మా కలం.. మీ గళం..

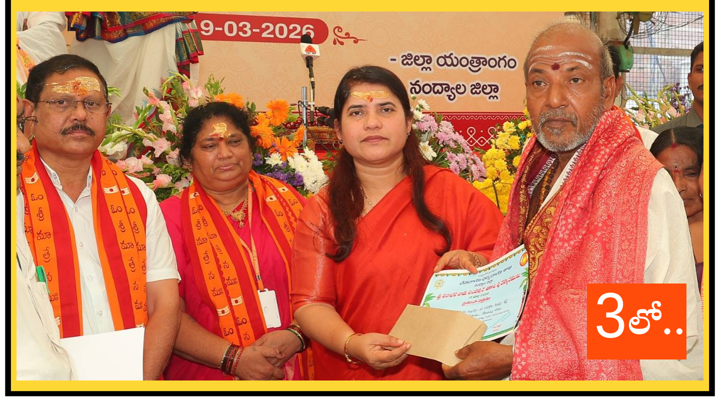
RNI : APTEL/ 2017/74310

మన గళం

దిన పత్రిక

ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ | పబ్లిషర్ : నగరూరు రాఘవేంద్ర | సంపుటి : 08 | సంచిక : 247 | శుక్రవారం | 21 - 03 - 2026 | పేజీలు: 8 | వెల: 4

పండిత సత్కారం



3లో..

కేరళలో షిజెల్లా విజృంభణ

- ☐ చిన్నారి మృతి, అప్రమత్తమైన యంత్రాంగం
- ☐ కోజికోడ్ జిల్లాలో కేసులు కలకలం
- ☐ సంపర్కంలో ఉన్న వారిపై కఠిన నిఘా
- ☐ అంగన్‌వాడీలు మూసివేత, అవగాహన కార్యక్రమాలు వేగవంతం

మన గళం డెస్క్ : కేరళలో షిజెల్లా బ్యాక్టీరియా వ్యాప్తి తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తోంది. కోజికోడ్ జిల్లాలో మూడేళ్ల చిన్నారి ఈ వ్యాధి బారిన పడి మృతి చెందడం పరిస్థితిని మరింత భయానకంగా మార్చింది. వైద్య కళాశాలలో చికిత్స పొందుతూ చిన్నారి ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో ఆరోగ్యశాఖ అత్యవసర చర్యలు చేపట్టింది. జిల్లా వ్యాప్తంగా వైద్య బృందాలు అప్రమత్తమై పరిస్థితిని సమీక్షిస్తున్నాయి. మొదట ఈ చిన్నారి సాధారణ ఉదర సంబంధిత సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు భావించిన వైద్యులు, పరీక్షల అనంతరం షిజెల్లా బ్యాక్టీరియా సంక్రమణను గుర్తించారు. చిన్నారితో సన్నిహితంగా ఉన్న సుమారు 11 మందికి కూడా ఈ వ్యాధి సోకిన అవకాశాలు ఉన్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. దీంతో వారిని వైద్య పర్యవేక్షణలో ఉంచి, నిరంతర ఆరోగ్య తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం పలు ఆసుపత్రుల్లో ఐదుగురు చిన్నారులు పరిశీలనలో ఉన్నారు. వ్యాధి మరింత వ్యాప్తి చెందకుండా జిల్లా యంత్రాంగం కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకుంటోంది. వృద్ధుల ఆరోగ్య పరిస్థితులను కూడా వైద్యులు పరిశీలిస్తున్నారు. ఇంటింటికీ వెళ్లి ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తూ పరిశుభ్రతపై సూచనలు ఇస్తున్నారు. జిల్లాలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో

2 లో..

అవినాశ్ రెడ్డికి బెయిల్
సుప్రీంకోర్టు ఊరట

- ☐ ఏ7 నిందితుడిగా ఉన్న అవినాశ్‌కు రిలీఫ్
- ☐ సిట్ విచారణలో కీలక విషయాలు వెలుగులోకి
- ☐ కేసులో విచారణ వేగవంతం

మన గళం, న్యూఢిల్లీ : ఆంధ్రప్రదేశ్ మద్యం కుంభకోణం కేసులో ఏ7 నిందితుడిగా ఉన్న ముప్పిడి అవినాశ్ రెడ్డికి సుప్రీంకోర్టు భారీ ఊరట కల్పించింది. ఆయనకు రెగ్యులర్ బెయిల్ మంజూరు చేసింది. దీంతో ఇప్పటివరకు రిమాండ్‌లో ఉన్న అవినాశ్ రెడ్డి త్వరలో జైలు నుంచి విడుదల కానున్నారు. ఈ నిర్ణయం కేసులో కీలక మలుపుగా భావిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం ఆయనను మూడు రోజుల

2 లో..

సుప్రీంకోర్టు ఆశ్రయించిన
యువజంట

- ఇళ్ల నుంచి పారిపోయి ఢిల్లీ చేరిన ప్రేమికులు
- కుటుంబం నుంచి ప్రాణహాని ఆరోపణలు
- హైకోర్టును ఆశ్రయించాలని సుప్రీంకోర్టు సూచన

మన గళం, న్యూఢిల్లీ : ప్రేమ వివాహం కోసం ఇళ్ల నుంచి పారిపోయిన ఓ యువజంట సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించడం దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశంగా మారింది. బీహార్‌కు చెందిన 19 ఏళ్ల యువతి, ఉత్తరప్రదేశ్‌కు చెందిన 22 ఏళ్ల యువకుడు పరస్పరం ప్రేమించుకుని, కుటుంబ సభ్యుల వ్యతిరేకతను ఎదుర్కొంటూ ఢిల్లీకి చేరుకున్నారు. తమకు పెళ్లి

2 లో..

ఇంధన కొరత నివారణకు
ముందస్తు చర్యలు

- అధికారులకు సీఎం ఆదేశాలు

మన గళం, అమరావతి : ఇరాన్, ఇజ్రాయిల్ మధ్య నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితులు ప్రపంచ సరఫరా గొలుసుపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని భావించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, రాష్ట్రంలో ఇంధన కొరత ఏర్పడకుండా ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పెట్రోల్, డీజిల్, ఎరువుల సరఫరాలో అంతరాయం కలగకుండా ముందుగానే తగిన నిల్వలు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. పరిస్థితి విషమించకముందే అప్రమత్తంగా వ్యవహరించి,

2 లో..

తెలంగాణ బడ్జెట్

రూ. 3.24 లక్షల కోట్లతో అభివృద్ధి, సంక్షేమ ప్రణాళిక

- ☐ తెలంగాణను అగ్రస్థానంలో నిలబెట్టే దిశగా ప్రణాళికలు
- ☐ వ్యవసాయం నుంచి ఐటీ వరకు విస్తృత కేటాయింపులు
- ☐ ప్రజా సంక్షేమమే ధ్యేయంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి ప్రసంగం

మన గళం, హైదరాబాద్ : తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను రాష్ట్ర వార్షిక బడ్జెట్‌ను శాసనసభలో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టారు. మొత్తం రూ. 3,24,234 కోట్ల భారీ వ్యయంతో రూపొందించిన ఈ బడ్జెట్, రాష్ట్ర సమగ్ర అభివృద్ధికి మరియు ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సభను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ, తాము కేవలం పాలకులు మాత్రమే కాదని, ప్రజల సేవకులమని భట్టి విక్రమార్క ఉద్ఘాటించారు. గత ప్రభుత్వం హయాంలో జరిగిన ఆర్థిక విధ్వంసాన్ని తాము క్రమబద్ధీకరిస్తున్నామని, పారదర్శకమైన పాలనతో రాష్ట్రాన్ని

2 లో..

గోదావరిలో విద్యార్థుల గల్లంతు ఘటనపై జగన్ దిగ్భ్రాంతి

- మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతి
- విషాదకర ఘటనపై తీవ్ర ఆవేదన
- కుటుంబాలకు ధైర్యం కలగాలని ఆకాంక్ష

తాడేపల్లి, మార్చి 20 ,మన గళం: భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా భద్రాచలం సరిహద్దు ప్రాంతం కూనవరం వద్ద గోదావరిలో స్నానం చేసేందుకు దిగిన విద్యార్థుల్లో ఐదుగురు గల్లంతైన ఘటనపై మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వైఎస్సార్సీపీ అధ్యక్షుడు వైయస్ జగన్ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఘటన అత్యంత విషాదకరమని పేర్కొంటూ తన ఆవేదనను తెలియజేశారు. ఉన్నత భవిష్యత్తు ఉన్న యువ విద్యార్థులు ఇలాంటి దుర్ఘటనలో ప్రాణాలు కోల్పోవడం చాలా బాధాకరమని జగన్ అన్నారు. ఈ ఘటన తనను తీవ్రంగా కలచివేసిందని తెలిపారు. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తూ వారి బాధలో

2 లో..

లెబనాన్‌లో సంచలనం

- క్షిపణి పేలుడులో తప్పించుకున్న జర్నలిస్టులు
- రిపోర్టింగ్ సమయంలో సమీపంలో పేలిన క్షిపణి
- గాయపడిన ఇద్దరు జర్నలిస్టులు ఆస్పత్రికి తరలింపు
- దాడిపై పరస్పర ఆరోపణలు

మన గళం డెస్క్ : దక్షిణ లెబనాన్‌లో ఇజ్రాయెల్ దాడులను కవర్ చేస్తున్న జర్నలిస్టులు తృటిలో ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడ్డారు. ఓ వార్తా సంస్థకు చెందిన రిపోర్టర్, కెమెరా సిబ్బంది రిపోర్టింగ్ చేస్తుండగా, వారికి కొన్ని మీటర్ల దూరంలోనే క్షిపణి పేలింది. గురువారం జరిగిన ఈ ఘటనలో ఇద్దరికీ గాయాలు కావడంతో వారిని వెంటనే ఆస్పత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం వారి ఆరోగ్య పరిస్థితి నిలకడగా ఉన్నట్లు సమాచారం. వివరాల ప్రకారం, లిటాని నదిపై ఉన్న అల్-ఖస్మియా వంతెన వద్ద జర్నలిస్టులు దాడులను చిత్రీకరిస్తున్నారు. వారు స్పష్టంగా

2 లో..

అవినాశ్ రెడ్డికి బెయిల్ సుప్రీంకోర్టు ఊరట

పాటు కస్టడీలోకి తీసుకుని విచారణ జరిపింది. ఈ సమయంలో పలు కీలక అంశాలు వెలుగులోకి వచ్చినట్లు సమాచారం. ఆర్థిక లావాదేవీలు, నగదు బదిలీలపై ఆయన నుంచి వివరాలు సేకరించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ విచారణ ఆధారంగా కేసులో మరిన్ని అంశాలు బయటపడే అవకాశముందని భావిస్తున్నారు. ఈ కేసులో అవినాశ్ రెడ్డి ఆర్థిక వ్యవహారాల నిర్వహణలో కీలక పాత్ర పోషించినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. మద్యం విక్రయాల్లో అక్రమాలు, సిండికేట్ల ఏర్పాటు వంటి అంశాల్లో ఆయన ప్రమేయం ఉందని దర్యాప్తు సంస్థలు అనుమానిస్తున్నాయి. ఈ కేసులో రాజ్ కేసిరెడ్డి ప్రధాన నిందితుడిగా గుర్తించబడగా, ఇప్పటికే పలువురు అరెస్టయ్యారు.

సుప్రీంకోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసినప్పటికీ, విచారణ కొనసాగుతుందని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. అవసరమైతే అవినాశ్ రెడ్డి సహకారం తీసుకుంటామని తెలిపారు. కేసులో ఉన్న ఇతర నిందితులపై కూడా దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. మరోవైపు మద్యం కుంభకోణం వెనుక ఉన్న అసలు సూత్రధారులను బయటకు తీసేందుకు సిట్ తన దర్యాప్తును వేగవంతం చేసింది. అక్రమాలు, ఆర్థిక లావాదేవీలపై మరింత లోతుగా విచారణ జరుపుతోంది. ఈ కేసు భవిష్యత్తులో మరిన్ని కీలక పరిణామాలకు దారితీయొచ్చని భావిస్తున్నారు.

లెబనాన్‌లో సంచలనం

గుర్తించేలా ప్రత్యేక జాకెట్లు ధరించి ఉన్నప్పటికీ, క్షిపణి వారి సమీపంలోనే పేలడం కలకలం రేపింది. భారీ శబ్దంతో జరిగిన పేలుడు ప్రాంతాన్ని కుదిపేసింది. ఈ ఘటనలో ఇద్దరు జర్నలిస్టులు గాయపడ్డారు. ఈ దాడిపై రష్యా తీవ్రంగా స్పందించింది. ఇది ప్రమాదవశాత్తూ జరగలేదని, జర్నలిస్టులను ఉద్దేశపూర్వకంగా లక్ష్యంగా చేసుకుని దాడి చేసినట్లు ఆరోపించింది. గాయపడిన కెమెరా సిబ్బంది కూడా ఇదే అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం. ఈ ఘటన అంతర్జాతీయంగా చర్చకు దారితీసింది. మరోవైపు, ఇజ్రాయెల్ రక్షణ దళాలు ఈ దాడిని సమర్థించాయి. ఆ వంతెనను ఆయుధాల రవాణాకు ఉపయోగిస్తున్నారని, అందుకే దాడి నిర్వహించినట్లు పేర్కొన్నాయి. ముందుగానే పౌరులకు హెచ్చరికలు జారీ చేసినట్లు తెలిపారు. జర్నలిస్టులను లక్ష్యంగా చేసుకోలేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ ఘటనపై జర్నలిస్టుల పరిరక్షణకు పనిచేసే సంస్థలు విచారణ కోరుతున్నాయి. యుద్ధ ప్రాంతాల్లో మీడియా సిబ్బంది భద్రతపై ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ ఘటన భవిష్యత్తులో మీడియా కార్యకలాపాలపై ప్రభావం చూపే అవకాశముందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

కేరళలో షిజెల్లా విజృంభణ

అంగన్‌వాడీలను తాత్కాలికంగా మూసివేశారు. ప్రజలు కలుషిత నీటిని తాగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని హెచ్చరిస్తున్నారు. పరిశుభ్రమైన నీరు, ఆహారం తీసుకోవడం, వ్యక్తిగత శుభ్రత పాటించడం ద్వారా ఈ వ్యాధి వ్యాప్తిని అరికట్టవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. షిజెల్లా లక్షణాలుగా వాంతులు, విరేచనాలు, జ్వరం, కడుపు నొప్పి, మలంలో రక్తం కనిపిస్తాయి. ఈ లక్షణాలు ఉన్నవారు వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని అధికారులు సూచించారు. పరిస్థితి విషమించకుండా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆరోగ్యశాఖ విజ్ఞప్తి చేసింది.

సుప్రీంకోర్టు ఆశ్రయించిన యువజంట

చేసుకునే హక్కు ఉందని, కానీ కుటుంబం నుంచి ప్రాణహాని ఉందని పేర్కొంటూ సర్వోన్నత న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించారు. ఈ ఘటన ఆధునిక సమాజంలో ప్రేమ వివాహాలపై ఇంకా ఉన్న సామాజిక అడ్డంకులను మరోసారి వెలుగులోకి తీసుకొచ్చింది. ఈ ఘటనలో ముఖ్యంగా యువతి చేసిన ఆరోపణలు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. తన తండ్రి, సోదరుడు తమను ఉరి తీస్తామని బెదిరించారని ఆమె వెల్లడించింది. భయంతో ఇద్దరూ తమ ఇళ్ల నుంచి పారిపోయి ఢిల్లీకి వచ్చారని తెలిపింది. ఇక్కడ కూడా తమ భద్రతపై అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తూ పోలీస్ స్టేషన్‌కు వెళ్లగా, సహాయం చేయాల్సింది పోయి తమను అదుపులోకి తీసుకున్నారని వారు వాపోయారు. దీంతో తమకు ఎక్కడా రక్షణ లభించకపోవడంతో చివరకు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించాల్సి వచ్చిందని పేర్కొన్నారు.

శుక్రవారం ఉదయం సుప్రీంకోర్టు ప్రాంగణంలోని పార్కింగ్ ప్రాంతంలో న్యాయవాది హర్వీందర్ చౌదరిని కలిసిన ఈ జంట తమ సమస్యను వివరించింది. సోషల్ మీడియాలో కోర్టులో పెళ్లి చేసుకోవచ్చని చూసి ఇక్కడికి వచ్చినట్లు తెలిపారు. వారి పరిస్థితిని అర్థం చేసుకున్న న్యాయవాది వెంటనే స్పందించి, జంట తరఫున సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. కుటుంబ సభ్యుల నుంచి వస్తున్న బెదిరింపులను దృష్టిలో ఉంచుకుని కనీసం మూడు రోజులపాటు పోలీసు రక్షణ కల్పించాలని కోర్టును కోరారు. ఈ పిటిషన్‌ను ప్రధాన న్యాయమూర్తి సూర్యకాంత్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం విచారించింది. తక్షణ ఉపశమనం కోసం ఢిల్లీ హైకోర్టును ఆశ్రయించడం సరైన మార్గమని సూచించింది. హైకోర్టులు ఇలాంటి కేసులను వేగంగా విచారించే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. పంజాబ్, హర్యానా హైకోర్టులో తన అనుభవం ప్రకారం ఇలాంటి కేసులు తరచుగా వస్తాయని, అవి త్వరగా పరిష్కారం పొందుతాయని ప్రధాన న్యాయమూర్తి వివరించారు.

అదేవిధంగా, ఢిల్లీ హైకోర్టు ఈ కేసును అదే రోజు పరిగణనలోకి తీసుకుంటుందని నమ్మకం వ్యక్తం చేస్తూ జంటకు భరోసా ఇచ్చింది. అవసరమైతే హైకోర్టు రిజిస్ట్రార్‌కు సమాచారం అందజేస్తామని తెలిపింది. ఒకవేళ హైకోర్టులో న్యాయం లభించకపోతే తిరిగి సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించవచ్చని సూచించింది. ఈ ఘటన ప్రేమ వివాహాలపై కుటుంబ ఒత్తిడి, యువత భద్రత, న్యాయ పరిరక్షణ అవసరంపై మరోసారి చర్చకు దారితీసింది.

తెలంగాణ బడ్జెట్ 2026-27

రూ. 3.24 లక్షల కోట్లతో అభివృద్ధి, సంక్షేమ ప్రణాళిక

ప్రగతి పథంలో నడిపిస్తామని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా సంక్షేమం మరియు రాష్ట్ర అభివృద్ధిని రెండు కళ్లుగా భావించి ఈ బడ్జెట్‌ను తీర్చిదిద్దినట్లు స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక స్థితిగతులపై స్పష్టతనిస్తూ, జాతీయ వృద్ధి రేటు కంటే తెలంగాణ వృద్ధి రేటు 2.7 శాతం ఎక్కువగా ఉండటం గర్వకారణమని మంత్రి భట్టి తెలిపారు. రాష్ట్ర తలసరి ఆదాయం గణనీయంగా 1.9 రెట్లు పెరిగిందని, ప్రస్తుతం ఇది రూ. 4,18,931 కోట్లుగా ఉందని వివరించారు. భవిష్యత్ లక్ష్యాలను వెల్లడిస్తూ, 2034 నాటికి తెలంగాణను వన్ ట్రిలియన్ డాలర్ల ఎకానమీగా తీర్చిదిద్దాలని, అలాగే 2047 నాటికి 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక శక్తిగా ఎదగడమే తమ ప్రభుత్వ అంతిమ లక్ష్యమని ఆయన ప్రకటించారు. దేశంలోనే తెలంగాణను నెంబర్ వన్ స్థానంలో నిలబెట్టేందుకు అవసరమైన అన్ని మౌలిక వసతులు మరియు సంస్కరణలను ఈ బడ్జెట్ ద్వారా అమలు చేయబోతున్నట్లు సభకు వివరించారు. బడ్జెట్ అంకెల వివరాల్లోకి వెళ్తే, మొత్తం వ్యయంలో రెవెన్యూ వ్యయం కింద రూ. 2,34,406 కోట్లు మరియు మూలధన వ్యయం కోసం రూ. 47,267 కోట్లు కేటాయించారు. రాష్ట్ర ద్రవ్యలోటును రూ. 58,458 కోట్లుగా అంచనా వేశారు. వివిధ రంగాలకు కేటాయింపులు పరిశీలిస్తే, వ్యవసాయ రంగం మరియు రైతు సంక్షేమానికి రూ. 23,179 కోట్లతో అగ్రపీఠం వేశారు. సాగునీటి ప్రాజెక్టుల కోసం రూ. 22,615 కోట్లు కేటాయించి, పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను త్వరితగతిన పూర్తి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. విద్యుత్ రంగానికి రూ. 21,285 కోట్లు కేటాయించడం ద్వారా రాష్ట్రంలో నిరంతర నాణ్యమైన విద్యుత్ సరఫరాకు పెద్దపీట వేశారు. సామాజిక న్యాయం మరియు అన్ని వర్గాల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని కేటాయింపుల ద్వారా స్పష్టమవుతోంది. విద్యా శాఖకు రూ. 26,674 కోట్లు, వైద్య రంగానికి రూ. 13,679 కోట్లు కేటాయించి మానవ వనరుల వికాసానికి ప్రాధాన్యతనిచ్చారు. పంచాయతీ రాజ్ మరియు గ్రామీణాభివృద్ధి కోసం ఏకంగా రూ. 33,688 కోట్లు కేటాయించడం గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తుందని భావిస్తున్నారు. అలాగే ఎస్సీ సంక్షేమానికి రూ. 11,784 కోట్లు, ఎస్టీ సంక్షేమానికి రూ. 7,937 కోట్లు, బీసీ సంక్షేమానికి రూ. 12,511 కోట్లు మరియు మైనారిటీల కోసం రూ. 3,769 కోట్లు కేటాయించారు. రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం ద్వారా యువత ఉపాధి కోసం రూ. 6,000 కోట్లు ప్రత్యేకం చేశారు.

చివరిగా, పట్టణాభివృద్ధి మరియు రవాణా రంగాలపై కూడా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. పట్టణాభివృద్ధి, పురపాలక శాఖకు రూ. 17,907 కోట్లు, రవాణా శాఖకు రూ. 12,759 కోట్లు కేటాయించారు. పేదల సొంతింటి కల నెరవేర్చేందుకు గృహ నిర్మాణ రంగానికి రూ. 7,430 కోట్లు దక్కాయి. ఐటీ రంగానికి రూ. 875 కోట్లు, పరిశ్రమలకు రూ. 3,490 కోట్లు మరియు న్యాయ శాఖకు రూ. 2,367 కోట్లు కేటాయించారు. సివిల్ సప్లై కోసం రూ. 7,366 కోట్లు కేటాయించి ఆహార భద్రతకు భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కేటాయింపులన్నీ తెలంగాణను సంక్షేమ రాష్ట్రంగా మరియు ఆర్థిక శక్తిగా మార్చే దిశగా వేసిన బలమైన అడుగులని మంత్రి భట్టి విక్రమార్క తన బడ్జెట్ ప్రసంగంలో ముగించారు.

ఇంధన కొరత నివారణకు ముందస్తు చర్యలు

అవసరమైతే కేంద్ర ప్రభుత్వంతో సమన్వయం చేసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. భవిష్యత్తులో ఇంధన సమస్యలు తలెత్తకుండా శాశ్వత పరిష్కారాలపై దృష్టి పెట్టాలని సీఎం తెలిపారు. ఇండక్షన్ స్టవ్‌లు, పైపుల ద్వారా గ్యాస్ సరఫరా, ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల వినియోగాన్ని ప్రోత్సహించడం ద్వారా ఇంధన భద్రతను పెంపొందించాలని సూచించారు. ఎల్పీజీ సరఫరా వ్యవస్థను సమీక్షిస్తూ గ్రామీణ, గిరిజన ప్రాంతాలు, విద్యాసంస్థలు, ఆలయాలకు సరఫరాలో ఎలాంటి ఆటంకాలు రాకుండా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశించారు.

అమరావతిలోని తన క్యాంప్ కార్యాలయం నుంచి జిల్లా కలెక్టర్లు, ఉన్నతాధికారులతో నిర్వహించిన వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో సీఎం ఈ కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రాష్ట్ర పరిస్థితులపై సమగ్ర సమీక్ష నిర్వహిస్తూ, అంతర్జాతీయ పరిణామాల ప్రభావాన్ని ముందుగానే అంచనా వేసి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని ఆయన ఆదేశించారు. ఇదే సమావేశంలో అకాల వర్షాల కారణంగా రాష్ట్రంలో జరిగిన పంట నష్టంపై కూడా సీఎం సమీక్ష చేపట్టారు. భారీ గాలులు, వడగళ్లతో కూడిన వర్షాల వల్ల పలు జిల్లాల్లో పంటలు దెబ్బతిన్నట్లు అధికారులు వివరించారు. రాష్ట్రంలోని 12 జిల్లాల్లోని 42 మండలాల్లో 4,840 హెక్టార్లలో మొక్కజొన్న, 1,534 హెక్టార్లలో వరి, 310 హెక్టార్లలో మినుము పంటలు నష్టపోయాయని తెలిపారు. ఈ నష్టం విలువ సుమారు రూ.40 కోట్లుగా అంచనా వేశారు. అదేవిధంగా ఉద్యాన పంటలకు కూడా తీవ్ర నష్టం వాటిల్లినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. 9 జిల్లాల్లోని 48 మండలాల్లో 1,301 హెక్టార్లలో అరటి, బొప్పాయి, మిరప, మామిడి, నిమ్మ, నారింజ పంటలు దెబ్బతిన్నాయని తెలిపారు. ఈ నష్టం విలువ రూ.22.68 కోట్లుగా అంచనా వేయగా, మొత్తం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రూ.62 కోట్లకు పైగా నష్టం వాటిల్లినట్లు నివేదించారు. రైతులకు తక్షణ సాయం అందించే చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం అధికారులకు ఆదేశించారు.

గోదావరిలో విద్యార్థుల గల్లంతు ఘటనపై జగన్ దిగ్భ్రాంతి

తాను భాగస్వామినని పేర్కొన్నారు. గల్లంతైన విద్యార్థులంతా అమరావతిలోని ఎస్‌ఆర్‌ఎం కళాశాలలో ఇంజినీరింగ్ చదువుతున్నారని వెల్లడించారు. విద్య కోసం ప్రయత్నిస్తున్న ఈ యువత ఇలా మృతి చెందడం రాష్ట్రానికి తీరని లోటని అభిప్రాయపడ్డారు.

ఈ దుఃఖాన్ని తట్టుకునే ధైర్యం, మనోబలం మృతుల కుటుంబాలకు కలగాలని దేవుడిని ప్రార్థిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఇలాంటి ఘటనలు మళ్లీ జరగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ ఘటన రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తీవ్ర విషాదాన్ని మిగిల్చింది. విద్యార్థుల మృతి పట్ల పలువురు నాయకులు, ప్రజలు సంతాపం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

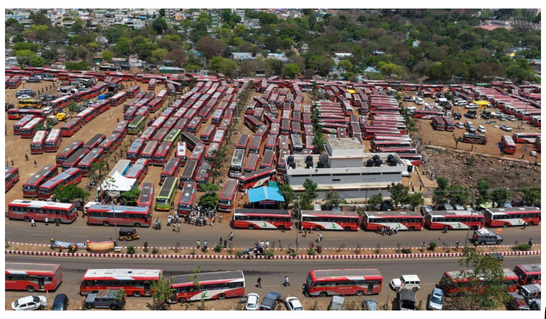
మా కలం.. మీ గళం..
మన గళం
దిన పత్రిక

ఆ కార్యాలయంలో టైరు పంచరుకుకూడా డబ్బులు లేవట

– టైర్ పంచరయి రోడ్డుపై ఐదు రోజులుగా వాటర్ ట్యాంకర్ – తాగునీటి కోసం ఆ ట్యాంకర్ పై ఆధారపడ్డ గ్రామాలు విలవిల

మనగళం న్యూస్ నందవరం మార్చి 19 : మారుమూల గ్రామాల దాహాన్ని తీర్చాల్సిన ఎన్టీఆర్ సుజల స్రవంతి స్కీం కు చెందిన వాటర్ ట్యాంకర్ ఐదు రోజులుగా రోడ్డుపైనే ఉండటం నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనంగా నిలిచింది. రాయచోటి వెళ్లే ప్రధాన రహదారి పక్కన ఐదు రోజులుగా టైర్ పంచర్‌తో నిలిచిపోయిన ఈ ట్యాంకర్, అధికార వ్యవస్థ వైఫల్యాన్ని బహిర్గతం చేస్తోంది. 50100 ఖర్చుతో సరి చేయగల చిన్న పంచర్ఁ కానీ అదే చేయకపోవడం వల్ల ఆ ట్యాంకర్‌పై ఆధారపడిన గ్రామాల్లో దాహం కేకలు వేస్తోంది. మహిళలు కిలోమీటర్ల దూరం నడిచి నీళ్లు తెచ్చుకుంటున్నారుఁ పిల్లలు తాగునీటి కోసం ఇబ్బందులు పడుతున్నారుఁ వృద్ధులు ఒక్క గ్లాస్ నీటికోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. అదే రోడ్డుపై నిత్యం తిరిగే అధికారులు కూడా ఈ ట్యాంకర్‌ను చూసీ చూడనట్లు వెళ్లిపోవడం ప్రజల్లో ఆగ్రహాన్ని రగిలిస్తోంది. "టైరు పంచర్ వేయడానికి కూడా డబ్బుల్లేవా?" అంటూ గ్రామస్తులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన పథకంఁ అధికారుల నిర్లక్ష్యంతో ప్రజల దాహాన్ని తీర్చలేకపోతోందని ఆవేదన వ్యక్తమవుతోంది. కనీసం ఇప్పటికైనా స్పందించి ట్యాంకర్‌ను మరమ్మత్తు చేసి తాగునీటి సరఫరా పునరుద్ధరించాలని గ్రామాల ప్రజలు కోరుతున్నారు.

ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరణను కమాండ్ కంట్రోల్ రూమ్ నుండి పర్యవేక్షిస్తున్న జిల్లా ఎస్పీ గారు....



మనగళం శ్రీశైలం : శ్రీశైలం నందు ఉగాది మహోత్సవాలు జరుగుతున్న సందర్భంగా నేడు చివరి రోజు కావడంతో వివిధ ప్రాంతాల నుండి శ్రీశైలంనకు వచ్చిన భక్తులు శ్రీ భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి దర్శించుకొని తిరిగి తమ సొంత ప్రదేశాలకు చేరుకోనున్న నేపథ్యంలో భక్తులకు మరియు వాహనదారులకు ట్రాఫిక్ అంతరాయం కలగకుండా మొబైల్ పార్టీలను ఏర్పాటు చేసి ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరించడంతోపాటు జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ సునీల్ షోరాణ్ గారు. కమాండ్ కంట్రోల్ రూమ్ నుండి ప్రత్యేకంగా పర్యవేక్షణ చేయడం జరుగుతుంది. కావున వాహనదారులు తొందరపడకుండా పోలీస్ వారికి సూచనలను అనుసరిస్తూ క్షేమంగా గమ్యం చేరాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

పంచాంగ శ్రవణం

మనగళం శ్రీశైలం : ఉగాది పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని ఈ రోజు (19.03.2026) ఉదయం 10.00గంటలకు ఆలయ ప్రాంగణములోని అక్కమహాదేవి అలంకార మండపంలో పంచాంగశ్రవణ కార్యక్రమము జరిపించబడింది. జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి జి. రాజకుమారి, దేవస్థానం కార్యనిర్వహణాధికారి శ్రీ యం.శ్రీనివాసరావు, పలువురు ధర్మకర్తల మండలి సభ్యులు, అర్చకులు, వేదపండితులు, పలు విభాగాల అధికారులు, పలువురు సిబ్బంది తదితరులు కార్యక్రమములో పాల్గొన్నారు. దేవస్థానం ఆస్థాన సిద్ధాంతి శ్రీ పండిత బుట్టే వీరభద్ర దైవజ్ఞ , రాజమండ్రి వారు పంచాంగ పఠనం చేసి పంచాంగ శ్రవణం చేయించారు.పంచాంగ శ్రవణం కంటే ముందు లోక కల్యాణాన్నికాంక్షిస్తూ అర్చకస్వాములు, వేదపండితులు సంకల్పాన్ని పఠించారు. ఈ సంకల్పంలో దేశం శాంతిసౌభాగ్యాలతో విలసిల్లాలని, ప్రకృతి వైపరీత్యాలు సంభవించకుండా సకాలంలో తగినంత వర్షాలు కురిసి దేశం పాడిపంటలతో తులతూగాలని, జనులందరికి ఆయురారోగ్యాలు కలిగి వారికి అకాల మరణాలు రాకుండా ఉండాలని, దేశంలో అగ్నిప్రమాదాలు, వాహన, ప్రమాదాలు మొదలైనవి జరగకుండా ఉండాలని, జనులందరు సుఖశాంతులతో ఉండాలంటూ ఆలయ అర్చకులు, వేదపండితులు సంకల్పపఠనం చేశారు. అనంతరం మహాగణపతిపూజ జరిపించబడింది. తరువాత లోకక్షేమం కోసం శ్రీస్వామి అమ్మవార్ల ఉత్సవమూర్తులకు విశేషపూజలను నిర్వహించబడ్డాయి. శ్రీస్వామి అమ్మవార్ల పూజాదికాల తరువాత నూతన పంచాంగానికి కూడా పూజాదికాలు జరిపించబడ్డాయి. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్, కార్యనిర్వహణాధికారి, ధర్మకర్తల మండలి సభ్యులు ఆస్థాన సిద్ధాంతి శ్రీ పండిత బుట్టేవీరభద్ర దైవజ్ఞ వారిని నూతన వస్త్రాలతో సత్కరించి, పంచాంగ పఠణానికై ఆహ్వానించారు. తరువాత ఆస్థాన సిద్ధాంతి వారు శ్రీ పరాభవనామ సంవత్సర విశేషాలను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ సంవత్సరం మంచివర్షాలు కురుస్తాయన్నారు. దేశం సుభిక్షంగా ఉంటుందన్నారు. ప్రజలు సుఖంగా ఉంటారన్నారు. అదేవిధంగా గోవులు అధిక క్షీరాన్ని ఇస్తాయన్నారు. వరి,గోధుమ, చెరుకు పంటలు బాగా పండి అధిక దిగుబడిని ఇస్తాయన్నారు. ఆహారధాన్యములు దేశంలో సమృద్ధిగా ఉంటాయన్నారు. మన సైన్యం యొక్క పాటవము వృద్ధిపొందుతుందన్నారు. తెలుపు ధాన్యాలు బాగా పండుతాయన్నారు.ప్రజల ఆరోగ్యం బాగుంటుందన్నారు. మంచి ధరలు ఉండడం చేత రైతులకు మంచి లాభాలు కలుగుతాయన్నారు. పెసరపంట దిగుబడి బాగా ఉంటుందన్నారు. అన్ని పంటలకు మంచి ధరలు ఉంటాయన్నారు. అన్ని రకాల ధాన్యాలు విరివిగా పండుతాయన్నారు. కొన్నిచోట్ల ఉరుములు, వడగండ్లతో కూడిన వర్షాలు కురుస్తాయన్నారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల పాలన ప్రజారంజకంగా ఉంటుందన్నారు. ఈ సంవత్సరం భారతదేశంలో ఎటువంటి గ్రహణములు కనపడవన్నారు.ఈ సంవత్సరం యమునా నదికి పుష్కరాలు వస్తాయన్నారు.

లాభాల్లో భారత స్టాక్ మార్కెట్లు..

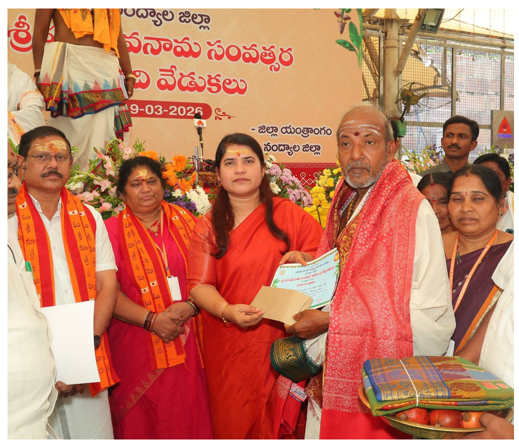
ముంబై, మార్చి 20, మనగళం :
భారతీయ స్టాక్ మార్కెట్లు శుక్రవారం లాభాలతో ముగిశాయి. గురువారం భారీ నష్టాల తర్వాత ఈరోజు మార్కెట్ కోలుకుని పెట్టుబడిదారులకు కొంత ఊరట కలిగించింది.

ట్రేడింగ్ ముగిసే సమయానికి బీఎస్ఈ సెన్సెక్స్ 325.72 పాయింట్లు పెరిగి 74,532.96 వద్ద ముగిసింది. అలాగే నిఫ్టీ 50 కూడా 112.35 పాయింట్లు లాభపడి 23,114.50 వద్ద స్థిరపడింది.

ఉదయం మార్కెట్ మంచి ఉత్సాహంతో ప్రారంభమైంది. సెన్సెక్స్ 74,800 పాయింట్ల వద్ద ప్రారంభమై, ఒక దశలో 600 పాయింట్ల వరకు లాభపడింది. అదే విధంగా నిఫ్టీ కూడా 23,200 పాయింట్ల వద్ద ప్రారంభమై 200 పాయింట్ల వరకు ఎగబాకింది. అయితే మధ్యాహ్నం తర్వాత అమ్మకాల ఒత్తిడి పెరగడంతో చివరికి లాభాలు కొంత తగ్గిపోయాయి.

ఈరోజు ట్రేడింగ్‌లో ఐటీ, మెటల్ రంగాలకు చెందిన షేర్లు బలంగా రాణించాయి. టెక్ మహీంద్రా 3.01 శాతం, ఇన్ఫోసిస్ 2.90 శాతం, టాటా స్టీల్ 2.81 శాతం, ట్రెంట్ 2.60 శాతం, టైటాన్ కంపెనీ 1.93 శాతం లాభాలు నమోదు చేశాయి. ఇక నష్టాల్లో హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ బ్యాంక్ 2.29 శాతం పడిపోయింది. అలాగే భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్, కోటక్ మహీంద్రా బ్యాంక్, ఇండిగో, బజాజ్ ఫైనాన్స్ షేర్లు స్వల్ప నష్టాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ప్రభావం కూడా ఈరోజు ట్రేడింగ్‌పై కనిపించింది.

పండిత సత్కారం



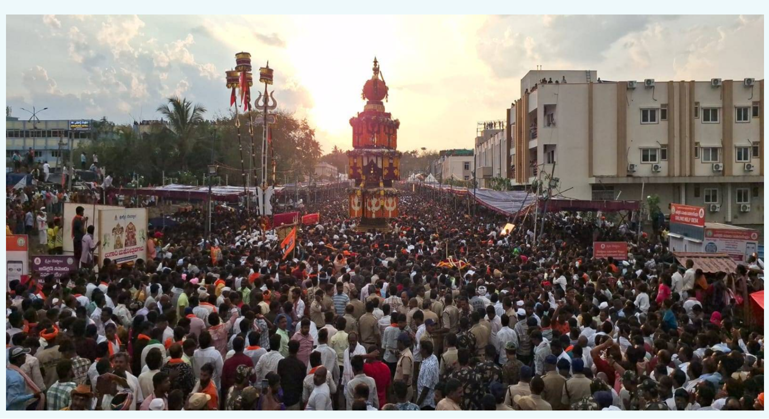
మనగళం శ్రీశైలం : ఉగాది పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని ఈ రోజు (19.03.2026) ఆలయప్రాంగణములోని అక్కమహాదేవి అలంకార మండపంలో సంప్రదాయబద్ధగా పండితసత్కార కార్యక్రమం జరిపించబడింది. ఈ సత్కార కార్యక్రమములో శ్రీస్వామివారి ప్రధానార్చకులు శ్రీ కె. శివప్రసాద్ స్వామి, అమ్మవారి ఆలయ ప్రధానార్చకులు శ్రీ కె. విజయ కుమార్ స్వామి, వేదపండితులు శ్రీ కె. పృథ్వీ కుమార్ శర్మలకు నూతన వస్త్రం, నూతన పంచాంగం, కొబ్బరిబోండం, పలు రకాల పండ్లు మొదలైనవాటితో పాటు ప్రశంసా పత్రాన్ని కూడా అందజేసి సంప్రదాయబద్ధంగా సత్కరించడం జరిగింది. అదేవిధంగా పండిత సత్కార కార్యక్రమములో భాగంగా దేవస్థానం ఆస్థాన సిద్ధాంతి శ్రీ పండిత బుట్టే వీరభద్రదైవజ్ఞవారిని మరియు తంత్రసముచ్ఛయమును ఆగమ గ్రంథమును తెలుగులిపిలో రూపొందించి దేవస్థానమునకు అందజేసిన శ్రీ శ్రిష్ఠి సీతారామాంజనేయశర్మ, భీమవరం వారిని కూడా సంప్రదాయబద్ధంగా సత్కరించడం జరిగింది.

ఉగాది మహోత్సవములు

మనగళం శ్రీశైలం : ఉగాది మహోత్సవముల సందర్భముగా ఉగాది పర్వదినం రోజైన నేడు (19.03.2026) శ్రీ స్వామిఅమ్మవార్లకు ప్రత్యేక్యపూజలు జరిపించబడ్డాయి. ఆ తరువాత స్వామివారి యాగశాలలో చండీశ్వరపూజ, మండపారాధనలు, లోక కల్యాణం కోసం జపానుష్ఠానాలు రుద్రహోమం నిర్వహించబడుతున్నాయి. అదేవిధంగాఉదయం అమ్మవారియాగశాలలో చండీహోమం జరిపించబడ్డాయి. ఉత్సవములో భాగంగా అమ్మవారికి విశేషకుంకుమార్చనలు, నవావరణార్చనలు చేయడం జరిగింది. కాగా సాయంత్రం 5.30గంటలకు సాయంకాల పూజలు,జపానుష్ఠానములు జరిపించబడుతాయి.

రథోత్సవం ఈ రోజు సాయంకాలం శ్రీ స్వామిఅమ్మవార్ల రథోత్సవం జరిపించబడుతుంది. రథోత్సవంలో సంప్రదాయాన్ని అనుసరించి ముందుగా రథాంగపూజ, రథాంగహోమం, రథాంగబలి, కార్యక్రమాలు జరిపించబడుతాయి. రథాంగబలిలో వసంతంతో నింపిన గుమ్మడికాయలు, కొబ్బరికాయలు, కుంభం (అన్నరాశి) సాత్వికబలిగా సమర్పించబడుతాయి. తరువాత శ్రీ స్వామిఅమ్మవార్లను రథంపైకి వేంచేబు చేయించి రథోత్సవం జరిపించబడుతుంది. ఈ రథోత్సవ దర్శనం వలన సర్వపాపాలు తొలగిపోతాయని, కోరిన కోరికలు నెరవేరుతాయని చెప్పబడుతోంది. కాగా రథోత్సవం సందర్భంగా రథానికి విశేషంగా పుష్పాలంకరణ చేయబడుతోంది. రథోత్సవంలో నాదస్వరం, కోలాటం, చెక్కభజన, రాజభటులవేషాలు, కేరళ చండీమేళం, కొమ్ముకొయ్య నృత్యం, ముంభాయ్ డోల్ థేష్, విళక్కు, స్వాగత నృత్యం, వీరభద్రడోలు కుణిత, జాంజ్ పథక్ (కర్ణాటక డోలు) కాళికా నృత్యం, జానపద పగటి వేషాలు, నందికోలు సేవ, గొరవనృత్యం, తప్పెటచిందు, బీరప్పడోలు, నందికోలసేవ, ఢమరుకం, చిడతలు, శంఖం, పిల్లనగ్రోవి, డోలు విన్యాసం, గొరవనృత్యం తదితర కళారూపాలను గ్రామోత్సవంలో ఏర్పాటు చేయబడ్డాయి

రమావాణీసేవిత రాజరాజేశ్వరీ అలంకారం : ఉగాది ఉత్సవాలలో చేయబడే శ్రీ అమ్మవారి అలంకారాలలో భాగంగా ఈ రోజున అమ్మవారి ఉత్సవమూర్తికి రమావాణీ సేవిత రాజరాజేశ్వరీ అలంకారం, అలంకారమూర్తికి విశేషపూజలు జరిపించబడుతాయి. చతుర్భుజాలను కలిగిన ఈ దేవి పాశం, అంకుశం, పద్మం, చెరకుగడను ధరించి దర్శనం ఇవ్వనున్నారు. ఈ దేవిని దర్శించడం వలన కోరికలు నెరవేరుతాయని, సమస్యలన్నీ తొలగిపోతాయని చెప్పబడుతోంది.



ఉగాది మహోత్సవాల అనంతరం వాహనాల రద్దీ కారణంగా క్షేత్రస్థాయిలో స్వయంగా పర్యటించి ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరించిన జిల్లా ఎస్పీ...

మనగళం శ్రీశైలం : నంద్యాల జిల్లాలోని శ్రీశైల క్షేత్రం నందు ఉగాది పండుగ అనంతరం భక్తులు ఒక్కసారిగా పార్కింగ్ ప్రదేశాలనుండి బయటికి రావడంతో ట్రాఫిక్ అంతరాయం కలగకుండా క్షేత్రస్థాయిలో బ్లూకోర్ట్ (మోటార్ సైకిల్)వాహనంపై పర్యటించడంతో పాటు, డ్రోన్ కెమెరాల ద్వారా పరిస్థితిని పరిశీలిస్తూ ట్రాఫిక్ పాయింట్స్ వద్ద అధికారులకు సిబ్బందికి పలు సూచనలు చేస్తూ ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరించడం జరిగింది.

ఉగాది మహోత్సవాలు పూర్ణాహుతి - అవభృథం - త్రిశూలస్నానం

మనగళం శ్రీశైలం : ఉగాది మహోత్సవాలలో భాగంగా చివరి రోజైన ఈ రోజు (20.03.2026) శ్రీ స్వామిఅమ్మవార్లకు విశేషపూజలు జరిగాయి. తరువాత యాగశాల యందు శ్రీచండీశ్వరస్వామికి ప్రత్యేక పూజాదికాలు జరిపించబడ్డాయి. అనంతరం లోకకల్యాణం కోసం జపాలు చేయబడ్డాయి. తరువాత నిత్యహోమ బలిహరణలను చేసి హోమాలు జరిపించబడ్డాయి. తరువాత యాగపూర్ణాహుతి, వసంతోత్సవం, అవభృథం కార్యక్రమాలు జరిపించబడ్డాయి.

పూర్ణాహుతి : పూర్ణాహుతి కార్యక్రమంలో శాస్త్రోక్తంగా నారికేళాలు, పలు సుగంధద్రవ్యాలు, ముత్యం, పగడం, నూతన వస్త్రాలు మొదలైన ద్రవ్యాలను హోమగుండంలో ఆహుతిగా సమర్పించి యాగకార్యక్రమాన్ని పూర్తి చేయడం జరిగింది.

వసంతోత్సవం : పూర్ణాహుతి తరువాత వసంతోత్సవం జరిపించబడింది. ఈ కార్యక్రమములో స్థానాచార్యులు (అధ్యాపక) వసంతాన్ని (పసుపు, సున్నం, సుగంధద్రవ్యాలు కలిపిన మంత్రపూరిత జలం) సమంత్రకంగా భక్తులపై ప్రోక్షించారు.

అవభృథం - త్రిశూలస్నానం : వసంతోత్సవం తరువాత చండీశ్వరస్వామివారికి మల్లికాగుండం వద్ద అవభృథం ఆ తరువాత త్రిశూలస్నానం కార్యక్రమాలు జరిపించబడ్డాయి.

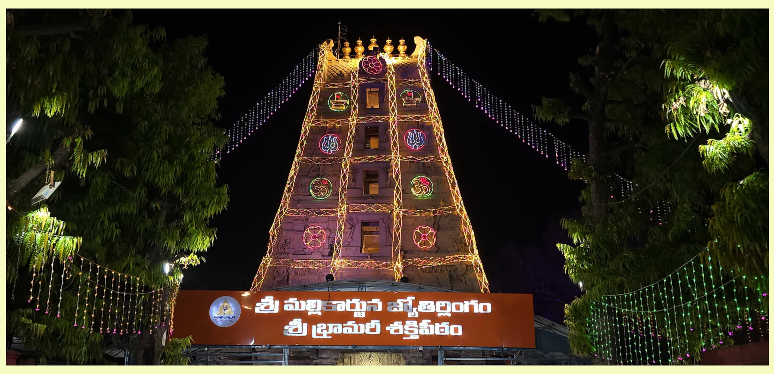
అవబృథం : వసంతోత్సవం ముగిసిన వెంటనే చండీశ్వరస్వామివారిని ఆలయ ప్రాకార ప్రదక్షిణతో మల్లికాగుండం వద్దకు వద్దకు పల్లకీలో తోడ్కొనిరావడం జరిగింది. తరువాత చండీశ్వరస్వామికి అవభృథం జరిపించబడింది. ఈ అవభృథంలో చండీశ్వరస్వామివారికి శుద్ధజలం, పంచామృతాలు, భస్మోదకం, కుంకుమోదకం, హరిద్రోదకం, సుగంధోదకం, బిల్వోదకం, పుష్పోదకం,నారికేళోదకం మొదలైన వాటితో స్నపన కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది.

త్రిశూలస్నానం : తరువాత మల్లికాగుండంలో త్రిశూలస్నాన కార్యక్రమం జరిపించబడింది.త్రిశూలస్నానం జరిగే సమయములో మల్లికాగుండ జలాన్ని తలపై ప్రోక్షించుకోవడం వలన పాపాలన్ని నశించి శ్రేయస్సు కలుగుతుందని చెబుతారు. ఈ కార్యక్రమాలలో కార్యనిర్వహణాధికారి శ్రీ యం. శ్రీనివాసరావు, అర్చకస్వాములు, ధర్మకర్తల మండలి సభ్యులు, అర్చకస్వాములు, వేదపండితులు, పలువురు అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీశైలంలో ఘోర ప్రమాదం

మనగళం శ్రీశైలం : శ్రీశైలం దేవస్థానంలోని వద్ద టోల్గేట్ కూరగాయల లోడ్ తో వెళ్తున్న బొలెరో వాహనం అదుపుతప్పి బోల్తా పడింది. నరసరావుపేట నుంచి శ్రీశైలంకి కూరగాయలు తీసుకెళ్తుండగా ఈ ఘటన జరిగింది. అదృష్టవశాత్తు ఈ ప్రమాదంలో డ్రైవర్ సురక్షితంగా బయటపడ్డారు. స్థానికుల సమాచారంతో ఘటన స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు సహాయక చర్యలు చేపట్టారు.

శ్రీశైలంలో మరోసారి మహా అపచారం



మనగళం శ్రీశైలం : శ్రీశైలంలో మహా అపచారం జరిగిందని వైసీపీ ఆరోపించింది. 'దేవాలయంలోకి ఓ భక్తుడు ఫోన్ తీసుకెళ్లి గర్భగుడిలోని స్వామివారిని వీడియో తీశాడు. అసలు మొబైల్ను గుడి లోపలికి ఎలా అనుమతించారు? భక్తుడు వీడియో తీస్తుంటే భద్రతా సిబ్బంది నిద్రపోతున్నారా? శివ... శివా.. శ్రీశైలంలో ఏంటి ఈ వరుస ఘోరాలు?' అని వైసీపీ ఓ వీడియోను ట్వీట్ చేసింది.

గుండం చర్లలో ఘనంగా కాటంరాజు తిరణాలు

– భక్తులకు మంచి నీటి సరఫరా చేసిన సర్పంచ్.. ఇండ్ల రామకృష్ణారెడ్డి

మన గళం : పెద్దారవీడు మండలం గుండం చర్ల గ్రామంలో వెలసిన కాటంరాజు తిరణాలు ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ తిరణాలకు పరిసర గ్రామాల నుంచి భారీగా భక్తులు తరలివచ్చి భక్తిశ్రద్ధలతో పాల్గొన్నారు. తిరణాల సందర్భంగా భక్తుల సౌకర్యార్థం గ్రామ పంచాయతీ సహకారంతో సర్పంచ్ ఇండ్ల రామకృష్ణారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో భక్తులకు ట్యాంకర్ల ద్వారా మంచినీటి సరఫరా చేపట్టి సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. తిరణాలకు భారీగా తరలివచ్చిన భక్తులను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రత్యేకంగా మార్కాపురం నుండి 10 నీటి ట్యాంకులను ఏర్పాటు చేసి సేవలు అందించారు.ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ ఇండ్ల రామకృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ, భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా అవసరమైన అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించడం తమ బాధ్యత అని తెలిపారు. గ్రామ ప్రజలు, యువకులు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.భక్తులు ఈ సేవలను అభినందిస్తూ సర్పంచ్ ఇండ్ల రామకృష్ణారెడ్డి కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ప్రభుత్వ పశు వైద్యశాల నందు ఉచితంగా పశువులకు గాలికుంటు టీకాలు వేయబడును

మన గళండోన్ పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పశువైద్యశాల నందు నాలుగు నెలలు పైబడిన దూడలకు ఉచితంగా గాలికుంటు వ్యాధి టీకాలు వేయబడును అని ఏడి డాక్టర్ నాగరాజు సహాయ సంచాలకులు ఎల్ ఎస్ ఏ మహమ్మద్ రఫీ జి నవ్య ఏ హెచ్ ఏ మరియు పి కృష్ణ ఓఎస్ సిబ్బంది తెలిపారు. గాలికుంటు వ్యాధి లక్షణాలు1 తీవ్రమైన జ్వరము మరియు నిరసం 2 నోటి నుండి తీగల మాదిరిగా చొంగ కారడం3 నోటిలో మరియు గిట్టల మధ్యన పుండ్లు ఏర్పడటం 4 కొద్దిపాటి ఎండకు కూడా ఉప్పడం 5 చూడి పశువులు ఇసుకపోవడం 6 పాలు తాగే దూడలలో మరణాలు సంభవించడం రైతులు నిర్లక్ష్యం చేస్తే మరణాలు సంభవిస్తాయని తెలిపారు. రైతులు నాలుగు నెలలు దాటిన ప్రతి దూడకు టీకాలు వేయించడం మంచిదని తెలిపారు.

ఇరాన్ యుద్ధ ప్రభావం.. ప్రీమియం పెట్రోల్ ధర పెంపు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 20,మన గళం : మధ్య ప్రాచ్య ప్రాంతంలో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతల ప్రభావం భారత్‌పై కూడా మెల్లగా కనిపిస్తోంది. ఇప్పటికే ఎల్పీజీ సరఫరా సమస్యలు, ధరల పెరుగుదలతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న ప్రజలకు ఇప్పుడు పెట్రోల్ ధరల రూపంలో మరో భారంగా మారింది. ముఖ్యంగా ప్రీమియం పెట్రోల్ ధరలను పెంచుతూ ఆయిల్ కంపెనీలు కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నాయి. ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్ మరియు హిందుస్తాన్ పెట్రోలియం సంస్థలు ప్రీమియం పెట్రోల్ (పవర్ పెట్రోల్) ధరలను లీటర్‌కు రూ. 2 నుంచి రూ. 2.35 వరకు పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించాయి. ఈ పెంపు శుక్రవారం నుంచే అమల్లోకి రానుంది. ఇండియన్ ఆయిల్ సంస్థకు చెందిన ఎక్స్‌పీ95 రకం పెట్రోల్, అలాగే హిందుస్తాన్ పెట్రోలియం సంస్థకు చెందిన పవర్ పెట్రోల్ వంటి హై ఆక్టేన్ ఇంధనాలపై ఈ ధరల పెంపు వర్తించనుంది. అయితే, ఈ పెంపు ప్రస్తుతం కొన్ని ఎంపిక చేసిన నగరాల్లో మాత్రమే అమలవుతుందని సమాచారం. పవర్ పెట్రోల్ సాధారణ పెట్రోల్‌తో పోలిస్తే వాహనాలకు మెరుగైన పనితీరు, ఎక్కువ శక్తిని అందిస్తుంది. కానీ ఇలాంటి ఇంధనం ఉపయోగించే వాహనాలు తక్కువగా ఉండటంతో, ఈ పెంపు ప్రభావం పరిమితంగానే ఉండనుంది. ఇక సామాన్య ప్రజలకు ఊరటనిచ్చే విషయం ఏమిటంటే, సాధారణ పెట్రోల్, డీజిల్ ధరల్లో ఎలాంటి మార్పులు చేయలేదు. ఇటీవలి కాలంలో ఇవి స్థిరంగానే కొనసాగుతున్నాయి.

పసిడి ధరల్లో స్వల్ప పెరుగుదల

హైదరాబాద్, మార్చి 20 ,మన గళం : మధ్య ప్రాచ్య ప్రాంతంలో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతల ప్రభావంతో ఇటీవలి రోజుల్లో మార్పులకు లోనవుతున్న బంగారం ధరలు, నేడు స్వల్పంగా పెరిగాయి. నిన్న భారీగా తగ్గిన ధరలు ఈరోజు కొంతమేర కోలుకోవడంతో కొనుగోలుదారుల్లో మళ్లీ చర్చ మొదలైంది. దేశవ్యాప్తంగా మేలిమి బంగారం ధర సగటున రూ. 650 వరకు పెరిగినట్లు మార్కెట్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ బంగారం ధర కూడా దాదాపు రూ. 600 మేర ఎగబాకింది. అయితే వెండి ధర మాత్రం బంగారం ట్రెండ్‌కు విరుద్ధంగా క్షీణత దిశలోనే కొనసాగుతూ మరోసారి తగ్గుదల నమోదు చేసింది. హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్‌లో ఉదయం 10 గంటల సమయానికి 24 క్యారెట్ 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ. 1,50,930కు చేరుకుంది. ఇది నిన్నటి ధరతో పోలిస్తే రూ. 650 పెరుగుదలగా నమోదైంది. అదే విధంగా 22 క్యారెట్ బంగారం ధర రూ. 1,38,350 వద్ద కొనసాగుతోంది. ఇక వెండి విషయానికి వస్తే, కిలో వెండి ధర ప్రస్తుతం రూ. 2,64,900గా నమోదైంది. నిన్నటి స్థాయితో పోలిస్తే పెద్దగా మార్పులు లేకపోయినా, గత కొన్ని రోజులుగా వెండి ధరల్లో ఒడిదుడుకులు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆర్థిక అనిశ్చితి, డాలర్ మార్పిడి విలువలు, అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు వంటి అంశాలు బంగారం ధరలపై ప్రభావం చూపుతున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా మధ్య ప్రాచ్యంలో నెలకొన్న ఉద్రిక్తతలు పెట్టుబడిదారులను సురక్షిత పెట్టుబడులవైపు మళ్లిస్తున్నాయి.ముందు రోజులలో కూడా బంగారం, వెండి ధరలు ఇలాగే మార్పులకు లోనయ్యే అవకాశముందని మార్కెట్ విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. కొనుగోలుదారులు ధరల మార్పులను గమనిస్తూ నిర్ణయాలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

సంపాదకీయం

కవిత్వం' సమాజపు నిశ్శబ్ద విప్లవం

ప్రపంచ కవితా దినోత్సవం కేవలం కవుల వేడుక మాత్రమే కాదు, అది మానవత్వపు లోతైన భావాలను అక్షర రూపంలో గౌరవించుకునే ఒక గొప్ప సందర్భం. కవిత్వం అనేది హృదయపు భాష. యుగయుగాలుగా మనిషి తనలోని ఆనందాన్ని, విషాదాన్ని, కోపాన్ని మరియు ఆశను వ్యక్తపరచడానికి కవిత్వాన్ని ఒక శక్తివంతమైన సాధనంగా ఉపయోగిస్తున్నాడు. అక్షరం అనేది ఒక దీపం వంటిది, అది సమాజంలోని చీకటి కోణాలను వెలిగించడమే కాకుండా, రాబోయే తరాలకు జ్ఞానమార్గం చూపిస్తుంది. ఐక్యరాజ్యసమితి ఈ రోజును కేటాయించడం వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశ్యం మరుగున పడుతున్న భాషలకు జీవం పోయడం మరియు కవిత్వం ద్వారా ప్రపంచ శాంతిని పెంపొందించడం. నేటి యాంత్రిక జీవనంలో కవిత్వం మన మనసులకు ఒక చల్లని ఓదార్పునిస్తుంది. సాహిత్యం అనేది సమాజానికి ఒక నిలువుటద్దం వంటిది. కవి సమాజంలో జరిగే ప్రతి అంశాన్ని సునిశితంగా పరిశీలిస్తాడు. అన్యాయం జరిగినప్పుడు కలం ఎక్కుపెట్టి విప్లవ శంఖం పూరిస్తాడు, అదే సమయంలో ప్రకృతి సౌందర్యాన్ని వర్ణిస్తూ పారవశ్యానికి గురిచేస్తాడు. మన తెలుగు సాహిత్యంలో నన్నయ నుండి నేటి తరం వచన కవుల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ సమాజ హితం కోసమే కవిత్వాన్ని సృష్టించారు. కవిత్వం అనేది కేవలం పండితులకే పరిమితం కాకూడదు, అది సామాన్య ప్రజల గుండె చప్పుడవ్వాలి. ఒక చిన్న కవిత కూడా మనిషి ఆలోచనా దృక్పథాన్ని మార్చగల శక్తిని కలిగి ఉంటుంది. అందుకే కవిత్వాన్ని కేవలం వినోదంగా చూడకుండా, అది ఒక సామాజిక బాధ్యతగా గుర్తించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.

ప్రస్తుత ఆధునిక కాలంలో సాంకేతికత పెరిగి పుస్తక పఠనం తగ్గిపోతుండటం ఆందోళన కలిగించే విషయం. యువత ఎక్కువగా దృశ్య మాధ్యమాలకే పరిమితం అవుతున్నారు. ఇలాంటి తరుణంలో కవిత్వానికి పూర్వ వైభవం తీసుకురావడానికి సాహిత్య సంస్థలు నడుం బిగించాలి. ప్రతి పాఠశాలలో కవిత్వ పఠనాన్ని ఒక అలవాటుగా మార్చాలి. విద్యార్థులు తమ సొంత భావాలను అక్షరబద్ధం చేసేలా వారిని ప్రోత్సహించాలి. భావ వ్యక్తీకరణలో స్పష్టత ఉంటేనే రేపటి పౌరులు ఉత్తమ ఆలోచనాపరులుగా తయారవుతారు. కవిత్వం చదవడం వల్ల భాషా పరిజ్ఞానం పెరగడమే కాకుండా, ఇతరుల పట్ల సహానుభూతి మరియు గౌరవం పెరుగుతాయి. మాతృభాషలో కవిత్వాన్ని గౌరవించడం అంటే మన మూలాలను మనం గౌరవించుకోవడమే. అంతరించిపోతున్న భాషలకు కవిత్వమే సంజీవనిలా పనిచేస్తుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎన్నో చిన్న భాషలు సరైన ఆదరణ లేక కనుమరుగవుతున్నాయి. అటువంటి భాషల్లోని జానపద గేయాలను, పద్యావళిని పరిరక్షించాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉంది. కవిత్వం ద్వారా ఆయా జాతుల సంస్కృతి, చరిత్ర మరియు జీవనశైలి సజీవంగా ఉంటాయి. ఈ ప్రపంచ కవితా దినోత్సవం సందర్భంగా వివిధ భాషల మధ్య అనువాద ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలి. ఒక ప్రాంతపు కవిత్వం మరో ప్రాంతానికి చేరినప్పుడే భావాల మార్పిడి జరిగి ప్రపంచం ఒక కుగ్రామంగా మారుతుంది. భాష ఏదైనా భావం ఒక్కటే అనే సత్యాన్ని కవిత్వం నిరూపిస్తుంది. కవులందరూ ప్రపంచ శాంతి కోసం తమ కలాన్ని శక్తివంతంగా ఉపయోగించాలి.

కవిత్వం రాయడం అనేది ఒక నిరంతర మేధోమథనం. కవి తన అనుభవాలను, ఆవేదనను పదాలలో బంధించి పాఠకుడికి అందిస్తాడు. ఈ ప్రక్రియలో కవి ఎంతో పరిశోధన చేస్తాడు. సమాజంలోని అట్టడుగు వర్గాల గొంతుకగా మారి వారి సమస్యలను లోకానికి చాటిచెప్తాడు. స్త్రీ సాధికారత, పర్యావరణ పరిరక్షణ మరియు మానవ హక్కుల వంటి అంశాలపై కవిత్వం మరింతగా రావాలి. కవులకు సామాజిక గౌరవంతో పాటు ఆర్థిక భరోసా కల్పించడం కూడా ప్రభుత్వాల బాధ్యత. ప్రతిభ ఉన్న యువ కవులను గుర్తించి వారి పుస్తక ప్రచురణకు సహకారం అందించాలి. సోషల్ మీడియా వేదికలను సృజనాత్మకంగా ఉపయోగించుకుని మంచి సాహిత్యాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలి. అప్పుడే కవిత్వం నిరంతరం పరిమళిస్తుంది. అక్షరానికి మరణం లేదు. కవి మరణించినా అతను రాసిన కవిత్వం చిరకాలం జీవిస్తుంది. అందుకే కవిత్వాన్ని ఒక అమరకళగా పరిగణిస్తారు. యుద్ధాల కంటే అక్షరాలు శక్తివంతమైనవి అని చరిత్ర నిరూపించింది. కవుల పాటలు జాతిని మేల్కొల్పిన సందర్భాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. నేటి గందరగోళ పరిస్థితుల్లో సమాజాన్ని చైతన్యవంతం చేయడానికి కవిత్వం ఒక గొప్ప ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. కవిత్వం ద్వారా సృజనాత్మకతను పెంపొందించడం అంటే సమాజంలో హింసను తగ్గించి ప్రేమను పెంచడమే. ఈ రోజు మనం చేసే ప్రతిజ్ఞ కవిత్వానికి మరియు భాషకు పట్టం కట్టడమే కావాలి. ప్రతి ఇంట్లో ఒక చిన్న కవితా పుస్తకం ఉండటం ఆ ఇంటి విజ్ఞతకు నిదర్శనం. ముగింపుగా చూస్తే, కవిత్వం అనేది మానవ జాతికి లభించిన ఒక వరం. దీనిని మనం కాపాడుకోవాలి, గౌరవించాలి. అక్షర రూపంలో ఉన్న ప్రతి భావం ఒక దివ్యౌషధం వంటిది. ఈ ప్రపంచ కవితా దినోత్సవం సందర్భంగా కవులందరికీ మరియు పాఠకులకు హృదయపూర్వక అభినందనలు. సాహిత్యమే లేకపోతే మనిషికి మరియు ఇతర జీవులకు తేడా ఉండదు. అందుకే కవిత్వాన్ని ప్రేమిద్దాం, కవులను ఆదరిద్దాం. భాషా సంస్కృతులను కాపాడుకోవడంలో కవిత్వమే మనకు రక్షణ కవచం. రండి అందరం కలిసి అక్షర యజ్ఞంలో భాగస్వాములవుదాం. పచ్చని చెట్లు భూమికి ఎంత అవసరమో, స్వచ్ఛమైన కవిత్వం సమాజానికి అంతే అవసరం. అక్షరం సజీవంగా ఉంటేనే మానవ నాగరికత సురక్షితంగా ఉంటుంది. భాషపై మమకారం పెంచుకోవడం అంటే మన అస్తిత్వాన్ని కాపాడుకోవడమే. కవిత్వం ద్వారానే మన ఆలోచనలకు ఒక రూపం లభిస్తుంది. ప్రతి ఏటా నిర్వహించుకునే ఈ వేడుక కేవలం ఒక్క రోజుకే పరిమితం కాకూడదు. నిరంతరం మంచి సాహిత్యాన్ని చదవడం, రాయడం మన అలవాటుగా మారాలి. కవిత్వం ద్వారా సామాజిక మార్పును తీసుకురావడానికి ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలి. రచయితలు మరియు కవులు తమ బాధ్యతను గుర్తించి సమాజ హితం కోసమే కలాన్ని కదిలించాలి. ఒక మంచి కవిత కొన్ని వేల మందిని ప్రభావితం చేయగలదని మరవకూడదు. అక్షరమే మన ఆస్తి, కవిత్వమే మన ఖ్యాతి అని గర్వంగా చాటి చెబుదాం. రండి మన తెలుగు కవిత్వ గౌరవాన్ని విశ్వవ్యాప్తం చేద్దాం. ఈ ప్రపంచ కవితా దినోత్సవం సందర్భంగా మన చుట్టూ ఉన్న చిన్న భాషల్లోని కవిత్వాన్ని కూడా ప్రోత్సహిద్దాం. ప్రతి మాండలికంలోనూ ఒక అందం ఉంటుంది, ప్రతి యాసలోనూ ఒక కవిత్వం ఉంటుంది. వాటిని వెలికితీసి వెలుగులోకి తీసుకురావాలి. సృజనాత్మకత ఎవరి సొత్తు కాదు, అది ప్రతి ఒక్కరిలోనూ అంతర్లీనంగా ఉంటుంది. దానిని బయటకు తీసుకురావడానికి కవిత్వం ఒక చక్కని వేదిక. పాత తరం కవుల అనుభవాలను, కొత్త తరం కవుల ఆలోచనలను మేళవించి సరికొత్త సాహిత్య ప్రస్థానాన్ని ప్రారంభిద్దాం. కవిత్వం అనేది కాలంతో పాటు ప్రవహించే ఒక నిరంతర స్రవంతి. ఆ స్రవంతిలో భాగమై మన జీవితాలను చరితార్థం చేసుకుందాం. చివరగా, అక్షరం ఉన్నంత కాలం కవిత్వానికి మరణం లేదు. మనుషులు విడిపోవచ్చు కానీ కవిత్వం ఎప్పుడూ అందరినీ కలిపే ఉంచుతుంది. భవిష్యత్తులో మన సంస్కృతిని ప్రతిబింబించే మరిన్ని అద్భుతమైన రచనలు రావాలని ఆశిద్దాం. కవిత్వం ద్వారా మనల్ని మనం అన్వేషించుకుందాం. అక్షరాల రూపంలో మన కలలను పండిద్దాం. లోకం శాంతితో ఉండాలని, ప్రతి గుండె కవిత్వంతో నిండాలని కోరుకుందాం. సమాజంలోని ప్రతి వ్యక్తి కవిత్వపు మాధుర్యాన్ని ఆస్వాదించే రోజు రావాలి. కవిత్వమే మన ప్రాణవాయువు కావాలి. అక్షరానికి వందనం, కవితకు అభివందనం. రండి అక్షర జగత్తులో అందరం భాగస్వాములవుదాం.

రంజాన్ పండుగ..
లోకమంతటా ఈద్ ముబారక్ సందడి

- నెల రోజుల కఠిన ఉపవాస దీక్షల ముగింపుగా పవిత్ర ఈద్ వేడుకలు
- త్యాగానికి మరియు దానధర్మాలకు ప్రతీకగా నిలిచే రంజాన్ పండుగ
- విశ్వవ్యాప్తంగా వెల్లివిరుస్తున్న సోదరభావం మరియు ఆత్మీయ ఆలింగనాలు

డెస్క్, మార్చి 20 మన గళం: ప్రపంచవ్యాప్తంగా ముస్లిం సోదరులు ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకునే పవిత్ర పండుగ రంజాన్ దేశవ్యాప్తంగా ఘనంగా ప్రారంభమైంది. నెల రోజుల పాటు సాగిన కఠిన ఉపవాస దీక్షలు ముగియడంతో ఈద్-ఉల్-ఫితర్ వేడుకలు ప్రతి ఇంటా సంతోషాన్ని నింపుతున్నాయి. తెల్లవారుజాము నుండే మసీదులు మరియు ఈద్గాల వద్ద ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించడానికి భక్తులు భారీగా తరలివచ్చారు. క్రమశిక్షణ, దైవచింతన మరియు పరోపకారం అనే ఉన్నతమైన విలువలను చాటిచెప్పే ఈ పండుగ మానవజాతికి ఒక గొప్ప సందేశాన్ని ఇస్తుంది. రంజాన్ పండుగ కేవలం వేడుక మాత్రమే కాదు, అది మనిషి తనలోని అహంకారాన్ని వీడి దైవానికి దగ్గరయ్యే ఒక పవిత్రమైన ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణం. ముస్లింల క్యాలెండర్ ప్రకారం తొమ్మిదవ నెల అయిన రంజాన్ మాసంలో పవిత్ర ఖురాన్ అవతరించినట్లు భావిస్తారు. అందుకే ఈ నెల అంతా ముస్లిం సోదరులు సూర్యోదయం నుండి సూర్యాస్తమయం వరకు మంచినీరు కూడా ముట్టుకోకుండా కఠినమైన రోజా దీక్షలు పాటిస్తారు. ఈ దీక్షల ద్వారా ఆకలి విలువను తెలుసుకోవడమే కాకుండా, ఇంద్రియ నిగ్రహాన్ని సాధించడం ఈ పండుగ వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. నెల రోజుల పాటు సాగిన ఈ ఆరాధనల అనంతరం వచ్చే పండుగ రోజున కొత్త బట్టలు ధరించి దైవానికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటారు. ఈ పండుగ సంప్రదాయాలు మరియు ఆచారాలు ముస్లిం సంస్కృతిలో అత్యంత కీలకమైనవి మరియు పవిత్రమైనవిగా పరిగణించబడతాయి. రంజాన్ పండుగలో అత్యంత ముఖ్యమైన అంశం 'జకాత్' మరియు 'ఫిత్రా' అనే దానధర్మాలు. తమ సంపాదనలో కొంత భాగాన్ని పేదలకు మరియు అవసరంలో ఉన్నవారికి పంపిణీ చేయడం ప్రతి ముస్లిం ధర్మంగా భావిస్తారు. పండుగ రోజున ఎవరూ ఆకలితో ఉండకూడదనే ఉద్దేశంతో పేదలకు ధాన్యం మరియు డబ్బును విరివిగా దానం చేస్తారు. ఈ దానగుణం వల్ల సమాజంలో ఆర్థిక అసమానతలు తొలగిపోయి అందరిలోనూ ఆనందం వెల్లివిరుస్తుంది. పరోపకారం చేయడం వల్ల దైవకృప లభిస్తుందని ముస్లింల నమ్మకం. ఈ దానధర్మాల వల్ల రంజాన్ పండుగకు ఒక సామాజికమైన మరియు మానవీయమైన కోణం లభిస్తుంది. ఇది మనందరిలో సేవాభావాన్ని పెంపొందిస్తుంది.

ఈద్ ప్రార్థనల అనంతరం ముస్లిం సోదరులు ఒకరినొకరు ఆత్మీయంగా ఆలింగనం చేసుకుని ఈద్ ముబారక్ అని శుభాకాంక్షలు తెలుపుకుంటారు. ఈ ఆలింగనం ద్వేషాలను మరిచిపోయి సోదరభావాన్ని పెంపొందించుకోవడానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. కులమతాలకు అతీతంగా స్నేహితులను మరియు పొరుగువారిని ఆహ్వానించి విందులు ఇవ్వడం మన భారతీయ సంప్రదాయంలో ఒక భాగమైంది. గంగా జమున తహజీబ్ అని పిలిచే మన సంస్కృతిలో రంజాన్ పండుగ మత సామరస్యానికి ఒక గొప్ప నిదర్శనం. హిందూ ముస్లింలు కలిసి ఈ వేడుకలను జరుపుకోవడం వల్ల సమాజంలో శాంతి మరియు ఐకమత్యం పెరుగుతాయి. పండుగలు మనల్ని కలిపే వారధులుగా పనిచేస్తాయని ఈ రోజు మరోసారి నిరూపితమవుతోంది. రంజాన్ విందులో ముఖ్యంగా 'షీర్ ఖుర్మా' అనే తీపి పదార్థం ప్రతి ఇంటా ప్రత్యేకంగా తయారు చేస్తారు. సేమ్యా, పాలు మరియు డ్రై ఫ్రూట్స్‌తో చేసే ఈ వంటకం పండుగకు మరింత మాధుర్యాన్ని ఇస్తుంది. అలాగే హైదరాబాదీ హలీమ్ మరియు బిర్యానీ వంటి వంటకాలకు రంజాన్ మాసంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎంతో గుర్తింపు ఉంది. రంజాన్ మాసంలో నిర్వహించే ఇఫ్తార్ విందులు ప్రజల మధ్య స్నేహ సంబంధాలను మరింత బలపరుస్తాయి. ఈ విందులలో పాల్గొనడం వల్ల ఒకరి సంస్కృతి మరియు సంప్రదాయాలను మరొకరు అర్థం చేసుకునే అవకాశం కలుగుతుంది. పండుగ వంటకాలు కేవలం రుచికే కాకుండా, అవి ఆత్మీయతకు మరియు అతిథి మర్యాదలకు చిహ్నాలుగా నిలుస్తాయి.

ప్రార్థనల సమయంలో ముస్లిం సోదరులు ప్రపంచ శాంతి కోసం మరియు మానవాళి క్షేమం కోసం ప్రత్యేక

దువా చేస్తారు. కరువు కాటకాలు లేని సుభిక్షమైన లోకం కావాలని, అందరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఆ అల్లాను వేడుకుంటారు. క్రమశిక్షణతో కూడిన జీవనశైలిని అలవర్చుకోవాలని, చెడు మార్గాల నుండి దూరంగా ఉండాలని ఈ పండుగ బోధిస్తుంది. నిజాయితీగా సంపాదించడం మరియు ఇతరులకు హాని చేయకుండా జీవించడం ఇస్లాం బోధనల్లో ముఖ్యం. ఈ సూత్రాలను పాటించడం వల్ల మనిషి జీవితంలో ప్రశాంతత లభిస్తుంది. పండుగ రోజున తీసుకునే ఈ పవిత్రమైన నిర్ణయాలు మనిషిని ఒక ఉత్తమ పౌరుడిగా తీర్చిదిద్దడానికి ఎంతగానో దోహదపడతాయి. నగరాల నుండి గ్రామల వరకు రంజాన్ పండుగ సందడి నెలకొంది. బజారులన్నీ కొత్త బట్టలు, అలంకరణ వస్తువులతో కళకళలాడుతున్నాయి. ముఖ్యంగా పాతబస్తీ వంటి ప్రాంతాల్లో రాత్రిపూట కూడా వ్యాపారాలు జోరుగా సాగుతున్నాయి. చిన్నపిల్లలు కొత్త దుస్తులు ధరించి పెద్దల నుండి 'ఈదీ' అని పిలిచే బహుమతులు పొందుతూ ఎంతో ఆనందంగా గడుపుతారు. కుటుంబ సభ్యులందరూ ఒకే చోట చేరి పండుగను జరుపుకోవడం వల్ల కుటుంబ బంధాలు మరింత దృఢపడతాయి. రంజాన్ మాసం అంతా ప్రార్థనలతో నిండిన ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం, పండుగ రోజున పండుగ ఉత్సాహంగా మారుతుంది. ఇది ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఒక మరపురాని అనుభూతిని మిగుల్చుతుంది.

ప్రభుత్వాలు కూడా రంజాన్ పండుగను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈద్గాల వద్ద ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశాయి. తాగునీరు, పారిశుధ్యం మరియు భద్రత విషయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకున్నారు. ముస్లిం సోదరులకు పండుగ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ ముఖ్యమంత్రులు మరియు ప్రజా ప్రతినిధులు సందేశాలు ఇచ్చారు. మత సామరస్యాన్ని కాపాడటంలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని వారు పిలుపునిచ్చారు. ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో ప్రార్థనలు నిర్వహించుకోవడానికి పోలీస్ యంత్రాంగం నిరంతరం నిఘా ఉంచింది. ప్రభుత్వ సహకారంతో ఈ వేడుకలు ఎంతో క్రమబద్ధంగా జరుగుతున్నాయి. ఇది మన ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ఉన్న వైవిధ్యతకు మరియు సహనానికి ఒక చక్కని ఉదాహరణ. సాంకేతికత పెరిగిన నేటి కాలంలో సోషల్ మీడియా ద్వారా కూడా శుభాకాంక్షల ప్రవాహం కొనసాగుతోంది. దూర ప్రాంతాల్లో ఉన్న స్నేహితులకు మరియు బంధువులకు వీడియో కాల్స్ మరియు మెసేజ్ల ద్వారా ఈద్ ముబారక్ తెలుపుతున్నారు. ప్రపంచం ఎక్కడ ఉన్నా మనసుల మధ్య దూరం లేదని ఈ డిజిటల్ యుగం నిరూపిస్తోంది. అయినప్పటికీ, అందరూ కలిసి ఒకే చోట ప్రార్థనలు చేయడం మరియు కలిసి భోజనం చేయడంలో ఉన్న ఆనందం సాటిలేనిది. సాంప్రదాయ పద్ధతుల్లో పండుగ జరుపుకోవడం వల్ల మన సంస్కృతి సజీవంగా ఉంటుంది. ఆధునికతను ఆహ్వానిస్తూనే మన మూలాలను గౌరవించడం రంజాన్ పండుగలో కనిపిస్తుంది. ఇది మన వారసత్వ సంపదను కాపాడుకోవడంలో తోడ్పడుతుంది.

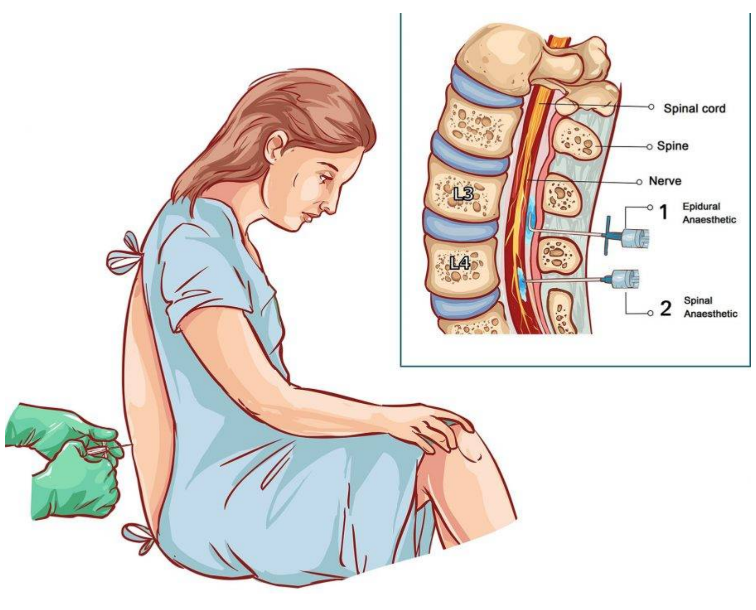
ముగింపుగా చూస్తే, రంజాన్ పండుగ త్యాగం, సహనం మరియు ప్రేమకు చిహ్నం. నెల రోజుల సాధనతో సాధించిన ఆధ్యాత్మిక శక్తి మనలో నిరంతరం ఉండాలని కోరుకుందాం. మనుషులందరూ సోదరభావంతో మెలగాలని, ప్రపంచంలో యుద్ధాలు తగ్గి శాంతి నెలకొనాలని ఈ పవిత్ర దినాన ఆశిద్దాం. పండుగ తెచ్చిన ఈ వెలుగు ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో సంతోషాన్ని నింపాలి. పేదరికం లేని, వివక్ష లేని సమాజాన్ని నిర్మించుకోవడమే మనం అల్లాకు ఇచ్చే నిజమైన కానుక. అందరికీ ఈద్-ఉల్-ఫితర్ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ, ఈ పండుగ స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగుదాం. లోకమంతా సుఖశాంతులతో వర్ధిల్లాలని మనసారా ప్రార్థిద్దాం

కరివేపాకు.. ఆరోగ్యానికి అమృతం

డెస్క్, మార్చి 19 మన గళం, ఆరోగ్యం : ప్రతి భారతీయ వంటింట్లో తప్పనిసరిగా కనిపించే కరివేపాకు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. వంటకాలకు ప్రత్యేక సువాసన, రుచి ఇవ్వడమే కాకుండా, శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు కూడా అందిస్తుంది. చిన్నగా కనిపించినా కరివేపాకు ఔషధ గుణాలు అధికంగా ఉండటం వల్ల దీనిని నిత్యం ఆహారంలో చేర్చాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కరివేపాకులో విటమిన్ ఏ, బి, సి, ఈలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే జుట్టు ఊడిపోవడం తగ్గించి, జుట్టు బలంగా పెరగడంలో కరివేపాకు ఉపయోగపడుతుంది. చర్మాన్ని కాంతివంతంగా ఉంచడంలో కూడా ఇది సహకరిస్తుంది. జీర్ణక్రియ సమస్యలను తగ్గించడంలో కరివేపాకు ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. మధుమేహం నియంత్రణలో కూడా కరివేపాకు కొంతవరకు ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. మొత్తంగా కరివేపాకు చిన్నదైనా గొప్ప ఔషధ గుణాలు కలిగిన సహజ పదార్థం. ప్రతిరోజూ ఆహారంలో చేర్చుకుంటే శరీరానికి అనేక ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

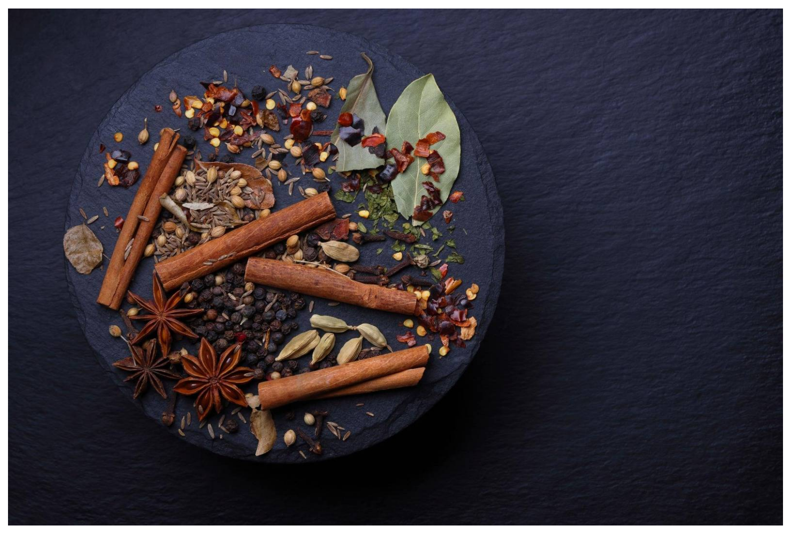
సిజేరియన్ తర్వాత వెన్నునొప్పి..

డెస్క్, మార్చి 19మన గళం, ఆరోగ్యం : సిజేరియన్ ద్వారా ప్రసవించిన మహిళల్లో వెన్నునొప్పి సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నట్లు వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రసవం తర్వాత కొన్ని రోజుల్లోనే ఈ నొప్పి మొదలై, కొందరిలో వారాల పాటు కొనసాగుతుంది. ఇది సాధారణ సమస్య అయినప్పటికీ, సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే దీర్ఘకాలికంగా మారే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. సిజేరియన్ సమయంలో ఇచ్చే స్పైనల్ లేదా ఎపిడ్యూరల్ ఇంజెక్షన్ కారణంగా వెన్నులో నొప్పి రావడం సాధారణమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అలాగే గర్భధారణ సమయంలో కండరాలు బలహీనపడటం, ప్రసవం తర్వాత సరైన భంగిమలో కూర్చోకపోవడం, బిడ్డను ఎత్తుకోవడంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోవడం వంటి అంశాలు కూడా వెన్నుపైన ఒత్తిడిని పెంచుతున్నాయి. విశ్రాంతి లోపం కూడా ఈ సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేస్తోంది. వెన్నునొప్పి తగ్గించుకోవాలంటే తల్లులు సరైన భంగిమలో కూర్చోవడం, తేలికపాటి వ్యాయామాలు చేయడం, వేడి నీటి సంచి ఉపయోగించడం వంటి చర్యలు తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పాలిచ్చేటప్పుడు పిల్లోల సాయంతో కూర్చోవడం, హఠాత్తుగా బరువులు ఎత్తకుండా ఉండడం కూడా అవసరమని చెబుతున్నారు. రోజువారీ జీవితంలో చిన్న మార్పులతోనే ఈ సమస్యను నియంత్రించవచ్చని అభిప్రాయపడుతున్నారు. అయితే నొప్పి తీవ్రమై కాళ్లలో మొద్దుబారటం, చిమ్మటం, జ్వరం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాల్సిన అవసరం ఉంది. సాధారణంగా ఈ నొప్పి కొన్ని వారాల్లో తగ్గిపోతున్నప్పటికీ, నిర్లక్ష్యం చేయకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం తల్లుల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



సజీరా మసాలా.. వంటల్లో రుచి, ఆరోగ్యంలో మేలు

– జీలకర్ర ప్రధానంగా ఉండే సుగంధ మిశ్రమం – జీర్ణక్రియకు సహాయపడే లక్షణాలు – అతి వాడకం వల్ల సమస్యలు కూడా



డెస్క్, మార్చి 19, మన గళం, ఆరోగ్యం : వంటకాల్లో ప్రత్యేక రుచి, సువాసన కోసం ఉపయోగించే మసాలాలలో సజీరా మసాలా ఒకటి. ముఖ్యంగా జీలకర్ర ఆధారంగా తయారయ్యే ఈ మసాలా ఉత్తర భారత వంటల్లో విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. పులావ్, కూరలు, గ్రేవీలు వంటి వంటకాలలో దీన్ని చేర్చడం వల్ల రుచికి ప్రత్యేకత వస్తుంది. సజీరా మసాలాలో జీలకర్రతో పాటు ధనియాలు, మిరియాలు, యాలకులు, లవంగాలు వంటి సుగంధ ద్రవ్యాలు ఉంటాయి. ఇవి కలిపి వంటకాలకు ఘాటైన, సువాసనతో కూడిన రుచి ఇస్తాయి. జీలకర్రలో ఉన్న గుణాలు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో కూడా ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఈ మసాలాను అధికంగా వాడడం మంచిది కాదు. ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తే కడుపులో మంట, అసౌకర్యం వంటి సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా సున్నితమైన జీర్ణవ్యవస్థ ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా వాడాలని సూచిస్తున్నారు. వంటకానికి సరిపడే పరిమాణంలో మాత్రమే ఉపయోగించడం అవసరం. మొత్తంగా సజీరా మసాలా వంటలకు రుచిని పెంచడమే కాకుండా, కొంతవరకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా అందిస్తుంది. కానీ పరిమితంగా వాడితేనే మంచి ఫలితాలు పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఇనుము లోపం.. ఆరోగ్యానికి ముప్పు

డెస్క్, మార్చి 19,మన గళం, ఆరోగ్యం : శరీరంలో ఇనుము లోపం ఉండటం వల్ల రక్తహీనత సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. ముఖ్యంగా మహిళలు, గర్భిణీలు, చిన్నపిల్లల్లో ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. శరీరానికి అవసరమైన హీమోగ్లోబిన్ తయారీలో ఇనుము కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇనుము సరిపడా లేకపోతే శరీరానికి ఆక్సిజన్ సరఫరా తగ్గి ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఇనుము లోపం ఉన్నవారిలో అలసట, తల తిరగడం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, చర్మం తెల్లబడటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కొందరిలో గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, జుట్టు ఊడిపోవడం వంటి సమస్యలు కూడా వస్తాయి. దీన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తే దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీసే అవకాశం ఉందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ సమస్యను నివారించాలంటే ఇనుము అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం చాలా అవసరం. పాలకూర, గోంగూర, బీట్‌రూట్, ఖర్జూరాలు, జాగరీ, పప్పులు వంటి ఆహార పదార్థాలు ఇనుము సమృద్ధిగా కలిగి ఉంటాయి. అలాగే విటమిన్ సి ఉన్న ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా ఇనుము శరీరంలో బాగా శోషించబడుతుంది. మొత్తంగా ఇనుము లోపాన్ని ముందుగానే గుర్తించి సరైన ఆహారపు అలవాట్లతో నియంత్రించడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అవసరమైతే వైద్యుల సలహాతో మాత్రలు తీసుకోవడం కూడా మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

టాల్కం పౌడర్ వాడకం.. లాభాలా? నష్టాలా?

డెస్క్, మార్చి 19 మన గళం, ఆరోగ్యం : రోజువారీ జీవితంలో టాల్కం పౌడర్ వినియోగం విస్తృతంగా పెరిగింది. చెమటను తగ్గించడం, చర్మానికి చల్లదనం ఇవ్వడం కోసం చిన్నపిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు చాలామంది దీన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా వేసవి కాలంలో టాల్కం పౌడర్ వినియోగం మరింత ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. టాల్కం పౌడర్ చర్మంపై తేమను తగ్గించి, చెమటను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. దీని వలన చర్మం పొడిగా, సాఫ్ట్‌గా ఉంటుంది. అలాగే దుర్వాసనను తగ్గించడంలో కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో చర్మం రాపిడి తగ్గించడంలో కూడా టాల్కం పౌడర్ సహకరిస్తుంది. అయితే టాల్కం పౌడర్‌ను అధికంగా లేదా తరచుగా ఉపయోగించడం వల్ల చర్మ రంధ్రాలు మూసుకుపోయే అవకాశం ఉంది. దీని వలన చర్మంపై ముడతలు, అలర్జీలు, ఇన్‌ఫెక్షన్లు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా చిన్నపిల్లలకు వాడేటప్పుడు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పౌడర్‌ను నేరుగా ముఖానికి లేదా గాయాలపై వేయకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొత్తంగా టాల్కం పౌడర్ ఉపయోగం పూర్తిగా నిషేధించాల్సిన అవసరం లేకపోయినా, పరిమితంగా మరియు జాగ్రత్తగా వాడటం చాలా ముఖ్యం. సహజమైన ప్రత్యామ్నాయాలు ఉపయోగించడం, చర్మాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన ఫలితాలు పొందవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

మామిడి పండు.. వేసవిలో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే సహజ వరం

డెస్క్, మార్చి 19మన గళం, ఆరోగ్యం : వేసవి కాలం వస్తే ముందుగా గుర్తుకు వచ్చే పండు మామిడి. తియ్యని రుచితో పాటు ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలు అందించే ఈ పండు ప్రతి ఇంట్లో ప్రాధాన్యత పొందుతోంది. చిన్నపిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరికీ ఇష్టమైన మామిడి, శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా అందిస్తుంది. మామిడి పండులో విటమిన్ ఏ, సి, ఈలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, కళ్ల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అలాగే ఇందులో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచి మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గిస్తుంది. శరీరానికి తక్షణ శక్తి అందించడంలో కూడా మామిడి సహాయపడుతుంది. అయితే మామిడి పండును మితంగా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. అధికంగా తినడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు పెరగడం, బరువు పెరగడం వంటి సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా మధుమేహం ఉన్నవారు జాగ్రత్తగా మామిడి తీసుకోవాలని వైద్యులు

సూచిస్తున్నారు. పండును తినే ముందు బాగా కడగడం కూడా అవసరం. మొత్తంగా చూస్తే మామిడి పండు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే సహజ వరం. కానీ సరైన పరిమితిలో తీసుకుంటేనే దాని ప్రయోజనాలు పూర్తిగా పొందవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లతో పాటు మామిడిని చేర్చుకుంటే శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు సులభంగా అందుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

మా కలం.. మీ గళం..
మన గళం
దిన పత్రిక

బిగ్‌బాస్ బ్యూటీ శ్రీ సత్య భావోద్వేగం

హైదరాబాద్, మార్చి 20 మన గళం : బిగ్‌బాస్ తెలుగు ద్వారా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటి శ్రీ సత్య తన జీవితంలో ఎదుర్కొన్న లైంగిక వేధింపుల గురించి హృదయ విదారక విషయాలను బయటపెట్టింది. చిన్ననాటి నుంచే ఇలాంటి అనుభవాలు ఎదుర్కొన్నానని ఆమె భావోద్వేగంతో వెల్లడించడం ప్రస్తుతం సినీ, టీవీ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది.

బిగ్‌బాస్ సీజన్ 6లో పాల్గొని తన అమాయకత్వం, మాటతీరు, ప్రవర్తనతో ప్రేక్షకుల మనసులు గెలుచుకున్న శ్రీ సత్యఢ ప్రస్తుతం పలు టీవీ షోలు, మ్యూజిక్ వీడియోలతో బిజీగా ఉంది. ఈ క్రమంలో తాజాగా ఒక టాక్ షోలో పాల్గొన్న ఆమె, తన వ్యక్తిగత జీవితం, ముఖ్యంగా ఎదుర్కొన్న కష్టాల గురించి ఓపెన్‌గా మాట్లాడింది. తాను కూడా సినిమా రంగంలో అవకాశాల కోసం ప్రయత్నిస్తున్న సమయంలో అనేక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొన్నానని, ఇప్పటికీ కొందరి నుంచి అసభ్యంగా ఫోన్ కాల్స్ వస్తుంటాయని చెప్పింది. అయితే ఎవరూ నేరుగా మాట్లాడకుండా, పరోక్షంగా అనుచిత విషయాలు ప్రస్తావిస్తారని ఆమె తెలిపింది. కొన్ని సందర్భాల్లో ఆడిషన్లు పూర్తి చేసిన తర్వాత కూడా అనూహ్యంగా అవకాశాల నుంచి తప్పించారని ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది.

మేకప్ రూమ్‌లో ఉన్న సమయంలో కూడా అవమానకర పరిస్థితులు ఎదురయ్యాయని, తన బ్యాగ్ బయటకు విసిరేయడం వంటి సంఘటనలు తనను తీవ్రంగా బాధించాయని చెప్పింది. ఈ ఘటనలు తన మనసుపై గాఢమైన ముద్ర వేసాయని పేర్కొంది. అత్యంత షాకింగ్ విషయం ఏమిటంటేఢ చిన్నప్పుడే తాను లైంగిక వేధింపులకు గురయ్యానని వెల్లడించింది. ఏడో తరగతిలో చదువుతున్న సమయంలో రోడ్డుపై నడుస్తూ ఉండగా ఒక వ్యక్తి తనను తాకి పారిపోయాడని, చుట్టూ ఎంతోమంది ఉన్నా ఎవరూ స్పందించలేదని గుర్తుచేసుకుని ఆమె కన్నీళ్లు పెట్టుకుంది. ఆ సంఘటన తనను చాలా కాలం బాధపెట్టిందని చెప్పింది. సమాజంలో మహిళల వస్త్రధారణను విమర్శించే వారు ముందుగా చిన్నపిల్లలపై జరుగుతున్న దాడుల గురించి ఆలోచించాలని ఆమె ప్రశ్నించింది. ఇలాంటి ఘటనలు ఎందుకు జరుగుతున్నాయో సమాజం ఆత్మపరిశీలన చేసుకోవాలని సూచించింది.

సినీ పరిశ్రమలో మహిళలకు సురక్షిత వాతావరణం అవసరమని, సమస్యలు ఎదురైతే సంఘాల సహాయంతో పరిష్కారం పొందవచ్చని ఆమె పేర్కొంది. అయితే కేవలం నిబంధనలు మాత్రమే కాకుండా మనుషుల్లో ఆలోచనా విధానం మారాల్సిన అవసరం ఉందని స్పష్టం చేసింది. శ్రీ సత్య చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతూ, లైంగిక వేధింపులపై

మరోసారి చర్చను రేకెత్తిస్తున్నాయి. మహిళల భద్రత, గౌరవం విషయంలో సమాజం మరింత జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాల్సిన అవసరం ఉందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఓటీటీలోకి వచ్చేసిన 'విష్ణు విన్యాసం'..

హైదరాబాద్, మార్చి 20, మన గళం : వైవిధ్యమైన కథలతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తూ ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్న శ్రీ విష్ణు నటించిన విష్ణు విన్యాసం సినిమా ఇప్పుడు ఓటీటీ ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమైంది. గత నెల థియేటర్లలో విడుదలై మంచి టాక్ తెచ్చుకున్న ఈ చిత్రం, తాజాగా డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫారమ్‌లోకి అడుగుపెట్టింది. ఈ సినిమా డిజిటల్ హక్కులను ప్రముఖ ఓటీటీ సంస్థ అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో దక్కించుకుంది. మార్చి 20 అర్ధరాత్రి నుంచే ఈ చిత్రం స్ట్రీమింగ్‌కు అందుబాటులోకి వచ్చింది. కేవలం తెలుగులోనే కాకుండా హిందీ, తమిళం, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో కూడా ఈ సినిమాను విడుదల చేయడం విశేషం. దీంతో దేశవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులు ఈ సినిమాను వీక్షించే అవకాశం లభించింది. కథ విషయానికి వస్తే.. ఇందులో శ్రీ విష్ణు ఓ జూనియర్ లెక్చరర్ పాత్రలో కనిపిస్తాడు. జాతకాలు, మూఢనమ్మకాలపై అతనికి అపారమైన నమ్మకం ఉంటుంది. ఈ కారణంగా 30 ఏళ్లు దాటినా పెళ్లి చేసుకోవడానికి ముందుకు రాడు. ఇదే సమయంలో లెక్చరర్ మనీషా పాత్రలో నటించిన నయనసారిక అతన్ని చూసి తొలిచూపులోనే ప్రేమలో పడుతుంది. ఆమె ప్రవర్తన కూడా కొంత విభిన్నంగా ఉండటం కథకు కొత్త మలుపు తీసుకువస్తుంది. మొదట ఆమెను పట్టించుకోని విష్ణు, తరువాత ఆమె ప్రేమను అంగీకరిస్తాడు. ఇద్దరూ పెళ్లి చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకుంటారు. కానీ అదే సమయంలో మనీషా ఒక కీలకమైన నిజాన్ని వెల్లడిస్తుంది. ఆ ఒక్క నిజం వీరిద్దరి జీవితాలను పూర్తిగా మార్చేస్తుంది. ఆ నిజం ఏమిటి? చివరకు వీరిద్దరూ ఒక్కటయ్యారా లేదా? అనేది తెలుసుకోవాలంటే సినిమా చూడాల్సిందే. ఈ చిత్రంలో వినోదంతో పాటు భావోద్వేగాలకు కూడా ప్రాధాన్యం ఇచ్చారు. ముఖ్యంగా శ్రీ విష్ణు నటన, కథలో వచ్చే ట్విస్టులు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునేలా రూపొందించబడ్డాయి. థియేటర్లలో మంచి స్పందన పొందిన ఈ సినిమా, ఇప్పుడు ఓటీటీ ప్లాట్‌ఫారమ్‌లో మరింత పెద్ద ప్రేక్షకులను చేరుకునే అవకాశం ఉంది. మొత్తానికి, విష్ణు విన్యాసం సినిమా ఇంట్లోనే కూర్చొని మంచి వినోదాన్ని అందించే ప్యాకేజీగా నిలుస్తోంది. వారాంతంలో కుటుంబంతో కలిసి చూడదగిన చిత్రంగా ఇది మంచి ఎంపికగా చెప్పుకోవచ్చు.

మరోసారి మణిరత్నంరెహమాన్ కాంబో.. విజయ్ సేతుపతి, సాయి పల్లవితో కొత్త సినిమాలి

హైదరాబాద్, మార్చి 20 మన గళం : దక్షిణాది సినీ పరిశ్రమలో అద్భుతమైన కాంబినేషన్‌గా పేరొందిన మణిరత్నం ఏ ఆర్ రెహమాన్ జోడీ మరోసారి ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమవుతోంది. ఎన్నో సూపర్ హిట్ సినిమాలు అందించిన ఈ ఇద్దరూ ఇప్పుడు కొత్త ప్రాజెక్ట్‌తో మళ్లీ చేతులు కలపడం సినీ వర్గాల్లో ఆసక్తి రేపుతోంది. 1992లో విడుదలైన రోజా సినిమాతో మొదలైన వీరి ప్రయాణం, ఈ కొత్త చిత్రంతో 19వసారి కొనసాగనుండటం విశేషం. సంగీతం, కథనం పరంగా ఎప్పుడూ ప్రత్యేకత చూపే ఈ కాంబోపై అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రంలో 'మక్కల్ సెల్వన్'గా పేరొందిన విజయ్ సేతుపతి హీరోగా నటించనుండగా, తన సహజ నటనతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే సాయి పల్లవి హీరోయిన్‌గా కనిపించనుంది. వీరిద్దరి కాంబినేషన్ కూడా మొదటిసారి కావడం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. గతంలో ఈ సినిమాకు మరో యువ సంగీత దర్శకుడు పని చేస్తారనే ప్రచారం జరిగినప్పటికీ, వాటన్నింటికీ చెక్ పెడుతూ మణిరత్నం సంస్థ అధికారికంగా రెహమాన్ పేరును ప్రకటించింది. ఇప్పటికే ఈ సినిమా కోసం ఒక ప్రత్యేక గీతాన్ని రెహమాన్ సిద్ధం చేసినట్లు సమాచారం. ఈ చిత్రం ఒక ఫీల్ గుడ్ ప్రేమకథగా రూపొందనుందని తెలుస్తోంది. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలు కలిసి నిర్మిస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్‌కు సంబంధించి రెగ్యులర్ షూటింగ్ ఈ ఏడాది జూలైలో ప్రారంభం కానుంది. మణిరత్నం రెహమాన్ కాంబినేషన్ అంటేనే సంగీతం, భావోద్వేగం కలిసిన మాయాజాలం. ఈసారి కూడా అదే మంత్రం రిపీట్ అవుతుందా అనే ఆసక్తి అభిమానుల్లో నెలకొంది.

నోరా ఫతేహీపై ఫత్వా వివాదం

హైదరాబాద్, మార్చి 20,మన గళం : కన్నడ చిత్రం 'కేడీ: ద డెవిల్'లోని 'సర్కే చునార్ తేరి సర్కే' పాటపై వివాదం మరింత ముదిరింది. ఈ పాటలో నటించిన నోరా ఫతేహీపై అలీగఢ్‌కు చెందిన ముస్లిం మతపరమైన సంస్థ ఫత్వా జారీ చేయడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. సదరు మత సంస్థ ఈ పాటలోని సాహిత్యం ఇస్లామిక్ బోధనలకు విరుద్ధంగా ఉందని అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ఇటువంటి ప్రదర్శనలు సమాజానికి తప్పుడు సందేశం ఇస్తాయని, ముఖ్యంగా యువతపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయని పేర్కొంది. దీంతో ఈ అంశం దేశవ్యాప్తంగా వివాదానికి దారితీసింది. ఇక ఈ వివాదం మధ్య కేంద్ర ప్రభుత్వం కూడా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పాటపై పెరుగుతున్న నిరసనల నేపథ్యంలో, దానిపై నిషేధం విధించినట్లు సమాచారం. ఈ విషయాన్ని కేంద్ర సమాచార, ప్రసార శాఖ మంత్రి లోక్‌సభలో ధృవీకరించినట్లు తెలుస్తోంది. మరోవైపు నోరా ఫతేహీ ఈ వివాదంపై స్పందిస్తూ, హిందీ వెర్షన్‌కు తనకు సంబంధం లేదని స్పష్టం చేసింది. మూడేళ్ల క్రితం ఈ ప్రాజెక్ట్‌కు ఒప్పుకున్నప్పుడు సాహిత్యంలో ఎలాంటి అభ్యంతరకర అంశాలు కనిపించలేదని తెలిపింది. తనకు కన్నడ భాష తెలియకపోవడంతో, మేకర్స్ ఇచ్చిన వివరణ ఆధారంగానే అంగీకరించానని వెల్లడించింది. ఈ సినిమా 1970ల బెంగళూరు నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్నట్లు సమాచారం. విడుదలకు ముందే ఇలాంటి వివాదాలు చుట్టుముట్టడంతో సినిమా పై మరింత ఆసక్తి నెలకొంది. ఇక ఫత్వా అంటే మతపరమైన పండితులు ఇచ్చే అభిప్రాయం మాత్రమే. భారత్ వంటి ప్రజాస్వామ్య దేశంలో దీనికి చట్టపరమైన ప్రాముఖ్యత ఉండదు. అయినప్పటికీ, ఇలాంటి నిర్ణయాలు వ్యక్తుల ప్రతిష్టపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. మొత్తానికి, ఒక పాట చుట్టూ మొదలైన ఈ వివాదం ఇప్పుడు జాతీయ స్థాయిలో చర్చకు దారితీసింది.

ప్రపంచకప్ లక్ష్యంగా జట్టు సిద్ధం

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 20 ,మన గళం: వన్డే ప్రపంచకప్ 2027ను లక్ష్యంగా పెట్టుకుని భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి ఇప్పటినుంచే సమగ్ర ప్రణాళికతో ముందుకు సాగుతోంది. జట్టు ఎంపిక, ఆటగాళ్ల ఫిట్‌నెస్, ప్రదర్శన వంటి అంశాలను నిశితంగా పరిశీలిస్తూ సుమారు ఇరవై మంది ఆటగాళ్లతో ప్రాబబుల్స్ జాబితాను సిద్ధం చేసే పనిలో ఉంది. ఈ క్రమంలో శుభ్‌మన్ గిల్ నాయకత్వం, అలాగే సీనియర్ ఆటగాళ్ల భవిష్యత్తు కూడా చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇటీవల వన్డే, టెస్ట్ జట్లకు గిల్ నాయకత్వం వహిస్తున్నప్పటికీ, అతని కెప్టెన్సీలో జట్టు ప్రదర్శన మిశ్రమంగా ఉంది. విదేశీ పర్యటనల్లో పరాజయాలు, స్వదేశంలో ఎదురైన కొన్ని ఓటములు ఎంపికదారుల ఆలోచనలను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. దీంతో జట్టును మరింత బలోపేతం చేసే దిశగా బోర్డు దృష్టి సారించింది. ఇక ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ కీలకంగా మారింది. సెలక్షన్ కమిటీ సభ్యులు మ్యాచ్‌లను ప్రత్యక్షంగా, టెలివిజన్ ద్వారా వీక్షిస్తూ ఆటగాళ్ల ఫామ్, ఫిట్‌నెస్‌ను అంచనా వేయనున్నారు. ముఖ్యంగా యువ ఆటగాళ్ల ప్రదర్శన ఆధారంగా జట్టులో చోటు కల్పించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఈ ప్రక్రియలో అజిత్ అగార్కర్ నేతృత్వంలోని కమిటీ కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. ప్రాబబుల్స్ జాబితాలో గిల్‌తో పాటు జస్ప్రీత్ బుమ్రా, మహ్మద్ సిరాజ్, కేఎల్ రాహుల్ వంటి కీలక ఆటగాళ్లు ఉండే అవకాశముంది. కొత్త ప్రయోగాల కంటే స్థిరమైన జట్టుతోనే ముందుకు వెళ్లాలనే దృక్పథం కనిపిస్తోంది. టెస్ట్ క్రికెట్ విషయంలో కూడా పెద్దగా ప్రయోగాలు చేయకుండా ప్రధాన బౌలర్లను కొనసాగించే ఆలోచనలో బోర్డు ఉంది. ఇక సీనియర్ ఆటగాళ్లైన రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ భవిష్యత్తు ఆసక్తికరంగా మారింది. ఇప్పటికే ఇతర ఫార్మాట్లకు వీడ్కోలు పలికిన ఈ ఇద్దరూ ప్రస్తుతం వన్డేల్లో మాత్రమే కొనసాగుతున్నారు. ఇటీవల ప్రదర్శన స్థిరంగా ఉన్నప్పటికీ, ప్రతి మ్యాచ్ వారి కెరీర్‌కు కీలకంగా మారుతోంది. ప్రపంచకప్ జట్టులో వీరికి స్థానం దక్కుతుందా లేదా అన్నది ఎంపికదారుల నిర్ణయంపై ఆధారపడి ఉంది. మరోవైపు జూన్‌లో ఆఫ్ఘానిస్థాన్‌తో జరగనున్న సిరీస్ కూడా కీలకంగా మారనుంది. ఆ సిరీస్‌లో ఆటగాళ్ల ప్రదర్శన ఆధారంగా ప్రపంచకప్ జట్టుపై మరింత స్పష్టత వచ్చే అవకాశం ఉంది. మొత్తంగా అనుభవం, యువత కలయికతో బలమైన జట్టును తయారు చేసి 2027 ప్రపంచకప్‌ను సాధించాలనే లక్ష్యంతో భారత జట్టు ముందుకు సాగుతోంది.

అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లేకుండానే ఐపీఎల్ ట్రోఫీ.. అరుదైన రికార్డు

హైదరాబాద్, మార్చి 20,మన గళం: ఐపీఎల్ చరిత్రలో ఎన్నో విశేషాలు ఉన్నప్పటికీ, అంతర్జాతీయ టీ20 మ్యాచ్ కూడా ఆడకుండానే జట్టును ఛాంపియన్‌గా నిలిపిన కెప్టెన్ల కథ ప్రత్యేకంగా నిలుస్తోంది. ఈ అరుదైన ఘనత సాధించిన ఇద్దరు ఆటగాళ్లు షేన్ వార్న్ మరియు రజత్ పటిదార్. ఐపీఎల్ 2026 ప్రారంభానికి ముందు వీరి విజయ గాథ మరోసారి చర్చనీయాంశంగా మారింది. 2008లో జరిగిన తొలి ఐపీఎల్ సీజన్‌లో షేన్ వార్న్ నాయకత్వంలో రాజస్థాన్ జట్టు అంచనాలను మించి ప్రదర్శన చేసింది. అనుభవజ్ఞుల కంటే యువ ఆటగాళ్లతో కూడిన ఆ జట్టును సమర్థంగా నడిపించిన వార్న్, ఫైనల్లో చెన్నై జట్టును ఓడించి టైటిల్ అందించాడు. అతని వ్యూహాలు, మ్యాచ్ పరిస్థితులను అర్థం చేసుకునే తీరు ఆ విజయానికి ప్రధాన కారణాలుగా నిలిచాయి. ఆ సీజన్ విజయంతో వార్న్ కెప్టెన్సీకి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రశంసలు లభించాయి. ఇక చాలా కాలం తర్వాత అదే రికార్డును తిరగరాసిన ఆటగాడు రజత్ పటిదార్. టీ20 అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ ఆడకుండానే ఐపీఎల్‌లో కెప్టెన్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టి, 2025లో బెంగళూరు జట్టును చాంపియన్‌గా నిలిపాడు. ఫైనల్లో పంజాబ్ జట్టుపై ఉత్కంఠభరిత విజయం సాధించి, ఎన్నేళ్ల నిరీక్షణకు తెరదించాడు. అతని నాయకత్వంలో జట్టు సమిష్టిగా రాణించడం విశేషం. ఈ ఇద్దరు ఆటగాళ్లు టీ20 అంతర్జాతీయాల్లో అవకాశాలు పొందకపోయినా, ఇతర ఫార్మాట్లలో తమ ప్రతిభను నిరూపించుకున్నారు. ముఖ్యంగా షేన్ వార్న్ టెస్ట్, వన్డేల్లో గొప్ప రికార్డులు సృష్టించగా, రజత్ పటిదార్ కూడా దేశీయ స్థాయిలో, అంతర్జాతీయ వేదికపై తన సామర్థ్యాన్ని చూపిస్తున్నాడు. ఈ ఘటన ఒక ముఖ్యమైన విషయాన్ని చెబుతోంది. అంతర్జాతీయ అనుభవం ఒక్కటే విజయానికి ప్రమాణం కాదని, సరైన నాయకత్వం, ధైర్యం, వ్యూహాలు ఉంటే ఏ జట్టునైనా విజయం వైపు నడిపించవచ్చని ఈ ఇద్దరి కథ స్పష్టంగా చూపిస్తోంది. ఐపీఎల్ 2026లో కూడా ఇలాంటి కొత్త చరిత్రలు సృష్టించబడతాయా అన్న ఆసక్తి అభిమానుల్లో పెరుగుతోంది

సంజూ సీఎస్కే ఎంట్రీపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు

చెన్నై, మార్చి 20 ,మన గళం: ఇటీవల జరిగిన టీ20 ప్రపంచకప్ సందర్భంగా జింబాబ్వేతో జరిగిన మ్యాచ్ అనంతరం భారత వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ సంజూ శాంసన్ తన ఐపీఎల్ భవిష్యత్తుపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. చెన్నైలోని చిదంబరం స్టేడియంలో మ్యాచ్ ముగిసిన తర్వాత తన కొత్త జట్టైన చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ గురించి అడిగిన ప్రశ్నకు సంజూ సమతుల్యంగా స్పందించారు. ప్రస్తుతం తన దృష్టి పూర్తిగా దేశం తరఫున ఆడుతున్న ప్రపంచకప్‌పైనే ఉందని, ఐపీఎల్ గురించి ఆలోచించడానికి ఇంకా సమయం ఉందని చెప్పారు. సరైన సమయం వచ్చినప్పుడు కొత్త జట్టుతో ప్రయాణాన్ని ఆస్వాదిస్తానని ఆయన వెల్లడించారు.

ఈ టోర్నీలో సంజూ శాంసన్ అద్భుతమైన ప్రదర్శనతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించారు. వరుస మ్యాచ్‌లలో కీలక ఇన్నింగ్స్‌లు ఆడి జట్టుకు విజయాలు అందించడంలో ప్రధాన పాత్ర పోషించారు. టోర్నీ మొత్తం నిలకడగా రాణించిన ఆయనకు అత్యుత్తమ ఆటగాడి అవార్డు లభించింది. దేశవ్యాప్తంగా అభిమానుల ప్రశంసలు అందుకున్న సంజూ, ఇప్పుడు ఐపీఎల్‌లో చెన్నై జట్టులో తన కొత్త బాధ్యతలకు సిద్ధమవుతున్నారు.

చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ అభిమానులు సంజూ రాక కోసం ఎంతో ఆత్రుతగా ఎదురుచూస్తున్నారు. జట్టులో వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్‌గా ఆయన పాత్ర కీలకంగా మారే అవకాశం ఉంది. అనుభవజ్ఞుల వారసత్వాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లే క్రమంలో సంజూ తనదైన ముద్ర వేయగలడా అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. మార్చి చివర్లో ప్రారంభమయ్యే ఈ సీజన్‌లో ఆయన ప్రదర్శనపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.

కివీస్ జైత్రయాత్ర

వెల్లింగ్టన్, మార్చి 20 ,మన గళం: తక్కువ స్కోర్లు నమోదైన ఉత్కంఠభరిత పోరులో న్యూజిలాండ్ జట్టు అద్భుత ప్రదర్శనతో దక్షిణాఫ్రికాపై ఘన విజయం సాధించింది. మూడో టీ20 మ్యాచ్‌లో కేవలం 137 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన కివీస్ జట్టు 16.2 ఓవర్లలోనే 2 వికెట్లు కోల్పోయి విజయాన్ని అందుకుంది. ఇంకా 22 బంతులు మిగిలి ఉండగానే లక్ష్యాన్ని ఛేదించడం విశేషం. బంతుల పరంగా స్వదేశంలో దక్షిణాఫ్రికాపై న్యూజిలాండ్‌కు ఇదే అతిపెద్ద విజయం కావడం గమనార్హం.

మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన దక్షిణాఫ్రికా జట్టు ఆరంభం నుంచే తడబడింది. కివీస్ బౌలర్లు కట్టుదిట్టంగా బౌలింగ్ చేయడంతో ప్రోటీస్ బ్యాటర్లు పరుగులు చేయడంలో విఫలమయ్యారు. లోకీ ఫెర్గూసన్ అద్భుత స్పెల్‌తో ప్రత్యర్థిని ఒత్తిడిలోకి నెట్టగా, మిచెల్ శాంట్నర్, బెన్ సియర్స్ వరుస వికెట్లు తీసి జట్టును కుదిపేశారు. ఒక దశలో 46 పరుగులకే 5 వికెట్లు కోల్పోయిన దక్షిణాఫ్రికాను జార్జ్ లిండే, ఎన్‌కోబాని మొకోయినా కొంతవరకు ఆదుకున్నారు. చివరికి నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల నష్టానికి 136 పరుగులకే పరిమితమైంది.

చిన్న లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన న్యూజిలాండ్ జట్టు ఓపెనర్లు డెవాన్ కాన్వే, టామ్ లాథమ్ జాగ్రత్తగా ఆడుతూ పటిష్టమైన పునాది వేశారు. తొలి వికెట్‌కు 96 పరుగుల భాగస్వామ్యం నమోదు చేసి మ్యాచ్‌ను ఏకపక్షంగా మార్చేశారు. టామ్ లాథమ్ అద్భుత ఇన్నింగ్స్ ఆడి 55 బంతుల్లో 63 పరుగులతో నాటౌట్‌గా నిలిచి జట్టును విజయ తీరాలకు చేర్చాడు. కాన్వే 39 పరుగులతో కీలక పాత్ర పోషించాడు. చివర్లో స్వల్పంగా వికెట్లు పడినప్పటికీ, కివీస్ విజయం సునాయాసంగా మారింది. ఈ విజయంతో న్యూజిలాండ్ జట్టు సిరీస్‌లో ఆధిక్యం సాధించడంతో పాటు తమ బలాన్ని మరోసారి చాటుకుంది. బౌలింగ్, బ్యాటింగ్ రెండు విభాగాల్లోనూ సమిష్టిగా రాణించడం కివీస్ విజయానికి ప్రధాన కారణంగా నిలిచింది.

సన్‌రైజర్స్‌కు భారీ షాక్

హైదరాబాద్, 20 మార్చి 2026 ,మన గళం: ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ ప్రారంభానికి ముందే సన్‌రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టుకు భారీ ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన యువ ఆల్‌రౌండర్ జాక్ ఎడ్వర్డ్స్ గాయం కారణంగా మొత్తం సీజన్‌కు దూరమయ్యాడు. మార్చి 28న టోర్నీ ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో ఈ పరిణామం జట్టులో ఆందోళన కలిగిస్తోంది.

ఈ ఏడాది ఐపీఎల్ వేలంలో జాక్ ఎడ్వర్డ్స్‌ను సన్‌రైజర్స్ యాజమాన్యం రూ. 3 కోట్లకు దక్కించుకుంది. అతనికి ఇది తొలి ఐపీఎల్ ఒప్పందం కావడం విశేషం. అయితే గాయం తీవ్రత కారణంగా కోలుకోవడానికి సమయం పట్టే అవకాశం ఉండటంతో ఈ సీజన్ మొత్తానికి దూరమైనట్లు సమాచారం. గాయం స్వరూపంపై మాత్రం ఫ్రాంచైజీ ఇంకా అధికారికంగా వివరాలు వెల్లడించలేదు. గతంలో ఇండియా–ఏ జట్టుతో జరిగిన వన్డే సిరీస్‌లో ఆస్ట్రేలియా–ఏ తరపున అద్భుతమైన ప్రదర్శనతో ఎడ్వర్డ్స్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. ఈ ఏడాది జనవరి 29న పాకిస్థాన్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో ఆస్ట్రేలియా తరపున టి20 అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో అరంగేట్రం కూడా చేశాడు. ఇప్పటికే జట్టు సమతుల్యతపై ఈ గాయం ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అతని స్థానంలో ఎవరిని ప్రత్యామ్నాయ ఆటగాడిగా ఎంపిక చేస్తారో ఆసక్తికరంగా మారింది. మరోవైపు జట్టు రెగ్యులర్ కెప్టెన్ పాట్ కమిన్స్ గాయంతో పూర్తిగా కోలుకోకపోవడంతో ప్రారంభ మ్యాచ్‌లకు దూరంగా ఉండనున్నాడు. ఈ పరిస్థితిలో భారత వికెట్‌కీపర్ బ్యాటర్ ఇషాన్ కిషన్ జట్టుకు నాయకత్వం వహించనున్నాడు. అతనికి ఉప కెప్టెన్‌గా యువ ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ వ్యవహరించనున్నాడు. ఐపీఎల్ ప్రారంభానికి ముందు కీలక ఆటగాళ్లు గాయాల బారిన పడటం జట్టుకు సవాల్‌గా మారగా, కొత్త కాంబినేషన్‌తో బరిలోకి దిగాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది.

Printed,edited,published and owned by Nagaruru Raghavendra, Printed At : Global Printers, D.No 10 MIE Industrial Estate, Kallur, Kurnool. AP.
Published From H.NO.45/139, Narasimha Reddy Nagar, Kurnool-518004.A.P. Mobile Number : 9160686078. RNI NO. AP TEL/2007/74310.