



సమస్య ఏదైనా జనం కోసం జనతా...
ఇదే మా లక్ష్యం...
ప్రజలు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధి మీడియా ప్రజా సమస్యలను వెలికితీసి...
వాటి పరిష్కారానికి పునాది వేసి మీడియా మీ సమస్య ఏదైనా మీ తరువున నిలబడి అటు అధికారులను గానీ, ఇటు రాజకీయ నాయకులను గానీ నిలదీస్తూ, నిత్యాన్ని దిగ్భ్ర తలుస్తుంది జనతా...
రండి..మీ కలాన్ని కదపండి..
మీ గళాన్ని వినిపించండి..
అందరం కలిసికట్టుగా..
"జనతా"తో కలిసి ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుదాం..!!
మొత్తాన దిక్కుతో పని చేద్దాం.. ఆగ్నేదే..!
జనం కోసం "జనతా"..
బెత్తాపాడుకులు..
సంప్రదించాల్సిన మొబైల్ నంబర్.. 7989867251
- ఎడిటర్



సెక్యూరిటీ లేకుండా చిక్కడపల్లికి రాగలవా?

నిరుద్యోగుల ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పగలవా రేవంట్!

జాబ్ హిస్సా ఉప ఎన్నికలో గట్టిగా బుద్ధి చెప్పాలి బాకీ కార్డు విడుదల సందర్భంగా హాల్స్ విమర్శలు

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : సీఎం రేవంట్ రెడ్డికి దమ్ముంటే పోలీసులు లేకుండా ఒక్కసారి అశోక్ నగర్, చిక్కడపల్లి లైబ్రరీకి రావాలని సిద్ధిపేట బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు సవాల్ విసిరారు. బట్టలూడదీసి ఊడగొడుతారని అంటే ఘాటుగా హరీశ్ రావు హెచ్చరించారు. కాంగ్రెస్ నిరుద్యోగ బాకీ కార్డు ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు మాట్లాడారు. ఇప్పటికే మాట నిలుపుకో అని బాకీ కార్డులు రేవంట్ రెడ్డిని ప్రశ్నిస్తున్నాయి. ఎన్నికల ముందు వేడుకున్నాడు, వాడుకున్నాడు. అధికారంలోకి వచ్చాక పదిలేసారు. రాహుల్ మిగతా 3 లో

58 మంది బరిలో నిలిచింది

- 23 నామినేషన్ల ఉపసంహరణ
- తేలిక జాబ్ హిస్సా అభ్యర్థుల లెక్క
- నియోజకవర్గంలో 4,01,365 ఓటర్లు
- వివరాలు వెల్లడించిన లిటర్నింగ్ అధికారి



జాబ్ హిస్సా అసెంబ్లీ ఉప ఎన్నిక బరిలో అభ్యర్థులు తుది జాబితా ఖరారైంది. నవంబర్ 11న పోలింగ్ జరిగే ఉప ఎన్నికలో 58 మంది అభ్యర్థులు పోటీపడుతున్నట్లు లిటర్నింగ్ అధికారి సాయిరాం ప్రకటించారు. మొత్తం 211 మంది అభ్యర్థులు నామినేషన్లు వేయగా 81 మంది అభ్యర్థులు అర్హత పొందారు. వారిలో వివిధ పార్టీలకు చెందిన అభ్యర్థులు, పలువురు స్వతంత్రులు మొత్తం 23 మంది నామినేషన్లను ఉపసంహరించుకోగా.. 58 మంది పోటీలో ఉన్నట్లు ఆర్డీ వెల్లడించారు. ఇంత మంది పోటీ చేయడం జాబ్ హిస్సా అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ చరిత్రలో ఇదే తొలిసారి.

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : ఇంత మంది పోటీ చేయడం జాబ్ హిస్సా అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ చరిత్రలో ఇదే తొలిసారి. 2009 ఎన్నికల్లో 13 మంది, 2014 ఎన్నికల్లో 21 మంది, 2018 ఎన్నికల్లో 18 మంది పోటీపడగా.. 2023లో జరిగిన ఎన్నికల్లో 19 మంది అభ్యర్థులు పోటీపడ్డారు. వారిలో భారత రాష్ట్ర సమితి అభ్యర్థి మాగంటి గోపినాథ్ విజయం సాధించారు. అయితే, మిగతా 3 లో



గురుపురబ్ ఉత్సవానికి ఆహ్వానం

జనతా న్యూస్, హైదరాబాద్ : ముఖ్యమంత్రి రేవంట్ రెడ్డిని పంజాబ్ మంత్రులు నంజీవ్ అరోరా, గుర్బీత్ సింగ్ ఖుడియన్ కలిసి పంజాబ్ లో జరిగే 350వ గురుపురబ్ ఉత్సవానికి ప్రభుత్వం తరపున ఆహ్వానం పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర్ రావు తదితరులు ఉన్నారు. మంత్రుల బృందానికి సీఎం స్వాగతించి, శాలువా కప్పి సన్మానించారు.

ఫారెస్ట్ సెటిల్మెంట్ ఆఫీసర్లుగా అదనపు కలెక్టర్లు ప్రభుత్వం మరో కీలక నిర్ణయం అన్ని జిల్లాల్లో అదనపు కలెక్టర్లని ఫారెస్ట్ సెటిల్మెంట్ ఆఫీసర్లుగా నియమిస్తూ సర్కార్ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.



ఆ పోలీసు 4 సార్లు రేవ్ చేశాడు

అరచేతిపై సూసైడ్ నోట్ రాసిన మహిళా డాక్టర్

అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు సక్రమంగా సరకులు

సంక్షేమశాఖ అధికారులకు మంత్రి సీతక్క ఆదేశాలు అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు సరకుల సరఫరా నిర్వహణలో ఎలాంటి లోపాలు లేకుండా చూడాలని అధికారులకు మంత్రి సీతక్క ఆదేశించారు.



శుక్రవారం తెల్లవారుజాము సుమారు 2-3 గంటల సమయం, ఫైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సు హైదరాబాద్ నుంచి బెంగళూరు వెళ్తోంది. తాము వెళ్ళాల్సిన చోటుకి సురక్షితంగా చేరుకుంటామనే నమ్మకంతో ప్రయాణికులు అంతా గాడ్ నిద్రలో మునిగిపోయారు. ఒక్కసారిగా అనుకోని ప్రమాదం.. బైక్ ను ఢీకొనడంతో బస్సులో మంటలు చెలరేగాయి. ప్రయాణికులు తేరుకునేలోపే మంటలు వ్యాపించి పొగ కమ్మేసింది. ఏం చేయాలో పాలుపోని స్థితిలో బస్సులోని అధ్వాలు పగలగాట్టి కొందరు కిందకు దూకేశారు. మరికొందరు బస్సులోనే అగ్నికి ఆపశుత్తెపోయారు. కర్నూలు శివారు చిన్నట్లకూరులో శుక్రవారం తెల్లవారుజామున జరిగిన ఈ దారుణమైన ఘటన ఎన్నో కుటుంబాల్లో విషాదం నింపింది.

మాటకందని విషాదం.. తెల్లవారు జామున ఏం జరిగిందో తెలుసుకునే లోపే 19 నిండుప్రాణాలు బుగ్గిగా మారాయి. నిద్రలోనే ప్రాణాలు పాలిమన్నాయి. మంటల్లో బస్సు తగిలుబడుతోందన్న విషయం తెలిసే లోపు ప్రాణాలు అనంతవాయువుల్లో కలిశాయి. ఎన్నో కుటుంబాల్లో తీరని విషాదం నింపింది. మరెందరో ఆశలను బుగ్గి చేసింది. కర్నూలు జిల్లాలో జరిగిన ట్రావెల్ బస్సు దుర్ఘటన కనీవినీ ఎరుగిన విషాదాన్ని నింపింది. బస్సుకు మంటలు అంటుకుని బూడిదయ్యింది. బస్సులోనే ఈ 19మంది సజీవ దహనం అయ్యారు. తాము ఎక్కిన బస్స్ శ్మశానవాటికి అవుతుందని... అందు లో తాము సజీవ దహనం అవుతామని ఊహించని ఘటన ఇది.

బస్సు బుగ్గి!

19 మంది సజీవ దహనం

కర్నూల్ జిల్లాలో ఘోర ప్రమాదం.. ఏపీ, తెలంగాణలో విషాదం

- బైక్ ను ఢీకొనడంతో చెలరేగిన మంటలు
- తెల్లవారుజాము 3.30గంటల ప్రాంతంలో ప్రమాదం
- కర్నూలు శివారు చిన్నట్లకూరు వద్ద ఘటన
- ప్రమాద సమయంలో బస్సులో 41మంది ప్రయాణికులు
- వేమూరి కావేరి ట్రావెల్స్ బస్సుగా గుర్తింపు
- ప్రమాదంపై ప్రధాని, రాష్ట్రపతి, తెలుగు రాష్ట్రాల సీఎంల దిగ్బాంధి
- మృతులకు రూ.5లక్షల ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటన



టెక్నీల్ మృతి ఒకరు ఎపివాసి కాగా.. మరికరు తెలంగాణ వాసి ఇద్దరు అమ్మాయిలూ బెంగళూరులో పని

బస్సు బుగి!

19మంది సజీవ దహనం.. కర్నూల్ జిల్లాలో ఘోర ప్రమాదం

బైక్ ను ఢీకొనడంతో చెలరేగిన మంటలు

తెల్లవారుజాము 3.30గంటల ప్రాంతంలో ప్రమాదం

కర్నూలు శివారు చిన్నట్టేశూరు వద్ద ఘటన

ప్రమాద సమయంలో బస్సులో 41మంది ప్రయాణికులు

వేమూరి కావేరి ట్రావెల్స్ బస్సుగా గుర్తింపు

ప్రమాదంపై ప్రధాని, రాష్ట్రపతి, తెలుగు రాష్ట్రాల సీఎంల దిగ్బంధిత

మృతులకు రూ.5లక్షల ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటన



కర్నూలు : మాటకందని విషాదం..తెల్లవారు జామున ఏం జరిగిందో తెలుసుకునే లోపే 19 నిండుప్రాణాలు బుగ్గిగా మారాయి. నిద్రలోనే ప్రాణాలు హరిమన్నాయి. మంటల్లో బస్సు తగలుబడుతోందన్న విషయం తెలిసే లోపు ప్రాణాలు అనంతవాయువుల్లో కలిశాయి. ఎన్నో కుటుంబాల్లో తీరని విషాదం నింపింది. మరెందరో ఆశలను బుగ్గి చేసింది. కర్నూలు జిల్లాలో జరగిన ట్రావెల్ బస్సు దుర్ఘటన కనీవినీ ఎరుగని విషాదాన్ని నింపింది. బస్సుకు మంటలు అంటుకుని బూడిదయ్యింది. బస్సులోనే ఈ 19మంది సజీవ దహనం అయ్యారు. తాము ఎక్కిన బస్సే శ్మశానవాటికి అవుతుందని...అందులో తాము సజీవ దహనం అవుతామని ఊహించని ఘటన ఇది. శుక్రవారం తెల్లవారుజాము సుమారు 2-3 గంటల సమయం. ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సు హైదరాబాద్ నుంచి బెంగళూరు వెళ్తోంది. తాము వెళ్లాల్సిన చోటుకి సురక్షితంగా చేరుకుంటామనే నమ్మకంతో ప్రయాణికులు అంతా గాఢ నిద్రలో మునిగిపోయారు. ఒక్కసారిగా అనుకోని ప్రమాదం.. బైక్ ను ఢీకొనడంతో బస్సులో మంటలు చెలరేగాయి. ప్రయాణికులు తేరుకునేలోపే మంటలు వ్యాపించి పొగ కమ్మేసింది. ఏం చేయాలో పాలుపోని స్థితిలో బస్సులోని అధ్వాలు చగలగొట్టి కొందరు కిందకు దూకేశారు. మరికొందరు బస్సులోనే అగ్నికి ఆహుతైపోయారు. కర్నూలు శివారు చిన్నట్టేశూరులో శుక్రవారం తెల్లవారుజామున జరిగిన ఈ దారు-ణమైన ఘటన ఎన్నో కుటుంబాల్లో విషాదం నింపింది. భయనకమైన ఘటనా స్థితి దృశ్యాలు ప్రమాద స్థాయిని కళ్లకు కడుతున్నాయి. కర్నూలు జిల్లాలో ఘోర ప్రమాదం తెలుగు రాష్ట్రాలను ఊకిస్తోందేలా చేసింది. హైదరాబాద్ నుంచి బెంగళూరు వెళ్తున్న వేమూరి కావేరి ట్రావెల్స్ బస్సులో మంటలు చెలరేగాయి.

కర్నూలు శివారు చిన్నట్టేశూరులో జాతీయ రహదారి 44పై శుక్రవారం తెల్లవారుజామున ఈ ఘటన జరిగింది. ప్రమాద సమయంలో బస్సులో ఇద్దరు డ్రైవర్లు, 41 మంది ప్రయాణికులు కలిపి మొత్తం 43 మంది ఉన్నారు. వీరిలో 19 మంది సజీవ దహనం కాగా.. 22 మంది స్వల్పగాయాలతో బయటపడ్డారు. డ్రైవర్లలో ఒకరు మరణించారు. మరొకరు పోలీసుల అదుపులో ఉన్నారు. బస్సు బైక్ ను బలంగా ఢీకొట్టడంతో ఈ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. బస్సు ఢీకొన్న తర్వాత ద్విచక్రవాహనదారుడు కిందపడిపోయాడు. బైక్ మాత్రం బస్సు కిందకు చొచ్చుకుపోయింది. ఆ సమయంలో బైక్ లోని పెట్రోల్ లీక్ అవడంతో ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగాయి. ప్రమాద సమయంలో గాఢ నిద్రలో ఉన్న ప్రయాణికులు తేరుకొని హాహాకారాలు చేస్తూ కొందరు బయటపడగా, వలుపురు మంటల్లోనే చిక్కుకున్నారు.. పోలీసులకు సమాచారం రావడంతో హుటాహుతినే అక్కడికి వెళ్లి సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. గాయపడిన వారిని కర్నూలు సర్వజన ఆసుపత్రికి తరలించారు. బస్సు మొత్తం పూర్తిగా కాలిపోయింది. ప్రయాణికుల్లో ఎక్కువ మంది హైదరాబాద్ నగరానికి చెందిన వారు ఉన్నట్లు సమాచారం. ప్రమాదం నుంచి రామిరెడ్డి, వేణుగోపాల్రెడ్డి, సత్యనారాయణ, శ్రీలక్ష్మి, నవీన్ కుమార్, అఖిల్, జప్తిత, అశీర, రమేష్, జయసూర్య, సుబ్రహ్మణ్యం బయటపడ్డారు. హిందూపూర్ కు చెందిన నవీన్ అనే యువకుడు బస్సు ప్రమాదంలో గాయాలైన వారిని ఆరుగురిని తన కారులో కర్నూలు ఆసుపత్రికి తరలించారు. పుట్టవర్తి నుంచి హైదరాబాద్ కు వస్తున్న హైమారెడ్డి బస్సులో మంటలు చెలరేగడాన్ని చూసి ఆగారు. పోలీసులకు ఆమె సమాచారం అందించడంతో వెంటనే వారు ఘటనాస్థలికి చేరుకొని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు.

దుర్ఘటనపై చంద్రబాబు సీరియస్

ప్రమాదానికి నిర్లక్ష్యం కారణమైతే చర్యలు తప్పవు
అధికారులు, మంత్రులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్
బస్సుల ఫిట్ నెస్, సేఫ్టీ పై చర్యలకు ఆదేశం

అమరావతి : కర్నూలు బస్సు ప్రమాద ఘటన నేపథ్యంలో.. ఇతర రాష్ట్రాల రవాణా శాఖ మంత్రులు, అధికారులతో సమగ్ర విచారణకు ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. మంత్రి మండిపల్లి రాంప్రసాద్ రెడ్డి, అధికారులతో ఆయన వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. మృతుల వివరాలు గుర్తించి కుటుంబాలకు తక్షణ సాయం అందించాలని ఆదేశించారు. గాయపడిన వారికి మెరుగైన వైద్యం అందేలా చూడాలన్నారు. ప్రైవేటు బస్సుల ఫిట్ నెస్, సేఫ్టీ పర్యట్ తనిఖీలకు సీఎం ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అన్ని జిల్లాల్లో బస్సుల సాంకేతిక తనిఖీలు చేపట్టాలన్నారు. ప్రమాదానికి నిర్లక్ష్యమే కారణమని తేలితే బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ప్రమాదానికి గురైన ప్రైవేటు బస్సు రిజిస్ట్రేషన్, ఫిట్ నెస్, పర్యట్ వివరాలపై పూర్తి నివేదికను కోరారు. అన్ని జిల్లాల్లో బస్సుల్లో సాంకేతిక తనిఖీలు చేపట్టాలని రవాణా శాఖకు ఆదేశాలు జారీచేశారు. ప్రమాదానికి కారణం.. నిర్లక్ష్యమని తేలితే కఠిన చర్యలు తప్పవని ట్రావెల్స్ బస్సు యాజమాన్యానికి సీఎం హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ప్రజల భద్రతే ప్రభుత్వానికి ప్రాధాన్యత, మృతుల కుటుంబాలకు అర్హత సహాయం త్వరితగతిన అందిస్తామని మంత్రి రాంప్రసాద్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అధికారులు ఘటనా స్థలానికి వెళ్లి పరిస్థితి సమీక్షిస్తున్నారని సీఎం తెలియజేశారు మంత్రి. అలాగే ప్రమాదానికి గురైన ప్రైవేట్ బస్సు రిజిస్ట్రేషన్, ఫిట్ నెస్, పర్యట్ వివరాలపై పూర్తి నివేదిక ఇవ్వాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆదేశించారు. రాష్ట్ర ప్రజల భద్రతపై ఎలాంటి రాజీ ఉండదని సీఎం చంద్రబాబు, మంత్రి రాంప్రసాద్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

బస్సు ప్రమాద ఘటనపై రాష్ట్రపతి, ప్రధాని దిగ్బంధిత
మృతుల కుటుంబాలకు 2లక్షలు, క్షతగాత్రులకు 50వేల పరిహారం

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 24: కర్నూల్ జిల్లాలో ఘోర బస్సు ప్రమాదం ఘటనపై రాష్ట్రపతి ముర్రు, ప్రధాని మోదీ తీవ్ర దిగ్బంధిత వ్యక్తం చేశారు. హైదరాబాద్ టూ బెంగళూరుకు వెళ్తోన్న కావేరి ట్రావెల్స్ బస్సు చిన్నట్టేశూరులో బైక్ ను ఢీకొనడంతో మంటలు చెలరేగాయి. ప్రమాదం సమయంలో బస్సులో 40 మంది ప్రయాణికులు ఉండగా, అందులో బైక్ రితో పాటు 20మంది చనిపోయినట్లు సమాచారం. ఘటనలో బస్సు పూర్తిగా దగ్ధమైంది. అయితే, బస్సు ప్రమాదంపై ప్రధాని మోదీ దిగ్బంధిత వ్యక్తం చేశారు. మృతులకు కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సాను-భూతి తెలిపారు. మృతుల కుటుంబాలకు రూ. 2 లక్షల చొప్పున ఎక్స్ గ్రేషియా, క్షతగాత్రులకు రూ. 50వేల చొప్పున పరిహారం ప్రకటించారు. బస్సు ప్రమాదంపై రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్రు కూడా స్పందించారు. ఈ మేరకు ఎక్స్ లో పోస్ట్ చేస్తూ ఘటనపై విచారం వ్యక్తం చేశారు. మృతులకు సంతాపం తెలిపారు. క్షతగాత్రులు వేగంగా కోలుకోవాలని ప్రార్థిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు.

ఘటనపై డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ దిగ్బంధిత

అమరావతి : కర్నూలు జిల్లాలో జరిగిన ఘోర బస్సు ప్రమాదంపై ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తీవ్ర దిగ్బంధిత వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఘటన తీవ్రంగా కలచివేసిందని చెప్పారు. క్షతగాత్రులు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ప్రమాదాలు జరగకుండా చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. హైదరాబాద్ నుంచి బెంగళూరు వెళ్తున్న వేమూరి కావేరి ట్రావెల్స్ బస్సులో శుక్రవారం వెనుకజామున మంటలు చెలరేగాయి. బస్సు బైక్ ను ఢీకొట్టడంతో అగ్నిప్రమాదం జరిగి 19 మంది సజీవ దహనమయ్యారు. మృతుల కుటుంబాలకు ఆయన ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలిపారు.

బస్సు దుర్ఘటనపై గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ దగ్బంధిత

హైదరాబాద్ : కర్నూలు బస్సు ప్రమాదంలో 19 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయిన దుర్ఘటనపై తెలంగాణ గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ విచారం వ్యక్తం చేశారు. మృతుల కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతిని వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రమాదం.. రహదారులపై భద్రతా చర్యలను మరింత బలోపేతం చేయాల్సిన అవసరాన్ని తెలియజేస్తోందన్నారు. ఇలాంటి విషాద ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. హైదరాబాద్ నుంచి బెంగళూరు వెళ్తున్న వేమూరి కావేరి ట్రావెల్స్ బస్సులో శుక్రవారం వేమూరి కావేరి మంటలు చెలరేగాయి. బైక్ ను బస్సు ఢీకొట్టడంతో అగ్నిప్రమాదం జరిగి 19 మంది సజీవ దహనమయ్యారు.



ట్రావెల్స్ అక్రమాలు
డయ్యూ డమన్లో రిజిస్ట్రేషన్..ఆట్రేషన్
సీటింగ్ బస్సును స్టీపర్ బస్సుగా మార్చు
తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తిప్పతూ దండా

హైదరాబాద్ : కర్నూలు బస్సు ప్రమాద ఘటనలో 19 మందిని విగత జీవులుగా చేసిన వేమూరి కావేరి ట్రావెల్స్ అక్రమ బోగోతం తేటతెల్లం అయ్యింది. ఆ సంస్థ నిర్వహించిన ఈ బస్సు టిటింగ్ క్యారియర్ కానీ స్టీపర్ సర్వీస్ కారని తేలింది. వేమూరి కావేరి ట్రావెల్స్ పేరిట హైదరాబాద్, చెన్నై, బెంగళూరు విశాఖపట్నం రూట్ లలో టూరిస్టు పర్యవసరతో పర్యాటక ప్రాంతాలకు బస్సులను తిప్పే సంస్థగా నమోదైంది. తెలంగాణకు చెందిన హైదరాబాద్ ఇన్స్ పేక్షర్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సంస్థ ఈ బస్సును 2018లో కాసుగోలు చేసి 2023 వరకు నిర్వహించింది. ఆ తర్వాత వేమూరి విన్స్ కమార్ ఈ బస్సును కాసుగోలు చేసి తీసుకుని కేంద్ర పాలిత ప్రాంతమైన డయ్యూ దామన్ లో తిరిగి రిజిస్ట్రేషన్ చేశారు. ఇక్కడే వేమూరి కావేరి సంస్థ అక్రమానికి తేరలేపింది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రిజిస్ట్రేషన్ చేస్తే అధికారులు కొంత కఠినంగా ఉంటారన్న అంచనాతో డయ్యూ దామన్ లో చేశారు. వాస్తవానికి ఈ సంస్థ ప్రధాన కార్యాయం ప్రకాశం జిల్లా ఒంగోలులో ఉంది. డయ్యూ దామన్ లో ఆల్ ఇండియా పర్యట్ తీసుకున్న కావేరి ట్రావెల్స్ .. ఒడిశాలోని రాయగడలో అర్జిషన్, ఫిట్ నెస్ చేయించుకున్నారు. రాయగడ అధికారులు అర్జిషన్, ఫిట్ నెస్ ముంజూరు చేసేటప్పుడు బస్సు సామర్థ్యం, సీటింగ్ వివరాలను స్పష్టంగా పొందుపరిచారు. కేవలం ప్రమాదానికి గురైన బస్సుకు 43 సీట్ల సీటింగ్ పర్యిషన్ మాత్రమే ఇచ్చారు. కానీ కావేరి ట్రావెల్స్ సంస్థ స్టీపర్ క్యారియర్ గా మార్చింది. ఇలా మార్చడం బస్సు సామర్థ్యాన్ని అధిగమించడమే. డయ్యూ దామన్ లో సీటింగ్ సామర్థ్యం ఉన్న బస్సు రవాణా పన్ను ఒక్క సీటుకు రూ.450 మాత్రమే అదే స్టీపర్ సీటు అయితే రూ.800 అవుతుంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఈ ఛార్జీలు చాలా ఎక్కువ. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఒక్క సీటుకు రూ.4500 వస్తు చెల్లించాలి. అదే స్టీపర్ సీటుకు అయితే రూ.12వేల చొప్పున ప్రభుత్వానికి ట్యాక్స్ చెల్లించాలి. ఇలా ట్యాక్స్ లను ఎగవేసేందుకే వేమూరి కావేరి ట్రావెల్స్ సంస్థ అక్రమ రిజిస్ట్రేషన్, అర్జిషన్ చేయించింది.

కర్నూలు బస్సు ప్రమాదంలో ఇద్దరు టెక్నీల మృతి

ఒకరు ఎపివాసి కాగా..మరొకరు తెలంగాణ వాసి
ఇద్దరు అమ్మాయిలూ బెంగళూరులో పని

హైదరాబాద్ : కర్నూలులో జరిగిన బస్సు ప్రమాదం తీవ్ర విషాదం నింపింది. ప్రమాదంలో ఇద్దరు సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీర్లు మృతిచెందారు. ఏపీలోని బాపట్ల జిల్లా ఇంకొల్లు మండలం పూసపాడుకు చెందిన గన్నపనేని ధాత్రి (27), తెలంగాణలోని యాదాద్రి జిల్లా గుండాల్ మండలం వస్తకొండూరుకు చెందిన అనూపరెడ్డి చనిపోయారు. వీరిద్దరూ బెంగళూరులో సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీర్లుగా పనిచేస్తున్నారు. ధాత్రి ఇటీవల హైదరాబాద్ లోని పెదనాన్న ఇంటికి వచ్చారు. అక్కడి నుంచి

బెంగళూరు వెళ్లేందుకు గురువారం రాత్రి వేమూరి కావేరి ట్రావెల్స్ బస్సు ఎక్కి ప్రమాదంలో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. విషయం తెలుసుకున్న ధాత్రి కుటుంబసభ్యులు కన్నీరుమున్నీరయ్యారు. మృతురాలి తల్లి వాణి, బంధువులు సంఘటనా స్థలానికి బయలుదేరి వెళ్లారు. ధాత్రి మృతికి వర్సూరు ఎమ్మెల్యే ఏలూరి సాంబశివరావు సంతాపం తెలిపారు. యాదాద్రి జిల్లాకు చెందిన అనూపరెడ్డి దీపావళికి స్వగ్రామానికి వచ్చి గురువారం రాత్రి బెంగళూరుకు బయల్దేరారు. ఖైరతాబాద్ లో బస్సు ఎక్కి ఈ దుర్ఘటనలో మృతిచెందారు. అనూప మృతితో ఆమె తల్లిదండ్రులు కన్నీరుమున్నీరవుతున్నారు. బస్సు ప్రమాదంలో మృతిచెందిన మరొకరిని గుర్తించాల్సి ఉంది.

బస్సు ప్రమాదంలో ఆచూకీలేని తల్లికొడుకు

పటాన్ చెరు : కర్నూలు జిల్లాలోని చిన్నట్టేశూరు వద్ద జరిగిన బస్సు ప్రమాదంలో సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్ చెరు నుంచి బయలుదేరిన వారు ఇద్దరు ఉన్నారు. బెంగళూరుకు చెందిన తల్లి కుమారులు పిలోమ నాన్ జేబీ(64), కిషోర్ కుమార్(41) ఇటీవల దీపావళి పండగకు సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్ చెరులోని కృష్ణ డిఫెన్స్ కాలనీలోని బంధువు, సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగి రాము ఇంటికి వచ్చారు. గురువారం సాయంత్రం పటాన్ చెరు అంతేడ్వర్ల కూడలి వద్ద వేమూరి కావేరి ట్రావెల్స్ బస్సు ఎక్కి బెంగళూరు బయలుదేరారు. అయితే ఈ లోపే చిన్నట్టేశూరు వద్ద బస్సు ప్రమాదానికి గురవడంతో వీరు క్షేమంగా ఉన్నారా లేదా? అనేది తెలియడం లేదు. వారి ఆచూకీ కనుక్కనేందుకు రాము దంపతులు కర్నూలుకు బయలుదేరి వెళ్లారు.

కాలిన బస్సును తొలగించే క్రమంలో అపశృతి

క్రేన్ పక్కకు ఒరగడంతో డ్రైవర్ కు గాయాలు

కర్నూలు : కర్నూలు శివారులోని చిన్నట్టేశూరు సమీపంలో బస్సు ప్రమాదం జరిగిన స్థలంలో మరో దుర్ఘటన చోటు చేసుకుంది. ప్రమాదానికి గురైన వేమూరి కావేరి ట్రావెల్స్ బస్సును పక్కకు తీస్తుండగా క్రేన్ బోల్తా పడింది. ఈ ఘటనలో క్రేన్ డ్రైవర్ కు గాయలయ్యాయి. అతడిని ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. అతని బస్సును తప్పించేందుకు క్రేన్ ను రప్పించారు. అయితే బస్సును తీసే క్రమంలో ఒక్కసారిగా క్రేన్ పక్కకు ఒరిగింది. దీంతో డ్రైవర్ కు గాయాలు అయ్యాయి. హైదరాబాద్ నుంచి బెంగళూరు వెళ్తున్న వేమూరి కావేరి ట్రావెల్స్ బస్సు శుక్రవారం తెల్లవారు జామున ప్రమాదానికి గురైన సంగతి తెలిసిందే. బైక్ ను ఢీ కొని మంటలు చెలరేగాయి. ఈ దుర్ఘటనలో 19 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.



చేస్తూ వేశారు. 12 మంది ప్రస్తుతం రంగంలో ఉన్నారు. యాచారం స్థాపనానిటీ భూ నిర్వాసితులు 10 మంది దురిగాలు చేశారు. తగిన పరిహారం ఇవ్వలేదని, భూములు అధికారి అప్పగించాలనేది వారి డిమాండ్. ఎన్నో పరీక్షణలు వ్యతిరేకిస్తూ ఒక సామాజిక వర్గం తరపున 10 మంది నామినేషన్ వేశారు. ఉద్యోగ నియామక ప్రకటనలు లేవని నిర్ణయ నిరుద్యోగ జేసిన తరపున 13 మంది నామినేషన్లు సమర్పించారు. పింఛన్లు సక్రమంగా రావడం లేదని పెన్షన్లపై తరపున 9 మంది సీనియర్ సీనిజిస్టు నామినేషన్లు వేశారు. తెలంగాణ ఉద్యమకారుల తరపున ఒకరు సమర్పించారు. ఇదిలావుంటే జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం ఓటర్ల తుది జాబితాను జిల్లా ఎన్నికల అధికారి అర్.వి.కర్పూర్ ప్రకటించారు. ఉపఎన్నికపై శుక్రవారం ఆయన మీడియా నమూనాలో నిర్వహించారు. నియోజకవర్గంలో మొత్తం 4,01,365 మంది ఓటర్లు ఉన్నారు. వీరిలో 2,08,561 మంది పురుషులు, 1,92,779 మంది మహిళలు. ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ తర్వాత జూబ్లీహిల్స్ 2,383 మంది ఓటర్లు పెరిగారు. తనీషీల్స్ భాగంగా ఇప్పటి వరకు రూ.2.84 కోట్లు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. రూ.3.69 లక్షల విలువ చేసే 512 తీర్మాన మద్దతు పట్టుబడింది. ఉప ఎన్నిక బరిలో 58 మంది అభ్యర్థులు ఉన్నందున ఒకటి పోలింగ్ బూత్లో.. నాలుగు జిల్లాలే దూసుపోయి, ఒక వీటి ప్యాట్రోలీనియంగాస్తాం అని బిల్లు ఎన్నికల అధికారి తెలిపారు.

కింద్రాల్లో ప్రతి నెల కనీసం ఒక చిన్నారి చేరోలా చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు మంత్రి సీతక్క ప్లే నూజ్లకు ధీబగా అంగన్నాడీ సెంబర్లు ఉన్నాయనే భరోసాను తల్లిదండ్రులకు కలిపింపాలని మంత్రి సూచించారు. జిల్లా అధికారులు ప్రతి నెలా ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టులు పంపించానని అజ్ఞాపించారు. అంగన్నాడీ సెంబర్లపై విచారణ చేపట్టాలని వెంటనే అమలు చేస్తున్నామని ఉద్ఘాటించారు. బాల్య వివాహాలు దీని రాష్ట్రంగా తెలంగాణ ఉండాలని సూచించారు. ప్రత్యేక డ్రెవెల నిర్వహించి బాల్య వివాహాలు జరుగుకుండా సూచనలని దిశానిర్దేశ చేశారు. ఈ సమాక్లో మంత్రి సీతక్కతోపాటు ఆ శాఖ కార్యదర్శి తణిగ రామచంద్రన్, డెరెక్టర్ శ్రీ ఓజా, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 24: టాటిఫైడ్ యంగ్ హీరో నారా రోహిత్ శుక్రవారం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. తన వివాహానికి రావాలని సీఎంఎం ఆహ్వానించారు. ఈ భేటీకి సంబంధించిన ఫోటోలు వైప్రసతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. నారా రోహిత్ - శిరీషల వివాహం ఈ నెల అక్టోబర్ 30న హైదరాబాద్లో అంగరంగ వైభవంగా జరగనుంది. ఈ వివాహం చేసేందుకు నారా నాలుగు రోజులు పాటలు అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించేందుకు నారా కుటుంబం ఏర్పాట్లు చేసింది.

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 24: ప్రభుత్వ భూముల అక్రమణదారులపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉక్కుపాదం మోపుతున్నది. ఈ ఏడాది కాలంలో ఇప్పటి వరకు హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మేడ్చల్ జిల్లాల పరిధిలో సుమారు రూ.60 వేల కోట్ల విలువైన సుమారు ఎకరాల ప్రభుత్వ భూములకు స్వాధీనం చేసుకుంది. దీనివల్ల, కులంబల కబ్జాదారుల నుంచి ఏమిటి కట్టించి వసరంద్రుస్తున్నది. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పోచారంలో అక్రమంగా నిర్మించిన ప్రవాహి గోడను శుక్రవారం హైద్రా తొలగించి 8 ఏళ్ల నమస్సుకు పరిష్కారం చూపించింది. 1978లో 27 ఎకరాల ఒకరలో 400 ప్లాట్లతో జీపీ లే అప్లై ఏర్పాటు చేయగా.. అందులో ఒక వృత్తి 6.18 ఎకరాల భూమిని తమదే అంటూ అక్రమంగా ప్రవాహి నిర్మించాడు. అక్రమ ప్రవాహిపై సుమారు 8 ఏళ్లుగా పోరాడిన లే అప్లై సాస్టెల్.. చివరకు ప్రజవాణిలో హైద్రాకు ఫిర్యాదు చేసింది. సాస్టెల్ నభ్యుల ఫిర్యాదులపై క్షేత్ర స్థాయిలో విచారణ చేపట్టిన హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్.. అక్రమంగా నిర్మించినట్లు గుర్తించారు.దీంతో ప్రవాహి గోడను తొలగించారు హైద్రా నిబ్బంది. 8 ఏళ్లుగా ఉన్న నమస్సుకు హైద్రాతో పరిష్కారం లభించడంతో హైద్రా చర్యల పట్ల చూర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు సాస్టెల్.



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 24: సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి దమ్ముంటే పోలీసులు లేకుండా ఒక్కసారి అశోక్ నగర్, చిక్కడపల్లి లైబ్రరీకి రావాలని సిద్ధిపేట బిఠిఎస్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు సవాల్ విసిరారు. బట్టలూదడిసి ఊడగొడుతారని అంటే ఘాటుగా హరీశ్ రావు హెచ్చరించారు. కాంగ్రెస్ ను నిరుద్యోగ బాకీ కాదు అవిప్రుణ కార్యక్రమంలో మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు మాట్లాడారు. ఇప్పటికీ మారులు నిలుపుకో ఆ రోజుకి కార్డులు రేవంత్ రెడ్డిని ప్రవేశిస్తున్నాయి. ఎన్నికల యుగం వేడుకున్నప్పుడు, హామీలు చేశారు. అధికారంలోకి వచ్చాక వదిలేశారు. రావోల్ గార్డ్స్, ప్రైవేట్ గార్డ్స్ గాంగ్ లీడర్ అశోక్ నగర్, సరూర్ నగర్ స్టేడియంలో మీటింగులు పెట్టించారు. ఉద్యోగాలు, నిరుద్యోగ భృతి అని మాయ మారులు చెప్పారు. మోసం చేసారు అని హరీశ్ రావు ధ్వజమెత్తారు. రేవంత్ రెడ్డి కళ్లు తెరిచిందేమందుకు మీ చేతిలో అవకాశం ఉంది. కొంతమంది నిరుద్యోగులు కూడా రామినేషన్లు వేసారు. కాంగ్రెస్ పార్టీని చిత్తుగా జూబ్లీహిల్స్ లో ఓడించే అజ్ఞా. ఆనాడు కాంగ్రెస్ ను గెలిపించేందుకు బస్సు యాత్ర చేసారు. కాంగ్రెస్ ను సురుకు పుట్టాలంటే జూబ్లీహిల్స్ కాంగ్రెస్ పార్టీని ఓడించేందుకు నిరుద్యోగులు దరుదు కట్టారు. తనతప్పు పాపం తెలుసుకునేందుకు మంత్రి కాంగ్రెస్ ను ఓడించాలి అని హరీశ్ రావు పిలుపుచెప్పారు. దివాన్ శాఖ మంత్రిగా, మున్సిపల్ కమిషనర్ మంత్రిగా, హోం మంత్రిగా, ముఖ్యమంత్రిగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డిప్యూటీ అయ్యాడని హరీశ్ రావు తీవ్రంగా విమర్శించారు. వెంటనే 2 లక్షల ఉద్యోగాలు భర్తీ చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. మేం హామీ ఇస్తున్నాం. అసెంబ్లీ వేదికగా మీకోసం పోరాటం చేస్తే, మున్న అడిగితే ఒకటే పాపం అసెంబ్లీ పెట్టి పారినోయిండు. అసెంబ్లీ పెట్టడానికి కూడా భయమే. జెన్నో, జీవో పోలీసులు, డిప్యూటీ సర్కియర్, ఇతర గ్రూప్స్ నోటిఫికేషన్ కోసం బిఠిఎస్ఎస్ పోరాటం చేస్తుంది. అన్ని జిల్లా కేంద్రంలో రోజు కార్డులు పెట్టి యువతను ఏకం చేస్తే, ప్రత్యక్ష పోరాటం బిఠిఎస్ఎస్ చేస్తుంది. మీకు అందగా ఉంటుంది అని హరీశ్ రావు సగ్గుం చేశారు.

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 24: తెలంగాణ ప్రభుత్వంపై కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. అన్ని జిల్లాల్లో ఆదనపు కలెక్టరైన ఫారెస్ట్ సెలెటివేషన్ ఆఫీసర్లకు నియమానుసారం రేషన్ కార్డులు కలెక్టర్లకు జారీ చేసింది. జాయింట్ కలెక్టర్ల పదవి రద్దు చేసి, కొత్త డాక్యుమెంటు ఆదనపు కలెక్టర్లుగా అప్పగించింది. ఈ క్రమంలో ఉదయ భూసర్వే, హక్కుల నిర్ధారణ, సెలెటివేషన్ పనులు వీరి పరిధిలోకి రానున్నాయి. 1967 ఫారెస్ట్ యాక్ట్ క్రింద ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది రేషన్ కార్డు ప్రభుత్వం. ప్రిన్సిపల్ చీఫ్ కన్స్ట్రక్షన్ ఆఫ్ ఫారెస్ట్స్ పర్యవేక్షణలో అమలు చేయనుంది. అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, రెవెన్యూ అధికారులు తగిన చర్యలు చేపట్టాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆదేశించింది.

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 24: ఎన్ను కాంట్రాక్టర్లకు పెండింగ్ బిల్లులను తెలంగాణ ప్రభుత్వం విడుదల చేసింది. మంత్రి కేసీఎల్ రెడ్డి వెంటనే చొరవతో రాష్ట్ర మంత్రి కార్యాలయం, 3,610 మంది ఎన్ను కాంట్రాక్టర్లకు రూ.94.77 కోట్ల బిల్లులను చెల్లించింది. స్వాం రేషంబెర్డ్, డియూటీ సీఎం భట్టికి ఈ సందర్భంగా ఎన్ను కాంట్రాక్టర్లంతా ధన్యవాదాలు తెలిపారు. మిగిలిన పెండింగ్ బిల్లులు కూడా చెల్లింపాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. బిల్లుల చెల్లింపుతో ఉపశమనం కలిగిందని కాంట్రాక్టర్లు తెలిపారు.



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 24 ఆస్పీరియల్ తెలంగాణ ఐటీ పరిశ్రమల శాఖా మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పర్యటన కొనసాగతోంది. ఇద్దరినీ భాగంగా విక్టోరియా పార్క్ మెంట్స్ మంత్రి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీధర్ బాబుకు లెజిస్లేటివ్ కౌన్సిల్ గవర్నమెంట్ ఏవ్ లీ టాడైబిని, గవర్నమెంట్ సెక్యూరిటీ షిఫ్ట్ వాల్ ఖుస్ న్యాగ్ శరవ పలికారు. శాసన పత్రికలు, పార్లమెంటరీ గవర్నెన్స్, పబ్లిక్ అకౌంటబిలిటీ పై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. పారదర్శకత, జవాబుదారీతనం పెరగాలంటే పౌరుల భాగస్వామ్యం కీలకమని అన్నారు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు. టెక్నాలజీ ఆధారిత, పౌర కేంద్రిత పాలన వైపు తెలంగాణ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ, విక్టోరియా జస్టిస్ బ్యూరోషన్ కోల్లాకొండపేట్ పెండ్లెదురు చొరవ చూపుతామని మంత్రి తెలిపారు. అలాగే తెలంగాణలో అమలవుతున్న ప్రోగ్రెస్ లెజిస్లేటివ్ ప్రాక్టీసెస్, గవర్నెన్స్ రిఫార్మ్స్, డిజిటల్ ఇనిషియేటివ్స్ ను విక్టోరియా ప్రతినిధులకు తెలపి వివరించారు. ఇక... రాష్ట్రంపై విక్టోరియా నేతలు ప్రశంసల వర్షం కరిపించారు. మంత్రిగా రోల్ మోడల్ రాష్ట్రం అంటూ కొనియాడారు. ద్వైపాక్షిక సమాచారం పెంపొందించేందుకు కృషి చేసామని విక్టోరియా ప్రతినిధులు చూచి ఇచ్చారు.

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 24: హైదరాబాద్‌లోని సాహితీ ఇన్‌స్ట్రా ఆన్‌లైన్‌ను ఎన్‌ఐఓకేమెంట్ డైరెక్టర్‌లే ఈడీ జప్తు చేసింది. రూ. 12.65 కోట్లు విలువైన ఆన్‌లైన్‌ను అటాచ్ చేసిన చేసింది. డ్రి.లాండ్ ఆఫర్ పేరుతో సాహితీ ఇన్‌స్ట్రా మోసం చేసినట్లు గుర్తించిన అధికారులు.. కంపెనీ డైరెక్టర్ వార్షికపందెందరూవుతో పాటు కుటుంబం నభ్యులపై మనీ చార్జిదరింగ్ చట్టం కింద నగలు నమూనా చేశారు. ఈ సంస్థ డ్రి.లాండ్ ఆఫర్ పేరుతో బాధితులు నుంచి రూ. 842 కోట్లు వసూలు చేసినట్లు అధికారులు దర్యాప్తులో తేలింది. రెరా, హెచ్ఎంఎడ్ నుంచి ఎలాంటి పర్మిషన్ లేకుండా ప్రాజెక్టులు నిర్మాణం చేపట్టినట్లు వెల్లడయింది. రూ. 216.91 కోట్లు నగదు రెక్యూర్డ్ చూపలేదని అధికారులు తెలిపారు. కస్టుమర్ల నుంచి వసూలు చేసిన డబ్బుతో.. కంపెనీ డైరెక్టర్ల స్థిరాస్తులు కొనుగోలు చేసినట్లు ఈడీ గుర్తించింది. ఇప్పటివరకు ఈడీ 161.50 కోట్లు ఆన్‌లైన్ జైల్ చేసింది. ఈ కేసు దర్యాప్తు కనసాగనుతుందని.. లక్ష్మీనారాయణ, పూర్వపందెందరూవు జైల్లో ఉన్నారని అధికారులు వివరించారు.

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 24: హైదరాబాద్ టెటర్ రింగ్ రోడ్డుపై అగ్నిప్రమాదం జరిగింది. రన్వేలో ఉన్న కారులో ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగాయి. మంటలు గుర్తించిన కారులో ప్రయాణిస్తున్న ప్రయాణికులు అప్రమత్తమై కిందకు దిగడంతో పెద్ద ప్రమాదం తప్పింది.



వివరాల్లోకి వెళ్తే... శుక్రవారం హైదరాబాద్ జిల్లా రింగ్ రోడ్డుపై అగ్రప్రమాదం జరిగింది. సిద్దిపేట నుంచి హైదరాబాద్ కు కొందర వ్యక్తులు వెళ్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగింది. హైదరాబాద్ ఓటర్లతో రిగానే ఒక్కసారిగి మంటలు వెల్లిగి. గమనించిన అందులో ప్రయోజనస్ను వ్యక్తులు వెంటనే కారు దిగడంతో పెద్ద ప్రమాదం తప్పింది. ప్రమాదగడనే కారు మంటలలో వ్రేలా కలిపియింది. విషయం తెలుసుకుని పోలీసులు హైదాద్ సలూని చేరుకుని మంటలారారు.



బంగారం ధరలను నిర్ణయించేదెవరు?

బంగారం ధరలను ఎవరు నిర్ణయిస్తారు.. ఇది అతి పెద్ద ప్రశ్న. సామాన్యుల నుంచి అసామాన్యుల వరకు ఉన్న భేతాళ ప్రశ్న. పెట్టుబడులు పెడుతూ పోతుంటే..అమ్మకాలు పెరిగితే ధరలు తగ్గాలి. కానీ తగ్గడం లేదు. ఇటీవల ఒక్కరోజులో 9వేలు తగ్గిందని తెగ ప్రచారం చేశారు. కానీ ఎంత పెరిగితే 9 వేలు తగ్గిందో చెబితే బాగుండేది. నిజానికి ఇప్పటికే సామాన్యులు వన్ గ్రామ్ గోల్డ్ పై మోజు పెంచుకున్నారు. గిల్లు నగలకు ప్రాధన్యం పెరిగింది. బంగారంతో పోలిస్తే దీనిని గుర్తించలేం. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా బంగారం నిల్వలు, పెరుగుదలపై అన్నీ భేతాళ కథలే వినిపిస్తున్నాయి. నిజానికి బంగారం మీద మోజు తగ్గించుకుంటే జీవితాలు బగుపడతాయి. తులం బంగారం మెడలో వేసుకుని వెళ్లినా పుట్టుకున్న చంపేసి లాక్కుట్టుతున్నారు. ఇటీవల వరుసగా జరి గిన ఘటనలు చూస్తుంటే బంగారం ధరలు పెరగడంతో దొంగలు ప్రాణాలు తీయడానికి కూడా వెనకాడడం లేదు.

బంగారం, వెండి ఏది ఉన్నా ప్రాణా లమీదకు రావడం ఖాయం. బంగారం, వెండి ధరలు ఇలా అసూహ్యంగా పెరుగుతూపోతుంటే సామాన్యుల ప్రత్యామ్నాయాలపై దృష్టి పెట్టక తప్పడం లేదు. బంగారానికి వన్ గ్రామ్ గోల్డ్ అర్జుమమెంట్లు వచ్చినట్లే ..వెండిలో జర్మన్ సిల్వర్ అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఇది కూడా ఎవరు గుర్తించలేరు. అచ్చు వెండిలాగే ఉంటుంది. ఇప్పుడు పెళ్లిళ్లు పేరంటాల్లో జర్మన్ సిల్వర్ తళుక్కుముంటోంది. ఫోటోగ్రఫీ కోసం వన్ గ్రామ్ గోల్డ్ నగలు మెరిసి పోతున్నాయి. ప్రజలు తమవల్ల కానప్పుడు వ్యామోహం తగ్గించుకుంటూ రసదానికి ఈ రెండు లోహాల వాడకాన్ని గుర్తించవచ్చు. అయితే భారతదేశంలో బంగారం ధరలు గతంలో ఎప్పుడూ లేనంతగా మరొకసారి చరిత్ర సృష్టిస్తున్నాయి. ఆగస్టు నుండి బంగారం ధరలు ప్రతి వారం మూడు నుండి నాలుగుసార్లు కొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తూ, ఇకాశాన్లుంటుతున్నాయి. వరుసగా ధరల పెరుగు దలతో బంగారం ధరలు ఆల్ట్రైమ్ హైన తాకాయి. అంతర్జాతీయంగా పెరుగుతున్న జియోపాలిటికల్ ఉద్రిక్తతలు, అమెరికా-చైనా వాణిజ్య యుద్ధం ప్రభావం, అలాగే అమెరికా ప్రభుత్వ షట్ డాన్స్ పెట్టుబడి దారుల నమ్మకంపై దెబ్బతీస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో బంగారం, వెండి ధరల కదలికలపై అం దరి చూపు వుండింది. భారతదేశంలో బంగారం ధరల నిరంతర పెరుగుదల అంతర్జాతీయ మార్కెట్లోనూ గోల్డ్ రేట్లు పెరుగుద లతో సమాంతరంగా కొనసాగుతోంది. పెట్టుబడిదారులు భద్రతా ద్రవ్యంగా బంగారాన్ని ఎక్కువగా కొనుగోలు చేస్తు న్నారు. దీపావళి వారంలో రికార్డు స్థాయిలను తాకిన తర్వాత, అక్టోబర్ 24న భారతదేశంలో బంగారం, వెండి ధరలు కొంత తగ్గాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో లాభాల బుకింగ్,డాలర్ బలవడటం వల్ల ధరల్లో స్వల్ప సవరణ కనిపించింది. బం గారం మరియు వెండి ధరలు పరిశీలిస్తే తాజాగా 24 క్యారెట్ బంగారం గ్రాముకు 12,507, 22 క్యారెట్ బంగారం గ్రాము కు 11,464, 18 క్యారెట్ బంగారం గ్రాముకు 9,380 గా ఉంది. వెండి కిలో ధర 1.59 లక్షలుగా సమోదైంది. దీపావళి ర్యాలీ తర్వాత ఇది మార్కెట్ సాధారణ సవరణగా పరిగణించ బడుతోంది. మొత్తంగా బంగారం ధరల పెరుగుదల ఇప్పుడు కొందరికి ఆనందంగానూ ఉంది. తరతరాలుగా ఇంట్లో మూ లుగుతున్న బంగారం ఉన్న వాళ్లకు ఇదో ఆస్తిగా నిలుస్తోంది. తులం బంగారంపై బ్యాంకులు కూడా 70 నుంచి 80 వేల వరకు రుణాలను ఇస్తున్నాయి. సామాన్యులకు దూరమవుతున్న బంగారం సంపన్నులకు చేరువవుతోందని చెప్పలేం. ఇప్పుడు కానీపేసి ఎరుగని రీతిలో పసిడి ధరలు రికార్డుల్ని తిరగ రాస్తోంది. దేశీయ మార్కెట్లో బంగారం ధర చుక్కలు తాకు తోంది. అంతర్జాతీయ పరిణామాలు,పందగ, పెళ్లిళ్ల సీజన్ కలిసొచ్చి పసిడి దూసుకెళ్ళింది. బుధవారం నాడు హైదరాబాద్లో రూ.1.30 లక్షలు దాటింది. మంగళవారం ఒక్కరోజే తులం రేటు దాదాపు రూ.3వేలు ఎగబాకింది. ఫలితంగా తు లం బంగారం రూ. 1.30 లక్షలు దాటి సరికొత్త రికార్డు సృష్టించింది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో బంగారం మీద పెట్టే పెట్టుబడు లకు మంచి భద్రత ఉ ందన్న మాట ఎవరూ కాదనలేరు. అలా గని బంగారం పెరుగుతుందో పెరగదో, ఒక వేళ తగ్గుతుందా, ఎలాంటి పరిస్థితుల్లో తగ్గుతుంది, ఎప్పుడు జాగ్రత్త పడాలి, ఎలా జాగ్రత్త పడాలన్న అంశాలపై పూర్తి అంచనా, విశ్లేషణలు అవసరం. ఎందుకంటే ఒక్కోసారి మనం కొన్న ధరలు అలాగే ఉంటాయని అనుకోవడానికి లేదు. ఏ క్షణమైనా ధమాల్ మని అనవచ్చు. అప్పుడే బంగారం లాంటి నిర్ణయాలు తీసుకోవ వచ్చు. వీటిపై ఎవరూ ఏమీ చెప్పలేకపోతున్నారు. బంగారం ధర పెరుగుతుందనో, తగ్గుతుందనో ఊహించడమంటే అదొక లాటరీగానే భావించాలి. మార్కెట్ విశ్లేషకుల అంచనా కూడా ఇదే. కొందరైతే సోషల్ మీడియాలో వస్తున్న కొన్ని విశ్లేషణలు గమనిస్తే కిలో బంగారం ఖరీదు బాగా తగ్గుతుందంటున్నారు. కనుక అంతవరకు ఆగితేమంచిదని విశ్లేషిస్తున్నారు. ఒకవేళ తగ్గితే ఆడవారికి ఊరటే. మరో పక్కన ఆకాశం హైకెగురుతున్న ధర నేలచూపులు చూసే అవకాశమే ఉందని, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మార్పులు వస్తే తగ్గడం ఖాయమంటున్నారు. ప్రధానంగా దుబాయ్ వంటి అరబ్ దేశాలలో, భారతదేశంలో మహిళలు బంగారాన్ని ఆభరణాలుగా చేయించుకుని ధరించేందుకు మోజు వడతారు. అలా బంగారాన్ని దాచుకున్న వాళ్ళకి ఇప్పుడు అసూహ్యంగా ధనం వచ్చి చేరినట్లే. ఎందుకంటే కాస్త బంగారం ఉన్నా ప్రత్యామ్నాయం పెట్టుబడులకు ఉపయోగపడుతున్నాయి. అమెరికా షట్ డాన్స్ ఎత్తివేతపై అనిశ్చితి, యూఎస్ హైన వాణిజ్య ఉద్రిక్తతలు వంటి పరిణామాలతో బంగారంలో పెట్టుబడులకు మదుపర్లు మొగ్గుచూపుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే గోల్డ్ వెండి కి గిరాకీ విపరీతంగా ఉంటోందని విశ్లేషణలు వస్తున్నాయి. భౌతిక రాజకీయ ఆర్థిక అనిశ్చిత పరిస్థితుల కారణంతో ఈ ఏడాది ఇంతవరకు బంగారం ధర 67 శాతం పెరి గింది. మార్కెట్ అని శ్రితులు ఇలాగే పసిడి బంగారం మోజు తగ్గించుకోవడమే శ్రేయ- స్కరం. ఒకప్పుడు పేర్ మార్కెట్ మీద ఇలాంటి అంచనాలతో జనం పెట్టుబడిపెట్టేవారు. అలా పెట్టుబడి పెట్టి మోసపోయిన వారూ ఉన్నారు. కాబట్టి ఈ పెరుగుదలతో ఆనందపడరాదు. మోసపోరాదు.

అది మహాగర్బంధన్ కాదు.. లర్బంధన్

- జంగిల్ రాజ్ పై వందేళ్లయినా చర్చిస్తారు
- ఆర్థిక అక్కత్యాలపై యువకులకు అవగాహన కల్పించాలి
- ఆర్థిక గత పాలనపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీఘాటు వ్యాఖ్యలు

పాట్లా అక్టోబర్ 24: బిహార్ లో ఆర్థిక 'జంగల్ రాజ్'పై మరో చందేళ్లయినా చర్చ జరుగుతూనే ఉంటుందని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ వ్యాఖ్యానించారు. ప్రతిపక్షాలు తమ దురాగతాలను దాచిపెట్టేందుకు ఎంత ప్రయత్నించినా.. ప్రజలు క్షమించరన్నారు. ప్రతిపక్షాలది 'మహాగర్బంధన్' కాదని.. 'లర్బంధన్' అంటే నేరస్థుల కూటమి అని విమర్శించారు. ఆ పార్టీల నేతలంతా బెయిల్ పై బయట తిరుగుతున్నవారేనని పేర్కొన్నారు. 'మేరా బూత్ సబ్ సే మజ్బూత్: యువ సంవాద్' ఆడియో కాన్ఫరెన్స్ లో ప్రధాని మోదీ ఈ మేరకు ప్రసంగించారు. బిహార్ లో ఆర్థిక పాలనలో సాగిన అక్కత్యాలపై నేటి తరం యువకులకు అవగాహన కల్పించేలా భాజపా శ్రేణులు చొరవ



తీసుకోవాలని ప్రధాని మోదీ పిలుపునిచ్చారు. దేశంలో ఎన్నీయే సర్కారు నేతృత్వంలో అభివృద్ధి మహాయజ్ఞం జరుగుతోందన్నారు. బిహార్ పైతం అన్నీ రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందుతోందన్నారు. కేంద్రం, రాష్ట్రంలో స్థిరమైన ప్రభుత్వం ఉండటం వల్లే ఇది సాధ్యమైందని చెప్పారు. అందుకే.. స్థానిక యువత సైతం 'వేగంగా' దూసుకెళ్తోంది బిహార్.. మరోసారి ఎన్నీయే సర్కార్' అని నినదిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ప్రతిపక్ష నేతలకు తమలో తాము ఎలా పోట్లాడాలో, స్వప్రయోజనాలను ఎలా కాపాడుకోవాలో

మాత్రమే తెలుసు. బిహార్ ను అటవిక రాజ్యం నుంచి బయటకు తీసుకోచ్ేందుకు, శాంతిభద్రతలను నెలకొల్పేందుకు సీఎం నీతీశ్కుమార్, ఎన్నీయే నేతలు ఎంతో కృషి చేశారు. స్థానికంగా మావోయిస్టులను నిర్మూలించే దిశగా ప్రభుత్వం వేగంగా ముందుకు సాగుతోంది. రాష్ట్రంలో టెక్నాలజీ, స్టార్ట్ అప్ హబ్లను సృష్టించాల్సిన అవసరం ఉంది. ఈ ఎన్నికలు రాష్ట్ర చరిత్రలో సరికొత్త అధ్యాయాన్ని లిఖిస్తాయి. యువత కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు.

ఎన్టీఎ అంటే వికాసం

ఇండియా కూటమి వినాశనం

బీహార్ ఎన్నికల ప్రచారంలో జెపి నడ్డా విసుర్లు



పాట్లా అక్టోబర్ 24 : బిహార్ ఎన్నికలను ఎన్నీయే 'వికాసానికి', ఇండియా కూటమి 'వినాశనానికి' మధ్య జరుగుతున్న పోరాటాన్ని భాజపా అధ్యక్షుడు, కేంద్ర మంత్రి జేపీ నడ్డా పేర్కొన్నారు. భాగస్వామ్య పక్షాలను అంతం చేసే పరాస్పటి పార్టీగా కాంగ్రెస్ పై విరుచుకుపడ్డారు. లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ నేతృత్వంలోని ఆర్డీ.. రంగ్ దారీ (డోపీ), జంగల్ రాజ్ (అటవిక పాలన), దాదాగిరి (దౌర్జన్యం)లకు ప్రతీక అని విమర్శించారు. బిహార్ లోని

ఔరంగాబాద్ లో నిర్వహించిన ఎన్నికల ప్రచార సభలో ఆయన ఈమేరకు ప్రసంగించారు. తాను పట్నాలోనే పుట్టినని, బిహార్ లోనే 20 ఏళ్లు గడిపానని.. ఆర్థిక చీకటి యుగం గురించి తనకు తెలుసని కేంద్ర మంత్రి నడ్డా పేర్కొన్నారు. యువతకు ఉపాధి కల్పిస్తామని, వలసలను అడ్డుకుంటామని తేజస్వీ యాదవ్ ఇచ్చిన హామీ.. 'భూమికి ఉద్యోగం కుంభకోణం'లో ఆర్థిక ప్రమేయాన్ని గుర్తుచేస్తున్నాయన్నారు. మాజీ గౌరంగ్ స్టర్ షహబుద్దీన్ తనయుడు ఒసామాకు రఘునాథ్ పుర్ నుంచి టికెట్ ఇవ్వడంపై మండిపడ్డారు. బిహార్ విషయంలో ఆ పార్టీకి ఎంత శ్రద్ధ ఉందో ఇది తేటతెల్లం చేస్తోందన్నారు. తేజస్వీ యాదవ్ ఆచరణలో సాధ్యం కాని హామీలు ఇస్తున్నారని భాజపా ఎంపీ, కేంద్ర మాజీ మంత్రి రవిశంకర్ ప్రసాద్ విమర్శించారు. 2.6 కోట్ల మందికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు ఇస్తామని తేజస్వీ చెబుతున్నారు. దీనికి రూ.12 లక్షల కోట్లు అవసరం అవుతాయి. రాష్ట్ర మొత్తం బ్లడ్ డాదాపు రూ.3 లక్షల కోట్లు. మరి ఎక్కడి నుంచి ఉద్యోగాలు కల్పిస్తారని ఓ మీడియా సమావేశంలో ప్రశ్నించారు. ఓటర్లకు ఆర్థిక తప్పుడు వాగ్దానాలు ఇస్తోందని, ఆ పార్టీని రాష్ట్ర ప్రజలు విశ్వసించరని చెప్పారు.

భారత సంతతి వ్యక్తిపై మూన్ లైటింగ్ ఆరోపణలు

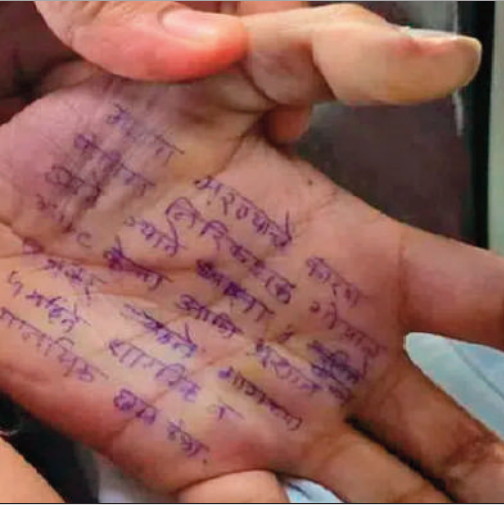
కేసు రుజువయితే 15 ఏళ్ల జైలు ఖరారు



వాషింగ్టన్, అక్టోబర్ 24: భారత సంతతికి చెందిన మెహుల్ గోస్వామి అనే వ్యక్తి అమెరికాలో అరెస్టుయ్యాడు. మూన్ లైటింగ్ చేయడమే అతడి అరెస్టుకు కారణం. ఒక వ్యక్తి సాధారణ ఉద్యోగ సమయం తర్వాత కూడా మరో ఉద్యోగం చేయడాన్ని మూన్ లైటింగ్ అంటారు. న్యూయార్క్ వాసి అయిన గోస్వామి న్యూయార్క్ స్టేట్ ఆఫీస్ ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్ టెక్నాలజీ సర్వీస్ లో పనిచేస్తున్నాడు. ఇది అతడి ప్రాథమిక ఉద్యోగం. ఈ సమయంలో అతడు మార్కెట్ లోని గ్లోబల్ ఫోన్ డ్రీన్ సిమెంట్ కంపెనీలో కాంట్రాక్టర్ గా కూడా విధులు నిర్వహిస్తున్నాడు. 2022 నుంచి అతడు ఇందులో కాంట్రాక్టర్ గా ఉన్నాడు. ఇ మెయిల్ ఆధారంగా గోస్వామి మూన్ లైటింగ్ కు పాల్పడుతున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. రాష్ట్ర నిధుల్లోంచి దాదాపు రూ.44 లక్షలు దొంగతనం కూడా చేసినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ప్రభుత్వ ఉద్యోగిగా విధులు నిర్వహించాల్సిన సమయంలోనే.. ప్రైవేటు కంపెనీ కోసం పనిచేస్తుండటంతో అక్టోబరు 15న అధికారులు అతడిని అరెస్టు చేశారు. 'నిజాయతీగా సేవ చేసేందుకే ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ఆ బాధ్యతలు అప్పగిస్తారు. గోస్వామి దాన్ని తీవ్రంగా ఉల్లంఘించాడు. రాష్ట్రం కోసం పనిచేస్తున్నా అని చెప్పుకుంటూ.. మరో కంపెనీ కోసం పూర్తి సమయం కేటాయించాడు. ఇది వస్తు చెల్లింపుదారుల దబ్బుతో సహా ప్రజా వనరులను దుర్వినియోగం చేయడమే' అని ఇన్ స్పెక్టర్ జనరల్ లూసి లాంగ్ పేర్కొన్నారు. ఇటీవల అధికారులు గోస్వామిని కోర్టులో హాజరుపరచగా.. అతడు బెయిల్ లేకుండానే విడుదలయ్యాడు. అయితే, కేసు దర్యాప్తు ఇంకా కొనసాగుతుంది. ఇందులో నేరం రుజువైతే అతడికి 15 ఏళ్లు జైలు శిక్ష పడుతుంది. ఇక, గోస్వామి అరెస్టు నేపథ్యంలో మూన్ లైటింగ్ గురించి మరోసారి చర్చ జరుగుతుంది.

ఆ పోలీసు 4 సార్లు రేప్ చేశాడు

అరచేతిపై సూసైడ్ నోట్ రాసిన మహిళా డాక్టర్



సతారా: మహారాష్ట్రలోని సతారా జిల్లాలో ఓ మహిళా డాక్టర్ ఆత్మహత్య చేసుకున్నది. అయితే ఆమె తన అరచేతిలో సూసైడ్ నోట్ రాసుకున్నది. గడిచిన అయిదు నెలల్లో ఓ పోలీసు సబ్ ఇన్ స్పెక్టర్ నాలుగు సార్లు ఆమెను రేపిస్తాడని ఆ నోట్ లో రాసిందామె. ఫట్టన్ సబ్ జిల్లా ఆస్పత్రిలో ఆమె మెడికల్ ఆఫీసర్ గా పనిచేస్తున్నారు. మానసికంగా, భౌతికంగా ఎన్నో గోపాల్ బద్దే తనను వేధించినట్లు ఆమె తన చేతిపై రాసుకున్న నోట్ లో పేర్కొన్నది. పోలీసులు అదేపనిగా వేధించడం వల్ల తాను ఆత్మహత్యకు పాల్పడినట్లు వెల్లడించింది. ఈ ఆత్మహత్య ఘటన పట్ల మహారాష్ట్రలో రాజకీయ దుమారం చెలరేగుతున్నది. ప్రస్తుతం నిందిత పోలీసు ఆఫీసర్ ను సస్పెండ్ చేశారు. ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి ముందు కూడా ఆమె డిఎస్ పీకి లేఖ రాసింది. జూన్ 19వ తేదీన ఫట్టన్ లో ఉన్న డిప్యూటీ ఎస్ పీకి ఆ లేఖను పంపింది. ఫట్టన్

గ్రామీణ పోలీసు శాఖలో పనిచేస్తున్న ముగ్గురు ఆఫీసర్లు కూడా తనను వేధించినట్లు ఆమె పేర్కొన్నది. దీనిపై లీగల్ చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె తన ఫిర్యాదులో కోరింది. బద్దేతో పాటు పాటిల్, లద్దేపుత్రే ఆఫీసర్లు పేర్లను కూడా ఆమె తన లేఖలో వెల్లడించింది. తన కేసును తీవ్రంగా పరిగణించి చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె గతంలో తన లేఖలో తెలిపింది. సీఎం దేవేంద్ర ఘడ్ కర్ ఆదేశాల ప్రకారం ఆఫీసర్ బద్దేను సస్పెండ్ చేశారు. రక్షించాల్సిన పోలీసులే మహిళలను వేధిస్తే, అప్పుడు న్యాయం ఎలా దొరుకుతుందని విజయ్ నావ్ దేవ్ ఆరోపించారు.

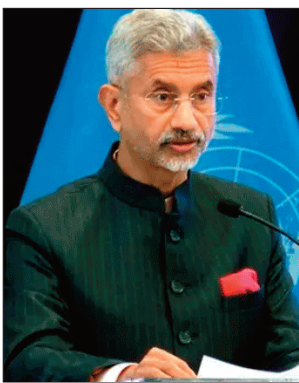


ప్రపంచం క్లిష్ట పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటోంది

ఐక్యరాజ్య సమితి పసనితీరు అందుకు తగ్గట్టుగా లేదు

భారత విదేశాంగ మంత్రి ఎస్ జైశంకర్

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబర్ 24: ప్రస్తుతం ప్రపంచం క్లిష్ట పరిస్థితుల్లోకి వెళ్తుందని భారత విదేశాంగ మంత్రి ఎస్ జైశంకర్



అన్నారు. ఐక్యరాజ్య సమితి నిర్ణయాలపై ఆసంపృత్తి వ్యక్తం చేశారు. దాని నిర్ణయాల ప్రపంచ ప్రాధాన్యాలను ప్రతిబింబించలేవని వ్యాఖ్యానించారు. ఈక్రమంలో యూఎన్ లో అంతా సరిగా లేదన్నారు. ఐరానలో అర్ధవంతమైన సంస్కరణలు జరగాలని ఆయన

విదేశాంగ మంత్రి ఎస్ జైశంకర్ మాట్లాడారు. వివాదాల యుగంలో శాంతి అనేది అవసరమని జై శంకర్ పేర్కొన్నారు. ఇటీవల మైసూరిలో రక్షణకు, భావ ప్రకటన, మీడియా స్వేచ్ఛా హక్కులు కాపాడేందుకు భారత్ సమ-ర్థవంతమైన చర్యలు తీసుకోవాలంటూ ఐరాన మానవ

హక్కుల కమిషన్ ప్రస్తుత చైర్మన్ గా ఉన్న స్పెట్జర్లాండ్ అత్యవసరమైనప్పటికీ.. యూఎన్ లో మార్పులు జరిగేలా ఆ సంస్కరణలు ఉండాలన్నారు. ఐరానకు భారత్ ఎప్పుడూ బలమైన మద్దతుదారుగానే ఉంటుందని.. అలాగే కొనసాగుతుందని తెలిపారు. కానీ.. యూఎన్ నిర్ణయాలు దాని సభ్యత్వాన్ని ప్రపంచ ప్రాధాన్యాలను ప్రతిబింబించవని వ్యాఖ్యానించారు. ఐరాన 80వ వార్షికోత్సవం నేపథ్యంలో పోస్ట్ స్టాంపు విడుదల చేసిన నందర్బంగా భారత్

హక్కుల కమిషన్ ప్రస్తుత చైర్మన్ గా ఉన్న స్పెట్జర్లాండ్ అత్యవసరమైనప్పటికీ.. యూఎన్ లో మార్పులు జరిగేలా ఆ సంస్కరణలు ఉండాలన్నారు. ఐరానకు భారత్ ఎప్పుడూ బలమైన మద్దతుదారుగానే ఉంటుందని.. అలాగే కొనసాగుతుందని తెలిపారు. కానీ.. యూఎన్ నిర్ణయాలు దాని సభ్యత్వాన్ని ప్రపంచ ప్రాధాన్యాలను ప్రతిబింబించవని వ్యాఖ్యానించారు. ఐరాన 80వ వార్షికోత్సవం నేపథ్యంలో పోస్ట్ స్టాంపు విడుదల చేసిన నందర్బంగా భారత్

మహిళలకు విటమిన్ సి చేసే మేలు అంతా అంతా కాదు..

ఈ ఆహారాలను రోజూ తినాల్సిందే..!

మన శరీరానికి అవసరం అయిన అనేక పోషకాల్లో విటమిన్ సి కూడా ఒకటి. ఇది విటమిన్ జాబితాకు చెందుతుంది. విటమిన్ సి ఉన్న ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. విటమిన్ సి మన శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అయితే విటమిన్ సి స్త్రీలు, పురుషులకు వేర్వేరు లాభాలను అందిస్తుంది. ముఖ్యంగా స్త్రీలకు విటమిన్ సి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. స్త్రీలు కచ్చితంగా విటమిన్ సి ఉన్న ఆహారాలను రోజూ తినాల్సి ఉంటుంది. దీని వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. విటమిన్ సి నీటిలో కరిగే పోషక పదార్థం. దీన్ని శరీరం నిల్వ చేసుకోలేదు. కనుక రోజూ విటమిన్ సి అందేలా చూసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మహిళలు విటమిన్ సి లభించేలా జాగ్రత్త పడాలి. దీని వల్ల ఆరోగ్యం సురక్షితంగా ఉంటుంది. మహిళలు రోజూ తగినంత విటమిన్ సి లభించేలా చూసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

చర్మ సంరక్షణకు..

విటమిన్ సి వల్ల శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. మహిళలకు రోగ నిరోధక శక్తి కాస్త తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక వారు రోజూ విటమిన్ సి ఉన్న ఆహారాలను తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. విటమిన్ సి సరిగ్గా లభించకపోతే స్త్రీలకు డయాబెటిస్ వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి. విటమిన్ సి ఉన్న ఆహారాలను రోజూ తింటుంటే కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీని వల్ల మహిళల చర్మం సురక్షితంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ముఖంపై ఉండే ముడతలు, మచ్చలు తగ్గిపోతాయి. వృద్ధాప్య ఛాయలను తగ్గించుకోవచ్చు. దీని వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా మారి మెరుపు ఎదుగుదల సరిగ్గా ఉంటుంది. పుట్టుక లోపాలు రాకుండా జాగ్రత్త పడవచ్చు.

రక్తహీనతకు..

మహిళలు సహజంగానే నిత్యం అనేక సందర్భాల్లో ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటుంటారు. దీని వల్ల నెలసరి సమస్యలు వస్తుంటాయి. రుతుక్రమం సరిగ్గా అవదు. దీని వల్ల సంతానం కలిగే అవకాశాలు



తగ్గిపోతాయి. అలాగే జీర్ణ సమస్యలు ఏర్పడుతాయి. రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. కానీ విటమిన్ సి ఉండే ఆహారాలను రోజూ తింటుంటే ఈ సమస్యలు అన్నింటికీ చెక్ పెట్టవచ్చు. అలాగే హైబీపీ తగ్గుతుంది. బీపీ నియంత్రిణలో ఉంటుంది. గుండె జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇక పురుషుల కన్నా స్త్రీలలోనే రక్తహీనత సమస్య ఎక్కువగా వస్తుంది. కనుక వారు విటమిన్ సి ఉండే ఆహారాలను రోజూ తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది. విటమిన్ సి వల్ల ఆహారంలో ఉండే ఐరన్ ను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. దీంతో ఐరన్ లభిస్తుంది. రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది.

హార్ట్, గర్భాశయ సమస్యలకు..

విటమిన్ సి ఉండే ఆహారాలను తింటే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. విటమిన్ సి వల్ల స్త్రీలలో

ఈస్ట్రోజెన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. దీని వల్ల హార్మోన్ సమస్యలు, గర్భాశయ సమస్యలు ఉండవు. రుతుక్రమం సరిగ్గా ఉంటుంది. సంతానం కలిగే అవకాశాలు మెరుగు పడతాయి. ఇలా స్త్రీలకు విటమిన్ సి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కనుక వారు విటమిన్ సి ఉండే ఆహారాలను రోజూ తినాల్సి ఉంటుంది. ఇక 13 నుంచి 15 ఏళ్ల మధ్య వయస్సు ఉన్న బాలికలకు రోజూ 66 మిల్లీగ్రాముల మోతాదులో విటమిన్ సి అవసరం అవుతుంది. అదే 16 నుంచి 18 ఏళ్ల యువతులకు అయితే 68 మిల్లీగ్రాములు, 18 ఏళ్ల వయస్సు మించిన వారికి రోజూకు 65 మిల్లీగ్రాముల మోతాదులో విటమిన్ సి అవసరం అవుతుంది. టమాటాలు, కివీలు, క్యాబేజీ, నారింజ, నిమ్మ, ఉసిరికాయలు, క్యాప్సికం, అరటి పండ్లు, అన్ని రకాల బెల్లెలు, పైనాపిల్, జామ కాయలు, బొప్పాయి, ద్రాక్ష, దానిమ్మ, పచ్చి బఠానీలు, మామిడి కాయలు వంటి ఆహారాల ద్వారా విటమిన్ సి ని అధికంగా పొందవచ్చు.

రాగి జావ తాగితే షుగర్ లెవెల్స్ పెరుగుతాయా?..

డయాబెటిక్ ఉన్నవాళ్లు ఎంత మోతాదులో తీసుకోవాలి?

మన దినచర్యలో ఆహార నియమాలు చాలా కీలకం. చిరుధాన్యాలలో ముఖ్యమైన రాగులు Finger Millet పోషకాలకు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు ప్రసిద్ధి. వీటితో తయారుచేసే రాగి జావ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది అని వైద్య నిపుణులు చెబుతారు. అయితే.. షుగర్ ఉన్నవాళ్లు రాగి జావను తాగొచ్చు ఒకవేళ తాగితే ఎంత మోతాదులో తీసుకోవాలి?.. రాగి జావతో ఇంకా ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి వంటి విషయాలు తెలుసుకుందాం



రాగి జావ తాగితే షుగర్ లెవెల్ పెరుగుతుందా ?

సాధారణంగా, రాగి జావ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను వేగంగా పెంచదు. నిజానికి, ఇతర శుద్ధి చేసిన ధాన్యాలతో పోలిస్తే డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఇది చాలా మంచి పానీయం.

తక్కువ లేక మధ్యస్థ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కలిగి ఉంటుంది : రాగుల గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ విలువ 54 నుండి 68 మధ్య ఉంటుంది, ఇది మధ్యస్థ పరిధిలోకి వస్తుంది. అయితే, వండిన తరువాత జావ లేక రాగి ముద్ద రూపంలో ఇది సుమారు 55 వరకు తగ్గి, తక్కువ %x% పరిధికి దగ్గరగా ఉంటుంది. దీని అర్థం, రాగి జావలోని గ్లూకోజ్ రక్తంలోకి చాలా నెమ్మదిగా, క్రమంగా విడుదలవుతుంది.

అధిక ఫైబర్ కంటెంట్ కలిగి ఉంటుంది

రాగులలో పీచు పదార్థం అధికంగా ఉంటుంది. ఈ ఫైబర్ ఆహారం జీర్ణం అయ్యే ప్రక్రియను నెమ్మదిస్తుంది. దీనివల్ల గ్లూకోజ్ శోషణ కూడా నెమ్మదిగా జరిగి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అక్షయంగా పెరగకుండా నియంత్రిణలో ఉంటాయి.

పాలిఫెనాల్స్ : రాగులలో ఉండే పాలిఫెనాల్స్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు జీర్ణ క్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి.

డయాబెటిక్ ఉన్నవాళ్లు రాగి జావను ఇలా తీసుకోండి ?

చక్కెర, స్వీటెనర్లు వేసుకోవద్దు. జావ తయారీలో చక్కెర, బెల్లెం, తేనె లేదా ఇతర కృత్రిమ స్వీటెనర్లను అన్నీలు వాడకూడదు. ఇవి జావ యొక్క తక్కువ %x% ప్రయోజనాన్ని పూర్తిగా నాశనం చేసి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతాయి. రాగి జావలో ఉప్పు, మజ్జిగ లేదా పెరుగు కలిపి తీసుకోవడం ఉత్తమం. పెరుగు లేక మజ్జిగలో ఉండే ప్రోటీన్ మరియు కొవ్వు జావ యొక్క గ్లైసెమిక్ ప్రభావాన్ని మరింత తగ్గిస్తుంది. ఉదయం అల్పాహారంలో ఒక కప్పు అంటే సుమారు 150-200 మి.లీ మాత్రమే తీసుకోవాలి. ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకుంటే కార్బోహైడ్రేట్ శాతం ఎక్కువై షుగర్ లెవెల్స్ పెరిగే ప్రమాదం ఉంది.

రాగి జావతో పాటు లేదా దానిలో సన్నగా తరిగిన ఉల్లిపాయలు, కొత్తిమీర, వండివి కలపడం మంచిది. ఇది పోషకాల సమతుల్యతను పెంచి, సంతృప్తిని ఇస్తుంది మరియు గ్లూకోజ్ శోషణను మరింత నెమ్మదిస్తుంది.

సూచన : రాగుల్లో కూడా కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి కాబట్టి, అతిగా తీసుకుంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి రోజుకు ఒక గ్లాసు చొప్పున తీసుకుంటే సరిపోతుంది. రాగి జావ డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి దివ్య ఔషధం వలె పనిచేస్తుంది. దానిలోని తక్కువ లేక మధ్యస్థ GI మరియు అధిక ఫైబర్ కారణంగా ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. అయితే, చక్కెర కలపకుండా, సరైన మోతాదులో, మజ్జిగ లేదా పెరుగు వంటి ప్రోటీన్-రిచ్ ఆహారాలతో కలిపి తీసుకోవడం ద్వారా దీని పూర్తి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

శరీరంలో రక్త సరఫరా సరిగ్గా లేకపోతే కనిపించే లక్షణాలు ఇవే.. ఈ ఆహారాలను తినాలి..!

మన శరీరంలో అన్ని భాగాలకు, కణాలకు ఆక్సిజన్, పోషకాలు సరిగ్గా రవాణా అయ్యేందుకు గాను రక్త సరఫరా వ్యవస్థ నిరంతరాయంగా పనిచేస్తూనే ఉంటుంది. రక్త సరఫరా సరిగ్గా ఉంటేనే అన్ని భాగాలకు పోషకాలు, ఆక్సిజన్ లభిస్తాయి. దీంతో మనం ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. అయితే కొన్ని రకాల కారణాల వల్ల కొందరిలో రక్త సరఫరా సరిగ్గా ఉండదు. దీంతో పలు వ్యాధులు వస్తుంటాయి. పెరిఫెరల్ ఆర్డరీ డిసీజ్ అనే వ్యాధి ఉన్నవారిలో, డయాబెటిస్ ఉన్నా, అధికంగా బయపు ఉన్నవారిలో, పాగ్ టాగ్ వారిలో, డిప్ వీన్ (ట్రాంబోసిస్ (డీవీటీ) అనే సమస్య ఉన్నవారిలో, క్రానిక్ వీన్స్ ఇన్ సఫిషియెన్సీ (సీవీఐ) అనే సమస్య ఉన్నవారిలో రక్త సరఫరా సరిగ్గా ఉండదు. అలాగే నిత్యం గంటల తరబడి ఒకే చోట కూర్చుని పనిచేసేవారు, బీపీ, కొలెస్ట్రాల్ అధికంగా ఉన్నవారిలో కూడా రక్త సరఫరా సక్రమంగా ఉండదు.

రక్త సరిగ్గా లేకపోతే కనిపించే లక్షణాలు..

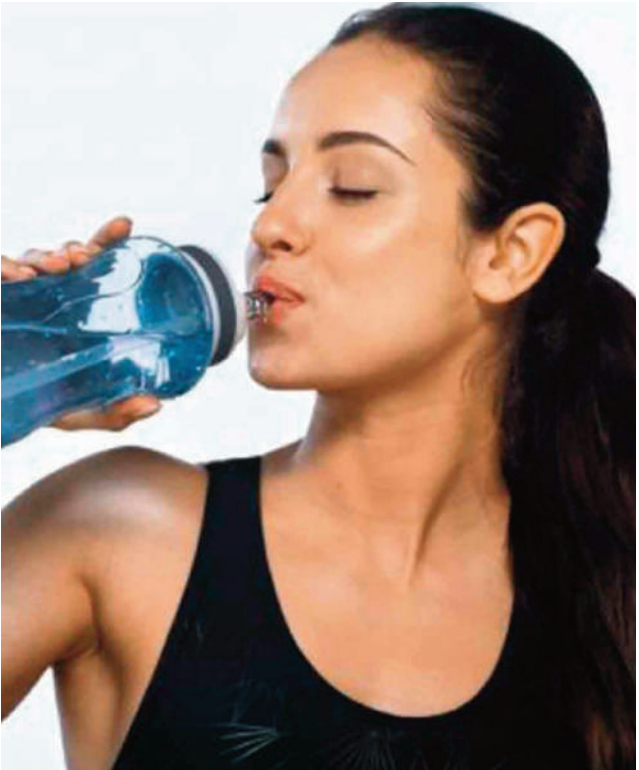
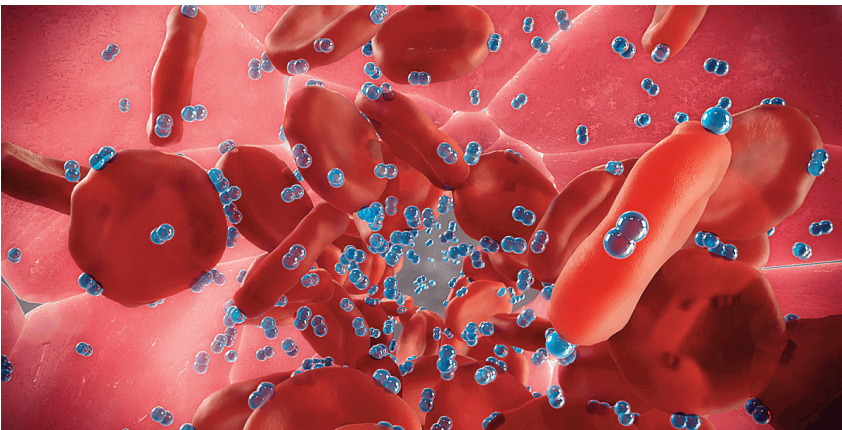
రక్త సరఫరా సరిగ్గా లేకపోతే మన శరీరం పలు లక్షణాలను, సంతేజాలను తెలియజేస్తుంది. చేతులు, పాదాల్లో స్పృశ్య లేనట్లు అనిపిస్తుంది. కొన్ని సార్లు ఆయా భాగాల్లో నూదులతో గుచ్చినట్లు కూడా అనిపిస్తుంది. పాదాలు, మడమలు వాపులకు గురవుతాయి. వేలితో నొక్కితే సొట్ట పడుతుంది. తరచూ కండరాల నొప్పులు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా రాత్రి పూట కాలి పిక్కలు తరచూ పట్టుకుపోతుంటాయి. రక్త సరఫరా సక్రమంగా లేనివారి శరీరం మొత్తం పాలిపోయినట్లు కనిపిస్తుంది. కళ ఉండదు. గాయాలు, పుండ్లు నెమ్మదిగా మానుతాయి. తీవ్రమైన అలసట, నీరసం ఉంటాయి. జుట్టు రాలిపోతుంది. కాళ్లు, చేతులపై ఉండే వెంట్రుకలు కూడా బాగా రాలిపోతుంటాయి. ఇవన్నీ శరీరంలో రక్త సరఫరా సక్రమంగా జరగడం లేదని తెలియజేసే లక్షణాలు.

ప్రాణాంతకం కావచ్చు..

శరీరంలో రక్త సరఫరా సక్రమంగా సరిగ్గా ఉండకపోతే దీర్ఘకాలంలో పలు అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ముఖ్యంగా రక్త నాళాల్లో బ్లడ్ క్లాట్స్ ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంటుంది. దీని వల్ల హార్ట్ ఎటాక్ వస్తుంది. సాధారణంగా దీన్ని కనిపెట్టలేరు. కానీ పైన తెలిపిన లక్షణాలు కనిపిస్తే మాత్రం అలసట చేయకుండా వెంటనే డాక్టర్ ను కలిసి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. వదైనా సమస్య ఉన్నట్లు తెలితే వెంటనే చికిత్స తీసుకోవాలి. రక్త సరఫరా సక్రమంగా లేని వారికి డాక్టర్లు మందులను సూచిస్తారు. వాటిని క్రమం తప్పకుండా వాడాల్సి ఉంటుంది. అలాగే రోజూ తప్పనిసరిగా 30 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయాలి. వేళకు భోజనం చేయాలి. నిద్రపోవాలి. రోజుకు తగినంత మోతాదులో నీళ్లను కూడా తాగాల్సి ఉంటుంది. అలాగే ఆహారం విషయంలోనూ పలు మార్పులు చేసుకోవాలి. దీని వల్ల ఈ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు.

ఈ ఆహారాలను తినాలి..

రక్త సరఫరా సక్రమంగా లేని వారు కచ్చితమైన రైట్ ను పాటించాల్సి ఉంటుంది. దీంతో ప్రాణాంతక పరిస్థితులు రాకుండా నివారించవచ్చు. ముఖ్యంగా బీట్ రూట్, పాలకూర, చేపలు, వాల్ నట్స్, అవిసె గింజలు వంటి ఆహారాలను తింటుండాలి. వీటిల్లో అనేక సమృద్ధిగా ఉన్న పోషకాలు ఒకేమేర 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి రక్త నాళాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రక్త సరఫరా మెరుగు పడేలా చేస్తాయి. అలాగే ఫ్లేవనాయిడ్స్ అధికంగా ఉండే ప్రొబెల్లిలు, క్రాన్ బెల్లిలు, రాస్ బెల్లిలను తింటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. సిట్రస్ జాతికి చెందిన నిమ్మ, నారింజ వంటి పండ్లు కూడా మేలు చేస్తాయి. డార్క్ చాక్లెట్, వెల్లుల్లి, క్యాప్సికం, పసుపు వంటి ఆహారాలను తింటున్నా కూడా సమస్య తగ్గుతుంది. ఇలా రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుచుకుని గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.



అసలు ఎలక్ట్రోలైట్స్ అంటే ఏమిటి..?

వీటి వల్ల మనకు ఎలాంటి లాభాలు

కలుగుతాయి..? ఎలా తీసుకోవాలి..?

మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పోషకాలు కలిగిన ఆహారాలను రోజూ తీసుకోవాలన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. పోషకాలు అంటే విటమిన్లు, మినరల్స్, ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు, పిండి పదార్థాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఇతర సమృద్ధులు ఈ కోవకు చెందుతాయి. అయితే వీటిల్లో మినరల్స్ నే ఎలక్ట్రోలైట్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఇవి మన శరీరంలో అనేక జీవక్రియలను సరిగ్గా నిర్వహించేందుకు సహాయం చేస్తాయి. ఎలక్ట్రోలైట్స్ మనకు ఆహారాలు, ద్రవాల ద్వారా లభిస్తాయి. ఇవి మనం వినియోగించే చెమట, మూత్రం ద్వారా బయటకు పోతుంటాయి. కనుక ఎప్పుడొకప్పుడు మన శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ సమతుల్యంగా ఉండాలి. అప్పుడే మన శరీరం అన్ని క్రియలను సక్రమంగా నిర్వహిస్తుంది.

ఎలక్ట్రోలైట్స్ వల్ల కలిగే లాభాలు..

ఎలక్ట్రోలైట్స్ మన శరీరంలో అనేక విధులను నిర్వహిస్తాయి. ద్రవాలను సమతుల్యంలో ఉంచేందుకు సహాయం చేస్తాయి. శరీరం డిహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా రక్షిస్తాయి. దీని వల్ల కణాలకు ఎప్పుడొకప్పుడు శక్తి లభిస్తుంది. నాడీ మందల వ్యవస్థ చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. మెదడు యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. కండరాలు సక్రమంగా పనిచేస్తాయి. గుండె సరైన రీతిలో కొట్టుకుంటుంది. ఎలక్ట్రోలైట్స్ వల్ల శరీరంలో పీపిఎస్ స్థాయిలు సక్రమంగా ఉంటాయి. అలాగే బీపీ నియంత్రిణలో ఉంటుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కణాలకు పోషకాలను అందించేందుకు కూడా ఎలక్ట్రోలైట్స్ సహాయం చేస్తాయి. శరీరంలో ఎప్పుడొకప్పుడు ఉత్పత్తి అయ్యే వ్యర్థాలను బయటకు పంపించడంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. దీంతో శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా ఉంటుంది. దెబ్బ తిన్న కణజాలాలకు మరమ్మత్తులను నిర్వహించడంలోనూ ఎలక్ట్రోలైట్స్ కీలకంగా పనిచేస్తాయి. ఇలా ఎలక్ట్రోలైట్స్ మన శరీరంలో అనేక విధులను నిర్వహిస్తాయి.

ఎలక్ట్రోలైట్స్ జాబితాలో ఉన్నవి ఇవే..

సోడియం, పొటాషియం, క్లోరైడ్, క్యాలియం, మెగ్నీషియం, బైకార్బోనేట్ వంటి మినరల్స్, సమృద్ధులను ఎలక్ట్రోలైట్స్ గా పిలుస్తారు. ఇవి మనకు ఘనాహారాలు, ద్రవాహారాల ద్వారా లభిస్తాయి. సాధారణంగా శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం ఎక్కువగా చేసేవారు, క్రీడాకారులకు చెమట అధికంగా వస్తుంటుంది. వారి శరీరం ఎలక్ట్రోలైట్స్ ను త్వరగా కోల్పోతుంది. కనుక వారు నీళ్లతోపాటు ఎలక్ట్రోలైట్స్ ఉండే పానీయాలను ఎక్కువగా తాగుతుంటారు. క్రీడాకారులు వివిధ రకాల రంగుల్లో ఉండే పానీయాలను తాగడం మీరు చూసే ఉంటారు. అవి చక్కెర, ఎలక్ట్రోలైట్స్ నిండి ఉండే పానీయాలు. వాటిని తాగడం వల్ల శరీరానికి తక్షణ శక్తి లభించి మళ్లీ క్రీడలో చురుగ్గా పాల్గొంటారు. అలాగే శరీరం కోల్పోయిన ఎలక్ట్రోలైట్స్ ను తిరిగి పొందుతుంది. దీని వల్ల నీరసం, అలసట రాకుండా ఉంటాయి. ఇలా ఎలక్ట్రోలైట్స్ పనిచేస్తాయి.

ఎలక్ట్రోలైట్స్ వాటర్ తయారీ ఇలా..

అయితే ఎలక్ట్రోలైట్స్ వాటర్ ను మనం ఇంట్లోనూ తయారు చేసుకోవచ్చు. అందుకు గాను 250 ఎంఎల్ మోతాదులో నీటిని తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అందులో పావు టీస్పూన్ ఉప్పు, పావు కప్పు నిమ్మరసం, ఒకటిన్నర కప్పుల కొబ్బరి నీళ్లు, 2 కప్పుల చల్లని నీరు కలపాలి. అన్నింటినీ బాగా కలిపి అనంతరం ఆ నీళ్లను ధర్మల్ ప్రూఫ్ బాటిల్ లో పోసి నిల్వ చేసుకోవాలి. దీంతో బయటకు వెళ్లినప్పుడు ఆ బాటిల్ ను వెంట తీసుకెళ్లాలి. మీకు బాగా దాహంగా ఉన్నా లేదా శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం చేసినా ఆ నీళ్లను తాగవచ్చు. దీంతో శరీరానికి ఎప్పుడూ ఎలక్ట్రోలైట్స్ ను అందించేందుకు వీలుంటుంది. అలాగే తరచూ డిహైడ్రేషన్ బారిన పడేవారు కూడా ఈ నీళ్లను తయారు చేసుకుని ఎప్పుడంటే అప్పుడు తాగవచ్చు. ఈ విధంగా ఎలక్ట్రోలైట్స్ ను మనం సులభంగా పొందవచ్చు. అయితే ఇలా తయారు చేయడం వీలు కానప్పుడు తక్షణమే శక్తిని, ఎలక్ట్రోలైట్స్ ను పొందాలంటే ఏర్పూ పండ్ల రసం సేవించవచ్చు. లేదా కొబ్బరినీళ్లను తాగవచ్చు. దీంతో శరీరానికి తక్షణమే శక్తి, ఎలక్ట్రోలైట్స్ లభిస్తాయి. దీని వల్ల ఉత్సాహంగా ఉంటారు. డిహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.



అందరి దృష్టి కోహ్లా పైనే..

భారత్, ఆస్ట్రేలియా మధ్య వన్డే సిరీస్ ఉత్సాహభరితంగా సాగుతోంది. ఈ సిరీస్‌లో చివరి వన్డే మ్యాచ్ కోసం టీమిండియా సిడ్నీ చేరుకుంది. ఈ మ్యాచ్‌లో అందరి దృష్టి మరోసారి టీమిండియా స్టార్ బ్యాట్స్‌మెన్ విరాట్ కోహ్లా పైనే ఉంది. ఎందుకంటే, గత రెండు వన్డేల్లో కోహ్లా పరుగులు ఖాతా తెరవకుండానే డకౌట్ అయ్యాడు. ఒకవేళ సిడ్నీలో జరిగే మూడవ వన్డేలో కూడా విరాట్ సున్నా పరుగులకే ఖైదైతే, అనవసర రికార్డును తన పేరు మీద లిఖించుకునే ప్రమాదం ఉంది. భారత్-ఆస్ట్రేలియా సిరీస్‌లో విరాట్ కోహ్లా ఇప్పటి వరకు ఖాతా తెరవలేకపోయాడు. పెర్త్, ఆడిలైడ్ వన్డేలలో అతను సున్నా పరుగులకే ఖైదయ్యాడు. ఒకవేళ విరాట్ కోహ్లా సిడ్నీలో కూడా సున్నా పరుగులకే ఖైదైతే, వన్డే క్రికెట్ చరిత్రలో వరుసగా మూడు సార్లు సున్నా పరుగులకే ఖైదైన ఆరో భారత బ్యాట్స్‌మెన్‌గా నిలవనున్నాడు. ఈ జాబితాలో ఇప్పటికే సచిన్ టెండూల్కర్, సూర్యకుమార్ యాదవ్, అనిల్ కుంభే, జహీర్ ఖాన్, ఇషాంత్ శర్మ వంటి దిగ్గజాలు ఉన్నారు. వన్డే క్రికెట్ చరిత్రలో ఏ భారత ఆటగాడు కూడా ఒకే సిరీస్‌లో వరుసగా మూడు సార్లు డకౌట్లు అయిన దాఖలాలు లేవు. ఒకవేళ సిడ్నీలో విరాట్ కోహ్లా సున్నా పరుగులకే ఖైదైతే, ఒకే వన్డే సిరీస్‌లో వరుసగా మూడు డకౌట్లు సాధించిన తొలి భారత ఆటగాడిగా చెత్త రికార్డును తన పేరిట లిఖించుకుంటాడు. విరాట్ కోహ్లా సిడ్నీ క్రికెట్ గ్రౌండ్‌లో మునుపటి ప్రదర్శన కూడా అంతగా బాగోలేదు. ఇది కోహ్లా అభిమానులకు కాస్త ఆందోళన కలిగిస్తోంది. కోహ్లా సిడ్నీలో ఆడిన 7 వన్డే మ్యాచ్‌లలో కేవలం 146 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. అతని సగటు 25 కంటే తక్కువగా ఉంది. ఈ పేలవమైన గణాంకాలు మూడో వన్డేపై అత్తిడిని పెంచుతున్నాయి. గత రెండు మ్యాచ్‌లలో కోహ్లా రెండు వేర్వేరు బంతలకు ఖైదయ్యాడు. బయటకు వెళ్తున్న బంతికి, అలాగే లోపలికి వస్తున్న బంతిని కూడా అర్థం చేసుకోలేక వికెట్ కోల్పోయాడు. వన్డే క్రికెట్‌లో వరుసగా మూడు మ్యాచ్‌ల్లో సున్నా పరుగులకు ఖైదైన ఆటగాళ్ల జాబితాలో పలువురు దిగ్గజాల పేర్లు ఉన్నాయి. సచిన్ టెండూల్కర్ (భారత్), రిశీ పాండింగ్ (ఆస్ట్రేలియా), టామ్ లాథామ్ (న్యూజిలాండ్), లాస్లీ క్లాజ్జర్ (దక్షిణాఫ్రికా), సూర్యకుమార్ యాదవ్ (భారత్), షోయబ్ మాలిక్ (పాకిస్తాన్) వంటి గొప్ప ఆటగాళ్లు కూడా ఈ డకౌట్ హృదీకృత నమోదు చేశారు.



భారీ రికార్డుకు చేరువలో రోహిత్

భారత్, ఆస్ట్రేలియా మధ్య జరుగుతున్న వన్డే సిరీస్‌లో తొలి రెండు మ్యాచ్‌లలో ఓటమి పాలైన టీమిండియా సిరీస్‌ను కోల్పోయింది. సిడ్నీలో జరిగే చివరి వన్డే మ్యాచ్‌లో ఓటమి నుంచి తప్పించుకొని, కనీసం పరువు నిలబెట్టుకోవాలని భారత్ చూస్తోంది. ఈ కీలక మ్యాచ్‌లో అందరి దృష్టి టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ పైనే ఉంది. అడిలైడ్ వన్డేలో 73 పరుగులు చేసి ఫామ్‌లోకి వచ్చిన రోహిత్, సిడ్నీ క్రికెట్ గ్రౌండ్‌లో అద్భుతమైన రికార్డు కలిగి ఉన్నాడు. ఈ మ్యాచ్‌లో రోహిత్ ఒక భారీ రికార్డును కూడా తన పేరిట లిఖించుకునే అవకాశం ఉంది. రోహిత్ శర్మ గత మ్యాచ్‌లో 73 పరుగులు ఇన్నింగ్స్‌తో ఫామ్‌లోకి రావడంతో, సిడ్నీలో అతడి నుంచి అభిమానులు పెద్ద ఇన్నింగ్స్ ఆశిస్తున్నారు. సిడ్నీ మైదానంలో రోహిత్ శర్మ ఇప్పటికే 9 సిక్సీలు కొట్టాడు. శ్రీలంక దిగ్గజం సనత్ జయసూర్య కూడా వన్డేల్లో ఈ మైదానంలో 9 సిక్సీలు సాధించాడు. రోహిత్ శర్మ ఈ చివరి వన్డేలో కేవలం ఒక సిక్స్ కొడితే, సిడ్నీ క్రికెట్ గ్రౌండ్‌లో వన్డేలో అత్యధిక సిక్సీలు కొట్టిన ఆసియా క్రికెటర్‌గా అరుదైన రికార్డును తన పేరిట లిఖించుకుంటాడు. సిడ్నీ క్రికెట్ గ్రౌండ్‌లో రోహిత్ శర్మ వన్డేల్లో అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబరిచాడు. అందుకే ఈ మైదానం రోహిత్‌కు బాగా కలిసొచ్చిందని చెప్పవచ్చు. రోహిత్ ఈ మైదానంలో ఆడిన 5 వన్డే మ్యాచ్‌లలో ఏకంగా 333 పరుగులు సాధించాడు. అతని బ్యాటింగ్ సగటు 66.60 గా ఉంది. ఇందులో ఒక సెంచరీ, రెండు హాఫ్ సెంచరీలు కూడా ఉన్నాయి. సిడ్నీలో భారత్ తరపున అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాట్స్‌మెన్ రోహిత్ శర్మనే. ఈ జాబితాలో రోహిత్ తర్వాత సచిన్ టెండూల్కర్ 52కు పైగా సగటుతో 315 పరుగులు చేశాడు. రోహిత్ శర్మ సిడ్నీలో అద్భుతంగా రాణిస్తే, విరాట్ కోహ్లా రికార్డు మాత్రం ఇక్కడ పేలవంగా ఉంది. విరాట్ కోహ్లా ఈ మైదానంలో ఆడిన 7 మ్యాచ్‌లలో కేవలం 24.33 సగటుతో 146 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. ఇక్కడ అతను ఒకే ఒక్క హాఫ్ సెంచరీని నమోదు చేయగలిగాడు. ముఖ్యంగా ఈ సిరీస్‌లో కోహ్లా వరుసగా రెండు మ్యాచ్‌లలో సున్నా పరుగులకే ఖైదయ్యాడు. ఈ ఫామ్ నమస్సు కారణంగా సిడ్నీలో కోహ్లా ప్రదర్శన ఎలా ఉంటుందో చూడాలి. సిరీస్‌లో వరుసగా రెండు మ్యాచ్‌లలో ఓడిపోయిన భారత్, చివరి వన్డే గెలిచి కనీసం పరువు నిలబెట్టుకోవాలని చూస్తోంది. ఈ మ్యాచ్‌లో కూడా భారత్ ఓడితే, ఆస్ట్రేలియా సిరీస్‌ను 3-0తో వైల్డ్‌వాచ్ చేస్తుంది. ద్వైపాక్షిక వన్డే సిరీస్‌లలో ఆస్ట్రేలియా ఇంతకుముందు భారత్‌ను క్లీన్ స్వీప్ చేయలేదు. సిడ్నీలో భారత్ రికార్డు కూడా అందోళన కలిగిస్తోంది. ఈ మైదానంలో భారత్, ఆస్ట్రేలియాతో ఆడిన 19 వన్డే మ్యాచ్‌లలో కేవలం 2 మ్యాచ్‌లు మాత్రమే గెలిచింది. ఈ గణాంకాలు ఆఖరి మ్యాచ్‌లో ఒత్తిడిని పెంచుతున్నాయి.

మొదలు కాబోతున్న టీ20 సిరీస్

భారత్ - ఆస్ట్రేలియా మధ్య మూడు మ్యాచ్‌ల వన్డే సిరీస్ జరుగుతోంది. ఇప్పటికే భారత్ రెండింటిలో ఓడిపోయి సిరీస్ వదులుకుంది. శనివారం ఆఖరి వన్డే ఆడబోతోంది. దీని తరువాత, రెండు జట్ల మధ్య టీ20 సిరీస్ కూడా జరగనుంది. భారత్-ఆస్ట్రేలియా మధ్య టీ20 సిరీస్ అక్టోబర్ 29న కాన్బెర్రాలో జరిగే మొదటి మ్యాచ్‌తో ప్రారంభమవుతుంది. టీ20 సిరీస్‌లో భారత జట్టుకు సూర్యకుమార్ యాదవ్ కెప్టెన్‌గా వ్యవహరిస్తారు. ఆస్ట్రేలియాతో జరిగే టీ20 సిరీస్ కోసం కొంతమంది ఆటగాళ్ళు వన్డే సిరీస్ తర్వాత టీ20 జట్టులో భాగమవుతారు.

మిగిలిన ఆటగాళ్ళు టీ20 సిరీస్ ప్రారంభానికి ముందు ఆస్ట్రేలియా రాజధాని కాన్బెర్రాకు చేరుకున్నారు. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో భారత వన్డే జట్టుకు రోహిత్ శర్మ స్థానంలో శుభ్‌మన్ గిల్ కెప్టెన్‌గా వ్యవహరించాడు. భారత్, ఆస్ట్రేలియా మధ్య జరిగిన ఈ మూడు మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌లో రెండు మ్యాచ్‌లు జరిగాయి. టీమ్ ఇండియా రెండు మ్యాచ్‌లలోనూ ఓడిపోయింది. ఆస్ట్రేలియా ఈ సిరీస్‌లో 2-0 తో ఆధిక్యంలో ఉంది. వన్డే సిరీస్‌లో చివరి మూడవ మ్యాచ్ సిడ్నీలో శనివారం జరగనుంది. కెప్టెన్‌గా తొలి టెస్టు సిరీస్‌లో మంచి అటూరుతో ఆకట్టుకున్న శుభ్‌మన్‌గిల్ వన్డే కెప్టెన్‌గా ప్రూవ్ చేసుకోలేకపోయాడు. జరిగిన రెండు మ్యాచ్‌లలో మొదటి మ్యాచ్‌లో బ్యాటింగ్ వైఫల్యంతో ఓడిపోయాడు. టాప్ ఆర్డర్ మొత్తం ఫెయిల్ అయ్యింది. రెండో మ్యాచ్‌లో బ్యాటింగ్ బౌలింగ్ ఫర్మాల్‌దనిపించినా ఫిల్డింగ్ లోపాలు కారణంగా మ్యాచ్‌ను జారవిడుచుకున్నారు. రెండు మ్యాచ్‌లలో కూడా కోహ్లా పరుగులు చేయకుండానే పెవిలియన్ బాటపట్టాడు. మూడో మ్యాచ్‌లో గెలిచి



అత్యవశ్వాసంతో టీ 20 మ్యాచ్ సిరీస్ ఆదాలని టీమిండియా చూస్తోంది. అంతే కాకుండా వన్డే సిరీస్ క్లీన్ స్వీప్ కాకుండా గెలిచేందుకు ప్లాన్లు వేస్తోంది.

భారత జట్టు

సూర్యకుమార్ యాదవ్ (కెప్టెన్), శుభ్‌మన్ గిల్ (వైస్ కెప్టెన్), అభిషేక్ శర్మ, తిలక్ వర్మ, నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, శివమ్ దూబే, అక్షర్ పటేల్, జితేశ్ శర్మ (వికెట్ కీపర్), వరుణ్ చక్రవర్తి, జస్ప్రిత్ బుప్రూ, అర్వింద్ సింగ్, కుల్దీప్

యాదవ్, హర్షిత్ రాణా, సంజు సామ్సన్ (వికెట్ కీపర్), రింకు సింగ్, వాషింగ్టన్ సుందర్.

ఆస్ట్రేలియా జట్టు

మిచ్ మార్ష్ (కెప్టెన్), సీన్ అబ్రాట్, జేవియర్ బార్డ్లెట్, టీమ్ డేవిడ్, బెన్ డ్యూర్మ్మ్యాన్, నాథన్ ఎల్లిస్, జోష్ హేజిల్‌వుడ్, ట్రావిస్ హెడ్, జోష్ ఇంగ్లిస్ (వికెట్ కీపర్), మాథ్యూ కుమ్మెమన్, మిచెల్ ఓవెన్, మాథ్యూ షార్ప్, మార్క్స్ స్టోయినిస్, ఆడమ్ జంపా.



వైడ్ బాల్స్‌పై కొత్త రూల్

క్రికెట్లో బౌలర్లు, బ్యాట్స్‌మెన్‌లకు మరింత బ్యాలెన్స్ తీసుకురావడానికి ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ కౌన్సిల్ (ఐసీసీ) ఎప్పటికప్పుడు కొత్త నిబంధనలను ప్రవేశపెడుతోంది. తాజాగా, వైడ్ బాల్ నియమంలో ఒక కీలక మార్పు తీసుకొచ్చింది. ఈ కొత్త నిబంధన ప్రకారం.. ఇప్పుడు లెగ్ సైడ్ వైపు వెళ్లే ప్రతి బంతిని వైడ్‌గా ప్రకటించరు. ఈ మార్పు బౌలర్లకు కొంచెం ఉపశమనం కలిగించనుంది. క్రికెట్ ఫార్మాట్‌లలో వైడ్ బాల్ నియమం బౌలర్‌లకు కఠినంగా ఉండేది. ముఖ్యంగా లెగ్ సైడ్ బయటకు వెళ్లే బంతలు చాలా వరకు వైడ్‌గా ప్రకటించబడేవి. కానీ ఇప్పుడు ఆ నిబంధన మారింది. గతంలో బ్యాట్స్‌మెన్ ఆఫ్ స్టంప్‌కు వెలుపల ఉండేలా ఒక గైడ్‌లైన్ ఉండేది. దాని ప్రకారం అంపైర్ వైడ్ నిర్ణయం తీసుకునేవారు. ఇప్పుడు అలాంటిదే ఒక గైడ్‌లైన్‌ను బ్యాట్స్‌మెన్ లెగ్ సైడ్ వైపు కూడా ఏర్పాటు చేశారు. బంతి ఈ లెగ్ సైడ్ గైడ్‌లైన్ లోపల ఉంటే, అది వైడ్‌గా పరిగణించబడదు. గైడ్‌లైన్‌కు వెలుపల వెళ్లే బంతలను మాత్రమే వైడ్‌గా ప్రకటిస్తారు. బ్యాట్స్‌మెన్ క్రీజ్‌లో కదులుతూ బౌలర్‌ను గందరగోళానికి గురిచేసే ప్రయత్నం చేసినప్పుడు, బౌలర్ విసిరిన బంతి లెగ్ సైడ్ వైడ్ అవుతుండేది. ఈ కొత్త నియమం ద్వారా బౌలర్లు అలాంటి వైడ్ బాల్స్ నుంచి కాస్త ఉపశమనం పొందనున్నారు. వన్డే క్రికెట్‌లో బ్యాట్స్‌మెన్‌లకు పరుగులు చేయడం కష్టంగా మారుతుండటానికి రెండు కొత్త బంతలు నియమం కూడా ఒక కారణం. ప్రస్తుతం వన్డే ఫార్మాట్‌లో 34 ఓవర్ల వరకు రెండు కొత్త బంతలతో ఆడతారు. ఆ తరువాత మిగిలిన 16 ఓవర్లకు (డెత్ ఓవర్స్) ఒకే బంతిని ఉపయోగిస్తారు. గతంలో మ్యాచ్ మొత్తానికి ఒకే బంతిని వాడేవారు. దీనివల్ల బంతి పాతబడి రివర్స్ స్పింగ్ అయ్యే అవకాశం ఉండేది. కానీ, రెండు కొత్త బంతల వల్ల 34 ఓవర్ల వరకు రివర్స్ స్పింగ్ రావడం కష్టమవుతోంది. ఇది డెత్ ఓవర్లలో బౌలర్‌లకు కొంత ఇబ్బంది కలిగిస్తుంది. బౌండరీ వద్ద క్యాచ్‌లు పట్టే సమయంలో ఉన్న నియమంలో కూడా ఐసీసీ మార్పు చేసింది. ఫీల్డర్ బౌండరీ వెలుపల నుంచి బంతితో సంబంధం కలిగి ఉంటే ఆ క్యాచ్ చెల్లదు. ఫీల్డర్ బౌండరీ వెలుపల ఉన్నప్పటికీ, బంతిని ఒకసారి మాత్రమే బౌండరీ లోపలికి ఎగరవేసి, ఆ తరువాత లోపలికి వచ్చి క్యాచ్ అందుకోవచ్చు. అయితే, ఈ ప్రక్రియలో బంతితో ఫీల్డర్ శరీరానికి రెండోసారి టచ్ అయితే అది బౌండరీగా పరిగణించబడుతుంది. ఈ నియమం ద్వారా క్యాచ్‌లు పట్టడంలో క్లారిటీ పెరుగుతుంది.

స్మృతి మంధానా సెంచరీతో రికార్డుల మోత

భారత మహిళల క్రికెట్ జట్టు ఐసీసీ వన్డే ప్రపంచ కప్‌లో మూడు ఓటముల తరువాత విజయం సాధించింది. ది.వై పాటిల్ క్రికెట్ స్టేడియంలో జరిగిన గ్రూప్ స్టేజీ మ్యాచ్‌లో న్యూజిలాండ్ పై విజయం సాధించింది. ఈ మ్యాచ్‌లో ఓపెనర్ స్మృతి మంధానా సెంచరీతో చెలరేగి పలు రికార్డులు తన పేరిట లిఖించుకుంది. మంధానా 95 బంతుల్లో 109 పరుగులు చేసి 10 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్లు బాడింది. ఈ ఇన్నింగ్స్‌తో స్మృతి మహిళల వన్డేలో అత్యధిక సెంచరీలు చేసిన బ్యాటర్ల జాబితాలో రెండో స్థానానికి చేరుకుంది. ఆమెతో పాటు మరో ఓపెనర్ ప్రతీకా రావల్ సెంచరీ ఇన్నింగ్స్‌లతో టీమ్ ఇండియా సెమీ ఫైనల్ వైపు అడుగులు వేసింది. స్మృతి మంధానా ఈ అద్భుతమైన సెంచరీతో పలు రికార్డులు సాధించింది. తన వన్డే కెరీర్‌లో స్మృతి మంధానా 14వ సెంచరీ సాధించింది. దీంతో మంధానా న్యూజిలాండ్ సూజీ బేట్స్ (13 సెంచరీలు)ను అధిగమించి ఆస్ట్రేలియా బ్యాటర్ మెగ్ లానింగ్ (15 సెంచరీలు) తర్వాత రెండో స్థానానికి చేరుకుంది.అంతర్జాతీయ క్రికెట్ ఫార్మాట్‌లలో స్మృతి మంధానాకు (టెస్ట్, వన్డే, టీ20) మొత్తం 17వ సెంచరీ ఇది. ఈ ఘనతతో ఆమె అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో సెంచరీల పరంగా మెగ్ లానింగ్‌తో సమానంగా నిలిచింది.ప్రపంచ కప్ 2025లో ఇది మొదటి సెంచరీ, కాగా మొత్తం ప్రపంచ కప్‌లలో స్మృతి మంధానాకు ఇది మూడో సెంచరీ. ఈ సెంచరీతో వరల్డ్ కప్ శతకాలలో ఆమె భారత కెప్టెన్ హర్పాన్‌ప్రీత్ కౌర్‌తో సమానంగా నిలిచింది.మంధానా తన ఓపెనింగ్ భాగస్వామి ప్రతీకా రావల్‌తో కలిసి 212 పరుగులు జోడించి మహిళల ప్రపంచ కప్‌లో భారత్ తరపున అత్యధిక ఓపెనింగ్ భాగస్వామ్యం సైతం నెలకొల్పింది.ఈ ఏడాది స్మృతి మంధానా ఇప్పటివరకు 29 సిక్సర్లు కొట్టింది. ఆమె 2017లో 28 సిక్సర్లు కొట్టిన దక్షిణాఫ్రికాకు చెందిన లిజెల్ లీ రికార్డును బద్దలు కొట్టింది.



ఆస్ట్రేలియా జట్టులో అనూహ్యంగా కీలక మార్పులు

కీలక ఆటగాళ్ళకు విశ్రాంతినిచ్చే అవకాశం

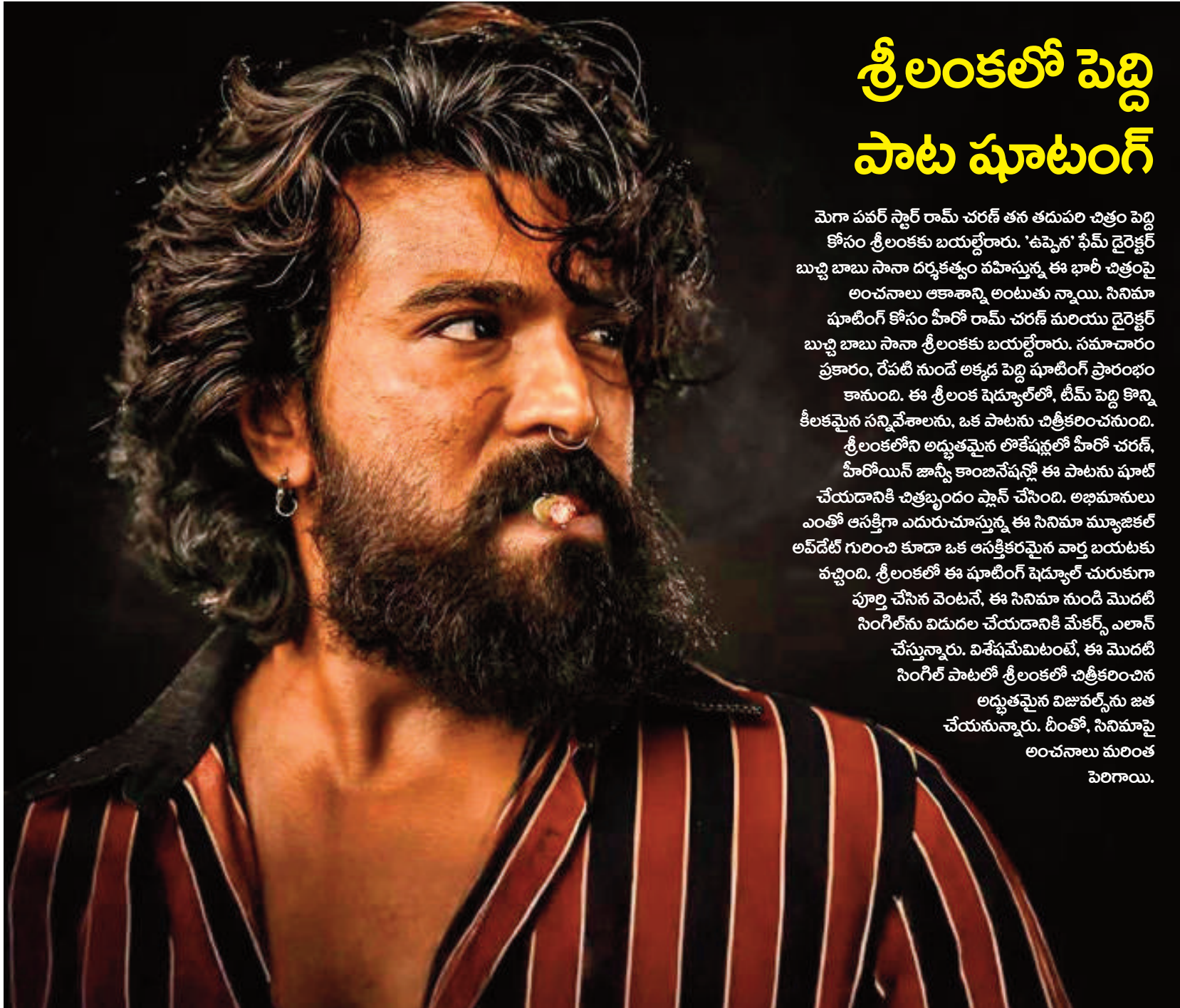
భారత్‌తో జరగబోయే చివరి వన్డే మ్యాచ్, తదుపరి టీ20 సిరీస్ కోసం ఆస్ట్రేలియా జట్టులో అనూహ్యంగా కీలక మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. ముఖ్యంగా యాషెస్ సిరీస్ నన్నాహాల్ కోసం కొందరు కీలక ఆటగాళ్ళకు విశ్రాంతి ఇవ్వడంతో ఈ మార్పులు అనివార్యమయ్యాయి. ఈ మార్పుల మధ్య స్టార్ ఆలోరౌండర్ గైస్ మ్యాక్స్‌వెల్ తిరిగి జట్టులోకి రావడంతో భారత్‌కు ప్రమాద ఘంటికలు మోగుతున్నాయి.ఇంగ్లాండ్‌తో నవంబర్ 21 నుంచి ప్రారంభమయ్యే యాషెస్ టెస్ట్ సిరీస్‌కు సిద్ధమయ్యేందుకు ఆస్ట్రేలియా జట్టు యాజమాన్యం కీలక ఆటగాళ్ళను షెఫీల్డ్ ఫీల్డ్ మ్యాచ్‌లు ఆదాలని నూచించింది. ఈ ఘోషాంతో భాగంగానే మార్షన్ లబుషేన్ చివరి వన్డేకు ముందే జట్టు నుంచి వైదొలిగాడు. జోష్ హేజిల్‌వుడ్ (మొదటి 2 టీ20 మ్యాచ్‌లు), పాన్ అబ్రాట్ (మొదటి 3 టీ20 మ్యాచ్‌లు) కూడా తమ నిర్ణీత మ్యాచ్‌లు ఆడిన తర్వాత టెస్ట్ క్రికెట్ నన్నాహాల్ కోసం టీ20 జట్టు నుండి విరామం తీసుకుంటారు.మణికట్టు గాయం కారణంగా సెప్టెంబర్‌లో



న్యూజిలాండ్‌తో జరిగిన టీ20 సిరీస్‌కు దూరమైన ఆస్ట్రేలియా ఆలోరౌండర్ గైస్ మ్యాక్స్‌వెల్ పూర్తిగా కోలుకున్నాడు. భారత్‌తో జరిగే టీ20 సిరీస్‌లోని చివరి మూడు మ్యాచ్‌లలో అతను జట్టులో భాగం కానున్నాడు. దీంతో పాటు పశ్చిమ ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన యువ ఫాస్ట్ బౌలర్ మహ్మద్ బియర్మ్‌మ్యాన్ టీ20 జట్టులో చోటు దక్కింది. అది అతని అంతర్జాతీయ అరంగేట్రంగా నిలిచే అవకాశం ఉంది. మ్యాక్స్‌వెల్‌తో పాటు బెన్ డ్యూర్మ్మన్, జోష్ ఫిలిప్, మహ్మద్ బియర్మ్‌మ్యాన్ టీ20 స్క్వాడ్‌లో

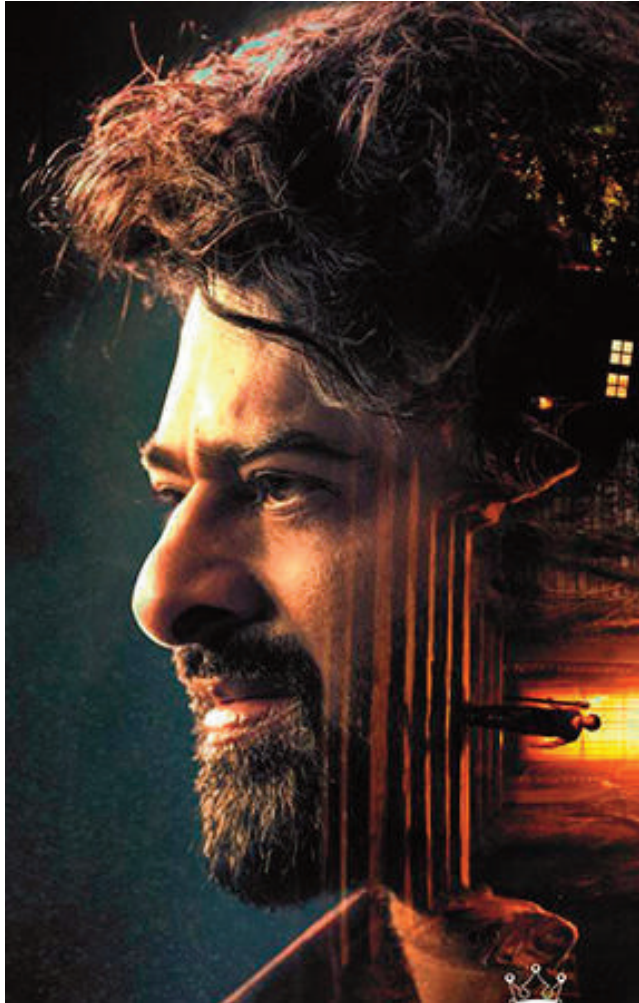
చేర్చబడ్డారు.వన్డే జట్టులో మార్పులు: లబుషేన్ నిర్ముచు- ఇతో. జాక్ ఎడ్వర్డ్స్, మ్యాల్ కుమ్మెమన్‌లను వన్డే జట్టులోకి తీసుకున్నారు. సిడ్నీలో జరిగే చివరి వన్డే మ్యాచ్ కోసం జోష్ ఇంగ్లిస్ తిరిగి వచ్చే అవకాశం ఉంది.న్యూజిలాండ్‌తో జరిగిన సిరీస్‌లో మ్యాక్స్‌వెల్ స్థానంలో ఆడిన జోష్ ఫిలిప్ ఈ టీ20 సిరీస్‌లో కూడా జట్టులో ఉన్నాడు. బెన్ డ్యూర్మ్మన్ నాలుగో, ఐదో టీ20 మ్యాచ్‌లకు జట్టులో చేరతాడు. పాల్ కమిన్స్ వెన్నునొప్పి, కామెరాన్ గ్రీన్ శస్త్రచికిత్స తర్వాత నెమ్మదిగా కోలుకుంటున్న నేపథ్యంలో పాన్ అబ్రాట్, మైఖేల్ నెసర్, బ్రెండన్ డోగోల్ వంటి ఫాస్ట్ బౌలర్లను ఆస్ట్రేలియా తమ బౌలింగ్‌ను బలోపేతం చేసుకోవడానికి నిర్ధం చేస్తోంది.

భారత్‌తో చివరి వన్డే జట్టు: మిచెల్ మార్ష్ (కెప్టెన్), జేవియర్ బార్డ్లెట్, అలెక్స్ కేరీ, కూపర్ కాస్లీ, జాక్ ఎడ్వర్డ్స్, నాథన్ ఎల్లిస్, జోష్ హేజిల్‌వుడ్, ట్రావిస్ హెడ్, జోష్ ఇంగ్లిస్, మాథ్యూ కుమ్మెమన్, మిచెల్ ఓవెన్, జోష్ ఫిలిప్ (వికెట్ కీపర్), మ్యాల్ రెన్నా మాథ్యూ షార్ప్, మిచెల్ స్టార్ప్, ఆడమ్ జంపా.



శ్రీలంకలో పెద్ది పాట షూటింగ్

మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ తన తదుపరి చిత్రం పెద్ది కోసం శ్రీలంకకు బయల్దేరారు. ‘ఉప్పెన’ ఫేమ్ దైరెక్టర్ బుచ్చి బాబు సానా దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ భారీ చిత్రంపై అంచనాలు ఆకాశాన్ని అంటుతు న్నాయి. సినిమా షూటింగ్ కోసం హీరో రామ్ చరణ్ మరియు దైరెక్టర్ బుచ్చి బాబు సానా శ్రీలంకకు బయల్దేరారు. సమాచారం ప్రకారం, రేపటి నుండే లక్కడ పెద్ది షూటింగ్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ శ్రీలంక షెడ్యూల్లో, టీమ్ పెద్ది కొన్ని కీలకమైన సన్నివేశాలను, ఒక పాటను చిత్రీకరించనుంది. శ్రీలంకలోని అద్భుతమైన లొకేషన్లలో హీరో చరణ్, హీరోయిన్ జాన్వీ కాంబినేషన్లో ఈ పాటను షూట్ చేయడానికి చిత్రబృందం ప్లాన్ చేసింది. అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈ సినిమా మ్యూజికల్ అవ్వడే గురించి కూడా ఒక ఆసక్తికరమైన వార్త బయటకు వచ్చింది. శ్రీలంకలో ఈ షూటింగ్ షెడ్యూల్ చురుకుగా పూర్తి చేసిన వెంటనే, ఈ సినిమా నుండి మొదటి సింగిల్ను విడుదల చేయడానికి మేకర్స్ అలాన్ చేస్తున్నారు. విశేషమేమిటంటే, ఈ మొదటి సింగిల్ పాటలో శ్రీలంకలో చిత్రీకరించిన అద్భుతమైన విజువల్స్ను జత చేయనున్నారు. దీంతో, సినిమాపై అంచనాలు మరింత పెరిగాయి.



నవంబర్ 5న రాజాసాహెబ్ ఫస్ట్ సింగిల్

రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా మారుతి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సినిమా ‘ది రాజా సాహ్’. హార్రర్, కామెడీ, రొమాంటిక్ కథాంశంతో రానున్న ఈ సినిమాలో నిధి అగర్వాల్, మాళవిక మోహనన్, రిధిలు హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ నటుడు సంజయ్ దత్ విలన్గా నటిస్తున్నారు. తమన్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ సినిమాను పీపుల్స్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ బ్యానర్ పై టీజీ విశ్వప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవల రిలీజ్ చేసిన రాజాసాహ్ ఫస్ట్ డ్రిమ్మ, ట్రైలర్ కు భారీ స్పందన వచ్చింది. రెబల్ స్టార్ బర్త్ డే సందర్భంగా ఫస్ట్ సింగిల్ రిలీజ్ చేస్తారని సంగీత దర్శకుడు తమన్ ఆ మధ్య హింట్ ఇచ్చారు కానీ ఎటువంటి అప్డేట్ ఇవ్వకుండా జస్ట్ పోస్టర్ తో సరిపెట్టారు మేకర్స్. దాంతో ఫ్యాన్స్ కాస్త డిజప్పాయింట్ అయ్యారు. కనీసం ఫస్ట్ సింగిల్ రిలీజ్ ఎప్పుడు ఉంటుందని డేట్ కూడా చెప్పలేదని సాషల్ మీడియాలో కామెంట్స్ చేసారు. తాజాగా పీపుల్స్ మీడియా నిర్మించిన మరో సినిమా మోగ్గీ ఫస్ట్ సింగిల్ లాంచ్ లో నిర్మాత విశ్వప్రసాద్ మీడియాతో ముసుద్దించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ‘రాజసాహ్ ఫస్ట్ సింగిల్ ను నవంబరు 5న రిలీజ్ చేస్తాము. అలాగే జనవరి 9న వరల్డ్ వైడ్ గా సినిమా రిలీజ్ అవుతుంది. రిలీజ్ కు ముందు రాజాసాహ్ సెకండ్ ట్రైలర్ ను రిలీజ్ చేస్తాం’ అని అన్నారు. రెబల్ స్టార్ ఫ్యాన్స్ ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూసిన ఫస్ట్ సింగిల్ అప్డేట్ రావడంతో ఫ్యాన్స్ ఫుల్ ఖుషి అవుతున్నారు.

బాలయ్యతో గోపీచంద్ మలిసేని మూవీ

నవంబర్ 7న పూజా కార్యక్రమాలతో మొదలు

బాలయ్యకు వీరసింహ రెడ్డి వంటి సూపర్ హిట్ సినిమాను అందించిన గోపీచంద్ మలిసేనితో మరో సినిమా చేయబోతున్న సంగతి తెలిసిందే. రాయలసీమ నేపథ్యంలో వీరసింహ రెడ్డితో సూపర్ హిట్ ఇచ్చిన గోపీచంద్ మలిసేని ఈ సారి సరికొత్త ప్రయోగానికి రెడ్డి అవుతున్నారు. ఈ సినిమాపై ఇప్పటి నుండి అభిమానుల్లో అంచనాలు ఓ రేంజ్ లో ఉన్నాయి. ఈ వవర్సుల్ కాంబోను అత్యంత భారీ బడ్జెట్ పై వృద్ధి సినిమాన్ బ్యానర్ లో సతీష్ కిలారు నిర్మించనున్నారు. ఎన్బికె111 టైటిల్ తో తెరకెక్కుస్తున్న ఈ సినిమా సెట్స్ పైకి వెళ్లేందుకు ముహూర్తం ఫిక్స్ అయింది. నవంబరు 7 తారీఖున ఈ సినిమాను పూజా



కార్యక్రమాలతో షూటింగ్ స్టార్ట్ చేయబోతున్నారు. మాస్ యాక్షన్ అంశాలతో పాటు సినిమా రెండు వేరు వేరు కాలాలకు చెందిన హిస్టారికల్ స్టోరీ అని చరిత్రను.. వర్తమానాన్ని ముడిపెడుతూ ఎపిక్ స్టోరీని రెడీ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఒకరకంగా టైమ్ ట్రావెల్ లాంటి కథలా ఉంటుందని బాలయ్యను ముసుపెన్నడు చూడని విధంగా పవర్ఫుల్ గా ఉండబోతుందట అందుకు తగ్గట్టే దర్శకుడు కొన్ని రోజుల క్రితం మొరాకోలో అనార్స్మెంట్ షూటింగ్ కూడా ఫినిష్ చేసాడు దర్శకుడు గోపీచంద్. టెక్నికల్ టీమ్ విషయంలోనూ ఈ సారి ఎక్కువ కంప్రమైజ్ కావడం లేదు మేకర్స్. ఈ సినిమాకు సీనిమాటోగ్రాఫర్ గా కాంతార కు పని చేసిన అర్పింద్ కశ్యప్ ను తీసుకున్నారు. ఇక సంగీత దర్శకుడిగా బాలయ్య ఆస్థాన వాయిద్యుడు తమన్ వర్మ చేయబోతున్నారు. బాలయ్య కెరీర్ లో ఈ సినిమా బెస్ట్ వర్క్ ఫిల్మ్ అవుతుందని ఈ చిత్ర కథ తెలిసిన కొందరు టాలీవుడ్ సిర్కిల్స్ లో చెప్పుకుంటున్నారు.

ఓటిటిలోకి 31న వస్తాన్న కొత్తలోక

చిన్న చిత్రంగా విడుదలై రికార్డులు తిరగరాసింది ‘కొత్తలోక: చాప్టర్ 1’ కేవలం మౌత్ టాక్తోనే బాక్సాఫీస్ వద్ద కాసుల వర్షం కురిపించింది సినిమా. ఈ మూవీ ఎప్పుడెప్పుడు ఓటీటీలోకి వస్తుందా? అని అభిమానులు ఎదురుచూశారు. తాజాగా వారి ఎదురుచూపులకు ఫుల్స్టాప్ పెడుతూ జియో హాట్స్టార్ అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేసింది. అక్టోబర్ 31 నుంచి స్ట్రీమింగ్ కానున్నట్లు తెలిపింది. తెలుగు, మలయాళం, తమిళ, హిందీతో పాటు బెంగాలీ, మరాఠీలలోనూ ఇది స్ట్రీమింగ్ కానున్నట్లు తెలుపుతూ ఓ పోస్టర్ విడుదల చేసింది. చంద్ర అలియాస్ నీలి (కల్యాణి ప్రియదర్శన్) అతీంద్రియ శక్తులు కలిగి ఉంటుంది. ఒక మిషన్లో ఆమె త్రుటిలో శత్రువుల నుంచి తప్పించుకుంటుంది. దీంతో చంద్ర స్వీడ్సన్ నుంచి బెంగళూరుకు షిఫ్ట్ అయ్యి తన గురించి ఎవరికీ తెలియకుండా ఒక కేస్లో పనిచేస్తూ ఉంటుంది. ఆమె పక్కీంట్లో ఉండి సన్నీ (సస్సన్) ఆమెతో స్నేహం పెంచుకుంటాడు. మరోవైపు ఇన్స్పెక్టర్ నాయుప్ప గౌడ్ (శాండి మాస్టర్), అతడి బాన్ మానవ అవయవాల అక్రమ రవాణా చేస్తుంటారు. అనుకోకుండా తారసపడిన చంద్రపై నాయుప్పకు అనుమానం కలుగుతుంది. మరి ఆ తర్వాత అతడు ఏం చేశాడు? అసలు చంద్ర ఎవరు..? ఆమెను చూసి నన్నీ ఎందుకు అంతగా భయపడ్డాడు? అనేది చిత్ర కథ. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ మూవీ రూ.300 కోట్లకు పైగా వసూలు చేసింది. అంతేకాదు, అత్యధిక వసూళ్లు రాబట్టిన తొలి మలయాళీ చిత్రంగానూ రికార్డు సృష్టించింది.

రాజమౌళి-మహేశ్ బాబుల మూవీ

మ్యూజిక్ సిఫన్ మొదలయ్యిందన్న కాలబైరవ

ఎస్ఎస్ఎంబి 29 ప్రస్తుతం భారతీయ సినీ ఇండస్ట్రీలో క్రేజీ ప్రాజెక్ట్. మహేశ్బాబు కథానాయకుడిగా అగ్ర దర్శకుడు ఎస్.ఎస్.రాజమౌళి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న యాక్షన్ అద్వైతంలో మూవీ ఇది. ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ దశలో ఉన్న మూవీకి సంబంధించి ఎప్పుడెప్పుడు అవ్డేట్లు వస్తాయా? అని అందరూ ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో సంగీత దర్శకుడు కీరవాణి తనయుడు కాల బైరవ ఆసక్తికర విషయాన్ని పంచుకున్నారు. ఆయన స్వరాలు సమకూర్చిన ‘మోగ్గీ’ మూవీ ప్రమోషన్స్లో భాగంగా మహేశ్-రాజమౌళి ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి అవ్డేట్ను ఇచ్చారు. ఇటీవల ఈ సినిమాకు సంబంధించి సంగీత కార్యక్రమాలు మొదలైనట్లు తెలిపారు. నాన్సుగారి సినిమాల్లో వర్మ ఉంటే, కచ్చితంగా చెబుతారు. ముఖ్యంగా రికార్డింగ్ సెషన్స్కు వెళ్తా. ఎస్ఎస్ఎంబి 29కు సంబంధించి కూడా మ్యూజిక్ పనులు ఇటీవల మొదలయ్యాయి. నేను కూడా అందులో భాగమయ్యా అని అన్నారు. దీంతో మహేశ్ అభిమానులు సామాజిక మాధ్యమాల వేదికగా ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇక ఈ మూవీకి సంబంధించి అసలైన అవ్డేట్ నవంబరులో రానుంది. ఈ విషయాన్ని చిత్ర బృందం అధికారికంగా ప్రకటించింది. టైటిల్ను వెల్లడించడంతో పాటు, ఓ వీడియోను కూడా విడుదల చేసే అవకాశం ఉందని సమాచారం. ఇప్పటికే ఇందుకు సంబంధించిన పనులను కూడా పూర్తి చేశారట. హైదరాబాద్ వేదికగా ప్రెస్మీట్ లేదా ఈవెంట్ను నిర్వహించి వీడియోను విడుదల చేయనున్నారు. అప్పుడే సినిమాకు సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలు వెల్లడయ్యే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం అనువైన వేదిక కోసం చిత్ర బృందం శోధన మొదలు పెట్టింది. నెలాఖరులోగా దీనిపై ఒక స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉందని సమాచారం. ప్రియాంక చోప్రా, పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్న్ తదితరులు ఇందులో కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. వారణాశి నేపథ్యంగా సాగే కథతో రాజమౌళి దీన్ని తీర్చిదిద్దుతున్నారు.



ఓటిటిలోకి వచ్చేస్తున్న ఇడ్లికొట్టు

ధనుష్ , నిత్యా మేనన్ జంటగా నటించిన చిత్రం ‘ఇడ్లీ కొట్టు’. ధనుష్ స్వీయ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా అక్టోబరు 1న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. తన వ్యక్తిత్వం కోసం ఉద్యోగాన్ని వదిలి.. తండ్రి వారసత్వంగా ఇడ్లీ కొట్టు నడిపే సాధారణ వ్యక్తి పాత్రలో ధనుష్ కనిపించారు. గ్రామీణ నేపథ్యంలో రూపొందడం, విజయవంతమైన ‘తిరు’ తర్వాత ధనుష్, నిత్యామేనన్ కలిసి నటించడంతో సినిమాపై మంచి అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. అయితే, ఆ స్థాయి వినోదాన్ని మాత్రం అందించలేకపోయింది. ఇప్పుడు ఈ మూవీ ఓటీటీ ప్రేక్షకులను అలరించడానికి సిద్ధమైంది. అక్టోబరు 29వ తేదీ నుంచి నెట్ఫ్లిక్ వేదికగా స్ట్రీమింగ్ కానుంది. ఈ విషయాన్ని తెలియజేస్తూ నదరు ఓటీటీ సంస్థ పోస్టర్ను పంచుకుంది. శివ కేశవులు (రాజ్ కిరణ్) ఇడ్లీ కొట్టు అంటే ఆ ఊళ్లో ఫేమస్. ఎంతో ఇష్టంగా, మనసు పెట్టి చేసే ఆ కొట్లో ఇడ్లీలు ఎంతో రుచికరం. శివ కేశవులు కొడుకే మరలి (ధనుష్). కొత్తతరం కుగ్రాడు కదా, తన తండ్రి నడుపుతున్న కొట్టుని కాస్త ప్రాంతైజీలా మార్చేసి, అదే పేరుతో ఇతర చోట్ల కూడా చోట్లల్ని ఏర్పాటు చేసే పేరుతో అమ్మదానికి ససేమిరా ఇష్టపడడు శివకేశవులు. దాంతో మురిలి ఉన్నతమైన జీవితం అంటూ కన్నువాళ్లని, ఉన్న ఊరుని వదిలి పట్నం బాట వడతాడు. అలా మొదలైన అతని పరుగు బ్యాంకాకేకి చేరుతుంది. పనుల్లో పడి కన్నవాళ్లని కూడా పట్టించుకోడు. బ్యాంకాక్లోనే తన బిజినెస్లో పార్ట్నర్ అయిన విష్ణువర్ధన్ (సత్యరాజ్) కూతురు మీరా (షాలిని పాండే)తో పెళ్లి నిశ్చయమవుతుంది. మరికొన్ని రోజుల్లో పెళ్లి అనగా మురిలి తండ్రి శివ కేశవులు చనిపోతాడు. తండ్రి చివరి చూపు కోసం వచ్చిన మురిలి తిరిగి బ్యాంకాక్ వెళ్లాడా లేదా? శివకేశవులు చనిపోయాక ఆయన ఇడ్లీ కొట్టు ఏమైంది? మురిళికి, కల్యాణి (నిత్య మేనన్)కి మధ్య సంబంధం ఏమిటి? మీరాతో అతని పెళ్లి జరిగిందా? అన్నది చిత్ర కథ.

