



మరిన్ని కథనాల కోసం యూట్యూబ్‌లో ప్రసారమవుతున్న మీ SREECHAKRA NewsTVని వీక్షించవచ్చు. షీజీ, నబస్టూబ్, టైక్.

<https://www.sreechakranews.com>



విలేకరులు కావలెను



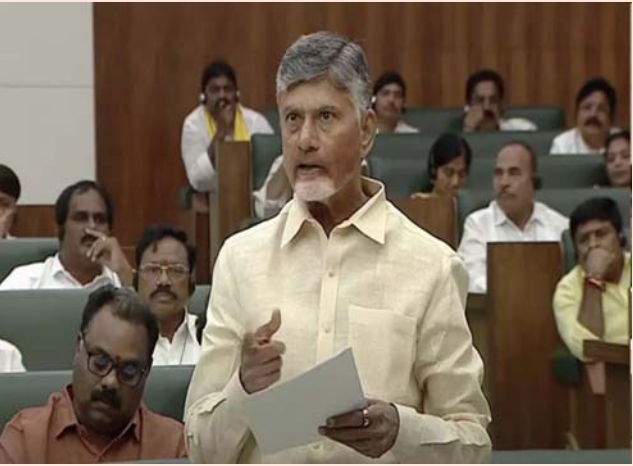
Published from Kurnool... Circulated by Andhra Pradesh, Telangana & New delhi

ఆరోగ్యాండ్రప్రదేశ్ మనందరి లక్ష్యం

అమరావతి, సెప్టెంబర్ 23 (శ్రీచక్ర) : ఆరోగ్య ఆంధ్రప్రదేశ్ మనందరి ఆకాంక్ష అని ఏపీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. అసెంబ్లీలో మంగళవారం వైద్యా, ఆరోగ్య శాఖ పై చర్చ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మాట్లాడారు. 2026 నాటికి ఏపీలో 5.37 కోట్ల మంది జనాభా ఉంటారని వెల్లడించారు. 2047 నాటికి భారత్ జనాభా 162 కోట్లు దాటుతుందని చెప్పుకొచ్చారు సీఎం చంద్రబాబు. 2047 నాటికి చైనా జనాభా 100 కోట్లే ఉంటుందని తెలిపారు. ఆరోగ్యం కాపాడుకోవడం అతి ముఖ్యమని సూచించారు. దక్షిణాదిలో జనాభా క్రమంగా తగ్గుతోందని చెప్పుకొచ్చారు. యూపీ, బిహార్ వల్లే జనాభా బ్యాలెన్స్ అవుతుందని పేర్కొన్నారు. అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లో జనాభా తగ్గుతోందని తెలిపారు. ఏపీలో పీహెచ్‌సీల సంఖ్య జాతీయ సగటు కంటే ఎక్కువ అని వివరించారు. డబళయూహెచ్‌వో ప్రకారం మెడికల్ ఆఫీసర్లు మనదగ్గరే ఎక్కువ అని చెప్పుకొచ్చారు. ఏపీలో ప్రస్తుతం 1.15 లక్షలమంది వైద్యులు ఉన్నారని వెల్లడించారు. భారతదేశంలో సగటు- జీవితకాలం 70 ఏళ్లు అని వివరించారు. మనదేశంలో ఇమ్యునైజేషన్ 97 శాతమని చెప్పుకొచ్చారు.

ఏపీలో 98 శాతం ప్రసవాలు ఆస్పత్రుల్లోనే జరుగుతున్నాయని వెల్లడించారు. ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో ప్రసవాలు 42 శాతమేనని వివరించారు. ఎలక్ట్రానిక్ హెల్త్ రికార్డు 78 శాతం సాధించామని వెల్లడించారు. త్వరలో ఎలక్ట్రానిక్ హెల్త్ రికార్డులో 100 శాతం సాధిస్తామని ఉద్ఘాటించారు. గర్భిణుల్లో అనీమియా 32 శాతం ఉందని తెలిపారు. సిజేరియన్‌లో మనమే నెంబర్‌వన్.. ఇది సరికాదని చెప్పుకొచ్చారు. 90 శాతం సిజేరియన్లు ప్రైవేట్ ఆస్పత్రుల్లోనే జరుగుతున్నాయని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో 90 శాతం సిజేరియన్ ఆపరేషన్లు ప్రైవేటు- ఆస్పత్రుల్లోనే జరుగుతున్నాయని.. తమ ప్రభుత్వం ఇలాంటి ధోరణిని ఏమాత్రం ఆమోదించ బోదని సీఎం చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. గర్భిణులకు సురక్షిత ప్రసవంపై అవగాహన కల్పించాలని, యోగా నేర్పించే పరిస్థితి రావాలని.. దీనిపై ఇప్పుటు-+-నంచే శ్రద్ధ పెట్టాలని, పిలిచి మాట్లాడాలని ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి సత్యకుమార్‌కు సూచించారు. ఎప్పుడైనా సరే ఆపరేషన్.. ఆపరేషనే. భగవంతుడు ఇచ్చిన సహజసిద్ధమైన శరీరాన్ని కోయడం మంచిది కాదు. సిజేరియన్‌లో అగ్రస్థానంలో ఉన్నాం.. ఇది సరికాదు. ఇలాంటిది ఎలా నియంత్రించాలో ఆలోచించాల్సిన అవసరం ఉంది. రాష్ట్రంలో 98 శాతం ప్రసవాలు ఆస్పత్రుల్లోనే జరిగితే.. అందులో 42 శాతం ప్రభుత్వాస్పత్రుల్లో జరుగుతున్నాయని అన్నారు.దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో జనాభా క్రమంగా తగ్గుతోంది. అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లోనూ తగ్గిపోతోంది. యూపీ, బిహార్ వల్లే భారత్‌లో జనాభా బ్యాలెన్స్ అవుతోంది. ఏపీలో పీహెచ్‌సీల సంఖ్య.. జాతీయ సగటు కంటే ఎక్కువగానే ఉంది. డబ్బూహెచ్‌వో ప్రకారం మెడికల్ ఆఫీసర్లు మన వద్ద ఎక్కువే ఉన్నారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో 1.15 లక్షల మంది వైద్యులు ఉన్నారు. మన దేశంలో సగటు- జీవిత కాలం 70 ఏళ్లుగా ఉంది. ఇమ్యునైజేషన్ 97 శాతం

ఆరోగ్యం కాపాడుకోవడం అతి ముఖ్యం
ఏపీలో 98 శాతం ఆస్పత్రుల్లోనే ప్రసవాలు
సిజేరియన్ల నిరోధానికి తక్షణ చర్యలు
అసెంబ్లీలో వైద్యారోగ్యశాఖపై చర్చలో సీఎం చంద్రబాబు



సాధించాం. ఎలక్ట్రానిక్ హెల్త్ రికార్డు 78 శాతం సాధించాం. త్వరలోనే వంద శాతం సాధిస్తాం. గర్భిణుల్లో అనీమియా 32 శాతంగా ఉందని వివరించారు.

విజాన్ భవన్‌లో జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల ప్రదానోత్సవం..



న్యూఢిల్లీ: (శ్రీచక్ర) దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని విజ్ఞాన్ భవన్‌లో 71వ జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డుల ప్రదానోత్సవ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ చైష్టవ్ హాజరయ్యారు. రాష్ట్రపతి చేతుల మీదుగా ఈ అవార్డులను ప్రదానం చేశారు. నటుడు మోహన్‌లాల్ దాదా సాహెబ్ ఫాల్కే అవార్డు అందుకున్నారు. అలాగే, షారూఖ్ ఖాన్ ఉత్తమ నటుడి అవార్డు అందుకున్నారు. ఉత్తమ నటి అవార్డు అందుకున్నారు రాణి ముఖర్జీ.కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన జాతీయ చలన చిత్ర అవార్డుల్లో జాతీయ ఉత్తమ తెలుగు చిత్రంగా నందమూరి బాలకృష్ణ నటించిన భగవంత్ కేసరి నిలిచింది. బెస్ట్ యాక్టర్ డైరెక్షన్, స్టంట్ కారియోగ్రఫీ - హనుమాన్, బెస్ట్ యూనిమేషన్ విజువల్స్, గేమింగ్ అండ్ కామిక్ - హనుమాన్, బెస్ట్ లిరిక్స్ - బలగం (ఊరు పల్లెటూరు పాట), బెస్ట్ స్క్రీన్ ప్లే - సాయి రాజేష్ నీలం(బేబీ), బెస్ట్ ప్లే బ్యాక్ సింగర్ - రోహిత్, బెస్ట్ చైల్డ్ ఆర్టిస్ట్ - డైరెక్టర్ సుకుమార్ కుమార్తె సుకుమితీ వేణీ(గాంధీ తాత చెట్టు), ఉత్తమ నటులుగా షారుఖ్‌ఖాన్(జవాన్), విక్రాంత్(12బిష్ట ఫెయిల్), జాతీయ ఉత్తమ నటిగా రాణి ముఖర్జీ, జాతీయ ఉత్తమ చిత్రం- 12బిష్ట ఫెయిల్ నిలిచాయి. వీరందరికీ రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము చేతులు మీదుగా అవార్డులను ప్రదానం చేయనున్నారు.

175 నియోజకవర్గాల్లో ఎం.ఎస్.ఎం.ఇ పార్కులు ఏర్పాటు చేస్తున్నాం

కాకినాడ జిల్లా మల్లికాల గ్రామంలో ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ ఏర్పాటును పరిశీలిస్తాం అసెంబ్లీలో మాట్లాడిన పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి టి.జి.భరత్

అమరావతి, సెప్టెంబర్ 23 (శ్రీచక్ర): రాష్ట్రంలోని 175 నియోజకవర్గాల్లో ఎం.ఎస్.ఎం.ఇ పార్కులు ఏర్పాటుచేస్తామని రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్యం, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ శాఖ మంత్రి టి.జి.భరత్ తెలిపారు. మంగళవారం అసెంబ్లీలో స్పృహ వ్యవధి చర్చలో ఆయన మాట్లాడారు. కాకినాడ జిల్లాలోని జగ్గంపేట మండలం, మల్లికాల గ్రామంలో 525 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిలో ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ ఏర్పాటుచేసేందుకు పరిశీలిస్తామన్నారు. రోడ్డు, ఎయిర్ పోర్టు, తగిన నీటి లభ్యతపై పూర్తి స్థాయిలో అధ్యయనం చేస్తామని తెలిపారు. ఇటీవల ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ రంగంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు దుబాయ్ గవర్నమెంట్‌కు కొన్ని భూములు చూపించామన్నారు. ఈ 525 ఎకరాల భూమిని కూడా వారి దృష్టికి తీసుకెళ్తామన్నారు. లేదంటే ఏపీఐఐసీ ద్వారా ఎలా డెవలప్ చేయచ్చున్న దానిపై సాధ్యాసాధ్యాలను పరిశీలిస్తామని మంత్రి టి.జి.భరత్ తెలిపారు. తప్పుకుండా ప్రతి నియోజకవర్గంలో ఒక ఎం.ఎస్.ఎం.ఇ పార్క్ ఏర్పాటుచేసేందుకు సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ప్రణాళికతో ముందుకు

శాసన మండలిలో అధికార, ప్రతిపక్ష సభ్యుల మధ్య వాగ్వివాదం



అమరావతి, సెప్టెంబర్ 23(శ్రీచక్ర) : మహిళలను గౌరవించడమే తమకు నేర్పారని ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేష్ స్పష్టం చేశారు. నిండు సభలో తన తల్లిని అవమానించినప్పుడు మీకు ఈ విషయం గుర్తుకు రాలేదా? అంటూ ఏపీ శాసన మండలిలో ప్రతిపక్ష నేత బొత్తు సత్యనారాయణను మంత్రి నారా లోకేష్ సూటిగా ప్రశ్నించారు. మంగళవారం ఏపీ శాసన మండలిలో అధికార, విపక్ష సభ్యుల మధ్య వాగ్వాదం చోటు చేసుకుంది. అంతుకుముందు వరుడు కళ్యాణిని ఉద్దేశించి మంత్రి నారా లోకేష్ చేసిన వ్యాఖ్యలు సరికాదని బొత్తు సత్యనారాయణ అభిప్రాయపడ్డారు. అంతేకాదు.. ఈ వ్యాఖ్యలను రికార్డుల నుంచి తొలగించాలంటూ బొత్తు డిమాండ్ చేశారు. అయితే తాను ఎలాంటి అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేయలేదంటూ మంత్రి నారా లోకేష్ క్లాంటి ఇచ్చారు.తాను మాట్లాడినప్పుడు సభలో బొత్తు సత్యనారాయణ లేరని మంత్రి లోకేష్ గుర్తు చేశారు. మహిళల గురించి మీరు కూడా మాట్లాడతారా? అంటూ బొత్తుపై నారా లోకేష్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మహిళలను తిడితే ఆనందపడే వ్యక్తులం తాము కాదంటూ వైసీపీ సభ్యులకు మంత్రి లోకేష్ చురకలంటించారు. ఆ క్రమంలో వైసీపీ సభ్యులకు నారా లోకేష్ సమాధానం ఇస్తూపై విధంగా స్పందించారు. ఒక తల్లి పడే ఆవేదన, బాధ తనకు తెలుసునని చెప్పారు. తల్లిని అవమానిస్తే ఆ బాధ ఎలా ఉంటుందో తనకు తెలుసునన్నారు.తన తల్లిని అవమానించిన వారు ఈ రోజు మహిళల గౌరవం గురించి మాట్లాడుతున్నారంటూ లోకేష్ వ్యంగ్యంగా అన్నారు. ఇప్పటికీ వైసీపీ నేతలు మహిళలను దారుణంగా అవమానిస్తున్నారంటూ మండిపడ్డారు. మహిళల గురించి మాట్లాడే హక్కు వైసీపీ నేతలకు లేదన్నారు. తమ మహిళలపై కేసులు పెట్టారని.. చేశారంటూ వైసీపీ నేతలను మంత్రి నారా లోకేష్ సూటిగా ప్రశ్నించారు.విశాఖ స్టీల్‌ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ జరుగదంటూ మంత్రి లోకేష్ పునరుద్ఘాటించారు. ప్రైవేటీకరణ జరగదని సభలోనే స్పష్టంగా చెప్పామని వైసీపీ సభ్యులకు ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తు చేశారు. ప్రభుత్వం తరపున స్పష్టంగా చెప్పినా మీకు అర్థం కావట్లేదా? అంటూ వైసీపీ నేతలపై ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

అది నిరూపిస్తే రాజీనామాకు సిద్ధం: మంత్రి లోకేష్



అమరావతి, సెప్టెంబర్ 23(శ్రీచక్ర) : రాష్ట్రంలో పెట్టుబడుల అంశంపై శాసనమండలిలో అధికార, ప్రతిపక్షాల మధ్య వాడి వేడి చర్చ నడిచింది. మంగళవారం నాడు అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో భాగంగా రాష్ట్రంలో పరిశ్రమల ఏర్పాటు, పెట్టుబడులు అంశంపై శాసనమండలిలో స్వల్పకాలిక చర్చ నడిచింది. ఈ సందర్భంగా ప్రతిపక్ష, అధికార నేతల మధ్య తీవ్ర చర్చ నడిచింది. విశాఖలో ఉర్నా కంపెనీకి ఎకరా భూమి 1 రూపాయికి ఇవ్వడమేంటని బొత్తు సత్యనారాయణ ప్రశ్నించారు. దీనికి స్పందించిన మంత్రి లోకేష్.. బొత్తు వ్యాఖ్యలను ఖండించారు. ఉర్నా కంపెనీకి ఎకరా రూపాయికి ఇస్తానని తాను ఎక్కడా చెప్పలేదన్నారు మంత్రి లోకేష్. జగన్ చెప్పిన మాటలనే బొత్తు సత్యనారాయణ ఇక్కడ చెబుతున్నారని విమర్శించారు. రూపాయికి ఇస్తున్నట్లు తాను చెప్పినట్లు నిరూపిస్తే మంత్రి పదవికి రాజీనామా చేసేందుకు సిద్ధం అని శాసనమండలి వేదికగా మంత్రి లోకేష్ సవాల్ విసిరారు. టీసీఎస్, కాగ్నైంట్ కంపెనీలకు మాత్రమే ఎకరా రూపాయికి భూమిలిచ్చామని మంత్రి వివరించారు. ఉర్నా కంపెనీకి ఎకరా రూపాయికి ఇవ్వలేదని స్పష్టం చేశారు.

ఎస్సీ వర్గీకరణ బిల్లుపై సభలో చర్చ.. ఆమోదం

అమరావతి, సెప్టెంబర్ 23:(శ్రీచక్ర) ఏపీ అసెంబ్లీలో ఎస్సీ వర్గీకరణ బిల్లుకు ఆమోద ముద్ర పడింది. మంగళవారం సభలో ఎస్సీ వర్గీకరణ బిల్లున సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి డోలా బాల వీరాంజనేయులు ప్రవేశపెట్టగా దీనిపై ఎమ్మెల్యేలు మాట్లాడారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కాబట్టే రాష్ట్ర మంతటా ఎస్సీలు ఆనందంగా ఉన్నారని పామర్రు ఎమ్మెల్యే వర్ల కుమార్ రాజా అన్నారు. కర్ణాటక నుంచి గ్రూప్ ఆఫ్ టీమ్ ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఎస్సీ వర్గీకరణపై అధ్యయనం చేశారని చెప్పారు. వర్గీకరణ దేశ వ్యాప్తంగా మొదటి సారి ఆంధ్ర ప్రదేశ్‌లో అమలు పరిచిన ఘనత చంద్రబాబు ది అని ఎమ్మెల్యే కొనియాడారు.మదకశిర ఎమ్మెల్యే ఎమ్మెస్ రాజు మాట్లాడుతూ.. ఎస్సీ వర్గీకరణ తరవాత డిఎస్సీలో ఎస్సీలోని అన్ని కులాలకు ఉద్యోగాలు రావటం సంకేతకరమని హర్షం వ్యక్తం చేశారు. గత ముఖ్యమంత్రి జగన్ ఎస్సీ వర్గీకరణ అసంభవమని అన్నారని మదకశిర ఎమ్మెల్యే గుర్తు చేశారు. **ఆ ఘనత సీఎంఢే: పత్తిపాడు ఎమ్మెల్యే**36 లక్షల ఐసీఎల్ నిర్మించి మాన్యువల్ స్వావేంజర్ అన్న దానికి అర్థం లేకుండా చేసిన ఘనత ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ది అని పత్తిపాడు ఎమ్మెల్యే రామాంజనేయులు కొనియాడారు. 12 కులాలు గ్రూప్ 1, 18 కులాలు గ్రూప్2, 26 కులాలు గ్రూప్ 3లో చేర్చి 200 పాయింట్‌లతో ఇంటర్నల్ రోస్టర్ సిస్టమ్ ఏర్పాటు చేసినా రాష్ట్రం ఒక్క ఆంధ్రప్రదేశ్ మాత్రమే అని అన్నారు. 17 వేల ఉద్యోగాల మొదటి సారిగా ఇంటర్నల్ రిజర్వేషన్ రోస్టర్ సిస్టాన్ని అమలు పరిచి దళితులలో ఓ విశ్వాసాన్ని నింపిన చరిత్ర నారా లోకేష్ ది అని చెప్పుకొచ్చారు.

సంపాదకీయం

జీఎస్టీ సీవేరేజితో అమెరికాకు చెర్

జీఎస్టీ శ్లాబుల్లో మార్పులతో కోట్ల మంది భారతీయుల రోజువారీ ఆర్థిక భారం కొంత తగ్గనుంది. నిత్యావసరాలైన పాలు, ట్రెడ్ వంటి వాటితోపాటు జీవిత బీమా, ఆరోగ్య బీమా, ప్రాణాధార ఔషధాలు లాంటి వాటిపై వస్తును పూర్తిగా తొలగించారు. చిన్న కార్లు, టెలివిజన్లు, ఎయిర్ కండిషనర్ల మీద వస్తు 28 శాతం నుంచి 18 శాతానికి తగ్గతుంది. ఇతర సాధారణ వస్తువులైన హెయిర్ ఆయిల్, సబ్బు, షాంపూ వంటి వాటిపై 12 లేదా 18 శాతానికి బదులుగా 5 శాతం వస్తు మాత్రమే ఉంటుంది. వస్తు సేవల వస్తుల శ్లాబుల్లో మార్పులు చేస్తున్నట్లు ప్రధాని నరేంద్రమోదీ ఈ నెల ప్రారంభంలో ప్రకటించారు. దీని వల్ల వస్తుల విధానం సరళీకృతంగా మారుతుందని... ఇంటి ఖర్చులు తగ్గుతాయని భావిస్తున్నారు. విజయ దశమి పండుగ సందర్భంగా ప్రజలు కొత్త కార్లు, దుస్తులు కొనుగోలు చేస్తారు. ఇలాంటి సమయంలో జీఎస్టీ రేట్లు తగ్గించడం పండగ సీజన్లో కొత్త వస్తువుల కొనుగోలుకు ఉత్సాహాన్ని ఇస్తుందని భావిస్తున్నారు. వస్తు తగ్గింపు వల్ల వినియోగ వస్తువులైన ప్యాకెట్ ఫుడ్, దుస్తుల అమ్మకాలు ఈ నాలుగు నెలల్లో పెరుగుతాయని అంచనా వేస్తున్నారు. అమెరికా విధించిన 50 శాతం సుంకాల ప్రభావాన్ని జీఎస్టీ సవరణ తగ్గించవచ్చు. ప్రజలకు డబ్బు మిగలడం వల్ల కొనుగోలు శక్తి పెరిగి ఆర్థిక వ్యవస్థ పుంజుకుంటుందని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఈ ఏడాది బడ్జెట్లో ఆదాయపు వస్తు శ్లాబులను మార్చడం ద్వారా రాయితీలు, రిజర్వు బ్యాంక్ వడ్డీ రేట్లను తగ్గించడం, తాజాగా అమెరికాకి వచ్చిన జీఎస్టీ కోతలు కొనుగోళ్లు పెరగడానికి సానుకూలంగా ఉన్నాయి. రిలయన్స్, హిందూస్టాన్ యూనిలీవర్ లిమిటెడ్, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా లాంటి సంస్థలు వస్తుల తగ్గింపు లాభాన్ని వినియోగదారులకు అందించడం ద్వారా అమ్మకాల్ని పెంచుకుంటున్నాయి. ఆగస్టులో ప్రధాని మోదీ ప్రకటన తర్వాత కార్ల తయారీ సంస్థలు ధరలు తగ్గిస్తున్నట్లు ప్రకటించాయి. దీంతో కార్ల కంపెనీల షేర్లు 6-17 శాతం పెరిగాయి. జీఎస్టీ సవరణల తర్వాత కార్ల గురించి అడిగే వారి సంఖ్య పెరిగిందని డీలర్లు చెబుతున్నారు. గతేడాదితో పోలిస్తే ఈ ఏడాది అమ్మకాలు 30 నుంచి 40 శాతం పెరుగుతాయని భావిస్తున్నట్లు ముంబయిలోని హీరో మోటోకార్స్ షోరూమ్ డీలర్ ఒకరు చెప్పారు. "ధరలు తగ్గడంతో తొలిసారి బైక్ కొంటున్న వారి నుంచి ఎంక్వైరీలు ఎక్కువగా వస్తున్నాయి" అని హీరో మోటోకార్స్ సంస్థ ఇండియా చీఫ్ బిజినెస్ అఫీసర్ అశుతోష్ వర్మ వివరించారు. ఇప్పటి వరకు ఇలాంటి పరిస్థితి "తక్కువ ధర మోడళ్లు" విషయంలోనే ఉండేదని ఆయన అన్నారు. తాను ఈ ఏడాది 200 సీసీ బైక్ కొనాలని భావిస్తున్నట్లు విశాల్ పవార్ అనే సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగి చెప్పారు. "పండుగ డిస్కౌంట్లు, వస్తుల కోత వల్ల ఏదైనా కొనడానికి ఇదే మంచి సమయం. ఈ దసరా పండగ సందర్భంగా నేను బైక్ కొంటున్నాను" అని ఆయన అన్నారు. ఇకపై తమ ఉత్పత్తుల కొనుగోళ్లు పెరుగుతాయని వినియోగ వస్తువుల తయారీ సంస్థలు కూడా ఆశాభావంతో ఉన్నాయి. వస్తు తగ్గింపుతో పాటు దేశీయీకరణ ఈ ఏడాది పంటలు బాగా పండటంతో ఎయిర్ కండిషనర్ల వంటి వస్తువుల మార్కెట్ మెట్లో నగరాలను దాటి విస్తరిస్తుందని భావిస్తున్నట్లు గోద్రెజ్ ఎంటర్ప్రైజెస్ కు చెందిన నవ్యసాచి గుప్తా చెప్పారు. అయితే జీఎస్టీ తగ్గించడం వల్ల గోద్రెజ్ లాంటి కంపెనీలు డిమాండ్ ఏ మేరకు ఉంటుందో తెలియని అయోమయ పరిస్థితుల్లో ధరల తగ్గింపుకు సంబంధించిన లేబుల్స్ ముద్రించడంలో బీజాగా మారాయి. మేం పాత, కొత్త ధరలను వక్క వక్కనే ముద్రిస్తున్నాం. దాని వల్ల వినియోగదారుడికి ధర ఎంత తగ్గిందో తెలుస్తుంది" అని నవ్యసాచి గుప్తా బీబీసీకి చెప్పారు. చిన్న బ్రాండ్లు, దుకాణదారులు తగ్గిన వస్తులకు అనుగుణంగా ధరల్ని సవరించే వని పూర్తి స్థాయిలో చేపట్టలేదు. వారి వద్ద తగినంత సమయం, వర్కు లేకపోవడంతో తగ్గిన ధరలతో ప్యాకింగ్ చేయడం కష్టంగా మారింది. ముంబయిలోని ప్రఖ్యాత క్రాఫ్టర్ మార్కెట్ నగరంలో అతి పెద్ద హోల్సేల్ రిటైల్ మార్కెట్. ఇక్కడ సుగంధ ద్రవ్యాల నుంచి గుండీల వరకు అన్నీ అమ్ముతారు. జీఎస్టీ శ్లాబుల్లో మార్పుల గురించి ఈ మార్కెట్లో కొద్ది మంది దుకాణదారులకు మాత్రమే అవగాహన ఉంది. అవగాహన ఉన్న వారిలోనూ అయోమయం కనిపిస్తోంది. తాను హోల్సేల్గా కొనుగోలు చేసిన వస్తువుల ధరల్ని సవరించిన శ్లాబులకు అనుకుణంగా ఎలా మార్చాలనే దాని గురించి సరఫరాదారులతో చర్చిస్తున్నట్లు టపానుల దుకాణం నిర్వహిస్తున్న షేక్ రెహమాన్ చెప్పారు. ఆయన దుకాణానికి వక్సన్ ఉన్న బైడ్లలో షోరూమ్లో నిరాశ కనిపిస్తోంది. ప్రభుత్వం రెండున్నర వేల రూపాయల కంటే తక్కువ ఉన్న దుస్తులపై జీఎస్టీ తగ్గించింది. అంత కంటే ఎక్కువ ధర ఉన్న దుస్తులపై జీఎస్టీ 18 శాతంగా ఉంది. పెళ్లికి ధరించే దుస్తుల ధరలు రెండున్నర వేల రూపాయల కంటే ఎక్కువే ఉంటాయి. దీంతో నరేష్ కు చెందిన బైడ్లలో షోరూమ్లో దుస్తులు కొంటే 18 శాతం జీఎస్టీ చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. దీని ప్రభావం సరఫరా వ్యవస్థలతో పాటు డిజైనర్లు, చేనేత కళాకారులు, రిటైలర్లు, కస్టమర్లపై పడుతుంది. "భారతీయులు పెళ్లికి ధరించే దుస్తుల మీద భారీగా ఖర్చు పెడతారు. పెళ్లిళ్ల సీజన్ త్వరలో ప్రారంభం కానుంది. అయితే వస్తుల పెరుగుదల వల్ల ఈ ఏడాది కొనుగోళ్లు కాస్త మందగించవచ్చు" అని నరేష్ చెప్పారు.

నగరపాలకలో 'అంగీకార్' అవగాహన సదస్సు

పిఎంఏవై-యూ 2.0 అంగీకారంలో భాగం ఉచిత వైద్య శిబిరం అర్చనలైన ఇళ్ళకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలి నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్ సూచన



కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 23 (శ్రీచక్ర): ప్రధాన మంత్రి ఆవాస్ యోజన ? అర్బన్ 2.0 లో భాగంగా అంగీకార్ 2025 అవగాహన కార్యక్రమం కింద నగరపాలక కార్యాలయ ఆవరణలో మంగళవారం మెడికల్ ఆసుపత్రుల ఆధ్వర్యంలో ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. శిబిరాన్ని కమిషనర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఉద్యోగులు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే మరింత మెరుగ్గా పనిచేయగలుగుతారని, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించగలరని తెలిపారు. దీని దృష్ట్యా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాలను ఏర్పాటు చేస్తూ ఉద్యోగుల సంక్షేమంపై శ్రద్ధ చూపుతోందన్నారు. అంగీకార్ కార్యక్రమం ప్రధాన మంత్రి ఆవాస్ యోజన ? అర్బన్ 2.0 లో ఒక ముఖ్య భాగమని, పేద, బలహీన వర్గాలకు గృహాల కల్పనతో పాటు సమగ్ర సంక్షేమం అందించడమే దీని ప్రధాన లక్ష్యమని వివరించారు. ఇందులో భాగంగా పీఎంఏవై? యూ 2.0 దరఖాస్తుల వేగవంతమైన ధృవీకరణ, ప్రత్యేక వర్గాల లబ్ధిదారుల చేర్పు, గృహ రుణాలపై వడ్డీ సబ్సిడీ, పీఎం సూర్యఘర్ ముఫ్త బిజ్లీ యోజన లాభాలు, గృహ ప్రవేశ కార్యక్రమాలు, తక్కువ ఆదాయ వర్గాల కోసం లోన్ మేకాలు, అవగాహన కార్యక్రమాలు వంటి అనేక చర్యలు చేపడుతున్నారని తెలిపారు. నగరంలో ఇళు

శేలపాకలో స్వస్థ నారి సశక్తి పరివార్



కాజులూరు, సెప్టెంబర్ 23(శ్రీచక్ర) స్వస్థ నారి సశక్తి పరివార్ అభియన్ కార్యక్రమంలో మంగళవారం గొల్లపాలెం పిహెచ్ సి పరిధిలో శేలపాక ప్రాథమిక పాఠశాల నందు వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. శిబిరాన్ని గ్రామ సర్పంచ్ పోతుల గానిరాజు ప్రారంభించినారు. పిహెచ్ సి వైద్యాధికారిణి డాక్టర్ సి ఎి ఎల్ శ్రేయ , చంటిపిల్లల వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ స్వాతి లు వైద్య సేవలు అందించారు .ఈ సందర్భంగా శ్రేయ మాట్లాడుతూ మనం నిత్యం తీసుకునే ఆహారంలో నూనెలు పంచదార సాల్ట్ తగ్గించు కోవాలని తృణ ధాన్యాలు పీచు ఉన్న ఆహారం ,పండ్లు తగినన్ని తీసుకోవాలన్నారు . అలాగే శారీరకశ్రమ ఎంతైనా అవసరమని ఆరోగ్యవంతమైన జీవన శైలి అలవార్కుతోపడం ద్వారా ఉభయకాయం తగ్గించ వచ్చుకోవచ్చునన్నారు. స్త్రీలు, కౌమరబాలికలు వ్రతినెల హిమోగ్లోబిన్ రక్త పరీక్షలు చేయించుకోవాలని రక్తహీనత నివారణకు ఆకుకూరలు పండ్లు ఆహారం లో చేర్చుకోవాలని బిఎఫ్ఎ మాత్రలు అవసరం మేరకు వాదాలని తెలియజేసారు .ప్లాస్టిక్ వాడకుం తగ్గించడం ద్వార

స్త్రీ ఆరోగ్యంతోనే కుటుంబానికి వృద్ధి.వైద్యాధికారిణి లక్ష్మీప్రసన్న



రామచంద్రవరం, సెప్టెంబర్ 23(శ్రీచక్ర)కుటుంబంలో స్త్రీ ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే ఆకుటుంబం అభివృద్ధి దిశలో పయనిస్తుందని డాక్టర్ లక్ష్మీప్రసన్న పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు మంగళవారం ఓదురు గ్రామంలో స్వస్థ నారి సశక్తి పరివార్ అభియన్ కార్యక్రమంలో ఆరోగ్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేసారు. కుటుంబంలో స్త్రీ ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే తద్వారా గ్రామం, రాష్ట్రం దేశం అభివృద్ధి పడంలో పయనిస్తాయని తెలిపారు. స్త్రీ పుట్టుక నుండి వ్యాధులు రాకుండా టీకాలు ఇవ్వడం, కౌమార బాల బాలికలకు వ్యాక్సిన్ చేసి, హెచ్ బి పరీక్షల నిర్వహించి సమోదు చేయవలెనని తెలిపారు. మహిళలు కిషోర్ బాలికలను స్త్రీనింగ్ చేయుట ద్వారా రక్తహీనతను గుర్తించి చికిత్స అందించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. హైపర్ టెన్షన్, డయాబెటిస్, హెచ్ బి, టిబి పరీక్షలు, క్యాన్సర్ సంబంధించిన పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. అనుమానిత క్యాన్సర్ వ్యాధిగ్రస్తులను గుర్తించి కాకినాడ గవర్నమెంట్ జనరల్ హాస్పిటల్ పంపిస్తున్నామని తెలిపారు. గ్రామ సర్పంచ్ వింజమళ్ళ విమల కుమారి మాట్లాడుతూ ఆయుష్మాన్ వందన కార్డు, అభి బడి సమోదు చేస్తూ ,క్షయ వ్యాధి పరీక్షలు నిర్వహించుట, గర్భిణీ స్త్రీలకు, ప్రసూతి పరీక్షలు నిర్వహించుట, క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ నిర్వహించి అనుమానిత కేసులను గుర్తించి రిఫర్ రిఫర్ చేయుట వంటి సేవలు ఈ క్యాంపులో నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపినారు. డివిజనల్ సూపర్ వైజర్ జి కమల్ శేషు మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమంలో ఇద్దరు గర్భిణీ స్త్రీలను నూతనము గా



ృతేనివారు ఉంటే వెంటనే దరఖాస్తు చేసుకోవాలని కమిషనర్ కోరారు. మధ్యతరగతి వారు ఇళ్ళ కోసం సబ్సిడీ రుణాలు పొందాలని కోరారు. ఆరోగ్య శిబిరంలో ఉద్యోగులకు ఉచిత వైద్య పరీక్షలు, రక్తపోటు, మధుమేహం, హృదయ సంబంధిత పరీక్షలు, అలాగే సాధారణ ఆరోగ్య సలహాలను వైద్యులు అందించారు. సుమారు 150 మందికి పైగా లబ్ధిదారులు, ఉద్యోగులు, ఇతరులు వైద్య పరీక్షలు చేయించుకున్నారు. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం ద్వారా ఉద్యోగులు మరింత ఉత్సాహంగా, శ్రద్ధగా విధులు నిర్వహించగలరని కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్ పునరుద్ఘాటించారు. కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ కమిషనర్ సతీష్ కుమార్ రెడ్డి, మేనేజర్ చిన్నరాముడు, సోఫల్ దెవలెమ్మెట్ స్పెషలిస్ట్ డా. పెంచలయ్య, ఎంబయస్ మధుసూదన్ రెడ్డి, మెడికల్ ఆసుపత్రి వైద్యులు మురళీ మోహన్, మంజునాథ్, మహేశ్వర్ రెడ్డి, బి.వి. కొండారెడ్డి, శేషునాయుడు, మున్సిపల్ అధికారులు, సిబ్బంది పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



పర్యావరణం పరిరక్షణ చేయవచ్చని పేర్కొన్నారు . ఈ శిబిరంలో 128 మందికి వైద్య సేవలు వినియోగించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో శేలపాక ఎంపిటిసీ సభ్యులు దడాల రమేష్ , ఉప సర్పంచ్ సబ్బీనిడి శ్రీనివాసరావు , స్థానిక కూటమి నాయకులు చంద్రు వీరాజు చౌదరి , పోతురాజు భీమరావు , గరగ అర్జునరావు, నలాది వీరభద్రరావు ,కొత్తవల్లి కొండబాబు ,మాధవరవు వెంకటాచలపతి ,నున్న లక్ష్యణరావు పంచాయతీ కార్యదర్శి కె.శివకుమార్ ఎమ్ పిహెచ్ ఇట సిహెచ్. సూర్యారావు హెల్త్ అసిస్టెంట్ డి. సత్తిబాబు , రామకృష్ణవేణి, ధనలక్ష్మి , పాఠామెడికల్ సిబింది, ఎం. ఎన్ ఎంలు ,ఎమ్ ఎల్ హెచ్ పిలు, 104 సిబ్బంది ఆశాలు పాల్గొన్నారు .ఈ శిబిరం లో అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు పాల్గొని పోషకాకహార శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ వైద్య శిబిరం లలో ఎన్నిడి స్క్రీనింగ్ కేన్సర్ స్క్రీనింగ్ ,ఎం సి హెచ్ సేవలు ఇమ్ప్యూనిజేషన్ అనేమీయా స్క్రీనింగ్ మెన్స్యుయల్ పోషణ అవగాహన టి.బి. స్క్రీనింగ్ రక్తదానంపై అవగాహనా వంటి వివిధ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.



పరీక్షించుట, 12 కౌమార బాలికలకు హెచ్ బి పరీక్ష, 78 మందికి రక్తపోటు పరీక్షలు, 70 మందికి మధుమేహం పరీక్షలు జరిపి, 76 మందికి క్యాన్సర్ సంబంధించిన పరీక్షలు నిర్వహించామని తెలిపారు. ఇప్పటివరకు ఐదు క్యాంపులలో అనుమానిత ఓరల్ క్యాన్సర్ 7, అనుమానిత గర్భాశయ ముఖద్వారం క్యాన్సర్ 6 కేసులను గుర్తించి కాకినాడ గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్ కి రిఫర్ చేసినారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ కొండేపూడి సాయి కృష్ణ , గ్రామ నాయకులు నలాది శివరామకృష్ణ , వింజమల్ల శ్రీనివాస్ ,కొండేపూడి సత్తిబాబు , అవ్వారి సూర్యచంద్ర ప్రకాష్ ,కే అనంతలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి కి చెందిన కూటమి నాయకులు నాగిరెడ్డి సతీష్ మాట్లాడుతూ డివిజనల్ సూపర్వైజర్ జి కమల్ శేషు మెడికల్ క్యాంపు అన్ని విజయవంతం అయ్యేట్లు కృషి చేస్తున్నారని ఆరోగ్య సిబ్బందితో ప్లానింగ్ చేసుకుంటూ మెడికల్ క్యాంపుల లో ప్రజలకు మంచి సర్వీస్ అందిస్తున్నందుకు అభినందించి సన్మానించినారు. కూటమి నాయకులు శ్రీకృష్ణ పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో సూపర్వైజర్లు డి డి వైకుంఠ రావు, జి రత్నం, కోట రామకృష్ణ సైక్లటర్, ఎం ఎల్ హెచ్ పి లు పావని, లక్ష్మి సాయి, శ్రీరామ్, ఎవెన్ ఎంలు లు రామలక్ష్మి , సూర్య కుమారి, సుధారాణి, మాణిక్యంబ, దేవి , దుర్గా లక్ష్మి మరియు అంగన్వాడీ టీచర్లు పోషకాహార స్టాల్ ఏర్పాటు చేసినారు. ఆరోగ్య సిబ్బంది గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

శ్రీసిటీలో ఆయుర్వేద వైద్య శిబిరానికి విశేష స్పందన



శ్రీసిటీ, సెప్టెంబర్ 23(శ్రీచక్ర): 10వ జాతీయ ఆయుర్వేద దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుని శ్రీసిటీ ఫౌండేషన్, తులసి ఆయుర్వేద ఆసుపత్రి సంయుక్తంగా మంగళవారం శ్రీసిటీలో నిర్వహించిన ఉచిత ఆయుర్వేద వైద్య శిబిరానికి మంచి స్పందన లభించింది. శ్రీసిటీ పరిశ్రమల ఉద్యోగులు, పవన గ్రామాల ప్రజలు వైద్య సేవలను వినియోగించుకున్నారు. తులసి ఆయుర్వేడ్ కి ఆసుపత్రి వైద్యులు శివప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో వైద్యబృందం శిబిరంలో సేవలందించారు. 200 మందికి పైగా రోగులకు వైద్య పరీక్షలతో పాటు సూచనలు, సలహాలు ఇచ్చారు. అవసరమైనవారికి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేశారు. దీనిపై శ్రీసిటీ డైరెక్టర్ (సిఎన్ఆర్) నిరీషా నన్నారెడ్డి స్పందిస్తూ, ఈ ప్రాంతంలోని ప్రజల ఆరోగ్య భద్రతకు తాము ఎప్పుడూ పెద్దపీట వేస్తామన్నారు. ఆరోగ్య సంగక్షణ శ్రీసిటీ అభివృద్ధిలో కీలకమైన రంగాలలో ఒకటిగా పేర్కొన్నారు. ఆయుర్వేదానికి పున్న ప్రాముఖ్యత దృష్ట్యా సెప్టెంబర్ 23 ను జాతీయ ఆయుర్వేద దినంగా కేంద్రం గుర్తించిందని, ఇక్కడ ఏటా శ్రీసిటీలో ఆయుర్వేద దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తామన్నారు.

రైతులకు యూరియా పంపిణీ



మంత్రాలయం , సెప్టెంబర్ 23,(శ్రీచక్ర) : మంత్రాలయం మండల పరిధిలోని సూగురు , చెట్నెహళ్ళి గ్రామ రైతులకు యూరియా , నానో యూరియా ఎరువులను మంత్రాలయం తహశీల్దార్ రమాదేవి , మండల వ్యవసాయాధికారి జీరా గణేష్ తో కలిసి రైతు సేవా కేంద్రంలో మంగళవారం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మాలపల్లి , కల్లుదేవకుంట , 52 బసాపురం వగరూర్ గ్రామాల్లో ఉన్న రైతు సేవ కేంద్రాల్లో యూరియా ఎరువుల అందుబాటులో ఉన్నాయని , రైతులు వెళ్లి తీసుకోవచ్చన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ అధికారులు తిరుపతి రెడ్డి , మంచాల సానైటీ డైరెక్టర్ చాపల నాగేష్ , చెట్నెహళ్ళి గ్రామ సర్పంచ్ ఆంజనేయులు , ఎంపిటిసీ రామాంజి , తదితరులు ఉన్నారు.

పీఎమ్ సూర్యఘర్ తో భావితరాలకు

ఇంధన వనరులు ఆదా

డివిజన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ రత్నాల రావు. పిఎమ్ సూర్యఘర్ పథకంపై విస్తృత ప్రచారం



రామచంద్రవరం, సెప్టెంబర్ 23(శ్రీచక్ర)పీఎమ్ సూర్యఘర్ పథకాన్ని వినియోగించుకోవడం ద్వారా భావితరాలకు ఇందన వనరులు ఆదా చేసుకోవచ్చు నని రామచంద్రవరం డివిజన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీరు కే. రత్నాలరావు అన్నారు. ఈమేరకుభారత ప్రభుత్వంచే నిర్దేశించ బడిన “ సేవా పరస్” లో భాగంగా పి ఎమ్ సూర్యఘర్ పథకంపై ఎ పి ఇ పి డి సి ఎల్ రామచంద్రావరం డివిజన్ లో విస్తృత ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారు. డివిజన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజి నీరు కె. రత్నాలురావు అధ్వర్యంలో డిప్యూటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీరు టి.విష్ణు మూర్తి, అసిస్టెంటు ఇంజనీరు ఎమ్. వెంకటరమణ వినియోగ దారులకోసం ద్రాక్షారామం ,రామచంద్రవరం పరిధిలో వివిధ ప్రదేశాల్లో ఈనెల 17 వ తేదీ నుండి వచ్చేనెల 2 వ తారీఖువరకూ అవగాహన సదస్సులు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఇంటింటికి వెళ్లి వినియోగదారులకు సోలార్ రూఫ్ టాప్ యొక్క ఉపయోగములను వివరిస్తున్నామన్నారు. ఈసందర్భంగా ఏర్పాటు సదస్సులో వివరిస్తూ ఒకసారి పెట్టు బడితో వినియోగదారులు 20 ఏళ్ళ వరకు ఇంటికి అవసరమైన విద్యుత్ ను ఉచితంగా వారు కోవడం తో పాటు వాడుకోగా మిగిలిన విద్యుత్ సంస్థకు విక్రయించడం ద్వారా తిరిగి ఆదాయాన్ని పొందవచ్చని తెలిపారు. ఈపదకానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం 78,000 వరకు సబ్సిడీ ఇస్తున్నట్లు తెలిపారు. వర్చువల్ నెట్ మిటారింగు వద్దతిని వివరించారు. రూఫ్ టాప్ పైన సోలార్ ఫలకలను అమర్చడం ద్వారా బావి తరాలకు కొన్ని ఇందన వనరులను ఆదాచేయవచ్చని, పర్యావరణాన్ని కాపాడ వచ్చని తెలిపారు. ఈ వధకం వినియోగించడం ద్వారా “జీరో ఎనర్జీ చార్జీలు”పొందుతున్న లబ్ధిదారులు కూడా మాట్లాడారు.

వార్షిక సీర్స్ సీర్స్ సాధారణ సీమావేశముల పాల్గొన్న ఏపీఎస్సీఎల్ చైర్మన్ ధర్మవరం మన్నే సుబ్బారెడ్డి



విజయవాడ, సెప్టెంబర్ 23 (శ్రీచక్ర): విజయవాడ లోని ఏపీ సీడ్స్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ హెడ్ ఆఫీస్ మంగళవారం ఆంధ్రప్రదేశ్ స్టేట్ సీడ్స్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ 47, 48వ వార్షిక సర్వసభ్య సాధారణ సమావేశం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సీడ్స్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ధర్మవరం మన్నే సుబ్బారెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏపీ సీడ్స్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ వైస్ చైర్మన్ ఎ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఎ డైరెక్టర్ ఆఫ్ అగ్రికల్చర్ ఎస్.ధీర్ధారావు, ఏపీ సీడ్స్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ కమతం కాటమయ్య, ఏపీ సీడ్స్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ చిల్లా జగదీశ్వర్, ఏపీ సీడ్స్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ ఫైనాన్సియర్ అడ్మినిస్ట్రేటర్ సురేంద్ర, ఏపీ సీడ్స్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ షేర్ హోల్డర్స్, సంబంధిత అధికారులు వి.పాల్గొన్నారు.

నగరపాలకలో 'అంగీకార్' అవగాహన సదస్సు

పిపిఎంపై-యూ 2.0 అంగీకార్లో భాగం ఉచిత వైద్య శిబిరం

అర్బన్ 2.0 అంగీకార్లో భాగం ఉచిత వైద్య శిబిరం

నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్ సూచన



కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 23 (శ్రీచక్ర): ప్రధాన మంత్రి ఆవాస్ యోజన ? అర్బన్ 2.0 లో భాగంగా అంగీకార్ 2025 అవగాహన కార్యక్రమం కింద నగరపాలక కార్యాలయ ఆవరణలో మంగళవారం మెడికల్ ఆసుపత్రుల ఆధ్వర్యంలో ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. శిబిరానికి కమిషనర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఉ ద్యోగులు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే మరింత మెరుగైన పనిచేయగలుగుతారని, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించగలరని తెలిపారు. దీని దృష్ట్యా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాలను ఏర్పాటు చేస్తూ ఉద్యోగుల సంక్షేమంపై శ్రద్ధ చూపుతోందన్నారు. అంగీకార్ కార్యక్రమం ప్రధాన మంత్రి ఆవాస్ యోజన ? అర్బన్ 2.0లో ఒక ముఖ్య భాగమని, పేద, బలహీన వర్గాలకు గృహాల కల్పనతో పాటు సమగ్ర సంక్షేమం అందించడమే దీని ప్రధాన లక్ష్యమని వివరించారు. ఇందులో భాగంగా పిఎంఎస్సీ?యూ 2.0 దరఖాస్తుల వేగవంతమైన ధృవీకరణ, ప్రత్యేక వర్గాల లబ్ధిదారుల చేర్పు, గృహ రుణాలపై వడ్డీ సబ్సిడీ, పీఎం సూర్యపురీ మున్సిపల్ బిజ్ యోజన లాభాలు, గృహ ప్రవేశ కార్యక్రమాలు, తక్కువ ఆదాయ వర్గాల కోసం లోన్ మేజాలు, అవగాహన కార్యక్రమాలు వంటి అనేక చర్యలు చేపడుతున్నారని తెలిపారు. నగరంలో ఇళ్ళు లేనివారు ఉంటే వెంటనే దరఖాస్తు చేసుకోవాలని కమిషనర్ కోరారు. మధ్యతరగతి వారు ఇళ్ళ కోసం సబ్సిడీ రుణాలు పొందాలని కోరారు. ఆరోగ్య శిబిరంలో ఉ ద్యోగులకు ఉచిత వైద్య పరీక్షలు, రక్తపోటు, మధుమేహం, హృదయ సంబంధితపరీక్షలు, అలాగే సాధారణ ఆరోగ్య సలహాలనువైద్యులు అంది చారు. సుమారు 150 మందికి పైగా లబ్ధిదారులు, ఉద్యోగులు, ఇతరులు వైద్య పరీక్షలు చేయించుకున్నారు. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం ద్వారా ఉ ద్యోగులు మరింత ఉత్సాహంగా, శ్రద్ధగా విధులు నిర్వహించగలరని కమిష నర్ పి.విశ్వనాథ్ పునరుద్ఘాటించారు.కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ కమిషనర్ సతీష్ కుమార్ రెడ్డి, మేనేజర్ చిన్నరాముడు, సోషల్ డెవలప్మెంట్ సెక్షన్ రెడ్డి డా. పెంచలయ్య, ఎంఐఎస్ మధుసూదన్ రెడ్డి, మెడికల్ ఆసుపత్రి వైద్యులు మరణి మోహన్, మంజునాథ్, మహేశ్వర్ రెడ్డి, బి.వి. కొండారెడ్డి, శేషనారాయణ, అధికారులు, సిబ్బంది పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

లోపాలు లేకుండా ఓటర్ల జాబితా పరిశీలన

కర్నూలు నియోజకవర్గ ఆర్డో, కమిషనర్ పి.విశ్వనాథ్

18 ఏళ్లు నిండిన ప్రతి ఒక్కరూ ఓటరుగా నమోదు కావాలి

కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 23 (శ్రీచక్ర): కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు 2002 ఓటర్ జాబితా డేటాను 2025 డేటాతో సరిపోల్చే టేబుల్ టాప్ వ్యాయామాన్ని లోపాలు లేకుండా పూర్తి చేయాలని కర్నూలు నియోజకవర్గ రిటర్నింగ్ అధికారి, నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ పి. విశ్వనాథ్ సూచించారు. మంగళవారం స్థానిక ఎస్బిఐ ఎంప్లాయిస్ కాలనీలోని నగరపాలక సమావేశ భవనంలో టీఎల్సీలకు ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ ? 2025 కార్యక్రమంపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ సైబల్ సమగ్ర రివిజన్ ? 2025 కోసం ఎన్నికల సంఘం ఆంధ్రప్రదేశ్ 2002, 2025 ఓటర్ జాబితాలను సమగ్రంగా పరిశీలించి డేటా మ్యాపింగ్ చేయాలని ఆదేశించిందని తెలిపారు. ఓటర్ల జాబితాలో ఖచ్చితత్వం కోసం డూప్లికేట్ పేర్ల తొలగింపు, మరణాలు, చిరునామా మార్పులు వంటి అంశాలను సవరించి సమగ్ర జాబితా

గ్రీన్ కో ఇంటిగ్రేటెడ్ రెన్యూవబుల్ ఎనర్జీ ప్రాజెక్ట్ ను సందర్శించిన జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.సిరి

కర్నూలు, సెప్టెంబర్ 23 (శ్రీచక్ర): ఓర్వకల్లు మండలం గుమ్మితం తాండా వద్ద ఏర్పాటు చేసిన గ్రీన్ కో ఇంటిగ్రేటెడ్ రెన్యూవబుల్ ఎనర్జీ ప్రాజెక్ట్ ను మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.సిరి సందర్శించారు..గ్రీన్ కో ఇంటిగ్రేటెడ్ రెన్యూవబుల్ ఎనర్జీ ప్రాజెక్ట్ సైట్ లోని అప్పర్ రిజర్వాయర్, అప్పర్ ఇన్ టేక్ పాయింట్, ప్రాజెక్ట్ సైట్,పవర్ హౌస్ తదితర ప్రాంతాలను జిల్లా కలెక్టర్ క్షణంగా పరిశీలించారు..ఈ సందర్భంగా ప్రాజెక్ట్ పనితీరు, రెన్యూవబుల్ ఎనర్జీ ఉత్పత్తి, పంపింగ్ ప్రక్రియల గురించి జిల్లా కలెక్టర్ కంపెనీ యాజమాన్యాన్ని అడిగి తెలుసుకున్నారు.1680 మెగావాట్ల సామర్థ్యంతో ప్రపంచంలోనే మొట్టమొదటి మరియు అతిపెద్ద పంప్ స్టోరేజ్ ప్రాజెక్ట్ అని, 4000 మెగావాట్ల సౌర మరియు 1000 మెగావాట్ల పవన సామర్థ్యంతో కలిపి మొత్తం 6680 మెగావాట్ల పునరుత్పాదక శక్తి సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉ ందని గ్రీన్ కో అధికారులు కలెక్టర్ కి వివరించారు. ఇన్ టేక్ స్ట్రక్చర్లు, 2.35 ఎం.ఎ. సీటి అవసరం, రిజర్వాయర్ల మధ్య ఎత్తు వ్యత్యాసాలు మరియు జియో-మెంబ్రేన్ ఫేస్ రాక్ ఫిల్ డ్యామ్ల కోసం తవ్విన పదార్థాల పునర్విని యోగం గురించి గ్రీన్ కో అధికారులు కలెక్టర్ కు వివరించారు. పవర్ హౌస్ ను సందర్శించి, టర్బైన్ కార్యకలాపాలు, హెడ్ థేడాలు, 8 ఫ్రాన్సిస్ టర్బైన్లు (240 మెగావాట్ల 6 యూనిట్లు మరియు 120 మెగావాట్ల 2 యూనిట్లు) కాన్సిగరేషన్ గురించి కలెక్టర్ ఇంజనీర్లతో సంభాషించారు. కలెక్టర్ స్వయంగా టర్బైన్ మరియు జనరేటర్ అంతస్తులను పరిశీలించారు, సందర్శన సమయం లో ఎగువ రిజర్వాయర్ కు నీటిని పంపింగ్ చేస్తున్నప్పుడు టర్బైన్ పనిచేయడాన్ని ఆసక్తిగా తిలకించారు. ఎగువ జలాశయానికి వెళ్లి, అక్కడ పక్కనే ఉన్న 700 మెగావాట్ల పిన్నపురం సౌర విద్యుత్ కేంద్రాన్ని వీక్షించారు. సౌర మార్కెట్ సామర్థ్యాలు, పవన ఉపద్ధ నిర్మాణ విధానాల గురించి చర్చించారు. పవర్ హౌస్ పెన్ స్టాక్ వ్యవస్థ ద్వారా నీరు ఎలా ప్రయాణిస్తుందో ఆమె ఆసక్తిగా పరిశీలించి,

ప్రమాదాల ప్రాణాలు కాల్పోయిన బాధిత కుటుంబాలను ఆదుకోండి

నియోజకవర్గంలో ఆర్డీవో కార్యాలయం ఏర్పాటు చేయాలి

ఏపీ అసెంబ్లీ లో ఎమ్మెల్యే కోనేటి ఆదిమూలం

సత్యవేడు,సెప్టెంబర్ 23(శ్రీచక్ర):వివిధ ప్రమాదాల్లో హతాత్తుగా ప్రాణాలు కోల్పోయిన బాధిత కుటుంబాలను ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని ఎమ్మెల్యే కోనేటి ఆదిమూలం అసెంబ్లీలో ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలు మూడవ రోజు అయిన మంగళవారం స్పీకర్ అయ్యప్పపాత్రుడు సత్యవేడు ఎమ్మెల్యే కోనేటి ఆదిమూలం కు మాట్లాడే అవకాశం కల్పించారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ తమ నియోజకవర్గం లోని సత్యవేడు మండలం, రాజుపాలెం లో ఇద్దరు విద్యార్థులు పిడుగు పడి మరణించారన్నారు .చరదయ్యపాలెం మండలం కువ్వకొల్లి గ్రామంలో ఓ ఎస్సీ అమ్మాయి అయిన ఇంటర్ విద్యార్థిని ఆవులు తొలుకుంటూ వెళ్లి కుంటలో పడి మృతి చెందారు.మరోచోట పెయింట్ కొడుతూ కరెంటు షాక్ తో ఓ యువకుడు మరణించాడు అన్నారు.ఇలాంటి వారు హతాత్తుగా చనిపోవడం వల్ల సీఎం రిఫ్ షండ్ నిధులు రారు కాబట్టి ఇలాంటి హతాత్తుగా మరణించినటువంటి పేదవారికి, ఎస్సీ,ఎస్టీ, బీసీ,మైనారిటీ బాధితులను ప్రభుత్వం ఆర్థిక సాయం చేసి ఆదుకోవాలని మీ ద్వారా ముఖ్యమంత్రికి విజ్ఞప్తి చేశారు.గతంలో మరణిస్తే మట్టి ఖర్చులకు గాను రూ.10 వేలు నగదును ప్రభుత్వం ద్వారా

మహిళలకు పంపిణీకి నోచుకోని కుట్టు మిషన్ పథకం ఎక్కడ....?,

ఎమ్మిగనూరు, సెప్టెంబర్, 23 (శ్రీ చక్ర): కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మహిళా దినోత్సవం రోజున ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం మహిళలకు ఉచితంగా కుట్టు మిషన్లను వారి కాళ్ళ మీద వారే నిలబడేటట్లు జీవనోపాధి కొరకు ఉచితంగా కుట్టు మిషన్లను అందజేస్తామని కూటమి ప్రభుత్వం హామీ ఇవ్వడం జరిగినది.గత మే,జూన్ నెల మాసంలోనే మహిళలకు ఉచిత కుట్టు మిషన్ పథకం ద్వారా మహిళలకు ఉచితంగా కుట్టుమిషన్లను నేర్పించి జిల్లాలోని నేర్పుకున్న ప్రతి ఒక్క మహిళకు ఉచితంగా కుట్టు మిషన్లను అందజేస్తామని హామీ ఇచ్చి నాలుగు, ఐదు నెలలు దాటినా కూడా మహిళలకు ఉచితంగా కుట్టు మిషన్లను పంపిణీ చేయకుండా రేపు నెల, వచ్చే నెల అంటూ కాలక్షేపం చేస్తున్నారని కూటమి ప్రభుత్వంపై, సంబంధిత అధికారులపై మహిళలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గత నాలుగైదు నెలలు క్రిందటే మహిళలకు ఉచితంగా కుట్టుమిషన్లు అందాలంటే ఆన్లైన్లో అప్లై చేసుకోండి అని చెప్పి కుట్టుమిషన్లను నేర్పుకున్న ప్రతి ఒక్క మహిళ అప్లై చేసుకున్నప్పటికీ గాను ఇప్పటివరకు ఉచితంగా కుట్టుమిషన్లను పంపిణీ చేయడం లేదని బాధిత మహిళలు వాపోతున్నారు. ఈ విషయంపై జిల్లా కోఆర్డినేటర్ గౌరవిజయ్ ను “శ్రీ చక్ర ప్రతినిధి” వివరణ కోరగా కర్నూలు జిల్లాకు 3 వేలకు పైగా కుట్టుమిషన్ల వచ్చాయని తెలిపారు.వాటిని ఆన్లైన్లో అప్లై చేసుకుని, నెలరోజుల పాటు జరిగిన కుట్టు మిషన్ శిక్షణలో పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్క మహిళకు పంపిణీ చేయాలని ప్రభుత్వం నుండి కర్నూల్ జిల్లాకు మూడు వేలకు పైగా కుట్టుమిషన్ల వచ్చాయని, వాటిని త్వరలోనే ప్రభుత్వం నుండి ఆదేశాలు రాగానే పంపిణీ చేస్తామని తెలిపారు



రూపొందించాల్సి ఉందన్నారు. ఈ ప్రక్రియను ఈ నెల 25లోపు పూర్తిచేసి, నెలాఖరుకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘానికి నివేదిక సమర్పించాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. ఓటర్లు తమ వివరాలను ప్రబిబిజాబు:// ఇవనీజీనిటప్రతీజీ.నితిఇ.తిన లేదా ఇఖీ బెబు ద్వారా తనిఖీ చేసుకోవచ్చని సూచించారు. ఫారం 6, 7, 8 సవరణల కోసం స్థానిక టీఎల్సీను సంప్రదించవచ్చని తెలిపారు. 18 ఏళ్ల నిండిన ప్రతి ఒక్కరు ఓటరుగా నమోదు చేసుకునేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. మరిన్ని వివరాలకు ఇవనీజీనిటప్రతీజీ.నితిఇ.తిన వెబ్సైట్ ను సందర్శించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ రవికుమార్, డిప్యూటీ తహసీల్దార్ ధనుంజయ, సూపరింటెండెంట్లు సుబ్బన్న, వాజిద్, ఆరీబలు రాజు, సుహైద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పెన్ స్టాక్లు, ఎగువ ఇన్ టేక్ నిర్మాణాలను కూడా పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ నాణ్యత, భద్రతా ప్రమాణాలకు కట్టుబడి ఉండటంతో పాటు పనులు సకాలంలో పూర్తయ్యేలా చూసుకోవాలని గ్రీన్ కో యాజమాన్యానికి సూచించారు..సమర్థవంతమైన భూ వినియోగానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, స్థానిక సమస్యలను ముందుగానే పరిష్కరించాలని సూచించారు..ప్రాజెక్ట్ పనితీరు లోవిస్తూవున్న స్థిరమైన ఇంజనీరింగ్ పద్ధతులను అవలంబించాలని కలెక్టర్ సూచించారు. కార్యక్రమంలో గ్రీన్ కో ప్రాజెక్ట్ పిడి శ్రీనివాసరావు, ఏపీడి శ్రీనివాస్ నాయుడు, కర్నూలు ఆర్డీఓ సుందీప్ కుమార్, ఓర్వకల్లు తహసీల్దార్ విద్యా సాగర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు..



ఇచ్చేవారని, అలాంటి సాయం కూడా బాధిత కుటుంబాలకు అందించాలని ఎమ్మెల్యే ఆదిమూలం కోరారు.రిజర్వర్లు నియోజకవర్గమైన సత్యవేడు పరిధిలో ఏడు మండలాలు ఉన్నాయి. ప్రపంచ ప్రఖ్యాతిగాంచిన దాదాపు 250 కంపెనీలు కలిగిన శ్రీనీటి ఉంది.గతంలోనే నియోజక వర్గం మొత్తానికి స్థానికంగా ఆర్డీవో కార్యాలయం ఏర్పాటుకు విన్నవించామని,అయితే మూడు మండలాలకు సూలూరు పేట ఆర్డీవో కార్యాలయం,మరో నాలుగు మం డలాలకు శ్రీ కాళహస్తి ఆర్డీవో కార్యాలయం లను కేటాయించి రెండుగా విభజించారని ఎమ్మె

ల్యే వాపోయారు. ప్రస్తుతం జ రుగుతున్న జిల్లాల రూపం తరత లో భాగంగా నియోజ కవర్గంలోని ఏడు మండలా లకు కలిపి స్థానికంగా (సత్య వేడు నియోజకవర్గంలో)ఒక ఆర్డీవో కార్యాలయం ఏర్పాటు చేసి ఆదుకోవాలని ఎమ్మెల్యే విజ్ఞప్తి చేశారు.ఆపద్ధాం ధు దుగా పేరున్న గౌరవ ముఖ్య మంత్రి వివిధ ప్రమాదాల్లో హతాత్తుగా ప్రాణాలు కోల్పో యిన బాధిత కుటుంబాలను ఆర్థికంగా ఆదుకోవాలని ప్రభు త్వాన్ని ,ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబా బు నాయుడుకి ఎమ్మెల్యే కోనేటి ఆదిమూలం విన్నవించారు.

సాభాగ్య లక్ష్మీ అలంకరణలో శ్రీ మంచాలమ్మ

మంత్రాలయం, సెప్టెంబర్ 23,(శ్రీచక్ర) : ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం మంత్రాలయంలో గ్రామ దేవత మంచాలమ్మను సాభాగ్య లక్ష్మీ అవతారంలో భక్తులకు దర్శనం కల్పించారు. దేవి శరన్నవరాత్రుల పురస్కరించుకుని మంగళవారం ఆలయ అర్చకులు శ్రీ మంచాలమ్మకు ప్రత్యేక అభిషేక పూజలు చేశారు. అనంతరం శ్రీ మంచాలమ్మను శ్రీ సాభాగ్య లక్ష్మీ అలంకరణలో అలంకరణ చేశారు. వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన భక్తులు అమ్మ వారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం శ్రీ రాఘవేంద్ర స్వామి మూల బృందావనాన్ని దర్శించుకుని మొక్కులు తీర్చుకున్నారు.



నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి కల్పిస్తాం (ఎమ్మెల్యే చిల్ల బాలరాజు)



లజ్జిలుగుమిల్లి సెప్టెంబర్ 23 (శ్రీ చక్ర) ఏలూరు జిల్లా జీలుగుమిల్లి మండలంలోని వంకావారిగూడెం పంచాయతీ పరిధిలో ఆయుధాలను భద్రపరిచే స్థావరం మాత్రమేనని ఆయుధ తయారీ కేంద్రము కాదని స్పష్టం చేశారు . ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ఈ డిపో ద్వారా నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి లభిస్తుందని మరియు ఈ ప్రాంతము అభివృద్ధి చెందుతుందని గిరిజనుల చట్టాల హక్కులకు ఎటువంటి నష్టం కలగకుండా ఈ ప్రాంతమును అభివృద్ధి చెందుతుందని అన్నారు. ఈ ఆయుధ డిపో పై తప్పుడు ప్రచారాలను సమృద్ధిని గిరిజనుల మనుగడకు విఘాతం కలిగిస్తుందని కొంతమంది చేస్తున్న తప్పుడు ప్రచారాన్ని ప్రజలు ఎవరూ సమృద్ధిని అన్నారు.

తెన్నెలపూడి లో స్వశక్తి పరివార్ అభియాన్...

మహిళలుకు ఆరోగ్యం పట్ల అవగాహన

కల్పిస్తున్న ఐసీడిఎస్ సూపర్వైజర్ ఐ. కృష్ణమ్మ...



కోట సెప్టెంబర్ 23 (శ్రీచక్ర): కోట మండలంలోని తెన్నెలపూడి గ్రామంలో అంగన్వాడీ సూపర్వైజర్ ఐ.కృష్ణమ్మ ఆధ్వర్యంలో పోషన్ మాహ్ ప్రోగ్రాం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో గర్భిణీ,బాలింతలు తీసుకోవలసిన పోషకాలు గురించి వారికి తెలియ చేయడం జరిగింది.తక్కువ ఖర్చు తో ఎక్కువ పోషకాలు వున్న ఆహారంను ప్రదర్శన చేశారు.అంతేకాకుండా మహిళలు ఆరోగ్యం పట్ల తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలును గూర్చి క్లుప్తంగా వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో చెట్టిదు పీహెచ్ సి డాక్టర్.నాగరాజు,ఎ ఎన్ ఎమ్ లు గర్భిణీలు,బాలింతలు,పిల్లల తల్లులు సచివాలయం సిబ్బంది,అంగన్వాడీ టీచర్లు పాల్గొన్నారు.

పి 4 సర్వే పై శిక్షణా తీరగితులు శిక్షణా కార్యక్రమంలో

మాట్లాడుతున్న చెంచామి పంచాయతీ సెక్రటరీ కిరణ్ కుమార్...



కోట సెప్టెంబర్ 23 (శ్రీచక్ర): కోట మండలంలోని స్థానిక మండల కాన్సరెస్స్ హాల్ నందు బిఫోర్ సర్వే పై శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో చెందోడు పంచాయతీ సెక్రటరీ కిరణ్ కుమార్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ మేరకు జూ4 కార్యక్రమంపై మంగళవారం శిక్షణ తరగతులను నిర్వహించారు. ఈ శిక్షణా తరగతులకు మండలంలోని సచివాలయ ఉద్యోగులు హాజరయ్యారు. ఈ సమావేశంలో పంచాయతీ సెక్రటరీ కిరణ్ మాట్లాడుతూ బంగారు కుటుంబాలు,మార్గదర్శి మధ్య అవగాహన,అనుసంధానం చేయ విషయమై తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలను తెలియజేశారు.

సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కును అందజేసిన బాజుల లక్ష్మిత

శ్రీకాళహస్తి, సెప్టెంబర్ 23(శ్రీచక్ర):ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి ద్వారా మంజూరైన చెక్కును తొట్టంబేడు మండలం లింగమ నాయుడు పల్లె గ్రామానికి చెందిన కె శివ కుమార్ కు కుటుంబ సభ్యులకు 4,76,000/- రూపాయల చెక్కును బాజుల లక్ష్మిత రెడ్డి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బాజుల సుధీర్ రెడ్డి కి, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుకు గ్రహీతలు ధన్యవాదములు తెలిపారు



ఆర్యవటంలో డిఎన్ఎఫ్ ఫౌండేషన్ ద్వారా చేపట్టిన నిర్మాణం

మూడురోజుల్లోనే ఒక దశకు చేరుకున్న నిర్మాణం చూపర్లను సైతం ఆశ్చర్యపరుస్తున్న వైనం

కాజులూరు, సెప్టెంబర్ 23(శ్రీచక్ర)డిఎన్ ఎఫ్ ఫౌండేషన్ అధినేత, జనసేన యువనేత దేగలనాగేంద్ర అగ్ని బాధిత కుటుంబానికి భరోసా ఇచ్చి తలపెట్టిన ఉచిత గృహ నిర్మాణ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి.కాజులూరు మండలం ఆర్యవటం గ్రామంలో ఇటీవల ఎస్సీ పేటలో దళిత కుటుంబానికి చెందిన ఇల్లు అగ్నికి అహూతై సర్వం కోల్పోయి కట్టుబట్టలతో రోడ్డన వడ్డారు. దీంతో ఆకుటంబం లో భార్యభర్తలతో పాటు ముగ్గురు చిన్నపిల్లలు పరిస్థితి అగమ్య గోచరంగా మారింది. ఈ విషయం స్థానికులు ద్వా తెలుసుకున్న జనసేన యువనేత నాగేంద్ర చలించిపోయారు. దీంతో గ్రామానికి చెందిన సంచాల వీర వెంకట సత్యనారాయణ (బాబీ) విజ్ఞప్తి మేరకు దేగల నాగేంద్ర ఫౌండేషన్ (డిఎన్ఎఫ్) వైర్లన్ దేగల నిలిచి నాగేంద్ర ఆకుటంబానికి అండగా నిలిచి కొత్త ఇల్లు నిర్మించి ఇవ్వానున్నట్లు హామీ ఇచ్చారు. ఈ క్రమంలో నాగేంద్ర తల్లిదండ్రులు, బంధనపూడి సర్పంచి దేగల తిరుమలవేణి సత్యనారాయణ దంపతుల చేతుల



మీదుగా తమ కుమారు నాగేంద్ర ఇచ్చిన హామీ మేరకు సూతనంగా నిర్మించనున్న గృహానికి గత శుక్రవారం శాస్త్రోక్తంగా భూమిపూజ చేసిన విషయం పాఠకులకు విదితమే. ఈసందర్భంగా నెల రోజుల్లో ఇంటి నిర్మాణం పూర్తి చేసి అప్పగించనున్నట్లు డిఎన్ఎఫ్ ఫౌండేషన్ అధినేత నాగేంద్ర సూచనలు మేరకు అక్కడ కు విచ్చేసిన డిఎన్ఎఫ్ ప్రతినిధులు హామీ ఇచ్చారు. ఇచ్చిన హామీకి తగ్గట్టుగానే ఆర్యవటం గ్రామంలో గత మూడు రోజుల నుండి ఇంటి నిర్మాణం పనులు శరవేగంగా జరగడంతో స్థానిక ప్రజల సైతం ఆశ్చర్యస్థి వ్యక్తం చేస్తున్నారు.ఇప్పటికే గృహ నిర్మాణ పనుల్లో భాగంగా గుమ్మం ముహూర్తం చేసి ఇంటికి గుమ్మానన్ని సైతం పెట్టి పనులు ఒక దశకు తీసుకొచ్చారు.దీంతోనాగేంద్ర డిఎన్ఎఫ్ ద్వారా సేవా దృక్పథంతో తలపెట్టిన కార్యక్రమాలు తక్కువ సమయంలోనే విస్తరించి ఆపద వస్తే నేనున్నా నంటూ ముందుకు సాగుతున్న నాగేంద్ర సేవా గుణానికి రామచంద్రపురం నియోజకవర్గ ప్రజలు అభినందనలు తెలియజేస్తున్నారు.

నేటితరం యువతకు సంస్కృతి సాంప్రదాయాలు విశిష్టత తెలియజేయాలి

మోడరన్ అధినేత లైన్ జీవీ రావు.

మోడరన్లో ఘనంగా దసరా ఉత్సవాలు

రామచంద్రపురం, సెప్టెంబర్ 23(శ్రీచక్ర) నేటితరం యువతకు మన సంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు సంబంధించిన పండుగలు యొక్క విశిష్టతను తెలియజేయవలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని మోడరన్ విద్యాసంస్థలు అధినేత లైన్ జీవీ రావు పేర్కొన్నారు రామచంద్రపురం పట్టణం ఎస్.ఎం.టి.జిఎండి మోడరన్ హైస్కూల్ లో మంగళవారం దసరా ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా హైందవ ధర్మాన్ని, దుర్గామాత అలంకరణల విశిష్టతను తెలియజెప్పేలా విద్యార్థినులు ప్రదర్శించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అందరినీ ఆలరించాయి. ఈ సందర్భంగా ఆడమిక్ డ్రెస్టర్ ఆర్. ఉమాదేవి మాట్లాడుతూ నేటితరం విద్యార్థులకు మన సంస్కృతి సాంప్రదాయాలను, పండుగలు విశిష్టతను



తెలియజేసేలా ప్రతి సంవత్సరం దసరా ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.అనంతరం మోడరన్ విద్యాసంస్థల అధినేత లయన్ డాక్టర్ జి.వి.రావు మాట్లాడుతూ స్త్రీ మూర్తి శక్తి స్వరూపిణి అని తెలియజెప్పే పండుగ దసరా అని పేర్కొన్నారు. దుర్గామాత ఆశీస్సులతో సమస్త జనావళి ఆనందంగా ఉండాలని ఆకాంక్ష వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో డిగ్రీ కాలేజ్ ప్రిన్సిపాల్ పి వెంకటేశ్వర్లు ఇంటర్మీడియట్ ప్రిన్సిపల్ సి.హెచ్.రాజేష్ ,హైస్కూల్ ఇంచార్జ్ వై. రాజు, మోడరన్ స్టాఫ్ , విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

మహిళ ఆరోగ్యమే కుటుంబానికి భరోసా : డాక్టర్ చప్పిడి



పండు),భోజనం వసతి మరియు ఏర్పాట్లు సహకరించారు ఈ శిబిరంలో క్యాన్సర్ నిర్ధారణ పరీక్షలు ఐసీడిఎస్ సిబ్బంది ఏ విధమైన సమతుల్యమైన ఆహారం తీసుకోవాలి ఏ ఆహారం తీసుకోవాలి అలాగే అంగన్వాడీ ఇచ్చే ఆహారం అన్ని వివరంగా తెలియజెప్పడం, స్త్రీలు ఏ విధంగా స్వయం పరీక్షలు చేసుకోవాలి వివరంగా చెప్పడం జరిగింది కార్యక్రమంలో మురళి, గంగాధర్,రమేష్,కోన వెంకటలక్ష్మి ప్రసాద్ తదితర కూటమి నాయకులు ప్రసంగించడం జరిగింది ఇంతటి మంచి కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తున్న కేంద్ర మరియు రాష్ట్ర కూటమి ప్రభుత్వ అధినేతలు మోదీ బాబు పవన్ లకు ఈ సందర్భంగా కృతజ్ఞత అభివందనములు తెలియజేశారు అధిక సంఖ్యలో ప్రజలు ఏఎన్ఎంలు హెల్త్ అసిస్టెంట్స్ ఎం ఎల్ హెచ్ పి లు తదితరులు పాల్గొన్నారు

త్రాగునీటి కారకు ప్రజలు ఇబ్బంది పడరాదన్నదే ప్రధాన లక్ష్యం

ఒంగోలు, జిల్లాలో త్రాగునీటి కోసం ప్రజలెవరూ ఇబ్బంది పడరాదన్నదే తన తొలి ప్రాధాన్యమని కలెక్టర్ శ్రీ.పి.రాజాబాబు స్పష్టం చేశారు. ఈ దిశగా సంబంధిత శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని ఆయన ఆదేశించారు. జాయింట్ కలెక్టర్ శ్రీ.ఆర్. గోపాలకృష్ణతో కలిసి జిల్లాలో త్రాగునీటి సరఫరా, భూగర్భ నీటిమట్టం, నీటి వనరులను పెంచేందుకు చేపట్టాల్సిన కట్టడాలపై ఆర్డబ్ల్యూఎస్, భూగర్భ జల వనరులు, డ్వామా, పంచాయతీ, జిల్లా పరిషత్, ఇరిగేషన్, విద్యుత్ శాఖల ఉన్నతాధికారులతో కలెక్టర్ సోమవారం తన చాబర్లో సమీక్షించారు. జిల్లాలో త్రాగునీటి వనరులు, ప్రజలకు త్రాగునీరు సరఫరా చేస్తున్న తీరుపై ఆయన ఆరా తీశారు. కాగా పైపులైన్లు, ట్యాంకర్ల ద్వారా అందిస్తున్న వివరాలను ఆర్డబ్ల్యూఎస్ ఎస్. ఈ. బాల శంకరరావు సందర్భంగా కలెక్టరుకు వివరించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన యాప్ ద్వారా త్రాగునీటి ట్యాంకర్ల గమనాన్ని పర్యవేక్షిస్తున్నట్లు చెప్పారు. భూగర్భ నీటిమట్టం, వాటిని పెంచేందుకు చేపట్టిన చర్యలను భూగర్భ నీటి వనరుల శాఖ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ (ఇన్చార్జ్) డి. వందనం వెల్లడించారు. నీటి వనరుల సంరక్షణ, భూగర్భ నీటి మట్టాన్ని పెంచేందుకు తమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన పనుల వివరాలను డ్వామా పీ.డీ. జోసఫ్ కుమార్ తెలియజేశారు. దీనిపై కలెక్టర్ స్పందిస్తూ త్రాగునీటి కోసం ప్రజలు రోడ్డు ఎక్కే పరిస్థితి రాకూడదన్నారు. ట్యాంకర్ల సరఫరాలో ఎస్సీ, ఎస్టీ కాలనీల పట్ల పక్షపాతం ఉండరాదని స్పష్టం చేశారు. నిర్దిష్ట ప్రాంతాలకు కాకుండా మంచినీటి ట్యాంకులు డ్రైవర్ల అయితే బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటానని ఆయన హెచ్చరించారు. బోర్డు వేసే విషయంలో భూగర్భ నీటి వనరుల శాఖ గుర్తించిన జియో కోఆర్డినేట్స్ తో సమన్వయం చేసుకోవాలని ఆర్డబ్ల్యూఎస్ అధికారులను ఆదేశించారు. నీళ్లు లేనిచోట బోర్లు వేసి ప్రజాధనాన్ని దుర్వినియోగం చేయరాదని చెప్పారు. మంచినీటి పథకాల మరమ్మత్తులు, ఇతర ఖర్చులకు నిధులు మంజూరు చేయిస్తానని కలెక్టర్ తెలిపారు. చెరువులలో పూడిక తీతపైనా

దృష్టి సారించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రత్యేక యాప్.... త్రాగునీటి సరఫరాకు సంబంధించి ఎలాంటి సమస్య ఎదురైనా సంబంధిత శాఖల అధికారుల దృష్టికి వెళ్లేలా ప్రత్యేకంగా జిల్లా స్థాయిలో ఒక యాప్ ను రూపొందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆర్డబ్ల్యూఎస్ అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఏయే అంశాలను ఇందులో పొందుపరచాలో అధ్యయనం చేయాలని సంబంధిత శాఖల అధికారులకు చెప్పారు. కలెక్టర్తోట్లో శాశ్వత కంట్రోల్ రూమ్... వివిధ అంశాలకు సంబంధించి తాత్కాలిక ప్రాతిపదికన ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లుగా కాకుండా శాశ్వత ప్రాతిపదికన 24 గంటలూ పనిచేసేలా కలెక్టర్తోట్లో ఒక కమాండ్ కంట్రోల్ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. వివిధ అంశాలు, వర్షాలు, ఇతర విపత్తుల సమయంలో జిల్లా కేంద్రం నుంచి పరిస్థితిని పర్యవేక్షిస్తూ క్షేత్రస్థాయి సిబ్బందికి దిశా నిర్దేశం చేసేలా ఈ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ప్రస్తుతం త్రాగునీటి సమస్యపై తక్షణమే దృష్టి సారించాలన్నారు. జిల్లా మొత్తంమీద త్రాగునీటికి ఉన్న డిమాండు, క్షేత్రస్థాయిలో సరఫరా అవుతున్న తీరును ఎప్పటికప్పుడు ప్రత్యేకంగా పర్యవేక్షించేలా సంబంధిత శాఖల నుంచి ఒక ఉద్యోగిని ఇక్కడ కేటాయించాలని చెప్పారు. సమస్యలపై ప్రజలు నేరుగా మాట్లాడేలా ప్రత్యేకంగా ఫోన్ నెంబరును కేటాయించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఇరిగేషన్ ఎస్. ఈ. వరలక్ష్మి, ఏపీ సి పి డి సి ఎల్ ఎస్. ఈ. కట్టా వెంకటేశ్వర్లు, డిపిఓ ఎం. వెంకటేశ్వరరావు, జడ్పీ సీఈవో చిరంజీవి, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు



ఎమ్మెల్యేలపై చర్యలు... అసెంబ్లీకి వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు...

అమరావతి, సెప్టెంబర్ 23, అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఘోర పరాజయాన్ని చవిచూసిన వైసీపీ? 11మంది ఎమ్మెల్యేలతో సరిపెట్టుకోవాల్సి వచ్చింది. దీంతో ఆ పార్టీకి టెక్నికల్‌గా ప్రధాన ప్రతిపక్ష హోదా దక్కలేదు. అయితే? సభలో నాలుగు పార్టీలు ఉండగా? మూడు కూటమి మిత్రపక్షాలే. ఇక మిగిలి ఉంది మేమే కాబట్టి? మాకు ఆ హోదా కావాలన్నది వైసీపీ డిమాండ్. ప్రధాన ప్రతిపక్ష హోదా ఎలాపడితే అలా ఇచ్చేసేదికాదని, సభా నియమాల ప్రకారం నడుచుకుంటూ అందుకు తగ్గట్లు జనం ఇచ్చిన తీర్పును బట్టి ఇచ్చేదన్నది ప్రభుత్వ వాదన. ఈ విషయంలో వైసీపీ కోర్కేకు చెల్లినా లక్ష్యం మాత్రం నేరవేరలేదు. తమకు ప్రధాన ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వకపోతే సభలో ఎక్కువ సమయం మాట్లాడి అవకాశం ఉందను కాబట్టి మేం? అసెంబ్లీకి రాబోమంటూ? పట్టుదలగా ఉన్నార మాజీ సీఎం జగన్. ఈ పరిస్థితుల్లో? వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలకు కొత్త భయం పెరుగుతున్నట్లు చెప్పుకుంటున్నారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలు జరిగే ప్రతీసారి వైసీపీ వాళ్లు సభకు రావాలి.. రాకుంటే చర్యలు తప్పవని అంటున్నారు స్పీకర్, డిప్యూటీ స్పీకర్. బడ్జెట్ సెషన్‌లో వైసీపీ సభ్యులు మమ అనిపించినా? టెక్నికల్‌గా అవి కౌంటిలోకి రాలేదు. దీంతో వరుసగా 60 రోజులు సభకు హాజరుకాని ఎమ్మెల్యేలపై చర్యలు తీసుకోవచ్చని తాజాగా హాట్ కామెంట్స్ చేశారు ఏపీ స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు.ప్రస్తుతం సెషన్ నడుస్తున్న క్రమంలో? సభకు హాజరవకుంటే? అనర్హత వేటు వేస్తామని, మీ నియోజకవర్గాల్లో ఉప ఎన్నికలు వస్తాయని డిప్యూటీ స్పీకర్ రఘురామకృష్ణారాజు కూడా హెచ్చరించారు. ఇదే ఇప్పుడు పొలిటికల్ హాట్ అయ్యింది. తమ ఎమ్మెల్యేలపై చర్యల అంశంలో గతంలోనే స్పందించారు వైసీపీ అధ్యక్షుడు జగన్. వాళ్లకు బుద్ధి పుట్టినట్లు చర్యలు తీసుకోమనండి? ఎవరు కాదన్నారుంటూ రియార్క్ట్ అయ్యారాయన. తాజాగా వైసీపీ ఎల్పీ సమావేశంలో కూడా ఇదే అంశం చర్చకు వచ్చినట్లు సమాచారం. తొలిసారి ఎమ్మెల్యేలుగా ఎన్నికైన వాళ్ళు ఈ అంశాన్ని జగన్ ముందు ప్రస్తావించటంతో

ప్రజలకు 8 వేల కోట్లు మిగులు

నెల్లూరు, సెప్టెంబర్ 23, దేశంలో నూతన జీఎన్టీ విధానం ఈరోజు నుంచి అమల్లోకి వచ్చింది. సామాన్యులకు ఊరటనిచ్చేలా అనేక పన్నుపైలై జిఎస్టిని తగ్గిస్తూ కేంద్రం నిర్ణయం తీసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. చాలా రకాల వస్తువులను ఐదు శాతం జీఎన్టీ పరిధిలోకి రావడంతో వాటి ధర తగ్గనుంది. నూతన జీఎన్టీ విధానానికి సంబంధించి ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు ప్రత్యేక బుక్ లెవ్స్ విడుదల చేశారు. ఇది పూర్తిగా తెలుగులోనే రూపొందించారు. మరోవైపు కొత్త జీఎన్టీ విధానం కారణంగా ఏపీ ప్రజలకు 8 వేల కోట్ల రూపాయల వరకు ప్రయోజనం అని ఏపీ వాణిజ్య వసుల శాఖ చీఫ్ కమిషనర్ బాబు తెలిపారు.చాలా వస్తువులపై ప్రస్తుతం జీఎన్టీ 18% ఉంది. అది ఐదు శాతానికి తగ్గితే భారీగా ధరలు తగ్గుతాయని వాణిజ్య వసుల శాఖ అధికారిలు చెబుతున్నారు. ప్రధానంగా వెన్న, నెయ్యి,పన్నీరు, సబ్బులు, షాంపూ, హెయిర్ ఆయిల్, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్, బిస్కెట్లు, కాఫీ వంటి వాటిపై పన్ను తగ్గనుంది. ప్లాస్టిక్ పాలు, పన్నీరు, ట్రెడ్ వంటి వాటికి జీఎన్టీ నుంచి పూర్తిగా మినహాయింపు లభించింది. ద్వీచక్ర వాహనాలు, చిన్న కార్లు, టీవీలు, ఏసీలు, సిమెంట్ వాటిపై జీఎన్టీని 28% నుంచి 18 శాతానికి తగ్గించడంతో మధ్యతరగతి వారికి భారీ ఉపశమనం. స్నీట్లు,చాక్లెట్లు, ఐస్ క్రీమ్స్) మిద కూడా పన్ను ఐదు శాతానికి తగ్గనుంది. వ్యవసాయ రంగానికి సంబంధించి ఎరువులు, పురుగు మందులు, ట్రాక్టర్ల పై జిఎన్టీ 15% నుండి ఐదు శాతానికి తగ్గించారు.ఇక ఏపీలో ప్రత్యేకంగా జీఎన్టీ తగ్గింపుతో చాలా రంగాలకు ఉపయోగం ఉంది. ముఖ్యంగా చేనేత, హస్తకళలకు సంబంధించి జీఎన్టీ తగ్గింపుతో చాలా రకాల ప్రయోజనాలు కలగనున్నాయి. మన రాష్ట్రంలో చేనేత రంగానికి సంబంధించి పొందూరు ఖాది, ధర్మవరం, పోచంపల్లి, మంగళగిరి చేనేత వృత్తుల వారికి.. ఏటికోపాపిక, కొండపల్లి బొమ్మలపై కూడా జీఎన్టీ తగ్గింపు ప్రభావం అధికంగా ఉంటుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వ నిర్ణయంతో ఎగుమతులు పెరిగేందుకు అవకాశం లభించనుంది. సేవ రంగం, హోటల్ వసతులపై జిఎన్టీ తగ్గింపు వల్ల.. హోటల్ చార్జీలు కూడా తగ్గుతాయి. ఫలితంగా విశాఖ లాంటి పర్యాటక నగరంలో సామాన్యుడికి సైతం షెల్టర్ దక్కి అవకాశం ఉంది. ప్రజారోగ్యానికి సంబంధించి మందులు, హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ ప్రిమియం లపై కూడా జీఎన్టీని తగ్గించడం నుంచి నిర్ణయం. ఇది రాష్ట్రానికి ఎంతో మేలు జరిగేలా ఉందని సీఎం చంద్రబాబు హర్షం వ్యక్తం చేశారు

చీరలు..బహుమతులు.. పుస్తకాలు

పవన్ కు పిఠాపురం ప్రజలు ఖిదా

కాకినాడ, సెప్టెంబర్ 23,పిఠాపురం నియోజకవర్గంలో డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ తన ప్రత్యేకతను చాటుకుంటూ వస్తున్నారు. ప్రతి పండుగను ఒక వేడుకగా జరుపుకుంటున్నారు. తాజాగా దసరా ఉత్సవాలకు అమ్మవారికి చీరలు పంపించారు. పిఠాపురంలో పాదగరు క్షేత్రానికి సుదీర్ఘ చరిత్ర ఉంది. ప్రతి సంవత్సరం దసరా ఉత్సవాలు అక్కడ ఘనంగా జరుగుతాయి. ఆలయంలోని రాజరాజేశ్వరి అమ్మవార్లకు ప్రతిరోజు ప్రత్యేక అలంకరణలు కూడా చేస్తారు. పదో శక్తి పీఠమైన పూరుహితిక అమ్మవారికి కుంకుమార్చనలు కూడా చేస్తారు. అయితే దసరా శరన్నవరాత్రి వేడుకలకు గాను అమ్మవారిని అలంకరించేందుకు 22 చీరలను ప్రత్యేకంగా పంపారు. ఈ దేవీ నవరాత్రుల్లో ఒకరోజు పవన్ వచ్చి అమ్మవారిని దర్శించే అవకాశం ఉందని ఆలయ పర్గాలు చెబుతున్నాయి.గతంలో పవన్ కళ్యాణ్ శ్రావణమాసం నందర్బంగా పిఠాపురం నియోజకవర్గంలో మహిళలకు 14 వేల చీరలను అందించారు. పవన్ వదిన, ఎమ్మెల్సీ నాగబాబు భార్య పద్మజ మహిళలకు చీరలను పంపిణీ చేశారు. అప్పట్లో పాదుగయ క్షేత్రంలో ఐదు బృందాలుగా సామూహిక వరలక్ష్మి ప్రతాలు నిర్వహించారు. వేలాది మంది మహిళలు ఈ సామూహిక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. వారికి నాగబాబు భార్య పద్మజ పవన్ కళ్యాణ్ సమకూర్చిన 14000 చీరలను అందించారు. అయితే ఏకంగా డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ తమ కోసం చీరలు పంపించడం పై మహిళలు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు.మరోవైపు పిఠాపురంలో రాఖీ పండుగ నందర్బంగా వితంతు మహిళలకు 1500 చీరలను పంపించారు పవన్ కళ్యాణ్. వివిధ కారణాలతో వైదవ్యం పొందిన మహిళలకు సోదరుడిగా అండగా నిలిచారు పవన్. సోదరుడిగా తాను ఉన్నానని భరోసా కల్పించేందుకు, నింపేందుకు పవన్ చీరలను అందజేశారు. జనసైనికులు ఇంటింటికి వెళ్లి ఈ చీరలను అప్పట్లో అందించారు. ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం గా ఉంటూ పిఠాపురం విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నారూ పవన్ కళ్యాణ్. పెద్ద ఎత్తున అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూనే.. ప్రతి వర్గానికి దగ్గర అయ్యేలా ప్రయత్నం చేస్తున్నారు.

ఆయన కూడా గతంలో స్పందించిన తరహాలోనే చర్యలు తీసుకోనివ్వండి.. చూద్దాం అన్నట్లు తెలిసింది. అసెంబ్లీకి వెళ్లి ప్రజా సమస్యలపై చర్చించటానికే కదా? మనం సమయం అడుగుతోంది. టెక్నికల్ రీజన్స్‌తో ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వకపోయినా కనీసం నిర్దిష్ట సమయం ఇస్తామని కూడా క్లారిటీగా చెప్పడం లేదు? 40 శాతం ఓట్లు వచ్చిన మనల్ని సాధారణ సభ్యులుగా పరిగణించి రెండు, మూడు నిమిషాల సమయం ఇస్తే సరిపోదు కదా.. అని జగన్ అన్నట్లు చెప్పుకుంటున్నారు. అదే సమయంలో? సభకు వెళ్ళని సభ్యుల మీద ఏకపక్షంగా చర్యలు తీసుకోవడం కూడా సాధ్యం కాదనేది వైసీపీ వర్గన్. చర్యలు తీసుకోబోయే ముందు స్పీకర్ వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలకు నోటీసులు ఇవ్వాలి. ఆ నోటీసులకు వాళ్ళు సమాధానం చెప్పాలి. ఆ సమాధానాలకు సంతుప్తి చెందక పోతేనే.. స్పీకర్ చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.అయితే ఈ విషయంలో ఇప్పటికే వైసీపీ కోర్కేకు వెళ్లి ఉండటం, స్పీకర్ యాక్షన్ తీసుకున్నా తిరిగి కోర్టును ఆశ్రయించే అవకాశం ఉండటం లాంటి కారణాలతో సాగదీత ఉండవచ్చని అంచనా వేస్తున్నారు. అంతేతప్ప ఇప్పటికిప్పుడు యాక్షన్ తీసుకునే అవకాశం ఉండకపోవచ్చన్నది విశ్లేషకుల మాట. దీంతో ఒకరిద్దరు కొత్తగా ఎన్నికైన ఎమ్మెల్యేలు మినహా మిగతా వారిలో దాని గురించి అంత టెన్షన్ లేనట్లు తెలుస్తోంది. ఒకవేళ సీరియస్ యాక్షన్ తీసుకున్నా? దానికి విరుగుడు మందును పార్టీ అధినేత జగన్ ఎలాగా సిద్ధం చేస్తారు కాబట్టి కంగారేం లేదన్నది సీనియర్ ఎమ్మెల్యేల అభిప్రాయం అట. సభకు హాజరవలేదని ఎమ్మెల్యేలపై చర్యలు తీసుకున్న డాఖలాలు దేశంలో ఎక్కడా లేవని గుర్తు చేస్తున్నారు పొలిటికల్ పండిట్స్. రాజకీయ సవాళ్ళకు, చట్టపరంగా తీసుకునే చర్యలకు చాలా తేడా ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. అయితే? ఇవన్నీ తెలియకుండానే స్పీకర్, డిప్యూటీ స్పీకర్ కామెంట్స్ చేస్తారా అన్నది ఇంకో క్వశ్చన్. దీంతో గవర్నమెంట్ యాక్షన్, అందుకు వైసీపీ రియార్క్షన్ ఎలా ఉండబోతున్నాయన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.

రాజనామాకు సిద్ధమాతున్న మరో ఏడుగురు ఎమ్మెల్సీలు

విజయవాడ, సెప్టెంబర్ 23, ఏపీలో విచిత్ర రాజకీయ పరిస్థితుల కొనసాగుతున్నాయి. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి కూటమి టార్గెట్ చేస్తోంది. కూటమిని తట్టుకొని నిలబడాలని చూస్తోంది వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ. ఈ క్రమంలో శాసనమండలిలో వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ గట్టిగానే పోరాడుతోంది. ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను వైసీపీ ఎమ్మెల్సీలు ఎండగడుతున్నారు. మండలి చైర్మన్లు వైసీపీ నేత ఉండడంతో గట్టిగానే ప్రతిస్పిస్తున్నారు. మంత్రులు ఢిల్లీగా బదిలీస్తున్నారు కానీ.. కూటమి ఎమ్మెల్సీ ల నుంచి ఆశించిన స్థాయిలో సహకారం అందడం లేదు. అందుకే ఇప్పుడు టిడిపి కూటమి శాసనమండలిపై దృష్టి పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. పెద్ద ఎత్తున వైసీపీ ఎమ్మెల్సీలను తమ వైపు తిప్పుకోవాలని భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. అందుకే ఏడాది కిందట వైసీపీకి రాజీనామా చేసిన ఎమ్మెల్సీలు ఇప్పుడు కూటమి బాటపడుతున్నారు. ఎన్నికల ఫలితాలు వచ్చిన తర్వాత దాదాపు ఆరుగురు వరకు ఎమ్మెల్సీలు రాజీనామా చేశారు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి. వారి రాజీనామాకు చైర్మన్ తెలపకపోవడంతో పొలిటికల్ జంక్షన్ లో నిలబడి పోయారు. అయితే ఇప్పుడు ప్రత్యేక వ్యూహంతో కూటమి ఆహ్వానించడంతో ఆ పార్టీలో చీరపోయారు. అయితే మండలి పై పూర్తి పట్టు సాధించేందుకు చంద్రబాబు గట్టి ప్లాన్ వేసినట్లు సమాచారం.శాసనమండలిలో వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి స్పష్టమైన ఆధిక్యత ఉంది. 2027 నాటికి వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ బలం తగ్గి కూటమి బలం పెరిగే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం మండలిలో 58 మంది సభ్యులు ఉన్నారు. ప్రస్తుతం అధికారికంగా తెలుగుదేశం పార్టీకి 10, జనసేనకు ఒక ఎమ్మెల్సీ ఉన్నారు. అయితే మాల్వోలో జరిగిన ఎన్నికల్లో ఐదుగురురు ఎమ్మెల్సీలు కూటమికి సొంతమయ్యారు. ప్రస్తుతం శాసనమండలిలో టిడిపి కూటమి బలం 16 మంది ఎమ్మెల్సీలు. మరో ఏడుగురు ఎమ్మెల్సీలు

విశాఖపట్టణం, సెప్టెంబర్ 23, వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు పార్టీకి గుడ్ బై చెబుతారా? తమంతట తాము బయటకు వెళ్లేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారా? లేకుంటే అధికార పార్టీ ప్రలోభ పెడుతోందా? ఇప్పుడు పొలిటికల్ సర్కిల్స్ ఇదే చర్చ నడుస్తోంది. ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లా అరకు ఎమ్మెల్యే మత్స్యలింగం తాజాగా ఒక ప్రకటన చేశారు. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి వెళ్ళిపోయే అవకాశం లేదని తేల్చి చెప్పారు. చివరి వరకు తమ కుటుంబం వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ లోనే కొనసాగుతుందని.. జగన్మోహన్ రెడ్డి కి ఆత్యంత విధేయులమని చెప్పుకునే ప్రయత్నం చేశారు. అయితే ఉన్నపలంగా వైసీపీ ఎమ్మెల్యే ఇప్పుడు పార్టీ మారడం లేదని చెప్పడం మాత్రం హాట్ టాపిక్ అవుతోంది. అదే సమయంలో వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన ఎమ్మెల్సీలు టిడిపితో చేరడం కూడా ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. ఏడాది పాటు ఎదురుచూసిన వారు ఇప్పుడు చేరుతుండడం ఆసక్తికరంగా

కూటమి పార్టీల్లో చేరారు. ఈ లెక్కన కూటమి బలం 23 కు చేరింది. ఇంకా చాలామంది ఎమ్మెల్సీలు టిడిపి కూటమి టవ్ లోనే ఉన్నారు. ఈ లెక్కన మరో ఏడుగురు ఎమ్మెల్సీలను తమ వైపు తిప్పుకుంటే.. మండలిలో కూటమికి చేజిక్కినట్టే. మొన్న ఆ మధ్యన విజయనగరం జిల్లాకు చెందిన ఓ ఎమ్మెల్సీ టిడిపికి సహకరించారని అనర్హత వేటు వేసిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఆయన కోర్టుకు వెళ్లి ఎమ్మెల్సీ పదవిని తిరిగి పొందారు. టిడిపికి మద్దతు గానే ఉన్నారు. అలాంటి చాలామంది ఎమ్మెల్సీలు ఉన్నారు.ప్రస్తుతం మండలి చైర్మన్ వడ్డ ఏడుగురు వైసీపీ ఎమ్మెల్సీల రాజీనామా లేఖలు ఉన్నాయి. అవి ఆమోదానికి నోచుకోవడం లేదు. దీంతో ఎమ్మెల్సీలు కోర్టుకు వెళ్లారు. వారి రాజీనామాలు విషయంలో కోర్టు అనుకూల తీర్పు ఇస్తే.. మరో ఏడుగురితో సైతం రాజీనామా చేయించేందుకు కూటమి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. తద్వారా సభలో 30 మంది ఎమ్మెల్సీలతో చైర్మన్ మోసేన్ రాజు పై అపిక్యాసానికి సిద్ధపడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఇటీవల జనసేనలో చేరిన ఎమ్మెల్సీ జయ మంగళం వెంకటరమణ కోర్టుకు ఆశ్రయించారు. దీంతో ఓ పదివేల రూపాయలు జరిమానా కట్టాలని శాసనమండలి కార్యాలయానికి ఆదేశించింది కోర్టు. ఈ కేసు విచారణకు గాను ఉద్దేశపూర్వకంగా జాప్యం చేస్తున్నారని కోర్టు ఆ నిర్ణయానికి వచ్చింది. దీంతో రాజీనామలు చేసిన ఎమ్మెల్సీల విషయంలో కోర్టు సానుకూల తీర్పు వస్తుందని భావిస్తున్నారు. కోర్టు తీర్పు ఆధారంగా శాసనమండలిలో వైసీపీ భవిష్య్వం ఆధారపడి ఉంది. చూడాలి మరి ఏం జరుగుతుందో.

క్రాస్ క్లెవర్ లీఫ్ కోసం 127 ఎకరాలు

విజయవాడ, సెప్టెంబర్ 23,ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో బందరు పోర్టు శరవేగంగా రూపుదిద్దుకుంటోంది! దీనికి అనుసంధానంగా ఉన్న జాతీయ రహదారులను విస్తరించేందుకు కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ముఖ్యంగా నేషనల్ హైవే 65, నేషనల్ హైవేలను కలుపుతూ ఒక ప్రత్యేక కూడలిని నిర్మించనున్నారు. దీనివల్ల పోర్టుకు సరుకులు చేరవేయడం సులభమవుతుంది అంటున్నారు. అంతేకాదు, తెలంగాణ నుంచి కూడా రవాణా మరింత సులువు కానుంది. ఈ ప్రాజెక్టుతో ప్రాంతీయ అభివృద్ధికి బాటలు పడునున్నాయి.ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో మరో హైవే విస్తరణకు కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. అయితే బందరు పోర్టు త్వరలో అందుబాటులోకి రానుండటంతో.. ఆ హైవేను ఆరు వరుసలుగా విస్తరించాలని నిర్ణయించారు. అలాగే బందరు పోర్టుకు వెళ్లే రహదారి పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయి. నేషనల్ హైవే-65, నేషనల్ హైవే-216 లను పోర్టుకు అనుసంధానం చేస్తారు. దీని కోసం 127 ఎకరాల భూమిని సేకరించనున్నారు.. భూసేకరణపై చర్చించేందుకు జిల్లా మోర్ట్ అధికారులు ఢిల్లీ వెళ్లారు.మచిలీపట్నం దగ్గర నేషనల్ హైవే 65, నేషనల్ హైవే-216 రోడ్డు కలిసే చోట ఒక కూడలిని నిర్మించనున్నారు. దీని వల్ల పోర్టుకు వెళ్ళే వాహనాలకు ట్రాఫిక్ సమస్య ఉండదు. వచ్చే ఏడాది అక్టోబరు నాటికి పోర్టు నిర్మాణం పూర్తవుతుంది. ఈ కూడలి (క్రాస్ క్లెవర్ లీఫ్) త్వరగా పూర్తయితే అభివృద్ధికి మరింత ఉపయోగపడుతుంది. మచిలీపట్నం బైపాస్ వంతెన దగ్గర ఈ కూడలిని నాలుగు రింగులతో నిర్మిస్తారు. దీని వల్ల పోర్టుకు వచ్చే వాహనాలు నేరుగా వెళ్ళిపోవచ్చు. ఇతర వాహనాలతో కలిసే అవకాశం ఉండదు. దీని వలన ట్రాఫిక్ రద్దీ తగ్గుతుంది. పోర్టు పూర్తయితే ఓడల రాకపోకలు పెరుగుతాయి.. ఈ సమయంలో కూడలి అందుబాటులోకి వస్తే చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుందంటున్నారు.ఈ కూడలి (జంక్షన్) నిర్మాణం కోసం ఎస్ఎన్‌గోల్లపాలెంలో 94 ఎకరాలు, అరిసేపల్లిలో 27 ఎకరాలు, మాచవరంలో 5 ఎకరాల భూమిని సేకరిస్తారు. ఈ మేరకు సర్వే సంబర్ధన రెవెన్యూ అధికారులు పరిశీలించారు. వాటిని మినిస్ట్రీ ఆఫ్ రోడ్డు ట్రాన్స్‌పోర్టు అండ్ హైవేస్ (మార్త్)కు పంపించారు. భూసేకరణ కోసం 3ఏ నోటిఫికేషన్‌ను మరో 15 రోజుల్లో ఇవ్వనున్నారు. ఈ ప్రక్రియకు దాదాపు రూ.600 కోట్లు ఖర్చు అవుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు.నేషనల్ హైవే 216 ను విస్తరిస్తే తెలంగాణకు బందరు పోర్టుతో సంబంధం ఏర్పడుతుంది. దీనివల్ల భద్రాచలం, ఖమ్మం నుండి గ్రానైట్ రాయిని పోర్టుకు ఈజీగా పంపవచ్చు. అమరావతి షాఖీఖీ దగ్గర నుంచే ఈ రహదారి వెళ్తుంది కాబట్టి రాజధానికి వెళ్డదం సులువు అవుతుంది. ట్రాఫిక్ సమస్యలు కూడా ఉండవు. నూజివీడు మామిడి పండ్లు, మల్లపల్లి పరిశ్రమల ఉత్పత్తులను తేలికగా రవాణా చేయవచ్చు. ఇది తీర ప్రాంత రహదారి. దీనివల్ల ఆక్వా ఉత్పత్తులను పోర్టుకు ఎగుమతి, దిగుమతి చేయడానికి అవకాశం ఉంటుంది. మొత్తం మీద బందరు పోర్ట్ నిర్మాణంతో హైవే విస్తరణతో పాటుగా అమరావతికి, హైదరాబాద్‌కు కనెక్టివిటీ మరింత పెరుగుతుంది అంటున్నారు.

జగన్ తో విభేదిస్తున్న ఆ ఆరుగురు

మారింది. అదే సమయంలో బెజ్జిలోకి ఒక ఎమ్మెల్సీ వెళ్డదం కూడా చర్చకు దారితీస్తోంది. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ చుట్టూ ఏదో జరుగుతోందన్న అనుమానం బలపడుతోంది.2024 ఎన్నికల్లో వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున 11 మంది ఎమ్మెల్యేలు గెలిచారు. అందులో ఐదుగురు పార్టీలో సీనియర్లు. ఆపై జగన్మోహన్ రెడ్డి సొంత సామాజిక వర్గానికి చెందినవారు. మిగతా వారు మాత్రం కొత్తవారే. కూటమి ప్రభుజనాన్ని సైతం తట్టుకొని నిలబడ్డారు. అయితే వారు అసెంబ్లీకి వెళ్లి అధ్యక్షా అలాలని ఎక్కువ మందికి ఆలోచన ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఎమ్మెల్యేగా గెలిచి సభలో అడుగుపెట్టడం అనేది ప్రతి ఒక్కరి కల. కానీ జగన్మోహన్ రెడ్డి రాజకీయ కోణంలో ఆలోచించి సభకు గైర్జాబరవుతున్నారు. అయితే వైసీపీకి తక్కువ మంది ఎమ్మెల్యేలు ఉన్నా.. అందులో ఎక్కువ మంది జగన్ నిర్ణయాన్ని తప్పుపడుతున్నారు. దీంతో వారంతా అసంతృప్తిగా ఉన్నట్లు ప్రచారం నడుస్తోంది.ఏపీలో అసెంబ్లీ సమావేశాలు ఈరోజు 18న ప్రారంభం అయ్యాయి. అదే రోజు జగన్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు తో సమావేశం అయ్యారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరుకావడం లేదని తేల్చి చెప్పారు. సభకు హాజరైన మాట్లాడే అవకాశం ఇవ్వనందున.. మనం సభకు వెళ్డదం వృధా ప్రయాస అని చెప్పుకునే ప్రయత్నం చేశారు. ఈ క్రమంలో ఒకరిద్దరు ఎమ్మెల్యేలు బాహుటంగానే వ్యాఖ్యానాలు చేసినట్లు ప్రచారం సాగుతోంది. సభకు వెళితే బాగుంటుందన్న అభిప్రాయం వినిపించింది. అయితే సీనియర్ ఎమ్మెల్యే పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి సారధ్యంలో మీరు సభకు వెళ్ళొచ్చని జగన్ ఎమ్మెల్యేలతో అన్నట్లు కూడా టాక్ నడిచింది. కానీ అందుకు పెద్దిరెడ్డి విముఖత చూపడంతో అక్కడితో ఆ చర్చ ఆగిపోయింది. జగన్ తిరిగి బెంగళూరు వెళ్ళిపోయారు.ఒకవైపు రాష్ట్రవాస్తంగా మెడికల్ కాలేజీల అంశంపై వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆందోళన బాట పట్టింది. పాడేరు వైద్య కళాశాల విషయంలో కూడా ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లా నేతలు ఆందోళన చేపట్టారు. అయితే పక్కనే ఉన్న అరకు ఎమ్మెల్యే మత్స్య లింగం మాత్రం హాజరు కాలేదు. ఆపై సీఎం చంద్రబాబు సమక్షంలో వైసీపీ ఎమ్మెల్సీలు టిడిపితో చేరారు. దీంతో రాజకీయంగా కూటమి సరికొత్త ఆలోచనతో ముందుకు వెళ్ళునట్లు తెలుస్తోంది. జగన్మోహన్ రెడ్డిని విభేదించి ఓ ఐదు, ఆరుగురు ఎమ్మెల్యేలు సభకు హాజరైతే ఇబ్బందుల్లో పెట్టవచ్చన్న ఆలోచనలో కూటమి ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రముఖంగా అరకు ఎమ్మెల్యే మత్స్య లింగం పేరు వినిపిస్తోంది. ఆయనతో పాటు ఓ ఐదుగురిని సభకు రప్పించి.. ప్రజాక్షేత్రంలో జగన్మోహన్ రెడ్డిని పలుచన చేయాలని ప్లాన్ చేస్తున్నట్లు సమాచారం. మరి అందులో ఎంత వాస్తవం ఉందో చూడాలి.

కాకినాడ ను వదలని రేపిస్ మాఫియా

కాకినాడ, సెప్టెంబర్ 23, కాకినాడ అనగానే రక్కున గుర్తుకు వచ్చేది బీచ్ అనుకుంటారంతా... లేదా పోర్ట్ అనుకుంటారు.. కానీ రాజకీయ విమర్శలపరంగా వెంటనే గుర్తుకు వచ్చేది కాకినాడ పోర్ట్ కేంద్రంగా నడిచే అక్రమ పీడీఎన్ బియ్యం మాఫీయా గురించే. సంవత్సరాల కాలంగా వేళ్లాసుకుపోయిన ఈ మాఫియాను అడ్డుకట్ట వేయాలంటే కూటమి ప్రభుత్వం కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకుంటేనే తప్ప మరో మార్గం లేదన్న వాదనా ఎక్కువగా వినిపిస్తుంటాయి. ఎందకంటే గత వైసీపీ పాలనలో ఈ మాఫికా కార్యకలాపాలకు గేట్లు ఎత్తేశారన్న ఆరోపణలున్నాయి. వైసీపీ నేతలే టార్గెట్‌గా అప్పట్లో ఎన్నికల ప్రచారంలో కూడా టిడీపీ, జనసేన, బీజేపీ నేతలు కీలక ఆరోపణలు చేస్తూ అధికారంలోకి రాగనే మీ తాట తీస్తామని హెచ్చరించారు. కానీ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం చేపట్టి 15 నెలల సమమం గడుస్తున్నా కాకినాడ పోర్టు కేంద్రంగా నడుస్తోన్న పీడీఎన్ బియ్యం అక్రమ రవాణా మాత్రం ఏమాత్రం అడ్డుకట్టపడలేదన్నది పలువురి మాటగా వినిపిస్తోంది. తాజాగా ఇదే విషయాన్ని ఇటీవలే అమరావతి జరిగిన జిల్లా కలెక్టర్ల సదస్సులో ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం సంధించిన పలు ప్రశ్నలు పలు అనుమానాలకు తావిస్తున్నాయి. కాకినాడ జిల్లా కలెక్టర్‌ను పీడీఎన్ బియ్యం అక్రమ రవాణాపై ప్రశ్నలతో ఉక్కిరి బిక్కిరి చేశారు. ఇది రాజకీయంగా ప్రధాన్యత సంతరించుకుంది. కానీ పవన్ కళ్యాణ్ ప్రశ్నలకే పరిమితం అయ్యారా అన్న విమర్శలోస్తున్నాయి. ఎన్నికలకు ముందు జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ ఎన్నికల ప్రచార సభల్లో కాకినాడ కేంద్రంగా జరుగుతోన్న అక్రమ బియ్యం రవాణా విషయంలో కీలకంగా వ్యాఖ్యానించారు. కాకినాడ సీటీ ఎమ్మెల్యే ద్వారంపూడి చంద్రశేఖర్ రెడ్డిని హెచ్చరించారు కూడా. అయితే కూటమి ప్రభుత్వం కొలువు తీరింది.. ఒకసారి ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం హోదాలో పవన్ కళ్యాణ్ కాకినాడ పోర్టులో తనిఖీలు చేశారు. సివిల్ సప్లై మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ కూడా పలుసార్లు పోర్టులో తనిఖీలు చేసి కొంత సరుకును సీజీకూడా చేయించారు. కానీ ప్రస్తుతం వినిపిస్తోన్న మాట కాకినాడ కేంద్రంగా సాగుతోన్న పీడీఎన్ అక్రమ రవాణా విషయంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏమాత్రం అడ్డుకట్టవేయలేకపోయిందన్న విమర్శలు వినిపిస్తోన్నాయి.. ఈ కారణమే ఇటీవల జరిగిన కలెక్టర్ల సదస్సులో పవన్ కళ్యాణ్ ఈ ప్రశ్నలు సంధించారన్న ప్రచారం జరుగుతోంది. కూటమికి చెందిన నేతలు, అధికారులు, పీడీఎన్ అక్రమ రవాణా మాఫీ యాతో కలిసిపోయారని కూడా విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.పిడీఎన్ బియ్యం అక్రమ రవాణా ఎందుకు పెరిగింది? గత ఐదు సంవత్సరాల్లో కాకినాడ పోర్ట్ కేంద్రంగా పిడీఎన్ బియ్యం సమూనా పేరుతో ఎగుమతులు జరుగుతున్నాయి. రేషన్ డీలర్లు, మిల్లర్లు, స్వగర్ల మధ్య నెట్‌వర్క్ ఏర్పడి రేషన్ కార్డుదారుల నుంచి తక్కువ ధరలో బియ్యం కొని, తిరిగి మిల్లింగ్ చేసి, పెద్దటికి అధిక ధరకు అమ్ముతున్నారని విచారణల్లో తేలితే ఎందుకు చర్యలు తీసుకోవడం లేదు..? ప్రభుత్వ నేతలు, కొన్ని పోలీసు అధికారులు నుంచి కూడా మద్దతు ఉన్నట్లు ఆరోపణలు రావడం వెనుక వాస్తవం ఎంత.? 2024లో కాకినాడ పోర్ట్ ద్వారా సుమారు 13 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులపైగా బియ్యం ఎగుమతి అయినట్లు అధికార లెక్కలు చూపిస్తున్నాయి. ఇందులో అక్రమ పీడీఎన్ బియ్యం వాటా ఎంత.? ఇలా అనేక ప్రశ్నలు సామాన్యుల నుంచి వినిపిస్తున్నాయంటున్నారు.కాకినాడ పోర్టు కేంద్రంగా పీడీఎన్ బియ్యం అక్రమ రవాణాపై జరుగుతోన్న చర్చ అటుంచితే కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డాక దీనిపై దృష్టిపారించి చర్యలు ప్రారంభించానే చెప్పవచ్చు. కాకినాడ పోర్టుపై నియంత్రణ, అక్రమ బియ్యం రవాణా నరింతర విధూ.. అధిక చెక్‌మెంట్లు తనిఖీలు.. అధికారుల నిరాతర తనిఖీల ద్వారా బియ్యం సంబంధిత గోదామలు, లారీలు సీజ్ చేస్తోంది.. ఇటీవలే 85 కేసులు కాకినాడలో సమోదయ్యాయని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. అయితే కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డ తొలినాళ్లలో చూపిన ఉత్సాహం నీరుకారిపోయిందని, ప్రస్తుతం కాకినాడ పోర్టు కేంద్రంగా సాగుతున్న పీడీఎన్ బియ్యం అక్రమ ఎగుమతులు ఏమాత్రం తగ్గలేదని, కానీ పట్టించుకునే నాధులే కరపయ్యారని మాత్రం డీనిపై పెదవి విరుస్తున్నారు..



**బెట్టింగ్ యాప్ కేసులో ఈడి
ముందు హాజరైన యువరాజ్ సింగ్**



మాజీ క్రికెటర్లు సునీల్ దైవా, శిఖర్ ధావన్, రావినీ ఊతప్పలను ఈడీ ప్రతినిధింది. ఢీఎస్సీ మాజీ ఎంపీ, నటుడు మిథున్ చక్రవర్తి, బెంగాలీ నటుగు ఆనీకుష్ పాజ్జాలను కూడా కొన్ని వారాల క్రితమే ఈడీ విచారణ చేపట్టింది. బెడ్టింగ్ యాప్ కేసులో బుధవారం ఫిల్మ్ స్టార్ సోనా సూదన్ కూడా ఈడీ విచారించనున్నది. 1లీఁవబి బెడ్టింగ్ యాప్ ద్వారా కోట్లాల్లో సామ్యే చేసే ప్రజబ్బి మోసం చేస్తున్నారని ఈడీ ఆరోపిస్తున్నది. పన్నులు కట్టకుండా ఎగవేస్తున్నారని ఈడీ పేర్కొన్నది. 1లీఁవబి బెడ్టింగ్ యాప్కు ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు ఉన్నది. ఆ బుక్మేకర్ సంస్థ సుమారు 18 ఏళ్ళుగా బెడ్టింగ్ ఇండస్ట్రీలో వ్యాపారం చేస్తున్నది.కస్టమర్ల వేల రకాల క్రిడలపై బెడ్టింగ్ పెట్టే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఆ కంపెనీకి చెందిన వెబ్సైట్ , యాప్ దాదాపు 70 భాషల్లో అందుబాటులో ఉంటుంది. బెడ్టింగ్ యాప్ కేసులో మరికొంత మంది క్రిడాకారులు, మూవీ నటులు, ఆన్లైన్ ఇన్ఫ్యుయెన్సర్లు, సెలబ్రిటీలను ప్రతినిధించున్నారు.

సెహ్స్పాగ్తో లైవ్ చాట్లో.. పాక్ బొలర్ల పరువు తీసిన అభిషేక్ శర్మ



దూరూం: పాకిస్థాన్ బొల్లర పయపు తీశాదు అభిషేక్ శర్మ, సోనీ లైవ్ ఛానల్లో వీరేంద్ర సెహ్వాగ్తో చాట్ చేస్తున్న సమయంలో అభిషేక్ శర్మ కొన్ని కామెంట్స్ చేశారు. ఆసియాకప్లో పాకిస్థాన్తో జరిగిన సూపర్ ఫోర్ మ్యాచ్లో అభిషేక్ శరవేగంగా 74 రన్స్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఆ మ్యాచ్లో హరీక్ రాఫ్, షాహీన్ షా అట్రిడి లాంటి బొల్లరను అభిషేక్ చితక్కొట్టాడు. ఎటువంటి తడబాటు లేకుండానే ఆ బొల్లరను కొట్టేశాడు అభిషేక్. అయితే స్పానీస్ స్పిన్స్ చాటింగ్లో అతను ఆసక్తికరమైన కామెంట్ చేశారు. వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ లాంటి బ్యాటర్ ఎదుర్కొన్న బొల్లర ప్రస్తుతం పాకిస్థాన్ జట్టులో లేరని అభిషేక్ అన్నాడు. అందుకే పాక్ బొల్లర తన దూకుడును అడ్డుకోలేకపోయినట్లు చెప్పాడు. పాకిస్థాన్ జట్టులో గతంలో ఉన్నట్లు ఉత్తమ బొల్లర లేరని, వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ ఎదుర్కొన్న లాంటి బొల్లర ఇప్పుడు లేరని అభిషేక్ పేర్కొన్నాడు. వీరూ కొట్టినట్టువంటి బొల్లర ఇప్పుడు తనకేమీ కనిపించడం లేదన్నాడు. ఆ ఛాటింగ్ సమయంలో వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ 5, 50, 70 రన్స్ చేసిన సమయంలో.. ఆ స్కోర్లను సంచరిలుగా మార్చుకోవాలని అభిషేక్కు సలహా ఇచ్చాడు. భవిష్యత్తులో ఏదో సందర్భంలో సంచరి చేయలేకపోయామే అన్న బాధ కలుగుతుందని సెహ్వాగ్ అన్నాడు. 70 స్కోర్ చేసినప్పుడు, 100 మేనే కావద్దు అని సునీల్ గవాస్కర్ చెప్పాడని వీరూ గుర్తు చేశాడు. రిటైర్ అయిన తర్వాత 70, 80 రన్స్ స్కోరు చేసిన ఇన్నింగ్స్ గుర్తు వస్తుంటాయని, ఒకచేజ్ ఆ ఇన్నింగ్స్లను సంచరిగా మలిస్తే కెరీర్ అద్భుతంగా ఉంటుందని, ఎందుకంటే అవకాశాలు మళ్ళీ మళ్ళీ రావు అని సెహ్వాగ్ అన్నాడు. బాగా ఆడుతున్న రోజు, నాటోలోగా ఉండేందుకు ప్రయత్నించాలని, అదే ఉత్తమం అని అభిషేక్తో సమ్మాన్ చెప్పాడు.

బెంగాల్ క్రికెట్ సంఘం అధ్యక్షుడిగా సారవ్ గంగూలీ

కోలకతా: బెంగాల్ క్రికెట్ సంఘం (క్రికెట్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ బెంగాల్) అధ్యక్షుడిగా మరోసారి టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్ సారవ్ గంగూలిఎన్నికయ్యారు. సీఏబీ 94వ వార్షికో జనరల్ సమావేశాల్లో సారవ్ గంగూలిని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. దీంతో ఆరేళ్ల తర్వాత మళ్లీ గంగూలి బెంగాల్ క్రికెట్లో కీలక పాత్ర పోషించనున్నారు. గతంలో బెంగాల్ టైగర్ సారవ్ 2015 నుంచి 2019 వరకు రాష్ట్ర క్రికెట్ సంఘం అధ్యక్షుడిగా చేశారు. సోదరుడు స్పైహాశ్ గంగూలి స్థానంలో సారవ్ గంగూలి బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నారు. సీఏబీ అధ్యక్షుడు సారవ్ గంగూలితో పాటు ఇతర కీలక పదవులకు కూడా అవాయింట్మెంట్ జరిగింది. సారవ్ గంగూలి ఎన్నికపై సీఏబీ ఎలక్టోరల్ ఆఫీసర్ సూపాత్ రంజన్ ఉపాధ్యాయు ప్రకటన చేశారు. స్పైహాశ్ గంగూలి మూడేళ్ల పాటు అధ్యక్షుడిగా చేశారు. టీమిండియాకు సారవ్ గంగూలి సార్వభౌమ బాధ్యతలు నిర్వహించాడు. 2019 నుంచి 2022 వరకు టీసీసీబీ అధ్యక్షుడిగా చేశారు. ఐసీసీ మెన్స్ క్రికెట్ కమిటీలో కీలక పదవీలో చేశారు. మళ్లీ బెంగాల్ క్రికెట్ సంఘం అధ్యక్షుడిగా ఎన్నిక కావడం పట్ల సారవ్ సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు. కోలకతాలోని ఈడెస్ గార్డెన్స్ స్టేడియంలో ట్రైక్షులకు సాపేసీ షెంచేయడు షాన్ చేసున్నట్లు సారవ్ చెప్పారు. వచ్చే ఏడాది జులై 20 వరల్డ్ కప్ కు కూడా ప్రియార్ ఇవ్వనున్నట్లు తెలిపారు.



ఆసియా కప్ 2025లో భాగంగా సూపర్-4 మ్యాచ్లో భారత్ పాకిస్తాన్ ను 6 వికెట్ల తేడాతో చిత్తుగా ఓడించిన తర్వాత టీమిండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ చాలా సంతోషంగా కనిపించాడు. మైదానంలో ఎప్పుడూ ప్రశాంతంగా కనిపించే సూర్యు.. పాకిస్తాన్ ఓటమి తర్వాత ఓ వీడియోను పోస్ట్ చేసి సంవలనం సృష్టించాడు. ఈ వీడియోలో సూర్యకుమార్ యాదవ్ తన పెంపుడు కుక్కతో సరదాగా మాట్లాడుతూ కనిపించాడు. అయితే ఈ వీడియో వచ్చిన టైమ్, సూర్య మాటలు పాక్ బొల్లర్ హసన్ రాఫ్ కు స్ట్రాంగ్ కౌంటర్ అని క్రికెట్ అభిమానులు భావిస్తున్నారు. సూపర్ 4 మ్యాచ్లో పాకిస్తాన్పై



తర్వాత సూర్యకుమార్ యాదవ్ ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్లో మాట్లాడుతూ.. 'మీరు ఇకపై రైవలర్ గురించి అడగడం ఆపాలి. ఒకవేళ రెండు జట్లు 15-20 మ్యాచులు ఆడి, స్కోర్ లైన్ 7-7 లేదా 8-7 అయితే దాన్ని మీరు రైవలర్ అంటారు. కానీ స్కోర్ లైన్ 10-1 లేదా 13-0 అయితే, నాకు కరెక్ట్ స్టాట్స్ తెలియదు, కానీ ఇది ఇకపై రైవలర్ కాదు.' అని సూర్యకుమార్ యాదవ్ పాకిస్తాన్ గాలి తీసినంత వని చేశాడు.ఈ మ్యాచ్లో పాకిస్తాన్ ఓపెనర్ సాహిబ్జాదా ఫర్హాన్ (45 బంతుల్లో 58) అర్ధ శతకంతో రాణించడంతో 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్లకు 171 పరుగులు చేసింది. అయితే భారత ఓపెనర్లు అభిషేక్ శర్మ (39 బంతుల్లో 74), శుభిష్మన్ గిల్ (28 బంతుల్లో 47) విధ్వంసకర బ్యాటింగ్తో 18.5 ఓవర్లలోనే లక్ష్యాన్ని ఛేదించి 6 వికెట్లు తేడాతో ఘన విజయం సాధించారు. ఈ మ్యాచ్లో అద్భుతమైన బ్యాటింగ్తో భారత విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించిన అభిషేక్ శర్మకు ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డు లభించింది.

భారత్‌పై పాక్ గెలవాలంటే ఆ ఇద్దరూ ఓపెనింగ్ చేయాలి: ఇమ్రాన్ ఖాన్ సెటైర్స్

ఆసియా కప్ 2025 టోర్నీలో భారత్ చేతిలో పాకిస్థాన్ రెండు సార్లు ఓడిపోవడంపై ఆ దేశ మాజీ ప్రధాని, వరల్డ్ కప్ విన్సింగ్ కెప్టెన్ ఇహ్రూస్ ఖాన్ తనవైన శైలిలో స్పందించారు. పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు(పీసీబీ)వైరుస్ మొప్పాన్ నఖ్సీ, ఆర్మీ లీఫ్ అసీమ్ మునీర్ ఓపెనర్లుగా బరిలోకి దిగితేనే పాకిస్థాన్ గెలుస్తుందని వ్యంగ్యాస్త్రాలు సంధించారు. అంతేకాకుండా పాకిస్థాన్ మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఖాజీ ఫాయేజ్ ఇసా, పాకిస్థాన్ ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ సికందర్ సుల్తాన్ రాజా అంపైర్లుగా ఉంటేనే ఇది సాధ్యమవుతుందన్నారు. మూడో అంపైర్ గా ఇస్లామాబాద్ హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి నర్మూజ్ దోగర్ అయితే పాక్ విజయానికి దోకా ఉండదని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ఇహ్రూస్ ఖాన్ జైలులో ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. ఆసియా కప్ 2025 టోర్నీలో పాక్ కు ఎదురైన పరాజయాలపై ఇహ్రూస్ ఖాన్ చేసిన వ్యాఖ్యలను ఆయన సొందరి అలిమా ఖాన్ మీడియాకు తెలిపారు. గతేడాది ఫిబ్రవరిలో జరిగిన సాధారణ ఎన్నికల్లో ఇహ్రూస్ ఖాన్ పార్టీ పాకిస్థాన్ తెహ్రిక్-ఇ-ఇస్లాహ్ (పీటీఐ) గెలవకుండా అసీమ్ మునీర్ కుట్ర చేశాడని ఆయన ఆరోపించారు. గత అడివారం జరిగిన సూపర్-4 మ్యాచ్ లో సూర్యకుమార్ యాదవ్ సారథ్యంలోని భారత జట్టు పాకిస్థాన్ ను 6 వికెట్ల తేడాతో ఓడించింది. అంతకుముందు జరిగిన లీగ్ మ్యాచ్ లో 7 వికెట్ల తేడాతో చిత్తు చేసింది. ఈ రెండు మ్యాచ్ లు కూడా ఏకపక్షంగానే ముగిసాయి. పాకిస్థాన్ ఏ మాత్రం పోటీ ఇవ్వలేకపోయింది. 1992లో కెప్టెన్ గా పాకిస్థాన్ కు ప్రపంచ కప్ అందించిన ఇహ్రూస్ ఖాన్..రాజకీయాలోకి చచ్చి ప్రధాని బాధ్యతలు కూడా చేపట్టారు. అయితే రెండేళ్ల క్రితం ఆయన వివిధ కేసుల్లో అరెస్ట్ అయి జైలుకు వెళ్లారు. పహల్గామీ ఉగ్రదాడి, ఆపరేషన్ సిందూర్ ఘటనల నేపథ్యంలో పాకిస్థాన్ ఆటగాళ్లతో భారత క్రికెటర్లు కరచాలనం చేయలేదు. దీనిపై పీసీబీ అగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ బనీసికి ఫిర్యాదు చేసింది. భారత కెప్టెన్ గా పేక్ హ్యండ్ ఇహ్లాస్ తమ సారథికి మ్యాచ్ రిఫరీ అండీ పైక్రాఫ్ట్ చెప్పారని ఆరోపించిన పీసీబీ.. అతన్ని తాలిగంచాలని, లేకుంటే బోర్న్ నుంచి తప్పుకుంటామని హెచ్చరించింది. బనీస్ మాత్రం ఈ ఆరోపణలను తోసివేచ్చింది. అండీ పైక్రాఫ్ట్ లాలాచం చేయలేదని పేర్కొంది. దాంతో యూఏఈతో మ్యాచ్ కు ముందు పాక్ టీమ్ బాయ్కోట్ ద్రామా ఆడింది. ఆ తర్వాత మ్యాచ్ రిఫరీ తమ ఆటగాళ్లకు క్షమాపణలు చెప్పాడని ఓ ప్రకటన చేసింది. అయితే ఈ ప్రకటనను బనీస్ ఖండించింది. కానీ పీసీబీ మాత్రం తమ విజయంగా ప్రకటించుకుంది. భారత్ తో సూపర్-4 మ్యాచ్ కు ముందు పీసీబీ చైర్మన్ నఖ్సీ.. పాక్ ఆటగాళ్లను కలిసారని, మ్యాచ్ సమయంలో రాజకీయ సందేశాలు ఇవ్వాలని ఆటగాళ్లకు సూచించినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. ఈ సూచనల నేపథ్యంలో హోస్ని రౌఫ్ భారత జెట్ ను నేలకూల్చామని, 6 జెట్ ప్లెన్స్ ను పడగొట్టామని 6-0తో స్వెగలు చేశారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ లో పాకిస్థాన్ బలగాలు భారత్ కు చెందిన 6 జెట్ ప్లెన్స్ ను కూల్చినట్లు తప్పుడు ప్రకటన చేశారు. కానీ ఇందుకు సంబంధించిన ఆధారాలను ఇప్పటి వరకు బయటపెట్టలేదు.

ಆ ಇದ್ದರಿಲ್ಲವೇ ವೆಟು?.. ಬಂಗ್ಲಾದೇಶ್‌ನಲ್ಲಿ ತೆಲಿವಿಡೆ ಭಾರತ ತುಂಬಿ ಜಟ್ಟು ಇದೆ!

అనీయూ కవ్ 2025లో భాగంగా భారత్ పాకిస్థాన్ జట్లను సూపర్-4 మ్యూచ్ లో చిత్తుగా ఓడించింది. ఇప్పుడు ఫైనల్ టైర్ ఖాయం చేసుకోవడానికి రేవు(సెప్టెంబర్ 24) బంగ్లాదేశ్ తో తలపడనుంది. ఈ కీలక మ్యూచ్ లో టీమిండియా కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ తుది జట్టులో కొన్ని మార్పులు చేసే అవకాశం ఉంది. బంగ్లాదేశ్ బలహీనమైన జట్టు కావడం, గత మ్యూచ్ లో బౌలర్లు, బ్యాటర్లు కొంత ఇబ్బంది పడటంతో ఈ మార్పులు అనివార్యం కానున్నాయి. ఈ మ్యూచ్ లో భారత తుది జట్టు ఎలా ఉండబోతోందో చూద్దాం.బంగ్లాదేశ్ తో జరిగే మ్యూచ్ లో అంత పెద్దగా భారీ మార్పులు ఉండకపోవచ్చు. అయితే కొన్ని పూర్వహత్యక మార్పులు భారత్ కు మేలు చేయవచ్చు. గత మ్యూచ్ లో స్టార్ పేసర్ జస్ప్రీత్ బుష్లా తన స్ట్రైకింగ్ తగ్గ ప్రదర్శన ఇవ్వలేకపోయాడు. పాకిస్థాన్ తో జరిగిన మ్యూచ్ లో 4 ఓవర్లలో 45 పరుగులు ఇచ్చి ఒక్క వికెట్ కూడా తీయలేకపోయాడు. ఈ టోర్నమెంట్ లో భాగంగా జరిగిన 3 మ్యూచ్ లో 11 ఓవర్లలో 92 పరుగులు ఇచ్చి కేవలం 3 వికెట్లు మాత్రమే తీశాడు. కాబట్టి బుష్లా స్థానంలో టీమిండియా నంబర్ వన్ టీ20 బౌలర్ అయిన ఆర్దీప్ సింగ్ కు అవకాశం లభించవచ్చు. అలాగే వికెట్ కీపర్, బ్యాటర్ల సంఖ్య శాంసన్ బ్యాటింగ్ లో ఇబ్బందులు పడుతున్నాడు. పాకిస్థాన్ 17 అంబుల్స్ కేవలం 13 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. ఈ నేపథ్యంలో సంఖ్య శాంసన్ స్థానంలో జిత్వి శర్మకు అవకాశం ఇవ్వచ్చు.అభిషేక్ శర్మ, శుభేష్ సింగ్, సూర్యకుమార్ యాదవ్ (కెప్టెన్), తిలక్ వర్మ, సంఖ్య శాంసన్ / జిత్వి శర్మ (వికెట్ కీపర్), హార్దిక్ పాండ్యా, శివమ్ దూబే, అక్షర్ పటేల్, కులవీర్ యాదవ్, పరుష్ చక్రవర్తి, జస్ప్రీత్ బుష్లా / ఆర్దీప్ సింగ్.



కాఫీ , టీ...ఈ రెండింటిలో ఏది ఆరోగ్యానికి మంచిదో తెలుసా..?



ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్ల మందికి ఉదయం లేవగానే కావాల్సినది ఒక కప్పు వేడివేడి పానీయం. కొందరు కాఫీ లేకుండా రోజు మొదలుపెట్టలేరు, మరికొందరు టీ తో రోజుకు శ్రీకారం చుడతారు. అయితే, ఈ రెండు పానీయాల్లో ఆరోగ్యానికి ఏది ఎక్కువ ప్రయోజనకరమైనది? ఈ ప్రశ్న తరచుగా చర్చకు వస్తుంది. రెండింటికి వాటివైన ప్రత్యేకతలు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, కొన్ని పరిమితులు ఉన్నాయి. వాటిని లోతుగా పరిశీలిద్దాం. కాఫీ: కెఫిన్ ఏకాగ్రతను పెంచి, అలసటను తగ్గిస్తుంది. వ్యాయామం చేసే ముందు కాఫీ తాగడం వల్ల శారీరక వనితీరు మెరుగుపడుతుంది. కాఫీలో క్లోరోజెనిక్ యాసిడ్ వంటి శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి, ఇవి శరీర కణాలను ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి రక్షిస్తాయి.బ్లెస్ 2 డయాబెటిస్, పార్కిన్సన్ వ్యాధి, లివర్ వ్యాధులు, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో కాఫీ సహాయపడుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి.పరిమితులు: సాయంత్రం వేళల్లో లేదా నిద్రకు ముందు కాఫీ తాగితే నిద్రకు భంగం కలగవచ్చు.అధిక కెఫిన్ ఆందోళన, గుండె దడకు కారణం కావచ్చు. కొంతమందికి కాఫీ వల్ల ఎసిడిటీ లేదా కడుపులో మంట రావచ్చు. టీ: టీలో ముఖ్యంగా గ్రీన్ టీ, బ్లూక్ టీలలో ఫ్లేవనాయిడ్లు, కేటెచిన్లు వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి, ఇవి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఒ-థియానిన్ ఒత్తిడిని తగ్గించి, మెదడులో అల్పా తరంగాలను పెంచి ప్రశాంతతను కలిగిస్తుంది. టీ క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల గుండెపోటు, స్ట్రోక్ ప్రమాదం తగ్గుతుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. టీలోని కొన్ని సమ్మేళనాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. పరిమితులు: భోజనంతో పాటు టీ తాగితే శరీరంలో ఐరన్ శోషణకు అటంకం కలగవచ్చు. తక్కువ మొత్తంలో ఉన్నప్పటికీ, కొంతమందికి టీలోని కెఫిన్ కూడా నిద్రలేమికి కారణం కావచ్చు. నిజానికి, ఏది “మంచిది” అనేది మీ వ్యక్తిగత ఆరోగ్య లక్ష్యాలు, సున్నితత్వంపై ఆధారపడి ఉంటుంది.మీరు తక్షణ ఉత్సాహం, ఏకాగ్రత కోరుకుంటే, కాఫీ మంచి ఎంపిక.మీరు ప్రశాంతత, దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, తక్కువ కెఫిన్ కోరుకుంటే, టీ ఉత్తమమైనది. చివరి మాట: రెండూ కూడా మితంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరమైనవే. చక్కెర, క్రీములు లేదా పాలు ఎక్కువగా కలపకుండా ఉండటం ముఖ్యం, ఎందుకంటే ఇవి వాటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను తగ్గించవచ్చు. మీ ఆరోగ్య అవసరాలు, రుచి ప్రాధాన్యతలను బట్టి మీ రోజువారీ పానీయాన్ని ఎంచుకోండి. గుర్తుంచుకోండి, ఆరోగ్యం అనేది కేవలం ఒక పానీయంపై ఆధారపడి ఉండదు, సమతుల్య ఆహారం, క్రమం తప్పని వ్యాయామం, తగినంత నిద్ర కూడా అవసరం!

వయస్సు పెరిగినా కంటి చూపు తగ్గకుండా ఉండాలా.. ఈ చిట్కాలు పాటించండి



వయసు పెరిగే కొద్దీ మన కంటి చూపు మందగిస్తుంటుంది. ముఖ్యంగా సమాచార వస్తువులు స్పష్టంగా కనపడకపోవడం, కంటి శుక్లం , రెటీనా మధ్య భాగం దెబ్బతినడం వంటివి సాధారణంగా వృద్ధాప్యంలో వచ్చే సమస్యలు. ఇంకా మధుమేహం, రక్తపోటు వంటి వ్యాధులు కూడా కంటి ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. అయితే, కొన్ని అలవాట్లు పాటిస్తే వృద్ధాప్యం వచ్చినా కంటి చూపును కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..పోషకాల ఆహారంవిటమిన్ ౦, అ, ఇ, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, అలాగే పోషకాలు ఉన్న ఆహారాలు కంటికి చాలా ఉపయోగపడతాయి. ఈ పోషకాలు ఆక్సిడేషన్ (శరీరంలో హాని కలిగించే ప్రాసెస్)ను తగ్గించి, రెటీనా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. అందుకే ఆకుకూరలు, చేపలు, క్యారెట్, గింజలు ఎక్కువగా తినడం మంచిది.నీరు తగినంత నీరు తాగితే కళ్ళు తేమగా ఉంటాయి. ఇది డ్రై ఐ సిండ్రోమ్ (కళ్ళు ఎండిపోయి ఆసౌకర్యం కలిగించటం)ను తగ్గిస్తుంది. ఇది వృద్ధాప్యంలో చాలా సాధారణం. కాబట్టి, ఎక్కువగా నీరు తాగుతూ ఆరోగ్యంగా ఉండండి.స్క్రీన్ ఎక్కువగా చూడండి కంప్యూటర్, ఫోన్ స్క్రీన్ ఎక్కువగా చూస్తే కళ్ళు అలసిపోతాయి. అందుకే 20-20-20 నియమం పాటించండి. అంటే ప్రతి 20 నిమిషాలకి

20 అడుగుల దూరంలో ఉన్న దేనినైనా 20 సెకన్ల పాటు చూడండి. ఇది కంటి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది.ఎ ాధులను నియంత్రించండి మధుమేహం, రక్తపోటు వంటి వ్యాధులను నియంత్రించండి. ఈ వ్యాధులు కంటి రక్తనాళాలకు హాని కలిగించి చూపు కోల్పోవడానికి కారణం అవుతాయి. కాబట్టి మీ చక్కెర, రక్తపోటును తరచూ తనిఖీ చేయించుకుని డాక్టర్ చెప్పిన మందులు నరిగి తీసుకోండి.నరైన వెలుతురు పుస్తకం చదవడం, పని చేయడం వంటి వాటికి తగినంత వెలుతురు ఉండాలి. తక్కువ వెలుతురులో పని చేస్తే కళ్ళ మీద ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. కాబట్టి, వెలుతురు ఉన్న ప్లేన్లో పని చేయండి.వ్యాయామం చేయండి శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటం కంటి ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. అలాగే కంటికి సంబంధించిన కొన్ని ప్రత్యేక వ్యాయామాలు కూడా చేయడం వల్ల కంటి శక్తి మెరుగుపడుతుంది. మొత్తానికి, పాటిస్తే వయసు పెరిగినా మీ కంటి చూపును దెబ్బతీయకుండా రక్షించుకోవచ్చు.

ఈ 5 హెర్బల్ డ్రింక్స్ తాగడం వల్ల బరువు తగ్గవచ్చు..



ఈ రోజుల్లో చాలా మంది ఫిట్గా ఉండాలని కోరుకుంటున్నారు. అందుకోసం కొంతమంది జిమ్కి వెళ్తుంటే, ఇంకొందరు డైటింగ్ చేస్తుంటారు. కానీ ఇంట్లోనే ఉన్న కొన్ని ఆహార పదార్థాలతో తయారయ్యే కొన్ని పానీయాలు కూడా బరువు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సరైన ఆహారం, వ్యాయామం తోపాటు వీటిని తీసుకుంటే ఆరోగ్యంగా ఉ

ండటమే కాకుండా, బరువు తగ్గవచ్చని అంటున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..నిమ్మకాయ నీరు నిమ్మకాయ నీరు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇందులో ఉన్న విటమిన్ అ శరీరంలో జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. రోజుకోసారి, ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో నిమ్మకాయ నీరు తాగితే బరువు తగ్గుతారని నిపుణులు చెబుతున్నారు.తేనె కలిపిన నిమ్మకాయ నీరు నిమ్మకాయ నీటిలో తేనె కలిపి తాగితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా రాత్రి భోజనం తరువాత తాగితే ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచి, బరువు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.కొత్తమీర నీరు కొత్తమీర నీరు ఆకలిని నియంత్రించడంలో, జీర్ణాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఉపయోగపడుతుంది. ఒక కప్పు నీటిని మరిగించి అందులో కొత్తమీర వేసి 10 నిమిషాలు మరిగించాలి. తర్వాత ఫిల్టర్ చేసుకొని తాగవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.దాల్చిన చెక్క నీరు దాల్చిన చెక్క శరీరంలో చక్కెర స్థాయిని సమతుల్యంలో ఉంచుతుంది. రాత్రి పడుకునే ముందు ఈ నీటిని తాగితే శరీరంలో మేలైన మార్పులు వస్తాయి. ముఖ్యంగా బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది.జీలకర్ర నీరు జీలకర్ర నీరు శరీరానికి చాలా మంచిది. ఇది టాక్సిన్స్ ను బయటికి పంపిస్తుంది. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో తాగితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది.

పాలు.. పండ్లు కలిపి తింటున్నారా.. ఈ ముఖ్యమైన విషయాలు తెలుసుకోండి..

పాలలో ప్రోటీన్, కాల్షియం వంటి అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉంటాయి. మరోవైపు పండ్లలో ఫైబర్, విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కానీ ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా? ఈ విషయంపై నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..పాలు.. పండ్లు కలిపి తింటున్నారా.. ఈ ముఖ్యమైన విషయాలు తెలుసుకోండి..పాలు, పండ్లు రెండూ ఆరోగ్యానికి మంచివే. పాలలో ప్రోటీన్, కాల్షియం, విటమిన్లు ఉంటాయి. అలాగే పండ్లలో ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు ఉన్నాయి. కానీ ఈ రెండింటినీ కలిపి తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా? ఈ విషయంపై నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..జీర్ణ సమస్యలు పండ్లు త్వరగా జీర్ణమవుతాయి. కానీ పాలు జీర్ణం కావడానికి బ్లైం పడుతుంది. ఈ రెండూ కలిపి తింటే, జీర్ణక్రియ మందగిస్తుంది. ఫలితంగా కొంతమందికి కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, అసౌకర్యం కలగొచ్చు. కాబట్టి, ఈ రెండింటినీ కలిపి తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు.విష పదార్థాలు ఆయుర్వేదం ప్రకారం, పుల్లని పండ్లు (నారింజ, స్ట్రాబెర్రీలు వంటివి) పాలతో కలిపి తినడం మంచిది కాదు. ఈ రెండింటినీ కలిపి తినడం వల్ల శరీరంలో విష పదార్థాలుగా మారుతాయి. దీని వలన అలసటగా అనిపించడం, రోగనిరోధక శక్తి తగ్గిపోవడం వంటి సమస్యలు



కూడా వస్తాయి.చర్మ సమస్యలుపాలు పండ్లూ కలిపి తినడం వల్ల జీర్ణం సరిగా కాకపోతే, ముఖంపై మొటిమలు, దద్దుర్లు, చర్మం ఉప్పుగా మారటం వంటి సమస్యలు రావచ్చు. కాబట్టి, వీటిని ఎప్పుడూ కలిపి తినకూడదు.ఏం చేయాలి?పాలు, పండ్లను వేర్వేరుగా తినడం మంచిది. మధ్యలో కనీసం 30 నిమిషాల గ్యాప్ ఉండాల్సి కలిపి తినాలంటే మామిడి లేదా అరటిపండ్లతో పాలను తీసుకోవచ్చు.పాలను బాగా మరిగించి, చల్లబర్చిన తర్వాత తీసుకుంటే మంచిది.పాలూ, పండ్లూ ఆరోగ్యానికి మంచివే కానీ కలిపి తినేటప్పుడు జాగ్రత్త అవసరం.

పాలను ఇలా మరిగిస్తే.. ఆరోగ్యానికి ముప్పు తప్పదు..



పాలు ఆరోగ్యానికి మంచివి. వీటిని ఎక్కువగా మరిగించి తాగుతారు. అయితే, పొరపాటున కూడా ఈ లోపపు పాత్రలలో పాలు మరిగించడం మంచిది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే పాలు విషపూరితంగా మారే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు.నేటి కాలంలో ప్రజలు తమ ఇళ్లలో రాగి, ఇత్తడి వంటి అనేక రకాల లోహ పాత్రలను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తున్నారు. అయితే, పొరపాటున కూడా ఈ పాత్రలలో పాలు మరిగించడం మంచిది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే పాలు విషపూరితంగా మారే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. పాలను ఏ పాత్రలలో మరిగించడం ప్రమాదకరమో, ఏ పాత్రలలో మరిగించడం సురక్షితమో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..రాగి

పాత్రలు రాగి పాత్రలో నిల్వ చేసిన నీరు తాగడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. కానీ పాలు లేదా పాల ఉత్పత్తులను పొరపాటున కూడా రాగి పాత్రలో ఉడికించకూడదు లేదా నిల్వ చేయకూడదు. పాలను రాగిలో వేడి చేసిన వెంటనే, అది పాలలో కరగడం ప్రారంభమవుతుంది. దీనివల్ల పాలు విషపూరితంగా మారుతాయి. ఇత్తడి పాత్రలు ఇత్తడి పాత్రలు చాలా మందికి సంప్రదాయంగా ఇష్టమైనవే. కానీ ఇందులో లోపలి పొర (టీన్ లైనింగ్) లేకపోతే, దాని లోహం నేరుగా పాలతో రియాక్ట్ అవుతుంది. దీని వల్ల పాలు త్వరగా పాడవుతాయి. ఆరోగ్యానికి హానికరంగా మారుతాయి.అల్కామినియం పాత్రలు అల్కామినియం పాత్రలు రోజువారీ వంటలో ఎక్కువగా వాడతారు. కానీ ఇందులో ఎక్కువసేపు పాలు మరిగిస్తే అల్కామినియం పాలలోకి చేరి అది తినేవారికి నెమ్మదిగా సమస్య కలిగిస్తుంది. ఇది అల్టీమర్స్ వంటి మెదడు సంబంధిత సమస్యలకు కారణమవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నాణ్యత లేని స్టీల్ పాత్రలు చౌకగా దొరికే స్టీల్ పాత్రలు ఫుడ్ గ్రేడ్ కాకపోతే అందులో ఉండే లోహాలు వేడికి లొంగి పాలలోకి కలిసి ప్రమాదం ఉంది. దీని వల్ల పాలు విషపూరితంగా మారుతాయి. గాజు పాత్రలు గాజు రసాయనాలతో రియాక్ట్ కావు. అందుకే గాజు పాత్రలలో పాలను ఉడికించడం పూర్తిగా సురక్షితం. కానీ గాజు పగిలే అవకాశం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల జాగ్రత్తగా వాడాలి.స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ పాత్రలు అధిక నాణ్యత గల స్టెయిన్లెస్ స్టీల్ పాలను మరిగించడానికి చాలా సురక్షితమైనది. ఇది మానవ ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించదు, వాడటానికి కూడా సులభంగా ఉంటుంది.

ఈ పువ్వు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు దివ్య ఔషధం..



డయాబెటిస్ అనేది ఒక సాధారణ ఆరోగ్య సమస్య. ఈ వ్యాధిని మధుమేహం లేదా షుగర్ వ్యాధి అని కూడా అంటారు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది సాధారణంగా ప్యాంక్రియాస్ సరిగ్గా ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి చేయలేకపోవడం వల్ల లేదా శరీరం ఇన్సులిన్ ను సరిగ్గా ఉపయోగించలేకపోవడం వల్ల వస్తుంది. నేటి కాలంలో చిన్న పిల్లలు మొదలుకుని పెద్దలవరకు చాలా మంది ఈ చక్కెర వ్యాధితో

బాధపడుతున్నారు. దీని కోసం కొంతమంది మందులు వాడతారు. మరికొందరు ఇన్సులిన్ తీసుకుంటారు. కానీ, అరటి పువ్వు డయాబెటిస్ కు ఒక అద్భుతంలా పనిచేస్తుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు.అరటి పువ్వు మధుమేహానికి దివ్య ఔషధమని అంటున్నారు. దీని నుండి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. అరటి పువ్వులు రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచుతాయని, దీనిలోని ఫైబర్ ఇన్సులిన్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుందని అంటున్నారు. దీని కారణంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు సమతుల్యంగా ఉంటాయని చెబుతున్నారు.అరటి పువ్వులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని నివారిస్తాయి. దీనివల్ల దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు కూడా తగ్గుతాయి. అరటి పువ్వులో మెగ్నీషియం చాలా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. మెగ్నీషియం మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. ఇందులో విటమిన్ బి6 కూడా ఉంటుంది. ఇవి మహిళల్లో రుతుక్రమ సమస్యలను నివారించి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. అంతేకాకుండా, ఇందులో ఉండే విటమిన్లు ఎ, సి, పోషకాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. కాలానుగుణ వ్యాధులను నివారిస్తాయి. ఇది శరీరంలో కాలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

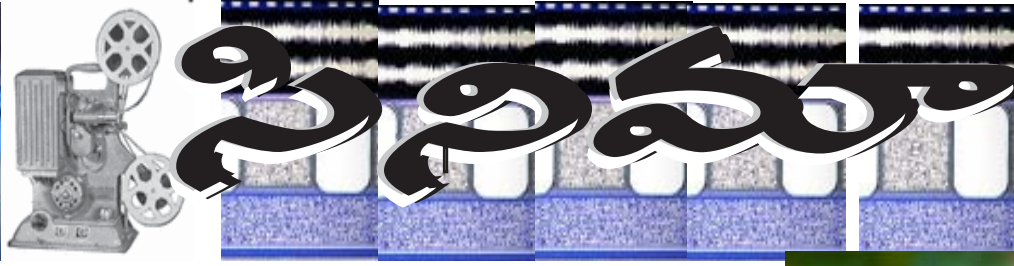
ఉదయాన్నే ఇవి తింటున్నారా.. జాగ్రత్త..

ఉదయాన్నే అల్పాహారం తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం. ఆరోగ్యకరమైన అల్పాహారంతో మీ

రోజును ప్రారంభించాలి. సరైన పోషకాలు లేని అల్పాహారం తీసుకుంటే రోజంతా అలసటగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావం పడుతుంది. కాబట్టి, అల్పాహారంను సమతుల్యంగా ఎంచుకోవాలి. అలా కాకుండా ఉదయాన్నే వీటిని తింటే ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..పాలతో తృణధాన్యాలు చాలా మంది పాలలో తృణధాన్యాలు వేసుకోని తింటుంటారు. వీటిని ఆరోగ్యానికి మంచి విగా భావిస్తారు. కానీ ఇలా తినడం మంచిది కాదు. ఎందుకంటే తృణధాన్యాలలో చక్కెర ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో చక్కెర స్థాయిని ఒక్కసారిగా పెంచేస్తుంది. దీని వల్ల త్వరగా ఆకలేస్తుంది, అంతే కాదు దీర్ఘకాలంలో మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం కూడా ఉంటుంది.బ్రెడ్ మంచిదని

అల్పాహారంగా దీనిని తీసుకుంటుంటారు. కానీ, ఇది జీర్ణ సమస్యలను తెస్తుంది. బ్రెడ్ ఎక్కువగా ప్రాసెస్ చేయబడిన కార్బోహైడ్రేట్ కాబట్టి ఇది కడుపులో గ్యాస్, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు తలెత్తాలి చేస్తుంది. పైగా దీన్ని తిన్న తర్వాత త్వరగా ఆకలేస్తుంది.బాగెట్ బాగెట్ కూడా ప్రాసెస్ చేసిన పిండితో తయారవుతాయి. వీటిలో ఫైబర్ లేకపోవడంతో శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందవు. అల్పాహారంగా తింటే రక్తంలో చక్కెర మితిమీరినంతగా పెరగొచ్చు. దాంతో పాటు రోజంతా మళ్లీ మళ్లీ తినాలనిపిస్తుంది.ప్రాట్ జ్యూస్ చాలా మంది అల్పాహారంగా ప్రాట్ జ్యూసులు తీసుకుంటారు. అయితే, చాలా పండ్ల రసాల్లో చక్కెర శాతం అధికంగా ఉంటుంది. పైగా, పండ్లను రసం చేసేటప్పుడు వాటిలో ఉండే ఫైబర్ పోతుంది. ఫైబర్ లేకపోతే, జ్యూస్ తాగిన వెంటనే రక్తంలో చక్కెర పెరుగుతుంది. దీని బదులు తాజా పండ్లు తినడం మంచిది.ఆరోగ్యంగా అనిపించే ప్రతి అల్పాహారం నిజంగా మంచిదే అని అనుకోవద్దు. పోషకాలు సమతుల్యంగా ఉండేలా, జీర్ణశక్తికి అనుకూలంగా ఉండేలా అల్పాహారాన్ని ఎంచుకోవాలి. ఉదయం మీరు ఏమి తింటే అది మీ ఆరోగ్యాన్ని నిర్ధారిస్తుంది. కాబట్టి, జాగ్రత్తగా ఆలోచించి తినండి.





రామ్ లిలిక్.. ఎంతో క్యూట్ గా పాడిన భాగ్యశ్రీ!



యంగ్ బ్యూటీ భాగ్యశ్రీ బొర్నీ గురించి ఎంత చెప్పినా తక్కువే. యూత్ కలల రాణిగా మారిన అమ్మడు.. మాస్ మహారాజా రవితేజ మిస్టర్ బచ్చన్ మూవీతో మంచి ఫేమ్ సంపాదించుకుంది. సినిమాలో యాక్టింగ్, గ్లామర్ కు అంతా ఫిదా అయ్యారు. తెలుగులో డెబ్యూ మూవీతోనే యువతలో స్పెషల్ క్రేజ్ ఆమె సొంతమైందనే చెప్పాలి. సినిమా అనుకున్నట్లు రాణించకపోయినా.. భాగ్యశ్రీకి ఫేమ్ మాత్రం మామూలుగా రాలేదు. వరుస ఆఫర్స్ ఆమె సొంతమయ్యాయి. రీసెంట్ గా టాలీవుడ్ స్టార్ హీరో విజయ్ దేవరకొండ వీడ్ రోల్ లో వచ్చిన కింగ్ డమ్ లో నటించింది అమ్మడు. కానీ సినిమాలో చేసిన రోల్ కు అంతగా ప్రాధాన్యత లేకపోవడంతో భాగ్యశ్రీ

బొర్నీకు కలిసి రాలేదు. ఇప్పుడు ఎనర్జిటిక్ స్టార్ రామ్ పోతినేనితో ఆంధ్రా కింగ్ తాలూకా మూవీ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మిస్ శెట్టి మిస్టర్ పోలిశెట్టి మూవీ ఫేమ్ పి.మహేష్ బాబు దర్శకత్వంలో భాగ్యశ్రీ ఫిమేల్ వీడ్ రోల్ పోషిస్తోంది. కాలేజీ అమ్మాయిగా కనిపించనుండగా.. ఇప్పటికే ఆమెకు సంబంధించిన లుక్స్ మంచి రెస్పాన్స్ అందుకున్నాయి. అయితే ఆ సినిమాకు గాను.. రామ్ తనలోని రైటర్ ను పరిచయం చేశారు. ‘సువ్వుంటే చాలే’ పాటకు లిరిక్స్ అందించగా.. వివేక్, మెర్విన్ ట్యూన్స్ కంపోజ్ చేశారు. స్టార్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ అనిరుధ్ ఆ సాంగ్.. పాడగా ఇప్పటికే చార్ట్ బస్టర్ గా నిలిచింది. మ్యూజిక్ లవర్స్ ను వివరీతంగా ఆకట్టుకుంది. ట్రెండింగ్ లో కూడా నిలిచింది. ఇప్పుడు ఆ పాటను భాగ్యశ్రీ బొర్నీ పాడారు. బ్యాక్ గ్రౌండ్ లో ఆ బ్లాక్ బస్టర్ మెలోడీ సాంగ్ షే అవుతుంటే.. లిరిక్స్ ను ఎంతో అందంగా ఆలపించింది. అందుకు సంబంధించిన వీడియో ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. సో క్యూట్ అని నెటిజన్లు కామెంట్లు పెడుతున్నారు. ముద్దుముద్దుగా పాడిందని చెబుతున్నారు. అదే సమయంలో రామ్ లిలిక్స్ రాసిన సాంగ్ ను భాగ్యశ్రీ ఆలపించడం గమనార్హం. మొత్తానికి ఈ మ్యూటర్ కూడా నెట్టింట చక్కర్లు కొడుతోంది. ఎందుకంటే రామ్, భాగ్యశ్రీ రిలేషన్ షిప్ లో ఉన్నట్లు కొన్ని రోజులుగా సోషల్ మీడియాలో ఊహగానాలు చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. దానిపై ఇప్పటి వరకు ఇద్దరూ ఎక్కడా స్పందించి క్లారిటీ ఇవ్వలేదు. ఓసారి భాగ్యశ్రీ పరోక్షంగా రెస్పాండ్ అయ్యారు.

అభిమానుల కాలిక్.. ప్రభాస్ విమెంటాడా?

‘కల్కి 2’ నుంచి బాలీవుడ్ నటి దీపికా పదుకొణ్ణే నిర్మమించిన సంగతి తెలిసిందే. దీంతో అమ్మడు పోషించిన తులసి పాత్రను ఏ నటితో భర్తీ చేస్తారు? అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. పాస్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ కాబట్టి ఏ నటిని తీసుకున్నా ఆ రేంజ్ నటినే తీసుకోవాలి. కొత్త వారిని తీసుకునే పరిస్థితి లేదు. అలా చూసుకుంటే బాలీవుడ్ నటిమ ణులే కనిపిస్తున్నారు. కానీ మేకర్స్ మాత్రం ఈసారి వాళ్ళకంటే బాగా తెలిసిన వారికే ఛాన్స్ ఇచ్చే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇది పూర్తిగా దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్ నిర్ణయం మీదనే ఆధారపడి ఉంది.ఈ ప్రాజెక్ట్ కి కర్త, కర్మ, క్రియ అన్నీ ఆయనే. హీరో..నిర్మాత ముఖ్యమే అయినా ఇద్దరు నాగీని దాటి వెళ్ళరు. ఆయన మాట కాదనలేరు. కాబట్టి ఏ హీరోయన్ ని ఎంపిక చేయాలి? అన్నది అతడి నిర్ణయమే. పైగా ఇలాంటి విషయాల్లో ప్రభాస్ కూడా పెద్దగా కల్పించకూడదు. మేకర్స్ నిర్ణయానికే కట్టుబడి వని చేస్తారు. కానీ ఈ సినిమా హీరోయన్ విషయంలో మాత్రం డార్లింగ్ చొరవ తీసుకుంటేనే బాగుంటుంది? అన్న అభిప్రాయం అభిమానుల నుంచి వ్యక్తమవుతోంది. అనుష్క ఓ ఆప్షన్: ప్రభాస్ కి పర్సెక్యూటర్ జోడీగా అనుష్క శెట్టి మాత్రమే సరితూగుతుందని ఇంకెవ్వరు సాటి రాలేరని.. ఈ నేపథ్యంలో ఆమెనే తీసుకుంటే బాగుంటుందని ఫ్యాన్స్ కోరుతున్నారు. సినిమాలో సుమతి పాత్ర కూడా గర్భవతిగా కనిపి స్తుంది. ప్రస్తుతం అనుష్క రూపంలో కొన్ని రకాల మార్పులున్న నేపథ్యంలో సుమతి పాత్రకు పక్కాగా సరిపో తుందంటున్నారు. ‘బాహుబలి’ సినిమాతో పాస్ ఇండియాలో కూడా ఆమెకు గుర్తింపు ఉండటంతో ఆమెని మించిన నటిని



వెతకడం అంటే? సమయం వుదాగానే భావిస్తున్నారు. డార్లింగ్ మాట కాదంటరా: కానీ ఇక్కడ అనుష్క ఎంటర్ అవ్వాలంటే రెండు జరగాలి. ఒకటి నాగ్ ఆమె విషయంలో పూర్తి సంశృప్తిగా ఉండి పిలివగలగాలి. అలా కాకపోతే? ప్రభాస్ అనుష్క పేరును సజ్జెస్ట్ చేయాలి. డార్లింగ్ రికమండేషన్ అంటే నాగ్ కూడా అంత తేలిగ్గా కొట్టి పారేయలేరు. తాను కూడా పరిశీలనలోకి తీసుకుంటారు. అవసరమైతే లుక్ టెస్టులు చేసి అన్ని రకాలుగా ఫిట్ అనుకుంటే? తీసుకొవచ్చు. లేదా హోల్డ్ లో పెట్టొచ్చు. ఎవరు సెట్ కాని పరిస్థితుల్లో అనుష్కను మళ్ళీ పున:పరిశీలన చేసి తీసుకునే అవకాశం ఉంటుంది.

కాంతార చాప్టర్ 1 ట్రైలర్: మరో ప్రపంచంలో ఈశ్వర రూపం



దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించిన కాంతార సినిమా 400 కోట్లతో పాస్ ఇండియా లెవెల్లో సంచలనం సృష్టించిన విషయం తెలిసిందే. ఇక ఆ తర్వాత అదే కథను కొనసాగిస్తూ రివల్ శెట్టి కాంతార ప్రపంచాన్ని మరింత లోతుగా కొత్త రహస్యాలను చూపించబోతున్నట్లుకు అర్థమవుతుంది. కాంతార చాప్టర్ 1గా రానున్న కొత్త సినిమా మీద ప్రేక్షకుల్లో అంచనాలు గట్టిగానే ఉ న్నాయి. మొదటి భాగం ఊహించని విజయం సాధించడంతో ఈసారి ఏ రేంజ్లో చూపిస్తాడోనని అభిమానులందరూ వెయిటింగ్లో ఉన్నారు. ఇక లేటెస్ట్ గా రిలీజ్ అయిన ట్రైలర్ మాత్రం ఆ అంచనాలకు రెట్టింపు క్రేజ్ తెచ్చిపెట్టింది. దాదాపు మూడు నిమిషాల నిడివి ఉన్న ఈ ట్రైలర్ మొదలైన

దగ్గర నుంచి చివరి వరకు మరో కొత్త ప్రపంచాన్ని హైలెట్ చేసింది. “నాన్న ఎందుకు ఇక్కడే మాయమయ్యాడు?” అనే ప్రశ్నతో మొదలై, ప్రతి పాల్ కూడా ఎమోషన్తో ఉండేలా జాగ్రత్త పడట్లు తెలుస్తోంది. లేటెస్ట్ పై కాంట్రవర్సీ ముఖ్యంగా నేటివిటీ టచ్తోపాటు ఎమోషనల్ లేయర్స్ యాడ్ చేయడం వలన విజువల్స్ మరింత కనెక్ట్ అయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇక అజినిష్ సాలిడ్ బిజీఎమ్ కూడా బాగానే హైలెట్ అయ్యింది. రివల్ శెట్టి లుక్, ప్రజెస్ట్ ఈసారి కూడా హైలెట్ అయ్యాయి. లోకల్ కల్చర్, దేవుడిపై నమ్మకం, సామాజిక అన్యాయం, తిరుగుబాటు అన్నీ కలిపి ఒకే ఫ్రేమ్లో చూపించారు. చివర్లో ఈశ్వరుడు ఉ న్నాడు అంటూ చూపించిన పాల్ మాత్రం వైట్ క్రియేట్ చేసేలా ఉంది. గతంలో కాంతారలో సాదాసీదా కథకు దైవికతను జోడించి వేరే స్థాయిలోకి తీసుకెళ్లిన రివల్ ఈసారి మరింత లోతుగా వెళ్ళాడని అనిపిస్తోంది. ప్రొడక్షన్ విల్యూస్ ఈ ట్రైలర్ కి మరో లేయర్ జోడించాయి. హంటర్ ఫిలింస్ ఖర్చుకు వెనకాడలేదని ప్రతి ఫ్రేమ్లో స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. అజినిష్ లోకనాథ్ ఇచ్చిన బ్యాక్ గ్రౌండ్ సౌండ్ కూడా విజువల్స్ ని మరో లెవెల్ కి తీసుకెళ్లింది. ఆర్ట్, కెమెరా వర్క్, లైటింగ్ అన్నీ కలిపి ఒక పెద్ద కాన్వాస్ ను అవిష్కరించాయి. తెలుగులో ఈ సినిమాను గీత ఆర్ట్స్ రిలీజ్ చేస్తుండగా, నైజాంలో మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ బాధ్యతలు చేపట్టారు. సౌత్ మార్కెట్లో పాటు నాడ్ ఇండియా, ఓవర్సీస్లోనూ ఈ సినిమా సునామీలా దూసుకెళ్తుందని ట్రేడ్ టాక్ వినిపిస్తోంది. ట్రైలర్ ద్వారా సినిమాను గట్టిగానే హైలెట్ చేశారు.

వెంకీ-గురుజి డేట్ లాక్!

సంక్రాంతికి వస్తున్నాం సినిమాతో సీనియర్ హీరో విక్టర్ వెంకటేష్ బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్నారు. ఆ సినిమాతో వెంకీ తన కెరీర్లోనే బిగ్గెస్ట్ హిట్ ను ఖాతాలో వేసుకున్నారు. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం సినిమాతో వచ్చిన సక్సెస్ ను జాగ్రత్తగా కాపాడుకోవాలని చూస్తున్న వెంకీ, ఈ నేపథ్యంలో తర్వాతి సినిమా విషయంలో ఎన్నో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. త్రివిక్రమ్ తో వెంకీ మూవీ అందులో భాగంగానే వెంకీ, తన తర్వాతి సినిమాను మాటల మాంత్రికుడు త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వంలో చేయడానికి ప్లాన్ చేసుకున్నారు. ఇప్పటికే పూజా కార్యక్రమాలను ముగించుకున్న ఈ సినిమాపై మంచి అంచనాల్లో ఉన్నారు. దానికి కారణాలు లేకపోలేదు. గతంలో వెంకీ, త్రివిక్రమ్ కలయికలో నువ్వు నాకు నచ్చావ్, మల్లీశ్వరి లాంటి సినిమాలు వచ్చాయి.. లేటెస్ట్ పై కాంట్రవర్సీ సూపర్ హిట్ కాంబినేషన్ గా వెంకీ- త్రివిక్రమ్ కాంబో ఆ రెండు సినిమాలూ సూపర్ హిట్లుగా నిలిచిన విషయం తెలిసిందే. అయితే త్రివిక్రమ్ ఆ సినిమాలకు వర్క్ చేసింది నిజమే కానీ అది డైరెక్టర్ గా కాదు. రైటర్ గా మాత్రమే. త్రివిక్రమ్ డైరెక్టర్ అయ్యాక మాత్రం ఇప్పటివరకు వెంకీతో కలిసి సినిమా చేసింది లేదు. మళ్ళీ ఇన్నేక్షన్ వారి కాంబినేషన్ లో సినిమా రానుండటం, దానికి త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వం వహించనుండటంతో ఈ ప్రాజెక్టుపై అందరికీ మంచి అంచనాలున్నాయి. వెంకీ77 లేటెస్ట్ అప్డేట్ ఏంటంటే.. వెంకీ కెరీర్లో 77వ సినిమాగా తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవీ గురించి ప్రస్తుతం ఓ అప్డేట్ వినిపిస్తోంది.



ట్రైలర్ లీక్.. అసలు ప్లాన్ ఏంటి?

: టాలీవుడ్ పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ వీడ్ రోల్ నటించిన ఓజీ మూవీ ఇప్పుడు రిలీజ్ కు సిద్ధమవుతున్న విషయం తెలిసిందే. ముంబై బ్యాక్ డ్రాప్ లో గ్యాంగ్ స్టర్ డ్రామాగా రూపొందుతున్న ఆ సినిమా.. సెప్టెంబర్ 25వ తేదీన విడుదల కానుంది. ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా రీసెంట్ గా మేకర్స్ ఓజీ కాన్సర్ట్ పేరుతో ఈవెంట్ ను నిర్వహించారు. హైదరాబాద్ లోని ఎల్వీ స్టేడియంలో ఆ కార్యక్రమం జరిగ్గా.. బీభత్సమైన వర్షం తీవ్రంగా దెబ్బిసింది. దీంతో ఫ్యాన్స్ నిరాశపడ్డారు. కానీ పవన్ మాత్రం తన స్పీచ్ అండ్ స్వాగ్ తో అదరగొట్టారు. అదే సమయంలో తన అభిమానుల కోసం ట్రైలర్ షే చేయించారు. నిజానికి ఓజీ మూవీ ట్రైలర్.. ఆదివారం ఉ దయమే విడుదల కావాల్సి ఉంది. లేటెస్ట్ పై కాంట్రవర్సీ కానీ మేకర్స్ రిలీజ్ చేయలేదు. ఈవెనింగ్ ఈవెంట్ లో విడుదల చేస్తారని అంతా అనుకున్నారు. కానీ అందుకు కూడా మేకర్స్ సిద్ధంగా లేరు. దీంతో ఏమైందని పవన్ కళ్యాణ్ వేదికపైనే ఆరా తీయగా.. ఓజీ వర్క్ చేయాలని, స్పెషల్ ఎఫెక్ట్స్ ఇంకా కొన్ని పెండింగ్ లో ఉ న్నాయని దర్శకుడు సుజీత్, మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ తమన్ తెలిపారు. కానీ పవర్ స్టార్ మాత్రం కచ్చితంగా రిలీజ్ చేయాలని పట్టుబట్టి వేదికపై షే చేశారు. అయితే ట్రైలర్ ఆదిరిపోయిందని చెప్పాలి. ఫ్యాన్స్ తోపాటు సినీ ప్రియులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంది. ముఖ్యంగా చివరి పాల్ అయితే ఓ రేంజ్ లో ఉంది. పవన్ కళ్యాణ్ ఎంట్రీ, ఆయన డ్రెస్సింగ్ అందరినీ కంప్లీట్ గా ఫిదా చేసేసాయి. అయితే ట్రైలర్ ను మేకర్స్ ఇంకా అఫీషియల్ గా మాత్రం రిలీజ్ చేయలేదు. ఎప్పుడు చేస్తారో ఎలాంటి ప్రకటన కూడా ఇవ్వలేదు. కానీ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో ట్రైలర్ వీడియోస్ ఫుల్ గా ట్రెండ్ అవుతున్నాయి. నిన్నటి ఈవెంట్ లో షే చేసినప్పుడు.. అనేక మంది తమ మొబైల్స్ లో రికార్డ్ చేసి నెట్టింట లీక్ చేశారు. దీంతో ట్రైలర్ కు సంబంధించిన వీడియోలు తెగ చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. ఫుల్ కిక్ ఇచ్చేలా ట్రైలర్ ఉందని చెబుతున్నారు. బ్లాక్ బస్టర్ ట్రైలర్ కట్ అని కొనియాడుతున్నారు. కంప్లీట్ వర్క్ కాకపోవడంతో కాస్త క్యాబిలీ మాత్రం తక్కువగా ఉందని చెప్పాలి. మరి మేకర్స్ హెచ్ డీ క్యాబిలీలో ట్రైలర్ ను సోషల్ మీడియాలో ఎప్పుడు రిలీజ్ చేస్తారో వేచి చూడాలి.

