

ఉత్తేజిత

ఎడిటర్ : చంద్ర శేఖర్ యం **దినపత్రిక**
 Published from Kurnool ---- Circulated by Andhrapradesh, Telangana & New Delhi

విలేకరులు కావలెను
 తెలుగు పత్రికారంగంలో **మరో సంచలనం**
 విమాత్య రీతిలో వెలువడుతూ విశేష ఆదరణ పొందుతున్న **ఉత్తేజిత** తెలుగు దినపత్రికకు మరియు **UV9** కేబుల్ TV ఛానల్ కు **తెలుగులు మరియు ఇండోనేషియా** ల నందు పనిచేయుటకు జిల్లాల వారిగా **స్టాఫ్ రావేళ్ళిచ్చి** నియామకపథకాల వారిగా **ఆర్.సి.ఐ.ఎ.వారిల్లెలు** మండలాల వారిగా **విలేకరులు** కావలెను

ఉత్తేజిత **UV9**
 Contact : 94401 40418, 63038 17489

2^{వో}
 పార్టీ నేతలతో లోకేష్ విందు **సమావేశం**
 విజయవాడ, గుంటూరు నేతలతో భేటీ
 ఆత్మీయంగా పలకరింపులు..

సంపుటి : 04 సం.చిక : 204 పేజీలు 8 వెల : 5 ఆదివారం 15 ఫిబ్రవరి 2026

₹ 3,32,205

అభివృద్ధి, సంక్షేమం జోడెడ్లలా పరుగులు

స్వర్ణాంధ్ర విజన్-2047కు బాటలు వేస్తూ 2025లో పూర్తి స్థాయి బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టామని చెప్పారు.

కోట్లతో బడ్జెట్

- రెవెన్యూ వ్యయం రూ. 2,56,143 కోట్లు
- మూలధన వ్యయం రూ. 53,915 కోట్లగా అంచనా
- రాజధాని అమరావతి నిర్మాణానికి రూ.6,000 కోట్లు
- విద్యుత్ రంగానికి రూ.13,934 కోట్లు
- రోడ్లు, పోర్టు, ఎయిర్పోర్టులకు రూ.13,546 కోట్లు
- ఎన్టీఆర్ వైద్య సేవకు రూ.4,000 కోట్లు
- జిల్ జీవన్ కు రూ.4,000 కోట్లు
- మేజర్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టులు రూ.9,906 కోట్లు
- అన్నదాత సుఖీభవకు రూ.6,600 కోట్లు
- పోలవరం రూ.6,105 కోట్లు కేటాయింపు

తమ దృష్టిలో బడ్జెట్ అంటే కేవలం పద్దుల ప్రకటన కాదని.. రాష్ట్రాభివృద్ధి ప్రజా సంక్షేమాన్ని జోడెడ్ల బండలా పరుగులు పెట్టించాలనే సంకల్పం లాంటిదని మంత్రి పయ్యపుల పేర్కొన్నారు.



విభజన సమస్యలతో పాటు, గత ఐదేళ్ల నష్టాలను అధిగమించేలా ముందుచూపు బడ్జెట్ అంటే కేవలం లెక్కలు మాత్రమే కాదు బడ్జెట్ ప్రవేశ పెట్టిన ఆర్థిక మంత్రి పయ్యపుల కేశవ్

బ్రాండ్ చంద్రబాబు వల్లే స్వర్ణాంధ్ర సాకారమన్నారు ఆర్థిక మంత్రి. గూగుల్తో ఏపీ ప్రభుత్వం చేసుకుంది బాహుబలి ఒప్పందమని తెలిపారు. రైతుల కలలను నెరవేర్చేలా, యువతకు ఉద్యోగవకాశాలు కల్పించేలా, తన బిడ్డలను చక్కగా పెంచాలనే తల్లికి భరోసా ఇచ్చేలా బడ్జెట్ ఉండన్నారు.



పెర్నామెన్స్ ఏక్, పబ్లిసిటీ ఏక్

2^{వో}
 బడ్జెట్ పుస్తకంలో బొమ్మలు హైలెట్ ఆదాయ వ్యయాలపై పాంతలన లేని లెక్కలు బడ్జెట్ తీరుపై మండిపడ్డ మాజీ ఆర్థికమంత్రి బుగ్గన

బడ్జెట్ పుస్తకంలో బొమ్మలు తప్ప అసలు ఆదాయాలు, ఖర్చుల స్పష్టమైన వివరాలు లేవని ఆరోపించారు. ఏపీ బడ్జెట్ 2026-27పై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. ఇప్పటికే రూ.3.12 లక్షల కోట్లకు పైగా అప్పలు చేశారని, కానీ రాష్ట్ర మొత్తం అప్పలపై స్పష్టత ఇవ్వలేదని అన్నారు.



2^{వో}
సీల్డ్ కవర్ లో ఎమ్మెల్యేల ట్రోగ్రెస్ లిపోర్ట్
 మారకపోతే మీకే నష్టం తప్పదు ఎమ్మెల్యేకు బాబు గట్టి హెచ్చరిక



వ్యవసాయంతోనే ఆర్థికరంగం బలోపేతం

2^{వో}
 దేశ వ్యవసాయ రంగంలో ఎపి వాటా 10 శాతం వ్యవసాయ రంగం వృద్ధి రేటు 7.83 శాతం సాధింపు

పీఎం కిసాన్ పథకం కింద రూ.6,600 కోట్లు వ్యవసాయ బడ్జెట్ ప్రవేశ పెట్టిన అచ్చన్నాయుడు



2^{వో}
ఫార్ములా-ఈ కార్ రేసులో కీలక పరిణామం



2^{వో}
బడ్జెట్ అంతా అంకెట గారడీ
 ప్రజలకు ఉపయోగపడేలా లేదు ప్రజల ఆసక్తిని నీరుగాల్చిన బడ్జెట్ విమర్శలు గుప్పించిన వైసిపి నేత బొత్స

ప్రభుత్వ బ్యాంక్ తుభవార్త.. పెరిగిన వడ్డీ రేట్లు..



వడ్డీ రేట్లు..

శాతానికి పెంచడం ఏకైకం. 180 రోజుల నుంచి 210 రోజుల వరకు కాలవృద్ధి ఉన్న బ్యాంక్ ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లపై 6.25 శాతానికి ఇదే సమయంలో 211 రోజుల

దిగ్గజ ప్రభుత్వ బ్యాంకుల్లో ఒకటి కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. బ్యాంక్ ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లను భారీగా పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించింది. తక్కువ కాల వృద్ధులపై వడ్డీ రేట్లను పెంచుతున్నట్లు నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇది డిసెంబర్ 1 నుంచి అమల్లోకి వచ్చినట్లు బ్యాంక్ తన అధికారిక ప్రకటనలో వెల్లడించింది. మరొక అమ్మడు ఏయే డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసుకుందాం. లీడింగ్ పబ్లిక్ సెక్టార్ బ్యాంకుల్లో ఒకటివరకు బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా కీలక ప్రకటన చేసింది. తన కస్టమర్ల సహజ జనరల్ సివిల్ డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లను సవరించింది. ఇక్కడ వారం నుంచి వడ్డీ రేట్లు పెంచేసింది. రూ. 2 కోట్ల కంటే తక్కువ డిపాజిట్లపై అదే విధంగా.. రూ. 2 కోట్ల నుంచి రూ. 10 కోట్ల లోపు ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లపై ఈ పెరిగిన వడ్డీ రేట్లు అమల్లోకి వస్తాయని స్పష్టం చేసింది. ఈ నిర్ణయం 2023, డిసెంబర్ 1 నుంచే అమల్లోకి వచ్చింది. బ్యాంకు ఎక్కువ డిపాజిట్లపై ఉన్న కాల వృద్ధులపై కాకుండా.. తక్కువ (షార్ట్ టీర్మిన్) ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లకు సంబంధించి వడ్డీ రేట్లు పెంచింది. వీటిలో ఏ కాలపరిమితులపై ఎలా వడ్డీ ఇస్తుందో మనం చూద్దాం. రూ. 2 కోట్ల కంటే ఎక్కువ వృద్ధి డిపాజిట్లపై.. 46 నుంచి 90 రోజుల డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లను 5.25 శాతానికి చేర్చింది. 91 రోజుల నుంచి 179 రోజుల వృద్ధి ఉన్న ఎఫ్డీలపై 6

నుంచి ఏడాది లోపు వృద్ధి ఉన్న డిపాజిట్లపై 6.50 శాతానికి వడ్డీ రేట్లను చేర్చింది. ఏడాది డిపాజిట్లపై 7.25 శాతం వడ్డీ రేటు అమలు చేస్తోంది. రూ. 2 కోట్ల కంటే తక్కువ డిపాజిట్లపై రెండేళ్ల వృద్ధి ఎఫ్డీలపై వడ్డీ రేట్లను పెంచింది. దీని కింద సూపర్ సీనియర్ సివిల్ డిపాజిట్లకు అత్యధికంగా 7.9 శాతం అఫర్ చేస్తోంది. సీనియర్ సివిల్ డిపాజిట్లపై 7.75 శాతం, సాధారణ ప్రజలకు 7.25 శాతం వడ్డీ వస్తుంది. ఈ వడ్డీ రేట్లను ఇతర బ్యాంకులతో పోల్చి చూద్దాం. హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంకు ఆక్టోబర్ 1న చివరిసారిగా వడ్డీ రేట్లను సవరించింది. ఇక్కడ వారం నుంచి వడ్డీ రేట్లపై డిపాజిట్లపై సాధారణ ప్రజలకు 3 శాతం నుంచి 7.20 శాతం వరకు వడ్డీ ఇస్తోంది. సీనియర్ సివిల్ డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లు ఫిబ్రవరి 15 నుంచి స్థిరంగా ఉన్నాయి. అక్కడ జనరల్ పబ్లిక్కు 3 నుంచి 7.10 శాతం వడ్డీ రేట్లు ఉండగా.. సీనియర్ సివిల్ డిపాజిట్లపై 7.75 శాతం, సాధారణ ప్రజలకు 3.25 శాతం నుంచి 7.75 శాతం వడ్డీ అఫర్ చేస్తోంది. ఇక సీనియర్ సివిల్ డిపాజిట్లపై 8.25 శాతం నుంచి 8.25 శాతంగా ఉంది. నవంబర్ 21 న చివరిసారి ఈ వడ్డీ రేట్లను సవరించింది బ్యాంక్.

బ్యాంకులు బంగారంపై లోన్ ఇవ్వడానికి ఎక్కువగా ఆసక్తి చూపిస్తాయి. బంగారం తాకట్టు ఉంటుంది కాబట్టి సురక్షితమైన లోన్గా పరిగణిస్తారు. ఎమ్మర్జెన్సీగా డబ్బులు అవసరమవుతున్న వేగంగా లోన్ మంజూరయ్యే మార్గాల్లో గోల్డ్ లోన్ ఒకటిగా చెప్పువచ్చు. అయితే, గోల్డ్ లోన్ తీసుకునే ముందే కొన్ని విషయాలు తెలుసుకోవాలి. 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారంపై బ్యాంకులు ఎంత రుణం ఇస్తాయి? వడ్డీ రేట్లు ఎంతంటారు? ఎలాంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకుంటాయి అనే అంశాలను ఓసారి తెలుసుకుందాం. చిన్న వ్యాపారుల వద్ద బంగారాన్ని తాకట్టు పెట్టి లోన్ తీసుకోవడం మంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వడ్డీ రేట్లు ఎక్కువగా ఉండడమే కాకుండా, మీ బంగారానికి భద్రత కూడా తక్కువే. అందువల్ల బంగారంపా రుణాలను హెచ్చించడం బ్యాంకు లేదా నాన్ బ్యాంకింగ్ ఫైనాన్సియల్ సంస్థలను ఎంచుకోవడం మంచిది. వీటిలో ప్రాసెసింగ్ ఫీ ఉంటుంది గుర్తుంచుకోవాలి. 10 గ్రాములకు ఎంత లోన్ ఇస్తారు? సాధారణంగా బ్యాంకులు 18 క్యారెట్ల నుంచి 24 క్యారెట్ల బంగారాన్ని తాకట్టుగా పెట్టుకుని లోన్ ఇస్తాయి. బంగారం విలువ కట్టేటప్పుడు ఆధారణలపై ఉండే రాళ్లు, డిజైన్లపై పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. బ్యాంకులు, బంగారం విలువపై 60 శాతం నుంచి 90 శాతం వరకు లోన్ వస్తుంది. అయితే, 24 క్యారెట్ల స్వచ్ఛమైన బంగారం 10 గ్రాముల బ్యాంకులో తనఖా

పెట్టాలనుకున్నప్పుడు గరిష్ఠం స్థాయిలో లోన్ ఇస్తారు. బ్యాంకులు మొగ్గు చూపతాయి. బంగారం విలువలో 90 శాతం వరకు లోన్ రావచ్చు. ప్రస్తుతం 24 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాములకు రూ.64 వేల పైనే ఉంది. 90 శాతం లోన్ ఇస్తే మీకు రూ.57 వేల వరకు లోన్ వస్తుంది. అయితే, బంగారం రేటు రోజు రోజు మారుతుంది కాబట్టి మీరు తీసుకునే సమయంలో ఉన్న విలువ ఆధారంగా లెక్కించుకోవాలి. ఉంటుంది. కొన్ని బ్యాంకులు 60 శాతమే ఇవ్వచ్చు. వడ్డీ రేట్లు.. బ్యాంకులు ఎన్టీఎఫ్సీలు బంగారం రుణాలపై 8 నుంచి 26 శాతం వరకు వడ్డీ రేట్లను వసూలు చేస్తుంటాయి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉన్న ప్రభుత్వ బ్యాంకులు, వ్యవసాయ ఖర్చుల కోసం తక్కువ వడ్డీ రేటుతో బంగారం రుణాలు ఇస్తాయి. అయితే, రుణ గ్రహీతలు వారి పేరు మీద ఉన్న భూమి శిస్తు రేటులు చూపెట్టాలి. ఇతర రుణాలపై బ్యాంకులు చక్రవడ్డీ వసూలు చేస్తాయి. బంగారం రుణాలపై సాధారణ వడ్డీ మాత్రమే వసూలు చేస్తాయి. రుణ బకాయిలను నిర్దిష్ట వ్యవధిలో చెల్లించకపోతే బ్యాంకులు వివిధ మార్గాల ద్వారా నోటీసులు పంపిస్తాయి. వాటికి గడువు తేదీలోగా స్పందించకపోతే బంగారాన్ని వేలం చేస్తాయి.

తులం బంగారానికి లోన్ ఎంతోస్తుంది..



రూ.4 లక్షల కాట్లు పెరిగిన సుంద!

దేశీయ బెంచ్మార్క్ ఈక్విటీ సూచీలు సోమవారం ఆరంభం నుంచే జోష్ లో కొనసాగుతున్నాయి. బాంబే సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్ల మేర పెరిగింది. కీలక రాష్ట్రాల ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ విజయం మార్కెట్లో జోష్ నింపినట్లు మార్కెట్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. సెన్సెక్స్ మధ్యాహ్నం 1 గంట సమయంలో 1033 పాయింట్ల పెరిగి 68,514 మార్కెట్ వద్ద ట్రేడింగ్ అవుతోంది. ఇక నిఫ్టీ 50 ఇండెక్స్ సూచీ 317 పాయింట్లు లాభపడి 20,585 మార్కెట్ పై కొనసాగుతోంది. రూ.4 లక్షల కాట్లు.. స్టాక్ మార్కెట్ల భారీ లాభాల్లో

కొనసాగుతున్న క్రమంలో బీఎన్ఈలో లిస్ట్ అయిన కంపెనీలు మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ కేవలం 15 నిమిషాల్లోనే రూ. 4.09 లక్షల కాట్లు పెరిగింది. ప్రస్తుతం మార్కెట్ విలువ రూ. 341.76 లక్షల కాట్లకు చేరింది. డిసెంబర్ 3వ తేదీన నాలుగు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు మార్కెట్లపై సానుకూల ప్రభావం చూపించినట్లు విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. సెన్సెక్స్ లో ఎన్టీఎఫ్, ఐసీఐఐఐ బ్యాంక్, ఎల్ఆండ్ టీ, ఎన్టీపీసీ, ఎయిర్ టెల్ టాప్ గెయిసర్స్ గా ఉన్నాయి. దాదాపు 2 శాతానికి పైగా లాభపడ్డాయి. మరోవైపు.. ఎంఆండ్ఎం హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, యాక్విస్ బ్యాంక్ సైతం మంచి లాభాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. నెస్టెల్ మాత్రమే నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. ఇదే సమయంలో అదానీ గ్రూప్ కంపెనీల స్టాక్స్

14 శాతం మేర పెరిగాయి. అదానీ ఎన్టీ సెల్ల్యూలార్స్ 14 శాతం, అదానీ పవర్, అదానీ గ్రీన్ ఎన్టీ 12 శాతం, అదానీ ఎంటర్ ప్రైజెస్, అదానీ టోటల్ గ్యాస్, అదానీ విస్కారి 6- 8 శాతం మేర పెరిగాయి. కారణాలు ఇవే.. నాలుగు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో మూడింటల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ విజయం సాధించింది. మార్కెట్లపై ఎక్కువల బజాజీ స్టాక్స్ కొరకుంటాయని, మరోసారి మోడీ సర్కార్ వచ్చే సూచనతో మార్కెట్లపై రూపొందినట్లు నిపుణులు పేర్కొన్నారు. మరోవైపు.. అనియా మార్కెట్ల నుంచి సానుకూల సంతకాలు రావడం కూడా కలిసి వచ్చింది. యూఎస్ షెడల్ బ్యాంక్ మరోసారి వడ్డీ రేట్ల పెంపు సూచనతో ట్రేడర్ల యాల్టి కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయాయి. మరోవైపు.. శుక్రవారం రూ. 1,589 కోట్లు విదేశీ మదుపరులు ఇన్వెస్ట్ చేయడం కలిసి వచ్చింది. అధికారంలోకి వచ్చినట్లు క్రాఫ్ ఆయల్ ధర 80 డాలర్ల కిందకు రావడం కూడా సానుకూలంగా మారినట్లు మార్కెట్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.

ప్రభుత్వ రంగానికి చెందిన అతిపెద్ద బ్యాంకు స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. కొత్త సేవల్ని అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. దీనితో ఇకపై సంభాగం డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లు పెంచేసింది. ఈ నిర్ణయం 2023, డిసెంబర్ 1 నుంచే అమల్లోకి వచ్చింది. బ్యాంకు ఎక్కువ డిపాజిట్లపై ఉన్న కాల వృద్ధులపై కాకుండా.. తక్కువ (షార్ట్ టీర్మిన్) ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్లకు సంబంధించి వడ్డీ రేట్లు పెంచింది. వీటిలో ఏ కాలపరిమితులపై ఎలా వడ్డీ ఇస్తుందో మనం చూద్దాం. రూ. 2 కోట్ల కంటే ఎక్కువ వృద్ధి డిపాజిట్లపై.. 46 నుంచి 90 రోజుల డిపాజిట్లపై వడ్డీ రేట్లను 5.25 శాతానికి చేర్చింది. 91 రోజుల నుంచి 179 రోజుల వృద్ధి ఉన్న ఎఫ్డీలపై 6

కొత్త సర్వీసులు.. ఫీచర్స్, బెనిఫిట్స్ తెలుసే..

శాజాగా ఎన్టీఎఫ్. వర్చువల్ డెబిట్ కార్డు సర్వీసుల్ని అందుబాటులోకి తెచ్చింది. యాన్ కస్టమర్లకు ఇకపై ఈ సర్వీసుల్ని ఇప్పుడు ఇంటి దగ్గరి నుంచే పొందొచ్చు. యాన్ యాప్ ద్వారా ఈ వర్చువల్ డెబిట్ కార్డును కూడా పొందొచ్చు. ఫీజుకేవలం 100 రూపాయలు కావడం వల్ల ఇది చాలా ఆకర్షణీయం. అన్లైన్లో ఈ డెబిట్ కార్డును వర్చువల్ డెబిట్ కార్డు వస్తుంది. ఈ డెబిట్ కార్డు ఎలా పొందాలి? దీనితో



ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎక్కడానూ ఈ వర్చువల్ డెబిట్ కార్డు వినియోగించుకోవచ్చు. ఈ వర్చువల్ డెబిట్ కార్డ్ క్లబ్బాలో వస్తుంది. ఇ-కామర్స్ లావాదేవీల కోసం దీనిని ఉపయోగించుకోవచ్చు. కాంటాక్ట్ లెస్ షిప్పింగ్ చేసుకోవచ్చు. ట్రాన్స్యాక్షన్లను కూడా ముఖైర్ ద్వారా చెల్లించవచ్చు. జీరో ఇన్వెస్ట్మెంట్ ఫీజు డెబిట్ కార్డ్ ఉంది. డాక్యు మెంట్లను ఫైల్ చేసుకోవచ్చు. లిమిటెడ్ కస్టమైజ్ చేసుకోవచ్చు. లిమిటెడ్ సెల్ చేసుకునే వెసులుబాటు కూడా ఉంటుంది. రూపే, వీసా, మాస్టర్ కార్డ్ ఇన్వెస్ట్ లభిస్తుంది. మీరు

రాజస్థాన్ సీఎం రేసులో మరో 'యోగి'.. ఎవరో బాబా?

రెండోసారి వరుసగా ఏ పార్టీకి అధికారం ఇవ్వాలి రాజస్థాన్ ఈ సంప్రదాయాన్ని మార్చాలనే పట్టుదలతో అన్నీ తానె కాంగ్రెస్ పార్టీని ముందుకు నడిపించి, తాను ప్రవేశపెట్టిన పథకాలతో మళ్ళీ అధికారాన్ని కట్టబెడతాడని అతి విశ్వాసంతో చెల్లిన ఆశోక్ గెహ్లాట్ బొక్క బొక్క పడ్డారు. సీఎం పదవిని కాపాడుకోవడానికి ఆయన ఏడాది కాలంగా ఆయన చేసిన విన్యాసాలు అన్నీ ఇన్నీ కావు. ఆయన ఒంటిపై పోకడలే పార్టీని పట్టిన శాసనసభ ఎన్నికల్లో హిందీ రాష్ట్రాల్లో కాషాయ జెండా రెపరెపలాడింది. మధ్యప్రదేశ్ లో అధికారాన్ని నిలబెట్టుకున్న బీజేపీ, ఛత్తీస్ గఢ్, రాజస్థాన్ లో కాంగ్రెస్ గడ్డ దింది ప్రభుత్వాలను ఏర్పాటు చేయబోతోంది. రాజస్థాన్ లో ఏ పార్టీ వరుసగా రెండోసారి అధికారంలోకి రావడం సంప్రదాయం ఈసారి కూడా కొనసాగింది. అయితే, రాజస్థాన్ లో ముఖ్యమంత్రిగా బీజేపీ ఎవరిని నియమిస్తుందనేది తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. సీఎం రేసులో ఎవరు వరుసగా నాయకులు ఉండటమే దీనికి కారణం. ముఖ్యంగా మాజీ ముఖ్యమంత్రి వసంధరా రాజే, బాబా బాలకృష్ణ, దియా కుమారి, కేంద్ర మంత్రి గజేంద్ర సింగ్ షెకావత్, అర్జున్ రామ్ మేఘవాత పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. అయితే, ఉత్తర ప్రదేశ్ మాదిరిగా మరో యోగి పేరు రెండోసారి వచ్చింది. యోగి ఆఫ్ రాజస్థాన్ గా పేరు



తెచ్చుకున్న బాబా బాలకృష్ణ ముఖ్యమంత్రి రేసులో ఉన్నారు. ఆయన టిజారా అసెంబ్లీ స్థానం నుంచి విజయం సాధించారు. 40 ఏళ్ల బాలకృష్ణ 1984లో డిప్యూటీ సీఎం గ్రామంలో యాదవ కుటుంబంలో జన్మించారు. రోహిత్ కేసరిని మన్మథ్ మరాఠీకి ఎనిమిదో మహిళా. బాలకృష్ణ తరఫున ఉత్తర ప్రదేశ్ సీఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్ ప్రచారం నిర్వహించారు. అయితే, బాలకృష్ణ వివాదాలతోనూ వార్షికోత్సవాలకు అభ్యర్థి ఇమ్రాన్ ఖాన్ తో పోటీని 'భారత్ - పాకిస్తాన్' మ్యూజ్ పోల్చి వివాదంలో ఇరుకున్నారు. 'ఈ సమయం భారత్ - పాకిస్తాన్ మ్యూజ్ లాంటిది.. కేవలం విజయం కోసమే తలపడటం కాదు.. ఓడింగ్ శాతం కూడా పెంచుకోవాలి' అన్న ఓ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యింది. అలాగే ఎంపీ అయిన బాలకృష్ణకు ఒకవేళ రాజస్థాన్ మళ్ళీ అప్పగిస్తే.. యోగి ఆదిత్యనాథ్ తరఫున సీఎం పదవిని అధిష్టించే రెండో సర్కారు అవుతారు. సీఎం రేసులో మీరు ఉన్నారా? అన్న ప్రశ్నకు ఆయన బదులిస్తూ.. 'మా ప్రధాని బీజేపీకి ప్రధాన ఆకర్షణ.. ఆయన నాయకత్వంలో మేము పని చేస్తూనే ఉంటాం. ముఖ్యమంత్రి ఎవరనేది కూడా పార్టీ అధిష్టానం నిర్ణయం తీసుకుంటుంది. నేను ఎంపీగా సంకేషంగా ఉన్నాను.. సమాజానికి సేవ చేయాలనుకుంటున్నాను.. దానితో నేను చాలా సంతోషిగా



ఉన్నాను' అని సమాధానం ఇచ్చారు. ఆయనతోపాటు రాజస్థాన్ లో మహిళా ముఖ్యమంత్రిగా సేవలందించిన వసంధర రాజే, జైలార్ రాజకుటుంబానికి చెందిన దియా కుమారి కూడా సీఎం అశావ హుల జాబితాలో ఉన్నారు. 2013లో బీజేపీలో చేరినప్పటి నుంచి దియా వరుసగా మూడుసార్లు సమాజ్ మాన్యోవర్ నియోజక వర్గం నుంచి విజయం సాధించారు. తాను ప్రాతినిధ్యం వహిస్తోన్న నియోజకవర్గంలో ఆమె అనేక అభివృద్ధి పనులు చేపట్టి మంచి పేరు తెచ్చుకున్నారు. 2019 లోక్ సభ ఎన్నికల్లో 9 లక్షల వైట్లకు ఓట్ల మెజారిటీతో ఎంపీగా గెలుపొందారు. వీరు మాత్రమే కాకుండా గజేంద్ర సింగ్ షెకావత్, కిరోరి మాల్ మీనా, సీపీ జోషీ కూడా ముఖ్య మంత్రి పదవిని ఆశిస్తున్న వారిలో ఉన్నారు.

ఛత్తీస్ గఢ్ లో అధికారంలో ఉన్న సీఎం భూపేష్ బఘేల్ నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ బలంగా ఉన్నట్లు కనిపించినా.. ఓటర్ల మాత్రం కాషాయ పార్టీకి స్పష్టమైన మెజారిటీ కట్టబెట్టారు. కాంగ్రెస్ అవినీతి, నిరుద్యోగం వంటి అడ్డాలతో బరిలో దిగి బీజేపీ వాటిని సరిగ్గా వాడుకుని సఫలీకృతమైంది. 2018లో 68 సీట్ల కాంగ్రెస్ అధికారాన్ని కైవసం చేసుకున్న కాంగ్రెస్.. ఈ ఎన్నికల్లో సగం స్థానాలకు పడిపోయింది. మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్ లోనూ ఆ పార్టీ పరిస్థితి దారుణంగా ఉంది. ఐదు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తెలంగాణ తప్ప మిగతా మూడు రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఊహించని పరాభవం ఎదురయ్యింది. ఈ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించి వచ్చే ఏడాది సార్వత్రిక ఎన్నికలకు సిద్ధమవుతామని భావిస్తోన్న కాంగ్రెస్ కు నిరాశను మిగిల్చాయి. మూడు రాష్ట్రాల విషయానికి వస్తే మధ్యప్రదేశ్ లో అధికారం తమదేనని సమ్మతించి ఉన్న కాంగ్రెస్ అక్కడ ఫలితాలు ఆ పార్టీకి మింగడమంటే తేదు. గత ఎన్నికల్లో బొబాబాడి మెజారిటీతో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటుచేసిన కాంగ్రెస్ కు జ్యోతిరాధిశ్య నిందితా రుఖల్ ఇచ్చారు. తన పధానికే కేరళిని 21 మంది ఎమ్మెల్యేలతో కలిసి తిరుగుబాటు చేశారు. దీంతో 14 నెలల్లోనే కమలత్ ఠాకూర్ సర్కారు కూలిపోగా.. మళ్ళీ అక్కడ బీజేపీ అధికారం చేపట్టింది.

నిరాశకు గురిచేసిన ఫలితాలు

బీజేపీ కుట్రలతోనే తమ ప్రభుత్వం కూలిపోయిందని, ఈసారి స్పష్టమైన మెజారిటీతో అధికారం చేపడతామని కాంగ్రెస్ నాయకులు అతివిశ్వాసం ప్రదర్శించారు. కానీ, బీజేపీ పూర్వాలకు హస్తం చేతులు విత్తడం ద్వారా అనూహ్యంగా కేంద్ర మంత్రులను, ఎంపీలను పోటీకి నిలిపి.. స్థానిక నేతల్లో ఉన్న విభేదాలను సమసిపోయేలా చేసింది. ఎన్నికల సమయంలో ఓటర్లను ఆకర్షించే దిశగా అనేక హామీలు ఇచ్చింది. గోధుమల కనీస మద్దతు రూ.2,700, డాక్యానికీ రూ. 3,100 కొనుగోలు చేస్తామని హామీ ఇచ్చింది. ఆడపిల్లలకు వీక్షే వరకూ ఉచిత విద్యను అందిస్తామని ప్రకటించింది. లాడ్స్ డెవలప్ మెంట్ కింద 450 రూపాయలతో గ్యాస్ సిలిండర్ అందిస్తామన్న కమలం పార్టీ.. బద్దేశ్ పాటు పేదలందరికీ ఉచితంగా రేషన్ అందిస్తామని తెలిపింది. ఇవన్నీ కలిసి కాషాయ పార్టీ విజయానికి దోహదం చేశాయి. ఇక, రాజస్థాన్ లో బద్దేశ్ కు ఒకసారి ప్రభుత్వాన్ని మార్చే సంప్రదాయం కొనసాగింది. కానీ, ముఖ్యమంత్రి ఆశోక్ గెహ్లాట్, సచిన్ పైలట్ మధ్య వర్తించిన కాంగ్రెస్ మూల్యం చెల్లించుమంది. కాంగ్రెస్ సర్కారు చేపట్టిన అధికారం పాత పెన్షన్ విధానం, ఆరోగ్య బీమా పథకం వంటి సంక్షేమ పథకాల వల్ల ప్రజల్లో సానుకూలత ఉన్నా.. వాటిని ఓట్లకు ముందుకువేయడం ఆ పార్టీ వ్యవస్థైంది. ఇక, వర్తించిన బయటపడనీయం కూడా బీజేపీ తెలివిగా వ్యవహరించింది. ఆ విషయంలో కమలం పార్టీ సఫలమైంది.

చెన్నైను వణికిస్తాన్న మిచాంగ్..

ఆగ్నేయ బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పవీడనం.. వాయుగుండంగా బలపడి తుఫానుగా మారింది. ఇది గంటకు 14 కి.మీ. వేగంతో వాయువ్య దిశగా పయనిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని నెల్లూరు, బాపట్ల, చెన్నైకు తూర్పు-ఆగ్నేయంగా 180 కి.మీ. దూరంలో కేంద్రీకృతమై ఉంది. ఇది వాయువ్య దిశగా కదులుతూ మరంత బలపడుతుంది. పశ్చిమ మధ్య బంగాళాఖాతంలో దక్షిణ ఆంధ్ర, ఉత్తర తమిళనాడుకు అనుకుని డిసెంబర్ 4 మధ్యాహ్నానికి తిరిగికి చేరువగా రానుంది. ఆ తర్వాత దిశ మార్పుకుని దాదాపు ఉత్తరం వైపు కదులుతుంది. కాంగ్రెస్ అసెంబ్లీలో ఏర్పడిన మిచాంగ్ తుఫాను తీవ్ర రూపం దాల్చింది. దీని ప్రభావంతో తమిళనాడు, ఆంధ్రప్రదేశ్, పుదుచ్చేరిలో గత రెండు రోజుల నుంచి భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. సోమవారం తెల్లవారుజాము నుంచి కురుస్తున్న భారీ వర్షానికి చెన్నై నగరంలోని పలు ప్రాంతాలు నీటిమనిగాయి. రైల్వే నేషనల్ రోడ్ నుంచి వేరడంతో ముందుజాగ్రత్తగా వాటిని మూసివేశారు. చెన్నై, చుట్టుపక్కల జిల్లాల్లో మరో 24 గంటలపాటు అతి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందన్న ఐఎండీ హెచ్చరికలతో ఎన్టీఆర్ఎఫ్, ఎన్డీఆర్ఎఫ్ బృందాలు అప్రత్యక్షమయ్యాయి. తాంబ్రం ప్రాంతంలో నీటిలో చిక్కుకున్న 15 మందిని ఎన్టీఆర్ఎఫ్ నిబ్బంది కాపాడారు. బానస్ బ్రిడ్జ్, వ్యానర్పాడి మధ్య 14వ నెంబరు వంతెనను అధికారులు మూసివేశారు. విద్యా సంస్థలతో పాటు న్యాయసౌకాలకు సెలవు ప్రకటించారు. అత్యవసరమైతే తప్ప ప్రజలు ఇళ్ల నుంచి బయటకు రావద్దని అధికారులు కోరారు. భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో పలు రైల్వే దక్షిణ రైల్వే రద్దుచేసింది. చెన్నై-మైసూర్ తలాల్చి, కోయంబత్తూర్-కోల్కత్తా, కోయంబత్తూర్-కేన్డ్రై, కోయంబత్తూర్-తలాల్చి, బెంగళూరు వీన్ డబుల్ డెక్కు, బెంగళూరు బృందావన్, తిరుపతి సవర్ని ఎక్స్ ప్రెస్ ను సోమవారం రద్దు చేసినట్లు వెల్లడించింది. అలాగే, నబర్న్ రైల్వే కూడా రద్దు చేసినట్లు తెలిపింది. చెన్నైలోని పలు లోతట్టు ప్రాంతాల్లోకి వర్షం నీరు చేరడంతో విద్యుత్తు సరఫరా నిలిచిపోయింది.



పలనరవాకం 154 మి.మీ., నుంగంబాకంలో 101 మి.మీ., చోలింగన లూరులో 125 మి.మీ., కోడంబాకంలో 123 మి.మీ., మీనంబాకంలో 108 మి.మీ. వర్షపాతం సమాధానం. కాంచీపూరు, నెంరంగల్లు, తిరువల్లూరు జిల్లాలను భారీ వర్షాలు వణికిస్తున్నాయి. చెన్నైలోని కాంతూరు ప్రాంతంలో గోడ కూలి ఇద్దరు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కిల్లాకం మెడికల్ కాలేజీ ఆస్పత్రి ఓపీ విభాగంలోకి వరద చేరింది. ముందుజాగ్రత్తగా మొత్తం 2,800 బస్సుల్లో కేవలం 600 మాత్రమే చెన్నై మెట్రో కార్పొరేషన్ కిచ్చుతోంది. చాలా మంది నిబ్బంది విధులకు హాజరుకాకపోయింది అధికారులు వెల్లడించారు. దీంతో ప్రైవేటు వాహనాల్లో భారీగా డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారు. అటు, కోయంబత్తూరు-చెన్నై మధ్య రెండు విమాన సర్వీసులను రద్దు చేసినట్లు ఇండియా ప్రకటించింది. చాలా విమానాలను బెంగళూరుకు దారి మళ్లించారు. ఇప్పటి వరకు దాదాపు 11 విమానాలను దారి మళ్లించినట్లు తెలుస్తోంది.

అధికారం దిశగా ప్రతిపక్షం

మొదలకాగా.. ప్రతిపక్ష జోరామ్ పీపుల్స్ మూవెంట్ అధికార ప్రదర్శిస్తోంది. షెడ్యూల్ ప్రకాశం మిగతా నాలుగు రాష్ట్రాల్లో కలిసి డిసెంబరు 3న ఓట్ల లెక్కింపు చేపట్టాలి ఉంది. కానీ, క్రిస్తులకు ఎంతో ప్రత్యేకమైన రోజున లెక్కింపు చేపట్టవచ్చని కొన్ని వర్గాల నుంచి అభిప్రాయం వ్యక్తమైంది. ప్రస్తుత ఫలితాల సరళిని బట్టి అధికార మిశ్రో నేషనల్ ఫ్రంట్ (ఎంఎన్ఎఫ్) ద్వారాగా వెనుకబడింది. బజాజ్ ఆఫీస్ నుంచి బరిలో ఉన్న సీఎం జోరాంత్ గం వెనుకబడినా ఉన్నారు. మిశ్రోనాలో వరుసగా రెండోసారి అధికారం పోటీకి ఓటర్లు పట్టు కట్టి సంప్రదాయం కొనసాగుతుంది. కానీ, ఈసారి ఆ సంప్రదాయాన్ని అధిగమించి లాల్లూహూమా నేతృత్వంలోని జోరామ్ పీపుల్స్ మూవెంట్ అధికారం దిశగా సాగుతోంది. మొత్తం 40 స్థానాలను మిశ్రోనాలో జైడీపీఎం ఏకంగా 28 చోట్ల అధికారంలో ఉండగా.. అధికారం ఎంఎన్ఎఫ్ 8, బీజేపీ 3, కాంగ్రెస్

అధికారం దిశగా ప్రతిపక్షం

ఒక స్థానంలో అధికారంలో ఉన్నాయి. ఇక్కడ గతంలో ఒకే సీటు గెలుచుకున్న బీజేపీ ఈసారి మెరుగైన ఫలితాన్ని సాధించే అవకాశం ఉంది. నిర్బంధ నుంచి జైడీపీఎం అధినేత లాల్లూహూమా అధికారంలో ఉన్నారు. కాగా, ఇండియా టుడే యాక్సిస్-మై ఇండియా ఎగ్జిక్ షివ్ తప్ప మిగతావన్నీ అక్కడ హాంట్ వస్తుందని అంచనా వేశాయి. కానీ, ఇండియా టుడే సర్వే మాత్రం మిశ్రోనాలో క్లీన్ స్వీప్ చేస్తుందని అంచనా వేసింది. ప్రస్తుతం ఫలితాలు కూడా దీనికి దగ్గరగానే ఉన్నాయి. సీట్లు, 7, కాంగ్రెస్ 2-4, బీజేపీ 0-2 సీట్లు సాధిస్తుందని అంచనా వేసింది. గత ఎన్నికల్లో జోరాంత్ తగ్గ నాయకత్వంలోని ఎంఎన్ఎఫ్ 26 సీట్లు గెలుచు కుని కాంగ్రెస్ ను అధికారానికి దూరం చేసింది. జైడీపీ ఎం ఎనిమిది స్థానాల్లో విజయం సాధించగా, కాంగ్రెస్ 17 మంది అంచనా మూలకట్టుకుంది. 2013లో ఆ పార్టీ 34 స్థానాల్లో గెలవగా.. కేవలం 5 సీట్లతో సరిపెట్టుకుంది.

ఆంధ్రా ప్రదేశ్ రోడ్డు రవాణా సంస్థ కడప జోన్ 4 ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ఎస్. టి. పి.రాఘవ కుమార్ కర్నూలు జిల్లాలో పర్యటన లో బాగంగా ఏ పి ఎస్ ఆర్ టి సి కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజ ప్రతినిధి



ఎమ్మిగనూరు ఫిబ్రవరి 14 శనివారం ఏ ఏ ఎమ్మిగనూరు పట్టణ డిపో వచ్చారు. ఆయనను డిపో మేనేజర్ సి. మద్దిలేటి నాయుడు, ఎస్.ఎం. యు ఎమ్మిగనూరు డిపో కమిటీ, ఈ. యు. డిపో కమిటీ, ఆన్ కాల డ్రైవర్ లు కాలువాలతో పూలవాలలతో సత్కరించి ఘనంగా స్వాగతించారు. డిపో లో మొక్క నాటి డిపోలో పర్యటించారు. ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ గారు భాక్ సిక్ మెకానిక్ మరియు. ఏ. ఎం.ఎఫ్ బాలాజినేయులు పై ఆగ్రహించారు. పని పై అవగాహనలకు ఉన్నారని వీరిని మాస్టర్ కోచ్ చేసి కడప పంపండి అని డిపో మేనేజర్ గారికి ఆదేశించారు. ఆయన డిపో లో మెకానిక్ సెక్షన్, ఎలెక్ట్రిక్ సెక్షన్, టైరు సెక్షన్, లో తిరిగి చూశారు. సీటు సెక్షన్ లో అనుభవంగా ఉన్న సామాన్య చూసి టైలర్ సింగ్ కు వార్నింగ్ ఇచ్చారు. సంస్థ గురించి మాట్లాడుతూ సాధ్యమైనంతవరకు అందరూ మనస్ఫూర్తిగా పనిచేయాలని కోరారు. శ్రీ శక్తి పథకం పచ్చినా కె. ఎం. పి. ఎల్ బాగానే తీసుకున్న డ్రైవర్లకు బెస్ట్ కె. ఎం. పి. ఎల్ అవార్డులను అందచేశారు. ఇందులో ఎస్. బి.నవాజ్, హెచ్. ఎస్. సి.ఎం. బాబు ఉన్నారు. తదుపరి గవర్నమెంట్ టాయిలెట్ లను, బస్ స్టేషన్, ఎర్లింగ్ సెక్షన్ పర్యటించారు. బస్ స్టేషన్ క్లీన్ చేసి ఉంచాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రాఫిక్ ఇన్స్పెక్టర్ వరప్రసాద్, ఏ డి సి లు, రాజు, శేఖర్, సిస్టమ్ ఇంచార్జ్ ఖలిల్, ఏ. ఎం. ఎఫ్ బాలాజినేయులు, టైర్ సెక్షన్ ఏ డి సి డి.ఎం.భాష, నేషనల్ మజార్ యూనిటీ అసోసియేషన్ ఎమ్మిగనూరు డిపో కమిటీ, ఈ యు కమిటీ, ఆన్ కాల డ్రైవర్ లు కండక్టర్, డ్రైవర్ లు, మెకానిక్ లు పాల్గొన్నారు.

23వ వార్డులో కోటి 50 లక్షలతో అభివృద్ధి పనులు వేగవంతం

- ఎమ్మెల్యే బీవీతోనే వార్డుల అభివృద్ధి సాధ్యం
- జరుగుతున్న తాగునీటి పైపులైన్ పనులు పరిశీలన
- 23వ వార్డు టీడీపీ ఇంచార్జి సోమల



కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజ ప్రతినిధి గూడూరు బాషా

ఎమ్మిగనూరు ఫిబ్రవరి 14 శనివారం పట్టణంలో 23వ వార్డులో ఎమ్మెల్యే బీవీ. జయనాగేశ్వర రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో 1 కోటి 50 లక్షలతో వార్డులో తాగునీటి పైపులైన్ తోపాటు డ్రైనేజీలు, సీసీ రోడ్ల నిర్మాణ అభివృద్ధి పనులు వేగవంతంగా జరుగుతున్నాయని 23వ వార్డు టీడీపీ ఇంచార్జి సోమల గూడూరు మహబూబ్ ఖాషా పేర్కొన్నారు. శనివారం వార్డులో జరుగుతున్న తాగునీటి పైపు లైన్ పనులను వారు పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తమ వార్డుకు పెన్షన్ పంపిణీ కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన ఎమ్మెల్యే బీవీ. జయ నాగేశ్వర రెడ్డికి ధృష్టి తీసుకెళ్ళగా గడిచిన 13 రోజులకే తాగునీటి పైపు లైన్ పనులను చేపట్టారని తెలిపారు. అలాగే మున్సిపల్ నగర్, రాధాకృష్ణ కావనీ ప్రాంతాల్లో పైపు లైన్ నిర్మాణాలు చేపట్టారని తెలిపారు. తమ వార్డులో 1 కోటి 50 లక్షలతో అభివృద్ధి పనులు చేపట్టడంతో 23వ వార్డు ప్రజల చిరపాపం తొలగిపోయింది. ఎమ్మెల్యే బీవీకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఎమ్మిగనూరు అభివృద్ధి చెందాలంటే ఒక్క బీవీ కుటుంబంతోనే సాధ్యం అవుతుందన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక పట్టణంలోని అన్ని వార్డుల్లో అభివృద్ధి పనులు వేగవంతంగా జరుగుతున్నాయన్నారు. దింతో వార్డుల్లో ప్రజలు హార్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ నాయకులు బుగడే నాగరాజు, నేత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బోడబండ పుణ్యక్షేత్రం నందు భక్తుల కొరకు ఉచిత అన్నదాన కార్యక్రమం

నిర్వాహకులు పనులు శ్రీరాములు, ఈశ్వరమ్మ దంపతులు. తుగ్గలి: ఉత్తేజ కన్వీనర్



తుగ్గలి మండల పరిధిలోని ఉప్పురదలై గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని గల బోడబండ పుణ్యక్షేత్రం నందు 16వ తేదీన మహాశివరాత్రి వర్ధనం సందర్భంగా బోడబండ పుణ్యక్షేత్రానికి విచ్చేసిన భక్తుల కొరకు ఉచితంగా అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు మదనంపేట గ్రామానికి చెందిన పనుల శ్రీరాములు, పనుల ఈశ్వరమ్మ దంపతులు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఏటా పకీరపు గురుస్వాములు, ఎల్లప్పు గురు స్వాములు, అంజనేయుల తాత దర్శనానికి విచ్చేసిన భక్తుల కొరకు ప్రతి ఏటా పెద్ద ఎత్తున అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తామని, ఈ శివరాత్రి రోజున కూడా కూడా పెద్ద ఎత్తున అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు వారు తెలియజేశారు. చుట్టుపక్కల రాష్ట్రాలైన తెలంగాణ, కర్ణాటక నుండి కూడా భక్తులు విచ్చేస్తారని వారికి ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలుగకుండా అన్నదాన సౌకర్యాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు వారు తెలియజేశారు. కావున భక్తులందరూ బోడబండ పుణ్యక్షేత్రం నందు గురుస్వాముల దర్శనానంతరం అన్నదాన కార్యక్రమం నందు భోజనాన్ని స్వీకరించి దేవుని కృపకు పాత్రులు కావాలని మదనంపేట గ్రామీణులు దంపతులు తెలియజేశారు.

నీతి నిజాయితీకి చిరునామా సంజీవయ్య....!

నందికొట్లూరు ఉత్తేజ ప్రతినిధి ఫిబ్రవరి 14



-: నీతి నిజాయితీకి చిరునామాగా మాజీ ముఖ్యమంత్రి దామోదరం సంజీవయ్య నిలిచారని మా అవినీతి నాయకులు బట్టి శివ ప్రసాద్ కొనియాడారు. శనివారం పట్టణంలోని స్టానిక్ మా అవినీతి నాయకులు దామోదరం సంజీవయ్య 105వ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ముందుగా ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి నివాళు లర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మా అవినీతి నాయకులు మాట్లాడుతూ భారతదేశంలోనే మొట్టమొదటి తొలి దళిత ముఖ్యమంత్రి దామోదరం సంజీవయ్య అన్నారు. కర్నూలు జిల్లా పెదపాడు గ్రామంలో సుంకంపల్లి, మునయ్య దంపతులకు జన్మించిన ఆయన 38 ఏళ్ల అతివృద్ధులలో ఉమ్మడి ఏపీ సీఎం గా భార్యతలు చేపట్టి చరిత్ర సృష్టించారని తెలిపారు. కేంద్ర మంత్రిగా రెండుసార్లు ఏబిఎస్ అధ్యక్షులు గా ఆయన సేవలు చిరస్మరణీయం అన్నారు. ఏసీబీ వ్యవస్థ స్థాపన, భూ పంపిణీ పెన్షన్ వంటి విప్లవత్మక సంస్కరణలు తెచ్చి అందరికీ పదవులు అనుభవించిన సొంత ఇల్లు కూడా లేదన్నారు. నేటి యువతరానికి స్ఫూర్తిదాయకం. అని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో నందికొట్లూరు మా అవినీతి నాయకులు తామిర్రుపల్లి నల్లమల పుల్లన్న, నందికొట్లూరు మా అవినీతి నాయకులు పడిగెల నాగేంద్ర, భూషణం, పాల మర్రి నాగరాజు, శ్రీనివాసులు పాత్రతయలు, పెరుమాళ్ళ ఉషాలం, దక్కా జమ్మలయ్య, పెడిసెల శ్రీనివాసులు రహమతుల్లా, కుమార్, నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ప్రజల ప్రాణాలతో వ్యాపారం చేసే మెడికల్ మాఫియాను అరికట్టి

ఔషధం పేరుతో విషం అమ్మే బోగన్ మెడిసిన్ కంపెనీలపై కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ధర్మా: సిపిఐ

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజ ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు ఫిబ్రవరి 14 శనివారం పట్టణంలో నియోజకవర్గంలో రాష్ట్రంలో ప్రజల ప్రాణాలతో వ్యాపారం చేసే మెడికల్ మాఫియాను అరికట్టాలని ఔషధం పేరుతో విషం అమ్మే బోగన్ మెడిసిన్ కంపెనీలపై కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ సిపిఐ రాష్ట్ర సమితి విలుపు మేరకు శనివారం ఎమ్మిగనూరులో సిపిఐ ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున రాస్తాలోక్ అనంతరం సోమప్ప సర్కిల్ లో ధర్మా కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగింది. భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సిపిఐ పట్టణ కార్యదర్శి జి. రంగన్న, సిపిఐ నాయకులు భాస్కర్ యాదవ్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ఏ ప్రభుత్వాలూ అధికారంలోకి వచ్చిన మెడికల్ డ్రగ్స్ మాఫియా ను అరికట్టడంలో విఫలం చెందుతున్నారని, విచ్చలవిడిగా నకిలీ మందులు అమ్ముతున్న వాటిని నియంత్రించడంలో పాలక ప్రభుత్వాలు ఎందుకు కృషి చేయడం లేదని వారు ప్రశ్నించారు. విదేశాలలో దశబ్ద

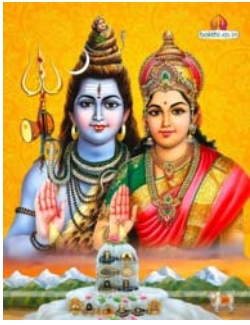


కాలం నిషేధించిన ఔషధాలను భారతదేశానికి దిగుమతి చేసుకొని డ్రగ్ కంట్రోల్ కమిషన్ ద్వారా అనుమతితో విచ్చలవిడిగా వ్యాపారం చేస్తున్నారని రాష్ట్రంలో 60 వేలు మందుల షాపులు కొనసాగుతున్నాయని అందులో బీభత్సనీ, ఎం ఫార్మసీ చేసిన వారు 30 వేల మంది బీభత్సనీ, ఎం ఫార్మసీ చేసిన వారు 30 వేల మంది అనుభవం లేని వ్యక్తులు నిర్వహణ చేస్తున్నారని ఏ జబ్బుకు, ఏ మందులు ఇవ్వాలో తెలియక ప్రజల ప్రాణాలు గాల్లో కలిసిపోతున్నారని ఫార్మసీ విద్యార్థులకు సరైన ఉపాధి అవకాశాలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కల్పించలేదని, 4000 మందితో బోగన్ ఫార్మసీ సర్టిఫికేట్లు ఉన్నాయని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిగ్గుతెల్పిందన్నారు. క్లినికల్ ల్యాబ్ లు పేరుతో ఏర్పాటు చేసుకున్న కొంత మంది వ్యక్తులు ఆరోపింపి దాక్షర్లు

అవతారం ఎత్తి ఎంబిబిఎస్ చేసిన వారి కంటే ఎక్కువ మందులు నూదులు వాడుతున్నారని ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో మెడికల్ ల్యాబ్ ల పరీక్షల పేరుతో దాక్షర్లు ప్రజలను జలగల్పా పట్టి పీడిస్తున్నారని, ఏమాత్రం వైద్యం తెలియనటువంటి డయాగ్నోటిక్ సెంటర్ల ఏర్పాటు చేసుకుని విచ్చలవిడిగా వైద్యం చేస్తున్న జిల్లా వైద్య శాఖ అధికారులు డ్రగ్స్ ఇన్స్పెక్టర్లు మామూళ్ల మత్తులో జోగుతున్నారని, వార్డులు, పట్టణంలో మెడికల్ షాపు యజమాన్యాలు సిండికేట్ అయ్యారని, 5 రూపాయలు అమ్మే ఒక టాబ్లెట్ 10 రూపాయల నుంచి 15 రూపాయల వరకు అమ్ముతున్న అధికారులు చోద్యం చేస్తున్నారని వారు తెలిపారు. అదై సర్టిఫికేట్లతో ఫార్మసీస్టులు లేకుండా మందులో అమ్ముకొని సాగిస్తున్న మెడికల్ షాపు సీజ్ చేయాలని వారి డిమాండ్ చేశారు. ఫార్మా పరిశ్రమల ప్రవేట్ కార్పొరేట్ అనుపత్రలు నియంత్రణ దోపిడీని అరికట్టాలని లేని పక్షంలో సిపిఐ ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాలు కొనసాగిస్తామని వారు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ నాయకులు, రాజ్, దాదావలి, తిమ్మగూడు, మాలిక్, మద్దిలేటి నాయుడు, విజేంద్ర, బిజీ విఠ్టాల్, బిబి వెంకటేశ్, కాజా, మల్లికార్జున గౌడ్, నరసింహులు, హనుమంతు, రఫీక్, వీరేష్, నాగరాజు, దస్తగిరి, భారత్, మాధవ్, నరనప్ప, ఎల్లప్ప, ప్రభు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

శ్రీశ్రీశ్రీ భ్రమరాంబ గట్టు మల్లేశ్వర స్వామి కళ్యాణ మహాత్సవములు

ఉత్తేజ కన్వీనర్ ఫిబ్రవరి 14 సి.బెతగల్



మండల కేంద్రంలో శివరాత్రి పర్వదినము సందర్భంగా (గట్టు)కొండ పైన వెలసిన శ్రీ శ్రీ శ్రీ భ్రమరాంబ గట్టు మల్లేశ్వర స్వామి కళ్యాణ మహాత్సవములు సి బెతగల్ గ్రామ పెద్దలు సిబి వసుంధరమ్మ ఆధ్వర్యంలో, ఫురోహితులు 15-02- 2026 తేదీన ఆదివారం ఉదయం 06:05 గంటలకు ప్రభాత సేవ ఉదయం 08:00 గంటల వరకు శ్రీ స్వామి అమ్మవార్లకు అభిషేకములు నందికొల్ సేవ, సాయంత్రం 05:00 గంటల నుండి రాత్రి 09:00 గంటల వరకు అమ్మవారికి కుంకుమార్చన జరుపబడును, మరియు 16-02-2026 తేదీన సోమవారం ఉదయం. 11-46 ని.లకు శ్రీశ్రీశ్రీ భ్రమరాంబ గట్టు మల్లేశ్వర స్వామి వార్ల కళ్యాణ మహాత్సవము జరుగును, మహా శివరాత్రి పర్వదినం సందర్భమున రాత్రి 9-00 గంటల నుండి ఉదయం. 6-00 గంటల వరకు రుద్రాభిషేకములు, జాగరణ, శ్రీశ్రీశ్రీ భ్రమరాంబ శ్రీ మల్లికార్జున స్వామి వార్ల కళ్యాణము, నందికొల్ సేవ, మ. 1-00 గం.కు అన్నదానము. సాయంత్రం 5-00 గంటలకు ప్రభోత్సవము జరుగనని ,కావున భక్తులందరు స్వామి, అమ్మవార్ల కళ్యాణ మహాత్సవమును తిలకించి, తీర్ధప్రసాదములు స్వీకరించి అష్టర్కాలు ,ధన ధాన్యములతో, సుఖాంతలతో స్వామి వార్ల కృపకు పాత్రులగుదరని తెలియజేస్తూ శ్రీ స్వామివారి మహాత్సవాలకు భక్తులందరూ పాల్గొనాలని ఫురోహితులు శ్రీ జంగం నాగమల్లయ్య డ బ్రదర్స్, శ్రీ. జె. శివనాగయ్య డ బ్రదర్స్ తెలిపారు.

ఘనంగా దామోదరం. సంజీవయ్య 105 వ జయంతి వేడుకలు...!!

ఉత్తేజ ప్రతినిధి నందికొట్లూరు ఫిబ్రవరి 14 :



కర్నూలు పట్టణం సంద్యాల చెక్ పోస్ట్ సెంటర్ లో దళిత ముఖ్యమంత్రి స్వర్ణీయ దామోదరం. సంజీవయ్య విగ్రహానికి పూలమాలవేసి ఘనంగా నివాళులర్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా కర్నూలు జయంతి కలెక్టర్ నూర్ అహమ్మద్, ఏ.పీ. ఈ. దబ్బా, బి.డి.సి. రాష్ట్ర డైరెక్టర్ కె.ఎం.ఎం. మరయు సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ డి.డి రాధిక పాల్గొన్నారు. అనంతరం స్వర్ణీయ దామోదరం. సంజీవయ్య గురించి పక్కల మాట్లాడుతూ స్వర్ణీయదామోదరం. సంజీవయ్య నిరుపేదలు, అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతికి చేసిన సేవలను కొనియాడారు. దామోదరం. సంజీవయ్య ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండవ ముఖ్యమంత్రి మరియు తొలి దళిత ముఖ్యమంత్రి ఫిబ్రవరి 14, 1921న కర్నూలు జిల్లా కల్వార మండలంలో జన్మించడం జరిగింది. అలాగే మే 8, 1972 వ తేదీ మరణించడం జరిగింది. అన్ని 38 ఏళ్ల వయసులోనే ముఖ్యమంత్రి అయిన ఘనత ఆయనకే దక్కింది. రాజకీయ జీవితం కాంగ్రెస్ పార్టీలో చురుకూ పనిచేసి, రెండసార్లు అఖిల భారత కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు అయ్యారు మరియు తొలి దళిత అధ్యక్షుడు. సంయుక్త మద్రాసు, ఆంధ్ర రాష్ట్రం, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అనేకసార్లు మంత్రిగా పనిచేశారు. 1960 జనవరి 11 నుంచి 1962 మార్చి 29 వరకు ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నారు. ముఖ్య కృషి పారిశ్రామిక శాఖివృద్ధికి తెలుగు భాష వాడుకను పెంచారు, భూసంస్కరణలు అమలుచేశారు. గాజులదిన్నె, వరదరాజుల స్వామి ప్రాజెక్టుల ప్రారంభించి రాయలసీమకు సాగునీరు అందించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ పరిశ్రమలు, గనుల కార్యాలయ ఏర్పాటు చేశారు. ఆయన ఆచరణ సాధన బాగా స్వాములు కావాలని సూచించారు. కర్నూలు జిల్లాకు స్వర్ణీయదామోదరం. సంజీవయ్య పేరు పెట్టాలని వారు ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ నాయకులు, మహిళలు, ప్రజా సంఘాల నాయకులు, దళిత నాయకులు, విద్యార్థులు, అభిమానులు తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది.

శ్రీశైల మల్లన్న ఆశీస్సుల కోసమే పాదయాత్ర

ఉత్తేజ ప్రతినిధి నందికొట్లూరు ఫిబ్రవరి 14 :



బోలా శంకర తెలసనాద స్వస్థికర్త భారత ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ పై, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు పై, నా సంద్యాల జిల్లా ప్రజలపై శ్రీశైల భ్రమరాంబ, మల్లికార్జున స్వామి వార్ల దీవెనలు, ఆశీస్సుల కోసం సల్లమల దట్టమైన పులుల అవినీతి అభియోగం కోసం 42 కిలోమీటర్ల దూరం లోని శ్రీశైలంనికి పాదయాత్రతో వస్తున్న నీ ఆశీస్సులకై అని సంద్యాల పార్లమెంట్ సభ్యురాలు, లోక్ సభ టీడీపీ డిప్యూటీ ఛీఫ్ లీడర్ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి అన్నారు. శనివారం సంద్యాల జిల్లా శ్రీశైల నియోజకవర్గం, ఆత్మకూరు మండలం వెంకటాపురం గ్రామంలోని శ్రీ మల్లేశ్వర స్వామికి పూజలు చేసి ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి శ్రీశైలంకు సల్లమల అరణ్యం గుండా కాలినడక మొదలు పెట్టారు. ఈ సందర్భంగా సల్లమల అడవిలోని గోసాయికట్ల శ్రీ అంజనేయస్వామికి విశేషపూజల అనంతరం ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి మాట్లాడుతూ తాను ప్రతి ఏటా మహా శివరాత్రి బ్రహ్మాత్మవాల సందర్భంగా సల్లమల అభయారణ్యంలో కాలినడక ద్వారా శ్రీశైలం చేరుకొని శ్రీ భ్రమరాంబ, మల్లికార్జున స్వామి వార్లను దర్శనం చేసుకుంటున్నానని, ఈ ఏడాది కూడా మహా శివరాత్రి బ్రహ్మాత్మవాలను పురస్కరించుకొని ఈ కాలినడక మొదలు పెట్టానన్నారు. శ్రీశైలంలో మొదటి రోజు శివ దీక్ష స్వాములపై పోలీసుల లాఠీ చార్జి పై కొందరు విలేకరులు ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరిని వివరణ కోరగా, స్వాములపై లాఠీ చార్జి అనవధన, మొదటి రోజు అంపనాకు మంచి భక్తులు శ్రీశైలం రావడం వల్ల కొంత ఇబ్బంది వస్తామని, భక్తులను నియంత్రించ చేయడం జరిగిందని, అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో భక్తులకు ఎలాంటి ఆసాకర్ల కలుగకుండా శ్రీశైలంకి సాఫీగా స్వామి, అమ్మవార్ల దర్శనం కల్పిస్తున్నారని, మహా శివరాత్రి బ్రహ్మాత్మవాల ఏర్పాట్లు ప్రభుత్వం బాగా ఏర్పాటు చేసినందున ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి వివరించారు. వెంకటాపురం నుంచి సల్లమల అరణ్యంలో లక్కలాది మంది శివ భక్తులు శ్రీశైలంకు కాలినడకన వెళుతున్నారని, ఈ ఏడాది శ్రీశైలం అభయారణ్యం లో పులుల లెక్కంపు జరుగుతున్నా భక్తులకు అటవీశాఖల ఎంపీ ఇబ్బంది తెలుకండా ఏర్పాట్లు చేసినందున, ప్రభుత్వశాఖలు, రాతలు కూడా అన్నదానం, ఉచిత వైద్యం, తాగునీటి వసతి సల్లమల అరణ్యంలో కాలినడక భక్తులకు కల్పించడం అభినందనీయమన్నారు.

ఘనంగా దామోదర్ సంజీవయ్య జయంతి వేడుకలు



దామోదర్ సంజీవయ్య 115 వ జయంతి సందర్భంగా బేతంపెద్ద టిడిపి కార్యాలయంలో రాష్ట్ర క్రిస్టియన్ సెల్ కార్యదర్శి మేకల నాగరాజు ఆధ్వర్యంలో ఆయన చిత్ర పటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. వారు మాట్లాడుతూ ఉమ్మడి రాష్ట్రానికి మొట్టమొదటి దళిత ముఖ్యమంత్రిగా ఏబిఎస్ అధ్యక్షులుగా సేవలందించారన్నారు. ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన సమయంలో బెడుగు బలహీన వర్గాలకు భూ పంపిణీ చేసిన గొప్ప మహనీయుడని అన్నారు. నిస్వార్థంగా ముఖ్యమంత్రిగా ప్రజలకు సేవ చేశారని సొంత ఇల్లు కూడా లేకపోవడం ఆయన నిజాయితీకి నిదర్శనమన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు దళిత నాయకులైనటువంటి మాధవ కృష్ణ, కానాల అంజి, శ్రీవతి నాగరాజు, చలపతి వడ్డే వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీశైలంలో మహాశివరాత్రి బ్రహ్మాత్మవాల ఏర్పాట్లు బిట్టి

జిల్లా ప్రజల కోసమే అభియోగంలో కాలినడక

సంద్యాల ఎంపీ డాక్టర్ బైరెడ్డి శబరి

రూ.42 వేల కోట్లపై కీలక అప్డేట్..

అక్కడ సీక్రెట్ బంకర్ నిర్మించుకుంటున్న మార్క్ జుకర్బర్గ్..

బ్యాంకుల్లో మూలుగుతోన్న అన్వేషణలపై కీలక ప్రకటన చేసింది



బ్యాంకుల్లో ఎవరూ క్లెయిమ్ చేయని డిపాజిట్లు ఏకంగా రూ. 42 వేల కోట్లకుపైగా ఉన్నాయి. వీటిని సంబంధించిన కీలక అప్డేట్ ఇచ్చింది ఆర్బీఐ. అన్వేషణలపై డిపాజిట్లు అందించేందుకు ఏర్పాటు చేసిన పోర్టల్ పరిధిలోకి 30 బ్యాంకులు వచ్చినట్లు తెలిపింది. ఇకపై ఈజీగా తమకు సంబంధించిన డిపాజిట్లను తనిఖీ చేసుకోవచ్చు. బ్యాంకుల్లో మూలుగుతోన్న రూ. 42 వేల కోట్లకుపైగా అన్వేషణలపై కీలక ప్రకటన చేసింది రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ఉద్దేశ పోర్టల్ ద్వారా తమకు సంబంధించిన అన్వేషణలపై డిపాజిట్లు లేదా అకౌంట్ వివరాలను తనిఖీ చేసుకునేందుకు 30 బ్యాంకులు అవకాశం కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపింది. అంటే ఈ ఉద్దేశ పోర్టల్ లోకి 30 బ్యాంకులు చేరినట్లు వెల్లడించింది. అలాగే మిగిలిన బ్యాంకులు సైతం త్వరలోనే ఉద్దేశ పోర్టల్ పరిధిలోకి వస్తాయని, ఆ ప్రాసెస్ కొనసాగుతున్నట్లు తెలిపింది. ఎవరూ క్లెయిమ్ చేయని డిపాజిట్లకు సంబంధించిన వివరాలను తెలుసుకునేందుకు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ఈ ఆన్లైన్ పోర్టల్ ఉద్దేశ ని తీసుకొచ్చిన సంగతి తెలిసింది. అన్వేషణలపై డిపాజిట్లు లేదా ఖాతాలు అనేవి రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాకు చెందిన డిపాజిట్ల ఉన్నట్లు గుర్తిస్తే వాటిని మీరు క్లెయిమ్ చేసుకునేందుకు వీలుంటుంది. 'మార్చి 4, 2024 నాటికి మొత్తం 30 బ్యాంకులు ఉద్దేశ పోర్టల్ లోకి వచ్చాయి. ఆర్బీఐ డిజిఎం ఫండ్ లోని ఈ అన్వేషణలపై డిపాజిట్ల మొత్తం ఈ

బ్యాంకుల్లోనే 90 శాతం ఉన్నాయి.' అని తెలిపింది సెంట్రల్ బ్యాంక్. ఈ మేరకు ఉద్దేశ పోర్టల్లో తదుపరి అడిగే ప్రశ్నలకు సమాధానాలు అందించింది. ఉద్దేశ పోర్టల్లో తమకు సంబంధించిన అన్వేషణలపై డిపాజిట్ల వివరాలు తెలుసుకోవాలంటే ముందుగా యూజ్యూ తమ పేరు, మొబైల్ నంబర్ సాయంతో రిజిస్టర్ చేసుకోవాలి ఉంటుంది. అయితే, ఈ పోర్టల్ కేవలం వివిధ బ్యాంకుల్లోని అన్వేషణలపై డిపాజిట్లకు సంబంధించిన వివరాలను తనిఖీ చేసేందుకు మాత్రమే ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే వివిధ బ్యాంకులకు సంబంధించిన క్లెయిమ్ సెటిల్మెంట్ ప్రాసెస్ సంబంధించి సమాచారం మాత్రమే అందిస్తుంది. అంటే ఈ పోర్టల్ ద్వారా తమకు సంబంధించిన అన్వేషణలపై డిపాజిట్లను క్లెయిమ్ చేసుకునేందుకు అవకాశం లేదు. మీరు సరదు బ్యాంకుకు వెళ్లి క్లెయిమ్ చేసుకోవాలి ఉంటుంది. మరోవైపు.. 2023, మార్చి 31 నాటికి దేశంలోని వివిధ బ్యాంకుల్లో ఎవరూ క్లెయిమ్ చేయని డిపాజిట్ల విలువ రూ. 42,270 కోట్లకు చేరినట్లు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా వెల్లడించింది. వార్షిక ప్రాతిపదికన చూసుకుంటే ఈ డిపాజిట్లు 28 శాతం పెరిగాయి. 2021-22 ఆర్థిక ఏడాదిలో ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ రంగ బ్యాంకుల వద్ద అన్వేషణలపై డిపాజిట్లు రూ. 32,934 కోట్లు ఉండేవి. 2022-23 ఏడాదిలో ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకుల వద్ద రూ. 36,185 కోట్లు ఉండగా.. ప్రైవేట్ బ్యాంకుల్లో రూ. 6,087 కోట్లు ఉన్నాయి. సాధారణంగా 10 ఏళ్లు లేదా అంత కంటే ఎక్కువ కాలం పాటు క్లెయిమ్ చేయని డిపాజిట్లను బ్యాంకులు, రిజర్వ్ బ్యాంకుకు చెందిన డిపాజిటర్ ఎదుర్కోవడం అంటే అవేరెన్స్ నిధికి బదిలీ చేస్తాయి.

ప్రపంచంలోనే అత్యంత కుబేరుల్లో ఒకరైన మెటా సీఈఓ మార్క్ జుకర్బర్గ్.. హవాలు దీవుల్లో పెద్ద మొత్తంలో భూమి కొనుగోలు చేశారట. అక్కడే ఒక విలాసవంతమైన ఎస్టేట్ నిర్మించుకునే పనిలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. దీని కోసం ఏకంగా 260 మిలియన్ డాలర్లు ఖర్చు పెడుతున్నట్లు సమాచారం. ఫేసిబుక్ మాతృసంస్థ మెటా ఫౌండర్ మార్క్ జుకర్బర్గ్ ఇప్పుడు ప్రపంచంలోని కుబేరుల్లో టాప్-10లో ఉన్నారు. ఈయన ఇప్పుడు హవాలు దీవుల్లోని కవాయిలో కొంత భూమి కొనుగోలు చేసేందుకు కొన్నేళ్లుగా ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అక్కడే ఇప్పుడు విలాసవంత ఎస్టేట్ను నిర్మించుకుంటున్నట్లు సమాచారం. దీంతోనే ఒక రహస్య బంకర్ ఏర్పాటు చేసుకుంటున్నట్లు ఇప్పటికే

అంతర్జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వస్తున్నాయి. హవాలు దీవుల్లోని కవాయి ప్రాంతంలో దాదాపు 1400 ఎకరాల భూమిని మార్క్ జుకర్బర్గ్ కొనుగోలు చేశారట. దీంతో ఏకంగా 5 వేల చదరపు అడుగుల్లో బంకర్ నిర్మిస్తున్నారు. బంకర్లోనే విద్యుత్, ఆహారం వంటి సదుపాయాలు ఉండేలా ఏర్పాటు చేసుకుంటున్నారని మార్క్ దీని కోసం 260 మిలియన్ డాలర్ల వరకు ఖర్చు పెడుతున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. ఇది భారత కరెన్సీలో దాదాపు రూ. 2 వేల కోట్లకుపైనే



చేసిన చాలా మంది సహచరుల్ని ప్రాజెక్ట్ నుంచి తప్పించినట్లు అక్కడ పనిచేస్తున్న కార్మికులు చెప్పారట. ఆ ప్రాజెక్ట్ వివరాలి బయటకు వెల్లడిస్తే కఠిన చర్యలు

ఉంటుందట. అయితే దీనిపై ఇప్పటివరకు మార్క్ జుకర్బర్గ్ ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన చేయలేదు. ఈ ప్రాజెక్ట్ విషయాలు ఎక్కువగా బయటికి రాకుండా జుకర్బర్గ్ జాగ్రత్త పడుతున్నట్లుగా తెలిసింది. దీనికి సంబంధించిన వివరాలి సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసిన చాలా మంది సహచరుల్ని ప్రాజెక్ట్ నుంచి తప్పించినట్లు అక్కడ పనిచేస్తున్న కార్మికులు చెప్పారట. ఆ ప్రాజెక్ట్ వివరాలి బయటకు వెల్లడిస్తే కఠిన చర్యలు

తీసుకుంటామని హెచ్చరించా. అక్కడ ఫోటోలు తీసుకునేందుకు కూడా కార్మికులు భయపడుతున్నారు. కవాయి దీవుల జనాభా దాదాపు 73 వేలుగా ఉంది. స్వర్ణాన్ని తలపించే ఈ ప్రాంతాన్ని ది గార్డెన్ బలోగా చెబుతుంటారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంపన్నులకు ఈ ప్రాంతం వేదికగా నిలుస్తుంటుంది. మైక్రోసాఫ్ట్ ఆఫీస్ కంట్రీయన్, జూనీఫర్ పార్ట్ వంటి చాలా హాబీఫర్స్ నిసిమాల్ని ఇక్కడే తీశారు. 2014 ఆగస్టులోనే జుకర్బర్గ్ ఈ ప్రాంతంలో భూమి కొనుగోలు చేసినట్లు వార్తా కథనాలు వెల్లడించాయి. 2016 క్రిస్మస్ పోలీస్ నేపథ్యంలో కవాయి దీవుల్లో మార్క్ పర్యటించి.. కుటుంబంతో కలిసి దిగిన కొన్ని ఫోటోల్ని కూడా పోస్ట్ చేసినట్లు మీడియా కథనాల్లో వచ్చాయి.

వరుసగా 3 రోజులు బ్యాంకులు బండ్..

మీకు బ్యాంకులో ఏదైనా పని ఉందా? అయితే ఏకైకం వరకు ఆగకండి. ముందే చూస్తుంటే బెటర్. ఎందుకంటే వరుసగా రెండు వారాల్లా బ్యాంకులకు వరుసగా 3 రోజుల వ్యాపార నిలపులు వస్తున్నాయి. ఇప్పుడు మార్చి 8 నుంచి 10 వరకు బ్యాంకులకు నిలపు ఉంది. ఈ నెలలో మొత్తం వేర్వేరు ప్రాంతాల్ని బట్టి 14 రోజులు బ్యాంకులకు హోలీ ఉంది. బ్యాంక్ కస్టమర్లకు అలర్ట్. వరుసగా 3 రోజులు బ్యాంకులకు నిలపు ఉంది. మహాశివరాత్రి సందర్భంగా మార్చి 8న (శుక్రవారం) బ్యాంక్ హోలీగా నిర్ణయించింది రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా. దేశంలో చాలా ప్రాంతాల్లో ఈ రోజున నిలపు ఉంది. మార్చి నెలకు సంబంధించి ఆర్బీఐ క్వారంటర్ ప్రకారం మొత్తం 14 రోజులు బ్యాంక్ నిలపులు ఉన్నాయి. వీటిల్లో రెండో, నాలుగో శనివారాలు, ఆదివారాలు కూడా ఉండటం గమనించాల్సి ఉంది. అయితే ఇక్కడ ఏకైకం ఏంటంటే.. రెండు లాంగ్ హోలీ ఏకైకం ఉన్నాయి. అంటే 3 రోజుల వ్యాపార నిలపులు ఉన్నాయి. ఇప్పుడు మార్చి 8న మహాశివరాత్రి నిలపు కాగా.. మార్చి 9న రెండో శనివారం, మార్చి 10న ఆదివారం ఉంది. అంటే 3 రోజుల వ్యాపార నిలపులు ఉండటంతో ఏదైనా పని చూసుకోవాలంటే ఈ



రెండు రోజుల్లోనే చూసుకోవడం బెటర్. ఉదాహరణకు చేసే వారికి నిలపులు దొరకడం కష్టం. అందుకే బ్యాంకులో ఏదైనా పని ఉంటే దానికి తగ్గట్టుగా షెడ్యూల్ చేసుకుని వెళ్లాలి ఉంటుంది. తీరా అక్కడికి వెళ్లక బ్యాంక్ క్లోజ్ ఉంటే సమయం వృథా అవుతుంది. పని అలస్యం అవుతుంది. అందుకే బ్యాంకులు ఎప్పుడెప్పుడు పనిచేస్తున్నాయి.. హోలీడేస్ ఎప్పుడు ఉన్నాయి అనేది ముందుగానే తెలుసుకోవాలి. మహాశివరాత్రి సందర్భంగా మార్చి 8న తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ సహా గుజరాత్, మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, మధ్యప్రదేశ్, ఒడిశా, చండీగఢ్, ఉత్తరాఖండ్, జమ్మూ-శ్రీనగర్, కేరళ, ఉత్తరప్రదేశ్, ఛత్తీస్ గఢ్, ఝార్ఖండ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో బ్యాంకులకు హోలీ ఉంది. తర్వాత మళ్లీ మార్చి 25న బ్యాంకులకు హెబ్బా సందర్భంగా పలు రాష్ట్రాల్లో నిలపు ఉండగా.. అంతకుముందు రెండు రోజులు అంటే మార్చి 23న నాలుగో శనివారం, మార్చి 24న ఆదివారం హోలీ ఉంది. ఇక్కడ కూడా లాంగ్ హోలీ నిలపులు ఉన్నాయి. ఇప్పుడు మార్చి 8న మహాశివరాత్రి నిలపు కాగా.. మార్చి 9న రెండో శనివారం, మార్చి 10న ఆదివారం ఉంది. అంటే 3 రోజుల వ్యాపార నిలపులు ఉండటంతో ఏదైనా పని చూసుకోవాలంటే ఈ

ట్యాక్స్ పేయర్స్ కి గుడ్ న్యూస్..

పెండింగ్ రిఫండ్స్ కోసం ఎన్నో రోజులుగా ఎదురుచూస్తున్న పన్ను చెల్లింపుదారులకు అదిరే శుభవార్త అందించింది ఇన్ కమ్ ట్యాక్స్ డిపార్ట్ మెంట్. పెండింగ్ రిటర్న్స్ ప్రాసెసింగ్ పూర్తి చేసి రిఫండ్స్ రిలీజ్ చేస్తామని వెల్లడించింది. అందుకు డెడ్లైన్ ఫిక్స్ చేసింది. అర్హులైన వారికి ఇ-మొయల్స్ పంపిస్తోంది. మరీ మీకు వస్తుందేమో చెక్ చేసుకోండి. పన్ను చెల్లింపుదారులకు అదిరే శుభవార్త. ఆర్థిక ఏడాది 2020-21 (అనెక్సుట్ ఇయర్ 2021-22)కు సంబంధించిన ఆదాయపు పన్ను రిఫండ్ కోసం ఎదురుచూస్తున్న వారికి తీవ్రమైన అందించింది ఇన్ కమ్ ట్యాక్స్ డిపార్ట్ మెంట్. ఈ మేరకు మార్చి 1, 2024 రోజున అదేకాలం జారీ చేసింది సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ డైరెక్ట్ ట్యాక్స్. పెండింగ్ రిఫండ్స్ కోసం చూస్తున్న ట్యాక్స్ పేయర్స్ కి ఆదాయపు ట్యాక్స్ రిఫండ్ ఏప్రిల్ 30, 2024 నాటికి అందజేయనున్నట్లు వెల్లడించింది. ఎవరైతే చాలా రోజులుగా ఆయా పెండింగ్ రిఫండ్ కోసం చూస్తున్నారో వారికి మొయల్స్ పంపిస్తోంది బిటిఐ. వారు తమ క్లెయిమ్ తెలుసుకునేందుకు ఇమెయిల్స్ చెక్ చేసుకోవచ్చు తెలిపింది. అలాగే ఏదైనా రిఫండ్ చెల్లింపు అవకాశం ఉన్న వారికి సమాచార సోపానాలు పంపిస్తే అవకాశం ఉందని, ఎప్పుడెప్పుడు ఇ-మొయల్స్ చెక్ చేసుకుంటూ ఉండాలని తెలిపింది. సెంట్రల్ బోర్డ్

ప్రాసెసింగ్ సెంటర్ బిటిఐ ని నిర్ణీత సమయంలోపూ ప్రాసెసింగ్ చేసిన తర్వాత వారికి సంబంధించి ఆదాయపు పన్ను చట్టం 1961లోని సెక్షన్ 143(1) ప్రకారం ట్యాక్స్ పేయర్స్ కి సమాచార సోపానాలు జారీ చేస్తారు. ఇలాంటి సమాచార సోపానాలు అందినట్లయితే వారి బిటిఐ విజయవంతంగా ప్రాసెసింగ్ పూర్తయిందని అర్థం. ఏదైనా రిఫండ్ అప్రోవ్డ్ రావాల్సి ఉంటే అది బ్యాంక్ ఖాతాలో జమ అవుతుంది. అయితే, చాలా మంది పన్ను చెల్లింపుదారులు ఆర్థిక ఏడాది 2020-21కి సంబంధించిన బిటిఐ రిటర్న్స్ ప్రాసెసింగ్ కోసం వేచి చూస్తున్నారు. ఆ ఆర్థిక ఏడాదికి సంబంధించిన బిటిఐ ప్రాసెసింగ్ లో జాప్యం జరిగిన వారికి ఇప్పుడు మోక్షం లక్ష్యం వస్తుంది. సాంకేతిక సమస్యలు, ఇతర కారణాల వల్ల అనెక్సుట్ ఇయర్ 2021-22కి సంబంధించిన కొన్ని బిటిఐ రిటర్న్స్ ని ప్రాసెసింగ్ చేయలేదని గతంలోనే బిటిఐ ఖాతా తెలిపింది. సెక్షన్ 143 (1)లోని సబ్ సెక్షన్ (1) ప్రకారం వారి ప్రాసెసింగ్ నిలిపివేసినట్లు తెలిపింది. దీని కారణంగా సరైన సమయంలోనే బిటిఐ రిటర్న్స్ దాఖలు చేసిన వారికి సైతం రిఫండ్స్ అందలేదు. అయితే, ఇప్పుడు వారి ప్రాసెసింగ్ కి డెడ్లైన్ ఫిక్స్ చేసింది బిటిఐ ఖాతా. ఏప్రిల్ 30 లోపు ప్రాసెసింగ్ పూర్తి చేయనున్నట్లు మార్చి 1, 2024 రోజున ప్రకటన చేసింది.

మరోసారి అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో తలపడనున్న జో బైడెన్, డొనాల్డ్ ట్రంప్



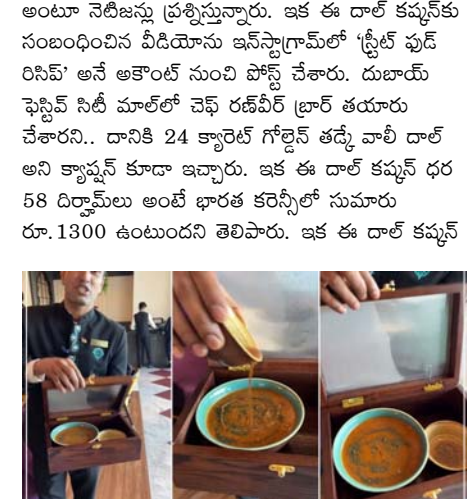
అమెరికా ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు జో బైడెన్, బైడెన్ కంటే ముందు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అధ్యక్షుడిగా ఉన్నారు. అయితే గత అమెరికా ఎన్నికల్లో బైడెన్, ట్రంప్ తలపడగా.. ట్రంప్ పై బైడెన్ విజయం సాధించి అమెరికా అధ్యక్షుడు అయ్యారు. అయితే వచ్చే ఎన్నికల్లో కూడా బైడెన్, ట్రంప్ మరోసారి ప్రతర్ణులుగా పోటీ చేసేందుకు సిద్ధం అయ్యారు. ఇప్పటికే జరుగుతున్న రిపబ్లికన్ పార్టీ ప్రైమరీ ఎన్నికల్లో దూసుకుపోతున్న డొనాల్డ్ ట్రంప్ అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో ముందువరుసలో ఉన్నారు. మరోవైపు.. డెమోక్రటిక్ పార్టీ తరపున మరోసారి జో బైడెన్ బరిలోకి దిగేందుకు సిద్ధం అవుతున్నారు. అమెరికాలో మరొకొన్ని రోజుల్లో అధ్యక్ష ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే రిపబ్లికన్ పార్టీ తరపున అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో డొనాల్డ్ ట్రంప్ ముందున్నారు. మంగళవారం ఒకేసారి 16 రాష్ట్రాల్లో జరిగిన ప్రైమరీ ఎన్నికల్లో మరొక ముందుకు దూసుకెళ్లిన డొనాల్డ్ ట్రంప్.. అధ్యక్ష ఎన్నికల అభ్యర్థిత్వాన్ని మరింత పదిలం చేసుకున్నారు. ఇక డెమోక్రటిక్ పార్టీ తరపున మరోసారి జో బైడెన్.. అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో పోటీ చేయాలని భావిస్తున్నారు. అయితే ఇది తేలాలంటే డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు 12 వ తేదీ వరకు వేచి ఉంటామింది. అటు జో బైడెన్ ఈ నెల 19 వ తేదీ వరకు ఆగాల్సింది. అప్పుడే అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల బరిలో రిపబ్లికన్, డెమోక్రటిక్ పార్టీల తరపున పోటీ చేసే అభ్యర్థులు ఎవరో తేలిపోవచ్చు. అయితే 2020 అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల లాగానే ఈసారి కూడా మళ్లీ డొనాల్డ్ ట్రంప్, జో బైడెన్.. రిపబ్లికన్, డెమోక్రటిక్ పార్టీల తరపున పోటీలో ఉండే అవకాశాలు

ఎక్కువగా ఉన్నాయని.. విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మంగళవారం జరిగిన ప్రైమరీ ఎన్నికలతో ఇది మరింత స్పష్టం అయింది. అయితే ఇందులో ఎవరు విజయం సాధించినా.. ఆయా పార్టీల ప్రధాన అభ్యర్థులకు సంఖ్యాబలం దృష్ట్యా ఇవి ఎంతో కీలకంగా మారనున్నాయి. అధ్యక్ష పదవికి అభ్యర్థులకు మద్దతు తెలపడంతోపాటు ఉత్తర కరోలినా, కాలిఫోర్నియా వంటి ప్రాంతాల్లో ఎవరిని గవర్నర్లుగా నియమించాలి అనేది కూడా ఈ ఫలితాలే నిర్ణయించనున్నాయి. అయితే జో బైడెన్, డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరోసారి 2024 ఎన్నికల్లో తుది పోటీ దారులుగా ఉండటం అమెరికా ఓటర్లకు సచ్చడం లేదని తెలుస్తోంది. కానీ ప్రస్తుత పరిస్థితులు చూస్తుంటే అదే నిజం అయ్యే అవకాశాలు మెండుగా ఉన్నాయి. బైడెన్, ట్రంప్ గురించి ఏవీ-ఎన్ఎస్ఆర్ ప్రజా ఘనపహారాల పరిశోధన కేంద్రం నిర్వహించిన ఓ సర్వేలో సంచలన విషయాలు వెల్లడి అయ్యాయి. వీరిద్దరిలో ఎవరికి తగినంత మానసిక దృఢత్వం లేదని అమెరికా ప్రజల్లో ఎక్కువమంది భావిస్తున్నట్లు ఈ సర్వేలో బయటపడింది. మరోవైపు.. ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ గురువారం అమెరికా ప్రజలను ఉద్దేశించి కీలక ప్రసంగం చేయనున్నారు. ఆ తర్వాత అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో ప్రభావం చూపే కీలక రాష్ట్రాలైన పెన్సిల్వేనియా, జార్జియాలో నిర్వహించనున్న ఎన్నికల ప్రచారంలో బైడెన్ పాల్గొనున్నారు. అమెరికాలో రికార్డు స్థాయిలో ఉద్వేగాల కల్పన, జీలాలు పెంపు, డ్రగ్స్ వినియోగం తగ్గేలా చూడడం వంటి ప్రాగ్ని వినిపిస్తోంది. అమెరికా ప్రజలకు జో బైడెన్ వివరంచనున్నారు. ఇక రిపబ్లికన్ పార్టీ తరపున అమెరికా అధ్యక్ష అభ్యర్థిత్వానికి పోటీ పడుతున్న డొనాల్డ్ ట్రంప్.. అమెరికా ఫస్ట్ నిరాధారాన్ని అందుకున్నారు. అమెరికాను మళ్లీ గొప్పదేశంగా చేస్తాం అనే నినాదంతోనే ఈసారి కూడా ట్రంప్ వినిపించనున్నారు. అయితే ట్రంప్ చేస్తున్న ప్రచారానికి బదులుగా బైడెన్ ప్రచారం ఉంటుందని బైటెహాస్ అధికార ప్రతినిధి ఒకరు తెలిపారు. ప్రలోచన.. ఇప్పటికే రిపబ్లికన్ పార్టీ తరపున అభ్యర్థనల విజయాలతో దూసుకెళ్లారు.. అధ్యక్ష అభ్యర్థిత్వం కోసం ముందు వరుసలో ఉన్న డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇప్పటికే 12 మంది కీలకమైన ప్రధాన పోటీదారులను ఓడించి విజయానికి మరింత దగ్గరయ్యారు. ఇక రిపబ్లికన్ పార్టీ తరపున అభ్యర్థిత్వానికి పోటీ పడుతున్న నిక్కి హేలి ఒకటో మిగిలారు. వార్షిక కరోలినా రిపబ్లికన్ కాకనెలలో జరిగిన ఎన్నికల్లోనూ ట్రంప్ గెలుపొందారు.

అవజ్ఞకన్, డెమోక్రటిక్ పార్టీ తరపున పోటీలో ఉండే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని, విశ్లేషకులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మంగళవారం జరిగిన ప్రైమరీ ఎన్నికలతో ఇది మరింత స్పష్టం అయింది. అయితే ఇందులో ఎవరు విజయం సాధించినా.. ఆయా పార్టీల ప్రధాన అభ్యర్థులకు సంఖ్యాబలం దృష్ట్యా ఇవి ఎంతో కీలకంగా మారనున్నాయి.

24 క్యారెట్ల స్వచ్ఛమైన బంగారంతో పప్పు.. రెస్టారెంట్లలో సరికొత్త వంటకం

బంగారం ఎక్కువగా ఉన్న వారిని సాధారణంగా ఏం అంటారు. అంత బంగారం ఎందుకు దాన్ని ఏమైనా తింటారా అని సరదాగా అటవల్లిస్తూ ఉంటారు. అయితే ఇది ఇప్పటివరకు కేవలం సామెతగానే ఉన్నా.. ఒక రెస్టారెంట్ మాత్రం సీరియస్ గా తీసుకుంది. ఏకంగా బంగారంతో కర్రలు త్రై చేసింది. బంగారంతో దాల్ కర్ర వంటి ప్రస్తుతం సంచలనం సృష్టించింది. ఇంతకీ ఈ గోల్డెన్ దాల్ కర్ర ఏలా ఉంటుంది. దాన్ని ఎలా తయారు చేస్తారు. ఆ కర్రలని ఎవరు తయారు చేశారు అనే విషయాలు ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం. రెస్టారెంట్లలో చెఫ్లు రోజూ రోజూకూ రకరకాల వంటకాలు తయారు చేస్తూ ఉంటారు. ఆ వంటకాలను స్పెషల్ డిష్లుగా ప్రచారం చేస్తే.. వాటిని తినడానికి జనం ఎగబడిపోతూ ఉంటారు. తాజాగా 24 క్యారెట్ల స్వచ్ఛమైన బంగారంతో చేసిన దాల్ కర్ర తయారీకి సంబంధించిన ఫోటోలు ఓ మీడియా సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ గా మారింది. బంగారంతో పప్పు కర్రలని వందలం చూసి నెటిజన్లు అవాక్కవుతున్నారు. దీనికి దాల్ కర్రనే అని పేరు పెట్టారు. దుబాయ్ షెన్స్ నీట్ మాలోలో చెఫ్ రత్ వీర్ ట్రాన్.. ఈ దాల్ కర్రనే తయారు చేశారు. అయితే ఇలాంటి వంటకాలతో ఏంటి ఉపయోగం



తయారీలో నూనెను వాడలేదు. ఆ స్థానంలో బంగారం పూతను ఉపయోగించారు. అయితే ఈ దాల్ కర్రను తయారీకి సంబంధించిన మీడియా సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ గా మారుతుండటంతో నెటిజన్ల రకరకాలుగా

స్పందిస్తున్నారు. బంగారంతో తయారు చేసిన దాల్ కర్ర శరీరంలో ఎలా వెళ్తుందని.. ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఇక మరొకాందరు నెటిజన్లు.. ఈ దాల్ కర్రని నెలాలా లేక భద్రంగా దూకుకోవాలి అని అడుగుతున్నారు. వెల్ కమ్ బు హేవీ మెట్ల పాటుజన్ అంటూ మరొకరు కామెంట్ చేశారు. రేడియం కా తద్దా ప్రయత్నించండి అని మరొకరు ట్వీట్ చేశారు. ప్రజలు రోజూ రోజూకూ పిచ్చివాళ్లు అయిపోతున్నారు మరో నెటిజన్ ఫైర్ అయ్యారు. ఇక దుబాయ్లో ఆహార పదార్థాల్లో బంగారాన్ని కలిపి వందలం చాలా సర్వసాధారణం. బెనీక్రిమ్ లు సువిచాక్లెట్ వరకు.. అన్ని రకాల ఆహార పదార్థాల్లో బంగారం పొడిగా చేసి ఉపయోగిస్తారు. హార్ట్ రాక్ కేఫ్లో బంగారు బల్బులను తయారు చేస్తారు. ఆ కేఫ్లో స్టీక్ ప్యాటీ అనే ఇతర 24 క్యారెట్ల బంగారంతో తయారు చేస్తారు. బజ్ నూస్ అనే మరో రెస్టారెంట్లో బంగారంతో తయారు చేసిన బ్లాక్ చాకోలేట్ బెనీక్రిమ్ దొరుకుతుంది. ఈ బెనీక్రిమ్ ధర 3 వేల డిర్రామ్లు అంటే భారత కరెన్సీలో అక్షరాశులు అందించారు. ఇక హాస్ట్ రెస్టారెంట్లో బంగారు ప్రే, బంగారు స్పాన్, గోల్డెన్ టోప్ చైనా కప్లపై 24 క్యారెట్ల బంగారంతో కాఫీ తయారు చేస్తారు.

విమానం వదిలేసి డెలివరీ చేసిన ఫైలట్.. చివరికి ఏం జరిగిందంటే?

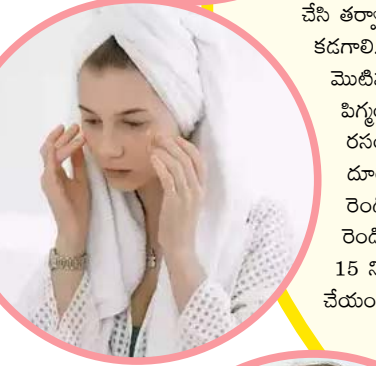
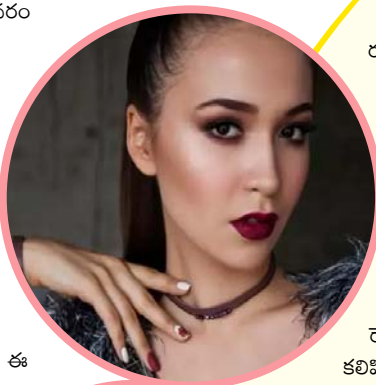
విమానంలో ప్రయాణించే ప్రయాణికులకు.. ప్రయాణం మధ్యలో అస్సలుకట్, అనార్ గ్యూ రావడం జరుగుతూనే ఉంటాయి. అలాంటి సమయంలో విమానంలో ఉండి నిద్రించి వాటికి చికిత్స అందిస్తూ ఉంటారు. ఇంకా ఏదైనా పెద్ద ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురైతే అత్యవసర ల్యాండ్ ఇంగ్ చేసి వారిని హాస్పిటల్ కు తరలిస్తారు. కానీ తాజాగా ఓ విమానంలో ఉన్న ప్రయాణికుల్లో గర్భిణికి పురిటి నొప్పులు రావడంతో ఫైలట్ వచ్చి డెలివరీ చేయడం ప్రస్తుతం సంచలనంగా మారింది. ఇంతకీ ఈ సంఘటన ఎక్కడ జరిగింది. డెలివరీ తర్వాత ఆ తల్లిదండ్రులు ఏలా ఉన్నారు. అసలు ఆ ఫైలట్ డెలివరీ ఏలా చేశారు. విమానం గాల్లో ఉండగా అనార్ గ్యూ సమస్యలు తలెత్తడం, హెల్త్ ఎమర్జెన్సీ రావడం ముందే అప్పటివరకు ఎన్నోసార్లు చూశాం. అలాంటి సమయంలో ఎమర్జెన్సీ ల్యాండ్ ఇంగ్ ప్రయాణికుల్లో ఎవరైనా డాక్టర్లు ఉంటే ప్రధమ చికిత్స చేసి వారి ప్రాణాలు కాపాడిన సంఘటనలు చాలానే ఉన్నాయి. డాక్టర్ల ఎవరూ లేకపోతే ఆ విమానాన్ని దగ్గర్లో ఉన్న ఎయిర్ పోర్టుల్లో ఎమర్జెన్సీ ల్యాండ్ ఇంగ్ చేసి.. వారిని హాస్పిటల్ కు తరలిస్తారు. అయితే తాజాగా విమానంలో ప్రయాణిస్తున్న ఓ ప్రయాణికురాలికి ఆ విమానం గాల్లో ఉండగా.. పురిటి

నొప్పులు వచ్చాయి. దీంతో ఆ విమానాన్ని సదువుతున్న ఫైలట్ రంగంలోకి దిగాడు. ఆ మహిళకు ప్రసవం చేసి బిడ్డను బయటికి తీశాడు. దీంతో ఆ విమానంలో ప్రయాణిస్తున్న ప్రయాణికులు అంతా ఆ ఫైలట్ చేసిన పనికి ప్రశంసలు జల్లు కురిపించారు. పురిటి నొప్పులతో బాధపడుతున్న ఓ మహిళకు విమానంలోనే ఓ ఫైలట్ సక్సెస్ ఫుల్ గా డెలివరీ చేసి.. తల్లిదండ్రులను కాపాడాడు. తెనాలి నుంచి గోవాకేకు బయల్దేరిన వీల్ జెట్ కు చెందిన ఒక విమానంలో ఈ సంఘటన చోటు చేసుకుంది. ఆ విమానం గాల్లోకి ఎగిరిన కొద్ది సేపటికి అందులో ప్రయాణిస్తున్న ఓ గర్భిణికి నొప్పులు ప్రారంభం అయ్యాయి. ఆ తర్వాత ఆ పురిటి నొప్పులు ఎక్కువ కావడంతో బాటిరూంకు వెళ్లింది. అయితే ఆమె విమానాన్ని హాసిన విమాన నిల్వంది.. విషయాన్ని ఆ పురిటి ఫైలట్ అయిన జాకర్ నిక తెలిపారు. అయితే ఆ విమానం ల్యాండ్ ఇంగ్ కావడానికి సమయం ఉండటం, ఆ విమానంలో ఎవరూ డాక్టర్లు అందుబాటు లో ఉండకపోవడంతో వెంటనే ఆ విమానం సడీ చేసి బాధ్యతను జాకర్ ని తన కో-ఫైలట్ కు అప్పగించారు. వెంటనే తనకు తెలిసిన డాక్టర్లు ఫోన్ చేసిన జాకర్ ని.. గర్భిణికి పరిస్థితిని వారికి వివరించారు. ఈ క్రమంలోనే వారు ఇచ్చిన సూచనలతో ఈ మహిళకు ప్రసవం

చేయడం ప్రారంభించారు. ఆ డాక్టర్లు చెప్పిన సూచనలను, విమానంలో ఉన్న ఇతర ప్రయాణికుల సహాయంతో మహిళకు విజయవంతంగా ప్రసవం చేసి.. మగబిడ్డను బయటికి తీశాడు. దీంతో ఆ విమానంలో ఉన్న ప్రయాణికులు అంతా జాకర్ ని హుషించిన సమయం స్మృతికి ప్రశంసలు కురిపించారు. ఇక విమానం ల్యాండ్ ఇంగ్ అయింది. జన్మించిన మగ శిశువుకు 'స్పై బో' అని పేరు కూడా పెట్టారు. ఈ విషయాన్ని జాకర్ ని స్వయంగా సోషల్ మీడియా వేదికగా వెల్లడించారు. తాను 18 ఏళ్లుగా ఫైలట్ గా విధులు నిర్వర్తిస్తున్నా. ఎప్పుడూ ఇలాంటి సంఘటనలు ఎదురవుతాయే అని తెలిపారు. అయినప్పటికీ డాక్టర్ల సహాయంతో ఆ మహిళకు సక్సెస్ ఫుల్ గా డెలివరీ చేసినట్లు చెప్పాడు. 2020 లో ఇంటర్నేషనల్ సాన్లైట్ ఆఫ్ ప్రావెంట్ మెడిసిన్ నిర్వహించిన ఓ అధ్యయనం ప్రకారం.. 1929 నుంచి 2018 మధ్య విమానాల్లో ఇలాంటి డెలివరీ ఘటనలు జరిగాయి. అందులో మొత్తం 74 మంది చిన్నారులు జన్మించారు.. వారిలో 71 మంది సురక్షితంగా ఉన్నట్లు వెల్లడించింది.

ఈ జాగ్రత్తలు కచ్చితంగా తీసుకోవాలి

మేకప్ అంటే అమ్మాయిలకు ఎంతోమీసా స్పెషల్గా చెప్పవలసింది లేదు. పాల్లీలు, ఫంక్షన్స్ ఉన్నప్పుడైతే మేకప్ తప్పని సరి. ఇప్పుడే కాదు.. కొందరు వృత్తిలో భాగంగానూ రోజూ మేకప్ వేసుకోవలసి ఉంటుంది. రోజూ మేకప్ వేసుకుంటే.. అది చర్మంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. మేకప్ ఉత్పత్తుల్లో కెమికల్ కారణంగా చర్మం దెబ్బతింటుంది. మేకప్ కారణంగా చర్మం పొడిబారడం, మొటిమలు, పుద్దావ్యు ఛాయలు త్వరగా రావడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతూ ఉంటాయి. ఫ్రీ, పోస్ట్ మేకప్ తీసుకుంటే.. మేకప్ నుంచి చర్మాన్ని రక్షించుకోవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. చర్మాన్ని మేకప్ నుంచి రక్షించుకోవడానికి ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.



సరైన టేస్ ఎంచుకోండి.. మీరు మేకప్ వేసుకునేముందు, చర్మానికి సరైన టేస్ అప్లై చేయడం చాలా ముఖ్యం. పగటిపూట.. ఫ్రౌడేషన్, క్రీమ్ను ధరించే ముందు ఫ్రైమర్ లాంటి ముగింపుని ఇచ్చే మాయిశ్చరైజర్లు, సన్స్క్రీన్లు అప్లై చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సాయంత్రం పూట మేకప్ వేసుకుంటుంటే.. నీటి ఆధారిత మాయిశ్చరైజర్లను ఉపయోగించి చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేయడం ముఖ్యం, దాని తర్వాత.. మేకప్ ఎక్కువసేపు ఉండటానికి.. జెల్ ఆధారిత ప్రైమర్ ను అప్లై చేయండి.

మేకప్ ఉత్పత్తులకు రంగు, సువాసన ఇవ్వడానికి వాటిలో విషపూరితమైన కెమికల్స్ వాడే అవకాశం ఉంది. ఈ కెమికల్స్ మీ చర్మానికి హాని చేస్తాయి. మీ మేకప్ ఉత్పత్తులలో హానికరమైన కెమికల్స్ లేకుండా జాగ్రత్తపడండి. పారాబెన్స్, ఫార్మాల్డిహైడ్, పారడీనం, థాలిల్, సీసం, సమ్మేళనాలు ఎండోక్రైన్ డిస్రప్టర్లు, సంతానోత్పత్తికి అంతరాయం కలిగిస్తాయి. ఈ కెమికల్స్ కారణంగా.. క్యాన్సర్ ముప్పు కూడా పెరుగుతుంది. మీరు సాధ్యమైనంత వరకు సహజ ఉత్పత్తులు వాడటానికి ప్రయత్నించండి. మీ చర్మానికి మాత్రమే కాకుండా మీ ఆరోగ్యానికి కూడా సురక్షితమైన మేకప్ ను ఎంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

మేకప్ బ్రాన్డలను శుభ్రం చేయండి.. మేకప్ అప్లై చేయడానికి ఉపయోగించే బ్రష్లు, స్పాంజీలు, అప్లికేటర్లను శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మీ మేకప్ బ్రాన్డలను యాంటిసెప్టిక్ లిక్విడ్ సబ్బుతో డిప్ క్లీన్ చేయాలి. బ్యూటీ బ్లెండర్ క్లెన్సర్ ఉపయోగించి స్పాంజీలను శుభ్రం చేసుకోవాలి. స్పాంజీలను బ్యూటీ బ్లెండర్ క్లెన్సర్ తో శుభ్రం చేసుకోవచ్చు. ఇవి స్పాంజీల నుంచి కప్పిల్లర్, ఫ్రౌడేషన్ మరకలను తొలగిస్తుంది. ప్రతిరోజూ మేకప్ వేసుకునే వారు.. వారానికి రెండుసార్లు మేకప్ బ్రష్లను శుభ్రం చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. బ్రష్లు, స్పాంజీలను ఆర్బెట్టడానికి హయిర్డ్రైర్ ను ఉపయోగించవచ్చు.

మేకప్ శుభ్రంగా రిమూవ్ చేయండి.. మేకప్ ను సరిగ్గా రిమూవ్ చేయకపోతే.. చర్మ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. మేకప్ తొలగించుకునే క్రమంలో రిమూవర్ ఉపయోగించినా.. గట్టిగా రుద్దుతూ వరీ శుభ్రం చేసుకుంటారు కొంతమంది. అయితే ఇలా చేయడం వల్ల చర్మం డ్యామేజ్ అయ్యే ప్రమాదమే ఎక్కువ అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే నెమ్మదిగా తొలగించుకోవాలి ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో చర్మానికి జిడ్డుగా అతుక్కుపోయిన మేకప్ ను ముందుగా కరిగించాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకోసం మేకప్ ను తొలగించే క్లెన్సర్లు బయట దొరుకుతాయి. కాస్త ఎక్కువగా మేకప్ వేసిన భాగంలో ఈ కాటన్ బాన్డ్ క్యాన్సి సెక్స్ పాటు అలాగే ఉంచాలి. ఇలా చేయడం వల్ల మేకప్ కరిగిపో తుంది. అప్పుడు తొలగించడం సులభమవు తుంది. ఆ తర్వాత.. ఒక టీస్పూన్ కొబ్బరి నూనెను చేతుల్లోకి తీసుకొని ముఖా ని, మెడకు బాగా పట్టింది 2-3 నిమిషాల తర్వాత కాటన్ ప్యాడ్ తో తుడిచేసుకుంటే సరి. లిప్స్ కిక్ ను సైతం కొబ్బరినూనెతో ఇలాగే తొలగించుకోవచ్చు. క్యాన్సి రకాల మేకప్ రిమూవర్స్ చర్మంలోని సహజ సిద్ధమైన నూనెల్ని తొలగిస్తాయి. ఇలాంటి పుష్ట మేకప్ తొలగించుకొని, ముఖం శుభ్రం చేసి కున్న తర్వాత చర్మానికి మాయిశ్చరైజర్ అప్లై చేయడం తప్పనిసరి. ఇక పెదాలకు లిప్ బామ్, కళ్లకు ల క్రీమ్.. వంటివి ఆయా భాగాల్ని తేమగా ఉంచేందుకు తోడ్పడతాయి.



మీ డ్రిమ్ బాజ్ ఇంటర్వ్యూ కోసం మీరు చాలా బాగా రెడీ అయ్యారు. ఆ జాజ్ మీకే వస్తుంది అనే నమ్మకంతో ఉన్నారు. ఇంటర్వ్యూ చేసే వారి ఎదుట చాలా కాన్ఫిడెంట్ గా కూర్చున్నారు. అంతా మీరు అనుకున్నట్లే జరుగుతుంది, ప్రతీది కరెక్ట్ గా ఉంది అనుకునే సమయంలో.. మీ పొట్టలో గడబిడగా ఉన్నట్లు, కడుపులో నుంచి శబ్దాలు, నోటి నుంచి బ్రేవ్ వనే సౌండ్ వస్తే.. ఇంటర్వ్యూ చేసే వ్యక్తి మీమ్మల్ని వింతగా, అశ్రద్ధగా చూస్తూ ఉంటారు. ఈ పరిస్థితి మీకు ఎప్పటికీ అనిపించవచ్చు. మీరు ఇంటర్వ్యూకు వచ్చే ముందు తిన్న ఆహారం వల్ల ఈ వింత పరిస్థితి

ముఖం మెరుస్తుందట..

మొటిమలు, మచ్చలు తగ్గి ముఖం మెరుస్తుందట.. సాధారణంగా ముఖంపై మచ్చలు పోగొట్టి అలాక్సిక్ గా కనిపించాలంటే బంగాళాదుంప రసం హెల్త్ చేస్తుంది. దీని వల్ల చర్మానికి మేలు జరుగుతుంది. ఇందులోని యాంటి ఆక్సిడెంట్స్, మినరల్స్, విటమిన్స్ చర్మాన్ని చక్కగా కనిపించేలా చేస్తాయి. బంగాళాదుంప, రోజ్ వాటర్.. బంగాళాదుంప రసం, రోజ్ వాటర్ కలిపి ముఖానికి అప్లై చేస్తే చర్మానికి మేలు జరుగుతుంది. అవేంటి? ఈ రెండింటిని కలిపి ఎలా అప్లై చేయాలి. వీటి వల్ల కలిగే లాభాలు ఏంటో పూర్తిగా తెలుసుకోండి. మొటిమలు.. ఈ రెండింటిని కలిపి రాస్తే ముఖంపై మొటిమల సమస్య కూడా తగ్గుతుంది. రెండింటిని బాగా కలిపి ముఖానికి అప్లై చేసి తర్వాత సాధారణ నీటితో కడగాలి. ఇలా చేస్తే మొటిమల సమస్య తగ్గుతుంది. పిగ్మెంటేషన్.. మీ చర్మం నల్లగా ఉంటే బంగాళాదుంప రసం, రోజ్ వాటర్ రెండూ కూడా డార్క్ స్కిన్ ని దూరం చేస్తాయి. చర్మం నల్లబడడం, పిగ్మెంటేషన్ రెండింటిని దూరం చేస్తాయి. ఇందుకోసం రెండింటిని కలిపి చర్మానికి అప్లై చేసి 10 నుండి 15 నిమిషాల పాటు అలానే ఉంచి చర్మాన్ని క్లీన్ చేయండి. ఇక చర్మంపై ఏర్పడిన మచ్చల్ని తగ్గించడంలోనూ రోజ్ వాటర్, బంగాళాదుంప జ్యూస్ హెల్త్ చేస్తుంది. ఈ రెండింటిని ఓ గిన్నెలో కలిపి అందులోనే పసుపు రాయండి. ఇప్పుడు ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసి 20 నిమిషాల తర్వాత ముఖాన్ని క్లీన్ చేస్తే మచ్చలు తగ్గి ముఖం కాంతివంతంగా మారతుంది.



జాబ్ ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు.. ఈ 5 ఫుడ్స్ అసలు తినొద్దు..!

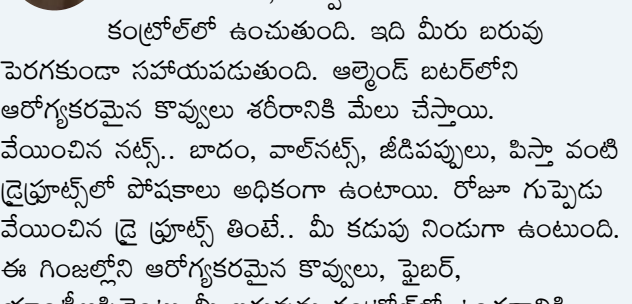
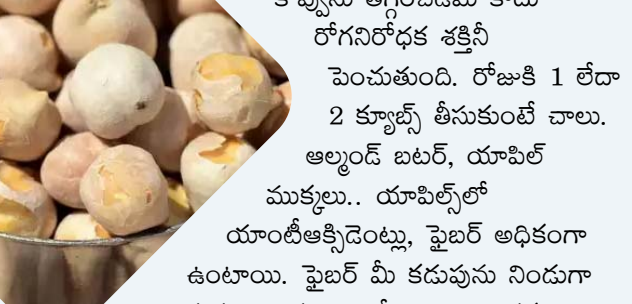
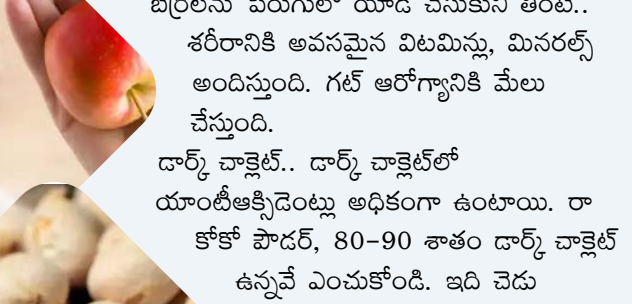
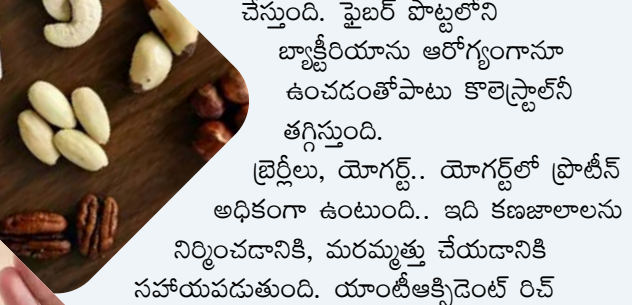
ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. ఇబ్బందికర పరిస్థితులను ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు

నివారించడానికి

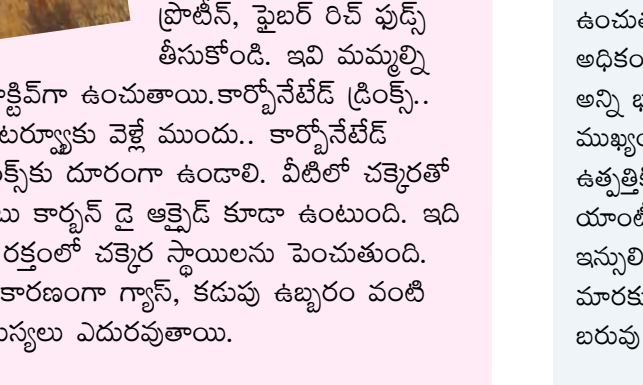
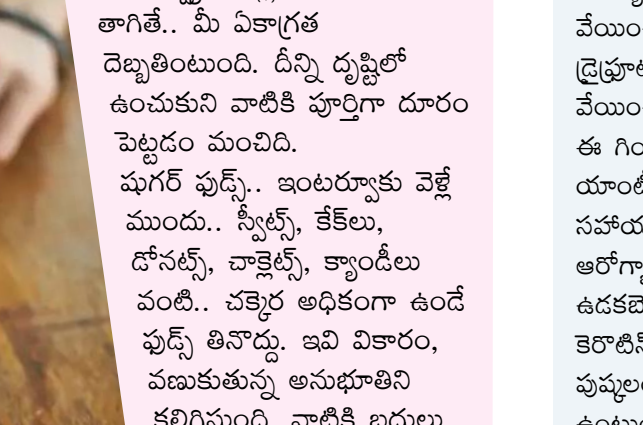
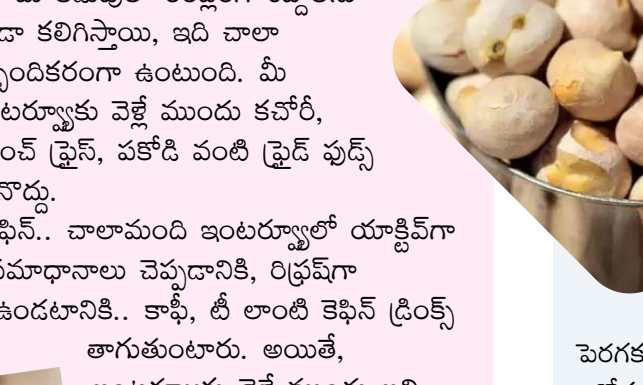
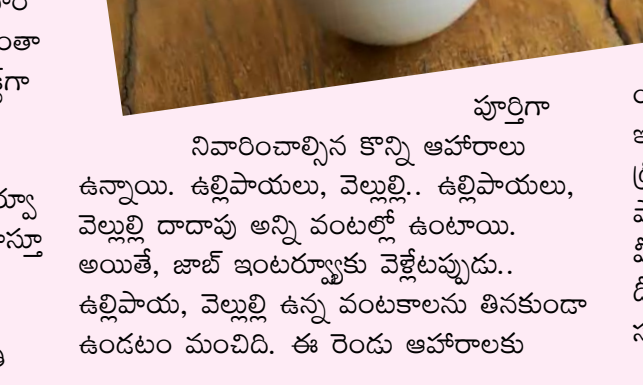
ఘాటైన వాసన ఉంటుంది, ఇవి నోటిద దర్శనానకు కారణం అవుతాయి. మీ నోటి నుంచి దుర్వాసన వస్తే.. మిమ్మల్ని ఇంటర్వ్యూ చేసే వ్యక్తి మీపై చెడు అభిప్రాయం కలుగిస్తుంది, మీరు శుభ్రంగా ఉండరనే అభిప్రాయం వారికి కలుగుతుంది. ఉల్లిపాయ, వెల్లుల్లి కడుపు ఉబ్బరం, కడుపులో అసౌకర్యం వంటి సమస్యలను కూడా కలిగిస్తాయి. ఒకవేళ మీరు ఇంటర్వ్యూకు ముందు వాటిని తిన్నా.. కచ్చితంగా బ్రష్ చేసుకోండి. వేయించిన ఆహారం.. ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు వేయించిన ఆహారాన్ని నివారించండి. వేయించిన ఆహారం పదార్థాల్లో.. నూనె ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది అజీర్ణం, వికారం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది. అవి మీ కడుపులో రంబ్లింగ్ శబ్దాలను కూడా కలిగిస్తాయి, ఇది చాలా ఇబ్బందికరంగా ఉంటుంది. మీ ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు కవోరి, ఫ్రెంచ్ ఫ్రైస్, పకోడి వంటి ఫ్రైడ్ ఫుడ్స్ తినొద్దు. కెఫీన్.. చాలామంది ఇంటర్వ్యూలో యాక్టివ్ గా సమాధానాలు చెప్పడానికి, రిప్రమ్ గా ఉండటానికి.. కాఫీ, టీ లాంటి కెఫీన్ డ్రింక్స్ తాగుతుంటారు. అయితే, ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు ఇవి తాగితే.. మీ ఏకాగ్రత దెబ్బతింటుంది. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని వాటికి పూర్తిగా దూరం పెట్టడం మంచిది. షుగర్ ఫుడ్స్.. ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు.. స్వీట్స్, కేక్లు, డోనట్స్, చాక్లెట్స్, క్యాండీలు వంటి.. చక్కెర అధికంగా ఉండే ఫుడ్స్ తినొద్దు. ఇవి వికారం, వణుకుతున్న అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. వాటికి బదులు ప్రోటీన్, ఫైబర్ రిచ్ ఫుడ్స్ తీసుకోండి. ఇవి మమ్మల్ని యాక్టివ్ గా ఉంచుతాయి. కార్బోనేటేడ్ (డ్రీంక్స్).. ఇంటర్వ్యూకు వెళ్లే ముందు.. కార్బోనేటేడ్ (డ్రీంక్స్)కు దూరంగా ఉండాలి. వీటిలో చక్కెరతో పాటు కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ కూడా ఉంటుంది. ఇది మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది. దీనికారణంగా గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి.

ఈ స్నాక్స్ తింటే.. బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది..!

శీతాకాలంలో కొంతమంది బరువు పెరుగుతుంటారు. వాతావరణం చల్లగా ఉండటం, చలి వంటి కారణాల వల్ల.. వ్యాయమం చేయడానికి చాలామంది బద్ధకిస్తూ ఉంటారు. అంతేకాదు, ఈ సీజన్ లో జీవక్రియ పనితీరు నెమ్మదిస్తుంది. దీంతో శరీరంలో పేరుకున్న ప్యాట్ కరగడానికి చాలా కష్టం అవుతుంది. దీంతో చాలామంది బరువు పెరుగుతారు. బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచుకోవడానికి మన డైట్ విషయంలో ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ సీజన్ క్యాన్సి హెల్త్ స్నాక్స్ మన డైట్ లో చేర్చుకుంటే.. బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి సహాయపడతాయని నిపుణులు అంటున్నారు. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మీ ఆకలిని కంట్రోల్ లో ఉంచుతాయి, కేలరీ ఇన్ టేక్ తగ్గిస్తాయి. తద్వారా బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది. అంతకాదా, బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి, రోజంతా మిమ్మల్ని యాక్టివ్ గా ఉంచడానికి తోడ్పడతాయి.? వేయించిన శనగలు.. మీ బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచుకోవడానికి, బరువు తగ్గించుకోవడానికి.. వేయించిన శనగలు బెస్ట్ స్నాక్స్ అప్లై. సెనగల్లోని ప్రోటీన్, ఫైబర్ కలిసి నెమ్మదిగా జీర్ణం కావడంతోపాటు ఆకలికి సంబంధించిన హార్మోన్ శాతాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఫలితంగా క్యాలరీల శాతం తగ్గడంతో సెనగల్ని తినేవాళ్లలో బరువు తోపాటు నడుం చుట్టుకొలత కూడా తగ్గడం నిపుణులు అంటున్నారు. సెనగల్లోని ఫైబర్ మలబద్ధకం సమస్యను దూరం



చేస్తుంది. ఫైబర్ పొట్టలోని బ్యూక్టీరియాను ఆరోగ్యంగానూ ఉంచడంతోపాటు కొలెస్ట్రాల్ నీ తగ్గిస్తుంది. బ్రెడ్ లి, యోగర్ట్.. యోగర్ట్ లో ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది.. ఇది కణజాలాలను నిర్మించడానికి, మరమ్మత్తు చేయడానికి సహాయపడుతుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్ రిచ్ బెల్లీలను పెరుగులో యాడ్ చేసుకుని తింటే.. శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, మినరల్స్ అందిస్తుంది. గట్ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. డార్క్ చాక్లెట్.. డార్క్ చాక్లెట్ లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. రా కోకో పౌడర్, 80-90 శాతం డార్క్ చాక్లెట్ ఉన్నవే ఎంచుకోండి. ఇది చెడు కొవ్వును తగ్గించడమే కాదు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. రోజుకి 1 లేదా 2 క్యూబ్స్ తీసుకుంటే చాలు. ఆల్మండ్ బటర్, యాపిల్ ముక్కలు.. యాపిల్ లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. ఫైబర్ మీ కడుపును నిండుగా ఉంచుతుంది, తద్వారా మీ అతిగా తినకుండా కంట్రోల్ లో ఉంచుతుంది. ఇది మీరు బరువు పెరగకుండా సహాయపడుతుంది. ఆల్మండ్ బటర్ లోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు శరీరానికి మేలు చేస్తాయి. వేయించిన నట్స్.. బాదం, వాల్ నట్స్, జీడిపప్పులు, పిస్తా వంటి డ్రై ఫ్రూట్స్ లో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. రోజూ గుప్పెడు వేయించిన డ్రై ఫ్రూట్స్ తింటే.. మీ కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. ఈ గింజల్లోని ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు మీ బరువును కంట్రోల్ లో ఉంచడానికి సహాయపడతాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి.. మెడడు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఉడకబెట్టిన చిలగడదుంపలు.. చిలగడ దుంపల్లో బీటా-కెరోటిన్, విటమిన్-ఈ, సి, బి-6, పొటాషియం, ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటిలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది, ఇది బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ ను కంట్రోల్ లో ఉంచుతుంది. ఈ దుంపల్లో మనకి అవసరమైన ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీర కణాల సామర్థ్యాన్ని పెంచి అన్ని భాగాలకు ఆక్సిజన్ సరఫరాని మెరుగుపరుస్తుంది. ముఖ్యంగా రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు కీలకమైన తెల్లరక్తకణాల ఉత్పత్తికి సాయపడతాయి. వీటిలో ఉండే కెరోటెనాయిడ్స్ యాంటీఆక్సిడెంట్లుగా పనిచేస్తూ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని, ఇన్సులిన్ ను నియంత్రిస్తాయి. తద్వారా తిన్న పదార్థాలు కొవ్వుగా మారకుండా చేస్తాయి. ఇవి స్నాక్ రూపంలో తీసుకుంటే.. మీ బరువు కంట్రోల్ లో ఉంటుంది.



ప్రశంసలు..



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు చిన్న సినిమాలను సపోర్ట్ చేయడానికి, టాలెంట్ ను ఎంకరేజ్ చేయడానికి ఎప్పుడూ ముందే ఉంటారు. ప్రమోషన్ కంటెంట్ రిలీజ్ చేయడమే కాదు, సినిమా నచ్చితే వెంటనే సోషల్ మీడియాలో పోస్టులు పెట్టి తనవంతు ప్రచారం కల్పిస్తుంటారు. ఆయన రివ్యూల కోసం వేచి చూసే సినీ అభిమానులు, ప్రేక్షకులు ఉన్నారు. తాజాగా 'యుఫోరియా' సినిమాకి మహేష్ రివ్యూ ఇచ్చారు. ఇది తప్పక చూడాల్సిన సినీమా అని పేర్కొంటూ, చిత్ర బృందాన్ని అభినందించారు.

భూమిక చావ్లా, ధరంధర్ ఫేమ్ సారా అర్జున్ ప్రధాన పాత్రల్లో గుణశేఖర్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన సినీమా 'యుఫోరియా'. గుణ శ్యాండ్ మేడ్ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్ లో నిలిచి గుణ, యుక్తా గుణ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఫిబ్రవరి 6న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల చేశారు. ఈ సినిమా చూసిన మహేష్ బాబు ఎక్కో వేదికగా తన అభిప్రాయాన్ని పంచుకున్నారు. "గుణశేఖర్ గారు తన కర్తవ్యం ప్రజెంట్ చేయడంలో ఎప్పుడూ ఒక ప్రత్యేకమైన



లావణ్య త్రిపాఠి కొణిదెల, దేవ్ మోహన్ జంటగా నటించిన సినీమా 'సతీ లీలావతి' తాళినే సత్య దర్శకత్వంలో ఈ సినిమాను నాగ మోహన్ నిర్మించారు. మార్చి 6న ఈ మావీని విడుదల చేయబోతున్నట్లు బుధవారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో తెలిపారు.

ఈ సందర్భంగా లావణ్య త్రిపాఠి మాట్లాడుతూ, 'సతీ లీలావతి మావీని ప్రారంభించినప్పుడు నేను గర్భవతిని. కేవలం మూడు నెలల్లోనే షూటింగ్ పూర్తి చేశాను. దర్శక, నిర్మాతల సపోర్ట్ వల్లే నేను నటించగలిగాను. సప్రగి గారికో పని చేయడం ఆనందంగా ఉంది. దేవ్ మోహన్ గారి సటన ప్రతి ఒక్కరినీ ఆకట్టుకుంటుంది. ఇది పూర్తిగా వినోదాత్మక చిత్రం. ఈ సినిమాను చూసి పెద్ద హిట్ చేయాలని కోరుకుంటున్నాను' అని అన్నారు.

తాళినే సత్య మాట్లాడుతూ, 'కమల్ హాసన్ గారు చేసిన 'సతీ లీలావతి'తో మాత్రం నా సినిమాని పోల్చును. అయితే అందరికీ కనెక్ట్ అయ్యేలా ఈ సినిమాను తీశాను' అని చెప్పారు.

'పాత 'సతీ లీలావతి' ఎంత పెద్ద హిట్ అయ్యిందో ఈ సినిమా కూడా అంత హిట్ కావాలని కోరుకుంటున్నానని నటుడు సప్రగి అన్నారు.

నిర్మాతగా తనకిది మొదటి చిత్రమని, ఈ సినిమా ప్రయాణంలో ఎన్నో నేర్పుకున్నానని, వరల్డ్ వైడ్ మార్చి 6న సినిమాను విడుదల చేయబోతున్నానని నిర్మాత నాగ మోహన్ చెప్పారు. ఇందులో సరేష్, వీటీవీ గజేష్, మొట్టా రాజేంద్రన్, జాఫర్ సాదిక్, జోషి తదితరులు ఇతర ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు.

కనెక్ట్ అయ్యేలా



పాత 'సతీ లీలావతి' ఎంత పెద్ద హిట్ అయ్యిందో ఈ సినిమా కూడా అంత హిట్ కావాలని కోరుకుంటున్నానని నటుడు సప్రగి అన్నారు.

నిర్మాతగా తనకిది మొదటి చిత్రమని, ఈ సినిమా ప్రయాణంలో ఎన్నో నేర్పుకున్నానని, వరల్డ్ వైడ్ మార్చి 6న సినిమాను విడుదల చేయబోతున్నానని నిర్మాత నాగ మోహన్ చెప్పారు. ఇందులో సరేష్, వీటీవీ గజేష్, మొట్టా రాజేంద్రన్, జాఫర్ సాదిక్, జోషి తదితరులు ఇతర ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు.



గ్రాండ్ ఎంట్రీ?

పవన్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ తనయుడు అకిరా నందన్ సినీ అరంగేట్రంపై మళ్ళీ చర్చ జోరందుకుంది. అకిరా ఎంట్రీ ఎప్పుడు? ఎవరో దర్శకత్వంలో? అనే ప్రశ్నలు గత కొంత కాలంగా ఫిల్మ్ సర్కిల్ హాట్ టాపిక్ మారాయి. ఇప్పుడు ఈ చర్చలో టాలెంట్ హీరో డైరెక్టర్ అడివి శేష్ పేరు వినిపించడం ఆసక్తిని మరతం పెంచుతోంది. ఇంతకుముందు అకిరాను శేఖర్ కమ్మల వరదయం చేయబోతున్నారనే వార్తలు వినిపించాయి. కానీ తాజాగా అడివి శేష్ అకిరా డెబ్యూ బాధ్యతలు తీసుకుంటారన్న ప్రచారం ఉపయోగపడింది.

అకిరాతో శేష్ కు ఉన్న సాన్నిహిత్యం ఈ వార్తలకు బలం ఇస్తోంది. ముఖ్యంగా 'రైట్స్ బ్లాక్' షార్ట్ ఫిల్మ్ కు అకిరా సంగీతం అందించినప్పుడు శేష్ మద్దతుగా తీసుకుంటారన్న ప్రచారం కొనసాగుతోంది. 'క్షణం', 'గూడూర', 'మేజర్' వంటి చిత్రాలతో తనదైన ముద్ర వేసిన అడివి శేష్... అకిరా కోసం ప్రత్యేకమైన, వైవిధ్యమైన కథ సిద్ధం చేస్తున్నారనే టాక్ వినిపిస్తోంది. వారసుడి డెబ్యూ కాలిఫోర్నియా కమ్మలయల్ ఎంట్రీ కాకుండా, కంటెంట్ షేర్ మామిడి లాండ్ చేయాలని పవన్ కల్యాణ్ కూడా భావిస్తున్నారట.

శ్రీవిష్ణు హీరోగా శ్రీహనుస్ షా కిరణ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన సినీమా 'మృత్యుంజయ్'. తాజాగా ఈ మామీ టీజర్ ను దర్శకుడు రాజమౌళి విడుదల చేశారు. టీజర్ చాలా బాగుందని, హీరో సత్యాన్ని వెంబడిస్తున్నట్లుగా ఉందంటూ రాజమౌళి ప్రశంసించారు. 'సామజ్యవర్గమున' తర్వాత శ్రీవిష్ణు, రెబా మోనికా జాన్ కలిసి నటిస్తున్న ఈ ఇన్వెస్టిగేటివ్ థ్రిల్లర్.. ఫిబ్రవరి 27న థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.

శ్రీవిష్ణు హీరోగా నటించిన లేడెస్ట్ మామీ 'మృత్యుంజయ్'. ఇందులో రెబా మోనికా జాన్ హీరోయిన్ గా నటించింది. 'సామజ్యవర్గమున' తర్వాత వీరిద్దరూ కలిసి నటించిన సినీమా ఇది. శ్రీహనుస్ షా కిరణ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతోంది. ఇప్పటికే మాదిరింగ్ కంప్లీట్ చేసుకున్న ఈ చిత్రం.. ప్రేక్షకుల ముందుకు రావడానికి రెడీ అయింది. ఫిబ్రవరి 27న థియేటర్లలో

టీజర్ రిలీజ్



విడుదల కాబోతోంది. ప్రమోషన్ లో భాగంగా తాజాగా టీజర్ రిలీజ్ చేశారు. 'మృత్యుంజయ్' టీజర్ ను ప్రముఖ

దర్శకుడు ఎస్.ఎస్.రాజమౌళి సోషల్ మీడియా వేదికగా విడుదల చేశారు. చిత్ర యూనిట్ కి తన బెస్ట్ విషెస్ అందజేశారు. 'మృత్యుంజయ్' టీజర్ ని రూపొందించిన విధానం చాలా సచ్చింది.. అతను సత్యాన్ని వెంబడిస్తున్నట్లు అనిపిస్తుంది. విష్ణు, హనుస్, సన్మీలకు శుభాకాంక్షలు. ఫిబ్రవరి 27 కోసం ఎదురు చూస్తున్నాను" అని రాజమౌళి ఎక్స్ ప్రెస్స్ పెట్టారు. 'మృత్యుంజయ్' టీజర్ చూస్తుంటే, ఇదొక ఇన్వెస్టిగేటివ్ థ్రిల్లర్ అని తెలుస్తోంది. ఇందులో శ్రీవిష్ణు రెండు కోణాల్లో సాగే పాత్రలో కనిపిస్తారని అర్థమవుతోంది. రెబా మోనికా జాన్ పోలీసు ఆఫీసర్ గా కనిపించారు.

యంగ్ హీరో సుహాస్, శివానీ నగరం జంటగా నటించిన తాజా చిత్రం 'పా భగవాన్'. బస్మి వాస్, వంశీ నందిపాటి సమర్పణలో బి. నరేంద్ర రెడ్డి నిర్మించారు. ఈనెల 20న విడుదలవుతోంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు గోపీ అప్పారావు మీడియాతో మాట్లాడారు. 'సుహాస్ నాకు బాల్య మిత్రుడు. నటుడిగా సుహాస్ బలం కామెడీనే అయినా, ఈ సినిమాలో తన పాత్ర ప్రేక్షకుల అంచనాలను తలకిందులు చేసేలా ఉంటుంది. ఇంతవరకూ తను చేసిన పాత్రలకు భిన్నంగా, ఆద్యంతం సమీపాననే, సరికొత్త మేకోవర్లో కనిపిస్తాడు. సుహాస్ ఇమేజ్ ను మార్చే చిత్రమిది. మన నిత్య జీవితంలో ఎదురయ్యే ఇబ్బందికర పరిస్థితుల్లో వచ్చే 'పా భగవాన్' అనే పలుకును ఈ సినిమాకు టైటిల్ గా పెట్టాం.

సినిమాలో పాత్రలకు కూడా అలాంటి ఘటనలే ఎదురవుతాయి. ఆరంభం నుంచి పతాక సన్నివేశాల వరకూ ఆద్యంతం సమీపం వంచుతూనే, చివరలో తండ్రి కొడుకుల మధ్య ఉండే ఎమోషన్ తో గుండెల్ని బరువెక్కిస్తాం. నిర్మాత సహకారంతో 36 రోజుల్లోనే చిత్రీకరణ పూర్తి చేశాం. కుటుంబం అంతా కలిసి చూసేలా మా సినిమా ఉంటుంది' అని గోపీ చెప్పారు.

థియేటర్లకు వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరినీ 'ఫంకి' వివరితంగా నవ్విస్తుంది. అందరినీ అలరించి ఘన విజయం సాధిస్తుంది' అని విశ్వక్ సేన్ అన్నారు.

నా ప్రతి సినీమా విడుదలకు ముందు చాలా టెన్షన్ ఉంటుంది. కానీ 'ఫంకి' విడుదలకు ముందు మాత్రం చాలా ప్రశాంతంగా ఉన్నాను. ఈ సినిమాను మీరంతా బాగా ఎంజాయ్ చేస్తారు. మంచి హిట్ కు సంబంధించినప్పుడు సమయంలో ఇంత అద్భుతమైన కథ నా దర్శకత్వం వచ్చింది. థియేటర్లకు వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరినీ 'ఫంకి' వివరితంగా

నవ్వుస్తుంది



నవ్వుస్తుంది. అందరినీ అలరించి ఘన విజయం సాధిస్తుంది' అని విశ్వక్ సేన్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనుదీప్ కేవీ మాట్లాడుతూ 'ఫంకి' పూర్తిస్థాయి కుటుంబ

చిత్రం. ప్రారంభం నుంచి చివరి వరకూ వినోదాత్మకంగా ఉంటుంది' అని చెప్పారు. 'ఫంకి' మీ అందరికీ కచ్చితంగా నవ్వుతుంది. ఇందులో నేను పోషించిన చిత్ర పాత్రపై ప్రేమ కురిపిస్తారని కోరుకుంటున్నాను' అని చిత్ర కథానాయిక కయ్యారు లోహర్ తెలిపారు. చివరలో జై ఎన్టీఆర్ అంటూ ఆకట్టుకునే వచ్చిన వారితో జోషి నింపారు. ప్రస్తుతం ఈ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది.

అంచనాలను తలకిందులు చేసేలా ఉంటుంది. ఇంతవరకూ తను చేసిన పాత్రలకు భిన్నంగా, ఆద్యంతం సమీపాననే, సరికొత్త మేకోవర్లో కనిపిస్తాడు. సుహాస్ ఇమేజ్ ను మార్చే చిత్రమిది. మన నిత్య జీవితంలో ఎదురయ్యే ఇబ్బందికర పరిస్థితుల్లో వచ్చే 'పా భగవాన్' అనే పలుకును ఈ సినిమాకు టైటిల్ గా పెట్టాం.

సినిమాలో పాత్రలకు కూడా అలాంటి ఘటనలే ఎదురవుతాయి. ఆరంభం నుంచి పతాక సన్నివేశాల వరకూ ఆద్యంతం సమీపం వంచుతూనే, చివరలో తండ్రి కొడుకుల మధ్య ఉండే ఎమోషన్ తో గుండెల్ని బరువెక్కిస్తాం. నిర్మాత సహకారంతో 36 రోజుల్లోనే చిత్రీకరణ పూర్తి చేశాం. కుటుంబం అంతా కలిసి చూసేలా మా సినిమా ఉంటుంది' అని గోపీ చెప్పారు.

మారిపోయింది



ప్రముఖ హీరో రవి మోహన్ నా జీవితంలోకి ప్రవేశించిన తర్వాత ప్రపంచమే మారిపోయిందని ప్రముఖ గాయని కెనిషా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఈ నెల 7వ తేదీ తన పుట్టిన రోజు వేడుకలను రవి మోహన్ తో కలిసి ఘనంగా జరుపుకున్న కెనిషా.. ఈ సందర్భంగా దిగిన ఫోటోలను ఆమె సోషల్ మీడియాలో పేర్కొన్నారు.

'బాల్యం నుంచే నన్ను ఎవరూ కూడా ఒక మనిషిగా గుర్తించలేదు. ప్రతి ఒక్కరూ దూరం పెట్టారనే భావన నాకు ఉండేది. నేనే ఏదో పెద్దగా ఆశిస్తున్నానని అనుకునే వారు. కానీ, వారి నుంచి నేను ఎదురు చూసింది కేవలం రవ్వంత ప్రేమ, గౌరవ మర్యాదలు మాత్రమే. రవి మోహన్ వచ్చిన తర్వాత నా ప్రపంచమే మారిపోయింది. నా ఆలోచనలు, వ్యవహారాలు, ప్రేమ వంటి విషయాలలో నా ఆలోచనా విధంగా కొత్తగా ఉంది' అని పేర్కొన్నారు.

రష్మిక బాటలో

కన్నడ సోయాలు టాలీవుడ్ లో జెండా పాతదం కొత్తేమీ కాదు. గతంలో సౌందర్య నుంచి నేటి రష్మిక వరకు ఎందరో కన్నడ భామలు తెలుగు తెరపై స్టార్ లుగా వెలిగిపోయారు.

టాలీవుడ్ ఇన్నో ఆదరణ, ఇక్కడ దక్కే రెమ్యూనరేషన్ వారిని ఇటు వైపు ఆకర్షిస్తున్నాయి. తాజాగా మరో కన్నడ సుందరి రుక్మిణి వసంత్ ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీ హాట్ టాపిక్ గా మారింది. రష్మిక మందన్న విషయానికొస్తే, ఆమె ఇక్కడ స్టార్ గా ఎదగడమే కాకుండా నేషనల్ క్రెడిట్ గుర్తింపు పొందింది. అయితే తన మాతృభాష కంటే తెలుగు చిత్రాలతో ఆమె పెద్దపీట వేస్తోందనే నెపం కన్నడ అభిమానుల్లో ఉంది. ఇదే కారణంతో సోషల్ మీడియాలో ఆమెపై తరచూ విమర్శలు వస్తుంటాయి. అయినప్పటికీ ఆ ప్రతికూలతలను దాటుకుంటూ రష్మిక తన కెరీర్ ను విజయవంతంగా కొనసాగిస్తోంది. ఇప్పుడు రుక్మిణి వసంత్ ప్రయాణం కూడా రష్మిక బాటలోనే సాగుతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. సప్త సాగరాలు దాటి చిత్రంతో యువత మనసు దోచుకున్న ఈమె, ఇప్పుడు ఏకంగా ఎన్టీఆర్-ప్రకాష్ నీల్ క్రేజ్ ప్రాజెక్టులో అవకాశం దక్కించుకుంది. ఈ భారీ ఆఫర్ తో ఆమె పేరు ఒక్కసారిగా హాట్ ఇండియా స్థాయిలో మారుమోగిపోతోంది. ఒకవైపు తెలుగులో ఇంతటి గుర్తింపు తెచ్చుకుంటూనే, మరోవైపు 'కాంతార చాప్టర్ 1'తో కన్నడలోనూ స్టార్ హోదాను దక్కించుకుంది. మాతృభాషలో స్టార్ హోదాను కావాలంటూనే, టాలీవుడ్ లో టాప్ లీగ్ హీరోయిన్ గా ఎదిగేందుకు ఆమె పాపులు కరువుతోంది. ప్రస్తుత టాలీవుడ్ మార్కెట్ రేజ్ మాస్టర్ లో, రుక్మిణి ఇక్కడ తిరుగుండదని సినీ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. టాలీవుడ్ ఇప్పుడు కేవలం ప్రాంతీయ భాషా చిత్రాలతో పరిమితం కాకుండా గ్లోబల్ మార్కెట్ ను కాసిస్తోంది.

ఇక్కడ నిలదొక్కుకుంటే టాలీవుడ్ అవకాశాలు కూడా వాటంతట అవే తలుపు తడతాయి. ఈ క్రమంలో రుక్మిణి కూడా తెలుగు సినీమాల వైపే మొగ్గు చూపే అవకాశం ఉంది. అలా జరిగినప్పుడు కన్నడ ఆడియన్స్ రియాక్షన్ ఎలా ఉంటుందనేది ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది.



బెదిరింపులు

బాక్సాఫీస్ ను షేక్ చేసిన 'ధరంధర్' సక్సెస్ తర్వాత బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో రణవీర్ సింగ్ కు బెదిరింపులు రావడం కలకలం రేపుతోంది. వాట్సాప్ వాయిస్ నోట్ ద్వారా కోట్ల రూపాయలు డిమాండ్ చేస్తూ గుర్తుతెలియని వ్యక్తి బెదిరించినట్లు సమాచారం. ఈ విషయం ముంబయి పోలీసుల దృష్టికి వెళ్లడంతో ట్రైమ్ బ్రాండ్ దర్యాప్తు ప్రారంభించింది. బెదిరింపుల నేపథ్యంలో రణవీర్ నివాసం వద్ద భద్రతను పెంచారు. వాట్సాప్ వాయిస్ నోట్ ద్వారా గుర్తుతెలియని వ్యక్తి నుంచి బెదిరింపులు వచ్చినట్లు సమాచారం. కోట్ల రూపాయలు డిమాండ్ చేస్తూ పంపిన ఈ వాయిస్ మెసేజ్ బాలీవుడ్ లోనే కాదు, భద్రతా వర్గాల్లోనూ ఆందోళన కలిగిస్తోంది.

ఈ బెదిరింపు వాయిస్ నోట్ లో దబ్బలు ఇవ్వకపోతే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదురొచ్చాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ వ్యవహారం ముంబయి పోలీసుల దృష్టికి వెళ్లడంతో వెంటనే ట్రైమ్ బ్రాండ్ రంగంలోకి దిగింది. వాయిస్ నోట్ పంపిన వ్యక్తి తనను తాను లాస్టో బిస్టోయ్ గ్యాంగ్ లో సంబంధం



ఉన్నవాడిగా పేర్కొన్నట్లు ప్రాథమిక అధికారికంగా ఇంకా ఎలాంటి ప్రకటన చేయలేదు. ప్రస్తుతం ఆ వాయిస్ నోట్ క్రేజ్ చేయడం, కాలే దేలా, డిజిటల్ ఆధారాల ఆధారంగా దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది.

బెదిరింపుల నేపథ్యంలో రణవీర్ సింగ్ నివాసం వద్ద భద్రతను భారీగా పెంచారు. ముంబయి ఐ.పి.ఎస్.లో ఉన్న ఆయన ఇంటి చుట్టూ పోలీసు బలగాలు, ప్రైవేట్ బాడింగులను మోహరించారు. రణవీర్ సింగ్, ఆయన భార్య డివికా పద్మావతి నివసించే హ్యాంగ్ సాసైటీలోనూ కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు

వైద్య పట్టా

అందాల హీరోయన్ శ్రీలీల ఇప్పుడు అధికారికంగా డాక్టర్ అయ్యారు. సినీమాల్లో నటిస్తూనే ఆమె వైద్య విద్యను అభ్యసించారు. ఆమె ముంబైలోని డివై పాటిల్ విశ్వవిద్యాలయంలో ఎంబీబీఎస్ పూర్తి చేసి వైద్య పట్టాను అందుకున్నారు. ఫిబ్రవరి 10న జరిగిన ఈ వేడుకకు సంబంధించిన చిత్రాలు, వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. అభిమానులు, పలువురు నెటిజన్లు ఆమెకు శుభాకాంక్షలు చెబుతున్నారు. ఒక చిత్రంలో వేదికపై మెడనీ రంగం దుస్తులు ధరించిన శ్రీలీల స్వాగతం వేడుకలో డిగ్రీని స్వీకరిస్తున్నట్లు ఉంది.

తన ఇంట్లో జరిగిన ఒక సంఘటన కారణంగా తాను డాక్టర్ కావాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు శ్రీలీల ఒక సందర్భంలో వెల్లడించారు. ఓ.సారి తన అమ్మమ్మ కిందపడిపోయినప్పుడు, వైద్యుడైన తన అన్నయ్య వచ్చి చిన్నపాటి చేయడంతో ఆమె మామూలు స్థితికి వచ్చిందని అన్నారు. అప్పుడే తాను డాక్టర్ కావాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు వెల్లడించారు. ఆ కారణంగానే సినీమాల్లోకి వచ్చినప్పటికీ డాక్టర్ గా నేను చేయాలన్న తన సంకల్పాన్ని వదలలేదని అన్నారు.

