లు (29 కిలోమీటర్లు), జేబీఎస్-ఎంజీబీఎస్ మార్గంలో 8 స్టేషన్లు (11కిలోమీటర్లు), నాగోల్ రాయదుర్గ్ మార్గంలో 22 స్టేషన్లు (29 కిలోమీటర్లు) నిర్మించారు. దీనికి ప్రపంచంలోనే ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ భాగస్వామ్య విధానం (పీపీఐ)తో చేపట్టిన అతి పెద్ద ప్రాజెక్ట్ గుర్తింపు లభించింది. దీనిని 2017లో ప్రారంభించారు. హైదరాబాద్ మెట్రోరైలుపై స్టాన్ ఫార్డ్ యూనివర్సిటీ కేస్ స్టడీ చేయాలని నిర్ణయించింది.



గుమ్మడికాయ.. ఎన్నో పోషకాలు..!

భారతీయులు ఎంతో పురాతన కాలం నుంచి గుమ్మడికాయలను ఆహారంగా తింటున్నారు. వీటితో స్వీట్లు లేదా కూరలు చేస్తుంటారు. గుమ్మడికాయ ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. గుమ్మడికాయ, బెల్లం కలిపి చేసే కూరను చాలా మంది ఇష్టంగా తింటారు. అయితే ఆయుర్వేద ప్రకారం గుమ్మడికాయ మనకు అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. గుమ్మడికాయను తింటే అనేక పోషకాలు లభిస్తాయి. ఇందులో అనేక విటమిన్లు, మినరల్స్, శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు వచ్చే అనేక వ్యాధులను నయం చేస్తాయి. గుమ్మడికాయలను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు.

కంటి ఆరోగ్యానికి..
గుమ్మడికాయల్లో బీటా కెరోటిన్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్లే ఇవి చూడచక్కని నారింజ రంగులో ఉంటాయి. బీటా కెరోటిన్ మన శరీరంలో విటమిన్ ఎ గా మారుతుంది. విటమిన్ ఎ వల్ల కంటి చూపు మెరుగు పడుతుంది. రేబీకటి సమస్య తగ్గుతుంది. గుమ్మడికాయల్లో లుటీన్, జియాజాంఠిన్ అనే పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు జాబితాకు చెందుతాయి. ఇవి కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయం చేస్తాయి. వయస్సు మీద పడడం వల్ల కళ్లలో శుక్కలు రాకుండా చూస్తాయి. దీని వల్ల వృద్ధాప్యంలోనూ కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. గుమ్మడికాయల్లో విటమిన్ సి, ఎ అధికంగా ఉండడం వల్ల మన శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. శరీరంలో తెల్ల రక్త కణాలు, యాంటీ బాడీలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇవి ఇన్ ఫెక్షన్లను తగ్గిస్తాయి. జీర్ణాశయం, పేగుల గోడలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. దీంతో సూక్ష్మ క్రిముల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి..
గుమ్మడికాయల్లో ఫైబర్, పొటాషియం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లుఅధికంగా ఉండడం వల్ల ఇవి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఈ కాయల్లో ఉండే ఫైబర్ మన శరీరంలోని చెరు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గిస్తుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచుతుంది. పొటాషియం వల్ల బీపీ నియంత్రితంలో ఉంటుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల వల్ల రక్త నాళాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. దీంతో గుండె జబ్బులు రాకుండా నివారించవచ్చు. గుమ్మడికాయల్లో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఈ రెండింటి కాంబినేషన్ వల్ల గుమ్మడికాయలను తింటే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. గుమ్మడికాయల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని సరంజిస్తాయి. దీని వల్ల సూర్యని నుంచి వచ్చే అతినీలలోహిత కిరణాల బారి నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. యువ్వనంగా కనిపిస్తారు.

ఘన రెవల్వ ఉన్నవారికి..
గుమ్మడికాయల్లో ఉండే ఫైబర్ వల్ల మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే పిండి పదార్థాలు రక్తంలో నెమ్మదిగా గ్లూకోజ్‌గా మారుతాయి. దీంతో షుగర్ రెవల్వ నియంత్రితంలో ఉంటాయి. డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. గుమ్మడికాయల్లో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఇక ఒక కప్పు ఉడకబెట్టిన గుమ్మడికాయలను తినడం వల్ల సుమారుగా 49 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. 12 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు, 3 గ్రాముల ఫైబర్, 2 గ్రాముల ప్రోటీన్లు, 0.2 గ్రాముల కొవ్వులు లభిస్తాయి. గుమ్మడికాయలను తింటే మనకు రోజుకు కావల్సిన విటమిన్ ఎ లో దాదాపుగా 200 శాతం వరకు అధికంగా లభిస్తుంది. విటమిన్ సి, పొటాషియం, విటమిన్ కె, ఐరన్, మెగ్నీషియం, ఫోలేట్, ఇతర వి విటమిన్లను కూడా మనం గుమ్మడికాయలతో పొందవచ్చు. దీని వల్ల పోషకాహార లోపం తగ్గుతుంది. ఇలా గుమ్మడికాయలను రోజూ తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

డెంగ్యూతో బాధపడుతున్నారా? ఈ డైట్ ప్లాన్ మీ కోసం..!



డెంగ్యూకు నిర్దిష్ట చికిత్స లేదు, కాబట్టి లక్షణాల ఉపశమనానికి విశ్రాంతి తీసుకోవడం, ద్రవాలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం, వైద్యుల సలహా మేరకు మందులు వాడటం ముఖ్యం. అంతేకాకుండా, ఈ సమయంలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి.

ఏం తినాలి?
డెంగ్యూ రోగులు ముందుగా హైడ్రేటిడ్‌గా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కొబ్బరి నీరు, గోరువెచ్చని నీరు, తాజా పండ్ల రసం, పార్శ్వల్ టీ తాగాలని చెబుతున్నారు. బొప్పాయి ఆకుల రసం ప్లేటిలెట్ కౌంట్‌ను పెంచడంలో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. నారింజ, కివీ, జామ, స్ట్రాబెర్రీ వంటి విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే పండ్లు రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తాయి. ఇన్ఫెక్షన్తో పోరాడటానికి సహాయపడతాయి. జీర్ణవ్యవస్థపై ఎక్కువ ఒత్తిడి పడకుండా ఉండటానికి గంజి, కిచిడి, కూరగాయల సూప్ వంటి తేలికపాటి భోజనం తినండి. ఆకుకూరలలో ఇనుము పుష్కలంగా ఉంటుంది. డెంగ్యూ సమయంలో కారంగా, ప్యాక్ చేసిన ఆహారాలను నివారించండి, ఎందుకంటే ఇవి శరీరాన్ని బలహీనపరుస్తాయి. తగినంత నిద్ర, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం డెంగ్యూ నుండి త్వరగా కోలుకోవడానికి సహాయపడుతుంది.

ఈ లక్షణాలు మీలో కనిపిస్తున్నాయా..? బయితే హార్ట్ ఎటాక్ ముప్పు పొంచి ఉన్నట్లే..!

ఒకప్పుడు కేవలం వయస్సు మీద పడిన వారికి మాత్రమే వయో భారం వల్ల హార్ట్ ఎటాక్‌లు, ఇతర గుండె జబ్బులు వచ్చేవి. కానీ ఇప్పుడు యుక్త వయస్సులో ఉన్నవారు కూడా హార్ట్ ఎటాక్ బారిన పడుతున్నారు. అందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. అస్తవ్యస్తమైన జీవన విధానం ఇందుకు ప్రధాన కారణంగా చెప్పవచ్చు. ముఖ్యంగా ఆహారపు అలవాట్లు, వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, పౌష్టికాహారం తీసుకోకపోవడం, నూనె పదార్థాలు, ఇతర జంక్ ఫుడ్‌ను అధికంగా తినడం, శారీరక శ్రమ చేయకపోవడం, ఒత్తిడి, ఆందోళన అధికంగా ఉండడం, నిద్ర సరిగ్గా పోకపోవడం వంటి అనేక కారణాల వల్ల చాలా మందికి హార్ట్ ఎటాక్స్ వస్తున్నాయి. అయితే హార్ట్ ఎటాక్ అనేది వాస్తవానికి ఒక మెడికల్ ఎమర్జెన్సీ. అందువల్ల ఇది వస్తేనే గానీ దీని లక్షణాలు ఎవరికీ తెలియవు. అయితే కొందరికి హార్ట్ ఎటాక్ వచ్చేందుకు కొన్ని రోజులు, నెలలు లేదా కొన్ని గంటల ముందు కూడా పలు లక్షణాలు, సంకేతాలు కనిపిస్తాయి. అవేమిటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

ఛాతిలో తీవ్రమైన నొప్పి..
హార్ట్ ఎటాక్ వచ్చే ముందు స్త్రీ, పురుషుల్లో లక్షణాలు ఒకే విధంగా ఉంటాయి. ఇవి లింగాన్ని బట్టి మారవు. కానీ వ్యక్తులను బట్టి మారుతాయి. కొన్ని లక్షణాలు కొందరిలో కనిపించకపోవచ్చు. కానీ కొన్ని లక్షణాలు మాత్రం అందరిలోనూ కామన్ గా కనిపిస్తాయి. అవేమిటంటే.. తీవ్రమైన ఆందోళన చెందడం, భారంగా ఉన్నట్లు అనిపించడం, ఛాతిపై బరువు పెట్టినట్లు అనిపించడం, ఛాతిలో తీవ్రమైన మంట లేదా నొప్పిగా ఉండడం వంటి లక్షణాలు తరచూ కనిపిస్తే ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. వెంటనే డాక్టర్‌ను కలిసి పరీక్షలు చేయించుకుని చికిత్స తీసుకోవాలి. దీంతో హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా ముందుగానే అడ్డుకోవచ్చు. అలాగే హార్ట్ వచ్చిన వారికి లేదా రాబోతున్న వారికి తరచూ శరీరంలోని పలు భాగాల్లో నొప్పిగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఎడమ భుజం, మెడ, ఎడమ చేయి, వెన్నులో నడి మధ్యలో లేదా ఎడమ వైపు, ఎడమ దవడ, పొట్ట పై భాగంలో ఎడమ వైపు



తరచూ నొప్పిగా ఉంటుంది. కొందరికి సూడుల్లో గుచ్చినట్లు కూడా అనిపిస్తుంది. ఇవన్నీ హార్ట్ ఎటాక్ కు సూచనలుగా భావించాలి. వీటిని ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు.

తీవ్రమైన అలసట..
హార్ట్ ఎటాక్ రాబోయే సమయంలో శ్వాస తీసుకోవడం తీవ్రంగా కష్టంగా మారుతుంది. ఛాతిలో పొడిచినట్లు నొప్పిగా కూడా అనిపిస్తుంది. ఒళ్లంతా చెమటలు పడుతుంటాయి. ఎంతలా అంటే చల్లని వాతావరణంలో ఫ్యాన్ లేదా ఏసీ కింద ఉన్నా సరే చెమటలు వస్తుంటాయి. ఇది హార్ట్ ఎటాక్‌కు కచ్చితంగా సూచన అని గ్రహించాలి. అలాగే తరచూ వికారంగా, వాంతి వచ్చినట్లు అనిపిస్తుంది. తలతిరిగినట్లు కూడా ఉంటుంది. తీవ్రంగా అలసటగా అనిపిస్తుంది. కొద్దిగా శారీరక శ్రమ చేసినా లేదా చిన్నపాటి నడక లేదా వ్యాయామం చేసినా, కొన్ని మెట్లు ఎక్కినా తీవ్రంగా అలసిపోయినట్లు ఫీలవుతారు. వీటన్నింటినీ హార్ట్ ఎటాక్‌కు సూచనలుగా భావించాల్సి ఉంటుంది.

సైలెంట్ హార్ట్ ఎటాక్..
ఇక కొందరిలో హార్ట్ ఎటాక్ సైలెంట్ కిల్లర్‌లా

వస్తుంది. అంటే ఇది వచ్చే ముందు అసలు ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపించవు. హఠాత్తుగా గుండె పోటు సంభవించి ఉన్న చోటనే కుప్పకూలిపోతారు. ఇలాంటి సందర్భాల్లో బతికే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. దీన్నే సైలెంట్ హార్ట్ ఎటాక్ అని కూడా అంటారు. కొన్ని రకాల వ్యాధులు ఉన్నవారికి ఇలా సైలెంట్ హార్ట్ ఎటాక్ వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. డయాబెటిస్, హైబీపీ, అధికంగా కొలెస్ట్రాల్ ఉండడం వంటి వ్యాధులు ఉన్నవారికి సైలెంట్ హార్ట్ ఎటాక్ ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుంది. అలాగే కొందరు మితిమీరిన వ్యాయామం లేదా జిమ్ చేస్తారు. కొందరు పెళ్లిళ్లు, ఇతర శుభ కార్యాలలో తీవ్రంగా డ్యాన్స్ చేస్తుంటారు. ఇక కొందరు తీవ్రమైన ఒత్తిడిలోనూ ఉంటారు. ఇలాంటి వారందరికీ సైలెంట్ హార్ట్ ఎటాక్ ముప్పు పొంచి ఉంటుంది. కనుక వీరు ఇంకా ఎక్కువ జాగ్రత్తగా ఉండాలి ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ సంకేతాలను ముందుగానే గుర్తించడం లేదా హార్ట్ ఎటాక్ వచ్చినప్పుడు రోగిని వీలైనంత త్వరగా హాస్పిటల్‌కు తరలించడం వంటివి చేస్తే ప్రాణాపాయం నుంచి తప్పించుకోవచ్చు.

డయాబెటిస్ ఉన్నవారు స్వీట్ కార్బ్‌ను తినవచ్చా..?

దీంతో ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయి..?

సాధారణ మెక్సొజోన్ల మనకు కేవలం సీజన్‌లోనే లభిస్తుంది. కానీ స్వీట్ కార్బ్ మనకు ఏడాది పొడవునా అన్ని సీజన్లలోనూ అందుబాటులో ఉంటుంది. స్వీట్ కార్బ్‌ను చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా తింటుంటారు. దీన్ని ఎక్కువగా ఉడకబెట్టి తింటారు. అందులో కాస్త ఉప్పు, కారం చల్లి తింటే వచ్చే మజాయ్ వేరుగా ఉంటుంది. కొందరు స్వీట్ కార్బ్ గింజల్లో కాస్త నెయ్యి కలిపి కూడా తింటారు. ఇది కూడా ఎంతో బేస్టిగా ఉంటుంది. అయితే స్వీట్ కార్బ్‌ను తినడం వల్ల మనకు ఎలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి..? ఇందులో ఏయే పోషకాలు ఉంటాయి..? స్వీట్ కార్బ్‌ను రోజూ తింటే ఎంత మెంత్తంలో తినాలి..? వంటి సందేహాలు చాలా మందికి వస్తుంటాయి. ఇక వీటిని నిపుణులు ఏమని సమాధానాలు చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. స్వీట్ కార్బ్‌లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి..
స్వీట్ కార్బ్ స్త్రీ బయోటిక్ ఆహారంగా కూడా పనిచేస్తుంది. అంటే దీన్ని తింటే జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. స్వీట్ కార్బ్‌లో కెరోటినాయిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కంటి రెటీనాను సరంజిస్తాయి. డిజిటల్ తెరల నుంచి వెలువడే నీలి రంగు కిరణాల బారి నుంచి కళ్లను రక్షిస్తాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడేలా చేస్తాయి. స్వీట్ కార్బ్ లో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ శరీరంలోని

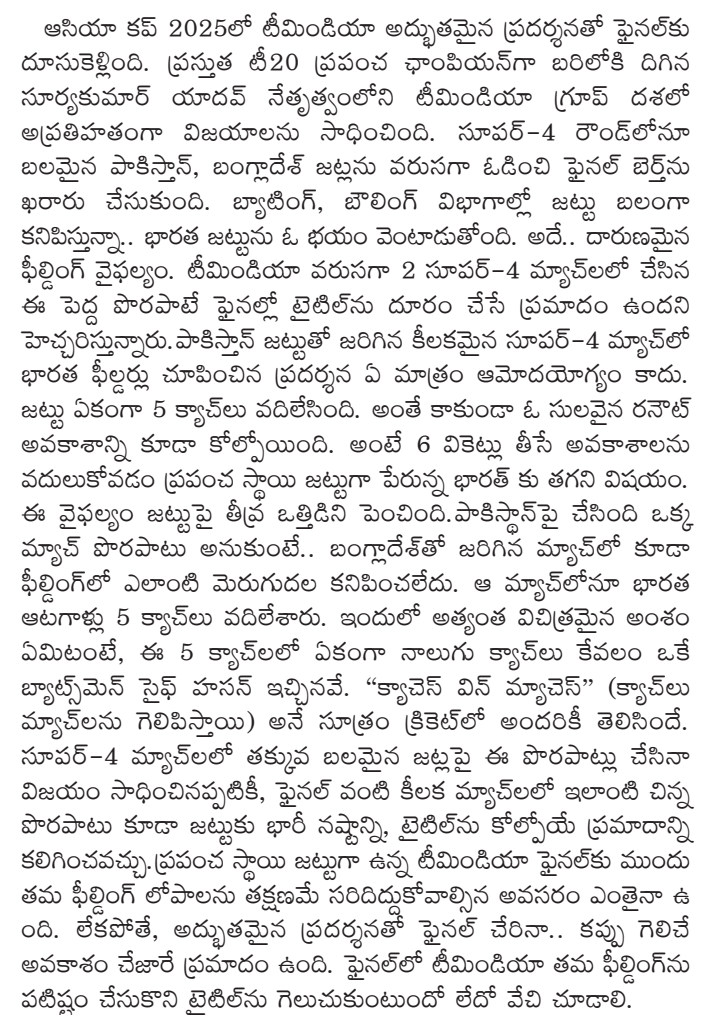


చెరు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గిస్తుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ను పెంచుతుంది. స్వీట్ కార్బ్‌లోని పొటాషియం బీపీని నియంత్రిస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల గుండె కండరాలు, రక్త నాళాల వాపులు తగ్గి గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. స్వీట్ కార్బ్‌లో ఫెరులిక్ యాసిడ్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. దీని వల్ల గుండె పోటు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి.

డయాబెటిస్ ఉంటే..?
స్వీట్ కార్బ్ అంటే సహజంగానే చాలా మంది తియ్యగా ఉంటుందని, డయాబెటిస్ ఉన్నవారు

తినకూడదని అనుకుంటారు. కానీ ఇందులో నిజం లేదు. ఎందుకంటే డయాబెటిస్ ఉన్నవారు సైతం స్వీట్ కార్బ్‌ను తినవచ్చు. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ వల్ల ఆహారంలోని పిండి పదార్థాలు త్వరగా గ్లూకోజ్ గా మారకుండా ఉంటాయి. దీంతో షుగర్ రెవల్వ నియంత్రితంలో ఉంటాయి. కనుక డయాబెటిస్ ఉన్నవారు సైతం స్వీట్ కార్బ్‌ను ఎలాంటి భయం లేకుండా తినవచ్చు. అయితే డయాబెటిస్ ఉన్నవారు స్వీట్ కార్బ్ ను మోతాదులోనే తినాల్సి ఉంటుంది. ఇక ఆరోగ్యవంతులు స్వీట్ కార్బ్‌ను రోజుకు ఒక కప్పు మోతాదులో తినవచ్చు. స్వీట్ కార్బ్ గింజలను తీసి ఉడకబెట్టి కాస్త ఉప్పు, కారం చల్లి తినవచ్చు. మిరియాల పొడి చల్లి తింటే ఇంకా ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. మీరు తినే సలాడ్స్‌లో ఈ గింజలను కలిపి కూడా తినవచ్చు. సూప్‌లోనూ వేసి తీసుకోవచ్చు.

పోషకాలు అధికం..
ఒక మీడియం సైజ్ స్వీట్ కార్బ్ దాదాపుగా 90 గ్రాముల గింజలను కలిగి ఉంటుంది. వీటిని పూర్తిగా తింటే 90 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. పిండి పదార్థాలు 19 గ్రాములు, ఫైబర్ 2 గ్రాములు, చక్కెరలు 6 గ్రాములు, ప్రోటీన్లు 3 గ్రాములు, కొవ్వులు 1 గ్రాము ఉంటాయి. స్వీట్ కార్బ్‌ను తింటే మనకు విటమిన్ సి అధికంగా లభిస్తుంది. ఒక స్వీట్ కార్బ్‌ను పూర్తిగా తినడం వల్ల మనకు రోజుకు కావల్సిన విటమిన్ సి లో 7 మిల్లిగ్రాముల వరకు పొందవచ్చు. అలాగే పొటాషియం 243 మిల్లిగ్రాములు లభిస్తుంది. మెగ్నీషియం 33 మిల్లిగ్రాములు, విటమిన్ బి9 కూడా లభిస్తుంది. విటమిన్ బి9 వల్ల గర్భిణీలకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. శిశువు ఎదుగుదలకు సహాయం చేస్తుంది. ఇలా స్వీట్ కార్బ్‌ను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.



కుటుంబ సభ్యులుంటా ఇదే వృత్తిపై ఆధారపడి నిష్ఠురంగా చేపట్టే ఆదాయం పొందుతారు. వేటాడిన చేపలు కేరళ, కోల్కతా తదితర ప్రాంతాలకు ఎగుమతి అవుతాయి. లేతట్టు ప్రాంతం వెంట జీవనం సాగిస్తున్న గిరిజనం సైతం చాలావరకు చేపల వేటను వృత్తిగా చేసుకుని బతుకుచెరువును సాగిస్తున్నది. ప్రభుత్వం దీనికి కూడా లైసెన్స్ జారీచేసి ప్రభుత్వం పరంగా చేయూతనిస్తోంది. సాగర్ నిండటంతో గిరిజనులకు సైతం ఉపాధి మొదలు కలుగుతున్నది. కృష్ణా నదిలో మత్స్యకారులు ఎందుకీ 300 కిలోజూలూ చేపల కొనుగోనిస్తారు. గతకొంతకాలం చేపలవేటకు దూరమైన మత్స్యకారులు రిజర్వాయర్లలోకీ భారీగా వచ్చిన నీటితో తిరిగి చేపల వేటకు సన్నద్ధం అవుతున్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం గతేడాది ఆంధ్రప్రదేశ్లోకీ భారీగా చేప పిల్లలు వదలడం.. అలాగే పెద్దవ్వడంతో పుష్కలంగా ఆదాయం వస్తుందని వారు చెబుతున్నారు.



జయం రవికి మరో షాక్

ఇంటిని వేలం వేయనున్న బ్యాంకు

తమిళ నటుడు జయం రవి(రవి మోహన్) మరోసారి వార్తల్లోకికొచ్చాడు. ఇప్పటికే తన భర్త్య అర్హితో విడాకుల వివాదం కోర్టులో నడుస్తుండగా.. తాజాగా అతడి ఇల్లు వివాదంలో చిక్కుకుంది. చెన్నైలోని ఇంజంబకంలో ఉన్న ఆయన ఇంటిని వేలం వేయడానికి బ్యాంకు అధికారులు సిద్ధమయ్యారు. ఈ ఇంటికి సంబంధించి జయం రవి తీసుకున్న రుణాలను తిరిగి చెల్లించకపోవడంతో ప్రైవేటు బ్యాంక్ అధికారులు ఆయన ఇంటికి వేలం నోటీసులను అందించారు. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన వార్త కోలీవుడ్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. వివరాల్లోకి వెళితే.. జయం రవి తన ఇంటి కోసం ఒక ప్రైవేటు బ్యాంక్ నుంచి పెద్ద మొత్తంలో గృహ రుణం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ఈ రుణానికి సంబంధించిన నెలవారీ ఈఎంఐలను ఆయన చెల్లించకపోవడంతో వడ్డీతో కలిపి సుమారు రూ.7.60 కోట్లకు పైగా బకాయిలు పేరుకుపోయినట్లు బ్యాంకు జారీ చేసిన నోటీసులో స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. అయితే ఈ రుణం చెల్లించమని బ్యాంక్ యాజమాన్యం గతంలో చలుమార్లు జయం రవికి నోటీసులు పంపించింది. కానీ వాటికి జయం రవి స్పందించకపోవడంతో సెక్యూరిటీజేషన్ అండ్ రికన్‌స్ట్రక్షన్ ఆఫ్ ఫైనాన్షియల్ అస్తులు అండ్ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ ఆఫ్ సెక్యూరిటీ ఇంట్రస్ట్ యార్క్ కింద ఈ ఇంటిని వేలం వేసి తమ బకాయిలను వసూలు చేసుకోవడానికి బ్యాంక్ అధికారులు నోటీసులు జారీ చేసినట్లు తెలుస్తుంది.

షారూక్ ఖాన్ పై పరువునష్టం కేసు



మాజీ నార్మోటిక్స్ ఆఫీసర్ సమీర్ వాంఖడే ఢిల్లీ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. నెట్‌ఫ్లిక్స్ సిరీస్ ద బాడ్స్ ఆఫ్ బాలీవుడ్ తో పాటు నటుడు షారూక్ ఖాన్ పై ఆయన పరువు నష్టం కేసు వేశారు. ఆర్యన్ ఖాన్ డైరెక్ట్ చేసిన వెబ్‌సిరీస్ లో నార్మోటిక్స్ ఆఫీసర్ పాత్రను తప్పుగా చూపించినట్లు ఆయన ఆరోపించారు. షారూక్ తో పాటు రెడ్ చిల్డ్రెన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ నుంచి వాంఖడే రెండు కోట్ల నష్టపరిహారాన్ని కోరాడు. తనకు వచ్చే నష్టపరిహారాన్ని టాటా మెమోరియల్ క్యాన్సర్ ఆస్పత్రికి ఇవ్వనున్నట్లు చెప్పారు. ఆ వెబ్ సిరీస్ లో యాంటీ డ్రగ్ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ ఏజెన్సీలను నెగటివ్ పాత్రలో చూపించినట్లు ఆరోపించారు. ప్రజా వ్యవస్థలపై విశ్వాసం కోల్పోయే రీతిలో ఆ సిరీస్ ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. ద బాడ్స్ ఆఫ్ బాలీవుడ్ సిరీస్ లో ఓ క్యారెక్టర్ ను సమీర్ వాంఖడే ప్రేరణతో తీశారు. బాలీవుడ్ పార్టీ జరుగుతున్న ప్రదేశానికి వచ్చిన ఆ ఆఫీసర్ ఎవరు డ్రగ్స్ తీసుకుంటున్నారో ఆరా తీస్తాడు. సెప్టెంబర్ 18వ తేదీ నుంచి ఆ వెబ్‌సిరీస్ నెట్‌ఫ్లిక్స్ లో స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది. సమీర్ వాంఖడే గౌరవానికి భంగం కలిగించే రీతిలో కావాలనే పాత్రను సృష్టించారని వాంఖడే తన స్టేట్మెంట్ లో తెలిపారు. సమీర్ వాంఖడే, ఆర్యన్ ఖాన్ కు చెందిన కేసు ప్రస్తుతం ముంబై హైకోర్టులో ఉందని వాంఖడే వాంగ్మూలం ద్వారా తెలిసింది. 2021, అక్టోబర్ 3వ తేదీన నార్మోటిక్స్ కంట్రోల్ బ్యూరో ఆర్యన్ ఖాన్, అయాజ్ మర్చెంట్, మున్మున్ దమోచాను అరెస్టు చేసింది. నిషేధిత డ్రగ్స్ ను కలిగి ఉ న్నట్లు, అమృతున్నట్లు కేసు బుక్ చేశారు. ఓ క్రూయిజ్ షిప్ ను రెయిడ్ చేసిన తర్వాత ఆ షిప్ లో డ్రగ్స్ ను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ కేసులో 20 మందిని అరెస్టు చేశారు. ఆ కేసు దర్యాప్తును సమీర్ వాంఖడే చూశాడు. ఆర్యన్ ఖాన్ 25 రోజుల పాటు జైలుశిక్ష అనుభవించాడు. ఆ తర్వాత బెయిల్ దొరికింది. 2022, మే నెలలో ఆర్యన్ ఖాన్ పై ఉన్న కేసుల్ని కొట్టిపారేశారు. నార్మోటిక్స్ ఆఫీసర్ వాంఖడేను బ్లాక్ మెయిల్ ఆరోపణల కింద విధుల నుంచి తొలగించారు.



సమంత వాచ్ ధర అంత ఉంటుందా..?

తెలుగు, తమిళ ఇండస్ట్రీలలో తన నటనతో పాటు స్టైలిష్ ఫ్యాషన్ సెన్సేషన్ గా నిలిచిన అందాల తార సమంత తాజాగా కొత్త లగ్జరీ వాచ్ ధరించి సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ అయింది. ఇటీవల సమంత సినిమాల కన్నా కూడా బ్రాండ్లని ప్రమోట్ చేస్తూ ఎక్కువగా వార్తలలో నిలుస్తుంది. తాజాగా ఒక లగ్జరీ వాచ్ ను ధరించిన సామ్ అందుకు సంబంధించిన ఫోటోలను ఫేర్ చేయగా,ఇవి నెటిజన్స్ ని ఎంతగానో ఆకట్టుకుంటున్నాయి.అయితే సమంత ధరించిన ఆ వాచ్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించగా, అది ఏ కంపెనీది..? దాని ధర ఎంత ? అంటూ గూగుల్ లో ఆరా తీస్తున్నారు . ఈ క్రమంలో సమంత ధరించిన వాచ్ ట్రాపేజ్డ్ ఆకారంలో ఉండే పియాజెట్ 60 జువెలరీ వాచ్ కాగా , దీని రేటు సుమారు రూ.30 లక్షలకు పైగా ఉంటుందని తెలుస్తోంది. ఇది తెలుసుకున్న నెటిజన్లు అవాక్కవుతున్నారు. గతంలోనూ సమంత పలు స్టైలిష్ అండ్ లగ్జరీ వాచెస్ ధరించి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఆమె ఎక్కువగా బల్లారీ సర్పెంట్ వాచ్ (రూ. 45 లక్షలకు పైగానే) ధరించి కనిపిస్తుంటుంది. మెత్తానికి సమంత ఈ కొత్త వాచ్ తో హాట్ టాపిక్ అయింది. ఇక సినిమాల విషయానికి వస్తే సమంత ప్రస్తుతం నందిని రెడ్డి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న “మా ఇంటి బంగారం” సినిమాలో నటిస్తోంది. అంతేకాదు, రాజ్ అండ్ డీకే దర్శకత్వంలో రూపొందుతోన్న వెబ్ సిరీస్ “రక్త బ్రహ్మాండ” లోనూ సమంత తన నటనా ప్రతిభను చాబోందుకు కృషి చేస్తుంది. ఇకపోతే సమంత-రాజ్ జంట ప్రేమ వ్యవహారం ప్రస్తుతం ఇండస్ట్రీలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఇటీవల ముంబై బాండ్రాలోని ఓ జిమ్ నుంచి కలిసి బయటకు రావడం, ఒకే కారులో వల్లెపోవడం వంటివి సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. దీంతో ఇద్దరి మధ్య ఏదో నడుస్తుందని, త్వరలోనే వివాహం చేసుకోవడం ఖాయం అని అంటున్నారు. కొన్నాళ్లుగా వీరి రిలేషన్ గురించి అనేక వార్తలు వస్తున్నా కూడా సమంత కాని, రాజ్ కాని స్పందించింది లేదు.

ఆ టాలీవుడ్ హీరో వల్లే సాధ్యం..

డాన్స్ పెర్ఫార్మన్స్ పై తమన్నా కామెంట్స్!

అల్లు అర్జున్ ని డాన్స్ లో ఖీట్ చేసేవారు ఎవరు లేరు అంటారు ఆయన అభిమానులు. అల్లు అర్జున్ డాన్స్ మూమెంట్స్ ప్రతి ఒక్క సినిమాలో చాలా అద్భుతంగా ఉంటాయి. ఎంతోమంది ఈయన డ్యాన్స్ చూసే అభిమానులుగా మారతారు.అయితే అలాంటి అల్లు అర్జున్ కారణంగానే తాను కూడా డ్యాన్స్ లో పర్ఫెక్షన్ నేర్చుకున్నాను అంటోంది ఓ హీరోయిన్. ఆమె ఎవరో కాదు తమన్నా.. రీసెంట్ గా తమన్నా పలు సినిమాల్లో స్పెషల్ సాంగ్స్ చేస్తూ తన డాన్స్ తో ఆకట్టుకుంటుంది. అయితే తనకి డ్యాన్స్ ఇంత పర్ఫెక్ట్ గా రావడానికి కారణం అల్లు అర్జున్ అంటూ తాజా ఇంటర్వ్యూలో బయటపెట్టింది. తమన్నా ఇటీవల తాను నటించిన ‘దు యూ వన్నా పార్టీర్’ అనే వెబ్ సిరీస్ ప్రమోషన్స్ లో ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. “నేను అల్లు అర్జున్ కారణంగానే డాన్స్ లో ఉండే నైపుణ్యాలను నేర్చుకున్నాను. బిడ్రీనాథ్ సినిమా చేసే సమయంలో అల్లు అర్జున్ నన్ను చాలా ఎంకరేజ్ చేశాడు. ఆయన నుండే నేను డాన్స్ పర్ఫెక్షన్ నేర్చుకున్నాను. అల్లు అర్జున్ ఇచ్చిన సలహా.. డ్యాన్స్ ను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడింది. అందుకే సినిమాల్లో స్పెషల్ సాంగ్స్ చేయడానికి కూడా ఒప్పుకుంటున్నాను” అంటూ తెలియజేసింది. అలా అల్లు అర్జున్ కారణంగా డాన్స్ లో ఉండే పర్ఫెక్షన్ నేర్చుకున్న తమన్నా.. ఇలా ఎన్నో సినిమాల్లో స్పెషల్ సాంగ్స్ చేస్తూ అలరిస్తోంది. ముఖ్యంగా చాలామంది తమన్నా అభిమానులు ఆమెని సినిమాలో క్రి రోల్ లో చూడడం కంటే.. సినిమాలో స్పెషల్ సాంగ్ లో చూడడానికి ఇష్టపడుతున్నారు. అందుకే చాలామంది దర్శక నిర్మాతలు కూడా ఫ్యాన్స్ కోరిక మేరకు తమన్నాని ఎక్కువగా స్పెషల్ సాంగ్స్ లో తీసుకుంటున్నారు. అలా రీసెంట్లా బాలీవుడ్ లో వచ్చిన స్త్రీ 2 మూవీలో “అజీ కీ రాత్” పాటతో సంచలనం సృష్టించడమే కాకుండా తాజాగా షారుక్ ఖాన్ తనయుడు తీసిన వెబ్ సిరీస్ లో “గహ్లా” అనే స్పెషల్ సాంగ్ తో అందరినీ ఆకట్టుకుంది. అలాగే కోలీవుడ్లో రజనీకాంత్ నటించిన జైలర్ మూవీలో “నువ్వు కావాలయ్యా” అనే పాటతో సాత్ ఇండస్ట్రీని షేక్ చేసింది తమన్నా. అలా తన డ్యాన్స్ స్టైపులతో అందరినీ అలరిస్తూ వరుస ఆఫర్స్ అందుకుంటుంది..



హాట్ ఫోజులతో చెమటలు పట్టిస్తున్న జాన్వీ కపూర్!

బాలీవుడ్ నటి జాన్వీ కపూర్ తాజాగా సాంప్రదాయ దుస్తులతో మెరిసింది. జాన్వీ కపూర్ లేటెస్ట్ లుక్ కి సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలు ప్రస్తుతం నెట్టింట్లో వైరల్ అవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఈ ఫోటోలు పంచుకోవడంతోపాటు అభిమానులకు సవరాత్రి శుభాకాంక్షలు చెబుతూ సోషల్ మీడియాలో ఓ ఇంట్రెస్టింగ్ పోస్ట్ పెట్టింది. జాన్వీ కపూర్ నుండి రాబోయే తాజా మూవీ ‘సన్నీ సంస్కారీకి తులసి కుమారి.. ఈ సినిమా చిత్ర యూనిట్ తో కలిసి జాన్వీ కపూర్ దిగిన కొన్ని అద్భుతమైన ఫోటోలని తన ఇన్స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో పేర్ చేసింది. ఈ ఫోటోలలో జాన్వీ కపూర్ తో పాటు చిత్రయూనిట్ అందరూ ట్రెడిషనల్ డ్రెస్సులు వేసుకొని కనిపించారు. అలాగే ఈ ఫోటోకి క్యాప్షన్ గా “సవరాత్రి శుభాకాంక్షలు” అంటూ రాసుకోచ్చింది. సాంప్రదాయమైన దుస్తులు ధరించిన జాన్వీ కపూర్ ఆ లుక్ లో చాలా అద్భుతంగా కనిపించింది.. సాంప్రదాయ దుస్తుల్లో కూడా హాట్ ఫోజులు ఇచ్చింది అంటూ కొంతమంది ఫోటోవర్ష కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. తాజాగా తన రాబోయే మూవీ సన్నీ సంస్కారీకి తులసి కుమారి అనే మూవీ ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా అమ్మదాబాద్ లో జరిగిన సవరాత్రి వేడుకల్లో పాల్గొని సినిమాకి ప్రత్యేక ప్రమోషన్స్ చేసుకుంది. అంతేకాకుండా గుజరాత్ లోని ప్రజలతో కలిసి గర్గా స్టైపులు వేసి అక్కడున్న అభిమానులను ఆశ్చర్యపరిచింది. అలా ఓ రకంగా సంస్కృతిని పాటించడంతోపాటు తన సినిమాకి ప్రమోషన్ కూడా చేసుకుంది జాన్వీ కపూర్.. ప్రస్తుతం జాన్వీ కపూర్ కి సంబంధించిన ఈ ఫోటోలు,వీడియోలు నెట్టింట వైరల్ గా మారడంతో చాలామంది నెటిజన్లు జాన్వీ కపూర్ లుక్ కి ఫిదా అవుతున్నారు.

