

మాదిగలకు రాజ్యసభ సీట్లు ఇవ్వాలని కాంగ్రెస్ కార్యాలయం ముందు ధర్మా



విజేత, జయశంకర్ భూపాలపల్లి ప్రతినిధి : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం ముందు ఎమ్మార్సీఎస్ తదితర సంఘాల ఆధ్వర్యంలో నిరసన కార్యక్రమం నిర్వహించాలని పద్మశ్రీ మండల కమిషనరు ఆదేశాల మేరకు మార్చి 4వ తేదీన సాయంత్రం 4:30లకు తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాల్లో ఉన్న కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయాలముందుమాదిగలకు రాజ్యసభ సీటు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తూ భూపాలపల్లిలో ఎమ్మార్సీఎస్ ఎంపిని రాష్ట్ర నాయకులు జిల్లా ఇన్చార్జి అంబాల చంద్రమౌళి మాదిగ ఆధ్వర్యంలో ధర్మా ఆనంతరం కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు బట్ల కర్ణాకర్ కు వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్సీఎస్ ఎంపిని జిల్లా సీనియర్ నాయకులు నోముల శ్రీనివాస్ మాదిగ,నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి గాజుల బిక్టప్పతి మాదిగ, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు దోర్నాల రాజేందర్ మాదిగ, ఎంపీఎస్ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి మడిపల్లి సుమన్ మాదిగ, సీనియర్ నాయకులు మంద కిరణ్ మాదిగ,ఎంపైఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు మంద తిరుపతి మాదిగ, ఎంపిని మందల అధ్యక్షులు ఎర్ర భద్రయ్య మాదిగ, ఎమ్మార్సీఎస్ మందల అధ్యక్షుడు సిరిపంగ చంద్ మాదిగ,ఎంపైఎస్ పట్టణ అధ్యక్షులు అల్లూరి చందు మాదిగ, మంబినీశ్వర్ వైకుంఠం మాదిగ,నేర్పటి రమేష్ మాదిగ, మరియు నాయకులు కార్తవ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యువత సంస్కృతి సంప్రదాయాలను కాపాడాలి -- శంభీపూర్ క్రిష్ణ



విజేత, దుండిగల్ :- కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలో హోలీ వేడుకలు రంగుల మేళవింపుతో ఆనందంగా జరుగుతున్నాయి. మైనార్టీలకు హోలీ వేడుకలు ఇవ్వడం ద్వారా వారి సంస్కృతిని కాపాడాలి అని ప్రజల అభిప్రాయం. మైనార్టీలకు హోలీ వేడుకలు ఇవ్వడం ద్వారా వారి సంస్కృతిని కాపాడాలి అని ప్రజల అభిప్రాయం. మైనార్టీలకు హోలీ వేడుకలు ఇవ్వడం ద్వారా వారి సంస్కృతిని కాపాడాలి అని ప్రజల అభిప్రాయం.

గుర్తుంచుకుని సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను కాపాడాలి అని ప్రజల అభిప్రాయం. మైనార్టీలకు హోలీ వేడుకలు ఇవ్వడం ద్వారా వారి సంస్కృతిని కాపాడాలి అని ప్రజల అభిప్రాయం.

సీఎంఆర్ రైస్ డెలివరీలో ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు

అదనపు కలెక్టర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి సీఎంఆర్ రైస్ డెలివరీపై సంబంధిత అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించి అదనపు కలెక్టర్.



విజేత, అదనపు కలెక్టర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి : సీఎంఆర్ రైస్ డెలివరీలో ఇబ్బందులు లేకుండా చర్యలు చర్యలు చేపట్టాలని అదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. అదనపు కలెక్టర్, కలెక్టరేట్ లోని క్యాన్సెల్డ్ హోల్ బుధవారం సీఎంఆర్ రైస్ డెలివరీ పై గోడాన్ మేనేజర్ లు, ఎం.ఎల్.ఎస్. పాయింట్ ఇన్చార్జి లతో సమావేశం నిర్వహించారు.

అదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రైస్ మిల్లర్ల ఎస్.డబ్ల్యూ.సి. లకు సరఫరా చేసే ఏసీకే సకాలంలో దింపేందుకు అవసరమైన మేర హామీ లను ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. సీఎంఆర్ రైస్ డెలివరీ అలసత్వం కాకుండా రైస్ మిల్లర్లకు పూర్తిస్థాయిలో సహకరించాలని అన్నారు. గోడౌన్లకు వచ్చిన స్టాక్ ప్రకారం రైస్ మిల్లర్లకు సరిగ్గా రసీదులను పంపిణీ చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా పౌర సరఫరాల సంస్థ మేనేజర్ శ్రీలక్ష్మి, జిల్లా రైస్ మిల్ సంస్థం అధ్యక్షులు బొమ్మ రాజేశ్వరరావు, గోడౌన్ మేనేజర్ లు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇంటర్ స్టేట్ యూత్ ఎక్స్చేంజ్ కోయంబత్తూరు ప్రోగ్రామ్ కు చొప్పదండి యువకులు చల్లా అనూష్,జాగిరి రాజేందర్ ఎంపిక



విజేత, చొప్పదండి :- చొప్పదండి పట్టణంలో నివసించే యూత్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సభ్యులు చల్లా అనూష్, జాగిరి రాజేందర్ లను ఇంటర్ స్టేట్ యూత్ ఎక్స్చేంజ్ కోయంబత్తూరు ప్రోగ్రామ్ కు ఎంపిక చేసినట్లు డిప్యూటీ సచివలయం తెలిపారు. కరీంనగర్ జిల్లా నుంచి చల్లా అనూష్, జాగిరి రాజేందర్ ఎంపికయ్యారు. మై భారత్ మేరా యువభారత్ నవతరం యూత్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న వివిధ సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలను గుర్తించి ప్రభుత్వం ఈ అవకాశం కల్పించి నట్లు తెలిపారు. కోయంబత్తూరు లో ఈ నెల 9 నుంచి 13 వరకు జరిగే కార్యక్రమంలో పాల్గొని మన ప్రాంత ప్రతిభను చాటునున్నారు.

సింగూరు డ్యామ్ భద్రత పనులు యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలి

డ్యాం సేఫ్టీ నిర్మాణ పనుల పర్యవేక్షణకు బిక్కిరే కమిటీ జూన్ 26 లోగా ప్రాజెక్టు కాలవల లైనింగ్ పనులు పూర్తిచేయాలి ఇరిగేషన్ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి సమావేశంలో పలు సూచనలు చేసిన మంత్రులు దామోదర్ రాజనర్సింహు-వివేక్



విజేత, సామన్నపేట : సింగూరు ప్రాజెక్టు డ్యాం సేఫ్టీ భద్రత పనులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర మంత్రులు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, సి ఆర్ దామోదర్ రాజనర్సింహు, వివేక్ వెంకటస్వామి లు ఆదేశించారు. రాష్ట్ర సచివాలయంలో భారీ సీటిపావడల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అధ్యక్షతన నిర్వహించిన ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష సమావేశంలో వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహు, మైనింగ్ మరియు మెదక్ ఉమ్మడి జిల్లా ఇంచార్జి మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి, ఉన్నతస్థాయి అధికారులు పాల్గొన్నారు. సింగూరు డ్యాం భద్రత ప్రభుత్వానికి అత్యంత ప్రధాన అంశమని మంత్రులు పేర్కొన్నారు. నేషనల్ డ్యామ్ సెక్యూరిటీ సంస్థ నిబంధనల మేరకు డ్యాం పరిరక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని, భద్రతా నిర్మాణ పనుల పర్యవేక్షణకు బిక్కిరే కమిటీని నియమించాలని ఆధికారులకు సూచించారు. జులై నెలకొనగా రైతులకు సాగునీరు

అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. అందోల్ నియోజకవర్గంలో 40 వేల ఎకరాలకు నిరందించే పెద్దారెడ్డి లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ స్కీం డివిజన్ లను శరవేగంగా సిద్ధం చేసి ప్రభుత్వానికి సమర్పించాలని ఆదేశించారు. గూడెం లోగా పనులకు శంకుస్థాపన చేయాలని సూచించారు. సింగూరు ప్రాజెక్టు కాలవల లైనింగ్ పనులను జూన్ 26లోగా పూర్తి చేయాలని, సుందరీకరణ, పరిరక్షణ పనులను వెంటనే ప్రారంభించాలని మంత్రులు ఆదేశించారు.

అందోల్ నియోజకవర్గంలోని చెరువుల పునరుద్ధరణ డిందర్లను పూర్తి చేసి ఈ సీజన్లోనే రైతులకు సాగునీరు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. సమావేశంలో ఇరిగేషన్ శాఖ ఇరిగేషన్ అండ్ క్యాన్లీ డివిజన్, స్టాల్ సేకరణ ప్రకారం పాటిల్, జాయింట్ సేకరణ డివిజన్, ప్రధాన ఈ ఎస్ సి రమేష్ బాబు, శ్రీనివాస్, చీఫ్ ఇంజనీర్ లు, ఉన్నతాధికారులు, ఇంజనీరింగ్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగుల బాసటగా నిలవాలి

విజేత, ఖమ్మం ప్రతినిధి : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెన్షన్లకు తమకు రావలసిన ఉద్యోగ విరమణ బకాయిలను ఉద్యోగుల సిద్ధం కావాలని, పెన్షన్లకు చేసే ఉద్యోగానికి ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగులు బాసటగా నిలవాలని ఎన్టీపీఐ ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులు పరిశుభ్రయ్య పెన్షన్లకు పిలుపు ఇచ్చారు. బుధవారం నాడు కృషిభవన్ లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెన్షన్ల సంఘం ముఖ్యకార్యదర్శి సమావేశం జరిగింది. సమావేశానికి అధ్యక్షత వహించి పరిశుభ్రయ్య మాట్లాడుతూ పెన్షన్లకు ఉద్యోగ విరమణ బకాయిలు, ఇతర సమస్యలపై ప్రభుత్వ నిర్ణయ వైఖరి కోసం ప్రత్యేకంగా డైరెక్టరేట్ ఏర్పాటు చేయాలని, మార్కెట్ ప్రభుత్వం పెన్షన్లకు ఉపాధ్యాయ, ఉద్యోగ సంఘాల బాసటగా నిలవాలని పుణ్యయ్య కోరారు. రానున్న రాష్ట్ర బడ్జెట్ లో పెన్షన్ల బకాయిలను ప్రత్యేకంగా ఇరవై వేల కోట్లు కేటాయించాలని, పెన్షన్ల కోసం ప్రత్యేకంగా డైరెక్టరేట్ ఏర్పాటు చేయాలని, మార్కెట్

ఉద్యమాలకు పెన్నెనర్లు సిద్ధంకండి

విజేత, మరయ్య గ్రంథాలయం : పెన్నెనర్లు ప్రభుత్వం నిర్ణయ వైఖరి మార్చుకోవాలని, పెండింగ్ డివిజన్ ను పెన్నెనర్లకు వికమితంగా చెల్లించాలని, పిఆర్ డి సర్కారు ప్రకటించాలని తమ సంఘం కోరుతున్నట్లు పరిశుభ్రయ్య తెలిపారు. స్వతంత్ర దేశమైన ఇరాన్ లో వందలాది పౌరుల మరణాలకు, అనేక సున్నీ ఆయతులు ఖమేని తిరులయల మరణాలకు కారణమైన అమెరికా మరియు ఇజ్రాయెల్ యుద్ధంపై చర్యలు సమావేశం నిరసించింది. సమావేశంలో పెన్నెనర్ల కార్యదర్శి రాయలరవికుమార్, అసోసియేట్ అధ్యక్షులు కనకలక్ష్మి, మహిళా కార్యదర్శి బోజెడ్ల కృష్ణకుమారి, కార్యదర్శులు రాధాకృష్ణ, ప్రసాదరావు, నాగప్రసాద్, మాస్టర్, సుధాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విజేత, మరయ్య గ్రంథాలయం : పెన్నెనర్లు ప్రభుత్వం నిర్ణయ వైఖరి మార్చుకోవాలని, పెండింగ్ డివిజన్ ను పెన్నెనర్లకు వికమితంగా చెల్లించాలని, పిఆర్ డి సర్కారు ప్రకటించాలని తమ సంఘం కోరుతున్నట్లు పరిశుభ్రయ్య తెలిపారు. స్వతంత్ర దేశమైన ఇరాన్ లో వందలాది పౌరుల మరణాలకు, అనేక సున్నీ ఆయతులు ఖమేని తిరులయల మరణాలకు కారణమైన అమెరికా మరియు ఇజ్రాయెల్ యుద్ధంపై చర్యలు సమావేశం నిరసించింది. సమావేశంలో పెన్నెనర్ల కార్యదర్శి రాయలరవికుమార్, అసోసియేట్ అధ్యక్షులు కనకలక్ష్మి, మహిళా కార్యదర్శి బోజెడ్ల కృష్ణకుమారి, కార్యదర్శులు రాధాకృష్ణ, ప్రసాదరావు, నాగప్రసాద్, మాస్టర్, సుధాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

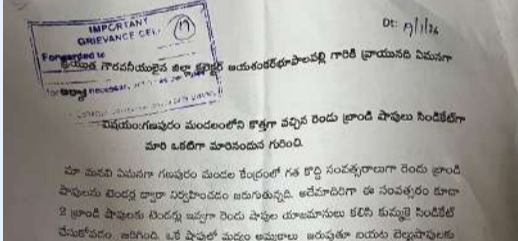
జేవిఆర్ ప్రభుత్వ కళాశాలలో ఘనంగా ప్రారంభమైన మధ్యాహ్న భోజన పథకం



విజేత, సత్తుపల్లి : స్థానిక జేవిఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో మట్టా దయానంద్ మాట్లాడుతూ మార్కెట్లలో సరఫరా అవుతున్న 41 రోజుల విద్యా డిగ్రీ ప్రోగ్రాం కు అనుబంధంగా బుధవారంనాడు మధ్యాహ్న భోజన పథకం కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రణాళిక మరియు అభివృద్ధి కమిటీ అధ్యక్షులు డా. మట్టా దయానంద్ విజయకుమార్, సత్తుపల్లి మున్సిపల్ కౌన్సిల్ రెహమా బేగం కమల్ పాషా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మట్టా దయానంద్ మాట్లాడుతూ మార్కెట్లలో సరఫరా అవుతున్న

విజేత, సత్తుపల్లి : స్థానిక జేవిఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో మట్టా దయానంద్ మాట్లాడుతూ మార్కెట్లలో సరఫరా అవుతున్న 41 రోజుల విద్యా డిగ్రీ ప్రోగ్రాం కు అనుబంధంగా బుధవారంనాడు మధ్యాహ్న భోజన పథకం కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రణాళిక మరియు అభివృద్ధి కమిటీ అధ్యక్షులు డా. మట్టా దయానంద్ విజయకుమార్, సత్తుపల్లి మున్సిపల్ కౌన్సిల్ రెహమా బేగం కమల్ పాషా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మట్టా దయానంద్ మాట్లాడుతూ మార్కెట్లలో సరఫరా అవుతున్న

జిల్లా ప్రజావాణిలో వినతి పత్రం అందజేసిన ఫలితం శూన్యం



విజేత, గణపవరం : గణపవరం మండల కేంద్రంలో రెండు వైస్ షాపులు ఏర్పాటు చేయాలని గ్రామస్థులు డిమాండ్ చేస్తూ ప్రజావాణిలో దరఖాస్తు అందజేసినా కూడా ఫలితం శూన్యంగా ఉంది ఇప్పటికైనా ఎక్సైజ్ శాఖ పట్టించుకోవడంలేదని గణపవరం మండల కేంద్రంలో సిండికేట్ గా ఏర్పడి రెండు మధ్య షాపులు ఒకే చోట అమ్మకాలు జరుపుతున్నారని ఇప్పటికైనా మధ్య షాపులను రెండుగా ఏర్పాటుచేసి మధ్య అమ్మకాలు జరపాలని భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదు చేసిన అధికారులు సమస్యను పరిష్కరించడం లేదని గణపవరం మండల కేంద్రంలోని యువకులు అసహనం వ్యక్తం చేశారు. గత రెండు నెలల క్రితం మధ్య షాపు యజమానులు సిండికేట్ ద్వారా ఒకే చోట వైస్ షాపు ఏర్పాటు చేసి ఒక వైస్ షాపు ద్వారా మధ్య అమ్మకాలు జరుపుతూ మరో వైస్ షాపు ద్వారా గ్రామంలో బెల్ట్ షాపులకు సరఫరా చేస్తున్నారని జిల్లా ప్రజావాణిలో అధికారులకు వినతిపత్రం అందజేశామని యువకులు

తెలిపారు. మండల కేంద్రంలోని కొత్తపల్లి సమీపంలో రెండు షాపులు ఒకే దగ్గర ఏర్పాటు చేయడంలో ప్రధాన రహదారి పక్కన లారీలు, ఛార్జి వాహనాలు, డిజి చక్ర వాహనాలు నిలుపుతూ ప్రమాదకరంగా మారిందని తెలిపారు. అదేవిధంగా 50 సంవత్సరాల పైబడిన వృద్ధులు మధ్యం కోసం సుమారు మూడు కిలోమీటర్లు వెళ్లాలి వస్తుందని తెలిపారు. రెండు మధ్య షాపులు ఒకే దగ్గర ఏర్పాటు చేసి మధ్యం విక్రయాలు, మరొక షాపులో బెల్ట్ షాప్ విక్రయాలు జరుపుతున్నారని వేసవికాలంలో మధ్యం ప్రయోజనం ఒకే వైస్ షాప్ ఉండడంతో సరిపడా డ్రైజ్ లు లేకపోవడంతో వినియోగదారులకు వచ్చని బీద్యం అందించడం లేదని తెలిపారు. డింకో మధ్యం షాపుల యజమానులు నియమ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఇషూరాజ్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని తెలిపారు. జిల్లా కలెక్టర్, ఎక్సైజ్ శాఖ అధికారులు స్పందించి రెండు మధ్యం షాపులను వేరువేరుగా ఏర్పాటు చేయాలని కోరుతున్నారు.

విజేత, గణపవరం : గణపవరం మండల కేంద్రంలో రెండు వైస్ షాపులు ఏర్పాటు చేయాలని గ్రామస్థులు డిమాండ్ చేస్తూ ప్రజావాణిలో దరఖాస్తు అందజేసినా కూడా ఫలితం శూన్యంగా ఉంది ఇప్పటికైనా ఎక్సైజ్ శాఖ పట్టించుకోవడంలేదని గణపవరం మండల కేంద్రంలో సిండికేట్ గా ఏర్పడి రెండు మధ్య షాపులు ఒకే చోట అమ్మకాలు జరుపుతున్నారని ఇప్పటికైనా మధ్య షాపులను రెండుగా ఏర్పాటుచేసి మధ్య అమ్మకాలు జరపాలని భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ప్రజావాణిలో ఫిర్యాదు చేసిన అధికారులు సమస్యను పరిష్కరించడం లేదని గణపవరం మండల కేంద్రంలోని యువకులు అసహనం వ్యక్తం చేశారు. గత రెండు నెలల క్రితం మధ్య షాపు యజమానులు సిండికేట్ ద్వారా ఒకే చోట వైస్ షాపు ఏర్పాటు చేసి ఒక వైస్ షాపు ద్వారా మధ్య అమ్మకాలు జరుపుతూ మరో వైస్ షాపు ద్వారా గ్రామంలో బెల్ట్ షాపులకు సరఫరా చేస్తున్నారని జిల్లా ప్రజావాణిలో అధికారులకు వినతిపత్రం అందజేశామని యువకులు

ప్రజా సౌలభ్య ప్రణాళిక కార్యక్రమాన్ని పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి



విజేత, జయశంకర్ భూపాలపల్లి ప్రతినిధి : జయశంకర్ భూపాలపల్లి మార్చి 6వ తేదీ నుండి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టనున్న ప్రజాసౌలభ్య ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యక్రమాన్ని పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రామారావు శర్మ తెలిపారు. బుధవారం జరిగిన కార్యాలయంలో ప్రజాసౌలభ్య ప్రణాళికల కార్యాచరణ అమలుపై రెవెన్యూ, పంచాయతీరాజ్, ప్రణాళిక, ఇరిగేషన్, వ్యవసాయం, ఉద్యానవనం, విద్యుత్, వైద్య, సంక్షేమ తదితర శాఖల అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజా సమస్యలను పరిష్కరించడం, సేవలను సమర్థవంతంగా అందించడం ప్రతి ప్రభుత్వ ఉద్యోగి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. 99 రోజుల కార్యక్రమ ప్రణాళికపై వివరాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాలను సమయాలుపై మండలాల వారి నివేదికలు, ఆర్డీ భవనాల్లో నడుస్తున్న అంగన్వాడీ కేంద్రాల వివరాలు, మరపుతున్న విద్యుత్ మరియు మంబిటి సమస్యలపై మండలాల వారిగా నివేదికలు సమర్పించాలని డిడబ్ల్యుఓను ఆదేశించారు. మహిళా సంఘాల బలోపేతానికి 60 రోజుల్లో ఇందిరా మహిళా శక్తి భవనాల పూర్తిచేయాలని సందర్భాల్లో నమోదు కాని సభ్యులను నమోదు చేయాలని డిడబ్ల్యుఓకు సూచించారు. గ్రామపంచాయతీ, విలేజ్ ఆర్గనైజేషన్ స్థాయిలో ఇందిరా మహిళా శక్తి

భవనాలను 60 రోజుల్లో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. బ్యాంకర్లను సమన్వయం చేస్తూ రుణమేళనలను నిర్వహించాలని సూచించారు. యువతలో నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందించేందుకు యూత్ వీక్ కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. జిల్లా స్థాయి క్రీడకార్యక్రమాలను కమిటీలను ఏర్పాటుచేయాలని సూచించారు. ఈ-ఆఫీస్ ద్వారా మాత్రమే పైజేక్ స్వీకరణ ఉంటుందని, ఇక నుంచి అన్ని పైజేక్ ఈ-ఆఫీస్ ద్వారానే పంపాలని, నేరుగా పంపిన పైజేక్ తిరస్కరిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ప్రత్యేక అధికారులు సంక్షేమ గృహాలను తనిఖీ చేసి నివేదికలు సమర్పించాలని తెలిపారు. టాస్క్ ద్వారా యువతకు వృత్తి నైపుణ్య శిక్షణ కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రణాళిక అధికారి ఈ కార్యక్రమానికి నోడల్ అధికారిగా వ్యవహరిస్తారని తెలిపారు. మునిసిపాలిటీలు, పంచాయతీలలో పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు నిర్వహించి పరిశుభ్రతపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఆదేశించారు. డ్రగ్స్ నివారణ, పిల్లల రక్షణ, భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని తెలిపారు. సంక్షేమ వర్షానికి అర్హులను జాబితా గ్రామసభల్లో చదివి వినిపించాలని, ఇందుకోసం రేషన్ కార్యాలయ, ఇందిరమ్మ ఉపస్థ, సత్తుపల్లి, రూ.600 లతో గ్యాస్, షాద్ ముఖాలక్, కళ్యాణలక్ష్మి రైతు రుణసహకారీ తదితర వర్షానికి అర్హులను వివరాలను సేకరించి గ్రామసభల్లో చదివి వినిపించాలని సూచించారు. గ్రామసభల్లో అర్హులకు అందించే ప్రయోజనాలను వివరించాలని ఆదేశించారు. భూ సేకరణ, అటవీ అనుమతులపై వేగవంతమైన చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. మన ఊరు -- మనబడి పెండింగ్ బిల్లులపై నివేదికసమర్పించాలని డిడిఓను ఆదేశించారు.

మండల ప్రత్యేక అధికారి అధ్యక్షతన గురువారం మండల స్థాయిలో సమావేశాలు నిర్వహించి ప్రభుత్వ సబ్సిడీ ప్రజాసౌలభ్య ప్రణాళిక కార్యక్రమాలపై వివరాలను ప్రకటిస్తూ ప్రజలకు తెలియజేయాలని ప్రతిరోజూ నివేదికలు సమర్పించాలని ఆదేశించారు. రైతులకు నాణ్య యూరియా తిరులయల అంబాల చంద్రమౌళి ఉత్తమ్ కుమార్లతో అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో అటవీ అధికారి ఎస్వీ రెడ్డి, అదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్, కాలూరం సబ్ కలెక్టర్ మయాంత్ సింగ్, ఆర్డీ. బాలకృష్ణ, అన్ని శాఖల అధికారులు, తహసీల్దార్లు, ఎంపీఓలు, ఎంపీఓలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చేతి పంపును

మరమ్మత్తు చేపించండి మహాప్రభో



విజేత,వినపాక : వినపాక మండలం గోపాలరావుపేట గ్రామంలోని పాతూరు సడి ఊరు బొడ్డాయి సెంటర్ లోని ఊరు మొత్తం త్రాగునీటి అసరా అయిన చేతి పంపు చిన్న సమస్య తో పనిచేయడం లేదు. సమస్య చిన్నదే అయిన సెలలు గడుస్తున్న పద్ధింతుకునే నాధుడే లేదు. గ్రామం మొత్తానికి త్రాగు నీరు వనరైనటువంటి చేతిపంపు అందుబాటులో లేకపోవడం తో గ్రామస్థులు అవస్థలు పడుతున్నారు. చేతి పంపు ఆర్ అండ్ బీ రోడ్ ప్రక్కన వుండడం పంచాయతీ అధికారులు కూడా రోజూ ఆ దారి గుండా ప్రయాణిస్తూ చోద్యం చూస్తున్నారని ప్రజలు అవేదన చెందుతున్నారు. వేసవి కాలాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని వెంటనే చేతిపంపును మరమ్మత్తు చేపించగలరని స్థానిక పంచాయతీ సర్పంచును , ఉన్నతాధికారులను ప్రజలు వేడుకుంటున్నారు. ?

సన్నాన కార్యక్రమానికి ఎంఆర్పీఎస్ ఉద్యమానికి ఎలాంటి సంబంధం లేదు

ఎంఆర్పీఎస్ సీనియర్ నాయకులు జాలని బలరాం మాదిగ



విజేత గవ్వల : ఎస్సీ వర్గీకరణ ఏ పాలకుడి దయాదక్షిణ్యాలతో వచ్చింది కాదని పద్మశ్రీ మందక్రమణి నాయకత్వంలో మాదిగ జాలి పోరాడి సాధించుకున్న విజయమునే ఎంఆర్పీఎస్ సీనియర్ నాయకులు జాలని బలరాం మాదిగ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కొంతమంది తమ వ్యక్తిగత స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం పాలకులను ప్రసన్నం చేసుకోవడానికి ఎస్సీ వర్గీకరణ పేరుతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి సన్మానముని మాదిగ ఉద్యోగుల పేరిట కార్యక్రమానికి పూనుకున్నారు అని ఈ కార్యక్రమానికి మంద కృష్ణ మాదిగ నేతృత్వంలోని ఎంఆర్పీఎస్ ఉద్యమానికి ఎలాంటి సంబంధం లేదని,ఇది పూర్తిగా మాదిగ జాలికి వ్యతిరేకమైన కార్యక్రమమని,ఈ కార్యక్రమానికి మాదిగ జాలికి ఎలాంటి సంబంధం లేదని ఈ విషయాన్ని మాదిగ ఉద్యోగస్థులు మాదిగ ప్రజలు గమనించాలని కోరారు.ఎస్సీ వర్గీకరణ

కోసం జరిగిన సుదీర్ఘ ఉద్యమ ప్రస్థానంలో మొదటి నుండి ఉద్యమానికి అందగా మాదిగ ఉద్యోగుల సమాఖ్య (ఎంతాపెస్) నిలబడింది.మొదటి నుండి మాదిగ ఉద్యోగుల సమాఖ్య (ఎమ్ ఉ ఎస్) సమిష్టిగా నిర్ణయాలు తీసుకొని ఎంఆర్పీఎస్ కు అనుబంధంగా జాలి ప్రయోజనాలకి అనుగుణంగా ముందుకు సాగుతూ,ఎస్సీ వర్గీకరణ ఉద్యమం విజయం సాధించేంత వరకు దృఢంగా నిలబడిందన్నారు.మాదిగ ఉద్యోగ సమాఖ్యలోని ఎంతోమంది ఉద్యోగస్థులు తమ సమయాన్ని తమ శక్తిని,తమ సంపాదనను,తన వేదస్థును జాలి కోసం ధారపోశారన్నారు.

నేడు శివకుమార్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ శ్రీ విశ్వయోగి విశ్వం జి మహారాజ్ 82వ జన్మదినోత్సవ వేడుకలు!!

విజేత, శివంపేట : శివంపేట మండల కేంద్రంలోని గూడూరు గ్రామంలోని గురు వీరంలో హైకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాది, శ్రీ గురు వీరం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఫౌండర్ చైర్మన్ జిన్నారం పెద్దగోని శివకుమార్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ శ్రీ శ్రీ విశ్వ యోగి విశ్వం జి మహారాజ్ జన్మదినోత్సవ వేడుకలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు, స్వామిజీ పాదకాళిషేకం, అష్టోత్తర అర్చనలు, ప్రత్యేక హారతులు నిర్వహించడం జరుగుతుందని ఇద్దరి కార్యక్రమానికి భక్త జనులందరూ హాజరై స్వామిజీ ఆశీస్సులు పొంది ఆధ్యాత్మిక అనందాన్ని అనుభవించావతుందని అన్నారు. అనంతరం, అనంతరం వచ్చిన భక్తులకు అన్నప్రసాద విస్తరణ ఉంటుందని జిన్నారం పెద్దగోని శివకుమార్ గౌడ్ తెలిపారు.



మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి తో హోలీ వేడుకల్లో పాల్గొన్న ఎస్ ఎల్ ఎస్ ప్రావర్ణి మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ జాలింగం రాకేష్!!



విజేత, శివంపేట : హోలీ సందర్భంగా బోయిస్ పబ్లి లో గౌడ సంఘం ఆధ్వర్యంలో హోలీవేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా మాజీ మంత్రి, ప్రస్తుత ఎమ్మెల్యే చామకూర మల్లారెడ్డి మరియు కుత్బుల్లాపూర్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, ఎస్ ఎల్ ఎస్ ప్రావర్ణి మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ జాలింగం రాకేష్ హాజరైనారు. చిన్న పెద్ద తేడా లేకుండా కులాలకు అతిథిగా హోలీ వేడుకలు జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కుత్బుల్లాపూర్ బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, జిపా-ఎసిసి ఎన్నికల్లో కార్మిగ్లర్ అభ్యర్థి, ఎస్ ఎల్ ఎస్ ప్రావర్ణి మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ జాలింగం రాకేష్ మాట్లాడుతూ రంగుల పండుగ హోలీ మన అందరి మధ్య స్నేహం బంధిత సోదర భావాన్ని మరింత బలపరుస్తుందని ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసిన బోయిస్ పబ్లి గౌడ సంఘమును అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బోయిస్ పబ్లి మాస్టర్ మాజీ చైర్మన్ డిఎన్ శ్రీనివాస్, మాజీ భేవరేజెన్ కార్మిగ్లర్ చైర్మన్ గజాల నాగేష్, కంట్లస్వామి బోర్డు మాజీ ఉపాధ్యక్షుడు జక్కలు మహేశ్వర్ రెడ్డి, మాజీ బోర్డు సభ్యులు పాండు యాదవ్, మరియు బిఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కార్యక్రమాల తదితరాలు హోలీ వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు.

పేద విద్యార్థులకు అండగా బీకేఆర్ ఫౌండేషన్



అక్షర విజేత, దుండిగల్ :- కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని దుండిగల్, గాగిల్లాపూర్, మల్లంపేట్, బొరంపేట్, బహదూర్పల్లి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పదవ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థులకు బీకేఆర్ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో పుస్తక ప్యాకెట్లు, పెన్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీకేఆర్ ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు బొంగుసూరి కిషోర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ఈ సంవత్సరం పదవ తరగతి పరీక్షలు రాయితోతున్న ప్రతి విద్యార్థికి వృద్ధులపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. చదువులో ప్రతిభ కనబరిచి ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాలు సాధించిన వారికి తమ ప్రెస్ట్ డ్వారా బహుమతులతో పాటు అర్థిక ప్రోత్సాహాలు అందజేస్తామని ప్రకటించారు. మధ్యతరగతి, పేద విద్యార్థుల విద్యాభ్యాసానికి అన్ని విధాలుగా బీకేఆర్ ప్రెస్ట్ అందగా నిలుస్తుందని భరోసా ఇచ్చారు. విద్యార్థులతో ముఖాముఖి నిర్వహించి వారి సమస్యలు తెలుసుకుని, పరీక్షల సమయంలో ఏవైనా ఇబ్బందులు ఉంటే వెంటనే తెలియజేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు నవీన్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ కావలి గణేష్, మల్లెష్ యాదవ్, ఏఆర్ సాధు యాదవ్, బెంటిడి మహేందర్ రెడ్డి, విజయ్ గౌడ్, వేణు కుమార్, శ్రీనివాస్, శ్రీకాంత్ రెడ్డి, పిట్ల శ్రీనివాస్ ముదిరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పుష్కరాల సమయంలో పటిష్ట బందోబస్తు ను ఏర్పాటు చేయాలి

కందకుర్తి వద్ద గల గోదావరి పుష్కరాల ఘాట్లను సందర్శించిన పోలీస్ కమిషనర్



విజేత, నిజామాబాద్ ప్రతినిధి : పుష్కరాలకు వచ్చే భక్తులకు ఎటువంటి పార్కింగ్ సమస్యలు, ఇతర అవరోధాలు కలగకుండా పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని నిజామాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ పి.పాము చైతన్య అన్నారు. రెంజల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో గల కందకుర్తి పుష్కర ఘాట్లను బుధవారం ఆయన పర్యవేక్షించారు. ఇందులో భాగంగా 2027

సంవత్సర కాలంలో రాబోయే గోదావరి పుష్కరాలను ఉద్దేశించి పుష్కర ఘాట్ ఏర్పాటు, మహిళల దుస్తులు మార్చుకునే గదులు, పుష్కర ఘాట్లకు వచ్చే రోడ్డు, వజ్ర్ లాల్ డాల్, పార్కింగ్ ప్రదేశాలలో ఎటువంటి సమస్యలు ఉండకూడదన్నారు. అలాగే ఎవరు కూడా నీళ్లలో మునిగి ప్రాణ నష్టం జరగకుండా పటిష్ట బందోబస్తును ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. గ్రామస్థులతో మాట్లాడి గత పుష్కరాల్లో ఏమేం లోటుపాట్లు ఉన్నాయని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా బోధన్ ఎ.సి.పి శ్రీనివాస్, బోధన్ రూరల్ సర్కిల్ సీని విజయ్ బాబు, రెంజల్ ఎస్.ఐ.ఐ. చంద్రమోహన్, కందకుర్తి సర్పంచ్, ఉపసర్పంచ్ నాగేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కులం పేరుతో దూషించిన వ్యక్తులపై కేసు నమోదు చేసిన మొగుళ్ళపల్లి ఎస్ ఐ బోరగాల అశోక్..

బాధితులూ ఫిర్యాదు మేరకు విచారణ జరిపిన భూపాలపల్లి డిఎస్పీ నంపల్ రావు



విజేత,మొగుళ్ళపల్లి : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్ళపల్లి మండలంలోని కొర్కొల గ్రామంలో కులం పేరుతో దూషించిన వ్యక్తిపై ఎస్సీ, ఎస్సీ అట్రాసీటీ కేసు నమోదయ్యింది. బాధితురాలు ఈత ఓడమీ ఫిర్యాదు మేరకు భూపాలపల్లి డిఎస్పీ నంపల్ రావు, మొగుళ్ళపల్లి ఎస్ఐ బోరగాల అశోక్ తో కలిసి బుధవారం విచారణ నిమిత్తం సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని విచారణ చేపట్టి కేసు నమోదు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ బోరగాల అశోక్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మొగుళ్ళపల్లి మండలంలోని కొర్కొల గ్రామానికి చెందిన ఈత ఓడమ్మ (60) కులం మాల, కాగా ఈనెల 2ని గ్రామంలో ఉపాధి హామీ పనులకు వెళ్ళగా..అక్కడికి తనతో పాటు ఉపాధి హామీ పనులకు వచ్చిన లింగంపల్లి సునీత అనునామే తనను ఏదే మాల లంజముంద అంటూ ఆకారముగా బూతులు తిట్టడం, అయినప్పటికీ నేను తన జోలికి పోకుండా ఈనెల 3న ఉదయాన గ్రామ పెద్ద మనుషుల సమక్షంలో జరిగిన విషయాన్ని తెలుపుతుండగా..ననర సునీత ముందు ఆమె భర్త రాయమ్మల అనువారు మల్లీ ఏదే మాల లంజముంద అంటూ తనను బూతులు తిడుతూ..నకరాలు చేస్తున్నావు ఏదే మాల లంజముంద అంటూ పలుమార్లు కులం పేరుతో దూషిస్తూ..చారి కాళ్ల చెమ్మలతో తనను వివరీతంగా కొడుతూ..తనపై దాడి చేయగా..తను పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేసినందు, బుధవారం డిఎస్పీ నంపల్ రావుతో కలిసి సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని విచారణ చేసి బాధితురాలు ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్ఐ బోరగాల అశోక్ తెలిపారు.

జన గణన శిక్షణకు జిల్లా సైన్స్ అధికారి రాజరెడ్డి

కలెక్టర్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన సైన్స్ అధికారి రాజరెడ్డి



విజేత,పాపన్నపేట : మెదక్ జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిమా సింగ్ ను బుధవారం కలెక్టర్ చాంబర్ లో జిల్లా సైన్స్ అధికారి రాజరెడ్డి మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి మొక్కును అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జిల్లా సైన్స్ అధికారి రాజరెడ్డి గురువారం నుండి మర్రి చెన్నారెడ్డి మానవ వనరు అభివృద్ధి సంస్థ హైదరాబాద్ నందు కొనసాగి జన గణన శిక్షణకు హాజరవుతున్నారు. జిల్లాలో రాబోయే వేసవి లో మొదటి దశ లోజరిగి ఇండ్ల గణనను సమర్పవంతంగా నిర్వహించేందుకు కృషి చేస్తున్నట్లు రాజరెడ్డి తెలిపారు.

పిట్లం పోలీస్ స్టేషన్లో అరెస్ట్ అలైవ్ కార్యక్రమం

ఆటో డ్రైవర్లకు కంటి పరీక్షలు -- పిట్లంలో ప్రత్యేక వైద్య శిబిరం



విజేత పిట్లం : కామారెడ్డి జిల్లా పిట్లం పోలీస్ స్టేషన్లో ఈరోజు "అరైవ్ అలైవ్" కార్యక్రమం భాగంగా ప్రత్యేక వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. బాన్సాద్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ పి. తిరువయ్య, పిట్లం ఉప ఇన్స్పెక్టర్ డి. వెంకట్ రావు ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమం జరిగింది. కంటి వైద్య నిపుణులు డా. హరి కృష్ణ డా. సోమిల్ పాల్గొని ఆటో డ్రైవర్లకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించారు. మొత్తం 56 మంది ఆటో డ్రైవర్లను పరీక్షించి వారి చూపు సామర్థ్యాన్ని పరీక్షించారు. చూపు లోపం ఉన్న వారికి వెంటనే కళ్లద్రావణ అందజేశారు. రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కల్పిస్తూ, సురక్షిత ప్రయాణానికి కంటి పరీక్షలు అవసరమని అధికారులు తెలిపారు. ఈ శిబిరం ద్వారా డ్రైవర్ల ఆరోగ్య పరీక్షణతో పాటు ప్రమాదాల నివారణకు దోహదం అవుతుందని పేర్కొన్నారు.

నేడు శివకుమార్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ శ్రీ విశ్వయోగి విశ్వం జి మహారాజ్ 82వ జన్మదినోత్సవ వేడుకలు!!



అపర్యేనం
విశ్వం శ్రీ శ్రీ శ్రీ శ్రీ విశ్వ యోగి విశ్వం జి మహారాజ్ గారి 82వ జన్మదినోత్సవం
గురువారం శ్రీ గురు వీరం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలను లక్ష్మీ కర్పణతో నిర్వహించారు.
ఈ సందర్భం వేడుకలు
శ్రీ గురు వీరం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. శ్రీ శ్రీ శ్రీ శ్రీ విశ్వ యోగి విశ్వం జి మహారాజ్ గారి 82వ జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. శ్రీ గురు వీరం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. శ్రీ శ్రీ శ్రీ శ్రీ విశ్వ యోగి విశ్వం జి మహారాజ్ గారి 82వ జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. శ్రీ గురు వీరం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.

విజేత, శివంపేట : శివంపేట మండల కేంద్రంలోని గూడూరు గ్రామంలోని గురు వీరంలో హైకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాది, శ్రీ గురు వీరం చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఫౌండర్ చైర్మన్ జిన్నారం పెద్దగోని శివకుమార్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ శ్రీ శ్రీ విశ్వ యోగి విశ్వం జి మహారాజ్ జన్మదినోత్సవ వేడుకలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు, స్వామిజీ పాదకాళిషేకం, అష్టోత్తర అర్చనలు, ప్రత్యేక హారతులు నిర్వహించడం జరుగుతుందని ఇద్దరి కార్యక్రమానికి భక్త జనులందరూ హాజరై స్వామిజీ ఆశీస్సులు పొంది ఆధ్యాత్మిక అనందాన్ని అనుభవించవలసిందిగా జిన్నారం పెద్దగోని శివకుమార్ గౌడ్ విజ్ఞప్తి చేశారు.

జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిమ సింగ్ కి దళిత సంఘాల ఆధ్వర్యంలో ఘన సన్మానం



విజేత, మాస్కాంపేట : ఈరోజు మెదక్ జిల్లా సూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన మెదక్ జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిమ సింగ్ కి హోలీ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ మెదక్ జిల్లాలో ఉన్న దళిత సంఘాల ఆధ్వర్యంలో శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు దళితల భూ సమస్యలు అప్రెన్సియల్ భూముల పట్ల గురించి ఈనాం భూములు సూతన అంబేద్కర్ స్థల విషయంపై చర్చించడం జరిగింది. కలెక్టర్ గారు సానుకూలంగా స్పందించి వెంటనే చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యేఎస్ డిఎస్ మెదక్ జిల్లా అధ్యక్షులు గురుగు శ్రీనివాస్ జై భీమ్ జిల్లా అధ్యక్షులు పాతూరు రాజు ఎమ్మెల్యేఎస్ మెదక్ జిల్లా అధ్యక్షులు చెట్లపల్లి యాదగిరి ,ఎంఆర్పీఎస్ పర్తింగ్ (పెసిడెంట్) బాలరాజు ,డి విఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు దుబాష్, నంజీవ్, దండ్ల సామెల్ మైస్య్య, గట్లయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డ్రైవింగ్ వృత్తిలో కంటి చూపు కీలకం : ట్రాఫిక్ ఇన్స్పెక్టర్



విజేత అమృత ప్రతినిధి : డ్రైవింగ్ వృత్తిలో కంటి చూపు చాలా కీలకమైనదని, కంటి చూపు బాగుంటేనే వాహనాన్ని సమర్పవంతంగా నడవగలుగుతారని ట్రాఫిక్ ఇన్స్పెక్టర్ సత్యనారాయణ అన్నారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ లక్ష్యంగా కొనసాగుతున్న "అరైవ్ -అరైవ్ "రెండో విడత అవగాహన కార్యక్రమంలో భాగంగా,ట్రాఫిక్ విసీపీ శ్రీనివాసులు పర్యవేక్షణలో నగరంలోని ఎంటిఆర్ సర్కిల్ హైవే లో వెళ్తున్న ఛారి వాహనాల డ్రైవర్లకు రహదారి భద్రతపై అవగాహన కల్పించడంతో పాటు మ్యాక్స్ విజన్ బి హాస్పిటల్ సహకారంతో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డ్రైవర్లకు రోడ్డు భద్రతలో పాటిచాల్సిన నియమాలపై సమగ్రంగా వివరించారు. ఈ శిబిరం ద్వారా 110 మందికి పైగా డ్రైవర్లకు ఉచిత కంటి పరీక్షలు నిర్వహించి అవసరమైన సూచనలు ఇచ్చారు. వయస్సు పెరిగి కొద్ది కంటి చూపు మందగించడం సహజమని, క్రమం తప్పకుండా కంటి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించుకుని తగిన జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచించారు. కంటి చూపు స్పష్టంగా ఉంటే ట్రాఫిక్ సిగ్నల్స్, రహదారి సూచనలు సరిగ్గా గుర్తించి సురక్షితంగా వాహనాలు నడవగలరని తెలిపారు. చాలా మంది డ్రైవర్లకు కంటి చూపును ఆక్రమ చేస్తున్నారనే ఉద్దేశంతో కంటి పరీక్షలు నిర్వహించినట్లు తెలిపారు.

రాహుల్ గాంధీని ప్రధాని చేయడమే మా లక్ష్యం



డీసీసీ అధ్యక్షులు సగేష్ రెడ్డి

విజేత, నిజామాబాద్ ప్రతినధి :వికారాబాద్ జిల్లాలో ఉమ్మడి తెలంగాణ, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రాల డీసీసీ అధ్యక్షులకు నిర్వహించిన శిక్షణ శిబిరం మాలో కొత్త సూర్పాన్ని నింపింది, రాహుల్ గాంధీని ప్రధాన మంత్రి ని చేయడమే మా లక్ష్యమని డీసీసీ అధ్యక్షుడు సగేష్ రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో విలేజ్ కల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ డీసీసీ అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, ఏఐసీఐ ఇంచార్జ్ సచిన్ రావు, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఏపీ డీసీసీ అధ్యక్షులు వర్షల ఈ శిక్షణ శిబిరంలో పాల్గొని దిశా నిర్దేశం చేశారన్నారు. 10 రోజుల పాటు ప్రతి రోజు ఉదయం యోగా చేయించడంతో పాటు దేశ స్వాతంత్ర్యం తర్వాత దేశాభివృద్ధిలో కాంగ్రెస్ పాత్రను వివరించారు. శిక్షణ శిబిరంలో తన రాజకీయ అనుభవాలను పంచుకుంటూ 1988 లో తాను సర్పంచి గా గెలిచిన సమయంలో తన గ్రామంలో నెలకొన్న తీవ్రమైన కుల వివక్షను గుర్తు చేసుకున్నారు. డీ హోటల్లో దళితులకు వేరే గృహాలు ఉంచేవారని, ఆ వివక్షను నిర్మూలించి అన్ని వర్గాలకు సమాన న్యాయం చేయాలనే లక్ష్యంతో నాటి పంచాయతీలో మొదటి తీర్మానం కుల వివక్షకు వ్యతిరేకంగా చేశానని శిబిరంలోని నేతలకు వివరించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటే పదవల కోసం పాకులాడే వేదిక కాదని, కింది స్థాయి కార్యకర్తలకు, ఓటర్లకు సేవ చేసే సైన్యమని అయినన్నారు. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా కింది స్థాయి నుంచి వచ్చిన



కార్యకర్తలకు సర్వేలు చేసి డీసీసీ లుగా నియమించారని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ ను కేసీఆర్ తన దొంగ దీక్షలతో సాధించలేదని, సోనియా గాంధీ ఇచ్చిన రాష్ట్రం ఏర్పడిందని ఆయన విమర్శించారు. మిగులు బడ్జెట్ తో ఉన్న రాష్ట్రాన్ని 13 లక్షల కోట్ల అప్పులతో నెట్టి ఫున తేసే ఆలోచన రుద్దుబట్టాడని, దళితుడిని సీఎం చేస్తానని మోసం చేసి కేసీఆర్ గద్దెనెక్కి కూర్చున్నాడని, అభివృద్ధి శూన్యం చేసి ప్రజా ధనాన్ని దోచుకున్నారని మండిపడ్డారు. జిల్లాలోని ఆరు నియోజకవర్గాల్లో నాయకులను సమన్వయం చేసుకుంటూ ముందుకు వెళ్తున్నామని, డీసీసీ అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ చొరవతో భీంగల్ మున్సిపాలిటీలో 12 స్థానాలకు 8 గెలుచుకున్నామని తెలిపారు. జిల్లాలోని అన్ని మున్సిపాలిటీలను

తెవసం చేసుకున్నామని, రాబోయే జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికల్లోనూ ఇదే జోరు కొనసాగిస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నగర కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు బొప్పిలి రామకృష్ణ, రాష్ట్ర ఉర్దూ అకాడమీ చైర్మన్ తాపేర్ బిన్ హందాస్, జిల్లా మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ ముప్ప గంగారెడ్డి, జిల్లా గ్రంథాలయ చైర్మన్ అంతరెడ్డి రాజారెడ్డి, రాష్ట్ర ప్రచార కమిటీ సభ్యుడు జాబీద్ అక్రమ్, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు రత్నాకర్, ఎఐసీఐ పరిశీలకులు గన్ రాజ్, జిల్లా యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు విప్లవ్ గౌడ్, జిల్లా సేవార్స్ అధ్యక్షుడు సంతోష్, జిల్లా ఓడీసీ అధ్యక్షుడు రాజా సరందర్ గౌడ్, జిల్లా ఎస్టీ సెల్ అధ్యక్షుడు యాదగిరి, నగర ఎస్టీ సెల్ అధ్యక్షుడు సుభాష్ జాడవ్, నితినీ, మాజీ సర్పంచ్ గణేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాచారం గ్రామంలో యథావిధి స్థానంలో అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని నెలకొల్పాలి



విజేత గజ్జల్ : సిద్దిపేట జిల్లా వర్షల్ మండలం నాచారం గ్రామంలో బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయడం ప్రకృతమే ఆ గ్రామ అంబేద్కర్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో అక్కడ ఏర్పాటు చేసిన సిమెంట్ పిల్లర్ నీ ఆధారంగా తొలగించడమే కాకుండా గతములో అంబేద్కర్ సంఘం నాయకుల పైన పెట్టిన కేసులను వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. బాబా

సాహెబ్ అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని యథావిధిగా అక్కడే నిర్మించాలని ప్రభుత్వం డిమాండ్ చేస్తున్నారని వక్రము రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉధృతం చేస్తాం. ఈ కార్యక్రమంలో మా సంఘం చేసే వైస్ చైర్మన్ తమ్మి శ్రీనివాస్ దళిత సంఘాల ఐకాన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి చిట్టల యాదగిరి అల్లాల స్టూడెంట్ అసోసియేషన్ ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షులు బందారు దేవేందర్ మరియు మా మహానాడు రాష్ట్ర యువజన కార్యదర్శి

అభినవ అంబేద్కర్ సంఘం బహిరంగ శివకామర్ లిట్టిల్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు సర్పంచ్ గాపు బీసీ సంఘం జిల్లా నాయకులు బాకీ స్వామి దళిత సంఘాల ఐకాన్ జిల్లా కార్యదర్శి నరేష్ మరియు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మహేందర్ గ్రామ అంబేద్కర్ సంఘం అధ్యక్షులు వెంకట్ స్వామి గణేష్ సరేష్ గ్రామ సంఘ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఎందు మిర్చిని తినవచ్చా..? వీటితో ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయి..? ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి..?



ఎందు మిర్చిని మనం రోజూ వంటల్లో వేస్తూనే ఉంటాం. వీటితో కూరలు, పచ్చళ్లు చేస్తుంటారు. చారు, రసం వంటి వాటి తయారీలోనూ ఎందు మిర్చిని ఉపయోగిస్తారు. పులిహారాల్లో వేసే ఎందు మిర్చి ఎంతో రుచిగా ఉంటుంది. ఫలాలు కావాలని కోరుకునే వారు ఎందు మిర్చిని ఎక్కువగా తింటుంటారు. ఎందు మిర్చి వేయడం వల్ల వంటకాలకు చక్కని రుచి, రంగు, వాసన వస్తాయి. అయితే ఎందు మిర్చి మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఎందు మిర్చిలో క్యాప్సైయిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో, రోగాలను నయం చేయడంలో సహాయం చేస్తుంది. ఎందు మిర్చిని ఆహారంలో భాగం

చేసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. వీటిని తింటుంటే పలు వ్యాధుల నయం అవుతాయని అంటున్నారు.

బరువు తగ్గేందుకు..

ఎందు మిర్చిలో అధికంగా ఉండే క్యాప్సైయిన్ కారణంగా బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. క్యాప్సైయిన్ వల్ల శరీరం వేడెక్కి మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దీంతో క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు తగ్గగా కరిగిపోతుంది. ఫలితంగా అధిక బరువు వేగంగా తగ్గతారు. ఆకలి నియంత్రించే ఉంటుంది. ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. అధిక బరువును తగ్గించుకోవాలని చూస్తున్నవారు ఎందు మిర్చిని తింటుంటే ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఎందు మిర్చిలో ఉండే క్యాప్సైయిన్ కారణంగా నొప్పి నివారణిగా పనిచేస్తుంది. కనక ఎందు మిర్చిని తింటే శరీరంలోని నొప్పులు తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా కండరాల నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

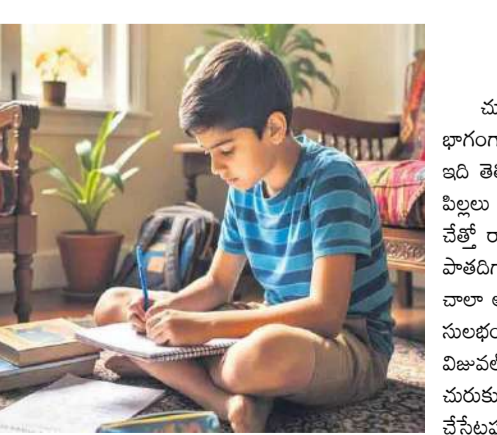
కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలకు..

ఎందు మిర్చిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ నియంత్రించే ఉంటాయి. ట్రై గ్లిజిరైడ్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి.

దీని వల్ల రక్త నాణాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. గుండె జబ్బులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. గుండె సంబంధిత వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఎందు మిర్చిలో విటమిన్ సి కూడా అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లా పనిచేస్తుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. దీని వల్ల ఇన్ ఫ్లెక్సన్లు తగ్గిపోతాయి. తెల్ల రక్త కణాల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధుల నుంచి బయట పడవచ్చు. ఎందు మిర్చిలో విటమిన్ సికోపాటు కెరోటినాయిడ్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా అధికంగానే ఉంటాయి. ఇవి ప్రీ క్యాన్సర్లను తొలగిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ప్రాజెంకత వ్యాధులు రాకుండా రక్షిస్తాయి. ఎందు మిర్చిని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థకు రక్త సరఫరా పెరుగు పడుతుంది. దీని వల్ల జీర్ణ రసాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. దీంతో తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. అజీర్ణ తగ్గుతుంది.

జాగ్రత్తలు తప్పనని..

100 గ్రాముల ఎందు మిర్చిలో 318 క్యాలరీల శక్తి ఉంటుంది. పిండి పదార్థాలు 57 గ్రాములు, ఫైబర్ 25 గ్రాములు, ప్రోటీన్లు 12 గ్రాములు, కొవ్వులు 17 గ్రాములు ఉంటాయి. అలాగే విటమిన్ సి, బి6, ఎలతోపాటు బిరన్, పొటాషియం వంటి పోషకాలు కూడా అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి.



చూచిరాత.. మెదడుకు మేత!

ఉంటుంది. చేతితో రాసేటప్పుడు ప్రతి పదాన్ని రాయడం కష్టం. దానివల్ల మనం ముఖ్యమైన పాఠ్యంలను మాత్రమే ఎంచుకొని వాటిని మనకు ఇప్పటికే తెలిసిన విషయాలతో పోల్చి రాసుకుంటాం. ఇలా చేయడం వల్ల మనం కొత్త విషయాలను సులభంగా అర్థం చేసుకోగలుగతాం. వేళ్ల కదలిక.. చేతితో రాసేటప్పుడు, మన వేళ్లు అక్షరాలను రాసేటప్పుడు, ప్రతి అక్షరానికి ఒక ప్రత్యేకమైన కదలిక అవసరం.

చూచిరాత అనేది ఒకప్పుడు స్కూల్లోనే సర్వసాధారణ విషయం. రోజూ తెలుగు, ఇంగ్లీష్ అవసరమైతే హిందీ చూచిరాత పిల్లలకు హోమ్ వర్క్లో భాగంగా ఉండేది. పరీక్షల్లో తక్కువ మార్కులు వచ్చినా, ఇవే అల్లరి చేసినా ప్రశ్నలకు జవాబులను పదిసార్లు, ఇరవైసార్లు చూసి రాయమనడం శిక్షగా ఉండేది. ఇది తెలియకుండానే పిల్లలను పాఠాలు నేర్చుకునేట్లు చేసేది. ఇప్పుడు పరిస్థితి మారింది. నోట్ పుస్తకాల స్థానంలో ఫోన్ నోట్స్, ట్యాబ్లెట్ వచ్చేతాయి. పిల్లలు రోజూ కాఫీ రైటింగ్ రాయడం అనేది తగ్గిపోయింది. దీని ప్రభావం పిల్లలు నేర్చుకోవడంపై పడుతున్నది. పెద్దల మాట చదవడం మాట అన్నట్లుగానే చేత్తో రాయడం అనేది నేర్చుకునే ప్రక్రియను పరిపూర్ణం చేస్తుంది. స్ట్రాట్ ఫోన్లు, డిజిటల్ టెక్నాలజీతో అవకాశం ఉన్నప్పుడు పనిచేస్తుంది. కనక పాఠశాల అనిపించవచ్చు. తరగతిలో నోట్స్ చేతితో రాసుకోవడం మంచిది అనేక పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. చిన్నపిల్లలకు చేతితో రాయడం నేర్పించడం చాలా అవసరం. ఇటీవల సైంటిస్టులు చేతితో రాయడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను తెలుసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. అవి ఇలా ఉన్నాయి. గుర్తించడం సులభం.. ప్రాంతీయర్స్ ఇన్ సైకాలజీలో ప్రయోగమైన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం విద్యార్థులు చేతితో నోట్స్ రాసుకున్నప్పుడు వారి మెదడులోని మోటార్, విజువల్, సెన్సరీ, మెమోరీకి సంబంధించిన భాగాలు ఎక్కువ పని చేస్తున్నాయి. మన చేతి వేళ్లు అక్షరాలను రాసేటప్పుడు మెదడులోని వివిధ భాగాలు చురుకుగా పనిచేస్తాయి. దీంతో అక్షరాలను గుర్తించడం, వాటిని గుర్తుపెట్టుకోవడం సులభం అవుతుంది. బుల్లెట్ కనరక్టు.. కంప్యూటర్లో టైప్ చేసేటప్పుడు, మనం కేవలం లెక్కరర్ చెప్పింది వివరంగా టైప్ చేస్తాం. అప్పుడు మనం చిన్న సమాచారాన్ని మెదడులో ప్రాసెస్ చేయడం తక్కువగా ఉంటుంది. చేతితో రాసేటప్పుడు ప్రతి పదాన్ని రాయడం కష్టం. దానివల్ల మనం ముఖ్యమైన పాఠ్యంలను మాత్రమే ఎంచుకొని వాటిని మనకు ఇప్పటికే తెలిసిన విషయాలతో పోల్చి రాసుకుంటాం. ఇలా చేయడం వల్ల మనం కొత్త విషయాలను సులభంగా అర్థం చేసుకోగలుగతాం. వేళ్ల కదలిక.. చేతితో రాసేటప్పుడు, మన వేళ్లు అక్షరాలను రాసేటప్పుడు, ప్రతి అక్షరానికి ఒక ప్రత్యేకమైన కదలిక అవసరం.

ఉల్లిపాయలను నేరుగా తినడం ఇష్టం లేదా..? అయితే వాటితో డీ ఇలా తయారు చేసి తాగండి.. ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి..!



ఉల్లిపాయలను మనం రోజూవారి ఆహారంలో భాగంగా తింటూనే ఉంటాం. ఉల్లిపాయలను మనం రోజూ కూరల్లో లేదా వివిధ రకాల వంటల్లో వేస్తుంటాం. దీని వల్ల వంటలకు చక్కని రుచి వస్తుంది. ఉల్లిపాయలను కొందరు రోజూ పచ్చిగానే తింటుంటారు. అయితే ఉల్లిపాయలు ఫూలుగా ఉంటాయి కనుక కొందరు పచ్చిగా తినేందుకు ఇష్టపడరు. పైగా ఉల్లిపాయలను తింటే నోరు వాసన వస్తుంది. కనుక ఉల్లిపాయలను తినేందుకు కొందరు ఇష్టపడరు. అయితే ఉల్లిపాయలతో డీ తయారు చేసి తాగవచ్చు. దీంతో అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. ఉల్లిపాయలను పచ్చిగా తింటే ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయో, దీంతో డీ తయారు చేసి తాగినా కూడా అలాంటి లాభాలే కలుగుతాయి. పైగా ఫూలుడనం కాస్త తగ్గుతుంది. నోరు కూడా వాసన రాదు. కనుక ఉల్లిపాయల డీని ఎవరైనా సరే తాగవచ్చు. దీంతో అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

సీజనల్ వ్యాధులకు చెక్..

ఉల్లిపాయల డీని పలు సంప్రదాయ వైద్య విధానాల్లో ఔషధంగా కూడా ఉపయోగిస్తారు. ఇది గొంతు సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. దగ్గు నుంచి ఉపశమనం లభించేలా చేస్తుంది. ఉల్లిపాయల్లో క్యూరెటిన్, ఇతర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి కనుక ఇవి యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ, యాంటీ చైరల్ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి ఇన్ ఫ్లెక్సన్లు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తాయి. దీంతో సీజనల్ వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉల్లిపాయల్లో విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తాయి. దీని వల్ల శరీరం ఇన్ ఫ్లెక్సన్లు, వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తుంది. దీంతో రోగాల నుంచి త్వరగా బయట పడవచ్చు.

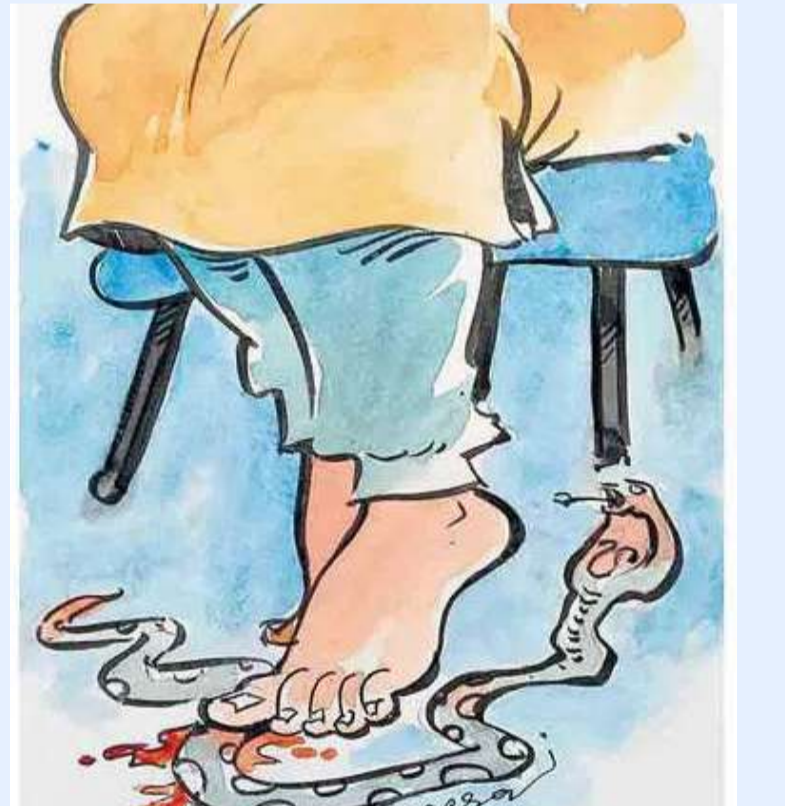
జీర్ణ వ్యవస్థకు..

ఉల్లిపాయల్లో ఉండే క్యూరెటిన్ యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది కనుక శరీరంలోని తీవ్రమైన వాపులు సైతం తగ్గిపోతాయి. ముఖ్యంగా కీళ్ల నొప్పులు, ఆర్తరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఉల్లిపాయల డీ సహజసిద్ధమైన ఎక్స్ పెక్టరెంట్ గా పనిచేస్తుంది. ఇది గొంతు, ఉపరితలతలలో ఉండే కళ్లను తొలగిస్తుంది. దీని వల్ల షాబి పట్టేయడం, ముక్కు దిబ్బడ వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. బ్రాంకైటిస్ తగ్గుతుంది. ఉల్లిపాయల డీ జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అజీర్ణిని తగ్గిస్తుంది. ఈ డీ ప్రీ జెయూటిక్ ఆహారంగా కూడా పనిచేస్తుంది. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా చేస్తుంది.

ఎలా తయారు చేయాలి..?

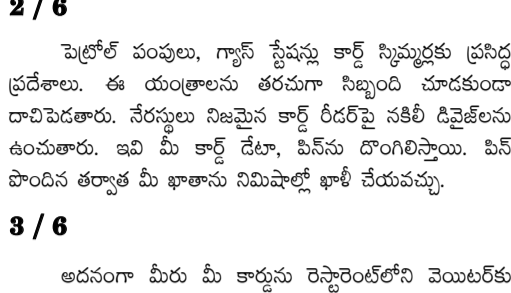
బీసీ ఉన్నవారికి ఉల్లిపాయల డీ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఉల్లిపాయల్లో ఉండే క్యూరెటిన్, సల్ఫర్ సమ్మేళనాలు రక్త నాణాలను ప్రశాంతంగా మారుస్తాయి. దీంతో బీసీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. గుండె ఆరోగ్యం పెరుగు పడుతుంది. ఇక ఉల్లిపాయల డీని ఎలా తయారు చేయాలి చూద్దాం. ఇందుకు గాను 1 మీటరు సైజ్ ఉల్లిపాయ, 2 నుంచి 3 కప్పుల నీళ్లు, కొన్ని అల్లం ముక్కలు, 2 డీన్నాస్ తేనె, కొద్దిగా నిమ్మరసం తీసుకోవాలి. ఉల్లిపాయల చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేయాలి. పాత్రలో నీటిని పోసి అందులో ఉల్లిపాయ, అల్లం ముక్కలు వేసి నీటిని బాగా మరిగించాలి. స్టవ్ నుండి పెట్టి నీళ్లను 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు మరిగించిన తరువాత ఆ నీళ్లను పడకట్టి అందులో తేనె, నిమ్మరసం కలపాలి. దీంతో ఉల్లిపాయల డీ రెడీ అవుతుంది. దీన్ని గోరు వెచ్చగా ఉన్నప్పుడు తాగేయాలి. ఈ డీని రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో తాగుతున్నా చాలు, అనేక లాభాలు కలుగుతాయి.

చార్మపాము చావలే!



పడగ నలిగింది కానీ కర్ర విరగలే పాము చావలే సరిహద్దుల ఆవల బీలు చూసుకొని బున కొడుతున్నది! మన దురదృష్టమేమంటే చిత్రమేమంటే పాములు పట్టేవాడు పాము ఆడించినట్లు అడుగుతున్నాడు ఇక్కడే ఫుటీ ఇక్కడే పెరిగినా ఈ మట్టి వాసన అతనికెళ్లలే! అతనిప్పుడు ఏమైనా కావచ్చు అవకాశం వచ్చింది కదా అని ప్రాంతాన్ని తల తాకట్టు పెడితే చరిత్రమీనుల లిస్టులో చేరిపోతాడు! అదేమీ అవకాశం దొరికినప్పుడైనా చెప్పిన ఆదర్శంగా ఎదగాలి పోరు నేలలో మొలకెత్తిన బిడ్డలు ఎన్నడూ లొంగుబాటును సహించరు ఈ రోజు నీ మాట చెబుతాను కావచ్చు చరిత్రకారులకు ఆధారాలతో చిక్కిపోతావు పాము కుక్క ఎన్నటికీ ఒకటి కాదు దానికి పగ తప్ప విశ్వాసం ఉండదు నన్ను ఎన్ని పాలు తాగించినా నీకే వాడు ఎవరినైనా కాటు వేయడం దాని సహజ లక్షణం! ఇది నీకు పరీక్షా కాలం నీవు నిలారుగా నిలబడని రోజు జాతి మొత్తం దుమెత్తి పోస్తుంది!!

ఈ ఐదు చోట్ల పారపాటున కూడా మీ డెబిట్ కార్డును ఉపయోగించవద్దు.. ఎందుకో తెలుసా?



2 / 6

3 / 6

4 / 6

5 / 6

6 / 6

ఇవెవ్ బిజినెస్ డెబిట్ కార్డును ఉపయోగించడం అంటే బ్యాంక్ ఖాతా తెరవడం లాంటిది. సైబర్ హ్యాక్ అయితే కార్డులో ఉన్న డబ్బు పోతుంది. డ్రీడ్ కార్డులు మోసానికి వ్యతిరేకంగా రక్షణను అందిస్తాయి. ఆన్లైన్ కొనుగోళ్లకు డ్రీడ్ కార్డులు లేదా వాలెట్లు సురక్షితమే. అయినప్పటికీ జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

పెట్రోల్ పంపులు, గ్యాస్ స్టేషన్లు కార్డ్ నిమగ్నం చేయడం ప్రసిద్ధ ప్రదేశాలు. ఈ యంత్రాలను తరచుగా సిబ్బంది చూడకుండా ఉంచడం. నేరస్థులు నిజమైన కార్డ్ రీడర్లపై నకిలీ డివైజులను ఉంచుతారు. ఇవి మీ కార్డ్ డేటా, పిన్ నంబర్ దొంగిలించాయి. పిన్ పొందిన తర్వాత మీ ఖాతాను నిమిషాల్లో ఖాళీ చేయవచ్చు.

అదనంగా మీరు మీ కార్డును రెస్ట్రైన్ చేసినట్లయితే వెయిటర్లు అభ్యంగించినప్పుడు కార్డు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఈ సమయంలో కార్డును ఫోలో తీయవచ్చు లేదా ఫ్లాట్ నిమిగ్నం ఉపయోగించి డేటాను కాపీ చేయవచ్చు. చాలా మంది నిజాయితీపరులే ఉంటారు. కానీ ప్రమాదం చాలా ఎక్కువకే ఉంటుంది. అయితే కార్డు జాగ్రత్తగా ఉండటం మంచిది.

భారతదేశంలోని అనేక హోటళ్లు, కారు ఆర్డీ కంపెనీలు చెక్-ఇన్ సమయంలో భద్రతా చర్యగా కార్డులపై ముద్రపై అనుమతి హెల్మ్ ను విధిస్తాయి. చాలా చోట్ల ఈ లక్షణం డెబిట్ కార్డులకు కూడా వర్తిస్తుంది. దబ్బు కట్ అయినప్పటికీ బ్యాంక్ మీ ఖాతా నుండి మొత్తాన్ని బ్లాక్ చేస్తుంది. ఈ మొత్తం కొన్ని రోజుల పాటు ఉపయోగించలేరు. అందువల్ల కార్డులు తిరస్కరించబడటం ప్రారంభిస్తాయి.

చీకటిగా ఉండే ప్రదేశంలో ఉన్న దుకాణాల్లో లేదా రోడ్డు పక్కన ఉన్న స్టాండ్లలో ఉన్న దుకాణాల్లో లేదా రోడ్డు పక్కన ఉన్న స్టాండ్లలో ఉన్న దుకాణాల్లో ఉంటుంది. నిమిగ్నం వ్యవస్థించిన సులభం, పర్యవేక్షణ కూడా తక్కువగా ఉంటుంది. చాలా యంత్రాలకు బలమైన డేటా ఎన్క్రిప్షన్ కూడా ఉండదు. అవసరమైతే, ఎబిఎస్ ద్వారా బ్యాంకు శాఖ లోపల ఉన్న ఛాపీన్ ఉపయోగించండి.

డెబిట్ కార్డు ఉన్న వారు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎక్కడిపడితే అక్కడ కార్డును ఉపయోగించకపోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఈ ఐదు ప్రాంతాల్లో ఎట్టి పరిస్థితుల్లో డెబిట్ కార్డును వాడవద్దని సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఇక్కడ వాడితే మీ బ్యాంకు ఆకౌంట్ ఖాళీ అయ్యే ప్రమాదం ఉంది..

రుణం పొందడానికి తెలివైన మార్గం..

వ్యక్తిగత రుణం జం టాప్-అప్.. ఇందులో ఏది ఉత్తమం!

మీకు వేరే జీవితం అవసరం అయినప్పటికీ, కొత్త లోన్ తీసుకోవడం మంచిది. ఎంపికలను పోల్చుకుంటూ నిర్ణయాలు ఎప్పుడూ తీసుకోకండి. మొదటి రెండింటినీ మొత్తం వడ్డీ ఎంత చెల్లించాలో తెలుసుకోండి. మొత్తం వడ్డీ ఎక్కువ తక్కువగా ఉంటే ఎంచుకోండి.. ఏదైనా వైద్య బిల్లు, వివాహం, వ్యాపార సమస్య లేదా ఇతర అత్యవసర ఖర్చు అకస్మాత్తుగా తలెత్తినప్పుడు మొదటి మనసులోకి వచ్చే ఆలోచన వ్యక్తిగత రుణం. కానీ నిజమైన గందరగోళం ఇక్కడే ప్రారంభమవుతుంది. కొత్త వ్యక్తిగత రుణం తీసుకోవడం మంచిది లేదా మీ ప్రస్తుత రుణాన్ని తిరిగి చెల్లించడం మంచిది? నిజానికి ఈ గందరగోళంలో చిక్కుకున్న చాలా మంది తొందరపడి నిర్ణయాలు తీసుకుంటారు. అలాగే తరువాత వడ్డీని చెల్లించాల్సి వస్తుంది. అందువల్ల ఏ ఎంపిక మంచిదో, ఎందుకు మంచిదో అర్థం చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.



కొత్త పర్సనల్ లోన్ ఎప్పుడు తీసుకోవాలి?

ప్రతిసారి టాప్-అప్ తీసుకోవడం ప్రయోజనకరం కాదు. కొన్ని సందర్భాల్లో కొత్త రుణం తీసుకోవడం మంచి నిర్ణయం. నిబంధనలు, వడ్డీ మీకు సరిగ్గా ఉంటేనే కొత్త రుణాన్ని ఎంచుకోండి. కొన్ని సందర్భాలలో మీ బ్యాంక్ టాప్-అప్ పై అధిక వడ్డీని వసూలు చేస్తుండవచ్చు. మీరు మరొక బ్యాంకు నుండి తక్కువ వడ్డీ రేటుకు మెరుగైన ఆఫర్ ను పొందుతున్నారు. అలాంటి సమయంలో కొత్తగా వ్యక్తిగత రుణం తీసుకోవాలి.

కాలిక్యులేటర్ మొత్తం వడ్డీని తనిఖీ చేయండి. తక్కువ జీవిత చూసి నిర్ణయం తీసుకోకండి. మొత్తం ఎంత వడ్డీ ఉత్పత్తి అవుతుందో అర్థం చేసుకోండి. అప్పుడే మీరు రుణాన్ని తెలివితేలిగా ఎంచుకోగలుగుతారు.

అన్నింటికంటే ఏది ఉత్తమమైనది?

తక్కువ వడ్డీ అంతేకాదు మొత్తం వేగంతమైన ప్రాసెసింగ్ = మెరుగైన టాప్-అప్ లోన్. మీ బ్యాంక్ ఈ ప్రయోజనాలను అందిస్తే టాప్-అప్ ఎంచుకోండి. మరొక బ్యాంకులో వడ్డీ రేటు చాలా తక్కువగా ఉంటే కొత్త రుణం సరైనది. మీకు వేరే జీవితం అవసరం అయినప్పటికీ, కొత్త లోన్ తీసుకోవడం మంచిది. ఎంపికలను పోల్చుకుంటూ నిర్ణయాలు ఎప్పుడూ తీసుకోండి. మొదటి రెండింటినీ మొత్తం వడ్డీ ఎంత చెల్లించాలో తెలుసుకోండి. మొత్తం వడ్డీ ఎక్కువ తక్కువగా ఉంటే ఎంచుకోండి. ఇందులోని సమాచారం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన వివరాల ప్రకారం అందిస్తున్నాము. రుణాలు తీసుకునే ముందు ఆర్థిక సలహాదారు నుండి సరైన సలహా తీసుకోండి)

కొత్త పర్సనల్ లోన్ జం టాప్-అప్: ఏది ఉత్తమ ఎంపిక? టాప్-అప్ లోన్ అంటే ఏమిటి? మీ ప్రస్తుత పర్సనల్ లోన్ ఉన్నప్పుడు మీరు రుణం వాయిదాలు చెల్లిస్తున్న కాలంలో మీకు మళ్ళీ నిధులు అవసరమైనప్పుడు బ్యాంకు కొత్త మొత్తాన్ని పాత రుణ మొత్తానికి జోడిస్తుంది. అంటే మీరు అదే రుణంపై మళ్ళీ రుణం పొందుతారు. దీనిని టాప్-అప్ లోన్ అంటారు. కొత్త రుణం ప్రారంభించకుండానే అదనపు మొత్తం అందుతామంటే ఉంటుంది. మీరు మొదట రూ.5 లక్షల రుణం తీసుకున్నారని అనుకుంటా.. ఇప్పటివరకు రూ.2 లక్షల వరకు చెల్లింపులు చేశారు. జీవితం సకాలంలో చెల్లిస్తున్నారు. అలాంటప్పుడు మీ మంచి రికార్డు చూసి తర్వాత బ్యాంక్ మీ మొత్తం విశ్వసిస్తుంది. అందువల్ల ఇది అదే రుణంపై అదనపు నిధులను ఇస్తుంది. మీరు రూ.1.5లక్షల వరకు టాప్-అప్ పొందవచ్చని అనుకుంటారు.

టాప్-అప్ ఎందుకు ప్రత్యేకమైనది?

వడ్డీ రేటు సాధారణంగా కొత్త రుణం కంటే తక్కువగా ఉంటుంది. బ్యాంకు వద్ద ఇప్పటికే అన్ని వడ్డీలు ఉన్నాయి కాబట్టి మళ్ళీ వడ్డీలు సమర్పించడంలో ఎటువంటి ఇబ్బంది ఉండదు. ప్రాసెసింగ్ ఫీజులు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి లేదా కొన్నిసార్లు జీరో ఫీజు కూడా ఉంటుంది. ఇది త్వరిత ఆమోదం, అంటే దబ్బు త్వరగా అందుతుంది.

వందే భారత్ రైలు తయారీకి ఎంత ఖర్చు అవుతుందో తెలిపే షాకవుతారు!

ఈ తప్పు జరగకుండా జాగ్రత్త వహించండి:

టాప్-అప్ లో బ్యాంకులు తరచుగా పాత, కొత్త రుణాలను కలిపి కొత్త జీవితం సృష్టిస్తాయి. ఇది వ్రాప్ వడ్డీని పునఃప్రారంభించవచ్చు. మొత్తం రుణ కాలపరిమితి పెరుగుతుంది. మొత్తం వడ్డీని గతంలో కంటే ఎక్కువగా చెల్లించాల్సి రావచ్చు. టాప్-అప్ తీసుకునే ముందు ఖర్చును అర్థం చేసుకోండి. టాప్-అప్ తీసుకునే ముందు జీవిత

కేవలం రూ.75 వేల పెట్టుబడితో ఏడాదికి

రూ.6 లక్షల ఆదాయం.. అద్భుతమైన బిజినెస్ ఐడియా!



వస్తువుల జాబితాను రూపొందించండి ఉ మీ చుట్టూ లేదా మీ నెట్వర్క్లో ఖరీదైన వస్తువులు ఉన్న వ్యక్తులను కనుగొనండి. ధృవీకరణ, భద్రత ఉ మీ వస్తువుల భద్రతను నిర్ధారించడానికి అద్దె ఒప్పందం, Xజీ రుణపు అమలులో ఉన్నాయని నిర్ధారించుకోండి. వస్తువు తిరిగి ఇవ్వకపోతే ఏదైనా సస్థం లేదా నష్టాన్ని కవర్ చేయడానికి కస్టమర్ భద్రతా డిపాజిట్ పొందారని నిర్ధారించుకోండి. మార్కెటింగ్ క సోషల్ మీడియా, మీ వెబ్సైట్ లేదా యాక్ డ్వారా అవసరమైన కస్టమర్లను చేరుకోండి. కమీషన్లు, చెల్లింపులు ఉ యజమాని, కస్టమర్ మధ్య పారదర్శక చెల్లింపు వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయండి. బుకింగ్ మొత్తం వచ్చిన తర్వాత మీ కమీషన్ ను తగ్గించి, మిగిలిన మొత్తాన్ని యజమానికి బదిలీ చేయండి.

కేవలం 75 వేల రూపాయల పెట్టుబడి అవసరం ఖర్చు వెబ్సైట్/ యాక్ రూ.20-40 వేల మార్కెటింగ్, ట్రాడింగ్ రూ.10-15 వేల ఒప్పంద ముసాయిదా తయారీ రూ.5-10 వేల

కార్యాలయం రూ.0-10 వేల మొత్తం పెట్టుబడి రూ.35-75 వేల వరకు అద్దెపై 15 నుండి 25% కమిషన్:

ప్రారంభంలో మీ ఆదాయాలు మీరు సృష్టించే అద్దె వ్యాపారం మొత్తం ఆధారపడి ఉంటాయి. మీరు నెలకు అద్దె వ్యాపారంలో రూ.2 లక్షల సంపాదన 15 నుండి 25% కమిషన్తో మీరు రూ.30,000 నుండి రూ.50,000 వరకు నెలవారీ ఆదాయాన్ని సంపాదించవచ్చు. అంటే మీరు సంవత్సరానికి రూ.6 లక్షల వరకు సంపాదించవచ్చు.

మీరు నెల వారీగా ఏడాదికి పెద్ద మొత్తంలో ఆదాయం పొందేందుకు రకరకాల మార్గాలు ఉన్నాయి. తక్కువ మొత్తంలో పెట్టుబడి పెట్టి ఎక్కువ లాభం పొందే వ్యాపారాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. అలాంటి వ్యాపారాలను ఎంచుకుని నడిపించడంలో మీరు కీలక పాత్ర పోషించాల్సి ఉంటుంది. దీంతో మీరు నెల వారీగా మంచి రాబడి పొందవచ్చు.. ప్రజలు తరచుగా వారి ఇళ్లలో నెలకు లేదా సంవత్సరానికి ఒకటి లేదా రెండుసార్లు మాత్రమే ఉపయోగించిన చాలా వస్తువులు వడి ఉంటాయి. ఈ ఉపయోగించిన వస్తువులను ఉపయోగించి మీరు గొప్ప వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించవచ్చు. మెట్రాలు, డ్రోస్, ప్రాజెక్టర్లు, డ్రీట్ మెషిన్లు, కార్లు లేదా ఇతర వాహనాలు వంటి

ఆస్తులను లీజుకు తీసుకోవడం ద్వారా మీరు అన్ని ట్రోకర్లకే సేవను అమలు చేయవచ్చు. మీరు యజమాని - కస్టమర్ మధ్య ట్రోకర్ గా వ్యవహరిస్తారు. అవసరమైన వారికి వస్తువులను డెలివరీ చేస్తారు. అలాగే ప్రతి బుకింగ్పై మంచి కమిషన్ పొందుతారు. ఈ మోడల్ ప్రత్యేకమైనది. ఎందుకంటే యజమాని అదనపు ఆదాయాన్ని సంపాదిస్తారు. కస్టమర్ ఖరీదైన వస్తువును కొనుగోలు చేయడానికి బదులుగా తక్కువ ధరకు అద్దెకు తీసుకునే అవకాశం ఉంది.

వందే భారత్ రైలు తయారీకి ఎంత ఖర్చు అవుతుందో తెలిపే షాకవుతారు! ఎలా ప్రారంభించాలి?

భారతదేశాన్ని తక్కువ అంచనా వేయకండి..

బ్రటన్ ఉ జపాన్లను అభిగమిస్తోంది.. త్వరలోనే..!



భారతదేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. ప్రపంచ ట్రోకర్ల నన్న గోల్డ్ మన్ సాఫ్ట్ 2027 ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారతదేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ స్థిరంగా ఉంటుందని అంచనా వేసింది. పెట్టుబడి బ్యాంకు భారతదేశ వాస్తవ +జ్ఞా వృద్ధి 2027 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 6.8 శాతంగా ఉంటుందని అంచనా వేసింది. భారతదేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. ప్రపంచ ట్రోకర్ల నన్న గోల్డ్ మన్ సాఫ్ట్ 2027 ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారతదేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ స్థిరంగా ఉంటుందని అంచనా వేసింది. పెట్టుబడి బ్యాంకు భారతదేశ వాస్తవ +జ్ఞా వృద్ధి 2027 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 6.8 శాతంగా ఉంటుందని అంచనా వేసింది. ఇది 2026 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 7.3 శాతం కంటే కొంచెం తక్కువగా ఉంది. డిమాండ్ కు మద్దతుగా నిర్ణయాత్మక విధాన మార్పు వృద్ధిని పెంచుతుందని గోల్డ్ మన్ సాఫ్ట్ పేర్కొన్నారు. 2025లో భారతదేశ ఆదాయపు పన్ను ఉపశమనాన్ని అందించింది. మన్నువులు, సేవల పన్ను (హూని హేతుబద్ధీకరించింది. అన్ని రకాల పన్నులను సరళీకృతం చేసింది.. ద్రవ్యశక్తి పెంచడంపై దృష్టి పెట్టింది. వినియోగానికి మద్దతుగా =డిఎ రెపో రేటును మొత్తం 125 బేసిని సాయంబ్లు తగ్గించింది. 2021లో భారతదేశం ప్రపంచంలోనే బడవ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరించింది. ఈ సమయంలో భారతదేశం బ్రిటన్ ను అధిగమించి ప్రపంచంలోనే బడవ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరించింది. అప్పటి నుండి భారతదేశం వేగం కొనసాగుతోంది. గత 25 సంవత్సరాలుగా భారతదేశం 6.4 శాతం, చైనా 8.0 శాతం కంటే వెనుకబడి ఉన్నప్పటికీ, ఇటీవలి సంవత్సరాలలో ఈ ధోరణి మారిపోయింది. అందుకే భారతదేశం గత సంవత్సరం జపాన్ ను అధిగమించి ప్రపంచంలోనే నాలువ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా అవతరించింది. గత శుక్రవారం (జనవరి 02, 2026), సాఢీ మ్యూచువల్ ఫండ్ భారతదేశ నామమాత్రపు +జ్ఞా వృద్ధి రేటు 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరంలో సుమారు 11 శాతానికి, వాస్తవ +జ్ఞా వృద్ధి సుమారు 7.2 శాతానికి పెరుగుతుందని అంచనా వేసింది. ప్రభుత్వ వృద్ధిని మార్చులు, మెరుగైన, ఖరీదైన ఉత్పత్తులను కొనుగోలు చేయాలనే ప్రజల ధోరణి పెరుగుతున్న కారణంగా రాల్ యే సంవత్సరాలు భారతదేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు అనుకూలంగా ఉంటాయని సాఢీ మ్యూచువల్ ఫండ్ నివేదిక పేర్కొంది. అయితే, ఈ కారణం ప్రపంచ మాంద్యం, భౌగోళిక రాజకీయాల ఆర్థిక వ్యవస్థకు సవాలుగా మారవచ్చు. ఇండియన్ రీసెర్చ్ అండ్ రీసెర్చ్ (ఇండి-రా) మంగళవారం నాడు భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరంలో (2027 ఆర్థిక సంవత్సరం) 6.9 శాతం వృద్ధి చెందుతుందని అంచనా వేసింది. అయితే, ఇది 2026 ఆర్థిక సంవత్సరానికి అంచనా వేసిన 7.4 శాతం వృద్ధి రేటు కంటే తక్కువ.

పీఎం ఆవాస్ యోజన ప్రయోజనం ఏంటో తెలుసా?

ఎవరు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు?



కేంద్రంలోని మోడీ సర్కార్ దేశ ప్రజల కోసం ఎన్నో పథకాలను అమలు చేస్తోంది. రైతులకు, పేదలకు, ఇతర వర్గాల వారికి ఆర్థికంగా సాయం అందించే పథకాలను అమలు చేస్తోంది. అయితే శాశ్వతంగా ఇబ్బ లేనివారికి కూడా ఆర్థిక సాయం అందిస్తోంది. ప్రధాన మంత్రి ఆవాస్ యోజన పథకాన్ని అమలు చేస్తోంది..

కేంద్ర ప్రభుత్వం దేశ ప్రజల కోసం రకరకాల పథకాలను అమలు చేస్తోంది. కేంద్రం అమలు చేస్తున్న పథకాల్లో పీఎం ఆవాస్ యోజన ఒకటి. ఇంకా శాశ్వత ఇబ్బ నిర్మించుకోని పట్టణ కుటుంబాలకు మద్దత ఉంది. ప్రధాన మంత్రి ఆవాస్ యోజన అర్హుని 2.0 (గ్రూప్-బి 2.0) కింద ప్రభుత్వం పట్టణ ప్రాంతాల్లోని ప్రజలకు అబ్బ నిర్మించడానికి, కొనడానికి లేదా అద్దెకు తీసుకోవడానికి ఆర్థిక సహాయం అందిస్తోంది కేంద్రం. ఈ పథకం 2024 నుండి 2029 వరకు ఐదు సంవత్సరాల పాటు అమలులో ఉంటుంది.

P M A Y - U 2.0 ఎవరి కోసం?

ఈ పథకం భారతదేశంలో ఎక్కడా శాశ్వత ఇబ్బ లేని కుటుంబాల కోసం. ఆర్థికంగా బలహీన వర్గాలు , తక్కువ ఆదాయ వర్గాలు , మధ్య ఆదాయ వర్గాలు చెందిన పట్టణ కుటుంబాలకు ఈ పథకం ప్రయోజనం చేకూరుస్తుంది. వారి అవసరాలను బట్టి లబ్ధిదారులు కొత్త ఇబ్బ నిర్మించుకోవచ్చు. ఇబ్బ కొనుగోలు చేయవచ్చు. లేదా అద్దె గృహాలను ఎంచుకోవచ్చు.

ఆదాయ పరిమితి ఎంత?

ఆర్థికంగా బలహీన వర్గాల వారికి: వార్షిక ఆదాయం రూ. 3 లక్షల వరకు తక్కువ ఆదాయ వర్గాల వారికి: వార్షిక ఆదాయం రూ. 3 లక్షల నుండి రూ. 6 లక్షల మధ్య. మధ్య ఆదాయ వర్గాల వారికి: వార్షిక ఆదాయం రూ. 6 లక్షల నుండి రూ. 9 లక్షల మధ్య

ఎవరు దరఖాస్తు చేసుకోవాలి?

గత 20 సంవత్సరాలలో ఏదైనా కేంద్ర, రాష్ట్ర లేదా స్థానిక సంస్థల గృహనిర్మాణ పథకం నుండి ప్రయోజనం పొందిన వారు P M A Y - U 2.0 కి అర్హులు కాదు. మొదటిసారి ఇంటి యజమానులకు మాత్రమే సహాయం చేరేలా చూడటం దీని లక్ష్యం.

ఈ పథకాన్ని ఎవరు నడుపుతారు?

P M A Y - U 2.0 ను గృహనిర్మాణం, పట్టణ వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ అమలు చేస్తుంది. P M A Y - U 2.0 పట్టణ కుటుంబాలు తమ ఇంటిని సొంతం చేసుకోవాలనే కలను నెరవేర్చుకోవడానికి ఒక గొప్ప అవకాశం. మీరు అర్హులైతే ఆదాయ పరిమితులు, అర్హత ప్రమాణాలను జాగ్రత్తగా సమీక్షించి, సకాలంలో దరఖాస్తు చేసుకోండి.

ఈ బడ్జెట్ లో రైతులకు శుభవార్త రానుందా?

పీఎం కిసాన్ సాయం రూ.10 వేలకు పెరగనుందా?

ఈ బడ్జెట్ లో రైతులు ఎన్నో ఆశలు పెట్టుకున్నారు. ముఖ్యంగా పీఎం కిసాన్ నిధులు గురించి బడ్జెట్ లో ఎలాంటి ప్రకటన వస్తుందనే దానిపై ఎదురు చూస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఈ వార్షిక బడ్జెట్ లో పీఎం కిసాన్ సాయం పెంచుతుందని భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం రైతులకు ఏడాదికి 6000 రూపాయల చొప్పున అందిస్తోంది. అయితే.. కేంద్ర బడ్జెట్ 2026 సమర్పణకు ఇంకా ఎక్కువ సమయం లేదు. ముఖ్యంగా ఈ బడ్జెట్ లో వ్యవసాయానికి సంబంధించిన అంశాలపై పరిశీలిస్తోంది. పెరుగుతున్న వ్యవసాయ ఖర్చులు, ద్రవ్యబలం ఒత్తిడి మధ్య, రైతుల ప్రభుత్వం నుండి ఉపశమనం కోసం ఆశిస్తున్నారు. ప్రధాన మంత్రి కిసాన్ సహాయ నిధి యోజన కింద ప్రభుత్వం తమకు లభించే సహాయాన్ని పెంచుతుందని రైతులు అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం ఈ పథకం కింద రైతులు ఏటా రూ.6,000 పొందుతున్నారు. అయితే ప్రస్తుత పరిస్థితులలో ఈ మొత్తం వారికి సరిపోదు. అందువల్ల, 2026 బడ్జెట్ లో ప్రభుత్వం ఈ మొత్తాన్ని రూ.10,000 కు పెంచుతుందని భావిస్తున్నారు.

పెంపుడల డిమాండ్ ఎందుకు ఉంది?

రైతుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా వ్యవసాయ ఖర్చులు బాగా పెరిగాయి. ఎరువులు, విత్తనాలు, పురుగుమందులు, డీజిల్, వ్యవసాయ పరికరాలు గతంలో కంటే చాలా ఖరీదైనవిగా మారాయి. అటువంటి పరిస్థితులలో వార్షిక సహాయం రూ. 6,000 చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. ప్రభుత్వం ఈ మొత్తాన్ని పెంచే రైతుల వ్యవసాయంలో మెరుగైన పెట్టుబడులు పెట్టడానికి, అలాగే ఉత్పత్తిని పెంచడానికి సహాయపడుతుందని రైతులు భావిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంలో దేశ రైతులు ఈ సంవత్సరం బడ్జెట్ పై అధిక అంచనాలను కలిగి ఉన్నారు. ప్రభుత్వం ఆర్థిక సహాయాన్ని పెంచాలని నిర్ణయించుకుంటే అంటే కంటే రైతులకు ప్రత్యక్షంగా ప్రయోజనం చేకూరుస్తుంది. ఇంకా గానీ చేతుల్లో ఎక్కువ దబ్బు ఉంటే, రైతుల ఖర్చు సామర్థ్యం కూడా పెరుగుతుంది. ఇది మొత్తం ప్రాచీన ఆర్థిక వ్యవస్థలో వృద్ధికి దారితీస్తుంది.

ఈ పథకం ఎప్పుడు ప్రారంభమైంది?

ప్రధాన మంత్రి కిసాన్ సహాయ నిధి యోజన డిసెంబర్ 2018లో ప్రారంభించారు. ఈ పథకం చిన్న రైతులకు, పరిమిత సాగు భూమి ఉన్నవారికి ఆర్థిక సహాయం అందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ పథకం కింద రైతులు సంవత్సరానికి రూ.6,000 సహాయం పొందుతారు. ఈ నిధులు నేరుగా వారి బ్యాంకు ఖాతాలకు బదిలీ చేస్తోంది కేంద్రం.

ఎనుకట బతుకమ్మ కథ గీటే..



నా పేరు దాసపెద్ది లింగమ్మ. నాకు టొంబ్రెయిడేండ్లు ఉంటాయి. మా అమ్మమ్మకు నా కన్న అరువై ఏండ్లన్నా ఎక్కువంటుంది గదా! అంటే నూటయ్యై ఏండ్ల కింది నుంచి ఆడోళ్ళ పెద్ద పండుగు బతుకమ్మ పండుకల్లు బతుకమ్మ పాటలు మా పెద్దోళ్ళ నునే నేర్చుకొని పాడుకునేది. వందలేండ్ల నుంచి సదువు రాని మేమేమా వందల పాటలు నేర్చుకొని పాడుకుంటే, ఇప్పటి ఆడివిల్లెరేమా వందల పుస్తకాలు సద్యుకొని ఎన్నో డిగిరీలు పాసెతుంటుంది. నాకర్థ జేతుంటుంది గానీ, ఒక్క బతుకమ్మ పాట గూడ నేర్చుకుంటేరేయి, పాడుకోలేరు. గవ్వెండో డీజేలు వెళ్లి, కోలులు వట్టి ఎగురుతుంటుంది. నా కండ్ల ముందరై వందలేండ్ల ఆషారం పాడైపోతంటే భాద్యుడుకుంటు మా ఎనుకట మేము ఎట్టిబట్ట బతుకమ్మ పాటలు నేర్చుకొని పాడుకునేదనే ముప్పవ జెప్పన్న. కనీసం నాకు గట్టుండెనట అనన్నా తెల్లుకుంటుంది గదా! రామగుండం దగ్గరి మంఠినిలో ఉండే మా అమ్మమ్మ వాళ్ళ చెల్లెల పిల్లలు పట్టకపోతే మా తల్లిని పెంచుకొని పెద్దనెనక పెండ్లి జేసి ఎగులాసపురం ఇచ్చింది. మంఠినిలో భాగ మందికి భాగ బతుకమ్మ పాటలు అచ్చేరీయట. మా అమ్మ కొన్ని పాటలు నేర్చుకున్నది. ఆమె నుంచి నేను నేర్చుకున్న ఎనుకటలేండ్ల కింద మా ఎగులాసపురంలో మురకయ్య దొర ఇంటి మందటే ఉన్న ఆడివిల్లెలందరం ఆడుకునేదోళ్ళం. దొర తల్లి కిట్లవ ఆడివిచ్చేది. పెత్తమానుకు ముందుగాళ్ళే చ్చే పన్నాన్ని బొడ్డెమ్మ పుస్తం అనేదోళ్ళం.

అనాటి నుంచి బొడ్డెమ్మలు ఆడుకునేదోళ్ళం. అట్ల సద్దుల బతుకమ్మ నాటికి మూడు వారాలు ఆడుకునేదోళ్ళం. మాకు పిల్లలకు బొడ్డెమ్మ పాటలు గాని, బతుకమ్మ పాటలు గాని అంత ఎక్కువ రాకపోవడం. రాకపోతే మా ఊర్ల ఒక మన్నె పు ముసలేయి రోజుకు అరసోడు జొన్నలిత్త పాడేదోడు. ఆయనెనుక మేం పాడేదోళ్ళం. అట్లనే ఇంకో మన్నెపు ముసలేయి గూడ రోజుకు అరసోడు జొన్నలిత్త పాడేది. ఆళ్ళ నుంచి కొన్ని బతుకమ్మ పాటలు నేర్చుకున్నాం. %-% రజకార్త జమానాకు ముందుగాళ్ళై ఇగ రజకార్త జమానా అయిపోయి మన దేశానికి గాంధీ, నైరు సత్యం దెచ్చినంత నాకు లగ్నముయి ఎల్లూరూ మండలం మంగళగడ్డకు అచ్చి వది వన్నెండేం ధ్లు అయినక శ్యాము పటేండ్ల వేస్తే, పొలాలకు కయికిలికి కలువపోతుంది. నా తీర సుట్టుపక్కల ఉళ్లు ఉండెద, యెనునూరు కాపుండ్లి కూడ మాదిగి మన్నెపోళ్ళ కయికిలికి అచ్చేదోళ్ళం. మన్నెపు ఆడోళ్ళ బతుకమ్మ పాటలు భాగ పాడుతుంది. అయ్య ఇని నేర్చుకున్న మా మామ పెద్ద సోర్రు / పెద్దకులన్నుడు కాబట్టి, మా ఇంటి ముందరై బతుకమ్మ బాయి తోడుతుంది. మా వాడకట్టోళ్ళందరు అక్కడనే బతుకమ్మలాడుతుంది. నేను ముందు పాడితే నా ఎనుక అందరూ పాడుతుంది. మా ఆత్మమామ కాలం జేసినంత ఆళ్ళన్న ఇంటి పై కచ్చు పోయి గోడలే మిగిల్చాయి. నా నడిపి బిడ్డ నూకల్లు, సుట్టుపక్కల ఆడివిల్లెల బతుకమ్మలను తీసుకోకుండా బతుకమ్మబాయి కాద పెట్టి పాటలు పాడరాక ఆ గోడకానుకొని బీరిపోయి నిల్చునేదోళ్ళం. భాగ నేనే పొయ్యి పాడితే అప్పుడు పిల్లలందరూ నవించినట్లుంటుంది నా ఎనుక పాడుతుంది. నలువద్యేండ్ల కింద నా పెద్ద బిడ్డ సుగణ యాదా కొడుకు చచ్చిపోయి, నా తల్లి గూడ ఆడే యేడు చచ్చిపోయి దుఃఖంల ఉంది. నేను ఆడకపోతే బతుకమ్మ బాయి కాద గూడ అందరూ ఆడుకోకుండా ఉత్తగనే నిల్చున్నరు - పాటలు రాక. మళ్ళ నేనే పొయ్యి దేవునికి శమింపమని మొక్కి పాడితే అందరూ నా ఎనుక పాడిండు. ఒక్కసారి బతుకమ్మ పండుకల్లు మా తల్లిగారింటికి పోయింది. అప్పుడు ఓ రోజు కయికిలికి కలువపోయినకాద ఒకరు బతుకమ్మ పాటలు పాడుమంటే పాడిన. అది ఇన్న ఓ పెద్ద మనిషి శాలోళ్ళ ఇండ్లకొన్న బతుకమ్మ పాటలు పాడుమన్నుడు. అట్లనే శాలోళ్ళ వాడకట్టెకి పాడుకుంటు ఉన్న దొరగారి కిట్లవ ఆడివిల్లెల్లి మా దగ్గరికి రానియ్యలేదు. కానీ ఆళ్ళ దగ్గర పాడేదోళ్ళం ఎప్పుడు లేక ఒకరెనుక ఒకరు అందరూ మా బతుకమ్మకాడికి తీసుకోచ్చిండు. భాగ అతిమత తప్పక కిట్లవ నన్ను అచ్చి పాడుమని మనిషిని పంపితే నేను ఆనాడు పోలేరు గానీ తెల్లారినాడు పోయి పాడిన.

45 ఏండ్ల కింద గోదార వరదలకు బయపడి మా సొంతూరు మంగళగడ్డను ఇడివిపెట్టి పక్కూరు శ్యాముకచ్చినంత గూడ మా వాడకట్టకు నేనే పాడు. వతి వాడకట్టకొక్కరే బతుకమ్మందరు. బతి శ్యాము మన్నెపు ఆడోళ్ళకు గూడ భాగనే పాటలెత్తేడు. గానీ, నాడు ఆ మాదిగి మన్నెపోళ్ళ, రెడ్లు, ఎల్లలు గూడ బతుకమ్మ ఆడకపోతుంది. అరువత్రురువాత పెద్ద కులపోళ్ళు గూడ అల్ల ఇండ్లవై బతుకమ్మలు పెట్టి చిన్న కులపోళ్ళను ఆడుమంటుంది. ఈ మర్రి అందరూడుతున్నరు. బతుకమ్మ పాటలు ఎన్ను పాటలైన పాడుమన్ను. కథ మర్రికి అల్లరుకుంటు పోవడం. అట్ల నేను ఎన్నో కథలను బతుకమ్మ పాటల తీర కైగి పాడేది. పురాణం, రామాంధం, భారతం, సతీసావిత్రి పామ పాట, ఎల్లమ్మ కథ, మల్లన్న కథ, ఒగ్గు చట్టాల కథ, పసుపు బంపాం తెన్నె కథలో% ఇట్ల ఎన్నో పాటలు పాడేది. ఉత్తెకి అచ్చి మాదిగి మన్నెపోళ్ళు ఆడుకునేదోళ్ళ చిందోళ్ళు, మాలోళ్ళలో% ఇట్ల ఎండరో ఎన్నో కథలు ఆడేదోళ్ళం, పాడేదోళ్ళం గదా! ఆళ్ళ నుంచి ఎన్నో కథలు నేర్చుకొని బతుకమ్మ పాటల తీర కైగి పాడేది. నా నుంచి నా చిన్నబిడ్డ దేవక బతుకమ్మ పాటలు భాగ నేర్చుకున్నది. ఆమెను ధర్మపురి మండలంల రామవట్లంకు ఇచ్చిండు. ఆమె అత్తగారింటికి పోయినంత మళ్ళిన్న పాటలు నేర్చుకున్నది. పెద్ద పెద్ద పాటలు, గురువమ్మ పాట నాకు అచ్చివట్టే దేవకకు గూడ అచ్చు. గానీ, నాకు రాని గుర్రం మీది రాజు పాట నాకు నేర్చుకున్నది. మన్నె పాటలు పాడుతది. ఇగ అట్ల ఆమెతో పాడిచ్చి కొన్ని ముక్కెమైన పాటలు నా చిన్న కొడుకు సత్తునారాయణ రాత్రి ఆ పుస్తకాన్ని మూడేండ్ల కింద పలుకేమే చెప్పాయింది. అయ్యని ఎనుకటి నుంచి అత్తన్న పాటలు. గనాంటియ పాడుకోవారే, గమ్మకుంటుంది. ఈ మర్రి ఆడివిల్లగార్లు ఏండ్లలో పిచ్చి పిచ్చి పాటలు, ఏండ్ల డీజేలుని పెట్టుకుంటే పిచ్చిపిచ్చిగ ఎగురుతుంటుంది, దునుకుతుంటుంది. వేరేలా కొడుకులు పెట్టుకుంటుంది అచ్చిందో! వాడకట్టే ఎరుకనే లేదు. ఇప్పుడు సెల్ ఫోన్ల, డీజేల పెట్టుకుంటున్న పాటలు గూడ నాటి ఆషారపు పాటలు కాదు. ఏవో పిచ్చిపిచ్చి పాటలు. అడివట్ల పిడిపిడిల నుంచి అత్తన్న మన ఆషారాలు బొవకే

పిల్లలెట్ల తెలుత్రయం?

నాడు తంగిడుపూలు, గునుకపూలు, కట్టపూలు, గోరంటపూలు, బంతిపూలు, గుమ్మడిపూలు, బీరపూలులో% ఇట్ల ఎన్నో తోకాళ్ళ పూలు తెచ్చి బతుకమ్మను ఎంతో మంగారంగం పేరిచ్చుకునేది. బతుకమ్మ ఎంత పెద్దగుంటే అంత గొప్ప అని పోటీపడి పేరిచ్చుకునేది. చవతి తెల్లార నుంచి తిట్లు పూలేసుకొని పోయి వాడకట్టకు ఆడుకునేది. ఇరువయ్యెండొయలు అల్ల ఆడుకున్నంత పెత్తమానుకు పాద్యుగాల పెద్దలకు బియ్యమిచ్చి పూలు, వల్లి పెట్టి పూజించి తిన్నంత ఇగ మిగిల్చి పూలు ముందరేసుకొని చిన్న బతుకమ్మ, పెద్ద బతుకమ్మల పేరిచ్చుడు. అందుకే అదీని ఎంగిలి పూలు బతుకమ్మలంటుంది. ఆనాడు బతుకమ్మ బాయి తన్నె అండ్ల ఎంపటి వెట్ల నాటి, అనాటి నుంచి బాయి చుట్టూ నప్పుట్ల కొట్టుకుంటు తిరుకుంటు ఆడిపాడుకునుడు. ఆనాడు గూడ ఆడివిల్లలు, పెద్ద మనుషులు అందరూడే. అట్ల అరెం (అలో దినం) ఇడివి ఏడు దినాలు ఆడుకున్నంత ఎనిమిదో దినం సద్దుల బతుకమ్మ నాడు ఆడోళ్ళందరూ ఒగలకొలు చెంపలకు పసుపు బెట్టుకొని, బతుకమ్మల మీది గోరమ్మల దగ్గర అన్నం, పెరుగు, సొయ్యి, శక్కరి కలిపి నేసిన సద్దులు వెట్టేది. అందుకే ఆ బతుకమ్మలను సద్దుల బతుకమ్మలు అనేది. మా తల్లి మళ్ళిపండిల బెల్లం, పాలు కలిపి మక్కు నత్తు నేసేది. మా కమ్మగండు. ఇప్పుడేండ్ల విలాస్తికి బతుకమ్మ, లేపోతే ఇన్నన్ని బంతిపూలను చిన్న తట్టలేసుకొని దాన్నే బతుకమ్మ అంటుంటుంది. ఇయ్యన్ని ఇచ్చుంట్రాలు జాత్రి కడవు కోసుకపోకండి గానీ ఏం జెయ్యాలి? నాటి బతుకమ్మలు ఎంత ముద్దుగండేయి! ఎంత ఆరోగ్యం ఉండేయి! అప్పటి ఆశావరణమే ఎంతో మందిగండ్ల. ఇప్పుడు గూడ విలాస్తికిను బందో జేతున్నట్లు విలాస్తికి బతుకమ్మలను గూడ బందో వెట్టి చబుతం మంచిగ నాటి పాటలను పషారం జేత్త అందరికీ మందిగండు ది. ఇప్పుడు పతోకల్లు సేతుల్ల సెల్లు పోసేనాడు. పషారం జేత్త అయిపోయి.

చీర కాదు కదా దారం పోగూ ఇవ్వలే!



సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు తెలంగాణ పుట్టినిల్లు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా పూలతో ఆ దేవుడిని పూజిస్తే, పూలనే దైవంగా భావించి పూజించే సంస్కృతి ఈ నేలది. ఆడబిడ్డలను దేవతామూర్తులుగా కొలుస్తుంది గడ్డ. అలాంటి ఆడబిడ్డలు కొలిచే బతుకమ్మకు స్వరాష్ట్రంలో పూర్వవైభవం తీసుకువచ్చారు కేసీఆర్. తెలంగాణలోని ప్రతి ఆడబిడ్డను తన ఇంటి బిడ్డగా భావించారు. బతుకమ్మ సందర్భంగా నూతన వస్త్రాలు ధరించి ప్రతి ఇంటి ఆడబిడ్డ కళకళలాడాలని చీర సారీ ఇచ్చి గౌరవించారు కేసీఆర్. కానీ, కాంగ్రెస్ సర్కారు గత రెండేండ్లుగా బతుకమ్మ చీరలు ఇవ్వకుండా తెలంగాణ అన్వేషానికి అయిన బతుకమ్మను అవమానిస్తున్నది. పండుగ పూట రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అప్పవార్లకు చీర సారీలు సమర్పించడం తరాలూగా వస్తున్న ఆనవాయితీ. తెలంగాణలో జరుపుకొనే అతిపెద్ద పండుగల్లో బతుకమ్మ కూడా ఒకటి. తెలంగాణలోని ప్రతి ఆడబిడ్డలను దేవతగా భావించిన కేసీఆర్ సర్కార్ తరఫున బతుకమ్మ చీరల రూపంలో సారీలను సమర్పించారు. 2017, సెప్టెంబర్ 27న సిద్దిపేటలో తొలిసారి కేసీఆర్ ఈ పథకాన్ని ప్రారంభించారు. ఆ ఏడాది సెప్టెంబర్ 30న

దసరా పండుగకు ముందు మూడో మూడోజుల్లో ఎలాంటి హంగు అక్కరలేకుండా రేషన్ షాపుల ద్వారా కోటి మంది ఆడబిడ్డలకు చీరలను పంపిణీ చేశారు. నాటినుంచి 2023 వరకు ఏదేండ్ల పాటు నిర్మూలంగా రేషన్ కార్డులో పేరున్న లేకపోయినా 18 ఏండ్ల నుంచి పండు ముందులి దాకా అందరికీ ఏటా చీరలను పంచారు కేసీఆర్. ఏటా రూ.370 కోట్లు కేటాయించి 100కు పైగా రంగులు, 250కి పైగా వర్ణాలు, కండ్ల మిరుమిట్లు గొలిపే డిజైన్లతో పట్టుమి మించిన నేత చీరలను పంచేవారు. తద్వారా నేతపులకు ఉపాధి కల్పించారు. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పట్టుకోలేదు బిడ్డ నుంచి గిట్టుకోలేదు ముసలోళ్ళ వరకు అందరికీ 420 హామీలిచ్చిన కాంగ్రెస్ బతుకమ్మను వదలేదు. కేసీఆర్ సర్కార్ను మించి ఒకటికి రెండు చీరలిస్తామని వాగ్దానం చేసి నేడు నిండామించింది. రెండు చీరల సంగతేమా గానీ ఒక్క చీరకూ దిక్కు లేదు ఇప్పుడు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చాక ఇది రెండో బతుకమ్మ. చావు కలులు చల్లగా చెప్పినట్లు పంచాయితీశాఖ మంత్రి సీతక్క ఈ ఏడాది కూడా బతుకమ్మ చీరలు పంచడం లేదని చెప్పి చేతులు దులుపుకొన్నారు. వాస్తవానికి 2023లో బతుకమ్మ పండుగ తర్వాత అంటే,

ఏండ్ల తరబడి పురిటి నొప్పులు భరిస్తూ, ప్రాణాలకు తెగించి మరీ బీఆర్ఎస్ ప్రసవించిన బిడ్డ తెలంగాణ. బిడ్డకు తల్లిని మించిన సంరక్షకులు లేనట్టే, తెలంగాణకు బీఆర్ఎస్ ను మించిన రక్షకులు లేరన్నది చరిత్ర నిరూపించిన సత్యం. ఎలాగంటే, అరు దశాబ్దాల పాటు అన్న పార్టీల పాలనలో అట్టడుగున ఉన్న 'చీకటి వెలుగుల ఆకలి తెలంగాణ' నవ వనంశాల బీఆర్ఎస్ పాలనలో 'వెలుగుల అన్నపూర్ణ' భారతార్ రాష్ట్రాల సరసన తలెత్తుకు నిలబడటమే అందుకు నిలువెత్త నిదర్శనమంటున్నార ఆర్థికవేత్తలు. బీఆర్ఎస్ పాలనలో వివిధ రంగాల్లో తెలంగాణ 100 శాతం నుంచి 400 శాతం వరకు వృద్ధి సాధించింది. ఆభివృద్ధి, సంక్షేమాలను రెండు పట్టణాలుగా నిర్మించి, వాటిపై 'పండ్ల తెలంగాణ' అని కూక పెట్టిస్తూ ప్రగతి రైలును పరుగులు పెట్టించిన ఏకైక పార్టీ బీఆర్ఎస్. తత్వారణంగా ప్రపంచంలోనే అత్యంత వేగంగా ఆభివృద్ధి చెందిన దేశంలో ప్రాంతంగా తెలంగాణను గుర్తించారు ప్రగతి రైలుకరులు. అందుకు మేమే స్వాక్షులమంటున్నాము ఆరేబీబి, సీఐఐఎం గి నివేదికలు. అలా బీఆర్ఎస్ పాలనలో శుక్రవక్ర చంద్రునిలా దినదినాభివృద్ధి చెందిన తెలంగాణ రెండేం డ్ల పాలనలోనే కృష్ణ వక్ర చంద్రునిలా నానాటికీ దిగజారుకుంటున్న మాశాక ఇప్పుడు వెనకటి తిరిగి ఆత్మవిమర్శ చేసుకుంటున్నార ప్రజలు. వాళ్ళ ఊకంపుడు ఉపన్యాసాలను, అబద్ధపు హామీలను, కూలీ ఇచ్చి వాళ్ళు చేయించుకునే మీడియా ప్రచారాలను సమీక్షించి ఆపకపోతే బతుకమ్మను అధికారమిస్తే అభివృద్ధి సంగతి దేవుడెవరు.. ఉన్న ప్రభుత్వ అనులను కార్యరేట్లకు తెగనమ్మి, లక్షల కోట్ల అప్పులను తమ నెత్తిన పెడుతారని కేంద్రంలో బీజేపీ, తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పాలన ద్వారా తెలిసినంటున్నార ప్రజలు. బీఆర్ఎస్ ను జారవిడువకోవడం తల్లిని కోల్పోవడమేంటంటూ ఇప్పుడు వాపోతున్నది తెలంగాణ.

అతి స్వల్పకాలంలో ఇంతటి అభివృద్ధిని ఎలా సాధించగలిగారు కేసీఆర్? దేశవ్యాప్తంగా తలెత్తిన ఈ ప్రత్యేక రాజకీయ పరిస్థితులు చెప్పన్న జవాబిది. నాయకుడికి తేవలం ప్రజల పట్ల గ్రేమ ఉంటే చాలదు. వాళ్ళ సమస్యల పరిష్కారం కోసం, రాష్ట్ర ప్రగతి కోసం ఏం చేయాలో స్పష్టమైన జ్ఞానం కూడా కావాలి. నిరంతర పరిశీలన, అధ్యయనాల వల్లనే నాయకుడికి జ్ఞానపుష్టి కలుగుతుంది. కానీ, నేడు రాజీయే ఎన్నికల గుంపి అలోచించే రాజకీయ నాయకులలో తప్ప, భావితరాల భవితవ్యం కోసం అధ్యయనం చేసే రాజనీతిజ్ఞులే కరువయ్యారు. 'వేలాది మందిలో ఎవడో ఒకరు జ్ఞానసిద్ధికి రుత్తుస్తారు. అట్టి జ్ఞానార్థుల్లోనూ ఎవడో ఒకడు సత్యాన్ని యథాతథంగా గ్రహించగలుగుతారు' అంటున్నది భవద్గీత (గీత 7-3). అరుదైన అలాంటి జ్ఞానశ్రేష్ఠుల్లో తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు అగ్రగణ్యులు. వివిధ దేశాల పరిశీలన, నిరంతర అధ్యయనాల వల్లనే తెలంగాణ ప్రగతికి సర్వోచ పనుదలను నిర్మించి చరిత్రార్థులయ్యారు కేసీఆర్. 'సీట్ల ఎక్కువో, అభివృద్ధి అక్కడ!' అన్న చారిత్రక అనుభవాన్నిబీ పువపాయం, పారిశ్రామిక రంగాలు ప్రగతి రహానికి రెండు చక్రాలన్న చారిత్రక సత్యాన్ని గ్రహించిన కేసీఆర్ తొలుత ఆ దిశగానే తమ కృషిని ప్రారంభించారు.

మిషన్ కాకతీయ పేటల కాకతీయుల కాలం నాటి చెరువుల పునరుద్ధరణ, కాళేశ్వరం పేటల ప్రపంచకే భారీ ఎత్తిపోతల పథకం ద్వారా 100 శాతానికి పైగా సాగు, తాగునీటిని విస్తరింపజేసి పువపాయాభివృద్ధికి ప్రభుత్వ పాఠశాలల ఆధునికీకరణ, వేలాది గురుకులాలు, ఎదుకొప్ప హాల్ల ద్వారా విద్యాభివృద్ధికి ప్రభుత్వ ఆనుపత్రుల ఆధునికీకరణ, జిల్లాకో మెడికల్ కళాశాల ద్వారా వైద్యాభివృద్ధికి విస్తృత మౌలిక వసతుల కల్పన, 'శీ పాన్-ఇపాన్'

తెలంగాణను కన్నతల్లి బీఆర్ఎస్



విధానం ద్వారా పారిశ్రామికాభివృద్ధికి బటి హాల్ల ద్వారా సాంకేతిక విద్యాభివృద్ధికి దృఢమైన పునాది నిర్మించారు తెలంగాణ బీఆర్ఎస్. గొలుసుపట్టు చెరువుల ద్వారా వాన నీటిని వృధా చేకుండా, ఎత్తు నుంచి వల్లపు ప్రాంతాలకు సాగు, తాగునీటినిందించి చరిత్రార్థులయ్యారు కాకతీయులు. అలాగే సదీబజాలను వృధాగా పోసివ్వకుండా గొలుసుపట్టు రిజర్వాయర్ల ద్వారా వల్లపు ప్రాంతం నుంచి 1,600 అడుగుల ఎత్తున గల గ్రామాల దాకా 1,530 కిలోమీటర్ల దూరం వరకు గోదావరి జలాలను ప్రవహింపజేసి అభినవ భగీరథునిగా చరిత్రార్థులయ్యారు కేసీఆర్. ఇంతటి బృహత్తర ప్రాజెక్టును నిర్మించడం మాట అంటుంది.. తెలంగాణ కాంగ్రెస్, బీజేపీ నేతల్లో ఏ ఒక్కరూ కనీసం దాన్ని ఊహించలేరని చెప్పన్నారు తెలంగాణ ప్రజలు.

ఇలా తెలంగాణ సర్వోపాఖ్యాతిపైకి దృఢమైన పునాదిని రూపొందించడమే గాక, ఆపూర్వ ఆస్పాత్రిక శిల్పకళా శ్రేత్రం యాదగిరిగుట్ట, ఎద్దుకేవడ హాల్, బటి హాల్, సుందర, కళాత్మక సచివాలయం, అద్భుతమైన అంబేద్కర్ విగ్రహాలను తెలంగాణ తల్లికి చిరస్మరణీయ అభరణాలుగా సమర్పించారు కేసీఆర్. అంతేకాదు, బీజేపీ పాలనలో పల్నాడు, పచ్చలూరి వంటి ఉగ్రచార విధ్వంసాలు, పలు మత ఘర్షణలతో మన దేశం కల్లోల భారతం కాగా, బీఆర్ఎస్ పాలనలో ఒక్క ఉగ్ర విధ్వంసం గాని, మత ఘర్షణకు గాని తావులేని ప్రకాశం రాష్ట్రంగా విరాజిల్లినది తెలంగాణ. బీజేపీ హయాంలో ప్రపంచంలోనే అత్యంత కాలవలు సగరంగా రాజధాని ఢిల్లీ సహాయంతో, బీఆర్ఎస్ హయాంలో రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్ క్షీన అండ్ గ్రీన్ సీటీగా తలెత్తుకు నిలిచింది. దటీజ్ బీఆర్ఎస్. దటీజ్ కేసీఆర్. ఈ నేపథ్యంలో ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చలేని కాంగ్రెస్.. 'రాష్ట్రాన్ని బీఆర్ఎస్ అప్పుల కుప్పగా మార్చి వెళ్లింది' అంటూ అనుకూల మీడియా ద్వారా హెచ్చరిస్తున్నది. అది

డిసెంబర్లో కాంగ్రెస్ సర్కార్ గడ్డవెక్కింది. అప్పటినుంచి 2024 బతుకమ్మ దాదాపు ఏడాది సమయం ఉంది. కానీ, ఒడ్డుకు చేరాక తెప్ప తగలేనే అలవాటున్న కాంగ్రెస్ బతుకమ్మలకు ఇచ్చిన హామీని ఉద్దేశపూర్వకంగానే విస్మరించింది. పుణ్యకాలం కాస్త గడిచిపోయినక గతేడాది చీరలు ఇవ్వకుండానే, బతుకమ్మ చీరల పథకానికి ఇందిరమ్మ తోకను తగిలించారు. ఈ ఏడాది మొదటినుంచీ హడావుడి చేశారు. రేషన్ కార్డుల ప్రకారం కాకుండా స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులందరికీ ఒకటి కాదు, రెండు చీరలు ఇస్తామని గవాలూ కొట్టారు కాంగ్రెస్ పాలకులు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 63 లక్షల మంది సభ్యులుండగా, సెన్సె ద్వారా 65 లక్షల చీరలకు ఆర్డరు ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. ఒక్కో చీరల రూ.800 వెచ్చించి నాణ్యతతో తయారు చేయిస్తున్నట్లు గొప్పలకు పోయారు. దసరాకు ముందే సెప్టెంబర్ 21 నుంచి 30 వరకు చీరలను పంపిణీ చేస్తామని కూడా కాంగ్రెస్ పాలకులు చెప్పకొచ్చారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కాకుండా మొదటి విడతలో హైదరాబాద్, వరంగల్, కరీంనగర్, ఖమ్మం, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాల్లో పంపిణీ చేస్తామన్నారు. కానీ, బతుకమ్మ అయిపోతున్నా ఒక్కటంటే ఒక్క చీర ఇవ్వలేదు తెలంగాణ ఆడబిడ్డలకు. గత బీఆర్ఎస్ సర్కారు ఒక్కరిని విస్మరించకుండా ప్రతి ఆడబిడ్డకు ఒక్కో చీర వచ్చును సుమారు కోటికి పైగా చీరలను పంపిణీ చేసింది. కానీ, కాంగ్రెస్ కాంగ్రెస్ సర్కారు ఒక్క చీర ఇవ్వకుండానే సగం మంది మహిళలకు కుప్పలోపే పెట్టింది. మహిళా సంస్థాల్లోని సభ్యులకు ఇస్తామని ప్రకటించి, అందులో సభ్యుత్వం లేని యువకులకు మొందిచ్చెయ్య హామీంది.

గతంలో ఇచ్చినట్టే కోటి చీరలనే ఇస్తామని చెప్పానే, ఒక్కొక్కటి రెండు చీరలు ఇస్తామని పోజులు కొట్టింది. చివరికి అవి కూడా ఇవ్వలేదు. నిజానికి, ఒక్కో సభ్యులకీ రెండు చీరలు ఇవ్వాలంటే సుమారు 1.30 కోట్ల చీరలకు ఆర్డరు ఇవ్వాలి. కానీ, కాంగ్రెస్ సర్కారు 65 లక్షల చీరలే ఆర్డరు ఇచ్చింది. డిస్ట్రిబ్యూట్ రేవంట్ సర్కారు నైజం ఏమిటో అర్థమవుతున్నది. ఇప్పుడు బతుకమ్మ పండుగ చచ్చింది కాబట్టి, నాలుగు రోజులు అదిగో ఇప్పున్నాం, ఇదిగో ఇప్పున్నామని హడావుడి చేస్తారు. ఆ తర్వాత గత రెండేండ్లుగా చేస్తున్నట్టే యథావిధిగా మర్చిపోయారు. ఇప్పటికే రెండేండ్లు గడిచిపోయాయి. కాంగ్రెస్ సర్కారు ఉండేది అంతా మూడేండ్ల. ఈ మూడేండ్లలో అయినా తెలంగాణ ఆడబిడ్డలు బతుకమ్మ చీరలకు నోచుకుంటే లేదో? అయినా తెలంగాణ తల్లి విగ్రహం నుంచి బతుకమ్మను హయాంజేసిన నాడే అర్థం జేసుకోవాలింది కాంగ్రెస్ వాళ్ళ చీర కాదు కదా, దారం పోగు కూడా ఇవ్వరని.

పెరుగులో బెల్లం కలిపి అంటే ఇన్నా లాభాలు ఉన్నాయా..? తెలిస్తే వెంటనే తినడం ప్రారంభిస్తారు..!



పెరుగును మనం రోజువారీ ఆహారంలో భాగంగా తింటూనే ఉంటాం. రోజూ ఈ మిశ్రమాన్ని తింటుంటే ఎంతో ఫలితం ఉంటుంది.

ఉండు. అలాగే బెల్లన్ను కూడా మనం వాడుతూనే ఉంటాం. దీన్ని తీపి వదలాల తయారీలో ఎక్కువగా పొట్లలో ఉండే అసోకర్లు తొలగిపోతుంది. అయితే పెరుగులో బెల్లం కలిపి తింటే అనేక లాభాలు ఉంటాయని అయిర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ మిశ్రమం ఆత్మంతో ఎక్కువ పోషక విలువలను కలిగి ఉంటుందని అంటున్నారు. కనుక దీన్ని తింటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని సూచిస్తున్నారు. పెరుగులో బెల్లం కలిపి తింటే ప్రీ బయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియాను వృద్ధి చేస్తుంది. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. మలబద్దకం ఉన్నవారు

జీర్ణ సమస్యలకు..
పెరుగులో బెల్లం కలిపి తినడం వల్ల అనేక జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా పొట్లలో ఉండే అసోకర్లు తొలగిపోతుంది. జీర్ణక్రియ మెరుగు పడుతుంది. ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. కడుపు అనేక లాభాలు ఉంటాయని అయిర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ మిశ్రమం ఆత్మంతో ఎక్కువ పోషక విలువలను కలిగి ఉంటుందని అంటున్నారు. కనుక దీన్ని తింటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని సూచిస్తున్నారు. పెరుగులో బెల్లం కలిపి తింటే ప్రీ బయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియాను వృద్ధి చేస్తుంది. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. మలబద్దకం ఉన్నవారు

బరన్ ఆరోగ్యానికి..
పెరుగులో బెల్లం కలిపి తినడం వల్ల బరన్, రక్తం శుద్ధి అవుతాయి. ఆయా భాగాల్లో ఉండే వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లిపోతాయి. దీంతో శరీరం అంతర్గతంగా శుభ్రంగా మారుతుంది. ఈ మిశ్రమం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ మన శుభ్రంగా మారి ఆరోగ్యంగా మారుతుంది. పెరుగులో బెల్లం కలిపి తింటే శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థ బలోపేతంగా మారుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దీని వల్ల శరీరం ఇన్ ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా చేరాటం చేస్తుంది. రోగాలను తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా సీజనే వ్యాధులకు చె్కే పెట్టువచ్చు. దగ్గు, జలుబు వంటి అనునప్పటికీ కాన్సర్లకా అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు మాత్రం దీన్ని తినకూడదు. అధిక బరువు తగ్గడాని చూస్తున్నవారు, విరేచనాలు అవుతున్నవారు, అల్లర్లు ఉన్నవారు ఈ మిశ్రమాన్ని తినకపోవడమే మంచిది. ఇలా జాగ్రత్తలను పాటించి పెరుగు, బెల్లం మిశ్రమాన్ని తింటుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.



ఆన్లైన్ షాపింగ్ చేస్తున్నారా..? ఆర్డర్ పెట్టండి.. కానీ, డెలివరీకిగ్యారంటీ లేదు!



ఆన్ లైన్ షాపింగ్.. ప్రధాన షాపింగ్ ప్లాట్ఫారమ్లు, అమెజాన్, ఫ్లీప్, టిము తమ కస్టమర్లకు కీలక సూచన చేసింది. ఈ కామర్స్ ప్రకారం.. మేము ఆర్డర్ తీసుకుంటాము, కానీ డెలివరీకి ఎటువంటి హామీ లేదు! అని స్పష్టంగా చెప్పాయి. ఈ రోజుల్లో డెలివరీలో ఆలస్యం జరగవచ్చు. మీరు ఇటీవల ఆర్డర్ చేసి ఉంటే, అది సమయానికి వస్తుందనే మీ అంచనాలను తగ్గించుకోవాలని చెప్పింది. మీరు మిడల్ కస్టోమర్ నివసిస్తున్నారా..? లేదంటే, అక్కడి నుండి కొన్ని వస్తువులను ఆర్డర్ చేయాలని ఆలోచిస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఇది మీకో పెద్ద షాపింగ్ న్యూస్ అవుతుంది. ఎందుకంటే ఇవాన్, అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ మధ్య యుద్ధం ప్రపంచంలోనే అత్యంత సురక్షితమైనవిగా చెప్పబడే షిప్పింగ్ మార్గాలను కదిపింది. ఇప్పుడు ఇది మీ ఆన్లైన్ షాపింగ్పై ప్రత్యక్ష ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. అమెరికా, చైనా ప్రధాన షాపింగ్ ప్లాట్ఫారమ్లు, అమెజాన్, ఫ్లీప్, టిము తమ కస్టమర్లకు కీలక సూచన చేసింది. ఈ కామర్స్ ప్రకారం.. మేము ఆర్డర్ తీసుకుంటాము, కానీ డెలివరీకి ఎటువంటి హామీ లేదు! అని స్పష్టంగా చెప్పాయి. ఈ రోజుల్లో డెలివరీలో ఆలస్యం జరగవచ్చు. మీరు ఇటీవల ఆర్డర్ చేసి ఉంటే, అది సమయానికి వస్తుందనే మీ అంచనాలను తగ్గించుకోవాలని చెప్పింది. కంపెనీలు ఈ నిర్ణయం ఎందుకు తీసుకున్నాయి?: ఈ ప్రాంతంలో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతలు, భద్రతా పరిస్థితి నేరుగా కార్గర్ల రవాణాను ప్రభావితం చేస్తున్నాయని కంపెనీలు చెబుతున్నాయి. ఓడలు, వాయు కార్గర్ల మార్గాలను మారుస్తున్నాయి. అనేక ప్రదేశాలలో తనిఖీలను కఠినతరం చేశారు. ఈ కారణంగానే పార్సిల్లను ఒక ప్రదేశం నుండి మరొక ప్రదేశానికి డెలివరీ చేయడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతోంది. ఏమీ అంతా అవుతున్నా ప్రభావితమవుతాయి?: ప్రస్తుతం ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులు, మొబైల్ డివైసెస్, ముద్రణ మార్గాలను అమ్మకం చేస్తున్నాయి. దీనిని గుర్తించవలసిందిగా డెలివరీలు ముఖ్యంగా ప్రభావితమవుతున్నాయి. గతంలో 7 నుండి 10 రోజులు పట్టి పార్సిల్ల ఇప్పుడు 15 నుండి 20 రోజులు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సమయం పట్టవచ్చు. కొంతమంది కస్టమర్లు తమ ఆర్డర్ ట్రాకింగ్లో తమ వస్తువులు చాలా రోజులు ఒకే చోట నిలిచిపోయామని చూసిస్తున్నట్లుగా చెబుతున్నారు. మీ పార్సిల్లు ఎందుకు ఇరుకుపోతున్నాయి?: భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా ఇవాన్, పౌరుగు దేశాలు తమ వైమానిక ప్రాంతాన్ని తాత్కాలికంగా మూసివేసాయి. దీని వలన కార్గర్ల విమానాలు ఎక్కువ దూరం ప్రయాణించాల్సి వచ్చింది. ఇంతలో, ఎర్ర సముద్రం, హోర్నోజ్ జలసంధిలో నౌకలపై దాడులు పెరుగుతాయనే భయాల కార్గర్ల నౌకలను దారి మళ్లించవలసి వచ్చింది. ఇంకా, పెరుగుతున్న సరకు రవాణా ఖర్చులు, బీమా ఖర్చులు వస్తువుల ధరను మరింత పెంచతాయని భావిస్తున్నారు. చేతులు ఎత్తిన వ్యాపారులు: అమెజాన్, ఫ్లీప్ వంటి ప్లాట్ఫామ్లు ద్వారా మధ్యస్థావస్థలో తమ వస్తువులను విక్రయించే చాలా మంది ప్రధాన వైబ్స్ వ్యాపారులు ప్రస్తుతం కొత్త స్థానిక వందదానికి నిరాశపడ్డారు. ఈ సంవత్సరం మధ్యస్థావస్థ మార్కెట్ పాతమైందని వారు అంటున్నారు. షిప్పింగ్ ఖర్చులు, సమయం రెండూ రెండింటికీ అవుతాయని భావిస్తున్నారు. రంజాన్ షాపింగ్ పై ప్రభావం: మధ్యస్థావస్థ ప్రస్తుతం పవిత్ర రంజాన్ మాసాన్ని ఆహ్లాదించింది. ఈ టేబిల్ రోజుల్లో, ఇది అక్కడ అతిపెద్ద షాపింగ్ సీజన్. అందువల్ల, డెలివరీ ఆలస్యం వినియోగదారులకు పెద్ద తలనొప్పిగా మారింది. పరిస్థితి త్వరలో మెరుగుపడకపోతే వస్తువులు ఆలస్యం కావడమే కాకుండా, ధరలు కూడా అలాకాని అంటుతాయని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. అందువల్ల ప్రజలు తమ ఆర్డర్ చేసిన బహుమతులు, దుస్తులు సమయానికి వస్తాయో లేదో అని ఆందోళన చెందుతున్నారు.

ఈ ఒక్క కార్డు ఉంటే అకౌంట్లోకి రూ.20 లక్షలు.. ప్రతీఒక్కరూ పొందొచ్చు.. అంతా ఉచితమే..



బ్యాంక్ ఆకౌంట్ ఉన్న ప్రతీఒక్కరికీ ఖచ్చితంగా ఏటీఎం కార్డ్ అనేది ఉంటుంది. కస్టమర్ల వద్దకుంటే ఏటీఎం కార్డును తిరస్కరించవచ్చు. కానీ ప్రస్తుతం బ్యాంకులు ఓపెన్ చేయగానే ఏటీఎం కార్డును ఆటోమేటిక్గా ఇచ్చేస్తున్నాయి. ఇక ఇటీవల ఏటీఎం కార్డులపై కూడా బ్యాంకులు అనేక ఆపర్షన్లు కస్టమర్లకు కల్పిస్తున్నాయి. ఏటీఎం కార్డులపై ఇటీవల బ్యాంకులు ఆన్లైన్ షాపింగ్పై డిస్కౌంట్ పాటు బుక్ పై షో వెబ్సైట్లో డ్రీ డిటెక్టు, ఆన్ లైన్ ట్రాన్సాక్షన్లపై క్యాష్ బ్యాక్ వంటి డిస్కౌంట్లు అందిస్తున్నాయి. అయితే డెబిట్ కార్డు తీసుకున్నవారికి ఉచిత బీమా సౌకర్యాన్ని కూడా బ్యాంకులు కల్పిస్తున్నాయి. అంటే మీరు ఎలాంటి ప్రీమియం చెల్లించకుండానే రూ.2 లక్షల నుంచి రూ.20 లక్షల వరకు బీమా సదుపాయం పొందవచ్చు. ఈ మేరకు కస్టమర్లకు డెబిట్ కార్డుపై ప్రమాద బీమా సౌకర్యం అందుబాటులోకి తెచ్చాయి.

డెబిట్ కార్డులపై ఉచిత బీమా దేశంలోని ప్రముఖ ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంక్ అయిన స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా డెబిట్ కార్డు తీసుకున్న కస్టమర్లకు ఉచిత ప్రమాద బీమా అందిస్తోంది. కార్డును బడ్డీ రూ.2 నుంచి రూ.20 లక్షల వరకు పరిమితి ఉంటుంది. బయట ప్రమాద బీమా తీసుకోవాలంటే ప్రీమియం చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. కానీ ఎస్బీఐ ఎలాంటి ప్రీమియం తీసుకోకుండానే డెబిట్ కార్డు వినియోగదారులకు ఉచిత ప్రమాద బీమా అందిస్తోంది. ప్రమాదంలో చనిపోతే కుటుంబసభ్యులకు ఈ సొమ్ము అందుతోంది. ఈ డెబిట్ కార్డులు ఉన్నవారికి.. రోడ్డు, ఇతర ప్రమాదాల్లో మరణిస్తే ఎస్బీఐ గోల్డ్ మాస్టర్ లేదా వీసా కార్డు, డ్రైడ్ బిజినెస్ డెబిట్ కార్డులు ఉన్నవారికి రూ.2 లక్షల ప్రమాద బీమా కలిగిస్తోంది. ఇక ఎస్బీఐ ఫ్లాడినమ్, ఎస్బీఐ ప్రీమియం బిజినెస్ డెబిట్ కార్డులు ఉన్నవారికి రూ.5 లక్షల బీమా ఉంటుంది. ఇక ఎస్బీఐ వీసా సిగ్నీచర్ డెబిట్ కార్డు ఉన్నవారికి రూ.10 లక్షల బీమా సదుపాయం ఉంది. ఇక విమాన ప్రమాదాలకు సంబంధించి ఎస్బీఐ గోల్డ్, డ్రైడ్ బిజినెస్ కార్డ్ ఉన్నవారికి రూ.4 లక్షలు, ఎస్బీఐ ఫ్లాడినమ్, ఎస్బీఐ ప్రీమియం బిజినెస్ ఉన్నవారికి రూ.10 లక్షలు అందిస్తోంది. ఇక ఎస్బీఐ వీసా సిగ్నీచర్ కార్డు ఉన్నవారికి రూ.20 లక్షల బీమా వర్తిస్తుంది. అర్హతలు ఇవే.. ప్రమాదం జరిగిన 90 రోజుల ముందే ఏటీఎం కార్డును ఉపయోగించి ఉండాలి కార్డు వాడకపోతే బీమా సౌకర్యం వర్తించదు స్ట్రెస్సింగ్ మెషిన్, ఆన్ లైన్ వెబ్ సైట్లలో కార్డు ఉపయోగించి ట్రాన్సాక్షన్ చేసినా వర్తిస్తుంది బ్యాంక్ మిత్రలు, బిజినెస్ కరెస్పాండెంట్ల ద్వారా లావాదేవీలు చేసినా చెల్లుబాటు అవుతుంది క్రెయిమ్ ఎలా చేసుకోవాలంటే..? ప్రమాదంలో ప్రమాదవశాత్తూ మరణించిన తర్వాత కుటుంబసభ్యులు బ్యాంకును సంప్రదించాలి. అనంతరం క్రెయిమ్ కోసం దరఖాస్తు ఫారం పెట్టుకోవాలి. ప్రమాదంకు సంబంధించి పోలీసులు సమాధు చేసిన ఎఫ్ఐఆర్ కాపీని అందించాలి. కేవలం ప్రమాదంలో మరణిస్తేనే బీమా సొమ్ము అందుతుంది. సహజ, అనారోగ్య కారణాలతో మరణిస్తే బీమా అందదు.

ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్ మార్ ఎఫెక్ట్.. భగ్గుమంటున్న డ్రై వ్రూట్స్ ధరలు..

మధ్యస్థావస్థలో కొనసాగుతున్న యుద్ధం భారత్పై తీవ్ర ప్రభావం చూపబోతుందా..? అంటే అవుననే సంతకాలు వస్తున్నాయి. ఇరాన్తో ఇజ్రాయెల్, అమెరికా సాగిస్తున్న వార్షిక షాపింగ్ మన దేశంపై కూడా ఎక్కువగానే పడే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. చమురు ఒక్కో కాదు.. ఇతర నిత్యావసరాలు సైతం కూడా ఖరీదయ్యే అవకాశం ఉంది. భారీగానే బీదీ రాజధాని బెంగళూరులో గ్రే ఫ్రూట్స్ సరఫరాలో సమస్య ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. దీని ఫలితంగా ధరలు పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఎందుకంటే నగరానికి వచ్చే డ్రై ఫ్రూట్స్, ముఖ్యంగా అంజూర, పిస్తాచియోలు ఖర్చులు ఇవాన్ నుండి దిగుమతి అవుతాయి. పవిత్ర రంజాన్ మాసంలో ఖర్చులకు ఆధిక డిమాండ్ ఉంటుందని, ప్రస్తుతం వారి స్థానిక ఉందిని వ్యాపారులు తెలిపారు. మధ్యస్థావస్థలో కొనసాగుతున్న వివాదం (ఇజ్రాయెల్-ఇరాన్ వివాదం) బెంగళూరుపై తీవ్రమైన ప్రభావం చూపబోతోంది. అక్కడ ధరలు భారీగా పెరిగే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా డ్రై ఫ్రూట్స్ ధర పెరిగే అవకాశం ఉందని మార్కెట్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. సరఫరా సమస్య కూడా ఉండవచ్చని స్థానిక వ్యాపారులు చెప్పారు. నగరానికి దిగుమతి చేసుకునే డ్రై ఫ్రూట్స్ పెద్ద మొత్తంలో ఇరాన్ నుండి వస్తాయి. అంజూర పండ్లతో పాటు, ముద్రా బాదం, పిస్తాచియోలు, పైన గిజలు, మజాఫితి ఖర్చులకు ముఖ్యంగా ఆధిక డిమాండ్ ఉంది.



పురుషులు, మహిళలు.. ఎవరి దగ్గర ఎంత బంగారం ఉంచుకోవచ్చు.. కొత్త ఐటీ రూల్స్ ఇవే..



మీ ఇంట్లో బంగారం ఎంతవరకు ఉంచుకోవచ్చు. మహిళల దగ్గర ఎంత ఉండొచ్చు. పురుషుల వద్ద ఎంతవరకు ఉండొచ్చు. పేజీ కానీ మహిళల వద్ద ఎంత ఉంచుకోవచ్చు. పుష్కల మహిళ వద్ద ఎంతవరకు దాచుకోవచ్చు.. ఇలా ఐటీ శాఖ రూల్స్, నిబంధనలు చాలా ఉన్నాయి. ఇండియాలో బంగారాన్ని ఒక అలంకార వస్తువుగానే కాకుండా ఆస్తిగా పరిగణిస్తారు. భారతీయులకు బంగారం అంటేనే ఓ సెంటిమెంట్. ఇక మహిళలకైతే ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు. ప్రతిఒక్కరూ తమ ఇంట్లో బంగారాన్ని భద్రపర్చుకుంటూ ఉంటారు. కొంతమంది దగ్గర ఎక్కువగా ఉంటే.. మరికొంతమంది వద్ద తక్కువగా ఉంటుంది. 1 / 5 అయితే ఇంట్లో ఎంతవరకు బంగారం ఉంచుకోవచ్చు.. ఒక వ్యక్తి ఎంత బంగారం తన వద్ద దాచుకోవచ్చు అనే దానిపై చాలామందికి అనుమానాలు ఉంటాయి. అయితే బంగారం ఎంతైనా కలిగి ఉండొచ్చు. కానీ ఇన్ కమ్ ట్యాక్స్ రూల్స్ ప్రకారం.. కొన్ని పరిమితులు ఉన్నాయి. ఈ పరిమితులకు మించి బంగారం దాచుకున్నప్పుడు ఐటీ రెన్స్ సమయంలో సరైన ఆధారాలు చూపించాలి. 2 / 5 1994 కేంద్ర ప్రభుత్వ పన్నుల చోట్ల ప్రకారం పెట్టిన మహిళలు 50 తులాల వరకు బంగారం తమ వద్ద ఉంచుకోవచ్చు. ఇక పేజీ కానీ మహిళ 250 గ్రాముల వరకు ఉంచుకోవచ్చు. పురుషుల వద్ద 100 గ్రాముల వరకు ఉంచుకోవచ్చు. ఇంట్లో షేరింగ్స్, పేజీ కానీ కుమార్తె ఉంటే 850 గ్రాముల వరకు భద్రపర్చుకోవచ్చు. ఈ పరిమితి వరకు ఉన్న బంగారాన్ని సీజ్ చేసే అధికారం ఐటీ శాఖకు లేదు. 3 / 5 ఇక వారసత్వంగా వచ్చే బంగారంపై ఎలాంటి పరిమితులు ఉండవు. కానీ ఐటీ దాడుల సమయంలో వీటికి తగిన ఆధారాలు చూపించాల్సి ఉంటుంది. ఈ పరిమితులకు మించి మీ ఇంట్లో బంగారం ఉంటే తగిన ఆధారాలు లేదా బిల్లులు చూపించాల్సి ఉంటుంది. ఇక కుటుంబసభ్యులకు సంబంధం లేని వ్యక్తి బంగారం మీ ఇంట్లో ఉంటే ఐటీ శాఖ సీజ్ చేయవచ్చు. 4 / 5 ఐటీ శాఖ రూల్స్ కేవలం బంగారం ఆధారాలకు మాత్రమే వర్తిస్తుంది. ఇక డిజిటల్ గోల్డ్ బార్స్, కాయిన్స్, బిస్కెట్ల వంటి వాటికి నిబంధనలు వేరేరూరూ ఉన్నాయి. అవి కూడా మీ ఆదాయానికి మించి ఉంటే ఆధారాలు చూపించాల్సి ఉంటుంది. లేకపోతే ఐటీ శాఖ చర్యలు తీసుకుంటుంది.

పీఎఫ్ ఖాతాదారులకు అదిలపాపాయే గుడ్ న్యూస్.. త్వరలోనే అకౌంట్లోకి డబ్బులు.. చెక్ చేసుకోండిలా..



పీఎఫ్ ఖాతాదారులు ఎప్పుడప్పుడూ అని ఎదురుచూస్తూ రోజు రానే వచ్చింది. ఈపీఎఫ్ వడ్డీ రేట్లపై కేంద్రం స్పష్టత ఇచ్చింది. సోమవారం ఈపీఎఫ్ వడ్డీ రేట్లపై సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో వడ్డీ రేట్లను నిర్ణయించారు. ఈపీఎఫ్ డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేటును యథాకథంగా ఉంచారు. ఈపీఎఫ్ ఖాతాదారులు ఎప్పుడీనుంటే ఎదురుచూస్తున్న వడ్డీ రేట్లపై కాలిబ్రే వచ్చేసింది. ఈపీఎఫ్ బ్యాలెన్స్పై 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి వార్షిక వడ్డీ రేటును నిర్ణయించారు. ఈ మేరకు సోమవారం జరిగిన సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ట్రస్టీస్ సమావేశంలో ఈపీఎఫ్ కీలక ప్రకటన చేసింది. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరానికి పీఎఫ్ డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేటును 8.25 శాతంగా కొనసాగించాలని నిర్ణయించింది. ప్రస్తుతం ఉన్న వడ్డీ రేట్లను యథాకథంగా కొనసాగించాలని నిర్ణయించారు. దీంతో గత మూడేళ్లుగా వడ్డీ రేట్లలో ఎలాంటి మార్పులు చోటుచేసుకోలేదు. ఈపీఎఫ్ తన నిర్ణయాన్ని ఆర్థికశాఖకు పంపనుంది. ఆర్థికశాఖ నుంచి గ్రీన్ సిగ్నల్ వచ్చాక వడ్డీని ఖాతాదారుల అకౌంట్లో జమ చేశారు. త్వరలోనే జమ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపిన తర్వాత వడ్డీ సొమ్ము పీఎఫ్ అకౌంట్లో జమ అవుతుంది. ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా 7 కోట్ల ఖాతాదారులు ఉన్నారు. వీరిందరికీ కేంద్రం నుంచి డబ్బులు జమ కానున్నాయి. మీ అకౌంట్లో ఈ వడ్డీ సొమ్ము జమ అయ్యాయా.. లేదా అనేది సులభంగా తెలుసుకోవచ్చు. ఇందుకోసం 4 మార్గాలు ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఆన్ లైన్ పోర్టల్, ఎస్ఎంఎస్, మిస్ కాల్, ఉపాంగ్ యాప్ ద్వారా పీఎఫ్ బ్యాలెన్స్ చెక్ చేసుకోవచ్చు. ఈ బ్యాలెన్స్ చెక్ చేసుకోవడం ద్వారా మీకు వడ్డీ జమ అయిందా.. లేదా అనేది తెలిసిపోతుంది. వడ్డీ చెక్ ద్వారా.. పీఎఫ్ యాప్ యాప్ ద్వారా పీఎఫ్ బ్యాలెన్స్ చెక్ చేసుకోవచ్చు. మీ రిజిస్టర్డ్ మొబైల్ నెంబర్లో లాగిన్ అవ్వాలి ఈపీఎఫ్ సేవలను ఎంచుకుని పాస్ బుక్ అప్డేట్ చేసే వేరూలి చేయాలి

ఈ ఒక్క ఆప్షన్ ఎంచుకుంటే ఖచ్చితంగా సీటు కన్ఫార్ట్.. ఆన్లైన్లో టైన్ టికెట్ బుక్ చేసుకునేవారికి తెలియని సీక్రెట్..



కనిపిస్తుంది. మీరు టికెట్ బుక్ చేసినప్పుడు దీనిని ఎంచుకోవడం ద్వారా అదే రూల్లో ప్రయాణించే వేరే ట్రైన్లో అయినా సీటు పొందే అవకాశాలు ఉంటాయి. అంతేకాకుండా అదే రూల్లో వేరే స్టేషన్ నుంచి బయల్దేరే ట్రైన్లో అయినా సీటు లభిస్తుంది. తల్వార్ డిజిటల్ కూడా వికల్ప ఇక తల్వార్ డిజిటల్ బుక్ చేసుకునే సమయంలో కూడా వికల్ప డిజిటల్ ఉపయోగపడుతుంది. తల్వార్ డిజిటల్ బుక్ చేసుకునే సమయంలో వికల్ప ఆప్షన్ ఎంచుకోవడం వల్ల డిజిటల్ కన్ఫార్ట్ అయ్యే ఛాన్స్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. వేరే ట్రైన్ మీరు డిజిటల్ కన్ఫార్ట్ అయితే ప్రస్తుతం రైల్వే వెబ్సైట్లో లిస్ట్ నుంచి మీరు సీటు కొలిస్తారు. ఇక వేరే ట్రైన్లో డిజిటల్ కన్ఫార్ట్ అయ్యాక మీరు ప్రయాణించకపోతే రిఫండ్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకునే అవకాశం ఉంది. చాలామందికి తెలియక ఈ ఆప్షన్ ఎంచుకోవడం లేదు. దీంతో డిజిటల్ కన్ఫార్ట్ అవుతూ చివరి నిమిషంలో వేరే ప్రత్యామ్నాయ మార్గాన్ని ఎంచుకుంటున్నారు. ఇదే వికల్ప ఆప్షన్ ఎంచుకోవడం వల్ల మీకు అదే రూల్లో వేరే స్టేషన్ నుంచి బయల్దేరే ట్రైన్లో సీటు లభిస్తుంది.



