



సాంకేతిక ఆధారిత రంగాల అభివృద్ధి ప్రధాన లక్ష్యం సార, గాలి రెన్యూవల్ ఎనర్జీకి అడ్డుతమైన అవకాశం ఎపిలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు రండి విశాఖ సదస్సులో ఆలచోనలు పంచుకుందాం ఢిల్లీ సీనియ సదస్సులో సీఎం చంద్రబాబు పిలుపు విజనరీ బీడీ చంద్రబాబు అంటూ గోయల్ ప్రశంసలు

వచ్చే జనవరిలో క్యాంటమ్ కంప్యూటింగ్ ప్రారంభం

న్యూఢిల్లీ: సాంకేతిక ఆధారిత రంగాల అభివృద్ధి ప్రధాన లక్ష్యం అని ఎపి సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. అమరావతిలో 2026 జనవరిలో క్యాంటమ్ కంప్యూటింగ్ ప్రారంభం కానుందని వెల్లడించారు. ఏపీ 15 శాతం ఆర్థికాభివృద్ధి సాధించాలన్న లక్ష్యంతో పని చేస్తుంది.. అలాగే, భారతదేశంలో సరైన సమయంలో, సరైన రీతిలో, సరైన నాయకత్వం అందిస్తున్న నాయకుడు ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ.. అన్నారు. ఏపీలో సార, గాలి రెన్యూవల్ ఎనర్జీకి అడ్డుతమైన అవకాశం ఉందని చంద్రబాబు నాయుడు వెల్లడించారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు బిజీ బిజీగా గడుపుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఐఐ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ.. నవంబర్ 14, 15 రెండు రోజుల పాటు విశాఖపట్నంలో జరిగే భాగస్వామ్య సదస్సుకు పెద్ద సంఖ్యలో వాణిజ్య ప్రతినిధుల బృందం రావాలని ఆహ్వానించారు. కేవలం పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ఆహ్వానించడం లేదు.. సరికొత్త ఆలోచనలను పంచుకునేందుకు పెట్టుబడిదారీ ప్రతినిధుల బృందాలు రావాలని పేర్కొన్నారు. ఇక, వ్యాపారం నాకు కొత్తేమీ కాదు.. విశాఖలో ఏడు సార్లు భాగస్వామ్య సదస్సులు నిర్వహించడమే నా నిబద్ధత ఏమిటో స్పష్టమౌతోంది.. ప్రతి సారి దావోస్ లో జరిగే సదస్సుల్లో పాల్గొంటున్నామని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు.

అయితే, ఈజీ ఆఫ్ బిజినెస్ విధానంలో ఏపీ ఆగ్రస్థానంలో కొనసాగుతుందని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. స్వర్ణాంధ్ర ప్రదేశ్-2047 లక్ష్యంగా ఏపీ సమగాభివృద్ధి సాధించాలన్నదే మా ధ్యేయం.. ఇక, ప్రపంచస్థాయి ప్రమాణాలతో కూడిన ఓడ రేవులు ఏపీలో అందుబాటులోకి ఉన్నాయని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తెలిపారు. ఎంతో వేగంగా పారిశ్రామికీకరణ జరిగే అవకాశం దేశంలో ఉంది.. హైదరాబాద్ ఎంతో నివాసయోగ్యమైన నగరం.. అత్యంత అధిక తలసరి ఆదాయం ఉన్న నగరం హైదరాబాద్.. గతంలో హైదరాబాద్ ను అలా అభివృద్ధి చేసే అవకాశం నాకు లభించింది.. మరో నగరం అమరావతిని కూడా అభివృద్ధి చేసే అద్భుతం నాకు దొరికింది.. ఏపీలో పువ్వులంగా నదీ జలాలు లభ్యత ఉందని సీఎం చంద్రబాబు తెలియజేశారు. ఢిల్లీలో జరుగుతున్న సీఐఐ సమ్మిట్ లో పాల్గొన్న కేంద్ర వాణిజ్య శాఖ మంత్రి వీయాంష్ గోయల్ మాట్లాడుతూ.. చంద్రబాబు నా పెద్దన్న.. సంస్కరణల ఆర్మీటెక్ట్ అని పేర్కొన్నారు. ఇక, బిల్ రంగంలో చంద్రబాబు కృషి ప్రశంసనీయం.. ఈ రోజు దుర్గాష్టమి, చెడుపై మంచి విజయం సాధించిన రోజు అన్నారు. ఇక, విశాఖపట్నంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు 7వ సారి భాగస్వామ్య సదస్సు నిర్వహించ బోతున్నారు.



ఢిల్లీలో బజ్ బజ్ గా సీఎం చంద్రబాబు

హోంమంత్రి అమిత్ షాతో భేటీ

పలు ప్రాజెక్టులపై ఇరు నేతల చర్చలు

న్యూఢిల్లీ:కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాతో సీఎం చంద్రబాబు భేటీ అయ్యారు. సమావేశంలో అమరావతి రాజధాని నిర్మాణానికి నిధులు, పోలవరం ప్రాజెక్టుపై చర్చించినట్లు సమాచారం. ఏపీలో కూటమి ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను అమిత్ షాకు చంద్రబాబు వివరించారు. సమారు 40 నిమిషాలపాటు సమావేశం కొనసాగింది. రాష్ట్రానికి ఆర్థిక సాయం సహా పలు అంశాలపై ఆయనతో చర్చించారు. ఏపీకి అందగా నిలుస్తున్న కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సీఎం ధన్యవాదాలు తెలిపారు. వైసీపీ హయాంలో

రాష్ట్రంలో ధ్వంసమైన ఆర్థికవ్యవస్థను కేంద్రం అండతో పునరుద్ధరిస్తున్నామని అమిత్ షాకు తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం తరపున మరింత సహకారం అందించాలని చంద్రబాబు కోరారు. సీఎంతో పాటు భేటీకి కేంద్ర మంత్రుల రామ్మోహన్ నాయుడు, పెమ్మసాని హాజరయ్యారు. అంతకుముందు జలవనరుల శాఖ మంత్రి సీఆర్ పాటిల్తో భేటీ అయ్యారు. వివిధ ప్రాజెక్టులపై చర్చించారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేశ్ ఢిల్లీలో వర్ధిల్లిస్తున్నారు. విశాఖలో నవంబర్ 14, 15 తేదీల్లో సీఐఐతో కలిసి నిర్వహించనున్న సీఐఐ సదస్సుకు పారిశ్రామిక వేత్తలను వీరు ఆహ్వానం పలుకుతున్నారు.

ఈ నేపథ్యంలో కేంద్రమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్తో చంద్రబాబు భేటీ అయ్యారు. పూర్వీకరం వధకం కింద ఏపీకి ఆర్థికసాయం కోరారు. పూర్వీకరం నిధులతో ఏపీలోని పలు ప్రాంతాల అభివృద్ధి కోసం.. ప్రణాళికల రూపొందించినట్లు నిర్మలా సీతారామన్కు చంద్రబాబు తెలిపారు. అనంతరం సీఐఐ అధ్యక్షులలో పారిశ్రామికవేత్తలతో జరిగిన సీఐఐ సదస్సులో చంద్రబాబు పాల్గొని మాట్లాడారు. లాజిస్టిక్స్, డీపీ టెక్నాలజీ, ప్రాడక్టు వర్మిక్షన్ లాంటి కీలకమైన లక్ష్యాలను పెట్టుకున్నామని వివరించారు. సమీకృత అభివృద్ధి అనేది ఇప్పుడు ఓ నివాదం.

ట్యాంక్ బండ్ పై ఘనంగా సద్గుల బతుకమ్మ



ఆకట్టుకున్న మహిళల బతుకమ్మ ప్రదర్శన హాజరైన మంత్రులు కొండా సురేష్, పార్థం తదితరులు

హైదరాబాద్: సద్గుల బతుకమ్మ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. బతుకమ్మ పండుగ చివరి రోజు కావడంతో.. భాగ్యనగరం అంగరంగ వైభవంగా ముస్తాబైంది. ఈ నేపథ్యంలో ట్యాంక్ బండ్ పై నిర్వహిస్తున్న బతుకమ్మ సంబరాలు అంబరాన్ని అంటట్టాయి. మహిళలు రంగరంగుల పువ్వులతో బతుకమ్మలను అందంగా అలంకరించారు. బతుకమ్మ చుట్టూ.. చప్పట్లు కొడుతూ, పాటలు పాడుతూ, నృత్యాలు చేస్తూ సందడి చేశారు. తొమ్మిది రోజులు జరిగే.. బతుకమ్మ పండుగలో రోజుకో ప్రత్యేకత ఉంటుంది. సంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు చట్టుకొమ్మగా నిలిచే బతకమ్మ పండుగలో మంగళవారం చివరి ఘట్టమైన సద్గుల బతుకమ్మ. ఈ బతుకమ్మ పండుగ స్త్రీ

అస్తిత్వానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. ఈ క్రమంలో బతుకమ్మ వేడుకల ముగింపు కార్యక్రమం హైదరాబాద్ ట్యాంక్ బండ్ పై ఘనంగా జరిగింది. అమర వీరుల స్మారకం సుంచి ట్యాంక్ బండ్ వద్ద బతుకమ్మ ఘాట్ వరకు దాదాపు 700 బతుకమ్మలతో మహిళలు ప్రదర్శన నిర్వహించారు. మంత్రి కొండా సురేష్, టూరిజం కార్పొరేషన్ ఎండీ క్రాంతి, సంగీత నాటక అకాడమీ చైర్మన్ అలెక్స్ పుంజాల, మహిళా కమిషన్ చైర్ పర్సన్ నేరేళ్ళ శారద, హైదరాబాద్ కలెక్టర్ హరిచందన, సాంస్కృతిక సారధి చైర్ పర్సన్ విమలక్కు డివ్యూటీ మేయర్ శ్రీలత తదితరులు.. బతుకమ్మ పాటలకు మహిళలతో కలిసి నృత్యం చేశారు. పర్యాటకశాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు, మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, ఎంపీ అనిల్ కుమార్ యాదవ్ తదితరులు కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. వేడుకల్లో భాగంగా సచివాలయంపై 3డి మ్యాప్ లేజర్ షో ఆకట్టుకుంది. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కొండా సురేష్

మాట్లాడుతూ... బతుకమ్మ వేడుకలకు గిన్నిస్ రికార్డులు వచ్చేలా ప్రభుత్వం కృషి చేసిందన్నారు. కొంతమంది గతంలో బతుకమ్మ వేడుకల్లో డిస్కో డ్యాన్సులు ఆడేవాళ్లు. డిస్కో డ్యాన్సుల సంప్రదాయం ఇప్పుడు లేదు. పూర్వీకులు మనకు అందించిన సంప్రదాయాలను కొనసాగిద్దాం అని పేర్కొన్నారు.



సామాజిక న్యాయం పేరుతో జగన్ మోసం

మంత్రి పార్థసారథి ఘాటు విమర్శలు

అమరావతి:నేతి బీరకాయలో నేతి ఎలా అయితే ఉండదో.. నా ఎస్సీ, నా ఎస్టీ, నా బీసీ అంటూ చెప్పుకునే జగన్ రెడ్డికి ప్రేమ కూడా అదే విధంగా ఉంటుందని మంత్రి కొలుసు పార్థసారథి వ్యాఖ్యలు చేశారు. మంగళవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. వైసీపీ సామాజిక న్యాయమని చెప్పుడమే కానీ, ఆచరణ ఉండదని విమర్శించారు. బీసీ నాయకుడు చంద్రయ్యను వైసీపీ పాలనలో హత్య చేస్తే, ఆయన కుటుంబానికి జరిగిన అన్యాయానికి కూటమి ప్రభుత్వం మేలు చేస్తుంటే వైసీపీ అడ్డుకుంటోందని మండిపడ్డారు. దీన్ని బట్టి వైసీపీకి బీసీల పట్ల ప్రేమ ఎంత అనేది అర్థం అవుతోందన్నారు. జగన్ పాలనలో అన్ని ముఖ్యమైన పదవుల్లో గానీ, అఖిరికి పార్టీ పదవుల్లో కూడా అగ్రవర్గంతో, వారి సంబంధించిన సామాజికవర్గంతో ప్రభుత్వాన్ని నడిపారని విమర్శించారు. వైసీపీ రౌడీల చేతుల్లో, వైసీపీ ఆరాచక శక్తుల చేతుల్లో చంద్రయ్య బలయ్యాడని.. అన్యాయంగా బలైన చంద్రయ్య కుమారుడికి ఉద్యోగం ఇస్తామంటే ఎందుకు అడ్డుకుంటున్నారని ప్రశ్నించారు.



జూబ్లీహిల్స్ ఓటర్ల జాబితా విడుదల

మొత్తం ఓటర్లు 3 లక్షల 99 వేలు ఉన్నట్లు వెల్లడి హైదరాబాద్: జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నిక కోసం ఎన్నికల కమిషన్ కనరత్తు హార్డ్ చేసింది. ఈ మేరకు జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నిక తుది ఓటర్ల జాబితా విడుదల చేసింది. జాబితాను అధికారి సుదర్శన్ రెడ్డి మంగళవారం విడుదల చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో జూబ్లీహిల్స్లో మొత్తం ఓటర్లు 3 లక్షల 99 వేలు ఉన్నట్లు తెలిపారు. జూలై 1న అర్హత తేదీగా తీసుకుని ఓటర్ల జాబితా సవరణ చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. సవరణ అనంతరం జాబితాలో 2,07,382 మంది పురుషులు, 1,91,593 మంది మహిళలు, 25 మంది ట్రాన్స్జెండర్ ఓటర్లు, 6,106 మంది యువ ఓటర్లు, 2,613 మంది వృద్ధులు , 1,891 మంది దివ్యాంగులు ఉన్నట్లు స్పష్టం చేశారు. కాగా, 139 కేంద్రాల్లో 409 పోలింగ్ స్టేషన్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు సుదర్శన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే మాగంటి గోపీనాథ్ ఆకస్మిక మరణంతో ఈ స్థానం ఖాళీ అయిన విషయం తెలిసిందే.



వైభవంగా శ్రీవారి బ్రహ్మోత్సవాలు సూర్యప్రభ,చంద్రప్రభ వాహనాలపై స్వామివారు ద్వైపావనోత్సవం తిరుమంజనం

విస్మయమైనది ఏమంటే ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి మంజూరు కానున్నాయని తెలిపారు.

డి.ఎం.ఎఫ్.పండు

మీదే %౪౦ ప్లాంట్,జనరేటర్ అక్విజిట్ సెంటర్ దలిత పాలిక వసతులు కూడా కల్పించడం జరుగుతుందని ఎమెల్త్యే తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ఆసుపత్రి అభివృద్ధి కమిటీ డైరెక్టర్లు, మహాలా చిన్నప్పాద్రి పట్టణ అధ్యక్షుడు దానరెబాబు,మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్, ఏఐ రవీంద్ర,ధనవల జగన్,కాలువ గురప్ప, కోన సుబ్బారావు,పిడి అమరాధాన్,తూపాకుల రమణ, దాక్షర్ జోషి రెడ్డి,కరీముల్లా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ట్యాక్స్ ఆడిట్ గడువు పొడిగింపు:

న్యూఢిల్లీ, ఉదయం న్యూస్

హైకోర్టులు ఇచ్చిన తీర్పులు, అసెస్సిబుల్ విజ్ఞప్తులు, వృత్తి నిపుణుల కోరికల గురించి ఆలోచించిన కేంద్ర ప్రభుత్వ వస్తుల బోర్డు ఎట్టకేలకు ట్యాక్స్ ఆడిట్ రిపోర్టు ఫైలింగ్ గడువు 30.9.2025 నుంచి 31.10.2025 వరకు పొడిగించారు. మొత్తం ట్యాక్స్ ఆడిట్ల సంఖ్యలోంచి సుమారు 10% మంది మాత్రమే సెప్టెంబర్ 23 నాటికి రిపోర్టులు దాఖలు చేయగలిగారు. మిగిలిన వారు 90% సంఖ్యాపరంగా 34 లక్షలు మంది ఇంకా దాఖలు చేయాల్సి ఉంది.



నూతన స్టార్ట్ రైస్ కార్డులు పంపిణీ చేసిన విఆర్ లక్ష్మిరెడ్డి...

కొలిమిగుండ్ల సెప్టెంబర్ 30 (ఉదయం న్యూస్):

కొలిమిగుండ్ల మండలంలోని కనకాద్రిపల్లె గ్రామంలో మంగళవారం నాడు నూతన స్టార్ట్ రైస్ కార్డులను టిడిపి నియోజకవర్గ కోకస్సినర్ వీఆర్ .లక్ష్మిరెడ్డి ప్రజలకు పంపిణీ చేశారు. ఈ రైస్ కార్డుల వలన రేషన్ షాపులలో నిత్యావసర సరకులు తీసుకోవడానికి ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని టిడిపి నాయకుడు వీఆర్. లక్ష్మిరెడ్డి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో విఆర్. లక్ష్మిరెడ్డి, వెంకట మల్లారెడ్డి, పెద్దిరెడ్డి, సర్పంచి శివశంకర్, ఉప సర్పంచి రామలక్ష్మన్న, ఎంపీటీసీ పెద్దన్న, పెద్ద ఓబులేసు, సచివాలయ సిబ్బంది, రేషన్ డిలర్లు పాల్గొన్నారు.



సూర్యప్రభ వాహనం పై ఊరేగిన దేవదేవుడు

తిరుమల, ఉదయం న్యూస్, సెప్టెంబర్ 30:

శ్రీవారి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా ఏడవ రోజైన మంగళవారం శ్రీవారు బంగారు తేరులో విహరిస్తూ, భక్తుల్ని తన కృపాకటాక్షాలతో అనుగ్రహించారు. దాస భక్తుల నృత్యాలతోను, భజన బృందాల కోలాహలం, మంగళ వాయిద్యాల నడుమ తిరు మాడవీధులలో కదులమణియంగా సూర్యప్రభ వాహనం పై స్వామి వారి ఊరేగింపు అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. శ్రీవారి సూర్యప్రభ వాహన సేవలో టి. టి. డి చైర్మన్ బి ఆర్ నాయుడు, ఈఓ అనిల్ కుమార్ సింఘాల్, టి. టి. డి పాలక మండలి సభ్యులు జంగా కృష్ణమూర్తి పాల్గొన్నారు.



సీఎం వచ్చిన నీ ఇంటి తాళం ఇవ్వను వడ్డీ వ్యాపారస్తుడు హల్లల్..?

తిరుపతి జిల్లా, కమలాపురం ఉదయం న్యూస్

తిరుపతి జిల్లా కమలాపురంలో వడ్డీ వ్యాపారస్తుడు హల్లల్. సీఎం చంద్రబాబు వచ్చిన నీ ఇంటి తాళాలు నీకు ఇవ్వను అంటు వృద్ధ మహిళా పై దాడి.20 రూపాయలు వడ్డీతో, పుద్ద మహిళా ఇల్లు లాగేసుకొని వడ్డీ వ్యాపారస్తుడు హల్లల్.సీఎం కైన చెప్పుకో, పోలీసులకైన చెప్పుకో అంటు మహిళా పై దాడి.ఏకంగా ఈ ఘటన పై ఎమ్మెల్యే స్పందించిన కూడా పట్టించుకోని పరిస్థితి.ఆ వృద్ధ మహిళాని చంపిస్తాం అంటు వడ్డీ వ్యాపారస్తుడు హల్లల్?ఆ పుద్ద మహిళా ఇల్లు వారం రోజుల్లో లాగేసుకుంటాను అంటు ఆమె పై దాడి. ఈ 20 రూపాయలు వడ్డీ వ్యాపారస్తుడు పై చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీసులను ఆశ్రయించిన ఫలితం శూన్యం. ఏకంగా ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు వచ్చిన ఇంటి తాళాలు ఇవ్వను అంటు వ్యాఖ్యలు వైరల్.



శ్రీకాళహస్తిశ్వరాలయం లో ఆయుధ పూజ

ఉదయం ప్రతినిధి శ్రీకాళహస్తి సెప్టెంబర్ 30

దక్షిణ కాశీగా పేరుగాంచిన శ్రీకాళహస్తిశ్వరా లయం లో దసరా ఉత్సవాల్లో భాగంగా 9వ రోజు ఆత్మయజ్ఞ శుద్ధ ఆష్టమి (దుర్గాష్టమి) మంగళవారము సందర్భంగా దేవస్థానంలోని స్వామి అమృవార్ధ నిత్య కళ్యాణమండపంలో వినాయక స్వామి, సుబ్రహ్మణ్యస్వామి, దక్షిణామూర్తి, శనేశ్వర స్వామి, శ్రీ స్వామి అమృవార్ధ కవచాల కు నిత్య దీపారాధన నిర్వహించే దీపాలు మండపంలో అలంకరించి శ్రీ స్వామి అమృవార్ధ మరియు పరివార్ దేవతల కవచాలకు దేవస్థానం అభిషేకం గురుకుల్ శ్రీ సురేష్ గురుకుల్ శాస్త్రోత్తరంగా ఆయుధ పూజలు నిర్వహించి దీప దూప వైవేద్యాలను సమర్పించారు. కార్యక్రమంలో దేవస్థానం కార్యనిర్వహణాధికారి టి. బాపిరెడ్డి దంపతులు, దివ్యారీ ఈఓ కృష్ణారెడ్డి, ఏకాఓ విద్యాసాగర్ రెడ్డి, పర్యవేక్షకులు నాగభూషణం, దేవస్థానం అభిషేక గురుకుల్ సురేష్ గురుకుల్, ప్రధాన అర్చకులు కరుణా గురుకుల్,వీనంబంధం గురుకుల్, టెంపుల్ ఇన్స్పెక్టర్ వెంకటస్వామి, ఆలయ సిబ్బంది మరియు భక్తులు పాల్గొన్నారు.



మెడికల్ కాలేజీలు ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకిస్తూ ర్యాలీ

బాపట్ల, ఉదయం న్యూస్, సెప్టెంబర్ 30 :

బాపట్ల జిల్లా వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్సీ విభాగం అధ్యక్షులలో మెడికల్ కాలేజీ ప్రైవేటీకరణ కు వ్యతిరేకంగా మంగళవారం బాపట్ల జిల్లా పార్టీ ఆఫీసు నుండి అందేర్లో సర్టికే వరకు భారీ ర్యాలీ జరిగింది. ఈ ర్యాలీలో పాల్గొన్న బాపట్ల జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడు, మాజీ మంత్రి డాక్టర్ మేరుగ నాగార్జున, రేపల్లె నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి డాక్టర్. ఈపూర్.గణేష్, బాపట్ల జిల్లా ఎస్సీ విభాగం అధ్యక్షుడు వాసిమల్ల.వాసు, ఎస్సీ విభాగం రాష్ట్ర సెక్రటరీ మండే విజయ కుమార్, పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి చేజెర్ నారాయణ రెడ్డి, పార్టీ రాష్ట్ర కామయిల్ సెక్రటరీ చిత్రాల ఒడేద్, బాపట్ల నియోజకవర్గ ఎస్సీ విభాగం అధ్యక్షుడు బదుగు ప్రకాశ్, బాపట్ల జిల్లా యువజన విభాగం అధ్యక్షుడు కొక్కిలిగడ్డ వెంకయ్య, తదితర రాష్ట్ర, జిల్లా, నియోజకవర్గ, మండల వివిధ విభాగాల నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

నంద్యాల ప్రభుత్వాసుపత్రి మరియు వైద్య కళాశాలలో పనిచేస్తున్న శానిటేషన్ కార్మికులకు మూడు నెలల పెండింగ్ వేతనాలు ఇవ్వాలని హాస్పిటల్ ముందు ధర్మా

అనంతరం రాష్ట్ర మైనారిటీ శాఖ న్యాయశాఖ మంత్రి శ్రీ ఎన్ ఎండి ఫరూక్ కి వినితి పత్రం

మంత్రి ఫరూక్ సార్ చొరవతో ఈరోజు సాయంత్రం లోపు వేతనాలు వేస్తామన్న కాంట్రాక్టర్

నంద్యాల ప్రతినిధి ఉదయం న్యూస్

నంద్యాల పట్టణంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి మరియు వైద్య కళాశాలలో పనిచేస్తున్న శానిటేషన్ కార్మికుల పెండింగ్ మూడు నెలల పెండింగ్ విత్తనాలు ఇవ్వాలంటూ సీబిటియా అధ్యక్షులలో హాస్పిటల్ ముందు ధర్మా సీబిటియా అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన ధర్మాకు సీబిటియా జిల్లా కార్యదర్శి వి బాల వెంకట్, శానిటేషన్ వర్కర్స్ యూనియన్ జిల్లా నాయకులు ప్రసాదు లు పాల్గొని మట్లాడుతూ శానిటేషన్ కాంట్రాక్టర్ అడిగ్



అప్పుడిస్తాం ఇదిగో ఎప్పుడు ఇస్తామని మూడు నెలల వేతనాలు పెండింగ్ లో ఉన్నాయని ఈ వేతనాలు ఇవ్వమని అడుగుతుంటే బెదిరింపులకు దిగుతున్నారని అలాగే ఈ రోజుతో టెండర్ మారి కొత్త కాంట్రాక్టర్లు వచ్చారని టెండర్లు మారినందువల్ల వేతనాలు ఎగ్గాట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని అందులో భాగంగానే మూడు నెలల నుండి ఇప్పుడు ఇస్తాం అప్పుడు

ఇస్తామని తప్పుడు మాటలు చెప్పి మూడు నెలల కాలం గడిపారని రేపటి నుంచి కొత్త కాంట్రాక్టర్ వస్తే పెండింగ్ ఉన్న వేతనాలు ఇవ్వకుండా కాంట్రాక్టర్ నాలుకాలు అడుతున్నాడని మూడు నెలల వేతనాలు ఇవ్వకుంటే ఏ రకంగా ఇంటి బాడుగ లు కడతారు పిల్లల స్కూల్ ఫీజులు ఏ రకంగా కడతారు ఏ రకంగా తిండి తింటారు ఇక్కడున్నటువంటి సూపర్డైంట్ సమాధానం

చెప్పాలని వారు అన్నారు అనంతరం రాష్ట్ర న్యాయశాఖ మరియు మైనార్టీ శాఖ మంత్రివర్యులు శ్రీ ఎన్ఎండి ఫార్మ్ సార్ గారిని కలిసిన సందర్భంగా మంత్రివర్యులు కాంట్రాక్టర్లకు ఫోన్ చేసి కార్మికుల పెండింగ్ వేతనాలు ఇవ్వాలని చెప్పడం జరిగింది అందుకు స్పందించిన కాంట్రాక్టర్ బాలనాగిరెడ్డి వెంటనే ఈరోజు సాయంత్రం లోపు ఒక నేల వేతనం వేస్తాను రెండు రోజులు ఆగి మరో రెండు వేతనాలు చేస్తామని చెప్పడం జరిగిందని ఈ సందర్భంగా మంత్రి ఫరూక్ గారికి కార్మికుల తరపున సీబిటియా తరపున ధన్యవాదాలు తెలపడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో శానిటేషన్ వర్కర్స్ యూనియన్ సీబిటియా నాయకులు ఫాతిమా చెన్నమ్మ, మహేష్, చెన్నయ్య, కీరత్, వెంకటేశ్వరమ్మ సులోచన హరిప్రియ సునీత ఏ లక్ష్మిదేవి మంగమ్మ లీలావతి తోపాటు శానిటేషన్ కార్మికులందరూ పాల్గొన్నారు

50 వేలకు మించి నగదు తీసుకెళ్తున్నారా?



హైదరాబాద్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో స్థానిక ఎన్నికల కోడ్ అమల్లోకి వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో సోమవారం నుంచి పోలీసులు, ఎక్సైజ్ అధికారులు తనిఖీలు ప్రారంభించారు. ఎన్నికల సంఘం నిబంధనల మేరకు ఒక వ్యక్తి రూ.50వేలకు మించి నగదు తీసుకెళ్తే సరైన పత్రాలు చూపించాలి. లేదంటే నగదును సీజ్ చేస్తారు. తనిఖీల సమయంలో డాక్యుమెంట్స్ చూపలేకపోతే తర్వాత సమర్పించినా డబ్బును తిరిగిస్తారు. రూల్స్ పాటించాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు.

బ్రేకులు ఫెయిల్ అయ్యి బీభత్సం సృష్టించిన బియ్యం లోడు లారీ

దినుకకు వెనక నుండి వచ్చి 3 లోలోపై దూసుకెళ్లడంతో ఇద్దరు మహిళలు,ఒక చిన్నారు మృతి.

తుగ్గలి/పత్తికొండ: ఉదయం న్యూస్:

పత్తికొండ నందు సాయబాబా గుడి ద్వారం ఎదురుగా బియ్యం లోడుతో వెళ్తున్న లారీ బ్రేకులు ఫెయిల్ అవ్వడంతో వెనుకకు వచ్చి బీభత్సం సృష్టించింది.మంగళవారం సాయంత్రం బియ్యం లారీ వెనకనుంచి ఆగిన మూడు ఆటోలపై దూసుకురావడంతో ఇద్దరు మహిళలు,ఒక చిన్నారు మృతి చెందారు. తుగ్గలి మండలం ముక్తేశ్వ గ్రామానికి చెందిన సుమన్ భార్య భూమిక (36),కుమార్తె నిఖిత (3),వవన్ భార్య శిరీష(35) లు వండగ సరుకుల కోసం ముక్తేశ్వ నుండి పత్తికొండకు వెళ్లి అక్కడ బిల్లులు,పండగ సరుకులు తీసుకుని ముక్తేశ్వ ఆటో స్టాండ్ లో ముక్తేశ్వ కు వెళ్లేందుకు వారు ఆటోలో కూర్చున్నారు.అదే సమయంలో బియ్యం లారీ వెనక నుంచి వచ్చి ఆటో ను బలంగా ఢీకొంది.వెంటనే చుట్టూ ఉన్న ప్రజలు హుటాహుటిన వారిని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు.ఈ ప్రమాదంలో ముగ్గురు చనిపోవడంతో ముక్తేశ్వ గ్రామ ప్రజలు,కుటుంబ సభ్యులు శోకసంద్రంలో మునిగిపోయారు.పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి చేరుకొని కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేపట్టారు.



శ్రీ వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామిని దర్శించుకున్న ఎమ్మెల్యే గోవింద్ రెడ్డి

బ్రహ్మంగారిమఠం ఉదయం ప్రతినిధి

ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రతమైన బ్రహ్మంగారి మఠంలోని జగద్గురువు శ్రీమద్విశ్వానాథ్ పోతులూరి శ్రీ వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామిల వారిని శరన్నవరాత్ర మహోత్సవాల సందర్భంగా మంగళవారం బద్వేల్ ఎమ్మెల్యే డిసి గోవిందరెడ్డి దర్శించుకున్నారు . వీరికి మఠం యాజమాన్యం ఆలయ మర్యాదలతో ప్రత్యేక స్వాగతం పలికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి. తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు. అనంతరం పూర్వపు మఠాధిపతి కుమారుడు శ్రీ దత్తాత్రేయ స్వామి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల వైఎస్ఆర్ఎస్ నాయకులు కరెంట్ రమణారెడ్డి ఎల్లె చర్ల నాగ సుబ్బారెడ్డి ఓ ప్రభాకర్ రెడ్డి అంగంపల్లి ప్రభాకర్ రెడ్డి వెలిచెర్ల నరసింహారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు . అలాగే వీరి వెంట స్థానిక అమ్మవారి శాల అధ్యక్షుడు అయ్యప్ప వెంకట సురేష్ బాబు, వైఎస్ఆర్ఎస్ నాయకులు బద్వెల శ్యాంసుందర్ రెడ్డి, తిప్పన నాగార్జున నాయుడు. తదితరులు పాల్గొన్నారు.



దసరా నవరాత్రుల సందర్భంగా శ్రీమతి కసిట్టి సుబ్బమ్మ బాలాజీ మర్దంగ్

కళ్యాణ మండపంలో 9వ రోజు అమ్మవారు దుర్గాదేవిగా ప్రజలకు దర్శనం

కళ్యాణ మండపం ఉపాధ్యక్షులు కసిట్టి చంద్రశేఖర్

నంద్యాల ప్రతినిధి ఉదయం న్యూస్



దసరా నవరాత్రుల సందర్భంగా సప్తమి 9వ రోజున మంగళవారం, మహిషాసుర మర్ధిని దేవి అలంకారం శ్రీమతి కసిరెడ్డి సుబ్బమ్మ బాలాజీ మర్దంగ్ కవిటి కళ్యాణ మండపం దేవస్థానంలో ప్రత్యేక అలంకారమే ఏర్పాటు చేయడమైనదని కళ్యాణమండపం ఉపాధ్యక్షులు చంద్రశేఖర్ తెలిపారు ఈ సందర్భంగా వారు విలేకరులతో మాట్లాడుతూ ఈరోజు ప్రత్యేకంగా దుర్గాష్టమి సందర్భంగా 300 మంది మహిళల చేత లక్ష్మ కుంకుమార్చన కార్యక్రమాన్ని ఆలయ అర్చకులు ఈశ్వర నిఖితేశ్వ శర్మ అర్చకత్వంలో దేవస్థానం ఉచితంగానే ఏర్పాటు చేయడమైనది తెలిపారు ప్రజలందరూ దుర్గాదేవిని దర్శించుకోవడానికి క్యూలు కట్టారని అమ్మవారిని దర్శించుకున్న వారికి సకల శుభాలు కలుగుతాయని ఆయన తెలిపారు అనంతరం ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమం భక్తులందరికీ ప్రసాదం పంపిణీ చేయడం జరిగిందని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం అధ్యక్షులు కసిట్టి కృష్ణమూర్తి కార్యదర్శి నారాయణ శ్రీనివాస్ కుమార్ కోశాధికారి సురేష్ గురు చరణ్ దాసు గుప్తా ఇచ్చిన మేల్ల సుబ్బరామయ్య ఆదినారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు

నాసిరకంగా బ్రిడ్జి పనులు నేరేలు బారి పగుళ్లు వచ్చిన బ్రిడ్జిని మట్టితో కప్పేసిన అధికారులు :- సిపిఐ

ఆర్ లిండ్ జి అధికారులు అవినీతిపై విచారణ జరపాలి:: సిపిఐ మండల కార్యదర్శి పెద్దిలపల్లి ప్రభాకర్ డిమాండ్

బ్రహ్మంగారిమఠం ఉదయం ప్రతినిధి



బ్రహ్మంగారిమఠం మండలంలోని చౌదరివారిపల్లె దగ్గర బ్రిడ్జి ని నాశిరకంగా నిర్మాణం చేశారని భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సిపిఐ మండల కార్యదర్శి పెద్దిలపల్లి ప్రభాకర్ తెలిపారు. మంగళవారం చౌదరివారిపల్లి బ్రిడ్జిని సిపిఐ బృందం పరీక్షించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ బ్రహ్మంగారిమఠం మండలంలోని చౌదరివారిపల్లి నుండి అమగంపల్లి పోయే దారిలో బ్రిడ్జి కూలిపోయింది. దానికి ఆర్ అండ్ బి అధికారులు పైపులు వేసి నాసిరకమైన ఇసుక సిమెంటు ఉపయోగించి బ్రిడ్జి నీ నిర్మించడం జరిగింది. నిర్మించిన కొద్ది రోజుల్లోనే బ్రిడ్జి నేరేలుబారి పగుళ్లు రావడం జరిగింది. ఈ బ్రిడ్జి పైన అధిక లోడు గల వాహనాలు వెళ్తున్న కేవలం చిన్నచిన్న వాహనాలు వెళ్తేనే బ్రిడ్జి ఈ విధంగా కూలిపోయిందంటే ఆర్ అండ్ బి అధికారులు ఎంత నాణ్యత గా నిర్మించారో తెలుస్తుందని ఆయన అన్నారు. బ్రిడ్జి నిర్మాణానికి 3 లక్షల 50 వేలకు పైగా బిల్లులు చూపారని ఇంత డబ్బులు ఎక్కడ ఖర్చు పెట్టారని ఆయన ప్రశ్నించారు. నాసిరకమైన పైపులు వేసి నిర్మించిన బ్రిడ్జిపై పగుళ్లు వచ్చి మొత్తం పెచ్చులాడి పోతున్నదంతో దానిపైన మట్టితోలి కప్పిస్తున్నారని ఎంతవరకు కరెక్ట్ అని ఆయన అన్నారు. ఆర్ అండ్ బి జిల్లా అధికారులు మరియు జిల్లా కలెక్టర్ వెంటనే స్పందించి ఇంత నాసిరకమైన పనులు చేపించిన ఎఇ గారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఆర్ అండ్ బి అధికారులు ఇదే కాదు ఇలాంటివి బ్రహ్మంగారిమఠం మండలంలో చాలావరకు ఇలాగే పనులు చేశారని తక్షణమే జిల్లా అధికారులు విచారణ జరిపి సంబంధిత విష గారి పై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో సిపిఐ అధ్యక్షులలో ఆందోళన లు నిర్వహిస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏబివైఎఫ్ నాయకులు సుజన్ కుమార్, సురేంద్ర, రమేష్ లు పాల్గొన్నారు

దసరా ఉత్సవాలకు మాజీ ఎమ్మెల్యే రఘురామిరెడ్డిని ఆహ్వానించిన ఆర్యవైశ్యులు



బ్రహ్మంగారిమఠం ఉదయం ప్రతినిధి

బ్రహ్మంగారిమఠం ఆర్యవైశ్య సంఘం సభ్యులు, ప్రొద్దుటూరు లోని మాజీ ఎమ్మెల్యే గారి నివాసంలో మంగళవారం ఉదయం మర్యాదపూర్వకంగా కలసి బ్రహ్మంగారిమఠంలో జరిగే దసరా పండుగ ఉత్సవాలు వేడుకతో కుటుంబ సమేతంగా పాల్గొనాలి అనిగౌరవనీయులు పెద్దలు,మాజీ శాసనసభ్యులు వైఎస్ఆర్ఎస్ రాష్ట్ర క్రమశిక్షణ కమిటీ అధ్యక్షులుశ్రీ శ్రద్ధిపల్లె రఘురామిరెడ్డి గారిని కలసి మంగళవారం ఆహ్వానం పత్రికను అందచేశారు....

మా పిర్యాదు తో R&B అధికారులు స్పందించారు అనడం సరికాదు:పసుసేన్

బడ్డేలు ఉదయం ప్రతినిధి

కాశీ నాయన మండలం ఓబలాపురం నుండి పరికుంట్ల వరకు రోడ్డు అధ్వాన పరిస్థితిలో ఉండడంతో గత పది రోజుల క్రితం టిడిపి ఇన్చార్జ్ రిటీష్ రెడ్డి ఆర్ అండ్ బి మంత్రి తో చర్చించారని కాశీనాయన టిడిపి కోఆర్డినేటర్ హుస్సేన్ తెలిపారు. ఈ విషయంపై సోమవారం ఉదయం 6 గంటల నుంచి పనులు ప్రారంభమైతే కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు మా ఫిర్యాదుతో సమస్య పరిష్కారమైంది అనడం ఆశాస్పదంగా ఉందన్నారు. ఈ సమస్యపై సంబంధిత అధికారులు నివేదిక రూపొందించి ఉదయం నుండి పనులు ప్రారంభించారు.. తమరు లేఖ రాస్తే పనులు ప్రారంభం అయ్యాయి అని ప్రచారాలు చేసుకోవడం సరికాదన్నారు. మధ్యాహ్నం ఫిర్యాదు చేస్తే సాయంత్రానికి పనులు ప్రారంభం అవుతాయా అని ప్రశ్నించారు. కూలమి ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధి పనులను ప్రజలు గమనిస్తున్నారన్నారు.

నగరవణాన్ని సుందరికరణ చేస్తాం: బడ్డేలు టిడిపి ఇన్చార్జ్ రిటీష్ రెడ్డి

బడ్డేలు ఉదయం ప్రతినిధి

బడ్డేల్ నియోజకవర్గం గోపవరం మండల పరిధిలోని సెంచరీ బ్యానల్స్ లిమిటెడ్ కంపెనీ వద్ద ఉన్న నగరవణాన్ని నియోజకవర్గం టిడిపి ఇంచార్జ్ రిటీష్ రెడ్డి, డి. ఓ. వినిత్ కుమార్, ఆర్. డి. ఓ. చంద్ర మోహన్ లతో కలసి నగరవనం పెండింగ్ పనులను పరిశీలించారు.. నగరవణాన్ని ఏ విధంగా అభివృద్ధి చేయాలి అనే ప్రణాళికలను అధికారులు రిటీష్ రెడ్డికి వివరించారు. అతి త్వరలో అత్యంత వైభవంగా ఈ నగరవణాన్ని తీర్చిదిద్దడామని ఆయన పేర్కొన్నారు.. వారితోపాటు తానిల్వార్, అధికారులు టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఈ పక్షిని(కలివిడి కోడి) గుర్తించడానికి రూ.50 కోట్ల ఖర్చు

బడ్డేలు ఉదయం ప్రతినిధి

అంతరించిపోతున్న అత్యంత అరుదైన పక్షుల్లో కలివికోడి ఒకటి.ఇది తొలిసారిగా 1848లో పెన్సా నది పరీవాహక ప్రాంతంలో కనిపించింది.వైఎస్సార్ కడప జిల్లా బడ్డేలు నియోజకవర్గం కొండూరు సమీపంలోని చిట్టడపల్లెలో వీటి ఉనికిని గుర్తించడానికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రూ.50 కోట్ల వరకు వెచ్చించాయి. 27 సెంటిమీటర్ల పొడవుండే ఈ పక్షిని ఇటీవల ఈ ఆభరణరజ్వంలో పక్షి పరిశోధక బృందం సభ్యులు గుర్తించారు. ఈ పక్షి కూస్తా దాదాపు 200 మీటర్ల దూరం వినిపిస్తుంది. పగటిపూట నిద్ర, రాత్రి ఆహార సేకరణ వీటి లక్షణం.

బడ్డేలు మాజీ ఎమ్మెల్యే విజయమ్మ పరామర్శ

బడ్డేలు ఉదయం ప్రతినిధి

బడ్డేలు మున్సిపాలిటీ తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు గుర్రంపాటి వెంగల్ రెడ్డి తల్లి సుబ్బమ్మ మరణ వార్త తెలుసుకొని, బడ్డేల్ నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే కె విజయమ్మ తో కలసి వారి స్వగృహానికి వెళ్లి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశాం. సానుభూతి తెలిసిన వారిలో బడ్డేలు తెలుగుదేశం ఇంచార్జ్ రిటీష్ రెడ్డి పలువురు తెలుగుదేశం నాయకులు ఉన్నారు

తాడిపత్రిలో నిరుపేదలకు నిత్యావసర సరుకులు పంపిణీ...

తాడిపత్రి పట్టణంలోని మార్కండేయ స్వామి దేవాలయంలో ఆర్థికంగా పేదరికంతో ఇబ్బంది పడుతున్న నిరుపేదలకు దసరా వందుగ సందర్భంగా 35 మంది వృద్ధ మహిళలకు ఒక్కొక్కరికి 1350 చొప్పున 24 రకాల పస్తువులను కర్ణాటకు మేనేజర్ ఎంఐఎస్ఎల్ చేతుల మీదుగా ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ సామాజిక సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో వారు మంగళవారం నాడు నిరుపేదలకు పంపిణీ చేశారు. ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ సామాజిక సేవా సంస్థ సభ్యులు ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తున్నారని పట్టణవాసులు కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో సేవా సంస్థ గౌరవాధ్యక్షుడు గుర్రప్ప, అధ్యక్షుడు రామాంజనేయులు, ప్రధాన కార్యదర్శి రామేశ్వర్ రెడ్డి, గౌరవ సలహాదారు శ్రీరంగయ్య, కన్వీనర్ శ్రీహరి, చైర్మన్ ప్రెసిడెంట్ నారణ్ శంకర్, ఉపాధ్యక్షులు శ్రీనివాసులు, చంద్రశేఖర్, కరుణాకర్, పెద్దయ్య, సుధాకర్, ఈ సరసయ్య, వీర భాస్కర్, జాఫర్, సూర్యనారాయణ రెడ్డి, మహిళా సభ్యులు అరుణశ్రీ, వెంకటలక్ష్మి, రాధ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తాడిపత్రి సెప్టెంబర్ 30 (ఉదయం న్యూస్):

తాడిపత్రి పట్టణంలోని మార్కండేయ స్వామి దేవాలయంలో ఆర్థికంగా పేదరికంతో ఇబ్బంది పడుతున్న నిరుపేదలకు దసరా వందుగ సందర్భంగా 35 మంది వృద్ధ మహిళలకు ఒక్కొక్కరికి 1350 చొప్పున 24 రకాల పస్తువులను కర్ణాటకు మేనేజర్ ఎంఐఎస్ఎల్ చేతుల మీదుగా ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ సామాజిక సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో వారు మంగళవారం నాడు నిరుపేదలకు పంపిణీ చేశారు. ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ సామాజిక సేవా సంస్థ సభ్యులు ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తున్నారని పట్టణవాసులు కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో సేవా సంస్థ గౌరవాధ్యక్షుడు గుర్రప్ప, అధ్యక్షుడు రామాంజనేయులు, ప్రధాన కార్యదర్శి రామేశ్వర్ రెడ్డి, గౌరవ సలహాదారు శ్రీరంగయ్య, కన్వీనర్ శ్రీహరి, చైర్మన్ ప్రెసిడెంట్ నారణ్ శంకర్, ఉపాధ్యక్షులు శ్రీనివాసులు, చంద్రశేఖర్, కరుణాకర్, పెద్దయ్య, సుధాకర్, ఈ సరసయ్య, వీర భాస్కర్, జాఫర్, సూర్యనారాయణ రెడ్డి, మహిళా సభ్యులు అరుణశ్రీ, వెంకటలక్ష్మి, రాధ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నంద్యాల పార్లమెంట్ టిడిపి ఇన్చార్జ్ మాంత్రి శివానందరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే గిత్త.జయసూర్యలకు ఘనంగా సన్మానం చేసిన పాములపాడు మండల బీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు- కంభం.మోహన్ గౌడ్

అత్యుత్తమ ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి

పాములపాడు మండల బీసీ సెల్ అధ్యక్షుడిగా వేంపెట గ్రామానికి చెందిన కంభం.మోహన్ గౌడ్ ను ఎంపిక చేసినందుకు ఆయన, గ్రామ నాయకులతో కలిసి నంద్యాల పార్లమెంట్ టిడిపి ఇన్చార్జ్-మాండ్రి.శివానందరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే-గిత్త.జయసూర్య, మరియు మండల కన్వీనర్-జి.రవీంద్రారెడ్డి లకు శాలువాలు కప్పి, పూల బొత్తలు చేతికి అందించి ధన్యవాదాలు, కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా పాములపాడు మండల బీసీ సెల్ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికైన కంభం.మోహన్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ మొదటినుండి తెలుగుదేశం పార్టీ అభివృద్ధి కోసం విశేష కృషి చేసినందుకు నాకు ఈ బాధ్యతను అప్పగించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు కు, బిట్ %౮౬ విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ బాబు కు, నంద్యాల పార్లమెంట్ టిడిపి ఇన్చార్జ్ మాండ్రి.శివానందరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే గిత్త.జయసూర్య, నందికొట్కూరు నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ గౌరు.వెంకట్ రెడ్డి,

రాజకీయ పార్టీ ప్రతినిధులతో కలెక్టర్ సమావేశం

కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

గవ్వేరువరం, కరీంనగర్ రూరల్, కొత్తపల్లి, మానకొండూర్, రామడుగు, తిమ్మాపూర్ మండలాల్లో జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికలు జరుగుతాయని అన్నారు. మాదవ విడతలో కరీంనగర్ డివిజన్ పరిధిలోని మానకొండూర్ మండలం మినహా అన్ని మండలాల పరిధిలోని గ్రామపంచాయతీలకు సర్పంచ్, వార్డు సభ్యుల ఎన్నికలు జరుగుతాయని తెలిపారు.నాలుగో విడతలో మాజూరాబాద్ రెవెన్యూ డివిజన్ పరిధిలోని అన్ని మండలాల సహా మానకొండూర్ మండల పరిధిలోని గ్రామపంచాయతీలకు సర్పంచ్, వార్డు సభ్యుల ఎన్నికలు ఉంటాయని అన్నారు. సర్పంచ్ వార్డు సభ్యుల ఎన్నికలు సంబంధించి పోలింగ్ నిర్వహించిన అదే రోజు ఫలితాలు వెలువడతాయని అన్నారు.జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఓట్ల లెక్కింపు నవంబర్ 11న ఉంటుందని అన్నారు.ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ ఎన్నికలకు ప్రతి మూడు నాలుగు మండలాలకు ఒక ఆర్.ఓ ను నియమిస్తున్నామని, మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో నామినేషన్ల స్వీకరణ ఉంటుందని అన్నారు. ఎన్నికల నిర్వహణకు జిల్లాలో ఎస్ ఆర్ డిగ్రీ కళాశాల, అంజేద్పూర్ స్టేడియం, ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో కౌంటింగ్ సెంటర్లు, స్టాండ్ రూములను ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు. గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలకు సంబంధించి అర్హతలు, ధరావత్తు వివరాలు, ఎన్నికల వ్యయం, నామినేషన్ ప్రక్రియ తదితర వివరాలను గురించి ఆడిషన్ల కలెక్టర్ అశ్వినీ తానాజీ వాకడే వివరించారు. అనంతరం పలువురు రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సందేహాలను కలెక్టర్ నిష్పత్తి చేశారు. ఈ సమావేశంలో జడ్పీ సీఈవో శ్రీనివాస్, జిల్లా పంచాయతీ అధికారి జగదీశ్వర్, డివిజన్ ప్రతినిధులు నాంపల్లి శ్రీనివాస్, బాస సత్యనారాయణ, వాసాల రమేష్, కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతినిధులు సీరాజ్ హుస్సేన్, మదుపు వెంకటేశ్వర్, బిఆర్ఎస్ ప్రతినిధి సాతినేని శ్రీనివాస్, సిపిఐ,ఎం, ప్రతినిధి మిల్లారె వాసుదేవరెడ్డి, సిపిఐ ప్రతినిధి కే.మణిశంకర్ రెడ్డి, విఐఎంఐఎం ప్రతినిధి సయ్యద్ బర్హత్ అలీ, టిడిపి ప్రతినిధి కళ్యాణపు ఆగయ్య, బి.ఎస్.పి ప్రతినిధి సిరిసిల్ల అంజయ్య పాల్గొన్నారు.

ఆశాలు ఎంపిక సక్రమమేనా....?

అంధ్రప్రదేశ్ గిరిజన సమాఖ్య జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కుండ రాధాకృష్ణ
ఉదయం న్యూస్ అంధ్రప్రదేశ్ సామాజిక జిల్లా పార్టీ న్యూస్

:అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా ఆదివాసి ప్రాంతంలో 124 ఆశ పోస్టులు నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసిన విషయం అందరికీ తెలిసినదే, అయితే ఏ గ్రామంలో ఆశా పోస్టు ఖాళీగా ఉందో ఆ పరిధిలో ఆశ పోస్టులు ఖాళీలను నోటిఫికేషన్ ఇచ్చారు, ఆ గ్రామాలకు సంబంధించి నిరుద్యోగ మహిళలు చాలామంది ఆ గ్రామం పరిధిలో ఉన్న ఆసుపత్రి నందు అప్లికేషన్లు పెట్టుకోవడం జరిగింది. అయితే ఆ పరిధి డాక్టర్లు అభ్యర్థుల ఆశ పోస్ట్ కు సంబంధించిన విద్యార్హత మేరకు ఎంతమందైతే అంతమంది అప్లికేషన్లు అభ్యర్థుల సర్టిఫికేట్లు ఆ ఆస్పత్రి పరిధి నుండి జిల్లా స్థాయి అధికారులకు అప్లికేషన్లు పంపించడం జరిగింది.

కలెక్టర్ గారి కార్యాలయంలో ఇంటర్వ్యూలు జరిగింది ఆ ఇంటర్వ్యూలో అడిగిన ప్రశ్నలు సమాధానం చెప్పినటువంటి అభ్యర్థులు కాకుండా, కనీసం ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పని వారిని ఎంపిక చేశారు. ఉదాహరణకి జీత వీధి మండలం సీతేరులో ఒక ఆదివాసీతర (బీసీ ఏ) మహిళకు పిలిచి సర్టిఫికేట్లు వెరిఫికేషన్ చేశారని, అదేవిధంగా అనంతగిరి మండలం దంసరాయి గ్రామానికి చెందిన, ఒక మహిళ ఎంపీహేచ్ఛబ్బా, ఇంటర్వీయల్ చదివి, ఇంటర్వ్యూలు అడిగిన ప్రశ్నలకు అన్ని సమాధానాలు చెప్పింది. ఆ మహిళకు సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ కి పిలవకుండా, ఆశ కార్యకర్తగా గా పనిచేస్తూ రిటైర్ అయిపోయిన వారి కోడలు ఓపెన్ టెస్ట్ మహిళను సర్టిఫికేట్ వెరిఫికేషన్ కి బిట్టివీడుకు పిలిచారని బాధిత మహిళా సంఘం నాయకులతో వాపోయింది. అదేవిధంగా లొంగుపర్తి ఆసుపత్రి కరచేసి గ్రామంలో కూడా ఇంటర్వ్యూలో అడిగిన

ప్రశ్నలకు అన్ని సమాధానం చెప్పిన వారికి ఇవ్వకుండా గతంలో ఆశ కార్యకర్తగా పనిచేస్తూ రిటైర్ అయిపోయిన వారి కోడలకు సర్టిఫికేట్లు వెరిఫికేషన్ పిలిచారని, అలాంటివైన నోటిఫికేషన్ ఎందుకు ఇవ్వాలని బాధిత మహిళ సంఘ నాయకుల ముందు వాపోయింది.

ఆశా కార్యకర్త పోస్టులను పారదర్శకంగా జరగటం లేదని ఆశా కార్యకర్తలు పోస్టులకు పెట్టుకున్న అభ్యర్థులు తమ వద్ద ఫిర్యాదులు చేస్తున్నారని ఇదేగాని జరిగితే బాధిత మహిళలతో పెద్ద ఎత్తున ఉద్వేగం చేయవలసి ఉంటుందని వారు హెచ్చరించారు ఇప్పటికైనా అధికారులు ఆశ కార్యకర్త పోస్టులను పారదర్శకంగా చేసి అర్హత కలిగిన వారికే పోస్టులు ఇవ్వాలని వారు ఒక ప్రకటనలో డిమాండ్ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో జి లక్ష్మి, బోయన గంగమ్మ, మువ్వల లక్ష్మణరావు, లక్ష్మణరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దుర్గాష్టమి సందర్భంగా అమ్మవారికి ప్రత్యేక హోమాలు

మహాదుర్గాదేవి గా భక్తులకు దర్శనం ఇచ్చిన అమ్మవారు.
తుగ్గలి:ఉదయం న్యూస్:

తుగ్గలి మండల పరిధిలోని గల గిరిగెట్ల గ్రామం నందు దేవి శరన్నవరాత్రి వేడుకలలో భాగంగా 9వ రోజున శ్రీ మహాదుర్గా దేవి అవతారంలో అమ్మవారు భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు.బంగళావారం రోజున గిరిగెట్ల గ్రామంలో మనవేశ్వర దేవాలయం నందు దేవీ నవరాత్రుల ఉత్సవాలను మరం గిరిజనపరంగా స్వామి ఆధ్వర్యంలో మరం శంకర స్వామి,మరం సతీష్ శర్మలు శ్రీ మహాదుర్గా దేవికు నూతన వస్త్రాలను ధరింపజేసి,ప్రత్యేక పూలతో అలంకరించి అమ్మవారుకు

కుంకుమార్చి నలను నిర్వహించారు .అనంతరం అమ్మవారికి ధూప దీప నైవేద్యాలను సమర్పించి భక్తులకు శ్రీ

మహాదుర్గా దేవి ప్రసాదాన్ని వితరణ చేశారు.అనంతరం పంచభూతాల సాక్షిగా శ్రీ మహాదుర్గా దేవి మంత్రోచ్ఛారణతో

భక్తులకు ప్రత్యేక హోమాలను నిర్వహించారు.అనంతరం వేద పండితులు మాట్లాడుతూ దేవీ నవరాత్రి ఉత్సవాలను భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహిస్తున్నామని,ప్రతిరోజు అమ్మవారు వివిధ రూపాలలో భక్తులకు దర్శనమిస్తున్నారని వారు తెలియజేశారు.అనంతరం భక్తులు దేవీ నవరాత్రి ఉత్సవాలలో పాలుపంపకోవచ్చని వారు తెలియజేశారు.అమ్మవారి కృపా కళాక్షాలతో ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో,మంచి పాడిపంటలతో ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని హోమాలను నిర్వహిస్తున్న అర్చకులు మరం శంకర స్వామి,సతీష్ శర్మ లు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో భక్తులు,గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సూపర్ జీఎస్టీ తగ్గింపు పై విస్తృత ప్రచారం చేయాలి

రాయచోటి, సెప్టెంబర్ 30:(ఉదయం ప్రతినిధి)

సూపర్ జిఎస్టీ సూపర్ సేవింగ్స్ కార్యక్రమం ద్వారా జిఎస్టీ తగ్గింపు వల్ల చేకూరి లబ్ధిపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంచాలని జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం స్థానిక కలెక్టరేట్లో అమరావతి లోని సచివాలయం నుండి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి విజయానంద్, సూపర్ జీఎస్టీ సూపర్ సేవింగ్స్, ప్రజల నుండి అభిప్రాయాల సేకరణ, ప్రధానమంత్రి కుసుం పథకంలో భాగంగా భూసేకరణ, రాజోయే రోజుల్లో రాష్ట్రంలో వర్షపాతం, తదితర అంశాలపై అన్ని జిల్లాల కలెక్టరేట్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సమీక్ష సమావేశానికి రాయచోటి కలెక్టరేట్ నుండి జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్, జిల్లా సంయుక్త కలెక్టర్ ఆదర్శ రాజేంద్రన్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి విజయానంద్ మాట్లాడుతూకేంద్ర ప్రభుత్వం జూలై 2017 లో జీఎస్టీ అమలులోకి తీసుకొచ్చిన తర్వాత సెప్టెంబర్ 22, 2025 నుండి జీఎస్టీ స్థాయిలను కేవలం రెండు స్థాయిలకు తగ్గించిందని, దీనివల్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి 8 వేల కోట్ల రూపాయల ఆదాయం తగ్గుతుందని అయితే ఈ నగదు ప్రజల చేతుల్లోకి వెళుతుందన్నారు. జిఎస్టీ సంస్కరణలు 2.0 కార్యక్రమానికి విస్తృత ప్రచారం చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సూపర్ జీఎస్టీ సూపర్ సేవింగ్స్ కార్యక్రమాన్ని ఈనెల 25 నుండి అక్టోబర్ 19 వరకు నిర్వహిస్తోందన్నారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా స్వదేశీ ఉత్పత్తులను ప్రజలు కొనుగోలు చేసేలా అవకాశం కలుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమం నాలుగు వారాలు నిర్వహించబడుతుందని ఒక్కొక్క వారంలో వివిధ అంశాలను ప్రజలకు చేరువయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు అక్టోబర్ 19న కమ్యూనిటీ డిపావళి జరుపుకునేలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. జిల్లా స్థాయి నుంచి గ్రామస్థాయి వరకు ప్రజలకు చేరువయ్యేలా వివిధ కార్యక్రమాలను చేయాలన్నారు. ప్రధానమంత్రి కుసుం కార్యక్రమం పై సమీక్షిస్తూ జిల్లాలో ఈ కార్యక్రమానికి సంబంధించి భూసేకరణ లో పెండింగ్ పనులను వెంటనే పూరి చేయాలన్నారు. రాజోయే కాన్ఫ్ రోజులపై రాష్ట్రంలో వర్షపాతంపై సమీక్షిస్తూ జిల్లా కలెక్టర్ లందరూ వర్షపాతం ఎక్కువగా నమోదయ్యే చోట్ల ప్రజలకు ఇబ్బంది కలుగుకుండా ప్రో యాక్టివ్ గా చర్యలు చేపట్టాలని ఉండాలన్నారు. ప్రజల నుండి అభిప్రాయ సేకరణ పై సమీక్షిస్తూ మహిళలపై నేరాలు జరగకుండా చూడాలని, పోలీసు సిబ్బంది ప్రజలకు



అందుబాటులో ఉండాలని, మాదకద్రవ్యాల వాడకాన్ని సమూలంగా నిర్మూలించాలని, అన్న క్యాండ్లను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని, మునిసిపల్ సేవలు ప్రజలందరికీ చేరువయ్యేలా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు.అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ మాట్లాడుతూజిల్లాలోని ప్రజలందరికీ జీఎస్టీ రేట్ల తగ్గింపు వల్ల ప్రజలకు చేకూరి లబ్ధిపై ఈనెల 25 నుండి అక్టోబర్ 19 వరకు వివిధ కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని, ప్రజల సంతృప్తి స్థాయిని పెంచేలా మున్సిపల్ సేవలు, పోలీసు సేవలు జరగాలని ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా సంయుక్త కలెక్టర్ ఆదర్శ రాజేంద్రన్, డిజిఆర్ మధుసూదనరావు, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన మెగా డిఎస్సీ నియామకంలో అన్నమయ్య జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ శాఖ అధ్యక్షులలో శిక్షణ పొంది మెగా డిఎస్సీ ద్వారా స్కూల్ అసిస్టెంట్ మరియు ఎస్సీటీలుగా నియామక పత్రాలు పొందిన వారిని జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయులుగా నియామకం అవుడం వారు చేసిన కష్టానికి ఫలితం అని అంతేకాకుండా ఒక బాధ్యత అని విద్యార్థిని విద్యార్థులను మంచి పౌరులుగా తీర్చిదిద్దాలని వారికి సూచించారు. స్కూల్ అసిస్టెంట్ గా నియామకమైన సజ్జద్ మహమ్మద్, ఎస్ జి టీ గా నియామకమైన శివాజీ లకు మెగా డిఎస్సీ నియామక పత్రాలు అందజేసి అభినందించారు.ఈ సందర్భంగా వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ శాఖ అధికారి సురేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ అన్నమయ్య జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ శాఖ అధ్యక్షులలో శిక్షణ పొంది ఇద్దరు స్కూల్ అసిస్టెంట్లుగా మరియు ఆరుగురు ఎస్సీటీలుగా నియామకం అయ్యారని పేర్కొన్నారు.విజిఆర్ఎస్ అర్థిలకు సకాలంలో,నాణ్యతతో పరిష్కారం చూపాలని జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ అధికారులను ఆదేశించారు. రాయచోటి

కలెక్టరేట్లోని పిజిఆర్ఎస్ హాలులో జిల్లా కలెక్టర్ అధ్యక్షతన ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక (పబ్లిక్ గ్రివెన్స్ రిడ్రెసెల్ సిస్టం- పిజిఆర్ఎస్) కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ,ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక ద్వారా అందిన ప్రజల సమస్యలను అత్యంత ప్రాధాన్యతతో బాధ్యతగా పరిష్కరించాలన్నారు. ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం కూడా ఫిర్యాదుల పరిష్కారం పై నేరుగా పర్యవేక్షణ చేయడం జరుగుతోందన్నారు. ప్రతి సమస్యను మరియు ప్రజల నుంచి వచ్చే ఫీడ్ బ్యాక్ ను ప్రభుత్వం సీరియస్ గా పరిశీలిస్తుందని, కాబట్టి అధికారులందరూ ప్రాధాన్యతగా ఫిర్యాదులను సూరు శాతం పరిష్కరించాలన్నారు. ఇప్పటికే పెండింగ్లో ఉన్న బియ్యండ్ ఎస్ఎల్ఏ దరఖాస్తులపై వెంటనే చర్యలు తీసుకుని పరిష్కరించాలన్నారు. సమస్యను పట్టుకొని పరిష్కారం కోసం ఎంతో ప్రయాసతో ప్రజలు అధికారుల వద్దకు వస్తారని, వారి సమస్యను సావధానంగా విచారించారు. సమస్య ఏమిటి, దానిని ఎలా పరిష్కరించాలన్న విషయాలపై అధికారులకు అవగాహన ఉండాలని, చిత్తశుద్ధితో ప్రజల సమస్యలను నాణ్యతగా పరిష్కరించాలని పేర్కొన్నారు. అనంతరం వివిధ సమస్యలతో వచ్చిన ప్రజల నుండి అర్థిలను స్వీకరించారు. ఎన్నో వ్యయ ప్రయాసలతో, సుదూర ప్రాంతాల నుంచి జిల్లా కేంద్రం రాయచోటికి వచ్చిన అర్థిదారులకు జిల్లా కలెక్టర్ స్పాక్స్, వాటర్ బాటిల్, టీ సౌకర్యాలను కల్పించారు. అర్థి దారులు ఈ సౌకర్యాలను వినియోగించుకొని అనందం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజల నుండి అందిన కాన్ఫ్ విజ్ఞప్తులుగాలివీడు మండలం గోరం చెరువు గ్రామానికి చెందిన అన్నయ్య తాను గోకుల్ షేడ్ కట్టించాలని కొంత సగదు ప్రభుత్వం వారు ఇవ్వాలని విగిలిన మొత్తం సగదును తనకు ఇవ్వించవలసిందిగా జిల్లా కలెక్టర్ కు విన్నవించుకున్నారు.రాయచోటి మండలం చెన్న ముక్కు పల్లి గ్రామానికి చెందిన సుకష్ణ తనకు ఎస్సీఆర్ హౌస్లో ఇంటి పథకం కింద స్థలము మంజూరైనది గాని ఇల్లు కట్టుకోవడానికి సగదు అందడం లేదని తనకు ఇల్లు కట్టుకోవడానికి సగదు అందేలా చూడగలరని జిల్లా కలెక్టర్ కు విన్నవించుకున్నారు.గాలివీడు మండలం నూలివీడు గ్రామానికి చెందిన కాంతయ్య తన భర్త చనిపోయాడని కుటుంబ పోషణ కష్టంగా ఉందని తనకు పింఛను ఇవ్వించవలసిందిగా జిల్లా కలెక్టర్ కు విన్నవించుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో సంయుక్త కలెక్టర్ ఆదర్శ రాజేంద్రన్, డిజిఆర్ మధుసూదనరావు, రాయచోటి అర్థివో శ్రీనివాస్, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి ఇంటికి కాంగ్రెస్ బాకీ కార్డులు పంపిణీ చేయాలి..!

మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు

సిద్దిపేట ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

ప్రతి రైతుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ 75 వేల రూపాయలు రైతుబంధు బాకీ పడింది.కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతి మహిళకు బాకీ వడ్డ 44 వేల ఇచ్చి ఓట్లు అడగలి.జిరూరా బెల్లు షాపులు మైక్రోట్రాడర్లను పెట్టి తాగుదోతుల తెలంగాణగా మారుస్తున్నాడు రేవంత్ రెడ్డి. కేసీఆర్ తొమ్మిదేళ్లలో 20,000 కోట్లు ఫీజు రియంబర్స్మెంట్ డబ్బు చెల్లించాడు.ఫీజు రీయంబర్స్మెంట్ కోసం ఒక రూపాయి చెల్లించని చేతకాని ప్రభుత్వం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.అబద్ధపు హామీలతో సమ్మించి గొంతు కోసేసింది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం.కేసీఆర్ కిట్లు బండు, న్యూట్రీషెన్ కిట్లు బండు, రైతుబంధు బండు, కళ్యాణ లక్ష్మి బండు, విద్యార్థులకు ఫీజు రీంబర్స్మెంట్ బండు, చివరికి కేసీఆర్ ఇచ్చిన ట్రాక్టర్లలో డిజిల్ బండ్.గ్యారంటీలకు టాటా రెవ్వింద లంక బిందెలకు వేట పట్టించి రేవంత్ రెడ్డి. సిద్దిపేట కుమార్తె కార్యాలయంలో కాంగ్రెస్ బాకీ కార్డు విడుదల కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు. హరీష్ రావు కామెంట్స్:కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలకు ఏం బాకీ పడింది? ఒక్కో మహిళకు ఎంత బాకీ పడింది, ఒక్కొక్క రైతుకు ఎంత బాగి పడింది, ఒక్కొక్క ఇంటికి ఎంత బాకీ వడ్డతో తెలిసేలా బాకీ కార్డు విడుదల చేస్తున్నాం. వివిధ ప్రాంతాల్లో పనిచేస్తున్న వారు పండుగకు ఊడర్లు వస్తారు. నేడు సిద్దిపేట నియోజకవర్గంలో ప్రతి ఇంటికి బాకీ కార్డు పంపిణీ చేయాలి. గ్రామ నాయకులు, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు, మాజీ సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు, సీనియర్ నాయకులు అందరూ కలిసి ప్రతి ఇంటికి పోయి ఈ బాకీ కార్డుని అందజేసి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆ ఇంటికి ఎంత బాకీ



పడిందో వివరించాలి. కాంగ్రెస్ మోసాలను, కాంగ్రెస్ పాలనను ఎండగట్టాలి. ప్రతి ఇంట్లో ఈ చర్య జరగాలి. రైతుబంధు ఇప్పుడైతే 10000 మేము వస్తే 15000 ఇస్తామన్నారు.పోయిన వానకాలం రైతు బంధు మొత్తానికే ఎగ్గొట్టింది. పోయిన యానంగిలో మూడెకరాల వారికి ఇచ్చింది మిగతా వాళ్లందరికీ ఎగ్గొట్టింది. ఇప్పుడు పంచాయతీ ఎన్నికలు ఉన్నాయని 12,000 ఇచ్చింది. మిగతా మూడు వేలు ఎగ్గొట్టింది. ప్రతి రైతుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ 75 వేల రూపాయలు రైతుబంధు బాకీ పడింది. రైతుబంధు రైతుకి ఇస్తాం. కొలు రైతుకి ఇస్తామన్నారు. ఒక రూపాయి అయినా కొలు రైతుకు ఇస్తారా?కరోనా వచ్చినా కేసీఆర్ ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రుల జీతాలు బండ్ పెట్టింది గాని రైతులకు రైతుబంధు అవలేదు. పెద్ద పెద్ద రైతులకు మాత్రమే కేసీఆర్ రైతు బంధు ఇస్తున్నారని అని అన్నీ అబద్ధాలే అన్నాడు. మరి ఇప్పుడు రేవంత్ రెడ్డి ఏం చేస్తున్నాడు. రాష్ట్రంలో సీలింగ్ ఉంది. 54 ఎకరాల కంటే ఎవరికీ ఎక్కువ భూమి ఉందదు. 25 ఎకరాల మీద ఎంతమందికి తెలంగాణలో భూమి ఉంది అని రెక్క తీస్తే మూడు శాతం మాత్రమే ఉన్నారు. 97 శాతం మంది రైతులు

10 ఎకరాల లోపే ఉన్నారు. కుర్చీలో కూర్చుంటే కేసీఆర్ చేసింది కరెక్ట్ అని రేవంత్ రెడ్డికి అబ్బిస్తుంది. 200 ఉన్న పెన్షన్ ని కేసీఆర్ 2000 చేసింది. పదంతులు పెన్షన్ పెంచిండు కేసీఆర్. కాంగ్రెస్ 4000 పెన్షన్ ఇస్తా అన్నది ఇవ్వలేదు.అతకు, కోడలు ఇద్దరికీ ఇస్తామన్నారు. రేవంత్ రెడ్డివి అన్నీ గజిసికాంత్ మాటలు,ఇంటికొక మహిళకు రేవంత్ రెడ్డి 44వేల రూపాయలు బాకీ పడింది. 44000 ఇచ్చినంకనే కాంగ్రెస్ వాళ్ళు ఎవరైనా ఓటు అడగాలి. అంతా మోసం. గాంధీల మాట చెప్పి సంతకాలు పెట్టి బాండ్ పేపర్ రాసిచ్చి ఇంటింటికి పంచిను. ఒక డిక్చు రేవంత్ రెడ్డి సంతకం, మరోదిక్చు భట్టి విక్రమ్వార్ సంతకం పెట్టి గ్యారంటీ పేపర్లు పంచిరు. 100 రోజుల్లో ఇస్తామని చెప్పి 700 రోజులైనా ఇప్పటివరకు ఒక్క హామీ నెరవేర్చలేదు. మొదటి క్యాబినెట్ లోనే 6 గ్యారంటీలకు చట్టబద్ధత తెస్తామన్నారు 30 క్యాబినెట్ లైనా ఉండిన లేదు. ఇచ్చిన హామీ అమలు గురించి ఎవరైనా అడుగుగతారేమో అని రాహుల్ గాంధీ తెలంగాణ ముఖం చూడట్లేదు.రేవంత్ రెడ్డిని ఎవడు నమ్మిట్టట్ట లేదని రాహుల్ గాంధీ వచ్చి మాట్లాడినా. 4,000 పెన్షన్ ఇప్పిచ్చే గ్యారంటీ నాది అన్నాడు రాహుల్ గాంధీ. వందరోజుల్లో హామీలు అమలు చేస్తామన్నావు ఏమైంది. అందుకే ఈ బాకీ కార్డులు విడుదల చేసాం. 18 ఏళ్లు నిండిన ప్రతి అక్కకు చెల్లెకు మహిళాస్త్రి కింద 2,500 ఇస్తామన్నారు. మాట్లాడితే మహిళలను కోడిశ్వరులని చేస్తామంటారు. ఎవరైనా అయ్యారా? ఈ బాకీ కార్డు లోకల్ బాడ్ ఎన్నికల్లో బ్రాప్యేప్రం. ఇది కాంగ్రెస్ పాలిట ఉరితాడు అవుతుంది. యూరెయో బస్తాలు ఇచ్చే తెలివి లేదు కానీ ఊకుకో మద్దం దుశాణం పెడతాడట. బ్రావర్లు పెడతాడట.

కలెక్టర్ను కలిసిన కుమ్మర శాలివాహన సంక్షేమ సంఘం

నరసరావుపేట, ఉదయం న్యూస్, సెప్టెంబర్ 30 :

వల్లూడు జిల్లా నరసరావుపేట పట్టణం కలెక్టర్ కార్యాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్ కృతికా శుక్ల ని జిల్లా కుమ్మర శాలివాహన సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులు నడికుడి వెంకటేశ్వరావు మరియు నరసరావుపేట నియోజకవర్గం మరియు పట్టణ, మండల కుమ్మర శాలివాహన సంక్షేమ సంఘం నాయకులు మంగళవారం మార్కాడపూర్వకంగా కలిసి తమ సమస్యలను విన్నవించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ కృతికా శుక్లతో జిల్లా అధ్యక్షులు నడికుడి వెంకటేశ్వరావు, జిల్లాలో పలు మండలాల్లో, గ్రామాల్లో కుమ్మరు పనియోంటున్న సమస్యల గురించి,1076 జివో గురించి, కుండల, ఇటుక తయారు చేసుకునే వారికి మట్టి సరిగా అందక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, గ్రామాల్లో



కుల వృత్తి చేసుకునే వారికి చెరువు భూముల్లో ఉండి బంకమట్టిని సలవత్తునాకి కనీసం పది ట్రక్కులు ఇవ్వించే విధంగా చూడాలని కోరారు. జిల్లా కీ ప్రధాన సగర్మమైన నరసరావుపేట పట్టణంలో తొలి తెలుగు కవయిత్రి మొల్లమాంభ విగ్రహాన్ని లేదా ప్రధమంధ్రపాలకుడు

శాలివాహన శకపురుషుడు శాలివాహన చక్రవర్తి విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేసే విధంగా స్థలం కేటాయించాలని కోరారు. జిల్లా కలెక్టర్ కృతిక శుక్ల పానుకూలంగా స్పందించి శాలివాహన చక్రవర్తి. మొల్లమాంబ విగ్రహాలు ఏర్పాటు చేయడానికి వర్చుషన్ ఇప్పించే విధంగా చేస్తానని, మీకు ఏ సమస్య వచ్చినా తమను సంప్రదించవచ్చని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కుమ్మర శాలివాహన సంక్షేమ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి నరేంద్రవరపు దుర్గా గణేష్, నరసరావుపేట నియోజకవర్గం అధ్యక్షులు తొర్లికొండ రామారావు, ప్రధాన కార్యదర్శి రాజవరపు శివరామ్, నరసరావుపేట పట్టణ అధ్యక్షులు పోలూరి వెంకటేశ్వరరావు, ప్రధాన కార్యదర్శి దమ్మాలపాటి రామకృష్ణ, ఉపాధ్యక్షులు బెజ్జంకి వెంకటేశ్, కుమ్మర శాలివాహన సంఘం నాయకులు జిల్లా కలెక్టర్ కృతికా శుక్ల ని శాలువాతో సత్కరించారు.

పిసి రాయలు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా రాజశ్రీ బిర్లా పుట్టినరోజు వేడుకలు

తిరుపతి జిల్లా ప్రతినిధి ఉదయం న్యూస్

పద్మభూషణ్ రాజశ్రీ బిర్లా పుట్టినరోజులుపురస్కరించుకొని కన్నారా గాంధీ కేంద్ర ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో పేదలకు సోమవారం అన్నదానం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆ సంస్థ చైర్మన్ డాక్టర్ పిసి రాయల్ మాట్లాడుతూ ఆదిత్య బిర్లా గ్రూప్ వ్యవస్థకు డైరెక్టర్లు ఉన్న రాజశ్రీ పేదలకు విద్య వైద్యాన్ని దగ్గర చేసేందుకు కొట్లాడి రూపాయలు వెచ్చిస్తుందన్నారు. కుమార మంగళం బిర్లా వైద్యశా ఉన్న ఆదిత్య బిర్లా సంస్థ 48 దేశాలలో 60 శాతానికి పైబి వ్యాపారాలు సాగిస్తుందన్నారు. ఆ సంస్థలో సుమారు రెండు లక్షల మంది పైగా ఉద్యోగులకు ఉద్యోగస్థానాలు ఉన్నాయి. పారిశ్రామికలైన బిర్లా కుటుంబం కొట్లాడి రూపాయల వెచ్చించి నిత్యం సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ ఉంటారని ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. అలాంటి వారిని స్ఫూర్తిగా తీసుకొని యువత సేవా కార్యక్రమంలో విరివిగా పాల్గొనాలని పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం సుమారు 1000 మందికి పైగా పేదలకు అన్నదానం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేషన్ డిప్యూటీ మేయర్ ఆర్ సి ముకుకుష్ట, సామంచి శ్రీనివాస్, బండి మధుసూదన్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



డ్రగ్స్ పై ఉక్కుపాదం: సజ్జనార్



హైదరాబాద్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

హైదరాబాద్ నూతన పోలీసు కమిషనర్గా పీసీ సజ్జనార్ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ. డ్రగ్స్ ఉక్కుపాదం మోపుతామని అన్నారు. దేశంలో వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న నగరం హైదరాబాద్. ఇప్పుడు మనం ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్య డ్రగ్స్. దీనిపై ఉక్కుపాదం మోపుతాం. డ్రగ్స్ సరఫరాదారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం. ఇతర రాష్ట్రాల పోలీసులతో సమన్వయం చేసుకుని ముందుకెళ్తాం. అవసరమైతే మరింత సిబ్బందిని కేటాయించి చర్యలు తీసుకుంటాం అని పేర్కొన్నారు.

అదివాసి సంస్కృతి కలలను కాపాడండి

రాష్ట్ర చైర్మన్ వంపూరి గంగులయ్య గారికి గోమంగి

మండల సాధన సమితి నాయకులు విజ్ఞప్తి

ఉదయం న్యూస్ లల్లూరి

సీతారామరాజు జిల్లా పాడేరు న్యూస్:ఆంధ్రప్రదేశ్ జానపద కళలు, సృజనాత్మకత అకాడమీ చైర్మన్ గా ప్రమాణ స్వీకారం చేసి తొలిసారిగా పాడేరు లో వచ్చిన డాక్టర్ వంపూరి గంగులయ్య గారికి గోమంగి మండల సాధన సమితి అధ్యక్షులలో మార్కాడపూర్వకంగా దుస్థాయిను తో సన్మానించి, బొకేయి ఇవ్వడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా గోమంగి మండల సాధన సమితి అధ్యక్షులు (మాజీ ఎంపీటీ) చల్లగి ఉమామహేశ్వరరావు, మాట్లాడుతూ గోమంగి మండలం ఏర్పాటు కు తమ వంతు కృషి చేయాలని, మీరు ఉద్యమాలు చేసే సమయంలో ఆ ప్రాంత భౌగోళిక పరిస్థితులు అన్ని తెలుసు అని, గోమంగి మండలం ఏర్పాటుకు తమ వంతు సహాయ సహకారాలు అందించాలని వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గోమంగి మండల సాధన సమితి సలహాదారులు కొండలరావు, సాధన సమితి ఉపాధ్యక్షులు (ఆంధ్రప్రదేశ్ గిరిజన సమాఖ్య) జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కూడ రాధాకృష్ణ గోమంగి సర్పంచ్ కొర్ర సత్తిబాబు, గంపరాయ రవి వర్మ, చల్లగి నరసింహారావు, మెడికల్ ఆండ్ హెల్త్ జిల్లా అధ్యక్షుడు శేట్టి నాగరాజు, కర్ల వై కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర డ్రైవింగ్ చేస్తున్న మైనర్లకు హెబాంమంత్రి అనిత ఛాన్.?

విజయనగరం జిల్లా, ఉదయం న్యూస్

విజయనగరం జిల్లాలో వర్మటించిన హెబాంమంత్రి వంగలపూడి అనిత. విజయనగరం జిల్లా చింతలవలసలోని 5వ బెటాలియన్ సమీపంలో రాష్ట్ర డ్రైవింగ్ చేస్తున్న మైనర్లను హెబాంమంత్రి వంగలపూడి అనిత గమనించారు.తన కాన్వాయ్ను అక్కడే ఆపించి, మైనర్లను సుతిమెత్తగా మందలించారు. వాహనాలను చట్ట విరుద్ధంగా మైనర్లకు ఇవ్వడం నేరమని గుర్తు చేసిన హెబాంమంత్రి, ఈ ఘటనను తల్లిదండ్రులకు తెలియజేయాలంటూ పోలీసులు ఆదేశించారు.ఈ సందర్భంలో హెబాంమంత్రి అనిత మాట్లాడుతూ. వాహనాలను నడిపే వయస్సు రాకముందే పిల్లలకు న్యూటీలు, బైకులు ఇవ్వడం వల్ల వారు తమ ప్రాణాలను ప్రమాదంలోకి నెట్టుకుంటున్నారన్నారు. ఇది కేవలం వ్యక్తిగత సమస్య కాదు, సమాజంలోని రహదారి భద్రతకు ముప్పుగా మారుతుందని వ్యాఖ్యానించారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు వాహనాలు ఇచ్చే విషయంలో చట్ట నిబంధనలు, ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటించాలని ఆమె సూచించారు.

ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలు ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకిస్తూ పల్నాడు జిల్లా ఎస్సీ సెల్ ఆధ్వర్యంలో నిరసన

నరసరావుపేట, ఉదయం న్యూస్, సెప్టెంబర్ 30 :

నరసరావుపేట లోని డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి మెడికల్ కాలేజీ ని ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకిస్తూ వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నరసరావుపేట పట్టణంలోని డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహం వరకు నిరసన కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో పల్నాడు జిల్లా వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్మంగి (పెసిడెంట్) మాజీ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ గోపిరెడ్డి శ్రీనివాసరెడ్డి, వైయస్.ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పి ఎస్ సి మెంబర్ వినకొండ మాజీ శాసనసభ్యులు బొల్లా బ్రహ్మనాయుడు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పల్నాడు జిల్లా లోని ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలల ప్రైవేటీకరణను వ్యతిరేకిస్తూ పల్నాడు జిల్లా వైయస్.ఆర్ సీపీ ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షుడు కామ్య చంద్రశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో నిరసన కార్యక్రమం పట్టణంలోని మల్లప్ప సెంటర్ నుండి అంబేద్కర్ విగ్రహం వరకు ర్యాలీ నిర్వహించారు. అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద నిరసన తెలిపి అనంతరం అంబేద్కర్ విగ్రహానికి వినతి పత్రం అందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పల్నాడు జిల్లా వైయస్.ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ వర్మంగి (పెసిడెంట్), మాజీ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ గోపిరెడ్డి శ్రీనివాసరెడ్డి, వైయస్.ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పిఎస్ సి మెంబర్ వినకొండ మాజీ శాసనసభ్యులు బొల్లా బ్రహ్మనాయుడు తోపాటు జిల్లాలో వివిధ పదవుల్లో ఉన్న నాయకులు, ఎస్సీ నాయకులు, కార్పొరేటర్లు, ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

విజయ జ్యోతి ఫిర్యాదుకు స్పందించిన జాయింట్ కలెక్టర్ అతిథి సింగ్ .

జాయింట్ కలెక్టర్ జ్యోతితో పనులు ప్రారంభించిన ఆర్ అండ్ జి అధికారులు

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

కాంగ్రెస్ పార్టీ కడప జిల్లా అధ్యక్షురాలు ఎన్.డి.విజయ జ్యోతి ఫిర్యాదు మేరకు కడప జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ అతిథి సింగ్ వెంటనే స్పందించి ఓబిలాపురం నుండి పరికుంట్ల రోడ్డు మరమ్మత్తు పనులు సోమవారం ప్రారంభించారు వివరాల్లోకి వెళితే ఈనెల 24-9-2025వ తేదీన కాశి నాయన మండలం నరసాపురం లో ఓటు చోరీ కార్యక్రమానికి కడప జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షురాలు ఎన్.డి.విజయ జ్యోతి హాజరయ్యారు ఆ సందర్భంగా కొంతమంది పత్రికా విలేకరులు బాబు హుస్సేన్, పుల్లూరు భాష, సాల్వెన్, బాలయ్య, కమల్, భాస్కర్, శ్రీకాంత్ మరి కొంత మంది ప్రజలు విజయ జ్యోతి గారి కి ఓబిలాపురం టు పరికుంట్ల రోడ్డు అధ్యానంగా ఉందని ఆమె దృష్టికి తెచ్చారు ఆమె వెంటనే స్పందించి కలెక్టర్ గారికి లెటర్ రూపంలో అందజేశారు దానిపై ఈరోజు అనగా సోమవారం కడపలోని జాయింట్ కలెక్టర్ అతిథి సింగ్ కు ఫిర్యాదు చేయగా ఆమె వెంటనే స్పందించి పనులు మొదలు పెట్టేలా చేశారు ఈ సందర్భంగా జాయింట్ కలెక్టర్ అతిథి సింగ్ కు మరియు కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షురాలు ఎన్. డి విజయ జ్యోతి కి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు



ఇలా చేస్తే తగ్గుతుంది..!

కొన్నిసార్లు.. ఏదో బరువు మోసినట్లు, మెదపై ఒత్తిపట్టు.. మెద నుంచి భుజాల వరకూ నొప్పి వస్తు ఉంటుంది. ఇలా ఉంటే.. ఏ పని చేసుకోలేరు, చిన్న బరువు ఎత్తిరా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అదే పనిగా కంప్యూటర్ ముందు కూర్చొన్నా, వంటగదిలో గంటల కొద్దీ నిలబడి పనిచేసినా ఈ నొప్పి వస్తుంటుంది. ఈ నొప్పి నుంచి ఎలా ఉపశమనం పొందాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

కుర్చీలో నిటారుగా కూర్చోవాలి. చేతులను అలాగే ఉంచి, భుజాలతో చెవులను తాకుతున్నట్లుగా చేయాలి. అలా 10-20 సార్లు చేయండి. ఆ తర్వాత నిటారుగా కూర్చొని మెద వంచి తల భుజానికి అనేలా కొన్ని సెకన్లపాటు ఉంచాలి. ఇరువైపులా కొద్దిసేపు ఇలా చేస్తే నొప్పి నుంచి కొంత ఉపశమనం లభిస్తుంది.

నొప్పి ఎక్కువగా ఇబ్బంది పెడుతుంటే.. పని పక్కన పట్టి, కొంచెం సేపు పడుకొని విశ్రాంతి తీసుకోండి. ఇంకా తగ్గకపోతే.. ఏదైనా క్లాత్తో బస్ క్యూట్ల వేసుకుని నొప్పి ఉన్న ప్రాంతంలో అద్ది ఉంచండి. 10-20 నిమిషాలు ఉంచితే నొప్పి దూరమవుతుంది. రోజులో కనీసం 3-4 సార్లు ఇలా చేస్తే నొప్పి కొంత తగ్గుతుంది.

చేతులను ముందుకు చాచి, ఒక్కో చేతిని నవ్వు, అవనవ్వు దిశలో నర్సల్లో తిప్పాలి. ఇలా 5-10

నిమిషాలు చేసినా ఉపశమనం దొరుకుతుంది. %ంప్రతీబత్సంపతీ జూబ్బఅఅ మెద నుంచి భుజం వరకూ నొప్పి ఇబ్బంది పెడుతుంటే.. చేతులను పక్కకి, ముందుకి చాచండి.. ఆ తర్వాత కిందకి దించండి. కుర్చీలో మెదను వెనక్కి వాలినట్లు కూర్చున్నా మంచిదే. శరీరం అలసి పోయినా.. ఏదో పొడుస్తున్నట్లుగా ఈ నొప్పి వస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు. అదే పనిగా కూర్చొని లేదా నిల్చొని ఉంటున్నామని అనిపిస్తే మధ్య మధ్యలో



నడవడం, కాసేపు చేతులు, మెద స్ట్రెచింగ్ వంటివి చేస్తే ఈ సమస్య ఉండదు. గోరువెచ్చని నీటిలో కాస్త కట్టుపు వేసుకొని స్నానం చేసినా వాపు కారణంగా వచ్చే నొప్పి తగ్గుతుంది. లేదా వేడినీటి కావడమైనా సరిపోతుంది. అయితే నేరుగా చర్మంపై పెట్టకండి. ఎంత చేసినా నొప్పి తగ్గకపోతే.. డాక్టర్‌ను సంప్రదించడం మేలు.

చలికాలంలో వెల్లుబి తింటే..

చలికాలంలో డైట్‌లో చేయడం చాలా ముఖ్యం. కొన్ని ఫుడ్స్ తీసుకుంటే ఆరోగ్య సమస్యలు రాకుండా కాపాడుకోవచ్చు. అందులో భాగంగా వెల్లుబి తినడం ఎందుకు ముఖ్యమో తెలుసుకుందాం. చలికాలంలో వెల్లుబి తింటే చాలా సమస్యలు దూరమవుతాయి. వెల్లుబిలో జలుబు, ఘ్న వంటి సమస్యలని దూరం చేసే ఎన్నో లక్షణాలు ఉన్నాయి. వెల్లుబిలో ఉండే కొన్ని పోషకాలు ఇమ్యూనిటీని బలంగా చేస్తాయి. దీంతో చాలా ఆరోగ్య సమస్యలు దూరమవుతాయి. అవేంటో తెలుసుకోండి.

వెల్లుబిలోని పోషకాలు.. వెల్లుబిలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి ఇన్ఫెక్షన్తో పోరాడేందుకు సాయపడతాయి. అల్లెసిన అనే సమస్యనం కూడా ఉంటుంది. ఇది ఇన్ఫెక్షన్ నుండి మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు. వెల్లుబిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. దీంతో ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి శరీర కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడి ఇమ్యూనిటీని పెంచుతాయి. జలుబు, ఘ్న.. చలికాలంలో జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలతో చిన్నపిల్లలే కాకుండా పెద్దలు కూడా బాధపడుతుంటారు. అలాంటి వారు రెగ్యులర్ గా వెల్లుబిని తినాలి. వెల్లుబిని పచ్చటూ, కూరల్లో కలపి తింటే ఇమ్యూనిటీ పెరిగి జలుబు దూరమవుతుంది.

శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరగడం.. వెల్లుబిలో వేడి పుట్టింపే గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి శరీర ఉష్ణోగ్రతని పెంచి



చలిని తగ్గిస్తుంది. వెల్లుబి తీసుకుంటే రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది. ఇది చేతులు, కాళ్ళకి వెచ్చదనాన్ని అందించి జలుబు నుండి ఉపశమనం అందుతుంది. గుండె ఆరోగ్యం.. చలికాలంలో వెల్లుబి రసం తీసుకుంటే వ్యాధులని తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. రక్తపోటుని తగ్గిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. రక్తప్రసరణ మెరుగ్గా ఉంటుంది. చలికాలంలో గుండెపోటు, ఇతర సమస్యలు దూరమవుతాయి. ఇమ్యూనిటీ.. వెల్లుబిలోని అల్లెసిన అనే సమృద్ధి ఉంటుంది. ఇందులో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, ఇమ్యూనిమోడ్యులేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవన్నీ కూడా ఇమ్యూనిటీని పెరుగుతుంది. కాబట్టి, చలికాలంలో వెల్లుబి తినడం మంచిది. జీర్ణరసాలు, ఎంజైమ్స్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించడంలో సాయపడుతుంది. ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడం, పోషకాలను గ్రహించడాన్ని సులభతరం చేస్తుంది. దీంతో ఆహారం నుండి అవసరమైన పోషకాలు శరీరానికి అందుతాయి.

ఈ జాగ్రత్తలు కచ్చితంగా తీసుకోవాలి

మేకవ్ అంటే అమ్మాయిలకు ఎంజిష్టమో స్పెషల్ గా చెప్పనవరం లేదు. పార్టీలు, ఫంక్షన్స్ ఉన్నప్పుడైతే మేకవ్ తప్పని సరి. ఇష్టంతోనే కాదు.. కొందరు వ్యక్తులే భాగంగానూ రోజూ మేకవ్ వేసుకోవలసి ఉంటుంది. రోజూ మేకవ్ వేసుకుంటే.. అది చర్మంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. మేకవ్ ఉత్పత్తుల్లో కెమికల్స్ కారణంగా చర్మం దెబ్బతింటుంది. మేకవ్ కారణంగా చర్మం రాపిడారడం, మొటిమలు, వుద్దావ్స్ ఛాయలు త్వరగా వాడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతూ ఉంటాయి. ఫ్రీ, పోస్ట్ మేకవ్ తీసుకుంటే.. మేకవ్ నుంచి చర్మాన్ని రక్షించుకోవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. చర్మాన్ని మేకవ్ నుంచి రక్షించుకోవడానికి ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

సరైన టేస్ ఎంచుకోండి.. మీరు మేకవ్ వేసుకునేముందు, చర్మానికి సరైన టేస్ అప్లై చేయడం చాలా ముఖ్యం. పగటిపూట.. ఫౌండేషన్, క్రీమ్ ను ధరించే ముందు ప్రైమర్ లాంటి ముగింపుని ఇచ్చే మాయిశ్చరైజర్లు, సన్ స్క్రీన్లు అప్లై చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సాయంత్రం పూట మేకవ్ వేసుకుంటుంటే.. నీటి ఆధారిత మాయిశ్చరైజర్లను ఉపయోగించి చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేయడం ముఖ్యం, దాని తర్వాత.. మేకవ్ ఎక్కువసేపు ఉండటానికి.. జెల్ ఆధారిత మైమర్స్ అప్లై చేయండి.

మేకవ్ ఉత్పత్తులకు రంగు, నూనాన ఇవ్వడానికి వాటిలో విషపూరితమైన కెమికల్స్ వాడే అవకాశం ఉంది. ఈ కెమికల్స్ మీ చర్మానికి హాని చేస్తాయి. మీ మేకవ్ ఉత్పత్తులలో హానికరమైన కెమికల్స్ లేకుండా జాగ్రత్తపడండి. పారాబెన్స్, ఫార్మాల్డిహైడ్, పారడ్రనం, థాల్ డీ, సీసం, సమ్మేళనాలు ఎంబోక్రిన్ ఫ్లవోన్లు, సంతానోత్పత్తికి అంతరాయం కలిగిస్తాయి. ఈ కెమికల్స్ కారణంగా.. క్యాన్సర్ ముప్పు కూడా పెరుగుతుంది. మీరు సాధ్యమైనంత వరకు సహజ ఉత్పత్తులు వాడటానికి ప్రయత్నించండి. మీ చర్మానికి మాత్రమే కాకుండా మీ ఆరోగ్యానికి కూడా సురక్షితమైన మేకవ్ ను ఎంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మేకవ్ బ్రెవ్లను శుభ్రం చేయండి.. మేకవ్ అప్లై చేయడానికి ఉపయోగించే బ్రెవ్లు, స్పాంజ్ లు, అప్లికేటర్లను శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీ మేకవ్ బ్రెవ్లను యాంటిసెప్టిక్ లిక్విడ్ సబ్బుతో డీప్ క్లీన్ చేయాలి. బ్యాటీర్ బైందర్ క్లెన్సర్ ఉపయోగించి స్పాంజ్ లను శుభ్రం చేసుకోవాలి. స్పాంజ్ లను బ్యాటీర్ క్లెన్సర్ తో శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. ఇవి స్పాంజ్ లు నుంచి కన్సిల్, ఫౌండేషన్ మరకలను తొలగిస్తుంది. ప్రతిరోజూ మేకవ్ వేసుకునే వారు.. వారానికి రెండుసార్లు మేకవ్ బ్రెవ్లను శుభ్రం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. బ్రెవ్లు, స్పాంజ్ లను ఆరబెట్టడానికి హాయిర్ డ్రైర్ ను ఉపయోగించవచ్చు.

మేకవ్ శుభ్రంగా రిమూవ్ చేయండి.. మేకవ్ ను సరిగ్గా రిమూవ్ చేయకపోతే.. చర్మ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. మేకవ్ తొలగించుకునే క్రమంలో రిమూవర్ ఉపయోగించినా.. గట్టిగా రుద్దుతూ మరీ శుభ్రం చేసుకుంటారు కొంతమంది. అయితే ఇలా చేయడం వల్ల చర్మం డ్యామేజ్ అయ్యే ప్రమాదమే ఎక్కువ అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే నెమ్మదిగా తొలగించుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో చర్మానికి జిడ్డుగా అతుక్కుబోయిన మేకవ్ ను ముందుగా కరిగించాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకోసం మేకవ్ ను తొలగించే క్లెన్సర్లు బయట దొరుకుతాయి. కాస్త ఎక్కువగా మేకవ్ వేసిన భాగంలో ఈ కాటన్ బల్ కొన్ని సెకన్ల పాటు అలాగే ఉంచాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మేకవ్ కరిగిపో తుంది. అప్పుడు తొలగించడం సులభమవు తుంది. ఆ తర్వాత.. ఒక టీస్పూన్ కొబ్బరి నూనెను చేతు ల్లోకి తీసుకొని ముఖా నికి, మెదకు బాగా పట్టింది 2-3 నిమిషాల తర్వాత కాటన్ ప్యాడ్ తో తుడిచేసుకుంటే సరి. లిఫ్ట్ స్కిన్ ను సైతం కొబ్బరినూనెతో ఇలాగే తొలగించుకోవచ్చు. కొన్ని రకాల మేకవ్ రిమూవర్స్ చర్మంలోని సహజ సిద్ధమైన నూనెల్ని తొలగిస్తాయి. ఇలాంటి వు్ను మేకవ్ తొలగించుకొని, ముఖం శుభ్రం చేసు కున్న తర్వాత చర్మానికి మాయిశ్చరైజర్ అప్లై చేయడం తప్పనిసరి. ఇక పెదాలకు లిప్ టామ్, కళ్ళకు ఐ క్రీమ్.. వంటివి ఆయా జరుగుతుంది, భాగాల్ని తేమగా ఉంచి అనుకునే తోడ్పడతాయి. సమయంలో.. మీ పొట్టలో గడబిడగా ఉన్నట్లు, కడుపులో నుంచి శబ్దాలు, నోటి నుంచి బ్రేవ్ మనే సౌండ్స్ వస్తే.. ఇంటర్వ్యూ చేసే వ్యక్తి మిమ్మల్ని వింతగా, అశ్రద్ధగా చూస్తూ ఉంటారు. ఈ పరిస్థితి మీకు ఎప్పుట్టుగా అనిపించవచ్చు. మీరు ఇంటర్వ్యూకు వచ్చే ముందు తిన్న ఆహారం వల్ల ఈ వింత పరిస్థితి ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది.



ఇబ్బందికర పరిస్థితులను నివారించడానికి ఇంటర్వ్యూ వెళ్లే ముందు హార్డిగా నివాించాల్సిన కొన్ని ఆహారాలు ఉన్నాయి. ఉల్లిపాయలు, వెల్లుబి.. ఉల్లిపాయలు, వెల్లుబి దాదాపు అన్ని వంటల్లో ఉంటాయి. అయితే, జాప్ ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లేటప్పుడు.. ఉల్లిపాయ, వెల్లుబి ఉన్న వంటకాలను తినకుండా ఉండటం మంచిది. ఈ రెండు ఆహారాలకు ఘాటైన వాసన ఉంటుంది, ఇవి నోటిదగ్గర దగ్ధాననకు కారణం అవుతాయి. మీ నోటి నుంచి దుర్వాసన వస్తే.. అమెత్తుల్ని ఇంటర్వ్యూ చేసే వ్యక్తికి మీ పై చెదు అభిప్రాయం కలుగిస్తుంది, మీరు శుభ్రంగా ఉందరనే అభిప్రాయం వారికి కలుగుతుంది. ఉల్లిపాయ, వెల్లుబి కడుపు ఉబ్బరం, కడుపులో అసౌకర్యం వంటి సమస్యలను కూడా కలిగిస్తాయి. ఒకవేళ మీరు ఇంటర్వ్యూకు ముందు



వాటిని తిన్నా.. కచ్చితంగా బ్రెవ్ చేసుకోండి. వేయించిన ఆహారం.. ఇంటర్వ్యూ వెళ్లే ముందు వేయించిన ఆహారాన్ని నివారించండి. వేయించిన ఆహార పదార్థాల్లో.. నూనె ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది అజీర్ణం, వికారం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. అవి మీ కడుపులో రంధ్రానికి శబ్దాలను కూడా కలిగిస్తాయి, ఇది చాలా ఇబ్బందికరంగా ఉంటుంది. మీ ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు కవోర్, ఫ్రైడ్ ఫ్రైస్, పకోడి వంటి ఫ్రైడ్ ఫుడ్స్ తినొద్దు. కెఫీన్.. చాలామంది ఇంటర్వ్యూలో యాక్టివ్ సమాధానాలు చెప్పడానికి, రిస్పన్స్ ఉండటానికి.. కాఫీ, టీ లాంటి కెఫీన్ (డింక్) తాగుతుంటారు. అయితే, ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు ఇవి తాగితే.. మీ వికారక దెబ్బతీసుకుంటుంది. దీన్ని రద్దు చేసి ఉంచుకుని వాటికి పూర్తిగా దూరం పెట్టడం మంచిది. షుగర్ ఫుడ్స్.. ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు.. స్వీట్స్, కేక్స్, డోనట్స్, డాక్లెట్స్, క్యాండీలు వంటి.. చక్కెర అధికంగా ఉండే ఫుడ్స్ తినొద్దు. ఇవి వికారం, మణుకుతున్న అవధాతాని కలిగిస్తుంది. వాటికి బదులు ఫ్రూట్స్, ఫైబర్ రిచ్ ఫుడ్స్ తీసుకోండి. ఇవి మమ్మల్ని యాక్టివ్ గా ఉంచుతాయి. కార్బోనేట్డ్ డ్రింక్స్.. ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు.. కార్బోనేట్డ్ డ్రింక్స్ కు దూరంగా ఉండాలి. వీటిలో చక్కెరతో పాటు కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ కూడా ఉంటుంది. ఇది మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది. దీనికారణంగా గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి.

జాబ్ ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు..

ఈ 5 ఫుడ్స్ అసలు తినొద్దు.. !

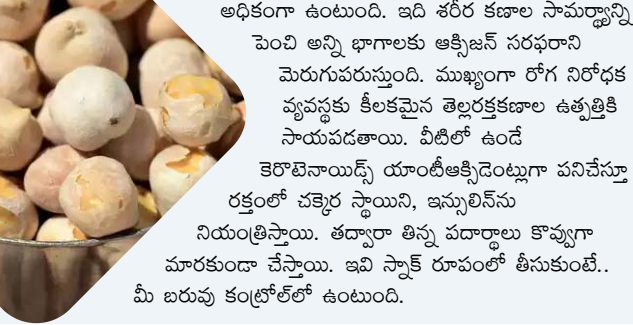
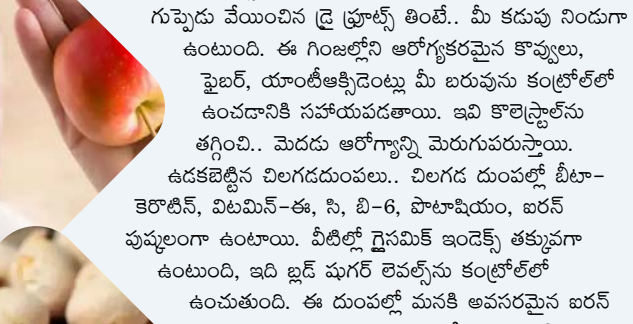
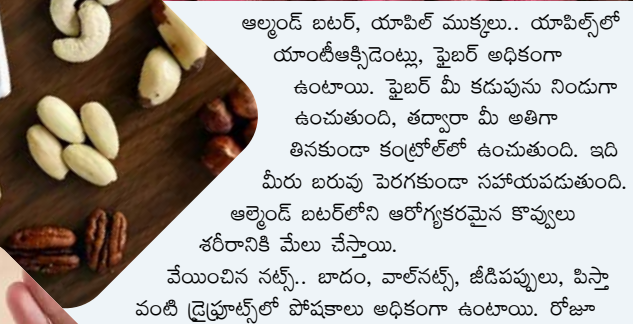
ఈ స్నాక్స్ తింటే.. బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది..!

శీతాకాలంలో కొంతమంది బరువు పెరుగుతుంటారు. వాతావరణం చల్లగా ఉండటం, చలి వంటి కారణాల వల్ల.. వ్యాయామం చేయడానికి చాలామంది బద్ధకిస్తూ ఉంటారు. అంతేకాదు, ఈ సీజన్ లో జీవక్రియ పనితీరు నెమ్మదిస్తుంది. దీంతో శరీరంలో పేరుకున్న ప్యాట్ కరగడానికి చాలా కష్టం అవుతుంది. దీంతో చాలామంది బరువు పెరుగుతారు. బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచుకోవడానికి మన డైట్ విషయంలో ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ సీజన్ కొన్ని హెల్త్ స్నాక్స్ మన డైట్ లో చేర్చుకుంటే.. బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి సహాయపడతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మీ ఆకలిని కంట్రోల్ లో ఉంచుతాయి, కేలరీ ఇన్ టేక్ తగ్గిస్తాయి. తద్వారా బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది. అంతకాదా, బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి, ఇంకా మిమ్మల్ని యాక్టివ్ గా ఉంచడానికి తోడ్పడతాయి. ?

వేయించిన శనగలు.. మీ బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచుకోవడానికి, బరువు తగ్గించుకోవడానికి.. వేయించిన శనగలు బెస్ట్ స్నాకింగ్ ఆప్షన్. సెనగల్లోని ప్రోటీన్, ఫైబర్ తగ్గిన నెమ్మదిగా జీర్ణం కావడంతోపాటు ఆకలికి సంబంధించిన హార్మోన్స్ కాతాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఫలితంగా క్యాలరీల శాతం తగ్గడంతో సెనగల్ని తినేవాళ్లలో బరువుతోపాటు నడుం చుట్టుకొలత కూడా తగ్గిందని నిపుణులు అంటున్నారు. సెనగల్లోని ఫైబర్ మలబద్ధకం సమస్యను దూరం చేస్తుంది. ఫైబర్ పొట్టలోని బ్యాక్టీరియాను ఆరోగ్యంగానూ ఉపయోగపడతాయి కొలెస్ట్రాల్ ని తగ్గిస్తుంది.

బ్రెడ్ లి, యోగర్ట్.. యోగర్ట్ లో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది.. ఇది కణజాలాలను నిర్మించడానికి, మరమ్మత్తు చేయడానికి సహాయపడుతుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్ రిచ్ బెర్రీలను పెరుగులో యాడ్ చేసుకుని తింటే.. శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, మినరల్స్ అందిస్తుంది. గట్ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

డార్క్ చాక్లెట్.. డార్క్ చాక్లెట్ లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. రా కోకో పౌడర్, 80-90 శాతం డార్క్ చాక్లెట్ ఉన్నట్లే ఎంచుకోండి. ఇది చెడు కొవ్వును తగ్గించడమే కాదు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. రోజుకి 1 లేదా 2 క్యూబ్స్ తీసుకుంటే చాలు.



అల్మండ్ బటర్, యాపిల్ ముక్కలు.. యాపిల్స్ లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఫైబర్ మీ కడుపును నిండుగా ఉంచుతుంది, తద్వారా మీ అతిగా తినకుండా కంట్రోల్ లో ఉంచుతుంది. ఇది మీరు బరువు పెరగకుండా సహాయపడుతుంది. అల్మండ్ బటర్ లోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. వేయించిన సన్న.. బాదం, వాల్ నట్స్, జీడిపప్పులు, పిస్తా వంటి డ్రైఫ్రూట్స్ లో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. రోజూ గుప్పెడు వేయించిన డ్రై ఫ్రూట్స్ తింటే.. మీ కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. ఈ గింజల్లోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు మీ బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి.. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని పెరుగుపరుస్తాయి. ఉడకబెట్టిన చిలగడదుంపలు.. చిలగడ దుంపల్లో బీటా-కెరోటిన్, విటమిన్-ఈ, సి, బి-6, పొటాషియం, ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటిల్లో ధైసమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది, ఇది బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ ను కంట్రోల్ లో ఉంచుతుంది. ఈ దుంపల్లో మనకి అవసరమైన ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీర కణాల సామర్థ్యాన్ని పెంచి అన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరాని మెరుగుపరుస్తుంది. ముఖ్యంగా రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు కీలకమైన తెల్లరక్తకణాల ఉత్పత్తికి సాయపడతాయి. వీటిలో ఉండే కెరోటినాయిడ్స్ యాంటీఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తూ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని, ఇన్సులిన్ ను నియంత్రిస్తాయి. తద్వారా తిన్న పదార్థాలు కొవ్వుగా మారకుండా చేస్తాయి. ఇవి స్నాక్ రూపంలో తీసుకుంటే.. మీ బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది.

డ్రగ్స్ అవసరమా డార్లింగ్..

న్యూ ఇయర్ వేజ్ సిని నటుడు ప్రభాస్ ప్రత్యేక వీడియో రిలీజ్ చేశారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం తరపున డ్రగ్స్ పై అవగాహన కల్పిస్తూ ఒక వీడియోను విడుదల చేశారు. అందులో డ్రగ్స్ తో కలిగే అనర్థాలను వివరించారు. న్యూ ఇయర్ వేజ్ సిని నటుడు ప్రభాస్ ప్రత్యేక వీడియో రిలీజ్ చేశారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం తరపున డ్రగ్స్ పై అవగాహన కల్పిస్తూ ఒక వీడియోను విడుదల చేశారు. అందులో డ్రగ్స్ తో కలిగే అనర్థాలను వివరించారు. లైఫ్ లో మనకు బోలెడన్ని అసందాళాలు ఉన్నాయని.. జీవితంలో కావాల్సినంత ఎంటర్టైన్మెంట్ ఉందని ప్రభాస్ తెలిపారు. మనల్ని ప్రేమించే, మన కోసం బతికేవాళ్లు ఉన్నప్పుడు.. జీవితాన్ని నాశనం చేసే డ్రగ్స్ అవసరమా డార్లింగ్ అని ప్రశ్నించారు. మారక ద్రవ్యాలకు నో చెప్పాలని పిలుపునిచ్చారు. మీకు తెలిసిన వాళ్లు ఎవరైనా డ్రగ్స్ కు బానిసలు అయితే బోల్ డ్రీ నంబర్ 8712671111 కు కాల్ చేయాలని సూచించారు. డ్రగ్స్ బాధితులకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని తెలిపారు. బాధితులు కోలుకునేలా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపడుతుందని స్పష్టం చేశారు.

ప్రస్తుత కాలంలో సినిమాలను మంచి కంటెంట్ తో తీయడం ఎంత ముఖ్యమో దాన్ని ప్రేక్షకుల్లోకి తీసుకు వెళ్లడం కూడా అంతే ముఖ్యం. ఎంత మంచి సినిమా తీసినా సరైన రీతిలో ప్రమోషన్ చేయలేకపోతే ఫలితం తిరగబడుతుంది. యావరేజీ సినిమాలు భారీ పబ్లిసిటీ స్టంట్స్ తో భారీ వసూళ్లు సొంతం చేసుకున్న సందర్భాలు చాలా ఉన్నాయి. అందుకే ఈమధ్య కాలంలో ఎక్కువగా ఫిల్మ్ మేకర్స్ ప్రమోషన్స్ విషయంలో దృష్టి పెడుతున్నారు. ఈ విషయంలో డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి ఎప్పుడూ ముందే ఉంటారు. 2025 సంక్రాంతికి రాబోతున్న మూడు సినిమాల్లో 'సంక్రాంతి వస్తున్నాం' సినిమాకి ఎక్కువ బజ్ క్రియేట్ అయింది అనడంలో సందేహం లేదు. ఎందుకంటే గత రెండు మూడు వారాలుగా దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి చేస్తున్న హడావుడి అలా ఉంది. పాటల విడుదల కోసం ప్రత్యేక వీడియోలు, తర్వాత వాటికి సంబంధించిన ప్రమోషన్, టైటిల్స్ పై ఫస్ట్ స్క్వేజ్, స్టేజ్ షోలు, ఈవెంట్స్, మీడియా సమావేశాలు ఇలా వరుసగా ప్రమోషన్స్ ప్లాన్ చేశారు. దీంతో సంక్రాంతికి వస్తున్నాం సినిమాపై అంచనాలు పెరిగాయి. అనిల్ రావిపూడి చేస్తున్న ప్రమోషన్ జిమ్మిక్కుల వల్ల గేమ్ ఛేంజర్, డాకు మహారాజ్ కంటే ఎక్కువ బజ్ ఈ సినిమాకే క్రియేట్ అయింది. వెంకటేష్ మళ్లీ పాత సినిమాల్లో మాదిరిగా, ఫ్యామిలీ హీరోగా ఈ సినిమాలో చూడబోతున్నామని మొదటి నుంచి అనిల్ చెబుతున్నారు. సినిమా

'సంక్రాంతి' కాసేం వేషాలు!

మొదటి ప్రెస్ మీట్ లో పాత్రలను పరిచయం చేయడం, ఆ పాత్రలు స్టేజ్ మీద సైతం యాక్టింగ్ చేయడం వంటి పబ్లిసిటీ స్టంట్స్ మొదలుకుని విడుదల ముందు ప్రత్యేక ఇంటర్వ్యూల్లో విభిన్న గెటప్స్ లో కనిపించడం వరకు ప్రతి ఒక్కరూ సినిమాను జనాల్లోకి వివరితంగా తీసుకు వెళ్లేలా చేస్తున్నారు. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం సినిమా ప్రమోషన్ లో భాగంగా వెంకటేష్ పాటు దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి, హీరోయిన్ బళ్ళర్ రాజేష్, మీనాక్షి చౌదరిలు ఒక ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్నారు. ఆ ఇంటర్వ్యూలో వెంకటేష్ సూపర్ హిట్ సినిమాల్లోని పాత్రలతో అనిల్ రావిపూడి, బళ్ళర్ రాజేష్, మీనాక్షి చౌదరిలు కనిపించబోతున్నారు. అనిల్ రావిపూడి జయం మనదేరా సినిమాలోని మహాదేవ నాయుడుగా, చంటి సినిమాలోని చంటి పాత్రతో బళ్ళర్ రాజేష్, బొబ్బిలి రాజాగా మీనాక్షి చౌదరిలు ఇంటర్వ్యూకు హాజరు అయ్యారు. ఇక హైలెట్ విషయం ఏంటంటే నిర్మాత దిల్ రాజు.. ఘర్షణలో డీసీపీ రామచంద్ర గెటప్ లో సందడి చేశారు. ఇందుకు సంబంధించిన ప్రోమోలు బాగా వైరల్ అవుతున్నాయి. సినిమాని ఇంతగా ప్రమోట్ చేయడం కేవలం అనిల్ రావిపూడికే చెల్లింది అంటూ పలువురు ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. సంక్రాంతి కానుకగా సంక్రాంతికి వస్తున్నాం అంటూ టైటిల్ ను పెట్టినప్పటి నుంచి ఏదో ఒకరకంగా సినిమాను వార్తల్లో ఉంచడంతో పాటు, సినిమాపై హైట్ క్రియేట్ అయ్యే విధంగా ఆయన ప్రయత్నాలు చేస్తూ వచ్చారు. కథ కైమాక్సికి వచ్చింది అన్నట్లు ఇప్పుడు విడుదల ముందు అనిల్ రావిపూడి క్రియేటివిటీ పీక్స్ కి చేరింది. ఆయన ప్రమోషన్స్ సినిమాలో ఎంతటి వినోదాన్ని అందించబోతున్నామో తెలియజేయడంతో పాటు సినిమాపై ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి కలిగించేలా చేస్తున్నారు. టైటిల్ విడుదల తర్వాత మరింతగా అంచనాలు పెరిగి అవకాశాలు ఉన్నాయి. భీష్మ అందించిన మూడు పాటలు ఇప్పటికే వచ్చాయి. మూడు పాటలకు మంచి స్పందన దక్కింది. ముఖ్యంగా వెంకటేష్ పాడిన పాట ట్యాక్ బస్టర్ గా నిలుస్తుందని యూనిట్ సభ్యులు నమ్మకంగా ఉన్నారు.

అన్ స్టాపబుల్ సెట్ లో రామ్ చరణ్ సందడి..

సందమూరి బాలకృష్ణ వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరిస్తున్న సూపర్ హిట్ టాక్ షో 'అన్ స్టాపబుల్ విత్ ఎన్ బీకే' ఇప్పటికే పలువురు స్టార్స్ సందడి చేశారు. తాజాగా ఈ షోలో గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ సందడి చేసేందుకు రెడీ అయ్యారు. సందమూరి బాలకృష్ణ వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరిస్తున్న సూపర్ హిట్ టాక్ షో 'అన్ స్టాపబుల్ విత్ ఎన్ బీకే' ఇప్పటికే మూడు సీజన్లు విజయవంతంగా కంట్రీలో చేసుకున్న ఈ షో నాలుగో సీజన్ లో అడుగుపెట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సీజన్ లో ఇప్పటికే పలువురు స్టార్స్ సందడి చేశారు. తాజాగా ఈ షోలో గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ సందడి చేసేందుకు రెడీ అయ్యారు. ఇందులో భాగంగా షో షూటింగ్ లో రామ్ చరణ్ పాల్గొన్నారు. 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం. డాకు మహారాజ్, గేమ్ ఛేంజర్ తో ఇండస్ట్రీకి గ్రాండ్ సక్సెస్ ఇవ్వబోతున్నాం' అంటూ బాలకృష్ణ తెలిపారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోలు ప్రస్తుతం వైరల్ అవుతున్నాయి. నాలుగో సీజన్ లో ఇప్పటికే ఆంధ్రప్రదేశ్ సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు, అల్లు అర్జున్, తమిళ నటుడు సూర్యలతో పాటు నవీన్ పాలిశెట్టి, వెంకటేష్ తదితరులు వచ్చి సందడి చేసిన విషయం తెలిసిందే. దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి, నిర్మాత సురేష్ బాబు వంటి వారు కూడా పాల్గొని వారి సినిమా ప్రమోషన్ చేశారు. ఇప్పుడు చరణ్ సందడి చేయబోతున్నారు. ఇది తెలుసుకున్న మేగా అభిమానులు తెగ ఖుషీ అవుతున్నారు. గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ దిగ్గజ దర్శకుడు శంకర్ కాంటినేషన్ లో వస్తున్న తాజా చిత్రం గేమ్ ఛేంజర్. ఈ సినిమాను అగ్ర నిర్మాత దిల్ రాజు నిర్మిస్తుండగా.. ధమన్ సంగీతం అందిస్తున్నాడు. ఈ సినిమా సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 10న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న విషయం తెలిసిందే.

ఇక, సందమూరి బాలకృష్ణ టైటిల్ రోల్ పోషిస్తున్న చిత్రం డాకు మహారాజ్. ఎన్ బీకే 109గా తెరకెక్కుతున్న ఈ మావీకి బాబీ దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. జనవరి 12న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. ఈ మావీలో బాలీవుడ్ డ్యాన్సింగ్ క్వీన్ ఊర్వశి రౌటేలా, శ్రద్ధా శ్రీనాథ్ ఫీమేల్ లీడ్ రోల్స్ పోషిస్తుండగా.. బాబీ దియోల్ విలన్ గా నటిస్తున్నాడు. ప్రగ్యాజైశ్వల్, చాందినీ చౌదరి ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ మావీని నితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫార్మాస్ ఫోర్ సినిమా బ్యానర్లపై సూర్యదేవర నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా తెరకెక్కిస్తున్నారు.

సమంతకు థ్యాంక్స్ చెప్పిన కీర్తి సురేశ్

'మహానటి' సినిమాతో తెలుగుతోపాటు తమిళంలోనూ సూపర్ హిట్ సంపాదించుకుంది నేషనల్ అవార్డు విన్నింగ్ బ్యూటీ కీర్తి సురేశ్ వరుణ్ ధావన్ తో కలిసి 'బేబీ జాన్' చిత్రంలో నటించింది. 'మహానటి' సినిమాతో తెలుగుతోపాటు తమిళంలోనూ సూపర్ హిట్ సంపాదించుకుంది నేషనల్ అవార్డు విన్నింగ్ బ్యూటీ కీర్తి సురేశ్ తెలుగు, తమిళంలో వరుస చిత్రాలతో బిజీగా మారిపోయింది. ఇటీవలే బాలీవుడ్ లోకి కూడా ఎంట్రీ ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. వరుణ్ ధావన్ తో కలిసి 'బేబీ జాన్' చిత్రంలో నటించింది. ఈ చిత్రం క్రిస్టల్ కానుకగా ఈనెల 25న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఈ క్రమంలో 'బేబీ జాన్' చిత్రంలో అవకాశం గురించి మహానటి తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో బయటపెట్టింది. స్టార్ నటి సమంత కారణంగానే తనకు 'బేబీ జాన్' చిత్రంలో సరిలేవ్ గొప్ప అవకాశం వచ్చిందని సంతోషం వ్యక్తం చేసింది. ఈ మేరకు సామ్ కు థ్యాంక్స్ చెప్పింది. తనవల్లే ఆ అవకాశం వచ్చిందంటూ.. సమంతకు థ్యాంక్స్ చెప్పిన కీర్తి సురేశ్ వరుణ్ ధావన్ తో కలిసి 'బేబీ జాన్' చిత్రంలో నటించింది. 'మహానటి' సినిమాతో తెలుగుతోపాటు తమిళంలోనూ సూపర్ హిట్ సంపాదించుకుంది నేషనల్ అవార్డు విన్నింగ్ బ్యూటీ కీర్తి సురేశ్ తెలుగు, తమిళంలో వరుస చిత్రాలతో బిజీగా మారిపోయింది. ఇటీవలే బాలీవుడ్ లోకి కూడా ఎంట్రీ ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. వరుణ్ ధావన్ తో కలిసి 'బేబీ జాన్' చిత్రంలో నటించింది. ఈ చిత్రం క్రిస్టల్ కానుకగా ఈనెల 25న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఈ క్రమంలో 'బేబీ జాన్' చిత్రంలో అవకాశం గురించి మహానటి తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో బయటపెట్టింది. స్టార్ నటి సమంత కారణంగానే తనకు 'బేబీ జాన్' చిత్రంలో సరిలేవ్ గొప్ప అవకాశం వచ్చిందని సంతోషం వ్యక్తం చేసింది. ఈ మేరకు సామ్ కు థ్యాంక్స్ చెప్పింది.

మరో వివాదంలో

ఆరుక్మి మంచు ఫ్యామిలీ..

మంచు ఫ్యామిలీ మరో వివాదంలో చిక్కుకుంది. మంచు మనోజ్, మోహన్ బాబు మధ్య జరిగిన ఆస్తి వివాదం, ఆ తర్వాత జరిగిన పరిణామాలు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఇటీవల సంచలనం సృష్టించాయి. ఆ విషయాలు ఇప్పుడిప్పుడే సర్దుమణుగుతున్నాయనగా.. మంచు ఫ్యామిలీ మరో వివాదంలో ఇరుక్కుంది. మంచు మనోజ్, మోహన్ బాబు మధ్య జరిగిన ఆస్తి వివాదం, ఆ తర్వాత జరిగిన పరిణామాలు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఇటీవల సంచలనం సృష్టించాయి. ఆ విషయాలు ఇప్పుడిప్పుడే సర్దుమణుగుతు న్నాయనగా.. మంచు ఫ్యామిలీ మరో వివాదంలో ఇరుక్కుంది. మంచు విష్ణు సిబ్బంది అడవి పండులను వేటాడటం ఇప్పుడు వైరల్ గా మారింది. హైదరాబాద్ జిల్లాలోని అటవీ ప్రాంతంలో మంచు విష్ణు మేనేజర్ కిరణ్ చిట్ట అడవి పండులను వేటాడారు. వేటాడిన అడవి పందిని ఎలక్ట్రిసిటీ దేవేంద్ర ప్రసాద్ బంధించి తీసుకొచ్చారు. అడవి పందిని వేటాడి తీసుకెళ్లినట్లు మేనేజర్ కిరణ్, ఎలక్ట్రిసిటీ ప్రసాద్ పై ఇప్పటికే పలు ఆరోపణలు వచ్చాయని మంచు మనోజ్ తెలిపార్యర్థం తప్పబడుతూ పలుమార్లు అధ్యంతరాలు కూడా వ్యక్తం చేశానని చెప్పారు. ఇదిలా ఉంటే మంచు విష్ణు సిబ్బంది అడవి పండులను బంధించి తీసుకెళ్తున్న వీడియోలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి.



జాన్వీ కపూర్ రివ్యూ

జాన్వీ నిలిచిన విషయం తెలిసిందే. శివ కార్తికేయన్ కెరీర్ లో బిగ్గెస్ట్ హిట్ గా నిలవడమే కాకుండా రూ.300 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు రాబట్టింది. ఈ ఏడాది 'అమరన్' బెస్ట్ మూవీ అని పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు ఇన్ స్టా వేదికగా తన అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. 'అమరన్' చిత్రాన్ని చూడటం కాస్త అలసటపెట్టు చెప్పకొచ్చారు. ఈ చిత్రంలోని ప్రతీ సన్నివేశం తన హృదయాన్ని కదిలించిందని.. ఒక మంచి సినిమాతో ఈ ఏడాదిని ముగిసినట్లు జాన్వీ తన స్టోరీస్ లో రాసుకొచ్చింది. ప్రస్తుతం ఈ పోస్ట్ వైరల్ అవుతోంది.