

విలేకరులు కావాలెను

తెలుగు పత్రికా రంగంలో **మరో సంచలనం**

విమాత్య దీతిలో వెలువడుతూ విశేష ఆదరణ పొందుతున్న ఉదయ తెలుగు దినపత్రికకు మరియు కేబుల్ టి. చానల్ కు తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ ల నందు పనిచేయుటకు జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు నియోజకవర్గాల వారిగా ఆర్.సి.సి.ఇన్చార్జీలు మండలాల వారిగా విలేకరులు కావాలెను

జాతీయ దినపత్రిక **ఉదయ న్యూస్** **LM TV**

Contact : 94401 40418, 63038 17489



సంపుటి : 04 సంఘిక : 09 పేజీలు 8 వెల : 5 ఆదివారం 05 అక్టోబర్ 2025

‘పోలవరం’ నిధులకు దారేది!



ప్రాజెక్టుకు రూ.1,027 కోట్ల మేర తక్షణ అవసరాలు

ఎడమ కాలువ నిర్మాణ పనులకూ కావాలి

సింగిల్ నోడల్ ఖాతాకు జమ కావాల్సినవి రూ.1,830 కోట్లు

ఇప్పటికీ.. ఈ ఏడాది బడ్జెట్ను వినియోగించుకోలేదు

అమరావతి: పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.5,936 కోట్ల బడ్జెట్ కేటాయించినా.. ఆ నిధులను వినియోగించుకోలేదు. ఇప్పటికే ఆరు నెలలు గడిచిపోయాయి. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో మంజూరు చేసిన నిధుల్లో దాదాపు రూ.1,830 కోట్లు పోలవరం సింగిల్ నోడల్ ఖాతాకు చేరాల్సి ఉంది. వీటిని ఖర్చు చేసి, సంబంధిత ప్రువీకరణ పత్రాలను కేంద్ర జల్ శక్తికి పంపాలి. ఆ తరువాతే కేంద్రం కేటాయించిన నిధులు

తీసుకునే వెసులుబాటు ఉంటుంది. ఎన్నియే ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ఇంతవరకు రెండుసార్లు కేంద్రం అడ్వాన్సుగా నిధులిచ్చింది. తొలిసారి రూ.2,807 కోట్లు, తర్వాత రూ.2,700 కోట్లు రాష్ట్రానికి వచ్చాయి. ప్రస్తుతం పోలవరం పునరావాసం, ఇతరత్రా బకాయలు చెల్లిస్తే.. కేంద్రం నుంచి మళ్లీ నిధులు రాబట్టేందుకు ఆస్కారం ఉంటుంది. ఈ విషయాన్ని పోలవరం ప్రాజెక్టుపై సమీక్ష సందర్భంగా జలవనరుల శాఖ అధికారులు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు.



ఆటోడ్రైవర్లకు ప్రత్యేక యాప్

అమరావతి: ఆటో డ్రైవర్ల సేవలో సభలో డ్రైవర్లకు సమూహా చెక్ అందజేస్తున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మాధవ్. చిత్రంలో రవాణాశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి కృష్ణబాబు, ఎమ్మెల్యే బొండా ఉమా, మంత్రులు లోకేశ్, మండిపల్లి రాంప్రసాద్ రెడ్డి, ఎంపీ కేశినేని శివనాథరాష్ట్రంలో మళ్లీ దుష్టశక్తులు రాకుండా కాపాడుకోవాలి. ఇప్పుడు అన్నీ ఇచ్చాక మనోళ్లు మరోలా ఆలోచిస్తారు. ఇంకొకరు వస్తే ఇంకేదో ఇస్తారనుకుంటారు. కానీ వాళ్లు ఏమీ ఇవ్వరు. ఉన్నవన్నీ తీసేస్తారని గుర్తుపెట్టుకోవాలి. గత ప్రభుత్వంలో అధ్యానమైన రోడ్లతో ఆటోల రిపేర్లకే డ్రైవర్లకు సగం ఖర్చయ్యింది. వారి ఒళ్లు హానమయ్యింది. అంతకు

ముందు మేం రోడ్లు వేస్తే, వాళ్ళిచ్చి గుంతలుపెట్టి వెళ్లారు. మేం వచ్చాక రూ.3,400 కోట్లు ఖర్చు చేసి, 23 వేల కి.మీ. మరమ్మత్తులు చేశాం. భవిష్యత్తులో రోడ్లపై గుంతలుండవు. ‘ఉబర్, ర్యాప్ డి’ తరహాలో 2.90 లక్షల మంది ఆటోడ్రైవర్ల కోసం ప్రత్యేక యాప్ రాపొందిస్తాం. నేరుగా బుకింగ్ లు వచ్చేలా చేస్తాం. ఆటోస్టాండ్ లకు వెళ్లి పడిగాపులు లేకుండానే, ఎక్కడున్నా సరీ బుకింగ్ లభించేలా చూస్తాం. ఈ యాప్ నిర్వహణకు కంట్రోల్ రూమ్ కూడా ఏర్పాటు చేస్తాం. టెక్నాలజీతో మీకు లాభాలు అందిస్తాం. వాటిని అందిస్తున్నావా? అని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రశ్నించారు. ఆటో డ్రైవర్ల సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటు చేసి, వారినే అందులో సభ్యులుగా నియమిస్తామన్నారు. ఆటోడ్రైవర్ల భవిష్యత్

కోసం బోర్డు పని చేస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. ఆటో, ట్యూక్సీ, మ్యూక్సీ క్యాబ్ డ్రైవర్లకు రూ.15 వేల చొప్పున ఆర్థిక సాయం అందించే ‘ఆటో డ్రైవర్ల సేవ’ పథకాన్ని సీఎం చంద్రబాబు శనివారం విజయవాడలో ప్రారంభించి, బహిరంగ సభలో మాట్లాడారు. ‘ఎక్కువ మీకు వేధింపులు ఉండవు. జరిమానాల జీవోను రద్దు చేస్తాం. ఆటోలను దళల వారీగా విద్యుత్ వాహనాలుగా మారుస్తాం. ఫిట్ నెస్ పరీక్షల్లో పాఠదర్శకత తెస్తాం. చలానాలు సరళీకృతం చేస్తాం’ అని హామీ ఇచ్చారు. అయితే నిబంధనల ఉల్లంఘనలకు పాల్పడ్డారని, క్రమశిక్షణగా ఉండి, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో మీ పంతు కృషి చేయాలని సూచించారు. పర్యాటకాభివృద్ధిలోనూ మీ పాత్ర కీలకమన్నారు. మీకు

మంచి చేసిన ప్రభుత్వం గురించి ఆటో ఎక్స్ స ప్రయాణికులకు తెలియజేయాలని సీఎం ఆటోడ్రైవర్లను కోరారు. ‘ఆటో డ్రైవర్ల సేవ’లో సభకు ఓ డ్రైవర్ కుటుంబంతో కలిసి వస్తున్న సీఎం చంద్రబాబుమళ్లీ దుష్టశక్తులు పదుమహిషాసురుణ్ణి దుర్గమ్మ వధించి, ప్రజలను రక్షించడంతో దసరా పండుగ వచ్చింది. శ్రీకృష్ణుడు, సత్యభామ సరకాసురుణ్ణి చంపి, ప్రజల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపడంతో దీపావళి వచ్చింది. దుష్టులను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఉపేక్షించకూడదనేదే ఈ పండుగల సందేశం. ఈ సభకు నేను, పవన్ కల్యాణ్ తదితరులంతా 14 కి.మీ. ఆటోల్లో ప్రయాణించి జల్పాగా వచ్చాం. అదే గత ప్రభుత్వంలో సమావేశాలకు పరదాలు కట్టుకొని వచ్చేవారు.



హైద్రా దూకుడు

మరోమారు హైద్రా దూకుడు

కొండాపూర్ లో 36 ఎకరాల్లో ఆక్రమణల కూల్చివేత

హైకోర్టు తీర్పుతో తాత్కాలిక షెడ్యూలు కూల్చిన హైద్రా

దాదాపు 3600 కోట్ల విలువైన భూమిగా వెల్లడి

భారీ పోలీస్ బందోబస్తు నడుమ కూల్చివేతలు చేపట్టారు. కూల్చివేతల వద్దకు మాడియాని పోలీసులు అనుమతించడం లేదు. రెండు కిలోమీటర్ల దూరంలోనే మాడియాను, స్థానికులను పోలీసులు అడ్డుకుంటున్నారు. కోర్టు ఆదేశాలతో హైదరాబాద్ లోని కొండాపూర్ లో హైద్రా భారీగా కూల్చివేతలు చేపట్టింది.

తాత్కాలిక షెడ్యూలను ఏర్పాటు చేసి వ్యాపారం చేసుకుంటున్న వారిని ఖాళీ చేయించామని హైద్రా అధికారులు పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ లో గత కొన్నేళ్లుగా అక్రమ నిర్మాణాలు భారీ స్థాయిలో వెలిశాయి. కొంతమంది అక్రమ నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారు. యథేచ్ఛగా అక్రమార్కులు నిబంధనలని ఉల్లంఘిస్తున్నారు.

తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్

దిల్లీ: తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణపై సుప్రీం కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలైంది. స్థానిక ఎన్నికలపై తెలంగాణ హైకోర్టు ఇటీవల ఇచ్చిన



ఉత్తరువును సవాల్ చేస్తూ వంగ గోపాల్ రెడ్డి సెప్టెంబరు 29న సర్వోన్నత న్యాయస్థానంలో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. జస్టిస్ విక్రమ్ నాథ్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం ఈనెల 6న పిటిషన్ పై విచారణ జరపనుంది. తెలంగాణలో స్థానిక ఎన్నికలకు ఇటీవల నగరా మోగింది. ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ, గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలకు పెద్దయ్యాలను రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ఇప్పటికే ప్రకటించింది. మొత్తం ఐదు దశల్లో ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నారు. తొలి రెండు దశల్లో ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ.. మిగతా మూడు దశల్లో గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని రాష్ట్ర ఎన్నికల

జనహృదయనేతకు జననీరాజనం.

ఉదయం స్మార్న్ వనపర్తి

పుట్టినరోజు వేడుకల్లో ఉప్పొంగిన ప్రజాభిమానం. భారీ కాన్వాయ్ తో స్వాగతం పలికిన బి.ఆర్.ఎస్ శ్రేణులు నీళ్ల నిరంజనుడి జన్మదినం సందర్భంగా వలు సేవా కార్యక్రమాలు. గౌరవ మాజీ మంత్రివర్గులు సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి లి 67వ జన్మదినం అత్యంత కోహలంగా, నాయకుల ,కార్యకర్తల ,అభిమానుల ,శ్రేయోభిలాషుల అభినందనలు శుభాకాంక్షలతో నిరంజన్ రెడ్డి స్వగృహం సందడిగా మారింది. భారీ కాన్వాయ్ తో ఇంటికి చేరుకున్న గౌరవ నిరంజన్ రెడ్డి గారు యువత అధ్యక్షులు సూర్యవంశం,గిరి,చిట్టాల,రాము, సునీల్ వాల్మీకి అధ్యక్షములో ఏర్పాటు చేసిన రక్తదాన శిబిరం ప్రారంభించి సర్వముత ప్రార్థనల నడుమ వేదపండితుల,మతపద్ధల ఆశీర్వాదం తీసుకున్నారు.అభిమాని మోహన్ ఆవీల్ పండ్లతో ఏర్పాటు చేసిన కేక్ కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు అందుకున్నారు. పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షులు పలుస.రమేష్ గౌడ్ అధ్యక్షములో ఆనుపత్రిలో రోగులకు పండ్లు, ట్రెడ్లు పంపిణీ చేశారు. నాగవరం గ్రామములో లిగారవ నిరంజన్ రెడ్డి రక్తదాన శిబిరం ప్రారంభించారు. అభిమానులు శ్రేయోభిలాషులు నాయకులు బాణసంచా కాల్చి శాలువాలూ, నిలువెత్త పూలదండలు ఇచ్చి తమ అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమములో జిల్లా అధికార ప్రతినిధి వాకిణి శ్రీధర్,జిల్లా మీడియా కన్వీనర్ నందిమల్ల,అశోక్,గంధం.పరంజ్యోతి, జోహెత్ హుస్సేన్ ఘనపూర్ నాయకులు లక్ష్మారెడ్డి,రాళ్ళ,కృష్ణయ్య,వనపర్తి మండల నాయకులు కె.మాణిక్యం, వెంకట్ రావు, మాధవ్ రెడ్డి,ధర్మా నాయక్,సాయి యాదవ్,పెద్దమందడి నాయకులు రఘుపతి రెడ్డి,వేణు యాదవ్,మోహన్ యాదవ్,సేనాపతి,పెట్టేరు నాయకులు ఎద్దుల. కరుణశ్రీ,వనం,రాములు,దిలీప్ రెడ్డి,గోపాల్ పేట నాయకుల బాలరాజు, చంద్రశేఖర్,శ్రీనివాస్,కె.భాస్కర్,మఠిన్,మాస్య నాయక్ ఎదుల నాయకులు రమేష్,రాజారెడ్డి,అబ్దుల్ రెవల్లి నాయకులు మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సొంత ఇంటి కల నెరవేరాలంటే నిరుపేదలు ఎన్నాళ్లు ఎదురు చూడాలి....



ఉదయం స్మార్న్ వనపర్తి

ఎలక్షన్లో హామీలు.. ఆ తరువాత ఎదురుచూపులేనా?అనర్థులకు ఇందిరమ్మ ఇల్లు తొలగించి గుడిసెలున్న నిరుపేదలకు ఇప్పండి.జిల్లా కలెక్టర్ , వనపర్తి ఎమ్మెల్యే ..అఖిలవక్త ఐక్యవేదిక వినతి.పెద్దమందడి మండలం మోజెర్ల గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని నిరుపేదల పిలుపుమేరకు వారి గుడిసెలను సందర్శించిన ఐక్యవేదిక.ఈ సందర్భంగా ఐక్యవేదిక జిల్లా అధ్యక్షులు సతీష్ యాదవ్, పెద్దమందడి మండల అధ్యక్షులు నక్క కృష్ణ యాదవ్ మాట్లాడుతూ,20, 30 సంవత్సరాలుగా ఇక్కడే గుడిసెలు వేసుకుని జీవిస్తున్న బుడగజంగాలు (సంచార జాతి యాదవులు) ఓటు హక్కు ఉంది, అక్కడ అడ్రస్ లో ఆధార్ కార్డు ఉండి జీవిస్తున్నా వారిని పట్టించుకునే నాధుడలేదనీ, ప్రతి ఎన్నికల ముందు నాయకులు వచ్చి ఎలక్షన్లో ఓటు వేయండి... మీకు ఇల్లు ఇస్తామని చెప్తూ, కాలం గడుపుతున్నారే తప్ప వారికి ఇండ్లు ఇవ్వడం లేదని, ఒకరు డబల్ బెడ్ రూమ్ అని, ఇంకొకరు ఇందిరమ్మ ఇల్లు అని ఆశ చూపుతున్నారో గాని ఇల్లు ఇవ్వడంలేదని, అక్కడ వరదలు వచ్చిన సమయంలో గుడిసెలు కొట్టుకుపోయి, వస్తువులన్నీ కొట్టుకుపోయాయి, చిన్న పిల్లలు కూడా కొట్టుకొని పోయిన సమయంలో వారిని రక్షించుకున్నారు. ఆ సమయంలో నాయకులు వచ్చి పరమార్థ చేశారే కానీ వారికి స్థిర నివాసం ఏర్పాటు చేయలేకపోయారని, ఎమ్మెల్యే కలెక్టర్ వెంటనే కల్పించుకుని వారికి ఇందిరమ్మ ఇల్లు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సతీష్ యాదవ్, నక్క కృష్ణ యాదవ్, వెంకటేశ్వర్లు, రామన్నామి, బొడ్డుపల్లి సతీష్, నాగరాజు, రమేష్ యాదవ్,జానంపేట అంజనేయులు, ఎద్దుల నరసింహ, ఎద్దుల బాలయ్య, అవుల గోపాల్, అవుల నర్సయ్య, ఎద్దుల వెంకటేశ్, ఎద్దుల రాములు, ఎద్దుల శీను, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కనీస వేతన సలహా మండలి కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ గా కాటంరెడ్డి శ్రీకాంత్ రెడ్డి కి:

ఉదయం స్మార్న్ శిరివెళ్ల



శిరివెళ్ళ:-మండలం బోయిలకుంట్ల గ్రామానికి చెందిన టిడిపి మండల కన్వీనర్ కాటంరెడ్డి శ్రీకాంత్ రెడ్డి కి ఏపీ కనీస వేతన సలహా మండలి కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ గా ఎంపికయ్యారని కనుగా ఈ సందర్భంగా ఆయనను కలిసిన టిడిపి నాయకులు నీటి సంఘం అధ్యక్షుడుకమతం లక్ష్మిరెడ్డి కమతం పుల్లారెడ్డి మాజీ యంగ్ లీడర్ ఎదుర్ల సూరి సత్తార నాగిరెడ్డి డాక్టర్ మద్దిలేటి హుస్సేన్ అప్ప పకిరయ్య రామగురప్ప బుగ్గన బింగమయ్య కార్యక్రమంలో కార్యకర్తలు జిక్కి రాజు బాలన్న ఓబులేసు అభినందించారు.

ప్రజా రవాణా వ్యవస్థలో ఆటో డ్రైవర్ల పాత్ర కీలకం.

రాయచోటి, అక్టోబర్ 04:ఉదయం ప్రతినిధి)

గ్రామాలు మరియు పట్టణాల ప్రజా రవాణా వ్యవస్థలో ఆటో డ్రైవర్ల పాత్ర కీలకమని విద్యార్థి దశలో ఆటో డ్రైవర్లతో ఏర్పడిన భావోద్వేగ బంధాన్ని మరిచిపోలేనని జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. శనివారం మదనపల్లె లోని కేఎన్ఆర్ ఫంక్షన్ హాల్ లో రవాణా శాఖ అధ్యక్షులతో ఏర్పాటుచేసిన ఆటో డ్రైవర్ల సేవలో కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్, మదనపల్లి ఎమ్మెల్యే షాజహాన్ భాష, మదనపల్లి సబ్ కలెక్టర్ కళ్యాణీలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ మాట్లాడుతూఆటో డ్రైవర్ల సేవలో కార్యక్రమంలో పాల్గొని లబ్ధిదారులకు 15వేల రూపాయల ఆర్థిక సాయం అందించడంలో భాగస్వామి కావడం చాలా అసందర్భంగా ఉందన్నారు. పశ్చిమ దేశాలలో బస్సులు మెట్రో ట్రైన్ లాంటి ప్రజా రవాణా వ్యవస్థ ఎక్కువగా ఉపయోగంలో ఉంటుందని భారత దేశంలో జనాభా ఎక్కువగా ఉండటం వలన ప్రజా రవాణా సరిపోదన్నారు. అందువల్లే ఆటోలు క్యాలీ ల అవసరం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుందన్నారు. పట్టణాలలో సేవందించడమే కాకుండా గ్రామాలను పట్టణాలను కలిపే కీలకమైన పాత్రను ఆటో డ్రైవర్లు పోషిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. తాను సివిల్ సర్వీసెస్ పరీక్షకు ప్రసిద్ధి అయ్యేటప్పుడు మరియు ఇంటర్వ్యూకి వెళ్లేటప్పుడు ఆటో డ్రైవర్ల ద్వారా తీసుకున్న సహాయాన్ని ఎప్పటికీ మర్చిపోలేనన్నారు. విద్యార్థిగా ఉన్న సమయంలో ఎంతోమంది ఆటో డ్రైవర్లతో భావోద్వేగమైన సంబంధాలు తనకు ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ఇంటర్వ్యూ కి వెళ్లే సమయంలో ఆటోలో వెళుతుండగా తన ఆందోళనను ఆటో డ్రైవర్ గుర్తించి ఇంటర్వ్యూ బాగా జరుగుతుంది సారీ అని చెప్పి మానసికంగా ధైర్యాన్ని ఇచ్చిన ఆటో డ్రైవర్లు మరచిపోలేనన్నారు. ఆటో డ్రైవర్లకు ఈరోజు అందించే 15000 రూపాయల ఆర్థిక సహాయాన్ని వారి కుటుంబాల అభివృద్ధికి వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. సూపర్ జీవన్ సూపర్ సేవింగ్స్ కార్యక్రమాన్ని జిల్లా వ్యాప్తంగా అమలు చేస్తున్నామని, జీవన్ 2.0 ద్వారా ఆటో డ్రైవర్లకు ఆటో మెయింటెనెన్స్ ఖర్చు తగ్గించిన తెలిపారు. అన్నమయ్య జిల్లావ్యాప్తంగా మొత్తం 8835 లబ్ధిదారులకు 13.25 కోట్ల రూపాయల నగదు జమవుతుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే షాజహాన్ భాష మాట్లాడుతూ.టిడిపి ప్రభుత్వం మాత్రమే ప్రజల సంతోషం గురించి ఆలోచిస్తుందన్నారు. గతంలో పేదలందరికీ ఇళ్ల పథకంలో కేవలం కేంద్ర ప్రభుత్వం అందించే సహాయాన్ని మాత్రమే ప్రజలకు ఇచ్చే వారిని ప్రస్తుత ఎన్ డి ఏ ప్రభుత్వం కేంద్ర మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఆర్థిక సహాయాన్ని అందిస్తున్నాయన్నారు.ఈరోజు అమలు చేస్తున్న ఆటో డ్రైవర్ల సేవలో పథకం సూపర్ సిక్స్ మేనిఫెస్టోలో లేదని అయినప్పటికీ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రివర్గము నారా చంద్రబాబు నాయుడు దీప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ఈ పథకానికి శ్రీకారం చుట్టారన్నారు. నారా లోకేష్ గారు విద్యావ్యవస్థలో సమూల మార్పులు చేశారని ఇంటర్నీడియట్ విద్యార్థిని విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నారన్నారు. ఏ చిన్న సమస్య లేకుండా మోగ దీఎస్సీ ని పూర్తి చేశారన్నారు. ప్రజలకు ఏ సమస్య వచ్చినా తాను అందుబాటులో



ఉంటానని ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మదనపల్లె సబ్ కలెక్టర్ చల్లా కళ్యాణి మాట్లాడుతూఆటో డ్రైవర్ల సేవలో పథకం ద్వారా ఆటోడ్రైవర్లకు 15వేల రూపాయల నగదును సందించడం కేవలం ఆర్థిక సహాయం మాత్రమే కాదని వారి ఆత్మగౌరవాన్ని పెంచడం అన్నారు. లబ్ధిదారులకు సమస్య ఉంటే వారి సమస్యను రవాణా శాఖ దృష్టికి తీసుకురావచ్చున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మదనపల్లి మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రమీల రవాణా శాఖ అధికారులు మరియు సిబ్బంది మదనపల్లి నియోజకవర్గ ఆటో డ్రైవర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.అలాగేవ్యవసాయం, ఉద్యానవనం, పశుసంవర్ధకం పై ఆధారపడిన రైతులందరూ జీవన్ 2.0 ద్వారా చేకూర్చే లబ్ధిని వినియోగించుకోవాలని, అన్ని వర్గాల ప్రజలకు జీవన్ 2.0 ద్వారా చేకూర్చే లబ్ధిపై అవగాహన కల్పించేందుకే సూపర్ జీవన్ సూపర్ సేవింగ్స్ కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోందని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కోల్పోయే 8 వేల కోట్ల రూపాయలు ప్రజలకు ఆదా అవుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. గుర్రంకొండ లోని ఎంపీడివో కార్యాలయంలో... వ్యవసాయం, ఉద్యానవనం, పశు సంవర్ధకం రంగాలకు సంబంధించిన ఫర్టిలైజర్లు, ట్రాక్టర్లు, డ్రిప్ ఇరిగేషన్ పరికరాలు, బయో పిస్టిసైడ్స్, తదితర వస్తువులపై జీవన్ 2.0 అమలు అనంతరం రైతులకు చేకూర్చే లబ్ధిపై ప్రజలలో అవగాహన కల్పించేందుకు.. ఏర్పాటు చేసిన సూపర్ జీవన్ సూపర్ సేవింగ్స్ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ మాట్లాడుతూజీవన్ 2.0 ద్వారా అన్ని వర్గాల ప్రజలకు చేకూర్చే లబ్ధిపై అవగాహన కల్పించేందుకు సూపర్ జీవన్ సూపర్ సేవింగ్స్ కార్యక్రమాన్ని చేపడుతున్నట్లుగా పేర్కొన్నారు. ఒక దేశం ఒక పన్ను అనే సిద్ధాంతంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సమన్వయంతో 2017లో జీవన్ 2.0 కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన తరువాత అతిపెద్ద ఆర్థిక సంస్కరణ జీవన్ 2.0 అని, దీని ద్వారా 99% వస్తువులకు ధరలు తగ్గుతాయని పేర్కొన్నారు. పృథ్విగత ఆదాయపు పన్ను కట్టే వారే కాకుండా సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరు,బిస్నెస్ నుండి పెద్ద వాహనాల కొనుగోలుదారులు మరియు సేవలు వినియోగించుకునే వారందరూ జీవన్ 2.0 పన్నును కడతారని జీవన్ 2.0 తగ్గింపు వల్ల ప్రజలందరికీ లబ్ధి చేకూరుతుందన్నారు. గతంలో 18 లేదా 12 శాతం

జీవన్ 2.0 పన్నులకు 5 శాతం లేదా 0 శాతం జీవన్ 2.0 అమలవుతుందన్నారు. తగ్గిన జీవన్ 2.0 రేట్ల ద్వారా మన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి 8000 కోట్ల రూపాయలు ఆదాయం తగ్గుతుందని అయితే ప్రజల సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈ సంస్కరణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అంగీకారం తెలిపిందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కోల్పోతున్న ఈ ఆదాయం ప్రజల చేతుల్లో మిగిలి వారందరికీ లబ్ధి చేకూరనుందని అన్నారు. ప్రజలకు చేకూర్చే లబ్ధిపై అవగాహన కల్పించేందుకు నెలరోజులపాటు సూపర్ జీవన్ సూపర్ సేవింగ్స్ కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపడుతోందని పేర్కొన్నారు. ఒక్కో వారం ఒక్కో ఇతివృత్తంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరుగుతోందని ఈ వారం వ్యవసాయ పరికరాలు ఉద్యాన పంటలకు ఉపయోగించుకునే పరికరాలు, ట్రాక్టర్లు, పంటి వస్తువులపై రైతులకు ఏ విధంగా లబ్ధి చేకూరుతుందో తెలియజేయడానికి అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతోందన్నారు. మూడో వారంలో మానవ వనరులకు జీవన్ 2.0 ఏ విధంగా ఉపయోగపడుతుంది నాలుగో వారంలో పర్యాటకం వంటి వాటిపై ఖర్చు పెట్టే వారికి ఏ విధంగా లబ్ధిందో కోరుతుందో తెలియజేయడం జరుగుతుందన్నారు. అంతేకాకుండా ఇంటింటికీ అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించబడుతున్నాయన్నారు. వ్యాపారులు సూతన రేట్లకే వస్తువులు మరియు సేవలు అమ్మాలని పాత రేట్లతో అమ్మితే వినియోగదారులు 1915 కు ఫోన్ ద్వారా ఫిర్యాదులు చేయవచ్చున్నారు. జీవన్ 2.0 ప్రజలందరూ తెలుసుకొని వారి కుటుంబ సభ్యులకు మరియు ఇతరులకు దీనిపై అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి, ఉద్యానవన శాఖ అధికారి, సూక్ష్మ సీటిపార్కుదల శాఖ అధికారి, జీవన్ 2.0 కమిషనర్ తదితరులు వారి శాఖలకు సంబంధించి వివిధ రకాల వస్తువులు మరియు సేవలు వినియోగంపై జీవన్ 2.0 వల్ల కలిగే లబ్ధిని ప్రజలకు వివరించారు. గుర్రంకొండ మండల ప్రెసిడెంట్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వాలు ప్రజల సంక్షేమం కోసం జీవన్ 2.0 తగ్గించినదని తగ్గిన జీవన్ 2.0 రేట్లను ప్రజలందరూ వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు, గుర్రంకొండ మండల తానిల్డార్, ఎంపీడివో, ప్రజలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆటో డ్రైవర్లు తమ ఆరోగ్యాన్ని, కుటుంబాన్ని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి



జిల్లాలో 10,006 మంది ఆటో డ్రైవర్లకు రూ.15 కోట్ల 90 వేల రూపాయలు నగదు జమజిల్లా కలెక్టర్ రాజకుమారి గణియా నంద్యాల, ప్రతినిధి ఉదయం స్మార్న్ స్వశక్తితో జీవనం సాగించే ఆటో డ్రైవర్లు తమ ఆరోగ్యాన్ని, కుటుంబాన్ని కాపాడుకుంటూ పిల్లల చదువుపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి సూచించారు. నంద్యాల పట్టణంలో మున్సిపల్ టౌన్ హాలులో రవాణా శాఖ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన “ఆటో డ్రైవర్ల సేవలో” కార్యక్రమానికి కలెక్టర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ శేషన్న, ఉప రవాణా అధికారి శివారెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే భూమా బ్రహ్మానందరెడ్డి, మున్సిపల్ కౌన్సిల్లర్లు, వార్డు సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆటో డ్రైవర్ల సంక్షేమం కోసం ప్రత్యేకంగా “ఆటో డ్రైవర్ల సేవలో”

పథకాన్ని ప్రారంభించిందని తెలిపారు. ఈ పథకం కింద ఆటో డ్రైవర్లకు ఆర్థిక సేవలను కల్పించేందుకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 2,90,669 మంది ఆటో డ్రైవర్లకు రూ.436 కోట్లు, నంద్యాల జిల్లాలో 10,006 మంది ఆటో డ్రైవర్లకు రూ.15 కోట్లు 90 వేల రూపాయల నగదు తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. ఆధార్ అనర్వలుగా తేలిన అవకాశం ఉందని, వార్డు మరియు గ్రామ సచివాలయాల్లో ఫిర్యాదులు స్వీకరించి సరి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని కలెక్టర్ తెలిపారు.నియోజకవర్గాల వారగా నంద్యాల - 2,217 మంది, ఆళ్లగడ్డ - 1,294, బనగానపల్లె - 1,170, శ్రీశైలం - 1,654, పాణ్యం - 611, నందికొట్కూరు - 1,697, డోన్ - 1,363. మొత్తం 10,006 మంది ఆటో డ్రైవర్లకు రూ.15 కోట్ల 90 వేల రూపాయలు జమ అయ్యాయని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఆటో డ్రైవర్లకు సరైన పాలింగ్ స్థలాలు ఏర్పాటు చేసేందుకు మున్సిపల్ అధికారులు, ట్రాఫిక్ పోలీసులతో కలిసి

చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ముఖ్యంగా స్కూల్ విద్యార్థులను తరలించే ఆటో డ్రైవర్లకు ప్రాథమిక నిబంధనలను ఖచ్చితంగా పాటించాలని సూచించారు. 40 సంవత్సరాలు దాటిన డ్రైవర్లు తప్పనిసరిగా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని, కార్మిక శాఖ లేదా ప్రభుత్వ సంస్థల అధ్యక్షులతో తక్కువ ప్రీమియం గల బీమా పొందాలని సూచించారు. ప్రభుత్వం అందజేస్తున్న ప్రోత్సాహక మొత్తాన్ని ఆటో రివ్యూ, ఇన్సూరెన్స్, ఫిట్నెస్ సర్టిఫికేట్లకు వినియోగించుకోవాలని కలెక్టర్ తెలిపారు.పేదల అభివృద్ధి దిశగా ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ పథకాలను ప్రవేశపెట్టి అమలు చేస్తోందన్నారు. ఎన్టీఆర్ భరోసా పెన్షన్ కింద నంద్యాల జిల్లాలో 2.16 లక్షల మంది లబ్ధిదారులకు రూ.92 కోట్లు అందజేయడం జరుగుతోందన్నారు. విద్యార్థుల విద్యాభివృద్ధికి ప్రోత్సాహిస్తూ, “తల్లికి వందం” పథకం ద్వారా ప్రతి విద్యార్థికి రూ.15,000 చొప్పున అందజేయడం జరుగుతోందన్నారు. యువతకు ఉపాధి అవకాశాల కల్పనలో భాగంగా డీఎస్సీ ద్వారా ఉమ్మడి జిల్లాలో 2,499 ఉపాధ్యాయ పోస్టులు భర్తీ చేయడం

జరిగిందని వివరించారు. రైతుల సంక్షేమం దిశగా ప్రభుత్వం వెన్నుదన్నగా నిలుస్తోందని, పీఎం కిసాన్ పథకంతో పాటు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంవత్సరానికి రూ.20,000 పెట్టుబడి సాయం అందజేస్తోందని కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను పెంపొందించేందుకు ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. స్త్రీ శక్తి పథకం ద్వారా మహిళలకు రాకపోకల్లో అనేక సౌకర్యాలు కల్పించబడుతున్నాయని, జిల్లాలో 60 శాతం మహిళా ప్రయోజికులు ఈ పథకం ద్వారా ప్రయోజనం పొందుతున్నారని తెలిపారు. అనంతరం విజయవాడలోని సింగ్గెనలో మాకినేని బసవ పున్నయ్య స్టేడియంలో ముఖ్యమంత్రి ప్రారంభించిన “ఆటో డ్రైవర్ల సేవలో” పథకం లైవ్ ప్రసారాన్ని హాజరైన జిల్లా కలెక్టర్ స్వయంగా ఆటోలో టౌన్ హాల్ వరకు ప్రయాణించి ఆటో డ్రైవర్లతో మమేకమయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీఎల్ఐవో శివారెడ్డి, ఎంపీడివోలు, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

సీమస్కీల పరిష్కారం కాగిన “కూటమిపై” పోరుకు సిద్ధం

అక్టోబర్ 7న ఛటో విజయవాడ జయప్రధానికి పిలుపు.

ఫ్యాషి నేతలు మాదన విజయ కుమార్, జి.వి.సుబ్బారెడ్డి, సి.రామచంద్రారెడ్డి

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి



12వ పిఆర్సీని ఏర్పాటు చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని, పిఆర్సీ అమలయ్యే వరకు 30 శాతం మధ్యతరగతి భృతినీ ప్రకటించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. పెరుగుతున్న ధరలకు అనుగుణంగా పెంచాలని డి.ఎ లు సైతం అమలుకు నోచుకోవడం లేదని ఆరోపించారు. నాలుగు డివిలు చెల్లింపులకు నోచుకోక పెండింగ్లో ఉన్నాయన్నారు. డి.ఎ లకు పెండింగ్ డి.విలు గా నామకరణం చేసిన ఘనత పాలకవర్గాలకే దక్కుతుందన్నారు. తాము అధికారంలోకి వచ్చిన ఆరు మాసాలలోగా ఉద్యోగులకు చెల్లించాల్సిన బకాయిలన్నిటినీ చెల్లిస్తామని హామీ ఇచ్చిన కూటమి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీని విస్మరించినదన్నారు. కేవలం 7500 కోట్ల రూపాయల బకాయిలు మాత్రమే చెల్లించినదని, మిగతా 30 వేల కోట్ల బకాయిల చెల్లింపులపై స్పష్టత లేదన్నారు. 12 వేల కోట్ల రూపాయలు మాత్రమే ఉద్యోగులకు బకాయిలు చెల్లించాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ నాడిగా పెన్ను వ్రాసిన అందరినీ ఆసక్తిగా తీసుకొని ఆరోపించారు. తక్షణం పెండింగ్ డి.వి లతో పాటు, బకాయిల చెల్లింపులకు చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులకు జీవనసృణ సమస్యగా ఉన్న కాంట్రీబ్యూటరీ పెన్షన్ విధానాన్ని రద్దుచేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరించే విషయంలో కూటమి ప్రభుత్వం నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహరిస్తున్నదని విమర్శించారు.

దశాబ్దాల తరబడి పెండింగ్లో ఉన్న ఏకీకృత సర్వీస్ రూల్స్ సమస్యను పరిష్కరించడంలో పాలకవర్గాలు చిత్తశుద్ధిని ప్రదర్శించడం లేదన్నారు. ఏకీకృత సర్వీస్ రూల్స్ సమస్యను పరిష్కరించి విద్యాశాఖలో నెలకొని ఉన్న అసంబద్ధాలను తొలగించాలని, 72, 73, 74 జీవీలను అమలు చేయాలని వారు కోరారు. హై స్కూల్

ప్లస్ పాఠశాలలలో ఉపాధ్యాయ నియమకాలు చేపట్టి, హై స్కూల్ ప్లస్ పాఠశాలలను యధాతథంగా కొనసాగించాలని డిమాండ్ చేశారు. పంచాయితీరాజ్ యాజమాన్యంలో పెండింగ్లో ఉన్న కారుణ్య నియమాకాలను తక్షణమే చేపట్టాలని వారు విజ్ఞప్తి చేశారు. కరోనా మహమ్మారితో మరణించిన ఉద్యోగుల కుటుంబాలు కారుణ్య నియమాకాలకు నోచుకోక దుర్భర జీవితాలను గడుపుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ విద్యా రంగ పరిరక్షణే ధ్యేయంగా ప్రకటించిన కూటమి ప్రభుత్వం ప్రభుత్వ విద్యను నిర్వీర్యం చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నదని ఆరోపించారు. ఉద్దేశపూర్వకంగా ఉపాధ్యాయులను బోధనేతర కార్యక్రమాలలో భాగస్వాములను చేస్తూ పేద, బడుగు, బలహీన వర్గాల విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందకుండా చేస్తున్నారని వారు దుయ్యబట్టారు. ఉపాధ్యాయులను బోధనేతర పరిమితం చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. 2010 కి ముందు నియమితులైన ఉపాధ్యాయులు సైతం టెట్ పరీక్ష ఉత్తీర్ణులు కావాలనే నుటీం తీర్చుపై కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రివ్యూ పిటిషన్ దాఖలు చేయాలని కోరారు. ఈ సమస్యల సాధన కోసం ఫ్యాషి అధ్యక్షులలో అక్టోబర్ 7వ తేదీ విజయవాడలోని ధర్మా చౌక్ లో జరగబోయే ధర్మా ఉపాధ్యాయులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో యుటిఎఫ్, ఎస్సీయూ, హెచ్ఎమ్ఎ సంఘాల నాయకులు కె.సుధాకర్, కె.శ్రీకాంత్, ఎం.సుబ్బరాయుడు, ఎన్.దేవానందం, రమేష్ రాజా, టి.శ్రీనివాసులు, గంజి పెంచలయ్య, ఎన్.మన్నెన్ వలి, ఎద్దు జకరయ్య, వెంకటసుబ్బయ్య, పి.చక్రపాణి, మునెయ్య, లాజకరయ్య, కొండయ్య, శేషాద్రి, విజయ సర్పంచులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ మంత్రివర్గులు నిరంజన్ రెడ్డి గారికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన గద్వాల నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జి బాసు హనుమంతు నాయుడు గారు

ఈరోజు వసంత పట్టణంలోని మాజీ మంత్రివర్గులు సమగ్ర సందు కెసీఆర్ గారి సైనికుడు,జన హృదయ నేత రాష్ట్ర మాజీ వ్యవసాయ శాఖ మంత్రివర్గులు సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి గారి జన్మదినం సందర్భంగా గద్వాల నియోజకవర్గ బిఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జి బాసు హనుమంతు నాయుడు గారు వారికి ఫూలే బొకె ఇచ్చి,శాలువతో ఘనంగా సత్కరించి,జన్మదినం శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. వీరితో పాటు,అమరవాసు కృష్ణారెడ్డి,పటేల్ జనార్దన్ రెడ్డి,బీచుపల్లి,రాజారెడ్డి,మోనేష్, వెంకటేష్ నాయుడు,శ్రీరాములు, మద్దిలేటి,తిమ్మప్ప గౌడ్,పూడూరు అంజి,చిన్న యాదవ్, గోపర్నాథ్, రాము మరయు పార్టీ నాయకులు,కార్యకర్తలు,తదితరులు ఉన్నారు..

బండ లాగుడు పోటీలు

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి



బద్వేల్ నియోజకవర్గం అట్లూరు మండలం అట్లూరు క్రాస్ రోడ్ లోని శ్రీ అవధూత అట్లూర్ రెడ్డి స్వామి దసరా శరన్నవరాత్రుల సందర్భంగా బండలాగు పోటీలను ప్రారంభించిన కడప డిసిసి బ్యాంక్ చైర్మన్ మంచూరు సూర్యనారాయణ రెడ్డి , బద్వేల్ తెలుగుదేశం పార్టీ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ రిటీష్ రెడ్డి ఈ కార్యక్రమంలో బద్వేల్ తెలుగుదేశం పార్టీ నియోజకవర్గ ముఖ్య నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

సమరానికి సై.స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో సత్తాచాటుదారం.

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి.

అవకాశం వేరు. అత్యంతస్పృహ తీసుకొనివాడే నిజమైన నాయకుడు. ట్యాంక్ లైట్ వేసి వెదుకుతున్నారు కె.సి.ఆర్ ఏడ అని కారు గుర్తుకు ఓటు వేద్దామని. భవిష్యత్తు వు న ది . . . భూ వి త రా ల కు సమర్పించుకొని నిలులుద్దాం. సింగిరెడ్డి.నిరంజన్ రెడ్డి.మాజీ మంత్రి. నిరంజన్ రెడ్డి అధ్యక్షములో జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో ఉమ్మడి పెట్టెరు మండలం బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకుల సమావేశం జరిగింది. ఇట్టి సమావేశములో మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజలు నిత్యవైతన్యపంతులు అని వాళ్లకు అన్ని తెలుసు అని మన సేవాభావం,మన ప్రవర్తన,ప్రజల కోసం పోరాడే స్ఫూర్తి పట్ల ప్రజలు అవగాహన కలిగి ఉండి మనల్ని ఆదరిస్తారని అన్నారు. ఎన్నికలో డబ్బులు ప్రధానం కాదని ప్రజా సమస్యల పట్ల పోరాడే మనస్తత్వం ఉండాలని హితోపదేశం చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం సాధించిన ఆశయంతో పాటు ప్రజలలో చైతన్యం తెచ్చి డబ్బు ప్రభావం తగ్గించాల్సిన బాధ్యత కూడా మనది అని అన్నారు.



మీ అభ్యర్థిని మీరే నిర్ణయించండి. ప్రజల గుండెల్లో స్థానం సంపాదించుకొనే వ్యక్తులను గుర్తించండి. మీ అభిప్రాయాన్ని గౌరవించే బాధ్యత నేను తీసుకుంటాను అని నాయకులకు, కార్యకర్తలకు భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమములో జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు గట్టు యాదవ్,మార్కె ఫెడ్ డైరెక్టర్ విజయ కుమార్,మండల పార్టీ అధ్యక్షులు వసం.రాములు, వెంకటస్వామి,పట్టణ అధ్యక్షులు లిట్ల రెడ్డి,వైస్ చైర్మన్ కర్రస్వామి,మాజీ జెడ్.పి.టి.సి పెద్దింటి.వెంకటేష్,విశ్వరావం,హరిశంకర్ నాయుడు,మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు,ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు.

భువనేశ్వరి వాగుపై వంతెన నిర్మించాలి: ఎమ్మెల్యేఎస్ గాయకుల డిమాండ్

అత్తకూరు ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి

సంద్యాల జిల్లా అత్తకూరు సమీపంలో ఉన్న భువనవాసి వాగుపై వంతెన నిర్మించాలని ఎమ్మెల్యేఎస్ నాయకులు జిల్లా అధికారి ప్రతినిధి భాషపోగుల దరగయ్య, జిల్లా నాయకులు కాటేపోగు నాగయ్య, ఎమ్మెల్యేఎస్ అత్తకూరు మండల అధ్యక్షులు వనమాల పుల్లయ్య లు డిమాండ్ చేశారు. శనివారం అత్తకూరు ఇన్చార్జి ఎమ్మెల్యే ఆంజనేయులు కు మొమెరండ్ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యేఎస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ అత్తకూరు సమీపంలో ఉన్న భువనవాసి వాగు పర్యాకాలంలో ఉధృతంగా ప్రవహించడంతో కురుకుండ్, వడ్డ రామపురం, కొట్లాల చెరువు, కొత్తపల్లి మండల పరిధిలోని గ్రామాలకు రాకపోకలకు అంతరాయం

కలుగుతుందని తెలిపారు. వాగు ప్రవహించడంతో రోగులు గర్భిణీ స్త్రీలు తీవ్ర ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారు అని పేర్కొన్నారు. భువన వాసి వాగు పొంగిపొరడాటంతో గత కొన్ని సంవత్సరాల్లో ముగ్గురు నలుగురు చనిపోయారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.కొత్తపల్లి మండల పరిధిలోని కొలను భారతి సంగమేశ్వరం ఆలయాలను సందర్శించడానికి భక్తులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని అన్నారు. కాబట్టి సంబంధిత అధికారులు వెంటనే చర్యలు తీసుకొని భువన వాసి వాగుపై వంతెన నిర్మించాలని డిమాండ్ చేశారు. అత్తకూరు ఇంచార్జి ఎమ్మెల్యే ఆంజనేయులకు మొమెరండ్ అందజేస్తూ కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లి ప్రభుత్వం ద్వారా సమస్యల పరిష్కరించాలని కోరారు.



కేసీఆర్ మౌనం..కాంగ్రెస్ నేతలకు గుబులు

హైదరాబాద్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్



తెలంగాణ రాజకీయాల్లో బిఆర్ఎస్ అధినేత కెసీఆర్ రాజకీయ నైపుణ్యంతో,14 ఏళ్ల ఉద్యమంతో రాష్ట్ర సాధనలో కీలక పాత్ర పోషించారు.సీఎంగా పదేళ్లు పాలించిన బిఆర్ఎస్ బాన్ క్రేజీని కాంగ్రెస్ తెచ్చుకోలేదు. గత ఎన్నికల్లో కేసీఆర్ పార్టీ ఓడినా పలు సీట్లు సాధించి ప్రజా మద్దతును ఇప్పటికీ కొనసాగిస్తోంది. రెండేళ్ల క్రితం అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్, కెసీఆర్ మౌనంగా ఉన్నాడు, బిఆర్ఎస్ కథ ముగిసింది.అని ప్రచారం చేస్తున్నాయి. కానీ వాస్తవానికి ఈ మౌనం వేనుక ఏదైనా ప్లాన్ ఉందా అనే గుబులు కాంగ్రెస్ నేతల్లో ఉందని విశ్లేషకులు అంటున్నారు.

తెలంగాణ స్థానిక ఎన్నికలు పోటీకి అనర్హులు వీరే

హైదరాబాద్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్



తెలంగాణలో స్థానిక ఎన్నికల నగరా ఈ నెల 9 నుంచి ప్రారంభం కానున్న నామినేషన్ స్వీకరణ వెంటనే అమల్లోకి వచ్చిన ఎన్నికల కోడ్. పోటీకి అనర్హుల జాబితాను ప్రకటించిన రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు పోటీకి అనర్హులు. తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల వేడి మొదలైంది. రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ఈసీ, షెడ్యూల్ విడుదల చేయడంతో పల్లెల్లో రాజకీయ సందడి నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో ఎన్నికల బరిలో ఎవరు నిలబడొచ్చు, ఎవరు నిలబడకూడదనే దానిపై ఈసీ కీలక మార్గదర్శకాలను జారీ చేసింది. రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రకటించిన ప్రకారం, ఈ నెల 9వ తేదీ నుంచి నామినేషన్ స్వీకరణ ప్రక్రియ ప్రారంభం కానుంది. మొత్తం ఎన్నికల ప్రక్రియను నవంబర్ నెలలోగా పూర్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. షెడ్యూల్ విడుదలైన వెంటనే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళి కోడ్, అమల్లోకి వచ్చినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయాలనుకునే అభ్యర్థులకు ఉండాల్సిన అర్హతలను కూడా ఎన్నికల సంఘం స్పష్టం చేసింది. నామినేషన్ పరిశీలన నాటికి అభ్యర్థి కనీసం 21 ఏళ్లు నిండి ఉండాలి. అంతేకాకుండా, వారు పోటీ చేస్తున్న వార్డు లేదా గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో ఓటరుగా సమాధై ఉండటం తప్పనిసరి. సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ స్థానాలకు ఈ నిబంధనలు వర్తిస్తాయి.

వీరంతా పోటీకి అనర్హులు

పలువురిని పోటీకి అనర్హులుగా ప్రకటిస్తూ ఎన్నికల సంఘం జాబితా విడుదల చేసింది. ఈ జాబితా ప్రకారం కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, స్థానిక సంస్థలు లేదా ప్రభుత్వ ఎయిడెడ్ సంస్థల్లో పనిచేస్తున్న సిబ్బంది పోటీ చేయడానికి వీలేదు. వీరితో పాటు అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు, గ్రామ సేవకులు కూడా అనర్హులని స్పష్టం చేసింది. పార్లమెంటు లేదా అసెంబ్లీ చట్టాల ద్వారా ఏర్పడిన సంస్థల్లో పదవులు అనుభవిస్తున్న వారు కూడా ఎన్నికల బరిలో నిలబడరాదని మార్గదర్శకాల్లో పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ఎన్నికల కోడ్ అమల్లో ఉన్నందున, అక్రమ నగదు, మద్యం రవాణాను అడ్డుకునేందుకు అధికారులు గట్టి నిఘా ఏర్పాటు చేశారు.

అంకాలమ్మ గుడిసీ సందర్శించిన బద్వేల్ ఎమ్మెల్యే దాక్టర్ సుధా



బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

మన్యం వారి పల్లె గ్రామంలో నిర్మాణంలో ఉన్న శ్రీ అంకాలమ్మ తల్లి గుడిసీ బద్వేల్ శాసన సభ్యురాలు దాక్టర్ దాసరి సుధా బద్వేల్ మార్కెట్ యార్డ్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ కె.వి రమణారెడ్డి అట్లూరు మండల మాజీ మండల అధ్యక్షులు మాజీ స్టేట్ మినరల్ డైరెక్టర్ ముదమాల బాలముని రెడ్డి అట్లూరు మండల పార్టీ మండల అధ్యక్షులు ముదమాల ప్రభాకర్ రెడ్డి వైఎస్ఆర్పిసి పార్టీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శులు పొన్నపేలు బ్రహ్మానంద రెడ్డి వంకెల పోల్ రెడ్డి వైయస్సార్ జిల్లా మాజీ డిఎల్పి చైర్మన్ రొంద మాధవ రెడ్డి బద్వేల్ మండలం తిమ్మపల్లి మాజీ ఎంపీటీసీ మన్యం వెంకట సుబ్బారెడ్డి అట్లూరు మండల వైయస్సార్పిసీ నాయకులు ఇరగం రెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి ఓబల్ రెడ్డి గారు గజ్జల సర్కారెడ్డి కంభం శివారెడ్డి మన్యం వారి పల్లి వైఎస్ఆర్పిసి నాయకులు మన్యం గంగిరెడ్డి మన్యం శివారెడ్డి మన్యం తిరుపతి రెడ్డి మన్యం ఈశ్వర్ రెడ్డి పోకల నరసారెడ్డి గ్రామ ప్రజలు సందర్శించడం జరిగినది ఈ కార్యక్రమంలో మన్యం వారి పల్లి గ్రామ ప్రజలు ఎమ్మెల్యే సుధా మేడం గారిని మరియూ బద్వేల్ మార్కెట్ యార్డ్ మాజీ వైఎస్ డ్రెసిడెంట్ రమణారెడ్డి గారిని గుడి అభివృద్ధి కోసం మీ సహకారము అందంచవలసినదిగా కోరడం జరిగినది ఈ కార్యక్రమంలో వారు గుడి గురించి వివరాలు అడిగి తెలుసుకుని నీటి సమస్య కొరకు ఎంపీ నిధుల నుండి బోరు మోటరు మంజూరు చేస్తామని చెప్పడం జరిగినది

ఆటో సేవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న హరి ప్రసాద్



బేతంచర్ల, ఉదయం న్యూస్:

బేతంచర్ల నగర పంచాయతీ కమిషనర్ హరిప్రసాద్ నేడు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించిన ఆటో సేవ కార్యక్రమంలో బేతంచర్ల మండలంలోని ఎవరెత్తె ఆటో డ్రైవర్లు అర్హత కలిగి ఉన్నారో వారితోపాటు డోన్ నియోజవర్గ ఎమ్మెల్యే కోట్ల జయసుధ ప్రకాష్ రెడ్డి అధ్యక్షులతో డోన్ లో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి నగర పంచాయతీ కమిషనర్ హాజరై ఈ కార్యక్రమము ఆటో డ్రైవర్ల కుటుంబానికి ఆసరాగా ఉంటుందని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. ఈయనతోపాటు ఆటో డ్రైవర్లు ఉన్నారు.

మేనేమెండరం కలిసి గ్రామ అభివృద్ధికి, పార్టీ అభివృద్ధికి కృషి చేద్దాం ఎమ్మెల్యే గిత్త.జయసూర్య, సింగపూర్ డాక్టర్ టేకుల నాగేశ్వరావు

**శ్రీ కేశవ రామచంద్ర
ఆంజనేయస్వామి దేవాలయం
చైర్మన్ గా టేకుల.రామసుబ్బమ్మ,
పాలక సభ్యుల ప్రమాణ
స్వీకారోత్సవంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే
గిత్త.జయసూర్య**

అత్తకూరు ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి



పాములపాడు మండలంలోని, వేంపెంట గ్రామంలో సింగపూర్ తెలుగు సమాజం ఉపాధ్యక్షుడు డాక్టర్ టేకుల.నాగేశ్వరరావు అధ్యక్షంలో జరిగిన శ్రీ కేశవ రామచంద్ర ఆంజనేయస్వామి దేవాలయం చైర్మన్ గా మాజీ గ్రామ సర్పంచ్ టేకుల.రామసుబ్బమ్మ, పాలక సభ్యుల ప్రమాణ స్వీకారోత్సవములో నందికొట్కూరు ఎమ్మెల్యే గిత్త.జయసూర్య పాల్గొనడం జరిగింది. మొదట ఎమ్మెల్యే గిత్త.జయసూర్య కు, టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు %౬% నందికొట్కూరు మార్కెట్ యార్డ్ డైరెక్టర్ మాండ్ర.సురేంద్ర నాథ్ రెడ్డి లకు అంతర్జాతీయ సమాజ సేవకుడు %౬% సింగపూర్ తెలుగు సమాజం ఉపాధ్యక్షుడు డాక్టర్ టేకుల.నాగేశ్వరరావు శాలువాలు కప్పి, పూల బోతెలు చేతికి అందించి మేళ తాళాలతో, భారీ జన సందోహంతో ఘన స్వాగతం పలకడం జరిగింది.

తర్వాత ఎమ్మెల్యే గిత్త.జయసూర్య, ఎండ్.మెంట్ అధికారులు, మండల అధికారుల సమక్షంలో శ్రీ కేశవ రామచంద్ర ఆంజనేయస్వామి దేవాలయం చైర్మన్ గా టేకుల.రామసుబ్బమ్మ తో, పాలక సభ్యులుగా బి.లక్ష్మీదేవి, ఎం.రాములమ్మ, ఎం.నాగమణి, వై.కిరణ్ కుమార్, ఎస్.చిన్నస్వామి ఆచారి, బి.శివకుమార్, డి.లక్ష్మణ్ నాయక్, డా.ఘన శర్మ లతో ప్రమాణ స్వీకారం చేయించడం జరిగింది.

అనంతరం జరిగిన గ్రామసభలో ఎమ్మెల్యే గిత్త.జయసూర్య, సింగపూర్ తెలుగు సమాజం ఉపాధ్యక్షుడు డాక్టర్ టేకుల.నాగేశ్వరరావు, నందికొట్కూరు మార్కెట్ యార్డ్ డైరెక్టర్ మాండ్ర.సురేంద్ర నాథ్ రెడ్డి, తదితర నాయకులు మాట్లాడుతూ గ్రామాల అభివృద్ధికి, పార్టీ అభివృద్ధికి కలిసికట్టుగా కృషి చేద్దామని పిలుపునిచ్చారు. గ్రామాభివృద్ధికి, ప్రజల శ్రేయస్సు కోసం ఎవరైనా కృషి చేసిన కూడా మా సహకారం తప్పక అందిస్తామన్నారు. దివంగత తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు గాండ్ల.కృష్ణుడు గ్రామానికి ఎంతో అభివృద్ధి చేయడం

జరిగిందన్నారు. అదేవిధంగా తెలుగుదేశం పార్టీ కొరకు నెరలేని కృషి చేయడం జరిగిందన్నారు. గత 21 సంవత్సరాలుగా అతని కుమారుడు డాక్టర్ టేకుల.నాగేశ్వరరావు వేంపెంట గ్రామం నుండి మొదలుకొని నందికొట్కూరు,శ్రీశైలం నియోజకవర్గాల్లో మరియు సింగపూర్ దేశంలో ఉన్న మన రెండు రాష్ట్రాల తెలుగు పేదల కొరకు అనేక సమాజ సేవా కార్యక్రమాలు చాలా చేసి, జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అనేక అవార్డులు తీసుకోవడం జరిగిందని అన్నారు. మన దేశం నుండి సింగపూర్ కు ముఖ్యమంత్రిలు, కేంద్ర.రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, రాజకీయ నాయకులు ఎవరు వెళ్లినా కూడా రాజకీయాలకతీతంగా, కుల మతాలకతీతంగా ఘన స్వాగతం పలికి, వారికి ఆతిథ్యం ఇస్తున్న గొప్ప సమాజ సేవకుడిని అన్నారు. తెలుగుదేశం పార్టీతోనే రాష్ట్ర అభివృద్ధి జరుగుతుందని అన్నారు. రేపు వాహన మిల్ల పథకం ద్వారా ఆటో డ్రైవర్లకు ఆసరాగా 15 వేల రూపాయలు అకౌంట్లో వేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఏ నాయకుడు మంచి పని చేసిన దానికి ప్రతి ఒక్కరు సహకరించాలని అన్నారు. మన ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఎలక్షన్ ముందర ఇచ్చిన మేనిఫెస్టో ప్రకారం సూపర్ సిక్స్ పథకాలను ప్రతి ఒక్కరి తూచా తప్పకుండా అమలు చేస్తున్నారని ఎమ్మెల్యే గిత్త.జయసూర్య కొనియాడారు.

ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమానికి వచ్చిన వారందరికీ సింగపూర్ తెలుగు సమాజం ఉపాధ్యక్షుడు డాక్టర్ టేకుల.నాగేశ్వరరావు తరఫున స్వీట్లు, సమోసాలు, వాటర్ బాటిల్లు ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నందికొట్కూరు మండల కన్వీనర్-మాండ్ర. సురేంద్రనాథ్ రెడ్డి, తహ్.సిల్వర్- జి.సుభద్రమ్మ, ఎంపీడి-ఎన్. చంద్రశేఖర్, ఎస్సె- కే.సురేష్ బాబు, పాములపాడు మండల కన్వీనర్ జి.రవీంద్రారెడ్డి, పాములపాడు మండల ఎలక్షన్ అబ్జర్వర్ షహబుద్దీన్, గ్రామ సర్పంచ్ వై.మాణిక్యమ్మ, వేంపెంట సింగిల్మిన్ చైర్మన్ లక్ష్మీకాంతరెడ్డి, పాములపాడు ఆంధ్ర ప్రగతి రైతు సేవా సహకార సంఘం చైర్మన్ సి.గోవిందు, మండల నాయకులు హరినాథ్ రెడ్డి, శివ శంకర్ స్వామి, నాగార్జున రెడ్డి, బండ్లమూరి.చంద్రశేఖర్,

వేంపెంట గ్రామ నాయకులు మాజీ ఉప సర్పంచ్ బోనపల్లె.సత్యరాజ్, మాజీ ఎంపీటీసీ- శివకుమార్, జి.సుబ్బారావు, బొమ్మ.రాజేష్, బోనపల్లె.వినయ్, డీలర్-మధు గౌడ్, దారా.జీవన్న, దారా.ప్రసన్న వేమారెడ్డి, బోనపల్లె.సురేష్, చిన్నస్వామి ఆచారి, ముద్దపాటి.ప్రసాద్, బోనాల.భాస్కర్, మొగిలి శ్రీను, దారా.కిరణ్, చంద్ర, రాయచండ్రుడు, పెద్ద రాజయ్య, స్వాములు, నెత్తికొప్పుల. జయన్న, జంబి.శ్రీను, సుంకేసులు.వెంకటరమణ, ఏడిండ్ల.ప్రవీణ్, నాగేశ్వర్ నాయక్, ఎన్.స్వాములు, తదితర నాయకులు, కార్యకర్తలు, పోలీసు సిబ్బంది, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా దుర్గాదేవి నిమజ్జన కార్యక్రమం



బేతంచర్ల, ఉదయం న్యూస్:

దసరా సమరాత్రులను పురస్కరించుకొని దుర్గాదేవి విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేసి తొమ్మిది రోజులపాటు విశిష్ట పూజలు నిర్వహించారు. శనివారం నాడు బేతంచెర్ల పట్టణంలో నెలకొల్పిన దుర్గాదేవి వినాయకుల నిమజ్జన కార్యక్రమాన్ని అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో వివిధ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల మధ్య, స్మృత్యాలు చేస్తూ పట్టణంలోని పురపీఠం గుండా ఊరేగింపుగా నిర్వహించి నిమజ్జనం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎలమంచిలి నియోజకవర్గం సభ్యుల నాయుడు గారు చెప్పిన మాట ప్రకారం సూపర్ సిక్స్ పథకాలు అన్నీ అమలు చేయడం జరిగిందని, కూటమి ప్రభుత్వం తోనే ప్రతి పేదవాడి జీవితంలో వెలుగులు నిండాయని, ప్రతి వస్తువుపై జిఎస్టీ రేట్లు తగ్గించి పేదవాడి కళ్ళల్లో ఆనందం చూసాం అని ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ గారు తెలిపారు. మన ఆళ్లగడ్డ లోని డిఎస్సీ కి 200 మంది ఎంపిక అవడం చాలా సంతోషమని, మా నుండి ఏం అవసరం వచ్చినా ఏ టైంలో అయినా మా పాట్లన్న సేవలు మీకు అందుబాటులో ఉంటాయని ప్రతి ఒక సమస్య పరిష్కరిస్తామని తెలిపిన ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ గారు. ఆళ్లగడ్డ అభివృద్ధికి మీరందరూ సహకరిస్తే మీరు ఊహించనంత రీతిలో ఆళ్లగడ్డ అభివృద్ధి చేసి చూపిస్తానని ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ గారు తెలిపారు....

అర్బులైన ప్రతి ఆటో డ్రైవర్ కి 15వేల రూపాయలు



ఉదయం న్యూస్ ఆళ్లగడ్డ

సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు గారు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం అర్బులైన ప్రతి ఆటో డ్రైవర్ కి 15వేల రూపాయలు వారి అకౌంట్లో వేయడం చాలా సంతోషమని తెలియజేసిన ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ గారు...నాలుగు రోడ్ల కూడలి నుండి మున్సిపల్ ఆఫీస్ వరకు ఆటో డ్రైవర్లతో, ఆటో నడుపుతూ రాల్చిగా వెళ్లిన ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ గారు. ఆళ్లగడ్డ వ్యాప్తంగా 1244 మంది డ్రైవర్లకు 1.96 లక్షల రూపాయలు, ఇవ్వడం జరిగిందని, అలాగే ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం 3 ఆటో స్టాండ్లు త్వరలోనే పూర్తి చేస్తామని, ఆటో డ్రైవర్లకు ఎప్పుడీ చంద్రబాబు నాయుడు గారు అందగా ఉంటారని తెలిపిన ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ గారు. చంద్రబాబు నాయుడు గారు చెప్పిన మాట ప్రకారం సూపర్ సిక్స్ పథకాలు అన్నీ అమలు చేయడం జరిగిందని, కూటమి ప్రభుత్వం తోనే ప్రతి పేదవాడి జీవితంలో వెలుగులు నిండాయని, ప్రతి వస్తువుపై జిఎస్టీ రేట్లు తగ్గించి పేదవాడి కళ్ళల్లో ఆనందం చూసాం అని ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ గారు తెలిపారు. మన ఆళ్లగడ్డ లోని డిఎస్సీ కి 200 మంది ఎంపిక అవడం చాలా సంతోషమని, మా నుండి ఏం అవసరం వచ్చినా ఏ టైంలో అయినా మా పాట్లన్న సేవలు మీకు అందుబాటులో ఉంటాయని ప్రతి ఒక సమస్య పరిష్కరిస్తామని తెలిపిన ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ గారు. ఆళ్లగడ్డ అభివృద్ధికి మీరందరూ సహకరిస్తే మీరు ఊహించనంత రీతిలో ఆళ్లగడ్డ అభివృద్ధి చేసి చూపిస్తానని ఎమ్మెల్యే భూమా అఖిలప్రియ గారు తెలిపారు....

శ్రమజీవులకు ఎన్డీయే ప్రభుత్వం చేయూత

శ్రీశైలం ఎమ్మెల్యే శ్రీ బుడ్డా రాజశేఖర రెడ్డి గారు

ఆటో డ్రైవర్లకు అండగా ఎన్డీయే కూటమి ప్రభుత్వం,

ఏడాదికి రూ.15వేల ఆర్థిక సహాయం

నెరవేరిన మరో హామీ.. ఆటో డ్రైవర్ల సేవలో

అత్తకూరు ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి

అత్తకూరు పట్టణంలోని నంద్యాల లిట్టర్గి నుంచి స్వయంగా ఆటో నడిపి రాల్చి నిర్వహించిన ఎమ్మెల్యే బుడ్డా రాజశేఖరరెడ్డి గారు. అసంఘటిత రంగంలో ఉన్న ఆటో కార్మికుల కోసం కూటమి ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం వారి కుటుంబాల్లో ఆర్థికాభివృద్ధికి దోహదపడుతుంది. వైసీపీ హయాంలో రూ 10వేలు ఇచ్చి.. ఫైన్ ల పేరుతో రూ.30వేలు నొక్కారు.. గుంతల రోడ్డు, పోలీసుల కేసులు, భారీగా డీజిల్ ధరలతో డ్రైవర్ల అనేక ఇబ్బందులు పడ్డారు.. నేడు కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక గ్రీన్ ట్యాక్స్ లు, రోడ్డు ట్యాక్స్ ల భయం లేదు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రూ.1400 కోట్లతో రోడ్లను బాగుచేశాం.. నాడు జగన్ ఆటో డ్రైవర్లకు ఏడాదికి రూ.10 వేల చొప్పున రూ.260 కోట్లు ఇస్తే.. ఎన్డీయే కూటమి ప్రభుత్వం ఏడాదికి రూ.15 వేల చొప్పున రాష్ట్రంలోని 2.90 లక్షల మంది ఆటో డ్రైవర్లకు రూ.435 కోట్ల గౌరవ భృతిని అందజేస్తుంది. 15 నెలల కూటమి ప్రభుత్వ పాలనలో సూపర్ సిక్స్ పథకాలు అమలు చేసి సూపర్ హిట్ చేయడంతో రాష్ట్ర ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నారు. నేడు కూటమి ప్రభుత్వంలో ప్రతి ఇళ్ళు, ప్రతి కుటుంబం లబ్ధి పొందింది. స్త్రీ శక్తి పథకంతో రెండు నెలల్లోనే 7 కోట్ల మంది మహిళలు ఉచిత బస్సు ప్రయాణాలు చేసి లబ్ధి పొందారు. రాబోయే రోజుల్లో మరింత సరక్షేమం, అభివృద్ధిని రాష్ట్ర ప్రజలకు అందేలా సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు గారి ప్రభుత్వం పని చేస్తుంది.



హుస్సాబాద్ మండలం జిల్లెళ్ళ గడ్డ గ్రామంవద్ద గల ఎస్ఎస్ టి శిబిరాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి ఆకస్మికంగా సందర్శించారు

హుస్సాబాద్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

ఎస్ టి శిబిరంలో రిజిస్టర్ వెరిఫై చేశారు ఎన్నికల ప్రక్రియ ముగిసే వరకు 24/7 ప్రతి వాహనాన్ని క్షుణ్ణంగా పరిశీలించాలి. వాహన పరిశీలన మొత్తం వీడియో గ్రఫీ తప్పనిసరిగా చెయ్యాలని సిబ్బందిని ఆదేశించారు. స్టేట్ ఎలక్షన్ కమిషన్ మార్గదర్శకాల ప్రకారం అన్ని రిజిస్టర్ లు మెయింట్రిన్ చేస్తూ అత్యంత పారదర్శకంగా సక్రమంగా విధులు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. హుస్సాబాద్ మండలంలోని మీర్జాపూర్ గ్రామంలో నీ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ కె హైమావతి ఆకస్మికంగా సందర్శించి రోగులకు అందించే వైద్య సేవలను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. అటెండెన్స్ రిజిస్టర్ వెరిఫై సైదా కాజా మహాసమా భాను మెడికల్ ఆఫీసర్ లీమ్ లో ఉన్నారని ఒక్క నర్సు తప్ప మిగతా సిబ్బంది ప్రవంతి, మాధురీ, సరిత, శ్రీలత, పూలమ్మ, శ్రీకాంత్ ఎవ్వరు కూడా విధుల్లో లేరని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రోగులకు అత్యవసర వైద్య సేవలు అందివ్వడమే ప్రాథమిక వైద్యుల వీధి కానీ ఇలా గైర్వాజురు అయిన వారి పైన కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డి ఎం అండ్ ఎస్ ఓ కీ ఘోస్ ద్వారా తెలిపారు. డిప్యూటీషన్, ఇతరత్ర ఫీల్డ్ విధుల్లో ఉంటే తప్పనిసరిగా ఆర్డర్ కాఫీ



హాస్పిటల్ లో ఉండాలని ఆదేశించారు. అలాగే పై అధికారి సెలవు మంజూరు లేటర్ రూపంలో చేశాకే సిబ్బంది సెలవు తీసుకోవాలని అనుమతి లేదని గైర్వాజురు కావడని హెచ్చరించారు. తహసీల్దార్ తరఫు పి ఎస్ సి సి మానిటర్ చెయ్యాలని ఆదేశించారు. అక్కన్న పెట మండలం కుందన్ వాని పల్లి లో గల ప్రసిద్ధ రైతు ఉత్పత్తి

అన్నం ఎక్కువ.. తాకత్ తక్కువ

తెలంగాణలో బ్యాలెన్స్ షుడ్ తీసుకుంటుంటే:

చైతన్య హాస్పిటల్ కరీంనగర్ డాక్టర్ డి.సి. తిరుపతిరావు ఎండి

కరీంనగర్ ప్రతినిధి, ఉదయం న్యూస్

తినే తిండిలో 67% అన్నమే మొత్తం ఆహారంలో 70% కార్బోహైడ్రేట్ల కూరలు, పండ్లు తక్కువగా తింటున్నార. ప్రోటీన్లు, మినరల్స్, విటమిన్లు అందక రోగాలు కార్యోహైడ్రేట్స్, కొవ్వు పదార్థాలతో ప్రాణాలకు ముప్పు. ఐసీఎంతో స్టడీలో వెల్లడి: ఆరోగ్యం బాగుండాలంటే మనం తినే తిండి బ్యాలెన్స్ గా ఉండాలని డాక్టర్లు చెప్తుంటారు. అన్నంతో పాటు ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ ని తగిన మోతాదులో తీసుకోవాలని సూచిస్తుంటారు. కానీ, మన తెలంగాణలో మాత్రం బ్యాలెన్స్ డైట్ ను నిరక్షుం చేస్తున్నట్లు ఇండియన్ కాన్సిల్ ఫర్ మెడికల్ రీసెర్చ్ ఐసీఎంతో, స్టడీలో తేలింది. తాకత్ ఇచ్చే తిండిని పదిలిపెట్టి, పిండి పదార్థాలు తప్ప మరేమీ లేని ఉత్త అన్నాన్ని తెలంగాణ వాళ్లు ఎక్కువ తినేస్తున్నారని వెల్లడైంది. తెలంగాణ ప్రజలు తినే తిండిలో 67 శాతం అన్నమే ఉంటున్నదని ఈ అధ్యయనం తేల్చింది. ఈ స్టడీ కోసం ఐసీఎంతో దేశవ్యాప్తంగా 1.24 లక్షల మంది నుంచి వివరాలను సేకరించింది. నేషనల్ గైడ్ లైన్స్ ప్రకారం రోజూ 2వేల క్యాలరీల వద్ద తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అందులో కేవలం 50 శాతం లోపు మాత్రమే కార్బోహైడ్రేట్స్ ఉండాలి. కానీ, మన రాష్ట్రంలో మాత్రం మొత్తం షుడ్ లో 70 శాతం మేర కార్బోహైడ్రేట్స్ ఉంటున్నాయని తమ స్టడీలో తేలివస్తూ ఐసీఎంతో వెల్లడించింది.

ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు తక్కువే:

రాష్ట్రంలో కొవ్వు కూడా ఎక్కువే తింటున్నట్లు స్టడీలో తేలింది. నేషనల్ గైడ్ లైన్స్ ప్రకారం 10 శాతం కన్నా తక్కువగా కొవ్వు పదార్థాలు తీసుకోవాల్సి ఉన్నా, అంతకుమించి 25 శాతం కొవ్వు పదార్థాలు తింటున్నారని అధ్యయనం స్పష్టం చేసింది. అదే సమయంలో ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు మాత్రం తక్కువగా తీసుకుంటున్నారని ఐసీఎంతో ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ప్రోటీన్, విటమిన్లు షుడ్ కేవలం 10 శాతం వరకే ఉంటున్నదని తేల్చి చెప్పింది. పండ్లు చాలా తక్కువగా తింటున్నారని పేర్కొంది. బొన్న రొట్టె, గోధుమ రొట్టె పంటి తింటున్నా, ఆశించిన స్థాయిలో లేదని వెల్లడించింది. ప్రోటీన్ కోసం ఎక్కువగా చికెన్ పైనే, ఆధారపడుతున్నారని, పప్పు తక్కువగా తింటున్నారని పేర్కొంది. ఇటీవల అందరినీ పెరగు వాడకం మాత్రం పెరిగిందని వెల్లడించింది.



ఈశాన్య రాష్ట్రాల్లోనే అన్నం ఎక్కువ.

దేశంలో అన్నం ఎక్కువ తింటున్న రాష్ట్రాల జాబితాలో ఈశాన్య రాష్ట్రాల టాప్ లో ఉన్నాయని స్టడీ తేల్చింది. అయీ రాష్ట్రాల్లో 99 శాతం అన్నమే తింటున్నారని, ఈ డైట్ బ్యాలెన్స్ మరీ దారుణంగా ఉందని పేర్కొంది. అదే సమయంలో మహారాష్ట్ర, బీహార్, రాజస్థాన్, ఉత్తరప్రదేశ్ వంటి

రాష్ట్రాల్లో గోధుమలు, సజ్జలు, బొన్న పిండితో చేసిన రొట్టెలను ఎక్కువగా తింటున్నారని, వాళ్ల డైట్ లో అదే 80 శాతం వరకు ఉంటున్నదని స్టడీ తేల్చింది.

చర్చలు తీసుకోవాల్సిందే.

కేంద్రం సహా రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు ఈ విషయంలో చర్చలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని ఐసీఎంతో సూచించింది. బ్యాలెన్స్ డైట్ ఉండేలా ప్రణాళి కలను ప్రభుత్వాలు రచించాల్సిన అవసరం ఉందని స్పష్టం చేసింది. న్యూట్రీషన్ ప్లాన్ పై ప్రజలు అవగాహన కల్పించాల్సి స అవసరం ఉందని తేల్చి చెప్పింది.

షుగర్, గుండె జబ్బులు పెరుగుతున్నయ్యే:

షుగర్ అన్నం బ్యాలెన్స్ లేకపోవడం వల్ల దేశంలో షుగర్, గుండె జబ్బులు పెరుగుతున్నాయని ఐసీఎంతో ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. దేశ జనాభాలో ఇప్పటికే 12 శాతం మంది షుగర్ బారిన పడ్డారని, మరో 15.4 శాతం మంది ప్రి డయాబెటిస్ స్టేజీలో ఉన్నారని పేర్కొంది. 28.6 శాతం మంది ఊబాకాయంతో ఉన్నారని, 40 శాతం మంది కుండ పొట్టతో లావెక్కారని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. దేశంలో సంభవిస్తున్న మరణాల్లో 68 శాతం 63 లక్షలు,గుండె, షుగర్ సంబంధిత జబ్బుల వల్లేనని పేర్కొంది. ఈ జబ్బుల భారం దేశ

జీడిపీల్ 2.5 శాతం అని పేర్కొంది.

2060 నాటికి దాదాపు బీటి మీదే రూ.75 లక్షల కోట్లు ఖర్చు పెట్టాల్సి వస్తుందని అంచనా వేసింది. మరోవైపు దేశంలో 15 శాతం మంది సిగరెట్, బీడి పంటివి తాగుతుంటే..ఇది ఊర్లలోనే ఎక్కువగా ఉందని ఐసీఎంతో పేర్కొంది. ఊర్లలో 16 శాతం మంది ధూమపానం చేస్తుంటే, సిటీల్లో 14 శాతం మంది చేస్తున్నట్లు తెలిపింది. ఇక దేశంలో 15 శాతం మంది మందు తాగుతున్నట్లు తెలిపింది.. చైతన్య హాస్పిటల్ కరీంనగర్ డాక్టర్ డి.సి. తిరుపతిరావు ఎండి అన్నారు.

ఆటో డ్రైవర్ల సేవలో పథకం ప్రారంభంలో పాల్గొన్న ఉప ముఖ్యమంత్రి శ్రీ పవన్ కళ్యాణ్ గారు

ఉదయం న్యూస్

గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారు, మానవ వనరుల అభివృద్ధి, సమాచార సాంకేతిక , ఎలక్ట్రానిక్స్ మరియు కమ్యూనికేషన్స్ శాఖల మంత్రి శ్రీ నారా లోకేష్ గారు, బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు శ్రీ మాధవ్ గారితో కలిసి ఉండవల్లి లోటస్ పాయింట్ నుంచి విజయవాడలోని సింగ్ నగర్ వరకు ఆటోలో ప్రయాణించిన ఉప ముఖ్యమంత్రివర్గం శ్రీ పవన్ కళ్యాణ్ గారు. శ్రీ జి.రాజేష్ అనే డ్రైవర్ కి చెందిన ఆటోలో అతని కుటుంబంతో కలిసి ప్రయాణం. ప్రయాణంలో ఆటో డ్రైవర్ జీవనం గురించి, కుటుంబ పరిస్థితుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్న శ్రీ పవన్ కళ్యాణ్ గారు. ప్రయాణికుల్లో ఎక్కువ శాతం ఎవరు ఉంటారని ఆరా తీసిన శ్రీ పవన్ కళ్యాణ్ గారు. సి.ఎన్.జి. ఇంధనం సాయంతో నడిచే తన ఆటోలో ఉదయం, సాయంత్రం స్కూలు పిల్లలను తీసుకువెళతాను అని, మిగిలిన సమయంలో సాధారణ ప్రయాణికులకు అందుబాటులో ఉంచుతున్నట్లు శ్రీ రాజేష్ తెలిపారు.



దారుల సంస్థ కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ క్షేత్రస్థాయిలో సందర్శించారు. సంస్థలో ఏర్పాటు వ్యవసాయ రంగం లో కొనుగోలు మరియు వ్యాపార లావాదేవీల గూర్చి డైరెక్టర్ కలెక్టర్ కి తెలిపారు. జనుము విత్తనాలు మరియు సీతాఫలాలు వారి నుండి కొనుగోలు చేసి వాటికి డబ్బులు అందజేశారు. వ్యవసాయ రంగాన్ని అభివృద్ధి చేస్తున్నందుకు సంస్థ డైరెక్టర్ స్వామి రెడ్డి తదితరులు అభినందించారు. అక్కన్న పెట మండలంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ క్షేత్రస్థాయిలో సందర్శించారు. అటెండెన్స్, ఓ పి రిజిస్టర్ వెరిఫై చేశారు. డాక్టర్ మరియు సిబ్బంది విధులు సక్రమంగా నిర్వహించాలి. సీజనల్ వ్యాధులకు సంబంధించి నిర్ధారణ పరీక్షలు, మరియు మెడిసిన్ అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని మెడికల్ ఆఫీసర్ ను ఆదేశించారు. పిఎచ్ సి లోపల మరియు పరిసరాలు శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని తెలిపారు. తీవ్ర జ్వరం తో ఆసుపత్రికి వచ్చిన రోగితో మాట్లాడుతూ అంటూ వ్యాధులు ప్రణలి అవకాశం ఉందని ఇంటి చుట్టూ నీటి నిల్వలు ఉండవలసినా చూసుకోవాలని, కాచి చాలాల్సిన నీటిని తాగాలని, ఆహారం వేడిగా ఉన్నప్పుడే తినాలని పరీక్షలు నిర్వహించి మెరుగైన వైద్యం చెయ్యాలని మెడికల్ ఆఫీసర్ ను ఆదేశించారు.

సీతాఫలం తింటే గుండెకి మంచిదా..

శరీరంలో ఐరన్ లోపం ఉన్నవారికి మేలు చేసే పండ్లలో సీతాఫలం కూడా ఒకటి. ఈ పండులో ఐరన్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీంతో పాటు విటమిన్ సి, ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ఈ పండు తింటే చాలా సమస్యలు దూరమవుతాయి. సీతాఫలంలో పోషకాలు.. సీతాఫలంలో ఎన్నో విటమిన్స్, ఖనిజాలు ఉన్నాయి. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్, విటమిన్ కె, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, జింక్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. విటమిన్ సి ఇమ్యూనిటీని బలంగా చేస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పనిచేస్తుంది. విటమిన్ ఎ కళ్ళు, ఎముకలు, ఇమ్యూనిటీకి మంచిది. గుండెకి.. సీతాఫలంలో పీచు పదార్థం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇందులో విటమిన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, మినరల్స్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె జబ్బులు రాకుండా కాపాడతాయి. రోజూ సీతాఫలం తింటే ధమనులు క్లీన్ అవుతాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదం దూరమవుతుంది. ఐరన్ కంటెంట్.. సీతాఫలంలో ఐరన్ కంటెంట్ ఇతర పండ్ల కంటే ఎక్కువగా ఉంటుంది. 100 గ్రాముల సీతాఫలంలో 6.7 మిల్లీగ్రాములు ఉంటుంది. ఇది రోజువారీ అవసరమైన ఐరన్లో 36 శాతం ఉంటుంది. రోజూ సీతాఫలాన్ని తింటే శరీరంలో ఐరన్ లోపం తగ్గుతుంది. దీంతో రక్తహీనత వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. అందుకే, ఐరన్ లోపంతో బాధపడేవారు ఈ పండు తినాలి. క్యాన్సర్.. క్యాన్సర్ సమస్యని దూరం చేసేందుకు హెల్త్ ఫుడ్స్ తీసుకోవాలి. అందులో భాగంగా యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ఫైబర్ కెమికల్స్ ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల సెల్ డ్యామేజ్ తగ్గిస్తాయి. ఇది క్యాన్సర్ అభివృద్ధిని నిరోధించడంలో సాయపడుతుంది. సీతాఫలం తింటే క్యాన్సర్ ఉన్నవారికి చాలా మంచిది. సీతాఫలంలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి, జింక్, రాగి వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మ సమస్యలు, మొటిమలు, అల్సర్లు, ఇతర చర్మ సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి.



జపనీస్ బనానా డైట్.. ఇలా చేస్తే ఈజీగా బరువు తగ్గుతారట.. బరువు తగ్గడానికి చాలా మంది ట్రై చేస్తుంటారు. అందులో ఎన్నో డైట్స్ ఉన్నాయి. హార్ట్ జస్యూలు, హార్ట్ టీలు, సలాడ్స్ తినడం, ఫుడ్స్ సిగ్స్ చేయడం వంటివి చేస్తారు. వీటితో పాటు అరటిపండ్లు తింటే కూడా బరువు పెరుగుతారని అంటారు. కానీ, వీటిని ఎలా తింటే బరువు తగ్గుతారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఉదయాన్నే అరటిపండ్లు.. జపాన్ లో ఉదయాన్నే నీటిని తాగాలి. రూమ్ టెంపరేచర్లో ఉన్న నీరు. తర్వాత అరటిపండ్లతో అక్కడివారు వారి రోజుని ప్రారంభిస్తారు. ఉదయాన్నే వారి కడుపు నిండా ఈ పండుని తింటారు. 2, 3 అరటి పండ్లు తినాక చాలా మందికి కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. దీంతో రోజుకి సరిపడా పోషకాహారం అందినట్లుగా అవుతుంది. కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. దీంతో ఎక్కువగా తినరు. కాబట్టి, బరువు తగ్గుతారు. వీటితో పాటు మరికొన్ని కూడా ఫాలో అవ్వాలి. 8 తర్వాత.. ఇక రాత్రి 8 తర్వాత ఎలాంటి ఫుడ్ తీసుకోవద్దు. ముఖ్యంగా స్వీట్స్ అన్నలు తినొద్దు. వీటితో పాటు పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, అల్మోహల్, కెఫెన్ తగ్గించుకోవాలి. రాత్రి తక్కువగా తింటే హాయిగా నిద్రపడుతుంది. దీంతో బాడికి రెస్ట్ అందుతుంది. దీంతో పాటు నీరు కూడా ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఎలా పనిచేస్తుంది.. బరువు తగ్గడంలో ఉదయాన్నే అరటిపండ్లు తిని, రాత్రి తక్కువగా తినాక బరువు తగ్గుతుంది. అరటిపండ్లతో ఫైబర్తో పాటు మంచి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి హెల్త్ గా ఉదయాన్నే బాస్టిన అందిస్తాయి. ఎక్కువసేపు కడుపు

జపనీస్ బనానా డైట్..



నిండుగా ఉండేలా చేస్తాయి. బరువు తగ్గడానికి హెల్త్ చేస్తుంది. నిపుణుల ప్రకారం.. అయితే, ఉదయాన్నే అరటిపండ్లు తినడం అందరికీ ఒకటే ఉండదు. వ్యక్తి నుంచి వ్యక్తికి మారుతుంటాయి. అరటిపండ్లు పోషకాలతో నిండి ఉన్నప్పటికీ ట్రేక్ ఫాస్ట్ బదులు తింటే పూర్తిగా పోషకాహారం అందినట్లు కాదు. ఇందుకోసం ఎక్కువ రకాల పండ్లు, కూరగాయలు, లీన్ ప్రోటీన్, హెల్త్ గ్రెయిన్స్ తినాలి. దీని వల్ల బరువు తగ్గుతారు. ఈ డైట్ లో వర్క్ ఔట్ చేయకపోయినా వర్తేదు. లేదు మీరు వాకింగ్, జాగింగ్ చేసినా బానే ఉంటుంది. హ్యాపీగా ఈ డైట్ లో తింటూనే బరువు తగ్గుండి.

చాలా మందికి ఫేస్ పై అన్ వాంటెడ్ హేయిర్ ఉంటుంది. ఇది చూడడానికి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. ఈ సమస్యని దూరం చేయాలంటే కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు హెల్త్ చేస్తాయి. అవేంటో చూద్దాం. మగవారికి గడ్డం పెరగడం కామన్. అదే వారికి అందంగా ఉంటుంది. కానీ, కొంతమంది ఆడవారికి హార్స్ షేస్ ప్రాబ్లమ్ వల్ల చాలా మందికి అవాంఛిత

అన్ వాంటెడ్ హేయిర్ దూరమవుతుంది



రోమాలు వస్తాయి. గడ్డం దగ్గర పెరడం పైనే ఇలా వస్తుంటుంది. దీని వల్ల వారికి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. ఆ సమస్యని దూరం చేసేందుకు ప్రతిసారి పాదర్స్ వెళ్తుంటారు. కానీ, కొన్ని టిప్స్ ఫాలో అవ్వచ్చు. అవేంటో తెలుసుకోండి. చిన్నారలలో సమృద్ధి మరియు భద్రతా భావం కలిగించడం ఎలా..! కారణాలు.. చాలా మందికి హార్స్ షేస్ ఇన్ బ్యాటెన్స్, జన్యుకారణం కారణంగా అవాంఛిత రోమాలు వస్తుంటాయి. వీటిని దూరం చేసేందుకు ఇంటి చిట్కాలు కూడా ఉన్నాయి. బొప్పాయి మాస్క్.. బొప్పాయి, పసుపు మాస్క్ కూడా జుట్టు కుదుళ్ళని బలపరచుతుంది. కాబట్టి, దీనిని కూడా వాడొచ్చు. పండిన బొప్పాయి పండుని పేస్టులా చేయండి. ఇందులో పసుపుతో కలిపి ముస్కొలా చేయండి. దీనిని ఫేస్ పై అప్లై చేసి 15 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు అలానే ఉంచి క్లీన్ చేయండి. షుగర్, రెమనెన్స్.. చక్కెర, నిమ్మరసంతో తయారు చేసిన స్క్రబ్ కూడా చర్మాన్ని ఎక్స్ ఫోలియేట్ చేస్తుంది. ముఖంపై వెంట్రుకల్ని దూరం చేస్తుంది. ఈ ప్యాక్ కోసం చక్కెర, నిమ్మరసాన్ని బాగా మిక్స్ చేయండి. దీనిని ముఖంపై స్క్రబ్ చేయండి. కానీ పటిత తర్వాత గోరువెన్న నీటితో క్లీన్ చేయండి. ఎగ్ మాస్క్.. చర్మాన్ని బిగుతుగా మార్చే గుణాలు గుడ్డలో ఉన్నాయి. గుడ్డలోని తెల్లని పోషకాన్ని చర్మంపై పిండి, మొక్కజొన్న పిండి చేసి ముస్కొలా చేయండి. ముఖానికి అప్లై చేసి ఆరిన తర్వాత పీల్ మాస్కొలా తీసుకోండి. దీని వల్ల పిండియల్ హేయిర్ దూరమై చర్మం ఎక్స్ ఫోలియేట్ అవుతుంది. అన్ వాంటెడ్ హేయిర్ ని రిమూవ్ చేయడంలో ఈ రెండు కూడా చాలా బాగా పనిచేస్తాయి. పసుపులో యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. పాలు ఎక్స్ ఫోలియేట్స్ పనిచేస్తాయి. ఈ రెండింటిని కలిపి దీనిని సమస్య ఉన్న దగ్గర అప్లై చేసి 15 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు అలానే ఉంచి గోరువెన్న నీటితో క్లీన్ చేసుకోండి. ఓట్రీ, అరటిపండ్లు.. ఓట్రీలో అరటిపండ్లు కలపాలి. దీనిని స్క్రబ్లా చేయచ్చు. ముందుగా ఈ రెండింటిని బాగా కలిపి ముఖానికి అప్లై చేసి 15 నిమిషాల తర్వాత గోరువెన్న నీటితో క్లీన్ చేయండి. నిపుణులు, ఆధునిక ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. అందం, ఆరోగ్యానికి సంబంధించి ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం.

ఈ ప్యాక్, ఆయిల్ అప్లై చేస్తే జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది..

పొడవైన, నల్లని వెంట్రుకలు అంటే అందరికీ ఇష్టమే. కానీ, నేటి కాలంలో చాలా కారణాల వల్ల జుట్టు రాలిపోతుంది. చిన్న వయసులోనే జుట్టు తెల్లబడడం, రాలిపోవడం వంటి సమస్యలు వస్తున్నాయి. మగవారిలో, ఆడవారిలోనూ ఈ సమస్య కామన్ గా మారింది. ఈ సమస్యని తగ్గించేందుకు నూనెలు, షాంపూలు మారుస్తుంటారు. అలా కాకుండా కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు వాడొచ్చు. అవేంటో తెలుసుకోండి. ఉల్లిపాయ.. ఉల్లిపాయలో ఎన్నో గొప్ప గుణాలు ఉన్నాయి. అవన్నీ కూడా ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. కేవలం ఆరోగ్యానికే కాదు.. అందానికి కూడా ఉల్లిపాయ హెల్త్ చేస్తుంది. జుట్టు



సమస్యకి ఉల్లి చెక్ పెడుతుంది. అందుకోసం ఏం చేయాలో తెలుసుకోండి. తయారీ విధానం.. ముందుగా మీడియం సైజ్ లో ఉన్న రెండు ఉల్లిపాయ తొక్క తీసి నాలుగు



ముక్కలుగా చేయాలి. వీటిని మిక్సిజర్ లో వేయాలి. అరగొను నీరు పోసి పేస్టులా చేయాలి. దీనిని తలకి, స్నాక్స్, జుట్టు కుదుళ్ళకి అప్లై చేయాలి. వేళ్ళతో బాగా మసాజ్ చేయాలి. అరగంట



పాలు ఆరినవ్వాలి. తర్వాత కెమికల్స్ లేని సాంపూతో జుట్టుని క్లీన్ చేయండి. కరివేపాకు.. కరివేపాకులో ఎక్కువగా ప్రోటీన్, బీటా కెరోటిన్ ఉంటాయి. ఇవి జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించడంలో కీ రోల్ పోషిస్తాయి. కాబట్టి, వీటిని హేయిర్ ప్యాక్స్, ఆయిల్ లా ప్రిపేర్ చేసి వాడితే జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. ఏం చేయాలంటే.. ముందుగా చిన్న పాన్ తీసుకుని మూడు, నాలుగు టేబుల్ స్పూన్స్ కొబ్బరినూనెని వేడి చేయండి. ఆ తర్వాత నూనెలో కరివేపాకు వేసి మరిగించండి. తర్వాత గ్యాస్ స్టా ఆఫ్ చేయాలి. తర్వాత



జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించడంలో కీ రోల్ పోషిస్తాయి. కాబట్టి, వీటిని హేయిర్ ప్యాక్స్, ఆయిల్ లా ప్రిపేర్ చేసి వాడితే జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. ఏం చేయాలంటే.. ముందుగా చిన్న పాన్ తీసుకుని మూడు, నాలుగు టేబుల్ స్పూన్స్ కొబ్బరినూనెని వేడి చేయండి. ఆ తర్వాత నూనెలో కరివేపాకు వేసి మరిగించండి. తర్వాత గ్యాస్ స్టా ఆఫ్ చేయాలి. తర్వాత



నూనెని చల్లారనివ్వండి. ఈ నూనెని పడకట్టి తర్వాత జుట్టుకి అప్లై చేయాలి. రెండు చేతులతో మసాజ్ చేయాలి. తర్వాత గంట పాటు అలానే ఉండి మైల్డ్ షాంపూతో తలస్నానం చేయండి. ఉసిరి.. మసందరికి తెలిసినట్లుగా ఉసిరిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది స్నాక్స్ రక్త ప్రసరణ పెంచుతుంది. జుట్టు సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది. ఆయిల్ మసాజ్.. తలస్నానానికే ముందు తలకి కొబ్బరినూనె రాయండి. బాగా జుట్టుని మసాజ్ చేయండి. దీని వల్ల రక్త ప్రసరణ అందుతుంది. దీని కారణంగా వెంట్రుకలకి పోషణ అందుతుంది. దీంతో జుట్టు పెరుగుతుంది. రాలడం తగ్గుతుంది.

అచ్చు రెస్టారెంట్ దానిలా ఉంటుంది..!

ఈ టిప్స్ ఫాలో అయితే.. మీ కూరల్లో గ్రేవీ చిక్కగా వస్తుంది, అచ్చు రెస్టారెంట్ దానిలా ఉంటుంది..!

రెస్టారెంట్ కర్రీస్.. థిక్ గ్రేవీతో, మంచి కలర్ తో చూడగానే తినేయాలని అనిపిస్తాయి. ఇంట్లో వండినప్పుడు ఎంత ట్రై చేసినా అలాకాదు. కొన్నిసార్లు.. చిక్కటి గ్రేవీ కోసం ట్రై చేస్తే.. పలుచగా, జారుడుగా వస్తుంటుంది. మన కష్టం అంతా పుడ్డా అయిపోతుంది. కూర వండేప్పుడు కొన్ని టిప్స్ ఫాలో అయితే.. గ్రేవీ చిక్కగా, టిప్స్ గా వస్తుంది. జీడి పప్పుతో.. పవీర్ గ్రేవీ, కాజా మసాలా, అలా మసాలా, చికెన్ మసాలా, పవీర్ మసాలా వంటి రిచ్ గ్రేవీ కూరలు వండేప్పుడు జీడిపప్పు పేస్ట్ ని ఉపయోగించండి. దీనిలో కొన్ని జీడిపప్పుల్ని వేయించుకొని మెత్తటి పేస్ట్ లా చేసుకొని కూర ఉండికేప్పుడు తిప్పుతూ మిక్స్ చేసేయండి. ఇది కర్రీ టెస్ట్ కూడా పెంచుతుంది, ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. జీడిపప్పుకు బదులుగా.. బారం, గుమ్మడి, నువ్వులు, పల్లీలు కూడా వాడుకోవచ్చు. పెరుగుతో.. కొన్ని రకాల మసాలా కూరల్లో.. పెరుగు, ఫ్రెష్ క్రీమ్ లను వాడి చిక్కటి గ్రేవీ తీసుకురావచ్చు. ఒక బౌల్ లో చిక్కటి పెరుగు తీసుకుని బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని కూరలో వేసి కలపాలి. కలిపి ముందు గ్యాస్ సిమ్ లో పెట్టుకుంటే.. పెరుగు తరకలుగా రాకుండా ఉంటుంది. దీనిలో కొద్దిగా మసాలా, కారం వేస్తే గ్రేవీ చిక్కగా రుచికరంగా వస్తుంది. పెరుగు కర్రీకి మంచి మైల్డ్ టెస్ట్ తీసుకోవచ్చు. శనగపిండి కలపొచ్చు.. కూర గ్రేవీ చిక్కగా మారడానికి.. రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ వేయించిన శనగపిండిని ఒక గిన్నెలో తీసుకొని నీళ్లు పోస్తూ, ఉండలు కట్టకుండా మరీ చిక్కగా కాకుండా, మరీ జారుడుగా కాకుండా కలుపుకోవాలి. అప్లై దీన్ని ఉడుకుతున్న కూరలో వేసి బాగా కలపాలి. శనగపిండి కూర టెస్ట్ ను కూడా పెంచుతుంది. శనగ పిండి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. టమాటోతో.. ఒక ప్యాన్ లో కొద్దిగా నూనె వేసి కొన్ని ఉల్లిపాయ ముక్కలు, వెజిట్స్ రెబ్బల్ని రోగంగా వేయించాలి. అప్లై ఒక బౌల్ బొమ్మలో ముక్కల్ని వేసి.. ఓసారి కలిపి మూత పెట్టి మగ్గనివ్వాలి. బాగా మగ్గిన తర్వాత వీటిని పూర్తిగా చల్లారనిచ్చి మిక్స్ పట్టుకుంటే.. రుచికరమైన బొమ్మలో పూర్తి సిద్ధం. ఇలా తయారుచేసిన పూర్తి సిద్ధం ఏ కర్రీలోనైనా వేయాలి వాడొచ్చు. ఇది కూరకు రిచ్ లుక్, గ్రేవీని కూడా తీసుకోవచ్చు.

పిల్లలకి రాత్రిపూట జ్వరం రాకుండా ఉండేందుకు ఏం చేయాలంటే.. వాతావరణంలో మార్పులు రావడం వల్ల చాలా ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ఈ టైమ్ లో పెద్దలకే కాదు పిల్లలకి కూడా సమస్యలు వస్తాయి. అందులో భాగంగా పిల్లలు జలుబు, జ్వరం వస్తుంటుంది. ముఖ్యంగా రాత్రిపూట జ్వరం ఎక్కువగా వస్తుంది. దీనికి గల కారణాలు ఏంటో తెలుసుకుందాం. కారణాలు.. సాధారణంగా పిల్లలకి రాత్రి పూట జ్వరం రావడానికి ఇన్ ఫ్లెక్స్ కారణమవ్వచ్చు. న్యూమోనియా, యూరినరీ ట్రాక్ట్ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా కూడా పిల్లలకి రాత్రి జ్వరం వస్తుంది. అదనంగా శ్వాసకోశ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా పిల్లలకి జ్వరం వస్తుంది. నిపుణుల ప్రకారం, కొంతమంది పిల్లలకి రాత్రి జ్వరం వస్తే మరికొంతమందికి మధ్యాహ్నం రాత్రి కూడా ఫీవర్ ఉంటుంది. పిల్లలకి 2 నుండి 3 రోజుల పాటు ఎక్కువ జ్వరం ఉంటుంది. కొంతమంది పిల్లలకి రాత్రి, మధ్యాహ్నం జ్వరం వస్తుంది. ఈ సమయంలో ముక్కు కారటం, గొంతు నొప్పి, ఎరుపు, అసౌకర్యం, చిరాకు ఉంటుంది. జీర్ణ సమస్యలు.. జీర్ణ కోశ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా కూడా జ్వరం వస్తుంది. అతిసారం వంటి సమస్యలు ఉంటే రాత్రి పూట జ్వరం వస్తుంది. చెవి ఇన్ ఫెక్షన్.. చెవి ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా పిల్లలకి జ్వరం వస్తుంది. ఇన్ ఫెక్షన్ పెంగ్ కెస్ట్ ఇమ్యూనిటీ తగ్గిపోతుంది. ఇది పిల్లల్లో జ్వరానికి కారణమవుతుంది. అందుకే రాత్రిపూట జ్వరం వస్తుంది. దంతాలూ.. పిల్లలకి వచ్చే వచ్చే పుష్కలంగా కూడా జ్వరం వస్తుంది. ఈ కాలంలో పిల్లల నిద్ర సమయం

పిల్లలకి రాత్రిపూట జ్వరం రాకుండా ఉండేందుకు ఏం చేయాలంటే.. వాతావరణంలో మార్పులు రావడం వల్ల చాలా ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ఈ టైమ్ లో పెద్దలకే కాదు పిల్లలకి కూడా సమస్యలు వస్తాయి. అందులో భాగంగా పిల్లలు జలుబు, జ్వరం వస్తుంటుంది. ముఖ్యంగా రాత్రిపూట జ్వరం ఎక్కువగా వస్తుంది. దీనికి గల కారణాలు ఏంటో తెలుసుకుందాం. కారణాలు.. సాధారణంగా పిల్లలకి రాత్రి పూట జ్వరం రావడానికి ఇన్ ఫ్లెక్స్ కారణమవ్వచ్చు. న్యూమోనియా, యూరినరీ ట్రాక్ట్ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా కూడా పిల్లలకి రాత్రి జ్వరం వస్తుంది. అదనంగా శ్వాసకోశ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా పిల్లలకి జ్వరం వస్తుంది. నిపుణుల ప్రకారం, కొంతమంది పిల్లలకి రాత్రి జ్వరం వస్తే మరికొంతమందికి మధ్యాహ్నం రాత్రి కూడా ఫీవర్ ఉంటుంది. పిల్లలకి 2 నుండి 3 రోజుల పాటు ఎక్కువ జ్వరం ఉంటుంది. కొంతమంది పిల్లలకి రాత్రి, మధ్యాహ్నం జ్వరం వస్తుంది. ఈ సమయంలో ముక్కు కారటం, గొంతు నొప్పి, ఎరుపు, అసౌకర్యం, చిరాకు ఉంటుంది. జీర్ణ సమస్యలు.. జీర్ణ కోశ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా కూడా జ్వరం వస్తుంది. అతిసారం వంటి సమస్యలు ఉంటే రాత్రి పూట జ్వరం వస్తుంది. చెవి ఇన్ ఫెక్షన్.. చెవి ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా పిల్లలకి జ్వరం వస్తుంది. ఇన్ ఫెక్షన్ పెంగ్ కెస్ట్ ఇమ్యూనిటీ తగ్గిపోతుంది. ఇది పిల్లల్లో జ్వరానికి కారణమవుతుంది. అందుకే రాత్రిపూట జ్వరం వస్తుంది. దంతాలూ.. పిల్లలకి వచ్చే వచ్చే పుష్కలంగా కూడా జ్వరం వస్తుంది. ఈ కాలంలో పిల్లల నిద్ర సమయం

పిల్లలకి రాత్రిపూట జ్వరం రాకుండా ఉండేందుకు ఏం చేయాలంటే.. వాతావరణంలో మార్పులు రావడం వల్ల చాలా ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ఈ టైమ్ లో పెద్దలకే కాదు పిల్లలకి కూడా సమస్యలు వస్తాయి. అందులో భాగంగా పిల్లలు జలుబు, జ్వరం వస్తుంటుంది. ముఖ్యంగా రాత్రిపూట జ్వరం ఎక్కువగా వస్తుంది. దీనికి గల కారణాలు ఏంటో తెలుసుకుందాం. కారణాలు.. సాధారణంగా పిల్లలకి రాత్రి పూట జ్వరం రావడానికి ఇన్ ఫ్లెక్స్ కారణమవ్వచ్చు. న్యూమోనియా, యూరినరీ ట్రాక్ట్ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా కూడా పిల్లలకి రాత్రి జ్వరం వస్తుంది. అదనంగా శ్వాసకోశ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా పిల్లలకి జ్వరం వస్తుంది. నిపుణుల ప్రకారం, కొంతమంది పిల్లలకి రాత్రి జ్వరం వస్తే మరికొంతమందికి మధ్యాహ్నం రాత్రి కూడా ఫీవర్ ఉంటుంది. పిల్లలకి 2 నుండి 3 రోజుల పాటు ఎక్కువ జ్వరం ఉంటుంది. కొంతమంది పిల్లలకి రాత్రి, మధ్యాహ్నం జ్వరం వస్తుంది. ఈ సమయంలో ముక్కు కారటం, గొంతు నొప్పి, ఎరుపు, అసౌకర్యం, చిరాకు ఉంటుంది. జీర్ణ సమస్యలు.. జీర్ణ కోశ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా కూడా జ్వరం వస్తుంది. అతిసారం వంటి సమస్యలు ఉంటే రాత్రి పూట జ్వరం వస్తుంది. చెవి ఇన్ ఫెక్షన్.. చెవి ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా పిల్లలకి జ్వరం వస్తుంది. ఇన్ ఫెక్షన్ పెంగ్ కెస్ట్ ఇమ్యూనిటీ తగ్గిపోతుంది. ఇది పిల్లల్లో జ్వరానికి కారణమవుతుంది. అందుకే రాత్రిపూట జ్వరం వస్తుంది. దంతాలూ.. పిల్లలకి వచ్చే వచ్చే పుష్కలంగా కూడా జ్వరం వస్తుంది. ఈ కాలంలో పిల్లల నిద్ర సమయం

పిల్లలకి రాత్రిపూట జ్వరం రాకుండా ఉండేందుకు ఏం చేయాలంటే.. వాతావరణంలో మార్పులు రావడం వల్ల చాలా ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ఈ టైమ్ లో పెద్దలకే కాదు పిల్లలకి కూడా సమస్యలు వస్తాయి. అందులో భాగంగా పిల్లలు జలుబు, జ్వరం వస్తుంటుంది. ముఖ్యంగా రాత్రిపూట జ్వరం ఎక్కువగా వస్తుంది. దీనికి గల కారణాలు ఏంటో తెలుసుకుందాం. కారణాలు.. సాధారణంగా పిల్లలకి రాత్రి పూట జ్వరం రావడానికి ఇన్ ఫ్లెక్స్ కారణమవ్వచ్చు. న్యూమోనియా, యూరినరీ ట్రాక్ట్ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా కూడా పిల్లలకి రాత్రి జ్వరం వస్తుంది. అదనంగా శ్వాసకోశ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా పిల్లలకి జ్వరం వస్తుంది. నిపుణుల ప్రకారం, కొంతమంది పిల్లలకి రాత్రి జ్వరం వస్తే మరికొంతమందికి మధ్యాహ్నం రాత్రి కూడా ఫీవర్ ఉంటుంది. పిల్లలకి 2 నుండి 3 రోజుల పాటు ఎక్కువ జ్వరం ఉంటుంది. కొంతమంది పిల్లలకి రాత్రి, మధ్యాహ్నం జ్వరం వస్తుంది. ఈ సమయంలో ముక్కు కారటం, గొంతు నొప్పి, ఎరుపు, అసౌకర్యం, చిరాకు ఉంటుంది. జీర్ణ సమస్యలు.. జీర్ణ కోశ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా కూడా జ్వరం వస్తుంది. అతిసారం వంటి సమస్యలు ఉంటే రాత్రి పూట జ్వరం వస్తుంది. చెవి ఇన్ ఫెక్షన్.. చెవి ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా పిల్లలకి జ్వరం వస్తుంది. ఇన్ ఫెక్షన్ పెంగ్ కెస్ట్ ఇమ్యూనిటీ తగ్గిపోతుంది. ఇది పిల్లల్లో జ్వరానికి కారణమవుతుంది. అందుకే రాత్రిపూట జ్వరం వస్తుంది. దంతాలూ.. పిల్లలకి వచ్చే వచ్చే పుష్కలంగా కూడా జ్వరం వస్తుంది. ఈ కాలంలో పిల్లల నిద్ర సమయం

