

రిపోర్టు కావాలను

క్రైమ్ కౌంటర్

తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో

- బిల్లా బ్యూరోలు
- బిల్లా ఇన్‌చార్జీలు
- నియోజక వర్గ ఇన్‌చార్జీలు కావాలను.

సంప్రదించవలసిన మా ఫోన్ నంబరు
98497 07349

సంపుటి : 02 సంచిక : 143 ప్రకాశం, ఆదివారం 22-02-2026 పేజీలు : 4 వెల. 2/-

అక్రమ కేసులతో ప్రజా గొంతుకలను అడ్డుకోలేరు వైసీపీ మైనార్టీ నేత సయ్యద్ గౌస్ మోహిద్దీన్,



క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్మార్కాపురం జిల్లా.... రాష్ట్రం లో వైసీపీ నేతలపై అక్రమ కేసులు బనాయించి ప్రజల గొంతుకగా ఉన్న వారిని అడ్డుకోలేరని వైసీపీ మైనార్టీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి సయ్యద్ గౌస్ మోహిద్దీన్ పేర్కొన్నారు. అంబటి రాంబాబు పై అక్రమ కేసులు బనాయించి ప్రజల గొంతుకగా మారుతున్న ఆయనను అడ్డుకోవాలని కూటమి సర్కార్ ప్రయత్నించినందున ఆయన విమర్శించారు. కానీ అక్రమ కేసులు ఆయనను ఏమి చేయలేకపోయాయని మరొక రచించిన ఉత్సాహంతో ఆయన ప్రజల గొంతుకగా ముందుకొస్తున్నారని వెల్లడించారు. ఇకనైనా కూటమి సర్కార్ అక్రమ కేసులపై పెట్టే శ్రద్ధను అభివృద్ధి చేస్తే పేడితే రాష్ట్రం బాగుపడుతుందని ఆయన హితవు పలికారు. కూటమి సర్కార్ తన తీరు మార్చుకోకపోతే ప్రజలే ఎన్నికల్లో గుణపాఠం చెబుతారని హెచ్చరించారు. రాష్ట్రం లో కూటమివాలన కనిపించడం లేదని విమర్శించారు. అభివృద్ధి చేయాల్సిన కూటమినేతలు కేవలం శంకుస్థాపనలు చేస్తూ కాలయాపన చేస్తున్నారని విమర్శించారు. రాష్ట్ర ప్రజలు ఆశిస్తున్నది శంకుస్థాపనలు కాదని ఆచరణలో అభివృద్ధి అని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ఇంటర్నెటియేట్ పరీక్షలకు పటిష్ట బందోబస్త్ ఏర్పాటు: ప్రకాశం జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ వి.హర్షవర్ధన్ రాజు, ఐపీఎస్.

పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద 144 సెక్షన్ అమలు... జిరాక్స్ సెంటర్లు మూసివేత
పరీక్షా కేంద్రాలకు ఎలాంటి స్టార్ట్ వాచ్, మొబైల్ ఫోన్స్, ఐపాడ్ మరియు ఇతర ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలకు అనుమతి లేదు. మాస్ కాపీయింగ్, మాల్ ప్రాక్టీస్ వంటి చర్యలకు విద్యార్థులు ఎవరైనా పాల్పడితే చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటాం.

క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్...ఉమ్మడి ప్రకాశం జిల్లా... ఈ నెల 23 నుంచి మార్చి 24 వరకు ప్రతి రోజు ఉదయం 9 నుండి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు నిర్వహించు ఇంటర్నెటియేట్ పరీక్షలు సజావుగా జరిగేలా పటిష్ట బందోబస్త్ ఏర్పాటు చేసినట్లు జిల్లా ఎస్పీ , తెలియచేశారు. పరీక్షల సమయంలో ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా పోలీసు శాఖ అధికారులు కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకుందని తెలిపారు. పరీక్షా పత్రాలు భద్రపరిచే స్ట్రాంగ్ రూమ్ ల వద్ద ఆర్మ్ గార్డులను పటిష్ట భద్రత ఏర్పాటు చేశామని, పరీక్ష పేపర్లు కేంద్రాలకు తీసుకొచ్చేటప్పుడు, సమాధాన పత్రాలు తీసుకెళ్లేటప్పుడు పోలీసు బందోబస్త్ ఏర్పాటు చేశామని, పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద 144 సెక్షన్ అమలులో ఉన్నందున పరీక్షా కేంద్రాలు ఆవరణలో బయట వ్యక్తులు లేకుండా చర్యలు తీసుకున్నామని, పరీక్షా కేంద్రాల సమీపంలోని అన్ని జిరాక్స్ సెంటర్లను మూసివేయిస్తున్నామని తెలిపారు. పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద సీసీ కెమెరాలు మరియు డ్రోన్ కెమెరాలు నిషేధం ఉంటుంది. ఉమ్మడి ప్రకాశం జిల్లా వ్యాప్తంగా 79 కేంద్రాలలో ఇంటర్ పరీక్షలు జరుగుతాయని, పోలీస్ స్టేషన్ వరధిలో ఉన్న కేంద్రాలలో అవసరమైన వరకు బందోబస్త్ ఏర్పాటు చేసుకోవాలని, ఎలాంటి అవకతవకలు, మాల్ ప్రాక్టీసుకు అవకాశం లేకుండా వకడ్డంపడి విధులు నిర్వహించాలని పోలీస్ అధికారులకు ఎస్పీ , ఆదేశించారు. ఇంటర్నెటియేట్ పరీక్షలను సజావుగా ప్రశాంత వాతావరణ నిర్వహించేందుకు ఇతర శాఖల సమయంతో పటిష్టమైన ఏర్పాట్లు చేశామని, ప్రత్యేక మొబైల్ పెట్రోలింగ్ బృందాలను ఏర్పాటు చేశామని, పరీక్షలు జరుగు సమయంలో ప్లయింగ్ స్టాంపు నిరంతరం తిరుగుతూ ఉంటాయని, పరీక్షా సమయంలో ఎటువంటి ట్రాఫిక్ అంతరాయం లేకుండా అన్ని ముందస్తు చర్యలు చేపట్టామని తెలిపారు. విద్యార్థులు ఉదయం 9 గంటల దాటితే పరీక్ష కేంద్రంలోనికి అనుమతించబోరని, కావున దయచేసి విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు ఈ విషయాన్ని గమనించి సరైన సమయంలో పరీక్షా కేంద్రానికి చేరుకునేలా చూడాలని సూచించారు. పరీక్షా కేంద్రంలోకి విద్యార్థులతో పాటు పరీక్షా కేంద్రం వద్ద విధులు నిర్వహించే అన్ని

నూతన గృహప్రవేశ వేడుకలో... ఆకుపాటి



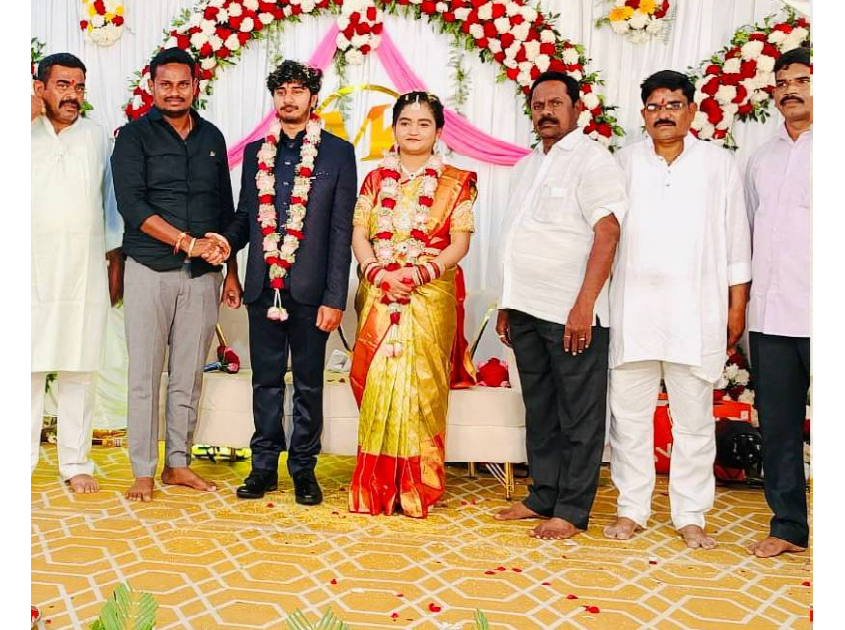
పామూరు, ఫిబ్రవరి 21, క్రైమ్ కౌంటర్ తెలుగుదేశం పార్టీ వాణిజ్య విభాగం అధ్యక్షులు పందిరి హరీష్ నూతన గృహప్రవేశ కార్యక్రమంలో ఎంపీటీసీ సంఘం అధ్యక్షుడు ఆకుపాటి వెంకటేశ్ పాల్గొని హరీష్ దంపతులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బోయిన రాయుడు , గుత్తి అనిల్ , గద్దె సుధాకర్ , జైపాల్ రెడ్డి ,కంట కోటయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నూతన గృహప్రవేశ వేడుకలలో... షేక్ హాజీగౌస్



పామూరు, ఫిబ్రవరి 21, క్రైమ్ కౌంటర్ కనిగిరి నియోజకవర్గం టీడీపీ వాణిజ్య విభాగం అధ్యక్షులు మరియు ప్రకాశం జిల్లా ఆర్యవైశ్య యువజన విభాగం అధ్యక్షులు పందిరి హరీష్ నూతన గృహప్రవేశ కార్యక్రమం లో పామూరు మండల టీడీపీ ప్రధాన కార్యదర్శి షేక్ హాజీగౌస్ పాల్గొని హరీష్ దంపతులకు ఆశీర్వాదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యూనిట్ ఇంచార్జి షేక్ గౌస్ బాషా, హాజీమస్తాన్, సోమిశెట్టి శ్రీనివాసులు, బాదుల్ల,చలపతి పాల్గొన్నారు.

నిశ్చితార్థ వేడుకలో పాల్గొన్న... ఆకుపాటి వెంకటేశ్



పామూరు, ఫిబ్రవరి 21, క్రైమ్ కౌంటర్ పామూరు పట్టణంలోని అనిల్ గార్డెన్స్ నందు పత్తి మహాంత్ వృద్ధి - పులి శిరిషా గనిశ్చితార్థ వేడుకలో ప్రకాశం జిల్లా ఎంపీటీసీ సంఘం అధ్యక్షుడు ఆకుపాటి వెంకటేశ్ పాల్గొని ఆశీర్వాదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గద్దె సుధాకర్ , రేనాటి వెంకటేశ్వర్లు, వారి కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రెండవ రోజు కానసాగుతున్న నిరవధిక సమ్మె...



క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్..మార్కాపురం జిల్లా...మార్కాపురం జిల్లా కేంద్రంలోని సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం ఎదురు తమ సమస్యలు పరిష్కరించాలని రాష్ట్ర సహకార సంఘం ఉద్యోగులు రెండవ రోజు తమ నిరవధిక సమ్మెను కొనసాగించారు. సందర్భంగా వారికి విబిటీయూసీ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎన్.కె కాసం వారికి మద్దతు ప్రకటించారు.

మంచినీటిని సరఫరా చేయరా సార్!



పలేటివారి పాలెం క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి పోకూరి మాల్యద్రి, మండలంలోని బొంతవారిపాలెంలో చుశిడి చెర్లొపల్లె రక్షిత మంచినీటి పథకం పనిచేయనందున మంచినీటి కోసం ప్రజలు తీవ్ర ఇక్కట్లకు గురి పుతున్నారు. పోలేరమ్మ అలయం వద్ద ఉన్న బోరింగు నుంచి నీటిని తెచ్చుకోవాలంటే మహిళలు నానాఅగచాట్టుపడుతున్నారు. నేటికీ పది రోజులు అవుతున్నప్పటికీ పట్టించుకునే నాథుడే కరువు అయ్యారని పలువురు నుంచి సర్వత్రా నిరసనలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. సమస్యను పలుమార్లు అధికారులు దృష్టికి తీసుకెళ్లినప్పటికీ ఫలితం లేదని మహిళలు వాపోతున్నారు. ఇప్పటికైనా ఆర్ డబ్ల్యు ఎస్ అధికారులు సంబంధించి మంచినీటిని సరఫరా చేయాలని గ్రామ మహిళలు కోరుతున్నారు.



శాఖల సిబ్బంది కూడా ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను అనుమతి లేదన్నారు. చిట్టీలు, పుస్తకాలు పెట్టి మాస్ కాపీయింగ్, మాల్ ప్రాక్టీస్ కు విద్యార్థులు ఎవరైనా పాల్పడితే వారిపై చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని హెచ్చరించారు. జిల్లావ్యాప్తంగా ఏ పరీక్షా కేంద్రం వద్ద అయినా ఎటువంటి చిన్న ఘటన జరిగిన వెంటనే డయల్ 100/112 లేదా జిల్లా పోలీస్ వాట్సాప్ 9121102266 కు సమాచారం అందించాలని జిల్లా ఎస్పీ , తెలియచేశారు.....

స్వర్ణాంధ్ర, స్వచ్ఛ్ ఆంధ్ర, మన బాధ్యత... ఎమ్మెల్యే కందుల...



క్రెమ్ కౌంటర్ స్టూన్.. మార్కాపురం జిల్లా... మార్కాపురం జిల్లా కేంద్రంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ నారాయణ రావు ఆధ్వర్యంలో స్వర్ణ ఆంధ్ర, స్వచ్ఛ ఆంధ్ర, స్వచ్ఛ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిలుగా, ఎమ్మెల్యే కందుల నారాయణరెడ్డి, జాయింట్ కలెక్టర్ శ్రీనివాసరావు, సబ్ కలెక్టర్ వెంకట శివరామిరెడ్డి, పాల్గొని ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ అధికారులు సచివాలయ సిబ్బంది పతన ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

త్రాగునీటి పైపులైను వెంటనే పునరుద్ధరించాలి



ఉలపాడు క్రెజీ కౌంటర్ ప్రతినిధి మండలంలోని, రామకృష్ణాపురం గ్రామ ప్రజలకు త్రాగునీటికి ఇబ్బంది లేకుండా చూడాలని మాజీ శాసనసభ్యులు కందుకూరు నియోజకవర్గం వైఎస్ఆర్ఎస్ ఇన్చార్జి బుర్రా మధు సూధన్ యాదవ్ ప్రకటనలో తెలిపారు. బిపిసీల్ సిబ్బంది తమ పనుల కోసం కరోడు నుండి రామకృష్ణాపురం కు వెళ్ళే త్రాగునీటి పైపులైను ద్వారా చేశారు. దీనివలన రామకృష్ణాపురం ప్రజలు గత పది రోజుల నుండి త్రాగునీటికి తీవ్రమైన ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ విషయమై పంచాయతీలో ఫిర్యాదు చేసినా వారు ఇంతవరకు బిపిసీయల్ సిబ్బందిపై చర్యలను తీసుకోలేదు. వారిపై వెంటనే చట్టపరమైన చర్యలను తీసుకొని పైపులైను వెంటనే పునరుద్ధరించాలని ఆయన తెలియజేశారు.

వైసిపి హయాంలో 300 పైగా ఆలయాలపై దాడులు ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు



జగన్మోహన్ రెడ్డికి, వైసీపీ నేతలకు దేవుడంటే భక్తి, భయం లేవు. గడిచిన 5 ఏళ్లలో జగన్ రెడ్డి.. హిందూ మతం, సంస్కృతి పై విషం క్రెం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, గత ఐదు సంవత్సరాలలో 300కు పైగా ఆలయాల పై దాడులు జరిగాయి. రామతీర్థంలో శ్రీరాముల వారి విగ్రహం తల వేరుచేశారని ఎమ్మెల్యే ఇంటూరినాగేశ్వరరావు అన్నారు. పట్టణం లోని పామూరు రోడ్ లో ఉన్న టిడిపి కార్యాలయంలో లేఖర్ సమావేశము శనివారం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ అంతర్వేదిలో స్వామివారి రథాన్ని తగలబెట్టారని పేర్కొన్నా వెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి దజగన్మోహన్ రెడ్డి బుద్ధి తెచ్చుకుని, తిరుమల వెళ్లి లంపలేసుకుని క్షమాపణ కోరాలని చెప్పారు. లేకపోతే ఈసారి ఆ 11 సిట్లు మిగలవని గుర్తుంచుకోండి అని తెలియజేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఫ్రెండ్లీ ప్రభుత్వం. గతంలో ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రులకు జగన్మోహన్ రెడ్డి కనీసం అపాయింట్మెంట్ ఇవ్వకపోవడం చూశాం అని తెలియజేశారు.. దేశంలో వచ్చే పెట్టుబడుల్లో 25 శాతం మన రాష్ట్రానికి వస్తున్నాయని చెప్పారు. ఈ సమావేశంలో నెల్లూరు పార్లమెంట్ ఉపాధ్యక్షుడు ఉ స్తుం వీరాస్వామి, పట్టణ టిడిపి అధ్యక్షుడు దామా మల్లేశ్వరరావు, రూరల్ అధ్యక్షుడు బస్సారెడ్డి కృష్ణారెడ్డి, రాష్ట్ర విశ్వభావూళు కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ చిలకపాటి మధు, రాష్ట్ర మున్సిం మైనార్టీ సెల్ అధికార ప్రతినిధి షేక్ రఫీ, రాష్ట్ర తెలుగు యువత ప్రధాన కార్యదర్శి డిజవాడ ప్రసాద్, నెల్లూరు పార్లమెంట్ అధికార ప్రతినిధి చదవవాడ కొండయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వెలుగొండ నిర్వాసితులను ఆదుకోవాలంటూ సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం ముట్టడి...



క్రెమ్ కౌంటర్ స్టూన్మార్కాపురం జిల్లా... శ్రీ పూల సుబ్బయ్య వెలుగొండ ప్రాజెక్టు కు సర్వం కోల్పోయి, గత 20 సంవత్సరాలుగా దుర్భర పరిస్థితులను అనుభవిస్తున్నామని, వెంటనే ఆర్ అండ్ ఆర్ ప్యాకేజీ విడుదల చేయాలని, అర్హత కలిగిన ప్రతి ఒక్కరికి ఆరందార్ ప్యాకేజీ వర్తింపచేయాలని, వెలిగొండ ప్రాజెక్ట్ పూర్తి చేసి నీరు అందించాలని, కూటమి ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తూ ముంపు గ్రామాల నిర్వాసితులు సిపిఎం, నాయకులు, రైతు సంఘాల నాయకుల ఆధ్వర్యంలో, సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం ముట్టడించి వినతి పత్రాలు అందజేశారు.

రోడ్డు ప్రమాదం బాధితులకు ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి పరామర్శ



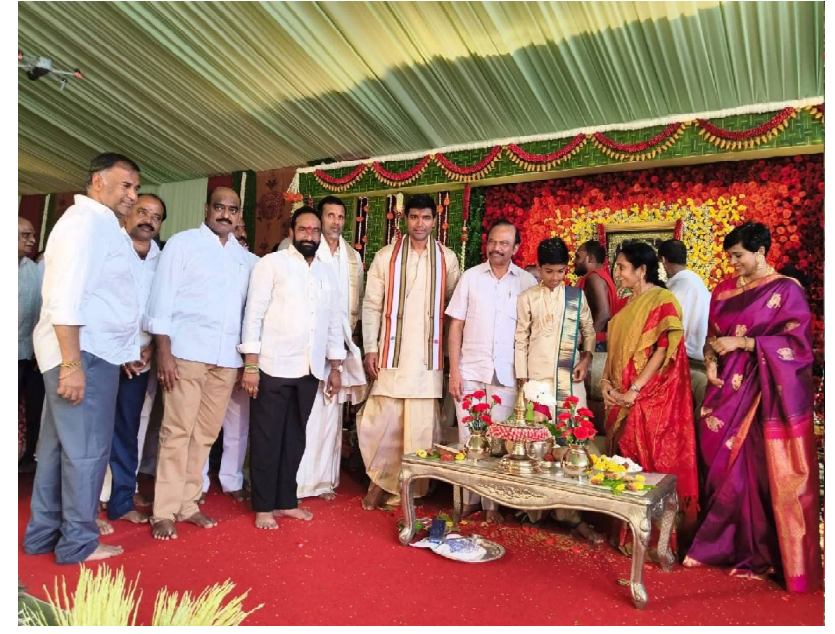
పలేటివారిపాలెం క్రెం కౌంటర్ ప్రతినిధి పోకూరి మాల్యాద్రి, మండలంలోని చెరోపాలెం వద్ద మధ్యాహ్నం రోడ్డు ప్రమాదం శనివారం జరిగింది. కారు అదుపుతప్పి, రోడ్డు మార్షిన్ లోకి దూసుకెళ్లింది. కారులో ప్రయాణిస్తున్న దంపతులకు స్వల్ప గాయాలయ్యాయి. నెల్లూరుకు చెందిన దంపతులు, పిసిపిల్లి మండలంలోని పెదజర్లపాడు గ్రామంలో బంధువుల ఇంటికి వెళ్లి, తిరిగి నెల్లూరు వెళుతున్నారు. చెరోపాలెం సమీపంలో కారు అదుపుతప్పి, రోడ్డు పక్కనున్న వెంకట్ ఫుడ్ కోర్ట్ సమీపంలోకి దూసుకెళ్లింది. దంపతులిద్దరూ స్వల్ప గాయాలతో బయటపడ్డారు. ఇదే సమయంలో అటుగా వెళుతున్న కందుకూరు ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు , ప్రమాద స్థలాన్ని పరిశీలించారు. దంపతులను పరామర్శించి యోగక్షేమాలును కనుక్కున్నారు. అనంతరం వారిని అంబులెన్స్ లో ఆసుపత్రికి పంపించారు.

శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామిని దర్శించుకున్న ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి



పలేటివారిపాలెం క్రెజీ కౌంటర్ ప్రతినిధి పోకూరి మాల్యాద్రి, మండలంలోని మాలకొండపై వెలసిన శ్రీ మాల్యాద్రి లక్ష్మీ నరసింహస్వామిని కందుకూరు శాసనసభ్యులు ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు ఈరోజు దర్శించుకున్నారు. స్వామి అమ్మవార్లకు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అంతకుముందు పండితులు, అధికారులు ఆయనకు అలయ మర్యాదలతో స్వాగతం పలికి స్వామివారి దర్శనం చేయించారు. అనంతరం సిబ్బంది అటెండెన్స్ రిజిస్టర్ ను ఆయనపరిశీలించారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా దర్శన ఏర్పాట్లు చక్కగా ఉండేలా చూడాలని సూపరింటెండెంట్ ప్రసాద్ కు సూచించారు. పలువురు భక్తులతో మాట్లాడి పసతుల గురించి వాకబు చేశారు. అన్న ప్రసాదం స్వీకరించడంతో పాటు భక్తుల అభీప్రాయాలు తెలుసుకున్నారు. ఆయన వెంట మండల టిడిపి అధ్యక్షులు మాదాల లక్ష్మీ నరసింహం, పార్టీ నాయకులు కాకుమాని హర్ష, శనివారపు మాల్యాద్రి, కామినేని అశోక్, గొర్రెపాటి శ్రీను తదితరులు ఉన్నారు.

పట్టు వస్త్రాల కార్యక్రమం



ఓంగోలు క్రెం కౌంటర్ ప్రతినిధి, కలిగిరికొండ శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి దేవస్థానంలో నరసరావుపేట పార్లమెంట్ సభ్యులు లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు కుమారుడి పట్టు వస్త్రాల బహుకరణ కార్యక్రమం శనివారం జరిగింది. కుటుంబ సమేతంగా పాల్గొని చిరంజీవి రత్న దేవరాయలనున ఓంగోలు పార్లమెంట్ సభ్యులు మాగుంట శ్రీనివాసులరెడ్డి ఆశీర్వదించారు

నూతన గృహప్రవేశ వేడుకలో పాల్గొన్న.. ఏఎంసీ యారవ రమా శ్రీనివాస్, బొల్ల నరసింహ రావు



పామూరు, ఫిబ్రవరి 21, క్రెం కౌంటర్ కనిగిరి నియోజకవర్గం వాణిజ్య విభాగ అధ్యక్షులు పందిటి హరిష్ నూతన గృహ మహోత్సవ వేడుకల్లో కనిగిరి వ్యవసాయ మార్కెట్ చైర్మన్ యారవ రమా శ్రీనివాసులు , మండల అధ్యక్షులు బొల్ల నరసింహారావు లు పాల్గొని ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ సోమిశెట్టి నారాయణ , వార్డ్ మెంబర్ పిడుగు శ్రీనివాసులు , తిరివీధి జనార్దన్ , మున్సిం మైనార్టీ నాయకులు కావేరీ రసూల్ , పులి నాయుద్ రసూల్ , వాయినేని రాఘవ, షేక్ చిన హజరత్ గారు, మాజీ పట్టణ అధ్యక్షులు కాజా రంతుల్లా , ఫతు మస్తాన్ , మరియు టిడిపి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా పుస్తక ఆవిష్కరణ



ఓంగోలు క్రెజీ కౌంటర్ ప్రతినిధి మహాత్మా ఆంధ్ రోడ్డులోని రాగూర్ గ్రంథాలయం లో అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినోత్సవం సందర్భంగా పుస్తకావిష్కరణ శనివారం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన ఎం. ఎస్. బేగ్ చైర్మన్ కృష్ణాజిల్లా గ్రంథాలయసంస్థ చేతుల మీదుగా "జర్నలిస్ట్ కథలు" పుస్తకావిష్కరణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో బేగ్ మాట్లాడుతూ ముందుగా అందరికీ అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినోత్సవ శు భాకాంక్షలను తెలియ జేశారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ మాతృభాష మన ఆలోచనలకు మూలం మన సంస్కృతికి ఆధారం, మాతృభాషను ప్రేమించటం అంటే మనను మనమే గౌరవించుకోవడం అని తెలియజేశారు. జిల్లాలోని రచయితలు, కవులు, సాహితీవేత్తలు, గ్రంథాలయ పాఠకులు, విద్యార్థులు సూచనలను సలహాలను స్వీకరించి పరిశీలించిన మీదట గ్రంథాలయాలను అభివృద్ధి పథంలో తీసుకువస్తామని తెలియ జేశారు. చైర్మన్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన మొదటిసారిగా రాగూర్ గ్రంథాలయమునకు విచ్చేసి నందున గ్రంథాలయం సందలి ప్రతివిభాగాన్ని పరిశీలించి సంతృప్తి చెందారు. జర్నలిస్టు కథలు పుస్తక సమీక్షకులు శ్రీ ఎం తిలక్ విశ్రాంత కార్యదర్శి ప్రెస్ అకాడమీ మాట్లాడుతూ రచయిత దాసరి ఆల్వార్ ఇప్పటికీ 54 పుస్తకాలు రాశారని ఆయన ఎన్నో అవార్డులు తీసుకున్నారని అందులో 1994లో కృష్ణాజిల్లా సీనియర్ జర్నలిస్ట్ అవార్డు 2007లో రైతు స్నేహ అవార్డు తీసుకున్నారని 2016లో ఉగాది పురస్కారం గౌరవ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు చేతుల మీదుగా అందుకున్నారని 84 సంవత్సరాల వయసులో ఈరోజుకి ఇంకా పుస్తకాలు రాస్తానే ఉండటం ఎంతో ఆనందదాయకమన్నారు. రచయిత దాసరి ఆళ్వ నీ చైర్మన్ దుస్సాలవాతో సత్కరించారు. తదుపరి విచ్చేసిన అతిథులు చైర్మన్ ను దుస్సాలవాతో సత్కరించబడెను. ఈ కార్యక్రమానికి గ్రంథాలయాధికారి కే రమాదేవి అధ్యక్షత వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కలిమిశ్రీ , చలపాక ప్రకాష్ , నానగ, ఎస్ ఎం. సుభాని , వశిష్ట సోమేవల్లి, స్పృగ్మాధురి, ఆజామ్ , అజీజ్ రాధాకృష్ణ , జగదీష్ గ్రంథాలయ సిబ్బంది ఉమారాణి, ధనలక్ష్మి, నాగేశ్వరరావు, వెంకటేశ్వర్లు, పాఠకులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



నూతన గృహప్రవేశ వేడుకలో పాల్గొన్న.. ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ ఉగ్ర నరసింహారెడ్డి



పామూరు, ఫిబ్రవరి 21, క్రైం కౌంటర్ పామూరులో టిడిపి వాణిజ్య విభాగం నాయకులు పందిటి హరిష్ నూతన గృహప్రవేశ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ ఉగ్ర నరసింహారెడ్డి పాల్గొని ఆశీర్వాదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పామూరు మండల టిడిపి అధ్యక్షుడు బొల్ల నరసింహారావు, పట్టణ అధ్యక్షుడు అమీర్ బాబు, ప్రధాన కార్యదర్శి షేక్ హాజీ



గాస్, పిడుగు శ్రీనివాసులు, వాయిసేని రాఘవ, ఫతు మస్తాన్, శేషం మోషే, చలవతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆరవ తరగతిలో ప్రవేశానికి దరఖాస్తు చేయండి!

చుండి మోడల్ స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్



కందుకూరు రూరల్ టీ:నాగ బ్రహ్మం, కందుకూరు నియోజకవర్గం లోని చుండి మోడల్ స్కూల్లో 2026- 27 సంవత్సరానికి 6వ తరగతిలో ప్రవేశించేందుకు అర్హులైన విద్యార్థుల నుంచి దరఖాస్తులను ఆన్లైన్లోనున్నట్లు ప్రిన్సిపల్ పి వెంకటేశ్వర్ తిలపారు. ఈనెల 24 నుంచి మార్చి 31 వరకు ఆన్లైన్ దరఖాస్తు చేసుకోవాల్సి ఉందని ఆయన అన్నారు. ప్రభుత్వ మరియు ప్రైవేటు పాఠశాలల్లో 5వ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థులు ఇందుకు అర్హులున్నారు. బీసీ మరియు ఓసీ విద్యార్థులకు రూ.200లు ఎస్సీ, ఎస్టీ విద్యార్థులకు రూ 125 రూపాయలు ప్రవేశ రుసుము చెల్లించాల్సి ఉందని వెంకటేశ్వర్ వివరించారు. ఆసక్తి అర్హత గల విద్యార్థులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాల్సిందిగా ఆయన కోరారు.

స్తంభించిన 'సహకారం'

పీవీసీఎస్ ఉద్యోగుల నిరవధిక సమ్మె నిలిచిపోయిన రుణాల రికవరీ సొసైటీలో లావాదేవీలు, రైతు సేవలకు ఆటంకం



క్రైం కౌంటర్ స్టూప్ : అమరావతి, ఫిబ్రవరి 21 రాష్ట్రంలో ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘాల ఉద్యోగుల నిరవధిక సమ్మె కారణంగా పీవీసీఎస్ లో ఆర్థిక లావాదేవీలకు అంతరాయం ఏర్పడింది. ముఖ్యంగా వ్యవసాయ రుణాల రికవరీ ప్రక్రియ నిలిచిపోయింది. పీవీసీఎస్ ఉద్యోగుల హెచ్ఆర్ పాలసీకి సంబంధించి 2019 మార్చి 1న అప్పటి టిడిపీ ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జీవో 36ను అమలు చేయకపోవడం, దీర్ఘకాల డిమాండ్లను పరిష్కరించకపోవడం వల్ల పీవీసీఎస్ ఉద్యోగులు ఉద్యమ బాట పట్టారు. వాస్తవంగా 2019 మార్చిలో జీవో వచ్చినా.. సార్వత్రిక ఎన్నికల కారణంగా అమలు కాలేదు. తర్వాత వచ్చిన డిమాండ్ ప్రభుత్వం హెచ్ఆర్ పాలసీని పూర్తిస్థాయిలో అమలు చేయకుండా... మరో జీవో జారీచేసి, ఉద్యోగుల సర్వీస్ రిజిస్టర్లు తయారు చేసి, బదిలీలు చేయాలని భావించింది. దీనిపై ఉద్యోగుల నుంచి వ్యతిరేకత రావడంతో ఏదీ ముందుకు తీసుకెళ్లకుండా,

బద్దెళ్ల కాలక్షేపం చేసింది. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక పీవీసీఎస్ ఉద్యోగులు పలుమార్లు ఆందోళనలు చేపట్టారు. ఇప్పుడు నిరవధిక సమ్మె ప్రారంభించారు. అత్యధిక శాతం సీఈవోలు, అసిస్టెంట్ డిప్యూటీ మేజిస్ట్రేట్లు, ఇతర సిబ్బంది సమ్మెలోకి వెళ్లారు. పంట రుణాలు, దీర్ఘకాల వ్యవసాయ రుణాలను రికవరీ సమయంలో ఉద్యోగులు సమ్మె బాట పట్టడంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2వేలపైగా పీవీసీఎ?సల్లో లావాదేవీలు స్తంభించాయి. వేల కోట్ల రుణాల రికవరీ నిలిచిపోయింది. గతేడాదిగా పీవీసీఎ?సలు కం ప్యూటరీకరణ జరగడంతో రుణాల రీషెడ్యూల్, పుస్తకాల్లో సర్దుబాటు వంటివి సాధ్యం కాని పరిస్థితి నెలకొంది. ప్రతి రైతు నుంచి రుణాల అసలు, వడ్డీ వసూలు చేసి, డిస్బీబీలకు జమ చేయాల్సి ఉంది. ఉద్యోగులు సమ్మెలో ఉండటంతో.. ఆర్థిక లావాదేవీలు స్తంభించాయి. సమ్మె నేపథ్యంలో హెచ్ఆర్ పాలసీ అమలుకు నిర్దిష్ట కాలపరిమితితో ప్రభుత్వం రూల్ మ్యాప్ ప్రకటించింది. కంప్యూటరీకరణ తర్వాత పీవీసీఎ?సల్లో ఆర్థిక పరిస్థితిని మెరుగుపర్చేందుకు సిఫారసులు చేయడానికి, హెచ్ఆర్ పాలసీ సమస్యను పరిశీలించడానికి ఉన్నత స్థాయి కమిటీని నియమించింది. ఫలితమివ్వని ప్రత్యామ్నాయ చర్యలుసమ్మె కాలంలో పీవీసీఎస్ లో రైతు సేవలకు అసౌకర్యం కలగకుండా సహకార శాఖ ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేపట్టింది. డిస్బీబీల్లోని సూపర్వైజర్లు, స్టాఫ్ అసిస్టెంట్లను పీవీసీఎ?సల్లో తాత్కాలికంగా ఇన్చార్జీలుగా నియమించాలని సహకార శాఖ కమిషనర్ ఆఫ్ఫైల్ ఎండీకి లేఖ రాశారు. దీనిపై ఏపీ కోఆపరేటివ్ సెంట్రల్ బ్యాంక్స్ ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. పీవీసీఎస్ ఉద్యోగుల సహకారం లేకుండా డిస్బీబీ అధికారులు రైతులతో లావాదేవీలు, రోజువారీ కార్యకలాపాలు, రికార్డుల నిర్వహణ సాధ్యం కాదని స్పష్టం చేసింది. డిస్బీబీ సూపర్వైజర్లు, స్టాఫ్ అసిస్టెంట్లను పీవీసీఎస్ లకు ఇన్చార్జీలుగా నియమిస్తే, డిస్బీబీల్లో బ్యాంకింగ్ సేవలకు అంతరాయం కలుగుతుందని స్పష్టం చేసింది. అలాగే పీవీసీఎస్ ఉద్యోగుల ఆందోళనను పరోక్షంగా పలుచన చేయడం తమిళిష్టం లేదని అసోసియేషన్ స్పష్టం చేసింది. దీంతో ఓవైపు పీవీసీఎస్ ఉద్యోగుల సమ్మె, మరోవైపు డిస్బీబీ ఉద్యోగుల సంఘం అభ్యంతరాలతో సమస్య జరిగిపోతోంది. ఈ పరిస్థితుల్లో పీవీసీఎ?సల్లో సేవలకు జిల్లా, రాష్ట్రస్థాయిలో ఉన్న సహకార శాఖ ఉద్యోగులను వినియోగించవచ్చని అనుకుంటున్నారు.

ఘనంగా మాతృభాషా దినోత్సవం



క్రైం కౌంటర్ ప్రతినధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి కందుకూరు, శ్రీ గాయత్రి విద్యాసంస్థల అధ్యక్షులతో ప్రధానోపాధ్యాయుని ఆర్. నీలుకుమారి అధ్యక్షతన అంతర్జాతీయ మాతృ భాషా దినోత్సవం ఘనంగా శనివారం జరిగింది. ప్రధాన వక్తగా తెలుగు ఉపాధ్యాయులు ఇనకొల్లు మస్తాన్య్య ఫిబ్రవరి 21న మాతృ భాషా దినోత్సవాన్ని ఎందుకు జరుపుకోవాల్సివచ్చినది, మాతృభాష యొక్క ప్రాధాన్యతను వివరించారు. జీ5 ప్రధానోపాధ్యాయుని ముప్పువరపు అనుపమ, తెలుగు ఉపాధ్యాయుని యు. నవకుమారి, విశ్రాంత ఉపాధ్యాయులు యలమందారావు అమ్మ భాష ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల గురించి వివరించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీ గాయత్రి విద్యాసంస్థల యాజమాన్యం కరస్పాండెంట్ డెవ్లొప్ సి.హెచ్. రామకృష్ణ రావు, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సి.హెచ్. భరద్వాజ్ తెలుగు ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులను ఘనంగా సత్కరించారు. తెలుగు తల్లి వేష ధారణలో విద్యార్థులు తెలుగుజాతి గొప్పతనాన్ని తెలిపే గానానికి సృష్టించి మరయు శతక పద్యాలు రాగయుక్తంగా పాడి సభను అలరించారు. సాంఘిక శాస్త్ర ఉపాధ్యాయులు వెంకటేశ్వర్ల సభా పరిచయం, వందన సమర్పణ చేసినారు. శ్రీ గాయత్రి విద్యాసంస్థల ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు..

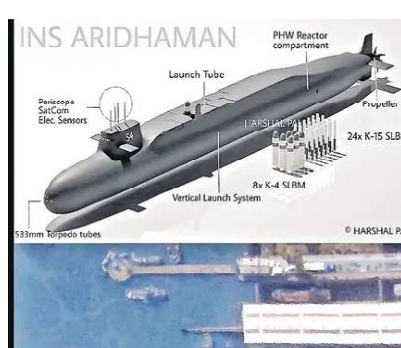
మ్యూల్..గోల్ మూల్ కమీషన్ లేదా అద్దెకు బ్యాంకు ఖాతాలు

ఏజెంట్ల ద్వారా ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉన్నవారికి, అమాయకులకు పల వాటి ద్వారానే సొమ్ము కొల్లగొడుతున్న సైబర్ నేరగాళ్లు షెల్ కంపెనీలకు మళ్లించుకుని విత్డ్రా గత ఏడాదికాలంలో 400 మంది మ్యూల్ అకౌంట్దారులు అరెస్టు కమీషన్ కు కక్కుర్తిపడితే కటకటాలపాలు కావలసి ఉంటుందని పోలీసుల హెచ్చరిక



కాలంలో మ్యూల్ ఖాతాల ద్వారా మోసాలు పెరుగుతుండడంతో పోలీసులు వాటిని సరఫరా చేసిన వారితోపాటు అకౌంట్దారులపై కూడా కేసులు నమోదుచేసి జైలుకు పంపిస్తున్నారు. గత ఏడాది కాలంలో మ్యూల్ అకౌంట్లను సైబర్ నేరగాళ్లకు సరఫరా చేసిన ఏజెంట్లతోపాటు ఖాతాదారులు దాదాపు 400 మందిని సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు అరెస్టు చేశారు కమీషన్ కు ఆశపడి ఖాతాలు ఇస్తే కటకటాలే కె.భవానీప్రసాద్, సైబర్ క్రైమ్ సీఐకొంతమంది కమీషన్ కు కక్కుర్తిపడి తమ బ్యాంకు ఖాతాలను ఇతరులకు ఇస్తున్నారు. సైబర్ నేరగాళ్లు వాటిని ఉపయోగించుకుని ప్రజల డబ్బును కొల్లగొడుతున్నారు. సైబర్ నేరగాళ్లకు మ్యూల్ అకౌంట్లు ఇచ్చినట్లయితే వారిపై కేసులు నమోదుచేసి జైలుకు పంపిస్తున్నారు. ఎవరైనా రూ.పది వేలు ఇస్తామని ఆశచూపితే బ్యాంకు ఖాతాలు ఇవ్వకండి. బ్యాంకు ఖాతాలు ఇస్తే డబ్బులు, ఇతర బహుమతులు ఇస్తామని చెబితే అలాంటి వారి గురించి వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వండి. డబ్బుకోసం కక్కుర్తిపడి ఖాతాలు ఇస్తే ఇబ్బందులు కొనితెచ్చుకున్నట్టేనని అందరూ తెలుసుకోవాలి. ఏమిటీ మ్యూల్ ఖాతా...ఆర్థికంగా ఇబ్బందుల్లో ఉన్నవారిని, అమాయకులను, పేదలను కొందరు ఏజెంట్లు గుర్తించి కమీషన్ ఆశ చూపించి బ్యాంకు ఖాతా తెరవడం, అప్పటికే వారి పేరిట ఉన్న బ్యాంకు ఖాతా వివరాలు, పాస్ బుక్, డెబిట్ కార్డులను తీసుకుంటారు. వాటిని సైబర్ నేరాలకు పాల్పడుతున్న వారికి విక్రయించి సొమ్ము చేసుకుంటున్నారు. మ్యూల్ అకౌంట్లను సరఫరా చేయకుండా అడ్డుకోగలిగితే సైబర్ నేరాలకు పాల్పడే వారిని సులభంగా గుర్తించవచ్చుననేది పోలీసుల భావన.

ఐఎన్ఎస్ అరిధమన్' సిద్ధం



క్రైం కౌంటర్ స్టూప్ , ఫిబ్రవరి 21 న్యదేశీ సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో రూపొందించిన మూడో అణు జలాంతర్గామి 'ఐఎన్ఎస్ అరిధమన్' త్వరలోనే నౌకాదళం అమ్ములపొడిలో చేరనుంది. మరో రెండు నెలల్లో దీనిని ప్రారంభించి జాతికి అంకితం చేస్తారని విశ్వసనీయంగా తెలిసింది. విశాఖపట్టణంలోని నేవీ షిప్ బిల్డింగ్ సెంటర్లో అణు జలాంతర్గాముల నిర్మాణం కొనసాగుతోంది. ఏటీసీ(అడ్వాన్స్డ్ టెక్నాలజీ వెజిల్) ప్రాజెక్టు కింద వీటిని నిర్మిస్తున్నారు. మొదట రష్యా సహకారంతో ఐఎన్ఎస్ అరిహంత్ ను నిర్మించి నేవీకి అందించారు. ఇది దశాబ్ద కాలం నుంచి సేవలందిస్తోంది. రెండోదైన ఐఎన్ఎస్ అరిహంత్ ను 2024 ఆగస్టులో ప్రారంభించారు. అదే సిరీస్లో మూడోదైన ఐఎన్ఎస్ అరిధమన్ సముద్ర పరీక్షలన్నీ పూర్తి చేసుకొని సేవలకు సిద్ధమైంది. దీనిని ఇంకో రెండు నెలల్లో ప్రారంభించనున్నట్లు నేవీ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. వీటిని స్ట్రాటజిక్ స్ట్రయిక్ న్యూక్లియర్ సబ్మెరైన్లు (ఎన్ఎస్బీఎన్)గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఇవీ ప్రత్యేకతలు.. ఐఎన్ఎస్ అరిధమన్ పొడవు 130 మీటర్లు. బీమ్ వెడల్పు 11 మీటర్లు. డ్రాఫ్ట్ సుమారు 10 మీటర్లు. ఇది సముద్ర ఉపరితలంపై ఉన్నప్పుడు ఆరు వేల టన్నులు, లోవల్ ఉన్నప్పుడు ఏడు వేల టన్నుల బరువును తరించగలుగుతుంది. అధికారులు, నావికులు కలిపి 95 నుంచి 100 మంది వరకు ఉంటారు. ఉపరితలంలో గంటకు 12 నుంచి 15 నాటికల్ మైక్రో వేగంతోను, సముద్రం లోపల గంటకు 24 నాటికల్ మైక్రో వేగంతో ప్రయాణిస్తుంది. అవసరమైనంత ఇంధనం, సిబ్బందికి అవసరమైన ఆహారం సమకూరిస్తే ఎంత దూరమైనా ప్రయాణించే సామర్థ్యం దీనికి ఉంది. దీనికి 83 మెగావాట్ సామర్థ్యం కలిగి నీటి ఒత్తిడితో పనిచేసే సీఎల్డబ్ల్యూఆర్-బి1 రియాక్టర్ ను అమర్చారు. ఇందులో బాలిస్టిక్ మిస్సైళ్లను నిట్టనిలువుగా ప్రయోగించే ఏర్పాట్లు ఉన్నాయి.



శనినిమా



ఆమె కూడా హీరోయిన్ గా చేసింది

డైరెక్టర్ మారుతి దర్శకత్వంలో వచ్చిన సినిమాలు ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఆయన డైరెక్షన్ లో వచ్చిన సినిమాలు దాదాపు హిట్ గా నిలిచాయి. ఇటీవలే ఆయన ప్రభాస్ హీరోగా పెద్ద రాజా సాట్ అనే సినిమా చేశారు. ఈ సినిమా మిక్స్ టాక్ సొంతం చేసుకుంది. ఇక మారుతి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ రోజుల్లో బస్ స్టాప్, ప్రేమ కథ చిత్రం, భలేభలే మగాడివోయ్, మహానుభావుడు ఇలా చాలా సినిమాలు మంచి విజయాలను అందుకున్నాయి. ఇక ఇప్పుడు ప్రభాస్ తో సినిమా చేస్తున్నాడు మారుతి. ఇదిలా ఉంటే మారుతి సినిమాల్లో యూత్ ను ఎక్కువగా ఆకట్టుకున్న సినిమా బస్ స్టాప్. ప్రిన్స్, శ్రీధివ్య హీరో హీరోయిన్స్ గా నటించిన ఈ మూవీ సూపర్ హిట్ అయ్యింది. అందమైన ప్రేమకథతో పాటు ఆకట్టుకునే కామెడీ ఉంటుంది ఈ సినిమాలో.. అయితే ఈ సినిమా తర్వాత శ్రీధివ్య క్రేజీ హీరోయిన్ గా మారిపోయింది. తెలుగులో శ్రీధివ్యకు మంచి డిమాండ్ క్రియేట్ అయ్యింది. ఆ తర్వాత కేరింత సినిమాతో హిట్ అందుకుంది ఈ భామ. కానీ తెలుగు కంటే తమిళ లో శ్రీధివ్య ఎక్కువ ఆఫర్స్ అందుకుంది. కోలీవుడ్ లో ఈ అమ్మడు మంచి ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ సొంతం చేసుకుంది. కోలీవుడ్ లో శివ కార్తికేయన్, కార్తి, విశాల్ వంటి స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో నటించి పేరు తెచ్చుకుంది. శ్రీ దివ్య చైల్డ్ ఆర్టిస్ట్ గా పలు సినిమాలు చేసింది. ఆతర్వాత హీరోయిన్ గా మారిపోయింది. మనసారా సినిమాతో హీరోయిన్ గా పరిచయం అయ్యింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. ఆతర్వాత బస్ స్టాప్, మల్లెతీరంలో నిరమలైవున్న కేరింత సినిమాలు చేసింది. అయితే ఎక్కువగా ఈ అమ్మడు తమిళ లోనే సినిమాలు చేసింది. అయితే శ్రీధివ్య మాత్రమే కాదు ఆమె అక్క కూడా హీరోయిన్ అన్న విషయం మీకు తెలుసా? అవును ఆమె కూడా ఓ క్రేజీ హీరోయిన్. టాలీవుడ్ లో పలు సినిమాలు చేసి ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. ఆమె పేరు శ్రీ రమ్య. ఈ అమ్మడు కూడా చాలా అందంగా ఉంటుంది. 2008లో వచ్చిన 1940లో ఒక గ్రామం అనే సినిమాలో నటించింది ఈ బ్యూటీ. ఆ సినిమాతో నంది అవార్డు సైతం గెలుచుకుంది. ఆతర్వాత శ్రీకాంత్ తో విరోధి, అలియాస్ జానకి వంటి సినిమాలు చేసింది. అలాగే తమిళ లోనూ ఓ సినిమా చేసింది శ్రీ రమ్య. కానీ ప్రస్తుతం సినిమాల్లో ఎక్కువ కనిపించడం లేదు ఈ అమ్మడు.



ఆ సమస్యలకు రామబాణం..

కివి పండులో ఔషధ గుణాలతోపాటు.. పోషకాలు పుష్కలంగా దాగున్నాయి.. కివిలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ తో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. అందుకే.. కివి పండును సూపర్ ఫుడ్ గా పరిగణిస్తారు. ముఖ్యంగా, శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్-సి కివిలో అధికంగా లభిస్తుంది. దీని గుణుల్లో ఉండే చిన్న నల్లటి విత్తనాలలో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆసిడ్లు కూడా ఉంటాయి.. ఇవన్నీ మొత్తం ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి.

శక్తివంతమైన కివి పండులో ఇందులో విటమిన్ సి (నారింజ కంటే ఎక్కువ), విటమిన్ కె, విటమిన్ ఇ, ఫైబర్, పొటాషియం, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఎన్నో సమస్యలకు అమృతఫలంగా పేరొంటారు.

కివి పండు ప్రయోజనాలు..

వ్యాధి నిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది: ప్రస్తుత కాలంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచుకోవడం చాలా అవసరం. కివి పండులో విటమిన్-సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయి. రోజూవారి శరీరానికి అవసరమయ్యే విటమిన్-సి మొత్తాన్ని ఒక కివి పండు అందిస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యం: కివి పండు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.. తద్వారా గుండెపోటు, ఇతర గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా 2-3 కివి పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నివారించవచ్చు. ఆస్టిరిన్ టాబ్లెట్ తరహాలో ఇది గుండెకు రక్షణ కల్పిస్తుంది.

ఆస్తమా - అల్లర్ల నివారణ: శీతాకాలం సహా.. సీజన్ మారినప్పుడల్లా.. ఆస్తమా, అల్లర్లు ఇబ్బంది పెడుతుంటాయి. కివిలో ఉండే విటమిన్-సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఆస్తమా రోగులకు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. గురక, శ్వాస ఆడకపోవడం వంటి లక్షణాలను తగ్గిస్తాయి.

జీర్ణక్రియ మెరుగుదల: మంచి ఆరోగ్యం కోసం జీర్ణక్రియ సక్రమంగా ఉండటం అత్యవసరం. కివి పండులో డైటరీ ఫైబర్ తో పాటు, ఆక్సినిడిన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది.. ఇది జీర్ణవ్యవస్థకు చాలా మేలు చేస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణక్రియ కోసం కివిని ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి.

కంటి చూపు మెరుగుదల: నేటి కాలంలో చిన్నప్పిల్లల్లో కూడా కంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నాయి. కివి పండులో జియాజాంటిన్, లుటిన్ అనే రెండు కాంపౌండ్లు ఉంటాయి. లుటిన్ ను "ఐ విటమిన్" అని కూడా అంటారు. ఈ రెండు కంటి ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి.. కంటి సంబంధిత వ్యాధులు, క్యాటరాక్ట్ లు రాకుండా రక్షిస్తాయి. రెటీనా దెబ్బతినకుండా కాపాడుతూ, అధిక కాంతి నుండి కళ్లను రక్షించడంలో సహాయపడతాయి.

చర్మ ఆరోగ్యం: కివి చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ఉపయోగపడుతుంది. దీనిలో ఉండే కొల్లాజెన్ ఫైబర్ లైన్స్, హైలర్ లైన్స్ వంటి వృద్ధాప్య లక్షణాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. కివి పండు గుణులు అలోవెరాతో కలిపి రాత్రిపూట ముఖానికి రాసి ఉడయం కడిగిస్తే మొటిమల సమస్య కూడా తగ్గుతుందని పేరొంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు..

బరువు తగ్గడం: బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కివి పండు చాలా సహాయకారిగా ఉంటుంది. దీనిలో అధిక నీటి శాతం, తక్కువ కేలరీలు, అధిక ఫైబర్ ఉంటాయి. ఈ లక్షణాలు బరువు తగ్గడానికి దోహదపడతాయి.. అదే సమయంలో శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి.

మంచి నిద్ర: నిద్రలేమితో (ఇన్సోమియా) బాధపడేవారు తమ ఆహారంలో కివి పండును చేర్చుకోవడం వల్ల మంచి నిద్ర పడుతుందని 2011లో జరిగిన ఒక పరిశోధనలో తేలింది.

ఇతర ప్రయోజనాలు:

కివిలో విటమిన్-సి తో పాటు ఐరన్ కూడా ఉంటుంది కాబట్టి, ఐరన్ లోపం (అనిమియా) ఉన్నవారికి ఇది చాలా ప్రయోజనకారి. కివిని బనానాతో కలిపి తీసుకుంటే అనిమియాను అధిగమించవచ్చు.

ఆహారంలో కివి వినియోగం:

అల్పాహారాన్ని దాటవేయడం మంచిది కాదు. తినడానికి ఆసక్తి లేనప్పుడు, కివిని సలాడ్ గా, సూప్ గా లేదా స్నాక్ గా తీసుకోవచ్చు. కివి, దోసకాయ, కొద్దిగా అల్లం కలిపి చేసుకునే జ్యూస్ వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు, బరువు తగ్గడానికి, శరీరాన్ని డీటాక్సిఫై చేయడానికి సహాయపడుతుంది. వేసవిలో ఈ జ్యూస్ డీప్ ఫ్రైజర్ లో నుండి కూడా రక్షిస్తుంది.

కివి పండు ప్రస్తుతం అన్నిచోట్లా సులభంగా లభిస్తుంది. దీని అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాల దృష్ట్యా, మీ రోజూవారి ఆహారంలో కివిని చేర్చుకోవడం ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి ఒక మంచి అడుగు అవుతుందని.. ఆరోగ్య నిపుణులు పేరొంటున్నారు. ఇది కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే.. ఏమైనా సమస్యలతో బాధపడుతుంటే.. ఆరోగ్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది.

Benefits of Kiwi Fruit

1. Promotes Skin Health
2. Provides Vitamin E
3. Promotes Good Sleep
4. Reduces Hair Fall
5. Helps Maintain Gut Health

అభిషేక్ మళ్ళీ పుంజుకుంటాడా?

టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026లో ఆసలైన వేట మొదలైంది. లీగ్ దశలో ఆడిన అన్ని మ్యాచ్ లోనూ విజయకేతనం ఎగురవేసిన టీమిండియా, ఇప్పుడు సూపర్-8 రౌండ్ లో తన సత్తా చాటడానికి సిద్ధమైంది. ఆదివారం నాడు అహ్మదాబాద్ వేదికగా గత ప్రపంచకప్ రన్నరప్ సౌతాఫ్రికాతో భారత్ తన మొదటి సూపర్-8 మ్యాచ్ ఆడనుంది. అయితే ఈ మ్యాచ్ కు ముందు అందరి దృష్టి, అందరి చర్చా ఒక్కరి గురించే.. ఆయనే యువ ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ. లీగ్ దశలో వరుసగా మూడు మ్యాచ్ లో డకౌట్ (సున్నా పరుగులు) అయి నిరాశపరిచిన అభిషేక్ ఫామ్ ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారింది.

అభిషేక్ శర్మ వరుసగా విఫలమవుతుండటంతో అభిమానులు, విశ్లేషకులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కానీ టీమిండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ మాత్రం చాలా కూల్ గా ఉన్నారు. మ్యాచ్ కు ముందు జరిగిన ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్ లో సూర్య చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. "అభిషేక్ ఫామ్ గురించి ఆందోళన పడుతున్న వారిని చూస్తేనే నాకు జాలేస్తోంది. నాకు అభిషేక్ గురించి భయం లేదు, కానీ అతడిని ఎదుర్కోబోయే ప్రత్యర్థి జట్ల గురించి మాత్రం చాలా టెన్షన్ గా ఉంది. గత ఏడాది కాలంగా అభిషేక్ జట్టు కోసం ఎంతో చేశాడు, ఇప్పుడు అతనిపై నమ్మకం ఉంది ఆ బాకీ తీర్చుకోవాల్సిన బాధ్యత మాపై ఉంది" అని సూర్య గంభీరంగా సమాధానమిచ్చారు.

ఈ వరల్డ్ కప్ ప్రారంభానికి ముందు అభిషేక్ శర్మను భారత బ్యాటింగ్ వెన్నెముకగా భావించారు. కానీ బోర్న్ మొదలైనప్పటి నుంచి అతడిని దురదృష్టం వెంటాడుతోంది. మొదటి మ్యాచ్ లోనే సునాక్ వెనుదిరగడమే కాకుండా, ఆ తర్వాత తీవ్ర అనారోగ్యం పాలై రెండు రోజుల పాటు ఆసుపత్రిలో కూడా ఉండాల్సి వచ్చింది. కోలుకునే జట్టులోకి వచ్చినా తర్వాతి రెండు మ్యాచ్ లోనూ ఖాతా తెరవలేకపోయాడు. ఒకే నెలలో ఆడిన ఎనిమిది టీ20 మ్యాచ్ లో ఐదు సార్లు సునాక్ అవుట్ కావడం ఎవరికైనా ఆందోళన కలిగించే విషయమే. కానీ కెప్టెన్ సూర్య మాత్రం అభిషేక్ ఒకే ఒక్క ఇన్ ఫిగ్ గా అన్ని విమర్శలకు చెక్ పెడతాడని నమ్ముతున్నారు.

లీగ్ దశలో పసికూనలపై గెలిచినంత సులభంగా సూపర్-8 ఉండదు. ఇక్కడ సౌతాఫ్రికా వంటి బలమైన జట్టుతో తలపడాల్సి ఉంది. ఒకవేళ సౌతాఫ్రికాతో జరిగే కీలక మ్యాచ్ లో కూడా అభిషేక్ త్వరగా అవుట్ అయితే మాత్రం టీమిండియా చిక్కుల్లో పడటం ఖాయం. మీడియా ముందు కెప్టెన్ ఎంత ధైర్యంగా మాట్లాడినా, తెర వెనుక మాత్రం ఒత్తిడి ఉండనేది వాస్తవం. అభిషేక్ తన విద్వంసకర బ్యాటింగ్ తో మళ్ళీ ఫామ్ లోకి వస్తాడా? లేక సూర్య నమ్మకాన్ని వమ్ము చేస్తాడా? అనేది ఆదివారం తేలిపోనుంది.



10 ఏళ్ల తర్వాత అద్భుతం..

ఆస్ట్రేలియా గడ్డపై భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టు సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించింది. దశాబ్ద కాలంగా ఊరిస్తున్న నిరీక్షణకు తెరదించుతూ.. కలగానూ కోటలో టీమిండియా జయభేరి మోగించింది. హార్మన్ షీట్ కౌర్ సారథ్యంలోని భారత జట్టు, ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన నిర్ణయాత్మకమైన మూడో టీ20 మ్యాచ్ లో 17 పరుగుల తేడాతో ఘనవిజయం సాధించింది. దీంతో మూడు మ్యాచ్ లు టీ20 సిరీస్ ను భారత్ 2-1తో కైవసం చేసుకుంది. 2016 తర్వాత ఆస్ట్రేలియాపై భారత్ టీ20 సిరీస్ గెలవడం ఇదే తొలిసారి.

అడిలైడ్ లో జరిగిన ఈ పోరులో స్ఫూర్తి మంధాన తన బ్యాటింగ్ తో చెలరేగగా, యువ స్పిన్నర్ శ్రేయాంక పాటిల్ తన బౌలింగ్ తో ప్రత్యర్థిని ఉక్కిరిబిక్కిరి చేసింది.

శనివారం (ఫిబ్రవరి 21) జరిగిన ఈ కీలక మ్యాచ్ లో టాన్ గెలిచిన భారత్ మొదట బ్యాటింగ్ కు దిగింది. ఓపెనర్ షెఫాలీ వర్మ త్వరగానే అవుట్ అయినా, వైస్ కెప్టెన్ స్ఫూర్తి మంధాన, జెమిమా రోడ్రిగ్స్ ఇన్ ఫిగ్ గా సులభంగా నిర్మించారు. వీరిద్దరూ రెండో వికెట్ లకు ఏకంగా 121 పరుగులు భారీ భాగస్వామ్యం నెలకొల్పారు. మంధాన కేవలం 55 బంతుల్లో 82 పరుగులు చేయగా, జెమిమా 59 పరుగులతో రాణించింది.

వీరిద్దరి వీరవిహారంతో భారత్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 176 పరుగులు భారీ స్కోరు సాధించింది. ఆస్ట్రేలియా బౌలర్లలో అనాబెల్ సదర్లాండ్ రెండు వికెట్లు పడగొట్టింది. 177 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన ఆస్ట్రేలియాకు ఆరంభం అడిరిపోయింది.

మొదటి ఓవర్లలోనే 18 పరుగులు పిందుకోవడంతో మ్యాచ్ వారి చేతుల్లోకి వెళ్లేలా కనిపించింది. అయితే రెండో ఓవర్లలోనే సీన్ మారింది. యువ సంవలనం శ్రేయాంక పాటిల్ తన స్పిన్ మాయజాలంతో ఆస్ట్రేలియా ఓపెనర్లను కట్టిడి చేసింది. చూస్తుండగానే 32 పరుగులకే 3 కీలక వికెట్లు కోల్పోయి ఆసీస్ కష్టాల్లో పడింది. ఆష్లీ గార్నర్ (57) ఒంటరి పోరాటం చేసినా, ఇతర బ్యాటర్ల నుంచి సహకారం లభించలేదు.

శ్రేయాంక పాటిల్ (3/22), శ్రీ చరణి (3/32) ధాటికి ఆస్ట్రేలియా 159 పరుగులకే పరిమితమైంది. దీంతో భారత్ చారిత్రాత్మక విజయాన్ని అందుకుంది.

ఈ విజయంతో కేవలం సిరీస్ మాత్రమే కాదు, మళ్ళీ ఫార్మాట్ సిరీస్ లో కూడా భారత్ 4-2 అధిక్యంలోకి వెళ్లింది. 2017 తర్వాత ఆస్ట్రేలియా తన సొంత గడ్డపై ఏ ఫార్మాట్ లోనూ సిరీస్ ఓడిపోలేదు. అలాంటి రికార్డును భారత్ ఇప్పుడు బద్దలు కొట్టింది. 10 ఏళ్ల తర్వాత ఆసీస్ గడ్డపై టీ20 సిరీస్ గెలవడం అంటే అది మామూలు విషయం కాదు. ఈ జోష్ తోనే భారత జట్టు త్వరలో జరగనున్న వన్డే, టెస్ట్ మ్యాచ్ లకు సిద్ధమవుతోంది. వచ్చే మహిళా టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026కు ఈ గెలుపు ఒక గొప్ప అత్యుత్సాహాన్ని ఇస్తుందని క్రికెట్ నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

