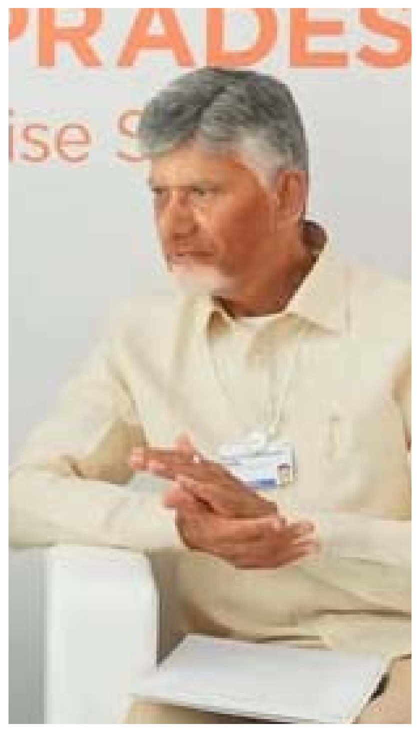
జాతీయ దినపత్రిక
Postail Licence No. L/KNL/3-52(D) 2018 - 2020

ఉదయం న్యూస్

ఎడిటర్ : సి. శేఖర్ యం
Published from Kurnool ---- Circulated by Andhrapradesh, Telangana & New Delhi

సంపుటి :04 సంచిక :158 పేజీలు 8 వెల : 5 మంగళవారం 24 మార్చి 2026



ఇది స్టీల్‌ప్లాంట్‌కు శంకుస్థాపన కాదు..
స్టీల్ సిటీకి ఫౌండేషన్.

- ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ కాదు..స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్
- ఆర్సెలార్ స్టీల్‌ప్లాంట్ పెట్టుబడి ఓ గొప్ప మలుపు
- ఉత్తరాంధ్ర సరికొత్త చరిత్రరాయబోతోంది
- స్టీల్ ప్లాంట్ శంకుస్థాపనలో సిఎం చంద్రబాబు

అనకాపల్లి:ఉత్తరాంధ్రలోని నక్కపల్లిలో సరికొత్త చరిత్ర రాయబోతున్నామని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు అన్నారు. ఆర్సెలార్ స్టీల్‌ప్లాంట్ పెట్టుబడి ఓ గొప్ప మలుపు కాబోతోందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. నక్కపల్లి మండలం రాజయ్యపేటలో విశాఖ ఉక్కు కంటే అతిపెద్ద ప్లాంట్ రాబోతోందని, సోమవారం ఆర్సెలార్ మిట్టల్ నిప్పాన్ స్టీల్ ఇండియా ప్లాంట్‌కు భూమి పూజ జరిగింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ప్లాంట్‌కు శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. 'ప్రపంచానికి ఏపీ సత్తా చాటిచెప్పే ప్రాజెక్ట్ ఈ స్టీల్‌ప్లాంట్. ప్రధాని మోదీ సహకారంతోనే ప్లాంట్ ఏర్పాటు సాధ్యమైంది. స్టీల్‌ప్లాంట్ ఏర్పాటులో మంత్రి లోకేశ్ కృషి ఎంతో ఉంది. అన్నివిధాలా సహకరిస్తున్న పవన్ కల్యాణ్‌కు ధన్యవాదాలు. ప్లాంట్ ఏర్పాటుతో ఉత్తరాంధ్ర రూపురేఖలు మారబోతున్నాయి. ఇది స్టీల్‌ప్లాంట్‌కు శంకుస్థాపన కాదు.. స్టీల్ సిటీకి ఫౌండేషన్. అని అన్నారు. ఉత్తరాంధ్రలోని నక్కపల్లిలో కొత్తచరిత్ర లిఖిస్తున్నామని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. విశాఖ ఉక్కు పరిశ్రమకంటే.. అతిపెద్ద పరిశ్రమ రాజయ్యపేటలో ఏర్పాటు కాబోతోందన్నారు. ఆర్సెలార్ మిత్తల్ పెట్టుబడిని గొప్ప మలుపుగా అభివర్ణించారు. భారత్‌లోనే అతిపెద్ద స్టీల్‌ప్లాంట్ నక్కపల్లిలో ఏర్పాటు కాబోతోంది. ప్రపంచంలోనే నెంబర్‌వన్ ఉక్కు పరిశ్రమగా ఆర్సెలార్ మిత్తల్ స్టీల్‌ప్లాంట్ కాబోతోంది. కేంద్రం సహకారం ఉండటం వల్లే ఈ ప్లాంట్ సాధ్యమవుతోందని అన్నారు. రాష్ట్రాన్ని పునర్నిర్మాణం చేస్తామని ఎన్నికల్లో హామీ ఇచ్చాం. అభివృద్ధి, సంక్షేమం, సుపరిపాలన చేస్తామని హామీ ఇచ్చాం. ఇచ్చిన హామీలను 20 నెలల్లో పూర్తి చేశాం. ఏ పని తలపెట్టినా బేషరతుగా మద్దతిస్తున్న పవన్ కల్యాణ్‌కు ధన్యవాదాలు. ఈ ప్రాజెక్టు తీసుకొచ్చేందుకు ప్రణాళికాబద్ధంగా పని చేసిన లోకేశ్‌కు అభినందనలు. 5,465 ఎకరాల్లో ఆర్సెలార్ స్టీల్‌ప్లాంట్ ఏర్పాటు కాబోతోంది. దీని ద్వారా ప్రత్యక్షంగా, పరోక్షంగా లక్ష మందికి ఉపాధి లభిస్తుంది. ఈ ప్రాజెక్టును రెండు దశల్లో పూర్తి చేస్తాం. ఇవాళ స్టీల్‌ప్లాంట్‌కే కాదు.. స్టీల్ సిటీకి పునాది వేశాం. 2028 డిసెంబర్ నుంచి స్టీల్ ఉత్పత్తి ప్రారంభమవుతుంది. ఈ ప్లాంట్ ద్వారా ఈ ప్రాంత రూపురేఖలే మారిపోతాయి. ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ నుంచి స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ వైపు వెళ్తున్నాం. ప్రపంచంలో ఎక్కడా లేని విధంగా రికార్డు స్థాయిలో భూ సేకరణ చేశాం అని అన్నారు. దేశంలోనే పెట్టుబడులకు ఏపీ గమ్యస్థానం. ఏపీలో ఉన్నన్ని వనరులు ఎక్కడా లేవు. అద్భుత విజయాలకు పెట్టుబడిదారులు ఏపీని కేంద్రంగా చేసుకోవాలి. ఇప్పటికే రూ.20 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు సాధించాం. మూడేళ్లలో 22 లక్షల మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పిస్తాం. విశాఖను ప్రపంచస్థాయి నగరంగా చేస్తాం. విశాఖ, అమరావతి, తిరుపతిని మూడు రీజియన్లుగా అభివృద్ధి చేస్తాం. రేర్ ఎర్త్ మినరల్స్ హబ్‌గా విశాఖ తయారవుతుందని చంద్రబాబు అన్నారు. ఏపీలో అభివృద్ధి, సంక్షేమం, సుపరిపాలన అందిస్తున్నాం. కేంద్రం సహకారంతోనే అభివృద్ధి సాధ్యమవుతోంది. ప్లాంట్ ఏర్పాటుతో లక్ష మందికి ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు వస్తాయి. ప్రాజెక్టుకు భూములు ఇచ్చిన రైతులకు రుణపడి ఉంటాం. అమరావతిని ప్రపంచస్థాయి నగరంగా తీర్చిదిద్దుతాం. క్వాంటమ్ వ్యాలీకి కేరాఫ్‌గా అమరావతి మారబోతోంది. ఉత్తరాంధ్ర సమగ్ర అభివృద్ధికి కట్టుబడి ఉన్నాం. విశాఖకు గూగుల్ డేటా సెంటర్ రాబోతోందని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు వల్లే రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని డిప్యూటీ సీఎం

మిట్టల్ స్టీల్‌తో పారిశ్రామిక హబ్‌గా విశాఖ

రెవెన్యూ మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్

2లో..

ఏపీ రాజధాని అమరావతిలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం

తుళ్లూరు: ఏపీ రాజధాని అమరావతి పరిధిలోని రాయపూడి సమీపంలో ముఖ్య కార్యదర్శుల బంగ్లాల వద్ద సోమవారం రాత్రి 11 గంటల సమయంలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. రాజధాని నిర్మాణ పనులు చేస్తున్న మేఘా ఇంజినీరింగ్ కంపెనీ నిల్వ చేసిన పైపులకు నిప్పంటుకొని ఒక్కసారిగా మంటలు ఎగసిపడటంతో స్థానికులు, కంపెనీ సిబ్బంది.. పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. మూడు అగ్నిమాపక శకటాలతోపాటు పోలీసు సిబ్బంది మంటలను అదుపు చేస్తున్నారు. దట్టమైన పొగతో మంటలు ఎగసి పడటంతో అదుపు చేయటం కష్టంగా మారింది. కొద్దిరోజుల కిందటే వెలగపూడి సమీపంలో ఎల్‌అండ్‌టీ కంపెనీకి చెందిన రూ.కోట్ల విలువైన హెచ్‌డీపీఈ పైపులు ఇదే తరహాలో మంటల్లో బుగ్గి అయ్యాయి. ఆ ఘటనపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సమగ్ర దర్యాప్తునకు ఆదేశించారు. ఆ దర్యాప్తు ముగియక ముందే మరో ప్రమాదం చోటు చేసుకోవడం గమనార్హం. వరుస ఘటనల నేపథ్యంలో.. కుట్రకోణం ఉందనే అనుమానం బలపడుతోంది. మరోవైపు గుత్తేదారుల నిర్లక్ష్యం వల్లే ఇలాంటివి జరుగుతున్నాయన్న విమర్శలూ వినిపిస్తున్నాయి.

మాట్లాడే దమ్ము, ధైర్యం లేదా జగన్?

అమరావతి: మాజీ మంత్రి వివేకా హత్య కేసును ప్రస్తావిస్తే.. ఆస్తుల గురించి మాట్లాడుతున్నారని ఏపీసీసీ అధ్యక్షురాలు షర్మిల మండిపడ్డారు. ఇంకొకరి ఆస్తిని అనుభవిస్తోంది తాను కాదని, జగన్ అని చెప్పారు. " నా పోరాటం, అజెండా ఆస్తులు కాదు. ఆస్తులే నా అజెండా అయితే ఎప్పుడో కోర్టుకు వెళ్లేదానిని. ఆస్తులపై నా తల్లి విజయమ్మ స్పష్టత ఇచ్చారు. లేఖ ద్వారా వాస్తవాలు చెప్పారు. స్పష్టత ఇచ్చినా వైకాపా నేతలు మొరుగుతున్నారు.విజయమ్మ విడుదల చేసిన లేఖ నిజం కాదని చెబుతున్నారు. విజయమ్మపై ఒత్తిడి చేసి సంతకం చేయించానని ఆరోపిస్తున్నారు. ఒక వేళ నేను ఒత్తిడి చేస్తే.. ఈ సంతకం నాది కాదని ఆమె చెప్పలేరా? లేఖ వాస్తవమని తెలుసు కాబట్టే జగన్ మాట్లాడలేదు. మరి, తన సైన్యంతో సోషల్ మీడియాలో మాట్లాడించడం ఎందుకు? మాట్లాడే దమ్ము, ధైర్యం ఆయనకు లేదా? సాక్షిలో రాజశేఖర్‌రెడ్డి ఫొటో, సత్యమేవ జయతే అని బ్యానర్ వేశారు. విజయమ్మ లేఖను కనీసం చివరి పేజీలో అయినా వేశారా? సత్యం పట్ల వారికున్న గౌరవం ఎంతో దీనిని బట్టే తెలుస్తోంది" అని షర్మిల ఆరోపించారు.

2లో..

భారీగా తగ్గిన బంగారం ధరలు

యుద్ధ ప్రభావంతో దిగివస్తున్న రేట్లు

2లో..

నేడు ప్రపంచ టిబి దినోత్సవం

- వాకథాన్‌లో ప్రజలో చైతన్యానికి కృషి
- నాపా ఆధ్వర్యంలో నేడు కెబిఆర్ పార్క్‌లో కార్యక్రమం
- వ్యాధిపట్ల ప్రజలు చైతన్యవంతం కావాలని పిలుపు

ఎన్నికల అజెండా విస్మరించిన కాంగ్రెస్

- రైతుబంధును 15 వేలు అని,12వేలకు కుదింపు
- బడ్జెట్‌లో పెట్టినవి కూడా అమలు చేయరా?
- బడ్జెట్‌పై చర్చలె బిఆర్ఎస్ నేత హరీష్ రావు విమర్శలు

2లో..

రైతు కూలీలకు ఏడాదికి రూ.12 వేలు ఇస్తామని, రెండు బ్జడెట్‌లలో పెట్టారు. ఒక్కసారి కూడా ఇవ్వలేదు. జాబ్ క్యాలెండర్ త్వరలోనే ప్రారంభిస్తామని గత బ్జడెట్‌లో చెప్పారు. ఈసారి ఆ ప్రస్తావనే లేదని హరీశ్‌రావు అన్నారు. ఈ మేరకు అసెంబ్లీ వేదికగా కాంగ్రెస్ సర్కారుపై నిప్పలు చెరిగారు.

2లో..

బియ్యం ఎగుమతులపై అసెంబ్లీలో మాటల యుద్ధం

- అక్రమాలు జరిగాయన్న హరీష్ రావు
- హౌజ్ కమిటీ వేయాలని డిమాండ్
- హరీష్ వ్యాఖ్యలను తోసిపుచ్చిన మంత్రి ఉత్తమ్

బియ్యం ఎగుమతుల కోసం ఎంఓయూ కుదుర్చుకున్నారా? అని ప్రశ్నించారు. కాకినాడ పోర్టులో 7 వేల 500 మెట్రిక్ టన్నుల బియ్యం .. ఏడాదిగా ముక్కిపోయాయని విమర్శించారు. బియ్యం ఎగుమతితో సివిల్ సప్లైస్ శాఖకు కోట్ల నష్టం జరిగిందని ఆరోపించారు. బియ్యం ఎగుమతిపై హౌస్ కమిటీ వేయాలని హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు. హరీశ్ వ్యాఖ్యలకు మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కౌంటర్ ఇచ్చారు. తెలంగాణ బియ్యాన్ని విదేశాలకు ఎగుమతి చేస్తున్నామని చెప్పారు. ఫిలిప్పిన్స్ తో బియ్యం ఎగుమతులకు ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నామని చెప్పారు.

మల్టీలెవల్ మార్కెటింగ్ పేరిట ఘరానా మోసం

2లో..

మూసీ ప్రక్షాళనతోనే కాలుష్య నివారణ సాధ్యం

- నగరంలోని పరిశ్రమలు ఓఆర్ఆర్ అవతలకు తరలింపు
- రూ.24 వేల కోట్లతో 74 కిలోమీటర్ల మేరకు మెట్రో విస్తరణ
- ఎలివేటెడ్ కారిడార్లతో అద్భుత నగరంగా హైదరాబాద్
- గుడ్ గవర్నెన్స్ కాదు... మాది స్మార్ట్ గవర్నెన్స్
- శాసమండలిలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడి
- హైదరాబాద్ అభివృద్ధికి అందరూ సహకరించాలి

హైదరాబాద్ అంటే లేక్స్ అండ్ రాక్స్ సిటీ అని చెప్పుకొచ్చారు. ఓల్డ్ సిటీగా పిలుస్తున్న ప్రాంతం ఒకప్పుడు ఒరిజినల్ సిటీ అని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి తెలిపారు. ఆదాయ మార్గాలు మెరుగుపడటంతో ప్రతి కుటుంబంలో కార్లు పెరిగాయి. ట్రాఫిక్ రద్దీ వల్లే మెట్రో, ఎంఎంటీఎస్ విస్తరించుకున్నాం. హైదరాబాద్, పరిసర ప్రాంతాల్లో ట్రాఫిక్ బాగా పెరిగింది. కాలుష్యం వెదజల్లే పరిశ్రమలను ఓఆర్ఆర్ బయటకు తరలిస్తాం. రోడ్లను అండర్‌పాస్‌లు, సర్వేస్, ఎలివేటెడ్ కారిడార్లుగా విభజించాం. ఎక్కడా ట్రాఫిక్ ఆగకూడదనేదే మా లక్ష్యం. మెట్రో విస్తరణకు ఎల్ అండ్ టీ ముందుకు రాలేదు.

2లో..

సకాలంలో ఉద్యోగులకు జీతాల చెల్లింపు

2లో..

- పెండింగ్ బిల్లులు కూడా త్వరలోనే చెల్లిస్తాం
- బిఆర్ఎస్ వదిలిన మూడు డిఎలు కూడా చెల్లిస్తాం
- బకాయిలు చెల్లించలేక పదవీ విరమణ పెంచారు
- ఉద్యోగుల సమస్యలపై అసెంబ్లీలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల పదవి విరమణ వయస్సును 58 సంవత్సరాల నుంచి 61 సంవత్సరాలకు పెంచింది. నాలుగవ తరగతి ఉద్యోగుల పదవీ విరమణ వయస్సును 60 సంవత్సరాల నుంచి 65 సంవత్సరాలకు పెంచింది. ఉద్యోగుల పదవీ విరమణ వయసు పెంచడంతో 17వేల మంది ఉద్యోగుల పదవీ విరమణ ప్రయోజనాల భారం ప్రజా ప్రభుత్వం పైపడిందని అన్నారు.

ఉదయం న్యూస్
ఎడిటర్ : సి. శేఖర్ యం

మూసీ ప్రక్షాళనతోనే కాలుష్య నివారణ సాధ్యం

హైదరాబాద్:ఎలివేటెడ్ కారిడార్లతో హైదరాబాద్ అద్భుత నగరంగా మారుతుందని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి అన్నారు. క్యూర్, ఫ్యూర్, రేర్‌గా విభజించి ట్రాఫిక్ రద్దీ తగ్గేలా చూస్తున్నామని చెప్పారు. శాసన మండలిలో ఆయన మాట్లాడుతూ..తెలంగాణ రూపురేఖలు మార్చేందుకే క్యూర్, ఫ్యూర్, రేర్ మోడల్ తీసుకొస్తున్నామని వ్యాఖ్యానించారు. కాలుష్యకారక పరిశ్రమలను ఓ ఆర్ ఆర్ బయటకు తరలిస్తామని తెలిపారు. నగరంలో ఉన్న పరిశ్రమలను సిటీ బయటకు తరలిస్తే.. ఆ భూములను మల్టీజోన్స్‌గా వినియోగించుకోవచ్చని వివరించారు. మెట్రో విస్తరణకు ఎల్ అండ్ టీ ఎందుకు సహకరించ లేదని ప్రశ్నించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం సూచన మేరకే మెట్రోను స్వాధీనం చేసుకున్నామని అన్నారు. రూ.15 వేల కోట్లతో మెట్రోను స్వాధీనం చేసుకున్నామని వెల్లడించారు. ఏ రాష్ట్రంలోనైనా ఎయిర్‌పోర్టులకు మెట్రో కనెక్టివిటీ ఉంటుందని.. కానీ తెలంగాణలో అలాంటి పరిస్థితి లేదని తెలిపారు. జూన్, జులైలోపు ఎలివేటెడ్ కారిడార్ల నిర్మాణం పూర్తి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. పంజాగుట్ట, హైటెక్‌సిటీ, జూబ్లీహిల్స్‌లో ఎలివేటెడ్ కారిడార్లు ఉన్నాయని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి తెలిపారు. రూ.24 వేల కోట్లతో 74 కిలోమీటర్ల మేరకు మెట్రోను విస్తరిస్తామని తెలిపారు. దేశంలోనే ఎక్కడా లేని విధంగా బేగంపేట ఎయిర్‌పోర్టు మధ్య నుంచి అండర్‌పాస్ నిర్మిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. సిగ్నల్స్ దగ్గర వాహనాలు ఆగకుండా వెళ్లాలనేదే తమ ఆలోచన అని చెప్పుకొచ్చారు. ఫుట్‌పాత్‌ల ఆక్రమణలే కొన్ని ప్రమాదాలకు కారణమని అన్నారు. చిరు వ్యాపారులకు ఇబ్బంది ఉన్నా ఆక్రమణలు తొలగిస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఢిల్లీ మాదిరిగా కాలుష్య నగరం కాకూడదనే హిల్ట్ పాలసీ తీసుకువచ్చామని వివరించారు. ప్రతిపక్షాల నేతలు హిల్ట్‌పాలసీపై ఆరోపణలు, అసత్య ప్రచారాలు చేయొద్దని హితవు పలికారు. అభివృద్ధికి అడ్డంకులు సృష్టించొద్దని కోరారు. నగరం నుంచి బయటకు వెళ్లేందుకే ఎలివేటెడ్ కారిడార్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు.

మిట్టల్ స్టీల్‌తో పారిశ్రామిక హబ్‌గా విశాఖ

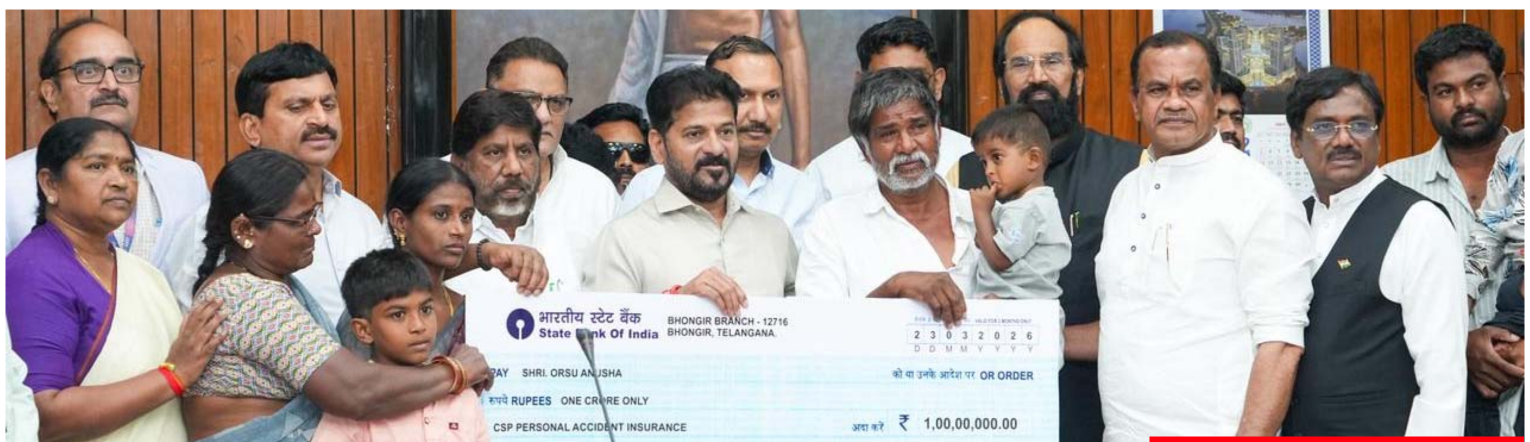
అమరావతి: ఆర్సెలర్ మిట్టల్ స్టీల్ ప్లాంట్ రాకతో విశాఖ ప్రాంతం పరిశ్రమల హబ్‌గా మారుతోందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, స్టాంపులు, రిజిస్ట్రేషన్ల శాఖ మంత్రి అనగాని సత్య ప్రసాద్ తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు విజన్, యువ నేత, మంత్రి నారా లోకేశ్ కష్టానికి ప్రతిఫలం ఈ ఆర్సెలర్ మిట్టల్ స్టీల్ ఎ÷-లాంట్ ఏర్పాటు అని ఆయన పేర్కొన్నారు. సోమవారం రాజధాని అమరావతిలో మంత్రి అనగాని సత్య ప్రసాద్ విలేకర్లతో మాట్లాడుతూ.. ఈ స్టీల్ ఎ÷-లాంట్ ఏర్పాటుతో రాష్ట్ర పారిశ్రామికాభివృద్ధి చరిత్రలో నేడు ఓ గొప్ప మైలురాయి అని ఆయన అభివర్ణించారు. ఉక్కు రంగంలో రాష్ట్రానికి రూ.1.36 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడితో ఈ స్టీల్ ప్లాంట్ ఏర్పాటుకు శంకుస్థాపన జరిగిందని మంత్రి అనగాని వివరించారు. అనకాపల్లి జిల్లా రాజయ్యపేటలో సోమవారం మధ్యాహ్నం కేంద్ర ఉక్కు శాఖ మంత్రి హెచ్‌డీ కుమార స్వామితో కలిసి సీఎం చంద్రబాబు ఈ స్టీల్ ప్లాంట్‌కు శంకుస్థాపన చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు కేంద్ర మంత్రులతోపాటు రాష్ట్ర మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొనున్నారు. ఈ స్టీల్ ప్లాంట్ ద్వారా లక్ష మందికిపైగా ఉపాధి కలగనుంది. ఈ స్టీల్ ఎ÷-లాంట్‌కు అనుబంధంగా రూ.11,198 కోట్లతో క్యాప్టివ్ పోర్ట్ ఏర్పాటు చేయనున్నారు. దీంతో మరో 6 వేల ఉద్యోగాలు క్యాప్టివ్ పోర్ట్ ద్వారా రానున్నాయి. ఇక ఈ స్టీల్ ఎ÷-లాంట్ ద్వారా లక్ష మందికిపైగా ఉపాధి కలగనుంది.

మల్టీలెవల్ మార్కెటింగ్ పేరిట ఘరానా మోసం
క్యూనెట్ సంస్థ వ్యవహారాలపై సిపి సజ్జన్నార్

హైదరాబాద్: క్యూనెట్ సంస్థ మల్టీలెవల్ మార్కెటింగ్ పేరిట ఘరానా మోసం చేస్తోందని హైదరాబాద్ నగర పోలీస్ కమిషనర్ సీపీ వీసీ సజ్జనార్ వ్యాఖ్యానించారు. దేశవ్యాప్తంగా మోసాలు చేస్తున్న క్యూనెట్ సంస్థపై దాడులు చేసి 32 మంది నిందితులను సీసీఎస్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారని పేర్కొన్నారు. సోమవారం క్యూనెట్ కేసుకు సంబంధించి బషీర్‌బాగ్ సీసీఎస్‌లో సజ్జనార్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఈ కేసుకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు వెల్లడించారు. 1998 నుంచి క్యూనెట్ నిర్వాహకులు వివిధ రకాల పేర్లతో మోసాలకు పాల్పడుతున్నారని సీపీ సజ్జనార్ తెలిపారు. ప్రొడక్ట్ ముందు చూపెడుతూ వెనకాల మోసం చేసి డబ్బులు దండుకోవడమే క్యూనెట్ సంస్థ నిర్వాహకుల టా÷-గ్గ÷ట్ అని చెప్పుకొచ్చారు. హైదరాబాద్ నగరంలో 22 మంది బాధితులు తెలిపిన వివరాల మేరకు కేసులు నమోదు చేశామని అన్నారు. క్యూనెట్ కీలక ఆధారాల కోసం 30 టీమ్‌లతో ఈ కేసును ఛేదించామని తెలిపారు. సిద్దిపేటలో హరికృష్ణ అనే బాధితుడు రూ.5 లక్షలు మోసపోయారని అన్నారు. హరికృష్ణ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు క్యూనెట్ సంస్థ కార్యకలాపాలపై దృష్టిసారించామని చెప్పుకొచ్చారు. క్యూనెట్ సంస్థ చెప్పేది ఒక్కటని, చేసేది ఇంకొకటంటూ బాధితుడు సూసైడ్ నోట్ రాసి చనిపోయారని అన్నారు. వెల్‌నెస్ ప్రొడక్ట్స్, బిస్కెట్స్, హెల్త్‌ఫుడ్స్ తయారీ పేరిట ప్రజల్లోకి వెళ్తూ ట్రాప్‌లోకి దించుతున్నారని సీపీ సజ్జనార్ తెలిపారు. క్యూనెట్ సంస్థలో చేరే వ్యక్తులకు ముందు ఇష్టపూర్వకంగా చేరుతున్నామని బాండ్ పేపర్లపై రాయించు కొన్న తర్వాతే ఈ సంస్థలోకి తీసుకుంటారని తెలిపారు. సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగులను టా÷-గ్గ÷ట్ చేస్తూ వాళ్లకు ప్రొడక్ట్ చూపెట్టి సైడ్ ఇన్‌కమ్ పేరుతో ట్రాప్ చేస్తున్నారన్నారు. ఉద్యోగస్థులు పెట్టుబడి పెట్టడానికి డబ్బులు లేకపోతే వాళ్లే ప్రైవేట్ ÷నాన్స్ ద్వారా ఇప్పించి అధికంగా డబ్బులు వసూలు చేశారని తెలిపారు. నెలరోజులుగా క్యూనెట్ సంస్థపై దర్యాప్తు చేసి పూర్తి స్థాయిలో ఆధారాలను సేకరించి అరెస్ట్ చేశామని చెప్పుకొచ్చారు. ప్రస్తుతం ఈ కేసు దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటి వరకు 32 మంది నిందితులను అరెస్ట్ చేశామని.. 32 మందిలో 11 మంది మహిళలు ఉన్నారని ప్రస్తావించారు. చాలామంది ఇండియన్ డైరెక్ట్ సె÷-లలెర్స్‌గా ఏర్పడి బిజినెస్ చేస్తున్నారని అన్నారు. డైరెక్ట్ ప్రోడక్ట్ సెల్లింగ్ పేరుతో మనీ స్కాంలకు పాల్పడుతున్నారని సీపీ సజ్జనార్ పేర్కొన్నారు.?

సకాలంలో ఉద్యోగులకు జీతాల చెల్లింపు

హైదరాబాద్: ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంక్షేమం కోసం ప్రజా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని,
బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో 15వ తేదీ తర్వాతే ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు వేతనాలు చెల్లించేవారు.. ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచి ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు మొదటి తేదీనే వేతనాలు చెల్లిస్తున్నాం
అని డిప్యూటి సిఎం భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. బిఆర్ఎస్ నేతలు పెండింగ్ లో పెట్టి వెళ్లిన మూడు డి ఏ ల ను మా ప్రభుత్వం చెల్లించిందని అసెంబ్లీలో చెప్పారు. రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల బకాయిల భారం తప్పించుకునేందుకు గత ప్రభుత్వం ఉద్యోగుల పదవీ విరమణ వయసును మూడు సంవత్సరాలకు పెంచిందన్నారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల పదవి విరమణ వయస్సును 58 సంవత్సరాల నుంచి 61 సంవత్సరాలకు పెంచింది. నాలుగవ తరగతి ఉద్యోగుల పదవీ విరమణ వయస్సును 60 సంవత్సరాల నుంచి 65 సంవత్సరాలకు పెంచింది. ఉద్యోగుల పదవీ విరమణ వయసు పెంచడంతో 17వేల మంది ఉద్యోగుల పదవీ విరమణ ప్రయోజనాల భారం ప్రజా ప్రభుత్వం పైపడిందని అన్నారు. ఇప్పటికే ఉద్యోగుల మెడికల్ బిల్లులను మొత్తం క్లియర్ చేశాం. మా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చేనాటికి గత ప్రభుత్వం 40, 150 కోట్లు బకాయిలు పెట్టారు. ఈ విషయంపై సభలో శ్వేత పత్రం విడుదల చేసాం. ఆ బకాయిల్లో ఉద్యోగులకు సంబంధించిన పెండింగ్ బిల్లుల మొత్తం 4,575 కోట్లు ఉన్నాయని వివరించారు.
మా ప్రభుత్వం వచ్చాక ఉద్యోగుల పెండింగ్ బిల్లులు క్లియర్ చేసేందుకు ప్రతినెల 700 కోట్లు క్రమం తప్పకుండా చెల్లిస్తున్నాం. రాబోయే రోజుల్లో బకాయిలు త్వరితగతిన క్లియర్ చేసేందుకు ప్రతినెలా చెల్లించి 700 కోట్లను 1000 కోట్లకు పెంచాలని విధానపరమైన నిర్ణయం తీసుకునే ఆలోచన ఈ ప్రభుత్వం చేస్తుందని భట్టి అన్నారు. తాము ప్రతి సమస్యనూ మానవీయ కోణంలోనే చూస్తామని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. ఉద్యోగులకు ఇవ్వాల్సిన మూడు డీఏ బకాయిలను గత ప్రభుత్వం పెండింగ్‌లో పెట్టిందని చెప్పారు. అవన్నీ త్వరలోనే చెల్లిస్తామని చెప్పారు. శాసనసభలో ఆయన మాట్లాడారు. పదవీ విరమణ ప్రయోజనాలను గత ప్రభుత్వం చెల్లించలేదు. రిటైర్‌మెంట్ ప్రయోజనాలు చెల్లించలేకే పదవీ విరమణ వయసు పెంచారు. దీంతో మా ప్రభుత్వంపై అదనపు భారం పడింది. గత ప్రభుత్వం రూ.40,154 కోట్ల బిల్లులు పెండింగ్‌లో పెట్టింది. ఉద్యోగులకు కూడా రూ.4,571 కోట్లు బకాయిలు పెట్టింది. సాధ్యమైనంత త్వరగా ఉద్యోగులకు బకాయిలు చెల్లిస్తాం. మానవీయ కోణం ఉంది కాబట్టే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక ఒకటో తేదీనే జీతాలు చెల్లిస్తున్నాం. ఉద్యోగులకు నగదు రహిత ఆరోగ్య కార్డులు ఇస్తున్నాం అని



రెడు కుటుంబాలకు కోటి చొప్పన చెక్కులు అందచేత

విద్యుత్‌శాఖలో పనిచేస్తూ ప్రమాదవశాత్తు మరణం

హైదరాబాద్: విద్యుత్ శాఖలో పనిచేస్తూ విధి నిర్వహణలో మరణించిన వారి కుటుంబాలకు రూ.1 కోటి చొప్పున ప్రమాద బీమా చెక్కులు అందజేసిన ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి అందేశారు. మృతిచెందిన వారి కుటుంబాలను ఆదుకునేందుకు ముందుకు వచ్చిన విద్యుత్ శాఖ మంత్రి భట్టి విక్రమార్కను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అభినందించారు. రాజీవ్ ఆరోగ్యశ్రీ పరిమితిని రూ. 5 లక్షల నుంచి పది లక్షలకు పెంచాం. సీపెక్ సర్వే ప్రకారం తేలిన కుటుంబాలన్నింటికీ రూ. 5 లక్షల బీమా వర్తిస్తుంది కుటుంబ పెద్ద మరణించినప్పుడు ఆ కుటుంబం వీధిన పడొద్దని భావనతో కుటుంబ బీమా తీసుకొచ్చాం అని ఈ సందర్భంగా సిఎం అన్నారు.విద్యుత్, సింగరేణి కార్మికులకు రూ. కోటి పైన ప్రమాద బీమా సౌకర్యం కల్పించాం అన్నారు. విద్యుత్ శాఖలో పని చేస్తూ విధి నిర్వహణలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన ఓర్సు సురేశ్, ముక్తార్
బేగ్ కుటుంబ సభ్యులకు రూ.కోటి చొప్పున చెక్కులు రేవంత్ రెడ్డి అందచేశారు. ఉద్యోగులు, వారి కుటుంబ సభ్యుల్లో మనోధైర్యం నింపేందుకే అసెంబ్లీ సమావేశాల సమయంలో చెక్కుల పంపిణీ కార్యక్రమం చేపట్టాం అన్నారు.

భారీగా తగ్గిన బంగారం ధరలు
యుద్ధ ప్రభావంతో దిగివస్తున్న రేట్లు

హైదరాబాద్:అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య దాడులు ముదురుతుండటం, వస్తువుల ధరలు పెరుగుతాయనే భయం, ప్రపంచవ్యాప్తంగా వడ్డీ రేట్లు పెరుగుతాయన్న ఆందోళనల వల్ల ప్రపంచ మార్కెట్లు తీవ్రంగా దెబ్బతింటున్నాయి. దింతో అంతర్జాతీయంగా బంగారం, వెండి ధరలు భారీగా
పడిపోయాయి. అమెరికా-ఇరాన్ యుద్ధం తీవ్రతరం కావడం, ముడి చమురు ధరలు అధికంగా ఉండటంతో ద్రవ్యోల్బణంపై ఆందోళనలు పెరిగాయి. ఇరాన్ - ఇజ్రాయిల్ యుద్ధం మొదలైన కొత్తలో అందరూ పోటీ పడి బంగారం కొనడంతో ధరలు ఆకాశానికి అంటాయి. ఇప్పుడు అంత రేటు పెట్టి ఎవరూ కొనలేక పోతుండటంతో ధరలు మెల్లగా దిగివస్తున్నాయి. ధరలు బాగా పెరిగినప్పుడు కొన్నవారు, ఇప్పుడు ఆ లాభాన్ని నగదుగా మార్చుకోవడానికి ఉన్న బంగారాన్ని అమ్మేస్తున్నారు. దీనివల్ల మార్కెట్లో బంగారం నిల్వలు పెరిగి ధరలు తగ్గుతున్నాయి. బ్యాంకులు వడ్డీ రేట్లు పెంచే అవకాశం ఉండటంతో, ప్రజలు బంగారం మీద కంటే డిపాజిట్లు లేదా బాండ్ల మీద పెట్టుబడి పెట్టడానికి ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. ఇక పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెరగడం వల్ల అన్ని వస్తువుల ధరలు పెరుగుతాయనే భయం మొదలైంది. ఇది కూడా వడ్డీ రేట్లు పెరగడానికి దారితీస్తోంది. సోమవారం 1 గ్రాము 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.595 తగ్గి రూ.14,002, 22క్యారెట్ల ధర రూ. 545 తగ్గి రూ. 12,835, 18 క్యారెట్ల ధర రూ.446 తగ్గి రూ.10,502.
10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.5,950 తగ్గి రూ.1,40,020, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.5,450 తగ్గి రూ.1,28,350, 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.4,460 తగ్గి రూ.1,05,020 వద్ద చేరింది. హైదరాబాద్,వరంగల్,నిజామాబాద్, ఖమ్మంలో 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.14,002, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.12,835, 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.10,502కు చేరింది. విజయవాడ, విశాఖపట్నం, అమరావతి, గుంటూరు, నెల్లూరు, కాకినాడ, తిరుపతి, కడప, అనంతపురంలో 10 గ్రాముల 24 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.14,002, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.రూ.12,835, 18 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.10,502గా ఉంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కేజీ వెండి ధర రూ.15 తగ్గి రూ.230, కేజీకి రూ.2,30,000 వద్ద రూ.15,000 తగ్గింది.

ఎన్నికల అజెండా విస్మరించిన కాంగ్రెస్

హైదరాబాద్: గతంలో బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఒక్క సీజన్ కూడా ఎగ్గొట్టకుండా రైతుబంధు ఇచ్చిందని మాజీ మంత్రి హరీశ్‌రావు అన్నారు. ఎకరానికి రూ.15వేలు ఇస్తామని ఈ ప్రభుత్వం ఎన్నికల అజెండాలో, తొలి బడ్జెట్‌లో ప్రకటించి, తర్వాత దానిని రూ.12 వేలకు తగ్గించారని అన్నారు. మూడో పంటకు రైతుబంధు ఇవ్వాలని అడిగిన రేవంత్‌రెడ్డి ఇప్పుడు ఒక సీజన్‌కే ఇస్తున్నారని అన్నారు. బడ్జెట్‌పై చర్చ సందర్భంగా హరీశ్‌రావు శాసనసభలో మాట్లాడారు. ఒక సీజన్ రైతు భరోసా ఎగ్గొట్టి రుణామాఫీ చేశామని గొప్పలు చెప్పుకున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. ' మొదటి బ్జడెట్‌లో పెట్టినట్లు ఎకరాకు రూ.15వేలు చొప్పున రైతు భరోసా ఇవ్వాలి. బ్జడెట్‌లో పెట్టినవి కూడా అమలు చేయకపోవడం సిగ్గుచేటు. ఎన్నికలు ఉన్నప్పుడు మాత్రమే రైతుభరోసా, పంటల బోనస్ ఇస్తున్నారు. రెండు బడ్జెట్లలో పెట్టిన పంటల బీమా ఈ బ్జడెట్‌లో మాయమైంది. రైతు కూలీలకు ఏడాదికి రూ.12 వేలు ఇస్తామని, రెండు బ్జడెట్‌లలో పెట్టారు. ఒక్కసారి కూడా ఇవ్వలేదు. జాబ్ క్యాలెండర్ త్వరలోనే ప్రారంభిస్తామని గత బ్జడెట్‌లో చెప్పారు. ఈసారి ఆ ప్రస్తావనే లేదని హరీశ్‌రావు అన్నారు. ఈ మేరకు అసెంబ్లీ వేదికగా కాంగ్రెస్ సర్కారుపై నిప్పులు చెరిగారు. బ్జడెట్‌పై చర్చలో భాగంగా అసెంబ్లీలో మాట్లాడిన ఆయన.. ఇటీవల ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన బడ్జెట్‌లో లోపాలను ఆయన ఎండగొట్టారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో ఒక్క సీజన్ కూడా ఎగ్గొట్టకుండా రైతుబంధు ఇచ్చామని మాజీ మంత్రి హరీశ్‌రావు చెప్పారు. కానీ ఈ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే మూడు సీజన్‌లలో రైతు భరోసాను ఎగ్గింటిందని అన్నారు. కాంగ్రెస్ నేతలు ఎన్నికల ప్రచారం సందర్భంగా తాము అధికారంలోకి వస్తే ఎకరానికి రూ.15 వేలు రైతుబంధు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారని, ఈ మేరకు ఎన్నికల అజెండాలో కూడా పెట్టారని హరీష్‌రావు గుర్తుచేశారు. తొలి బ్జడెట్‌లో ప్రకటించి, ఆ తర్వాత దాన్ని రూ.12 వేలకు తగ్గించారని మండిపడ్డారు. మా ప్రభుత్వాన్ని మూడో పంటకు కూడా రైతుబంధు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేసిన రేవంత్‌రెడ్డి.. ఇప్పుడు ఒక ఒక పంటకే ఇస్తున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. ఏటా ఒక సీజన్‌కే రైతు భరోసా ఇస్తూ.. రుణామాఫీ చేశామని గొప్పలు చెప్పుకున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు.'మొదటి బడ్జెట్‌లో పెట్టినట్లుగా ఎకరాకు రూ.15 వేల చొప్పున రైతు భరోసా ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. బ్జడెట్‌లో పెట్టినవి కూడా అమలు చేయకపోవడం సిగ్గుచేటు అని వ్యాఖ్యానించారు. ఎన్నికలు ఉన్నప్పుడు మాత్రమే రైతుభరోసా, పంటల బోనస్ ఇస్తున్నారని విమర్శించారు. రెండు బ్జడెట్లలో పెట్టిన పంటల బీమా ఈ బ్జడెట్‌లో మాయమైందని అన్నారు. రైతు కూలీలకు ఏడాదికి రూ.12 వేలు ఇస్తామని కూడా రెండు బడ్జెట్‌లలో పెట్టారని, కానీ ఒక్కసారి కూడా ఇవ్వలేదని చెప్పారు.జాబ్ క్యాలెండర్ త్వరలోనే ప్రారంభిస్తామని గత బ్జడెట్‌లో చెప్పారని, ఈసారి బ్జడెట్‌లో ఆ ప్రస్తావనే లేదని హరీశ్‌రావు దుయ్యబట్టారు. ఈ ప్రభుత్వం ఎక్సైజ్ ఆదాయాన్ని వచ్చే ఏడాదికల్లా రూ.12 వేల కోట్లు పెంచుకోవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకోవడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. ప్రస్తుతం 34 వేల కోట్లుగా ఉన్న ఎక్సైజ్ ఆదాయాన్ని రూ.46 వేల కోట్లకు ఎట్లా పెంచుతారని, ఊరూరుకు బార్లు ఓపెన్ చేస్తారా..? అని నిలదీశారు. దాంతో ఎక్సైజ్ మంత్రి జూపల్లి కలుగజేసుకుని కాంగ్రెస్ హయాంలో రూ.12 వేల కోట్లుగా ఎక్సైజ్ ఆదాయాన్ని బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రూ.36 వేల కోట్లు పెంచిందని అన్నారు. జూపల్లి కలుగజేసుకోవడంపై హరీష్‌రావు అసహనం వ్యక్తంచేశారు. తన ప్రశ్నకు ఆర్థిక మంత్రి భట్టి విక్రమార్కగారు సమాధానం చెప్పాలని అన్నారు.

బియ్యం ఎగుమతులపై అసెంబ్లీలో మాటల యుద్ధం

హైదరాబాద్:బియ్యం రవాణాపై మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి అసత్యాలు చెప్పారని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి హరీశ్‌రావు విమర్శించారు. ఫిలిప్పీన్స్‌కు బియ్యం పంపడంలో కుంభకోణం జరిగిందని ఆరోపించారు. సీబీఐ, ఈడీ కేసులున్న ప్రేమ్‌చంద్ గార్గ్‌ను సలహాదారుగా పెట్టుకున్నారని ఆక్షేపించారు. ఆయన ఇప్పుడు ఎక్కడ ఉన్నారో ప్రభుత్వం చెప్పాలని హరీశ్ ప్రశ్నించారు. శాసనసభ ప్రశ్నోత్తరాల సమయంలో ఆయన ఈ అంశంపై మాట్లాడారు. 'బియ్యం ఎగుమతి కోసం టెండర్లు పిలిచారా?నాఫెడ్‌కు అనుమతి ఇవ్వకుండా నామినేషన్ పద్ధతిలో ప్రైవేట్ సంస్థకు ఎందుకిచ్చారో చెప్పాలి. కాకినాడ పోర్టులో 7,500 టన్నుల బియ్యం ఉన్నది నిజమా.. కాదా?ఆ పోర్టులో గిడ్డంగి, నిర్వహణ ఛార్జీలు చెల్లిస్తున్నారా?లేదా?బియ్యం రవాణాలో కుంభకోణం జరిగింది. దీంతో ప్రభుత్వ ఖజానాకు నష్టం కలిగింది. ఈ అంశంపై హౌస్ కమిటీ వేసి నన్ను కూడా సభ్యుడిగా ఉంచాలని హరీశ్‌రావు డిమాండ్ చేశారు. బియ్యం ఎగుమతులపై తెలంగాణ అసెంబ్లీలో మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, హరీశ్ రావు మధ్య మాటల యుద్ధం సాగింది. ఫిలిప్పైన్ తో కు బియ్యం ఎగుమతుల్లో భారీ కుంభకోణం జరిగిందని హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. ఫిలిప్పిన్స్ తో ఒప్పందం కోసం గార్గ్ ను అడ్వైజర్ గా పెట్టుకున్నారని.. గార్గ్ అనే వ్యక్తి ఈడీ ,సీబీఐ కేసులు ఎదుర్కొంటున్నాడని ఆరోపించారు. బియ్యం ఎగుమతుల కోసం ఎంఓయూ కుదుర్చుకున్నారా? అని ప్రశ్నించారు. కాకినాడ పోర్టులో 7 వేల 500 మెట్రిక్ టన్నుల బియ్యం .. ఏడాదిగా ముక్కిపోయాయని విమర్శించారు. బియ్యం ఎగుమతితో సివిల్ సప్లైస్ శాఖకు కోట్ల నష్టం జరిగిందని ఆరోపించారు. బియ్యం ఎగుమతిపై హౌస్ కమిటీ వేయాలని హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు. హరీశ్ వ్యాఖ్యలకు మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కౌంటర్ ఇచ్చారు. తెలంగాణ బియ్యాన్ని విదేశాలకు ఎగుమతి చేస్తున్నామని చెప్పారు. ఫిలిప్పిన్స్ తో బియ్యం ఎగుమతులకు ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నామని చెప్పారు. బియ్యం ఎగుమతులపై బీఆర్ఎస్ తప్పుడు ప్రచారం అని మండిపడ్డారు. ఏమీ తెలియకుండా స్కాం అంటూ హరీశ్ రావు ఆరోపిస్తున్నారని చెప్పారు.

నేడు ప్రపంచ టిబి దినోత్సవం

హైదరాబాద్: మాయమైందనుకున్న క్షయ వ్యాధి మళ్లీ విజృంభిస్తోంది. చాపకింద నీరులా వ్యాప్తి చెందుతోంది. కేంద్రప్రభుత్వం కట్టడి చర్యలు తీసుకుంటున్నా, ప్రజల నిర్లక్ష్యం కారణంగా మళ్లీ వ్యాప్తిం చెందుతోంది. వ్యాధి బారిన పడ్డవారు సరిగా గుర్తించకపోవడం, వైద్యుల సలహాలు పాటించక పోవడం, సరైన చికిత్స తీసుకోక పోవడం వంటి కారణాలతో మళ్లీ వ్యాప్తి చెందుతోంది. ఈ క్రమంలో సామాజిక బాధ్యతయగా గుర్తించిన యువ వైద్యులు ఓ బృందంగా ఏర్పడి ప్రజలను అప్రమత్తం చేయడంతో పాటు, చైతన్యం చేయడానికి పూనుకున్నారు. హైదరాబాద్ నగరంలో పెద్ద ఎత్తు ప్రచార కార్యక్రమాలకు దిగారు. 24న మంగళవారం ప్రపంచ టిబి దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ప్రజల్లో చైతన్యం కోసం వాకథాన్ నిర్వహించారు. ఆదివారం సంజీవయ్యపార్క్‌లో నిర్వహించిన వాకథాన్‌తో పాటు మంగళవారం కెబిఆర్ పార్క్‌లో కూడా దీనిని నిర్వహించబోతున్నారు. న్యూ ఏజ్ పల్మనాలజిస్ట్స్ అసోసియేషన్ కోర్ కమిటీ నాపా ఈ కార్యక్రమాన్ని పెద్ద ఎత్తున చేపట్టింది. ఇందులో ప్రముఖ పల్మనాలజిస్టు డాక్టర్లు డా. వివేక్ వర్ధన్ వీరపనేని,డా. బి. అనిరుధ్,డా. రోహిత్ రెడ్డి,డా. గోవర్ధన్ రెడ్డి, డా. కె. ప్రశాంతి,డా. ఉపేంద్ర, డా. ఓబుల్ రెడ్డిలు ఉన్నారు. వీరంతా కలసి ఈకార్యక్రమం ద్వారా ప్రజాచైతన్యం
కోసం వాకథాన్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా సీనియర్ పల్మనాలజిస్టు డాక్టర్లు డా. విష్ణున్ రావు వీరపనేని,డా. సుధాకర్ కంది,డా. టిఎల్ఎన్ స్వామి,డా. దయానంద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రతి మూడు నిముషాలకు ఇద్దరు వ్యక్తులు టిబి కారణంగా చనిపోతున్నారని, ఇది అత్యంత బాధాకరమైన విషయమని, ప్రజలు చైతన్యం కావాలని నాపా ప్రతినిదులు సూచించారు. టిబికి ఆధునిక
వైద్య చికిత్స అందుబాటులో ఉందని, ఇది క్యూరబుల్ అని అన్నారు. ప్రపంచ జనాభాలో నాలుగింట ఒక వంతు మంది క్షయవ్యాధి బారినపడుతున్నారని అన్నారు.ఏళ్ళ తరబడి క్షయవ్యాధి అనేది వైద్యపరమైన చిక్కులు, సామాజిక మరియు ఆర్థిక ఇబందులు చూపుతుందని అన్నారు. ఈ క్షయవ్యాధి ప్రపంచ మరణానికి ప్రధాన కారణం. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రపంచవ్యాప్తంగా 18 లక్షల మరణాలతో 1.04 కోట్ల కొత్త కేసులు నమోదైనవి అని నివేదించిందని అన్నారు. అవగాహనను పెంచడానికి, ప్రపంచ క్షయవ్యాధి దినోత్సవాన్ని 1982 నుండి ప్రతి సంవత్సరం మార్చి 24న జరుపుకుంటున్నామని అన్నారు. తమ బాధ్యతగా నాపా ప్రతినిధులంతా కలసి ప్రజలను చైతన్యం చేఏందుకు ముందుకు వచ్చామని నాపా ప్రతినిధి డాక్టర్ వివేక వర్ధన్ వీరపనేని అన్నారు. వాడుక భాషలో టిబిగా పిలిచే క్షయ వ్యాధి వల్ల ప్రతి సంవత్సరం అనేక మంది ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. ఈ వ్యాధి మైకోబ్యాక్టీరియం ట్యుబర్‌కులోసిస్ అనే బ్యాక్టీరియా వల్ల వస్తుంది. ఈ వ్యాధి ప్రధానంగా ఊపిరితిత్తులపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. కానీ మెదడు, మూత్రపిండాలు మరియు వెన్నెముక వంటి శరీరంలోని ఇతర భాగాలపై కూడా ఇది ప్రభావం చూపిస్తుందని అన్నారు. అందువల్ల ప్రజలు అప్రమత్తం కావలని, సకాలంలో వైద్యుల సలహాలు తీసుకుని, చికిత్సకు సిద్ధం కావాలన్నారు. తాము నిర్వహించే వాకథాన్ ప్రజల్లో చైతన్యం కలిగిస్తే అంతకు మించిన లక్ష్యం మరోటి లేదన్నారు.

రెచ్చిపోతున్న ఇసుకాసురులు

మండలంలో జోరుగా ఇసుక రవాణా.

అధికార పార్టీ నాయకులే సూత్రధారులు

పట్టించుకోని సంబంధిత అధికారులు.

మన ఇసుక, మన ట్రాక్టర్, మన ప్రభుత్వం

ఒక్కో ట్రాక్టర్ కు రోజుకు 1200 చొప్పున ఒప్పందం.

ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి సి.బెళగల్ మార్చి 17.

మండలంలో ఇసుక దందాకు అడ్డు అదుపు లేకుండా పోతుంది. అధికార పార్టీ నాయకుల అండదండలతో ఇసుకాసురులు రెచ్చిపోతున్నారు. మండలంలోని తిమ్మం దొడ్డి గ్రామంలో గల తుంగభద్ర నది నుంచి ఇసుక దోపిడి జోరుగా సాగుతుంది. రాత్రి పగలు తేడా లేకుండా తుంగభద్ర నది నుంచి తవ్వకాలు చేపడుతూ ట్రాక్టర్ల ద్వారా ఇసుకను తరలిస్తున్నారు. రోజుకు 180 నుండి 200 ట్రిప్పుల ఇసుక ట్రాక్టర్ల ద్వారా అక్రమంగా తరలిస్తున్నారు. గత వారం రోజుల నుండి యచ్చెదగా ఇసుకను అక్రమంగా తరలిస్తున్నాఅధికారులు తమకేమీ పట్టనట్లు వ్యవహరిస్తుండడం గమనార్హం. రాత్రి పగలు రోడ్డుపై ఇసుక ట్రాక్టర్లు రయ్ రయ్ మంటూ వెళ్తున్న పట్టించుకోకపోవడం పలు అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా గతంలో మాదిరిగా అధికార పార్టీ నాయకులే ఇసుక దోపిడీకి సూత్రధారులుగా ఉన్నట్లు సమాచారం. మండలంలో అక్రమ ఇసుక రవాణాను అరికట్టాల్సిన అధికారుల సైతం ఉదాసీనంగా వ్యవహరిస్తున్నారన్న అభిప్రాయాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఇందుకు ముఖ్య కారణం ప్రభుత్వం ఏర్పాటుచేసిన సింగవరం, ఈర్లదిన్నె, ముడుమాల గ్రామాలలో ఇసుకరిచ్చులలో ఇసుక నిల్వ లేకపోవడంతో అక్రమ ఇసుక రవాణా దారులకు భలే గిరాకీపెరిగింది. ఇదే అదనుగా భావించిన అధికార పార్టీకి చెందిన నాయకులే రోజుకు ఒక్కో ట్రాక్టర్ కు 1200 రూపాయలు ప్రకారం ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నట్లు తెలిసింది. అక్రమంగా తరలిస్తున్న ఇసుకను ట్రాక్టర్ కు 3000 నుండి 4000 రూపాయలు వరకు ప్రజల నుండి వసూలు చేస్తున్నట్టు సమాచారం.

మన ఇసుక, మన ట్రాక్టర్, మన ప్రభుత్వం--------?

ఇసుక అవసరం ఉన్న వ్యక్తులు ఇసుకరించల వద్ద ఆన్లైన్లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని కూటమి ప్రభుత్వం ఉచిత ఇసుక పాలసీ ఇసుక రవాణా ఏర్పాటు చేసింది. ఈ విధంగా దరఖాస్తు చేసుకున్న ట్రాక్టర్లకు ఇసుకరించల వద్ద ఇసుక ఉచితంగా అందించడం జరుగుతుందని కూటమి ప్రభుత్వం చెబుతుంది. కానీ మండలంలోని చోటామోటా నాయకులు మాత్రం ప్రభుత్వ ఆదేశాలను బేఖాతరూ చేస్తూ తుంగభద్ర నది మనదే, ట్రాక్టర్ మనదే, ప్రభుత్వం మనదే, ఇసుకా మనదే ఇసుక రవాణాను అడ్డగించేది ఎవరు అన్న రీతిలో ట్రాక్టర్ల ద్వారా ఇసుకను

తరలిస్తూ అందిన కాటికి దోచుకుంటున్నారు. ఇప్పటికైనా అక్రమ ఇసుక రవాణాను అరికట్టి ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా ఇసుకను అందించాలని ప్రభుత్వ అధికారులను ప్రజలు కోరుతున్నారు.

సి బెళగల్ తహసిల్దార్ వెంకటలక్ష్మి

ఇసుక తరలింపు పై తహసిల్దారు వెంకటలక్ష్మివివరణ ----

తుంగభద్ర నది నుంచి రాత్రి వేళలో ఇసుకను అక్రమంగా తరలిస్తున్నారని విషయంపై ఉదయం న్యూస్ రిపోర్టర్ మండల తహసిల్దార్ వెంకటలక్ష్మిని చరవాణి ద్వారా వివరణ కోరగా ఇసుకకు సంబంధించి మండలంలో ఎవరికి ఎలాంటి అనుమతులు ఇవ్వలేదని తెలిపారు. అలాగే గ్రామాలలో ఎవరికైనా ఇసుక అవసరం అనుకుంటే వారి వారి అవసరాల నిమిత్తం గ్రామ కార్యదర్శి లేదా ఏపీ సాండ్ పోర్టల్ అనుమతులు తీసుకొని ఇసుక వాడుకోవాలన్నారు. అంతేగాని అనుమతులు లేకుండా ఎవరైనా ఇసుకను అక్రమంగా వ్యాపారం కోసం తరలిస్తే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆమె (వెంకటలక్ష్మి) స్పష్టం చేశారు.

బైకు ప్రమాదం వ్యక్తికి తీవ్ర గాయాలు.

ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి సి.బెళగల్ మార్చి 24

సి బెళగల్ మండల పరిధిలోని పోలకల్ గ్రామ సమీపంలో గల జిక్క జీవ వాగువద్ద సోమవారం జరిగిన బైక్ ప్రమాదంలో ఒక వ్యక్తి గాయాల పాలయ్యాడు. వివరాల్లోకి వెళితే గూడూరు కు చెందిన బోయ మధు 40 సంవత్సరాలు మద్యం మత్తులో బైకును అతివేగంగా నడిపి పోలకల్ గ్రామానికి చెందిన ఆగి ఉన్న వ్యక్తిబైకును బలంగా ఢీకొట్టడంతో గూడూరు కు చెందిన మధు తలకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. సమాచారం అందుకున్న స్థానికులు వెంటనే అంబులెన్స్ కు ఫోన్ చేయగా సిబ్బంది ఘటన స్థలానికి చేరుకొని గాయపడ్డవ్యక్తిని అంబులెన్స్ లో చికిత్స నిమిత్తం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. మద్యం మత్తులో అతివేగంగా బైకును నడపడం వల్లే ఈ ప్రమాదం జరిగిందని స్థానికులు తెలిపారు.

కరిమద్దుల రైతుల సాగునీటి సమస్యపై మంత్రి ఎన్.ఎం.డి. ఫరూక్ తక్షణ స్పందన

నంద్యాల.. మార్చి 23:- ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి

నంద్యాల జిల్లా పాణ్యం నియోజకవర్గం గడివేముల మండల పరిధిలోని కరిమద్దుల గ్రామ రైతులకు ఎదురవుతున్న సాగునీటి సమస్యపై రాష్ట్ర న్యాయ శాఖ మరియు మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఎన్ఎండి ఫరూక్ గారు సానుకూలంగా స్పందించారు.సోమవారం నాడు నంద్యాలలోని మంత్రి క్యాంప్ కార్యాలయంలో కరిమద్దుల గ్రామస్తులు, రైతులు మంత్రి ఫరూక్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా తమ పొలాలకు నీరు అందక పడుతున్న ఇబ్బందులను, సాగునీటి ఎద్దడిని మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు.రైతుల సమస్యలను విన్న వెంటనే స్పందించిన మంత్రి ఫరూక్ అక్కడికక్కడే రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు గారితో ఫోన్లో మాట్లాడారు. కరిమద్దుల రైతుల సమస్యను వివరించి, సాగునీటి విడుదలపై చర్చించారు. అనంతరం సాగునీటి శాఖ సీఈ కబీర్ భాష గారితో మాట్లాడి, క్షేత్రస్థాయిలో ఉన్న సాంకేతిక ఇబ్బందులను తొలగించి త్వరితగతిన రైతులకు నీరు అందేలా చూడాలని ఆదేశించారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి ఎన్ఎండి ఫరూక్ మాట్లాడుతూ రైతుల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ ధ్యేయమని, కరిమద్దుల గ్రామ రైతుల సమస్యను అత్యంత త్వరగా పరిష్కరించి, పంటలకు నీరు అందేలా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. మంత్రి సానుకూల స్పందన పట్ల గ్రామస్తులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో డిస్ట్రిబ్యూటరీ కమిటీ సభ్యులు ఈశ్వర్ రెడ్డి, రైతులు పూల చంద్రారెడ్డి, నాగ మల్లయ్య, శివారెడ్డి, చంద్రారెడ్డి మరియు గ్రామ రైతు ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

జాబ్ మేళాల ద్వారా యువతకు విస్తృత ఉద్యోగావకాశాలు - జిల్లా కలెక్టర్ రాజకుమారి

నంద్యాల, మార్చి 23 :- ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి

జిల్లాలో నిరుద్యోగ సమస్యను తగ్గించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి నియోజకవర్గంలో జాబ్ మేళాలు నిర్వహిస్తోందని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి తెలిపారు. సోమవారం కలెక్టరేట్లోని పీజీఆర్ఎస్ హాల్లో జరిగిన ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక అనంతరం, నంద్యాలలో నిర్వహించనున్న మెగా జాబ్ మేళాకు సంబంధించిన పోస్టర్లను కలెక్టర్ ఆవిష్కరించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడం రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ముఖ్య లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఈ క్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర నైపుణ్యాభివృద్ధి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో మార్చి 25న నంద్యాల పట్టణంలోని ఆత్మకూరు బస్టాండ్ సమీపంలోని ఎన్టీఆర్ షాదీ ఖానాలో మెగా జాబ్ మేళా నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ జాబ్ మేళాలో డాక్టర్ రెడ్డీస్ ఫౌండేషన్, హెచ్క్యూహెచ్‌సీఎస్, యూనిసాఫ్ట్ సొల్యూషన్స్ ప్రైవేట్

లిమిటెడ్, డీపీ చాక్లెట్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, టాటా రిడ్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, యాక్సిస్ బ్యాంక్, చోళమండలం గోల్డ్ లోన్స్, టాటా ఎలక్ట్రానిక్స్, పుష్కల్ ఆగ్రోటెక్ లిమిటెడ్, డిక్సన్ టెక్నాలజీస్, జీపీఎస్ రెన్యువబుల్ ఎనర్జీ, అంబర్, వోల్టాస్ లిమిటెడ్, శ్రీరామ్ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ తదితర సంస్థల హెచ్ఆర్ ప్రతినిధులు పాల్గొంటారని తెలిపారు.పదవ తరగతి, ఐటీఐ, డిప్లొమా, ఇంటర్మీడియట్, డిగ్రీ, బీటెక్, బి/డి/ఎం ఫార్మసీ మరియు పీజీ పూర్తి చేసిన అభ్యర్థులు ఈ జాబ్ మేళాలో పాల్గొనవచ్చని పేర్కొన్నారు. జిల్లాలోని నిరుద్యోగ యువతి, యువకులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. జాబ్ మేళా ద్వారా కనీసం 1500 ఉద్యోగాలను భర్తీ చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా నైపుణ్యాభివృద్ధి సంస్థ అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. అదేవిధంగా ఎక్సైజ్ చట్టం ప్రకారం పునరావాసం పొందుతున్న విద్యార్థులు కూడా జాబ్ మేళాలో పాల్గొనేలా చర్యలు చేపట్టాలని సంబంధిత అధికారులను సూచించారు. జాబ్ మేళాకు సంబంధించిన వివరాల కోసం 9182217075, 8297812530 ఫోన్ నంబర్లను సంప్రదించవచ్చని, లేదా ఝఱఅజూబఅఝఎ.ఖజూ.స్త్రశీజ.ఱఅ వెబ్‌సైట్‌ను సందర్శించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాయింట్ కలెక్టర్ కొల్లాబత్తుల కార్తీక్, డీఆర్ఓ రాము నాయక్, ట్రైనీ డిప్యూటీ కలెక్టర్ తోగట ప్రియాంక, జిల్లా నైపుణ్యాభివృద్ధి సంస్థ అధికారి శ్రీకాంత్ రెడ్డి, జిల్లా ఉపాధి అధికారి కళ్యాణి, సెట్కూర్ సీఈఓ వేణుగోపాల్ పాల్గొన్నారు

గర్భవతులకు మెరుగైన సేవలు అందించాలని హాస్పిటల్ యాజమాన్యాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి ఆదేశించారు

సిద్దిపేట ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

సోమవారం గజ్వేల్ పట్టణంలోని మాతా శిశు ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా సందర్శించి గర్భిణీ స్త్రీలకు అందించే వైద్య సేవలను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ. ప్రభుత్వం నిరుపేద గర్భిణీ స్త్రీలకు మంచి వైద్యం అందించడం కోసం ఆసుపత్రి భవనం తో పాటు అన్ని రకాల సదుపాయాలను కల్పించిందని మాతా శిశు ఆరోగ్య కేంద్రంలోనీ డాక్టర్లు, నర్సులు, ల్యాబ్ సిబ్బంది ప్రతి ఒక్కరు గర్భిణీలకు ఓపికగా వైద్యం చెయ్యాలని ఆదేశించారు.

ఆసుపత్రి లోపల అన్ని వార్డులు కలియ తిరిగారు. అప్పుడే పుట్టిన పిల్లలకు టీకా లను సక్రమంగా అందించాలని వార్డులలో గర్భిణీ స్త్రీ, పుట్టిన బిడ్డలకు మంచి వైద్యం అందించాలని ఆదేశించారు.

గర్భిణీ స్త్రీలలో మనో ధైర్యం నింపుతూ మంచి ఆహారపు నియమాలు, సహజ ప్రసవాలు జరిగేలా యోగ లాంటి కొన్ని యాక్టివిటీస్ తెలుపాలని డాక్టర్ లకు సూచించారు. సహజ ప్రసవాలు పెంచాలని తప్పనిసరి పరిస్థితి లో మాత్రమే ఆపరేషన్ చెయ్యాలని తెలిపారు.

ఆసుపత్రిలో కొంత మంది డాక్టర్లు ఇతర సిబ్బంది నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నట్లు నా దృష్టికి వచ్చిందని వారి పనితీరు మార్చుకోకుంటే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.

అటెండెన్స్ రిజిస్టర్ వెరిఫై చేస్తూ డాక్టర్ నుండి కింది స్థాయి సిబ్బంది వరకు పై అధికారి అనుమతి లేనిదే సెలవు తీసుకోవద్దని తప్పనిసరిగా ఆసుపత్రిలో లీవ్ లెటర్ పెట్టాలని తెలిపారు.

పిఆర్సీ అమలు, ఆర్థిక బకాయిల సాధన కోసం పోరు తీవ్రతరం

మార్చి 24న తాలూకా కేంద్రాలలో రిలే దీక్షలు.

యుటిఎఫ్ కడప జిల్లా శాఖ

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

12వ పిఆర్సీ అమలు, ఆర్థిక బకాయిల చెల్లింపు, పెండింగ్ డిఏల విడుదల, సిపిఎస్ రద్దు తదితర డిమాండ్ల సాధన కోసం యుటిఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో రణభేరి-3.0 పేరుతో పోరాటం తీవ్రతరం చేయనున్నట్లు యుటిఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు మాదన విజయకుమార్, పాలెం మహేష్ బాబు లు హెచ్చరించారు. ఆదివారం ఉదయం కడప లోని యూటీఎఫ్ భవన్లో ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయుల అండదండలతో అధికారం చేపట్టిన కూటమి ప్రభుత్వం ఉద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో ఘోరంగా వైఫల్యం చెందిందన్నారు. 12వ పిఆర్సీ గడువు ముగిసి మూడేళ్లు కావస్తున్నా పిఆర్సీ కమిషన్ ను ఏర్పాటు చేయడంలో తీవ్ర నిర్లక్ష్యం కనపరుస్తున్నదన్నారు. తాము అధికారంలోకి రాగానే ఉద్యోగులకు మెరుగైన వేతనాలను అమలు చేస్తామని ఆర్భాటంగా హామీలిచ్చిన కూటమి పెద్దలు, వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో నియమించిన పిఆర్సీ చైర్మన్ డాక్టర్.మన్మోహన్ సింగ్ తన బాధ్యతలకు రాజీనామా చేసి ఏడాదిన్నర కాలం కావస్తున్నా చైర్మన్ ను నియమించకుండా తాత్సారం చేయడంలో ఆంతర్యం ఏమిటని నిలదీశారు. గతంలో వైసీపీ ప్రభుత్వం రివర్స్ పిఆర్సీని అమలు చేసి, ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులను మోసగిస్తే, కూటమి ప్రభుత్వం సైతం అదే బాటలో నడుస్తున్నదని ఆరోపించారు. ఉద్యోగులకు ఇవ్వాల్సిన ఆర్థిక బకాయిలను ఆరు నెలల్లోగా చెల్లిస్తామని చెప్పిన కూటమి ప్రభుత్వం కేవలం 9 వేల కోట్ల రూపాయలను మాత్రమే చెల్లించి చేతులు దులుపుకుందన్నారు. ఇంకా ఉద్యోగులకు చెల్లించాల్సిన 30 వేల కోట్ల బకాయిల చెల్లింపులపై స్పష్టత లేదన్నారు. బకాయిలను ఎప్పటిలోగా చెల్లిస్తారో స్పష్టం చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని వారు డిమాండ్ చేశారు. డిఏ లు సకాలంలో చెల్లించకపోతే ఉద్యోగులు ఎలా జీవిస్తారని ప్రతిపక్ష హోదాలో గగ్గోలు పెట్టిన కూటమి పెద్దలు మూడు డిఏ లను చెల్లించకుండా కాలయాపన చేయడం ఏంటని వారు నిలదీశారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం చేపట్టిన ఈ రెండేళ్ల కాలంలో ఒకే ఒక్క డిఏ చెల్లింపు తప్ప ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులకు ఎలాంటి ఆర్థిక ప్రయోజనం చేకూర్చలేదన్నారు. సిపిఎస్ రద్దు, పాత పెన్షన్ విధానం అమలుపై కనీసం ఒక్క అడుగు కూడా ముందుకు పడలేదన్నారు. సూపర్ సిక్స్ పథకాలను విజయవంతంగా అమలు చేస్తున్నామని పదేపదే గొప్పగా ప్రకటించుకుంటున్న కూటమి ప్రభుత్వం ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయుల విషయంలో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం తగదన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆర్థిక ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకొని రెండేళ్లు వేచి చూశామని, ప్రభుత్వ విధానంలో మార్పు రాకపోతే ఇక పోరాటం తప్పదని వారు హెచ్చరించారు. ఇప్పటికే రణభేరి 1.0, రణభేరి 2.0 పేర్లతో పోరాటాలు చేపట్టామని, అయినప్పటికీ ప్రభుత్వంలో ఎలాంటి స్పందన లేకపోవడం తగదన్నారు. ఉద్యోగుల సైతం ప్రభుత్వంలో, ప్రజలలో భాగమనే విషయాన్ని పాలకులు గుర్తెరగాలన్నారు. పిఆర్సీ అమలుకు నోచుకోకపోవడం, ఆర్థిక బకాయిల చెల్లింపులు పూర్తిస్థాయిలో జరగకపోవడంతో పదవీ విరమణ పొందుతున్న ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి 12వ పిఆర్సీ ని ఏర్పాటు చేయాలని, పిఆర్సీ అమలయ్యే వరకు 29 శాతం మధ్యంతర భృతిని చెల్లించాలని, ఆర్థిక బకాయిల చెల్లింపులకు రోడ్ మ్యాప్ ప్రకటించి, నిర్ణీత గడువులోగా చెల్లించాలని,

పెండింగ్ డిఏ లను విడుదల చేయడంతో పాటు, సిపిఎస్ విధానాన్ని రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ విధానం అమలుకు చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ డిమాండ్ల సాధన కోసం మార్చి 24వ తేదీ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తాలూకా కేంద్రాల్లో రిలే నిరాహార దీక్షలు చేపట్టనున్నామని, ఏప్రిల్ 1, 2 తేదీలలో జిల్లా కేంద్రాలలో ఏప్రిల్ 15 నుండి 19 వరకు రాష్ట్ర కేంద్రంలో నిరాహార దీక్షలు చేపట్టనున్నట్లు వారు వివరించారు. అప్పటికీ ప్రభుత్వం దిగి రాకపోతే ఏప్రిల్ 28వ తేదీ "ఛలో సెక్రటేరియట్" కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి సెక్రటేరియట్ ను ముట్టడిస్తామని వారు హెచ్చరించారు.

రేషన్ కార్డులు ఉన్నవారందరికీ రూ. 5 లక్షల జీవిత బీమా!

హైదరాబాద్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

తెలంగాణ ప్రభుత్వం రేషన్ కార్డులు ఉన్నవారందరికీ రూ. 5 లక్షల జీవిత బీమా. తెలంగాణ ప్రభుత్వం మరో నూతన పథకానికి శ్రీకారం చుట్టింది. 'ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా' పేరుతో రేషన్ కార్డులు ఉన్న ప్రతి కుటుంబానికీ జీవిత బీమాను అందించనుంది. ఇటీవల డిప్యూటీ సీఎం భట్టి ఈ పథకంపై బడ్జెట్ ప్రసంగంలో ప్రకటన చేయగా..జూన్ 2 న పథకాన్ని ప్రారంభించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ స్కీమ్ కింద రేషన్ కార్డులో ఉన్న కుటుంబ సభ్యులకు రూ. 5 లక్షల జీవిత బీమా వర్తింపచేస్తారు. సామాజిక, ఆర్థిక స్థితిగతులతో సంబంధం లేకుండా రాష్ట్ర పౌరులందరికీ పథకం వర్తించనున్నట్లు సమాచారం.

డీసీసీబీ చైర్మన్ మంచూరు సూర్యనారాయణ రెడ్డిని బద్వేలు టిడిపి ఇన్చార్జిగా నియమిస్తే

బద్వేలు నియోజవర్గం నుండి తిరుమలకు పాదయాత్రలు పలువురు టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు మొక్కుబడి

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

డీసీసీబీ చైర్మన్ మంచూరు సూర్యనారాయణ రెడ్డిని బద్వేలు తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జిగా నియామకం చేస్తే తిరుమలకు పాదయాత్రలు చేసేందుకు పలువురు టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు వెంకటేశ్వర స్వామికి మొక్కుకున్నారు ఇది ఇప్పుడు బద్వేల్ నియోజకవర్గం లో వైరల్ గా మారింది గత రెండు రోజులుగా బద్వేల్ నియోజకవర్గం లోని ఏడు మండలాల్లో దాదాపు కొన్ని వందల మంది నాయకులు కార్యకర్తలు శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామికి మొక్కుకుంటున్నారు బద్వేలు టిడిపిలో చాలాకాలంగా ఇన్చార్జి విషయంపై కలకలం రేగుతుంది ప్రస్తుత టిడిపి ఇన్చార్జి రితీష్ రెడ్డి డీసీసీబీ చైర్మన్ సూర్యనారాయణ రెడ్డి మధ్య ఇంచార్జ్ విషయంపై గత ఆరు నెలలుగా వివాదం నడుస్తుంది పార్టీ అధిష్టానం నిర్వహించిన ఐ వి ఆర్ సి సర్వేలో సూర్యనారాయణ రెడ్డికి మొగ్గు రావడంతో ఇన్చార్జి విషయంలో వివాధం మొదలైంది ఈ వివాదం ఇప్పటికీ అలాగే ఉంది ఇన్చార్జి విషయంలో టిడిపి అధిష్టానం సూర్యనారాయణ రెడ్డి వైపు మొగ్గు చూపుతుంది ఇది అందరికీ తెలిసిన విషయమే మాజీ ఎమ్మెల్యే విజయమ్మ పార్టీ ఇంచార్జి రితీష్ రెడ్డి లను వ్యతిరేకించే పలువురు టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు ఇప్పుడు సూర్యనారాయణ రెడ్డి వద్దకు చేరారు దీంతో బద్వేల్ టిడిపి రెండు వర్గాలుగా చీలిపోయింది సూర్యనారాయణ రెడ్డికి డిసిసిబి చైర్మన్ పదవి రావడంలో మాజీ

ఎమ్మెల్యే విజయమ్మ ఆమె కుమారుడు రితీష్ రెడ్డి పాత్ర ఏమాత్రం లేదని టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు చెబుతుంటారు సూర్యనారాయణ రెడ్డి తన సొంత మద్దతుతో డి సి సి బి చైర్మన్ పదవి పొందారని చెబుతుంటారు రాష్ట్రంలోని ఒక మంత్రి పలువురు కాంట్రాక్టర్లు తెలుగుదేశం పార్టీలోని ముఖ్య నాయకులు సూర్యనారాయణ రెడ్డికి ఆ పదవి ఇప్పించారని చెబుతారు సూర్యనారాయణ రెడ్డి కూడా అధిష్టానం ఆదేశిస్తే బద్వేల్ టిడిపి ఇంచార్జ్ వధవి తీసుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ఇప్పటికే పలుమార్లు ఆయన చెప్పడం జరిగింది

శ్రీ వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి వారి మఠము, మఠాధిపతులపై కుట్ర:

కాబోయే మేనేజర్ పి పి ఎన్ ప్రసాద్ ఆవేదన

బ్రహ్మంగారిమఠం ఉదయం ప్రతినిధి

ఒక ప్రణాళిక ప్రకారం శ్రీ వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి వారి మఠము, మఠాధిపతులు మీద తీవ్రమైన కుట్ర జరుగుతోంది అనిపిస్తోందని బ్రహ్మంగారి మఠం దేవస్థానానికి కాబోయే మేనేజర్ పిపిఎన్ ప్రసాద్ సోమవారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన పరువు ఆశ్చర్యకరమైన విషయాలను ఇందులో పేర్కొన్నారు. వాటిలో ముఖ్యంగా పట్టాభిషేకము జరిగి పట్టుమని రెండు నెలలు కూడా కాలేదు, అప్పుడే అయన సమాధి ఎక్కడ పెట్టాలి, కొత్త మఠాధిపతులు వారి సమాధిని బ్రహంగారి గుడి బయట కట్టించాలని ప్రకటించాలి, ఇంకా అక్కడ వున్న సమాధులు తీసేయాలి అన్నట్లుగా ఒకరు సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు పెట్టడం ఆశ్చర్యం! కుట్రపూరితం! అమాయక భక్తులను రెచ్చగొడుతున్నారు. గతంలో ఇదే వ్యక్తులు మఠాధిపతి పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు పోస్టులు పెట్టిన సంగతి మరువకూడదు. మఠాధిపతి పీఠం ఎక్కగానే ఆయన చావుగురించి, సమాధుల గురించి మాటాడుతారా? ఇంతకన్నా ఘోరం ఇంకొకటి ఉంటుందా? ఇదొకటే కాదు అయన ప్రతిష్టకు భంగం కలిగించేలా రోజుకు ఒకటిగా దాడి చేస్తున్నారు. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా మఠాధిపతి లేకపోవడం, వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామివారి ప్రతినిధిగా ఎవరూ లేకపోవడంతో బ్రహంగారి పేరుతో పీఠాలు పెట్టుకున్న కొంతమందికి ఁ మఠాధిపతి నియామకం జరగకపోతే మనకు ఇంకొంత కాలం లబ్ది ఉంటుంది అని భావించిన ఇంకొందరికి మఠాధిపతి శ్రీశ్రీశ్రీ వీరధర్మజ వేంకటాద్రి స్వామి వారి నియామకం అశనిపాతం అయినట్లుగా భావించాలి. సోషల్ మీడియా వేదికగా కుట్రలు చేస్తున్నారు. చేయిస్తున్నారు...మఠం మీ సొత్తా అంటాడొకరు, మీరు మఠంలో– భక్తుల కానుకలు తీసుకోకండి అంటాడొకరునియామకం జరిగి పట్టాభిషేకం పూర్తి అయి పట్టుమని రెండు నెలలు కాకముందే మఠాధిపతులు కేవలం పాదాభివందనాలు అందుకోవటానికేనా అంటాడొకరు!ఇప్పుడు మఠాధిపతి తాత్కాలికమే, మఠంలో ఎప్పుడైనా ఏదైనా జరగవచ్చు అంటాడొకరుమఠాధిపతులు బ్రహంగారి కూలిన ఇల్లు పటించుకోవడంలేదు అంటాడొకరుప్రభుత్వ అధికారి హయాంలో పోలేరమ్మ గుడిలో దొంగలు పడితే మఠాధిపతికి మేనేజరుకి అంటగడతారు ఒకరుభక్తుడి సొమ్ము భగవంతుడికి చేరినట్లు శిలాఫలకం సాక్షిగా కనపడుతున్నా అవినీతి అంటూ బురద చల్లుతారు ఒకరు అభిప్రాయం పేరిట సఖ్యతగా ఉన్న బావా బామ్మర్దుల మధ్య చిచ్చు పెడతారు ఒకరునాలుగేళ్లుగా నిరుపయోగంగా ఉన్న టూరిజం టాయిలెట్లు పై నోరెత్తని వారు కూల్చడానికి లేఖ పంపిన అధికారిపై నోరెత్తని వారు ఇపుడు కూల్చేస్తారా అంటూ విమర్శిస్తారు ఒకరుఇపుడు ఏకంగా చావు సమాధి అంటాడు ఒకరుఇవన్నీ దురుద్దేశంతో చేసే ఆరోపణలు, నీలాపనిందలు, ఒకసారి ఆలోచిస్తే ఎవరికైనా అర్థమవుతుంది. వీటన్నిటి సారాంశం ఏమిటంటే మఠం పాడైపోయింది. అక్కడకు వెళ్ళకండి, లేదా వెళితే అక్కడ ఏదో ఒక కారణంతో పోరాడండీ అన్నట్లుగా ఉంటాయి. శ్రీ వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి చేత స్వయంగా స్థాపించబడిన మఠం– మఠాధిపతుల పరంపర ఇది. మఠంలో జరిగే ఏ కార్యక్రమమైనా సర్వాధికారం మఠాధిపతులదే – ఇందులో ఎలాంటి సందేహం లేదు. “నేను పీఠాధిస్థాన దేవతగా వెలుస్తాను, నన్ను పీఠాధిపతులుగా మ పరంపరగా పూజించండి ” అని సాక్షాత్ శ్రీ వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి వారే స్వయంగా మొదలు పెట్టిన పీఠాధిపతుల పరంపర ఇది. తన రూపంగా భకులను అనుగ్రహించమని స్వామి వారి మాట. పీఠాధిపతులు అంటే సాక్షాత్ శ్రీ వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామివారి స్వరూపం అని తరతరాలుగా భక్తులు భావించే పూజలు చేస్తూ వస్తున్నారు. తమ స్వార్థం కోసం భక్తుల మనోభావాలతో ఆడుకోవడం ఆ బ్రహంగారి పట్ల చేసే అపచారమే అవుతుంది. ఎవరు అవునన్నా కాదన్న ఎవరికి నచ్చినా నచ్చకపోయినా జనవరి 13 ముందు వెంకటాద్రి స్వామి - 13 తర్వాత మఠాధిపతి.. స్వామి వారి స్వరూపం! స్వామి వారికి తెలుసు ఎవరికి ఆ స్థానం ఇవ్వాలో! ఇది దైవ నిర్ణయం! మనం కార్యోన్ముఖులం ముందు వెనుక అంతే! దైవ నిర్ణయానికి ఎదురు వెళ్ళడం మంచిది కాదు. ప్రశ్నించడం తప్పుకాదు, సూచనలూ సలహాలూ ఇవ్వడం అంతకన్నా తప్పు కానే కాదు. కానీ ఉద్దేశాలు కూడా మనం గమనించాలి. ఇవేవీ ఫలించేవి కాదు. నిజమైన బ్రహ్మంగారి భక్తులు ఇలాంటి వాళ్ళ మాయలో పడరు. మఠం పవిత్రత కాపాడటానికి, శ్రీ బ్రహంగారి తత్వ ప్రచారం చేయడానికీ, భక్తులకు మెరుగైన సౌకరాలు అందించి మఠం యొక ఆధ్యాత్మికతను పెంచడానికి మఠాధిపతులు అహో రాత్రులు కష్టపడుతున్నారు.

భారతీయులను కాపాడేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నాం: మోదీ

న్యూఢిల్లీ, ఉదయం న్యూస్

భారతీయులకు కాపాడేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నాం మోదీ.
లోక్‌సభలో ప్రధాని మోదీ పశ్చిమాసియా యుద్ధంపై ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మూడు వారాలుగా కొనసాగుతున్న ఈ యుద్ధం ప్రపంచంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోందని, భారత్‌కు అనేక సవాళ్లను తెచ్చిపెట్టిందని ఆయన అన్నారు. యుద్ధంలో చిక్కుకున్న భారతీయులను కాపాడేందుకు అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, అనేక దేశాధినేతలతో మాట్లాడామని తెలిపారు. ఇప్పటివరకు 3.75 లక్షల మందిని సురక్షితంగా భారత్‌కు తరలించామని, వీరిలో ఇరాన్ నుంచి 1000 మంది ఉన్నారని మోదీ పేర్కొన్నారు.

భగత్ సింగ్ త్యాగాలను స్మరించుకోని వారి బాటలో నడవాలి.

కడప బ్యూరో ఉదయం ప్రతినిధి

2026 మార్చి 23వ తేదీ సోమవారం ఉదయం 10 గంటలకు, కడప స్థానిక సిపిఎం జిల్లా కార్యాలయంలో, భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ (మార్క్సిస్ట్), సిపిఎం ఆధ్వర్యంలో సర్దార్ భగత్ సింగ్ 95వ వర్ధంతి సభ నిర్వహించారు. భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ (మార్క్సిస్ట్) సిపిఎం కడప జిల్లా కార్యదర్శి జి.చంద్రశేఖర్ మాట్లాడుతూ... భగత్ సింగ్, రాజ్ గురు, సుఖదేవ్ లు సామ్రాజ్యవాద వ్యతిరేక పోరాటంలో, దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం ఉరికంబాలు ముద్దాడారని వారి త్యాగాలు ఫలితంగా భారతదేశ స్వాతంత్రోద్యమం వేగం పుంజుకొని స్వాతంత్రం సాధించిందని వారు కొనియాడారు. వారి త్యాగాలను స్మరించుకుంటూ వారి బాటలో నేటి యువత నడవాలన్నారు. దేశ సమైక్యత, సమగ్రతల కోసం, బ్రిటీస్ వలస పరిపాలనకు వ్యతిరేకంగా, సామ్రాజ్యవాద వ్యతిరేక పోరాటంలో అసువులు బాసిన భగత్ సింగ్ అనుచరులు చంద్రశేఖర్ ఆజాద్ లాంటి ఎంతోమంది త్యాగాలు నేటి యువత తెలుసుకోవాలని వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ఏ.రామ్మోహన్, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కే.శ్రీనివాసులు రెడ్డి, బీ.దస్తగిరి రెడ్డి, సిపిఎం కడప నగర కమిటీ సభ్యులు చంద్రారెడ్డి, డివైఎఫ్ఐ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వి.శివకుమార్, జిల్లా కార్యదర్శి జి.సునీల్ కుమార్, పెన్షనర్స్ అసోసియేషన్ జిల్లా నాయకులు రామకృష్ణారెడ్డి, కెవిపిఎస్ కడప పట్టణ కార్యదర్శి నరసింహులు తదితరులు మాట్లాడారు.

పెళ్లి వేడుకలు అరుదైన దృశ్యం కొడుకును కౌగిలించుకుని తండ్రి కన్నీళ్లు.... సమాజానికి సందేశం

ఉదయం ప్రతినిధి పోరుమామిళ్ల

పెళ్లి అంటే ఆనందం కొత్త బంధాల ఆరంభం. ఒక పెళ్లి వేడుకలో కనిపించిన ఈ దృశ్యం ప్రతి ఒక్కరిని ఆలోచింప చేస్తుంది మూడు రోజులు గడిచిన తర్వాత అత్తారింటికి వెళుతున్న కొడుకును కౌగిలించుకొని ఓ తండ్రి బోరున విలపించాడు అతని కన్నీళ్లు అక్కడ ఉన్న వారందని కదిలించాయి పెళ్ళికూతురే కాదు బంధువులు ఈ దృశ్యాన్ని చూసి కన్నీరు పెట్టుకున్నారు నాయనా నాకు ఆడపిల్లలు లేరు నువ్వు ఒక్కడే నన్ను మరచిపోతవేమో నాకు దూరమవుతావేమో... అంటూ ఆ తండ్రి చిన్నపిల్లాడిలా ఏడవడం హృదయాన్ని తాకింది కొడుకును వదల లేక మళ్లీ మళ్లీ కౌగిలించుకొని ఎక్కిళ్ళు పెట్టాడు సాధారణ అప్పగింతల సమయంలో ఆడపిల్ల తల్లిదండ్రులు ఏడవడం చూస్తుంటాం కానీ ఇక్కడ మాత్రం పెళ్ళికొడుకు తండ్రి కన్నీళ్లు అరుదైన బాగోదేగాన్ని బయటపెట్టాయి ఇది ఒక కుటుంబ కథ మాత్రమే కాదు సమాజానికి పెద్ద సందేశం

కన్న పేగు బంధం కూతురైన కొడుకైన ఒకటే కానీ వృద్ధాప్యంలో తల్లిదండ్రులు ఒంటరిగా మిగిలిపోతామేమో అన్న భయం చాలామందిలో ఉంది పిల్లలను పెంచి పెద్ద చేసిన తల్లిదండ్రులు చివరికి వారే పిల్లల ప్రేమ ఆదరణ కోసం ఎదురుచూడాల్సిన పరిస్థితి రావద్దు

ఈ సంఘటన మనందరికీ ఒక సందేశం: తల్లిదండ్రులు మనకు ఇచ్చిన ప్రేమకు ప్రతిగా వారి వృద్ధాప్యంలో వారికి తోడుగా ఉండటం మన బాధ్యత

మూగ జీవాల దాహార్తి కోసం నీటి తోట్ల ఏర్పాటులో పాల్గొన్న ఉమ్మడి కడప జిల్లా డీసీసీ బ్యాంక్ చైర్మన్ మంచూరు సూర్యనారాయణ రెడ్డి

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

వేసవికాలంలో దాహంతో ఇబ్బందులు పడుతున్న అడవి జంతువులను ఆదుకునే ఉద్దేశంతో పాలకొండ రాజశేఖర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో సోమవారం ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఉమ్మడి కడప జిల్లా డీసీసీ బ్యాంక్ చైర్మన్ మంచూరు సూర్యనారాయణ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై నీటి తొట్టెలను ఏర్పాటు చేసి ట్యాంకర్ ద్వారా నీటిని నింపించారు.బద్వేలు నియోజకవర్గం అట్లూరు--సిద్ధవటం ప్రధాన రహదారికి ఆనుకుని ఉన్న అటవీ ప్రాంతంలో 25కు పైగా నీటి తొట్టెలను ఏర్పాటు చేసి మూగజీవాల దాహాన్ని తీర్చే ప్రయత్నం చేశారు. వేసవిలో అడవుల్లో నీటి కొరత కారణంగా వన్యప్రాణులు ఇబ్బందులు పడకుండా, జనావాసాల్లోకి రాకుండా ఈ చర్యలు తీసుకున్నట్లు తెలిపారు.
వన్యప్రాణుల సంరక్షణలో ప్రజలందరూ భాగస్వాములు కావాలని సూర్యనారాయణ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు పోతిరెడ్డి రెడ్డయ్య, అరవ శ్రీనివాసులురెడ్డి, ఓబులరెడ్డి రమణరెడ్డి, గురుప్రసాద్ రెడ్డి తదితరులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ విజయదుర్గాదేవి అమ్మవారి సేవలో కడప జిల్లా ముద్దుబిడ్డ భారత్ క్రికెట్ క్రీడాకారిణి నల్లపురెడ్డి శ్రీచరణిరెడ్డి గారు.

కడప బ్యూరో ఉదయం ప్రతినిధి

కడప నగరంలోనీ శ్రీ విజయదుర్గాదేవి అమ్మవారిని దర్శించుకున్న భారత్ క్రికెట్ క్రీడాకారిణి నల్లపురెడ్డి శ్రీచరణి గారు..ఆమెకు ఆలయ మర్యాదలతో ఘన స్వాగతం పలికి అమ్మవారి పట్టు వస్త్రాలతో ఘనంగా శ్రీచరణి గారిని శ్రీశ్రీశ్రీ విజయ దుర్గా దేవి దేవస్థానం ఆలయ నిర్వాహకులు శ్రీ సుధా దుర్గాప్రసాద్ గారు మరియు ఆలయ వ్యవస్థాపకులు శ్రీ సుధా మల్లికార్జున రావు గారు ఘనంగా సన్మానించారు... శ్రీ చైతన్య రెడ్డి వెంట ఆమె తండ్రి తల్లి ఇతర బంధువులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీసీతా లక్ష్మణ హనుమత్ సమేత శ్రీకోదండ రామస్వామి మరియు గ్రామదేవతల ప్రతిష్ఠోత్సవ కార్యక్రమానికి డిసిసి బ్యాంక్ చైర్మన్ గారికి ఆహ్వానం

ఉదయం ప్రతినిధి పోరుమామిళ్ల (బి. కోడూరు)

బి కోడూరు మండలం గుంతపల్లి గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మించిన పోలేరమ్మ గుడి ప్రారంభం మరియు శ్రీ సీతా లక్ష్మణ హనుమ సమేత శ్రీ కోదండరామ స్వామి గ్రామదేవతల ప్రతిష్ఠోత్సవ కార్యక్రమం జరుగుతుంది ఈ కార్యక్రమం మార్చి నెల 28వ తేదీ నుండి 30 తేదీ వరకు జరుగును ఈ కార్యక్రమమునకు డిసిసి బ్యాంక్ చైర్మన్ మంచూరి సూర్యనారాయణ రెడ్డి గారిని గ్రామానికి చెందిన వారు ఆహ్వాన పత్రికను అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో బి. కోడూరు మండల టిడిపి నాయకుడు ఓబుల్ రెడ్డి రమణారెడ్డి పోరుమామిళ్ల మండల టిడిపి నాయకుడు చెరుకూరి రవికుమార్, కాంట్రాక్టర్ చంద్ర ఓబుల్ రెడ్డి, నాగూరి నారాయణ రెడ్డి వేణుగోపాల్ రెడ్డి (బాబు), కురాకు మోహన్ రెడ్డి, యర్రగొల్ల కృష్ణయ్య మరికొందరు టిడిపి నాయకులు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు

రైతులను చైతన్య పరచడానికే ఏపీ--ఏఐఎంఎస్ యాప్... ఏవో సురేష్ కుమార్

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్

: రైతులకు సరైన సమయంలో సమాచారం అందించి రైతులను చైతన్య పరచడానికే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏపీ--ఏఐఎంఎస్ యాప్ ను అందుబాటులోకి తీసుకొని వచ్చిందని మండల వ్యవసాయ అధికారి సురేష్ బాబు తెలియజేశారు. సోమవారం రోజున విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ఏపీ--ఏఐఎంఎస్ యాప్ ద్వారా రైతులకు పంటల యాజమాన్యం గురించి,తెగుళ్ళ నివారణ గురించి,ప్రభుత్వ పథకాల గురించి,వ్యవసాయ శాఖ అధికారుల సమాచారం గురించి ఈ యాప్ తెలియజేస్తుందని ఆయన వివరించారు. అదేవిధంగా ఈ యాప్ ద్వారా వాతావరణ పరిస్థితులను,పంట ధాన్యాల మార్కెట్ స్థితిగతులను,పంటలకు సోగిన తెగులు నివారణ సూచనలను,ప్రభుత్వం అందించే యంత్రాలు వివరాలను ఈ యాప్ ద్వారా సులభంగా తెలుసుకోవచ్చని ఆయన తెలియజేశారు.రైతులకు సంబంధించిన సమస్యలను కూడా ఈ యాప్ ద్వారానే వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు పరిష్కార మార్గం తెలియజేస్తారని ఆయన తెలియజేశారు.కావున రైతులందరూఏపీ--ఏఐఎంఎస్ యాప్ ను ఫోన్ నందు ఇన్స్టాల్ చేసుకుని యాప్ ను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన తెలియజేశారు. అదేవిధంగా రైతు విశిష్ట సంఖ్య పెండింగ్ గల రైతులు ఆర్ఎస్కే లను సంప్రదించి విశిష్ట సంఖ్యను పొందాలని,విశిష్ట సంఖ్యలేని రైతులకు ప్రభుత్వం నుంచి అందే ఏ పథకాలు వర్తించవని
మండల వ్యవసాయ అధికారి సురేష్ బాబు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఏఈఓ లక్ష్మీ నారాయణ,వీఏఏ సూర్య ప్రకాశ్ రెడ్డి,ఎంపీఈఓ స్రవంతి మరియు రైతులకు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోరుమామిళ్లలోని రెడ్డి నగర్ లో వెలసి ఉన్న శ్రీ కోదండ రామస్వామి దేవాలయం లో శ్రీరామనవమి ఉత్సవాల సందర్భంగా

సర్పంచ్ చిత్తా రవి ప్రకాశ్ రెడ్డి గారి కుటుంబం పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించారు

ఉదయం ప్రతినిధి పోరుమామిళ్ల

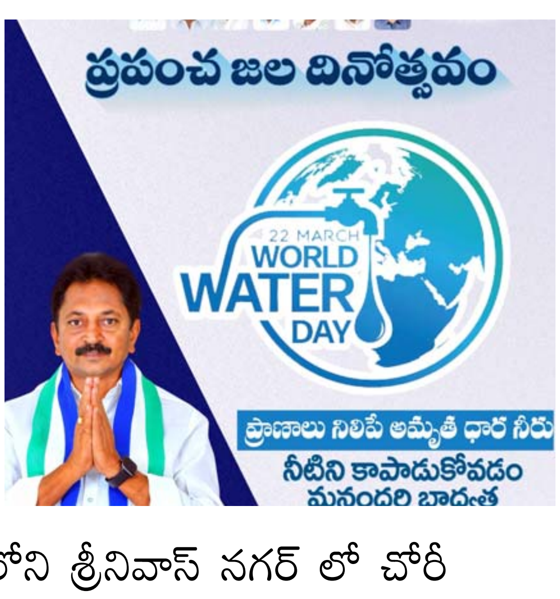
పోరుమామిళ్ల పట్టణంలో రెడ్డి నగర్ లో వెలసియున్న శ్రీ కోదండ రామస్వామి దేవాలయం నందు ఉత్సవాల సందర్భంగా గ్రామ సర్పంచ్ చిత్త రవి ప్రకాష్ రెడ్డి గారి కుటుంబ సభ్యులు శ్రీ సీతారాముల స్వాములవారికి భక్తిశ్రద్ధలతో పట్టు వస్త్రములు సమర్పించారు ఈ పుణ్యకారాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు సందర్భంలో వారు స్వామివారిని దర్శించుకొని వారి అనుగ్రహము సర్వలోకానికి క్షేమం కలగాలని ప్రార్థించారు కుటుంబానికి ఆయురారోగ్యాలు ఐశ్వర్యం సుఖసంతోషాలు కలగాలని ఆలయ చైర్మన బి రామసుబ్బారెడ్డి గారు విశ్వసించారు

ఈ కార్యక్రమంలో చిత్త రవి ప్రకాష్ రెడ్డి గారి కుటుంబం ఆలయ చైర్మన్ బి రామసుబ్బారెడ్డి గారు ఆలయ పూజారి భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ప్రపంచ జల దినోత్సవం సందర్భంగా నీటి సంరక్షణ మన బాధ్యత అని చెప్పిన బద్వేలు నియోజకవర్గ వైఎస్ఆర్సిపి అదనపు సమన్వయకర్త

ఉదయం ప్రతినిధి పోరుమామిళ్ల

నీరు అంటే జీవం ప్రతి చుక్కఅమూల్యం కావున ప్రతి ఒక్కరూ నీటిని చాలా పొదుపుగా వాడాలని సంరక్షించాలని ప్రపంచ జల దినోత్సవ సందర్భంగా ప్రజలందరికీ తమ సందేశాన్ని బద్వేల్ నియోజకవర్గం వైఎస్ఆర్సిపి అదనపు సమన్వయకర్త విశ్వనాథరెడ్డి ప్రజలకు అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైఎస్ఆర్సిపి అదనపు సమన్వయకర్త నల్లేరు విశ్వనాథ రెడ్డి గారు మరియు వైఎస్ఆర్సిపి నాయకులు ప్రజలు పాల్గొన్నారు



రైతులకు అందుబాటులో పశు వైద్య సేవలు

రాంపల్లి గ్రామంలో గాలికుంటు వ్యాధి నిరోధక టీకాల కార్యక్రమం.

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్:

తెలుగుదేశం ప్రభుత్వంలో ప్రతి గ్రామం నందు రైతులకు పశు వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చాయని తుగ్గలి మండల అధ్యక్షులు తిరుపాల్ నాయుడు తెలియజేశారు .సోమవారం రోజున తుగ్గలి మండలం పరిధిలోని గల రాంపల్లి గ్రామం నందు ఉచిత గాలికుంటు వ్యాధి నిరోధక టీకా కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. జాతీయ పశువ్యాధి నియంత్రణ కార్యక్రమం ద్వారా మార్చి 16 నుండి ఏప్రిల్ 29 వరకు పశువులకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఆధ్వర్యంలో అన్ని సచివాలయాల వద్ద అనిమల్ హస్బెండరీ అసిస్టెంట్ అధికారుల ద్వారా ఉచితంగా గాలికుంటు వ్యాధి నివారణ కొరకు ఉచితంగా టీకాలు వేస్తున్నట్లు ఆయన తెలియజేశారు. పశువులలో సంక్రమించే గాలికుంటు వ్యాధి నివారణ కొరకు ప్రభుత్వాలు ఈ టీకాను రైతులకు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చాయని ఆయన తెలియజేశారు.ఈ టీకాను పశువులకు వేయించడం ద్వారా ఎటువంటి వ్యాధులు సంక్రమించవని ఆయన తెలియజేశారు.కావున రైతులందరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆయన తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎనిమల్ హస్బెండరీ అసిస్టెంట్ వంశీ,ఖలందర్,గ్రామ రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోరుమామిళ్లలోని శ్రీనివాస్ నగర్ లో చోరీ

ఉదయం ప్రతినిధి పోరుమామిళ్ల

పోరుమామిళ్లలోని శ్రీనివాస్ నగర్ లో ఓ ఇంటిలో 40 గ్రాముల బంగారం, 20 గ్రాముల వెండి ఎత్తుకెళ్లిన దుండగులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్న పోరుమామిళ్ల పోలీసులుపోరుమామిళ్ల పట్టణంలో ప్రతి వీధిలో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ప్రజలు ఎక్కడికైనా ఊర్లకు వెళ్లేటప్పుడు ముందస్తుగా పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలని సిఐ హేమ సుందర్ నాయుడు, ఎస్సై హనుమంతు ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఉదయం న్యూస్

భూవివాదాల్లో పోలీసు జోక్యం పరిమితం కోర్టు ద్వారానే పరిష్కరించుకోవాలి జిల్లా ఎస్పీ:

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి

సునిత రెడ్డి, ఐపీఎస్., న్యాయం, పారదర్శకత లక్ష్యంగా ప్రజావాణి నిర్వహణ సోమవారం ప్రజావాణిలో 12 ఫిర్యాదుల స్వీకరణ ఎస్పీసోమవారం రోజు జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో వివిధ ప్రాంతాల నుండి 12 మంది పిర్యాదుదారులు వివిధ సమస్యలపై నేరుగా జిల్లా ఎస్పీశ్రీ సునిత రెడ్డి ఐపీఎస్ కి ఫిర్యాదులు అందించారు. ప్రజల నుంచి వచ్చిన ప్రతి ఫిర్యాదును చట్టబద్ధంగా పరిశీలించి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ముఖ్యంగా భూ సంబంధిత వివాదాలు సివిల్ స్వభావం కలిగినవిగా ఉండడంతో, వాటిని కోర్టుల ద్వారా పరిష్కరించుకోవడం ఉత్తమమని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ.. ప్రజలు తమ సమస్యలను చట్టబద్ధ మార్గాల్లో పరిష్కరించుకోవడం చాలా ముఖ్యం భూవివాదాలు వంటి అంశాలు పోలీసు పరిధికి మించినవి. అలాంటి సమస్యల కోసం కోర్టును ఆశ్రయించడం ద్వారా శాశ్వత పరిష్కారం లభిస్తుంది. పోలీసుశాఖ ఎల్లప్పుడూ ప్రజలకు అండగా ఉంటుంది. ఎవరైనా మోసపూరిత చర్యలకు గురైతే వెంటనే పోలీసులను సంప్రదించాలి. ప్రజల భద్రత, న్యాయం మా ప్రధాన కర్తవ్యమని ప్రజల సమస్యల పరిష్కారంలో పారదర్శకత, వేగం, న్యాయం లక్ష్యంగా పోలీసుశాఖ ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు ఎస్పీ తెలిపారు.

ఇటుకలపాడు సర్వేనెంబర్ 458 ప్రభుత్వ భూమిని ఆన్లైన్ రిజిస్ట్రేషన్ చేసిన వీఆర్వో తాసిల్దార్ పై విచారించాలి

కడప బ్యూరో ఉదయం ప్రతినిధి

కాశి నాయన మండల పరిధిలో అక్యంగుండ్ల రెవిన్యూ గ్రామం ఏండ్ల తరబడి పేదలు సాగులో ఉన్న ప్రభుత్వ భూములు సావిశెట్టిపల్లె ,కేఎన్ కొట్టాల, ఆకుల నారాయణపల్లె ,మిద్దెల గ్రామలకు చెందిన నిరుపేదలకు పట్టాలు ఇవ్వాలని వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి అన్వేష్ ఎంబడి పోలయ్య జకరయ్య వెంకటేష్ డిమాండ్ చేశారుసోమవారం ఉదయం బద్వేల్ ఆర్డీవో కార్యాలయం ఎదుట వరి కుంట్ల, నాయన పల్లె, ఆకుల నారాయణపల్లె, కేఎన్ కొట్టాల, మిద్దెల, సావిశెట్టిపల్లె తదితర గ్రామాలకు చెందిన భూమిలేని నిరుపేదలు సాగులో ఉన్న పేదలు వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం ఆధ్వర్యంలో ధర్నా నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి అన్వేష్ ఎంబడి పోలయ్య కెవిపిఎస్ జిల్లా కార్యదర్శి జకరయ్య, వెంకటేష్ మాట్లాడుతూ ఇటికలపాడు రెవెన్యూ గ్రామం సర్వేనెంబర్ 458 లో 18 ఎకరాల 40 సెంట్లు ప్రభుత్వ భూమిని 2019 సంవత్సరం స్థానిక వీఆర్వో వేణు గోపాల్ ఇన్చార్జి తాసిల్దారు సుధీర్ ఇద్దరు కలిసి ప్రకాశం జిల్లా సి ఎస్ పురం మండలం చిన్నపనాయన పల్లె గ్రామానికి చెందిన యనమల రాములు అను ఆమె పేరుతో ఆన్లైన్ చేసి సబ్ రిజిస్ట్రేషన్ లో రిజిస్ట్రేషన్ చేసి ఇటుకలపాడు గ్రామానికి చెందిన సుభ రాజేశ్వరరావు కు అమ్మారు ఆ భూమి ఆర్ హెచ్ లో ఈసీ లో ప్రభుత్వ భూమిగా నమోదైనది అన్నారు.కాబట్టి వెంటనే వీఆర్వో వేణుగోపాల్ ఉప తాసిల్దార్ అయిన సుధీర్ పై విచారించి చట్టపరమైన క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

పోరుమామిళ్ల మండల ప్రజలకు విజ్ఞప్తి hpv వ్యాక్సిన్ వేయబడును

ఉదయం ప్రతినిధి పోరుమామిళ్ల

రేపు అనగా మంగళవారం 24/3/26 పోరుమామిళ్లలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి నందు హ్యూఎ వ్యాక్సిన్ (సర్వికల్ క్యాన్సర్ నివారణ కోసం) ఇవ్వబడును. కావున 14 నుండి 15 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల బాలికలు తప్పకగా ఈ వ్యాక్సిన్ వేయించుకోవలసిందిగా తల్లిదండ్రులకు పోరుమాళ్ళ వైద్యశాఖ అధికారులు తెలియజేయడమైనది. ఈ వ్యాక్సిన్ సర్వైకల్ క్యాన్సర్ కు నివారణగా పనిచేస్తుంది కావున ప్రజలందరూ ఈ విషయాన్ని గమనించి వ్యాక్సిన్ వేసుకుంటారని తెలియజేస్తున్నాం ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యాధికారి సాదు వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజావాణి దరఖాస్తుల పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి:

కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

ప్రజావాణిలో వచ్చిన దరఖాస్తులకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తూ క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ చిత్రా మిశ్రా అన్నారు.సోమవారం కలెక్టరేట్ ఆడిటోరియంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి కలెక్టర్ దరఖాస్తులు స్వీకరించారు. మొత్తం 233 మంది అర్జీదారులు ప్రజావాణిలో దరఖాస్తులు సమర్పించారు. కొన్ని దరఖాస్తులను అక్కడికక్కడే పరిష్కరించగా మరికొన్నింటిని అధికారులకు బదిలీ చేశారు. త్వరితగతిన దరఖాస్తులు పరిష్కరించాలని, పెండింగ్ లో ఉంచవద్దని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్లు అశ్విని తానాజీ వాకడే, లక్ష్మీ కిరణ్, ఆర్డీవోలు మహేశ్వర్, రమేష్ బాబు పాల్గొన్నారు.

అపురూపం శ్రీ భద్రకాళి సమేత వీరభద్ర స్వామి కళ్యాణ,రథోత్సవ వేడుకలు

అధిక సంఖ్యలో హాజరైన భక్తులు.

తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్:

మండల పరిధిలోని గల ఎద్దుల దొడ్డి గ్రామంలో వెలసిన శ్రీ భద్రకాళి సమేత వీరభద్ర స్వామి కళ్యాణ రథోత్సవ వేడుకలు సోమవారం రోజున అంగరంగ వైభవంగా జరిగాయి.సోమవారం రోజున ఉదయం వేద పండితుల ఆధ్వర్యంలో వినాయక పూజ ను నిర్వహించారు.అనంతరం పంచభూతాల సాక్షిగా శ్రీ భద్రకాళి సమేత వీరభద్ర స్వామి కళ్యాణాన్ని భక్తుల సమక్షంలో ఘనంగా నిర్వహించారు.సాయంకాలం ఐదు గంటలకు గ్రామ ప్రజల మరియు పెద్దల ఆధ్వర్యంలో శ్రీ భద్రకాళి సమేత వీరభద్ర స్వామి ఉత్సవం మూర్తులను రథంలో కూర్చోబెట్టి రథోత్సవ వేడుకలను అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. రథోత్సవ వేడుకలలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా తుగ్గలి ఎస్సై నరేష్ తమ సిబ్బందితో పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు,ప్రజలు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తమ తెలుగు జర్నలిస్టులకు 'ఉగాది పురస్కారాలు - 2026'

40 విభాగాలకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల జర్నలిస్టులకు అవకాశం

మహిళా జర్నలిస్టులకు ప్రత్యేకంగా 5 పురస్కారాలు

దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ 05, ఏప్రిల్ 2026

వివరాలు వెల్లడించిన తెలుగు జర్నలిస్టుల సంక్షేమ సంఘం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మేడవరపు రంగనాయకులు

అమరావతి/హైదరాబాద్:

ప్రజాస్వామ్య పరిరక్షణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తూ.. అక్షరాయుధాలతో సమాజాన్ని చైతన్యపరుస్తున్న జర్నలిస్టులను గౌరవించుకోవాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉందని తెలుగు జర్నలిస్టుల సంక్షేమ సంఘం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మేడవరపు రంగనాయకులు పేర్కొన్నారు. తెలుగు జర్నలిస్టుల సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఉత్తమ జర్నలిస్టులకు ఉగాది పురస్కారాలు కార్యక్రమం లో భాగంగా రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని ప్రతిభావంతులైన తెలుగు జర్నలిస్టులకు పురస్కారాలు అందజేయనున్నట్లు ఆయన ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. "కేవలం నిరసనలు, పోరాటాలకే పరిమితం కాకుండా, వృత్తిపరంగా జర్నలిస్టులను ప్రోత్సహించాలనే లక్ష్యంతో 2023లో ఈ పురస్కారాల ప్రక్రియను ప్రారంభించామన్నారు. గత మూడేళ్లుగా ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని గుంటూరు, విజయవాడ నగరాల్లో అత్యద్భుతంగా కార్యక్రమాలను నిర్వహించామని, ఈ ఏడాది (2026) కూడా ఈ వేడుకను అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించబోతున్నామని వివరించారు. గతంలో మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి ముప్పవరపు వెంకయ్యనాయుడు గారు, సీబీఐ మాజీ జాయింట్ డైరెక్టర్ లక్ష్మీనారాయణ గారు, సుప్రీంకోర్టు పూర్వపు చీఫ్ జస్టిస్ ఎన్వీ రమణ గారు వంటి మహనీయుల చేతుల మీదుగా ఉత్తమ తెలుగు జర్నలిస్టులకు పురస్కారాలు అందజేశామని, ఈ ఏడాది కూడా అంతే స్థాయిలో గొప్పగా నిర్వహించేందుకు ప్రయతిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. మొత్తం 40 విభాగాలకు గాను 50 మంది జర్నలిస్టులకు ఉత్తమ జర్నలిస్టు పురస్కారం అందజేయనున్నట్లు తెలిపారు. అందులో మహిళా జర్నలిస్టులకు ప్రత్యేకంగా 5 పురస్కారాలు ఉన్నాయన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాలు రాజకీయంగా, పాలనాపరంగా విడిపోయినా జర్నలిస్టులు మాత్రం విడిపోలేదు అని, అందుకే మేమంతా తెలుగు జర్నలిస్టులం అని గర్వంగా చెబుతున్నామన్నారు. తెలుగు జర్నలిస్టుల సంక్షేమ సంఘం జర్నలిస్టుల ఐక్యతకు సంక్షేమానికి కృషి చేస్తుందని, ఇటువంటి కార్యక్రమాలు ప్రతియేటా నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ప్రతిభ కలిగిన జర్నలిస్టులను గుర్తించి, సమాజానికి మెరుగైన జర్నలిజాన్ని అందించడమే తమ సంఘం లక్ష్యమన్నారు.

వృత్తి పట్ల నిబద్ధత, అంకితభావం కలిగిన జర్నలిస్టులకు ఈ పురస్కారాలు మరింత ఉత్తేజాన్నిస్తాయని రంగనాయకులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు మాలెంపాటి శ్రీనివాస్, బోడపాటి సుబ్బారావు, హనుమంతాచారి, తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు గజ్జల శ్రీనివాస్, మేనం శ్యామ్, గడ్డం సత్యనారాయణ తదితరులు ఈ పురస్కారాల ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమానికి కన్వీనర్ లుగా వ్యవహరిస్తున్నారు.

ఇట్లు..,
మీడియా కోఆర్డినేటర్,
తెలుగు జర్నలిస్టుల సంక్షేమ సంఘం.
7036602022, 9866001612

ఉమ్మడి మహబూబ్నగర్ జిల్లా బిజెపి నాయకుల అరెస్ట్

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి.

బిజెపి రాష్ట్ర పార్టీ పిలుపుమేరకు అసెంబ్లీ ముట్టడికి పక్కా వ్యూహంతో అసెంబ్లీ సమీపానికి చేరుకున్న వనపర్తి, గద్వాల జిల్లా నాయకులను అరెస్టు చేసి ఆసిఫ్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించడం జరిగింది.అసెంబ్లీ ముట్టడిలో పాల్గొన్న వారిలో మెంటే పల్లి పురుషోత్తం రెడ్డి సర్పంచుల సంఘం సంఘం మాజీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రామచంద్ర రెడ్డి జోగులాంబ గద్వాల మాజీ జిల్లా అధ్యక్షులు పెద్దిరాజు వనపర్తి జిల్లా బిజెపి ప్రధాన కార్యదర్శి సంజీవరెడ్డి జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు అరవింద్ వనపర్తి జిల్లా యువ మోర్చా అధ్యక్షులు ?అంజి యాదవ్ వనపర్తి జిల్లా ఐటీ సెల్ ఇంచార్జి ఆగపోగు చాణక్య ఎస్సీ మోర్చా పట్టణ అధ్యక్షులు ?చంద్రశేఖర్, వరుణ్ కుమార్ పట్టణ బిజెపి నాయకులు

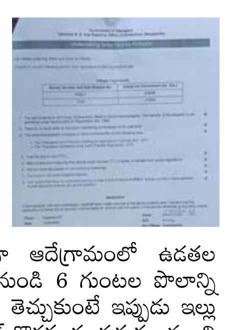
మద్యం తాగి ద్విచక్ర వాహనం నడిపిన వ్యక్తికి మూడు రోజులు జైల్ శిక్ష

ఉదయం న్యూస్ వనపర్త

వీపనగండ్ల:మద్యం తాగి ద్విచక్ర వాహనం నడిపిన మియాపూర్ గ్రామానికి చెందిన రాముడు% జమ్ములయ్య ఆ వ్యక్తికిమూడు రోజులు జైలు శిక్ష పడినట్లు వీపనగండ్ల స్థానిక ఎస్సై నరేష్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సై మాట్లాడుతూ 19వ తేదీన గోవర్ధనగిరి గ్రామ సమీపంలో వీపనగండ్ల SI జీ.నరేష్ మరియు వారి సిబ్బంది వాహనాల తనికి చేస్తుండగా చిన్నంబావి మండలం మియ్యాపూర్ గ్రామానికి చెందిన G. రాముడు నా/శీ జమ్ములయ్య వయస్సు:42 సంవత్సరాలు, కులం:కురువ, వృత్తి:వ్యవసాయం అను వ్యక్తి మద్యం తాగి వాహనం నడిపినందున అతడిని ఈరోజు గౌరవ 1ర్ అడ్డల్ జఫ్సీమ్ కోర్టు నందు హాజరు పరుచగ అతడికి గౌరవ జడ్జి దీ.శ్రీలత మేడమ్ 3 రోజుల జైలు శిక్ష విదించటం జరిగింది. కావున ప్రజలు ఎవరు కూడా మద్యం తాగి వాహనాలు నడుపవద్దు అని వీపనగండ్ల నా× జీ.నరేష్ హెచ్చరించటం జరిగింది. ఒక వేళ్ళ మద్యం తాగి వాహనాలు నడిపితే చట్ట రీత్యా కఠిన చర్యలు తీసుకోవటం జరుగుతుందని వీపనగండ్ల SI జీ.నరేష్ హెచ్చరించటం జరిగింది.

ముడుపులు ముట్టందే పని జరగదు

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి



చిన్నబావి మండల పరిధిలోని దగడపల్లి గ్రామంలో పంచాయతీ సెక్రెటరీ ఆగడాలకు అంతులేకుండా పోయింది ముడుపులు ముడుతే కానీ పర్మిషన్లు ఇవ్వనంటూ ప్రజలను ఇబ్బంది పెడుతున్నాడు అదేవిధంగా గవర్నమెంట్ స్థలాలు అని కూడా చూడకుండా పర్మిషన్లు ఇస్తున్నాడు పైన ఉన్న అధికారులు చూసి చూడనట్టు ఉంటున్నారు. అదేవిదంగా ఆదేగ్రామంలో ఉడతల రాముడు సన్నాఫ్ పెంటయ్యా పట్టా పొలం నుండి 6 గుంటల పొలాన్ని నాలా పర్మిషన్ కొరకు అప్లై చేసుకుని పర్మిషన్ తెచ్చుకుంటే ఇప్పుడు ఇల్లు కట్టుకోవడానికి పర్మిషన్ ఇవ్వడం లేదు. పర్మిషన్ కొరకు సంవత్సరం నుంచి ఎంపీడీవో ఆఫీస్ మరియు ఎమ్మార్వో ఆఫీస్ చుట్టూ తిరుగుతున్న అతనికి పర్మిషన్ రాదు అంటూ కారణం చెప్పకుండా నిరాకరించారు. అతనికి తన ఇంటి పర్మిషన్ అయిన ఇప్పించండి లేదా తన పొలాన్ని తనకు వచ్చే విధంగా చేయమని బాధితుడు మొరపెట్టుకుంటున్నాడు.

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హాయంలో బడ్జెట్లో బీసీలకు మొండిచేయి

వనపర్తి ఉదయం న్యూస్

వనపర్తి జిల్లా కేంద్రంలోని తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిరసన ర్యాలీ. బడ్జెట్‌లో బీసీలకు జరిగిన అన్యాయంపై వనపర్తి జిల్లాలో తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ (టీ ఆర్ పి) భారీ నిరసన చేపట్టింది. కామారెడ్డి డిక్లరేషన్ ప్రకారం ఏటా రూ. 20,000 కోట్లు కేటాయిస్తామని హామీ ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, ప్రస్తుతం కేవలం రూ. 12,000 కోట్లే కేటాయించడం బీసీలను వంచించడమేనని పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు దండే విజయ్ యాదవ్ విమర్శించారు. 60 శాతం ఉన్న బీసీలకు కేవలం 6 శాతం నిధులే ఇవ్వడం సామాజిక న్యాయానికి విరుద్ధమని మండిపడ్డారు. ఈ సందర్భంగా నల్ల బ్యాడ్జీలతో ర్యాలీ నిర్వహించి, అంబేద్కర్ విగ్రహానికి వినతి పత్రం సమర్పించారు. ప్రభుత్వం తన వైఖరి మార్చుకోకుంటే రాష్ట్రవ్యాప్త ఆందోళనలు చేస్తామని జిల్లా అధ్యక్షులు దండే విజయ్ యాదవ్ ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు దండే విజయ్ యాదవ్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పూజారి స్వామి, జిల్లా నాయకులు బాలరాజ్ సాగర్, చిర్ల కృష్ణసాగర్, సత్యం సాగర్, నాయకులు శివ, తాడిపర్తి అరుణ్ కుమార్, తాడిపర్తి దేవేందర్, తాడిపర్తి ఏడి మాలిక్, ఏదుల భాను, అప్పరాల విష్ణుసాగర్, అప్పరాల మహేష్, గోపాల్ పెట్ మండల అధ్యక్షులు దండు రాములు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

శ్రీసుంకులమ్మ దేవాలయానికి విరళం

హోళగుంద ఉదయం న్యూస్

మార్లమడికి గ్రామ శ్రీ సుంకలమ్మ అవ్వ దేవి గుడి నిర్మాణానికి రూ.75,000 విరాళం అందించిన టిడిపి మండల ప్రధాన కార్యదర్శి ఈబీజీ గోవింద్ గౌడ్
సోమవారం మార్లమడికి గ్రామంలో సుంకలమ్మ అవ్వ దేవి గుడి నిర్మాణ కార్యక్రమం ఎంతో భక్తి శ్రద్ధలతో కొనసాగుతోంది. ఈ సందర్భంగా గుడికి సంబంధించిన ఫ్లోరింగ్ గ్రానైట్ టైల్స్ కోసం తమ వంతు సహాయంగా సుమారు రూ.75,000లను టిడిపి మండల ప్రధాన కార్యదర్శి ఈబీజీ గోవింద్ గౌడ్ అందజేయడం అభినందనీయమైన విషయం.
ఈ సందర్భంగా గ్రామ ప్రజలు ఆయన సేవలను కొనియాడుతూ శాలువాలు కప్పి, పూల హారాలతో ఘనంగా సన్మానించారు. గ్రామస్థులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.
అదేవిధంగా ఈబీజీ గోవింద్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ , గ్రామ దేవత గుడి నిర్మాణం అనేది ప్రతి ఒక్కరి భక్తి, బాధ్యతల ప్రతిబింబమని తెలిపారు. అందరూ ఐక్యంగా సహకరిస్తే గుడి నిర్మాణం త్వరితగతిన పూర్తవుతుందని చెప్పారు. అలాగే గ్రామ అభివృద్ధి, ప్రజల సంక్షేమం కోసం ఎప్పుడూ ముందుండి తన వంతు సహాయం అందిస్తానని హామీ ఇచ్చారు కార్యక్రమంలో వీరన్న గౌడ ముస్లిం మైనార్టీ అధ్యక్షులు టిడిపి నాయకులు నాల్లారెడ్డి గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీరామనవమికి ముస్తాబైన శ్రీ సీతరాముల దేవాలయం

తుగ్గలి ఉదయం న్యూస్:

శ్రీరామనవమి పండుగను పురస్కరించుకొని మండల కేంద్రమైన తుగ్గలిలో వెలసిన శ్రీ సీతారాముల యొక్క కళ్యాణ రథోత్సవం వేడుకలకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తయినట్లు నిర్వాహకులు తెలియజేశారు.ముందుగా శ్రీరామనవమి సందర్భంగా గురువారం రోజున ఉదయం శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి దేవాలయం నందు నవగ్రహ పూజ,రుద్రాభిషేకాన్ని గ్రామ ప్రజల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలియజేశారు. అనంతరం శుక్రవారం రోజున ఉదయం 9 గంటలకు ఎం.ప్రతాపరెడ్డి స్వగృహం నుండి కలశ స్థాపన కార్యక్రమంతో సీతారాముల కళ్యాణం కార్యక్రమం ప్రారంభమవుతుందని నిర్వాహకులు తెలియజేశారు.అనంతరం ఉదయం 11 గంటలకు ఉమ్మడి జిల్లాల గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ తుగ్గలి నాగేంద్ర ఇంటి నుండి సీతారాములకు తలంబ్రాల బియ్యం తీసుకొని వచ్చి తుగ్గలి నాగేంద్ర దంపతుల ఆధ్వర్యంలో సీతారాముల కళ్యాణం మహోత్సవం నిర్వహిస్తున్నట్లు గ్రామ పెద్దలు తెలియజేశారు.అనంతరం సాయంత్రం మూడు గంటలకు వీఆర్వో కిష్టారెడ్డి నివాసం నందు కుంభోత్సవం కార్యక్రమం అనంతరం సాయంకాలం 5 గంటలకు ఉప్పర చిన్న రంగన్న ఇంటి నుండి గొలుసులను తీసుకుని వచ్చి గ్రామ సర్పంచ్ రవి ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో గ్రామ ప్రజల మరియు గ్రామ పెద్దల ఆధ్వర్యంలో రథోత్సవ వేడుకలు నిర్వహిస్తున్నట్లు వారు తెలియజేశారు. సీతారాముల కళ్యాణం సందర్భంగా వచ్చిన భక్తుల కొరకు నాయి బ్రాహ్మణ సంఘం వారిచే అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలియజేశారు.

ఊపిరితిత్తులను ఆరోగ్యంగా ఉంచే.. ఫుడ్స్..!

రోజురోజుకు కరోనా కేసులు పెరుగుతుండటం కలకలం రేపుతోంది. ప్రస్తుతం మళ్లీ జేఎన్.1 వేరియంట్ రూపంలో వైరస్ విస్తరిస్తుండటం గుబులు రేకెత్తిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో మనం అప్రమత్తంగా ఉండటం చాలా ముఖ్యం. పబ్లిక్ ఏరియాలో మాస్క్ ధరించడం, చేతులను తరచూ శుభ్రం చేసుకోవడం, సామాజిక దూరం పాటిస్తే.. కరోనా మహమ్మారి నుంచి దూరంగా ఉండొచ్చు. కొవిడ్ నుంచి రక్షణ పొందడానికి.. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవడం కూడా చాలా ముఖ్యం. ముఖ్యంగా ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యాన్ని రక్షించే.. ఆహారంపై దృష్టి పెట్టాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఊపితితిత్తులను ఆరోగ్యంగా ఉంచే.. ఆహారాల గురించి డాక్టర్ అక్షత్ చద్దా మనకు వివరించారు.

యాపిల్స్ మన ఆహారంలో చేర్చుకుంటే.. ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయని జాన్స్ హాప్‌కిన్స్ బ్లూమ్‌బెర్గ్ స్కూల్ ఆఫ్ పబ్లిక్ హెల్త్ అధ్యయనం స్పష్టం చేసింది. యాపిల్స్‌లో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది ఇమ్యూనిటీని బూస్ట్ చేస్తుంది, ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షిస్తుంది.

ఉసిరిలో టానిన్లు, పాలీఫెనాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్లు, గాలిక్ యాసిడ్,విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీనిలో యాంటీఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయని అనేక అధ్యయనాలు స్పష్టం చేశాయి. ఇవి ఊపిరితిత్తులలో వాపును నివారిస్తాయి.

బీట్‌రూట్, బ్రోకలీ.. బీట్‌రూట్ మీ ఊపిరితిత్తులను ఆరోగ్యంగా ఉంచే.. ఉత్తమమైన వెజిటెబలు. యూరోపియన్ రెస్పిరేటరీ జర్నల్‌లో ప్రచు రించిన అధ్యయనం ప్రకారం.. ఊపరితిత్తుల సమస్య ఉన్నవారిలో ఫిట్‌నెస్‌ను మెరుగుపరు స్తాయని పేర్కొంది. బ్రకోలీ లో విటమిన్ సి ఉంటుం ది. ఇది ఇమ్యూనిటీని బూస్ట్ చేస్తుంది, ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షిస్తుంది. బ్రకోలీలో లభించే అణువులు ఊపిరితిత్తులను వైరల్ బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షిస్తుందని లండన్‌లోని ఫ్రాన్సిస్ క్రిక్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ పరిశోధకులు స్పష్టం చేశారు.

నిద్రలేమి సమస్యకు చెక్ పెట్టేయండి..!

జాజికాయ మన డైట్‌లో చేర్చుకుంటే.. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. జాజికాయ.. దీని గురించి స్పెషల్‌గా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. దీన్ని బిర్యానీ, నాన్‌వెజ్ కూరలు, స్వీట్స్, కేక్స్‌లో వేస్తే.. ఎక్స్‌ట్రా టేస్ట్, మంచి సువాసన తీసుకొస్తుంది. ఇది ఆరోగ్యానికీ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. జాజికాయలో జాజికాయలో ఫైబర్, థియామిన్, విటమిన్ బి 6, కాల్షియం, ఐరన్, మాంగనీస్, పొటాషియం వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. దీనిలో మిరిస్టిసిన్, మేస్‌లిగ్నన్ అనే పదార్థాలు శక్తిమంతమైన పదార్థాలు ఉంటాయి. ఆయుర్వేదంలోనూ అనేక వ్యాధుల చికిత్సలో వాడుతుంటారు. ఆయుర్వేదం డయేరియా, వాంతులు, పొట్టనొప్పి, గ్యాస్ సమస్యలతోపాటు నిద్రలేమి, మూత్రపిండ సమస్యల చికిత్సలో దీన్ని వాడుతుంటారు.

యాంటీఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి.. జాజికాయలో యాంటీఇన్‌ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇది శరీరంలో వాపును తగ్గిస్తుంది. ఆర్థరైటిస్‌తో సహా వివిధ దీర్ఘకాలిక పరిస్థితులలో వాపు కారణంగా అనేక సమస్యలు ఎదురవుతాయి. జాజికాయ శరీరంలో ఇన్‌ఫ్లమేటరీ ప్రతిస్పందనలను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరంలో ఇన్ఫ్లమేషన్ తగ్గించి.. క్యాన్సర్, డయాబెటిస్ వంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యల ముప్పును తగ్గిస్తుంది.

ఇన్ఫెక్షన్లను నివారిస్తుంది.. బ్యాక్టీరియా ప్రమాదకరమైన ఇన్ఫెక్షన్లకు కారణమవుతుంది. జాజికాయ మన ఆహారంలో చేర్చుకుంటే.. ఇన్ఫక్షన్ల నయం అవుతాయి. జాజికాయలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉన్నాయి, ఇవి బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్లకు దివ్యౌషధంలా పనిచేస్తాయి. బ్యాక్టీరియా ఇన్ఫెక్షన్లు రాకుండా నివారిస్తుంది.

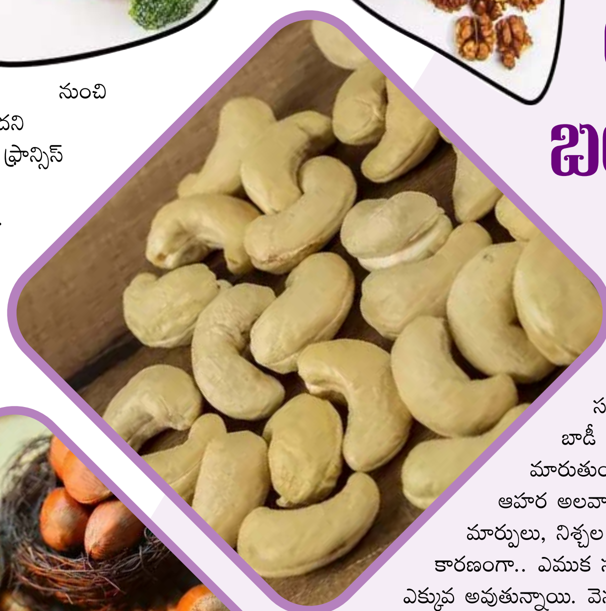
పెయిన్ కిల్లర్‌లా పనిచేస్తుంది.. జాజికాయలో న్యాచురల్ అనాల్జేసిక్ గుణాలు ఉంటాయి. జాజికాయలో మిరిస్టిసిన్, ఎలిమిసిన్ వంటి సమ్మేళనాలు.. నొప్పి నుంచి ఉపశమనం ఇస్తాయని అధ్యయనాలు పేర్కొన్నాయి.

ప్రశాంతమైన నిద్ర అందిస్తుంది.. ప్రస్తుతం ఒత్తిడి, డిజిటల్ స్క్రీన్‌ల వాడకం ఎక్కువకావటం వంటి కారణాల వల్ల చాలామంది నిద్రలేమి సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. మీరూ నిద్రలేమి కారణంగా బాధపడు తుంటే.. జాజికాయ గొప్ప ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. జాజికాయలోని మిరిస్టిసిన్ అనే పదార్థం ప్రశాంతతను ప్రోత్సహిస్తుంది. రోజూ రాత్రి వేడి పాలలో చిటికెడు జాజికాయ పొడి వేసుకుని తాగితే.. ప్రశాంతంగా నిద్రపడుతుంది.

మగవారికి మేలు చేస్తుంది.. బలహీనమైన లైంగిక సామర్థ్యం, ఇన్‌ఫెర్టిలిటీ సమస్యలతో బాధపడే మగవారికి జాజికాయ ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. ఇది లైంగిక ప్రేరేపణను మేరుగుపరుస్తుందని అనేక అధ్యయనాలు స్పష్టం చేశాయి. సెక్స్ సామర్థ్యాన్ని పెంచడమే కాకుండా వీర్యకణాలను వృద్ధి చేయడంలో సాయపడుతుంది. పురుషుల్లో ఏర్పడే నపుంసకత్వం, శీఘ్ర స్కలనం వంటి లైంగిక సమస్యలను దూరం చేస్తుంది.ఇది పురుషుల్లో లైంగిక శక్తిని పెంచి శుక్రకణాల వృద్ధికి తోడ్పడుతుంది. జాజికాయలోని మిరిస్టిసిన్- మెదడు చురుకుదనాన్ని పెంచడంతోపాటు అల్జీమర్స్, డిప్రెషన్‌లను తగ్గిస్తుందని పరిశోధనలూ చెబుతున్నాయి.

ఎముకలను ఆరోగ్యంగా, బలంగా ఉంచే.. డ్రైఫ్రూట్స్..!

మీ ఎముకలును ఆరోగ్యంగా, బలంగా ఎముకలు ఆరోగ్యంగా, దృఢంగా ఉండటానికి కాల్షియం చాలా ముఖ్యం. కాల్షియం రిచ్ డ్రై ఫ్రూట్స్ గురించి ఈ స్టోరీలో చూద్దాం. ఎముకలు బలహీనపడితే ఏ పని చేయాడానికీ శరీరం సహకరించదు, బాడీ బలహీనంగా మారుతుంది. చెడు ఆహర అలవాట్లు, జీవనశైలి మార్పులు, నిశ్చల జీవనశైలి కారణంగా.. ఎముక సంబంధిత సమస్యలు ఎక్కువ అవుతున్నాయి. వెన్నునొప్పి, కాళ్ల నొప్పులు, మణికట్టు నొప్పి, వేళ్ల నొప్పులు.. వంటి సమస్యలతో చాలా మంది బాధపడుతున్నారు. ఎముకలు బలంగా ఉండాలంటే.. కాల్షియం చాలాముఖ్యం. చాలామందికి కాల్షియం అనగానే.. పాలు మాత్రమే గుర్తుకు వస్తాయి. అయితే, ప్లాంట్ బేస్డ్ ఆహారం, డ్రై ఫ్రూట్స్, నట్స్‌లోనూ కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. పెద్దవారు రోజుకు



బాదం.. బాదంలో కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటుంది, 28 గ్రాముల బాదంలో 76 %ఎస్త్ర% కాల్షియం ఉంటుంది. బాదంలో మెగ్నీషియం, కాపర్, మాంగనీస్, లాంటి మినరల్స్, ఒమేగా-3, 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ప్రొటీన్ కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యాన్నిచ్చే మోనో అన్‌శాచురేటెడ్ కొవ్వులు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కొలెస్ట్రాల్ ఉండదు. విటమిన్- ఇ శాతం ఎక్కువే. ఇవన్నీ గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. వీటిలో రాగి, మాంగనీస్ కూడా అధికంగా ఉంటాయి. రోజూ నానబెట్టిన బాదం తీసుకుంటే.. ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

అంజీర్.. అంజీర్ పోషకాల స్టోర్ హౌస్. అంజీర్ పండ్లలో 100 గ్రాములకు 55 %ఎస్త్ర% కాల్షియం ఉంటుంది. దీనిలో డైటరీ ఫైబర్, పొటాషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇది హైపర్‌టెన్షన్‌ను కంట్రోల్‌లో ఉంచుతుంది, జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. అంజీర్‌లో ఉండే ఐరన్.. రక్తలేమిని దూరం చేస్తుంది. కాల్షియం లోపం కారణంగా బాధపడేవారు.. రాత్రిపూట అంజీర్‌ను నీళ్లలో నానబెట్టి ఉదయం తీసుకుంటే మేలు జరుగుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు.

నువ్వులు..నువ్వులలో కాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది. దీనిలో 100 గ్రాములకు 989 %ఎస్త్ర% కాల్షియం ఉంటుంది. వీటిలో కాల్షియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం, ఫాస్పరస్ వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి బలమైన ఎముకల అభివృద్ధికి తోడ్పడతాయి. వీటిలోని మోనో అసంతృప్త కొవ్వులు మెదడు అభివృద్ధికి, గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.

హాజెల్‌నట్స్.. హాజెల్‌నట్స్ దాదాపు 114 కాల్షియం ఉంటుంది. దీనితో పాటు.. విటమిన్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. రాగి, మాంగనీస్, ఫోలేట్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫాస్పరస్ కూడా అధికంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు ఎముకలను స్ట్రాంగ్‌గా ఉంచుతాయి.

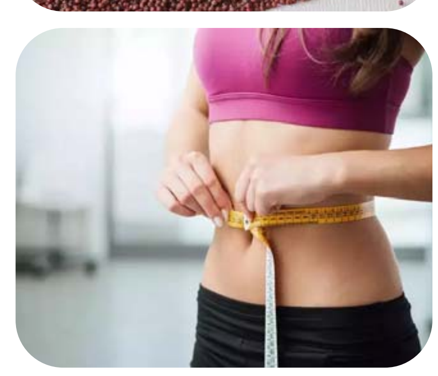
జీడిపప్పు.. జీడిపప్పులో దాదాపు 57.20 మి.గ్రా కాల్షియం ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను దృఢంగా ఉంచుతుంది. దీనిలో ప్రొటీన్, ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, విటమిన్లు, మినరల్స్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. జీడిపప్పు బరువు తగ్గడానికి, బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్‌లో ఉంచడానికి, గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది.

పీరియడ్స్ వస్తాయంటే.. భయం.. భయం

మెనోఫోబియా అంటే పీరియడ్ ఫోబియా. అమ్మాయిలలో, మహిళలలో నెలసరి పట్ల భయం, ఆందోళన ఉంటే దాన్ని మెనోఫోబియా అంటారు. మెనో అంటే రుతుక్రమం, ఫోబియా అంటే భయం. దీనిలో పీరియడ్స్ వస్తున్నాయంటే తీవ్రమైన ఒత్తిడి, బాధ, ఆందోళన, ఎగవేత ప్రవర్తనలు ఉంటాయి. మెనోఫోబియా కారణాలు ఒక్కో వ్యక్తికీ.. ఒక్కోలా ఉంటాయి. కొంతమంది మహిళలకు బాధాకరమైన పీరియడ్స్ ఉండొచ్చు. రుతుక్రమానికి సంబంధించిన సాంస్కృతిక నిషేధాలు ఉండొచ్చు. ఈ అనుభవాలు పీరియడ్స్ అంటే భయం, ఆందో ళనకు దోహదపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. . ఇది కాకుండా, సామాజిక కళంకం, విద్య లేకపోవడం, రుతు స్రావం గురించి అపోహలు కూడా వీటికి కారణం కావచ్చు.

మెనోఫోబియా లక్షణాలు.. పీరియడ్స్ సమయంలో తీవ్రమైన ఆందోళన, పీరియడ్స్ ముందు, పీరియడ్స్‌లో ఆందోళన, ఎక్కువగా ఆలోచించడం., అధిక ఋతుస్రావం, కండరాల ఒత్తిడి, విపరీతమైన వణుకు, విపరీతమైన చెమట, భావోద్వేగాలను నియంత్రించడంలో ఇబ్బంది, పీరియడ్ వస్తువులను చూసి ఆందోళన చెందుతారు, పీరియడ్స్ సమయంలో స్కూల్‌కు, ఆఫీస్‌కు వెళ్లడం మానేయడం, నెలసరి గురించి చింత, శ్వాస ఆడకపోవటం.

ఈ సూప్ తాగితే బరువు తగ్గడం పక్కా..



బరువు తగ్గాలంటే చాలా వరకూ కార్బోహైడ్రేట్స్ తగ్గించాలి. వీటి బదులు ఫైబర్, ప్రోటీన్స్ ఎక్కువగా ఉండాలి. అందులో భాగంగా రాగి చికెన్ సూప్ ట్రై చేయండి. ఇది ఎంతో టేస్టీగా ఉంటుంది. చేయడం కూడా ఈజీనే. రెగ్యులర్‌గా చేసుకుని తాగితే చాలా వరకూ బరువు తగ్గుతారు. మరి ప్రాసెస్ ఏంటో చూద్దామా..

రాగులు.. రాగుల్లో ఎక్కువగా ఐరన్, ఫైబర్ ఉంటుంది. అందుకే వీటిని వెజిటేబుల్స్, చికెన్ కలిపి తీసుకుంటే ప్రోటీన్స్, విటమిన్స్, ఖనిజాలు అందుతాయి. ఇది బరువు తగ్గడానికి హెల్ప్ చేస్తాయి. మరి ఈ సూప్ తయారు చేసేందుకు ఏం కావాలి.. ఎలా తయారు చేయాలో తెలుసుకోండి.

కావాల్సిన పదార్థాలు, రాగి పిండి 2 చెంచాలు, చికెన్ బోన్ లెస్ 100 గ్రాములు, క్యారెట్ 1 సన్న తరుగు, బీన్స్ 10 తరుగు, బ్రకోలీ లేదా కాలీ ఫ్లవర్ తరుగు పావు కప్పు, శనగలు లేదా స్వీట్ కార్న్ పావు కప్పు, పచ్చిమిర్చి తరుగు 2, అల్లం ఓ అంగుళం వెల్లుల్లి రెబ్బలు 10, కూరగాయలు ఉడికించిన నీరు 2 కప్పులు, కొత్తిమీర తరుగు కొద్దిగా, ఉల్లిపాయ 1 తరుగు, పసుపు చిటికెడు ఉప్పు తగినంత.. మిరియాల పొడి తగినంత, వెన్న 1 చెంచా,

తయారీ విధానం.. ముందుగా చికెన్‌ని కడిగి చిన్నముక్కలుగా కట్ చేయాలి. కూరగాయల్ని కొద్దిగా ఉప్పు వేసి మరిగించి నీటిని వడకట్టి పక్కనపెట్టండి. పాన్ తీసుకుని బటర్ వేసి వెల్లుల్లి, అల్లం, పచ్చిమిర్చి తరుగు, కరివేపాకు వేసి ఫ్రై చేయాలి. తర్వాత ఉల్లిపాయలు బంగారు గోధుమ రంగు వచ్చేవరకూ ఫ్రై చేసి ఉడికించిన కూరగాయలు, చికెన్ వేసి పసుపు పొడితో వేయించాలి. ఫ్రై అయ్యాక కూరగాయలు ఉడికించిన నీరు, మరో 4 కప్పుల నీరు, ఉప్పు వేసి మరిగించాలి. మరుగుతుండగానే మరో కప్పులో నీరు పోసి రాగిపిండి వేసి ఉండలు లేకుండా కలపాలి. ఇప్పుడు మరుగుతున్న కూరగాయల నీటిలో వేసి మరిగించాలి. మంట సిమ్‌లో పెట్టాలి. లేకపోతే త్వరగా రాగిపిండి గడ్డకడుతుంది. కూరగాయలు, చికెన్ ముక్కలు ఉడికాయనుకున్నాక ఉప్పు సరిచూసి మిరియాల పొడి , కొత్తిమీర వేయడమే.

బరువు తగ్గడం.. రాగి అనేది గ్లూటెన్ రహిత ధాన్యం. ఇందులో ఫైబర్, ఐరన్, ఖనిజాలు, విటమిన్ సి సహా విటమిన్స్ ఉన్నాయి. ఇవి పోషకాహార లోపాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఇది రాత్రుళ్ళు తీసుకుంటే మరీ మంచిది నిద్ర బాగా పడుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గేందుకు హెల్ప్ అవుతుంది. దీంతో బరువు తగ్గుతారు.

ఆడవారు ప్రేమించిన వారికోసం..

స్త్రీలు సాధారణంగా మృదు స్వభావులు. తాము ప్రేమించిన వారికోసం ఏమైనా చేస్తారు. అంతేకాకుండా వారికి సంబంధించిన పర్సనల్ విషయాలను కూడా వారితోనే పంచుకోవాలనుకుంటారు. వేరేవారితో చెప్పుకోవడానికి ఇబ్బందిపడినప్పటికీ ప్రేమించిన వారితో షేర్ చేసుకోవడానికి ఏ మాత్రం వెనుకాడరు.

బాధపెట్టినప్పుడు.. ఇబ్బంది పెట్టినప్పుడు కోప్పడినప్పుడు, మాటలు అన్నప్పుడు, శారీరకంగా దాడిచేసినప్పుడు ఎక్కువగా ఇబ్బంది పడతారు. సహిస్తారు. కానీ, వెంటనే వదిలేయడం వారికి ఇష్టం ఉండదు

టైమ్ స్పెండ్ చేయడం.. ఆడవారు వారు ఇష్టపడే మగవారితో క్వాలిటీ టైమ్ స్పెండ్ చేయడానికి ట్రై చేస్తారు. వారితో కలిసి మంచి ప్లేస్‌కి వెళ్ళడం, డేట్ చేయడం, సినిమాకి వెళ్ళడం ఇలా ఏదైనా వారితో గడపడానికి ఎక్కువగా ఆసక్తి చూపుతారు. కలిసి సమయాన్ని గడిపితే మానసిక బంధాన్ని బలపరుస్తుందని నమ్ముతారు.

ఫిజికల్‌గా.. అదే విధంగా తమకు నచ్చిన మగవారితో ఫిజికల్‌గా దగ్గరవ్వాలని కోరుకుంటారు. వేరేవారు వారిని ముట్టుకోవడానికి కూడా ఇష్టపడరు. ఎప్పుడు కూడా ఇష్టపడే మగవారిని కౌగిలించుకోవాలని వారి సాంగత్యంలో సేద తీరాలని కోరుకుంటారు. అంతే కానీ, ఏదో తప్పుడు ఉద్దేశ్యంతో మాత్రం కాదు.

సపోర్ట్‌గా ఉండడం.. అదే విధంగా మగవారు బాధలో ఉన్నప్పుడు వారికి కచ్చితంగా సపోర్ట్ చేస్తారు. వారి కష్టాలను విని పంచుకోవడం, వారికి ఓదార్పునివ్వడం ఇలా వారికి తోచిన సాయాన్ని చేయడానికి ఎప్పుడు కూడా రెడీగా ఉంటారు. ఎవరు నమ్మినా, నమ్మకపోయినా తాము ప్రేమించిన వారు లైఫ్‌లో సక్సెస్ అవుతారని బలంగా నమ్ముతారు.

చివరిగా.. ఓ అమ్మాయి ప్రేమించిందంటే వారు వెనుక ముందు చూడకుండా ప్రతి విషయంలోనూ మగవారిని నమ్ముతారు. వారే తమ లోకంగా బతుకుతారు. ఎలాంటి ఆనందం, బాధ వచ్చిన వారితోనే పంచుకుంటారు. వారి కళ్ళల్లో వేయి వత్తులు వేసుకుని ప్రేమికుడి కోసం ఎదురుచూస్తుంటారు.

బ్యాంక్ బంపర్ ఆఫర్..

అన్నింటికంటే ఎక్కువగా 9.25 శాతం వడ్డీ..

చాలా బ్యాంకులు ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్లపై అత్యధిక వడ్డీ ఆఫర్ చేస్తున్నాయి. కొంత కాలంగా ఎన్నో స్పెషల్ స్కీమ్స్ తెస్తూ వీటిపై సాధారణ డిపాజిట్ల కంటే కూడా ఎక్కువ వడ్డీ అందిస్తున్నాయి. మరి ఇప్పుడు ఒక బ్యాంకు ఇతర చాలా బ్యాంకుల కంటే ఎక్కువ వడ్డీ అందిస్తోంది. సీనియర్ సిటిజెన్లకు ఇంకా ఎక్కువ వడ్డీ వస్తోంది. దీంట్లో ఇప్పుడు రూ. లక్ష జమ చేస్తే ఎంతొస్తుందో తెలుసుకుందాం. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా రెపో రేట్లను వరుసగా పెంచుకుంటూ పోయిన నేపథ్యంలో బ్యాంకులు లోన్ వడ్డీ రేట్లను పెంచి ఇదే సమయంలో ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్ వడ్డీ రేట్లను పెంచుతూ కస్టమర్లకు ఉపశమనం కల్పిస్తున్నాయి. 2022 మార్చి నుంచి చూస్తే గతేడాది మే వరకు రెపో రేటును 4 శాతం నుంచి ఏకంగా 250 బేసిస్ పాయింట్ల వరకు పెంచి 6.50 శాతానికి చేర్చింది. ఈ క్రమంలోనే బ్యాంకులు డిపాజిట్లపై అత్యధిక వడ్డీ అందిస్తూ వస్తున్నాయి. కొన్ని బ్యాంకులేమో స్పెషల్ డిపాజిట్ స్కీమ్స్ కూడా ప్రారంభించి ఇంకా ఎక్కువ వడ్డీ అందిస్తున్నాయి. ఇప్పుడు ఒక బ్యాంకు డిపాజిట్లపై అన్నింటికంటే ఎక్కువ మొత్తంలో వడ్డీ అందిస్తోంది. గరిష్టంగా 9.25 శాతం వడ్డీ ఇస్తుండటం విశేషం. ఈ బ్యాంకు గురించి తెలుసుకుందాం. అదే సూర్యోదయ్ స్మాల్ ఫైనాన్స్ బ్యాంక్. రూ. 2 కోట్లకు లోబడిన డిపాజిట్లపై ఈ బ్యాంకులో వడ్డీ రేట్లు ఇప్పుడు చూద్దాం. 2024, మార్చి 1 నుంచి ఈ వడ్డీ రేట్లు అమల్లోకి వచ్చాయి. 7 రోజుల నుంచి 10 సంవత్సరాల వ్యవధి డిపాజిట్లపై జనరల్ సిటిజెన్లకు కనిష్టంగా 4 శాతం నుంచి గరిష్టంగా 9.01 శాతం వడ్డీ వస్తోంది. సీనియర్ సిటిజెన్లకు ఇక్కడ 4.50 శాతం నుంచి అత్యధికంగా 9.25 శాతం వడ్డీ ఆఫర్ చేస్తోంది. 7-14 రోజుల డిపాజిట్లపై రెగ్యులర్ సిటిజెన్లకు ఈ బ్యాంకులో 4 శాతం వడ్డీ వస్తుండగా.. సీనియర్ సిటిజెన్లకు 4.50 శాతం వడ్డీ వస్తోంది. సాధారణంగానే ప్రతి డిపాజిట్‌పైనా సీనియర్ సిటిజెన్లకు అదనంగా 50 బేసిస్ పాయింట్ల వరకు వడ్డీ ఆఫర్ చేస్తోందీ బ్యాంకు. 15-45 రోజుల డిపాజిట్లపై రెగ్యులర్ సిటిజెన్లకు 4.25 శాతం, 46-90 రోజుల పై 4.50 శాతం, 91 రోజుల నుంచి 6 నెలల డిపాజిట్లపై 5 శాతం, 6 నెలల నెలల నుంచి 9 నెలల ఎఫ్‌డీపై 5.50 శాతం వడ్డీ అందుతోంది. 9 నెలల నుంచి ఏడాది లోపు వ్యవధి డిపాజిట్లపై ఈ బ్యాంకులో 6 శాతం వడ్డీ అందుతుండగా.. ఏడాది టెన్యూర్ ఎఫ్‌డీపై 6.85 శాతం వడ్డీ అందుతోంది. ఏడాది నుంచి 15 నెలల ఎఫ్‌డీపై 8.25 శాతం వడ్డీ వస్తోంది. 15 నెలల నుంచి రెండేళ్ల ఎఫ్‌డీపై 8.50 శాతం, రెండేళ్ల నుంచి రెండేళ్ల ఒక రోజు పై 8.60 శాతం వడ్డీ వస్తుండగా.. రెండేళ్ల 2 రోజుల డిపాజిట్‌పై 8.65 శాతం వడ్డీ వస్తుంది. ఇక అత్యధికంగా రెండు సంవత్సరాల ఒక నెల అంటే 25 నెలల వ్యవధి ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్లపై ఈ బ్యాంకు ఎక్కువగా జనరల్ సిటిజెన్స్‌కు 9.01 శాతం వడ్డీ ఇస్తుండగా.. సీనియర్ సిటిజెన్లకు ఇక్కడ 9.25 శాతం వడ్డీ వస్తుంది. ఇక్కడ 25 నెలల కాలానికి రూ. లక్ష డిపాజిట్ చేసినట్లయితే జనరల్ సిటిజెన్లకు 9.01 శాతం వడ్డీ రేటు కింద రూ. 18,322 వడ్డీ వస్తుంది మీ చేతికి మొత్తం రూ. 1,18,322 వస్తుంది. ఇదే సీనియర్ సిటిజెన్లకు ఇక్కడ 9.25 శాతం వడ్డీ రేటు ప్రకారం లక్ష జమ చేసినట్లయితే రూ. 18,810 వడ్డీ వస్తుంది. మీ చేతికి మెచ్యూరిటీకల్లా మొత్తం రూ. 1,18,810 వస్తుంది.

ఇక్కడ 25 నెలల కాలానికి రూ. లక్ష డిపాజిట్ చేసినట్లయితే జనరల్ సిటిజెన్లకు 9.01 శాతం వడ్డీ రేటు కింద రూ. 18,322 వడ్డీ వస్తుంది మీ చేతికి మొత్తం రూ. 1,18,322 వస్తుంది. ఇదే సీనియర్ సిటిజెన్లకు ఇక్కడ 9.25 శాతం వడ్డీ రేటు ప్రకారం లక్ష జమ చేసినట్లయితే రూ. 18,810 వడ్డీ వస్తుంది. మీ చేతికి మెచ్యూరిటీకల్లా మొత్తం రూ. 1,18,810 వస్తుంది.

3 ఏళ్ల ఆర్‌డీ స్కీమ్.. ఈ 2 బ్యాంకుల్లో 7.25 శాతం వడ్డీ..

మీరు నెల నెలా చిన్న మొత్తాల్లో డబ్బులు పొదుపు చేయాలనుకుంటున్నారా? బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా సహా మరో బ్యాంకు 3 ఏళ్ల రికరింగ్ డిపాజిట్ స్కీమ్ పై గరిష్ఠ వడ్డీ రేటు ఆఫర్ చేస్తున్నాయి. మరి ఇందులో నెలకు రూ. 5 వేలు కడితే మెచ్యూరిటీ తర్వాత ఎంతొస్తుంది? ఓసారి తెలుసుకుందాం. మన దేశంలో సంప్రదాయ పెట్టుబడి మార్గాల్లో నెల నెలా డబ్బులు పొందుపు చేసుకునేందుకు అవకాశం కల్పించే రికరింగ్ డిపాజిట్లు మంచి ప్రజాదరణ పొందాయి. దాదాపు అన్ని బ్యాంకులు, పోస్టాఫీసుల్లోనూ రికరింగ్ డిపాజిట్ ఖాతా తెరవవచ్చు. తమకు నచ్చిన విధంగా ఇందులో నెల నెల డబ్బులు జమ చేసుకోవచ్చు. మెచ్యూరిటీ తర్వాత ఒకేసారి పెద్ద మొత్తంలో డబ్బులు అందుకునేం దుకు ఈ స్కీమ్ ఉపయోగపడుతుంది. అయితే, మంచి వడ్డీ రేటు కల్పించే బ్యాంకుల్లో డబ్బులు దాచుకోవడం ద్వారా అదనపు ప్రయోజనం పొందవచ్చు. ప్రస్తుతం బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా, యాక్సిస్ బ్యాంకులు 3 ఏళ్ల టెన్యూర్ డిపాజిట్లపై మంచి వడ్డీ రేట్లు కల్పిస్తున్నాయి. సాధారణంగా ఆర్‌డీ డిపాజిట్ టెన్యూర్లు ఏడాది నుంచి 10 ఏళ్ల వరకు ఉంటాయి. నెల నెల స్థిరమైన నగదు జమ చేయాల్సి ఉంటుంది. అయితే, ఇందులో వచ్చే వడ్డీ పై ట్యాక్స్ ఉంటుందని గుర్తుంచుకోవాలి. ఈ వడ్డీ ఆదాయం అనేది మీ పన్ను ఆదాయానికి జమ చేయడం జరుగుతుంది. దీని ప్రకారం మీ పన్ను శ్లాబులు నిర్ణయిస్తారు. అయితే, ప్రస్తుతం బ్యాంకులు 3 ఏళ్ల రికరింగ్ డిపాజిట్లపై 6.25 శాతం నుంచి 7.25 శాతం వరకు వడ్డీ రేట్లు కల్పిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా 3 ఏళ్ల ఆర్‌డీ స్కీమ్‌పై గరిష్ఠందా 7.25 శాతం వడ్డీ అందిస్తోంది. దీని ప్రకారం నెలకు రూ.5 వేల చొప్పున జమ చేసుకుంటూ వెళ్తే 7.25 శాతం వడ్డీ రేటుతో.. 3 ఏళ్ల మెచ్యూరిటీ తర్వాత చేతికి

రూ.2,01,474 వరకు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే, మీరు జమ చేసే డబ్బుల ఆధారంగానే మీకు వచ్చే రాబడి అనేది ఆధారపడి ఉంటుందని గుర్తుంచుకోవాలి. ఎక్కువ మొత్తంలో జమ చేస్తే పెద్ద మొత్తంలో కార్పస్ ఏర్పడుతుంది. మరోవైపు.. ప్రముఖ ప్రైవేట్ బ్యాంక్ అయిన యాక్సిస్ బ్యాంక్ 3 ఏళ్ల మెచ్యూరిటీ టెన్యూర్ కలిగిన రికరింగ్ డిపాజిట్ ఖాతాలపై గరిష్ఠంగా 7.10 శాతం వడ్డీ రేటు ఆఫర్ చేస్తోంది. మీరు యాక్సిస్ బ్యాంకులో 3 ఏళ్ల టెన్యూర్ ఎంచుకుని నెల నెలా రూ.5 వేల చొప్పున డిపాజిట్ చేసినట్లయితే.. మీకు మెచ్యూరిటీ తర్వాత 7.10 శాతం వడ్డీ రేటుతో మొత్తం కార్పస్ రూ.2,01,002 అందుతాయి. అలాగే మరో ప్రైవేట్ రంగ బ్యాంక్ ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్, హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ బ్యాంక్ సహా ప్రభుత్వ రంగ దిగ్గజ బ్యాంక్ అయిన పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంకులు 3 ఏళ్ల టెన్యూర్ గల ఆర్‌డీ ఖాతాపై 7 శాతం వడ్డీ రేట్లు కల్పిస్తున్నాయి. ఈ మూడు బ్యాంకుల్లో మీరు నెలకు రూ.5 వేల చొప్పున రికరింగ్ డిపాజిట్ ఖాతాలో జమ చేసినట్లయితే మెచ్యూరిటీ తర్వాత మీ చేతికి రూ.2,00,688 వరకు అంతే అవకాశం ఉంది.

సుకన్య సమృద్ధి, సహా ఈ స్కీమ్ 100 శాతం ట్యాక్స్ ఫ్రీ..

మీరు ఇన్‌కమ్ ట్యాక్స్ ఆదా చేసుకోవాలని భావిస్తున్నారా? అయితే, ఇది మీకోసమే. సుకన్య సమృద్ధి యోజన, పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ సహా మరో పథకం పూర్తిగా 100 శాతం ట్యాక్స్ ఫ్రీ. అంటే మీరు ఒక్క రూపాయి కూడా ట్యాక్స్ కట్టక్కర్లేదు. వీటికి స్టేటస్ కల్పించింది కేంద్ర ప్రభుత్వం. 3 రకాలుగా ఏ విధంగా బెనిఫిట్స్ ఉంటాయో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం. ప్రస్తుత ఆర్థిక ఏడాదికి సంబంధించి పన్ను ఆదా పెట్టుబడులు చేసేందుకు మార్చి 31, 2024 వరకు మాత్రమే అవకాశం ఉంది. పాత పన్ను విధానంలోనే కొనసాగాలను భావిస్తున్న వారికి ఇది చాలా కీలకమైన అంశంగా చెప్పవచ్చు. పాత పన్ను విధానం ఎంచుకున్న వారు పన్ను ఆదా పెట్టుబడులు పెట్టాల్సి ఉంటుంది. వాటి ద్వారా ట్యాక్స్ ఆదా చేసుకోవచ్చు. అయితే, ట్యాక్స్ సేవింగ్స్ కోసం చాలా రకాల పెట్టుబడి మార్గాలు ఉన్నాయి. అయితే, అన్నింటిలో పూర్తి స్థాయిలో పన్ను ఆదా చేసుకోవడం అనేది కుదరదు. పెట్టుబడులు ప్రారంభించినప్పుడు మినహాయింపులు లభించినా వాటిపై వచ్చే వడ్డీ ఆదాయం, మెచ్యూరిటీ అమౌంట్ పై ట్యాక్స్ కట్టాల్సి రావచ్చు. అలాగే పెట్టుబడి పెట్టే పద కాల్లోని లాక్ ఇన్ పీరియడ్, ప్రీ మెచ్యూర్ విత్

డ్రా రూల్స్, వడ్డీపై పన్ను, మెచ్యూరిటీ అమౌంట్ వంటివి చూసుకోవాల్సి ఉంటుంది. పన్ను పరిధిలోకి వచ్చే రిటర్న్ మీ ఆదాయంతో కలిసి అధిక పన్ను శ్లాబుల్లోకి వెళ్లే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇలాంటి సమయంలో ట్యాక్స్ ఫ్రీ పెట్టుబడులు చేయడం మంచిది. 100 శాతం ట్యాక్స్ ఫ్రీ అందిస్తున్న 3 పథకాలు అందుబాటు లో ఉన్నాయి. వీటికి స్టేటస్ కల్పిస్తోంది కేంద్ర సర్కార్. అంటే పెట్టిన పెట్టుబడి, దానిపై వచ్చే వడ్డీ, మెచ్యూరిటీ అమౌంట్ మూడింటికి ఎలాంటి ట్యాక్స్ అనేది ఉండదు. పూర్తిగా ట్యాక్స్ ఫ్రీ. అంటే వీటిల్లో ఇన్వెస్ట్ చేయడం ద్వారా మీరు ఒక్క రూపాయి కూడా ట్యాక్స్ కట్టాల్సిన పని లేదు. అవే సుకన్య సమృద్ధి యోజన, పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్, ఎంప్లాయీస్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్. వాటి గురించి మనం తెలుసు కుందాం. పబ్లిక్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ లో ఇన్వెస్ట్ చేయడం ద్వారా ఆదాయపు పన్ను చట్టంలోని సెక్షన్ 80సీ కింద రూ.1.5 లక్షల వరకు పన్ను మినహాయింపులు పొంద వచ్చు. అలాగే ఈ స్కీమ్ కేటగిరీ లోకి వస్తుంది. దీంతో ఇన్వెస్టర్ తమ పెట్టుబడి అమౌంట్ పై ట్యాక్స్ క్లెయిమ్ చేసుకోవచ్చు. అలాగే పెట్టుబడిపై వచ్చే వడ్డీ ఆదాయంపై ఎలాంటి ట్యాక్స్ ఉండదు. దీంతో పాటు మెచ్యూరిటీపైనా ట్యాక్స్ అనేది వర్తించదు. అలాగే కేంద్ర ప్రభుత్వ హామీ ఉంటుంది కాబట్టి రిస్క్ అనేది ఉండదు. ప్రస్తుతం ఈ స్కీమ్ లో 7.1 శాతం వడ్డీ రేటు కల్పిస్తోంది కేంద్రం. దీర్ఘకాలంలో ఈ స్కీమ్ ద్వారా కోటికిపైగా జమ చేసుకునే వీలుంటుంది. ఇందులో గరిష్ఠంగా ఏడాదికి రూ.1.5 లక్షల వరకు ఇన్వెస్ట్ చేసుకోవచ్చు. బేటీ బచావో, బేటీ పడావో స్కీమ్ లో భాగంగా ఆడ పిల్లల కోసం సుకన్య సమృద్ధి యోజన తీసుకొచ్చింది కేంద్ర ప్రభుత్వం. 10 ఏళ్లలోపు బాలికల పేరుపై ఈ ఖాతా తెరవవచ్చు. ఇందులో ఏడాదికి రూ.1.5 లక్షల వరకు ఇన్వెస్ట్ చేసుకునే వీలుంటుంది. ప్రస్తుతం ఇందులో వడ్డీ రేటు 8.2 శాతంగా ఉంది. దీని లాకిన్ పీరియడ్ 21 ఏళ్లుగా ఉంటుంది. అంటే కుమార్తె పెళ్లి నాటికి పెద్ద మొత్తంలో డబ్బులు అందుకునే వీలుంటుంది. ఈ స్కీమ్ సైతం స్టేటస్ కలిగి ఉంది. పెట్టు బడిపై పన్ను మినహాయింపులు క్లెయిమ్ చేసుకోవచ్చు. అలాగే వడ్డీ, మెచ్యూరిటీ అమౌంట్ పైనా ఎలాంటి ట్యాక్స్ ఉండదు. ఉద్యోగులు ఎంప్లాయీస్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ సిస్టమ్‌లో నమోదు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. తమ నెలవారి వేతనం నుంచి 12 శాతం చొప్పున ఈపీఎఫ్ లో జమ చేయాలి. అంతే సమానంగా కంపెనీలు సైతం ఈపీఎఫ్ కు జమ చేస్తాయి. ఉద్యోగి కంట్రిబ్యూ షన్ అనేది సెక్షన్ 80సీ పరిధిలోకి వస్తుంది. అంటే గరిష్ఠంగా రూ.1.5 లక్షల వరకు మినహాయింపు పొందవచ్చు. అలాగే ఈపీఎఫ్ కి ఎక్కువ కంట్రిబ్యూట్ చేయాలను కుంటే వాలంటరీ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ ఎంచు కోవచ్చు. ప్రస్తుతం ఈపీఎఫ్ వడ్డీ రేటు 8.25 శాతంగా ఉంది. ఉద్యోగి రిటైర్మెంట్ వరకు లాకిన్ పీరియడ్ అనేది ఉంటుంది. ఈపీఎఫ్ స్కీమ్ సైతం స్టేటస్ కలిగి ఉంటుంది. అయితే, 2021-22 ఆర్థిక ఏడాది నుంచి కొత్త రూల్స్ అమలులోకి వచ్చాయి. ఒక ఏడాదిలో ఈపీఎఫ్, వీపీఎఫ్ కి చేసే కంట్రిబ్యూషన్ రూ.2.5 లక్షలు దాటితే దానిపై వచ్చే వడ్డీకి ట్యాక్స్ వర్తిస్తుందని గుర్తుంచుకోవాలి. మరోవైపు.. 2020-21 నుంచి ఈపీఎఫ్, నేషనల్ పెన్షన్ సిస్టమ్, సూపర్ యాన్యువేషన్ ఫండ్స్ వార్షిక ఫండ్ రూ.7.5 లక్షలు దాటితే వడ్డీపై ట్యాక్స్ పడుతుంది.

అడపాదడపా ఉపవాసంతో గుండెపోటు మరణాల ముప్పు!

ఉపవాసం ఆరోగ్యానికి మంచిందని, ముఖ్యంగా బరువు తగ్గడానికి కూడా ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని అంటారు. బరువు తగ్గించేందుకు చేసే ఉపవాసం ప్రతీ రోజూ 8 గంటల విరామ వ్యవధితో 16 గంటల పాటు ఉపవాసం చేస్తుంటారు. రాత్రి 8 నుంచి మరుసటి రోజు మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకూ ఎటువంటి ఆహారం తీసుకోరు. ప్రస్తుతం ఈ విధానం చాలా పాపులర్ అయ్యింది. ఈ అడపాదడపా ఫాస్టింగ్ వల్ల ముప్పు ఉందని చెబుతోంది. బరువు తగ్గడానికి అనుసరించే అడపాదడపా ఉపవాసం సురక్షితమేనా? అంటే కాదని అంటోంది తాజా అధ్యయనం ఒకటి. భోజన సమయాలను రోజుకు కేవలం ఎనిమిది గంటల వ్యవధికి పరిమితం చేయడం వల్ల గుండె జబ్బుల వల్ల మరణించే ప్రమాదం 91% పెరుగుతుందని అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ అధ్యయనం పేర్కొంది. సోమవారం ప్రచురించిన అధ్యయన ఫలితాల ప్రకారం.. శాస్త్రవేత్తలు స్టడీ ప్రోటోకాల్ వివరాల గురించి ఊహాగానాలు చేశారు. నివేదిక విడుదలకు విడుదలకు ముందు ఇతర నిపుణులను సమీక్షించినట్టు ఏహెచ్‌ఏ పేర్కొంది. బరువు తగ్గడానికి ఉద్దేశించిన జీవనశైలిలో అడపాదడపా ఉపవాసం ప్రస్తుతం ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. కొత్త తరం ఔషధాలు సైతం బరువు తగ్గడానికి సహకరిస్తాయనే ప్రచారం ఉంది. ఈ క్రమంలో ఉపవాసం గుండెపోటు మరణాలకు దారితీస్తుందనే అధ్యయన నివేదికపై కొంతమంది అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాలపరిమితితో కూడిన ఆహారం క్యాలరీలను తగ్గించే సాధనంగా ప్రసిద్ధి చెందింది అని యూనివర్శిటీ ఆఫ్ ఆక్స్‌ఫర్డ్‌లోని హ్యూమన్ మెటబాలిజం ఎమెరిటస్ ప్రొఫెసర్ కీత్ ఫ్రాయిన్ తెలిపారు. 'ఈ విధానం ప్రభావంపై దీర్ఘకాలిక అధ్యయనాలు అవసరం.. కానీ ఈ ఫలితాలు చాలా ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇవ్వలేదు' అని వ్యాఖ్యానించారు. షాంఘై జియావో టోంగ్ యూనివర్శిటీ స్కూల్ ఆఫ్ మెడిసిన్‌కు చెందిన విక్టర్ జాంగ్ నేతృత్వంలోని పరిశోధకులు.. అమెరికా సెంటర్స్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రివెన్షన్‌కు చెందిన నేషనల్ హెల్త్ అండ్ న్యూట్రిషన్ ఎగ్జామినేషన్ సర్వేలో పాల్గొన్న సుమారు 20,000 మంది డేటాను విశ్లేషించారు. ఈ అధ్యయనం 2003 నుంచి 2019 వరకు మరణాల డేటా, సర్వేలోని అంశాలకు సమాధానాలను పరిశీలించింది. రెండు రోజుల కిందట ఏం తిన్నారనేది తెలుసుకోడానికి ప్రశ్నావళిలో భాగం చేశారు. అయితే, ఇందులో లోపాలకు అవకాశం ఉందని శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. అధ్యయనంలో పాల్గొన్నవారిలో సగం మంది పురుషులు కాగా.. వారి సగటు వయస్సు 48 ఏళ్లు. 'అడపాదడపా ఉపవాసాన్ని ఎంతకాలం కొనసాగించారనేది స్పష్టంగా తెలియలేదు.. అయినప్పటికీ వారు దానిని అనుసరించారని పరిశోధకులు భావించారు' జాంగ్ తెలిపారు. 'ఉపవాసం పాటించినవారిలో అధిక బీఎంఐ, ఆహార అభద్రత కలిగిన యువకులే ఎక్కువగా ఉన్నారు... స్వీయ నివేదికల ఆధారంగా వారికి రక్తపోటు, మధుమేహం, హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ముప్పు తక్కువగా ఉంది... డేటా విశ్లేషణలో అన్ని అంశాలను మేము నియంత్రించాం.. అయితే ఆహారం తీసుకునే వ్యవధిని 8 గంటలకు పరిమితం చేయడం, గుండెపోటు మరణాల మధ్య సానుకూల సంబంధం ఉంది' అని జాంగ్ చెప్పారు.

ఒకేసారి రెండు వైమానిక దాడులు చేపట్టిన పాకిస్థాన్..

పాకిస్థాన్ వైమానిక దాడులు చేసింది. ఒకేసారి 2 ప్రాంతాల్లో ఎయిర్ స్ట్రైక్స్ నిర్వహించింది. పాకిస్థాన్ భూభాగంలో జరిగిన ఆత్మాహుతి దాడికి ప్రతీకారంగా ఈ ఎయిర్ స్ట్రైక్స్‌కు దిగింది. ఈ ఘటనలో మహిళలు, చిన్నారులు 8 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. పాక్‌లో జరిగిన ఆత్మాహుతి దాడిలో ఏడుగురు భద్రతా సిబ్బంది చనిపోయారు. ఈ క్రమంలోనే పాక్ వైమానిక దాడులకు దిగడం గమనార్హం. తాలిబన్ల ఆక్రమణలో ఉన్న ఆఫ్ఘనిస్థాన్‌పై పాకిస్థాన్ విరుచుకుపడింది. వైమానిక దాడులతో ఆఫ్ఘన్ భూభాగాన్ని వణికించింది. ఆఫ్ఘనిస్థాన్‌లోని రెండు ప్రాంతాలపై ఎయిర్ స్ట్రైక్స్ చేసిన పాక్.. మొత్తం 8 మందిని బలి తీసుకుంది. ఇందులో ఐదుగురు మహిళలు కాగా.. మరో ముగ్గురు చిన్నారులు ఉన్నారు. ఆఫ్ఘనిస్థాన్ భూభాగంపై పాకిస్థాన్ చేసిన వైమానిక దాడుల విషయాన్ని తాలిబన్ ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఈ నేపథ్యంలోనే తమ భూభాగంలోకి చొచ్చుకువచ్చి దాడులు చేయడాన్ని.. తమ దేశ సార్వభౌమత్వాన్ని ఉల్లంఘించ డాన్ని తీవ్రంగా ఖండించింది. అయితే గత కొన్ని రోజులుగా పాకిస్థాన్‌లో జరుగుతున్న ఆత్మాహుతి దాడులకు ప్రతీకారంగానే ఆఫ్ఘనిస్థాన్‌పై సర్జికల్ స్ట్రైక్స్ నిర్వహించినట్లు పాకిస్థాన్ వర్గాలు తెలిపాయి. ఉగ్రవాదులకు తాలిబన్ ప్రభుత్వం ఆశ్రయం ఇస్తోందనే కారణంతో అఫ్గానిస్థాన్‌పై పాకిస్థాన్ సోమవారం ఈ వైమానిక దాడులు చేసింది. మొత్తం రెండు దాడుల్లో ముగ్గురు పిల్లలు సహా ఐదుగురు మహిళలు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ చర్యను తాలిబన్ ప్రతినిధి జబియుల్లా ముజాహిద్ ఖండిస్తూ.. తమ దేశ సార్వభౌమత్వాన్ని పాకిస్థాన్ ఉల్లంఘించిందని ఆరోపించారు. ఈ క్రమంలోనే ఇస్లామిక్ ఎమరేట్ ఆఫ్ అఫ్గానిస్థాన్ సార్వభౌమత్వం విషయంలో ఏమాత్రం రాజీ పడదని.. పాకిస్థాన్ స్వదేశంలో ఉగ్రవాదాన్ని అణచివేయలేక తమను నిందించడం కరెక్ట్ కాదని జబియుల్లా ముజాహిద్ పేర్కొన్నారు. పాక్ ప్రభుత్వంలోనే అసమర్థత నెలకొందని.. ఇలాంటి వైమానిక దాడులకు తీవ్ర పరిణామాలు ఉంటాయని.. వాటిని అదుపుచేయడం పాక్ వల్ల కాదని జబియుల్లా ముజాహిద్ హెచ్చరించారు. ఆఫ్ఘనిస్థాన్‌లోని తూర్పు ప్రావిన్స్‌లోని ఖోస్ట్, పాక్టిక ప్రాంతాల్లో సోమవారం తెల్లవారుజామున 3 గంటల సమయంలో పాకిస్థాన్ రెండు ఎయిర్ స్ట్రైక్స్ చేసింది. ఇక ఇప్పటికే పాకిస్థాన్ - ఆఫ్ఘనిస్థాన్ సరిహద్దుల్లో తీవ్ర ఉద్రిక్తతలు నెలకొన్న వేళ.. తాజాగా పాక్ వైమానిక దాడులు చేయడం రెండు దేశాల మధ్య మరింత తీవ్ర ఘర్షణ వాతావరణం చోటు చేసుకుంది. అయితే ఈ ఎయిర్ స్ట్రైక్స్‌పై ఇప్పటివరకు పాకిస్థాన్ విదేశాంగ శాఖ ఎలాంటి ప్రకటన చేయకపోవడం గమనార్హం. మూడు రోజుల క్రితం పాకిస్థాన్‌లోని ఖైబర్ ఫఖ్తుంఖ్వా ప్రావిన్స్‌లో భారీ ఆత్మాహుతి దాడి చోటు చేసుకుంది. ఈ ఆత్మాహుతి దాడి ఘటనలో ఏడుగురు సెక్యూరిటీ సిబ్బంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ క్రమంలోనే ఆ భద్రతా సిబ్బంది అంత్యక్రియలు నిర్వహించిన సందర్భంగా పాక్ అధ్యక్షుడు ఆసిఫ్ అలీ జర్దారీ స్పందించారు. ఈ ఆత్మాహుతి దాడిలో అమరులైన తమ దేశ వీరుల త్యాగాలు వృథాగా పోవని.. ఖచ్చితంగా ప్రతీకారం ఉంటుందని ఆసిఫ్ అలీ జర్దారీ ప్రతిజ్ఞ చేశారు. టీటీపీ ఉగ్రవాదులే ఈ ఆత్మాహుతి దాడికి పాల్పడినట్లు పాక్ వర్గాలు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ఈ టీటీపీ ఉగ్రవాద సంస్థను ఆఫ్ఘనిస్థాన్ భూభాగం నుంచే నడిపిస్తున్నారని పాక్ భావిస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా ఆఫ్ఘనిస్థాన్‌లోని రెండు ప్రాంతాలపై వైమానిక దాడులతో విరుచుకుపడింది.

పతంజలి ప్రకటనలపై సుప్రీంకోర్టు సీరియస్.. బాబా రాందేవ్‌కు షోకాజ్ నోటీసు

కరోనా కట్టడిలో ఆధునిక వైద్యం విఫలమైందని, అదో పనికిమాలిందంటూ యోగా గురు రాందేవ్ మూడేళ్ల కిందట చేసిన వ్యాఖ్యలపై దేశవ్యాప్తంగా విమర్శలు వ్యక్తమయ్యాయి. దీంతో ఆయన తన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకున్నారు. అయితే, ఆధునిక వైద్యంపై ఆయన చేసిన వ్యాఖ్యలకు రూ.1,000 కోట్ల పరువు నష్టం చెల్లించాలని ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ డిమాండ్ చేసింది. అల్లోపతిని కించపరిచేలా వ్యాఖ్యలు చేసిన ఆయనపై కేసు దాఖలు చేయగా.. ప్రస్తుతం సుప్రీంకోర్టు దీనిపై విచారణ సాగిస్తుంది. ప్రముఖ యోగా గురు బాబా రాందేవ్‌కి చెందిన పతంజలి సంస్థ వ్యాపార ప్రకటనలపై సర్వోన్నత న్యాయస్థానం తీవ్రంగా స్పందించింది. ప్రకటనలతో ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని పేర్కొంటూ బాబా రాందేవ్‌కు షోకాజ్ నోటీసులు జారీచేసింది. న్యాయస్థానం ముందు విచారణకు హాజరుకావాలని ఆయనను ఆదేశించింది. పతంజలి ఆయుర్వేదం, ఆ సంస్థ ఎండీ ఆచార్య బాలకృష్ణన్ ధిక్కార చర్యలపై అఫిడవిట్ దాఖలు చేయనందుకు పరిణామాలు తీవ్రంగా ఉంటాయని పేర్కొంది. యోగా గురువు రాందేవ్, బాలకృష్ణన్‌లు తమ ముందు హాజరుకావాలని, కంపెనీ ఉత్పత్తుల ప్రకటనలు, వాటి ఔషధ ప్రభావానికి సంబంధించిన ధిక్కార చర్యలపై స్పందించాలని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. వ్యాక్సినేషన్ డ్రైవ్, ఆధునిక ఔషధాలకు వ్యతిరేకంగా రామ్‌దేవ్ దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆరోపిస్తూ ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ (ఐఎంఏ) దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌ను సుప్రీంకోర్టు విచారించింది. ఈ సందర్భంగా పతంజలి వ్యవస్థాపకుడిపై తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేసింది. నవంబర్ 2023లో పతంజలి ఆయుర్వేద్ తన ప్రకటనలలో 'తప్పుడు' వాదనలు చేయడంపై సుప్రీంకోర్టు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. అటువంటి పద్ధతులను ఆశ్రయించినందుకు ఆ సంస్థకు జరిమానా విధిస్తామని హెచ్చరించింది. 'పతంజలి ఆయుర్వేదం అన్ని తప్పుడు, తప్పుదోవ పట్టించే ప్రకటనలు తక్షణమే నిలిపివేయాలి.. ఈ కోర్టు అటువంటి ఉల్లంఘనలను చాలా తీవ్రంగా పరిగణిస్తుంది.. ఒక నిర్దిష్టమైన వ్యాధిని నయం చేయగలదని తప్పుడు ప్రకటన చేసిన ప్రతి ఉత్పత్తిపై రూ. 1 కోటి వరకు జరిమానా విధించడాన్ని పరిశీలిస్తాం' అని ధర్మాసనం తేల్చిచెప్పింది. కాగా, కరోనా వైరస్ కట్టడిలో ఆధునిక వైద్యం

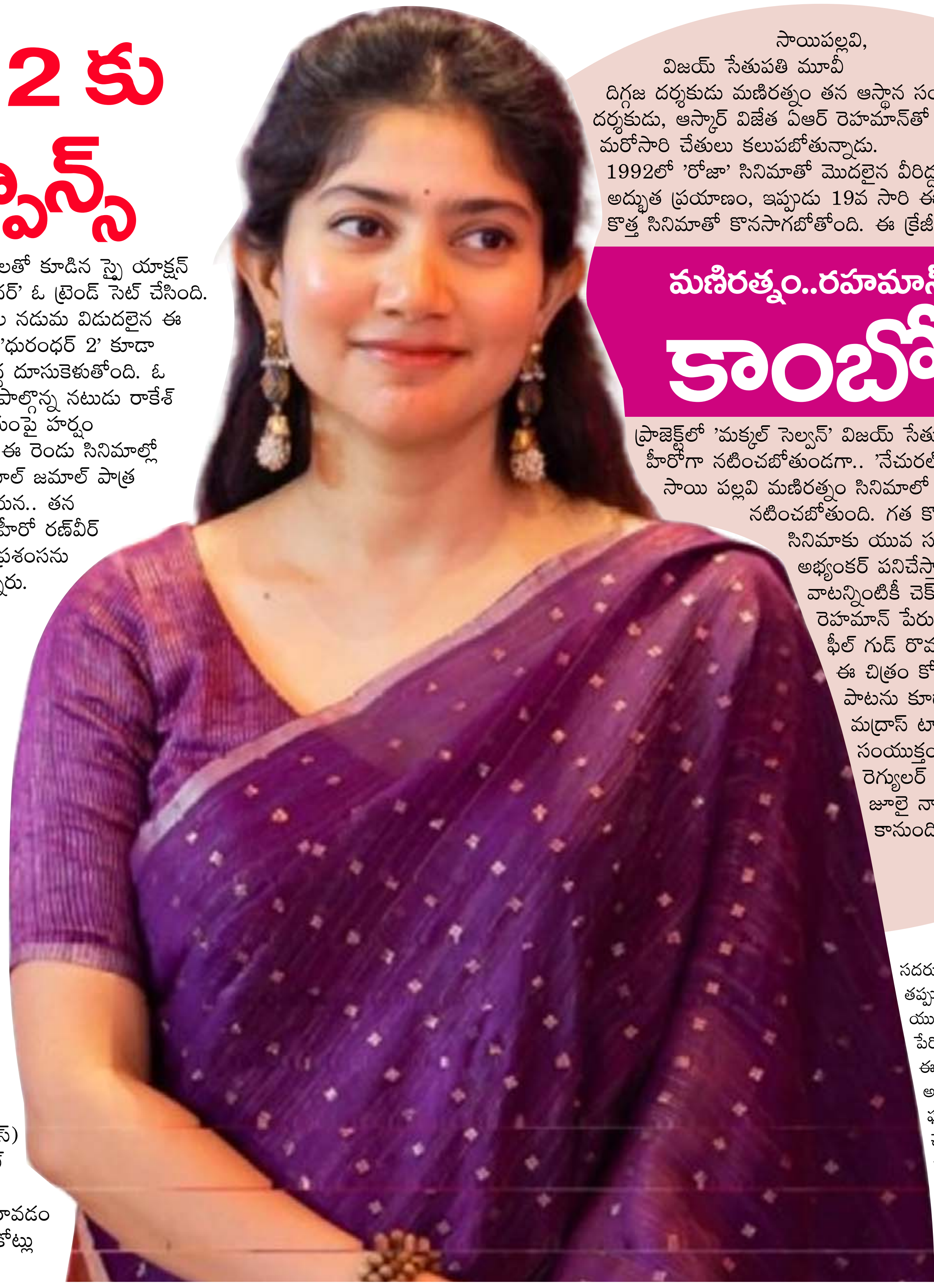
విఫలమైందని, అదో పనికిమాలిందంటూ బాబా రాందేవ్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై అప్పట్లో తీవ్ర దుమారం రేగింది. ఐఎంఏ సైతం ఆయనపై రూ.1,000 కోట్లకు పరువు నష్టం దావా వేసింది. విమర్శలు రావడంతో ఆయన తన వ్యాఖ్యలను వెనక్కి తీసుకుని, వివరణ ఇచ్చారు.. తాను ఉద్దేశపూర్వకంగా అలా అనలేదు, వాట్సాప్‌లో వచ్చిన మెసేజ్‌ను చదివి వినిపించానని తప్పించుకునే ప్రయత్నం చేశారు.

ప్రపంచంలోనే పొడవైన దోశ ఇది..

దోశలతో దక్షిణ భారతీయులకు విడదీయరాని అనుబంధం ఉంది. ముఖ్యంగా తెలుగు వారికి మరింత ఇష్టమైన అల్పాహారం ఇది. దోశ అంటే గుండ్రని ఆకారం ఉంటుంది. కానీ, ఓ హోటల్ ఏకంగా 100 అడుగుల కంటే ఎక్కువ దోశను తయారుచేసింది. భారతీయులు ముఖ్యంగా దక్షిణాది అల్పాహారంలో దోశకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. సాధారణంగా దోశను మినపపిండి, బియ్యం పిండితో తయారు చేస్తారు. వీటిల్లో పేపర్ దోశ నుంచి పన్నీర్ దోశ ఇలా 100 వరకూ వైరైటీలు ఉన్నాయి. పెనంపై నెయ్యి వేసి కాల్చిన దోశను పల్లీ చట్నీ లేదా కొబ్బరి చట్నీతో తింటే ఆహా ఆ రుచి అమోఘం. ఇదిలా ఉండగా, ఓ హోటల్ భారీ దోశను తయారుచేయగా.. దానికి గిన్నిస్ రికార్డుల్లో చోటుదక్కింది. బెంగళూరులోని ప్రముఖ సంస్థ ఎంటీఆర్ ఫుడ్స్ 123 అడుగుల పొడవైన అతిభారీ దోశను తయారుచేసింది. తమ సంస్థ ఏర్పడి 100 ఏళ్ల పూర్తయిన సందర్భంగా ఈ భారీ దోశను రూపొందించడం విశేషం. మొత్తం 75 మంది చెఫ్‌లు ఈ దోశ తయారీలో పాల్గొన్నారు. ఇప్పటి వరకూ ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద దోశ పొడవు 54 అడుగులు. ప్రస్తుతం ఎంటీఆర్ దానికి రెట్టింపులో దోశను తయారు చేసింది. ఈ దోశ తయారీకి చెఫ్ రెగి మాథ్యూ నాయకత్వం వహించారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియోను సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశారు. ఒక చారిత్రాత్మక మైలురాయిని ప్రకటించినందుకు చాలా సంతోషంగా ఉంది.. 123.03 అడుగుల పొడవైన దోశను తయారుచేసి గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డ్ టైటిల్ సాధించి 100వ వార్షికోత్సవాన్ని సగర్వంగా జరుపుకుంటున్నాం! మార్చి 15, 2024న బెంగళూరులోని ఎంటీఆర్ ఫ్యాక్టరీలో ఈ స్మారక విజయం జరిగింది.. దోశ తయారీలో పాల్గొన్న ఎంఎస్ రామయ్య కాలేజ్ ఆఫ్ హోటల్ మేనేజ్‌మెంట్ విద్యార్థులకు ధన్యావాదాలు.. రుచి, రికార్డులను బద్దలుకొట్టిన శతాబ్దపు సంప్రదాయం ఇది' అని క్యాప్షన్ పెట్టాడు.

ధురంధర్ -2 కు మంచి రెస్పాన్స్

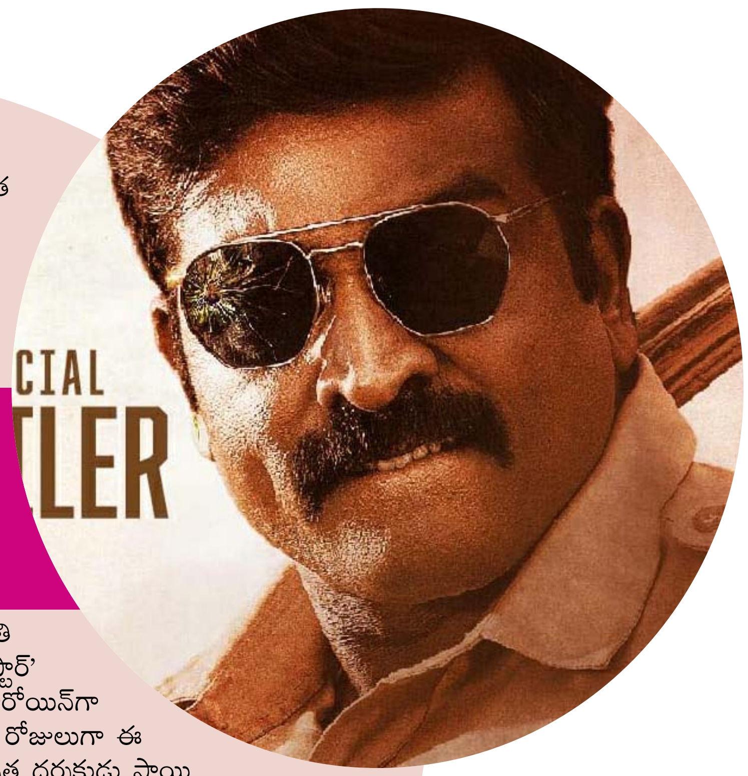
దేశభక్తి అంశాలతో కూడిన స్పై యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'ధురంధర్' ఓ ట్రెండ్ సెట్ చేసింది. భారీ అంచనాల నడుమ విడుదలైన ఈ మూవీ సీక్వెల్ 'ధురంధర్ 2' కూడా బాక్సాఫీసు వద్ద దూసుకెళుతోంది. ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న నటుడు రాకేశ్ బేడీ ఈ విజయంపై హర్షం వ్యక్తంచేశారు. ఈ రెండు సినిమాల్లో కీలకమైన జమీల్ జమాల్ పాత్ర పోషించిన ఆయన.. తన పెర్ఫామెన్స్‌పై హీరో రణ్‌వీర్ సింగ్ ఇచ్చిన ప్రశంసను గుర్తుచేసుకున్నారు. ఈ చిత్ర బృందమంతా సెట్స్‌లో కలివిడిగా ఉండేది. నా పాత్ర షూటింగ్ పూర్తయిన రోజు.. రణ్‌వీర్ మైక్ తీసుకొని 'ఒకవేళ ఈ మూవీ రూ.1000 కోట్లు వసూలుచేస్తే.. అందులో రూ.500 కోట్లు రాకేశ్ వల్లే వస్తాయి' అని చెప్పారు. ఓ నటుడిగా ఇంతకుమించి ఏం కావాలి?' అని పేర్కొన్నారు. సీనియర్ పొలిటీషియన్‌గా నయవంచక పాత్రలో రాకేశ్ బేడీ అదరగొట్టారు. ముఖ్యంగా 'ధురంధర్ 2'లో ఈ పాత్ర ఇచ్చే ట్విస్ట్ ప్రేక్షకులకు ఓ ట్రీట్. బాలీవుడ్‌లో 47 ఏళ్ల ప్రస్థానం రాకేశ్ బేడీది. 'ధురంధర్' డైరెక్టర్ ఆదిత్యధర్ గతంలో తెరకెక్కించిన మరో హిట్ మూవీ 'ఉరి: ది సర్జికల్ స్ట్రైక్'లోనూ నటించారు. సినీప్రియుల ఆసక్తిని దృష్టిలోపెట్టుకొని 'ధురంధర్ 2'ని పాన్ ఇండియా స్థాయిలో విడుదల చేసిన సంగతి తెలిసిందే. తొలిరోజే రూ.100 కోట్ల క్లబ్‌లో చేరింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ.172 కోట్లు (గ్రాస్) వసూలు చేసినట్లు ట్రేడ్ వర్గాల సమాచారం. నెట్ పరంగా రూ.145 కోట్లు అని పేర్కొన్నాయి. ఇందులో దాదాపు రూ.100 కోట్లు హిందీలోనే రావడం గమనార్హం. పెయిడ్ ప్రివ్యూల ద్వారా రూ.40? కోట్లు వచ్చాయని తెలిసింది.



మణిరత్నం..రహమాన్ కాంబో

సాయిపల్లవి, విజయ్ సేతుపతి మూవీ

దిగ్గజ దర్శకుడు మణిరత్నం తన ఆస్థాన సంగీత దర్శకుడు, ఆస్కార్ విజేత ఏఆర్ రెహమాన్‌తో మరోసారి చేతులు కలుపబోతున్నాడు. 1992లో 'రోజా' సినిమాతో మొదలైన వీరిద్దరి అద్భుత ప్రయాణం, ఇప్పుడు 19వ సారి ఈ కొత్త సినిమాతో కొనసాగబోతోంది. ఈ క్రేజీ ప్రాజెక్ట్‌లో 'మక్కల్ సెల్వన్' విజయ్ సేతుపతి హీరోగా నటించబోతుండగా.. 'నేచురల్ స్టార్' సాయి పల్లవి మణిరత్నం సినిమాలో హీరోయిన్‌గా నటించబోతుంది. గత కొద్ది రోజులుగా ఈ సినిమాకు యువ సంగీత దర్శకుడు సాయి అభ్యంకర్ పనిచేస్తారనే ప్రచారం జరిగినప్పటికీ, వాటన్నింటికీ చెక్ పెడుతూ మద్రాస్ టాకీస్ సంస్థ రెహమాన్ పేరును అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఒక ఫీల్ గుడ్ రొమాంటిక్ ఎంటర్‌టైనర్‌గా తెరకెక్కనున్న ఈ చిత్రం కోసం రెహమాన్ ఇప్పటికే ఒక పాటను కూడా సిద్ధం చేసినట్లు సమాచారం. మద్రాస్ టాకీస్ మరియు లైకా ప్రొడక్షన్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా రెగ్యులర్ షూటింగ్ ఈ ఏడాది జూలై నాటికి ప్రారంభం కానుంది.



సర్కే చునార్ తేరి సర్కే' పాట వివాదం

నోరా ఫతేహిపై ముస్లిం సంస్థ ఫత్వా జారీకన్నడ చిత్రం 'కేడీ: ద డెవిల్' లోని 'సర్కే చునార్ తేరి సర్కే' పాట తీవ్ర వివాదాలకు దారితీసిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ పాటలో నటించిన బాలీవుడ్ నటి నోరా ఫతేహీపై అలీగఢ్‌కు చెందిన ముస్లిం పర్సనల్ దారుల్ ఇఫ్తా అనే మతపరమైన సంస్థ ఫత్వా జారీ చేసింది. ఈ పాటలోని సాహిత్యం ఇస్లామిక్ బోధనలకు విరుద్ధంగా ఉందని సదరు సంస్థ పేర్కొంది. ఇటువంటి ప్రదర్శనలు సమాజంలో తప్పుడు సందేశాన్ని పంపుతాయని, ముఖ్యంగా ముస్లిం యువతను తప్పుదోవ పట్టిస్తాయని వారు తమ ఫత్వాలో పేర్కొన్నారు. మరోవైపు ఈ పాటకు దేశవ్యాప్తంగా వస్తున్న నిరసనల నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ పాటపై నిషేధం విధిస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. కేంద్ర సమాచార, ప్రసార శాఖ మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్ లోక్‌సభలో ఈ విషయాన్ని ధృవీకరించారు. మరోవైపు ఈ వివాదంపై నోరా ఫతేహీ స్పందిస్తూ.. ఈ పాట హిందీ వెర్షన్‌లో తనకేమీ సంబంధం లేదని ఆమె స్పష్టం చేశారు. మూడేళ్ల క్రితం సంజయ్ దత్ వంటి దిగ్గజ నటుడితో కలిసి నటించే అవకాశం రావడం, అలాగే ఇది 'నాయక్ నహీ ఖల్ నాయక్ హూ మై' వంటి ఐకానిక్ సాంగ్ రీమేక్ అని భావించి తాను అంగీకరించానని తెలిపారు. తనకు కన్నడ భాష తెలియదని, మేకర్స్ చెప్పిన అనువాదం అప్పట్లో అభ్యంతరకరంగా అనిపించలేదని ఆమె వివరణ ఇచ్చారు. ధ్రువ సర్జా హీరోగా, ప్రేమ్ దర్శకత్వంలో 1970ల నాటి బెంగళూరు నేపథ్యంతో తెరకెక్కిన 'కేడీ: ద డెవిల్' చిత్రం ఏప్రిల్ 30న విడుదల కానుంది.

అట్టహాసంగా గద్దర్ ఫిల్మ్ అవార్డులు

ఉగాది రోజు సిఎం రేవంత్ చేతుల మీదుగా ప్రదానం
తారల రాకతో పులకించిన చిత్రసీమ

ఉగాది సందర్భంగా గద్దర్ తెలంగాణ సినీ అవార్డులు వేడుక అంగరంగ వైభవంగా సాగింది. చిత్రసీమ మొత్తం తరలిరావడంతో సంబరాలు అంబరాన్ని అంటాయి. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గద్దర్ సినీ పురస్కారాల్ని ఏర్పాటు చేసి రెండేళ్లుగా ఘనంగా ప్రదానం చేస్తోంది. ఉగాది అనగానే గతంలో తెలుగు ప్రేక్షకులు.. చిత్రసీమ సినీ పురస్కారాల పండగని గుర్తు చేసుకొనేది. పలు కారణాలతో మధ్యలో పద్నాలుగేళ్లపాటు ఈ పురస్కారాలకు నోచుకోలేకపోయింది తెలుగు సినిమా. గతేడాది నుంచి సినిమా రంగంలోని ప్రతిభకు పట్టం కడుతూ... ఉత్తమ చిత్రాల రూపకల్పన కోసం ప్రోత్సాహాన్ని అందించడంలో భాగంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గద్దర్ సినీ పురస్కారాల్ని ప్రదానం చేస్తోంది. గత ఆనవాయితీ మేరకే ఈసారి ఉగాది సందర్భంగానే గద్దర్ సినీ పురస్కారోత్సవం - 2025 వేడుకని నిర్వహించడం విశేషం. తెలుగు సంవత్సరాది రోజున... పురస్కారాల్ని చేతపట్టి సినీ తారలు, సాంకేతిక బృందాలు, దర్శక నిర్మాతలు మురిసిపోయారు. దక్షిణాది తారలతోపాటు... హిందీ తారలూ ఈ వేడుకలో పాల్గొని ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచారు.సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, జ్యోతిప్రజ్వలనతో ప్రారంభమైన ఈ వేడుక ఆద్యంతం సందడిగా సాగింది. అలనాటి తారలు సావిత్రి, శ్రీదేవి, సౌందర్య తదితరుల్ని గుర్తు చేస్తూ... కథానాయిక నిధి అగర్వాల్ వేదికపై చేసిన నృత్యాలు, గాయని మంగ్లీ ఆటాపాట, 'నాగబంధం'లోని నమోరే పాటకు నభా నటేశ్, దక్ష నాగర్కర్ నృత్యాలు, దేవిశ్రీప్రసాద్ హుషారెత్తించేలా పాడిన పాటలు, ఆయన మార్క్ సంగీత ప్రదర్శనలు వేడుకకి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. తెలుగుసినీ తారలు, పురస్కార గ్రహీతలతోపాటు హిందీ నుంచి వచ్చిన మాధురీ దీక్షిత్, జెనీలియా, రితేశ్ దేశ్‌ముఖ్ సందడితో వేడుక కళకళలాడింది. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క, పర్యటక శాఖమంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు, టీఎఫ్‌డీసీ ఛైర్మన్ దిల్ రాజు, ఎఫ్.డి.సి ఎండీ సీహెచ్ ప్రియాంక తదితరులు విజేతలకు పురస్కారాల్ని ప్రదానం చేశారు. సాయిప్రసాద్ (తండ్రి రమేశ్ ప్రసాద్ బదులుగా, రఘుపతి వెంకయ్య ఫిల్మ్ అవార్డు), సుద్దాల అశోక్ తేజ (సి.నారాయణరెడ్డి ఫిల్మ్ అవార్డు), అశ్వినీ దత్ (నాగిరెడ్డి చక్రపాణి అవార్డు), కమల్‌హాసన్ (సింగీతం శ్రీనివాసరావుకు బదులుగా, బీఎన్ రెడ్డి ఫిల్మ్ అవార్డు) దక్కించుకున్నారు. సిఎంరేవంత్‌రెడ్డి, రామ్‌చరణ్ చేతుల మీదుగా పురస్కారం స్వీకరిస్తున్న నాగచైతన్య, రష్మిక ఉత్తమ నటి పురస్కారం అందుకోవడానికి వేదికపైకి వచ్చిన రష్మిక మందన్నని 'మా ఊరి కోడలు...' అంటూ యాంకర్ సుమకి పరిచయం చేశారు రేవంత్‌రెడ్డి. పురస్కారం అందుకున్న అనంతరం రష్మిక మాట్లాడుతూ రేవంత్ రెడ్డి చేతులమీదుగా అందుకున్న ఈ పురస్కారం ఎంతో ప్రత్యేకం. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నా నటనని మెచ్చి పురస్కారం ఇచ్చిందని అన్నారు. ఉత్తమ నటుడిగా పురస్కారం అందుకున్న నాగచైతన్య మాట్లాడుతూ 'పదహారేళ్ల సినీ ప్రయాణంలో ఇదెంతో ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు. గద్దర్ గొప్ప వ్యక్తి, విప్లవకారుడు. ఆయన పేరు మీద ఏర్పాటు చేసిన ఈ పురస్కారాన్ని అందుకున్నందుకు ఎంతో ఆనందంగా, గర్వంగా ఉందని అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్‌రెడ్డి, సీనియర్ కథానాయిక మాధురీ దీక్షిత్ నుంచి ఎన్టీఆర్ జాతీయ పురస్కారం అందుకున్న అనంతరం చిరంజీవి మాట్లాడుతూ 'కళాకారులకు ఎక్కడ గౌరవం దక్కుతుందో ఆ రాష్ట్రం, ఆ దేశం, ఆ రాజ్యం సుభిక్షంగా ఉంటుందని నానుడి. దాని అర్థం పరమార్థం గ్రహించి నిర్లక్ష్యానికి గురైన పురస్కారాల్ని మళ్లీ పునరుద్ధరించి, పునరుజ్జీవం పోసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డికి ధన్యవాదాలు. ఆయనకు ఎప్పటికీ రుణపడి ఉంటాం. మేం కలిసిన ప్రతిసారీ సినిమా గురించి, సినిమా అభివృద్ధి గురించే చర్చ ఉంటుంది. తెలుగు సినిమా, దక్షిణ భారత సినిమా అని కాదు, భారతదేశ సినిమాకు హైదరాబాద్‌ని కేంద్రంగా నిలిపేందుకు, ఆ దిశగా తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమను అభివృద్ధి చేసేందుకు సమాయత్తం అవుతున్నట్టు ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు. గ్లోబల్ సమ్మిట్ జరిగినప్పుడు సినిమాకి ప్రాధాన్యం కల్పించారు. చిత్ర పరిశ్రమకు చెందిన మంచి చెడులు చర్చించి సదుపాయాలు కల్పించేందుకు ముందుకొచ్చారు. సినిమావాళ్లకు అతి దగ్గరగా ఉన్నటువంటి ఏపీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గద్దర్ సినీ పురస్కారాల్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకొని, ఆ దిశగా ప్రోత్సహిస్తే యువతరం మరిన్ని సినిమాలు చేస్తుంది' అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్‌రెడ్డి, కథానాయకుడు నాగార్జున చేతులమీదుగా అక్కినేని నాగేశ్వరరావు పురస్కారం అందుకున్న జయసుధ మాట్లాడుతూ 'ఏఎన్నార్‌తో ఎన్నో గొప్ప చిత్రాల్లో నటించాను.

Udayam :- printed.Editor ,Pblished and owendBy M.chandrasekher.plat no12journalistcolany.near B.t.r.Nagar.vartha office Back said k.g.Road.kurnool.andrapradesh.pin518001.Printed At Uttejitha printers.Kurnool.Ap cell.9000313849. RNI Aptel2015/62159.