

సిద్దిపేట పవర్

తెలుగు దినపత్రిక

SIDDIPET POWER TELUGU DAILY

సంపుటి: 01

సంచిక: 131

హైదరాబాద్

గురువారం

04-09-2025

పేజీలు: 05

ఎడిటర్ : తుక్కోజు గణేష్ బాబు

హరీష్ రావు బ్రబుల్ షాటర్ కాదు.. బ్రబుల్ షాటర్!

రేవంత్ కు హరీష్ లొంగిపోయారన్న కవిత నాశనం చేయడమే హరీష్ పని అని మండిపాటు కేసీఆర్, కేటీఆర్ లను దెబ్బతీస్తున్నారని వ్యాఖ్య సంతోష్ రావు వల్ల బీఆర్ఎస్ కు చెడ్డ పేరు వచ్చిందన్న కవిత హరీష్ బబుల్ షాటర్ అని ఎద్దేవా

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 03 (సిద్దిపేట పవర్):

బీఆర్ఎస్ పార్టీ నుంచి సస్పెన్షన్ కు గురైన కేసీఆర్ తనయ కవిత సంచలన ప్రకటన చేశారు. ఎమ్మెల్యే పదవికి, బీఆర్ఎస్ పార్టీ ప్రాథమిక సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేస్తున్నట్లు ఆమె ప్రకటించారు. హైదరాబాద్ లోని జాగృతి కార్యాలయంలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆమె ఈ మేరకు తన నిర్ణయాన్ని వెలువరించారు. తన రాజీనామా

పార్టీలో ఉన్నప్పుడు వాళ్ల అక్రమాలపై ఎందుకు చర్యలు తీసుకోలేదు?

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 03 (సిద్దిపేట పవర్):

రేవంత్ రెడ్డి, హరీశ్ రావు కుమకృత్యాలని తాను గతంలోనే చెప్పానని భాజపా ఎంపీ రఘునందన్ రావు అన్నారు. నేడు ప్రెస్ మీట్ లో కవిత కొత్తగా చెప్పింది ఏం లేదని పేర్కొన్నారు. వాళ్ల పార్టీ వ్యవహారాల గురించి మాట్లాడడం లుకోలేదని తెలిపారు. కవిత చెప్పిన మాటల ప్రాజెక్టు అవకతవకల గురించి విచారించాలని చెప్పారు. పోచంపల్లి శ్రీనివాసరెడ్డి, నవీన్ రావు చేసిన అక్రమాలు లపై విచారణ జరపాలన్నారు.

“జడ్పీ అధ్యక్షుడిగా నన్ను ఎవరు ఓడించారో గతంలో కేసీఆర్ కు చెప్పాను. ఆరోజు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదు. మెడక్ ఎంపీ ఎన్నికల్లో ఇబ్బందిపెట్టాలని చూసినట్లు గతంలోనే చెప్పా. కవిత ఇంకా వేరే విషయాలు కూడా మాట్లాడితే బాగుండేది. ఆమె మాటలతో భారత రాష్ట్ర సమితి అవినీతి పునాదుల మీద విస్తరించబడిందని తెలింది. మళ్లీ వచ్చే ఎలెక్షన్ లో భారత రాష్ట్ర సమితి పెద్దలు చేసిన అవినీతిని బయటపెడితే బాగుంటుంది. పోచంపల్లి



శ్రీనివాసరెడ్డి, నవీన్ రావు చేసిన అక్రమాల మీద మీరు పార్టీలో ప్రభుత్వంలో ఉన్నప్పుడు ఎందుకు చర్యలు తీసుకోలేదు” అని రఘునందన్ రావు కవితను ప్రశ్నించారు.



కవితను విమర్శిస్తే నష్టపోతారు

కవిత ఎపిసోడ్ మొత్తం కేసీఆర్ కుటుంబం ఆడుతున్న డ్రామా అన్న సీతక్క కాళేశ్వరం అవినీతి నుంచి దృష్టి మళ్లించేందుకే ఈ ఎత్తుగడ అని విమర్శ అక్రమ సంపాదన పంకాల్లో తేదాతానో కుటుంబసభ్యుల మధ్య విభేదాలు అని వ్యాఖ్య

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 03 (సిద్దిపేట పవర్): ఎమ్మెల్యే కల్యాణం టి కవిత వ్యవహారం మొత్తం ఒక పెద్ద కుటుంబ డ్రామా అని... కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో జరిగిన అవినీతి నుంచి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించేందుకే ఈ నాలుకాలు ఆడుతున్నారని మంత్రి సీతక్క సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కవిత తన కుటుంబ సభ్యులపై చేసిన ఆరోపణల వెనుక పెద్ద కుట్ర ఉందని, అవినీతి సొమ్ము సంపాదనలో వచ్చిన తెదా వల్లే వారి మధ్య గొడవలు జరుగుతున్నాయని ఆమె ఆరోపించారు. ఈరోజు మీడియా ప్రతినిధులతో బీట్ చాట్ సందర్భంగా సీతక్క ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

తెలంగాణ జాతీయతగా చెప్పుకునే కేసీఆర్, తన ఇంట్లోని నలుగురు కుటుంబ సభ్యులను కూర్చోబెట్టి సమస్యను పరిష్కరించుకోలేని బలహీన స్థితిలో ఉన్నారా? అని సీతక్క ప్రశ్నించారు. కాళేశ్వరం అవినీతి బందారం బయటపడేసరికి, కుటుంబ సభ్యుల మధ్య గొడవలు సృష్టించి అసలు విషయాన్ని పక్కదారి పట్టించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. అక్రమ సంపాదన, అవినీతి డబ్బు పంచుకోవడంలో వచ్చిన విభేదాలే ఈ డ్రామాకు కారణమని ఆమె అన్నారు.

ఈ సందర్భంగా ములుగులో తన ఓటమి విషయాన్ని కూడా సీతక్క ప్రస్తావించారు. “సంతోష్ రావుకు బినామీ అయిన పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వేల కోట్లు సంపాదించారని కవితేన్నయంగా ఆరోపించారు. అదే పోచంపల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, గత ఎన్నికల్లో ములుగులో సన్ను ఓడించడానికి వందల కోట్లు ఖర్చు పెట్టాడు. కవిత చేసిన ఈ బినామీ ఆస్తుల ఆరోపణలపై బీఆర్ఎస్ ఎందుకు స్పందించడం లేదు?” అని ఆమె నిలదీశారు.

ఎన్నికల ముందు హామీల జాతర.. ఎన్నికల తర్వాత చెప్పే జాతర

ఏ వర్గం ప్రజలు కూడా ఈ ప్రభుత్వ పాలనపై సంతృప్తిగా లేరు

ప్రభుత్వం ఏర్పడి 21 నెలలు దాటింది

పదేళ్లపాటు బీఆర్ఎస్ చేసిన అభివృద్ధిని చెప్పుకోలేకపోయింది అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓవర్ కాన్ఫిడెన్స్ కు పోయాం. కేటీఆర్

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 03 (సిద్దిపేట పవర్):

సిద్దిపేటలో మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కేటీఆర్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించి పలు అంశాలపై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. సింగరేణి ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ ఓడిపోవడాన్ని ఆశ్చర్యకరంగా పేర్కొన్న ఆయన, పార్టీ ఇచ్చిన 10 హామీల్లో 8 నెరవేర్చినా ప్రజలు విశ్వాసం చూపలేదని అన్నారు. కాంగ్రెస్ 22 నెలల పాలనలో ఎవ్వరూ సంతోషంగా లేరని, ముఖ్యంగా రైతులు తీవ్ర అసంతృప్తితో ఉన్నారని విమర్శించారు. ఎన్నికల ముందు హామీల జాతర పెట్టిన కాంగ్రెస్, ఎన్నికల తర్వాత మాత్రం చెప్పుల జాతర మిగిల్చిందని కేటీఆర్ వ్యాఖ్యానించారు. “అనాటి రోజులు తిరిగి తెస్తానని రేవంత్ నిజమే చెప్పాడు... కానీ చెప్పి మరీ నిజాయితీగా మోసం చేశాడు” అని ఎద్దేవా చేశారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ ఓవర్ కాన్ఫిడెన్స్ కారణంగానే వెనుకబడ్డమని అంగీకరించారు.

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు విషయమై కేటీఆర్ విపులంగా వివరించారు. గోదావరి జలాలు సమృద్ధిగా దొరికే మెడిగడ్డలో ఈ ప్రాజెక్టును నిర్మించామని, 21 పంప్ హౌస్ లు, 19 సబ్ స్టేషన్లు, 156 జల్యూనిట్లు, వందల కిలోమీటర్ల సొరంగాలు, వేల కిలోమీటర్ల గ్రావిటీ క్యాన్యాలతో ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టుగా కాళేశ్వరం నిలిచిందని అన్నారు. ఇలాంటి ప్రాజెక్టు కట్టినా కేసీఆర్ పై సీబీఐ విచారణ పెట్టడం ఆశ్చర్యమని వ్యాఖ్యానించారు. కేసీఆర్ హయాంలో కరోనా సమయంలో కూడా ఆదాయం సున్నా అయినా

సంక్షేమ పథకాలు ఆగలేదని కేటీఆర్ గుర్తు చేశారు.

కాంగ్రెస్ నాయకులు మాత్రం ఢిల్లీకి మూటలు మోయడమే పని చేసుకుంటున్నారని విమర్శించారు. కేంద్రం తెలంగాణ అప్పులు మూడు లక్షల కోట్లకు పైగా ఉన్నాయంటూ అబద్ధాలు చెబుతోందని, వాస్తవానికి బీఆర్ఎస్ హయాంలోనే అభివృద్ధి సాధ్యమైందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ నెల 10, 11 తేదీల్లో భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో పర్యటించనున్నట్లు కేటీఆర్ తెలిపారు. తెలంగాణపై కేసీఆర్ కి ఉన్న ప్రేమ కాంగ్రెస్, బీజేపీలకు ఎప్పటికీ ఉండదని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ నేతలను “దండుపాళ్ళం బ్యాచ్”గా అభివర్ణించిన ఆయన, “మన దగ్గర ఉన్న బంగారాన్ని ఎత్తుకెళ్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు” అని ఆరోపించారు.

కాంగ్రెస్ దండుపాళ్ళం బ్యాచ్..

కాంగ్రెస్ పార్టీని దండుపాళ్ళం బ్యాచ్ అని బీఆర్ఎస్ పేర్కొని ప్రెస్ మీట్ కేటీఆర్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇది ఎత్తుకుపోయే బ్యాచ్ తప్ప ఇచ్చే బ్యాచ్ కాదని కేటీఆర్ విమర్శించారు. ఖమ్మం జిల్లాకు చెందిన కాంగ్రెస్ నేత ఊకంటి ప్రభాకర్ రావుతో పాటు 300 మంది కార్యకర్తలు కేటీఆర్ సమక్షంలో చేరారు. దమయ్య నాయకుడు ఉంటే దమిడ్ లేకున్నా సంక్షేమ పథకాలు ఆగవు. చిత్తశుద్ధి గల్గి ప్రభుత్వం ఉంటే పనులు చేస్తే తప్ప సాకులు వెతకదు. ఈ సన్నాసులకు ప్రభుత్వం నడవడం చేతకాదు. ఎంతసేపు ఢిల్లీకి మూటలు పంపడం.. పదవులు కాపాడకో వాలనో నోయి తప్ప ఇంకోటి లేదు. చివరకు కేసీఆర్ ను తీర్చాలి అదే వారి పని అని కేటీఆర్ దృఢపెట్టారు.



బీజేపీ ఎంపీ రఘునందన్ రావు పార్లమెంట్ లో తెలంగాణలో అప్పులు ఎంత అని ప్రశ్న చేసింది. పదేళ్లలో కేసీఆర్ ప్రభుత్వం చేసిన అప్పు, పదిలిపెట్టిపోయిన అప్పు మూడున్నర లక్షల కోట్లు అని కేంద్రం చెప్పింది. ఆందులో కేసీఆర్ కాంబో మొదలు 72 వేల కోట్ల అప్పు ఉంది. ఆయన వచ్చిన తర్వాత 2 లక్షల 80 వేల కోట్ల అప్పు చేసింది. ఇది మాత్రమే అప్పు అంటూ కేంద్ర ప్రభుత్వం పార్లమెంట్ లో స్పష్టంగా చెప్పింది. అయినా కాంగ్రెస్ నేతలకు నిద్దలేదు. ఒకడు ఆరు లక్షలు అంటుడు.. ఇంకోకడు ఏడు లక్షలు అంటుడు. ఇంకోడు ఎనిమిది లక్షలు.. నోటికి ఎంత వస్తే అంత మాట్లాడుతున్నాడు.. ఆధారం, ప్రామాణికం, పత్రం అడిగితే లేదంటుడు. ఉపన్యాసాలు అదరగొట్టాలి.. మీడియా మేనేజ్మెంట్ చేసుకోవాలి.. ఇదే కాంగ్రెస్ నేతల పని. వారి మీదికి దృష్టికి రాకుండా.. డైవర్స్ గేమ్ ఆడుతున్నారు. కాళేశ్వరం, ఫార్మలా రేస్, విద్యుత్ అంశాల మీద సొల్లు పురాణం తప్ప ప్రజలకు పనికొచ్చే పని చేయలేదు అని కేటీఆర్ నిప్పులు చెరిగారు.

బీఆర్ఎస్ పార్టీకి కవిత రాజీనామా చేయడంపై స్పందించిన బండి సంజయ్

కవిత బీఆర్ఎస్ పార్టీకి రాజీనామా చేసే విషయం వ్యాఖ్య కాళేశ్వరం అవినీతి నుండి దృష్టి మరల్చేందుకు కవిత అంతం వచ్చిందన్న సందేబు ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసును నిజమే అందుకు అమ్మగించడం లేదని ప్రశ్న

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 03 (సిద్దిపేట పవర్):

బీఆర్ఎస్ పార్టీకి, ఎమ్మెల్యే పదవికి కల్యాణం టి కవిత రాజీనామా చేయడంపై కేంద్ర సహాయ మంత్రి, బీజేపీ ఎంపీ బండి సంజయ్ స్పందించారు. ఆమె బీఆర్ఎస్ పార్టీకి రాజీనామా చేసినంత మాత్రాన బింగేషివే లేదని వ్యాఖ్యానించారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో జరిగిన అవినీతి నుంచి ప్రజల దృష్టిని మరల్చడానికి కవిత లంశాన్ని తెరపైకి తీసుకువచ్చారని ఆయన ఆరోపించారు.

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు, గొర్రెల పంపిణీ, బర్రెల కొనుగోలు కుంభకోణాలపై సమగ్ర చర్య జరగాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. కాళేశ్వరం అవినీతిపై ఎన్ఫోస్ బి, విజిలెన్స్ నివేదికలు వచ్చిన తరువాత కూడా ప్రభుత్వం కాలయాపన చేసిందని, ఇప్పుడు సీబీఐకి అప్పగిస్తున్నారని విమర్శించారు. కాళేశ్వరం అవినీతిపై సీబీఐ విచారణకు ఆదేశించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసును ఎందుకు అమ్మగించడం లేదని ఆయన ప్రశ్నించారు.



మీ గొడవల్లోకి నన్ను లాగొద్దు

హరీశ్ వెనుక రేవంత్ ఉన్నారన్న కవిత ప్రతిపక్ష కుటుంబ పంచాయితీలలో మాకు ఆసక్తి లేదు నాలుగు కోట్ల ప్రజల వెంట నేను ఉన్నాను.. బీఆర్ఎస్ మునిగిపోతున్న నావ అని వ్యాఖ్య కాలం చెల్లిన వెయ్యి రూపాయల నోటు లాంటి పార్టీ : సీఎం రేవంత్ హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 03 (సిద్దిపేట పవర్):

తెలంగాణ రాజకీయాల్లో మాటల యుద్ధం మరింత వేడెక్కుతోంది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కాజాగా చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చ సీనియంతంగా మారాయి. ప్రతిపక్షంపై తీవ్రంగా విమర్శలు గుప్పించిన ఆయన, “చేసిన పాపాలు ఎప్పటికీ వెంటాడుతూనే ఉంటాయి. అవి ఎక్కడికీ పోవు” అంటూ మాటలైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. “నవ్వుతూ కత్తులు పెట్టుకొనికొగిలింపకుంటున్నారని. కానీ చేసిన పాపాలు ఊరికే పోవు. తప్పకుండా అనుభవించాలి.. చేసిన పాపాలు వెంటాడుతూనే ఉంటాయి” అని రేవంత్ వ్యాఖ్యానించారు. అంతకాకుండా ప్రతిపక్ష నేతల మధ్య జరుగుతున్న



అంతర్గత గొడవలపై కూడా ఆయన స్పందించారు. “మీ పంపకాలలో వచ్చిన పంచాయితీ మీరు పూడ్చుకోవాలి. మీ కుటుంబంలో, మీ వర్గంలో ఒకరినొకరు కత్తులతో పొదుచుకుంటున్నారు. ఆ విషయాల్లో మమ్మల్ని లాగకండి. మా ప్రభుత్వానికి, నాకు ఎలాంటి ఆసక్తి లేదు” అని స్పష్టం చేశారు. ప్రతిపక్షాల వెనుక తాము ఉన్నారన్న ఆరోపణలపై కూడా సీఎం స్పందించారు. “హరీష్ తూనే ఉంటాయి” అని రేవంత్ వ్యాఖ్యానించారు.

అంటారు... మరొకరు కవిత వెనుక ఉన్నారని అంటారు. నిజానికి నేను నాయకుణ్ణి. నేనుంటే ముందుంటా. మా వాళ్లకు తోడుంటా. అంత చెత్త గళ్ల వెనుక నేను ఎందుకు ఉండాలి? నాలుగు కోట్ల ప్రజల వెంట నేను ఉన్నాను, వారికోసం పని చేస్తాను” అని చెప్పారు. ప్రతిపక్షాలపై మరోసారి కఠినంగా విమర్శలు చేస్తూ, “మమ్మల్ని ప్రజలు ఎప్పుడో తిరస్కరించారు. మీ పార్టీ కాలం చెల్లిన వెయ్యి రూపాయల నోటు లాంటిది. కాలగర్భంలో కలిసిపోతున్న పార్టీ” అని రేవంత్ రెడ్డి ఎద్దేవా చేశారు.

కేసీఆర్ కు పార్టీయే ముఖ్యం.. కూతురు కాదు

కవిత సస్పెన్షన్ ను సమర్థించిన ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి కేసీఆర్ కు కుటుంబం కన్నా పార్టీయే ముఖ్యమన్న మాజీ మంత్రి ప్రతి కుటుంబంలో గొడవలు సహజమని వ్యాఖ్య కాళేశ్వరంపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం డ్రామాలు ఆడుతోందని మండిపాటు కేసీఆర్ లాంటి నేత ఉండటం తెలంగాణ అభివృద్ధి మల్లారెడ్డి

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 03 (సిద్దిపేట పవర్):

బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ కు తన కుమార్తె, కుమారుడి కంటే పార్టీయే ముఖ్యమని, అందుకే పార్టీని ఢిల్లీకి పంపిన ఎమ్మెల్యే కవితపై వేటు వేయడం సరైన నిర్ణయమని ఆ పార్టీ ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి అన్నారు. పార్టీ క్రమశిక్షణ విషయంలో కేసీఆర్ ఎంత కఠినంగా ఉంటారో ఈ చర్యతో మరోసారి స్పష్టమైందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

లోయిన్ పల్లిలోని శ్రీవేంకటేశ్వర లాంజీ ఆస్పత్రిలో జరిగిన వినాయక చవితి పూజా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆనంతరం మల్లారెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా కవిత సస్పెన్షన్ పై స్పందిస్తూ, “ప్రతి కుటుంబంలో గొడవలు రావడం సహజం. అలాగే దేశంలోని ప్రతి పార్టీలో ఇలాంటి సస్పెన్షన్లు జరుగుతుంటాయి. కేసీఆర్ కు తెలంగాణ ప్రజల శ్రేయస్సు ముఖ్యం. తన కుటుంబ సభ్యుల కోసం ఆయన పార్టీని నాశనం చేసుకోలేదు” అని అన్నారు. ఇదే సమయంలో కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రచారాన్ని ఆయన తీవ్రంగా ఖండించారు. కాళేశ్వరం అంశంలో ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టేస్తూ కాంగ్రెస్ డ్రామాలకు తెరలేపిందని మండిపడ్డారు. “ఈ విషయంలో సీబీఐ కూడా, ఎవరు వచ్చినా ఏమీ చేయలేరు. కేవలం సీబీఐ పేరు చెప్పి కేసీఆర్ ను ఇబ్బంది పెట్టాలని ఎదుటల పనిచేశారు. ఆయన లాంటి గిప్ప నాయకుడు తెలంగాణకు దొరకడం మన అదృష్టం” అని మల్లారెడ్డి పేర్కొన్నారు.



ఉత్తమ ఉపాధ్యాయుడిగా మరాఠీ సంతోష్

చేరాల, సెప్టెంబర్ 3 (సిద్దిపేట పవర్) ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలు 2025 మండల విద్యాశాఖ చేరాల సిద్దిపేట జిల్లా లో జరిగిన కార్యక్రమంలో మండలంలో 24 మంది ఉపాధ్యాయులకు జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి శ్రీనివాసరెడ్డి, ఎం.ఈ.వో రచ్చ కిష్టయ్య లు మండల ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు అవార్డును ప్రధానం చేసి సన్మానించారు. ఇందులో భాగంగా ఎంపీపీఎస్ శభాష్ గూడెం ప్రధానోపాధ్యాయులు మరాఠీ సంతోష్ కి

మండల ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డును ప్రధానం చేసి సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా సంతోష్ మాట్లాడుతూ ఈ అవార్డు నా పై మరింత బాధ్యత ను పెంచుతుంది అని, పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం ఇంకా ఆనందంగా అధ్యుతంగా పని చేస్తానని తెలిపారు.. నాకు ఈ అవార్డు రావడానికి కారణమైన ప్రతి ఒక్క రిక్తతజ్ఞులు అని సంతోష్ తెలిపారు. సంతోష్ కి శభాష్ గూడెం గ్రామ ప్రజలు, పలువురు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు..



గజెట్ పట్టణంలో ఎం అండ్ టీ ఫ్యాషన్ బట్టల షాపు ప్రారంభం

- యువత వ్యాపార రంగంలో లభ్యమై చందాలి
- ప్రొఫెషనల్ చింత మణి
- గజెట్ కాంస్టెబిల్ యూత్ కాంగ్రెస్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎస్.కె సమీర్ ఇషత్

సిద్దిపేట పవర్ గజెట్ నియోజకవర్గం : గజెట్ పట్టణంలోని ముట్లాజ్ పబ్లి రోడ్డు లోని సాయిబాబా కమాన్ ఎదురుగా ఎం అండ్ టీ ఫ్యాషన్ బట్టల షాపు ప్రొఫెషనల్ చింత మణి ఆధ్వర్యంలో స్వామి సమర్థ మహారాజ్ ఆశీస్సులతో ప్రారంభించడం జరిగిందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గజెట్ పట్టణంలో ఇదవరకు ఉన్నటువంటి షాపుల లాగా

కాకుండా కొరియర్ స్టేల్ లో యువతను ఆకట్టుకునే విధంగా రిజిస్ట్రేషన్ ధరలకు ప్రీమియం పర్ట్ ప్రీమియం జీన్స్ కూడా ఉన్నాయని, గజెట్ పట్టణ పరిసర ప్రాంత యువత గాని ప్రజలు ఒకసారి ఎం అండ్ టీ ఫ్యాషన్ షాప్ ను సందర్శించాలని అన్నారు. అదేవిధంగా తమ వద్ద ప్లైజులకు గాని పండుగలకు గాని క్రాఫ్ బట్టలు కూడా ఉన్నాయని అన్నారు. అదేవిధంగా యువత స్వయంకృషితో ఎదగాలని వ్యాపారం గలలో యువత మరింత అభివృద్ధి చెందాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చింత పద్మ గజెట్ కాన్స్టెబిల్ యూత్ కాంగ్రెస్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎస్.కె సమీర్ ఇషత్ కుటుంబ సభ్యులు స్నేహితులు పాల్గొన్నారు.



గజెట్ విద్యానగర్ కాలనీలో అన్నదాన కార్యక్రమం

సిద్దిపేట పవర్ గజెట్ నియోజకవర్గం : గజెట్ నియోజకవర్గం గజెట్ పట్టణంలోని విద్యానగర్ కాలనీలో గత 11 సంవత్సరాల నుండి వినాయకుని భక్త శ్రద్ధలతో పూజిస్తున్నామని విద్యానగర్ కాలనీ వినాయక భక్త బృందం తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గజెట్ పట్టణంలోని విద్యానగర్ కాలనీలో గత 11 సంవత్సరాల నుండి ఆ గణనాథుని సవరాత్మలో భక్తిశ్రద్ధలతో పూజించడం జరుగుతుందని అన్నారు. అదేవిధంగా గజెట్ పట్టణానికి వచ్చే భక్తులకు ఉదయం అన్న ప్రసాదం సాయంత్రం అల్పాహారం నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. గజెట్ లో ముఖ్య మొదటిసారిగా అన్న ప్రసాదం ప్రారంభించడం జరిగిందని తెలిపారు. గజెట్ పట్టణంలో సుమారుగా వెయ్యి మందికి పైగా

భక్తులకు అన్నప్రసాదం బోధించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. అదేవిధంగా గణపతి మండపంలో కుంకుమార్చన గరిక పూజ ఆచార్య కార్యక్రమాల్లో భాగంగా దేశం మన పట్టణం మన గ్రామం ను భిక్షంగా ఉండాలని కోరుకుంటూ భక్తులందరూ అన్న ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని నద్ది బుద్ధిజ్ఞానం పెంపొందించాలని భక్తులందరికీ భక్తులు చాలా సహకరిస్తున్నందుకు ధన్యవాదాలు అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గాడి పబ్లి విజయ్ కుమార్ బిమ్మ రవి ఎంకాండుల సమీర్ అమర నాగేందర్ రామచందర్ ప్రభాకర్ జగ్గయ్య గారి శ్రీ శ్రీవారి గాడి పబ్లి జై డి కిరణ్ కుమార్ కె రాజు ఎయిర్లెడ్ ప్రవీణ్ మధు శ్రీరామ్ బాల నర్మయ్య రాజారాం అంజనేయులు వారి రవి టీ ప్రభాకర్ బానాంద్ గోగి కార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కేసీఆర్ నిర్ణయాన్ని స్వాగతిస్తున్నాం

- కవిత మాట్లాడిన తీరు కార్యకర్తలను బాధించింది
- బిల్ ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు దాచరం కనకయ్య

సిద్దిపేట పవర్ గజెట్ నియోజకవర్గం : జగ దేవపూర్ గత కొద్ది రోజులుగా బి అర్ ఎస్ పార్టీ లోని నాయకులను కార్యకర్తలను అయోమయానికి గురిచేస్తూ పార్టీకి నష్టం జరుగుతుందని గుర్తించి బిఆర్ఎస్ నుంచి ఉమ్మడి జిజ్ఞాసాధార్ జిల్లా ఎమ్మెల్సీ కవితను సస్పెండ్ చేస్తూ పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని స్వాగతిస్తున్నామని జగదేవపూర్ మండల బి అర్ ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కొండమోచమ్మ మాజీ డైరెక్టర్ దాచరం కనకయ్య అన్నారు. బుద్ధవారం మండల కేంద్రములో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో వారు మాట్లాడారు. కొంతకాలం గా కవిత పార్టీ వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడుతున్నారని అందుకే సస్పెండ్ చేశారని ఆయన తెలిపారు. పార్టీలో ఎంత పెద్ద వారైనా క్రమశిక్ష



ఇకు లోబడి పని చేయాలిందే అని పేర్కొన్నారు. తప్పు చేస్తే కుతురు అయినా, కొడుకు అయినా సహించేది లేదని గతంలో కేసీఆర్ స్పష్టం చేశారని గుర్తుచేశారు. కన్న కూతురు కంటే డైరెక్టర్ దాచరం కనకయ్య అన్నారు. బుద్ధవారం మండల కేంద్రములో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో వారు మాట్లాడారు. కొంతకాలం గా కవిత పార్టీ వ్యతిరేక కార్యకలాపాలకు పాల్పడుతున్నారని అందుకే సస్పెండ్ చేశారని ఆయన తెలిపారు. పార్టీలో ఎంత పెద్ద వారైనా క్రమశిక్ష

కార్మికులు జీతాలు లేక పన్నులు

గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు ధర్నా

నంగునూరు సెప్టెంబర్ 3 (సిద్దిపేట పవర్)నంగునూరు మండలంలో బుద్ధవారం రోజు గ్రామపంచాయతీ కార్మికులు ఎంపీడీవో కార్యాలయం ముందు ధర్నా చేపట్టారు అందులో భాగంగా నంగునూరు మండల గ్రామపంచాయతీ కార్మికుల

మండల అధ్యక్షులు దేవులపల్లి రాజమౌళి, జిల్లా కోశాధికారి చిట్టాల కనకయ్య మాట్లాడుతూ కార్మికులకు వేతనాలు లేక పన్నులుండే కాలం వచ్చింది ప్రభుత్వం వెంటజే కార్మికుల ఆవేదన తెలుసుకొని వారికి రావలసిన రెండు మూడు నెలల జీతాలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరడం జరిగింది.



51 జీవో నో సవరిస్తూ పబ్లివర్కస్ విధానాన్ని రద్దు చేస్తూ 60 జీవోను అమలు చేయాలని కార్మికులకు ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలని ఈఎస్ఐ, పిఎఫ్ ను వర్తింపజేసేలా ప్రభుత్వ ఉద్యోగులూగా ప్రతి నెల జీతాలు ఒకటో తారీఖు నాడు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నామన్నారు ఈ కార్యక్రమం

లో మండల ఉపాధ్యక్షులు డిడి కంటి కనకయ్య, బిల్లం బాలయ్య, దేవులపల్లి రేణుక, రామస్వామి, బెల్లం శీను తదితరులు పాల్గొన్నారు అనంతరం ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో ఎంపీడీవో కార్మికుల డిమాండ్ మొమేరండం ఇవ్వడం జరిగింది



దుబాకలో వికలాంగుల, చేయూత పెన్షన్ దారుల మహాసభకు పిలుపు

దుబాక, సెప్టెంబర్ 3 (సిద్దిపేట పవర్) : రామలింగారెడ్డి కాలనీలో వికలాంగులు, చేయూత పెన్షన్ దారుల సమావేశం జరిగింది. ఈనెల 5న దుబాక కేంద్రంలో నిర్వహించనున్న మహాసభకు వేలాదిగా తరలిరావాలని నేతలు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ నేత, సిద్దిపేట జిల్లా ఇన్చార్జ్ మండల కుమార్ మాదిగ, VHPS ఉమ్మడి జిల్లా కోఆర్డినేటర్ దండు శంకర్, MSF జిల్లా అధ్యక్షుడు సామ్రాట్ ప్రకాష్ పాల్గొని మాట్లాడారు. వారు పేర్కొంటూ ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వికలాంగుల పెన్షన్ను ₹ 6,000కి పెంచారని, అయితే తెలంగాణ సీఎం రేచంద్ రెడ్డి ఎన్నికల సమయంలో వికలాంగులకు ₹ 6,000, మిగతా చేయూత పెన్షన్ దారులకు ₹ 4,000 ఇస్తానని హామీ ఇచ్చి, ఇప్పటివరకు ఒక్క రూపాయి కూడా పెంచలేదని విమర్శించారు. ఇది వికలాంగులు, వృద్ధులు, వితంతువులపై చూర మోసం అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రతిపక్షాలు కూడా ఈ అంశంపై నోరుమూయడం తీరని అన్యాయమని అన్నారు.



ఈనెల 5న జరిగే మహాసభకు పద్మశ్రీ మందకర్పణ మూడిలతో ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకానున్నారు. అందు వల్ల వికలాంగులు, వృద్ధులు, వితంతువులు, నేత-చేనేత కార్మికులు అందరూ వేలాదిగా హాజరై సభను విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహమ్మద్ అబ్దుల్, గొంతు లక్ష్మి, రాగుల దుర్గమ్మ, వీరభద్ర, వెంకట మల్లేశం, వీరబత్తిని శోభ, భోగ సత్యనారాయణ, జంగిటి మల్లేశం, జంగిటి శోభ, వీరబత్తిని అంబప్ప, ఎర్రాల మరెన్న, మేద నుజా, వామిదాల లక్ష్మి, దర్మాజీ మల్లేశం, దొంతు బాలాంపి, లక్ష్మణ్, గుండా బాలాజీ శ్రీరామ్ పద్మ, మంజుల, దంప బ్రజ్జ తదితరులు పాల్గొన్నారు

సీజనల్ వ్యాధులపై ప్రజలు అప్రమత్తం ఉండాలి

సిద్దిపేట పవర్ : జిల్లా కలెక్టర్ మరియు జిల్లా సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ అధికారి బిజ్జూరి రవికుమార్ ఆదేశాల మేరకు తెలంగాణ సాంస్కృతిక సారథి కళాకారులు అయినా పూర్ గ్రామంలో సీజనల్ వ్యాధులపై విష జ్యూరాలపై అప్రమత్తం ఉండాలని కళా ప్రదర్శన నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా సారథి కవి గాయకుడు పిన్నింటి రత్నం కళాకారుల టీం లీడర్ పిట్టిళ్ళ శ్యామ్ సుందర్ ముట్లాడుతూ పరిసరాల పరిశుభ్రత వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత ప్రతి ఒక్కరు పాటించాలని విష జ్యూరాలు అసా కుమార్ బిమ్మ రవి ఎంకాండుల సమీర్ అమర నాగేందర్ రామచందర్ ప్రభాకర్ జగ్గయ్య గారి శ్రీ శ్రీవారి గాడి పబ్లి జై డి కిరణ్ కుమార్ కె రాజు ఎయిర్లెడ్ ప్రవీణ్ మధు శ్రీరామ్ బాల నర్మయ్య రాజారాం అంజనేయులు వారి రవి టీ ప్రభాకర్ బానాంద్ గోగి కార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లాంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులతో ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని ఈగలు దోమలు ఉన్నటువంటి థీచింగ్ పౌడర్ చల్లాలని ప్రతి ఇంట్లో నీటి నిల్వలు ఉండకుండా డ్రైడేగ పాటించాలని మనమందరం పరిశుభ్రత గ్రామంగా తీర్చిదిద్దాలని తన పాటలతో ఉండాలని కళా ప్రదర్శన నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా సారథి కవి గాయకుడు పిన్నింటి రత్నం కళాకారుల టీం లీడర్ పిట్టిళ్ళ శ్యామ్ సుందర్ ముట్లాడుతూ పరిసరాల పరిశుభ్రత వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత ప్రతి ఒక్కరు పాటించాలని విష జ్యూరాలు అసా కుమార్ బిమ్మ రవి ఎంకాండుల సమీర్ అమర నాగేందర్ రామచందర్ ప్రభాకర్ జగ్గయ్య గారి శ్రీ శ్రీవారి గాడి పబ్లి జై డి కిరణ్ కుమార్ కె రాజు ఎయిర్లెడ్ ప్రవీణ్ మధు శ్రీరామ్ బాల నర్మయ్య రాజారాం అంజనేయులు వారి రవి టీ ప్రభాకర్ బానాంద్ గోగి కార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శ్రీ లక్ష్మి వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయం వద్ద గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాలు

ఘనంగా 8 రోజు గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాలు

సిద్దిపేట పవర్ గజెట్ నియోజకవర్గం : గజెట్ లోని లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర ఆలయం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన భారీ గణపతి మండపంలో నవరాత్రి ఉత్సవాలు కన్నుల పండుగు నిర్వహిస్తున్నారు బుద్ధవారం 8వ రోజుగా చేరుకున్న గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాలు, గణపతి మండపంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి భక్తులకు తీర్థప్రసాదాలు అరటకులో మహా అన్నప్రసాదం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సిద్దిపేట జిల్లా కలెక్టర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు ఎన్ సీ సంతోష్, ఆర్యవైశ్య మహాసభ గజెట్ ప్రజ్ఞాపూర్ పట్టణ అధ్యక్షుడు అత్తెల్లి శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ, ఆదిదేవుడు గణపతి అనుగ్రహంతో అందరూ భాగ్యులమని, శ్రీ లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర ఆలయం వద్ద గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా భారీ గణపతి విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేసి భక్తిశ్రద్ధలతో

గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని ఆరోగ్య మహాభాగ్యం అనే లక్ష్యంతో, ప్లాస్టిక్ ఫ్లేట్, వాడకుండా స్టీల్ ఫ్లేట్లలో అరటకు ఏర్పాటుచేసి, వాటర్ కూడా స్టీల్ గ్లాసులలో అందజేస్తూ, ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ కల్పించే విధంగా, ఒక బృహత్తర కార్యక్రమం వినియోగ కమిటీ తీసుకోవడం జరిగిందని ప్రతి ఒక్కరు ఆరోగ్యం పై శ్రద్ధ పవించాలని ప్లాస్టిక్ వాడకుం తగ్గించాలని సూచించారు, గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాలకు సహకరిస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికి దేవదేవతల ఆశీర్వాదం ఉంటుందని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో పద్మశాలి సంఘం పట్టణ అధ్యక్షులు రాజారాం, గణపతి విగ్రహ దాత పంగ మోహన్, నాయకులు ఏడేల్లి శ్రీనివాస్, ఆదిమూలం రవి, నాగేష్, వెంకటరెడ్డి, అత్తెల్లి రవి, కొమారవెల్లి రమేష్, కమిటీ సభ్యులు, మహేశ్వల, చిన్నారలు భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

భారతదేశ విద్యార్థి ఉద్యమాల వేగుచుక్క ఏఐఎస్ఎఫ్

- విద్యరంగ సమస్యల పరిష్కారమే ఏఐఎస్ఎఫ్ ధ్యేయం
- మండల పంచె, ఏఐఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర చూజీ నాయకులు
- చేరాలలో ఘనంగా ఏఐఎస్ఎఫ్ 90వ వార్షికోత్సవాల ముగింపు

చేరాల, సెప్టెంబర్ 3 (సిద్దిపేట పవర్) భారతదేశ విద్యార్థి ఉద్యమాల వేగుచుక్క, విద్యార్థి లోకానికి దిక్సూచి, పోరాటాల్లో ఊపిరిగా, విద్యారంగ సమస్యల పరిష్కారమే ధ్యేయంగా నిరంతరం విద్యార్థుల పక్షాన నిలబడుతున్న ఏకైక సంఘం అఖిల

భారత విద్యార్థి సమఖ్య (ఏఐఎస్ఎఫ్) మాత్రమేనని ఏఐఎస్ఎఫ్ మాజీ రాష్ట్ర నాయకులు మండల పంచె అన్నారు... బుద్ధవారం రోజున ఏఐఎస్ఎఫ్ 90వ వార్షికోత్సవాల ముగింపు సభ సందర్భంగా చేరాల మండల కేంద్రంలో ఏఐఎస్ఎఫ్ సిద్దిపేట జిల్లా సమితి ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులతో కలిసి పాత ఇన్ఫాంట్ నుంచి పీఎంఆర్ గార్డెన్ వరకు భారీ ప్రదర్శన ర్యాలీ నిర్వహించారు.. అనంతరం పిఎంఆర్ గార్డెన్ లో ఏఐఎస్ఎఫ్ శ్రేతారణ పతాకాన్ని ఏఐఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర మాజీ నాయకులు మండల పంచె ఏఐఎస్ఎఫ్ సభను ప్రారంభించారు.



సెప్టెంబర్ 5న దుబాకలో వికలాంగుల మహాగర్జన

దుబాక, సెప్టెంబర్ 3 (సిద్దిపేట పవర్) :

దుబాక నియోజకవర్గ కేంద్రంలో సెప్టెంబర్ 5న జరగనున్న వికలాంగుల, చేయూత పెన్షన్ దారుల “వికలాంగుల మహాగర్జన” విజయ వంతం కావాలని నేతలు పిలుపునిచ్చారు. బుద్ధవారం గంభీరపూర్ గ్రామంలో వికలాంగుల సన్మాహక సమావేశం జరిగింది. జింజే దేవదాస్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే జాతీయ నాయకులు మండల కుమార్ మాదిగ, పిపాల్పిఎస్ కో ఆర్డినేటర్ దండు శంకర్, సామ్రాట్ ప్రకాష్ మాదిగ ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. నేతలు మాట్లాడుతూ— “ఎన్నికల సమయంలో ఓటు చేయండి, పచ్చే నెల పెన్షన్ తీసుకోండి అన్నారు. కానీ ఇప్పుడు 20 నెలలు గడిచినా హామీలు నెరవేరలేదు” అని నిరసన వ్యక్తం చేస్తూ వికలాంగులకు ₹ 6,000 పెన్షన్ వృద్ధులు, వితంతువులు, చేనేత, గీత, నేత చేయూత పెన్షన్ దారులకు ₹ 4,000 పూర్తి అంగ



వైకల్యం ఉన్న వారికి ₹ 15,000 ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ నెల 5న దుబాకలోని కోమలిరెడ్డి రజనీ కాంత్ రెడ్డి ఫంక్షన్ హాల్ వద్ద జరిగే మహాగర్జన సభకు అధిక సంఖ్యలో తరలి రావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా వికలాంగుల నాయకురాలు కండ్లకోయి దేవలక్ష్మి, మాడుగుల యశోద, చేపూరి నరసింహ గౌడ్, జింజే కనకయ్య, చేపూరి సురేందర్ గౌడ్, గుర్తూరెడ్డి, బత్తిని నరసింహులు, జింజే లక్ష్మణ్, గట్టు నాగరాజు, కైరం కొండ లక్ష్మి, బిచ్చగారి అశోక్, సరస్వతి తదితరులు పాల్గొన్నారు

అన్ని దానాల కన్నా అన్నదానం మిన్న

ఆకునూరు లో మహాదేవ్ యూత్ అధ్యర్శనలో అన్నదాన కార్యక్రమం

చేరాల, సెప్టెంబర్ 3 (సిద్దిపేట పవర్) ఆకునూరు లో మహాదేవ్ యూత్ అధ్యర్శనలో నిర్వహిస్తున్న వినాయక నవరాత్రి ఉత్సవాలలో భాగంగా ఈరోజు అన్నదానం చేశారు. అన్ని దానాల కన్నా అన్నదానం మిన్న అనే నానుడితో వారు ఈ కార్యక్రమానికి పూనుకున్నారు. ఈ అన్నదాన కార్యక్రమానికి సహకరించిన దాత సాయి కిరణ్ నాయక్ కి వారి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా యూత్ సభ్యులు మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం లాగానే ఈ సంవత్సరం కూడా స్వామి వారి నవరాత్రి ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నా



మని, నాకు సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికీ పేరు పేరు నా ధన్యవాదాలు అని తెలిపారు.. కార్యక్రమంలో యూత్ సభ్యులు విక్రమ్, బాలాజీ, అరవింద్, ధనుష్, అనూష్, మహేష్, అజయ్, సంజయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

రామకృపేటలో అన్నదాన కార్యక్రమం

దుబాక, సెప్టెంబర్ 3 (సిద్దిపేట పవర్)

సిద్దిపేట జిల్లా దుబాక మండలం రామకృపేట గ్రామంలో వినాయక నవరాత్రి ఉత్సవాలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. ఛత్తపతి యూత్ అధ్వర్యంలో ఈరోజు గ్రామంలోని వినాయక మండపం వద్ద అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు, సంఘ సభ్యులు, గ్రామస్థులు పాల్గొని భక్తులకు అన్న ప్రసాదం పంపిణీ చేశారు.



విటమిన్ 'డి' లోపం.. ఇవే అనారోగ్య సమస్యలు

మనిషి శరీరానికి విటమిన్ విటమిన్ 'డి' చాలా అవసరం. ఇది లోపించడం వల్ల అనేక అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి. శారీరక సమస్యలు, మానసిక సమస్యలు కూడా వస్తాయని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. విటమిన్ లోపం వల్ల డిప్రెషన్ కు లోనవుతారని దాని నుంచి బయటపడేందుకు కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటించాలని చెబుతున్నారు. డిప్రెషన్ అనేది ఒక సాధారణ సమస్య. దీనికి చాలా కారణాలు ఉండొచ్చు. విటమిన్ డీని సన్‌ప్రెన్ విటమిన్ అని కూడా పిలుస్తారు, ఇది మన శరీరంలో అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది.

ఇది ఎముకలను దృఢంగా ఉంచుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. మానసిక స్థితిని నియంత్రిస్తుంది. కాబట్టి శరీరానికి చాలా ముఖ్యమైనదిగా పరిగణిస్తారు. ఎండలో తక్కువ సమయం గడవడం వల్ల విటమిన్ డీ లోపం ఏర్పడుతుంది. శరీరంలో ఎముకలు బలహీనపడటం, జట్టు రాలడం మొదలైన అనేక సమస్యలు వస్తాయి. దీంతో పాటు డిప్రెషన్ కు లోనవుతారు. విటమిన్ డీ మెదడులో సెరోటోనిన్ స్థాయిలను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది, ఇది మానసిక స్థితిని

నియంత్రించే న్యూరోట్రాన్సిమిటర్. విటమిన్ డీ స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నప్పుడు, సెరోటోనిన్ స్థాయిలు కూడా తగ్గుతాయి. తద్వారా డిప్రెషన్ వస్తుంది. విటమిన్ డీ లోపం ఆందోళన, బైపోలార్ డిజార్డర్, ఇతర మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలతో కూడా ముడిపడి ఉంటుంది. కాబట్టి రోజు కనీసం ఒక గంట పాటు ఎండలో తిరగాలని, సూర్యకిరణాలు తాకిలా చూసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రకృతి సిద్ధంగా దొరికే డి విటమిన్ ను కూడా ఆస్వాదించలేకపోతున్నారని ఇది చాలా ప్రమాదకరమని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.



నూడుల్స్ తింటున్నారా.. అయితే జాగ్రత్త

ఇన్‌స్టంట్ నూడుల్స్‌లో ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు తక్కువగా ఉంటాయి. సోడియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటు పెంచడమే కాకుండా గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు కారణమవుతుంటాయి. ఈ ఇన్‌స్టంట్ నూడుల్స్ అధిక కొవ్వు ఉత్పత్తి అవుతుంది. దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. అయితే కొన్ని నూడుల్స్ బ్రాండ్‌లలో ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే ఉంటాయి. ముఖ్యంగా దీనివల్ల రక్తంలో చక్కెర పెరుగుదల ప్రారంభం అవుతుంది. అధిక బరువు సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. పోషక విలువలు అందకుండా పోతాయి.

విటమిన్స్, మినరల్స్, ఫైబర్ లోపం తలెత్తి, శరీరం బలహీనంగా మారిపోతుంది. అందుకే నూడుల్స్ ను ఎక్కువగా కాకుండా తక్కువ తినాలని పిల్లలకు దూరంగా ఉంచాలని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.



కాలేయ వ్యాధి లక్షణాలు ఇవే..

మానవ శరీరంలో కాలేయం ఆరోగ్యం చాలా ముఖ్యం. మన జీవశైలిలో కాలేయం ఆరోగ్యంగా ఉంటే చాలా వరకు ఇబ్బందులు తలెత్తవు. కాలేయం ఆరోగ్యం కోసం సిగరెట్, మద్యానికి దూరంగా ఉండాలని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అధిక కొవ్వు, చక్కెర, ప్రొసెస్డ్ ఫుడ్స్ తినడం వల్ల కాలేయం దెబ్బతింటుంది. వీటికి ఎక్కువగా దూరంగా ఉండాలని చెబుతున్నారు.

హెపటైటిస్ వీరీసీడిఈ లాంటి వైరస్ ల వల్ల కాలేయం చెడిపోతుంది. నాన్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ కాలేయం లో కొవ్వు మోతాదు పెరిగి దాని పనితీరు క్షీణిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అధికంగా

ఉండడం వలన కాలేయం మీద ఒత్తిడి పెరుగుతుంది, దీని ఫలితంగా కాలేయం దెబ్బతింటుంది. కొంత మందికి కాలేయ వ్యాధులు వారసత్వం కింద వస్తుంటాయి. కాలేయం పై రసాయనాలు, మందులు ఎక్కువగా ప్రభావితం చేస్తాయి. అధిక బరువుతో కూడా కొన్ని సార్లు లివర్ డ్యామేజీకి కారణం అవుతుంటుంది.

కాలేయ వ్యాధికి కారణమయ్యే లక్షణాలు ఇలా ఉంటాయి. దురద చర్మం, వికారం లేదా వాంతులు, మలం రంగులో మార్పు, కడుపు నొప్పి, వాపు, మూత్రం రంగులో మార్పు, చర్మం, కళ్ళు పసుపు రంగులోకి మారడం లాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తుంటాయి

