



సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా.. ఇదే మా లక్ష్యం ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి.. వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మిడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరువున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ, విజ్ఞాని దిగ్గజాలు తెలుస్తుంది జనతా.. రండి..మీ కలాన్ని కదపండి.. మీ గళాన్ని వినిపించండి.. అందరం కలిసికట్టుగా.. "జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!! మొత్తంలో దిక్కుతో పని చేద్దాం.. శాగ్గెదే..! జనం కోసం "జనతా"..

బెత్తాపాకులు.. సంప్రదించాల్సి మొలై నంబర్.. 7989867251 - ఎడిటర్



42శాతం జీవో ఎలా ఇస్తారు?

- ప్రస్తుత పంచాయతీరాజ్ చట్టం కింద రిజర్వేషన్లు 50 శాతం మించరాదు
- సవరణ బిల్లుకు గవర్నర్ ఆమోదం లేదు
- బీసీలకు రిజర్వేషన్లు మంచి ఉద్దేశమే
- చేసేదేదో చట్ట ప్రకారం ఉండాలి
- జీవో 9ను సవాల్ చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్లపై ప్రభుత్వానికి హైకోర్టు ప్రశ్నలు
- స్టే ఇవ్వకుండానే విచారణ 8కి వాయుదా

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే జీవో 9కు చట్టబద్ధత ఉందా? అని హైకోర్టు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించింది. తెలంగాణ పంచాయతీరాజ్ చట్టం-2018లోని 285(ఏ) సెక్షన్లో స్థానిక సంస్థల్లో రిజర్వేషన్లు 50 శాతానికి మించరాదని పరిమితి విధిస్తూ స్పష్టమైన నిబంధన ఉందని గుర్తు చేసింది. రిజర్వేషన్లు 50 శాతానికి

మగతా 2 లో

స్థానిక ఎన్నికలపై ఈసీ కసరత్తు
వివిధ అధికారులతో కమిషన్ ఫేటీ

రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం, తెలంగాణ
STATE ELECTION COMMISSION, TELANGANA
1st Floor, DTCP Building, AC Guards, Hyderabad - 500 00



ఐక్యరాజ్య సమితిలో మరోమారు పాక్ ప్రేలాపనలు సింధూ జలాల కట్టడి అంతర్జాతీయ ఉల్లంఘనగా వెల్లడి గట్టిగా తిప్పికొట్టిన భారత్ ప్రతినిధి

.. వివరాలు 4లో



మరణించిన వారి ఖాతాల క్లెయిమ్

15 రోజుల్లోగా పరిష్కారం బ్యాంకులకు ఆర్బీఐ మార్గదర్శకాలు

.. వివరాలు 4లో

అధికారమిస్తే నిరుద్యోగులను నట్టేట ముంచారు

పదేళ్లలో గ్రూప్-1 నిర్వహించలేని అసమర్థులు



మేం ప్రకటిస్తే.. కడుపులో విషంతో అడ్డుకునే కుట్ట 40 ఏళ్లలో చేయనిది 19 నెలల్లో పూర్తిచేశాం గ్రూప్-1 అధికారులుగా బాధ్యతతో ఉండండి తెలంగాణ అంటే ఏంటో దేశానికి చూపించండి తల్లిదండ్రులను విస్తరిస్తే జీతంలో కోత: సీఎం 562 మందికి నియామక పత్రాల అందజేశ రూ.15,279 కోట్ల పెట్టుబడులకు ఒప్పందాలు తుమ్మడిపాట్లపై వచ్చే నెలలో మహారాష్ట్రకు సీఎం! ఒకట్రెండు రోజుల్లో గ్రూప్-2 తుది జాబితా!

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని పదేళ్లపాటు పాలించిన బీఆర్ఎస్ నేతలు.. ప్రజలకు నమ్మకద్రోహం చేశారని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. జీవితాలను బాగు చేస్తారని ప్రజలు ఓటేస్తే.. రాష్ట్రాన్ని కొల్లగొట్టారని, కొలువులు ఇస్తారని నిరుద్యోగులు అధికారం కట్టబెడితే.. వారిని నట్టేట ముంచారని ధ్వజమెత్తారు. కొలువులన్నీ కేవలం ఒక్క కుటుంబానికే దక్కాయన్నారు.

నియామకాల కోసం సాధించుకున్న రాష్ట్రంలో.. పదేళ్లలో కనీసం ఒక్క గ్రూప్-1 కూడా నిర్వహించలేని అసమర్థత కేసీఆర్ ప్రభుత్వానిదని మండిపడ్డారు. శనివారం శిల్పారామంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టివిక్రమార్కు, మంత్రులు పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, పొన్నం ప్రభాకర్తో కలిసి.. ఇటీవల గ్రూప్-1 అధికారులుగా

మగతా 2 లో

తెలంగాణ పెట్టుబడులకు గమ్యస్థానం

ఎన్నో పర్యాకట కేంద్రాలు ఉన్నాయి శాంతిభద్రతల విషయంలోనూ ముందున్నం ప్రపంచ నగరాలతో హైదరాబాద్ పోటీ టూరిజం కంక్లెవ్తో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడి

సాంకేతిక నైపుణ్యంతోనే ఉద్యోగావకాశాలు

ఇంగ్లీష్ ఒక్కటే ఉంటే ఉద్యోగం చదువు స్కెచ్ కోసమే టాటా కన్సల్టెన్సీతో చర్చలు వారి సహకారంతోనే ఎటీసీ సెంటర్లు ఏర్పాటు ఎటీసీ సెంటర్ ప్రారంభోత్సవంలో సీఎం

ఉధృతంగా ప్రవహిస్తున్న మూసీ

పరివాహక ప్రాంత ప్రజలకు హెచ్చరిక గత 30 ఏళ్లలో ఎన్నడూ లేనంతగా వరద మూసీ ప్రాంతాల్లో హైద్రా కమిషన్ రంగనాథ్ పర్యటన ఎంజిబిఎస్ సందర్శించి పరిస్థితిపై ఆరా



తెలంగాణలో పలువురు ఐపీఎస్ల బదిలీ నగర పోలీస్ కమిషనర్గా సజ్జన్నార్ హోంశాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శిగా సీపీ ఆనంద్ అర్జీసీ ఎండిగా నాగిరెడ్డి నియామకం

ప్రజలను ఏమార్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ

రేవంత్ రెడ్డి కటింగ్ మాస్టర్ మాత్రమే అప్పుడు రజనీకాంత్.. ఇప్పుడు గజనీకాంత్ బాకీకార్లులను విడుదల చేసిన కేటీఆర్, హరీష్ రావు

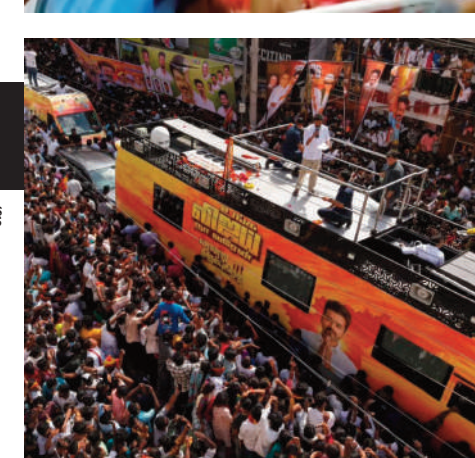


తమిళనాడులో మోదీరం

టీవీకే అధినేత విజయ్ రాయ్ లో తొక్కిసలాట

31మంది మృతి.. పలువురికి తీవ్ర గాయాలు మృతుల్లో చిన్నారులు ఉన్నట్లు గుర్తింపు క్షతగాత్రులను ఆస్పత్రికి తరలింపు ఘటనపై సీఎం స్టాన్ బిన్ ఆగ్రహం.. సహాయక చర్యలకు ఆదేశం ఘటనపై ప్రధాని మోడీ దిగ్భ్రంశి

4



బిటిబలను ఏదీసీలుగా అభివృద్ధి చేసినట్లు - వివరించారు. ఆలో మెబైల్ ఇండస్ట్రీలో విస్తృతంగా ఉద్యోగ అవకాశాలు ఉన్నాయి. కానీ పరిశ్రమకు అవసరమైన స్కిల్డ్ యువతరం లేదు. రాష్ట్రంలో నైపుణ్యం ఉన్న ఉద్యోగులు దొరకడంలో లేవని ఆలోమెబైల్ వ్యాపారాలు అన్నారు. రూ.2400 కోట్ల వ్యయంతో 65 ఏదీసీలను ఏర్పాటు చేశాం. ఒక్కొక్క దాంట్లో సుమారు 200 మంది ప్రవేశాలు పొందుతున్నారు. వీటిలో శిక్షణ పొందుతున్న అందరికీ ఉద్యోగాలు లభిస్తున్నాయి. ఇదే స్కూల్లో మరో 51 ఏదీసీలను తెలంగాణ చేస్తున్నారు. నిర్వహ్యంగా పోతున్న వల్లే మనకు మంజూరు సౌకార్యం ఉంది. రాష్ట్రం వచ్చాకను పదేళ్లు గడిచినా యువత ఆకాంక్షలు నెరవేలేదు. ముఖ్య లో మాజికాల్లను వెలికితీసేందుకే అడ్వాన్స్డ్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ , స్కిల్, స్పోర్ట్స్ యూనివర్సిటీలకు శ్రీకారం చుట్టామని సీఎం రేవంత్ తెలిపారు. చదువు, చేపట్టే శక్తి వైపున మన తలకారాని మారు స్థానం.. టెక్నికల్ స్కిల్స్ కలపాతో ఈ రోజుల్లో దేశీకి కారాగని పరిస్థితి ఉందన్నారు. కాకూరేట్ కంపెనీలో కూడా లేనివి ఎక్స్‌పౌల్డేట్ ఏదీసీల్లో ఉందన్నారు. ఒక్కో ఏదీసీలో 170 నుంచి 200 మంది జూనియర్ అభ్యుత్తరని తెలిపారు. ఏదీసీలో - ట్రైనింగ్ తీసుకున్నవారి లో 90 శాతం మందికి మంచి వేతనంతో కూడిన ఉద్యోగాలు వస్తున్నాయని చెప్పారు. రాష్ట్రం అభివృద్ధి పథంలో నడవామని యువతకు చదువుతో పాటు - స్కిల్డ్ ఉండాలని సూచించారు. ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మంత్రులు పాస్టు ప్రభాకర్, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శ్రీధర్ బాబు పాల్గొన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, టాటా గ్రూప్స్ సీఎం రేవంత్ అధ్యక్షులు ఏర్పాటు - చేసిన 65 ఏదీసీలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చురువల్గా ప్రారంభించారు.

మరణించిన వారి ఖాతాల క్లెయిమ్ 15 రోజుల్లోగా పరిష్కారం

బ్యాంకులకు ఆర్డీబీఐ మార్గదర్శకాలు

ముంబయి : చనిపోయిన వారి బ్యాంకు ఖాతాలు, లాకర్లకు సంబంధించిన క్లెయిమ్ సెటిల్మెంట్ నిబంధనలను రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా సవరించింది. 15 రోజుల గడువులోగా సెటిల్మెంట్ పక్రియ పూర్తవ్వాలని, ఒక వేళ అలస్యమైతే నిర్దిష్ట పరిహారాన్ని నామినీలకు ఇవ్వాలని ఉంటుందని ఆర్డీబీఐ సృష్టించేసింది. ఆ మేరకు 'రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా సెటిల్మెంట్ ఆఫ్ క్లెయిమ్స్ ఇన్ రిస్పెక్ట్ ఆఫ్ డిస్కవరీడ్ కస్టమర్స్ ఆఫ్ బ్యాంక్స్ డైరెక్షన్స్ 2025' కింద సవరించిన నిబంధనలను జారీ చేసింది. వీటిని సాధ్యమైనంత త్వరగా అమలు చేయాలని.. 2026 మార్చి 31 కంటే అలస్యం కారాదని తెలిపింది. నామినేషన్ లేదా సర్వైవర్షిప్ క్లాజ్తో ప్రారంభించిన డిపాజిట్ ఖాతాలకు సంబంధించి, డిపాజిటర్లు మరణించినపుడు నామినీ/సర్వైవర్కు వాటిని బదిలీ చేయడం బ్యాంకుల బాధ్యత అని ఆర్డీబీఐ తెలిపింది. నామినీ/సర్వైవర్షిప్ క్లాజ్ లేని ఖాతాల విషయంలో క్లెయిముల సెటిల్మెంట్కు సరళీకృత పక్రియ అవలంబించాలని సృష్టించేసింది. నిర్దిష్ట పరిమితితో ఇది పర్మిస్యందని వివరించింది. ఖాతాలో సహకార బ్యాంకులకు రూ.5 లక్షలు, ఇతర బ్యాంకులకు రూ.15 లక్షలుగా ఈ పరిమితి ఉంది. ఈ పరిమితికి మించి మొత్తం ఉంటే వారసత్వ ధ్రువీకరణ పత్రం లేదా చట్టబద్ధ వారసత్వ ధ్రువపత్రం వంటి అదనపు పత్రాలను కోరవచ్చని తెలిపింది. అలస్యమైతే ఇది పరిహారం: 15 క్యాలెండర్ దినాల్లో క్లెయిమ్ సెటిల్మెంట్ చేయకపోతే.. బ్యాంకు ఖాతా విషయంలో 4శాతం వడ్డీ రేటుకు తక్కువ కాకుండా పరిహారం ఇవ్వాలి ఉంటుంది. సేఫ్ డిపాజిట్ లాకర్/కస్టడీలోని వస్తువుల విషయంలో.. అలస్యమైన ప్రతి రోజుకూ రూ.5000 చొప్పున చెల్లించాల్సి ఉంటుందని తెలిపింది..

సోనమ్ వాంగ్-చుక్కు పాకిస్థాన్తో సంబంధాలు

ఆరోపణలపై దర్యాప్తు చేస్తున్నాం డీజీపీ ఎన్డీ సింగ్ జామ్మూల్ వెల్లడి

శ్రీనగర్ : లద్దాఖ్ ఉద్యమ నేత సోనమ్ వాంగ్-చుక్కు కు పాకిస్థాన్తో సంబంధాలు ఉన్నాయనే ఆరోపణలపై దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు- డీజీపీ ఎన్డీ సింగ్ జామ్మూల్ వెల్లడించారు. లేహాలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. వాంగ్-చుక్కుతో సంబంధాలు కలిగి ఉన్నట్లు- అనుమానిస్తున్న ఓ పాకిస్థానీ గూఢచారిని ఇటీవల అరెస్టు చేసినట్లు- చెప్పారు. సోనమ్ నిరసనల వీడియోలను ఆ వ్యక్తి పాకిస్థాన్కు పంపినట్లు- తెలిపారు. లద్దాఖ్లో చెలరేగిన హింస వెనుక వాంగ్-చుక్ కీలక ప్యక్తి. ఆయన రెచ్చగొట్టే ప్రసంగాలు చేశారు. నేపాల్, బంగ్లాదేశ్, శ్రీలంకలో చోటు-చేసుకున్న నిరసనలను ప్రస్తావించారు. ఆయన నేతృత్వంలో జరిగిన నిరసనల వీడియోలను పొరుగు దేశానికి రిపోర్ట్ చేస్తున్న ఓ పీఐఓను ఇటీ-వల అరెస్టు చేశాం. అదేవిధంగా వాంగ్-చుక్ విదేశీ పర్యటనల్లో కొన్ని అనుమానాస్పదంగా ఉన్నాయి. పాకిస్థాన్లో 'ది దాస్' నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. బంగ్లాదేశ్నూ సందర్శించారు. వాంగ్-చుక్ స్వచ్ఛంద సంస్థకు విదేశీ నిధులపై ప్రస్తుతం దర్యాప్తు జరుగుతోంది. కేంద్రం, లద్దాఖ్ ప్రతినిధుల మధ్య చర్చలను అడ్డుకనెందుకు ఆయన యత్నించారు. ఈ నెల 25న ఇరుపక్షాల మధ్య సమావేశం ఉందని తెలిసి.. తన నిరాహార దీక్షను కొనసాగించారు. సమావేశానికి ఒక రోజు ముందు రెచ్చగొట్టే వీడియోలు, ప్రకటనలు చేశారు. శాంతియుత వాతావరణాన్ని దెబ్బతీసేందుకు ఉద్దేశపూర్వకంగా యత్నించారు. ఇది హింసకు, మరణాలకు దారితీసింది' అని డీజీపీ జామ్మూల్ తెలిపారు. లద్దాఖ్ హింసలో విదేశీ కుట్ర జరిగిందంటూ లెఫ్టిసెంట్ గవర్నర్ కవీందర్ గుప్తా చేసిన ఆరోపణలపై డీజీపీ స్పందించారు. ఇటీ-వలి ఘటనల అనంతరం ముగ్గురు నేపాల్ పౌరులు బుల్లెట్ గాయాలతో అనుపత్రితో చేరానని, మరికొందరి ప్రమేయం కూడా వెలుగులోకి వచ్చిందన్నారు. మొత్తం 50 మందిని అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు- తెలిపారు. వారిలో దాదాపు 10-12 మందిని ప్రధాన నిందితులుగా అనుమానిస్తున్నట్లు- చెప్పారు. లద్దాఖ్కు రాష్ట్ర ప్రతిపత్తి కల్పించాలని, ఆ ప్రాంతాన్ని ఆరో షెడ్యూలు పరిధిలో చేర్చాలని కోరడంతో పాటు- పలు డిమాండ్ల సాధన కోసం సాగుతున్న ఉద్యమం ఇటీ-వల హింసాత్మకంగా మారిన విషయం తెలిసిందే. నలుగురు మృతిచెందగా.. 90 మంది గాయపడ్డారు. ఈ క్రమంలోనే వాంగ్-చుక్కును మక్రవారం జాతీయ భద్రతా చట్టం (ఎన్ఎస్ఏ) కింద అరెస్టు చేసి వేరే ప్రాంతానికి తరలించారు. ఆయన అరెస్టును కాంగ్రెస్, ఆమ్ ఆద్మి పార్టీ సహా ప్రతిపక్షాలన్నీ ఖండించాయి.

బోయింగ్ మాజీ ఉద్యోగి బార్నెట్ మృతి

కుటుంబంతో సెటిల్మెంట్ చేసుకున్న సంస్థ

న్యూయార్క్ : బోయింగ్ విమానాల తయారీలో నాణ్యతా లోపాలను ఎత్తిచూసిన మాజీ ఉద్యోగి జాన్ బార్నెట్ అనుమానాస్పద మృతి అప్పట్లో సంఘటనకాగా, ఈ వ్యవహారాన్ని బోయింగ్ సెటిల్ చేసుకుంది. ఆయన మరణానికి కంపెనీ చర్యలు కారణమంటూ బార్నెట్ కుటుంబం పేసిన దావాను బోయింగ్ సెటిల్ చేసుకుంది. 50వేల దాలర్లు ఇచ్చి ఈ కేసు ముగించేందుకు అంగీకరించింది. అందులో 20వేల దాలర్లు చట్టపరమైన ఖర్చుల కింద చెల్లించనుంది. మిగిలినది కుటుంబం-పెంసే పథ్యాలకు వెళ్లనుంది. బోయింగ్ 787 డ్రిమ్లైసర్ తయారు చేసే దక్షిణ చార్లెస్టన్ ఫ్యాంటులో బార్నెట్ 2010 నుంచి క్యాబిలిటీ- మేనేజర్గా పనిచేశారు. ఉద్యోగులకు కంపెనీ కొన్ని లక్షలను నిర్దేశించి వాటిని చేరుకోవడానికి గడువు విధిస్తోందని 2019లో ఓ ప్రముఖ మీడియా సంస్థకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో బార్నెట్ తెలిపారు. దీని వల్ల ఒత్తిడికి గురై నాణ్యత విషయంలో ఉద్యోగులు రాజీ పడాల్సి వస్తోందని ఆరోపించారు. కొన్ని విడిభాగాలను పాత విమానాల నుంచి తీసి కొత్త వాటికి బిగిస్తున్నారని చెప్పారు. మరోవైపు 787 డ్రిమ్లైసర్లో ఆక్సిజన్ వ్యవస్థలను పరీక్షించినప్పుడు 25 శాతం విఫలమయ్యాయని తెలిపారు. ఈ విషయాన్ని మేనేజర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లినప్పటికీ.. ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదని వెల్లడించారు. నాణ్యత పరమైన అంశాల్లో ఆరోపణలకు సంబంధించిన పలు కేసులు కోర్టు పరిధిలో ఉన్నాయి. వాటిలో భాగంగా గత మార్చిలో విచారణకు హాజరుకావాలిన బార్నెట్ చోటల్ గదిలో విగతజీవిగా కనిపించారు. ఆ అనుమానాస్పద మృతిని తర్వాత అత్యవత్యంగా నిర్ధారించారు. దాదాపు 32 ఏళ్ల పాటు- కంపెనీలో పనిచేసిన ఆయన 2017లో అనారోగ్య కారణాలతో ఉద్యోగ విరమణ చేశారు.

తమిళనాడులో ఘోరం

టీవీకే అధినేత విజయ్ ర్వాల్లో తొక్కినలాట 31మంది మృతి.. పలువురికి తీవ్ర గాయాలు మృతుల్లో ఆరుగురు చిన్నారులు ఉన్నట్లు గుర్తింపు క్షతగాత్రులను ఆస్పత్రికి తరలించు ఘటనపై సిఎం స్టాలిన్ ఆగ్రహం.. సహాయక చర్యలకు ఆదేశం ఘటనపై ప్రధాని మోదీ దిగ్బంధి

చెన్నై : తమిళనాడులో గోరం జరిగింది. టీవీకే అధినేత విజయ్ ర్వాల్లో తొక్కినలాట చోటుచేసుకుంది. ఈ ఘటనలో 31 మంది మృతి చెందారు. పలువురికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. క్షతగాత్రులను కరూర్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. మృతుల్లో పలువురు చిన్నారులు ఉన్నట్లు స్థానిక ఆసుపత్రి వర్గాలు తెలిపాయి. అనుకున్న సమయానికి ఆరు గంటలు అలస్యంగా వేదిక వద్దకు విజయ్ చేరుకోవడంతో ఆయనను చూసేందుకు ఒక్కసారిగా అభిమానులు ఎగబడ్డారు. దీంతో ఈ తొక్కినలాట ఘటన చోటుచేసుకున్నట్లు- తెలుస్తోంది. రాత్రి 7:45 గంటలకు ఈ తొక్కినలాట చోటుచేసుకుంది. ర్వాల్లో 30,000 మందికి పైగా జనం పాల్గొన్నట్లు- చెబుతున్నారు. విజయ్ను చూసేందుకు ఒక భవంతి పిట్టగోడపై పలువురు చేరడంతో పిట్టగోడ కుప్పకూలిందని, దీంతో పలువురు అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయారని తెలుస్తోంది. దీంతో కొంత గందరగోళం, తొక్కినలాట జరిగిందని తెలుస్తోంది. దీంతో విజయ్ తన ప్రసంగాన్ని మధ్యలోనే నిలిపివేశారు. వేదిక పైనుంచి తమిళగ్ వెట్రీ కళగం అధ్యక్షుడు విజయ్ ప్రచార సభలో పాల్గొనేందుకు కరూర్కు మధ్యాహ్నం రావాలల్సి ఉంది. అలస్యంగా రావడంతో ఉదయం నుంచి వేచిచూస్తున్నజనం



ఒక్కసారిగా ఎగబడడంతో తొక్కినలాట చోటు-చేసుకుంది. కరూర్లో జరిగిన ఘటనలో ఇప్పటి వరకు 31 మంది మృతి చెందినట్లు- సమాచారం. మరికొందరి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు- తెలుస్తోంది. వీరిలో పార్టీ కార్యకర్తలతోపాటు ఆరుగురు చిన్నారులు కూడా ఉన్నారు. పదివేల మందితో ర్వాల్కోసం టివికె అనుమతి తీసుకుంది. అయితే కరూర్లో విజయ్ నిర్వహించిన ప్రచార సభకు భారీ సంఖ్యలో కార్యకర్తలు, అభిమానులు తరలించచ్చారు. ఆయన ప్రసంగిస్తున్న సమయంలో వారిని నియంత్రించడం కష్టంగా మారింది. దీంతో తొక్కినలాట పరిస్థితి ఏర్పడింది. అనేక మంది స్వహతప్పి పడిపోయారు. పరిస్థితి గమనించిన ఆయన.. ప్రసంగాన్ని మధ్యలోనే నిలిపివేశారు. భారీ సమూహంలో అతికష్టం మీద అక్కడికి చేరుకున్న అంబులెన్సుల్లో బాధితులను ఆసుపత్రులకు తరలించారు. జనం భారీగా తరలిరావడంతో అంబులెన్సులు వెళ్లడానికి కూడా దారిలేకుండా పోయింది. ఈ క్రమంలో తోణ సాయం అందక పలువురు మరణించారు. తమిళనాడులో

తొక్కినలాట ఘటనపై ప్రధాని మోదీ స్పందించారు. కరూర్లో ప్రచార సభలో దుర్ఘదృష్టకర సంఘటన తీవ్రంగా కలచివేసింది. బాధిత కుటుంబీకులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నా. కష్ట సమయంలో వారికి మనోధైర్యం అందించాలని, గాయపడిన వారు త్వరగా కోలుకోవాలని ప్రార్థిస్తున్నా అని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు. ఈ ఘటనపై ముఖ్యమంత్రి ఎంకే స్టాలిన్ దిగ్బంధి వ్యక్తం చేశారు. 'కరూర్ నుంచి వస్తోన్న సమాచారం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్న బాధితులకు అన్ని రకాల సాయం అందించాలని ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి, కలెక్టర్కు సూచించా. కరూర్లో సాధారణ పరిస్థితులు తీసుకువచ్చేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీసు ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించా. వైద్యులు, పోలీసులకు సహకరించాలని కరూర్ పౌరులకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నానని ముఖ్యమంత్రి ఎక్స్ వేదికగా పేర్కొన్నారు. ఇదిలావుంటే పరిస్థితిని సమాక్షించేందుకు నేడు కరూర్కు సిఎం స్టాలిన్ రానున్నారు.

ఐక్యరాజ్య సమితిలో మరోమారు పాక్ ప్రేలాపనలు

సింధూ జలాల కట్టడి అంతర్జాతీయ ఉల్లంఘనగా వెల్లడి గట్టిగా తిప్పికొట్టిన భారత్ ప్రతినిధి

న్యూఢిల్లీ : ఐక్యరాజ్యసమితి వేదికగా దాయాది పాకిస్థాన్కు భారత్ మరోసారి గట్టిగా బదులిచ్చింది. న్యూయార్క్లో జరిగిన ఐక్యరాజ్యసమితి జనరల్ అసెంబ్లీలో పాకిస్థాన్ ప్రధాని షేహబాజ్ షరీఫ్ సంగిస్తూ.. ఈ ఏడాది ప్రారంభంలో భారత్ నుంచి డ్రైరీజిట్ దాడిని ఎదుర్కొన్నామంటూ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆపరేషన్ సిందూర్ గురించి, భారత్ సింధు జలాల ఒప్పందం నిలిపి వేయడంపై ప్రస్తావించారు. తమ సైన్యం అడ్డుతమైన వైఖ్యం, ధైర్యం, చతురతతో భారత్ దాడిని తిప్పికొట్టామంటూ చెప్పుకోచ్చారు. భారత్ సింధు జలాల ఒప్పందం నిలిపివేయడాన్ని యుద్ధ చర్యగా అభివర్ణించారు. ఆయన వ్యాఖ్యలను భారత్ తిప్పికొట్టింది. ఉగ్రవాదాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్న పాక్.. అంతర్జాతీయ వేదికలపై అబద్ధాలు చెబుతోందని పేర్కొంది. పాక్ ప్రధాని వ్యాఖ్యలపై భారత్ దౌత్యవేత్త పేటల్ గ్రహోత్ స్పందిస్తూ.. తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. 'ఉగ్రవాదాన్ని ప్రోత్సహిస్తోన్న పాక్.. అంతర్జాతీయ వేదికలపై అబద్ధాలు చెప్పుడానికి సిగ్గుపడదు. అయితే, ఏ స్థాయిలోనూ వాస్తవాలను వారి అబద్ధాలు దాచలేవు. ఆ దేశం ఉగ్రవాదాన్ని ప్రోత్సహించడంలో మునిగిపోయింది. ఉగ్రవాదంపై యుద్ధంలో భాగస్వామిగా నడిస్తూనే.. ఒక రకాల్లం పాటూ ఒహమా బిస్ లాడేసుకు ఆశ్రయం కల్పించింది' అంటూ వ్యాఖ్యానించారు. పాక్ ప్రాయోజిత ఉగ్రవాద సంస్థ ది రెస్పెన్సివ్ ఫ్రంట్ జమ్ము



కశ్మీర్లో ఊచకోతకు పాల్పడింది. ఉగ్రదాడికి వ్యతిరేకంగా భారత్ ఆపరేషన్ సిందూర్ చేపట్టింది. మే 10న యుద్ధం ముగించాలంటూ పాక్ సైన్యమే భారత్ను వేడుకుంది. కానీ వాళ్లు (పాక్ను ఉద్దేశిస్తూ) మేము యుద్ధంలో గెలిచాము అంటూ, శాంతిని నెలకొల్పామంటూ చెప్పుకుంటు-న్నారు. ఆపరేషన్ సిందూర్లో ధ్వంసమైన రన్వేలు, హ్యంగర్లను పాక్ విజయంగా భావిస్తే.. దాయాది దేశం దాన్ని అన్నాదించొచ్చు. భారత్లోని అమాయక పౌరులపై జరిగిన దాడికి పాక్ బాధ్యత వహించాలి. పాక్ నిజంగా శాంతిని కోరుకుంటే.. ఉగ్రవాదాన్ని ప్రోత్సహించడం ఆపి భారత్

కోరుకున్న ఉగ్రవాదులను అప్పగించాలి. అణు బెదిరింపులతో ఉగ్రవాదాన్ని ఎగదోయడాన్ని భారత్ ఎప్పటికీ సహించదు. అలాంటి వాటికి తలోగ్గదు' అని పేటల్ గ్రహోత్ స్పష్టం చేశారు. అంతకుముందు ఐరాసలో పాక్ ప్రధాని మాట్లాడుతూ.. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్పై ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. భారత్-పాక్ మధ్య కాల్యాల విరమణ ఒప్పందం కుదిరేందుకు ట్రంప్ సాహసోపేత చొరవ ప్రశంసనీయమన్నారు. ట్రంప్ చర్యలు, నిర్ణయాలతో దక్షిణాసియాలో పెద్ద ముప్పు తప్పిందని వ్యాఖ్యానించారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పలు వివాదాల ముగింపునకు ట్రంప్ నిజాయితీగా కృషి చేస్తున్నారంటూ చెప్పుకోచ్చారు. ఆయన ప్రపంచంలో శాంతి ఉండాలని కోరుకుంటు-న్నారని వ్యాఖ్యానించారు. ఆయన జోక్యం చేసుకోకపోయి ఉంటే భారత్-పాక్ల మధ్య పూర్తిస్థాయి యుద్ధం జరిగేదంటూ చెప్పుకోచ్చారు. దక్షిణాసియాలో శాంతి స్థాపనకు ట్రంప్ చేసిన విశేష కృషికి గాను పాక్.. ఆయన పేరును సోబెల్ శాంతి బహుమతికి నామినేట్ చేసినట్లు- పాక్ ప్రధాని చెప్పారు. అనంతరం సింధు జలాల, కశ్మీర్ అంశంపై షరీఫ్ మాట్లాడుతూ.. సింధు నదీ జలాల ఒప్పందాన్ని భారత్ ఏకపక్షంగా రద్దు చేసిందని వ్యాఖ్యానించారు. 'సింధు నది జలాల విషయంలో భారత్ తీసుకున్న చర్యలు అంతర్జాతీయ చట్టాల్ని ఉల్లంఘిస్తున్నాయి. ఇది యుద్ధ చర్యల్లో సమానం. కశ్మీర్ సహా అన్ని వివాదాస్పద అంశాలపై భారత్తో సమగ్ర చర్చలకు సిద్ధంగా ఉన్నాం. ఉగ్రవాదాన్ని పాక్ తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తోంది' అని తెలిపారు. కాగా, పహలామ్ ఉగ్రదాడి తర్వాత పాక్తో సింధు జలాల ఒప్పందాన్ని భారత్ నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే.

వంటింట్లో నూనెల మంట పెరిగిన వంటనూనెల ధరలు అంతగా కనిపించని జిఎస్టీ ప్రభావం

న్యూఢిల్లీ : పండుగ సీజన్లో వంటనూనెలు మంటపెడుతున్నాయి. వంట చేసుకోవాలంటేనే ఆలోచించాల్సి వస్తోంది. జిఎస్టీ తగ్గి ధరలు దిగినప్పైయనుకుంటున్న వేళ వంటనూనెలు మంటపుట్టిస్తున్నాయి. దసరా, దీపావళి వంటి కీలక పండుగల సమయంలో వంట నూనెల ధరలుభారీగా పెరగడం ఆందోళనకు గురి చేసింది. లీటర్ సన్నేషవర్ అయిల్ ప్యాకెట్ ఏకంగా 172 రూపాయలకు చేరింది. జిఎన్టీ రేట్లు తగ్గించిన సమయంలో దిగిరావాల్సిన నూనెలు మంటుతున్నాయి. ఈ మధ్య కాలంలో 142 వరకు ఉన్న సన్నేషవర్ ధర ఏకంగా 30 రూపాయలు పెరిగింది. ఇలా ఒక్కటేమిటి.. అన్ని నిత్యావసర ధరలు భారీగా పెరిగాయి. వీటికి తోడు నిత్యం వాడే నూనె ధరలు పెరగడం ప్రజల్లో ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ప్రభుత్వ అధికారిక గణాంకాల ప్రకారం, ఈ నెల రోజుల్లో ఆవహాన ధరలు 9.10 శాతం, పామాయిల్ ధరలు 14.16 శాతం పెరిగాయి. నెల రోజుల్లో, ఆవహాన ధర ఇటు రిటైల్



మార్కెట్లో అటు ఆన్లైన్ కిరాణా కంపెనీల పోర్టల్లో 26 శాతం పెరిగింది. నెల రోజుల క్రితం ఆన్లైన్ కిరాణా పోర్టల్లో లీటరు ఆవహాన రూ.139 కి

లభించగా, ఇప్పుడు దీని ధర లీటరుకు రూ.230 కి చేరుకుంది. అంటే గత నెలలో ధరలు 26.61 శాతం పెరిగాయి. మస్కెడ్ అయిల్ను ఉత్తర భారతదేశంలోని చాలా ప్రాంతాల్లో వంటనూనెగా ఉపయోగిస్తారు. ప్రభుత్వ లెక్కలు కూడా ఎడిబుల్ అయిల్ ధరల పెరుగుదల నిజమేనని చెబుతున్నాయి. దిగుమతి సుంకాన్ని పెంచుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల నిర్ణయం తీసుకుంది. దీనివల్లే వంటనూనెల ధరలు పెంచుతుంటుంటున్నాయి. క్రూడ్ సోయాబీన్ అయిల్, క్రూడ్ పామాయిల్, క్రూడ్ సన్నేషవర్ అయిల్పై దిగుమతి సుంకాన్ని పెంచింది. ప్రభుత్వ నిర్ణయం వల్ల పామాయిల్ నుంచి సోయా వరకు అన్ని రకాల వంటనూనెల ఖరీదయ్యాయి. దేశీయ రైతుల ప్రయోజనాలను కాపాడేందుకు దిగుమతి సుంకాన్ని పెంచినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం చెప్పినప్పటికీ, రేట్లు పెంపు ప్రభావం నేరుగా సామాన్య జనంపై పడింది. నూనెలను ఎక్కువగా వినియోగించే పండుగ సీజన్లో, సరైన టైమ్ చూసి సరైన దెబ్బకొట్టింది.



ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారిలో కనిపించే లక్షణాలు ఏమిటి..?

ఎలాంటి ఆహారాలను తీసుకోవాలి..?

ప్రస్తుతం చాలా మందికి ఉరుకుల పరుగుల బిజీ జీవితంలా మారింది. దీని వల్ల దాదాపుగా అందరికీ అనేక వ్యాధులు వస్తున్నాయి. వాటిల్లో ఫ్యాటీ లివర్ కూడా ఒకటి. ఫ్యాటీ లివర్‌ను వైద్య పరిభాషలో హెపాటిక్ స్టియాటోసిస్ అంటారు. లివర్‌లో అధికంగా ప్రవాలు చేరడం వల్ల ఈ వ్యాధి వస్తుంది. దీన్నే సైలెంట్ డిసీజ్ అని కూడా అంటారు. ఫ్యాటీ లివర్ ఆరంభంలో ఉన్నప్పుడు ఎలాంటి లక్షణాలు కనిపించవు. కానీ కొందరిలో పలు లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధిని నిర్ధక్షం చేస్తే లివర్ ద్యామేజ్ అయి ప్రాణాంతకంగా మారే అవకాశాలు ఉంటాయి. ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారిలో తీవ్రమైన నీరసం కనిపిస్తుంది. ఆహారం తీసుకుంటున్నా, తగినంత నిద్ర కూడా ఉన్నా కూడా తీవ్రంగా నీరసం వస్తుంది. చిన్న పనిచేసినా అలసిపోతారు. శరీరంలో అధికంగా టాక్సిన్స్ చేరడం ఇందుకు ప్రధాన కారణంగా చెప్పవచ్చు. దీంతో ఫ్యాటీ లివర్ వస్తుంది.

లక్షణాలు..

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉన్నవారిలో పొట్టలో లేదా ఆ భాగంలో అసౌకర్యంగా అనిపిస్తుంది. కొందరికి నొప్పి కూడా ఉంటుంది. ఛాతి ఎముకల కింది భాగంలో నొప్పిగా కూడా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా కుడి వైపు లివర్ ఉన్న చోట ఇది ఎక్కువగా వస్తుంది. లివర్ వాపులకు గురైతే ఇలా నొప్పి వస్తుంది. దీన్ని కూడా ఫ్యాటీ లివర్ వచ్చిందనడానికి సంతేతంగా చెప్పవచ్చు. ఈ వ్యాధి ఉన్నవారు అసాధారణ రీతిలో బరువు పెరుగుతారు. ముఖ్యంగా పొట్ట భారీగా పెరుగుతుంది. ఇన్సులిన్ నిరోధకత అధికంగా పెరగడం ఇందుకు ప్రధాన కారణంగా చెప్పవచ్చు. ఇది ఫ్యాటీ లివర్‌కు దారి తీస్తుంది. కనుక ఈ లక్షణం కనిపించినా కూడా నిర్ధక్షం చేయకూడదు. ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉంటే విశారంగా అనిపిస్తుంది. వాంతికి వచ్చినట్లు ఉంటుంది. ఆకలి తగ్గుతుంది. ఆహారం అసలు తినాలనిపించదు.

ఇలా కూడా అవుతుంది..

ఫ్యాటీ లివర్ ఉండే ఇన్సులిన్ నిరోధకత కారణంగా చర్మం ముడతలు పడిన చోట నలుపు రంగులోకి మారుతుంది. మెడ భాగంలో, చంకల్లో నలుపు దసం ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. జుట్టు పలుచగా మారుతుంది. మొటిమలు ఎక్కువగా వస్తుంటాయి. ఇవన్నీ ఫ్యాటీ లివర్ ఉందని చెప్పేందుకు లక్షణాలుగా భావించవచ్చు. ఫ్యాటీ లివర్ ఉంటే కొందరికి పచ్చ కామెర్లు అవుతాయి. అందువల్ల పచ్చ కామెర్లు అయిన వారు ఫ్యాటీ లివర్ వచ్చిందేమో కూడా చెక్ చేయించుకోవాల్సి ఉంటుంది. అలాగే పాదాలు, పొట్ట భాగంలో వాపులు రావడం, ఏకాగ్రత లేిపోవడం, ఏ విషయంపై కూడా ధ్యాస పెట్టలేకపోవడం, చర్మం కింది భాగంలో సాలెగూడులా రక్త నాళాలు మారి బయటకు కనిపించడం వంటివన్నీ ఈ సమస్యకు సంతేతాలుగా చెప్పవచ్చు.

తీసుకోవాల్సిన ఆహారాలు..

ఫ్యాటీ లివర్ వచ్చేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటాయి. మధ్యం అతిగా సేవించడం, కొవ్వు ఉండే ఆహారాలను అధికంగా తినడం, జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం, స్థూలకాయం, డయాబెటిస్ ఉండడం, కొలెస్ట్రాల్ అధికంగా ఉండడం వంటివన్నీ ఫ్యాటీ లివర్‌కు దారి తీస్తాయి. ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారు డాక్టర్ సూచన మేరకు క్రమం తప్పకుండా మందులను వాడడంతోపాటు ఆహారం విషయంలోనూ పలు మార్పులు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. దీంతో ఈ వ్యాధి నుంచి త్వరగా కోలుకునేందుకు అవకాశాలు ఉంటాయి. ఈ వ్యాధి ఉన్నవారు తాజా పండ్లు, కూరగాయలను అధికంగా తినాలి. ఆకుకూరలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. బెర్రీ పండ్లు, బీట్ రూట్ ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఓల్డ్, బ్రౌన్ రైస్, కిన్నెవా, ఆలివ్ ఆయిల్, అవకాడో, వాల్ నట్స్, బాదంపప్పు, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు, చేపలు, అవినీ గింజలు, టోఫు, పప్పు దినుసులు, శనగలు, కాఫీ, వెల్లుల్లి, గ్రీన్ టీ, పసుపు వంటివన్నీ లివర్ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఫ్యాటీ లివర్ నుంచి త్వరగా బయట పడేలా చేస్తాయి. కనుక ఈ ఆహారాలను రోజూ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. దీంతో లివర్‌ను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.

రాగి పాత్రలో నిల్వ ఉంచిన నీళ్లను తాగుతున్నారా..?

అయితే ఈ విషయాలను తప్పనిసరిగా తెలుసుకోవాల్సిందే..!

పూర్వం ఒకప్పుడు మన పెద్దలు, పూర్వీకులు ఆయుర్వేద ప్రకారం అనేక ఆహారపు అలవాట్లను పాటించే వారు. అందుకనే అప్పట్లో వారు ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉండేవారు. వృద్ధాప్యం వచ్చినా కూడా దృఢంగా ఉండేవారు. కంటి చూపు మెరుగ్గా ఉండేది. ఎముకలు బలంగా ఉండేవి. గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటివి కూడా సాధారణంగా వచ్చేవి కావు. కానీ ఇప్పుడు యుక్త వయస్సులో ఉన్నవారు కూడా మోకాళ్ల నొప్పులతో బాధపడుతున్నారు. గుండె పోటు వస్తోంది. డయాబెటిస్ సమస్య ఇబ్బందులకు గురి చేస్తోంది. ముఖ్యంగా రోగ నిరోధక శక్తి అసలు ఉండడం లేదు. కనుక చిన్న అనారోగ్య సమస్య వచ్చినా తట్టుకోలేకపోతున్నారు. హాస్పిటల్స్ చుట్టూ తిరగాల్సి వస్తోంది. అయితే శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే అందుకు గాను ఆయుర్వేద సూచించిన ఆహారపు అలవాట్లను పాటించాల్సి ఉంటుంది. వాటిల్లో ఒకటి.. రాగి పాత్రలో నిల్వ ఉంచిన నీళ్లను తాగడం. ఇలా చేయడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది.

రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు..

రాగి పాత్రలో నిల్వ ఉంచిన నీళ్లను తాగితే అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. ఒకప్పుడు మన పూర్వీకులు, పెద్దలు ఈ నీళ్లనే ఎక్కువగా తాగేవారు. కనుకనే వారు చాలా ఆరోగ్యంగా ఉండేవారు. రాగి పాత్రలో నిల్వ ఉంచిన నీళ్లను తాప్ర జలం అని పిలుస్తారు. తాప్రము అంటే రాగి అని అర్థం. కనుక రాగి పాత్రలోని నీళ్లను తాప్ర జలం అని పిలుస్తారు. ఇక ఈ నీళ్లను తాగితే అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. రాగి పాత్రలోని నీళ్లను తాగడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. మనం తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. దీంతో అజీర్తి ఉండదు. జీర్ణ వ్యవస్థలో ఉండే బ్యాక్టీరియా నశిస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. రాగిలో శక్తివంతమైన యాంటీ



మైక్రోబియల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్ గుణాలు ఉంటాయి. కనుక ఈ నీళ్లను సేవిస్తుంటే మన శరీరంలో ఉండే నూక్కు క్రిములు నశిస్తాయి. రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది.

బరువు తగ్గేందుకు..

అధిక బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి రాగి నీళ్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. రాగి నీళ్లలో ఉండే ఎంజైమ్ల కారణంగా శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీంతో క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. రాగి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్‌గా కూడా పనిచేస్తుంది. ఇది ప్రీ ర్యాడికల్స్‌ను తొలగిస్తుంది. శరీర కణాలకు జరిగే సప్టాన్ని నివారిస్తుంది. శరీరంలో

మెలనిన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చూస్తుంది. దీంతో చర్మం సాగే గుణాన్ని పొందుతుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. కాంతివంతంగా మారి యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. అలాగే మెలనిన్ వల్ల శిరోజాలు తెల్లబడడం తగ్గుతుంది. జుట్టు నల్లగా మారుతుంది. ఒత్తుగా, దృఢంగా పెరుగుతుంది. వయస్సు మీద పడినప్పటికీ జుట్టు తెల్లబడదు. దీని వల్ల కూడా యవ్వనంగా కనిపిస్తారు. రాగి నీళ్లను తాగుతుంటే మెదడు ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతాయి. యాక్టివ్ పనిచేస్తారు. చురుగ్గా ఉంటారు.

జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి..

రాగి వల్ల మనం తినే ఆహారాల్లో ఉండే ఐరన్‌ను శరీరం సులభంగా శోషించుకుంటుంది. దీంతో రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. రాగిలో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల ఆర్థరైటిస్ నుంచి ఉ పశమనం లభిస్తుంది. కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఇక రాగి పాత్రలో నీళ్లను 12 గంటలకు మించి నిల్వ ఉంచకూడదు. లేదంటే అందులో టాక్సిన్స్ చేరే ప్రమాదం ఉంటుంది. రాగి పాత్రలు లేదా బాటిల్స్ లో సులభంగా ఆకుపచ్చని పాకురు లాంటి పదార్థం ఏర్పడుతుంది. కనుక పాత్రలను తరచూ శుభ్రం చేయాలి. అందుకు గాను నిమ్మరసం, వెనిగర్, బేకింగ్ సోడా వంటివి ఉపయోగించాలి. 100 శాతం స్వచ్ఛమైన రాగితో తయారు చేసిన పాత్రలనే ఉపయోగించాలి. రాగి పాత్రలో నిల్వ ఉంచిన నీళ్లను రోజూ 1 లేదా 2 గ్లాసులు మాత్రమే తాగాలి. అధికంగా తాగకూడదు. మరి చల్లగా లేదా వేడిగా ఉండే నీళ్లను రాగి పాత్రలో నిల్వ ఉంచకూడదు. దీని వల్ల ఆ నీళ్లు విషంగా మారే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇలా జాగ్రత్తలను పాటిస్తూ రాగి పాత్రలోని నీళ్లను తాగితే ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

అకస్మాత్తుగా లేచి నిలబడితే తలతిరుగుతోందా?

బీపీ తగ్గడమే దీనికి కారణమని తెలుసా

ఇంటర్నెట్ డెస్క్: కుర్చీల్లో కూర్చొన్న వారు లేదా బెడ్‌పై పడుకున్న వారు లేచి నిలబడగానే తలతిరిగినట్లు అనిపిస్తుంది. తూలిసట్లు అనిపిస్తుంది. కొందరిలో చూపు మనకభారినట్లు కూడా ఉంటుంది. అకస్మాత్తుగా బీపీ పడిపోవడమే ఇందుకు కారణమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వైద్య పరిభాషలో దీన్ని ఆర్థోస్టాటిక్ హైపోటెన్షన్ అని పిలుస్తారు (%ఎల్టిశీసీ జూజీవం-ంబజీవ నతీజీజూ శీల ష్పాఅసఅత్తు).

ఏమిటి హైపోటెన్షన్..

సడెన్గా నిలబడిన సందర్భాల్లో గురుత్వాకర్షణ వల్ల రక్తం కాళ్లవైపు వేగంగా ప్రవహిస్తుంది. ఫలితంగా గుండె, మెదడుకు రక్త సరఫరా తగ్గుతుంది. బీపీ తగ్గుతుంది. ఈ పరిస్థితిని పక్కర్థిద్దేందుకు గుండె కొట్టుకునే వేగం పెరుగుతుంది. రక్తనాళాలు కుంచించుకుంటాయి. ఇవన్నీ అప్పటికప్పుడు జరిగిపోతాయి కాబట్టి



చాలా సందర్భాల్లో ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదు. కొన్ని సమయాల్లో మాత్రం ఈ ప్రతిస్పందనలు అలస్యం కావడం లేదా తగినంత లేకపోవడం వల్ల బీపీ తగ్గినట్లు అనిపిస్తుంది.

వృద్ధులు, నీరు తగినంత తాగని వారిలో ఆర్థోస్టాటిక్ హైపోటెన్షన్ ముప్పు ఎక్కువని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కొన్ని రకాల ఔషధాల వల్ల కూడా ఈ సమస్య వస్తుందని అంటున్నారు. ఈ తరహాలో బీపీ తగ్గినప్పుడు తలతిరగటం, అలసటగా అనిపించడం, నీరసం వంటి ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. పరిస్థితి మరింత తీవ్రంగా ఉంటే ఒక్కోసారి మూర్చ కూడా వస్తుంది.

నివారణ ఇలా..

ఈ పరిస్థితి తలెత్తుకుండా ఉండేందుకు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. తగినంత నీరు తాగడం వల్ల ఈ సమస్య చాలా తగ్గుతుంది. వృద్ధులు నెమ్మదిగా లేచి నిలబడితే కూడా ముప్పు తగ్గుతుంది. ఇక నాక్టింగ్స్ వంటి కంప్రెషన్ దుస్తులు ధరించడం కూడా కొంత సాంతస్య కలిగిస్తుంది. రక్తప్రసరణను మెరుగుపరిచే ఆహార నియమాలను పాటించాలి. ఇక తరచూ ఇలాంటి సమస్య ఎదురవుతున్న వారు నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వైద్యులను సంప్రదించాలి.

సీతాఫలాలను అసలు ఎవరు తినకూడదు

వీటిని తింటే ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయి..?

సీజనల్ పండ్లు అంటే సహజంగానే చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా తింటుంటారు. మనకు ఏడాదిలో వచ్చే ఆయా సీజన్లలో పలు రకాల పండ్లు లభిస్తుంటాయి. వాటిని తింటే ఎన్నో పోషకాలను, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఇక అలాంటి పండ్లలో సీతాఫలాలు కూడా ఒకటి. ఇవి ఈ సీజన్‌లో అధికంగా లభిస్తుంటాయి. వీటిని చాలా మంది ఎంతో ఇష్టంగా తింటుంటారు. ఇవి ఎంతో తియ్యగా అద్భుతమైన రుచిని కలిగి ఉంటాయి. సీతాఫలాల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఫ్లేవనాయిడ్స్, కెరోటినాయిడ్స్, కారెనోయిక్ యాసిడ్ ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని ప్రీ ర్యాడికల్స్‌ను తొలగిస్తాయి. దీని వల్ల ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. సీతాఫలాల్లో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టం చేస్తుంది. తెల్ల రక్త కణాల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. దీని వల్ల సీజనల్ వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. ఇన్‌ఫెక్షన్లతోపాటు దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి.

మలబద్ధకానికి చెక్..

సీతాఫలాల్లో లుటీన్, జియాజాంత్రిన్ అనే పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. డిజిటల్ తెరలను చూడడం వల్ల కళ్లపై పడే నీలి కిరణాల ప్రభావం తగ్గుతుంది. అలాగే సూర్యుని నుంచి విడుదలయ్యే అతినీలలోపాత కిరణాల బారి నుంచి కూడా కళ్లకు రక్షణ లభిస్తుంది. దీంతో కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అదేవిధంగా వృద్ధాప్యంలో కళ్లలో శుక్లాలు ఏర్పడకుండా ఉంటాయి. కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. విటమిన్ సి వల్ల శరీరంలో కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఇది చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. వృద్ధాప్య ఛాయలను తగ్గిస్తుంది. దీంతో చర్మం కాంతివంతంగా మారి యవ్వనంగా కనిపిస్తుంది. సీతాఫలాల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది కనుక ఈ పండ్లను తింటే మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.



బీపీ తగ్గేందుకు..

ఈ పండ్లలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బీపీని నియంత్రించడంలో సహాయం చేస్తాయి. శరీరంలోని ద్రవాలను సమతుల్యంలో ఉంచుతాయి. దీంతో డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా ఉంటారు. శరీరంలో సోడియం స్థాయిలు నియంత్రిణలో ఉంటాయి. దీని వల్ల రక్త నాళాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. బీపీ తగ్గుతుంది. కిడ్నీలపై పడే భారం తగ్గుతుంది. వృద్ధయ నంబంధిత వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. సీతాఫలాల్లో అనేక బి కాంప్లెక్స్ విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి నాడీ మండల వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మెదడు యాక్టివ్గా, ఉత్సాహంగా పనిచేసేలా చేస్తాయి. దీని వల్ల మూడ్ మారుతుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన, డిప్రెషన్ తగ్గుతాయి. మానసికంగా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. ఈ పండ్లను తింటే శరీరానికి తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. దీని వల్ల యాక్టివ్గా ఉంటారు, ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. బద్ధకం పోతుంది. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి.

ఎవరు తినకూడదు..?

సీతాఫలాలను 100 గ్రాముల మోతాదులో తింటే సుమారుగా 101 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. పిండి పదార్థాలు 25 గ్రాములు, సహజసిద్ధమైన చక్కెరలు 12.7 గ్రాములు, ఫైబర్ 2.4 గ్రాములు, ప్రోటీన్లు 1.7 గ్రాములు ఉంటాయి. అధిక మొత్తాల్లో విటమిన్లు సి, బి6, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్ కూడా ఉంటాయి. ఇక సీతాఫలాలను ఎవరైనా సరే తినవచ్చు. కానీ డయాబెటిస్ ఉన్నవారు అధికంగా తినకూడదు. షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రిణలో ఉంటే 50 గ్రాముల మోతాదులో లేదా ఒక పండును తినవచ్చు. షుగర్ నియంత్రిణలో లేకపోతే ఈ పండ్లను తినకూడదు. అలాగే బరువు తగ్గాలనే ప్రణాళికలో ఉన్నవారు కూడా ఈ పండ్లకు దూరంగా ఉంటే మంచిది. ఇలా జాగ్రత్తలను పాటిస్తూ సీతాఫలాలను తింటుంటే అనేక లాభాలు కలుగుతాయి.



భారత ఆర్చర్ శీతల్ దేవి స్వర్ణ పతకం

వరల్డ్ పారా ఆర్చరీ ఛాంపియన్షిప్‌లో భారత ఆర్చర్ శీతల్ దేవి స్వర్ణ పతకం సాధించింది. ఈ విజయంతో సరికొత్త చరిత్రను లిఖించింది. సౌత్‌కొరియాలోని గ్యాంగ్వు వేదికగా జరుగుతున్న వరల్డ్ పారా ఆర్చరీ 2025 ఛాంపియన్షిప్‌లో మహిళల వ్యక్తిగత కాంపౌండ్ విభాగంలో శీతల్ దేవి విజేతగా నిలిచి స్వర్ణం పతకం గెలిచింది. పుట్టకతోనే చేతులు లేకున్నా.. శీతల్ దేవి కాళ్లు, నోటి సాయంతో విల్లు వినరగలదు. పైనల్లో వరల్డ్ నెంబర్ వన్ షేయర్‌ను శీతల్ దేవి ఓడించింది. ఉత్సృతగా సాగిన ఈ పైనల్లో శీతల్ దేవి 146-143 తేడాతో టర్నికి చెందిన వరల్డ్ నంబర్ వన్ పారా ఆర్చర్ ఓజ్సార్ క్యూర్ కీర్తిని ఓడించింది. తొలి రౌండ్ 29-29తో టై కాగా.. రెండో రౌండ్‌లో శీతల్ దేవి మూడు పర్యక్త 10 పాయింట్స్ సాధించి ఆధిక్యంలోకి దూసుకెళ్లింది.ఆ తర్వాత చివరి వరకు అదే ఆధిక్యాన్ని కొనసాగించింది. ఆఖరి రౌండ్‌లోనూ మూడు సార్లు 10 పాయింట్స్ సాధించి విజయాన్ని భార్యం చేసుకుంది. ఈ ఛాంపియన్షిప్‌లో శీతల్ దేవి సాధించిన మూడో పతకం ఇది. గతంలో ఆమె దోమన్ కుమార్‌తో కలిసి మిక్స్డ్ డబుల్స్ విభాగంలో కాంస్య పతకం, సరితతో కలిసి మహిళల కాంపౌండ్ టీమ్ విభాగంలో సిల్వర్ మెడల్ గెలుచుకుంది. అంతేకాకుండా 2023 వరల్డ్ ఛాంపియన్షిప్ పైనల్లో ఓస్ట్రేలియా క్యూర్ కీర్తిపై ఎదురైన పరాజయినీ తాజా విజయంతో ప్రతీకారం తీర్చుకుంది. ఫోకోమెలియా అనే అరుదైన వ్యాధి కారణంగా చేతులు లేకుండా జన్మించిన శీతల్ దేవి ప్రయాణం సూర్పిదాయకం. 2019లో కిష్టాల్‌లో జరిగిన యువజన కార్మకముంలో భారత సైన్యంలోని రాష్ట్రీయ రైఫిల్స్ అమె ప్రతిభను గుర్తించింది. ఆ తర్వాత అఖిలాషా చౌదరి, కుల్చిమ్ వాడ్వాన్ ఆధ్వర్యంలో శిక్షణను ప్రారంభించింది. తన పాదాలు, నోటిని ఉపయోగించి విల్లును వినరదం ఆమెకు ప్రత్యేక గుర్తింపును తీసుకొచ్చింది. దాంతో త్వరగానే అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఆదే అవకాశం దక్కింది.ఆసియా పార్ గేమ్స్ 2022లో శీతల్ దేవి రెండు స్వర్ణాలు, ఒక రజత పతకం సాధించింది. పారిస్ పారాలింపిక్స్ 2024లో మిక్స్డ్ డబుల్స్‌లో కాంస్య పతకం గెలుచుకున్న అతి పిన్న వయస్కురాలిగా నిలిచింది. ఈ విజయాలతో ఆమెకు అత్యున్నత శ్రీదా పురస్కారమైన ఆర్జున అవార్డు దక్కింది. బీబీసీ ఎవర్డింగ్ ఆఫ్ ది ఇయర్ అవార్డ్ 2024ను కూడా శీతల్ దేవి గెలుచుకుంది.

శ్రీలంకతో మ్యాచ్‌ను ఫైనల్‌గానే భావించా టీమ్‌ఇండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్

ఆసియా కప్ 2025 ఫైనల్‌లో భారత్, పాకిస్తాన్‌ను ఢీకొట్టేందుకు సిద్ధమైంది. అయితే అంతకుముందు జరిగిన సూపర్-4 చివరి మ్యాచ్‌లో శ్రీలంకతో తలపడింది. ఉత్సృతగా సాగిన ఈ పోరు సూపర్ ఓపరుకు చేరగా భారత్ విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. ఫైనల్‌కు సన్నాహకంగా భావించిన ఈ మ్యాచ్‌లో శ్రీలంక నుంచి టీమ్‌ఇండియాకు గట్టి పోటీ ఎదురైంది. ఇప్పటివరకు ఈ టోర్నీలో పెద్దగా పోటీ లేకపోవడంతో శ్రీలంక దాదాపు గెలిచేలా కనిపించింది. అయితే చివర్లో అర్వీంద్ సింగ్ వేసిన సూపర్ ఓపర్ మ్యాజిక్‌తో భారత్ విజయాన్ని దక్కించుకుంది. ఈ సందర్భంగా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ తన సహచరులపై ప్రశంసలు కురిపించడమే కాకుండా, ఫైనల్ నన్నద్రుతపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు.



శ్రీలంకతో జరిగిన మ్యాచ్‌ను తాను ఫైనల్‌గానే భావించానని సూర్యకుమార్ యాదవ్ వెల్లడించాడు. “రెండో ఇన్నింగ్స్ నగం ముగిసిన తర్వాత మా ఆటగాళ్లు పూజకున్న తీరు అద్భుతం. దీన్ని సెమీఫైనల్‌గా అడాలని వారికి చెప్పా. అదే జోష్‌తో మ్యాచ్‌ను ముగించాం. బ్యాటింగ్‌లో మంచి ఆరంభం లభించాక మిడిల్ ఓవర్లలో తిలక్ వర్మ, సంజు శాంసన్ ఇన్నింగ్స్‌ను నిలబెట్టారు” అని సూర్య ప్రశంసించాడు. బౌలింగ్‌లో అద్భుత ప్రదర్శన చేసిన అర్వీంద్ పై ప్రత్యేకంగా మాట్లాడాడు. “అర్వీంద్ సత్తా ఎంటో మనందరికీ తెలుసు. గత మూడేళ్లుగా అతడు టాప్ బౌలర్‌గా కొనసాగుతున్నాడు. ఐపీఎల్‌లోనూ అదరగొట్టాడు. అతడికివో మరోపరు సూపర్ ఓపర్‌ను ఇంత అద్భుతంగా వేయగలరు?” అని ప్రశంసల వర్షం కురిపించాడు. శ్రీలంకతో మ్యాచ్ సందర్భంగా కొందరు ఆటగాళ్లు కండరాల పట్టేయంతో ఇబ్బందిపడినట్లు సూర్య వెల్లడించాడు. “వారు తప్పకుండా ఆదివారం నాటి ఫైనల్ మ్యాచ్‌కు సిద్ధంగా ఉంటారని భావిస్తున్నా. శ్రీలంకతో ఎంత దూకుడుగా ఆదామో ఫైనల్‌లోనూ అదే దూకుడు ప్రదర్శిస్తాం. మా కుర్రాళ్లు నుంచి నేను కోరుకొనేది ఒక్కటే! వారి ప్రణాళికలను అనుకున్నట్లుగా అమలుచేయండి. స్పష్టతతో ఉండండి, నిర్భయంగా ఆడేయండి. ఫైనల్‌లో ఆడబోతున్నందుకు సంతోషంగా ఉంది” అని సూర్య విశ్వాసం వ్యక్తం చేశాడు.శ్రీలంక యువ ఆటగాడు దునిత్ వెల్లెలాగోకు ఇటీవల పిత్తువియోగం కలిగింది. ఆసియా కప్‌లో ఆడుతున్నప్పుడే అతడి తండ్రి గుండెపోటుతో కన్నుమూశారు. అంత్యక్రియలకై వెళ్లి వచ్చిన దునిత్ వెంటనే జట్టుతో చేరాడు. భారత్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో అతడు ఔంవేకే పరిమితమయ్యాడు. మ్యాచ్ అనంతరం సూర్యకుమార్ యాదవ్ ప్రత్యేకంగా వెల్లెలాగో వద్దకు వెళ్లి మాట్లాడి ఓదార్చాడు. సూర్య ఆడిన ఈ మాటలు, ఓదార్పు వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. దిలా ఉండగా ఆసియా కప్‌లో భాగంగా శ్రీలంకతో జరిగిన సూపర్ ఓపర్ మ్యాచ్‌లో భారత్ సత్తా చాటింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన టీమ్‌ఇండియా 202/5 పరుగులు చేసింది. ఆ తర్వాత బ్యాటింగ్‌కు దిగిన శ్రీలంక 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల నష్టానికి 202 పరుగులు చేసింది. అనంతరం మ్యాచ్ సూపర్ ఓపర్‌కు వెళ్లడంతో ఫలితం తేలింది. సూపర్ ఓపర్‌లో అర్వీంద్ 5 బంతుల్లో కేవలం 2 పరుగులే చేసి 2 వికెట్లు తీశాడు. ఆ తర్వాత భారత్ తరపున బ్యాటింగ్ వచ్చిన కెప్టెన్ సూర్య కుమార్ తొలి బంతికే 3 పరుగులు చేయడంతో భారత్ విజయం సాధించింది.

నేడు భారత్, పాకిస్తాన్ ఆసియా కప్ ఫైనల్

జట్టు విజయానికి కీలకం కానున్న ముగ్గురు ఆటగాళ్ళు

ఆసియా కప్ చివరి దశకు చేరుకుంది. భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య ఈ టోర్నీ ఫైనల్ మ్యాచ్ నేడు జరగనుంది. ఈ క్రమంలో ఈ ముగ్గురు ఆటగాళ్లు బాగా ఆడితేనే పాకిస్తాన్ పై జరిగే ఆసియా కప్ ఫైనల్ లో భారత్ గెలుస్తుందని చెబుతారు. ఆసియా కప్ 2025 సిరీస్ చివరి దశకు చేరుకుంది. సెప్టెంబర్ 9న ప్రారంభమైన ఆసియా కప్ నేటితో ముగుస్తుంది. భారత్, పాకిస్తాన్ జట్లు ఫైనల్‌కు చేరిన సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పటి వరకు జరిగిన టీగ్ మ్యాచ్‌ల్లో పాకిస్తాన్ జట్టును రెండుసార్లు టీమ్‌ఇండియా మట్టికరిపించింది. బంగ్లాదేశ్, శ్రీలంక టీమ్స్ ఇప్పటికీ టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించాయి. నేడు జరగనున్న ఫైనల్ మ్యాచ్ లో పాకిస్తాన్‌తో టీమ్‌ఇండియా తలపడనుంది. ఈ మ్యాచ్ నేటి రాత్రి 8 గంటలకు ప్రత్యక్ష ప్రసారం కానుంది. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ఆసియా కప్‌లో భారత్, పాకిస్తాన్ రెండుసార్లు తలపడ్డాయి. రెండు సార్లు, భారతదేశం రెండవ స్థానంలో బ్యాటింగ్ చేసి ఎటువంటి ఒత్తిడి లేకుండా సులభంగా గెలిచింది. ఈ విషయంలో భారతదేశం వరుసగా మూడవ ఆదివారం పాకిస్తాన్‌తో తలపడనుంది. ఈ సిరీస్‌లో పాకిస్తాన్ చాలా సాధారణ ప్రదర్శన కనబరిచినప్పటికీ, T20 మ్యాచ్‌లలో ఏదైనా జరగవచ్చు కాబట్టి ఫైనల్‌పై అంచనాలు ఎక్కువగా ఉ న్నాయి. ఆ విషయంలో భారత జట్టు గతంలో ఆడిన రెండు మ్యాచ్‌ల మాదిరిగా ఇది అంత సులభం కాదని చాలా మంది అంటున్నారు. అభిషేక్ శర్మ, తిలక్ వర్మ, హార్దిక్ పాండ్యా గాయపడినట్లు వార్తలు వస్తున్నందున, ఎవరు ఆడతారనేది పెద్ద ప్రశ్న. అలాంటప్పుడు, రేవణ్ ఫైనల్‌లో భారత జట్టు విజయానికి ఈ ముగ్గురు ఆటగాళ్ళు కీలకం అవుతారు. ఆ ముగ్గురు బాగా ఆడకపోతే, భారతదేశం ఓడిపోయే అవకాశాలు పెరుగుతాయి. ఓపెనింగ్ పొజిషన్‌లో ఆడుతున్న సంజు శామ్సన్, ఈ సిరీస్‌లో నంబర్ 5 ఆటగాడిగా కొత్త స్థానంలో



ఆడనున్నాడు. శ్రీలంకతో జరిగిన గత మ్యాచ్‌లో తన సాధారణ దూకుడు అటను ఆడిన తర్వాత అతని ఆత్మవిశ్వాసం పెరిగింది. భారత జట్టు మిడిల్ ఆర్డర్ పరుగులు చేస్తేనే పాకిస్తాన్‌పై పెద్ద స్కోరు సాధించగలదు. ఛేజింగ్‌తో పాటు, పాకిస్తాన్‌ను నియంత్రించగల లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించడం మిడిల్ ఆర్డర్ ద్యూటీ కూడా. కాబట్టి, రేవణ్ మ్యాచ్‌లో సంజు సామ్సన్ పెద్ద పరుగులు సాధించాల్సి ఉంటుంది. కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ గత కొన్ని సిరీస్‌లలో స్థిరంగా అటను కనబరచడం లేదు. సమస్య ఏమిటంటే అతను తనకు సాధారణంగా ఉండే షాట్లను కొట్టలేకపోయాడు. అసాధారణ ఆటగాడిగా పేరుగాంచిన సూర్యకుమార్ ప్రస్తుతానికి ఆ షాట్లను కొట్టడానికి ఇబ్బంది పడుతున్నట్లు చూడటం కష్టం. టాప్ ఆర్డర్‌లో అభిషేక్, శుభ్‌మాన్ విఫలమైతే పరుగులు సాధించాల్సి వస్తుంది. సూర్యకుమార్ కూడా నిరంతరం విఫలమైతే,

అది పాకిస్తాన్‌కు అనుకూలంగా ఉంటుంది. మ్యాచ్‌లో బుమ్రా ఖచ్చితంగా ఆడతాడు. కానీ అర్వీంద్ సింగ్ ఆడటం సందేహాస్పదంగా ఉంది. భారత జట్టు ఆల్ రౌండర్‌ను వదులుకుంటేనే అర్వీంద్ సింగ్‌ను ప్లేయింగ్ ఎలెవన్‌లో చేర్చవచ్చు. అర్వీంద్ లేకుండా బుమ్రా మాత్రమే ఆడుతున్నట్లయితే, పవర్‌ప్లేలో బుమ్రా 3 ఓవర్లు బౌలింగ్ చేసే అవకాశం ఉంది. హార్దిక్ 1, ఆక్సర్ 1, బుమ్రా 3, వరుణ్ 1 కలయికతో భారత జట్టు పవర్‌ప్లేలో బౌలింగ్ చేస్తోంది. ఇందులో హార్దిక్ 2 ఓవర్లు బౌలింగ్ చేయగలడు. అదే సమయంలో, వారు శ్రీలంక మ్యాచ్‌లో పవర్‌ప్లేలో బౌలింగ్ చేయని వరుణ్ చక్రవర్తి పవర్‌ప్లేలో బౌలింగ్ చేస్తారు. రేపు పవర్‌ప్లేలో వరుణ్ చక్రవర్తి బౌలింగ్ చేసినా చేయకపోయినా, అతను నిలకడగా పరుగులు ఇచ్చి 2-3 మిడిల్ ఆర్డర్ వికెట్లు తీస్తే, భారత జట్టు గెలవడం ఖాయం.

అభిషేక్, హార్దిక్‌కు గాయాలు!

ఆసియా కప్ 2025 ఫైనల్‌లో భారత్ పాకిస్తాన్‌తో ఆదివారం తలపడనున్న నేపథ్యంలో టీమ్‌ఇండియాకు గాయాల రూపంలో ఊహించని షాక్ తగిలినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. భారత్‌కు కీలకమైన ఇద్దరు ఆటగాళ్లు ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ, స్ట్రా అల్‌రౌండర్ హార్దిక్ పాండ్య గాయాల కారణంగా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని సమాచారం. అయితే వీరిద్దరూ ఫైనల్‌కు అందుబాటులో ఉంటారని బౌలింగ్ కోడ్ మోర్నీ మోర్గెల్ తెలిపారు. శ్రీలంకతో జరిగిన సూపర్ 4 చివరి మ్యాచ్‌లో భారత్ విజయాన్ని ఖాతాలో వేసుకుంది. అయితే ఆ మ్యాచ్‌లో అభిషేక్ శర్మ ఫీల్డింగ్‌కు రాకపోవడం, హార్దిక్ పాండ్య కేవలం ఒక్క ఓపర్ మాత్రమే వేసి అటుపై బౌలింగ్‌కు రాకపోవడం అభిమానుల్లో సందేహాలు రేకెత్తించింది. దీనిపై స్పష్టతనిచ్చిన మోర్గెల్, చిన్నపాటి క్రామ్ప్స్ వల్లే ఇలాంటి పరిస్థితి తలెత్తించన్నారు. “హార్దిక్‌కు దుబాయ్

వాతావరణం ఇబ్బందిగా మారింది. కండరాలు పట్టేయడంతో మళ్లీ బౌలింగ్ చేయలేదు. కానీ అది పెద్ద గాయం కాదు. అభిషేక్ కూడా క్రామ్ప్స్ కారణంగానే ఫీల్డింగ్‌కు రాలేకపోయాడు. వీరిద్దరూ త్వరగానే కోలుకుని ఫైనల్ కోసం సిద్ధంగా ఉంటారు’ అని మోర్గెల్ ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇదిలా ఉండగా, ఫైనల్ మ్యాచ్‌కు కేవలం ఒక్కరోజు మాత్రమే గ్యాప్ ఉండటంతో ప్రత్యేకమైన ట్రైనింగ్ సెషన్ ఏర్పాటు చేయడం లేదని, ఆటగాళ్లకు మసాజ్, రిలాక్సేషన్ సెషన్లు మాత్రమే ఉంటాయని మోర్గెల్ చెప్పారు. పాకిస్తాన్‌కు భారత్ కంటే అదనంగా ఒక రోజు విశ్రాంతి దక్కిన నేపథ్యంలో, టీమ్ ఇండియా ఆటగాళ్లు ఎక్కువగా శ్రమపడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ఇదే పరిస్థితి కొనసాగితే ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో భారత్ పూర్తిస్థాయిలో బరిలో దిగే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అభిమానులు మాత్రం అభిషేక్, హార్దిక్‌లు ఫిట్‌గా ఉండాలని ఆశిస్తున్నారు. క్రికెట్‌లో భారత్ పాక్ మ్యాచ్‌కు ఉన్న క్రేజీ వేరు. అదే మల్లినేషన్

టోర్నమెంట్‌లో ఈ దాయాదులు ఫైనల్‌లో తలపడితే అంతే సగటులు ఇక. ఆసియా కప్‌లో భాగంగా సెప్టెంబర్ 28న ఆదివారం భారత్- పాక్ టైటిల్ ఫైల్‌లో తలపడనున్నాయి. అయితే ఆసియా కప్‌నుకు చాలా పెద్ద చరిత్ర ఉంది. 1984లో ఈ టోర్నమెంట్‌ను తొలిసారి నిర్వహించగా, అప్పటినుంచి దాదాపు 16 ఎడిషన్లు పూర్తి చేసుకుంది. ప్రతి ఎడిషన్‌లో భారత్- పాక్ గ్రూప్ స్టేజీ, సూపర్ 4 దశలో తలపడ్డాయి. ఇందులో భారత్ అత్యధిక సార్లు ఆధిపత్యం ప్రదర్శించింది. కానీ, ఏ ఎడిషన్‌లో కూడా భారత్- పాక్ ఫైనల్‌లో తలపడలేదు. గడిచిన 41 ఏళ్లలో ఆసియా కప్? ఫైనల్‌లో ఇరుదేశాలు తలపడడం ఇదే తొలిసారి. దీంతో ఈ మ్యాచ్? పట్ల క్రికెట్? అభిమానుల్లో ఆసక్తి రేకెత్తింది. పహల్గాం ఉగ్రదాడి, ఆవరేషన్ సిందూర్ అనంతరం పరిణామాల నేపథ్యంలో ఇలాంటి టోర్నమెంట్‌లో పాక్‌ను తుదిపోరులో ఓడించి టైటిల్ నెగ్గడం టీమ్‌ఇండియాకు పుల్ కిక్ ఇస్తుందని నెటిజన్లు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

పాకిస్తాన్ ఫైనల్‌లో ఓడితే 1.30 కోట్ల నష్టం

ఆసియా కప్ 2025లో ఇప్పటికే ఆరుసార్లు విజయం సాధించిన టీం ఇండియా.. ఇప్పుడు పాకిస్తాన్ పై మరో విజయం సాధించాలని ఆసక్తిగా ఉంది. రెండు జట్ల మధ్య ఫైనల్ పోరు సెప్టెంబర్ 28న దుబాయ్‌లో జరగనుంది. ఈ టోర్నమెంట్‌లో భారత్ రెండుసార్లు పాకిస్తాన్‌ను ఓడించింది. ఇప్పుడు భారత జట్టు పాకిస్తాన్‌పై హోస్టిల్ విజయాల సాధించడానికి సిద్ధమవుతోంది. పాకిస్తాన్ ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో ఓడిపోతే దాదాపు రూ.1.30 కోట్ల నష్టాన్ని చవిచూడాల్సి రావాచ్చు. ఈ సమయంలో, టీం ఇండియా ఓపెనింగ్ బ్యాట్స్‌మన్ అభిషేక్ శర్మకు రూ.75 లక్షలు సంపాదించే గొప్ప అవకాశం ఉంది. 2025 ఆసియా కప్ గెలిచిన జట్టుకు భారీ మొత్తంలో నగదు అందుతుంది. 2023 ఆసియా కప్‌తో పోలిస్తే ప్రైజ్ మనీ 50 శాతం పెరిగిందని నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. గెలిచిన జట్టుకు దాదాపు రూ. 2.6 కోట్లు (260 మిలియన్స్), ఓడిపోయిన జట్టుకు రూ. 1.3 కోట్లు (130 మిలియన్స్) అందుతాయని నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. ఫ్లైయర్ ఆఫ్ ది టోర్నమెంట్ అవార్డు గెలుచుకున్న ఆటగాడికి రూ. 50 లక్షలు అందుతాయి. ఇంకా, ఫైనల్‌లో ఫ్లైయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డుకు రూ. 20 లక్షలు అందుతాయి.



ఔస్ట్ బౌలర్, ఔస్ట్ బ్యాట్స్‌మన్‌కు ఒక్కొక్కరికి రూ. 25 లక్షలు అందుతాయి. అయితే, ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ ఈ మొత్తాన్ని ద్విపీకరించలేదు. ఫ్లైయర్ ఆఫ్ ది టోర్నమెంట్ రేసులో టీం ఇండియా ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ ముందున్నాడు.2025 ఆసియా కప్‌లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన అభిషేక్ శర్మ, ఫ్లైయర్ ఆఫ్ ది టోర్నమెంట్‌కు బలమైన పోటీదారుగా పరిగణిస్తున్నారు. శర్మ ఇప్పటివరకు టోర్నమెంట్‌లో ఆరు మ్యాచ్‌లు ఆడి,

51.50 సగటుతో 309 పరుగులు చేశాడు. వాటిలో మూడు హాఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. శ్రీలంక ఓపెనర్ పాతుమ్ నిసాంక ఆరు మ్యాచ్‌ల్లో 43.50 సగటుతో 261 పరుగులు చేసి రెండవ స్థానంలో ఉన్నాడు. ఇందులో ఒక సెంచరీ, రెండు అర్ధ సెంచరీలు ఉన్నాయి.అభిషేక్ శర్మకు ఉత్తమ బ్యాట్స్‌మన్ అవార్డు ఖాయమైంది. అతను ఫ్లైయర్ ఆఫ్ ది టోర్నమెంట్‌గా కూడా ఎంపికయ్యే అవకాశం ఉంది. ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో దాదాపు రూ. 75 లక్షలు (సుమారు \$7.5 మిలియన్లు) సంపాదిస్తాడు. అయితే, కుల్చీమ్ యాదవ్ అభిషేక్‌కు

ఫ్లైయర్ ఆఫ్ ది టోర్నమెంట్ అవార్డు కోసం గట్టి పోటీ ఇస్తున్నారు. ఇప్పటివరకు టోర్నమెంట్‌లో అతను అత్యధిక వికెట్లు తీసుకున్నాడు.ఇప్పటివరకు ఆరు మ్యాచ్‌ల్లో 13 వికెట్లు తీసిన టీం ఇండియా స్పిన్నర్ కుల్చీమ్ యాదవ్ ఉత్తమ బౌలర్ అవార్డును గెలుచుకునే అవకాశం ఉంది. యుఎఇకి చెందిన జానెడ్ సిద్దీఖీ తొమ్మిది వికెట్లతో రెండవ స్థానంలో ఉన్నాడు. పాకిస్తాన్ ఫాస్ట్ బౌలర్ షాహీన్ షా అక్రిది ఆరు మ్యాచ్‌ల్లో తొమ్మిది వికెట్లు తీసి జాబితాలో మూడవ స్థానంలో ఉన్నాడు. ఈ జాబితాలో అతను రెండవ స్థానంలో నిలిచే అవకాశం ఉంది.

వరంగల్, సెప్టెంబర్ 27 : జిల్లాలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు వాగులు, వంకలు ఉప్పొగి ప్రవహిస్తున్నాయి. వర్షాల వల్ల మహామత్తారం మండలం ములుగు పాల్వే-అంభూర్ గ్రామాల మధ్య వాగు ఉద్భవ్ పెరిగింది. ద్వీపక వాహనంపై ప్రవాహనీ దాటేందుకు ప్రాప్తిచిన రాజ ఆనీ ప్లక్తి బైకత్ పాటు- కొట్టు-కూడోయారు. ఈత రావడంతో ప్రాణాహితీ ఐరులుబడ్డారు. వరదల నేపథ్యంలో ప్రయాణాల్లో అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇదిలావుంటే తెలంగాణ మీదుగా ఉపరితల ఆవర్తనం కొనసాగు తోంది. దీని ప్రభావంతో రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో తేలికపాటి భూమాలతల కుప్పిని వర్షం కురిసి అవకాశం ఉన్నట్లు- జిల్లాదరాజు రామాలతల కేంద్రం వెల్లడిచింది. మెడక, సంగారెడ్డి-పూర్వోక్త రానున్న రెండు, మూడు గంటల్లో 40కి.మీ కంటే తక్కువ వేగంతో గాలులు వీచే అవకాశం ఉంది. ఆయా జిల్లాలకు ఆరంభ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. మరో భూపతి అదిలాబాద్, హనుమకొండ, హైదరాబాద్, జనశంకర్ ప్రాంతాలపై, జనగాన, కామారెడ్డి, కుమురంభీమ్, అజినాబాద్, మేడ్చల్ మల్లాజుగిరి, రంగారెడ్డి, సిద్దిపేట, వరంగల్, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలకు ఎల్లో హెచ్చరికలు జారీ చేశారు.



ది ప్యారడైజ్ మూవీలో మోహన్ బాబు

కథానాయకుడు నాని - దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓడెల మరోసారి ది ప్యారడైజ్ మూవీలో ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమైన విషయం తెలిసిందే. 'ది ప్యారడైజ్' అంటూ విభిన్న కథతో రానున్నారు. ఈ సినిమాలో అగ్ర నటుడు మోహన్ బాబు ఉన్నట్లు ఎప్పటినుంచో వార్తలు వస్తూన్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఆయన లుక్స్ ని రిలీజ్ చేశారు. ఇందులో మోహన్ బాబు 'శిశుకంజ మాలిక్'గా కనిపించనున్నట్లు తెలుపుతూ పోస్టర్ విడుదల చేశారు. షర్త్ లేకుండా గన్, కత్తి పట్టుకుని సిగార్ కాలుస్తూ రగ్గడ్ లుక్ లో మోహన్ బాబు కనిపిస్తున్నారు. ఆయన పవర్ ఫుల్ విలన్ గా నటిస్తున్నట్లు- చిత్రబృందం తెలిపింది. ఇక ఇందులో నాని కూడా ఇప్పటివరకూ చూడని డిఫరెంట్ లుక్ లో కనిపించనున్న విషయం తెలిసిందే. నాని 'జడల్' పాత్రలో కనిపించనున్నారు. వచ్చే ఏడాది మార్చి 26న ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను వలకరించనుంది. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, బెంగాలీతోపాటు-... మొత్తం 8 భాషల్లో ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. తిరుగుబాటు-, నాయకత్వంతో పాటు- తల్లికొడుకుల అనుబంధం కథకు కీలకంగా నిలవనున్నట్లు- ఇప్పటివరకూ విడుదలైన ప్రచార చిత్రాలు చూస్తే అర్థమవుతుంది.



గాడ్ ఆఫ్ ఫియర్...దేవర-2పై అధికారిక ప్రకటన

యంగ్ -టైగర్ ఎన్టీఆర్ హీరోగా కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో వచ్చిన చిత్రం దేవర. గతేడాది సెప్టెంబర్ 27న రిలీజ్ అయిన ఈ సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ గా నిలిచింది. రూ. 500 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు సాధించి కొరటాలకు సూపర్ కంబ్లాక్ సినిమాగా నిలిచింది. అలాగే బాలీవుడ్ హాట్ బ్యూటీ- జాన్వీ కపూర్ కు టాలివుడ్ లో తొలి సినిమాతోన బ్లాక్ బస్టర్ ను తన ఖాతలో వేసుకుంది. రాజమౌళి సెంటిమెంట్ ను సైతం బ్రేక్ చేసిన హీరోగా ఎన్టీఆర్ సెన్సేషన్ చేసారు. కాగా ఈ సినిమాకు సీక్వెల్ ఉంటుందని గతంలోనే ప్రకటించారు. అయితే ఎన్టీఆర్ లైన్ప్ ను పరిశీలిస్తే దేవర 2 ఉండదనే చర్చ నడిచింది. కానీ ఎట్టి పరిస్థితుల్లో దేవర 2 ఉంటుందని ప్రకటించడంతో ఫ్యాన్స్ ఫుల్ ఖుషి అయ్యారు. ఇదిలా ఉండగా నేడు ఈ సినిమా రిలీజ్ అయి నంవత్సరం అయిన సందర్భంగా దేవర 2 గురించి కీలక ప్రకటన చేసారు మేకర్స్. ఈ సారి గాడ్ ఆఫ్ ఫియర్ రాబోతున్నాడు దేవర 2 కు రెడీ అవండి అని అఫీషియల్ గా అనౌన్స్ చేశారు. ఈ ప్రకటనతో సందమూరి ఫ్యాన్స్ జోష్ రెట్టింపయింది. ఎన్టీఆర్ ప్రస్తుతం ప్రశాంత్ నీల్ సినిమా షూటింగ్ లో బిజీగా ఉన్నారు. ఆ తర్వాత జైలర్ డైరెక్టర్ నెల్సన్ తో సినిమా చేయాల్సి ఉంది. అలాగే త్రివిక్రమ్ తో కూడా సినిమా చేయబోతున్నాడు. మరి ఈ గ్యాప్ లో దేవర 2 ను ఎన్టీఆర్ ఎప్పుడు స్టార్ట్ చేస్తాడో చూడాలి. మరోవైపు దర్శకుడు కొరటాల దేవర 2 సిక్వెల్ వర్క్ ను ఫినిష్ చేసే పనిలో ఉన్నాడు.



అఖిల్ అక్కినేని హీరోగా వస్తున్న చిత్రం లెనిన్. వినరో భాగ్యం విష్ణు కదా ఫేమ్ మురళీ కిషోర్ అబ్బూరి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమా షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది.ఈ సినిమాను ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ సితార ఎంట్టర్ప్రైజెస్ బ్యానర్ పై నాగవంశీ నిర్మిస్తున్నారు. ఆ మధ్య రిలీజ్ లెనిన్ థ్రిల్లింగ్ సినిమాపై ఆడియెన్స్ లో క్యూరియసిటీని పెంచింది. అలాగే ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ గా మొదట శ్రీలీలను తీసుకున్నారు మేకర్స్. కొంత పోర్ట్రన్ షూటింగ్ కూడా చేసారు. కానీ బాలీవుడ్ సినిమా కోసం లెనిన్ కు డేట్స్ ఇవ్వడంలో డిలే చేస్తుండడంతో ఆమెను ఈ సినిమా నుండి తప్పించి ఆ పోర్ట్రన్ ను రీ షూట్ చేసారు మేకర్స్. శ్రీలీలతో కేవలం ఎనిమిది రోజుల షూట్ మాత్రమే చేసారు. ఆమె ప్లేన్ లో భాగ్యశ్రీ బోర్స్ ని అఖిల్ సరసన హీరోయిన్ గా తీసుకున్నారు. భారీ బడ్జెట్ పై తెరకెక్కుతున్న ఈ యాక్షన్ డ్రామా ఇప్పటికే 80శాతం షూటింగ్ పూర్తయింది, చివరి షెడ్యూల్ ఈ నెలలో ప్రారంభమవుతుంది. శైమాక్స్ సన్నివేశాలతో పాటు- ప్యాక్ వర్క్ ను అక్టోబర్ నాటికి ఫినిష్ చేసేలా షెడ్యూల్ ప్లాన్ చేసారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఈ ఏడాది రిలీజ్ చేయాలని భావిస్తున్నారు. వినిపిస్తున్న సమాచారం ప్రకారం ఈ ఏడాది నవంబరు 17న లెనిన్ ను రిలీజ్ చేసే ఆలోచనలో ఉ

న్నట్లు- తెలుస్తోంది. అందుకు అనుగుణంగానే షూటింగ్ ను జెట్ స్పీడ్ లో చేస్తున్నారు మేకర్స్. ఈ సినిమాతో ఎలాగైనా హిట్ కొట్టాలని అఖిల్ పట్టుదలగా ఉన్నాడు.



ట్రీపుల్ ఎక్స్.. సీక్వెల్ లో దీపికా పదుకొణె

తుపాకులు.. అమ్మాయిలు.. రెండూ ఒకటే. ధైర్యంగా ప్రపంచాన్ని ఎదుర్కొంటాయి అంటూ 'ట్రీపుల్ ఎక్స్: రిటర్న్స్ ఆఫ్ జాండర్ కేజ్' అనే తన తొలి హాల్లీవుడ్ సినిమాతో అదరగొట్టింది బాలీవుడ్ తార దీపికా పదుకొణె. డిజై కరుసో తెరకెక్కించారు. ఈ స్పై యాక్షన్ చిత్రంలో వినీ డీసెల్, నినా డోబ్రేష్, రూబీ రోజ్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. 2017లో విడుదలై భారీ వసూళ్లతో రికార్డు సృష్టించిన ఈ సినిమాకు ఇప్పుడు సీక్వెల్ రాబోతున్నట్లు- తెలుస్తోంది. ఇందులో కూడా దీపికా పదుకొణె భాగం కానున్నట్లు- సమాచారం. ఈ కొనసాగింపు సినిమా చిత్రీకరణను దీపిక కోరిక మేరకు ముంబయిలో ప్రారంభించాలని సన్నాహాలు చేస్తుంది చిత్రబృందం. తన కుమార్తె కోసం ఆమె ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. త్వరలో ఢిల్లీకి సంబంధించిన వివరాల్ని అధికారికంగా వెల్లడించనున్నారని దీపిక సన్నిహిత వర్గాలు తెలిపాయి. మరి మరోసారి హాల్లీవుడ్ లోకి అడుగుపెట్టనున్న ఆమె సందడి ఎలా ఉంటుందో చూడాలంటే కొన్ని రోజులు ఎదురుచూడాల్సిందే.

శరవేగంగా లెనిన్ చిత్రీకరణ

శ్రీలీల ప్లేన్ లో భాగ్యశ్రీ బోర్స్



ఈ అవకాశం కలలో కూడా ఊహించలేదు

కాంతారా చాప్టర్-1 నటి రుక్మిణి వసంత్

'కాంతార చాప్టర్ 1'లో నటించే అవకాశం వస్తుందని నేను కలలో కూడా ఊహించలేదని నటి రుక్మిణి వసంత్ అన్నారు. 'కాంతార చాప్టర్ 1'తో ప్రేక్షకులను వలకరించేందుకు సిద్ధమయ్యారు నటి రుక్మిణి వసంత్. రివబ్ శెట్టి స్వీయ దర్శకత్వంలో రానున్న ఈ చిత్రం అక్టోబర్ 1న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఈ నేపథ్యంలో వరుస ఇంటర్వ్యూలతో బిజీగా ఉన్నారు. నేను నటించిన 'సప్తసగరాలు దాటి', 'ఏస్' చిత్రాలను రివబ్ శెట్టి చూశారు. వాటి ప్రీమియర్స్ కు వచ్చి నా నటనను మెచ్చుకున్నారు. ఇదంతా ఆయన నా ప్రీమియర్స్ చూసి ఇందులో ఛాన్స్ ఇచ్చారని నేను భావిస్తున్నా. కాంతార టీ-మ్ నాకు ఫోన్ చేసి ఇందులో భాగం అవుతారా అని అడిగినప్పుడు నా ఆనందాన్ని మాటల్లో వర్ణించలేను. ఈ సినిమా 4.5 శతాబ్దాల మధ్య జరిగే కథ. అప్పటి పరిస్థితులకు తగినట్లు- వాటిని అర్థం చేసుకుంటూ నటించాలి. అలాగే దీనికోసం గుర్రపు స్వారి, కత్తి యుద్ధాలలో శిక్షణ పొందడం ఎంతో సరదాగా అనిపించింది. కొన్ని యాక్షన్ సన్నివేశాలు చేశానని రుక్మిణి తెలిపారు. కొన్ని సందర్భాల్లో రివబ్ శెట్టిని చూసి ఆశ్చర్యపోయినట్లు- తెలిపారు. నటు-డిగా, దర్శకుడిగా ఆయన ప్రతి విషయాన్ని క్షుణ్ణంగా పరిశీలిస్తారని ప్రశంసలు కురిపించారు. ఇక తాను ఎన్టీఆర్ - ప్రశాంత్ నీల్ కాంబోలో రానున్న సినిమా, యక్ బాక్ష్ గురించి ఇప్పుడే ఏం చెప్పలేనని అన్నారు. తాను కెరీర్ లో ఏ ఆఫర్ నూ వదులుకోలేనని చెప్పారు.