



వరంగల్ను ముంచెత్తిన తుపాను.. సీఎం రేవంత్ కీలక ఆదేశాలు



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 30 క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ : మొంథా తుపాను వరంగల్ జిల్లాను ముంచెత్తింది. భారీ వరదలకు అనేక ప్రాంతాలు నీటమని గాయి. ఈ క్రమంలో జిల్లాలో వరదలపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పందిస్తూ.. పలు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. వరంగల్లో వరద బాధితులకు అందించే సహాయక చర్యలను ముమ్మరం చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. వెంటనే అవసరమైనన్ని పదవలను అక్కడి కి పంపించాలని, వివిధ జిల్లాల్లో అందుబాటులో ఉన్న ఎన్డీఆర్ఎఫ్ సిబ్బందిని తక్షణమే తరలించాలని సీఎస్, డిజిపీకి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. హైద్రా సిబ్బందిని, హైద్రా వద్ద ఉన్న వరద సహాయక సామగ్రిని కూడా అత్యవసరమైన చోట వినియోగించుకునే చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ముంపు ప్రాంతాల్లో ఉన్న వారిని వెంటనే సురక్షిత ప్రాంతానికి తరలించాలని, ఎక్కడైనా వరదలో ఇద్దరూ కప్పలు,

బంగ్లాపై చిక్కుకున్న కుటుంబాలకు డ్రోన్ల ద్వారా తాగు నీటితో పాటు, ఫుడ్ ప్యాకెట్లు సరఫరా చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. కాగా.. రేపు (శుక్రవారం) వరంగల్ జిల్లాకు వెళ్తున్న సీఎం... వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో పర్యటించ నున్నారు. రేపు వరంగల్, హుస్సాబాద్ ప్రాంతాల్లో ఏరియల్ సర్వే నిర్వహించ నున్నారు. కాగా.. వరంగల్ నగరాన్ని మొంథా తుపాను అతలాకుతలం చేసింది. భారీ వర్షాలకు జనజీవనం స్తంభిల్చింది. అనేక ప్రాంతాలు వరద నీటిలో చిక్కుకున్నాయి. వరంగల్ నగరంలోని 30 ముంపు కాలనీలతో పాటు హనుమకొండలోని 15 ముంపు కాలనీవాసులను సురక్షితంగా పునరావాస కేంద్రాలకు డిజాస్టర్ సిబ్బంది తరలించింది. హనుమకొండలో మూడు పునరావాస కేంద్రాలు, వరంగల్లో 9 పునరావాస కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. మొత్తం



మొంథా తుపాను ఎఫెక్ట్

4 లక్షల ఎకరాల్లో పంట నష్టం..

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 30 క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ : రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా మొంథా తుపాన్ అలజడి సృష్టించింది. భారీగా పంట నష్టం సంభవించింది. ఒక్క తెలంగాణలోనే 4 లక్షలపైగా ఎకరాల్లో పంట నష్టం జరిగింది. ఈ మేరకు మొంథా తుపాన్ పంట నష్టంపై తెలంగాణ వ్యవసాయ శాఖ ప్రాథమిక నివేదిక తయారు చేసింది. ఆ నివేదిక ప్రకారం తెలంగాణలో 4,47,864 ఎకరాల్లో పంట నష్టం జరిగింది. 2,53,033 మంది రైతులు పంటను నష్టపోయారు. 2,82,379 ఎకరాల్లో వరి, 1,51,707 ఎకరాల్లో పత్తి పంట నాశనం అయింది. వరంగల్ జిల్లాలో

1,30,200 ఎకరాలు.. ఖమ్మం జిల్లాలో 62,400 ఎకరాలు.. నల్గొండ జిల్లాలో 52,071 ఎకరాల్లో పంట నష్టం జరిగింది. వ్యవసాయ శాఖ మొత్తం 12 జిల్లాలు, 179 మండలాల్లో పంట నష్టం నమోదు చేసింది. పూర్తి స్థాయి సర్వేతో నష్టం ఇంకా పెరిగే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. నష్టపోయిన ప్రతి రైతును ఆదుకుంటామని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు హామీ ఇచ్చారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వరద ప్రభావిత జిల్లాల్లో త్వరలో పర్యటించనున్నారు. ఎకరాకు ఎంత పరిహారం ఇవ్వాలనే అంశంపై అధికారులు సీఎం రేవంత్తో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉంది.

హనుమకొండలో హై టెన్షన్..

రోడ్డుపై వరద బాధితుల ఆందోళన



హనుమకొండ అక్టోబర్ 30 క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ : సమ్మయ్యనగర్ వద్ద ఉద్రిక్తత నెలకొంది. కమిషనర్ చాహత్, మేయర్ సుధాకాణి హానునాలను వరద బాధితులు అడ్డుకున్నారు. రోడ్డుపై బైతాయిని నిరసన తెలిపారు. తులసి బార్ దగ్గర గేట్లు ఓపెన్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. గోపాల్రావు చెరువు మత్తడి వద్ద గేట్లు మూసివేయడంతోనే గండిపడి వరద తీవ్రత పెరిగిందని సమ్మయ్య నగర్ వాసులు ఆందోళన చేపట్టారు. అధికారులు ముందస్తు చర్యలు చేపడితే ఈ పరిస్థితులు ఉండేవి కాదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాగా, హనుమకొండలో వరద ఉద్రిక్తత ఏర్పడింది. మొంథా తుపాన్ కారణంగా వలు కాలనీలు జలదిగ్బంధంలో చిక్కుకున్నాయి. భారీ వర్షాలకు రోడ్డు జలమయం అయ్యాయి. జనజీవనం స్తంభిల్చింది. లోతట్టు ప్రాంతాల్లోని ప్రజల ఇళ్ళలోకి వరద నీరు చేరడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. వాతావరణ శాఖ సైతం హనుమకొండ, వరంగల్ జిల్లాలకు రెడ్ అలర్ట్ జారీ చేసింది.

హాలీ-శరావును ఏరామర్చించిన కవిత



డెంజర్లో 16 జిల్లాలు.. నేడు వరంగల్కు సీఎం రేవంత్



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 30 క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ : మొంథా తుపాన్ ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అధికారులతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. 16 జిల్లాలపై తుపాను ప్రభావం ఉంటుందని తెలిపారు. దీనిపై ముందస్తు చర్యలు తీసుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఇది వరి కోతల కాలం.. కానీ అనుకోని ఉపద్రవం రైతులకు ఆవేదన మిగులుస్తోందన్నారు. అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని చెప్పారు. అధికారుల అందరి సెలవులు రద్దు చేసి క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించేలా చూడాలని కలెక్టర్లకు ఆదేశించారు. ఈదురు గాలులతో విద్యుత్ అంతరాయం కలగకుండా విద్యుత్ శాఖ అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. రోడ్లపై బ్రిడ్జిలు, లోతెలవే కాజీవేల వద్ద వరద నీరు నిలిచినా, రోడ్లు దెబ్బతిన్నా.. ట్రాఫిక్ను డైరెక్ట్ చేయాలని అధికారులకు సీఎం రేవంత్ సూచించారు. అవసరమైతే తప్ప ప్రజలు రోడ్లపైకి రాకుండా అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. అవసరమైనచోట అత్యవసర వైద్య సేవలు అందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. వరంగల్లో తుపాన్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉన్న నేపథ్యంలో అవసరమైన చోట హైద్రా సేవలను వినియోగించుకోవాలని చెప్పారు. 24 గంటలు ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితులను

సమీక్షించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుని ఉమ్మడి జిల్లాల మంత్రులు, కలెక్టర్లను ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తం చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. అలాగే.. కలెక్టర్లు ఎప్పటికప్పుడు సమాచారాన్ని సంబంధిత జిల్లా ఇంచార్జ్ మంత్రికి తెలియజేయాలని పేర్కొన్నారు. కాలువలు, వాగులు పొంగిపొర్లుతున్న నేపథ్యంలో స్థానిక ప్రజలను అప్రమత్తం చేసి ప్రమాదాలు జరగకుండా చూడాలన్నారు. ప్రాజెక్టుల ఇన్ ఫ్లో, అవుట్ ఫ్లో ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షించాలని వివరించారు. ప్రాణనష్టం, పశు నష్టం, పంట నష్టం జరగకుండా అప్రమత్తంగా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. ఏ ఒక్కరి ప్రాణాలకు నష్టం జరగడానికి వీల్లేదని తేల్చి చెప్పారు. వాతావరణ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో ఇవాల్టి వరంగల్ ఆకస్మిక పర్యటన వాయిదా వేసుకున్నట్లు రేవంత్ వెల్లడించారు. కాగా, రేపు (శుక్రవారం) వరంగల్, హుస్సాబాద్ ప్రాంతాల్లో ఏరియల్ సర్వే నిర్వహించనున్నట్లు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. అధికారులు బాధితులను ఆదుకునే ప్రయత్నం చేయాలని పేర్కొన్నారు. ప్రజలను ఆదుకునేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందన్నారు. ఇందుకు అవసరమైన అన్ని ప్రణాళికలను సిద్ధం చేసినట్లు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.



కేబినెట్ విస్తరణకు ముహూర్తం ఖరారు



కేబినెట్ విస్తరణకు ముహూర్తం ఖరారు

హైదరాబాద్, ఆక్టోబర్ 30: తెలంగాణ మంత్రివర్గ విస్తరణకు ముహూర్తం ఖరారైంది. రేపు (శుక్రవారం) మధ్యాహ్నం 12:15 గంటలకు కొత్త మంత్రి ప్రమాణస్వీకారం చేయనున్నారు. రేపు రాజ్‌భవన్‌లో కేబినెట్ మంత్రిగా కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, మాజీ క్రికెటర్ అజారుద్దీన్ ప్రమాణ స్వీకారం చేస్తారు. ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వం ప్రమాణ స్వీకారానికి ఏర్పాట్లను ముమ్మరం చేసింది. ప్రమాణస్వీకారోత్సవం జరిగే భార్యభవన్ దగ్గర హోటల్ ప్రాజెక్టులో అధికారులు పరిశీలించారు. మంత్రి ప్రమాణ స్వీకారానికి సీనింగ్ తదితర ఏర్పాట్లను అధికారులు పరిశీలిస్తున్నారు. కాగా.. 22 నెలలు క్రితం ముఖ్యమంత్రి రేపంత్ రెడ్డితో పాటు 11 మంది మంత్రులుగా ప్రమాణస్వీకారం చేశారు. ఆ తరువాత మరో ముగ్గురికి మంత్రులుగా అవకాశం ఇవ్వడంతో కేబినెట్‌లో మంత్రుల సంఖ్య 15కు చేరింది. ఇక మిగిలిన మూడు మంత్రి పదవులపై కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం కనసత్తు చేసింది. ఈ మూడు మంత్రి పదవుల్లో మైనారిటీ వర్గానికి చెందిన వ్యక్తికి అవకాశం ఇవ్వాలని హైకమాండ్ భావించింది. ఈ క్రమంలో మాజీ క్రికెటర్ అజారుద్దీన్ పేరును అధిష్ఠానం ఖరారు చేసింది. అజారుద్దీన్కు హెంస, మైనారిటీ శాఖ ఇచ్చే అవకాశం ఉన్నట్లు సమాచారం. ఇక మంత్రివర్గంలో మరో రెండు ఖాళీలకు అధిష్ఠానం ఎప్పుడు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తుందో చూడాలి మరి. కాగా.. మైనారిటీని మంత్రివర్గంలోకి తీసుకువెళ్లాలని ఎప్పటి నుంచో ఆలోచన ఉందని.. అందులో భాగంగానే అజారుద్దీన్ కేబినెట్‌లోకి తీసుకుంటున్నట్లు టీపీసీసీ చీఫ్ మహ్మద్ కుమార్ చెప్పిన విషయం తెలిసిందే.

వరంగల్ను ముంచెత్తిన తుపాను..
 సీఎం రేవంత్ కీలక ఆదేశాలు

1200 మందిని సురక్షితంగా పునరావాస కేంద్రాలకు తరలించారు. గ్రేటో వదిలిలో ఏడు ప్రత్యేక బృందాలను వరంగల్ మహా నగర పాలక సంస్థ కమిషనర్ ఏర్పాటు చేసింది. ఏడు బృందాల ద్వారా సహాయ చర్యలను సిబ్బంది చేపట్టింది. మరోపైపు భారీ వర్షం నేపథ్యంలో పాఠశాలలకు జిల్లా కలెక్టర్ సెలవు ప్రకటించారు.

ચિલુકારુ- ખેતવાંસુ મુદ્દ્યારાકષોર્કલુ બર્દ



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ చిలుకూరు అక్టోబర్ 30 చిలుకూరు మండల రిపోర్టర్
సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గ చిలుకూరు మండల కేంద్రంలోని చిలుకూరు గ్రామం నుండి బీతావోలు జైలిపోతుల గూడెం, ఆచర్లగూడెం, వెళ్లే రోడ్డులో బీతావోలు వీధి దేవి చెరువు పూర్తిగా నిండిపోవడంతో చెరువు నీరు నక్కలగండి వద్ద రోడ్డుపై ప్రవహిస్తు ఉండడంతో చిలుకూరు, బీతావోలు మధ్య రాకపోకలు పూర్తిగా నిలిచిపోయాయి. దీంతో బీతావోలు జైలిపోతల గూడెం, ఆచర్లగూడెం గ్రామాలకు వెళ్లే ప్రజలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. వెంటనే అధికారులు స్పందించి చర్యలు తీసుకోవాలని గ్రామాల ప్రజలు కోరుతున్నారు.

మొంతా తుఫాన్ వలన రైతులకు భారీ నష్టం

చిలుకూరు మండల బిజెపి ప్రధాన కార్యదర్శి కొండ శ్రీను గౌడ్

క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ చిలుకూరు ఆక్టోబర్ 30 చిలుకూరు మండల రిపోర్టర్
సూర్యాపేట జిల్లా కోడాడ నియోజకవర్గం చిలుకూరు మండల కేంద్రంలోని గ్రామాల రైతులు, వరి పొలాలు ఈ తుఫాను దాటికి నేలమట్టం అయ్యాయని రైతులందరూ ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ తుఫాన్ దాటికి ఎంతవరకీ నష్టం వాటిల్లిందో ఆ పొలాలని అన్ని పరిశీలించి వ్యవసాయ అధికారులు సత్వరమే నష్టపరిహారం చెల్లించవలసిందిగా కోరుతున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ ఓజెసి ప్రధాన కార్యదర్శి కొండ శ్రీసుమరియు గ్రామ ప్రజలు రైతులు తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది.



మొంథా తుఫాన్ దాటికి పడిపోయిన
పంటపొలాలను సందర్శించిన బి ఎల్ ఆర్
మిర్యాలగూడ శాసనసభ్యులు బత్తుల లక్ష్మారెడ్డి.



క్రైమె కౌంటర్ న్యూస్ మిర్యాలగూడ టౌన్ మిర్యాలగూడ నియోజకవర్గం రైతులతో కలిసి పంటపొలాలలో తిరిగి పరిశీలించారు.. పంట సస్యం జరిగిన రైతులను ఓదార్చి.. వ్యవసాయ అధికారులకు ఫోన్ చేసి వెంటనే పడిపోయిన పంటపొలాలను సందర్శించారు జరిగిన సవ్యాన్ని పరిశీలించి.. వారికి సస్య పరిహారం అందించాలని సూచించారు.. ఈ కార్యక్రమంలో రైతులు కాంగ్రెస్ నాయకులు మరియు బి ఎల్ ఆర్ బ్రదర్స్ పాల్గొన్నారు..

సురవరం ప్రతాపరెడ్డి తెలుగు యూనివర్సిటీ

రిజిస్టర్ ని సస్పెండ్ చేయాలి.

ఓయూ జెఏసి చైర్మన్ సోంపంగి పంగి అఖిల్.



క్రిమి కౌంటర్ న్యూస్ కోదాడ, అక్టోబర్ 30 (తోళ్ల గురునాథం సూర్యాపేట జిల్లా బ్యూరో) సురవరం ప్రతాపరెడ్డి తెలుగు యూనివర్సిటీ ఉపకులపతి నిత్యానందరావు సమక్షంలో దళిత బహుజన విద్యార్థులపై వివక్ష చూపిస్తున్న రిజిస్టర్ ను సస్పెండ్ చేయాలని ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ జేపీసీ చైర్మన్ సోంపంగి అఖిల్ డిమాండ్ చేశారు.

ఓ దళిత బహుజన విద్యార్థికి ఫెలోషిప్ విడుదలైన సంతకం విషయంపై సంభాషణ జరుగుతుండగా విసి ముందే పక్కనే కూర్చొని ఉన్న రిజిస్టర్ ప్రొఫెసర్ కోట్ల హనుమంతరావు మీకు సంతకం పెట్టడం దండగ అని చెప్పుడంతో పాటు ఆగ్రహానికి లోనై అసభ్య పదా జలంతో ప్రవర్తించారని అన్నారు. అక్కడితో ఆగని రిజిస్టర్ మీ సంగతి చూస్తూ అంటూ వైస్ ఛాన్సర్ ఉన్న సైతం లెక్కచేయకుండా బయటికి వెళ్లిపోయారు. కావున విద్యార్థులను కులం, వర్గాల పేరుతో దూషిస్తూ అదేవిధంగా విద్యార్థుల ఆత్మగౌరవాన్ని తక్కువ చేసి చూస్తున్న వైస్ ఛాన్సర్ ను సైతం గౌరవం ఇవ్వని రిజిస్టర్ కోట్ల హనుమంతరావును రిజిస్టర్ పదవి నుండి తొలగించాలని, లేని పక్కలో యూనివర్సిటీ లో ఉన్న బహుజన విద్యార్థులందరినీ ఐక్యం చేసి రిజిస్టర్ ను సస్పెండ్ చేసి వరకు ఉద్యమిస్తామని తెలిపారు.

ఏక్తా దివాన్ కార్యక్రమానికి ఆహ్వానం



క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్ మోతే, అక్టోబర్ 30 (తోళ్ళ గురునాథం సూర్యాపేట జిల్లా బ్యారో) ఏకైక దివాన్ సందర్భంగా రన్ ఫర్ యూనిటీ కార్యక్రమంలో భాగంగా (31-10-2025) శుక్రవారం ఉదయం 5:30 గంటలకు మోతే ఎస్పై అజయ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో మోతే మండల కేంద్రంలో మోతే మండల ప్లైవర్ నుండి మండల కేంద్రంలో గల హెచ్చి పెట్రోల్ బంక్ వరకు కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుంది. ఇట్టి కార్యక్రమంలో మోతే మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కీసర సంతోష్ రెడ్డి పాల్గొంటారు. కావున ఇట్టి కార్యక్రమంలో మోతే మండల పరిధిలో ఉన్న గ్రామాల నుండి యువకులు, ఉత్సాహవంతులు పాల్గొని విజయవంతం చేయగలరని కోరుకుంటున్నాం.

మీ..అరవల గణేష్, సోఫల్ మీడియా మండల కో ఆర్డినేటర్.

కొడుకు చనిపోయిన కుటుంబాన్ని పరామర్శించి తమ వంతుగా ఆర్థిక సాయం అందించిన..

. డాక్టర్ నాగరాజ్. శేఖర్ జర్నలిస్ట్. శివ హోమ్ నీడ్స్..



నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కల్యాణకర్త: - డిండి ఉపతహలి గ్రామానికి చెందిన విజయ్ కుమార్ ద్వితీయ మాడో కుమారుడు చనిపోయారు. ప్రమాద వస్తూ 25 సంవత్సరాల వయసుగల గల వ్యక్తి. అనివారా కారణాలవల్ల చనిపోయాడు అతనికి తమవంతుగా డాక్టర్ నాగరాజ్, శివ హెమ్ సిన్హ్, శేఖర్ జర్నలిస్ట్, పరామర్శించి కొందరి సహాయసహార్థ తో, రైస్ మరియు హార్డిక సాయం అందించారు. కార్యక్రమంలో తండ్రి విజయకుమార్, వెటర్నరీ డాక్టర్ నాగరాజ్ శివ హెమ్ సిన్హ్, జర్నలిస్ట్ శేఖర్ పాల్గొన్నారు.

తుఫాను కు నష్టపోయిన రైతులను
ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి.

బత్తినేని హనుమంతరావు.



క్రైమ్ కౌంటర్ సూపర్ కోదాడ, అక్టోబర్ 30 (తోళ్ల గురునాథం సూర్యాపేట జిల్లా బ్యూరో) రెండు రోజుల క్రితం కురిసిన మొంథా తుఫాన్ కారణంగా నష్టపోయిన రైతులను ఆదుకొని ఎకరానికి 50వేల రూపాయలు నష్టపరిహారం చెల్లించాలని కమ్యూనిస్టు పార్టీ కోదాడ మండల కార్యదర్శి బత్తినేనిహనుమంతరావు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మండల పరిధిలోని ఉన్న గ్రామాల మొంథా తుఫాన్ కారణంగా వరి పంటతో, పాటు ఇతర పంటలు నీట మునిగి కిందపడిపోయి పొలాలలో నీళ్లు నిలవడంతో రైతులు ఆర్థికంగా నష్టపోయారని వారందరినీ ప్రభుత్వం ఆదుకొని ఎకరానికి 50 వేల రూపాయలు నష్టపరిహారం చెల్లించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం రైతుల దయనీయ పరిస్థితిని అర్థం చేసుకొని రైతులు, కౌలు రైతులను ఆదుకోవాలని తెలిపారు. రైతు ఆరు కాలం పంటను పండించి కోసుకునే సమయానికి ఈ తుఫాను వచ్చి రైతులను ఆర్థికంగా కుంగదీసిందని అన్నారు. నష్టపోయిన రైతులకు కమ్యూనిస్టు పార్టీ అండగా ఉంటుందని తెలిపారు.

ಎಂತ ಸೆವೆ ಚೆಗಿನಾ ಕನ್ನಡೊಲಿ ಬುಣಂ ತಿರುಕ್ಕಾಲೆನು-

ఎన్‌ఢ్రిక్స్ డేవిడ్స్ విరేందర్ ర్



సల్ఫిండ్ అక్టోబర్ 30 త్రిమ్ కౌంటర్ న్యూస్ రామన్నపేట మండలంలో మునిపంపులలో ముగిసిన ఉచిత కంటీ పౌర చికిత్స శిభిరం సద్వినియోగం చేసుకున్న మండల ప్రాంత ప్రజలు 122 మందికి ఉచిత కంటీ ఆపరేషన్లు 2119 మందికి ఉచిత కంటీ అడ్వాల పంపిణీ ఎంత సేవ చేసిన జన్మనిచ్చిన ఋణం తీర్చుకోలేమని మునిపంపుల ఉచిత కంటీ పౌర చికిత్స శిభిరం నిర్వాహకులు దేవిరెడ్డి వీరేందర్ రెడ్డి ఎన్ఆర్ఐ అన్నారు. మునిపంపుల గ్రామంలో మాజీ సర్పంచ్ దేవిరెడ్డి రాంరెడ్డి జ్ఞాపకార్థం భగత్ సింగ్ విజ్ఞాన కేంద్రంలో శంకర నేత్రలయ చెన్నై డాక్టర్లతో 22వ తేదీ నుండి ప్రారంభమైన ఉచిత కంటీపౌర చికిత్స శిభిరం గురువారం రోజు ముగిసింది శిభిరం ముగింపు సందర్భంగా ఆపరేషన్ చేసుకున్న వారితో ఏర్పాటు చేసిన ముగింపు కార్యక్రమంలో శిభిరం నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ ఈ ఉచిత కంటీ పౌర చికిత్స శిభిరంలో మొత్తం 2560 మంది ఒపీ నమోదు చేసుకోగా 2119 మందికి ఉచిత కంటీ అడ్వాల పంపిణీ జరిగిందని 122 మందికి కంటీ ఆపరేషన్ జరిగిందని 211 మందిని చెన్నై లో శంకర నెత్రాలయకు ఎంపిక చేసినట్లు తెలిపారు. పని చేసిన వాలంటీర్లు, వివిధ యువజన సంఘాలు, అఖిల పక్ష పార్టీలకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. కో -ఆర్డినేటర్ తొలుపునూరి చంద్రశేఖర్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ దేవిరెడ్డి సావిత్రిమ్మ, దేవిరెడ్డి పద్మ, సమస్వయ కర్తలు బొడ్డుపల్లి వెంకటేశం, గాది శోభారాణి, శంకర నేత్రలయ కోఆర్డినేటర్ భాను ప్రకాష్, అఖిల పక్ష నాయకులు మన్నెం పద్మారెడ్డి, తాళ్లపల్లి జితేందర్, కట్ల యాదయ్య, గంటిపాక శివ కుమార్, ఉయ్యాల నర్సింహ్, ఉడుతల శ్రీనివాస్, తొలుపునూరి శ్రీనివాస్, గాది కృష్ణ, బూడిద బిక్రం, చింత గిరి బాబు, తుర్లపల్లి నరేష్, యాదాసు అరుణ్, అజయ్, బిజిని సందీప్ తదితరులు పాల్గొన్నారు



ఏక్తా దివాన్ కార్యక్రమానికి ఆహ్వానం



క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూన్ మోతే, అక్టోబర్ 30 (తోళ్ళ గురునాథం సూర్యాపేట జిల్లా బ్యూరో) ఏక్తా దివాన్ సందర్భంగా రన్ ఫర్ యూనిటీ కార్యక్రమంలో భాగంగా (31-10-2025) శుక్రవారం ఉదయం 5:30 గంటలకు మోతే ఎస్సై అజయ్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో మోతే మండల కేంద్రంలో మోతే మండల షైఫ్ వర్ సుండి మండల కేంద్రంలో గల హెచ్చి పెట్రోల్ బంక్ వరకు కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుంది. ఇట్టి కార్యక్రమంలో మోతే మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు కీసర సంతోష్ రెడ్డి పాల్గొంటారు. కావున ఇట్టి కార్యక్రమంలో మోతే మండల పరిధిలో ఉన్న గ్రామాల నుండి యువకులు, ఉత్సాహవంతులు పాల్గొని విజయవంతం చేయగలరని కోరుకుంటున్నాం.

రైతులకు అండగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉంటుంది. పిఎసిఎస్ చైర్మన్ నలజాల శ్రీనివాసరావు.



క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూన్ కోదాడ, ఎర్రవరం. అక్టోబర్ 30 (తోళ్ళ గురునాథం సూర్యాపేట జిల్లా బ్యూరో) గత రెండు రోజుల నుంచి కురుస్తున్న తుఫాను వలన దెబ్బతిన్న పంటలకు తగిన నష్టపరిహారాన్ని ప్రభుత్వమే భరిస్తుందని రైతులకు అండగా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉంటుంది అని యర్రవరం పిఎసిఎస్ చైర్మన్ నలజాల శ్రీనివాసరావు అన్నారు. గురువారం మండల పరిధిలోని యర్రవరం గ్రామ పరిధిలో తుఫాన్ దాటికి నీట మునిగిన, నేలకొరిగిన పంట పొలాలను మండల వ్యవసాయ అధికారిని రజని తో కలిసి పరిశీలించి మాట్లాడారు. రైతులు ఆరుగాలం శ్రమించి పండించిన పంట నేలకొరిగిందని, దీంతో పంట దిగుబడి తక్కువగా వచ్చి రైతులు ఆర్థికంగా నష్టపోతారని అన్నారు. మంత్రి ఉత్తంకుమార్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే పద్మావతి రెడ్డి లు రైతులకు అండగా ఉంటారని తెలిపారు. విషయాన్ని వారి దృష్టికి తీసుకుని వెళ్లి నష్టపరిహారం అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. రైతులందరికీ నష్టపరిహారం అందేలా అధికారులు చూడాలని తెలిపారు. వారి వెంట ఏకఃః సల్మా, సీఈవో మౌలానా, సిబ్బంది, రైతులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రన్ ఫర్ యూనిటీ కార్యక్రమం

సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ 150 జన్మదినం సందర్భంగా



క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూన్ చిలుకూరు అక్టోబర్ 30 చిలుకూరు మండల రిపోర్టర్ సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ నియోజకవర్గ చిలుకూరు మండల కేంద్రంలో సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ 150వ జన్మదినం సందర్భంగా చిలుకూరు పోలీస్ వారి ఆధ్వర్యంలో రేపు ఉదయం 6:30 నిమిషాలకు రన్ ఫర్ యూనిటీ కార్యక్రమం ఒక కిలోమీటర్, నిర్వహించును. చిలుకూరు బస్టాండ్ సెంటర్ నుండి ఈ కార్యక్రమానికి చిలుకూరు గ్రామ ప్రజలు యువతీ యువకులు, అందరూ విద్యార్థులు, పార్టీలకతీతంగా గ్రామ పెద్దలు, తదితరులు, పాల్గొనగలరు.

వికలాంగులకు వీల్ చైర్ అందించిన రాజమాత ఫౌండేషన్

క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూన్ మేడ్చల్ జిల్లా, ఘట్టేపర్ మండల్, పోచారం మున్సిపల్ పరిధిలోని అన్యోజిగూడ లోని వికలాంగుల కాలనీలో వీల్ చైర్ అవసరం ఉందని ప్రతిపాద పంపిన గా, రాజమాత ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో వీల్ చైర్ వికలాంగురాల్లైన ఉమారాణి కి ఇవ్వడం జరిగింది. ఉమారాణి మాట్లాడుతూ నాకు వీల్ చైర్ అందించిన రాజమాత ఫౌండేషన్ మరియు వారి సభ్యులకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

జూబ్లీహిల్స్.. భిన్నంగా ఓటర్ పల్స్!

- అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓ పార్టీ వైపు..
- పార్లమెంట్లో మరో పార్టీ వైపు మొగ్గు
- బస్టీలు, కాలనీలు, మైనారిటీలతో
- భిన్న వర్గాలు.. విభిన్న అభిప్రాయాలు
- పెద్ద సంఖ్యలో ఉండే సినీ కార్మికులు
- ఉప ఎన్నికల్లో ఎవరి మొగ్గు ఏ పార్టీకో?

క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూన్ అక్టోబర్ 30: జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నిక ప్రస్తుతం టాక్ ఆఫ్ ది స్ట్రీట్ గా మారింది. ఇక్కడి ఫలితాలు భవిష్యత్ రాజకీయ పరిణామాలకు సంకేతమని ప్రధాన పార్టీలు భావిస్తున్నాయి. అందుకే ఈ ఎన్నికల్లో గెలుపు కోసం సర్వశక్తులూ ఒడ్డుతున్నాయి. ఇప్పటికే పార్టీ నేతలు, క్యాడర్లను భారీగా మోహరించాయి. బస్టీ, కాలనీ సంఘాలతోపాటు.. కుల సంఘాలతోనూ సమావేశాలు నిర్వహిస్తున్నారు. జూబ్లీహిల్స్ అనగానే అందరికీ గుర్తుకొచ్చేది సంపన్నులు ఉండే ప్రాంతం. కానీ, నియోజకవర్గ జనాభాలో అధికంగా ఉన్నది పేద, మధ్య తరగతి వర్గాలే. జూబ్లీహిల్స్ ప్రాంతం ఆ నియోజకవర్గం పరిధిలోనే లేకపోవడం మరో విశేషం. ఈ క్రమంలో అసలు జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం వైస్రగక స్వరూపం, అక్కడ ఏ వర్గం ఓటర్లు ఎంత మంది ఉంటారు? గత ఎన్నికల్లో ఎవరు ఎటువైపు మొగ్గు చూపారు? గత, ప్రస్తుత పరిణామాల్లో వచ్చిన మార్పు ఏంటి? ఇప్పుడు ఇక్కడి ఓటర్ల ఆదరణ ఎవరికి ఉంటుంది? అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. నియోజకవర్గంలో ఏడు డివిజన్లు షేక్ పేట, ఎర్రగడ్డ, బోరబండ, రహ్మాత్ నగర్, వెంగళరావునగర్, యూసుఫ్ గూడ, సోమాజిగూడ ఉన్నాయి. అన్ని డివిజన్లలోనూ భిన్న వర్గాల ఓటర్లు ఉన్నారు. ఎన్నికల్లో తీర్పునూ భిన్నంగా ఇస్తారు. ఒక్కో డివిజన్ లో ఒక్కో పార్టీకి ఆదరణ ఎక్కువగా ఉంటుందని గత అసెంబ్లీ, లోక్ సభ ఎన్నికల ఫలితాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఏ డివిజన్ లో ఏ పార్టీకి గతంలో ఆదరణ దక్కిందన్న దానిపై 'ఆంధ్రజ్యోతి' ప్రత్యేక కథనం..

కాలనీలు, బస్టీల కలయిక.. జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలోని ఏడు డివిజన్లలో షేక్ పేట ఒకటి. సుమారు 55 వేల మంది ఓటర్లు ఉన్న ఈ డివిజన్ లో మైనారిటీలు అధికంగా ఉంటారు. కాలనీలు, బస్టీల కలయికతోపాటు గేటెడ్ కమ్యూనిటీలూ ఉన్నాయి. దిగువ మధ్య తరగతి వర్గాలూ ఇక్కడ ఉంటారు. 2018లో జరిగిన ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ వైపు మొగ్గు చూపిన ఓటర్లు.. 2020 గ్రేటర్ ఎన్నికల్లో ఎంబిఎం వైపు నిలిచారు. 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికలు, 2024 పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ స్వల్ప ఆధిక్యం సాధించింది. ఈసారి ఎంబిఎం మద్దతు కూడా ఉన్నందున ఉప ఎన్నికల్లో తమదే పైచేయి అని కాంగ్రెస్ అంటోంది. అయితే బీఆర్ఎస్ హయాంలో సంక్షేమ పథకాల లబ్ధిదారులు షేక్ పేటలోనే అధికంగా ఉన్నారని, వారంతా దివంగత ఎమ్మెల్యే మాగుంటి గోపినాథ్ పై ఉన్న సానుభూతితో తమకే ఓటు వేస్తారని బీఆర్ఎస్ చెబుతోంది. కాగా, బీసీ, ఓసీ ఓటర్లు తమ వైపు ఉన్నారని బీజేపీ అంటోంది. నియోజకవర్గంలో అత్యంత కీలకమైన డివిజన్ బోరబండ. మైనారిటీలు, పేదలు, దిగువ మధ్యతరగతి ప్రజలు అధికంగా ఉండే ఈ డివిజన్ లో పట్టు సాధించడం అన్ని పార్టీలకూ కత్తి మీద సాము లాంటిదే. ఇక్కడ 62 వేల పైచిలుకు ఓటర్లు ఉన్నారు. 2018 అసెంబ్లీ ఎన్నికలు, 2020 జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికలతోపాటు 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లోనూ ఇక్కడ బీఆర్ఎస్ పైచేయి సాధించింది. అయితే 2024 పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు అధిక ఓట్లు వచ్చాయి.

రహ్మాత్ నగర్, ఎర్రగడ్డకు ప్రత్యేక స్థానం..



జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలో అతిపెద్ద డివిజన్ గా రహ్మాత్ నగర్ కు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. సుమారు 65 వేల మంది ఓటర్లున్న ఈ డివిజన్ లో.. మైనారిటీలు 60 శాతం ఉంటారు. వీరితోపాటు పేదలు, బీసీలు ఉండే బస్టీలే అధికం. దివంగత నేత పి.జనార్దన్ రెడ్డి తన తల్లిదండ్రుల పేరిట స్థాపించిన ఎస్సీఆర్ హిల్స్ లో సుమారు 23 వేల మంది ఓటర్లు ఉంటారు. కార్మికనగర్ లో 21 వేల మంది దాకా ఉంటారు. జవహర్ నగర్, ఓంనగర్, నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ నగర్ వంటి బస్టీల ఓటర్లు కూడా కీలకం. 2018 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ వైపు మొగ్గు చూపించిన ఓటర్లు.. 2020 గ్రేటర్, 2023 అసెంబ్లీలో బీఆర్ఎస్ వైపు నిలిచారు. 2024 పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు భారీ మెజారిటీ అందించారు. ఈసారి ఇరు పార్టీలకు చెందిన అగ్రనేతంతా ఇక్కడే మోహరించారు. ఇక ఎర్రగడ్డ డివిజన్ లో బస్టీలతో పాటు కొన్ని కాలనీలు ఉన్నప్పటికీ.. ఇక్కడ మైనారిటీలే కీలకం. అయితే జనప్రియ, కల్పతరు, బ్రిగ్డియర్ వంటి బహుళ అంతస్థుల అపార్ట్ మెంట్ లు కూడా ఈ డివిజన్ పరిధిలోనే ఉన్నాయి. ఆయా అపార్ట్ మెంట్ లలో సుమారు 12 వేలకు పై చిలుకు ఓటర్లు ఉన్నారు. సైలంట్ ఓటర్లంతా ఇక్కడే ఉంటుండటంతో డివిజన్ ఏ పార్టీ వైపు మొగ్గు చూపిస్తుందన్నది చెప్పడం కష్టమే. 2018లో కాంగ్రెస్ కు, 2020 గ్రేటర్ లో ఎంబిఎం, 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్, 2024 పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ఇక్కడ ఆధిక్యం సాధించాయి. అరుతే బీజేపీకి కూడా అత్యధికంగా ఇక్కడి నుంచే ఓట్లు పోలవుతాయి.

విద్యావంతులు, సినీ కార్మికులు.. విద్యావంతులు ఎక్కువగా నివసించే ప్రాంతంగా వెంగళరావు నగర్ కు ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. వెంగళరావునగర్, సిద్ధార్థనగర్ కాలనీలు అన్నిపార్టీలకు కీలకం. జవహర్ నగర్ లాంటి బస్టీల్లో కూడా కీలకమైన ఓటర్లు ఉంటారు. 2018 అసెంబ్లీ ఎన్నికలతోపాటు 2020 గ్రేటర్ లో, 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ నిలబడ్డ ఓటర్లు 2024 పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో మాత్రం బీజేపీ పక్షాన నిలిచారు. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే మూడు పార్టీలు ఇక్కడ బలంగా ఉన్నాయని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఇక యూసుఫ్ గూడ డివిజన్ సినీ పరిశ్రమలో బాగా పాపులర్. సినీ కార్మికులు ఎక్కువగా నివసించే కృష్ణానగర్ ఈ డివిజన్ లోనే ఉంటుంది. మధురానగర్ తోపాటు కృష్ణానగర్, వెంకటగిరి, యాదగిరినగర్ బస్టీల సమాహారంగా యూసుఫ్ గూడ విస్తరించింది. సుమారు 43 వేల మంది ఓటర్లు ఉన్న ఈ డివిజన్ లో మున్నూరకాపులు, యాదపులు, గౌడలు అధికంగా ఉంటారు. ఇక్కడి ఓటర్లు 2018 అసెంబ్లీ, 2020 గ్రేటర్, 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ వైపు నిలిచారు. 2024 పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో మాత్రం బీజేపీకి మెజారిటీ కట్టబెట్టారు. ఇక ఖైరతాబాద్, జూబ్లీహిల్స్ అసెంబ్లీ సెగ్మెంట్ ల ఉమ్మడి డివిజన్ సోమాజిగూడ. శ్రీనగర్ కాలనీ, నవోదయ కాలనీ, శాలివాహన నగర్, ఎల్లారెడ్డిగూడ, అంబేద్కర్ నగర్, వడ్డెర బస్టీలు ఉన్న ఈ డివిజన్ లో కాలనీ, బస్టీ ఓటర్లు కీలకం. మైనారిటీలు కూడా అధికంగా ఉండటంతో ఏ పార్టీకి సరైన మెజారిటీ దక్కిన సందర్భాలు లేవు. 2018లో అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్, 2020 గ్రేటర్, 2023 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ కు స్వల్ప మెజారిటీ లభించింది. 2024 పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి మెజారిటీ దక్కింది.

రామంతపూర్ జె ఎస్ పి ఎస్ ప్రభుత్వ హోమియో మెడికల్ కళాశాలలో 2025-2026 బి హెచ్ ఎం ఎస్ వైద్య విద్య విద్యార్థుల నూతన బ్యాచ్ పరిచయ కార్యక్రమం - హోమియోపతి మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ ఎన్ లింగరాజు ఆధ్వర్యంలో



నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా యాంటీ నార్కోటిక్ బ్యూరో విభాగం డిఎస్పి సైదులు, సీబి శ్రీనివాసులు ముఖ్య అతిథులు హాజరయ్యారు.



ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు యాంటీ నార్కోటిక్ విభాగం కృషి చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. విద్యార్థులు ర్యాగింగ్ కు గురికాకుండా పదాల్సిన జాగ్రత్తలను, మారక ద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉంటే వారి భవిష్యత్తు ఎలా ఉంటుందో వివరించారు. ర్యాగింగ్ భూతానికి ఏ ఒక్క విద్యార్థి బలికాకుండా అవసరమైన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సూచించారు. మారకద్రవ్యాలకు బానిసైనా వారి జీవితాలు ఎలా నాశనం అయ్యాయో కూలాసీకంగా వివరించారు. ర్యాగింగ్, డ్రస్ వినియోగం నివారణకు ప్రభుత్వం అనేక కట్టడి చర్యలు చేపడుతూ అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోందని పేర్కొన్నారు. అనంతరం జేఎస్పిఎస్ ప్రభుత్వ హోమియో మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ ఎన్. లింగరాజు గత పది సంవత్సరాలుగా కళాశాల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులకు అవసరమైన వసతులు కల్పిస్తూ, విద్యార్థులకు సరైన హాస్టల్ వసతి కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. హోమియోపతి వైద్య అభివృద్ధికి తనవంతు కృషి చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. అనంతరం కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఈ కృష్ణమూర్తి మాట్లాడుతూ హోమియోపతి మెడికల్ కళాశాలలో విద్యార్థులకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పనతో పాటు వారి విద్యాభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రైవేటు కళాశాలలకు దీటుగా రామంతపూర్ ప్రభుత్వ హోమియో మెడికల్ కళాశాలలో అవసరమైన వసతులు కల్పిస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా డ్రగ్సు దూరంగా ఉండాలని, సమాజ శ్రేయస్సు కోసం పాటుపడాలని అందరూ ప్రతిజ్ఞ చేశారు.



9నినిమా



మరికాన్ని గంటల్లో నిశ్చితార్థం..

టాలీవుడ్ లో మోస్ట్ ఎలిజబుల్ బ్యాచిలర్స్ హీరోల్లో ఒకరైన అల్లు శిరీష్ త్వరలోనే పెళ్లిపీటలెక్కనున్నాడు. నైనికా అనే అమ్మాయితో కలిసి కొత్త జీవితానికి శ్రీకారం చుట్టనున్నాడు. కొద్ది రోజుల క్రితం అల్లు శిరీష్ స్వయంగా ఈ విషయాన్ని సోషల్ మీడియా వేదికగా వెల్లడించాడు. తాను నైనికా అనే అమ్మాయిని ప్రేమిస్తున్నాను అని, ఇంట్లో ఒప్పుకున్నారని, త్వరలోనే నిశ్చితార్థం చేసుకోబోతున్నాం అని ట్వీట్ చేశాడు. అందులో ఎంగేజ్మెంట్ డేట్ కూడా ఆన్లైన్ చేశాడు. అయితే తనకు కాబోయే భార్య ఫేస్ మాత్రం రివీల్ చేయలేదు అల్లు శిరీష్. అయితే ఇటీవల అల్లు వారింట్లో జరిగిన దీపావళి సెలబ్రేషన్స్ లో నైనికా కూడా సందడి చేసింది. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు కూడా నెట్టింట్ వైరల్ గా మారాయి. కాగా అల్లు శిరీష్- నైనికాల నిశ్చితార్థం శుక్రవారం (అక్టోబర్ 31)న జరగాల్సి ఉంది. హైదరాబాద్ లోని తమ సొంతింట్లోనే ఈ గ్రాండ్ ఎంగేజ్మెంట్ వేడుకకు ఫ్లాన్ చేశారు. ఇందుకోసం అట్లహాసంగా ఏర్పాట్లు కూడా జరుగుతున్నాయి. అయితే మరికొన్ని గంటల్లో ఎంగేజ్మెంట్ జరగనుండగా అల్లు శిరీష్ తన ఇన్ స్టా గ్రామ్ స్టోరీస్ లో షేర్ చేసిన ఒక పోస్ట్ నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. వర్షం పడుతుండగా ఎంగేజ్మెంట్ డెకరేషన్ వర్న్స్ ఫోటో తీసిన శిరీష్.. ‘చలికాలంలో అవుట్డోర్ నిశ్చితార్థం ఫ్లాన్ చేశాను 90% కానీ వాతావరణం, దేవుడికి వేరే ప్లాన్ ఉన్నాయ్’ అని రాసుకొచ్చారు. దీంతో ఈ పోస్ట్ ఇప్పుడు నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. కాగా అల్లు శిరీష్ ఎంగేజ్మెంట్ వేడుకను గ్రాండ్ గా ఫ్లాన్ చేశారట. అవుట్డోర్లో, వెన్నెల వెలుతురులో స్టేజ్ ఏర్పాటు చేయాలని ఫ్లాన్ చేశారట. కానీ మోఢా తుఫాన్ ప్రభావంతో హైదరాబాద్ నగరంలో భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. దీంతో ఎంగేజ్మెంట్ ఏర్పాట్లకు తీవ్ర ఆటంకం కలుగుతోందట. వర్షం తగ్గిపోయి వాతావరణం సహకరిస్తే ఔట్డోర్లోనే ఎంగేజ్మెంట్ వేడుక నిర్వహించే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. ఒక వేళ వర్షాలు ఆగకపోతే సింపుల్ గా ఇంట్లోనే కుటుంబ సభ్యుల మధ్య నిశ్చితార్థం జరగనుందని సమాచారం. ఈ వేడుకకు కేవలం అల్లు, మోగా కుటుంబ సభ్యులు, నైనికా ఫ్యామిలీ మాత్రమే హాజరుకానున్నారని సమాచారం.



తియ్యని శత్రువు..

కాల్షియం శరీరానికి చాలా ముఖ్యమైన ఖనిజం. ఇది ఒంటలో ఎముకలు, దంతాలను బలంగా ఉంచడమే కాకుండా రక్తపోటు, కండరాల నియంత్రణ, కణాల పనితీరును నియంత్రించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. అయితే ఎముకలను బలహీనపరిచే కొన్ని ఆహారాలు ఉన్నాయి. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

శీతల పానీయాలు (సోడా)

ముఖ్యంగా శీతల పానీయాలను నేటి కాలంలో చిన్నా పెద్దా అందరూ ఇష్టపడతారు. అయితే ఇవి తాగడం వల్ల ఒంటలో కాల్షియం లోపానికి కారణమవుతాయి. ఈ పానీయాలలో ఫాస్ఫోరిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో కాల్షియం శోషణను నిరోధిస్తుంది. దీని కారణంగా ఎముకలు క్రమంగా బలహీనపడతాయి. కాబట్టి శీతల పానీయాలు తాగడం తగ్గించాలి.

రెడ్ మీట్, ప్రాసెస్ చేసిన మాంసం

ఎర్ర మాంసం (మేక మటన్), ప్రాసెస్ చేసిన మాంసం (ఉదా. సాసిజ్, బేకన్, హాట్ డాగ్స్) తీసుకోవడం వల్ల యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యలు వస్తాయి. ఇది ఎముకలపై తీవ్ర ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఈ పదార్థం శరీరంలో కాల్షియం శోషణను ప్రభావితం చేస్తుంది. దీని కారణంగా ఎముకల ఆరోగ్యం క్షీణిస్తుంది. కేకులు, క్యాండీలు

కేకులు, క్యాండీలు, కుకీలు వంటి తీపి, ప్రాసెస్ చేసిన బేకరీ ఆహారాల్లో శుద్ధి చేసిన కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. ఇవి కాల్షియం శోషణకు ఆటంకం కలిగిస్తాయి. ఈ ఆహారాలు శరీరంలో మంటును కలిగిస్తాయి. అవి ఎముకలను బలహీనపరుస్తాయి. అందుకే తీపి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి.

టీ, కాఫీ

టీలో కెఫిన్ ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో కాల్షియం శోషణను తగ్గిస్తుంది. మీరు ఎక్కువగా టీ తాగితే మీ ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రమాదకరం. టీ లేదా కాఫీ అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల ఎముకల నుంచి కాల్షియం తగ్గుతుంది. ఇది ఎముకలను బలహీనపరుస్తుంది. కాబట్టి టీ, కాఫీ తాగడం తగ్గించి, నీళ్లు, ఇతర కాల్షియం అధికంగా ఉండే పానీయాలు తీసుకోవాలి.

ఆల్కహాల్

ఆల్కహాల్ తాగడం వల్ల ఎముకలపై తీవ్ర ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. ఆల్కహాల్ శరీరంలో కాల్షియం శోషణను తగ్గిస్తుంది. ఇది మీ ఎముకలను బలహీనపరుస్తుంది. ఇది పెళుసు ఎముకలకు కారణమవుతుంది. ఎముక పగుళ్ల రేటు పెరుగుతుంది. మీకు బలమైన ఎముకలు కావాలంటే మద్యం సేవించడం వెంటనే మానేయాలి.

నూనె పదార్థాలు

సమోసాలు, వేయించిన చికెన్, బజ్జీ వంటి నూనె పదార్థాలు రుచికి భలేగా ఉంటాయి. వీటిల్లోని కొవ్వు, అసమతుల్య కొవ్వులు శరీరంలో వాపుకు కారణమవుతాయి. దీనివల్ల శరీరంలో కాల్షియం శోషణ తగ్గుతుంది. ఎముకలు బలహీనపడతాయి. ఈ ఆహారాల వినియోగాన్ని కనిష్టంగా తగ్గించాలి. బదులుగా తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవాలి. తద్వారా మంచి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు.



ఓ సారి మీరూ ట్రై చేయండి

నేనర్ మ్యాగజైన్లో ప్రచురితమైన ఓ అధ్యయనం ప్రకారం.. అరటిపండ్లు, మిరియాలు కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి భలేగా పనిచేస్తాయని వెల్లడించింది. దీనిని తినడం వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా కొవ్వు కాలేయ సమస్యలతో బాధపడేవారికి ఇది అద్భుత సంతోషిని. ఈ సమస్యలతో బాధపడేవారు క్రమం తప్పకుండా అరటిపండ్లను మిరియాలతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల సమస్య నుంచి త్వరగా ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ఫ్యాటీ లివర్ అనేది ప్రాథమికంగా నాన్-ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్. మద్యం తాగని వారిలోనూ ఈ రకమైన సమస్య పెరుగుతోంది. ఇటీవల, ఢిల్లీలోని ఎయిమ్స్ నిర్వహించిన సర్వే ప్రకారం మన దేశంలో 38.6 శాతం మందికి ఈ రకమైన ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య ఉందని తేలింది. వృద్ధులతోపాటు యువకులు కూడా ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు వెల్లడించింది. చాలా మందికి ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అవుతున్నట్లు వైద్యులు సైతం చెబుతున్నారు. చాలా మంది సకాలంలో ఈ వ్యాధి గుర్తించడం లేదు.

అరటిపండ్లలో విటమిన్ %దీ%6, విటమిన్ సి, డోపమైన్ యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవన్నీ కాలేయంలో పేరుకుపోయిన హానికరమైన పదార్థాలను తొలగిస్తాయి.

సాతాప్రికాతో పైసల్కు రెడీ..

గురువారం జరిగిన మహిళల వన్డే ప్రపంచ కప్లో ఎడుసార్లు ఛాంపియన్ గా నిలిచిన ఆస్ట్రేలియాను ఐదు వికెట్ల తేడాతో ఓడించి భారత్ పైసల్లోకి ప్రవేశించింది. దీని పాటిల్ స్టేడియంలో జరిగిన ఈ మ్యాచ్లో భారత్ 48.3 ఓవర్లలో 5 వికెట్లకు 339 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఛేదించింది. జెమిమా రోడ్రిగ్స్ 127 పరుగులతో, అమన్జోత్ కార్ 15 పరుగులతో నాటౌట్ గా నిలిచారు.

రిచా ఘోష్ 26 పరుగుల వద్ద అవుట్ అయింది. అన్నాబెల్ సదర్లాండ్ బౌలింగ్ లో కిమ్ గార్ట్ క్యాచ్ ఇచ్చి ఔట్ అయింది. ఆమె హర్మన్ప్రీత్ కార్ (89 పరుగులు) ను కూడా అవుట్ చేసింది. స్మృతి మంధాన 24 పరుగుల వద్ద, షెఫాలి వర్మ 10 పరుగుల వద్ద ఔట్ అయ్యారు. ఇద్దరినీ కిమ్ గార్ట్ అవుట్ చేశాడు. దీప్తి శర్మ (24 పరుగులు) రనౌట్ అయింది.

ఆస్ట్రేలియా తరపున ఫోబ్ లివ్స్ఫీల్డ్ 119, ఎల్లీస్ పెర్రి 77, ఆష్లీ గార్డనర్ 63 పరుగులు చేశారు. భారత్ తరపున స్మిత్తర్లు శ్రీ చరణ్, దీప్తి శర్మ చెరో రెండు వికెట్లు పడగొట్టారు. క్రాంతి గౌర్, అమన్జోత్ కార్, రాధా యాదవ్ చెరో వికెట్ తీసుకున్నారు. ముగ్గురు బ్యాట్స్మెన్ కూడా రనౌట్ అయ్యారు. రెండు జట్ల స్కోరింగ్-11..

భారత్: హర్మన్ప్రీత్ కార్ (కెప్టెన్), స్మృతి మంధాన, షెఫాలి వర్మ, అమన్జోత్ కార్, జెమిమా రోడ్రిగ్స్, రిచా ఘోష్ (వికెట్ కీపర్), దీప్తి శర్మ, రాధా యాదవ్, క్రాంతి గౌర్, శ్రీ చరణ్, రేణుకా సింగ్ కాకూర్.

ఆస్ట్రేలియా: అలిస్సా హీలీ (కెప్టెన్ మరియు వికెట్ కీపర్), ఫోబ్ లివ్స్ఫీల్డ్, ఎల్లీస్ పెర్రి, బెత్ మూసీ, అన్నాబెల్ సదర్లాండ్, ఆష్లీ గార్డనర్, తహ్సినా మెక్గ్రాత్, కిమ్ గార్ట్. సోఫీ మోలిసెక్స్, అలీనా కింగ్, మేగాన్ షుట్.



9 నెలల్లో 2 ఐసీసీ ట్రాఫిల్ సాక్స్: ద్రవిడ్

భారత మాజీ కోచ్ రాహుల్ ద్రవిడ్ మాజీ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మపై ప్రశంసలు కురిపించారు. “టీ20 క్రికెట్ పట్ల జట్టు విధానాన్ని రోహిత్ పూర్తిగా మార్చాడు” అని ఆయన అన్నారు. రోహిత్ కెప్టెన్ అయ్యి కోచ్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించినప్పుడు, ఇద్దరూ జట్టు బ్యాటింగ్ శైలిని మరింత దూకుడుగా, నిర్ణయంగా, అధిక స్కోరింగ్ శైలిగా మార్చాలని నిర్ణయించుకున్నాడని ద్రవిడ్ వివరించారు. రోహిత్ శర్మ కెప్టెన్సీలో భారత్ తొమ్మిది నెలల్లో రెండు ఐసీసీ ట్రాఫిల్ గెలుచుకుంది. భారత జట్టు 2024 జూన్ లో టీ20 ప్రపంచ కప్ ను, 2025 మార్చిలో ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ పైసల్ గెలుచుకుంది. “నేను రాకముందు ఏం జరిగిందో నేను మాట్లాడలేను” అని రాహుల్ ద్రవిడ్ ఒక ఇంటర్వ్యూలో అన్నారు. “కానీ నేను వచ్చినప్పటి నుంచి రోహిత్ తో మా సంభాషణలు ఎల్లప్పుడూ మరింత దూకుడుగా క్రికెట్ ఆడటం గురించే ఉన్నాయి. ఆట ఆ దిశగా సాగుతుందని మేం చూసినందున దీన్ని మొదటి నుంచి అమలు చేశాం. ఈ క్రెడిట్ కు రోహిత్ అర్హుడు” అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు.

భారత బ్యాటింగ్ ఇప్పుడు ప్రపంచానికి కొత్త బెంచ్మార్క్ గా మారింది. భారత టీ20 బ్యాటింగ్ ఇప్పుడు ప్రపంచానికి కొత్త బెంచ్మార్క్ గా మారిందని ద్రవిడ్ అన్నారు. ఈ విధానాన్ని మనం కొనసాగించినందుకు నేను సంతోషంగా ఉన్నాను. నేడు, భారత టీ20 బ్యాటింగ్ వేరే స్థాయిలో ఉంది. జట్టు దాదాపు 300 పరుగులు చేస్తుంది. మిగిలిన ప్రపంచం ఇప్పుడు భారతదేశంతో సరిపెట్టుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తోంది. గత 3-4 సంవత్సరాలలో, ఇతర జట్లు కూడా మనం భారతదేశం లాగా ఆడాలని చెబుతున్నాయని తెలిపాడు. “కోచ్ లు వాతావరణాన్ని మాత్రమే సృష్టిస్తారు” అని రాహుల్ ద్రవిడ్ అన్నారు. కోచ్ లు వాతావరణాన్ని మాత్రమే సృష్టిస్తారని, కానీ మైదానంలో రిస్క్ తీసుకునేది ఆటగాళ్లే అన్నారు. క్రెడిట్ ఆటగాళ్లకు, కెప్టెన్ కు చెందుతుంది. మనం వారికి ఆత్మవిశ్వాసం ఇవ్వగలం, కానీ ఆడటం, పెద్ద షాట్లు కొట్టడం వారి ఇష్టం అంటూ చెప్పుకొచ్చాడు.

కోచ్ రాహుల్ ద్రవిడ్, రోహిత్ శర్మ జోడీ 2024లో భారతదేశాన్ని టీ20 ప్రపంచ కప్ విజయానికి నడిపించింది. భారత జట్టు దక్షిణాఫ్రికాను 7 వికెట్ల తేడాతో ఓడించిన సంగతి తెలిసింది.

