మా కలం.. మీ గళం..
RNI : APTEL/ 2017/74310
మన గళం
దిన పత్రిక

ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ | పబ్లిషర్ : నగరూరు రాఘవేంద్ర | సంపుటి : 08 | సంచిక : 258 | శుక్రవారం | 03 - 04 - 2026 | పేజీలు: 8 | వెల: 4

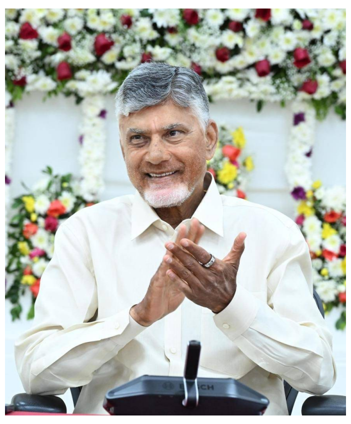
ఆలూరులో టిడిపి నేతలు సంబరాలు

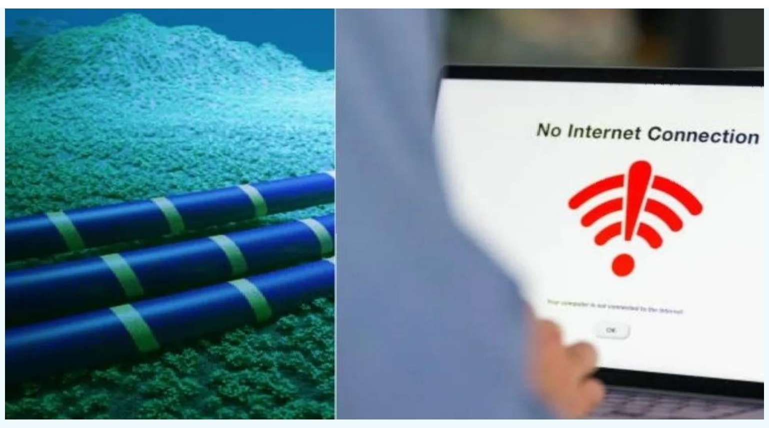
3లో..

పోలవరం ప్రాజెక్టులో
మరో కీలక ఘట్టం

- దయాఫ్రమ్ వాల్ పూర్తి
- 1372 మీటర్ల పొడవైన దయాఫ్రమ్ వాల్ నిర్మాణం సక్సెస్
- గత ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యంతో అదనంగా వెయ్యి కోట్ల ఖర్చు
- 2027 పుష్కరాల లోపు ప్రాజెక్టును జాతికి అంకితం చేస్తామన్న సీఎం

మన గళం, అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర జీవనాడి అయిన పోలవరం బహుళార్థక సాధక ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో గురువారం మరో చారిత్రాత్మక ఘట్టం ఆవిష్కృతమైంది. ప్రాజెక్టు మనుగడకు అత్యంత కీలకమైన 1372 మీటర్ల పొడవైన 'దయాఫ్రమ్ వాల్' నిర్మాణాన్ని జలవనరుల శాఖ అధికారులు విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు. ఈ మైలురాయిని చేరుకోవడంపై ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ, రికార్డు సమయంలో పనులు పూర్తి చేసిన ఇంజనీర్లను మరియు అధికారులను అభినందించారు. ఈ నిర్మాణం పూర్తి కావడంతో ప్రాజెక్టు ప్రధాన కట్టడమైన ఎర్త్ కమ్ రాక్ ఫిల్ డ్యామ్ నిర్మాణానికి మార్గం సుగమమైందని, ఇకపై పనులు మరింత వేగవంతం అవుతాయని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. దయాఫ్రమ్ వాల్ నిర్మాణానికి సహకరించిన కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థలకు మరియు పోలవరం ప్రాజెక్టు అథారిటీ (ప్రా) ప్రతినిధులకు ముఖ్యమంత్రి ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. గత ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యపూరిత నిర్ణయాల వల్ల పాత దయాఫ్రమ్ వాల్ దెబ్బతిందని, దానిని 2 లో..





డిజిటల్ ప్రపంచానికి
ఇంటర్నెట్ ముప్పు

- సముద్ర గర్భంలోని ఆప్టిక్ ఫైబర్ కేబుల్స్‌పై యుద్ధ ప్రభావం
- భారత్ ఇంటర్నెట్ ట్రాఫిక్‌లో 60 శాతం ఎర్ర సముద్రం మార్గం నుండే..

మన గళం డెస్క్ : పశ్చిమాసియాలో ఇరాన్ మరియు అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ కూటమి మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు కేవలం ఇంధన ధరలకే పరిమితం కాకుండా, ప్రపంచ డిజిటల్ వ్యవస్థను కుదిపేసేలా కనిపిస్తున్నాయి. సముద్ర గర్భంలో ఉన్న ఆప్టిక్ ఫైబర్ కేబుల్స్ యుద్ధం కారణంగా దెబ్బతింటే, అంతర్జాతీయంగా ఇంటర్నెట్ సేవలు పూర్తిగా నిలిచిపోయే ప్రమాదం ఉందని సాంకేతిక నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్రపంచ ఇంటర్నెట్ ట్రాఫిక్‌లో 95 శాతం ఈ సముద్ర అంతర్గత కేబుల్స్ ద్వారానే జరుగుతుండటంతో, యుద్ధ ప్రభావం డిజిటల్ కనెక్టివిటీపై 2 లో..

మానవ అక్రమ రవాణా నిర్మూలనపై వర్క్‌షాప్

- బంధిత కార్మిక వ్యవస్థపై సమీక్ష సమావేశం
- తిరుపతి జిల్లా ఎస్పీ ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమం
- అవగాహన, సమన్వయంతో చర్యలు

తిరుపతి, మన గళం : మానవ అక్రమ రవాణా మరియు బంధిత కార్మిక వ్యవస్థ నిర్మూలనపై తిరుపతి జిల్లాలో వర్క్‌షాప్ మరియు సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. జిల్లా ఎస్పీ ఎల్. సుబ్బరాయుడు 2 లో..

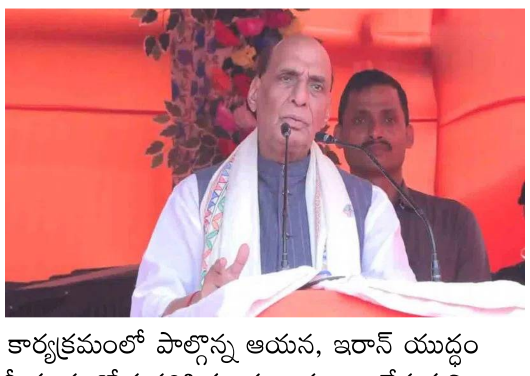
అనకాపల్లిలో బడ్జెట్ ఔట్‌రీచ్

- పారిశ్రామిక, వ్యవసాయ ప్రగతియే లక్ష్యం
- హోంమంత్రి అనిత, మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర సమీక్ష

మన గళం, అనకాపల్లి : అనకాపల్లి జిల్లా కలెక్టరేట్‌లో 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన 'బడ్జెట్ ఔట్‌రీచ్' సమావేశం గురువారం అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. జిల్లా ఇన్‌ఛార్జ్ మంత్రి కొల్లు రవీంద్రతో కలిసి రాష్ట్ర హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. గత ఐదేళ్ల పాలనలో రాష్ట్రం ఎదుర్కొన్న ఇబ్బందుల నుంచి విముక్తి కలిగిస్తూ, ప్రస్తుత ఎన్డీఏ ప్రభుత్వం అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను వేగవంతం చేసిందని ఆమె ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. బడ్జెట్ కేటాయింపులపై ప్రజలకు పూర్తిస్థాయిలో అవగాహన కల్పించడమే లక్ష్యంగా నియోజకవర్గాల వారీగా జరిగిన 2 లో..

పాకిస్తాన్‌కు రక్షణ మంత్రి
హెచ్చరిక

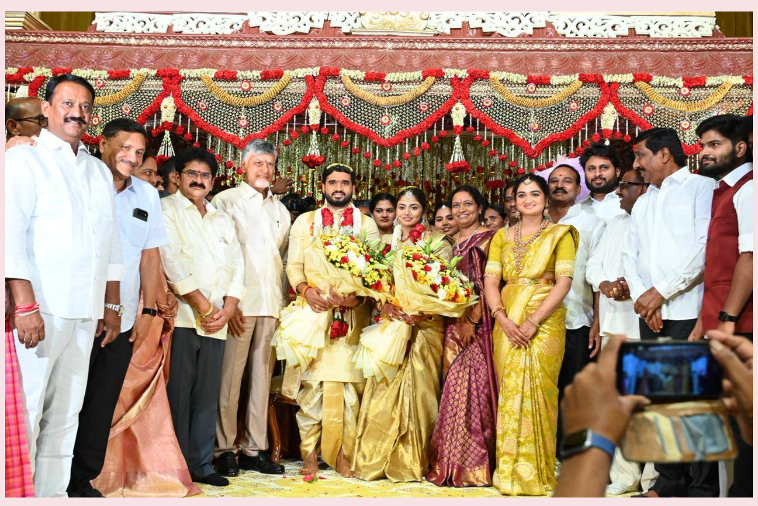
- దుస్సాహసానికి పాల్పడితే గట్టి సమాధానం
- ఇరాన్ యుద్ధం నేపథ్యంలో భారత్‌పై కుట్రలు చేస్తే సహించేది లేదని వెల్లడి



మన గళం, కేరళ : భారత్‌పై నిరంతరం కుట్రలకు తెరతీసే పాకిస్తాన్‌కు కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్‌నాథ్ సింగ్ గురువారం ఘాటు హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. కేరళలో జరిగిన 'సైనిక్ సమ్మాన్ సమ్మేళన్' కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన, ఇరాన్ యుద్ధం నెలకొన్న ప్రస్తుత అంతర్జాతీయ సంక్షోభ పరిస్థితులను ఆసరాగా చేసుకుని పాకిస్తాన్ ఏదైనా దుస్సాహసానికి పాల్పడితే ఇండియా కఠినంగా స్పందిస్తుందని స్పష్టం చేశారు. సరిహద్దుల్లో పాక్ ఎలాంటి కుట్రలకు తెరతీసినా, భారత్ నిర్ణయాత్మక చర్యలకు దిగుతుందని ఆయన హెచ్చరించారు. పొరుగు దేశం తన వక్రబుద్ధిని మార్చుకోకపోతే తీవ్ర పరిణామాలు 2 లో..

వివాహ వేడుకలో పాల్గొన్న ముఖ్యమంత్రి

- హైదరాబాద్‌లో ఘనంగా జరిగిన వివాహ మహోత్సవం
- నూతన దంపతులకు ఆశీర్వాదాలు తెలిపిన సీఎం
- ప్రజాప్రతినిధుల సమక్షంలో కార్యక్రమం



హైదరాబాద్, మన గళం : హైదరాబాద్‌లోని జేఆర్‌సీ కన్వెన్షన్‌లో నిర్వహించిన వివాహ మహోత్సవానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు హాజరయ్యారు. పాణ్యం 2 లో..

నాసా చారిత్రక అడుగు

- నింగిలోకి దూసుకెళ్లిన ఆర్టెమిస్-2
- 50 ఏళ్ల తర్వాత జాబిలి చెంతకు మానవ సహిత యాత్ర

మన గళం, ఫ్లోరిడా : అంతరిక్ష పరిశోధనల్లో సరికొత్త అధ్యాయాన్ని లిఖిస్తూ అమెరికా అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థ నాసా అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన 'ఆర్టెమిస్-2' మిషన్‌ను విజయవంతంగా ప్రారంభించింది. ఫ్లోరిడాలోని కెన్నడీ స్పేస్ సెంటర్ నుంచి గురువారం ఈ వ్యోమనౌక నింగిలోకి దూసుకెళ్లింది. సుమారు 50 ఏళ్ల సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత మళ్లీ చంద్రుడి చెంతకు మానవులను పంపుతుండటంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ ప్రయోగంపై ఆసక్తి నెలకొంది. ఈ చారిత్రక 2 లో..

డిజిటల్ ప్రపంచానికి ఇంటర్నెట్ ముప్పు

తీవ్రంగా పడనుంది. ముఖ్యంగా ఆసియా, ఐరోపా మరియు ఆఫ్రికా ఖండాలను కలిపే కీలక కేబుల్స్ ఎర్ర సముద్రం మరియు పర్షియన్ గల్ఫ్ మార్గంలో ఉండటమే ఈ ఆందోళనకు ప్రధాన కారణం. భారతదేశ ఇంటర్నెట్ వ్యవస్థకు ఈ ముప్పు అత్యంత తీవ్రంగా ఉండబోతోంది. దేశంలోని మొత్తం ఇంటర్నెట్ ట్రాఫిక్‌లో సుమారు 60 శాతం ముంబై నుండి యూరప్‌కు ఎర్ర సముద్రం మార్గం గుండానే వెళుతుంది. ఒకవేళ యుద్ధం కారణంగా ఈ కేబుల్స్ దెబ్బతింటే, భారత్‌లో ఇంటర్నెట్ వేగం దారుణంగా పడిపోవడమే కాకుండా, సేవలు పూర్తిగా నిలిచిపోయే స్థితి ఏర్పడుతుంది. డేటా ట్రాఫిక్‌ను ఇతర ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలకు మళ్లించినప్పటికీ, లోడ్ పెరగడం వల్ల కనెక్షన్లు విఫలమయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ఇది దేశంలోని కోట్లాది మంది ఇంటర్నెట్ వినియోగదారులపై నేరుగా ప్రభావం చూపుతుంది. డిజిటల్ విప్లవంతో దూసుకుపోతున్న భారత్‌లో యూపీఐ, నెట్ బ్యాంకింగ్ వంటి చెల్లింపుల వ్యవస్థలు ఇంటర్నెట్‌పైనే ఆధారపడి ఉన్నాయి. కేబుల్స్ దెబ్బతింటే ఈ డిజిటల్ లావాదేవీలు విఫలమై ఆర్థిక వ్యవస్థకు పెద్ద దెబ్బ తగిలే అవకాశం ఉంది. అంతేకాకుండా, గూగుల్, అమెజాన్ వంటి దిగ్గజ సంస్థల క్లౌడ్ మరియు ఏఐ సేవలు మందగించడం వల్ల ప్రపంచవ్యాప్త క్లయింట్లతో పనిచేసే భారత ఐటీ పరిశ్రమకు బిలియన్ల డాలర్ల నష్టం వాటిల్లే ప్రమాదం ఉంది. వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ మరియు అంతర్జాతీయ వీడియో కాన్ఫరెన్సింగ్ వంటి సేవలు కూడా ఈ అంతరాయం వల్ల తీవ్రంగా ప్రభావితం కానున్నాయి.

ఇరాన్ మద్దతు ఉన్న యెమెన్‌లోని హౌతీ తిరుగుబాటుదారులు ఇప్పటికే ఎర్ర సముద్రంలోని కేబుళ్లను ధ్వంసం చేస్తామని హెచ్చరికలు జారీ చేయడం రక్షణ నిపుణులను కలవరపెడుతోంది. గతంలో ప్రమాదవశాత్తు కేబుల్స్ దెబ్బతిన్న దాఖలాలు ఉన్నప్పటికీ, ఇప్పుడు యుద్ధం తీవ్రమైతే ఉద్దేశపూర్వకంగానే వీటిని లక్ష్యం చేసుకునే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో భారత టెలికాం శాఖ అప్రమత్తమైంది. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో డేటాను మళ్లించడానికి ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను సిద్ధం చేసుకోవాలని రిలయన్స్ జియో, భారతీ ఎయిర్‌టెల్ వంటి ప్రధాన టెలికాం సంస్థలను ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. డిజిటల్ భద్రతపై నిరంతరం నిఘా ఉంచాలని సూచించింది.

పాకిస్తాన్‌కు రక్షణ మంత్రి హెచ్చరిక

ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని రాజ్‌నాథ్ సింగ్ ఈ సందర్భంగా వ్యాఖ్యానించారు. గతంలో జరిగిన ఉగ్రదాడులను ప్రస్తావిస్తూ, పాకిస్తాన్‌కు భారత్ ఇచ్చిన ధీటైన సమాధానాలను మంత్రి గుర్తుచేశారు. యూరి దాడి తర్వాత సర్జికల్ స్ట్రైక్స్, పుల్వామా ఘటన తర్వాత వైమానిక దాడుల ద్వారా పాక్‌కు బుద్ధి చెప్పామని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా గతేడాది ఏప్రిల్ 22న పహల్గాంలో జరిగిన ఉగ్రదాడిని ప్రస్తావిస్తూ, ఆ ఘటన తర్వాత చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ సిందూర్' ఇంకా పూర్తి కాలేదని ఆయన సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. పహల్గాం దాడిలో 25 మంది పర్యాటకులు ప్రాణాలు కోల్పోయిన సంగతి తెలిసిందే. పాక్ ప్రతి దాడికీ భారత్ నుంచి గట్టి ప్రతిఘటన ఉంటుందని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు.

పాకిస్తాన్ ఏదైనా కొత్త కుట్రకు ప్లాన్ చేస్తోందన్న నిఘా వర్గాల సమాచారం నేపథ్యంలోనే రాజ్‌నాథ్ సింగ్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. పాక్ ఎలాంటి ప్రయత్నం చేస్తోందనే దానిపై ఆయన పూర్తి స్పష్టత ఇవ్వనప్పటికీ, భారత్ మాత్రం సర్వసద్ధంగా ఉందని హామీ ఇచ్చారు. ఇటీవల ఢిల్లీలో పట్టుబడిన పాకిస్తానీయులను అడ్డుపెట్టుకుని ఇండియా ఏదో ఆపరేషన్ ప్లాన్ చేస్తోందని పాక్ మీడియా చేస్తున్న ఆరోపణలను భారత్ కొట్టిపారేసింది. ఆధారాలు లేని ఆరోపణలు చేయడం పాక్‌కు అలవాటుగా మారిందని, అయితే క్షేత్రస్థాయిలో భారత్ తన భద్రతను మరింత కట్టుదిట్టం చేసిందని రక్షణ మంత్రి వివరించారు. భారత సైన్యం యొక్క శౌర్యం, త్యాగాలను కొనియాడుతూ సైనికులకు అండగా ఉంటామని రాజ్‌నాథ్ సింగ్ భరోసా ఇచ్చారు. సరిహద్దు వెంబడి నిఘాను పెంచామని, సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో ఉగ్రవాద మూలాలను అణచివేస్తున్నామని చెప్పారు. అంతర్జాతీయ వేదికలపై పాకిస్తాన్ ఏకాకి అవుతున్నా, ఉగ్రవాదాన్ని ప్రోత్సహించడం మానడం లేదని ఆయన విమర్శించారు. భారత సార్వభౌమాధికారానికి భంగం కలిగించే ఏ ప్రయత్నాన్నైనా తిప్పికొడతామని, ఇరాన్ యుద్ధం వంటి పరిస్థితులను అడ్డం పెట్టుకుని పాక్ చేసే ఏ చిన్న పొరపాటైనా ఆ దేశానికి కోలుకోలేని దెబ్బ అవుతుందని రాజ్‌నాథ్ సింగ్ హెచ్చరించారు.

నాసా చారిత్రక అడుగు

యాత్రలో భాగంగా నలుగురు వ్యోమగాములు పది రోజుల పాటు అంతరిక్షంలో గడిపి, జాబిలిని చుట్టి రానున్నారు. ఈ మిషన్‌లో రీడ్ వైజ్‌మాన్, విక్టర గ్లోవర్, క్రిస్టినా కోచ్‌లతో పాటు జెర్మీ హన్సెన్ అనే వ్యోమగాములు ప్రయాణిస్తున్నారు. వీరంతా ఓరియన్ క్యాప్సూల్ ద్వారా చంద్రుడి కక్ష్యలోకి చేరుకుని, అక్కడ పరిశోధనలు ముగించుకుని తిరిగి సురక్షితంగా భూమికి చేరుకుంటారు. 1972లో చేపట్టిన అపోలో-17 మిషన్ తర్వాత, మానవుడు లో ఎర్త్ ఆర్బిట్‌ను దాటి వెళ్తున్న మొదటి మిషన్ ఇదే కావడం విశేషం. ఈ ప్రయోగం భవిష్యత్తులో చంద్రుడిపై శాశ్వత నివాసాల ఏర్పాటుకు మరియు అంగారక గ్రహ యాత్రలకు కీలక పునాదిగా మారనుంది.

షెడ్యూల్ ప్రకారం, ఏప్రిల్ ఆరవ తేదీన ఓరియన్ క్యాప్సూల్ చంద్రుడికి అత్యంత సమీపంలోకి చేరుకుని, జాబిలి చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేయనుంది. ఈ క్రమంలో వ్యోమగాములు గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా భూమికి అత్యంత దూరంగా ప్రయాణించనున్నారు. గతంలో అపోలో-13 మిషన్ సమయంలో వ్యోమగాములు ప్రయాణించిన 400,171 కిలోమీటర్ల గరిష్ట దూరపు రికార్డును ఈ ఆర్టెమిస్-2 బృందం అధిగమించనుంది. ఇది మానవ అంతరిక్ష ప్రయాణ చరిత్రలోనే అత్యంత సుదూర ప్రయాణంగా నమోదు కానుంది. ఈ ప్రయోగం ద్వారా నాసా తన సాంకేతిక సామర్థ్యాన్ని మరోసారి ప్రపంచానికి చాటిచెప్పింది. భారీ రాకెట్ ప్రయోగం నుంచి ఓరియన్ క్యాప్సూల్ వేరుపడటం వరకు ప్రతి దశ అత్యంత ఖచ్చితత్వంతో సాగింది. వ్యోమగాముల భద్రతకు అత్యధిక ప్రాధాన్యతనిస్తూ, అత్యాధునిక లైఫ్ సపోర్ట్ సిస్టమ్స్‌ను ఈ నౌకలో అమర్చారు. చంద్రుడి ఉపరితలాన్ని అత్యంత దగ్గరగా పరిశీలించడంతో పాటు, భవిష్యత్తులో అక్కడ ల్యాండ్ అయ్యేందుకు అవసరమైన డేటాను ఈ మిషన్ ద్వారా సేకరించనున్నారు. పది రోజుల సుదీర్ఘ ప్రయాణం తర్వాత వ్యోమగాములు తిరిగి భూ వాతావరణంలోకి ప్రవేశించి సముద్రంలో ల్యాండ్ కానున్నారు. ఈ మిషన్ విజయవంతం కావడం వల్ల ఆర్టెమిస్-3 యాత్రకు మార్గం సుగమం అవుతుంది, దీని ద్వారా నాసా తొలిసారిగా ఒక మహిళను మరియు నల్లజాతీయుడిని చంద్రుడి ఉపరితలంపైకి పంపాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ప్రస్తుతం అంతరిక్షంలో ఉన్న నలుగురు వ్యోమగాముల ఆరోగ్యం నిలకడగా ఉందని, ప్రయాణం ప్రణాళికాబద్ధంగా సాగుతోందని నాసా శాస్త్రవేత్తలు వెల్లడించారు.

అనకాపల్లిలో బడ్జెట్ ఔట్‌రీచ్

కేటాయింపులపై ప్రజాప్రతినిధులు మరియు అధికారులతో సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. గడిచిన కాలంలో నిలిచిపోయిన ప్రాజెక్టులను తిరిగి పట్టాలెక్కించేందుకు ఈ బడ్జెట్ ఒక ఆశాకిరణంగా నిలుస్తుందని మంత్రులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

అనకాపల్లి జిల్లాను అటు పారిశ్రామికంగా, ఇటు వ్యవసాయ రంగంలో రాష్ట్రంలోనే అగ్రగామిగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని హోంమంత్రి స్పష్టం చేశారు. పారిశ్రామిక ప్రగతి ద్వారా యువతకు స్థానికంగానే ఉపాధి కల్పించడంతో పాటు, అన్నదాతల సంక్షేమానికి ఈ బడ్జెట్‌లో పెద్దపీట వేసినట్లు ఆమె వివరించారు. క్షేత్రస్థాయిలో ప్రతి రూపాయి ప్రజల అభివృద్ధికి అందేలా పక్కా ప్రణాళికలు రూపొందించామని, అందరం కలిసికట్టుగా జిల్లాను ప్రగతి పథంలో ముందుకు తీసుకువెళ్తామని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. కేవలం ప్రకటనలకే పరిమితం కాకుండా, నిధుల వినియోగంలో పారదర్శకత పాటిస్తూ ప్రతి లబ్ధిదారునికి మేలు చేకూరాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ లక్ష్యాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంలో అధికారుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు.

ఈ సమీక్షా సమావేశంలో రాష్ట్ర ఆర్థిక శాఖ కార్యదర్శి డి. రోనాల్డ్ రోస్, జిల్లా కలెక్టర్ విజయ కృష్ణన్ పాల్గొని బడ్జెట్ గణాంకాలు మరియు అమలు తీరుపై పవర్ పాయింట్ ప్రెజెంటేషన్ ద్వారా వివరణ ఇచ్చారు. జిల్లాలోని ప్రధాన ప్రాజెక్టులకు జరిగిన కేటాయింపులు, ముఖ్యంగా మౌలిక సదుపాయాల కల్పన మరియు పెండింగ్ పనుల పూర్తికి అవసరమైన నిధుల విడుదలపై మంత్రులు అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. అభివృద్ధి పనుల్లో ఎక్కడా జాప్యం జరగకుండా చూడాలని, నిధుల కొరత లేకుండా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ప్రజాప్రతినిధులు సూచించిన పలు స్థానిక సమస్యలపై మంత్రులు సానుకూలంగా స్పందిస్తూ, వాటి పరిష్కారానికి తక్షణమే నిధులు కేటాయించాలని ఆర్థిక శాఖాధికారులను కోరారు. సమావేశంలో శాసనసభ్యులు ఎస్.ఎం.ఎస్. రాజు, సుందరపు విజయ్ కుమార్, బండారు సత్యనారాయణమూర్తి తదితరులు పాల్గొని తమ నియోజకవర్గాల అభివృద్ధి అవసరాలను మంత్రుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. గవర కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మళ్ళ సురేంద్ర, హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ బత్తుల తాతయ్య బాబు, ఏపీ ఆర్.డి.సి చైర్మన్ నాగేశ్వరరావు, డీసీఎంఎస్ చైర్మన్ కొట్నీ బాలాజీ కూడా హాజరై తమ శాఖల పరిధిలోని ప్రణాళికలను వివరించారు. గృహ నిర్మాణం, రహదారుల మరమ్మతులు మరియు రైతు సంక్షేమ పథకాల్లో అనకాపల్లి జిల్లాను ఆదర్శంగా నిలపాలని మంత్రులు పిలుపునిచ్చారు. ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను చేరుకోవడంలో ఆయా కార్పొరేషన్ల పాత్రను మంత్రులు ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. జిల్లా యంత్రాంగం తరపున జాయింట్ కలెక్టర్ సౌర్య మాన్ పటేల్, రెవెన్యూ మరియు పోలీస్ శాఖల ఉన్నతాధికారులు ఈ కార్యక్రమంలో భాగస్వామ్యమయ్యారు. శాంతిభద్రతల పరిరక్షణతో పాటు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు పోలీస్ శాఖ పూర్తి సహకారం అందిస్తుందని అధికారులు హామీ ఇచ్చారు. జిల్లాలోని ప్రతి గ్రామంలోనూ బడ్జెట్ ఫలాలు అందేలా గ్రామ సభలు నిర్వహించి అవగాహన కల్పించాలని నిర్ణయించారు.

పోలవరం ప్రాజెక్టులో మరో కీలక ఘట్టం

పునరుద్ధరించడం సాధ్యం కాకపోవడంతో కొత్తగా నిర్మించాల్సి వచ్చిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. దీనివల్ల రాష్ట్ర ఖజానాపై అదనంగా రూ. 1000 కోట్ల భారం పడిందని, అయినప్పటికీ రాష్ట్ర ప్రయోజనాల దృష్ట్యా రాజీ పడకుండా ఈ నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేశామని వివరించారు. ఈ విజయం ప్రాజెక్టును సకాలంలో పూర్తి చేయాలన్న ప్రభుత్వ దృఢ సంకల్పానికి నిదర్శనమని ఆయన కొనియాడారు.

ప్రాజెక్టు పనుల పురోగతిపై సమీక్షించిన ముఖ్యమంత్రి, పోలవరం నిర్మాణం కేవలం ఒక ప్రాజెక్టు మాత్రమే కాదని, అది ఐదు కోట్ల ఆంధ్రుల కల అని అభివర్ణించారు. ఇప్పటికే ప్రకటించిన ప్రణాళిక ప్రకారం, 2027లో జరిగే గోదావరి పుష్కరాల కంటే ముందే ప్రాజెక్టు పనులన్నీ పూర్తి చేసి తీరుతామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టును జాతికి అంకితం చేయడం ద్వారా రాష్ట్రంలోని మెట్ట ప్రాంతాలకు మరియు సాగునీటి కొరత ఉన్న జిల్లాలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. నిర్మాణంలో నాణ్యత విషయంలో ఎక్కడా వెనక్కి తగ్గకూడదని, అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో డ్యామ్ పనులు సాగాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

డయాఫ్రమ్ వాల్ పూర్తి కావడంతో డ్యామ్ గ్యాప్-2 పనులు ఊపందుకోనున్నాయి. ఎర్త్ కమ్ రాక్ ఫిల్ డ్యామ్ నిర్మాణానికి పునాది లాంటి ఈ గోడ పూర్తవ్వడం వల్ల వరద ముప్పు ఉన్నప్పటికీ పనులు నిరంతరాయంగా సాగే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ కీలక ఘట్టం పూర్తికావడం ప్రాజెక్టు నిర్మాణ చరిత్రలో ఒక టర్నింగ్ పాయింట్‌గా ఇంజనీర్లు భావిస్తున్నారు. ప్రాజెక్టు అంచనాలను ఎప్పటికప్పుడు కేంద్రానికి నివేదిస్తూ, నిధుల కొరత రాకుండా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటోంది. నిర్దేశిత లక్ష్యాలను చేరుకునేందుకు జలవనరుల శాఖలో ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి పనులను పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ముఖ్యమంత్రి చేసిన ఈ ప్రకటనతో పోలవరం నిర్వాసితుల్లో మరియు రైతుల్లో కొత్త ఆశలు చిగురించాయి. ప్రాజెక్టు పూర్తి ద్వారా రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థ రూపురేఖలు మారిపోతాయని, పారిశ్రామిక మరియు వ్యవసాయ రంగాలు ఊపందుకుంటాయని ఆర్థిక నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. పోలవరంపై ప్రభుత్వం చూపిస్తున్న ప్రత్యేక శ్రద్ధ పట్ల సర్వత్రా ప్రశంసలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. రాబోయే రోజుల్లో మిగిలిన నిర్మాణ పనులను కూడా ఇదే వేగంతో పూర్తి చేసి, అనుకున్న సమయానికి గోదావరి నీళ్లను కృష్ణా డెల్టాకు మరియు ఉత్తరాంధ్రకు తరలించడమే తమ తదుపరి లక్ష్యమని ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.

మానవ అక్రమ రవాణా నిర్మూలనపై వర్క్‌షాప్

ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మానవ అక్రమ రవాణా సమస్య తీవ్రతపై అధికారులు చర్చించారు. బాధితులను గుర్తించడం, రక్షించడం, పునరావాసం కల్పించడం వంటి అంశాలపై సమగ్ర అవగాహన కల్పించారు. బంధిత కార్మిక వ్యవస్థను పూర్తిగా నిర్మూలించేందుకు వివిధ శాఖల సమన్వయం అవసరమని ఎస్పీ పేర్కొన్నారు. పోలీస్, కార్మిక శాఖ, మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖలు కలిసి పనిచేయాలని సూచించారు. అక్రమ రవాణా కార్యకలాపాలపై కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. బాధితులకు చట్టపరమైన రక్షణతో పాటు అవసరమైన సహాయం అందించాలన్నారు. గ్రామ స్థాయిలో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించి ప్రజల్లో చైతన్యం పెంచాలని సూచించారు. అనుమానాస్పద ఘటనలు గమనించిన వెంటనే అధికారులకు సమాచారం అందించాలని తెలిపారు. ఈ వర్క్‌షాప్‌లో వివిధ శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. సమాజంలో ఇటువంటి అక్రమ కార్యకలాపాలను పూర్తిగా నిర్మూలించేందుకు కృషి చేయాలని సంకల్పించారు.

వివాహ వేడుకలో పాల్గొన్న ముఖ్యమంత్రి

శాసనసభ్యురాలు గౌరు చరితా వెంకట రెడ్డి దంపతుల కుమారుడు గౌరు జనార్ధన్ రెడ్డి, అనపర్తి శాసనసభ్యుడు నల్లమిల్లి రామకృష్ణారెడ్డి దంపతుల కుమార్తె సనాతని వివాహ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి నూతన దంపతులను ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. వారి వైవాహిక జీవితం సుఖసంతోషాలతో నిండాలని ఆకాంక్షించారు. కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడుతూ ఆనందాన్ని పంచుకున్నారు.

వివాహ వేడుకకు పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, ప్రముఖులు హాజరయ్యారు. కుటుంబ సభ్యులు, బంధుమిత్రుల సమక్షంలో కార్యక్రమం ఆనందోత్సాహంగా జరిగింది. అతిథులు దంపతులకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

ఈ కార్యక్రమం అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించబడింది. సంప్రదాయ పద్ధతుల్లో వివాహ వేడుకలు జరిపి ఆకట్టుకున్నారు. వేదిక అలంకరణ, ఏర్పాట్లు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి.

ప్రముఖ రాజకీయ నాయకులు, పార్టీ కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పరస్పరం శుభాకాంక్షలు తెలియజేసుకున్నారు. వేడుక మొత్తం ఉత్సాహభరితంగా సాగింది. నూతన దంపతులకు హాజరైన అతిథులందరూ ఆశీస్సులు అందజేశారు. వారి భవిష్యత్తు సాఫల్యంగా ఉండాలని ఆకాంక్షిస్తూ కార్యక్రమం విజయవంతంగా ముగిసింది.

మా కలం.. మీ గళం..
మన గళం
దిన పత్రిక

ఏపీ రాజధాని అమరావతిగా పార్లమెంట్ ఆమోదం హర్షనీయం

నందవరం ఏప్రిల్ 2 మనగళం న్యూస్ : నందవరం మండల ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర రాజధానిగా పార్లమెంటులో అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించే బిల్లును ఆమోదించడం హర్షనీయమని టిడిపి మండల కన్వీనర్ ఖాసీంవాలి ఎమ్మిగనూరు ఎమ్మెల్యే బి వి జయ నాగేశ్వర్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు గురువారం టిడిపి కార్యాలయం లో విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ ఈ విజయం అమరావతి రైతులు, మహిళల త్యాగాల ప్రతీక అన్నారు. ఏపీ రాజధాని అమరావతి కోసం, అమరావతి రైతులు భూము లను త్యాగాలు చేసి, అనేక కష్టాలు భరించారన్నారు. అమరావతి రైతుల పోరాటమే ఈ విజయమన్నారు. అమరావతి రాజధానికి సహకరించిన ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ, అమిత్ షా కు, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, విద్యాశాఖ మంత్రి లోకేష్ లకు టిడిపి మండల కన్వీనర్ ఖాసీంవాలి ఈ సందర్భంగా వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజధాని అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించే కీలక బిల్లుకు రాజ్యసభ నేడు మూజువాణి ఓటుతో ఘనంగా ఆమోదం తెలిపింది. ఈ చారిత్రాత్మక సందర్భంలో సభా నాయకత్వం వహిస్తున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజలకు ప్రత్యేకంగా శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. లోక్సభ మరియు రాజ్యసభ ఉభయ సభల ఆమోదంతో అమరావతికి తిరుగులేని

చట్టబద్ధత లభించిందని, ఈపుణ్యకార్యానికి ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని ఆయన తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో మండల టిడిపి గురజాల రామకృష్ణారెడ్డి పేట ఉదయ్ కుమార్ గౌడ్ పేట సామెల్ నందవరం వడ్డీ గోపాల్ నందవరం రైమాన్ మరియు వివిధ గ్రామాల టీడీపీ నాయకులు పాల్గొన్నారు

ప్రశాంతంగా ముగిసిన పదో తరగతి పరీక్షలు

- 6 పరీక్షా కేంద్రాలలో మొత్తం 1340 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరయ్యారు

మన గళం కోడుమూరు: కోడుమూరు మండలంలో మార్చి 16వ తేదీ నుండి ఏప్రిల్ 2వ తేదీ వరకు నిర్వహించిన పరీక్షలు ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ప్రశాంతంగా, సజావుగా నిర్వహించబడుతూ విజయవంతంగా ముగిశాయి. మొత్తం 1340 మంది విద్యార్థులు, 6 పరీక్షా కేంద్రాలలో కోడుమూరు +ఎ= హైస్కూల్, గర్ల్స్ హై స్కూల్, లద్దగిరి హై స్కూల్, మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే గోరంట్ల రెసిడెన్షియల్ స్కూల్, అల్ఫీషోలా ప్రైవేట్ స్కూల్ మరియు ఇతర కేంద్రాలు ఎటువంటి అంతరాయం లేకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో పరీక్షలు రాయగలిగారు. ఈ కార్యక్రమం విజయవంతంగా నిర్వహించడానికి సహకరించిన కోడుమూరు సీఐ తఫ్రెజ్ మరియు ఎస్సై డివై స్వామి కి స్కూల్ ప్రధానోపాధ్యాయుడు అభినందనలు తెలియజేశారు మరియు మహిళా పోలీస్ సిబ్బంది,ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం నర్సులు,ఉపాధ్యాయులు, ఇన్విజిలేటర్లు, మరియు పరీక్షల నిర్వహణలో విధులు నిర్వర్తించిన ప్రతి ఒక్క సిబ్బందికి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. వీరు అందరూ సమన్వయం వల్ల విద్యార్థులకు సురక్షితమైన, ప్రశాంతమైన పరీక్షా వాతావరణం కల్పించగలిగాం. ఈ విజయానికి తోడ్పడిన ప్రతి ఒక్కరికీ మనస్ఫూర్తిగా కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాము.

అమరావతి రాజధాని అభివృద్ధి ప్రాముఖ్యత మన రాష్ట్ర అభివృద్ధికి ప్రతీకగా నిలుస్తుంది

మన గళం కోడుమూరు : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర రాజధాని అమరావతి నిర్మాణం మన రాష్ట్ర ప్రజలకు, ముఖ్యంగా విద్యార్థులు మరియు తల్లిదండ్రులకు గర్వించదగ్గ విషయమని తెలియజేయాలనే ఉద్దేశంతో, గౌరవ కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు కోడుమూరు మండలంలోని జివిఆర్ జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్లో ప్రత్యేక కేంద్ర ప్రభుత్వం చట్టబద్రలతో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి అమరావతి రాజధాని పార్లమెంట్లో చట్టం నిన్న అమలులోకి వచ్చిన శుభ సందర్భంగా ఈ సమావేశం నిర్వహించామన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు, ఉపాధ్యాయులతో సమావేశం ఏర్పాటు చేసి, అమరావతి రాజధాని అభివృద్ధి ప్రాముఖ్యతను విద్యార్థులకు విపులంగా వివరించారు అది మన రాష్ట్ర అభివృద్ధికి ప్రతీకగా నిలుస్తుందని, ప్రతి ఒక్కరూ హర్షించదగ్గ విషయమని తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులకు అమరావతి రాజధాని ప్రాముఖ్యతపై తెలియజేస్తున్న మండల విద్యాశాఖ అధికారి మరియు

ప్రధానోపాధ్యాయులు రామచంద్రుడు, నవీన్ పాటి, ఉస్మాన్ సాహెబ్ ,ఎల్లారెడ్డి , తిరుమలరెడ్డి, విజయలక్ష్మి, లక్ష్మీదేవి, కుమార్, మోహన్ మరియు ఇతర ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

కోడుమూరు ఎమ్మెల్యే బొగ్గుల దస్తగిరి చేతుల మీదుగా .6,87,915/-రూపాయల సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులు పంపిణీ

మన గళం కోడుమూరు: కోడుమూరు నియోజకవర్గానికి చెందిన లబ్దిదారులకు రూ.6,87,915/- అక్షరాల ఆరు లక్షల ఏనభై ఏడు వేల తొమ్మిది వందల పదహైదు రూపాయల సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులను కోడుమూరు ఎమ్మెల్యే బొగ్గుల దస్తగిరి తన స్వహస్తాలతో లబ్ధిదారులకు అందజేశారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రజలకు అన్ని విధాలుగా మేము అండగా ఉంటామని ఎటువంటి సమస్య వచ్చినా మా దృష్టికి తీసుకురావాలని వారు ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు

1.వడ్డె హరిత - 1,31,354/-
2, కురువ ఫణింద్ర - 41,018/-
3, వరికోటి శ్రీనివాస రెడ్డి - 1,53,852 /-
4, కొట్ర కావ్య - 25,460/-
5, బోయ చిన్నప్ప గారి శ్రీనివాసులు 50;000/ఎ
6. బోయ సుంకులమ్మ -75000 /-
7. బైల్లుప్పాలా మాదవి - 40,786/-
8. వేదుల రత్నమ్మ -58,310/-
9, ఉప్పరి లక్ష్మన్న - 35,350/-
10,మంగలి మధు బాబు (ఎమ్ఫ్ఫ్ర) -76,785

సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులను పై పదిమందికి అందజేశారు ఈ చెక్కులను తీసుకున్న లబ్ధిదారులు సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు కు మరియు డి.విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే శ్రీ బొగ్గుల దస్తగిరికు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు

ఆలూరులో టిడిపి నేతలు సంబరాలు

టిడిపి ఇన్చార్జ్ వైకుంఠం జ్యోతి ఆధ్వర్యంలో బైక్ ర్యాలీ.

(ఆలూరు మనగళం): రాజధాని అమరావతి చట్టసభలో అమలు కావడంతో టిడిపి ఇన్చార్జ్ వైకుంఠం జ్యోతి ఆధ్వర్యంలో బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించిన టిడిపి తమ్ముళ్లు. అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలవేసిన టిడిపి ఇన్చార్జి వైకుంఠం జ్యోతి. గత ఐదు సంవత్సరాలు రాజధాని లేకుండా ప్రజలను ఇబ్బంది పెట్టారని జగన్‌పై విమర్శలు. చంద్రబాబు నాయకత్వంలోనే రాష్ట్రానికి అభివృద్ధి, పెట్టుబడులు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న టిడిపి రాష్ట్ర ఆర్గనైజింగ్ సెక్రెటరీ వైకుంఠం శివప్రసాద్ మరియు బిజెపి జనసేన నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పసుపుల గ్రామంలో సిసి రోడ్డుకు భూమి పూజ చేసిన కోడుమూరు ఎమ్మెల్యే బొగ్గుల దస్తగిరి

మన గళం కర్నూలు: కర్నూలు జిల్లా కర్నూలు మండలంలోని పసుపుల గ్రామంలో షేర్ సుల్తాన్ దర్గా వద్ద వి బి -జి, రామ్ -జి కింద సీసీ రోడ్ 15 లక్షల రూపాయలతో మంజూరు కావడంతోజఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా కోడుమూరు ఎమ్మెల్యే బొగ్గుల దస్తగిరి మరియు పసుపుల సర్పంచ్ శీలమ్మ భూమి పూజ చేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ అన్ని విధాలుగా అన్ని గ్రామాల్లో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడుతుందని ప్రజలకు ఉపయోగపడే ఎన్నో ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రారంభించిందని ఈ సందర్భంగా వారు తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో ఐజుజు కరెన్న, ఎంపీడీవో రఘునాథ్, పంచాయతి సెక్రటరీ హేమంత్ రెడ్డి మరియు గ్రామ నాయకులు మరియు పెద్దలు మొహిద్దీన్ బాషా, పెద్దయ్యా,కుందనం దాసు,బంగారు శేషన్న,నన్నే సాహెబ్, అమరావతి వెంకట్రాముడు, చిన్న

హుస్సేన్ సాహెబ్, రఫీ, కరెంటు మాబు,అన్వర్, మొదలైన వారు పాల్గొన్నారు

పార్లమెంటులో అమరావతి రాజధానికి చట్టబద్ధత కల్పించినందుకు టిడిపి శ్రేణులు భారీ ర్యాలీ

మన గళండోన్ పట్టణంలోని టిడిపి కార్యాలయం నుండి పాత బస్టాండ్ వరకు భారీ ర్యాలీ నిర్వహించగా, పార్టీ శ్రేణులు, కూటమి నాయకులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. పట్టణ ప్రధాన వీధుల గుండా సాగిన ఈ ర్యాలీ ప్రజల దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఈ సందర్భంగా కూటమి నాయకులు మాట్లాడుతూ, పార్లమెంట్‌లో అమరావతికి రాజధాని చట్టబద్ధత కల్పించినందుకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకు కూటమి తరపున కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అలాగే అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి ఎన్. చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేష్లకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధికి అమరావతి రాజధాని కీలకమని వారు పేర్కొన్నారు.పార్లమెంట్‌లో అమరావతిని రాజధానిగా గుర్తిస్తూ విభజన చట్ట సవరణకు ఆమోదం లభించిన నేపథ్యంలో టిడిపి నాయకులు ఆనందోత్సాహాలు వ్యక్తం చేశారు. ఈ విజయాన్ని పురస్కరించుకుని కేక్ కట్ చేసి, ఎన్‌డీఏ ప్రభుత్వానికి, పార్లమెంట్ సభ్యులకు, రాష్ట్ర నాయకత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర వాల్మీకి ఫెడరేషన్ డైరెక్టర్ వలసల రామకృష్ణ, టౌన్ అధ్యక్షుడు రాఘవేంద్ర, భూమ నాగన్న, రవి, లారీల భాష, సలింద్ర శ్రీనివాసులు, వివిధ గ్రామాల నుంచి

వచ్చిన టిడిపి యువ నాయకులు, కార్యకర్తలు అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

లాభాల్లో ముగిసిన మార్కెట్లు

ముంబై, మన గళం : భారతీయ స్టాక్ మార్కెట్లు గురువారం ఉదయం భారీ నష్టాలతో ప్రారంభమైనప్పటికీ, చివరికి స్వల్ప లాభాల్లో ముగిశాయి. ప్రారంభంలో ఇరాన్‌కు సంబంధించిన అంతర్జాతీయ ఉద్రిక్తతలు, యుద్ధ భయాలు మార్కెట్‌పై ప్రతికూల ప్రభావం చూపించడంతో సూచీలు క్షీణించాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం దాదాపు 900 పాయింట్ల నష్టంతో 72,262 వద్ద ప్రారంభమై, ఒక దశలో 71,545 స్థాయికి పడిపోయింది. అయితే తర్వాత క్రమంగా కోలుకుని ట్రేడింగ్ ముగిసే సమయానికి 185 పాయింట్ల లాభంతో 73,319 వద్ద ముగిసింది. అలాగే నిఫ్టీ కూడా ప్రారంభంలో భారీ నష్టాలను చవిచూసి, చివరికి 33 పాయింట్లు లాభపడి 22,713 వద్ద స్థిరపడింది. మార్కెట్ ప్రారంభంలో పెట్టుబడిదారులు భారీగా అమ్మకాలకు పాల్పడటంతో ఒక దశలో రూ.10 లక్షల కోట్లకు పైగా మార్కెట్ విలువ ఆవిరైంది. ముఖ్యంగా బ్యాంకింగ్ రంగానికి చెందిన షేర్లు ఒత్తిడికి గురయ్యాయి. హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ బ్యాంక్, ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్, యాక్సిస్ బ్యాంక్, స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, లార్సెన్ అండ్ టర్బో, అదానీ పోర్ట్స్, సన్ ఫార్మా వంటి సంస్థలు నష్టాల్లో ముగిశాయి. ఇక మరోవైపు రూపాయి విలువ బలపడింది. డాలర్‌తో పోలిస్తే రూపాయి 157 పైసలు కోలుకుని 93.13 స్థాయికి చేరుకుంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడి చమురు ధరలు బ్యారెల్‌కు 108 డాలర్లకు చేరగా, బంగారం ధరలు ఔన్స్‌కు 4616 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతున్నాయి. మొత్తానికి అంతర్జాతీయ అనిశ్చితుల మధ్య ప్రారంభంలో ఒత్తిడిని ఎదుర్కొన్న మార్కెట్లు చివరికి కొంత కోలుకుని లాభాల్లో ముగియడం పెట్టుబడిదారులకు ఊరటనిచ్చింది.

జాబ్ లేదా బిజినెస్.. ఏది మంచిది?

హైదరాబాద్,మన గళం : ప్రస్తుత ఆర్థిక పరిస్థితుల్లో యువత ముందున్న ప్రధాన సందేహం ఉద్యోగం చేయాలా లేక వ్యాపారం ప్రారంభించాలా అన్నదే. స్థిరమైన ఆదాయం, భద్రత కోసం చాలామంది ఉద్యోగాలను ఎంచుకుంటుండగా, స్వతంత్రత మరియు అధిక ఆదాయం అవకాశాల కోసం మరికొందరు వ్యాపార రంగం వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ రెండు మార్గాల్లో ఏది సరైనదో అనేది పూర్తిగా వ్యక్తిగత లక్ష్యాలు, ఆర్థిక స్థితి, రిస్క్ తీసుకునే సామర్థ్యంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఉద్యోగం ఎంచుకునే వారికి నెలవారీ స్థిరమైన జీతం, నిర్దిష్ట పని సమయం, భవిష్యత్ ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ముఖ్యంగా కెరీర్ ప్రారంభ దశలో ఉన్నవారికి ఇది ఆర్థిక భద్రతను అందిస్తుంది. అనిశ్చితి తక్కువగా ఉండటం ఉద్యోగాల ప్రధాన ప్రయోజనం. అయితే ఆదాయం పెరుగుదల పరిమితంగా ఉండటం, స్వతంత్ర నిర్ణయాలకు తక్కువ అవకాశం ఉండటం వంటి లోపాలు ఉన్నాయి. మరోవైపు వ్యాపారం ప్రారంభిస్తే ఆదాయం అపరిమితంగా పెరిగే అవకాశముంది. స్వతంత్రంగా నిర్ణయాలు తీసుకోవడం, కొత్త ఆలోచనలను అమలు చేయడం వంటి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. కానీ ప్రారంభంలో పెట్టుబడి అవసరం, నష్టాల ప్రమాదం, ఆదాయం స్థిరంగా లేకపోవడం వంటి సవాళ్లు ఎదురవుతాయి. అనుభవం లేకుండా వ్యాపారం మొదలెడితే విఫలమయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఇటీవల కొంతమంది యువత ఉద్యోగంతో పాటు చిన్న వ్యాపారాలు ప్రారంభించడం ద్వారా రెండు మార్గాలను కలిపి ముందుకు సాగుతున్నారు. దీని ద్వారా రిస్క్ తగ్గించుకోవడం సాధ్యమవుతోంది. మొత్తానికి జాబ్ లేదా బిజినెస్‌లో ఏది ఉత్తమమో అన్నది ఒకే సమాధానం లేని విషయం. వ్యక్తి లక్ష్యాలు, నైపుణ్యాలు, పరిస్థితులను బట్టి సరైన నిర్ణయం తీసుకుంటే ఏ మార్గంలోనైనా విజయాన్ని సాధించవచ్చు.

ఇంధన ధరల పెంపు.. ప్రజలకు హెచ్చరిక

న్యూఢిల్లీ,మన గళం : దేశంలో ఇంధన ధరల విషయంలో మరో కీలక మార్పు చోటుచేసుకుంది. ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్ తాజాగా ప్రీమియం పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను పెంచినట్లు ప్రకటించింది. పశ్చిమ ఆసియాలో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతల కారణంగా అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో ముడిచమురు ధరలు పెరగడం ఈ నిర్ణయానికి ప్రధాన కారణంగా చెబుతున్నారు. ఈ నిర్ణయం ప్రకారం హైఎండ్ వాహనాల్లో వినియోగించే ఎక్స్‌పీ100 పెట్రోల్ ధరను లీటరుకు రూ.11 పెంచగా, ఇప్పుడు అది రూ.160కు చేరుకుంది. అలాగే ప్రీమియం డీజిల్ వేరియంట్ 'ఎక్స్‌ట్రా గ్రీన్' ధరను కూడా లీటరుకు రూ.91.49 నుంచి రూ.92.99కు పెంచారు. అయితే సాధారణ పెట్రోల్, డీజిల్ ధరల్లో మాత్రం ఎలాంటి మార్పులు చేయలేదు. ఇక మరోవైపు కమర్షియల్ ఎల్‌పిజి సిలిండర్ ధరలు కూడా భారీగా పెరిగాయి. 19 కిలోల సిలిండర్‌పై రూ.195.50 పెరుగుదల నమోదై, ఢిల్లీలో ధర రూ.2,078.50కు చేరింది. అదేవిధంగా విమానాల్లో వినియోగించే ఏవియేషన్ టర్బైన్ ఫ్యూయల్ ధరలు కూడా రికార్డు స్థాయికి చేరడంతో, విమాన టికెట్ ధరలు పెరిగే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు స్థిరపడే వరకు ఇంధన ధరలు ఇలా మారుతూ ఉండే అవకాశం ఉందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ పెరుగుదల వినియోగదారులపై అదనపు భారంగా మారే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి.

పాన్‌కు కొత్త నిబంధనలు

హైదరాబాద్, మన గళం : దేశంలో పన్ను వ్యవస్థను మరింత పారదర్శకంగా మార్చే క్రమంలో కొత్త పాన్ కార్డు నిబంధనలు అమల్లోకి వచ్చాయి. ఏప్రిల్ 1, 2026 నుంచి అమలవుతున్న ఈ మార్పుల ప్రకారం, ఇకపై పాన్ కార్డు కోసం దరఖాస్తు చేసుకునే వారికి కేవలం ఆధార్ కార్డు మాత్రమే సరిపోదు. అదనంగా వయస్సు, గుర్తింపును నిర్ధారించే పత్రాలను సమర్పించడం తప్పనిసరి చేశారు. కొత్త నిబంధనల ప్రకారం దరఖాస్తుదారులు తమ జనన తేదీ, వ్యక్తిగత గుర్తింపును ధృవీకరించేందుకు జనన ధృవీకరణ పత్రం, ఓటర్ గుర్తింపు కార్డు, పాస్‌పోర్ట్, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, పదో తరగతి మార్కుల పట్టిక లేదా మేజిస్ట్రేట్ జారీ చేసిన అఫిడవిట్ వంటి పత్రాల్లో ఏదో ఒకటి సమర్పించాల్సి ఉంటుంది. ఈ విధానం ద్వారా నకిలీ లేదా డూప్లికేట్ పాన్ కార్డుల జారీని అరికట్టడం ప్రధాన లక్ష్యంగా అధికారులు చెబుతున్నారు. ఇక మరో కీలక మార్పు ఏమిటంటే, పాన్ కార్డుపై ఉండే పేరు ఆధార్ కార్డులో ఉన్న పేరుతో పూర్తిగా సరిపోవాలి. పేర్లలో తేడాలు ఉంటే దరఖాస్తు తిరస్కరించబడే అవకాశం ఉంది. దీంతో గుర్తింపు ప్రక్రియ మరింత కచ్చితత్వంతో సాగుతుందని భావిస్తున్నారు. పాన్ కార్డు కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి ఆన్‌లైన్ సౌకర్యాలు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇందుకోసం ప్రోటీన్ ఈ-గవర్నమెంట్ టెక్నాలజీస్ లిమిటెడ్, యుటిఐ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ టెక్నాలజీ అండ్ సర్వీసెస్ లిమిటెడ్, ఆదాయపు పన్ను శాఖ ఈ-ఫైలింగ్ వేదికల ద్వారా సేవలు పొందవచ్చు. త్వరలోనే కొత్త దరఖాస్తు ఫారమ్‌లు కూడా ప్రవేశపెట్టనున్నట్లు సమాచారం.

అమెజాన్ డేటా సెంటర్‌పై ఇరాన్ దాడి

దుబాయ్, మన గళం : మధ్యప్రాచ్యంలో ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఇరాన్ యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్‌లోని అమెజాన్ వెబ్ సర్వీసెస్‌కు చెందిన డేటా సెంటర్లపై డ్రోన్ దాడులు జరిపినట్లు సమాచారం వెలువడింది. ఈ దాడుల్లో రెండు ప్రధాన డేటా సెంటర్లు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నట్లు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. అదే సమయంలో బహ్రెయిన్‌లోని మరో వాణిజ్య డేటా సెంటర్ కూడా ప్రభావితమైందని తెలుస్తోంది. యుద్ధ సమయంలో వాణిజ్య డేటా సెంటర్లను నేరుగా లక్ష్యంగా చేసుకోవడం ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషం. ఇప్పటివరకు డేటా సెంటర్లు ఎక్కువగా సైబర్ దాడులకు గురయ్యేవి. అయితే ఈసారి డ్రోన్ దాడుల ద్వారా భౌతికంగా నాశనం చేయడం కొత్త పరిణామంగా భావిస్తున్నారు. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, క్లౌడ్ సేవల ప్రాధాన్యత పెరుగుతున్న ఈ సమయంలో ఇలాంటి మౌలిక సదుపాయాలు వ్యూహాత్మక లక్ష్యాలుగా మారుతున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. డేటా సెంటర్లు బ్యాంకింగ్, వినోదం, ప్రభుత్వ సేవలు వంటి అనేక రంగాలకు ప్రధాన ఆధారంగా ఉంటాయి. ఇవి దెబ్బతింటే సేవల్లో అంతరాయం ఏర్పడి ఆర్థిక వ్యవస్థపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే యూఏఈలో కొన్ని బ్యాంకింగ్ సేవలు ప్రభావితమైనట్లు సమాచారం. ఇరాన్ సైన్యం ప్రకారం, శత్రు సైనిక మరియు గూఢచార కార్యకలాపాలకు మద్దతు ఇస్తున్న సదుపాయాలనే లక్ష్యంగా చేసుకున్నామని తెలిపింది. అయితే ఈ డేటా సెంటర్లను అమెరికా నేరుగా ఉపయోగించిందా అనే విషయంపై స్పష్టత లేదు. కొంతమంది విశ్లేషకుల అభిప్రాయం ప్రకారం, యూఏఈ-అమెరికా సాంకేతిక భాగస్వామ్యానికి హెచ్చరికగా ఈ దాడులు జరిగి ఉండొచ్చని భావిస్తున్నారు. భవిష్యత్తులో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ మరియు క్లౌడ్ సేవల వినియోగం మరింత పెరిగే కొద్దీ డేటా సెంటర్లు యుద్ధాల్లో కీలక లక్ష్యాలుగా మారే అవకాశముందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఈపీఎఫ్ ఫిర్యాదులు ఆన్‌లైన్‌లో సులభం

హైదరాబాద్, మన గళం : ఈపీఎఫ్ ఖాతాదారులకు ఒక పెద్ద ఊరట కలిగించేలా, పీఎఫ్ సేవలలో ఎదురయ్యే సమస్యలపై ఆన్‌లైన్‌లోనే ఫిర్యాదు చేసే ప్రత్యేక పోర్టల్ అందుబాటులో ఉంది. ఉద్యోగుల భవిష్య నిధి సంస్థ నిర్వహిస్తున్న ఈ ఫిర్యాదు పరిష్కార వ్యవస్థ ద్వారా ఖాతాదారులు తమ సమస్యలను సులభంగా నమోదు చేసుకోవచ్చు. పీఎఫ్ ఖాతాకు సంబంధించిన ఉపసంహరణలు, బదిలీలు లేదా ఇతర సేవలలో ఇబ్బందులు ఎదురైతే, ఈ ఆన్‌లైన్ వేదిక ద్వారా నేరుగా ఫిర్యాదు చేయవచ్చు. ఇందుకోసం ముందుగా ఫిర్యాదు పోర్టల్‌లోకి వెళ్లి, ఫిర్యాదు నమోదు ఎంపికను ఎంచుకోవాలి. అనంతరం సభ్యుడు, యజమాని లేదా పెన్షనర్‌గా మీ వివరాలను నమోదు చేసి, యూనివర్సల్ అకౌంట్ నెంబర్ ఇవ్వాలి. భద్రతా కోడ్ నమోదు చేసిన తర్వాత మీ వ్యక్తిగత వివరాలు, సమస్య వివరాలను సరళమైన భాషలో నమోదు చేసి సమర్పించాలి. ఫిర్యాదు సమర్పించిన తరువాత ఒక గుర్తింపు సంఖ్య అందుతుంది. దాని ఆధారంగా ఫిర్యాదు స్థితిని కూడా అదే పోర్టల్‌లో తెలుసుకోవచ్చు. ఆలస్యం జరిగితే రిమైండర్ పంపే సౌకర్యం కూడా అందుబాటులో ఉంది. అంతేకాకుండా, పరిష్కారంపై సంతృప్తి లేకపోతే ఉన్నతాధికారులకు కూడా ఫిర్యాదు పంపే అవకాశం కల్పించారు. ఈ విధంగా డిజిటల్ సేవల ద్వారా పీఎఫ్ ఖాతాదారులకు వేగవంతమైన పరిష్కారం అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.

ఇవాళ భారీగా తగ్గిన బంగారం ధరలు.. నేటి పసిడి రేట్లు ఇవే!

హైదరాబాద్, మన గళం : దేశవ్యాప్తంగా ఈరోజు బంగారం ధరలు గణనీయంగా తగ్గాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో డాలర్ బలపడటం, ఇన్వెస్టర్లు తమ పెట్టుబడులను డాలర్ ఆధారిత ఆస్తుల వైపు మళ్లించడం వల్ల పసిడి ధరలు తగ్గుముఖం పట్టాయి. దీంతో కొనుగోలుదారులకు కొంత ఊరటనిచ్చే పరిణామంగా మారింది. ఈరోజు 24 క్యారెట్ల బంగారం ధరపై సుమారు రూ.1,530 వరకు తగ్గుదల నమోదవగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర కూడా దాదాపు రూ.1,400 వరకు తగ్గింది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్, విజయవాడ, విశాఖపట్నం, ముంబై, బెంగళూరు నగరాల్లో 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.1,51,420గా కొనసాగుతోంది. ఢిల్లీలో ఈ ధర రూ.1,51,570గా ఉండగా, చెన్నైలో రూ.1,52,180గా ఉంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో డాలర్ బలపడటం వల్ల బంగారం మీద పెట్టుబడులు తగ్గడం, అలాగే గ్లోబల్ మార్కెట్ పరిస్థితులు మారడం ఈ ధరల తగ్గుదలకు ప్రధాన కారణాలుగా విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. సాధారణంగా డాలర్ బలపడితే బంగారం ధరలు తగ్గడం సహజమే. అయితే, ఈ ధరలు సూచన మాత్రమే. స్థానిక పన్నులు, జీఎస్టీ, మేకింగ్ చార్జీల ఆధారంగా నగరాల వారీగా స్వల్ప మార్పులు ఉండొచ్చు. పెట్టుబడి నిర్ణయాలు తీసుకునే ముందు నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం ఉత్తమం.

మా కలం.. మీ గళం..
మన గళం
దిన పత్రిక

సంపాదకీయం

అజేయ భారతీయుడు ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్

భారతదేశ చరిత్రలో వీరత్వానికి, దేశభక్తికి మారుపేరుగా నిలిచిన ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ వర్ధంతిని పురస్కరించుకుని దేశవ్యాప్తంగా నివాళులు అర్పిస్తున్నారు. 1680 ఏప్రిల్ 3వ తేదీన రాయగఢ్ కోటలో ఆయన తుదిశ్వాస విడిచారు. కేవలం 50 ఏళ్ల వయసులోనే ఆయన సాధించిన విజయాలు, నెలకొల్పిన సామ్రాజ్యం భారత చరిత్రను మలుపు తిప్పాయి. మొఘలుల మరియు ఇతర సుల్తానుల నిరంకుశ పాలనను ఎదిరించి, హిందూ స్వరాజ్యాన్ని స్థాపించిన శివాజీ మహారాజ్ ఆశయాలు నేటికీ కోట్లాది మందికి స్ఫూర్తినిస్తున్నాయి. ఆయన కేవలం ఒక రాజు మాత్రమే కాదు, ఒక గొప్ప వ్యూహకర్త. శివాజీ మహారాజ్ యుద్ధ తంత్రాలలో అత్యంత కీలకమైనది 'గెరిల్లా' యుద్ధ పద్ధతి. కొండలు, లోయలు మరియు అడవులను అనుకూలంగా మార్చుకుని, శత్రువుల భారీ సైన్యాన్ని అకస్మాత్తుగా దెబ్బతీయడంలో ఆయన నిపుణుడు. పర్వత ప్రాంతాలలో కోటల ప్రాముఖ్యతను గుర్తించిన ఆయన, అనేక కొత్త కోటలను నిర్మించడమే కాకుండా పాత వాటిని పటిష్టం చేశారు. నౌకాదళం యొక్క ఆవశ్యకతను గుర్తించి 'భారత నౌకాదళ పితామహుడు'గా పేరుగాంచారు. సముద్ర తీర ప్రాంతాల రక్షణ కోసం ఆయన తీసుకున్న చర్యలు అప్పట్లో ప్రపంచాన్నే ఆశ్చర్యపరిచాయి. ఆయన సైనిక క్రమశిక్షణ ఎంతో కఠినంగా ఉండేది.

పరిపాలనా రంగంలో కూడా శివాజీ మహారాజ్ అద్భుతమైన సంస్కరణలు ప్రవేశపెట్టారు. 'అష్టప్రధాన్' మండలి పేరుతో ఎనిమిది మంది మంత్రులతో కూడిన పరిపాలనా వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసి, ప్రజా రంజక పాలనను అందించారు. భూమి శిస్తు వసూలులో పారదర్శకతను పాటిస్తూ రైతుల ప్రయోజనాలను కాపాడారు. మహిళల పట్ల అత్యంత గౌరవంతో వ్యవహరించడం, పరమత సహనం పాటించడం ఆయన వ్యక్తిత్వంలోని గొప్పతనం. శత్రువుల మహిళలను కూడా తల్లులుగా భావించి గౌరవించే సంస్కృతిని ఆయన తన సైన్యానికి నేర్పారు. ఇది ఆయనను ఒక గొప్ప మానవతావాదిగా తీర్చిదిద్దింది. శివాజీ మహారాజ్ జీవితం ధైర్యానికి మరియు ఆత్మవిశ్వాసానికి నిదర్శనం. ప్రతికూల పరిస్థితుల్లో కూడా పట్టుదలతో పోరాడి లక్ష్యాన్ని ఎలా చేరుకోవాలో ఆయన నిరూపించారు. అఫ్జల్ ఖాన్ వంటి క్రూరమైన శత్రువులను తన సమయస్ఫూర్తితో మట్టుబెట్టిన తీరు నేటికీ యుద్ధ తంత్ర విద్యార్థులకు పాఠ్యాంశం. ఆయన స్థాపించిన మరాఠా సామ్రాజ్యం తదుపరి కాలంలో దేశమంతటా విస్తరించి, విదేశీ పాలకుల పీడన నుండి భారత్‌ను కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషించింది. భారతీయ సంస్కృతి, భాష మరియు ధర్మాన్ని పరిరక్షించడమే ధ్యేయంగా ఆయన నిరంతరం శ్రమించారు.

నేటి యువత శివాజీ మహారాజ్ జీవితం నుండి ఎన్నో విషయాలు నేర్చుకోవాలి. నాయకత్వ లక్షణాలు, ముందుచూపు మరియు స్వదేశీ భావనను అలవరుచుకోవాలి. ఆయన వర్ధంతి సందర్భంగా మనం కేవలం నివాళులు అర్పించడమే కాకుండా, ఆయన ఆశించిన బలమైన మరియు సమగ్ర భారత నిర్మాణానికి పునరంకితం కావాలి. డిజైనర్ టెక్ గురు ప్రతినిధిగా మేము కోరుకునేది ఏంటంటే, అజేయ వీరుడు శివాజీ మహారాజ్ చూపిన ధైర్య సాహసాలు మనందరిలో స్ఫూర్తిని నింపాలి. చరిత్ర గర్భంలో కలిసిపోని ఆయన కీర్తి చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతుంది. ఆయన పోరాట పటిమ సదా స్మరణీయం.

సాంకేతిక పరిజ్ఞానం లేని కాలంలోనే కొండల పైన అజేయమైన కోటలను నిర్మించిన తీరు ఆయన ఇంజనీరింగ్ ప్రతిభకు అద్దం పడుతుంది. రవాణా సౌకర్యాలు లేని చోట కూడా సైన్యాన్ని ఎలా తరలించాలో ఆయనకు బాగా తెలుసు. యుద్ధంలో గెలవడానికి కేవలం కత్తి మాత్రమే కాదు, తెలివితేటలు కూడా ముఖ్యమని ఆయన నిరూపించారు. అందుకే ఆయనను కేవలం యోధుడిగానే కాకుండా మేధావిగా కూడా చరిత్రకారులు గుర్తిస్తారు. తన రాజ్యంలో ప్రతి పౌరుడు స్వేచ్ఛగా, సురక్షితంగా ఉండేలా ఆయన కట్టుదిట్టమైన భద్రతా చర్యలు చేపట్టారు. దీనివల్ల ప్రజలలో ఆయనపై అపారమైన నమ్మకం ఏర్పడింది.

రైతు సంక్షేమమే రాజ్య క్షేమమని నమ్మిన రాజు శివాజీ. కరువు కాటకాలు వచ్చినప్పుడు రైతులకు పన్నుల నుండి మినహాయింపు ఇవ్వడం, విత్తనాలు మరియు పనిముట్లు అందించడం వంటివి చేసేవారు. సాగునీటి సౌకర్యాల కోసం చెరువులు, కుంటలు నిర్మించి వ్యవసాయాన్ని ప్రోత్సహించారు. వ్యాపారస్తులకు రక్షణ కల్పించి వాణిజ్యాన్ని అభివృద్ధి చేశారు. ఇలా అన్ని రంగాల్లో సమతుల్యతను పాటిస్తూ ఆదర్శవంతమైన పాలనను అందించారు. నేటి ప్రభుత్వాలకు ఆయన పరిపాలనా పద్ధతులు ఎంతో మార్గదర్శకంగా ఉన్నాయి. వ్యవస్థలో అవినీతిని ఏమాత్రం సహించని గొప్ప పాలకుడాయన.

శివాజీ మహారాజ్ మత సామరస్యానికి పెద్దపీట వేశారు. తన సైన్యంలో మరియు పరిపాలనలో ముస్లింలకు కూడా ఉన్నత పదవులు ఇచ్చారు. ఆయన పోరాటం మతంపై కాదు, కేవలం అన్యాయం మరియు అణచివేతపైనే అని స్పష్టం చేసేవారు. మసీదులు, దర్గాళ్లకు గౌరవం ఇచ్చేవారు. అదే సమయంలో స్వధర్మాన్ని కాపాడుకోవడంలో ఎప్పుడూ వెనకడుగు వేయలేదు. సంస్కృత భాషాభివృద్ధికి, హిందూ పండుగలకు ఆయన ప్రాముఖ్యతనిచ్చారు. ఈ సమతుల్యతే ఆయనను ఒక జాతీయ నాయకుడిగా ఎదిగేలా చేసింది. నేటి సమాజానికి ఈ సహన గుణం ఎంతో అవసరం. ఆయన మరణించినా, ఆయన వదిలి వెళ్ళిన స్ఫూర్తి వందల ఏళ్లుగా కొనసాగుతూనే ఉంది. బ్రిటీష్ పాలకులకు వ్యతిరేకంగా జరిగిన పోరాటంలో కూడా శివాజీ మహారాజ్ కథలు ఎందరో విప్లవకారులకు ధైర్యాన్ని ఇచ్చాయి. లోకమాన్య తిలక్ వంటి నాయకులు శివాజీ ఉత్సవాలను ప్రారంభించి ప్రజల్లో జాతీయతను నింపారు. నేడు మనం అనుభవిస్తున్న స్వేచ్ఛ వెనుక ఆయన వంటి వీరుల త్యాగాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. కోటలు కాలక్రమేణా శిథిలం కావచ్చు కానీ, ఆయన కీర్తి కిరీటం మాత్రం ఎప్పటికీ వెలుగుతూనే ఉంటుంది. ప్రతి తరం ఆయనను ఒక ఆదర్శంగా తీసుకుంటూనే ఉంటుంది. ఛత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ వర్ధంతి మనకు ఒక హెచ్చరిక మరియు బాధ్యతను గుర్తు చేస్తుంది. దేశ రక్షణ కోసం ప్రతి ఒక్కరూ సిద్ధంగా ఉండాలనే సందేశాన్ని ఆయన జీవితం ఇస్తుంది. విభజించు పాలించు అనే శక్తులకు తావివ్వకుండా, అందరం భారతీయులుగా కలిసి ఉండటమే ఆయనకు మనం ఇచ్చే నిజమైన నివాళి. చరిత్రను స్మరించుకోవడం అంటే గతాన్ని నెమరువేసుకోవడం కాదు, భవిష్యత్తుకు బాటలు వేసుకోవడం. శివాజీ మహారాజ్ నామం సదా మన హృదయాల్లో మారుమోగుతూనే ఉంటుంది. ఆ వీర శిఖరానికి మనసా వాచా కర్మణా ప్రణామాలు అర్పిద్దాం.

చేనేత శాఖామంత్రి చేనేత కార్మికులకు సంవత్సరానికి 36000 నేతన్న నేస్తం అందివ్వాలి

మన గళం కోడుమూరు: కోడుమూరు ఆంధ్రప్రదేశ్ చేనేత కార్మిక సంఘం ఆధ్వర్యంలో చేనేత కార్మికుల ఉచిత విద్యుత్ అవగాహన సదస్సు కు కోడుమూరు ఎంపీడీవో ఏసీ.రాముడు మరియు ఎ.డి.ఓ.సత్యం ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేశారు ఈ అవగాహన సదస్సుకు కోడుమూరు ముడుమాలగుర్తి మరియు వల్కూరు చెందిన 100 మంది చేనేత కార్మికులు పాల్గొన్నారు ఈ సదస్సుకు విచ్చేసిన ఎంపీడీవో మరియు ఏ డి ఓ కు చేనేత జిల్లా కమిటీ సభ్యులు జి.పి వీరన్న. బండా శేఖర్ చేనేత కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కరించాలి కోరుతూ వినతి పత్రాన్ని వారికి అందజేశారు ఈ సందర్భంగా జిపి వీరన్న మాట్లాడుతూ చేనేత కార్మికులు చాలామంది ఉన్నారు వారికి. గుర్తింపు కార్డులు లేవు ఇంటి స్థలాలు ఇల్లు కూడా లేవు మగ్గం నేసి చీర తయారు చేసిన కూలి గిట్టుబాటు కావడం లేదని పట్టు నూలు జరి ధరలు పెరగడంతో అలాగే ముడి సరుకులు మీద జీఎస్టీ భారం ఒకపక్క కార్మికులు నలిగిపోతున్నారు గతంలో చేనేత కుటుంబాలకు 24 వేల రూపాయలు ప్రతి ఏడాది ఇచ్చేవారు అది ఎంతో ఉపయోగపడేదని ఆ కుటుంబాలకు ఆసరాగా ఉండేదని ఇప్పుడు పెరిగిన నిత్యావసర ధరలకు కుటుంబాలు పోషించుకోలేక చాలా చేనేత.కుటుంబాలు ఇబ్బంది పడుతున్నారు కావున చేనేత శాఖామంత్రి చేనేత కార్మికుల మీద దృష్టి సారించి ప్రతి.సంవత్సరం 36000 నేతన్న నేస్తం అందివ్వాలని కార్మికులకు మూడు సెంట్లు జాగా ఇచ్చి ఇల్లు నిర్మించాలని చేనేత కార్మికులు 50 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న కార్మికులు చాలామంది ఉన్నారు 50 సంవత్సరాలకే పింఛన్ అర్హులైన వారికి ఇవ్వాలని వారు ఈ సందర్భంగా సమస్యలతో కూడిక వినతిపత్రం ఇవ్వడం అయినది ఈ సందర్భంగా అధికారులు మాట్లాడుతూ మీరు ఇచ్చిన సమస్యలన్నీ... పై

అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్తామని హామీ ఇచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో మాధవస్వామి, నాగరాజు, వెంకటేష్, శేఖర్ తదితరులు

అల్లు అర్జున్ ఫాన్స్ అసిసోయేషన్: ఆలూరులో పనిచేస్తున్న బన్నీ ఫ్యాన్స్

(ఆలూరు మనగళం): హీరో అల్లు అర్జున్ ఫ్యాన్స్ అసోసియేషన్ (ఏ.ఏ.ఎఫ్.ఏ).. హెచ్ పీవీ (హెచ్ పి వి వాక్సిన్) వ్యాక్సిన్ డ్రైవుకు మద్దతుగా నిలిచేందుకు ముందుకొచ్చింది. ఈ అసోసియేషన్ ఏడాది మొత్తం హెచ్ పీవీ వ్యాక్సిన్పై అవగాహన కార్యక్రమాలు చేయనుంది. ఏడాదికో మంచి పని చేయాలని అల్లు అర్జున్ చెప్పిన మాటల్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకుని, ఇతడి అభిమాన సంఘం ఈ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. ఈ వ్యాక్సిన్ తీసుకోవడం ద్వారా మన ఆడ బిడ్డలు. గర్భాశయ క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా ఆరోగ్యవంతమైన జీవితాన్ని గడుపుతారు. 9 నుంచి 26 ఏళ్ల వయసున్న బాలికలు, మహిళలు ఈ వ్యాక్సిన్ని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల ద్వారా ఉచితంగా తీసుకోవచ్చు. కేంద్ర ప్రభుత్వం.. స్వస్తి నారీ వికసిత్ భారత్ కార్యక్రమంలో భాగంగా దేశవ్యాప్తంగా బాలికలకు, మహిళలకు ఉచితంగా హెచ్పీవీ వ్యాక్సిన్ అందిస్తోంది. ఈనెల 8వ తేదీన అల్లు అర్జున్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఇలాంటి మంచి సామాజిక కార్యక్రమంతో ఫ్యాన్స్ అసోసియేషన్ ముందుకురావడం మంచి విషయం అని చెప్పొచ్చు. అలూరు అల్లు అర్జున్ అభిమానుల సంఘం ప్రెసిడెంటాస్ డి. సోమ మరియు

బి.వినోద్ కుమార్ అని ఆలూరు ప్రజలకి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఉచితంగా (హెచ్.పి.వి వాక్సిన్) వేసునారు అని తెలియజేస్తూనారు.

నిత్యావసర ధరల మంట

- మధ్యతరగతి గుండెల్లో గుబులు - వంటగ్యాస్, పెట్రోల్ ధరల సెగ
రవాణా ఛార్జీల పెరుగుదలతో పైపైకి కూరగాయల ధరలు - సామాన్యుడి నెలవారీ బడ్జెట్ తలకిందులు

డెస్క్, మనగళం : దేశవ్యాప్తంగా నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు ఆకాశాన్ని తాకుతుండటంతో సామాన్య, మధ్యతరగతి ప్రజల జీవితాలు అతలాకుతలమవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ఏప్రిల్ నెల ప్రారంభం నుండే ధరల మంట మొదలైంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో క్రూడాయిల్ ధరలు పెరగడం, పశ్చిమ ఆసియాలో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతల వల్ల రవాణా వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతోంది. హైదరాబాద్ వంటి మెట్రో నగరాల్లో పెట్రోల్ ధర లీటరుకు రూ.107 దాటగా, డీజిల్ ధర కూడా రూ.96 మార్కును సమీపించింది. ఇంధన ధరల పెరుగుదల ప్రభావం నేరుగా నిత్యావసర వస్తువుల సరఫరాపై పడి, మార్కెట్‌లో ప్రతి వస్తువు ధర రెట్టింపు కావడంతో వినియోగదారులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. వంటగ్యాస్ సిలిండర్ ధరలు కూడా సామాన్యుడి నడ్డి విరుస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్‌లో డొమెస్టిక్ ఎల్‌పీజీ (14.2 కిలోల) సిలిండర్ ధర సుమారు రూ.965కి చేరుకుంది. గత మార్చి నెలలో జరిగిన పెంపు తర్వాత ధరలు స్థిరంగా ఉన్నప్పటికీ, వెయ్యి రూపాయలకు దగ్గరగా ఉండటం పేద కుటుంబాలకు పెను భారంగా మారింది. మరోవైపు కమర్షియల్ సిలిండర్ల ధరలు ఏప్రిల్ 1న భారీగా పెరగడంతో హోటళ్లు, టిఫిన్ సెంటర్లలో తినుబండారాల ధరలు కూడా అమాంతం పెరిగాయి. దీనివల్ల మధ్యతరగతి ప్రజలు బయట భోజనం చేయాలంటేనే భయపడే పరిస్థితి నెలకొంది. వంటింటి బడ్జెట్ అదుపు తప్పడంతో గృహిణులు తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఇక కూరగాయలు, పప్పు దినుసుల ధరల గురించి చెప్పనవసరం లేదు. రవాణా ఖర్చులు పెరగడంతో మార్కెట్‌కు వచ్చే సరుకులపై అదనపు భారం పడుతోంది. టమోటా, పచ్చిమిర్చి వంటి నిత్యావసర కూరగాయల ధరలు సామాన్యుడికి అందనంత ఎత్తులో ఉన్నాయి. రిటైల్ మార్కెట్‌లో కిలో పప్పుల ధరలు కూడా భారీగా పెరిగాయి. వేసవి కాలం కావడంతో నీటి ఎద్దడి, పంట దిగుబడి తగ్గడం కూడా ధరల పెరుగుదలకు కారణమవుతున్నాయి. ఆదాయం పెరగకపోయినా, ఖర్చులు మాత్రం రోజురోజుకూ పెరుగుతుండటంతో నెల గడవడం గగనమవుతోందని కూలీలు, చిరుద్యోగులు వాపోతున్నారు. ఆర్థిక నిపుణుల విశ్లేషణ ప్రకారం, దేశంలో రిటైల్ ద్రవ్యోల్బణం మళ్ళీ పెరుగుదల బాట పట్టింది. ఫిబ్రవరి, మార్చి నెలల్లో నమోదైన గణాంకాలు సామాన్యుడి కొనుగోలు శక్తి తగ్గుతున్నట్లు సూచిస్తున్నాయి. విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభం కానుండటంతో స్కూల్ ఫీజులు, పుస్తకాలు మరియు రవాణా ఛార్జీల భయం తల్లిదండ్రులను వెంటాడుతోంది. పండుగలు, శుభకార్యాల సీజన్ కావడంతో ఖర్చులు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని, పొదుపు చేసుకున్న డబ్బు కూడా ప్రస్తుత అవసరాలకే సరిపోవడం లేదని ప్రజలు గగ్గోలు పెడుతున్నారు. ప్రభుత్వాలు తక్షణమే జోక్యం చేసుకుని ధరలను అదుపు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

ధరల అదుపునకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కఠిన చర్యలు చేపట్టాలని సామాజిక కార్యకర్తలు కోరుతున్నారు. పెట్రోల్, డీజిల్‌పై పన్నులను తగ్గించడం ద్వారా రవాణా వ్యయాన్ని తగ్గించాలని, తద్వారా నిత్యావసరాల ధరలను నియంత్రించాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. అలాగే మార్కెట్‌లో కృత్రిమ కొరత సృష్టించే దళారులపై నిఘా ఉంచాలని, రైతు బజార్ల ద్వారా తక్కువ ధరకే వస్తువులు అందేలా చూడాలని కోరుతున్నారు. సామాన్యుడి పళ్లెంలో ఆహారం భారంగా మారకుండా చూడాల్సిన బాధ్యత పాలకవర్గాలపై ఉందని, అప్పుడే సామాజికంగా ఆర్థిక భద్రత సాధ్యమవుతుందని మేధావులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

వేసవిలో చర్మం మెరిపించాలంటే.. ఈ ఫేస్ ప్యాక్స్ తప్పనిసరి

డెస్క్, మన గళం, ఆరోగ్యం : వేసవికాలం మొదలైతే చర్మ సమస్యలు కూడా పెరుగుతాయి. ఎండ వేడి, చెమట, దుమ్ము వల్ల చర్మం మసకబారడం, ఆయిల్ ఎక్కువగా రావడం, మొటిమలు పెరగడం వంటి సమస్యలు సాధారణంగా కనిపిస్తాయి. ముఖ్యంగా బయట ఎక్కువగా తిరిగే వారికి సన్‌బర్న్, టానింగ్ సమస్యలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అయితే ఖరీదైన క్రీములు అవసరం లేకుండా ఇంట్లోనే అందుబాటులో ఉన్న సహజ పదార్థాలతో ఫేస్ ప్యాక్స్ తయారు చేసి వాడితే చర్మాన్ని సులభంగా కాపాడుకోవచ్చు.

ముల్తాని మట్టి వేసవిలో చర్మ సంరక్షణకు ఒక అద్భుతమైన సహజ పరిష్కారం. ఇది చర్మంలో ఉన్న అదనపు ఆయిల్‌ను పీల్చి ముఖాన్ని ఫ్రెష్‌గా ఉంచుతుంది. ముల్తాని మట్టిలో రోజ్ వాటర్ లేదా పాలు కలిపి పేస్ట్‌లా చేసి ముఖానికి రాసుకోవాలి. ఇది చర్మంలోని మలినాలను తొలగించి కాంతివంతంగా మార్చుతుంది. ముఖ్యంగా ఆయిలీ స్కిన్ ఉన్నవారికి ఇది చాలా ఉపయోగకరం.

అలోవెరా జెల్ వేసవిలో చర్మానికి సహజ కూలెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. ఎండ వల్ల వచ్చే ఇర్రిటేషన్, సన్‌బర్న్‌ను తగ్గించడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అలోవెరా జెల్‌ను నేరుగా ముఖానికి రాసి కొద్దిసేపు ఉంచి కడిగేస్తే చర్మం మృదువుగా మారుతుంది. ఇది చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేయడంతో పాటు చల్లదనం కూడా ఇస్తుంది.

పసుపు, తేనె, పెరుగు కలిపి చేసే ఫేస్ ప్యాక్ చర్మానికి సహజ కాంతిని అందిస్తుంది. పసుపు యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు మొటిమలను తగ్గిస్తే, తేనె చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది. పెరుగు చర్మాన్ని సాఫ్ట్‌గా చేసి టానింగ్‌ను తగ్గిస్తుంది. ఈ ప్యాక్‌ను వారానికి రెండు సార్లు వాడితే మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి.

దోసకాయ, చందనం, నిమ్మరసం వంటి పదార్థాలు కూడా వేసవిలో చర్మ సంరక్షణకు ఉపయోగపడతాయి. దోసకాయ చర్మాన్ని చల్లబరచి ఉబ్బరాన్ని తగ్గిస్తుంది. చందనం చర్మాన్ని ప్రశాంతంగా ఉంచి కాంతిని పెంచుతుంది. నిమ్మరసం చర్మంలోని మలినాలను తొలగించి సహజంగా మెరిపిస్తుంది. అయితే నిమ్మరసం ఎక్కువగా వాడకూడదు. మొత్తంగా చూస్తే వేసవిలో చర్మాన్ని కాపాడుకోవడం కోసం సహజ ఫేస్ ప్యాక్స్ ఎంతో ఉపయోగకరం. సరైన ఆహారం, తగినంత నీరు, మంచి నిద్రతో పాటు ఈ ఫేస్ ప్యాక్స్ ఉపయోగిస్తే చర్మం ఆరోగ్యంగా, కాంతివంతంగా ఉంటుంది. చిన్న జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే వేసవిని కూడా చర్మానికి హానికరం కాకుండా ఆనందంగా గడపవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మైగ్రేన్‌తో ఇబ్బంది పడుతున్నారా..? ఉపశమనం కోసం ఈ చిట్కాలు పాటించండి

- ట్రిగర్స్ గుర్తించండి నివారణే మొదటి అడుగు
- తక్షణ ఉపశమనం ఇంటి చిట్కాలు ఉపయోగం
- జీవనశైలి మార్పులు దీర్ఘకాల నియంత్రణం

డెస్క్, మన గళం, ఆరోగ్యం : మైగ్రేన్ తలనొప్పి సాధారణ తలనొప్పి కాదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇది ఒక్కసారి వస్తే గంటల పాటు లేదా రోజులు పాటు ఇబ్బంది పెట్టే సమస్య. తల ఒక వైపున తీవ్రమైన నొప్పి, వాంతులు, కాంతి, శబ్దాల పట్ల అసహనం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అయితే కొన్ని సులభమైన చిట్కాలు పాటిస్తే మైగ్రేన్‌ను నియంత్రించుకోవచ్చు. మొదటిగా, మైగ్రేన్‌కు కారణమయ్యే ట్రిగర్స్‌ను గుర్తించడం చాలా ముఖ్యం. ఎక్కువగా ఒత్తిడి, నిద్రలేమి, ఆకలి ఎక్కువసేపు ఉండటం, ఎక్కువ స్క్రీన్ టైమ్, కొన్ని ఆహారాలు ఈ సమస్యకు కారణమవుతాయి. మీకు ఏవి కారణమవుతున్నాయో గుర్తించి వాటిని నివారించడం ద్వారా మైగ్రేన్ దాడులను తగ్గించుకోవచ్చు. తలనొప్పి వచ్చినప్పుడు వెంటనే ప్రశాంతమైన, చీకటి గదిలో విశ్రాంతి తీసుకోవడం మంచిది. నుదుటిపై చల్లని నీటితో తడి గుడ్డ పెట్టడం లేదా ఐస్ ప్యాక్ ఉపయోగించడం ఉపశమనం ఇస్తుంది. తగినంత నీరు తాగడం కూడా చాలా ముఖ్యం. కొన్ని సందర్భాల్లో డీహైడ్రేషన్ వల్ల కూడా మైగ్రేన్ వస్తుంది. జీవనశైలిలో మార్పులు చేయడం ద్వారా మైగ్రేన్‌ను దీర్ఘకాలం నియంత్రించవచ్చు. ప్రతిరోజూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోవడం, లేవడం, తేలికపాటి వ్యాయామం చేయడం, యోగా, ధ్యానం వంటి పద్ధతులు పాటించడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. కాఫీ, టీ వంటి కెఫీన్ పానీయాలను పరిమితంగా తీసుకోవడం మంచిది. మైగ్రేన్ సమస్య తరచుగా వస్తుంటే వైద్యులను సంప్రదించడం అవసరం. అవసరమైతే మందులు, ప్రత్యేక చికిత్సలు సూచిస్తారు. సరైన జాగ్రత్తలతో మైగ్రేన్‌ను పూర్తిగా నియంత్రించకపోయినా, దాని తీవ్రతను తగ్గించుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

గాడిద పాలు: తక్కువ అంచనా వేయొద్దు.. ఆరోగ్యానికి అమృతం లాంటివి

- రోగనిరోధక శక్తి పెంపు సహజ రక్షణ
- చర్మ సౌందర్యానికి అద్భుత ప్రయోజనం
- జీర్ణక్రియ, అలర్జీలకు ఉపశమనం

డెస్క్, మన గళం, ఆరోగ్యం : సాధారణంగా గాడిద పాలు అనే మాట వినగానే చాలామంది ఆశ్చర్యపోతారు. కానీ ప్రాచీన కాలం నుంచి ఈ పాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని ఆయుర్వేదం, పలు పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఇతర పాలు తో పోలిస్తే గాడిద పాలు ప్రత్యేకమైన పోషక గుణాలు కలిగి ఉండటం వల్ల ఇటీవల వీటి ప్రాముఖ్యత మరింత పెరుగుతోంది. గాడిద పాలలో విటమిన్ సి, విటమిన్ బి సమూహాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. చిన్నపిల్లల్లో తరచూ వచ్చే జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా ఇవి సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరాన్ని హానికర కణాల నుంచి రక్షిస్తాయి. చర్మ సౌందర్యానికి గాడిద పాలు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఇందులోని సహజ కొవ్వులు, విటమిన్లు చర్మాన్ని మృదువుగా, మెరిసేలా ఉంచుతాయి. పురాతన కాలంలో రాణులు కూడా ఈ పాలను స్నానానికి ఉపయోగించేవారని చెప్పుకుంటారు. ప్రస్తుతం కూడా గాడిద పాలు ఆధారంగా తయారయ్యే సబ్బులు, క్రీములు చర్మ సంరక్షణలో విస్తృతంగా వాడుతున్నారు. జీర్ణక్రియకు కూడా గాడిద పాలు మేలు చేస్తాయి. ఇవి తేలికగా జీర్ణమయ్యే లక్షణం కలిగి ఉండటం వల్ల కడుపు సమస్యలు ఉన్నవారికి ఉపశమనం ఇస్తాయి. ముఖ్యంగా కొన్ని పాలు తాగితే అలర్జీ వచ్చే వారికి గాడిద పాలు మంచి ప్రత్యామ్నాయం అవుతాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే గాడిద పాలు అందరికీ అందుబాటులో ఉండవు, అలాగే ధర కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి వాడే ముందు వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది. మొత్తంగా చూస్తే గాడిద పాలు తక్కువ అంచనా వేయాల్సినవి కావు.. సరైన విధంగా ఉపయోగిస్తే ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలు అందిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

పుచ్చకాయ రాత్రి తింటే ప్రమాదమా..? నిజం ఏమిటంటే

- జీర్ణక్రియపై ప్రభావం రాత్రివేళ జాగ్రత్త
- నీటి శాతం ఎక్కువ నిద్రకు అంతరాయం
- ఎవరికి మంచిది, ఎవరికి కాదు?

డెస్క్, మన గళం, ఆరోగ్యం : వేసవిలో పుచ్చకాయ అంటే అందరికీ ఇష్టమైన పండు. శరీరాన్ని చల్లబరచడంలో, నీరసం తగ్గించడంలో ఇది ఎంతో ఉపయోగకరం. అయితే పుచ్చకాయను రాత్రి వేళ తినకూడదని పెద్దలు తరచూ చెబుతుంటారు. దీనికి కొన్ని శాస్త్రీయ కారణాలు కూడా ఉన్నాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పుచ్చకాయలో నీటి శాతం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. రాత్రి వేళ ఇది తింటే తరచూ మూత్ర విసర్జనకు వెళ్లాల్సి రావడం వల్ల నిద్రకు అంతరాయం కలగొచ్చు. ముఖ్యంగా నిద్ర మధ్యలో లేచే పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. దీంతో నిద్ర నాణ్యత తగ్గి ఉదయం అలసటగా అనిపించవచ్చు. ఇక జీర్ణక్రియ విషయానికి వస్తే, రాత్రి సమయంలో మన జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు కొంత మందగిస్తుంది. అలాంటి సమయంలో పుచ్చకాయ వంటి నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉన్న పండ్లు తింటే జీర్ణక్రియ సరిగా జరగక గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. ముఖ్యంగా సున్నితమైన కడుపు ఉన్నవారు ఇబ్బంది పడే అవకాశం ఉంది. అయితే పూర్తిగా రాత్రి తినకూడదనే నియమం లేదు. పరిమితంగా, భోజనం చేసిన వెంటనే కాకుండా కొంత సమయం తర్వాత తీసుకుంటే పెద్దగా సమస్య ఉండదు. కానీ ఎక్కువ మోతాదులో తినడం మాత్రం మంచిది కాదు. మొత్తంగా చూస్తే పుచ్చకాయ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే పండు. కానీ సమయానికి, సరైన మోతాదులో తీసుకోవడం ముఖ్యం. ముఖ్యంగా రాత్రి వేళ తినేటప్పుడు జాగ్రత్తలు పాటిస్తే ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మా కలం.. మీ గళం..
మన గళం
దిన పత్రిక

సేజ్ గ్రీన్ ఆర్గాంజా చీరలో అలియా రాయల్ లుక్!

చెన్నై, మన గళం, సినిమా : బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ అలియా భట్ మరోసారి తన అద్భుతమైన స్టైల్‌తో నెటిజన్లను మంత్రముగ్ధులను చేశారు. ఇటీవల చెన్నైలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆమె, సూర్యాస్తమయ సమయంలో 'గోల్డెన్ అవర్' కాంతిలో దిగిన ఫోటోలతో సోషల్ మీడియాలో హల్‌చల్ సృష్టిస్తున్నారు. ఈ ఫోటోలు చూస్తుంటే, 2022లో రణబీర్ కపూర్తో జరిగిన తన వివాహ వేడుకలలో తీసిన మధుర క్షణాలు గుర్తుకు వస్తున్నాయని అభిమానులు కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఆ గోల్డెన్ లైట్‌లో అలియా అందం మరింత హైలైట్ అవ్వడం విశేషం.

స్టైలింగ్ విశేషాలు ఈ వేడుక కోసం అలియా భట్ 'సేజ్ గ్రీన్' ఆర్గాంజా చీరను ఎంపిక చేసుకున్నారు. పూల ఎంబ్రాయిడరీతో అలంకరించిన ఈ చీరలో ఆమె ఎంతో హుందాగా కనిపించారు. వి-నెక్ బ్లౌజ్‌తో తన లుక్‌ను కంప్లీట్ చేశారు. మినిమలిస్ట్ మేకప్‌తో పింక్ టోన్స్, రోజీ లిప్స్, కళ్ల కింద హైలైటర్‌తో మెరిసిపోయారు. ఐలైనర్‌కు బదులుగా మస్కారాతో సింపుల్‌గా లుక్‌ను మైంటైన్ చేశారు. మధ్యలో పాపిడి తీసి జుట్టును వదిలేయడం ఆమెకు మరింత ఎలిగెన్స్ ఇచ్చింది. 'మోక్ష' బ్రాండ్‌కు చెందిన చోకర్, స్టడ్స్ ఆమె స్టైలింగ్‌ను మరింత రాయల్‌గా మార్చాయి.

సినిమాలతో బిజీ షెడ్యూల్ ఫ్యాషన్‌తో పాటు సినిమాల పరంగా కూడా అలియా భట్ ఫుల్ బిజీగా ఉన్నారు. వైఆర్ఎఫ్ బ్యానర్‌లో తెరకెక్కుతున్న 'ఆల్ఫా'లో పవర్‌ఫుల్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. అలాగే దర్శకుడు సంజయ్ లీలా భన్సాలీ తెరకెక్కిస్తున్న 'లవ్ & వార్' చిత్రంలో రణబీర్ కపూర్, విక్కీ కౌశల్తో కలిసి నటిస్తున్నారు.

మొత్తానికి సంప్రదాయం, ఆధునికత కలబోసిన ఈ లుక్‌తో అలియా భట్ మరోసారి ఫ్యాషన్ ఐకాన్‌గా

నిలిచారు. పండుగలు, వివాహ వేడుకలకు సిద్ధమయ్యే మహిళలకు ఆమె స్టైల్ ఒక గొప్ప ప్రేరణగా మారింది.

క్యూట్ స్మైల్‌తో కుర్రకారుని కట్టిపడేస్తున్న పాయల్ రాజ్ పుత్

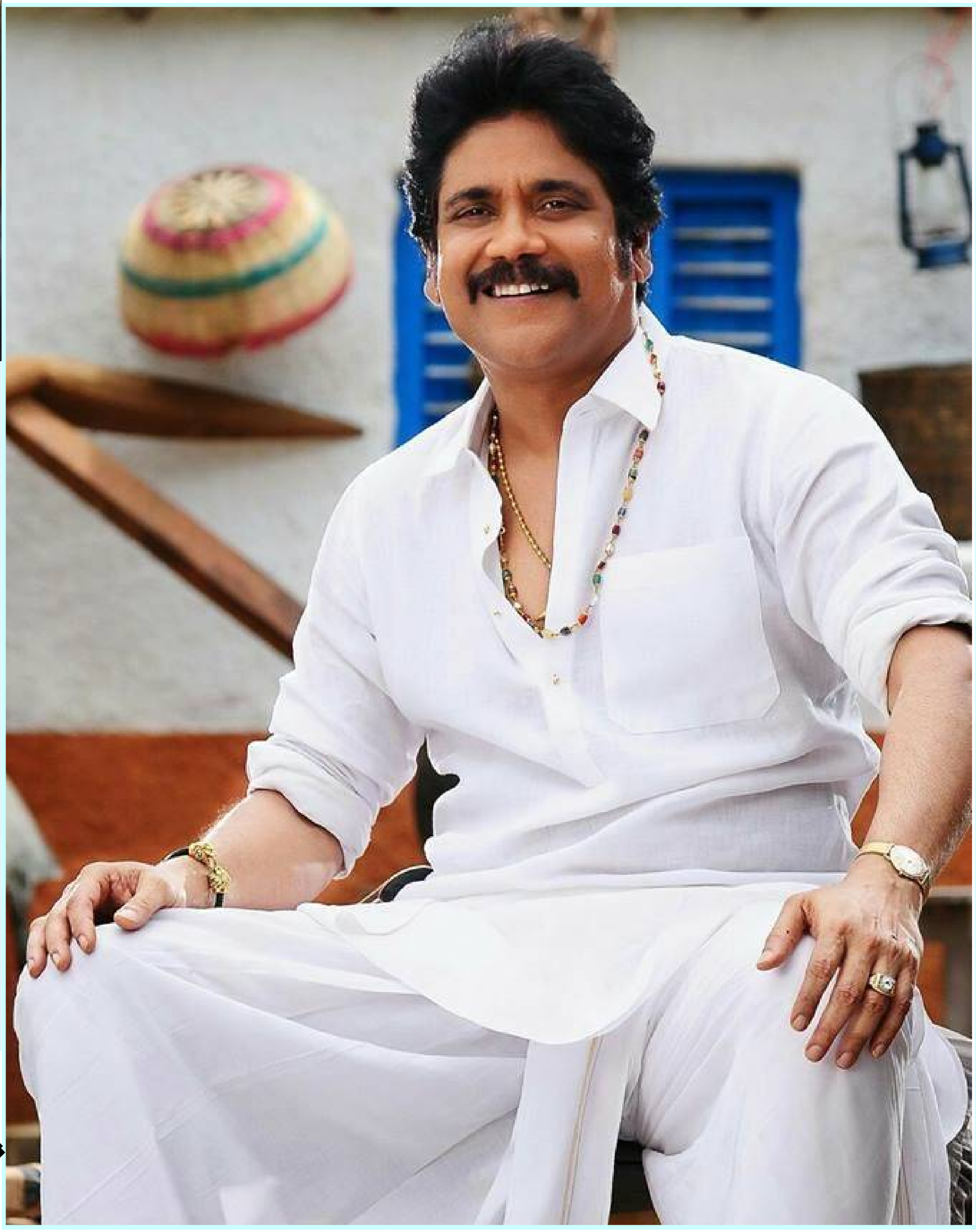
హైదరాబాద్,మన గళం, సినిమా : టాలీవుడ్‌లో తొలి సినిమాతోనే సంచలనం సృష్టించిన నటి పాయల్ రాజ్ పుత్ తన అందం, అభినయంతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. ముఖ్యంగా రొమాంటిక్ సన్నివేశాల్లో ధైర్యంగా నటించి కుర్రకారులో డ్రీమ్ గర్ల్‌గా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. తెలుగులో ఇప్పటివరకు దాదాపు 12 సినిమాల్లో నటించిన పాయల్ రాజ్ పుత్కు కేవలం కొన్ని సినిమాలే విజయాన్ని అందించినా, ఆమె క్రేజ్ మాత్రం తగ్గలేదు. 'ఆర్ఎక్స్ 100' సినిమాతో తెలుగు తెరకు పరిచయమైన ఈ బ్యూటీ, తొలి చిత్రంతోనే భారీ ఫాలోయింగ్ సంపాదించుకుంది. దర్శకుడు అజయ్ భూపతి తెరకెక్కించిన ఆ చిత్రం మంచి వసూళ్లు సాధించి ఆమెకు మంచి గుర్తింపు తెచ్చింది. ఆ తర్వాత 'ఎన్టీఆర్: కథానాయకుడు', 'ఆర్డీఎక్స్ లవ్', 'వెంకీమామ', 'డిస్కో రాజా', 'అనగనగా ఓ అతిథి', 'తీస్ మార్ ఖాన్', 'మాయపేటిక', 'మంగళవారం' వంటి చిత్రాల్లో నటించింది. నటనకు మంచి ప్రశంసలు వచ్చినా, వరుస విజయాలు మాత్రం దక్కలేదు. దీంతో అవకాశాలు కొంత తగ్గాయి. అయితే సోషల్ మీడియాలో మాత్రం పాయల్ రాజ్ పుత్ చాలా యాక్టివ్‌గా ఉంటోంది. తాజాగా షేర్ చేసిన ఫోటోల్లో క్యూట్ స్మైల్‌తో ఆకట్టుకుంటూ, క్రేజీ పోజులతో కుర్రకారుని ఫిదా చేస్తోంది. ఈ ఫోటోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. ఇక ప్రస్తుతం లెజెండ్ శరవణన్‌తో కలిసి 'లీడర్' అనే సినిమాలో నటిస్తున్న పాయల్ రాజ్ పుత్, ఈ సినిమాతో మళ్లీ బలమైన కంబ్యాక్ ఇవ్వాలని అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు.

డెకాయిట్' ట్రైలర్‌కు డేట్ ఫిక్స్..

హైదరాబాద్, మన గళం, సినిమా : టాలీవుడ్ యంగ్ హీరో అడివి శేష్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'డెకాయిట్' ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల్లో భారీ ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. షనీల్ డియో దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా రివెంజ్ డ్రామా, రొమాంటిక్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ మేళవింపుగా రూపొందుతోంది. ఈ చిత్రంలో శేష్‌కు జోడీగా మృణాల్ ఠాకూర్ నటించడం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఇప్పటికే విడుదలైన పోస్టర్లు, గ్లింప్స్ సినిమాపై మంచి బజ్‌ను సృష్టించాయి. ఏప్రిల్ 10, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ సినిమా విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఇక తాజాగా సినిమా ప్రమోషన్లలో భాగంగా అడివి శేష్ సోషల్ మీడియా ద్వారా అభిమానులతో ముచ్చటిస్తూ కీలక ప్రకటన చేశారు. ఎంతోకాలంగా ఎదురుచూస్తున్న 'డెకాయిట్' ట్రైలర్‌ను ఏప్రిల్ 4న విడుదల చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ ట్రైలర్‌తో సినిమాపై ఉన్న అంచనాలు మరింత పెరుగుతాయని మేకర్స్ విశ్వాసం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సమర్పణలో సుప్రియ యార్లగడ్డ నిర్మిస్తుండగా, సునీల్ నారంగ్ సహ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. భారీ నిర్మాణ విలువలతో ఈ ప్రాజెక్ట్ రూపొందుతోంది. తెలుగుతో పాటు హిందీలో కూడా సినిమాను విడుదల చేయాలని ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఇక ఈ సినిమాలో ప్రకాశ్ రాజ్, అనురాగ్ కశ్యప్ కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. వారి పాత్రలు కథకు బలాన్ని అందించనున్నాయని సమాచారం. సంగీతాన్ని భీమ్స్ సిసిరోలియో అందిస్తున్నారు. కంటెంట్ ఆధారిత సినిమాలతో ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందిన అడివి శేష్, 'డెకాయిట్'తో మరోసారి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటాడా అన్న ఆసక్తి నెలకొంది. ట్రైలర్ విడుదలతో ఈ చిత్రంపై ఉన్న హైప్ మరింత పెరగడం ఖాయం.

వందో సినిమాలో పాతికేళ్ల యువకుడిగా? నాగార్జున ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు

హైదరాబాద్, మన గళం, సినిమా : అగ్రనటుడు అక్కినేని నాగార్జున తన ప్రతిష్టాత్మక వందో సినిమా షూటింగ్‌లో బిజీగా ఉన్నారు. ఈ చిత్రానికి రా. కార్తీక్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమా గురించి తాజాగా మాట్లాడిన అక్కినేని నాగార్జున, ఇప్పటివరకు టైటిల్ ఖరారు కాలేదని, షూటింగ్ దాదాపు 45 శాతం పూర్తయ్యిందని తెలిపారు. సున్నా నుంచి కోటీశ్వరుడిగా ఎదిగిన ఓ వ్యక్తి జీవిత ప్రయాణం చుట్టూ కథ తిరుగుతుందని చెప్పారు. తండ్రీకూతుళ్ల అనుబంధం ఈ సినిమాలో ప్రధానంగా ఉంటుందని, ఇది పూర్తిస్థాయి కమర్షియల్ ఎంటర్‌టైనర్‌గా తెరకెక్కుతోందని వెల్లడించారు. ఈ సినిమాలో నాగార్జున పాతికేళ్ల యువకుడి నుంచి 60 ఏళ్ల వయసు వరకు వివిధ దశల్లో కనిపించనున్నారని సమాచారం. ముఖ్యంగా యువకుడిగా చూపించేందుకు ఆధునిక 'డీ-ఏజింగ్' టెక్నాలజీని వినియోగిస్తున్నట్లు తెలిసింది. ఈ చిత్రాన్ని అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ భారీ స్థాయిలో నిర్మిస్తోంది. ఇందులో టబు, సుస్మితా భట్, విజయేంద్ర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలు త్వరలోనే వెల్లడించనున్నట్లు చిత్ర యూనిట్ తెలిపింది.



పట్టికలో ఢిల్లీ దూకుడు

లక్నో, మన గళం : ఐపీఎల్ 2026 పాయింట్ల పట్టికలో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ విశ్వరూపం ప్రదర్శించింది. లక్నో సూపర్ జెయింట్స్పై ఘన విజయం సాధించి మూడో స్థానానికి ఎగబాకింది.ఈ విజయంతో ఢిల్లీ నెట్ రన్‌రేట్ +1.397కి పెరిగి, ముంబై ఇండియన్స్, పంజాబ్ కింగ్స్ జట్లను వెనక్కి నెట్టింది. ఈ రెండు జట్లు వరుసగా నాలుగో, ఐదో స్థానాలకు పడిపోయాయి. అన్ని జట్లు ఒక్కో మ్యాచ్ మాత్రమే ఆడినా, నెట్ రన్‌రేట్ ఆధారంగా స్థానాల్లో మార్పులు చోటుచేసుకుంటున్నాయి.మరోవైపు రాజస్థాన్ రాయల్స్ +4.171 రన్‌రేట్‌తో అగ్రస్థానాన్ని నిలబెట్టుకోగా, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు +2.907తో రెండో స్థానంలో కొనసాగుతోంది.లక్నోతో జరిగిన మ్యాచ్‌లో తొలుత ఢిల్లీ బౌలర్లు ప్రత్యర్థిని 141 పరుగులకే పరిమితం చేశారు. అనంతరం లక్ష్య ఛేదనలో ఒక దశలో 26 పరుగులకే 4 వికెట్లు కోల్పోయినా, సమీర్ రిజ్వీ అద్భుతంగా రాణించి జట్టును విజయతీరాలకు చేర్చాడు. కేవలం 47 బంతుల్లో 70 పరుగులు చేసి అజేయంగా నిలిచి మ్యాచ్‌ను మలుపుతిప్పాడు.ఈ విజయంతో ఢిల్లీ జట్టు పాయింట్ల పట్టికలో టాప్-3లోకి చేరి గట్టి సంకేతాలు ఇచ్చింది. రాబోయే మ్యాచుల్లో ఇదే జోరు కొనసాగిస్తే టాప్-2లోకి కూడా చేరే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. మరోవైపు లక్నో జట్టు మాత్రం ఇంకా పాయింట్ల ఖాతా తెరవకపోవడంతో ఒత్తిడిలో పడింది.

భారత్ కుర్రాళ్ల హవా

దుబాయ్, మన గళం : అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి విడుదల చేసిన తాజా టీ20 ర్యాంకింగ్స్‌లో భారత యువ ఆటగాళ్లు దుమ్మురేపుతున్నారు. అభిషేక్ శర్మ ప్రపంచ నంబర్-1 బ్యాటర్‌గా నిలవగా, ఇషాన్ కిషన్ రెండో స్థానాన్ని దక్కించుకున్నాడు. 875 పాయింట్లతో అగ్రస్థానంలో ఉన్న అభిషేక్, 871 పాయింట్లతో ఉన్న ఇషాన్‌ను స్వల్ప తేడాతో అధిగమించాడు. ఈ ఇద్దరి దూకుడుతో పాకిస్థాన్, ఇంగ్లాండ్ ఆటగాళ్లు వెనకబడిపోయారు. అదే సమయంలో తిలక్ వర్మ 6వ స్థానంలో, సూర్యకుమార్ యాదవ్ 7వ స్థానంలో నిలవడంతో టాప్-10లో నలుగురు భారత ఆటగాళ్లు చోటు సంపాదించారు. డెవాల్డ్ బ్రెవిస్ కూడా 10వ స్థానంతో జాబితాలోకి ప్రవేశించాడు. బౌలింగ్ విభాగంలో రషీద్ ఖాన్ అగ్రస్థానాన్ని దక్కించుకోగా, భారత మిస్టరీ స్పిన్నర్ వరుణ్ చక్రవర్తి రెండో స్థానంలో నిలిచి గట్టి పోటీ ఇస్తున్నాడు. జస్ప్రీత్ బుమ్రా ఐదో స్థానంలో కొనసాగుతుండగా, అబ్రార్ అహ్మద్ మూడో స్థానంలో ఉన్నాడు. ఆల్‌రౌండర్ల జాబితాలో సికందర్ రజా అగ్రస్థానాన్ని నిలబెట్టుకోగా, హార్దిక్ పాండ్యా రెండో స్థానంలో ఉన్నాడు. సైమ్ అయూబ్ మూడో స్థానంలో నిలవగా, దీపేంద్ర సింగ్ ఐరీ నాలుగో స్థానంతో ఆకట్టుకున్నాడు. ఐపీఎల్ ప్రదర్శనలు ఈ ర్యాంకింగ్స్‌పై ప్రభావం చూపుతుండటంతో భారత ఆటగాళ్లు అన్ని విభాగాల్లోనూ మెరుగైన స్థానాల్లో నిలుస్తున్నారు. యువ ఆటగాళ్ల ఈ దూకుడు భారత క్రికెట్ భవిష్యత్తుకు శుభసూచకంగా మారింది.

లక్నోలో ఉద్రిక్తత

లక్నో, మన గళం : ఐపీఎల్ 2026లో లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ ఓటమి తర్వాత మైదానంలో ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొంది. జట్టు యజమాని సంజీవ్ గోయెంకా కెప్టెన్ రిషభ్ పంత్తో బహిరంగంగా చర్చించిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి.ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో లక్నో జట్టు కేవలం 141 పరుగులకే కుప్పకూలి, అనంతరం 6 వికెట్ల తేడాతో ఓటమి చవిచూసింది. ఢిల్లీ తరఫున సమీర్ రిజ్వీ, ట్రిస్టన్ స్టబ్స్ అద్భుతంగా రాణించి జట్టుకు సునాయాస విజయం అందించారు.మ్యాచ్ అనంతరం గోయెంకా, పంత్‌తో పాటు హెడ్ కోచ్ జస్టిన్ లాంగర్తో సీరియస్‌గా మాట్లాడిన దృశ్యాలు చర్చనీయాంశమయ్యాయి. గతంలో 2024 సీజన్‌లో కేఎల్ రాహుల్తో జరిగిన ఇలాంటి సంఘటనను అభిమానులు గుర్తుచేసుకుంటున్నారు.ఓటమిపై స్పందించిన పంత్, బ్యాటింగ్ వైఫల్యమే ప్రధాన కారణమని అంగీకరించాడు. పిచ్ బౌలర్లకు సహకరించినప్పటికీ, భాగస్వామ్యాలు నిర్మించడంలో విఫలమయ్యామని తెలిపాడు. తక్కువ స్కోరు చేసినప్పుడు బౌలర్లపై ఒత్తిడి పెరుగుతుందని, పవర్‌ప్లేలో మరిన్ని వికెట్లు తీసి ఉంటే ఫలితం వేరేలా ఉండేదని పేర్కొన్నాడు.లక్నో బౌలర్లు ఆరంభంలో ఒత్తిడి సృష్టించినప్పటికీ, తక్కువ లక్ష్యం కావడంతో ఢిల్లీ బ్యాటర్లు దాన్ని సులభంగా ఛేదించారు. ఈ సంఘటనతో జట్టులో అంతర్గత పరిస్థితులపై చర్చలు మళ్లీ ప్రారంభమయ్యాయి.

షమీ అరుదైన రికార్డు

లక్నో, మన గళం : ఐపీఎల్ 2026లో మహ్మద్ షమీ సరికొత్త రికార్డు సృష్టించాడు. ఐపీఎల్ చరిత్రలో ఒక ఇన్నింగ్స్ తొలి బంతికే ఐదుసార్లు వికెట్ తీసిన తొలి, ఏకైక బౌలర్‌గా నిలిచాడు. లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ తరఫున ఆడుతున్న షమీ, ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో ఈ ఘనత సాధించాడు. ఢిల్లీ ఇన్నింగ్స్ తొలి బంతికే కేఎల్ రాహుల్ను ఔట్ చేసి జట్టుకు శుభారంభం అందించాడు. ఐపీఎల్ 18 ఏళ్ల చరిత్రలో ఇలాంటి రికార్డు మరెవరికీ సాధ్యం కాలేదు. ఈ జాబితాలో ప్రవీణ్ కుమార్, ఉమేశ్ యాదవ్, ట్రెంట్ బౌల్ట్, లసిత్ మలింగ, భువనేశ్వర్ కుమార్, అశోక్ దిండా, ప్యాట్ కమ్మిన్స్ తలో మూడుసార్లతో తర్వాత స్థానాల్లో ఉన్నారు. అయితే షమీ అద్భుత ఆరంభాన్ని లక్నో జట్టు విజయంగా మార్చుకోలేకపోయింది. ఇంపాక్ట్ ప్లేయర్‌గా వచ్చిన సమీర్ రిజ్వీ అద్భుతంగా రాణించడంతో ఢిల్లీ జట్టు సునాయాసంగా లక్ష్యాన్ని ఛేదించింది. ఈ మ్యాచ్‌లో ఓటమి ఎదురైనా, షమీ సాధించిన ఈ అరుదైన ఘనత ఐపీఎల్ చరిత్రలో ప్రత్యేకంగా నిలిచిపోనుంది.

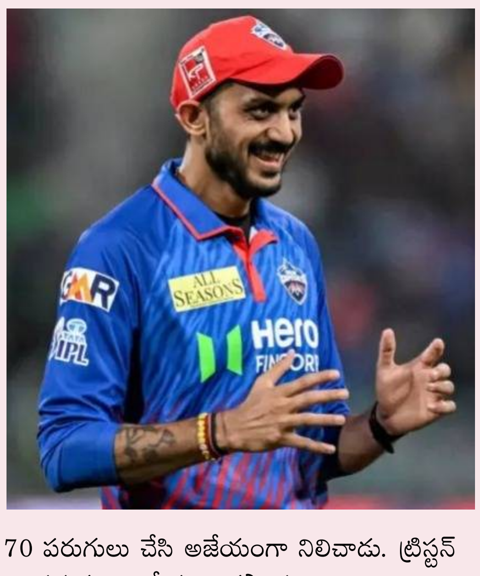
దక్షిణాఫ్రికా స్టార్‌కు వీడ్కోలు

జోహానెస్‌బర్గ్, మన గళం : దక్షిణాఫ్రికా స్టార్ క్రికెటర్ రాసీ వాన్ డర్ డస్సెన్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌కు వీడ్కోలు పలికాడు. తన రిటైర్మెంట్‌ను సోషల్ మీడియా ద్వారా ప్రకటిస్తూ భావోద్వేగానికి లోనయ్యాడు. దేశం తరఫున ఆడటం తన జీవితంలో దక్కిన గొప్ప గౌరవమని, ప్రొటీస్ జెర్సీ ధరించడం ప్రత్యేక అనుభూతి అని పేర్కొన్నాడు. ఈ ప్రయాణంలో సహకరించిన అందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. తన కెరీర్‌లో ఎన్నో త్యాగాలు చేసినప్పటికీ, దేశం కోసం ఆడిన ప్రతి క్షణం అమూల్యమని చెప్పాడు. లేటుగా జట్టులోకి వచ్చినప్పటికీ, వన్డేల్లో రాసీ అద్భుతంగా రాణించాడు. మొత్తం 71 వన్డేల్లో 50కి పైగా సగటుతో 2,657 పరుగులు చేసి దక్షిణాఫ్రికా మిడిల్ ఆర్డర్‌లో కీలక ఆటగాడిగా నిలిచాడు. ఈ ఫార్మాట్‌లో అత్యధిక సగటు కలిగిన ఆటగాళ్లలో ఏబీ డివిలియర్స్ తర్వాత రెండో స్థానంలో నిలవడం విశేషం. అలాగే 18 టెస్టులు, 57 టీ20 మ్యాచ్‌లు కూడా ఆడాడు. తన ప్రయాణంలో అండగా నిలిచిన క్రికెట్ దక్షిణాఫ్రికా, కోచ్‌లు, మేనేజర్‌లకు ధన్యవాదాలు తెలిపాడు. తన భార్య లారా ఇచ్చిన మద్దతు ఎప్పటికీ మరచిపోలేనిదని అన్నాడు. అభిమానులు తనను ప్రేమగా పిలిచిన పేరు, స్టేడియంలో వినిపించిన కేరింతలు తనకు ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోతాయని పేర్కొన్నాడు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌కు వీడ్కోలు పలికినా, దేశవాళీ క్రికెట్‌లో కొనసాగుతానని స్పష్టం చేశాడు. యువ ఆటగాళ్లు పెద్ద కలలు కనాలని, వాటిని సాధించేందుకు కష్టపడాలని సూచించాడు.

ఐపీఎల్‌లో రాజస్థాన్ టాప్

ముంబై, మన గళం :ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ ఆసక్తికరంగా కొనసాగుతోంది. ఇప్పటివరకు ప్రతి జట్టు ఒక్కో మ్యాచ్ ఆడగా, పాయింట్ల పట్టికలో స్పష్టమైన మార్పులు కనిపిస్తున్నాయి. గెలిచిన జట్లన్నీ రెండు పాయింట్లు సాధించినప్పటికీ, నెట్ రన్‌రేట్ ఆధారంగా స్థానాలు నిర్ణయించబడ్డాయి.చెన్నైపై భారీ విజయం సాధించిన రాజస్థాన్ రాయల్స్ జట్టు +4.171 నెట్ రన్‌రేట్‌తో అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. రెండో స్థానంలో రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు (+2.907), మూడో స్థానంలో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ (+1.397) ఉన్నాయి.నాలుగో స్థానంలో ముంబై ఇండియన్స్ (+0.687), ఐదో స్థానంలో పంజాబ్ కింగ్స్ (+0.509) కొనసాగుతున్నాయి. ఇక ఓటమితో ప్రారంభించిన గుజరాత్ టైటాన్స్, కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్, లక్నో సూపర్ జెయింట్స్, సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్లు ఆరు నుంచి తొమ్మిదో స్థానాల్లో ఉన్నాయి.అయితే చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టు చెత్త నెట్ రన్‌రేట్‌తో పాయింట్ల పట్టికలో చివరి స్థానంలో నిలిచింది. ఈ సీజన్ ప్రారంభంలోనే బలహీన ప్రదర్శన కనబరచడం అభిమానుల్లో ఆందోళన కలిగిస్తోంది.

ఢిల్లీకి శుభారంభం



లక్నో, మన గళం : ఐపీఎల్ 2026 సీజన్‌లో ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ జట్టు విజయంతో బోణీ చేసింది. లక్నో సూపర్ జెయింట్స్పై జరిగిన మ్యాచ్‌లో 6 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. 142 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన ఢిల్లీ జట్టు ఒక దశలో 26 పరుగులకే 4 వికెట్లు కోల్పోయి కష్టాల్లో పడింది. అయితే ఇంపాక్ట్ ప్లేయర్‌గా వచ్చిన సమీర్ రిజ్వీ అద్భుత ఇన్నింగ్స్‌తో మ్యాచ్‌ను మలుపు తిప్పాడు. అతను 47 బంతుల్లో 70 పరుగులు చేసి అజేయంగా నిలిచాడు. ట్రిస్టన్ స్టబ్స్ (39 నాటౌట్)తో కలిసి 119 పరుగుల అజేయ భాగస్వామ్యం నెలకొల్పి జట్టును విజయతీరాలకు చేర్చాడు. మ్యాచ్ అనంతరం కెప్టెన్ అక్షర్ పటేల్ మాట్లాడుతూ బౌలింగ్ సమయంలో పిచ్ బౌలర్లకు సహకరిస్తుందని ముందే అంచనా వేసినట్లు తెలిపారు. మ్యాచ్ పరిస్థితులను బట్టి బౌలర్లను వినియోగించామని చెప్పారు. చివర్లో కొన్ని లెక్కల్లో చిన్న పొరపాటు జరిగి ఉండొచ్చని అంగీకరించారు. ఇంపాక్ట్ ప్లేయర్‌గా సమీర్ రిజ్వీనే ముందుగానే ఎంపిక చేసుకున్నామని, బ్యాకప్‌గా అశుతోష్ శర్మను ఉంచినట్లు వెల్లడించారు. గత సీజన్‌లో అశుతోష్ శర్మ తొలి మ్యాచ్‌లో మెరిపించగా, ఈసారి అదే విధంగా రిజ్వీ అద్భుతంగా ఆడాడని ప్రశంసించారు.

లక్నో ఓనర్ క్లారిటీ

లక్నో, మన గళం : ఐపీఎల్ 2026లో తొలి మ్యాచ్‌లో ఓటమి అనంతరం మైదానంలో జరిగిన వాగ్వాదంపై లక్నో సూపర్ జెయింట్స్ యజమాని సంజీవ్ గోయెంకా సోషల్ మీడియాలో క్లారిటీ ఇచ్చారు. ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో లక్నో జట్టు 6 వికెట్ల తేడాతో ఓటమిపాలైంది. ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన లక్నో కేవలం 141 పరుగులకే పరిమితమవగా, ఢిల్లీ జట్టు సునాయాసంగా లక్ష్యాన్ని ఛేదించింది. ముఖ్యంగా ట్రిస్టన్ స్టబ్స్, సమీర్ రిజ్వీ అద్భుతంగా రాణించారు. మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత రిషభ్ పంత్, హెడ్ కోచ్ జస్టిన్ లాంగర్తో సంజీవ్ గోయెంకా మైదానంలో సీరియస్‌గా మాట్లాడుతున్న వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. దీంతో జట్టులో అంతర్గత సమస్యలు ఉన్నాయన్న ఊహాగానాలు చెలరేగాయి.

Printed,edited,published and owned by Nagaruru Raghavendra, Printed At : Global Printers, D.No 10 MIE Industrial Estate, Kallur, Kurnool. AP.
Published From H.NO.45/139, Narasimha Reddy Nagar, Kurnool-518004.A.P. Mobile Number : 9160686078. RNI NO. AP TEL/2007/74310.