

ఎడిటర్ : సి. శేఖర్ యం

Published from Kurnool --- Circulated by Andhrapradesh, Telangana & New Delhi

**విలేకరులు కావాలను**

తెలుగు పత్రికారంగంలో **మరో సంచలనం**

విమాత్య రీతిలో వెలువడుతూ విశేష ఆదరణ పొందుతున్న ఉదయ తెలుగు దినపత్రికకు మరియు కేబుల్ టి. చానల్ కు తెలుగు మలయ అండ్ ప్రెస్ ల నందు పనిచేయుటకు జిల్లాల వారిగా స్పష్ట రిపోర్టు నియోజకవర్గాల వారిగా ఆర్.సి.ఎస్.చార్జీలు మండలాల వారిగా విలేకరులు కావాలను

2026

Contact : 94401 40418, 63038 17489



**తిరుమల లడ్డూపై పదేపదే అవాస్తవాలు**

చంద్రబాబు కుట్ర రాజకీయాలు జగన్ ను ఎదుర్కొనే ధైర్యం లేకనే విమర్శలు వైసిపి నేత సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి

**సీటిపారుదల లసర్లకు శుభవార్త**

రోజువారీ వేతనం 350 నుంచి 550కి పెంపు ఎపి ప్రభుత్వం కిలక నిర్ణయం

## ప్రపంచ దేశాల అభివృద్ధిలో భారతీయుల పాత్ర

ఎక్కడికి వెళ్లినా భారతీయ నిపుణులు కనిపిస్తారు

గ్రీన్ ఎనర్జీలో స్వయం సమృద్ధిలో పాటు, ఎగుమతికి అవకాశం

త్వరలో లవన్స్ మైగ్రేషన్ కూడా సాధ్యమే

సంతానోత్పత్తిని పెంచుకోవాల్సిన ఆవశ్యకత ఉంది

థిలీ సదస్సులో ఎపి సిఎం చంద్రబాబు నాయుడు



వృద్ధుల సంఖ్య పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో పాపులేషన్ మేనేజ్మెంట్ చాలా కీలకం. విభిన్నంగా ఆలోచించే వారికి సం అమరావతిలో క్రియేటివ్ సీటీ నిర్మిస్తున్నాం. డ్రోన్ సిటీ, ఏరో స్పేస్, ఎలక్ట్రానిక్ సిటీలు కూడా నిర్మిస్తున్నాం. భవిష్యత్ లో ఆరోగ్య రంగంలో పెను మార్పులు వస్తాయి. త్వరలో డ్రోన్ అంబులెన్స్ లు కూడా వస్తున్నాయని చంద్రబాబు అన్నారు.

**ఆందోళనకరంగా ఎపి ఆర్థికస్థితి**

తప్పడు లెక్కలతోతప్పదోప పట్టించే యత్నం అభివృద్ధికి, ఆదాయ లెక్కలకు పాంతనేది ఎక్స్ వేదికగా పయ్యూవుల కేశవ్ పై బొత్స ఆగ్రహం

ప్రభుత్వం తరపున మిరు ఇస్తున్న అంకెలు, గణాంకాలు ఏ స్వతంత్ర సంస్థ విడుదల చేసినవి కావు. ఇవన్నీ చంద్రబాబు కార్యాలయం తయారు చేసిన గణాంకాలు, కాకిలెక్కలు. ఈ గణాంకాలు నిజమైతే, అదే స్థాయిలో ప్రభుత్వ ఆదాయాల్లో కూడా వృద్ధి కనిపించాలి.

## పాలల్లో విష రసాయనాలు మిళితం

ఎంసీల్ పూత కారణంగా రసాయనాల ఉత్పత్తి అవి పాలల్లో కలవడంతో విషపూరితంగా మూర్ఛ ఫాకెస్ ల్యాబ్ లిపోర్టు వెల్లడి

అమరావతి: రాజమండ్రిలో కల్తీ పాల మరణాలపై ఫోరెన్సిక్ ల్యాబ్ సంచలన విషయాలు వెల్లడించింది. ఈ కేసులో బదుగురి మరణాలకు సంబంధించిన ల్యాబ్ నుంచి వచ్చిన తుది రిపోర్టును శనివారం అధికారులు వెల్లడించారు. ఫోరెన్సిక్ నివేదిక ప్రకారం.. పాల వ్యాపారి సరఫరా చేసిన పాలలో 'విషపూరిత కెమికల్ కలిసినట్లు నిర్ధారణ అయ్యింది. రసాయనాలు కలిసిన కల్తీ పాలను తాగడం వల్ల బాధితుల

కిడ్నీలు పూర్తిగా దెబ్బతినే వారు మరణించినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. కోరుకొండ మండలం సరసాపూరానికి చెందిన అడ్డాల గణేశిశ్వరరావు 'వరలక్ష్మి పాల కేంద్రం' పేరుతో వ్యాపారం నిర్వహిస్తున్నాడు. పాలను నిల్వ చేసే ఫ్రీజర్ లీక్ అవువడంతో, ఆ ప్రదేశంలో ఎం-సీల్ తో అతికించారు. అయితే, గత నెల 15వ తేదీన పాల కేంద్రంలోని పాలు చేదుగా ఉన్నాయని కొంతమంది భాతాదారులు ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ, వ్యాపారి నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించారు. మరుసటి రోజు కూడా అవే పాలను రాజమండ్రిలో వివిధ ప్రాంతాలకు సరఫరా చేశాడు. ఫ్రీజర్ నుంచి లీక్ అయిన రసాయనాలు పాలలో కలవడం వల్లే అవి విషతుల్యంగా మారినట్లు



**రైతుబంధు ఇంకా ఎప్పడీస్తారు**

కాంగ్రెస్ నేతలు ఏ మొహం పెట్టుకుని రైతుల దగ్గరకు పోతారు...? అని హరీశ్ కౌరు నిలదీశారు. పోలీసులు జైన్ దగ్గరకు ఎవ్వరైతే, మంత్రులు వెళ్లగలరా..? అని ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు కూరిందని కాంగ్రెస్ నేతలు చిల్లర మాటలు మాట్లాడుతారా..? అని ద్వజమెత్తారు.

## మహిళల రక్షణ సమాజం బాధ్యత

వారి కోసం ఎన్నో చట్టాలు తెచ్చాం ఆర్థిక స్వావలంబన కోసం అనేక పథకాలు అమలు మహిళా వేధింపులను నిలదీసే సమాజం రావాలి స్టాండ్ విత్ హాట్ కార్యక్రమంలో సిఎం రేవంత్



**శాంతియుత వాతావరణమే శ్రీరామరక్ష లొంగిన మావోయిస్టులకు ఆర్థిక, ఆరోగ్య భద్రత ఎ130 మంది మావోయిస్టులు లొంగుబాటు గణపతి కూడా లొంగి పోవాలన్న సిఎం రేవంత్**

**గవర్నీ జస్టుడీన్ వర్తతో భట్టి భేటీ**

హైదరాబాద్: మహారాష్ట్ర గవర్నర్ గా బదిలీ పై వెతుకున్న జిమ్మ దేవ్ వర్మని లోక్ భవన్ లో ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క ముఖ్యమంత్రి కలిసారు. పుష్పగుచ్ఛం, శాలువాతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనతో పలు అంశాలను చంపకున్నారు. అలాగే ఇంతకాలం తెలంగాణ గవర్నర్ గా ఇక్కడి అభివృద్ధిలో భాగమైనందుకు ఆభినందించారు. ఇటీవలి మార్పుల్లో జిమ్మదేవ్ వర్మ మహారాష్ట్ర గవర్నర్ గా వెళ్ల

**99 రోజుల్లో నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను చేరుకోవాలి**

హౌసింగ్ బోర్డులోని 5వేల లక్షన్నేళ్ల పత్రీయ పూర్తిచేయాలి

పోలీస్ బోర్డు వారిని 5వేల లక్షన్నేళ్ల పత్రీయ పూర్తిచేయాలి



### కర్రల పై శ్రీశైల మల్లన్న సన్నిధికి వెళ్లేందుకు ప్రాక్టీస్.

హోళగుండ్, ఉదయం:-

మండల కేంద్రంలో స్థానిక బీసీ కాలనీకి చెందిన జోండే సిద్దిలింగ్, అంజనేయ ఇద్దరు శనివారం యువకులు కర్రలను కట్టకుండా కర్రలను శ్రీ శైల మల్లన్న సన్నిధికి వెళ్లేందుకు స్థానిక శ్రీ సిద్దిశ్యుర స్వామి ఆవరణ నందు ప్రాక్టీస్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఉగాది వందగను పురస్కరించుకుని మహా మహిమ గల శ్రీ శైల భ్రమరాంబ సమేత మల్లికార్జున స్వామి దర్శనానికి హోళగుండ్ నుంచి శ్రీశైలానికి వెళ్లేందుకు ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నట్లు చెప్పారు.



### నాన్న జ్ఞాపకార్థం చలివేంద్రము.... ప్రారంభం

హోళగుండ్ ఉదయం

మండలం న్యూస్ కేంద్రంలో చిన్నచోట గ్రామం బీదర్ (బీదర్) జ్ఞాపకార్థం బడన సంవత్సరం కుమారు లు జూనియర్ అనిస్టెంట్ (టైపుస్టు) బనవ, నాగేంద్ర నిర్వహిస్తున్నారు. బనవ మాట్లాడుతూ శనివారం వాల్మీకి సర్వీస్ దగ్గర చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది అంతోమంది ప్రయాణికులు విద్యార్థులు నీటి దాహం తీర్చడం కోసం నా తండ్రి జ్ఞాపకార్థం ఈ చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయడం కుభ పరిణామం అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ ఎంపీడి. చక్రవర్తి, ప్రకాశం, డి.పి. మండల కన్వీనర్ తిప్పయ్య, ఎంపీపీ తనయుడు ఈ.సా. జనసేన మండల కన్వీనర్ అశోక్, కన్వీనర్ కౌడికి రాజు, గౌరవ అధ్యక్షుడు రంగప్ప, అలూరు తాలుక ప్రధాన కార్యదర్శి మల్లయ్య, తాలుక మాదాని కురువ మండల సలహా దారుడు డాక్టర్ రామాంజనేయులు మండల అధ్యక్షులు పంపాపతి, సాయిభేష్, కానిస్టేబుల్ సజీవ్, సమతాగిరి మంజు, శ్రీను, సిబిడియమండల కార్యదర్శి నాగరాజు, ఎల్లప్ప అంజనేయ్య, నాగరాజ్ సుధా, పలువురు ప్రజా ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది..



### బాల్యంలో పెళ్లి వద్దు -- బాల్య వివాహాలపై అవగాహన ర్యాలీ

ఎం.వి. ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో గజ్జెపాల్లి గ్రామంలోని శనివారం జడ్.పి. హెచ్.ఎస్ న్యూట్లో బాల్య వివాహాల నియంత్రణపై అవగాహన కల్పించేందుకు ర్యాలీ నిర్వహించారు. బాల్య వివాహం నిషేధ చట్టం 2006 ప్రకారం అమ్మాయికి 18 సంవత్సరాలు, అబ్బాయికి 21 సంవత్సరాలు పూర్తికాకుండా పెళ్లి చేయడం నేరమని పాల్గొన్నవారు ప్రజలకు వివరించారు. బాల్య వివాహాలను ప్రోత్సహించిన తల్లిదండ్రులు మరియు నిర్వాహకులు కూడా శిక్షార్హులని తెలియజేశారు. నమాజులో బాల్య వివాహాల కారణంగా చిన్న వయసులోనే కుటుంబ బాధ్యతలు తెలియకపోవడం వల్ల చాలా సందర్భాల్లో విద్యకులు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. బాల్య వివాహాల వల్ల కలిగే దుష్ప్రభావాల గురించి కూడా అవగాహన కల్పించారు. చిన్న వయసులోనే గర్భధారణలు ఎక్కువగా జరుగుతూ, అపరిపక్వ ప్రసవాల పెరగడం, తక్కువ వయసులో మాతృ మరణాలు అధికమవడం, శిశు మరణాల సంఖ్య పెరగడం మరియు అంగవైకల్యంతో పిల్లలు పుట్టే అవకాశాలు ఉండటం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయని తెలిపారు. అలాగే శారీరక, మానసిక సమస్యలకు కూడా ఇది కారణమవుతుందని వివరించారు. ఈ ర్యాలీ కార్యక్రమంలో అధికారులు, వైద్య సిబ్బంది, ఏఎన్ఎం మీనాక్షి, ఆశా పర్వత సునీత, గంగమ్మ, పంచాయతీ కార్యదర్శి నాగరాజు, మహిళా పోలీస్ కవిత, డిజిటల్ అనిస్టెంట్ ప్రసన్న, జడ్.పి. హెచ్.ఎస్ పాఠశాల హెచ్.ఎం. నరసింహ రెడ్డి, ఎంపీపీ పాఠశాల హెచ్.ఎం. శ్రావణి, పాఠశాల చైర్మన్ శేషప్ప, అనిల్ స్వామి, బి.సి.ఎస్ సిబ్బంది సావిత్రి, జ్యోతి, విమల, అలూరు మార్కెట్ యార్డు డైరెక్టర్ నబీరాసుల్, గ్రామ ఉప సర్పంచ్ అశోక్, ఎం.వి. ఫౌండేషన్ మండల కోఆర్డినేటర్ సాయి నాయక్, గ్రామ ఆర్గనైజర్లు విజయ్, శేక్ నూర్, మల్లాహాద్, భారతి, మల్లేశ్వరి అలాగే యువకులు అశోక్, శేఖర్, శరణ్ పాల్గొన్నారు.



### దివ్యాంగుల పట్ల మానవత్వం చూపిన పల్నాడు జిల్లా కలెక్టర్

కలెక్టర్ కృతికా శుక్ల పనితీరుపై సర్వత్రా ప్రశంసలు వెల్లువ

పల్నాడు జిల్లా కలెక్టర్ కృతికా శుక్లా మానవత్వాన్ని చాటుతున్నారు. దివ్యాంగుల పట్ల ఆమె చూపిన ఉదారత జిల్లావ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది. సాధారణంగా ప్రజలు తమ సమస్యల విస్తృతం కోసం కలెక్టర్లతో మెట్లు ఎక్కాల్సి ఉంటుంది, కానీ కలెక్టర్ కృతికా శుక్లా అందుకు భిన్నంగా నేరుగా దివ్యాంగుల వద్దకి వెళ్లి వారి విన్నపాలను స్వీకరించారు. కలెక్టర్లతో వచ్చిన దివ్యాంగులు ఇబ్బంది పడకుండా ఉండేందుకు, వారి సమస్యలపై ఆమె ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించారు. వీల్ చైర్లపై, ట్రై సైకిళ్లపై వచ్చిన అధికారుల వద్దకు స్వయంగా నడిచి వెళ్లిన ఆమె, వారి కష్టాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అర్జున్ ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రభుత్వ పథకాలు అందేలా చూస్తామని, పెండింగ్లో ఉన్న సమస్యలను సత్కరమే పరిష్కరిస్తామని ఈ సందర్భంగా ఆమె హామీ ఇచ్చారు. ఉన్నత పదవిలో ఉండి కూడా సామాన్యుల పట్ల, ముఖ్యంగా వికలాంగుల పట్ల ఆమె ప్రదర్శించిన ఈ సేవా దృక్పథం మరియు పనితీరుపై సర్వత్రా ప్రశంసలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.



### నూతన నీటి పైపులైను ఏర్పాటు

బేతవర్ర, ఉదయం న్యూస్:-

బేతవర్ర మండల పరిధిలోని నాగమల్లకుండా గ్రామంలో గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా నీటి పైపులైను పాడై మరమ్మత్తులకు గురి కావడంతో మండల పరిషత్ లోని రెండు లక్షల నిధులతో నూతన పైపులైను ఏర్పాటు చేసినట్లు ఎంపీపీ బుగ్గన నాగభూషణం రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం నాడు నూతన పైపులైను ఏర్పాటును గోరుకల్లు నుండి నీటి నిలవ ట్యాంక్ ను ఆయన పరిశీలించారు ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ ప్రవీణమ్మ, బొల్లవరం శ్రీనాథ్ రెడ్డి, గ్రామస్థులు ఉన్నారు.



యోగి వేమన యూనివర్సిటీలో దక్షిణ భారతీయ సాయిలో ప్రతిభ చాటిన శ్రీ రామకృష్ణ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు: జిల్లా జడ్జి తి. ఎస్. ప్రవీణ్ కుమార్ గారి చేతుల మీదుగా అభినందనలు

నంద్యాల, మార్చి 07:- ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి

కడపలోని యోగి వేమన విశ్వవిద్యాలయంలో ఈనెల 5వ తేదీన నిర్వహించిన దక్షిణ భారతీయ సాయి పోటీలలో నంద్యాల శ్రీ రామకృష్ణ డిగ్రీ కళాశాల (అటానమస్) విద్యార్థులు అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచి మూడు బహుమతులను కైవసం చేసుకున్నారు. విజేతలుగా నిలిచిన ఈ విద్యార్థులను శనివారం కళాశాల ప్రాంగణంలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో ఘనంగా అభినందించారు



# మహిళ లేనిదే మనుగడ లేదు. మహిళా సాధికారతే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు.

ఉదయం న్యూస్ వనపర్తి.

కోటి మంది మహిళలను కోటిశత్రులు చేయడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ లక్ష్యశీ మీనా మేఘారెడ్డి అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని శనివారం వనపర్తి మున్సిపాలిటీలో ఏర్పాటు చేసిన సన్మాన కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలు వారి వారి అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేస్తూ అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ... తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహిళా అభ్యున్నతి కోసం ఎన్నో సంక్షేమ పథకాలు చేపడుతుందన్నారు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు అయ్యాక రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి తొలి సంతకం రాష్ట్రంలోని ప్రతి మహిళ ఆఫీసులో ఉచితంగా ప్రయాణం చేసేందుకు సంబంధించిన దస్త్రంపై చేశారని ఎమ్మెల్యే గుర్తు చేశారు. పాఠశాలలో అమ్మ ఆదర్శ కమిటీలను ఏర్పాటు చేసి ఆ కమిటీలకు మహిళలనే ఛైర్ పర్సన్ గా ఉండేలా చేశారని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు అదేవిధంగా పాఠశాల విద్యార్థులకు ఏక రూప దుస్తులు కుట్టేందుకు మహిళా సంఘాలను అప్పగించారని నేడు విద్యార్థులకు దుస్తులు తయారీలో మహిళలు ఎంతో ఆర్థిక సౌకల్యం అందిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. పాఠశాలలో మధ్యాహ్న భోజనం సైతం మహిళలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. అన్నింటికీ మించి ఆర్డీసీ బస్సులో కొనుగోలులో మహిళలను భాగస్వామ్యంలో అనుమలను కొనుగోలు చేసే నెలకు 70000 రూపాయల ఆదాయం వచ్చేలా ప్రభుత్వం సహాయ సహకారాలు అందిస్తుందన్నారు. ఎలాంటి తనకా లేకుండా ఒక్కో



మహిళలకు 20 లక్షల వడ్డీ లేని రుణాలను మంజూరు చేస్తున్న ఏకైక ప్రభుత్వం తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమేనని ఎమ్మెల్యే అని చెప్పారు. హైదరాబాద్ లోని శిల్పారామం పద్ద వేల కోట్ల విలువగల రెండు ఎకరాల స్థలంలో మహిళల ఉత్పత్తులను ఏర్పాటు చేశారని దాంతో స్వయం ఉపాధి ఎంచుకున్న మహిళలకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉందన్నారు. గ్రామ గ్రామాన పరి దాస్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను మహిళా సమైక్య ద్వారా ఏర్పాటు చేయించి తద్వారా వచ్చే కమిషన్లతో మహిళల ఆర్థిక అభివృద్ధి సాధించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని ఆయన చెప్పారు. మహిళల పేరునే ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, మహిళల పేరునే రేషన్ కార్డులు జారీ చేస్తుందని ఆయన తెలిపారు దాంతోపాటు మహిళలకు 10 లక్షల బీమా సౌకర్యం సైతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కల్పించిందని ఇద్దరి సౌకర్యాన్ని ప్రతి ఒక్క మహిళా సదస్యియోగం

చేసుకోవాలని ఆయన సూచించారు రుణం పొందిన మహిళలు ఎవరైనా మరణిస్తే వారికి సంబంధించిన రుణమాఫీ చేసేందుకు సైతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుందని ఆయన వివరించారు. మహిళల పేరు నే డిజిటల్ బంకుల ఏర్పాటు చేస్తుందని సైతం నియోజకవర్గంలోని పెట్టేరు మండల కేంద్రంలో మహిళల పేర్లు మొదటి డిజిటల్ బంక్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ఆయన స్పష్టం చేశారు. మహిళా నిర్వహణలో సోలార్ ఫ్లాంట్ లు ఏర్పాటుచేసిన ఏకైక ప్రభుత్వం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమేనని ఆయన అన్నారు. ఈ విధంగా మహిళల అభ్యున్నతి కోసం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ పథకాలు చేపట్టిందని మహిళలు స్థిరపడితే ఎన్నో కుటుంబాలు బాగుపడతాయని ఆలోచించిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నేడు మహిళలకు పెద్దపీట వేస్తోందని చెప్పారు. తల్లిగా భార్యగా చెల్లిగా అక్కగా అనేక రూపాల్లో మహిళా తన శక్తిని నిరూపించుకుంటుందని అలాంటి మహిళ గౌరవించుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని ఎమ్మెల్యే అన్నారు. అభివృద్ధి అంటే ఇలా ఉంటుందని వనపర్తిలో గత 50, 60 సంవత్సరాల క్రితమే సైనేలు ముద్రించే ముద్రణ యంత్రం ఉండేదని, సింథెటిక్ లైటింగ్ సిస్టం కూడా ఉండేదని, నిజం కాలంలోనే వనపర్తిలో ఆర్డీసీ డిపీ ఏర్పాటు చేయబడిందని గతంలో ఉన్న కోదరం వనపర్తిని పూర్తిగా తామే అభివృద్ధి చేశారని చెప్పడం హాస్యాస్పదమని ఆయన విమర్శించారు. ఈ సందర్భంగా వనపర్తి మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో ఎన్నికైన మహిళా కాన్సిల్లర్ అండ్లు, మహిళల పేరునే రేషన్ కార్డులు జారీ చేస్తుందని ఆయన తెలిపారు దాంతోపాటు మహిళలకు 10 లక్షల బీమా సౌకర్యం సైతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కల్పించిందని ఇద్దరి సౌకర్యాన్ని ప్రతి ఒక్క మహిళా సదస్యియోగం

# మహిళల హక్కులను కాపాడాలి.

ఉదయం న్యూస్ లల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా

(మార్చి 08) అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని ఈరోజు అసకాపల్లి సిబిడియం కార్యాలయం నుండి సిబిడియం, బద్వా, యుటిఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో నాలుగు రోడ్ల జంక్షన్ వరకు ర్యాలీ నిర్వహించి, అనంతరం సభ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వక్రల మాట్లాడుతూ 100 ఏళ్ల క్రితమే మహిళల సమాన హక్కుల కోసం పోరాడారని, పురుషులతో సమానంగా ఓటు హక్కు కావాలని, సమాన పనికి సమాన వేతనం ఇవ్వాలని, మహిళలకు భద్రత కల్పించాలని నినదించారు. క్షారా జిల్దీస్ అనే ఆమె నాయకత్వంలో మహిళల హక్కుల కోసం ప్రపంచవ్యాప్తంగా పోరాటాలు జరిగాయని. 1917లో రష్యాలో సోషలిస్టు విప్లవం జయప్రదం అయిన తర్వాత మహిళలకు సమాన అవకాశాలు కల్పించారు. అక్కడే ప్రపంచ మహిళా దినోత్సవాన్ని మార్చి 8ని జరపాలని నిర్ణయించారు. దీనికి అనుగుణంగా ఐక్యరాజ్యసమితి కూడా మార్చి 8 మహిళా దినోత్సవం గా



ప్రకటించింది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జరుగుతున్నదని, నేడు సనాతన ధర్మం పేరుతో మహిళలను పంటింటికి పరిమితం చేసే చర్యలు తీసుకు వస్తున్నారని. ప్రతిరోజూ మహిళలపై అత్యాచారాలు, సరకట్లు వేధింపులు నిరంతరం పెరుగుతున్నాయని. యుద్ధాలు రావడంతో ప్రధానంగా సప్తపోతున్నది మహిళలు, చిన్నపిల్లలని మహిళను వ్యాపార సరుకుగా ప్రపంచం మార్చినందని, మహిళలకు సమాన అవకాశాలు ఒక్క సోషలిస్టు సమాజంలోనే ఉంటాయని ఆయన మహిళలందరూ తమ హక్కుల కోసం ఐక్యంగా పోరాడాలని, పెరుగుతున్న ధరలకు అనుగుణంగా వేతనాలు

పెంచాలని, కేంద్ర ప్రభుత్వం మహిళా దినోత్సవం కానుకగా వంట గ్యాస్ సిలిండర్ 60 రూపాయలకు పంచించింది. ఇదే చాలా దుర్భాగమని. కేంద్ర బీజేపీ ప్రభుత్వం, రాష్ట్ర కూటమి ప్రభుత్వం లేబర్ కోడ్స్ తీసుకువచ్చి మహిళలకు రాతిపూట డ్యూటీలు వేయాలని తీవ్రం చేశారని, పగటిపూట మహిళలకు భద్రత లేకుండా పోతున్నదని. కావున మహిళల హక్కుల కోసం పని భద్రత కోసం మరిన్ని పోరాటాలకు మహిళలు ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. సిబిడియం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్.శంకర్ రావు అంగన్వాడీ వర్కస్ అండ్ హెల్పర్స్ యూనియన్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.నాగ శేషు సిబిడియం జిల్లా అధ్యక్షులు వివి శ్రీనివాసరావు, బద్వా జిల్లా కార్యదర్శి డి.పరలక్ష్మి, యుటిఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు శ్రీలక్ష్మి, సంఘం నాయకులు కృష్ణవేణి, జయలక్ష్మి, కాసులమ్మ, రమణమ్మ, తనూజ, రామలక్ష్మి తదితరులు ఆధ్వర్యంలో జరిగిందని ఆర్.శంకర్ రావు ప్రధాన కార్యదర్శి తెలిపారు.

# విజయవాడలో జరిగే రజక సమ్మేళనము ను జయప్రదం చేయండి

రజక సంఘం నాయకులు తెట్టుపల్లి పూర్ణ రజక విలుపు

విడుగురాజ్, ఉదయం న్యూస్, మార్చి 07:-

నేడు జరిగే రాష్ట్ర రజక సమ్మేళనం కార్యక్రమం విజయవాడ సాయి కృష్ణ తేజ ఫంక్షన్ హాల్, శంకరమఠం దగ్గర, హనుమాన్ పేటలో జరుగునని, ఈ సమ్మేళనం నకు చల్లూరు జిల్లా రజక సోదరు లందరూ పాల్గొనాలని విడుగురాజ్ రజక సంఘం నాయకుడు తెట్టుపల్లి పూర్ణ రజక శనివారం విలేజ్ కరుల సమావేశంలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఆయన మాట్లాడుతూ, వారి డిమాండ్లు ను తెలిపారు. ముఖ్యంగా... (1) రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బీసీ రక్షణ చట్టాన్ని వెంటనే తీసుకురావాలి. (2) రజకలకు జనాభా ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు కల్పించాలి. (3) శాసనసభ, శాసనమండలిలో ప్రాధాన్యత కల్పించాలి. (4) డ్రై క్లీనింగ్ పరిశ్రమలో రజకలను భాగస్వాములు చేయాలి. (5) రజకలకు సంబంధించిన చెరువులు దోచికాస స్థలాలపై రజకలకు హక్కు కల్పించాలి. జీవో 343 ప్రకారం. (6) 50 ఏళ్లు దాటిన రజకలకు ప్రభుత్వ పెన్షన్ సౌకర్యం కల్పించాలి. (7) ప్రభుత్వ రంగంలో ఉన్న దోచి పోస్టులను వెంటనే భద్రీ చేయాలి. (8) తిరుపతి, శ్రీశైలం, ద్వారకా తిరుమల, అన్నవరం లాంటి



అన్ని దేవాలయాలలో డ్రై వాచ్ కాంట్రాక్టును రజకలకే తేటాయించాలి. (9) జనాభా దామాషా ప్రకారం రాజకీయ ప్రాధాన్యత కల్పించాలి. (10) గ్రామాలలో రజకలపై జరుగుతున్న అత్యాచారాలు అరికట్టాలన్నారు. అంతేకాకుండా ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, కుల వివక్షకు గురవుతున్న వెనుకబడిన కులాలలో రజకలు ఇప్పటికీ కులం పేరుతో అనేక విధాల అవసాలకు, అణచివేతకు గురవుతున్నారు అని అన్నారు. వృత్తిని బట్టి ఏర్పడిన కులాలను అగ్రవర్ణాలు అవమానించి అణచివేస్తున్న విధానాలను వ్యతిరేకిస్తూ అనేక ప్రతిఘటన ఉద్యమాలు తలెత్తాయి అన్నారు. రజక

సామాజిక వర్గాల నుంచి అనేకమంది సంస్కర్తలు, పోలూ యోధులు ఉద్బవించారు అని అన్నారు. వారిలో సంత గాడ్ల బాబా, చిట్టాల బలమ్మ వంటి ముఖ్యులు ఉన్నారు అని అన్నారు. రజకలకు రాష్ట్ర శాసనసభలో సరైన ప్రాతినిధ్యం లేదు అన్నారు. అసెంబ్లీలో 175 మంది ఎమ్మెల్యేలు ఉండగా 33 శాతం ఉన్న కమ్మ కులం వారు 35 మంది ఉన్నారు. అలాగే 4.5 శాతం ఉన్న రెడ్డి కులం వారు 32 మంది ఎమ్మెల్యేలు ఉన్నారు. 52 శాతం బీసీలు వుండి 40 మంది మాత్రమే ఎమ్మెల్యేలు ఉన్నారు. బీసీలకు దావాపు 90 మంది ఎమ్మెల్యేలు ఉండవలసి ఉండగా వారిలో రజకల కనీసం నాలుగు ఐదు మంది ఎమ్మెల్యేలు శాసనసభలో ఉండాలి అని అన్నారు. రజకలకు సమస్యలు సంబంధించిన ఇంతకంటే అన్యాయం మరొకటి ఉండదన్నారు. రజకలు ఎదురొంటున్న సమస్యలు గురించి మాట్లాడుకోవటానికి, రజకలకు న్యాయం జరగటానికి ఏం చేయాలో చర్చించటానికి రజకల అభివృద్ధి కొరకు కార్యచరణ రూపొందించుకోవడానికి రజక సమ్మేళనానికి పల్నాడు జిల్లాలో ఉన్న రజకలందరూ తరలి రావాలని రజకల బంధువులందరినీ రజకల మిత్రులందరినీ అవహేయిస్తున్నాం అని తెట్టుపల్లి పూర్ణ అన్నారు.

# రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పర్యటన ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ రాజకుమారి గణియా

దోన్/నంద్యాల, మార్చి 07:- ఉదయం న్యూస్ ప్రతినిధి

ఈ నెల 9వ తేదీన దోన్ మండలం కొత్త బురుజు గ్రామంలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి పర్యటన జరగనున్న నేపథ్యంలో నిర్వహించనున్న కార్యక్రమాల ఏర్పాట్లను సమగ్రంగా, ఎలాంటి లోపాలు లేకుండా పక్కనడిగా పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ జి. రాజకుమారి సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం కొత్త బురుజు గ్రామంలో ముఖ్యమంత్రి పర్యటనకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లను జిల్లా కలెక్టర్ స్వయంగా క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. కార్యక్రమం నిర్వహించనున్న ప్రదేశాలు, హెలిప్యాడ్ మైదానం, సభాస్థలి తదితర ప్రాంతాలను ఎమ్మెల్యే కోట్ల జయ సూర్య ప్రకాష్ రెడ్డి, జిల్లా పోలీసు సూపరింటెండెంట్ సునీల్ షోరాణ్, జూయింట్ కలెక్టర్ కొల్లూరికొండల కార్తీక్ లతో సందర్శించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా హెలిప్యాడ్ ఏర్పాట్లు, భద్రతా చర్యలు,



వాహనాల పార్కింగ్, తాగునీటి సదుపాయం, వైద్య సేవలు, విద్యుత్ సరఫరా, పారిశుధ్య నిర్వహణ వంటి అంశాలను ప్రత్యేకంగా పరిశీలించారు. ముఖ్యమంత్రి పర్యటనకు సంబంధించి ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేసి ఏర్పాట్లను సమయానికి పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యమంత్రి పర్యటనకు ముందు నిర్వహించనున్న అన్వేషణ సెక్యూరిటీ లియాజన్ (ఏ ఎస్

ఎల్) సర్కేకు అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లపై ట్రయల్ రన్ నిర్వహించగా, వాటిని కూడా జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. భద్రతా చర్యలను కట్టుదిట్టంగా అమలు చేయాలని పోలీసు శాఖ అధికారులకు సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి సందర్శించనున్న రైతు పొలాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. అక్కడ ఉన్న రైతులతో మాట్లాడి సాగు పరిస్థితులు, పంటల స్థితిగతులపై వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ముఖ్యమంత్రి రైతులతో ముఖాముఖి అయ్యే కార్యక్రమం సజావుగా జరిగేలా అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు ఆదేశించారు. తదుపరి సభాస్థలిని చేరుకుంటున్న జిల్లా కలెక్టర్ వేదిక ఏర్పాటు, ప్రజల కూర్చునే ఏర్పాట్లు, తాగునీటి సదుపాయం, నీడ ఏర్పాట్లు, వాహనాల పార్కింగ్, భద్రతా చర్యలు వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని అధికారులకు సూచించారు. ప్రజలకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లు ముందుగానే పూర్తి చేయాలని పేర్కొన్నారు.

### ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం నుంచి డాక్టరేట్ పొందిన బెక్కెం వాసి పోతులపల్లి కమలాకర్

ఉదయం న్యూస్ టెలీవీజ్

వనపర్తి జిల్లా, చిన్నంబావి మండలం, బెక్కెం (నేలబిల్లు) గ్రామానికి చెందిన రైతు బిడ్డ పోతులపల్లి కమలాకర్ ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం ఇంజనీరింగ్ కళాశాల, ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగం నుండి పీహెచ్.డి పట్టా పొందారు. ఆయన రైతు దంపతులు పోతులపల్లి శ్రీరాములు -- ఈశ్వరమ్మ కుమారులు.



“హై ఎగ్జిక్యూటివ్ పీఠ పవర్ మేనేజ్మెంట్ విత్ ఫస్ట్ ఎంపీఐటీ అండ్ హెన్డెడ్ ఎంపీఐటీ కన్వర్టర్ ఫర్ డ్యూయల్ గ్రేడ్ ఇంటిగ్రేషన్ యూజింగ్ ట్యూట్” అనే అంశంపై ఆయన పరిశోధన చేసి విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు. ఈ పరిశోధనను చైతన్య భారత్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ (సిబిఐఐ) అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ డా. బి. సురేష్ కుమార్ మరియు ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం (ఓ.యూ.) అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ డా. జె. ఉపేందర్ వారి పర్యవేక్షణలో పూర్తి చేశారు. పరిశోధన సమయంలో పర్యవేక్షకుల నుండి నిరంతర సాంకేతిక సహకారం, విలువైన సూచనలు మరియు ప్రోత్సాహం లభించిందని ఆయన తెలిపారు. అలాగే, ఈ పరిశోధన విజయవంతంగా పూర్తి చేయడంలో సహకరించిన ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగాధిపతి ప్రొఫెసర్ సుశీల మేదం, వైస్ చిప్రస్టోఫర్ డా. బి. ప్రొఫెసర్ మంగు సార్, ప్రొఫెసర్ జి. మల్లేశం సార్, ప్రొఫెసర్ శిరీష మేదం తో పాటు ఎలక్ట్రికల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగంలోని ఆర్ఎం అధ్యాపకులు మరియు సహా పరిశోధకులకు ఆయన హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తల్లిదండ్రుల ఆశీర్వాదాలు, కుటుంబ ప్రోత్సాహం మరియు తన అన్యాయ పోతులపల్లి చంద్రశేఖర్ మార్గదర్శనం వల్ల ఈ విజయాన్ని సాధించగలిగినట్లు కమలాకర్ పేర్కొన్నారు. బెక్కెం ( నేలబిల్లు) గ్రామం నుండి ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం ద్వారా డాక్టరేట్ సాధించిన తొలి వ్యక్తిగా నిలిచిన ఆయనను గ్రామస్థులు, బంధువులు, మిత్రులు మరియు శ్రేయోదాలిలు అభినందించారు.

### సోమశిల తీగల బ్రిడ్జి నిర్మాణానికి అటవీ అనుమతులు శరవేగంగా పనులు ప్రారంభించేందుకు చర్యలు .

ఉదయం న్యూస్ టెలీవీజ్



నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా పరిధిలోని కొల్లాపూర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలను అనుసంధానం చేస్తూ నిర్మాణాన్ని 167 వ జాతీయ రహదారి నిర్మాణంలో భాగంగా సోమశిల సిద్దేశ్వరం దగ్గర తీగల బ్రిడ్జి నిర్మాణానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం 1000 కోట్ల నిధులను మంజూరు చేసిన విషయం తెలిసినప్పటికీ ఇటీవల కృష్ణా నది పై ఆసియా ఖండంలోనే అతిపెద్ద రెండవ ఐకాన్ బ్రిడ్జి తీగల బెడ్డి నిర్మాణానికి అటవీశాఖ అనుమతులు అవసరం ఉన్నప్పటికీ ఇటీవల కేంద్ర అటవీశాఖ అధికారులతో పాటు రాష్ట్రంలోని అడవి శాఖ అధికారులు తీగల బిడ్డ నిర్మాణానికి సంబంధించిన 64 ఎకరాల అటవీ భూములను సేకరిస్తూ ఈ నిర్మాణానికి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా అటవీ శాఖ పూర్తిస్థాయిలో అనుమతులు మంజూరు చేయడం విశేషం. అటవీశాఖ అనుమతులతో తీగల బ్రిడ్జి నిర్మాణానికి లైసెన్స్ క్లియర్ అయినట్లే అనుమతులు రావడంతో కొల్లాపూర్ ప్రాంత ప్రజల్లో చిరకాల వాంఛ నెరవేరినట్లు అయింది. ఈ పనులు అతి తొందరలోనే త్వరితగతిన చేపట్టి రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలోని ప్రజలు రాకపోకలు కొనసాగించే విధంగా రహదారి వ్యవస్థను మెరుగుపరిచే విధంగా శరవేగంగా అడుగులు ముందుకేస్తున్నట్లు తెలుస్తుంది.

### బ్రతుకులు భారమై వలసల పయనం

తూర్పు:ఉదయం న్యూస్



మండల పరిధిలోని అన్ని గ్రామాలలో ఉపాధి లేక బ్రతుకులు భారమై ప్రజలు వలసలకు వెళ్తున్నారు. గ్రామాలలో ఎలాంటి పనులు లేకపోవడంతో గ్రామాలన్నీ ఖాళీగా దర్భనమిస్తున్నాయి. కుటుంబాన్ని పోషించలేక, పిల్లలను చదివించలేక తల్లిదండ్రులు బతుకుతెరువు కోసం ముఠాముళ్ళు సర్దుకొని తెలంగాణ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల వైపు ప్రజలు వలస వెళ్తున్నారు. వర్షాలు పడే వరకు ఎలాంటి ఉపాధి గ్రామాలలో దొరకదని, అందువలనే గ్రామాలను వదిలి వలసలకు వెళ్లి కుటుంబాన్ని పోషించుకోవాలని ప్రజలు తెలియజేస్తున్నారు. వలసల నివారణకు అధికారులు కూడా ఎటువంటి ఉపాధి కల్పించడం లేదని, అధికారుల చర్యలు శూన్యమని ప్రజలు తెలియజేస్తున్నారు. అధికారుల చర్యలు కేవలం ప్రకటనలకే పరిమితం అవుతున్నాయని ఉపాధి కూలీలు తెలియజేస్తున్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం మహాత్మా గాంధీ జాతీయ ఉపాధి హామీ పథకాన్ని రద్దుచేసి, కొత్తగా వచ్చిన జీరాంజీ పథకం యొక్క కొత్త కొత్త నిబంధన ద్వారా ఉపాధి కూలీలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ప్రజలు తెలియజేశారు. ముఖ్య హాజరు నిబంధనల ద్వారా ఎంత పని చేసినా కూలీలకు హాజరు పడడం లేదని ఉపాధి కూలీలు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఉపాధి కూలీలందరికీ 125 రోజుల పని దినాలని ప్రభుత్వాలు చెప్పుకుంటున్నాయి గానీ, ప్రజలకు ఎలాంటి ప్రయోజనం కలగడం లేదని ప్రజలు తెలియజేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం మరియు అధికారుల వైఖ్యలను వలసే ప్రజలు వలసలకు అడ్డుకట్ట వెయ్యలేకపోతున్నారని ప్రజలు తెలియజేస్తున్నారు. ఇకనైనా ఉపాధి కూలీలను దృష్టిలో ఉంచుకొని కేంద్ర ప్రభుత్వం జీరాంజీ పథకాన్ని తక్షణమే నిలిపివేసి, మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకాన్ని కొనసాగించాలని ఉపాధి కూలీలు కోరుతున్నారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వాలు వలసల నివారణకు ఏ విధమైన చర్యలు చేపడుతారో వేచి చూడాలి మరి...!

### పదవ తరగతి విద్యార్థిని విద్యార్థులకు పరీక్షా ప్యాంపు పంపిణీ.

దానధర్మ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో మండలంలోనివందలాది మంది విద్యార్థులకు ప్యాంపు పంపిణీ.

ఉదయం న్యూస్ శిలవెళ్ల



మండల పరిధిలోని వీరారెడ్డి జడ్పీఐసీ సూర్యో సోషల్ వెల్ఫేర్ అసిస్టెంట్ మాస్టర్ మరియు సచివాలయడిజిటల్ అసిస్టెంట్ సురేష్, హెచ్ఎం జానకి చేతులుగా 10వ తరగతి విద్యార్థిని విద్యార్థులకు పరీక్ష ప్యాంపులను లను పంపిణీ చేశారు. దానధర్మ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ నంద్యాల జిల్లా అధ్యక్షుడు నాగమల్లేశ్వర్ రెడ్డి తరఫున వీరారెడ్డి పల్లె హై స్కూల్లో పాఠశాలలోని 20 మంది విద్యార్థులతోపాటు ఆయా జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్లో చదువుతున్నటువంటి వందలాదిమంది పదవ తరగతి విద్యార్థులకు పరీక్ష ప్యాంపు లను దానధర్మ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ద్వారా అందజేయడం జరిగిందని అన్నారు. పదవ తరగతి పట్టిక పరీక్షలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో కృషి పట్టడంతో ఇప్పటికే చదువుతూ ఉత్తమ మార్కులు సాధించాలని సోషల్ వెల్ఫేర్ మాస్టర్ మరియు డిజిటల్ అసిస్టెంట్ సురేష్ పిలుపునిచ్చారు. పదవ తరగతి విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ఇది ఒక ప్రోత్సాహకర బహుమతిగా భావించి పోటీపడి చదివి అధిక మార్కులు సాధించి జానకి సూపర్ స్టార్. ఈ సందర్భంగా నాగమల్లేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పీఠకురాలవారి హెచ్ఎం జానకి నుంచి చదువి పరీక్ష ప్యాంపుల కొరకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలగకుండా ఉండాలి అనే ఉద్దేశంతో ట్రస్టు వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు ఈటుకూరు వెంకట్ ఈ ప్యాంపు దాతల సహాయ సహకారాలతో అందజేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నంద్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు నాగమల్లే శ్వర్ రెడ్డి మరియు కమిటీ సభ్యులు మరియు ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు నాగ శేఖర్, ప్రభాకర్, యాగండ్ల సుధ, విజయలక్ష్మి, లింగమయ్య, రేణుకా దేవి విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

### అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ కార్యక్రమం

ఉదయం న్యూస్ లక్షగడ్డ

మార్చి 8వ తేదీ అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం ప్రసవ వ్యాప్తంగా జరుపుకుంటున్న సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని ఆదివారం పాఠశాలలకు సెలవు దినం సందర్భంగా మండలం వేడుకలుగా ఆళ్లగడ్డ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని పడకండ్లలో కే పి జి ఇంగ్లీష్ మీడియం హై స్కూల్లో అభివృద్ధి ఆళ్లగడ్డ నియోజకవర్గం యూనిట్ అధ్యక్షులు డి. అమీర్ ఖాన్ ఆధ్వర్యంలో మహిళ ఉపాధ్యాయులు శుభ , హెబ్బిబా, భారవీ, అశ్వినీ, ధరణి, శ్వేత మరియు విద్యార్థి బృందంతో కలిసి శనివారం నాడు అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం కు భాగాంక్షలు తెలుపుతూ వందనం వందనం మహిళా వందనం జయహో నారీమణి భారత్ మాతాశీ జై అంటూ నివాదాలతో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ సూర్యుని నింపారు. ఈ సందర్భంగా అవస్థా ఆళ్లగడ్డ నియోజకవర్గం యూనిట్ అధ్యక్షులు మాట్లాడుతూ భారత స్వతంత్ర పోరాటంలో పురుషులకు సమానంగా మహిళల పోరాటపటిమను స్ఫూరించుకుంటూ ఘనమైన నివాళి అర్పించుకుంటూ నేటి పోటీ ప్రపంచంలో విద్య వైద్య క్రీడా రాజకీయ వైజ్ఞానిక సైనిక వ్యాపార ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ సమాజ సేవ రంగంలో రాణిస్తూ అనేక రంగంలో పురోభివృద్ధి సాధిస్తున్న మాస్యలు మహిళా



మూర్తులకు అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ కు భాగాంక్షలు భారతదేశమందే భారతమాత ఒక తల్లి స్వరూపం స్త్రీలు సృష్టికీ మూలం ఇందియన్ సాసైటీలో ఉమీన్ పిల్లర్ తెలుపుతూ మహిళా సాధికారతకు మార్పు అన్నది మొదల కుటుంబ వ్యవస్థలో అబ్బాయిలు అమ్మాయిలు సమానంగా ఒకే రీతిలో చూడటం సదవేషములగాని మరి ఏ విషయంలో అయినా అసమానతలు లేకుండా చూడాలి విద్యాసంస్థలో

ఉపాధ్యాయులు బాలికల బాలర విషయంలో ఆలోచన పరిధిని గమనించి మంచి వైపు నడిపించి జనరల్ ఈక్వాలిటీ భావనను పెంపొందించి సమాజానికి ఉత్తమ పౌరులను అందించి నేటి బాలికలైన విద్యార్థులు రేపటి మహిళలు కావున వారికి మనోవైర్యం ఆత్మవిశ్వాసం లక్ష్యం జీవితములో సాధించాలన్న భావన పెంపొందించాలి అని సందేశం ఇచ్చారు.

### నూతన వనపర్తి పట్టణం పుర చైర్మన్ కు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ సమస్యల మాల వేసిన అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక.

ఉదయం న్యూస్ టెలీవీజ్



ఈరోజు పట్టణంలోని చైర్మన్ ఇంటిదగ్గర వారిని కలిసి అభినందనలు తెలిపిన తర్వాత, వారికి వినతిపత్రం ఇస్తూ, పలు సమస్యలు విన్నవించడం జరిగింది. అందులో ముఖ్యంగా, వనపర్తి పట్టణంలో రోడ్డు వెడల్పు పని త్వరగా చేయాలని, నష్టపోయిన వారికి పరిహారం ఇవ్వాలని, మున్సిపాలిటీలోని కార్డులకు పెండింగ్ లో ఉన్న బాకీలు తీర్చి సమస్యలను పరిష్కరించాలని, మొయిన్ రోడ్ లో రోడ్డును అభివృద్ధి చేయాలని, పెద్దపల్లి నోటీసులు ఇచ్చి రోడ్డును పార్కింగ్ లేని మార్చి ను రద్దు చేయాలని, వారికి అవసరం రుసుము విధించాలని, టౌన్ హాల్ మరియు సమీకృత మార్కెట్ భవనాలను అందుబాటులోకి తేవాలని సూచిస్తూ, మీకు వచ్చిన ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని వనపర్తి ప్రజలకు సేవ మాత్రమే చేయాలని, అవినీతికి మరియు మద్దతుదారులకు అవకాశం ఇవ్వద్దని, అఖిలపక్ష ఐక్యవేదిక అధ్యక్షుడు డాక్టర్ సతీష్ యాదవ్ కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో వెంకటేశ్వర్లు, కొత్త గోళ్ళి శంకర్, దయానంద్ ముదిరాజ్, చంద్రశేఖర్, రామస్వామి, శివకుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### రేపు ఇరిగెల బ్రదర్స్ నాయకత్వంలో జనసేన పార్టీ సమావేశం



- ముఖ్య అధిపతిగా శ్రీ కిలారు రోశయ్య మరియు కొశిదెల సునీల్ ఉదయం న్యూస్ లక్షగడ్డ

ఆదివారం ఉదయం 9:30 గంటలకు ఆళ్లగడ్డ తాలూకా జనసేన పార్టీ ఇరిగెల బ్రదర్స్ కార్యాలయం నందు ఆళ్లగడ్డ తాలూకా సభ్యత్వ సమేతం కార్యక్రమంపై సమావేశం ఏర్పాటు చేయడమైనది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా నంద్యాల జిల్లా పార్లమెంట్ జనసేన పార్టీ పరిశీలకులు మాజీ ఎమ్మెల్యే కిలారు రోశయ్య గారు మరియు, రాష్ట్ర జనసేన నాయకులు కొశిదెల సునీల్ గారు జనసేన పార్టీ తాలూకా ఇంచార్జ్ శ్రీ ఇరిగెల రాంపల్లె రెడ్డి గారు పాల్గొని అధికార ప్రతినిధి శ్రీ ఇరిగెల సూర్య నారాయణ రెడ్డి గారు ఇరిగెల బ్రదర్స్ హాజరువుతున్నారు. కావున జనసేన పార్టీ కార్యకర్తలు నాయకులు జనసేన ఉద్యమ సాధక్ లు మరియు పవన్ కళ్యాణ్ గారి అభిమానులు ప్రజలు హాజరై జనసేన పార్టీ పార్టీ సభ్యత్వ సమావేశాల్లో శ్రీయాశీలక పాత్ర పోషించాలని కోరుచున్నాము. అందరూ తప్పక ఈ మీటింగ్ కు హాజరు కావాలని సవినయంగా కోరుచున్నాము.

### శ్రీశైలం పాదయాత్రగా వెళ్ళే భక్తులకు అన్నదాన కార్యక్రమం.

వ్యాఖ్యం, ఉదయం న్యూస్

:మండల కేంద్రంలో శనివారం స్థానిక బళ్ళారి రహదారిలో పెట్రోల్ బ్యాంకు వద్ద, శ్రీ యుగంధ్య అవ్వ గుడి వద్ద నుంచుగా పర్యటించుకుని శ్రీశైలం మల్లికార్జున స్వామి దర్శనానికి పాదయాత్రగా వెళ్ళే కర్ణాటక భక్తులకు హోటలంద మూడు రోజులు పాటు భక్తుల ఆధ్వర్యంలో అల్పాహారం, అరటి పండ్లు ముఖ్య అన్నదానం కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. అలాగే భక్తులకు ఉచితంగా మందులను పంపిణీ చేశారు. మరియు భక్తులు పల్లకి మూసుకొని కర్ణాటక కమ్మరవెడు సిరిగిరి బలకూండ్ల మాటలూర్ తదితర గ్రామాల నుంచి పాదయాత్ర వెళ్లారు పాదయాత్ర ప్రశాంతంగా సాగాలని దేవుణ్ణి కోరారు.

### అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం:

ఉదయం న్యూస్ శిలవెళ్ల

డాక్టర్ ముఖేష్ :శిరివెళ్ల :- శనివారం నాడు స్థానిక మోడల్ స్కూల్ నందు జిల్లా కలెక్టర్ మరియు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి ఆదేశాల మేరకు డాక్టర్ ముఖేష్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక మోడల్ స్కూల్ నందు అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ ముఖేష్ మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం మార్చి 8వ తేదీన ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 'అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం' జరుపుకుంటారని మహిళల సామాజిక, రాజకీయ, ఆర్థిక, ఆరోగ్య మరియు సాంస్కృతిక విజయాలను గుర్తించి దానికి, అలాగే లింగ సమానత్వం కోసం జరుగుతున్న పోరాటాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి ఈ రోజు ఒక వేదికగా నిలుస్తుందన్నారు. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం 20వ శతాబ్దపు ప్రారంభంలో కార్మిక ఉద్యమాల నుండి పుట్టిందని, మహిళలకు ఓటు హక్కు, పని ప్రదేశంలో సమాన వేతనం మరియు మెరుగైన పని పరిస్థితుల కోసం జరిగిన పోరాటాల ఫలితంగా ఇది ఉద్భవించిందన్నారు. ఐక్యరాజ్యసమితి 1975లో మార్చి 8వ తేదీని అధికారికంగా 'అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం'గా ప్రకటించిందని తెలిపారు. తదనంతరం మహిళా ఉపాధ్యాయులు వద్య ప్రాయ మరియు జయ శ్రీ మాట్లాడుతూ మహిళా దినోత్సవం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం అని, లింగ సమానత్వం; అన్ని రంగాలలో మహిళలకు పురుషులతో సమాన అవకాశాలు కల్పించడం, ఏ రంగంలోనైనా మహిళలు సాధించిన విజయాలను అభినందించడం, మరియు స్త్రీల హక్కుల పట్ల, వారిపై జరుగుతున్న వివక్ష పట్ల సమాజంలో చైతన్యం తీసుకురావడం అని తెలిపారు. సిహెచ్.ఓ. రామోహన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ నేడు మహిళలు అంతర్జాతీయ పరిశోధనల నుండి రాజకీయాల వరకు, క్రీడల నుండి వ్యాపారాల వరకు అన్ని రంగాల్లోనూ అగ్రగామిగా నిలుస్తున్నారు. అయితే, ఇంకా కొన్ని చోట్ల విద్య, ఆరోగ్య భద్రత మరియు సామాజిక వివక్ష వంటి సవాళ్లు ఎదురవుతున్నాయి. ఈ రోజు మనం ఆ సవాళ్లను అధిగమించి దానికి తీసుకొచ్చిన చర్యల గురించి కూడా ఆలోచించాలని తెలిపారు. తదనంతరము ఉపాధ్యాయులు సహా ఉద్ధిష్ట, రాజ నారాయణ తదితరులు మాట్లాడుతూ మహిళా దినోత్సవం అనేది కేవలం ఒక రోజు జరుపుకునే వేడుక కాదు. ఇది మహిళల శక్తిని గౌరవించే, సమానత్వం వైపు అడుగులు వేసే నిరంతర ప్రక్రియ. మహిళలు ఉంటేనే కుటుంబం, సమాజం మరియు దేశం బాగుంటుంది. వారి గౌరవాన్ని కాపాడటం, వారికి సమాన అవకాశాలు కల్పించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పీహెచ్.ఎల్ సరస్వతి ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు ఆరోగ్య సిబ్బంది ఆశా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

### ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా రూరల్ డెవలప్మెంట్ సొసైటీ అధ్యక్షురాలు చిన్నమ్మ థామస్ ఆధ్వర్యంలో బాల్య వివాహాల నిర్మూలన రథయాత్రను కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన మహబూబ్ నగర్ పార్లమెంటు సభ్యురాలు డిక్కే అరుణ.

ఉదయం న్యూస్ టెలీవీజ్



రూరల్ డెవలప్మెంట్ సొసైటీ మరియు యాక్సెస్ టు జస్టిస్, జస్టి రైట్స్ ఫర్ చిల్డ్రన్స్ ఆధ్వర్యంలో బాల్యవివాహాల నిర్మూలన రథయాత్ర కార్యక్రమాన్ని మహబూబ్ నగర్ జిల్లా మెంబర్ అఫ్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు డిక్కే అరుణ జడ్పీ సీఈవో వేంకట్ రెడ్డి జు× పి శ్రీనివాస్ మరియు రూరల్ డెవలప్మెంట్ సొసైటీ అధ్యక్షురాలు చిన్నమ్మ థామస్ గురించి తెలిపారు.

ఉపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ మాట్లాడుతూ 2030 నాటికి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో బాల్య వివాహాలను పూర్తిగా నిర్మూలించాలని కోరడం జరిగింది. దీనికి అధికారులు మరియు ప్రజలు సహకరించాలని కోరడం జరిగింది. జడ్పీ సీఈవో వేంకట్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజల్లో చైతన్యం వచ్చినప్పుడే సమాజంలోని సామాజిక సమస్యలు అంతమవుతాయని పేర్కొన్నారు. రూరల్ డెవలప్మెంట్ సొసైటీ అధ్యక్షురాలు చిన్నమ్మ థామస్ మాట్లాడుతూ బాల్య వివాహాల నిర్మూలన రథయాత్ర జిల్లాలోని వివిధ గ్రామాలలో తిరిగి ప్రచారం చేస్తుందని తెలిపారు. బాల్యవివాహాల ఎక్కడా జరిగితే లోల్ రిపోర్ట్ 1098 పోలీస్ 112 సమాచారం అందించాలిందిగా కోరడం జరిగింది. అనంతరం ఎంపీ మరియు జడ్పీ సీఈవో, సీబి బాల్య వివాహాలకు వ్యతిరేకంగా రూపొందించిన పోస్టర్లను విడుదల చేశారు. అనంతరం బాల్య వివాహాలకు వ్యతిరేకంగా వివరంగా బాల్యవివాహాల వ్యతిరేకంగా జిల్లా అధికారులు అందరితో కలిసి ప్రతిజ్ఞ చేయడం జరిగింది. అనంతరం బాల్య వివాహాల నిర్మూలన రథయాత్రను కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయం ఆర్డన్ ఏనుగొండ గేట్ వరకు ర్యాలీగా చేరుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా శైలాశ్రీ, +జుజు అప్రకాష్, ఖుదీం నూ శంకరమ్మ, రూరల్ డెవలప్మెంట్ సొసైటీ మరియు జస్టి రైట్స్ ఫర్ చిల్డ్రన్స్ జిల్లా కో-ఆర్డినేటర్ చి.విశ్వకాంత్, టాం కొంబల ఎడ్వైన్ టామ్, శ్రీలక్ష్మి, అరుణ, మహిళా థామస్, తోట కన్నన్ రాజ్, అనగొండ రాజశేఖర్, జయ భారత్, చెన్నమ్మ, ముబీన్, డి. పీఠం, కాశాత బృందం, ానుఖ డిం.ఖు+డి స్టాఫ్ పాల్గొన్నారు.

ఏపీ జేపీసీ బద్వేలు తాలూకా నూతన కమిటీ.

-చైర్మన్ గా డి.నరసింహారెడ్డి, కన్వీనర్ గా మాదన విజయకుమార్ ఎన్నిక బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ, కార్మిక, పెన్షనర్ల బిక్యూ కార్యచరణ సమితి (ఏపీ జేపీసీ) బద్వేలు తాలూకా కమిటీ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైంది. బద్వేలులోని స్థానిక ఎన్టీవీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన ఏపీ జేపీసీ సమావేశంలో తాలూకా నూతన కార్యచరణ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైనారు.



ఏపీ జేపీసీ బద్వేలు తాలూకా చైర్మన్ గా డి.నరసింహారెడ్డి (ఏపీ ఎన్టీవీ), కన్వీనర్ గా మాదన విజయకుమార్ (యుటిఎఫ్), ప్రజారంగా వి. శివరామిరెడ్డి (ఏపీ ఎన్టీవీ), కె.చైర్మన్ గా పి.వి.కృష్ణారెడ్డి (ఎస్సీయూ), ఎ.వి.సంజీవరెడ్డి (ఓ.ఆర్.టి.యూ), ఎస్.వెంకటేశ్వర్లు (మెడికల్ అండ్ హెల్త్), కె.బ్రహ్మయ్య (పెన్షనర్స్ అసోసియేషన్), కో-కన్వీనర్లుగా బి.వెంగయ్య (మెడికల్ అండ్ హెల్త్), ఎస్.జనార్దన్ (ఏపీఎస్ ఆర్టీసీ), వి.వెంకటేశ్వర్లు (రెవిన్యూ), డి.ఎన్.వి.ఆర్.క్రిష్ణ శర్మ (పంచాయతీరాజ్) ఆధ్వర్యంలో గెటెటర్ గా సి.బ్రహ్మేశ్వర రెడ్డి (సచివాలయ ఉద్యోగులు) సి.కౌన్సర్ జవహర్ (సచివాలయం) ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ డి.నరసింహారెడ్డి, కన్వీనర్ మాదన విజయ కుమార్ లు మాట్లాడుతూ ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ, పెన్షనర్ల సమస్యలను పరిష్కరించడంలో పాలకవర్గాలు ఘోరంగా విఫలమవుతున్నాయన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి రెండేళ్లు కావస్తున్నా ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయల సమస్యలు పరిష్కారం కోసం కోరలేదన్నారు. పిఆర్డీ కాల వ్యవస్థ ముగిసి మూడేళ్లవుతున్నా నూతన పిఆర్డీని ఏర్పాటు చేయకుండా పాలకులు నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు వ్యవహరిస్తున్నారని విమర్శించారు. ఉద్యోగులకు చెల్లించాల్సిన ఆర్థిక బకాయిలలో కేవలం 9000 కోట్లు మాత్రమే చెల్లించారని, ఇంకా చెల్లించాల్సిన 35 వేల కోట్ల బకాయిల చెల్లింపులపై సృష్టించిన ధరల పెరుగుదలకు అనుగుణంగా ఇచ్చే కరువు భత్యాన్ని సైతం సకాలంలో విడుదల చేయడం లేదని ఆరోపించారు. మూడు విడతల కరువు భత్యాన్ని సైతం పెండింగ్లో ఉంచడం దారుణమన్నారు. ఎన్నికలకు ముందు ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయలకు జీవన్యరణ సమస్యగా ఉన్న కారణాలు ఏమిటో పెన్షన్ విధానాన్ని రద్దుచేసి పాత పెన్షన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరిస్తామని ఇచ్చిన హామీ హామీగానే మిగిలిపోయిందన్నారు. గత ప్రభుత్వ విధానాలనే కూటమి ప్రభుత్వం సైతం కొనసాగిస్తుందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కూటమి పెద్దలు ఇచ్చిన హామీని దృష్టిలో పెట్టుకొని తక్షణమే 12వ పిఆర్డీని ఏర్పాటు చేయాలని, పిఆర్డీ అమలయ్యే వరకు 29 శాతం మధ్యంతర భత్యాలను చెల్లించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయల సమస్యల పట్ల కూటమి ప్రభుత్వం స్పందించకపోతే ఏపీ జేపీసీ ఆధ్వర్యంలో పోరాటాలకు నన్నద్రమవుతామని ఈ సందర్భంగా వారు పేర్కొన్నారు.

డిసిసి బ్యాంక్ చైర్మన్ తో బద్వేల్ మున్సిం పెద్దలు సమావేశం

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి



కడప డిసిసి బ్యాంక్ చైర్మన్ మంచూరు సూర్యనారాయణ రెడ్డిని బద్వేల్ లోని వారి కార్యాలయంలో మున్సిం, మైన్లార్ల నాయకులు సమావేశమయ్యారు. అనంతరం మున్సిం మత పెద్దలు కడప డిసిసి బ్యాంక్ చైర్మన్ గారిని కాలువతో ఘనంగా సన్మానించి ఇష్టాి విందుకు ఆహ్వానించారు ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిం మైన్లార్ల కార్యకర్తల మాజీ డైరెక్టర్ షేక్ బిగ్ బాస్ తో పాటు తెలుగు యువత ఉపాధ్యక్షుడు జవహర్ భాష, షరీఫ్, పిఆర్డీ భాష, వలాన్ మౌలాలి, షేక్ మహబూబ్ బాషా, షేక్ రసూల్, నూరుల్లా, షంషేర్ తదితర మున్సిం నాయకులు పాల్గొన్నారు.

నివాళులర్పించిన డిసిసి బ్యాంక్ చైర్మన్ మంచూరు

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి



బి డి షే ల ఫ్ నియాజకవర్గం, బద్వేలు మున్సిపాలిటీ 34 వ వార్డు (రాజగారిపేట) మాజీ కౌన్సిలర్ అశోక్ కుమార్ రాజు మామ గడి రామరాజు మృతి చెందిన విషయం తెలుసుకున్న కడప డిసిసి బ్యాంక్ చైర్మన్ మంచూరు సూర్య నారాయణ రెడ్డి శనివారం వారి పార్టీవ దేహంపై పూలమాల వేసి నిజలర్పించి, వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రణామ సానుభూతిని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బద్వేల్ తెలుగుదేశం పార్టీ ముఖ్య నాయకులు , కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి పనులపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి. MLA మేఘారెడ్డి.

ఉదయం న్యూస్ వనంబ్రి.

ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక సన్నాహక సమావేశం లో పాల్గొని పలు అంశాలను సభ దృష్టికి తీసుకువచ్చిన వనంబ్రి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి . మహబూబ్ గర్ జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో శుక్రవారం నిర్వహించిన ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక సన్నాహక సమావేశాలలో శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి పాల్గొని పలు అంశాలను ప్రస్తావించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి రామారావు ప్రణాళిక సంఘం ఉపాధ్యక్షులు చిన్నారెడ్డి మహబూబ్ గర్ శాసనసభ్యులు ఎన్ ఎం శ్రీనివాస్ రెడ్డి . వనంబ్రి శాసనసభ్యులు తూడి మేఘారెడ్డి . దేవరకల్ శాసనసభ్యులు మధుసూదన్ రెడ్డి అన్నపేట శాసనసభ్యులు చిక్కూరు వంశీకృష్ణ . మైన్లార్ల కార్యకర్తల వైద్య ఊటీలు కోశాల్ . రాష్ట్ర స్పృక్ష్, అధారిటీ చైర్మన్ శివసేన రెడ్డి. బిరు జిల్లా కలెక్టర్, అధికారులు పాల్గొన్నారు. అటవీ శాఖకు సంబంధించిన చిన్న సమస్యలపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించకపోవడంతో అవి ఏళ్ల తరబడిగా అపరిష్కృతంగానే ఉంటున్నాయని ఆయన మంత్రిగారు దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. జిల్లా హాస్పిటల్స్ లో అత్యవసర వైద్య సేవల కోసం వచ్చే వారిని మైందరాబాద్ సహాయ చేస్తున్నారని అన్నత్రులలో కావలసిన అన్ని సదుపాయాల ఏర్పాటు కోసం మంత్రిగారు దృష్టి సారించారని ఆయన కోరారు. సమృద్ధిగా యూరియా ఉన్న చిన్న సమస్యలతో రైతులు ఇబ్బంది పడుతున్నారని ఆయన బుకింగ్ లాంటి వాటిపై వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు దృష్టి సారించాలి చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు సంబంధించి బేస్కెట్ లు నిర్మించుకున్న లిబ్టరారులకు బిల్లుల చెల్లింపులో పూర్తిస్థాయి అవగాహన లేదని లిబ్టరారులకు అందుకు సంబంధించిన అవగాహన కల్పించాలి చూడాలని ఆయన సూచించారు. వ్యవసాయానికి సంబంధించి విద్యుత్ సరఫరాలో కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఒకలాగా మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో ఇంకోలా ఉందని అలాంటి సమస్య లేకుండా సంబంధిత అధికారులు పరిష్కరించాలన్నారు. ప్రజా రవాణాలకు సంబంధించి ఆటోలలో ఇతర ప్రాంతాల్లో రవాణా వాహనాలలో ఎక్కువమందిని కూర్చోబెట్టడం వల్ల ప్రమాదాలు జరిగిన సమయంలో ఎక్కువమంది ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారని చూ అధికారులు దృష్టి సారించి ప్రమాదాల నివారణ పై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ముఖ్యమంత్రి సొంత జిల్లాలో అభివృద్ధి పనులపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఆయన సూచించారు.

అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని రద్దు చేయాలి : ఏపీ రైతు వ్యవసాయ కార్మిక సంఘాలు

ఉదయం న్యూస్

కొత్తపల్లి: అమెరికా ఉత్పత్తులను భారతదేశంలోకి దిగుమతులు చేసే మన దేశ రైతుల పంటలకు గిట్టుబాటు ధర లేకుండా నష్టాలపాలు చేసే అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని వెంటనే రద్దు చేయాలని ఏపీ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి ఎన్ స్వామిలు రైతు సంఘం జిల్లా నాయకులు జి దాసు డిమాండ్ చేశారు శనివారం నాడు మండలంలోని శివపురం తపాలా కార్యాలయంలో రైతు వ్యవసాయ కార్మిక సంఘాల ఆధ్వర్యంలో భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపతి ముర్ముకు లేఖలు రాయడం జరిగింది . ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ ఒప్పందం అమెరికాకు లాభదాయకమని ఆ దేశ వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి బ్రూకె రెస్నె రోలిస్ ప్రకటించారు మన ప్రధానమంత్రి గాని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి గాని నోరు మెదలడం లేదు కనీసం పార్లమెంటు సమావేశాలలో సైతం మాట్లాడడం లేదు ఈ ఒప్పందం వల్ల అమెరికా నుండి మన దేశానికి దిగుమతి అయ్యే పారిశ్రామిక వ్యవసాయ ఉత్పత్తులపై సుంకాలు పూర్తిగా రద్దు అవుతాయి ఏలా తొమ్మిది లక్షల కోట్ల విలువైన వస్తువులు ఆహార పదార్థాలు దిగుమతి అవుతాయి గోధుమలు మొక్కజొన్న ప్రత్తి సోయాబీన్ పండ్లు కూరగాయలు ప్రాసెస్ అయిన ఆహార పదార్థాలు పాల ఉత్పత్తులు ఎటువంటి సుంకాలు లేకుండా దిగుమతి కావడం వల్ల మన రైతాంగం పండించిన పంటలకు గిట్టుబాటు ధర లేక నష్టాల పాలవుతున్నారన్నారు ఈ ఒప్పందం అమలు లోకి వస్తే మన



దేశంలో 11 కోట్ల రైతుల కుటుంబాలు 9 కోట్ల పాడి రైతుల కుటుంబాలు దివాలా తీస్తాయని మన దేశం నుండి ఎగుమతి అయ్యే వస్తువులపై 2.5% ఉన్న పన్ను 18 శాతానికి పెంచుతారని ఈ పనుల వల్ల మన రైతుల పండించిన మిర్చి పొగాకు రొయ్యలు శనగలు చామిడి ధరలు పడిపోయి రైతాంగం అత్యంత దుస్థితిలోకి చేరుకోవచ్చని పరిస్థితి వస్తుందని అన్నారు మన దేశానికి రైతాంగానికి నష్టమైన భారత్- అమెరికా దరయ పాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందంపై ప్రధానమంత్రి నంతకం పెట్టవద్దని ఆదేశించాలని రాష్ట్రపతి ద్రౌపతి ముర్ముకు ఆంధ్రప్రదేశ్ రైతు వ్యవసాయ కార్మిక సంఘాల ఆధ్వర్యంలో లేఖలు రాయడం జరిగింది అన్నారు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏ20 50 ప్రకారం రైతుల పండించిన పంటలకు మద్దతు ధర ఇవ్వకపోగా కేరళ ప్రభుత్వం పనికి ఇచ్చే టోనస్ ని నిలిపివేయాలని కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ ఆదేశించడం దుర్మార్గమన్నారు ఇప్పటికైనా అమెరికా ద్వై పాక్షిక వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని రద్దు చేసుకోవాలని లేదంటే పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేయవలసి వస్తుందని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో రైతులు ఎంపీడిసీ శివన్న జైలాల్ భాష భరత్ బక్ష్మన్ శంకర్ జయరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సృష్టి మీదే శక్తి మీదే

ఉదయం న్యూస్:-

యావత్ ప్రపంచ చరిత్రలోనే ఉత్పన్నమైనది ప్రస్తుత కాలమైనప్పటికీ మహిళల సమస్యల గురించి ఇంత చైతన్యం ఉందని ఎవరూ ఊహించలేదు మానవ సమాజంలో మహిళల సమస్యల పాత్రను ప్రాధాన్యాన్ని మనం పూర్తిగా అర్థం చేసుకోలేదు దీనివల్లనే ఎన్నో ఏళ్లపాటు సమస్త మహిళా జాతి అనేక బాధలకు లోనయింది మహిళలు సృష్టించిన సమాజమే వారి ఆణిచితకకు వారిపై ఆధిపత్యానికి ప్రయత్నిస్తుంది ప్రతి దేశానికి నాగరికతకు అంతర్గత శక్తి మహిళలే వారే సమస్త మానవజాతి నిర్మాతలు సంరక్షకులు అనేది నిస్సందాహం ఇది సర్వ రక్షకుడైన భగవంతుడు వారికి ఇచ్చిన పాత్ర విశ్వవ్యాప్త వాటి అంతటా ఆవే వేదీని సృష్టించలేవు భూమాత ఎంతో ఒత్తిడిని భరిస్తూ వాటిని వికసించజేసి ఫలాలను పుష్పాలను లోకానికి అందిస్తుంది ఆదేవిధంగా మహిళ శిశువులకు జన్మని ఇస్తుంది పెంచి పోషించి రేపటి పౌరునిగా తీర్చిదిద్దుతుంది మనం రోజూ వివిధ మాధ్యమాలలో ఎన్నో హింసాత్మకమైన అనైతికమైన కార్యక్రమాలు అందుతున్నాయి వాటి ప్రభావం చిన్నపిల్లల మీద పడి సమాజం నాశనం అవుతుంది అవినీతి లంచగోడితనం హింసలకు దూరంగా పిల్లలను మంచి వ్యక్తిత్వం ఉన్న



పౌరులుగా తీర్చిదిద్దడంలో తల్లుల పెంపకమే కీలకం మహిళా తనకున్న శక్తిని గుర్తించినట్లయితే ఈ ప్రపంచాన్ని సుందరంగా మార్చగలదు ఆమె కావాలనుకుంటే పురుషులకన్నా ఎక్కువగా పని చేయగలదు అయితే హింసాత్మకమైన చక్కటి అవగాహనతో వాత్సల్యంతో ఉంటూ తనలోని శక్తులను గౌరవించుకుంటూ శాంతిని నెలకొల్పడం సమాజానికి కవచంలా రక్షణ కల్పించడం మహిళల బాధ్యత దైర్ఘంగా కలలు కనండి అవి నెరవేరేలా చేస్తాం ప్రపంచ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా రాజోయే కాలంలో తమకు ఎదురయ్యే సవాళ్లను స్వతంత్రంగా ఎదుర్కొని ఆనందమైన గౌరవప్రదమైన జీవనాన్ని గడిపే విధంగా మహిళలు తయారు కావాలన్నదే మహిళల ఆశయం

మహిళల ను గౌరవించడం మన బాధ్యత

బద్వేలు ఉదయం ప్రతినిధి

మహిళల ను గౌరవించడం మన బాధ్యత అని బద్వేల్ అర్బన్ ఏ.ఐ. రామకృష్ణ అన్నారు. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని శనివారం రావూూడి నాగభూషణం డిగ్రీ అండ్ పిజి కళాశాలలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని మహిళలకు ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. విద్యార్థినిలకు కళాశాల ప్రాంగణంలో ఆటల పోటీలు నిర్వహించి బహుమతులు అందజేశారు. మహిళా పట్ల జరుగుతున్న నేరాలను ఆయన ప్రతిఘటించారు. మహిళా శక్తి దేశ భవిష్యత్తుని ముందుకు తీసుకెళ్తుందని, దేశ అభివృద్ధి లో మహిళల పాత్ర గొప్పగా ఉందని కళాశాల పరిపాలన అధికారి రావప్పటి వెంకట సాయి కృష్ణ ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో బద్వేల్ అర్బన్ ఏ.ఐ. చిరంజీవి, కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా ! వివోన్ , జూనియర్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ రెస్పెన్సెట్ బాల ఓబలేసు, ప్రిన్సిపాల్ గంగరాజు, పాఠామెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ షాహిన్, xకోఆర్డినేటర్ డా!! అశోక్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ లక్ష్మీ దేవి, రామసుధ, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



స్వర్ణాంధ్ర ఏ 2047 లక్ష్యాలను ప్రజల ముందుకు విస్తృతంగా చేరవేయాలి

కాల్వెండర్ ను అభివృద్ధిలో జిల్లా కలెక్టర్ ఎ ఎన్. దినేష్ కుమార్ వెల్లిడి. ఉదయం న్యూస్ అల్యూరి

సీతారామరాజు జిల్లా (పాడేరు ), మర్చి 7 : రాష్ట్ర ప్రభుత్వ దూరదృష్టితో ప్రణాళిక కార్యక్రమాలు “స్వర్ణాంధ్ర ఏ 2047” లక్ష్యాలను ప్రజలకు ముందుకు విస్తృతంగా చేరవేయాలని సంబంధిత అధికారులను జిల్లా కలెక్టర్ ఎ ఎన్ దినేష్ కుమార్ ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలపై, ప్రజల వద్దకు విస్తృత స్థాయిలో సమాచారం చేరవేయాలనే ఉద్దేశంతో రూపొందించిన ప్రత్యేక కార్యకర్తలను సంబంధిత జిల్లా అధికారులతో కలిసి శనివారం తన ఛాంబర్ లో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లా అభివృద్ధికి ప్రణాళికలను రూపొందించుకొని 2047 నాటికి ఆంధ్రప్రదేశ్ ను సమగ్ర అభివృద్ధి దిశగా తీసుకెళ్తున్నందుకు గాను కార్యచరణతో ప్రతి శాఖ సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. స్వర్ణాంధ్ర లక్ష్యాల సాధనకు పారదర్శకత, సాంకేతిక వినియోగం, ప్రజల భాగస్వామ్యం అత్యంత కీలకమని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ పథకాలు, అభివృద్ధి ప్రణాళికలు, సుస్థిర పాలనతో పాటు పృథ్వి లక్ష్యాలు, సామాజిక సంక్షేమ కార్యక్రమాల వివరాలతో రూపొందించిన ఈ కార్యకర్త జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని ప్రధాన కార్యాలయాలు, విద్యాసంస్థలు, ప్రజా ప్రతినిధులకు పంపిణీ చేయాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో సిపిఓ ప్రసాద్, సమగ్ర శిక్షణాధికారి స్వామినాయుడు, సమాచార శాఖ డివిజనల్ పీఆర్ డి వెంకటరావు, స్వర్ణ గ్రామ స్వర్ణ అవార్డు మోడల్ ఆఫీసర్ డిఎల్విఓ, డిఎల్విఓ పి ఎస్ కుమార్ సిబ్బంది, ఎ పిఓ కార్యాలయ సిబ్బంది సంద్య పాల్గొన్నారు.

గాయాల నుండి కోలుకోలేక వ్యక్తి మృతి... జొన్నగిరి ఎస్సై మల్లికార్జున

తుంగభద్ర: ఉదయం న్యూస్:-



తుంగభద్ర మండల పరిధిలోని జొన్నగిరి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని గల ఎర్రగుడి గ్రామానికి చెందినటువంటి వెంకటరాముడు(55) సన్యాస్ రామన్న అను వ్యక్తి గాయాలనుండి కోలుకోలేక మృతి చెందినట్లు జొన్నగిరి ఎస్.ఐ మల్లికార్జున తెలియజేశారు. శనివారం రోజున విలేజ్ లకు సమావేశంలో ఎస్.ఐ మాట్లాడుతూ శుక్రవారం రోజున ఉదయం తన పొలంలో ఉన్న కొయ్యలను నిప్పు పెట్టిన సమయంలో ఆ మంటలు వ్యాప్తి చెంది పక్కన ఉన్న పక్కపప్పు పొలములో ఉన్న మొక్కజొన్న పంటకు వ్యాపించి, ఆ సదరు మంటలను అదుపు చేసే ఆర్డరానికే వెళ్లి వెంకటరాముడికి ప్రమాదవశాత్తు మంటలు శరీరంపైకి పాకడంతో తీవ్ర గాయాలైనట్లు ఎస్ఐ తెలియజేశారు. అనంతరం హుటాహుటిన అతనిని చికిత్స నిమిత్తం గుత్తి ఆసుపత్రికి అక్కడి నుండి మెరుగైన వైద్యం కొరకు కర్నూల్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తీసుకొని వెళ్లగా అక్కడ తనకు కలిగిన కోలు సమయం చేసుకొని దర్మాస్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్.ఐ మల్లికార్జున తెలియజేశారు. మృతి చెందిన వెంకటరాముడు కు ఒక కొడుకు, ఒక కూతురు సంతానం కలరని జొన్నగిరి ఎస్సై మల్లికార్జున తెలియజేశారు.

# మహిళాభ్యుదయంతోనే సామాజిక అభివృద్ధి సాధ్యం

చీపురుపల్లి డి.ఎస్.ఎస్. రాఘవులు వెల్లడి

గరివిడి బ్రహ్మకుమారి ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంలో ఘనంగా

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు

గరివిడి, ఉదయం స్టూన్, మార్చి 07 :

మహిళలు అన్ని రంగాల్లోనూ అభివృద్ధి సాధించి, అభ్యుదయం వైపు అడుగులు వేసినప్పుడే సామాజిక అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని చీపురుపల్లి డి.ఎస్.ఎస్. ఎస్ రాఘవులు అన్నారు. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని గరివిడిలోని బ్రహ్మకుమారి ఈశ్వరి విద్యాలయం ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంలో శనివారం ప్రత్యేక కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. కేంద్రం ఇంచార్జ్ బ్రహ్మకుమారి లతా అక్కయ్య అధ్యక్షతన, లక్ష్మీబాయి వెల్లెర్ సాస్ట్రీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు భోగాపురపు శ్రీదేవి పర్యవేక్షణలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి చీపురుపల్లి డి.ఎస్.ఎస్. ఎస్. రాఘవులు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా డి.ఎస్.ఎస్. రాఘవులు మాట్లాడుతూ, సమాజ అభివృద్ధిలో మహిళల పాత్ర అత్యంత కీలకమని పేర్కొన్నారు. మహిళలు అన్ని రంగాలలో ప్రతిభ చాటుతూ దేశ అభివృద్ధికి తోడ్పడుతున్నారని అన్నారు. మహిళల భద్రత, గౌరవం, సాధికారత కోసం ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని



విలుపునిచ్చారు. చీపురుపల్లి సీఐ శంకరావు మాట్లాడుతూ, ముందుకు సాగాలని సూచించారు. బ్రహ్మకుమారి కేంద్రం ఇంచార్జ్ లతా అక్కయ్య ఆధ్యాత్మిక విలువలు మహిళల జీవితంలో ఎంతో

ప్రాముఖ్యత కలిగి ఉంటాయని వివరించారు. సీనియర్ జర్నలిస్ట్, హ్యూమన్ రైట్స్ జస్టిస్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు ఎం. చాచి కుమార్ మాట్లాడుతూ, మహిళల సాధికారతే సమాజ అభివృద్ధికి బాటలు వేస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ వృత్తులు, రంగాలలో సేవలు అందిస్తున్న పలువురు మహిళలను సత్కరించారు. చీపురుపల్లి డి.ఎస్.ఎస్. రాఘవులు, సీఐ శంకరావు, బ్రహ్మకుమారి లతా అక్కయ్య, తదితరులు స్థానిక పి.హెచ్.సి వైద్యాధికారి డాక్టర్ రాజ్యలక్ష్మి, గరివిడి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుని నిర్మల, వెలుగు ఏపిఎం ధనలక్ష్మి, వానవి కృత్ వనితా విభాగం జోన్ చైర్మన్ వజ్రపు సంతోష్, వెటర్నరీ కళాశాల అధ్యాపకులు జి స్వాతి, వసంత, జన శిక్షణ సంస్థ ట్రైనర్ సుశీల, గరివిడి విఆర్.ఓ. జి ఉమా తదితరులు అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా సత్కారం పొందిన వారిలో ఉన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు మహిళలు, స్థానిక ప్రజలు, సామాజిక కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమం ఆధ్యాత్మిక సందేశాలతో పాటు మహిళల సాధికారతపై అవగాహన కల్పించే విధంగా జరిగింది. రిటైర్డ్ ఎంకేఓ మహాలక్ష్మి నాయుడు ఈ కార్యక్రమానికి వందన సమర్పణ చేశారు.

## అహోబిల లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి దేవస్థానానికి ఈవో రాజీనామా?

నాకు తెలిసి 20 సం నా మీడియా ప్రపంచం లో దేవాలయ శాఖలో ఇంతవరకు రూపాయి కూడా ముట్టిన... మళ్లీనే మా రాజుగా... నీటి నిజాయితీకి మారుపేరు గల ఈవోగా రిటైర్మెంట్ అయిన వ్యక్తి అంటే ఆయన రామానుజుజ్ మాత్రమే .... అలాంటి మహోన్నత వ్యక్తి అహోబిల దేవస్థానంలో బాధ్యతలు స్వీకరించారు అంటే దేవస్థానం అభివృద్ధి చెందుతుందని అక్కడి సమస్యలు అన్ని సమస్యలతోనూ ఎంతో ఆశించాము.... కానీ ఆయన కూడా అక్కడి సమస్యలు తీర్చలేక అక్కడ ఇమడ లేక చివరకు రాజీనామాకు సిద్ధమయ్యారు. మ అంటే చాలా బాధాకర విషయం... అక్కడ స్థానికులు మరి పెద్దలు ఎలాగైనా రాజీనామా చేసి ఆయన రాజీనామా ఉపసంహరించడానికి ప్రయత్నం చేయాలని ఒక రిపోర్ట్ గా కాకుండా నరసింహస్వామి భక్తునిగా కోరుతున్నాను.. గంజాయి మొక్కల మధ్య తులసి చెట్టు మొలవదు... మొలచిన దానిని ఆదిలోనే తుంచేస్తారు... అనడానికి ఇదే తారాణం... ఇంకా ఆ నరసింహస్వామి ని ఎవరు కాపాడుతారు ఆయనను అయినే కాపాడుకోవాలి....



## అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం శుభాకాంక్షలు

టీవీ సీనియర్ నాయకులు మాజీ జడ్పీసీ యామ గురప్ప ఉదయం స్టూన్ శిరివెళ్ల

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా శిరివెళ్ల మండల తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ జడ్పీసీ యామ గురప్ప మహిళలకు వ్యూహాత్మక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... సమాజ అభివృద్ధిలో మహిళల పాత్ర అత్యంత కీలకమని అన్నారు. కుటుంబాన్ని సమర్థవంతంగా నడిపించడంతో పాటు అన్ని రంగాల్లో మహిళలు ముందంజలో నిలుస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం రాజకీయ రంగంలో కూడా మహిళలు తమ ప్రతిభను చాటుకుంటున్నారని

తెలిపారు. ఆళ్లగడ్డ నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు భూమా అఖిలప్రియ కూడా ఒక మహిళగా ధైర్యంగా రాజకీయాల్లో ముందుకు సాగుతూ మహిళలకు ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారని అన్నారు. ఆమెను ఆదర్శంగా తీసుకొని ప్రతి మహిళ ధైర్యంగా ముందడుగు వేయాలని విలుపునిచ్చారు. మహిళలకు సమాజంలో మరింత



గౌరవం, అవకాశాలు కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్న యామ గురప్ప, మహిళల సాధికారతే సమాజ అభివృద్ధికి మూలస్థంభమని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలందరికీ మహిళా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, వారు అన్ని రంగాల్లో మరింత ఉన్నత స్థాయికి చేరాలని ఆకాంక్షించారు. అలాగే మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా మండల మహిళా అధికారులకు సన్మాన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయబోతున్నట్లు యామ గురప్ప వ్యక్తిగత సిబ్బంది తెలిపారు.

## నేటి బాలలే రేపటి పౌరులు

హోళగుండ ఉదయం స్టూన్

శనివారం బాపూజీ ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్ నందు ముందస్తు అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని పాఠశాలలో విద్యార్థులతో మహిళా దినోత్సవం కార్యక్రమం జరపడం జరిగినది ఈ కార్యక్రమంలో కరస్పాండెంట్ లక్ష్మన్న మాట్లాడుతూ మహిళలు అన్ని రంగాలలో ముందుండాలని నేటి బాలలే రేపటి పౌరులుగా రాబోయే తరంలో ఆదర్శాలు ఒక మంచి డాక్టర్ గా లాయర్ గా టీచర్ గా కలెక్టర్ గా ఇంజనీర్లుగా అన్ని రంగాలలో ముందుండాలని చెప్పారు. మహిళలపై దౌర్జన్యాలు అత్యాచారాలు అవమానాలు చాలా జరుగుతున్నాయని వీటన్నింటినీ ఎదుర్కొని మహిళలు ధైర్యంగా నిలబడాలని అన్ని రంగాలలో మహిళలు ముందుండాలని ఆయన చెప్పారు ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు చంద్రావతి మాట్లాడుతూ ప్రతి విద్యార్థిని బాగా చదువుకుని గొప్ప గొప్ప స్థాయిలో ఉండాలని ఈ దేశానికి సేవ చేయాలని మరియు అన్ని సమస్యలని ధైర్యంగా ఎదుర్కొని ముందుకొచ్చాలని చెప్పారు ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు తమ గోల్ ని చెప్తూ వారు ముందు తరాలకు మార్గదర్శకం కావాలని భారీ వారి వేషధారణలతో అలంకరించుకొని ఈ కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయురాలు మరియు బాపూజీ ఇంగ్లీష్ మీడియం ప్రాథమికోన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు



## ఒకప్పుడు ఊరందురూ ఆధారపడిన ఈ పురాతన బావి పూడికతీత

హోళగుండ ఉదయం స్టూన్



మండల పరిధిలో గజ్జపల్లి గ్రామంలో శనివారంకాలక్రమేణ శిథిలావస్థకు చేరుకొని పూడిపోయింది. క్రావణమాసంలో ఈ బావి గడ్డపై శ్రీ బావి ఈరన్న స్వామివారికి ఆంధ్ర, కర్ణాటక నుంచి భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని నెల రోజులు పాటు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహిస్తారు. శ్రీ బావి ఈరన్న స్వామి భక్తులు పూడికతీత పనులు మొదలుపెట్టారు. గజ్జపల్లి గ్రామంలోని పురాతన బావిలో గత వారం రోజులుగా భక్తులు పూడికతీత పనులు చేపడుతున్నారు. బావి బయట ప్రత్యేక యంత్రాన్ని ఏర్పాటు చేసి పూడికను తోడుతున్నారు. దీంతో మట్టిలో కూరుకోయిన అద్భుతమైన పురాతన బావి కట్టడం బయటపడింది. బయటపడ్డ విగ్రహమూర్తులు : బావి పూడికతీత పనుల్లో సర్పాలకు సంబంధించిన విగ్రహం మూర్తులు బయటపడ్డాయి. ఇక్కడే శ్రీ బావి ఈరన్న గా స్వామివారి వెలికారని భక్తులు తెలిపారు. మొహరం వందగలోని వీర్లు నిమజ్జనానికి సైతం అదే బావి దగ్గరికి వెళ్లి ప్రత్యేక పూజలు చేస్తారు. శ్రీ బావి ఈరన్న స్వామి దర్శనానికి వెళ్లేందుకు సరైన దారి లేక భక్తులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు. స్వామివారి దర్శనానికి ప్రత్యేక దారి ఏర్పాటు చేయాలని శ్రీ బావి ఈరన్న స్వామి భక్తులు కోరుతున్నారు.

## ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు కొనేవారికి శుభవార్త..

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహన కొనుగోలుదారులకు శుభవార్త వినిపించింది. విద్యుత్ వాహనాలు (ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు) కొనుగోలు చేసి, రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకునే వారికి పూర్తి పన్ను రాయితీ అందిస్తోంది. ఈ మేరకు ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం శుక్రవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. సస్టెనబుల్ ఎలక్ట్రిక్ మొబిలిటీ పాలసీ 4.0 అమల్లో ఉన్నంత కాలం విద్యుత్ వాహనాలకు రోడ్ ట్యాక్స్ మినహాయింపు వర్తిస్తుందని ఏపీ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. అయితే హైబ్రిడ్ నాలుగు చక్రాల వాహనాలకు మాత్రం ఈ నిర్ణయం వర్తించదని ఏపీ రవాణా శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి కాంతిలాల్ దండే ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం అనేక చర్యలు చేపడుతున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రాష్ట్రంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల కొనుగోలుదారులకు ఏపీ ప్రభుత్వం శుభవార్త అందించింది. రాష్ట్రంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను కొనుగోలు చేసి, రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకునేవారికి పన్ను రాయితీ కల్పిస్తున్నారు. ఈ మేరకు రోడ్ ట్యాక్స్ రాయితీ ఇస్తున్నట్లు ఏపీ రవాణా శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి కాంతిలాల్ దండే అధికారికంగా

ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. 2024 ఎన్నికల్లో విజయం సాధించి అధికారంలోకి వచ్చిన అనంతరం టీడీపీ కూటమి సర్కారు అనేక పాలసీలు తీసుకువచ్చింది. క్రీడా పాలసీ, నూతన ఇసుక పాలసీ, లిక్వర్ పాలసీ ఇలా అనేక విధానాలను అమల్లోకి తెచ్చారు. సస్టెనబుల్ ఎలక్ట్రిక్ మొబిలిటీ పాలసీ 4.0ను ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఇటీవల అమల్లోకి తెచ్చింది. ఈ సస్టెనబుల్ ఎలక్ట్రిక్ మొబిలిటీ పాలసీ అమలులో ఉన్నంత కాలం ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను మోటారు వాహన పన్ను మినహాయింపు ఉంటుందని ఏపీ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టం చేసింది. పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల వినియోగాన్ని ప్రోత్సహించడమే లక్ష్యంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపింది. అయితే పూర్తిగా ఎలక్ట్రిక్ ఇంజిన్లు ఉన్న వాహనాలకు మాత్రమే పన్ను రాయితీ ఉంటుందని.. హైబ్రిడ్ నాలుగు చక్రాల వాహనాలకు మాత్రం వర్తించదని ఏపీ ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం



అందరూ ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల వినియోగానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని సూచించింది. మరోవైపు పెట్రోల్, డీజిల్ వంటి సంప్రదాయ ఇంధన వనరుల వాడకం ద్వారా వాతావరణ కాలుష్యంతో పాటుగా ఇంధనాల కొరత తలెత్తే అవకాశం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో పునరుత్పాదక ఇంధన వనరుల వినియోగంపై ఏపీ ప్రభుత్వం దృష్టి సారించింది. అలాగే ప్రజలను పర్యావరణ అనుకూలమైన జీవన విధానానికి మారాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే విద్యుత్ వాహనాలు కొనుగోలు చేసే వారికి రాయితీలు అందిస్తున్నారు. ఈ రాయితీల ద్వారా ఈవీల వాడకం పెరుగుతుందని.. దీంతో కర్షణ ఉధృతాల తగ్గుదలతో పాటు ప్రజలకు ఆర్థికంగా కూడా కలిసొస్తుందని భావిస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే ప్రజా రవాణా వ్యవస్థలోనూ ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల వాడకంపై ఆలోచిస్తోంది.



# ఈ ఫుడ్స్ పిల్లలకి పెడితే ఎదుగుదల బాగుంటుందట..

ఎదిగే పిల్లలకి పోషకాహారం చాలా మంచిది. అప్పుడే వారు ఎదుగుదల బాగుంటుంది. అయితే, ఏ వయసులో ఏ ఫుడ్ పెట్టాలి. దీని వల్ల కలిగే లాభాలు ఏంటో పూర్తి వివరాలు ఏంటో తెలుసుకోండి.

పిల్లలు పెరిగిపోతే వారు ఘనమైన ఆహారాన్ని బాగా సమిలి తినాలి. ఐదు సంవత్సరాల తర్వాత, వారి ఆహారంలో పిండి పదార్థాలు, వండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్స్, పాలు, పాల పదార్థాలు ఇవ్వాలి. పిల్లల బ్రెయిన్ కి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఎముకలకి కాల్షియం, కూరగాయలు, అన్ని విటమిన్లు, ఖనిజాలు అవసరం. అందుకే వీటిని అందించాలి.

గుడ్లు.. గుడ్లు 6 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. ఇది విటమిన్ డి, విటమిన్ బి12, ఐరన్ కూడా అందిస్తుంది. గుడ్లు పిల్లల బ్రెయిన్ డెవలప్ మెంట్ కి సాయపడే ఒక్కొక్క ఫ్యాట్ యాసిడ్ కలిగి ఉంటాయి. ఫ్యాట్ పెరుగుతుందని భయపడవద్దని అవసరం లేదు. సంతృప్త, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్

గుడ్ల కంటే చెడు కొలెస్ట్రాల్ ని పెంచుతాయి. ఇది పిల్లలకి బెస్ట్ ఫ్రోటీఫాస్ట్ అని చెప్పొచ్చు. అయితే, ఏదాది లోపు ఉన్నవారికి గుడ్లు వద్దని డాక్టర్స్ చెబుతుంటారు. అయితే, 2020 అమెరికన్ అకాడమీ ఆఫ్ అల్టర్నెటివ్ మెడిసిన్ ఇమ్మ్యూనాలజీ పిల్లలకి సాలిడ్ ఫుడ్ ఇన్ట్రోడక్షన్ గుడ్లు ఇవ్వచ్చు. దీని వల్ల ఫుడ్ అలర్జీలు నివారించుతారు. స్వీట్ పొటాటో.. శిశువుకి 6 నెలల వయస్సు ఉన్నప్పుడు స్వీట్ పొటాటో ఇవ్వచ్చు. 16 నెలల వయసులో కూడా వారు తినడానికి ఇష్టపడతారు. %ఖాణా% ప్రకారం, విటమిన్ ఎ, ఫైబర్, పొటాషియంని తయారు చేయడానికి బాడీకి ఉపయోగపడే బీటా కెరోటిన్, పొటాషియం తగినంతగా తీసుకోవడం వల్ల ఫ్యూచర్ లో పిల్లలని ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సాయపడుతుంది. దీనిని ఉడకబెట్టి తినిపించడం మంచిది. ఎముకల్లో బలాన్ని పెంచడంలో సాయపడుతుంది. ఇందులో కాల్షియం, విటమిన్ డి ఫుల్లంగా ఉంటాయి. ప్రకారం, 8 ఔన్స్ మొత్తం ఆవు

పాలలో విటమిన్ ఫాస్ఫరస్, పొటాషియం ఎక్కువగా ఉంటాయి. 8 గ్రాముల ప్రోటీన్ కూడా ఉంటుంది. సంవత్సరంలోపు పిల్లలకు ఆవుపాలు ఇవ్వచ్చు. 2 సంవత్సరాల వయస్సు వరకూ పాలు ఇవ్వడం మంచిది. కానీ, సెంటర్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రెవెన్షన్ ప్రకారం, రోజుకి 16 ఔన్సుల కంటే తక్కువగా ఉంచండి. పాలు తక్కువ మొత్తంలో ప్రోటీన్స్, తక్కువ స్థాయిలో విటమిన్స్, కాల్షియం, విటమిన్ డి వంటి ఖనిజాలను కూడా అందిస్తుంది. నోయా పాలలో ప్రోటీన్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇందులో కాల్షియం, విటమిన్ డి ఫుల్లంగా ఉంటుంది. ఇలాంటి ఫుడ్స్ పిల్లలకి పెట్టడం వల్ల పిల్లల ఎదుగుదలకి హెల్ప్ చేస్తాయి. అదే విధంగా, ఇలాంటి ఫుడ్స్ పెట్టే ముందు డాక్టర్ నలవతో ఇవ్వడం మంచిది. దీని వల్ల పిల్లలకి ఎలాంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి.

## శీతాకాలం దుంప కూరగాయల ఇంటే..



కప్పుట్ల మధ్య చిన్నా, పెద్ద గొడవలు అవుతూనే ఉంటాయి. వీటిని ఎలా సాల్వ్ చేయాలో ముందు నుంచే ఆలోచించాలి. లేకపోతే ఈ గొడవలే చినికీ చినికీ గాలివానలా మారి విదాకుల వరకూ వెళ్తున్నాయి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే

క్రానిక్ అబ్రిక్విట్ పల్మరీ డిసీజ్ భారతదేశంలో మరణాలకు రెండవ ప్రధాన కారణం. దేశంలో కనీసం 50 మిలియన్ల మంది ప్రజలను క్రానిక్ అబ్రిక్విట్ పల్మరీ డిసీజ్ ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇది ఊపిరితిత్తుల వాయుమార్గాలను (బ్రూన్చి), ఊపిరితిత్తుల పరేన్చిమా (కణజాలం) ప్రభావితం చేసే వ్యాధి. ఇందులో ఊపిరితిత్తులు మనకు అవసరమైనంత గాలిని లోనికి తీసుకోలేవు. రెండు రకాలు ఉంటుంది.. ఎంఫెసీమా. ఇందులో ఊపిరితిత్తుల లోపలి కణజాలం క్రీణిస్తుంది.

2. క్రానిక్ బ్రాంకైటిస్. ఇందులో శ్వాసమార్గాలు చికాకు గురవుతాయి. వాపు లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. సీవోపీడి బారినపడ్డ చాలామందిలో ఇవి రెండూ కలిసే ఉంటాయి. క్రానిక్ అబ్రిక్విట్ పల్మరీ డిసీజ్ రావడానికి.. స్మోకింగ్ ప్రధాన కారణం. సీవోపీడి బాధితుల్లో సుమారు 25% మంది పొగతాగినవారే. ఇతరులు వదిలివేసి పొగను పీల్చుకుంటూ సీవోపీడికి దారితీయచ్చు. వయసు, లింగ భేదం, చేసే పని, నివసించే చోటు వంటివి దీనికి కారణాలు కావచ్చు. ఇది మహిళల్లో, 40 ఏళ్లు పైబడినవారిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. రసాయనాల పొగలు, దుమ్ము వంటి వాటికి ఎక్కువకాలం ప్రభావితం కావటంతోనూ

ముప్పు పెరగొచ్చు. గాలి కాలుష్యం ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో నివసించేవారి ఊపిరితిత్తుల్లో ఎంఫెసీమా మాదిరి లక్షణాలు కనిపిస్తున్నట్లు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఈ లక్షణాల కనిపిస్తాయి.. వల్ల వ్యక్తులకు ఊపిరి ఆడకపోవడం, ఊపిరితిత్తుల నుంచి శ్లేష్మం ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతూ వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. మొదట్లో శ్వాస కష్టమైన పనులు (చేగం నడకటం వంటివి) చేసినప్పుడు ఆయాసం వస్తుంటుంది. ఆ తర్వాత అలాంటి పనులు (మెట్లు ఎక్కువ వంటివి) చేసినప్పుడు శ్వాస కష్టమైపోతుంటుంది. అనంతరం చిన్న చిన్న పనులు, రోజువారీ పనులు (స్నానం, తల దువ్వకోవటం వంటివి) చేసుకోవాలన్నా ఆయాసం వేగిస్తుంది. చాలామంది వయస్సు వేడి పడిన తర్వాత.. సమస్య ఎదురవుతుంది. ఈ లక్షణాలను ఆస్వమంగా అనుకుని నిర్లక్ష్యం చేస్తారు. సీవోపీడిలో ముఖ్యమైన లక్షణం దగ్గు. కళ్లె కూడా పడుతుంది. నిర్లక్ష్యం.. సీవోపీడి నిర్లక్ష్యం ప్రధాన పరికల్ప మైలోమెత్రి. ఇందులో ఒక గొట్టంలోకి గాలిని ఊదాల్సి ఉంటుంది. దీంతో ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం బయటపడుతుంది. కొందరికి ఎక్స్కోర్, స్పాన్డింగ్, రక్త పరీక్షల వంటివి అవసరమవుచ్చు. జబ్బు తీవ్రతను గుర్తించడానికి ఉపయోగపడతాయి. చికిత్స.. సీవోపీడిని నయం చేసే చికిత్సలేవీ లేవు. కానీ జబ్బు త్వరగా ముడతలకుండా చూసుకోవచ్చు. శ్వాస మార్గాలను విప్పార్చే, వాపు తగ్గించే మందులతో శ్వాస తీసుకోవటం తేలికవుతుంది. పనులు హాయిగా చేసుకోవటానికి వీలవుతుంది. సమస్య తీవ్రమైనవారికి ఆక్సిజన్ చికిత్స అవసరం.

## ఆయాసం ఎక్కువగా వస్తుందా..?



## చలిలోనూ చర్మం మెరుస్తుంది

చలికాలంలో చర్మం సౌందర్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. కానీ, ఈ టైమ్ లోనే ఎక్కువ చర్మ సమస్యలు వస్తుంటాయి. అవి రాకుండా ఉండాలంటే కొన్ని డిప్స్ ఫాలో అవ్వాలి. వీటి వల్ల చర్మ సమస్యలు చాలా వరకూ దూరమవుతాయి. చలికాలంలో చర్మ సమస్యలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. మన చర్మం ముందుగా ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. చలికాలంలో వగుళ్లు ఏర్పడతాయి. సబ్జెక్ట్ క్లీన్ చేసిన వెంటనే తెల్లగా తేలుతుంది. ముఖ్యాం పెదాలు, అరచేతులు, పాదాల వగుళ్లు ఏర్పడతాయి. కాబట్టి, చలికాలం మొదలవ్వగానే చర్మ సంరక్షణకు ఎక్కువ శ్రద్ధ తీసుకుంటే చర్మ వగుళ్లు ఉండవు. అందుకోసం చర్మాన్ని కాపాడేందుకు కొన్ని డిప్స్ ఉన్నాయి.

చలికాలంలో నీరు ఎక్కువగా తాగాలి. అప్పుడే పెదాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. పెండుకంటే, మీ పెదాల చుట్టూ ఉన్న స్కిన్ డ్రాగ్ మారి పగలిపోతుంది. ఇలాంటిప్పుడు మీరు లిప్స్ ప్రొటెక్టర్ వాడాలి. తర్వాత కావాలంటే లిప్స్ క్రిమ్ వేసుకోవచ్చు. ప్రత్యేక చేయకూడని లిప్స్ క్రిమ్ వేసుకోవాలి. చలికాలంలో ముఖం డ్రాగ్ మారి మృతకణాలు పెరుగుతాయి. ఇలా కాకుండా ఉండాలంటే మాయిశ్చరజిం రెగ్యులర్ గా అప్లై చేయాలి. మీ చర్మ రకాన్ని బట్టి మాయిశ్చరజిం మాయిశ్చరజిం వాడితే మీ చర్మం హైడ్రేటెడ్ గా ఉండి పొడిగా మారుతుంది. మిగతా సమయాల్లో కంటే ఈ టైమ్ లో చాలా మంది వేడి నీటితో స్నానం చేస్తారు. కానీ, ఇలా ఎక్కువగా చలి నీటితో స్నానం చేస్తే చర్మం పొడిగా మారుతుంది. చర్మ సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఎందుకంటే, వేడి నీరు సహజ నిర్ణయ సూచన తగ్గిస్తుంది. దీని వల్ల చర్మంలో తేమ స్థాయి మునుపటిలా ఉండదు. ఇది మీ చర్మాన్ని కఠినంగా మారుస్తుందని చెప్పొచ్చు. చలికాలంలో మీ ముఖం, చేతులు మాత్రమే కాకుండా అరచేతులపై ఉన్న చర్మం కూడా ఊడిపోతుంది. ముఖ్యాం కొంతమందికి అరచేతి చర్మం ముడతలు పడుతుంది. కాబట్టి, మీ చర్మాన్ని మృదువుగా ఉంచేందుకు హ్యూమిడ్ క్రిమ్ అప్లై చేయండి. ఇందుకోసం స్కిన్ సెన్సిటివ్ క్రీమ్ వేయాలి. మాయిశ్చరజిం.. చలికాలంలో చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి, మీకు మాయిశ్చరజిం కూడా అవసరమే. కాబట్టి స్నానం చేసిన తర్వాత, ఫేస్ వాష్ వాడకం తర్వాత మాయిశ్చరజిం అప్లై చేయడం మర్చిపోవద్దు. మీ చేతులు బటంతో క్లీన్ చేయండి. తర్వాత ఫేస్ సీరమ్, మాయిశ్చరజిం, బాడీ లోషన్ రాయాలి.



## షైక్రావేవ్ లో వేడి కూడా చేయచ్చు

పదార్థాన్ని అవెన్ లో పెట్టి వేడిచేసుకోవడం, వండ్లు వేడం.. వంటివి చేస్తే అవి పదార్థాన్ని సమానంగా వేడి చేయలేవు. అక్కడక్కడా చల్లదనం అలాగే ఉండిపోతుంది. ఆ ప్రదేశంలో బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందు తుంది. ఇది అనారోగ్యాల ముప్పును పెంచుతుంది. అలాగే గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉన్న మాంసాహారాన్ని అవెన్ కంటే స్టా మీడే వండకపోవడం వల్ల అందులోని పోషకాలు అంతగా తగ్గవని నిపుణులు అంటున్నారు. అప్పుడే వండ్లు.. అవెన్ లో అన్నాన్ని వండితే.. అందులోని అనే బ్యాక్టీరియా అన్నాన్ని విషమౌతం చేసే ప్రమాదం ఉంటుంటున్నారని నిపుణులు. దీని కారణం.. అజీర్ణ, ఇతర జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు ఎదురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. మిగిలిపోయిన అన్నాన్ని కూడా షైక్రావేవ్ లో వేడి చేయడం

మంచిది కాదని నిపుణులు అంటున్నారు. ప్రాసెస్ చేసిన మంసం, ప్రాసెస్ చేసిన మాంసం షైక్రావేవ్ అవెన్ రేడియేషన్ గురైనప్పుడు కొలెస్ట్రాల్ అక్విడేషన్ ప్రొడక్ట్ గా రూపాంతరం చెందుతుంది. ఈ తరహా కావ్యలు కరోనర్ ఆర్టరీ డిసీజ్ కు దారితీస్తాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పుట్టగడ్డుగులు వడ్లు.. పుట్టగడ్డుగులను షైక్రావేవ్ లో వండినా, ఉడికించినా, వేడి చేసినా దానిలో పోషకాలు నాశనం అవుతాయి. షైక్రావేవ్ లో ఎలక్ట్రోమ్యాగ్నెటిక్ రేడియేషన్ కారణంగా పుట్టగడ్డుగుల్లోని పోషకాలు పోతాయి. కోడిగుడ్డును తక్కువ సమయంలో ఉడికించడానికి కొంతమంది అవెన్ వాడుతుంటారు. షైక్రావేవ్ లో గుడ్డును ఎక్కువ ఉష్ణోగ్రతలో ఉడికిస్తారు. ఇలా చేస్తే.. అందులోని కీలక పోషకాలు పోతాయి.

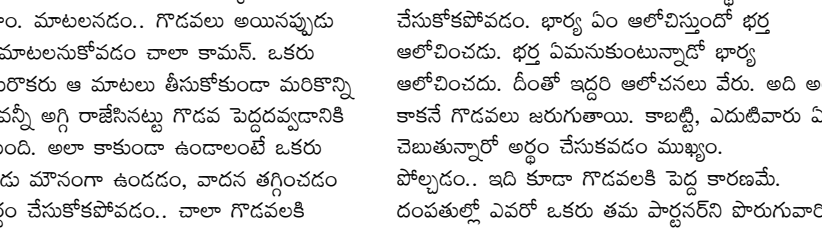


## గొడవలు రావడానికి ఇవే 4 ప్రధాన కారణాలు..

కారణం అర్థం చేసుకోకపోవడం. భార్య ఏం ఆలోచిస్తుందో భర్త ఆలోచించడం. భర్త ఏమనుకుంటున్నాడో భార్య అలోచించడం. దీంతో ఇద్దరి ఆలోచనలు వేరు. అది అర్థం కాకనే గొడవలు జరుగుతాయి. కాబట్టి, ఎదురించేటప్పుడు ఏం చెబుతున్నారో అర్థం చేసుకోవడం ముఖ్యం. పోల్చడం.. ఇది కూడా గొడవలకి పెద్ద కారణమే. దంపతుల్లో ఎవరో ఒకరు తమ పార్టనర్ ని పొరుగువారితో పోల్చడం మంచిది. ప్రతి ఒక్కరూ కూడా ప్రత్యేకమే. ప్రతి ఒక్కరిలో ఒక్కో రకమైన లక్షణాలు ఉంటాయిని గ్రహించి ముందుగా ఒకరినొకరు పోల్చుకోవడం మానేయండి. భాక్స్ మెయిలింగ్.. భాక్స్ మెయిలింగ్ కూడా సంబంధాల్లో చిప్పుపెట్టుదానికి ప్రధాన కారణం. అది ప్రేమైనా ఏ రకమైనా బంధమైనా భాక్స్ మెయిల్ చేయడం వల్ల రిలేషన్ షిప్ గొడవలకి ప్రధాన కారణం. కాబట్టి, ఎప్పుడు కూడా అలా కాకుండా ప్రేమగా (శ్రీట్ చేయడం మంచిది.



వచ్చే సమస్యలు ఏంటి? వాటిని ఎలా పరిష్కరించాలో తెలుసుకుంటాం. మాటలవండ్ల.. గొడవలు అయిపోవుడు ఒకరినొకరు మాటలనుకోవడం చాలా కామన్. ఒకరు అంటుంటే మరొకరు ఆ మాటలు తీసుకోకుండా మరికొన్ని అంటారు. ఇవన్నీ ఆగ్ని రాజీనీట్లు గొడవ పెద్దదమ్మదానికి కారణమవుతుంది. అలా కాకుండా ఉండాలంటే ఒకరు మాటలన్నప్పుడు మౌనంగా ఉండడం, వాదన తగ్గించడం మంచిది. అర్థం చేసుకోకపోవడం.. చాలా గొడవలకి





సంఘటనలు ప్రేక్షకుల్లో ఉత్సాహం పెంచేలా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా నాగ చైతన్య పాత్ర చాలా సీరియస్, ఇంటెన్సివ్గా కనిపించడం ఆసక్తికరంగా మారింది. భయానక ఘటనల మధ్య జరిగే కథలో ఆయన పాత్ర కీలకంగా ఉండటం గుర్తించాలి. సినిమా కథలో గ్రామీణ సేవకుంటలో జరిగే కొన్ని రహస్య సంఘటనలు, వాటి వెనుక ఉన్న కళ్లు, వాటిని ఎదుర్కొనే హీరో ప్రయాణం ప్రధానంగా ఉండొచ్చని సినీ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

# ఫాంటసీ టచ్తో వృషకర్మ. గ్లింప్స్ విడుదల

'తండ్రీ' విజయం తర్వాత కథానాయకుడు నాగచైతన్య నుంచి రానున్న సినిమా 'వృషకర్మ'. కార్తీక్ దండు దర్శకత్వంలో హాస్ ఇండియా స్టూడియో ఇది రానుంది. తాజాగా దీని గ్లింప్స్ను విడుదల చేశారు. చైతూ ఈ యాక్షన్ అద్భుతం ద్రిల్లో అర్జున్ అనే నిధి అనేవకుడిగా కనిపించారు. ఆయనకు తోడిగా మీనాక్షి చౌదరి నటించారు. ఈ సినిమాను ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ శ్రీ వెంకటేశ్వర సినీ క్రియేషన్స్ తో పాటు సుకుమార్ రెలింగ్స్ బ్యానర్లపై నిర్మాతలు బి.వి.ఎస్.ఎస్ ప్రసాద్ మరియు సుకుమార్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. దర్శకుడు కార్తీక్ వర్మ దండు ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. సినిమా అనాస్ అయినప్పటి నుంచే 'వృషకర్మ'పై సినీప్రియుల్లో మంచి ఆసక్తి నెలకొంది. తాజాగా చిత్రబృందం విడుదల చేసిన గ్లింప్స్ ఆ ఆసక్తిని మరింత పెంచింది. ఈ గ్లింప్స్ చూస్తే సినిమా

హీరో ద్రిల్లో పాటు సోషియా ఫాంటసీ అంకాల మేళవింపుగా రూపొందుతున్నట్లు స్పష్టంగా తెలుస్తోంది. విడుదలైన గ్లింప్స్లో మొదటి సుంచే ఒక మిస్టీరియస్ వాతావరణాన్ని క్రియేట్ చేశారు. చీకటి నన్నివేళాటు, భయానకమైన బ్యాక్ గ్రౌండ్ సౌండ్, అర్ధం కాని



## ఉగాదికి ఉస్మాద్ ఊచకోత 19ననే వస్తున్న ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్

'ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్'గా ప్రేక్షకుల్ని పలకరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారని కథానాయకుడు పవన్ కల్యాణ్. ఆయన టైటిల్ పాత్రలో నటించిన ఈ చిత్రాన్ని హాల్ బోయ్ శంకర్ తెరకెక్కించిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా ఈ సినిమా విడుదల తేదీని ప్రకటించారు. ఉగాదికి దీన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నట్లు అధికారికంగా వెల్లడించారు. మార్చి 19న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానున్నట్లు తెలిపారు. 'ఈ ఉగాదికి ఉస్మాద్ ఊచకోత' అంటూ కొత్త పోస్టర్ను మేకర్స్ పంచుకున్నారు. మొదట ఈ చిత్రాన్ని మార్చి 26న విడుదల చేయాలని భావించారు. అన్ని పనులు పూర్తి కావడంతో వారం ముందుగానే మార్చి 19న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకువచ్చేందుకు సిద్ధమయ్యారు. మైత్రీ మామీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ మామీలో శ్రీలీల, రాశీఖన్నా కథానాయికలు. పోలీస్ ఆఫీసర్గా పవన్ స్టైలిష్గా కనిపించనున్నారు. దేవిశ్రీ ప్రసాద్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదల చేసిన పాటలు, వీడియోలు మంచి అదరణను సొంతం చేసుకున్నాయి.

## వృషకర్మ ఈవెంట్లో కిందపడ్డ నాగచైతన్య

తన కెరీర్లోనే బెస్ట్ సినిమా అన్న దర్శకుడు కార్తీక్ దండు 'వృషకర్మ' ఈవెంట్లో హీరో నాగచైతన్య పడిపోయారు. ప్రమోషన్లలో భాగంగా ఈ మామీ గ్లింప్స్ రిలీజ్ ఈవెంట్ను ప్రసాద్ ఐమ్మాక్స్ పీసెల్వ్ స్ట్రీట్లో గురువారం నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలో చిత్ర బృందం స్పీచ్ పూర్తయ్యాక మీడియాతో చిట్చాట్ కోసం కుర్చీలను వేదికపై తీసుకొచ్చారు. ఓ కుర్చీలో నాగచైతన్య కూర్చోగానే అది ఒక్కసారిగా వంగిపోయింది. దీంతో, చైతన్య వెనక్కిపడిపోయారు. చిత్ర బృందం, అభిమానులు అందోళన వ్యక్తం చేశారు. చైతన్యకు ఏమైనా దెబ్బ తగిలిందేమోనంటూ కంగారుపడ్డారు. అప్పటికే తేరుకున్న చైతన్య.. పక్కనే ఉన్న దర్శకుడు కార్తీక్ దండు సహాయంతో లేచి మరో కుర్చీలో కూర్చున్నారు. సిబ్బందిపై చైతన్య కాస్త అసహనం వ్యక్తం చేస్తూనే.. వృషకర్మ చిత్రం గురించి మీడియా అడిగిన పలు ప్రశ్నలకు సమాధానాలిచ్చారు. విరుషాక్షతో టాలీవుడ్ను వణికించిన దర్శకుడు కార్తీక్ దండు, ఇప్పుడు నాగచైతన్యతో కలిసి 'వృషకర్మ' అనే భారీ మిథికల్ డ్రిల్లోను తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ సినిమా ఫస్ట్ గ్లింప్స్ లాంచ్ ఈవెంట్లో కార్తీక్ తన సినీ ప్రయాణం, అక్కినేని కుటుంబంతో తనకున్న అనుబంధం గురించి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. కార్తీక్ మాట్లాడుతూ.. 'ఏ దర్శకుడికైనా తన హీరోకి కెరీర్ బెస్ట్ సినిమా ఇవ్వాలని ఉంటుంది. నేను అక్కినేని నాగచైతన్యకు తన కెరీర్లోనే ది బెస్ట్ సినిమా ఇస్తున్నాను' అని కార్తీక్ దండు ఎంతో కాన్ఫిడెంట్గా చెప్పారు. అంతేకాకుండా, 'నాకు సినిమాపై ఇష్టం పెరగడానికి కారణం కింగ్ నాగార్జున గారే. ఆయనే నా మొదటి హీరో. అలాంటిది ఈరోజు ఆయన అభ్యాయిత్వం సినిమా చేయడం, అది కూడా ఇంత పెద్ద స్థాయిలో చేయడం నా అదృష్టం' అంటూ తన అభిమానాన్ని చాటుకున్నారు.



## ఎట్టకేలకు ఓటిటిలోకి.. భర్తమహాశయులకు విజ్ఞప్తి

మాస్ మహారాజు రవితేజ నటించిన చిత్రం 'భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి'. కిషోర్ తిరుమల దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా సంక్రాంతి కానుకగా రిలీజ్ అయి ప్రేక్షకుల నుంచి ఓ మందిరి స్పందన అందుకుంది. అయితే ఈ సినిమా ఇప్పటి వరకు ఓటిటి స్ట్రీమింగ్ మాత్రం కాలేదు. సాధారణంగా థియేటర్ విడుదలైన సినిమాలు 4 నుంచి 6 వారాల్లో ఓటిటిలోకి వస్తాయి. అయితే 'భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి' విషయంలో స్ట్రీమింగ్ కాలేదు. ఈ సినిమా డిజిటల్ రైట్స్ ను ప్రముఖ ఓటిటి ఎ+-లాట్ ఫామ్ జీ 5 కొనుగోలు చేసింది. ఆ మధ్య స్ట్రీమింగ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు కానీ అనుకోని కారణాల వలన వాయిదా వేశారు. అనేక మార్లు ఓటిటి స్ట్రీమింగ్ వాయిదా వేసిన ఈ సినిమా మొత్తానికీ ఓటిటి రిలీజ్ డేట్ లాక్ చేసుకుంది. ఈ సినిమాను ఈ నెల 13 నుంచి స్ట్రీమింగ్కు తీసుకురాబోతున్నారు. థియేటర్ రిలీజ్కు సుమారు 59 రోజుల తర్వాత ఓటిటిలో స్ట్రీమింగ్కు రానుండటం గమనార్హం. ఇండస్ట్రీ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం ఈ ఎక్కువ క్రి విండోకి మధ్యలో ఎదురైన కొన్ని ఆర్థిక సమస్యలే కారణమని తెలుస్తోంది. అయితే ఈ విషయంపై చిత్ర బృందం లేదా ఓటిటి ఎ+-లాట్ ఫామ్ నుంచి ఇప్పటివరకు ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు. మరి ఈ సారైనా ఓటిటి స్ట్రీమింగ్ కు వస్తుందో లేదా మరోసారి వాయిదా వేస్తారో మరికొన్ని రోజుల్లో తెలుస్తుంది. మరి ఓటిటిలో విడుదలైన తర్వాత ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల నుంచి ఎలాంటి స్పందన అందుకుంటుందో చూడాలి.



మేడ్ ఇస్ కొరియా ట్రైలర్ విడుదల

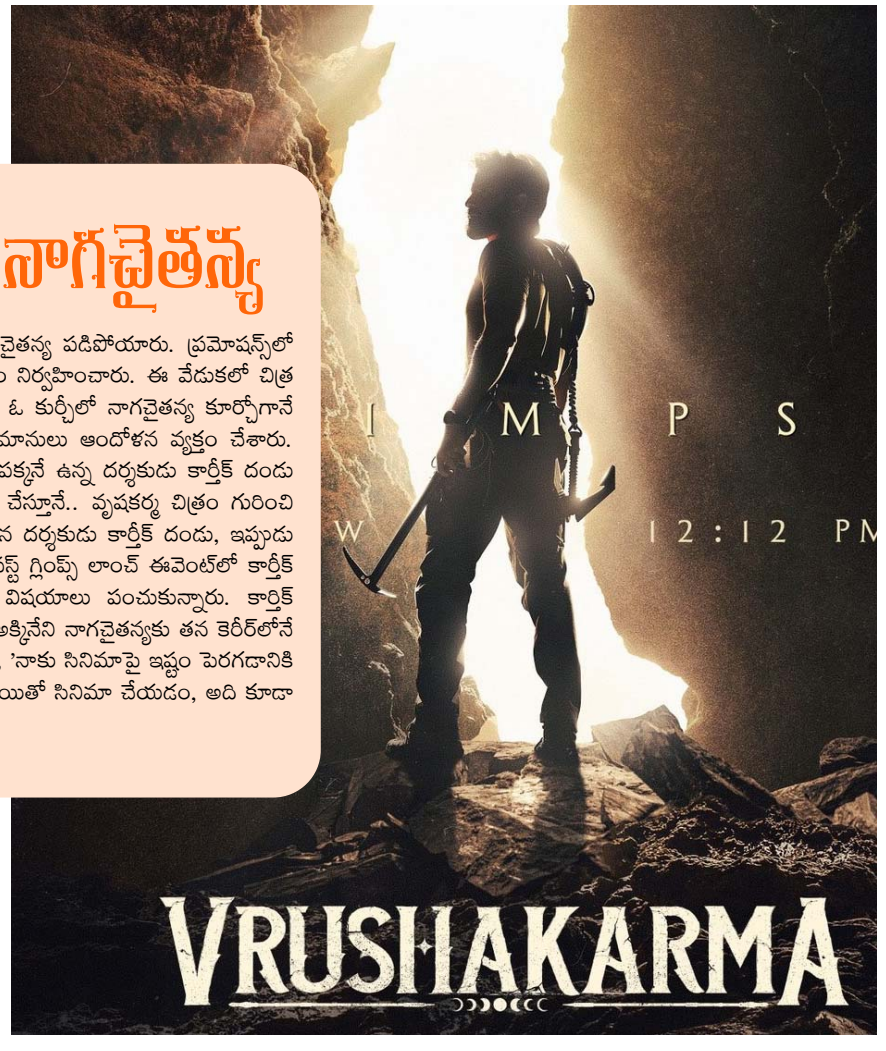
మీరు

### తమిళ అమ్మాయి కొరియా ట్రూర్..

మీరు

ఉపాించని వ్యక్తుల నుంచి ప్రేమని పొందుతారు..

కొరియా పట్ల నాకున్న ప్రేమ నన్ను నేను తెలుసుకునేలా చేసింది' లాంటి ఆసక్తికరమైన డైలాగులు.. కొరియాలో ఎదురైన చేదు అనుభవాల ప్రియాంక సన్నివేశాలతో ఆకట్టుకునేలా ఉంది ట్రైలర్. ఈ సినిమాలో దక్షిణ కొరియా నటుడు హ్యాన్ హై జిన్ కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాడు. ఓ తమిళ అమ్మాయి కొరియా వెళ్లిన నేపథ్యంతో రూపొందించిన చిత్రం.



## రష్మిక సెకెండ్ ఇన్నింగ్స్ ఎలా ఉండబోతుంది?

మొత్తానికి నేషనల్ క్రష్ రష్మికా మందన్నా ఓ ఇంటివైపోయింది. నటుడు విజయ్ దేవరకొండను ప్రేమ వివాహం చేసుకుని ధాంపత్య జీవితంలోకి అడుగు పెట్టింది. తెలంగాణ ఇంట కోడలువుతానని రష్మిక ఏనాడు ఊహించి ఉండదు. నట జర్నీ లో భాగంగా ఇదంతా అనుకోకుండా జరిగిన ప్రక్రియ. ఏది ఏమైనా ప్రేమించిన చెలికాడుని వివాహం చేసుకుని కొత్త జీవితం ప్రారంభించడం గొప్ప విషయం. నిండు సూరేష్లు ఆ సవరంపతుల జీవితం సంతోషంగా సాగిపోవాలని ఆశీర్వాదం. ఇక రష్మిక కెరీర్ లో సెకెండ్ ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభమైనట్లే.. 'సాత్తీంకీ = ముస - లాస్ హీరోయిన్ చైర్ ఇంకా భాగీగానే? 'సాజవల్లింపవంపత్ ఇకపై తన సినీ ప్రయాణాన్ని ఎంత కొత్తగా ఫ్లాన్ చేస్తుంది? అన్నది ఆసక్తికరం. భర్త కూడా నటుడే కాబట్టి సినీగా రష్మిక ఎలాంటి కండిషన్లు పెట్టాలి అంటూ భావిస్తున్నది. ఇంకా చాలానే ఉంది. సినీగా అంతిమంగా బాలీవుడ్ లోనే స్వేచ్ఛగా సినిమాలు చేసుకునే వెసులబాటు రష్మికకు ఉంటుంది. అయితే పాత్రల పరంగా రష్మిక ఎంత సెలెక్టివ్ గా ఉంటుంది అన్నది కీలకం. పెళ్లికి ముందు రష్మిక వెండి తెరపై ఎంతో బోల్ట్ గా కనిపించింది. గ్లామర్ పాత్రల పరంగా ఏనాడు వెనకడుగు వేసింది లేదు. పూర్తిగా దర్శకుల హీరోయిన్ గానే పనిచేసింది. బాలీవుడ్ కి వెళ్లిన తర్వాత అక్కడ సంస్కృతికి చాలా సులభం అర్థం చేసుకుంది. 'సాత్తీంకీ = ముస - తోబుట్టువులు తల్లిదండ్రులే వేధించారు.. యూట్యూబర్ సంవలన ఆరోపణలు! అక్కడ సెలెబ్రిటీస్ లో మింగిలే అవ్వడానికి పెద్దగా సమయం తీసుకోలేదు. తనపైన చలాకీ తనంతో నార్త్ హీరోయిన్లతో కలిసి పోయింది. అక్కడ సినీలో ఉంది. అయితే బాలీవుడ్ లో ప్రయాణం ఇప్పుడే మొదలైంది. అక్కడ తాను సాధించాల్సినది ఇంకా చాలానే ఉంది. సినీగా అంతిమంగా బాలీవుడ్ లోనే స్థిరపడాలి అన్నది అమ్మడి డ్రీమ్.