

ఉత్తరజిత

ఎడిటర్: చంద్ర శేఖర్ యం **దినపత్రిక**

Published from Kurnool --- Circulated by Andhrapradesh, Telangana & New Delhi

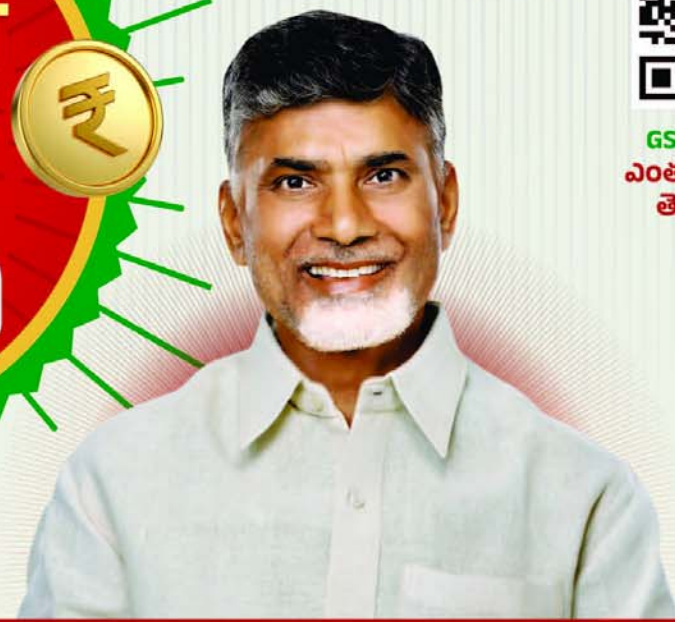
సంపుటి : 04 సంఛిక : 110 పేజీలు 8 వెల : 5 గురువారం 16 అక్టోబర్ 2025






దబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ - ఏపీలో దబుల్ బెనిఫిట్స్ - సూపర్ 6 & జీఎస్టీ 2.0







GST కార్డ్: మీరు ఎంత అదా చేశారో తెలుసుకోండి

GST 2.0 సంస్కరణల ఉత్సవ్ కార్యక్రమం మరియు అభివృద్ధి కార్యక్రమాల కోసం కర్నూలు జిల్లా, ఆంధ్రప్రదేశ్కు విచ్చేస్తున్న..

గౌ|| భారత ప్రధాని

శ్రీ నరేంద్ర మోదీ గారికి

గౌ|| ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి

శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారు మరియు ఆంధ్ర రాష్ట్ర ప్రజల సహృదయ సుస్వాగతం!

16 అక్టోబర్ 2025, సాయంత్రం 4 గంటలకు రాగమయూరి గ్రీన్ హిల్స్ లో

సూపర్ జీఎస్టీ సూపర్ సేవింగ్స్ బహిరంగ సభ

ప్రధాని పాల్గొనే కార్యక్రమాలు

గౌరవ ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర మోదీ గారిచే రూ.13,429 కోట్లు విలువైన ప్రాజెక్టుల శంకుస్థాపన | ప్రారంభోత్సవాలు | జాతికి అంకితం

శంకుస్థాపనలు

- కర్నూలులో రూ.2,886 కోట్ల విద్యుత్ ప్రాజెక్టులు
- కర్నూలు జిల్లా, ఓర్వకల్లులో రూ.2,786 కోట్ల పారిశ్రామిక కేంద్రం
- కడప జిల్లా, కొప్పర్తిలో రూ.2,136 కోట్ల పారిశ్రామిక కేంద్రం
- రూ.677 కోట్లతో చేపడుతున్న రైల్వే ప్రాజెక్టులు
- రూ.964 కోట్లతో చేపడుతున్న సబ్బవరం-షీలా నగర్ రోడ్డు

ప్రారంభోత్సవాలు

- రూ.1,142 కోట్లతో చేపట్టిన 6 రహదారి ప్రాజెక్టులు
- కృష్ణాజిల్లా, నిమ్మలూరులో రూ.362 కోట్లతో చేపట్టిన రక్షణ పరికరాల ఉత్పత్తి ప్రాజెక్టు
- రూ.200 కోట్లతో చిత్తూరులో చేపట్టిన ఇండీన్ బాట్టింగ్ ప్లాంట్

జాతికి అంకితం

- రూ.546 కోట్లతో చేపట్టి పూర్తిచేసిన రైల్వే ప్రాజెక్టులు
- రూ.1,730 కోట్లతో నిర్మించిన 422 కి.మీ.ల శ్రీకాకుళం-అంగుల్ సహజ వాయు పైప్ లైన్

జీఎస్టీ లాభాలకు ధన్యవాదాలు - ప్రధాని, ముఖ్యమంత్రి కృషికి అభినందనలు



ప్రధాని పర్యటన విజయవంతం చేయాలి..

అమరావతి: ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పర్యటనను విజయవంతం చేయాలని పార్టీ నేతలకు ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు. ఈ పర్యటనపై ఆయన టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. “డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ విధానాలతో రాష్ట్రానికి అనేక ప్రయోజనాలున్నాయి. ప్రధాని శ్రీశైలం, కర్నూలు పర్యటనలను విజయవంతం చేద్దాం. కేంద్రం

సహకారంతో రాష్ట్రానికి పెద్దఎత్తున లాభం చేకూరుతోంది. గూగుల్ ఏబి డేటా హబ్ ఏర్పాటుకు మంగళవారం ఒప్పందం చేసుకున్నాం. ఈ హబ్ రావడంలో ప్రధాని, కేంద్ర మంత్రుల చొరవ ఉంది. గూగుల్ రావడానికి మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రధాన పాత్ర పోషించారు. అధికారంలోకి రాగానే గూగుల్ ప్రతినిధులను సంప్రదించారు.

15 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడి పెట్టేందుకు ఆ సంస్థ ముందుకొచ్చింది. దేశంలోనే ఇది అతిపెద్ద విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడి. గత పాలకులు చేసిన విద్వంసంతో రాష్ట్రం తీవ్రంగా నష్టపోయింది. వారి తప్పులను సరిచేయడానికి చాలా సమయం పట్టింది. యోగాంధ్ర, అమరావతి రీస్టార్ట్ కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేశాం. ఇప్పుడు

ప్రధాని మోదీ పార్టీనే ‘సూపర్ జీఎస్టీ సూపర్ సేవింగ్స్’ విజయవంతం చేద్దాం. రాయలసీమకు పెద్దఎత్తున పరిశ్రమలు తీసుకొస్తున్నాం. గత పాలకులు సీమలోని సాగునీటి ప్రాజెక్టులను పట్టించుకోలేదు. తిరుపతి, శ్రీశైలం, గండికోటను పర్యాటకంగా అభివృద్ధి చేస్తున్నాం.

అమరావతిలో 58 అడుగుల పొట్టిశ్రీరాములు విగ్రహం

నమూనాలు పరిశీలించిన సీఎం చంద్రబాబు
అమరావతి: బుధవారం సచివాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన 58 అడుగుల పొట్టి శ్రీరాములు విగ్రహం నమూనాను సీఎం చంద్రబాబు పరిశీలించారు. పొట్టి శ్రీరాములు విగ్రహానికి త్యాగానికి ప్రతీకగా నామకరణం చేశారు. రాజధాని ప్రాంతంలోని శాఖమూరులో కేటాయించిన 6.8 ఎకరాల్లో అమరజీవి పొట్టి శ్రీరాములు మెమోరియల్ ట్రస్ట్, పొట్టిశ్రీరాములు స్మృతి వనాన్ని ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తోంది. ఈ స్మృతి వనానికి గత నెల 3వ తేదీన మంత్రి నారా లోకేశ్ శంకుస్థాపన చేశారు. వచ్చే ఏడాది మార్చి 16న పొట్టి శ్రీరాములు 125వ జయంతి జరగబోతోంది. ఆ రోజు నాటికి ఈ స్మృతివనంలో పొట్టి శ్రీరాములు 58



అడుగుల విగ్రహాన్ని ప్రారంభించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ నేపథ్యంలో విగ్రహ డిజైన్లను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పరిశీలించారు. +రిట్టి శ్రీరాములు విగ్రహానికి స్వాగతం అఫ్

సాక్షి+ల్ల+న్ గా నామకరణం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్కే వైశ్య కార్పొరేషన్ వైర్లెస్, అమరజీవి పొట్టి శ్రీరాములు మెమోరియల్ ట్రస్ట్ మేనేజింగ్ ట్రస్టీ డూడి రాకేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బుల్డోజర్ను అభివృద్ధికి వినియోగిస్తాం

మంగళగిరిలో హిటావి షోరామ్ ప్రారంభించిన లోకేశ్

అమరావతి: మంగళగిరిలో టాటా గ్రూప్స్ చెందిన హిటావి షోరామ్ను మంత్రి నారా లోకేశ్ బుధవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. గత ప్రభుత్వం బుల్డోజర్లను విధ్వంసానికి వినియోగిస్తే... ప్రజా ప్రభుత్వం అభివృద్ధికి వాడుతోందన్నారు. బుల్డోజర్లతో విధ్వంసమే కాదు మంచి పనులు కూడా చేయవచ్చని చూపించే ప్రభుత్వం ఇది అని వెల్లడించారు. ప్రభుత్వంలో మంగళగిరి నియోజకవర్గం పని అంటే కాదనే వారు లేరన్నారు మంత్రి. ప్రజలు తనకిచ్చిన మెజారిటీతోనే ఎక్కువగా లేని అభివృద్ధి పనులు మంగళగిరిలో జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. మంగళగిరిలో జెమ్మి అండ్ జ్యువెలరీ



వేల మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించిందని వెల్లడించారు. టాటాతో పాటు హుందాయ్ షో రూమెలను లక్ష్మీ గ్రూప్ నిర్వహిస్తోందని కంభంపాటి రామ్మోహన్ పేర్కొన్నారు.

ప్రధాని పర్యటన కొత్త అవకాశాలకు ద్వారం

కర్నూలు: ప్రధాని పర్యటన రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కొత్త అవకాశాల ద్వారమని మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు అన్నారు. ప్రజల్లో ఉత్సాహం నింపి సభను చారిత్రాత్మకంగా మార్చాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రధాని పర్యటన ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధికి నూతన దిశా నిర్దేశం అవుతుందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ గురువారం జిల్లాలో పర్యటించనున్నారు. ఈ క్రమంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పర్యటన ఏర్పాట్లపై మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు బుధవారం సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. సహచర మంత్రులు వంగలపూడి అనిత, అనగాని నత్తుప్రసాద్, గుమ్మడి సంద్యారాణి , కోఆర్డినేషన్ కమిటీ సభ్యులు, ప్రజా ప్రతినిధులతో సమీక్ష జరిపారు. వేదిక, భద్రత, పార్కింగ్, నీటి సదుపాయాలపై చర్చించారు. సూపర్ జీఎస్టీ - సూపర్ సేవింగ్స్ భారీ బహిరంగ సభ ఏర్పాట్లపై చర్చించారు. ప్రతి శాఖ అధికారులు, కూటమి నేతలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచనలు చేశారు. ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలగకుండా సక్రమ ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సభ విజయవంతం కోసం క్షేత్రస్థాయిలో సమర్థ ప్రణాళికలు అమలు చేయాలని తెలిపారు. ప్రధాని మోదీ నేడు ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లాలో పర్యటించనున్నారు. ఉదయం 10 గంటలకు ఢిల్లీ నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో కర్నూలు ఎయిర్ పోర్టుకు రానున్నారు. అక్కడ నుంచి ప్రత్యేక హెలికాప్టర్ లో సుండిపెంట వెళ్లనున్నారని ప్రధాని. రోడ్డు మార్గంలో శ్రీశైలం భ్రమరాంబ గెస్ట్ హౌస్కు చేరుకుంటారు. ఉదయం 11.15 గంటలకు శ్రీశైలం ఆలయంలో శ్రీ భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి వార్డు మోదీ దర్శించుకుంటారు. మధ్యాహ్నం 12.10 శివాజీ మహారాజ్ స్మారక కేంద్రాన్ని సందర్శిస్తారు. అనంతరం సుండిపెంటకు చేరుకొని అక్కడ నుంచి హెలికాప్టర్ లో నేరుగా నన్నూరు రాగ మయూరి గ్రీన్ హిల్స్ హెలిపాడ్ కు వస్తారు. మధ్యాహ్నం 2.30 గంటలకు సూపర్ జీఎస్టీ సూపర్ సేవింగ్స్ కార్యక్రమంలో ప్రధాని పాల్గొంటారు. మధ్యాహ్నం మూడు గంటలకు ప్రధాన మంత్రి బహిరంగ సభ జరగనుంది. సాయంత్రం 4:05 గంటలకు కార్యక్రమం ముగించుకుని కర్నూలు ఎయిర్ పోర్టుకు చేరుకుని అక్కడ నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో ఢిల్లీకి బయలుదేరి వెళతారు.



మావోయిస్టులకు వరుస దెబ్బలు

నాగపూర్/హైదరాబాద్: ఏరివేత తప్పుడు..లోంగిపోతే బతికిపోతారని కేంద్ర హోంమంత్రి హెచ్చరికల నేపథ్యంలో మావోయిస్టులు భారీగా లొంగిపోతున్నారు. లొంగిపోయిన వారు బతికిపోతే..లోంగిన వారు తూటలకు బలవుతున్నారు. వచ్చే మార్చిలోగా మావోలను అంతం చేస్తామని, ఆపరేషన్ కగార్ చేపట్టి వందలాది మందిని మట్టుపెట్టారు. ఈ క్రమంలో కేంద్ర కమిటీ, పాలిట్ బ్యూరో, సెంట్రల్ మిలిటరీ కమిషన్ సభ్యులు మల్లోజుల వేణుగోపాల్ రావు అలియాస్ అభయ్ అధికారికంగా పోలీసులకు లొంగిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. మహారాష్ట్ర సీఎం ఘడ్కర్ సమక్షంలో ఆయన ఆయుధాలు అప్పగించారు. ఇదిలావుంటే మావోయిస్టు పార్టీకి మరో బిగ్ షాక్ తగిలింది. మల్లోజుల బాటలో కీలక నేతలు నడిచేందుకు సిద్ధమయ్యారు. మావోయిస్టు అగ్రనేత, కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు తక్కుళ్లపల్లి వాసుదేవరావు అలియాస్ ఆశన్న పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోయేందుకు రెడీ అయ్యారు. గురువారం ఛత్తీస్ గడ్ ముఖ్యమంత్రి విష్ణుదేవ్ సాయ్ ముందు ఆశన్న లొంగిపోనున్నారని సమాచారం. ఆయనతో పాటు మరో 70 మంది మావోయిస్టులు కూడా సీఎం ముందు జనజీవన ప్రవంతిలో కలవనున్నారు. బుధవారం ఛత్తీస్ గడ్ లోని సుక్మా జిల్లాలో 27 మంది మావోయిస్టులు లొంగిపోయినట్లు ప్రకటించారు. వీరిపై రూ.50లక్షల రివార్డు ఉంది. సీపీఐ (మావోయిస్టు) కేంద్ర కమిటీ, పాలిట్ బ్యూరో, సెంట్రల్ మిలిటరీ కమిషన్ సభ్యుడు మల్లోజుల వేణుగోపాల్ రావు అలియాస్ అభయ్ అధికారికంగా పోలీసులకు లొంగిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. మహారాష్ట్రలో ఈ మేరకు మల్లోజులను పోలీసులు మీడియా ముందుకు తీసుకొచ్చారు. మహారాష్ట్ర సీఎం ఘడ్కర్ సమక్షంలో ఆయన ఆయుధాలు అప్పగించారు.



ప్రధాని మోదీ సభను విజయవంతం చేద్దాం : బిజెపి ఎమ్మిగనూరు మండల అధ్యక్షులు పార్లమెంట్ వెంకటేశ్వర్లు

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత

ఎమ్మిగనూరు అక్టోబర్ 15 బుధవారం ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ రేపు అనగా 16వ తేదీన కర్నూలు, నంద్యాల జిల్లాల్లో పర్యటించనున్న నేపథ్యంలో, ఈ పర్యటనను విజయవంతం చేయాలని బిజెపి ఎమ్మిగనూరు మండల అధ్యక్షులు పార్లమెంట్ వెంకటేశ్వర్లు పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు. ప్రధానమంత్రి మోదీ రాష్ట్రంలో పలు అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించనున్నారు. మొట్టమొదటిసారిగా శ్రీశైలం శ్రీ భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి వారిని దర్శించుకోనున్నారు.అనంతరం, కర్నూలులో జరిగే భారీ బహిరంగ సభలో పాల్గొని, అభివృద్ధి, ఆర్థిక స్థిరత్వం, ప్రజా సంక్షేమంపై రాష్ట్ర ప్రజలకు సందేశం ఇవ్వనున్నారు.

GST సరళీకరణ ద్వారా ధరలు తగ్గడం ప్రజలకు ఉపశమనం కలిగించినది అయిన కొనియాడారు. లిఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గం నుండి భారీగా జన సమీకరణ చేయవలెను. ఈ సభ లో దాదాపు 3,00,000 లక్షల ప్రజలకు ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లా నుండి దాదాపుగా 5000 బస్సులు, ప్రైవేట్ వాహనాలు, అక్కడ వ్యవస్థ మొత్తం కూడా అధికారుల పర్యవేక్షణలో జరగబోతుంది. కావున లిబిజెపి,టీడీపీ,జనసేన కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు అందరూ కలిసి రేపు అనగా 16/10/2025 గురువారం రోజున కర్నూల్ లో జరగబోవు కార్యక్రమంలో పాల్గొంటున్నారు.

కొరూ.ఎమ్మిగనూరు మండల అధ్యక్షులు పార్లమెంట్ వెంకటేశ్వర్లు.

కర్నూలు మోదీ సభను విజయవంతం చేయాలి: గురురాజు దేశాయ్...

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు అక్టోబర్ 15. బుధవారం నియోజకవర్గం నుండి దాదాపుగా 5 వేల మంది బిజెపి కార్యకర్తలను తరలించు.కర్నూలులో అక్టోబర్ 16వ తేదీన ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ హాజరయ్యే సూపర్ జిఎస్టీ సూపర్ సీఎంగ్ సభను పెద్ద ఎత్తున విజయవంతం చేయాలని నందవరం బీజేపీ నాయకులు గురురాజు దేశాయ్ ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు.బుధవారం నందవరం బీజేపీ పార్టీ కార్యాలయంలో జరిగిన విలేఖర్ల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, జిఎస్టీ సంస్కరణలు దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు బలాన్నిచ్చాయని, ఇవి మోదీ ఆలోచనలకు ప్రతిబింబమని కొనియాడారు. ప్రజలపై ఆర్థిక భారాన్ని తగ్గించే దిశగా ప్రభుత్వం జిఎస్టీ సవరణలు తీసుకొచ్చిందని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధి దిశగా కేంద్ర ప్రభుత్వం తరఫున పూర్తి సహకారం కొనసాగుతుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మోదీ చేపడుతున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు ప్రజల నుంచి విశేష ఆదరణ లభిస్తోందని పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, నందవరం మండలం నుంచి సుమారు 5 వేల మంది కార్యకర్తలు, ప్రజలు ఈ సభకు తరలివెళ్తున్నట్లు తెలియజేశారు. రాష్ట్ర అభివృద్ధిని కాంక్షించే ప్రతి ఒక్కరూ ఈ సభకు పెద్ద ఎత్తున హాజరై ప్రధాని పర్యటనను విజయవంతం చేయాలని గురురాజు దేశాయ్ విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ రామన్న గౌడు, బిజెపి వార్డుకు నాయకులు తోట పాండు, బిజెపి నాయకులు కె శివ, దానియల్, మైనారిటీ నాయకులు సుభాస్, కాసీం, గని, నాగలదిన్నె బిజెపి నాయకులు దస్తగిరి, SC కాలనీ స్కూలు చైర్మన్ పి శివ, నందవరం బిజెపి నాయకులు టీవి మెకానిక్ శ్రీనివాసులు, సాఫల్ మీడియ దండు వీరేష్, సిద్ధార్థ్ పాల్గొన్నారు.

కర్నూలు సభకు ఎమ్మిగనూరు నుంచి 25 వేల మంది మహిళలు హాజరు

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు అక్టోబర్ 15 బుధవారం కర్నూల్ సభకు ఎమ్మిగనూరు నుండి 25 వేల మందిమహిళల మద్దతు కీలకం సీఎం చంద్రబాబు నాయకత్వంలో రాయలసీమ అభివృద్ధి %- % టీడీపీ కోశాధికారి విజయలక్ష్మిలియాంకర్: కర్నూలులో రేపు జరగనున్న జి.ఎన్.టి. (%+%) సభకు ఎమ్మిగనూరు నుంచి భారీగా జన సమీకరణ జరుగుతున్నట్లు తెలుగుదేశం పార్టీ పట్టణ కోశాధికారి శ్రీమతి విజయలక్ష్మి ప్రకటించారు. ఎమ్మెల్యే జయనాగేశ్వర్ రెడ్డి నేతృత్వంలో సుమారు 25,000 మంది ఈ సభకు హాజరవుతున్నారని తెలిపారు.

ఈ 25 వేల మందిలో ముఖ్యంగా మహిళలే ఎక్కువగా ఉన్నారని శ్రీమతి విజయలక్ష్మి తెలిపారు. సూపర్ సిక్స్ పథకాలు తమకు మేలు చేస్తున్నందున ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు తమ మద్దతును తెలపడానికి మహిళలు తరలివస్తున్నారని ఆమె పేర్కొన్నారు..ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు రాయలసీమను అభివృద్ధి చేయాలనే సంకల్పంతోనే ఈ ప్రాంతంలోసభను ఏర్పాటు చేశారని ఆమె అన్నారు. ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టుల ద్వారా ఈ ప్రాంతాన్ని సమృద్ధిగా చేయడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని తెలిపారు. అలాగే, కర్నూలు జిల్లాకు హైకోర్టు బెంచ్ కూడా రాబోతుందని వెల్లడించారు.పథకాలు, అభివృద్ధి, పరిశ్రమలు, పెట్టుబడులతో రాష్ట్ర పాలన సూపర్ హిట్ నడుస్తోందని విజయలక్ష్మి అన్నారు. రాబోయే 40 ఏళ్ల వరకు తెలుగుదేశం పార్టీనే అధికారంలో ఉంటుందని ఆమె ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

ప్రధానమంత్రి పర్యటన ను విజయవంతం చేద్దాం: ఎంపీడిఓ రాణెమ్మ

సి.బెలగల్ ఉత్తేజిత న్యూస్ అక్టోబర్ 15

భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లా పర్యటనను విజయవంతం చేయాలని సి.బెలగల్ ఎంపీడిఓ రాణెమ్మ అన్నారు. బుధవారం స్థానిక ఎంపీడిఓ కార్యాలయం నందు ఎంపీడిఓ రాణెమ్మ ఉపాధి హామీ సిబ్బంది, వెలుగు సిబ్బంది, స్థానిక ప్రజలతో సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ ఎన్టీపీ తీసుకొచ్చిన జీఎస్టీ 2. ఓ సంస్కరణలు ప్రయోజనాలపై ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు కూటమి ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలో ఈ పర్యటనను నిర్వహిస్తోందని ఆమె తెలిపారు. మోదీ పర్యటన సందర్భంగా సి.బెలగల్ మండలానికి154 బస్సులు తేటాయించారని, ప్రతి బస్సులో ఒక ప్రజా ప్రతినిధి, విఓఏ, ఒక సచివాలయ ఉద్యోగి ఉంటారని, వీరితోపాటు ఒక ఎఎన్ఎం, ఆశా కార్యకర్తవారు బస్సులోని ప్రజల సౌకర్యాల తీరుస్తారని తెలిపారు. ఈ సమావేశానికి ఉపాధి హామీ శ్రామికులు, గ్రామీక సంఘాల మహిళలు, పొరువు లక్ష్మి గ్రూపుల సభ్యులు, రైతులు పాల్గొని ప్రధాని సభను విజయవంతం చేయాలని అందుకు ప్రతి ఒక్కరు సహకరించాలని అధికారులకు సూచించారు.ఈ కార్యక్రమంలో పీఏఓ రామన్న, పీఏఎమ్ సీమల, తెలుగుదేశం నాయకులు అమర్నాథ్, సింగిల్ విండో అధ్యక్షులు చిన్న తిమ్మప్ప తదితరులు పాల్గొన్నారు.

23న శ్రీ కోదండరామ పిరమిడ్ ధ్యాన మందిరం ప్రారంభోత్సవం

హాజరుకానున్న 110 సంవత్సరాల హిమాలయ యోగి శ్రీశ్రీ స్వామి సదానందగిరి మహారాజ్.

ముఖ్యఅతిథిగా హాజరుకానున్న ఎమ్మెల్యే కేఈ శాంబాబు.

తగ్గలి: ఉత్తేజిత న్యూస్:

తగ్గలి మండల పరిధిలోని గల ఉప్పరపల్లె గ్రామ సరిహద్దులలో వెలసిన బోడకొండ శ్రీ తిమ్మప్ప స్వామి,శ్రీ పతీరప్ప స్వామి పుణ్యక్షేత్రం నందు 50 లక్షల పైగా నిధులతో దాత శింగంశెట్టి గురునాథ్ సూతనంగా నిర్మించిన శ్రీ కోదండరామ పిరమిడ్ ధ్యాన మందిరాన్ని ఈనెల 23వ తేదీ,గురువారం రోజున ప్రారంభిస్తున్నట్లు శింగంశెట్టి గురునాథ్, అప్పా ప్రభాకర్,ఉప్పరపల్లె సొసైటీ అధ్యక్షులు అప్పా వేణుగోపాల్ లు తెలియజేశారు.బుధవారం రోజున వారు మాట్లాడుతూ



110 సంవత్సరాల వయసు గల హిమాలయ యోగి శ్రీశ్రీ శ్రీ స్వామి సదానందగిరి మహారాజ్ స్వర్ణ హస్తములతో శ్రీ కోదండ రామ పిరమిడ్ ధ్యాన మందిరాన్ని ప్రారంభిస్తున్నట్లు వారు తెలియజేశారు.ఈ పిరమిడ్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా వత్తికొండ శాసనసభ్యులు కే.ఈ శాంబాబు

హాజరవుతారని వారు తెలియజేశారు. పిరమిడ్ నందు చేసే ధ్యానం వలన ఎన్నో లాభాలు ఉన్నాయని వారు తెలియజేశారు.ప్రతి ఒక్కరూ ధ్యానం చేయడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని పదిలంగా ఉంచుకోవచ్చని వారు తెలియజేశారు. ధ్యానాన్ని అలవర్చుకోవడం ద్వారా మనుషులలో కలిగే ఆందోళన,భయం, ఆసుగు,దుఃఖము,నిరాశ మరియు మూఢసమృకాలు వంటివి తొలగిపోతాయని వారు తెలియజేశారు. బోడబండ పుణ్యక్షేత్రం నందు 23వ తేదీన జరిగే శ్రీ కోదండ రామ పిరమిడ్ ధ్యాన మందిర ప్రారంభోత్సవానికి ప్రతి ఒక్కరు పెద్ద ఎత్తున హాజరై విజయవంతం చేయాలని వారు తెలియజేశారు.పిరమిడ్ ప్రారంభోత్సవం రోజున కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన భక్తులు, నాయకులు మరియు ప్రజలకు అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు దాత శింగంశెట్టి గురునాథ్, అప్పా ప్రభాకర్,ఉప్పరపల్లె సొసైటీ అధ్యక్షులు అప్పా వేణుగోపాల్ లు తెలియజేశారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ కు ప్రత్యేక హోదా,విభజన హామీలు అమలు చేయాలని, సిపిఐ సిపిఎం సిపిఎంఎల్ సి

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి

ఎమ్మిగనూరు అక్టోబర్ 15 బుధవారం రాయలసీమ వెనుకబడినలి రాయలసీమ జిల్లాల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్యాకేజ్ కేటాయింపని, విశాఖపట్నం స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణను విరమింపని MODE GO BACK అంటూ ఈరోజు ఉదయం 11 గంటలకు వామపక్ష పార్టీల CPI ,CPM,CPI (ML న్యూ డెమోక్రసీ) ఆధ్వర్యంలో సోమప్ప నర్సిల్ నందు నల్ల జెండాతో నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టడం జరుగుతుంది. ఏం నిరసన కార్యక్రమాన్ని ప్రింట్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా మిత్రులు కవర్ చేయగలరని కోరుతున్నాం. అభినందనలతో G.RANGANNA CPI TOWN SECRETARY9966243525



కలెక్టర్ కార్యాలయం వరకు భారీ ర్యాలీ

మన దేశ ప్రధాని నరేంద్రమోదీ గారి ఈ నెల 16వ తేదీన కర్నూలు జిల్లా పర్యటనను వ్యతిరేకిస్తూ కర్నూలు నగరంలో వామపక్షాల పార్టీల ఆధ్వర్యంలో జిల్లా విపక్ష కార్యాలయం నుండి కర్నూలు జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం వరకు భారీ ర్యాలీ నిర్వహించడం జరిగింది

కర్నూలు జిల్లా ఉత్తేజిత ప్రతినిధి ఎమ్మిగనూరు.

అక్టోబర్ 15 బుధవారం ప్రధానమంత్రి కర్నూల్ రాకకు వ్యతిరేకిస్తూ కలెక్టర్ కార్యాలయం ముందు ధర్నా ఈ కార్యక్రమవేదికపై లిసీపిఎం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వి.శ్రీనివాసరావు, సీపీఐ పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి గిద్దయ్య,సీపీఐ(ఎంఎల్)న్యూడెమోక్రసీ పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి కె.నాగరాజు, సీపీఐ(ఎం ఎల్)లిబరేషన్ రాష్ట్ర నాయకులు పి.వెంకటేశ్వర్లు, సీపీఐ(ఎంఎల్) న్యూడెమోక్రసీ జిల్లా కార్యదర్శి మల్లికార్జున,SUCI పార్టీ రాష్ట్ర నేతలు ప్రసంగించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పి.డి.ఎస్.యు రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఎన్.ఎండి రఫీ,విఐకెఎంఎస్ జిల్లా కార్యదర్శి ఎం.సత్యన్న,ఐ.ఎఫ్.టి.యు జిల్లా కార్యదర్శి ఎన్.బాలరాజు,చెన్నకేశవులు,పి.డి.ఎస్ యు జిల్లా నాయకులు కె.సోమశేఖర్, మర్రిస్వామి,మరియు రైతు, కార్మిక సంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.



ప్రతి ఒక్కరు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతను అలవరచు కోవాలి

అంగన్వాడీ టీచర్లు.ఎ ఎన్ ఎం లు విద్యార్థులకు భోజనానికి ముందు, ప్రతి సారి ఎలా చేతులు శుభ్రం చేసుకోవాలి అనే విషయాలపై అవగాహన కర్పించారీ: జిల్లా కలెక్టర్ డా ఎన్. వెంకటేశ్వర్



తిరుపతి, ఉత్తేజిత ప్రతినిధి,అక్టోబర్ 15:

వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతను ప్రతి ఒక్కరు అలవరచు కోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఎన్ . వెం క టో శ్వర్ అన్నారు.బుధవారం స్థానిక కలెక్టర్ లోని సమావేశ మందిరము నందు విజయవాహిని చారిటబుల్ ఫౌండేషన్ వారి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన గ్లోబల్ హ్యాండ్ వాషింగ్ డే కార్యక్రమానికి జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖాధికారి డాక్టర్ బాలకృష్ణ నాయక్, ఐ సి డి ఎస్ పి.డి వసంత బాంబు, విజయవాహిని చారిటబుల్ వారి తో కలిసి పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్ డా ఎన్ వెంకటేశ్వర్...ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. మన ఆరోగ్యం మన చేతుల్లోనే ఉంటుందని సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కోసం చేతులు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. చేతులు శుభ్రంగా లేక పోతే దానికి ఉండే క్రిములు, బాక్టీరియా, వైరస్ లు మనం తీసుకొనే ఆహారం ద్వారా మన శరీరంలోకి వెళ్ళడం జరుగుతుందని, తద్వారా తీవ్ర ఆనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. అంగన్వాడీ టీచర్లు, ఎ ఎన్ లు విద్యార్థులకు భోజనానికి ముందు, ప్రతి సారి ఎలా చేతులు శుభ్రం చేసుకోవాలి అనే విషయాలపై అవగాహన కల్పించాలని, రోజు దినచర్య గా ఉండేలా చూసుకోవాలని తెలిపారు. చేతుల శుభ్రత ప్రాముఖ్యత తెలపడం కోసం ప్రతి సంవత్సరం అక్టోబర్ 15 వ తేదీని గ్లోబల్ హ్యాండ్ వాషింగ్ డే గా జరుపుకుంటారని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో చేతులు ఎలా శుభ్రం చేసుకోవడం పై డెమో నిర్వహించడం జరిగింది. అనంతరం హ్యాండ్ వాషింగ్ డే పోస్టర్ లు జిల్లా కలెక్టర్ విడుదల చేశారు.. ఈ కార్యక్రమంలో ఎ ఎన్ ఎం లు, ఆశా వర్కర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మద్యం విక్రయంపై కట్టుదిట్టం.. ఎక్సైజ్ ఎస్సై జప్తూల్లా..

జిల్లా..నంద్యాల మద్యం అమ్మకాల్లో కట్టుదిట్టం QR కోడ్ తప్పనిసరి.. బెల్టు పావులకు హెచ్చరిక నందికొట్కూరు ఉత్తేజిత ప్రతినిధి 15

నంద్యాల ప్రొహిబిషన్ , ఎక్సైజ్ ఎస్. రవి కుమార్ ఆదేశాల మేరకు, నందికొట్కూరు స్పెషల్ పరిధిలోని బ్రాండ్డ్ షాప్ యజమానులతో గురువారం ఎస్సై జప్తూల్లా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూసీసాలు విక్రయం సమయంలో ప్రతీ మద్యం సీసాపై తప్పనిసరిగా QR కోడ్ స్కాన్ చేసి అమ్మకాలు జరపాలని సూచించారు. అలాగే బెల్ట్ పావులు నిర్వహించిన పక్షంలో కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.

ప్రపంచ చేతుల దినోత్సవం



"నేనే మార్కు"తో పరిశుభ్రత సంకల్పం చేతుల శుభ్రత ఆరోగ్య రక్షణ నేనే మార్కు నివాసంతో అవగాహన.. నందికొట్కూరు ఉత్తేజిత ప్రతినిధి... అక్టోబర్ 15

నందికొట్కూరు పట్టణంలోని బీసీ హాస్టల్లో బుధవారం ప్రపంచ చేతులు కడుక్కునే దినోత్సవం సందర్భంగా డేటాల్ బానేగా స్పెషల్ ఇండియా, సూల్ హైజీన్ ఎడ్యుకేషన్ ప్రోగ్రామ్ ఆధ్వర్యంలో అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మున్సిపల్ కమిషనర్ జేబీ పాల్గొని, ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ చేతుల శుభ్రత వ్యాధుల, నివారణకు ఎంత ముఖ్యమో విద్యార్థులకు వివరించారు. ఏడు దశల చేతులు కడుక్కునే పద్ధతిని ప్రదర్శించారు.ఈ సందర్భంగా అందరూ "నేనే మార్కు" నివాసంతో పరిశుభ్ర సమాజ నిర్మాణానికి అంకితమయ్యారు. హాస్టల్ వార్డెన్ మహేష్, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే సమక్షంలో టీడిపిలోకి చేరిక



ఉత్తేజిత ప్రతినిధి నందికొట్కూరు అక్టోబర్ 15:

కొత్తపల్లి మండలం నందికుంట గ్రామానికి చెందిన వైసీపీ నాయకులు శ్రీనివాసరెడ్డి, మహేశ్వర్ రెడ్డి, చిన్న శంకర్ రెడ్డి, వెంకటరామిరెడ్డి లు వైసీపీ పార్టీని వీడి గ్రామ టీడీపీ నాయకులు జువాలా ఆధ్వర్యంలో నందికొట్కూరు ఎమ్మెల్యే గిత్త జయనూర్య , నందికొట్కూరు టీడీపీ మండల కన్వీనర్ మాండ్ల సురేంద్ర నాథ్ రెడ్డి ల సమక్షంలో టీడీపీలో చేరిక.ముందుగా ఎమ్మెల్యే గిత్త జయనూర్య పూలమలతో సన్మానించి టీడీపీ పార్టీ కండువా కప్పి పార్టీలోకి ఎమ్మెల్యే సాదరంగా ఆహ్వానించారు.

హక్మ్ రోడ్డు నిర్మాణంపై నేటి కేబినెట్లో నిర్ణయం

హైదరాబాద్: హక్మ్ రోడ్డు, టిమ్స్ హక్మ్పల్స్ వంటి పలు ప్రాజెక్టులపై చర్చించామని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి తెలిపారు, గత ప్రభుత్వం రోడ్డు నిర్మాణంలో తీవ్ర నిర్లక్ష్యం చూపిన కారణంగా, ప్రభుత్వం హక్మ్ విధానంలో పెద్ద ఎత్తున రాష్ట్ర రోడ్డు నిర్మాణాలనే నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు వెల్లడించారు.రోడ్డు, భవనాలు శాఖపై సమాఖ్య నిర్వహించిన మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి నేటి కేబినెట్లో కీలక నిర్ణయం తీసుకోనున్నట్లు తెలిపారు. ఎర్రమంజిల్ ప్రధాన కార్యాలయంలోని సమావేశంలో మంత్రి సమాక్షించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రోడ్డు నిర్మాణంపై సీరియస్ గా ఉన్నారని, రాష్ట్రంలో నాణ్యమైన రోడ్డు త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని దృష్టి సాపుస్తున్నట్లు మంత్రి పేర్కొన్నారు.

పాదుపు పండుగ వేడుకలకు ప్రధాని రాక

సూపర్ జీఎస్టీ-సూపర్ సేవింగ్స్ వేడుకల్లో పాల్గొననున్న ప్రధాని మోదీ

భారీ బహిరంగ సభకు బ్రహ్మాండమైన ఏర్పాట్లు

రూ. 13,429 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు ప్రారంభోత్సవాలు.

శంకుస్థాపనలు చేయనున్న ప్రధాని

శ్రీశైల దివ్యక్షేత్రంలో మహాదేవుణ్ణి దర్శించుకోనున్న ప్రధాని మోదీ

ప్రధాని పర్యటన ఏర్పాట్లపై ముఖ్యమంత్రి నిరంతర పర్యవేక్షణ

వారం రోజుల నుంచి కర్నూలులో మకాం వేసిన మంత్రులు

కర్నూలు, నంద్యాల జిల్లాల్లో గురువారం ప్రధాని పర్యటన

అమరావతి, అక్టోబర్ 15:

జీవన్మిత సంగరణలతో ప్రజలకు ధరల భారాన్ని తగ్గిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకున్న సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం చేపడుతోంది. జీవన్మిత సంగరణల నిర్ణయాన్ని స్వాగతించూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రచార కార్యక్రమాన్ని పరిధగలా జరుపుతోంది. దరనా నాచు దిపావళి వరకు సూపర్ జీవన్మిత-సూపర్ సేవింగ్స్ పేరుతో ఈ ప్రచారాన్ని రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తోంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం పల్ల రాష్ట్ర ప్రజలపై సుమారు రూ. 8 వేల కోట్ల మేర భారం తగ్గితుందిని ఓ అంచనా. ఈ క్రమంలో ప్రధాని తీసుకున్న ఈ నిర్ణయాన్ని స్వాగతించూ అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున ప్రచారం చేపడుతోంది. ఈ వేడుకల్లో పాల్గొనేందుకు గురువారం ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ రాష్ట్రానికి రానున్నారు. కర్నూలు జిల్లా ఓర్వకల్లు మండలం సన్నూరు వెడలి పోన్న సమీపంలో జరిగి కబీరారం నగళ్లో ప్రధాని పాల్గొనున్నారు. అలాగే నగ్గకు వచ్చే ముందు శ్రీశైలం దివ్యత్రైకూటికి వెళ్లి జ్యోతిర్లింగం మార్గి శివుణ్ణి, కేశవీలంలో కొలువైన బ్రహ్మరాంజీక దేవిని ప్రధాని మోదీ సందర్శించుకుంటారు. కర్నూలు, సంద్యాల జిల్లాల్లో ప్రధాని పర్యటన సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున విరాట్లాట చేసింది. భారీ బహిరంగ నగ్గను నిర్వహించనుంది. 2024 ఎన్నికల తర్వాత అటు కేంద్రంలో, ఇటు రాష్ట్రంలో కూటమి నేతృత్వంలో డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ ఏర్పడిన తర్వాత ఏప్రిల్ ప్రధాని పీఠాభి, అమరావతి ప్రాంతాల్లో పర్యటించారు. గురువారం రాయలసీమ ప్రాంతంలో ప్రధాని పర్యటన జరిగినందు.

జీవన్మతీ సంస్కరణలపై భారీ ప్రచారం... సభకు భారీ ఏర్పాట్లు

జీవన్మిత్త 2.0 నిర్వహించు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దసరా పండుగ నుంచి భారీ ఎత్తున రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రచార కార్యక్రమం చేపట్టింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ యంత్రాంగం మొత్తం ఈ ప్రచారంలో భాగమైంది. ముగ్గురు స్థాయి మొలకలుకుని జిల్లా స్థాయి వరకు పెద్ద ప్రాజెక్ట్ జీవన్మిత్త నుసంరక్షణకు కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. మంత్రులు, ప్రజా ప్రతినిధులు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నగలు, సహచారీతా నిర్వహించారు. అలాగే వివిధ విద్యా సంస్థల్లో కూడా జీవన్మిత్త నుసంరక్షణకు రక్తకాల పోటీలు నిర్వహించారు. వినియోగదారులకు జీవన్మిత్త నుసంరక్షణ వల్ల కలిగే లబ్ధిని ఇంటింటికీ తీరిగి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ యంత్రాంగమే కాకుండా... కూటమికి చెందిన మూడు పార్టీల నేతలు, కార్యకర్తలు కూడా పెద్ద ఎత్తున స్థానాల్లో ప్రచారం చేపట్టిందో... ఇప్పుడు సూపర్ జీవన్మిత్త-సూపర్ సేవింగ్స్ ప్రచార కార్యక్రమాన్ని అంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్నది రాష్ట్ర ప్రభుత్వం. మండలాల వాగ్గీ, జిల్లాల వాగ్గీ నాకరణుతున్న కార్యక్రమాల వర్తమానం... మంత్రుల ప్రచార ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడమై ప్రత్యేకంగా ఓ దావాడే జోరూ ఏదాని చీసుకుని మరీ జీవన్మిత్త నుసంరక్షణకు



ప్రచారాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, కూలమికి చెందిన మూడు పార్టీలు చేపట్టాయి. ప్రస్తుతానికి 90 వేలకు పైగా ఈపాట్లను రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సమీకరించారు. సుమరే జీసీఏ-సుమరే సీనింగ్ కార్యక్రమం నుండి సర్వేస్ అయిన క్రమంలో కర్నూలులో పేర్లని హాజరు కానున్న భారీ బహిరంగ సభను అంతే సర్వేస్ చేసేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తి స్థాయిలో ఏర్పాట్లు చేసింది. వివిధ శాఖల సహాయంతో ఎక్కడా ఎలాంటి తప్పుడుబెట్టలేకుండా... ప్రజలకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటుంది రాష్ట్ర ప్రభుత్వం. గత 15 రోజుల నుంచి వివిధ శాఖలకు చెందిన ఉన్నతాధికారులు నిరంతరం కర్నూలు సభను మనిటర్ చేస్తున్నారు. సభకు వచ్చే వారికి భోజన సౌకర్యం మొదలుకుని... పార్కింగ్, సభలో సీటింగ్ ఏర్పాట్లు, మంచిదిలే సరఫరా, టిలివిడ్యోఎప్పుడు కూడా ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా... అసౌకర్యం కలగకుండా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ యంత్రాంగం భారీ ఎత్తున ఏర్పాట్లు చేసింది. ఇక ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లా నుంచి భారీ ఎత్తున ప్రజలకు ఈ సభకు వస్తారని అంచనా. లక్షలాది సందఖ్యలో ప్రజలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున దానికి తగ్గం ఏర్పాట్లు, బందోబస్తు చేపట్టారు. సభకు వచ్చే వారికి ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పించారు. అలాగే భారీ బందోబస్తు చేశారు. సుమారు 1800 మంది కాలుగలో ప్రాసెస్ సభకు బందోబస్తు పేరుతున్నారు. ఇక ట్రాఫిక్ జాంబు కాకుండా అన్ని రకాల జాగ్రత్తలు తీసుకున్నారు. కర్నూలు, నంద్యాల జిల్లాలో కొన్ని ప్రాంతాల్లో ట్రాఫిక్ డైవర్షన్ పెట్టారు.

ముఖ్యమంత్రి మానిటరింగ్... మంత్రుల మకాం

ఇక ప్రధాని వర్కటనను సూపర్ సక్సెస్ చేసేందుకు సీఎం ప్రత్యేక దృష్టిని సాించారు. ప్రధాని వర్కటనకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లను ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తూనే ఉన్నారు. అలాగే జీఎస్టీ సంస్కరణలపై క్షేత్ర స్థాయిలో జరుగుతున్న ప్రచారానికి సంబంధించిన సమాచారాన్ని ఎప్పటికప్పుడు

తెలుసుకుంటూ ఉన్నారు. సభకు సంబంధించిన విషాటతో పాటు శ్రీశైల శ్రీకృష్ణ ప్రధాని సందర్శిస్తుంటుంటే ఆ దేవాలయంలో విషాటను, ప్రధాని దృష్టికి తీసుకురావాలని అంశాలపై ఆధికారంలో ముఖ్యమంత్రి, డిప్యూటీ సీఎం వివేకచంద్రుడు చర్చ చేసుకునే ఉన్నారు. ఇక కర్నూలు జిల్లాలో మంత్రులు దాదాపు వారం రోజుల నుంచి మహా వేతారు. సభ విషాటపై దగ్గరుండి పర్యవేక్షిస్తారు. శాఖల వారీగా బాధ్యతలు పంచుకుంటూ.. సమీక్షిగా సభకు సంబంధించిన విషాటపై సమీక్షించుకుంటూ వారం రోజులు నడుచు కర్నూలులోనే ఉన్నారు మంత్రులు.

రూ. 13,429 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రారంభించనున్న

ప్రధాని: శరద్వాల, సంద్యాల జిల్లాలో ప్రధాని పర్యటన సందర్భంగా ప్రధాని సరేంద్ర మోడి భారీ ఎత్తున ప్రారంభోత్సవాలు, శతకుస్థాపన కార్యక్రమాలను చేపట్టినవారు. మొత్తంగా రూ. 13,429 కోట్ల మేర అభివృద్ధి పనులకు మోడి శ్రీకారం చుట్టినవారే. వీటిలో కాన్పూర్ శతకుస్థాపనలు, కాన్పూర్ ప్రారంభోత్సవాలు ఉండగా.. 8 రోజుల ప్రాజెక్టులను జాతీయ అంకితం చేస్తున్నార ప్రధాని. రూ. 9449 కోట్ల విలువైన పనులకు శతకుస్థాపనలు చేస్తుండగా.. రూ. 1704 కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టులను మోడి ప్రారంభించినవారు. ఇక రూ. 2276 కోట్ల విలువైన ప్రాజెక్టులను జాతీయ అంకితం చేస్తున్నారు.

అభివృద్ధి కార్యక్రమాల వివరాలివి:

విద్యుత్ ట్రాన్సమిషన్ వ్యవస్థకు శంకుస్థాపన రూ. 2886 కోట్లు
 ఓర్వకల్లు-కొప్పర్ పారిశ్రామిక కారిడార్ శంకుస్థాపన - రూ. 4922
 కోట్లుకాత వలస - విజయనగరం మధ్య 4వ లైన్ శంకుస్థాపన - రూ.

493 కోట్లు మొదటి - నింహవలం నార్తే మధ్య రైల్వే స్టేషన్ లైన్ %-
శకున్యావన - రూ. 184 కోట్లు నల్లవరం-పీలనగర్ జాతీయ రహదారి
-అంకున్యావన - రూ. 964 కోట్లు టేగిగుం - కడప - మదనపల్లె రోడ్డు
ప్రాంతం - రూ. 82 కోట్లు కడప నెల్లూరు - మనియపల్లె రోడ్డు
ప్రాంతం - రూ. 286 కోట్లు కిగిరి బైపాస్ రోడ్ ప్రాంతం - రూ. 70
కోట్లు గుడివాడ-నూతలపల్లె వద్ద 4-త్వే రోడ్డు ఓవర్ బ్రిడ్జి ప్రాంతం %-
రూ. 98 కోట్లు కల్వకుంట్లవరం - రాయచోటి - మెలకలమూరు రోడ్డు
ప్రాంతం - రూ. 13 కోట్లు తేరు ముడి కలనూర్ స్టేషన్ ను నాగూరు
త్వే రోడ్ ప్రాంతం - రూ. 593 కోట్లు నిమ్మకూరులోని %డిజనా%లో
అడ్వాన్స్డ్ నైట్ విజన్ ప్రాంతం - రూ. 362 కోట్లు నిమ్మకూరులోని ఇండెస్
బాడ్లింగ్ ఫైల్స్ ప్రాంతం - రూ. 200 కోట్లు కాశవలం కొంపుల్ రైల్వే
దర్జింగ్ వనమల జాతీయ అంకితం %- రూ. 546 కోట్లు జాతీయ-
అంగుల్ నామరల్ గ్యాస్ ఫెసిలిటీ జాతీయ అంకితం - రూ. 1730 కోట్లు

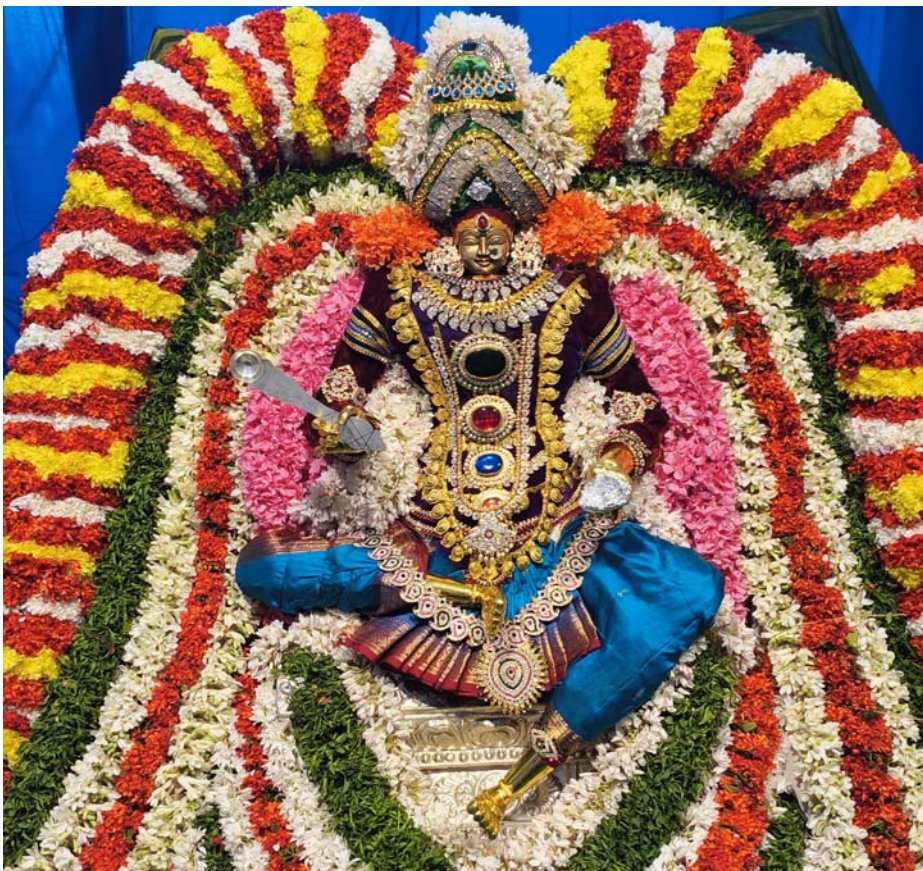
ప్రధాని పర్యటన ఇలా..:

ధర్మి నుంచి నేడుగా కర్కూలు యిల్ల పోక్కు ప్రధాని చేరుకుని అక్కిన్ నుంచి శ్రీలీల వేసేనానానికి చేరుకుంటారు. బ్రహ్మరంజం ముక్తకాంక్షిని స్వామి నాగ్గర ప్రాసాదం ప్రవేశ్క పుజులు నిర్వహిస్తారు. యింతలో శ్రీలీలంబిని శివాజీ పార్కు కేంద్రాన్ని సందర్శిస్తారు. అనంతరం ప్రధానమంత్రి ముఖ్యాంశం 2:30 గంటల సమయంలో కర్కూలు నభకు చేరుకుని సభలో పాల్గొంటారు. అనంతరం ప్రధాని హోటలాల్లో ద్వారా కర్కూలు యిల్ల పోక్కు చేరుకుని, ధర్మికి తిరుగుసమయం అవుతారు.

**అక్టోబరు 22 నుంచి నవంబరు 20వ తేదీ వరకు శ్రీకపిలేశ్వరాలయంలో
కార్తీకమాస విశేష పూజ హోమాలు మహోత్సవాలు**

తిరుపతి, ఉత్తేజిత ప్రతినిధి, అక్టోబర్ 15.

పవిత్రమైన కార్తీక
మాసాన్ని
పురస్కరించుకుని లోక
కల్యాణం కోసం
తిరుపతిలోని
శ్రీకృష్ణేశ్వరస్వామివారి
అలయంలో అక్టోబరు 22
నుంచి నవంబరు 20వ
తేదీ వరకు నెల రోజుల
పాటు విశేషపూజ హోమ
మహోత్సవాలు
జరుగనున్నాయి. అక్టోబరు
22వ తేదీన హోమ
మహోత్సవాలకు
శాస్త్రోక్తంగా అంకురార్పణ
జరుగనుంది. అక్టోబరు
22 నుంచి 23వ తేదీ
వరకు మొదటగా
శ్రీగణపతిస్వామివారి
హోమం, అక్టోబరు 24
నుండి 26వ తేదీ వరకు
శ్రీసుబ్రహ్మణ్యస్వామివారి
హోమం, అక్టోబరు 27న
శ్రీదక్షిణామూర్తి స్వామివారి
అక్టోబరు 29న శ్రీకాలభైరవ
అమ్మవారి హోమం(చండీ
హోమం(రుద్రహోమం),
హోమం, శ్రీశాలస్వానం,
రూ.500/- చెల్లించి ఒక రోజు
అందజేస్తారు. ఈ హోమా
హోమాల్లో భాగంగా అక్టో
మాన శివరాత్రి నాడు శ్రీ
ఒక్కో కల్యాణంలో పాఠాన



హెబామ మహాత్మ్యవాలకు విశేష ఆదరణ :

శ్రీ కపిలేశ్వరాలయంలో టీటీడీ నిర్వహిస్తున్న హోమ మహోత్సవాలకు భక్తుల నుంచి విశేష ఆదరణ లభిస్తోంది. 2012వ సంవత్సరంలో ఈ హోమాలను టీటీడీ ప్రారంభించింది. ఈ హోమాల్లో పాల్గొంటున్న భక్తుల సంఖ్య ప్రతి ఏడాది పెరుగుతోంది. ఈ హోమాలను సొంతంగా చేయించుకోవాలంటే ఖర్చుతో కూడుకున్న పనికావడంతో భక్తుల సౌకర్యార్థం సామాహికంగా ఈ హోమాలను టీటీడీ నిర్వహిస్తోంది.

ప్రపంచం చాలా విస్తృతం అయిన ప్రాంతం. ఎవరితో అయినా మంచిగా ఉండడమే అవసరం. దౌత్యనీతి కూడా అంతే. ఫలానా వారి కుటుంబితో ఉన్నారంటే ఇతరులతో సంబంధ బాధపాటూ వద్దనుకునే రోజులు కావని. ఎవరితో అయినా అంటే పొరుగుదేశాలతో నశ్యుంధాలూ నెరపాల్సిందే. అఫ్ఘనిస్తాన్ తాలిబన్ ప్రభుత్వం ఏర్పడ్డ తరువాత ఆ దేశ విదేశాంగ మంత్రి అమీర్ ఖాన్ మత్తల్లి జడీవల భారత్ రావడం, ఆ దేశం కూడా నశ్యుంధాలూ కోరుకోవడానికి సూచికగా చూడాలి. మనం ఇరుగుపొరుగుతో మంచిగా ఉండాలని చూడడంలో తప్పులేదు. పాక్ తో కూడా స్నేహపూర్వకం చాలినా అందిపుచ్చుకోలేని దౌర్భాగ్యం పాక్ అవుతుంది. వారు భారత్ తో ఉగ్రవాదులను ఉన్మోచితున్న క్రమంలో జడీవల అపరేష్ సింహాల్ తో గట్టిగా బుద్ధి చెప్పాలి. అయినా దాని గుణం మారడం లేదు. ముఖ్యంగా తాలిబన్లకు పాక్ తో గొడవు ఉన్నాయి. మనతో ఎలాంటి గొడవు లేనపుడు, ఈ క్రమంలో మనతో బంధం పటిష్టం చేసుకోవాలని, మన సాయం పొందాలని అఫ్ఘనిస్తాన్ కోరుకుంటోంది. దీనిని అంగీకరించడం ద్వారా పాక్ కు చెక్ పెట్టే అవకాశం వచ్చింది. అఫ్ఘాన్ తో స్నేహం వల్ల ప్రయోజనాలే తప్ప నష్టం లేదని విదేశాంగ నిర్మాణలు కూడా చెబుతున్నాయి. ఇదే రకంగా పూర్వాపేక్షకు అడుగుగా భావిస్తున్నారు. అలాగే చైనా, అమెరికాలకు చెక్ పెట్టే అవకాశం కూడా ఉంది. నిజానితో ఏ దేశ దౌత్య నీతి అయినా దాని నాంత ప్రయోజనాలకు అనుగుణంగా ఉంటుంది. అన్ని దేశాలూ స్వీయ ప్రయోజనాలంటాయి. అనుగుణంగా నడుచుకుంటాయి. రష్యాతో చమురు బెర్రెండ్ అమెరికా కక్షకట్టినా మనం పెద్దగా పట్టించుకోలేదు. సుంకాలు విధించినా మనం బెర్రెండ్లు ఇవ్వడం అమెరికాకు మెల్లగా తెలిసి వస్తోంది. భారత్ పవర్ ఫుల్ ఏమిటో బ్రంప్ రుచి చూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో తాలిబన్లతో విగరిస్తున్న భారత మైత్రి కూడా అంతే. మనతో స్నేహం కోసం వచ్చిన వారిని కాదనలేం. అలాగే తాలిబన్ ప్రభుత్వాన్ని ఇప్పటికీ

గుర్తించలేదు. ఓ రకంగా చెప్పాలంటే ఇదోక అసక్తికరమైన పరిణామంగానే చూడాలి. దీనిని కొందరు రాజకీయం చేస్తూ...తాలిబాన్లతో జతకట్టడమేంటని విమర్శలు చేస్తున్నారు. ఇది వారి సంచలిత ఆలోచనలను సూచిస్తుంది. భారతీయ జనతా పార్టీ నేతృత్వంలోని సరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వం ఇలా వ్యవహరించడమేంటని దేశంలోని కొందరికి సహజంగా అశ్రద్ధం కలిగించవచ్చు. కానీ విదేశాంగ విధానంలో ఇదో గొప్ప ముందడుగుగా చూడాలి. అఫ్ఘానిస్తాన్‌ని తాలిబాన్లకు పాలానుభవం తక్కువ. మతభాదసమే వారి ఎజెండా. అయితే దేశంలో ఇది సాగినా ప్రపంచంలో లేదు. అందుకే వారు కూడా చెలిమి కట్టినం పరితపిస్తున్నారు. ఈ కారణంగానే వారు పాకిస్తాన్ వైరం కారణంగా భారత్‌కు చేరువవుతున్నారు. అఫ్ఘానిస్తాన్ తాలిబాన్ల ప్రభుత్వాన్ని రష్యా వినవో భారత్‌తో సహా ప్రపంచ దేశాలు ఏవీ ఇప్పటి వరకు గుర్తించలేదు. అఫ్ఘానిస్తాన్ విదేశీ సహకారాల మంత్రి అమీర్ ఖాన్ ముత్తనీ మోదీ సర్కారు స్వాగతించడం మారతోన్న దౌత్య సమాకరణాలకు సంతేకంగా చూడాలి. తాలిబాన్ల అనేవారిని సోవియట్ల ఇస్లామిక్ వ్యతిరేకంగా పాక్, అమెరికా, రష్యా, ఇరాక్ లాంటి దేశాలు పెంచి పోషించాయి. అఫ్ఘానిస్తాన్‌లో సోవియట్ సేనలకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేయడానికి అమెరికాతో సహా పాశ్చాత్య దేశాలన్నీ కలిసికట్టుగా పాక్ సహకారంతో తాలిబాన్లను రూపొందించారు. వీరంతా తిరుగుబాటు చేసి అనాటి దేశ అధ్యక్షుడు నజీబుల్లాను పదవివ్యూతిని చేసి ఉరితీసి చంపారు. తాలిబాన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాడిన అహ్మద్ షా మసూద్‌కు భారత్ అన్ని విధాలుగా సహాయమందించింది. తాలిబాన్ల మొదటి ప్రభుత్వం 1996-2001లో అఫ్ఘానిస్తాన్‌లో పాకిస్తాన్‌కు అడింది అటగా సాగింది. ఆ తర్వాత అమెరికా, నాటో దేశాల చేతుల్లో కలు బొమ్మలు అయిన పాలకులు 2021 వరకు అఫ్ఘానిస్తాన్‌ను పరిపాలించినా తాలిబాన్లను నిర్మూలించలేకపోయారు. అమెరికా నిష్పాదుణ అనంతరం 2021లో అఫ్ఘానిస్తాన్‌లో మళ్లీ అధికారాన్ని స్వాధీనం

నేనుకున్న తాటిబాస్తు ఈ సారి పాక్ పాలకుల కనుసన్నలలో కాకుండా స్వంతంగా బాహ్య ప్రపంచం వైపు చూడడా మొదలుపెట్టారు. పాకిస్తాన్తో విబేధిస్తూ తమ దేశ ప్రయోజనాలకే ప్రాధాన్య మివ్వడం ప్రారంభించారు. దీనికితోడు వారి సరిహద్దు సమస్య తీవ్రంగా ఉంది. షకూర్ ప్రాంతం తమదని వారు బ్రిటిష్ కాలం నుంచే పోరాడుతున్నారు. ఓ రకంగా బ్రిటిష్ గిని సరిహద్దును ఆఫ్ఘన్లు ఎప్పుడూ సమర్థించడం లేదు. అంగీకరించడం లేదు. దాయాది దేశానికి ఊపిరాడనివ్వకుండా చేస్తేన్న తాటిబాస్తుతో భారత్ వ్యూహాత్మక స్పృహయే మన దేశ ప్రయోజనాలు లక్ష్యంగా ఉన్నారనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. భారత్కు చెప్పుకోదగ్గ ఈ దౌత్య విజయం డోనాల్డ్ ట్రంప్ చేసిన గాయలు తర్వాత ఒక ఉపశమనంగా చూడాలి. గతంలో పాకిస్తాన్ చెప్పినట్లుగా తాటిబాస్తు ఆధిపత్యం ముల్లా ఉమర్ నడుచుగా ఉప్పుడు అతని కుమారుడు, ప్రస్తుత రక్షణమంత్రి ముల్లా యూహూద్ మాత్రం భిన్నంగా నడుచుకుంటున్నాడు. ఆఫ్ఘానిస్తాన్ విదేశీ వ్యవహారాల మంత్రి ముత్తకర్ భారత్ విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్ తో సమావేశం కావడం పాకిస్తాన్ ను కలవరపరిచిందనే చెప్పాలి. ఓవైపు అంతర్గత దాడులు, వేర్పాటు వాదలు విజ్ఞానభాషి వంటి సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్న ఓకా ఈ పరిణామాన్ని ఊహించలేదు. ఆమెరికాతో జతకట్టిన సంబంధంలో భారత్కు పక్కలో బల్లెంగా మారాలని కలలు కంటున్న తరుణంలో ఇది ఓ కొత్త తలపోపు అని చెప్పక తప్పదు. ఇకపోతే పహలాంత్ ఉగ్రదాడిని పాకిస్తాన్ పేరు ప్రస్తావిస్తూ ఆఫ్ఘానిస్తాన్ మాత్రం నిర్ద్వంద్వంగా ఖండించింది. ఇది మాములు విషయం కాదు. భారత దౌత్యనీతికి విజయం. మొత్తంగా మనకు వ్యతిరేకంగా ఆమెరికా పాక్ ను దువ్వడం, ఆఫ్ఘాన్ మనకు చేరువ కావడం అన్నది ప్రపంచంలో మారుతున్న సమీకరణాలకు సునీతంగా చూడాలి. ఇందులో దేశ ప్రయోజనాలే తప్ప మరోటి ఎంతమాత్రం లేదు.

తల్లి నమ్మకాన్ని నిలబెట్టిన మహాలక్ష్మిలు



చిత్తూరు: 18 ఏళ్ల క్రితం ఆ కుటుంబం.. ఇంటికి పెద్ద దిక్కును కోల్పోయింది. పైగా నలుగురు ఆడపిల్లలు.. ఒక మగపిల్లాడు ఉన్నా.. కనీసం ఏదో ఒక పని చేసి తల్లికి ఆసరాగా ఉండేవాడు. కానీ, తల్లి ఒక్కతే నలుగురు కూతుర్లను సాకాలి. అయినా ఆమె వెనుకడుగు వేయలేదు. కూతుర్లకు ధైర్యం చెప్పింది. వారిలోని ప్రతిభను గుర్తించి వెన్ను తట్టింది. మీకు నేనున్నాను.. మీరు బాగా చదువుకోండి అని తన రెక్కలు ముక్కులు చేసి వారిని బాగా చదివించింది. ఫలితంగా ఆ ఇంట్లోని నలుగురు ఆడపిల్లలు.. నాలుగు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు సాధించి ఔరా అనిపించారు. చిత్తూరు జిల్లా పుంగనూరు మండలం వేపమాకులపల్లెకు చెందిన సీతప్పగారి మునివెంకటప్ప, గౌరమ్మ దంపతులకు వీణాకుమారి, వాణి, వనజాక్షి, శిరీష. ఆరుగారం కష్టపడినా... ఎన్ని పెట్టుబడులు పెట్టినా.. వ్యవసాయంలో సప్లమే తప్ప లాభం రాలేదు. అయినా రాజీ పడకుండా పిల్లల్ని ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్దాల నుకున్నారా తల్లిదండ్రులు. కానీ, 2007లో మునివెంకటప్ప అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. ఆ సమయంలో పిల్లలు ఆ తల్లి కష్టాన్ని గుర్తించి.. వీలు దొరికినప్పుడల్లా ఇంటి పని, వ్యవసాయంలో సాయం చేసేవారు. అలా నలుగురు కూతుర్లు డిగ్రీ పూర్తిచేశారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల సాధనే లక్ష్యంగా నిరంతరం శ్రమించి పోటీ పరీక్షలకు హాజరయ్యారు. ఎన్ని కష్టాలున్నా.. మైక్రోవోని డిక్లతో ప్రయత్నించిన వారిని విజయం వరించింది. నేడు ఆ ఇంట్లో నలుగురు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ఉన్నారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల కోసం అవార్డుశలు శ్రమించే ఎంతోమందికి వీరు ఆదర్శంగా నిలిచారు.

వైఎస్ జగన్ తిరుమలకు వెళుతున్నారా?..

ఆంధ్రప్రదేశ్: ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ కు సంబంధించి సోషల్ మీడియాలో ఓ ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆయన ఈ నెల 28న తిరుమల శ్రీవారి దర్శనం కోసం వెళుతున్నారంటూ జోరుగా ప్రచారం జరుగుతోంది. వైఎస్ జగన్ షెడ్యూల్లో ఈ వారం తిరుమల పర్యటన కూడా ఉందంటూ కొందరు సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం చేస్తున్నారు. రెండు రోజులుగా జగన్ తిరుమల పర్యటన అంటూ ట్వీట్లు వైరల్ అవుతున్నాయి. 'ఈ వారం వైఎస్ జగన్ గారి షెడ్యూల్ 26-08-2025 తాడేపల్లి క్యాంప్ కార్యాలయంలో పాలిటికల్ అడ్వైజరీ సమావేశం.. 27-08-2025 తిరుమల శ్రీవారి వేంకటేశ్వర స్వామి దర్శనం.. 28-08-2025 చెన్నై ప్రైవేట్ పోగ్రామ్' ఉంటుందని చెబుతూ ప్రచారం చేస్తున్నారు. కొందరు ఈ నెల 27న తిరుమలకు వెళుతున్నారంటూ కూడా ప్రచారం చేస్తున్నారు. అయితే వైఎస్ జగన్ తిరుమలకు వెళ్లడం లేదంటూ పార్టీ శ్రేణులే అంటున్నాయి. 'ఈ నెల 28న తిరుమలకు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి గారు అనేది పూర్తిగా అవాస్తవం.. జగన్ గారి పర్యటన వివరాలు ఏవైనా పార్టీ అఫీషియల్ అకౌంట్ నుండి ప్రకటించడం జరుగుతుంది' అంటున్నారు.

ఇప్పటి వరకు వైఎస్ జగన్ తిరుమల పర్యటనపై ఎలాంటి అధికారిక సమాచారం లేదంటున్నారు. జగన్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కాబట్టి షెడ్యూల్ ముందే నిర్ణయిస్తారు.. మరో మూడు రోజులే ఉండటం.. ఇప్పటి వరకు సమాచారం లేకపోవడంతో ఈ వారంలో తిరుమల వెళ్లడం అసాధ్యమంటున్నారు. అంతేకాదు జగన్ ఈ నెల 27న తిరుమలకు వెళ్లడానికి అవకాశం ఉండదు అంటున్నారు.. మరికొందరు ఒక అడుగు ముందుకేసి.. 'తిరుమలకు జగన్ వెళుతున్నారని.. అన్యమతస్సుడు కాబట్టి డిక్లరేషన్ మీద సంతకం పెడితేనే స్వామి వారి దర్శనం అంటున్న టీటీడీ.. గతంలో మాదిరిగా డిక్లరేషన్ ఇచ్చేది లేదంటున్న వైసీపీ' అంటూ ప్రచారం చేస్తున్నారు. అయితే వైఎస్ జగన్ తిరుమల పర్యటనపై అసలు క్లారిటీనే లేదంటున్నారు. మొత్తం మీద వైఎస్ జగన్ తిరుమల పర్యటన పేరుతో పెద్ద హడావిడి చేస్తున్నారు.. కానీ అదంతా ఫేక్ అంటున్నారు.

ఒక్క యాప్ ఉంటే చాలు పండగే..

విజయవాడ: ట్రాఫిక్ కష్టాలకు చెక్ పెట్టేందుకు ప్రభుత్వం సరికొత్త అప్రాన్ నిర్ధం చేసింది! నగరంలో ట్రాఫిక్ రద్దీ వివరాలు తెలుసుకునేందుకు, ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను అన్వేషించేందుకు వీలుగా ఏఐ ఆధారిత యాప్ ను రూపొందించారు. వర్ష సూచనలు, రైలు, బస్సు వివరాలతో పాటు ఈ చలానాలు కూడా చెల్లించవచ్చు. ఇంతకీ ఈ యాప్ ఎలా పనిచేస్తుంది? ప్రజలకు ఇది ఏ విధంగా ఉపయోగపడుతుంది, వేచి చూడాలిందే! ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది.. రాష్ట్ర రాజధాని అమరావతి పరిధిలోకి వచ్చే విజయవాడ నగరంలో ట్రాఫిక్ సమస్యకు పరిష్కారం దిశగా కీలక ముందడుగు వేశారు. విజయవాడ పోలీసు కమిషనర్ రాజశేఖర్ బాబు ఒక కొత్త యాప్ ను తయారు చేయిస్తున్నారు. ఇది ఆధారితమైనది.. త్వరలో డిజిపీ హరిష్ కుమార్ గుప్తా దీనిని ప్రారంభిస్తారు. ఈ యాప్ ట్రాఫిక్ జామ్ సమస్యకు చెక్ పెట్టాల్సి ఉంటుంది. పోలీసులు వాడుతున్న 'అప్రం' అనే ఏఐ టూల్ ఇకపై ప్రజలకు కూడా అందుబాటులోకి రానుంది. గతేడాది దసరా నుంచి పోలీసులు దీన్ని ఉపయోగించుకున్నారు. ట్రాఫిక్ సమస్యలను పరిష్కరించడానికి టెలిగ్రామ్ ద్వారా సమాచారం పంపుతున్నారు.. ఇది బాగా పనిచేయడంతో ప్రజలకు కూడా ఈ సేవలు అందించాలని

నిర్ణయించారు. దీని ద్వారా ట్రాఫిక్ రద్దీ గురించి సీబిలు, ఎస్పెలకు తెలుస్తుంది. ఆ సమాచారంతో ట్రాఫిక్ ను కంట్రోల్ చేస్తున్నారు. ఈ టూల్ బాగా పనిచేయడంతో ప్రజలకు కూడా అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని నిర్ణయించారు. త్వరలోనే ఇది యాప్ రూపంలో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటుంది. ఇది ట్రాఫిక్ రద్దీ గురించి హెచ్చరిస్తుంది. ఈ యాప్ లో నగర మ్యాప్ ను జత చేస్తారు. దీని ద్వారా అన్ని రూట్ లో ట్రాఫిక్ ఎలా ఉందో తెలుసుకోవచ్చు. ఒకవేళ 300 మీటర్ల వరకు వాహనాలు ఆగిపోతే, ట్రాఫిక్ మధ్యస్థంగా ఉందని చూపిస్తుంది. 300 నుంచి 500 మీటర్ల వరకు ఆగిపోతే, ట్రాఫిక్ ఎక్కువగా ఉందని చూపిస్తుంది. ట్రాఫిక్ అంతకంటే ఎక్కువ దూరం ఆగిపోతే మల్టీ అలర్ట్ వస్తుంది. మొబైల్ లో జిపీఎస్ ఆన్ చేసుకుంటే ట్రాఫిక్ వివరాలు తెలుసుకోవచ్చు. రద్దీగా ఉంటే ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను కూడా చూపిస్తుంది. వర్షం పడి రోడ్లపై నీరు నిలిస్తే ఆ సమాచారం కూడా తెలుసుకోవచ్చు. ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల వల్ల ట్రాఫిక్ మళ్లింపులు ఉంటే, గ్రీన్ ఛానల్ ఉన్న వీవీఐపీల వాహనాలు వెళ్తున్నప్పుడు నోటిఫికేషన్లు వస్తాయి.

'మనం ఎక్కడ ఉన్నాం, ఆ ప్రాంతంలో ట్రాఫిక్



ఎలా ఉంది, ఒకవేళ ట్రాఫిక్ ఎక్కువగా ఉంటే వేరే దారిలో ఎలా వెళ్లాలి' అని కూడా సూచిస్తుంది. ఈ కొత్త యాప్ ద్వారా రైళ్లు, బస్సుల వివరాలు తెలుసుకోవచ్చు. వాతావరణ సమాచారం కూడా తెలుసుకోవచ్చు. అంతేకాదు, ఈ చలానాలు కూడా చెల్లించవచ్చు.. వాహనం నంబర్ ఎంటర్ చేస్తే పేమెంట్ గేట్ వేకు వెళ్లేలా దీనిని తయారు చేశారు. వీటితో పాటుగా వర్షం పడే అవకాశం, ఉష్ణోగ్రత, గాలిలో తేమ వంటి వివరాలు ప్రతి గంటకు అప్డేట్ అవుతాయి. మొత్తం మీద ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ సహా వాతావరణ హెచ్చరికలు.. ఇలా ఈ యాప్ ద్వారా ఎన్నో ఉపయోగాలు ఉన్నాయంటున్నారు.

ద్వాక్రా మహిళలకు శుభవార్త.. ఒక్కొక్కరికి రూ.12వేలు...

ఆంధ్రప్రదేశ్: మంత్రి నారా లోకేశ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ మహిళలకు శుభవార్త తెలిపారు. 'స్త్రీ శక్తి' పథకం విజయవంతంగా కొనసాగుతోందని, మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం కల్పిస్తున్నామని గుర్తు చేశారు. ర్యాపిడ్తో కలిసి వెయ్యి మందికి పైగా మహిళా డ్రైవర్లకు ఉద్యోగాలు కల్పించడం సంతోషంగా ఉందని, మహిళలు ఈ వాహనాలు కొనుగోలు చేయడానికి ప్రభుత్వం రాయితీ ఇస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. రవాణా అనేది కేవలం ప్రయాణమే కాదని, ఇది ఒక అవకాశమని ఆయన అన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో మహిళలకు మంత్రి నారా లోకేశ్ మరో తీపికబురు చెప్పారు. 'స్త్రీ శక్తి' పథకం విజయవంతమైందని.. ఈ పథకం ద్వారా మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం కల్పిస్తున్న విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. ర్యాపిడ్తో కలిసి వెయ్యి మందికి పైగా మహిళా డ్రైవర్లకు ఉద్యోగాలు కల్పించడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. మహిళలు ఈ వాహనాలు కొనుగోలు చేయడానికి ప్రభుత్వం రాయితీ ఇస్తున్న విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. రవాణా అంటే కేవలం ప్రయాణం మాత్రమే కాదు.. ఇది అవకాశం అన్నారు. మంత్రి ఇది మంచి ప్రభుత్వం అంటూ విజయవాడకు చెందిన మహిళ ర్యాపిడ్ బైక్ నడుపుతున్న వీడియోను ఆమె సక్సెస్ ఫుల్ గా లోకేశ్ 'ఎక్స్'లో పోస్ట్ చేశారు. 'ఆమె స్వాతంత్ర్యం గురించి కలలు కనేది..



ఇప్పుడు ఆ దిశగా ప్రయాణిస్తోంది. మన StthreeShakti ఉచిత బస్సు ప్రయాణ పథకం విజయవంతం అయింది. ఇప్పుడు Rapido Bikeతో కలిసి ఒక ప్రకటన చేస్తున్నాము. 1000 మందికి పైగా ఆంధ్రప్రదేశ్ లో మహిళలు డ్రైవర్లుగా మారారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని మహిళలు EV కొనుగోలు కోసం బైక్ లోన్లు తీసుకుంటున్నారు. వాళ్ళు గర్వంగా సంపాదిస్తున్నారు. mobility అనేది ప్రయాణం మాత్రమే కాదు.. ఇది అవకాశం, గౌరవం, ఆశ అంటున్నారు. ఇది మహిళలకు ఒక గొప్ప అవకాశం' అన్నారు మంత్రి లోకేశ్. విజయవాడ కేడర్ శ్రీకృష్ణపేటకు చెందిన భవాని ర్యాపిడ్ డ్రైవర్ గా ఉపాధి పొందుతున్నారు. ఆమె ద్వారా రుణం తీసుకుని స్కూటీ కొనుగోలు చేశారు.. ర్యాపిడ్ నడుపుతూ ఆమె తన కుటుంబాన్ని పోషిస్తున్నారు. తన భర్త ఉద్యోగం చేయలేని పరిస్థితుల్లో ఉన్నారని.. అయినా కానీ తాను కష్టాలకు కుంగిపోకుండా ర్యాపిడ్ ద్వారా

కుటుంబానికి అండగా నిలిచానన్నారు. ర్యాపిడ్ ద్వారా ప్రతి నెలా సంపాదిస్తున్న డబ్బులతో తన కుటుంబ అవసరాలు తీరుతున్నాయన్నారు. తన పిల్లల్ని చదివించుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. వాస్తవానికి స్కూటీ విలువ రూ.లక్షా20వేలని.. కానీ ప్రభుత్వం రూ.12 రాయితీ కల్పిస్తోందన్నారు. మిగిలిన డబ్బుల్ని కూడా బ్యాంకుల ద్వారా రుణాలు అందిస్తున్నారని తెలిపారు. అయితే తనకు అండగా నిలిచిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, కూటమి ప్రభుత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ద్వారా మహిళల్లో డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ ఉన్నవారికి ఈ ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలు ఇస్తోంది. బైక్, స్కూటీ లేదా ఆటో ద్వారా గ్రూప్ ద్వారా తీసుకుంటే సబ్సిడీ కూడా ఇస్తారు. అంతేకాదు, వాహనం కొనడానికి బ్యాంకు రుణం కూడా ఇప్పిస్తారు. ఈ పథకం ద్వారా మహిళలు స్వయం ఉపాధి పొందవచ్చు. స్కూటీ లేదా బైక్ కొంటే రూ.12 వేలు సబ్సిడీ వస్తుంది.. ఆటో కొంటే రూ.30 వేలు సబ్సిడీ ఇస్తారు. ఈ వాహనాలు కొనుగోలు చేయడానికి బ్యాంకు ద్వారా రుణం కూడా ఇప్పిస్తారు. మరింత సమాచారం కోసం ఆయా జిల్లాలోని మెప్పా అధికారులను కలవండి. చాలా నగరాల్లో మహిళలు ఈ పథకం ద్వారా ఉపాధి పొందుతున్నారు. ఈ డబ్బుతో ఇల్లు గడుపుకోవడానికి, పిల్లలను చదివించడానికి ఉపయోగపడుతుందని ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ మేరకు మంత్రి లోకేశ్ ట్వీట్ చేశారు.

తాలి ప్రయత్నంలో ప్రభుత్వ టీచర్ ఉద్యోగం..

2017లో మామిడికుదురు జెడ్పీ హైస్కూల్లో ఉన్న సార్వత్రిక విద్యార్థిరం ద్వారా ఇంటర్ పూర్తి చేశారు. అనంతరం భీమిలిలోని కాలేజీలో డిఎడ్ పూర్తిచేశారు. ఆ తర్వాత డిఎస్సీపై ఫోకస్ పెట్టారు షంషుద్దీన్.. పగలు తాపీపని చేసుకుంటూ.. రాత్రి సమయంలో, విరామ సమయంలో చదువుకున్నారు. డిఎస్సీ నోటిఫికేషన్ రాగానే మరింత ఫోకస్ పెట్టారు.. అయితే తొలి ప్రయత్నంలోనే షంషుద్దీన్ కల నెరవేరింది.

కోనసీమ: జిల్లాకు చెందిన మహ్మద్ షంషుద్దీన్ పేదరికాన్ని జయించి టీచర్ ఉద్యోగం సాధించారు. తండ్రి లేని షంషుద్దీన్ కుటుంబ పోషణ కోసం తాపీ పని చేస్తూనే రాత్రిపూట చదువుకున్నారు. డిఎస్సీలో 87.7087 మార్కులు సాధించి టీసీ(ఈ) కేటగిరీలో మొదటి ర్యాంకు సాధించారు. తొలి ప్రయత్నంలోనే ఉపాధ్యాయుడిగా ఎంపికైన షంషుద్దీన్ ఎంతోమందికి స్ఫూర్తిగా నిలిచారు. అతని కష్టానికి ఫలితం దక్కిందని కుటుంబ సభ్యులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

జీవితంలో ఓ లక్ష్యం ఉంటే ఎన్ని కష్టాలు ఎదురైనా ఎదుర్కొని విజయం సాధించొచ్చని నిరూపించారు ఓ యువకుడు. జీవితంలో ఆటపోట్లను తట్టుకుని గెలుపును అందుకున్నారు. పగలు తాపీ పని చేసుకుంటూ రాత్రి చదువుకుని.. టీచర్ ఉద్యోగం సంపాదించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో డిఎస్సీ నియామకాలకు సంబంధించి మెరిట్ జాబితా విడుదలకాగా.. పేద కుటుంబం నుంచి కష్టాలను దాటుకుని తొలి ప్రయత్నంలోనే ఉపాధ్యాయుడు కాబోతున్నారు. డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లామామిడికుదురు మండలం మగటపల్లికి చెందిన మహ్మద్ షంషుద్దీన్ తాపీపని చేస్తూనే ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగం కోసం ప్రయత్నించారు. ఎస్సీటీ తెలుగు ఉపాధ్యాయుడిగా 87.7087 మార్కులతో జిల్లాలో 46వ ర్యాంకు, బీసీ(ఈ)లో మొదటి ర్యాంకు సాధించారు. తండ్రి ఖానం షంషుద్దీన్ చిన్నతనంలోనే చనిపోయారు.. కష్టపడి చదివి పదో తరగతిలో 529 మార్కులు సాధించారు. పాపం పేదరికం కారణంగా చదువును ఆపేయాల్సిన పరిస్థితి వచ్చింది.. షంషుద్దీన్ సోదరులు షాబుద్దీన్, నసీరుద్దీన్తో కలిసి తాపీ పని చేసుకున్నారు.

ముగ్గురు కలిసి తాపీ పనికి వెళితే కానీ పూట గడవని పరిస్థితి.. కానీ షంషుద్దీన్ మాత్రం బాగా చదువుకోవాలని ఆశ. అయితే ఈ విషయం తెలుసుకున్న తల్లి పలీజాన్.. సోదరులు షాబుద్దీన్, నసీరుద్దీన్ షంషుద్దీన్ ను ప్రోత్సహించారు. తల్లి, సోదరులు ఇచ్చిన స్ఫూర్తితో షంషుద్దీన్ ఆరేళ్ల విరామం తర్వాత తొలి అడుగు వేశారు. చదువుకోవాలని నిర్ణయం తీసుకుని.. 2017లో మామిడికుదురు జెడ్పీ హైస్కూల్లో ఉన్న సార్వత్రిక విద్యార్థిరం ద్వారా ఇంటర్ పూర్తి చేశారు. అనంతరం భీమిలిలోని కాలేజీలో డిఎడ్ పూర్తిచేశారు. ఆ తర్వాత డిఎస్సీపై ఫోకస్ పెట్టారు షంషుద్దీన్.. పగలు తాపీపని చేసుకుంటూ.. రాత్రి సమయంలో, విరామ సమయంలో చదువుకున్నారు. డిఎస్సీ నోటిఫికేషన్ రాగానే మరింత ఫోకస్ పెట్టారు.. అయితే తొలి ప్రయత్నంలోనే షంషుద్దీన్ కల నెరవేరింది. ఎన్ని కష్టాలు ఎదురైనా సరే చదువుపై ఫోకస్ పెట్టి తాపీ పనులు చేసుకుంటూ ఉపాధ్యాయుడిగా కొలుపు సాధించిన షంషుద్దీన్ ఎంతోమందికి ఆదర్శంగా నిలిచారు. ఆయన్ను అందరూ అభినందిస్తున్నారు.. అతడి కుటుంబసభ్యులు ఆనందంలో ఉన్నారు.

సోషల్ మీడియాకి అడిక్ట్ అయ్యారా..

సోషల్ మీడియాలో దీనిని చాలా మంది వాడతారు. దీంతో చాలా టైమ్ చేస్ అవుతుంది. అయితే, ఈ అలవాటు నుంచి బయట పడాలంటే ఏం చేయాలో తెలుసుకోండి. సోషల్ మీడియా నుంచి బయటపడాలంటే ముందుగా అవసరం లేని యాప్స్ నుంచి వచ్చే నోటిఫికేషన్స్ ఆఫ్ చేయండి. అదే విధంగా ప్రతిరోజూ మీరు వాడే యాప్స్ ను మాత్రమే ట్రాక్ చేసి వాటికి ఎంత టైమ్ కేటాయిస్తున్నారో చూసి దానిని బట్టి అందులోనుంచి బయటపడండి. ప్రైవేసీ సెటింగ్స్.. రెగ్యులర్గా కొన్ని నోటిఫికేషన్స్ వస్తాయి. అవన్నీ మనల్ని డిస్టర్బ్ చేస్తాయి. అలా కాకుండా ఉండాలంటే వాటన్నింటినీ ప్రైవేసీ సెటింగ్స్ చెక్ చేసి ఆ నోటిఫికేషన్స్ ఆఫ్ చేయండి. ఫోన్లోని సోషల్ మీడియా యాప్స్ అన్నింటినీ ఫోల్డర్లోకి



తీసుకుని హైడ్ చేయండి. దీంతో మనం వెంటనే వాటిని ఓపెన్ చేయం. ఈ 5 ఫోలో అయితే టైప్లో సక్సెస్ అవుతారు..? ఎగ్జిట్ అవ్వడం.. సోషల్ మీడియాలో కొన్ని అవసరం లేని విషయాల గురించి కొంతమంది అదే పనిగా ఫార్వర్డ్ మెసేజ్లు చేస్తుంటారు. అలా మరీ ఇబ్బందిగా ఉంటే ఆ యాప్



నుంచి, గ్రూప్స్ నుంచి ఎగ్జిట్ అవ్వడం మంచిది. రోజుకి కొంత.. ఒకేసారి సోషల్ మీడియా నుంచి బయటపడడం కుదరదు. కాబట్టి, రోజుకి కొంత టైమ్ పెట్టుకుని ఆ టైమ్లో సోషల్ మీడియా బ్రౌజ్ చేయండి. దీని వల్ల సోషల్ మీడియా వాడిని ఫీలింగ్ కూడా ఉంటుంది. లాగ్ ఔట్.. అదే విధంగా, సోషల్ మీడియా ఆకాంట్స్ నుంచి ఎగ్జిట్ అయ్యేటప్పుడు లాగ్ ఔట్ చేయడం మంచిది. ఇలా చేస్తే ఆ యాప్ నుంచి నోటిఫికేషన్స్ రావు.

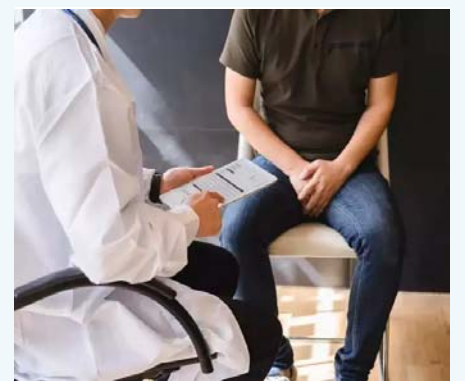
ఇంట్లో పూల చెట్లు పెంచితే కలిగే లాభాలు..



పూలు అంటే చాలా మందికి ఇష్టం. వీటిని ఇంట్లోనే పెంచడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. వీటిని చూస్తే ఎంతో ఆనందంగా ఉంటుంది. అయితే, వీటితో పాటు ఆరోగ్యానికి కూడా కొన్ని లాభాలు ఉన్నాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. వాటి గురించి తెలుసుకోండి. అధ్యయనాల ప్రకారం ఇంట్లో పూల మొక్కలు ఉంటే ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవచ్చు. వీటిని చూస్తూ వాటిని కలుపు తీయడం, చక్కని పెంచడం వంటివన్నీ కూడా డ్రైన్ రిలీఫ్ గా పనిచేస్తుంటుంది. వీటి సువాసనల వల్ల మానసిక ప్రశాంతత ఉంటుంది. దీంతో పాటు నిద్రపోవడానికి కూడా హెల్ప్ అవుతాయి. ఇంట్లో పూలు మొక్కలు

ఉంటే ఆ ఇల్లు ఎంత అందంగా కనిపిస్తుంది. కాబట్టి, ఇంట్లో ఈ మొక్కలు పెంచండి. చూడడానికి చాలా అందంగా ఉంటుంది. అదే విధంగా, ఆ మొక్కల పూలు పూచినప్పుడు మీరేదో సాధించినట్లుగా ఆనందాన్నిస్తుంది. గాలిని పూర్తిపై.. చుట్టూ ఉన్న గాలిని పూర్తిపై చేయడంలో ఈ మొక్కలు బాగా హెల్ప్ చేస్తాయి. ఇవి మంచి శ్వాసని కూడా అందిస్తాయి. దీంతో పాటు వాటిని మీరు చూసుకోవడం ఓ రకమైన రెస్పాన్సిబిల్ గా ఫీల్ అవుతారు. పూలు ఉంటే ఆ చుట్టూ సీతాకోకచిలుకలు వస్తాయి. వాటిని చూడగానే చాలా అందంగా అనిపిస్తాయి. మనసు బాలేనప్పుడు ఇలాంటివి ఓ పాజిటివిటీని అందిస్తాయి. దీంతో పాటు.. మొక్కలు మీ చుట్టూ ఉండే వెడదన కూడా బ్యాటర్స్ గా ఉంటాయి. మరీ వేడిగానూ మరీ చల్లగానూ లేకుండా చేస్తాయి.

ఫిట్నెస్ మెరుగుపడితే.. ప్రాస్టేట్ క్యాన్సర్ లిస్క్ తగ్గుతుంది..



పురుషులు.. వార్షిక కార్టోయాస్మిరేటరీ ఫిట్నెస్ ను మూడు శాతం లేదా అంతకంటే ఎక్కువ పెంచితే.. ప్రాస్టేట్ క్యాన్సర్ ముప్పును దాదాపు 35 శాతం తగ్గించవచ్చని ఓ తాజా అధ్యయనం స్పష్టం చేసింది. ప్రాస్టేట్ క్యాన్సర్ పురుషులలో వచ్చే రెండవ అత్యంత సాధారణ క్యాన్సర్. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నివేదిక ప్రకారం, 2020లో 10 మిలియన్ల మంది ప్రజలు ప్రాస్టేట్ క్యాన్సర్ కారణంగా మరణించారు. అదే ఏడాది, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 1.41 మిలియన్ల మంది పురుషులు ప్రాస్టేట్ క్యాన్సర్తో బాధపడుతున్నారని అంచనా. ఇది ప్రపంచంలో నాల్గవ అత్యంత సాధారణ క్యాన్సర్ గా గుర్తించారు. ప్రాస్టేట్ గ్రంథి వాల్ నెస్ సైజులో ఉంటుంది. పురుషులలో పునరుత్పత్తికి ప్రాస్టేట్ గ్రంథి కీలకం. టెస్టిస్ సెర్మిన్ ఉత్పత్తి చేస్తే.. అవి తేలికగా ఈదుతూ వెళ్లేందుకు అవసరమైన లిక్విడ్ ప్రాస్టేట్ గ్రంథి ఉత్పత్తి చేస్తుంది. స్పెల్డ్.. ఎగ్ దగ్గరకు వెళ్లే వరకు అవి చనిపోకుండా ప్రోటీన్లు, ఎంజైములూ, గ్లూకోజూ, క్వాంటం కొవ్వుల సాయంతో ఈ లిక్విడ్ రక్షిస్తుంది. ప్రాస్టేట్ గ్రంథిలోని కణాలు నియంత్రణలో లేనప్పుడు ప్రాస్టేట్ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. మేయో క్లినిక్ ప్రకారం, ప్రాస్టేట్ క్యాన్సర్ కణాల్లో జరిగినప్పుడు ఇది వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇలా అసాధారణంగా పేరుకుపోయిన కణాలు కణితిని ఏర్పరుస్తాయి, ఇది మొదట సమీపంలోని కణజాలంపై దాడి చేస్తుంది.

అధ్యయనం ఏమి చెబుతోంది.. బ్రిటిష్ జర్నల్ ఆఫ్ స్పోర్ట్స్ మెడిసిన్ జర్నల్లో ప్రచురించిన ఈ అధ్యయనం ప్రకారం, పురుషులు తమ ఫిట్నెస్ స్థాయిని మెరుగుపరచుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తే.. ప్రాస్టేట్ క్యాన్సర్ వచ్చే ముప్పు తగ్గుతుంది. ప్రతి ఏడాది 3 శాతం కార్టోయాస్మిరేటరీ ఫిట్నెస్ ను పెంచితే.. ప్రాస్టేట్ క్యాన్సర్ ముప్పు 35 శాతం తగ్గుతుందని ఈ అధ్యయనం పేర్కొంది. అధ్యయనం కోసం, పరిశోధకులు శారీరక శ్రమ, జీవనశైలి, ఆరోగ్యం, శరీర ద్రవ్యరాశి, మెత్తు.. కనీసం రెండు కార్టోయాస్మిరేటరీ ఫిట్నెస్ పరీక్షల ఫలితాలను పరిశీలించారు. మొత్తం 181,673 మందిలో.. 57, 652 మంది మగవారిలో సైక్లింగ్ చేస్తుండగా పరిశీలించారు. ఇది తీవ్రమైన వ్యాయామం చేసేటప్పుడు వారు ఎంత ఆక్సిజన్ను ఉపయోగించారో నిర్ణయించడంలో సహాయపడింది. వారు ఆక్సిజన్ను ఎక్కువగా ఉపయోగించినట్లు అయితే, వారు మెరుగైన ఫిట్నెస్ స్థాయిలను కలిగి ఉన్నారని అర్థం. ఈ ఫలితాలను ప్రాస్టేట్ క్యాన్సర్ వచ్చే పురుషులతో పరిశీలించారు.

సగటున 7 సంవత్సరాల కాలంలో, 592 మంది పురుషులు (మొత్తం సమానాలో 1 శాతం) ప్రాస్టేట్ క్యాన్సర్తో బాధపడుతున్నారని, 46 (0.08 శాతం) వారు వ్యాధితో మరణించారని అధ్యయనం కనుగొంది. కార్టోయాస్మిరేటరీ ఫిట్నెస్ పెరిగినా, స్థిరంగా ఉండ లేదా పడిపోయినా అనే దాని ప్రకారం పాల్గొనేవారిని పరీక్షించినప్పుడు, ఫిట్నెస్ క్షీణించిన వారి కంటే సంవత్సరానికి 3 శాతం లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఫిట్నెస్ మెరుగుపడిన వారికి ప్రాస్టేట్ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశం 35 శాతం తక్కువగా ఉంటుందని అధ్యయనం గుర్తించింది. అయితే, ఇది కేవలం పరిశీలనాత్మక అధ్యయనం మాత్రమేనని, కారణ కారకాలను సాపేక్షించలేమని, ఒక వ్యక్తి కార్టోయాస్మిరేటరీ ఫిట్నెస్, క్యాన్సర్ ప్రమాదం రెండింటిలోనూ జన్మపరమైన అంశాలు ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తున్నాయని పరిశోధకులు తెలిపారు. గమనిక: ఆరోగ్య నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే.

అల్లం టీ రోజూ తాగితే.. ఈ ప్రయోజనాలు మీ సొంతం..!



శరీరంలో ఇన్ఫ్లేమేషన్, మంట, వాపును తగ్గిస్తుంది. అల్లం అల్లెలైన్, కండరాల నొప్పి వంటి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడానికి

సహాయపడుతుంది. ఇది గుండె సమస్యలు, క్యాన్సర్, రోమాటెయిడ్ వంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాల ముప్పును తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియకు తోడ్పడుతుంది.. అల్లం టీ తరచు తీసుకుంటే.. జీర్ణక్రియ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. అల్లం టీ జీర్ణ ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది, జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా ఆహారం కదలికను వేగవంతం చేస్తుంది. అల్లంలోని సమ్మేళనాలు జీర్ణక్రియను ప్రేరేపించి.. అజీర్ణం, ఉబ్బరం, వికారం వంటి జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడానికి సహాయపడతాయి. ఇన్ఫ్లేమేషన్ బూస్ట్ చేస్తుంది.. అల్లం టీ యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటుంది. దీనిలోని శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు.. శరీరంలోని హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. తద్వారా రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి, ఇన్ఫ్లేక్షన్ ప్రమాదాన్ని

సహాయపడుతుంది. ఇది గుండె సమస్యలు, క్యాన్సర్, రోమాటెయిడ్ వంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాల ముప్పును తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియకు తోడ్పడుతుంది.. అల్లం టీ తరచు తీసుకుంటే.. జీర్ణక్రియ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. అల్లం టీ జీర్ణ ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది, జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా ఆహారం కదలికను వేగవంతం చేస్తుంది. అల్లంలోని సమ్మేళనాలు జీర్ణక్రియను ప్రేరేపించి.. అజీర్ణం, ఉబ్బరం, వికారం వంటి జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడానికి సహాయపడతాయి. ఇన్ఫ్లేమేషన్ బూస్ట్ చేస్తుంది.. అల్లం టీ యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటుంది. దీనిలోని శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు.. శరీరంలోని హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. తద్వారా రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి, ఇన్ఫ్లేక్షన్ ప్రమాదాన్ని

సహాయపడుతుంది. ఇది గుండె సమస్యలు, క్యాన్సర్, రోమాటెయిడ్ వంటి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాల ముప్పును తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియకు తోడ్పడుతుంది.. అల్లం టీ తరచు తీసుకుంటే.. జీర్ణక్రియ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. అల్లం టీ జీర్ణ ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది, జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా ఆహారం కదలికను వేగవంతం చేస్తుంది. అల్లంలోని సమ్మేళనాలు జీర్ణక్రియను ప్రేరేపించి.. అజీర్ణం, ఉబ్బరం, వికారం వంటి జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడానికి సహాయపడతాయి. ఇన్ఫ్లేమేషన్ బూస్ట్ చేస్తుంది.. అల్లం టీ యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటుంది. దీనిలోని శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు.. శరీరంలోని హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. తద్వారా రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి, ఇన్ఫ్లేక్షన్ ప్రమాదాన్ని

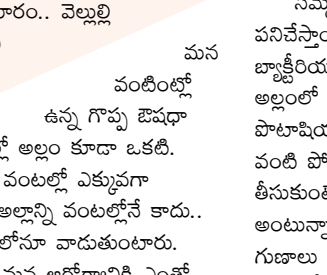
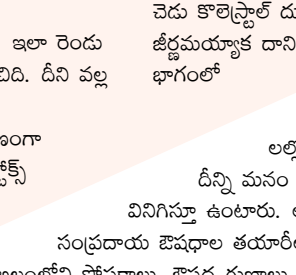
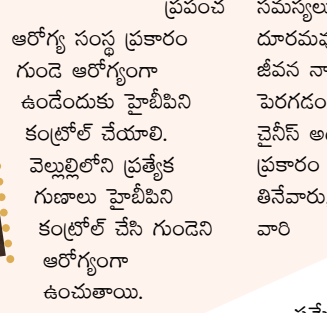
రక్తంలో కరిగిపోతాయి. వీటికి చెదు కొలెస్ట్రాల్ ను కరిగించే శక్తి ఉంటుంది. దీనిని తీసుకోవడం ద్వారా ముప్పును తగ్గించుకోవచ్చు. అల్లం టీ తరచు తీసుకుంటే.. జీర్ణక్రియ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. అల్లం టీ జీర్ణ ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది, జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా ఆహారం కదలికను వేగవంతం చేస్తుంది. అల్లంలోని సమ్మేళనాలు జీర్ణక్రియను ప్రేరేపించి.. అజీర్ణం, ఉబ్బరం, వికారం వంటి జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడానికి సహాయపడతాయి. ఇన్ఫ్లేమేషన్ బూస్ట్ చేస్తుంది.. అల్లం టీ యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటుంది. దీనిలోని శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు.. శరీరంలోని హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. తద్వారా రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి, ఇన్ఫ్లేక్షన్ ప్రమాదాన్ని

రక్తంలో కరిగిపోతాయి. వీటికి చెదు కొలెస్ట్రాల్ ను కరిగించే శక్తి ఉంటుంది. దీనిని తీసుకోవడం ద్వారా ముప్పును తగ్గించుకోవచ్చు. అల్లం టీ తరచు తీసుకుంటే.. జీర్ణక్రియ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. అల్లం టీ జీర్ణ ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది, జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా ఆహారం కదలికను వేగవంతం చేస్తుంది. అల్లంలోని సమ్మేళనాలు జీర్ణక్రియను ప్రేరేపించి.. అజీర్ణం, ఉబ్బరం, వికారం వంటి జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడానికి సహాయపడతాయి. ఇన్ఫ్లేమేషన్ బూస్ట్ చేస్తుంది.. అల్లం టీ యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటుంది. దీనిలోని శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు.. శరీరంలోని హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. తద్వారా రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి, ఇన్ఫ్లేక్షన్ ప్రమాదాన్ని

రక్తంలో కరిగిపోతాయి. వీటికి చెదు కొలెస్ట్రాల్ ను కరిగించే శక్తి ఉంటుంది. దీనిని తీసుకోవడం ద్వారా ముప్పును తగ్గించుకోవచ్చు. అల్లం టీ తరచు తీసుకుంటే.. జీర్ణక్రియ మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. అల్లం టీ జీర్ణ ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది, జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా ఆహారం కదలికను వేగవంతం చేస్తుంది. అల్లంలోని సమ్మేళనాలు జీర్ణక్రియను ప్రేరేపించి.. అజీర్ణం, ఉబ్బరం, వికారం వంటి జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం ఇవ్వడానికి సహాయపడతాయి. ఇన్ఫ్లేమేషన్ బూస్ట్ చేస్తుంది.. అల్లం టీ యాంటీఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటుంది. దీనిలోని శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు.. శరీరంలోని హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. తద్వారా రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి, ఇన్ఫ్లేక్షన్ ప్రమాదాన్ని

వెల్లుల్లిని ఇలా తింటే కాలెస్ట్రాల్ తగ్గి చాలా సమస్యలు దూరం..

వెల్లుల్లి ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. దీనిని కాల్చి తింటే మరీ మంచిది. గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో కూడా ఇది హెల్ప్ చేస్తుంది. పెట్టి ఎప్పుడవుతుంది? ప్రేమ వివాహమా లేదా పెద్దలు కుదిర్చినదా?? దాంపత్య జీవితం ఎలా ఉంటుంది?? జ్యోతిష్యుడుని అడిగి తెలుసుకోండి. ఎన్నో అద్భుత జోషడ గుణాలున్న వెల్లుల్లి తినడం అంటే అందరికీ ఇష్టం ఉండదు. ఘంటాగా ఉండే ఈ వెల్లుల్లి ఎన్నో బెనిఫిట్స్ ని అందిస్తుంది. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల సీజనల్ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి. మరీ ముఖ్యంగా దీనిని కాల్చి తింటే మరీ మంచిది. పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోండి. ఎలా కాల్చాలి.. వెల్లుల్లిని కాల్చడానికి ఓవెన్, గ్యాస్ వాడొచ్చు. వెల్లుల్లి పై బాగాన్ని కాట్టిగా కట్ చేయండి. దీనిపై ఆలివ్ ఆయిల్ వేసి ఉప్పు, నల్లమిరియాల పొడి జల్లి తక్కువ మంటపై కాల్చి తినండి. ఇలా రెండు నుంచి 3 రెట్లుగా తినడం మంచిది. దీని వల్ల కలిగే లాభాలు ఎంతంటే..



చెదు కొలెస్ట్రాల్ దూరం.. వెల్లుల్లి జీర్ణమయ్యక దాని భాగంలో

మన వంటింట్లో ఉన్న గొప్ప ఔషధం లలో అల్లం కూడా ఒకటి. దీన్ని మనం వంటల్లో ఎక్కువగా వినిగిస్తూ ఉంటారు. అల్లాన్ని వంటల్లోనే కాదు.. సంప్రదాయ ఔషధాల తయారీలోనూ వాడుతుంటారు. అల్లంలోని పోషకాలు, ఔషధ గుణాలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. అల్లంలో ఉండే

చెదు కొలెస్ట్రాల్ దూరం.. వెల్లుల్లి జీర్ణమయ్యక దాని భాగంలో

మన వంటింట్లో ఉన్న గొప్ప ఔషధం లలో అల్లం కూడా ఒకటి. దీన్ని మనం వంటల్లో ఎక్కువగా వినిగిస్తూ ఉంటారు. అల్లాన్ని వంటల్లోనే కాదు.. సంప్రదాయ ఔషధాల తయారీలోనూ వాడుతుంటారు. అల్లంలోని పోషకాలు, ఔషధ గుణాలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. అల్లంలో ఉండే

స్వాగతం.. సుస్వాగతం ..

ప్రపంచ దేశాలలో భారత్‌ను అగ్రస్థానంలో నిలిపిన దశ దశ నిర్దేశకులకు స్వాగతాభినందనలు సూపర్ GST మహాసభకు కర్నూలుకు విచ్చేయుచున్న భారత ప్రధాని గౌ|| మాన్యశ్రీ **నరేంద్రమోడి** గారికి స్వాగతం... సుస్వాగతం..

కార్యకర్తలు, నాయకులు, ప్రజలు...

నంద్యాల రోడ్డులోని నన్నూరు టోల్‌ప్లాజా దగ్గర గల రాగమయూరి గ్రీన్ హిల్స్‌కు తరలి వచ్చి సభను జయప్రదం చేయగలరని కోరుచున్నాము.

శ్రీ గౌరు జనార్థన్ రెడ్డి గారు యువనేత

శ్రీ గౌరు వెంకటరెడ్డి గారు నందికొట్కూర్ టిడిపి జన్‌ఛార్జి

శ్రీమతి గౌరు చరిత గారు పాణ్యం ఎమ్మెల్యే