



తెలుగు కాంటర్

ప్రజా సంక్షేమమే అంతిమ లక్ష్యం

తెలుగు పత్రిక

సంపుటి : 01

సంచిక : 29

శుక్రవారం 17-10-2025

పేజీలు : 4

వెల. 2/-

మృతుని కుటుంబాన్ని పరమార్పించిన....

ఎస్సీ ఎస్టీ మానీటరింగ్. విజిలెన్స్ కమిటీ మెంబర్ జిల్లా రాములు,



క్రైమ్ కాంటర్ న్యూస్ ప్రతినధి కల్వకుర్తి: - కల్వకుర్తి ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయం వాచ్మన్ కరీం అనారోగ్యంతో ఆసుపత్రి లో చికిత్స పొందుతూ నిన్న సాయంత్రం మృతి చెందడం జరిగింది. మృతి విషయం తెలుసుకున్న జిల్లా ఎస్సీ ఎస్టీ మానీటరింగ్ %౮౫% విజిలెన్స్ కమిటీ మెంబర్ జిల్లా రాములు మృతుని కుటుంబాన్ని పరామర్శించి 3000/-రూపాయలు ఆర్థిక సాయం చేయడం జరిగింది. కార్యక్రమంలో జిల్లా దేవాలయ చైర్మన్ కొమ్మగోని రవి గౌడ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ యువ నాయకులు పులిజాల చంద్ర కాంత్, దున్న సురేష్, ఎముక మహేష్, పెరుమళ్ళ శ్రీశైలం, పోతరపల్లి నవీన్, శివ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



క్రైమ్ కాంటర్ న్యూస్ 16.10.2025. .మా ఆత్మీయ సోదరుడు గంధం రామకృష్ణ మాజీ కొన్సిలర్ "దశదిన కర్మ" కార్యక్రమం. లో ఈదినేలే వారు స్వర్గస్తులైనారు అని చింతిస్తూ %౯౫% గంధం రామకృష్ణ ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని...వారి చిత్ర పటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించడం జరిగింది. గంధం రామకృష్ణ వారి సోదరులు మా ఆత్మీయ ఆంగోత్ చక్రి నాయక్ (8వ) కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్. అవుట శ్రీనివాస్ 9వ వార్డు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ బెజ్జం నాగరాజు 19వ వార్డు కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్, బలుగురు శ్రీనివాస్. మాజీ కొన్సిలర్, కొంచుమల లక్ష్మణ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మరియు వారి కుటుంభ సభ్యులకు మనో ధైర్యాన్ని ప్రసాదించాలని భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తు.. ఆయన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని కోరుకుంటూ వారి కుటుంబ సభ్యులకు సానుభూతిని, తెలియజేశారు.

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు వాయిదాకు బజెపి బిఆర్ఎస్ పార్టీలే

కల్వకుర్తి బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కాయిత విజయ్ కుమార్ రెడ్డి..

దశాబ్దాల కాలం నుంచి సామాజికంగా ఆర్థికంగా వెనుకబడిన వర్గాలను అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి పథంలో తీసుకురావాలన్న ఆలోచనతో 2023 ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో కాంగ్రెస్ పార్టీ బిసి వర్గాలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇచ్చి రాజ్యాధికార దిశలో తీసుకురావాలన్న ఏజెండా మాజీ అధ్యక్షుడు రాహుల్ గాంధీ ఆలోచన మేరకు స్థానిక సంస్థలలో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కులగణ ఆధారంగా ప్రత్యేక జీవో ద్వారా శాసనసభ ఏకగ్రీవ తీర్మానం చేసి గవర్నర్ గారికి ఆమోదం కోసం పంపిస్తే బిజెపి నాయకులు కనీసం గవర్నర్ ను కలిసి ఆమోదం కోసం ఒత్తిడి తేలేదు దీంతో పాటు ఢిల్లీలో పెద్ద మొత్తాన ఆందోళన చేసిన బిజెపి బిఆర్ఎస్ నాయకులు ధర్నాకు రాలేదు ప్రయత్నం చేయలేదు కనీసం న్యాయస్థానంలో ఇంక్విరీ పిటిషన్ కూడా వేయలేదు దీంతో రెండు పార్టీలకు బీసీ ల పట్ల ఉన్న చిత్తశుద్ధి ఏమిటో తెలుస్తుంది బిసి సంఘాలు కూడా ఎందుకు ఈ రెండు పార్టీలను నిలదీయలేదు తిరిగి కాంగ్రెస్ పార్టీనే విమర్శించడం ఎంతవరకు సమంజసం ఒకపక్క స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు కాకపోవడంతో గ్రామాలలో సమస్యలు పెరిగి ప్రభుత్వానికి ఎంతో ఇబ్బందులు గురిచేస్తున్న ఆ



ఎన్నికలలో పోటీ చేసే కాంగ్రెస్ ఆశావాహనలు ప్రజలతో మమేకమై తిరుగుతూ సమయాన్ని వృధా చేసుకున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ మాత్రం బిసి లకు ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకోవాలన్న 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కచ్చితంగా ఇవ్వాలని దాని తర్వాతనే ఎన్నికలు జరపాలని ఎన్నో ప్రయత్నం చేస్తున్న కొందరు కాంగ్రెస్ నిజాయితీ ఎందగట్టము సరైనది కాదు న్యాయస్థానంలో చట్టపరమైన ఇబ్బందులు ఉన్న ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకోవాలని పార్టీ పరంగానైనా బీసీ లకు కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సారథ్యంతో స్థానిక సంస్థలలో ఎన్నికల బిసి లకు 42 శాతం ఇచ్చి తీరుతాముకల్వకుర్తి బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కాయిత విజయ్ కుమార్ రెడ్డి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

రాందడియ దేవాలయం భోగ్ బండార్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న....

సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి



క్రైమ్ కాంటర్ న్యూస్ ప్రతినధి రంగారెడ్డి జిల్లా: - గురువారం కడ్డూల్ మండలం బాలాజీ నగర్ తండాలో రాందడియ దేవాలయ ప్రాంగణంలో హాథీరాం మహారాజ్ మరణ పరిరక్షణ కార్యక్రమానికి మద్దతుగా ఏర్పాటు చేసిన బోగ్

బండార్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న. ఐక్యత ఫౌండేషన్ చైర్మన్, కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు టాన్స్ సీ ఓ సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి ఆలయంలో పూజ కార్యక్రమం నిర్వహించి, తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించిన తదనంతరం మాట్లాడుతూ.... ఎంతో గొప్ప ప్రాచీన ప్రసిద్ధి గాంచిన గిరిజనుల ఆరాధ్యులు హాథీరాం బాబా మఠానికి సంబంధించిన వివిధ వార్తల నేపథ్యంలో మరణ పరిరక్షణకై గిరిజన సోదరులు 18వ తారీఖు తిరుపతిలో తలపెట్టిన భోగ్ బండార్ కార్యక్రమం విజయవంతమై హాథీరాం మహారాజ్ మరణ పెద్ద ఎత్తున అభివృద్ధి చెందాలని, హాథీరాం మహారాజ్ ఆశీస్సులతో అందరూ ఆనందంగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నానని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో. కడ్డూల్ మాజీ జడ్పీటీసీ దశరథ్ నాయక్ తో పాటు మాజీ సర్పంచ్ లు బిచ్చా నాయక్, నరేందర్ నాయక్, శివాజీ, రచ్చు శ్రీరాములు, స్థానిక నాయకులు రాజు నాయక్, రెడ్డ నాయక్, జైపాల్, రమేష్, రాము నాయక్, పాండు, గణేష్, బధ్య లతో పాటు ఐక్యత ఫౌండేషన్ సభ్యులు రఘు, మల్లేష్ నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గవర్నర్ పర్యటన నేపథ్యంలో భద్రతా ఏర్పాట్లు పరిశీలించిన....

డీఐజీ ఎల్.ఎస్. చౌహాన్, ఐపీఎస్ మరియు జిల్లా ఎస్పీ డి. జానకి, ఐపీఎస్

క్రైమ్ కాంటర్ న్యూస్ ప్రతినధి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా: - తెలంగాణ రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్టు దేవ్ వర్మ మహబూబ్ నగర్ జిల్లాకు అధికారిక పర్యటనలో భాగంగా పాలమూరు యూనివర్సిటీ నందు జరగనున్న నాలుగవ స్వాతంత్ర్య పండుగ కార్యక్రమం మరియు ఐడీఓసి %౫౫% కలెక్టర్ కార్యాలయంలో జరిగే అధికారిక కార్యక్రమాల సందర్భంగా సమగ్ర భద్రతా ఏర్పాట్లను జోగులాంబ జోన్ %౫౫% డీఐజీ శ్రీ ఎల్.ఎస్. చౌహాన్, ఐపీఎస్ మరియు జిల్లా ఎస్పీ డి. జానకి, ఐపీఎస్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా డీఐజీ సంబంధిత పోలీస్ అధికారులకు బందోబస్తు విధుల్లో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, వీడియో సర్వైలెన్స్, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, ప్రజా భద్రతపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. గవర్నర్ పర్యటనను దృష్టిలో ఉంచుకుని అన్ని విభాగాల సమన్వయంతో భద్రతా ఏర్పాట్లు పకడ్బందీగా చేపట్టినట్లు ఎస్పీ జానకి ఐపీఎస్ తెలిపారు.



రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు “రాహు- వీర్ “పథకం మార్గదర్శకాల కరపత్రాలను విడుదల చేసిన....జిల్లా ఎస్పీ గైక్వాడ్ వైభవ్ రఘునాథ్ ఐపీఎస్...



క్రైమ్ కాంటర్ న్యూస్ ప్రతినధి నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా: - గురువారం ఎస్పీ కార్యాలయంలో జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ రోడ్డు ప్రమాదం జరిగిన మొదటి

గంటలో ప్రమాద బాధితులను హాస్పిటల్లో చేసినవారికి కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకమైన “రాహు- వీర్ “ పథకం ద్వారా ప్రోత్సహం అందించడం జరుగుతుంది . అదేవిధంగా ప్రమాద బాధితులకు సహాయం చేసిన వారికి ఎలాంటి పోలీస్ హాజ్యూర్ట్ కానీ ఎంక్వైర్ ఎంక్వయిర్ గాని ఉండదని రోడ్డు ప్రమాదం జరిగినప్పుడు పౌరులు నిర్భయంగా బాధితులను హాస్పిటల్లో చేర్చాలని తెలియజేశారు రాహు- వీర్ “ పథకం మార్గదర్శకాలు కింది విధంగా ఉన్నాయి ఈ “రాహు-వీర్” పథకం రోడ్డు ప్రమాద బాధితులకు వెంటనే సహాయం చేసిన పౌరులను (మంచి సమారిటన్స్) ప్రోత్సహించి, గౌరవించడం లక్ష్యంగా భారత ప్రభుత్వ రోడ్డు రవాణా మరియు రహదారుల మంత్రిత్వ శాఖ ప్రారంభించింది. ఈ పథకం ద్వారా సాధారణ ప్రజలు రోడ్డు ప్రమాదాల సమయంలో నిర్భయంగా బాధితులను రక్షించేందుకు ముందుకు రావడాన్ని ప్రోత్సహించబడుతుంది. ప్రధాన లక్ష్యాలు: ప్రమాద బాధితులకు మొదటి వైద్య సహాయం అందించడానికి ప్రజలను ప్రోత్సహించడం. రోడ్డు ప్రమాదాల సమయంలో బాధ్యతతో వ్యవహరించే సంస్కృతిని పెంపొందించడం. మంచి సమారిటన్స్ను గౌరవించి, సమాజంలో మరిన్ని పౌరులను ప్రేరేపించడం. గోడైన్ అవరోల్ సహాయం చేయడం ద్వారా

ప్రాణరక్షణ అవగాహన పెంచడం. పథకం వివరాలు రోడ్డు ప్రమాదం జరిగినప్పుడు వెంటనే సహాయం చేసిన లేదా బాధితులను ఆసుపత్రికి చేరవేసిన వ్యక్తి ఈ పథకానికి అర్హుడు. ప్రతి రాష్ట్రం/కేంద్రపాలిత ప్రాంతం స్థాయిలో ప్రత్యేక నిక్షేప కమిటీ సిఫారసు ప్రకారం ఎంపిక జరగుతుంది. ఎంపికైన ప్రతి మంచి సమారిటన్ కు ?5,000 నగదు బహుమతి తో పాటు ప్రశంస పత్రం ఇవ్వబడుతుంది. ప్రతీ సంవత్సరం జాతీయస్థాయి అవార్డు వేడుక లో అత్యుత్తమ సమారిటన్లకు గౌరవం అందజేయబడుతుంది. అమలు విధానం పథక పరిపాలన, ఎంపిక, మరియు అవార్డుల మంజూరు వంటి ప్రక్రియలు రోడ్డు రవాణా మరియు రహదారుల మంత్రిత్వ శాఖ ద్వారా అమలు చేయబడతాయి. రాష్ట్ర/కేంద్రపాలిత ప్రదేశాలు తమ స్థాయిలో దరఖాస్తులు స్వీకరించి కేంద్రానికి పంపుతాయి- పథక అమలుకు అవసరమైన నిధులు కేంద్ర ప్రభుత్వం అందిస్తుంది. ముఖ్య నిబంధనలు సహాయం చేసిన పౌరులపై ఎట్టి రీతిలోనూ హర్యాన్స్ లేదా లీగల్ యాక్షన్ తీసుకోరాదు. ప్రమాద బాధితులకు సహాయం చేసే సమయంలో సమారిటన్ తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. బహుమతి కోసం దరఖాస్తు చేయడానికి సంఘటన వివరాలు మరియు సాక్ష్యాలు అవసరం. సారాంశం “రాహు-వీర్” పథకం రోడ్డు ప్రమాదాల సమయంలో మానవతా విలువలను ప్రోత్సహించే ఒక ఆదర్శ ప్రణాళిక. ఇది దేశవ్యాప్తంగా పౌరులలో బాధ్యతాభావాన్ని పెంపొందించి, ప్రాణాలను కాపాడే చర్యలకు దారితీస్తుంది.



45 రోజుల్లో ? 3.20 కోట్ల విలువైన 1061 దొంగిలించబడిన మరియు పోగొట్టుకున్న మొబైల్ ఫోన్లను సైబరాబాద్ పోలీసులు స్వాధీనం...

మొబైల్ ఫోన్లను సంబంధిత యజమానులకు అప్పగింత.... మొబైల్ రికవరీలో సైబరాబాద్ పోలీసుల కృషిని ప్రశంసించిన... డీసీపీ క్రైమ్ ఎ. ముత్యం రెడ్డి



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ప్రతినిధి సైబరాబాద్: - 9వ దశ రికవరీ ఆపరేషన్లో భాగంగా, డీసీపీ క్రైమ్ ఎ. ముత్యం రెడ్డి నాయకత్వంలో, సైబరాబాద్ సెంట్రల్ క్రైమ్ స్టేషన్ సీసీఎస్ లోని ఐదు జోన్లు 1061 దొంగిలించబడిన మరియు పోగొట్టుకున్న మొబైల్ ఫోన్లను విజయవంతంగా స్వాధీనం చేసుకున్నాయి. గత 45 రోజుల్లో, సెంట్రల్ ఎక్స్ప్రెస్మెంట్ ఐడెంటిటీ రిజిస్టర్ (సీఈఐఆర్) పోర్టల్ ఉపయోగించి సుమారు ? 3.20 కోట్ల విలువైన మొత్తం 1061 మొబైల్ ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ పరికరాలను గురువారం 16.10.2025, సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ ఆఫీస్ లాన్లో జరిగిన కార్యక్రమంలో అధికారికంగా వాటి నిజమైన యజమానులకు అప్పగించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, డీసీపీ క్రైమ్ ఎ. ముత్యం రెడ్డి ఇలా అన్నారు. గత 45 రోజుల్లోనే, మేము 1061 మొబైల్ ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్నాము. జోన్ వారీగా రికవరీ వివరాలు ఈ క్రింది విధంగా ఉన్నాయి. మాదాపూర్ సిసిఎస్ %-% 240, బాలానగర్ సిసిఎస్ %-% 188, మేడ్చల్ సిసిఎస్ %-% 195, రాజేంద్రనగర్ సి సి ఎస్ %-% 233, మరియు శంషాబాద్ సి సి ఎస్ %-% 205.

%పోగొట్టుకున్న లేదా దొంగిలించబడిన మొబైల్ ఫోన్లను సమీపంలోని పోలీస్ స్టేషన్లో లేదా సీఈ ఐఆర్ పోర్టల్ ద్వారా వెంటనే నివేదించడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను ఆయన నొక్కి చెప్పారు. మొబైల్ ఫోన్లలో తరచుగా సునితమైన వ్యక్తిగత డేటా మరియు భావోద్వేగ విలువ ఉంటాయి, ఇది సకాలంలో రికవరీని కీలకంగా మారుస్తుందని ఆయన గుర్తించారు. దుర్వినియోగాన్ని నిరోధించడంలో మరియు వేగవంతమైన రికవరీలను నిర్ధారించడంలో సి ఐ ఆర్ పోర్టల్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.

అన్ని రాష్ట్రాలు మరియు కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలలో దేశవ్యాప్తంగా అందుబాటులో ఉన్న సి ఈ ఐ ఆర్ పోర్టల్ను పూర్తిగా ఉపయోగించుకోవాలని డిసిపి ముత్యం రెడ్డి పౌరులను కోరారు. సైబర్ మోసాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని మరియు అనుమానాస్పద లేదా తెలియని లింక్లపై క్లిక్ చేయకుండా ఉండాలని కూడా ఆయన ప్రజలకు సూచించారు. సైబర్ నేరాలకు సంబంధించిన సమస్యల కోసం, జాతీయ సైబర్ నేర హెల్ప్లైన్ 1930ని సంప్రదించాలని లేదా %ఎఎఎవతీఎఐఎఎవ.ప్రశీజ.అఅ%లో ఆన్లైన్లో ఫిర్యాదు చేయాలని ఆయన సిఫార్సు చేశారు.

క్రైమ్ ఎ డి సి పి కె. రామ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, మొబైల్ ఫోన్లు మన



దైనందిన జీవితంలో చాలా ముఖ్యమైనవి మరియు వ్యక్తిగత, వ్యాపార మరియు ఆర్థిక సమాచారాన్ని కలిగి ఉంటాయి. ఫోన్ దొంగతనాలు పెరుగుతున్నందున, ప్రతి ఒక్కరూ జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మీ ఫోన్ పోయినా లేదా దొంగిలించబడినా, వెంటనే సమీపంలోని పోలీస్ స్టేషన్లో లేదా సి ఈ ఐ ఆర్ పోర్టల్ ద్వారా ఆన్లైన్లో నివేదించండి. సి ఈ ఐ ఆర్ వ్యవస్థ దాని ఐ ఎం ఈ ఐ నంబర్ను ఉపయోగించి మీ ఫోన్ను బ్లాక్ చేయగలదు, కాబట్టి ఎవరూ దానిని దుర్వినియోగం చేయలేరు. మీ ఫోన్ దొరికినప్పుడు, దానిని అన్బ్లాక్ చేసి మళ్ళీ ఉపయోగించవచ్చు. 2023 నుండి, సైబరాబాద్ పోలీసులు సి సి ఎస్ సైబరాబాద్ మరియు ఐటీ సెల్ సి ఎ టి సహాయంతో సి ఈ ఐ ఆర్ పోర్టల్ ద్వారా 1,061 ఫోన్లతో సహా 13,423 ఫోన్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. దేశంలో మొత్తం రికవరీలలో తెలంగాణ పోలీసులు ముందంజలో ఉన్నారు. దొంగిలించబడిన ఫోన్లను తిరిగి పొందడంలో పోలీసులకు సహాయం చేయడానికి ప్రజల మద్దతు చాలా ముఖ్యం. కొనసాగిన ఫోన్ల లబ్ధిదారులు తమ కృతజ్ఞతను వ్యక్తం చేశారు మరియు వారి అనుభవాలను పంచుకున్నారు.

గచ్చిబౌలికి చెందిన ఒక ఐటీ ఉద్యోగి తన ఫోన్ను పండ్ల మార్కెట్లో పోగొట్టుకున్నాడు, ఆ తర్వాత దొంగలు సైబర్ నేరం కింద అతని ఖాతా నుండి ?2 లక్షలు విత్డ్రా చేయడానికి ప్రయత్నించారు. అతను వెంటనే సైబరాబాద్ సైబర్ క్రైమ్ పోలీస్ స్టేషన్ను సంప్రదించి ఫిర్యాదు చేశాడు. పోలీసులు అతని ఖాతాలను త్వరగా స్తంభింపజేసి, మరిన్ని విత్డ్రాలను నిరోధించారు, తరువాత ఫోన్ను ట్రాక్ చేసి తిరిగి పొందారు. సైబరాబాద్ పోలీసుల వేగవంతమైన మరియు సమర్థవంతమైన చర్యను బాధితుడు అభినందించాడు.

ఉదయం ఒక ఆలయాన్ని సందర్శించేటప్పుడు ఒక వ్యక్తి తన ఫోన్ను పోగొట్టుకున్నాడు. అతను దానిని తన బైక్పై మర్చిపోయాడు మరియు తరువాత అది కనిపించలేదు. అతను పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశాడు మరియు కార్డినేషన్తో, పోలీసులు అతని ఫోన్ను ట్రాక్ చేసి తిరిగి పొందారు. సత్వర చర్యకు బాధితుడు తెలంగాణ పోలీసులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. ఈ ఆపరేషన్లో అత్యుత్తమంగా పనిచేసిన క్రైమ్-1 ఎడిసిపి రామ్ కుమార్, సిసిఎస్ ఎసిపి కె. నాగేశ్వర్ రావు, మాదాపూర్ సిసిఎస్ ఇన్స్పెక్టర్ సంజీవ్, శంషాబాద్ సిసిఎస్ ఇన్స్పెక్టర్ కె. రవి కుమార్, బాలానగర్ సిసిఎస్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎ. రవికుమార్, మేడ్చల్ సిసిఎస్ ఇన్స్పెక్టర్ చాలినాయుడు, రాజేంద్రనగర్ సిసిఎస్ ఇన్స్పెక్టర్ పి. రాజేష్తో పాటు వారి ఎఎస్ఐలు, హెడ్ కానిస్టేబుళ్లు, కానిస్టేబుళ్లు మరియు మొత్తం సిసిఎస్ బృందం యొక్క అంకితభావ కృషిని డీసీపీ క్రైమ్ ఎ. ముత్యం రెడ్డి ప్రశంసించారు.

42శాతం బిసి రిజర్వేషన్ కోసం ఈ నెల 18న జరిగే రాష్ట్ర బండ్ ను విజయవంతం చేద్దాం.

ఎం. డేవిడ్ కుమార్ సిపిఐ(ఎం-ఎల్) న్యూడెమోక్రసీ జిల్లా కార్యదర్శి

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ కోదాడ, అక్టోబర్ 16 (తోళ్ళ గురునాథం జిల్లా బ్యూరో)బిసిలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ బిసి సంఘాల ఐక్య కార్యాచరణ సమితి (జెఎస్) యిచ్చిన తెలంగాణ రాష్ట్ర బండ్ కు సిపిఐ (ఎం-ఎల్) న్యూ డెమోక్రసీ పూర్తిస్థాయి మద్దతు ప్రకటిస్తున్నది. సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రంలోని చంద్ర పుల్లారెడ్డి విజ్ఞాన కేంద్రంలో విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా సిపిఐ(ఎం-ఎల్) న్యూడెమోక్రసీ జిల్లా కార్యదర్శి ఎం. డేవిడ్ మాట్లాడుతూ, 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కేటాయిస్తూ జారీ చేసిన జీవో నెం.9 ని హైకోర్టు కొట్టి వేసింది. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలోని బిసి జెఎస్ రాజ్యాంగంలోని తొమ్మిదవ షెడ్యూల్లో యీ రిజర్వేషన్లు చేర్చడం ద్వారా దీన్ని సాకారం చేయాలనే డిమాండ్తో 18న రాష్ట్ర బండ్ కు పిలుపునిచ్చింది. న్యాయసమృతమైన ఈ బండ్ పిలుపుకు రాష్ట్రంలోని రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజాసంఘాలు, కుల సంఘాలు, అన్నింటికన్నీ పాల్గొని బండ్ ను విజయవంతం చేయాలని మా పార్టీ సిపిఐ (ఎం-ఎల్) న్యూడెమోక్రసీ కోరుతున్నది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ న్యాయమైన డిమాండ్ని రాజ్యాంగంలో తొమ్మిదవ షెడ్యూల్ లో చేర్చి, రాష్ట్రంలో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని మా పార్టీ కోరుతున్నది రాష్ట్రంలోని అన్ని రాజకీయ

అన్నదాతలకు అడవి పండుల బెదద పంటల రక్షించుకోవటానికి రైతుల అగచాట్లు



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ అతి వృష్టి, అనావృష్టి కారణంగా సమతమతమైన అన్నదాతలు ప్రస్తుతం చేతికి వచ్చిన పంటలను కాపాడుకునేందుకు వదుతున్న బాధలు వర్ణనాతీతం. ఆరుగాలం క్షయించి పండించిన పంటలు చేతికంది అమ్ముకునే దాకా రైతులకు ఇబ్బందులే. ఎడతెరిపి లేకుండా కురిసినా వర్షాలు, వీడపీడలతో పంటల దిగుబడులపై ప్రభావం చూపుతాయని రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. ఈ సమయంలో పొట్ట దశలో ఉన్న వరి పంటల పై అడవి పండులు, కోతుల గుంపులు గుంపులుగా స్వైర విహారం చేస్తూ పంటలను నాశనం చేస్తూ రైతులకు నష్టం కలగజేస్తున్నాయి. పండుల దాడితో ఒక్కోసారి రైతుల ప్రాణాల మీదికి వస్తున్నది. ప్రకృతి వైపరీత్యాలకు తోడు జంతువులు కల్గించే నష్టంతో అన్నదాతలు కుదేలయ్యే పరిస్థితి నెలకొంది. తాము వేలాది రూపాయలు పెట్టుబడులు పెట్టి పండిస్తున్న పంటలను ఎలా కాపాడుకోవాలని రైతులు ఆందోళన చెందుతున్నారు.

షీ టీమ్స్, సైబర్ నేరాలపై, టి సేఫ్ యాప్ పై అవగాహన సదస్సు



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ కోదాడ, అక్టోబర్ 16 (తోళ్ళ గురునాథం జిల్లా బ్యూరో) సూర్యాపేట జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ కె నరసింహ ఐపీఎస్ ఆదేశాల మేరకు కోదాడ డిఎస్పీ శ్రీధర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో, కోదాడ షి టీమ్ సిబ్బంది పట్టణంలో గల సుగుణ జూనియర్ కళాశాల నందు విద్యార్థులు చేసిన అవగాహన కార్యక్రమంలో కోదాడ షి టీమ్ ఎస్ ఐ మల్లేష్ మాట్లాడుతూ షీ టీమ్స్, మహిళల భద్రత మరియు రక్షణ, సైబర్ నేరాలు మరియు టీ సేఫ్ యాప్ ను ప్రయోజిస్తున్నప్పుడు ఉపయోగించుకోవాలని తెలిపినారు. ప్రతి మహిళ సెల్ లో టీ సేఫ్ యాప్ ను డౌన్లోడ్ చేసుకుని ఉండాలని అవగాహన కల్పించడం జరిగింది.

ఈ కార్యక్రమం నందు షీ టీమ్ మహిళా హెడ్ కానిస్టేబుల్ కవిత, కానిస్టేబుల్ సాయి జ్యోతి, నాగేంద్ర బాబు, కళాశాల సిబ్బంది మరియు విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

మునగాల తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో కలెక్టర్ ఆకస్మిక తనిఖీ, ఉద్యోగుల సస్పెండ్



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ మునగాల, అక్టోబర్ 16 (తోళ్ళ గురునాథం జిల్లా బ్యూరో)సూర్యాపేట జిల్లాలో ప్రభుత్వ కార్యాలయాలలో పనిచేస్తున్న అధికారుల పనితీరును తెలుసుకునేందుకు సూర్యాపేట జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ గురువారం మునగాల తహసీల్దార్ కార్యాలయాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. అప్పటికే ఉదయం 11 గంటల సమయం దాటినా సగానికి పైగా రెవెన్యూ అధికారులు ఆఫీసుకు రాక పోవడంతో కలెక్టర్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

మీ ఆఫీసులో సిబ్బంది సమయపాలన పాటించరా అంటూ తహసీల్దార్ ను ప్రశ్నించారు. వెంటనే విధులకు గైర్జూరు అయిన సిబ్బందిని సస్పెండ్ చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.

అలాగే కార్యాలయ సిబ్బంది గైర్జూరు జరుపై వివరణ ఇవ్వాలని తహసీల్దార్ ను కోరారు. కార్యాలయాన్ని తనిఖీ చేసిన కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ సిబ్బంది హాజరు రిజిస్టర్ ను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ సంఘటన జిల్లా అధికారులలో గుబులు పుట్టిస్తోంది.

ముఖ్యంగా ఇస్లాహాబాద్ విధులకు హాజరవుతున్న అధికారుల వెన్నుల్లో వణుకు తెప్పిస్తోంది.

ప్రస్తుతం మునగాల తహసీల్దార్ ఆఫీసులో సగానికి పైగా సిబ్బంది సస్పెండ్ కావడం సూర్యాపేట జిల్లాలో సంచలనంగా మారింది.

మరోవైపు కలెక్టర్ చర్యలపై జిల్లా ప్రజలు ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు.



శ్రీ ఆంజనేయం మ్యూక్స్ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం ప్రారంభోత్సవం



క్రైమ్ కౌంటర్ మ్యూక్స్ మాతే, అక్టోబర్ 16 (తోళ్ళ గురునాథం జిల్లా బ్యూరో) సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గం మాతే మండలం భీష్మ తండా గ్రామంలో శ్రీ ఆంజనేయం - మ్యూక్స్ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన మాతే మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కీసర సంతోష్ రెడ్డి, కిసాన్ కాంగ్రెస్ నాయకులు ముదిరెడ్డి మధుసూదన్ రెడ్డి.

ఇట్టి కార్యక్రమం లో మండల వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఇదయ్య, మండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు వీరన్న, జిపిఓ వినోద్ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీటీసీ భాస్కర్, గ్రామశాఖ అధ్యక్షులు స్వామి, మంగ్య మరియు గ్రామ నాయకులు కార్యక్రమం, రైతులు, ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హసన్ పర్తి పోలీస్ స్టేషన్ ను సందర్శించిన పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్



క్రైమ్ కౌంటర్ మ్యూక్స్ : అక్టోబర్ 16:

వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్ ప్రీత్ సింగ్ గురువారం హసన్ పర్తి పోలీస్ స్టేషన్ ను తొలి సారిగా సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా కాజీపేట పీసీఐ ప్రశాంత్ రెడ్డి, హసన్ పర్తి ఇన్స్పెక్టర్ చేరాలు పోలీస్ కమిషనర్ కు పుష్పగచ్చాలను అందజేసి స్వాగతం పలికారు. అనంతరం పోలీస్ కమిషనర్ స్టేషన్ పరిసరాలను పరిశీలించి స్టేషన్ పరిధి లోని గ్రామాలు, ఎలాంటి ఫిర్యాదులు అధికంగా నమోదవుతాయో. నేరాల నియంత్రణకై తీసుకుంటున్న చర్యలు, రౌడీ షీటర్లు, అనుమానిత వ్యక్తుల వివరాలతో పాటు స్టేషన్ అధికారులు, సిబ్బంది నిర్వహిస్తున్న విధులపై సీపీ అధికారులను అడిగి తెలుసుకోవడంతో పాటు, హన్మకొండ కరీంనగర్ ప్రధాన రోడ్డు మార్గంలో రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకై తీసుకుంటున్న చర్యలపై సీపీ ఆరా తీశారు. ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ బాధితులకు పారదర్శకంగా న్యాయం అందించాలని, సీఐ, నిజాయితీగా విధులు నిర్వహిస్తూ ప్రజల అభిమానాన్ని పొందాలని పోలీస్ కమిషనర్ సూచించారు.

గ్రామంలో జాబ్ కార్డు ఉన్న వ్యక్తి ఈ కే వై చేయించుకోవాలి



క్రైమ్ కౌంటర్ మ్యూక్స్ : అక్టోబర్ 16: మండల పరిధిలోని గోవర్ధనగిరి గ్రామంలో గ్రామీణ ఉపాధి హామీ కూలీలు జాబ్ కార్డు కలిగిన ప్రతి ఒక్కరు ఈ కే వై చేయించుకోవాలని ఎఫ్ఎ బాలకృష్ణ అన్నారు. ఈ కే వై సుమారుగా 10 రోజుల పైగా జాబ్ కార్డు కలిగిన ప్రతి ఇంటికి దగ్గరికి వెళ్లి ఈ కే వై చేస్తున్నామని గురువారం రోజు వరకు గ్రామంలో ఈ కేవై 60% పూర్తయిందని అన్నారు. ఉపాధి హామీ కూలీలు ఆధార్ కార్డులో ఆంధ్రప్రదేశ్ మరియు ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా ఉన్నటువంటి ఆధార్ కార్డును తెలంగాణ మరియు వనపర్తి జిల్లాగా అప్డేట్ చేసుకున్నవారికి ఈ కేవై చేయడానికి అనుకూలంగా ఉందని అన్నారు. ఉపాధి కూలీలు సహకరించి ఎఫ్ ఎ బాలకృష్ణ దగ్గర ఈ కేవై చేయించుకోవాలని కోరారు.

గుండె పనిచేయకుండా ఆగిపోయిన వ్యక్తులకు సిపిఆర్ అత్యవసరం జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్

క్రైమ్ కౌంటర్ మ్యూక్స్ సూర్యాపేట అక్టోబర్ 16 గుండె పని చేయకుండా ఆగిపోయిన వ్యక్తులకు వైద్య సహాయం అందే వరకు ప్రాణాలు నిలపడానికి సి పి ఆర్ (కార్డియోపల్మరీ రీససిటేషన్) అత్యవసరం అని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ పేర్కొన్నారు.

సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయం లోని సమావేశం మందిరంలో గురువారం కలెక్టరేట్ సిబ్బందికి సి పి ఆర్ పై అవగాహన కార్యక్రమం లో ఆయన పాల్గొన్నారు.

గుండె పని చేయకుండా ఆగిపోయి స్వాస్ తీసుకోకుండా స్పృహ కోల్పోయిన వ్యక్తులకు మాత్రమే సి పి ఆర్ విధానం ఉపయోగించాలని గుండె పోటు కు ఈ విధానము ఉపయోగించారాదని సూచించారు. ఇటీవల గుండె పనిచేయకుండా ఆగిపోవటం లాంటి సంఘటనలు పెరిగిపోతున్నాయని అలాంటి సమయంలో సి పి ఆర్ పై ప్రతి ఒక్కరు కనీస అవగాహన కల్గి ఉండాలని తద్వారా ఎవరైనా ప్రమాదం లో ఉంటే వెంటనే స్పందించి సి పి ఆర్ చేస్తే ప్రాణాలు కాపాడిన వారు అవుతారని తెలిపారు. సి పి ఆర్ చేసేటప్పుడు వ్యక్తి లను బట్టి ఛాతి పై



ఒత్తిడి చేయాలని, ఎక్కువ ఒత్తిడి చేయకూడదని స్పష్టం చేశారు. తదుపరి వైద్యులు సృజన, శరణ్య సి పి ఆర్ ఎలా చేయాలో అందరికీ అర్థం అయ్యేలా ప్రాక్టికల్ గా చేసి చూపించారు. ఈ కార్యక్రమానికి అదనపు కలెక్టర్ కే సీతారామారావు, డి ఎం హెచ్ ఓ చంద్రశేఖర్, డి సి హెచ్ ఎస్ వెంకటేశ్వర్లు, పరిపాలన అధికారి సుదర్శన్ రెడ్డి, వైద్య ఆరోగ్య సిబ్బంది, కలెక్టరేట్ సిబ్బంది తదితరులు హాజరయ్యారు.

జీవితంలో ఉన్నత లక్ష్యాలు పెంచుకొని సాధించేందుకు కృషి చేయాలి. జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవర్.



క్రైమ్ కౌంటర్ మ్యూక్స్ కోదాడ, అక్టోబర్ 16 (తోళ్ళ గురునాథం జిల్లా బ్యూరో) జీవితంలో ఉన్నత లక్ష్యాలు ఎంచుకొని వాటిని సాధించేందుకు కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ విద్యార్థులకు పిలుపునిచ్చారు. గురువారం కోదాడ పట్టణం లోని బాలాజీ నగర్ లో కే. ఆర్. ఆర్. జూనియర్ కళాశాల,

జడ్పీ హెచ్ ఎస్, ప్రాథమిక పాఠశాల, అంగన్వాడీ లను ఆయన ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ ఇంటర్ విద్యార్థులకు కెరియర్ గైడ్లన్స్ పై మాణివేషన్ చేశారు. కే ఆర్ ఆర్ కళాశాలకు గొప్ప చరిత్ర ఉందని, ఇంటర్ లో మంచి ఫలితాలు సాధిస్తున్నారని ఈ సంవత్సరం కుడా అలాగే కొనసాగించి మంచి ఫలితాలు సాధించేందుకు విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు కష్టపడాలని అన్నారు. జీవితంలో ముఖ్యమైన అంశాలకి సంబంధించి జీవితంలో స్థిరపడిన పెద్దల సలహాలు తీసుకోని

5 సంవత్సరాల తర్వాత భవిష్యత్తులో ఎలా స్థిరపడితే బాగుంటుందో ఇంటర్లోనే నిర్ణయించుకొని దానికి తగ్గట్టుగా కార్యాచరణ మొదలు పెట్టాలని అలాగే ప్రతి ఒక్కరికి వేరు వేరు డ్రైమ్ స్టైల్స్ ఉంటాయని దానికి తగ్గట్టుగా ఆప్షన్స్ ఎంచుకోవాలని చెప్పారు. విద్యార్థుల సామర్థ్యంను బట్టి భవిష్యత్ ఉంటుంది. కాబట్టి ఎంచుకున్న సబ్జెక్ట్స్ పై నాల్గో, ఫిఫ్తో, పర్సనాల్టీ పెంచుకోవటం ద్వారా లక్ష్యాలను చేరుకోవచ్చని తెలిపారు. సిబ్బంది హాజరు వివరాలు పరిశీలించి సమయపాటన పాటించాలని అన్నారు. టాయిలెట్స్ కావాలని అధ్యాపకులు కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకొని రాగా త్వరలో పనులు ప్రారంభించాలని డి.ఇ. రమేష్ ని ఆదేశించారు. తదుపరి జడ్పీ హెచ్ ఎస్ ని సందర్శించి పదవ తరగతి విద్యార్థులతో మాట్లాడారు. వార్షిక పరీక్షలకు సన్నద్ధం కావాలని సూచించారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాలోని చిన్నారులతో ముచ్చటించారు. వారి పేర్లు అడిగి తెలుసుకున్నారు. పిల్లలు మంచిగా పాటలు పాడటంతో కలెక్టర్ సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. మధ్యాహ్న భోజనం కొరకు తయారు చేసిన అన్నం, కూరలను పరిశీలించి మెను ప్రకారం నాణ్యత పాటిస్తూ రుచి కరంగా వంటలు చేయాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో ఆర్డీఓ సూర్య నారాయణ, తహసీల్దార్ వాజీద్ అలీ, మున్సిపల్ కమిషనర్ రమాదేవి, అధ్యాపకులు పిచ్చిరెడ్డి, ఎం ఈ ఓ సలీం షరీఫ్, ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు ఇందిరా, వెంకటేశ్వర్లు, ఉపాధ్యాయులు , ఆర్ ఐ. రాజేష్, అధికారులు సిబ్బంది, ప్రజలు, తదితరులు కలెక్టర్ వెంట హాజరయ్యారు.

పేద ప్రజల పాలిట వరంగా ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి

బాధిత కుటుంబానికి రూ. 1,50,000/-ల ఎల్ ఓ సీ కాపీనీ నేడు వారి కుటుంబసభ్యులకు అందజేసిన ఎమ్మెల్యే నాగరాజు..

ఆపధకాలలో అండగా నిలిచిన ఎమ్మెల్యే నాగరాజు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన బొమ్మకంటి యాకయ్య కుటుంబ సభ్యులు..



క్రైమ్ కౌంటర్ మ్యూక్స్ : అక్టోబర్ 16: హన్మకొండ సుబేదారి లోని ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయం నందు నేడు హన్మకొండ జిల్లా ఐనవోలు మండల పరిధిలోని రాంనగర్ గ్రామానికి చెందిన బొమ్మకంటి యాకయ్య కిడ్నీ సమస్య తో బాధపడుతున్న క్రమంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి ఎల్ ఓ సీ నుంచి రూ. 1,50,000 (లక్షల 50 వేల రూపాయలు) ఎల్ ఓ సీ కాపీనీ వర్తన్ పేట

నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు కేఆర్ నాగరాజు ప్రత్యేక చొరతో హైదరాబాద్ నిమ్న ఆస్పత్రికి లో చికిత్స కోసం బొమ్మకంటి యాకయ్య కుటుంబ సభ్యులకు ఎల్ ఓ సీ కాపీనీ అందజేశారు....

కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వం నిరుపేదలకు వైద్య విషయంలో అన్ని విధాలుగా అండగా ఉంటుందని, స్థానిక శాసనసభ్యుడిగా నా దృష్టికి వచ్చిన అనారోగ్య సమస్యల పట్ల నా వంతు సహాయ సహకారం అందించే కృషి చేస్తానని తెలిపారు... నా వర్తన్ పేట నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ విజ్ఞప్తి లక్షల రూపాయలతో ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొంది ఆసుపత్రిలో దోపిడీకి గురై అప్పుల పాలు కావద్దని విజ్ఞప్తి చేస్తూ ప్రభుత్వ నిమ్న హాస్పిటల్ వెళ్లి నేను ఇచ్చే ఎలోస్సీ ద్వారా ఉచిత చికిత్స పొందాలని ఈ సందర్భంగా ప్రజలకు ఎమ్మెల్యే నాగరాజు విజ్ఞప్తి చేశారు...

ఈ సందర్భంగా బాధిత కుటుంబ సభ్యులు బొమ్మకంటి యాకయ్య కుటుంబ సభ్యులు ఎమ్మెల్యే నాగరాజు కు ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు తెలియజేసి, తమ కృతజ్ఞత భావాన్ని చాటుకున్నారు....

ఈ కార్యక్రమంలో హన్మకొండ జవహర్ బాల్ మంచ్ చైర్మన్ జన్నపరెడ్డి రుగ్వేంద్ రెడ్డి, మండల యూత్ అధ్యక్షుడు కత్తి సుధీర్ గౌడ్, మండల నాయకులు పోలేపల్లి బుచ్చిరెడ్డి, బొమ్మనేని రాకేష్ రెడ్డి, ఆకులపల్లి మహేందర్ తో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు....

సమాచార వ్యవస్థను పటిష్టం చేయాలి సమీక్ష సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న ఎస్సీ

క్రైమ్ కౌంటర్ మ్యూక్స్ : అక్టోబర్ 16: గ్రామస్థాయిలో సమాచార వ్యవస్థను పటిష్టం చేయాలని ఎస్సీ మహేష్ బి. గీతే అన్నారు. గురు వారం జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో వేములవాడ సబ్ డివిజన్ పోలీస్ అధికారులతో ఎస్సీ సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ క్వాలిటీ ఆఫ్ ఇన్ఫర్మేషన్ ద్వారా కేసుల పరిష్కారం శాతం పెంచాలన్నారు. దీంతో నిందితులకు శిక్షలు పడే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ప్రతి రోజు పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో విజబుల్ పోలీసింగ్ లో భాగంగా అధికారులు, సిబ్బంది పట్టణాలు, గ్రామాలు సందర్శిస్తూ ప్రజలతో సత్సంబంధాలు కొనసాగించాలన్నారు. ఏ చిన్న సంఘటన జరిగినా త్వరగా ఉన్న తాధికారులకు చేరేలా సమాచార వ్యవస్థను పటిష్టం చేయాలన్నారు. సైబర్ నేరాల బారిన పడకుండా ప్రజలను ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తం చేస్తూ అవగాహన కార్యక్రమాలు ఏర్పాటుచేయాలన్నారు.



సినిమా



వరుసగా వంద కోట్ల సినిమాలు..

హిట్లతో జోష్ మీదున్న హీరో..

సినిరంగంలో హీరోగా, దర్శకుడిగా గుర్తింపు తెచ్చుకోవడం అంత సులభం కాదు. ఎన్నో సవాళ్లు, కష్టాలు ఎదుర్కొని తమకంటూ ప్రత్యేక ఇమేజ్ క్రియేట్ చేసుకున్న తారలు గురించి చెప్పక్కర్లేదు. గాడ్ ఫాదర్ లేకపోయినా.. ఫ్యామిలీ పరిస్థితులు సహకరించకపోయినా.. తమ ప్రతిభను సమ్మతించి ఇండస్ట్రీలో సక్సెస్ అయినవారు ఉన్నారు. అయితే కొడుకులు ఎంత సక్సెస్ అయినప్పటికీ తల్లిదండ్రులు మాత్రం ఇంకా సింపుల్ గానే తమ జీవితాలను గడుపుతున్నారు. ఉదాహరణకు పాన్ ఇండియా స్టార్ హీరో యష్.. స్టార్ డమ్ సంపాదించుకున్నప్పటికీ ఆయన తండ్రి మాత్రం ఇంకా బస్ డ్రైవర్ గానే విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. అలాగే మరో హీరో తండ్రి సైతం ఇంకా జిరాక్స్ నడిపిస్తూనే ఉన్నారు. ఓవైపు తనయుడు వరుసగా వంద కోట్ల సినిమాలతో హిట్స్ అందుకుంటున్నా.. తన తండ్రి మాత్రం జిరాక్స్ షాప్ నడిపిస్తూ బ్రైడ్ లీడ్ చేస్తున్నారు. ఆ హీరో మరెవరో కాదంటే.. ప్రస్తుతం కోటిపై షిట్ ఇండస్ట్రీలో సంచలనం సృష్టిస్తోన్న హీరో ప్రదీప్ రంగనాథన్. ప్రస్తుతం తమిళం, తెలుగులో దూసుకుపోతున్న యంగ్ హీరో ప్రదీప్ రంగనాథన్. కోమలి సినిమాతో దర్శకుడిగా ఎంట్రీ ఇచ్చిన ప్రదీప్.. లవ్ టుడే సినిమాతో హీరోగా మారాడు. ఈ మూవీ బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని అందుకున్న సంగతి తెలిసిందే.. ఎలాంటి అంచనాలు లేకుండా వచ్చిన ఈ మూవీ వంద కోట్లు వసూలు చేసింది. ఇక ఈ తర్వాత డ్రాగన్ సినిమాతో మరో వందకోట్ల కలెక్షన్స్ రాబట్టాడు. ఇక ఇప్పుడు హీరోగా మూడో సినిమా డ్యూడ్ సినిమాతో అడియన్స్ ముందుకు వస్తున్నాడు. ఈ చిత్రం అక్టోబర్ 17న విడుదల కానుంది. ఈ సినిమా ప్రమోషన్లలో భాగంగా తమిళ మీడియాకు ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో ప్రదీప్ మాట్లాడుతూ.. తన ఫ్యామిలీ గురించి చెప్పుకొచ్చాడు. ఇప్పటికీ తన తండ్రి జిరాక్స్ షాప్ నడుపుతున్నారని.. ఆయనకు బయట కనిపించడం ఫేమ్ అవ్వడం ఇష్టం ఉందని అన్నారు. ఆయనకు కార్ కొనిస్తానని చెప్పినా.. ఇప్పటికీ బస్ లోనే వెళ్తారని.. సింపుల్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ ఫ్యామిలీ నుంచి వచ్చిన తాను ఇంజనీరింగ్ లోనే ప్యాల్ ఫిల్మ్ స్టూడెంట్ చేశానని.. అప్పుడు తన తండ్రి బాధపడ్డారని అన్నారు. ఇది హాబీ కోసమే.. కెరీర్ కాదని చెప్పానని.. కానీ కోమలి రిలీజ్ అయ్యాక అదే కెరీర్ అని తన తండ్రికి చెప్పినట్లు గుర్తుచేసుకున్నారు. ప్రస్తుతం ప్రదీప్ చేసిన కామెంట్స్ ఫిల్మ్ వర్గాల్లో వైరలవుతున్నాయి.

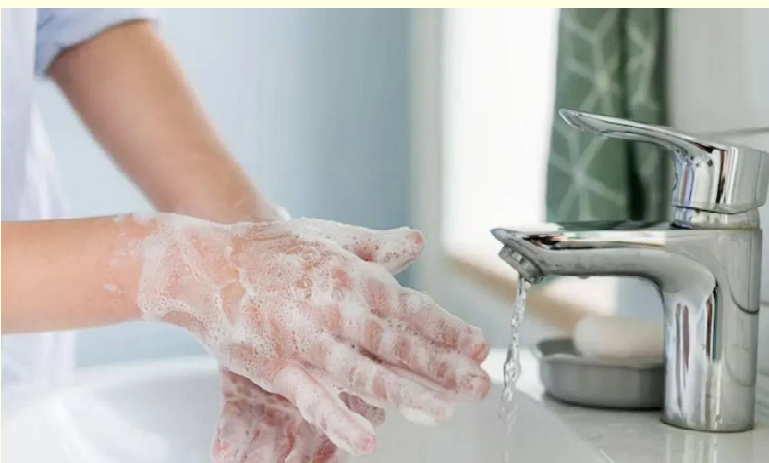


యాపిల్ ఎలా తింటే మంచిది..

తొక్కతోనా.. తొక్క లేకుందనా..?

ప్రతి రోజు ఒక యాపిల్ తింటే డాక్టర్ అవసరం ఉందని అనే మాట మనకు తెలిసిందే. యాపిల్ వండు మన ఆరోగ్యానికి ఎంత ముఖ్యమో అందరికీ తెలుసు. అయితే చాలా మంది యాపిల్ ను తొక్క తీసి తింటే.. మరికొందరు తొక్కతో సహా తింటారు. నిజానికి ఏ పద్ధతి సరైనదో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. తొక్కతో తింటేనే ఎక్కువ ప్రయోజనాలు చాలా మంది పరిశుభ్రత లేదా రుచి కారణంగా యాపిల్ తొక్క తీసి తింటారు. కానీ మీరు యాపిల్ తొక్క తీయకుండా తింటే మీకు ఎక్కువ పోషకాలు లభిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. యాపిల్ వండు లోపలి భాగం (కోర్) ఫైబర్, విటమిన్ ఎ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, కార్బోహైడ్రేట్లతో నిండి ఉన్నప్పటికీ, యాపిల్ తొక్కలో అనేక అదనపు, ముఖ్యమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు దాగి ఉన్నాయి. యాపిల్ వండును తొక్కతో తింటే కలిగే అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: ఊపిరితిత్తుల రక్తం యాపిల్ తొక్కలో క్వెర్సెటిన్ అనే ముఖ్యమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది అనేక రకాల వ్యాధుల నుంచి మన ఊపిరితిత్తులను రక్షించడానికి సహాయపడుతుంది. గుండెకు ఆరోగ్యం యాపిల్ తొక్కలలో కనిపించే యాంటీఆక్సిడెంట్లు రక్తంలో చక్కెర, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి తోడ్పడతాయి. దీని ఫలితంగా మీ గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

బరువు తగ్గడంలో సహాయం యాపిల్ తొక్కలు పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. ముఖ్యంగా దీనిలోని అధిక ఫైబర్ కంటెంట్ కారణంగా మీకు ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన అనుభూతి కలుగుతుంది. దీనివల్ల మీరు అతిగా తినకుండా ఉంటారు. ఇది బరువు తగ్గడానికి బాగా సహాయపడుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థ యాపిల్ తొక్కల్లోని ఫైబర్ కంటెంట్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మలబద్ధకం, గ్యాస్ లేదా ఉబ్బరంతో బాధపడేవారికి ఇది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ఇది కాలేయ ఎముకల ఆరోగ్యానికి కూడా దోహదం చేస్తుంది. విటమిన్లు, మినరల్స్ నిధి యాపిల్ తొక్కలో విటమిన్లు 9%, ఖ, జ% తో పాటు పొటాషియం, కాల్షియం, పాస్ఫరస్ వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి కిడ్నీలు, గుండె, మెదడు, చర్మం, ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. యాపిల్ ను తినే ముందు వండును బాగా కడిగి, శుభ్రం చేసుకుని తొక్కతో సహా తినడం ఆరోగ్యానికి అత్యంత ప్రయోజనకరమైన పద్ధతి. అందుకే యాపిల్ తినేటప్పుడు తొక్క తీయకుండా తినడం అలవాటు చేసుకోండి.



వామ్మో.. చేతులను ఎక్కువగా కడుగుతున్నారా..?

కరోనా వచ్చిన తర్వాత పరిశుభ్రత పెరగింది. ముఖ్యంగా చేతులు కడుక్కోవడంలో. ఇక అక్టోబర్ 15న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్లోబల్ హ్యాండ్ వాష్ డే జరుపుకుంటారు. పరిశుభ్రత సందేశాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లడానికి దీనిని నిర్వహిస్తారు. చేతులు కడుక్కోవడం అనేది అతి ముఖ్యమైన అలవాటు. ఇది విరోచనాలు, జలుబు, ఫ్లూ, కోవిడ్ వంటి అనేక వ్యాధుల నుండి మనల్ని రక్షిస్తుంది. తినడానికి ముందు, టాయలెట్ తర్వాత, బయటి వస్తువులను తాకిన తర్వాత చేతులు కడుక్కోవడం ఎప్పుడూ మంచిదే. అయితే నిపుణులు దీనిపై ఒక హెచ్చరిక కూడా చేస్తున్నారు. తరచుగా చేతులు కడుక్కోవడం వల్ల కూడా మనకు హాని కలుగుతుంది. చేతులను అతిగా కడుక్కోవడం వల్ల శరీరంలో కలిగే సమస్యలు ఏమిటో తెలుసుకుందాం. ఎక్కువగా చేతులు కడుక్కోవడం వల్ల వచ్చే సమస్యలు:

మనం సబ్బులు, హ్యాండ్ వాష్ లను ఎక్కువగా ఉపయోగించినప్పుడు.. చర్మం యొక్క సహజ రక్షణ వ్యవస్థ దెబ్బతింటుంది. చర్మంలోని సహజ నూనెలు, మంచి బ్యాక్టీరియా తొలగిపోతాయి. దీని వల్ల ఈ సమస్యలు వస్తాయి..

చర్మం దురద : సబ్బుతో తరచుగా చేతులు కడగడం వల్ల చర్మం పై పొర తొలగిపోతుంది. దీనివల్ల చర్మం పొరలుగా మారుతుంది. దురదగా ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు పగుళ్లు కూడా వస్తాయి. సహజ నూనె కోల్పోవడం : చర్మంలోని సహజ నూనెలు చేతులను సాఫ్ట్ గా ఉంచతాయి. తరచుగా కడగడం వల్ల ఈ నూనె తొలగిపోయి.. చర్మం పొడిగా, నిర్జీవంగా మారుతుంది.

తామర సమస్య: ఇప్పటికీ తామర సమస్య ఉన్నవారికి, తరచుగా చేతులు కడుక్కోవడం వల్ల సమస్య మరింత తీవ్రమవుతుంది. దీనివల్ల చేతులు చికాకుగా, ఎర్రగా మారతాయి. చర్మకోధ : చేతులను అతిగా కడుక్కోవడం వల్ల కాంటాక్ట్ చర్మకోధ వస్తుంది. దీని వలన చర్మం వాపు వస్తుంది. దురద, ఎరుపు రంగులోకి మారుతుంది.

ఇన్ఫెక్షన్ ప్రమాదం : చర్మం పగిలిపోయినప్పుడు లేదా పగుళ్లు ఏర్పడినప్పుడు.. బ్యాక్టీరియా సులభంగా లోపలికి ప్రవేశిస్తుంది. ఇది నిజానికి ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని మరింత పెంచుతుంది.

చేతులు ఎప్పుడు, ఎలా కడుక్కోవాలి..?

చేతులు కడుక్కోవడం చాలా అవసరం. అయితే అవసరమైనప్పుడు మాత్రమే కడుక్కోవడం మేలు.

ఆస్ట్రేలియా చేరుకోగానే విరాట్ కోహ్లా సంచలన ట్వీట్..

భారత క్రికెట్ దిగ్గజం విరాట్ కోహ్లా ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు చేరుకున్న కొన్ని గంటల్లోనే చేసిన ఒక పోస్ట్ సోషల్ మీడియాలో కలకలం రేపింది. ఆస్ట్రేలియాతో జరగబోయే మూడు వన్డే మ్యాచ్ ల సిరీస్ కు సిద్ధమవుతున్న నేపథ్యంలో కోహ్లా చేసిన ఈ మెసేజ్ తన వన్డే భవిష్యత్తుపై తీవ్ర చర్చకు దారి తీసింది. ముఖ్యంగా 2027 వన్డే ప్రపంచకప్ దృష్ట్యా, కోహ్లా చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు అభిమానులలో మరింత ఆసక్తిని పెంచాయి. ఇంతకీ కోహ్లా లో ఏం పోస్ట్ చేశారు? హెడ్ కోచ్ గాతమ్ గంభీర్ దీనిపై ఎలా స్పందించారు? వంటి వివరాలు తెలుసుకుందాం. భారత సీనియర్ క్రికెటర్ విరాట్ కోహ్లా అక్టోబర్ 16న ఆస్ట్రేలియాలోని పెర్త్ లో అడుగుపెట్టిన కొద్దిసేపటికే తన అకౌంట్ లో ఒక సీక్రెట్ మెసేజ్ పోస్ట్ చేశారు. సాధారణంగా వ్యక్తిగత విషయాలను పంచుకోవడానికి ఇష్టపడని కోహ్లా చేసిన ఈ పోస్ట్ ఆయన వన్డే భవిష్యత్తుపై ఊహాగానాలకు దారి తీసింది. 2027 ప్రపంచకప్ లో ఆడతారా లేదా అనే ప్రశ్నలు ఎదురవుతున్న నేపథ్యంలో కోహ్లా “నువ్వు వదిలేయాలని నిర్ణయించుకున్నప్పుడే, నువ్వు నిజంగా ఓడిపోతావు” అంటూ పోస్ట్ చేశారు. కోహ్లా చేసిన ఈ ట్వీట్ వెంటనే వైరల్ గా మారింది. ఈ మాటల వెనుక ఉన్న అసలు అర్థం ఏమిటని అభిమానులు, నెటిజన్లు చర్చించుకోవడం మొదలుపెట్టారు. ఇది తనపై విమర్శలు చేసేవారికి, రిటైర్మెంట్ గురించి మాట్లాడేవారికి కోహ్లా ఇచ్చిన సమాధానమని చాలా మంది అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఆస్ట్రేలియాతో అక్టోబర్ 19 నుంచి ప్రారంభం కానున్న మూడు వన్డే మ్యాచ్ ల సిరీస్ తో రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లోకి తిరిగి వస్తున్నారు. వీరిద్దరి రిఎంట్రీ పై హెడ్ కోచ్ గాతమ్ గంభీర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు మరింత చర్చకు దారి తీశాయి. వెస్టిండీస్ తో సిరీస్ ముగిసిన తర్వాత గంభీర్ మాట్లాడుతూ.. “వారు (రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా) క్వాలిటీ ప్లేయర్లు. వారి అనుభవం చాలా విలువైనది. 2027 ప్రపంచకప్ కు ఇంకా రెండున్నర సంవత్సరాలు ఉన్నందున, ప్రజెంట్ పరిస్థితుల మీద దృష్టి పెట్టడం ముఖ్యం. కోహ్లా, రోహిత్ అద్భుతమైన ఆటగాళ్లు, వారి రాక



జట్టుకు పెద్ద బూస్ట్ అవుతుంది. ఆస్ట్రేలియా పర్యటన విజయవంతం కావాలని కోరుకుంటున్నా. ముఖ్యంగా ఆస్ట్రేలియాలో జట్టు అద్భుతమైన ప్రదర్శన చేయాలి” అని అన్నారు. గంభీర్ వ్యాఖ్యల తర్వాత ఆస్ట్రేలియా సిరీస్ లో రోహిత్, కోహ్లా పేలవంగా ఆడితే, వారిని వన్డే జట్టు నుంచి తప్పిస్తారేమో అనే ఊహాగానాలు మొదలయ్యాయి. దీనికి ప్రతిగానే కోహ్లా పోరాటం చేయకుండా తగ్గేది లేదంటూ హాస్ట్ చేశారని అభిమానులు భావిస్తున్నారు. ఆస్ట్రేలియా పర్యటన సీనియర్ క్రికెటర్ కెరీర్ ను ప్రభావితం చేసిన చరిత్ర ఉంది. గతంలో రోహిత్, కోహ్లా ఆస్ట్రేలియాలో బోర్డర్-గావార్స్ ట్రోఫీ ఆడటానికి వచ్చినప్పుడు, ఆ పర్యటన తర్వాత ఇద్దరూ టెస్ట్ ఫార్మాట్ నుంచి రిటైర్మెంట్ ప్రకటించారు. వివరిస్తే, కోహ్లా భారత జట్టు కోసం ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో ఆడాడు. ఆ టోర్నమెంట్ లో కఠినమైన పిచ్ లపై కూడా కోహ్లా అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్ లు ఆడి జట్టును అన్ని గ్రూప్-స్టేజ్ మ్యాచ్ లలో విజయతీరాలకు చేర్చాడు. 2025లో ఆస్ట్రేలియా టూర్ తర్వాత కోహ్లా అద్భుతమైన ఫామ్ ను కనబరుస్తున్నాడు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ గెలవడమే కాకుండా, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు తరపున తన మొదటి ఐపీఎల్ టైటిల్ ను కూడా గెలుచుకోవడం విశేషం.

సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ లో అభిషేక్ శర్మ ఎంట్రీ వెనుక ఇంత కథ ఉందా..

భారత టీ20 జట్టు ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ ఆసియా కప్ 2025లో అద్భుతంగా రాణించి, జట్టును ఛాంపియన్ గా నిలవడంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. ఈ లెఫ్ట్ హ్యాండ్ బ్యాట్స్ మెన్ టాలెంటును టీమిండియా మాజీ హెడ్ కోచ్ ఎప్పుడో గుర్తించారు. ఆయన కారణంగానే అభిషేక్ శర్మకు ఇండియన్ ప్రిమియర్ లీగ్ లో ఒక అరుదైన అవకాశం లభించింది. ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా బౌలర్లను భయపెడుతున్న ఈ బ్యాట్స్ మెన్, సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ లోకి ఎలా వచ్చారనే కథ చాలా ఆసక్తికరంగా ఉంది. అభిషేక్ శర్మ తండ్రి రాజ్ కుమార్ శర్మ ఇటీవల ఒక పాడికాన్ సందర్భంగా సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ లో అభిషేక్ ఎంట్రీకి సంబంధించిన సీక్రెట్ బయటపెట్టారు. 2018లో కేవలం 17 ఏళ్ల వయస్సులో అభిషేక్ శర్మను ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ జట్టులోకి తీసుకుంది. తన తొలి మ్యాచ్ లోనే అభిషేక్ 19 బంతుల్లో 46 పరుగుల మెరుపు ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. అయినప్పటికీ, ఆ సీజన్ లో అతనికి కేవలం మూడు మ్యాచ్ లు మాత్రమే ఆడే అవకాశం లభించింది. ఆ తర్వాత సీజన్ లో, ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ జట్టు సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ తరపున ఆడుతున్న శిఖర్ ధావన్? ను తమ జట్టులో చేర్చుకోవడానికి ప్రయత్నించింది. ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ శిఖర్ ధావన్ ను కోరినప్పుడు, సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్? మెంటారి వీవీఎస్ లక్ష్మణ్ శిఖర్ ధావన్ కు బదులుగా అభిషేక్ శర్మను తమకు ఇవ్వాలని కోరారని రాజ్ కుమార్ శర్మ వివరించారు. “అభిషేక్ శర్మనే ఎందుకు కావాలి?” అని లక్ష్మణ్ ను అడగగా, “నాకు తెలియదు, కానీ రాహుల్ ద్రవిడ్ ఈ అబ్బాయి చాలా టాలెంటెడ్ అని, భవిష్యత్తులో చాలా గొప్పగా ఆడతాడని చెప్పాడు” అని లక్ష్మణ్ చెప్పారట. అలా, రాహుల్ ద్రవిడ్ అంచనా, సిఫార్సు కారణంగానే 2019 నుంచి అభిషేక్ శర్మ సన్ రైజర్స్ తరపున ఆడుతున్నాడు. ఇక్కడే తన టాలెంటును ప్రదర్శించడానికి అతడికి సరైన అవకాశం లభించింది. అభిషేక్ శర్మ సన్ రైజర్స్ తరపున ఇప్పటివరకు 74 మ్యాచ్ లు ఆడాడు. ఈ మ్యాచ్ లలో 27.10 సగటుతో 1753 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో ఒక సెంచరీ, 9 హఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. ఇక టీమిండియా తరపున 24 టీ20 మ్యాచ్ లలో 36.91 సగటుతో 849 పరుగులు సాధించాడు. ఇందులో రెండు సెంచరీలు, 5 హఫ్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. అభిషేక్ శర్మ ఆసియా కప్ 2025లో అత్యధిక పరుగులు సాధించి ప్లేయర్ ఆఫ్ ది సిరీస్ గా ఎంపికయ్యాడు. అంతకుముందు 2018లో భారత్ అండర్-19 ప్రపంచ కప్ గెలిచిన జట్టులో కూడా అభిషేక్ మెయిన్ ప్లేయర్.