



తెలంగాణ కౌంటర్

ప్రజా సంక్షేమమే అంతిమ లక్ష్యం

తెలుగు పత్రిక

సంపుటి : 01

సంచిక : 30

శనివారం 18-10-2025

పేజీలు : 4

వెల. 2/-

తెలంగాణ రైజింగ్ విజన్ 2047 అమలులో విద్యుత్ శాఖ కీలక పాత్ర...

డిప్యూటీ సీఎం, ఆర్థిక, ఇంధన, ప్రణాళిక శాఖల మంత్రివర్యులు భట్టి విక్రమార్క మల్లు పెరుగుతున్న విద్యుత్ డిమాండ్ కు అనుగుణంగా ఇన్ ఫ్రా పెంచుకోవాలి..

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ప్రతినిధి తెలంగాణ: - సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి పెంచేందుకు ప్రణాళికాబద్ధంగా చర్యలు. ఇందిరా సౌర గిరిజన వికాసం పథకం ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయండి. దయల్ 1912 ప్రతిష్టాత్మకమైనది పరిక్షించేందుకు నేనే స్వయంగా ఫోన్ చేస్తా విద్యుత్ సిబ్బందికి ప్రత్యేక యూనిఫామ్. ఉమ్మడి ఖమ్మం, వరంగల్ జిల్లాల విద్యుత్ శాఖ పని తీరుపై సమీక్షించిన డిప్యూటీ సీఎం. తెలంగాణ రైజింగ్ విజన్ 2047 అమలులో విద్యుత్ శాఖ కీలక పాత్ర పోషించాలని రాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం, ఆర్థిక, ఇంధన, ప్రణాళిక శాఖల మంత్రివర్యులు భట్టి విక్రమార్క మల్లు అన్నారు. ఖమ్మం జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందిరంలో శుక్రవారం ఉమ్మడి ఖమ్మం, వరంగల్ జిల్లాల విద్యుత్ శాఖ అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు మాట్లాడుతూ.. విద్యుత్ వినియోగదారులకు మెరుగైన సేవలు అందించడానికి తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై అందిన ప్రతి సలహా సోల్ చేసుకోవడం జరిగిందని తెలిపారు. భవిష్యత్తు అవసరాల దృష్ట్యా సబ్ స్టేషన్ల ఏర్పాటుకు స్టాటిస్టిక్స్ చేసి ప్రతిపాదనలు తయారు చేయాలని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు.

ఖమ్మం జిల్లాలో పెరుగుతున్న పారిశ్రామిక అవసరాల దృష్ట్యా రెండు 400 కేవి సబ్ స్టేషన్ లను మంజూరు చేస్తామని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. ఖమ్మం జిల్లా పరిధిలో 5 యంగ్ ఇండియా సమీకృత గురుకులాలు మంజూరు చేశామని, ప్రతి యంగ్ ఇండియా స్కూల్ ఒక గ్రామం తలపిస్తుందని, కొత్త పారిశ్రామిక పార్కులను ఖమ్మం జిల్లాకు మంజూరు చేయడం జరిగిందని, వీటిని దృష్టిలో ఉంచుకొని విద్యుత్ పంపిణీ, రవాణా వ్యవస్థ బలోపేతం చేయాలని అన్నారు. విద్యుత్ స్తంభాలు, వైర్లు లాజిక్ గా ఉండటం వల్ల ప్రాణ నష్టం జరగడానికి పిలువేదని, పొలం బాట కార్యక్రమం కింద ప్రతివారం క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలిస్తూ నివారణ చర్యలు కట్టుదిట్టంగా చేపట్టాలని డిప్యూటీ సీఎం విద్యుత్ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. వరదల, వర్షాల సమయంలో నీటిలోనే వెళ్లి మన విద్యుత్ సిబ్బంది పనిచేసి రికార్డు సమయంలో విద్యుత్ పునరుద్ధరణ చేస్తున్నారని అన్నారు.

ప్రాణాలకు తెగించి పనిచేస్తున్న సిబ్బంది కృషి ఫలితాన్ని కొద్దిమంది తమ స్వార్థం కోసం చెదగొట్టుకుండా చూసుకోవాల్సిన బాధ్యత మనపై ఉందని అన్నారు. అధికారులు, సిబ్బంది సంయుక్తంగా పని చేస్తూ విద్యుత్ శాఖకు మంచి పేరు తీసుకుని రావాలని అన్నారు.



గతంలో సంవత్సరాలుగా పదోన్నతులు, బదిలీలు జరగలేదని, మన ప్రజా ప్రభుత్వంలో పదోన్నతులు, బదిలీలు పారదర్శకంగా జరిగాయని, ఇటీవల డైరెక్టర్ నియామకం కూడా చేశామని అన్నారు. తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 లక్ష్యం నెరవేరాలంటే విద్యుత్ శాఖ చాలా కీలకమని, ప్రతి రంగ అభివృద్ధికి నాణ్యమైన విద్యుత్ సరఫరా కీలకమని అన్నారు. 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా రాష్ట్రం ఎదగాలని పాలసీలను రూపొందించుకొని ప్రభుత్వం సీరియస్ గా పని చేస్తుందని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు.

లైన్ మెన్ నుంచి సీఎండి వరకు ప్రతి ఒక్కరు తమ బాధ్యతను నిబద్ధతతో నిర్వహిస్తే మంచి ఫలితాలు మన విద్యుత్ శాఖ సాధిస్తుందని అన్నారు. ఎన్.పి.డి.సి.ఎల్. సిబ్బందికి యూనిఫామ్ అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు.

విద్యుత్ అంబులెన్స్ లను ట్రాన్స్ ఫార్మర్ తో సహా అవసరమైన సామాగ్రి, టెక్నిషియన్స్ తో ఏర్పాటు చేశామని, ప్రతి ఆసెంబ్లీ నియోజకవర్గ పరిధిలో కనీసం ఒక విద్యుత్ అంబులెన్స్ అందుబాటులో ఉండాలని అన్నారు. 1912 నెంబర్ ను ప్రజలలో విస్తృతంగా ప్రచారం చేయాలని, విద్యుత్ సమస్యలపై 1912 ద్వారా వచ్చిన ఫిర్యాదులను వెంటనే పరిష్కారం కావాలని అన్నారు. దయల్ 1912 కు తానే స్వయంగా ఫోన్ చేసి పరిక్షిస్తానని డిప్యూటీ సీఎం అన్నారు.

గృహ వినియోగదారులకు సరఫరాలో ఎక్కడా ఇబ్బందులు రావద్దని, వ్యవసాయ విద్యుత్ నూతన కనెక్షన్ దరఖాస్తులను త్వరగా మంజూరు చేయాలని అన్నారు. ఇందిరా సౌర గిరి జల వికాసం క్రింద సోలార్ పంప్ సెట్ల ద్వారా ఆర్డీఎఫ్ఆర్

పట్టాలకు సాగు నీరు అందించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. ఇందిరా సౌర గిరి జల వికాసం ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

నీటి పారుదల మేజర్ కాల్యలు, భూముల వద్ద సోలార్ విద్యుత్ ప్లాంట్స్, మీడియం ప్రాజెక్టుల వద్ద స్టోరింగ్ సోలార్ ప్రాజెక్టు ఏర్పాటుకు ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని డిప్యూటీ సీఎం ఆదేశించారు. దేవాదాయ భూములలో కూడా సోలార్ ప్రాజెక్టు ఏర్పాటుకు కృషి చేయాలని అన్నారు. సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి పెంచడం వల్ల తక్కువ ధరకు సరఫరా చేయవచ్చని తెలిపారు. పైలెట్ ప్రాజెక్టు క్రింద మహబూబ్ నగర్, ఖమ్మం జిల్లాలోని కొన్ని గ్రామాలలో పూర్తి స్థాయి సోలార్ విద్యుత్ సరఫరాకు చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. వ్యవసాయానికి కూడా ఆసక్తి గల వారికి సోలార్ విద్యుత్ పంపు సెట్ల ఏర్పాటుకు చర్యలు చేపట్టామని అన్నారు.

గృహజ్యోతి లబ్ధిదారులకు జీరో బిల్లు అందిస్తూ ప్రభుత్వం నెలకు ఆ కుటుంబానికి ఎంత బిల్లు ప్రభుత్వం చెల్లిస్తుందో తెలియజేయాలని డిప్యూటీ సీఎం తెలిపారు. ఎన్.పి.డి.సి.ఎల్. సిఎండి కర్పాటి వరుణ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ గత సమ్మర్ లో మనకు ఎక్కడా ఇబ్బంది రాలేదని, రాబోయే వేసవి కాలం కోసం ఇప్పటి నుంచే ప్రణాళిక సిద్ధం చేస్తున్నామని అన్నారు. భారీ వర్షాల వల్ల ఎక్కడైనా సబ్ స్టేషన్ డెబ్బతింటే సత్వరమే ఇతర సబ్ స్టేషన్ నుంచి విద్యుత్ సరఫరా జరిగేలా వ్యవస్థ 90 శాతం పైగా ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేసుకున్నామని తెలిపారు.

ఎమర్జెన్సీ వాహనాలను అన్ని పరికరాలతో అందుబాటులో పెట్టుకున్నామని, వీటికి జిపిఎస్ ట్రాకింగ్ ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు. ప్రతివారం పొలంబాట నిర్వహించి లూజు వైర్ల సమస్యలు పరిష్కరిస్తున్నామని తెలిపారు.

విద్యుత్ ప్రమాదాల నివారణకు పటిష్ట చర్యలు చేపట్టామని అన్నారు. గృహజ్యోతి పథకం క్రింద రెండు ఉమ్మడి జిల్లాలలో దాదాపు 10 లక్షలకు పైగా కుటుంబాలకు లబ్ధి పొందుతున్నారని తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా దాదాపు 3 వేల కోట్ల రూపాయలను డిస్కంలకు ప్రభుత్వం గృహ జ్యోతి క్రింద విడుదల చేస్తున్నదని అన్నారు. 54 కోట్లు ఖర్చుపెట్టి ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థలకు ఉచిత విద్యుత్ సరఫరా చేస్తున్నామని అన్నారు. విద్యుత్ సిబ్బందికి కోటి రూపాయల ప్రమాద బీమా కల్పించామని అన్నారు.

జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి మాట్లాడుతూ 2047 నాటికి తెలంగాణ రాష్ట్రం 3 ట్రిలియన్ ఆర్థిక వ్యవస్థ ఎదగాలనే విజన్ తో మనం తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 విజన్ డాక్యుమెంట్ తయారు చేస్తున్నామని, దీనిలో విద్యుత్ సంబంధిత ఇన్ ఫ్రా పెంచడం చాలా కీలకమని అన్నారు.

ఈ సమావేశంలో విద్యుత్ శాఖ డైరెక్టర్ లు వి. మోహన్ రావు, వి. తిరుపతి రెడ్డి, టి. మధుసూదన్, సి. ప్రభాకర్, సిఈలు టి. సదర్ లాల్, కె. తిరుమల్ రావు, రాజు చౌహాన్, ఆర్ చరందాస్, ఉమ్మడి జిల్లా ఎస్.ఈ. లు, డి.ఈ. లు, ఏ.డి.ఇ. లు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

బీసీ బంధు ను జయప్రదం చేయాలి

సిపిఎం పట్టణ కార్యదర్శులు మల్లు, గౌతంరెడ్డి. భావండ్ల పాండు.

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ మిర్యాలగూడ. . బీసీ రిజర్వేషన్ విషయంలో బిజెపి అవలంబిస్తున్న దృఢ వైఖరిని నిరసిస్తూ శనివారం తలపెట్టిన తెలంగాణ బంధు ను జయప్రదం చేయాలని సిపిఎం పట్టణ వన్ టౌన్, టూ టౌన్ కార్యదర్శులు డాక్టర్ మల్లు గౌతమ్ రెడ్డి బావాండ్ల పాండు కోరారు. శుక్రవారం స్థానిక సిపిఎం కార్యాలయంలో వారు విలేజరులతో మాట్లాడుతూ బీసీ రిజర్వేషన్ అమలు కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రయత్నాలు చేసినప్పటికీ కేంద్ర ప్రభుత్వం కావాలని అడ్డుకుంటుందని ఆరోపించారు. అసెంబ్లీలో ఏకగ్రీవంగా తీర్మానం చేసి సర్వే చేసినప్పటికీ కేంద్ర ప్రభుత్వం బీసీ బిల్లు ఆమోదించకుండా కాలయాపన చేస్తుందని విమర్శించారు. దాని ఫలితంగా ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జీవో రద్దు అయిందన్నారు. బిసీ రిజర్వేషన్ అమలు విషయంలో తెలంగాణలోని బిజెపి ప్రజా ప్రతినిధులు బాధ్యతగా వహించి కేంద్రంపై ఒత్తిడి తీసుకురావాలని కోరారు. లేనిపక్షంలో తమ పదవులకు రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. బీసీ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో తలపెట్టిన తెలంగాణ బంధుకు సిపిఎం పూర్తి మద్దతు ఇస్తుందని అందులో భాగంగా మిర్యాలగూడ పట్టణంలో విద్యా, వ్యాపార, పాణిజ్య, రవాణా రంగాలు మూసి వేసి బంధుకు సహకరించాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో హమాబి వర్క్సర్స్ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షులు తిరుపతి రామ్మూర్తి, నాయకులు దేశిరాం నాయక్, వాడపల్లి రమేష్ గోవర్ధన్, పల్లా బిక్షం, బ్రహ్మచారి తదితరులు పాల్గొన్నారు



ఆశ్రమ గురుకుల పాఠశాల వార్కర్స్, విద్యార్థుల సమస్యలు పరిష్కరించాలి..

బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి - ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ .

పేద విద్యార్థుల బాధలు రేపంత్ రెడ్డికి ,స్థానిక ఎమ్మెల్యేకు కనిపించడం

లేదా:- తెలంగాణ మిషన్ భగీరథ మాజీ వైస్ చైర్మన్ ఉప్పల వెంకటేష్



రాష్ట్రవ్యాప్తంగా తెలంగాణ బండ్ కు పల్లె .పట్నం .ఊరు. వాడ.

కదలి రావాలని బిఆర్ఎస్. మిర్యాలగూడ పిలుపునిచ్చింది.



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ మిర్యాలగూడ. 17.10.2025. లిబీసీలకు 42% శాతం రిజర్వేషన్లు జరిగిన అన్యాయానికి నిరసనగా రేపు బీసీ జేపిసీ సంఘాలు

తలపెట్టిన తెలంగాణ రాష్ట్ర బంధుకు పూర్తి మద్దతు ఇస్తామని మిర్యాలగూడ బిఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయం నందు నిర్వహించిన ప్రెస్ మీట్ లో పాల్గొన్న మిర్యాలగూడ నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ బీసీ ముఖ్య నేతలురేపు 18న తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిర్వహించే తెలంగాణ బంధులో పల్లె పట్నం బంధు జరగాలని ఈ బంధులో ఊరు వాడ కదలాలని మిర్యాలగూడ నియోజకవర్గం బిఆర్ఎస్ పార్టీ బీసీ ముఖ్య నేతలు అన్నారు బీసీ రిజర్వేషన్లు సాధించడం ఇప్పుడు కాకపోతే ఇంకెప్పుడు కాదని తెలంగాణ ఉద్యమ తరహాలో బీసీ ఉద్యమాన్ని గ్రామస్థాయి వరకు తీసుకెళ్లి బీసీ భవిష్యత్తుకు బాటలు వేసుకునేలా బీసీలంతా ఐక్యంగా ముందుకు సాగాలని వారు పిలుపునిచ్చారు, ఈ కార్యక్రమంలో, అన్నబిమోజు నాగార్జున చారి, మట్టపల్లి సైదులు, చిర్ర మల్లయ్య, బాల సత్యనారాయణ, వెంకటేశ్వర్లు, పిన్నబోయిన శ్రీనివాస్ యాదవ్ , ఎండి షోయట్, రఫీ, నాగార్జున వైదాచారి, ,అంజన్ రాజు, బీసీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు



తెలంగాణ డిజిపి శివధర్ రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన...

కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ మండల అధ్యక్షులు గుజ్జుల మహేష్...



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ప్రతినిధి రంగారెడ్డి జిల్లా: - తెలంగాణ రాష్ట్ర డీజీపీగా నూతనంగా నియమితుడైన శివధర్ రెడ్డి నీ హైదరాబాదులో డీజీపీ కార్యాలయంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛంతో శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. తలకొండపల్లి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ అధ్యక్షులు గుజ్జుల మహేష్ వారికి ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక గా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

మాజీ సర్పంచ్ పత్త నాయక్ కు పరామర్శించిన...రాష్ట్ర ఫుడ్ కమిషన్ చైర్మన్ గోలి శ్రీనివాస్ రెడ్డి..



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ప్రతినిధి కల్వకుర్తి: - వెల్లండ మండలం, ఘన్ గట్టు తాండకి చెందిన మాజీ సర్పంచ్ పత్త నాయక్, చేర్మూర్ గ్రామానికి చెందిన శ్రీను నిన్న ప్రమాదవాషత్తు ద్వితీయ వాహనం పై నుండి క్రింద పడ్డారు. మండల పరిధిలోని యేన్నం హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుతున్నారు.. ఈ విషయం తెలుసుకున్న రాష్ట్ర ఫుడ్ కమిషన్ చైర్మన్ గోలి శ్రీనివాస్ రెడ్డి హాస్పిటల్ కు విచ్చేసి ఆరోగ్య పరిస్థితి తెలుసుకొని వైద్యులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని సూచించారు.. తదనంతరం వారి కుటుంబాలకు ఖర్చుల నిమిత్తం 10,000/- రూపాయలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ జిల్లా నాయకులు, మాజీ సింగిల్ విండో డైరెక్టర్ నాగులు నాయక్, మాజీ ఎంపీటీసీ భీమయ్య గౌడ్, మాజీ ఉప సర్పంచ్ నర్సింహా, మాజీ ఎంపీటీసీ నిరంజన్, బచ్చలకూర శ్రీను, మైసయ్య, సత్యం, గొడుగు యాదయ్య, కొండల్ యాదవ్, వెంకటయ్య, ఆలీ, ఆనంద్, గాంగ్ల జంగయ్య, చర్కా కొండల్, రామచంద్రయ్య, బర్మం గజేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రేపు జరగబోయే బీసీ బందును జయప్రదం చేయాలని చిలుకూరు

మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మద్దతు తెలుపుతున్నారు



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ చిలుకూరు అక్టోబర్ 17 చిలుకూరు మండల

బిసి బండ్ కు ఎమ్మెల్యే కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి సంపూర్ణ మద్దతు...

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ప్రతినిధి కల్వకుర్తి నియోజకవర్గం: - బీసీలకు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ బిసి సంఘాలు 2025 అక్టోబర్ 18న శనివారం తెలంగాణ బండ్ కు పిలుపునిచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ బండ్ కు కల్వకుర్తి నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, బీసీల హక్కుల సాధన కోసం జరుగుతున్న ఉద్యమానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ పూర్తి సంఘీభావం వ్యక్తం చేస్తుందని తెలిపారు. బీసీ రిజర్వేషన్ ల విషయంలో వెనుకడుగు వేసే ప్రసక్తే లేదు బీసీలకు 42% రిజర్వేషన్ల కోసం అన్ని విధాలుగా పోరాడుతాం రాజకీయాలు ఎన్నికల వరకే. రిజర్వేషన్ల విషయంలో అందరం ఏకం కావాల్సిన అవశ్యకత ఉంది. రాహుల్ గాంధీ ఆశయ సాధన కోసం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గారు ఎనలేని కృషి చేస్తున్నారు బీసీ బండ్ తో బీజేపీ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి కనువిప్పు కలగాలి. కల్వకుర్తి నియోజకవర్గ పరిధిలోని కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్దఎత్తున బండ్ లో పాల్గొని దీన్ని విజయవంతం చేయాలని కల్వకుర్తి శాసనసభ్యులు కసిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి కోరారు.

ఎలక్ట్రిసిటీ కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తా.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎలక్ట్రిసిటీ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ కార్యదర్శి జి. సాయిబాబా.

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ కోదాడ, అక్టోబర్ 17 (తోళ్ళ గురునాథం జిల్లా బ్యారో శుక్రవారం సూర్యాపేట జిల్లా హుజూర్ నగర్ డివిజన్ నలుమూలల నుండి కోదాడ వరకు ఎలక్ట్రిసిటీ కార్మికులు ఐదు కిలోమీటర్ల కాల్చినడకతో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎలక్ట్రిసిటీ హుజూర్ నగర్ డివిజన్ కార్మికుల ఐక్యత వర్ధిల్లాలి అనే నినాదంతో భారీ ఎత్తున ర్యాలీతో ఉవ్వెత్తున ఎర్ర చొక్కా, కాకి పాయింట్ డ్రెస్ ధరించి, తెలంగాణ రాష్ట్ర 1104 ఎలక్ట్రిసిటీ కార్మిక సంఘం యూనియన్ వర్ధిల్లాలి అంటూ, సత్యమేవ జయంతి సమస్త అధినేత, నిత్యం కార్మికుల సమస్యల కోసం పోరాడే పోరాటయోధుడు, ఎలక్ట్రిసిటీ కార్మికుల సమస్యలను తన సమస్యలను స్వీకరించి నిత్యం వారికి అందుబాటులో ఉంటూ వారి యొక్క సమస్యల పరిష్కారానికి తాను ఆరోగ్యాన్ని కూడా లెక్కవేయకుండా నిత్యం ప్రజల మధ్యలో ఉంటూ, సామాన్య ప్రజానీకాన్ని ఎలక్ట్రిసిటీ కార్మికులకు నేనున్నానంటూ వారికి భరోసా ఇస్తూన్నా మన ప్రియ మిత్రుడు నాదెళ్ల బాలకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో భారీ ర్యాలీతో ఊరేగింపుతో వచ్చి తన నివాస గృహములో హుజూర్ నగర్ డివిజన్ తెలంగాణ ఎలక్ట్రిసిటీ 1104 కార్మికుల యూనియన్ సర్వసభ్య యూనియన్ సహవేళం ఘనంగా నిర్వహించినారు. ఈ కార్యక్రమమునకు ముఖ్య అతిథులుగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎలక్ట్రిసిటీ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి జి. సాయిబాబా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, ఎలక్ట్రిసిటీ కార్మికుల సమస్యల పరిష్కారానికి ముందుండి పోరాడే ఏకైక యూనియన్ తెలంగాణ ఎలక్ట్రిసిటీ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ అని తెలంగాణ రాష్ట్ర రథసారథి రాష్ట్ర కార్యదర్శి జి. సాయిబాబా మరోసారి గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిలుగా యూనియన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి జి. సాయిబాబా, రాష్ట్ర 1104 యూనియన్ లో వివిధ హోదాలలో ఉన్న మహా అతిరథులు పాల్గొని మాట్లాడుతూ కార్మికుల సమస్యలు పరిష్కారానికి ముందుండి అనేక ఉద్యమాలు నిర్వహించి పరిష్కరించేందుకు విజయం సాధించినట్లు తెలిపారు. కార్మికుల సమస్యలను ఎప్పటికప్పుడు తెలియజేస్తూ తెలుసుకొని వారి సమస్యల



పరిష్కారానికి పోరాటాలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి. ఈ. వెంకటకృష్ణ, కే. వేణు, జిల్లా అధ్యక్షులు నేతకాని వెంకన్న, నాదెళ్ల బాలకృష్ణ, యాదగిరి నాయుడు, జి. నర్సింహారెడ్డి, వీరేపల్లి మధుసూదన్ రావు, కే. వెంకటేశ్వర్లు, ఎన్. వెంకటయ్య, వి. సోమయ్య, సిహెచ్ రవిబాబు, కే. శిరీష, వెంకటనారాయణ, ఎన్. దయాకర్ రెడ్డి, వెంకన్న, యూనియన్ లో ఉన్న మహిళా సోదరీ సోదరీమణులు, కార్మిక సోదరులు, అభిమానులు, ప్రజలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీ.పీ.ఆర్. పై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలి.

కోదాడ ఆర్టీసీ బస్ డిపో మేనేజర్ శ్రీనివాస్.

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ కోదాడ, అక్టోబర్ 17 (తోళ్ళ గురునాథం జిల్లా బ్యారో) సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గం కోదాడ పట్టణ కేంద్రంలో గల టి జి ఎస్ ఆర్ టి సి. బస్ డిపో ఆవరణలో గుండె ఊపిరితిత్తుల పునర్జీవనం (సి పి ఆర్) చేయు అవగాహన సదస్సులో కోదాడ డిపో మేనేజర్ శ్రీనివాస్ పాల్గొని ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, సిపిఆర్ పై ప్రతి ఒక్కరు అవగాహన కలిగి ఉండాలని ఆర్టీసీ డిపో మేనేజర్ శ్రీనివాస్ అన్నారు. స్థానిక ఆర్టీసీ డిపోలో 108 సిబ్బంది ఆధ్వర్యంలో గుండె ఊపిరితిత్తుల పునర్జీవనం (సిపిఆర్) సందర్భంగా ఆర్టీసీ డిపోలో 108 సిబ్బంది 108 పిఎం సలీం, సూపర్వైజర్ శివరాం ఆదేశాల మేరకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మరోసారి మాట్లాడుతూ, ప్రతి వంద మరణాల్లో పది మరణాలు ఆకస్మికంగా గుండె పోటుతో మరణిస్తున్నారని, ఎవరైనా గుండె సమస్య తో మరణించినట్లయితే గుండె ఊపిరితిత్తుల పునర్జీవనం (సిపిఆర్) ద్వారా బ్రతికించవచ్చునని తెలిపారు. ఎక్కువగా ఆహార అలవాట్లు, వ్యాయామం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వలన గుండె పోటు వస్తుంది కావున తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అసిస్టెంట్ మేనేజర్ నాగశ్రీ, 108 ఈఎంటి నాగేశ్వరరావు, ఫైల్ రాంబాబు, ఆర్టీసీ సిబ్బంది, ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీసీ బండ్ కు కాంగ్రెస్ మద్దతు

బీసీ బండ్ ను విజయవంతం చేయండి

మండల పార్టీ అధ్యక్షులు ఎన్ వి సుబ్బారావు



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ పాతకపేడు అక్టోబర్ 17 బీసీ సంఘాల పిలుపుమేరకు బి సి సంక్షేమం కోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రేపు అనగా అక్టోబర్ 18 శుక్రవారం జరగనున్న బండ్ కు కాంగ్రెస్ పార్టీ మద్దతు ప్రకటించింది పాతకపేడు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు ఎన్ వి సుబ్బారావు తెలిపారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, బీసీ హక్కుల కోసం జరుగుతున్న ఈ ఉద్యమానికి రాష్ట్ర భారీ నీటిపారుదల, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి కెప్టెన్ నలమదా ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సంపూర్ణ మద్దతు ఇస్తుందని తెలిపారు. బీసీలకు సముచిత న్యాయం కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో బీసీ సంఘాలు చేపట్టిన ఈ బండ్ కి మా పూర్తి మద్దతు ఉంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బీసీల సమస్యలపై దృష్టి సారించి, వారి హక్కులను పరిరక్షిస్తుందనీ, ప్రభుత్వం బాధ్యతగా పనిచేస్తుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అలాగే, మండలంలోని కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజలు ఈ బీసీ బండ్ ను విజయవంతం చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు



యువత స్వయంకృషితో ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందాలి.

వ్యాపార రంగాలలో యువత ముందుందాలి.

టిపిసిసి డెలిగేట్, బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు చింతకుంట్ల లక్ష్మీనారాయణ రెడ్డి.

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ కోదాడ, అక్టోబర్ 17 (కోళ్ల గురునాథం జిల్లా బ్యూరో) సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గం కోదాడ పట్టణ కేంద్రంలో కోదాడ పట్టణానికి చెందిన యువకుడు జూకూరి నాగసాయి వర్మ వారి ఆధ్వర్యంలో స్వయంగా మన చర్చి అన్నం (రాత్రి మిగిలిన అన్నం) అల్పాహారం సెంటర్ ను స్థానిక నాన్ గెజిటెడ్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ కార్యాలయము ముందు నూతనంగా ఏర్పాటు చేయు సందర్భంగా ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా టిపిసిసి డెలిగేట్, మరియు బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు చింతకుంట్ల లక్ష్మీనారాయణ రెడ్డి, కోదాడ మున్సిపాలిటీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ కందుల కోటేశ్వరరావు పాల్గొని వారి చేతుల మీదుగా ప్రారంభోత్సవం చేసినారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, యువత స్వయంకృషితో ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెంది వ్యాపార రంగాలలో యువత ముందుండాలని, అని వారన్నారు.

ఈ సందర్భంగా మరోసారి చింతకుంట్ల లక్ష్మీనారాయణ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, యువత స్వయంకృషితో ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందాలని, తను ఎన్నుకున్న రంగాల్లో మంచి క్వాలిటీతో ప్రజలకు ఆరోగ్యవంతమైన ఆహారాన్ని అందించి తను ఎన్నుకున్న మార్గాన్ని కష్ట నష్టాలు ఎదుర్కొంటూ ముందుకు సాగినప్పుడే ఆ రంగంలో సఫలీకృతం అవుతారని అన్నారు. మంచి ఆలోచనతో పాత కాలాన్ని గుర్తుకు వచ్చేలా అల్పాహార సెంటర్ ని ఏర్పాటు చేసే నాగసాయి వర్మను అభినందించారు. వ్యాపారరంగంలో దినదినం అభివృద్ధి చెంది ముందుకు సాగాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం అతిథులను శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో



ప్రోట్రైటర్ జూకూరి నాగసాయివర్మ, షేక్ హర్షద్, కెవి రత్నం, రాజేష్, ప్రశాంత్, వీరు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అచ్చంపేట డివిజన్ కార్యాలయాన్ని వార్షిక తనిఖీ నిర్వహించిన...జోగులంబ రేంజ్ డి. ఐ. జి, ఎల్. ఎస్. చౌహాన్,



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ ప్రతినిధి అచ్చంపేట: - వార్షిక తనిఖీలో భాగంగా జోగులంబ రేంజ్ డి. ఐ. జి, ఎల్. ఎస్. చౌహాన్, ఐపీఎస్, శుక్రవారం సి. ఐ ఆఫీస్ అచ్చంపేట మరియు డి. ఎస్. పి ఆఫీస్ అచ్చంపేట లను తనిఖీ చేశారు. తనిఖీ లో భాగంగా డివిజన్ పరిధిలోని అచ్చంపేట మరియు, అమ్రాబాద్ సి. ఐ లు మరియు ఎస్సై లను వారి వారి పి. ఎస్ పరిధి లోని శాంతిభద్రతల విషయాలపై సమీక్షించి, సూచనలు చేశారు. ఇందులో అచ్చంపేట డి. ఎస్. పి. శ్రీనివాస్, అచ్చంపేట సి. ఐ. నాగరాజు, అమ్రాబాద్ సి. ఐ. శంకర్ మరియు డివిజన్ ఎస్. ఐ లు పాల్గొన్నారు.

అనంతగిరి పోలీస్ స్టేషన్ ను తనిఖీ చేసిన జిల్లా ఎస్పీ.



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ అనంతగిరి, అక్టోబర్ 17 (తోళ్ల గురునాథం జిల్లా బ్యూరో) సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గం అనంతగిరి మండలం

ఐకేపీ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి.

దలారుల చేతిలో రైతులు మోసపోవద్దు. కీసర సంతోష్ రెడ్డి.



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ మోతే, ఉర్లుగొండ. అక్టోబర్ 17 (తోళ్ల గురునాథం జిల్లా బ్యూరో) శుక్రవారం సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గం మోతే మండలంలోని ఉర్లుగొండ, నర్సింహపురం, నేరడవాయి గ్రామంలో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించిన మోతే మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కీసర సంతోష్ రెడ్డి, మాజీ జడ్పీటీసీ పండిళ్లపల్లి పుల్లారావు, సింగిల్ విండో చైర్మన్ ముప్పాని శ్రీధర్ రెడ్డి ఇట్టి కార్యక్రమం లో మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు, గ్రామ కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, రైతులు పాల్గొన్నారు.



ఒత్తిడి లేకుండా పని చేయాలి, టీం వర్క్ తోనే సక్సెస్. జిల్లా ఎస్పీ కె. నరసింహ ఐపీఎస్.

కేంద్రంలో గల అనంతగిరి పోలీస్ స్టేషన్ ను శుక్రవారం సూర్యాపేట జిల్లా ఎస్పీ కే. నరసింహ ఐపీఎస్, ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. వారు ఈ సందర్భంగా పోలీస్ స్టేషన్ పరిసరాలను పరిశీలించారు. మరియు పోలీస్ స్టేషన్ డైరీ ని తనిఖీ చేసి మండల పరిధిలో తరచుగా నమోదు అవుతున్న నేరాలు, ఫిర్యాదుల, తీరుతెన్నులు, కేసుల స్థితిగతులు, మొదలగు అంశాలను పరిశీలించారు. గ్రామ రిజిస్టర్లు, హిస్టరీ షీట్స్, రౌడీ షీట్స్, సస్పెక్ట్ సీట్స్, పెండింగ్ కేసు ఫైల్స్, కోర్టు ద్యూటీ విధులను, రిసెప్షన్ విధులు, బుక్ కోట్ విధులు, ప్రెట్స్ కార్ విధులు, కేసుల అంతర్జాల నమోదు, సిహెచ్ఓ విధులు, పోలీసు పని విభాగాలు, అమలవుతున్న పని విభాగాలను పరిశీలించారు. అనంతరం శాంతినగర్ గ్రామానికి వెళ్లే రహదారిలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న పోలీస్ స్టేషన్ ను పరిశీలించారు. పనులు త్వరగా పూర్తిచేసేలా ఎప్పటికప్పుడు మానిటరింగ్ చేయాలని స్థానిక ఎస్సై నవీన్ కుమార్ కు సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ, పోలీసు విధులు, ఫంక్షన్స్, వర్తికల్ విభాగాలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించడం వల్ల పోలీస్ సేవలు వేగంగా ప్రజలకు అందుతాయి అని అన్నారు. ఫిర్యాదులపై వేగంగా స్పందించి ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలన చేయాలని కేసులు పెండింగ్ ఉండకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సిబ్బందికి సూచించారు. ఆయన వెంట స్థానిక ఎస్సై నవీన్ కుమార్, స్టేషన్ పోలీస్ సిబ్బంది, ఉన్నారు.

చిలుకూరు రజక సంఘం నూతన అధ్యక్షుడిగా సోమశేఖర్



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ చిలుకూరు అక్టోబర్ 17 చిలుకూరు మండల రిపోర్టర్ సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గ చిలుకూరు మండల కేంద్రంలోని ఆచార్యగూడెం శుక్రవారం నాడు రజక సంఘం కార్యవర్గాన్ని ఎన్నుకోవడం జరిగింది. అధ్యక్షుడిగా పార్లె సోమశేఖర్, ఉపాధ్యక్షుడిగా రాంబాబు, కార్యదర్శిగా వెంకన్న, సహాయ కార్యదర్శిగా రాంబాబు, కోశాధికారిగా చంద్రయ్య, గౌరవ సలహాదారులుగా ఎల్లయ్య, మదూరులను ఎన్నుకున్నారు. రజకులందరూ ఐక్యంగా ముందుకు సాగుతూ సకల ఐలమ్మ ఆశయాలను సాధించాలని సోమశేఖర్ కొనియాడారు.

లక్ష్మీ గణపతి డ్రై ఫ్రూట్స్ షాపు ప్రారంభం- చింతల శ్రీకాంత్ ధనలక్ష్మి

నల్గొండ అక్టోబర్ 17 క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ నల్గొండ పట్టణ కేంద్రంలోని శివాజీ నగర్ లో సయార పెట్రోల్ బంక్ ఎదురుగా శుక్రవారం షాపు నిర్వాహకులు చింతల శ్రీకాంత్ ధనలక్ష్మి ప్రారంభించి మాట్లాడారు. చింతల అండాలు మా తల్లి గారి దీవెనలతో యొక్క షాపులో దీపావళి పండుగ సందర్భంగా బాదం పప్పు, జీడిపప్పు, కిన్ మిస్, సబ్బ గింజలు డేట్స్ అన్న రకాల డ్రై ఫ్రూట్స్ నాణ్యమైన రుచికరమైన తక్కువ ధరలకు లభించునని తెలిపారు ఈ అవకాశం పట్టణ, గ్రామీణ ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో శేఖర్ బంధుమిత్రులు శ్రీయోధిలాపులు తదితరులు పాల్గొన్నారు



నందిని కిచెన్ హోటల్ ప్రారంభం- తుమ్మలపల్లి హనుమంత రెడ్డి



నల్గొండ అక్టోబర్ 17 క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ నల్గొండ పట్టణ కేంద్రం హైదరాబాద్ రోడ్డు లో గల ఉడిపి హోటల్ ఎదురుగా శుక్రవారం తుమ్మలపల్లి హనుమంత రెడ్డి ఓక్ థ్రీ స్కూల్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్, నందిని కిచెన్ హోటల్ నిర్వాహకులు కర్ణాకర్ రెడ్డి లు హోటల్ ను ప్రారంభించి మాట్లాడారు. నందిని కిచెన్ హోటల్లో తాజా,, నాణ్యమైన రుచికరమైన టీ,, కాఫీ,, మరియు అల్పాహారాలు,, శాఖాహార బిర్యానీ,, మాంసాహార బిర్యానీ లు మొదలగు లభించునని ఇట్టి ఆహార పదార్థాల తయారీలో రుచికి,, రసాయనాలను,, వినియోగించమని పూర్తిగా ఫ్లాస్టిక్ నిషేధం కు మారుపేరు నందిని కిచెన్ హోటల్ తెలిపారు. ఈ యొక్క అవకాశాన్ని పట్టణ,, గ్రామ,, ప్రజలు, కష్టపూర్వక సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో నందిని కిచెన్ హోటల్ సిబ్బంది,, శ్రీయోధిలాపులు బంధుమిత్రులు తదితరులు,, పాల్గొన్నారు

సీసీ రోడ్డు పనులను పరిశీలించిన కార్పొరేటర్ రాగం నాగేందర్ యాదవ్



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ అక్టోబర్ 17 : శేరిలింగంపల్లి డివిజన్ పరిధిలోని శ్రీరామ్ నగర్ బీ బ్లాక్ కాలనీలో నూతనంగా చేపడుతున్న సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులను కాలనీవాసులతో కలిసి శేరిలింగంపల్లి కార్పొరేటర్ రాగం నాగేందర్ యాదవ్ పరిశీలించారు.. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ రాగం నాగేందర్ మాట్లాడుతూ... సీసీ రోడ్డు నిర్మాణంలో ఎలాంటి రాజీ లేకుండా నాణ్యత ప్రమాణాలతో చేపట్టాలని పాదచారులకు ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చేలా నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ గౌరవ అధ్యక్షులు వీరేశం గౌడ్, ప్రధాన కార్యదర్శి రవీందర్ గౌడ్, జగన్మోహన్ రెడ్డి, క్రాంతి కిరణ్, నాగరాజు, నర్సింగ్ రావు, మోహన్ రెడ్డి స్థానిక వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సినిమా



ఇంత మంచోడివి ఏంటయ్యా.. నడవలేని స్థితిలో చైల్డ్ ఆర్టిస్టు..

దక్షిణాది సినీప్రియులకు ప్రత్యేకంగా పరిచయం అక్కర్లేని పేరు రాఘవ లారెన్స్. కొరియోగ్రాఫర్, దర్శకుడిగా, హీరోగా ప్రేక్షకులకు దగ్గరయ్యారు. ఇప్పటివరకు ఎన్నో సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో నటించి మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. ఒకప్పుడు చిరంజీవి నటించిన ముతామేన్డ్రీ సినిమాలోని టైటిల్ సాంగ్ లో గ్రూప్ డ్యాన్సర్లలో ఒకడిగా కనిపించిన లారెన్స్.. ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీలో తదైన ముద్ర వేశారు. ముఖ్యంగా లారెన్స్ దర్శకత్వం వహించిన కాంచన్ సిరీస్ చిత్రాలకు సెవరల్ ఫ్యాన్ జేస్ ఉంది. వరుస సినిమాలతో బిజీగా ఉన్న లారెన్స్.. అటు సామాజిక సేవ కార్యక్రమాలు చేయడంలో ముందుంటారు. సినిమాల ద్వారా వచ్చిన ఆదాయం నుంచి భారీ మొత్తాన్ని సేవా కార్యక్రమాలకు ఉపయోగిస్తుంటారు. ఇప్పటికే కష్టాల్లో ఉన్న ఎంతో మందికి అందగా నిలిచారు. చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ద్వారా అనాథలు, ఆర్థికంగా వెనుకబడిన విద్యార్థులకు సాయం చేస్తుంటారు. అలాగే ఎంతో మంది విద్యార్థులకు స్కాలర్ షిప్స్ ఇస్తూ చదువు కొనసాగించేందుకు తోడ్పడుతున్నారు. తాజాగా నడవలేని స్థితిలో ఉన్న ఒకప్పటి చైల్డ్ ఆర్టిస్టుకు అందగా నిలబడ్డాడు. చిన్న వయసులోనే సినీరంగంలోకి అడుగుపెట్టాడు. ఎన్నో సినిమాల్లో చైల్డ్ ఆర్టిస్టుగా కనిపించాడు. మాస్ మహారాజా రవివేణు నటించిన విక్రమార్కుడు సినిమాతో ఒక్కసారిగా ఫేమస్ అయ్యాడు. అతడి పేరు రవి రాథోడ్. తెలుగులో అనేక చిత్రాల్లో బాలనటుడిగా కనిపించారు. విక్రమార్కుడు సినిమాలో రవివేణు, రవి రాథోడ్ మధ్య వచ్చే సీన్స్ నవ్వులు పూయిస్తాయి. చిన్నప్పుడు రవి రాథోడ్ తల్లిదండ్రులు మరణించడంతో లారెన్స్ దత్త తీసుకున్న.. మంచి స్కూల్లో చదివించాడు. కానీ చదువు అబ్బలేదు. దీంతో లారెన్స్ కు తెలియకుండా స్కూల్ మానేశాడు. ఆ తర్వాత చిన్న చిన్న పనులు చేసుకుంటూ మద్యానికి బానిసయ్యాడు. ఒక్క రోజు మద్యం తాగకపోతే బతకలేను అనే స్థితికి చేరిపోయాడు. దీంతో అతడికి అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చాయి. కిడ్నీలో రాళ్లు చేరి నరిగి నడవలేని స్థితికి చేరుకున్నాడు. ఇటీవల రవి రాథోడ్ పరిస్థితి తెలుసుకున్న లారెన్స్.. ఒక్కసారి కలవమని సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశాడు. ఎట్టతేలకు చెన్నై వెళ్లి లారెన్స్ ను కలిశాడు రవి రాథోడ్. రవి మద్యం అలవాట్లు తెలిసి అతడిపై కోప్పడ్డాడు. లారెన్స్ కోసం ఎప్పటికీ మందు ముట్టనని మాటిచ్చాడు. ఆయన ఇచ్చిన డబ్బుతో తనకంటూ ఒక ఫోన్ కొనుక్కోని ఇప్పుడు ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నాడు. ఇటీవల లారెన్స్ తో దిగిన ఫోటోనూ రవి రాథోడ్ తన సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశాడు. దీంతో రాఘవ లారెన్స్ మంచి మనసుపై జనాలు ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం రవి రాథోడ్ ఆరోగ్య పరిస్థితి, ఆసుపత్రి చికిత్స విషయాలను లారెన్స్ దగ్గరుండి చూసుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది.



అల్లం చేసే ఈ 6 అద్భుతాల గురించి తెలుసా..? తప్పక తెలుసుకోండి..

మనం వంటకాల్లో రుచి కోసం ఉపయోగించే అల్లం.. కేవలం సుగంధ ద్రవ్యం మాత్రమే కాదు.. అద్భుతమైన ఔషధ గుణాలున్న సహజ నివారణి. ఇందులో ఉండే ముఖ్యమైన యాంటిఆక్సిడెంట్స్, ముఖ్యంగా జింజెరాల్స్, మన శరీరానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తాయి. అల్లం అందించే 6 అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి: నోటి ఆరోగ్యం, డైబిట్స్, అల్లంలో ఉండే జింజెరాల్స్ నోటిలోని హానికరమైన బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను అడ్డుకుంటాయి. ఈ బ్యాక్టీరియా యే చిగుళ్ల ఇన్ఫెక్షన్లు, పీరియాంటల్ వ్యాధులకు కారణం. అల్లం తినడం వల్ల దుర్వాసన తొలగిపోయి, మీ స్వాస్ తాజాగా మారుతుంది. రోగనిరోధక శక్తికి బూస్ట్

అల్లంలో ఉండే బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు, ప్రత్యేకించి జింజెరాల్స్, బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ తో పోరాడే శక్తిని కలిగి ఉంటాయి. దీని యాంటిఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. అందుకే జలుబు, ఫ్లు వంటి సమస్యలకు ఇది సమర్థవంతమైన నివారణగా పనిచేస్తుంది. కండరాల నొప్పికి ఉపశమనం వ్యాయామం చేసిన తర్వాత వచ్చే కండరాల నొప్పిని తగ్గించడంలో అల్లం చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. పచ్చి అల్లం తినడం వల్ల శరీరంలో మంట తగ్గుతుంది., దీని ఫలితంగా కండరాల నొప్పి మరియు అలసట నుండి త్వరగా ఉపశమనం లభిస్తుంది.

జీర్ణశక్తి మెరుగు

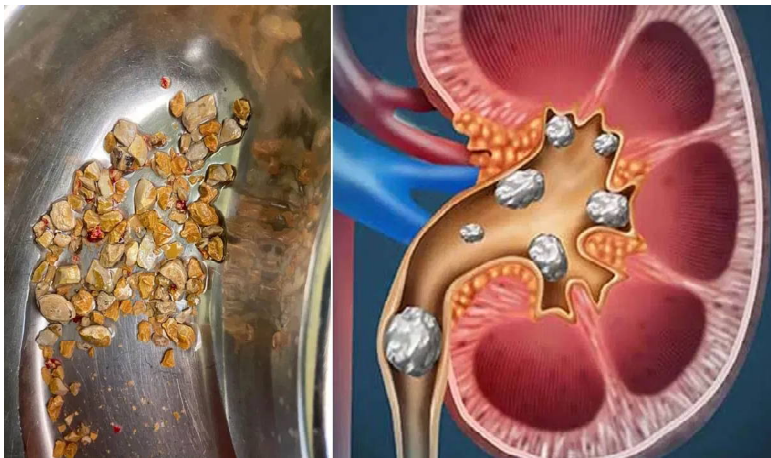
పచ్చి అల్లం తినడం జీర్ణవ్యవస్థకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది జీర్ణ ప్రక్రియను మెరుగుపరచి, అజీర్ణం, గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యల నుండి ఉపశమనం అందిస్తుంది.

గుండెకు రక్షణ

అధ్యయనాల ప్రకారం.. అల్లం రక్త ప్రవాహాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. దీని ద్వారా అల్లం మన గుండె ఆరోగ్యం మెరుగవడానికి చాలా బాగా తోడ్పడుతుంది.

పీరియాడ్స్ నొప్పి నివారణ

పీరియాడ్స్ సమయంలో వచ్చే నొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందడంలో అల్లం చాలా అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇందులో ఉండే జింజెరాల్ అనే సమ్మేళనం ఈ అసౌకర్యాన్ని తగ్గిస్తుంది. కాబట్టి ఆ సమయంలో నొప్పి నివారణ మాత్రలు వేసుకునే బదులు.. పచ్చి అల్లం నమలడం లేదా అల్లం టీ తాగడం వల్ల నొప్పి నుండి సహజంగా ఉపశమనం లభిస్తుంది. అందుకే, రోజువారీ ఆహారంలో అల్లాన్ని చేర్చుకోవడం ద్వారా ఈ అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.



కిడ్నీలు రాళ్లు మళ్ళీ మళ్ళీ వస్తున్నాయా..

మూత్రపిండాలలో రాళ్లు ఏర్పడటం శరీరంలో అక్కలేట్స్ అధికం కావటం, అవి మూత్రంలోని కాల్షియంతో కలవడం వలన జరుగుతుంది. అందుకే, రాళ్ల సమస్య ఉన్నవారు ఆహారం విషయంలో ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. తప్పించాల్సిన ఐదు ఆహారాలు, పానీయాలు:

ఆక్సలేట్ అధికంగా ఉంటే: నేషనల్ కిడ్నీ ఫౌండేషన్ పరిశోధన ప్రకారం, పాలకూర, బీట్ రూట్, బాదం, స్పిన్ చార్డ్ వంటి అధిక ఆక్సలేట్ ఉన్న వదార్లాల వాడకం పరిమితం చేయాలి. బదులుగా, తక్కువ ఆక్సలేట్ గల దోసకాయ, పుచ్చకాయ, అరటి పండ్లు, క్యాలిఫ్లవర్ వంటి పండ్లు, కూరగాయలు తినవచ్చు.

అధిక ఉప్పు: అధిక సోడియం తీసుకోవడం వలన మూత్రంలో కాల్షియం పెరుగుతుంది. అది రాళ్లు ఏర్పడటానికి దారితీస్తుంది. కాబట్టి ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, ప్యాక్ చేసిన స్నాక్స్, ఫాస్ట్ ఫుడ్ పూర్తిగా నివారించాలి. వంట చేసేటప్పుడు ఉప్పు బదులుగా నిమ్మరసం, మూలికలు, మసాలాలు వాడవచ్చు. పానీయాలు: అధిక చక్కెర, ముఖ్యంగా ఫాస్ఫోరిక్ ఆమ్లం ఉన్న కూల్ డ్రింక్స్ మూత్రపిండాలకు హాని కలిగిస్తాయి. చక్కెర కాల్షియంను మూత్రంలోకి ఎక్కువగా పంపుతుంది. ఆర్టిఫిషియల్ స్వీటర్స్ ఉన్న పండ్ల రసాలు, ఎనర్జీ డ్రింక్స్, ముఖ్యంగా కోలా లాంటి పానీయాలు తాగకూడదు. ఇంట్లో తయారుచేసిన తాజా పండ్ల జ్యూస్ తాగడం, ఎక్కువ మంచినీరు తీసుకోవడం ఉత్తమం.

రెడ్ మీట్: మాంసంలో, ముఖ్యంగా రెడ్ మీట్, ఆర్గాన్ మీట్, షెల్ ఫిషిలలో ప్యూరిన్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు పెంచి, రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. వీటికి బదులుగా కాయధాన్యాలు, బీన్స్, శనగలు వంటి లీన్ ప్రోటీన్లు, మిశ్రమైన చికెన్, చేపలు తీసుకోవడం మేలు.

విటమిన్ సి సప్లిమెంట్లు: మాయో క్లినిక్ అధ్యయనం ప్రకారం, అధిక మోతాదులో విటమిన్ సి సప్లిమెంట్లు వాడటం వలన కొంతమందిలో రాళ్లు ఏర్పడవచ్చు. అందుకే విటమిన్ సి సప్లిమెంట్లు అధికంగా తీసుకోకూడదు. నారింజ, స్ట్రాబెర్రీలు వంటి పండ్లు, కూరగాయల ద్వారా సహజంగా విటమిన్ సి పొందవచ్చు.

5 మ్యాచ్ లో 4 సెంచరీలు.. కట్ చేస్తే..

జట్టులోకి డేంజరస్ ప్లేయర్..!

భారత్ వర్సెస్ ఆస్ట్రేలియా మధ్య మూడు మ్యాచ్ ల వస్తే సిరీస్ అక్టోబర్ 19న ప్రారంభం కానుంది. ఈ సిరీస్ కు సిద్ధం కావడానికి టీమిండియా మైదానంలో అవిశ్రాంతంగా కృషి చేస్తోంది. ఇంతలో ఆతిథ్య జట్టుకు భారీ ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. స్టార్ ఆల్ రౌండర్ గాయం కారణంగా సిరీస్ కు దూరమయ్యాడు. ఐదు మ్యాచ్ లలో నాలుగు సెంచరీలు చేసిన బ్యాట్స్ మన్ అతని స్థానంలోకి వచ్చాడు. ఈ ఆటగాడు ప్రస్తుతం సగటున 100 కంటే ఎక్కువ పరుగులు సాధించాడు. దీంతో ఊహించని విధంగా లాభం పొందాడు. జట్టులో చోటు దక్కించుకున్న మార్నస్ లాబుస్సాగ్నీ.. భారత్ తో వస్తే సిరీస్ కు ముందు ఆస్ట్రేలియా జట్టుకు మరో పెద్ద ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. గాయం కారణంగా ఆల్ రౌండర్ కామెరాన్ గ్రీన్ జట్టు నుంచి తప్పుకున్నాడు. అతని స్థానంలో వెటరన్ బ్యాట్స్ మన్ మార్నస్ లాబుస్సాగ్నీ వచ్చాడు. గత వారం వెస్ట్రన్ ఆస్ట్రేలియా తొలి షెఫీల్డ్ షీల్డ్ మ్యాచ్ సందర్భంగా గ్రీన్ స్వల్ప గాయానికి గురయ్యాడు. క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా గ్రీన్ గాయాన్ని ధృవీకరించింది. ముందు జాగ్రత్త చర్యగా ఆటగాడిని జట్టు నుంచి తొలగించామని, అక్టోబర్ 28న దక్షిణ ఆస్ట్రేలియాతో ప్రారంభమయ్యే తదుపరి షీల్డ్ మ్యాచ్ కు సకాలంలో తిరిగి వస్తాడని భావిస్తున్నారు. లాబుస్సాగ్నీ పునరాగమనం ఆస్ట్రేలియా బ్యాటింగ్ ను మరింత బలోపేతం చేసింది. అతను ప్రస్తుతం అద్భుతమైన ఫామ్ లో ఉన్నాడు. మార్నస్ లాబుస్సాగ్నీ అద్భుతమైన ఫామ్ లో.. కామెరాన్ గ్రీన్ తొలగింపు తర్వాత, మార్నస్ లాబుస్సాగ్నీ వస్తే జట్టులోకి తిరిగి వచ్చాడు. షెఫీల్డ్ షీల్డ్ మ్యాచ్ తర్వాత ఈ కుడిచేతి వాటం బౌలర్ అడిలైడ్ నుంచి విమానంలో వెళ్లి మొదటి వన్డేకు ముందు పెర్త్ లో జట్టులో చేరతాడు. లాబుస్సాగ్నీకి ఈ పునరాగమనం సరైన సమయంలో వచ్చింది. 30 ఏళ్ల ఈ వ్యక్తి తన విపరీత 12 ఇన్నింగ్స్ లలో కేవలం 241 పరుగులు మాత్రమే చేసి పేలవమైన పరుగుల తర్వాత ఈ సంవత్సరం ప్రారంభంలో జట్టు నుంచి తొలగించబడ్డాడు. కానీ, అతని ఇటీవలి దేశీయ ప్రదర్శనలు ఆకట్టుకుంటున్నాయి.

వస్తే కవీర్ కీస్ న్స్ ల్యాండ్ తరపున ఆడుతున్న లాబుస్సాగ్నీ మూడు ఇన్నింగ్స్ లలో 79 సగటుతో 237 పరుగులు చేశాడు. వాటిలో రెండు సెంచరీలు ఉన్నాయి. ఆ తర్వాత



అతను షెఫీల్డ్ షీల్డ్ లో రెండుసార్లు బ్యాటింగ్ చేసి 160, 159 పరుగులు చేశాడు.

మాజీ ఆటగాడిని ప్రశంసించిన లాబుస్సాగ్నీ..

మార్నస్ లాబుస్సాగ్నీ దేశీయ క్రికెట్ లోకి తిరిగి రావడం అతన్ని యాషెస్ పునరాగమనం అంచున ఉంచింది. అతని పునరాగమనం వెనుక ఉన్న శక్తి మరెవరో కాదు. మాజీ భారత ఓపెనర్ వీరేంద్ర సెహ్వాగ్. ఆస్ట్రేలియన్ స్టార్ షెఫీల్డ్ షీల్డ్ లో సౌత్ ఆస్ట్రేలియాపై 197 బంతుల్లో 159 పరుగులు చేశాడు. ఇది ఐదు మ్యాచ్ లలో అతని నాల్గవ సెంచరీ. టెస్ట్ క్రికెట్ లో రెండేళ్ల కష్టతరమైన అనుభవం తర్వాత, అతను నిర్ణయం తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది పడ్డాడు. 44.25 స్కోర్ డ్రైక్ రేట్ తో స్కోర్ చేశాడు. యాషెస్ ముందు లాబుస్సాగ్నీ ఇప్పుడు ఉత్సాహంగా, నమ్మకంగా కనిపిస్తున్నాడు.

నివేదికల ప్రకారం, లాబుస్సాగ్నీ సెహ్వాగ్ బ్యాటింగ్ శైలిని అతను తిరిగి ఫామ్ లోకి రావడానికి ప్రేరణగా పేర్కొన్నాడు. సెహ్వాగ్ విధానం బంతిని నిర్ణయంగా ఆడటం అని అతను చెప్పాడు. ఇది నాకు ఒక ముఖ్యమైన అంశం. నా టెక్నిక్ గురించి నేను చాలా స్పష్టంగా, నమ్మకంగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను. బంతిని చూడటం, దానిని కొట్టడం, నా ఆటను విశ్వసించడం గురించి మాత్రమే ఆలోచిస్తాను అని అతను తెలిపాడు. ఇంకా, లాబుస్సాగ్నీ ఆఫ్-స్టంప్ వెలుపల తన బలహీనతను మెరుగుపరచుకోవడానికి కూడా పనిచేశాడు. ఇటీవలి సంవత్సరాలలో బౌలర్లు ఈ బలహీనతను ఉపయోగించుకున్నారని ఒప్పుకున్నాడు. కానీ, అతను ఇప్పుడు ఈ బలహీనతను అధిగమించాడు.

