



# లోక్ సభ స్పీకర్ ఓంబర్డెన్ అవిశ్వాసం

# రంగనాయక్ సాగర్ పై ఎందుకీ తాత్పరం

**న్యూఢిల్లీ:** లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లా పై అవిశ్వాస తీర్మానం గురించి లోక్ సభలో చర్చ ప్రారంభమైంది. ఓం బిర్లాపై అవిశ్వాస తీర్మానాన్ని కాంగ్రెస్ ఎంపీ మహమ్మద్ జావేద్ లోక్ సభలో మంగళవారం ప్రవేశపెట్టారు. అనంతరం దీనిపై చర్చ ప్రారంభమైంది. ఈ చర్చ కోసం పది గంటల సమయం కేటాయించారు. అనంతరం తీర్మానంపై ఓటింగ్ నిర్వహించనున్నారు. స్పీకర్ ఓం బిర్లా నిష్పక్షపాతంగా వ్యవహరించడం లేదని, ఆయన అధికార పార్టీ భావ మాట్లాడుతున్నారని తీర్మానాన్ని ప్రవేశపెట్టిన కాంగ్రెస్ ఎంపీ మహమ్మద్ జావేద్ ఆరోపించారు. అనంతరం అవిశ్వాస తీర్మానంపై కేంద్రమంత్రి కిరణ్ రిజిజు చర్చను ప్రారంభించారు. స్పీకర్ పై అవిశ్వాస తీర్మానం గురించి చర్చ జరుగుతున్న సమయంలో సభను సడిపేందుకు ప్రత్యేక సభాపతిని నియమించాలని విపక్షాలు డిమాండ్ చేశాయి. ఈ డిమాండ్ కు కేంద్రం అంగీకరించింది. సీనియర్ ఎంపీ, చైర్ పర్సన్ ప్యానెల్ సభ్యుడు జగదాంబికా పాల్ ను నియమించింది. ఆయన నేతృత్వంలో ప్రస్తుతం స్పీకర్ ఓం బిర్లా అవిశ్వాస తీర్మానంపై చర్చ చేపట్టారు. ప్రతిపక్షాల తరపున కాంగ్రెస్ ఎంపీ గౌరవ్ గోగ్రావ్ మాట్లాడుతూ.. భారత్-అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందం సహా పలు అంశాలపై లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీకి ప్రతివాదం ఉంది. స్పీకర్ అనుమతిని ఉపయోగించి, కానీ స్పీకర్ అనుమతిని ఉపయోగించిన అన్నారు. ప్రతిపక్ష ఇండియా కూటమికి లోక్ సభలో సుమారు 200 మంది సభ్యులు ఉన్నప్పటికీ.. డిప్యూటీ స్పీకర్ లేరని అన్నారు. డిప్యూటీ స్పీకర్ లేకుండా సభ ఎలా సదున్నందో దేశ ప్రజలు చూడాలని అన్నారు. మైక్ కు కూడా ఆయుధంగా వినియోగిస్తున్నారని అన్నారు. ఎన్డీఎ సభ్యులకు మాట్లాడేందుకు



అనుమతిని ఉపయోగించి, కానీ ప్రతిపక్షాలకు మాట్లాడేందుకు మైక్ ని ఇచ్చేందుకు నిరాకరిస్తున్నారు అన్నారు. అయితే కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ సభలో ముందగా మెలగడం లేదని పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి కిరణ్ రిజిజు ఆరోపించారు. ఈ క్రమంలో గతంలో ప్రధాని మోదీని రాహుల్ ఆలింగనం చేసుకున్న ఫుటనను ప్రస్తావించారు. ప్రధాని మోదీ దగ్గరకు వచ్చిన రాహుల్.. ఆలింగనం చేసుకొని వెళ్లి తన స్పీచ్ కూర్చున్నారు. అనంతరం తోటి ఎంపీలను

చూసుకుంటూ కళ్లు ఎగరవేశారు. అటువంటి నేతను ఎప్పుడూ చూడలేదు అని కిరణ్ రిజిజు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గతంలో నెహ్రూ వెచ్చిన నాటి స్పీకర్ జీవీ మానలాంకర్ ను సమన్వయ మాటలను గుర్తుంచుకోవాలని కాంగ్రెస్ నేతలకు సూచించారు. దీనిపై ఢిల్లీ నుండి వచ్చిన ప్రయోగం కా గాంధీ.. ప్రభుత్వ తీరుపై మండిపడ్డారు. రిజిజు విమర్శలను ఎంపీ ప్రియాంకా గాంధీ తిప్పికొట్టారు. విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ చెప్పే విషయాలను అధికార పక్షం జిద్దుచుకోలేక పోతోందన్నారు. గడిచిన 12

విజ్ఞలో ప్రభుత్వానికి ఢిల్లీ నుంచి వ్యక్తి రాహుల్ ఒక్కచేసిన అన్నారు. నెహ్రూను ఎప్పుడూ విమర్శించే వాళ్లు అకస్మాత్తుగా ఆయన్ను ప్రశంసించడం హాస్యాస్పదంగా ఉందన్నారు. అందుకే తనకు సవ్య వస్తోందన్నారు. నిరంతరం నెహ్రూను ఆడిపోసుకుంటున్న వారు ఆయన గురించి మాట్లాడతే నవ్వు అవుకోలేక పోయానని అన్నారు. అయితే, ప్రధాని మోదీ, రాహుల్ గాంధీ సభలో లేని సమయంలో ఈ చర్చ జరిగింది. ఆ సమయంలో స్పీకర్ స్థానంలో ఢిల్లీకి చెందిన తెన్కేటి కృష్ణప్రసాద్ ఉన్నారు.

## దేశవ్యాప్తంగా మౌలిక సదుపాయాలకు పెద్దపీట

**న్యూఢిల్లీ:** ప్రధాని మోదీ అధ్యక్షతన మంగళవారం జరిగిన కేంద్ర కేబినెట్ పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకుంది. దేశవ్యాప్తంగా మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు పెద్దపీట వేస్తూ ఏకంగా రూ. 8.8 లక్షల కోట్లు యివ్వాలని భారీ ప్రాజెక్టుల అమోదం తెలిపింది. ఇక జిల్లీ జీవన్ మిషన్ పొందిపు కోసం మరో రూ.8.7 లక్షల కోట్లను కేటాయించింది. ముధురై ఎయిర్పోర్టును అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంగా ప్రకటించేందుకు కేంద్ర కేబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఇక సంత్రాగచ్చి-ఖరగోపూర్ మధ్య రూ.2,905 కోట్లతో నాలుగు లైన్ల రహదారి, రూ.3,839 కోట్లతో బద్వాపర్-ఛాండియా-తిమ్మానూర్ మధ్య 5 లైన్ల రహదారి నిర్మాణానికి కేంద్రం అమోదం తెలిపింది. రూ.3,631 కోట్లతో జెవార్ విమానాశ్రయం-ఫరీదాబాద్ సెక్టర్ ను కలిపే 6 లైన్ల ఎలివేటెడ్ రోడ్ల నిర్మాణానికి కేంద్ర కేబినెట్ అమోదం తెలిపింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలో జరిగిన కేంద్ర మంత్రివర్గ సమావేశంలో తీసుకున్న ఈ నిర్ణయాలు దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను పరుగులు పెట్టించడమే కాకుండా, సామాన్యుల జీవన ప్రమాణాలను గణనీయంగా పెంచుతున్నాయి. కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ ఈ వివరాలను మీడియాకు వెల్లడిస్తూ, ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ఈ సంస్కరణలు భవిష్యత్ భారత్ నిర్మాణంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కేబినెట్ భేటీలో అత్యంత కీలకమైన నిర్ణయం 'జల జీవన్ మిషన్ 2.0' ప్రారంభం. దీని కోసం ప్రభుత్వం సుమారు రూ. 8.7 లక్షల కోట్లను కేటాయించింది. 2019లో ప్రారంభమైన మొదటి దశలో ఇప్పటికే 81 శాతం గ్రామీణ గృహాలకు కళ్యాణ కనెక్షన్లు అందగా, ఇప్పుడు రెండో దశ ద్వారా మిగిలిన ప్రతి ఇంటికి స్వచ్ఛమైన తాగునీరు అందించడమే కాకుండా, మౌలిక సదుపాయాల బలోపేతంపై దృష్టి సారించనున్నారు. అదనంగా లక్షల కోట్ల రూపాయల కేంద్ర సాయాన్ని పెంచడం ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నీటి ఎద్దడిని శాశ్వతంగా పరిష్కరించాలని కేంద్రం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. తమిళనాడులోని అంతర్జాతీక, చారిత్రిక నగరమైన మధురైకి కేంద్రం అంతర్జాతీయ స్థాయి గుర్తింపునిచ్చింది. మధురై విమానాశ్రయాన్ని అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంగా ప్రకటిస్తూ తీసుకున్న నిర్ణయం దక్షిణ తమిళనాడు అభివృద్ధికి సరికొత్త రెక్కలు తొడిగింది. దీనివల్ల విమానాశ్రయ అభివృద్ధి, మధురై మట్టుపక్కల ఉన్న పారిశ్రామిక, విద్యా, వైద్య హాల్లకు అంతర్జాతీయ స్థాయి అనుసంధానం లభించి, స్థానిక యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు మెరుగుపడుతున్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా రైల్వే రద్దీని తగ్గించి, రవాణా సౌకర్యాన్ని పెంచేందుకు రూ. 4,474 కోట్ల వ్యయంతో రెండు సంవత్సరాల ప్రాజెక్టును ప్రభుత్వం అమోదించింది. పశ్చిమ బెంగాల్, జార్ఖండ్ రాష్ట్రాల్లోని సాయితియా-షాకర్ , సంత్రాగచ్చి-ఖరగోపూర్ విభాగాల్లో నాలుగు రైల్వే లైన్ల నిర్మాణానికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఈ అదనపు లైన్ల వల్ల కేవలం ప్రయాణీకులకు మాత్రమే కాకుండా, టోగ్గ , ఇతర సదుకు రవాణా కూడా వేగవంతం కానుంది. ఇది భారతీయ రైల్వే నిర్వహణ సామర్థ్యాన్ని పెంచడంలో ఒక మైలురాయిగా నిలవనుంది. రవాణా రంగాన్ని బలోపేతం చేసే క్రమంలో మధ్యప్రదేశ్ లో కాత్తగా ఫోర్ లోని కారిడార్ నిర్మాణానికి కేబినెట్ అమోదం తెలిపింది. ఎన్హెచ్-752డి పరిధిలో బద్వాపర్ నుండి తిమ్మానూర్ వరకు 80 కిలోమీటర్ల మేర నిర్మించడంలో ఈ రహదారి ఉజ్జయిని నగరాన్ని ఢిల్లీ-ముంబై ఎక్స్ప్రెస్వేతో నేరుగా అనుసంధానిస్తుంది. దీనితో పాటు, ఉత్తరప్రదేశ్ లోని జేవార్ విమానాశ్రయాన్ని ఫరీదాబాద్ తో కలిపే ఎలివేటెడ్ రోడ్డు ప్రాజెక్టును కూడా అమోదించారు. ఈ నిర్ణయాలన్నీ కలిపి దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల మధ్య ప్రయాణ సమయాన్ని తగ్గించడమే కాకుండా ఆర్థిక కార్యకలాపాలను వేగవంతం చేస్తాయని అశ్వినీ వైష్ణవ్ అన్నారు.

## దేశీయంగా 10 శాతం ఎల్పిజి ఉత్పత్తి పెంపు



**న్యూఢిల్లీ:** దేశవ్యాప్తంగా ఎల్పిజి గ్యాస్ కొరత పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో, కేంద్ర పెట్రోలియం శాఖ రంగంలోకి దిగింది. గ్యాస్ ఉత్పత్తిని తక్షణమే పెంచాలని ప్రభుత్వం ప్రైవేట్ రంగ ఇంధన కంపెనీలకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేసింది. కనీసం 10 శాతం గ్యాస్ ఉత్పత్తిని పెంచాలని కేంద్రం ఆదేశించింది. ముఖ్యంగా అంతర్జాతీయ పరిణామాలు వల్ల సరఫరాలో ఏర్పడిన అటంకాలను అధిగమించి, దేశీయ అవసరాలకు తగినంత స్టాక్ అందుబాటులో ఉంచాలని ప్రభుత్వం సూచించింది. సామాన్య ప్రజలకు వంట గ్యాస్ ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడటమే ఈ నిర్ణయం వెనుక ఉన్న ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. ఇలాన్ యుద్ధం భారతలో చమురు అందోకాదు రెజెస్ట్రేషన్లో. దేశ ప్రజలకు ఇంధన, గ్యాస్ కొరత ఏర్పడకూడకుండా కేంద్రం చర్యలు తీసుకుంటుంది. ఈ క్రమంలోనే మంగళవారం ప్రధాని నరేంద్రమోదీ కీలక భేటీ నిర్వహించారు. విదేశాంగ మంత్రి ఎస్. జైశంకర్, పెట్రోలియం శాఖ మంత్రి హర్షిష్ సింగ్ పురితో చర్చలు జరిపారు. ఎల్పిజి ఉత్పత్తి, సరఫరాపై సమాజ్ జరిపారు. ఇలాన్ యుద్ధం సామాన్యులపై ప్రభావం చూపకూడదని ప్రధాని మోదీ మంత్రులకు తెలిపారు. అలాగే యుద్ధంలో ఉత్పన్నమయ్యే అంతరాయాల గురించి చర్చించారు. ఇటీవల మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. మరోవైపు పరిశ్రమల నుంచి గ్యాస్ ను మళ్లించడం ద్వారా ప్రజలకు గ్యాస్ కొరత ఏర్పడకూడకుండా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. గతంలో ఇరైవై ఒక్క రోజుల తర్వాత బుకింగ్లు జరిగేవి, ఇప్పుడు 25 రోజులకు పొడిగిస్తూ కేంద్రం నిర్ణయం తీసుకుంది. అలానే ఎల్పిజి ఉత్పత్తిని 10 శాతం పెరిగించి కేంద్ర వర్గాల తెలిపారు. ఇజ్రాయిల్-అమెరికా, ఇలాన్ యుద్ధంతో హార్వ్యాజ్ జలసంధి నుంచి నౌకల రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడింది. దీంతో పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్ కు కృత్రిమ కొరత కలగకుండా కేంద్రం ఎన్ఐయిలో కమోడిటీస్ యాక్ట్ ప్రయోగించింది. ఖాక్ మాన్యోలింగ్, నిల్వలను నియంత్రించే ఉద్దేశంతో పెట్రోలియం శాఖ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. గతంలో దాదాపు రెండున్నర లేదా మూడు రోజుల పాటు విదేశీ గ్యాస్ సరఫరా గురించి చర్చించారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో కూడా అదే సమయం పడుతుందని వర్గాలు తెలిపాయి. అన్ని శుద్ధి కర్మాగారాలు పూర్తి సామర్థ్యంతో పనిచేస్తున్నాయని, దేశవ్యాప్తంగా ప్రతిరోజూ దాదాపు 60 లక్షల నిలిండ్ల సరఫరా అవుతున్నాయని కేంద్ర వర్గాలు వెలుతున్నాయి. దేశంలో ఎల్పిజి కొరత లేదని, సరఫరాను స్థిరీకరించామని కేంద్ర ప్రభుత్వవర్గాలు వెల్లడించాయి. వాణిజ్య నిలిండ్ల కొరత కారణంగా దేశంలో పలు హోటళ్లు, రెస్టారంట్లు మూతపడినట్లు వార్తలు వచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ అందోకాను నేపథ్యంలో కేంద్రం నుంచి స్పందన వచ్చింది. ప్రభుత్వం ఆదేశాలను అనుసరించి రిఫైనరీలు ఎల్పిజి ఉత్పత్తిని 10 శాతం మేర పెంచాయని పేర్కొన్నాయి. కృత్రిమ కొరతను నిరోధించేందుకు పలు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపాయి. ఎల్పిజి సరఫరా విషయంలో సమస్యలను అర్థం చేసుకునేందుకు చమురు మార్కెటింగ్ కంపెనీలు వివిధ రెస్టారంట్ల అసోసియేషన్లతో మాట్లాడుతాయి. ఇందుకోసం ఐ.ఓ.సి, హెచ్.సి.ఎల్, బీ.పీ.ఎల్ కు చెందిన ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్లతో ఓ కమిటీ ఇప్పటికే ఏర్పాటుచేసింది. హోటళ్లు, రెస్టారంట్ల అవసరాలకు తగ్గట్టుగా కమిటీ సరఫరాకు ప్రాధాన్యత ఇస్తుంది. అలాగే కొన్ని రోజుల వ్యవధిలోనే దేశీయ ఎల్పిజి ఉత్పత్తి 10 శాతం మేర పెరిగింది. ఎల్పిజి, ఎల్ఎన్జి ఉత్పత్తి కనీసమైనా 10 శాతం మేర పెంచాలని కేంద్రం ఆదేశించింది. కొత్త కనీసమైనా కూడా వచ్చే అవకాశం ఉంది. పెట్రోలియం ఉత్పత్తి విషయంలో మనం గతంలో సంక్షోభ పరిస్థితులు ఎదుర్కొన్నాం కానీ.. ఇప్పుడు అలాంటిది ఏమీ లేవు. ఇలాన్-ఇజ్రాయిల్ ఘర్షణకు ముందువేళ భారత రిఫైనరీలు పూర్తి సామర్థ్యంతో నడుస్తున్నాయి. మన ముడిచమురు దిగుమతుల్లో 70 శాతం హార్వ్యాజ్ జలసంధి నుంచి కాకుండా ఇతర వనరుల నుంచి సమకూరుతున్నాయి. ఇక సంక్షోభం తర్వాత ఇతర దేశాల కంటే మనమే మెరుగ్గా మనం కోలుకుంటాం. అంతేకాకుండా శుద్ధిచేసిన చమురు ఎగుమతులను నియంత్రించడంపై ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదని కేంద్ర ప్రభుత్వం వర్గాలు వెల్లడించాయి.

# గ్యాస్ మంట...

**న్యూఢిల్లీ:** పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం కారణంగా పెట్రోల్, గ్యాస్, ఎరువుల దిగుమతులకు తీవ్ర అటంకం ఏర్పడుతోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే దేశ వ్యాప్తంగా ఎల్పిజి కొరత ఏర్పడింది. గ్యాస్ కంపెనీలు ఎల్పిజి నిలిండ్ల ధరను భారీగా పెంచేశాయి. కమర్షియల్ గ్యాస్ నిలిండ్లపై పాటు డౌమ్ నెట్టి గ్యాస్ నిలిండ్ల ధర పెరిగింది. డౌమ్ నెట్టి నిలిండ్లపై 60 రూపాయలు.. కమర్షియల్ నిలిండ్లపై 115 రూపాయలు పెరిగింది. అంతేకాదు.. వాణిజ్య, పారిశ్రామిక వినియోగదారులకు ఎల్పిజి సరఫరా నిలిచిపోయింది. కమర్షియల్ గ్యాస్ నిలిండ్ల సరఫరా నిలిచిపోవడంతో బెంగాళూరు, చెన్నై, ముంబైలోని హోటళ్లు, రెస్టారంట్లపై తీవ్ర ప్రభావం పడింది. ఈ నగరాల్లోని దాదాపు 20 శాతం హోటళ్లు మూతపడ్డాయి. వాణిజ్య నిలిండ్ల కొరత కారణంగా ముంబయి లో 20 శాతం హోటళ్లు, రెస్టారంట్లు మూతపడ్డాయని హెటల్ హోటల్ అండ్ రెస్టారంట్ అసోసియేషన్ మంగళవారం వెల్లడించింది. పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగితే రాబోయే రెండు రోజుల్లో నగరాల్లోని సగం హోటళ్లు మూతపడతాయని పేర్కొన్న సంగతి తెలిసిందే. 'ది బెంగాళూరు హోటల్స్ అసోసియేషన్' ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. ఆ ప్రకటనలో.. 'గ్యాస్ సరఫరా నిలిచిపోవడంతో.. హోటల్స్ మూతపడవచ్చు. భోజనం కోసం హోటల్స్పై ఆధారపడిన సాధారణ ప్రజలు, విద్యార్థులు, మెడికల్ ప్రాఫెషనల్స్ ఇబ్బందులు పడకతప్పదు. గ్యాస్ సరఫరా సాధారణ స్థితికి వచ్చే వరకు మా హోటల్ ఇండస్ట్రీ ఇబ్బందులు పడక తప్పదు. ఈ విషయంలో కేంద్రం త్వరగా సరైన చర్యలు తీసుకోవాలి' అని పేర్కొంది. చెన్నై హోటల్స్ అసోసియేషన్ కూడా ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. ఆ ప్రకటనలో.. 'పరిస్థితి మరింత దారుణంగా తయారైంది. కమర్షియల్ గ్యాస్ నిలిండ్ల సరఫరా చేసే డిస్ట్రిబ్యూటర్లు గ్యాస్ నిలిండ్ల సరఫరా పూర్తిగా ఆపేశారు. స్టాక్ లేదని అంటున్నారు. దీని ఫలితంగా చాలా హోటళ్లు బలవంతంగా మూసివేయబడ్డాయి' అని పేర్కొంది. 'ది నేషనల్ రెస్టారంట్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియా'.. కమర్షియల్ గ్యాస్ నిలిండ్ల సరఫరాపై స్పందించింది. ఈ మేరకు సోమవారం ఎన్ఐ భాతాలో ఓ పోస్టు పెట్టింది. ఆ పోస్టులో.. 'రెస్టారంట్ ఇండస్ట్రీకి కమర్షియల్ గ్యాస్ నిలిండ్ల సరఫరాపై ఎటువంటి నిషేధం లేదని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. అయితే, క్రేతస్థాయిలో పరిస్థితి భీష్మంగా ఉంది. స్పష్టమైన గ్యాస్ నిలిండ్ల సరఫరా చేయమని చేతులు ఎత్తేస్తున్నాం. ఇది రెస్టారంట్ ఇండస్ట్రీ, ఆహార సరఫరాపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతోంది' అని రాసుకొచ్చింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ విషయంలో కలుగజేసుకోవాలని కోరింది. ఒక్కో వాణిజ్య నిలిండ్లను రెడ్డింపు ధరకు విక్రయిస్తున్నారనే వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఖాక్ విక్రయాలను అరికట్టేందుకు నిలిండ్ల బుకింగ్ వ్యవధిని ప్రస్తుతమున్న 21 రోజుల నుంచి 25 రోజులకు పెంచింది.

## తిరుపతిలో భారీగా గంజాయి పట్టివేత

**తిరుపతి:** తిరుపతిలో భారీగా గంజాయి పట్టుబడింది. కృష్ణా జిల్లా నుంచి సగం నియోజకవర్గంలోని ఓ జిల్లా కమిషనరు అక్రమంగా తరలిస్తున్న గంజాయిని పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. గంజాయిని తరలిస్తున్నట్లు వకా సమాచారంతో వడమాలపేట పోలీసులు తనిఖీలు నిర్వహించి దాదాపు 20 కేజీల గంజాయిని పట్టుకున్నారు. ఈ కేసులో నలుగురు నిలిండ్లను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వీరిలో కృష్ణా జిల్లాకు చెందిన కృష్ణారావు, భవాని.. సగంలోని ఓ.జి.కె. ప్రాంతానికి చెందిన శాంసన్, ఊర్వీల్ ఉన్నారు. పోలీసులు వీరిపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఇటీవలి కాలంలో తిరుపతి, అన్నమయ్య జిల్లాల్లో తరచుగా గంజాయి పట్టుబడటం కలకలం రేపుతోంది. మదనపల్లి ప్రాంతంలో 179 కేజీలు పట్టుబడగా.. మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో చిన్న, పెద్ద మొత్తాల్లో గంజాయిని పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. గంజాయి రవాణా, విక్రయాలపై పోలీసులు హెచ్చరికలు జారీ చేస్తున్నారు. ఇలాంటి అక్రమ కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తప్పవని పోలీసులు హెచ్చరించారు.

**హైదరాబాద్:** రాజ్యస్థి నిరిస్థి జిల్లాలో రంగనాయక్ సాగర్ కెనాల్ పనులు పూర్తి చేయాలంటూ నిరసనకు దిగిన రైతులను అరెస్ట్ చేయడాన్ని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ ఖండించారు. సమస్యలపై అందోకాను చేస్తే అరెస్ట్ చేస్తారా అని ప్రశ్నించారు. ఇదేనా ప్రజాప్రభుత్వం తీరు అంటూ విమర్శలు గుప్పించారు. మంగళవారం కేంద్రమంత్రి మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకోవాలని రైతులు నిరసన చేస్తే వారిని అరెస్ట్ చేస్తారా అంటూ మండిపడ్డారు. రంగనాయక్ సాగర్ నుంచి పెద్దలింగాపూర్, తంగళ్లపల్లి మండలానికి సీల్డ్ చేయాలని పనులను అదుపు చేయడం లేదని కేంద్రమంత్రి ప్రశ్నించారు. రూ.3 కోట్ల నిధులు విడుదలయ్యాయని స్థానిక ఎమ్మెల్యే ప్రకటించి ఏడాది దాటిగా పనులు ఎందుకు ప్రారంభించలేదని అడిగారు. కాలువ పనులు పూర్తి చేసి ఉంటే 9,500 ఎకరాలకు సాగునీరు అందేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అధికారంలో ఉన్నప్పుడు రంగనాయక్ సాగర్ ద్వారా నిరిస్థి జిల్లాకు నిరిస్థి కేబినెట్ రైతు డ్రోపి అని బండి సంజయ్ ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పాలకుల వైఖ్యల వల్ల రైతులు పరుసగా పంటలు సాగునీరు కేంద్రమంత్రి కేంద్రమంత్రి అన్నారు. తక్షణమే పనులు ప్రారంభించకపోతే ఆయా ప్రాంత రైతులు తీవ్రంగా సప్లయే ప్రమాదం ఉందని ఆయన హెచ్చరించారు. న్యాయం చేయాలని అడిగిన రైతులను అరెస్ట్ చేయడం అన్యాయమన్నారు. రైతులకు సంఘభావం తెలివిన బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షులు గోపీ సహా పార్టీ నాయకులను స్టేషన్ కు తరలించడం అక్రమమని కేంద్రమంత్రి తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. రైతులపై కేసులు నమోదు చేస్తే తీవ్ర పరిణామాలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. తక్షణమే రైతులను, బీజేపీ నేతలను జైర్దతుగా విడుదల చేయాలన్నారు. రంగనాయక్ సాగర్ 11వ ప్యాకేజీ నుంచి ఎల్ఎం 4, ఎల్ఎం 6 ద్వారా కాలువ పనులు పూర్తి చేయాలని కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ కమార్ డిమాండ్ చేశారు.

## పోగొట్టుకున్న ఫోన్లు బాధితులకు అందచేత

**హైదరాబాద్:** సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ కార్యాలయంలో మంగళవారం 10వ విదత దొంగిలించబడిన మరొక ఫోన్లుకున్న మొత్తం ఫోన్ల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ డాక్టర్ ఎం. రమేష్ స్వాధీనం చేసుకున్న మొత్తం ఫోన్లను సంబంధిత బాధితులకు స్వయంగా అందజేశారు. సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ పరిధిలో సీ.జి.ఆర్. పోలీస్ డ్వారా పోలీస్ మొత్తం ఫోన్లను గుర్తించి, యజమానులకు అందజేసే క్రమంలో భాగంగా 10వ దశలో 1,016 ఫోన్లను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. వీటి యొక్క విలువ సుమారు 3,04,80,000 ఈ రికవరీ పక్రియలో సీసీఎస్ సీ.జి.ఆర్. పోలీసులు 265, సీసీఎస్ శేరిలింగంపల్లి పరిధిలో 255, సీసీఎస్ కుత్బుల్లాపూర్ పరిధిలో 181, సీసీఎస్ కూకట్పల్లి పరిధిలో 160 మరియు సీసీఎస్ రాజేంద్రనగర్ పరిధిలో 155 మొత్తం ఫోన్లను పోలీసులు రికవరీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా సైబరాబాద్ సీసీ డా. ఎం. రమేష్ మాట్లాడుతూ.. ప్రజలు పోగొట్టుకున్న లేదా దొంగిలించబడిన మొత్తం ఫోన్లను అత్యాధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో తిరిగి స్వాధీనం చేసుకుని బాధితులకు అందజేస్తున్నామని తెలిపారు. భారత ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన సెంట్రల్ ఎక్స్ఛేంజ్ ఐడింటిఫికేషన్ రిజిస్ట్రేషన్ పోలీస్ డ్వారా ఫోన్లను సులభంగా లాక్ చేస్తున్నామని, ఫోన్ పోగొట్టుకున్న వెంటనే బాధితులు ఈ పోలీస్ నమోదు చేసుకోవాలని సూచించారు. మొత్తం ఫోన్ల నేడు ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఉపాధి, వ్యక్తిగత అవసరాలకు కీలక సాధనంగా మారిందని, పోగొట్టుకున్న ఫోన్లను తిరిగి యజమానులకు అప్పగించి వారిలో మళ్లీ ఆనందాన్ని నింపడం పోలీసులు బాధ్యతగా భావిస్తున్నామని ఆయన పేర్కొన్నారు. అలాగే సైబర్ నేరాల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సీసీ హెచ్చరించారు. ముఖ్యంగా అధిక లాభాల పేరుతో వచ్చే పెట్టుబడి పథకాలు, అనుమానాస్పద లింకుల పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలని, ఇలాంటి నేరాలను అరికట్టేందుకు తెలంగాణ వ్యాప్తంగా 'అపరేషన్ క్రాక్డౌన్' నిర్వహిస్తున్నామని వివరించారు. ఈ అపరేషన్ ద్వారా సైబర్ నేరగాళ్లకు సహకారస్తున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, ఫ్రీజ్ చేసిన బ్యాంక్ ఖాతాల నుండి బాధితులకు వారి సొమ్ము తిరిగి అందేలా చర్యలు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఫోన్ రికవరీలో ప్రతిభ కనబరిచిన ఐ.టి.ఐ.ఎం మరియు పోలీసు అధికారులను సీసీ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా టెక్నో సీసీ ముఖ్యంధి మాట్లాడుతూ.. ఫోన్ పోయిన వెంటనే సీసీ సాధారణ ఖాక్ చేయించడంతో పాటు బ్యాంకు ఖాతాలను అత్యాధింగా నిలిపేయాలని కోరారు. మొత్తం ఫోన్లకు బలమైన పాస్వర్డ్ లు లేదా బయోమెట్రిక్ లాక్లు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని, ఫోన్లు పోగొట్టుకున్నప్పుడు తమ అనుభవాలను స్కేపాల్లు, బంధువులకు వివరించి వారిని కూడా అప్రమత్తం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. పోలీసులు అత్యాధునిక సాంకేతికతతో ఫోన్లను రికవరీ చేసే బాధితులకు అందజేస్తున్నారని, ప్రజలు అనుమానాస్పద లింకులకు వారి సొమ్ము తిరిగి అందేలా చర్యలు చేపడుతున్నారని తెలిపారు. సైబరాబాద్ సైబర్ క్లెమ్ డీసీసీ సాయి మనోహర్ మాట్లాడుతూ.. మొత్తం ఫోన్లు పోగొట్టుకున్నప్పుడు అవి సైబర్ నేరగాళ్ల చేతికి చిక్కితే యాపీఐ పేషెంట్ల ద్వారా బ్యాంక్ ఖాతాల నుండి సగం విత్డ్రా చేసే కేంద్రమంత్రి కేంద్రమంత్రి హెచ్చరించారు. ఈ నేపథ్యంలో బాధితుల అక్కోట్ల భద్రత కోసం గతంలో ఫ్రీజ్ చేసిన ఖాతాలను పరిశీలింపి, సైబర్ నేరాలతో సంబంధం లేని సాధారణ వ్యక్తులు కు సంబంధించిన ఈ రోజు 103 బ్యాంక్ ఖాతాలను అన్ఫ్రీజ్ చేశామని ఆయన వెల్లడించారు. ఫోన్ పోయిన వెంటనే సీసీ అప్రమత్తమై సంబంధిత అధికారులకు ఫిర్యాదు చేయాలని, తద్వారా అర్థిక నష్టాలను అరికట్టవచ్చని ఈ సందర్భంగా ఆయన సూచించారు. మొత్తం ఫోన్లు పోగొట్టుకుని తిరిగి పొందిన పలువురు బాధితులు తమ అనుభవాలను పంచుకున్నారు. అల్పాల్లో జరిగిన ఎగ్జిక్యూషన్ రెండు నెలల క్రితం తన పిల్లలతో వెళ్లిన ఓ మహిళ తన బ్యాక్ పాటు మొత్తం ఫోన్ పోయిందని తెలిపారు. వెంటనే పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశానని, ఫోన్ కు లోల్ చేసినప్పుడు ల్యాప్ ఓఫ్ రావడంతో తిరిగి దొరుకుతుందో లేదో అని అందోకాను చెందానని చెప్పారు. అయితే సైబరాబాద్ పోలీసులు కృషి చేసి తన ఫోన్ ను తిరిగి అందజేయడంతో వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మరో బాధితుడు తన మొత్తం ఫోన్ పోయి చాలా కాలం అయిపోయిందని, ఇక అది దొరకడం భావించానని తెలిపారు. అయితే పోలీసులు అకస్మాత్తుగా ఫోన్ చేసి తన ఫోన్ దొరికిందని చెప్పడంతో ఎంతో ఆనందంగా అనిపించిందని చెప్పారు. రీచగర్లకు చెందిన మరో వ్యక్తి తన కూతురిని చూడటానికి నాగర్ కి ప్రాంతానికి వచ్చినప్పుడు రూ.2000 నడుచుకుంటూ జేబులో నుంచి మొత్తం ఫోన్ పడిపోయిందని తెలిపారు. ఆ ఫోన్ తన బ్యాంక్ ఖాతా వివరాలు మరియు ఇతర ముఖ్యమైన సమాచారం ఉండటంతో ఎవరైనా దుర్వినియోగం చేస్తారేమోనని భయపడడమని చెప్పారు.



# కలెక్టర్ ఎస్ వెంకటేశ్వర్ రాకతో తిరుపతి జిల్లాకు దిన, దశ అభివృద్ధి వేగం కొత్త శక్తి

రాష్ట్రానికి అదర్శంగా నిలిచే తిరుపతి స్టార్ట్ సిటీ ప్రాజెక్టులు ప్రజల ఆశల ప్రతిబింబం

స్టార్ట్ సిటీ పనులు వేగవంతం నిర్ణీత గడువులో పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశాలు

ప్రజల కోసం, ప్రజలతో కలిసి మౌలిక సదుపాయాల ఏర్పాటుకు ప్రాధాన్యత

ప్రజల విశ్వాసాన్ని నిలబెట్టే విధంగా పనులు జరగాలి

కలెక్టర్ పునరుద్ఘాటన

తిరుపతి స్టార్ట్ సిటీ, స్కూల్ నగరం సమావేశంలో ప్రతిష్ఠించిన నివాసం

ఉత్తేజిత స్పెషల్ రిపోర్ట్ - తిరుపతి మార్చి 10.

తిరుపతి నగరాన్ని ఆధునిక స్టార్ట్ సిటీగా తీర్చిదిద్దే కార్యక్రమాలపై జిల్లా కలెక్టర్ ఎస్. వెంకటేశ్వర్ అధ్యక్షతన మంగళవారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ జరిగింది. ఈ సమావేశంలో నగరాభివృద్ధి పనుల పురోగతి, అమలులో ఉన్న ప్రాజెక్టులు, తదుపరి చర్యలపై సమగ్ర ప్రమేక్ష చేపట్టారు. కలెక్టర్ రాకతో తిరుపతి జిల్లాకు దిన, దశ మారింది. అభివృద్ధి వేగం కొత్త శక్తిని సంతరించుకుంది. ఆయన స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. ప్రతి పనిని నిర్ణీత గడువులో పూర్తి చేయాలి. ప్రజలకు ప్రత్యక్ష ప్రయోజనం కలిగించే మౌలిక సదుపాయాల ఏర్పాటుకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. స్టార్ట్ సిటీ కింద జరుగుతున్న పనుల నాణ్యతపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ఆదేశించారు. పారదర్శకత, సమర్థత, వేగం ఈ మూడు అంశాలు తప్పనిసరిగా ప్రతి ప్రాజెక్టులో



ప్రతిఫలించాలన్నారు. నగరాభివృద్ధి పనులు కేవలం నిర్మాణాలు కాకుండా, ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరచే మార్గం కావాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు. నిరంతర పర్యవేక్షణతో పనుల పురోగతిని పరిశీలించాలని అధికారులకు సూచించారు. తిరుపతి ఎస్.పి.ఎల్. సుబ్బారాయుడు, జాయింట్ కలెక్టర్ గోవిందరావు, మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎస్. మృగ్య, స్టార్ట్ సిటీ అధికారులు సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. రహదారులు, డ్రైనేజీ, పార్కులు, స్కూల్ లైటింగ్, డిజిటల్ సదుపాయాలు ఇవన్నీ ప్రాధాన్యతతో ముందుకు సాగుతున్నాయని సమావేశంలో వెల్లడైంది. కలెక్టర్ మాటల్లో స్పష్టత ప్రజల కోసం, ప్రజలతో కలిసి అనే ధ్యేయం. నగరాన్ని సాంకేతికతతో, సౌకర్యాలతో, సుందరతతో తీర్చిదిద్దే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నామని అధికారులు తెలిపారు. స్టార్ట్ సిటీ ప్రాజెక్టులు కేవలం భవనాలు కాదు, సమాజానికి శక్తినిచ్చే మార్పు అని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రాజెక్టులు రూపకల్పన చేయాలని సూచించారు. ప్రతి పనిలో నాణ్యతా ప్రమాణాలు కచ్చితంగా పాటించాలని ఆదేశించారు.

పనులలో అలస్యం జరగకుండా సమయపాటను కట్టుబడి ఉండాలని హెచ్చరించారు. తిరుపతి నగరానికి వచ్చే పర్యాటకులు, యాత్రికులు, స్థానిక ప్రజలు అందరికీ సౌకర్యం కలిగేలా ప్రాజెక్టులు ఉండాలని అన్నారు. స్టార్ట్ సిటీ పరిధిలో పచ్చదనం, పరిశుభ్రత, సాంకేతికత సమన్వయం కావాలని సూచించారు. అధికారులు ప్రజలతో సమన్వయం చేస్తూ పనులు ముందుకు తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. కలెక్టర్ మాటల్లో దృఢత ప్రతి ప్రాజెక్టు ప్రజల జీవితాల్లో మార్పు తీసుకురావాలి. సమావేశంలో పాల్గొన్న అధికారులు తమ విభాగాల పనులపై వివరాలు అందించారు. రాబోయే నెలల్లో తిరుపతి నగర రూపురేఖలు మారనున్నాయని సమావేశంలో స్పష్టమైంది. కలెక్టర్ సూచనలతో అధికారులు మరింత ఉత్సాహంగా పనులు చేపట్టాలని నిర్ణయించారు. ప్రజల విశ్వాసాన్ని నిలబెట్టే విధంగా పనులు జరగాలని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు. స్టార్ట్ సిటీ ప్రాజెక్టులు రాష్ట్రానికి అదర్శంగా నిలవాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. తిరుపతి స్టార్ట్ సిటీ, స్కూల్ నగరం అనే నినాదం సమావేశంలో ప్రతిష్ఠించింది.

# హైవే రహదారి గ్రామం లోనే వెళ్తేనే గ్రామ అభివృద్ధి సాధ్యం



టిడిపి మాజీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మాధవరావు దేశాయ్ సందర్శన(ఉత్తేజిత స్పెషల్)

మండలం పరిధిలో మాజీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు దేశాయ్ మాధవ్ స్వామి, బిసి సెల్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ముగతి ఈరన్న గౌడ్, రైస్ మిల్లు నారాయణ రెడ్డి లు పత్రిక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాధవరావు దేశాయ్ మాట్లాడుతూ ముగతి సుండి నాగలదిన్నె వరకు బైపాస్ రోడ్డు సందర్భం ఉరి లోపల నుంచి పోవాలని కోరారు. రోడ్డు కోసం పోయిన ఇండ్లకు కూటమి ప్రభుత్వం అందగా నిలుస్తుందని అలాగే సందర్భం అభివృద్ధి అవుతుందంటే మాజీ మంత్రి బివి మోహన్ రెడ్డి తనియుడుతోనే సాధ్యమన్నారు. గత ప్రభుత్వంలో చేసిన అభివృద్ధి చూస్తూ అంటూ అలాగే విలేజ్ పార్క్ ఎటువంటి అభివృద్ధి లేదన్నారు. శనివారం వచ్చిందంటే రోడ్డుపై సంత మార్కెట్ రోడ్డు మీద కాంగ్రెసులు పెట్టి చాలా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ప్రజలు సందర్భం విలేజ్ మార్కెట్ పట్టించుకున్న నాథుడు లేరని గత ప్రభుత్వంలో ఇప్పుడు మన కూటమి ప్రభుత్వం దాని గురించి ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకెళ్లాం నారా లోకేష్ మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు విలేజ్ పార్క్ విలేజ్ మార్కెట్ ప్రారంభించారు. గత ఐదు సంవత్సరాలలో వైఎస్ఆర్ పార్టీ అభివృద్ధి చేయలేకపోయింది ఎమ్మెల్యే దృష్టికి పోయిన వెంటనే త్వరలోనే పూర్తి చేస్తామని చెప్పారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రేండ్రెడ్ రెడ్డి బ్రహ్మానంద రెడ్డి వెంకటేశ్ శ్రీనివాసులు నరసింహులు మల్లయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మండలంలో నాలుగు వర్గాలుగా గ్రామ పంచాయతీలు!

ఉత్తేజిత స్పెషల్ మార్చి 10 సి.బి.కె.గల్



ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం గ్రామపంచాయతీలను పలు వర్గాలుగా విభజిస్తూ జీవ్ నెంబర్ 31 విడుదల చేసింది. మండల ఎంపీ డి.వి. రాజమౌళి తెలిపారు. పదివేల కంటే ఎక్కువ జనాభా ఉంటే మిసి మున్సిపాలిటీగా ప్రకటించగా మిసి మున్సిపాలిటీ వర్గంలో పోలకల్ గ్రామం ఎంపిక అయిందని, 3000 జనాభా కంటే ఎక్కువగా ఉండి పదివేల జనాభా లోపు ఉన్న గ్రామపంచాయతీలను గ్రేడ్ 1 పంచాయతీగా విభజించగా వాటి స్థానంలో స్థానంలో బుర్రాన్ దొడ్డి, సి.బి.కె.గల్, కంపడహళ్, కొండాపురం, ముడుపాల, గ్రామాలకు చోటు దక్కగ, రెండు వేల జనాభా కంటే ఎక్కువ జనాభా ఉండి, మూడు వేల జనాభా లోపు ఉన్న గ్రామపంచాయతీలను గ్రేడ్ 2 పంచాయతీలుగా కేటాయించగా వాటి స్థానంలో గుండ్రపల్లి, ఎనగండ్ల, కొత్తకోట, మారందొడ్డి గ్రామాలు ఉన్నాయని, 1500 జనాభా కంటే ఎక్కువగా ఉండి, 2000 జనాభా లోపు ఉన్న గ్రామపంచాయతీలను గ్రేడ్ 3 గ్రామ పంచాయతీలను కేటాయించగా వాటి స్థానంలో పలుకుదొడ్డి, బ్రాహ్మణ దొడ్డి, సంగాల, గొల్లదొడ్డి, చింతమాను పల్లె, ఈరన్నపల్లి, తిమ్మదొడ్డి, కే సింగవరం గ్రామాలు ఉన్నాయని తెలియజేశారు. మొత్తంగా మూడుకంటే మిసి మున్సిపాలిటీ గా ఒక గ్రామం, గ్రేడ్ 1 పంచాయతీలుగా ఐదు గ్రామాలు, గ్రేడ్ 2 పంచాయతీలుగా 4 గ్రామాలు, గ్రేడ్ 3 పంచాయతీలుగా 8 గ్రామాలుగా ప్రభుత్వం విభజించినట్లు తెలియజేశారు.

# శ్రీ శ్రీ జములమ్మ అమ్మవారి విందులో పాల్గొన్న

ఎమ్మెల్యే గిత్ డిడిపి ఇంచార్జ్ గౌరు వెంకటరెడ్డి



ఉత్తేజిత ప్రతినది నందికొట్కూర్ మార్చి 10:

నందికొట్కూరు నియోజకవర్గం జూపాడుబండ్ల మండలం 80 బస్తూరు గ్రామం లక్ష్మీ నగర్ డిడిపీ నాయకులు శేఖర్ యాదవ్ ఆహ్వానం మేరకు శ్రీ శ్రీ జములమ్మ అమ్మవారి విందు లో పాల్గొన్న నందికొట్కూరు ఎమ్మెల్యే గిత్ జయసూర్య. మరియు ఉమ్మడి జిల్లా సీనియర్ నాయకులు నందికొట్కూరు డిడిపి ఇన్చార్జ్ గౌరు వెంకటరెడ్డి, మండల కన్వీనర్ మార్గం సురేంద్ర నాథ్ రెడ్డి, ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర యాదవ్ కార్యదర్శి డైరెక్టర్ కడియం వెంకటేశ్వర్ యాదవ్, పిక్కిలి శ్రీనివాసులు, కట్ట పరమేశ్వర్ రెడ్డి, జి నాగిరెడ్డి, మండల నాయకులు పాల్గొనడం జరిగింది.

# శ్రీ ఏమనగంటి శ్రీ రాములు 105వ జయంతి వేడుకలు



ఉత్తేజిత ప్రతినది నందికొట్కూరు మార్చి 10:

శ్రీ ఏమనగంటి శ్రీ రాములు 105 వ జయంతి వేడుకలు స్థానిక ఏపీ ఎన్టీఎస్ హోమ్ నందికొట్కూరు నందు ఘనంగా నిర్వహించిన అధ్యక్ష కార్యదర్శులు.. ఏ రాముడు న్. నవనారాయణ, శ్రీ అమనగంటి శ్రీ రాములు జీవితం కేవలం ఒక ప్రభుత్వ ఉద్యోగి ప్రస్థానం మాత్రమే కాదు, అది ఒక వ్యవస్థను ఎదిరించి నిలబడిన సామాన్యుడి ధైర్యగాధ అని అన్నారు. శ్రీ అమనగంటి శ్రీ రాములు జీవితం "సేవ-త్యాగం-నిబద్ధత" అనే మూడు సూత్రాల మీద సాగింది. ఒక చిన్న ఉద్యోగిగా మొదలై, రాష్ట్రస్థాయి నాయకుడిగా, ఆపై శాసనసభ్యుడిగా ఎదిగినా ఆయన లక్ష్యం ఎప్పుడూ పెద మరియు మధ్యతరగతి ఉద్యోగం కేవలమే. కోరుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సహ అధ్యక్షులు రాజశేఖర్ ఉపాధ్యక్షులు రవికుమార్, సుభాషిని, జాయింట్ సెక్రెటరీ వెంచన్న, వరలక్ష్మి ప్రదీప్, ఉమ్మెన్ జాయింట్ సెక్రెటరీ వెంకట్ లత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ముగిసిన శ్రీ పెరవలి రంగనాథ స్వామి ఆలయం హుండి లెక్కింపు

పెరిగిన వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాల ఆదాయం.

కార్యనిర్వహణ అధికారి వీరయ్య. మద్దతే: ఉత్తేజిత స్పెషల్.

మద్దికేర మండల పరిధిలోని గల పెరవలి గ్రామం నందు వెలిసిన శ్రీ దేవి భూదేవి సమేత శ్రీ పెరవలి రంగనాథ స్వామి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు ముగియడంతో పాలక మండల సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో అధికారులు మంగళవారం రోజున హుండి లెక్కింపును చేపట్టారు. హుండి లెక్కింపు అనంతరం ఆలయ కార్యనిర్వహణ అధికారి వీరయ్య, ఆడోని డివిజన్ తనిఖీ అధికారి వెంకటేశ్ లు మాట్లాడుతూ శ్రీ పెరవలి రంగనాథ స్వామి హుండిను లెక్కించగా 15,96,324 రూపాయల ఆదాయం వచ్చిందని, ఇందులో స్వామివారి సేవా టిక్సెట్లు, రంగనాథ స్వామి వారి కల్యాణ చదివింపులు



ఉభయముల ద్వారా 7,11,558 రూపాయల ఆదాయం వచ్చినదని అధికారులు తెలియజేశారు. గత సంవత్సరం శ్రీ రంగనాథ స్వామి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలతో పోలిస్తే

2026 సంవత్సరపు వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలకు 1,47,885 రూపాయల ఎక్కువ ఆదాయం వచ్చినదని వారు తెలియజేశారు. గత సంవత్సరంతో పోలిస్తే ఈ సంవత్సరం శ్రీవారి ఆదాయం పెరిగినట్లు ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి వీరయ్య, ఆడోని డివిజన్ తనిఖీ అధికారి వెంకటేశ్ లు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అర్చకులు కోమండూరి రంగనాథస్వామి, పాలక మండల చైర్మన్ పారా రవి, పాలకమండలి సభ్యులు వెంకటగిరి స్వామి, నెట్టికంటయ్య, లక్ష్మీదేవి, మహాలక్ష్మి, ఈశ్వరమ్మ, శ్రీనివాసులు, నాగప్ప, గోపాల్, పెరవలి ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రామీణ బ్యాంకు సిబ్బంది, మద్దికేర పోలీస్ సిబ్బంది, రంగనాథ స్వామి భక్తులు, సేవకులు, ఆలయ సిబ్బంది, గ్రామ పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం.. పోరాడి హక్కులను సాధించిన దినం!

రేణిగుంటలో మహిళా దినోత్సవం ను ఘనంగా జరిపిన ఐదవ... సిబిటియు!!

సిబిఎం నేత ఎంపీటీసీ సభ్యురాలు రాజేశ్వరి....

యాడికి యాడికి

అనుబంధ స్పెషల్ రిపోర్ట్ ఉత్తేజిత స్పెషల్ మార్చి 10.

రైతు సంఘం నేత హేమలతకు సన్మానం మహిళా హక్కుల పోరాట ఫలితమే అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవమని, ఆ హక్కుల రక్షణ కోసం ప్రతి మహిళా పోరాడాలని ఐదవ మరియు సిబిటియు నేతలు పిలుపునిచ్చారు. మంగళవారం రేణిగుంటలోని పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య భవనం వద్ద ఐదవ మండల అధ్యక్షురాలు భారతి అధ్యక్షతన ఈ వేడుకలు ఘనంగా



నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసి, మహిళలకు రోజూ పూలు ఇచ్చి శుభాకాంక్షలు తెలుపుకున్నారు. ? అనంతరం, ప్రజా సమన్వయ పై నిరంతరం పోరాడుతున్న సిబిఎం పార్టీ నేత, ఎంపీటీసీ సభ్యురాలు ఎస్. రాజేశ్వరి, రైతు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి

గుర్తు చేశారు. 8 గంటల పని విధానాన్ని 10 గంటలకు పెంచడం, రాత్రి పూట పని చేయమనే వంటి నిర్ణయాలు మహిళల భద్రతను ప్రస్తావించే స్పృహను వారు ఆందోళన పుక్కిం చేశారు. ?కోల్ కతాలో డాక్టర్ పై జరిగిన దాడి, దేశవ్యాప్తంగా పెరిగిపోతున్న అశాంతి, అశాంతిలో ప్రభుత్వాలు విఫలమవుతున్నాయని నేతలు విమర్శించారు. దోపిడీలను కఠినంగా శిక్షించేందుకు ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టులను ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. మహిళలను కేవలం వంటింటికే పరిమితం చేసే భావజాలాలను వీడి, శాస్త్రీయ ఆలోచనలతో సమానత్వం దిశగా ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐదవ, సిబిటియు, రైతు సంఘం మరియు మహిళా సమాఖ్యకు చెందిన పలువురు నాయకులు, సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

# టిడిపి ఖాతాలోకి జూపాడుబండ్ల ఎంపీపీ

ఎంపీపీగా మిద్దె నీలమ్మ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

ఎంపీపీగా మిద్దె నీలమ్మ ప్రమాణస్వీకారం ప్రమాణ స్వీకారం జూపాడు బండ్ల మార్చి 10 ( ఉత్తేజిత ప్రతినది )

నందికొట్కూర్ జూపాడుబండ్ల మండల ఎంపీపీగా పారుమంచాల ఎంపీటీసీ మిద్దె నీలమ్మను ఎంపీటీసీ లు మంగళవారం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఎన్నికల అధికారి మండల ప్రత్యేక అధికారి నాగరాజు రావు అధ్యక్షతన సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅధికారి శాసనసభ్యులు గిత్ జయసూర్య హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం రైతు సంక్షేమ ప్రభుత్వం అని సూత్రంగా ఎంపీపీగా ఎన్నికైన నీలమ్మ మండల అభివృద్ధికి కృషి చేయాలన్నారు. గత వైసిపి కి చెందిన ఎంపీపీ మండల అభివృద్ధికి సహకరించి ఉంటే



అవిశ్వాస తీర్మానం పెట్టాలి అవసరం ఉండేది కాదని తెలిపారు. నూతన ఎంపీపీ రాసున్న రోజుల్లో జూపాడు బండ్ల మండల అభివృద్ధికి ఎంతో కృషి చేస్తుందని ఆయన అన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం పై పెట్టుకున్న నమ్మకాన్ని పప్పు చేయకుండా మండల అభివృద్ధికి తన మంతు కృషి చేయాలని ఎమ్మెల్యే అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నందికొట్కూరు మండల కన్వీనర్ మార్గం సురేంద్ర నాథ్ రెడ్డి, జూపాడు బండ్ల మండల కన్వీనర్

గుండ్రెడ్డి మోహన్ రెడ్డి, రాష్ట్ర యాదవ్ కార్యదర్శి డైరెక్టర్ వెంకటేశ్వర్ యాదవ్, కేసీ కెనాల్ చైర్మన్ కట్టా పరమేశ్వర్ రెడ్డి, సానైటీ చైర్మన్ పిక్కిలి శ్రీనివాసులు, తర్జూరు దేవారాయ కమిటీ చైర్మన్ నారాయణరెడ్డి, చల్లా శివరామిరెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ సుధాకర్, జంగాల పెద్దన్న, లింగాపురం వేణుగోపాల్ రెడ్డి, రవికుమార్ యాదవ్, తర్జూరు రమణారెడ్డి, తుడిచెర్ర సత్యం, జి నాగిరెడ్డి లింగాపురం, నల్లబోతుల రాముడు, డిడిపి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ప్రసన్నారెడ్డి, మరియు ఎంపీటీసీలు వెంకట రవణమ్మ, డి. నాగమణి, మోతే వెంకటమ్మ, సంతోగారి కృపారం, గుండ్రెడ్డి సుజాత, కురుప సుజాత, మరియు మండల నాయకులు కార్యకర్తలు ప్రభుత్వ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.





# సీతాఫలం తింటే గుండెకి మంచిదా..

శరీరంలో ఐరన్ లోపం ఉన్నవారికి మేలు చేసే పండ్లలో సీతాఫలం కూడా ఒకటి. ఈ పండ్లలో ఐరన్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీంతో పాటు విటమిన్ సి, ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ఈ పండు తింటే చాలా సమస్యలు దూరమవుతాయి.

సీతాఫలంలో పోషకాలు.. సీతాఫలంలో ఎన్నో విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఉన్నాయి. ఇందులో విటమిన్ సి, విటమిన్ బి, విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్, విటమిన్ కె, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, జింకెలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. విటమిన్ సి ఇమ్మ్యూనిటీని బలంగా చేస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్గా పనిచేస్తుంది. విటమిన్ ఎ కళ్ళు, ఎముకలు, ఇమ్మ్యూనిటీకి మంచిది. గుండెకీ.. సీతాఫలంలో పీచు పదార్థం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇందులో విటమిన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, మినరల్స్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండె జబ్బులు రాకుండా కాపాడతాయి. రోజూ సీతాఫలం తింటే ధమనులు క్లీన్ అవుతాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదం దూరమవుతుంది.

చాలా మందికి ఫేస్ పై అన్ వాంటెడ్ హేయర్ ఉంటుంది. ఇది చూడడానికి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. ఈ సమస్యని దూరం చేయాలంటే కొన్ని ఇంటి చిట్టాలు హెల్ప్ చేస్తాయి. అవేంటో చూద్దాం. మగవారికి గడ్డం పెరగడం కామన్. అది వారికి అందంగా ఉంటుంది. కానీ, కొంతమంది ఆడవారికి హార్మోన్స్ ప్రాబ్లమ్ వల్ల చాలా మందికి అవాంఛిత

## అన్ వాంటెడ్ హేయర్ దూరమవుతుంది



రోమాలు వస్తాయి. గడ్డం దగ్గర పెరగడం వల్ల సైన్ ఇలా వస్తుంటుంది. దీని వల్ల వారికి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. ఆ సమస్యని దూరం చేసేందుకు ప్రతిసారి పొద్దుళ్ళు వెళ్ళాలి. కానీ, కొన్ని టిప్స్ ఫాలో అవ్వాలి. అవేంటో తెలుసుకోండి.

విచ్చారలలో సముక్తం మరియు భద్రతా భావం కలిగించడం ఎలా..! కారణాలు.. చాలా మందికి హార్మోన్స్ ఇన్ బ్యాలెన్స్, జన్యుకారణం కారణంగా అవాంఛిత రోమాలు వస్తుంటాయి. వీటిని దూరం చేసేందుకు ఇంటి చిట్టాలు కూడా ఉన్నాయి.

బొప్పాయి మాస్క్.. బొప్పాయి, పసుపు మాస్క్ కూడా జుట్టు కుదుళ్ళని బలహీనపరుస్తుంది. కాబట్టి, దీనిని కూడా వాడొచ్చు. పండ్లను బొప్పాయి పండుని పేస్టులా చేయండి. ఇందులో నువ్వుతో కలిపి మాస్క్లా చేయండి. దీనిని ఫేస్ పై అప్లై చేసి 15 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు అలానే ఉంచి క్లీన్ చేయండి. ఫుగర్, రెమన్ క్రెమ్.. చక్కెర, నిమ్మరసంతో తయారు చేసిన క్రెమ్ కూడా చర్మాన్ని ఎక్స్ ఫోయేట్ చేస్తుంది. ముఖంపై వెంట్రు కట్టి దూరం చేస్తుంది. ఈ ప్యాక్ కోసం చక్కెర, నిమ్మరసాన్ని బాగా మిక్స్ చేయండి. దీనిని ముఖంపై క్రెమ్ చేయండి. కానీ పది తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో క్లీన్ చేయండి.

ఎగ్ మాస్క్.. చర్మాన్ని బిగుతుగా మార్చే గుణాలు గుడ్డలో ఉన్నాయి. గుడ్డలోని తెల్లని పదార్థం కొద్దిగా చక్కెర పిండి, మొక్కజొన్న పిండి వేసి మాస్క్లా వేయండి. ముఖానికి అప్లై చేసి అది తర్వాత పీల్ మాస్క్లా తీసివేయండి. దీని వల్ల ఫేషియల్ హేయర్ దూరమై చర్మం ఎక్స్ ఫోయేట్ అవుతుంది. అన్ వాంటెడ్ హేయర్ ని రిమూవ్ చేయడంలో ఈ రెండు కూడా చాలా బాగా పనిచేస్తాయి. పసుపులో యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉన్నాయి. పాలు ఎక్స్ ఫోయేట్ గా పనిచేస్తాయి. ఈ రెండింటిని కలిపి సమస్య ఉన్న దగ్గర అప్లై చేసి 15 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు అలానే ఉంచి గోరువెచ్చని నీటితో క్లీన్ చేసుకోండి. ఓ.టి. అరటిపండు.. ఓ.టి. అరటిపండు కలపాలి. దీనిని క్రెమ్లా చేయొచ్చు. ముందుగా ఈ రెండింటిని బాగా కలిపి ముఖానికి అప్లై చేసి 15 నిమిషాల తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో క్లీన్ చేయండి. నిప్పు ఐలు, అద్దయినా ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాలి. అందుకే, ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం.



పాల్పి ఫుడ్స్ తీసుకోవాలి. అందులో భాగంగా యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ఫైబర్ కెమికల్స్ శ్రీ రాడికల్స్ వల్ల సెల్ డ్యామేజీని తగ్గిస్తాయి. ఇది క్యాన్సర్ అభివృద్ధిని నిరోధించడంలో సాయపడుతుంది. సీతాఫలం తింటే క్యాన్సర్ ఉన్నవారికి చాలా మంచిది. సీతాఫలంలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి, జింకె, రాగి వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి చర్మ సమస్యలు, మొటిమలు, అల్టిమె, ఇతర చర్మ సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి.

ఐరన్ కంటెంట్.. సీతాఫలంలో ఐరన్ కంటెంట్ ఇతర పండ్ల కంటే ఎక్కువగా ఉంటుంది. 100 గ్రాముల సీతాఫలంలో 6.7 మిల్లిగ్రాములు ఉంటుంది. ఇది రోజువారీ అవసరమైన ఐరన్ లో 36 శాతం ఉంటుంది. రోజూ సీతాఫలాన్ని తింటే శరీరంలో ఐరన్ లోపం తగ్గుతుంది. దీంతో రక్తహీనత వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. అందుకే, ఐరన్ లోపంతో బాధపడేవారు ఈ పండు తినాలి.

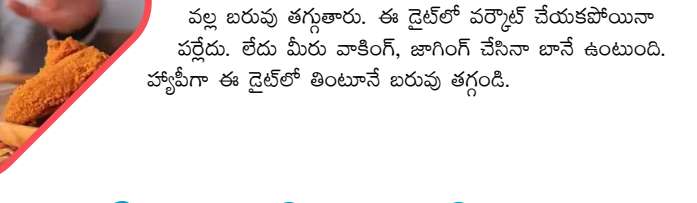
క్యాన్సర్.. క్యాన్సర్ సమస్యని దూరం చేసేందుకు సమస్యకి ఉల్లి చెక్ పెడుతుంది. అందుకోసం ఏం చేయాలో తెలుసుకోండి. తయారీ విధానం.. ముందుగా మీడియం సైజులో ఉన్న రెండు ఉల్లిపాయ తొక్క తీసి నాలుగు



## జిహనీస్ బనానా డ్రైట్..

జపనీస్ బనానా డ్రైట్.. ఇలా చేస్తే ఈజీగా బరువు తగ్గుతారు.. బరువు తగ్గడానికి చాలా మంది ట్రై చేస్తుంటారు. అందులో ఎన్నో డ్రైట్స్ ఉన్నాయి. హెర్బల్ జ్యూస్లు, హెర్బల్ టీలు, సలాడ్స్ తినడం, ఫుడ్స్ ని స్టాప్ చేయడం వంటివి చేస్తారు. వీటితో పాటు అరటిపండ్లు తింటే కూడా బరువు పెరుగుతారని అంటారు. కానీ, వీటిని ఎలా తింటే బరువు తగ్గుతారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఉదయాన్నే అరటిపండ్లు.. జపానీస్ ఉదయాన్నే నీటిని తాగాలి. రూమ్ టెంపరేచర్లో ఉన్న నీరు. తర్వాత అరటిపండ్లతో అక్కడివారు వారి రోజుని ప్రారంభిస్తారు. ఉదయాన్నే వారి కడుపు నిండా ఈ పండుని తింటారు. 2, 3 అరటి పండ్లు తినాక చాలా మందికి కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. దీంతో రోజుకి సరిపడా పోషకాహారం అందినట్లుగా అవుతుంది. కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. దీంతో ఎక్కువగా తినరు. కాబట్టి, బరువు తగ్గుతారు. వీటితో పాటు మరొకటి కూడా ఫాలో అవ్వాలి. 8 తర్వాత.. ఇక రాత్రి 8 తర్వాత ఎలాంటి ఫుడ్ తీసుకోవద్దు. ముఖ్యంగా స్వీట్స్ అన్నలు తినొద్దు. వీటితో పాటు పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, ఆల్కహాల్, కెఫీన్ కి దూరంగా ఉండాలి. రాత్రి తక్కువగా తింటే హాయిగా నిద్రపడుతుంది. దీంతో బాడికి రెస్ట్ అందుతుంది. దీంతో పాటు నీరు కూడా ఎక్కువగా తీసుకోవాలి.

ఎలా పనిచేస్తుంది.. బరువు తగ్గడంలో ఉదయాన్నే అరటిపండు తిని, రాత్రి తక్కువగా తినడం అనేది మంచి ప్రభావాన్ని తీసుకొస్తుంది. అరటిపండులో ఫైబర్ తో పాటు మంచి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి హెల్పింగ్ ఉదయాన్నే బ్యాక్సిని అందిస్తాయి. ఎక్కువ సేపు కడుపు



నిండుగా ఉండేలా చేస్తాయి. బరువు తగ్గడానికి హెల్ప్ చేస్తుంది. నిపుణుల ప్రకారం.. అయితే, ఉదయాన్నే అరటిపండు తినడం అందరికీ ఒకేలా ఉండదు. వ్యక్తి నుంచి వ్యక్తికి మారుతుంటాయి. అరటిపండ్లు పోషకాలతో నిండి ఉన్నప్పటికీ ట్రైక్ ఫాస్ట్ బదులు తింటే ఫూర్తిగా పోషకాహారం అందినట్లు కాదు. ఇందుకోసం ఎక్కువ రకాల పండ్లు, కూరగాయలు, లీన్ ప్రోటీన్, హెల్త్ గ్రెయిన్స్ తినాలి. దీని వల్ల బరువు తగ్గుతారు. ఈ డ్రైట్లో వర్కౌట్ చేయకపోయినా పర్మెంట్. లేదు మీరు వాకింగ్, జాగింగ్ చేసినా బానే ఉంటుంది. హ్యాపీగా ఈ డ్రైట్ తింటూనే బరువు తగ్గుండి.

# ఈ ప్యాక్, ఆయిల్ అప్లై చేస్తే జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది..

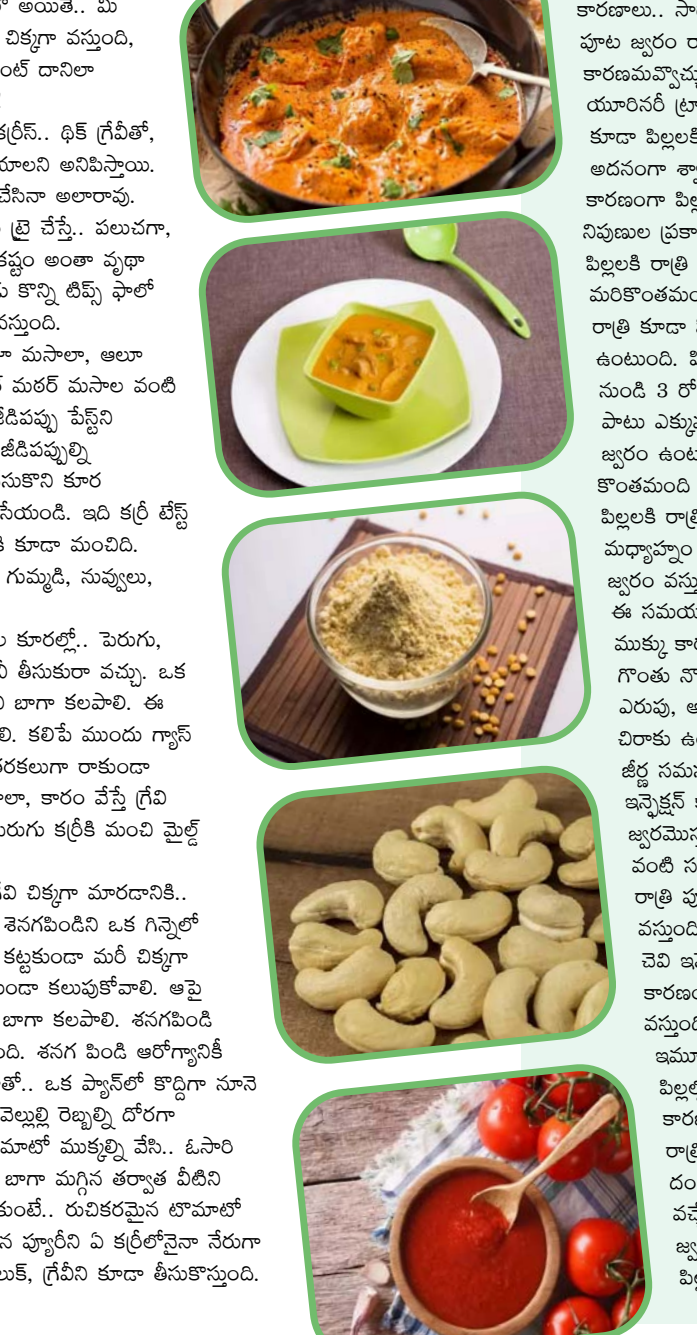
పొడవైన, నల్లని వెంట్రుకలు అంటే అందరికీ ఇష్టమే. కానీ, నేటి కాలంలో చాలా కారణాల వల్ల జుట్టు రాలిపోవడం, రాల్చిపోవడం వంటి సమస్యలు వస్తున్నాయి. మగవారిలో, ఆడవారిలోనూ ఈ సమస్య కామన్ గా మారింది. ఈ సమస్యని తగ్గించేందుకు నూనెలు, షాంపూలు మారుస్తుంటారు. అలా కాకుండా కొన్ని ఇంటి చిట్టాలు వాడొచ్చు. అవేంటో తెలుసుకోండి. ఉల్లిపాయ.. ఉల్లిపాయలో ఎన్నో గోవు గుణాలు ఉన్నాయి. అవన్నీ కూడా ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. కేవలం ఆరోగ్యానికే కాదు.. అందానికి కూడా ఉల్లిపాయ హెల్ప్ చేస్తుంది. జుట్టు



సూనెని చల్లారనిస్తుంది. ఈ సూనెని వడకట్టి తర్వాత జుట్టుకి అప్లై చేయాలి. రెండు చేతులతో మసాజ్ చేయాలి. తర్వాత గంట పాటు అలానే ఉండి మైల్డ్ షాంపూ తలస్నానం చేయండి. ఉసిరి.. మసందరికి తెలిసినట్లుగా ఉసిరిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది స్నాక్స్ రక్త ప్రసరణ పెంచుతుంది. జుట్టు సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది. ఆయిల్ మసాజ్.. తలస్నానాకి ముందు తలకి కొబ్బరినూనె రాయండి. బాగా జుట్టుని మసాజ్ చేయండి. దీని వల్ల రక్త ప్రసరణ అందుతుంది. దీని కారణంగా వెంట్రుకలకి పోషణ అందుతుంది. దీంతో జుట్టు పెరుగుతుంది. రాలడం తగ్గుతుంది.

## అచ్చు రెస్టోరెంట్ డానిలూ ఉంటుంది..!

ఈ డిప్స్ ఫాలో అయితే.. మీ కూరల్లో గ్రేవీ చిక్కగా వస్తుంది, అచ్చు రెస్టోరెంట్ డానిలూ ఉంటుంది..! రెస్టోరెంట్ క్రీమ్స్.. థిక్ గ్రేవీతో, మంచి కలర్ తో చూడగానే తినేయాలని అనిపిస్తాయి. ఇంట్లో వండినప్పుడు ఎంత ట్రై చేసినా అలా అవుతుంది. కొన్నిసార్లు.. చిక్కటి గ్రేవీ కోసం ట్రై చేస్తే.. పలుచగా, జారుడుగా వస్తుంటుంది. మన కళ్ళం అంతా వుడా అయిపోతుంది. కూర వండేప్పుడు కొన్ని డిప్స్ ఫాలో అయితే.. గ్రేవీ చిక్కగా, టెస్ట్ గా వస్తుంది. జీడి పప్పుతో.. వనీర్ గ్రేవీ, కాజా మసాలా, ఆలా మసాలా, చిక్నీ మసాలా, పన్నీర్ మసాలా మసాలా వంటి రిచ్ గ్రేవీ కూరలు వేండేప్పుడు జీడిపప్పు పేస్ట్ ఉపయోగించండి. దీనిలో కొన్ని జీడిపప్పుల్ని వేయించుకొని మెత్తటి పేస్ట్లా చేసుకొని కూర ఉండేప్పుడు తిప్పుతూ మిక్స్ చేసుకోండి. ఇది కల్లీ టెస్ట్ కూడా పెంచుతుంది, ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిది. జీడిపప్పుకు బదులుగా.. బాదం, గుమ్మడి, నువ్వులు, పల్లీలు కూడా వాడుకోవచ్చు. పెరుగుతో.. కొన్ని రకాల మసాలా కూరల్లో.. పెరుగు, ఫ్రెష్ క్రీమ్ లను వాడి చిక్కటి గ్రేవీ తీసుకోవాలి. ఒక బోల్లో చిక్కటి పెరుగు తీసుకుని బాగా కలపాలి. ఈ మెత్తమాన్ని కూరలో వేసి కలపాలి. కలిపి ముందు గ్యాస్ నిమ్లో పెట్టుకుంటే.. పెరుగు తరకలుగా రాకుండా ఉంటుంది. దీనిలో కొద్దిగా మసాలా, కారం వేస్తే గ్రేవీ చిక్కగా రుచికరంగా వస్తుంది. పెరుగు కల్లీకి మంచి మైల్డ్ టెస్ట్ తీసుకొస్తుంది. శనగపిండి కలపొచ్చు.. కూర గ్రేవీ చిక్కగా మారడానికి.. రెండు టేబుల్ స్పూన్ల వేయించిన శనగపిండిని ఒక గిన్నెలో తీసుకొని నీళ్ళు పోస్తూ, ఉండలు కట్టకుండా మరీ చిక్కగా కాకుండా, మరీ జారుడుగా కాకుండా కలుపుకోవాలి. అప్లై దీన్ని ఉడుతున్న కూరలో వేసి బాగా కలపాలి. శనగపిండి కూర టెస్ట్ ను కూడా పెంచు తుంది. శనగ పిండి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అమాతాతో.. ఒక ప్యాన్ తో కొద్దిగా నూనె వేసి కొన్ని ఉల్లిపాయ ముక్కలు, వెల్లుల్లి రెబ్బల్ని దోరగా వేయించాలి. అప్లై ఒక బోల్ లో ముక్కల్ని వేసి.. ఓసారి కలిపి మూత పెట్టి మగ్గనివ్వాలి. బాగా మగ్గిన తర్వాత వీటిని ఫూర్తిగా చల్లారనిచ్చి మిక్స్ పట్టుకుంటే.. రుచికరమైన టోమాటో ఫూర్టీ సిద్ధం. ఇలా తయారుచేసిన ఫూర్టీని ఏ క్రీలోనైనా నేరుగా వాడేయచ్చు. ఇది కూరకు రిచ్ లక్, గ్రేవీని కూడా తీసుకొస్తుంది.



పిల్లలకి రాత్రిపూట జ్వరం రాకుండా ఉండేందుకు ఏం చేయాలంటే.. వాతావరణంలో మార్పులు రావడం వల్ల చాలా ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ఈ టైమ్ లో పెద్దలకే కాదు పిల్లలకీ కూడా సమస్యలు వస్తాయి. అందులో భాగంగా పిల్లలు జలుబు, జ్వరం వస్తుంటుంది. ముఖ్యంగా రాత్రిపూట జ్వరం ఎక్కువగా వస్తుంది. దీనికి గల కారణాలు ఏంటో తెలుసుకుందాం. కారణాలు.. సాధారణంగా పిల్లలకి రాత్రి పూట జ్వరం రావడానికి ఇన్ ఫ్లూంజా కారణమవుతుంది. న్యూమోనియా, యూరినరీ ట్రాక్ట్ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా కూడా పిల్లలకి రాత్రి జ్వరం వస్తుంది. అదనంగా శ్వాసకోశ ఇన్ ఫ్లూంజా కారణంగా పిల్లలకి జ్వరం వస్తుంది. నిపుణుల ప్రకారం, కొంతమంది పిల్లలకి రాత్రి జ్వరం వస్తే మరికొంతమందికి మధ్యాహ్నం రాత్రి కూడా ఫీవర్ ఉంటుంది. పిల్లలకి 2 నుండి 3 రోజుల పాటు ఎక్కువ జ్వరం ఉంటుంది. కొంతమంది పిల్లలకి రాత్రి, మధ్యాహ్నం జ్వరం వస్తుంది. ఈ సమయంలో ముక్కు కారటం, గొంతు నొప్పి, ఎరుపు, అసౌకర్యం, విరాకు ఉంటుంది. జీర్ణ సమస్యలు.. జీర్ణ కోశ ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా కూడా జ్వరమొస్తుంది. అతిసారం వంటి సమస్యలు ఉంటే రాత్రి పూట జ్వరం వస్తుంది. చెవి ఇన్ ఫెక్షన్.. చెవి ఇన్ ఫెక్షన్ కారణంగా పిల్లలకి జ్వరం వస్తుంది. ఇన్ ఫెక్షన్ పెరిగేకొద్దీ ఇమ్మ్యూనిటీ తగ్గిపోతుంది. ఇది పిల్లల్లో జ్వరానికి కారణమవుతుంది. అందుకే రాత్రిపూట జ్వరం వస్తుంది. దంతాలు.. పిల్లలకి పళ్ళు పచ్చేటప్పుడు కూడా జ్వరమొస్తుంది. ఈ కాలంలో పిల్లల నిద్ర సమయం



## పిల్లలకి రాత్రిపూట జ్వరం రాకుండా ఉండేందుకు..

ఎలా తగ్గించాలి.. పిల్లలని శుభ్రంగా ఉంచండి. వారికి కూడా క్లీన్ సానిటేషన్ ఉండడం చిట్టచివరికి సుందీ పచ్చాక చేతులు, కాళ్ళు కడగడం, భోజనం చేసే ముందు సబ్బుతో చేతులను శుభ్రం చేయండి. పిల్లల వయసు ప్రకారం క్రమం తప్పకుండా టీకాలు వేయండి. దీనికోసం డాక్టర్ ని కనుకోవచ్చు. దగ్గు, జలుబు, జ్వరం, మరీదైనా ఇన్ ఫెక్షన్ ఉన్న పిల్లల దగ్గులను ఏ దూరంగా ఉంచండి. హ్యాపీగా నిద్రపోనిస్తుంది. పిల్లల ఆహారంలో అవసరమైన మార్పులు చేయండి. పొష్టికాహారాన్ని ఇవ్వండి. దీని వల్ల ఇన్ ఫెక్షన్ దూరమవుతాయి. జ్వరం, పిల్లల రోజులు వస్తే రెగ్యులర్ గా చెక్ చేయండి.





# ప్రపంచం నెత్తిన చమురు సంక్షోభం !

**ఇరాన్ తో ఎలాంటి డీల్ ఉండదు**

చమురు ధరలు దారుణంగా పెరిగే ప్రమాదం కనిపిస్తోంది. ఇరాన్ పై యుద్ధం కారణంగా భారత్ సహా అనేక దేశాలు ఇంధన సమస్యలు ఎదుర్కోబోతున్నాయి. ఇజ్రాయిల్ గ్యాస్ ధరలు పెంచేశారు. సిలికాన్ పై 80 రూపాయలు పెరిగింది. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో కేవలం గృహవినయోగ సిలికాన్ పై సరఫరా చేయాలని నిర్ణయించారు. కమర్షియల్ సిలికాన్ పై ఆంక్షలు విధించారు. కేవలం గృహవినయోగ సరఫరా చేయాలని దేశాలు ఇచ్చారు. ఇకపోతే విదేశాల్లో సైతం కార్బన్ ఇంధన ధరలు పెరిగాయి. అమెరికాలోనూ గ్యాస్ ధరలతో అక్కడి వారు గగ్గోలు పెడుతున్నారు. ఇరాన్ పై అమెరికా-ఇజ్రాయిల్ యుద్ధం కొనసాగుతున్నది. పది రోజులుగా వరుస దాడులు జరుగుతున్నాయి. ఇది ఇంతకే కాక సాగుతుందో చెప్పలేం. మరుజ్జ్ జలసంధి మూసివేత కారణంగా చమురు నౌకలు కదిలే పరిస్థితి లేదు. అందుకే యుద్ధంతో భారత్ చమురు దిగుమతులకు ముప్పు ఏర్పడే ప్రమాదం కనిపిస్తున్నది. యూరప్ లో చమురు ధరలు బ్యారెల్ కు 20 డాలర్లు పెరిగి 80 డాలర్లు చేరింది. మరోవైపు బంగారం ధర కూడా మూతపడితే 100 డాలర్లకు కూడా చేరే ప్రమాదం సాంచి ఉన్నదని మార్కెట్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. సూయెజ్ కాలువ, ఎర్ర సముద్రం నౌకాయానా నికి తీవ్ర అంతరాయం కలుగుతున్నది. దీంతో ప్రపంచ వాణిజ్యంపై ప్రభావం పడుతున్నది. ఈ మార్కెట్లో భారత్ రోజుకు 26 లక్షల బ్యారెల్ల చమురును దిగుమతి చేసుకుంటుంది. ఒకవేళ బ్యారెల్ కు 10 డాలర్ల కొప్పనం పెరిగితే, మొత్తం 15 బిలియన్ డాలర్ల ఆధిక వ్యయం అవుతుంది. పెట్రోలియం ఎగుమతి దేశాల సంస్థ ఒపెక్ ఉత్పత్తిని

పెంచవచ్చు. కానీ దీర్ఘకాలిక యుద్ధంతో ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ మందగించే ప్రమాదం ఉన్నది. అంతేకాకుండా గల్ఫ్ దేశాలకు ఆర్థిక నష్టాలు, అమెరికా ప్రతిష్టకు విఘాతం కలిగి పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. యుద్ధ వాతావరణంతో అమెరికా, ఇజ్రాయిల్, ఇరాన్ తోపాటు పశ్చిమాసియాలోని ఆర్థిక వ్యవస్థలు, ప్రజల రోజువారీ జీవితాలను సంక్షోభం లోకి నెట్టిలా కనిపిస్తున్నది. (ట్రంప్ మూర్ఖపు నిర్ణయం కారణంగా ప్రపంచం మొత్తం ఆర్థిక చక్రబద్ధంలో ఇరుక్కోవాలని వస్తోంది. చమురు సరఫరా మార్కెట్ అంతరాయం వల్ల వాటి ధరలు విపరీతంగా పెరిగి, దీర్ఘకాలికంగా ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. చమురు ధరలు పెరగడంతో వాల్ స్ట్రీట్ 800 పాయింట్లు పడిపోయింది. పెట్రోల్, ఆహారం సహా అన్నింటి ధరలు పెరిగే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రస్తుత పరిస్థితులు చమురు కంపెనీలకు లాభాలు తెచ్చిపెట్టవచ్చు. కానీ ప్రజలకు ఇబ్బందులు తప్పవు. అమెరికాకు దేశీయంగా చమురు ఉత్పత్తి ఎక్కువగా ఉండటం కొంత ఉపశమనం కావచ్చు. కానీ ఇరాన్ బలాన్ని పట్టించుకోకపోతే ఇది ఇంకా యుద్ధంలా పెద్ద తప్పుగా మారే ప్రమాదం ఉన్నదనే అభిప్రాయం కూడా వ్యక్తమవుతున్నది. ఈ యుద్ధంలో అజ్ఞానములను వినియోగం జరిగినా, రష్యా, చైనా ప్రత్యక్షంగా యుద్ధంలోకి దిగినా అత్యంత ప్రమాదకర పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. ఈ యుద్ధం వల్ల జపాన్ వంటి ఆసియా దేశాలు అమెరికాపై నమ్మకం కోల్పోయి దాలరకు

## చమురు ధరలతో మార్కెట్లు కుదేలు

**రూపాయి విలువ పడడంతో దేశీయ మార్కెట్లపై ప్రభావం**  
స్వాచ్ఛి: పశ్చిమాసియాలోని ఉద్రిక్తతల కారణంగా అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో చమురు ధరలు భగ్గుమంటున్నాయి. బ్రిజ్ క్రూడాయిల్ బ్యారెల్ ధర వంద డాలర్లు దాటింది. ప్రపంచంలోనే మూడో అతిపెద్ద చమురు దిగుమతిదారు అయిన భారత్ పై ప్రభావం పడుతుందనే అంచనాలు మదువర్తను కలవరపెడుతున్నాయి. మరోవైపు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లపై తీవ్ర ఒత్తిడిలో ఉండడం, దాలర్ తో పోల్చుకుంటే రూపాయి భారీగా పతనమవడం దేశీయ

సూచిలపై నెగిటివ్ ప్రభావం చూపిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రస్తుతం సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ భారీ నష్టాల్లో కదలాడుతున్నాయి. గత సెషన్ ముగింపు (78,918)తో పోల్చుకుంటే సోమవారం ఉదయం దాదాపు 2000 పాయింట్ల నష్టంతో మొదలైన సెన్సెక్స్ ఆ తర్వాత మరింత పతనమైంది. మరో ఆరు వందల పాయింట్లు కిందకు వెళ్లింది. చాలా రోజుల తర్వాత సెన్సెక్స్ 70,000 పాయింట్ల దిగువకు పడిపోయింది. ప్రస్తుతం ఉదయం 10:00 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ 2037 పాయింట్ల నష్టంతో 76,881 వద్ద కొనసాగుతోంది.

మరో వైపు నిఫ్టీ కూడా భారీగా నష్టపోయింది. 2.5 శాతానికి పైగా పడిపోయింది. ప్రస్తుతం 624 పాయింట్ల నష్టంతో 23,826 వద్ద కదలాడుతోంది. సెన్సెక్స్, నిఫ్టీలో ఎమ్సీఎస్ ఇండియా, కోల్ ఇండియా మొదలైన షేర్లు మాత్రమే స్వల్ప లాభాల్లో ఉన్నాయి. ఇంటర్నెట్ ఏవియేషన్, యూనో మిండా, బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా, ఎస్పీఐ, హిందుస్థాన్ పెట్రో మొదలైన షేర్లు నష్టాల బాటలో సాగుతున్నాయి. నిఫ్టీ మిడ్ క్యాప్ ఇండెక్స్ 1587 పాయింట్ల నష్టంతో ఉంది. బ్యాంక్ నిఫ్టీ 2280 పాయింట్ల నష్టంతో ఉంది.

దూరమయ్యే ప్రమాదం కూడా ఉంటుందనే అభిప్రాయాలు ఉన్నాయి. అమెరికా- ఇజ్రాయిల్ జరుపుతున్న దాడులను తిప్పి కొట్టేందుకు ఇరాన్ చేస్తున్న ప్రతిదాడుల కారణంగానే ఉద్రిక్తతలు ఇప్పట్లో తగ్గేలా లేవు. ఇరాన్ తలాగ్ దీనిని, లాంగ్ పోయేది లేదని తేల్చి చెప్పింది. ఇరాన్ ను ధ్వంసం చేసే వరకు (ట్రంప్ నిద్రపోయేలా కనిపించడం లేదు. ఇప్పటికే టర్కీ నుంచి దుబాయి వరకు అమెరికాకు చెందిన సైనిక స్థావరాలు, పోర్టులు, చమురు శుద్ధి కేంద్రాలు, విమానాశ్రయాలు ఇలా 27 ప్రాంతాలపై ఇరాన్ విరుచుకుపడింది. ఇవన్నీ కూడా తక్కువ భద్రతో కూడిన డ్రోన్ల ద్వారానే జరిపినట్లు తెలిసింది. రవాణా మార్గాలపై ఈ దాడులు తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి. దుబాయి, సౌదీ అరేబియా కూడా తీవ్రమైన కష్టాల్లో కూరుకుపోయాయి. ఇరాన్ వినియోగిస్తున్న ఆధునిక తక్కువ వ్యవస్థలు దీటుగా ఎదుర్కోలేకపోతున్నాయి. పెద్ద కంపెనీలు కార్మికులను నిలిపివేశాయి. దుబాయిలోని 50 లక్షల మంది భారతీయులపై ప్రభావం పడుతున్నది. ప్రస్తుత యుద్ధం కారణంగా బ్రిటన్, ఫ్రాన్స్ కాలంలో రూపొందించిన పాత సరిహద్దులు కూడా మారిపోయే అవకాశం ఉన్నది. సంక్షోభంగా కారణంగా గల్ఫ్ రాజ్యాల్లో నిరుద్యోగం పెరిగితే ప్రజల్లో అసంతృప్తి వెల్లువెత్తుతుంది. అమెరికా సైన్యం వెనక్కి వెళ్లిపోవాలని ఇరాక్ లో దిమాండ్లు వినిపిస్తున్నాయి. అమెరికా సైనిక స్థావరాలపై

జరిగిన దాడుల వల్ల టర్కీ సంతోషం గానే ఉన్నదని కొందరు భావిస్తున్నారు. యుద్ధ వాతావరణంలో యూరప్ మాటలకే పరిమితమైందని విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్నది. భారత్ చాకైన్ రష్యా చమురుపై ఆధారపడుతున్నది. చైనా తన వాణిజ్య మార్గాలను, నౌకాశ్రయాలను రక్షించుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నది. దాడుల కారణంగా ఇరాన్ ప్రజలు తమ అత్యున్నత నాయకుడిని కోల్పోయారు. ఇరాన్ సైనిక కేంద్రాలపై అమెరికా 1,700 దాడులు చేసింది. ఇరాన్ పునరుద్ధరణ ప్రతిపక్షంగా ప్రతిపక్షం ఉంది. పర్షియన్ నాగరికతకు చెందిన దీర్ఘ చరిత్ర కారణంగా ప్రజలు ఒక్కొక్కరిగా నిలుస్తున్నారని విశ్లేషకులు అభిప్రాయం

జరిగిన దాడుల వల్ల టర్కీ సంతోషం గానే ఉన్నదని కొందరు భావిస్తున్నారు. యుద్ధ వాతావరణంలో యూరప్ మాటలకే పరిమితమైందని విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్నది. భారత్ చాకైన్ రష్యా చమురుపై ఆధారపడుతున్నది. చైనా తన వాణిజ్య మార్గాలను, నౌకాశ్రయాలను రక్షించుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నది. దాడుల కారణంగా ఇరాన్ ప్రజలు తమ అత్యున్నత నాయకుడిని కోల్పోయారు. ఇరాన్ సైనిక కేంద్రాలపై అమెరికా 1,700 దాడులు చేసింది. ఇరాన్ పునరుద్ధరణ ప్రతిపక్షంగా ప్రతిపక్షం ఉంది. పర్షియన్ నాగరికతకు చెందిన దీర్ఘ చరిత్ర కారణంగా ప్రజలు ఒక్కొక్కరిగా నిలుస్తున్నారని విశ్లేషకులు అభిప్రాయం

## ఆర్థిక సంక్షోభంతో తగ్గుతున్న పసిడిధరలు బంగారం, వెండిపై స్వల్పంగా తగ్గుదల



స్వాచ్ఛి: గత కొద్ది రోజులుగా తగ్గుతూ వస్తున్న బంగారం, వెండి ధరలు సోమవారం మరింత కిందకు వచ్చాయి. అంతర్జాతీయంగా అనిశ్చితి నెలకొన్నప్పటికీ బంగారం, వెండి ధరలు మాత్రం పడిపోతుండడం నిపుణులకు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోంది. సోమవారం వెండి కేకే రూ.5 వేల తగ్గింది. మరోవైపు బంగారం ధర కూడా భారీగా తగ్గింది. సోమవారం ఉదయం 10:30 గంటల సమయంలో హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్లో 24 క్యారెట్ల పది గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,61,680కు చేరుకుంది. నిస్పర్తి ధరతో పోల్చుకుంటే దాదాపు రూ.1960 మేర తగ్గుదల నమోదు చేసింది. ఇక, 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,48,200 దగ్గర ఉంది. ముందటి రోజు ధరతో పోల్చుకుంటే రూ.1800 మేర తగ్గింది. మరోవైపు వెండి కూడా భారీ తగ్గుదల నమోదు చేసింది. బుధవారం కిలో రూ.5 వేల తగ్గింది. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో కిలో వెండి ధర ప్రస్తుతం రూ.2,80 లక్షలుగా ఉంది. హైదరాబాద్ లో కిలో వెండి ధర ప్రస్తుతం రూ.2,90 లక్షలుగా ఉంది. గమనిక: పైన పేర్కొన్న బంగారం, వెండి రేట్లు ఎప్పటికప్పుడు మారుతుంటాయి. కాబట్టి వీటిని కొనుగోలు చేసే సమయంలో మళ్లీ ధరలు తెలుసుకోవాలని సూచన.

## తిరుపతి జిల్లాలో విషాద ఘటన

**కరెంట్ తీగలకు రెండు ఘనగులు బలి**  
తిరుపతి: జిల్లాలో విషాదకర ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఎర్రావారి పాలెం మండలంలోని నెర్రజైలు అడవికి సమావేశం వేటగాళ్లు చేసిన కరెంట్ ఉచ్చులో చిక్కి రెండు ఘనగులు మృతిచెందాయి. ఈ ఘటన సోమవారం ఉదయం వెలుగులోకి రావడంతో స్థానికులు తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. స్థానికుల తెలివిన వివరాల ప్రకారం, ఎర్రావారి పాలెం మండలం నెర్రజైలు అడవికి సమావేశం వేటగాళ్లు చేసిన కరెంట్ ఉచ్చులో చిక్కి రెండు ఘనగులు మృతిచెందినట్లు తెలుస్తోంది. ఘటనను గమనించిన స్థానికులు వెంటనే అటవీ శాఖ అధికారులకు సమాచారం అందించారు. సమాచారం అందుకున్న అధికారులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని పరిస్థితిని పరిశీలించారు. వేటగాళ్లు ఉద్దేశపూర్వకంగా కరెంట్ ఉచ్చు పెట్టడం వల్లనే ఈ ఘటన జరిగి ఉండవచ్చని అటవీ శాఖ అధికారులు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. అలాగే ఈ ఘటనకు కారణమైన వేటగాళ్లను గుర్తించి కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని అటవీ శాఖ అధికారులు వెల్లడించారు.



## వెలుగులోకి సింధటిక్ డ్రగ్స్

**ఈగిల్ ఫోర్స్ దాడుల్లో వెలుగులోకి సంవలన విషయాలు**  
హైదరాబాద్: తెలంగాణలో భారీ సింధటిక్ డ్రగ్స్ రాకెట్ ను పోలీసులు వెలుగులోకి తెచ్చారు. షాద్ నగర్ లో రహస్యంగా మెఫెడ్రోన్ డ్రగ్స్ తయారీ చేస్తున్న గ్యాంగ్ కార్యకలాపాలను ఈగిల్ ఫోర్స్ దర్యాప్తులో గుర్తించారు. ఈ కేసులో సంవలన విషయాలు బయటపడటంతో పోలీసు శాఖ అప్రమత్తమైంది. దర్యాప్తులో భాగంగా ఎస్సార్ ఇన్స్పెక్షన్స్ అనే సంస్థ ద్వారా డ్రగ్స్ తయారీలో ఉపయోగించే నిషేధిత రసాయనాలను సరఫరా చేస్తున్నట్లు గుర్తించారు. ముఖ్యంగా మెఫెడ్రోన్ తయారీలో ఉపయోగించే 2 బ్రోమో-4 మెథైల్ ప్రోపియోఫోన్స్ అనే రసాయనంతో పాటు, క్లోఫెడ్రోన్ తయారీలో ఉపయోగించే 3 క్లోరో-1 ఫెన్టెల్-1 ప్రోపనోన్ అనే కెమికల్స్ ను సరఫరా చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఈ వ్యవహారంలో ఎస్సార్ ఇన్స్పెక్షన్స్ డైరెక్టర్ షేక్ రఫీ కీలక పాత్ర పోషించినట్లు తెలిసింది. ఇండియా మార్ట్ ద్వారా రాజస్థాన్ కు చెందిన నిందితులకు ఈ రసాయనాలను సరఫరా చేసినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. రాజస్థాన్ కు చెందిన గ్యాంగ్ మూడు విడతల్లో దాదాపు 300 కిలోల రసాయనాలను కొనుగోలు చేసినట్లు సమాచారం. నిందితులు తప్పదు కంపెనీ పేర్లతో కెమికల్స్ కొనుగోలు చేసి షాద్ నగర్ లో అ+డరె గదిని తీసుకుని అక్కడే డ్రగ్స్ తయారీ చేస్తున్నట్లు దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. తయారు చేసిన డ్రగ్స్ ను తిరిగి రాజస్థాన్ కు తరలించి విక్రయిస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఈ గ్యాంగ్ కు రాజస్థాన్ కు చెందిన గిరిష్ థాపర్ అలియాస్ వీరేంద్ర స్వామి నాయకత్వం వహిస్తున్నారు. సకీల్ పేర్లతో వ్యవహారాన్ని డ్రగ్స్ తయారీకి అవసరమైన ముడి సరుకును సేకరించినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. గ్యాంగ్ లో మనీష్ బిస్మాయి, మనోజ్ మాధూర్, శివపాల్, సుమిత, రాజు కీలక పాత్ర పోషించినట్లు వెల్లడించారు. ఈ కెమికల్స్ సరఫరాకు సంబంధించి లక్షల రూపాయల లావాదేవీలు జరిగినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఈగిల్ పోలీసుల సమాచారంతో రాజస్థాన్ పోలీసులు వీరేంద్ర స్వామి, మనీష్ బిస్మాయిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారి విచారణలో షాద్ నగర్ లో నడుస్తున్న డ్రగ్స్ ల్యాబ్ విషయం బయటపడింది. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ నార్కోటిక్స్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. నిందితుల కేసు నమోదు చేశారు. పోలీసులు మరికొంతమంది నిందితుల కోసం గాలింపు చర్యలు కొనసాగిస్తున్నారు.

# ట్రాక్ లో పడినట్టే...



సినిమాల్లో ఒక హిట్ కొట్టడం కంటే ఆ హిట్ ను కొనసాగిస్తూ అవకాశాలు దక్కించుకోవడమే అసలైన సవాల్. ఈ విషయాలన్నీ చాలా మంది హీరోహీరోయిన్ల కెరీర్ సృష్టంగా చెబుతుంది. ఇప్పుడు అదే పరిస్థితిని ఎదుర్కొంటున్న హీరోయిన్ కృతికెట్టి గురించి టాలీవుడ్ లో మళ్లీ చర్చ మొదలైంది. 'ఉప్పన' సినిమాతో ఒక్కసారిగా స్టార్ డమ్ తెచ్చుకున్న కృతి... ఆ తర్వాత పరుసగా సినిమాలు చేసినా ఆశించిన స్థాయి విజయాలు మాత్రం దక్కలేదు. మంచి నటిగా గుర్తింపు ఉన్నప్పటికీ, కమర్షియల్ గా పెద్ద హిట్ లేక పోవడంతో ఆమె కెరీర్ కొంత స్లో అయిందనే చెప్పాలి. అయితే ఇప్పుడు ఆమెకు మరోసారి భారీ అవకాశం దక్కినట్లు ఇండస్ట్రీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇటీవలే 'మన శంకర వరప్రసాద్ గారు' సినిమాతో బ్యాక్ బిట్టర్ అందుకున్న మోగ్ స్టార్ చిరంజీవి... తన తదుపరి సినిమాకు సిద్ధమవుతున్నారు. దర్శకుడు బాబీతో చిరు మరోసారి కలిసి పనిచేయనున్నారు. ఈ సినిమా ఈ నెలలో లాంచ్ అయ్యే అవకాశముండగా, మార్చి నుంచి రెగ్యులర్ షూటింగ్ మొదలుపెట్టడం సమాచారం. ఈ ప్రాజెక్టులో కృతికెట్టి కీలక పాత్ర ఇప్పినట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. అయితే చిరంజీవి సరసన హీరోయిన్ గా కాదు, ఆయన కుమార్తె పాత్రలో కృతి కనిపించనుందనే సమాచారం వినిపిస్తోంది. కథ మొత్తం ఫారం, డాటర్ సెంటిమెంట్ వంటివి తిరుగుతుందని, బెంగాల్ బ్యాక్ డ్రావల్లో ఈ మూవీ సాగుతుందని చెబుతున్నారు. చిరంజీవికి జోడీగా ప్రియమణిని ఎంపిక చేసినట్లు, సంగీత దర్శకుడిగా ఏఆర్ రెహమాన్ ను తీసుకునే ఆలోచనలో మేకర్స్ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

# లవ్ సోలీల్య

ఇండస్ట్రీలో అద్భుతం ఎవరిని ఎప్పుడు తలుపు తడుతుందో చెప్పడం కష్టం. ముఖ్యంగా హీరోయిన్ల విషయంలో ఒక చిన్న అవకాశం కూడా వారి కెరీర్ ను పూర్తిగా మార్చేస్తుంది. అలాంటి అద్భుతం అందాల భామ ప్రీతి ముకుందమ్మ పరిచింది. తమిళనాడులోని తిరుచ్చిలో జన్మించిన ప్రీతి మోడలింగ్, యాడ్ ఫిల్మ్స్ ద్వారా తెలంగాణ ముందుకు వచ్చింది. 2024లో 'ఓం ధీమ్ బుట్'తో హీరోయిన్ గా తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయమైన ప్రీతి, అందం, అభినయంతో మంచి మార్కులు కొట్టింది. అయినా ఆ సినిమా తర్వాత ఆమెకు పెద్ద స్థాయిలో గుర్తింపు రాలేదు. అయితే తమిళంలో "అసాకూడా" అనే సాంగ్ తో ప్రీతి ముకుందమ్ పేరు సోపట్ మీడియాలో మారుమోగిపోయింది. ఆ తర్వాత మంచి విప్లవ హీరోగా తెరకెక్కిన కన్నప్పలో నెమలి పాత్రలో ప్రీతి కనిపించింది. ఈ సినిమాలో ఆమె గ్లామర్, ట్రెండిషన్ లుకే ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. ముఖ్యంగా నెమలి పాత్రలో ఆమె అందాల విందు, ట్రైన్స్ (ప్రెజెన్స్) సినిమాకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. భారీ కాస్ట్, విజయ్ గ్రాండ్ యిర్ మధ్య కూడా ప్రీతి తన పాత్రతో గుర్తుండిపోయేలా చేసింది. 'కన్నప్ప' తర్వాత ఆమె కెరీర్ గ్రాఫ్ ఒక్కసారిగా పైకి వెళ్లింది. 'కన్నప్ప' విజయం తర్వాత ప్రీతికి మంచి అవకాశాలు వస్తాయని అంతా భావించారు. అదే క్రమంలో ఆమెకు మరో ఆసక్తికరమైన ఛాన్స్ దక్కినట్లు ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో టాక్ నడుస్తోంది. 'హిట్ ప్రాంజెక్టులతో' పేరు తెచ్చుకున్న దర్శకుడు శైలేష్ కొలను ఈసారి యాక్షన్ కు కాస్త బ్రేక్ ఇచ్చి, ఓ లవ్ స్టోరీ తెరకెక్కించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ సినిమాలో హీరోగా రోషన్ మేక నటించబోతున్నారు. 'ఛాంపియన్' సినిమాతో నటుడిగా మంచి ప్రశంసలు అందుకున్న రోషన్, లవ్ స్టోరీలకు వచ్చేట్ ఫేసిగా అయితే, ఈ అంశాలపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాలి. ఒకవేళ ఈ వార్త నిజమైతే... కృతికెట్టికి ఇది కెరీర్ ను మళ్లీ ట్రాక్ లో పెట్టే మేగా ఛాన్స్ అవుతుందని చెప్పొచ్చు.



# డియర్ ఆన్ థోనాట్

మనస్వీని భాగ్యరాజు సమర్పణలో యువన్ కృష్ణ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకం పై నిజ జీవితంలో భార్యభర్తలైన పరుష్ సందేశ్, విలికా పేరు హీరో, హీరోయిన్లుగా కార్తీక్ భాగ్యరాజు స్వీయ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం 'డియర్ ఆన్ థోనాట్'. ఈ చిత్రం టాలీవుడ్ లోని ఇటీవలే విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా చిత్ర యూనిట్ సభ్యులు మాట్లాడుతూ, 'చిన్నప్పటి నుంచి అంతరిక్షంలోకి వెళ్లాలని, నక్షత్రాల మధ్య విహారించాలని కలలు కనే ఒక మహిళ కథ' ఈ

# తొలి సినిమాగా...

సీత ఫిల్మ్ మేకర్స్ బ్యానర్ పై నిర్మాత బి. చంద్రకాంత్ రెడ్డి నిర్వహించిన ఫీల్ గుడ్ రొమాంటిక్ లవ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'మరోకృపారా' షూటింగ్ పూర్తిచేసుకుని పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ దశకు చేరుకుంది. నితిన్ లింగుట్ల రచన, దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో సరేష్ అగస్త్య, సంజనా సారథి హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. దక్షిణాది భాషలన్నింటిలో విడుదల చేయాలనే లక్ష్యంతో సినిమాను మేకర్స్ భారీ స్థాయిలో ప్లాన్ చేశారు. రోటీన్ ప్రేమకథల పరిధిని దాటి, విజయ్ లోతో పాటు బలమైన ఎమోషన్లను కొత్తగా ఆవిష్కరించాలనే ప్రయత్నమే 'మరోకృపారా' ప్రత్యేకతగా నిలుస్తోంది. ఈ సినిమాను డివరంట్ లోకేషన్ లో చిత్రీకరించడమే కాకుండా, సహజసిద్ధమైన ప్రకృతి అందాలను కథలో భాగం చేశారు. ముఖ్యంగా కేరళలోని పచ్చని ప్రకృతి మధ్య కీలక సన్నివేశాలను తెరకెక్కించగా, మరంత సాహసోపేతంగా డిటెల్ సరిహద్దుకు సమీపంలోని అత్యంత ఎత్తైన ప్రాంతాల్లో కూడా షూటింగ్ నిర్వహించారు. ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఎత్తులో ఉన్న సరస్సులలో ఒకటైన గురుడోంగ్లో సరస్సు వద్ద షూటింగ్ జరిపిన తొలి



భారతీయ చిత్రంగా 'మరోకృపారా' నిలవడం విశేషం. సముద్ర మట్టానికి సుమారు 5,430 మీటర్ల (17,800 అడుగుల) ఎత్తులో ఉన్న ఈ సరస్సు వద్ద చిత్రీకరణ జరగడం చిత్ర బృందానికి గర్వకారణంగా మారింది. అయితే ఈ అరుదైన లోకేషన్ లో షూటింగ్ అంటే ముఖం కాదు. తక్కువ ఆక్సిజన్ స్థాయిలు, తీవ్రమైన చలి, పరిమిత షూటింగ్ సమయం, అకస్మాత్తుగా మారిపోయే వాతావరణ పరిస్థితులు వంటి ఎన్నో సవాళ్లను యూనిట్ ఎదుర్కొంది. సాయుధ దళాల ప్రత్యేక అనుమతులు తీసుకుని, కఠినమైన భద్రతా నిబంధనల మధ్య ఈ షెడ్యూల్ ను పూర్తి చేశారు. లాజిస్టిక్ పరంగా కూడా డీమ్ కు ఇబ్బందులు ఎదురయ్యాయి. కఠినమైన భూభాగం, పరిమిత రవాణా సౌకర్యాలు, షూటింగ్ ఎక్విప్ మెంట్ తరలింపులో అలసాటలు, స్టాఫ్ కు అనుమతుల ప్రక్రియలో సరికష్టం, విద్యుత్, కమ్యూనికేషన్ పరిమితులు ఇవన్నీ కలిసి ఈ షెడ్యూల్ ను అత్యంత ఛాలెంజింగ్ గా మార్చాయి. ఈ పరిస్థితుల్లో నటీనటులు, టెక్నికల్ డీమ్ ఆలోచన, భద్రత, మానసిక ఉత్సాహానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తూ ప్రొడక్షన్ హెడ్ అనుదీప్ వచుడు కీలక పాత్ర పోషించారు. ఆయన సమన్వయంతో, కఠిన వాతావరణంలోనూ పూర్తిగా జరిపిన తొలి



# యానిక్ కాన్సెప్ట్...

పూరి జగన్నాథ్, హీరో విజయ సేతుపతి మోస్టెవైటెడ్ పాన్-ఇండియా మూవీ 'షమ్ దాగ్ 33 టెంపుల్ లోడ్'. షూటింగ్ పూర్తయిన ఈ చిత్రం ఇప్పుడు పోస్ట్-ప్రొడక్షన్ దశలో ఉంది. ఈ చిత్రాన్ని పూరి కన్సెప్ట్ బ్యానర్ పై పూరి జగన్నాథ్, చార్మీ కొర్, జెబి మోహన్ పిక్చర్స్ జెబి నారాయణరావు కొంట్రాక్టుతో కలిసి నిర్వహిస్తారు. దునియా విజయ్ కుమార్ ఈ సినిమాలో కీలక పాత్రలో కనిపించ నున్నారు. ఆయనకి పుణి సరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, చిత్రబృందం ఆయన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేసింది. ఈ సినిమాలో విజయ సేతుపతి సరసన సంయుక్త కథా నాయికగా నటిస్తుండగా, టబు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. బ్రహ్మాజీ, వీటీవీ గణేష్ లు హ్యూమర్ ను పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ ఐదు భాషల్లో గ్రాండ్ పాన్-ఇండియా రిలీజ్ కానుంది.

# కొత్త డిమాండ్లు

చిన్న చిన్న పాత్రలతో సినిమాల్లో అడుగుపెట్టిన నవీన్ పోలిశెట్టి క్రమంగా తన నటనతో ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. యూత్, ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ కు కనెక్ట్ అయ్యే డైలాగ్ డెలివరీ, సహజమైన కామెడీ టైమింగ్ తో నవీన్ తనకంటూ ఓ ప్రత్యేకమైన మార్క్ క్రియేట్ చేసుకున్నారు. 'జాతి రత్నాలు' చిత్రంతో స్టార్ డమ్ అందుకున్న ఆయన తాజాగా సంక్రాంతి కానుకగా విడుదలైన 'అనగనగా ఒక రాజు' తో మరోసారి తన రేంజ్ ఏంట్ ప్రూవ్ చేశారు. పెద్ద హీరోల సినిమాల హడావుడి మధ్య కూడా కంటెంట్ ఉంటే చాలు బాక్సాఫీస్ ను షేక్ చేయవచ్చని నవీన్ నిరూపించారు. ఈ సినిమా థియేటర్లలో మొదటి షో నుంచే పాజిటివ్ టాక్ తెచ్చుకుంది. ముఖ్యంగా క్లీన్ కామెడీ, ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నాయి. ఫలితంగా తొలి రోజే రూ. 22 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లు సాధించిన ఈ చిత్రం, మూడు రోజుల్లో రూ. 61.1 కోట్ల గ్రాస్ రాబట్టి ట్రేడ్ ను ఆశ్చర్యపరిచింది. ఐదు రోజుల్లోనే రూ. 100 కోట్ల క్లబ్ లోకి చేరి సంక్రాంతి రేసులో అసలైన విజేతగా నిలిచింది. ఈ ఘనవిజయం తర్వాత నవీన్ నెక్స్ట్ సినిమా ఏంటన్న ఆసక్తి ఇండస్ట్రీలో పెరిగింది. సంక్రాంతి హిట్ తో ఆయన మార్కెట్ ఒక్కసారిగా పెరగడంతో బడా నిర్మాతలు సైతం నవీన్ తో సినిమా చేయడానికి ఆసక్తి చూపిస్తున్నారని టాక్. కంటెంట్ కు ప్రాధాన్యం ఇచ్చే హీరోగా పేరున్న నవీన్ సినిమా అంటే మినిమమ్ గ్యారంటీ అనే నమ్మకం నిర్మాతల్లో ఏర్పడింది. అయితే ఇదే సమయంలో ఆయన తన తదుపరి సినిమాల విషయంలో కాస్త కండిషన్స్ పెడుతున్నారని వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. తన దగ్గరకు వచ్చే ప్రతి నిర్మాతకు రెండు సృష్టమైన షరతులు పెట్టి, వాటికి ఓకే



అయితేనే సినిమా చేస్తానని చెప్పినట్లు సమాచారం. ఈ రెండు కండిషన్లలో మొదటిది పారితోషికానికి సంబంధించినది. తదుపరి సినిమా నుంచి రూ. 15 కోట్ల రెమ్యూనరేషన్ కావాలని నవీన్ డిమాండ్ చేస్తున్నాడట. హిట్ తర్వాత పారితోషికం పెరగడం సహజమే కావడంతో ఈ షరతుపై నిర్మాతలు పెద్దగా అభ్యంతరం చెప్పడం లేదని అంటున్నారు. ఇది హీరో మార్కెట్ ను ప్రతిబింబించే అంశమే అన్నది ట్రేడ్ వర్గాల అభిప్రాయం. కానీ అసలు చర్చకు దారి తీస్తున్నది రెండో కండిషన్. అదేంటంటే సినిమా మొత్తంపై పూర్తి కంట్రోల్ తనదేనని, నిర్మాత జోక్యం ఉండకూడదని నవీన్ కోరుతున్నాడట. నిర్మాత కేవలం ఫైనాన్సియల్ గా మాత్రమే ఉండాలి, సినిమా ఫస్ట్ కాపీ పూర్తయ్యాకే చూపిస్తానని ఆయన చెబుతున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది.