

క్రైమ్ కౌంటర్

website:www.crimecounter.in

ప్రజా సంక్షేమమే అంతిమ లక్ష్యం తెలుగు దిన పత్రిక

రిపోర్టు కావాలను

క్రైమ్ కౌంటర్

తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో

- బిల్లా బియ్యం
- బిల్లా ఇన్సూరెన్సు
- నియోజక వర్గ ఇన్సూరెన్సు కావాలను.



సంప్రదించవలసిన మా ఫోన్ నంబరు

98497 07349

సంపుటి : 02 సంచిక : 116 ప్రకాశం, సోమవారం 26-01-2026 పేజీలు : 4 వెల. 2/-

మైనార్టీల గాంతుగా వైసీపీని మార్చుతున్న ఆ ఇద్దరు

వైసీపీ మైనార్టీ అధికార ప్రతినిధి సయ్యద్ గౌస్ మోహిద్దీన్,



క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్....మార్కాపురం జిల్లా... ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో మైనార్టీల గాంతుగా వైసీపీని మార్చి పేద ముస్లింల పురోగతికి పాటుపడుతున్న వారు వైసీపీ రాష్ట్ర మైనార్టీ అధ్యక్షులు మైనార్టీ మాజీ వాక్స్ బోర్డ్ చైర్మన్ ఖాదర్ ఖాషా, కర్నూలు మాజీ వైసీపీ ఎమ్మెల్యే మైనార్టీ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఆఫీస్ ఖాన్ అని ఆ పార్టీ మైనార్టీ విభాగం రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి సయ్యద్ గౌస్ మోహిద్దీన్ కొనియాడారు. వైసీపీ వెంటే మైనార్టీలు నడిచేలా చేయడంలో ఖాదర్ ఖాషా, ఆఫీస్ ఖాన్ ల పాత్ర మరవలేనిది అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. పార్టీకి ఓ వర్గాన్ని వెన్నుముఖంగా మల్లాలంటే సామాన్యమైన విషయం కాదని, అది ఈ ఇద్దరి వల్లే సాధ్యమైందన్నారు. మైనార్టీలకు వైసీపీ ఎప్పుడూ అండగా నిలవడం కూడా ఓ కారణమని ఆయన కొనియాడారు. ఏపీలో బలంగా ఉన్న మైనార్టీ వర్గాల ఓటు బ్యాంక్ వన్ సైడ్ గా వైసీపీ వైపు మళ్లడంలో ఖాదర్ ఖాషా, ఆఫీస్ ఖాన్ ల పాత్ర విస్తరించలేనిది అని పేర్కొన్నారు. ఇదే సందర్భంలో పార్టీ కోసం కష్టపడ్డ ప్రతి మైనార్టీ నాయకులకు పార్టీ గుర్తించి తగిన గుర్తింపు ఇస్తుందని సయ్యద్ గౌస్ మోహిద్దీన్ అభిప్రాయపడ్డారు. మైనార్టీ నేతలకు నేరుగా పార్టీ పదవుల్లో కూడా తగిన ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు....



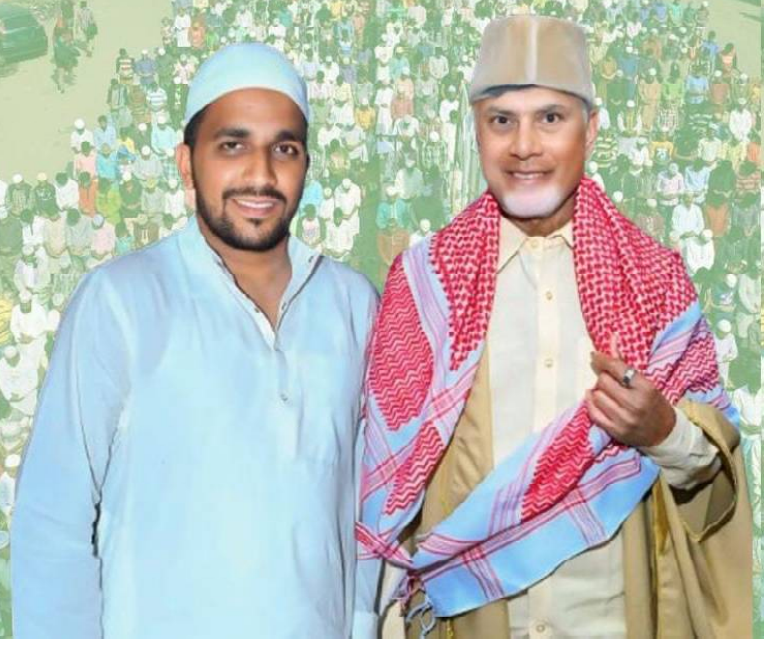
క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్....మార్కాపురం జిల్లా... జనవరి 26న గణతంత్ర దినోత్సవ సందర్భంగా ప్రకాశం జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో నిర్వహించవలసిన ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక (పి.జి.ఆర్.ఎస్.) కార్యక్రమాన్ని తాత్కాలికంగా రద్దు చేయడం జరిగిందని మార్కాపురం జిల్లా ఇంచార్జి ఎస్పీ శ్రీ వి. హర్షవర్ధన్ రాజు.ఐపిఎస్. ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.....

వైసీపీ పార్టీ బలహీనతానికి ప్రతి కార్యకర్త కృషి చేయాలి... మాజీ ఎమ్మెల్యే కదిల బాబురావు



సి ఎస్ పురం, జనవరి 25, క్రైమ్ కౌంటర్ మాజీ ఎమ్మెల్యే కదిల బాబురావు ని శీలవారిపల్లి లోని క్యాంపు కార్యాలయం లో కనిగిరి నియోజకవర్గానికి చెందిన సీఎస్ పురం ,పిసి పల్లి మండలాల కు చెందిన ప్రజాప్రతినిధులు వైసీపీ ముఖ్యనాయకులు ఆదివారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా వైసీపీ పార్టీ బలహీనతానికి తీసుకోవలసిన చర్యలపై ఈ సందర్భంగా చర్చించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీఎస్ పురం ఎంపీపీ మూడమంచు

కడపలో జరగనున్న తబ్లిగ్ జమాత్ ఇస్తామాకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సహకారం



క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్.... మార్కాపురం జిల్లా.... జనవరి 23, 24, 25 తేదీల్లో కడప జిల్లాలో జరుగుతున్న తబ్లిగ్ జమాత్ ఇస్తామాను విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, రాష్ట్ర హాజ్ కమిటీ ద్వారా X1.25 కోట్ల నిధులను మంజూరు చేసిన, గౌరవ ముఖ్యమంత్రివర్యులు శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు ,కి మరియు రాష్ట్ర న్యాయ మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఎన్ఎండి ఫరూక్ ,కి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేసిన గిద్దలూరు నియోజకవర్గం, మైనారిటీ యువ నాయకుడు షేక్ ఇర్షాన్ ..



క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్మార్కాపురం జిల్లా.... మార్కాపురం పట్టణంలో జరుగుతున్న రథ సప్తమి ఉత్సవాలలో సప్త వాహనాలను వీక్షించేందుకు పెద్ద ఎత్తున భక్తులు తరలిరావడంతో వీధుల్లో బందోబస్తు నిర్వహిస్తూ ఎప్పటికప్పుడు సిబ్బందికి సూచనలు చేస్తున్న సీబి సుబ్బారావు.....



రథ సప్తమి శుభ వేళ..సూర్య వాహన సేవలో "అన్నా" కుటుంబం..

క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్... మార్కాపురం జిల్లా.... ఈ రోజు రథ సప్తమి పర్వదినం సందర్భంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే వైఎస్సార్సీపీ ఇంచార్జి అన్నా రాంబాబు ,వారి కుటుంబ సభ్యులు మార్కాపురం పట్టణంలో శ్రీ చెన్న కేశవస్వామి ఆలయాన్ని సందర్శించుకున్నారు. ప్రభాత వేళ నిర్వహించే సూర్య వాహన సేవలో పాల్గొని తమ ఆరాధ్యదైవం మొక్కు తీర్చున్నారు. సూర్యవాహన సేవలో రాంబాబు , సతీమణి దుర్గాకుమారి ,తనయుడు డాక్టర్ కృష్ణ చైతన్య పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తమ బి ఎల్ ఓ గా మెడబలిని చందన నాగమణి

జాయింట్ కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా ఉత్తమ బిఎల్ ఓ పురస్కారం బృహకరణ



పామూరు, జనవరి 25, క్రైమ్ కౌంటర్ ఉత్తమ బి ఎల్ వో గా మెడబలిని చందన నాగమణి జాయింట్ కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా ఉత్తమ బిఎల్ ఓగా పురస్కారం బహుకరణ జరిగినది. ఉమ్మడి ప్రకాశం జిల్లా కలెక్టరేట్ ఆదివారం జాయింట్ కలెక్టర్ రోసంకి గోపాలకృష్ణ ఐఎస్ఎస్ చేతుల మీదుగా ఉత్తమ బిఎల్ ఓగా ఎన్నికైనటువంటి మెడబలిని చందన నాగమణి (బూత్ నెంబర్ 256 చింతలపాలెం గ్రామపంచాయతీ. పామూరు మండలం) ఎన్నికైన సందర్భంగా ఉత్తమ బిఎల్ ఓగా అవార్డు తీసుకోవడం జరిగినది. మెడబలిని చందన మాట్లాడుతూ ఈరోజు నేషనల్ ఓటర్స్ డే సందర్భంగా నాకు ఈ అవార్డు కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా తీసుకోవడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని ఈ అవార్డుకు నన్ను ఎంపిక చేసినటువంటి కనిగిరి ఆర్డీవో కి మరియు పామూరు ఎమ్మార్వో వాసుదేవరావు కి ఎలక్షన్ ఆఫ్సర్ల సుధాకర్ రెడ్డి ప్రతి ఒక్కరికి పేరుపేరునా ధన్యవాదములు తెలియజేశారు.



దర్శి నాగేశ్వరరావు కుటుంబ సభ్యుల ను పరామర్శించిన.. మాజీ ఎమ్మెల్యే కదిరి



సి ఎస్ పురం, జనవరి 25, త్రైం కౌంటర్ సియస్ పురం మండలం తిమ్మరాజుపాలెం గ్రామానికి చెందిన మాజీ జడ్పీటీసీ సభ్యులు దర్శి నాగేశ్వర రావు ఇటీవల అకాల మరణం చెందారు. విషయం తెలుసుకున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే కదిరి బాబురావు ఆదివారం నాగేశ్వర రావు నివాస గృహానికి వెళ్లి వారి కుమారులు దర్శి ప్రాసారధి , రవి చంద్ర లను పరామర్శించి సానుభూతి తెలియజేశారు. నాగేశ్వర రావు కుటుంబంతో వ్యాపార రీత్యా, రాజకీయ పరంగా ఎంతో సాన్నిహిత్య సంబంధాలు ఉన్నాయని బాబురావు పేర్కొన్నారు. నాగేశ్వరరావు అకాలమరణం చెందడం బాధాకరమని విచారం వ్యక్తం చేశారు . ఈ కార్యక్రమం లో కదిరి ప్రకాష్ రావు, సత్యనారాయణ, దర్శి కృష్ణయ్య, పందిళ్ళి ఎల్లయ్య ,దర్శి ప్రకాశం ,దర్శి ఆదినారాయణ, మునగల నారాయణ రెడ్డి,కొట్ల శ్రీనివాసులు,ధనంకుల పాపారావు ,ధనంకుల పోలయ్య ,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలందరికీ గణతంత్ర దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు ఇర్పాన్



త్రైం కౌంటర్ స్పాస్...మార్కెట్లం జిల్లా...మార్కెట్లం జిల్లా మరియు గిద్దలూరు నియోజకవర్గం ప్రజలందరికీ ??? 77వ గణతంత్ర దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపినగిద్దలూరు నియోజకవర్గం మైనారిటీ యువ నాయకుడు షేక్ ఇర్పాన్

తప్పిపోయిన పాపను తల్లిదండ్రులకు అప్పగించిన మార్కాపురం సీఐ సుబ్బారావు.



త్రైం కౌంటర్ స్పాస్మార్కెట్లం జిల్లా...రథస్థుమి సందర్భంగా మార్కాపురం పట్టణంలోని స్థానిక చెన్నకేశవస్వామి గుడి సమీపంలో ఆదివారం నాడు ఎనిమిది సంవత్సరముల వయస్సు గల పసుపులేటి నేలవేణి తప్పిపోయింది. ఈ నేపథ్యంలో సమాచారం అందిన వెంటనే స్థానిక పోలీసులు పాపను విచారించి పోలీస్ స్టేషన్ కు తీసుకొచ్చి వారి తల్లిదండ్రులకు మార్కాపురం సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ సర్కిల్ పి. సుబ్బారావు ఆధ్వర్యంలో పాపను అప్పగించారు. వీరిది మార్కాపురం పట్టణంలోని కంభం రోడ్డులో గల శివాజీ నగర్ ఫస్ట్ లైన్ వెంకటేశ్వర స్వామి గుడి ముందు వీరి నివాసం , సుపులేటి శ్రీనివాసులు కుమార్తెగా పాపను గుర్తించి, అప్పగించడంతో ఊపిరి పీల్చుకున్నారు ఈ సందర్భంగా పోలీస్ వారికి తల్లిదండ్రులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.....



హామీలను అమలులో కూటమి ప్రభుత్వం విఫలం :మాజీ ఎమ్మెల్యే కదిరి బాబురావు

సి ఎస్ పురం, జనవరి 25, త్రైం కౌంటర్ కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో ఘోరంగా విఫలం అయ్యిందని కనిగిరి మాజీ ఎమ్మెల్యే కదిరి బాబురావు మండిపడ్డారు. ఆదివారం శీలంవారిపల్లెలోని తన క్యాంపు కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ చంద్రబాబు దావోస్ పర్యటన పట్టికలో పీక్ పెట్టుబడులను ఆహ్వానించడంలో పీక్ అని కదిరి బాబురావు ఎద్దేవా చేశారు .కూటమి ప్రభుత్వము ఏర్పడి 18 నెలలు కావస్తున్న నేటికి కొత్త రేషన్ కార్డులు, పింఛన్లు, పక్క గృహాలు, మంజూరు చేయడంలో విఫలమయ్యారు. ద్వైతా మహిళలకు సున్నా వడ్డీకి రుణాలు ఇస్తామని చెప్పి మోసం చేసారని విమర్శించారు. ప్రభుత్వం మెడికల్ కాలేజీలను పి పి పి విధానంలో (ప్రైవేట్ వ్యక్తులకు అప్పచెప్పి) పేదలకు విద్యా వైద్యాన్ని దూరం చేయడం దారుణమన్నారు. ఈ సమావేశంలో ఎంపి మూడమంచ వెంకటేశ్వర్లు ,మాజీ సింగిల్ విండో అధ్యక్షులు పెరుగు సుబ్బారామయ్య ,మున్సిం మైనారిటీ నాయకులు షేక్ బుజ్జి ,వెన్నునాయునిపల్లి సర్పంచ్ యనమల సుబ్బయ్య ,నూనె పోలయ్య ,వై గోపాల కృష్ణ ,పిసిపల్లి మాజీ సింగిల్ విండో చైర్మన్ పోలు జయరామిరెడ్డి ,రెడ్డి, నరాల కొండారెడ్డి, వి.నాగిరెడ్డి, ముప్పూరి శ్రీనివాసులు,మదతల ఓబుల్ రెడ్డి, లింగాలదిన్నె నరసింహారెడ్డి, మూల

కంభంలో ఘనంగా జరిగిన జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం కార్యక్రమం



త్రైం కౌంటర్ స్పాస్ .మార్కెట్లం జిల్లా. కంభం మండలంలోని ఎంపీడివో ఆఫీసు కార్యాలయంలో ఈరోజు శనివారం జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవ కార్యక్రమం డిప్యూటీ ఎంపీడివో(మీూఆఫీసర్ దేవరశెట్టి. బ్రహ్మయ్య ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భారత ఎన్నికల సంఘం స్థాపన దినోత్సవం జనవరి 25 1950 జ్ఞాపకార్ధం 2011 నుండి ఈ రోజున జరుపుకోవడం ప్రారంభించారని, యువతను ఓటింగ్ ప్రక్రియలో భాగస్వామ్యం చేయడం ఓటర్లపై అవగాహన కల్పించడం, ఓటు యొక్క బాధ్యత భద్రత హక్కు ఓటుతో తలరాతలు మార్చే శక్తి ఓటర్ కు ఉందని తెలిపారు. 18 సంవత్సరాలు నిండిన యువత ఓటరుగా నమోదు చేసుకోవాలని, ఓటు హక్కును గుర్తించాలని, మన ఓటర్లను సాధికారులను చేయడం, అప్రమత్తంగా సురక్షితంగా మరియు సమాచారం అందించడం మన బాధ్యత అని స్పష్టం చేశారు. ఓటర్లలో ఓటు హక్కు యొక్క బాధ్యతను తెలియజేయడానికి భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఓటర్లతో ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. అనంతరం సీనియర్ ఓటర్లను శాలువా, ఫూలమాలతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్యాలయ సిబ్బంది, సీనియర్ ఓటర్లు, సీనియర్ సీటిజన్ విశ్రాంత ఉద్యోగులు,

రోడ్డు భద్రత నిబంధనలను పాటించాలి! ఆర్టీసీడిఎం ఆర్ .శ్రీనివాసరావు



త్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్స్పెక్టర్ కందుకూరు, 37వ జాతీయ రహదారి భద్రతా మాసోత్సవాలలో భాగంగా కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆర్టీసీ డిపో మేనేజర్ రాహుర్ శ్రీనివాసులు అన్నారు. స్థానిక ఆర్టీసీ గ్యారేజ్ లో సిబ్బంది చిన్నారులకు డ్రాయింగ్ ఆటల పోటీలు ఆదివారం జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఇటీవల ఎక్కువగా రోడ్డు ప్రమాదాలు జరిగి వాహనదారులు మృత్యువాత కు గురికావడం బాధాకరమని పేర్కొన్నారు. ప్రజలను చైతన్య పరచడానికి కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వారు నిత్యం రహదారి భద్రత మాసోత్సవాల కార్యక్రమాలను నిర్వహించుట జరుగుతున్నాయని చెప్పారు. అయిప్పటికీ ప్రజలకు ఇంకా రహదారి భద్రత పట్ల అవగాహన కలిగించడానికి రోడ్డు ప్రమాదాలు కొంతమేరకైన తగ్గించడానికి తనవంతు ప్రయత్నంగా అవగాహన కార్యక్రమాలను చేపడుతున్నా మనీ తెలియజేశారు. చిన్నారులు గెలుపొందిన వారికి బహుమతులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్టీసీ ట్రాఫిక్ సిఐ ప్రసాదు, ఎం ఎఫ్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మాల్యాద్రి, మునగల నారాయణరెడ్డి, గోను చంద్రశేఖర్ రెడ్డి,బలభద్ర జాన్ బాబు ,మేక భాస్కర్ కె రమణయ్య,మూరం కాశిరెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

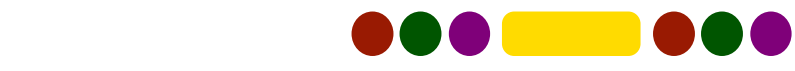
టి ఆర్ ఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థుల విజయం



త్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి టి నాగ బ్రహ్మం కందుకూరు రూరల్, 16వ జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం సందర్భంగా నెల్లూరు జిల్లా స్టాం లో నిర్వహించిన డిజిట్, క్విజ్ మరియు వ్యాసరచన పోటీల్లో సీనియర్ విభాగంలో కందుకూరు టి ఆర్ ఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (స్వయం ప్రతిపత్తి) కు చెందిన విద్యార్థిని విద్యార్థులు అన్ని విభాగాల్లోనూ బహుమతులు సాధించారు. సీనియర్ విభాగంలో టి ఆర్ ఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల కు చెందిన ఇంగ్లీష్ లిటరేచర్ ఫైనల్ ఇయర్ విద్యార్థి కే. శివకుమార్, డిజిట్ లో ప్రథమ బహుమతి, అదే కళాశాలకు చెందిన ఇంగ్లీష్ లిటరేచర్ మూడవ సంవత్సర విద్యార్థి ఆర్. మహేష్, క్విజ్ లో రెండవ బహుమతి, బీకాం కంప్యూటర్స్ మూడో సంవత్సర విద్యార్థిని, ఎస్. కే. సైదాబీ, వ్యాసరచనపోటీలో రెండవ బహుమతి సాధించడం జరిగింది. ఈ విద్యార్థులు, అందరి కీ ఈరోజు నెల్లూరు కలెక్టర్ వారి కార్యాలయంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో బహుమతులు అందజేయడం జరిగింది. నెల్లూరు జిల్లాలోని 8 నియోజకవర్గాలకు చెందిన విద్యార్థిని విద్యార్థులు పోటీలలో పాల్గొన్నారు, మూడు సీనియర్ విభాగాల్లో పోటీలు జరగగా అన్ని విభాగాల్లో కళాశాలకు చెందిన విద్యార్థిని విద్యార్థులు విజయం సాధించడం చాలా ఆనందంగా ఉందని కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎం రవి కుమార్ తెలియజేశారు. ఈ పోటీల్లో గెలిచిన విద్యార్థిని విద్యార్థులను ప్రిన్సిపాల్ అధ్యాపకులు అభినందించారు.

ర్యాలీ కార్యక్రమం

త్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్స్పెక్టర్ కందుకూరు, జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం సందర్భంగా సబ్ కలెక్టర్ కందుకూరు నియోజకవర్గ ఓటర్ల నమోదు అధికారిదామెర హిమ వంశీ పట్టణంలో ఆదివారంర్యాలీ జరిగింది..ప్రతి ఒక్కరు ఓటు యొక్క ప్రాముఖ్యత గురించి వివరించారు. ప్రతి పౌరుడు విధిగా ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవలసిందిగా తెలియ జేశారు సీనియర్ ఓటర్లను గుర్తించి వారికి సన్మానం చేశారు.. ఎలక్షన్ వర్క్ లో ప్రతిభ కనబరిచిన ఉత్తమ బి ఎల్ ఓ సూపర్వైజర్లకు లకు మెరిట్ సర్టిఫికేట్స్ అందజేశారు.ఎన్నికల గురించి , ఓటు హక్కు గురించి విద్యార్థులకు అవగాహన కొరకు క్విజ్, డిజిట్ పోటీలు నిర్వహించి గెలుపొందిన వారికి బహుమతులను అంద జేశారు.సీనియర్ జూనియర్ లెవెల్ క్విజ్ పోటీల్లో జిల్లా స్థాయిలో కందుకూరు నియోజక వర్గానికి చెందిన విద్యార్థులు జిల్లా స్థాయిలో మొదటి ,రెండవ స్థానంలో గెలిచినందుకు వారిని అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సబ్ కలెక్టర్ ఆఫీస్ డి ఎవోలక్ష్మీ ప్రసన్న, మున్సిపల్ కమిషనర్, అనూష , క తహసీల్దార్ మామైసయ్య , ఎంఈఓ సుబ్బారెడ్డి ఇతర ఉపాధ్యాయులు, ఎలక్షన్ సీనియర్ అసిస్టెంట్ చంద్రయ్య సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయ సిబ్బంది విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



విజ్ఞాన ఆధారిత యుకె సొంగ్ల "స్టాట్స్ పర్ఫార్మెన్స్" లో ప్రకాశం విద్యార్థులకు ఉద్యోగాలు



త్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ కందుకూరు:

ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ డిజీ అసెంబ్లీలో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఖ్యాతి గాంచిన యుకె - మల్టీనేషనల్ సంస్థ "స్టాట్స్ పర్ఫార్మెన్స్" ప్రకాశం ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో శనివారం నిర్వహించిన క్యాంపస్ రిక్రూట్ మెంట్ డ్రైవ్ విశేష విజయాన్ని సాధించింది. ఈ డ్రైవ్ లో కంచర్ల మల్లికార్జున రావు, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, సైబర్ సెక్యూరిటీ విభాగాలకు చెందిన తుదివ సంవత్సరం బీటెక్ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. సంస్థలో డేటా అనలిస్ట్ హోదాకు రూ. 3.5 లక్షల వార్షిక వేతనంతో నియామకాలు చేపట్టడం విశేషం.

సంస్థ హెచ్.ఆర్ ప్రతినిధులు అషిక్ రహ్మాన్ మరియు నవ్వుత్ బాను పర్యవేక్షణలో జరిగిన ఈ నియామక ప్రక్రియ బహుశ దశల్లో సాగింది. సాంకేతిక నైపుణ్యాలు, విశ్లేషణ సామర్థ్యం, కమ్యూనికేషన్ ప్రతిభను పరీక్షించే విధంగా రాత పరీక్షలు, సాంకేతిక రౌండ్లు, వ్యక్తిగత ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించారు. కళాశాల కరెన్సిడెంట్ డా. కె. విజయ్ శ్రీనివాస్ వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, ఈ డ్రైవ్ లో 36 మంది విద్యార్థులు ఉద్యోగాలు సాధించడం గర్వకారణం. ఇది విద్యార్థుల మరియు

కళాశాల అకడమిక్ క్రమశిక్షణ, అంతర్గత శిక్షణా ప్రణాళికలు, లక్ష్య సాధన పట్ల ఉన్న నిబద్ధతకు నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు పాఠ్యపుస్తక జ్ఞానంతో పాటు పరిశ్రమకు అవసరమైన ప్రాజెక్ట్ నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేసుకోవడం అత్యవసరమని సూచించారు. తుదివ సంవత్సరం ముగిసే నాటికి అర్జులైన విద్యార్థులకు 100% ప్లేస్ మెంట్ లక్ష్యం సాధించడమే సంస్థ సంకల్పమని స్పష్టం చేశారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డా. సి.హెచ్. రవి కుమార్ మాట్లాడుతూ, విద్యార్థుల నైపుణ్యాభివృద్ధి కోసం కళాశాల ఇంటర్నల్ షిప్ లు, వర్క్ షాప్ లు, హ్యాకథాన్ లు, ఇండస్ట్రియల్ విజిట్స్, కాన్ఫరెన్సులు ప్రోత్సహిస్తూ వారిని పరిశ్రమ వాతావరణానికి సిద్ధం చేస్తోందని తెలిపారు. ఈ సమగ్ర శిక్షణ విధానం వలన విద్యార్థులు జాబ్ మార్కెట్ లో ఆత్మవిశ్వాసంతో నిలబడగలుగుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ నియామక డ్రైవ్ విజయవంతంగా నిర్వహించడంలో అకడమిక్స్ ఇన్ ఛార్జ్ ఎస్.ఎన్. మీరావతి, ప్లేస్ మెంట్ డైరెక్టర్ డా. వి. విక్రం, ట్రైనింగ్ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ఎస్.ఎస్. సుమలత, భరద్వాజ్, ట్రైనింగ్ విభాగ సిబ్బంది కీలక పాత్ర పోషించారు.

న్యాయం కోసం రాష్ట్ర వ్యాప్త ఉద్యమం - పాటికలపూడి

బోట్లగూడూరు సంఘటనలో దోషులను కఠినంగా శిక్షించాలి ముఖ్యమంత్రి జోక్యం చేసుకోవాలి



త్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ కందుకూరు, రజక సామాజిక వర్గంపై దాడులను సహించేది లేదని కందుకూరు డివిజన్ హక్కుల రజక హక్కుల పోరాట సమితి మాజీ అధ్యక్షుడు పోటికలపూడి శ్రీనివాసరావు అన్నారు. ఇటీవల కనిగిరి నియోజకవర్గం లోని బోట్లగూడూరులో రజక యువకుడిని స్తంభానికి కట్టేసి హింసించిన సంఘటనను ఆయన తీవ్రంగా ఖండించారు. బాధితులకు న్యాయం జరగడం లేదని ఆరోపించారు ఎమ్మెల్యే సైతం కనీసం సంఘటనను ఖండించపోవడాన్ని ఆయన తప్పుపట్టారు కనిగిరి నియోజకవర్గంలో సుమారు 20 వేలకు పైగా ఓటు బ్యాంకు కలిగిన రజకసామాజిక వర్గాన్ని పాలకుల నిర్లక్ష్యం చేయడం తగదని అన్నారు. మెజారిటీ రజకులు టిడిపికి అండగా ఉన్నారని తెలిపారు ఇటువంటి పరిస్థితులలో టిడిపి పాలనలోనే రజకులపై దాడులు జరగడం దారుణమని వ్యాఖ్యానించారు. సంఘటనను ఖండించలేని ఎమ్మెల్యేల వ్యవహారం శైలిని ఆయన ఆక్షేపించారు ఈ విషయంలో ముఖ్యమంత్రి చొరవ తీసుకోవాలని కోరారు రజకుల రక్షణకు ప్రత్యేక చర్యలు చట్టాలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు చీమలదిన్నె మహర్షి ఆలో నడుపుతున్నప్పుడు జరిగినవిన్న పొరపాటుకు చట్టాన్ని చేతిలోకి తీసుకొని బోట్లగూడూరు నడిబోడ్డన సుమారు 40 మంది బట్టలు ఊడదీసి స్తంభానికి కట్టి వేసిన కుల దురుహంకారుల సమాజ కంటకులను కఠినంగా శిక్షించాలని పోటికలపూడి ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు కులం పేరుతో దూషిస్తూ అమానుషంగా కాళ్లతో కర్రలతో చెప్పులతో మందు సీసాలతో కోట్లదాన్ని తీవ్రంగా ఖండించారు.

త్రైం కౌంటర్ స్వ్యాస్.... మార్కాపురం జిల్లా.... మార్కాపురం నందు శ్రీ లక్ష్మీ చెన్నకేశవస్వామి వారి రథసప్తమి సందర్భంగా స్వామి వారి రథోత్సవ మహోత్సవంలో పాల్గొన్న జనసేన పార్టీ మార్కాపురం నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ శ్రీ ఇమ్మడి కాశీనాథ్ . ఈ కార్యక్రమంలో మార్కాపురం శాసన సభ్యులు శ్రీ కందుల నారాయణరెడ్డి , గిద్దలూరు శాసన సభ్యులు శ్రీ ముత్తుమూర్తి అశోక్ రెడ్డి , మార్కాపురం జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ పి.శ్రీనివాసులు , డిఎస్సీ నాగరాజు , సీఐ సుబ్బారావు . మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



క్యాన్సర్ పై యుద్ధభేరి.. నోలి

త్రైం కౌంటర్ స్వ్యాస్, విజయవాడ, జనవరి 25 దేశంలో నానాటికీ విశ్వరూపం దాలుస్తున్న క్యాన్సర్ మహమ్మారిపై యుద్ధభేరిని మోగించి.. దాన్ని ఎదుర్కోవడానికి తీసుకోవాల్సిన చర్యల గురించి రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలకూ మార్గనిర్దేశం చేస్తున్న ప్రపంచ ప్రఖ్యాత రేడియేషన్ ఆంకలజిస్ట్. డాక్టర్ నోలి దత్తాత్రేయుడు! జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఎందరో నేతలకు ఆత్మీయ వైద్యుడైన ఆయన.. కృష్ణా జిల్లా తోటవల్లూరు మండలం మంటూడ గ్రామంలో జన్మించారు. ప్రాథమిక విద్య స్థానికంగా పూర్తి చేసిన ఆయన.. మచిలీపట్నంలోని ఆంధ్రా జాతీయ కళాశాల(నేషనల్ కాలేజీ)లో పీయూసీ, కర్నూలు మెడికల్ కాలేజీలో ఎంబీబీఎస్ చదివారు. ఆ తర్వాత ఉస్మానియా మెడికల్ కాలేజీలో ఎంబీ పూర్తి చేశారు. ఐదు దశాబ్దాలుగా ప్రముఖ ఆంకలజిస్టుగా విశిష్ట సేవలు అందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అమెరికాలోని టాప్ 5 క్యాన్సర్ వైద్య నిపుణులలో ఆయన ఒకరు. 90కాల క్యాన్సర్లకు చికిత్సలు అందిస్తున్న వైద్యుడిగా ప్రసిద్ధి పొందారు. భారత్ లో పాటు అనేక దేశాల్లో క్యాన్సర్ చికిత్సా కేంద్రాలను స్థాపించడానికి కృషి చేశారు. ప్రస్తుతం అమెరికాలో నివాసం ఉంటున్న ఆయన.. అప్పుడప్పుడూ తన స్వగ్రామాన్ని సందర్శిస్తుంటారు. దత్తాత్రేయుడు సతీమణి సుభద్ర కూడా డాక్టర్. వీరికి ఇద్దరు సంతానం.

ఆగిన బస్సు.... తప్పిన పెను ప్రమాదం... అప్రమత్తమైన డ్రైవర్, కండక్టర్ సమయ స్ఫూర్తి... బస్సులో 47 మంది ప్రయాణికులు. అధికారులకు సమాచారం... ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు...



త్రైం కౌంటర్ స్వ్యాస్... మార్కాపురం జిల్లా... మార్కాపురం జిల్లా పొదిలి మండలం కాటూరివారిపాలెం ఆగ్రహారం మధ్యలో ఒంగోలు నుండి మార్కాపురం వెళ్తున్న ఆర్టిసి పల్లెవెలుగు బస్సు డ్రైవర్ జి.నాగేశ్వరరావు అనారోగ్యానికి గురై బస్సు స్టిలింగ్ కుదా తిప్పలేని అసహాయతకు గురి కావడంతో డ్రైవర్ వెంటనే బస్సును సైడ్ కు తీసి నిలిపివేశారు. కండక్టర్ నారాయణమ్మ సమయస్ఫూర్తి గా 108 అధికారులకు సమాచారం ఇవ్వడంతో అధికారులు అప్రమత్తమై వెంటనే ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేశారు. డ్రైవర్ ను 108 సహాయంతో పొదిలి ప్రభుత్వ వైద్యశాలకు తరలించి ప్రాథమిక చికిత్స అందిస్తున్నారు. డ్రైవర్ అప్రమత్తతో ప్రయాణికులు పెద్ద ప్రమాదం నుండి బయటపడ్డారని సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పొదిలి డిపా ఆర్టిసి అధికారులు స్పందించి ప్రయాణికులకు ఇబ్బంది కలగకుండా బస్సులో కు బస్సును తీసుకువచ్చి ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేశారు. ఎవ్వరికీ ఎటువంటి ప్రమాదం జరగక పోవడంతో ప్రయాణికులు ఊరి పిల్చుకున్నారు....

నేడు సొంగ్లగత కమిటీల నిర్మాణం కార్యక్రమం



త్రైం కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ కందుకూరు, వైసిపి కాంగ్రెస్ పార్టీ అధినేత మాజీ ముఖ్యమంత్రి వై.యస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు కందుకూరు ఆసెంబ్లీ నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త బుర్రా మధుసూదన్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో పట్టణం లోని వెంగమాంబ కళ్యాణమండపంలో వైసిపి సొంగ్లగత నిర్మాణం కార్యక్రమం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ స్థాయి అవగాహన సమావేశం సోమవారం మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు జరుగుతున్నదని వైసిపి ఇన్చార్జ్ బుర్రా మధుసూదన్ యాదవ్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిలుగా మాజీ మంత్రి ఉమ్మడి నెల్లూరు జిల్లా వైసిపి అధ్యక్షులు కాకాణి గోవర్ధన్ రెడ్డి తిరుపతి పార్లమెంటు సభ్యులు మద్దెల గురుమూర్తి నెల్లూరు పార్లమెంట్ పరిశీలకులు జంకె వెంకటరెడ్డి. కందుకూరు నియోజకవర్గ పరిశీలకులు కామిరెడ్డి సత్యనారాయణరెడ్డి హాజరుకానున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి కందుకూరు మండల మున్సిపాలిటీ, ఉలవపాడు మండలం, గుడ్లూరు మండలం, పలేటివారిపాలెం మండలం, లింగసముద్రం మండలాల రాష్ట్రస్థాయిలో ఉన్నటువంటి వివిధ విభాగాల నాయకులు, జిల్లా వివిధ విభాగాల నాయకులు, నియోజకవర్గ వివిధ విభాగాల అధ్యక్షులు, జడ్పీటీసీలు, ఎంపీటీసీలు, ఎంపీటీసీలు, సర్పంచులు, వార్డు మెంబర్లు పార్టీ నాయకులు, గ్రామం క్లస్టర్ పరిశీలకులు పాల్గొని కార్యక్రమం జయప్రదం చేయవలసిందిగా ఆయన కోరారు.

ఎంపీల సమావేశము



ఒంగోలు క్రెకీ కౌంటర్ ప్రతినిధి, ఉండవల్లిలోని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ను ఆయన నివాసంలో తెలుగుదేశం పార్టీ పార్లమెంటు సభ్యులు సమావేశము ఆదివారం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఒంగోలు పార్లమెంటు సభ్యులు మాగుంట శ్రీనివాసులు రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేతిపూడి వారి శ్రీమంతం వేడుకలో పాల్గొన్న గంగసాని దంపతులు



పామూరు, జనవరి 25, త్రైం కౌంటర్ బెంగుళూరు హూడి సర్కిల్ ఆంధ్ర గ్రాండ్ భగవీ రెసిడెన్సీ పందిటి తిరుపతయ్య జయలక్ష్మి కుమార్తె వసంత శ్రీమంతం వేడుకలో పామూరు మండల వైసిపీ అధ్యక్షుడు గంగాసాని హుస్సేన్ రెడ్డి, సతీమణి ఎంపీటీ గంగసాని లక్ష్మి దంపతులు పాల్గొని నవకాంత్ వసంత దంపతులను ఆశీర్వదించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రిశేష్ , యతీంద్ర, పందిటి వెంగళరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు .



సినిమా



ఆ హీరో తండ్రి నాకు దేవుడు

ప్రముఖ నటి విజయశాంతి గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పక్కర్లేదు. తెలుగు సినిమా ప్రపంచంలో రాములమ్మ అంటే రక్తం గుర్తొచ్చే పేరు ఆమెదే. తెలుగులో ఒకప్పుడు స్టార్ హీరోలతో ఎన్నో బ్లాక్ బస్టర్ హిట్స్ చేసింది. కృష్ణ, చిరంజీవి, వెంకటేశ్, నాగార్జున వంటి అగ్ర హీరోల సరసన నటించింది. ప్రతిభుటన, ఓసేయ్ రాములమ్మ, అడవి చుక్క వంటి లేడీ ఓరియంటల్ సినిమాలతో మాస్ హీరోయన్ గా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. రాజకీయాల్లోకి అడుగుపెట్టిన తర్వాత సినిమాలకు దూరంగా ఉండిపోయింది. చాలా కాలం తర్వాత సరిలేరు నీకెవ్వరు సినిమాతో రీఎంట్రీ ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే సినిమాలకి దూరమై తనకు దివంగత దర్శకుడు టి. కృష్ణ తనకు దేవుడు అని.. ఆయన తన కెరీర్ మలుపు తిప్పారని గతంలో ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు. ఆయన పట్ల తనకున్న కృతజ్ఞతను, అభిమానాన్ని వెల్లడించారు. ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీలో ఒక అమ్మాయికి గ్లామర్ పాత్రలు సాధారణంగా లభిస్తాయని, అయితే కళాకారులలోని నటనను బయటకు తీసుకురాగల దర్శకులు చాలా అరుదుగా ఉంటారని ఆమె అన్నారు. అటువంటి దర్శకులలో టి. కృష్ణ అగ్రగణ్యులు, ఆయనకు తాను ఎప్పటికీ రుణపడి ఉంటానని పేర్కొన్నారు. దర్శకుడు టి. కృష్ణ తనలోని నటనా సామర్థ్యాన్ని నేటి భారతం వంటి చిత్రాలతో వెలికితీశారని విజయశాంతి గుర్తుచేసుకున్నారు. “విజయశాంతి కేవలం గ్లామర్ మాత్రమే కాదు, నటించగలదు” అనే పేరు రావడానికి పూర్తి క్రెడిట్ ఆయనకే చెందుతుందని ఆమె స్పష్టం చేశారు. ఆయన తన అన్ని చిత్రాలలో తననే నటిగా ఎంచుకోవడానికి కారణం, విషవాత్యకమైన కథలకు, పాత్రలకు తాను సరిపోతానని, తన హావభావాలు అద్భుతంగా ఉంటాయని ఆయన నమ్మడమేనని తెలిపారు. ఆయన తనను “శాంతమ్మ” అని ఆప్యాయంగా పిలిచేవారని, తన ప్రతి సినిమాకు తనే ఉండాలని కోరుకునేవారని విజయశాంతి వివరించారు. ఒక సందర్భంలో, తాను వరుసగా ఆయన చిత్రాలలో నటించడం వల్ల ఆయనకు బోర్ కొట్టడా అని ప్రశ్నించగా, “లేదు శాంతమ్మ, నువ్వే చేయాలి, నువ్వే బాగా చేస్తున్నావు” అని చెప్పేవారని విజయశాంతి పంచుకున్నారు. ప్రతిభుటన చిత్రం సమయంలో అయితే తనకు డేట్లు కుదరకపోయినా, “నువ్వు చేయకపోతే నేను సినిమా చేయను” అని టి. కృష్ణ పట్టుబట్టారని, నిర్మాతలందరినీ ఒప్పించి ఒక నెల రోజుల సమయం తనకు కేటాయించారని ఆమె వెల్లడించారు. తాను చేయలేనని భావించిన ఆ పాత్రను దేవుడు కూడా తనతోనే చేయించారని ఆమె అన్నారు. ఈ చిత్రం తనకు సూపర్ స్టార్ అనే బిరుదును తెచ్చిపెట్టిందని, తన కెరీర్లో అదొక కీలక మలుపు అని విజయశాంతి స్పష్టం చేశారు. ప్రతిభుటన సమయంలో తాను చిన్న వయసులో ఉండటం వల్ల లెక్కర పాత్రకు సరిపోదని చాలా మంది విమర్శించారని, దర్శకుడు తప్పు చేస్తున్నారని అన్నారు విజయశాంతి తెలిపారు. అయితే, టి. కృష్ణ తనపై పూర్తి నమ్మకంతో, సరైన గెటప్ తో, మేకప్ తో పెద్దమ్మాయిలా కనిపించేలా చేశారని, తాను కూడా ఆ విమర్శలను ఒక సవాలూ స్వీకరించి అద్భుతంగా నటించానని చెప్పారు. టి. కృష్ణ పట్టుదల, తన నవలలు స్వీకరణ కలసి ఆ సినిమాను అద్భుత విజయం చేశాయని, అది తన జీవితాన్ని పూర్తిగా మార్చివేసిందని ఆమె పేర్కొన్నారు. గ్లామర్ కంటే అతీతంగా తనలోని నటనను గుర్తించి వెలికితీసిన ఘనత ఆయనదేనని, ఆ తర్వాతే ఇతర గొప్ప దర్శకులు తనతో పని చేశారని విజయశాంతి తెలిపారు. తన కెరీర్లో ఏడు సినిమాల వరకు టి. కృష్ణతో చేశానని, ఇన్ని అద్భుతమైన పాత్రలు, విజయాలు దక్కడం తన అదృష్టమని ఆమె అన్నారు.



గుడ్లు తింటే దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం పొందొచ్చా?

గుడ్లను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అందుకే గుడ్లను సూపర్ ఫుడ్?లు అంటారు. గుడ్లు తినేందుకు రుచిగా ఉండటంతో పాటు, అవి శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను కూడా అందిస్తాయి. గుడ్లలోని తెల్ల భాగం, పచ్చసొన దేనిని విడిచి పెట్టకుండా మొత్తం గుడ్లు తినడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. గుడ్లలోని తెల్ల భాగంలో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇక పచ్చసొనలో ప్రోటీన్, కొవ్వు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఈ ప్రయోజనాలన్నింటితో పాటు గుడ్లు దగ్గు, జలుబు వంటి ఆరోగ్య సమస్యల నుంచి బయటపడటానికి సహాయపడుతుంది అని చాలా మంది నమ్ముతారు. నిజానికి గుడ్లు దగ్గు, జలుబు నుండి ఉపశమనం పొందడంలో ప్రత్యక్షంగా సహాయపడకపోయినా అవి పరోక్షంగా కూడా సహాయపడతాయి. గుడ్లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. అవి దగ్గును త్వరగా నయం చేయడంలో సహాయపడతాయి. గుడ్లలో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండటం వల్ల, ఇవి శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని అందిస్తాయి. ఇవి దగ్గు, జలుబుకు వ్యతిరేకంగా పోరాడటానికి శరీరానికి సహాయపడతాయి. గుడ్లలో విటమిన్ డి, బి12 లతో పాటు శరీరానికి అవసరమైన ఇతర పోషకాలు అందిస్తాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందిస్తాయి. ఈ పోషకాలు శరీరాన్ని సహజంగా రక్షించడంలో కూడా సహాయపడతాయి. అందువల్ల అధిక దగ్గు, జలుబు ఉన్నప్పుడు గుడ్లు తినడం సురక్షితమని నిపుణులు కూడా చెబుతున్నారు. గుడ్లు తినేటప్పుడు గొంతును తేమగా ఉంచడానికి, దగ్గు వల్ల కలిగే అసౌకర్యాన్ని తగ్గించడానికి పుష్కలంగా నీళ్లు తాగాలి. దీనితోపాటు పసుపు, తేనెతో వెచ్చని పాలు లేదా తులసి, తేనె మిశ్రమం కలిపిన నీళ్లు తాగడం వల్ల దగ్గు నుంచి మరింత ఉపశమనం లభిస్తుంది. దగ్గు తీవ్రంగా ఉంటే లేదా జ్వరం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, ఇతర తీవ్రమైన లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మర్చిపోకూడదు.



టైఫాయిడ్ జ్వరంతో బాధపడేవారికి మునగాకు దివ్యేషధమే..

మునగ ఆకులు ఆరోగ్యానికి ఎంత మేలు చేస్తాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు. ఔషధ గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్న ఈ ఆకులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎన్నో రకాలుగా మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. దాదాపు అన్ని సీజన్లలో లభించే మునగ ఆకులు ఆరోగ్యానికి అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లను అందిస్తాయి. వీటిని సూప్?ల నుంచి సాంబారు, పాల్క వంటి వివిధ వంటలలో ఉపయోగిస్తారు. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, మునగ ఆకులను తీసుకోవడం ద్వారా అనేక రకాల ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చు. కాబట్టి దీనిని తీసుకోవడం ద్వారా ఎలాంటి ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు? ఏ సమస్యకు దివ్యేషధమా ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. మునగ ఆకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మునగ ఆకు పోషకాలకు నిలయం. కేవలం 100 గ్రాముల మునగ ఆకులో నారింజ కంటే ఏడు రెట్లు ఎక్కువ విటమిన్ సి ఉంటుంది. మెగ్నీషియం, విటమిన్లు కె, ఇ కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. టైఫాయిడ్ జ్వరంతో బాధపడేవారు మునగ ఆకులతో పాటు వేర్లను నీటిలో మరిగించి తీసుకోవడం ద్వారా త్వరగా జ్వరాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. మీకు తీవ్రమైన తలనొప్పి ఉంటే ఈ మొక్క ఆకులను చూర్ణం చేసి తలకు పట్టిస్తే నొప్పి క్రమంగా తగ్గుతుంది. మునగ చెట్టు వేర్లు ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. మీకు గొంతు నొప్పి ఉంటే దాని కాండంతో తయారు చేసిన కషాయంతో పుక్కిలించడం వల్ల నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మునగ ఆకును నానబెట్టి లేదా మరిగించి తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రితం ఉంటాయి. మీరు శారీరక బలహీనత లేదా అలసటతో బాధపడుతుంటే మునగ పువ్వులు, ఆకులను నీటిలో మరిగించి తాగవచ్చు. ఇది ఆర్థరైటిస్ నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మునగ ఆకు కాలేయం అంతర్గత ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అయితే దీనిని తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.

భారత క్రికెటర్లు రోహిత్ శర్మ, హర్షన్ ప్రీత్ కు పద్మశ్రీ హార్మన్ ప్రీత్ కు పద్మశ్రీ

భారత క్రికెట్ రంగానికి చెందిన ప్రముఖ ఆటగాళ్లు రోహిత్ శర్మ, హర్షన్ ప్రీత్ కార్లను కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మక పద్మశ్రీ పురస్కారంతో గౌరవించింది. 2026 గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ పద్మ అవార్డుల జాబితాను విడుదల చేసింది. ఇందులో భారత పురుషుల జట్టు మాజీ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, మహిళల జట్టు కెప్టెన్ హర్షన్ ప్రీత్ కార్లకు పద్మశ్రీ లభించింది. క్రిడా రంగం నుంచి మరికొందరు ప్రముఖులు కూడా ఈ ఏడాది పద్మ పురస్కారాలకు ఎంపికయ్యారు. టెన్నిస్ దిగ్గజం విజయ్ అమృతరాజ్ కు దేశంలోని మూడో అత్యున్నత పౌర పురస్కారమైన పద్మభూషణ్ దక్కింది. అదేవిధంగా, భారత మహిళల హాకీ జట్టు క్రీడాకారిణి సవిత పూనియాకు కూడా పద్మశ్రీ పురస్కారాన్ని ప్రకటించారు. 2026 సంవత్సరానికి గాను మొత్తం 131 పద్మ పురస్కారాలకు రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆమోదం తెలిపారు. వీటిలో 5 పద్మవిభూషణ్, 13 పద్మభూషణ్, 113 పద్మశ్రీ అవార్డులు ఉన్నాయి. కళలు, సామాజిక సేవ, క్రీడలు, సైన్స్, వాణిజ్యం వంటి వివిధ రంగాలలో విశిష్ట సేవలు అందించిన వారికి ఏటా ఈ పురస్కారాలను అందజేస్తారు. ఈసారి క్రిడా రంగానికి చెందిన పలువురికి పద్మ పురస్కారాలు దక్కడం ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.



టీ20 కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ పై రోహిత్ శర్మ ప్రశంసలు

టీమిండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ తిరిగి ఫామ్ లోకి రావడంపై హిట్ మ్యాన్ రోహిత్ శర్మ ప్రశంసలు కురిపించాడు. సూర్య ఒక టెన్ షేయర్ అని, అతని ఫామ్ జట్టుకు ఎంతో మేలు చేస్తుందని అన్నాడు. స్టేడియంలో జరగనున్న టీ20 ప్రపంచకప్ కు ముందు సూర్య లయ అందుకోవడం జట్టుకు చాలా కీలకమని అభిప్రాయపడ్డాడు. జియోహాట్ స్టార్ తో మాట్లాడుతూ రోహిత్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశాడు. సూర్య లాంటి కీలక ఆటగాడు ఫామ్ లో లేకపోతే జట్టు బ్యాటింగ్ లైన్ ఏ బలహీనపడుతుంది. అతను నిలకదగా రాణించే ఆటగాడు. సూర్య తన ఆసాధారణ షాట్లతో ప్రత్యర్థి బౌలర్ల ప్రణాళికలను దెబ్బతీస్తాడు. బంతిని ఊహించని ప్రదేశాలకు తరలిస్తూ ఒత్తిడి పెంచుతాడు. అలాంటి ఆటగాడు ఫామ్ లో ఉంటే జట్టు మొత్తం ఆత్మవిశ్వాసంతో ఉంటుంది అని వివరించాడు. ఇటీవలే న్యూజిలాండ్ పై జరిగిన మ్యాచ్ లో సూర్య 82 పరుగులతో అజేయంగా నిలిచి, దాదాపు 23 ఇన్నింగ్స్ తర్వాత అర్ధశతకం సమాధు చేసిన విషయం తెలిసింది. సూర్యకుమార్ కు ఆటపై మంచి అవగాహన ఉందని రోహిత్ తెలిపాడు. టెన్ షేయర్ మేమిద్దరం కలిసి చాలా మ్యాచ్ లు ఆడాం. ఆటలోని పరిస్థితులపై అతని స్పందన చాలా స్పష్టంగా ఉంటుంది. జట్టులోని ఆటగాళ్ల నుంచి అత్యుత్తమ ప్రదర్శన ఎలా రాబట్టాలో అతనికి బాగా తెలుసు అని అన్నాడు. ఇదే సమయంలో యువ ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మ బ్యాటింగ్ ను కూడా రోహిత్ మెచ్చుకున్నాడు. అభిషేక్ కేవలం దూకుడుగా ఆడటమే కాదు, చాలా తెలివిగా బ్యాటింగ్ చేస్తున్నాడు. పవర్ ప్లేలో అతను ఇచ్చే మెరుపు ఆరంభాలు జట్టుకు సగం పని పూర్తి చేస్తాయి. బౌలర్లను ఎదుర్కోవడానికి అతను నెట్స్ లో చాలా కష్టపడతాడు అని రోహిత్ పేర్కొన్నాడు. ప్రపంచకప్ లో ఒత్తిడితో కూడిన క్షణాలు ఎదురైనా, వాటిని తట్టుకుని నిలబడే సత్తా భారత ఆటగాళ్లకు ఉందని ధీమా వ్యక్తం చేశాడు.

