

ఉత్తేజిత

ఎడిటర్ : చంద్ర శేఖర్ యం **దినపత్రిక**

Published from Kurnool --- Circulated by Andhrapradesh, Telangana & New Delhi

సంపుటి : 04 సంఠిక : 206 పేజీలు 8 వెల : 5 బుధవారం 18 ఫిబ్రవరి 2026

విలేకరులు కావలెను

తెలుగు పత్రికారంగంలో **మరో సంచలనం**

విమాతృ రీతిలో వెలువడుతూ విశేష ఆదరణ పొందుతున్న **ఉత్తేజిత** తెలుగు దినపత్రికకు మరియూ **UTV9** కేబుల్ TV చానల్ తులనా మరయూ **ఇద్దర్నెల** ల నందు పనిచేయుటకు జిల్లా వారిగా **స్టేట్ రాజకీయ నియంత్రణల వారిగా ఆర్.సి.జి.వె.బి.ఎల్** మండలాల వారిగా **విలేకరులు** కావలెను

ఉత్తేజిత దినపత్రిక UTV9

Contact : 94401 40418, 63038 17489



తీరంలో యుద్ధ నౌకల జాతర

విశాఖపట్టు; సింధియా, న్యూస్ టుడే: ఇంటర్నేషనల్ ఫ్లీట్ రివ్యూ (ఐఎఫ్ఆర్) సందర్భంగా రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము మంగళవారం రాత్రి విశాఖ కమన్వెన్యూ ఓఫీస్ మెన్లో విందు (ప్రెసిడెన్షియల్ బాంక్వెట్) ఇచ్చారు. ఈ అంతర్జాతీయ ఉత్సవానికి హాజరవుతున్న వివిధ దేశాల నేవీ చీఫ్లకు దేశ రక్షణ దళాల సుప్రీం కమాండర్ హోదాలో రాష్ట్రపతి విందు ఇవ్వడం ఆనవాయితీ. ఈ విందుతో ఐఎఫ్ఆర్ లాంఛనంగా ప్రారంభమైనట్లు భావిస్తారు. ఈ కార్యక్రమానికి గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, ఏపీ హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ధీరజ్ సింగ్ ఠాకూర్, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, ఆయన సతీమణి అన్నా లెజిస్లేషన్, విశాఖ జిల్లా ఇన్స్పెక్టర్ మంత్రి డోలా శ్రీబాలవీరాంజనేయ స్వామి, విశాఖ పోర్టు డిప్యూటీ చైర్మన్ రోషిణి అపరంజి, నగర మేయర్ పీలా శ్రీనివాసరావు తదితరులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా చీఫ్ నేవల్ అధికారులు, ఫ్లీట్ కమాండర్లు, డీజీసీజీ, సీజీసీ(కమన్), ఇతర కమాండర్లతో రాష్ట్రపతి గ్రూప్ ఫోటో దిగారు. అంతకుముందు దిల్లీ నుంచి ప్రత్యేక విమానంలో విశాఖ ఐఎన్ఎస్ దేగాకు చేరుకున్న రాష్ట్రపతికి గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్లు స్వాగతం పలికారు.



అసెంబ్లీకి హాజరుకావడం ఎమ్మెల్యేల విధి

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీ స్పీకర్ చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు మరోసారి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. అసెంబ్లీ లాబీలో స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు విలేచాట్ చేశారు. అయితే, విధులు సక్రమంగా నిర్వహించని ఎమ్మెల్యేలను ప్రజలు రీకాల్ చేయాలంటూ పిలుపునిచ్చారు. అసెంబ్లీకి హాజరుకావడం ఎమ్మెల్యేల విధి అని స్పష్టం చేశారు స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు. కొందరు సభ్యులు సభకు హాజరుకాకుండానే జీతాభ్యంతరాలు తీసుకుంటున్నారని.. అసెంబ్లీ ప్రారంభమైన తొలిరోజు హాజరై.. ఆ తర్వాత సమావేశాలుకు దూరంగా ఉంటున్నారని.. మండలికి హాజరైన శాసన సభకు మాత్రం హాజరుకాకపోవడంతో స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు పలు సందర్భాల్లో ఎమ్మెల్యేల హాజరు విషయంపై సూతనంగా ప్రవేశపెట్టిన డిజిటల్ అటెండెన్స్ బాగా

అలా రానివారిని లీకాల్ చేయాల్సిందే

ఎపి స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు

పని చేస్తోందన్నారు స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు. కాగా, తమకు ప్రధాన ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వాలనే ప్రధాన డిమాండ్తో అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరుకావడం లేదు వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ.. మొక్కుబడిగా.. అసెంబ్లీ ప్రారంభమైన తొలిరోజు హాజరై.. ఆ తర్వాత సమావేశాలకు దూరంగా ఉంటున్నారని.. మండలికి హాజరైన శాసన సభకు మాత్రం హాజరుకాకపోవడంతో స్పీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు పలు సందర్భాల్లో ఎమ్మెల్యేల హాజరు విషయంపై సూతనంగా ప్రవేశపెట్టిన డిజిటల్ అటెండెన్స్ బాగా

సంచలనం రేపిన మదనపల్లి ఘటన

అమరావతి: మదనపల్లిలో జరిగిన దారుణ ఘటనపై హోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత తీవ్రంగా స్పందించారు. ఈ ఘటన చాలా బాధాకరమని పేర్కొంటూ, బాధితురాలి కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడినట్లు వెల్లడించారు. ఘటనకు సంబంధించి ముందుగా బట్టి, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ సోషల్ మీడియాలో



తనను ట్యాగ్ చేశారని అనిత తెలిపారు. అనంతరం సంబంధిత అధికారులతో ఫోన్లో మాట్లాడి పూర్తి వివరాలు తెలుసుకున్నట్లు చెప్పారు. ప్రాథమిక విచారణలో ముద్రాయి ద్రగ్గి లేదా గంజాయి సేవించలేదని, అయితే మితిమీరిన మద్యం సేవించినట్లు గుర్తించామని వెల్లడించారు. మొదట బాలిక అదృశ్యమై ఉండవచ్చని అనుకున్నామని, కానీ స్థానికులు ఇచ్చిన సమాచారంతో పోలీసులు విచారణ చేపట్టి బాలిక మృతదేహాన్ని ఆమె ఇంటి ఎదురుగా గుర్తించారని తెలిపారు. నిందితుడిని తమకు అప్పగించాలని స్థానికులు ఆందోళనకు దిగారని హోంమంత్రి చెప్పారు. అయితే చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉండటంతో, విచారణకు ఆటంకం కలగకుండా బాలిక మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్డంకి రలించారు. అలాగే నిందితుడిని పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించినట్లు తెలిపారు. నిందితుడిపై పోక్సీ చట్టం కింద కేసు నమోదు చేసి కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. అతడు బెయిల్పై బయటకు రాకుండా చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. బాధిత కుటుంబానికి ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని, ఇటువంటి ఘటనలపై తమ ప్రభుత్వం సీరియస్ గా వ్యవహరిస్తోందని హోంమంత్రి అనిత పేర్కొన్నారు. కాగా, మదనపల్లిలో చిన్నారి హత్య కేసు ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది. చిన్నారి మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్డం కోసం తీసుకెళ్లడంకు పోలీసులు చేస్తున్న ప్రయత్నాలను స్థానికులు అడ్డుకుంటూ ఆందోళనకు దిగారు. నిందితుడిని తమకు అప్పగించాలని, లేకపోతే ఎన్కోటర్ చేయాలంటూ జాతీయ రహదారిపై బెయిలించి నిరసన వ్యక్తం చేశారు.. పరిస్థితిని అదుపులోకి తెచ్చేందుకు ఎస్పీ సహా ఇతర పోలీసు అధికారులు స్థానికులతో చర్యలు జరిపారు.. ఆందోళన కారణంగా చెన్నై?ముంబై జాతీయ రహదారిపై వాహనాల రాకపోకలు పూర్తిగా నిలిచిపోయాయి. చట్టాన్ని చేతిలోకి తీసుకోకూడదని కచ్చితంగా కేసులో నిందితుడికి శిక్ష పడాలా చేస్తామంటూ ఎస్పీ విశ్వనాథ్ స్థానికులకు వివరించే ప్రయత్నం చేస్తున్న స్థానికులు ఆందోళన విరమించక పోవడంతో ఉద్రిక్త పరిస్థితి నెలకొంది.

గ్లోబల్ మ్యానుఫాక్చరింగ్ కేంద్రంగా హైదరాబాద్

నాణ్యమైన విద్యాసంస్థలకు నెలుపుగా నగరం

జీవవిజ్ఞాన రంగంలో రూ.73,000 కోట్లకు పైగా పెట్టుబడులు

రెండేళ్లుగా స్పష్టమైన విజన్తో ముందుకు వెళుతున్నాం

బయో ఐషియా సదస్సు ప్రారంభంలో సిఎం రేవంత్



హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ అంటే చాలానా.. బిర్లా.. ఫార్మా.. సాఫ్ట్వేర్ అని గుర్తు.. కానీ ఇవాళ గ్లోబల్ మాన్యుఫాక్చరింగ్ కేంద్రంగా మారినది ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. నాణ్యమైన విద్యాసంస్థలు.. ఇక్కడ ఉన్నాయి.. హైదరాబాద్ క్యాపిటల్ సెంటర్ గా మారినదన్నారు. హైటెక్లో ధోరణులు వస్తాయన్నారు. హైదరాబాద్లో జరుగుతున్న బయోఐషియా సదస్సు దావోస్లో జరిగే వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరం లాంటి అంతర్జాతీయ గుర్తింపు పొందుతుండన్న సమ్మతం నాకు ఉందని సిఎం రేవంత్ స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణతో పాటు ముఖ్యంగా జీవవిజ్ఞాన రంగంపై మా దృష్టిని మితో పంచుకుంటాను. 2034 నాటికి ఒక డ్రిలయన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా, 2047 నాటికి మూడు డ్రిలయన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదగడం మా లక్ష్యమన్నారు. ప్రస్తుత జీవ విజ్ఞాన ధోరణులు చూస్తే పరిశోధన సంస్థలు, కార్పొరేట్లు, స్టార్టప్లు, చిన్న మధ్య తరహా సంస్థలు, ప్రభుత్వం మధ్య బలమైన భాగస్వామ్యం అవసరమని తెలిపారు. మారు విశ్వసనీయమైన, స్థిరమైన, భవిష్యత్తు కోసం మంచి వాతావరణాన్ని కోరుకుంటున్నారని. తెలంగాణ ఆంధ్ర వాతావరణాన్ని కోరుకుంటున్నారని. తెలంగాణ అంటే వ్యాపారం.. తెలంగాణ ఎదుగుతోంది.. దీనికి సమాధానం హైదరాబాదేనని అన్నారు. బట్ట

రేవంత్ తెలిపారు. ఈ రోజు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న 500 ప్రముఖ సంస్థలకు చెందిన 4,000 మందికి పైగా ప్రతినిధులు ఇక్కడ హాజరయ్యారు.. ఫార్మా, బయోసైన్స్, బయోటిక్, బిల్డ్ డ్రగ్స్, వ్యాక్సిన్లు, ఆరోగ్య రంగాల్లో ప్రముఖులు, బిజినెస్ లీడర్స్ మనతో ఉన్నారుని తెలిపారు. సైన్స్, ఎఐ బయోటిక్ వంటి రంగాల్లో ప్రముఖులను కలిసినప్పుడు అసాధారణమైన ఫలితాలు వస్తాయన్నారు. హైదరాబాద్లో జరుగుతున్న బయోఐషియా సదస్సు దావోస్లో జరిగే వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరం లాంటి అంతర్జాతీయ గుర్తింపు పొందుతుండన్న సమ్మతం నాకు ఉందని సిఎం రేవంత్ స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణతో పాటు ముఖ్యంగా జీవవిజ్ఞాన రంగంపై మా దృష్టిని మితో పంచుకుంటాను. 2034 నాటికి ఒక డ్రిలయన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా, 2047 నాటికి మూడు డ్రిలయన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదగడం మా లక్ష్యమన్నారు. ప్రస్తుత జీవ విజ్ఞాన ధోరణులు చూస్తే పరిశోధన సంస్థలు, కార్పొరేట్లు, స్టార్టప్లు, చిన్న మధ్య తరహా సంస్థలు, ప్రభుత్వం మధ్య బలమైన భాగస్వామ్యం అవసరమని తెలిపారు. మారు విశ్వసనీయమైన, స్థిరమైన, భవిష్యత్తు కోసం మంచి వాతావరణాన్ని కోరుకుంటున్నారని. తెలంగాణ ఆంధ్ర వాతావరణాన్ని కోరుకుంటున్నారని. తెలంగాణ అంటే వ్యాపారం.. తెలంగాణ ఎదుగుతోంది.. దీనికి సమాధానం హైదరాబాదేనని అన్నారు. బట్ట



కేటీఆర్ పై వేధింపులు ఆపాలి



రాష్ట్రంలో రేవంకె రెడ్డి ప్రభుత్వం పూర్తిగా కక్ష సాధింపు చర్యలతో పరిమితమైందని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే దేశపతి శ్రీనివాస్ విమర్శించారు. హాంట్ కార్యక్రమం, కేటీఆర్ ను టార్గెట్ చేస్తూ సీట్ నోటీసులు పంపడం కేవలం రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్య అని అన్నారు. బొగ్గు కుంభకోణం మంటలు నుండి తన కుర్చీని కాపాడుకోవడానికి రేవంకె రెడ్డి ఆడుతున్న ద్రావా అని ఎద్దేవా చేశారు. తన ఒంటికి అంటుకున్న బొగ్గు మరకలను కేటీఆర్ కు పంపిన నోటీసు కాగితాలతో తుడిచేసుకోవాలని చూడటం ఆయన చెప్పినట్లు అన్నారు. వేల కోట్ల రూపాయలు బొగ్గు స్వామి రాష్ట్రాన్ని కుదిపేస్తున్నది. దీనిపై ప్రజల్లో జరుగుతున్న చర్యను దారి మళ్లించడానికి, పాతబడి తప్పు పట్టిన ఘోస్ లూపింగ్ అసైన్స్ రేవంకె రెడ్డి మళ్లీ మళ్లీ ప్రయోగిస్తున్నారని తెలిపారు. అందుకే ఆయనకు డెవలప్ మెంట్ కింగ్ అనే బిరుదు వంద శాతం సరిపోతుంది. ఇప్పటికైనా ఈ చిల్లర రాజకీయాలు, ద్రావాలు కట్టిపెట్టి ప్రజలకు మేలు చేసే పనులు మీద దృష్టి పెట్టాలని హితవు పలికారు.

రాష్ట్రంలో రేవంకె రెడ్డి ప్రభుత్వం పూర్తిగా కక్ష సాధింపు చర్యలతో పరిమితమైందని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే దేశపతి శ్రీనివాస్ విమర్శించారు. హాంట్ కార్యక్రమం, కేటీఆర్ ను టార్గెట్ చేస్తూ సీట్ నోటీసులు పంపడం కేవలం రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్య అని అన్నారు. బొగ్గు కుంభకోణం మంటలు నుండి తన కుర్చీని కాపాడుకోవడానికి రేవంకె రెడ్డి ఆడుతున్న ద్రావా అని ఎద్దేవా చేశారు. తన ఒంటికి అంటుకున్న బొగ్గు మరకలను కేటీఆర్ కు పంపిన నోటీసు కాగితాలతో తుడిచేసుకోవాలని చూడటం ఆయన చెప్పినట్లు అన్నారు. వేల కోట్ల రూపాయలు బొగ్గు స్వామి రాష్ట్రాన్ని కుదిపేస్తున్నది. దీనిపై ప్రజల్లో జరుగుతున్న చర్యను దారి మళ్లించడానికి, పాతబడి తప్పు పట్టిన ఘోస్ లూపింగ్ అసైన్స్ రేవంకె రెడ్డి మళ్లీ మళ్లీ ప్రయోగిస్తున్నారని తెలిపారు. అందుకే ఆయనకు డెవలప్ మెంట్ కింగ్ అనే బిరుదు వంద శాతం సరిపోతుంది. ఇప్పటికైనా ఈ చిల్లర రాజకీయాలు, ద్రావాలు కట్టిపెట్టి ప్రజలకు మేలు చేసే పనులు మీద దృష్టి పెట్టాలని హితవు పలికారు.

నైసీ కోల్ టెండర్ల ఎఫెక్ట్.. సింగరేణి కేంద్ర బృందం

తెలంగాణలో సింగరేణి నైసీ కోల్ టెండర్ల విషయం రాజకీయ ప్రకటనలు సృష్టించింది. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. నైసీ కోల్ టెండర్ల వివాదం పై విచారణకు కేంద్ర బృందాన్ని సింగరేణికి పంపించనున్నట్లు తాజాగా ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది. దీంతో కేంద్రం బృందం.. తెలంగాణలో పర్యటించనుంది. కానీ, నైసీ కోల్ టెండర్ల విషయంలో వివాదం తలెత్తిన నేపథ్యంలో కేంద్ర బొగ్గు, గనుల శాఖ మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు.. ఇద్దరు సభ్యుల కేంద్ర బొగ్గు శాఖ అధికారుల బృందం సింగరేణిలో పర్యటించ నుంది. ఈ వివాదానికి, టెండర్ల రద్దు చేయడానికి గల కారణాలను, ఇతర అంశాలపైనూ ఈ బృందం సింగరేణి అధికారులతో కలిసి విచారించనుంది. ఈ బృందంలో కేంద్ర బొగ్గు శాఖ, డిప్యూటీ డైరెక్టర్ జనరల్ చేతనా కుష్ణ, డైరెక్టర్ టెక్నికల్ మారపల్లి వెంకటేశ్వర్లు సభ్యులుగా ఉన్నారు.

జీవో 190ని పూర్తిగా అమలు చేయాలి..



రాష్ట్రంలో 317 జీవో బాధిత ఉపాధ్యాయులకు ఉపశమనం కలిగేలా ఇచ్చిన జీవో 190 ని పూర్తిగా అమలు చేయాలని టీపీఎంఎస్ ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. టీపీఎంఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు వాదనలు రాజశేఖర్, తెల్లపల్లి వెంకయ్య, ఆర్.వెంకటేశ్వర్ల సెక్రటరీ కార్యకర్తల గురువారం సచివాలయంలో రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణరావు గారిని కలిసి వినతి పత్రం సమర్పించారు. జీవో 25 తో ముడిపెట్టకుండా జీవో ను ప్రత్యేకంగా అమలు చేయాలని పేర్కొన్నారు. 317 జీవో బాధిత ఉపాధ్యాయులకు తాత్కాలిక ఉపశమనం కోసం ప్రభుత్వం చేసిన 190 జీవో ను వెంటనే అమలు పరచాలని కోరారు.

జీవో 190ని పూర్తిగా అమలు చేయాలి.. సింగరేణి అప్పలు పెరిగాయి



హైదరాబాద్: భారత రాష్ట్ర సమితి హయాంలో సింగరేణి బోర్డు నామమాత్రంగా ఉండేదని, వారి హయాంలోనే ఆ సంస్థ అప్పలు భారీగా పెరిగాయని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. నాపల్లిలోని భాజపా రాష్ట్ర కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. "సింగరేణి విద్యుత్ వాడుకాని జెన్కో, ట్రాన్స్కో దబ్బాలు ఇవ్వలేదు. టెండర్ల నుంచి కాంట్రాక్టుల వరకూ అన్నీ కేసీఆర్ కుంటుంటే చూసేది. ఆ సంస్థ సీఎన్ఆర్ నిధులు కూడా దుర్వినియోగం చేశారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో ప్రైవేటు కంపెనీలకు పనులు కట్టబెట్టారు. సింగరేణి బోర్డు సమావేశం వివరాలు కూడా నా దృష్టికి రావు. సింగరేణిపై కేంద్రం ఆజమానుమ్ ఏప్పుడూ లేదు. నిధుల సహాయంతోనే ఆ సంస్థ అప్పలు భారీగా పెరిగాయి. గత పదేళ్లలో రూ.32వేల కోట్లకు పైగా సింగరేణి అప్పలు పెరిగాయి. సింగరేణి కార్యకర్తలకు ప్రభుత్వం సుమారు రూ.47వేల కోట్లు చెల్లించింది. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా సీఎంపీని మరో 4 ఏళ్లు అదనంగా కొనసాగించారు. ప్రస్తుతం సింగరేణిలో ఇన్ఫ్లాట్రి సీఎంపీతో కాలం గడుపుతున్నారా" అని కేంద్ర మంత్రి విమర్శించారు.

తెలంగాణ ఏఐ ఇన్స్టిట్యూట్ హాబ్ కు అవూర్ష్య స్పందన

దావోస్లో జరిగిన వరల్డ్ ఎకనామిక్స్ ఫోరం-2026 సమావేశాల్లో తెలంగాణ ఏఐ ఇన్స్టిట్యూట్ హాబ్ కు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అవూర్ష్య స్పందన లభించింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంకె రెడ్డి నేతృత్వంలోని 'తెలంగాణ రైజింగ్' బృందం పలు ప్రతిష్ఠాత్మక సంస్థలతో అవగాహన ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంది. బ్రిటన్ కు చెందిన ప్రముఖ విద్యా, పబ్లిషింగ్ సంస్థ పియర్స్ తెలంగాణ ప్రభుత్వంతో ఎంఓయూ కుదుర్చుకుంది. ఈ ఒప్పందం ద్వారా తెలంగాణలో ఏర్పాటు కానున్న గ్లోబల్ ఏఐ అకాడమీకి పియర్స్ సహకారం అందించనుంది. ఏఐ శిక్షణ, పాఠ్య ప్రణాళిక, రెగ్యులరీ కంటెంట్, అంచనా విధానాలు, అంతర్జాతీయ స్థాయి సర్టిఫికేషన్లతో తన నైపుణ్యాన్ని పియర్స్ ఉపయోగించనుంది. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంకె రెడ్డి మాట్లాడుతూ... యువతకు ఏఐ శిక్షణ అందించి భవిష్యత్ తరాలకు నైపుణ్యం కలిగిన రాష్ట్రంగా తెలంగాణను తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యమని

తెలిపారు. ఎంఓయూ కుదుర్చుకున్న బృందాన్ని ఆయన అభినందించారు. ఐటీ శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ, హైదరాబాద్ లో ఏఐ సీట్ నిర్మాణానికి అవసరమైన పూర్తి స్థాయి ఎకోసిస్టమ్ను అభివృద్ధి చేస్తామని చెప్పారు. తెలంగాణలో ఇప్పటికే అన్ని ప్రముఖ టెక్ కంపెనీలు ఉన్నాయని, ప్రతిభ, మోతాక సదుపాయాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయని తెలిపారు. ప్రత్యేక ప్రధాన



కార్యదర్శి (ఐటీ, పరిశ్రమలు) నంజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, పియర్స్ నెట్ కలిసి ఉన్నత నైపుణ్యం కలిగిన మానవ వనరుల అభివృద్ధి దిశగా ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని చెప్పారు.

ప్రాజెక్టు త్వరితగతిన అమలుకు అవసరమైన అనుమతులు ప్రభుత్వం అందిస్తుందని తెలిపారు. జార్జ్ యూని వర్సిటీకి చెందిన ఏఐ కోల్లాజ్ సంస్థతో కూడా తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎంఓయూ కుదుర్చుకుంది. ఈ ఒప్పందం ద్వారా ఆరోగ్య రంగంలో ఏఐ ఆధారిత పరిశోధనలు, శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నారు. ఆరోగ్య సంరక్షణ, ప్రజాలోగ్యం, లైఫ్ సైన్స్ రంగాల్లో అనువర్తక పరిశోధనలకు ఇది దోహదపడనుంది. అలాగే దుబాయ్ మల్టీ కమాడిటీస్ సెంటర్ తో కుదిరిన ఎంఓయూ ద్వారా స్టాక్స్ అభివృద్ధికి అవకాశాలు అన్వేషించనున్నారు. రెండు దేశాల మార్కెట్లు, ఎకోసిస్టమ్లపై అవగాహన కల్పించడంతో పాటు, అంతర్జాతీయ నదస్తులు, కార్యక్రమాలు నిర్వహించే అంశాన్ని కూడా పరిశీలించనున్నారు.



రంగారెడ్డి జిల్లా: ల్యాండ్ పూలింగ్ పేరుతో రేవంకె రెడ్డి ప్రభుత్వం చట్ట విరుద్ధంగా పేదల భూములను లాక్కు లుండని బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్య దర్శి డా.ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ ఆరోపించారు. భూములు ఎందుకు తీసుకుంటున్నారంటూ నిలదీశారు. ఏం కంపెనీలు పెడతారు ఎలాంటి అభివృద్ధి చేస్తారో చెప్పకుండా పేదలను మోసం చేసి అన్యాయంగా విలువైన భూములను ఆక్రమించాలని చూస్తున్నారంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎలాంటి ప్రజా ప్రయోజనాలు లేనప్పుడు ప్రభుత్వం పేదల భూములు సేకరించడం చట్టవిరుద్ధమన్నారు. షాబాద్ మండలంలోని రేగడి దొన్నాడ, మక్కగారి, తాళ్లపల్లి, తిమ్మారెడ్డిగారి గ్రామాల కు చెందిన ఎస్సీల అసైన్డ్ భూములు బలవంతంగా లాక్కుల ద్వారా వ్యవసాయ నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఈశా ఫౌండేషన్ కోసం భూములు

పేదల భూములను లాక్కుంటే ఊరుకోవద్దు

ఇవ్వడానికి పేదల భూములే దొరికాయా అందుకోసం పూర్వ సీట్లో 100 ఎకరాలు కేటాయించవచ్చు కదా అని నిలదీశారు. ధనవంతులు విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి నిర్మించే ఆశ్రమాలు కోసం పేద ఎస్సీల భూములు కావాలంటూ నిలదీశారు. రేవంకె రెడ్డి మేమూ భూస్వాములమేనని చెప్పుకున్నారు.మరి వాళ్లు భూములను ఈశా ఫౌండేషన్ వారికి ఇవ్వచ్చు కదా అని ప్రశ్నించారు. ఈశా ఫౌండేషన్ వల్ల ఇక్కడి పేదలకు జరిగే లాభం ఏంటని అడిగారు. పేదలకు ఉద్యోగాలిస్తారా, చదువు చెప్పారా హాస్పిటల్ నిర్మిస్తారా అంటూ దృఢపెట్టారు. దానివల్ల పేదలకు ఎలాంటి ప్రయోజనం లేదన్నారు. చేవెళ్ల సాక్షిగా మల్లిఖార్జున ఖర్జీ సమక్షంలో, పేదల అసైన్డ్ భూములకు పట్టణ ఇన్స్టామెన్ ప్రకటించి అధికారంలోకి వచ్చాక, లగచర్లలో అల్లుడి స్థానాన్ని కంపెనీ కోసం గిరిజనుల భూమిని లక్ష్మీవారిని చూశారు. ఇప్పుడు సద్దురు బాబా కోసం రేవంకె బాబా ఎస్సీల భూములు లాక్కువాలని చూస్తున్నారని మండిపడ్డారు. కేసీఆర్ పేదలను పట్టించుకోని నుండి కేసీఆర్ కిట్ ఇచ్చి, గురుకులూలు పెట్టి డాక్టర్లను తయారు చేసి, పేదలకు మారు ఎకరాల భూమి ఇచ్చి, దళిత బంధుతో వ్యాపారస్తులుగా తయారు చేయాలని

చూశారున్నారు. కానీ రేవంకె రెడ్డి మాత్రం పేదల భూములు లాక్కుని నిరాశ్రయులను చేసి, అడ్డా కూలిగా మార్చాలని చూస్తున్నారని విమర్శించారు. కంపెనీలు పెట్టుకోవడానికి హైదరాబాద్ మట్టపక్కల వేల ఎకరాల భూమి అందుబాటులో ఉన్నారేవంకె రెడ్డి ప్రభుత్వం ఎస్సీల భూమిని లాక్కుని వారి పొట్ల కొట్టాలని చూస్తున్నారన్నారు. కంపెనీల కోసం కేటాయించిన భూములను హిల్డ్ పాలిసి కింద తక్కువ ధరకు అమ్ముకోవాలని చూస్తున్నారన్నారు. అధికారంలోకి వచ్చాక రేవంకె రెడ్డి సెక్రటరీయట్ లో పెట్టే ప్రతి సంతకం, పేదలకు వ్యతిరేకంగానే చేస్తున్నారన్నారు. రేవంకె రెడ్డి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం ఎస్సీ, ఎస్సీల భూములకు పట్టణ బుక్ జారీచేసి, పేదలకు భూములపై సర్దు హక్కులు కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. వెంటనే షాబాద్ మండలంలోని రేగడి దొన్నాడలో భూమి సేకరణకు ప్రభుత్వం చేస్తే, లగచర్ల స్వార్థిగా పోరాటం చేస్తామని హెచ్చరించారు. 2013 భూ సేకరణ చట్టం ప్రకారం, భూమి మార్కెట్ విలువకు 3 రెట్లు నష్టపరిహారం చెల్లించాలన్నారు. అంతేకాకుండా భూమికి బదులు భూమి కావాలని డిమాండ్ చేశారు. అవసరమైతే సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్లి పేదలకు న్యాయం జరిగేదాకా పోరాడతామన్నారు.

రైతులు లాభం వచ్చే పంటలను పండించాలి

రైతులు లాభం వచ్చే పంటలను పండించాలి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పండే ప్రతీ పంట పండించేందుకు రాష్ట్రంలో అనుకూలమైన వాతావరణం ఉందని రాష్ట్ర వ్యవసాయశాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు. గురువారం అంజేద్దర్ విగ్రహం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన 19వ గ్రాండ్ సర్వరీ మేళాను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో అన్ని రకాల పండ్ల చెట్లు, పూలచెట్లతో పాటు రైతులు లాభం వచ్చే పంటలను పండించాలని సూచించారు. పచ్చదాన్ని మరింత విస్తృతంగా అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లా కేంద్రాల్లో సర్వరీ మేళాలు నిర్వహించాలన్నారు. సర్వరీలకు ప్రత్యేక ప్రోత్సాహం ఇచ్చి హైదరాబాద్ లోనే కాకుండా పట్టణ వాసులందరికీ అందుబాటులోకి తీసుకురావాలన్నారు. ప్రపంచ దేశాల్లో ఏ పంట పండినా ఆ పంటను మన రాష్ట్రంలో

పండించేందుకు అనువైన వాతావరణం ఉందన్నారు. అకడమియా, అగ్రానెట్ తదితర అన్ని రకాల పండ్ల చెట్లు, పూలచెట్లతో పాటు రైతులకు లాభం వచ్చే పంటలను రైతులు పండించుకునే ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు. ఇలాంటి సర్వరీల ప్రోత్సాహానికి, పట్టణ వాసులకు ఉపయోగపడాలన్నారు. ప్రతి ఏటా పెద్ద ఎత్తున గ్రాండ్ సర్వరీ మేళాను నిర్వహించేందుకు ప్రోత్సహించడం, అదేవిధంగా పండ్లు, పూలమొక్కలు, కూరగాయల మొక్కల సర్వరీలను ప్రోత్సహించేందుకు హార్టికల్చర్ డిపార్ట్ మెంట్ కృషి చేస్తుందన్నారు. అనంతరం ఉద్యాన శాఖ డైరెక్టర్ రూస్సెన్ భాషా వివరిస్తూ సర్వరీమేళాలో భారతదేశంలోని అన్ని పూలమొక్కలను అందుబాటులో ఉన్నాయని ఈనెల 26 వరకు మేళా ఉంటుందన్నారు. అన్ని రకాలు అర్బుమెంట్ ఫ్లాంట్స్ ఫువరింగ్, ట్రూట్స్, ఎక్సాటిక్ ఫ్లాంట్స్



అందుబాటులోకి తీసుకురావడం జరిగిందన్నారు. మేళా ఇంచార్జి భారీద్ అహ్మద్ మాట్లాడుతూ ఉదయం 9 గంటల నుంచి రాత్రి 9 గంటలకు ప్రదర్శన అందుబాటులో ఉంటుందన్నారు.

రూ.2.14 కోట్లు పోగొట్టుకుని గిలగిల

హైదరాబాద్: మహిళా ప్రాఫైల్ ఫోటో సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగి నుంచి సైబర్ నేరగాళ్లు రూ.2.14 కోట్లు కొట్టేశారు. సైబరాబాద్ సైబర్ కెస్ మి పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. టీఎన్జీవో కాలనీకి చెందిన సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్ (44)కు గతేడాది డిసెంబరులో సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా ఓ మహిళా పరిచయమైంది. రోజూ మాట్లాడుకునే వారు. ఈ క్రమంలో తాను స్నాక్ ట్రేడింగ్ ద్వారా బాగా లాభాలు సాధిస్తున్నట్లు ఆ మహిళా సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్ కు చెప్పింది. అనంతరం మాయమాలలు చెప్పి, తనతో ఓ యాప్ డౌన్లోడ్ చేయించి

రిజిస్ట్రేషన్ చేయించింది. గతేడాది డిసెంబరు 12న తొలిసారి రూ.31.5 లక్షలు పెట్టుబడి పెట్టగా.. లాభాలు వచ్చాయి. మరిన్ని పెట్టుబడులు పెడితే లాభాలు ఎక్కువగా వస్తాయని చెప్పగా.. రెండోసారి రూ.42.27 లక్షలు బదిలీ చేశారు. దబ్బు విత్ డ్రా చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించగా, లాభంలో 30 శాతం వన్ను యాపిక ప్రభుత్వానికి కట్టాల్సి ఉందని.. మరింత పెట్టుబడులు పెట్టాలని సూచించారు. యాప్ లో వర్చువల్ గా కనిపించే లాభాలను సమస్త సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగి.. అఫీసులో తోటి ఉద్యోగుల నుంచి

రూ.90 లక్షలు రుణం తీసుకుని పంపారు. కుటుంబసభ్యుల దగ్గర సగటు తీసుకోవడంతో పాటు కొన్ని అప్పులు అమ్మ మొత్తంగా 8 దఫాల్లో రూ.2.14 కోట్లు పంపారు. దబ్బు విత్ డ్రా కోసం ప్రయత్నించగా, అదనంగా రూ.68 లక్షలు కట్టాలని చెప్పడంతో మోసపోయినట్లు గుర్తించారు. సదరు మహిళా ఫోటోను అంతర్జాతీయ పోస్టు చేసి వెతకగా, ఇన్స్టాగ్రామ్ లో ఓ ప్రాఫైల్ నుంచి సేకరించినట్లు తేలింది. నకిలీ ప్రాఫైల్ సృష్టించి మోసం చేసినట్లు తెలుసుకొని సైబరాబాద్ పోలీసులను ఆశ్రయించారు.

డెస్టినేషన్ మీటింగ్ అడ్డలా మారింది

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ కావాలని బీజేపీ తప్పుడు ప్రచారాలు చేస్తున్నాయని ఆరోపించారు రాష్ట్ర బీజేపీ చీఫ్ రామచందర్ రావు. సింగరేణి నైసీ కోల్ టెండర్ల అంశంపై విచారణ జరగాల్సిందేనని డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ నేతలు దావోస్ వెళ్లి ఏం చేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో పార్టీ పదాధికారుల సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ తీరుపై ప్రధానంగా చర్చించారు. రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులకు బాధ్యతలు అప్పగించి నాలుగు నెలలు పూర్తి అనుబంధ విభాగాల పనితీరుపై ఆయన సమీక్ష చేశారు. ఈ క్రమంలో రాష్ట్ర కమిటీ పనితీరుపై రామచందర్ రావు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం, రామచందర్ రావు మాట్లాడుతూ.. బీజేపీ అగ్రనేతలతో రెండు ఉమ్మడి జిల్లాలకు



ఒకటి చొప్పున ఐదు భారీ బహిరంగ సభలకు ప్లాన్ చేస్తున్నారని జేపీ నర్సా, రాజ్ నాథ్ సింగ్ లాంటి వారి సభల కోసం బీఎల్ సంతోషికి ప్రతిపాదనలు వంపా అని అన్నారు.

ఇదే సమయంలో తెలంగాణ రాజకీయాలపై స్పందిస్తూ.. సింగరేణి నైసీ కోల్ టెండర్ల విషయంలో రాష్ట్రం కోరికే సీఐఐ విచారణకు కేంద్రం సిద్ధంగా ఉంది. సీఐఐ ఇన్స్టిట్యూట్ నుంచి ఇప్పటివరకు జరిగిన అక్రమాలపై దర్యాప్తు జరగాలన్నది బీజేపీ డిమాండ్. దావోస్ వెళ్లిన సీఎం రేవంకె ల్యాండ్ లైన్ వెళ్లినప్పుడు తెల్లిన పెట్టుబడులు ఎక్కడ పెట్టారో చూపాల్సింది. ఎంతమందికి ఉద్యోగాలు వచ్చాయో చెప్పాలి. దావోస్ వెళ్లి చేస్తున్నారని మంచి చూడటానికి వెళ్లారా. దావోస్ డెస్టినేషన్ మీటింగ్ అడ్డలా మారింది. పెట్టుబడులు తేవడంతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలమైంది. రెండు దావోస్ పర్యటనల్లో చేసిన పెట్టుబడులపై శ్రేణితంత్రం విడుదల చేయాలి. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ వైఫల్యం చెందాయి కాబట్టి ప్రజలు బీజేపీ వైపు చూస్తున్నారు" అని చెప్పాడు.

భారీ వర్షాలతో నీటి మునిగిన కారు.. చిమా కంపెనీ వలహారం చెల్లించాల్సిందే

హైదరాబాద్: ఇన్సూరెన్స్ సంస్థపై సమాధానం కేసులో రంగారెడ్డి జిల్లా వినియోగదారుల కమిషన్ గురువారం కీలక తీర్పు వెలువరించింది. భారీ వర్షాల వల్ల టాటా నెక్సాన్ కారు బ్యాటరీ దెబ్బతిన్న ఫుటనలో బీమా క్లెయిమ్ తిరస్కరించడం సీఎల్ఐవేమేసిన, బ్యాటరీ రిఫైన్ చేయించి ఖర్చు రూ.7.07లక్షలతో పాటు ఇతర మొత్తాలు చెల్లించాలని ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీని ఆదేశించింది. దీనిపై వినియోగదారుల సీఐఐ సెక్షన్ (పార్టనరీషిప్ ఫర్మ్) కేసు నెక్సాన్ ఎక్సైజ్ షర్ల ద్వారా ఎడిషన్ ఎలక్ట్రిక్ కారును 2022 ఫిబ్రవరి 10 నుంచి వాయిదాపెట్టింది. ఈ కారుకు ఏప్రిల్ 2023లో యునైటెడ్ ఇండియా ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ ప్రైవేట్ కార్ స్టాండ్లో ఓ డ్యూమీ పాలిస్ తీసుకున్నారు. ఇన్సూరెన్స్ మొత్తం రూ.13.84 లక్షలు. ఏప్రిల్ చివరి వారంలో భారీ వర్షాల వల్ల ఇంటి వద్ద పార్కింగ్లో ఉన్న కారు నీటి మునిగి దెబ్బతిందంతో మే 4, 2023న తేజస్వీ ఆటోమొబైల్స్ అధికృత సర్వీస్ సెంటర్ కు తీసుకెళ్లారు. ఏఐఎస్ కంట్రిబ్యూట్ రిఫైన్ మెంట్ కు రూ.20వేలు, బ్యాటరీ ప్యాక్ నీరు లోపలికి వెళ్లడంతో మొత్తం బ్యాటరీ మార్చడానికి రూ.7,07,589.75 ఖర్చవుతుందని ఎన్సీఎంపీ ఇచ్చారు. ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీకి క్లెయిమ్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నా సర్వేయర్ల సరిగా అసెస్మెంట్ చేయకుండా 'డ్యూమీ' పాలిస్ కారణాలతో సరిపోదనే లోపం అని జూలై 31, 2023న క్లెయిమ్ ను తిరస్కరించారు. ఫిబ్రవరి.. ఐఆర్ డీఎ (గ్రెన్స్) సెల్ ను ఆక్రమించిన లాభం తేలికపాటిగా.. సీఐఐ సెక్షన్ మేనేజింగ్ పార్టనర్ల సంఘం దయానంద్ 2023 డిసెంబర్ 28న రంగారెడ్డి జిల్లా వినియోగదారుల కమిషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. బ్యాటరీ, ఏఐఎస్, పార్కింగ్ ఛార్జీలు, హైలర్ కారు ఖర్చులు, వ్యాపార నష్టం, మానసిక ఇబ్బందిని పరిగణనలోకి తీసుకుని రూ.17లక్షలకు పైగా పరిహారం ఇప్పించాల్సిందిగా కోరారు. విచారించిన కమిషన్.. బీమా కంపెనీ పాలిస్ నిబంధనల్లో వరద నీటితో సన్నానికి మినహాయింపు లేదంటూ సర్వేయర్ల సరిగా అసెస్మెంట్ చేయకుండా నేరుగా తిరస్కరించడం సీఎల్ఐవేమేసిన స్పష్టం చేసింది. పార్కింగ్ ఛార్జీలు, అడ్డె కారు ఖర్చులు, వ్యాపార నష్టం వంటివి డైరీ ఎంట్రీల మీద మాత్రమే ఆధారపడి ఉండటంతో ఆధారాలు సరిగా లేవని తోసివేస్తున్నట్లు తీర్పు వెలువరించింది. బ్యాటరీ ఖర్చు రూ.7,07,589.75కి 9 శాతం వడ్డీ (కేసు పైలే అయిన రోజు నుంచి తీర్పు అమలు వరకు) చెల్లించడంతో పాటు సర్వీస్ ఛార్జీలు రూ.20వేలు, మానసిక వేదనకు పరిహారంగా రూ.50వేలు, 45 రోజుల్లో చెల్లించాలని బీమా సంస్థను ఆదేశించింది.

మేడారం లో హెలికాప్టర్ సేవలు ప్రారంభించిన మొత్తీ సీతక్క



మేడారం మహా జాతరకు విచ్చేసే భక్తుల కోసం హెలికాప్టర్ సేవలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. పర్యాటక శాఖ అధ్యక్షులలో నిర్వహిస్తున్న హెలికాప్టర్ రైడ్ మంత్రి సీతక్క గురువారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో మాట్లాడిన మంత్రి.. భక్తుల కోసం రెండు హెలికాప్టర్లను అందుబాటులో ఉంచామని తెలిపారు. మేడారం వరకు ఆర్టీ అండ్ సైన్స్ కళాశాల నుంచి హైదరాబాద్ కరకు హెలికాప్టర్ రైడ్ కోసం రూ.35,999, మేడారం పరిసరాల్లో విహారానికి రూ.4800 ధర నిర్ణయించారు.

మీ స్థామినా పెంచి, ఆరోగ్యంగా ఉంచే ఫుడ్స్ ఇవే..!

కొందరికి కొంచెం దూరం నడవగానే, పరిశ్రమగానే ఆయాసం వస్తూ ఉంటుంది, వెంటనే ఓ చోట కూర్చుండిపోతారు. ఇంకొందరికి చిన్నపని చేసినా అలసటగా అనిపిస్తుంది, ఎక్కువసేపు ఏ పని చేయలేరు. ఈ సమస్యలు అన్నీ స్థామినా లేకపోవడం వల్ల వస్తాయని నిపుణులు అంటున్నారు. మనం ఏవని చేయడానికైనా స్థామినా అవసరం. శారీరకంగా, మానసికంగా యాక్టివ్ గా ఫిట్ గా ఉండటానికి స్థామినా చాలా అవసరం. మంచి స్థామినా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి. స్థామినా ఎక్కువగా ఉంటే.. ఫిజికల్ యాక్టివిటీస్ ఎక్కువసేపు చేయగలం, దీంతో క్యాలోరీలు ఎక్కువగా బర్న్ అవుతాయి. స్థామినా పెరగడానికి పోషకాహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మీ డైట్ రకరకాల పండ్లు, కూరగాయలు, తృణదాణాలు, లీన్ ప్రోటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉన్న సమతుల్య ఆహారం చేర్చుకోండి. మీ స్థామినా పెంచడానికి సహాయపడే ఆహార పదార్థాలు ఏమిటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

అరటిపండ్లు.. అరటిపండ్లలో కార్బోహైడ్రేట్లు, న్యూట్రల్ షుగర్స్, పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు మీ శరీరానికి తక్కువ శక్తిని అందిస్తాయి. అన్ని సీజన్లలో సులభంగా దొరికే.. అరటిపండ్లు మీ స్థామినా పెంచడానికి, మీరు యాక్టివ్ గా పనిచేయడానికి సహాయపడతాయి. మీ శ్రేణిఫాస్టలో సూపీరియా తీసుకోవచ్చు, సామంత్రం పూట పాక్ గా తీసుకోవచ్చు. ఓట్స్ ఓట్స్లో ఫైబర్, కాంప్లెక్స్ కార్బోహైడ్రేట్లు, విటమిన్ బి- కాంప్లెక్స్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి ఆహారాన్ని శక్తిగా మార్చడానికి తోడ్పడతాయి. ఓట్స్లోని పోషకాలు.. శక్తిని నెమ్మదిగా, స్థిరంగా విడుదల చేస్తాయి. ఓట్స్, బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడతాయి. మీ శ్రేణిఫాస్టలో ఓట్స్ తీసుకుంటే స్థామినా పెంచుకోవచ్చు. ? క్విన్సా.. క్విన్సాలో ప్రోటీన్, కాంప్లెక్స్ కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, మెగ్నీషియం, ఐరన్ వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని స్థిరమైన శక్తిని అందిస్తాయి, ఓట్సును మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి. మీ డైట్ తరచు ఇది చేర్చుకోండి.. స్థామినా మెరుగుపరచుకోవచ్చు. చియా సీడ్స్.. చియా సీడ్స్లో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు, ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి దీర్ఘకాలిక శక్తిని అందిస్తాయి. చియా సీడ్స్ శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచుతాయి, వాపసు తగ్గిస్తాయి. పెరుగు, వోట్సీల్, సూపీరియా వంటి చియా సీడ్స్ చల్లబెట్టండి. బాంబే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు, ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి స్థిరమైన శక్తిని అందిస్తాయి, స్థామినా పెంచుతాయి. రోజూ ఉదయం పూట.. నానబెట్టిన బాదంపప్పులు తినండి. పాలకూరలో ఐరన్, మెగ్నీషియం, అవసరమైన విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది, ఆక్సిజన్ రవాణాను మెరుగుపరుస్తుంది. శక్తి స్థాయిలను పెంచుతుంది. మీ సలాడ్లు, కాండ్విల్లు, ఫైర్-ఫ్రైడ్ లీడా సూపీరియా పాలకూరను యాదీ చేసుకోండి. బీట్ రూట్ లో నైట్ రేట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి, ఇది రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది. వ్యాయామ పనితీరు, శక్తిని పెంచుతుంది. మీ స్థామినా పెంచుకోవడానికి, రోజూ బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగండి. కమల పండులో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, న్యూట్రల్ షుగర్స్ ఉంటాయి. ఇవి శక్తి స్థాయిలను మెరుగుపరుస్తాయి, అలసటను దూరం చేస్తాయి. శక్తిని పెంచుతాయి. లీన్ ప్రోటీన్ మాంసాలు, గుడ్లు, చేపలు, టోఫు వంటి ఆహారాలలో ప్రోటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది కండరాలను మరమ్మత్తు చేస్తే, శక్తిని ఉత్పత్తి చేస్తే అమైవో యాసిడ్లను అందిస్తుంది. శక్తిని మెరుగుపరచడానికి, అల్లెటిక్ పనితీరుకు మద్దతు ఇవ్వడానికి మీ భోజనంలో లీన్ ప్రోటీన్లను చేర్చుకోండి.

గ్రీన్ టీ.. గ్రీన్ టీలో కెఫిన్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి జీవక్రియను పెంచుతాయి, శక్తిని అందిస్తాయి, ఓట్సును పెంచుతాయి. దాని ప్రయోజనాలను ఆస్వాదించడానికి మీ రెగ్యులర్ టీ బదులుగా గ్రీన్ టీ తాగండి.



చాలామంది మగవారిని ఇబ్బందిపెట్టే సమస్యల్లో బట్టతల ఒకటి. నలభై ఏళ్లు దాటిన తర్వాత, ఇలా జుట్టు రాలిపోవడం పెద్దగా వచ్చింది. కానీ ఈ రోజుల్లో చిన్నవయస్సులోనే బట్టతల వచ్చేస్తోంది. చిన్నవయస్సులోనే బట్టతల వచ్చింది. వయస్సు మీదపడిన వారిలా కనిపిస్తుంటారు. దీని కారణంగా నలుగురిలో తిరగడానికి సిగ్గుపడుతుంటారు, ఆత్మవ్యూహతకు గురవుతుంటారు. జన్యుపరమైన, హార్మోన్ కారణాల వల్ల పురుషులలో బట్టతల వచ్చే అవకాశం ఉంది. బట్టతల రావడానికి పురుష హార్మోన్ అయిన టెస్టోస్టెరాన్ జన్యు పరమైన కారణాలతో తలపై చర్మంలో డి హైడ్రో టెస్టోస్టెరాన్ మారిపోవడంతో వేగంగా వెంట్రుకలు ఉడిపోతాయి. యుక్త వయస్సులో టెస్టోస్టెరాన్ పెరుగుతున్న దశ నుంచే వెంట్రుకలు రాలిపోవడం మొదలవుతాయి. జన్యుపరమైన కారణాలు బట్టతల రావడానికి ప్రధాన కారణమైస్తుంటాయి. మగవారిలో బట్టతల రావడానికి చాలా కారణాలు ఉన్నాయి. అవేంటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

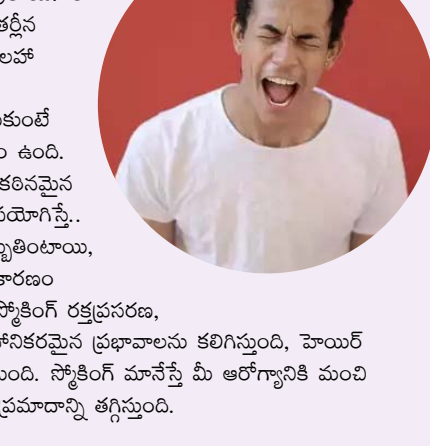
కొన్ని రకాల మందులు వాడతే.. కొన్ని రకాల మందులు బట్టతలకు కారణం అవుతాయి. క్యాన్సర్, అధిక రక్తపోటు, డిప్రెషన్, అర్థరైటిస్ (క్రిస్టియన్ వాడే మందులు.. జుట్టు రాలడానికి కారణమవుతాయి. మీరు ఏదైనా మందులు వాడే ముందు.. జుట్టు రాలే ప్రమాదం గురించి వైద్యులతో మాట్లాడండి. కొన్ని సందర్భాల్లో, ప్రత్యామ్నాయ మందులు అందుబాటులో ఉండవచ్చు. హార్మోన్ల అసమతుల్యత.. ముందుగా చెప్పినట్లుగా హార్మోన్ల అసమతుల్యత, ముఖ్యంగా అధిక పురుషుల బట్టతలకి దోహదం చేస్తుంది. డ్రైయిడ్ రుగ్మతలు, హార్మోన్ల

చికిత్సల వంటి వైద్య పరిస్థితుల కారణంగా బట్టతల వచ్చే అవకాశం ఉంది. అంతర్దీనంగా ఉన్న హార్మోన్ల సమస్యకు చికిత్స చేయడం వల్ల జుట్టు రాలడాన్ని నివారించవచ్చు లేదా రివర్స్ చేయవచ్చు. వయస్సు.. పురుషులలో వయస్సు పెరిగే కొద్దీ.. టెస్టోస్టెరాన్ స్థాయిలు క్రమంగా తగ్గుతూ ఉంటాయి. దీని కారణంగా జుట్టు రాలే అవకాశం ఉంది. దీన్ని నివారించలేకపోతే.. ముందే మీ ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ వహిస్తే.. హెయిర్ ఫోల్ సమస్యను నివారించవచ్చు. ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన జుట్టు సంరక్షణ ఉత్పత్తులను ఉపయోగిస్తే.. మీ జుట్టు రాలకుండా నివారించవచ్చు. పోషకాహార లోపం.. పోషకాహార లోపం కారణంగా.. జుట్టు రాలే అవకాశం ఉంది. విటమిన్లు ఎ, సి, డి, ఇ, బియోటిన్, ఐరన్ సమృద్ధిగా ఉండే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోండి.. జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది, బట్టతల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఒత్తిడి.. దీర్ఘకాలిక ఒత్తిడి సాధారణ హెయిర్ గ్రోత్ సైకిల్ కు అంతరాయం కలిగిస్తుంది, ఫలితంగా హెయిర్

మగవారికి బట్టతల ఎందుకు వస్తుందో తెలుసా..



ఫాల్ సమస్య ఎక్కువవుతుంది. దీర్ఘకాల వ్యాయామాలు, మ్యూజిక్ వినడం వంటివి మీ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. వైద్య పరిస్థితులు.. స్వాల్త్ ఇన్సెక్టస్, కిమోథెరపీ వంటి కొన్ని వైద్య పరిస్థితులు జుట్టు రాలడానికి కారణమవుతాయి. ఈ కేసులను నిర్వహించడంలో అంతర్దీన స్థితికి చికిత్స చేయడం, వైద్య సలహా తీసుకోవడం చాలా కీలకం. హెయిర్ స్పెలింగ్ ఎక్కువగా చేసుకుంటే బట్టతల వచ్చే అవకాశం ఉంది. హాట్ స్టైలింగ్ టూల్స్, కలిసమైన కెమికల్స్ ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తే.. వెంట్రుకలు కురుళ్లు దెబ్బతింటాయి, ఇది హెయిర్ ఫోల్ కారణం అవుతుంది. స్ట్రెస్ వల్ల, హెయిర్ ఫోల్ కల్పేజ్ పనిచేయడం ప్రభావాలను కలిగిస్తుంది, హెయిర్ ఫోల్ కు కారణం అవుతుంది. స్ట్రెస్ కి మాన్జీ మీ ఆరోగ్యానికి మంచి జరగుతుంది, బట్టతల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.



ఇలా క్లీన్ చేస్తే నగలు మెరిసిపోతాయి



వజ్రాలు, కెంపులు, పచ్చలు మొదలైన బంగారు ఆభరణాలను శుభ్రం చేయడానికి నల్లు, నీటిని వాడవచ్చు. బంగారు ఆభరణాల్లోని మురికిని తగ్గిస్తుంది. ముత్యాలు మృదువైన పదార్థాలతో తయారు చేస్తారు. కాబట్టి, తేలికపాటి షాంపూతో క్లీన్ చేయండి. దీంతో క్లీన్ చేయడం మంచిది. దాని రంగు కూడా మారుతుంది. కొద్దిగా టూత్ పేస్టు తీసుకుని బ్రష్ పై పెట్టి నీరు కలిపి నగలపై రుద్దండి.

దీంతో దుమ్ము, ధూళి పోతుంది. మళ్లీ నగలు నుండి మురికిని క్లీన్ చేసేందుకు శుభ్రమైన నీటిలో మంచిన మృదువైన వస్త్రాన్ని ఉపయోగించండి. టూత్ పేస్టుతో మురికిని తగ్గిస్తాయి. బంగారు ఆభరణాలు గిన్నెలో ఉంచండి. అవి మునిగిపోతూ గోరువెచ్చని నీరు పోసి. దీని వల్ల అర్థమెంట్స్ నుంచి మురికి, జిడ్డు తగ్గుతుంది. ఆభరణాలను వేడి నీటిలో ఉంచి మెత్తని బ్రష్, కాటన్ క్లత్తో క్లీన్ చేయాలి. నగలు ఇంకా జిడ్డుగా ఉంటే మెరుస్తాయి. వీటిని మరువద్దు.. బంగారు ఆభరణాలను క్లీన్ చేసేటప్పుడు గట్టిగా స్ట్రెస్ చేయొద్దు. మెల్లిగా చేయాలి. స్ట్రెస్ ఉంటే వాటిని మరీ మెల్లిగా చేయాలి. రాళ్ళతో తయారైన వాటిని ప్రాఫెషనల్స్ తోనే క్లీన్ చేయాలి. దీనివల్ల మెరుపు వస్తుంది. వీటిని ఎలా పడతే అలా కాకుండా వాటి కోసం కేటాయించిన కంట్రీమెంట్ లోనే పెట్టాలి.

ప్రస్తుతం ఎంతోమంది ఎదుర్కొంటున్న సమస్య.. అధికబరువు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు 2 వందల కోట్ల మంది మధ్య వయస్సులు ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. అధిక బరువు కారణంగా శారీరక సమస్యలే కాదు.. మానసిక సమస్యలు ఎదురవుతాయి. పెరిగిన బరువు తగ్గడానికి ఏవేవో ప్రయత్నాలు చేస్తూ ఉంటారు. మీరు ఈ కోవకు చెందినవారైతే.. 30-30-30 రూల్ ఎఫెక్టివ్ గా పనిచేస్తుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 30-30-30 రూల్ సులభంగా, ఆచరణాత్మకంగా ఉంటుందిని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇది మన లైఫ్ స్టైల్, ఆహార అలవాట్లలో అర్థవంతమైన మార్పులు చేయడానికి తోడ్పడుతుంది. రోజూవారి కేలరీల తీసుకోవడం, శారీరక శ్రమ, తెలివిగా ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వంటి నిర్మాణాత్మక విధానాన్ని 30-30-30 రూల్ ప్రోత్సహిస్తుంది. అసలు 30-30-30 రూల్ అంటే ఏమిటి, ఎలా పాటించాలి ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

ఈ 30-30-30 రూల్లో మొదటి రూల్ క్యాలరీ కంట్రోల్ దృష్టి పెట్టడం. ఈ రూల్ ప్రకారం మీ రోజూవారి క్యాలరీల ఇంటేజిటీ నుమారు 30% తగ్గించాలి ఉంటుంది. ఇది కష్టమేమీ కాదు, ఇది రోజూ పాటిస్తే.. అలవాటుగా మారుతుంది. మీరు క్యాలరీ ఇంటేజిటీ తగ్గించడానికి.. క్యాలరీల అవసరాలను కౌంట్ చేయండి. దీనికోసం దృష్టి పెట్టాలి. ఉదాహరణకు, మీ %బజిజిజి రోజూకు 2,000 కేలరీలు ఉంటే, మీరు దాదాపు 1,400 కేలరీలు తినాలని టార్గెట్



బంగారు అంటే చాలా మందికి ఇష్టమే. వీటిని షార్ట్లు, ఫంక్షన్లు, పండుగల సమయంలో ఎక్కువగా వేసుకుంటారు. అయితే, కొత్తగా కొన్నప్పుడు ఉన్నంత మెరుపు వాడే కొద్ది ఉండదు. అలాంటప్పుడు వాటిని క్లీన్ చేయాలి. అందుకోసం కొన్ని టిప్స్ ఫాలో అవ్వచ్చు. అవేంటో చూద్దాం. బంగారు ఆభరణాలను క్లీన్ చేసేందుకు శుభ్రమైన నీటి గిన్నెలో కొద్ది సోప్ వాడాలి చేయండి. అందులో బంగారు నగలను 15 నిమిషాల పాటు నానబెట్టాలి. తర్వాత టూత్ బ్రష్, సాఫ్ట్ బ్రష్లను ఉపయోగించండి. తర్వాత కాటన్ క్లత్తో నగలను తుడవండి. మీ బంగారు ఆభరణాలు కొత్తగా మెరుస్తాయి. మీ బంగారు ఆభరణాలు మెరుపడానికి స్నాం చేస్తున్నప్పుడు, రెండు వారాలకి ఓ సారి ఇలా చేయండి.

మగవారు ఫ్యాషన్ గా...

డ్రెస్సింగ్ ని బట్టి మనం ఫ్యాషన్ గా కనిపిస్తుంటాం. కొంతమందికి ఫ్యాషన్ గా కనిపించాలని ఉంటుంది. కానీ, ఏ టిప్స్, ఏ టిప్స్, ఏ టిప్స్ తెలియదు. అలాంటి వారు కొన్ని టిప్స్ పాటించాలి. వాటి వల్ల చూడడానికి ఫ్యాషన్ గా కనిపించడమే కాదు. కానిడెంట్ గా కూడా ఫీల్ అవుతారు. అందుకోసమే మగవారు ఫాలో అవ్వాలి ఫ్యాషన్ హ్యాక్స్ గురించి తెలుసుకోవాలి. అయితే, ఈ మధ్యకాలంలో టిప్స్ లాజిక్ వేసుకోవడం ఫ్యాషన్ అయిపోయింది. కానీ, ఇది ఆడవారికి

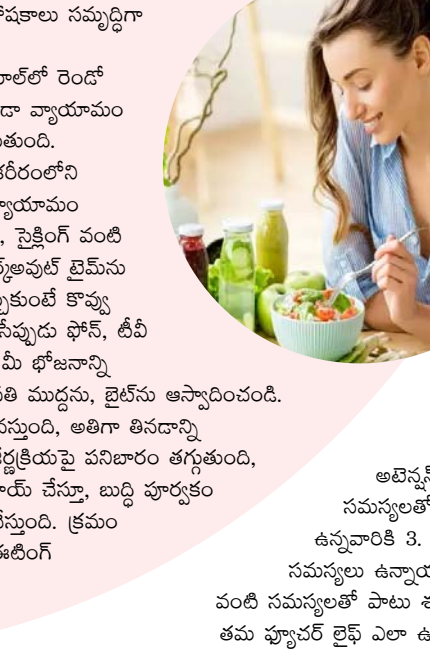


బావుంటుంది. కానీ, మగవారికి అంతగా సెల్ అవుదు. కాబట్టి, మీకు పర్సనల్ కుడీర్ జీన్స్ వేసుకోండి. దీని వల్ల చూడడానికి చక్కగా కనిపిస్తారు. చాలా మంది టీ వర్ల వేసుకుంటారు. వాటి మీదకి కచ్చితంగా మ్యాచింగ్ జీన్స్ తో పేర్ చేయాలని గుర్తుపెట్టుకోండి. అప్పుడే ఆ డ్రెస్ లో లుక్ వస్తుంది. కొత్తకానీ, అప్పర్ వేర్, లోయర్ వేర్ డిఫరెంట్ గా ఉంటే చూడడానికి అప్పులు బాగోరు. ఏదైనా ఫ్యాషన్ వస్తే అంతా దానినే ఫాలో అవుతుంటారు. కానీ, అలా ఎప్పుడు చేయొద్దు. మీరు కూడా కొన్నింటిని బ్రై చేయండి. కొత్తకానీ బ్రై చేయడంలో తప్పు లేదు. అయితే, అవి మనం వేసుకోవడానికి బావుంటాయో లేదో నూట్ అవుతాయో లేదా అని ఒకటి రెండుసార్లు అలోచించాలి. ఎందుకంటే అందరికీ అన్ని నూట్ అవువని గుర్తుంచుకోవాలి. అదే విధంగా, మనం వెళ్ళే ఆకేషన్ ని బట్టి డ్రెస్సింగ్ ఉండాలి. అన్నింటికి ఒకే డ్రెస్సింగ్ వేసుకోవడం చేస్తుంటారు. అలా ఎప్పుడు కూడా వేసుకోవద్దు. గుడికి వెళ్ళేటప్పుడు ట్రెడిషనల్, సినిమాకి వెళ్ళేటప్పుడు ట్రెడిషిగా ఇలా ఆకేషన్ ని బట్టి మీ డ్రెస్సింగ్ ఉండాలని గుర్తుపెట్టుకోండి.

నాజుటగా అవుతారు, సులభం కూడా..!



పెట్టుకోండి. మీ డైట్లో సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి, పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉండాలి. రోజూ సరిపడా నీళ్లు తాగాలి. ఈ 30-30-30 రూల్లో రెండో 30 నిమిషాల వ్యాయామం చేయండి.. ఈ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తే.. బరువు తగ్గడమే కాదు, మీ ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది. వ్యాయామం మీ జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది, తద్వారా శరీరంలోని కొవ్వును కలిగిస్తుంది. ప్రతి రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల వ్యాయామం చేయాలని డాక్టర్లు చెబుతుంటారు. జాకింగ్, జాకింగ్, సైకిలింగ్ వంటి ఎక్సర్సైజులు చేయవచ్చు. మీరు కావాలనుకుంటే.. మీ వర్క్ అవుట్ లైమ్ సు పెంచుకోవచ్చు. ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు.. మీ రోటిన్ లో చేర్చుకోవడం కొవ్వు త్వరగా కరుగుతుంది. ఈ రోజుల్లో చాలామంది భోజనం చేసేప్పుడు ఫోన్, టీవీ లాంటివి చూస్తూ ఉంటారు. తినే ఆహారంపై దృష్టి పెట్టండి. మీ భోజనాన్ని ఆస్వాదించడానికి కనీసం 30 నిమిషాల కేటాయించండి. ప్రతి ముద్దను, బైట్ ను ఆస్వాదించండి. మైండ్ ఫుల్ గా తినడం వల్ల కడుపు త్వరగా నిండిన ఫీలింగ్ వస్తుంది. అతి తినడాన్ని నిరోధిస్తుంది. మీ ఆహారాన్ని నెమ్మదిగా నవలండి, దీంతో జీర్ణక్రియ పనిచేయడం తగ్గుతుంది, శరీరం పోషకాలను బాగా గ్రహిస్తుంది. మీ ఆహారాన్ని ఎంజాయ్ చేస్తూ, బుద్ధి పూర్వకంగా తింటే.. బరువు తగ్గడమే కాదు, మీ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం, సమతుల్య ఆహారం, మైండ్ ఫుల్ ఈ ట్రింగ్ దీర్ఘకాలిక వ్యాయామ ముప్పును కూడా తగ్గిస్తాయి.



మానసిక సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్టే..

నేడు ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం. ఇందులో భాగంగానే మానసిక సమస్యలపై అవగాహన కల్పించే ప్రయత్నం చేస్తారు. ముఖ్యంగా పిల్లలు ఈ సమస్యలతో సహజతమవ్వకుండా తల్లిదండ్రులు, టీచర్స్ కి రోల్ పోషిస్తారు. పూర్తి వివరణం, శారీరక, తెలుసుకోండి. అక్టోబర్ 10న ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం సందర్భంగా మానసికంగా ఆరోగ్యంగా చేయడానికి ఈ రోజు కి రోల్ పోషిస్తుంది. మంచి జీవితాన్ని ఆనందించాలంటే మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యం చాలా అవసరం. ఈ రోజు లక్ష్యం ఏంటి.. చుట్టూ పక్కల ఉన్నవారు వారి ఆలోచనలు బహిరంగంగా పంచుకోవడానికి, సపోర్ట్ ఇవ్వడానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవడానికి ఒకరికి ఒకరు సపోర్ట్ చేయాలి. షేరింగ్, హింసకు గురవ్వడం, శారీరక, మానసిక మార్పుల కారణంగా పిల్లల్లో ముఖ్యంగా 10 నుంచి 19 సంవత్సరాల వయస్సున్న ఆరుగురిలో ఒకరికి మానసిక సమస్య ఉంటుంది. అందుకే టీనేజీలో ఉన్న వారి సమస్యల్ని గుర్తించి వాటిని పరిష్కరించడం వల్ల పూర్వర టెటర్ గా ఉంటుంది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 10 నుంచి 19 సంవత్సరాల వయస్సున్న ఏడుగురిలో ఒకరు మానసిక సమస్యలతో బాధపడుతున్నారని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చెబుతోంది. అయితే, వీటికి రెగ్యులర్ గా ట్రీట్ మెంట్ లో ఉండవు. టీనేజీలో సమస్యలు.. టీనేజీలో ఉన్నవారికి మానసిక సమస్యలు రావడం సాధారణం. పెద్దవారిలో కంటే యువకుల్లో అంతోస సమస్యలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. 10 నుంచి 14 సంవత్సరాల వయస్సులో 3.6 శాతం మందికి అందోజన్, 1.1 శాతం మందికి డిప్రెషన్, 15 నుంచి 19 సంవత్సరాల వయస్సున్న వారికి 4.6 శాతం మందికి అందోజన్, 2.8 శాతం మందికి డిప్రెషన్ వంటి సమస్యలతో ఉన్నారని చెబుతున్నారు. ఇది వారి చదువుపై ఎఫెక్టివ్ వడే ప్రమాదం ఉంది. దీని వల్ల ఒంటరితనం పెరిగి డిప్రెషన్ అభివృద్ధి కారణమవుతుంది. టీనేజీలోని పిల్లలకి వారి ప్రవర్తనలో మార్పులు సహజం. వారికి అటెన్షన్ డిఫిసిటీ, హైపర్ యాక్టివ్ డిజార్డర్, ఏకాగ్రత లేకపోవడం, హైపర్ యాక్టివ్ వంటి సమస్యలతో పాటు సంబంధం లేకుండా ప్రవర్తించొచ్చు. 10 నుంచి 14 సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్నవారికి 3.1 శాతం, 15 నుంచి 19 సంవత్సరాల వయస్సులో 2.46 శాతం మందికి ప్రవర్తనా సమస్యలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఇవే కాకుండా, అసోరెక్టియా, ఆత్మహత్య ఆలోచనలు వంటి సమస్యలతో పాటు శరీర పెరగడం వంటి సమస్యలు తగ్గించుకు ఏం చేయాలో చూద్దాం. పిల్లల తమ పూర్వర లైఫ్ ఎలా ఉండాలనే టెన్షన్ లో ఉంటారు. ఇలాంటిప్పుడు మానసికంగా దృఢంగా ఉండాలి. అదే విధంగా మీరు కావాలనుకుంటే ఆరోగ్య నిపుణుల సలహా తీసుకోవాలి.

ఆ పదిమందిని బిఆర్ఎస్ ఆహ్వానించాలి !

ప్రజాప్రతినిధులు పార్టీలు మారడం అన్నది అనైతికమని అందరూ అనుకుంటున్నా...కాదని తేలిపోయింది. ఎవరు ఎటుపోయినా కిమ్మనకుండా ఉంటే మంచిది. దీనికోసం కోర్టులు, విచారణలు అవసరం లేదని తెలంగాణ ఎమ్మెల్యేల ఫిరాయింపులు స్పష్టం చేశాయి. నిజానికి ఫిరాయింపులకు ఏ పార్టీ కూడా మినహాయింపు కాదు. కాకపోతే దానికి రకరకాల పేర్లు పెట్టి పిలిచారు. తెలంగాణ ఏర్పడ్డ తరువాత బిఆర్ఎస్ అధినేతగా ఉన్న కెసిఆర్ అనాడు నిర్లక్ష్య ఇతర పార్టీల ఎమ్మెల్యేలను తమ పార్టీలో చేర్చుకున్నారు. అలాగే ఇద్దరు ఎమ్మెల్యేలను ఆకారణంగా ఆ సంద్భి నుంచి సస్పెండ్ చేయించారు. జర్నల్ పౌరసత్వం ఉన్న చెన్నమనేని రమేష్ ను రెండు పర్యాయాలు ఎమ్మెల్యేలను చేసి కథ నడిపించారు. ఇవన్నీ అనైతికమైతే... పదిమంది పార్టీ మారడం కూడా అనైతికం అవుతుంది. లేదంటే చెబుకు చెబు అని సరిపెట్టుకోవాల్సిందే. ఇక ఎలాటూ ఆ పదిమంది తాము బిఆర్ఎస్లోనే ఉంటున్నామని చెప్పడం ద్వారా వారికి తిరిగి గులాబీ కండువా కప్పి తెలంగాణ భవన్లో నన్నానించాలి. ఇవన్నీ మరచి ఇప్పుడు తమ పార్టీకి చెందిన వారు కాంగ్రెస్లో చేరితే గగ్గోలు పెట్టారు. సుప్రీం తీర్పు, తరువాత స్వీకర్ తీర్పు దరిమిలా సమాజంలో పెద్దగా మార్పు కనిపించదు. ఎందుకంటే నైతికతకు తావులేని చోట తీర్పులు ఇలాగే ఉంటాయి. కొండను తప్పి ఎలుకను పట్టిన చందంగా ఇప్పుడు ఫిరాయింపులపై తేలిందంటే. ఎమ్మెల్యేలంతా తాము బిఆర్ఎస్లోనే ఉన్నామంటున్నారు. స్వీకర్ కూడా అదే చెప్పారు. కనుక ఈ పదిమంది ఎమ్మెల్యేలను స్వాగతించి, ప్రచారం చేసుకోవడం ద్వారా బిఆర్ఎస్ చతురత ప్రదర్శించాలి. ఆ పదిమందిని పార్టీ కార్యక్రమాలకు ఆహ్వానించాలి. అప్పుడు వారి రంగు తెలుస్తుంది. ఇకపోతే రాజ్యాంగానికి అన్యాయం జరిగిందంటూ. ఓట్ చేసే అంటూ గగ్గోలు పెడుతున్న కాంగ్రెస్ నేతలు ఇకనుంచి ఈ రకమైన అరుపులు మానేయాలి. రాజ్యాంగం ప్రకారం ముందు వారు నడవడం నేర్చుకోవాలి. రాహుల్ షాద్ మెంట్లో ఒకమాట బయట మరోమాట మాట్లాడడం మానాలి. వీటిమాటలను రాజకీయాలను పక్కన పెట్టాలి. పర్యాటక కాంగ్రెస్ నుంచి గెలిచి బీజేపీలో చేరిన ఎమ్మెల్యేలపై ఫిరాయింపు నిరోధక చట్టాన్ని ప్రయోగించి వెంటనే వారిపై అసర్తవ వేటు వేయాలని అనాడు కాంగ్రెస్ పార్టీ డిమాండ్ చేసింది. ఫిరాయింపు చట్ట ప్రయోగానికి సాంకేతికత కంటే నైతికత ప్రామాణికమని ఆ రాష్ట్ర శాసనసభ స్వీకర్ నుంచి వింది. మరోవైపు కాంగ్రెస్ అధినేత భాస్కర్ గాంధీ రాజ్యాంగ రక్షకుడిని తానే అన్నంతగా రాజ్యాంగ ప్రతిని చేతలే పట్టుకొని రాష్ట్రాలు తిరుగుతూ ఫోటోలకు పోజిలిస్తుంటారు. మోడీ ప్రభుత్వం రాజ్యాంగాన్ని



కాలరాస్తోంది అంటున్నారు. ఒక్క మోడీయే కాదు..దేశమంతా ఇలాగే తగులబడింది. అధికారానికి అలవాటు పడ్డ పార్టీలు ఇంతకన్నా భిన్నంగా చేయలేవు. రాజ్యాంగ రక్షణ విషయంలో దేశమంతా ఒకే విధానం ఉండాలి. రాష్ట్ర శాసనసభ స్వీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ సాంకేతిక కారణాలను చూపుతూ ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలు బిఆర్ఎస్లోనే ఉన్నారని తేల్చారు. ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలపై బిఆర్ఎస్ దాఖలు చేసిన అసర్తవ విధివ్యవస్థ కొట్టివేశారు. కారు గుర్తు విూద గెలిచి కాంగ్రెస్లో చేరిన 10 మంది ఎమ్మెల్యేల్లో ఐదుగురు గోడ దూకినట్లు నిర్ధారించేందుకు తగినన్ని ఖాతా అధికారాలు లేవని, సాంకేతికంగా వారు బిఆర్ఎస్లోనే కొనసాగుతున్నారని స్వీకర్ పేర్కొన్నారు. ఫిరాయింపు ఎమ్మెల్యేలు తెల్ల వెంకట్రావు (భద్రాచలం), బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి (గద్వాల), గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి

(పటాన్ చెరు), ప్రకాష్ గౌడ్ (రాజేంద్రనగర్), ఆరికెపూడి గాంధీ (శేరిలింగంపల్లి)పై దాఖలైన విధివ్యవస్థ స్వీకర్ కొట్టివేశారు. ఎమ్మెల్యేలు పార్టీ మారారని బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు చేసిన ఆరోపణలను నిరూపించడానికి అవసరమైన ఆధారాలను సమర్పించలేదని పేర్కొన్నారు. ఈ క్రమంలో ఇప్పుడు బిఆర్ఎస్ కూడా నైతికత ప్రదర్శించాలి. ఈ ఎమ్మెల్యేలను తిరిగి పార్టీలోకి ఆహ్వానించి గులాబీ కండువా కప్పాలి. అప్పుడు వారు వస్తారా లేదా అన్నది వారి ఇష్టం లేదంటే బిఆర్ఎస్లోనే మరో గ్రూపుగా అయినా ఉండవలసివస్తుంది. నిజాని గతంలో వేములవాడ ఎమ్మెల్యే విషయంలో బిఆర్ఎస్ కూడా అనైతికతకు పాల్పడింది. ఆయనకు జర్నల్ పౌరసత్వం ఉందని తెలిసినా కులగజ్జితో ఎమ్మెల్యేను చేశారు. రెండుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా

నకల సౌఖ్యాలు అనుభవించారు. దీనిపై అనాడు ఫిరాయింపు వచ్చిన వెంటనే కెసిఆర్ స్పందించలేదు. ఈ వ్యవహారం కోర్టుల్లో తేలడానికి వదేళ్లు పట్టింది. అందుకే పదిమంది ఎమ్మెల్యేలు పార్టీ ఫిరాయింపారంటూ బిఆర్ఎస్ ఇచ్చిన ఫిరాయింపులపై వాదించే అధికారం బిఆర్ఎస్ నైతికంగా కోల్పోయింది. రాజకీయాల్లో కఠిన చట్టాలను తుంగలో తొక్కుతున్న ప్రజాప్రతినిధులు అన్నది మరచిపోరాదు. ఫిరాయింపులపై బిఆర్ఎస్ పరింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్తోపాటు మరి కొందరు ఎమ్మెల్యేలు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఫిరాయింపుదారులను విచారించి వారిపై చర్యలు తీసుకోవడంలో జాప్యాన్ని ఆక్షేపించారు. స్వీకర్ సాగదీత ధోరణిపై సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసం పలుమార్లు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఫిరాయింపుపై మూడు నెలల్లో తేల్చాలని తొలుత ఆదేశం 31న ఆదేశించింది. అక్టోబర్ 21తో గడువు ముగిసినా తేల్చక పోవడంపై కోర్టు సీరియస్ అయ్యింది. నవంబర్ 17న మరోసారి సుప్రీంకోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. తెలంగాణ శాసనసభ స్వీకర్ కోర్టు ధికరణకు పాల్పడారని సీరియస్ అయ్యింది. నాలుగు వారాల్లోగా విచారణ పూర్తిచేయాలని.

లేదా నూతన సంవత్సర వేడుకలు ఎక్కడ జరుపుకోవాలను కుంటున్నారో నిర్ణయించుకోండి" అంటూ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేసింది. నిజానికు సుప్రీం కనుక తన తీర్పును స్వీకర్ కోర్టులోకి నెట్టుకుండా నేరుగా నిర్ణయం తీసుకుని తీర్పు ఇచ్చివుంటే పరిస్థితి మరోలా ఉండేది. వక్కా ఆఫీసర్లు, ఫోటోలు, బహిరంగ ప్రకటనలు, సోషల్ మీడియా పోస్టులు, అనేక నెలలగా కాంగ్రెస్ కార్యక్రమాల్లో ఎమ్మెల్యేల భాగస్వామ్యాన్ని స్పష్టంగా నివేదించినా అవేమీ పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా స్వీకర్ సాంకేతికంగా ఇప్పటికీ బిఆర్ఎస్లోనే ఉన్నారని పేర్కొనడంపై పెద్దగా ఆశ్చర్య పడాలి అని భావించారు. పార్టీ ఫిరాయింపుల విషయంలో వెలుపడిన విధ్వంసం రాజకీయ పార్టీలకు కనువిప్పు కావాలి. తమకు మాత్రం వ్యతిరేకమైన సందర్భాల్లో మాత్రమే స్పందించడం కాదు...ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉండాలి. దీనికి భిన్నంగా ఏదో జరుగుతుందని కాదా ఎవరూ అనుకోవద్దు. ప్రజాజీవితంలో నైతిక విలువలు పూర్తిగా లుప్తమైన స్థితిలో ఇలాంటి అనైతికత ఓడుతుందని నైతికత గెలుపుందని ఎదురుచూడటం అత్యాజ్ అవుతుంది.

పంచాయతీ ఎన్నికల్లో చిత్రవిచిత్రాలు

పసుపు బియ్యంపై ప్రమాణాలు

ఒకటి రెండు ఓట్లతో ఓటమి..గెలుపు

టాన్ విజేతల్లో ఆనందోత్సాహాలు

హైదరాబాద్,డిసెంబర్ 18(ఆర్ఎన్ఎ): గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో అనేక చిత్ర విచిత్రాలు జరిగాయి. ఒకే కుటుంబంలో కొందరు పరస్పరం పోటీ పడ్డారు. డబ్బాలు ఇచ్చిన ఓటేయలేదని కొందరు ఆక్రోశించారు. పసుపు బియ్యం పట్టుకుని ప్రమాణం చేయించారు. దేవుడి ఫోటోవీడ ప్రమాణాలు జరిగాయి. ఏతావాల ఓటింగ్ మాత్రం అద్భుతంగా సాగింది. ఒకటి, రెండు, మూడు ఇలా స్వల్ప ఓట్ల తేడాతో పలువురు అభ్యర్థులు గెలుపొందగా, మరికొందరు ఓటమి పాలయ్యారు. కొందరికి సమాన ఓట్లు రాగా టాన్ విజేతలను ప్రకటించారు. నిర్ణీత జిల్లా ముఖ్యోత్త మండలం రుస్సు గ్రామంలో ఒక్క ఓటుతో నక్క మల్లేశ్ ను



సర్పంచ్ పదవి పరిచింది. మొదట ఒక్క ఓటు అధిక్యం రాగా, రీ కొం టింగ్లోనూ మల్లేశ్ ను గెలుపు పరిచింది. ఖైసా మండలం లింగా గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ గా సుష్మారాణి ఒక్క ఓటుతో గెలుపొందారు. పరంగల్ జిల్లా సర్పంచ్ పదవి మండలం గుర్రాలగండిరాజుపల్లి లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి బాస సర్పంచ్ ఒక్క ఓటుతో గెలిచారు. నెక్కొండ మండలం

అమోన్ పేటలో బిఆర్ఎస్ బలపర్చిన అభ్యర్థి దెక్క చంద్రయ్య తొలుత ఒక్క ఓటుతో గెలుపొందాడు. ప్రత్యర్థులు రీ కొంటింగ్ కు డిమాండ్ చేశారు. చివరకు కలెక్టర్ జోక్యంతో ఇక్కడ ఫలితాన్ని ప్రకటించినట్లు సమాచారం. కాంగ్రెస్ బలపరిచిన దెక్క ఎల్లయ్యకు 256 ఓట్లు రాగా, బిఆర్ఎస్ బలపరిచిన దెక్క చంద్రయ్యకు 255 ఓట్లు వచ్చాయి. ఒక్క ఓటు తేడాతో ఎల్లయ్య గెలిచినట్లు అధికారులు ప్రకటించారు. నెక్కొండ మండలం సీతారాంపురంలో బిఆర్ఎస్

సర్పంచ్ స్థానానికి తొలు త ఎనిమిది మంది నామినేషన్ చేశారు. కాంగ్రెస్ బలపరిచిన మదన్ కు మద్దతు ఇవ్వాలని తండానామల నిర్ణయంతో అరుగురు విత్ డ్రా చేసుకున్నారు. చివరి రోజు బిఆర్ఎస్ బలపరిచిన రమావత్ శ్రీకాంత్ సైతం విత్ డ్రా చేసుకోవడానికి వెళ్లగా, మూడు నిమిషాలు అలస్యం కావడంతో అధికారులు లోపలికి అనుమతించలేదు. మూడో విడతలో మూడు ఓట్ల అధిక్యంతో శ్రీకాంత్ గెలిచారు. అద్దపల్లి వరిచిన అభ్యర్థులు నిర్ణీత జిల్లా కుభీర్ మండలంలోని బెల్లూరు సర్పంచ్ గా జాడవ్ గోకుల్ దాస్ టాన్ ద్వారా ఎన్నికయ్యారు. బెల్లూరు తండా జిల్లో అనిల్, జాడవ్ గోకుల్ కు 192 ఓట్ల సమాన ఓట్లు వచ్చాయి. దీంతో టాన్ చేరుగా అద్దపల్లి గోకుల్ ను పరిచింది. నిజామాబాద్ జిల్లా నందిపేట్ మండలంలోని కంఠం గ్రామంలో టాన్ ద్వారా సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ అభ్యర్థి అజ్జరి సాయిబాద్ గెలుపొందారు. ఇబ్రహీంపేట్ జిల్లా, బోర్లం క్యాంపు తండాలో ఇద్దరు వార్డు సభ్యులను టాన్ ద్వారా నిర్ణయించారు.

రీకౌంటింగ్లోనూ ఒక్క ఓటుతో విజయం

రంగాపూర్లో విజయం సాధించిన గంట రమేష్

పెద్దపల్లి: ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు చాలా విలువైనది. ఒక్క ఓటు ఎందరినో గెలిపిస్తుంది అంటుంటారు. సామాన్యుడికి ఓటు వజ్రాయుధం అన్నట్లు.. ఓటుతోనే ఏదైనా సాధించవచ్చని అన్నట్లు.. తలరాతలనే తారుమారు చేసేలా ఎందరినీ ఓటు. పెద్దపల్లి మండలం రంగాపూర్ సర్పంచ్ ఎన్నికల సందర్భంగా అదే అవిచ్ఛిన్నమైంది. మూడో విడత ఎన్నికల సందర్భంగా రంగాపూర్ గ్రామానికి సర్పంచ్ అభ్యర్థులుగా గంట రమేష్, కలబోయి నరేందర్, ఈర్ల భువన్ శేఖర్ పోటీ చేశారు. అయితే ఈ నెల 5న నామినేషన్ల ప్రారంభమైన ఎన్నికల తంతు బుధవారం జరిగిన ఎన్నికలతో ముగిసింది. ఇక్కడ ఒకే పార్టీలో ఒకే నాయకునికే ప్రధాన అనుచరులుగా చలామణి అయినవారు ఇప్పుడు ప్రత్యర్థులుగా మారి ఎన్నికల్లో తలపడ్డారు. అయితే హోరాహోరీగా జరిగిన ఎన్నికల ప్రచారంతో టగ్ ఆఫ్ వార్ లా కొనసాగింది. ఈ క్రమంలో సర్పంచ్ బుర్రుగా కాంగ్రెస్ పార్టీలోనే పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే సీపావ్ విజయరమణారావుకు ప్రధాన అనుచరులుగా ఉన్న ఇద్దరు నాయకులు ఆ గ్రామానికి మాజీ ప్రజాప్రతినిధులే కావడం విశేషం. అందులో ఒకరు గంట రమేష్ కాగా మరొకరు కలబోయి న మహేందర్ తమ్ముడు నరేందర్. వీరిద్దరు కూడా అదే గ్రామానికి ఒకే పార్టీ నుంచి ఇద్దరు సర్పంచ్ అభ్యర్థులుగా రంగంలో దిగారు, గత వారం రోజులుగా హోరాహోరీ జరిగిన ప్రచారంలో పోలింగ్ జరిగింది. గంట రమేష్ బ్యాట్ గుర్తుకు 886 ఓట్లు , ప్రత్యర్థి కలబోయి న నరేందర్ కు 884 ఓట్లు వచ్చాయి. అలాగే మరో అభ్యర్థి ఈర్ల భువన్ శేఖర్ కు 5 ఓట్లు పోలవగా, ఒక ఓటు నోటాకు వచ్చింది. పోలైన ఓట్లలో 15 ఓట్లు చెల్లకుండా పోయాయి. కేవలం రెండు ఓట్లతో గంట రమేష్ గెలుపొందారు ఇరువదలను ఆంధోళనకు గురి చేసింది. పోలైన 15 ఓట్లు చెల్లనివిగాపోవడంతో అవి మాకు సంబంధించినవే అయి ఉండవచ్చని బానించిన ప్రత్యర్థి వర్గంతో పాటు అభ్యర్థి కూడా రీకౌంటింగ్ చేయాలనిపట్టు బట్టడంతో ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి పోలైన ఓట్లకు రీ కౌంటింగ్ జరిపారు. రీ కౌంటింగ్ అనంతరం గంట రమేష్ కు ఒక ఓటు తగ్గి 885, కలబోయి న నరేందర్ కు 884 ఓట్లు వచ్చాయి. రీకౌంటింగ్ తర్వాత ఒక ఓటు తగ్గిపోయి ఒకే ఒక్క ఓటుతో గంట రమేష్ తన సహిప ప్రత్యర్థి కలబోయి న నరేందర్ పై విజయం సాధించినట్లు ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి ప్రకటించారు. ఒక్క ఓటు ఇద్దరు అభ్యర్థులకు, వారి అనుచరగణానికి గంటపాటు చెమటలు కప్పించింది.

విజయోత్సవాలకు అనుమతి లేదు



పంచాయతీ ఎన్నికలు

అనుమతలేదు!

యాదాద్రి భువనగిరి: పంచాయతీ ఎన్నికల్లో గెలుపొందిన అభ్యర్థులు, వారి ప్రతినిధులు ఎవరూ విజయోత్సవ ర్యాలీలు జరుపుకోవద్దని కలెక్టర్ హెచ్చరికలు ముందే ఆదేశించారు. ఎన్ని దశల్లో ఎన్నికల ప్రకాశం జరిగిందని అన్నారు. ఎన్నికల నిర్వహణకు పక్కన ఉండి చర్యలు తీసుకున్నాం. ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా పారదర్శకంగా పోలింగ్ నిర్వహించాం. ఎన్నికల సంఘం నుంచి మార్గదర్శకాలు వచ్చే వరకు ఎన్నికల కోడ్ అమల్లో ఉంటుందని తెలిపారు. విజేతలు

విజయోత్సవ ర్యాలీలు, బహిరంగ సమావేశాలు, ఊరేగింపులు జరుపుకోవద్దు. నియమ నిబంధనలు అతిక్రమిస్తే చర్యలు తప్పవన్నారు. యాదాద్రి జిల్లాలో మూడో విడతలో 92.56 శాతం పోలింగ్ నమోదైంది. మొత్తం 1,59,289 మంది ఓట్లు ఉండగా, 1,47,432 ఓట్లు పోలయ్యాయి. 92.79 శాతంగా ఉన్న 73,640 మంది పురుషులు, 92.33 శాతంగా ఉన్న 73,792 మంది మహిళలు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్నారు. ఎన్నికలు నిర్వహించిన ఆరు

మండలాల్లోను 90 శాతానికి పైగా రికార్డు స్థాయిలో ఓటింగ్ శాతం నమోదైంది. అత్యధికంగా చౌటుప్పల్ మండలంలో 94.25 శాతం మంది ఓట్లను, ఆ తర్వాత గుండలలో 92.83, సంస్కార నారాయణపురంలో 92.44 శాతం, మోటకొండూరులో 92.28, అడ్లగూడూరులో 91.29 శాతం, మోతాపూర్లో 90.11 శాతం మంది ఓట్లను, మధ్యపూర్ 2గంటల తర్వాత కౌంటింగ్ ప్రారంభించారు. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో మూడో విడత పోలింగ్ బుధవారం

ప్రకాశం గా ముగిసింది. ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరుగకుండా పోలింగ్ కొనసాగింది. ఈ మేరకు అధికార యంత్రాంగం ఏర్పాటు చేసింది. ఓట్లు ఉదయం నుంచే పోలింగ్ కేంద్రాలకు తరలి వచ్చారు. మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట వరకు క్యూలో నిల్చున్న వారికి ఓట్లసేందుకు అవకాశం కల్పించారు. జిల్లాలోని ఆరు మండలాల్లో 114 సర్పంచ్ పదవులు, 993 వార్డు పదవులకు ఎన్నికలు నిర్వహించారు.

వల్లభనేని వంశీపై మరో కేసు నమోదు

విజయవాడ: వైసిపి కీలక నేత, గన్నవరం మాజీ ఎమ్మెల్యే వల్లభనేని వంశీకి ఊహించని షాక్ తగిలింది. మాచవరం పోలింగ్ స్టేషన్లో వల్లభనేని వంశీపై గురువారం కేసు నమోదైంది. సునీల్ అనే వ్యక్తి ఇచ్చిన ఫిర్యాదుతో వంశీపై కేసు నమోదు చేశారు. 2024లో జూలైలో తనపై వంశీ ఆయన అనుచరులు దాడికి పాల్పడినట్లు ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. వంశీతో సహా మరో ఎనిమిది మందిపై మాచవరం పోలింగులు కేసు నమోదు చేశారు. కాగా, సత్యవర్ధన్ ను వంశీ అండ కో కిద్దావ్ చేసి దాడి చేశారని పోలింగులు గుర్తించారు. ఈ కేసులో వల్లభనేని వంశీ జైల్లో ఉండి బెయిల్ పై బయటకు వచ్చిన విషయం తెలిసింది. 2023లో గన్నవరం తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంపై దాడి జరిగింది. అయితే ఈ దాడిలో ప్రధాన సాక్షిగా సత్యవర్ధన్ ఉన్నారు. ఈ ఘటనలో ఆయన ఇచ్చిన ఫిర్యాద్ కీలకంగా మారింది. ఈ క్రమంలో సత్యవర్ధన్ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకే వల్లభనేని వంశీతో పాటు ఆయన అనుచరులపై పోలింగులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు జరిపారు.

నెక్స్ట్ మూవీ..

టాలీవుడ్ ఊర మాన్ సినిమాల స్పెషలిస్ట్ డైరెక్టర్ బోయ పాటి శ్రీను. కెరీర్ ప్రారంభం నుంచి తనదైన పంథాలో సినిమాలు చేస్తూ వస్తున్నారు. ఆ విధం గానే ఎన్నో ఖ్యాతి బిస్టర్ హిట్లు అందుకున్నారు. కొన్ని డిజాస్టర్లు కూడా చవిచూశారు. చివరగా ఆయననుంచి వచ్చిన 'అఖండ 2: తాండవం' చిత్రం ఆశించిన స్ట్రాయిలో వనాక్షను రాబట్టలేకపోయింది. దీంతో బోయపాటి నెక్స్ట్ మూవీ ఏంటి? ఏ హీరో డేట్స్ ఇస్తాడు? అనే చర్చలు జరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో దర్శకుడి తదుపరి ప్రాజెక్ట్ పై ఓ శ్రేణి స్టూన్ సోపల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతోంది.



తీసిన తెలుగు చిత్రాలకు ఉత్తరాదిలో కూడా మంచి ఆదరణ

లభించింది. యూట్యూబ్ లో ఆయన హిందీ డబ్బింగ్ సినిమాలకు మిలియన్ల వ్యూస్ వస్తుంటాయి. ఇప్పుడు రణవీర్ సింగ్ తో ఒకవేళ ఆయన సినిమా చేస్తే, పాన్ ఇండియా అప్పీల్ ఉన్న ఊరమాన్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ చేసే అవకాశం ఉంది. రణవీర్ ఎన్టీకీ, బోయపాటి మార్కెట్ ఎలివేషన్స్ తోస్తే

వెండితెరపై పూనకాలు రావడం ఖాయమని అభిమానులు భావిస్తున్నారు. కాకపోతే రణవీర్ సింగ్ తో బోయపాటి శ్రీను ప్రాజెక్ట్ గురించి ఎలాంటి అఫీషియల్ కన్ఫిరమేషన్ లేదు. మనకందిన సమాచారం ప్రకారం, బోయపాటి ఇటీవల ముంబై వెళ్లి రణవీర్ సింగ్ ను కలిసి ఒక పవర్ ఫుల్ కథను వినిపించారు. ఇది హీరోకి నచ్చి, ప్రాజెక్ట్ పైనే అయితే మాత్రం బోయపాటికి పెద్ద అవకాశం దొరికినట్లే అని చెప్పాల్సి ఉంది. 'రురంధర్' వంటి భారీ ఖ్యాతి బిస్టర్ తో మంచి జోరు మీద ఉండటంతో, ఈ కాంట్రాక్ట్ కుదురితే బాలీవుడ్ రికార్డులు తిరగరావడం పక్కా అనే కామెంట్స్ వస్తున్నాయి.

ఇప్పటి వరకూ తెలుగు ప్రేక్షకులకు తన మాన్ ఏంటో చూపించిన బోయపాటి శ్రీను.. ఇప్పుడు తన రూటు మార్చి బాలీవుడ్ వైపు అడుగులు వేస్తున్నారని తెలుస్తోంది. బాక్సాఫీస్ దగ్గర మాన్ మసాలా యాక్షన్ తో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసే బోయపాటి.. త్వరలోనే ఒక భారీ హిందీ ప్రాజెక్టును పట్టాంకించే వనిలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే ఆయన ఇటీవలే ముంబైలో బాలీవుడ్ ఎన్టీకీకి స్టార్ రణవీర్ సింగ్ కలిశారనే వార్త ఇప్పుడు చిత్ర పరిశ్రమలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. బోయపాటి శ్రీను సినిమాలు అంటేనే ఒక్క గుర్తుందిచే యాక్షన్ నమ్మకాలు, హై-వోల్టేజీ మాన్ ఎలివేషన్స్ ఉంటాయి. గతంలో ఆయన

బాక్సాఫీస్ యుద్ధమే



టాలీవుడ్ బాక్సాఫీస్ చరిత్రలో స్టార్ డెవలప్ మెంట్ పాటు పోటీని దశాబ్దాలుగా కొనసాగిస్తూ వస్తోన్న హీరోలుగా మోస్తూ విరంజివి, నటసింహుల సందమూరి బాలకృష్ణ ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందారు. వీరిద్దరి సినిమాలు విడుదలైన ప్రతిసారి అభిమానుల్లో సహజంగానే పోలికలు, చర్చలు, అంచనాలు మొదలవుతాయి. ఒక దశలో విరంజివి ప్రేమే సాధిస్తే, మరో దశలో బాలకృష్ణ తన మార్కెట్ బాక్సాఫీస్ ను షేక్ చేసే సందర్భాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. వీరిద్దరి మధ్య ఉన్న పోటీ ఆరోగ్యకరమైనదే అయినా, గతంలో అభిమానుల మధ్య మాటల యుద్ధాలు, వివాదాలు కూడా చోటు చేసుకున్నాయి. ముఖ్యంగా సంక్రాంతి సిజన్ లో ఇద్దరి సినిమాలు పోటీపడితే ఆ రేంజ్ వేరే స్ట్రాయిలో ఉంటుందన్నది తెలుగు సినీ ప్రేక్షకుల అభిప్రాయం. గతంలోనూ సంక్రాంతికి చిరు-బాలయ్య సినిమాలు బరిలోకి దిగిన సందర్భాలు ఉండటం వల్లే ఈ పోటీకి మరింత వెయిట్ వచ్చింది. ఇప్పుడు మళ్లీ అదే తరహా ఆసక్తికరమైన చర్చ బాలీవుడ్ లో నడుస్తోంది. విరంజివి, బాలకృష్ణ ఇద్దరూ గ్యాంగ్స్టర్ నేపథ్య కథల్లో నటించినారన్న టాక్ వినిపిస్తోంది. మోస్తూ విరంజివి హీరోగా దర్శకుడు బాలీ కొల్లి తెరకెక్కిస్తున్న కొత్త చిత్రం గ్యాంగ్స్టర్ జానరల్ రూపొందినందుకు. మాన్ ఆడియన్స్ ను దృష్టిలో పెట్టుకుని పవర్ ఫుల్ క్యారిక్చర్ తో చిరును చూపించడం వల్లనే సమాచారం. ఈ చిత్రానికి 'కాకా' అనే టైటిల్ పరిశీలనలో ఉందన్న టాక్ కూడా ఈ వార్తలకి ఊతమిస్తున్నాయి. ఈ సినిమాను భారీ స్ట్రాయిలో తెరకెక్కిస్తూ, సంక్రాంతి కాసుకా విడుదల చేయాలనే ఆలోచనలో మేకప్ ఉన్నారని ఇండస్ట్రీలో చర్చ సాగుతోంది. విరంజివిని మళ్లీ ఫుల్ మాన్ అవతారంలో చూడాలని అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. అదే సమయంలో నటసింహుల బాలకృష్ణ కూడా గ్యాంగ్స్టర్ కథల్లోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నారని వినిపిస్తోంది. 'వీరసింహురెడ్డి' తర్వాత దర్శకుడు గోపీచంద్ మలిసేనితో మరోసారి జట్టు కట్టేందుకు బాలయ్య సిద్దమవుతున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు బడ్జెట్ పరిమితుల వల్ల ఈ కథని పక్కన పెట్టి మరో కథతో బరిలోకి దిగుతున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టులో బాలకృష్ణ పాత్ర మరింత రఫ్ అండ్ టఫ్ గా, పవర్ ఫుల్ గ్యాంగ్స్టర్ గా ఉంటుందని అంటున్నారు. బాలయ్యకు మాన్ ఇమేజ్ ఉన్న నేపథ్యంలో, గోపీచంద్ మలిసేని స్క్రీన్ పై ఆయనను ఏ స్ట్రాయిలో చూపిస్తారోనన్న ఆసక్తి అభిమానుల్లో ఉంది.

ఆవేదన

అందం కంటే అభినయానికి ప్రాధాన్యం ఇచ్చే నటీమణిగా బిక్కరాయ్ రాజ్ కే ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్నారు. చెన్నైలో జన్మించి, తమిళ చిత్రసీమలో తన నటనా ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించిన బిక్కరాయ్, పాత్ర ప్రాధాన్యం ఉన్న కథలకు ఎక్కువగా ఓటు వేస్తూ ముందుకెళ్లారు. గ్లామర్ హీరోయిన్ అనే ముద్రకు దూరంగా, సహజ నటనతో ప్రేక్షకులను మెప్పించగల నటిగా ఆమెకు గుర్తింపు వచ్చింది.



కోలీవుడ్ లో మంచి పేరు తెచ్చుకున్న బిక్కరాయ్, 'కనా' సినిమాతో విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్నారు. అదే సినిమాను తెలుగులో 'కాసల్య కృష్ణమూర్తి'గా రీమేక్ చేయడంతో టాలీవుడ్ లోకి అడుగుపెట్టారు. తొలి సినిమాతోనే నటిగా తన సత్తా చూపించిన ఆమెకు, ఆ తర్వాత 'వరల్డ్ ఫేమస్ లవర్', 'టక్ జగదీష్' వంటి చిత్రాల్లో అవకాశాలు లభించాయి. అయితే, ఇవి పెద్ద కమర్షియల్ హిట్స్ గా నిలవకపోవడంతో ఆమెకు మాన్ రేంజ్ లో గుర్తింపు రావడానికి కొంత సమయం పట్టింది. అయినా సరే, పాత్ర ప్రాధాన్యం ఉన్న సినిమాలనే ఎంచుకుంటూ బిక్కరాయ్ తన ప్రయాణాన్ని కొనసాగించారు. ఆ లోటును పూడ్చింది మాత్రం 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం'. వెంకటేశ్ హీరోగా అనిల్ రావిపూడి తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రంలో బాగ్యలక్ష్మి అనే పాత్రలో బిక్కరాయ్ జీవించిన తీరు ప్రేక్షకులను బాగా ఆకట్టుకుంది. భర్తగా, కుటుంబ బాధ్యతలు మోస్తూ, భర్తకు అందగా నిలిచే పాత్రను ఎంతో సహజంగా ఆమె పోషించారు. ఈ సినిమాలో ఆమె నటనకు ప్రేక్షకుల నుంచి మాత్రమే కాకుండా విమర్శకుల నుంచి కూడా మంచి ప్రశంసలు లభించాయి. గతేడాది

డబుల్ డోస్!!

టాలీవుడ్ డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి వరుస విజయాలతో దూసుకుపోతున్నారు. లేడెస్టుగా ఆయన ఖాతాలో 'మన శంకర వరప్రసాద్ గారు' సినిమా రూపంలో మరో సక్సెస్ వచ్చి చేరింది. మోస్తూ విరంజివి, నయనతార హీరో హీరోయిన్లుగా తెరకెక్కిన ఈ సినిమాలో విక్టరీ వెంకటేశ్ కీలక పాత్ర పోషించారు. సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ సినిమా.. బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఖ్యాతి



బిస్టర్ సక్సెస్ సాధించింది. ఇప్పటికే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా రూ.360 మైలా కలెక్షన్స్ రాబట్టింది. దీంతో అనిల్ రావిపూడి నెక్స్ట్ మూవీపై ట్రేడ్ వర్గాల్లో ఆసక్తి నెలకొంది. సంక్రాంతి సిజన్ లో నాలుగు ఖ్యాతి బిస్టర్ హిట్లు కొట్టిన అనిల్ రావిపూడి.. వచ్చే ఏడాది సంక్రాంతికి మరో సినిమాని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని ప్లాన్ చేస్తున్నారు. తన తదుపరి సినిమా కోసం ఇప్పటికే ఒక ఐడీయా క్రాక్ అయిందని అనిల్ ఇటీవల స్వయంగా వెల్లడించారు. ఈసారి సినిమా టైటిల్ అనౌన్స్ మెంట్ నుంచే ఒక విచిత్రమైన జర్నీ స్టార్ట్ కాబోతుందని, వామ్మో వీడేంట్రా బాబా అంటారని చెప్పారు. కచ్చితంగా మరో మ్యాజిక్ జరగబోతుందని, టైటిల్ విచిత్రంగా ఉంటుందని, త్వరలోనే అనౌన్స్ చేస్తానని తెలిపారు. కానీ ఏ హీరోతో చేస్తారనేది అనిల్ రివీల్ చెయ్యలేదు.



సిని వర్గాల్లో వినిపిస్తున్న టాక్ ప్రకారం, అనిల్ రావిపూడి తన నెక్స్ట్ మూవీ కోసం వెంకటేశ్ తో మరోసారి చేతులు కలపబోతున్నారని తెలుస్తోంది. వీరిద్దరి కాంబోలో ఇప్పటికే F 2, F3, 'సంక్రాంతికి వస్తున్నాం', 'మన శంకర వరప్రసాద్ గారు' వంటి నాలుగు చిత్రాలు వచ్చాయి. ఈ హిట్ కాంట్రాక్ట్ లో బోన్ సినిమా లాభోపార్జన తెలుస్తోంది. మళ్లీ సంక్రాంతినే టార్గెట్ గా పెట్టుకొని స్క్రిప్ట్ రెడీ చేసుకొని, సెట్స్ మీదకు తీసుకెళ్లేలా పాన్ చేసుకుంటున్నారు. తాజాగా వినిపిస్తున్న టాక్ ప్రకారం, ఈ ప్రాజెక్ట్ గురించి మరో ఆసక్తికరమైన విషయం సోపల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతోంది. టాలీవుడ్ డైరెక్టర్ అనిల్ రావిపూడి వరుస విజయాలతో దూసుకుపోతున్నారు. లేడెస్టుగా ఆయన ఖాతాలో 'మన శంకర వరప్రసాద్ గారు' సినిమా రూపంలో అనిల్ రావిపూడి-వెంకటేశ్ కాంబోలో తెరకెక్కితేనే సినిమాలో మరో హీరో కూడా ఉంటాడని టాక్ నడుస్తోంది. అందు కోసం తమిళ హీరో కార్తి, మలయాళ హీరో ఫహద్ ఫాజిల్ పేర్ల పరిశీలిస్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. మరోవైపు దర్శకాని రానా పేరు కూడా వినిపిస్తోంది. ఇప్పటికే ఇప్పటి గాసిప్స్ మాత్రమే. త్వరలోనే అన్ని విషయాలను అధికారికంగా ప్రకటిస్తారేమో చూడాలి.

ఫస్ట్ లుక్



దివంగత సూపర్ స్టార్ కృష్ణ మనమధుడు, రమేష్ బాబు తనయుడు జయకృష్ణ హీరోగా శ్రీనివాస మంగాపురం సినిమాతో ఎంట్రి ఇస్తున్న సంగతి తెలిసింది. ఆరేళ్ళ 100 డైరెక్టర్ అజయ్ భూపతి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమాతో బాలీవుడ్ స్టార్ కిడ్ ప్రజలందరి యాభి మాన్ హీరోయిన్ గా టాలీవుడ్ లో అరంగేట్రం చేస్తోంది. వైజయంతి మామిన్ అజ్మీనిరత్, ఆనంది ఆర్ట్స్ జెమిని కిరణ్ నయ్య క్రంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించడా జీవీ ప్రకాశ్ సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ చిత్రం నుంచి విడుదల చేసిన టైటిల్, హీరో ఫస్ట్ లుక్ సినిమాపై మంచి బజ్ క్రియేట్ చేయగా కాజాగా సినిమాలో మంగ పాత్ర పోషిస్తున్న కథానాయిక రహ్మా ఫస్ట్ లుక్ రివీల్ చేస్తూ వీడియో గ్లిమ్స్ రిలీజ్ చేశారు. ఓ ఫూల్ కోటలో అన్న తెలుగుమ్మాయి చేపధారణలో రహ్మా లుక్ అందింది. కోటి మంది డేవతలు నా పక్కమంది చెక్కాయి...నేను మాత్రం నిన్నే చూస్తూ ఉంటా.. అని శ్రీను చెబుతున్నట్లు సోట్ పెట్టారు. అంతేకాక బ్యాగ్రౌండ్ లో వచ్చే విజిల్ సౌండ్ హైలెట్ గా ఉంది. ఈ సినిమా సూపర్ స్టార్ కృష్ణ జయంతి సందర్భంగా మే నెలలో విడుదలవుతుందని తెలుస్తోంది.



మరో పాట

యాక్షన్ కింగ్ అర్జున్ తన కూతురు బిక్కరాయ్ హీరోయిన్ గా తెలుగు తెరకు పరిచయం చేస్తూ తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం సీతా పయనం ఈ సినిమాతో కన్నడ స్టార్ ఉపేంద్ర అన్న కూమారుడు నిరంజన్ హీరోగా ఎంట్రి ఇస్తున్నారు. అర్జున్ స్వయంగా సినిమాను నిర్మించడంతో పాటు దర్శకత్వం వహిస్తుండడం విశేషం. ఇప్పటికే మాటింగ్ ఫూల్ చేసుకున్న ఆ సినిమా ఫిబ్రవరి 6న ఢిల్లీలో ప్రారంభం కానుంది. కాగా ఇప్పటికే ఈ మామీ నుంచి రిలీజ్ చేసిన డీజర్, పాటలు ఒకదాన్ని మించి మరో డీజర్ విజయం సాధించడమే గాక సోపల్ మీడియాలో బాగా నైరల్ అయ్యాయి. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా పయనమే పయనమే అంటూ సాగే సెన్సిబిల్ సాంగ్ ను రిలీజ్ చేశారు. ఈ పాటకు కాసర్ల శ్యాం సాహిత్యం అందించగా స్వీయ సంగీతంలో అనూప్ రుబెన్ మరో సింగర్ నత్త ప్రకాశ్ కలిసి ఆలపించారు. గత పాటల్లానే ఈ పాట కూడా వినగానే కంక్ట్ అయ్యేలా ఆట్రాక్టివ్ గా ఉంది. విజయవల్లీ కూడా బావున్నాయి. మీరు ఓ లుక్కేయండి.