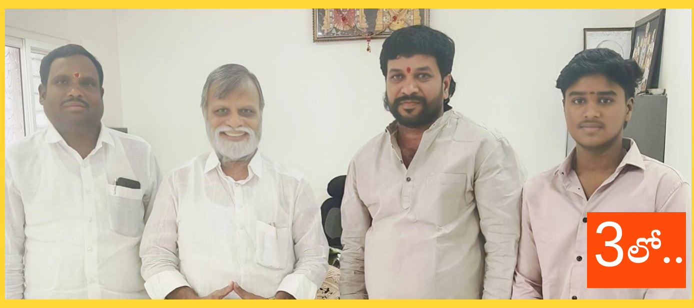
మా కలం.. మీ గళం..

RNI : APTEL/ 2017/74310

# మన గళం

దిన పత్రిక

## త్వరలో మన ఊరు.... మన జెండా..!!



3లో..

ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ | పబ్లిషర్ : నగరూరు రాఘవేంద్ర | సంపుటి : 08 | సంచిక : 243 | ఆదివారం | 15 - 03 - 2026 | పేజీలు: 8 | వెల: 4

## ప్రజా ఉద్యమాల నుంచి పుట్టిన

# జనసేన

- పవన్ కళ్యాణ్ రాజకీయ ప్రయాణం
- ప్రజా సమస్యలపై పోరాటమే పార్టీ లక్ష్యం
- యువతకు కొత్త ఆశలను నింపిన రాజకీయ శక్తి
- రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించిన జనసేన

మన గళం డెస్క్ : రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందిన జనసేన పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా ఆ పార్టీ ప్రయాణం మరోసారి చర్చనీయాంశంగా మారింది. సినీ నటుడిగా ప్రజల్లో విశేష ఆదరణ పొందిన పవన్ కళ్యాణ్ రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టి ప్రజా సమస్యలపై స్వరం వినిపించాలనే లక్ష్యంతో జనసేన పార్టీని స్థాపించారు. ప్రజల సమస్యలను నేరుగా రాజకీయ అజెండాగా తీసుకుని వ్యవస్థలో మార్పు తీసుకురావాలనే సంకల్పంతో ఆయన ఈ రాజకీయ ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించారు. పవన్ కళ్యాణ్ రాజకీయాల్లోకి రావడం రాష్ట్ర యువతలో కొత్త ఆశలను నింపింది. రాజకీయాల్లో పారదర్శకత, బాధ్యతాయుత పరిపాలన అవసరమనే భావనను ఆయన బలంగా ప్రస్తావించారు. సామాన్య ప్రజల సమస్యలను నేరుగా ప్రస్తావిస్తూ రాజకీయాల్లో కొత్త సంస్కృతి తీసుకురావాలని ఆయన పలుమార్లు పేర్కొన్నారు.

జనసేన పార్టీ ప్రారంభం నుంచి ప్రజా సమస్యలపై నిరంతరం స్వరం వినిపిస్తూ ముందుకు సాగుతోంది. రైతుల సమస్యలు, నిరుద్యోగం, సామాన్య ప్రజల జీవన సమస్యలు, విద్య మరియు వైద్యం వంటి అంశాలపై పార్టీ తరచూ పోరాటాలు నిర్వహించింది. ప్రభుత్వ విధానాల్లో ప్రజల ప్రయోజనాలు ప్రతిబింబించాలని పార్టీ డిమాండ్ చేస్తూ ఉద్యమాలు చేపట్టింది. పవన్ కళ్యాణ్ 2 లో..

## గ్యాస్ కొరత వేళ బ్లాక్ మార్కెటింగ్‌పై చర్యలు

- ఆరుగురు అరెస్ట్ 24 మందిపై కేసులు నమోదు
- గ్యాస్ గోదాంలలో విస్తృత సోదాలు
- హార్ముజ్ సంక్షోభం పేరుతో అక్రమ విక్రయాలు

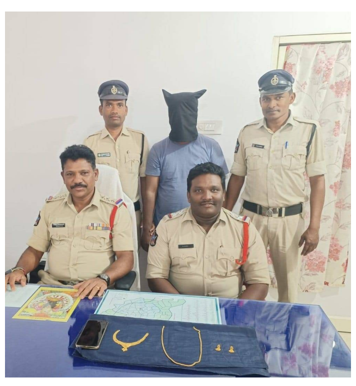
మన గళం, లక్నో : గ్యాస్ కొరత నేపథ్యంలో బ్లాక్ మార్కెటింగ్‌కు పాల్పడుతున్న వారిపై ఉత్తరప్రదేశ్ ఆహార, పౌర సరఫరాల శాఖ కఠిన చర్యలు చేపట్టింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన సోదాల్లో ఆరుగురిని అరెస్ట్ చేసి 24 మందిపై కేసులు నమోదు చేశారు. పశ్చిమాసియాలో ఇరాన్‌పై అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ 2 లో..

## మన్రేగా పరిరక్షణ యాత్రలో పాల్గొన్న వైఎస్ షర్మిల

- తిమ్మరాజుపేటలో రచ్చబండ కార్యక్రమం
- శ్రామికుల సమస్యలు విన్న వైఎస్ షర్మిల
- 100 రోజుల ఉపాధి హామీ అమలు చేయాలని డిమాండ్

అనకాపల్లి, మార్చి 14,మన గళం : మహాత్మాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ (ఎంజీఎన్ఆర్ఈజీఏ) చట్ట పరిరక్షణ యాత్రలో 2 లో..

## ఇన్‌స్టాగ్రామ్ పరిచయం... పెళ్లి పేరుతో మోసం



శ్రీకాకుళం, మార్చి 14, మన గళం : సోషల్ మీడియా ద్వారా యువతులతో పరిచయం పెంచుకుని మోసాలకు పాల్పడుతున్న వ్యక్తిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. విశాఖపట్నంలోని ద్వారకా బస్టాండ్ సమీపంలోని ఓ పార్లర్‌లో క్యాషియర్‌గా పనిచేస్తున్న తెలంగాణ రాష్ట్రం సంగారెడ్డి జిల్లా లింగాపూర్ గ్రామానికి చెందిన గాజు అనిల్ కుమార్ అనే వ్యక్తి ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ద్వారా యువతులను పరిచయం చేసుకుని మోసం చేస్తున్నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. ఈ ఘటనపై యువతి ఫిర్యాదు చేయడంతో కాశీబుగ్గ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి 2 లో..

## గ్యాస్ బుకింగ్ తప్పనిసరిగా

# ఆన్‌లైన్‌లోనే చేయాలి

- బ్లాక్ మార్కెటింగ్ అరికట్టేందుకు కొత్త నియమాలు
- పట్టణాల్లో 25 రోజులు, గ్రామాల్లో 45 రోజుల రీఫిల్ గడువు
- గ్యాస్ సరఫరాపై ప్రజలు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదన్న మంత్రి

మన గళం, అమరావతి : రాష్ట్రంలో గ్యాస్ సరఫరా మరియు వినియోగంపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. గ్యాస్ సిలిండర్ల బుకింగ్ ఇకపై తప్పనిసరిగా ఆన్‌లైన్ ద్వారానే జరగాలని స్పష్టం చేశారు. ఈ విధానం అమలు చేస్తే బ్లాక్ మార్కెటింగ్‌ను సమర్థవంతంగా అరికట్టవచ్చని తెలిపారు. ఇప్పటికే రాష్ట్రంలో సుమారు 88 శాతం మంది వినియోగదారులు ఓటీపీ ద్వారా గ్యాస్ సిలిండర్లను పొందుతున్నారని ఆయన వివరించారు. గ్యాస్ పంపిణీ వ్యవస్థలో పారదర్శకత పెంచేందుకు ప్రభుత్వం పలు చర్యలు తీసుకుంటోందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ఎవరైనా గ్యాస్ సిలిండర్లను అక్రమంగా విక్రయించడం లేదా దుర్వినియోగం చేయడం వంటి చర్యలకు పాల్పడితే ప్రభుత్వం మరియు గ్యాస్ కంపెనీలు కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాయని హెచ్చరించారు. గ్యాస్ వినియోగాన్ని నియంత్రించేందుకు పట్టణ ప్రాంతాల్లో 25 2 లో..

## బీసీ రక్షణ చట్టంపై ముసాయిదా సిద్ధం

- బీసీలపై దూషణలకు కఠిన చర్యలు తీసుకునేలా ప్రతిపాదనలు
- విజయవాడలో మంత్రుల సమక్షంలో కీలక సమావేశం
- బీసీ సంఘాల అభిప్రాయాలు కూడా పరిగణనలోకి తీసుకునే నిర్ణయం

2 లో..

## కర్నూలులో విషాదం.. ఇద్దరు పిల్లలను చంపి తల్లి ఆత్మహత్య

- కుటుంబ కలహాలే కారణమని అనుమానం
- చెరువులోకి తోసి తానూ దూకిన తల్లి
- కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టిన పోలీసులు

కర్నూలు, మార్చి 14 ,మన గళం : ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని కర్నూలు జిల్లాలో హృదయ విదారక ఘటన చోటుచేసుకుంది. కుటుంబ కలహాల కారణంగా ఓ తల్లి తన ఇద్దరు చిన్నారులను చంపి అనంతరం తానూ ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఘటన స్థానికంగా తీవ్ర విషాదాన్ని మిగిల్చింది. ఈ ఘటనతో గార్గేయపురం ప్రాంతంలో విషాద వాతావరణం నెలకొంది. పోలీసుల వివరాల ప్రకారం గార్గేయపురం గ్రామానికి చెందిన రాజేశ్వరి (35) అనే వివాహితకు కుటుంబ సమస్యలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. శనివారం ఉదయం ఆమె తన ఇద్దరు కుమారులు అబ్రహం (3), సుకుమార్ (6)లను తీసుకుని గ్రామ 2 లో..

# ప్రజా ఉద్యమాల నుంచి పుట్టిన జనసేన

రాజకీయాల్లోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలతో నేరుగా మమేకమవుతూ వారి సమస్యలను తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేశారు. గ్రామాలు, పట్టణాలు తిరుగుతూ ప్రజల సమస్యలను వినడం, వాటిని ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లడం ఆయన రాజకీయ విధానంగా నిలిచింది. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారం కోసం రాజీలేని పోరాటం చేయాలని ఆయన తరచూ పేర్కొంటూ వచ్చారు. యువతకు రాజకీయాల్లో భాగస్వామ్యం కల్పించాలనే లక్ష్యంతో జనసేన పార్టీ ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు నిర్వహించింది. యువతలో చైతన్యం తీసుకువచ్చి సమాజంలో మార్పు తీసుకురావాలని పవన్ కళ్యాణ్ పిలుపునిచ్చారు. రాజకీయాల్లో యువత పాత్ర కీలకమని ఆయన పలుమార్లు చెప్పారు.

జనసేన పార్టీ కార్యకలాపాల్లో సామాజిక సేవకు కూడా ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఉంది. విపత్తుల సమయంలో సహాయక చర్యలు చేపట్టడం, పేదలకు ఆహారం పంపిణీ చేయడం, రక్తదాన శిబిరాలు నిర్వహించడం వంటి కార్యక్రమాల్లో పార్టీ కార్యకర్తలు ముందుంటున్నారు. ప్రజా సేవే రాజకీయాల అసలు ఉద్దేశమని పవన్ కళ్యాణ్ అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేస్తుంటారు.

రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం పారదర్శక పరిపాలన, అవినీతి రహిత పాలన అవసరమని పవన్ కళ్యాణ్ తరచూ చెబుతూ ఉంటారు. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే ప్రభుత్వం ఉండాలని ఆయన అభిప్రాయపడుతున్నారు. సామాజిక న్యాయం, సమాన అవకాశాలు కల్పించడం ద్వారా సమగ్ర అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

జనసేన పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పార్టీ కార్యకర్తలు పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. పేదలకు ఆహార పంపిణీ, రక్తదాన శిబిరాలు, వైద్య శిబిరాలు వంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ ప్రజలకు దగ్గరవుతున్నారు. పార్టీ లక్ష్యాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. పవన్ కళ్యాణ్ నాయకత్వంలో జనసేన పార్టీ రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ప్రత్యామ్నాయ శక్తిగా ఎదగాలని కార్యకర్తలు ఆశిస్తున్నారు. ప్రజల సమస్యలపై పోరాటం కొనసాగిస్తూ రాష్ట్ర అభివృద్ధి దిశగా ముందుకు సాగాలని పార్టీ నాయకత్వం భావిస్తోంది. భవిష్యత్తులో ప్రజల ఆశయాలను ప్రతిబింబించే రాజకీయ శక్తిగా జనసేన పార్టీ మరింత బలపడాలని కార్యకర్తలు ఆకాంక్షిస్తున్నారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం, పారదర్శక పరిపాలన, సమగ్ర అభివృద్ధి అనే లక్ష్యాలతో పవన్ కళ్యాణ్ నాయకత్వంలో పార్టీ తన ప్రయాణాన్ని కొనసాగిస్తోందని నాయకులు పేర్కొంటున్నారు.

# గ్యాస్ బుకింగ్ తప్పనిసరిగా ఆన్‌లైన్‌లోనే చేయాలి

రోజుల గడువు, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 45 రోజుల గడువు విధించినట్లు ఆయన వెల్లడించారు.

డబుల్ సిలిండర్ కనెక్షన్ ఉన్న వినియోగదారులకు కూడా రీఫిల్ బుకింగ్‌పై పరిమితులు విధించినట్లు మంత్రి వివరించారు. ఇలాంటి వినియోగదారులు 32 రోజుల తర్వాత మాత్రమే తదుపరి సిలిండర్ బుకింగ్ చేసుకునేలా నియమాలు అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. గ్యాస్ దుర్వినియోగాన్ని అరికట్టేందుకు ఈ చర్యలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ పరిస్థితుల ప్రభావంతో గ్యాస్ సరఫరాలో కొంత అంతరాయం ఏర్పడుతున్నప్పటికీ ప్రజలు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని మంత్రి తెలిపారు. ముఖ్యంగా ఆసుపత్రులు, హాస్టళ్లు మరియు గృహ అవసరాలకు గ్యాస్ సరఫరాలో మొదటి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నామని చెప్పారు. అవసరమైన చోట్ల సరఫరా కొనసాగించేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని పేర్కొన్నారు.

దేశీయంగా గ్యాస్ ఉత్పత్తిని పెంచేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే రిఫైనరీలకు సూచనలు ఇచ్చినట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం దేశ అవసరాల్లో సుమారు 10 నుంచి 20 శాతం వరకు గ్యాస్ ఉత్పత్తి దేశంలోనే జరుగుతోందని ఆయన చెప్పారు. భవిష్యత్తులో దేశీయ ఉత్పత్తి పెంచడం ద్వారా సరఫరా సమస్యలను తగ్గించేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. హోటల్ రంగంతో కూడా ప్రభుత్వం చర్చలు జరుపుతోందని మంత్రి తెలిపారు. గ్యాస్ కొరత పరిస్థితుల్లో హోటళ్లు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను అన్వేషిస్తున్నాయని చెప్పారు. ముఖ్యంగా బొగ్గుతో నడిచే తందూరి బట్టీలు వంటి ప్రత్యామ్నాయ పద్ధతులను వినియోగించేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని వెల్లడించారు. సోలార్ కుకింగ్ వంటి పర్యావరణహిత విధానాలను కూడా ప్రభుత్వం ప్రోత్సహిస్తోందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. కొన్ని ప్రధాన ఆలయాల్లో ఇప్పటికే స్టీమ్ కుకింగ్ విధానం అమలులో ఉందని గుర్తుచేశారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ప్రత్యామ్నాయ వంట విధానాలను మరింతగా ప్రోత్సహించాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోందని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో గ్యాస్ ధరలు పెరగకుండా ప్రభుత్వం నిరంతరం పర్యవేక్షణ కొనసాగిస్తోందని మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ చెప్పారు. వినియోగదారులు అధిక ధరలు చెల్లించాల్సిన పరిస్థితి రాకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. గ్యాస్ సరఫరా పరిస్థితిపై ప్రభుత్వం అప్రమత్తంగా ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ అంశంపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సోమవారం ఆర్‌టీజీఎస్ ద్వారా సంబంధిత అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. గ్యాస్ సరఫరా పరిస్థితి, పంపిణీ విధానం, వినియోగ నియంత్రణ వంటి అంశాలపై చర్చించి అవసరమైన నిర్ణయాలు తీసుకుంటారని తెలిపారు. గ్యాస్ కొరతను ఆసరాగా చేసుకుని అధిక ధరలు వసూలు చేసే హోటళ్లు లేదా వ్యాపార సంస్థలపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి హెచ్చరించారు. ప్రజలు ఎలాంటి ఆందోళనకు గురికాకుండా ప్రభుత్వం పరిస్థితిని దగ్గరగా పర్యవేక్షిస్తూ అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటుందని మంత్రి భరోసా ఇచ్చారు.

# ఆలూరులో ఘనంగా జనసేన పార్టీ 13వ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు

**– కేక్ కట్ చేసి సంబరాలు..కార్యకర్తల్లో ఉత్సాహం. – ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే జనసేన లక్ష్యం..బోయ రంజిత్ కుమార్.**

(ఆలూరు మనగళం): ఆలూరు మండల కేంద్రంలోని ఆర్ అండ్ బి గెస్ట్ హౌస్‌లో శనివారం జనసేన పార్టీ 13వ ఆవిర్భావ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు కలిసి కేక్ కట్ చేసి సంబరాలు జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన కోఆర్డినేటర్ బోయ రంజిత్ కుమార్, ఆలూరు మార్కెట్ యార్డ్ డైరెక్టర్ బోయ సరోజ, మాట్లాడుతూ, జనసేన పార్టీ స్థాపన నుంచి ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం పోరాటం చేస్తోందన్నారు. పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ ఆశయాలను ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు ప్రతి కార్యకర్త కట్టుబడి పని చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజల సంక్షేమమే పార్టీ ప్రధాన లక్ష్యమని, భవిష్యత్తులో జనసేన పార్టీ మరింత బలంగా ఎదిగి ప్రజలకు సేవ చేస్తుందని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో శేఖర్, మున్నా, అంజి, లింగ, యశోద, మున్నిర్, సురేష్, మహేష్, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

## ఇన్‌స్టాగ్రామ్ పరిచయం...పెళ్లి పేరుతో మోసం

దర్యాప్తు ప్రారంభించారు.

పోలీసుల వివరాల ప్రకారం, నిందితుడు ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ద్వారా సోంపేట మండలం జగతికేసుపురం గ్రామానికి చెందిన ఓ యువతితో పరిచయం పెంచుకున్నాడు. కొంతకాలం ఆమెతో సన్నిహితంగా మాట్లాడి పెళ్లి చేసుకుంటానని నమ్మబలికాడు. ఈ క్రమంలో ఫిబ్రవరి 26, 2026న కాశీబుగ్గలోని కేవీఆర్ లాడ్జ్ వద్ద కలుసుకుని యువతి వద్ద ఉన్న సుమారు మూడు తులాల బంగారు నగలను తీసుకుని అక్కడి నుంచి పరారయ్యాడు. యువతి మోసపోయినట్లు గుర్తించి కాశీబుగ్గ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసింది. కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టి నిందితుడు విశాఖపట్నంలో ఉన్నట్లు గుర్తించారు. అనంతరం అక్కడికి వెళ్లి గాజు అనిల్ కుమార్‌ను అరెస్ట్ చేసి యువతి నుంచి తీసుకున్న బంగారు నగలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. తర్వాత నిందితుడిని కోర్టులో హాజరుపరిచి రిమాండ్‌కు తరలించారు. ఈ సందర్భంగా కాశీబుగ్గ టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ రామకృష్ణ ప్రజలకు హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. సోషల్ మీడియాలో పరిచయమైన వ్యక్తులను నమ్మి వ్యక్తిగతంగా కలవడానికి ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. తెలియని వ్యక్తుల మాటలకు మోసపోకుండా అప్రమత్తంగా ఉండాలని, అనుమానాస్పద ఘటనలు ఎదురైతే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలని ప్రజలకు సూచించారు.

## కర్నూలులో విషాదం.. ఇద్దరు పిల్లలను చంపి తల్లి ఆత్మహత్య

సమీపంలోని చెరువు వద్దకు వెళ్లింది. అక్కడ ఇద్దరు పిల్లలను చెరువులోకి తోసి అనంతరం తానూ చెరువులోకి దూకి ఆత్మహత్య చేసుకుంది. ఈ ఘటనను గమనించిన స్థానికులు వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. ఘటనాస్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు స్థానికుల సహాయంతో చెరువులో నుంచి ముగ్గురి మృతదేహాలను బయటకు తీశారు. అనంతరం మృతదేహాలను పోస్టుమార్టం కోసం ఆసుపత్రికి తరలించారు.

ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. కుటుంబ కలహాల కారణంగానే ఈ ఘటన జరిగి ఉండవచ్చని ప్రాథమికంగా భావిస్తున్న పోలీసులు పూర్తి వివరాలను సేకరిస్తున్నారు. ఈ ఘటనతో గ్రామంలో తీవ్ర విషాదం నెలకొంది.

# గ్యాస్ కొరత వేళ బ్లాక్ మార్కెటింగ్‌పై చర్యలు

దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతల కారణంగా హార్ముజ్ జలసంధి గుండా చమురు రవాణాకు అంతరాయం ఏర్పడినట్లు వార్తలు రావడంతో దేశంలో గ్యాస్ కొరతపై పుకార్లు వ్యాపించాయి. ప్రభుత్వం గ్యాస్ కొరత లేదని చెబుతున్నప్పటికీ ప్రజల్లో ఆందోళన పెరగడంతో గ్యాస్ సిలిండర్లకు డిమాండ్ అధికమైంది. ఈ పరిస్థితిని కొందరు డిస్ట్రిబ్యూటర్లు మరియు మధ్యవర్తులు ఆసరాగా చేసుకుని గ్యాస్ సిలిండర్లను బ్లాక్ మార్కెట్‌కు తరలిస్తున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. అధిక ధరలు చెల్లించిన వారికి గ్యాస్ సిలిండర్లను అక్రమంగా విక్రయిస్తూ సొమ్ము చేసుకుంటున్నట్లు విచారణలో తేలింది. ఈ నేపథ్యంలో లక్నో నగరంలో మొత్తం 1,483 ప్రాంతాల్లో ఆహార, పౌర సరఫరాల శాఖ అధికారులు సోదాలు నిర్వహించారు. ఇందులో నాలుగు కేసులు గ్యాస్ డిస్ట్రిబ్యూటర్లపై, మరో 20 కేసులు ఇతర వ్యక్తులపై నమోదు చేశారు. మొత్తం ఆరుగురిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. రాష్ట్రంలో గ్యాస్ కొరత లేదని ఉత్తరప్రదేశ్ ఆహార, పౌర సరఫరాల శాఖ స్పష్టం చేసింది. పుకార్లను నమ్మవద్దని ప్రజలకు సూచిస్తూ గ్యాస్ సిలిండర్లను అక్రమంగా నిల్వ చేసి బ్లాక్ మార్కెట్‌లో విక్రయించే వారిపై కఠిన చర్యలు కొనసాగుతాయని అధికారులు హెచ్చరించారు.

# మన్రేగా పరిరక్షణ యాత్రలో పాల్గొన్న వైఎస్ షర్మిల

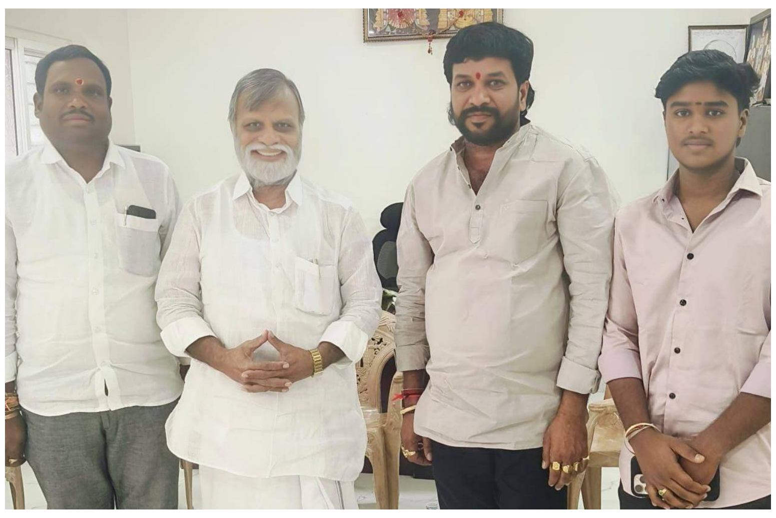
భాగంగా కాంగ్రెస్ నేత వైఎస్ షర్మిల అనకాపల్లి జిల్లాలో పర్యటించారు. ఎలమంచిలి నియోజకవర్గంలోని తిమ్మరాజుపేట గ్రామంలో నిర్వహించిన రచ్చబండ కార్యక్రమంలో పాల్గొని గ్రామస్థులు, శ్రామికులతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధి హామీ పనుల అమలు తీరుపై గ్రామస్థులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను ఆమె అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా శ్రామికులు మాట్లాడుతూ ఉపాధి హామీ చట్టం ప్రకారం 100 రోజుల పని కల్పించాల్సి ఉన్నప్పటికీ తమకు పూర్తి స్థాయిలో పని ఇవ్వలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. చేసిన పనులకు కూడా వేతనాలు సమయానికి అందడం లేదని, నిబంధనల పేరుతో అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని తెలిపారు. తమ కుటుంబాల జీవనాధారంగా ఉన్న ఉపాధి హామీ పనులు తగ్గిపోవడం వల్ల తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని చెప్పారు. వైఎస్ షర్మిల మాట్లాడుతూ గ్రామీణ పేదలకు ఉపాధి కల్పించేందుకు రూపొందించిన మన్రేగా చట్టం ఎంతో ముఖ్యమని అన్నారు. ఈ పథకం ద్వారా గ్రామాల్లో పేదరికాన్ని తగ్గించడంతో పాటు వలసలను నివారించవచ్చని పేర్కొన్నారు. శ్రామికులకు 100 రోజుల పని హామీ ఇవ్వడం ప్రభుత్వ బాధ్యత అని తెలిపారు. ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని బలోపేతం చేయాలని, శ్రామికులకు వారి హక్కుగా ఉన్న ఉపాధి అవకాశాలు అందించాల్సిన అవసరం ఉందని వైఎస్ షర్మిల అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ చేపట్టిన మన్రేగా పునరుద్ధరణ పోరాటానికి ప్రజలు మద్దతు ఇవ్వాలని ఆమె పిలుపునిచ్చారు.

# బీసీ రక్షణ చట్టంపై ముసాయిదా సిద్ధం

విజయవాడ, మార్చి 14 ,మన గళం,: బీసీల సామాజిక భద్రతను బలోపేతం చేయడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక చర్యలు చేపడుతోంది. విజయవాడ తాడిగడపలోని బీసీ డైరెక్టర్ కార్యాలయంలో రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సవిత ఆధ్వర్యంలో 'బీసీ రక్షణ చట్టం' విధివిధానాల రూపకల్పనపై సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో సహచర మంత్రులు కొల్లు రవీంద్ర, అచ్చెన్నాయుడు పాల్గొనగా, వర్చువల్ ద్వారా మంత్రులు సుభాష్, ఎస్. కొండపల్లి, సత్యకుమార్ పాల్గొన్నారు. అలాగే ఎమ్మెల్సీ బీద రవిచంద్రతో పాటు ఉన్నతాధికారులు కూడా సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బీసీలపై కులం లేదా వృత్తి పేరుతో దూషణలు జరిగితే కఠిన చర్యలు తీసుకునేలా బలమైన చట్టాన్ని రూపొందించేందుకు ముసాయిదా సిద్ధం చేసినట్లు తెలిపారు. బీసీల గౌరవాన్ని కాపాడే విధంగా చట్టం ఉండాలని, వారికి సామాజిక భద్రత కల్పించడమే ప్రధాన లక్ష్యమని సమావేశంలో చర్చించారు. దేశంలోనే తొలిసారిగా ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో అమలు కానున్న ఈ చట్టంపై విస్తృత స్థాయిలో చర్చలు జరపాలని నిర్ణయించారు. బీసీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు మరియు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న బీసీ సంఘాల ప్రతినిధుల అభిప్రాయాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకుని తుది నిర్ణయం తీసుకోవాలని సమావేశంలో అభిప్రాయపడినట్లు తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయకత్వంలో బీసీలకు ఆత్మగౌరవంతో కూడిన రక్షణ కల్పించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మంత్రులు పేర్కొన్నారు. బీసీల హక్కులను కాపాడుతూ వారికి సమాన అవకాశాలు కల్పించే దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటుందని స్పష్టం చేశారు.

# త్వరలో మన ఊరు....మన జెండా..!!

- బిజెపి పార్టీ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న కార్యక్రమాన్ని దిగ్విజయం చేయాలి.
- పార్టీ బలోపేతం దిశగా అడుగులు వేస్తున్న..
గుమ్మనూరు నారాయణ.



(ఆలూరు మనగళం): బిజెపి కర్నూలు జిల్లా అధ్యక్షుడు అక్కమ్మతోట రామకృష్ణ మరియు పురుషోత్తం రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు, ఆలూరు మాజీ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ గుమ్మనూరు నారాయణ మరియు బీజేపీ నాయకురాలు గుమ్మనూరు కమలమ్మ ఆధ్వర్యంలో త్వరలో బీజేపీ పార్టీ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న "మన ఊరు..మన జెండా" కార్యక్రమాన్ని గురించి చర్చ సమావేశం నిర్వహించారు.
అనంతరం "మన ఊరు.. మన జెండా" కార్యక్రమాన్ని ఆరు మండలాల్లో ఘనంగా నిర్వహించడానికి నాయకులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. బిజెపి పార్టీ నిర్వహిస్తున్న "మన ఊరు.. మన జెండా" కార్యక్రమాన్ని దిగ్విజయం చేయాలి అని కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని మొదటిగా హాలహర్వి మండలం, గూల్యం గ్రామం నుంచి శ్రీ గాదిలింగప్ప స్వామి ఆశీస్సులతో ప్రారంభించి దేవనకొండలో ముగుస్తుంది అని నారాయణ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కూటమి నాయకులు, బిజెపి నాయకులు, కార్యకర్తలు కలిసి, కార్యక్రమాన్ని దిగ్విజయం చేయవలసిందిగా మనవి చేశారు.

# ఇండిగో ఫ్యూయల్ చార్జీ బాదుడు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 13,మనగళం : విమాన ప్రయాణికులకు ఇంధన సెగ గట్టిగానే తగులుతున్నది. ఇప్పటికే ఎయిర్ ఇండియా విమాన టికెట్లపై ఫ్యూయల్ సర్ చార్జీ విధించగా..తాజాగా విమానయాన దిగ్గజం ఇండిగో కూడా దేశీయ, అంతర్జాతీయ విమానాల్లో ప్రయాణించేవారిపై రూ. 2,300 వరకు ఫ్యూయల్ సర్‌చార్జీ విధిస్తున్నట్టు ప్రకటించింది. దేశీయ విమాన టికెట్లపై రూ. 425 విధించిన సంస్థ..అంతర్జాతీయ రూట్లపై రూ. 2,300 విధించింది. సంస్థ తీసుకున్న తాజా నిర్ణయంతో విమాన టికెట్ ధరలు మరింత పెరగనున్నాయి. దేశీయ రూట్లలో రూ. 425, మిడిల్ ఈస్ట్ రూ. 900, దక్షిణాసియా, చైనా, ఆఫ్రికా, పశ్చిమాసియా రూ. 1,800, యూరప్‌పై రూ. 2,300 పెరుగుతాయి.

# మార్కెట్ యార్డులో మౌలిక వసతులు కల్పించాలి. సిపిఐ శివయ్య

మన గళం బనగానపల్లె : నంద్యాల జిల్లా బనగానపల్లె మార్కెట్ యార్డులో తాగునీటి సదుపాయం, మరుగుదొడ్ల ను నిర్మించాలని బనగానపల్లె సిపిఐ మండల కార్యదర్శి శివయ్య శనివారం అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దాదాపుగా రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల లోని అన్ని ప్రాంతాల నుండి బనగానపల్లె గొర్రెల సంతకు బనగానపల్లెకు వస్తారు . ఒక్కొక్క గొర్రెకు, మేకకు 30 రూపాయలు వసూలు చేస్తున్నారు. అయినా అక్కడ కనీస వసతులు లేవు. ఎంతో మంది స్త్రీలు పురుషులు ఈ సంతకు కొనుగోలుదారులు వస్తూ ఉంటారు. అలాగే వర్షాకాలం రాబోతుంది వ్యాపారస్తులు రైతులు కొనడానికి, అమ్మడానికి ఇక్కడికి వస్తారు. వర్షం వచ్చినప్పుడు వ్యాపారి తీవ్రంగా నష్టపోతున్నాడు. ఒక వ్యాపారి నష్టపోతే పదిమంది గొర్రె కాపరులు నష్టపోతారు ఎందుకంటే ఆ డబ్బు చెల్లించలేడు కాబట్టి అక్కడ రేకుల షెడ్లు నిర్మించాలి ,అలాగే నియోజక వర్గం లో చాలా మంది గొర్రెలు, మేకలు ,పొట్టేలు వీటిపైనే ఆధారపడి ఉంటారు. గత ప్రభుత్వాల్లో గొర్రెల లోన్లు ఇచ్చేవి ఆ స్కీం కింద 20 గొర్రెలు ఒక పొట్టేలు ఇచ్చేది ఇప్పుడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాశీ ఆ స్కీమ్ తేవాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం. ఆర్ అండ్ బి శాఖామంత్రి బీసీ జనార్దన్ రెడ్డి కి గొర్రెల కాపరుల ద్వారా విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం అని తెలిపారు. నియోజకవర్గంలో ఉన్నటువంటి గొర్రెల కాపరులను ఆదుకోవాలని సిపిఐ విజ్ఞప్తి చేస్తుంది. ఈ కార్యక్రమంలో సమితి సభ్యులు సుబ్బారెడ్డి, మండల సమితి సభ్యులు శివ, నాగయ్య, సుబ్బయ్య ,నరసమ్మ , రమేష్ ,మౌల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# 10వ తరగతి పరీక్షలు రాయచున్న విద్యార్థి విద్యార్థులకు ఎగ్జామ్ క్విట్టు పంపిణి...

మన గళం పెద్ద దోర్నాల మండలం : ఈరోజు అనగా శనివారం నాడు దోర్నాల సెంట్రల్ క్రీస్తు సంఘం ఆధ్వర్యంలో టెన్త్ క్లాసు పరీక్షలు రాయవుచ్చున్న విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఎగ్జామ్ క్విట్టు మరియు ప్రయాణ ఖర్చుల నిమిత్తం కొంత ఆర్థిక సహాయం పంపిణీ చేయడం జరిగింది, ఈ కార్యక్రమము దోర్నాల సెంట్రల్ క్రీస్తు సంఘము డైరెక్టర్ సింగా రాజేష్ మరియు సహోదరి ఎస్తేరు ఆధ్వర్యంలో జరిగినది, ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా దోర్నాల వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల కన్వీనర్ గంటా రమణరెడ్డి పాల్గొని ఇలాంటి కార్యక్రమాలు మరెన్న చేయాలని సింగ రాజేష్ ను ఎస్తేరు ను అభినందించడం జరిగింది అలాగే టెన్త్ క్లాస్ పరీక్షలు రాయుచున్న, విద్యార్థిని విద్యార్థులకు మంచి సూచనలు సలహాలు చెప్పి వారిని ఆల్ ది బెస్ట్ తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమమునకు ఎర్రగొండపాలెం నియోజకవర్గ పాస్టర్స్ యూనియన్ జనరల్ సెక్రెటరీ చాట్ల గంగయ్య, దోర్నాల మండల క్రిస్టియన్ మైనార్టీ అధ్యక్షులు సింగ ఏసు దానము, పాస్టర్స్ బి ఎన్ ఆగస్టీన్, పూర్ణకంటి జేమ్స్, సింగ ఏసన్న, కొండపోగు డేవిడ్, ముండ్ల కోటయ్య, చాట్ల ఇర్మియ, సింగ సురేష్ బాబు, ముండ్ల రమేష్, మంద నాగేష్ మరియు తదితర పాస్టర్లు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొనడం జరిగింది.

# శ్రీ బెల్లగుండ ఆంజనేయస్వామి ఆలయంలో అన్నదాన కార్యక్రమం

(ఆలూరు మనగళం): ఆలూరు మండల పరిధిలోని శ్రీ బెల్లగుండ ఆంజనేయస్వామి ( హనుమాన్ సర్కిల్ ) విగ్రహం వద్ద శనివారం అన్నదాన కార్యక్రమం భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. అమృతాపురం గ్రామానికి చెందిన పోతుల రాధమ్మ, పోతుల వెంకప్ప కుమారులు పవన్ కుమార్, అఖిల ఈ అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు ఆలయానికి చేరుకుని స్వామివారిని దర్శించుకొని మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. అనంతరం నిర్వహించిన అన్నదాన కార్యక్రమంలో భక్తులు పాల్గొని ప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. భక్తుల రద్దీతో ఆలయ ప్రాంగణం సందడిగా మారింది. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మాట్లాడుతూ, ఇలాంటి భక్తులు ముందుకు వచ్చి దేవాలయ అభివృద్ధికి సహకరించడం అభినందనీయమని తెలిపారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి కార్యక్రమాలు కొనసాగాలని ఆకాంక్షించారు.

# ఈనెల 24న ఆందోళనలను జయప్రదం చేయాలి..సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి బి. గిడ్డయ్య

- ఇంటి స్థలాలు, నిరుద్యోగ భృతి అమలు చేయాలంటూ సిపిఐ వాల్ పోస్టర్ల విడుదల.
- ఎన్నికల హామీలు వెంటనే అమలు చేయాలని డిమాండ్.

(ఆలూరు మనగళం): ఇంటి స్థలాలు మంజూరు చేయడంతో పాటు ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలని కోరుతూ ఈనెల 24న నిర్వహించనున్న ఆందోళన కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేయాలని, సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి బి. గిడ్డయ్య పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా శనివారం ఆలూరు పట్టణంలో వాల్ పోస్టర్లను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పట్టణ ప్రాంతాల్లో రెండు సెంట్లు, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో మూడు సెంట్ల చొప్పున ఇంటి స్థలాలు ఇవ్వాలని, ఇళ్ల నిర్మాణానికి ఐదు లక్షల రూపాయలు మంజూరు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీల మేరకు 18 నుండి 59 సంవత్సరాల లోపు మహిళలందరికీ నెలకు రూ. 1500 ఆర్థిక సాయం అందించాలని, నిరుద్యోగ యువతకు నెలకు రూ. 3000 నిరుద్యోగ భృతి ఇవ్వాలని కోరారు. సుమారు ఆరు నెలల క్రితం ఇల్లు లేని వేలాది నిరుపేదల తరపున సిపిఐ ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు అర్జీలు సమర్పించినట్లు తెలిపారు. వాటిని వెంటనే ఆన్లైన్‌లో నమోదు చేసి అర్హులైన ప్రతి పేద కుటుంబానికి ఇంటి స్థలం కేటాయించాలని, గృహ నిర్మాణానికి ఆర్థిక సహాయం అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ డిమాండ్ల సాధన కోసం సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి పిలుపు మేరకు మార్చి 24న జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని ప్రాంతాల్లో ఆందోళన కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ ఆందోళనలో పేద ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని గిడ్డయ్య కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు రాజాసాబ్, విరుపాక్షి, సిపిఐ మండల కార్యదర్శి పి. రామాంజనేయులు, బీకేఎంయూ జిల్లా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కే. భూపేష్, ఏఐటియుసి తాలూకా అధ్యక్షుడు కృష్ణమూర్తి, కార్యదర్శి వి. రంగన్న, దేవనకొండ మండల కార్యదర్శి నరసరావు, హోలగుంద మండల కార్యదర్శి మారెప్ప, రైతు సంఘం తాలూకా అధ్యక్షుడు ఈ. చంద్రకాంత్ రెడ్డి, కార్యదర్శి చాపల గోపాల్, సిద్ధేశ్వర శాఖ కార్యదర్శి సిద్ధలింగ, హమాలి యూనియన్ నాయకులు వన్నూరు వలి, రంగన్న షేక్షావలి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఆలూరులో ఆపరేషన్ వజ్రప్రహార్

**– “మెగా కార్డెన్ డే“ నిర్వహించిన పోలీసులు అధికారులు. – డ్రగ్స్ రహిత సమాజాన్ని నిర్మించడమే ప్రధాన లక్ష్యం... డిఎస్పి వెంకటరామయ్య.**

(ఆలూరు మనగళం): ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లాల పోలీస్ సబ్ డివిజన్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ డీజీపీ హరీష్ కుమార్ గుప్తా ఆదేశాల మేరకు ఈగల్ చీఫ్ ఆర్కే రవికిష్ణ మరియు ఐజిపి పర్యవేక్షణలో కర్నూలు డిఐజి కోయ ప్రవీణ్ ఉత్తర్వుల మేరకు డిఐజి మరియు కర్నూలు జిల్లా ఇన్చార్జ్ ఎస్పి విక్రాంత్ పాటిల్ ఆధ్వర్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో మాదకద్రవ్యాల నియంత్రణకు చేపట్టిన ప్రత్యేక కార్యక్రమం “ఆపరేషన్ వజ్రపుహార్“ లో భాగంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాలలోని పోలీస్ సబ్ డివిజన్లో మార్చి 14 శనివారం రోజు మెగా కార్డెన్ మరియు సెర్చ్ ఆపరేషన్ విస్తృతంగా నిర్వహించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మాదకద్రవ్యాల వినియోగం అక్రమ రవాణా మరియు సంబంధిత నేరాలను అరికట్టడమే లక్ష్యంగా ఈ ప్రత్యేక తనిఖీలు చేపడ్డాయని డి.ఎస్.పి వెంకటరామయ్య తెలిపారు. ఈ మెగా కార్డెన్ మరియు సెర్చ్ ఆపరేషన్ ను పత్తికొండ సబ్ డివిజన్లో డి.ఎస్.పి బి.వెంకటరామయ్య ఆధ్వర్యంలో ఆలూరు టౌన్ లో నిర్వహించారు. పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది, స్పెషల్ టీంలు కలిసి గుర్తించిన హాట్స్పాట్ ప్రాంతాలలో విస్తృతంగా తనిఖీలు చేపట్టారు. ముఖ్యంగా మాదకద్రవ్యాల వినియోగం జరుగుతున్నట్లు అనుమానం ఉన్న ప్రాంతాలు, అద్దె ఇల్లు, చిన్న లాడ్జీలు, ఖాళీ భవనాలు, బస్టాండ్లు మరియు ఇతర అనుమానాస్పద ప్రదేశాలలో మరియు పాత గంజాయి మరియు నార్కోటిక్ కేసులలో ఉన్నటువంటి ముద్దాయిల ఇళ్లలో పోలీసులు శోదా నిర్వహించారు. ఈ కార్డెన్ మరియు సెర్చ్ ఆపరేషన్ లో భాగంగా మొత్తం 48 మంది పోలీసు అధికారులు మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసులు విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహించి ప్రజల వివరాలు మరియు అనుమానాస్పద వ్యక్తులపై పరిశీలనలను చేపట్టారు. ఈ ఆపరేషన్లో భాగంగా

మొత్తం 147 మంది వ్యక్తులను తనిఖీ చేశారు. 136 వాహనాలును తనిఖీ చేశారు. సరైన పత్రాలు లేని 42 వాహనాలను గుర్తించారు. ఈ వాహనాలలో 41 టు వీలర్ వాహనాలు, ఒకటి ఫోర్ వీలర్ కారును సీజ్ చేశారు. ఒక బైండ్ ఓవర్ కేసు నమోదు కూడా చేశారు. రౌడీ షీటర్లు మరియు సస్పెక్ట్ షీట్లు ఉన్న వ్యక్తులను స్పాట్లో పిలిపించి వారికి కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించి వారికి సత్ప్రవర్తనతో మెలగాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ అధికారులు ప్రజలకు మాదకద్రవ్యాల వినియోగం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య, సామాజిక మరియు చట్టపరమైన దుష్పరిణామాల గురించి అవగాహన కల్పించారు. గంజాయి మరియు ఇతర మాదకద్రవ్యాల వినియోగం యువత భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తుందని, కుటుంబ వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుందని డి.ఎస్.పి వెంకట్రామయ్య వివరించారు. ప్రజలు తమ పరిసర ప్రాంతాల్లో గంజాయి లేదా ఇతర మాదకద్రవ్యాలనుకు సంబంధించిన సమాచారం ఉంటే వెంటనే ఏపీ ఈగల్ టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ 1972కు సమాచారం అందించాలని పోలీసులు విజ్ఞప్తి చేశారు. సమాచారం ఇచ్చే వారి వివరాలు పూర్తిగా గోపంగా ఉంచబడతాయని హామీ ఇచ్చారు. అదేవిధంగా ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది మరియు ప్రజలతో కలిసి “ఆపరేషన్ వజ్రప్రహార్“ ప్రతిజ్ఞ నిర్వహించి మాదకద్రవాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడాలని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ సమాజాన్ని డ్రగ్స్ రహితంగా మార్చడంలో ప్రజల సహకారం ఎంతో ముఖ్యమని ఈ సందర్భంగా పోలీస్ అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో మాదకద్రవ్యాల వ్యాప్తిని పూర్తిగా అరికట్టే దిశగా “ఆపరేషన్ వజ్రప్రహార్“ కింద ఎలాంటి ప్రత్యేక చర్యలు నిరంతరం కొనసాగుతాయని పోలీసులు తెలిపారు. ప్రజల సహకారంతో డ్రగ్స్ రహిత సమాజాన్ని నిర్మించడమే ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన లక్ష్యమని డిఎస్పి వెంకటరామయ్య తెలిపారు.

## క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేసే ముందు జాగ్రత్తలు అవసరం

న్యూఢిల్లీ,మార్చి 14,మనగళం : డిజిటల్ చెల్లింపులు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో క్యూఆర్ కోడ్ల వినియోగం కూడా భారీగా పెరిగింది. చిన్న దుకాణాల నుంచి పెట్రోల్ బంకుల వరకు ప్రతిచోటా క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా చెల్లింపులు చేస్తున్నారు. అయితే ఇటీవల నకిలీ క్యూఆర్ కోడ్లతో మోసాలు కూడా పెరుగుతున్నాయి. అందువల్ల చెల్లింపు చేసే ముందు కొన్ని విషయాలు తప్పనిసరిగా తనిఖీ చేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. చాలా సందర్భాల్లో అసలైన క్యూఆర్ కోడ్పై నకిలీ కోడ్ అతికించి మోసగాళ్లు ప్రజలను మభ్యపెడుతున్నారు. దీంతో వినియోగదారులు చెల్లించిన డబ్బు దుకాణదారుడి ఖాతాకు కాకుండా మోసగాళ్ల ఖాతాకు వెళ్లే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేసే ముందు అది అసలైనదేనా కాదా అనేది పరిశీలించాలి. క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేసిన తర్వాత చెల్లింపు చేసే ముందు స్క్రీన్పై కనిపించే పేరును తప్పనిసరిగా పరిశీలించాలి. ఆ పేరు దుకాణదారుడి పేరుతో సరిపోతుందా లేదా అనే విషయాన్ని నిర్ధారించుకోవాలి. వేరే పేరు కనిపిస్తే వెంటనే చెల్లింపును ఆపడం మంచిది. అలాగే స్కాన్ చేసిన వెంటనే తొందరపడి చెల్లింపు చేయకూడదు. మొత్తం వివరాలు సరిగా ఉన్నాయా లేదా అన్నది పరిశీలించిన తర్వాత మాత్రమే డబ్బు పంపాలి. ఈ ప్రక్రియకు కొన్ని నిమిషాలు పట్టినా, మోసపోకుండా ఉండటానికి ఇది సహాయపడుతుంది. క్యూఆర్ కోడ్ స్పష్టంగా కనిపించకపోయినా లేదా వాలుగా ఉన్నట్టు అనిపించినా దుకాణదారుని సంప్రదించి వివరాలు తెలుసుకోవాలి. పూర్తి నిర్ధారణ అయిన తర్వాత మాత్రమే చెల్లింపు చేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. డిజిటల్ చెల్లింపులు సులభతరమైనవే అయినప్పటికీ, జాగ్రత్తలు పాటిస్తేనే మోసాల నుంచి రక్షణ పొందవచ్చని చెబుతున్నారు.

## తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కోడిగుడ్డు ధరలు భారీగా పతనం

హైదరాబాద్, మార్చి 14,మనగళం : పశ్చిమాసియా ప్రాంతంలో కొనసాగుతున్న యుద్ధ పరిస్థితుల ప్రభావం దేశంలోని పలు రంగాలపై కనిపిస్తుండగా కోడిగుడ్డు మార్కెట్పై కూడా దాని ప్రభావం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా భారతదేశం నుండి గల్ఫ్ దేశాలకు గుడ్ల ఎగుమతులు నిలిచిపోవడంతో తెలుగు రాష్ట్రాల్లో గుడ్ల ధరలు గణనీయంగా పడిపోయాయి. దీంతో వ్యాపారులు, కోళ్ల పెంపకదారులు ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. జాతీయ గుడ్డు సమన్వయ కమిటీ విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం గత కొన్ని వారాల్లో గుడ్ల ధరలు తీవ్రంగా పడిపోయాయి. ఇటీవల ఒక్క గుడ్డు ధర రూ.7.06 వరకు ఉండగా కేవలం ఒక వారంలోనే అది రూ.4.20కి తగ్గింది. దీంతో మార్కెట్లో అనిశ్చితి పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. దేశంలోని పలు రాష్ట్రాల్లో ప్రతిరోజూ లక్షల సంఖ్యలో గుడ్లు ఉత్పత్తి అవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా తమిళనాడు, కర్ణాటక రాష్ట్రాల నుంచి గల్ఫ్ దేశాలకు భారీగా గుడ్లు ఎగుమతి అవుతాయి. సాధారణంగా ప్రతిరోజూ దాదాపు వంద మిలియన్లకు పైగా గుడ్లు విదేశాలకు పంపబడుతాయి. అయితే ప్రస్తుత యుద్ధ పరిస్థితుల కారణంగా ఈ ఎగుమతులు పూర్తిగా ఆగిపోయాయి. దీంతో నిల్వలు పెరిగి ధరలు పడిపోతున్నాయి. ఇక ముస్లింల పవిత్ర మాసమైన రంజాన్ ప్రారంభం కావడంతో వినియోగం కూడా కొంత తగ్గింది. తక్కువ డిమాండ్, అధిక ఉత్పత్తి కలిసి ధరలు పడిపోవడానికి కారణమయ్యాయి. ఉత్పత్తి మాత్రం కొనసాగుతుండటంతో అదనంగా మిగిలిన గుడ్లను కోల్డ్ స్టోరేజీల్లో నిల్వ చేస్తున్నారు. అక్కడ వాటిని మూడు నెలల వరకు భద్రపరిచే అవకాశం ఉంది. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల్లో కూడా ఇదే పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. రెండు నెలల క్రితం రూ.8 వరకు ఉన్న ఒక్క గుడ్డు ధర ఇప్పుడు రూ.3.50 నుంచి రూ.3.80 వరకు పడిపోయింది. రాష్ట్రంలో ప్రతిరోజూ

సుమారు 35 మిలియన్ గుడ్లు ఉత్పత్తి అవుతాయి. రాష్ట్ర వార్షిక గుడ్ల ఉత్పత్తి విలువ దాదాపు రూ.18,600 కోట్లుగా ఉంది. సాధారణంగా ఏడాది పొడవునా ఒక్క గుడ్డు ధర రూ.5 నుంచి రూ.6 మధ్య ఉండగా ప్రస్తుతం ధరలు భారీగా తగ్గడంతో ఉత్పత్తిదారులకు ఒక్క గుడ్డుకు సుమారు రూ.1.50 వరకు నష్టం వాటిల్లుతోంది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ నగరంలో డజన్ గుడ్ల ధర సుమారు రూ.50 వరకు ఉండగా ఆంధ్రప్రదేశ్లో కూడా దాదాపు ఇదే ధర కొనసాగుతోంది. ధరలు పడిపోవడంతో కోళ్ల పెంపకదారులు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

## మార్చి 31లోపు ఆర్థిక పనులు పూర్తి చేయండి

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 14 ,మనగళం: 202526 ఆర్థిక సంవత్సరం ముగియడానికి కొద్ది రోజులు మాత్రమే మిగిలి ఉండటంతో పన్ను చెల్లింపుదారులు కొన్ని ముఖ్యమైన ఆర్థిక పనులను మార్చి 31లోపు పూర్తి చేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ పనులను సమయానికి పూర్తి చేస్తే పన్ను భారం తగ్గించుకోవడమే కాకుండా జరిమానాలు, అదనపు వడ్డీ వంటి సమస్యలను కూడా నివారించవచ్చు. పాత పన్ను విధానాన్ని ఎంచుకున్న వారు ఆదాయపు పన్ను చట్టంలోని సెక్షన్ 80సీ కింద పన్ను మినహాయింపులు పొందేందుకు కొన్ని పొదుపు పథకాలలో పెట్టుబడులు పెట్టవచ్చు. ప్రజా భవిష్య నిధి, సుకన్య సమృద్ధి పథకం, జాతీయ పొదుపు పత్రం వంటి పథకాలలో పెట్టుబడి పెట్టడం ద్వారా సంవత్సరానికి గరిష్టంగా ఒక లక్ష యాభై వేల రూపాయల వరకు పన్ను మినహాయింపు పొందే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే ఇప్పటికే ఉన్న ఖాతాలను కొనసాగించాలంటే కనీస మొత్తాన్ని జమ చేయడం కూడా అవసరం. ఉద్యోగులు పన్ను ఆదా కోసం చేసిన పెట్టుబడులకు సంబంధించిన రుజువులను మార్చి 31లోపు తమ సంస్థలకు సమర్పించాలి. ఈ రుజువులు సమర్పించకపోతే జీతం నుంచి అధిక మొత్తంలో పన్ను కట్ అయ్యే అవకాశం ఉంది. ముందస్తు పన్ను చెల్లింపులు కూడా చాలా ముఖ్యమైనవి. మొత్తం పన్ను బాధ్యత పది వేల రూపాయల కంటే ఎక్కువగా ఉంటే ముందస్తు పన్ను చెల్లించాలి. సమయానికి చెల్లించకపోతే వడ్డీ, జరిమానాలు విధించే అవకాశం ఉంటుంది. ఆరోగ్య బీమా తీసుకున్న వారు ఆదాయపు పన్ను చట్టంలోని సెక్షన్ 80డి కింద కూడా మినహాయింపు పొందవచ్చు. వ్యక్తి మరియు కుటుంబ సభ్యుల ఆరోగ్య బీమాపై ఇరవై ఐదు వేల రూపాయల వరకు, అరవై ఏళ్లు పైబడిన వారికి యాభై వేల రూపాయల వరకు మినహాయింపు లభిస్తుంది. తల్లిదండ్రుల ఆరోగ్య బీమాపై అదనంగా మినహాయింపులు పొందే అవకాశం కూడా ఉంది. అదేవిధంగా గృహ రుణం తీసుకున్న వారు ఆదాయపు పన్ను చట్టంలోని సెక్షన్ 24బి కింద గృహ రుణ వడ్డీపై సంవత్సరానికి రెండు లక్షల రూపాయల వరకు పన్ను మినహాయింపు పొందవచ్చు. గతంలో దాఖలు చేసిన ఆదాయపు పన్ను రిటర్న్లో పొరపాట్లు ఉంటే వాటిని సరిదిద్దుకునే అవకాశం కూడా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో మార్చి 31లోపు ఈ ఆర్థిక పనులను పూర్తి చేస్తే పన్ను చెల్లింపుదారులు తమ పన్ను భారం తగ్గించుకోవచ్చని ఆర్థిక నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

# సంపాదకీయం

## విద్యా వ్యవస్థతో విన్యాసాలా!

టీచర్లు, అధ్యాపకులు, బోధనేతర సిబ్బంది వేతనాలు అధికంగా ఉన్నాయని, భవిష్యత్తులో సమీక్షించి హేతుబద్ధీకరించాలని తెలంగాణ విద్యా కమిషన్ ప్రభుత్వానికి సిఫారసు చేసింది. ఉపాధ్యాయుల నియామకాలు, ఉద్యోగోన్నతులతోపాటు కాంట్రాక్ట్ విధానంలో నియామకాలపైనా ప్రతిపాదనలు చేసింది. ఇవి అమలు చేస్తే విద్యలో నాణ్యత మెరుగుపడుతుందని కమిషన్ పేర్కొన్నది. అయితే, ఉపాధ్యాయుల జీతాలు తగ్గించడం వల్ల విద్యలో నాణ్యత ఎలా పెరుగుతుందో ఆ కమిషన్‌కే తెలియాలి.తెలంగాణ వార్తలు రాష్ట్ర బడ్జెట్‌లో విద్యకు కేటాయించే నిధులు పెంచకుండా విద్యార్థుల సంక్షేమం ఎలా సాధ్యం? ప్రతిపాదిత తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్స్‌లో(టీపీఎస్) ప్రీ స్కూల్ టీచర్లకు నెలకు రూ.16 వేల వేతనం ఇవ్వాలని, స్పెషల్ టీచర్లకు నెలకు రూ.20 వేలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వానికి విద్యా కమిషన్ సూచించింది. ఇదే స్కూళ్లల్లో పనిచేసే హెచ్ఆర్ అసిస్టెంట్, ఫైనాన్స్ అండ్ అకౌంట్ అసిస్టెంట్, స్టూడెంట్ రిలేషన్స్ అసిస్టెంట్, ట్రాన్స్‌పోర్ట్ సూపర్వైజర్, ల్యాబ్ అసిస్టెంట్లు, కంప్యూటర్ ఆపరేటర్, నర్స్, హెడ్‌క్లర్క్‌లకు నెలకు రూ.20వేల వేతనం ఇవ్వాలని కమిషన్ సూచించింది. బోధనేతర సిబ్బందికి నెలకు రూ.20 వేలు, అత్యంత కీలకమైన పునాది వంటి పూర్వప్రాథమిక విద్యను బోధించే టీచర్లకు నెలకు రూ.16 వేల వేతనం ఇవ్వాలని కమిషన్ సూచించడం దేనికి సంకేతం? దీనివల్ల విద్యలో నాణ్యత మెరుగుపరచడానికి, విద్యార్థుల సంక్షేమానికి అవసరమైన మేరకు నిధులు కేటాయించేందుకు అవకాశం ఏర్పడుతుందని కూడా కమిషన్ పేర్కొన్నది. 2015 వేతన స్కేళ్లలో డీఏ లేకుండా కనీస వేతనం రూ.19 వేలు ఉండగా, కమిషన్ సిఫారసుల్లో ఉపాధ్యాయుల వేతనాలు కనీస వేతనం కన్నా తక్కువ ఉండడం గమనార్హం! ప్రపంచవ్యాప్తంగా మూడు దశాబ్దాలుగా ప్రభుత్వాల నయా ఉదారవాద ఆర్థిక విధానాల నేపథ్యంలో విద్య వాణిజ్యీకరణ, ప్రైవేటీకరణ పెరుగుతున్నది. ప్రభుత్వాలు విద్యకు కేటాయించే నిధులు తగ్గిపోతున్నాయి. విద్యారంగం పట్ల పాలకుల నిర్లక్ష్యానికి వ్యతిరేకంగా అనేక దేశాల్లో ఉపాధ్యాయులు ఉద్యమించాల్సి వస్తున్నది. ఈ పరిస్థితుల్లో యువత ఉపాధ్యాయ వృత్తి స్వీకరించడానికి 'స్టేటస్ ఆఫ్ ద టీచర్స్' పత్రంలో పేర్కొన్నట్టుగా ప్రభుత్వాలు ఉపాధ్యాయుల గౌరవం పెంచేలా చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరమున్నది. అంతర్జాతీయ సంస్థలు నిర్దేశించిన మార్గదర్శకాలు, కార్మిక సంస్థల సూచనలు, కొఠారి కమిషన్ సిఫారసులను పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా ఉపాధ్యాయుల వేతనాలపై తెలంగాణ విద్యా కమిషన్ చేసిన సూచనలు టీచర్ల గౌరవాన్ని తగ్గించే విధంగా ఉన్నాయి. టీచర్లు, అధ్యాపకులు, బోధనేతర సిబ్బంది వేతనాలు అధికంగా ఉన్నాయని, భవిష్యత్తులో సమీక్షించి హేతుబద్ధీకరించాలని కమిషన్ సూచించడం విడ్డూరం. ఉపాధ్యాయుల నియామకాలు, ఉద్యోగోన్నతులతోపాటు కాంట్రాక్ట్ విధానంలో నియామకాలపై కూడా వింతయిన, విడ్డూరమైన ప్రతిపాదనలు చేసింది. విద్యా కమిషన్ బాధ్యులైన వ్యక్తులు తమ నివేదికపై వివరణ ఇస్తూ భవిష్యత్తులో నియమించే ఉపాధ్యాయులకే తక్కువ వేతనాలు చెల్లించాలని, సర్వీస్‌లో ఉన్న ఉపాధ్యాయుల గురించి సిఫారసు చేయలేదని చెప్పారు. ఈ వివరణ కూడా దారుణంగా, అమానవీయంగానే ఉన్నది. ఎందుకంటే, ఇప్పటికే విద్యావాలంటీర్లు, కాంట్రాక్ట్, అవుట్ సోర్సింగ్ టీచర్లు, అవర్లీ బేస్డ్ టీచర్లు, పారా టీచర్లు, అకడమిక్ కన్సల్టెంట్ల పేరుతో ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కళాశాలలు, విశ్వవిద్యాలయాల్లో వేలాది మంది చాలా తక్కువ జీతాలతో ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. ఈ పరిస్థితుల్లో నూతన సిఫారసులు అమల్లోకి వస్తే విద్యారంగంలో శ్రమదోపిడీ చట్టబద్ధం అవుతుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం అమల్లోకి తెస్తున్న జాతీయ విద్యా విధానం-2020లో ఉపాధ్యాయుల, అధ్యాపకుల వేతనాల విషయం ప్రస్తావన లేదు. పైగా ఉపాధ్యాయులను 'హైర్' చేసుకోవాలని కొత్త పదబంధాన్ని వాడింది. 'హైర్' అంటే తాత్కాలికంగా వారి సర్వీసును తక్కువ వేతనాలకు వినియోగించుకొని, నిర్ణీత కాలం తర్వాత బయటకు పంపడమే తప్ప, వారి ఉద్యోగాలకు భద్రత ఉండదు. మరి ఇప్పుడు తెలంగాణ విద్యా కమిషన్ సూచనలు కూడా అదే మార్గదర్శకాల కోవలోకి వచ్చాయని భావించవచ్చు.తెలంగాణ వార్తలు రాష్ట్రంలో ప్రైవేట్ పాఠశాలల్లో లక్షలాది మంది ఉపాధ్యాయులు పనిచేస్తున్నారు. వారంతా అతి తక్కువ వేతనాలకు పనిచేస్తున్నవారే! వారి స్థితిగతుల గురించి కమిషన్ మాటమాత్రమైనా ప్రస్తావించలేదు. ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థల యాజమాన్యాలు వారి శ్రమదోపిడీతో లాభాలను ఆర్జించడాన్ని కమిషన్ పట్టించుకోలేదు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక దేశాల్లో ఉపాధ్యాయుల వేతనాలు మన దేశంలో కన్నా ఎక్కువగా ఉన్నాయి. లక్సెంబర్గ్, స్విట్జర్లాండ్, కెనడా, జర్మనీ, ఆస్ట్రేలియా, నెదర్లాండ్స్, దక్షిణ కొరియా, నార్వే, డెన్మార్క్, ఇజ్రాయెల్, అమెరికా, క్యూబాలో ఉపాధ్యాయులకు ఎక్కువ జీతాలు ఇస్తున్నారు. ఉపాధ్యాయుల వేతనాలు తగ్గించాలని, అప్రెంటిస్ విధానం అమలు చేయాలని, ఉద్యోగోన్నతుల్లో వింత నిబంధనలు పెట్టాలంటూ ప్రభుత్వానికి విద్యా కమిషన్ సిఫారసులు చేయడం సమర్థనీయం కాదు. విద్య వాణిజ్యీకరణ అయిన తరుణంలో ఈ సూచనలు విద్యావ్యాపారులకు మరిన్ని లాభాలు తెచ్చే విధంగా ఉన్నాయి. ప్రభుత్వ విద్యా వ్యవస్థ దెబ్బతీసేలా సిఫారసులు కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే సగానికిపైగా ఉపాధ్యాయులు చాలీచాలని జీతాలతో ప్రైవేట్ పాఠశాలల్లో పనిచేస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ వేదికలు, వివిధ జాతీయ కమిషన్లు సూచించిన విధంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, విద్యాసంస్థల్లో అత్యధిక వేతనాలు చెల్లించాలి. ప్రభుత్వం ఆదర్శ యజమానిగా నిలువాలి. అప్పుడే విద్యారంగంలో మార్పులు వచ్చి అందరికీ నాణ్యమైన విద్య అందుతుంది. లేదంటే ప్రతిభావంతులైన యువకులు ఈ వృత్తిలోకి రావడానికి ఇష్టపడరు. ఫలితంగా సమాజంలో నాణ్యమైన మానవ వనరుల నిర్మాణం జరగదు.

# ట్రాఫిక్ చలాన్ల క్లియరెన్స్‌కు లోక్ అదాలత్ అవకాశం

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 14,మనగళం : దేశవ్యాప్తంగా పెండింగ్‌లో ఉన్న చిన్నపాటి న్యాయ వివాదాలను త్వరగా పరిష్కరించేందుకు జాతీయ లోక్ అదాలత్ నిర్వహించనున్నారు. ఈ ప్రత్యేక న్యాయ వేదిక ద్వారా ట్రాఫిక్ చలాన్లు సహా అనేక కేసులను తక్కువ సమయంలో పరస్పర ఒప్పందంతో పరిష్కరించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. చాలా రాష్ట్రాల్లో ఈ కార్యక్రమం మార్చి 14న నిర్వహించనుండగా, ఢిల్లీలో మాత్రం మార్చి 22న నిర్వహించనున్నారు. లోక్ అదాలత్ అనేది లీగల్ సర్వీసెస్ అథారిటీల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే ప్రత్యేక న్యాయ వేదిక. సాధారణ కోర్టుల్లో నెలల తరబడి కొనసాగే కేసులను త్వరగా, తక్కువ ఖర్చుతో పరిష్కరించేందుకు ఈ విధానం ఉపయోగపడుతుంది. ముఖ్యంగా ట్రాఫిక్ చలాన్లు, చిన్నపాటి ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలు, బ్యాంకు రుణ వసూలు కేసులు, విద్యుత్ లేదా నీటి బిల్లులకు సంబంధించిన వివాదాలు, చెక్ బౌన్స్ కేసులు వంటి వాటిని ఇక్కడ పరిష్కరించవచ్చు. ట్రాఫిక్ చలాన్ల విషయంలో కూడా లోక్ అదాలత్ మంచి అవకాశం కల్పిస్తుంది. ప్రస్తుతం అనేక నగరాల్లో ఆటోమేటెడ్ ట్రాఫిక్ కెమెరాలు, ఈ-చలాన్ వ్యవస్థలు ఉండటంతో చాలామందికి పెండింగ్ చలాన్లు ఉన్నాయి. లోక్ అదాలత్ ద్వారా ఈ చలాన్లను త్వరగా పరిష్కరించుకోవచ్చు. కొన్నిసార్లు జరిమానా మొత్తంలో తగ్గింపు లభించే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. అయితే కొన్ని తీవ్రమైన కేసులను లోక్ అదాలత్‌లో పరిష్కరించరు. ప్రమాదాల్లో గాయాలు లేదా మరణాలు జరిగిన కేసులు, మద్యం సేవించి వాహనం నడపడం, రేసింగ్ వంటి ప్రమాదకర డ్రైవింగ్, మైనర్లు వాహనం నడపడం వంటి కేసులు ఇందులోకి రావు. లోక్ అదాలత్‌కు వెళ్లే ముందు వాహనదారులు తమ చలాన్ వివరాలను పారివాహన్ సేవా పోర్టల్ లేదా రాష్ట్ర ట్రాఫిక్ పోలీసుల ఈ-చలాన్ వెబ్‌సైట్‌లో పరిశీలించవచ్చు. చలాన్ కోర్టుకు వెళ్లకపోతే ఆన్‌లైన్‌లోనే జరిమానా చెల్లించే అవకాశం ఉంటుంది. ఇప్పటికే కోర్టుకు వెళ్లి ఉంటే లోక్ అదాలత్‌లో టోకెన్ తీసుకుని సంబంధిత పత్రాలతో హాజరై జరిమానా చెల్లించి కేసును ముగించుకోవచ్చు. లోక్ అదాలత్‌కు వెళ్లేటప్పుడు డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, వాహనం రిజిస్ట్రేషన్ సర్టిఫికేట్, చలాన్ కాపీ లేదా సందేశం, గుర్తింపు పత్రం వంటి పత్రాలను తీసుకెళ్లాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు.

# ఏడాది పొడవునా చెల్లుబాటు అయ్యే చౌక ప్లాన్‌లు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 14 ,మనగళం : టెలికాం సంస్థ ఎయిర్‌టెల్ తన వినియోగదారుల కోసం సరసమైన ధరల్లో వార్షిక రీఛార్జ్ ప్లాన్‌లను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. తరచూ రీఛార్జ్ చేయాల్సిన అవసరం లేకుండా ఒకసారి చెల్లిస్తే ఏడాది పాటు సేవలు అందించే విధంగా ఈ ప్లాన్‌లను రూపొందించింది. ముఖ్యంగా బడ్జెట్ ధరల్లో కాలింగ్, సందేశ సేవలు పొందాలనుకునే వినియోగదారులను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఈ పథకాలు ప్రవేశపెట్టినట్లు సంస్థ తెలిపింది. మొదటి ప్లాన్‌లో ఏడాది మొత్తం చెల్లుబాటు ఉంటుంది. ఇందులో వినియోగదారులు అపరిమిత ఉచిత వాయిస్ కాలింగ్‌తో పాటు మూడు వేల ఆరు వందల సందేశాలను పంపించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. అదనంగా మొత్తం ముప్పై గిగాబైట్ల డేటా కూడా లభిస్తుంది. దీనితో పాటు వినోద సేవలు మరియు డిజిటల్ సృజనాత్మక సాధనాలకు సంబంధించిన ప్రీమియం సభ్యత్వాలు ఉచితంగా పొందే అవకాశం కల్పించారు. రోజుకు సగటున చాలా తక్కువ ఖర్చుతో ఈ సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయి. ఇక మరో వార్షిక ప్లాన్‌లో కూడా ఏడాది చెల్లుబాటు ఉంటుంది. ఈ ప్లాన్ ప్రధానంగా డేటా అవసరం లేని వినియోగదారులను దృష్టిలో పెట్టుకుని రూపొందించారు. ఇందులో అపరిమిత వాయిస్ కాలింగ్‌తో పాటు మూడు వేల ఆరు వందల సందేశాల సౌకర్యం ఉంటుంది. అయితే ఇందులో డేటా సేవలు ఉండవు. అదనంగా కొన్ని డిజిటల్ సేవలకు సంబంధించిన ప్రీమియం సభ్యత్వం కూడా అందుబాటులో ఉంటుంది. స్థిరమైన ఆదాయం లేని వారు, లేదా రెండో సిమ్ కార్డును యాక్టివ్‌గా ఉంచుకోవాలనుకునే వినియోగదారులకు ఈ వార్షిక ప్లాన్‌లు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని టెలికాం వర్గాలు చెబుతున్నాయి.

# పెట్రోల్ కొరత లేదని కేంద్రం స్పష్టం

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 14 ,మనగళం : దేశవ్యాప్తంగా పెట్రోల్, డీజిల్ కొరత ఏర్పడిందనే వార్తలపై కేంద్ర ఇంధన మంత్రిత్వ శాఖ స్పష్టత ఇచ్చింది. దేశంలోని అన్ని ఇంధన విక్రయ కేంద్రాల్లో తగినంత నిల్వలు ఉన్నాయని, ప్రజలు ఎలాంటి ఆందోళనకు గురికావాల్సిన అవసరం లేదని కేంద్రం తెలిపింది. ఈ మేరకు పౌరులకు కొన్ని ముఖ్య సూచనలు చేస్తూ అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేసింది.

చమురు సరఫరాలో ఎలాంటి అంతరాయం లేదని కేంద్రం వెల్లడించింది. అందువల్ల భవిష్యత్తు అవసరాల కోసం పెట్రోల్ లేదా డీజిల్‌ను ఇళ్లలో నిల్వ చేసుకోవద్దని ప్రజలను కోరింది. ఇలా నిల్వ చేయడం ప్రమాదాలకు దారితీయవచ్చని హెచ్చరించింది. పెట్రోల్ బంకుల వద్ద అనవసర రద్దీని సృష్టించకుండా సాధారణ అవసరాలకు సరిపడా మాత్రమే ఇంధనం కొనుగోలు చేయాలని సూచించింది.

ఇంధన సరఫరా, రవాణా ప్రక్రియలో భద్రతా నియమాలను కచ్చితంగా పాటించాలని మంత్రిత్వ శాఖ ఆదేశించింది. ముఖ్యంగా పెట్రోల్ బంకుల వద్ద నిబంధనలను ఉల్లంఘించే వారిపై, అనధికారికంగా ఇంధనాన్ని తరలించే వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించింది. అలాగే చమురు సంస్థలు సరఫరా వ్యవస్థను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తూ ఇంధన పంపిణీ నిరాటంకంగా కొనసాగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్రం ఆదేశించింది.

# రికార్డు స్థాయిలో వాహనాల అమ్మకాలు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 14 ,మనగళం : భారత ఆటోమొబైల్ పరిశ్రమ ప్రస్తుతం వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్నట్లు తాజా గణాంకాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియన్ ఆటోమొబైల్ మాన్యుఫ్యాక్చరర్స్ విడుదల చేసిన నివేదిక ప్రకారం ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి నెలలో వాహనాల అమ్మకాలు రికార్డు స్థాయికి చేరుకున్నాయి. ముఖ్యంగా ప్రయాణికుల కార్ల విభాగంలో అమ్మకాలు గణనీయంగా పెరిగినట్లు తెలుస్తోంది. ఫిబ్రవరి నెలలో నాలుగు చక్రాల వాహనాల అమ్మకాలు మొత్తం నాలుగు లక్షల పదిహేడు వేల ఏడు వందల ఐదు యూనిట్లకు చేరుకున్నాయి. గత ఏడాది ఫిబ్రవరి నెలతో పోలిస్తే ఇది సుమారు పది శాతం వృద్ధిని సూచిస్తోంది. ఈ విభాగంలో మారుతి సుజుకి సంస్థ అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతోంది. వినియోగదారుల కొనుగోలు శక్తి పెరగడం, మార్కెట్‌లో కొత్త మోడళ్ల ప్రవేశం ఈ వృద్ధికి ప్రధాన కారణాలుగా విశ్లేషకులు పేర్కొంటున్నారు. కేవలం కార్ల విభాగం మాత్రమే కాకుండా ద్విచక్ర వాహనాల అమ్మకాలు కూడా గణనీయంగా పెరిగాయి. ఫిబ్రవరి నెలలో రెండు చక్రాల వాహనాల అమ్మకాలు మొత్తం పద్దెనిమిది లక్షల డెబ్బై ఒక వేల నాలుగు వందల ఆరు యూనిట్లకు చేరుకుని ముప్పై ఐదు దశాంశ రెండు శాతం వృద్ధిని నమోదు చేశాయి. ఈ విభాగంలో హీరో మోటోకార్ప్ సంస్థ ముందంజలో నిలిచింది. అదే విధంగా మూడు చక్రాల వాహనాల అమ్మకాలు కూడా పెరిగాయి. ఫిబ్రవరి నెలలో ఈ విభాగంలో డెబ్బై నాలుగు వేల ఐదు వందల డెబ్బై మూడు యూనిట్లు అమ్ముడై సుమారు ఇరవై తొమ్మిది శాతం వృద్ధి నమోదైంది. గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలపడడం, ఈ-కామర్స్ డెలివరీ సేవల కోసం చిన్న వాహనాల అవసరం పెరగడం వంటి అంశాలు ఈ పెరుగుదలకు కారణమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మొత్తం మీద భారత రవాణా రంగం వేగంగా విస్తరిస్తోందని ఈ గణాంకాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి.

## జుట్టు ఆరోగ్యానికి ఈ చిట్కాలు పాటించండి

డెస్క్, 14 మార్చి, మన గళం : ఈ మధ్య కాలంలో మారుతున్న జీవనశైలి, కాలుష్యం, ఆహారపు అలవాట్లు వంటి కారణాలతో చాలా మంది జుట్టు రాలే సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. అయితే కొన్ని సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా రోజువారీ అలవాట్లలో చిన్న మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా జుట్టు రాలడం తగ్గించుకోవచ్చు. జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తలస్నానం సరైన విధంగా చేయడం చాలా ముఖ్యం. జుట్టు రకాన్ని బట్టి వారానికి రెండు నుంచి నాలుగు సార్లు తలస్నానం చేయాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. జిడ్డు జుట్టు ఉన్నవారు వారానికి మూడు నుంచి నాలుగు సార్లు తలస్నానం చేయాలి. పొడి జుట్టు ఉన్నవారు మాత్రం వారానికి రెండు సార్లు తలస్నానం చేస్తే సరిపోతుంది. అతిగా షాంపూ వాడటం వల్ల జుట్టులోని సహజ తేమ తగ్గి జుట్టు బలహీనపడే అవకాశం ఉంటుంది. జుట్టు బలంగా పెరగాలంటే సరైన పోషకాహారం కూడా అవసరం. గుడ్లు, పప్పులు, పాల పదార్థాలు, ఆకుకూరలు, డ్రైఫ్రూట్స్ వంటి పోషకాలు ఉన్న ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల జుట్టుకు కావాల్సిన విటమిన్లు, ఖనిజాలు లభిస్తాయి. అలాగే వారానికి రెండు సార్లు కొబ్బరి నూనె లేదా ఇతర సహజ నూనెలతో తలకు మర్దన చేయడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడి జుట్టు వేర్లు బలపడతాయి. తడి జుట్టును బలంగా దువ్వడం కూడా జుట్టు రాలడానికి కారణమవుతుంది. కాబట్టి తడి జుట్టును ముందుగా చేతితో సర్దుకుని తరువాత పెద్ద దంతాల దువ్వెనతో నెమ్మదిగా దువ్వాలి. అలాగే హెయిర్ జెల్, స్ప్రే, స్ట్రెయిటెనింగ్ వంటి కెమికల్ ఉత్పత్తులను ఎక్కువగా వాడకపోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సరైన నిద్ర, ఒత్తిడి తగ్గించడం వంటి అలవాట్లు కూడా జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని వారు తెలిపారు.

## ప్రతిరోజూ నడక ఆరోగ్యానికి మేలు

డెస్క్, 14 మార్చి ,మన గళం : ప్రతిరోజూ నడక చేయడం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి అత్యంత సులభమైన మరియు ప్రభావవంతమైన వ్యాయామాలలో ఒకటి. రోజుకు కనీసం అరగంట పాటు నడిస్తే శరీరం చురుకుగా ఉండటంతో పాటు అనేక రకాల వ్యాధుల నుంచి రక్షణ లభిస్తుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. నడక చేయడం వల్ల శరీర బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. శరీరంలో అదనంగా పేరుకుపోయే కొవ్వును తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా స్థూలకాయం సమస్యతో బాధపడేవారు ప్రతిరోజూ నడకను అలవాటు చేసుకుంటే మంచి ఫలితాలు పొందవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అలాగే నడక గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. రక్త ప్రసరణను సక్రమంగా జరిగేలా చేసి గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి సమస్యలను నియంత్రించడంలో కూడా నడక ఉపయుక్తంగా ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. నడక మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. రోజూ నడక చేయడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గి మనసుకు ప్రశాంతత కలుగుతుంది. సరైన నిద్రకు కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. అందువల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ప్రతిరోజూ నడకను జీవనశైలిలో భాగం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

# చేపలు తింటే ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు

**– గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు – మెదడు పనితీరు మెరుగుదల – శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు**

డెస్క్, 14 మార్చి , మన గళం : చేపలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే ఆహారంగా గుర్తించబడుతున్నాయి. చేపల్లో ప్రోటీన్, ఒమేగా3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వీటిని ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు లభిస్తాయి. అందుకే వైద్య నిపుణులు వారానికి కనీసం రెండు సార్లు చేపలు తినాలని సూచిస్తున్నారు. చేపల్లో ఉండే ఒమేగా3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇవి చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి. దీంతో గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే చేపలు మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడతాయి. చేపల్లో ఉండే పోషకాలు జ్ఞాపకశక్తిని పెంచడంలో దోహదపడతాయి. ముఖ్యంగా పిల్లలు, వృద్ధులు చేపలను ఆహారంలో చేర్చుకుంటే మెదడు ఆరోగ్యానికి ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. చేపల్లో విటమిన్ డి, విటమిన్ బి12, అయోడిన్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందించడంలో, ఎముకలు బలంగా ఉండడంలో సహాయపడతాయి. కాబట్టి

సమతుల ఆహారంలో భాగంగా చేపలను చేర్చుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

# పెరుగు తింటే ఆరోగ్యానికి ఎన్నో లాభాలు

**– జీర్ణక్రియకు మేలు చేసే ఆహారం**
**– శరీరానికి చల్లదనం అందించే గుణం**
**– ఎముకలు బలపడేందుకు సహాయం**

డెస్క్, 14 మార్చి , మన గళం : పెరుగు మన దైనందిన ఆహారంలో ముఖ్యమైన భాగంగా ఉంటుంది. ఇందులో ప్రోటీన్, కాల్షియం, విటమిన్లు, ప్రోబయోటిక్స్ వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. కాబట్టి ప్రతిరోజూ పెరుగు తినడం వల్ల శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పెరుగు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇందులో ఉండే ప్రోబయోటిక్స్ పేగుల్లో మంచి బ్యాక్టీరియాను పెంచి ఆహారం సులభంగా జీర్ణమయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో గ్యాస్, అజీర్ణం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే పెరుగు శరీరానికి సహజంగా చల్లదనాన్ని అందిస్తుంది. ముఖ్యంగా వేసవికాలంలో పెరుగు తీసుకోవడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత సమతుల్యంగా ఉంటుంది. దాహం, అలసట తగ్గించడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. పెరుగులో కాల్షియం అధికంగా ఉండటం వల్ల ఎముకలు, పళ్లు బలంగా ఉండటానికి దోహదపడుతుంది. అలాగే రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కూడా పెరుగు కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అందువల్ల ప్రతిరోజూ ఆహారంలో పెరుగు చేర్చుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

# ప్రోటీన్ ఆహారం శరీరానికి ఎంత అవసరం?

డెస్క్, 14 మార్చి ,మన గళం : మన శరీరానికి అవసరమైన ముఖ్య పోషకాలలో ప్రోటీన్ ఒకటి. కండరాల నిర్మాణం, శరీర కణాల పునరుద్ధరణ, శక్తి ఉత్పత్తి వంటి అనేక ముఖ్య ప్రక్రియలకు ప్రోటీన్ అవసరం. అందుకే రోజువారీ ఆహారంలో సరిపడా ప్రోటీన్ ఉండాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలలో గుడ్లు, చేపలు, మాంసం, పప్పులు, శనగలు, పెసర్లు, పాలు, పెరుగు వంటి పదార్థాలు ముఖ్యమైనవి. ఇవి శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందించి కండరాలను బలంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా పిల్లలు, యువకులు, క్రీడాకారులు ప్రోటీన్ ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రోటీన్ ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. అలాగే జుట్టు, చర్మం, గోర్లు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా ప్రోటీన్ ఆహారం సహాయపడుతుందని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఇది కడుపు నిండిన భావనను ఎక్కువసేపు ఉంచి అతిగా తినకుండా నియంత్రిస్తుంది. కాబట్టి సమతుల ఆహారంలో భాగంగా ప్రతిరోజూ ప్రోటీన్ ఉన్న పదార్థాలను చేర్చుకోవడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

# ముఖం అందంగా మెరవాలంటే ఈ చిట్కాలు పాటించండి

డెస్క్, 14 మార్చి ,మన గళం : ప్రతి ఒక్కరూ తమ ముఖం అందంగా, కాంతివంతంగా కనిపించాలని కోరుకుంటారు. అయితే కాలుష్యం, ఒత్తిడి, నిద్రలేమి, ఆహారపు అలవాట్లు వంటి కారణాల వల్ల చాలా మందిలో చర్మ సమస్యలు కనిపిస్తున్నాయి. ముఖం ఆరోగ్యంగా, ప్రకాశవంతంగా ఉండాలంటే కొన్ని సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం అవసరమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సహజ పద్ధతులను పాటించడం ద్వారా చర్మాన్ని సులభంగా సంరక్షించుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. ముఖ చర్మం శుభ్రంగా ఉండటం చాలా ముఖ్యం. రోజుకు కనీసం రెండు సార్లు ముఖాన్ని కడగడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీనివల్ల చర్మంపై పేరుకుపోయే దుమ్ము, మలినాలు తొలగిపోతాయి. అలాగే వారానికి ఒకటి లేదా రెండు సార్లు స్క్రబ్ చేయడం వల్ల మృతకణాలు తొలగి చర్మం తాజాగా కనిపిస్తుంది. అలొవెరా జెల్, తేనె, పెరుగు వంటి సహజ పదార్థాలను ఉపయోగించడం వల్ల చర్మానికి తేమ అందుతుంది. ఆహారం కూడా చర్మ ఆరోగ్యంపై పెద్ద ప్రభావం చూపుతుంది. పండ్లు, ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, డ్రైఫ్రూట్స్ వంటి పోషకాహారం తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు లభిస్తాయి. ముఖ్యంగా విటమిన్ సి, విటమిన్ ఈ ఉన్న ఆహారాలు చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. రోజుకు తగినంత నీరు తాగడం వల్ల శరీరం హైడ్రేట్‌గా ఉండి చర్మం కాంతివంతంగా కనిపిస్తుంది. ముఖ చర్మాన్ని రక్షించుకోవడానికి సూర్యరశ్మి నుంచి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం కూడా అవసరం. బయటకు వెళ్లే ముందు సన్‌స్క్రీన్ ఉపయోగించడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అలాగే ఎక్కువ కెమికల్ ఉన్న కాస్మెటిక్ ఉత్పత్తులను తగ్గించడం మంచిదని చెబుతున్నారు. నిద్ర సరిపడా లేకపోతే కూడా చర్మం వెలుతురు కోల్పోతుంది. అందుకే రోజుకు కనీసం 7 నుండి 8 గంటల నిద్ర తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఒత్తిడి కూడా చర్మ ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. యోగా, వ్యాయామం, నడక వంటి అలవాట్లు పాటించడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడి చర్మం సహజ కాంతిని పొందుతుంది. ఈ చిన్నచిన్న జాగ్రత్తలను పాటిస్తే ముఖం ఆరోగ్యంగా, ప్రకాశవంతంగా ఉండటమే కాకుండా అనేక చర్మ సమస్యలను కూడా దూరం చేసుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

మా కలం.. మీ గళం..
మన గళం
దిన పత్రిక

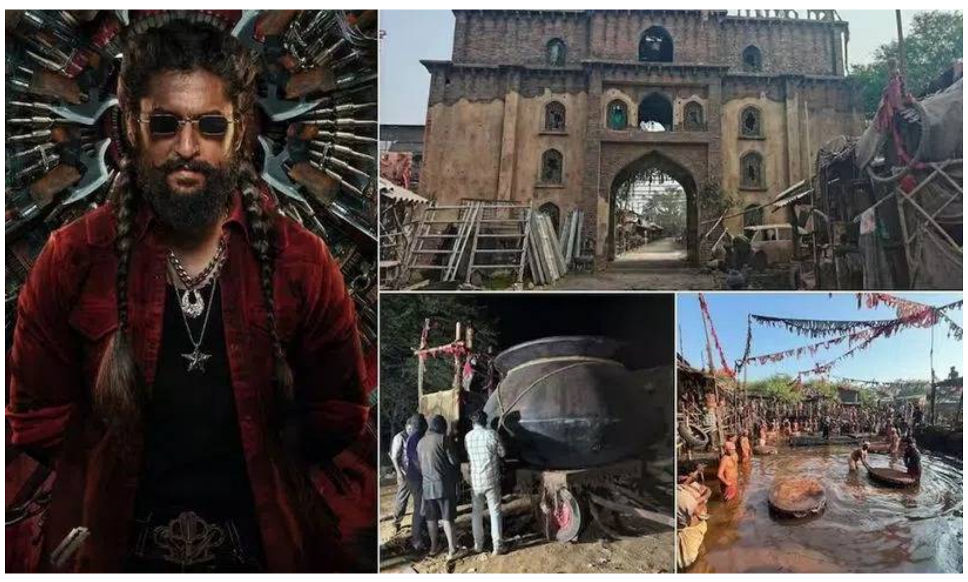
# ఆ సినిమా ఫలితం ముందే తెలిసింది.. రాశీ ఖన్నా వ్యాఖ్యలు వైరల్

హైదరాబాద్, మార్చి 14,మన గళం : టాలీవుడ్ నటి రాశీ ఖన్నా తాజాగా చేసిన వ్యాఖ్యలు సినీ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ నటిస్తున్న 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' సినిమా ప్రచార కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్న ఆమె తన గత చిత్రం గురించి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఒక సినిమా ఫలితం ఎలా ఉండబోతుందో తనకు చిత్రీకరణ సమయంలోనే అర్థమైపోయిందని చెప్పడం ప్రస్తుతం సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ అవుతోంది. 'ఊహలు గుసగుసలాడే' చిత్రంతో తెలుగు సినీ రంగంలోకి అడుగుపెట్టిన రాశీ ఖన్నా తొలి సినిమాతోనే మంచి గుర్తింపు సంపాదించారు. అనంతరం 'జోరు', 'సుప్రీం', 'జై లవకుశ', 'తొలి ప్రేమ', 'వెంకీమామ', 'ప్రతి రోజు పండగే' వంటి చిత్రాల్లో నటించి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నారు. తెలుగు చిత్రాలతో పాటు హిందీ, తమిళ భాషల్లో కూడా ఆమె నటించారు. ఇటీవల ఆమె నటించిన 'తెలుసు కదా' చిత్రంపై మాట్లాడుతూ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. "ఆ సినిమా చిత్రీకరణ జరుగుతున్నప్పుడే ఫలితం ఎలా ఉండబోతుందో నాకు అర్థమైంది. కొన్ని సన్నివేశాలు చిత్రీకరిస్తున్నప్పుడు అవి సరైన విధంగా అనిపించలేదని నేను చెప్పాను. కొన్ని అంశాలపై నా అభిప్రాయం వెల్లడించినప్పటికీ దర్శకుడి ఆలోచనపై నమ్మకం ఉంచి ముందుకు వెళ్లాం" అని ఆమె తెలిపారు. క్లైమాక్స్ సన్నివేశం కూడా అందరికీ నచ్చేలా ఉండాలని తాను భావించానని, అయితే కథలో కొన్ని మార్పులు చోటుచేసుకున్నాయని చెప్పారు. సినిమా చిత్రీకరణ జరుగుతున్న కొద్దీ కథలో మార్పులు జరిగాయని, ఆ సమయంలో తన చేతుల్లో పెద్దగా ఏమీ లేకపోయిందని ఆమె వెల్లడించారు. ఈ సినిమా ద్వారా తాను కూడా ఒక పాఠం నేర్చుకున్నానని, భవిష్యత్తులో తన అభిప్రాయాన్ని మరింత బలంగా చెప్పాల్సిన అవసరం ఉందని అర్థమైందని పేర్కొన్నారు. కాగా 'తెలుసు కదా' చిత్రంలో సిద్ధు జొన్నలగడ్డ హీరోగా నటించగా, శ్రీనిధి శెట్టి మరో కథానాయికగా కనిపించారు. ప్రస్తుతం రాశీ ఖన్నా పవన్ కళ్యాణ్ సరసన నటించిన 'ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్' చిత్రం ఉగాది కానుకగా మార్చి 19న విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది.

# డిఫరెంట్ కాన్సెప్ట్‌తో హెబ్బా పటేల్ కొత్త సినిమా ప్రారంభం

హైదరాబాద్, మార్చి 14,మన గళం : టాలీవుడ్‌లో మంచి గుర్తింపు సంపాదించిన హీరోయిన్లలో హెబ్బా పటేల్ ఒకరు. తక్కువ సమయంలోనే మంచి అభిమాన వర్గాన్ని ఏర్పరచుకున్న ఆమెకు ఆశించిన స్థాయిలో స్టార్‌డమ్ మాత్రం దక్కలేదు. అయితే ఇటీవల లేడీ ఓరియెంటెడ్ చిత్రాలు, విభిన్న కథాంశాలతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటూ ముందుకు సాగుతున్నారు. తాజాగా హెబ్బా పటేల్ ప్రధాన పాత్రలో ఓ కొత్త సినిమా ప్రారంభమైంది. అర్జున్ ఆర్ట్స్ సమర్పణలో చిత్రాలయ క్రియేషన్స్ బ్యానర్‌పై శ్రీలక్ష్మి.ఎం నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం ప్రొడక్షన్ నెంబర్ మూడు గా రూపొందుతోంది. 'దర్జా' చిత్రంతో గుర్తింపు పొందిన మ్యాక్ (సలీం మాలిక్) ఈ చిత్రానికి కథ, స్క్రీన్‌ప్లే, దర్శకత్వ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. భావోద్వేగాలు, వినోదం కలగలిపిన వినూత్న కథాంశంతో ఈ సినిమాను తెరకెక్కించనున్నట్లు చిత్రబృందం తెలిపింది. ఈ చిత్రానికి మాటలు, పాటలను భాష్యశ్రీ అందిస్తున్నారు. అదనపు స్క్రీన్‌ప్లేను కె.వి.ఆర్ రచించారు. సంగీతాన్ని ఎం. సమీర్ సమకూర్చుతుండగా, ఛాయాగ్రాహకుడిగా విష్ణు పానికర్ పని చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలోని ఇతర నటీనటులు, సాంకేతిక బృందానికి సంబంధించిన వివరాలను త్వరలో ప్రకటించనున్నట్లు మేకర్స్ తెలిపారు. హెబ్బా పటేల్ సినీ ప్రయాణం విషయానికి వస్తే 2014లో తమిళ చిత్రంతో ఆమె సినీరంగంలోకి అడుగుపెట్టారు. అదే ఏడాది తెలుగులో 'అలా ఎలా' చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చారు. అనంతరం 2015లో విడుదలైన 'కుమారి 21ఎఫ్' చిత్రం ఆమెకు మంచి బ్రేక్ ఇచ్చింది. ఆ తర్వాత 'ఈడోరకం ఆడోరకం', 'ఎక్కడికి పోతావు చిన్నవాడా', 'నాన్న నేను నా బాయ్‌ఫ్రెండ్స్', 'అలా నిన్ను చేరి', 'ఓదెల రైల్వే స్టేషన్' వంటి చిత్రాల్లో నటించారు. ఇప్పుడు కొత్త కథాంశంతో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంపై సినీ వర్గాల్లో ఆసక్తి నెలకొంది.

# ఆయా షేర్' పాట కోసం భారీ సెట్స్‌డ రెండున్నర ఎకరాల్లో స్లమ్ సామ్రాజ్యం



హైదరాబాద్, మార్చి 14 ,మన గళం : నేచురల్ స్టార్ నాని నటిస్తున్న తాజా పాన్ ఇండియా చిత్రం 'ది ప్యారడైజ్' నుంచి ఇటీవల విడుదలైన 'ఆయా షేర్' పాట సామాజిక మాధ్యమాల్లో విశేష స్పందన అందుకుంటోంది. ఈ పాటకు యూట్యూబ్‌లో మిలియన్ల వ్యూస్ రావడంతో పాటు వేలాది రీల్స్ రూపంలో కూడా విస్తృతంగా వైరల్ అవుతోంది. ఈ పాటలో హీరోను స్లమ్ సామ్రాట్‌గా చూపించేందుకు చిత్రబృందం భారీ స్థాయిలో ప్రత్యేక సెట్స్ నిర్మించడం ప్రధాన ఆకర్షణగా మారింది. 'ఆయా షేర్' పాట చిత్రీకరణ కోసం దాదాపు రెండున్నర ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ప్రత్యేకంగా స్లమ్ సెట్స్ రూపొందించారు. ఇందులో హీరో నివాసం కోసం కమాన్ శైలిలో ఒక పెద్ద ఇల్లు నిర్మించారు. ఈ నిర్మాణం సుమారు అరవై అడుగుల వెడల్పు, నలభై ఐదు అడుగుల ఎత్తు, ఇరవై ఐదు అడుగుల లోతుతో రూపొందించబడింది. ఈ సెట్ నిర్మాణానికి సుమారు ఇరవై ఐదు మంది కార్మికులు ఇరవై రోజుల పాటు శ్రమించినట్లు చిత్రబృందం తెలిపింది. ఈ పాటలో కనిపించే మరో ప్రధాన ఆకర్షణ నీటి వనరుతో కూడిన గ్రామ వాతావరణం. దీనిని కూడా రెండున్నర ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ప్రత్యేకంగా రూపొందించారు. ఇందులో డమ్మీ నిర్మాణాలకన్నా నిజమైన ఇళ్లలా కనిపించేలా సుమారు అరవై ఇళ్లు నిర్మించారు. గ్రామ వాతావరణాన్ని సహజంగా చూపించేందుకు యాభై మంది కార్మికులు దాదాపు ముప్పై రోజుల పాటు పనిచేశారు. మొత్తం మీద ఐదు వందల మంది నివసించే గ్రామంలా కనిపించేలా ఈ సెట్స్ రూపొందించారు. గ్రామం మధ్యలో నీటి వనరు కోసం వంద ట్యాంకర్ల నీటిని తీసుకొచ్చి వారం రోజుల పాటు నింపారు. అదనంగా సహజత్వం కోసం మరో చిన్న చెరువును కూడా తవ్వారు. ఇక ఈ చిత్ర సెట్స్‌లో మరో ప్రత్యేక ఆకర్షణ భారీ చెత్త నిల్వ ప్రదేశం. దీనిని నూట ఇరవై అడుగుల పొడవు, యాభై అడుగుల వెడల్పు, ముప్పై అడుగుల ఎత్తుతో నిర్మించారు. ఈ సెట్ నిర్మాణానికి కూడా సుమారు ఇరవై ఐదు మంది కార్మికులు నెల రోజుల పాటు శ్రమించారు. ప్రకృతికి ఎలాంటి హాని కలగకుండా ఉండేలా కళా విభాగం ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకున్నట్లు చిత్రబృందం తెలిపింది. సెట్స్ మరింత సహజంగా కనిపించేందుకు ప్రత్యేక వృద్ధి పద్ధతులను కూడా ఉపయోగించినట్లు వెల్లడించింది. ఈ చిత్రానికి శ్రీకాంత్ ఓదెల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. నాని హీరోగా వచ్చిన 'దసరా' సినిమాతో దర్శకుడిగా పరిచయమైన ఆయనకు ఇది రెండో చిత్రం. ఆ చిత్రాన్ని నిర్మించిన సుధాకర్ చెరుకూరి ఈ సినిమాను కూడా నిర్మిస్తున్నారు. భారీ అంచనాల మధ్య తెరకెక్కుతున్న ఈ పాన్ ఇండియా చిత్రం ఆగస్టు 21న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ప్రస్తుతం సినిమా చిత్రీకరణ శరవేగంగా కొనసాగుతోంది.

# పెళ్లి పీటలు ఎక్కనున్న అనుష్క?

హైదరాబాద్, మార్చి 14 ,మన గళం : దక్షిణాది సినీ పరిశ్రమలో ఒకప్పుడు 'లేడీ సూపర్ స్టార్'గా వెలుగొందిన అనుష్క శెట్టి వివాహ వార్తలు మరోసారి చర్చనీయాంశంగా మారాయి. గత కొన్నేళ్లుగా ఆమె పెళ్లిపై అనేక ఊహాగానాలు వచ్చినప్పటికీ, ఈసారి మాత్రం త్వరలోనే వివాహ బంధంలోకి అడుగుపెట్టబోతున్నారనే వార్తలు సినీ వర్గాల్లో వినిపిస్తున్నాయి. తాజా సమాచారం ప్రకారం 44 ఏళ్ల అనుష్క ఈ ఏడాదిలోనే పెళ్లి చేసుకోవడానికి సిద్ధమయ్యారని తెలుస్తోంది. వరుడు బెంగళూరుకు చెందిన ప్రముఖ వ్యాపారవేత్తగా, ఆయన అనుష్క కుటుంబానికి సన్నిహితుడిగా ఉన్నారని సమాచారం. ఇది పూర్తిగా పెద్దలు కుదిర్చిన సంబంధమని, ఇప్పటికే ఇరు కుటుంబాల మధ్య చర్చలు పూర్తయ్యాయని సినీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉందని ప్రచారం జరుగుతోంది. ఇప్పటివరకు అనుష్క పేరు పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్‌తో కలిపి తరచూ వినిపించేది. అయితే వారిద్దరూ తాము కేవలం మంచి స్నేహితులమే అని పలుమార్లు స్పష్టం చేశారు. తాజా పరిణామాలతో ఆ ప్రచారాలకు కూడా ముగింపు పలికే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు. మరోవైపు అనుష్క నటించిన గత చిత్రం 'ఘాటి' ఆశించిన స్థాయిలో విజయం సాధించకపోవడంతో ఆమె ప్రస్తుతం వ్యక్తిగత జీవితంపై ఎక్కువగా దృష్టి సారించినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం ఆమె మలయాళ చిత్రం 'కథన

# ఐపీఎల్ కోసం పీఎస్ఎల్‌కు హ్యాండిచ్చిన ముజరబానీ..

హైదరాబాద్, మార్చి 14, మన గళం : ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ ప్రభావం ప్రపంచ క్రికెట్‌లో మరోసారి స్పష్టంగా కనిపించింది. జింబాబ్వేకు చెందిన స్టార్ పేస్ బౌలర్ బ్లెస్సింగ్ ముజరబానీ పాకిస్థాన్ సూపర్ లీగ్ ఒప్పందాన్ని పక్కనబెట్టి ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్‌లో ఆడేందుకు ముందుకు రావడంతో పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించాడని భావిస్తున్న బోర్డు అతనిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకునే అవకాశాన్ని పరిశీలిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ నెల 26 నుంచి ప్రారంభం కానున్న పాకిస్థాన్ సూపర్ లీగ్ పదకొండో సీజన్ కోసం ఇస్లామాబాద్ యునైటెడ్ జట్టు ముజరబానీని సుమారు ఒక కోటి పదిలక్షల పాకిస్థాన్ రూపాయలకు కొనుగోలు చేసింది. అయితే టోర్నీ ప్రారంభానికి ముందు చివరి నిమిషంలోనే ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్‌లో అవకాశం రావడంతో అతను తన నిర్ణయాన్ని మార్చుకున్నాడు. కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్ జట్టుకు చెందిన బంగ్లాదేశ్ బౌలర్ ముస్తాఫిజుర్ రెహమాన్ స్థానంలో భర్తీ ఆటగాడిగా అతడిని ఎంపిక చేయడంతో ముజరబానీ పాకిస్థాన్ లీగ్ ఒప్పందాన్ని రద్దు చేసుకుని ఐపీఎల్‌కు వెళ్లేందుకు మొగ్గు చూపినట్లు తెలుస్తోంది. పాకిస్థాన్ సూపర్ లీగ్‌కు ఇలాంటి పరిస్థితి ఎదురవడం ఇదే మొదటిసారి కాదు. గత ఏడాది కూడా దక్షిణాఫ్రికా ఆల్‌రౌండర్ కార్బిన్ బాష్ పేషావర్ జల్మీ జట్టుకు ఎంపికైన తర్వాత ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్‌లోని ముంబై ఇండియన్స్ జట్టులో చేరాడు. ఆ ఘటన తర్వాత పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు అతనిపై ఏడాది పాటు నిషేధం విధించింది. ఈ నేపథ్యంలో ముజరబానీ విషయంలో కూడా బోర్డు కఠిన నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉందని క్రికెట్ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. ఇటీవల ముగిసిన టీ20 ప్రపంచకప్ పోటీల్లో ముజరబానీ అద్భుత ప్రదర్శనతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. ఆ టోర్నీలో మొత్తం పదమూడు వికెట్లు పడగొట్టి అత్యధిక వికెట్లు తీసిన బౌలర్ల జాబితాలో మూడో స్థానంలో నిలిచాడు. అతని అద్భుత బౌలింగ్ ప్రదర్శనతోనే జింబాబ్వే జట్టు సూపర్ ఎనిమిది దశకు చేరుకోవడంలో కీలక పాత్ర పోషించింది. ఈ ప్రదర్శన కారణంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న లీగ్ జట్ల దృష్టి అతనిపై పడింది. దీంతో వివిధ ఫ్రాంచైజీలు అతడిని తమ జట్టులోకి తీసుకునేందుకు ఆసక్తి చూపుతుండగా, చివరకు ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ జట్టైన కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్ అతనికి అవకాశం ఇచ్చింది. ఈ పరిణామంతో పాకిస్థాన్ సూపర్ లీగ్ నిర్వాహకులు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తూ ఒప్పంద నిబంధనలను ఉల్లంఘించినట్లయితే తగిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ అంశం అంతర్జాతీయ క్రికెట్ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది.

# ఈడెన్ గార్డెన్స్ అద్భుతానికి 25 ఏళ్లు..

హైదరాబాద్, మార్చి 14, మన గళం : భారత క్రికెట్ చరిత్రలో సువర్ణాక్షరాలతో నిలిచిపోయిన ఈడెన్ గార్డెన్స్ అద్భుతానికి నేటితో ఇరవై ఐదు సంవత్సరాలు పూర్తయ్యాయి. రెండు వేల ఒకటో సంవత్సరంలో ఆస్ట్రేలియా జట్టుపై ఫాలో ఆన్ ఆడుతూ భారత జట్టు సాధించిన ఆ చారిత్రక విజయం టెస్టు క్రికెట్ చరిత్రలోనే గొప్ప పునరాగమనాల్లో ఒకటిగా నిలిచిపోయింది. ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని ఆ మ్యాచ్‌లో కీలక పాత్ర పోషించిన మాజీ భారత బ్యాటర్ వీవీఎస్ లక్ష్మణ్ ఆనాటి జ్ఞాపకాలను గుర్తుచేసుకున్నాడు. మార్చి పద్నాలుగో తేదీ రెండు వేల ఒకటో సంవత్సరంలో కోల్‌కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్ మైదానంలో నాలుగో రోజు ఆట ప్రారంభమైనప్పుడు భారత జట్టు ఓటమి అంచున నిలిచింది. తొలి టెస్టులో ఓటమి పాలైన భారత్ రెండో టెస్టులో ఫాలో ఆన్ ఆడుతోంది. నాలుగో రోజు ఉదయం భారత్ స్కోరు రెండు వందల యాభై నాలుగు పరుగులకు నాలుగు వికెట్లు. ఆస్ట్రేలియా తొలి ఇన్నింగ్స్ స్కోరుకు ఇంకా ఇరవై పరుగులు వెనుకబడి ఉంది. చేతిలో ఆరు వికెట్లు మాత్రమే ఉండటంతో ఆస్ట్రేలియా విజయం ఖాయమని అందరూ భావించారు. అయితే ఓవర్‌నైట్ స్కోరు నూట తొమ్మిది పరుగులతో క్రీజులో ఉన్న లక్ష్మణ్ అసాధారణమైన పోరాటాన్ని ప్రదర్శించాడు. అతనికి తోడుగా రాహుల్ ద్రవిడ్ కూడా అద్భుతంగా నిలిచాడు. ఈ ఇద్దరూ కలిసి ఆస్ట్రేలియా బౌలర్లను అలసటకు గురి చేస్తూ భారత స్కోరు బోర్డును వేగంగా ముందుకు నడిపించారు. లక్ష్మణ్ తన కెరీర్‌లోనే అత్యుత్తమ ఇన్నింగ్స్ ఆడి టెస్టు క్రికెట్ చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచే ప్రదర్శన చేశాడు. ఈ చారిత్రక భాగస్వామ్యాన్ని గుర్తు చేసుకుంటూ లక్ష్మణ్ సామాజిక మాధ్యమంలో స్పందించాడు. ఇరవై ఐదు సంవత్సరాల క్రితం ఈడెన్ గార్డెన్స్‌లో తాను, రాహుల్ కలిసి నిర్మించిన భాగస్వామ్యం ఎప్పటికీ ప్రత్యేకమని తెలిపాడు. ఓటమి ఖాయమనుకున్న సమయంలో తాము నమ్మకం, సహనం, పట్టుదలతో పోరాడామని పేర్కొన్నాడు. ఆ భాగస్వామ్యం కేవలం పరుగుల గురించి మాత్రమే కాకుండా పరస్పర నమ్మకం, జట్టు భావన, ప్రతి సెషన్ కోసం పోరాడే సంకల్పం గురించి కూడా అని చెప్పాడు. రాహుల్ ద్రవిడ్‌తో కలిసి ఆ చారిత్రక ప్రయాణంలో భాగమవడం తనకు గర్వకారణమని లక్ష్మణ్ తెలిపాడు. క్రికెట్‌లో పునరాగమనాలు ఎప్పుడైనా సాధ్యమేనని గుర్తుచేసిన మ్యాచ్ అదే అని ఆయన పేర్కొన్నాడు. ఆ మ్యాచ్‌లో లక్ష్మణ్ అద్భుతంగా ఆడి రెండు వందల ఎనభై ఒకటి పరుగులు చేసి ఔటయ్యాడు. ఆ సమయంలో అది భారత ఆటగాడు చేసిన అత్యధిక టెస్టు స్కోరుగా నిలిచింది. మరోవైపు రాహుల్ ద్రవిడ్ వంద ఎనభై పరుగులు చేసి రనౌట్ అయ్యాడు. ఈ ఇద్దరి భాగస్వామ్యంతో భారత్ రెండో ఇన్నింగ్స్‌ను ఆరు వందల యాభై ఏడు పరుగులకు ఏడు వికెట్ల వద్ద డిక్లేర్ చేసింది. అనంతరం లక్ష్య ఛేదనలో దిగిన ఆస్ట్రేలియా జట్టు రెండు వందల పన్నెండు పరుగులకే కుప్పకూలింది. హర్భజన్ సింగ్ ఆరు వికెట్లతో చెలరేగి భారత జట్టుకు చిరస్మరణీయ విజయాన్ని అందించాడు.

# వ్యూహాత్మకమే.. తప్పేమీ లేదు: వివాదాస్పద రనౌట్‌పై మిరాజ్ స్పందన

హైదరాబాద్, మార్చి 14 , మన గళం : బంగ్లాదేశ్, పాకిస్థాన్ జట్ల మధ్య ఢాకా వేదికగా జరిగిన రెండో వన్డేలో చోటుచేసుకున్న ఒక రనౌట్ ఘటన క్రికెట్ ప్రపంచంలో పెద్ద చర్చకు దారి తీసింది. బంగ్లాదేశ్ జట్టు కెప్టెన్ మెహిదీ హసన్ మిరాజ్ చేసిన రనౌట్ క్రీడాస్ఫూర్తికి విరుద్ధమా లేదా అనే అంశంపై క్రికెట్ వర్గాల్లో తీవ్ర వాదోపవాదాలు జరుగుతున్నాయి. స్కోరు కంటే ఈ సంఘటననే మ్యాచ్ అనంతరం ఎక్కువగా చర్చిస్తున్నారు. పాకిస్థాన్ ఇన్నింగ్స్ సమయంలో ముప్పై తొమ్మిదో ఓవర్ వేస్తున్నప్పుడు ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఆ సమయంలో క్రీజులో మహమ్మద్ రిజ్వాన్ బ్యాటింగ్ చేస్తుండగా నాన్ స్ట్రైకర్ ఎండ్‌లో సల్మాన్ అలీ అఘా ఉన్నాడు. రిజ్వాన్ ఆడిన బంతి నేరుగా బౌలర్ మిరాజ్ వైపు వెళ్లింది. బంతిని మిరాజ్ తన కాలితో ఆపాడు. అదే సమయంలో బంతిని తిరిగి ఇవ్వాలనే ఉద్దేశంతో నాన్ స్ట్రైకర్ అఘా క్రీజు దాటి ముందుకు వచ్చాడు. అయితే అఘా బంతిని అందుకునేలోపే మిరాజ్ వేగంగా బంతిని తీసుకుని వికెట్లను గిరాటేశాడు. అప్పుడు అఘా క్రీజు బయట ఉండటంతో మూడో అంపైర్ అతన్ని ఔట్‌గా ప్రకటించాడు. ఈ నిర్ణయంతో సల్మాన్ అలీ అఘా తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశాడు. బంగ్లాదేశ్ కెప్టెన్ మిరాజ్, వికెట్ కీపర్ లిటన్ దాస్‌లతో అతను మైదానంలోనే వాగ్వాదానికి దిగాడు. అనంతరం పెవిలియన్ వైపు వెళ్తూ తన హెల్మెట్, గ్లోవ్స్‌ను కోపంతో విసిరేశాడు. అప్పటివరకు మంచి స్థితిలో ఉన్న పాకిస్థాన్ జట్టు ఈ వికెట్ తర్వాత తడబడింది. కేవలం నలభై మూడు పరుగుల వ్యవధిలోనే చివరి ఏడు వికెట్లను కోల్పోయి కుప్పకూలింది. మ్యాచ్ అనంతరం ఈ ఘటనపై స్పందించిన మిరాజ్ తన చర్య వ్యూహంలో భాగమేనని, క్రీడాస్ఫూర్తికి విరుద్ధం కాదని స్పష్టం చేశాడు. అఘా క్రీజుకు దూరంగా ఉన్నాడని, తాను బంతిని మిస్ చేసి ఉంటే వారు పరుగు కోసం ప్రయత్నించే అవకాశం ఉండేదని భావించానని తెలిపాడు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉండటంతో ప్రతి అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాల్సి వస్తుందని చెప్పాడు. బ్యాటర్ ఏకాగ్రత కోల్పోయిన సమయంలో తాను దాన్ని అవకాశంగా మలుచుకున్నానని వివరించాడు. ఈ మ్యాచ్‌లో పాకిస్థాన్ జట్టు వర్ష ప్రభావం కారణంగా అమలైన లక్ష్య సవరణ విధానం ప్రకారం నూట ఇరవై ఎనిమిది పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించి సిరీస్‌ను సమం చేసింది. అయినప్పటికీ ఈ వివాదాస్పద రనౌట్ ఘటననే ప్రధాన చర్చగా నిలిచింది. కొందరు మాజీ క్రికెటర్లు దీనిని క్రీడాస్ఫూర్తికి విరుద్ధమని విమర్శిస్తుండగా, మరికొందరు మాత్రం నిబంధనల ప్రకారం మిరాజ్ చేసినది సరైనదేనని వాదిస్తున్నారు. ఈ ఘటన సిరీస్‌లోని చివరి నిర్ణయాత్మక మ్యాచ్‌పై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

# ‘లైన్స్ ఆఫ్ లెగసీ’ థీమ్‌తో కేకేఆర్ కొత్త జెర్సీ

హైదరాబాద్, మార్చి 14, మన గళం : ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ 2026 సీజన్‌కు ముందు మూడుసార్లు విజేతగా నిలిచిన కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్ జట్టు తమ కొత్త జెర్సీని ఆవిష్కరించింది. ‘లైన్స్ ఆఫ్ లెగసీ’ అనే ప్రత్యేక భావనతో రూపొందించిన ఈ జెర్సీ జట్టు చరిత్రలోని మరపురాని ఘట్టాలను ప్రతిబింబించేలా రూపకల్పన చేయడం విశేషం. జట్టు ప్రయాణంలో చోటుచేసుకున్న చారిత్రక క్షణాలను గీతల రూపంలో జెర్సీపై ప్రతిబింబింపజేయడం ద్వారా దీన్ని వినూత్నంగా తీర్చిదిద్దారు. ఈ జెర్సీ రూపకల్పనలో జట్టు చరిత్రలో నిలిచిపోయిన ఎన్నో అద్భుత క్షణాలను గుర్తు చేసే అంశాలను చేర్చారు. ఐపీఎల్ తొలి సీజన్‌లో న్యూజిలాండ్‌కు చెందిన బ్రెండన్ మెకల్లమ్ ఆడిన విధ్వంసకర ఇన్నింగ్స్ నుంచి, భారత ఆటగాడు రింకూ సింగ్ చివరి ఓవర్లో వరుసగా ఐదు సిక్సర్లు కొట్టి జట్టుకు అద్భుత విజయం అందించిన ఘట్టం వరకు అనేక స్మరణీయ సందర్భాలను గీతల రూపంలో జెర్సీపై పొందుపరిచారు. ఈ గీతలన్నీ కలిపి చూస్తే కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్ జట్టు పేరుకు సంక్షిప్త రూపంగా ఉండే అక్షరాలను సూచించేలా ప్రత్యేకంగా రూపొందించారు. అభిమానులు ఈ జెర్సీని ధరించడం ద్వారా జట్టు చరిత్రలోని ఒక భాగాన్ని తమతో తీసుకెళ్తున్నట్టుగా భావించాలనే ఉద్దేశంతో దీన్ని రూపొందించినట్లు జట్టు యాజమాన్యం వెల్లడించింది. ఈ సందర్భంగా జట్టు ముఖ్య కార్యనిర్వాహక అధికారి వెంకీ మైసూర్ మాట్లాడుతూ ఈ జెర్సీ కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్ జట్టు సుదీర్ఘ ప్రయాణాన్ని, జట్టు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రతిబింబిస్తుందని తెలిపారు. జట్టు సాధించిన విజయాలు, అభిమానుల మద్దతు కలిసి ఈ వారసత్వాన్ని నిర్మించాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి విడుదల చేసిన షెడ్యూల్ ప్రకారం కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్ జట్టు ఈ నెల 29న ముంబై నగరంలోని వాంఖడే స్టేడియంలో ముంబై ఇండియన్స్ జట్టుతో తమ తొలి మ్యాచ్ ఆడనుంది. అనంతరం ఏప్రిల్ 2న కోల్‌కతాలోని ఈడెన్ గార్డెన్స్ మైదానంలో సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టుతో ఈ సీజన్‌లో తొలి హోం మ్యాచ్‌లో తలపడనుంది. ఇక ఈ సీజన్ వేలంలో ఆస్ట్రేలియా ఆల్‌రౌండర్ కామెరాన్ గ్రీన్, శ్రీలంక వేగబౌలర్ మతీశ పతిరణ, వెస్టిండీస్ ఆటగాడు రోవ్‌మన్ పావెల్ వంటి కీలక ఆటగాళ్లను కొనుగోలు చేసి కోల్‌కతా నైట్ రైడర్స్ జట్టు మరింత బలంగా మారింది. దీంతో ఈసారి కూడా టైటిల్ కోసం జట్టు బలంగా పోటీ ఇవ్వాలని అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు.

## అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో అయిదేళ్లు పూర్తి చేసిన సూర్యకుమార్

ముంబై, మార్చి 14 ,మన గళం : భారత క్రికెట్ జట్టు స్టార్ బ్యాటర్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో అడుగుపెట్టి అయిదేళ్లు పూర్తయిన సందర్భంగా భావోద్వేగ సందేశం పంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా తన క్రికెట్ ప్రయాణానికి సంబంధించిన జ్ఞాపకాలతో ఒక వీడియోను సామాజిక మాధ్యమంలో అభిమానులతో పంచుకున్నారు. భారత జెర్సీ ధరించడం తన జీవితంలో అత్యంత గర్వకారణమని, ఆ అనుభూతిని మాటల్లో చెప్పడం సాధ్యం కాదని సూర్యకుమార్ తెలిపారు. అయిదేళ్ల క్రితం ప్రారంభమైన ఈ ప్రయాణం ఒక కల నిజమైనట్టుగా అనిపిస్తోందని చెప్పారు. సూర్యకుమార్ యాదవ్ 2021 మార్చి 14న అహ్మదాబాద్‌లో ఇంగ్లాండ్ జట్టుతో జరిగిన ఇరవై ఓవర్ల మ్యాచ్ ద్వారా అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో అరంగేట్రం చేశారు. అప్పటికి ఆయన వయసు 30 సంవత్సరాలు 181 రోజులు. ఆ మ్యాచ్‌తో ప్రారంభమైన ఆయన అంతర్జాతీయ ప్రయాణం విజయవంతంగా కొనసాగుతోంది. ఇప్పటివరకు ఇరవై ఓవర్ల క్రికెట్‌లో 113 మ్యాచ్‌లు ఆడి 3272 పరుగులు చేశారు. ఇందులో నాలుగు శతకాలు, 25 అర్ధ శతకాలు ఉన్నాయి. ఈ ఫార్మాట్‌లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన భారత బ్యాటర్లలో మూడో స్థానంలో నిలిచారు. ఆయన కంటే ముందుగా రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ ఉన్నారు. వన్డే క్రికెట్‌లో 2021 జూలై 18న కొలంబోలో శ్రీలంకతో జరిగిన మ్యాచ్ ద్వారా అరంగేట్రం చేశారు. అనంతరం 2023లో నాగపూర్‌లో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన మ్యాచ్‌తో టెస్టు క్రికెట్‌లో కూడా ప్రవేశించారు. అద్భుత ప్రదర్శనకు గాను 2022 సంవత్సరానికి గాను అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి అందించే సంవత్సరపు ఉత్తమ ఇరవై ఓవర్ల క్రికెటర్ పురస్కారాన్ని అందుకున్నారు. ఇటీవల ముగిసిన ప్రపంచ కప్ పోటీల్లో కూడా 242 పరుగులు చేసి జట్టుకు కీలకంగా నిలిచారు. తన ప్రయాణంలో సహచర ఆటగాళ్లు, అభిమానులు అందించిన మద్దతుకు సూర్యకుమార్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

Printed,edited,published and owned by Nagaruru Raghavendra, Printed At : Global Printers, D.No 10 MIE Industrial Estate, Kallur, Kurnool. AP.
Published From H.NO.45/139, Narasimha Reddy Nagar, Kurnool-518004.A.P. Mobile Number : 9160686078. RNI NO. AP TEL/2007/74310.