

## మహాశివరాత్రి శుభాకాంక్షలు

### తెలిపిన దారపనేని



**పామూరు, ఫిబ్రవరి 14, క్రైమ్ కౌంటర్** కనిగిరి నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులకు, కార్యకర్తలకు, తెలుగుదేశం పార్టీ కుటుంబ సభ్యులకు, నియోజకవర్గ ప్రజలకు కనిగిరి మాజీ ఏఎంసీ చైర్మన్ దారపనేని చంద్రశేఖర్ మహాశివరాత్రి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా దారపనేని మాట్లాడుతు మహాశివరాత్రి మాఘమాస బహుళ చతుర్దశి నాడు జరుపుకునే అతిపెద్ద పండుగ అని, శివపార్వతుల వివాహ దినంగా, పరమశివుడు లింగోద్భవుడైన రాత్రిగా, తాండవం చేసిన రాత్రిగా భావిస్తారని, మహాశివరాత్రి నాడు రాత్రంతా జాగరణ, ఉపవాసం ఉండి

శివారాధన చేయడం వల్ల జ్ఞానం, ఆధ్యాత్మిక శక్తి పెరుగుతాయని, పరమశివుడు మరియు పార్వతి వివాహం చేసుకున్న రాత్రి, అలాగే పరమశివుడు పార్వతి దేవిని అర్ధ భాగంలో చేర్చుకున్న రాత్రి మహాశివరాత్రి అని పురాణాలు చెబుతున్నాయని, ఈ రాత్రి ప్రకృతిలో శక్తులు నిశ్చల స్థితిలో ఉంటాయని, అందుకే వెన్నుముక నిటారుగా ఉంచి ధ్యానం చేయడం వలన ఆధ్యాత్మికంగా ఎంతో మేలు జరుగుతుందని యోగ సంప్రదాయం చెబుతోందని దారపనేని పేర్కొన్నారు.

## మహాశివరాత్రి శుభాకాంక్షలు..

అంచూరి వెంకటరెడ్డి (పామూరు మండల టిడిపి ఉపాధ్యక్షుడు)

**పామూరు, ఫిబ్రవరి 14, క్రైమ్ కౌంటర్** కనిగిరి నియోజకవర్గ ప్రజలకు, నాయకులకు, కార్యకర్తలకు, తెలుగుదేశం పార్టీ కుటుంబ సభ్యులకు, పామూరు మండల టిడిపి ఉపాధ్యక్షుడు అంచూరి వెంకటరెడ్డి మహాశివరాత్రి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతు మహాశివరాత్రి మాఘమాస బహుళ చతుర్దశి నాడు జరుపుకునే అతిపెద్ద పండుగ అని, శివపార్వతుల వివాహ దినంగా, పరమశివుడు



లింగోద్భవుడైన రాత్రిగా, తాండవం చేసిన రాత్రిగా భావిస్తారని, మహాశివరాత్రి నాడు రాత్రంతా జాగరణ, ఉపవాసం ఉండి శివారాధన చేయడం వల్ల జ్ఞానం, ఆధ్యాత్మిక శక్తి పెరుగుతాయని, పరమశివుడు మరియు పార్వతి వివాహం చేసుకున్న రాత్రి, అలాగే పరమశివుడు పార్వతి దేవిని అర్ధ భాగంలో చేర్చుకున్న రాత్రి మహాశివరాత్రి అని పురాణాలు చెబుతున్నాయని, ఈ రాత్రి ప్రకృతిలో శక్తులు నిశ్చల స్థితిలో ఉంటాయని, అందుకే వెన్నుముక నిటారుగా ఉంచి ధ్యానం చేయడం వలన ఆధ్యాత్మికంగా ఎంతో మేలు జరుగుతుందని యోగ సంప్రదాయం చెబుతోందని పేర్కొన్నారు.

## మహా శివరాత్రి శుభాకాంక్షలు -గంగసాని హుస్సేన్ రెడ్డి (పామూరు మండల వైసీపీ అధ్యక్షుడు)



**పామూరు, ఫిబ్రవరి 14, క్రైమ్ కౌంటర్** కనిగిరి నియోజకవర్గ ప్రజలకు పామూరు మండలం వైఎస్సార్సీపీ అధ్యక్షుడు మహా శివరాత్రి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. శివుని దివ్య శక్తి ప్రజలపై ఉండాలని, పార్వతీ పరమేశ్వరుల దీవెనలతో అందరూ సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. అదేవిధంగా ప్రజలంతా పండుగను కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఘనంగా జరుపుకోవాలన్నారు.

## ఆపన్నులకు భోజన వసతి కల్పించడం ఆనందదాయకం...

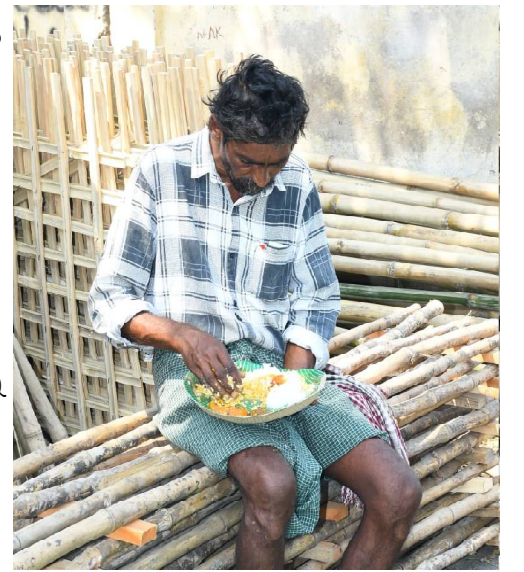
### డాక్టర్ పి మల్లికార్జున రెడ్డి



**పామూరు, ఫిబ్రవరి 14, క్రైమ్ కౌంటర్** ఆపన్నులకు భోజన వసతి కల్పించడం ఆనందదాయకమని పామూరు పట్టణంలోని మల్లికార్జున రెడ్డి సూపర్ సైపాలిటీ హాస్పిటల్ అధినేత డాక్టర్ పి మల్లికార్జున రెడ్డి అన్నారు. శనివారం పామూరు పోలీస్ స్టేషన్ దగ్గర పామూరు రమణమ్మ మెమోరియల్ ఆధ్వర్యంలో యువసముద్రం సహకారం తో ప్రతి శనివారం ప్రతి మధ్యాహ్నం పేదలకు భోజన సదుపాయం కల్పిస్తున్నామని పేదవారికి ఉచిత భోజన వసతి కల్పించారు. బ్రష్ సభ్యులు స్వయంగా భోజనం పంపిణీ చేస్తూ, ప్రేమ-పరమార్థంతో ఆదుకోవాలనే సంకల్పాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మల్లికార్జున రెడ్డి మల్లీ సైపాలిటీ హాస్పిటల్స్ డైరెక్టర్ పి మల్లికార్జునరెడ్డి మాట్లాడుతూ, “పేదవారికి ఆహారం సమకూర్చడం చాలా ఆనందం అనిపిస్తోంది. మానవసేవే మాధవసేవ అన్న భావనతో మనం చేసిన చిన్న సహాయం కూడా ఎన్నో కుటుంబాల్లో ఆశ నింపగలదు. ఈ ప్రయత్నం నిరంతరంగా కొనసాగుతూ మరెందరికీ ఉపశమనం కలిగించాలని కోరుకుంటున్నాం” ఈ బ్రష్ ని 15 ను సంవత్సరాలనుండి కొనసాగిస్తున్నామని అలాగే మేము ఉన్నంతకాలం సరసింహస్వామి కృప తో



. ప్రతి పేద వారికి ఆహారం అందించాలని కోరిచున్నాను ఈ సేవలతో ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్న స్థానికులు. స్థానికులు బ్రష్ చర్యను ప్రశంసిస్తూ, ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు సమాజంలో మానవత్వాన్ని నిలబెడతాయని తెలిపారు. సభ్యులు ఈ సందర్భంగా భవిష్యత్తులోనూ పేదలకు భోజన వసతి, వైద్య సహాయం, విద్యారంగంలోనూ సాయము అందించేందుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు



## రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు పోలీసుల చర్యలు:

కనిగిరి మరియు కందుకూరు జంక్షన్ల వద్ద సేఫ్టీ డ్రమ్ములు, కోల్డ్ ఏర్పాటు.



**పామూరు, ఫిబ్రవరి 14, క్రైమ్ కౌంటర్** జిల్లా ఎస్పీ ఆదేశాల మేరకు, పామూరు పట్టణంలోని ప్రధాన కూడళ్ల వద్ద రహదారి భద్రతను మెరుగుపరిచేందుకు పామూరు సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ మాకినేని శ్రీనివాసరావు, ఎస్ ఐ కట్టా అనూక కీలక చర్యలు చేపట్టారు. అత్యంత రద్దీగా ఉండే కనిగిరి జంక్షన్ మరియు కందుకూరు జంక్షన్ల వద్ద వాహనాల వేగాన్ని నియంత్రించడానికి మరియు ట్రాఫిక్ ను క్రమబద్ధీకరించడానికి సేఫ్టీ డ్రమ్ములు మరియు ట్రాఫిక్ కోల్డ్ ను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. ఈ జంక్షన్ల వద్ద వాహనాలు



అతివేగంగా రావడం వల్ల ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఉందని, ఈ బారికేడ్ల ద్వారా వాహనదారులు అప్రమత్తమై వేగాన్ని తగ్గిస్తారని తెలిపారు. ముఖ్యంగా రాత్రి సమయాల్లో ప్రయాణించే వారికి ఈ కోల్డ్ మార్గదర్శకంగా ఉండి ప్రమాదాలను నివారిస్తాయని వెల్లడించారు. వాహనదారులు పోలీసుల భద్రతా చర్యలకు సహకరించాలని, ట్రాఫిక్ నిబంధనలు పాటించి సురక్షితంగా ప్రయాణించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

## మోదీ సర్కారులో ఉపాధి పథకానికి ముప్పు

**క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ :** కడప కలెక్టరేట్, ఫిబ్రవరి 14 పల్లె ప్రజల వలసలు తగ్గించి, ఆకలి కేకలు లేకుండా చేసిన ఉపాధి హామీ పథకాన్ని బీజేపీ సర్కారు నిర్వీర్యం చేస్తోందని పీసీసీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. శనివారం కడప నగరంలోని యానాది కాలనీలో జిల్లా నలుమూలల నుంచి వచ్చిన ఉపాధి హామీ కూలీలతో ఆమె రచ్చబండ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ 2005లో గ్రామాల్లో వలసలు ఆపాలని, ఉపాధి కల్పించి ఆదుకోవాలని అప్పటి ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి కేంద్రంలోని యూపీఏ ప్రభుత్వాన్ని ఒప్పించి అనంతవరం జిల్లాలో ఉపాధి హామీ పథకాన్ని ప్రారంభించారన్నారు. నాటి నుంచి నేటి వరకు వలసలు ఆగి, పల్లె ప్రజలు ఉపాధి పనులతో జీవనం సాగిస్తున్నారన్నారు. అలాంటి పథకానికి

మోదీ సర్కారు గండి కొట్టే ప్రయత్నం చేస్తోందని విమర్శించారు. ఉపాధి హామీ పథకాన్ని ప్రజల కోసం వైఎస్ తెన్నే.. తనయుడుగా ఆ పథకాన్ని కాపాడాల్సిన జగన్ బీజేపీకి బానిసగా మారారని మండిపడ్డారు. ఆర్ఎ?సఎస్ వాది గాడ్సే గాంధీని హత్య చేస్తే, ఇప్పుడు ఉపాధి హామీ పథకానికి ఉన్న మహత్వాంధీ పేరును తొలగించి మోదీ ఖూనీ చేశారని విమర్శించారు. మోదీ తెచ్చిన వీరరామ్ జీ చట్టం గ్రామ స్వరాజ్యానికి వ్యతిరేకమన్నారు. బీజేపీ మత రాజకీయాలకు జగన్ మద్దతు ఉండడం విచారకరమన్నారు. రాష్ట్రంలో ఎంపీలంతా బీజేపీ వారినన్నారు. బాబు, పవన్తో పాటు జగన్ కూడా బీజేపీ బానిసలుగా మారారని ఎద్దేవా చేశారు. ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను గాడిలో పెట్టేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రజల ప్రక్షాన్ పోరాటాలకు సిద్ధమని షర్మిల తెలిపారు.



# మహాశివరాత్రి శుభాకాంక్షలు.. యారవ రమా శ్రీనివాస్ (కనిగిరి నియోజకవర్గం ఏఎంసీ చైర్మన్)



## ఆర్ పి ఐ పార్టీలో భారీ చేరికలు....



**క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూన్స్...** కమ్యూనిస్టు పార్టీ నుంచి ఆర్ పి ఐ పార్టీలో చేరిన వాటం భేటీ నాగేంద్ర వారి బృందం..... కమ్యూనిస్టు పార్టీకి చెందిన వాటం భేటీ నాగేంద్ర స్థానిక గాంధీ బొమ్మ ఆర్ పి ఐ పార్టీ జిల్లా కార్యాలయం నందు సీనియర్ నాయకుడు పి ప్రకాష్ యాదవ్ , అధ్యక్షులలో జిల్లా అధ్యక్షులు ఎస్ కె మాధు , సమక్షంలో ఆర్ పి ఐ పార్టీలో చేరారు అనంతరం ఈ సందర్భంగా అధ్యక్షులు ఎస్ కె మాబు మాట్లాడుతూ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ , స్థాపించిన ఆర్ పి ఐ పార్టీలో చేరడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు బహుజనులు దళితులు ముస్లింలు ఆదివాసులకు ఇతర రాజకీయ పార్టీలలో చిన్నచూపు చూడడం అవమానించడం నామినేటెడ్ పదవుల నుంచి దింపేయడం న్ని చూసి ఆవేదన చెందిన బహుజన యువత మా పార్టీలో చేరుతున్నారని అన్నారు ఇతర రాష్ట్రాల స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో అధికార ప్రతిపక్ష పార్టీల అభ్యర్థులను కాదని ఇతర రాజకీయ పార్టీ అభ్యర్థులను ప్రజలు ఎన్నుకున్నారన్నారు నెల్లూరు జిల్లా మరియు నగరంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఆర్ పి ఐ పార్టీ సత్తా చాటుతుందన్నారు వాటం భేటీ నాగేంద్ర మాట్లాడుతూ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ , స్థాపించిన పార్టీ రాజ్యాంగ విలువలతో నడిచే ఏకైక పార్టీ అని తెలిసి ఈ పార్టీలో చేరానన్నారు ఆర్ పి ఐ పార్టీ సిద్ధాంతాలు ఆశయాలు సాధన కోసం కష్టపడి నేను నా యొక్క బృందం నిరంతరం పనిచేస్తామని తెలియజేశారు నాతోపాటు నడిచే నవీన్. రమేష్. గంగాధర్. యశ్వంత్. సమీర్. శరత్. రవీంద్ర. సమద్. రాజ. చింటూ. కమల్. వెంకటేశ్వర్లు. కే శ్రీను. మహిమలూరు శ్రీను. సయ్యద్ సమద్. ధారా రమేష్. సుబ్రహ్మణ్యం. సంపత్. వలి. గణేష్. వీరందరిని పార్టీ కండువాలతో పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా రాష్ట్ర నాయకులు చిట్టేటి శ్రీనివాసులు కొప్పోలు ప్రమీల బత్తల మధుసూదన్ ఉప్పులూరు మాలకొండయ్య వల్లం నాగ సందీప్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.....

# సంత సేవాలాల్ స్మార్తితో ఆదివాసీల అభివృద్ధి

**అమరావతి, ఫిబ్రవరి 14** సంత శ్రీ సేవాలాల్ మహారాజ్ స్మార్తితో గిరిజనుల అభివృద్ధికి కూటమి ప్రభుత్వం పని చేస్తోందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు చెప్పారు. రూ.50 లక్షలు కేటాయించి సేవాలాల్ జయంతిని రాష్ట్ర పండుగగా ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని నిధులు కేటాయిస్తామని స్పష్టం చేశారు. నీట్, ఐఐటీ సీట్లు సాధించేలా గురుకులాల్లో ఎస్సీ విద్యార్థులకు శిక్షణ అందిస్తామని చెప్పారు. ఉండవల్లిలోని సీఎం క్యాంపు కార్యాలయంలో శనివారం నిర్వహించిన సంత శ్రీ సేవాలాల్ మహారాజ్ 287 జయంతి కార్యక్రమంలో సీఎం చంద్రబాబు పాల్గొన్నారు. సేవాలాల్ మహారాజ్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. సంత శ్రీ సేవాలాల్ మన రాష్ట్రంలో జన్మించడం మన అదృష్టమని తెలిపారు. బంజారాల ఆరాధ్య దైవమైన ఆయన సిద్ధాంతాలు ఎప్పటికీ ఆదర్శమేనన్నారు. ఆదివాసీ ప్రాంతాల్లో పెద్ద ఎత్తున మౌలిక వసతులు కల్పిస్తున్నామని చెప్పారు. ఉచితంగా సోలార్ రూఫ్ టాప్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని.



**పామూరు, ఫిబ్రవరి 14, త్రైం కౌంటర్** కనిగిరి నియోజకవర్గ ప్రజలుకు,నాయకులకు, కార్యకర్తలకు, తెలుగుదేశం పార్టీ కుటుంబ సభ్యులకు, కనిగిరి నియోజకవర్గ ఏఎంసీ చైర్మన్ యారవ రమా శ్రీనివాస్ మహాశివరాత్రి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతు మహాశివరాత్రి మాఘమాన బహుళ చతుర్దశి నాడు జరుపుకునే అతిపెద్ద పండుగ అని, శివపార్వతుల వివాహ దినంగా, పరమశివుడు లింగోద్భవుడైన రాత్రిగా, తాండవం చేసిన రాత్రిగా భావిస్తారని, మహాశివరాత్రి నాడు రాత్రంతా జాగరణ, ఉపవాసం ఉండి శివారాధన చేయడం వల్ల జ్ఞానం, ఆధ్యాత్మిక శక్తి పెరుగుతాయని, పరమశివుడు మరియు పార్వతి వివాహం చేసుకున్న రాత్రి, అలాగే పరమశివుడు పార్వతి దేవిని అర్ధ భాగంలో చేర్చుకున్న రాత్రి మహాశివరాత్రి అని పురాణాలు చెబుతున్నాయని, ఈ రాత్రి ప్రకృతిలో శక్తులు నిశ్చల స్థితిలో ఉంటాయని, అందుకే వెన్నుముక నిటారుగా ఉంచి ధ్యానం చేయడం వలన ఆధ్యాత్మికంగా ఎంతో మేలు జరుగుతుందని యోగ సంప్రదాయం చెబుతోందని పేర్కొన్నారు.

## మహాశివరాత్రి శుభాకాంక్షలు..

బొల్ల నరసింహారావు (పామూరు మండల టిడిపి అధ్యక్షుడు)



**పామూరు, ఫిబ్రవరి 14, త్రైం కౌంటర్** కనిగిరి నియోజకవర్గ ప్రజలుకు, నాయకులకు, కార్యకర్తలకు, తెలుగుదేశం పార్టీ కుటుంబ సభ్యులకు, పామూరు మండలం టిడిపి అధ్యక్షుడు బొల్ల నరసింహారావు మహాశివరాత్రి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతు మహాశివరాత్రి మాఘమాన బహుళ చతుర్దశి నాడు జరుపుకునే అతిపెద్ద పండుగ అని, శివపార్వతుల వివాహ దినంగా, పరమశివుడు లింగోద్భవుడైన రాత్రిగా, తాండవం చేసిన రాత్రిగా భావిస్తారని, మహాశివరాత్రి నాడు రాత్రంతా జాగరణ, ఉపవాసం ఉండి శివారాధన చేయడం వల్ల జ్ఞానం, ఆధ్యాత్మిక శక్తి పెరుగుతాయని, పరమశివుడు మరియు పార్వతి వివాహం చేసుకున్న రాత్రి, అలాగే పరమశివుడు పార్వతి దేవిని అర్ధ భాగంలో చేర్చుకున్న రాత్రి మహాశివరాత్రి అని పురాణాలు చెబుతున్నాయని, ఈ రాత్రి ప్రకృతిలో శక్తులు నిశ్చల స్థితిలో ఉంటాయని, అందుకే వెన్నుముక నిటారుగా ఉంచి ధ్యానం చేయడం వలన ఆధ్యాత్మికంగా ఎంతో మేలు జరుగుతుందని యోగ సంప్రదాయం చెబుతోందని పేర్కొన్నారు.

## ఉచిత మెడికల్ క్యాంపు ను ప్రారంభించిన జేసీ...



**క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూన్స్...మార్కాపురం జిల్లా...** దోర్నాలలోని శ్రీశైలం రోడ్డులో ఏలూరి లక్ష్మీదేవి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో శ్రీశైలం వెళ్లే భక్తులకు ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత మెడికల్ క్యాంపును జాయింట్ కలెక్టర్ పి శ్రీనివాసులు శనివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన శ్రీశైలం వెళ్లే భక్తులకు ఉచిత మందులు పంపిణీ చేసి ట్రస్ట్ సభ్యులను అభినందించారు. పవిత్రమైన పండుగ వేళ ఇటువంటి సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టడం అభినందనీయమని కొనియాడారు. మరియుమంది ఇటువంటి కార్యక్రమాలను స్ఫూర్తిగా తీసుకొని భవిష్యత్తులో కొనసాగించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కాపురం డిఎస్పి నాగరాజు, బిజెపి రాష్ట్ర మీడియా అధికార ప్రతినిధి ఏలూరు రామచంద్రారెడ్డి, ఇతర బిజెపి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.....



2026-27 వార్షిక బడ్జెట్లో రూ. 9,190 కోట్లు ఎస్టీల కోసం కేటాయించామని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు.



# పేకాట శిబిరం పై దాడి.. 45150/రూ స్వాధీనం



**పామూరు, ఫిబ్రవరి 14, త్రైం కౌంటర్** పామూరు టౌన్ లోని అంకాలమ్మ వీధి చిల్ల చెట్లలో పేకాట ఆడుతున్న సమాచారంపై పామూరు ఎస్ ఐ కట్టా అనుక్ వారి సిబ్బందితో రైడ్ చేసి 7 మందిని అదుపులోకి తీసుకొని వారి వద్ద నుండి 45150/-రూపాయలు స్వాధీనం చేసుకుని కేసు నమోదు చేసినట్లు తెలిపారు.

## మహాశివరాత్రి శుభాకాంక్షలు

వైఎస్ఆర్సిపి ఇన్చార్జి బుర్రా మధుసూదన్ యాదవ్



**త్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి టి నాగ బ్రహ్మాం కందుకూరు రూరల్** ,నియోజకవర్గ ప్రజలకు ఈ పవిత్ర పర్వదినాన శివయ్య దివ్యానుగ్రహం అందరిపై ఉండాలని వైఎస్ఆర్ సిపి కందుకూరు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి బుర్రా మధుసూదన్ యాదవ్ అన్నారు. ప్రజల జీవితంలో కొత్త వెలుగులు ప్రసాదించాలని, త్రికాలజ్ఞాని శివుడు మీ భవిష్యత్తుకు ఒక గొప్ప మార్గనిర్దేశకత్వాన్ని చూపించాలని ప్రజలకు మహా శివరాత్రి శుభాకాంక్షలను ఆయన తెలియజేశారు.

## ఇలా ఇచ్చి.. అలా లాగేశారు!



**అమరావతి, ఫిబ్రవరి 14** హాత్యాగాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం మెటీరియల్ నిధుల విషయంలో కేంద్రం దోబూచులాడుతోంది. రాష్ట్రానికి రూ. 480 కోట్ల మెటీరియల్ నిధులు విడుదల చేస్తూ జనవరి 27న కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. అంతలోనే పొరపాటున ఉత్తర్వులు ఇచ్చామని, మెటీరియల్ నిధులు మీకు ఇప్పుడే ఇవ్వడం కుదరదని చెబుతూ ఆ ఆదేశాలను వెనక్కి తీసుకుంది. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి నాలుగో విడత మొదటి భాగంగా రూ. 480 కోట్లు, పాత బకాయిలు మరో రూ. 75 కోట్లు కలిపి సుమారు రూ. 556 కోట్లు స్వర్ణ అకౌంట్ ద్వారా విడుదల చేస్తూ జనవరి 27న ఆదేశాలిచ్చింది. ఈ ఉత్తర్వులను ఎన్ఆర్ఈజీవీ వెబ్సైట్లో కూడా పెట్టారు. ఈ నిధులకు రాష్ట్ర వాటా కూడా కలిపి మొత్తం రూ. 740 కోట్లు చెల్లింపులు చేసే అవకాశం ఉంది. దీంతో గతేడాది అక్టోబరు వరకూ ఉపాధి పథకంలో మెటీరియల్ పనులు చేసిన వారికి బిల్లులు చెల్లించే అవకాశం ఏర్పడిందని గ్రామీణాభివృద్ధి ?ధశాఖ అధికారులు భావించారు. అయితే నిధులు ఇచ్చినట్లే ఇచ్చి వెనక్కి లాగేసుకోవడంపై రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా గ్రామ పంచాయతీల్లో ఈ పనులు చేపట్టిన వెండర్లు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గతేడాది పల్లెపండుగ 1.0 కింద రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సిమెంట్ రోడ్లు, మినీ గోకులాల నిర్మాణ పనులకు ఇప్పటికే బిల్లులు పూర్తిగా చెల్లించలేదు. తాజాగా పల్లెపండుగ 2.0 పనులు కూడా భారీగా చేపడుతున్నారు. రాష్ట్రానికి సుమారు రూ. 2వేల కోట్ల వరకూ బిల్లులు చెల్లించాల్సి ఉన్నప్పటికీ కేంద్ర అధికారులు రాష్ట్రంపై చిన్నచూపు చూస్తున్నారని పలువురు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తక్షణం కేంద్ర గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ సహాయ మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ జోక్యం చేసుకుని రాష్ట్రానికి ఉపాధి మెటీరియల్ నిధులు తిరిగి మంజూరు చేయించాలని కోరుతున్నారు.



### మార్కాపురం పట్టణ వైయస్సార్ పార్టీ బీసీ సెల్ కమిటీ నియామకం



క్రెం కౌంటర్ న్యూస్ ....మార్కాపురం జిల్లా..... గిద్దలూరు మాజీ శాసనసభ్యులు మరియు మార్కాపురం నియోజకవర్గ వైయస్సార్ పార్టీ సమన్వయకర్త గౌరవనీయులు అన్నారాబాబు గారు మరియు పట్టణ అధ్యక్షులు షేక్ సలీం, ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. అధ్యక్షులుగా ఇల్లూరి రంగస్వామి గౌడ్, ఉపాధ్యక్షులుగా బాసాని ఉమామహేశ్వరరావు, పూసల గాలయ్య, జాయింట్ సెక్రటరీగా సిపాన్ శివ, ఉపసెక్రటరీ కేశవ, వెంకటసుబ్బయ్య, తిరుపతయ్య, దొంత మల్లికార్జున, జూపల్లి శ్రీనివాసు, నారాయణ, గుమ్మ శివ, బుద్రి వెంకటేశ్వర్లు, లంకోతుల శ్రీనివాసులు, మల్లికార్జున్ రావు, ఈశ్వర్ సింగ్, ధనంకుల రవితేజ, తుంబేటి జ్యోతి బాబు, మరియు గాలి బాలయోగి గార్లను నియమించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మార్కాపురం పట్టణ బీసీ సెల్ కమిటీ వారు పెద్దలు గౌరవనీయులు అన్నారాబాబు కి, సలీం గారికి సన్మానం చేసి ధన్యవాదాలు తెలియజేయడం జరిగింది.మార్కాపురం పట్టణ బీసీ సెల్ అధ్యక్షులు ఇల్లూరి రంగస్వామి గౌడ్

### బీచ్ ఫెస్టివల్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం



ఒంగోలు క్రెం కౌంటర్ ప్రతినిధి, శింగరాయకొండ మండలం లోని పాకల బీచ్ ఫెస్టివల్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం శనివారం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ రాజు బాబు, జిల్లా ఎస్పీ హర్ష వర్మన్ రాజు జాయింట్ కలెక్టర్ కల్పనకుమారి, ఒంగోలు పార్లమెంట్ సభ్యులు మాగుంట శ్రీనివాసులు రెడ్డి, నగర మేయర్ గంగాధర సుజాత, మారీలైం బోర్డు చైర్మన్ దామచర్ల సత్య, టూరిజం బోర్డు చైర్మన్ సూకసాని బాలాజీ, హుదా చైర్మన్ షేక్ రియాజ్, పిడిసిసి బ్యాంక్ చైర్మన్ కామేశ్వరి సీతారామయ్య గ్రంథాలయం చైర్మన్ ముప్పవరపు సుచిత్ర వీరయ్య చౌదరి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### ధ్వంసం నుంచి ఇప్పుడిప్పుడే గాడిలోకి!



అమరావతి, ఫిబ్రవరి 14 కేంద్ర సహకారంతో మెరుగైన బడ్జెట్ను ప్రవేశపెట్టామని, ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అన్ని రంగాలకు న్యాయం చేస్తూ సమతుల్యమైన బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టినట్లు సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. అసెంబ్లీ లాభిలో శనివారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. వైసీపీ విధ్వంసం నుంచి కోలుకోవాలంటే ఇంకా సమయం పడుతుందని, ఇప్పుడిప్పుడే ట్రాక్ ఎక్కుతున్నామని అన్నారు. సమస్యలు ఇంకా చాలా ఉన్నాయని, ఆదాయం తక్కువ.. ఖర్చులు ఎక్కువ.. ఇది వారసత్వంగా వచ్చిందన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో మేనేజ్ చేసుకుంటూ పన్నున్నామని తెలిపారు. 'వ్యవసాయం నుంచి ఎక్కువ ఆదాయం రావాలి. సేవల రంగంలోనూ ఆదాయం పెరగాలి. వచ్చే 2-3 ఏళ్లలో మరింత మెరుగైన బడ్జెట్ ప్రవేశపెడతాం' అని చెప్పారు. ఒంగోలు పాకల.. అనంతపురం పండుకూ.. ఎంతో డిమాండ్ ఉందని. ఈ రెండింటి రుచి మరెక్కడా రాదన్నారు. రెండు మూడేళ్లలో అమరావతికి ఒక రూపం వస్తుందని, రాజధాని దారులను జాతీయ రహదారికి అనుసంధానిస్తున్నామని.. అమరావతికి రాకపోకలు పెరిగి రాబడి కూడా వస్తుందని చెప్పారు. 'రాయలసీమ ముఖచిత్రం మార్చింది మేమే.. సీమ ఉద్యన హాట్ కు బడ్జెట్లో అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వడంపై ఎమ్మెల్యేలు సంతోషంగా ఉన్నారు. ఈ ప్రాంతంలో ఒకప్పుడు పశువులకు నీరు కూడా దొరికే పరిస్థితి లేదు. 2014-19 మధ్య కూడా రెయిన్ గన్నోతో పంటలను కాపాడాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. అప్పుడే హంద్రీ-నీవా సుజల స్రవంతిని సీరియోసగా తీసుకున్నాం. ఆ ఫలితాలు ఇప్పుడు చూస్తున్నాం' అని వివరించారు. మూడోసారి గేట్స్ను తీసుకొస్తున్న బిల్ గేట్స్ సోమవారం అమరావతికి వస్తున్నారని సీఎం చెప్పారు. ఆయన్ను రాష్ట్రానికి మూడుసార్లు తీసుకొచ్చిన ఘనత తనదేనన్నారు.

## సింగరాయకొండ పాకల బీచ్ ఫెస్టివల్లో సందడి

ప్రజలతో కలిసి ఉత్సాహంగా పాల్గొన్న ప్రజాప్రతినిధులు.. ఒంగోలు ఎంపీ మాగుంట జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ సుచిత్ర, పర్యాటకాభివృద్ధికి బీచ్ ఫెస్టివల్ దోహదం.. కనిగిరి ఏఎంసీ చైర్మన్ యారవ రమా శ్రీనివాస్



పామూరు సింగరాయకొండ ఫిబ్రవరి 14, క్రెం కౌంటర్ సింగరాయకొండ పాకల వద్ద నిర్వహించిన బీచ్ ఫెస్టివల్ ఉత్సాహభరితంగా సాగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఒంగోలు ఎంపీ మాగుంట శ్రీనివాసులు రెడ్డి, ప్రకాశం జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ సుచిత్రతో కలిసి కనిగిరి వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ యారవ రమాశ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు. ప్రజలతో కలిసి ఉత్సాహాన్ని సందర్శించి వివిధ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను వీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ మాట్లాడుతూ పాకల బీచ్ వంటి ప్రకృతి సౌందర్య ప్రాంతాలను అభివృద్ధి చేయడం ద్వారా పర్యాటక రంగానికి మంచి అవకాశాలు ఏర్పడతాయని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరియు స్థానిక సంస్థలు కలిసి ఈ ప్రాంతాన్ని పర్యాటక కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ సుచిత్ర మాట్లాడుతూ ఇలాంటి బీచ్ ఫెస్టివల్స్ ద్వారా యువతలో ఉత్సాహం పెంపొందించడంతో పాటు స్థానిక కళాకారులకు

మంచి వేదిక లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు. కనిగిరి వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ యారవ రమాశ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ప్రజల భాగస్వామ్యంతో ఈ కార్యక్రమం విజయవంతమైందని, భవిష్యత్తులో మరింత విస్తృతంగా నిర్వహించాలని కోరారు. ఫెస్టివల్ సందర్భంగా నిర్వహించిన సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు, వినోద కార్యక్రమాలు, స్థానిక కళాకారులను సందర్శకులను ఆకట్టుకున్నాయి. భారీ సంఖ్యలో ప్రజలు హాజరై ఉత్సాహాన్ని విజయవంతం చేశారు.

### ముస్తాబైన శివాలయాలు



క్రెం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, మహాశివరాత్రి పర్వదినాన్ని సురస్కరించుకుని కందుకూరు, పరిసర ప్రాంతాలలో శివాలయాలు ముస్తాబయ్యాయి. శ్రీ మార్కండేశ్వర స్వామి దేవస్థానం వైభవంగా ముస్తాబైంది. దేవాలయంను విద్యుద్దీపాల అలంకరణలు, వుష్పాలంకరణలతో భక్తులను ఆకట్టుకునే విధంగా నుండరంగా అలంకరించబడింది. ఈ సందర్భంగా ఆదివారం ఉదయం 5.00 గంటల నుండి ప్రత్యేక దర్శనం ప్రారంభమవుతుందని ఆలయ కమిటీ ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. అనంతరం స్వామివారికి మహాన్యాసం, అర్చనలు ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించబడతాయని చెప్పారు. రాత్రి 12 గంటలకు జరిగే పవిత్రమైన లింగోద్భవ కాలంలో విశేష అభిషేకాలు, మహామంగళహారతి కార్యక్రమాలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. భక్తులు గోత్రనామాలతో అభిషేకాలు చేయించుకోవచ్చును. దేవస్థానం కమిటీ సభ్యులు ప్రధాన అర్చకులు భక్తులందరూ పెద్ద సంఖ్యలో విచ్చేసి స్వామివారి అనుగ్రహాన్ని పొందాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

## అడుగు ముందుకే..!

కష్టాల బండిని గాడిన పెట్టడమే లక్ష్యం భవిష్యత్ను దృష్టిలో పెట్టుకుని బడ్జెట్ సంక్షేమాన్ని కొనసాగిస్తూ అభివృద్ధి మూలధన వ్యయం పెంచుతూ ప్రగతి రెవెన్యూ లోటు కట్టడిపైనా దృష్టి.. జీఎస్ డీపీలో అప్పుల వాటాపై నియంత్రణ 3,32,205 కోట్లతో రాష్ట్ర బడ్జెట్.. 2025-26 కంటే 10 వేల కోట్ల పెంపు కేంద్ర నిధులపై వాస్తవిక అంచనా.. రెవెన్యూ వ్యయం రూ. 2,56,142 కోట్లు అందులో సంక్షేమ వ్యయం వాటాయే 23 శాతం

(అమరావతి కేంద్రం నుంచి ఆగిన రెవెన్యూ లోటు భర్తీ నిధులు, ఇతర గ్రాంట్లలో కోట్ల ఒకవైపు! అనుకున్నంతగా పెరగని సొంత ఆదాయం మరో వైపు! ఈ పరిస్థితుల మధ్య... వీటన్నింటినీ దృష్టిలో ఉంచుకుని కొంత వాస్తవిక అంచనాలతో 2026-27 బడ్జెట్ను రూపొందించారు. ఆర్థిక మంత్రి పర్యాయం కేవలం శనివారం రూ. 3,32,205 కోట్ల అంచనాలతో అసెంబ్లీలో బడ్జెట్ను ప్రవేశపెట్టారు. రెవెన్యూలో గ్రాంట్లు, ఇతర గ్రాంట్ల రూపంలో కేంద్రం నుంచి వచ్చే ఆదాయం నిలిచిపోవడం, కేంద్ర పన్నుల్లో రాష్ట్రం వాటా అనుకున్నంత పెరగకపోవడంతో రాష్ట్రానికి రూ. 15,000 కోట్లకు పైగా నిధులు ఆగిపోయాయి. దీంతో ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం బడ్జెట్ కంటే కొత్త బడ్జెట్ను కేవలం రూ. 10వేల కోట్లు మాత్రమే పెంచారు. ఆ లెక్కలు పరిశీలిస్తే... పెరుగుతున్న రెవెన్యూ లోటు కట్టడి చేయడంపై దృష్టి సారించినట్లు అర్థమవుతోంది. అప్పులు తగ్గిస్తూ, మూలధన వ్యయం పెంచుతూ, సంక్షేమాన్ని సాగిస్తూనే అభివృద్ధి దిశగా కదిలేలా చర్యలు చేపట్టారు. కేవలం ఒక ఆర్థిక సంవత్సరాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని కాకుండా... రాష్ట్ర సమగ్రాభివృద్ధికి, సుదీర్ఘ లక్ష్యాల సాధనకు అనుగుణంగా బడ్జెట్ రూపొందించినట్లు ఆర్థిక మంత్రి పర్యాయం కేవలం పలుమార్లు ఉద్ఘాటించడం గమనార్హం. అప్పులు... మూలధన వ్యయం... జీఎస్ డీపీలో రాష్ట్ర పబ్లిక్ డెట్ 36 శాతం... అంటే రూ. 7,11,094 కోట్లు ఉంటుందని అంచనా వేశారు. ఇది 2025-26తో పోలితే 75వేల కోట్లు అధికం. జీఎస్ డీపీలో పబ్లిక్ డెట్ వాటా 36 శాతం యథాతథంగా ఉండటం ఇందులో సానుకూల అంశం. ఇక... అభివృద్ధికి, ఆస్తుల కల్పనకు సంకేతమైన మూలధన వ్యయాన్ని కూడా బాగా పెంచారు. బడ్జెట్లో ఇందుకు రూ. 53,915 కోట్లు కేటాయించారు. మొత్తం ఖర్చులో ఇది 16 శాతం. 2024-25లో 8 శాతం, 2025-26లో 13 శాతం ఉన్న మూలధన వ్యయం ఈసారి 16 శాతానికి చేరడం విశేషం. దీనినే రూపాయల్లో చూస్తే... రాబోయే బడ్జెట్లో మూలధన వ్యయాన్ని రూ. 53,915 కోట్లుగా అంచనా వేశారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇది రూ. 34,498 కోట్లు ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ. 21,172 కోట్లను మూలధనం కోసం ఖర్చు చేశారు. కేంద్ర పన్నులపై అంచనాలిలా... కేంద్ర పన్నుల్లో రాష్ట్రానికి రూ. 64,362 కోట్లు వస్తాయని అంచనా వేశారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో సవరించిన అంచనాల ప్రకారం రూ. 56,741 కోట్లు వస్తాయని అంచనా. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ. 52,080 కోట్లు వచ్చాయి. సొంత ఆదాయంపై... పన్నేతర ఆదాయం రూ. 11,474 కోట్లుగా అంచనా వేశారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ. 14,324 కోట్లుగా పేర్కొన్నారు. అంటే... కొంత వాస్తవికంగా ఆలోచించి అంచనాలు తగ్గించారన్న మాట. కానీ, గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఇది రూ. 5972 కోట్లు మాత్రమే వచ్చింది. సొంత పన్నుల ఆదాయం 2026-27లో రూ. 1,25,846 కోట్లు వస్తుందని అంచనా వేశారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో సవరించిన అంచనాల ప్రకారం రూ. 98,025 కోట్లు వస్తుంది. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ. 89,435 కోట్లు వచ్చింది. బడ్జెట్లో అంచనా వేసిన మొత్తం ఆదాయంలో పన్ను ఆదాయం 54 శాతం, పన్నేతర ఆదాయం 5 శాతం, గ్రాంట్లు 14 శాతం, కేంద్ర పన్నుల్లో వాటాగా 27 శాతంగా చూపించారు. లోటు... పాట్లు! రాబోయే ఆర్థిక సంవత్సరం బడ్జెట్లో అప్పులను రూ. 98,065 కోట్లుగా అంచనా వేశారు.

### కందుకూరు నుండి పాకల బీచ్ ఫెస్టివల్ కు 10 బస్సులు



క్రెం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, కందుకూరు డిపో నుంచి ఈరోజు ప్రారంభం కానున్న పాకల బీచ్ ఫెస్టివల్ కు నిరంతరాయంగా 10 బస్సుల సర్వీసులను నడుపుతమని కందుకూరు డిపో మేనేజర్ రాహురి శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఐదు బస్సులు కందుకూరు డిపో, ఐదు బస్సులు ఇతర డిపోలో నుంచినవస్తాయన్నారు. ప్రయాణీకులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా రవాణా సౌకర్యాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నామని ఆయన వివరించారు.

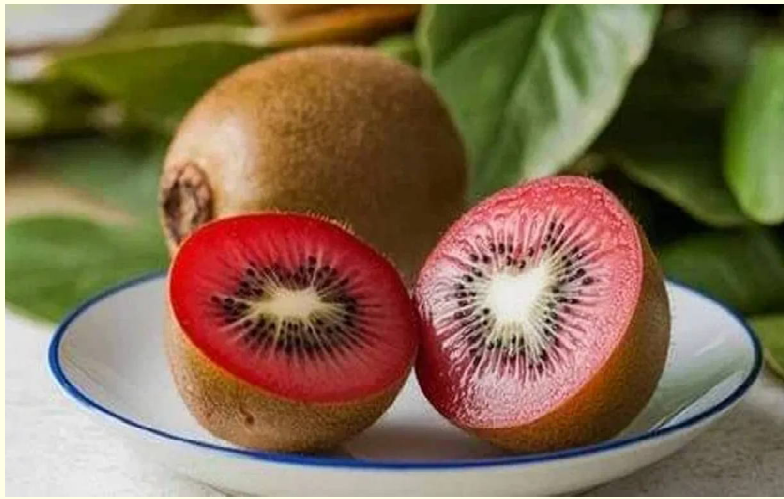


# శనినిమా



## ఉదయ్ కిరణ్ అక్క ఎమోషనల్..

ఉదయ్ కిరణ్.. తెలుగు సినిమీయలు ఎప్పుటికీ మర్చిపోని నటుడు. సినిరంగంలోకి అడుగుపెట్టిన తొలినాళ్లలోనే హ్యాట్రిక్ హీరోగా తనదైన ముద్ర వేశారు. పరుస ప్రేమకథలతో తనకంటూ ఓ గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. చిత్రం, సువ్వే సువ్వే మనసంతా సువ్వే వంటి చిత్రాలతో పరుసగా భాక్ బస్టర్ హిట్స్ అందుకున్నారు. ఆ తర్వాత కెరీర్ లో పరుస ప్లాపులు, జీవితంలో ఒడిదుడుకులతో సూపర్ చేసుకున్నారు. ఉదయ్ ఆత్మహత్యతో యావత్ సిని పరిశ్రమ షాకైంది. ఇప్పటికీ ఉదయ్ కిరణ్ కు సంబంధించిన ఏదోక విషయం ఇండస్ట్రీలో వినిపిస్తూనే ఉంటుంది. ఇదంతా పక్కన పెడితే.. వాలెంటైన్స్ డే సందర్భంగా ఉదయ్ కిరణ్ కెరీర్ మలుపు తిప్పిన మనసంతా సువ్వే సినిమాను రీరిలీజ్ చేశారు మేకర్స్. ఈ సందర్భంగా ఉదయ్ అక్క శ్రీదేవి ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన తమ్ముడి గురించి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. ఉదయ్ కిరణ్ చిన్నప్పటి నుంచి నటుడు కావాలనే బలమైన కోరికను కలిగి ఉండేవాడని.. జీవితంలో ఫ్యాన్ బి అనే ప్రత్యామ్నాయాన్ని ఎప్పుడూ ఆలోచించలేదని, కేవలం నటుడిగానే స్థిరపడాలని దృఢంగా నమ్మాడని శ్రీదేవి అన్నారు. తన తల్లిని ఒప్పించి, రామారావు ఫిల్మ్ సీటీ ఆడిషన్లకు వెళ్లడని.. డాన్స్ నేర్చుకోకపోయినా, తన స్వయంకృషితోనే అన్నింటినీ సాధించాడని తెలిపారు. ఉదయ్ కిరణ్ కెరీర్ ప్రారంభంలో చిత్రం సినిమాతో మంచి హిట్ అందుకున్నప్పటికీ, ఆ తర్వాత వన్ మామీ హీరో అనే విమర్శలు ఎదుర్కొన్నాడని.. కానీ తన తమ్ముడు మంచి కథ కోసం వేచి చూసి, సువ్వే నేను చిత్రంతో తిరిగి విజయాన్ని అందుకున్నాడని అన్నారు. మనసంతా సువ్వే చిత్రం ఉదయ్ కెరీర్లో ఒక మైలురాయి లాంటిదని, ఇందులో "చెప్పవే ప్రేమ" పాట అతని మొదటి డ్యూయెట్ అని శ్రీదేవి వెల్లడించారు. ఈ పాట షూటింగ్ కోసం అట్రాక్ వెళ్లడం ఉదయ్ కిరణ్కు మొదటి విదేశీ పర్యటన అని, అప్పట్లో పాస్పోర్ట్ అప్లికేషన్ కోసం తను హరిహర కళాభవన్ మాటింగ్కు వెళ్లి ఉదయ్ కిరణ్ కలిసిన జ్ఞాపకాలను ఆమె పంచుకున్నారు. తన అన్నయ్య కూడా వైద్య విద్యార్థిగా "సాఫ్ట్వేజ్" పూజ్లో చదువుతున్నప్పుడు ప్రపంచంలోని అన్యాయాలను తట్టుకోలేక అదే విధంగా కన్నుమూశారని, ఆ సమయంలో ఉదయ్ కిరణ్కు కేవలం 11 సంవత్సరాలు మాత్రమేనని గుర్తుచేసుకున్నారు. తన తల్లి 2006లో మరణించిన తర్వాత, ఉదయ్ కిరణ్కు శ్రీదేవి మరింత దగ్గరయ్యారని.. ఉదయ్ మరణం తర్వాత హైదరాబాద్కు రావడం కూడా మానేశానని, నగరంలోని ప్రతి వీధిలో ఉదయ్ జ్ఞాపకాలు ఉండటమే దీనికి కారణమని ఆమె తెలిపారు. ఉదయ్ కిరణ్ ఎప్పుడూ తన మనసులోని భాధలను, పరిశ్రమలోని ఇబ్బందులను కుటుంబంతో పంచుకునేవాడు కాదని, తమను సంతోషంగా చూడాలనే కోరుకునేవాడని శ్రీదేవి అన్నారు. అతను ఇంట్లో కూడా మనసంతా సువ్వే చిత్రంతో కనిపించినట్లే "బాయ్ నెక్స్ డోర్" లా ఉండేవాడని, స్నేహపూర్వకంగా, ప్రేమగా అందరితో మెలిగిపోవడం ఆమె వివరించారు. రెమ్మూసరేషన్ వచ్చినప్పుడు అక్కకు బహుమతులు కొనివ్వడం, ముఖ్యంగా మాటింగ్ కోసం అట్రాక్ వెళ్ళినప్పుడు ఫోర్ పేర్స్ అందమైన బ్యాంగ్లొన్ను తెచ్చి ఇవ్వడం వంటి అతని ఆప్యాయతను శ్రీదేవి గుర్తు చేసుకున్నారు. మనసంతా సువ్వే రీ-రిలీజ్ను ఉదయ్ కిరణ్ చూడలేకపోవడం బాధాకరమని, అతను బతికి ఉంటే ఈ సందర్భాన్ని బ్రహ్మాండంగా సెలబ్రేట్ చేసుకునేవాడని శ్రీదేవి అన్నారు.



## ఇది పండు కాదు అమృతఫలం.

కివి పండు.. చైనాలో పుట్టిన ఈ పండు న్యూజిలాండ్లో అత్యంత ప్రసిద్ధి చెందింది. దీని బయట భాగం గోధుమ రంగులో ఉండి, లోపల ఆకుపచ్చ రంగు గుట్ట, చిన్న నలుపు గింజలు ఉంటాయి. రుచి ఏమో తీపి, పులుపు కలయికలో ఉంటుంది. ఈ అద్భుతమైన పండు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. ఇది విటమిన్ సీ, ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలకు గొప్ప మూలం. గుండె ఆరోగ్యం, రక్తపోటు నియంత్రణ: కివి పండు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. దీనిలో పోటాషియం అధికంగా ఉండటం వల్ల రక్తపోటును సమర్థవంతంగా నియంత్రిస్తుంది. ఇది గుండె సంబంధిత సమస్యల ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది. తద్వారా హృదయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తి, విటమిన్ సి: కివి పండు విటమిన్ సికి గొప్ప మూలం. దీనిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి (ఇమ్యూనిటీ పవర్) పెరుగుతుంది. నీరసం, బలహీనత వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారికి ఇది ఒక మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. పురుషులలో కూడా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కివి సహాయపడుతుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్లు, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు: కివి పండ్లలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పులులంగా ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ నుంచి శరీర కణాలను రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. ఇది దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియ, నిద్ర మెరుగుదల: జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడేవారికి కివి పండు ఒక పరిష్కారం. దీనిలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. నిద్రలేమి సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారు సాయంత్రం పూట కివిని తీసుకోవడం వల్ల మంచి నిద్ర పడుతుంది. కండరాల సమస్యలకు కూడా కివి పండు సహాయపడుతుంది. ఇందులోని విటమిన్ ఏ కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది. షుగర్తో బాధపడేవారు గ్లైసెమిక్ ఉన్న ఆహారాలను తీసుకోవాలి. కివిలో ఉండే ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెరగనివ్వదు. ఇది మధుమేహ నిర్మూలనకు తోడ్పడుతుంది. కివి పండును జ్యూస్ లేదా స్మూతీ రూపంలో కూడా తీసుకోవచ్చు. ఆశ్చర్యకరంగా, పండు లోపలి గుట్టతో పాటు దాని తొక్కను కూడా తినవచ్చు. ఎందుకంటే తొక్కలో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. మీ రోజువారీ ఆహారంలో ఒకటి నుంచి రెండు కివి పండ్లను చేర్చుకోవడం వల్ల ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు దరిచేరవని, సంపూర్ణ ఆరోగ్యం లభిస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



## రోజుకా చిన్న ముక్క తిగ్గారనుకోండి.

మన వంటగదిలో తరచుగా కనిపించే అల్లం, ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. అయితే, తాజా అల్లం కంటే ఎండిన అల్లం ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని పోషకాహార నిపుణులు వెల్లడిస్తున్నారు. ఈ శౌంఠిని ప్రతిరోజూ నీటిలో కలిపి తాగడం వల్ల లెక్కలేనన్ని ఆరోగ్య లాభాలు కలుగుతాయని వారు సూచిస్తున్నారు. ఎండిన అల్లం ముఖ్యంగా బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి అద్భుతమైన ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. దీనిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శరీర కొవ్వును కరిగించే సామర్థ్యం దాదాపు 10 శాతం పెరుగుతుంది. ఎండిన అల్లంతో తయారు చేసిన హెల్థీ టీ తాగడం వల్ల శరీరం దాదాపు 90 నుండి 110 కేలరీలు ఎక్కువగా బర్న్ చేస్తుందని అనేక అధ్యయనాల ఫలితాలు చూపించాయి. తద్వారా కొన్ని వారాల్లోనే 1 నుంచి 1.5 కిలోల బరువు తగ్గవచ్చని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఇది కేలరీలను అధికంగా బర్న్ చేయడానికి కూడా తోడ్పడుతుంది. బరువు తగ్గడమే కాకుండా, ఎండిన అల్లం నొప్పి, వికారం లాంటి సమస్యల నుంచి గణనీయమైన ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మైగ్రేన్ తలనొప్పిపై జరిపిన అధ్యయనాల్లో, అల్లం నొప్పి తీవ్రతను, వికారం వచ్చే ఫీలింగ్ను తగ్గిస్తుందని చెబుతున్నారు. మైగ్రేన్ తలనొప్పి, గర్భధారణ సంబంధిత వికారం, మోషన్ సిక్నెస్ లాంటివి తగ్గిస్తుంది. అల్లం ఎండినప్పుడు, అందులోని జింజెరాలిన్ షోగోల్స్ గా మారి, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ లక్షణాలను పెంచుతాయి. ఇవి శరీరంలో వేడిని ఉత్పత్తి చేసి, బ్రౌన్ ఫ్యాట్ను యాక్టివేట్ చేయడం ద్వారా కొవ్వును కరిగించడంలో సహాయపడతాయి. ఒక కప్పు వేడి నీటిలో అర టీస్పూన్ నుండి ఒక టీస్పూన్ ఎండు అల్లం పొడిని కలిపి ఉదయాన్నే తాగడం వల్ల జీవక్రియ మెరుగుపడుతుంది. అయితే ఉదయాన్నే ఎండిన అల్లం నీరు తాగడం అత్యంత ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఉదయం దీనిని తీసుకోవడం వల్ల మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. మైగ్రేన్ లేదా వికారం వంటి సమస్యల కోసం అయితే, భోజనం తర్వాత కూడా ఈ నీటిని తాగవచ్చు. క్రమం తప్పకుండా శౌంఠిని మై ట్రెబి రోటీన్లో భాగం చేసుకోవడం మంచిదని చెబుతున్నారని వైద్య నిపుణులు.

## 'స్పెషలిస్ట్' బాలింగ్ కాంబోతో బరిలోకి పాకిస్తాన్.

ఆదివారం కొలంబోలో విరకాల ప్రత్యర్థి భారత్తో జరిగే టీ20 ప్రపంచ కప్ ఖాక్ బస్టర్ మ్యాచ్లో పాకిస్తాన్ నలుగురు స్పెషలిస్ట్ బౌలర్లతో బరిలోకి దిగనుంది. ఇందులో ఇద్దరు స్పిన్నర్లు, ఇద్దరు పేసర్లతో బరిలోకి దిగే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. ప్రధాన కోచ్ మైక్ హెస్సెన్, కెప్టెన్ సల్యాన్ అలీ అఘా, స్పెషలిస్ట్ స్పిన్నర్లు అబ్రార్ అహ్మద్, ఉస్మాన్ ఠారిక్లతో పాటు షాహీన్ షా అఫ్రిది, సల్యాన్ మీర్జా వంటి ఇద్దరు స్పెషలిస్ట్ ఫాస్ట్ బౌలర్లతో మ్యాచ్లోకి వెళ్లాలని ఆసక్తిగా ఉన్నారని జట్టుకు సన్నిహిత వర్గాలు తెలిపాయి. షాదాబ్ ఖాన్, మహ్మద్ నవాజ్, ఫహీమ్ అప్రఫలలో ఒకరిని తొలగించాలని జట్టు యాజమాన్యం కూడా నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉంది. "జట్టు మేనేజ్మెంట్కు ఉన్న ఏకైక సమస్య ఏమిటంటే.. నలుగురు స్పెషలిస్ట్ బౌలర్లతో బరిలోకి దిగితే, ఫహీమ్, షాదాబ్, నవాజ్ లలో ఎవరు దూరంగా ఉంటారో వారు నిర్ణయించుకోవాలి" అని సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. సైమ్ అయూబ్, సహజ్జాదా ఫర్మాన్, సల్యాన్ అలీ అఘా, బాబర్ అజామ్, ఉస్మాన్ ఖాన్ మొదటి ఐదు స్టాన్డార్డ్ ఉండటంతో, ఆరు, ఏడు స్టాన్డార్డ్ ఎవరిని ఆడించాలో జట్టు యాజమాన్యం నిర్ణయించాల్సి ఉందని, ఆ తర్వాత నలుగురు బౌలర్లు ఆడాలని ఆయన అన్నారు. నవాజ్ ఎడమచేతి వాటం స్పిన్నర్ కావడంతో పాటు అభిషేక్ శర్మ, ఇషాన్ కిషన్, తిలక్ వర్మ, శివం దుబే, రింకు సింగ్, వాషింగ్టన్ సుందర్, అక్షర్ పటేల్, కుబ్జిత్ యాదవ్, అర్జున్ సింగ్ వంటి ఎడమచేతి వాటం బ్యాట్స్ మెన్ ఉన్నందున అతను జట్టుకు దూరంగా ఉండే అవకాశం ఉందని ఆ వర్గాలు తెలిపాయి. "ఫహీమ్ మంచి బ్యాటింగ్ ఫామిలీ ఉన్నందున, అవసరమైతే మూడవ పేసర్ గా ఉంటాడు. షాదాబ్ లెగ్ స్పిన్ సౌత్ పా బ్యాట్లర్లకు వ్యతిరేకంగా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కాబట్టి అతన్ని ఆడించడం మంచిదని భావిస్తున్నాను" అని సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. అబ్రార్, ఉస్మాన్, షాదాబ్, సైమ్ అయూబ్ స్పిన్ ఎంపికలుగా అందుబాటులో ఉన్నందున, హై ప్రొఫైల్ మ్యాచ్లో నవాజ్ లేకుండానే జట్టు యాజమాన్యం సమ్మతంగా ఉందని ఆయన అన్నారు. కానీ, ఆదివారం ప్రేమదాస్ స్టేడియం పిచ్ ను పూర్తిగా పరిశీలించి, వాతావరణం ఎలా ఉంటుందో చూసిన తర్వాత నిర్ణయం మారవచ్చని తెలుస్తోంది. ఈ టోర్నమెంట్లో పాకిస్తాన్ కూడా తొలిసారి ప్రేమదాస్లో ఆడనుంది.



## ద టీజ్ భారత్, పాక్ మ్యాచ్..

ఫిబ్రవరి 15న జరిగే టీ20 ప్రపంచ కప్ మ్యాచ్ కోసం ప్రపంచం మొత్తం ఎదురుచూస్తోంది. ఈ రోజున భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య ఉత్సాహభరితమైన మ్యాచ్ జరగనుంది. శ్రీలంకలోని కొలంబోలోని ఆర్. ప్రేమదాస్ స్టేడియంలో జరగనున్న ఈ మ్యాచ్ కోసం రెండు దేశాల క్రికెట్ అభిమానులు ఇక్కడికి చేరుకున్నారు. వారితో పాటు శ్రీలంక పౌరులు కూడా ఈ మ్యాచ్ చూడటానికి ఆసక్తిగా ఉన్నారు. దీని కారణంగా కొలంబోకు వెళ్లి విమాన టిక్కెట్ల ధర రెట్టింపు అయింది. దీనితో పాటు కొలంబోలో హోటల్ గదుల ధర కూడా విపరీతంగా పెరిగాయి. అదేవిధంగా, ప్రకటనల రేట్లు కూడా భారీగా పెరిగాయి. ప్రకటనల స్లాట్లను పొందడానికి కంపెనీలు భారీ మొత్తంలో డబ్బు చెల్లిస్తున్నాయి. నివేదిక ప్రకారం, ఈ హై-వోల్టేజ్ మ్యాచ్ కోసం 10 సెకన్ల టీవీ ప్రకటనల స్లాట్లకు రూ. 30 నుంచి 40 లక్షల చొప్పున వసూలు చేస్తున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో ప్రకటనల స్లాట్ల ధర 20 నుంచి 25 శాతం పెరిగింది. మొత్తం టోర్నమెంట్లో బ్రాడ్ కాస్టర్ జియోస్టార్ ప్రకటనల ద్వారానే దాదాపు రూ. 2000 కోట్ల సంపాదించే అవకాశం ఉందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ప్రకటనల స్లాట్ పొందేందుకు పోటీ.. డిజిటల్ స్ట్రీమింగ్ ప్లాట్ఫామ్ జియోహాట్ స్టార్లో ప్రకటనల ధరలు పెరుగుతున్నాయి. ఇక్కడ 10 సెకన్ల ప్రకటనల స్లాట్ రూ. 15 నుంచి 20 లక్షలకు చేరుకుంది. ఆటోమొబైల్, ఎఫ్ఎన్ఎస్ఐ, ఫైనాన్స్, ఇన్సూరెన్స్, రియల్ ఎస్టేట్ కంపెనీలు ప్రకటనల రంగంలో ఆసక్తి కనబరుస్తున్నాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఈ టీ20 ప్రపంచ కప్లో ప్రకటనల చేసే కంపెనీలలో ఎమిటెక్స్, అమోల్, ఓపెన్ ాక, హ్యూండయ్, మహింద్రా ౬ మహింద్రా, బ్రిటానియా వంటి అనేక ప్రధాన బ్రాండ్లు ఉన్నాయి. విమాన టిక్కెట్లకు రెక్కలు.. క్రికెట్ అభిమానులు చాలా మంది భారతదేశం నుంచి కొలంబోకు ప్రయాణిస్తున్నారు. ప్రకారం, సాధారణ రోజులతో పోలిస్తే రౌండ్ ట్రిప్ విమాన ఛార్జీలు 45 నుంచి 50 శాతం పెరిగాయి. ఫిబ్రవరి 15 వారంతంలో కొలంబోకు బుకింగ్లు మూడు రోజుల్లో రెట్టింపు అయ్యాయని వెల్లడించింది. జత్రీమృతీతీజ్ ప్రకారం, భారతదేశం-పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ కారణంగా కొలంబోకు బుకింగ్లు 65 శాతం పెరిగాయి. ఆకాశాన్ని అంటున్న హోటల్ ధరలు.. కొలంబోలో హోటల్ గదుల ధరలు కూడా విపరీతంగా పెరిగాయి. నగర కేంద్రంలో నాలుగు, ఐదు నక్షత్రాల హోటళ్లకు డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉంది. అంతేకాకుండా, ప్రేమియం హోటల్ గదుల ధరలు కూడా 20 నుంచి 25 శాతం పెరిగాయి. మ్యాచ్ కారణంగా కొలంబోలోని అన్ని హోటళ్లకు హోస్పిటల్ గా ఉన్నాయని హోటల్ యజమానులు తెలిపారు.

