

# ఉత్తేజిత

ఎడిటర్ : చంద్ర శేఖర్ యం **దినపత్రిక**

Published from Kurnool --- Circulated by Andhrapradesh, Telangana & New Delhi

**విలేకరులు కావలెను**

తెలుగు పత్రికారంగంలో **మరో సంచలనం**

విమాత్య రీతిలో వెలువడుతూ విశేష ఆదరణ పొందుతున్న ఉత్తేజిత తెలుగు దినపత్రికకు మరియు కేబుల్ TV చానల్ కు **విరామా** మరియు **ఇంద్రప్రస్థ** ల నందు పనిచేయుటకు జిల్లాల వారిగా **స్టాఫ్ రావేంద్రుడు** నియామకవర్గాల వారిగా **ఆర్.సి.వి.వచ్చాల్సి** మండలాల వారిగా **విలేకరులు** కావలెను



**ఇరాన్ పై యుద్ధం గెలిచాం**

ఇరాన్ ను సైనికంగా అంతముందించాం అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటన

సంపుటి : 04 సంఠిక : 246 పేజీలు 8 వెల : 5 గురువారం 26 మార్చి 2026

**ఉత్తేజిత** **UV9**  
Contact : 94401 40418, 63038 17489

# పెట్రోల్ బంకుల వద్ద

# భారీగా క్యూలైన్లు



తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పెట్రోల్ కొరత నగరంలో పలుచోట్ల పెట్రో బంకుల మూత బంకుల ముందు క్యూ కడుతున్న వాహనదారులు

సోషల్ మీడియాలో వస్తున్న ప్రచారాలతో తప్పడు ప్రచారాల కారణంగా ప్రజలు అనవసరంగా పెట్రోల్ బంకులను పరుగులు తీస్తూ, ట్యాంకులు నింపుకుంటున్నారని తెలిపింది. ఈ భయాందోళనల కారణంగా సాధారణ స్థాయి కంటే 2.5 నుంచి 3 రెట్లు అధికంగా అమ్మకాలు జరుగుతున్నాయని తెలంగాణ పెట్రోలియం డిలర్స్ అసోసియేషన్ తెలిపింది. దీంతో కొన్ని ప్రాంతాల్లో తాత్కాలికంగా ఇంధన నిల్వలు తగ్గినట్లు కనిపిస్తున్నాయని పేర్కొంది. రాష్ట్రంలో ఎలాంటి ఇంధన కొరత లేదని స్పష్టంచేసింది.

దేశంలో పెట్రోల్, డీజిల్ కొరత లేదు ఇంధన ధరల్లో కూడా మార్పులు లేవు దేశవ్యాప్తంగా పైపులైన్ల విస్తరణ, నేచురల్ గ్యాస్ సరఫరా బ్లాక్ మార్కెటింగ్ పై దాడులు కొనసాగిస్తున్నాం పైప్లైన్ గ్యాస్ అందుబాటులో ఉన్న ప్రాంతాల్లో దానికే ప్రాధాన్యం ఆందోళనల నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ మరోమారు ప్రకటన



**విద్యార్థులు వినూత్నంగా ఆలోచించాలి**  
భవిష్యత్ పై స్పష్టత ఉండాలిందే యువత స్వశక్తితో ఎదగడానికి ప్రయత్నించాలి కుప్పం జాబ్ మేళాలో నారా భువనేశ్వరి



**అరటి రైతులను ఆదుకోండి**  
గిట్టుబాటు ధరలు కల్పించండి అరటి గెలలును వేసుకుని రైతులతో ర్యాబీ కడప కలెక్టరేట్ వద్ద ధర్నాకు యత్నం వైఎస్ ప్షల్ల దిమాండ్



**కాంగ్రెస్ పార్టీకి జీవన్ రెడ్డి గుడ్ బై**  
నాలుగు పేజీల రాజీనామా లేఖ విడుదల పదేళ్లుగా అవమానాలు భరించాక కూడా...పట్టించుకోరా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వచ్చినప్పుడు భావనే లేదు ఇక రేవంత్ రెడ్డిపైనే తన పోరాటం అన్న జీవన్ రెడ్డి



**పార్టీ మారలేదన్న ఎమ్మెల్యల కేసు**  
స్పీకర్ తో సహా ఏడుగురికి హైకోర్టు నోటీసులు హైదరాబాద్: పార్టీ మారలేదన్న ఏడుగురు బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యలకు తెలంగాణ హైకోర్టు బుధవారం నోటీసులు జారీ చేసింది. అలాగే తెలంగాణ అసెంబ్లీ స్పీకర్ కు సైతం కోర్టు నోటీసులు ఇచ్చింది. బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యలు పార్టీ మారలేదని ఇటీవల అసెంబ్లీ స్పీకర్ తీర్పు ఇచ్చారు. ఈ నేపథ్యంలో స్పీకర్ నిర్ణయాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యలు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ అంశంపై ఈ రోజు విచారణ జరిగింది. దాంతో కౌంటర్ దాఖలు చేయాలంటూ ఎమ్మెల్యలతోపాటు స్పీకర్ కు నోటీసులు జారీ చేసింది. నోటీసులు జారీ చేసిన జాబితాలో ఎమ్మెల్యలు దాసం నాగేందర్, అరికేపూడి గాంధీ, కాలే యాదయ్య, ప్రకాష్ గౌడ్, పోచారం శ్రీనివాసరెడ్డి, బండ్ర కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, తెల్ల వెంకట్ రావు ఉన్నారు. ఏప్రిల్ 16వ తేదీ ఈ కేసు విచారణను వాయిదా వేసింది.



**బదు టవర్లుగా సెక్రెటేరియట్ బికానికి టవర్**  
వేగంగా బదు టవర్ల నిర్మాణం పనులు పనులను పరిశీలించిన మంత్రి నారాయణ



# ప్రీపెయిడ్ మీటర్ల ఏర్పాటు నిర్ణయాన్ని ఉపసంహరించుకోవాలి : సిపిఎం

అత్యుక్తం ఉత్తేజం

అత్యుక్తం : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అప్పు తెచ్చుకోవడానికి కేంద్రం విధించిన షరతులకు అంగీకరించి, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు, సంస్థలకు స్ట్రాట్ ప్రీపెయిడ్ మీటర్లను ఏర్పాటు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన జివో 22 (మార్చి 23)ను ఉపసంహరించుకోవాలని సిపిఎం పార్టీ పట్టణ కార్యదర్శి ఏ. రజధీర్, నాయకులు డి. రామ్ నాయుడి, ఏ. సురేంద్ర, మైక్ ఇస్కాయల్, జి. నాగేశ్వరరావు, వీరన్న లు డిమాండ్ చేశారు.

ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ విద్యుత్ రంగ సమర్థతను పెంచడానికి సంస్థలను తీసుకువస్తున్నానని ప్రజలను మభ్యపెట్టిన ప్రభుత్వం యొక్క అసలు వైజం ఈ జివోతో బయటపడింది. కావున ప్రజలకు తీవ్ర హాని కలిగించే ఈ నిర్ణయాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని, సాధారణ వినయోగించాలందరికీ స్ట్రాట్ ప్రీపెయిడ్ మీటర్లను ఏర్పాటు చేయడానికి ముందు ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు,



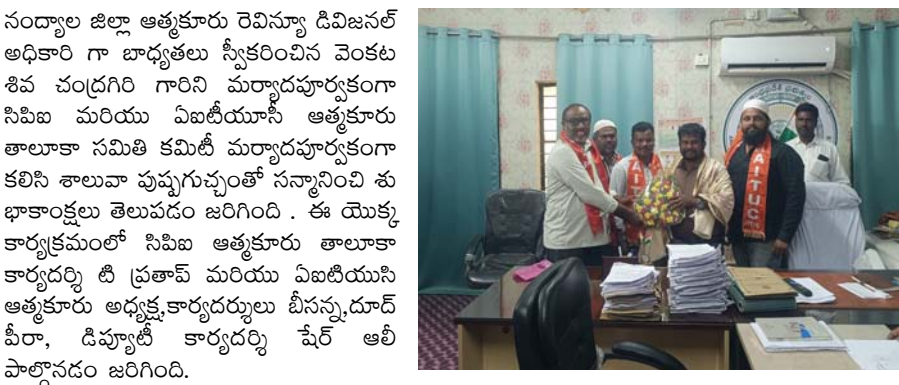
సంస్థలకు వాటిని బిగించాలని ఈ జివోలో పేర్కొనడం ద్వారా ఇకపై రాష్ట్రవ్యాప్తంగా స్ట్రాట్ ప్రీపెయిడ్ మీటర్లను ఏర్పాటు చేస్తారని స్పష్టం అవుతోంది. ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు సంస్థలను ఆయా శాఖాధిపతుల (హెచ్.డి.డి), వేతన చెల్లింపు అధికారుల (డిడిఓ) వారిగా స్ట్రాట్ ప్రీపెయిడ్ మీటర్లను బిగించాలని జివో 22లో పేర్కొన్నారు. చెల్లించిన డబ్బు మేరకు కరెంటు వినయోగించాక రీచార్జి చేయకపోతే డిస్కంనెట్ చేయాలని జివోలో ఆదేశించారు. ఎన్నో ప్రభుత్వ శాఖల్లో లెవారికీ కాదు కదా ఏడాది నాటికి కూడా బిల్లులు చెల్లించని పరిస్థితి ఉంది. కనుక ఈ మీటర్ల బిగించాక బిల్లులు

చెల్లింపు తేడా వస్తే విద్యాసంస్థలు, అంగన్వాడీ కేంద్రాలు తదితర సామాజిక ప్రజా వినయోగ భవనాలకు హాత్తుగా కరెంటు నిలిచిపోయే ప్రమాదం ఏర్పడుతుంది. విద్యార్థులు, ఆయా తరగతుల ప్రజలు కష్టాల పాలవుతారు.

గతంలో స్ట్రాట్ మీటర్లకు వ్యతిరేకంగా తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు ఉద్యమాలు ఆందోళనలు చేయడమే గాక హైకోర్టులో కేసు కూడా దాఖలు చేశారు. ప్రతిపక్షంలో ఉండగా వ్యతిరేకించిన వారు అధికారానికి వచ్చాక ఇలా ప్రజా వ్యతిరేక చర్యలకు పాల్పడడం తగదు. ప్రజలపై విద్యుత్ భారాలు వేయడంలోనూ స్ట్రాట్ ప్రీపెయిడ్ మీటర్ల విషయంలోనూ గత వైసిపికి, ఇప్పటి డిడిఓ కూటమి ప్రభుత్వానికి ఏమీ తేడా లేదని విధించి అవుతోంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఏమాత్రం చిత్తశుద్ధి ఉన్న స్ట్రాట్ ప్రీపెయిడ్ మీటర్ల ఏర్పాటుకు సంబంధించిన జివో 22ను వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. హానికరమైన విద్యుత్ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రజలు పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలని సిపిఎం పార్టీ గా కోరారు.

అత్యుక్తం ఉత్తేజం

# రెవిన్యూ డివిజన్ అధికారిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన వెంకటశివ చంద్రగిరి



నంద్యాల జిల్లా అత్యుక్తం రెవిన్యూ డివిజన్ అధికారి గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన వెంకట శివ చంద్రగిరి గారిని మర్యాదపూర్వకంగా సిపిఎం మరియు ఏలదీయూసీ అత్యుక్తం తాలూకా సమితి కమిటీ మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువా పుష్పగుచ్ఛంతో సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలుపడం జరిగింది. ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో సిపిఎం అత్యుక్తం తాలూకా కార్యదర్శి డి ప్రతాప మరియు ఏలదీయూసీ అత్యుక్తం అధ్యక్షకార్యదర్శులు బీసన్న, దాద్ మిర, డి.పూర్ణి కార్యదర్శి షేర్ ఆలీ పాల్గొనడం జరిగింది.

ఎస్సీ, ఎస్టీ సమస్యలపై నిర్లక్ష్యం వద్దు కలెక్టర్ హెచ్చరిక



తిరుపతి స్టాన్ లిఫ్టింగ్ ఉత్తేజం మార్చి 25.

తిరుపతి జిల్లా కలెక్టర్ లోట్ బుధవారం జరిగిన జిల్లా విజిలెన్స్ అండ్ మానిటరింగ్ కమిటీ సమావేశం ప్రజల దృష్టిని ఆకర్షించింది. జిల్లా కలెక్టర్ మరియు కమిటీ చైర్మన్ ఎస్. వెంకటేశ్వర్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో ఎస్సీ, ఎస్టీ వర్గాలకు సంబంధించిన సమస్యలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టి తక్షణ పరిష్కారం చూపాలని అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లా ఎస్సీ ఎం. సుబ్బారాయుడు, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జి. నరసింహులు, సత్యవేదు ఎమ్మెల్యే కోనేటి ఆదిమూలం, సూర్యులపేట ఎమ్మెల్యే నెలవల విజయశ్రీతో కలిసి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. గత సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాలపై శాఖల సమాధానాలను పరిశీలించిన అనంతరం, జాప్యం జరిగిన అంశాలపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. పెండింగ్లో ఉన్న అట్రాసిటీ కేసులు త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని, సివిల్ రైట్స్ డి ప్రతాప నిర్వహించి ఎస్సీ, ఎస్టీ సమస్యలకు పరిష్కారం చూపాలని ఆయన సూచించారు. భూ సమస్యలు, ఇళ్ల పట్టాలు, అంబేద్కర్ భవనం నిర్మాణం వంటి అంశాలపై కమిటీ సభ్యులు విన్నవించుకోగా కలెక్టర్ సానుకూలంగా స్పందించారు. ప్రధానమంత్రి ఆవాస యోజన పథకం ద్వారా లబ్ధిదారులకు గృహాలు మంజూరు చేయడంపై హౌసింగ్ శాఖ ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ఆదేశించారు. జిల్లా ఎస్సీ మాట్లాడుతూ, ఎస్సీ, ఎస్టీ వర్గాలకు సంబంధించిన కేసులను జాప్యం లేకుండా పరిష్కరించాలని, లా అండ్ ఆర్డర్ పాటిస్తూ బాధితులకు న్యాయం జరగేలా చూడాలని తెలిపారు. సూర్యులపేట ఎమ్మెల్యే నెలవల విజయశ్రీ తమ నియోజకవర్గంలోని భూములు, ఇళ్ల పట్టాలు, అంబేద్కర్ భవనం నిర్మాణం వంటి సమస్యలపై వివరించి, అందరికీ న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో ఆడిషనల్ ఎస్సీ రవి మనోహరారావు, డి.ఎస్సీలు, ఆర్డీలు, డి.పూర్ణి కలెక్టర్లు, సాంఘిక సంక్షేమ అధికారులు, బిసి వెల్ఫేర్ అధికారులు, డి.ఆర్.డి.ఎం.పి.ఎం. అధ్యక్ష శాఖ, వ్యవసాయ శాఖ, కార్మిక శాఖ అధికారులు, డి.పి.ఎం. సభ్యులు, సంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

# గ్రామాభివృద్ధిలో సర్పంచుల యొక్క పాత్ర కీలకమైనది... గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ తుగ్గలి నాగేంద్ర

మండల సర్వసభ్య సమావేశంలో సర్పంచులకు ఘన సన్మానం. ఎంపీపీ దంపతులను ఘనంగా సన్మానించిన అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు.



ఎంపీపీలను కూడా ఘనంగా సన్మానించారు. అనంతరం సర్వసభ్య సమావేశం నందు అనారోగ్య కారణంగా మృతి చెందిన సర్పంచులకు అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు మౌనం పాటించారు. అనంతరం గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ నాగేంద్ర మాట్లాడుతూ గ్రామాభివృద్ధి పనుల్లో భాగంగా సర్పంచులు సరైన నిధులు లేక ఇబ్బందులు పడతారని, డి.పూర్ణి సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ తరఫున గ్రామాల అభివృద్ధి నిధులు సక్రమంగా అందుతున్నాయని ఆయన తెలియజేశారు. సూతనంగా ప్రవేశపెట్టిన వికసిద్ధారత్ జి రామ్ జి పథకాన్ని వ్యవసాయానికి అనుసంధానం చేయాలని ఎమ్మెల్యే కే. ఈ శ్యాంబాబు డి.పూర్ణి సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కు వినతి పత్రాన్ని అందజేశారని ఆయన తెలియజేశారు. జిల్లాలో మొదటగా సర్పంచులకు సన్మాన కార్డులను తుగ్గలిలో నిర్వహించడం చాలా సంతోషకరమని ఆయన తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ఎంపీపీలు మల్లికార్జున రెడ్డి, ఎల్. నాగప్ప, ఎ. సురేష్ యాదవ్, ఏపిఎం రాజుకృష్ణ, ఏపి. రామకృష్ణ, ఆర్.బి.ఎస్.ఎస్. ఏ.ఈ. మయాం, బి.సి.ఎస్. సూర్యజిత్ అంబిక, రైతు విభాగం రాష్ట్ర కార్యదర్శి శ్రీనివాసరెడ్డి, మాజీ జెడ్పీటీసీ జగన్నాథ్ రెడ్డి, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు జిల్లా నాగేష్, మండల అధ్యక్షుడు గోపాల్ రెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శి తుగ్గలి మోహన్ రెడ్డి, నాగభూషణం రెడ్డి, మాజీ వైస్ ఎంపీపీ భాస్కర్, మండలంలోని గ్రామ సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తుగ్గలి: ఉత్తేజం న్యూస్ : గ్రామాల అభివృద్ధిలో గ్రామ ప్రథమ పౌరుడైన సర్పంచుల యొక్క పాత్ర చాలా కీలకమైనది ఉమ్మడి జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ తుగ్గలి నాగేంద్ర అన్నారు. బుధవారం రోజున మండల కేంద్రమైన తుగ్గలిలో గల స్థానిక ఎంపీపీల కార్యాలయం నందు మండల ప్రజా పరిషత్ అధ్యక్షులూ రామాంజనేయమ్మ అధ్యక్షతన అధికారులు మండల సర్వసభ్య సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో వివిధ శాఖల మండల స్థాయి అధికారులు తమ నివేదికలను అధికారులకు మరియు ప్రజాప్రతినిధులకు వివరించారు. అనంతరం మండల పరిషత్లోని గల 23 గ్రామ పంచాయతీలకు సంబంధించిన సర్పంచుల పదవీకాలం ఏప్రిల్ 2వ తేదీన ముగిస్తుందనడంతో గ్రామాల అభివృద్ధి కోసం వారు

# ప్రతి ఒక్కరు పళ్ళను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి

బేతంచెర్ల : ఉత్తేజం ప్రతినిధి



: ఆరోగ్యకరంగా ఉండాలంటే ప్రతి ఒక్కరు పళ్ళను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని బేతంచెర్ల ప్రభుత్వ వైద్యశాల దంత వైద్య నిపుణులు డా. యం వెంకటేశ్వర్ అన్నారు. ప్రపంచ నోటి ఆరోగ్య దినోత్సవం వారోత్సవాలలో భాగంగా బేతంచెర్ల వైద్యశాలలో ప్రజలకు, రోగులకు అవగాహన కల్పించారు. వారు మాట్లాడుతూ ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి బ్రష్ తప్పనిసరిగా మార్చాలని, అలాగే పళ్ళను రెగ్యులర్ గా చేకవు చేసుకోవాలి సోదరులు దుర్మనస లేకుండా చూసుకోవాలని వారు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యులు శబరిష్, స్వప్న, వాణి ప్రియ, వెంకటేశ్వర్లు సునీల్, ఇర్వాన్, విజయ భాస్కర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఉచిత పశు వైద్య శిబిరం

అత్యుక్తం ఉత్తేజం



కొత్తపల్లి : కొత్తపల్లి మండలం బలవాలిపు గ్రామంలో అగ్రికల్చర్ మార్కెట్ కమిటీ వారి సహకారం తో ఉచిత పశు వైద్య శిబిరం నిర్వహించడం జరిగింది. ఇందులో భాగంగా 3500 సన్న జీవాలకు సట్టల నిరాధార జంతులు మరియు లిపర్ ట్రానిక్ మందులు పంపిణీ చేయడం జరిగింది అలానే 30 దూడలకు సట్టల మందు తాపించడం జరిగింది. అలానే 435 పశువులకి ఉచిత గాలి కుంకు వ్యాధి టీకాలు వేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నందికొట్కూరు మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ మండ్ర సురేంద్రరావు రెడ్డి, డా. కె. అశోక్ కుమార్, మండల అనిమల్ హెల్త్ సెంటర్ ఆఫీసర్, కొత్తపల్లి, మార్కెట్ కమిటీ కార్యదర్శి, మరియు కొత్తపల్లి పశు వైద్య సిబ్బంది పాల్గొనడం జరిగింది.

# వేసవిలో తాగునీటి ఎద్దడి లేకుండా చూడాలి

బేతంచెర్ల : ఉత్తేజం ప్రతినిధి



: వేసవిలో గ్రామాలలో తాగునీటి సమస్య తలెత్తకుండా అధికారులు ప్రజా ప్రతినిధులు కలిసి పని చేయాలని జిల్లా పంచాయతీ అధికారి లలిత బాయి, డి.ఎల్.పి. శివారెడ్డి, లు సూచించారు. బుధవారం ఎంపీపీల కార్యాలయంలో ఎంపీపీ బుగ్గన రాగభూషణ్ రెడ్డి, ఎంపీపీ ఫజల్ రహమాన్, అధ్యక్షులతో పంచాయతీ కార్యదర్శులు సర్పంచులు ఎంపీటీసీలకు తాగునీటి నాణ్యతపై శిక్షణ ఇచ్చారు. ప్రజలకి ఇబ్బందులు కలవకుండా మండల ప్రజాశాఖలతో నీటి సరఫరాను సక్రమంగా అమలు చేయాలని ఆమె ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.పూర్ణి ఎంపీపీ మల్లికార్జున, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# బుట్టా ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో మంచినీటి ట్యాంకర్ల ఏర్పాటు

గోనెగండ్ల : ఉత్తేజం న్యూస్ :



- శ్రీ శ్రీ శ్రీ సర్పంచుల బడి సాహెబ్ తాత నెల ఊరును సందర్శించి గంజపల్లి గ్రామానికి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చే నేపథ్యంలో, వారికి అలాగే గ్రామ ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా మంచినీటి సౌకర్యం కల్పించాలని ఉద్దేశంతో స్థానిక వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు గోనెగండ్ల మండలం బడి విభాగం అధ్యక్షులు గంజపల్లి ముల్ల రఫీక్ గారు, నరసింహ ఆచారి, పుర్ర నాయుడు ఈ విషయాన్ని వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కర్నూలు పార్లమెంట్ సమన్వయకర్త, మాజీ ఎంపీ బుట్టా రేణుక దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. టి ప్రజల అవసరాలను ఎప్పటికప్పుడు గుర్తించి స్పందించే బుట్టా రేణుక, పరిస్థితిని గమనించి వెంటనే బుట్టా ఫౌండేషన్ అధినేత బుట్టా శివనీలకంఠ తో మాట్లాడి తక్షణ చర్యలు తీసుకునేలా సూచించారు. ఆమె సూచనల మేరకు బుట్టా ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో మంచినీటి ట్యాంకర్లను ఏర్పాటు చేసి, కార్యక్రమ స్థలంలోనే తాగునీటి సరఫరా ప్రారంభించారు. టి ఈ ట్యాంకర్ల ద్వారా అక్కడికి విస్తీర్ణ భక్తులకు, గ్రామ ప్రజలకు నిరంతరం స్వచ్ఛమైన తాగునీరు అందించడంతో ఉండటంతో కార్యక్రమం సజావుగా సాగిందని తెలిపారు. వేడికాలం దృష్ట్యా ఈ ఏర్పాట్లు మరింత ఉపయోగకరంగా మారాయి. టి ఈ సేవా కార్యక్రమంపై గ్రామస్థులు, భక్తులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ ప్రజల అవసరాలను ముందుగానే గుర్తించి స్పందించిన బుట్టా రేణుక, బుట్టా శివనీలకంఠ కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. భవిష్యత్తులో కూడా ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు కొనసాగించాలని వారు ఆకాంక్షించారు. టి

# నగర పంచాయతీ సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి - చైర్మన్

బేతంచెర్ల : ఉత్తేజం ప్రతినిధి :



బేతంచెర్ల నగర పంచాయతీ పరిధిలో ఆయా కాలనీల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్నట్లు చైర్మన్ సీహెచ్ చలం రెడ్డి, కమిషనర్ హరిప్రసాద్, అన్నారు. బుధవారం బేతంచెర్ల నగర పంచాయతీ కార్యాలయంలో చైర్మన్ సీహెచ్ చలం రెడ్డి, అధ్యక్షతన కౌన్సిల్ సమావేశం జరిగింది. వారు మాట్లాడుతూ వేసవి కాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని అమృత్ 2.0 పథకం క్రింద వాలర్ల సప్లయ్ వసులు చేపట్టటం ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చిందని స్టల సేకరణ నిర్వహించి ప్రభుత్వానికి నివేదించి పంపిణీ చేయాలని తెలిపారు. పట్టణంలో పలుచోట్ల వాలర్ గ్రాడ్ పైపు లైన్ తరచు లిక్వే కావడంతో నూతన పైప్ లైన్ ఏర్పాటు చేసి సమస్యను పరిష్కరిస్తామని, గత సమావేశంలో చర్చించిన ఆమోదం తెలిపిన వర్కల పనులు పూర్తి చేస్తామని కమిషనర్ తెలిపారు. ఎన్ని నటి ప్లాన్ క్రింద సుమారు రూ. 2 కోట్లతో ఆయా కాలనీలు అభివృద్ధి చేస్తామని అన్నారు. 2024 - 25 సంవత్సరం 15వ ఆర్థిక సంఘము రెండవ విడత ఆన్ బిడ్ నిధులు సుమారు రూ. 61.24 లక్షలతో ఆయా కాలనీలోని రోడ్లు, డ్రైనేజీ ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. సమావేశంలో కౌన్సిల్ షోలారు ఆడిలక్ష్మి మాట్లాడుతూ ప్రతి సమావేశంలో మావార్లలో సమస్యలు చెప్పడం తప్ప అభివృద్ధి శూన్యమని అన్నారు. వార్డు కౌన్సిలర్లు కోట్ల మధుసూదన్, ముఖి, ఇబ్రహీం, షోలారు ఆడిలక్ష్మి, అంజి మాట్లాడుతూ రెండు ఏళ్లు పది కాలం ముగుస్తున్న ప్రతి సమావేశంలో చెప్పిన సమస్యలను ఒక్కటి పరిష్కరించలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సిబ్బంది కొరత ఉందని చెప్పడం తప్ప సమస్యలు పరిష్కరించలేదని అన్నారు. అనంతరం పారిశుధ్య కార్యకర్తలకు దుస్తులు నబ్బలు సూని అందజేశారు. రిలీఫ్ అయిన పారిశుధ్య కార్యకర్తలను సన్మానించారు.

# తత్పూరు తిరుణాల వాహనాల టోల్లేట్ వేలం పాట



ఉత్తేజం ప్రతినిధి నందికొట్కూరు మార్చి 25:

జూపాడు బంగ్లా మండల పరిధిలోని తర్పూరు లో శ్రీశ్రీ లక్ష్మి రంగనాథ స్వామి తిరుణాల సందర్భంగా వాహనాల టోల్లేట్ వేలంపాట సజావుగా టోల్లేట్ ద్వారా లక్ష్మి రంగనాథ స్వామి దేవాలయ కమిటీకి రూ 214,000 రాబడి వచ్చింది అని అన్నారు. బుధవారం వాహనాల టోల్లేట్ వేలం పాటకు ఒక్కొక్కరు రూ 20వేలు డిపాజిట్ వేలంలో పాల్గొన్నా మండ్రం గ్రామానికి చెందిన టి ప్రభాకర్ రూ 214,000 వేలం దక్కించుకోవడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో డి.పూర్ణి ఎంపీపీ వద్దావతమ్మ, పంచాయతీ సెక్రటరీ రాముడు, గ్రామ సర్పంచ్ నాగిరెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.





**You're Cordially invited to the Valedictory Function of 2nd Edition of Chief Minister's Cup 2025**

Join us as we honor the achievements and dedication of our outstanding District teams

**24 March, 2026** **03:00 pm Onwards** **L. B Indoor Stadium**

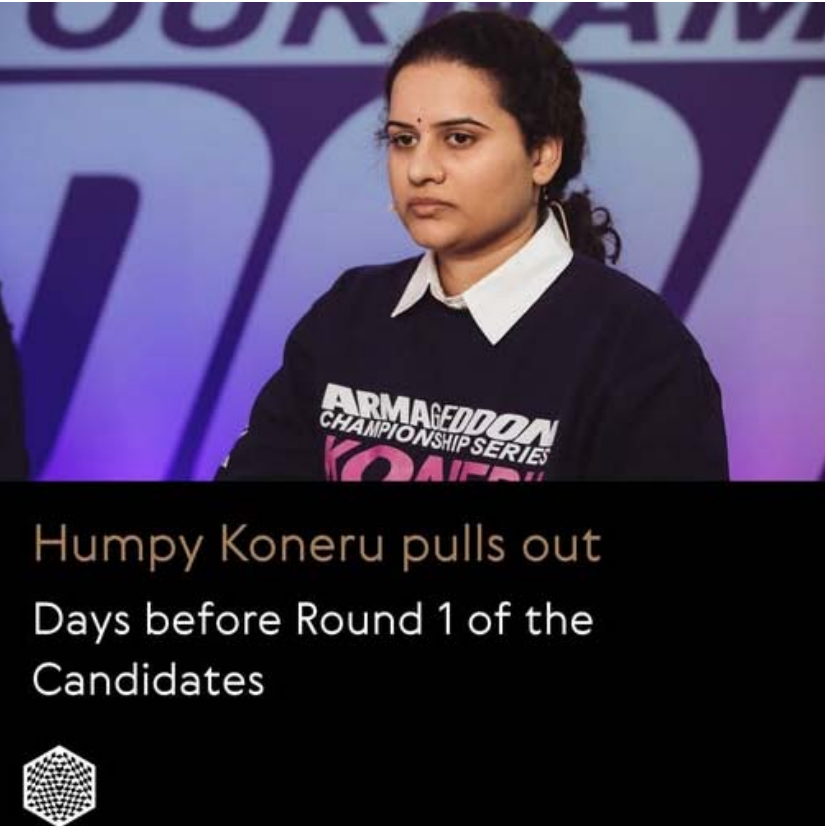
**Chief Guest**  
**Sri Vakiti Srihari**  
Hon'ble Minister for Animal Husbandry, Dairy Development & Fisheries & Youth Affairs, and Sports Department, Government of Telangana

**Special Invitee**  
**Ms. Saina Nehwal**  
International Badminton Player, Padma Bhushan and Arjuna Awardee

**Guests of Honour:**  
**Sri A.P. Jithender Reddy**  
Hon'ble Special Representative of Telangana at New Delhi, and Advisor to Government, Sports Affairs  
**Sri Jayesh Ranjan, IAS**  
Special Chief Secretary to Government, Municipal Administration & Urban Development (MA&UD) & YATC & Sports Department  
**Sri K. Shivasena Reddy**  
Hon'ble Chairman Sports Authority of Telangana  
**Dr. A. Sonibala Devi, IFS**  
Vice Chairman & Managing Director, Sports Authority of Telangana

# ఫిదే మహిళల టోర్నమెంట్కు దూరం వైదొలగుతున్నట్లు హంపి పోస్ట్

విజయవాడ: భారత చెస్ క్రీడాకారిణి కోనేరు హంపి కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రతిష్టాత్మకమైన ఫిదే మహిళల క్యాండిడేట్స్ టోర్నమెంట్ నుంచి వైదొలగుతున్నట్లు ప్రకటించింది. యుద్ధం కారణంగా భద్రతపై ఆందోళనగా ఉందని, బాంబుల మోతల మధ్య చెస్ పై శ్రద్ధ పెట్టడం సాధ్యం కాదని వాపోయింది. ఇదివరకే టోర్నీ వేదికపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసిన హంపి చివరకు టోర్నీని బాయ్ కాట్ చేస్తున్నట్లు ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించింది. 'చాలా సమయం అలోచించి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాను. ఫిదే మహిళల క్యాండిడేట్స్ టోర్నమెంట్ నుంచి వైదొలగుతున్నా వ్యక్తిగత భద్రత, సురక్షితంగా ఉండడం కంటే ఏ ఈవెంట్ ముఖ్యమైనది కాదు. భరోసా నిర్వాహకులు కల్పించినప్పటికీ ప్రస్తుతం అక్కడి పరిస్థితుల్లో నేను సురక్షితంగా ఉంటానని అనిపించడం లేదు. ఈ నిర్ణయం బాధతో కూడినదే. కానీ, తప్పనిసరిగా తీసుకో వాల్సి వచ్చింది. నేను నా నిర్ణయానికి కట్టుబడి ఉన్నాను' అని హంపి తన పోస్ట్ వెల్లడించింది. దుబాయ్లో చిక్కుకొని ఆల్ ఇంగ్లండ్ ఛాంపియన్ షిప్ పోటీలకు బ్యాడ్మింటన్ స్టార్ హంపి సింధు దూరంగా ఉండగా.. కోనేరు హంపి సైతం మెగా ఈవెంట్ నుంచి వైదొలిగింది. మార్చి 28 నుంచి ఫిదే మహిళల క్యాండిడేట్స్ టోర్నమెంట్ ప్రారంభం కానుంది. హంపి వైదొలగడంతో ఆమె స్థానంలో ఉత్తయిన్ అమ్మాయి అన్నా ముజిబుక్ క్యాండిడేట్స్ టోర్నీకి ఎంపికైంది. అయితే.. టోర్నీలో ఆడనందుకు హంపి పై భారీ జరిమానా పడింది. నిబంధనల ప్రకారం టోర్నీని బాయ్ కాట్ చేసినందుకు ఆమె భారత కరెన్సీలో రూ.1.50కోట్లు జరిమానా పడే ఛాన్స్ ఉంది.



Humpy Koneru pulls out Days before Round 1 of the Candidates

# పార్టీ నేతలకు జనసేనాని పవన్ కళ్యాణ్ దిశానిర్దేశం

**నిరంతర యజ్ఞంలా సీఎం కేవే**  
**తెలంగాణ మట్టిలో మాణిక్యాలను గుర్తిస్తాం**  
**క్రీడా ప్రతిభను ప్రోత్సహిస్తాం**  
**రాష్ట్ర స్థాయి ముగింపు వేడుకల్లో క్రీడాశాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి**

తెలిపారు. క్రీడల్లో విజయం సాధించాలంటే కేవలం ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహం మాత్రమే క్రీడాకారులకు కృషి వట్టుదల ఉండాలని అప్పుడు మాత్రమే క్రీడాకారులు చాంపియన్లుగా తీర్చిదిద్దబడతారని తెలిపారు. యువ క్రీడాకారులకు సైనా నెహ్రూ వంటి క్రీడాకారుల జీవితం స్ఫూర్తి కావాలని ఆయన అన్నారు. ఖైవాం క పోటీలో పాల్గొన్న క్రీడాకారుల ప్రతిభి వారికి స్పోర్ట్స్ సూట్లో అకాడమీ లలో అవసరమైతే ప్రత్యేక శిక్షణ ఇప్పిస్తామని తెలిపారు. స్పోర్ట్స్ అథారిటీ చైర్మన్ శివసేనారెడ్డి మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ క్రీడా ప్రతిభ గుర్తింపు కొరకే సీఎం కేవే పోటీలు నిర్వహిస్తున్నామని, ఇది నిరంతరం జరిగే వక్రియ లాగా ముందుకు వెళ్తామని తెలిపారు. ఖైవాం క ప్రతిభ కలిగిన క్రీడాకారులను గుర్తించి వారిని ప్రోత్సహిస్తామని తెలిపారు. ఖైవాం క ప్రభుత్వ క్రీడల నలహదారులు, ఏపీ జిండెర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, సీఎం కేవే పోటీలు విజయవంతంలో క్రీడా సంఘాల భాగస్వామ్యం ఎంతో ఉందని, ఎన్నో ప్రభుత్వ శాఖలు విభాగాలు సహకారం వల్లనే పోటీలు విజయవంతం కావడం గా కొనసాగాయని తెలిపారు. మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ సీని బాలాదేవి మాట్లాడుతూ, సీఎం కేవే పోటీలలో దాదాపు 5 లక్షల 40 వేల మంది

# పవన్ లిఫ్టింగ్లో అమలాపురం విద్యార్థుల ప్రతిభ

అమలాపురం: ఉమ్మడి తూర్పు- పశ్చిమగోదావరి జిల్లాల సబ్ జూనియర్స్ పవన్ లిఫ్టింగ్ పోటీలలో అమలాపురం మండలం ఇందువల్ల ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరచారని పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుని లంక రాజీ మంగళవారం తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ? సబ్ జూనియర్స్ విభాగంలో 9వ తరగతి కి చెందిన సిహెచ్ సత్య గోపాలం బెంజ్ స్కాడ్ 110, బెంజ్ ప్రెస్ 45, డెడ్ లిఫ్ట్ 120 మొత్తం 270 కేజీలు, వి బాలాజీ బెంజ్ స్కాడ్ 70, బెంజ్ ప్రెస్ 30, డెడ్ లిఫ్ట్ 90 మొత్తం 190 కేజీలు బిరుదు ఎత్తి 3వ స్థానం సాధించారన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో సర్పంచ్ చౌలంగి శివాలిని, ఎన్ఎంసి చైర్మన్, సభ్యులు, ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులు, గ్రామ పెద్దలు విజయం సాధించిన విద్యార్థులను, ఆ విద్యార్థులకు మంచి తర్రీదున్న పాఠశాల వ్యాయామ ఉపాధ్యాయుడు వీరమ్మల సరసింహారావు (బుజ్జి) ను అభినందించారు.



హైదరాబాద్: తెలంగాణ మట్టి లోని మాణిక్యాల క్రీడా ప్రతిభను సానపెట్టేందుకే సీఎం కేవే పోటీ నిర్వహించామని ఇది ఒక నిరంతర కార్యక్రమంలో గా కొనసాగిస్తామని రాష్ట్ర క్రీడల యువజన సర్వీసుల శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి అన్నారు. ఎల్పీ ఇండోర్ స్టేడియంలో రెండవ విడత సీఎం కేవే పోటీల ముగింపు ఉత్సవాలు రాష్ట్ర స్థాయి వివరాలు ఛాంపియన్స్ టీపుకు ప్రాసీల బహుకరణ మంగళవారం జరిగింది. కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన క్రీడా శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలో ఉన్న మట్టిలో మాణిక్యాలను గుర్తించేందుకే రెండు విడతలుగా సీఎం కేవే పోటీలను ఖైవాం నిర్వహిస్తున్నామని ఒక నిరంతర వక్రియ లాగా దీనిని ప్రతి సంవత్సరం కొనసాగిస్తామని



# మెడ నల్లగా మారిందా..

చాలా మందికి ముఖం తెల్లగా ఉన్నా మెడ మాత్రం నల్లగా ఉంటుంది. దీనికి చాలానే కారణాలు ఉన్నాయి. మరి ఈ సమస్య తగ్గడానికి కొన్ని టిప్స్ హెల్త్ చేస్తాయి. అవేంటో తెలుసుకోండి.



మెడ నల్లగా మారిందా.. వీటిని రాస్తే మెరిసిపోతుంది.. సెల్స్ కేరీ అనేది చాలా ముఖ్యం. మన బాడీలోని ప్రతి అవయవంనం అందంగా, శుభ్రంగా ఉండాలని కోరుకుంటాం. ముఖం దగ్గర్నుంచి పాదాల వరకూ ప్రతి అవయవం కూడా బ్యూటీఫుల్ గా మెరవాలంటే కొన్ని టిప్స్ ఫాలో అవ్వాలి. ఈ నేపథ్యంలో అందరూ ముఖ సౌందర్యాన్ని కాపాడుకుంటారు. కానీ, మెడ భాగాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తారు. దీంతో ముఖం మెరిసిపోతూ మెడ అలదంగా ఉండదు. దీనికి కూడా కొన్ని టిప్స్ ఉన్నాయి. అవేంటో తెలుసుకోండి. ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్.. చర్మంలో పీహెచ్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నప్పుడు చర్మం నల్లగా మారుతుంది. అలాంటి సమస్యకి ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ చక్కగా హెల్త్ చేస్తుంది. ఇది మీ చర్మంలోని మృతకణాలను దూరం చేసి సహజ మెరుపుని అందిస్తుంది. దీనికోసం మీరు రెండు టేబుల్ స్పూన్ల యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ తీసుకుని నాలుగు టేబుల్ స్పూన్ల నీటిలో వేసి బాగా కలపాలి. తర్వాత ఓ కంటన్ బాల్ తీసుకుని అందులో ముంచి మెడ భాగంలో అప్లై చేయండి. 10 నిమిషాల పాటు అలానే ఉంచి తర్వాత క్లీన్ చేయాలి. దీంతో సమస్య తగ్గిపోతుంది. బంగాళాదుంప.. బంగాళాదుంపల్లోనూ బ్లీచింగ్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి మీ చర్మ రంగుని మెరిపిస్తుంది. మెడపై మచ్చలు, మొటిమలు ఉన్నా దీనిని వాడొచ్చు. ఏం చేయాలంటే.. ముందుగా

# జుట్టు పెరగాలంటే ఈ ఆయిల్స్ తామే మసాజ్..

జుట్టు బలహీనంగా మారితేనే జుట్టు చిట్టిపోతుంది. అదే విధంగా స్కాల్ప్ హెల్త్ గా ఉంటేనే జుట్టు పొడుగ్గా, ఆరోగ్యంగా మెరుగ్గా అవుతుంది. అయితే, జుట్టుని కొన్ని ఆయిల్స్ తో మసాజ్ చేస్తే జుట్టు బలంగా పెరిగి హెల్త్, మెరిగి ఉంటుంది. అలాంటి కొన్ని ఆయిల్స్ గురించి తెలుసుకుందాం. ఉసిరి నూనె.. ఈ ఆయిల్ ఆయుర్వేద పరంగా చాలా మంచిది జుట్టుని కండ్లపనిగ్ చేయడంలో ఈ నూనె పని చేస్తుంది. దీంతో జుట్టు ఒత్తుగా, పొడుగ్గా పెరుగుతుంది. గ్రే హెయిర్స్ దూరం చేయడంలో హెల్త్ చేస్తుంది. ఆర్గాన్ ఆయిల్.. ఆర్గాన్ ఆయిల్ ఎక్కువ ధర అయినప్పటికీ జుట్టు పెరుగుదలకి అవసరమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇందులో ఎక్కువగా విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఎక్కువగా ఉన్నాయని ఇవి జుట్టు పెరుగుదలకి సహజ కండ్లపనిగ్ పనిచేస్తుంది. బాదం నూనె.. బాదం నూనె కాస్తా ధర ఎక్కువే అయినప్పటికీ.. కొబ్బరి నూనె కంటే కాస్తా మందంగా ఉంటుంది. జుట్టు పెరుగుదలని పెంచుతుంది. ఈ ఆయిల్ లో విటమిన్ బి, కె, ఇలు ఉన్నాయి. జుట్టు హెల్త్ ని కాపాడేందుకు ఈ ఆయిల్ చాలా ముఖ్యం. విటమిన్ ఇ, ట్రిటాలెన్ వాడేవారికి జుట్టు స్టీడ్ గా పెరుగుతుంది. అదే విధంగా ఈ ఆయిల్ వాడేవారికి మంచి బెనిఫిట్స్ ఉంటాయి. అవ నూనె.. స్కాల్ప్ హెల్త్ కోసం



అవసరమైన బాగా హెల్త్ చేస్తుంది. దీని వాసన అంతగా బాగాదు. ఇది చరికాలంలో చాలా బెస్ట్ అని చెప్పొచ్చు. వేడిని ప్రేమించి సర్దుకోవడం పెంచుతుంది. జుట్టుని బలంగా, ఆరోగ్యంగా మార్చగలదు. అలివ్ ఆయిల్.. అలివ్ ఆయిల్ లో విటమిన్ బి1, కాల్షియం, కాపర్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్, మెగ్నీషియం, జింక్ లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది స్కాల్ప్ ని క్లీన్ చేసి హెయిర్స్ ని స్ట్రాంగ్ చేస్తుంది. ఇందులో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి చంద్రుని తగ్గిస్తాయి. వెంటుకల్ని మెరిసిలా చేయడంలో ఈ ఆయిల్ బాగా హెల్త్ చేస్తుంది. కొబ్బరినూనె.. మొదట్నుండి జుట్టుకి అప్లై చేసి ఆయిల్ లో కొబ్బరినూనె ముందుంటుంది. కొబ్బరినూనెలో ఫ్యాటీ యాసిడ్ లాంఠి యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది జుట్టుని హెల్త్ గా చేస్తుంది. దెబ్బతిన్న జుట్టుని హెల్త్ గా చేస్తుంది. ఇది మందంగా ఉండకుండా తేలిగ్గా ఉండి స్కాల్ప్ లోకి తీసుకెళ్లుతుంది. కాబట్టి, హెల్త్ గా చేయడంలో ఈ ఆయిల్ బాగా పనిచేస్తుంది. మసాజ్ చేయడం ఎలా.. జుట్టుకి ఆయిల్ మసాజ్ చేయడం వల్ల రక్త ప్రసరణ పెరుగుతుంది. జుట్టు పెరుగుదలని పెంచుతుంది. దీని వల్ల చంద్రు తగ్గుతుంది. ఎలా అప్లై చేయాలంటే.. ముందుగా చిక్కులే కుండా దువ్వండి, తలకి నూనె రాదుంటే, మసాజ్ చేయడం వల్ల జుట్టు ఆరోగ్యం హెల్త్ చేస్తుంది. తర్వాత జుట్టుకి మొత్తం అప్లై చేయండి. టవల్, షవర్ క్యాప్ తో కవర్ చేసి 2 గంటలు, రాత్రికా అలానే వదిలేయాలి. మరుసటి రోజు షాంపూ చేయండి.



# మార్లింగ్ తినకూడని వుడ్స్..

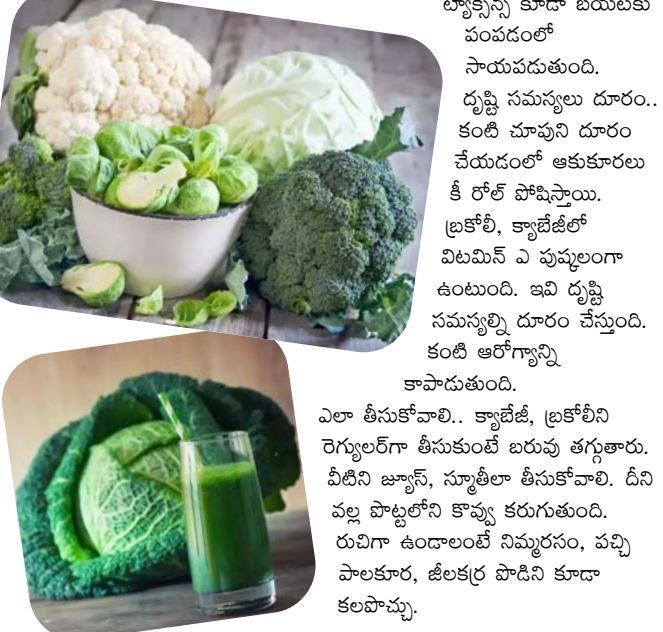
మన మార్లింగ్ ఎంత హెల్త్ గా ఉంటే, దే మొత్తం కూడా అంతే హెల్త్ గా ఉంటుంది. అందుకోసం ఉదయాన్నే కొన్ని ఫుడ్స్ తీసుకోవాలి. అప్పుడే పనిచేయడానికి కావాల్సినంత శక్తి, పోషకాలు మనకి లభిస్తాయి. కొంతమంది కొన్ని ఫుడ్స్ ని హెల్త్ గా అనుకుంటారు. వీటిని బిస్కెట్స్, డ్రెస్స్, మరికొంతమంది బిస్కెట్స్, డ్రెస్స్ తింటారు. ఇది కూడా మంచిది కాదు. దీని వల్ల శక్తి తగ్గుతుంది. దీని వల్ల డీప్రెషన్ వస్తుంది. దీని వల్ల బిస్కెట్స్, డ్రెస్స్ తింటే తలనొప్పి కూడా పెరుగుతుంది. దీని వల్ల ఉదయాన్నే శక్తి తగ్గడంతో పాటు అనిదీ తీసుకోవాలి. పానీ కేక్.. కొంతమంది ఉదయాన్నే పానీ కేక్ తింటారు. చాలా మంది పానీ కేక్ తయారు చేస్తారు. ఎందుకంటే, అవి త్వరగా వేస్తాం. త్వరగానే తీర్చమవుతాయి. వీటిని తింటే శక్తి తగ్గుతుంది. వీటిని తినకనే ఇంకా స్వీట్ క్రీమ్స్ గురించి తెలుసుకోవాలి. కాబట్టి, వీటిని తినకపోవడమే మంచిది. జ్యూస్.. కొంతమంది దీ బిరుదు జ్యూస్ తాగుతారు. ఇది కూడా మంచిది పద్ధతి కాదు. జ్యూస్ చేసేటప్పుడు అందులో పీచు తగ్గిపోతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర పరిమాణాన్ని పెంచుతుంది. మీరు షుగర్ వేయకపోయినా.. దీని వల్ల బాడీలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. షుగర్ పేషెంట్స్ ఇది మంచిది కాదు. కాబట్టి, చంద్రుని జ్యూస్ చేయకుండా అలానే తినాలి. ఇది కూడా ఏదైనా సాల్ట్ ఫుడ్ తీసుకున్నాక తినాలి. టీ.. ఉదయాన్నే టీ తాగితే అంత మంచిది కాదు. మీరు ఉదయాన్నే టీ తాగితే పాల్స్ లో యాసిడ్స్ పెరుగుతాయి. ఇది బ్లడ్ లో చక్కెర స్థాయిలను పెంచి గుండెలో మంట, నొప్పి, మలబద్ధకం వంటి సమస్యల్ని తీసుకొస్తుంది. కాబట్టి, ఉదయాన్నే టీ తాగడం అంత మంచిది కాదు. ఏం తినాలంటే.. ఇప్పటివరకూ ఏం తినకూడదో చూశాం. ఇప్పుడు ఏం తినాలంటే ఫైబర్, పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తినాలి.



తింటే ఆరోగ్యం కోసం చాలా మంచిది. వీటిని తినడం వల్ల బరువు తగ్గడం నుంచి అనేక సమస్యలు దూరమవుతున్నాయి. వీటిలోని విటమిన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఈ క్యాబేజీ తింటే బరువు తగ్గుతారని చెబుతున్నారు నిపుణులు. పోషకాలు.. క్యాబేజీ, కాలీ ఫ్లవర్, బ్రోకోలీ వంటి కూరగాయల్లో పోషకాలు ఉన్నాయి. వీటిలో.. ప్రోటీన్స్, కార్బిడ్రేట్, ఐరన్, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యం కోసం చాలా మంచిది. ఆధిక బరువు.. బరువు ఎక్కువగా ఉన్నవారు.. బరువు తగ్గాలంటే డైట్ చేజ్ చేయడం వల్లనే వదిలివేయాలి. కాల్షియం ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల బరువు పెరుగుతుంటారు. అయితే, ఇలాంటివప్పుడు మనం కొన్ని ఫుడ్స్ తింటే కాల్షియం కలిగించడం ఈజీ అవుతుంది. అందులో క్యాబేజీ కూడా ఒకటి. చరికాలంలో సాధారణ పనులు చేయడమే చాలా కష్టమైన పని.

# క్యాబేజీ తింటే తీసుకుంటే బాడీలోని కొలెస్ట్రాల్ కరుగుతుందట..

కానీ, క్యాబేజీ, బ్రోకోలీ వంటి తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతారు. ఇమ్మ్యూనిటీ.. మనకి ఎలాంటి హెల్త్ ప్రాబ్లమ్స్ రాకుండా ఉండాలంటే ఇమ్మ్యూనిటీ బలంగా ఉండాలి. క్యాబేజీ, బ్రోకోలీ, పాలకూర, కాలీఫ్లవర్ తీసుకుంటే ఇమ్మ్యూనిటీ బలంగా మారుతుంది. దీని వల్ల చాలా సమస్యలు దూరమవుతాయి. కాల్షియం కరగడం.. క్యాబేజీ, బ్రోకోలీ, కాలీ ఫ్లవర్ పీచు పదార్థం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ ఫైబర్ త్వరగా కలిగి ఫైబర్. ఇవి బాడీలోని చెద కొలెస్ట్రాల్ కలిగించడంలో హెల్త్ చేస్తుంది. ముఖ్యంగా బెల్లీ ఫ్యాట్స్ తగ్గిస్తుంది. దీని ద్వారా



ల్యాక్టేస్ కూడా బయటకు పంపడంలో సాయపడుతుంది. దృష్టి సమస్యలు దూరం.. కంటి చూపుని దూరం చేయడంలో ఆకుకూరలు కీ రోల్ పోషిస్తాయి. బ్రోకోలీ, క్యాబేజీలో విటమిన్ ఎ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇవి దృష్టి సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది. కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. ఎలా తీసుకోవాలి.. క్యాబేజీని రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతారు. వీటిని జ్యూస్, న్యూత్రలా తీసుకోవాలి. దీని వల్ల పాల్స్ లోని కొవ్వు కరుగుతుంది. రుచిగా ఉండాలంటే నిమ్మరసం, పచ్చి పాలకూర, కీలకర పొడిని కూడా కలపొచ్చు.

# మిసీ మీల్ డ్రైట్ తో సులభంగా బరువు తగ్గొచ్చు..!

ఈ రోజుల్లో ఎక్కువమంది ఎదుర్కొనే సమస్య.. ఆధిక బరువు. ఆరోగ్యం, అందం.. కారణం ఏదైనా గానీ చాలామంది బరువు తగ్గడానికి ఎంతో ప్రయత్నాలు ఉంటారు. అయితే, బరువు తగ్గడానికి కలిగిన ప్రయత్నాలు, రుచి లేని ఆహారం తింటూ ఉంటారు. కొంతమంది ఈ ఆహారం తినలేక.. బరువు తగ్గడం అన్న మాటే వదిలేస్తారు. వెయిట్ లాస్ అంటే.. టిప్స్ ఫుడ్స్ ను దూరం పెట్టడం కాదు. మిసీ మీల్ అనే కాన్సెప్ట్ మీరు ట్రై చేయండి. ఎఫ్ క్విట్ గా బరువు తగ్గుతారు. మిసీ మీల్ లో పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి, కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి మెదలం కూడా ఈజీ, మిమ్మల్ని ఎక్కువసేపు నిండాగా ఉంచుతాయి. మీరు బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి. వెజిటబుల్ ఉప్పా.. వెజిటబుల్ ఉప్పా క్యాలరీ-క్యాన్ యస్ మిసీ మీల్, ఇది మీ వెయిట్ లాస్ జర్నీకి ఎఫ్ క్విట్ గా పనిచేస్తుంది. దీనిలో కూరగాయలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది తీసుకుంటే మన శరీరానికి విటమిన్ ఎ,



యాంటీఆక్సిడెంట్స్ సమృద్ధిగా అందుతాయి. వెజిటబుల్ ఉప్పా.. మధ్యాహ్నం పూట మీ ఆకలి బాధలకు గురై చెప్పండి. మీరు ఫిట్ గా ఉండటానికి అవసరమైన అన్ని పోషకాలు.. దీనిలో ఉంటాయి. ఇది క్యాలరీలను ఈజీగా బర్న్ చేస్తుంది. మీ శరీరం నుంచి కొవ్వును తొలగిస్తుంది. మీ బ్రేక్ ఫాస్ట్ ఇది తీసుకుంటే.. రోజంతా యాక్టివ్ గా ఉంటారు. ఇది మెదలం కూడా సులభమే. టాప్స్, అప్లెట్.. వెయిట్ లాస్ డివైల్ ఎగ్ లేకుండా ఎలా ఉంటుంది. మీరు బరువు తగ్గాలనుకుంటే.. మీ అప్లెట్ ని హెల్త్ గా ఉంచుకోవాలి. అంతేకాదు, అప్లెట్ లో కూరగాయల ముక్కలు ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోండి. గుడ్స్.. ప్రోటీన్ స్టోర్ హౌస్. ప్రోటీన్ మీ కడుపును నిండాగా ఉంచుతుంది, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు అప్లెట్ లోని

# ఈ సూనెలతో మసాజ్ చేస్తే.. అందం చెక్కు చెదరదు

ప్రకాశవంతమై చర్మంతో.. ఎలాంటి మచ్చలు లేకుండా మెరిసిపోవాలని ప్రతి అమ్మాయి కోరుకుంటుంది. అందంగా కనిపించడం కోసం.. ఇంట్లో పాటిం చే బిల్లాలో పాటు పార్లర్ లో ఫేషియల్స్, క్లెన్సింగ్, బ్లీచింగ్ వంటి చేయించుకుంటూ ఉంటారు. హెల్త్ ఫుడ్ కూడా తింటూ ఉంటారు. మన సౌందర్యాన్ని పెంపొందించడానికి, చర్మం కాంతిని పెంచడానికి.. కొన్ని సహజ సూనెలు కూడా సహాయపడతాయి. వీటితో ముఖానికి మసాజ్ చేస్తే.. గ్లోయింగ్ స్కిన్ సొంతం చేసుకోవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు. చందనం నూనె.. చందనం నూనెతో ముఖంపై ఏర్పడిన ముడతలు, గీతలను తొలగించుకోవచ్చు. అలాగే చందనంలో ఉన్న పోషకాలు చర్మాన్ని మృదువుగా మారుస్తాయి. దీన్ని కేవలం చర్మానికే కాకుండా జుట్టుకి కూడా రాసుకోవచ్చు. ఫలితంగా వెంటుకలు మృదువుగా మారడంతో పాటు నల్లగా నిగనిగలాడతాయి. ముసగ నూనె.. ముసగ నూనెలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శ్రీ రాధికల్స్ తో పోరాడి చర్మం





# లీ ఐంట్రీ ఇస్తున్న నటి రోజూ

12 ఏళ్ల తరవాత తమిళ మూవీతో స్టార్ట్



తమిళ సినీ పరిశ్రమలో సీనియర్ నటీమణులు రీఎంట్రీ ట్రెండ్ కొనసాగుతోంది. ఇటీవల శోభన్ తిరిగి కోలీవుడ్లోకి అడుగుపెట్టింది. ఇప్పుడు మరో ఫైర్ బ్రాండ్ నటి, రాజకీయ నాయకురాలు ఆర్మీ రోజూ కూడా మళ్లీ తమిళ సినీమాల్లో బిజీ అవుతున్నారు. గత కొంతకాలంగా రాజకీయాల్లో పరుకుగా ఉన్న రోజూ, ప్రస్తుతం సినిమాలపై మళ్లీ ఫోకస్ పెట్టారు. 12 ఏళ్ల విరామం తర్వాత ఆమె తమిళ ఇండస్ట్రీలోకి రీఎంట్రీ ఇస్తుండటం విశేషం. ఇప్పటికే ఆమె

నటింది లెనన్ పాండ్యన్ మాదిరిగా పూర్తి చేసుకుని విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది. ఇదే సమయంలో రోజూ నటిస్తున్న మరో చిత్రం ఆన్సీ దయానా కోలీవుడ్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. పారి ఎలవళగన్ హీరోగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో రమ్య రంగనాథన్ హీరోయిన్ గా కనిపించి సున్నారు. చెన్నైలోని పెరంబూర్ బ్యాక్డ్రాఫ్ట్ లో సాగి ఈ రొమాంటిక్ లవ్ స్టోరీలో రోజూ కీలక పాత్రలో, ముఖ్యంగా హీరో తల్లి పాత్రలో కనిపించబోతున్నారు. ఇటీవల ఈ సినిమా నుంచి విడుదలైన 'పెరంబూర్ గానా' సాంగ్ నుంచి స్పందన అందుకుంటోంది. ముఖ్యంగా ఈ పాటలో రోజూ చేసిన మాస్ స్టెప్పులు అభిమానులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. చాలా గ్యాప్ తర్వాత కూడా తన ఎనర్జీ తగ్గలేదని మరోసారి నిరూపించారు. ఈ పాట వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. మిలియన్ డాలర్ స్టూడియోస్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం మాదిరిగా పూర్తిగా, ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుగుతున్నాయి. ప్రమాదస్థిలో భాగంగా లిరికల్ వీడియోలు విడుదల చేస్తూ సినిమాపై అంచనాలు పెంచుతున్నారు. ఇటీవల సీనియర్ నటి రాధిక నటిచిన 'తాయి కిశివ' భారీ విజయాన్ని సాధించడంతో, ఇప్పుడు రోజూ రీఎంట్రీ మూవీపై కూడా కోలీవుడ్లో మంచి బజ్ నెలకొంది. సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత రోజూ మళ్లీ తెరపై కనిపించబోతుండటంతో అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ రీఎంట్రీతో కోలీవుడ్లో రోజూ మరోసారి తన సత్తా చాటుతారా అన్నది చూడాలి.



టాలీవుడ్ లో గ్లామర్ స్టార్ హీరోయిన్ పరిస్థితిపై ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో ఆసక్తికరమైన చర్చ నడుస్తోంది. : టాలీవుడ్ లో గ్లామర్ స్టార్ హీరోయిన్ పరిస్థితిపై ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో ఆసక్తికరమైన చర్చ నడుస్తోంది. ఒకప్పుడు వరుస ఆఫర్లతో బిజీగా ఉన్న కొంతమంది హీరోయిన్లు ఇప్పుడు ఆశించిన స్థాయిలో బాక్సాఫీస్ వద్ద విజయాలు సాధించలేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా యంగ్ బ్యూటీలు శ్రీలీల, రాశి ఖన్నా వంటి హీరోయిన్ల కెరీర్ పై ఆ చర్చ మరింత ఎక్కువగా జరుగుతోంది. ఇప్పటికే యూట్ లో మంచి క్రేజ్ సంపాదించిన శ్రీలీల ఇటీవల భారీ ప్రాజెక్టుల్లో నడించినప్పటికీ, ఆవి

బాక్సాఫీస్ వద్ద పెద్దగా ప్రభావం చూపలేకపోయాయి. పవన్ కళ్యాణ్ తో కలిసి ఇటీవల నడించిన ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్ సినిమాపై భారీ అంచనాలు ఉండగా, ఆశించిన రేంజ్ లో రాజీంచలేదనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. దీంతో శ్రీలీల కెరీర్ పై ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీలో కొత్త డౌట్స్ వినిపిస్తున్నాయి. మరోవైపు రాశి ఖన్నా పరిస్థితి కూడా అంత భిన్నంగా లేదు. ఆమె నడించిన కొన్ని సినిమాలు బాక్సాఫీస్ వద్ద ఆశించిన ఫలితాలు ఇవ్వలేదు. అయితే, రాశి మాత్రం పరిస్థితిని ఆర్డం చేసుకుని ముందుగానే తెలివైన ప్లాన్ ను రెడీ చేసుకున్నట్లు కనిపిస్తోంది. సినిమాల్లో అవకాశాలు తగ్గుతున్న వేళ, ఆమె ఓటీటీ ప్లాట్ ఫామ్స్ వైపు అడుగులు వేసింది. వెబ్ సిరీస్ లు, డిజిటల్ కంటెంట్ ద్వారా కొత్త ప్రేక్షకులను ఆకర్షించడానికి ప్రయత్నిస్తోంది. ఆ ప్లాన్ రాశి ఖన్నాకు కొంతవరకు ప్లన్ అయిందని చెప్పాలి. ఓటీటీ ప్రాజెక్టులు ఆమెకు కొత్త ఇమేజ్ ను తీసుకువచ్చాయి. కేవలం గ్లామర్ పాత్రలేక పరిమితం కాకుండా, నటిగా తన టాలెంట్ చూపించడానికి ఆ ప్లాన్ సహాయపడుతుంది. కానీ శ్రీలీల మాత్రం ఇంకా అలాంటి ఆప్షన్ల ప్లాన్ చేసుకున్నట్లు కనిపించడం లేదు. ప్రస్తుతం ఆమె థియేట్రీకల్ సినిమాలపైనే ఆధారపడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇది ఒకవైపు రిస్క్ గా మారే అవకాశం ఉందని సినీ ప్రియులు ఇప్పుడు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఎందుకంటే వరుసగా సినిమాలు ఆశించిన స్థాయిలో ఆదకపోతే, హీరోయిన్లకు అవకాశాలు తగ్గి ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇండస్ట్రీలో నిలదొక్కుకోవాలంటే మార్పులకు తగినట్లు అడుగులు వేయాల్సింది. గతంలో అనేకమంది హీరోయిన్లు కూడా ఇలాంటి పొజిషన్ ను ఎదుర్కొని, వెబ్ సిరీస్ లు లేదా ఇతర భాషల్లో సినిమాలు చేస్తూ తిరిగి బిజీ అయ్యారు. రాశి కూడా అదే ప్లాన్ తో ముందుకు వెళ్లడం ఆమెకు హెల్ప్ అవుతుంది ఇప్పుడు ప్రశ్న ఏంటంటే.. శ్రీలీల కూడా అలాగే చేస్తుందా? లేక థియేట్రీకల్ సినిమాల ద్వారానే తిరిగి సక్సెస్ ఫుల్ లోకి వస్తుందా? అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఆమె టాలెంట్, డ్యూటీ స్పిర్ట్ దృష్ట్యా మంచి అవకాశాలు ఇంకా రావచ్చు. అయితే వాటిని ఎలా యూజ్ చేసుకుంటుందన్నదే ఆమె పూర్వం ను నిర్ణయించునుంది. దీంతో ఇప్పుడు అందరి దృష్టి శ్రీలీల డిసిషన్స్ పై నిలిచింది.

## రాశి తెలివైన ప్లాన్.. మరీ శ్రీలీల సంగతేంటి?



## రాడీ జనార్ధన్ మూవీ కోసం విజయ్ కనరత్తు

టాలీవుడ్ యాక్టర్ విజయ్ దేవరకొండ బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలను లైన్ లో పెట్టాడు. వీటిలో ఒకటి రాహుల్ సంకీర్తన్ తో చేస్తున్న పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామా. విజయ్ మరోవైపు దిల్ రాజు నిర్మాణంలో రవికిరణ్ కోలా దర్శకత్వంలో ఓ రూరల్ మాస్ డ్రామాకు కమిట్మెంట్.. ఈ చిత్రానికి రాడీ జనార్ధన్ అనే టైటిల్ కూడా ఖరారు చేశారు. తాజాగా ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన ఆసక్తికర వార్త ఒకటి నెట్టింట వెబ్ లో అవుతోంది. ఈ చిత్రంలో 'గ్రాండ్ స్టేట్ లో ఉండబోయే యాక్షన్ సిక్వెన్స్ ను విజయ్ టీం డిజైన్ చేస్తుందట. ముంబై స్టూడియోస్ రాబోయే హై ఆక్షన్ ఫైట్ సిక్వెన్స్ సినిమాతో హైలైట్ గా నిలువబోతుందట. ఇంటిన్స్, రియలిస్టిక్ యాక్షన్ ఎక్స్ పీరియన్స్ అందించేలా ఈ ఎఫిసెన్డ్ ఉండనుందిని ఇన్ సైడ్ టాక్. ఇప్పటికే విజయ్ దేవరకొండ ట్రాన్స్ ఫార్మేషన్ సినిమాపై మంచి బజ్ క్రియేట్ చేస్తుంది. రాయలసీమ బ్యాక్ డ్రాఫ్ట్ లో రియల్ మాస్ ఎంటర్ టైన్ మెంట్ గా రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో విజయ్ పాత్ర పేరు జనార్ధన్ కాగా, ఆయన నాన్న పేరు కూడా జనార్ధనేనని ఇన్ సైడ్ టాక్. విజయ్ దేవరకొండకు 'రాడీ' అనే ట్యాగ్ లైన్ నుంట్ ఉంది. ఇప్పుడు రాడీ టైటిల్ తో సినిమా పనులందంతో ఫ్యాన్స్ అంతా ఫుల్ ఖుషీ అవుతున్నారు. ఈ సినిమాతో విజయ్ తన విశ్వరూపం చూపించనున్నాడని కామెంట్ చేస్తున్నారు.



## బైకర్ ట్రైలర్ కు ప్రభావ్ ప్రశంసలు

ఎలిమెంట్స్, ఫ్యామిలీ బ్యాక్ డ్రాఫ్ట్ అన్నీ బ్యాటర్స్ కి చూపించడం విశేషం. శర్వానంద్ పూర్తిగా కొత్త లుక్ కనిపిస్తూ, రేసర్ పాత్రలో తన ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ తో ఆకట్టుకుంటున్నాడు. మరోవైపు సీనియర్ నటుడు రాజశేఖర్ పవర్ ఫుల్ పాత్రలో కనిపించనుండటం సినిమాపై ఆసక్తిని మరింత పెంచుతోంది. ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ గా మాళవిక నాయర్ నటిస్తుండగా, భారీ తారాగణం ఈ ప్రాజెక్ట్ లో భాగమైంది. దర్శకుడు అఖిలాష్ రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని సైలెంట్ రేసింగ్ డ్రామాగా రూపొందిస్తున్నారు. యూవీ క్రియేషన్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ మూవీ డిక్వికల్ గా కూడా హై స్పెండ్ లో తరెకతున్నట్లు ట్రైలర్ ద్వారా స్పష్టమవుతోంది. మోల్ డ్రాఫ్ట్ రేసింగ్ వంటి కొత్త కాన్సెప్ట్ తో వస్తున్న ఈ సినిమా తెలుగు ప్రేక్షకులకు ఒక ఫ్రెష్ ఎక్స్ పీరియెన్స్ ఇవ్వనుందని చిత్ర యూనిట్ ధీమా వ్యక్తం చేస్తోంది. ఇప్పటికే ట్రైలర్ కు

ఎవరైనా మోసం చేయాలని చూసే ఫిర్యాదు చేయండిగాయని మంగ్లి ప్రకటన విడుదల ప్రఖ్యాత షోక్ సింగర్ మంగ్లి పేరుతో మైక్రో ఫైనాన్స్ వ్యాపారం జరుగుతోందని వస్తున్న వార్తలపై ఆమె ఘాటుగా స్పందించారు. తనకు అలాంటి వ్యాపారాలతో సంబంధం లేదని స్పష్టం చేస్తూ, సోషల్ మీడియా వేదికగా ఓ అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఇటీవల కొందరు వ్యక్తులు మంగ్లి పేరును ఉపయోగిస్తూ మైక్రో ఫైనాన్స్ పేరిట డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారనే వార్తలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆమె స్పందిస్తూ, 'నా పేరుతో డబ్బులు సేకరిస్తున్నారని వస్తున్న వార్తలు పూర్తిగా అసత్యం. నాకు ఆ వ్యక్తులతో గానీ, వారి ఫైనాన్స్ వ్యాపారాలతో గానీ ఎలాంటి సంబంధం లేదని తెలిపారు. మంగ్లి తన ప్రకటనలో, తనను మరియు తన కుటుంబ సభ్యులను చాలా మంది ప్రాఫెషనల్ ఈవెంట్స్ కోసం సంప్రదిస్తుంటారని చెప్పారు. అయితే, ఆ ఈవెంట్స్ కు సంబంధించిన అవ్వనాల వరకే తమకి పరిచయం ఉంటుందని, వారి వ్యక్తిగత వ్యాపారాల గురించి తాము ఎలాంటి బాధ్యత వహించలేమని స్పష్టం చేశారు. అలాగే, తన పేరును ఉపయోగించి మోసాలకు పాల్పడటం అన్యాయమని, ఇది తన వ్యక్తిగత ప్రతిష్టను దెబ్బతీసే ప్రయత్నమని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్న కరెన్సీ వీడియోలు, ఫైనాన్స్ వ్యవహారాలకు తమ కుటుంబానికి ఎలాంటి సంబంధం లేదని ఆమె మరోసారి క్లియర్ చేశారు. ఎవ్వరైనా నా పేరు చెప్పి డబ్బులు అడిగితే దయచేసి నమ్మకండి. అలాంటి మోసాలకు గురైన వారికి న్యాయం చేయాలని పోలీస్ శాఖను కోరుతున్నాను అని మంగ్లి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ప్రకటనతో, మంగ్లి పేరును వాడుకొని జరుగుతున్న మోసాలపై ప్రజల్లో అవగాహన పెరిగి అవకాశం ఉంది. ఇదిలా ఉంటే ఇటీవల మంగ్లి పాస్-ఇండియా చిత్రం బజ్: ది డెబిల్ సినిమా కోసం ఒక పాట పాడింది. 'సర్వే చునర్ తేరి సర్వే' పాటలో దబుల్ మినింగ్ లిరిక్స్ ఉన్నాయనే ఆరోపణలతో సోషల్ మీడియాలో తీవ్ర విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి.

## నాపేరుతో ఎలాంటి వ్యాపారాలు లేవు



## దురంధర్ 2 కలెక్షన్ల దూకుడు

అదిత్య ధర్ దర్శకత్వంలో రజవీర్ సింగ్ ప్రధాన పాత్రలో నడించిన మై థ్రిల్లర్ 'ధురంధర్ 2' బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డులను నామోదు సృష్టిస్తోంది. విడుదలైన నాలుగు రోజుల్లోనే ఈ చిత్రం చారిత్రక వసూళ్లను సాధించి, హిందీ సినీ చరిత్రలో సరికొత్త మైలురాళ్లను నెలకొల్పింది. నాలుగు రోజుల్లోనే 'ధురంధర్ 2' ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ. 750 కోట్ల కలెక్షన్లతో దూసుకుపోతోంది. బుద్ధవారం జరిగిన పెయిడ్ ప్రీమ్యూల ద్వారానే రూ. 43 కోట్లు సాధించిన ఈ సినిమా, ఆదివారం ఒక్కరోజే దేశీయంగా అత్యధికంగా రూ. 115 కోట్లు వసూలు చేసి రికార్డు సృష్టించింది. హిందీ చిత్రసీమలో షారుఖ్ ఖాన్ 'పాస్' నెలకొల్పిన రూ. 287 కోట్ల ఓపెనింగ్ వీకెండ్ రికార్డును 'ధురంధర్ 2' సునాయాసంగా అధిగమించింది. ఓవర్సీస్ మార్కెట్లో కూడా రూ. 180 కోట్లు వసూళ్లతో ఈ చిత్రం ప్రభావం సృష్టిస్తోంది. ఇకపోతే 'ధురంధర్ 2' సంవలనం సృష్టిస్తోన్న వేజ్.. ఇందులో కీలకపాత్రలో నడించిన సీనియర్ నటుడు గౌరవ్ తన జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకున్నారు. ఈ చిత్రంలో మహమ్మద్ అలం పాత్రలో మెప్పించిన ఆయన తాజాగా ఓ లోఖను పంచుకున్నారు. 1998లో తాను ఇండస్ట్రీకి వచ్చిన తొలినాళ్లలో తన తల్లిదండ్రులకు రాసిన లేఖను షేర్ చేశారు. దీర్ఘ సుంచి ముంబయి వచ్చిన రోజుల్లో తన ఆర్థిక ఇబ్బందులను అందులో ప్రస్తావించారు. 'ఇది 1998లో మా అమ్మానాన్నలకు రాసిన లేఖ. నేను ముంబయికి వచ్చి అప్పటికి నెల రోజులు కూడా కాలేదు. అప్పట్లో ఈమెయిల్ లు లేవు, కేవలం ఉత్తరాల్. ఆ తర్వాత టీవీ, సినిమాలు, యూట్యూబ్, రేడియో, రీల్స్.. ఇలా ఎన్నో ఒడుదొడుకులతో నా ప్రయాణం సాగింది. అప్పట్లో నా భవిష్యత్తు ఎలా ఉంటుందో తెలియదు కానీ, నేనెప్పుడూ ఆశను కోల్పోలేదు. నాకు అందగా నిలిచిన మా అమ్మానాన్నలకు ధన్యవాదాలు' అంటూ లేఖను పంచుకున్నారు. అందులో తన తల్లిదండ్రులకు అప్పటి పరిస్థితిని వివరించారు గౌరవ్. 'ప్రస్తుతానికి డబ్బు పరంగా ఏమాత్రం కలిసిరావడం లేదు.

