

క్రైమ్ కౌంటర్

website:www.crimecounter.in

ప్రజా సంక్షేమమే అంశము లక్ష్యం తెలుగు దిన పత్రిక

అపోర్యు కావలెను

క్రైమ్ కౌంటర్

తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో

- జిల్లా బ్యూరోలు
- జిల్లా ఇన్‌చార్జీలు
- నియోజక వర్గ ఇన్‌చార్జీలు కావలెను.



సంప్రదించవలసిన మా ఫోన్ నంబరు

98497 07349

సంపుటి : 02 సంచిక : 112 క్రిష్ణా, శనివారం 17 - 01 - 2026 పేజిలు : 4 వెల. 2 /-

కోడి పందేలు, జల్లికట్టు వారసత్వంగా వచ్చినవే..

చిన్నప్పుడు అన్నీ చూశాః చంద్రబాబు

క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూన్ జనవరి 16, అందరికీ పుట్టిన ఊరు జన్మభూమిపై మమకారం ఉండాలని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. ఈ మధ్యకాలంలో ఆర్థిక అసమానతలు ఎక్కువయ్యాయని అందుకే పీ4 ను తీసుకొచ్చామన్నారు. 10 లక్షల కుటుంబాలను పీ4 ద్వారా దత్తత తీసుకున్నామన్నారు. సంక్రాంతి రైతుల పండుగని, పెద్దల పండుగ గా పూర్వీకులకు పూజలు చేసుకుని నివాళులు అర్పించాలన్నారు. రైతులు ఆనందం ఉన్నారని వారసత్వంగా జల్లికట్టు, కోడి పందేలు జరుపుకుంటున్నామన్నారు. చిన్నప్పుడు ఇవన్నీ సంప్రదాయంగా జరుకున్నామన్నారు. పండుగలు ఆనందాన్ని ఇస్తాయన్నారు.

పెద్దల పండుగ సంక్రాంతిని సొంతూరు నారావారిపల్లిలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సంబరంగా జరుకున్నారు. నాలుగు రోజుల పాటు నారావారి పల్లి లోనే కుటుంబ సభ్యులు బంధువులతో గడిపిన సీఎం సంక్రాంతి రోజు గ్రామ దేవత దొడ్డి గంగమ్మ, నాగలమ్మకు, తల్లిదండ్రుల సమాధులకు పూజలు నిర్వహించారు. ఎన్టీఆర్ బసవతారకం విగ్రహాలకు నారా నందమూరి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి నివాళులు అర్పించిన చంద్రబాబు మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు.

స్వర్ణ నారావారిపల్లి ద్వారా జీవన ప్రమాణాలు పెంచుతున్నామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. హంద్రీ నీవా నీదీని మూలపల్లి చెరువు ద్వారా కళ్యాణి డ్యామ్ కు తరలిస్తామన్న సీఎం ఆరోగ్యకరమైన సమాజం రావాల్సి ఉందన్నారు. కుప్పంలో సంచీవినీ ప్రోగ్రామ్ సెక్షన్ అయ్యిందని ఈ ఏడాదిలో సంచీవినీ కార్యక్రమం రాష్ట్రమంతా అమలు చేస్తామని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. ఇక జనాభా తగ్గిపోతోందని దానిపై రృష్టి పెట్టామన్నారు. రాబోయే ఏడాదిలో ఎక్కడికక్కడ ఆదాయం పెంచే ప్రయత్నం చేస్తామన్నారు. అవిలాల చెరువు హైద్రాబాద్ ట్యూంక్ బండ్ కంటే బాగా అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు. తిరుపతి, విశాఖ, అమరావతిలను మెగా సిటీలుగా అభివృద్ధి చేస్తామని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు.

ఎట్టకేలకు శెట్టిపల్లి భూములకు పరిష్కారం సీఎం దిశానిర్దేశంతో 636 ఎకరాల శెట్టిపల్లి భూములకు పరిష్కారం లభించింది. లాటరీ పద్ధతిలో పారదర్శకంగా 2,111 మందికి పట్టాల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని సీఎం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా రూ. 16 కోట్ల రిజిస్ట్రేషన్, స్టాంప్ ఫీజు మినహాయింపు ఇచ్చారు. ల్యాండ్ పూలింగ్ విధానంలో భూముల పంపిణీ చేసిన ప్రభుత్వం శెట్టిపల్లి ప్రాంతం శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందనుందన్న సంతకాన్ని ఇచ్చింది. చాలా కాలం నుండి పరిష్కారం కాని శెట్టిపల్లి భూముల సమస్యను పరిష్కరించి ఆన్లైన్ లాటరీ పద్ధతిలో భూములు కేటాయించింది.

స్వర్ణ నారావారిపల్లి గ్రామీణాభివృద్ధిలో దేశానికే దిక్సూచి స్వర్ణకుప్పం, స్వర్ణ నారావారిపల్లి తరహాలోనే సుస్థిరాభివృద్ధి లక్ష్యంగా పనిచేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. స్వర్ణ చంద్రగిరి మండల అభివృద్ధి ప్రణాళికలను ప్రకటించిన సీఎం చంద్రబాబు అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. చంద్రగిరి



మండలాన్ని అభివృద్ధి నమూనాగా తీర్చిదిద్దేందుకు స్వర్ణ చంద్రగిరి ప్రణాళికల్ని సీఎం ప్రకటించారు. లక్ష్యాన్ని సాధించేందుకు వీలుగా సీఎం ప్రణాళికల్ని అమలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. చంద్రగిరి మండలంలో ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు పెంచేలా ఈ అభివృద్ధి ప్రణాళికలను అమలు చేయనున్నారు. గత ఏడాది సంక్రాంతికి ప్రారంభించిన స్వర్ణ నారావారిపల్లి ప్రాజెక్టు ద్వారా ఒక్క ఏడాదిలోనే అద్భుతమైన ఫలితాలు వెలుగు చూశాయి. ఏడాది కాలంలోనే అన్ని ఇళ్లకూ వంద శాతం సౌర ప్యానెళ్లను అమర్చడం ద్వారా ఇంధన స్వయం సమృద్ధిని సాధించింది. తద్వారా ప్రతి ఇంటికి ఉచితంగానే విద్యుత్ వెలుగులు వచ్చాయన్నారు. వంద శాతం సోలార్లైజేషన్ సాధించిన గ్రామంగా స్వర్ణ నారావారిపల్లి రికార్డులు సాధించగా ప్రజల తలసరి ఆదాయం లోనూ గణనీయమైన వృద్ధి నమోదైందన్నారు. శాస్త్రీయ పద్ధతుల్లో పాడిపరిశ్రమను ప్రోత్సహించడం, ప్రకృతి సేద్యం విస్తరణ తదితర ప్రణాళికల ద్వారా తలసరి ఆదాయం 20 శాతం మేర పెరిగిందన్నారు.

ముఖ్యంగా మహిళలు, యువతకు ఉపాధి అవకాశాలను మెరుగుపర్చేలా ప్రత్యేక కార్యక్రమాలను సమర్థంగా అమలు చేశామని సీఎం తెలిపారు. దీంతో పాటు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను సంతృప్త స్థాయిలో ప్రతి లబ్ధిదారుడికి చేరేలా అమలు చేయటంతో పాటు మౌలిక సదుపాయాలు కల్పన స్వర్ణ నారావారిపల్లి ఏడాదిలోనే అద్భుత ఫలితాల సాధనకు ఉ పకరించిందన్నారు. దీంతో చంద్రగిరి మండలం అంతటా ఈ ప్రాజెక్టును విస్తరించాలని సీఎం చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. గత ఏడాది సంక్రాంతి పండుగ రోజు ప్రారంభించిన స్వర్ణ నారావారిపల్లి ప్రాజెక్టు సమగ్ర గ్రామీణాభివృద్ధిలో దేశానికే దిక్సూచిగా నిలిచిందన్నారు. ఏడాది కాలంలో మూడు గ్రామ పంచాయతీల పరిధిలో ఈ ప్రాజెక్టు ఆశించిన లక్ష్యాలను మించి ఫలితాలను సాధించిందన్నారు స్వర్ణ కాలంలోనే ఈ అభివృద్ధి సాధించేందుకు కారణమైన జిల్లా యంత్రాంగాన్ని, ప్రజాప్రతినిధుల్ని చంద్రబాబు అభినందించారు.

ఊరూరా పండుగ

ఉత్సాహంగా పాల్గొన్న యువత జోరుగా సాగిన కోడిపందేలు నియంత్రించలేక పోయిన పోలీసులు ఎన్ఆర్ఐల రాకకు ట్రంప్ దెబ్బ చివరి రోజు తెప్పోత్సవాలు, పార్వేట



క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూన్ తిరుగు ప్రయాణంలో జిల్లావాసులు ఒంగోలు, జనవరి 16: సంక్రాంతి సంబరాలు మూడు రోజులు ఘనంగా జరిగాయి. పల్లె మెదలు నగరాల వరకు సందడి వాతావరణం నెల కొంది. పలు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలలో యువత ఉత్సాహంగా పాల్గొని సందడి చేసింది. పండుగకు రెండు, మూడు రోజులు ముందు నుంచే జిల్లాలోని పలుచోట్ల ముగ్గులు, క్రికెట్, కబడ్డీ ఇతరత్రా పోటీలు ప్రారంభమయ్యాయి. పండుగ రోజుల్లో మరింత అధికంగా జరిగాయి. చాలాచోట్ల ఎద్దపందేలను నిర్వహించారు. ఉలిచిలో పొట్టేళ్ల పందేలు జరిగాయి. జిల్లాలోని సుమారు రెండు వందలకుపైగా గ్రామాల్లో ఇలా క్రీడలు, ముగ్గుల పోటీలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించినట్లు సమాచారం. చిన్నపెద్ద దేవాలయాలు అన్నింటిలోనూ భక్తులు పెద్దఎత్తున పూజలు చేశారు. కనుమ సందర్భంగా తెప్పోత్సవాలు భారీగానే జరిగాయి. శుక్రవారం రాత్రి ఒంగోలులో నిర్వహించిన తెప్పోత్సవంలో ఎంపీ మాగుంట శ్రీనివాసు లరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే దామచర్ల జనార్దన్, ఇతర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. మరోవైపు సంక్రాంతికి సాధారణంగా వచ్చే ఎన్ఆర్ఐలు ప్రత్యేకించి అమెరికాలో ఉద్యోగాలు చేసుకు నే జిల్లావాసులు ఈసారి పెద్దగా రాలేకపోయారు. ఆ దేశాధ్యక్షుడు ట్రంప్ విధానాలు వారి రాకపోకలకు ప్రతి బంధకంగా మారడంతో చాలామంది ఆగిపోయారు. రాష్ట్రంలోని ఇతర ప్రాంతాలు, ఇతర రాష్ట్రాలలో ఉద్యోగ, వ్యాపార, ఇతరత్రా వృత్తుల్లో ఉన్న జిల్లావాసులు పెద్ద సంఖ్యలోనే పండుగకు సొంతూళ్లకు వచ్చారు. అలాంటి వారంతా తిరిగి తాము నివసిస్తున్న ప్రాంతాలకు బయల్దేరారు.

అక్రమ బెట్టింగ్, జూదంపై కేంద్రం ఉక్కుపాదం.. 242 వెబ్సైట్లు బ్లాక్



క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూన్, ఢిల్లీ, జనవరి 16 : అక్రమ బెట్టింగ్, ఆన్లైన్ జూదంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం కఠిన వైఖరి ప్రదర్శిస్తోంది. యువతను మత్తులోకి నెట్టేస్తున్న ఈ అక్రమ కార్యకలాపాలకు చెక్ పెట్టే దిశగా 242 బెట్టింగ్, జూదం వెబ్సైట్లను కేంద్ర ప్రభుత్వం బ్లాక్ చేసింది. అంతేకాదు.. ఇప్పటివరకు బెట్టింగ్, జూదాన్ని ప్రమోట్ చేస్తున్న దాదాపు 8 వేల వెబ్సైట్లపై చర్యలు తీసుకున్నట్లు కేంద్రం వెల్లడించింది. ఇటీవల రియల్ మనీ గేమింగ్ యాప్లపై నిషేధం విధించిన కేంద్రం.. ఇప్పుడు అక్రమ వెబ్సైట్లపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది యువత భవిష్యత్తుపై ప్రభావం.. బెట్టింగ్, ఆన్లైన్ జూదం కారణంగా యువత పెదబోవ పడుతున్నట్లు గుర్తించింది. దీనివల్ల కుటుంబాలు ఆర్థికంగా చితికిపోతున్నాయని, అప్పుల ఊబిలో

కూరుకుపోతున్న ఫుటలను పెరుగుతున్నట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి వచ్చింది. ఈ పరిణామాలు సమాజానికి తీవ్రమైన ముప్పుగా మారుతున్న నేపథ్యంలోనే కఠిన చర్యలకు ఉపక్రమించినట్లు అధికార వర్గాలు వెల్లడించాయి. ఆన్లైన్ గేమింగ్ యాక్ట్, 2025 అమలు..

గతేడాది అక్టోబర్లో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆన్లైన్ గేమింగ్ యాక్ట్ 2025ను తీసుకొచ్చింది. ఈ చట్టం ద్వారా నగదుతో ముడిపడిన ఆన్లైన్ గేమింగ్పై నిషేధం, రియల్ మనీ గేమ్స్కు కఠిన నియంత్రణలు అక్రమ బెట్టింగ్, జూదాన్ని అరికట్టే విధానాలు అమల్లోకి వచ్చాయి.

రియల్ మనీ గేమ్స్కు స్వస్తి.. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయంతో.. వింజో, నజారా టెక్నాలజీస్నుండి ప్రముఖ ఆన్లైన్ గేమింగ్ ప్లాట్‌ఫామ్స్ కూడా రియల్ మనీ గేమ్స్కు స్వస్తి చెప్పాయి..

8 వేల వెబ్సైట్లపై చర్యలు.. కేంద్ర ఎలక్ట్రానిక్స్, ఐటీ శాఖ ఆధ్వర్యంలో బెట్టింగ్, జూదాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్న వెబ్సైట్లు, విదేశీ సర్వర్ల నుంచి పనిచేస్తున్న అక్రమ ప్లాట్‌ఫామ్స్ సోఫ్ట్ మీడియా ద్వారా ప్రచారం చేస్తున్న సైట్లను గుర్తించి ఇప్పటివరకు దాదాపు 8 వేల వెబ్సైట్లపై చర్యలు చేపట్టినట్లు అధికారులు తెలిపారు. యువత రక్షణే లక్ష్యం..

ఈ చర్యల ప్రధాన ఉద్దేశం యువతను మానసిక, ఆర్థిక నష్టాల నుంచి కాపాడటం, ఆన్లైన్ వ్యసనాలకు చెక్ పెట్టడం, సురక్షిత డిజిటల్ వాతావరణం సృష్టించడం అని కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. కేంద్రం సూచనల ప్రకారం.. అక్రమ బెట్టింగ్ యాప్లపై నిఘా మరింత పెంచనున్నారు. సోఫ్ట్ మీడియా ప్రమోషన్లపై చర్యలు తీసుకోనున్నారు. చట్ట ఉల్లంఘనకు పాల్పడే సంస్థలపై కఠిన శిక్షలు విధించనుంది.

మావుళ్లమ్మ ఆలయంలో భక్తుల రద్దీ



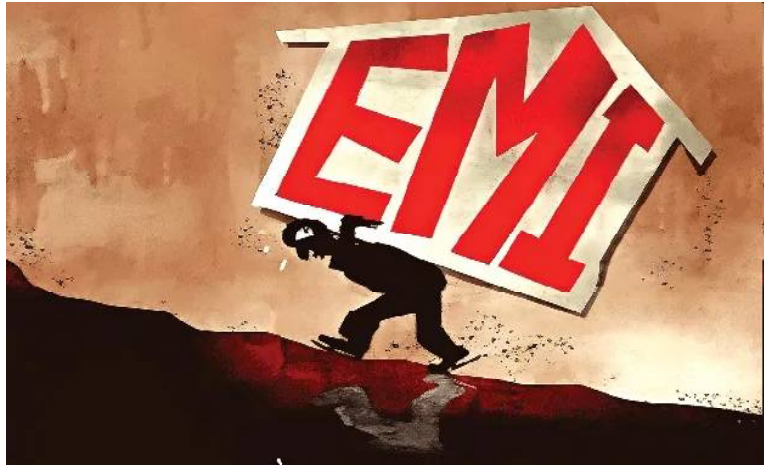
క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూన్, భీమవరం టౌన్, జనవరి 16 మావుళ్లమ్మను దర్శించుకునేందుకు భక్తులు క్యూట్లారు. పండగ నెలవులు పూర్తి కావడంతో అమ్మవారి దర్శనానికి భక్తులు తరలి రావడంతో ఆలయ పరిసర ప్రాంతాలన్ని కిడికిలలాడాయి. మధ్యాహ్నం 1 గంట ప్రాంతానికి భక్తుల క్యూలైన్ ఆలయం వద్ద నుంచి యూ నియన్ బ్యాంకు రోడ్డులో సాగిపోయింది. అమ్మవారి ఆలయం వద్ద పందిర్లు భక్తులతో నిండిపోయాయి. సాయంత్రం వరకు కొనసాగింది. ఆది వారం వరకు ఈ రద్దీ కొనసాగి అవకాశం ఉంది. భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు రాకుండా ఆలయ ఇవో బుద్ధా మహోల్కీనగేష్, ఆలయ చైర్మన్ బొండాడ నాగభూషణం పర్యవేక్షించారు. ఆలయ ప్రాంతంలో బందోబస్తును డీఎస్పీ రఘువీర్ విష్ణు దగ్గర ఉండి పర్యవేక్షించారు. పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు ఆలయవద్ద ఏర్పాటు చేసిన కంట్రోల్ పాయింట్లోని సీసీ కెమెరాను వన్ టౌన్ సిబ్బంది నాగరాజు పర్యవేక్షించి సిబ్బందికి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. దీంతో పాటు వీబిపీల తాకిడి కూడా ఎక్కువగా ఉంది. రాత్రి కూడా ఆలయం వద్ద రద్దీ కొనసాగింది. ఉత్సవాల సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన విద్యుత్ దీపాలంకరణను చూసేందుకు రావడంతో లైటింగ్ ఏర్పాటు చేసిన రోడ్డు కిక్కిరిసిపోయాయి. భక్తులకు నీరుల్లి కూరగాయ వద్ద వర్తక సంఘం ఆధ్వర్యంలో భోజన ఏర్పాటు చేశారు. ఆలయం వద్ద సాయంత్రం నుంచి నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఆకట్టుకున్నాయి.

ఇవాళ సాయంత్రం 6 గం.లకు కీలక ప్రకటన కోసం వేచి ఉండండి: మంత్రి లోకేశ్

క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూన్ జనవరి 16, అమరావతి: గ్రీన్ ఎనర్జీ రంగంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ను గోబల్ హబ్గా తీర్చిదిద్దనున్నట్లు మంత్రి నారా లోకేశ్ తెలిపారు. కాకినాడ కేంద్రంగా జర్మనీ, సింగపూర్, జపాన్కు గ్రీన్ ఎనర్జీ సరఫరా చేసే దిశగా చర్యలు చేపడుతున్నామని చెప్పారు. మొత్తం 10 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులతో సుమారు 8 వేల మందికి ఉద్యోగాలు కలగనున్నాయని వెల్లడించారు. ఈ అంశంపై శుక్రవారం సాయంత్రం 6 గంటలకు కీలక ప్రకటన ఉంటుందని, అప్పటి వరకూ వేచి ఉండాలని మంత్రి పేర్కొన్నారు.



ఈఎంఐ ఉచ్చు



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ జనవరి 16, నగరంలోని ఓ ప్రైవేటు స్కూల్లో పనిచేస్తున్న ఉపాధ్యాయుడికి నెల జీతం రూ 22 వేలు. తన సామాజిక హోదా కోసం పక్కంటి వారితో పోటీపడి రూ. 60 వేల టీవీని, రూ. 40 వేల ఫ్రిజ్ ను ఈఎంఐలో తీసుకున్నాడు. నెలకు చెల్లించాల్సిన వాయిదాల్లో రూ. 16 వేలు దాటాయి. మిగిలిన రూ. 6 వేలతో ఇంటి అద్దె పిల్లల ఫీజు కట్టలేక నెలాఖరుకు వచ్చేసరికి బంధువుల వద్ద చేబడుతున్నాడు. వస్తువులు అయితే వచ్చాయి కానీ ఇంట్లో ప్రశాంతత పోయిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నాడు. భోగాపురం ప్రాంతానికి చెందిన యువకుడు డెలివరీ బాయ్ గా పనిచేస్తూ రూ. 2 లక్షల విలువైన స్పోర్ట్స్ బైక్ ను ఫైనాన్స్ లో తీసుకున్నాడు. మూడు నెలలు సక్రమంగానే కట్టాడు కానీ, తరువాత పని తగ్గడంతో వాయిదాలు చెల్లించలేక పోయాడు. ఫైనాన్స్ కంపెనీ ఆ యువకుడు బైక్ ను తీసుకువెళ్లడంతో మనస్తానికి గురై ఆత్మహత్యాయత్నం చేశాడు.

నగరంలోని ఓ కాలనీలో నివసించే మహిళ పక్కంటివారిని చూసి ఆన్ లైన్ లో యాప్ ద్వారా టీవీ, వాషింగ్ మిషన్ కొనుగోలు చేసింది. భర్తకు తెలియకుండా చిన్న మొత్తాలే కదా అని మొదలు పెట్టింది. వడ్డీ మీద వడ్డీ పెరిగి ఆరు నెలల్లో రూ. 3 లక్షలకు చేరింది. రికవరీ ఏజెంట్లు ఆమె ఫోన్ కాంటాక్ట్ కు అందరికీ మేసేజీలు పంపడంతో కుటుంబం రోడ్డున పడే పరిస్థితి వచ్చింది.

నగరంలోని ఓ ప్రైవేటు సంస్థలో పనిచేసే ఉద్యోగికి నెల జీతం రూ. 25 వేలు. ఇటీవల తన పెళ్లి కోసం సోషల్ మీడియాచూసి ఆడంబరాలకు పోయి ఫ్రీ వెడ్డింగ్ వీడియో, ఖరీదైన దుస్తుల కోసం రూ. 5 లక్షల పర్సనల్ లోన్, ఈఎంఐల ద్వారా తీసుకున్నాడు. ఇప్పుడు నెలవారీ వాయిదాల్లో రూ. 18 వేలు కట్టాల్సి వస్తుంది. ఇంటి అద్దె, నిత్యావసరాలకు కూడా డబ్బులు లేక మళ్లీ అప్పుల కోసం ప్రైవేటు వడ్డీ వ్యాపారులను ఆశ్రయించాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది.

ఒకప్పుడు అప్పు చేయా లంటే ఆరుగాలం ఆలోచించేవారు. నేడు జేబులో చిల్లిగవ్వ లేకపోయి నా కోరుకున్న వస్తువు ఇంటికి వచ్చేస్తుంది. 'సులభమయిందా' అంటూ ఊరిస్తున్న ఈఎంఐ (ఈ క్రిటిడ్ మంత్రి ఇన్ స్టాల్ మెంట్) వ్యవహారం జిల్లాలో సామాన్యుడి ఆర్థిక వునాదులను కదలిస్తున్నది. అవసరం లేకున్నా ఆడంబరాల కో సంతాపాలాదుతూ, ఆర్థిక క్రమశిక్షణ తప్పి వాయిదాల విషవలయం లో ప్రజలు చిక్కుకు పోతున్నారు. విజయనగరం రింగురోడ్డు, జనవరి 16(ఆంధ్రజ్యోతి): జిల్లా కేంద్రం నుంచి పల్లెల వరకూ ఇప్పుడు ఎక్కడ చూసినా '0 పర్సెంట్ వడ్డీ'. 'నో డౌన్ పేమెంట్' బోర్డులు కనిపిస్తున్నాయి. పండుగలు, ప్రత్యేక రోజుల్లో వస్తున్న ఆఫర్లకు మధ్య తరగతి ప్రజలు ఆకర్షితులౌతున్నారు. ముఖ్యంగా యువత, చిరుదొంగులు, పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలు వారు తమ ఆదాయానికి మించి ఖర్చులు చేస్తూ నెల నెల వచ్చేజీతాన్ని వాయిదాలకే సరిపెడుతున్నారు. గతంలో కార్లు, బైకులు, ఇతర ఎలకా? ట్రానిక్ వస్తువులకే పరిమితమైన ఈ వాయిదాల వద్దటి ఇప్పుడు దుస్తుల వరకూ పాకింది. పెద్ద పెద్ద షాపింగ్ మాల్స్ లో బిల్లులు రూ. 5 వేలు దాటితే చాలు అక్కడిక్కడే ఈఎంఐగా మార్చి ఆఫ్ఫర్ ఇస్తున్నారు. ఎలకా? ట్రానిక్ వస్తువులకు అయినా రీసేల్ వాల్యూ వుంటుంది కానీ బట్టలు ఒకసారి వాడితే సెకెండ్ హ్యాండ్ లో రూపాయి కూడా రాదు. కానీ దానికోసం 6 నెలల నుంచి 9 నెలల పాటు వడ్డీతో కూడిన వాయిదాలు చెల్లిస్తూనే ఉన్నారు.

అప్పుల వెనుక సైకాలజీ ఇదే.. గతంలో వస్తువు కొనాలంటే డబ్బులు దాచుకునేవారు. ఇప్పుడు ముందు వాడుకో.. తరువాత కట్టుకో అనే సూత్రం జనాల్లోకి బలంగా వెళ్లిపోయింది. దీనివల్ల వస్తువుల విలువ కంటే దాన్ని వాడుతున్నప్పుడు వచ్చే కిక్ ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారు. ఇన్ స్టాగ్రామ్ రీల్స్, ఫేస్ బుక్ ఫోటోల కోసం ఖరీదైన బట్టలు, కార్లు, వెకేషన్ కోసం అప్పులపాలవుతున్నారు.

పండగ పూట విషాదం.. ప్రాణాలు తీసిన మాంజా..

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ జనవరి 16, గుజరాత్: సూరత్ లో పండగ పూట తీవ్ర విషాదం చోటు చేసుకుంది. చంద్రశేఖర్ ఆజాద్ షైబావర్ (జిలానీ ట్రిబ్) పై నుంచి రెహాన్ షేక్ (35) అనే వ్యక్తి తన భార్య రెహానా, కూతురు ఆయిషా(7)తో కలిసి బైక్ పై ఎంతో సంతోషంగా బయలుదేరారు. అంతలోనే రెహాన్ మెడకు గాలివటం మాంజా చుట్టుకోవడంతో బైక్ అదుపుతప్పి డివైడర్ ను ఢీకొట్టింది. ఈ ఘటనలో రెహాన్ అతని కూతురు ఆయిషా అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. అతని భార్య రెహానా 70 అడుగుల ఎత్తు నుంచి షైబావర్ కింద ఉన్న ఆటో రిక్షాపై పడింది ఈ ప్రమాదంలో ఆమెకు తీవ్రంగా గాయాలు కావడంతో వెంటనే సమీప ఆసుపత్రికి తరలించారు. కానీ, దురదృష్టం వెంటాడింది.. తీవ్ర గాయాలు కావడంతో చికిత్స పొందుతూ ఈరోజు (గురువారం) రెహానా మృతి చెందింది. గుజరాత్ లోనే కాదు హైదరాబాద్, సంగారెడ్డి మండలంలో బీహార్ కి చెందిన అద్వైత్ తన బైక్ పై వెళ్తుండగా చైనా మాంజా గొంతుకు తగిలి కోసుకుపోవడంతో తీవ్ర రక్తస్రావంతో ప్రాణాలు కోల్పోయాడు. మాంజా వల్ల ప్రమాదాలు జరుగుతున్న నేపథ్యంలో, షైబావర్లపై ప్రయాణించేటపుడు అప్రమత్తంగా ఉండాలని పోలీసులు సూచిస్తున్నారు.

నోబెల్ బహుమతిని డోనాల్డ్ ట్రంప్ కు అందజేసిన వెనిజులా ప్రతిపక్షనేత కాలినా మచాడా

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ జనవరి 16, వెనిజులా ప్రతిపక్ష నాయకురాలు మరియు కొరినా మచాడా తన నోబెల్ శాంతి బహుమతిని అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ కు అందజేశారు. వైట్ హౌస్ లో అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తో జరిగిన సమావేశంలో ఆమె ఈ అవార్డును అందజేశారు. ఈ సమావేశంలో, మచాడా తన దేశ భవిష్యత్తు గురించి ట్రంప్ తో చర్చించారు. ట్రంప్ తో సమావేశం తర్వాత, మచాడా మాట్లాడుతూ, "అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తో సమావేశం చాలా బాగుంది. మనం ఆయనను విశ్వసించవచ్చు" అని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో ట్రంప్ ను అభివృద్ధి తన నోబెల్ బహుమతి పతకాన్ని బహుకరించినట్లు మచాడా పేర్కొన్నారు. అయితే, ట్రంప్ దానిని నిజంగా అంగీకరించారో లేదో ఆమె చెప్పలేదు. ఈ భేటీ తర్వాత అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ సోషల్ మీడియా వేదికగా ఇలా రాశారు, "వెనిజులాకు చెందిన మరియు కొరినా మచాడాను కలవడం చాలా గౌరవంగా ఉంది. ఆమె చాలా ఓపిక కలిగిన అద్భుతమైన మహిళ. నేను చేసిన పనికి మరియు నాకు తన నోబెల్ శాంతి బహుమతిని అందజేసింది. ఇది పరస్పర గౌరవానికి అద్భుతమైన ఉదాహరణ. ధన్యవాదాలు మరియు!" అంటూ పేర్కొన్నారు. వెనిజులా ప్రతిపక్ష నాయకురాలు మరియు కొరినా మచాడా తన నోబెల్ శాంతి బహుమతిని అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ కు అందజేశారు. వైట్ హౌస్ లో అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తో జరిగిన సమావేశంలో ఆమె ఈ అవార్డును అందజేశారు. ఈ సమావేశంలో, మచాడా తన దేశ భవిష్యత్తు గురించి ట్రంప్ తో చర్చించారు. ట్రంప్ తో సమావేశం తర్వాత, మచాడా మాట్లాడుతూ, "అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తో సమావేశం చాలా బాగుంది. మనం ఆయనను విశ్వసించవచ్చు" అని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో ట్రంప్ ను అభివృద్ధి తన నోబెల్ బహుమతి పతకాన్ని బహుకరించినట్లు మచాడా పేర్కొన్నారు. అయితే, ట్రంప్ దానిని నిజంగా అంగీకరించారో లేదో ఆమె చెప్పలేదు. ఈ భేటీ తర్వాత అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ సోషల్ మీడియా వేదికగా ఇలా రాశారు, "వెనిజులాకు చెందిన మరియు కొరినా మచాడాను కలవడం చాలా గౌరవంగా ఉంది. ఆమె చాలా ఓపిక కలిగిన అద్భుతమైన మహిళ. నేను చేసిన పనికి మరియు నాకు తన నోబెల్ శాంతి బహుమతిని అందజేసింది. ఇది పరస్పర గౌరవానికి అద్భుతమైన ఉదాహరణ. ధన్యవాదాలు మరియు!" అంటూ పేర్కొన్నారు. కాగా, వైట్ హౌస్ ప్రెస్ సెక్రటరీ కరోలైన్ లీవిట్, మచాడాను వెనిజులా ప్రజలకు అద్భుతమైన, ధైర్యవంతుడైన గొంతుకగా అభివర్ణించారు. సరైన సమయం వచ్చినప్పుడు



వెనిజులాలో ఎన్నికలకు ట్రంప్ మద్దతు ఇస్తారని లీవిట్ పేర్కొన్నారు. అయితే, ఆది ఎప్పుడు జరుగుతుందని ఆమె పేర్కొనలేదు. మచాడా ట్రంప్ తో ముఖాముఖ సమావేశం కోసం అడిగారని, కానీ ఆ సమావేశం ఏమిటనే దాని గురించి ముందుస్తు సమాచారం అందించలేదని లీవిట్ చెప్పారు. అయితే గత సంవత్సరం తాను గెలుచుకున్న నోబెల్ శాంతి బహుమతిని ట్రంప్ తో పంచుకోవడానికి మచాడా గతంలోనే ముందుకొచ్చారు. ట్రంప్ చాలా కాలంగా కోరుకుంటున్న గౌరవం ఇది. ట్రంప్ కు అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన గౌరవమైన గత సంవత్సరం తాను గెలుచుకున్న నోబెల్ శాంతి బహుమతిని పంచుకోవాలని మచాడా గతంలో ట్రంప్ కు ప్రతిపాదించారు. ఇదిలావుంటే, 2024 ఎన్నికల్లో మచాడా పార్టీ గెలిచింది. కానీ అప్పటి వెనిజులా అధ్యక్షులు మదురో దానిని అంగీకరించలేదు. ఇదిలావుంటే, కరేబియన్ సముద్రంలో మరో నిషేధిత చమురు ట్యాంకర్ ను అమెరికా సైన్యం స్వాధీనం చేసుకున్న తర్వాత మచాడా వాషింగ్టన్ కు వచ్చారు. దీనికి వెనిజులాతో సంబంధాలు ఉన్నాయని ట్రంప్ ప్రభుత్వం చెబుతోంది. దక్షిణ అమెరికా దేశ చమురును నియంత్రించడానికి అమెరికా విస్తృత ప్రయత్నంలో ఇది భాగం. వెనిజులా రాజధాని కారకాస్ లోని భారీగా కాపలా ఉన్న కాంపౌండ్ నుండి అమెరికా సైన్యం మదురో, అతని భార్యను అరెస్టు చేసి, మారదక్రస్టు అక్రమ రవాణా ఆరోపణలపై విచారణకు న్యూయార్క్ కు తీసుకువచ్చింది.

ముంబై బిగ్ బాస్ గా అవతరించనున్న మహాయుతి.. రాక్షసులకు ఎదురుదెబ్బ



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ జనవరి 16, ముంబై: దాదాపు 25 ఏళ్లుగా బీఎంసీ పై పట్టు సాగిస్తున్న ఉద్ధవ్ నేతృత్వంలోని శివసేనకు ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. బీఎంసీ ఎన్నికల్లో బీజేపీ-శివసేన కూటమి ఘనివిజయం దాదాపు ఖాయమైంది. శుక్రవారం సాయంత్రం 8 గంటల వరకూ వెలువడిన ఫలితాల్లో బీఎంసీలోని వార్డుల్లో 'మహాయుతి' కూటమి హవా సాగిస్తోంది. మొత్తం 227 వార్డుల్లో బీజేపీ-శివసేన కూటమి 110 వార్డుల్లో ముందంజలో ఉంది. బీజేపీ 84, ఏక్ నాథ్ షిండే

సారధ్యంలోని శివసేన 26 వార్డుల్లో ముందంజలో ఉన్నాయి. శివసేన కూటమి 65 స్థానాల్లో ఆధిక్యత సాగిస్తోంది. మరికొన్ని వార్డులకు లెక్కింపు జరుగుతోంది. దీంతో ముంబై 'బిగ్ బాస్ గా మహాయుతి కూటమి అవతరించడం దాదాపుగా ఖాయమైంది. దేశంలోని అతి సంపన్నమైన మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో బ్యూహాన్ ముంబై మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (బీఎంసీ) ఒకటి. బీఎంసీ వార్డుల బడ్జెట్ రూ. 74,000 కోట్లకు పైనే ఉంది. మహాయుతి కూటమితో పాటు రాక్ష కూటమి ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుని ప్రచారం సాగించాయి. రెండు దశాబ్దాలుగా ఎడమోహం పెడమోహంగా ఉన్న రాక్ష సోదరులు ఇటీవల ముంబై ఎన్నికల్లో కలిసి పోటీ చేశారు. బీఎంసీ ఎన్నికల్లోనూ సమష్టిగా బరిలోకి దిగారు. బీఎంసీలోని 227 స్థానాలకు 1,700 అభ్యర్థులు బరిలోకి దిగారు. కారణాంతరాల వల్ల తొమ్మిదేళ్ల నాలుగు నెలల జాప్యంతో ఈ ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. చివరిసారిగా బీజేపీ ఎన్నికలు 2017లో జరగగా, అవిభక్త శివసేన (ఏక్ నాథ్ షిండేతో కలిసి) తన పట్టు నిలుపుకొంది. బీఎంసీతో సహా 29 మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో మహాయుతి కూటమి గెలుపునకు చేరువకావడంతో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఎన్నియేతో రాష్ట్ర ప్రజలకున్న అనుబంధానికి ఇది సంతకమని అన్నారు. అలెయిన్స్ ట్రాక్ రికార్డు, అభివృద్ధి విజన్ కు ఇది నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. మహారాష్ట్ర ప్రజలకు సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్ ప్రెస్' కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

మహా' పోల్స్ లో మార్కర్ పెన్ ల వివాదం.. రాహుల్ తీవ్ర విమర్శ

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ జనవరి 16, ముంబై: మహారాష్ట్ర మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో చెరగని సిరాకు బదులుగా మార్కర్ పెన్ లు ఉపయోగించడంపై రాజకీయ దుమారం రేగుతోంది. దీనిపై ఇప్పటికే విపక్షాలు తీవ్ర ఆభ్యంతరం తెలిపాయి. లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత, కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ శుక్రవారంనాడు దీనిపై మరింత ఘాటూగా స్పందించారు. రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ చర్యను తప్పుపట్టారు. పౌరులను తప్పుదారి పట్టిస్తూ ఎన్నికల సంఘం వ్యవహారాన్ని తీరు కారణంగానే మన ప్రజాస్వామ్యంపై నమ్మకం సన్నగిల్లుతోందన్నారు. ఈ అంశంపై విపక్షాలు లేవనెత్తిన ఆందోళనలను ప్రస్తావిస్తూ రాహుల్ గాంధీ సామాజిక మాధ్యమం 'ఎక్స్ ప్రెస్' తన అభిప్రాయాన్ని కుండబద్దలు కొట్టారు. 'ప్రజలను గ్యాన్లైటింగ్ చేస్తూ ఎన్నికల సంఘం వ్యవహారాన్ని చేస్తుంది. ఓటు చోరీ దేశద్రోహ చర్య' అని రాహుల్ తప్పుపట్టారు. రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ ఏమంది? మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో చెరగని సిరాకు బదులుగా మార్కర్ పెన్ వాడారని, ఇందువల్ల ఓటర్ చేతికి వేసిన ముద్రను తేలిగ్గా చెరిపవేసేందుకు వీలుంటుందని, ఇది బోగస్ ఓట్లకు దారితీస్తుందని పలు విపక్ష పార్టీలు గురువారంనాడు ఆందోళన వ్యక్తం చేశాయి. దీనిపై రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ వెంటనే స్పందించింది. మార్కర్ పెన్ లలో వినియోగించిన చెరగని సిరా నాణ్యతపై విచారణ జరుపుతామని తెలిపింది. 'ఇంకను ఓటింగ్ సమయంలో వేలిపై వేసారా, లేక ఇది ఆకతాయిల చర్య అనేది తెలుసుకునేందుకు వీడియోలను పరిశీలిస్తాం' అని రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ డిస్ట్ వాఫ్ మారో చెప్పారు. వివాదం నేపథ్యంలో



రాహోయే జిల్లా పరిషత్ ఎన్నికల్లో మార్కర్ పెన్ లను వాడేది లేదని, తిరిగి చెరగని సిరాను మాత్రమే వాడతామని చెప్పారు. బీజేపీ స్పందన కాగా, ప్రజలను గ్యాన్లైటింగ్ చేస్తూ ఎన్నికల సంఘం వ్యవహారాన్ని చేస్తుంది, ఓటు చోరీ దేశద్రోహ చర్య అని రాహుల్ గాంధీ చేసిన వ్యాఖ్యలను బీజేపీ ఖండించింది. ఎన్నికల్లో ఓటమి తప్పదని గ్రహించే ఆయన సాకులు వెతుక్కుంటున్నారని పేర్కొంది.

ముంబై మున్సిపల్ ఎన్నికలు.. ఎగ్జిట్ పోల్స్ ఫలితాలు ఏంటంటే..

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ జనవరి 16, ఇంటర్నెట్ డెస్క్: ముంబై మున్సిపల్ ఎన్నికల పోలింగ్ ముగిసింది. విజయం ఎవరిని వరిస్తుందోనన్న ఉత్సాహం మొదలైంది. ఎగ్జిట్ పోల్స్ మాత్రం బీజేపీ-శివసేన (ఏక్ నాథ్ షిండే) కూటమి గెలుస్తుందని అంచనా వేస్తున్నాయి బీజేపీ-శివసేన కూటమి భారీ మెజారిటీతో గెలుస్తుందని యాక్సిస్ మై ఇండియాతో పాటు జేపీసీ ఎగ్జిట్ పోల్స్ అంచనా వేశాయి. బీజేపీ-శివసేన కూటమికి 138 సీట్లు దక్కతాయని జేపీసీ ఎగ్జిట్ పోల్స్ అభిప్రాయం. అంచనాలో తేలింది. శివసేన

(యూబీటీ) - ఎమ్ఎన్ఎస్ (రాజ్ థాకరే) కూటమి 59 సీట్లతో సరిపెట్టుకుంటుందనే అంచనాకు వచ్చింది. కాంగ్రెస్ కు 23 సీట్లు దక్కవచ్చని తెలిపింది. ఇక యాక్సిస్ మై ఇండియా ఎగ్జిట్ పోల్స్ ప్రకారం, బీజేపీ-శివసేన కూటమికి 131-151 సీట్లు మధ్య దక్కే ఛాన్స్ ఉంది. శివసేన(యూబీటీ)-ఎమ్ఎన్ఎస్ కూటమికి 58-68 సీట్లు మధ్య వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాంగ్రెస్ కు 20 సీట్లకు మించి రాకపోవచ్చని కూడా యాక్సిస్ మై ఇండియా అంచనా వేసింది.



9 గినిమా



అభిమానులను మోసం చేశావ్ ఉదయ్..

ఉదయ్ కిరణ్ గురించి చెప్పేది ఏముంది..? పక్కంటి అబ్బాయిలా అనిపించే రూపం.. ముఖంలో తెలియని అమాయకత్వం. అప్పట్లో వరుస లవ్ స్టోరీ హిట్స్ ఇచ్చిన ఉదయ్ అంటే అమ్మాయిలు పడి చనిపోయారు. కానీ ఆ తర్వాత కాలంలో అతను చేసిన సినిమాలు వరసగా పరాజయం అయ్యాయి. దీంతో తీవ్ర మానసిక ఒత్తిడులకు లోనైన ఉదయ్.. ఆత్మహత్య చేసుకుని ఈ లోకాన్ని వీడారు. అప్పట్లో దిల్ కబడ్డీ మావీ విడుదల సందర్భంగా మీడియా ముందుకు వచ్చిన ఉదయ్.. తన మనసులోని భావాలను పంచుకున్నారు. కెరీర్లో గ్యాప్స్ రావడానికి గల కారణాలను వివరిస్తూ, అద్భుతం కలిసి వచ్చి, అనుకూలమైన పరిస్థితులు ఉంటేనే మంచి కథలు వరుసగా వస్తాయని పేర్కొన్నారు. తన ప్రారంభ కెరీర్ లో మంచి కథలను ఎంపిక చేసుకునే అవకాశం లభించిందని, అది తన అద్భుతమని ఆయన గుర్తు చేసుకున్నారు. ఒకప్పుడు చిత్రం వంటి సంచలనాత్మక చిత్రాలతో తెలుగు సినిమాలో ఒక తరం యువతకు ఆరాధ్య తారగా వెలుగొందిన ఉదయ్ కిరణ్, టాలీవుడ్లో తదుపరి పెద్ద స్టార్ గా పేరు పొందారు. కొన్ని పరాజయాలు, పుకార్లు తన కెరీర్ ను ప్రభావితం చేశాయని వివరించారు. తమిళ సినీ పరిశ్రమలో తన అనుభవాల గురించి మాట్లాడుతూ, అక్కడ చాలా స్క్రిప్టులు విన్నానని, మూడు సినిమాలు చేశానని తెలిపారు. అయితే, అక్కడ ఒక్క కమర్షియల్ విజయాన్ని కూడా అందించలేకపోయానని నిజాయితీగా అంగీకరించారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని మంచి సినిమాలు చేస్తానని అప్పట్లో ఆశాభావం వ్యక్తం చేశాడు ఉదయ్. తనపై ఉన్న ప్రశంసలు, విమర్శల గురించి ప్రస్తావిస్తూ, తన పట్ల ఇష్టపడేవారు, ఇష్టపడనివారు, విమర్శించేవారు, అభినందించేవారు ఉంటారని, ఇంతా బ్యాక్ గ్రౌండ్ లో జరిగే ప్రక్రియ అని అన్నారు. తనపై ఉన్న అనేక విషయాలు, పుకార్లకు తాను ఎప్పుడూ వివరణ ఇవ్వడానికి ప్రయత్నించలేదని ఉదయ్ కిరణ్ స్పష్టం చేశారు. ఎందుకంటే, ఎంతమందికి వివరణ ఇస్తామని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఇది తన స్వభావమని, మాట్లాడటం, వివరణలు ఇవ్వడం తన పద్ధతి కాదని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రేక్షకులు సినిమాకు వచ్చేది వినోదం కోసమేనని, పాత్రలు దుఖిస్తున్నా కూడా వారికి వినోదం లభించాలని అన్నారు. ఆఫీసు టెన్షన్లు లేదా ఇతర ఒత్తిళ్లతో వచ్చే ప్రేక్షకులకు వివరం మంచి వినోదం అందించడమే లక్ష్యమని చెప్పుకొచ్చారు. ప్రేక్షకులను కథలో లీనం చేసి, వారిని భావోద్వేగాలకు గురి చేయడమే మంచి కథ బలం అని ఉదయ్ కిరణ్ వివరించారు. తన అభిమాన బలం చెక్కుచెదరకుండా ఉందని, ఒక ఫీనిక్స్ పక్షిలా తిరిగి లేచి వస్తానని తన అభిమానులకు ఉదయ్ కిరణ్ హామీ ఇచ్చారు.



టమాటాలు ఫ్రిజ్ లో నిల్వ చేస్తే..

టమాటాలు లేకుండా వంట చేయడం ఎవరికీ సాధ్యం కాదు. చల్లీ నుంచి సాంబార్ వరకు ప్రతి వంటకానికీ టమాటాలు అవసరం. అందుకే మనం మార్కెట్ నుంచి కాస్త ఎక్కువ మొత్తంలో టమాటాలు కొని నేరుగా ఫ్రిజ్ లో ఉంచుతాం. ఈ విధంగా రిఫ్రిజరేటర్ లో టమాటాలు నిల్వ చేయడం వల్ల వాటి రుచి మారడమే కాకుండా ఆరోగ్యానికీ కూడా హానికరం అని నిపుణులు హెచ్చరించారు. కాబట్టి టమాటాలు చెడిపోకుండా ఎలా సరిగ్గా నిల్వ చేయాలి ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. బాగా పండిన టమాటాలను ఫ్రిజ్ లో నిల్వ చేయవచ్చు. కానీ ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం వాటిని బదులు రోజుల కంటే ఎక్కువ నిల్వ చేయకూడదట. అతి శీతల ఉష్ణోగ్రతలు టమాటాలలో కణ నిర్మాణాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. దీనివల్ల వాటి నాణ్యత తగ్గుతుంది. కాబట్టి మీరు వాటిని రెండు లేదా మూడు రోజుల్లో ఉపయోగించుకుంటే మంచిది. ఫ్రిజ్ లో ఉంచవచ్చు లేదంటే వాటిని బయట గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచడం మంచిది. ఈ విధంగా మీరు టమాటాల పూర్తి ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

టమాటాలను వారం కంటే ఎక్కువ రోజులు ఫ్రిజ్ లో ఉంచితే ఏమవుతుంది? సాధారణంగా టమాటాలను ఒక వారం కంటే ఎక్కువ రోజులు ఫ్రిజ్ లో ఉంచితే, అవి బయటి వైపు బాగా కనిపించవచ్చు కానీ లోపల కుళ్ళిపోవడం ప్రారంభించవచ్చు. వంటలో ఇటువంటి టమాటాలను ఉపయోగించడం వల్ల అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. రిఫ్రిజరేటర్ లో అధిక తేమ వల్ల టమాటాలు మనకు తెలియకుండానే చెడిపోతాయి. ఇటువంటి టమాటాలు తినడం వల్ల అనారోగ్యం, వాంతులు, విరేచనాలు వస్తాయి. రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడటం, ఇన్ ఫెక్షన్లు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. మీరు టమాటాలను తాజాగా ఉంచుకోవాలనుకుంటే వాటిని కొన్ని వెంటనే కొన్ని రోజుల్లోనే ఉపయోగించడానికి ప్రయత్నించండి. ఫ్రిజ్ లో నిల్వ చేసినప్పటికీ కూరగాయల కోసం తేలియించిన డ్రాయర్ లో ఉంచండి. టమాటా లోపల నల్లటి మచ్చలు, దుర్వాసన ఉన్న టమాటాలను ఉపయోగించవద్దు.



పేగులు సర్ప్ వేసి కడిగినట్లు క్లీన్ అవుతాయి..

ఆముదం నూనెలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి.. ఆముదం నూనె (జ్యురీశీతీ శీతలీ) ను శతాబ్దాలుగా గృహ నివారణలో ఉపయోగిస్తుంటారు. ఇది చర్మం, జీర్ణ సమస్యలకు ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. ఆముదంలోని పోషకాలు శరీరంపై వివిధ ప్రభావాలను చూపుతాయి. అందుకే చాలా మంది దీనిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటారు. ఆముదం గింజల నుండి తీసే నూనె.. మాయిశ్చరైజింగ్, యాంటీ-ఇన్ ఫ్లామేటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా పేగు సమస్యలకు ఇది తరచుగా ప్రస్తావించబడుతుంది. శరీరం నుండి వ్యర్థాలను తొలగించడంలో పేగులు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. వాటి సరైన పనితీరు చాలా ముఖ్యం. పేగు పనితీరు ప్రభావితమైతే, మలబద్ధకం, గ్యాస్, కడుపులో బరువు పెరగడం వంటి సమస్యలు సంభవించవచ్చు. అటువంటి పరిస్థితులలో, చాలా మంది గృహ నివారణగా ఆముదం నూనెను ఆశ్రయిస్తారు.

అయితే, ఆముదం ప్రభావాలు వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి మారవు.. తప్పుడు మోతాదును ఉపయోగించడం లేదా సరైన జ్ఞానం లేకుండా ఉపయోగించడం వల్ల సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. అందువల్ల, దానిని ఉపయోగించే ముందు వెళ్లే ముందు ఆముదం - - ప్రేగుల మధ్య సంబంధాన్ని అర్థం చేసుకోవడం ముఖ్యం . ఆముదం నిజంగా ప్రేగులను శుభ్రపరుస్తుందా.. లేదా..? ఎంత మోతాదు సముచితము..? అనే వివరాలను తెలుసుకుందాం..

ఆముదం నిజంగా పేగులను శుభ్రపరుస్తుందా?.. ఢిల్లీ ప్రభుత్వ ప్రధాన ఆయుర్వేద అధికారి డాక్టర్ ఆర్.పి. పరాశర్ వివరిస్తూ.. ఆముదంలో ప్రధానంగా రిసిన్ లిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను ప్రభావితం చేస్తుంది. ఈ మూలకం పేగు కండరాలను సక్రియం చేయడానికి సహాయపడుతుంది.. ఇది ప్రేగు కదలికను వేగవంతం చేస్తుంది. ఆముదం తీసుకోవడం వల్ల ప్రేగు కదలిక పెరుగుతుంది.. అంతేకాకుండా.. కదలికలు నులభతరం అవుతాయి. అదనంగా, దీనిలో ఉండే కొవ్వు ఆమ్లాలు జీర్ణ రసాలను సక్రియం చేస్తాయి. ఇది జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా ఆహారాన్ని తరలించడానికి సహాయపడుతుంది. అందుకే కొంతమంది దీనిని మలబద్ధకం కోసం ఉపయోగిస్తారు. అయితే, దీని ప్రభావాలు క్రమంగా కాకుండా సాపేక్షంగా వేగంగా ఉంటాయి. కాబట్టి మోతాదు, సరైన పద్ధతిని గుర్తుంచుకోవడం ముఖ్యం. సలహా లేకుండా అధిక మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల కడుపు తిమ్మిరి లేదా బలహీనత కూడా సంభవించవచ్చు. ఏ సమస్యలలో ఆముదం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది?

ఆముదం నూనెను ప్రధానంగా మలబద్ధకం చికిత్సకు ఉపయోగిస్తారు. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుందని, ఉదర భారాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని కూడా చెబుతారు. కొంతమందికి ఇది గ్యాస్, ఉబ్బరం నుండి ఉపశమనం కలిగించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.

కీళ్ల నొప్పులు, చర్మం పొడిబారడానికి కూడా దీనిని స్థానికంగా ఉపయోగిస్తారు. జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహించడానికి, నెత్తిమీద పోషణను అందించడానికి కూడా ఆముదం నూనె ప్రసిద్ధి చెందింది. అయితే, దీని ప్రభావం వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి మారుతుంది.. దీర్ఘకాలిక ఉపయోగం సిఫార్సు చేయబడదు. ఆముదం నూనె ఉపయోగాలు.. జాగ్రత్తల గురించి తెలుసుకోండి.. పరిమిత పరిమాణంలో మాత్రమే తీసుకోండి. ఖాళీ కడుపుతో తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

టాప్ 5 విస్ట్ చూస్తే షాకే..

భారత క్రికెట్ ప్రపంచంలో ఎందరో దిగ్గజాలు తమ బ్యాటింగ్ తో రికార్డులు సృష్టించారు. అయితే కొన్నిసార్లు వ్యక్తిగత స్కోర్లు భారీగా ఉన్నప్పటికీ, జట్టుకు విజయం దక్కదు. వన్నే క్రికెట్ చరిత్రలో టీమ్ ఇండియా ఓటమి పాలైన మ్యాచ్ లో అత్యధిక శతకాలు సమారు చేసిన భారత ఆటగాళ్ల వివరాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి.

క్రికెట్ దేవుడు సచిన్ టెండూల్కర్ ఈ జాబితాలో అగ్రస్థానంలో ఉన్నారు. సచిన్ తన సుదీర్ఘ వన్నే కెరీర్ లో మొత్తం 49 సెంచరీలు సాధించారు. అయితే, ఇందులో 14 సెంచరీలు భారత్ ఓడిపోయిన మ్యాచ్ లోనే సమోదయ్యాయి. సచిన్ ఒంటరి పోరాటం చేసినా, ఇతర ఆటగాళ్ల సహకారం లేక టీమ్ ఇండియా ఓడిపోయిన సందర్భాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. ప్రస్తుత రన్ మెషిన్ విరాట్ కోహ్లా ఈ లిస్ట్ లో రెండో స్థానంలో ఉన్నారు. వన్నేలో అత్యధికంగా 50కి పైగా శతకాలు బాదిన రికార్డు కోహ్లా పేరిట ఉంది. మొత్తం 53 వన్నే సెంచరీలలో, 8 శతకాలు భారత్ ఓటమి చెందినప్పుడు వచ్చాయి. కోహ్లా క్రికెట్ లో ఉన్నంతసేపు గెలుపుపై ఆశలు ఉన్నా, కొన్నిసార్లు ఫలితం భారతకు అనుకూలంగా రాలేదు. భారత కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ ఈ జాబితాలో మూడో స్థానంలో నిలిచారు. హిట్ మ్యాన్ తన వన్నే కెరీర్ లో ఇప్పటివరకు 33 సెంచరీలు సాధించారు. రోహిత్ సెంచరీ చేస్తే భారత్ గెలుస్తుందనే నమ్మకం ఉన్నా, 7 సార్లు మాత్రం ఆయన సెంచరీ చేసినా భారత్ ఓటమిని చవిచూసింది.

4. శిఖర్ ధావన్, గంగూలి, ద్రవిడ్: ఈ జాబితాలో నాలుగో స్థానాన్ని ముగ్గురు దిగ్గజాలు పంచుకుంటున్నారు. శిఖర్ ధావన్ (మొత్తం 17 సెంచరీలు), సౌరవ్ గంగూలి (22 సెంచరీలు), రాహుల్ ద్రవిడ్ (12 సెంచరీలు) తమ కెరీర్ లో టీమ్ ఇండియా ఓడిన మ్యాచ్ లో తలా 4 సెంచరీలు చేశారు. భారత వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ కెఎల్ రాహుల్ ఇటీవల ఈ ప్రత్యేక జాబితాలో చేరారు. రాహుల్ తన వన్నే కెరీర్ లో ఇప్పటివరకు 8 సెంచరీలు చేయగా, అందులో 3 సెంచరీలు భారత్ ఓడిపోయిన మ్యాచ్ లోనే రావడం గమనార్హం. మిడిల్ ఆర్డర్ లో రాహుల్ నిలకడగా ఆడుతున్నా, కొన్ని మ్యాచ్ లో జట్టును విజయతీరాలకు చేర్చలేకపోయాడు. సెంచరీ అనేది ఒక ఆటగాడి ప్రతిభకు నిదర్శనం. అయితే క్రికెట్ అనేది టీమ్ గేమ్ కాబట్టి, వ్యక్తిగత రికార్డుల కంటే జట్టు విజయం ముఖ్యం. అయినప్పటికీ, పైన పేర్కొన్న ఆటగాళ్లు తమ వంతు శ్రమించినా పరిస్థితులు అనుకూలించక టీమ్ ఇండియా ఓటమి పాలైంది. ఈ గణాంకాలు ఆయా ఆటగాళ్ల పోరాట పటిమను చాటిచెబుతాయి.



9 ఫోర్లు, 6 సిక్సర్లతో రోహిత్ బిభత్సం..

భారత్ వర్సెస్ న్యూజిలాండ్ జట్టు మధ్య జరుగుతున్న మూడు మ్యాచ్ ల వన్నే సిరీస్ ఇప్పుడు మైమాక్స్ కు చేరుకుంది. సిరీస్ విజేతను నిర్ణయించే ఆఖరి పోరు జనవరి 18, ఆదివారం నాడు ఇండోర్ లోని హెయిల్స్ స్టేడియంలో జరగనుంది. ప్రస్తుతం సిరీస్ 1-1 తో సమంగా ఉండటంతో అందరి కళ్లు టీమ్ ఇండియా మాజీ కెప్టెన్, 'హిట్ మ్యాన్' రోహిత్ శర్మపైనే ఉన్నాయి. ఈ సిరీస్ లో ఇప్పటివరకు పెద్ద స్కోర్లు చేయలేకపోయిన రోహిత్, ఇండోర్ గడ్డపై మాత్రం తన విశ్వరూపం చూపిస్తాడని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి.

హెయిల్స్ లో హిట్ మ్యాన్ హవా.. ఇండోర్ స్టేడియం అంటే రోహిత్ శర్మకు ఒక ప్రత్యేకమైన అనుబంధం ఉంది. ఇక్కడి పిచ్ బ్యాటింగ్ కు స్వర్ణభాషం, పైగా బౌండరీలు చిన్నవిగా ఉండటం రోహిత్ లాంటి పవర్ హిట్టర్ కు కలిసిస్తే అంశం. గతంలో న్యూజిలాండ్ ఇక్కడ ఆడినప్పుడు రోహిత్ ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగిపోయాడు.

ఆ పాత జ్ఞాపకాలు.. జనవరి 24, 2023న ఇదే వేదికపై న్యూజిలాండ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో రోహిత్ శర్మ విద్వంసం సృష్టించాడు. కేవలం 85 బంతుల్లోనే 101 పరుగులతో అద్భుత సెంచరీ బాదాడు. ఆ ఇన్నింగ్స్ లో 9 ఫోర్లు, 6 సిక్సర్లు ఉన్నాయి. కేవలం 41 బంతుల్లోనే అర్ధ సెంచరీ పూర్తి చేసిన రోహిత్, తర్వాతి 42 బంతుల్లోనే సెంచరీ మార్కును అందుకున్నాడు. ఆ మ్యాచ్ లో శుభమన్ గిల్ (112) కూడా రాణించడంతో భారత్ 385 పరుగుల భారీ స్కోరు చేసి, 90 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించి సిరీస్ ను క్లీన్ స్వీప్ చేసింది. ప్రస్తుత ఫామ్ ఎలా ఉంది? ప్రస్తుత సిరీస్ లో రోహిత్ ప్రదర్శన కొంచెం నిలకడగా ఉన్నప్పటికీ, భారీ ఇన్నింగ్సులు రాలేదు. మొదటి రెండు వన్నేల్లో 26, 24 పరుగులు చేసి మంచి ఆరంభాలను పొందినప్పటికీ, వాటిని పెద్ద స్కోర్లుగా మలచలేకపోయాడు. అయితే, బసీసీ వన్నే ర్యాంకింగ్స్ లో నంబర్ 3లో ఉన్న రోహిత్ ఫామ్ గురించి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు.

తన చివరి 7 అంతర్జాతీయ వన్నే ఇన్నింగ్స్ లో 4 సార్లు 50కి పైగా పరుగులు చేశాడు. ఇటీవల జరిగిన విజయ్ హజారే ట్రోఫీ (2025-26)లో సిక్కింపై 155 పరుగులతో వీరవిహారం చేశాడు. కివీస్ బౌలర్లకు సవాల్.. నిర్ణయాత్మక మ్యాచ్ లో రోహిత్ ఫామ్ లోకి వన్నే కివీస్ బౌలర్లను ఆపడం ఎవరి తరమా కాదు. పవర్ ప్లేలోనే ప్రత్యర్థి బౌలర్లపై విరుచుకుపడే రోహిత్, ఇండోర్ చిన్న మైదానంలో సిక్సర్ల వర్షం కురిపించడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. తన ఫేవరెట్ స్టేడియంలో మరో సెంచరీతో భారత్ కు సిరీస్ అందించాలని రోహిత్ పట్టుదలతో ఉన్నాడు.

