

ఎడిటర్ : సి. శేఖర్ యం

Published from Kurnool --- Circulated by Andhrapradesh, Telangana & New Delhi

**విలేకరులు కావాలను**

తెలుగు పత్రికారంగంలో **మరో సంచలనం**

విమాత్య రీతిలో వెలువడుతూ విశేష ఆదరణ పొందుతున్న ఉదయం తెలుగు దినపత్రికకు మలయం LM TV కేబుల్ 7 నాటికి కు తెలుగు మలయం ఆంధ్రప్రదేశ్ ల నందు పనిచేయుటకు జిల్లా వారిగా స్పష్ట రిపోర్టు నియోజకవర్గాల వారిగా ఆర్.సి.ఇ.సి.చార్జీలు మండలాల వారిగా విలేకరులు కావాలను

జాతీయ దినపత్రిక **ఉదయం** **LM TV**

Contact : 94401 40418, 63038 17489



సంపుటి : 04 సంఠిక : 146 పేజీలు 8 వెల : 5 శనివారం 28 ఫిబ్రవరి 2026

**రెండేళ్ల తరవాత మరోమారు వివేకా హత్యకేసు విచారణ**

**స్టీల్ బ్రడ్డి పనులు పరిశీలించిన నారాయణ**

అమరావతి: ఉండవల్లిలోని స్టీల్ బ్రడ్డి నిర్మాణ పనులను మంత్రి నారాయణ పరిశీలించారు. సీడ్ యాక్టివ్ రోడ్డును పాత గుంటూరు హైవేకు కలిపేలా ప్రభుత్వం స్టీల్ బ్రడ్డి నిర్మాణం చేపడుతోంది. ఈ పనులను పరిశీలించిన మంత్రి.. కాలక్రింద పిల్లలపై స్టీల్ గడ్డర్ల ఏర్పాటు గురించి ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. మొత్తం 88 గడ్డర్లకు గానూ 20 గడ్డర్లు పూర్తయ్యాయని ఇంటినిర్ణయం తెలిపారు. స్టీల్ బ్రడ్డి తగ్గరా పూర్తి చేసి.. అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని మంత్రి వారికి సూచించారు.

## దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో మార్పు

7.8శాతం వృద్ధి రేటు నమోదు

న్యూఢిల్లీ: 2025-26 ఆక్టోబర్-డిసెంబర్ త్రైమాసికంలో దేశ ఆర్థికవ్యవస్థ 7.8శాతం వృద్ధి రేటు నమోదు చేసింది. గతేడాది 7.4శాతం కన్నా పెరిగినట్లు కేంద్రం శుక్రవారం తెలిపింది. నూతన జిఎస్ టీ సీఎస్ ప్రకారం ఆర్థిక అందలం కోసం 2022-23ని బేసిక్ ఇయర్గా తీసుకున్నట్లు తెలిపింది. గతంలో ఇది 2011-12గా ఉండేది. +జిఠన సీఎస్ ప్రకారం ప్రస్తుత సంవత్సరంలో స్థూల జాతీయోత్పత్తి (జిడిపి) 7.6శాతంగా అంచనా వేసినట్లు గణాంకాల మరయు కార్యక్రమ అమలు మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. గతేడాది జనవరిలో అంచనా విడుదలైన అంచనాల ప్రకారం.. ఇది 7.4శాతంగా ఉంది. 2025-26 ఆక్టో-సెప్టెంబర్ కాలానికి వృద్ధి రేటును 8.2శాతం నుండి 8.4శాతానికి పెంచారు. అయితే మొదటి త్రైమాసికంలో వృద్ధి రేటును 7.8శాతం నుండి 7.6శాతానికి తగ్గించారు.

## సౌందర్ రాజన్ కన్నుమూత

మృతికి పలువురు ప్రముఖులు సంతాపం

హైదరాబాద్: విలుకూరు బాణాజీ ఆలయ పూర్వ ప్రధాన అధ్యక్షుడు సౌందర్ రాజన్ (90) కన్నుమూశారు. గత కొన్నాళ్లుగా వృద్ధాప్య సమస్యల కారణంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఆయన.. శుక్రవారం విలుకూరులోని నివాసంలో కన్నుమూశారు. ఈ మేరకు ఆయన తనయుడు, ఆలయ ప్రస్తుత ప్రధాన అధ్యక్షుడు రంగరాజన్ వెల్లడించారు. హైదరాబాద్లోని ఈ ప్రసిద్ధ ఆలయాన్ని సౌందర్ రాజన్ ఎంతో కాలం క్రమశిక్షణతో, సేవారాజ్ లోని నిర్వహించారు. భక్తులతో మమేకమై స్వామి వారి ప్రసాదాన్ని సేవా విధానాన్ని ఎంతో ప్రశాంతంగా వివరించేవారు. వీసా దేవుడిగా విలుకూరు ఆలయాన్ని ఆయన ప్రసిద్ధి పొందేలా చేశారు. ఇక్కడ భక్తులందరికీ ఒకేతరదన దర్శనంతో అవకాశ కల్పించారు. హుందా లేకుండా చేశారు. భక్తులు నేరుగా దర్శనం కలిగించుకునేలా ఆలయాన్ని తీర్చిదిద్దారు. అలాగే ఆలయాన్ని స్వాగ్రహం చేసుకోవాలని ప్రభుత్వం ప్రయత్నించినా కోర్టుల ద్వారా దివంగత సౌందర్ రాజన్ సోదాది అడ్డుకున్నారు.

# అగ్రిటెక్ ద్వారా వ్యవసాయాభివృద్ధి

సీనియర్ వ్యవసాయానికి ప్రోత్సాహం

డిమాండ్ ఉన్న పంటలపై రైతులకు అవగాహన

ఉద్యానపంటలతో రాయలసీమకు ఆదాయాభివృద్ధి

గత ఐదేళ్ల వైకాపా పాలనలో వ్యవసాయరంగం నష్టం

వ్యవసాయ బడ్జెట్పై చర్చలో సీఎం చంద్రబాబు

## ఆస్పత్రిలో చేరిన బొత్తు క్షేమంగానే ఉన్నానంటూ పోస్ట్

రైతులు కూడా ప్రభుత్వ విధానాలు అర్థం చేసుకోవాలి. అందరికీ ఇళ్లు ఇవ్వాలనేదే ప్రభుత్వ ఆలోచన. ఈ ఏడాది ఉగాదికి ముందే 3 లక్షల ఇళ్లలో గృహప్రవేశాలు చేయాలి. ఈ ఏడాది చివరినాటికి 10.6 లక్షల ఇళ్లలో గృహప్రవేశాలు చేయాలి అన్నారు. వైకాపా హయాంలో జరిగిన అవినీతిపై విచారణ జరుగుతోంది.

## 12వ రోజుకు చేరుకున్న ఎపి అసెంబ్లీ సమావేశాలు

అమరావతి: ఏపీ అసెంబ్లీ సమావేశాలు 12వ రోజుకు చేరుకున్నాయి. శుక్రవారం ప్రశ్నోత్తరాలతో స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు సభ కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. ప్రస్తుతం 943 రకాల సేవలను వాట్యాన్ గవర్నెన్స్ ద్వారా అందిస్తున్నామని మంత్రి లోకేశ్ తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు కోటి 40 లక్షల మంది ప్రజలు ఈ సేవలను పొందారని వివరించారు. ఎపి ప్రతిపక్ష పాట్యాన్ గవర్నెన్స్ సేవలపై ఎమ్మెల్యే వాల్మీకి పార్లమెంటు అడిగిన ప్రశ్నకు మంత్రి నారా లోకేశ్ సమాధానమిచ్చారు. వాట్యాన్ గవర్నెన్స్ కు కృత్రిమ మేధస్సును జోడించి యూజర్ ఫ్రెండ్రీగా మార్చామని చెప్పారు. ఉన్న సౌకర్యాలను ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా వినియోగించుకునేలా చేశామని తెలిపారు. ఈ వ్యవస్థను మరింత ఆధునికీకరించాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోందని చెప్పారు. వేగంగా స్పందించడం, రసీదులు తక్షణమే అందించడం వంటి అంశాలపై రైష్టి సారిస్తామని పేర్కొన్నారు. సభ్యులు క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితులపై ఫీడ్ బ్యాక్ ఇవ్వాలన్నారు. మనమీద 2.0ను త్వరలో ప్రారంభించాలని ప్రభుత్వం ఆలోచిస్తోందని మంత్రి లోకేశ్ సభలో వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రా విశ్వవిద్యాలయం వసతి గృహాల్లో రాజువారి వేతనాలు, ఎన్ఎంఆర్ ఉద్యోగుల వేతనాలపై ఎమ్మెల్యే వెలగపూడి రామకృష్ణబాబు ప్రశ్నలేవవ్వారు. వైసీపీ హయాంలో

## రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ఉన్నా.. నడిగడ్డ బిఆర్ఎస్ వెనకే

పాలమూరులో గెలిచిన కాంగ్రెస్ సన్నాహం రాష్ట్రంలో అరాచక పాలన సాగుతోందనన కెటిఆర్

వరంగల్ ఆస్పత్రి నిర్మాణంలో నిర్లక్ష్యం ప్రభుత్వ తీరుపై మండిపడ్డ కెటిఆర్

ఉద్యోగుల కేటగిరి మారుస్తామని చెప్పి మోసం చేశారని తెలిపారు. చిన్నస్థాయి ఉద్యోగులకు న్యాయం చేయాలని ఎమ్మెల్యే సభలో కోరారు. మరో ఎమ్మెల్యే వంశీ కృష్ణ యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. వైసీపీ హయాంలో ఆంధ్రా పాలనలో రాష్ట్ర విశ్వవిద్యాలయాలనుండి వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంగా మార్చారని, యూనివర్సిటీని శ్రద్ధ పట్టించారని ఆరోపించారు. దీనిపై మంత్రి లోకేశ్ సమాధానం ఇస్తూ.. వైసీపీ హయాంలో ఆంధ్రా విశ్వవిద్యాలయం దేశ స్థాయి ర్యాంకింగ్లో 72వ స్థానానికి

పడిపోయిందన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక టాప్ 10 స్థాయికి తీసుకొచ్చామని చెప్పారు. యూనివర్సిటీ వందేళ్ల వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. వైసీపీ పాలనలో రాష్ట్ర విశ్వవిద్యాలయాలనుండి శ్రద్ధ పట్టించారని మంత్రి ఆరోపించారు. యూనివర్సిటీలో అన్ని రకాల ఉద్యోగులపై ఆడిట్ జరుగుతోందని లోకేశ్ వెల్లడించారు. ఆడిట్ పూర్తి చేసిన తర్వాత వదోస్తులు, నియామకాలు, పర్సినెల్ చేయడంపై నిర్ణయం తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు.

## జుబ్బిహిల్స్ పై ఓవర్ పనులు ప్రారంభం

ట్రాఫిక్ మళ్లింపు చేపట్టిన పోలీసులు పనులు పరిశీలించిన సిపి సజ్జన్నార్

బేసెంట్ పూర్తి అయితే తాంబే ట్రాఫిక్ లంకలు సరియే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. 7 అందరి పానులు, 2 ఓవర్ పనులు అందుబాటులోకి వచ్చే అయితే ట్రాఫిక్ సులభంగా మారుతుంది హైదరాబాద్ సీపీ సజ్జన్నార్ పేర్కొన్నారు. వరల్డ్ పానులు చుట్టూ 7 కి.మీ, ఏడు అందరి పానులు నిర్మాణం ప్రారంభమైందని హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ అయింట్ సీపీ తియ్యో దేవ్ తెలిపారు.

## రచ్చకెక్కిన విజయ్ వ్యక్తిగత జీవితం

భర్తతో మానసికంగా బద్ధకితా దూరంగా ఉన్నట్లు సంగీత వెల్లడి

ఇక వేగలేంటూ చెంగల్పట్టు స్వామిని కొద్దిలో విడాకులకు దరఖాస్తు

రాజకీయంగా దెబ్బకంటున్న ఎం.కే.సి.లు

## న్యాయవ్యవస్థపై పెట్టుకున్న నమ్మకం నిలబడేంది

కడిగిన ముత్యంలా బయటకు వస్తారని ఆనాడే చెప్పా కష్టకాలంలో అందగా నిలిచి వారిందరికీ కృతజ్ఞతలు

ధీర్ఘి కోర్టు తీర్పు కవిత పార్షం

కోర్టు తీర్పు వెలువడే అంతరం 'సత్యమేవ జయతే' అని 'ఎక్స్'లో ఆమె పోస్ట్ చేశారు. ధీర్ఘి లిక్కర్ కేసులో తాను అమెత్తా కోర్టు తీర్పు కలిక తీర్పు వెల్లడించింది. లిక్కర్ పాలన అవసరం కేసులో సరైన ఆధారాలు లేవని వ్యాఖ్యలు చేసింది.

## విద్యా కమిషన్లో విద్యావేత్తలే ?

విద్యావేత్తలే లేని కమిటీ నివేదికతో సాధించడమిటి బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు విమర్శలు





# జేపీసీ జిల్లా సెక్రటరీ జనరల్ గా పాలెం మహేష్ బాబు ఎన్నిక

కడప జిల్లా జేపీసీ సెక్రటరీ జనరల్ గా యుటిఎస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిగా పాలెం మహేష్ బాబు బిడ్డేలు ఉదయం ప్రతినిధి



కడప నగరంలోని ఎన్టీఆర్ భవన్లో జరిగిన జిల్లా జేపీసీ సమావేశంలో నూతన కమిటీని ఎన్నుకోవడం జరిగింది. జిల్లా జేపీసీ చైర్మన్ గా ఏపీ ఎన్టీఆర్ జిల్లా అధ్యక్షులు బి.శ్రీనివాసులు, సెక్రటరీ జనరల్ గా పాలెం మహేష్ బాబు లను ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పాలెం మహేష్ బాబు మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం ఉద్దేశ్యం, ఉపాధ్యాయ, పెన్షన్లపై ఇప్పటి వరకు అమలుపరచడంలో వైఫల్యం చెందిందని, హామీల అమలు సాధనకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకువచ్చి సమస్యల పరిష్కారానికి జేపీసీ కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. ఐక్య పోరాటాల ద్వారానే ప్రభుత్వం పై ఒత్తిడి తీసుకువచ్చి ఉద్దేశ్యం, ఉపాధ్యాయ, పెన్షన్లపై లబ్ధి చేకూరే విధంగా ముందుకు వెళ్లమని తెలిపారు. యుటిఎస్ గా సమస్యల సాధనకు నిరంతరం పోరాడుతున్నామని, ప్రస్తుతం 110 సంఘాలు కలిసిన జేపీసీతో కలవడం అందులో సెక్రటరీ జనరల్ గా కీలక పాత్ర వహించే సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తూ, సంఘాలను సమన్వయం చేసుకొని, సమస్యల సాధనకు కృషి చేస్తామని ఆయన తెలిపారు.

## వైజ్ఞానిక ప్రాజెక్టుల విజ్ఞాన

ఉదయం న్యూస్ ఆగ్జెంట్

రేపు దేశవ్యాప్తంగా జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవం జరుపుకుంటున్న సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని నేడు ఆళ్లగడ్డ టౌన్ లోని విశ్వశాంతి హై స్కూల్లో కరస్పాండెంట్ సి శ్రీనాథ్ రెడ్డి గారి ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులు రూపొందించిన 107 వైజ్ఞానిక ప్రాజెక్టుల విజ్ఞాన ప్రదర్శన నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా అప్పన్యా ఆళ్లగడ్డ నియోజకవర్గం యూనిట్ అధ్యక్షులు డి.అమీర్ బాషా ప్రారంభించి విద్యార్థి బృందాన్ని ఉపాధ్యాయ బృందాన్ని అభినందిస్తూ చంద్రయాన్ 3 ప్రాజెక్ట్ లాంటి చేసిన విధానము మరియు అంతరిక్ష రంగంలో ప్రవేశించిన భారతీయ మొదటి మహిళ కల్పనా చావ్లా విద్యార్థి విదేశాధరణ అభినందించారు ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథి అప్పన్యా అధ్యక్షుడు డి.అమీర్ బాషా మాట్లాడుతూ సైన్స్ అంటే తెలుసుకోవడం నేర్చుకోవడం తెలుపుతూ మానవ జీవితంలో సైన్స్ యొక్క ప్రాముఖ్యతను తెలుపుతూ శాస్త్రజ్ఞుల కృషిని కొనియాడుతూ ఈ వైజ్ఞానిక సదస్సుల ద్వారా విద్యార్థులలో ఉన్న గృహనాతృక జ్ఞానాన్ని పెంపొందించి జ్ఞానవంతులై శాస్త్రవేత్తలై ఆళ్లగడ్డకు మంచి పేరు తీసుకొచ్చి గొప్పవారిగా నిరాజిల్లుతూ మన దేశాన్ని అభ్యుత్థం సాసేనోటి నిలపాలని సందేశం ఇచ్చారు ఈ సందర్భంగా కరస్పాండెంట్ శ్రీనాథ్ రెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు చదువులు క్రీడలే కాకుండా సైన్స్ రంగంలో కూడా విద్యార్థులను తీర్చిదిద్ది మా పాఠశాల నుండి శాస్త్రవేత్తలుగా ఎదగాలని పిలుపునిచ్చారు నేడు మన దేశం సైన్స్ రంగంలో భారతీయ శాస్త్రవేత్తలు చేసిన కృషి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఖ్యాతి పొందారు ఈ కార్యక్రమంలో సూల్తో కోఆర్డినేట్ మేడం పరలక్ష్మి గారు మరియు సైన్స్ డీవర్లు కె.వి సునీల్ కుమార్ సుభాషిని రమణ చంద్రావతి వెంకటలక్ష్మి పాల్గొన్నారు అదేవిధంగా ఈ యొక్క వైజ్ఞానిక సదస్సుకు ఆళ్లగడ్డలోని వివిధ పాఠశాల నుండి ప్రభుత్వ పాఠశాల నుండి విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులు విచ్చేసి ప్రాజెక్టుల రూపకల్పనను తిలకించి విద్యార్థులను అభినందించడం జరిగింది



# రోడ్ సేఫ్టీ అవగాహనలో భాగంగా ఉచిత కంటి పరీక్షా శిబిరం నిర్వహణ

ట్రాఫిక్ పోలీస్ యం. సుమన్ కుమార్ సిద్దిపేట ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

రోడ్ సేఫ్టీ అవగాహన కార్యక్రమంలో భాగంగా సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనర్ యస్. సాధన రష్మి పెరుమాళ్ ఆదేశాల మేరకు, వివంపి ఆడిటోరియంలో ఉచిత కంటి పరీక్షా శిబిరాన్ని ట్రాఫిక్ పోలీస్ యం. సుమన్ కుమార్, ఆధ్వర్యంలో ట్రైని. ఐ.పి.ఎస్ అయేషా ప్రారంభించారు. ట్రాఫిక్ పోలీసు విభాగము ప్రత్యేక చొరవతో పోలీసు శాఖ సమన్వయంతో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించ బడింది. ముఖ్యంగా హెవీ వెహికల్స్ అయిన బస్సు, లారీ, ఆటో మరియు ఇతర గూడ్స్ వాహన డ్రైవర్ కోసం ఏర్పాటు చేయబడింది. సిద్దిపేట జిల్లాలో నేషనల్ మరియు స్టేట్ హైవేలు ఉండటంతో రోడ్డు ప్రమాదాలను తగ్గించడంలో ఈ కార్యక్రమం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని అధికారులు తెలిపారు. శిబిరంలో పాల్గొన్న డ్రైవర్లకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించి, అవసరమైన వారికి ఉచితంగా అదనం పంపిణీ చేశారు. అలాగే కంటి ఆరోగ్యంపై తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ట్రైని. ఐ.పి.ఎస్ అయేషా మాట్లాడుతూ, రోడ్డు భద్రతలో కంటి చూపు అత్యంత కీలకమని, ముఖ్యంగా హెవీ వాహన డ్రైవర్లు తమ కంటి ఆరోగ్యాన్ని నిరంతరం



# వనపర్తి జిల్లా మెడికల్ కాలేజీని సందర్శించిన మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి.

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి.

మెడికల్ కళాశాలను సందర్శించి విద్యార్థుల సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్న నిరంజన్ రెడ్డి విద్యార్థులను నిర్వీర్యం చేయడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమా...మెడికల్ కళాశాల ఆవరణలో యంగ్ ఇండియా స్కూల్ నిర్మించడం అవినీతి.విద్యా ఆరోగ్య శాఖ మంత్రికి లేఖతో పాటు సమన్వయ ఫోన్ ద్వారా ఎవరించిన మాజీ మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించిన దామోదర రాజనర్సింహా మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి స్థానిక మెడికల్ కళాశాలను సందర్శించి విద్యార్థులను కలసి కళాశాలలో నెలకొన్న సమస్యలను తెలుసుకొని మెడికల్ కళాశాల ఆవరణలో యంగ్ ఇండియా స్కూల్ కోసం 8 ఎకరాల స్థలం కేటాయించడం పట్ల తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా నిరంజన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ జిల్లా కేంద్రములో అత్యంత ఉన్నత ప్రమాణాలతో మెడికల్ కళాశాల ఉండాలని భావి విద్యార్థులకు ఎటువంటి అపార్యం లేకుండా ఉండాలని మెడికల్, ప్యారా మెడికల్, హాస్పిటల్, రీసెర్చ్ సెంటర్, వనతిని దృష్టిలో ఉంచుకొని 50 ఎకరాలతో సువిశాలమైన మెడికల్ కళాశాల ఆవరణ ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని ఇందులో నర్సింగ్ కాలేజీ పూర్తి అయి అందులో ప్రస్తుతం మెడికల్ కళాశాల కొనసాగిస్తున్నారని అదేవిధంగా మెడికల్ కళాశాల అన్ని హంగులతో రూపుదిద్దుకుంటుంది అని అన్నారు. ప్రభుత్వం అనారోచిత చర్యలతో మెడికల్ కళాశాల ఆవరణలో యంగ్ ఇండియా స్కూల్ కోసం 8 ఎకరాలు కేటాయించడం అనైతిక చర్య అని



దుయ్యబట్టారు. రాజీవు రోజుల్లో మెడికల్ కళాశాలకు అనేక మౌలిక వసతుల కోసం స్థలం అవసరమని ప్రభుత్వం పునఃపరిశీలించి యంగ్ ఇండియా స్కూల్ నిర్మాణం కోసం కేటాయించిన స్థలమును ఉపసంహరించుకోవాలని అన్నారు. ప్రభుత్వ స్థలాలు అనేకం ఉన్నాయని వాటిలో యంగ్ ఇండియా స్కూల్ నిర్మించాలని మాకు ఎటువంటి అభ్యంతరం లేదని అన్నారు. సంప్రదింపులు, చర్చలు లేకుండా ఏకపక్షంగా కేటాయించడం పద్ధతి కాదని అన్నారు. మెడికల్ కాలేజీలు వెలువడే వ్యర్థాలు డిస్పోజిట్ మేనేజ్మెంట్ ద్వారా దూరం చేయడం

పరీక్షించుకోవాలని సూచించారు. డ్రైవర్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే రోడ్డు ప్రమాదాలను గణనీయంగా తగ్గించవచ్చని తెలిపారు. ఇటువంటి శిబిరాలు భవిష్యత్తులో కూడా నిర్వహించేందుకు పోలీసు శాఖ కట్టుబడి ఉందని పేర్కొన్నారు. అలాగే యం. సుమన్ కుమార్ ఎ.సి.పి ట్రాఫిక్ మాట్లాడుతూ, డ్రైవర్లు తప్పనిసరిగా చెల్లుబాటు అయ్యే డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ కలిగి ఉండాలని సూచించారు. డ్రైవింగ్ సమయంలో పాటించాల్సిన రోడ్డు భద్రతా నియమాలు, జాగ్రత్తలు గురించి వివరించారు. రోడ్డుపై ప్రయాణించే ప్రజల ప్రాణాలు డ్రైవర్ల బాధ్యతతో ఉంటాయని, కాబట్టి ఏమరపాటు లేకుండా బాధ్యతాయుతంగా వాహనం నడపాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిద్దిపేట, దుబ్బాక మరియు గజ్జెల్ ప్రాంతాలకు చెందిన ఆర్డీసీ డ్రైవర్లు సహా దాదాపు 300 మంది డ్రైవర్లకు కంటి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన ట్రాఫిక్ విభాగ సిబ్బంది, హాస్పిటల్ వైద్యులు మరియు పోలీసు సిబ్బందిని ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిద్దిపేట ఎసిపి రవీందర్ రెడ్డి సిద్దిపేట పన్ టౌన్ సిఐ వాసుదేవరావు, టూ టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ ఉపేందర్, శ్రీ టౌన్ ఇన్స్పెక్టర్ లక్ష్మీ రాజు మరియు ఇతర పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# జీబి ఆన్ వీల్స్ బస్సులపై జీబి వారసత్వ ప్రదర్శనకు టీజీఎస్ఆర్డీసీ శ్రీకారం! గవర్నర్



హైదరాబాద్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

జీబి హస్తకళతో అలంకరించిన ప్రత్యేక బస్సులను జెండా ఊపి ప్రారంభించిన రాష్ట్ర గవర్నర్ జిట్ట దేవ్ వర్మ మంత్రి పాస్చం ప్రభాకర్ దేశంలోనే తొలిసారిగా జీబి ఆన్ వీల్స్, కార్యక్రమాన్ని శుక్రవారం హైదరాబాద్ లోని మహాత్మా గాంధీ బస్ స్టేషన్ ఎంజీబీఎస్, వద్ద తెలంగాణ రాష్ట్ర గవర్నర్ జిట్ట దేవ్ వర్మ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రవాణా మరియు బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాస్చం ప్రభాకర్, టీజీఎస్ఆర్డీసీ వైస్ చైర్మన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ నాగి రెడ్డి, హైదరాబాద్ జిల్లా కలెక్టర్ హరి చందన దాసరి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ మాట్లాడుతూ, జీబి గుర్తింపు పొందిన కళాకారులపై ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించడం, వాటిని ప్రాచుర్యంలోకి తీసుకురావడం ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశమని అన్నారు. తెలంగాణ యువ రాష్ట్రంగా సాంస్కృతిక గుర్తింపును బలోపేతం చేసుకోవడం అవసరమని తెలిపారు. సంస్కృతి సమాజానికి ఆత్మస్వరూపమని, సాంస్కృతిక అవగాహన లేకుండా సమాజం అభివృద్ధి సాధ్యం కాదని అన్నారు. ఈ తరహా కార్యక్రమాలు యువతలో సంప్రదాయ కళలపై ఆసక్తిని పెంచుతాయని, కళాకారులకు గౌరవాన్ని కల్పిస్తాయని పేర్కొన్నారు. రవాణా మరియు బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాస్చం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ, ఈ కార్యక్రమం గవర్నర్ దూరదర్శి ఫలితమని తెలిపారు. జీబి ఉత్పత్తుల ప్రాచుర్యం, మార్కెటింగ్ మరియు విస్తరణకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి పనిచేసేందని పేర్కొన్నారు. ఈ చర్యల ద్వారా గ్రామీణ కళాకారులకు ఉపాధి అవకాశాలు పెరిగి, ఆర్థిక స్థితి మెరుగు పడుతుందని చెప్పారు. టీజీఎస్ ఆర్డీసీ ద్వారా ఈ కార్యక్రమాన్ని విస్తృత స్థాయిలో అమలు చేయడానికి పూర్తి సహకారం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అదేవిధంగా పోచంపల్లి ఇక్యూటీ వరంగల్, వరంగల్ తివాటిని కార్పొర్షన్, కరీంనగర్ సిల్వర్ ఫిలిగ్రీ, నారాయణపేట్ బీరలు, చెరియల్ స్రోట్ పెయింటింగ్, నిర్మల్ పెయింటింగ్ వంటి తెలంగాణకు చెందిన ఆరు ప్రముఖ జీబి హస్తకళలను బస్సులపై ప్రత్యేకంగా ప్రతిష్టించారు. ఈ కళారూపాలు తెలంగాణ కళాకారుల నైపుణ్యానికి ప్రతీకలుగా నిలుస్తూ, ప్రజా రవాణా ద్వారా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా విస్తృత ప్రాంతం పొందనున్నాయి. ప్రజా రవాణా వ్యవస్థను నృజనాత్మక వేదికగా మలచి, తెలంగాణ సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని ప్రజలకు చేరవేయడం ఈ కార్యక్రమం ప్రధాన లక్ష్యంగా చేపట్టటం జరిగిందని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. టీజీఎస్ ఆర్డీసీ వైస్ చైర్మన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ నాగి రెడ్డి మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ సాంస్కృతిక వైవిధ్యాన్ని ప్రతిబింబించే ఈ కార్యక్రమం గవర్నర్ ఆలోచనల ఫలితమని తెలిపారు. బస్సులపై జీబి కళారూపాలను ప్రదర్శించడం ద్వారా సంస్కృతిని ప్రజలకు చేరువ చేయడంతో పాటు కళాకారులకు ప్రోత్సాహం అందించడమే లక్ష్యమని చెప్పారు. ఈ బస్సులపై ప్రదర్శించిన డిజైన్లను జవహర్ లాల్ నెహ్రూ ఆర్కైవ్ లలో అండ్ ఫైన్ ఆర్ట్స్ యూనివర్సిటీ జేపీఎస్ఎఫ్ఎస్ యూ, విద్యార్థులు రూపొందించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు నగదు బహుమతులు మొమెంటోలు అందజేశారు. జీబి గుర్తింపు సాధనకు సహజం అభివృద్ధి సాధ్యం కాదని అన్నారు. ప్రత్యేకంగా సన్మానించారు. ఆరు జీబి కళారూపాలకు చెందిన కళాకారులను కూడా ఘనంగా సత్కరించారు. తదనంతరం గవర్నర్, మంత్రి, జిల్లా కలెక్టర్ టీజీఎస్ ఆర్డీసీ అధికారులు కలిసి జీబి హస్తకళతో అలంకరించిన ప్రత్యేక బస్సులను జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. భౌగోళిక సూచిక జీబి, అనేది ఒక ప్రాంతానికి ప్రత్యేకమైన ఉత్పత్తి లక్షణాలు, నైపుణ్యం, సంప్రదాయాన్ని ప్రతిబింబించే సమిష్టి మేధా సంపత్తి పాకు. ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాష్ట్రానికి 18 జీబి గుర్తింపు పొందిన ఉత్పత్తులు ఉన్నాయి. జీబి గుర్తింపు ద్వారా సంప్రదాయ కళలు, వారసత్వాన్ని సంరక్షించడం, సకలిలను నిర్ధారించడం, కళాకారులకు గుర్తింపు కల్పించడం, వారి జీవనోపాధిని స్థిరంగా నిలుపుటకు దోహదపడుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో టీజీఎస్ఆర్డీసీ ఉన్నతాధికారులు, ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్లు రాజశేఖర్, ఖుస్రో షా ఖాన్, రీజినల్ మేనేజర్లు శ్రీలత, సుధ పరిమళ,

# ప్రారంభమైన హోలీ సంబరాలు.

మండల కేంద్రంలో నేటికి కొనసాగుతున్న కట్టలక జానపద కార్యక్రమం. బందు రోజుల పాటు హాస్య సన్నివేశాలతో అలరించినట్లు, చిన్నారులు, యువకులు.

హోళిగుండ, ఉదయం న్యూస్

రాష్ట్ర సరిహద్దు మండలంలో కట్టలక జానపద సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నేటికి కొనసాగుతున్నాయి. శుక్రవారం మండల కేంద్రంలో హోలీ సంబరాలు అత్యంత వైభవంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఉదయం ఈ రమణీయమైన కార్యక్రమం శ్రీ ఉరవకొండ మహాస్వాముల మఠం నుంచి మేళతళాలతో, బిరప్ప డోళ్ళు, తప్పేట, నకల వాయిద్యాలతో పురవిధుల గుండా యువకులు మహిళల వేషధారణలో కుంభార్చనాలు మోసుకొని ఊరేగింపుగా వెళ్ళారు. అనంతరం మఠం వద్ద చేరుకొని ఇక్కడ కమన్నకు బలిదానం, కామనకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ముఖ్యంగా ఇక్కడి రైతులు తమ పంటలు చేతికొందిన తర్వాత ఇక్కడి ప్రజలు, యువకులు కలిసి కట్టగా ఉత్సాహంగా పాల్గొని అందోత్సవంతో ఈ పండుగ జరుపుకోవడం ఆనవాయితీ. ప్రతి రోజు ఒక్కొక్క రకమైన హాస్య సన్నివేశాలను వేసి ఐదు రోజుల పాటు ప్రదర్శించి ప్రజలను సంతోషింప చేస్తారు. అలాగే సాయంత్రం కుటీర్లో కుటుంబ ఆనందాన్ని వేసి అందరినీ అలరించారు. అఖిల రోజు కామన దహనం ఇతర నాటక సన్నివేశాలతో పనుగు మీద కమన్నను ఉర్రేగించి, అర్ధరాత్రి కామ దహన కార్యక్రమం నిర్వహిస్తారు. చివరి రోజున మృత దేహం ఊరేగింపు, వివాహ వేడుకల ఊరేగింపు, రంగంచెల్లలు (పసంతో తనపంతో) కార్యక్రమం ముగుస్తుందని భక్తులు తెలిపారు.



# రీ సర్వే పూర్తయిన ఎన్నాళ్ళు వేచి చూడాలి?

గత ప్రభుత్వ హయాంలో 2023 సంవత్సరంలో హోలాగుండ ఉదయం న్యూస్ మండలం పరిధిలో గజ్జెహిల్ గ్రామం లో ప్రభుత్వం వారు భూములు రీ సర్వే చేసి ఉన్నారు. అయితే రీ సర్వే చేసిన రెవెన్యూ అధికారులు పూర్తిగా రైతులకు ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వకుండా విచ్చువిడిగా సర్వే కొలతలు చేసి సర్వే కొలతలు వేసి అనేక అవకతవకలకు పాల్పడినారని గజ్జెహిల్ గ్రామ ప్రజలు శు క్రవారం ఆరోపించారు. రైతులు ప్రస్తుతం రైతులు రీ సర్వే నిర్వహించిన తర్వాత పూర్తికాకుండానే కొంతమంది సర్వే అధికారులు గ్రామం నందు మధ్య దళారులతో చేతులు కలిపి ఇష్టానుసారంగా రైతులను నట్టేట ముంచారు. ప్రస్తుతం రైతులు బ్యాంకు లోన్లు ఇతర ఆర్థిక సమస్యల కోసం, భూ కొనుగోలు, అమ్మకాలకు చేయాలనుకున్న ఇబ్బందులకు గురి అవుతున్నారు. ప్రస్తుతం వెళ్లి ఇంకా ఎంత ఇంకా రెవెన్యూ రికార్డుల ప్రకారం ఆన్లైన్ నందు పట్టాదారు పాస్ పుస్తకం చేర్చులు మార్పులు జరుగుతున్నాయి. వాస్తవంగా రీ సర్వే నిర్వహించిన తర్వాత గ్రామ లెక్కల నందు చేయు రాదు ఎలాంటి మార్పులు చేర్పులు చేయరాదు కానీ ఇక్కడ రెవెన్యూ అధికారులు ఇష్టానుసారంగా ఆన్లైన్లో మార్పులు చేర్పులు జరుపుతున్నారని ప్రజలు పేర్కొన్నారు. అనలు రీ సర్వే నిర్వహించిన తర్వాత ఎలాంటి మార్పులు చేర్పులు జరపరాదుకారుల సూచనలు ఉన్నప్పటికీ రెవెన్యూ అధికారులు అనే విషయం బేకతారు చేసి రైతులను నానా ఇబ్బందులు చేస్తున్నారని ప్రజలు వాపోయారు. అనలు గజ్జెహిల్ రీ సర్వే పూర్తయిందా లేదా అని అనుమానం ప్రస్తావనకా ఉండని ప్రజలు రెవెన్యూ అధికారులను నిరదేశారు. ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో ఏ రాష్ట్రంలో జరగని అవినీతి ఇక్కడ మాత్రం కొంతమంది రీ సర్వే కారకు మండలాల నుండి వచ్చిన గ్రామ సర్వేయర్లు ఇష్టానుసారంగా అవినీతికి పాల్పడుతున్నారని ప్రజలు విమర్శించారు. లక్షలాది రూపాయలు అవినీతికి పాల్పడుతున్నారే అనుమానం కలుగుతుందని ప్రజలు ఆందోళన చెందారు. కాపున జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి, ఆదోని నల్ కలెక్టర్, హోళిగుండ తాసిల్దార్ చర్యలు తీసుకుని రీ సర్వే చేసిన రైతులకు న్యాయం చేయాలని ప్రజలు విజ్ఞప్తి చేశారు

# బడ్జెట్ సమావేశాలలో బడ్జెట్ నియోజకవర్గానికి నిధులు కేటాయించకపోవడం దుర్మార్గం

బడ్జెట్ ఉదయం ప్రతినిధి

మొన్న జరిగిన శాసనసభ బడ్జెట్ తో కూడిన సమావేశాలలో బడ్జెట్ నియోజకవర్గానికి ఒక రూపాయి కూడా నిధులు కేటాయించకపోవడం దుర్మార్గమని సిపిఐ యమ్ యల్ విజయవర్మ జిల్లా స్టాండ్డింగ్ కమిటీ మెంబర్ ఎస్ చంద్రశేఖర్ అన్నారు.

శుక్రవారం స్థానిక భగవత్ సింగ్ నగర్ ఆ పార్టీ కార్యాలయంలో జిల్లా కమిటీ మెంబర్ కే జకరయ్య అధ్యక్షతన సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 2014-19 సంవత్సరంలో సోమశిల వెనుక జలాలు ఒక టీఎంసీని బడ్జెట్ ప్రాంతానికి ఆనాడు ఎన్నికల ముందు ఆర్కాటంగా జీవో ఇచ్చి గత వైసిపి ప్రభుత్వం లో నిధులు విడుదల చేయలేదని గగ్గోలు పెట్టిన టిడిపి నేతలు నేడు వారి ప్రభుత్వంలో ఆధికారంలోకి వచ్చి 20 నెలలు గడుస్తున్నా ఇప్పటికీ నాలుగు ఐదు క్యాబినెట్ సమావేశాలు జరిగినప్పటికీ ఒక రూపాయి నిధులు కేటాయించకపోవడం బాధాకరమని అన్నారు సోమశిల వెనుక జలాలు జీవో కొరకు 100 కోట్ల నిధులు కేటాయిస్తే గోపవరము అట్లూరు బడ్జెట్ సర్వస్వాలం అవుతుందని నీటి కొరత ఉండదని వారన్నారు సోమశిల వెనుక జలాలు బడ్జెట్ పెద్ద చెరువుకు రప్పించి మిసి రిజర్వాయర్ గా ఏర్పాటు చేయాలని అదేవిధంగా వెలుగండ సుండి కలసపాడు రాచెరువుకు ఒక టీఎంసీ నీరును ఏర్పాటు చేసి మిసి రిజర్వాయర్ ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు బడ్జెట్ పెద్ద చెరువు కలసపాడు రాచెరువు మిసి రిజర్వాయర్ తయారు చేయడం వలన బడ్జెట్ నియోజకవర్గం సర్వస్వాలం అవుతుందని కరువు వలనల ఆగిపోతాయని వారన్నారు తక్షణమే కూటమి ప్రభుత్వానికి బడ్జెట్ నియోజకవర్గం ప్రాంతం పట్ల ఏమాత్రం ప్రేమాభివేషాలు ఉన్న బడ్జెట్ పెద్ద చెరువు రాచెరువులకు టీఎంసీ నీళ్లు కేటాయించి మిసి రిజర్వాయర్ గా తయారు చేయాలని ఈ ప్రాంత రైతాంగాన్ని ఆదుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు ఈ ప్రాంతంలో దొరుకుతున్న ఎదురు బంకమట్టి లతో కలిపేయాలి ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు ఎన్నో ఏళ్లుగా ఈ నియోజకవర్గ ప్రజలు కలలుంటున్న భాకరపేట గిద్దలూరు బడ్జెట్ మీదుగా రైలు మార్గం ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం ప్రతిపక్ష ఎమ్మెల్యేలు ఎంపీలు కృషి చేయాలని కోరారు అదేవిధంగా బడ్జెట్ పట్టణానికి పట్టణ నాలుగు మండలాలు ఉన్నాయని కనీసం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల లేక ఎయిడెడ్ కళాశాలకే పరిమితమవుతున్నారని తక్షణమే ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలను ఏర్పాటు చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు ఈ సమావేశంలో సిపిఐ యమ్ యల్ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు కే జగయ్య జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఎంపీ బిఎంఎల్ బడ్జెట్ ఎరియా కమిటీ సభ్యులు కే బాబు, జయరామరాజు, గంటా మహబూబ్ బాషా, చంద్రవోల్, నారాయణ, రవికుమార్, గుర్రప్ప, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అద్దె భవనాలలో కొనసాగుతున్న ఆరోగ్య ఉప కేంద్రం: సోషల్ వర్కర్ కలబంది. నాగరాజు పాములపాడు :- పాములపాడులోని, కే.జి.రోడ్డు పక్కన ఉన్న పురాతనమైన ఆరోగ్య ఉప కేంద్రం శిధిలావస్థకు చేరి ఉన్నదని, దాన్ని పడగొట్టి, క్రింద హెల్త్ సెంటర్ ను, పైన 108 అంబులెన్స్ కార్యాలయాన్ని ప్రభుత్వం వెంటనే కట్టాలని మాల మహానాడు రాయలసీమ అధ్యక్షుడు కలబంది. అంకన్న కోరారు. ఈ సందర్భంగా మాల మహానాడు రాయలసీమ అధ్యక్షుడు కే.అంకన్న మాట్లాడుతూ పాములపాడు మండలం లో అన్ని గ్రామాలలో అన్ని హెల్త్ సెంటర్లు కొత్త గా, చాలా చక్కగా, నిర్మించారు. కానీ పాములపాడు హెల్త్ క్యాంప్ లో శిధిలావస్థకు చేరింది. దీనిని గత ప్రభుత్వంలో పాములపాడులో పడిపోవడానికి రెడీగా ఉన్న ఈ హెల్త్ సెంటర్ ను కూలగొట్టి, క్రింద ఆరోగ్య ఉప కేంద్రాన్ని, పైన 108 అంబులెన్స్ కార్యాలయాన్ని నిర్మించాలని ప్రజా సంఘాల అధ్యక్షులతో ఎన్నిసార్లు వినతి పత్రాలు ఇచ్చినా కూడా, ఇంతవరకు దీనికి మోక్షం రాలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వర్షం పడిందంటే ఈ సెంటర్ లో మోక్షాల్లోతు నీళ్లు నిలబడతాయని, పాములు, తేళ్లు, పలు రకాల విష సర్పాలు లోపలికి వచ్చి ప్రమాదకరంగా మారినవారు. దీనిని ఏ నాయకుడు, ఏ అధికారి పట్టించుకోకపోవడంతో, చిన్న ఇరుకైన అద్దె భవనంలో హెల్త్ సెంటర్ ను వైద్య సిబ్బంది నిర్వహిస్తున్నారని అన్నారు. అద్దె భవనంలో చాలా ఇబ్బంది పడుతున్నారని అని, హెల్త్ సూపర్వైజర్ మద్దయ్య, విజయలక్ష్మి కి

అక్షయం ఉదయం న్యూస్

వెళ్ళివచ్చుడు అక్కడి పరిస్థితి చాలా దారుణంగా ఉన్నాయని, అద్దె భవనంలో ఉంటున్నారని, మరెవరినీ ఎవనిఎవ్,లు మాధవి, అనురాధ వాళ్ళు చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని, అంతే కాకుండా పాములపాడు ఆకా కార్యకర్తలు దేవమణి, వెంగమ్మ, మొగిలిశ్వరమ్మ, విజయ కుమారి లు వీళ్ళు కూడా ప్రతి రోజు చాలా సబ్ సెంటర్ లేక అద్దె భవనంలో చాలా ఇబ్బందికరంగా ఉన్నదని మాల మహా నాడు రాయలసీమ అధ్యక్షుడు కలబంది. అంకన్న కి, సమాజసేవకుడు కలబంది నాగరాజు లకు తమ గోడు వినిపించారు. సోషల్ వర్కర్ కలబంది నాగరాజు మాట్లాడుతూ



పాములపాడు ఆరోగ్య ఉపకేంద్రం దగ్గరకు వచ్చే గర్భవతులకు, బాలింతలకు, చిన్నపిల్లలకు వ్యాక్సిన్లు, ఇంజక్షన్లు, టీకాలు వేయించుకోవడానికి వచ్చే వారు చాలా ఇబ్బందులు పడుతున్నారున్నారు. 108 సిబ్బందికి కూడా రెస్ట్ రూమ్ లేక, ప్రభుత్వ ప్రాథమిక వైద్యశాలలో టేబుల్, కుర్చీలు, మెటీరియల్ సందులలో దోపిడీ మద్య నిగ్ర పోవలసిన దుస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. ఇప్పటివరకూ సంద్యాల ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శంభు, ఎమ్మెల్యే గిత్త, జయ సూర్య, సంద్యాల పార్లమెంట్ టిడిపి ఇంఛార్జ్ మాండ్ర. శివానందరెడ్డి, జిల్లా అధికారులు ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని పాములపాడులో ఆరోగ్య ఉప కేంద్రాన్ని, దానిపైన 108 అంబులెన్స్ కార్యాలయాన్ని వెంటనే నిర్మించాలని మాల మహానాడు రాయలసీమ అధ్యక్షుడు కలబంది. అంకన్న, సమాజసేవకుడు కలబంది. నాగరాజు, హెల్త్ ఎడ్యుకేటర్ మల్లికార్జున, ఎస్ఎంఎం, మాధవి, అనురాధ లు కోరారు. పాములపాడు మండల వైద్య అధికారి కి వివరణ కోరగా డాక్టర్ ఇ.వి.నాగలక్ష్మిదేవి మాట్లాడుతూ ఆరోగ్య ఉపకేంద్రం శిధిలావస్థలో ఉన్నదని, పడిపోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నదని, దీని కారణంగా మా హెల్త్ సిబ్బంది చాల ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని అన్నారు. అనే విషయం గత ప్రభుత్వం నుండి కూడా మా పై ఉన్నతాధికారులకు మరియు ప్రజా ప్రతినిధులకు కూడా ఈ సమస్య గురించి తెలపడం ఉండదన్నారు. ఇప్పుడు ఈ కూటమి ప్రభుత్వం అయిన చొరవ తీసుకొని ఆ బిల్డింగ్ లో పడగొట్టి, కొత్త ఆరోగ్య ఉపకేంద్రాన్ని, దానిపైన 108 అంబులెన్స్ ఆఫీస్ కట్టించాలని మనవి చేస్తున్నామని అన్నారు.

# రేవంత్ రెడ్డి మైసం పల్లి గ్రామం కి వచ్చి చూడు: కాళేశ్వరం నీళ్లు వస్తున్నాయ రావా తెలుస్తుంది!

మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే హరిష్ రావు సిద్దిపేట ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

హరిష్ రావు మాట్లాడుతూ కరువు ప్రాంతం గా ఉన్న ఈ నేలలో కాళేశ్వరం నీళ్లు తెచ్చిన ఘనత కెసిఆర్ ది. పాఠ కాలువలు పచ్చని పంట పొలాల్లో కాళేశ్వరం నీళ్లకు నేప సాక్ష్యాలు. మైసం పల్లి గ్రామాన్ని గ్రామపంచాయతీ చేసుకొని మంచి అభివృద్ధి చేసుకున్నారారు. 10లక్షలతో పెద్దమ్మ గుడికి అభివృద్ధి చేసుకున్నాము. రూ. 50 లక్షలతో లక్ష్మి న్యూనిమ్ స్వామి గుడి కట్టకున్నాం. నంగునూర్ మండలం మైసం పల్లి గ్రామ పెద్దమ్మ దేవాలయ ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే హరిష్ రావు. నంగునూర్ మండలం మైసం పల్లి గ్రామం లో జరుగుతున్న శ్రీ పెద్దమ్మ దేవాలయ ఉత్సవాలకు హాజరైన మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్యే హరిష్ రావు పెద్దమ్మ తల్లి దేవాలయాన్ని నిర్మించుకోవాలన్న ఎన్నో విజ్ఞ కోరిక నెరవేరిందన్నారు. ఒకప్పుడు ఊరోకి వస్తే సర్దిట్ట సుండి మాది మాకు గ్రామ పంచాయతీ కాలాని అడిగేవారు. అప్పుడు రోడ్డు కూడా మంచిగ ఉండేవి కాదని ఇప్పుడు మైసంపల్లి గ్రామ పంచాయతీ ఏర్పాటు చేసుకొని గట్టి గట్టికీ నీటి రోడ్డు, అభివృద్ధి పనులు చేసుకున్నామని చెప్పారు. ఈ పెద్దమ్మ గుడి కట్టకుంటాం అని గ్రామ పెద్దలు వస్తే 10 లక్షలు నా పంటగా ఆనాడు ప్రభుత్వం



నుండి మంజూరు చేసింది. అదే విధంగా గ్రామంలో లక్ష్మి నరసింహ స్వామి దేవాలయం కోసం రూ.50 లక్షలు అందజేయడం జరిగిందన్నారు. ఒకప్పుడు మనది కరువు ప్రాంతం నీళ్లు అనలు ఉండకపోవు. కానీ కాళేశ్వరం వల్ల మన ప్రాంతం కి ఒక కల వచ్చింది. ఇవాళ రెండు పంటలకు నీళ్లు అందుతున్నాయి అంటే కెసిఆర్ కట్టిన కాళేశ్వరం తోనే సాధ్యం అవుతుంది.. కెసిఆర్ ఆశీస్సులతో సర్దిట్టలో ఆయల్ పామ్ ఫ్యాక్టరీ కూడా ప్రారంభమైంది నిజంగా నా జన్మ ధన్యమైంది అనిపించింది. మైసంపల్లికి ఎప్పుడూ వచ్చినా బిందెలు అద్దుపెడుతుండే.. అప్పుడు ఎండాకాలంలో కూడా కాలువల్లో నీళ్లు చూస్తున్నాం. కాళేశ్వరంతో ఒక్క ఎకరారు నీళ్లైనా అందుతున్నాయో అని రేవంత్

అంటుంది ఆయనను ఏమనాలి? మన మైనంపల్లి లో ఉన్న నీళ్లు ఏమనాలి. దా మైసం పల్లి కి వచ్చి చూడు రేవంత్ రెడ్డి. కాళేశ్వరం నీళ్లు పారుతున్నాయో లేద తెలుస్తుంది. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును కట్టుకున్నాం కనకనే 80 వేల ఎకరాల్లో సిద్దిపేటలో వంట పండతున్నది. ఆనాడు కరోనా వచ్చినా కెసిఆర్ రైతుబంధు ఆపలేదు ఇప్పుడు మార్చి వచ్చింది అయినా రైతుబంధు వద్ద లేదు, మొత్తం ఐదు పంటల్లో మూడు పంటలకు రైతుబంధు ఎగ్జిక్యూట్ చేశారు. నగం రుణమాఫీ అయింది. కేసీఆర్ ఉన్నప్పుడు యూరియా మన ఇంటి దగ్గరికి వచ్చేది. ఇప్పుడు యూరియా కావాలంటే లెక్కలేనన్ని తిప్పులు ఉన్నాయి. కెసిఆర్ స్వయంగా రైతు కాబట్టి తిప్పులు ఉన్నాయి. రైతులను ఆదుకున్నది రెండేళ్లలో సీసే రివెన్యూ అయిపోయింది. కాంగ్రెస్ వచ్చినాక చేప పిల్లలు వేసుడే బంద్ అయిపోయిందన్నారు. ఏది నక్కగా లేదు బతుకమ్మ వీరులు బంద్ అయినయే, కేసీఆర్ కిట్ బంద్ అయిపోయింది. కర్కాణలక్ష్మి బంద్ అయిపోయింది. కేసీఆర్ ఉన్నప్పుడు ఎంత మంచిగా ఉండే. ప్రజలకు అన్ని విషయాలు అర్థమవుతున్నాయని చెప్పారు. అబద్ధాలతో కాంగ్రెస్ ప్రజలను మోసం చేసిందని మండిపడ్డారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన నిర్యాపకులు గ్రామస్థులు హరిష్ రావు సభ్యులారు.

# చేనేత కుటుంబం పై ఎస్పీ గూండా గిరి...

**చేనేత కుటుంబం పై పోలీసుల వేధింపులు వృద్ధులపై ఎస్పీ దాడి, దూషణ, బెదిరింపులు సోషల్ మీడియాలో వీడియో వైరల్**

**రెండు వారాలుగా అజ్ఞాతంలో ఉన్న బాధితులు జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ లో ఫిర్యాదు**



పదజాలంతో దుర్మూషలాడటం సీసీ ఫుటేజీలో నమోదైంది. అంతేకాదు ఆగకుండా మహిళ పట్ల దుర్మూష వ్యవహారం చందం, భార్యభర్తలను పోలీస్ స్టేషన్ కు పోలీసు వాహనంలో తరలించడం సంఘటన స్థలంలోని సీసీ ఫుటేజీ నందు నమోదయ్యాయి. సమస్యకు రాజకీయ రంగం పులుము కోవడంతో ఎస్పీ అధికార పార్టీ నేతలకు అనుకూలంగా వ్యవహారం వారని ఆరోపణలు వినిపిస్తు న్నాయి. పోలీసుల బెదిరింపులకు భయపడి అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లిపోయిన ఆ బాధితు కుటుంబం గురువారం జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ను ఆశ్రయించింది. అదే సమయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెద్దలకు, అధికారులకు ఫిర్యాదులు చేశారు. ఈ ఘటనలో అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లిపోయిన ఆ బాధితు కుటుంబం గురువారం జాతీయ మానవ హక్కుల కమిషన్ను ఆశ్రయించింది. అదే సమయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెద్దలకు, అధికారులకు ఫిర్యాదులు చేశారు. దోగువర్తి హేరబరావు, యోగానంద్, వెంకట్ వినయ లు వేధింపులకు గురి చేస్తున్నట్లు తప్పుడు ఫిర్యాదు తీసుకున్న పోలీసులు మమ్మల్ని పడదే వేధిస్తున్నారని, కేసు నమోదు చేయకుండా ఉండాలంటే 20 వేలు

రూపాయలు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేయడంతో, కేసుల భయంతో జనవరి 6వ తేదీన వేటపాలెం ఎస్పీ పి.జనార్దన్ చెప్పిన పాముల సత్య మోహన్ కు ఫోన్ పే డ్వారా 20 వేలు పంపినట్లుగా ఆధారాలతో ఫిర్యాదు చేశారు. వేటపాలెం ఎస్పీ బాధితులను బెదిరించి పోలీసుల సమక్షంలో ఇంటి మెట్లు బాధితుల చేతనే పగుల కొట్టించారనీ పేర్కొన్నారు. ఫిబ్రవరి 11వ తేదీ రాత్రి సుమారు గం.07.30 ని.లకు వేటపాలెం ఎస్పీ గురిచేస్తూ, చంపుతామని బెదిరిస్తున్నారనీ, నాభర్త మతి బ్రమించి మాట్లాడడని, మధ్యం తాగాడని సాక్ష్యం చెప్పాలని, వీడియో తీసుకుంటామని నన్ను బెదిరిస్తూ వేధిస్తున్నారనీ, వేటపాలెం స్టేషన్ హాస్ ఆఫీసర్ పి.జనార్దన్ గారిపై, వారి పోలీసు సిబ్బందిపై, ఈ వ్యవహారంలో కుట్ర దారులు అందరిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుని, వారందరి నుండి మా కుటుంబానికీ, మా ఆస్తులకు రక్షణ కల్పించి, అక్కడ కేసుల నుండి మమ్మల్ని కాపాడి రక్షణ కల్పించవలసిందిగా బాధితుని భార్య పింజల భారతి ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు.

# పోలీస్ కమిషనరేట్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత కంటి పరీక్ష శిబిరం విజయవంతం:

కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

కరీంనగర్ రోడ్డు భద్రతపై అమాహాన కట్టించడమే లక్ష్యంగా కరీంనగర్ పోలీస్ కమిషనరేట్ చేపట్టిన కార్యక్రమంలో భాగంగా డ్రైవర్ల కోసం నిర్వహించిన ఉచిత కంటి పరీక్ష శిబిరం అత్యంత విజయవంతమైంది. పోలీస్ శాఖ మరియు లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ బాలాజీనగర్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ మొగ శిబిరంలో 448 మంది డ్రైవర్లు కంటి పరీక్షలు చేయించుకున్నారు. సమగ్ర కంటి పరీక్షలు పాల్గొన్న ఆసుపత్రులు: నగరంలోని ప్రముఖ కంటి ఆసుపత్రులు ఈ శిబిరంలో పాల్గొని డ్రైవర్లకు అత్యధునిక పరికరాలతో పరీక్షలు నిర్వహించాయి. డాక్టర్. ఆగర్వాల్, ఐ హోస్పిటల్, 85 మందికి పరీక్షలు. వాసన్ ఐ కేర్, 96 మందికి పరీక్షలు. లయన్స్ డాక్టర్ మార్కెట్ ఐ హోస్పిటల్, 85 మందికి పరీక్షలు. శరత్ మ్యాక్సివిజన్ ఐ హోస్పిటల్, 95 మందికి పరీక్షలు. డాక్టర్ రాకేష్ ఐ హోస్పిటల్, 87 మందికి పరీక్షలు. ఉచిత మందులు మరియు కళ్లద్రావ పంపిణీ, పరీక్షల అనంతరం అవసరమైన డ్రైవర్లకు లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ బాలాజీనగర్ తరఫున 200 కళ్లద్రావ, 200 కంటి చుక్కల మందులను ఉచితంగా అందజేశారు. అలాగే, రెక్యూ హోస్పిటల్ వారు సుమారు 50 మందికి ఉచిత సర్జరీ కార్డులను పంపిణీ చేశారు. ప్రముఖుల సందేశం: ఈ సందర్భంగా పోలీస్ కమిషనర్ గోష్డ్ ఆలం మాట్లాడుతూ, సురక్షిత చూపు సురక్షిత డ్రైవింగ్-సురక్షిత గమ్యం, అనే నినాదంతో ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామని తెలిపారు. డ్రైవర్లకు కంటి చూపు సరిగ్గా ఉండటం వల్ల రోడ్డు ప్రమాదాలను గణనీయంగా తగ్గించవచ్చని ఆశాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రైని ఐపీఎస్ సోహం సునీల్, అడిషనల్ డీసీసీ ఖీం రావు, ఏసీసీ వి. వెంకటస్వామి, విజయకుమార్ ఇన్స్పెక్టర్ల మరెవరినీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ బాలాజీనగర్ తరఫున ప్రెసిడెంట్ లయన్. రవిందర్ రెడ్డి, వి. రాధాకృష్ణ రెడ్డి, వెంకట రమణ రెడ్డి, గాతమ్ మరియు హెచ్. రాజరెడ్డి పాల్గొన్నారు.



# కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన: చిత్రా మిత్రా

కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

కరీంనగర్ జిల్లా నూతన కలెక్టర్ గా చిత్రా మిత్రా శుక్రవారం కలెక్టరేట్ ఛాంబర్ లో బాధ్యతలు స్వీకరించారు. జిల్లా కలెక్టర్ గా నూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన చిత్రా మిత్రాను కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ లక్ష్మీ కిరణ్, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రభుల్ దేవాయ్, ఆర్డీవో మాహేశ్వర్, ఏవో సుధాకర్ , పలువురు జిల్లా అధికారులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి మొక్కులు, పుష్పగుచ్ఛాలు అందించి శుభాంక్షలు తెలియజేశారు.



# ప్రభుత్వ టీచర్ల జీతాలు ఎక్కువ ఉన్నాయ్

హైదరాబాద్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

ప్రైవేట్ కాలేజీలకు ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ కూడా తీసుకోలేకపోతే రెడ్డికి విద్యా కమిషన్ నివేదిక. ప్రభుత్వ టీచర్లు, అధ్యాపకులు, బోధనాసలహా నిబ్బంది జీతాలమార్కెట్ ప్రమాణాల కంటే ఎక్కువగా ఉన్నారనీ, వారిని సమీక్షించి క్రమబద్ధీకరించాలని రేవంత్ రెడ్డికి నివేదిక అందజేసిన విద్యా కమిషన్ చైర్మన్ ఆకునూరి మురళి వారికి పెరుగుతున్న జీతాలు, అలవెన్సులు రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థకు భారంగా మారాయని, దీంతో విద్యారంగం బలోపేతం చేయడం కష్టంగా మారుతుందని నివేదిక. దీనిపై జీతాలు తగ్గించడం ద్వారా మిగిలిన నిధులతో స్కూళ్లకు మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించవచ్చని నివేదికలో పేర్కొన్న విద్యా కమిషన్. ప్రైవేట్ కాలేజీలకు ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ కూడా తీయాలని రేవంత్ రెడ్డికి విద్యా కమిషన్ సిఫార్సు.





# ఇలా చేస్తే తగ్గుతుంది..!

కొన్నిసార్లు.. ఏదో బరువు మోసినట్లు, మెదపై ఒత్తిపడుతుంది. ఇలా ఉంటుంది. ఇలా ఉంటే.. ఏ పని చేసుకోలేదు, చిన్న బరువు ఎత్తినా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. అదే పనిగా కంప్యూటర్ ముందు కూర్చోస్తూ వంటగదిలో గంటల కొద్దీ నిలబడి పనిచేసినా ఈ నొప్పి వస్తుంటుంది. ఈ నొప్పి నుంచి ఎలా ఉపశమనం పొందాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

కుర్చీలో నిటారుగా కూర్చోవాలి. చేతులను అలాగే ఉంచి, భుజాలతో చెవులను తాకుతున్నట్లుగా చేయాలి. అలా 10-20 సార్లు చేయండి. ఆ తర్వాత నిటారుగా కూర్చోని మెదప వంటి తల భుజానికి ఆనేలా కొన్ని సెకన్లపాటు ఉంచాలి. ఇరువైపులా కొద్దిసేపు ఇలా చేస్తే నొప్పి నుంచి కొంత ఉపశమనం లభిస్తుంది.

నొప్పి ఎక్కువగా ఇబ్బంది పెడుతుంటే.. పని చక్కని పాత్ర, కొంచెం సేపు పడుకొని విశ్రాంతి తీసుకోండి. ఇంకా తగ్గకపోతే.. ఏదైనా కార్టేజీ ఐస్ క్రూల్స్ వేసుకుని నొప్పి ఉన్న ప్రాంతంలో అద్ది ఉంచండి. 10-20 నిమిషాలు ఉంచితే నొప్పి దూరమవుతుంది. రోజులో కనీసం 3-4 సార్లు ఇలా చేస్తే నొప్పి కొంత తగ్గుతుంది.

చేతులను ముందుకు చాచి, ఒక్కో చేతిని నవ్వు, అపనవ్వు దిశలో సర్కిల్లో తిప్పాలి. ఇలా 5-10

నిమిషాలు చేసినా ఉపశమనం దొరుకుతుంది. 40% ప్రజలలో 10% జుబుబు మెదప నుంచి భుజం వరకు నొప్పి ఇబ్బంది పెడుతుంటే.. చేతులను చక్కటి, ముందుకి చాచండి.. ఆ తర్వాత కిందకి దించండి. కుర్చీలో మెదప వెనక్కి వాల్చినట్లు కూర్చున్నా మంచిదే.

శరీరం అలసి పోయినా.. ఏదో పొడుస్తున్నట్లుగా ఈ నొప్పి వస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు. అదే పనిగా కూర్చోని లేదా నిల్చుని ఉంటున్నామని అనిపిస్తే మధ్య మధ్యలో



నడవడం, కాసేపు చేతులు, మెదప డ్రైవింగ్ వంటివి చేస్తే ఈ సమస్య ఉండదు. గోరువెచ్చని నీటిలో కాస్త కట్టుపు వేసుకొని స్నానం చేసినా వాపు కారణంగా వచ్చే నొప్పి తగ్గుతుంది. లేదా వేడినీటి కావడమైనా సరిపోతుంది. అయితే నేరుగా చర్మంపై పెట్టకండి. ఎంత చేసిన నొప్పి తగ్గకపోతే.. డాక్టర్‌ను సంప్రదించడం మేలు.



# చలికాలంలో వెల్లుబి తింటే..

చలికాలంలో డైట్లో చేంజెస్ చేయడం చాలా ముఖ్యం. కొన్ని ఫుడ్స్ తీసుకుంటే ఆరోగ్య సమస్యలు రాకుండా కాపాడకోవచ్చు. అందులో భాగంగా వెల్లుబి తినడం ఎందుకు ముఖ్యమో తెలుసుకుందాం.

చలికాలంలో వెల్లుబి తింటే చాలా సమస్యలు దూరమవుతాయి. వెల్లుబిలో జలుబు, ఘ్నా వంటి సమస్యలని దూరం చేసే ఎన్నో లక్షణాలు ఉన్నాయి. వెల్లుబిలో ఉండే కొన్ని పోషకాలు ఇమ్యూనిటీని బలంగా చేస్తాయి. దీంతో చాలా ఆరోగ్య సమస్యలు దూరమవుతాయి. అవేంటో తెలుసుకోండి.

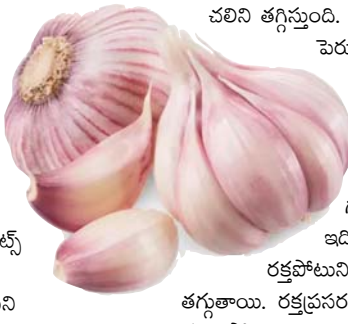
వెల్లుబిలోని పోషకాలు.. వెల్లుబిలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి ఇన్ఫెక్షన్తో పోరాడేందుకు సాయపడతాయి. అల్లినీ పోనీ నమ్మేకనం కూడా ఉంటుంది. ఇది ఇన్ఫెక్షన్ నుండి మనల్ని మనం కాపాడకోవచ్చు. వెల్లుబిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. దీంతో ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి శరీర కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడి ఇమ్యూనిటీని పెంచుతాయి.

జలుబు, ఘ్నా.. చలికాలంలో జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యలతో చిన్నపిల్లలే కాకుండా పెద్దలు కూడా బాధపడుతుంటారు. అలాంటి వారు రెగ్యులర్ గా వెల్లుబిని తినాలి. వెల్లుబిని పచ్చళ్లు, కూరల్లో కలపి తింటే ఇమ్యూనిటీ పెరిగి జలుబు దూరమవుతుంది.



చలిని తగ్గుస్తుంది. వెల్లుబి తీసుకుంటే రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది. ఇది చేతులు, కాళ్ళకి వెచ్చదనాన్ని అందించి జలుబు నుండి ఉపశమనం అందుతుంది. గుండె ఆరోగ్యం.. చలికాలంలో వెల్లుబి రసం తీసుకుంటే వ్యాధులని తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది.

రక్తపోటుని తగ్గుస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. రక్తప్రసరణ మెరుగ్గా ఉంటుంది. చలికాలంలో గుండెపోటు, ఆకర సమస్యలు దూరమవుతాయి. ఇమ్యూనిటీ.. వెల్లుబిలోని అల్లినీ ఆనే నమ్మేకనం ఉంటుంది. ఇందులో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, ఇమ్యూనోమోడ్యులేటర్ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవన్నీ కూడా ఇమ్యూనిటీని పెరుగుతుంది. కాబట్టి, చలికాలంలో వెల్లుబి తినడం మంచిది. జీర్ణరసాలు, ఎంజైమ్స్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించడంలో సాయపడుతుంది. అహోరాత్రి జీర్ణం చేయడం, పోషకాలను గ్రహించడాన్ని సులభతరం చేస్తుంది. దీంతో అహారం నుండి అవసరమైన పోషకాలు శరీరానికి అందుతాయి.



# ఈ జాగ్రత్తలు కచ్చితంగా తీసుకోవాలి

మేకప్ అంటే అమ్మాయిలకు ఎంతిష్టమో సైబల్లో చెప్పవలసింది లేదు. పార్టీలు, ఫంక్షన్లు ఉన్నప్పుడైతే మేకప్ తప్పని సరి. ఇప్పుడేనే కాదు.. కొందరు వృత్తిలో భాగంగానే రోజూ మేకప్ వేసుకోవలసి ఉంటుంది. రోజూ మేకప్ వేసుకుంటే.. అది చర్మంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. మేకప్ ఉత్పత్తుల్లో కెమికల్స్ కారణంగా చర్మం దెబ్బతింటుంది. మేకప్ కారణంగా చర్మం పొడిబారడం, మొటిమలు, పుద్దావ్య ఛాయలు త్వరగా రావడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతూ ఉంటాయి. ట్రీ, పోస్ట్ మేకప్ తీసుకుంటే.. మేకప్ నుంచి చర్మాన్ని రక్షించుకోవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. చర్మాన్ని మేకప్ నుంచి రక్షించుకోవడానికి ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.



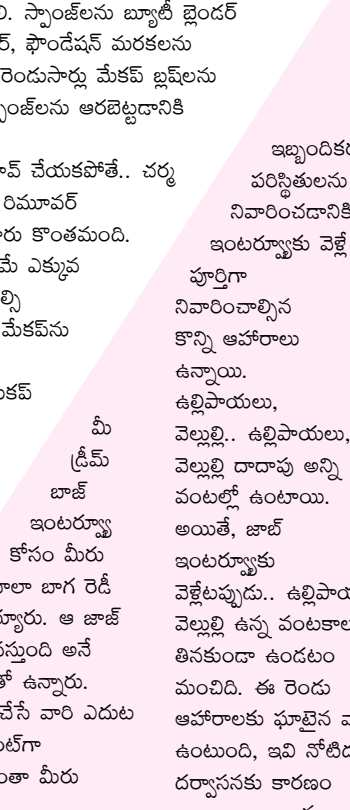
సరైన టైం ఎంచుకోండి.. మీరు మేకప్ వేసుకునేముందు, చర్మానికి సరైన టైం అప్లై చేయడం చాలా ముఖ్యం. పగటిపూట.. ఖాళీ చేసిన, ట్రీమ్ చేసిన ముందు డ్రైవర్ లాంటి ముగింపుని ఇచ్చే మాయిశ్చరణలు, సన్ స్క్రీమ్లు అప్లై చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సాయంత్రం పూట మేకప్ వేసుకుంటుంటే.. నీటి ఆధారిత మాయిశ్చరణలను ఉపయోగించి చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేయడం ముఖ్యం, దాని తర్వాత.. మేకప్ ఎక్కువసేపు ఉండటానికి.. జెల్ ఆధారిత ప్రైమర్ ను అప్లై చేయండి.



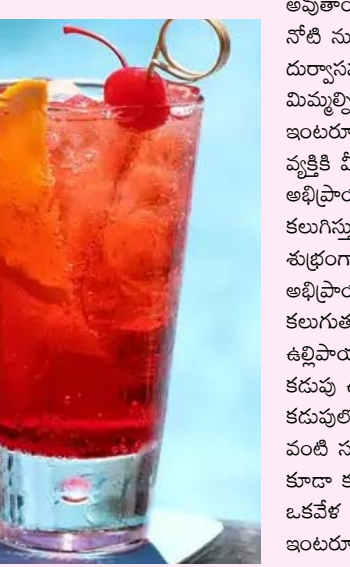
మేకప్ ఉత్పత్తులకు రంగు, సువాసన ఇవ్వడానికి వాటిలో విషపూరితమైన కెమికల్స్ వాడే అవకాశం ఉంది. ఈ కెమికల్స్ మీ చర్మానికి హాని చేస్తాయి. మీ మేకప్ ఉత్పత్తులలో హానికరమైన కెమికల్స్ లేకుండా జాగ్రత్తపడండి. పారాబెన్స్, ఫార్మాలిన్, పారడెసెన్, థాలియం, సీసం, సమ్మేళనాలు ఎంబ్లెన్ వ్యవస్థలు, సంతానోత్పత్తి అంతరాయం కలిగిస్తాయి. ఈ కెమికల్స్ కారణంగా.. క్యాన్సర్ ముప్పు కూడా పెరుగుతుంది. మీరు సాధ్యమైనంత వరకు సహజ ఉత్పత్తులు వాడటానికి ప్రయత్నించండి. మీ చర్మానికి మాత్రమే కాకుండా మీ ఆరోగ్యానికి కూడా సురక్షితమైన మేకప్ ను ఎంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం.



మేకప్ బ్రెవ్లను శుభ్రం చేయండి.. మేకప్ అప్లై చేయడానికి ఉపయోగించే బ్రెవ్లు, స్పాంజీలు, అప్లికేటర్లను శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీ మేకప్ బ్రెవ్లు యాంటిసెప్టిక్ లిక్విడ్ సబ్బుతో డీప్ క్లీన్ చేయాలి. బ్యూటీ షిందర్ క్లెన్సర్ ఉపయోగించి స్పాంజీలను శుభ్రం చేసుకోవాలి. స్పాంజీలను బ్యూటీ షిందర్ క్లెన్సర్ తువ్వడం చేసుకోవచ్చు. ఇవి స్పాంజీల నుంచి కన్జర్వే, ఫౌండేషన్ మరకలను తొలగిస్తాయి. ప్రతిరోజూ మేకప్ వేసుకునే వారు.. వారానికి రెండుసార్లు మేకప్ బ్రెవ్లను శుభ్రం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. బ్రెవ్లు, స్పాంజీలను ఆరబెట్టడానికి హెయిర్ డ్రైవర్ ను ఉపయోగించవచ్చు.



మేకప్ శుభ్రంగా రిమావ్ చేయండి.. మేకప్ ను సరిగ్గా రిమావ్ చేయకపోతే.. చర్మ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. మేకప్ తొలగించుకునే క్రమంలో రిమావర్ ఉపయోగించి.. గట్టిగా రుద్దుతూ మరీ శుభ్రం చేసుకుంటూ కొంతమంది. అయితే ఇలా చేయడం వల్ల చర్మం ద్వారా అయ్యే ప్రమాదమే ఎక్కువ అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే సెమ్మడిగా తొలగించుకోవాలి ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో చర్మానికి బిడ్డగా అత్యుత్పాదన మేకప్ ను ఉంచుకుంటూ కరిగించాలి ఉంటుంది. ఇందుకోసం మేకప్ ను తొలగించే క్లెన్సర్లు బయట దొరుకుతాయి. కాస్త ఎక్కువగా మేకప్ వేసిన భాగంలో ఈ కాటన్ బల్బు కొన్ని సెకన్ల పాటు అలాగే ఉంచాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మేకప్ కరిగిపోతుంది. అప్పుడు తొలగించడం సులభమవుతుంది. ఆ తర్వాత.. ఒక టీస్పూన్ కొబ్బరి నూనెను చేతుల్లోకి తీసుకొని ముఖానికి, మెడకు బాగా పట్టించి 2-3 నిమిషాల తర్వాత కాటన్ ప్యాడ్ తో తుడిచేసుకుంటే సరి. లిప్ స్టిక్ ను సైతం కొబ్బరినూనెతో ఇలాగే తొలగించుకోవచ్చు. కొన్ని రకాల మేకప్ రిమావర్స్ చర్మంలోని సహజ నిద్రమైన నూనెల్ని తొలగిస్తాయి. ఇలాంటి పుడు మేకప్ తొలగించుకొని, ముఖం శుభ్రం చేసుకున్న తర్వాత చర్మానికి మాయిశ్చరణ అప్లై చేయడం తప్పనిసరి. ఇక పెదాలకు లిప్ బామ్, కక్రకు ఐ క్రీమ్.. వంటివి ఆయా భాగాల్ని తేమగా ఉంచేందుకు తోడ్పడతాయి.



# ముఖం మెరుస్తుందట..

ముఖం అందంగా కనిపించాలని చాలా మంది రోజూవారం రాస్తుంటారు. కానీ, అందులో బంగాళాదుంప రసం కలిపి ముఖానికి రాస్తే మరింత కాంతివంతంగా మారుతుంది. పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోండి. ఈ రెండింటిని కలిపి రాస్తే మొటిమలు, మచ్చలు తగ్గి ముఖం మెరుస్తుందట.. సాధారణంగా ముఖంపై మచ్చలు పోగొట్టి అప్లాక్సిమ్ కనిపించాలంటే బంగాళాదుంప రసం పాల్గొనే ముఖంపై రాస్తే మెరుగుతుంది. దీని వల్ల చర్మానికి మేలు జరుగుతుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, మినరల్స్, విటమిన్స్ చర్మాన్ని చక్కగా కనిపించేలా చేస్తాయి.



బంగాళాదుంప, రోజూవారం.. బంగాళాదుంప రసం, రోజూ వారం కలిపి ముఖానికి అప్లై చేస్తే చర్మానికి మేలు జరుగుతుంది. అవేంటి? ఈ రెండింటిని కలిపి ఎలా అప్లై చేయాలి. వీటి వల్ల కలిగే లాభాలు ఏంటో పూర్తిగా తెలుసుకోండి. మొటిమలు.. ఈ రెండింటిని కలిపి రాస్తే ముఖంపై మొటిమల సమస్య కూడా తగ్గుతుంది.



రెండింటిని బాగా కలిపి ముఖానికి అప్లై చేసి తర్వాత సాధారణ నీటితో కడగాలి. ఇలా చేస్తే మొటిమల సమస్య తగ్గుతుంది. విగ్నోటీషన్.. మీ చర్మం నల్లగా ఉంటే బంగాళాదుంప రసం, రోజూ వారం రెండు కూడా డార్క్ స్పిన్ దూరం చేస్తుంది. చర్మం నల్లబడడం, విగ్నోటీషన్ రెండింటిని దూరం చేస్తాయి. ఇందుకోసం రెండింటిని కలిపి చర్మానికి అప్లై చేసి 10 నుండి 15 నిమిషాల పాటు అలానే ఉంచి చర్మాన్ని క్లీన్ చేయండి. ఇక చర్మంపై పెద్దదైన మచ్చల్ని తగ్గించడంలోనూ రోజూ వారం, బంగాళాదుంప జ్యూస్ పాల్గొనే ముఖంపై ఈ రెండింటిని ఓ గిన్నెలో కలిపి అందులోనే పసుపు రాయండి. ఇప్పుడు ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసి 20 నిమిషాల తర్వాత ముఖాన్ని క్లీన్ చేస్తే మచ్చలు తగ్గి ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంది.



# జాబ్ ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు..

## ఈ 5 ఫుడ్స్ అసలు తినొద్దు..!

జబ్బుందికర పరిస్థితులను నివారించడానికి ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు పూర్తిగా నివారించాల్సిన కొన్ని ఆహారాలు ఉన్నాయి. ఉల్లిపాయలు, వెల్లుబి.. ఉల్లిపాయలు, వెల్లుబి దాచావు అన్న వంటల్లో ఉంటాయి. అయితే, జాబ్ ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లేటప్పుడు.. ఉల్లిపాయ, వెల్లుబి ఉన్న వంటకాలను తినకుండా ఉండటం మంచిది. ఈ రెండు ఆహారాలకు ఘాటైన వాసన ఉంటుంది, ఇవి నోటి దర్శనసక కారణం అవుతాయి. మీ నోటి నుంచి దుర్వాసన వస్తే.. మిమ్మల్ని ఇంటర్వ్యూ చేసే వ్యక్తికి మీపై చెడు అభిప్రాయం కలుగుతుంది, మీరు శుభ్రంగా ఉండరనే అభిప్రాయం వారికి కలుగుతుంది. వెల్లుబి కడుపు ఉబ్బరం, కడుపులో అసౌకర్యం వంటి సమస్యలను కూడా కలిగిస్తాయి. ఒకవేళ మీరు ఇంటర్వ్యూకు ముందు ఎదురవుతాయి.

వాటిని తిన్నా.. కచ్చితంగా బ్రష్ చేసుకోండి. వేయించిన ఆహారం.. ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు వేయించిన ఆహారాన్ని నివారించండి. వేయించిన ఆహారం పదార్థం.. నూనె ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది అజీర్ణం, వికారం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. అవి మీ కడుపులో రంధ్రం శబ్దాలను కూడా కలిగిస్తాయి, ఇది చాలా ఇబ్బందికరంగా ఉంటుంది. మీ ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు కవోర్, ఫ్రెంచ్ క్రెప్స్, పకోడీ వంటి ఫ్రైడ్ ఫుడ్స్ తినొద్దు. కెఫైన్.. చాలామంది ఇంటర్వ్యూలో యాక్టివ్ గా సమాధానాలు చెప్పడానికి, రిప్లైస్ గా ఉండటానికి.. కానీ, టీ లాంటి కెఫైన్ డ్రింక్స్ తాగుతుంటారు. అయితే, ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు ఇవి తాగితే.. మీ వికారం దెబ్బతింటుంది. దీన్ని రుచి తీసుకోవడానికి వాటికి పూర్తిగా దూరం పెట్టడం మంచిది. షుగర్ ఫుడ్స్.. ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు.. స్వీట్స్, కేక్లు, డోనట్స్, చాక్లెట్స్, క్యాండీలు వంటి.. చక్కెర అధికంగా ఉండే ఫుడ్స్ తినొద్దు. ఇవి వికారం, నబ్బుకుతున్న అనుభూతిని కలిగిస్తాయి. వాటికి బదులు ప్రోటీన్, ఫైబర్ రిచ్ ఫుడ్స్ తీసుకోండి. ఇవి మమ్మల్ని యాక్టివ్ గా ఉంచుతాయి. కార్బోనేటెడ్ డ్రింక్స్.. ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు.. కార్బోనేటెడ్ డ్రింక్స్ కు దూరంగా ఉండాలి. వీటిలో చక్కెరతో పాటు కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ కూడా ఉంటుంది. ఇది మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది. దీనికారణంగా గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు

# ఈ స్నాక్స్ తింటే.. బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది..!

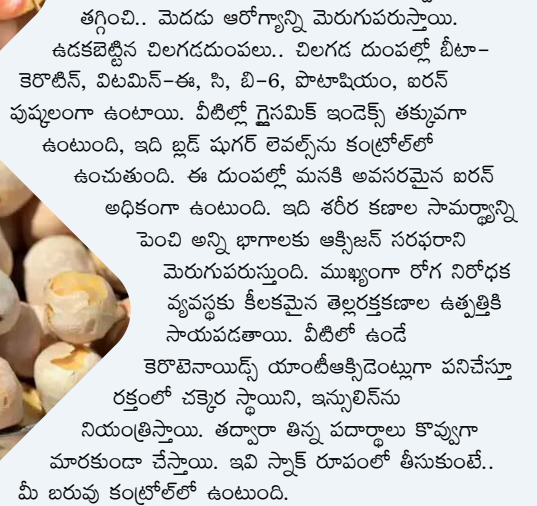
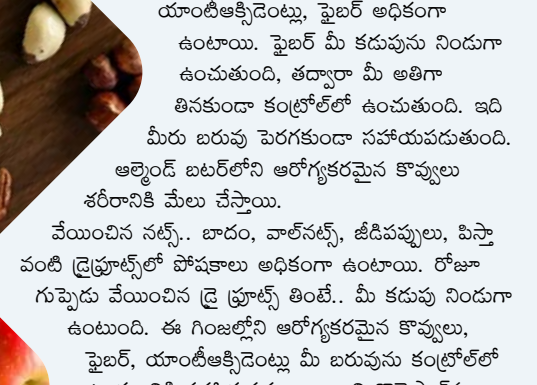
శీతాకాలంలో కొంతమంది బరువు పెరుగుతుంటారు. వాతావరణం చల్లగా ఉండటం, చలి వంటి కారణాల వల్ల.. వ్యాయమం చేయడానికి చాలామంది బద్ధకిస్తూ ఉంటారు. అంతేకాదు, ఈ సీజన్ లో జీవక్రియ పనితీరు నెమ్మదిస్తుంది. దీంతో శరీరంలో పేరుకున్న ప్యాట్ కరగడానికి చాలా కష్టం అవుతుంది. దీంతో చాలామంది బరువు పెరుగుతారు. బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచుకోవడానికి మన డైట్ విషయంలో ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ సీజన్ కొన్ని హెల్త్ స్నాక్స్ మన డైట్ లో చేర్చుకుంటే.. బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి సహాయపడతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మీ ఆకలిని కంట్రోల్ లో ఉంచుతాయి. కేలరీ ఇన్ టేక్ తగ్గిస్తాయి. తద్వారా బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది. అంతకాకా, బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి, రోజూ మిమ్మల్ని యాక్టివ్ గా ఉంచడానికి తోడ్పడతాయి.?

వేయించిన శనగలు.. మీ బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచుకోవడానికి, బరువు తగ్గించుకోవడానికి.. వేయించిన శనగలు బెస్ట్ స్నాక్స్ లో ఒకటి. సెనగల్లోని ప్రోటీన్, ఫైబర్ కలిసి నెమ్మదిగా జీర్ణం కావడంకోసం అకలికి సంబంధించిన హార్మోన్స్ కాతాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఫలితంగా క్యాల్సీం క్యాంబింగ్ తగ్గుతుంది. సెనగల్లోని ప్రోటీన్, ఫైబర్ కలిసి నెమ్మదిగా జీర్ణం కావడంకోసం అకలికి సంబంధించిన హార్మోన్స్ కాతాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఫలితంగా క్యాల్సీం క్యాంబింగ్ తగ్గుతుంది. సెనగల్లోని ప్రోటీన్, ఫైబర్ కలిసి నెమ్మదిగా జీర్ణం కావడంకోసం అకలికి సంబంధించిన హార్మోన్స్ కాతాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఫలితంగా క్యాల్సీం క్యాంబింగ్ తగ్గుతుంది. సెనగల్లోని ప్రోటీన్, ఫైబర్ కలిసి నెమ్మదిగా జీర్ణం కావడంకోసం అకలికి సంబంధించిన హార్మోన్స్ కాతాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఫలితంగా క్యాల్సీం క్యాంబింగ్ తగ్గుతుంది.

బ్రెడ్ లు, యాగర్స్.. యాగర్స్ లో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది.. ఇది కణజాలాలను నిర్మించడానికి, మరమ్మత్తు చేయడానికి సహాయపడుతుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్ రిచ్ బెర్రీలను పెరుగులో యాడ్ చేసుకుని తింటే.. శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, మినరల్స్ అందిస్తుంది. గట్ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. డార్క్ చాక్లెట్.. డార్క్ చాక్లెట్ లో యాంటీఆక్సిడెంట్స్ అధికంగా ఉంటాయి. రాకోకో పౌడర్, 80-90 శాతం డార్క్ చాక్లెట్ ఉన్నట్లైతే ఎంచుకోండి. ఇది చెడు కొవ్వును తగ్గించడమే కాదు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. రోజూ 1 లేదా 2 కూర్చో తీసుకుంటే చాలు.



అల్మోండ్ బర్రీ, యాపిల్ ముక్కలు.. యాపిల్స్ లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఫైబర్ మీ కడుపును నిండుగా ఉంచుతుంది, తద్వారా మీ ఆతిగా తినకుండా కంట్రోల్ లో ఉంచుతుంది. ఇది మీరు బరువు పెరగకుండా సహాయపడుతుంది. అల్మోండ్ బర్రీలోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. వేయించిన నట్స్.. బారం, వాలీనట్స్, జీడిపప్పులు, పిస్తా వంటి డ్రైఫ్రూట్స్ లో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. రోజూ గుప్పెడు వేయించిన డ్రై ఫ్రూట్స్ తింటే.. మీ కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. ఈ గింజల్లోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్స్ మీ బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి.. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుచేస్తాయి. ఉడకబెట్టిన చిలగడదుంపలు.. చిలగడ దుంపల్లో బీటా-కెరోటిన్, వి-బి6, వి-బి-12, పొటాషియం, ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటిల్లో డైసెమిక్ ఇండోల్ తక్కువగా ఉంటుంది, ఇది బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ ను కంట్రోల్ లో ఉంచుతుంది. ఈ దుంపల్లో మనకి అవసరమైన ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీర కణాల సామర్థ్యాన్ని పెంచి అన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరాని మెరుగుచేస్తుంది. ముఖ్యంగా రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు కీలకమైన తెల్లరక్తకణాల ఉత్పత్తికి సాయపడతాయి. వీటిలో ఉండే తెల్లరక్తకణాల యాంటీఆక్సిడెంట్స్ పనిచేస్తూ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని, ఇన్సులిన్ ను నియంత్రిస్తాయి. తద్వారా తీవ్ర పదార్థాలు కొవ్వుగా మారకుండా చేస్తాయి. ఇవి స్నాక్ రూపంలో తీసుకుంటే.. మీ బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది.





# ఊరమాస్ లుక్

నారి నారి సదుడు మురారి విజయంతో జోరుమీదను టాలీవుడ్ హీరో శర్వానంద్, తన తదుపరి చిత్రం 'భోగి' కోసం పూర్తి స్థాయిలో మాస్ అవతారమెత్తారు. సంవత్ సంది దర్శకత్వంలో 1960ల నాటి తెలంగాణ-మహారాష్ట్ర సరిహద్దు నేపథ్యంలో సాగే ఈ పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామాలో పవర్ ఫుల్ పాత్రలో నటిస్తున్నారు. తాజాగా ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్ చేశారు. శర్వా తన కెరీర్లో ఎన్నడూ లేని విధంగా మాస్ లుక్ లో సర్రైజ్ చేశారు. ఫస్ట్ లుక్ తో పాటుగా విడుదల తేదీని కూడా చిత్ర బృందం అధికారికంగా వెల్లడించింది.

'భోగి' ఫస్ట్ లుక్ తో శర్వానంద్ అందర్నీ ఆశ్చర్యపరిచారు. గతంలో ఎన్నడూ చూడని విధంగా రగ్గ్ గెటప్ లో డిస్ఫోర్ట్ లుక్ లో కనిపించారు. ఇప్పటివరకూ ఎక్కువగా పక్కింటి అబ్బాయి తరహా రోల్స్ తో ఆకట్టుకున్న శర్వా.. ఇప్పుడు కంప్లీట్ గా మేకప్ వర్ ఆయ్యారు. ఎవరూ ఊహించని రీతిలో కోర్ మిసాలతో వీర ఊరమాస్ లుక్ లోకి మారిపోయారు. అతడు గంగ అనే పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ పోస్టర్ ఆనక్షికరంగా ఉండటమే కాదు, సినిమాపై అభిమానుల్లో అంచనాలను రెట్టింపు చేస్తోంది.

శర్వానంద్ కి ఫ్యామిలీ హీరో, లవర్ బాయ్ ఇమేజ్ ఉంది. అప్పట్లో మాస్ ఇమేజ్ కోసం ట్రై చేసినా ఆ సినిమాలు పెద్దగా పర్ఫామెంట్ కాలేదు. చాలాకాలం తర్వాత మళ్లీ ఇప్పుడు 'భోగి' చిత్రంతో మాస్ బాట పడుతున్నారు. ఇంటెన్స్ ఫస్ట్ లుక్, మెడలో తాయిత్తు, చేతిలో కత్తి పట్టుకోవడాన్ని చూస్తుంటే.. ఈసారి మాస్ అండ్ ఇంటెన్స్ యాక్షన్ డ్రామాతో రాజీతున్నట్లు అర్థమవుతోంది. సంవత్ సంది కూడా చాలా గ్యాప్ తర్వాత తనకు అచ్చొచ్చిన జోనర్లోనే ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

# మరిచిపోతున్న ఆడియన్స్



స్టార్ హీరోలు సినిమాకి .. సినిమాకి మధ్య గ్యాప్ ఎక్కువ తీసుకున్నప్పటికీ ఆ సినిమా కోసం అభిమానులు వెయిట్ చేస్తూ ఉంటారు. స్టార్ డమ్ ఉన్నప్పటికీ, హీరోయిన్స్ విషయంలో మాత్రం ఈ నూత్రం వర్తించదు. ఎంత క్రేజ్ ఉన్నప్పటికీ, హీరోయిన్స్ వరుస సినిమాలు చేయకపోతే మాత్రం వాళ్లను మరిచిపోయే అవకాశాలు వున్నట్లుగా ఉంటాయి. కొత్త హీరోయిన్స్ కి తమ అభిమానాన్ని కేటాయిస్తుంటారు.

చాలా కాలమే అవుతోంది. 'వీరసంహారణి' .. 'చాల్డర్ వీరయ్య' .. 'సలార్' సినిమాలు అనుకోకుండా ఒక ఏడాదిలో పడ్డాయి. 2023 తరువాత ఆమె చేసిన సినిమా 'కూలి' మాత్రమే. 2025లో వచ్చిన ఈ సినిమాలో ఆమె రజనీ కూతురు పాత్రలో నడిచింది. ఈ ఒక్క సినిమా పడకపోతే, ప్రతి హాస్యను మరిచిపోయేవారే అనుకునేవారు లేకపోలేదు. ఇక ఈ ఏడాదిలో ఆమె సినిమాలలో ఏమేం పలకరిస్తాయో .. ఆమె క్రేజ్ ను ఎంతవరకూ పట్టి ఉంటాయోనే చూడాలి.

నిజానికి ఆమె ఈ ప్రాజెక్టులు చేస్తుండటాని

# నందిపాటి కామెంట్స్

శివాజీ, లయ జంటగా నటిస్తున్న 'సాంప్రదాయిని సుప్పిని సుద్దపూసని' సినిమా ప్రమోషన్ లో నిర్మాత వంశీ నందిపాటి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. లయకు గతంలో అనేక నంది అవార్డులు వచ్చిన విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. ఆమె నందుల్ని పండుగలా పెంచినది చెప్పుకునేవాళ్లని వ్యాఖ్యానించారు. ఒక గౌరవప్రదమైన రాష్ట్ర స్థాయి అవార్డును పండుగలా పోల్చడం పట్ల సినీ అభిమానులు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. లయను ప్రశంసించే క్రమంలో నంది పురస్కారాలను అంగీకరించారని సోషల్ మీడియాలో విమర్శలు వస్తున్నాయి.

'సాంప్రదాయిని సుప్పిని సుద్దపూసని' సినిమాని వంశీ నందిపాటి, బిప్పీ వాన్ కలిసి తమ డిస్ట్రిబ్యూషన్ ద్వారా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నారు. మంగళవారం రాత్రి నిర్వహించిన ఈ కేంపేట్ వంశీ మాట్లాడుతూ.. "ఇంట్లో మా ఆవిడతో కంటే మీడియాతోనే ఎక్కువగా ఉంటున్నాను. ప్రతీ రోజు ఏదోక ఈవెంట్ లో బ్యాక్ బూ బ్యాక్ కలుస్తున్నాను. మీరు కూడా ఫ్యామిలీలో భాగం కాబట్టి, అందుకు హ్యాపీగా ఫీల్ అవుతున్నాను. 'మిస్మిస్', 'అదిరిందయ్యా చంద్రం', 'టూటా బిడ్డ మధ్యలో లైలా' సినిమాలతో మనందరినీ అలరించిన హిట్ హెయిర్ శివాజీ-లయ ఇప్పుడు ఈ చిత్రంతో మరోసారి మన ముందుకు రాబోతున్నారు" అని చెప్పారు.

"శివాజీ, లయ.. ఇద్దరినీ చుస్తుంటే నాకు కుళ్లుగా ఉంది. ఎందుకంటే ఆ సినిమాలు వచ్చినప్పుడు నేను పిల్లోడిని. కానీ ఇప్పుడు నాకు మీసాలు గడ్డాలు వెలిసిపోయాయి. వాళ్లు మాత్రం అలానే ఉన్నారు. లయ గారు నా ఫేవరల్ హీరోయిన్. ఇది ఆమెకు కంట్రాక్ట్. నా అభిమాన నటి సినిమాతో ఆసోసియేట్ అయినందుకు నాకు చాలా హ్యాపీగా ఉంది. ఇప్పుడు నా కంట్రాక్ట్ మేకం కోసం ప్రాణాలు కూడా ఇచ్చేస్తా. 'సాంప్రదాయిని సుప్పిని సుద్దపూసని' ఒక మంచి ఫ్యామిలీ డ్రైవర్ ఎంటర్టైనర్. ఈటీవీ వీన్ సినిమా అంటే ఒక ట్రేడ్ మార్క్ ఉంటుంది. ఇది కూడా అలాంటి సినిమానే. ఈ చిత్రాన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నందుకు హ్యాపీగా ఉంది"



# రాజమౌళి సినిమాలలో..

శ్రీ విష్ణు, నయన్ సారిక జంటగా 'విష్ణు విన్యాసం'తో అలరించబోతున్నారు. యువనాథ్ మారుతీ రావు దర్శకత్వంలో శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుమంత్ నాయుడు జి నిర్మించారు. ఈనెల 27న ఈ చిత్రాన్ని ప్రవచనవ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నారు. ఈ సందర్భంగా హీరోయిన్ నయన్ సారిక మీడియాతో ముచ్చటించారు.

ఇందులో నా పాత్ర చాలా డిస్ఫోర్ట్ ఉంటుంది. నా క్యారెక్టర్ కి చాలా షేడ్స్ ఉంటాయి. కొంచెం ఫీమేల్ డామె నేటింగ్ గా ఉంటుంది. ఫస్ట్ ఆఫ్ లో అబ్బాయిలకి కాస్త విరాళం కలిగిస్తుంది. కానీ దానికి కారణం ఏమిటో సెకండ్ హాఫ్ లో రివీల్ అయిన తర్వాత ఆ క్యారెక్టర్ ని అందరూ అర్థం చేసుకొని, ఇష్టపడతారు. డీజిల్ లో నా క్యారెక్టర్ కాస్త బోల్ట్ గా కనిపించింది. డీజిల్ లో చూసిన కొన్ని సీన్స్ క్యారెక్టర్ కోసం, కథ కోసం చాలా ఇంపార్టెంట్. ఇందులో మనీషా అనే క్యారెక్టర్ లో కనిపిస్తాను. తను జీవితంలో చాలా బాధలు ఎదుర్కొన్న అమ్మాయి. ఒక పాయింట్ వచ్చిన తర్వాత జీవితాన్ని హాయిగా బతకాలనుకునే అమ్మాయి. నేను కాలేజీలో ఫ్యాకల్టీగా కనిపిస్తాను. విష్ణు క్యారెక్టర్ కూడా అదే. ఇద్దరు లెక్చరర్స్ మధ్య జరిగే ప్రేమ కథ. స్టూడెంట్స్, యూత్ చాలా బాగా కనెక్ట్ అవుతారు. 'గంగం గణేశా, ఆరు, క' లాంటి వరుస విజయాలు రావడం చాలా ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. ఈ సినిమా కూడా నాకు మరింత మంచి పేరు తీసుకొస్తుంది.

శ్రీ విష్ణుతో పనిచేయడం వెరీ ఫన్ జర్నీ. డైరెక్టర్ మారుతీ చాలా టాలెంటెడ్. నిర్మాతలు చాలా ప్యాషన్ తో ఈ సినిమా చేశారు. ప్రతి విషయంలో సపోర్ట్ చేశారు. రగ్డన్ అద్భుతమైన పాటలు ఇచ్చారు. అలాగే బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ కూడా చాలా బాగుంటుంది. నాకు రాజమౌళి సినిమాలలో పనిచేయాలని ఉంది. అదే నా డ్రీమ్ ప్రాజెక్ట్. ప్రస్తుతం 'రాకాస్' సినిమా చేస్తున్నాను. అది ఫాంటసీ కామెడీ. అలాగే 'గోల్డెన్ స్టార్ గణేశ్'తో ఒక కన్నడ సినిమా చేస్తున్నాను. నేను ఏ పాత్ర చేసినా అది కచ్చితంగా భిన్నంగా ఉండాలని ఆశిస్తాను.



గారు, గోవర్ధన్ రావు దేవరకొండ గారు మీరు పంపిన వివాహ ఆహ్వానం అందిందని అంటూ, దేవరకొండ, మందన్న కుటుంబాలకు అభినందనలు తెలిపారు. ఇన్నాళ్లు తెరపై అలరించారని, ఇకపై విజయ్, రష్మి కలితాల్లో ఒక కొత్త అధ్యాయం ఆరంభం అవుతున్నదని, వారు కలకాలం పరిచయి, పరస్పర ప్రేమ, ఆలోచనతో బాధ్యతలను వంచుకుని, ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకుని, బలగాలు తెలుసుకుని, భాగస్వాములుగా జీవన ప్రయాణం కొనసాగించాలని ఆకాంక్షిస్తున్నానని అని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా వధూవరులకు, కుటుంబ సభ్యులకు నా ఆశీర్వాదాలు, శుభాకాంక్షలు అంటూ వ్రాసుకొచ్చారు. ప్రస్తుతం ఈ వార్ల సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అవుతోంది.



# ప్రధాని శుభాకాంక్షలు

విజయ్ దేవరకొండ, రష్మి కు మందన్నల వివాహం మరో రోజులో (గురువారం) ఉదయపూర్వంలో జరుగునున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఇప్పటికే నూతన వధూవరులు, సమీప బంధువులు ఇప్పటికే కల్యాణ వేదికకు చేరుకోగా సినీ, రాజకీయ సెలబ్రిటీలు ఒక్కొక్కరి అక్కడకు చేరుకుంటున్నారు. చాల్సీ, సంగీత్ వంటి వరుస సెలబ్రిటీస్ తో ఫుల్ బిజీగా ఉన్నారు. అయితే.. విజయ్, రష్మి క వివాహం సందర్భంగా ప్రధాని మోడీ ఈ జంటకు ప్రత్యేకంగా శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఈ లేఖలో.. శ్రీమతి మాధవి

# జడలురో.. మాడలురో!



నాని హీరోగా శ్రీకాంత్ ఓటెల దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న పీరియడ్ యాక్షన్ అద్వైతంలో మావీ 'ది ప్యారడైజ్'. ఇందులో కయాడు లోహర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా.. మంచు మోహన్ బాబు విలన్ పాత్ర పోషిస్తున్నారు. రాఫుల్ జుయల్, సంపూర్ణ్ బాబు కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈ మావీ ప్రమోషన్ కంటెంట్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. మంగళవారం (ఫిబ్రవరి 24) నాని పుట్టిన రోజు సందర్భంగా 'అయో షేర్' అనే ఫస్ట్ సింగిల్ లాండ్ చేశారు.

ఈ నేపథ్యంలో ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి వచ్చిన పోస్టర్లు, గ్లింప్స్ పెద్ద రచ్చ చేశాయి. ఈ క్రమంలో తాజాగా మంగళవారం నాని జన్మదినం కావడంతో 'ది ప్యారడైజ్' సినిమా నుంచి షేర్ రాకను సూచిస్తూ ఆయా షేర్ అంటూ సాగి మాషాపై పాటను విడుదల చేశారు. కానర్ శ్యామ్ ఈ గీతానికి సాహిత్యం అందించగా అనిరుద్ రవిచందర్ సంగీతంలో తెలంగాణ జానపద గాయకులు అద్దల జంగి రెడ్డి, అర్జున్ చాండీ, ఆకునూరి వేవయ్య అలవించారు.

జడలతో కూడిన హెయిర్ స్టైల్, గడ్డంతో నాని రగ్గెడ్ లుక్ ఆకట్టుకున్నాయి. ఇక ఈ పాటను స్టమెంట్ అనేక మంది జూలూ మధ్య హీరోను ఎలివేట్ చేస్తూ సాగాగా పాట మధ్యలో నాని సైపులతో అదరగొట్టారు. పాట కూడా కొత్తగా ఉంది నాని అభిమానులను వివరీతంగా ఆకట్టుకుంటోంది.

కాగా పాట రిలీజ్ అయిన నిమిషాల్లోనే 10 మిలయన్స్ కు పైగా వ్యూస్ దక్కించుకుని కొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. కాగా పాటలో నాని అసంతం చెందు జడలతోనే కనిపించడంతో మనం నానినే చూస్తున్నామా లేక మరెవరోనా అనే ఫన్స్ కామెంట్లు నెటిజన్ల నుంచి వస్తున్నాయి. ఇంకెందుకు అలస్యం మీరూ ఈ పాటపై ఓ లుక్ వేయండి.



పట్టించుకోని అద్భుతం!

ఎవరు ఏ రంగాన్ని ఎంచుకున్నప్పటికీ, అందులో రాణించాలంటే ప్రతిభ ఉండాలి. టాలెంట్ ఒక్కటి ఉంటే సరిపోకుండా అంటే, కొంచెం అద్భుతం కూడా ఉండాలనేకోర్డి అనే సమాధానం వస్తుంది. అద్భుతం అనే విషయంలో ఎవరి అభిప్రాయాలు వాళ్లకి ఉంటాయి. కాకపోతే అద్భుతం అనే దాని గురించి అప్పుడప్పుడు నమ్మవలసి వస్తుంటుంది. అందుకు కారణాలు.. కళ్లముందు కనిపించేవే అని చెప్పాల్సి ఉంటుంది. ఆశించిన స్థాయిలో గుర్తింపు రానప్పుడు .. విజయాలు అందనప్పుడు .. అద్భుతం లేదని చెప్పుకుంటూ ఉంటారు. అలాంటి అద్భుతాన్ని వెతికి పట్టుకునే వనిలో ఉంటారు.

ప్రస్తుతం భాగ్యశ్రీ బోర్డో అదే వనిలో ఉందని అంటున్నారు. ఇప్పుడున్న కథానాయికలలో గ్లామరస్ బ్యూటీ ఎవరంటే కుర్రకారు రకీముని చెప్పే మాట భాగ్యశ్రీ బోర్డో. తుమ్మెదలూంటి కళ్లతో మనసులు దోచే ఈ సుందరికి ఇంతవరకూ పాట్లు పడలేదు. ఆమె అభిమానులు బెంగపెట్టుకోవడంలోని అసలు కారణం ఇదే. ఈ నేపథ్యంలో ఆమె అఖిల్ సరసన నాయకగా 'రెనిస్' సినిమా చేస్తోంది. ముర్రీ కిశోర్ అబ్బాయి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమాను, అన్నపూర్ణ - సితార సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. 'మే'లో ఈ సినిమాను విడుదల చేసే ఆలోచనలో ఉన్నారు. తమనే సంగీతాన్ని సమకూర్చిన ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. భాగ్యశ్రీ గ్లామర్ ఈ సినిమాకి ప్రత్యేకమైన ఆకర్షణగా నిలుస్తుందని అంటున్నారు. ఈ సినిమాతోనే ఆమెకి అద్భుతం కలిసిస్తుందేమో చూడాలి మరి.